

Ενημερωτικό Δελτίο Sai Vibrionics

www.vibrionics.org

“Κάθε φορά που βλέπετε ένα άρρωστο άτομο, αποθαρρημένο ή απαρηγόρητο, εκεί υπάρχει το δικό σας πεδίο προσφοράς.”

...Sri Sathya Sai Baba

Τόμος 10 Τεύχος 6

Νοε/Δεκ 2019

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Προφίλ Θεραπευτών	2 - 4
☞ Περιστατικά χρήσης Combos	4 - 8
☞ Γωνιά Απαντήσεων	8 - 9
☞ Θεϊκά λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή	9 - 10
☞ Ανακοινώσεις	10
☞ Πρόσθετα	10 - 17

☞Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί ασκούμενοι θεραπευτές,

Είναι μεγάλη ευλογία να σας γράφω από το Prashanthi Nilayam, όπου έχουν ήδη ξεκινήσει οι προετοιμασίες της εορταστικής περιόδου των γενεθλίων του Swami. Όπως έλεγε ο ίδιος : «ο Θεός είναι μόνο ένας, όχι δύο. Είναι ο κάτοικος της καρδιάς σας. Αν Τον μελετάτε συνεχώς, θα γίνετε και εσείς Θεός. Όποιοι κι αν συναντήσετε, θεωρήστε τον ως ενσάρκωση του Θεού. Αυτή είναι η αρχή της θεότητας ... Οπουδήποτε βλέπετε, εκεί είναι παρών ο Θεός. Οποιοδήποτε βλέπετε, υπάρχει ο Θεός μέσα του. Ο Θεός δεν έχει διαφορετική μορφή. Όλες είναι μορφές Του. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η Βέδα δήλωσε: *Sahasra Seersha Purushaha Sahasraksha Sahasra Pad* , «*Το κοσμικό Ον έχει χιλιάδες κεφάλια, μάτια και πόδια*» ... Διάλογος, 22 Νοεμβρίου 2010. Πράγματι, είμαστε τόσο τυχεροί που ζούμε επί της Παρουσίας Του!

Όπως γνωρίζουμε, η Θεϊκή ενέργεια είναι πέρα από το χρόνο και το χώρο, καθιστώντας την πανταχού παρούσα, παντογνώστη και παντοδύναμη. Δεν είναι ξεχωριστή από εμάς ή μακριά μας. Ο Σουάμι είπε ότι το καλύτερο μονοπάτι στις μέρες μας για να συναντήσουμε, να γνωρίσουμε και να συνδεθούμε με το Θεό είναι να ασχοληθούμε με ανιδιοτελείς υπηρεσίες. Επειδή ο Θεός υπάρχει ως αγάπη - η ανιδιοτελής υπηρεσία είναι μια έκφραση αυτής της αγνής αγάπης Του. Οι δονήσεις στις θεραπείες δονητικής και η ίδια η πράξη ανιδιοτελούς υπηρεσίας υπάρχουν επίσης στο ενοποιημένο πεδίο της αγνής αγάπης και των άπειρων δυνατοτήτων της, δίνοντας στον ασκούμενο θεραπευτή και τον ασθενή την ευκαιρία να βιώσουν αυτή τη θεαματική σύνδεση με την καθαρή αγάπη του Θεού. Αυτή η σχέση ανάμεσα στη φυσική και την πνευματική σφαίρα είναι πλέον καλύτερα κατανοητή και εξηγείται από την κβαντική μηχανική. Στην πραγματικότητα, πολλοί επιστήμονες από διεπιστημονικούς τομείς έχουν καταστήσει αποστολή της ζωής τους να συνειδητοποιήσουν την ικανότητά μας να αξιοποιούμε το αόρατο ενοποιημένο πεδίο με σκοπό την αυτοθεραπεία μας. Δεν μπορώ να σας πω πόσο προνομιούχοι είμαστε, που ασκούμε αυτό που η σύγχρονη επιστήμη μόλις πρόσφατα άρχισε να κατανοεί και να εκτιμά - πραγματικά η ιατρική του μέλλοντος όπως περιγράφεται από τον Σουάμι.

Όπως γνωρίζουμε, η δονητική θεραπεία είναι στα σπάργανα και συνεπώς εξελίσσεται συνεχώς μέσα από τις νέες πληροφορίες που εμφανίζονται, ως αποτέλεσμα της ανατροφοδότησης από τους ασκούμενους θεραπευτές και την ερευνητική μας ομάδα. Οι πληροφορίες αυτές συλλέγονται και διαβιβάζονται στους δονητικούς θεραπευτές μας μέσω του ενημερωτικού μας δελτίου. Ταυτόχρονα, ενημερώνονται τα σχετικά βιβλία, όπως τα εγχειρίδια AVP & SVP, το βιβλίο των 108CC και το Εγχειρίδιο για τους SVPs (Vibrionics 2018). Καθώς τα αναθεωρημένα βιβλία εκτυπώνονται μόνο κάθε λίγα χρόνια, είναι πιθανό πολλοί ασκούμενοι θεραπευτές να μην έχουν την τελευταία έκδοση. Μπορώ να σας προτείνω ταπεινά να

διαβάζετε το διμηνιαίο ενημερωτικό δελτίο μας μόλις δημοσιευτεί και ειδικότερα τα τμήματα "Γωνία των απαντήσεων", "Πρόσθετα" και το "Περιπτώσεις χρήσης Combos". Με αυτόν τον τρόπο, όχι μόνο θα παρακολουθείτε τις τελευταίες καινοτομίες στον τομέα της δονητικής αλλά και θα βρείτε ότι πολλές από τις ερωτήσεις και τις αμφιβολίες σας έχουν ήδη διατυπωθεί ! Εάν εξακολουθείτε να έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία ή ερώτημα σχετικά με ένα δονητικό φάρμακο ή την θεραπεία, γράψτε στην ομάδα μας ComboQueries που θεωρεί πραγματική χαρά να ανταποκρίνεται σε κάθε αίτημα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Εκτός από το ανέβασμα των ενημερωτικών δελτίων στην κύρια ιστοσελίδα μας www.vibrionics.org, σας αποστέλλεται ένας κατάλληλος σύνδεσμος μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, οπότε να είστε σε επιφυλακή.

Αντιλαμβανόμαστε ότι δεν είναι πάντα δυνατό οι ασκούμενοι να ταξιδεύουν μεγάλες αποστάσεις για να παρακολουθήσουν συναντήσεις και εργαστήρια επανεκπαίδευσης. Έτσι, ορισμένες ομάδες έχουν αρχίσει να χρησιμοποιούν εργαλεία τηλεδιάσκεψης όπως το Skype και το Go to Meeting. Μας αναφέρθηκε ότι αυτές οι συναντήσεις στο διαδίκτυο είναι πολύ επιτυχημένες. Ο συντονιστής μας στις **ΗΠΑ & Καναδά**⁰¹³³⁹ πραγματοποιεί μηνιαίες τηλεδιάσκεψεις σχεδόν μια δεκαετία με μεγάλη επιτυχία. Ως εκ τούτου, αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε ένα επίσημο σύστημα τηλεδιάσκεψης για μελλοντικά σεμινάρια. Αυτό θα το διαχειριστεί πλήρως ο **Θεραπευτής**⁰³⁵⁶⁰, ο οποίος έχει βγει σε πρόωρη συνταξιοδότηση από την εργασία του στις Η.Π.Α. και έχει δεσμευτεί να ξοδέψει σημαντικό μέρος του χρόνου του για να εξυπηρετήσει τις δονητικές δομές του Sai. Προς το παρόν, διαχειρίζεται τον ιστότοπό μας, υποστηριζόμενος αρχικά από τους υπάρχοντες **Θεραπευτές**^{03531 & 02844} και συντονίζεται από τον ανώτερο **Θεραπευτή**¹¹⁹⁶⁴. Είναι ένα κεφάλαιο για την δονητική, διότι έχει ασχοληθεί με τα καθημερινά μας ερωτήματα και πραγματοποιεί τροποποιήσεις στις ιστοσελίδες μας με πολύ αποτελεσματικό και παραγωγικό τρόπο. Είναι έτοιμος να αυξήσει τους ρυθμούς και να αναλάβει ένα μεγαλύτερο ρόλο – είναι πραγματικά πολύ εμπνευσμένος ως πρότυπο και πολύ αξιέπαινος !

Με αγάπη στην υπηρεσία του Sai

Jit K Aggarwal

ω Προφίλ Θεραπευτών ω

Ο Θεραπευτής^{11600...lvδία}



είναι ορκωτός λογιστής στο επάγγελμα και ασχολείται στον εταιρικό τομέα τα τελευταία 18 χρόνια. Τον Νοέμβριο του 2004, ξέχασε το πορτοφόλι του στο σπίτι και το συνειδητοποίησε στο λεωφορείο, στο μέσον της διαδρομής. Ένας συνεπιβάτης που έτυχε να είναι πιστός του Σάι, πλήρωσε το εισιτήριό του. Επίσης, τον κάλεσε να παρευρεθεί στα Sai bhajans στο σπίτι του, όπου του έδωσε βιβλία για τον Swami. Μέσω αυτής της αξέχαστης μύησης του στο Swami, πήρε σιγά σιγά μέρος στις δραστηριότητες της οργάνωσης Sai. Μετά το πρώτο του darshan το 2010 στο Δελχί, άρχισε να συμμετέχει με μεγάλη αφοσίωση στις διάφορες δραστηριότητες προσφοράς συμπεριλαμβανομένων των ιατρικών στρατοπέδων.

Εμπνευσμένος από τον **Θεραπευτή**^{11573...lvδία} που αντιμετώπισε τον ασθενή πατέρα του, εγγράφηκε στα μαθήματα των δονητικών και έγινε AVP τον Ιούλιο του 2018 και SVP τον Δεκέμβριο του 2018. Το τελευταίο έτος έχει θεραπεύσει

περισσότερους από 350 ασθενείς με ποικίλα προβλήματα υγείας όπως αναιμία, χαμηλό αριθμό αιμοπεταλίων, υψηλή αρτηριακή πίεση, δυσκοιλιότητα, γαστρίτιδα, υποθυρεοειδισμό, λοίμωξη των ματιών, ακανόνιστα και οδυνηρά έμμηνα, εμμηνόπαυση, ιογενείς λοιμώξεις, ημικρανία, βραδινή ούρηση, πέτρες στα νεφρά, μόλυνση ουροδόχου κύστης, αυπνία, κατάθλιψη, ναυτία ταξιδιού, άσθμα, κολπικά προβλήματα, αρθρίτιδα, ισχιαλγία, κάλους και πληγές κατάκλισης. Ένας ασθενής με καρκίνο που υποβλήθηκε σε ακτινοθεραπεία δεν αντιμετώπισε παρενέργειες από την ακτινοβολία αφού πήρε τα δονητικά φάρμακα από τον ασκούμενο θεραπευτή. Οι ασθενείς με καρκίνο, διόγκωση του προστάτη, νεφρική ανεπάρκεια και νόσο του Πάρκινσον υπό τακτική αλλοπαθητική αγωγή εμφάνισαν αξιοσημείωτη βελτίωση μετά τη λήψη δονητικής θεραπείας. Ο συνδυασμός του για τον έλεγχο της χρόνιας οξείας **CC3.5 Αρτηριοσκληρόνωση + CC4.10 δυσπεψία + CC13.1 Τονωτικό νεφρών... TDS**; έφερε γρήγορη ανακούφιση σε όλες τις 25 περιπτώσεις οξείας που αντιμετώπισε.

Ο ασκούμενος έχει κάνει δύο "kit ευεξίας", ένα από τα δύο μεταφέρει πάντα μαζί του. Του έδωσε τη δυνατότητα να προσφέρει γρήγορη και πλήρη ανακούφιση στους γνωστούς και τους συναδέλφους του στην εργασία και κατά τις συχνές επίσημες περιηγήσεις του, για οξείες καταστάσεις όπως πυρετός, κρυολόγημα, βήχας, δυσπεψία καθώς και πόνους. Το άλλο kit φυλάσσεται στο σπίτι για χρήση από τα

μέλη της οικογένειάς του, τα οποία βοηθούν αμέσως οποιονδήποτε έχει ανάγκη όταν εκείνος λείπει. Αντιμετωπίζει ασθενείς από το σπίτι του κατά τη διάρκεια των Σαββατοκύριακων και των αργιών και διατηρεί μια ολόημερη κλινική, μία φορά τον μήνα στο διαμέρισμά του. Δεν διστάζει να δει ασθενείς με οξεία προβλήματα ακόμη και τις εργάσιμες ημέρες πριν και μετά την εργασία του. Είναι ευγνώμων που έχει την υποστήριξη και την βοήθεια της συζύγου του στο να φτιάχνει φάρμακα, ειδικά κατά τη διάρκεια των ιατρικών στρατοπέδων που διεξάγονται σε επίπεδο Samitis. Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί το χρόνο μετακίνησης και τον ελεύθερο χρόνο του για να μελετήσει το εγχειρίδιο του AVP, το διεθνές βιβλίο συνεδριών και τη βιβλιογραφία του Sai.

Κατά τη διάρκεια της προσφοράς δονητικής θεραπείας, έχει βιώσει την καθοδήγηση του Swami πολλές φορές. Είναι γεμάτος ευγνωμοσύνη για τον Swami που τον έκανε κανάλι της αγάπης Του. Αντιλαμβάνεται ότι ο Θεός μας έχει δώσει τα ανεκτίμητα δώρα του νερού, του ηλιακού φωτός και του οξυγόνου για να μας κρατήσει υγιείς. Έτσι αισθάνεται ότι ο καλύτερος τρόπος να προσφέρουμε την ευγνωμοσύνη μας είναι να υπηρετήσουμε τους αγωνιούντες και να αποτρέψουμε τις ασθένειες. Οι θεραπευτές είναι τυχεροί που έχουν την ευκαιρία να το κάνουν αυτό μέσα από το καταπληκτικό μέσον της δονητικής θεραπείας. Πιο σημαντικό, λέει, είναι ότι πρέπει να εργαστούμε για την αυτομεταμόρφωσή μας: αυτό σημαίνει ότι προσπαθούμε να απελευθερώσουμε το μυαλό από τις τοξίνες του εγώ με τη μορφή άγχους, φόβου, θυμού και άλλων φαινομένων που εγείρονται με την πρώτη ευκαιρία. Σύμφωνα με τον ίδιο, έχει αποκτήσει μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και ταπεινότητα μετά την έναρξη της πρακτικής της δονητικής θεραπείας.

Περιστατικά που αναφέρθηκαν:

- [Δύσπνοια](#)
- [Ημικρανία](#)

Θεραπεύτρια ^{02840...Ινδία}



με μεταπτυχιακό στο Εμπόριο, διδάσκει Λογιστική και Microsoft Utilities σε ένα κολλέγιο τα τελευταία 9 χρόνια. Επιπλέον, είναι μέλος της ομάδας καθηγητών του Ινστιτούτου Ορκωτών Λογιστών της Ινδίας τα τελευταία 8 χρόνια. Το 2016 ολοκλήρωσε το διδακτορικό της στη Λογιστική. Εκτός από τις επαγγελματικές της υποχρεώσεις, μαζί με άλλους ομοϊδεάτες, πραγματοποιεί δωρεάν προγράμματα ηλεκτρονικής μάθησης για προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη σε σχολεία και κολλέγια. Παθιασμένη για προσφορά από τις ημέρες του κολλεγίου, κέρδισε δάφνες για τον ενεργό ρόλο της στο πρόγραμμα της Εθνικής Κοινωνικής Υπηρεσίας για την αγροτική ανάκαμψη της Ινδίας.

Πιστή του Shirdi Sai Baba από την παιδική της ηλικία, μυήθηκε στην διδασκαλία του Swami το 2010. Εμπνευσμένη από τις δραστηριότητες παροχής υπηρεσιών του οργανισμού Sri Sathya Sai και την ενεργό συμμετοχή του θείου της σε αυτές, έγινε μέλος του το 2011. Λίγες μέρες

αργότερα, διάβασε τα λόγια του Σουάμι: « όποτε βλέπεις έναν άρρωστο, έναν αποθαρρημένο, έναν απογοητευμένο ή νοσούντα, εκεί υπάρχει το δικό σου πεδίο προσφοράς», όταν συνόδεψε έναν συγγενή της για δονητική θεραπεία στο Puttaparthi. Αμέσως ζήτησε την εγγραφή της στα μαθήματα της δονητικής θεραπείας και έγινε AVP τον Δεκέμβριο του 2011. Η πίστη της στην δονητική ενισχύθηκε όταν είδε σκόνη vibhuti στα καπάκια ορισμένων μπουκαλιών στο κουτί των 108CC της, αμέσως μετά την πιστοποίησή της. Κατά τα τελευταία οκτώ χρόνια της πρακτικής της, έχει βιώσει την παρουσία της θεότητας πολλές φορές με διάφορους τρόπους, π.χ. το vibhuti που εμφανίζεται στη φωτογραφία του Swami και το ιδιαίτερο άρωμα του vibhuti κατά τη διάρκεια των ιατρικών στρατοπέδων δονητικής.

Η θεραπεύτρια έχει αντιμετωπίσει περισσότερους από 2600 ασθενείς για ποικίλες ασθένειες όπως οξύτητα, αμφιβληστροειδοπάθεια, προβλήματα εμμήνου ρύσεως, στειρότητα, πονοκεφάλους συμπεριλαμβανομένης της ημικρανίας, άγχος, σχιζοφρένεια, ίλιγγος, άσθμα, χρόνιο βήχα, «κλειδωμένο» ώμο, μυκητώδης λοίμωξη, tinea corporis και λεύκη. Από την εμπειρία της, η προσθήκη **CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό Τονωτικό** επιταχύνει την θεραπεία καθώς το άγχος κυριαρχεί στις μητροπόλεις λόγω των εκτεταμένων ημερήσιων μετακινήσεων σε κυκλοφοριακή συμφόρηση. Πάντα έχει μαζί της το κιτ ευεξίας και έχει βοηθήσει πολλούς σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης κατά τη διάρκεια της διαδρομής της προς το γραφείο και πίσω. Κάποτε, όταν μια συνεπιβάτης της στο τραίνο έπαθε επιληπτική κρίση, κατέβηκε μαζί της στον επόμενο σταθμό και της έδινε **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις** κάθε 10 λεπτά μέχρι να φτάσουν τα μέλη της οικογένειάς της για να την πάρουν σπίτι. Αργότερα την πληροφόρησαν ότι ο γιατρός τους είχε λατρέψει την έγκαιρη χορήγηση πρώτων βοηθειών της.

Η φροντίδα της και η ετοιμότητά της να βοηθήσει, προσελκύει ένα σταθερό ρεύμα ασθενών, οι οποίοι είναι κυρίως φοιτητές και συνεργάτες της. Λέει ότι η καθημερινή της προσευχή, γεμάτη με ευγνωμοσύνη για τον Σουάμι, εξασφαλίζει ότι θα έχει αρκετούς ασθενείς για να υπηρετήσει. Κάθε φορά που μια περίπτωση είναι περίπλοκη και αναρωτιέται τι θεραπεία να δώσει, παίρνει σαφή καθοδήγηση από μέσα της. Αν συναντήσει κάποιον που αμφιβάλλει για την δονητική, του προσφέρει θεραπεία για τα φυτά του. Σταδιακά πείθονται και αρχίζουν να λαμβάνουν θεραπείες για τον εαυτό τους.

Η θεραπεύτρια λέει ότι η πρακτική της δονητικής την έχει βοηθήσει να τελειοποιηθεί μέσα από διαφορετικές καταστάσεις, να έχει μεγαλύτερη συμπόνια προς τους ασθενείς και να συγχωρεί τον εαυτό της και τους συναδέλφους, τους φίλους και τα μέλη της οικογένειάς της. Πιστεύει ειλικρινά ότι αποτελεί εργαλείο του Σάι και ο σκοπός της ζωής της είναι να υπηρετήσει την ανθρωπότητα για να εκπληρώσει την ρήση του Σουάμι: "Manav Seva είναι Madhav Seva" και "Αγαπάμε Όλους – Υπηρετούμε Όλους". Είναι της άποψης ότι η απόλυτη πίστη ενός ασκούμενου και η προσευχή από μια καρδιά γεμάτη με αγάπη και ευγνωμοσύνη, κάνει θαύματα.

Περιστατικά που αναφέρθηκαν:

- [Ασθμα](#)
- [Μυκητώδης Λοίμωξη](#)

❧ Περίπτώσεις χρήσεις Combos ❧

1. Δύσπνοια ^{11600...India}

Ένα 81χρονος άνδρας έπασχε από δύσπνοια με βήχα σχεδόν εδώ και 10 χρόνια, παρά την αλλοπαθητική θεραπεία. Με αυξανόμενη δυσκολία στην αναπνοή, κατέληξε εξαρτημένος από τη χρήση ενός εισπνευστήρα τα τελευταία δύο χρόνια. Από τον Ιούλιο του 2018, ο βήχας του έγινε εντονότερος με απόλυση κιτρινωπού φλέγματος και αυτό ήταν αφόρητο και κουραστικό. Ο ασθενής ένιωθε ότι τα προβλήματά του επιδεινώθηκαν λόγω του χαμηλού ανοσοποιητικού του και της υπερβολικής ρύπανσης στο Δελχί.

Στις 11 Σεπτεμβρίου 2018, ο θεραπευτής χορήγησε την ακόλουθη θεραπεία:

CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC19.4 Κρίση Ασθματος + CC19.6 Χρόνιος Βήχας...TDS

Τα συμπτώματα άρχισαν σταδιακά να υποχωρούν και μέχρι το τέλος Οκτωβρίου είχαν εξαφανιστεί εντελώς. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, ο ασθενής δεν έλαβε άλλη θεραπεία, εκτός από τη χρήση της συσκευής εισπνοής όταν χρειαζόταν κατά τη διάρκεια του πρώτου μήνα. Στις 2 Νοεμβρίου, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** και βαθμιαία μειώθηκε σε **OW** πριν σταματήσει στις 31 Δεκεμβρίου 2018. Ο ασθενής άρχισε τότε να πηγαίνει περισσότερο στο χωριό του που είχε καθαρότερη ατμόσφαιρα. Κανένα από τα συμπτώματά του δεν επανεμφανίστηκε παρά την παραμονή του στο Δελχί για περίπου τέσσερις μήνες στο πρόσφατο παρελθόν.

Στις 19 Οκτωβρίου 2019 του δόθηκε **CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC19.1 Τόνωτικό για το Στήθος ... TDS** για ένα μήνα ακολουθούμενο από **CC17.2 Κάθαρση**, για ένα χρόνο για να διατηρήσει το ανοσοποιητικό του σε καλή κατάσταση.

+++++

2. Ημικρανία ^{11600...lvδία}

Στις 12 Σεπτεμβρίου 2018, μια γυναίκα 33 ετών ζήτησε βοήθεια από τον θεραπευτή για τον ενοχλητικό πονοκέφαλο που την ταλαιπωρούσε κάθε εβδομάδα το τελευταίο έτος. Μόλις ξεκινούσε, ήταν δριμύς την πρώτη ημέρα με εμετό και δυσπεψία και στη συνέχεια μειωνόταν βαθμιαία σε διάστημα 3 έως 4 ημερών. Σε γενικές γραμμές, ολόκληρο το κεφάλι πονούσε αλλά μερικές φορές ήταν μόνο σε μια πλευρά. Ένιωθε ότι ζούσε με μια μόνιμη κεφαλαλγία. Δεν μπορούσε να ανακουφιστεί από αλλοπαθητική ή ομοιοπαθητική θεραπεία και έτσι τις διέκοψε.

Ήταν σε κατάθλιψη όταν επισκέφτηκε τον θεραπευτή, ο οποίος της έδωσε:

#1. CC4.10 Δυσπεψία + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό Τονωτικό... TDS

Στις 30 Σεπτεμβρίου 2018, η ασθενής ανέφερε ότι δεν ένιωθε σχεδόν καμία ανακούφιση. Ο θεραπευτής συνειδητοποίησε τώρα ότι τα συμπτώματά της ήταν ενδεικτικά της ημικρανίας και γι 'αυτό βελτίωσε την #1 σε:

#2. CC11.4 Ημικρανίες + #1...TDS

Μέσα σε 2 εβδομάδες, τα συμπτώματά της έγιναν λιγότερο έντονα και ανεκτά. Μετά από άλλες 2 εβδομάδες, η ασθενής ανέφερε 100% ανακούφιση τόσο από τον πονοκέφαλο όσο και από τη δυσπείψια. Δύο εβδομάδες αργότερα, η δοσολογία μειώθηκε σταδιακά πριν σταματήσει την # 2 στις 31 Δεκεμβρίου 2018.

Στις 17 Οκτωβρίου 2019, η ασθενής έτυχε να επισκεφτεί τον θεραπευτή και ανέφερε ότι τα συμπτώματά της δεν επανεμφανίστηκαν ποτέ. Ως προληπτικό μέτρο, δόθηκε **CC17.2 Κάθαρση ... TDS** για ένα μήνα ακολουθούμενο από **CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων** για ένα χρόνο.

3. Ασθμα ^{02840...lvδία}

Ένας άντρας 48 ετών χρησιμοποιούσε συσκευή εισπνοής μια φορά την ημέρα για ανακούφιση από τις κρίσεις άσθματος τα τελευταία 14 χρόνια. Η συχνότητα χρήσης της συσκευής εισπνοής αυξήθηκε τα τελευταία 2 χρόνια σε τρεις φορές την ημέρα. Του κοβόταν η ανάσα ανεβαίνοντας σκάλες, μετά από ένα γεύμα ή ακόμα και περπατώντας μια μικρή απόσταση. Η κατάστασή του επιδεινώθηκε κατά το πρώτο δεκαπενθήμερο του Σεπτεμβρίου 2018 και νοσηλεύτηκε για μερικές ημέρες. Οι εξετάσεις του έδειξαν μέτρια απόφραξη στους πνεύμονες και έλαβε αλλοπαθητικά φάρμακα.

Μη θέλοντας να εξαρτάται από αλλοπαθητικά φάρμακα που δεν τον ανακούφιζαν πολύ ούτως ή άλλως, προσέγγισε τον θεραπευτή στις 25 Σεπτεμβρίου 2018. Του χορηγήθηκε :

CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό Τονωτικό + CC19.1 Τονωτικό Στήθους + CC19.2 Αναπνευστικές Αλλεργίες + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.4 Κρίση άσθματος...μία δόση κάθε 10 λεπτά για μια ώρα ακολουθούμενο από **6TD**

Ο ασθενής ανέφερε ότι μετά από 3 ημέρες, η ένταση και η διάρκεια της δύσπνοιας είχαν μειωθεί κατά 30%, και μπορούσε να αναπνεύσει καλύτερα. Μια εβδομάδα αργότερα η αναπνοή του έγινε φυσιολογική και είπε ότι σταμάτησε να χρησιμοποιεί την συσκευή εισπνοής. Έτσι, η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS**. Μετά από άλλη μια εβδομάδα μπορούσε να περπατήσει άνετα, να ανεβαίνει σκάλες και να τρώει χωρίς να αισθάνεται ότι του κόβετε η ανάσα. Η δοσολογία μειώθηκε σε **BD** και συνεχίστηκε για 6 μήνες ώστε να ταιριάζει στις ανάγκες του ασθενούς. Τον Απρίλιο του 2019, οι εξετάσεις έδειξαν καθαρούς πνεύμονες. Δεδομένου ότι κανένα από τα συμπτώματά του δεν είχε υποτροπιάσει, η δόση μειώθηκε σε **OD** και μετά από 6 μήνες σε **OW** στις 10 Οκτωβρίου 2019. Του δόθηκε **CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων... TDS** για ένα μήνα ακολουθούμενο από **CC17.2 Κάθαρση για ένα έτος** ως προληπτικό μέτρο.

Σχόλια συντάκτη: Το **CC19.1 Τονωτικό Στήθους** δεν ήταν απαραίτητο καθώς περιλαμβάνεται και στο **CC19.2** και στο **CC19.3**.

4. Μυκητώδης Λοίμωξη ^{02840...lvδία}

Ένα 12χρονο αγόρι διαγνώστηκε πριν από 4 χρόνια με σοβαρή μυκητώδης λοίμωξη (εκτεταμένη tinea corporis) και στα δύο πόδια του. Μέσα σε λίγες μέρες, επηρεάστηκε ολόκληρο το σώμα του. Χρειάστηκαν 9 μήνες αλλοπαθητικής θεραπείας προτού θεραπευτεί. Αλλά τα συμπτώματα επανεμφανίστηκαν μετά από περίπου 3 μήνες. Στην πραγματικότητα, αυτό επαναλαμβανόταν σε τακτά χρονικά διαστήματα 2 έως 4 εβδομάδων για τα τελευταία 3 χρόνια και τα αλλοπαθητικά φάρμακα έδιναν μόνο προσωρινή ανακούφιση. Έτσι οι γονείς του αγοριού αποφάσισαν να επιλέξουν την δονητική θεραπεία, αλλά δεν ήθελαν να σταματήσουν αμέσως την τρέχουσα αλλοπαθητική θεραπεία.

Πήγαν τον γιο τους στον θεραπευτή στις 3 Σεπτεμβρίου 2017. Το αγόρι είχε κνησμώδες κοκκινωπό εξάνθημα και στα δύο πόδια του με πύον να βγαίνει από κάποια σημεία. Είχε επίσης κοκκινίλες στο δεξί του αντιβραχίονιο και στο στομάχι.

Του χορηγήθηκε:

CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό Τονωτικό + CC21.1 Τονωτικό Δέρματος + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + CC21.3 Δερματικές Αλλεργίες + CC21.7 Μύκητες με κατάπωση και σε vibhuti για εξωτερική χρήση...**6TD**

Μετά από 4 ημέρες, το εξάνθημα στο αντιβραχίονιο και στο στομάχι εξαφανίστηκε. Μετά από δέκα μέρες, ο πόνος και τα εξανθήματα και στα δύο πόδια είχαν σχεδόν εξαφανιστεί και δεν ένιωθε κνησμό. Εντωμεταξύ οι γονείς είχαν σταματήσει να του δίνουν αλλοπαθητικά φάρμακα. Η δόση μειώθηκε σε **TDS**. Δύο εβδομάδες αργότερα, δεδομένου ότι ο ασθενής παραπονέθηκε για ξηροδερμία, χορηγήθηκε φάρμακο για εξωτερική εφαρμογή σε λάδι αντί για vibhuti.

Μετά από άλλες 2 εβδομάδες το δέρμα του έδειχνε πλέον φυσιολογικό χωρίς ίχνος οποιουδήποτε προβλήματος, έτσι η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** και αργότερα περαιτέρω και σταμάτησε στις 15 Νοεμβρίου του 2017. Στις 18 Οκτωβρίου 2019, ο ασθενής επιβεβαίωσε ότι δεν υπήρξε υποτροπή.

Σχόλια Συντάκτη : Το **CC21.1 Τονωτικό Δέρματος** δεν ήταν απαραίτητο καθώς περιλαμβάνεται και στο **CC21.2** και στο **CC21.3**.

5. Συχνουρία ^{11615...lvδία}

Ένας άντρας 94 ετών έπασχε από συχνουρία, 10-12 φορές την ημέρα (σε 24 ώρες) για σχεδόν 9 μήνες (η κανονική του συχνότητα στο παρελθόν ήταν 5-6 φορές την ημέρα). Κάποιες φορές ήταν ανεξέλεγκτη και έβρεχε τα εσώρουχά του. Έπαιρνε το αλλοπαθητικό φάρμακο Urimax-100, αν και δεν τον ανακούφιζε πολύ. Αποφάσισε να δοκιμάσει την δονητική θεραπεία και έτσι, στις 12 Αυγούστου 2019, επισκέφθηκε τον θεραπευτή που του χορήγησε:

CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC13.3 Ακράτεια + CC14.2 Προστάτης + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό Τονωτικό + CC18.5 Νευραλγία ... 6TD

Μετά από 18 ημέρες στις 30 Αυγούστου 2019, ανέφερε ότι η συχνότητα της ούρησης είχε επανέλθει σε κανονικά επίπεδα. Επίσης, η ούρηση του ήταν τώρα ελεγχόμενη, έτσι η δοσολογία μειώθηκε σε **QDS**. Μετά από ένα μήνα στις 30 Σεπτεμβρίου, μειώθηκε περαιτέρω σε **TDS** και στη συνέχεια σε **OD** στις 12 Οκτωβρίου 2019. Για την άνεση του ασθενούς συνεχίζει το Urimax-100, αλλά, σαφώς, η βελτίωση σημειώθηκε μόνο μετά την έναρξη της θεραπείας με δονητικά φάρμακα. Από τις 30 Οκτωβρίου 2019, τα συμπτώματα δεν έχουν επανεμφανιστεί και συνεχίζει να παίρνει το combo σε **OD**.

6. Πόνος στο γόνατο ^{11602...lvδία}

Το περπάτημα ήταν μια δύσκολη δοκιμασία για μια γυναίκα ηλικίας 70 ετών λόγω του αφόρητου πόνου στα γόνατά της τους τελευταίους 6 μήνες, παρά τη λήψη αναλγητικών και την φυσιοθεραπεία. Επίσης, το επίπεδο χοληστερόλης που ελέγχθηκε 2 μήνες νωρίτερα ήταν υψηλό στα 280 mg / dl, και έπαιρνε αλλοπαθητικά φάρμακα. Όταν επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 9 Μαρτίου 2019, ήθελε απεγνωσμένα να συνεχίσει τους καθημερινούς της περιπάτους.

Δόθηκε η ακόλουθη θεραπεία για τα δύο προβλήματα:

CC3.5 Αρτηριοσκλήρωση + CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό Τονωτικό + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.6 Οστεοπόρωση ... TDS

Της συστήθηκε να αυξήσει τις σαλάτες και να συμπεριλάβει κεχρί στη διατροφή της, να μειώσει τα γαλακτοκομικά προϊόντα και να μην χρησιμοποιεί ποτέ δεύτερη φορά το ίδιο λάδι για τηγάνισμα.

Μετά από 3 μέρες ανέφερε 90% ανακούφιση από τον πόνο και μετά από άλλες 4 ημέρες είχε απαλλαχθεί από αυτόν. Καθώς άρχισε να αισθάνεται πιο υγιής με την δονητική θεραπεία και την νέα διατροφή της, σταμάτησε να παίρνει το αλλοπαθητικό φάρμακο για την χοληστερόλη στις 17 Μαρτίου 2019. Μετά από ακόμη μια εβδομάδα σταμάτησε τα παυσίπονα καθώς και τη φυσιοθεραπεία.

Στις 9 Μαΐου 2019, καθώς μπορούσε να περπατάει καθημερινά με ευκολία, χωρίς πόνο και η χοληστερόλη της ήταν φυσιολογική στα 105mg / dl, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** και στη συνέχεια μειώθηκε σε **OW** στις 25 Μαΐου 2019.

Στις 29 Οκτωβρίου 2019, μετά από 5 μήνες, επιβεβαίωσε ότι η χοληστερόλη της συνέχισε να είναι φυσιολογική στα 127mg / dl και ότι δεν ένιωσε πόνο. Η δοσολογία συντήρησης του **OW** συνεχίζεται. Επιπλέον, ως προληπτικό μέτρο, της δόθηκε **CC17.2 Κάθαρση ... OD**

7. Απόστημα ^{11601...lvδία}

Μια γυναίκα ηλικίας 61 ετών διαγνώστηκε με διαβήτη πριν από 3 χρόνια και ο γιατρός της συνταγογράφησε Amaryl 1½ mg την ημέρα, το οποίο διατηρεί σταθερή τη γλυκόζη του αίματος. Πριν από δύο χρόνια, ανέπτυξε ένα απόστημα στο δεξί της πόδι το οποίο δεν επουλώθηκε με φάρμακα, οπότε το απόστημα έπρεπε να αφαιρεθεί χειρουργικά. Ο θεράπων ιατρός της το απέδωσε στον διαβήτη. Πριν από ένα μήνα, εμφάνισε ένα μεγαλύτερο απόστημα περίπου 25 mm σε μέγεθος, στην κοιλιά της (κοντά στον αφαλό) με φλεγμονή. Η πληγείσα περιοχή ήταν κοκκινωπή, με φαγούρα και πολύ πόνο.

Μη θέλοντας να χειρουργηθεί αυτήν την φορά, πήγε σε δονητικό θεραπευτή στις 28 Μαρτίου 2019 και της χορηγήθηκε:

#1. CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC6.3 Διαβήτης + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό Τονωτικό + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + CC21.11 Πληγές & γδαρσίματα...6TD για 3 ημέρες, ακολουθούμενο από TDS

#2. CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + CC21.11 Πληγές & γδαρσίματα σε ελαιόλαδο για εξωτερική χρήση...TDS

Κάθε εβδομάδα η ασθενής ανέφερε επιμελώς την πρόοδό της στον θεραπευτή (βλ. φωτο). Το μέγεθος και η ερυθρότητα του αποστήματος, καθώς και ο κνησμός και ο πόνος, μειώθηκαν σταδιακά σε διάστημα 8 εβδομάδων και το δέρμα άρχισε να γίνεται πιο ξηρό μέχρι τις 23 Μαΐου 2019. Μετά από άλλες 4 εβδομάδες στις 19 Ιουνίου 2019, το απόστημα είχε φύγει τελείως (βλέπε φωτο) , αφήνοντας μόνο μια ουλή. Έτσι η δοσολογία των # 1 και # 2 μειώθηκε σε OD και σταμάτησε μετά από μια εβδομάδα. Στις 27 Ιουνίου, ως προληπτικό μέτρο της δόθηκε **CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων** που ακολουθήθηκε από **CC17.2 Κάθαρση ... OW**.

Στις 30 Οκτωβρίου 2019, η ασθενής επιβεβαίωσε ότι δεν υπήρξε υποτροπή του αποστήματος και διατηρεί καλή υγεία. Επίσης, εξέφρασε την επιθυμία της να υποβληθεί σε θεραπεία για διαβήτη, ξεκινώντας από τον Νοέμβριο του 2019.

Σημείωση του συντάκτη: Στην ιδανική περίπτωση, στις 27 Ιουνίου, που σταμάτησε τα φάρμακα, θα έπρεπε να της χορηγηθεί **CC21.1 Τονωτικό Δέρματος**, τουλάχιστον για εξωτερική εφαρμογή στην ουλή.



8. Πράσινα μυγάκια σε τριανταφυλλιά 02802...Αγγλία

Η θεραπεύτρια έχει μια παλιά τριανταφυλλιά στον κήπο της που γέμιζε πράσινα έντομα (αφίδες) κάθε καλοκαίρι. Στις 22 Μαΐου 2019, τα μπουμπούκια καλύφθηκαν από τα πράσινα έντομα όπως φαίνεται στην εικόνα. Ετοίμασε αμέσως το combo **CC1.1 Τονωτικό για ζώα + CC17.2 Κάθαρση** και την ψέκασε εκείνη την ημέρα και την επόμενη.

Μετά από μια εβδομάδα, η θεραπεύτρια παρατήρησε ότι τα περισσότερα πράσινα έντομα είχαν εξαφανιστεί. Χάρηκε πολύ που είδε τόσο δραστικό αποτέλεσμα μετά από μόλις δύο συνεχόμενες ημέρες ψεκασμού. Μετά από άλλες 10 ημέρες στις 9 Ιουνίου 2019, είδε ότι η τριανταφυλλιά της είχε απαλλαχθεί εντελώς από τα πράσινα έντομα (βλ. φωτο)



Ήταν θαύμα που κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού δεν εμφανίστηκαν πράσινα έντομα πάνω ή γύρω από το φυτό.

Αργότερα, η θεραπεύτρια συνειδητοποίησε ότι έπρεπε να είχε βάλει **CC1.2 Τονωτικό Φυτού** αντί για **CC1.1 Τονωτικό Ζώου** !

Σημείωση του συντάκτη: Και τα δύο

CC1.1 Τονωτικό Ζώου και **CC1.2 Τονωτικό Φυτού** περιέχουν **SR315 Staphysagria** που έχει χρησιμοποιηθεί με επιτυχία σε προσβολή από έντομα. Επιπλέον, το **NM35 Σκουλήκια** στο **CC1.1** μπορεί να βοηθήσει. Επίσης, δεν μπορούμε να υποτιμήσουμε τη δύναμη της **πρόθεσης** του θεραπευτή να θέλει να απαλλαγεί από τα πράσινα έντομα!

🗨️Γωνιά των Απαντήσεων🗨️

1. Στον τόμο 9 τεύχος 1 του ενημερωτικού μας δελτίου, εξηγήσατε τη διαδικασία για τη δημιουργία οφθαλμικών σταγόνων. Μπορούμε να προετοιμάσουμε σταγόνες για τα αυτιά και ρινικές ακριβώς με τον ίδιο τρόπο;

Απάντηση : Όχι, η διαδικασία είναι ελαφρώς διαφορετική:

Για ρινικές σταγόνες: Η μόνη διαφορά είναι ότι μπορείτε να τοποθετήσετε απευθείας μια σταγόνα κάθε κατάλληλου combo σε 30 ml απεσταγμένου ή βρασμένου νερού ή εξαιρετικού παρθένου ελαιόλαδου ή οποιουδήποτε άλλου υψηλής ποιότητας λαδιού. Ανακινήστε καλά και οι ρινικές σταγόνες είναι έτοιμες.

Για τις σταγόνες των αυτιών: Η διαδικασία είναι η ίδια όπως παραπάνω, με εξαίρεση ότι είναι καλύτερα να μην χρησιμοποιείται νερό.

+++++

2. Συνιστάται σε έναν θεραπευτή να ασκεί οποιοδήποτε άλλο σύστημα θεραπείας χωρίς χρέωση;

Απάντηση: Όχι, δεν συνιστάται, διότι η πίστη και η επιμονή ενός θεραπευτή είναι υψίστης σημασίας για τη λειτουργία της δονητικής και την ανάπτυξή της.

Εάν μια θεραπεία φαίνεται να μην λειτουργεί (επειδή δεν επιτυγχάνεται το επιθυμητό αποτέλεσμα) και ο θεραπευτής έχει την επιλογή να δοκιμάσει άλλη θεραπεία, μπορεί να μπει στον πειρασμό να το κάνει χωρίς να διερευνήσει το πλήρες δυναμικό της δονητικής; αυτό είναι κατανοητό καθώς ο ανθρώπινος νους θέλει να διερευνήσει διαφορετικούς τρόπους για να φέρει ταχύτερη ανακούφιση. Ο θεραπευτής μπορεί να παραβλέψει ότι υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί συνδυασμοί δονητικής, διαθέσιμοι για το ίδιο πρόβλημα! Είναι προς το μεγαλύτερο συμφέρον του ασθενούς να λάβει ένα διαφορετικό συνδυασμό παρά μια εντελώς διαφορετική θεραπεία.

Περαιτέρω ο Σουάμι δήλωσε ότι **οι δονητική είναι η ιατρική του μέλλοντος**, αλλά δεν έχει πραγματοποιηθεί σχεδόν καμία μελέτη για να διερευνηθεί το τεράστιο δυναμικό της. Η πρακτική και τα πειράματα που βοηθούν στην εξέλιξη των διαφόρων δυνατοτήτων της, αποκαλύπτονται αργά. Η ανάπτυξη της είναι μια συνεχής διαδικασία, η οποία κατέστη δυνατή μόνο από αφοσιωμένους θεραπευτές. Σίγουρα δεν είναι προς το συμφέρον της ανάπτυξης της δονητικής, ένας θεραπευτής να ακολουθεί ένα άλλο σύστημα θεραπείας μαζί με την δονητική.

+++++

3. Για τους σκοπούς της μηνιαίας αναφοράς πώς μπορώ να υπολογίσω τον αριθμό των ασθενών όταν εργάζομαι ως ομάδα σε ιατρικά στρατόπεδα;

Απάντηση: Σε περιπτώσεις ιατρικών στρατοπέδων, πολλοί άνθρωποι συγκεντρώνονται και μοιράζονται την εργασία της λήψης των λεπτομερειών των περιπτώσεων, χορηγώντας θεραπείες σε ασθενείς με τις κατάλληλες οδηγίες. Μερικοί θεραπευτές μπορεί να παρασκευάζουν απλώς φάρμακα μαζί και να τα αποστέλλουν μέσω άλλων θεραπευτών για διανομή. Έτσι θα ήταν εύκολο για οποιονδήποτε να καταγράψει τις ώρες της προσφοράς του. Αλλά, για να μετρήσετε τον αριθμό των ασθενών για την μηνιαία αναφορά, διαιρέστε εξίσου μεταξύ των θεραπευτών τον συνολικό αριθμό των ασθενών που αντιμετωπίζονται από την ομάδα. Όταν ένας μεγάλος αριθμός ασθενών λαμβάνει το ίδιο φάρμακο, όπως για παράδειγμα το Τονωτικό Εγκεφάλου & Μνήμης, σε μια ολόκληρη κατηγορία μαθητών, θεωρήστε κάθε 15 λεπτά σε αυτήν την προσφορά, ισοδύναμο με έναν ασθενή. Αυτή η φόρμουλα των 15 λεπτών μπορεί επίσης να ακολουθείται όταν φτιάχνετε θεραπευτικό νερό και διατηρείται στην αυλή σε σπίτια ή πάρκα για διάφορα πουλιά ή ζώα. Σε περίπτωση φυτών, κανονικά 10 φυτά που υποβάλλονται σε θεραπεία σε ένα μήνα θεωρούνται ως ένας ασθενής. Αλλά, όταν ένας μεγάλος αριθμός φυτών ποτίζονται ως ρουτίνα, ακολουθήστε τον κανόνα των 15 λεπτών.

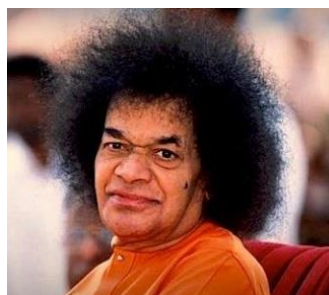
4. Είμαι διστακτικός να κάνω ερωτήσεις σχετικά με τη βασική αιτία ενός προβλήματος από έναν ασθενή που δεν περιγράφει ακόμη και τα συμπτώματά του με σαφήνεια. Πώς να επιλύσω αυτό το δίλημμα;

Απάντηση: Όταν συναντήσετε έναν τέτοιο ασθενή, συνιστάται να προετοιμάσετε ένα φάρμακο με βάση τα συμπτώματα που δίνονται και τη δική σας παρατήρηση της συμπεριφοράς του ασθενούς και της γλώσσας του σώματός του. Δεν είναι απολύτως απαραίτητο να γνωρίζετε τα πάντα για το πρόβλημα ενός ασθενούς κατά την πρώτη συνεδρία. Ρωτήστε μόνο σχετικά ερωτήματα που ο ασθενής αισθάνεται άνετα να απαντήσει, σημειώστε τις υπόλοιπες ερωτήσεις που θα ερωτηθούν σε μεταγενέστερη συνεδρία αφού έχετε φτιάξει ένα ιστορικό. Μερικές φορές χρειάζονται λίγες συναντήσεις για να ανοίξει κάποιος ασθενής και να αρχίσει να σας εμπιστεύεται. Μερικοί ασθενείς μπορεί να μην εκφράζονται προφορικά. Σε τέτοιες περιπτώσεις, οι θεραπευτές έχουν βρει χρήσιμο να δίνουν στους ασθενείς μια λίστα ερωτήσεων πριν από τη συνάντηση, έτσι ώστε να έχουν το χρόνο να σκεφτούν. Θυμηθείτε ότι κάθε άτομο έχει ένα μοναδικό τρόπο σκέψης. Ως θεραπευτές, πρέπει να είμαστε αγαπητοί, ευαίσθητοι, παρατηρητικοί και διακριτικοί με τους ασθενείς που έχουν έρθει για να ζητήσουν βοήθεια. Αν δεν λειτουργήσει τίποτα, προσευχηθείτε έντονα και συνδεθείτε με τον εσωτερικό σας εαυτό για σαφήνεια και αυτό συχνά ανοίγει τις πόρτες.

5. Καθώς τα περιστατικά καρκίνου αυξάνονται, είναι δυνατόν να δοθεί προληπτική θεραπεία στα μέλη της οικογένειας των ασθενών με καρκίνο; Και για τους ασθενείς που βρίσκονται σε ύφεση (με οποιαδήποτε θεραπεία), ποιο θα είναι το αντίστοιχο combo για αυτούς;

Απάντηση: Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για ασθενείς που βρίσκονται σε ύφεση από τον καρκίνο ή που έχουν γονείς ή παππούδες που είχαν καρκίνο και έτσι χρειάζονται προστασία από τον κληρονομικό καρκίνο. Οι θεραπευτές με κουτί 108CC, δίνουν **CC2.1 Καρκίνοι**. Εκείνοι που έχουν το SRHVP, δίνουν **BR4 Φόβος + SM1 Απομάκρυνση των οντοτήτων + SM2 Θεία προστασία + SR282 Καρκίνο CM**. Και στις δύο περιπτώσεις η δόση είναι: **OW** τη νύκτα για 2 μήνες, **OM** (μία δόση μηνιαίως) για 6 μήνες, 1 δόση κάθε 6 μήνες για 2 χρόνια και μία δόση κάθε χρόνο για 3 χρόνια.

ΩΘεϊκά Λόγια από τον Κύριο Θεραπευτή ω



"Ο καθένας χρειάζεται βιταμίνες A, B, C, D, και E. Οι βιταμίνες και οι πρωτεΐνες διατίθενται σε sattvic(καθαρά, φυσικά) τρόφιμα. Οι πρωτεΐνες υπάρχουν στο γάλα, το βούτυρο και το σιτάρι

ολικής αλέσεως. τα λαχανικά περιέχουν πολλές βιταμίνες επίσης. Τόσο οι Ινδοί όσο και οι άλλοι λαοί, λόγω των συνηθειών τους, επιδίδονται σε μη χορτοφαγικά τρόφιμα και επίσης πίνουν αλκοόλ, βλάπτοντας έτσι τη ζωή τους. Η υγεία είναι απαραίτητη για όλους τους ανθρώπους. Όταν κάποιος είναι υγιής, μπορεί να επιδοθεί πιο εύκολα σε πνευματικές αναζητήσεις. Όλο αυτόν τον καιρό, χαλάμε την υγεία μας με τα ίδια μας τα χέρια. Δεν πρέπει να συνεισφέρουμε στην αίσθηση ότι οι άνθρωποι γίνονται ευτυχισμένοι μόνο με το φαγητό, το σπíti και τα ρούχα ».

...Sathya Sai Baba, "Sathya Sai Speaks on Food-from Discourses Spanning the First 81 Years of His Life" Discourse 27 August 1994

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

"Μέσω της προσφοράς συνειδητοποιείτε ότι όλα τα όντα είναι κύματα του Ωκεανού της Θεότητας. Καμία άλλη σάντανα (πρακτική) δεν μπορεί να σας φέρει σε κατάσταση αδιάκοπης περισυλλογής για την ενότητα όλων των όντων. Νιώθετε τον πόνο του άλλου ως δικό σας, μοιράζεστε την επιτυχία του άλλου ως δική σας. Μέσα από τον πυρήνα της προσφοράς βλέπετε όλους τους άλλους σαν τον εαυτό σας και τον εαυτό σας σε όλους τους άλλους. Επίσης, η προσφορά κάνει το εγώ να εξασθενεί στην επιθυμία του φαγητού. Σας κάνει ταπεινούς μπροστά στα δεινά των άλλων και όταν βιαστείτε να βοηθήσετε, δεν υπολογίζετε πόσο υψηλή ή χαμηλή είναι η κοινωνική ή οικονομική τους κατάσταση. Η σκληρότερη καρδιά μαλακώνει αργά όπως το βούτυρο από τις ευκαιρίες που προσφέρει η Seva Dal. »

... Sathya Sai Baba, "No Bumps, No Jumps" Discourse, 14 November 1975

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

+++++

❧Ανακοινώσεις❧

Επερχόμενα Εργαστήρια (Παρατηρήστε τις αλλαγές στις ημερομηνίες του εργαστηρίου τον February 2020)

- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Workshop 16-22 November 2019, contact Lalitha at elay54@yahoo.com or by telephone at 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 November 2019, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Workshop 23-29 February 2020 contact Lalitha at elay54@yahoo.com or by telephone at 8500-676 092
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP Workshop 3-5 April 2020 contact Susan at SaiVibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Workshop 08-14 July 2020contact Lalitha at elay54@yahoo.com or by telephone at 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Εργαστήριο AVP 16-22 Νοεμβρίου 2020 επικοινωνήστε με Lalitha στο elay54@yahoo.com ή στο τηλέφωνο 8500-676-092

❧Πρόσθετα❧

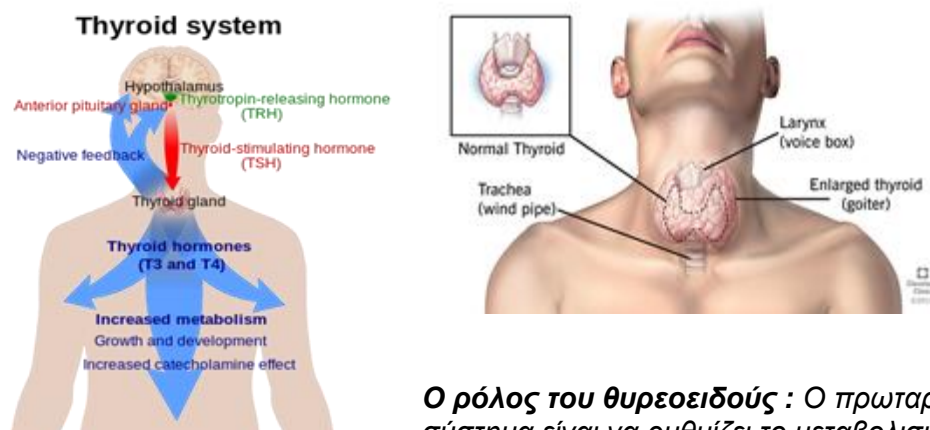
Συμβουλές Υγείας

Εργαστείτε για ένα υγιές θυρεοειδή!

"Το μέτριο φαγητό είναι το καλύτερο φάρμακο ... Μην τρέχετε στο νοσοκομείο με κάθε μικρή αναστάτωση. Η υπερβολική κατανάλωση φαρμάκων είναι επίσης κακή. Επιτρέψτε στη φύση πλήρη ευελιξία για να καταπολεμήσει την ασθένεια και να σας κάνει καλά. Υιοθετήστε όλο και περισσότερο τις αρχές της φυσιοπαθητικής, και εγκαταλείψτε το τρέξιμο στους γιατρούς. Sri Sathya Sai Baba¹

1. Θυρεοειδής και η ζωτική του λειτουργία

Ο θυρεοειδής είναι ένας μικρός ενδοκρινικός αδένας σε σχήμα πεταλούδας στη μέση του κάτω μέρους του λαιμού, ακριβώς κάτω από το μήλο του Αδάμ, και στις δύο πλευρές του κάτω μέρους του λάρυγγα και στο άνω μέρος της τραχείας.²⁻⁴



Ο ρόλος του θυρεοειδούς : Ο πρωταρχικός ρόλος του στο ενδοκρινικό σύστημα είναι να ρυθμίζει το μεταβολισμό του σώματος, δηλαδή την

ικανότητα των κυττάρων να διασπούν τα τρόφιμα και να τα μετατρέπουν σε ενέργεια. Σχεδόν όλες οι μεταβολικές παράμετροι επηρεάζονται από αυτόν τον αδέν, όπως η όρεξη, τα επίπεδα ενέργειας, ο καρδιακός ρυθμός, η θερμοκρασία του σώματος και η κυκλοφορία, η ανάπτυξη του σώματος και των οστών (ειδικά σε βρέφη και παιδιά), ο μυϊκός τόνος και η ευλυγισία, το επίπεδο σακχάρου στο αίμα, η λειτουργία του εντέρου, το επίπεδο χοληστερόλης, το λίπος, υδατάνθρακες και μεταβολισμός πρωτεϊνών, σωματικό βάρος, επίπεδο ασβεστίου στο αίμα, κεντρικό νευρικό σύστημα και αναπαραγωγικό σύστημα.^{2,3,5-9}

Λειτουργία του θυρεοειδούς : Ένας σωστά λειτουργικός θυρεοειδής απορροφά ιώδιο από την τροφή, το συνδυάζει με το αμινοξύ τυροσίνη στο σώμα και το μετατρέπει στις απαραίτητες ορμόνες T3 και T4 (τρι-ιωδοθυρονίνη και θυροξίνη αντίστοιχα) για να κάνει τη δουλειά του. Σε αντίθεση με άλλους ενδοκρινικούς αδένες, ο θυρεοειδής μπορεί να αποθηκεύσει τις ορμόνες που παράγει.^{8,9,10}

Ρυθμίζεται από την υπόφυση και τον υποθάλαμο : Η λειτουργία του θυρεοειδούς παρακολουθείται και ελέγχεται από την υπόφυση - τον κύριο αδέν, που βρίσκεται στο κέντρο του κρανίου κάτω από τον εγκέφαλο. Η υπόφυση ρυθμίζει την παραγωγή της ορμόνης TSH (ορμόνη διέγερσης του θυρεοειδούς) σαν θερμοστάτης για την υποστήριξη του θυρεοειδούς. Με τη σειρά της, η υπόφυση διεγείρεται από την απελευθέρωση της θυρεοειδούς ορμόνης (TRH) που εκκρίνεται από τον υποθάλαμο, έναν νευροενδοκρινικό αδέν που βρίσκεται βαθιά μέσα στον εγκέφαλο.^{3,5,6,8,10}

Κοντά στους παραθυρεοειδείς αδένες: Φυσικά συνδεδεμένοι με τον θυρεοειδή στην οπίσθια πλευρά του, υπάρχουν τέσσερις μικροσκοπικοί παραθυρεοειδείς αδένες. Όμως, δεν έχουν καμία λειτουργική σχέση με τον θυρεοειδή.^{11,12}

2. Διαταραχές του θυρεοειδούς

Σε γενικές γραμμές ενδέχεται να προκύψουν δύο ζητήματα. Η έκκριση των θυρεοειδικών ορμονών (T3 και T4) μπορεί να καταστεί ανεπαρκής λόγω υπολειτουργικού θυρεοειδούς (υποθυρεοειδισμός) ή υπερεπαρκής λόγω υπερδραστηριότητας του θυρεοειδούς (υπερθυρεοειδισμός). Μια απλή εξέταση αίματος για το προφίλ του θυρεοειδούς θα δείξει την κατάσταση. Τα συμπτώματα και η αιτία μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο.²

Δείκτες λειτουργίας του θυρεοειδούς : Το επίπεδο TSH που απελευθερώνεται από την υπόφυση είναι συνήθως δείκτης της φυσιολογικής λειτουργίας του θυρεοειδούς. Εάν ο θυρεοειδής καθυστερήσει, η υπόφυση θα πρέπει να παράγει περισσότερο TSH για να διεγείρει τον θυρεοειδή ώστε να παράγει περισσότερες ορμόνες. Έτσι, εάν μια εξέταση αίματος αποκαλύπτει υψηλό TSH, υποδηλώνει υποθυρεοειδισμό. Αντίθετα, εάν ο θυρεοειδής είναι υπερκινητικός, η υπόφυση πρέπει να σταματήσει να παράγει TSH έτσι ώστε ο θυρεοειδής να εκκρίνει λιγότερες ορμόνες. Μία εξέταση αίματος που θα αποκαλύψει χαμηλό TSH υποδηλώνει υπερθυρεοειδισμό. Αυτά μπορεί να επηρεαστούν από ασθένειες και φάρμακα. Το τεστ TSH δεν είναι το μόνο που χρησιμοποιείται για τη διάγνωση της διαταραχής του θυρεοειδούς. Άλλες εξετάσεις όπως οι T3 και T4 χρησιμοποιούνται συχνά για να προσδιοριστεί εάν υπάρχει ανάγκη για θεραπεία.^{13,14}

Κανονικός θυρεοειδής : Το τυπικό εύρος αναφοράς TSH για φυσιολογικό θυρεοειδή είναι: 0,4 έως 4-5 mU/L (χιλιοστόγραμμα ανά λίτρο ορού). Αυτό χρησιμεύει ως οδηγός μόνο, καθώς μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την ηλικία, το φύλο, την εγκυμοσύνη και επίσης μεταξύ των εργαστηρίων.^{13,14}

Συμπτώματα υποθυρεοειδισμού : Τα συμπτώματα ποικίλουν ανάλογα με τη σοβαρότητα της ανεπάρκειας ορμονών. Γενικά, ο μεταβολισμός του σώματος επιβραδύνεται, ανίκανος να χρησιμοποιήσει ενέργεια με φυσιολογικό ρυθμό.

- Τα βρέφη μπορεί να είναι ασυνήθιστα ήσυχα, να έχουν λίγη όρεξη και να κοιμούνται για υπερβολικά μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Τα παιδιά μπορεί να παρουσιάσουν φτωχή ανάπτυξη, καθυστερημένη εμφάνιση των μόνιμων δοντιών, καθυστερημένη εφηβεία, κακή διανοητική ανάπτυξη.
- Τα συμπτώματα για ενήλικες μπορεί να είναι : ξαφνική αύξηση βάρους όταν δεν τρώει υπερβολικά, πρησμένο πρόσωπο, κόπωση, αυξημένη ευαισθησία στο κρύο, ξηρό δέρμα, δυσκοιλιότητα, αμνησία, ήπια κατάθλιψη, αραίωση μαλλιών, ανάπτυξη τριχών στο πρόσωπο, βραχνάδα, αύξηση του επιπέδου χοληστερόλης, αδυναμία των μυών, ευαισθησία στον πόνο, δυσκαμψία και συχνές και βαριές εμμηνορροϊκές περιόδους στις γυναίκες.^{2,3,5-8,15,16,18}

Αιτίες υποθυρεοειδισμού :

- ανεπάρκεια ιωδίου που δεν ισχύει σε ορισμένες χώρες λόγω της χρήσης ιωδιούχου αλατιού.
- φλεγμονή του θυρεοειδούς αδένος (θυρεοειδίτιδα) που μπορεί επίσης να οφείλεται σε αυτοάνοση διαταραχή (θυρεοειδίτιδα του Hashimoto) όπου το σώμα επιτίθεται στον θυρεοειδή ιστό που σταματά τελικά να παράγει ορμόνες και πεθαίνει. Είναι μια ανώδυνη ασθένεια και προσβάλλει κυρίως μεσήλικες γυναίκες.
- μη λειτουργικός θυρεοειδής αδένος στα νεογνά, χειρουργική αφαίρεση του θυρεοειδούς αδένος ή διαταραχή της υπόφυσης.
- έκθεση σε υπερβολικό ιώδιο λόγω πρόσληψης φαρμάκων για ψυχικές ασθένειες, διατροφικές διαταραχές ή διαταραχές του αίματος.^{3,6,7,15,16}

Συμπτώματα υπερθυρεοειδισμού : Μπορούν να μιμηθούν άλλα προβλήματα υγείας καθιστώντας δύσκολη τη διάγνωση. Κανονικά, το σώμα θα χρησιμοποιούσε ενέργεια γρηγορότερα από ό, τι έπρεπε.

- Τα κύρια συμπτώματα είναι : ο θυρεοειδής αδένος φαίνεται μεγαλύτερος από ό, τι θα έπρεπε λόγω του πρηξίματος στη βάση του λαιμού, ταχυκαρδία - συνήθως πάνω από 100 παλμούς το λεπτό, ακανόνιστος καρδιακός παλμός, πετάρισμα της καρδιάς, γρήγορος παλμός ή τρέμουλο στα δάχτυλα όταν τα κρατάμε ευθεία.
- Άλλα συμπτώματα μπορεί να είναι ασυνήθιστα μεγάλη όρεξη, ξαφνική απώλεια βάρους ακόμη και με την ίδια ή περισσότερη πρόσληψη τροφής, άγχος, νευρικότητα και ευερεθιστότητα, ασυνήθιστη εφίδρωση, αυξημένη ευαισθησία στη θερμότητα, λεπτότερο δέρμα, εύθραυστα μαλλιά, συχνές συσπάσεις του εντέρου, αίσθημα κόπωσης σαν οι μυς να είναι αδύναμοι, κακή συγκέντρωση, οστεοπόρωση, αϋπνία, κόκκινα ή διογκωμένα μάτια και σπάνιες ή ελάχιστες περίοδοι εμμήνου ρύσεως στην περίπτωση γυναικών.
- Οι ηλικιωμένοι είναι πιθανό να μην έχουν σημάδια ή να έχουν ελαφρά συμπτώματα όπως αυξημένο καρδιακό ρυθμό, ευαισθησία στη θερμότητα και τάση να κουράζονται κατά τη διάρκεια συνηθισμένων δραστηριοτήτων.^{2,3,5-8,15,17,18}

Αιτίες υπερθυρεοειδισμού:

- Νόσος του Grave, όπου το ανοσοποιητικό σύστημα επιτίθεται στον θυρεοειδή για να παράγει περισσότερες ορμόνες από ό, τι χρειάζεται (πιο συχνή στις γυναίκες κάτω των 40 ετών). Μπορεί μερικές φορές να οδηγήσει σε οφθαλμική νόσο του θυρεοειδούς με ποικίλα συμπτώματα στα μάτια.
- πάρα πολύ ιώδιο στο σώμα, λόγω υπερβολικής φαρμακευτικής αγωγής ή συμπληρωμάτων θυρεοειδούς.
- τοξικά αδενώματα, βρογχοκήλες και οζίδια που σχηματίζονται στον αδένος εκκρίνουν ορμόνες που διαταράσσουν τη χημική ισορροπία στο σώμα. Υποξεία θυρεοειδίτιδα όπου η φλεγμονή προκαλεί διαρροή ορμονών.
- δυσλειτουργία της υπόφυσης ή καρκινική ανάπτυξη στον θυρεοειδή αδένος.^{3,6,7,15,17}

3. Αποτρέψτε το πρόβλημα του θυρεοειδούς

Εάν κάποιος από τα συμπτώματα επιμένει, συνιστάται η λήψη του τεστ θυρεοειδούς και η απαραίτητη θεραπεία χωρίς καθυστέρηση. Μελέτες έχουν δείξει ότι η δυσλειτουργία του θυρεοειδούς μπορεί επίσης να εκδηλωθεί σε άλλες διαταραχές της υγείας, συμπεριλαμβανομένης της διεύρυνσης των σιελογόνων αδένων, αναπνοής από το στόμα, σύνδρομο καύσου στο στόμα, τερηδόνα και οδοντική οστεοπόρωση.^{19,20} Αλλά μπορούμε και πρέπει να έχουμε έναν υγιή θυρεοειδή μέσω: ^{18, 21-30}

- **Τακτικής άσκησης στον καθαρό αέρα**, όπως τονίζεται από επιστημονικές μελέτες²², και ασκήσεις γιόγκα υπό την καθοδήγηση ενός ειδικού.^{18,21}
- **Πλούσιων τροφών σε ιώδιο και αμινοξέα**. Εποχικά φρέσκα φρούτα, ειδικά πολύχρωμα φρούτα όπως μούρα και σταφύλια, πράσινα λαχανικά, όπως λάχανο, μπρόκολο και σπανάκι, προϊόντα ολικής αλέσεως, κατά προτίμηση μουλιασμένα κατά τη διάρκεια της νύχτας ή βλαστούς, ξηροί καρποί και σπόροι όπως τα κάσιους, τα αμύγδαλα, οι σπόροι κολοκύθας και τριγωνέλλας και το γιαούρτι. Χωρίς όμως να τρώμε πάρα πολύ από ένα μόνο είδος τροφής, ακόμα κι αν είναι υγιεινή επιλογή.²³⁻³⁰
- **Βιταμίνη Β-12** (για πηγές βιταμινών-Β, ανατρέξτε στο Newsletter τόμος 9 τεύχος 4, Ιούλιος-Αυγ 2018).²⁷⁻²⁹
- **Σελήνιο** που περιέχεται σε καρύδι Βραζιλίας, ηλιόσπορους, σπόρους μουστάρδας, σπόρους λιναριού, φιστίκια, κριθάρι και καστανό ρύζι.²⁶⁻²⁹
- **Αποφυγής ή ελαχιστοποίησης ορισμένων τροφίμων όπως:** γλουτένη, αλατισμένα προϊόντα, μπαγιάτικα ή μεταποιημένα τρόφιμα, κρυφά λίπη και σάκχαρα όπως σε κέικ, μπισκότα και σοκολάτα και ποτά όπως ο καφές.²⁷⁻³⁰
- **Δονητικές** θεραπείες όπως: **CC6.1 Υπερθυρεοειδισμός, CC6.2 Υποθυρεοειδισμός, CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων, CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες, CC15.4 Διατροφικές διαταραχές, CC17.2 Κάθαρση** εάν χρησιμοποιείτε κουτί των 108CC. **NM72 Cleansing, NM86 Immunity, SR290 Endocrine integrity, SR308 Pituitary Gland, SR319 Thyroid Gland, SR498 Hypothalamus, SR517 Parathyroid, SR567 Hyperthyroidism, SR568 Hypothyroidism, SR572 Obesity** εάν χρησιμοποιείτε δυναμοποιητή (potentiser).

Αναφορές και σύνδεσμοι:

1. Food and Health: <http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume14/sss14-31.pdf>
2. What is Thyroid: <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/do-i-have-thyroid-problem>
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8541-thyroid-disease>
4. Taber's Cyclopaedic medical dictionary, edition 20, 2001, page 2187
5. <https://www.endocrineweb.com/endocrinology/overview-thyroid>
6. Metabolism: https://healthywa.wa.gov.au/Articles/S_T/The-thyroid-gland
7. <http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathophys/endocrine/thyroid/physio.html>
8. <https://www.crozerkeystone.org/conditions/endocrinology/Thyroid-Disorders/>
9. Manual for Junior Vibrionics Practitioners, English 2007, chapter 7: Anatomy and Body Systems, page 37
10. Functioning of thyroid: <https://www.endocrineweb.com/conditions/thyroid/how-your-thyroid-works>
11. http://endocrinediseases.org/parathyroid/parathyroid_background.shtml
12. <https://www.endocrineweb.com/endocrinology/overview-parathyroid>
13. Thyroid function indicators: <http://www.btf-thyroid.org/information/leaflets/34-thyroid-function-tests-guide>
14. <https://www.webmd.com/women/what-is-tsh-test#1>
15. Thyroid disorders: <https://www.webmd.com/women/guide/understanding-thyroid-problems-basics#1>
16. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>
17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>
18. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/cure-thyroid-with-yoga>
19. Thyroid & BP: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3230087/>
20. Thyroid and mouth: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3169868/>
21. Work for a healthy thyroid: <https://www.youtube.com/watch?v=3VZF-F6LRwU>
22. Physical exercise important: <http://www.amhsjournal.org/article.asp?issn=2321-4848;year=2015;volume=3;issue=2;page=244;epage=246;aulast=Bansal>
23. Balanced food: <https://www.webmd.com/women/features/low-thyroid-alternative-therapy#1>
24. Iodine rich food: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iodine-Consumer/>
25. Amino acids rich food: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324229.php>
26. Selenium rich food: <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=nutrient&dbid=95>
27. Foods for thyroid: <https://www.livestrong.com/article/497146-vegetarian-diet-for-hypothyroidism/>
28. <https://www.onegreenplanet.org/natural-health/how-to-take-care-of-your-thyroid-on-a-plant-based-diet/>
29. Plant based diet best: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3847753/>
30. Foods to avoid: <https://www.everydayhealth.com/hs/thyroid-pictures/foods-to-avoid/>

+++++

2. ANP Εργαστήριο & Επαναληπτικό Σεμινάριο Ζάγκρεμπ, Κροατία, 5-8 Σεπτεμβρίου 2019



Δρ και η κ. Aggarwal αισθάνθηκαν μεγάλη τιμή που προσκλήθηκαν να πραγματοποιήσουν αυτό το σεμινάριο στο Ζάγκρεμπ, ακριβώς 20 χρόνια μετά την πρώτη τους επίσκεψη στην Κροατία, όταν 68 ασκούμενοι εκπαιδεύτηκαν στη χρήση του SRHVP σε εργαστήρια που πραγματοποιήθηκαν στο Ζάγκρεμπ και το Σπλιτ. Τα εύσημα για την επιτυχία της τρέχουσας εκδήλωσης ανήκουν στον **συντονιστή**⁰³⁵⁷⁷ που εργάστηκε εξαιρετικά σκληρά για μια περίοδο αρκετών μηνών. Κατά την προετοιμασία του σεμιναρίου, επικοινωνήσε ατομικά με περισσότερους από 100 υπάρχοντες ασκούμενους θεραπευτές (από τους 160 συνολικά στην Κροατία) με σκοπό να τους παρακινήσει να ανανεώσουν τις γνώσεις τους σχετικά με τη δονητική. Είχε το τεράστιο καθήκον να προσκαλεί και να εξετάζει αιτήσεις, να παίρνει συνέντευξη από τους υποψηφίους και να κάνει μαθήματα με αλληλογραφία. Δόθηκε μεγάλη προσοχή σε κάθε μικρή λεπτομέρεια για την ομαλή διεξαγωγή του σεμιναρίου παρά τις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετώπισε η ομάδα. Ήταν μια πολύ αφοσιωμένη ομάδα από 15 συμμετέχοντες, 6 νέους και 9 παλιούς θεραπευτές. Όλοι οι συμμετέχοντες είχαν μελετήσει καλά και είχαν ανανεώσει τις γνώσεις τους στη θεωρία και την πρακτική της δονητικής. Απόλαυσαν το σεμινάριο σε μια ατμόσφαιρα πολύ έντονου ενδιαφέροντος για μάθηση αλλά και πολύ ανεπίσημη και οικεία. Αυτό το σεμινάριο ήταν πολύ σημαντικό για το επόμενο βήμα στην ανάπτυξη των Sai vibrionics στην Κροατία. Προκάλεσε νέο ενθουσιασμό σε όλους τους συμμετέχοντες για την υπηρεσία μέσω της δονητικής.

+++++

3. Μηνιαία ακουστική διάσκεψη, ΗΠΑ, 15 Σεπτέμβριος 2019

Ξεκίνησε και συντονίστηκε από τον συντονιστή και **εκπαιδευτή**⁰¹³³⁹ της Βόρειας Αμερικής, σε αυτή τη συζήτηση στρογγυλής τραπέζης με θέμα «**Τι μας εμποδίζει να έχουμε περισσότερους ασθενείς**», οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν τις δικές τους νέες ιδέες / πρακτικές για να προσεγγίσουν νέους ασθενείς:

- Καθώς οι θεραπευμένοι ασθενείς είναι οι καλύτεροι εκπρόσωποι της δονητικής θεραπείας, μην διστάσετε να τους ζητήσετε να αναφέρουν τα μέλη της οικογένειάς τους, τους φίλους και τους συναδέλφους τους, καθώς και τα ζώα και τα φυτά τους.
- Ένας ασκούμενος πήρε 150 φυλλάδια Sai Vibrionics και τα άφησε σε συγκεκριμένες τοποθεσίες σε μια μεγάλη συγκέντρωση Sai. Όλα εκτός από ελάχιστα δόθηκαν. Έχει μέχρι τώρα 5 νέους ασθενείς.
- Τα δύο τελευταία χρόνια, δύο SVP θεραπευτές έκαναν μια παρουσίαση ευαισθητοποίησης σε μια κοινοτική εναλλακτική έκθεση για την υγεία. Υπήρχαν πολλοί πωλητές. Το περίπτερο των Vibrionics ήταν πολύ δημοφιλές. Περιείχε ένα τραπέζι που καλυπτόταν από πολύχρωμο ύφασμα και πάνω του ένας φορητός υπολογιστής έπαιζε συνεχώς 2 βίντεο σχετικά με την δονητική θεραπεία. Υπήρχαν τριπλά φυλλάδια με τα στοιχεία επικοινωνίας τους που τα διέθεταν δωρεάν όπως επίσης και μία επιγραφή που δήλωνε τα διάφορα οφέλη της δονητικής θεραπείας. Διανεμήθηκαν περίπου 80 φυλλάδια. Πολλοί άνθρωποι έδειξαν ενδιαφέρον και έκαναν ερωτήσεις.
- Μία SVP πραγματοποιεί συνεδρίες ενημέρωσης σχετικά με τη δονητική στο σπίτι της όπου δείχνει το βίντεο «Τι είναι η δονητική;», μια ομιλία με τα 108CC και το Q & As. Συνήθως παρευρίσκονται 15-20

άτομα, κυρίως πιστοί του Σάι. Κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίασης, ένας επισκέπτης με ψυχικές ικανότητες είδε τον Sai Baba να περπατάει γύρω από όλους τους ανθρώπους και να αγγίζει τα μπουκάκια 108CC. Διαπίστωσε ότι αν είμαστε πολύ χαρούμενοι οι άνθρωποι θα θέλουν να μάθουν περισσότερα. Πολλοί λαμβάνουν φάρμακα επί τόπου. Πρακτικά όλοι θέλουν να μάθουν την ημερομηνία της επόμενης συνεδρίας, ώστε να μπορούν να ενημερώσουν την οικογένεια και τους φίλους τους.

- Αρκετοί θεραπευτές θεωρούν ότι οι επαγγελματικές κάρτες είναι πολύ χρήσιμες. Ένας SVP βάζει μερικές κάρτες σε κάθε φάρμακο που δίνει ή σε μηνύματα που στέλνει, για να δώσουν οι ασθενείς σε άλλους. Είχε μεγάλη επιτυχία στην προσέλευση νέων ασθενών. Η ομάδα εξετάζει τώρα την τυποποίηση των καρτών.
- Ένας SVP μετακόμισε 170 μίλια σε μια νέα πόλη και έψαχνε έναν τρόπο να συναντήσει ομοϊδεάτες πνευματικούς ανθρώπους. Πρόσφατα βρήκε μια τέτοια ομάδα που συναντώνται δύο φορές την εβδομάδα για να συζητήσουν το « Μάθημα θαυμάτων », ένα βιβλίο το οποίο ο θεραπευτής γνώριζε ήδη. Ως αποτέλεσμα, έχει αποκτήσει 4 νέους ασθενείς, όλοι το έμαθαν από στόμα σε στόμα από τον πρώτο της ασθενή που βίωσε τα θαυμάσια αποτελέσματα της δονητικής.
- Όταν νέοι ασθενείς προσφέρονται να πληρώσουν ή να δωρίσουν χρήματα για τις θεραπείες, ένας SVP τους λέει ότι η μόνη « πληρωμή » που μπορεί να δεχτεί είναι να διαδίδουν αυτήν τη μέθοδο θεραπείας. Οι ασθενείς το καταλαβαίνουν και είναι πρόθυμοι να το πουν σε άλλους και έτσι έρχονται νέοι ασθενείς.
- Μία ασκούμενη παίρνει τα δονητικά φάρμακα μπροστά σε άτομα, δημόσια. Ξένοι ή φίλοι την ρωτούν τι παίρνει. Αυτό της δίνει την ευκαιρία να μιλήσει για την δονητική.

Υπενθυμίστηκε στην ομάδα ότι η εβδομαδιαία τηλεδιάσκεψη του απογεύματος της Κυριακής με το 108 Gayatri μάντρα που ψάλλει ο Sathya Sai για την υγεία και τη θεραπεία όλων των ασθενών μας, του παρόντος και του παρελθόντος, των οικογενειών μας και της Μητέρας Γης, είναι ένας θαυμάσιος τρόπος προσέγγισης, ειδικά πρώην ασθενών. Μαθαίνουν ότι τους σκέφτεστε προσκαλώντας τους να συμμετάσχουν στην κλήση, ώστε αυτοί και η οικογένειά τους να επωφεληθούν από τις δονήσεις της θεραπευτικής αγάπης. Ένα δευτερεύον όφελος είναι ότι ορισμένοι θέλουν να συνεχίσουν τη θεραπεία τους.

4. Ετήσια συνάντηση θεραπευτών, Λονδίνο, HB 22 Σεπτεμβρίου 2019



Διοργανώθηκε από τον **συντονιστή του Ηνωμένου Βασιλείου** ⁰²⁸²², το σεμινάριο παρακολούθησαν θεραπευτές από όλα τα μέρη του Ηνωμένου Βασιλείου - είκοσι πέντε (συμπεριλαμβανομένων 3 γιατρών και 4 νοσηλευτών) που παρακολούθησαν προσωπικά και 6 μέσω τηλεδιάσκεψης. Υπήρχαν 3 μέλη της οικογένειας υποδοχής και ένας προσκεκλημένος ομιλητής, ένας έμπειρος γιατρός που έχει προσωπικά επωφεληθεί από αυτό το σύστημα και ανέφερε αρκετούς από τους ασθενείς του στους ασκούμενους θεραπευτές. Δύο νέοι εθελοντές ανέλαβαν την τηλεδιάσκεψη. Ο συντονιστής εργάστηκε πολύ σκληρά για να εμπνεύσει τους συμμετέχοντες να στείλουν εκ των προτέρων τις επιτυχείς υποθέσεις τους ώστε να αναφερθούν στο σεμινάριο όπως επίσης τις ερωτήσεις τους και τις δύσκολες υποθέσεις για συζήτηση. Υπήρξε πολύς ενθουσιασμός μεταξύ των παρευρισκόμενων καθώς ήταν ανυπόμονοι να λάβουν απαντήσεις στον ασυνήθιστα μεγάλο αριθμό ερωτήσεών τους (που θα εμφανιστούν στα μελλοντικά νέα). Επίσης με πολύ χαρά άκουσαν τις επιτυχείς υποθέσεις. Κατά γενική ομολογία ο αριθμός των ασθενών που επιδιώκουν τη δονητική θεραπεία στο Ηνωμένο Βασίλειο έχει ελαττωθεί. Έτσι, όταν παρουσιάστηκαν οι προτάσεις των αμερικανών θεραπευτών (βλ. # 3 παραπάνω), ήταν πολύ ευγνώμονες και αποφάσισαν να εφαρμόσουν αυτές τις καινοτόμες ιδέες. Μερικοί μοιράστηκαν τις επιτυχείς θεραπείες σε διάφορα προβλήματα. Οι **SVPs** ^{02899 & 02900} μοιράστηκαν την ενδιαφέρουσα εμπειρία της κόρης τους με την δονητική.

Πρόληψη κατά της οξείας νόσου του υψόμετρου (ασθένεια του βουνού)

Μία νεαρή δασκάλα με μια ομάδα 18 παιδιών και δύο συναδέλφους ξεκίνησαν ένα ταξίδι διάρκειας 4 εβδομάδων στην Ινδία. Καθώς το ταξίδι περιελάμβανε ορεινή πεζοπορία, υπήρχε κίνδυνος εμφάνισης οξείας ασθένειας (AMS) λόγω μεγάλου υψόμετρου, χαμηλού επιπέδου οξυγόνου και ξαφνικών καιρικών αλλαγών. Επομένως, οι ασκούμενοι θεραπευτές (οι γονείς της) έφτιαξαν ένα φάρμακο πρόληψης απευθείας σε αλκοόλ (γιατί διαφορετικά 90 σταγόνες θα διαλύσουν τα χάπια) σε ένα μπουκάλι με σταγονόμετρο στο οποίο πρόσθεσαν και τα **108CCs (εκτός από τις κατηγορίες 1, 2, 8, 14 & CC17.2)**. Της έδωσαν επίσης ως εφεδρικό μέσο, το ταξιδιωτικό πακέτο θεραπείας: **CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.6 Διάρροια + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC9.2 Λοιμώξεις οξείες + CC9.3 Τροπικές ασθένειες + CC10.1 Έκτακτες ανάγκες**.

Κατά την άφιξη, κάθε μέλος της ομάδας έπρεπε να καθαρίσει το πόσιμο νερό με βρασμό, αλλά η κόρη των θεραπευτών ήταν ευτυχής που το μόνο που έπρεπε να κάνει ήταν να βάζει μία σταγόνα του φαρμάκου πρόληψης σε ένα μπουκάλι νερό ενός λίτρου καθημερινά και να το πίνει όλη την ημέρα. Οι δύο συνάδελφοί της την πείραζαν για αυτό. Άρχισαν να την αποκαλούν 'Hippy Dippy' αλλά εκείνη γελούσε. Θα ήθελε να προσφέρει αυτές τις σταγόνες στα παιδιά, αλλά δεν είχε την άδεια των γονέων τους.

Ενώ τα παιδιά και οι συνάδελφοί της υπέφεραν από συμπτώματα AMS όπως ναυτία, κεφαλαλγία, δύσπνοια, βήχας, πυρετός, στέρηση ύπνου, εκείνη ήταν **η μόνη** που διατήρησε την υγεία της όλη την περίοδο των 4 εβδομάδων. Βλέποντας αυτό, ένας από τους συναδέλφους της που επρόκειτο να παραμείνει στην Ινδία για άλλο ένα μήνα, της ζήτησε να του δωρίσει τις δονήσεις. Μετά από ένα μήνα, έστειλε μήνυμα, λέγοντάς της: « Έπερνα τις δονήσεις κάθε μέρα και είμαι καλά. Αποδεδειγμένο επιστημονικά, λειτουργεί ».

5. Εργαστήριο SVP Ales, Γαλλία, 20-24 Οκτώβριος 2019

Πραγματοποιήθηκε στο σπίτι ενός νέου θεραπευτή, ο οποίος καλωσόρισε θερμά τους συμμετέχοντες που απαρτιζόνταν από 4 SVPs και 2 αιτούντες SVP. Αυτό το εξαιρετικά διαδραστικό εργαστήριο, το βίωσαν ως μια πραγματική εμπάθυνση στην μέθοδο της Δονητικής Θεραπείας εμπλουτισμένη με συζητήσεις για τα μυάσματα και τα νοσόδοι, επιτρέποντας πιο εξειδικευμένη θεραπεία. Οι νέοι SVP αισθάνθηκαν να ανοίγεται μια πόρτα σε μια άλλη διάσταση. Οι συμμετέχοντες παρατήρησαν ότι η εργασία με το box των 108CC είναι απλή και κάπως μηχανική, ενώ η επιλογή καρτών για τον δυναμοποιητή είναι πιο αναλυτική και γυμνάζει τον εγκέφαλο! Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να προετοιμάσουν μαζί τα γεύματα που τους επέτρεψε να εμβαθύνουν στις αρχές της υγιεινής διατροφής. Και οι δύο νέοι υποψήφιοι πέτυχαν επιτυχώς στις εξετάσεις τους και έλαβαν το SRHVP ως πολύτιμο δώρο σε μια πολύ ιερή ατμόσφαιρα, αφού έδωσαν τον όρκο τους. Ήταν ενθουσιασμένοι που θα συνέχιζαν την υπηρεσία τους, κατανοώντας πλήρως ότι αυτό το νέο βήμα τους δίνει ακόμα περισσότερες ευθύνες στην οικογένεια της δονητικής και στην εξέλιξη της δονητικής του Sai γενικότερα.

Μία παλαιά **θεραπεύτρια**⁰²⁴⁹⁹ στα ογδόντα, μετέδωσε τον ενθουσιασμό της σε όλους τους συμμετέχοντες, μοιράζοντας την πολυετή πείρα της στη χρήση του rotentiser (δυναμοποιητή). Ο Δρ Aggarwal σε κλήση Skype, διευκρίνισε και βοήθησε να καταλάβουν καλύτερα μερικές από τις απορίες που είχαν θέσει οι συμμετέχοντες, συμπεριλαμβανομένου του λόγου που πρέπει να δώσουμε το βασικό τσάκρα πριν από τα μυάσματα και τη χρήση του νοσόδου του Εντέρου.

6. AVP εργαστήριο και επαναληπτικό σεμινάριο, Ales, Γαλλία, 26-28 Οκτώβριος 2019

Το εργαστήριο AVP και το σεμινάριο επανεκπαίδευσης πραγματοποιήθηκαν με έξι συμμετέχοντες, μεταξύ των οποίων και τρεις SVPs. Οι συμμετέχοντες επωφελήθηκαν ιδιαίτερα από το μοντέλο κλινικής που προσφέρθηκε για πρώτη φορά σε γαλλικό εργαστήριο. Οι περιπτώσεις για ένα μοντέλο κλινικής έχουν δομηθεί από τους SVPs για να μπορέσουν οι AVP να αντιμετωπίσουν διαφορετικές καταστάσεις, όπως, πώς να διεξάγουν μια συνεδρία, ποιές ασθένειες πρέπει πρώτα να θεραπευθούν όταν ένας ασθενής πάσχει από δύο χρόνιες ή οξεία & χρόνια νόσο, πώς να χειριστεί τους τρεις τύπους pullout, τον τρόπο επιλογής των συνδυασμών, τον προσδιορισμό της δοσολογίας τους και τον τρόπο μείωσης της δόσης μετά τη βελτίωση. Οι συμμετέχοντες ήταν ευχαριστημένοι καθώς οι περιπτώσεις και οι καταστάσεις που παρουσιάστηκαν πραγματικά τους βοήθησαν να αποκτήσουν περισσότερη γνώση και μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση για τη μελλοντική τους πρακτική.

Έχοντας πάρει ενεργά μέρος επί σειρά ετών σε διοικητικές εργασίες στην ομάδα δονητικής θεραπείας της Γαλλίας και αφού πέρασε επιτυχώς τις εξετάσεις, ο πρόσφατα εξειδικευμένος AVP έλαβε το κουτί των 108CC με ένα τεράστιο χειροκρότημα. Ο Δρ Aggarwal στο Skype διευκρίνισε αρκετές απορίες, συμπεριλαμβανομένης της σύγχυσης για οξεία ασθένεια και χρόνια ασθένεια με εξαιρετικά οξεία συμπτώματα.



Om Sai Ram

Sai Vibrionics... προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς