

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άνθρωπο άρρωστο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προφορά” ...Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

Τόμος 10 Τεύχος 2
2019

Μάρτιος/Απρίλιος

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το γραφείο του Δρ Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Προφίλ Θεραπευτών	2 – 4
☞ Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos	4 - 10
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	10 - 11
☞ Θεία μηνύματα από τον Μεγάλο Θεραπευτή	11
☞ Ανακοινώσεις	12
☞ Συμπληρωματικά	12 - 16

☞ Από το Γραφείο του Δρ Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές

Είμαι πολύ χαρούμενος που σας γράφω κατά τη διάρκεια του ευοίωνου χρόνου του Maha Shivaratri. Ο αγαπημένος μας Δάσκαλος, ο Σάι Μπάμπα, ο οποίος είναι πραγματικά ο συνδυασμός της ενέργειας Shiva και Shakti, είπε "Τολμήστε. Αυτό είναι το κύριο πράγμα, αυτό είναι το αναπόφευκτο έργο για όλους τους θνητούς. Ακόμα και εκείνοι που αρνούνται σήμερα τον Θεό, θα έχουν μια μέρα να περπατήσουν τον δρόμο του προσκυνητή, λιώνοντας τις καρδιές τους με δάκρυα του μαρτυρίου. Εάν κάνετε την παραμικρή προσπάθεια να προχωρήσετε στην πορεία της απελευθέρωσης, ο Κύριος θα σας βοηθήσει εκατό φορές. Ο Σιβαραάτρι μεταδίδει αυτή την ελπίδα σε σας". - **Ομιλία του Σάτσα Σάι Μπάμπα, Maha Shivaratri, Prashanthi Nilayam, 4 Μαρτίου 1962.** Καλώ όλους τους θεραπευτές να λάβετε αυτό το μήνυμα στην καρδιά και να το εφαρμόσετε σε όλες τις πτυχές της ζωής σας με μεγάλη επιμέλεια. Αυτό είναι βέβαιο ότι θα σας δώσει τεράστια επιτυχία στη δονητική σας πρακτική.

Έχουμε κάνει πολλά βήματα προς την κατεύθυνση της βελτίωσης της ποιότητας των θεραπειών στον τομέα της δονητικής και ενθαρρύνοντας επίσης τις οργανωτικές δυνατότητές μας. Χαίρομαι που αναφέρω ότι οι προσπάθειές μας ξεπληρώνονται με πολλούς τρόπους. Θα ήθελα να μοιραστώ μερικούς από αυτούς εδώ.

Ενισχύσαμε τη διοικητική μας βάση και επιλέξαμε πολλούς νέους συντονιστές αναφορών. Κατά συνέπεια, η υποβολή αναφορών βελτιώθηκε σημαντικά. Στην πραγματικότητα, ορισμένοι απ' αυτούς είναι σε θέση να παρακολουθούν προσωπικά τους θεραπευτές που καθυστερούν και να λαμβάνουν τις αναφορές τους τηλεφωνικά, αλλά παράλληλα να τους ενθαρρύνουν και να τους βοηθούν να συμπληρώνουν τις δικές τους ώρες seva. Είμαι στην ευχάριστη θέση ν' ανακοινώσω ότι αυτό έχει οδηγήσει τις αναφορές κάποιων σε 100%!

Τα εργαστήριά μας επανεκπαίδευσης κερδίζουν πραγματικά δυναμική. Η τεχνολογία έχει διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στη γεφύρωση της απόστασης καθώς μπορούμε τώρα να κάνουμε skype ή να χρησιμοποιήσουμε άλλες βιντεο-συσκέψεις μέσω διαδικτύου για να φέρνουμε τους ανθρώπους που διαμένουν σε απομακρυσμένες τοποθεσίες μαζί, ώστε να έχουν μια πολύ καρποφόρα συζήτηση για διάφορα θέματα. Στις ΗΠΑ, ο **συντονιστής**⁰¹³³⁹ μας διενεργεί τακτικές μηνιαίες κλήσεις τηλεφωνικής συνδιάσκεψης επί 5 χρόνια και αυτές ήταν πολύ δημοφιλείς και επιτυχείς.

Είναι ενθαρρυντικό να βλέπουμε, όχι μόνο την αύξηση της συχνότητας και των τύπων των εργαστηρίων, αλλά και τον επακόλουθο ενθουσιασμό των θεραπευτών που παρακολουθούν αυτά τα εργαστήρια. Το πρόσφατο εργαστήριο επανεκπαίδευσης στην Μουμπάι (βλ. Συμπληρωματικά #3) ενέπνευσε ορισμένους συντονιστές να οργανώσουν παρόμοια γεγονότα στις περιοχές τους. Απευθύνω έκκληση στους συντονιστές με την παράκληση να έρθετε σε επαφή με όσο το δυνατόν περισσότερους θεραπευτές στην περιοχή σας για να οργανώσετε **τοπικές συναντήσεις**. Είμαστε έτοιμοι να παράσχουμε κάθε βοήθεια και πλήρη υποστήριξη στους διοργανωτές για να διευκολύνουμε αυτήν τη δραστηριότητα. Στο πνεύμα της εξασφάλισης για μια παραγωγική και με συνοχή συνεδρία, είναι καλύτερο να έχουμε μια ατζέντα εκ των προτέρων και να γίνουμε οικείοι με όλους τους συμμετέχοντες μέσω mail. Κάθε συνάντηση μπορεί να επικεντρωθεί σε μια πτυχή του θέματος και της πρακτικής του και να έχει αλληλεπιδράσεις από την οπτική της θεωρίας, της πρακτικής, ενημερώσεις από τα newsletters και τους πιθανούς περιορισμούς. Η συζήτηση μπορεί να περιλαμβάνει επιτυχή ιστορικά περιπτώσεων που σχετίζονται με το θέμα, είτε είναι δημοσιευμένα είτε έτοιμα προς δημοσίευση, καθώς και δύσκολες περιπτώσεις που δημιουργούν προκλήσεις.

Με την έκρηξη των παραβιάσεων των δεδομένων, η προστασία δεδομένων είναι ένα καυτό θέμα. Είναι σημαντικό να συμμορφωθούμε με τον τελευταίο κανονισμό και επίσης να εφαρμόσουμε τις βέλτιστες πρακτικές. Για το σκοπό αυτό, έχουμε λάβει τα κατάλληλα μέτρα στην ιστοσελίδα μας για τους Θεραπευτές. Επισκεφθείτε τη διεύθυνση <https://practitioners.vibrionics.org>, δείτε το κάτω μέρος του αριστερού μενού, κάντε κλικ στο GDPR και συμπληρώστε τη φόρμα με τις επιλογές που επιθυμείτε και υποβάλετέ την. Αυτό είναι υποχρεωτικό για όλους τους θεραπευτές για την προστασία των προσωπικών τους δεδομένων.

Ευχόμενος σε όλους σας ένα ευτυχισμένο Shivaratri!

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι
Jit K Aggarwal

☞ Προφίλ Θεραπευτών ☜

Ο Θεραπευτής ^{11585...lvδία} είναι καθηγητής μαθηματικών. Ήρθε στο ποίμνιο του Σουάμι το 1990 και σύντομα έγινε ενεργό μέλος της Οργάνωσης Σάι. Τώρα είναι συντονιστής περιοχής. Μεταφράζει βιβλία για τον Σουάμι και άρθρα για το πνευματικό περιοδικό Sanatana Sarathi. Έμαθε για την Σάι δονητική από έναν senior θεραπευτή τον Σεπτέμβριο του 2016 και ζήτησε αμέσως να εισαχθεί. Κατά τον Μάρτιο του 2017, αποφοίτησε ως AVP και απορροφήθηκε στο seva δονητικής μετά τις σχολικές ώρες και τις διακοπές του. Έγινε VP τον Σεπτέμβριο του 2017 και SVP το Νοέμβριο του 2018.



Θυμάται ένα ζωντανό όνειρο του Σουάμι που είχε ενώ ταξίδευε με το τρένο στο Πουταπάρτι για να παρακολουθήσει το εργαστήριο SVP. Στο όνειρο έδινε ιάματα από το κουτί των 108CC. Σηκώθηκε με δέος βλέποντας τον Σουάμι δίπλα του. Ο Σουάμι τον αγκάλιασε με ένα μαγευτικό χαμόγελο και είπε στα Τελούγκου με μεγάλη αγάπη και εκτίμηση "Neevu naakosam rani chestunnavu" (κάνεις τη δουλειά μου!). Το όνειρο τον άγγιξε βαθιά, γεμίζοντάς τον με μεγαλύτερο θάρρος και πεποίθηση να επιδιώξει τη δονητική ως έργο του Σουάμι

Μαζί με άλλους θεραπευτές, διοργανώνει εβδομαδιαίους καταυλισμούς για να προσφέρει ιάματα, όπου επίσης εξαπλώνει την γνώση της δονητικής, χρησιμοποιώντας οπτικοακουστικά βοηθήματα. Έχει οργανώσει τέτοιους καταυλισμούς σε όλα τα επτά κέντρα Σάι στην περιοχή όπου κατοικεί και ένα στο παρακείμενο χωριό. Είχε, επίσης, την ευκαιρία να απευθυνθεί σε εκπροσώπους γραφείων σε συνάντηση κρατικού επιπέδου και αυτό έγινε ευνοϊκά δεκτό και εκτιμήθηκε.

Έχει θεραπεύσει επιτυχώς περισσότερους από 1100 ασθενείς, όπου μπορούσε σαφώς να αισθανθεί το αόρατο χέρι του Σουάμι να τους θεραπεύει. Σ' αυτό το πλαίσιο, μοιράζεται μια αξιοσημείωτη υπόθεση. Μια γυναίκα ηλικίας 50 ετών υπέφερε για περισσότερο από 4 μήνες από καρκίνο του λαιμού και ο όγκος δεν είχε φύγει ακόμα και μετά τη χημειοθεραπεία. Σταμάτησε να λαμβάνει αλλοπαθητικά φάρμακα και ήρθε σε επαφή με τον θεραπευτή τον Οκτώβριο του 2017. Έδωσε **CC2.1 Καρκίνοι - Όλοι + CC2.2 Πόνος καρκίνου + CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό ...TDS**. Μέσα σε 4 μήνες ο όγκος εξαφανίστηκε εντελώς. Η δόση μειώθηκε σε **OD** τους τελευταίους 10 μήνες, χωρίς καμιά ενόχληση. Ο θεραπευτής σκοπεύει να την μειώσει σταδιακά σε **OW**.

Είχε μια μοναδική εμπειρία ενώ παρακολουθούσε ηλεκτρονικά τη σειρά μαθημάτων SVP. Σε δύο ξεχωριστές περιπτώσεις, βίωσε τα συμπτώματα του ασθενούς, για περίπου μισή ώρα αφότου ο ασθενής έλαβε την πρώτη δόση και αποχώρησε. Αργότερα, ο Δρ. Aggarwal αναφέρθηκε στο εργαστήριο SVP σχετικά με ορισμένους θεραπευτές που αισθάνονταν τον πόνο και τα συμπτώματα των ασθενών ακόμη και προτού πάνε για θεραπεία. Ο θεραπευτής έλαβε την επιβεβαίωση ότι αυτή η εμπειρία είναι δυνατόν να συμβεί. Αυτό τον έκανε να συλλογιστεί για τα θεϊκά λόγια του Σουάμι ότι όλα είναι **ένα**. Λέει ότι ως AVP ήταν σαν αρχάριος, επικεντρωμένος στην κατανόηση των βασικών στοιχείων της δονητικής και πώς να μεταμορφώσει τον εαυτό του. Ως SVP αισθάνεται υπεύθυνος για να προωθήσει τη δονητική ως αποστολή για να εκπληρώσει τα λόγια του Σουάμι "Η Δονητική είναι το φάρμακο του μέλλοντος".

Το πάθος του να υπηρετεί και η δέσμευσή του στη δονητική είναι άξια μίμησης. Έχει μεταφράσει 27 newsletters δονητικής και το εγχειρίδιο AVP από την Αγγλική στα Τελούγκου. Εργάζεται για την ολοκλήρωση της μετάφρασης του βιβλίου των 108CC το 2019 για να διευκολύνει τα εργαστήρια AVP και καθοδηγεί στα Τελούγκου τις αγροτικές περιοχές. Λέει ότι έχει έρθει η ώρα για "κάθε θεραπευτή να φέρει ένα νέο δονητικό θεραπευτή", για να επεκτείνει την αγάπη και το φως μέσω της δονητικής. Ένα αποφασιστικό βήμα για να βιώσουμε το μήνυμά Του θα προκαλέσει 100 βήματά Του προς εμάς. Κάθε ευγενές όνειρο θα μεταφραστεί σε πραγματικότητα. Ο θεραπευτής έχει συνθέσει μια προσευχή για να εκφράσει την ευγνωμοσύνη του προς τον Σουάμι:

Αγαπημένε μου Κύριε

Μου έδειξες τον τρόπο να Σε αγαπώ, αγαπώντας τη μεγαλόψυχη μορφή Σου

Μου έδειξες τον τρόπο να Σε υπηρετώ, υπηρετώντας την παντοδύναμη μορφή Σου

Αγαπημένε μου Κύριε

Άφησε την καρδιά μου να Σε αγαπάει αγαπώντας τα παιδιά Σου

Άφησε τα χέρια μου να Σε υπηρετούν υπηρετώντας τα παιδιά Σου

Άφησε τα δάκρυα προσευχής μου να εξαλείψουν την θλίψη και τον πόνο αυτών των παιδιών

Αγαπημένε Σουάμι

Επίτρεψέ μου να παραδοθώ στα Λώτινα Πόδια Σου, χωρίς ν' αφήσω κανένα ίχνος μου!

Περιπτώσεις να μοιραστούμε:

- [Καρκίνος](#)
- [Πολύποδες στη μήτρα](#)
- [Όγκος στον αυχένα](#)

+++++
Ο θεραπευτής ^{11587...lvδία} έχει μεταπτυχιακό στον τομέα της Εργατικής Πρόνοιας και της Διαχείρισης



Ανθρώπινου Δυναμικού. Γεννήθηκε σε οικογένεια με κλίση στα πνευματικά και συμμετείχε ενεργά στην κοινωνική υπηρεσία από την παιδική του ηλικία. Ελκύστηκε από τον Σουάμι το 1974 μέσω των bhajans που τραγουδούσαν τακτικά στην περιοχή της κατοικίας του. Αφού μετακόμισε στην Μπανγκαλόρ το 1979, είχε αρκετές φορές τα μαγευτικά darshans του Σουάμι, στο Πουταπάρτι και το Whitefield. Σταδιακά, άρχισε να συμμετέχει σε διάφορες δραστηριότητες της Οργάνωσης Σάι κατά τη διάρκεια των διακοπών και ειδικών περιστάσεων. Από το 2001, λίγο μετά τη συνταξιοδότησή του, εμβαπτίσθηκε στην ανιδιοτελή υπηρεσία Σάι.

Ο θεραπευτής ανταποδίδει δωρεάν την αστρολογία ως χόμπι τα τελευταία 30 χρόνια. Έμαθε αυτήν τη γνώση από τον πατέρα του τον οποίο έχασε σε νεαρή ηλικία.

Οδηγήθηκε από την επιθυμία να βοηθήσει τους ανθρώπους που τον πλησίαζαν για

λύσεις στα προβλήματα της ζωής τους. Έμαθε Ρέικι. Στη συνέχεια πήρε μαθήματα Ομοιοπαθητικής το 1993-94, αλλά δεν μπόρεσε να εμφανιστεί στις εξετάσεις λόγω οικιακών περιορισμών. Ενεγράφη έγκαιρα στο μάθημα δονητικής, όταν έμαθε γι' αυτήν μέσω του γαμπρού του, ο οποίος είχε ήδη εγγραφεί για να παρακολουθήσει το εργαστήριο τον Μάρτιο του 2017, αλλά δυστυχώς πέθανε. Παρά το συναισθηματικό πλήγμα, ο θεραπευτής ακολούθησε το μάθημα και έγινε AVP τον Ιούλιο του 2017 και VP τον Φεβρουάριο του 2018. Δεν ασκεί κανένα άλλο σύστημα θεραπείας αλλά συνεχίζει να συμβουλεύει σε θέματα αστρολογίας.

Αμέσως αφού έγινε AVP, ο θεραπευτής έμεινε μαζί με τον γιο του στις Η.Π.Α. για ένα χρόνο στο πλαίσιο των διαιτών επισκέψεών του. Αρχικά το βρήκε αρκετά τρομαχτικό να εισαγάγει τη δονητική στους κατοίκους της περιοχής, συμπεριλαμβανομένων των Ινδών γνωστών τους. Μπορούσε να κάνει θεραπεία σε 120 ασθενείς κατά τη διάρκεια της παραμονής του, με την καθοδήγηση του **μέντορά**¹⁰³⁷⁵ του και του **Συντονιστή**⁰¹³³⁹ Η.Π.Α. & Καναδά.

Με την επιστροφή του στην Ινδία, τον Ιούνιο του 2018, εκτός από το να τροφοδοτεί ασθενείς που τον επισκέπτονται, στέλνει ταχυδρομικά ιάματα σε όσους μένουν μακριά. Επισκέπτεται δύο πνευματικά κέντρα κοντά στην κατοικία του και ένα σ' ένα γειτονικό χωριό για να θεραπεύει ασθενείς, κάθε εβδομάδα. Οι περιπτώσεις που αντιμετωπίζονται επιτυχώς περιλαμβάνουν κοινές ασθένειες όπως δυσπεψία, κρουολόγημα, βήχα και πυρετό, καθώς και χρόνιες διαταραχές της πέψης, δερματικές αλλεργίες και λοιμώξεις, πονόδοντο και σοβαρούς πόνους στις αρθρώσεις. Μια 10ήμερη περίπτωση εμβοής θεραπεύτηκε σε 4 ημέρες με σταγόνες στ' αυτιά φτιαγμένες με το **CC5.3 Νόσος του Μενιέρ, μία σταγόνα σε 30 ml ελαιολάδου ... BD**. Μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση του πόνου των καρκινοπαθών και στον έλεγχο της σοβαρότητας του άσθματος και της ημικρανίας. Αισθάνεται ότι πολλοί ασθενείς θα μπορούσαν να έχουν θεραπευθεί εντελώς, αν είχαν επιστρέψει για να ξαναγεμίσουν το φιαλίδιο με ιάματα. Εκφράζει την ανησυχία του για το γεγονός ότι πολλοί από τους ασθενείς δεν ενδιαφέρονται να συνεχίσουν τα ιάματα μόλις λάβουν ουσιαστική ανακούφιση. Μετά την επιστροφή του στην Ινδία έχει κάνει θεραπεία σε περίπου 275 ασθενείς.

Ο θεραπευτής μεταφέρει το κιτ ευεξίας Δονητικής μαζί του οπουδήποτε πηγαίνει, όπως συνιστάται στα εργαστήρια. Αυτό του δίνει αυτοπεποίθηση και αίσθημα ευθύνης, ώστε να είναι πάντα έτοιμος ν' αντιμετωπίσει οποιαδήποτε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Διατηρεί τον εαυτό του ενημερωμένο με τα newsletters μας. Είναι ενεργό μέλος της ομάδας για την ενημέρωση της βάσης δεδομένων των θεραπειών. Είναι ευγνώμων στον Σουάμι για τη χρυσή ευκαιρία να κάνει τη sadhana του μέσω της δονητικής. Αισθάνεται ότι καθοδηγείται από τον Σουάμι σε κάθε βήμα. Αποδίδει την ανάπτυξή του ως θεραπευτής στην έγκαιρη καθοδήγηση και ενθάρρυνση που έλαβε από τον μέντορά του. Νιώθει ότι η δονητική τον έχει μεταμορφώσει σε όλα τα επίπεδα. Προσεύχεται πριν θεραπεύσει τους ασθενείς του και τους ακούει με υπομονή και αγάπη. Λέει πως η αγάπη και η συμπόνια προς τους ασθενείς του δημιουργεί ένα είδος μαγείας και τα μισά από τα προβλήματά τους διαλύονται. Ποτέ δεν ξεχνά να συμβουλεύει τους ασθενείς του να τρώνε σωστά, να πίνουν επαρκή ποσότητα νερού σε κατάλληλους χρόνους και να κοιμούνται καλά για να θεραπευτούν.

Περιπτώσεις να μοιραστούμε:

- [Δερματικές αλλεργίες](#)
- [Φούσκωμα κοιλιάς](#)
- [Δυσκοιλιότητα, πόνος στην πλάτη](#)

✧ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη χρήση Combos ✧

1. Καρκίνος^{11585...lvδία}

Μια 91χρονη κατάκοιτη γυναίκα είχε ένα μεγάλο όγκο στο δεξί της νεφρό και αυτό διαγνώστηκε πριν από 6 μήνες (Νοέμβριος 2016) ως καρκινικός. Είχε έντονο πόνο στη δεξιά κάτω κοιλιακή χώρα και την περιοχή της πυέλου τους τελευταίους 2 μήνες. Μια εβδομάδα πριν από τη συνάντησή της με τον θεραπευτή δονητικής, οι γιατροί είχαν πει πως της έμενε περίπου μια εβδομάδα ζωής. Σταμάτησε να λαμβάνει αλλοπαθητικά φάρμακα για τον καρκίνο, καθώς αυτά δεν την βοηθούσαν ούτως ή άλλως. Ωστόσο, συνέχισε να παίρνει φάρμακα για τα μακρόχρονα γαστρικά προβλήματα και την υψηλή αρτηριακή πίεση. Στις 28 Απριλίου 2017 η οικογένειά της ζήτησε από τον θεραπευτή να την επισκεφθεί. Όλη την προηγούμενη εβδομάδα δεν είχε φάει τίποτα εξαιτίας ενός οδοντοπρηξίματος στο λαιμό της. Επρόκειτο για μια ψηλαφητή μικρή προεξοχή, μεγέθους λεμονιού, στην περιοχή του λαιμού. Δεν είχε ενεργηθεί για περισσότερο από μία εβδομάδα. Το δεξί της μάτι ήταν κόκκινο, πρησμένο και έσταζε πύον τις τελευταίες 2 εβδομάδες.

Της δόθηκαν τα ακόλουθα ιάματα τα οποία πήρε με ευλάβεια:

#1. CC2.1 Καρκίνοι - Όλοι + CC2.2 Πόνοι καρκίνου + CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...TDS

#2. CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC7.3 Μολύνσεις οφθαλμών + CC13.2 Λοιμώξεις νεφρού & ουροδόχου κύστης...TDS

Η ασθενής είχε 100% ανακούφιση από την δυσκοιλιότητα μέσα σε μια εβδομάδα και μπορούσε άνετα να τρώει μαλακές τροφές. Είχε μόνον οριακά ανακούφιση από τα άλλα συμπτώματα. Μετά από άλλο ένα μήνα, ο θεραπευτής έμαθε από τον γαμπρό της ασθενούς ότι ήταν σχεδόν απαλλαγμένη απ' όλα τα συμπτώματά της. Ο θεραπευτής την επισκέφθηκε μετά από μια εβδομάδα, στις 14 Ιουνίου 2017 και διαπίστωσε ότι λάμβανε κανονική τροφή, ότι ο πόνος στο λαιμό της και το πρηξιμο είχαν εξαφανιστεί, ότι το μάτι της ήταν σε άριστη κατάσταση και ότι δεν ένιωθε πόνο οπουδήποτε στο σώμα της. Συνέχισε τα ιάματα και πέθανε ειρηνικά, μετά από περίπου τρεις μήνες, στις 21 Σεπτεμβρίου 2017.



Σημείωση του Εκδότη: Είναι συγκινητικό που ο θεραπευτής, σύντομα αφού πιστοποιήθηκε, αντιμετώπισε μια τόσο δύσκολη υπόθεση με μεγάλη αγάπη και συμπόνια και η ηλικιωμένη ασθενής ήταν τους τελευταίους τρεις μήνες της ζωής της εντελώς απαλλαγμένη από τον πόνο. Ίδανικά όλα τα combs θα μπορούσαν να έχουν δοθεί στο ίδιο φιαλίδιο μια και η δοσολογία ήταν η ίδια. Προφανώς όχι αλληλένδετα, όλα τα συμπτώματα φαίνεται να είχαν προκύψει από τον καρκίνο.

2. Πολύποδες στη μήτρα^{11585...lvδία}

Μια 37-χρονη γυναίκα είχε αιμορραγία κατά τη διάρκεια της ούρησης κατά τους τελευταίους 3 μήνες. Οι ιατρικές εξετάσεις αποκάλυψαν πολύποδα στην μήτρα, μήκους 7εκ. Της είπαν ότι δεν μπορεί να αποκλειστεί η υποτροπή ακόμα και μετά την αφαίρεση με χειρουργική επέμβαση. Αφού δοκίμασε αλλοπαθητικές και ομοιοπαθητικές θεραπείες για 3 μήνες, χωρίς επιτυχία, ο σύζυγός της συμβουλευτήκε τον θεραπευτή, μέσω τηλεφώνου.

Το ακόλουθο ίαμα στάλθηκε άμεσα με κούριερ και η θεραπεία ξεκίνησε στις 19 Ιουνίου 2017:

#1. CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC8.4 Ωοθήκες & Μήτρα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες...TDS

Η ασθενής είχε ήδη σταματήσει όλα τα άλλα φάρμακα. Η αιμορραγία δεν σταμάτησε ακόμη και μετά από ένα μήνα λήψης της θεραπείας, αν και οριακά είχε μειωθεί. Τους συμβούλευσαν ν' απευθυνθούν σε έναν senior θεραπευτή¹¹⁵⁶² για πιο συγκεκριμένα ιάματα χρησιμοποιώντας το μηχάνημα SRHVP.

Ο θεραπευτής έδωσε όλες τις λεπτομέρειες σχετικά με την ασθενή στον senior θεραπευτή, ο οποίος αντικατέστησε το #1 με την ακόλουθη θεραπεία στις 24 Αυγούστου 2017:

#2. CC2.1 Καρκίνοι-Όλοι + CC8.4 Ωοθήκες & Μήτρα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...6TD για 1 εβδομάδα, ακολουθούμενο από TDS

#3. SR249 Medorrhinum - 1 δόση κάθε τρεις ημέρες για ένα μήνα

Εντελώς απογοητευμένοι και απελπισμένοι που δεν υπήρξε καμία αλλαγή, κάλεσαν τον θεραπευτή στις 26 Σεπτεμβρίου 2017 για να εκφράσουν την αγωνία τους για την κατάστασή τους. Ο θεραπευτής τους ηρέμησε και τους παρότρυνε να συνεχίσουν το #2 με πίστη και υπομονή αλλά και να προσεύχονται στον Σουάμι από το βάθος της καρδιάς τους. Ο θεραπευτής άρχισε επίσης να προσεύχεται μαζί με έναν άλλο θεραπευτή¹¹⁵⁹².

Στις 28 Σεπτεμβρίου, ο senior θεραπευτής σταμάτησε το #2 και έδωσε τα ακόλουθα αφού έλαβε υπόψη την διαταραγμένη ψυχική κατάσταση της ασθενούς:

#4. SR249 Medorrhinum + SR274 Aurum Mur Nat 200C + SR318 Thuja 200C...OD

#5. CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.2 Κάθαρση + #2...6TD για 1 εβδομάδα ακολουθούμενη από TDS

Μέσα σε 4 ημέρες, στις 2 Οκτωβρίου, ο θεραπευτής έλαβε ένα μήνυμα μέσω WhatsApp από τον σύζυγο της ασθενούς ότι ένας μεγάλος πολύποδας και μερικοί μικρότεροι είχαν μόλις αποβληθεί από τη μήτρα της συζύγου του (βλ. φωτογραφία).

Η αιμορραγία σταμάτησε την επόμενη μέρα. Λίγο αργότερα, έκανε υπερηχογράφημα και η μήτρα αποδείχθηκε καθαρή, όπως επιβεβαίωσε ο γυναικολόγος της. Η ασθενής συνέχισε το #5 TDS για 2 εβδομάδες και OD για ένα άλλο μήνα και στη συνέχεια σταμάτησε στις 4 Νοεμβρίου 2017. Από τον Φεβρουάριο του 2019, είναι απόλυτα υγιής.

Εμπνευσμένος απ' αυτό το περιστατικό και γεμάτος με βαθιά ευγνωμοσύνη στον Σουάμι, ο σύζυγος της ασθενούς επιδίωξε αμέσως να γίνει δεκτός και έγινε AVP τον Φεβρουάριο του 2018 και αργότερα VP¹¹⁵⁹³. Τόση είναι η δέσμευσή του που ταξιδεύει 250 χιλιόμετρα για τη διεξαγωγή μηνιαίου καταυλισμού δονητικής στο κέντρο Σάι της γενέτειράς του.

Σημείωση του Εκδότη: Όπως έχει συμβουλευεί ο θεραπευτής, από τις 15 Φεβρουαρίου 2019, η ασθενής έχει αρχίσει να λαμβάνει ιάματα από τον σύζυγό της - CC17.2 Κάθαρση ... TDS για ένα μήνα, εναλλασσόμενο με το CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες επί ένα χρόνο για να χτίσει ανοσία.

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC, αγνοήστε το #4 και δώστε μόνο το #5 αφού προσθέσετε το CC8.4 Ωοθήκες & Μήτρα σε αυτό.

+++++

3. Όγκος στον αυχένα^{11585...lvδία}

Ένας 66χρονος άνδρας είχε έναν όγκο στο λαιμό του για τα τελευταία 4 χρόνια. Δεν πονούσε και δεν έπαιρνε κανένα φάρμακο. Στις 19 Ιουλίου 2018 ήρθε σε επαφή με τον θεραπευτή, αφού είδε τον όγκο μιας νεαρής κοπέλας να εξαφανίζεται μέσα σε ένα μήνα από τη λήψη δονητικών ιαμάτων.

Του δόθηκε το ακόλουθο ίαμα:

#1. CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα...TDS

Μετά από ένα μήνα, ο ασθενής πήγε στο σπίτι του θεραπευτή για να παρευρεθεί στα bhajans και εκμεταλλεύτηκε την ευκαιρία για να εκφράσει την απογοήτευσή του για το ότι δεν υπήρχε καμία αλλαγή στην κατάστασή του. Ο θεραπευτής τον διαβεβαίωσε ότι θα επανεξέταζε το ιστορικό του και θα άλλαζε το ίαμα. Αμέσως μετά τα bhajans, ο ασθενής έδειξε το λαιμό του στον θεραπευτή. Πίεσε τον όγκο και είπε ότι "το μέγεθος του όγκου δεν έχει μειωθεί". Την επόμενη στιγμή, προς έκπληξη όλων, ο όγκος έσκασε και άρχισε να τρέχει πύον. Σε απόλυτο δέος ο ασθενής πήρε το ξαναγεμισμένο φιαλίδιο και έφυγε ήσυχα. Μέσα σε μια εβδομάδα, ο όγκος εξαφανίστηκε τελείως και η πληγή επουλώθηκε επίσης. Η δοσολογία μειώθηκε σε **OD**. Μετά τη λήψη της μειωμένης δόσης για ένα μήνα, ο ασθενής σταμάτησε την θεραπεία, στις 21 Σεπτεμβρίου 2018.

Από τον Φεβρουάριο του 2019 είναι καλά και ο θεραπευτής τον ενέπνευσε να λαμβάνει τα ακόλουθα:

#1...OW για πρόληψη

#2. CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC17.2 Κάθαρση...TDS για υγεία γενικά

+++++

4. Δερματικές αλλεργίες^{11587...lvδία}

Ένας 72χρονος άντρας που ζούσε κάτω από συνθήκες κακής υγιεινής σε μια παραγκούπολη, είχε μυκητιασική λοίμωξη στο δεξί του πόδι τα τελευταία 12 χρόνια. Η κατάσταση του δέρματος ήταν θλιβερή. Μια μαύρη κηλίδα, με διάμετρο περίπου 3 ίντσες, έβγαζε πύον. Είχε τρομερό κνησμό και πόνο και δεν μπορούσε να περπατήσει καλά. Δεν μπορούσε να εκπληρώσει τα καθήκοντά του στην εργασία και έπρεπε να φεύγει συχνά. Ανακουφιζόταν προσωρινά κάθε φορά που γινόταν δεκτός σε κάποιο νοσοκομείο για κάποιο χρονικό διάστημα. Έβαζε κάποια αλοιφή που αγόραζε από το φαρμακείο αλλά δεν έπαιρνε κανένα φάρμακο όταν επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 19 Ιουλίου 2017.

Του δόθηκαν:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 τονωτικό για Ενήλικες + CC21.7 Μύκητας + CC21.11 Πληγές & Γδαρσίματα...QDS

#2. CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + #1...BD σε βιμπούτι για εξωτερική εφαρμογή στις πληγείσες περιοχές

Μέσα σε μια εβδομάδα, το πύον σταμάτησε. Ο κνησμός και ο πόνος σταμάτησαν μέσα σε άλλες 10 ημέρες. Μπορούσε να περπατήσει χωρίς δυσφορία και να συνεχίσει τα καθήκοντά του, αν και η κηλίδα συνέχισε να είναι σκούρα. Όταν ο ασθενής ήρθε μετά από 6 εβδομάδες, η κηλίδα είχε εξαφανιστεί. Η δόση του **#1** μειώθηκε σε **TDS** και η **#2** συνεχίστηκε σε **BD**. Μετά από ένα μήνα ανέφερε ότι διατηρείτο καλά, αλλά δεν πήγε για να ξαναγεμίσει το φιαλίδιο. Ως εκ τούτου, η δοσολογία δεν μπορούσε να μειωθεί σε **OW** όπως είχε πρόθεση ο θεραπευτής. Καθώς ο ασθενής κατοικούσε κοντά, ο θεραπευτής μπόρεσε να τον δει και διαπίστωσε ότι το πρόβλημα δεν είχε επανεμφανιστεί ως τον Φεβρουάριο του 2019.

+++++

5. Φούσκωμα στην κοιλιά^{11587...lvδία}

Ένας 49χρονος άνδρας υπέφερε από φούσκωμα στην κοιλιά, με βάρος και πόνο τα τελευταία 6 χρόνια. Του άρεσε να τρώει σε εστιατόρια πότε-πότε, είχε την τάση να τρώει πολύ και λάτρευε τα συσκευασμένα τρόφιμα. Συμβουλευτήκε πολλούς γιατρούς και προσπάθησε διαφορετικά συστήματα ιατρικής, όπως η Αγιουρβέδα και η Ομοιοπαθητική, χωρίς κανένα αποτέλεσμα. Ένιωθε τραυματισμένος, καθώς δεν φαινόταν να υπάρχει κάτι για να τον ανακουφίσει.

Την 1η Φεβρουαρίου 2018 του δόθηκε το ακόλουθο ίαμα:

CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος & της Χοληδόχου Κύστης + CC4.6 Διάρροια + CC4.8

Γαστρεντερίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για

Ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.4 Διαταραχές ορέξεως...μια δόση κάθε 10 λεπτά για 2 ώρες ακολουθούμενη από 6TD.

Μέσα σε 2 εβδομάδες το φούσκωμα είχε μειωθεί σημαντικά, το βάρος είχε σχεδόν φύγει και δεν υπήρχε πόνος. Η δόση μειώθηκε σε **TDS**. Μετά από άλλες 6 εβδομάδες, όλα τα συμπτώματα είχαν εξαφανιστεί. Ο ασθενής επέλεξε να συνεχίσει την θεραπεία **TDS** για άλλους 3 μήνες. Του ζητήθηκε να τροποποιήσει τις διατροφικές συνήθειες του για να ταιριάζουν με το σύστημά του. Στη συνέχεια πήρε μειωμένη δοσολογία **OD**. Καθώς ο θεραπευτής επέστρεψε στην Ινδία από τις Η.Π.Α., ο ασθενής παραπέμφθηκε σε άλλο θεραπευτή. Από τον Δεκέμβριο του 2018 ο ασθενής συνεχίζει να παίρνει το ίαμα **OD** προληπτικά και το πρόβλημα δεν έχει επανεμφανιστεί.

+++++

6. Δυσκοιλιότητα, πόνος στην πλάτη ^{11587...Ινδία}

Μια 63χρονη γυναίκα στις Η.Π.Α. υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση πριν από 7 χρόνια για μακροχρόνιο πόνο στην πλάτη της. Ο πόνος συνεχιζόταν ακόμα και μετά την επέμβαση, οπότε της συνταγογραφήθηκαν παυσίπονα που έδωσαν μόνον προσωρινή ανακούφιση. Άρχισε επίσης να έχει σοβαρή δυσκοιλιότητα αλλά ο θεράπων ιατρός την είχε ενημερώσει ότι η δυσκοιλιότητά της δεν είχε καμιά σχέση με την χειρουργική επέμβαση. Άρχισε να παίρνει σπιτικά ιάματα για την δυσκοιλιότητα αλλά χωρίς μεγάλη ανακούφιση.

Αποφάσισε να συμβουλευτεί τον θεραπευτή ο οποίος της έδωσε το ακόλουθο ίαμα στις 22 Μαρτίου 2018:

CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.7 Κατάγματα...μια δόση κάθε 10 λεπτά για 2 ώρες ακολουθούμενη από 6TD.

Η νύφη της, μετά από 10 ημέρες, ανέφερε ότι τόσο η δυσκοιλιότητα όσο και ο πόνος στην πλάτη είχαν μειωθεί μαγικά κατά 80%. Η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS**. Μετά από άλλες 10 ημέρες ανέφερε ανακούφιση κατά 100% και από τα δύο συμπτώματα. Η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** την οποία συνέχισε επί 6 μήνες. Σύμφωνα με τις τελευταίες πληροφορίες που έλαβε ο θεραπευτής, τον Οκτώβριο του 2018, δεν υπήρχε επανεμφάνιση των συμπτωμάτων.

+++++

7. Κύστεις ωοθηκών ^{03524...ΗΠΑ}

Μια 23χρονη γυναίκα υπέφερε από βαριά αιμορραγία και οδυνηρή περίοδο για σχεδόν 10 χρόνια. Τον Ιούνιο του 2015, διαγνώστηκε με μια κύστη 2 χιλιοστών στην αριστερή ωοθήκη. Πήρε αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή για δύο μήνες και σταμάτησε καθώς δεν υπήρχε βελτίωση. Τον Δεκέμβριο, διαγνώστηκε με μια κύστη του ίδιου μεγέθους στην άλλη ωοθήκη της.

Στις 16 Φεβρουαρίου 2016, κατόπιν συμβουλής της μητέρας της, αποφάσισε να λάβει δονητική θεραπεία και ο θεραπευτής της έδωσε:

CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC8.4 Ωοθήκες & Μήτρα + CC8.7 Συχνά έμμηνα + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες...TDS

Μέσα σε δύο εβδομάδες, η μητέρα της ενημέρωσε τον θεραπευτή ότι η κόρη της αισθανόταν πιο χαλαρή, ένιωθε σιγουριά και ευτυχία να συνεχίσει τη θεραπεία. Έξι εβδομάδες αργότερα, έκανε υπερηχογράφημα και η εξέταση έδειξε ότι οι ωοθήκες ήταν φυσιολογικές, χωρίς κύστεις. Ο εμμηνορροϊκός πόνος και η αιμορραγία είχαν επίσης μειωθεί κατά 50%. Στην πραγματικότητα, η κατάστασή της βελτιωνόταν σε κάθε κύκλο και μέχρι τον Ιούλιο, υπήρχε ανακούφιση κατά 75%. Μετά από άλλους 3 μήνες, είχε ανακάμψει πλήρως από τις βαριές και οδυνηρές περιόδους. Η δοσολογία τότε μειώθηκε σε **OD** για δύο εβδομάδες, ακολουθούμενη από **3TW** για δύο εβδομάδες, **2TW** για μία εβδομάδα και στη συνέχεια σε **OW**. Η θεραπεία διεκόπη προς τα τέλη Δεκεμβρίου 2016. Το χρονικό διάστημα της τελευταίας επαφής, τον Φεβρουάριο του 2018, η ασθενής επιβεβαίωσε ότι δεν υπήρχε επανεμφάνιση της κύστης και η εμμηνορροία ήταν φυσιολογική χωρίς πόνο.

+++++

8. Ρινίτιδα ^{03572...Γκαμπόν}

Μια 29χρονη γυναίκα έπασχε από συχνό (κατά μέσο όρο δύο φορές μηνιαίως) πονοκέφαλο και πόνο στα ούλα μαζί με φτέρνισμα τα πρωινά. Στην πραγματικότητα το πρόβλημά της ξεκίνησε στην παιδική της ηλικία, αλλά πριν από μόλις δύο χρόνια διαγνώστηκε ως χρόνια ρινίτιδα από τον Ωτορινολαρυγγολόγο της. Κανονικά έπαιρνε αλλοπαθητικά φάρμακα αλλά αυτά την ανακούφιζαν για 2-3 μόνο ημέρες, μετά τις οποίες τα συμπτώματα επαναλαμβάνονταν. Έτσι, αποφάσισε να πάει για θεραπεία δονητικής.

Επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 31 Αυγούστου 2018 με έντονο πονοκέφαλο και πόνο στα ούλα που είχε ξεκινήσει πριν από 3 ημέρες (είχε επίσης μυωπία από την ηλικία των επτά ετών και ήταν πρόθυμη να βελτιώσει την όρασή της).

Της δόθηκε:

CC7.1 Τονωτικό ματιών + CC7.2 Μερική όραση + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC11.4 Ημικρανίες + CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες...κάθε 10 λεπτά για 1 ώρα ακολουθούμενη από 6TD

Αυτήν τη φορά δεν πήρε κανένα αλλοπαθητικό φάρμακο. Μετά από δέκα ημέρες από τη λήψη του ιάματος, είχε pullout, κατά το οποίο ο πόνος και το φτέρνισμα έγιναν χειρότερα. Αλλά συνέχισε τη δοσολογία σε 6TD για να ξεπεράσει το pullout ταχύτερα. Το pullout κράτησε μόνο 2 ημέρες και η κατάστασή της άρχισε να βελτιώνεται. Τρεις μέρες αργότερα, είχε 90% ανακούφιση σε όλα τα συμπτώματά της, που εξαφανίστηκαν στις 17 Σεπτεμβρίου. Η δοσολογία στη συνέχεια μειώθηκε σε TDS για μια εβδομάδα, ακολουθούμενη από OD για άλλη μια εβδομάδα και τελικά σταμάτησε στις 30 Σεπτεμβρίου 2018. Για την όραση δόθηκε ένα ξεχωριστό combo. Από τον Φεβρουάριο του 2019, τα συμπτώματα της ρινίτιδας δεν έχουν επανεμφανιστεί.

+++++

9. Ημικρανία, μηννοραγία^{11602...lvδία}

Στις 26 Ιουλίου 2018, μια 32χρονη γυναίκα επισκέφθηκε τον θεραπευτή με πολλαπλές ενοχλήσεις. Έπασχε από πονοκέφαλο, συνοδευόμενο από ναυτία, μία με δύο φορές το μήνα, τα τελευταία πέντε χρόνια. Ο πονοκέφαλος την χτυπούσε στην αριστερή πλευρά, ο οποίος αυξανόταν με το άγχος και την έκθεση στο φως. Είχε υπερβολική εμμηνορροϊκή αιμορραγία, μερικές φορές με πόνο, τα τελευταία 3 χρόνια αν και οι κύκλοι της ήταν τακτικοί. Αισθανόταν, επίσης, κόπωση και έλλειψη ενέργειας τα τελευταία 2 χρόνια αλλά περισσότερο κατά τους τελευταίους 2 μήνες. Φαινόταν χλωμή και γινόταν νευρική στο να πηγαίνει σε γιατρούς και νοσοκομεία.

Δόθηκε το ακόλουθο ίαμα:

CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC8.7 Συχνά έμμηνα + CC11.4 Ημικρανίες + CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...TDS

Ακολούθησε τη συμβουλή του θεραπευτή να πίνει επαρκές νερό και να περιλαμβάνει επαρκή πρωτεΐνη και πράσινα φυλλώδη λαχανικά στη διατροφή της. Μέσα σε μια εβδομάδα άρχισε να αισθάνεται να έχει ενέργεια και να είναι πιο ευτυχισμένη. Σε μια ακόμα εβδομάδα, αισθανόταν 90% βελτίωση σε επίπεδο ενέργειας. Μετά από ένα μήνα, στις 10 Σεπτεμβρίου 2018, επισκέφθηκε τον θεραπευτή καθώς είχε πονοκέφαλο από το πρωί. Ομολόγησε ότι δεν είχε πάρει το ίαμα τις τελευταίες 2½ εβδομάδες καθώς οι πονοκέφαλοί της είχαν σταματήσει. Της ζητήθηκε να συνεχίσει το ίαμα TDS. Μετά από μια εβδομάδα, στις 17 Σεπτεμβρίου, ανέφερε ότι αισθανόταν να έχει ενέργεια, δεν είχε ούτε πόνο ούτε υπερβολική αιμορραγία κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως, δεν ένιωθε άγχος και δεν είχε πονοκέφαλο. Μπορούσε ν' απολαύσει την εργασία της καθώς και δραστηριότητες με τα παιδιά της. Η δοσολογία μειώθηκε σε OD και μετά από 2 εβδομάδες σε OW. Από τις 21 Φεβρουαρίου 2019, είναι υγιής χωρίς επανεμφάνιση κανενός από τα προβλήματά της. Συνεχίζει να λαμβάνει το ίαμα OW προληπτικά.

+++++

10. Πελματιαία Απονευρωσίτιδα^{11601...lvδία}

Μια 42χρονη γυναίκα πονούσε τα τέσσερα τελευταία χρόνια στα πέλματα των ποδιών της, τα οποία είχαν επίσης βαθιές σχισμές. Κατά τους τελευταίους 4 μήνες ο πόνος έγινε τόσο έντονος ώστε δεν μπορούσε ούτε να σταθεί ούτε να περπατήσει σωστά. Πήρε αλλοπαθητικά φάρμακα που δεν βοήθησαν και άρχισε, επίσης, να έχει αίσθηση καψίματος στα πέλματα. Έτσι, μετά από μια εβδομάδα σταμάτησε αυτό το φάρμακο.

Στις 7 Οκτωβρίου 2018, ο σύζυγός της την πήγε στον θεραπευτή ο οποίος έδωσε:

#1. CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός + CC21.5 Ξηροδερμία...μια δόση κάθε ώρα για μια εβδομάδα ακολουθούμενη από 6TD

#2. CC21.5 Ξηροδερμία...OD σε ελαιόλαδο για εξωτερική εφαρμογή.

Μετά από 2 εβδομάδες η ασθενής ακόμα παραπονιόταν για πόνο και αίσθημα καύσου, αν και οριακά μικρότερο. Ο θεραπευτής διαπίστωσε ότι η ασθενής είχε άγχος λόγω προβλημάτων στο σπίτι. Ανησυχούσε ιδιαίτερα για τον γιο της που ήταν άτομο με αναπηρία.

Στις 23 Οκτωβρίου 2018, ο θεραπευτής, αφού συμβουλευτήκε το ερωτηματολόγιο των Combo, αντικατέστησε το #1 και #2 με τα παρακάτω:

#3. CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός + CC21.5 Ξηροδερμία...6TD

#4. CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός + CC21.5 Ξηροδερμία...OD σε ελαιόλαδο για εξωτερική εφαρμογή.

Ο πόνος μειώθηκε σταδιακά σε διάστημα 2 μηνών και ξεκίνησε να περπατά άνετα. Μετά από ακόμη 2 εβδομάδες, στις 10 Ιανουαρίου 2019, ανέφερε ότι ήταν απαλλαγμένη από τον πόνο καθώς και από το αίσθημα καψίματος και ότι τα πόδια της είχαν γίνει λεία χωρίς ίχνη σχισμών. Η δοσολογία #3 μειώθηκε σε **TDS** και μετά από ακόμη μια εβδομάδα σε **OD**. Από τις 24 Φεβρουαρίου 2019 είναι απολύτως καλά και συνεχίζει τα #3 και #4 ... **OD** προκειμένου ν' αποφευχθεί οποιαδήποτε επανάληψη. Η δοσολογία θα μειωθεί αφού ληφθεί υπόψη το επίπεδο άνεσης της ασθενούς.

Σημείωση του θεραπευτή: Το τονωτικό SMJ μαζί με το Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό αποδείχθηκε ο πλέον κατάλληλος συνδυασμός σ' αυτήν την περίπτωση.

+++++

11. Πόνος στο γόνατο, τοξικότητα φθορίου^{11578...lvδία}

Μια 50χρονη κυρία είχε έντονο πόνο στο δεξί γόνατό της καθημερινά, για τα τελευταία 2 χρόνια. Επίσης, είχε οίδημα γύρω από το γόνατο. Ο θεραπευτής ένωσε έντονα ότι η τοξικότητα του φθορίου θα μπορούσε να είναι η αιτία, καθώς το χωριό όπου ζούσε η ασθενής ήταν γνωστό για περίσσεια φθορίου στο νερό. Τα δόντια της βρέθηκαν επίσης αποχρωματισμένα.

Κατά συνέπεια, στις 10 Δεκεμβρίου 2018 δόθηκαν τα ακόλουθα ιάματα:

#1. SR253 Calc Flour...6TD

#2. CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.6 Οστεοπόρωση...6TD

Μέσα σε δύο ημέρες ο πόνος και το οίδημα εξαφανίστηκαν. Την 4η ημέρα η δόση μειώθηκε σε **TDS**. Η θεραπεία ολοκληρώθηκε σε 3 εβδομάδες, αλλά η ασθενής δεν μπορούσε να επισκεφθεί τον θεραπευτή για να ξαναγεμίσει το φιαλίδιο καθώς έπρεπε να φύγει από το χωριό για μια επείγουσα δουλειά. Επτά εβδομάδες αργότερα, στις 18 Φεβρουαρίου 2019, ανέφερε ότι ήταν καλά και τα προβλήματά της δεν επανεμφανίστηκαν τους τελευταίους 2 μήνες. Τα ιάματα #1 και #2 επαναλήφθηκαν σε μειωμένη δοσολογία **OD**. Ο θεραπευτής προτίθεται να διατηρήσει αυτή τη δοσολογία ως προληπτικό μέτρο αφού η ασθενής εξακολουθεί να εκτίθεται σε περίσσεια φθορίου στο νερό.

Σημείωση του Εκδότη: Πρόκειται για μια εμπνευσμένη περίπτωση όπου η αιτία εντοπίστηκε και αντιμετωπίστηκε για να δώσει πλήρη ανακούφιση σε 2 ημέρες για ένα πρόβλημα δύο ετών, αποκαλύπτοντας την τεράστια δύναμη της δονητικής.

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC, δώστε μόνο το #2 καθώς περιλαμβάνει το SR253 Calc Flour.

+++++

12. Νυχτερινή ενούρηση^{11568...lvδία}

Ένα 13χρονο αγόρι, εκ φύσεως ντροπαλό, είχε επεισόδια νυχτερινής ενούρησης κάθε βράδυ, τα τελευταία 10 χρόνια. Αυτό συνέβαινε μέσα σε 3 ώρες αφού ξάπλωνε, γύρω στη 1 π.μ., παρόλο που η μητέρα του βεβαιωνόταν ότι θα ουρούσε λίγο πριν κοιμηθεί. Η μητέρα του φρόντιζε επίσης, ιδιαίτερα όταν έκανε κρύο, να μην πίνει πολύ νερό τα βράδια παρόλο που ο ίδιος θα ήθελε. Του δόθηκε αλλοπαθητική θεραπεία για δύο μήνες, αλλά δεν είχε κανένα αποτέλεσμα, έτσι σταμάτησε. Όλο αυτό ήταν πολύ ενοχλητικό για το αγόρι και μείωνε την αυτοεκτίμησή του. Δεν μπορούσε καν να σκεφτεί να πάει σε κάποια από τις σχολικές εκδρομές που περιλάμβαναν διανυκτέρευση. Απέφευγε να πηγαίνει διακοπές με συγγενείς.

Στις 29 Σεπτεμβρίου 2018, πήγε στον θεραπευτή ο οποίος του έδωσε το ακόλουθο ίαμα:

CC13.3 Ακράτεια + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...TDS

Του συστήθηκε ν' αποφεύγει να πίνει νερό τουλάχιστον μία ώρα πριν πάει για ύπνο. Σε 2 εβδομάδες τα επεισόδια νυχτερινής ενούρησης μειώθηκαν κατά το ήμισυ. Μετά από άλλο ένα δεκαπενθήμερο, αυτά μειώθηκαν σε μία φορά την εβδομάδα. Το αγόρι ήταν σε δοσολογία **TDS** για άλλους 2 μήνες, κατά τη διάρκεια των οποίων η συχνότητα της νυχτερινής ενούρησης μειώθηκε περαιτέρω σε μία φορά το δεκαπενθήμερο. Στις 5 Ιανουαρίου 2019, η δοσολογία μειώθηκε σε **BD** μετά από την οποία δεν υπήρχαν άλλα επεισόδια. Αναφέρθηκε ότι το αγόρι είχε μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και ήταν πιο ευτυχισμένο από

πριν. Στις 5 Φεβρουαρίου, η δοσολογία μειώθηκε περαιτέρω σε **OD** και θα μειωθεί βαθμιαία σε **OW**. Από τις 23 Φεβρουαρίου 2019, δεν υπήρξε επανάληψη της νυχτερινής ενούρησης.

Σημείωση του Εκδότη: Οι senior θεραπευτές μπορούν να δοκιμάσουν την κάρτα **NM65 Νυχτερινή Ενούρηση** που παράγει γρηγορότερα αποτελέσματα σε πολλές περιπτώσεις.

Ω Η Γωνιά των Απαντήσεων Ω

1. Ερώτηση: *Γιατί ανακινούμε το φιαλίδιο με το ίαμα 9 φορές, διαγράφοντας το σχήμα “8”;*

Απάντηση: Το σχήμα 8 αντιπροσωπεύει το άπειρο, την αιωνιότητα και τις ατελείωτες δυνατότητες. Σημαίνει ανάσταση και αναγέννηση, σύμφωνα με τη Βίβλο. Αυτό δίνει μια πνευματική εστίαση στη διαδικασία της ανακίνησης.

Σε φυσικό επίπεδο, το σχήμα 8 αποτελείται από 2 κύκλους. Όταν τα χάπια ανακινήθούν με κυκλική κίνηση, η φυγόκεντρη δύναμη που δημιουργείται κάνει τα χάπια να αναμειγνύονται καλά μεταξύ τους. Η θεραπευτική δόση από την σταγόνα του ιάματος διαπερνά κάθε χάπι. Η ανακίνηση πρέπει να γίνεται σε οριζόντιο επίπεδο. Αν όχι, τα χάπια θα τείνουν να συλλέγονται στο χαμηλότερο σημείο λόγω της βαρύτητας και η ανάμειξη δεν θα είναι τόσο αποτελεσματική. Εννέα φορές θεωρείται αρκετά μεγάλη για τα χάπια να αναμειγνύονται καλά. Επίσης το 9 θεωρείται θεϊκός αριθμός, αφού ποτέ δεν μειώνεται!

2. Ερώτηση: *Γιατί ο θεραπευτής πρέπει να τοποθετήσει το πρώτο χάπι στο στόμα του ασθενούς;*

Απάντηση: Ο θεραπευτής έχει 100% πίστη στη δονητική και αντιμετωπίζει τους ασθενείς του με αγάπη και συμπόνια. Ένας ασθενής μπορεί να έχει ή να μην έχει πίστη ή δεκτικότητα στις θεραπευτικές δονήσεις, ειδικά όταν δεν είναι καλά. Όταν το πρώτο χάπι τοποθετείται στο στόμα του ασθενούς, η διαδικασία θεραπείας πυροδοτείται. Δημιουργείται ένα τρίγωνο, που δημιουργεί μια σύνδεση μεταξύ του ασθενούς, του θεραπευτού και του Θείου και η θεραπευτική ενέργεια ρέει από το Θείο στον ασθενή μέσω του θεραπευτή. Εάν ένας ασθενής προτιμά να πάρει την πρώτη δόση από μόνος του, το χάπι μπορεί να τοποθετηθεί στο καπάκι της φιαλίδιου και να δοθεί στον ασθενή. Είναι σημαντικό να λαμβάνεται υπόψη το επίπεδο άνεσης του ασθενούς. Εάν η θεραπεία έχει αποσταλεί ταχυδρομικώς, ο ασθενής καλείται να καλέσει τον θεραπευτή που θα προσευχηθεί και θα κατευθύνει τον ασθενή να πάρει το πρώτο χάπι ενώ είναι ακόμα συνδεδεμένοι.

3. Ερώτηση: *Πώς μπορώ να συμβουλευτώ τον ασθενή μου να φυλά το ίαμα μακριά από πηγές ακτινοβολίας, χωρίς να δημιουργώ πανικό στο μυαλό του;*

Απάντηση: Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι είναι απαραίτητο να προειδοποιούνται οι ασθενείς σχετικά με την εξουδετερωτική επίδραση της ακτινοβολίας στο ίαμα, αλλά αυτό πρέπει να γίνεται με ήπιο και φιλικό τρόπο επισημαίνοντας ότι το ίαμα δεν πρέπει να βρίσκεται σε άμεση επαφή με μια πηγή ακτινοβολίας. Κάποια απόσταση (περίπου 30 cm ή 12 in) θα πρέπει να διατηρείται μεταξύ των δύο. Αντί να χρησιμοποιούμε τη λέξη “εξουδετέρωση”, μπορούμε να λέμε “μείωση της αποτελεσματικότητας”. Είναι καλό να προτείνουμε διάφορους απλούς τρόπους για να διατηρείται το ίαμα ασφαλές, για παράδειγμα βάζοντας το φιαλίδιο και το κινητό σε διαφορετικές τσέπες ενώ στο σπίτι μπορούν να το αφήνουν στο βωμό που έχουν.

4. Ερώτηση: *Πώς μπορώ να αποτρέπω τα χάπια να μουσκεύουν όταν θέλω να προσθέσω αρκετές σταγόνες από το κουτί των 108CC στο ίδιο φιαλίδιο με χάπια;*

Απάντηση: Προκειμένου ν’ αποφευχθεί το μούλιασμα των χαπιών, ανακινήστε το φιαλίδιο των χαπιών μετά την τοποθέτηση κάθε σταγόνας και τελικά σε σχήμα 8 μετά την τελευταία σταγόνα του CC. Μια άλλη μέθοδος είναι να τοποθετήσετε μία σταγόνα από κάθε επιλεγμένο CC σε ένα κενό φιαλίδιο και να χρησιμοποιήσετε μία σταγόνα απ’ αυτό το μείγμα για να φτιάξετε το ίαμα.

Ωστόσο, όπως υπογράμμισε επανειλημμένα ο επικεφαλής της έρευνάς μας, συνιστάται να προστίθεται ελάχιστος αριθμός combos, τα οποία είναι τα πλέον κατάλληλα για τη θεραπεία των συμπτωμάτων ενός ασθενούς. Μέσω του περιορισμού του αριθμού των combos και δίνοντας αυτά που ισχύουν για τα συμπτώματα, η βασική αιτία της πάθησης είναι πιο πιθανό ν’ αντιμετωπιστεί και αυτό με τη σειρά του θα επιφέρει μια πιο γρήγορη ανάρρωση. Απλά να συμπεριλαμβάνετε περισσότερα combos για να

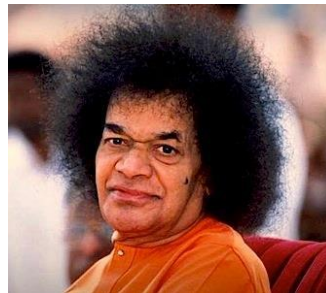
υποστηρίζετε ή να ελπίζετε ότι θα βοηθήσουν τον ασθενή κατά τη διάρκεια της θεραπείας, μπορεί να επιβραδύνει τη διαδικασία αποκατάστασης, εξαιτίας της επίδρασης αραίωσης στα combos που πραγματικά χρειάζονται.

5. *Ερώτηση: Προσθέτω μια σταγόνα ενός combo σε ένα φιαλίδιο των 10 ml. Είναι απαραίτητο να προσθέτουμε 2 σταγόνες του επιλεγμένου combo σε ένα φιαλίδιο των 20 ml με χάπια;*

Απάντηση: Αρκεί η προσθήκη μίας σταγόνας του combo σε ένα φιαλίδιο των 20 ml. Η δόνηση, που είναι καθαρή ενέργεια, βασικά λειτουργεί σε ποιοτικό επίπεδο. Η θεραπεία δεν θα επηρεαστεί εάν περισσότερες από μία σταγόνες πέσουν σ'αυτήν κατά λάθος. Η ανακίνηση είναι σημαντική για τη διευκολύνει κάθε χάπι να λάβει την κατάλληλη δόνηση.

6. *Ερώτηση: Είναι υποχρεωτική η αναζήτηση άδειας από τον ασθενή πριν από τη αναμετάδοση μέσω του SRHVP;*

Απάντηση: Δεν πιστεύουμε ότι είναι υποχρεωτικό, καθώς χρησιμοποιούμε τον Δυναμοποιητή που είναι ευλογημένος από τον Σουάμι που είπε ότι μπορεί να κάνει μόνο θεϊκές (συνεπώς πάντα θετικές) δονήσεις. Η διαδικασία της αναμετάδοσης είναι παρόμοια με την αποστολή μιας επικεντρωμένης προσευχής από μια καθαρή καρδιά. Είναι η πρόθεση του θεραπευτή να διευκολύνει μια θεραπεία που είναι πολύ σημαντική. Είναι ιδανικό αν ο ασθενής (ή αυτός που έχει αναλάβει την φροντίδα του) γνωρίζει τη θεραπεία έτσι ώστε να είναι έτοιμος να δεχθεί τις θεραπευτικές δονήσεις.



Ω Θεία Μηνύματα από τον Μεγάλο Θεραπευτή Ω

“Ο άνθρωπος πάσχει από δύο τύπους αρρώστιας, φυσική και νοητική, η μια προκαλείται από την ανισορροπία των τριών διαθέσεων του Αέρα, της Χολής και του Φλέγματος και η άλλη προκαλείται από την έλλειψη ισορροπίας των τριών ιδιοτήτων - Καθαρότητα, Πάθος και Ανία. Ένα ιδιαίτερο γεγονός γι’ αυτούς τους δύο τύπους ασθενειών είναι ότι η καλλιέργεια της αρετής θεραπεύει αμφότερα. Η σωματική υγεία αποτελεί προϋπόθεση για την πνευματική υγεία και η πνευματική υγεία εξασφαλίζει τη σωματική υγεία! Μια γενναιόδωρη στάση, γεμάτη σθένος, όταν καλείται κανείς ν’ αντιμετωπίσει θέματα λύπης και απώλειας, ένα πνεύμα ενθουσιασμού για να πράξει κανείς το καλό, να υπηρετεί όσο καλύτερα μπορεί - αυτά οικοδομούν το νου καθώς και το σώμα. Η ίδια η χαρά που πηγάζει από την υπηρεσία αντιδρά στο σώμα και σας απαλλάσσει από τη νόσο.”

...Σάτυα Σάι Μπάμπα, “The Temple» Ομιλία 9 Σεπτεμβρίου 1959

“Ο καθένας πρέπει να έχει την πεποίθηση ότι οπουδήποτε καλείται να υπηρετεί και όποιον μπορεί να υπηρετεί, υπηρετεί τον Θεό διότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Μια τέτοια υπηρεσία από μόνη της είναι αληθινό sadhana.”

...Σάτυα Σάι Μπάμπα, “The Yoga of Selfless Service” Ομιλία 24 Νοεμβρίου 1990
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-35.pdf>

Ω Ανακοινώσεις Ω

Προσεχή Εργαστήρια

- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 6-10 Μαρτίου 2019, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676 092
- ❖ **Γαλλία Δορδόνη:** Εργαστήριο SVP & Σεμινάριο επανεκπαίδευσης 16-20 Μαρτίου 2019, επικοινωνήστε με την Danielle στο trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Δελχί-NCR:** Σεμινάριο επανεκπαίδευσης για AVP/VP/SVP - 23 Μαρτίου 2019, επικοινωνήστε με Dr Sangeeta Srivastava στο dr.srivastava.sangeeta@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 9811-298-552
- ❖ **Ινδία Μπιλγουάρα Ρατζαστάν:** Επανεκπαίδευση για VPs 13-14 Απριλίου 2019, επικοινωνήστε με Manish Gurta τηλεφωνικά στο 8209-370-500
- ❖ **USA Ρίτσμοντ VA:** Εργαστήριο AVP 26-28 Απριλίου 2019, επικοινωνήστε με την Susan στο trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 17-21 Ιουλίου 2019, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676 092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** AVP Workshop 18-22 Νοεμβρίου 2019, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο SVP 24-28 Νοεμβρίου 2019, επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org

Ω Συμπληρωματικά Ω

1. Άρθρο Υγείας

Πρόληψη και καταπολέμηση του βήχα

“Υπάρχει ένα όριο και μια ισορροπία που κάθε άκρο και όργανο πρέπει να διατηρήσει. Ανεπαρκής ή ακατάλληλη τροφή θα θέσει σε κίνδυνο αυτήν την ισορροπία. Ένας περιστασιακός βήχας βοηθά στην ενίσχυση των πνευμόνων και στην απομάκρυνση των ξένων ουσιών, αλλά οι βήχες είναι θετικά σημάδια ασθένειας. Φάτε με μέτρο και ζήστε πολύ. “... Σρι Σάτυα Μπάμπα.¹

1. Τι είναι ο βήχας;

Ο βήχας είναι το φυσικό αντανάκλαστικό του οργανισμού μας για να καθαρίσουμε τον λαιμό και τους αεραγωγούς από ερεθιστικούς παράγοντες και να αποτρέψουμε τη μόλυνση. Ένας περιστασιακός βήχας θεωρείται φυσιολογικός και υγιής. Μπορεί να είναι ενοχλητικό αλλά βοηθά το σώμα μας να προστατεύεται και να θεραπεύεται. Εάν επιμένει, πρέπει να αντιμετωπιστεί αμέσως.^{2,3,4}

2. Φύση, αιτίες και τύποι βήχα

Ο βήχας μπορεί να είναι οξύς ή χρόνιος. Θεωρείται οξύς εάν ξεκινά ξαφνικά και διαρκεί έως 2 ή 3 εβδομάδες. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να διαρκέσει έως 8 εβδομάδες. Ο βήχας ονομάζεται χρόνιος αν συνεχίζεται για περισσότερο από 8 εβδομάδες σε ενήλικες και 4 εβδομάδες σε παιδιά.⁴

Αιτίες οξέος βήχα: Ο καπνός, τα αλλεργιογόνα όπως η γύρη, οι μύκητες ή οι σπόροι μούχλας που βρίσκονται μέσα και γύρω από τα σπίτια σε υγρή επιφάνεια ή σκόνη μπορούν να ερεθίσουν τις νευρικές απολήξεις στους αεραγωγούς και να προκαλέσουν βήχα.² Μπορεί επίσης να οφείλεται σε κοινό κρυολόγημα ή μεταδοτική λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από τον ιό της γρίπης ή από βακτήρια.²⁻⁷

Αιτίες χρόνιου βήχα: Μπορεί να προκληθεί από γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (GERD), λοίμωξη των ιγμορείων ή αλλεργίες, χρόνια πνευμονική πάθηση όπως το άσθμα ή η βρογχίτιδα ή η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (COPD). Ο χρόνιος βήχας σε μεγάλες ηλικίες οφείλεται κυρίως στην παλινδρόμηση οξέων². Θα μπορούσε να οφείλεται στο φάρμακο που κάποιος παίρνει.²⁻⁷

Ένας επίμονος βήχας που ονομάζεται χρόνιος ανθεκτικός βήχας, σχετίζεται επίσης με ψυχολογικούς παράγοντες, όπως χαμηλή διάθεση, αρνητικές αντιλήψεις για την ασθένεια και κόπωση.⁸

Σε γενικές γραμμές, υπάρχουν δύο τύποι^{6,7} βήχα - ξηρός και υγρός:

Ο ξηρός βήχας οφείλεται σε ερεθιστικά, όπως ο καπνός, τα φάρμακα, η λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος στα αρχικά στάδια ή η προοδευτική πνευμονοπάθεια όπως η πνευμονική ίνωση. Στον ξηρό βήχα δεν υπάρχει έκκριση φλέγματος.^{6,7}

Ο υγρός βήχας ή θωρακικός βήχας, ο οποίος ονομάζεται και παραγωγικός βήχας, συχνά ακολουθεί ένα κοινό κρουστικό με λοίμωξη στο λαιμό και μπορεί επίσης να οφείλεται σε λοιμώδη βρογχίτιδα, πνευμονία, φυματίωση ή καρδιακή ανεπάρκεια με υγρό στους πνεύμονες. Εκκρίνει βλέννα. Η βλέννα παράγεται ουσιαστικά καθημερινά από τους βλεννογόνους αδένες που βρίσκονται στην βλεννογόνο μεμβράνη που ευθυγραμμίζει πολλαπλά όργανα, δηλαδή τη μύτη και τα ιγμόρεια, το στόμα, το λαιμό, τους πνεύμονες και τον γαστρεντερικό σωλήνα, προκειμένου να καθαριστούν οι αεραγωγοί και να αποφευχθεί το στέγνωμα των κρίσιμων οργάνων. Λειτουργεί ως παγίδα για τα ερεθιστικά και περιέχει αντισώματα και ένζυμα για την καταπολέμηση της λοίμωξης. Είναι αισθητός μόνο κατά τη διάρκεια μιας ασθένειας. Σε μια ασθένεια, η έκκριση από τους κάτω αεραγωγούς του αναπνευστικού συστήματος, όταν αποβάλεται με βήχα, αναφέρεται ως φλέγμα. Τα "πτύελα" και το "φλέγμα" χρησιμοποιούνται συνώνυμα, αλλά στην ιατρική γλώσσα, το φλέγμα, όταν λαμβάνεται ως δείγμα για έλεγχο, είναι γνωστό ως πτύελα. Η ογκώδης κολλώδης βλέννα ή φλέγμα υπονοεί ότι η αφυδάτωση και / ή η μόλυνση προχωρά. Το χρώμα της υποδηλώνει την υποκείμενη ασθένεια. Το χρώμα μπορεί να αλλάξει ακόμα και μέσα σε μια μέρα.^{6,7,9-11}

Χρώματα φλέγματος: Λεπτή και καθαρή βλέννα θεωρείται φυσιολογική και υγιής, εφόσον δεν επηρεάζει την καθημερινή μας ζωή. Το καθαρό φλέγμα προκαλείται από ρινική αλλεργία, αλλεργικό συνάχι, ιογενή βρογχίτιδα ή ιογενή πνευμονία. Εάν υπάρχει κρουστικό, γρίπη, ιγμορίτιδα, βρογχίτιδα ή πνευμονία, το χρώμα του φλέγματος μπορεί να είναι κίτρινο που σταδιακά γίνεται πράσινο, υποδεικνύοντας αυξανόμενη μόλυνση. Το λευκό φλέγμα προκαλείται από αλλεργίες, άσθμα ή ΧΑΠ, ιογενείς λοιμώξεις, ΓΓΕΠ ή συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια. Φλέγμα γκρι ή ανθρακί βρίσκεται σε περιπτώσεις μυκητιασικής λοίμωξης και πνευμονοκοκκίωσης των ανθρακωρύχων, σε καπνιστές και σε άτομα που εργάζονται σε ανθρακωρυχεία ή κοντά σε αυτά. Το σκουριασμένο χρώμα (παλαιωμένου αίματος) είναι ένα σημάδι χρόνιας πνευμονικής νόσου. Το κόκκινο χρώμα μπορεί να οφείλεται σε μόλυνση που υποδεικνύει την έκκριση αίματος και σε ασθένεια όπως ο καρκίνος.^{12,1}

Κάποιοι μολυσματικοί βήχες:

Η λαρυγγίτιδα είναι μια ιογενής λοίμωξη στο λαιμό σε παιδιά ηλικίας κάτω των 5 ετών. Χαρακτηρίζεται από βήχα σαν γαύγισμα με θορυβώδη αναπνοή λόγω φλεγμονής του λάρυγγα, της τραχείας και των αεραγωγών. Χειρότερη το βράδυ, κανονικά τελειώνει σε 2-5 ημέρες. Μερικές φορές μπορεί να διαρκέσει περισσότερο.^{14,15}

Ο κοκκυτοειδής βήχας είναι μια οξεία, εξαιρετικά μεταδοτική λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από βακτήρια. Μπορεί να διαρκέσει 6-8 εβδομάδες με συμπτώματα σαν αυτά της γρίπης. Μπορεί να προληφθεί μέσω εμβολιασμών. Εμφανίζεται κυρίως στα βρέφη προτού εμβολιαστούν ή σ' εκείνους των οποίων η ανοσία είναι χαμηλή λόγω γήρατος ή ασθένειας.^{16,17}

3. Θεραπεία του βήχα

Ο βήχας δεν είναι μια ασθένεια από μόνη της. Είναι ένα σύμπτωμα μιας υποκείμενης κατάστασης. το συνηθέστερο σύμπτωμα μιας αναπνευστικής διαταραχής.¹⁸ Ο έντονος βήχας μπορεί να προκαλέσει πόνο στα πλευρά και το στήθος, αϋπνία, κεφαλαλγία, έμετο ή ακράτεια. Μπορεί κανείς να συμβουλευθεί έναν γιατρό αν ο βήχας είναι σοβαρός ή διαρκεί περισσότερο από 3 εβδομάδες ή εάν υπάρχει αίμα στα πτύελα, δύσπνοια, πόνος στο στήθος ή σφίξιμο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή.⁴⁻⁶ Ένας θεραπευτής πρέπει να υποβάλλει σχετικές ερωτήσεις πριν την θεραπεία για βήχα.¹⁸

Μερικά σπιτικά φάρμακα:

- *Εισπνοή ατμού* για υγρό βήχα, *γαργάρες με αλατόνερο* για να απαλύνει ο λαιμός και επαρκή ενυδάτωση για να καθαρίσετε τις τοξίνες.²¹
- *Φυσικό σιρόπι βήχα* που γίνεται με ανάμειξη μελιού σε ζεστό εκχύλισμα τζίντζερ.¹⁹
- *Το φυτικό σιρόπι βήχα* που παράγεται από φύλλα θυμαριού και κισσού έχει βρεθεί ότι παρέχει γρήγορη ανακούφιση, πιο γρήγορη από το σιρόπι πλασέμπο για οξεία βρογχίτιδα.²¹ Το θυμάρι είναι μια επίσημα εγκεκριμένη θεραπεία και φάρμακο για το βήχα στη Γερμανία.²² Η προσθήκη ρίζας μολόχας στο σιρόπι θ' ανακουφίσει αποτελεσματικά τον βήχα σύμφωνα με μια μελέτη, αν και μπορεί να υπάρξει μια ήπια αναστάτωση στο στομάχι λόγω της ρίζας. Θα μπορούσε ν' αντισταθμιστεί από την κατανάλωση περισσότερων υγρών.²¹

- *Μαύρο πιπέρι* (½ κουταλάκι του γλυκού) με ghee (ινδικό διαυγές βούτυρο) σε γεμάτο στομάχι, τουλάχιστον 2-3 φορές την ημέρα, για καθαρισμό της θωρακικής συμφόρησης.²⁰
- *Τσάι βοτάνων* από φύλλα tulsi (ιερός βασιλικός) και τζίντζερ, αναμειγμένα με μέλι. Κάποιος μπορεί απλά να μασήσει φύλλα tulsi καθόλη τη διάρκεια της ημέρας για ταχύτερη ανάρρωση.¹⁹
- *Ζεστό τσάι* που παρασκευάζεται από ¼ κουταλάκι του γλυκού από γλυκόριζα, κανέλα και σκόνη γαρίφαλου και μέλι, δύο φορές την ημέρα, κάνει θαύματα.²⁰
- *Τσάι από λιναρόσπορο* με μέλι και χυμό λεμονιού.²²
- Το μέλι είναι πιο αποτελεσματικό από τα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα, σύμφωνα με μελέτη του 2007 που πραγματοποιήθηκε στο Penn State College of Medicine.²⁰
- Το *ακατέργαστο μέλι* θεωρείται μία από τις καλύτερες θεραπείες για βήχα. Πρέπει να ληφθεί μέριμνα ώστε το μέλι να χρησιμοποιείται μόνο με χλιαρά υγρά και όχι με ζεστό νερό ή ζεστό γάλα.²³

Ειδική φροντίδα για μικρά παιδιά: Ο βήχας είναι το πιο κοινό παιδιατρικό πρόβλημα. Πρέπει ν' αντιμετωπίζεται προσεκτικά. Μελέτες δεν υποστηρίζουν τη χρήση φαρμάκων για την ανακούφιση του συμπτώματος του βήχα σε παιδιά, τουλάχιστον μέχρι την ηλικία των 6. Τα αντιβιοτικά δεν έχουν καμία επίδραση στις ιογενείς λοιμώξεις. Μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητες ενέργειες που θα μπορούσαν να είναι πιο δυσάρεστες από τον ίδιο τον βήχα. Η ακριβής διάγνωση είναι πιο σημαντική.^{18,24,25}

Κάποιες συγκεκριμένες φροντίδες στο σπίτι για παιδιά περιλαμβάνουν:

- Η ατμοθεραπεία είναι η καλύτερη επιλογή και πρέπει να ακολουθείται από ξεκούραση²⁷
- Μισό φλιτζάνι χυμό ροδιού που αναμειγνύεται με πιπέρι (μακροπίπερο) και σκόνη τζίντζερ ή σκόνη πιπεριού είναι γνωστό ότι είναι ένα φάρμακο θαυματουργό για τα παιδιά.²⁰
- Το μηλόξιδο αναμειγμένο με θρυμματισμένο τζίντζερ μπορεί να θεραπεύσει έναν βήχα. Το γλείψιμο μιας φέτας λεμονιού θα δώσει επίσης ανακούφιση.²⁷
- Το κεφάλι ενός παιδιού μπορεί να είναι ελαφρώς ανασηκωμένο όταν κοιμάται, αυξάνοντας το ένα άκρο του στρώματος. Ωστόσο, τα μωρά κάτω από ενάμισι ετών δεν πρέπει να κοιμούνται με μαξιλάρια.²⁸
- Το μέλι συνιστάται ως μία δόση των 2,5 ml πριν από τον ύπνο, για βήχα σε παιδιά άνω του ενός έτους.²⁶ Δεν πρέπει να δοθεί μέλι σε παιδί μικρότερο από ενός έτους, γιατί είναι γνωστό ότι προκαλεί βακτηριακή λοίμωξη που ονομάζεται αλλαντίαση σε βρέφη.^{27,28}

4. Πρόληψη και προφυλάξεις

Ένα άτομο με τάση να κρυολογεί και να βήχει μπορεί να πάρει μια κατάλληλη θεραπεία στο σπίτι για να αποτρέψει την εμφάνιση ή την έντασή του.

Μπορείτε επίσης, να ανατρέξετε σε σπιτικές θεραπείες για γρήγορη ανακούφιση από κοινό κρυολόγημα και βήχα που δίνονται σε προηγούμενο newsletter.²⁹ Η οξύτητα, η κύρια αιτία του βήχα σε ηλικιωμένους, θα πρέπει επίσης να προληφθεί μέσω σωστού τρόπου ζωής, ιδιαίτερα με διατροφή και άσκηση.³⁰

Αποτρέψτε την εξάπλωση της μόλυνσης με σωστή υγιεινή. Πρέπει να φτερνίζετε ή να βήχετε σ' ένα παχύ χαρτί ή χαρτομάνδηλο και επίσης να πλένετε καλά τα χέρια σας. Πρέπει να πετάτε το χαρτομάνδηλο και το επαναχρησιμοποιούμενο ύφασμα πρέπει να πλένεται σωστά.²⁹ Αυτά είναι ουσιώδη καθώς και η λοίμωξη μεταδίδεται σε χρόνο μηδέν μέσω των σταγονιδίων. Το κρυολόγημα και ο βήχας εξαπλώνονται γρήγορα λόγω απροσεξίας.

Τα προληπτικά μέτρα περιλαμβάνουν την αποφυγή της επαφής με τον ασθενή, την παραμονή στο σπίτι κατά τη διάρκεια της ασθένειας, την κάλυψη της μύτης και του στόματος, αποφεύγοντας την επαφή με τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα και το σωστό πλύσιμο των χεριών. Ένας καπνιστής μπορεί να σταματήσει το κάπνισμα με τη βοήθεια ομάδων υποστήριξης ή δικτύων.

Σάι Δονητική: Πρόληψη και καταπολέμηση του βήχα και της σοβαρότητάς του μέσα από δονητικά ιάματα. **CC4.10 Δυσπεψία, CC9.2 Οξείες λοιμώξεις, CC19.1 Τονωτικό στήθους, CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες, CC19.6 Βήχας χρόνιος, CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα,** ή οποιοδήποτε κατάλληλο combo από το κουτί των 108CC. **NM8 Chest, NM9 Chest TS, NM37 Acidity, NM46 Allergy-2, NM54 Spasm, NM62 Allergy-B, NM70 CB9, NM71 CCA, NM73 Croup, NM76 Dyspnoea, NM92 Post Nasal Drip** ή οποιοδήποτε κατάλληλο συνδυασμό χρησιμοποιώντας τις 576 κάρτες.³¹

Αναφορές και σύνδεσμοι:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf> Sathya Sai Speaks, τόμος. 15, 21 Good health and goodness, 30 Σεπτ. 1981
2. Τι είναι ο βήχας και η φύση του: <https://www.nlm.nih.gov/health-topics/cough>; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2532915/>
3. <https://medlineplus.gov/cough.html>
4. <https://www.mayoclinic.org/symptoms/cough/basics/definition/SYM-20050846>; <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/svc-20351575?p=1>
5. Αιτίες βήχα: <https://www.health.com/health/gallery/0..20358279.00.html>
6. Είδη βήχα: <https://www.health24.com/Medical/Cough/Overview/Types-of-cough-20120721>
7. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/lungs-and-airways/cough>
8. Ψυχολογική αιτία βήχα: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5357770/>
9. Βλέννα, φλέγμα, πτύελα: https://www.medicinenet.com/what_is_mucus/article.htm
10. <https://www.everydayhealth.com/cold-flu/everything-you-ever-wondered-about-mucus-and-phlegm.aspx>
11. <https://en.wikipedia.org/wiki/Phlegm>
12. Χρώμα φλέγματος: <https://www.healthline.com/health/green-phlegm>
13. <https://wexnermedical.osu.edu/blog/what-does-the-color-of-your-phlegm-mean>
14. Βήχας λαρυγγίτιδας σε παιδιά: <https://www.healthline.com/health/croup#symptoms>
15. <https://www.mydr.com.au/respiratory-health/croup-symptoms-and-treatments>
16. Κοκκύτης: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/whooping-cough/symptoms-causes/svc-20378973>
17. <https://www.nhs.uk/conditions/whooping-cough/>
18. Ερωτήσεις σχετικές με τον βήχα: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK359/>
19. Σπινικά ιάματα για ξηρό βήχα από online οδηγό πληροφοριών που ξεκίνησε από την κυβέρνηση της Ινδίας: <http://vikaspedia.in/health/ayush/ayurveda-1/ayurveda-for-common-disease-conditions/is-dry-cough-keeping-you-awake-find-relief-through-ayurveda>
20. Σπινικά ιάματα: <https://food.ndtv.com/health/6-best-home-remedies-for-cough-to-give-you-instant-relief-1445513>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322394.php>
22. <https://www.rd.com/health/wellness/natural-cough-remedies/>
23. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
24. Μελέτη 2011 για την αντιμετώπιση του βήχα των παιδιών: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3056681/>
25. Μελέτη 2017 για χρόνια βήχα σε παιδιά: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5427690/>
26. Μέλι για τον βήχα σε παιδιά: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4264806/>
27. Ειδική σπινική φροντίδα για παιδιά: <https://parenting.firstcry.com/articles/35-safe-home-remedies-for-cough-in-children/>
28. <https://www.healthline.com/health/parenting/toddler-cough-remedy#home-remedies>
29. Newsletter Σάι Δονητικής, Προφυλάξεις και σπινικές Θεραπείες για την καταπολέμηση του κοινού κρυολογήματος, παραγρ. 4 & 5, Τόμος 9 Τεύχος 6
30. Newsletter Σάι Δονητικής, Συμβουλές Υγείας για την Οξύτητα – Κόψτε την όταν ανθίζει, Τόμος 8 Τεύχος 4.
31. Soham Series of Natural Healing, Τόμος 5, Οι Ασθένειες, Βήχας, σελ. 79. Ανατρέξτε επίσης στον Τόμο 3, και στο Vibrionics 2018, σελ. 116

2. Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης, Δυτικό Λονίνο, Ηνωμ. Βασίλειο, 6 Ιανουαρίου 2019

Το σεμινάριο με 15 συμμετέχοντες ξεκίνησε με ανεβασμένο τόνο με μια προσευχή και ένα σύντομο



διαλογισμό για να διατηρηθεί η συγκέντρωση. Η **Θεραπεύτρια** ⁰²⁷⁹⁹ έθεσε τον τόνο για το σεμινάριο, δίνοντας έμφαση στις θετικές σκέψεις με μια αίσθηση παράδοσης στον Σουάμι, προκειμένου να θεριστούν καλά πράγματα στη ζωή. Περιέγραψε πώς το μάθημα SVP θ' ανοίξει περισσότερες θεραπευτικές δυνατότητες, π.χ. νοσώδη από σωματικά υγρά και αλλεργιογόνα για την προετοιμασία εξατομικευμένων ιαμάτων και την δυναμοποίηση αλλοπαθητικών φαρμάκων για την αφαίρεση των παρενεργειών τους. Ωστόσο, οι υποψήφιοι για το μάθημα SVP θα πρέπει να επιδεικνύουν μεγαλύτερη δέσμευση στη δονητική, αναλαμβάνοντας διοικητικά καθήκοντα. Τονίστηκε η σημασία της αντιμετώπισης των χρόνιων προβλημάτων, ένα την φορά. Παρόλο που μοιράστηκαν επιτυχείς περιπτώσεις, σημειώθηκε η ανάγκη υποβολής

ιστορικών περιπτώσεων με πλήρη στοιχεία. Μερικοί εξέφρασαν την ανησυχία τους για τα υγρά ιάματα στο κουτί των 108CC που γίνονται νεφελώδη, πιθανώς λόγω συμπύκνωσης σε κρύες καιρικές συνθήκες. Αυτό ειπώθηκε για την ανάληψη κατάλληλης δράσης στο μέλλον.

Οι συμμετέχοντες συζητήσαν την ανάγκη να δοθεί προσοχή στη δική τους διατροφή. Τότε μόνο ένας θεραπευτής μπορεί να καθοδηγήσει τους ασθενείς κατάλληλα. Συγκεκριμένα, συνιστάται να βασίζονται σε φρέσκα φρούτα και λαχανικά και τους χυμούς και τα φύλλα τους, σαν τα φύλλα της μορίγκα. Η αποφυγή των μη χορτοφαγικών τροφίμων και η αντικατάσταση των πέντε λευκών, δηλαδή λευκής ζάχαρη, γάλακτος, επεξεργασμένου αλατιού, ρυζιού και αλευριού, με καλύτερες εναλλακτικές θα

βοηθούσαν στην πρόληψη των πεπτικών διαταραχών, των πόνων και ακόμη και του καρκίνου. Ο **θεραπευτής**⁰³⁵⁴¹ μοιράστηκε την προσωπική του εμπειρία πως όταν σταμάτησε τη λευκή ζάχαρη όχι μόνο ανακούφισε τον πόνο των δοντιών του αλλά επίσης μέσα σε μια εβδομάδα βελτιώθηκε το πεπτικό του σύστημα και ο χρόνιος πόνος στην πλάτη του σχεδόν εξαφανίστηκε.

Αποφασίστηκε μετά τη φόρτιση του κουτιού των 108CC να τοποθετήσετε ένα αυτοκόλλητο σε αυτά με την "ημερομηνία φόρτισης". Το σεμινάριο ολοκληρώθηκε με Aarti (σημ. μτφρ.: θρησκευτικό τελετουργικό λατρείας) στον Σουάμι.

3. Εργαστήριο Επανεκπαίδευσης, στο Dharmakshetra, Μουμπάι, Ινδία, 9 φεβρουαρίου 2019

Ένα ιδιαίτερα ενημερωτικό και διαδραστικό μάθημα επανεκπαίδευσης, στο οποίο συμμετείχαν 36



θεραπευτές, διεξήχθη από μια **Senior διδάσκουσα Δονητικής**¹⁰³⁷⁵. Διέτρεξε κάθε κεφάλαιο της τελευταίας έκδοσης του εγχειριδίου AVP υπογραμμίζοντας τις πρόσφατες ενημερώσεις. Οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για τις διάφορες πρωτοβουλίες, συμπεριλαμβανομένης της καθοδήγησης για την υποστήριξη νέων θεραπευτών. Τα πιο σημαντικά σημεία ήταν: να δεσμεύονται λιγότερο και να εργάζονται περισσότερο. να τηρούν την υπόσχεση που έδωσαν στον Σουάμι. Να δίνουν τα minimum αλλά κατάλληλα combos για να επιταχύνουν την θεραπεία μια και η

δονητική είναι πολύ ισχυρή, να μειώνουν τη δόση συστηματικά μετά τη θεραπεία, να λαμβάνουν προληπτικά ιάματα για κάθαρση και για κτίσιμο ανοσίας (ο θεραπευτής θα πρέπει να είναι ο πρώτος που θα υποβάλει τον εαυτό του), να διατηρούν συστηματικά αρχεία των ασθενών και να υποβάλουν συστηματικά λεπτομέρειες σχετικά με τις ασθένειες επιτυχημένων ιστορικών για δημοσίευση. Προέτρεψε τους θεραπευτές ν' αναλάβουν διοικητικές ευθύνες προκειμένου να επιταχύνουν την διαδικασία θεσμοποίησης της δονητικής.

Στην προσφώνησή του προς τους συμμετέχοντες μέσω WhatsApp, ο Δρ. Aggarwal από το Πουταπάρτι, εντόπισε την ανάπτυξη της δονητικής και μοιράστηκε τον τρόπο με τον οποίο ο Σουάμι ενέπνευσε, ευλόγησε και καθοδήγησε την πρωτοβουλία της εκπαίδευσης νέων θεραπευτών εκτός του Πουταπάρτι, ξεκινώντας από την Μαχαράστρα το 2007. Τόνισε ότι η υπηρεσία που παρέχεται με αγάπη και συμπόνια, οι δύο πυλώνες καλής υπηρεσίας, θα παράγουν τα καλύτερα αποτελέσματα για τους ασθενείς μας.

Είναι μεγάλη τιμή για την αδελφότητα της δονητικής να λάβουν την υποστήριξη τόσο των προηγούμενων όσο και των σημερινών προέδρων της Πολιτείας της οργάνωσης Σάι στη Μαχαράστρα. Ενώ εκτιμούσαν την ανεκτίμητη υπηρεσία που παρείχαν οι θεραπευτές, εξέφρασαν το έντονο ενδιαφέρον τους να προωθήσουν τη δονητική στην Πολιτεία τους. Αυτό ενέπνευσε πολύ τους θεραπευτές για να καταστήσουν την υπηρεσία δονητικής με ανανεωμένο ζήλο.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς