

Ενημερωτικὸ Δελτίο Sai Vibrionics

www.vibrionics.org

“Κάθε φορά που βλέπετε ἕνα ἀρρωστο ἄτομο, αποθαρρημένο ἢ ἀπαρηγόρητο, ἐκεῖ ὑπάρχει τὸ δικό σας πεδίο προσφοράς .”

...Sri Sathya Sai Baba

Τόμος 9 Τεύχος 6

Νοε/Δεκ 2018

Σε αὐτὸ τὸ τεύχος

☞	Ἀπὸ τὸ γραφεῖο τοῦ Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞	Προφίλ Θεραπευτῶν	2 - 4
☞	Περιστατικά χρήσης Combos	4 - 11
☞	Γωνιά Ἀπαντήσεων	11
☞	Θεϊκὰ λόγια ἀπὸ τὸν Ὑπέρτατο Θεραπευτὴ	12
☞	Ἀνακοινώσεις	12
☞	Πρόσθετα	12 - 15

☞ Ἀπὸ τὸ γραφεῖο τοῦ Dr Jit K Aggarwal ☞

Ἀγαπητοὶ θεραπευτές,

Με χαροποιεῖ ἰδιαίτερα που γράφω σε εσάς κατὰ τὴν διάρκεια τοῦ εορτασμοῦ τῶν 93ων γενεθλίων τοῦ ἀγαπημένου μας Κυρίου στο Prashanti Nilayam. Τὸ ἄσραμ εἶναι γεμάτο με πιστοὺς, πολύχρωμες διακοσμήσεις καὶ θετικές δονήσεις! Εἶναι μία χαρούμενη περίοδος ἐδῶ καὶ γιὰ τὴν οἰκογένεια τοῦ Σάι σε ὅλο τὸν κόσμο. Ἐπίσης κηρύσσει τὴν ἐναρξη τῆς εορταστικῆς περιόδου που περιλαμβάνει τὴν ἡμέρα τῶν Ευχαριστιῶν, τὰ Χριστούγεννα καὶ τὸ νέο ἔτος. Τὸ πιο σημαντικό ὅμως εἶναι, αὐτὴ τὴν ἐποχὴ νὰ δείξουμε ευγνωμοσύνη γιὰ ὅλα ὅσα ἔχουμε λάβει ὅλο τὸ χρόνο. Ἡ ἐνασχόληση με τὴν ἀνιδιοτελὴ ὑπηρεσία εἶναι πραγματικά ὁ καλύτερος τρόπος νὰ ἐκφράσετε τὴν ευγνωμοσύνη σας. Σύμφωνα με τὰ λόγια τοῦ Μπάμπα, "Τὸ μεγαλεῖο που παρουσιάζεται στὴν ὑπηρεσία δὲν ἐμφανίζεται σε καμία ἄλλη Sadhana (πνευματικὴ πρακτικὴ). Ἐάν ἔχουμε αὐτὴ τὴν ὑπηρεσία ὡς πρωταρχικό μας στόχο καὶ στὴ συνέχεια υιοθετήσουμε τὶς διάφορες πρακτικὲς ἀφοσίωσης, ὅπως τὴν ἀκρόαση καὶ τὸ τραγούδι τῶν ἐγκωμίων Τοῦ, τὸ διαλογισμό στο θεϊκὸ ὄνομα, τὴν ὑποταγὴ στον Κύριο, τὸ προσκύνημα, τὴν προσφορά λατρείας, τὴν προσφορά τοῦ εαυτοῦ ὡς ὑπηρέτη καὶ φίλο τοῦ Κυρίου καὶ τὸ μονοπάτι τῆς ἐσωτερικῆς ἀναζήτησης, τότε ἡ ὑπηρεσία θὰ σας δώσει τὴ δυνατότητα νὰ ἀπαλλαγείτε ἀπὸ τὸ ἐγὼ καὶ τὶς κακὲς ιδιότητες μέσα σας. Αὐτὸ που ὑπενθυμίζει τὴν ζωὴ φύση τοῦ ἀνθρώπου εἶναι τὸ ἐγὼ τοῦ. Ἡ ὑπηρεσία ἀφαιρεῖ αὐτὴ τὴ ζωὴ φύση, τὸν καθιστᾷ μαλακότερο καὶ τοῦ δίνει τὴ δυνατότητα νὰ πλησιάσει τὸ Θεό. "... Ομιλία τοῦ Σουάμι, 3ο Συνέδριο Sevalal, 15 Νοεμβρίου 1975.

Αὐτὴ ἡ ἐποχὴ τοῦ ἔτους σηματοδοτεῖ ἐπίσης τὸ τέλος τοῦ φθινοπώρου καὶ τὴν ἐναρξη τοῦ χειμῶνα. Γιὰ ὅσους ζοῦν στο βόρειο ἡμισφαίριο, ὁ χειμῶνας εἶναι ἡ πιο κρύα ἐποχὴ καὶ ἡ πιο σκληρὴ. Ὡστόσο, στο λεπτοφυές ἐπίπεδο, εἶναι μία καλὴ ἐποχὴ γιὰ ἐσωτερικὴ ἀναζήτηση, ἠρεμία καὶ σκέψη. Παρέχει ἐπίσης τὴν ευκαιρία νὰ προσφέρετε ὑπηρεσία σύμφωνα με τὴν Ἀγιουρβέδα, ὁ ψυχρὸς καιρὸς μπορεῖ νὰ αὐξήσει τὴν ἀνισορροπία Vata (<https://en.wikipedia.org/wiki/Dosha>) σε ὅλους καὶ νὰ κάνει τὸ σῶμα εὐάλωτο σε διαταραχές ὅπως τὸ κρυολόγημα καὶ τὴ γρίπη. Βεβαιωθείτε ὅτι ὑπενθυμίζετε στους ἀσθενεῖς σας νὰ ἐπικοινωνήσουν μαζί σας κατὰ τὸ πρῶτο σημάδι κρυολογήματος ἢ γρίπης, καθὼς ἡ δονητικὴ θεραπεία μπορεῖ νὰ ἐλαχιστοποιήσει τὴ μόλυνση ἢ ἀκόμα καὶ νὰ τὴν ἀποτρέψει, ἰδιαίτερα μεταξύ τῶν μελῶν τῆς οἰκογένειας.

Στο μέτωπο τῆς Δονητικῆς, με χαρὰ σας ἀνακοινῶν ὅτι ἡ δυνατότητα τῆς ἀπευθείας ἠλεκτρονικῆς υποβολῆς τῶν μηνιαίων ὡρῶν ἐργασίας τῶν θεραπευτῶν στὴν ἱστοσελίδα:

<https://practitioners.vibrionics.org>, ὑπῆρξε μεγάλη ἐπιτυχία, χάρη στις ἀδιάκοπες προσπάθειες ὅλων τῶν ἐμπλεκόμενων στὴν ἀνάπτυξη καὶ ἐφαρμογὴ τῆς. Ὅχι μόνο ἔχει κάνει τὴ διαδικασία υποβολῆς τῶν ἀναφορῶν πιο ἀποτελεσματικὴ καὶ ἀποδοτικὴ, ἀλλὰ ἀρχίζει ἐπίσης νὰ δημιουργεῖ ἕνα χρυσορυχεῖο δεδομένων που μπορούμε νὰ χρησιμοποιήσουμε γιὰ τὴ συνεχῆ βελτίωση τῆς Δονητικῆς ἀποστολῆς. Γιὰ νὰ βοηθήσουμε ὅσους δὲν μποροῦν νὰ ἔχουν πρόσβαση ἢ νὰ υποβάλουν τὶς ἀναφορὲς τους online,

έχουμε αρχίσει να ορίζουμε τοπικούς συντονιστές μηνιαίων αναφορών. Θα ήθελα να ζητήσω από οποιονδήποτε έχει επιπλέον χρόνο (απαιτεί λίγα λεπτά την εβδομάδα) και είναι διατεθειμένος να αναλάβει αυτή την ευθύνη να υποβάλλει παρακαλώ το όνομά του σε μένα, στο 99sairam@vibrionics.org. Αυτό σίγουρα θα μετριάσει το φόρτο των αναφορών από ορισμένους περιφερειακούς συντονιστές και θα τους ελευθερώσει χρόνο να συμμετάσχουν σε δραστηριότητες υψηλότερης προτεραιότητας της αποστολής μας, όπως η εκπαίδευση και η οργάνωση περισσότερων πεδίων υπηρεσίας.

Είμαι πραγματικά στην ευχάριστη θέση να αναφέρω ότι η κλινική δονητικής θεραπείας, που πραγματοποιείται τρεις ημέρες την εβδομάδα κάθε Τρίτη, Πέμπτη και Σάββατο, 2-4 μ.μ. στο Κέντρο Ευεξίας του Ινστιτούτου Sri Sathya Sai Higher Medical Sciences, στο Whitefield, έχει κερδίσει σημαντική αναγνώριση υπό την ηγεσία του **Θεραπευτή**^{12051...lvδία}. Μόνο τους τελευταίους 11 μήνες, αντιμετωπίσαμε περισσότερους από 750 ασθενείς! Όπως ίσως γνωρίζετε, πολλοί ασθενείς που υποβάλλονται σε θεραπεία σε αυτό το νοσοκομείο προέρχονται από απομακρυσμένες περιοχές της Ινδίας, διανύοντας μεγάλες διαδρομές που διαρκούν μέχρι και 3 ημέρες ταξίδι με το τρένο, για τη θεραπεία χρόνιων παθήσεων όπως αυτές της καρδιάς και του εγκεφάλου. Σε περιπτώσεις όπου το νοσοκομείο δεν είναι σε θέση να βοηθήσει ή η λίστα αναμονής είναι πολύ μεγάλη, οι ασθενείς καταφεύγουν συχνά στην κλινική της Δονητικής. Μετά από την πρώτη εκτίμηση, η κλινική παρακολουθεί την πρόοδο του ασθενούς μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου / τηλεφώνου και όπου είναι απαραίτητο, ο θεραπευτής στέλνει τα φάρμακα στους ασθενείς ταχυδρομικά χωρίς κόστος για τον ασθενή.

Εργαζόμαστε επίσης σκληρά για μια πολύ βελτιωμένη έκδοση του βιβλίου Vibrionics του 2016. Ελπίζουμε να το εγκαινιάσουμε στα γενέθλια του Μπαμπά.

Εύχομαι στο Swami μέσα σε όλους μας, χαρούμενα γενέθλια! Αυτή η εορταστική περίοδος ας φέρει πολύ χαρά, αγάπη και ενέργεια σε όλους, για να συνεχίσουμε στον δρόμο της υπηρεσίας με ακόμα μεγαλύτερη ευλάβια και αφοσίωση.

Στην υπηρεσία του Σάι με αγάπη
Jit K Aggarwal

✧ Προφίλ Θεραπευτών ✧

Θεραπευτής^{02696...lvδία}, διδάκτωρ πληροφορικής και μηχανικής, επίκουρος καθηγητής και υπεύθυνος σημαντικών προγραμμάτων και διοικητικών εργασιών στο αξιόπιστο πανεπιστήμιο του Andhra Pradesh. Γεννημένος σε μια οικογένεια με ροπή στα πνευματικά, είχε πάθος με την υπηρεσία από την παιδική του ηλικία. Αναζητούσε οικειοθελώς ανθρώπους που είχαν ανάγκη, ιδίως ηλικιωμένους, και τους βοηθούσε με όλους τους δυνατούς τρόπους. Ήρθε κοντά στον Swami το 1999, όταν έτυχε να επισκεφτεί έναν ναό όπου ένας εθελοντής του Sai μετέφερε τις παντόφλες του με πολύ αγάπη στον πάγκο με τα παπούτσια. Αυτό τον άγγιξε βαθιά και τον έκανε να δει τη μαγική επίδραση της αγάπης στην υπηρεσία. Αργότερα, παρευρέθηκε στο ντάρσαν του Σουάμι, που τον γοήτευσε απόλυτα. Σύντομα, συμμετείχε σε τακτικές δραστηριότητες παροχής υπηρεσιών. Μετά από μια χρονική περίοδο, η καρδιά του λαχταρούσε για κάτι βαθύτερο που να μπορούσε να αγγίξει τις ζωές των ανθρώπων. Ήταν γοητευμένος από την ομοιοπαθητική την εποχή που σπούδαζε, αφού με αυτό τον τρόπο είχε θεραπεύσει το χρόνιο δωδεκαδακτυλικό έλκος του. Τον προσέκλυσε διαισθητικά η Δονητική θεραπεία το 2005, όταν έμαθε γι' αυτή κατά τη διάρκεια μιας από τις δραστηριότητες παροχής υπηρεσίας.

Ο ίδιος εγγράφεται στο πρόγραμμα και γίνεται θεραπευτής το 2005, μετά από δύο εβδομάδες έντονης εκπαίδευσης στο Puttaparthi. Έλαβε άμεσα το SRHVP του καθώς δεν υπήρχε κουτί 108CC εκείνη την εποχή. Ξεκίνησε το ταξίδι του με τα vibrionics ασχολούμενος πρώτα με τα μέλη της οικογένειας και τους φίλους του. Με τη θαυματουργή χάρη του Σουάμι, ασθενείς άρχισαν να τον επισκέπτονται, αναζητώντας θεραπείες. Θυμάται έντονα ένα περιστατικό που επιβεβαίωσε τις ευλογίες του Σουάμι σε αυτόν και τη δονητική. Εξηγούσε το σύστημα σε έναν αδελφό, πιστό του Sai, που δεν πίστευε πραγματικά ότι τα δονητικά φάρμακα μπορούν να θεραπεύσουν τις ασθένειες. Την επόμενη μέρα ο αδελφός ήρθε και του είπε ότι ο Σουάμι είχε έρθει στο όνειρό του το προηγούμενο βράδυ και τον κατεύθυνε να βοηθήσει τον θεραπευτή στην υπηρεσία της δονητικής θεραπείας. Συγκινήθηκαν και οι δύο από αυτή τη θαυματουργή αποκάλυψη του Σουάμι.

Από τότε ο ασκούμενος θεραπευτής αντιμετώπισε με επιτυχία διάφορες περιπτώσεις. Περιλαμβάνουν ασιγματοσισμό, χρόνιο πόνο στο στομάχι, πόνο στο γόνατο, ιγμορίτιδα, λοιμώξεις στο στήθος, σπονδυλίτιδα, δερματικά προβλήματα, προβλήματα θυρεοειδούς, BP, προβλήματα εμμήνου ρύσεως, στρες, διαταραχές ύπνου και ψυχιατρικές διαταραχές. Η εμπειρία του στη θεραπεία συναισθηματικά διαταραγμένων, διανοητικά καθυστερημένων, υπερκινητικών παιδιών και δύσκολων ενηλίκων ήταν ανταποδοτική. Αισθάνεται ότι η δονητική προσφέρει μεγάλη βοήθεια σε αυτούς τους ανθρώπους, ενώ τα αλλοπαθητικά φάρμακα καταστέλλουν τα συμπτώματα. Στο αρχικό στάδιο της πρακτικής του, του έφεραν ένα 2χρονο πολύ υπερκινητικό κορίτσι. Συνήθιζε να ξυπνάει τα μεσάνυχτα και να ζητάει από τα μέλη της οικογένειάς της να ανάψουν την τηλεόραση και να παρακολουθήσουν μαζί της. Χτυπούσε το κεφάλι της στον τοίχο, αν δεν υποχωρούσαν στο αίτημά της. Το **NM6 Calming + SR422 Cherry Plum ... OD** έκανε θαύματα μέσα σε μια εβδομάδα και σταμάτησε να σηκώνεται στη μέση της νύχτας!

Έχει επιτύχει υπέροχα αποτελέσματα με τα ανθοιάματα του Bach. Ένας 49χρονος άντρας με κυριαρχική συμπεριφορά επέστρεψε από το γραφείο και πήγαινε ήσυχα στο δωμάτιό του. Δεν μίλαγε με τα μέλη της οικογένειάς ούτε γευμάτιζε μαζί τους. Αυτό συνέβαινε για σχεδόν 10 χρόνια. Του δόθηκε **SR419 Beech + SR446 Vine**. Μετά από μια εβδομάδα η οικογένεια κάλεσε τον θεραπευτή για να του εκφράσει την ευτυχία της που εντάχθηκε στο δείπνο της οικογένειάς για πρώτη φορά μετά από 10 χρόνια.

Ένα 11χρονο υπερκινητικό αγόρι, με βίαιη συμπεριφορά από την ηλικία των 5 ετών, έφερε στον ασκούμενο θεραπευτή η απελπισμένη μητέρα του. Είχε δοκιμάσει διαφορετικά φάρμακα χωρίς επιτυχία και ήταν στα πρόθυρα να κάνει αίτηση σε ένα σχολείο για διανοητικά καθυστερημένους. Ο θεραπευτής έδωσε **NM4 Brain-2 + NM5 Brain Tissue Salts (TS) + NM6 Calming** προσευχόμενος στο Swami. Το αγόρι σταμάτησε να χτυπά τη μητέρα του μέσα σε 2 εβδομάδες και σιγά-σιγά σταμάτησε να συμπεριφέρεται βίαια. Μετά από ένα μήνα, το αγόρι αναρρώνει καλά και συνεχίζει να λαμβάνει τη θεραπεία.

Αρχικά, ο ασκούμενος θεραπευτής έπρεπε να περάσει πολλές ώρες φτιάχνοντας φάρμακα με τη συσκευή. Με τις ευλογίες του Σουάμι, άρχισε να χρησιμοποιεί το κουτί των 108CC από τη στιγμή που τέθηκε σε λειτουργία. Τον βοήθησε να θεραπεύσει περισσότερους ασθενείς σε λιγότερο χρόνο σε ιατρικά στρατόπεδα. Μια 60χρονη κυρία ανακουφίστηκε από πόνο στο στομάχι, διάρκειας 15 ετών, μέσα σε μια εβδομάδα, χρησιμοποιώντας **CC4.3 σκωληκοειδίτιδα + CC4.10 δυσπεψία**. Είχε δοκιμάσει αλλοπαθητικά φάρμακα για χρόνια χωρίς αποτέλεσμα. Η πίστη της στη δονητική έγινε πολύ ισχυρή. Είναι πάντα στην ώρα της για την επαναληπτική δόση δονητικής θεραπείας, περιμένει προσεκτικά την σειρά της και παίρνει το φάρμακο με έντονη προσευχή στα χείλη της. Ο ασκούμενος αισθάνεται συγκλονισμένος γιατί ενώ θεραπεύει ο *Σουάμι*, δίνει τα εύσημα σε εκείνον μέσω των ασθενών.

Αν και η πίεση της δουλειάς του δεν του επέτρεπε να προσφέρει όσο το δυνατόν περισσότερη υπηρεσία θα ήθελε, ήταν ένας από τους αφοσιωμένους εθελοντές που συμμετείχαν στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Δονητικής που πραγματοποιήθηκε στο Puttapparathi στις 26 Ιανουαρίου 2014. Ο ασκούμενος άρχισε να αφιερώνει περισσότερο χρόνο στη δονητική από το 2017 μετά από την εξομάλυνση της επίσημης εργασίας του και των δεσμεύσεων σε αυτή. Είναι μέλος μιας Κυριακάτικης κλινικής Δονητικής στον ναό των Bhajan του Sai στην Anantapur. Περιμένει με ανυπομονησία τις Κυριακές που με χαρά προσφέρει υπηρεσία στον Σάι. Συμμετέχει επίσης σ' ένα μηνιαίο στρατόπεδο δονητικής σε ένα χωριό μαζί με άλλους εθελοντές. Αυτές οι δραστηριότητες του επέτρεψαν να αντιμετωπίσει περισσότερους από 1600 ασθενείς τα τελευταία 2 χρόνια. Τονίζει ότι κάθε ασκούμενος πρέπει να ακολουθήσει έναν υγιή τρόπο ζωής και να αποτελέσει πρότυπο για τους ασθενείς του. Μόνο το άτομο που ασκεί το ίδιο πρακτικές, μπορεί να καθοδηγήσει τους άλλους με πίστη.

Το καθήκον του θεραπευτή δεν τελειώνει με την παροχή των κατάλληλων δονητικών φαρμάκων. Θα πρέπει επίσης να κατευθύνει τους ασθενείς του προς έναν υγιεινό τρόπο διαβίωσης με μέτριες διατροφικές συνήθειες σύμφωνα με τις οδηγίες του Swami. Οι ασθενείς θα πρέπει να αισθάνονται άνετα μέσα από ενθαρρυντικά λόγια και καθησυχαστικά χαμόγελα, ειδικά στους ηλικιωμένους που συχνά αισθάνονται παραμελημένοι.

Ο ασκούμενος θεραπευτής δηλώνει ότι τα δονητικά είναι τα κύρια φάρμακα, όχι τα εναλλακτικά, όπως συνήθως προβάλλεται. Συστήνει να αντισταθεί κανείς στο να πάει στο γιατρό αμέσως μόλις εμφανιστεί ένα πρόβλημα. Πρέπει να έχει πίστη στον αυτο-θεραπευτικό μηχανισμό του σώματος. Οι τελικές σκέψεις του ασκούμενου είναι: "Γιατί να ενοχλούμε το σώμα με αλλοπαθητικά φάρμακα όταν μπορεί να φροντίσει τον εαυτό του. Απλά διευκολύνετε την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος με *Vibrionics*".

Περιστατικά που αναφέρθηκαν:

- [Κάλιο και σκληρύνσεις](#)
- [Πολλαπλά θέματα](#)

Θεραπεύτρια ^{10355...Ινδία}



είναι απόφοιτος εμπορικού τμήματος και εργάστηκε για μερικά χρόνια ως ελεγκτής νομισμάτων στην Κεντρική Τράπεζα της Ινδίας. Άφησε τη δουλειά της μετά το γάμο της το 1984 και αφιερώθηκε στην οικογένειά της. Άκουσε για το Swami το 1989 και άρχισε να παρευρίσκεται σε ψαλμούς όποτε ο χρόνος της το επέτρεπε. Ξεκίνησε να συμμετέχει σε δραστηριότητες παροχής υπηρεσιών μετά την επίσκεψή της στο Puttapparthi το 1998. Ξεκίνησε επίσης να μεταφράζει τα βιβλία του Sai από τα αγγλικά στα Μαράθι για το Bal Vikas, στη συνέχεια για την Sanathana Sarathi από το 2002 και πρόσφατα για την Vidya Vahini. Εξακολουθεί να το κάνει.

Άκουσε για τη δονητική το 2006 από έναν εθελοντή του Sai και εμπνεύστηκε να συμμετάσχει στο μάθημα. Έγινε AVP το 2008 και πήρε ένα κουτί 54CC σύμφωνα με την τότε δομή του μαθήματος. Πήρε το κουτί των 108CC το 2015 μετά από τις απαραίτητες εξετάσεις. Το χρονικό κενό οφειλόταν σε προβλήματα υγείας της. Διαγνώστηκε με βαρεία μυασθένεια, μια νευρομυϊκή διαταραχή, το 2000. Όταν

έγινε θεραπεύτρια, βοήθησε ασθενείς στο σπίτι της για δύο χρόνια. Αλλά λόγω της κατάστασης της υγείας της δεν μπορούσε να συνεχίσει. Τότε άρχισε να κάνει τα φάρμακα στο σπίτι με την άνεσή της για διάφορες ασθένειες όπως κρουολόγημα, βήχα, πυρετό, σκελετικούς πόνους, διαταραχές του στομάχου και τα έδινε σε συναδέλφους για να τα διανείμουν σε ιατρικά στρατόπεδα δονητικής. Η ίδια ακολουθεί αλλοπαθητική θεραπεία για την ασθένειά της. Ωστόσο, οι δονητικές ουσίες την βοηθούν να αντιμετωπίσει τις παρενέργειες αυτών των φαρμάκων.

Διανέμει, μαζί με άλλους εθελοντές, πρωτεΐνες Sai σε βρέφη και παιδιά οικοδόμων κάθε μήνα τα τελευταία 15 χρόνια. Με την εισήγηση ενός ανώτερου θεραπευτή, άρχισε να προσθέτει **CC12.2 τονωτικό για παιδιά + CC17.3 τονωτικό εγκεφάλου & μνήμης + CC20.6 Οστεοπόρωση** σε αυτό. Αναμιγνύει 27 σταγόνες από κάθε combo σε 1 κιλό σκόνη τριμμένου φυστικιού πρώτα. Στη συνέχεια το αναμιγνύει με 27 κιλά άλλων φρυγμένων συστατικών πρωτεΐνης Sai και 7.5 κιλά αλεσμένης ζάχαρης. Δύο κουταλάκια αυτού του μίγματος πρωτεΐνης του Sai χορηγούνται καθημερινά στα παιδιά με νερό ή γάλα χωρίς μαγείρεμα. Τα παιδιά αγαπούν τη γεύση. Δεν έχει γίνει μελέτη για την εκτίμηση του αποτελέσματος. Αλλά σχεδιάζει να το κάνει πιο συστηματικά για να εκτιμήσει εάν τα παιδιά βελτιώθηκαν όσον αφορά την ανοσία, την υγεία και τη μνήμη.

Η θεραπεύτρια μοιράζεται την περίπτωση μιας 75χρονης κυρίας που την επισκέφθηκε τον Οκτώβριο του 2015. Η ασθενής είχε σοβαρή δυσκοιλιότητα, αίσθημα καψίματος στο στομάχι καθώς και πόνο και κνησμό στον ορθό για ένα χρόνο. Έχει υποβληθεί σε θεραπεία με **CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC10.1 Έκτακτης ανάγκης + CC12.1 Τόνωση ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό** με συμβουλή την αποφυγή μπαχαρικών. Ανάρρωσε εντελώς μέσα σε 10 μήνες και το φάρμακο μειώθηκε, και σταμάτησε μετά από 12 μήνες θεραπείας. Είναι πλέον σε θέση να τρώει ελαφρώς πικάντικη τροφή χωρίς καμία ενόχληση. Τον Απρίλιο του 2016, η ασθενής εμφάνισε σοβαρό πόνο στους μύς και κράμπες χαμηλά στην πλάτη της. Είχε διαγνωστεί με οστεοπόρωση και είχε συχνά πόνους τα τελευταία 4 χρόνια. Δεν ήθελε να συνεχίσει να παίρνει παυσίπονα και η θεραπεύτρια της έδωσε **CC20.4 Μύες & υποστηρικτικό ιστό + CC20.6 Οστεοπόρωση + CC20.7 Κατάγματα**. Ενωσε 90% ανακούφιση σε 3 μήνες και επανέκτησε την αυτοπεποίθησή της. Συνεχίζει να λαμβάνει το φάρμακο καθώς πιστεύει ότι αυτό θα της εξασφαλίσει ότι δεν θα πονάει.

Η ασκούμενη θεραπεύτρια έχει αντιμετωπίσει μέχρι στιγμής περίπου 1500 ασθενείς. Εκτός από τη χορήγηση φαρμάκων, μαζί με το **SVP¹⁰⁰⁰¹** έχει μεταφράσει το εγχειρίδιο AVP από τα αγγλικά στα Μαράθι, το οποίο έχει δημοσιευθεί. Το βιβλίο των 108CC έχει επίσης μεταφραστεί και αναμένεται να δημοσιευθεί. Αυτά τα δύο βιβλία θα διευκολύνουν τους εθελοντές στις αγροτικές περιοχές της Μαχαράστρα ώστε να κάνουν το μάθημα AVP στη μητρική τους γλώσσα.

Η θεραπεύτρια αναγνώρισε με ευγνωμοσύνη ότι η δονητική είναι ένα πολύτιμο δώρο από τον Σουάμι επειδή ασκεί δημόσια υπηρεσία χωρίς όρους και όρια. Την κατέστησε φυσικά, ψυχολογικά και συναισθηματικά δυνατή παρά την ασθένειά της. Η Δονητική ενήργησε ως καταλύτης για να αναπτύξει βαθιά αγάπη και συμπόνια προς τους άλλους.

Περιστατικά που αναφέρθηκαν:

- [Νεανική αρθρίτιδα](#)

☞ Περιπτώσεις Χρήσης Combos ☜

1. Κάλοι and Σκληρόνσεις ^{02696...lvδία}

Μια γυναίκα ηλικίας 55 ετών είχε ένα σκληρό εξόγκωμα στην κάτω πλευρά του δεξιού της ποδιού για πάνω από 20 χρόνια. Είχε διαγνωστεί ως χρόνιος τύλος. Με τα χρόνια, ο πόνος είχε γίνει τόσο έντονος που δεν μπορούσε να ακουμπήσει το δεξί της πόδι στο έδαφος, ειδικά όταν προσπαθούσε να περπατήσει ξυπόλητη. Επρεπε να μαζεύει το πόδι της για να μπορεί να περπατήσει με ανεκτό πόνο.

Στις 5 Αυγούστου 2018, ο θεραπευτής της έδωσε τα ακόλουθα:

#1. SR299 Lycopodium CM...1 δόση κάθε 2 εβδομάδες, συνολικά 4 δόσεις

#2. SR342 Antim Crud 200C...3TW για 4 εβδομάδες

#3. SR318 Thuja 30C...TDS για 5 ημέρες ακολουθούμενο από SR318 Thuja 200C... 1 δόση κάθε 2 εβδομάδες, μόνο 2 δόσεις

Όλα τα δονητικά φάρμακα άρχιζαν την ίδια μέρα με ένα κενό μεταξύ τους 10 λεπτών αν τα έπαιρνε περίπου την ίδια ώρα.

Μετά από 15 μέρες, η ασθενής έδειξε με χαρά ότι μπορούσε να ακουμπήσει το πόδι της στο πάτωμα χωρίς μεγάλο πόνο. Της υπέδειξαν να συνεχίσει τη θεραπεία με την ίδια δοσολογία και μετά από ακόμα 15 μέρες, το 80% του κάλου είχε διαλυθεί και ο πόνος είχε φύγει τελείως.

Της δόθηκε επίσης:

#4. CC21.5 Ξηρές πληγές ...TDS με την συμβουλή να το παίρνει για τουλάχιστον 3 μήνες.

Δίνει αναφορά μία φορά το μήνα και είναι σε θέση να κάνει άνετα της οικιακές της δουλειές. Το φάρμακο **#4** το συνεχίζει TDS και θα ελατωθεί σε OD μόλις ο κάλος διαλυθεί 100%.

Σημείωση του θεραπευτή: Η παραπάνω εξέλιξη της θεραπείας δοκιμάστηκε από τον ίδιο τον θεραπευτή το 2015 με μεγάλη επιτυχία. Υπέφερε από κάλους για πάνω από 15 χρόνια και ο πόνος είχε εντατικοποιηθεί με τα χρόνια. Αφού ολοκλήρωσε τη δοσολογία **# 1** έως **# 3** όπως παραπάνω, το πρόβλημα εξαφανίστηκε πολύ γρήγορα. Δεν έχει επανέλθει μέχρι σήμερα και στα πόδια του δεν υπάρχει ίχνος του προβλήματος.

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC δώστε μόνο CC21.5 Ξηρές πληγές ... QDS μέχρι να θεραπευτή τελείως.

2. Διάφορα θέματα ^{02696...lvδία}

Μια γυναίκα ηλικίας 75 ετών ταξίδεψε περίπου 400 χιλιόμετρα για να δει τον ασκούμενο θεραπευτή στις 11 Φεβρουαρίου 2018. Υπέφερε από πολλαπλά θέματα εδώ και πολλά χρόνια. Είχε ζάλη και λιποθυμίες μερικές φορές. Τα πέλματά της είχαν μια αίσθηση καψίματος και συχνά περνούσε μια ολόκληρη νύχτα καθησμένη. Είχε χρόνιο πόνο στα οστά και τις αρθρώσεις, συχνές κράμπες και πόνο στην πλάτη, σε συνδυασμό με έντονο κνησμό σε όλο το σώμα της! Υπέφερε επίσης και από γαστρεντερολογικά προβλήματα όπως καούρες, δυσκοιλιότητα και αέρια. Παρά τα πολλά προβλήματά της, είχε ένα ήρεμο χαμόγελο.

Ο θεραπευτής έδωσε τα ακόλουθα φάρμακα :

Για την ζάλη:

#1. CC18.7 Ιλιγγος...TDS

Για γαστρικά προβλήματα:

#2. CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.10 Δυσπεψία...TDS

Για την φαγούρα:

#3. CC21.3 Δερματικές αλλεργίες ...TDS

Για κράμπες, αίσθημα καύσου, πόνους στις αρθρώσεις και πόνο στην πλάτη:

#4. CC3.7 Κυκλοφορικό + CC20.3 Αρθρίτιδα...TDS και

#5. CC20.4 Μύες και υποστηρικτικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη...TDS. Αυτό δώθηκε μεταγενέστερα, όταν υπήρξε βελτίωση κατά 50%.

Ο ασκούμενος θεραπευτής έδωσε ξεχωριστά μπουκάλια καθώς ήθελε να παρακολουθήσει και να προσαρμόσει το φάρμακο για κάθε ασθένεια. Ανακάλυψε ότι πάντα προσευχόταν και έπερνε τα φάρμακά της με πλήρη συμμόρφωση.

Μετά από ένα μήνα, ανέφερε βελτίωση πάνω από 50% σε όλα τα μέτωπα. Η κόρη της επισκέφθηκε τον θεραπευτή για να τον ενημερώσει ότι τα μέλη της οικογένειας είχαν μείνει έκπληκτα με την αξιοσημείωτη ανάρρωσή της. Η ασθενής άρχισε επίσης να παίρνει το # 5.

Μετά από άλλο ένα μήνα, απαλλάχθηκε από την ζάλη και όλα τα γαστρικά προβλήματα. Ο κνησμός του δέρματος και η αίσθηση καψίματος στα πέλματα είχαν περαιτέρω ουσιαστική βελτίωση. Στο τέλος των 3 μηνών, θεραπεύτηκε από όλες τις ασθένειες εκτός από τον πόνο στο γόνατο και στην πλάτη που εξακολουθούσε να την ενοχλεί λίγο. Η δοσολογία των # 1 έως # 3 ελλατώθηκε σε OD. Συνεχίζει την # 4 και την # 5 ... TDS με πίστη ότι θα θεραπευτεί πλήρως από τους υπόλοιπους πόνους. Η κόρη της ασθενούς επισκέπτεται τον θεραπευτή κάθε μήνα για την ανανέωση της δόσης και αναφέρει αργή αλλά σταθερή βελτίωση στους πόνους της.

Σημείωση του συντάκτη: Συνήθως δεν δίνουμε περισσότερα από 3 φιαλίδια ταυτόχρονα, αλλά ήταν εντάξει σε αυτή την περίπτωση καθώς η ασθενής είχε υψηλό κίνητρο και ήταν πολύ πειθαρχημένη ώστε να συμμορφωθεί με τις δοσολογίες.

3. Νεανική αρθρίτιδα ^{10355...lvδία}

Ένα παιδί ηλικίας 14 ετών μεταφέρθηκε στην θεραπεύτρια από τον πατέρα του στις 12 Νοεμβρίου 2017. Το αγόρι είχε 7 μεγάλες φουσκάλες (μεγέθους ~ 10 mm) στις αρθρώσεις των δακτύλων του και 2 στις μικρές αρθρώσεις των δακτύλων των ποδιών του. Οι φουσκάλες ήταν μικροσκοπικές και κοκκινωπές όταν εμφανίστηκαν εδώ και ένα μήνα. Υπήρχε φλεγμονή γύρω από αυτές και τις αρθρώσεις. Ενοιωθε κάποιο κνησμό, αλλά ήταν ανεκτός. Είχε ήπιο πόνο που γινόταν έντονος όταν πιεζόταν. Δεν μπορούσε να κρατήσει ένα στυλό ούτε να κινήσει τα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών του εύκολα. Έτσι δεν μπορούσε να παρακολουθήσει το σχολείο. Λόγω οικονομικών περιορισμών, ο πατέρας δεν πήγαινε τον γιο του σε γιατρό. Ωστόσο, η θεραπεύτρια συμβουλευτήκε τους γιατρούς της οικογένειάς της, οι οποίοι διέγνωσαν την περίπτωση ως νεανική αρθρίτιδα.

Ο πατέρας δήλωσε ότι το αγόρι είχε παρόμοιες φουσκάλες με φλεγμονή και φαγούρα πριν 2 χρόνια. Ήταν πολύ ήπια και δεν τον ενοχλούσαν. Ο πατέρας επίσης δεν έδωσε προσοχή καθώς οι φουσκάλες απλώς εξαφανίστηκαν μετά από μια εβδομάδα χωρίς καμία θεραπεία.

Η θεραπεύτρια έδωσε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.4 Αυτοάνοσο + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.3 Αρθρίτιδα...6TD

Μέσα σε ένα μήνα το αγόρι ήταν 60% καλύτερα. Ο πόνος και η φλεγμονή είχαν ελαττωθεί, οι φουσκάλες είχαν συρρικνωθεί, η φαγούρα είχε σταματήσει και μπορούσε να κινήσει τα δάχτυλά του και τα δάχτυλα των ποδιών με ευκολία. Ανάρρωσε πλήρως εντός 2 μηνών και άρχισε να πηγαίνει στο σχολείο με ποδήλατο. Η θεραπεύτρια δεν μπορούσε να μειώσει τη δοσολογία καθώς το αγόρι αρνήθηκε να έρθει για φάρμακα λέγοντας ότι είναι θεραπευμένος και ευτυχισμένος. Η θεραπεύτρια απολαμβάνει να παρακολουθεί καθημερινά το αγόρι να φεύγει με το ποδήλατο χαρούμενο. Ένας χρόνος έχει περάσει και το πρόβλημα δεν έχει επανεμφανιστεί.

4. Καρκίνος του προστάτη, φοβία ^{02799...Hνωμένο Βασίλειο}

Ένας 54χρονος άνδρας επισκέφθηκε την ασκούμενη θεραπεύτρια στις 23 Μαρτίου 2017 με διάγνωση καρκίνου του προστάτη. Επασχε από νυκτουρία τους τελευταίους τρεις μήνες. Στις 16 Φεβρουαρίου 2017, σε εξέταση αίματος βρέθηκε ότι ο αριθμός PSA (ειδικό αντιγόνο για τον προστάτη) ήταν 37 ng / mL. Είχε επίσης ιστορικό φοβίας για το σκοτάδι από την ηλικία των 25 ετών και δεν μπορούσε ούτε να βγει έξω τη νύχτα. Το άγχος του επιδεινώθηκε μετά την πρόσφατη διάγνωση καρκίνου, με αποτέλεσμα να έχει αυτοκτονικές σκέψεις τις τελευταίες δύο εβδομάδες. Ήταν πάρα πολύ φοβισμένος για να κάνει μαγνητική τομογραφία. Δεν έλαβε κανένα αλλοπαθητικό φάρμακο. Αντιμετωπίστηκε με τα ακόλουθα combos:

Για τον καρκίνο του προστάτη και τη νυκτουρία:

#1. CC2.1 Καρκίνος - όλοι + CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC4.2 Τόνωση ήπατος και χοληδόχου κύστης + CC10.1 Έκτακτα περιστατικά + CC13.1 Τόνωση νεφρών & ουροδόχου κύστης + CC14.1 Ανδρικό τονωτικό + CC14.2 Προστάτης ... QDS

Για φοβία και αυτοκτονικές τάσεις:

#2. CC4.2 Συκώτη και χοληδόχος κύστη τονωτικό + CC10.1 Καταστάσεις έκτακτης ανάγκης + CC13.1 Τόνωση νεφρών & ουροδόχου κύστης + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό +

CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + CC18.1 Διαταραχές του εγκεφάλου...QDS

Στις 10 Απριλίου 2017, ο ασθενής ανέφερε ότι η ψυχολογική του κατάσταση είχε βελτιωθεί κατά 30%, αλλά δεν υπήρχε αλλαγή στο πρόβλημα της νυκτουρίας. Η εξέταση αίματος που έγινε στις 18 Ιουνίου 2017 έδειξε μειωμένη την τιμή του PSA 18 ng / mL και η νυκτουρία βελτιώθηκε κατά 40%. Η νοητική του κατάσταση είχε βελτιωθεί κατά 75%, αισθανόταν πολύ πιο ήρεμος και λιγότερο φοβισμένος στο σκοτάδι. Συνέχισε να λαμβάνει τις δόσεις # 1 & # 2.

Η εξέταση αίματος στις 3 Οκτωβρίου 2017 έδειξε περαιτέρω μείωση του PSA στα 8,5 ng / mL, η νυκτουρία βελτιώθηκε κατά 60% και η νοητική κατάσταση κατά 90%. Δεν είχε πλέον σκέψεις αυτοκτονίας. Η δοσολογία και των δύο # 1 & # 2 μειώθηκε σε **TDS**.

Καθώς πλέον ο ασθενής ένιωθε ήρεμος χωρίς άγχος, συμφώνησε άμεσα να κάνει μαγνητική τομογραφία. Πραγματοποιήθηκε στις 14 Ιανουαρίου 2018 και επιβεβαίωσε ότι ο ασθενής είχε καρκίνο του προστάτη. Του δόθηκε η δυνατότητα να κάνει χειρουργική επέμβαση ή ακτινοθεραπεία. Επέλεξε χειρουργική επέμβαση η οποία έγινε στις 18 Μαρτίου. Στις 22 Ιουνίου, η τιμή του PSA είχε πέσει στα 1,2 ng / mL και η νυκτουρία είχε σταματήσει εντελώς. Στις 24 Αυγούστου 2018 δήλωσε 100% βελτίωση της διανοητικής του κατάστασης, δεν φοβόταν το σκοτάδι και μπορούσε να βγαίνει ελεύθερα το βράδυ. Η δοσολογία του # 1 μειώθηκε σε **OD** και αυτή του # 2 σε **BD**. Στις 28 Οκτωβρίου 2018, η τιμή του PSA ήταν 0 και είχε θεραπευτεί εντελώς από τον καρκίνο του προστάτη. Στον ασθενή προτάθηκε να συνεχίσει και τα δύο φάρμακα ως προφύλαξη.

Σημείωμα του συντάκτη όπως υποδείχθηκε από τον επικεφαλής της έρευνας: Αυτή είναι ακόμη μια από τις επιτυχημένες θεραπείες αυτής της ασκούμενης θεραπεύτριας για σοβαρά νοσήματα. Η αγάπη και η αφοσίωσή της στο Swami και στους ασθενείς της είναι πραγματική έμπνευση και όπου βρίσκεται η αγάπη, τα φάρμακα έχουν επιπλέον ισχύ. Ωστόσο, σε αυτό το σύστημα θεραπείας διδάσκουμε να δίνουμε combos σχετικά μόνο με τα συμπτώματα της ασθένειας, επειδή πρόσθετα combos θα μπορούσαν να επιβραδύνουν τη διαδικασία ίασης. Στο # 1 πιο πάνω, τα **CC4.2 τονωτικό ήπατος και χοληδόχου κύστης, CC10.1 έκτακτης ανάγκης και CC14.1 Τονωτικό για άνδρες (που ήδη περιλαμβάνεται στο CC14.2)** δεν χρειαζόταν να δοθούν. Στο # 2, τα **CC4.2 τονωτικό ήπατος και χοληδόχου κύστης, CC10.1 έκτακτης ανάγκης, CC13.1 τονωτικό νεφρού και ουροδόχου κύστης (ήδη στο # 1) και CC17.3 τονωτικό εγκεφάλου & μνήμης** δεν απαιτούνται. Περαιτέρω τα **CC15.1 και CC18.1** είναι ήδη στο **CC15.2**.

5. Φλεγμονώδες γλαύκωμα 02799...lvδία

Όταν μια γυναίκα ηλικίας 62 ετών επισκέφθηκε τον ασκούμενο θεραπευτή, δήλωσε ότι ένιωθε κάποια πίεση στο δεξί της μάτι και η όρασή της ήταν θολή από τον Ιούνιο του 2017. Δύο μήνες αργότερα, διαγνώστηκε με φλεγμονώδες γλαύκωμα (που προκλήθηκε από οφθαλμική φλεγμονή) και υποβλήθηκε σε θεραπεία με οφθαλμικές σταγόνες και στεροειδή από το στόμα (είναι απαραίτητο, παρόλο που μπορεί να προκαλέσει αυξημένη ενδοφθάλμια πίεση), ακολουθούμενη από χειρουργική επέμβαση στις 22 Οκτωβρίου 2017. Ως αποτέλεσμα, το δεξί μάτι ήταν πλέον φυσιολογικό. Δυστυχώς, μέσα σε μια εβδομάδα παρουσίασε τα ίδια συμπτώματα στο αριστερό της μάτι και η διάγνωση ήταν το γλαύκωμα, που πιθανώς προκλήθηκε από φλεγμονή πάλι. Ο γιατρός χορήγησε πάλι οφθαλμικές σταγόνες και στεροειδή χάπια για τον έλεγχο της φλεγμονής ώστε να προετοιμαστεί για την επόμενη επέμβαση. Η ασθενής ξεκίνησε με οφθαλμικές σταγόνες, αλλά αποφάσισε να μην πάρει χάπια ούτε να χειρουργηθεί.

Δεν έπερνε καμία άλλη αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή, όταν έλαβε την ακόλουθη θεραπεία στις 22 Δεκεμβρίου 2017:

Για το γλαύκωμα:

#1. CC4.2 Ήπαρ και η χοληδόχος κύστη τονωτικό + CC7.1 Τονωτικό οφθαλμών + CC7.3 Μολύνσεις ματιών + CC7.4 Βλάβες ματιών + CC7.5 Γλαύκωμα + CC10.1 Έκτακτα περιστατικά + CC13.1 Νεφρά και ουροδόχος κύστη + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό...QDS

Για την φλεγμονή:

#2. Prednisolone νοσόδες...QDS

Μετά από δύο εβδομάδες υπήρξε βελτίωση κατά 50% στην πίεση και τη θολή όραση. Δύο μήνες αργότερα σε επανεξέταση στο νοσοκομείο, στις 3 Μαρτίου 2018, οι γιατροί διαπίστωσαν ότι η πίεση στο αριστερό της μάτι ήταν εντός φυσιολογικών τιμών. Δεν χρειάστηκε χειρουργική επέμβαση, αλλά την συμβούλεψαν να πηγαίνει για ετήσια επανεξέταση. Έτσι, η ασθενής ενημέρωσε τον ασκούμενο θεραπευτή ότι δεν

παρουσίαζε κανένα σύμπτωμα πλέον και το αριστερό της μάτι είχε βελτιωθεί κατά 100%. Η δοσολογία των # 1 και # 2 μειώθηκε σε **TDS**. Όταν εξετάστηκαν τα μάτια της ασθενούς στις 8 Σεπτεμβρίου 2018, έδειξαν υγιή και φυσιολογικά. Η δοσολογία των # 1 και # 2 μειώθηκε περαιτέρω σε **BD**. Η ασθενής ήταν πρόθυμη να συνεχίσει να τα παίρνει μακροπρόθεσμα, καθώς δείχνει να έχει τάση να δημιουργεί φλεγμονή που οδηγεί σε γλαύκωμα.

Σημείωση του συντάκτη : Αυτός ο θεραπευτής έχει προσθέσει πάρα πολλά combos στο # 1 π.χ.τα **CC4.2, CC7.4, CC10.1** και **CC13.1** δεν ήταν απαραίτητα; παρόλο που η θεραπεία ήταν επιτυχής, χρειάστηκαν δύο μήνες. Ενώ σε μια προηγούμενη περίπτωση (Εν Δελ. Μαρ-Απρ 2018 τόμος 9 τεύχος 2) του Γλαυκώματος που υποβλήθηκε σε θεραπεία με τα σχετικά combos, χωρίς την προσθήκη των επιπλέον combos, η θεραπεία ήταν επιτυχής μετά από ένα μήνα. Αυτό είναι ένα καλό παράδειγμα για να καταλάβουμε ότι όταν δίνουμε μόνο τα combos που αφορούν στην συγκεκριμένη νόσο ή τα συμπτώματά της, η ίαση είναι ταχύτερη.

6. Χρόνια δηλητηρίαση από τον ήλιο ^{03567...Η.Π.Α}

Μια 57χρονη γυναίκα είχε προσβληθεί από ηλιακή δηλητηρίαση εδώ και 37 χρόνια. Το δέρμα της ήταν



τόσο ευαίσθητο που ακόμη και μια μικρή έκθεση στο άμεσο ηλιακό φως θα οδηγούσε σε σοβαρό ηλιακό έγκαυμα. Παρουσίαζε εξαιρετικά κνησμώδη εξανθήματα που άρχιζαν να ξεφλουδίζουν και συνοδεύονταν από ταχυκαρδίες. Από την εμφάνιση της ασθένειάς της, είχε χρησιμοποιήσει αρκετές κορτικοστεροειδείς κρέμες που της χορηγούσε ο γιατρός της. Τα εξανθήματα υποχωρούσαν για μερικές ημέρες, μόνο για να επανεμφανιστούν στην παραμικρή έκθεση στον ήλιο. Έπρεπε να εφαρμόζει την κρέμα πριν την έξοδο από το σπίτι πράγμα που βοήθησε, αλλά με την πάροδο του χρόνου η κατάσταση επιδεινώθηκε χωρίς να μπορούν οι γιατροί να της προσφέρουν μόνιμη θεραπεία.

Έκανε αρκετές αλλαγές στον τρόπο ζωής της, όπως να διακόψει τις πρωινές της βόλτες, χρησιμοποιώντας μια ομπρέλα όταν ήταν σε εξωτερικούς

χώρους και τοποθετώντας αλεξήλια στα παράθυρα του αυτοκινήτου της. Έπρεπε να εγκαταλείψει τη δουλειά που αγαπούσε πραγματικά ως αναπληρώτρια δασκάλα, από τη στιγμή που έπρεπε να πάει στην παιδική χαρά με τα παιδιά. Κατά τη διάρκεια των καυτών καλοκαιριών φορούσε μεγάλα καπέλα, πουκάμισα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια και δυνατά αντιηλιακά για να εξασφαλίσει ότι κανένα μέρος του δέρματός της δεν θα ήταν εκτεθειμένο σε άμεσο ηλιακό φως. Είχε χάσει κάθε χαρά για ζωή και αυτό την έκανε πολύ ευερέθιστη και κακή. Της είχαν χορηγηθεί αντικαταθλιπτικά που δεν πήρε. Έχοντας μόλις γίνει ασκούμενη θεραπεύτρια η ίδια, άρχισε αμέσως να θεραπεύει τον εαυτό της.

Στις 27 Ιουνίου 2018, ξεκίνησε την ακόλουθη θεραπεία:

CC8.1 Γυναικείο τονωτικό + CC10.1 Έκτακτα περιστατικά + CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC21.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.3 Δερματικές αλλεργίες + CC21.10 Ψωρίαση...QDS και επίσης σε νερό, να το εφαρμόζει στα προσβεβλημένα μέρη του δέρματος. Τώρα χρησιμοποιούσε λιγότερο μια στεροειδή κρέμα που της είχε χορηγηθεί από το γιατρό.

Μέσα σε μια εβδομάδα, το δέρμα φαινόταν κατά 10% καλύτερα, αλλά στη συνέχεια είχε ένα σοβαρό pullout που την έκανε να αισθάνεται ότι τα χέρια της είχαν πυροβοληθεί. Έκανε κρύες κομπρέσες, με το να τυλίγει παγάκια σε πετσέτες και να τις τοποθετεί στο δέρμα της, για να ανακουφίσει την ενόχληση. Συνέχισε να παίρνει το φάρμακο **QDS** κατά την διάρκεια του pullout. Οι σοβαρές παρενέργειες διήρκησαν περίπου 10 ημέρες και στη συνέχεια άρχισε σταδιακά να μειώνεται, μέχρι που εξαφανίστηκε όλη η δυσφορία. Στη συνέχεια, το δέρμα της βελτιωνόταν πολύ γρήγορα, ο κνησμός εξαφανιζόταν και οι ταχυκαρδίες, για τις οποίες δεν είχε πάρει κανένα φάρμακο, επίσης. Ως μεγαλειώδης κατάληξη, σε όλη τη διάρκεια του μήνα Ιουλίου βίωσε ένα θαύμα πέρα από τη φαντασία της. Τα εγκαύματα επουλώθηκαν και η άγρια εμφάνιση του δέρματος είχε αρχίσει να ξεθωριάζει.

Μέχρι τις 30 Ιουλίου, είδε συνολική βελτίωση 98% και η δόση μειώθηκε σε **BD**. Μέσα σε λίγες ημέρες είχε θεραπευτεί κατά 100% και μέχρι τα μέσα Αυγούστου, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD**.

Τον Σεπτέμβριο, άρχισε σιγά-σιγά να προσπαθεί να εντάσσει στο πρόγραμμά της εξωτερικές δραστηριότητες. Παρατήρησε ότι το δέρμα της δεν αντιδρούσε αρνητικά όταν έβγαινε σε άμεσο ηλιακό φως, για μερικά λεπτά κάθε φορά. Ωστόσο, ως προφύλαξη, συνεχίζει να φοράει πουκάμισο με μακρύ μανίκι και χρησιμοποιεί μια ομπρέλα όταν πρέπει να βγαίνει στον ήλιο, για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και αν και όχι πολύ συχνά, εξακολουθεί να χρησιμοποιεί αντηλιακό. Δοκιμάζει επίσης να φοράει πουκάμισα χωρίς μανίκια όταν βγαίνει για μικρό χρονικό διάστημα και δεν χρησιμοποιεί πια στεροειδή. Από τον Οκτώβριο του 2018, συνεχίζει να παίρνει το φάρμακο **OD**. Για εξωτερική εφαρμογή, το φάρμακο προστέθηκε σε μια αδιάβροχη κρέμα ενυδάτωσης χωρίς άρωμα.

Σχόλια της ασθενούς:

Αυτό που οι γιατροί δεν μπόρεσαν να κάνουν για μένα σε 37 χρόνια, ο Bhagawan Baba και τα Sai Vibronics έκαναν σε ένα μήνα.

7. Ερπησ των ματιών των αιλουροειδών ^{03567...H.Π.Α}

Ο φύλακας ενός καταφυγίου ζώων ζήτησε βοήθεια για μια διασωθείσα μεσήλικη αρσενική γάτα. Ετρεχε υγρό από το αριστερό του μάτι και είχε μια βλάβη στο δεξί (βλ. Φωτ.). Ο φροντιστής είπε ότι ο γάτος φαινόταν πολύ θλιμμένος και καθόταν ήσυχα κουλουριασμένος σε μια γωνία του κιβωτίου του καθ 'όλη τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας. Τον πήραν για να τον δει ένας κτηνίατρος, μόλις κατάλαβαν ότι δεν αισθανόταν καλά. Ο κτηνίατρος διέγνωσε αρχικό στάδιο έρπητα των ματιών των αιλουροειδών. Οι οφθαλμικές σταγόνες που χορηγήθηκαν δεν έφεραν καμία ανακούφιση ακόμη και μετά από δύο μήνες. Το καταφύγιο δεν είχε χρήματα στον προϋπολογισμό του για περαιτέρω επισκέψεις κτηνιάτρου και επέλεξε να δοκιμάσει τη δονητική θεραπεία.



Ο ασκούμενος έδωσε τα ακόλουθα combos στις 15 Ιουλίου 2018:

CC1. 1 Τονωτικό για τα ζώα + CC7.3 Μολύνσεις ματιών + CC10.1 Έκτακτα περιστατικά + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC21.8 Έρπησ ... 3 χάπια αναμειγνύονται καθημερινά στο δοχείο του πόσιμου

νερού. Καινούργιο πόσιμο νερό έπρεπε να δίνετε καθημερινά και η πρόοδος του γάτου έπρεπε να παρακολουθείται στενά.

Στις 24 Ιουλίου, στο σύντομο χρονικό διάστημα των 9 ημερών, ο φύλακας κάλεσε να ενημερώσει τον ασκούμενο, ότι ο γάτος τα πήγαινε θαυμάσια. Σημείωσε 100% βελτίωση, χωρίς συμπτώματα και η διάθεσή του ήταν πολύ καλή. Ο υπεύθυνος επισύναψε επίσης, μια εικόνα του γάτου που κάζεται στο κλουβί του σε ετοιμότητα. Ο ασκούμενος έδωσε οδηγίες στο φύλακα να συνεχίσει τη θεραπεία για άλλες επτά ημέρες ως προληπτικό μέτρο.

8. Υποθυρεοειδισμός ^{11600...lvδία}

Μια γυναίκα ηλικίας 43 ετών διαγνώστηκε με υποθυρεοειδισμό πριν από 7 χρόνια και της χορηγήθηκε Thyroxin 100 mg ημερησίως. Μετά από ένα χρόνο, παρουσίασε φαγούρα, ξηρό δέρμα και κεφαλαλγία. Κατά τον έλεγχο ρουτίνας τον Μάρτιο του 2018, η τιμή TSH ήταν λίγο υψηλή στα **7.82** (η κανονική είναι 0.13 - 6.33). Ήρθε στον ασκούμενο θεραπευτή στις 3 Αυγούστου 2018 και της δόθηκαν τα ακόλουθα: **CC6.2 Υποθυρεοειδισμός + CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό ...TDS**

Μετά από 10 ημέρες, η ασθενής ανέφερε βελτίωση κατά 20% στον κνησμό, στο ξηρό δέρμα καθώς και στον πονοκέφαλο. Στο τέλος ενός μήνα, αν και υπήρχε μόνο 50% βελτίωση στα συμπτώματα, η τιμή TSH μειώθηκε στο **1,24**, αρκετά, εντός των κανονικών ορίων. Εντυπωσιασμένη από αυτό, η ασθενής αποφάσισε μόνη της να μειώσει τη θυροξίνη από 100mg σε 50mg. Την ίδια στιγμή ο ασκούμενος μείωσε τη δόση του νίβρο σε **BD** και στη συνέχεια σε **OD** στις 1 Οκτωβρίου, όταν με συμβουλή του γιατρού της, η ασθενής σταμάτησε να παίρνει Thyroxin.

Στις 28 Οκτωβρίου 2018, η τιμή TSH της είχε αυξηθεί σε 5,04 αλλά ήταν ακόμα εντός της κανονικής κλίμακας. Ο ασκούμενος θεώρησε ίσως ότι το φάρμακο είχε μειωθεί πολύ σύντομα και έτσι συμβούλευσε την ασθενή να το πάρει TDS για λίγο περισσότερο χρόνο.

9. Αγκώνας του Τένις ^{03511...UK}

Ένας άνδρας 58 ετών είχε παρουσιάσει αγκώνα του τένις στο δεξί του χέρι πριν από έξι μήνες. Επαιζε συστηματικά τένις, αλλά έπρεπε να σταματήσει να παίζει, λόγω του αφόρητου πόνου που περιόριζε τις κινήσεις του αγκώνα του. Δεν μπορούσε να σηκώσει ακόμη και μικρά αντικείμενα. Η φυσιοθεραπεία και η έγχυση κορτιζόνης δεν ανακούφισαν τον πόνο. Ο φυσιοθεραπευτής τον πληροφόρησε ότι οι τένοντες στην άρθρωση υπέστησαν σοβαρές βλάβες, ώστε να χρειαστεί χειρουργική επέμβαση για να το διορθώσει. Συμβούλευσε τον άνδρα να πάρει δισκία Naproxen για την φλεγμονή, αλλά αυτά δεν βοήθησαν, οπότε τα σταμάτησε. Ο ασθενής δεν ήθελε να χειρουργηθεί.

Έτσι, στις 7 Ιουλίου 2018, επισκέφθηκε τον ασκούμενο ο οποίος τον αντιμετώπισε με την ακόλουθη θεραπεία:

CC20.1 SMJ τονωτικό + CC20.4 Μύες & Υποστηρικτικός ιστός...TDS

Μετά από 2 εβδομάδες, ο πόνος είχε μειωθεί κατά 90%, αλλά ο βραχίονας εξακολουθούσε να πονάει όταν σήκωνε αντικείμενα. Η δόση μειώθηκε σε **BD**. Μετά από 2 εβδομάδες στις 5 Αυγούστου 2018, ο ασθενής ανέφερε ότι ο πόνος είχε εξαφανιστεί εντελώς. Μπορούσε να κινήσει το δεξί του χέρι κανονικά και να σηκώσει αντικείμενα χωρίς πόνο. Ζητήθηκε να λάβει το φάρμακο **OD** για δύο ακόμη εβδομάδες και στη συνέχεια να σταματήσει. Ο ασκούμενος τον είδε για τελευταία φορά στις 13 Οκτωβρίου. Δεν είχε υποτροπές και δεν έπερνε καμία φαρμακευτική αγωγή. Είχε ξαναρχίσει να παίζει τένις δύο φορές την εβδομάδα όπως και πριν.

10. Παγωμένος ώμος ^{02802...UK}

Η 54χρονη ασκούμενη θεραπεύτρια, ιατρός, άρχισε να νιώθει πόνο στον δεξί της ώμο στις 6 Μαΐου 2018. Καθώς ο πόνος δεν ήταν σοβαρός, απλά τον αγνόησε και υπέθεσε ότι οφείλεται σε κάποια βαριά δουλειά που είχε κάνει.

Τις επόμενες δύο ημέρες ο πόνος έγινε τόσο μεγάλος που δεν μπορούσε να κοιμηθεί. Στις 8 Μαΐου 2018 αποφάσισε να πάρει το combo MOVE WELL καθώς είχε ένα μπουκάλι βολικό:

#1. CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και υποστηρικτικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη ...6TD

Αυτό το φάρμακο δεν βοήθησε καθώς ο πόνος χειροτέρευε. Μέχρι τις 10 Μαΐου, ο ώμος της δεν μπορούσε να κινηθεί. Κατάλαβε πως επρόκειτο για περίπτωση παγωμένου ώμου αφού δυσκολευόταν ακόμα και να ντυθεί, να οδηγήσει, να βουρτσίσει τα δόντια ή να χτενίσει τα μαλλιά της. Ακόμη και η άρση ενός κουταλιού στο στόμα της ήταν αγώνας. Απελπισμένη προσευχόταν στον Σουάμι και εμπνεύστηκε να φτιάξει το ακόλουθο combo:

#2. CC20.4 Μύες και υποστηρικτικός ιστός + CC20.7 Κατάγματα ... σε νερό κάθε 10 λεπτά για 30 λεπτά, έπειτα 6TD

Υπήρχε εκπληκτική μείωση του πόνου, σύντομα μετά την έναρξη της θεραπείας. Το επόμενο πρωί ένιωθε κατά 50% ανακούφιση που αυξήθηκε στο 90% τη δεύτερη ημέρα και στο 100% την τρίτη ημέρα. Η ασκούμενη δεν πόνναγε καθόλου και επανήλθαν σε πλήρη κίνηση οι ώμοι. Η δόση μειώθηκε σε **TDS** μετά

από 3 ημέρες και σε **OD** μετά από άλλες 3 ημέρες και σταμάτησε μέσα σε μια εβδομάδα. Έχουν περάσει πλέον 5 μήνες και ο πόνος δεν έχει επανεμφανιστεί.

11. Κολπική μαρμαρυγή ^{02802...UK}

Αυτός ο 70χρονος άνδρας ήλθε για πρώτη φορά στον ασκούμενο στις 8 Μαρτίου 2017 παραπονούμενος για ταχυκαρδία που συνέβενε αρκετές φορές μέσα στην ημέρα. Το 2014, διαγνώστηκε με κολπική μαρμαρυγή (η κολπική μαρμαρυγή εμφανίζεται στους άνω θαλάμους της καρδιάς και μπορεί να διαρκέσει μερικά λεπτά έως μία ώρα). Συχνά ένιωθε άβολα και δεν μπορούσε να εξηγήσει γιατί. Φάνηκε λίγο νευρικός όταν μίλησε. Είχε επίσης υπέρταση για την οποία έπερνε φαρμακευτική αγωγή.

Το ακόλουθο **combos** δόθηκε:

CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.3 Υψηλή πίεση + CC3.5 Αρτηριοσκλήρωση + CC3.6 Ακανόνιστοι παλμοί + CC3.7 Κυκλοφορικό + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονικό + CC18.1 Διαταραχές του εγκεφάλου ...TDS

Ο ασθενής αισθάνθηκε καλύτερα την επόμενη μέρα και μετά από δύο εβδομάδες σταμάτησε να αισθάνεται ταχυκαρδία. Ένιωσε 100% ανακούφιση από τα συμπτώματα AF, αλλά συνέχισε την θεραπεία σε **TDS**. Όταν ο ασκούμενος τον είδε στις 5 Ιουνίου, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** και μειώθηκε περαιτέρω σε **OW** στις 22 Νοεμβρίου 2017. Από τον Νοέμβριο του 2018 ο ασθενής συνεχίζει τη δόση συντήρησης του **OW**.

Η μαρτυρία του ασθενούς δόθηκε στις 27 Ιουνίου 2018: Περίπου 5 χρόνια πριν, αρρώστησα πολύ βαριά από αυτό που διαγνώστηκε ως γρίπη. Η κατάσταση χειροτέρευε και δεν μπορούσα να περπατήσω, πράγμα που επιβεβαίωσε ότι είχα νερό στους πνεύμονες. Μου δόθηκαν αντιβιοτικά και δισκία σε νερό. Παρόλο που η « γρίπη » βελτιώθηκε, δεν αισθάνθηκα καλά με τον εαυτό μου, καθώς άρχισα να νιώθω ταχυκαρδία και οι καρδιακοί παλμοί μου μετρήθηκαν ταχύτεροι από το κανονικό. Κατά τους επόμενους 4/5 μήνες έκανα διάφορες εξετάσεις (συμπεριλαμβανομένου του ΗΚΓ και του ηχοκαρδιογραφήματος) και μου είπε ένας καρδιολόγος ότι είχα κολπική μαρμαρυγή και βασικά έπρεπε να ζήσω με αυτό. Αργότερα κατέληξα στο συμπέρασμα ότι όλα αυτά συνέβησαν ως αποτέλεσμα μιας ιογενούς μόλυνσης (γρίπης)! Για μένα τα δονητικά χάπια είναι μαγικά. Μέσα σε μερικές εβδομάδες από τη λήψη τους η ταχυκαρδία μου καλυτέρευε.

12. Αϋπνία ^{03562...Καναδάς}

Μια 60χρονη γυναίκα επισκέφθηκε τον ασκούμενο για θεραπεία της αϋπνίας. Έπασχε από αυτή την ασθένεια για τουλάχιστον 10 χρόνια και έπερνε αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή καθ' όλη την περίοδο. Η ασθενής πιστεύει ότι το άγχος τόσο στο σπίτι όσο και στο χώρο εργασίας, της είχε προκαλέσει αϋπνία. Συνήθιζε να κοιμάται γύρω στις 9:30 μ.μ. - 10:00 μ.μ. και παρ' όλη τη λήψη φαρμάκων ξύπναγε μέσα σε 2 με 3 ώρες. Πολύ σπάνια θα κοιμόταν για 4 ώρες. Ένιωσε ότι το αλλοπαθητικό φάρμακο δεν την βοηθούσε.

Στις 26 Ιουνίου 2018 της δόθηκε το ακόλουθο **combos**:

CC15.6 Διαταραχές ύπνου... μία δόση ½ ώρα πριν τον ύπνο. Εάν χρειαστεί περαιτέρω, μία δόση κάθε μισή ώρα έως και 4 τέτοιες δόσεις.

Συνέχισε τα αλλοπαθητικά δισκία μαζί με τα δονητικά. Μετά από τρεις ημέρες, ανέφερε ότι είχε 100% ήσυχο ύπνο από μία και μόνο δόση του φαρμάκου από την πρώτη κιόλας μέρα. Κοιμήθηκε για 7 ώρες και ξύπνησε αναζωογονημένη και έτοιμη για δουλειά. Με τον ύπνο να έχει βελτιωθεί κατά 100%, ανυπομονεί τώρα για την ώρα του ύπνου. Με δική της βούληση, σταμάτησε να παίρνει αλλοπαθητικά φάρμακα μετά από ένα μήνα. Ως αποτέλεσμα του βελτιωμένου ύπνου, τα επίπεδα ενέργειάς της ήταν υψηλά και άρχισε να ασχολείται με τις παραμελημένες δουλειές του σπιτιού της. Επέστρεψε στον ασκούμενο για επαναληπτική δόση το Σεπτέμβριο και από τον Νοέμβριο του 2018 παίρνει το φάρμακο **OD** πριν πάει για ύπνο και δεν έχει πιά αϋπνία.

13. Λοίμωξη του λαιμού ^{11406...Ινδία}

Ένας 88χρονος άνδρας είχε πόνο στο λαιμό, βραχνάδα και βήχα συνοδευόμενο από φλέγμα. Ο γιατρός του, του χορήγησε αντιβιοτικά για λοίμωξη στο λαιμό. Δεν υπήρξε βελτίωση μετά την ολοκλήρωση της πρώτης εβδομάδας και έτσι ο ασθενής αποφάσισε να λάβει δονητική θεραπεία.

Στις 15 Ιουνίου 2018 δόθηκε το ακόλουθο **combos**:

#1. CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC19.6 Χρόνιος βήχα...6TD

Μετά από τέσσερις ημέρες, ο ασθενής έδειξε εμφανώς ευτυχισμένος και ανέφερε ότι ο πόνος στο λαιμό του και η βραχνάδα θεραπεύτηκαν πλήρως και ο βήχας είχε υποχωρήσει σημαντικά. Αλλά τις πρωινές ώρες, εξακολουθούσε να ενοχλείται από μια συνεχή ανάγκη να φτύνει, που τον δυσκόλευε. Μερικές φορές έβγαιναν άσπρα φλέγματα. Του συστήθηκε να συνεχίσει το # 1 σε μειωμένη δόση TDS.

Κατά τις επόμενες 3 εβδομάδες, υπήρξε αμελητέα ανακούφιση. Έτσι, με την προτροπή του ανώτερου θεραπευτή της, ρώτησε τον ασθενή αν ζούσε κοντά σε εργοτάξιο. Ο ασθενής επιβεβαίωσε ότι κάποια έργα κατασκευής βρίσκονται σε εξέλιξη κοντά στην κατοικία του.

Στις 13 Ιουλίου 2018, το # 1 σταμάτησε και δόθηκε η ακόλουθη θεραπεία:

#2. CC17.2 Κάθαρση + CC19.3 Χρόνιες μολύνσεις στο στήθος...TDS

Σε μια εβδομάδα, υπήρξε βελτίωση 95%. Μέχρι τις 27 Ιουλίου, ο ασθενής αισθάνθηκε 100% καλύτερα, οπότε η δόση μειώθηκε σε **BD** και έπειτα σε **OD**. Καθώς δεν υπήρξε επανεμφάνιση των συμπτωμάτων, η θεραπεία σταμάτησε στις 17 Αυγούστου 2018. Ο ασθενής ήταν καλά από τότε και μετά, όπως έδειξε η πρόσφατη επανεξέταση στα τέλη Οκτωβρίου 2018.

Ω Γωνιά των απαντήσεων Ω

Ερώτηση 1: Πόσο καιρό θα μπορούσαμε να παρατείνουμε τη διάρκεια ζωής των CC φαρμάκων με την προσθήκη καθαρής αιθανόλης στη φιάλη CC και την ανακίνηση σύμφωνα με τις οδηγίες?

Απάντηση 1: Παρόλο που ενδέχεται να μπορείτε να παρατείνετε τη ζωή των φαρμάκων έως και 2-3 χρόνια, συνιστάται να επαναφορτίζετε το κουτί των 108CC μία φορά κάθε δύο χρόνια. Καθώς η ερευνητική μας ομάδα ενημερώνει συνεχώς το περιεχόμενο των CC, συνιστάται να επαναφορτίζετε τακτικά.

Ερώτηση 2: Είναι απαραίτητο να περιτυλίξετε το κουτί των 108CC ή τα μπουκάλια των θεραπειών σε φύλλο αλουμινίου, καθώς τα μεταφέρετε στο αεροπλάνο ως προστασία από την υπερβολική ακτινοβολία σε μεγάλο υψόμετρο και από τις μηχανές ελέγχου των αποσκευών ακτίνων X στους αερολιμένες?

Απάντηση 2: Όχι, δεν είναι απαραίτητο. Προηγουμένως θεωρούσαμε ότι το τύλιγμα σε φύλλο αλουμινίου θα βοηθούσε στην προστασία των θεραπειών από τέτοια ακτινοβολία. Στην πραγματικότητα, το τύλιγμα των φιαλών θεραπείας σε αλουμινοχαρτό μπορεί να είναι αντιπαραγωγικό, καθώς αυτό μπορεί να δώσει στους ασθενείς μια ψεύτικη αίσθηση ασφάλειας και έτσι μπορεί να μην κρατήσει το φάρμακο επαρκώς μακριά από ισχυρές πηγές ακτινοβολίας. Εκτός και αν η φιάλη τυλίγεται προσεκτικά σε φρέσκο φύλλο κάθε φορά που ανοίγεται, θα υπάρχουν μικρο σπινθίρες στο φύλλο που δεν είναι ορατές με γυμνό μάτι που θα αφήσουν την ακτινοβολία να περάσει.

Ερώτηση 3: Υπάρχει κάποιο CC που μπορεί να χορηγηθεί ως συμπλήρωμα βιταμινών όπως ακριβώς και οι πολυ-βιταμίνες που διατίθενται στο ράφι; Αναφέρομαι ιδιαίτερα στη βιταμίνη D3, η οποία διαπιστώνεται ότι είναι ανεπαρκής στους περισσότερους ανθρώπους σε ορισμένες περιοχές, για παράδειγμα, στην περιοχή της Μέσης Ανατολής.

Απάντηση 3: Το **CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες** ή το **CC12.2 Τονωτικό για παιδιά** μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον σκοπό αυτό. Το 2017 το περιεχόμενό τους αναθεωρήθηκε για να καταστήσει αυτά τα CC καταλληλότερα για το σκοπό αυτό. Αλλά θυμηθείτε ότι αυτά τα combos περιέχουν τις δονήσεις αυτών των βιταμινών και επομένως βελτιώνουν την απορρόφηση αυτών των βιταμινών από το σώμα. Αλλά αυτά τα combos δεν πρέπει να θεωρούνται υποκατάστατα των τροφίμων που περιέχουν αυτές τις βιταμίνες, οι οποίες μπορούν να προέρχονται μόνο από τα τρόφιμα που τρώμε.

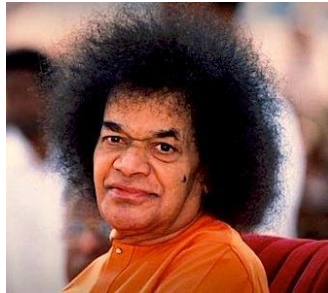
Ερώτηση 4: Συνεχίζω να ξεχνώ να μπαίνω στο διαδίκτυο και να βάζω τους μηνιαίους μου αριθμούς. Μπορώ ακόμα να συνεχίσω να στέλνω την αναφορά μου στον συντονιστή μου ή στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο των μηνιαίων αναφορών?

Απάντηση 4: Χρειάστηκε πολλή προσπάθεια και χρόνος για να δημιουργηθεί η σελίδα των νέων θεραπειών; ένας από τους κύριους στόχους ήταν οι θεραπευτές να ενημερώνουν τις δικές τους προσωπικές πληροφορίες και επίσης να υποβάλουν τις μηνιαίες ώρες υπηρεσίας τους. Περαιτέρω αντί των 5 αριθμών, απαιτούνται μόνο 2, δηλαδή ώρες υπηρεσίας και αριθμός ασθενών. Για τις online αναφορές, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το κινητό σας τηλέφωνο, tablet ή φορητό υπολογιστή για να συνδεθείτε στο διαδίκτυο, να πάτε στη διεύθυνση <https://practitioners.vibrionics.org>, να συνδεθείτε και να προσθέσετε τους αριθμούς, σας στις αρχές του μήνα. Μπορείτε επίσης να ενημερώσετε τα στοιχεία επικοινωνίας σας. Αν το τηλέφωνό σας έχει ένα ημερολόγιο, ορίστε μια μηνιαία ενημέρωση για τον εαυτό

σας για να φορτώσετε την αναφορά σας απευθείας στον ιστότοπο. Εάν είναι δυνατόν, παρακαλώ μην στέλνετε την αναφορά σας μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Ερώτηση 5: Εάν δεν μπόρεσα να φορτώσω τις ώρες μου στις αρχές του μήνα, μπορώ να υποθέσω ότι έχω χάσει το παράθυρο και επομένως δεν κάνω τίποτα μέχρι τον επόμενο μήνα?

Απάντηση 5: Μπορείτε να μεταβείτε στον ιστότοπο οποιαδήποτε στιγμή και να ενημερώσετε τους αριθμούς σας. Φιλική υπενθύμιση, όταν γίνετε ασκούμενος θεραπευτής, κάνετε μια υπόσχεση στον Θεό να υποβάλετε τους μηνιαίους αριθμούς σας. Ακόμα κι αν οι ώρες υπηρεσίας σου φτάσουν στο μηδέν σε οποιοδήποτε μήνα, πρέπει να φορτώσεις τους αριθμούς σου. Τα καλά νέα είναι ότι, υποβάλλοντας τις μηνιαίες αναφορές σας, η ομάδα μας **healerInfo** έχει τη δυνατότητα να κατευθύνει νέους ασθενείς σε εσάς.



☪Θεϊκά Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή ☪

“Είναι πιο έξυπνο να αποτρέπεται η ασθένεια από το να τρέχεις για αποκατάσταση, αφού έχει συμβεί ή εξελιχθεί εκτός ελέγχου. Ο άνθρωπος δεν συμμορφώνεται με προληπτικά μέτρα: αφήνει τα πράγματα να επιδεινωθούν και στη συνέχεια η ασθένεια χειροτερεύει από το φόβο, την αβεβαιότητα και το άγχος. Υπάρχει ένα αξίωμα που πιστεύεται από τους γεροντότερους, το οποίο λέει: «Ένα γεύμα την ημέρα κάνει έναν Γιόγκι, δύο γεύματα την ημέρα κάνουν ένα Bhogi και τρία γεύματα την ημέρα κάνουν ένα Rogi. Ο Γιόγκι είναι ο ευχαριστημένος άνθρωπος επικεντρωμένος στο Θεό. Ο Bhogi είναι ο άνθρωπος που αποπνέει αισθησιακή απόλαυση. Ο Rogi είναι ο άνθρωπος που κυριαρχείται από την ασθένεια. Ναι. Η καλή ποσότητα πρόσληψης τροφής είναι η πλέον βασική απαίτηση. Η υπερβολική κατανάλωση τροφής έχει γίνει μόδα.”

... Sathya Sai Baba, “Seaworthy boat » Discourse 12 October 1968
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

“Η γέννηση του ανθρώπου είναι προικισμένη να υπηρετεί τους άλλους, όχι μόνο να τρώει, να πίνει, να κοιμάται και να δημιουργεί ευτυχία. Ο καλύτερος τρόπος για να αγαπάς τον Θεό είναι να αγαπάς όλους και να υπηρετείς όλους. Κύριο καθήκον του ανθρώπου είναι να υπηρετεί τους συνανθρώπους του και να τους κάνει ευτυχισμένους. Η ζωή σας θα έχει νόημα μόνο όταν εμπλακείτε στην υπηρεσία της κοινωνίας. Η υψηλότερη σαγχάνα (πνευματική πρακτική) είναι να μεταμορφώσει την αγάπη σε υπηρεσία. Η υπηρεσία θα σας οδηγήσει στην αφοσίωση.”

... Sathya Sai Baba, “Dwell in God Consciousness” Discourse 27 April 1999
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume32/sss32p1-12.pdf>

☪Ανακοινώσεις ☪

Προσεχή Εργαστήρια

- ❖ **Ινδία Puttapparthi:** Εργαστήριο SVP 24-28 Νοεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Puttapparthi:** Εργαστήριο VP για τους AVPs της Κεράλα 30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με Padma στο trainer-cc@in.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Puttapparthi:** Εργαστήριο AVP 6-10 Μαρτίου 2019, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο [8500-676-092](tel:8500-676-092)

- ❖ **Γαλλία Dordogne:** Εργαστήριο SVP & σεμινάριο Επανεκπαίδευσης 16-20 Μαρτίου 2019, επικοινωνήστε με την Danielle στο trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **ΗΠΑ Manakin Sabot VA:** Εργαστήριο AVP 5-7 Απριλίου 2019, επικοινωνήστε με την Susan στο trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Puttparthi:** Εργαστήριο AVP 22-26 Ιουλίου 2019, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο [8500-676-092](tel:8500-676-092)
- ❖ **Ινδία Puttparthi:** Εργαστήριο AVP 18-22 Νοεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο [8500-676-092](tel:8500-676-092)

ωΠρόσθεταω

1. Άρθρο για την υγεία

Καταπολέμηση του κοινού κρυολογήματος

“Είναι πιο έξυπνο να αποτρέπεται η ασθένεια από το να τρέχεις για αποκατάσταση, αφού έχει συμβεί ή εξελιχθεί εκτός ελέγχου. Ο άνθρωπος δεν συμμορφώνεται με προληπτικά μέτρα: αφήνει τα πράγματα να επιδεινωθούν και στη συνέχεια η ασθένεια χειροτερεύει από το φόβο, την αβεβαιότητα και το άγχος.”... Sri Sathya Sai Baba

1. Τί είναι το κοινό κρυολόγημα?

Το κοινό κρυολόγημα είναι μια οξεία αυτοπεριοριζόμενη ιογενής νόσος που μολύνει το ανώτερο αναπνευστικό σύστημα (μύτη, ιγμόρεια, φάρυγγα και λάρυγγα). Υπάρχουν περισσότεροι από 200 ιοί που προκαλούν το κοινό κρυολόγημα. Το σώμα μας ίσως να μην μπορέσει ποτέ να δημιουργήσει αντίσταση σε όλους αυτούς.²⁻⁵

2. Συμπτώματα κοινού κρυολογήματος

Ο ξηρός πονόλαιμος ή η αίσθηση γδαρσίματος στο λαιμό είναι ένα από τα συνηθέστερα πρώιμα συμπτώματα, που συνοδεύονται από φτέρνισμα, ρινική καταρροή ή κλειστά ρουθούνια. Άλλα συμπτώματα περιλαμβάνουν κρυάδες, πυρετό, χαμηλά επίπεδα ενέργειας, βραχνή φωνή ή βήχα. Μερικά σπάνια συμπτώματα είναι ρίγιοι, μυϊκοί πόνοι, κόκκινα μάτια (επιπεφυκίτιδα), υπερβολική κόπωση ή μείωση της όρεξης. Μπορεί μερικές φορές να συνοδεύεται από δευτερογενή βακτηριακή λοίμωξη που μολύνει τα αυτιά ή τα ιγμόρεια.^{2,4,6}

Η πρόωρη κόπωση, η ταχύτερη αναπνοή και η ταχυκαρδία, η ζάλη, ο πονοκέφαλος και τα σκούρα κίτρινα ούρα είναι δείκτες αφυδάτωσης και πρόδρομοι του κρυολογήματος.⁷

Το κρυολόγημα είναι διαφορετικό από τη γρίπη: Τόσο το κρυολόγημα όσο και η γρίπη είναι μεταδοτικές αναπνευστικές ασθένειες που προκαλούνται από διαφορετικούς ιούς. Έχουν σχεδόν παρόμοια συμπτώματα. Τα συμπτώματα του κρυολογήματος είναι ηπιότερα και επιδεινώνονται βαθμιαία. Η γρίπη μπορεί να είναι ήπια σαν κρυολόγημα ή χειρότερη με έντονα συμπτώματα. Η γρίπη έρχεται ξαφνικά. Τα κρυολογήματα δεν μετατρέπονται σε γρίπη και αντίστροφα. Ένα άτομο με γρίπη θα έχει πυρετό, μυϊκούς πόνους και πιο σοβαρό βήχα. Η γρίπη μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα σοβαρά προβλήματα υγείας όπως πνευμονία, βακτηριακές λοιμώξεις ή νοσηλεία.^{2,4,5,6}

3. Αιτίες απλού κρυολογήματος

Μικρόβια: Ο ψυχρός καιρός αφ'εαυτός δεν προκαλεί κρυολόγημα όπως συνήθως πιστεύετε. Κάποιος κρυολογεί μόνο όταν τα μικρόβια μπαίνουν στο σώμα.⁵ Τόσο το κρυολόγημα όσο και το μικρόβιο της γρίπης εισάγονται στο σώμα μέσω των βλεννογόνων στα μάτια, τη μύτη και το στόμα.⁸

Το κακό ανοσοποιητικό σύστημα επιτρέπει στον ιό του κρυολογήματος να δυναμώσει μέσα στον οργανισμό. Η πρώτη γραμμή άμυνας είναι η βλέννα που σχηματίζεται στη μύτη και το λαιμό από τους βλεννογόνους αδένες. Αυτή η βλέννα παγιδεύει οτιδήποτε εισπνέεται, όπως η σκόνη, οι ιοί και τα βακτηρίδια. Αν ο ιός διεισδύσει με επιτυχία στη βλέννα, εισέρχεται σε ένα κύτταρο και το χρησιμοποιεί για να παράγει περισσότερους ιούς και αρχίζει να διεισδύει και σε άλλα κύτταρα. Με αυτό τον τρόπο αποκτά τον έλεγχο και αποδυναμώνει περαιτέρω το σύστημα.^{2,9}

Η αφυδάτωση θέτει κάποιον σε μεγαλύτερο κίνδυνο. Τα μικρόβια μπορούν εύκολα να προσκολληθούν στις μεμβράνες βλέννας της μύτης και του λαιμού, όταν είναι ξηρές και στο σάλιο. Η δίψα δεν γίνεται αισθητή το χειμώνα, ακόμη και όταν κάποιος αφυδατωθεί. Σε ζεστό καιρό, το σώμα φυσικά προκαλεί την δίψα για να αποτρέψει την αφυδάτωση.^{7,8}

Εξάπλωση κρυολογήματος : Είναι μεταδοτικό 1-2 ημέρες πριν αρχίσουν τα συμπτώματα και μέχρι να σταματήσουν τα συμπτώματα. Μπορεί να εξαπλωθεί πολύ εύκολα μέσω των σταγονιδίων του αέρα από το βήχα και το φτέρνισμα καθώς και τα δάχτυλα που έχουν μολυνθεί από την επαφή μολυσμένων επιφανειών.² Ο ιός του κρυολογήματος δεν μπορεί να πολλαπλασιαστεί σε περιβαλλοντικές επιφάνειες μέχρι να μεταφερθεί στη μύτη και τα ζωντανά της κύτταρα. Μικρή δόση ιού (1-30 σωματίδια) είναι αρκετή για να προκαλέσει λοιμώξεις. Η μύτη των παιδιών θεωρείται σημαντική πηγή ιών.⁴

Σύμφωνα με μια μελέτη, το ογδόντα τοις εκατό όλων των μολυσματικών ασθενειών εξαπλώνονται με άμεση επαφή όπως το φιλί ή τη χειραψία με ένα άρρωστο άτομο ή με έμμεση επαφή, όπως αγγίζοντας ένα πόμολο ή σηκώνοντας το τηλέφωνο που έχει χρησιμοποιήσει ένα άρρωστο άτομο.⁸

Ευαισθησία στο κρυολόγημα: Άτομα με ασθενές ανοσοποιητικό σύστημα ή ηλικιωμένα, παιδιά ηλικίας κάτω των έξι ετών, άτομα με χρόνιες αναπνευστικές διαταραχές όπως άσθμα ή πνευμονική νόσο και οι καπνιστές είναι πιο επιρρεπείς στο να κρυολογήσουν. Κατά τη μεταβολή των καιρικών συνθηκών ή των ψυχρών κλιματικών συνθηκών, οι ιοί που προκαλούν το κρυολόγημα και τη γρίπη κυκλοφορούν ευκολότερα καθώς ο αέρας και το ρινικό πέρασμα γίνονται ξηρότερα. Μελέτες έχουν δείξει ότι τα άτομα με έλλειψη ύπνου έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να κρυολογησουν.^{2,3,5,8}

Δεν είναι δυνατή η θεραπεία! Δεν υπάρχει θεραπεία ή εμβόλιο για το κρυολόγημα. Ο ανθρώπινος ρινοϊός θεωρείται ως ο κύριος παράγοντας του κρυολογήματος. Τα πειράματα συνεχίζονται, ώστε να αναπτυχθούν θεραπείες για την αποτελεσματική αντιμετώπιση του κρυολογήματος.^{10,11}

4. Προφυλάξεις

Δεν υπάρχει τρόπος να αποφύγετε ένα κρυολόγημα μόλις προκύψουν τα συμπτώματα. Θα κάνει τον κύκλο της. Κάποιος πρέπει να το αντιμετωπίσει με τη λήψη αποτελεσματικών μέτρων για γρήγορη ανακούφιση.¹²

Προφυλάξεις που μπορούν να ληφθούν για να αποφευχθεί το κρύωμα ή για να ελαχιστοποιηθεί η σοβαρότητά του:

- Ακούγοντας το σώμα και τις λεπτές ενδείξεις πιθανής εμφάνισης κρυολογήματος.⁹
- Κρατώντας τα χέρια καθαρά, ειδικά πριν αγγίξει κάποιος τον εαυτό του και πριν φάει. Τρίψτε τα χέρια αφού βάλετε σαπούνι για τουλάχιστον 15 δευτερόλεπτα, ξεπλύνετε με καθαρό νερό και στη συνέχεια στεγνώστε.^{8,13}
- Με την κατανάλωση υγιεινής τροφής, με την τακτική άσκηση ή την γιόγκα / πραναγιάμα, και με το να κρατάτε τον εαυτό σας εντελώς ενυδατωμένο, διατηρούμε την ανοσία του σώματος.^{2,8}
- Πίνοντας 1-2 φλιτζάνια νερού τρυφερής καρύδας δύο φορές την ημέρα. η 1-2 φλιτζάνια χυμού πεπονιού με πιπέρι ή μέλι δύο φορές την ημέρα. η 3-5 σταγόνες φρεσκοστυμμένου χυμού λεμονιού σε ένα ποτήρι νερό τρεις φορές την ημέρα.^{7,8}

Πρόληψη της εξάπλωσης μέσω της σωστής υγιεινής. Κάποιος πρέπει να φτερνίζεται και να βήχει σε ένα χαρτομάντηλο και να πλένει τα χέρια του αφού πετάξει το χαρτομάντηλο. Πλύντε σωστά το ύφασμα εάν είναι επαναχρησιμοποιήσιμο.²

Sai Vibrionics: Αποφύγετε το κρυολόγημα ή τη γρίπη / τη σοβαρότητά του μέσω της ευλογημένης από τον Sai Baba Δονητικής Θεραπείας. **CC9.2 Οξείες λοιμώξεις, CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων, CC17.2 Κάθαρση, CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες** ή οποιοδήποτε κατάλληλο combos από το κουτί των 108 CC. **NM11 Κρυολόγημα, NM18 Γενικά πυρετός, NM30 Λαιμός, NM36 Πόλεμος, NM63 Back-Up (Booster), NM72 Κάθαρση, NM79 Flu Pack, NM86 Ανοσία**, ή οποιοσδήποτε συνδυασμός που μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο SRHVP βάσει συμπτωμάτων.

5. Σπιτικές θεραπείες για γρήγορη ανακούφιση

- Μείνετε ενυδατωμένοι με υγρά όπως το καθαρό νερό, κατά προτίμηση ζεστό, και φρέσκο χυμό πορτοκαλιού ή ζεστό χυμό μήλου. Απλή σούπα λαχανικών ή ζεστό νερό με λεμόνι και μέλι θα ήταν χαλαρωτικό. Αποφύγετε το αλκοόλ, τον καφέ και τα αναψυκτικά με καφεΐνη.^{12,14}
- Εισπνεύστε ατμό για να χαλαρώσετε τη συμφόρηση. Μπορείτε να προσθέσετε λίγο ζιγγίβερο, δεντρολίβανο, ή έλαιο ευκαλύπτου στο ζεστό νερό. Κρατήστε ελάχιστη απόσταση 30 cm μεταξύ του προσώπου και του μπωλ με το ζεστό αχνιστό νερό.⁸
- Κάντε γαργάρες με ζεστό νερό για να απαλύνετε το λαιμό και να καθαρίσετε το ρινικό πέρασμα.¹⁴

- Χαλαρώστε για να θεραπεύσετε το σώμα και για να επιτρέψετε στο ανοσοποιητικό σύστημα να καταπολεμήσει οποιαδήποτε μόλυνση.¹⁴

Διάφορα βότανα / μπαχαρικά είναι γνωστό ότι είναι αποτελεσματικά.^{8,15-20} Ορισμένες αποδεδειγμένες θεραπείες περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

- Ανακατέψτε καλά 1 κουταλάκι του γλυκού κουρκουμά, μέλι και τριμμένο πιπέρι σε ένα ποτήρι ζεστό νερό και πιείτε 2-3 φορές την ημέρα για να απαλλαγείτε από την ρινική καταρροή.⁸
- Αλέστε μαζί 20 σπόρους μουστάρδας με 1 κουταλάκι του γλυκού μέλι. Πάρτε μία φορά την ημέρα το πρωί με άδειο στομάχι για 48 ημέρες, εάν τα συμπτώματα περιλαμβάνουν ερεθισμένο λαιμό ή βήχα.⁸
- Αλέστε μια χούφτα φύλλα tulsi / βασιλικού ή 7 φύλλα ισπανικού θυμαριού με 10 σπόρους μαύρου πιπεριού. Καταναλώστε τρεις φορές την ημέρα για ανακούφιση από το κρυολόγημα.¹⁶
- Ανακατέψτε 4 κουταλάκια του γλυκού τζίντζερ και μέλι με 2 κουταλάκια του γλυκού χυμό λεμονιού στα τρία τέταρτα ενός φλιτζανιού νερού και πιείτε για να ανακουφιστείτε.¹⁶
- Το φρέσκο σκόρδο / συμπληρώματα, βοηθούν στην αποτελεσματική πρόληψη και καταπολέμηση του κρυολογήματος.¹⁷⁻²⁰

Αναφορές και σύνδεσμοι :

1. Sri Sathya Sai Baba, Divine Discourse 29, Sathya Sai Speaks, Vol 9, 12.10.1969
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/166606.php>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3928210/>
4. <https://www.commoncold.org/understand.htm>
5. <https://www.verywellhealth.com/over-200-viruses-cause-the-common-cold-770388>
6. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/coldflu.htm>
7. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedy-dehydration/>
8. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedies-prevent-soothe-winter-colds-flu/>
9. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/features/stop-a-cold#1>
10. <https://metro.co.uk/2017/08/02/we-may-finally-have-found-a-cure-for-the-common-cold-6824299/>
11. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-05181-2>
12. <https://www.pushdoctor.co.uk/blog/5-early-signs-of-a-cold-and-what-you-can-do-about-it>
13. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
14. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/in-depth/cold-remedies/art-20046403>
15. <https://www.rd.com/health/beauty/natural-remedies-for-cold-and-flu/>
16. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/home-remedies-for-the-common-cold>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11697022>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22280901>
19. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/15-home-remedies-for-common-cold-and-cough/articleshow/21952311.cms>
20. <https://stylesatlife.com/articles/home-remedies-for-cough-and-cold/>

2. Επαναληπτικό εργαστήριο στο Δελχί, Ινδία, 22 Σεπτεμβρίου 2018



Επαναληπτικό εργαστήριο για AVPs και VPs διεξήχθη στις 22 Σεπτεμβρίου 2018 στο Διεθνές Κέντρο του Sai στο Δελχί, από τους **Διδασκάλους**¹¹⁴²² & 02059. Παρακολούθησαν 19 ασκούμενοι θεραπευτές (συμπεριλαμβανομένων 3 SVPs) από το Δελχί-NCR και ένας από το Amritsar, Punjab. Το εργαστήριο ξεκίνησε με τους φαλμούς Sai Gayathri 108 φορές γεμίζοντας τον αέρα με θεϊκή ζεστασιά.

Οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν σχετικά με τις βέλτιστες

πρακτικές για την προετοιμασία και τη διαχείριση των θεραπειών, όπως:

* μια ιδανική θεραπεία πρέπει να αποτελείται από τον ελάχιστο αριθμό combos για καλύτερο αποτέλεσμα.

* Δεν πρέπει κανείς να προσθέσει τακτικά **CC10.1 Έκτακτα περιστατικά**, **CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων**, **CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό** και **CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες** σε όλες τις θεραπείες, όπως γινόταν από μερικούς, εκτός εάν τα συμπτώματα απαιτούσαν την προσθήκη τους.

* Θα ήταν καλό να πείτε στους ασθενείς να είναι ευλαβικοί και να κουνάνε τα χάπια / θεραπεία σε νερό, κάθε φορά πριν τη χρήση, για να τα κρατήσουν πλήρως φορτισμένα,

* Να ρίχνουν το υπόλοιπο νερό με την θεραπεία, εάν υπάρχει, στα φυτά και

* να είστε έτοιμοι να υπηρετήσετε οποτεδήποτε οπουδήποτε, μεταφέροντας πάντα το κιτ ευεξίας και μια επείγουσα θεραπεία στην τσέπη ή σε μικρό πορτοφόλι.

Υπήρξε μία συζήτηση ερωταπαντήσεων σχετικά με τον τρόπο που μπαίνουν οι προτεραιότητες για τη θεραπεία ενός ασθενούς με οξεία, καθώς και χρόνια προβλήματα. Ο Δρ Aggarwal διευκρίνισε κατά τη διάρκεια της ομιλίας του μέσω Skype, ότι οι δονήσεις δεν θεραπεύουν πραγματικά, απλώς ενεργοποιούν τον μηχανισμό θεραπείας που βρίσκεται στο σώμα για να μπορέσει να θεραπευτεί. Αυτή η θεραπευτική δύναμη θα διαχωριστεί και θα επιβραδύνει τον ρυθμό ίασης εάν αντιμετωπίζονται ταυτόχρονα οξείες και χρόνιες ή πολλές χρόνιες ασθένειες. Ιδανικά όλα τα οξεία συμπτώματα θα πρέπει να αντιμετωπίζονται πρωταρχικά και όλα μαζί. Εάν ένας ασθενής έχει περισσότερες από μία χρόνιες ασθένειες, είναι ιδανικό να αντιμετωπίσετε πρώτα την πιο ενοχλητική, εάν γίνεται, διαφορετικά τα παλαιότερα. Διασαφηνίστηκε ότι σε περίπτωση χρόνιων δερματικών διαταραχών οι παρενέργειες μπορεί να είναι σοβαρές. Κάποιος μπορεί να ξεκινήσει με OD και στη συνέχεια να αυξήσει τη δοσολογία ανάλογα με την ανταπόκριση του ασθενούς.

Οι συμμετέχοντες έλαβαν την υπενθύμιση ότι καθένας μας πρέπει να λαμβάνει κάποια δονητική θεραπεία συστηματικά για να ενισχύει το ανοσοποιητικό του σύστημα, να καθαρίσει τον εαυτό του για να προλαβαίνει τις ασθένειες. Κάποιες καλές επιλογές είναι **CC10.1 Εκτακτης ανάγκης** για να καθαρίσει κάποιος τον εαυτό του από τις εντυπώσεις οποιουδήποτε παρελθόντος τραύματος, **CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό**, **CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων** και **CC17.2 Κάθαρση**, εναλλασσόμενα τα δύο τελευταία. Αυτές οι δυνατότητες πρέπει να μεταφέρονται και στους ασθενείς.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics . . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς