

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άνθρωπο άρρωστο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προφορά”
...Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

Τόμος 9 Τεύχος 5

Σεπτ./Οκτ. 2018

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Προφίλ Θεραπευτών	2 - 4
☞ Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos	4 - 9
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	9 – 10
☞ Θεία μηνύματα από τον Μεγάλο Θεραπευτή	10
☞ Ανακοινώσεις	11
☞ Συμπληρωματικά	11- 16

☞ Από το Γραφείο του Dr Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί θεραπευτές

Χαίρομαι που σας γράφω με την ευκαιρία του Ganesh Chaturthi, μιας εξαιρετικά ευοίωνης περιόδου. Παίρνω αυτή την ευκαιρία για να ευχηθώ στους Εβραίους αδελφούς μας ένα πολύ χαρούμενο Rosh Hashanah! Είμαστε τόσο προνομιούχοι που συμμετέχουμε σε αυτήν την Καθολική Αποστολή Αγάπης όπου τιμάται κάθε πίστη και θρησκεία, όλοι οι εορτασμοί γιορτάζονται με την ίδια ορμή και σφρίγος και οι θεϊκές δονήσεις μεταδίδονται σε όλους - ξεπερνώντας όλες τις διαφορές που υπάρχουν μεταξύ μας. Αυτό είναι πραγματικά μοναδικό και ιδιαίτερο!

Οι καρδιές και οι προσευχές μας πηγαίνουν στους αγαπητούς αδελφούς και αδελφές μας στην πολιτεία της Κεράλα, οι οποίοι υπέφεραν πάρα πολύ και συνεχίζουν να υποφέρουν εξαιτίας ενός πρωτοφανούς κύματος καταστροφικών πλημμυρών. Παρακολουθούμε προσεκτικά έναν άλλο μεγάλο τυφώνα (Φλόρενς) που πρόκειται να φτάσει στις πολιτείες της Νότιας Καρολίνας και της Βόρειας Καρολίνας στις ΗΠΑ. Όπως αναφέρθηκε στο τελευταίο newsletter, έχουμε αρχίσει να εκπέμπουμε δονήσεις από τις ΗΠΑ προς τη μητέρα γη για να μειώσει τον πόνο και την ταλαιπωρία που υφίσταται ο πλανήτης μας. Αυτή η πρωτοβουλία ξεκίνησε τώρα στην Ινδία από τον **Θεραπευτή**^{11573...Ινδία}, ο οποίος μαζί με μια ομάδα senior θεραπευτών, έχει αρχίσει να εκπέμπει σε τακτική βάση δονήσεις θεραπείας στον πλανήτη μας, κάθε Πέμπτη. Τόσο μεγάλη είναι η δύναμη της προσευχής (παρόμοια με την αναμετάδοση από μακριά), είμαι βέβαιος ότι ακόμη και μια μικρή εγκάρδια προσευχή από τον καθένα από εμάς θα μπορούσε να βοηθήσει υπερβολικά.

Στο Prashanti Nilayam κάνουμε κλινικές δονητικές για 15 ημέρες το μήνα στο κτήριο seva dal των ανδρών, αλλά μόνο σποραδικά σ' αυτό των γυναικών. Είμαι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσω ότι μετά το φετινό Guru Purnima, δύο θεραπευτές, υπό την καθοδήγηση του **Δασκάλου**^{11422 ... Ινδία}, ασκούν αυτό το seva 3 φορές την εβδομάδα σε τακτική βάση. Όπως θα διαπιστώσετε υπάρχει μεγάλη ζήτηση για seva δονητικής μεταξύ των seva dals και γι' αυτό θα θέλαμε να προσφέρουμε αυτό το seva και άλλες ημέρες. Κάθε θεραπευτής που έρχεται στο άσραμ, ο οποίος είναι σε θέση να δεσμευτεί σε αυτό το seva για μια εβδομάδα, μπορεί να μας γράψει στο admin@vibrionics.org για να δηλώσει τ' όνομά του. Σκοπεύουμε να καταρτίσουμε ένα κυλιόμενο ωράριο με στόχο να έχουμε καθημερινά κλινική.

Θα ήθελα να συγχαρώ τον **Θεραπευτή**^{03560 ... ΗΠΑ} και την ομάδα ανάπτυξής του για την τεράστια αφοσίωσή τους και τη σκληρή δουλειά τους για τη συγκέντρωση της ιστοσελίδας των θεραπευτών, η οποία είναι πλέον πλήρως λειτουργική. Όπως συμβαίνει με οποιαδήποτε νέα έκδοση, αναγνωρίζουμε ότι

υπάρχουν μερικά προβλήματα/σφάλματα/θέματα, τα οποία μπορώ να σας διαβεβαιώσω ότι διορθώνονται σχεδόν καθημερινά. Ωστόσο, αυτά τα θέματα είναι ήσσονος σημασίας και δεν πρέπει να εμποδίζουν την χρήση του ιστότοπου. Μπορείτε ν' αλλάξετε τα προσωπικά σας στοιχεία (συμπεριλαμβανομένης της μεταφόρτωσης της φωτογραφίας σας), να υποβάλετε τη μηνιαία σας αναφορά seva ή να υποβάλετε αίτηση για συμμετοχή στο IASVP, η οποία είναι τώρα υποχρεωτική για όλους όσους είναι VP και άνω.

Σε περίπτωση που αντιμετωπίζετε δυσκολίες κατά την είσοδο ή την υποβολή των ωρών εργασίας σας, παρακαλώ αισθανθείτε ελεύθεροι ν' απευθυνθείτε στο admin@vibrionics.org για άμεση βοήθεια.

Αυτήν τη φορά θα ήθελα να σας αφήσω με μια σύντομη ιστορία σχετικά με την σημασία της ανιδιοτελούς υπηρεσίας που διηγείται ο Σουάμι κατά τη διάρκεια του Ganesh Chaturthi - "Ένα αγόρι από το Δελχί είχε ακούσει με προσοχή τις διδασκαλίες του Σουάμι. Μια μέρα πήγαινε στο πανεπιστήμιο για να εμφανιστεί σε μια εξέταση, η οποία θ' άρχιζε στις 8 π.μ. Στον δρόμο του, είδε έναν ζητιάνο που σκόνταψε καθώς ήταν πολύ άρρωστος και δεν μπορούσε να περπατήσει. Τον βοήθησε να σηκωθεί, τον πήγε στο νοσοκομείο και τον βοήθησε να νοσηλευτεί. Εκείνη την ώρα ήταν 10 π.μ. Όταν είδε την ώρα, διαπίστωσε ότι ήταν πολύ αργά για την εξέταση. Σκέφτηκε: "Αυτή ήταν μια δοκιμασία της συμπεριφοράς μου από τον ίδιο τον Σουάμι". Δεν απογοητεύτηκε που έχασε το διαγώνισμα. Ήταν πραγματικά χαρούμενος. Όταν ήρθε σε Μένα, μου είπε: "Σουάμι, έχασα τις εξετάσεις, δεν θα περάσω φέτος, αλλά η επόμενη χρονιά είναι πάντα εκεί. Δεν έχω καμία απογοήτευση επειδή έχω περάσει στη δοκιμή Σας." Του είπα, "Μην ανησυχείς, έχεις περάσει και στις εξετάσεις σας." Τον επόμενο μήνα βγήκαν τα αποτελέσματα. Κέρδισε την πρώτη θέση.

Το αγόρι δεν είχε νοιαστεί για τις εξετάσεις του επειδή είχε κάνει μια ευγενή πράξη υπηρεσίας σε έναν φτωχό άνδρα. Νόμιζε ότι είχε αποτύχει στην κοσμική δοκιμασία, αλλά είχε περάσει τη δοκιμασία του Θεού. Υπάρχουν πολλοί μαθητές, όπως αυτός, που θα έβαζαν την υπηρεσία πριν από τον εαυτό τους. Όταν έχετε αυτή την στάση στη ζωή σας, ποτέ δεν θα αποτύχετε. Ό, τι κι αν κάνετε, κάντε το ολόψυχα. Με αυτόν τον τρόπο, μπορείτε να βιώσετε την Θεϊκότητα." - **Θεία Ομιλία, Vinayaka Chaturthi, 1-09-2000, Prashanti Nilayam**

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι
Jit K Aggarwal

❧ Προφίλ Θεραπευτών ❧

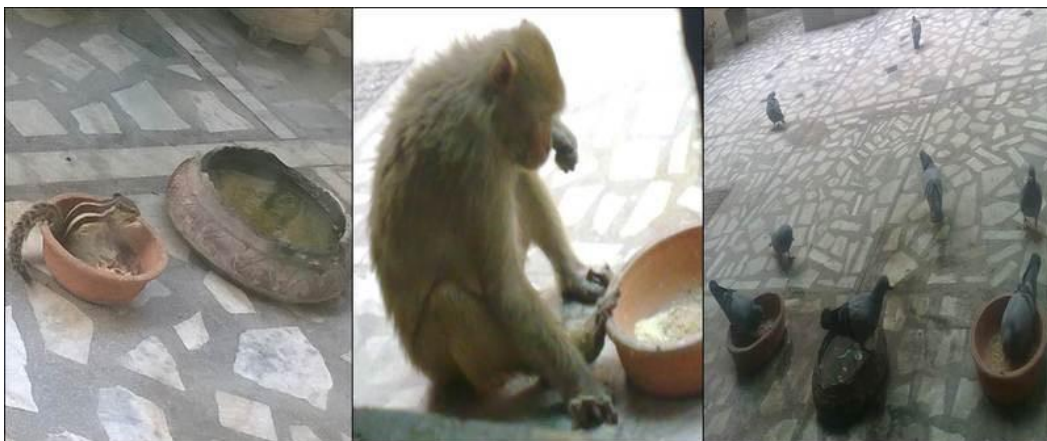
Η θεραπεύτρια ^{11520...lvδία}



με ειδικευση στον τομέα της κλινικής ψυχολογίας και της διαχείρισης, είναι εταιρικός σύμβουλος. Εργάζεται ως επί το πλείστον από το σπίτι για να ισορροπεί αποτελεσματικά την καριέρα και τις ευθύνες της προς την οικογένειά της. Είναι ενδιαφέρον το γεγονός ότι η Σάι Δονητική την έφερε στο ποίμνιο του Σουάμι το 2012. Το 2008 ο σύζυγός της έπαθε ατύχημα με το οποίο έσπασε τις αρθρώσεις του ισχίου του και έμεινε σχεδόν ανάπηρος. Δοκίμασε όλες τις διαθέσιμες θεραπείες (αλλοπαθητική, ομοιοπαθητική, Αγιουρβέδα και άλλα) τη μια μετά την άλλη, αλλά δεν μπορούσε να κινηθεί χωρίς βοήθεια. Ξεκίνησε για εκείνον τη δονητική θεραπεία το 2011, μετά από μια τυχαία συνάντησή της μ' έναν **θεραπευτή**⁰²⁸⁶⁰ δονητικής. Μέσα σε έξι μήνες, ο σύζυγός της μπορούσε να κινηθεί μόνος του χρησιμοποιώντας έναν περιπατητήρα. Μέσα σ' ένα χρόνο άρχισε να περπατάει χωρίς περιπατητήρα σε επίπεδες επιφάνειες. Βλέποντας την θαυματουργή του ανάρρωση, γέμισε με τεράστια ευγνωμοσύνη προς τον Σουάμι. Αμέσως αποφάσισε να Τον υπηρετήσει μέσω της δονητικής.

Έγινε AVP τον Δεκέμβριο του 2012, VP τον Φεβρουάριο του 2013 και SVP τον Φεβρουάριο του 2015. Σύντομα μετά, ο σύζυγός της έσπασε τον αστράγαλο του. Έπαθε ζημιά στον σύνδεσμο και το αριστερό του πόδι πρήστηκε. Στηρίχτηκε μόνον στη δονητική και του έκανε θεραπεία η ίδια. Θεραπεύτηκε σε 25 ημέρες. Αυτό επιβεβαίωσε την πίστη της στον Σουάμι και στην δονητική.

Η θεραπεύτρια έχει αντιμετωπίσει επιτυχώς 3300 ασθενείς από τον Δεκέμβριο του 2012, ειδικά τους φτωχούς και τους άπορους, για κισσούς, για λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος (UTI), φλεγμονές των μυών, παγωμένο ώμο, κατάγματα, πέτρες στα νεφρά, εγκαύματα, δερματικές αλλεργίες, αναπνευστικά προβλήματα, κατάθλιψη, επιπλέον από απλό κρυολόγημα, βήχα και πυρετούς. Αισθάνεται ότι κάθε φορά που έπαιρνε ένα φιαλίδιο ή μια κάρτα για να φτιάχνει ιάματα, διαισθητικά (σαν να την κατεύθυνε ο Σουάμι για να το πράξει), η θεραπεία ήταν ταχύτερη. Έχει μοιραστεί σποραδικά τις επιτυχημένες περιπτώσεις της σε newsletters της δονητικής. Διατηρεί τον εαυτό της ενημερωμένο μέσω της τακτικής μελέτης των newsletters στην ιστοσελίδα.



Θεραπεύτρια απολαμβάνει τη θεραπεία φυτών στο σπίτι της με το combo δονητικής **CC1.2 Τονωτικό Φυτών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό**. Δηλώνει ότι όλα τα φυτά της είναι πιο πράσινα και πιο υγιή από τα φυτά της γειτονιάς της, ακόμη και όταν η εξωτερική θερμοκρασία

φτάνει τους 48°C το καλοκαίρι. Προσθέτει **CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες** στο παραπάνω combo και ψεκάζει επαρκώς το χώμα πριν από τη μετατόπιση ενός φυτού ή τη φύτευση ενός νέου. Εκφράζει πάντα τη συμπόνια της προς τα ζώα και στα πουλιά που επισκέπτονται περιστασιακά τον κήπο της, έχοντας νερό σε γλάστρες καθημερινά. Από τότε που έγινε AVP, άρχισε να προσθέτει σε αυτές τις γλάστρες **CC1.1 Τονωτικό για ζώα + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό** και προς μεγάλη της απόλαυση, τα πουλιά και τα ζώα που έρχονται έχουν αυξηθεί σε αριθμό (ένθετη φωτογραφία).

Η θεραπεύτρια βρίσκει τεράστια εκπλήρωση και ασύγκριτη χαρά στην άσκηση της δονητικής σαν ένα ταπεινό όργανο του Θεού. Η αυτοπεποίθησή της έχει ενισχυθεί και η πίστη της στον Θεό έχει εμβαθυνθεί κατά την διαδικασία. Είναι πεπεισμένη ότι αν αυτό το seva γίνεται με καθαρή καρδιά και μια αίσθηση παράδοσης στον Θεό, οι θεραπείες είναι προορισμένες να είναι γρήγορες και θαυματουργές. Η φλογερή προσευχή της είναι: "Είθε κάθε οικογένεια να είναι ευλογημένη με έναν θεραπευτή Σάι δονητικής!"

Περίπτωση να μοιραστούμε :

- [Παρωτίδα](#)

+++++

Ο θεραπευτής ^{03522...Μαυρίκιος}, εργάζεται στην ασφάλεια αεροπορίας στον Μαυρίκιο για τα τελευταία δεκαέξι χρόνια. Έχει βρεθεί στο ποίμνιο του Σουάμι από την παιδική του ηλικία και συμμετέχει τακτικά σε διάφορες δραστηριότητες της Οργάνωσης Σάι. Έμαθε για τις θεραπευτικές δυνατότητες της Σάι Δονητικής αφού παρακολούθησε τα σχετικά με το θέμα βίντεο του Souljourns με τον Δρ Jit & την κυρία Hem Aggarwal. Εξαιρετικά εμπνευσμένος, είδε τον ιστότοπο της δονητικής, έκανε αμέσως αίτηση για εκπαίδευση, πέρασε το e-course και το εργαστήριο και έγινε AVP τον Μάρτιο του 2015 και τον VP τον Ιούνιο του 2016.



Λέει ότι είναι θείο δώρο να είναι θεραπευτής αυτού του συστήματος θεραπείας που έχει ευλογηθεί από τον ίδιο τον Κύριο. Έχει εκπληρώσει τη μακροχρόνια επιθυμία του να εξυπηρετεί τους άπορους και τους αναξιοπαθούντες ως ταπεινό μέλος της οικογένειας Σάι. Αισθάνεται μεγάλη ευθύνη να εξυπηρετεί τους ασθενείς με ανιδιοτελή αγάπη με το θαυμαστό κουτί των 108CC που του έχει ανατεθεί ως θεραπευτή. Η πίστη του στην δονητική αυξάνεται όταν γίνεται

αντιληπτή η ταχεία δράση των θεραπειών, όπως παρατηρήθηκε στην περίπτωση ενός 37χρονου άνδρα που έπασχε από σοβαρή διάρροια λόγω λήψης αντιβιοτικών για πονόλαιμο. Ο ασθενής έκανε ανέρρωση πλήρως εντός 24 ωρών από τη λήψη του κατάλληλου combo δονητικής.

Θεωρεί ότι οι περισσότεροι ασθενείς αναμένουν λύσεις ταχείας επίλυσης για τα προβλήματά τους και θέλουν γρήγορα αποτελέσματα, χωρίς καμιά διάθεση ν' αναλάβουν την ευθύνη για την υγεία τους. Δεν δείχνουν κανένα ενδιαφέρον να διορθώσουν τις ανθυγιεινές συνήθειες ή τον τρόπο ζωής τους, που είναι η κύρια αιτία των ασθενειών τους. Είναι, επομένως, μεγάλη πρόκληση να συμβουλευούμε σωστά τους ασθενείς για να διασφαλίσουμε την ευημερία τους με όλους τους δυνατούς τρόπους. Θεωρεί επίσης καθήκον να εμπνέει την εμπιστοσύνη και να ενθαρρύνει την πειθαρχία των ασθενών για να λαμβάνουν σωστά το ίαμα. Ήταν ένα εμπλουτιστικό ταξίδι μάθησης για τον θεραπευτή.

Νιώθει ότι η αγάπη μας επεκτείνεται όταν συνειδητοποιούμε ότι η ίδια θεότητα υπάρχει σε κάθε ζωντανό ον και βλέπει τη θεότητα σε κάθε ασθενή. Η γλώσσα της αγάπης έχει τεράστιο αντίκτυπο στα συναισθήματα ενός ασθενούς και επιταχύνει την θεραπεία. Ο θεραπευτής προσθέτει **CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό** στα ιάματα καθώς αισθάνεται ότι συμβάλλει εξαιρετικά πολύ στην διαδικασία ανάρρωσης.

Εκτός από την θεραπεία ασθενών, έχει ενταχθεί στην ομάδα μας, η οποία είναι καθοριστικής σημασίας για τη μετάφραση του πρώτου βιβλίου για το διεθνές συνέδριο, στα γαλλικά. Ο θεραπευτής αισθάνεται ότι το σενα στην δονητική τον έχει διδάξει να εργάζεται από την καρδιά και τον έχει βοηθήσει να προχωρήσει στο πνευματικό μονοπάτι. Σύμφωνα με τον θεραπευτή, "η παράμετρος για την ορθή πρακτική δεν είναι το πόσους ασθενείς εξυπηρετήσαμε, αλλά το πόσο καλά τους εξυπηρετήσαμε".

Περίπτωση να μοιραστούμε:

- Νεφρολιθίαση, Τριχόπτωση

⌘ Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos ⌘

1. Παρωτίτιδα ^{11590...lvδία}

Ένας 55χρονος άνδρας είχε πρησμένο λαιμό που πονούσε (κάτω και πίσω από το αυτί) και πυρετό για τρεις ημέρες. Ο γιατρός του διέγνωσε την ασθένεια ως παρωτίτιδα. Ο ασθενής πήρε αλλοπαθητική θεραπεία, αλλά σταμάτησε καθώς υπήρξε μικρή βελτίωση.

Στις 2 Απριλίου 2015, ο θεραπευτής έδωσε το ακόλουθο combo:

CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC9.4 Παιδικές ασθένειες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό...TDS

Μέσα σε δυο ημέρες, ο ασθενής αισθάνθηκε βελτίωση 90% στον πόνο και στο πρήξιμο και δεν είχε πυρετό. Μετά από μια εβδομάδα, στις 9 Απριλίου 2015, δεν υπήρχε ούτε πόνος ούτε πρήξιμο. Συστήθηκε στον ασθενή να μειώσει τη δοσολογία αλλά αποφάσισε να σταματήσει το ίαμα μια και ένιωθε τελείως καλά.

+++++

2. Νεφρολιθίαση, Τριχόπτωση 03522...Μαυρίκιος

Ένας 27 χρονος άνδρας επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 27 Μαΐου 2015. Τα τελευταία 2 χρόνια υπέφερε από πόνο στην πλάτη που έγινε τόσο σοβαρός τους τελευταίους 6 μήνες που επηρεάστηκε η κανονική του ζωή. Μια αξονική αποκάλυψε πέτρες στα νεφρά και μπήκε στον κατάλογο αναμονής για λιθοτριψία (διαδικασία υπερήχων για το σπάσιμο των λίθων). Εκτός από παυσίπονα, δεν πήρε άλλο φάρμακο. Είχε δυσπεψία και οξύτητα για 2 χρόνια. Είχε επίσης τριχόπτωση με πιτυρίδα τους τελευταίους 5 μήνες. Ανησυχούσε για την τριχόπτωση γιατί σημεία φαλάκρας στο κρανίο ήταν αισθητά. Δοκίμασε σαμπουάν κατά της πιτυρίδας, αγιουρβεδικό λάδι και συμπληρώματα βιταμινών, αλλά τίποτα δεν βοήθησε. Του δόθηκε:

Για την νεφρολιθίαση και την δυσπεψία, οξύτητα:

#1. **CC4.10 Δυσπεψία + CC13.5 Νεφρολιθίαση + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό...TDS**

Για την τριχόπτωση και την πιτυρίδα:

#2. **CC11.2 Τονωτικό μαλλιών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις ...TDS**

Μετά από ένα μήνα, υπήρξε 50% βελτίωση στον πόνο στην πλάτη και 80% στην οξύτητα και δυσπεψία, αλλά δεν παρατηρήθηκε καμία αλλαγή στην απώλεια μαλλιών. Μετά από δύο μήνες, ο ασθενής ανέφερε βελτίωση κατά 40% στην απώλεια μαλλιών και την πιτυρίδα.

Μετά από τρεις μήνες, ο πόνος στην πλάτη καθώς και η οξύτητα και η δυσπεψία είχαν εξαφανιστεί. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια μιας υπερηχοτομογραφίας στις 30 Αυγούστου 2015, δεν ανιχνεύθηκαν πέτρες στα νεφρά. Καθώς ο ασθενής επιβεβαίωσε βελτίωση κατά 100% σε αυτά τα συμπτώματα, η δοσολογία του #1 μειώθηκε σε **OD** την οποία συνέχισε για ένα μήνα και στη συνέχεια σταμάτησε την 1η Οκτωβρίου 2015. Ωστόσο, συνέχισε το #2 για άλλους 3 μήνες.

Όταν ο θεραπευτής τον είδε στις 30 Δεκεμβρίου 2015 μετά από επτά μήνες από την έναρξη της θεραπείας, ο ασθενής δεν ήταν αναγνωρίσιμος καθώς ο όγκος των μαλλιών του είχε αυξηθεί τρομερά. Η πιτυρίδα είχε εξαφανιστεί και η πτώση των μαλλιών είχε σταματήσει τελείως. Έτσι η δόση του #2 μειώθηκε σε **OD** για ένα μήνα και στη συνέχεια σταμάτησε.

+++++

3. Πόνος στην πλάτη, ακανόνιστη έμμηνος ρύση ^{11595...lvδία}

Στις 28 Φεβρουαρίου 2018, μια 35χρονη γυναίκα υπέφερε από πόνο στην πλάτη τους τελευταίους 6 μήνες. Ο πόνος εκτεινόταν από μπροστά προς τα πίσω και στο αριστερό γόνατο μαζί με αίσθηση μυρμηγκιάσματος που αυξανόταν το βράδυ. Η ασθενής αισθανόταν ότι ο πόνος προκλήθηκε λόγω της μεγάλης απόστασης οδήγησης σε δύο ρόδες, σε καθημερινή βάση. Είχε ιστορικό ακανόνιστης εμμήνου

ρύσεως από τότε που ξεκίνησε να έχει περίοδο και χρησιμοποιούσε αλλοπαθητικά φάρμακα για την καθυστέρηση της περιόδου. Πρόσφατα είχε διαγνωστεί με τραχηλίτιδα και ινομυώματα στη μήτρα. Είχε ολοκληρώσει την αλλοπαθητική αγωγή της και δεν πήρε άλλα φάρμακα κατά τη διάρκεια της θεραπείας με δονητική.

Δόθηκε το ακόλουθο combo:

CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC8.4 Ωοθήκες και Μήτρα + CC8.8 Ακανόνιστη έμμηνος ρύση + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.7 Κατάγματα...TDS σε νερό

Μετά από μια εβδομάδα, η ασθενής είχε ήπια επιδείνωση (πιθανό pullout) του πόνου στην πλάτη. Μετά από δύο εβδομάδες ανέφερε 80% ανακούφιση στον πόνο στην πλάτη και επίσης είχε περίοδο κανονικά χωρίς να καταφύγει σε αλλοπαθητικά φάρμακα. Μετά από τρεις εβδομάδες, στις 20 Μαρτίου 2018, ήταν εντελώς απαλλαγμένη από πόνο στην πλάτη. Έτσι, η δόση μειώθηκε σε **BD**.

Μετά από ακόμα δυο εβδομάδες, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD**.

Τον Αύγουστο 2018, η ασθενής συνεχίζει την δόση συντήρησης **OD**. Ο πόνος στην πλάτη δεν επανεμφανίστηκε και η έμμηνος ρύση της έρχεται κανονικά επί 6 μήνες.

Σχόλιο του θεραπευτή: Το **CC20.7 Κατάγματα** προστέθηκε για να βοηθήσει τις επιπτώσεις ξαφνικών τρανταγμάτων κατά τη διάρκεια των καθημερινών διαδρομών της με ποδήλατο, μια ώρα σχεδόν την μέρα προς κάθε κατεύθυνση.

+++++

4. Πόνος ανάμεσα στα δάχτυλα 11591...Ινδία

Τους τελευταίους 6 μήνες, μια 29χρονη νέα γυναίκα είχε πόνους ανάμεσα στο μεγάλο και το 2ο δάχτυλο του αριστερού ποδιού. Κάθε φορά που οδηγούσε το ποδήλατό της ή περπατούσε ακόμα και για λίγα λεπτά, υπέφερε από οίδημα και φλεγμονή, που προκαλούσαν έντονο πόνο. Έτσι δεν μπορούσε να περπατήσει καθόλου. Ο πόνος μειωνόταν μόνον όταν αναπαυόταν.

Οι ακτινογραφίες της ασθενούς δεν έδειξαν απολύτως κανένα πρόβλημα. Υπέφερε από έντονο άγχος καθώς ο σύζυγός της είχε πάει στο εξωτερικό για να εργαστεί και έπρεπε να φροντίζει μόνη τον άρρωστο πατέρα της, νιώθοντας έτσι υπερβολικά φορτισμένη. Δεν έπαιρνε αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή καθώς απέφευγε τα παυσίπονα. Βασίστηκε αποκλειστικά στην θεραπεία δονητικής.

Στις 2 Δεκεμβρίου 2017, της δόθηκε το ακόλουθο combo:

CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός...TDS σε νερό ή βιμπούτι για εφαρμογή στην πληγείσα περιοχή.

Μετά από μια ημέρα θεραπείας, η ασθενής ανέφερε 100% ανακούφιση στον πόνο αλλά επανήλθε την επόμενη μέρα. Έτσι, της ζητήθηκε να συνεχίσει το ίδιο ίαμα. Μετά από 19 ημέρες ανέφερε ότι μέχρι τότε ο πόνος είχε εξαφανιστεί τελείως. Επίσης, υπήρξε βελτίωση κατά 100% στη φλεγμονή και το πρήξιμο.

Σχόλιο του Εκδότη: Εκτός από την εξωτερική εφαρμογή, αν η θεραπεία είχε ληφθεί από το στόμα, θα περίμενε κανείς ταχύτερα αποτελέσματα.

+++++

5. Ανεξέλεγκτη Επιληψία ^{11591...Ινδία}

Ένα 18χρονο αγόρι που βίωνε καθημερινά κρίσεις επιληψίας τα τελευταία δύο χρόνια, αναζήτησε θεραπεία με δονητικά ιάματα στις 17 Δεκεμβρίου 2017. Κατά τη διάρκεια των κρίσεων έπεφτε στο έδαφος σε οποιαδήποτε θέση κι αν βρισκόταν. Βίωνε 4-5 τέτοιες επιληπτικές κρίσεις κάθε μέρα και καθημιά διαρκούσε για μερικά δευτερόλεπτα. Στη συνέχεια, δεν είχε καμία μνήμη για το επεισόδιο. Οι επιληπτικές κρίσεις έρχονταν οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας και σε οποιοδήποτε μέρος.

Οι γιατροί διέγνωσαν αυτό ως ανθεκτική (ανθεκτική σε φάρμακα) επιληψία και συνέστησαν χειρουργική επέμβαση στον εγκέφαλο για τις επαναλαμβανόμενες επιβλαβείς επιληπτικές κρίσεις. Ο ασθενής είχε λάβει αλλοπαθητικά φάρμακα, αλλά δεν υπήρξε σημαντική βελτίωση.

Το ακόλουθο combo συνταγογραφήθηκε και φυσικά συνεχίστηκε η αλλοπαθητική ιατρική καθόλη την διάρκεια.

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC18.3 Επιληψία..TDS

Κατά την διάρκεια των τριών πρώτων ημερών που έλαβε δονητικό ίαμα, ο ασθενής ανέφερε υπερβολική δίψα. Κατά την 5η ημέρα ο αριθμός των κρίσεων άρχισε να μειώνεται. Κατά την δέκατη μέρα

η συχνότητα των επιληπτικών κρίσεων μειώθηκε σε μία ανά ημέρα. Την 15η ημέρα, δεν υπήρξε κρίση για πρώτη φορά μέσα σε δύο χρόνια.

Την 20η ημέρα, ο ασθενής άρχισε να μιλάει ασυνάρτητα καθώς τα αλλοπαθητικά φάρμακά του είχαν αλλάξει. Δεν μπορούσε να σταθεί ή να καθίσει και συνέχιζε να πέφτει κάτω επανειλημμένα. Νοσηλεύτηκε στο νοσοκομείο, το αλλοπαθητικό φάρμακό του άλλαξε και εξήχθη την επόμενη ημέρα.

Από την 25η ημέρα και μετά, οι κρίσεις σταμάτησαν εντελώς για μερικούς μήνες. Στη συνέχεια, για λίγο, είχε μια σύντομη κρίση για μερικά δευτερόλεπτα, κάθε 2-3 εβδομάδες. Από τα τέλη Αυγούστου συνεχίζει και την αλλοπαθητική και την δονητική και δεν είχε καμία κρίση κατά τους τελευταίους 2 μήνες.

+++++

6. Νευρική 11271...Ινδία

Ένας 43χρονος δάσκαλος δεν είχε αυτοπεποίθηση και υπέφερε από νευρική για περισσότερα από 10 χρόνια. Ένιωθε τόσο νευρικός ώστε δεν κατάφερε να γράφει σωστά στον μαυροπίνακα και αυτό άρχισε να επηρεάζει την καριέρα του. Άρχισε μάλιστα να χάνει την εμπιστοσύνη ακόμα και όταν υπέγραφε το απουσιολόγιο, αν κάποιος τον κοίταζε. Η γραφή του άρχισε να γίνεται δυσανάγνωστη. Οι γιατροί μπόρεσαν να το διαγνώσουν μόνο ως νευρολογικό πρόβλημα. Έκανε αρκετές θεραπείες αλλά τίποτα δεν βοήθησε. Έτσι, επέλεξε την δονητική. Στις 11 Οκτωβρίου 2014 δόθηκε στον ασθενή:

#1. CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες + CC18.4 Παράλυση + CC20.5 Σπονδυλική στήλη

TDS

Μετά από 4 εβδομάδες, ο ασθενής αισθάνθηκε κάπως καλύτερα μια και η γραφή του είχε βελτιωθεί λίγο παρόλο που δεν ένιωθε σιγουριά. Στις 8 Νοεμβρίου 2014, το ίαμα άλλαξε σε:

#2. CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC18.4 Παράλυση + CC20.5 Σπονδυλική στήλη...TDS

Δύο μήνες μετά την έναρξη δονητικής, ο ασθενής ανέφερε 50% βελτίωση στην αυτοπεποίθησή του και το άγχος του. Ήταν σε θέση να γράφει με σιγουριά. Μετά από άλλους δύο μήνες η βελτίωση αυξήθηκε στο 75% και στις 9 Μαΐου 2015, ο ασθενής αισθάνθηκε 90% βελτίωση. Μέχρι τον Ιούλιο του 2015 ήταν εντελώς απαλλαγμένος από την ψυχική του κατάσταση, γι' αυτό του συστήθηκε να μειώσει τη δόση σε OD. Ωστόσο, ο ασθενής δεν αισθάνθηκε άνετα με αυτήν την ιδέα και επέμεινε να συνεχίσει σε TDS, πράγμα που ακόμα κάνει τώρα τον Αύγουστο του 2018, παρά την βελτίωση κατά 100%.

Σχόλιο του Εκδότη: Ο θεραπευτής συνειδητοποίησε ότι η συμπερίληψη του CC20.5 δεν ήταν αναγκαία αλλά καθώς το combo έφερε βελτίωση, συνέχισε.

+++++

7. Αϋπνία 03564...Αυστραλία

Μια 69χρονη γυναίκα επισκέφτηκε τον θεραπευτή για θεραπεία αϋπνίας από την οποία υπέφερε τα τελευταία δέκα χρόνια. Το συνηθισμένο μοτίβο ύπνου της ήταν να ξαπλώνει στο κρεβάτι στις 10 το βράδυ και μέσα σε μια ώρα ξυπνούσε. Στη συνέχεια, δυσκολευόταν να ξανακοιμηθεί εκτός αν έπαιρνε ένα αλλοπαθητικό δισκίο για τον ύπνο. Η ασθενής σταμάτησε οικειοθελώς να παίρνει τα αλλοπαθητικά φάρμακα, συνειδητοποιώντας τις ανεπιθύμητες παρενέργειές τους, προτού ξεκινήσει τα ιάματα δονητικής στις 18 Φεβρουαρίου 2018.

Της δόθηκε:

#1. CC15.6 Διαταραχές ύπνου... Ένα σφαιρίδιο μισή ώρα πριν ξαπλώσει για ύπνο. Εφόσον παρέμενε ξύπνια, τότε 1 σφαιρίδιο κάθε 10 λεπτά για μια ώρα.

Μετά από δύο ημέρες από την λήψη του ιάματος, η ασθενής αισθάνθηκε 90% βελτίωση στην κατάσταση της καθώς ήταν σε θέση να κοιμηθεί με το πρώτο χάπι και δεν ξύπνησε μετά από μια ώρα. Ωστόσο, χρειάστηκε άλλη μια δόση στη μέση της νύχτας. Αφού πήρε το ίδιο combo για άλλους 3 μήνες, άρχισε να χρειάζεται να παίρνει την ενδιάμεση νυχτερινή δόση λιγότερο συχνά.

Μετά από έναν ακόμα μήνα, τον Ιούνιο του 2018, ένιωσε ότι είχε θεραπευθεί πλήρως από την πάθησή της, καθώς έπαιρνε περιστασιακά την δεύτερη δόση, μισή ώρα αργότερα. Ήταν σπάνιο να χρειαστεί να πάρει κι άλλο χάπι στη μέση της νύχτας, αλλά αν το έκανε, ξανακοιμόταν γρήγορα.

Σχόλιο του Θεραπευτή: Αυτή η ασθενής εντυπωσιάστηκε τόσο από τα αποτελέσματα που έχει ήδη συστήσει τη δονητική σε αρκετούς φίλους της.

+++++

8. Πόνος εμμήνου ρύσεως ^{11542...lvδία}

Μια 16χρονη κοπέλα υπέφερε από πόνους περιόδου κατά τα τελευταία δύο χρόνια. Ο πόνος ήταν τόσο σοβαρός που η ασθενής δεν μπορούσε να παρακολουθήσει τα μαθήματά της για τις τρεις ημέρες του εμμηνορροϊκού της κύκλου. Είχε λάβει αλλοπαθητική θεραπεία τα τελευταία δύο χρόνια, αλλά δεν υπήρξε ανακούφιση. Την πρώτη ημέρα του εμμηνορροϊκού της κύκλου προσέγγισε τον θεραπευτή με έντονο πόνο, τον Μάιο του 2018. Της δόθηκε το ακόλουθο combo:

CC8.7 Συχνά έμμηνα + CC8.8 Ακανόνιστη έμμηνος ρύση...TDS

Η ασθενής ανέφερε 100% ανακούφιση από τον πόνο εντός μίας μόνο ώρας από τη λήψη της πρώτης δόσης. Εξεπλήγη ευχάριστα για την τόσο γρήγορη ανακούφιση. Δεν είχε πόνο κατά την διάρκεια των τριών ημερών και ως εκ τούτου ήταν σε θέση να παρακολουθήσει το κολλέγιο. Συνέχισε να παίρνει το ίαμα με βάση την καθορισμένη δοσολογία.

Τον επόμενο μήνα η ασθενής ανέφερε ότι είχε λίγο πόνο την πρώτη μέρα της εμμηνορροίας αλλά ήταν αμελητέος και επομένως μπορούσε να παρακολουθήσει μαθήματα. Δεν υπήρχε άλλος πόνος τις άλλες δυο μέρες. Έτσι, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** που η ασθενής συνεχίζει από τον Αύγουστο του 2018 χωρίς επανάληψη του πόνου.

+++++

9. Σπονδυλίτιδα ^{11542...lvδία}

Ο θεραπευτής προσεγγίστηκε από έναν άνδρα ηλικίας 62 ετών που υπέφερε από πόνο στον λαιμό τους τελευταίους έξι μήνες. Ο ασθενής φορούσε κολάρο στον λαιμό κατόπιν συμβουλής του γιατρού του. Του δόθηκε:

CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.5 Σπονδυλική στήλη...6TD

Εντός 24 ωρών από την έναρξη της θεραπείας, ο ασθενής ανέφερε 25% ανακούφιση από τον πόνο και 50% μετά από τρεις ημέρες. Υπήρξε πλήρης ανακούφιση (100%) μετά από δέκα ημέρες, οπότε ο ασθενής σταμάτησε να χρησιμοποιεί το κολάρο του αυχένα. Επίσης, η δόση μειώθηκε σε **OD** και στη συνέχεια σταμάτησε μετά από έναν μήνα.

+++++

10. Πόνος στα πόδια ^{11542...lvδία}

Ένας άνδρας 70 ετών που έπασχε από πόνο στα δύο πόδια του για τα τελευταία τρία έως τέσσερα χρόνια, πλησίασε τον θεραπευτή τον Μάιο του 2018. Του δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη...6TD

Αφού έλαβε το ίαμα για 24 ώρες, υπήρξε 100% ανακούφιση από τον πόνο του. Ο ασθενής κλήθηκε να συνεχίσει να λαμβάνει το ίαμα **QDS** για ένα μήνα. Αυτό σταδιακά μειώθηκε στο μηδέν.

Σχόλιο του Εκδότη: Ο θεραπευτής έχει αναφέρει πολλές άλλες επιτυχημένες περιπτώσεις σκελετικού πόνου, παρόμοιες με την παραπάνω.

+++++

11. Απειλή τρωκτικών ^{11573...lvδία}

Κάθε χρόνο η οικογένεια του θεραπευτή αντιμετώπιζε μια συνεχή απειλή από τρωκτικά κατά τη διάρκεια της εποχής των μουσώνων (Ιούλιος-Σεπτέμβριος). Χρησιμοποιούσαν πάντα μια ποντικοπαγίδα για να απαλλαγούν από τους εισβολείς. Φέτος ήταν διαφορετικό. Ένας μόνο υπερδραστικός αρουραίος τους δημιουργούσε αϋπνίες τις νύχτες, σπάζοντας και μασώντας ό,τι έβρισκε μπροστά του. Το μεγάλο του μέγεθος έκανε τα πράγματα χειρότερα, καθώς καμία παγίδα ή δόλωμα δεν ήταν αρκετά μεγάλο για να το πιάσει. Δεν προσπάθησαν κάτι άλλο καθώς δεν ήθελαν να βλάψουν τον αρουραίο με κανέναν τρόπο. Από απογοήτευση, ο θεραπευτής αποφάσισε να δοκιμάσει την δονητική. Στις 26 Ιουλίου 2018, έκανε ένα ίαμα σε 150 ml νερού προσθέτοντας μία σταγόνα από καθένα από τα ακόλουθα combos:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.2 Κάθαρση + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + CC18.5 Νευραλγία

Ο θεραπευτής ανακάτεψε περίπου το 1/3 του νερού με το ίαμα με σιτάλευρο και έφτιαξε 5 μικρές μπάλες ζύμης και τις τοποθέτησε σε διάφορα στρατηγικά σημεία της κουζίνας εκείνο το βράδυ. Το επόμενο πρωί δεν μπορούσε να βρει ούτε τον αρουραίο, ούτε τις μπάλες. Η επόμενη νύχτα ήταν η πρώτη αθόρυβη

βραδιά που είχαν εδώ και πολύ καιρό. Από τότε παρέμεινε έτσι, ακόμα και μετά από έναν μήνα. Ποτέ δεν είδαν εκείνο το αρουραίο ή οποιοδήποτε άλλο είδος του στο σπίτι. Είναι ενδιαφέρον ότι ο θεραπευτής δεν χρειάστηκε να κάνει μπάλες ζύμης ξανά μέχρι σήμερα, παρόλο που είχε αρχικά σχεδιάσει να χρησιμοποιεί το παραπάνω combo **3TW!**

Σχόλιο του Εκδότη

Μια πολύ απλή εναλλακτική λύση στη χρήση τοξικών χημικών ουσιών για τον έλεγχο παρασίτων. Ωστόσο, εκπλήσσομαι με την απουσία **CC1.1 Τονωτικό για ζώα** στο παραπάνω ίαμα, ειδικά επειδή ένας θεραπευτής του Ηνωμένου Βασιλείου χρησιμοποίησε μόνο αυτό το τονωτικό για να διώξει σφήκες μακριά, (βλ. Βιβλίο Συνεδρίων 2014, σελίδα 68). Σύμφωνα με τον θεραπευτή, η παράλειψη του τονωτικού ήταν μάλλον τυχαία παρά σκόπιμη. Το συνειδητοποίησε σύντομα και σκόπευε να το προσθέσει την επόμενη φορά, αλλά αυτή η ευκαιρία δεν ήρθε ποτέ. Του φάνηκε ότι ο αρουραίος πονούσε πολύ, καθώς καταβρόχθιζε συνεχώς πράγματα και εξακολουθούσε να θέλει περισσότερα. Νόμιζε ότι ο αρουραίος χρειαζόταν κάτι για να καταπραΰνει τα νεύρα του για να ελέγξει την υπερδραστηριότητά του, ως εκ τούτου επέλεξε τα παραπάνω combos.

+++++

12. Πόνοι ανάπτυξης ^{11594...Ινδία}

Ένα 10χρονο κορίτσι είχε μυϊκό πόνο και στα δύο πόδια και στα χέρια τα τελευταία 5 χρόνια. Αυτό συνέβαινε συνήθως αργά το απόγευμα και τη νύχτα, περίπου 3 φορές την εβδομάδα και επιδεινωνόταν μετά από σπορ. Ο πατέρας του κοριτσιού ενημέρωσε ότι ήταν τόσο επώδυνο που το παιδί ξυπνούσε στη μέση της νύχτας. Συμβουλευτήκαν πολλούς γιατρούς και η κατάστασή της διαγνώστηκε ως πόνος ανάπτυξης για τον οποίο της δόθηκαν παυσίπονα όταν απαιτείτο, αλλά αυτά της έδιναν μόνον προσωρινή ανακούφιση. Ο πόνος έγινε αφόρητος τις τελευταίες δύο ημέρες. Οι γονείς ανησυχούσαν πολύ όταν έλαβαν ένα τηλεφώνημα από τον δάσκαλο της σχολής της, ενημερώνοντας ότι το κορίτσι δεν ήταν καλά και έκλαιγε συνεχώς στο σχολείο. Όταν ο θεραπευτής είδε το κορίτσι, φαινόταν αδύναμο και είχε λίγη όρεξη. Η ασθενής δεν έπαιρνε κανένα άλλο φάρμακο κατά τη λήψη δονητικών ιαμάτων.

Στις 9 Μαρτίου 2018, της δόθηκε το ακόλουθο ίαμα:

#1. CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός...μια δόση κάθε 10 λεπτά για 2 ώρες και ακολούθως 6TD από την επόμενη ημέρα.

Μετά από 10 ημέρες, η ασθενής αισθάνθηκε 90% βελτίωση και οι γονείς επέμειναν να συνεχίσουν σε **6TD**. Μετά από μια ακόμα εβδομάδα, στις 26 Μαρτίου 2018, ο πόνος είχε εξαφανιστεί εντελώς και οι γονείς δεν είχαν ακούσει κανένα παράπονο από το σχολείο. Έτσι, η δόση μειώθηκε σε **TDS**. Μετά από έναν μήνα δεν υπήρξε υποτροπή στον πόνο, έτσι η δόση μειώθηκε σε **OD**. Μετά από άλλους 3 μήνες, την 1η Αυγούστου, οι γονείς αποφάσισαν να σταματήσουν την θεραπεία. Η κοπέλα είναι απολύτως καλά στις 7 Σεπτεμβρίου 2018. Οι γονείς της ήταν τόσο χαρούμενοι που η μητέρα του κοριτσιού παίρνει επί του παρόντος δονητικά ιάματα για τους χρόνιους πόνους στις αρθρώσεις και για λήψωμα.

+++++

13. Νόσος του Κρον ^{11594...Ινδία}

Μια 62χρονη Αυστραλέζα υπέφερε από τη νόσο του Κρον (Crohn) τα τελευταία 7 χρόνια. Τα συμπτώματά της περιλάμβαναν έντονο κοιλιακό άλγος, φούσκωμα στο στομάχου, εναλλασσόμενες κινήσεις του εντέρου μεταξύ δυσκοιλιότητας και διάρροιας, κόπωση, απώλεια όρεξης και σταδιακή απώλεια βάρους. Η ασθενής υποβλήθηκε σε ημικολεκτομή (χειρουργική απομάκρυνση της μιας πλευράς του κόλου) το 2013, αλλά αυτό δεν βοήθησε. Ο γιατρός της την ενημέρωσε ότι δεν υπήρχε γνωστή θεραπεία για τη νόσο του Κρον, έτσι έκανε αλλαγές στον τρόπο ζωής της προσθέτοντας διαλογισμό, ασκήσεις γιόγκα και ρύθμιση της διατροφής της. Ακόμα και τότε τα συμπτώματα συνεχίστηκαν πράγμα που έκανε την ασθενή να αισθάνεται απελπισμένη. Όταν συναντήθηκε με τον θεραπευτή κατά τη διάρκεια της επίσκεψής της στην φίλη της στην Ινδία, ήταν σε πολύ περιορισμένη διατροφή, μερικές φέτες καρπούζι και ομελέτα με ένα αυγό ημερησίως.

Στις 10 Απριλίου 2018 της δόθηκε:

#1. CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.6 Διάρροια + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό...μια δόση κάθε 10 λεπτά για 2 ώρες ακολουθούμενη από **6TD** από την επόμενη ημέρα.

Την επόμενη μέρα σημειώθηκε βελτίωση κατά 60% στα συμπτώματα, ωστόσο η δυσφορία στο στομάχι εξακολουθούσε. Μετά από 10 ημέρες, όλα τα συμπτώματά της εξαφανίστηκαν, οπότε η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS**. Καθώς η ασθενής έπρεπε σύντομα να επιστρέψει στην Αυστραλία, της δόθηκε αρκετό

ίαμα για να διαρκέσει για τους επόμενους 6 μήνες. Ο θεραπευτής την ενημέρωσε σχετικά με την διαδικασία μείωσης της δοσολογίας. Μετά από έναν ακόμα μήνα, μείωσε τη δόση σε **OD**. Κατά την τελευταία επαφή μέσω mail με την ασθενή, στις 7 Ιουνίου 2018, η γυναίκα ήταν απολύτως καλά χωρίς επανάλληψη των συμπτωμάτων. Κατά την επιστροφή της στην Αυστραλία, μοιράστηκε τη χαρά της με τους φίλους της, δηλαδή ότι αυτό το πολύτιμο ίαμα από την Ινδία την θεράπευσε από την ανίατη ασθένειά της.

Ω Η Γωνιά των Απαντήσεων Ω

1. *Ερώτηση: Εάν ένας ασθενής δεν μπορεί να σταματήσει τις αρνητικές σκέψεις του, μπορούν τα vibro να τον βοηθήσουν να ξεπεράσει την ασθένειά του και επίσης την αρνητική του σκέψη;*

Απάντηση: Ναι, τα δονητικά ιάματα μπορούν να βοηθήσουν τόσο στην ασθένεια του ατόμου όσο και στις αρνητικές σκέψεις του. Οι ασθενείς με θετικές σκέψεις θεραπεύονται πιο γρήγορα. Επομένως, η πρώτη μας προσέγγιση είναι να ενθαρρύνουμε τους ασθενείς να σκέφτονται θετικά και να ελπίζουν. Είναι αυτονόητο ότι ο θεραπευτής θα πρέπει να έχει πλήρη πίστη και σιγουριά ότι τα δονητικά ιάματα θα βοηθήσουν στην θεραπεία των προβλημάτων των ασθενών. Δεύτερον, είναι σημαντικό ν' ανακαλύψετε την **πηγή** των αρνητικών σκέψεων σε κάθε ασθενή. Είναι, συνήθως, καταπιεσμένα συναισθήματα που έχουν τις ρίζες τους στον φόβο, την απόρριψη, το σοκ, τον θυμό, την θλίψη κ.λ.π. Ο θεραπευτής πρέπει να κάνει μια ειλικρινή προσπάθεια για ν' ανακαλύψει την υποκείμενη αιτία και να δώσει ένα κατάλληλο ίαμα που θα μπορούσε να επιλεγεί από την κατηγορία 15, 17 ή 18. Εάν ο ασθενής επιστρέψει και η θεραπεία είναι ελάχιστα αποτελεσματική, τότε θα πρέπει να συμβουλευτεί περαιτέρω τον ασθενή και να σχεδιάσει μια στρατηγική. Πέρα από αυτά, μερικές φορές μια θεραπεία δεν λαμβάνει χώρα. Τότε ο θεραπευτής δεν θα πρέπει να χάσει την ελπίδα ή την πίστη του στην δονητική, γνωρίζοντας ότι ορισμένες φορές λειτουργούν καταστάσεις πέρα από την δύναμη της αλλαγής, για παράδειγμα, ένας ασθενής μπορεί να βρει ότι είναι αδύνατο ν' απελευθερωθεί από τις καταστολές του, ίσως λόγω των δυσκολιών που σχετίζονται με το κάρμα του. Στο τέλος, ο Θεός, ο οποίος είναι ο Θεραπευτής, ξέρει πότε να θεραπεύσει έναν ασθενή ανάλογα με το εσωτερικό του ταξίδι. Οι άνθρωποι που πραγματικά πιστεύουν στον Θεό θα το δεχτούν εύκολα, όπως ο Δρ. John Hislop, ο οποίος χαρούμενα εγκατέλειψε το σώμα του γεμάτο καρκίνο, πιστεύοντας αληθινά ότι δεν αυτός εκείνο το σώμα και ότι μέσα από την ασθένεια, ο Κύριος διέλυσε τα τελευταία υπολείμματα του κάρμα του.

Ωστόσο, μερικές φορές οι ασθένειες αργούν να θεραπευθούν λόγω σωματικής αδυναμίας του ασθενούς που προκαλείται από π.χ. υποσιτισμό ή περιβαλλοντικούς παράγοντες. Η έλλειψη φροντίδας στα παιδιά μπορεί να σημαίνει ότι μεγαλώνουν χωρίς την θεραπευτική ενέργεια της αγάπης. Όταν κάποιος δεν έχει καμία ελπίδα στη ζωή, η ευτυχία και ένα υγιές σώμα και νους είναι δύσκολο να επιτευχθούν. Ο σημαντικότερος ρόλος ενός θεραπευτή είναι να δώσει αγάπη, θετικότητα και ελπίδα.

2. *Ερώτηση: Υπάρχουν κάποιες προτάσεις για τη θεραπεία της γυναιομαστίας (μεγέθυνση στήθους στους άνδρες) εκτός από τη χρήση **CC14.3**;*

Απάντηση: Εάν έχετε το κουτί των 108CC και δεν έχετε πρόσβαση σε κάποιον senior θεραπευτή, τότε το **CC14.3** είναι το καλύτερο ίαμα για αυτή την πάθηση. Ωστόσο, όσοι έχουν το SRHVP μπορούν να δώσουν το **SR262 Nat Phos 6X ... OD** μαζί με το **SR381 Conium 1M ... OW**. Αξίζει να αναφέρουμε ότι αυτό το πρόβλημα συμβαίνει συχνά σε υπέρβαρους άντρες, οπότε μπορεί να βοηθήσει μια δίαιτα για μείωση του βάρους.

3. *Ερώτηση: Πρέπει οι κάρτες SRHVP τσάκρα να χρησιμοποιούνται μόνες ή μπορούν όλες να συνδυαστούν σ' ένα μόνον ίαμα;*

Απάντηση: Δεν πρέπει να συνδυάζονται δύο ιάματα τσάκρα. Είναι καλύτερο να αντιμετωπίζετε ένα τσάκρα κάθε φορά. Η δυναμοποίηση είναι **CM** και η δοσολογία είναι **OD** (πριν από τον ύπνο) και συνήθως χρειάζεται 2 μέρες για να εξισορροπηθεί ένα τσάκρα. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας με τσάκρα, δεν πρέπει να δίνονται άλλες θεραπείες με δονήσεις. Εάν ένας ασθενής παίρνει ήδη κάποιο άλλο ίαμα, αυτό πρέπει να διακοπεί 3 ημέρες πριν από την έναρξη της θεραπείας για τσάκρα, αλλά μπορεί να ξεκινήσει ξανά όταν το τσάκρα επανέλθει σε ισορροπία.

4. *Ερώτηση: Ποιος είναι ο μέγιστος αριθμός φορών που μπορεί να δοθεί ίαμα σε μια ημέρα; Μερικοί ασθενείς δυσκολεύονται να πάρουν σφαιρίδια **TDS** ενώ άλλοι πιστεύουν ότι παίρνοντας περισσότερα από*

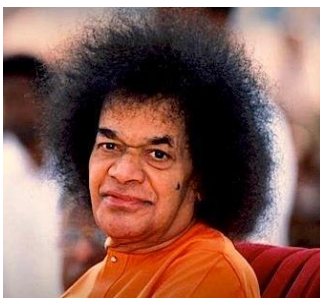
6TD θα επιταχύνουν την θεραπεία. Μερικοί ασθενείς δεν είναι τακτικοί στην λήψη των ιαμάτων αλλά παρόλα αυτά παραπονιούνται ότι η δονητική δεν λειτουργεί. Πώς μπορώ να φροντίσω τέτοιους ασθενείς;

Απάντηση: Οι περισσότεροι άνθρωποι θέλουν μια γρήγορη θεραπεία των προβλημάτων που είχαν για χρόνια, αλλά η θεραπεία μπορεί να πάρει χρόνο. Οι δονήσεις πρέπει να δυναμώσουν στο ενεργειακό πεδίο γύρω από το σώμα πριν εκδηλωθούν στο φυσικό σώμα. Παρόλο που η διαχείριση των προσδοκιών των ασθενών σας είναι σημαντική, θα πρέπει επίσης να τους κάνετε να συμφωνήσουν να είναι υπομονετικοί και να ακολουθούν τις οδηγίες ως μέρος της δέσμευσής σας να συνεργαστείτε μαζί τους.

Η τακτική λήψη της συνιστώμενης δόσης παράγει ταχύτερα αποτελέσματα. Ωστόσο, η λήψη του ιάματος λιγότερο συχνά είναι καλύτερη από το να μην το πάρουν καθόλου. Ο μέγιστος αριθμός φορών που μπορεί ένα ίαμα να ληφθεί σε μία ημέρα είναι **6TD**, εκτός εάν λαμβάνεται συχνά μία δόση κάθε 10 λεπτά σε εξαιρετικά οξείες περιπτώσεις. Δεν έχουμε δημοσιευμένες αναφορές περιπτώσεων που έχουν αντικρούσει το **6TD** υπέρ περισσότερων από **6TD**.

+++++
5. **Ερώτηση:** Έχω 3 ασθενείς με προσβολή από ψείρες. Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να δοθεί το δονητικό ίαμα;

Απάντηση: Δώστε **CC11.2 Προβλήματα μαλλιών ... TDS** ή **SR315 Staphysagria ... OD** από το στόμα για έναν μήνα. Δεν συνιστούμε τη χρήση σαμπουάν για ψείρες που περιέχουν τοξικές χημικές ουσίες. Είναι καλύτερο να κάνετε το ίαμα σε νερό και να το χρησιμοποιήσετε για να κάνετε μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής **BD** και αργότερα να πλένετε τα μαλλιά με τον κανονικό τρόπο.



☪Θεία Μηνύματα από τον Μεγάλο Θεραπευτή ☪

“Σήμερα, οι άνθρωποι συνεχίζουν να καταναλώνουν φαγητό ανά πάσα στιγμή, για να μην μιλήσουμε για τα ποτά και τα σνακ ενδιάμεσα. Πώς μπορούν τότε να ξεφύγουν από την δυσπεψία και άλλες ασθένειες; Ο άνθρωπος χρειάζεται τροφή που να του παρέχει ενέργεια ισοδύναμη με περίπου μία θερμίδα ανά λεπτό. Οι νέοι θα πρέπει να είναι ικανοποιημένοι με 2.000 θερμίδες τροφής την ημέρα. Για υγιεινή ζωή, ο άνθρωπος χρειάζεται μόνον 1.500 θερμίδες την ημέρα. Σήμερα όμως, η πρόσληψη τροφής έχει αυξηθεί σε 5.000 θερμίδες. Ως αποτέλεσμα, οι άνθρωποι υποφέρουν από δυσπεψία και αϋπνία. Η απώλεια του ύπνου προκαλεί πολλές ασθένειες. Μην ανησυχείτε για τον ύπνο. Αν πάτε στο κρεβάτι χωρίς καμιά ανησυχία, θα έχετε ήρεμο ύπνο αυτομάτως.”

... Σάτια Σάι Μπάμπα, “The Moving Temple” Summer Showers 1990 Κεφάλαιο
<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990.pdf>

+++++
“Όσοι από εσάς είχαν το προνόμιο να εξυπηρετήσετε τους ατυχείς αδελφούς και αδελφές σας, θα βεβαιώσουν αυτό που λέω τώρα. Δεν υπάρχει κανένας τομέας ισάξιος με την Υπηρεσία για να πνίξει το εγώ και να γεμίσει την καρδιά με γνήσια χαρά. Η καταδίκη της υπηρεσίας ως εξευτελιστικής και κατώτερης είναι η παραίτηση από αυτά τα οφέλη. Ένα κύμα υπηρεσίας, αν σαρώσει τη χώρα, αν καταλάβει τον καθένα με τον ενθουσιασμό του, μπορεί να σβήσει τα ανάχωμα του μίσους, της κακίας και της απληστίας που μαστίζουν τον κόσμο.”

... Σάτια Σάι Μπάμπα, “Elephants and the Lion” Ομιλία 10 September 1969
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume09/sss09-18.pdf>

Ανακοινώσεις

Προσεχή εργαστήρια

- ❖ **Ινδία Δελχί-(Μητροπολιτική περιοχή πρωτεύουσας):** Σεμινάρια επανεκπαίδευσης: AVP/VP - 22 Σεπτεμβρίου, SVP - 23 Σεπτεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με Dr Sangeeta Srivastava στο dr.srivastava.sangeeta@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 9811-298-552
- ❖ **Ηνωμένο Βασίλειο Λονδίνο:** Εθνικό Ετήσιο Ανανεωτικό Σεμινάριο 23 September 2018, επικοινωνήστε με Jeram στο jeramjoe@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 020-8551 3979
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 18-22 Νοεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο SVP 24-28 Νοεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο VP για AVPs της Κεράλα 30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με Padma στο trainer-cc@in.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Ρατζαστάν:** Επανεκπαίδευση AVP Φεβρουάριος 2019, επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 6-10 Μαρτίου 2019, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676 092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Επανεκπαίδευση SVP 11-12 Μαρτίου 2019, επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 17-21 Ιουλίου 2019, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676 092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 18-22 Νοεμβρίου 2019, επικοινωνήστε με την Lalitha at elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο SVP 24-28 Νοεμβρίου 2019, επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org

Συμπληρωματικά

1. Άρθρο Υγείας

Βλαστοί για καλή υγεία

“Ένας σπόρος, όταν φυτεύεται, θα βλαστήσει και θα είναι ζωντανός, αλλά όταν μαγειρευτεί η ζωή καταστρέφεται. Η κατανάλωση τροφίμων σε φυσική κατάσταση προωθεί τη μακροζωία. Τα ακατέργαστα τρόφιμα περιέχουν μεγαλύτερες ποσότητες πρωτεϊνών. Για παράδειγμα, η ποσότητα πρωτεΐνης σε φασολάκια ροβίτσα και σόγια είναι μεγάλη ... Ο τρόπος κατανάλωσης μπιζελιών, φασολιών ή φακών είναι να τα μουλιάσετε στο νερό και να τα αφήσετε να βλαστήσουν. Έτσι τα καταναλώνετε με όλο τον πλούτο τους ...”
Σάτυα Σάι Μπάμπα¹

1. Ο σπόρος είναι η πηγή!

Κάθε φυτική ζωή γύρω μας έχει προκύψει από έναν σπόρο ευλογημένο με την απαραίτητη νοημοσύνη και υποστήριξη από τον πλανήτη. Οι επιστήμονες εξακολουθούν να ερευνούν για να κατανοήσουν τι ακριβώς συμβαίνει μέσα σ' έναν σπόρο, καθώς αρχίζει να ζει και γίνεται συναρπαστικό για έναν παρατηρητή. Όταν ένας σπόρος αρχίζει να φυτρώνει, ενεργοποιούνται συγκεκριμένοι βιολογικοί μηχανισμοί μέσα σ' αυτόν για να μετατρέψουν την αποθηκευμένη ενέργεια σε θρεπτικά συστατικά που χρησιμοποιούνται για την ανάπτυξή του σε ένα υγιές, ζωντανό φυτό. Η ίδια αδρανής θρεπτική ενέργεια σ' έναν σπόρο μπορεί να ενεργοποιηθεί για ανθρώπινη κατανάλωση με μια απλή διαδικασία επίσης και στο σπίτι.^{1,2}

2. Τι είναι οι βλαστοί;

Οι βλαστοί ως έτοιμα θρεπτικά τρόφιμα, είναι πολύ μικρά φύτρα που εξέρχονται από τους σπόρους αφού έχουν μουλιάσει με νερό για λίγες ώρες και στη συνέχεια αφήνονται να βλαστήσουν.²

3. Τι μπορεί να βλαστήσει;

Όλοι οι βρώσιμοι σπόροι, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών ολικής αλέσεως, τα όσπρια, τα φασόλια, οι φακές, ο αρακάς μπορούν να βλαστήσουν. Μερικοί από τους δημοφιλείς σπόρους βλάστησης σε διαφορετικές χώρες είναι οι ροβίτσες, τα ρεβίθια, το σιτάρι, το alfalfa, οι ηλιόσποροι, η τριγωνέλλα, η αραχίδα, το ραπανάκι και το μπρόκολο. Πρέπει να είναι οργανικά, υγιή, φρέσκα και να μην έχουν υποβληθεί σε χημική επεξεργασία, ούτε να είναι ραγισμένα, ψημένα ή μαγειρεμένα.^{1,3,4}

4. Πώς να τα κάνουμε να βλαστήσουν;

Η καλλιέργεια βλαστών στο σπίτι είναι μια γρήγορη, εύκολη και οικονομικά αποδοτική διαδικασία. Ξεκινήστε με μικρές ποσότητες. Πρέπει να χειρίζεστε τους σπόρους και να μεγαλώνετε τα βλαστάρια σε συνθήκες υγιεινής.^{1,3,4}

- Πρώτα πλύντε καλά τους σπόρους και τοποθετήστε τους σ' ένα καθαρό δοχείο ή βάζο.
- Προσθέστε τρία έως τέσσερα μέρη νερού σε ένα μέρος του σπόρου και καλύψτε με ένα καπάκι.
- Αφήστε τους σε θερμοκρασία δωματίου για να μουλιάσουν αρκετά. Ο χρόνος εμβάπτισης ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο του σπόρου. Ορισμένοι σπόροι μπορεί να απαιτήσουν μόνο περίπου 30 λεπτά, ενώ οι περισσότεροι από τους σπόρους απαιτούν τη διάρκεια της νύχτας - 6 έως 8 ώρες ή περισσότερο. Το σωστό μούλιασμα είναι αυτό που πραγματικά φέρνει τους σπόρους στη ζωή. Η εμβάπτιση για υπερβολικά πολλές ώρες θα κάνει τους σπόρους να σαπίσουν ή να υποστούν ζύμωση. Κατόπιν πρέπει να στραγγίσετε και ν' αλλάξετε το νερό μετά από 6-8 ώρες.
- Μετά από επαρκές μούλιασμα, η αποστράγγιση του νερού είναι σημαντική καθώς η βλάστηση δεν συμβαίνει στο νερό. Το στραγγισμένο νερό μπορεί να χρησιμοποιηθεί για οικιακά φυτά.
- Κατόπιν, ξεπλύνετε τους εμποτισμένους σπόρους. Τοποθετήστε τους σ' ένα καθαρό δοχείο και βεβαιωθείτε ότι δεν σκεπάζονται εντελώς ή χρησιμοποιήστε ένα κάλυμμα με δίχτυ για να επιτρέψετε την είσοδο αέρα.
- Διατηρήστε το δοχείο σε θερμοκρασία δωματίου όπου δεν υπάρχει άμεσος φωτισμός. Το σκοτεινό ή αχνά φωτισμένο περιβάλλον είναι το πλέον ευνοϊκό. Μπορείτε να τους εκθέσετε στο ηλιακό φως καθώς ωριμάζουν, να ενεργοποιήσουν τους μηχανισμούς που παράγουν χλωροφύλλη και άλλες ενώσεις.
- Επαναλάβετε το ξέβγαλμα 2-3 φορές την ημέρα για να τους διατηρήσετε καθαρούς και υγρούς ταυτόχρονα.
- Όταν οι βλαστοί είναι έτοιμοι, ξεπλύνετε καλά και στραγγίστε.
- Για να διατηρήσουν τη θρεπτική αξία τους, οι βλαστοί πρέπει να τοποθετηθούν σε ψυγείο, εκτός εάν καταναλωθούν αμέσως. Μπορούν να διατηρηθούν φρέσκοι στο ψυγείο για μερικές ημέρες.^{1,3,4}
- Ο χρόνος βλάστησης εξαρτάται από τον τύπο του σπόρου, τη συχνότητα ξεβγάλματος, τη θερμοκρασία του νερού που ξεπλένονται και τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Μικρότεροι σπόροι χρειάζονται 10 έως 12 ώρες για να βλαστήσουν (για παράδειγμα, η ροβίτσα). Οι μεγαλύτεροι σπόροι χρειάζονται περίπου 3 έως 4 ημέρες για να βλαστήσουν.^{1,3,4}

5. Γιατί βλαστούς;

Όλοι οι ακατέργαστοι σπόροι έχουν αντι-θρεπτικά συστατικά ή αναστολείς ενζύμων, οι οποίοι μειώνουν την ικανότητα του σώματος ν' απορροφά και ν' αφομοιώνει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Μελέτες έχουν δείξει ότι η βλάστηση αδρανοποιεί αυτούς τους αναστολείς και μειώνει τα αλλεργιογόνα. Βελτιώνει σημαντικά το θρεπτικό περιεχόμενο, ιδιαίτερα τα μέταλλα, τις βιταμίνες, τα απαραίτητα λιπαρά οξέα, τις ίνες, τα αντιοξειδωτικά και τα ένζυμα. Εξαλείφει, επίσης, τα περισσότερα από τα άμυλα που παράγουν αέριο.^{3,4,6,9}

Μια μελέτη⁵ παρουσίασε χωριστά την αύξηση σε βιταμίνη C και την περιεκτικότητα σε ασβέστιο μετά την βλάστηση. Υπήρξε σημαντική μείωση των αντι-θρεπτικών και η πεπτικότητα των πρωτεϊνών είχε ενισχυθεί σημαντικά. Σύμφωνα με μια άλλη μελέτη⁷, η βλάστηση των σπόρων για περιορισμένο χρονικό διάστημα, προκάλεσε τη δραστηριότητα των υδρολυτικών ενζύμων, τη βελτίωση της περιεκτικότητας ορισμένων βασικών αμινοξέων, των ολικών σακχάρων και των βιταμινών της ομάδας B καθώς και τη μείωση της

ξηρής ύλης, του αμύλου και των αντι-θρεπτικών συστατικών. Η πεπτικότητα των πρωτεϊνών αποθήκευσης και του αμύλου βελτιώθηκε με τη μερική τους υδρόλυση κατά τη διάρκεια της βλάστησης. Ωστόσο, το μέγεθος της βελτίωσης της θρεπτικής αξίας διαπιστώθηκε ότι εξαρτάται από τον τύπο των σιτηρών, την ποιότητα των σπόρων και τις συνθήκες βλάστησης. Οι βιταμίνες που είναι ελάχιστα ανιχνεύσιμες σε ξηρούς κόκκους βρέθηκαν να αυξάνονται σημαντικά και να κορυφώνονται μετά από 7 ημέρες βλάστησης.⁸

6. Οφέλη των βλαστών

Τα φύτρα είναι τα πιο υγιεί και θρεπτικά απ' όλα τα λαχανικά που διατίθενται στην ανθρώπινη διατροφή και μπορούν να μας ωφελήσουν με πολλούς απίστευτους τρόπους.^{1,3,4,6,9-11} Μπορούν και:

- παρέχουν άμεση ενέργεια, είναι ζωντανά και εύκολα εύπεπτα και διατηρούν τα επίπεδα ενέργειας
- αποβάλλουν ακαθαρσίες και αποτοξινώνουν το αίμα μας
- ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα και προστατεύουν τα κύτταρα από βλάβες από τις ελεύθερες ρίζες
- διατηρούν την όξινη-αλκαλική ισορροπία στο σώμα και ενισχύουν το πεπτικό σύστημα
- βοηθούν στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας, έχουν χαμηλές θερμίδες και επίσης χτίζουν κι ενισχύουν τους μυς και τους ιστούς
- ρυθμίζουν τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης και βοηθούν τα καρδιαγγειακά προβλήματα
- βοηθούν στην εξισορρόπηση του σακχάρου στο αίμα και ανακουφίζουν τους ρευματοειδείς πόνους
- δρουν ως άμυνα κατά διαφόρων χρόνιων ασθενειών που σχετίζονται με την ηλικία
- βοηθούν στη μείωση των προ-εμμηνορροϊκών και εμμηνοπαυσιακών συμπτωμάτων
- τονώσουν το δέρμα, το ήπαρ και όλα τα συστήματα στο σώμα
- ενεργούν ως πανάκεια για πολλές ασθένειες, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου, λόγω των αντιοξειδωτικών που υπάρχουν σε αυτά.

Συνολικά, οι ωμοί βλαστοί παρέχουν άριστα ποιοτικά θρεπτικά συστατικά και ως εκ τούτου είναι ζωτικό συστατικό της διατροφής μας. Κάποιος μπορεί να προσθέσει λίγο χυμό λεμονιού και καρυκεύματα για να γίνουν νόστιμα. Μπορούν να αναμειχθούν με σαλάτες. Μπορούν επίσης να ληφθούν πριν ή μαζί με ένα γεύμα ή μεταξύ των γευμάτων ως υγιεινά σνακ.

Εάν οι ατομικές επιλογές ή η ευκολία ή οι συνθήκες υγείας δεν ευνοούν τη βλάστηση, το ίδιο το μούλιασμα μπορεί να είναι εξαιρετικά ευεργετικό. Ολόκληροι κόκκοι, φακές, φασόλια και όσπρια είναι πιο θρεπτικοί όταν μαγειρεύονται μετά από μούλιασμα κατά την διάρκεια της νύχτας. Οι ξηροί καρποί δεν πρέπει να βλαστάνουν, μόνο να μουλιάζουν.⁴ Τα αμύγδαλα είναι καλύτερα για την υγεία όταν μουλιάζουν για μια νύχτα και λαμβάνονται την επόμενη μέρα, αφού ξεπλυθούν και απομακρυνθεί η φλούδα τους.¹²¹

7. Προφυλάξεις

- Τα άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι και οι έγκυες γυναίκες πρέπει να αποφεύγουν να τρώνε ωμούς βλαστούς. Μπορούν να τους κάνουν στον ατμό και να τους φάνε.¹³⁻¹⁴
- Κάποιοι βλαστοί, όπως αυτοί των κόκκινων φασολιών, μπορεί να είναι πολύ τοξικοί, επομένως πρέπει πρώτα να μαγειρευτούν.¹³
- Οι θερμές και υγρές συνθήκες που απαιτούνται για την ανάπτυξη των βλαστών είναι επίσης ιδανικές για την ανάπτυξη βακτηριδίων. Σύμφωνα μ' έναν διατροφολόγο⁶, ο κίνδυνος διασταυρούμενης μόλυνσης των βλαστών είναι πολύ υψηλός καθώς περιέχουν ζωντανά ένζυμα που ευνοούν την ανάπτυξη επικίνδυνων βακτηριδίων όπως η σαλμονέλα και η e-coli. Εκτός από την λήψη της βασικής προφύλαξης της υγιεινής, είναι πάντα καλό να ψύχονται μετά την βλάστηση και να καταναλώνονται μέσα σε 3 έως 4 ημέρες.¹³⁻¹⁴

Αναφορές και σύνδεσμοι:

1. <https://www.slideshare.net/jannap/teachings-ofsathyaibaba> Οι διδασκαλίες του Σάτια Σάι Μπάμπα για την υγεία από τον Srikanth Sola MD, σελίδα 10. Επίσης Appendix B.
2. <https://wonderpolis.org/wonder/how-do-seeds-sprout>
3. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2015/02/09/sprouts-nutrition.aspx>
4. <https://draxe.com/sprout>

5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4573095>
6. <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-benefits-of-sprouting-and-the-right-way-to-do-it-1691887>
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2692609>
8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23088738>
9. <https://foodfacts.mercola.com/sprouts.html>
10. www.thefitindian.com/benefits-of-eating-sprouts-in-our-daily-diet
11. <http://www.sproutnet.com/Resources-Research-on-the-Role-of-Sprouts-in-Wellness-and-Disease-Prevention>
12. <http://www.saibaba.ws/articles/medicaladvices.htm>
13. <https://www.precisionnutrition.com/all-about-sprouting>
14. <http://www.foodsafety.gov/keep/types/fruits/sprouts.html>

+++++

2. Προσθήκη στο ευρετήριο του βιβλίου των 108CC

Από την έκδοση του βιβλίου των 108CC του 2011, διάφορες αλλαγές/προσθήκες που έγιναν σε αυτά τα ιάματα τα τελευταία επτά χρόνια δίνονται παρακάτω. *Λυπούμαστε για την παράλειψη αυτού του πίνακα στο τελευταίο newsletter.*

Νόσος του Άντισον	6.1	Συμφύσεις	21.1
Επινεφριδιακή ανεπάρκεια	6.1	Αλωπεκία	11.2+12.4
ASD	3.6+15.5+18.1	Σύνδρομο Άσπεργκερ	15.5
Διαταραχή Αυτιστικού φάσματος	3.6+15.5+18.1	Φαλάκρα	11.2+12.4
Βλεφαρίτιδα	7.3	Χολέρα	4.6+4.10+9.3
Αδύναμη συγκέντρωση	17.3+18.1	Κονδύλωμα	8.5/14.2+21.1
Ετοιμοθάνατος	15.1	Δάγγειος πυρετός	9.3+3.1
Σύνδρομο Down (Ντάουν)	3.6+18.2	Επιθηλίωμα	2.1+2.3+21.1
Οδυνηρά άκρα, κυκλοφορικό	3.7	Εντρόπιο βλεφάρων	7.1
Χαλάζιο	7.3	Κύστη στα γεννητικά όργανα/κονδυλώματα, γυναίκες	8.5+21.1
Κύστη στα γεννητικά όργανα/κονδυλώματα, άνδρες	14.2+21.1	Έρπης στα γεννητικά όργανα, γυναίκες	8.5+21.8
Έρπης στα γεννητικά όργανα, άνδρες	14.2+21.8	Τραύμα στο κεφάλι	10.1+18.1+20.7
Υστερία	15.1	Ακούσια σπερματορροία	14.3
Ευερέθιστη ουροδόχος κύστη	13.3	Λευκοδερμία	21.2+21.3+12.4
Καρκίνος πνευμόνων	2.1+2.3+19.3+19.6	Πνευμονία από μυκόπλασμα	19.6+19.7
Σκλήρυνση κατά πλάκας (MS)	18.4+12.4	Ρινορραγία	10.1
Στοματική λοίμωξη από Candida	11.5	Πελματιαία περιτονίτιδα	20.1+20.4
Ρευματική πολυμυαλγία (PMR)	20.2+20.4+20.5	Προϊούσα συστηματική σκλήρυνση	12.4+15.1+21.2+21.3

Προστάτης - διεύρυνση	13.1+14.2	Προστατίτιδα	14.2+13.1
Σύνδρομο PSP	7.1+15.1+18.4+18.6	Πνευμονική υπέρταση	3.1+3.6+19.3
Μελαγχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια	7.1+7.2	Σαλμονέλλα	4.6+4.8
Πληγές εσωτερικά	21.1	Ιγμορίτιδα λόγω αλλεργίας	19.2+4.10
Ξηροδερμία	21.1	Τραυματισμός σπονδυλικής στήλης	10.1+20.5
Σπονδυλική στήλη - εκφυλισμός	20.5	Οδοντοφυΐα	11.5
Τυφοειδής-στάδιο ανάρρωσης	9.1+4.11	Λεύκη	12.4+21.2+21.3
Άτυπη πνευμονία	19.6+19.7	Ιός του Ζήκα	3.1+9.3

+++++

3. Εργαστήριο AVP στο Πουταπάρτι, Ινδία 22-26 Ιουλίου 2018



Εννέα υποψήφιοι (7 από την Ινδία, από τους οποίους δύο από το Πουταπάρτι*, ένας από την Ταϊλάνδη και ένας από την Γκαμπόν), πιστοποιήθηκαν ως AVPs σε αυτό το έντονο πενήνήμερο εργαστήριο. Δύο θεραπευτές από την Ινδία, οι οποίοι είχαν πιστοποιηθεί χρόνια πριν, συμμετείχαν επίσης για να ανανεώσουν και να ενισχύσουν τις γνώσεις τους. Το εργαστήριο, που διεξήχθη από τους δύο έμπειρους **δασκάλους** ^{10375 & 11422}, είχε καθημερινά εμπνευσμένες και αλληλεπιδραστικές συνεδρίες από τον ανώτερο καθηγητή Δρ. Jit Aggarwal, μέσω του skype από το Ηνωμένο Βασίλειο. Το άλλο χαρακτηριστικό γνώρισμα ήταν μια συναρπαστική συνάντηση για την αποτελεσματική καταγραφή των υποθέσεων από την Hem Aggarwal, η οποία επίσης οδήγησε τους συμμετέχοντες να ορκιστούν μπροστά στον Σουάμι την παραμονή του ιερού Guru purnima.

*Ο ένας είναι αλλοπαθητικός γιατρός και η άλλη έχει μακρά εμπειρία συνεργασίας με τον πατέρα της, έναν πολυετή θεραπευτή δονητικής. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, ξεκίνησαν seva στο κτίριο των γυναικών seva dal.

+++++

4. Εργαστήριο AVP και Επανεκπαίδευσης στη Γαλλία 8-10 Σεπτεμβρίου 2018

Το τριήμερο εργαστήριο διεξήχθη από τον Γάλλο συντονιστή και εκπαιδευτή ⁰¹⁶²⁰ στο σπίτι ενός από τους μελλοντικούς θεραπευτές. Υπήρχαν 8 συμμετέχοντες - 2 νέοι μαθητές, 5 υπάρχοντες θεραπευτές και ο νέος εκπαιδευμένος θεραπευτής ⁰³⁵⁷² μέσω Skype από τη Γκαμπόν, στην Δυτική Αφρική. Η εργασία ήταν έντονη, αλλά ταυτόχρονα η ατμόσφαιρα ήταν ζεστή και φιλική. Και οι δύο νέοι εκπαιδευόμενοι ήταν προσεκτικοί και ανταποκρίθηκαν πολύ. Στο τέλος του εργαστηρίου και οι δύο είχαν αγγιχτεί με βαθιά συναισθήματα όταν έλαβαν τα κουτιά των 108CC. Τόσο σπουδαίος ήταν ο ενθουσιασμός τους που, κατά την διάρκεια της τελικής συνέντευξης στο Skype με τον Δρ. Aggarwal, οι δύο πρώτοι ασθενείς τους από την γειτονιά χτύπησαν την πόρτα και οι νέοι θεραπευτές τους έδωσαν την πρώτη τους συμβουλευτική. Οι υπάρχοντες θεραπευτές βρήκαν αυτή την εμπειρία και ανταλλαγή ιδεών στο εργαστήριο, ιδιαίτερα ενημερωτική και εμπνευσμένη.



+++++

5. Δονητική στην Πολιτεία Τελανγκάνα, Ινδία 9 Σεπτεμβρίου 2018

Σε μια κοινή συνάντηση δύο περιφερειών, ο **θεραπευτής**¹¹⁵⁸⁵ είχε την ευκαιρία να μιλήσει παρουσία του



προέδρου της πολιτείας και σχεδόν όλων των άλλων επισήμων της οργάνωσης Σρι Σάτυα Σάι Σέβα της πολιτείας Telangana, των προέδρων των δύο περιοχών μαζί με όλους τους φορείς του γραφείου και τους διοργανωτές της Επιτροπής. Ήταν μόνο με την χάρη του Σουάμι που κατάφερε ν' απευθυνθεί σε όλη την συνέλευση με αυτούς τους επίσημους, για 25 λεπτά, για το θέμα της δονητικής. Εξήγησε πώς λειτουργεί το σύστημα στα φυσικά,

πνευματικά/συναισθηματικά και πνευματικά επίπεδα, ότι έχει μηδενικές παρενέργειες και δίνει εκπληκτικά αποτελέσματα.

Τους ενημέρωσε επίσης για τους τακτικούς ιατρικούς καταυλισμούς που διεξάγονται στην περιοχή. Τόνισε ότι είναι εύκολο να διεξαχθούν ιατρικοί καταυλισμοί δονητικής σε οποιοδήποτε μέρος. Αφηγήθηκε ότι τόσο ο ίδιος όσο και ο **Θεραπευτής**¹¹⁵⁹² πέτυχαν υψηλό ποσοστό επιτυχίας με τους ασθενείς στους εβδομαδιαίους καταυλισμούς δονητικής στο Satya Sai Mandir Palvoncha. Αυτό προκάλεσε μεγάλο ενδιαφέρον μεταξύ των επίσημων φορέων. Μετά την συνάντηση, οι δύο θεραπευτές αντιμετώπισαν 27 ασθενείς, συμπεριλαμβανομένων μερικών επίσημων φορέων. Τέτοιο ενδιαφέρον ωθεί στην πρακτική της δονητικής στην πολιτεία.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς