

Ενημερωτικὸ Δελτίο Sai Vibrionics

www.vibrionics.org

“Κάθε φορά που βλέπετε ἕνα ἀρρωστο ἄτομο, αποθαρρημένο ἢ ἀπαρηγόρητο, ἐκεῖ ὑπάρχει τὸ δικό σας πεδίο προσφοράς.” ...Sri Sathya Sai Baba

Τόμος 8 Τεύχος 3

Μάιος/Ιούνιος 2017

Σε αὐτὸ τὸ τεύχος

☞	Απὸ τὸ γραφεῖο τοῦ Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞	Περιστατικά χρήσης Combos	2 - 7
☞	Προφίλ Θεραπευτῶν	7 - 10
☞	Γωνιά Απαντήσεων	10 - 11
☞	Θεϊκὰ λόγια ἀπὸ τὸν Υπερτατο Θεραπευτὴ	11 - 12
☞	Ανακοινώσεις	12
☞	Πρόσθετα	12 – 19

☞ Απὸ τὸ γραφεῖο τοῦ Dr Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοὶ θεραπευτές,

Στις 24 Ἀπριλίου 2017 γιορτάστηκε ἡ 6η ἐπέτειος τῆς Aradhana Mahotsavam (ἡμέρα μνήμης καὶ προσευχῆς). Ἡ ἡμέρα τῆς Αναλήψεως τοῦ Σουάμι (Mahasamadhi) (αναχώρηση ἀπὸ τὸ φυσικὸ Του σώμα) ἀγγίζει βαθιὰ ὅλους τοὺς πιστοὺς τοῦ Σάι καὶ μας υπενθυμίζει νὰ στραφοῦμε μέσα μας γιὰ νὰ βροῦμε τὸν Κύριο Δάσκαλό μας - τὴν ἴδια μας τὴν οὐσία. Ὁ Ἰησοῦς ἐπίσης, δίδαξε ὅτι «ἡ Βασιλεία τῶν Οὐρανῶν βρίσκεται μέσα μας». Τὸ πραγματικὸ ἐρώτημα ἐδῶ εἶναι πῶς μπορεῖ κάποιος νὰ ἐνεργοποιήσει αὐτὴν τὴν ἐσωτερικὴ σύνδεση καὶ νὰ ζήσει αἰώνια στὴν εὐδαιμονία αὐτοῦ τοῦ Βασιλείου; Ἡ ἀπάντηση προέρχεται ἀπὸ τὸν ἴδιο τὸν Δάσκαλο, "Γιὰ τοὺς ἀνθρώπους, ἡ ἀγάπη καὶ ἡ υπηρεσία εἶναι σαν δύο φτερά, με τὴ βοήθεια τῶν ὁποίων, προσπαθοῦν νὰ συνειδητοποιήσουν τὴν οὐσία μέσα τους." ... Ομιλία Sathya Sai 28.34: 21 Νοεμβρίου 1995. Ἀς ανοίξουμε τὶς πύλες τῆς καρδιάς μας γιὰ νὰ ἀπελευθερώσουμε αὐτὴ τὴ θεῖα ἀγάπη που ὑπάρχει μέσα μας καὶ νὰ τὴν διοχετεύσουμε μέσω ἀνιδιοτελοῦς υπηρεσίας. Αὐτὸ εἶναι τὸ μυστικὸ τῆς ἀληθινῆς εὐτυχίας.

Ζώντας στὸ πνεῦμα τῶν ἰδεῶν τοῦ Δασκάλου, ἔχουμε πολλοὺς ἀφοσιωμένους θεραπευτές με ἐξαιρετικὴν υπηρεσία στὴ Δονητικὴ. Σε αὐτὸ τὸ τεύχος χαιρετίζουμε μεταφραστές τοῦ ἐνημερωτικοῦ μας δελτίου καὶ ἄλλου περιεχομένου τῆς Δονητικῆς. Τὸ ἔργο τους εἶναι οὐσιώδες γιὰ τὴν μεταξύ μας ἐπικοινωνία, βοηθώντας με τόσοσους πολλοὺς τρόπους. Εκτιμοῦμε βαθιὰ τὶς γενναϊόδωρες προσπάθειές τους. Με τὴν εὐγνωμοσύνη μας, ἔχουμε συμπεριλάβει καὶ σύντομες ἀναφορὲς σχετικὰ με τὶς ἐμπειρίες τους.

Τὸν περασμένο μῆνα ἀπὸ τὶς 24 ἕως τὶς 27 Μαρτίου, εἶχαμε τὴν εὐκαιρία νὰ διοργανώσουμε ἕνα ἐθνικὸ ἐργαστήρι στὴν Πολωνία. Ἦταν πραγματικὰ θαυμάσιο, διότι παραβρέθηκαν καὶ θεραπευτές ἀπὸ πολλές γειτονικὲς χώρες ὅπως τὴ Γερμανία, τὴ Νορβηγία, τὴ Ρουμανία καὶ τὴ Σλοβενία! Μοιράστηκαν μερικὲς ἐξαιρετικὲς περιπτώσεις θεραπειῶν τόσο συγκινητικὲς που ἔφεραν δάκρυα χαρᾶς σε πολλοὺς ἀπὸ τοὺς παρόντες! Τέτοιες ἀποδείξεις ἀνάπτυξης τῆς Δονητικῆς Θεραπείας στὴν Ἑυρώπη μέσω τῆς ἐξαίρετης προσωπικῆς δέσμευσης καὶ τὸν ἐπαγγελματισμὸ τῶν εθελοντῶν τῆς, εἶναι πολὺ ἐνθαρρυντικὲς. Ἐλπίζουμε νὰ μοιραστοῦμε λεπτομερῶς τὰ ἀποτελέσματα αὐτοῦ τοῦ ἐργαστηρίου σε ἕνα μελλοντικὸ ἐνημερωτικὸ δελτίο.

Οἱ Ἀμερικανοὶ θεραπευτές ἔχουν ξεκινήσει ἕνα ἐρευνητικὸ πρόγραμμα που θα μας βοηθήσει νὰ κατανοήσουμε καλύτερα πῶς νὰ συμβάλουμε στὴ βελτίωση ποικίλων συνθηκῶν που ἐπηρεάζουν τὰ φυτὰ καὶ τὰ ζῶα. Ἐλπίζουν νὰ ἀνακαλύψουν νέες πληροφορίες γιὰ τὴν βελτίωση τῶν πρωτοκόλλων μας γιὰ μεγαλύτερη ἀποτελεσματικὴτητα στὴν θεραπεία ἐυρείας ποικιλίας ἀσθενειῶν τόσο στὸ φυτικὸ ὅσο καὶ στὸ ζωικὸ βασίλειο.

Με μοναδικό κίνητρο να αγγίξουμε όσο περισσότερες ζωές μπορούμε με τις θεραπευτικές δονήσεις του Σουάμι, σας καλώ όλους να εντατικοποιήσετε την δράση σας, διατηρώντας πάντα υπόψη τη θείκη κληρονομιά του καθενός και την αποστολή αγάπης του Σάι. Καλώ επίσης όλους τους θεραπευτές να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή στην Διεθνή Ένωση Sai Vibrionics Practitioners μπαίνοντας την ιστοσελίδα μας www.vibrionics.org και συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική φόρμα στο "Resource Library". Ελπίζω να αισθάνεστε πάντα ελεύθεροι να επικοινωνείτε με τον συντονιστή της χώρας σας για ερωτήσεις ή προσφορά βοήθειας, αν έχετε κάποιο ενδιαφέρον να συμβάλλετε στα οργανωτικά ή διοικητικά μας καθήκοντα. Η ανάγκη είναι σταθερή και η εκτίμηση τεράστια!

Παραμένουμε αιώνια ευγνώμονες σε όλους εσάς και πάνω απ' όλα στο Σουάμι που μας δίνει την ευκαιρία "να τους αγαπάμε όλους και να τους υπηρετούμε όλους" μέσα από την Δονητική Θεραπεία.

Στην υπηρεσία του Σάϊ με αγάπη
Jit K Aggarwal

☞ Περιπτώσεις Χρήσης Combos ☜

1. Καρκίνος του λαιμού 02090...lvδία

Τον Ιούνιο του 2014, ο γιος ενός 90χρονου άνδρα προσέγγισε τον θεραπευτή ενδιαφερόμενος για την υγεία του πατέρα του. Με βάση μία μαγνητική τομογραφία, η διάγνωση ήταν «προχωρημένο στάδιο καρκίνου στο λάρυγγα». Ο ασθενής έτρωγε και έπινε με εξαιρετική δυσκολία. Η διάγνωση έγινε για πρώτη φορά από ένα χειρουργό ωτορινολαρυγγολόγο και επανεξετάστηκε από ένα διάσημο ειδικό στην πολιτεία της Κεράλα. Ο ειδικός συνέστησε ακτινοθεραπεία και προειδοποίησε τον γιό για τις πιθανές συνέπειες, συμπεριλαμβανομένων της καρδιακής ανακοπής και του θανάτου. Σε κάθε περίπτωση, ο γιατρός ενημέρωσε ότι θα χρειαστεί ρινογαστρικός σωλήνας εντός τριών μηνών για την πρόσληψη τροφής και νερού. Ο γιος του ασθενούς συμβουλευτήκε αρκετούς ειδικούς και όλοι έκαναν την ίδια διάγνωση. Τέλος, η οικογένεια αποφάσισε να μην ακολουθήσει αλλοπαθητική θεραπεία και επισκέφθηκε τον θεραπευτή για βοήθεια με δονητικά φάρμακα. Ωστόσο, ο θεραπευτής τους ενθάρρυνε να πάρουν δονητικά μαζί με αλλοπαθητικά φάρμακα, αλλά επέλεξαν να μην πάρουν τα δεύτερα με δική τους ευθύνη. Η θεραπεία ξεκίνησε με τον ακόλουθο συνδυασμό:

#1. CC2.1 Καρκίνοι - όλοι + CC2.2 Πόνοι καρκίνου + CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC19.7 Λαιμού Χρόνια προβλήματα...TDS

Μετά από ένα μήνα είχε αρχίσει να νοιώθει ανακούφιση. Υπήρχε σημαντική μείωση του πόνου και δεν αντιμετώπιζε μεγάλο πρόβλημα στο να φάει και να πει. Συνολικά αισθάνθηκε βελτίωση 20%. Ωστόσο, ο θεραπευτής καθοδηγήθηκε εσωτερικά να προσθέσει το ακόλουθο combo, συνεχίζοντας το # 1 ταυτόχρονα .

#2. SR522 Πρόσθια Υπόφυση + SR523 Οπίσθια Υπόφυση...TDS

Υπήρξε προοδευτική βελτίωση στην κατάσταση του ασθενούς. Μετά από δύο χρόνια από τη λήψη των δονητικών φαρμάκων, ο ειδικός γιατρός σε περιπτώσεις καρκίνου παραδέχθηκε στον γιο του ασθενούς ότι η περίπτωση ήταν ένα μυστήριο της σύγχρονης επιστήμης. Δεν υπήρχαν σημάδια καρκίνου! Ο ασθενής έτρωγε και έπινε κανονικά καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας χωρίς την ανάγκη σωλήνα σίτισης. Αργότερα, τον Ιούλιο του 2016, ο ασθενής είχε έναν ήσυχο θάνατο, αφήνοντας την τελευταία του πνοή ειρηνικά.

Σημείωση του συντάκτη: Κατά τη διάρκεια της θεραπείας για τον καρκίνο, ο θεραπευτής έδινε κάποιες πρόσθετες θεραπείες, κατάλληλες για διάφορα οξέα προβλήματα όπως πυρετός, βήχας, κόπωση και λοίμωξη στο αναπνευστικό, όταν χρειαζόταν.

2. Μαθησιακές δυσκολίες 02090...lvδία

Στις 8 Ιανουαρίου 2017, μια νεαρή μητέρα έφερε την 8χρονη κόρη της στον θεραπευτή. Το παιδί παρακολουθούσε την 3η τάξη του δημοτικού και είχε ιστορικό μαθησιακής δυσκολίας. Αυτό ήταν προφανές από το γεγονός ότι δεν είχε καν μάθει σωστά το αλφάβητο. Ο θεραπευτής μίλησε τόσο με το κορίτσι όσο και με τη μητέρα του και πρότεινε την ακόλουθη θεραπεία:

CC12.2 Τονωτικό για παιδιά + CC15.5 ADD & Αυτισμός + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου & μνήμης...TDS

Μετά από έξι εβδομάδες θεραπείας, η μητέρα με ευχαρίστηση ανέφερε τις παρατηρήσεις της δασκάλας του παιδιού. Σύμφωνα με αυτήν, το κορίτσι είχε μάθει καλά το αλφάβητο σε σύντομο χρονικό διάστημα

και η ικανότητά του να επικεντρώνεται στη μελέτη είχε βελτιωθεί σημαντικά. Ο θεραπευτής συμβούλεψε τη μητέρα να συνεχίσει τη θεραπεία για ένα ακόμη έτος.

Σχόλια του συντάκτη : Η πρακτική χορήγησης διαφόρων τονωτικών σε παιδιά και μαθητές ακολουθήθηκε από τους θεραπευτές της Κεράλα για μερικά χρόνια και έχει κερδίσει δημοτικότητα λόγω των εξαιρετικών αποτελεσμάτων της.

3. Οστεονέκρωση των πλευρών ^{10602...lvδία}

Μια γυναίκα ηλικίας 67 ετών προσέγγισε τον δονητικό θεραπευτή στις 7 Σεπτεμβρίου του 2016 παραπονούμενη για εξαιρετικά επώδυνα εξανθήματα με πύον γύρω και μέσα από μία ουλή που είχε αποκτηθεί σε προηγούμενη εγχείρηση. Ένας κορυφαίος χειρουργός κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα εξανθήματα οφείλονταν σε οστεονέκρωση που συνήθως προκύπτει από ακτινοθεραπεία. Πριν από δεκαοκτώ χρόνια, είχε υποβληθεί σε ακτινοθεραπεία για καρκίνο του μαστού και αργότερα σε σοβαρή χειρουργική επέμβαση για την απομάκρυνση σοβαρά μολυσμένων πλευρών. Ο χειρουργός πρότεινε την απομάκρυνση των μολυσμένων πλευρών για να σταματήσει η περαιτέρω εξάπλωση της λοίμωξης. Η ασθενής ήταν πολύ φοβισμένη στο να υποβληθεί σε νέα χειρουργική επέμβαση δεδομένου ότι είχε υποφέρει οξύτατους πόνους όχι μόνο πριν, αλλά και για ένα δεκαπενθήμερο μετά την προηγούμενη χειρουργική επέμβαση. Ο θεραπευτής την συμβούλεψε να έχει θάρρος και να προχωρήσει με την επέμβαση και να έχει ατρόμητη πίστη στον Σουάμι, τον Υπέρτατο Θεραπευτή. Της έδωσε τον ακόλουθο συνδυασμό:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...TDS

#2. CC2.1 Καρκίνοι - όλοι + CC2.2 Πόνοι καρκίνου + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC21.11 Πληγές & Γδαρσίματα...6TD

Στις 27 Σεπτεμβρίου, υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση με πλήρη πίστη όπως την είχε συμβουλέψει ο θεραπευτής. Η επέμβαση διήρκεσε πάνω από 5 ώρες και προς έκπληξη της ασθενούς ήταν ανώδυνη. Την επόμενη μέρα η ασθενής μίλησε στον θεραπευτή από το κρεβάτι της εντατικής και είπε ότι δεν ένιωσε πόνο ούτε πριν ούτε μετά την επέμβαση και ήταν πολύ χαρούμενη. Προς έκπληξη των χειρουργών, η λοίμωξη δεν είχε εξαπλωθεί όπως περίμεναν και αφαιρέθηκε μόνο το πάνω δεξί πλευρό.

Μετά από ένα μήνα, η δοσολογία **#2** μειώθηκε σε **QDS**. Μετά από δύο μήνες, η δοσολογία **#2** μειώθηκε περαιτέρω σε **TDS** και η **#1** σε **BD**. Μετά από τρεις μήνες, η ασθενής επισκέφθηκε τον θεραπευτή για να εκφράσει την ευγνωμοσύνη της. Της συστήθηκε να συνεχίσει και τα δύο φάρμακα για ένα μήνα και στη συνέχεια να μειώσει τη δόση συντήρησης σε **OW**. Σε μια πρόσφατη επίσκεψη παρακολούθησης, η ασθενής ήταν ευτυχισμένη και υγιής χωρίς κανένα παράπονο και δεν ένιωθε πλέον την ανάγκη να συνεχίσει τη θεραπεία.

4. Χρόνιος κοιλιακός πόνος ^{10602...lvδία}

Μια 93χρονη γυναίκα που έπασχε από χρόνια κοιλιακό άλγος για πάνω από 40 χρόνια ήρθε στον θεραπευτή στις 7 Μαρτίου 2015. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, είχε πάρει αλλοπαθητικά φάρμακα και είχε υποβληθεί σε διάφορες χειρουργικές επεμβάσεις όπως για αφαίρεση της μήτρας πριν από 35 χρόνια, για αφαίρεση της χοληδόχου κύστης πριν από 20 χρόνια, θεραπεία για το πάγκρεας και τις πέτρες στα νεφρά πριν από 10 χρόνια και χειρουργική επέμβαση για κήλη πριν από πέντε χρόνια. Παρά τις θεραπείες αυτές, δεν μπόρεσε να βρεθεί η πραγματική αιτία του κοιλιακού πόνου. Ο θεραπευτής διαπίστωσε ότι εκτός από τον μακροχρόνιο κοιλιακό πόνο, η ασθενής είχε οξύ πόνο στο στομάχι με αίσθημα καύσου καθώς και ίλιγγο τις τελευταίες δύο εβδομάδες. Δεν είχε όρεξη ούτε ενέργεια και ένιωθε έντονο εκνευρισμό και απογοήτευση.

Με προσευχή, ο θεραπευτής έδωσε τα εξής δονητικά φάρμακα:

#1. CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.7 Ίλιγγος...6TD

#2. CC4.2 Τονωτικό του ήπατος & της χοληδόχου κύστης + CC4.3 Σκωληκοειδίτιδα + CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.5 Έλκη + CC4.6 Διάρροια + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC4.9 Κήλη + CC4.10 Δυσπεψία...6TD

Μετά από δύο εβδομάδες, η ασθενής ανέφερε με χαρά ότι η συχνότητα του πόνου στο στομάχι της είχε μειωθεί κατά 50% και ο ίλιγγος είχε εξαφανιστεί. Μπορούσε να τρώει ικανοποιητικά και είχε περισσότερη

ενέργεια. Έτσι η δοσολογία των # 1 και # 2 μειώθηκε σε **QDS**. Μετά από ένα μήνα, η ασθενής ανέφερε ότι όλα τα προβλήματά της είχαν επιλυθεί και τώρα ήταν καλά 100% . Τα φάρμακα συνεχίστηκαν με περαιτέρω μειωμένη δοσολογία **BD** για ένα μήνα και έπειτα **OD** για άλλον ένα μήνα και στη συνέχεια σταμάτησαν.

Στις 20 Ιανουαρίου 2016, η ασθενής επισκέφθηκε τον θεραπευτή μόνο για να εκφράσει την ευτυχία και την ευγνωμοσύνη της σε αυτόν και στον Μπάμπα για την πλήρη θεραπεία της. Την εποχή που γράφτηκε αυτό το ενημερωτικό δελτίο, τον Απρίλιο του 2017, ήταν ευτυχισμένη που τα συμπτώματά της δεν είχαν υποτροπιάσει.

5. Διαβήτης ^{11576...Ινδία}

Μια 78χρονη γυναίκα, η οποία διαγνώστηκε με διαβήτη το 2009, επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 3 Απριλίου 2016. Ενοιωθε υπερβολική κόπωση και χρειαζόταν συχνά ανάπαυση. Πολλά χρόνια αυστηρής διαίτας και η ανάγκη της για ελεγχόμενη πρόσληψη ζάχαρης την επηρέασαν συναισθηματικά. Οι μετρήσεις της πίεσής της και της χοληστερόλης ήταν φυσιολογικές και δεν είχε οικογενειακό ιστορικό διαβήτη.

Το σάκχαρο προ φαγητού ήταν 180mg / dl (φυσιολογική τιμή 70-100mg / dl) και η μεταγευματική τιμή ήταν 240mg / dl (φυσιολογική τιμή <140mg / dl). Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 7 ετών, ο γιατρός, της είχε συνταγογραφήσει πολλά διαφορετικά αλλοπαθητικά φάρμακα. Επί του παρόντος, λάμβανε μετφορμίνη 500 mg (και βιταμίνη B12) με τα γεύματα, δύο φορές την ημέρα.

Χρησιμοποιώντας ένα εκκρεμές, ο θεραπευτής εντόπισε ότι το ήπαρ της ασθενούς δεν λειτουργούσε καλά. Έτσι, δόθηκε στην ασθενή το ακόλουθο combo:

CC4.2 Τονωτικό του Ηπατος & της Χοληδόχου κύστης + CC6.3 Διαβήτης + CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...QDS σε νερό.

Η ρύθμιση της διατροφής, η άσκηση και ο έλεγχος βάρους αποτελούσαν επίσης μέρος του συνολικού σχεδίου θεραπείας. Την συμβούλευσε να αποφεύγει τα τρόφιμα με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη (GI) και να καταναλώνει πολλά φρέσκα λαχανικά, χόρτο σιταριού και φρεσκοκομμένα κρεμμύδια με καλή περιοδική ημερήσια πρόσληψη καθαρού νερού. Της σύστησε να είναι σε τακτική επαφή με το γιατρό της όσον αφορά την παρακολούθηση των επιπέδων σακχάρου, καθώς και τη διαχείριση της αλλοπαθητικής φαρμακευτικής αγωγής.

Μετά από δέκα ημέρες σημειώθηκε βελτίωση 20% στις μετρήσεις του σακχάρου στο αίμα. Μετά από 9 εβδομάδες βελτιώθηκε κατά 50%, έτσι η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS**. Άρχισε να αισθάνεται ελαφρύτερη και είχε πολύ περισσότερη ενέργεια. Σε 4 μήνες, τόσο τα επίπεδα γλυκόζης νηστείας όσο και μεταγευματικά ήταν συνεχώς στο φυσιολογικό εύρος, έτσι η δόση μειώθηκε σε **BD**, και σε **OW** μέχρι τον Ιανουάριο του 2017. Επίσης, ο γιατρός, της μείωσε τη μετφορμίνη από δύο φορές την ημέρα σε μία και την σταμάτησε εντελώς προς τα τέλη του Ιανουαρίου 2017.

Από τον Απρίλιο του 2017, η ασθενής βρίσκεται σε καλή ψυχολογική κατάσταση, χωρίς συμπτώματα και συνεχίζει τη δόση συντήρησης σε **OW**.

Σχόλιο θεραπευτή:

Όλες οι εξετάσεις που παρουσιάζουν την σταθερή μείωση του σακχάρου του αίματος της ασθενούς, είναι διαθέσιμες.

6. Υποθυρεοειδισμός ^{11576...Ινδία}

Στις 12 Μαρτίου 2016, τον θεραπευτή επισκέφθηκε μια 42χρονη γυναίκα που υπέφερε από υποθυρεοειδισμό τα τελευταία 10 χρόνια. Υπήρξε υπέρβαρη και δεν είχε ενεργητικό προφίλ λόγω της επίδρασης της μειωμένης ορμόνης του θυρεοειδούς. Αν και η καρδιακή συχνότητα και τα επίπεδα χοληστερόλης ήταν φυσιολογικά, παραπονέθηκε ότι αισθανόταν κουρασμένη, υποτονική, καταθλιπτική, ανήσυχη και ευερέθιστη. Είχε δυσκολία στον ύπνο. Ένιωθε πάντα να κρυώνει αφύσικα. Λάμβανε καθημερινά 75mg Thyroxin ως μέρος του αλλοπαθητικού σχήματος.

Στην ασθενή δόθηκε το ακόλουθο φάρμακο:

CC6.2 Υποθυρεοειδισμός + CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...QDS σε νερό

Κατά την πρώτη της επίσκεψη, επισήμανε στον θεραπευτή ότι αισθάνθηκε πολύ χαρούμενη από την στιγμή που πήρε την πρώτη δόση. Ένα μήνα αργότερα, όλες οι μετρήσεις ορμονών του θυρεοειδούς

FT3, FT4 και TSH υποχώρησαν. Τρεις μήνες αργότερα τον Ιούνιο του 2016, τα αποτελέσματα των εξετάσεων αίματος έδειξαν ότι η λειτουργία του θυρεοειδούς ήταν απολύτως φυσιολογική. Έτσι ο γιατρός της, της μείωσε την θυροξίνη στα 25mg. Ο θεραπευτής επίσης άρχισε να μειώνει τη δόσολογία σε **OD** μέχρι τον Αύγουστο και σε **OW** μέχρι τον Οκτώβριο. Τον Σεπτέμβριο του 2016, η θυροξίνη διακόπηκε από το γιατρό της. Από τον Απρίλιο του 2017, συνεχίζει τη δονητική θεραπεία σε **OW** και τα επίπεδα του θυρεοειδούς είναι σταθερά. Το σωματικό της βάρος μειώθηκε επίσης κατά 10 κιλά.

Σχόλιο του θεραπευτή:

Με χαρά αναφέρω ότι αυτή η γυναίκα ξαναπαντρεύτηκε τον Οκτώβρη του 2016 και μετεγκαταστάθηκε σε άλλη πόλη.

7. Πληγές από τραυματισμό ^{03536...Ιταλία}

Μια 53χρονη γυναίκα, καλλιτέχνης σε αναπαλαιώσεις, είχε μια πληγή στην άκρη του δεξιού της δείκτη, που είχε προκληθεί από αγκίθα ξύλου ή καρφί. Το μέγεθος της πληγής ήταν περίπου 8 mm. Λόγω της θέσης της, της φύσης της εργασίας της ασθενούς και του κρύου καιρού, η πληγή παρέμενε αθεράπευτη από την εμφάνισή της πριν από ένα μήνα. Όταν επισκέφθηκε τον θεραπευτή, στις 25 Ιανουαρίου 2017, η πληγή ήταν σαν σχισμή, ελαφρώς αιμορραγική, φλεγμονώδης και επώδυνη. Δεν είχε αναζητήσει θεραπεία γι 'αυτό πριν.

Ο θεραπευτής προετοίμασε το ακόλουθο combo:

CC21.5 Ξηροδερμία + CC21.11 Πληγές & Γδαρσίματα σε οινόπνευμα και το έριξε απευθείας στην ανοιχτή πληγή.

Σχεδόν αμέσως μέσα σε λίγα λεπτά, μέ έκπληξη, παρατήρησαν ότι το φλεγμονώδες κόκκινο τμήμα γύρω από το τραύμα άρχισε να φεύγει και το δέρμα να παίρνει το κανονικό του χρώμα. Η πληγή άρχισε επίσης να κλείνει και να φαίνεται υγιής. Μαζί με τις φυσικές αλλαγές, ο πόνος εξαφανίστηκε τελείως και δεν επανεμφανίστηκε. Μέσα σε λίγα λεπτά υπήρξε βελτίωση 100%. Ωστόσο, ως προληπτικό μέτρο και για να ληφθεί μέριμνα για τυχόν αθεράπευτο κομμάτι της πληγής, ο θεραπευτής εφάρμοσε και πάλι το παραπάνω combo σε αλκοόλ, πέντε ώρες αργότερα.

Σε δύο ημέρες, το νεκρό δέρμα είχε αντικατασταθεί από υγιές. Η ασθενής δεν μπορούσε να συνηθιστεί τι ακριβώς συνέβει. Σχολίασε ότι αυτό που είχε συμβεί ήταν πραγματικά εξαιρετικό και δεν θα μπορούσε να εξηγηθεί από την επιστήμη. Από την άλλη πλευρά, για τον θεραπευτή, ήταν μια ακόμη επιβεβαίωση του μεγαλείου και του μυστηριώδους τρόπου λειτουργίας της Θείας Αγάπης. Μετά από αυτή την εμπειρία, η ασθενής παίρνει μόνο Δονητική θεραπεία για όλα τα θέματα της υγείας της.

8. Λεισμανίασης (Νόσος Καλαζάρ) σε σκύλους ^{02584...Ιταλία}

Ενας κυνηγός ζήτησε από μία θεραπεύτρια να θεραπεύσει τέσσερα από τα κυνηγετικά σκυλιά του, ηλικίας 7 έως 8 ετών, τα οποία ήταν πολύ σοβαρά άρρωστα με την Νόσο Καλαζάρ, μια δυνητικά θανατηφόρα ασθένεια που μεταδίδεται από μύγες που μοιάζουν με κουνούπια και φέρουν το παράσιτο. Δύο από αυτά υπέφεραν για περισσότερο από ένα χρόνο και τα άλλα δύο τους τελευταίους μήνες. Τα συμπτώματα ήταν η απώλεια βάρους, η ολική απώλεια τριχών και η μη ανάπτυξη των νυχιών. Ο κτηνίατρος συνέστησε να θανατωθούν διότι δεν ήταν σε θέση να παράσχει κανενός είδους θεραπεία.

Στις 30 Νοεμβρίου 2005, η θεραπεύτρια έδωσε το ακόλουθο combo:

#1. NM2 Αίμα + NM86 Ανοσία + NM116 Ελνοοσία ενισχυμένο (Extra Strength) + OM28 Ανοσοποιητικό σύστημα + SM26 Ανοσία...OD

Η θεραπεύτρια σύστησε να δωθεί το φάρμακο στα σκυλιά για τρεις εβδομάδες, στη συνέχεια να διακοπεί για τις επόμενες τρεις εβδομάδες και να επαναληφθεί αυτή η εναλλασσόμενη διαδικασία τρεις φορές. Εντούτοις, μέσα σε 3-4 εβδομάδες, και τα τέσσερα σκυλιά ανέκτησαν εντελώς, αλλά η θεραπεύτρια είχε φύγει διακοπές για τέσσερις μήνες! Όταν επέστρεψε, ο κυνηγός την πληροφόρησε ότι τα σκυλιά είχαν χάσει το τρίχωμά τους και φαίνονταν αδύναμα. Στις 4 Μαΐου 2006, η θεραπεύτρια πρότεινε ένα δεύτερο combo που δίνεται παρακάτω για να προστεθεί στο πόσιμο νερό των σκύλων:

Για την τριχόπτωση και την αδύνατη τρίχα:

#2. SR256 Φωσφορικό σίδηρο + SR361 Οξικό οξύ

Σε 3 εβδομάδες, τα σκυλιά ανέκτησαν τη δύναμή τους και το τρίχωμά τους είχε αρχίσει να μεγαλώνει. Καθώς η νόσος ήταν επιδημία στο νησί όπου κατοικούσε ο κυνηγός, η θεραπεύτρια συνέχισε να δίνει το

1 ... **OD** ως πρόληψη κάθε χρόνο κατά τη διάρκεια της άνοιξης. Τα σκυλιά πήγαν πολύ καλά και δεν αναφέρθηκαν άλλα επεισόδια Leishmaniosis Canine. Ο ιδιοκτήτης τους ήταν πολύ χαρούμενος και ευγνώμων.

9. Χρόνια οξύτητα (καούρα) & αλλεργία στο σιτάρι ^{10001...Ινδία}

Μία 28χρονη που υπέφερε τα τελευταία 8 χρόνια από καούρες στο στομάχι, επισκέφθηκε το θεραπευτή, το Σεπτέμβριο του 2015. Αυτή η οξύτητα κατέληγε σε σοβαρούς πονοκεφάλους πολύωρης διάρκειας, σχεδόν καθημερινά και η ασθενής ανακουφιζόταν μόνο μετά την λήψη του αλλοπαθητικού παυσίπονου (Crocin)(paracetamol). Αυτή η κατάσταση ήταν πολύ αγχωτική για την ασθενή οδηγώντας τη σε χαμηλή αυτοεκτίμηση. Η ασθενής σταμάτησε να παίρνει το παυσίπονο και επέλεξε τη δονητική θεραπεία ως εξής:

Για την Οξύτητα και τον Πονοκέφαλο:

#1. CC4.10 Δυσπεψία + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων...6TD

Κατά την περίοδο υψηλού στρες :

#2. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...μία δόση όταν χρειαζόταν.

Η ασθενής παρουσίασε άμεσα αποτελέσματα και ανέφερε με χαρά 80% ανακούφιση από τους πονοκεφάλους μετά την πρώτη εβδομάδα. Λάμβανε και την θεραπεία # 2 μερικές φορές κατά τη διάρκεια της εβδομάδας και αισθάνθηκε πιο χαλαρή, χωρίς άγχος. Μετά από ένα μήνα, η δοσολογία #1 μειώθηκε σε **TDS** και στη συνέχεια μειώθηκε σε **OW** πριν σταματήσει τελείως μετά από άλλο ένα μήνα. Η ασθενής αποφάσισε να διακόψει και την #2 καθώς δεν αισθανόταν πλέον την ανάγκη.

Τον Φεβρουάριο του 2016, η ασθενής αποκάλυψε ότι τα τελευταία 3 χρόνια ήταν αλλεργική στο ψωμί από αλεύρι σίτου. Μετά την κατανάλωσή του, την έπιανε πόνος στο στομάχι. Ο θεραπευτής έφτιαξε ένα φάρμακο από **αλεύρι σίτου ενισχύοντάς το σε 200C** και πρότεινε δοσολογία **TDS**. Μέσα σε ένα μήνα, η ασθενής ανέφερε 100% ανακούφιση από τον πόνο στο στομάχι και άρχισε ξανά να απολαμβάνει το ψωμί. Η δοσολογία μειώθηκε σε **OW** πριν σταματήσει τη θεραπεία τον Ιούλιο του 2016 μετά από περίοδο τριών μηνών. Κατά την τελευταία επίσκεψη στις 16 Δεκεμβρίου, η ασθενής είχε ανακουφιστεί από όλα τα συμπτώματα, δηλαδή την οξύτητα, τον πονοκέφαλο και τον πόνο στο στομάχι και δεν χρειάστηκε να συνεχίσει την θεραπεία .

Σχόλια του συντάκτη:

Η οξύτητα και η κεφαλαλγία θα μπορούσαν να οφείλονται στην αλλεργία του σίτου. Αν είχε υποβληθεί πρώτα σε θεραπεία για αλλεργία, είναι πιθανό τα συμπτώματα να είχαν εξαφανιστεί χωρίς να απαιτείται περαιτέρω θεραπεία. Είναι σημαντικό να ενθαρρύνετε τον ασθενή να θυμάται και να μοιράζεται όλα τα συμπτώματα κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας.

10. Διαταραχή Άγχους Εξετάσεων ^{02899...Αγγλία}

Μία μητέρα έφερε τον 15χρονο γιό της στον θεραπευτή στις 27 Μαρτίου 2016. Μελετούσε για τις τελικές εξετάσεις στο GCSE και είχε αγχωθεί εξαιρετικά γεγονός που τον οδήγησε σε κρίσεις πανικού. Αυτή η εξέταση ήταν κρίσιμο βήμα για την καριέρα του. Ο νεαρός φοιτητής, που γενικά δεν ήταν επιρρεπής στο άγχος, επηρεάστηκε τόσο πολύ που υπέφερε περιστασιακά από ρινορραγίες. Μέχρι εκείνη την στιγμή δεν είχε ζητήσει ιατρική βοήθεια.

Επιπλέον, όλη του τη ζωή υπέφερε από πονόλαιμο και κρυώματα κατά τη διάρκεια του χειμώνα και έπερνε μη συνταγογραφούμενα φάρμακα. Αυτά παρείχαν μόνο προσωρινή ανακούφιση, καθώς το πρόβλημα επανεμφανιζόταν από καιρό σε καιρό. Η μητέρα του είχε αναφέρει ότι ήταν ένα συναισθηματικό και ευαίσθητο αγόρι.

Του δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.7 Χρόνια προβλήματα λαιμού...σε νερό κάθε 10 λεπτά για μία ώρα και μετά 6TD

Μετά από 6 εβδομάδες, η μητέρα ανέφερε ότι ο γιος της ήταν καλά και ότι το φάρμακο τον βοήθησε τρομακτικά, με το να τον ηρεμήσει εγκαίρως, πριν ξεκινήσει τις εξετάσεις του. Τις μέρες που η μητέρα ξεχνούσε να ετοιμάσει το φάρμακο σε νερό, το έφτιαχνε ο ίδιος, καθώς είχε βιώσει τα οφέλη της λήψης του. Έδωσε τις εξετάσεις του τον Μάιο και τον Ιούνιο, και τα αποτελέσματα βγήκαν τον Αύγουστο. Στις 27 Σεπτεμβρίου, η μητέρα τηλεφώνησε για να αναφέρει ότι ο γιος της συνέχιζε να λαμβάνει το φάρμακο καθ 'όλη τη διάρκεια της περιόδου μέχρι την τελευταία ημέρα των εξετάσεων. Καθώς ο ασθενής πήρε μέρος

στην τηλεφωνική συνομιλία, ακούστηκε πολύ ενθουσιασμένος και ανέφερε ότι το φάρμακο τον βοήθησε πραγματικά να επιτύχει εξαιρετικά αποτελέσματα, προς ευχαρίστηση των γονέων, των φίλων και της οικογένειάς του. Από τις 27 Μαρτίου 2016, δεν παρουσίασε ξανά άγχος, κρίσεις πανικού ή ρινορραγία. Από τον Ιούλιο του 2016 και έκτοτε είναι απαλλαγμένος από κρυώματα και πονόλαιμο. Σήμερα είναι πολύ ικανοποιημένος από την εξέλιξη των σπουδών του.

Η μαρτυρία του ασθενούς:

Πριν από τις τελικές μου εξετάσεις, ένιωσα ότι δεν μπορούσα να αντιμετωπίσω την πίεση. Είχα μεγάλες προσδοκίες από τον εαυτό μου, αλλά το άγχος μείωσε την αυτοεκτίμησή μου. Στη συνέχεια η μαμά μου ζήτησε την βοήθεια του δονητικού θεραπευτή και μου χορήγησε τα φάρμακα. Κάθε φορά, πριν ξεκινήσω το διάβασμα, προετοιμάζω το μίγμα νερού με combos και το έπινα, αμέσως αισθανόμουν ανακούφιση από οποιαδήποτε ένταση στο σώμα μου. Έπινα μια γουλιά από το νερό κάθε 10 λεπτά για μια ώρα, σταματούσα για 2 ώρες και στη συνέχεια επαναλάμβανα τον κύκλο. Πριν δοκιμάσω αυτή την θεραπεία, δεν μπορούσα να αντιμετωπίσω, φυσικά και διανοητικά, το άγχος των εξετάσεων. Μέσα σε 2 εβδομάδες από αυτή τη θεραπεία, ένιωσα τα θετικά αποτελέσματα στο σώμα μου - ήμουν σε θέση να εργάζομαι περισσότερο χωρίς στρες και έβλεπα τα προβλήματα με διαφορετικό τρόπο. Στο τέλος κατάφερα τα μέγιστα αποτελέσματα στις εξετάσεις και το μυστικό μου ήταν αυτό το μίγμα νερού. Θα ήθελα ιδιαίτερα να ευχαριστήσω τον θεραπευτή που μου έδωσε την ευκαιρία να βιώσω αυτή την εμπειρία και τα θετικά αποτελέσματα που είχε σε μένα και στο μυαλό μου.

Ω Προφίλ Θεραπευτών Ω

Θεραπευτής 02090...lvδία



Μετά την αποχώρησή του από την θέση του ως δημόσιος υπάλληλος το 2001, ήθελε να βυθιστεί σε προσωπική sadhana (πνευματική πρακτική). Όντας ένθερμος λάτρης του Σουάμι, έκανε συχνές επισκέψεις στο Prashanti Nilayam. Κατά τη διάρκεια μίας τέτοιας επίσκεψης, για να παρακολουθήσει τον συνηθισμένο κύκλο σπουδών, διαπίστωσε ότι, αντ' αυτού, διεξήχθη μια διήμερη σειρά διαλέξεων για τις δονητικές τεχνικές από τον Δρ JK Aggarwal. Καταπιάστηκε αμέσως με αυτή την καταπληκτική μορφή εναλλακτικής ιατρικής επειδή είχε ήδη συμμετάσχει στην οργάνωση ιατρικών στρατοπέδων στην Κεράλα. Με μια ειλικρινή επιθυμία να μάθει το σύστημα, προσέγγισε τον Δρ Aggarwal. Μετά από μία δύσκολη συνέντευξη, μαζί με άλλους 12 σοβαρούς υποψήφιους από όλο τον κόσμο, συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη χρήση του SRHVP.

Πριν από την πιστοποίησή του στον τομέα της δονητικής, ο θεραπευτής είχε εκπαιδευτεί σε άλλες μορφές εναλλακτικής θεραπείας όπως το ρέικι, τη μαγνητική θεραπεία, τη φυσικοπαθητική και τα βότανα και είχε αποκτήσει ένα MD στην εναλλακτική ιατρική. Μετά από λίγους μήνες άσκησης της δονητικής θεραπείας, κατάλαβε ότι δεν μπορεί να υπάρξει καλύτερη μορφή θεραπείας από αυτή που ευλόγησε προσωπικά ο ίδιος ο Κύριος. Ένοιωσε ότι το θέλημα του Κυρίου είναι γι' αυτόν να υπηρετεί μέσω της δονητικής αντί να εκτελεί προσωπική sadhana στη απομόνωση. Κατά την επόμενη επίσκεψή του στο άσραμ, ο Σουάμι δέχτηκε με χαμόγελο την επιστολή του που αναζητούσε τις ευλογίες Του για να προχωρήσει με την πλήρους απασχόλησης προσφορά του στην δονητική. Από εκείνη τη στιγμή και μετά, αφοσιώθηκε ολόψυχα σε αυτή την υπηρεσία και ανταμείφθηκε εξίσου από τον Κύριο με μια πληθώρα ασθενών.



Καθώς ο θεραπευτής κατακλύστηκε από ασθενείς και έπρεπε να κάνει το ίδιο combo για πολλούς από αυτούς, η χρήση του SRHVP ήταν χρονοβόρα. Έτσι, λόγω της ανάγκης, είχε την ιδέα να φτιάξει φάρμακα για κοινές ασθένειες σε 10ml πλαστικά φιαλίδια σταγονόμετρου. Εφόσον χειριζόταν μια ποικιλία κοινών προβλημάτων, πολύ σύντομα, ο αριθμός αυτών των φιαλιδίων αυξήθηκε. Έτσι ο ξυλουργός του έφτιαξε το πρώτο κουτί combos (βλέπε φωτο), διπλάσιο από το μέγεθος του σημερινού κουτιού των 108CC!

Το 2008, καθοδηγούμενος από μία έντονη εσωτερική παρότρυνση να εξαπλωθεί η δονητική θεραπεία του Swami σε άλλα μέρη της Κεράλα, πλησίασε τον κρατικό υπεύθυνο του νοσοκομείου Σάι στην Κεράλα. Μετά από κάποια αρχική αντίσταση πήρε την έγκριση για τη διεξαγωγή μηνιαίων στρατοπέδων δονητικής στο νοσοκομείο - ένα σημαντικό ορόσημο για τη δονητική!

Το 2010 οργάνωσε το πρώτο εργαστήριο AVP στην Κεράλα, ακολουθούμενο και από άλλα. Ως αποτέλεσμα, η Κεράλα έχει τώρα μια αφοσιωμένη ομάδα με πάνω από 100 εμπνευσμένους θεραπευτές με εξαιρετικά θετικά αποτελέσματα. Από καιρό σε καιρό αισθάνεται την αμφισβήτηση κάποιων θεραπευτών που παρακολουθούν επί πληρωμή και άλλα προγράμματα εναλλακτικών θεραπειών. Θεωρεί ότι αυτή η αστάθεια οφείλεται στην έλλειψη προσωπικής πνευματικής άσκησης στην καθημερινότητά τους. Διεξάγει δωρεάν μαθήματα γιόγκα και το ρόλο της πνευματικότητας στην υγειονομική περίθαλψη τόσο για τους ασθενείς όσο και για τους θεραπευτές.

Κάτω από την ηγεσία αυτού του θεραπευτή, η ομάδα δονητικής της Κεράλα έχει δημιουργήσει πολλά ειδικά προγράμματα στον τομέα της προληπτικής και θεραπευτικής φαρμακευτικής. Για παράδειγμα, δημιούργησαν ένα ειδικό πακέτο δονητικών φαρμάκων διαφόρων συστατικών για τα θύματα του εντομοκτόνου Endosulfan στην περιοχή Kasaragod. Ενθουσιασμένος να προσφέρει πολλά περισσότερα στην δονητική, ο θεραπευτής ξεκίνησε 3 δονητικά κέντρα, ανοιχτά καθημερινά. Κατείχε επίσης τη θέση του συντάκτη στο μηνιαίο ενημερωτικό δελτίο δονητικής της Κεράλα για 3 χρόνια.

Ο θεραπευτής έχει αντιμετωπίσει μυριάδες ασθενείς για όλα τα είδη ασθενειών, όπως στειρότητα, εθισμός στο αλκοόλ, προβλήματα του θυρεοειδούς, ινομύματα, κύστες, PCOD, λευκοπενία, προβλήματα εμμηνορρυσίας, αλωπεκία, ημικρανίες, προβλήματα προστάτη, ψυχιατρικές διαταραχές, αιμορροΐδες, αλλεργία, άσθμα, ιγμορίτιδα, παγωμένο ώμο, αρθρίτιδα, ηλιακό έγκαυμα και καρκίνος. Έχει κάνει επίσης πολλά πειράματα με τα φυτά. Διαπίστωσε ότι η χορήγηση του **CC1.2** του **τονικού των φυτών** κατά τη διάρκεια της πρώιμης φάσης ανάπτυξης είναι η πλέον ευεργετική για αυτά. Εάν η ίδια θεραπεία εφαρμόζεται στα νεαρά φυτά (ηλικίας ενός ή δύο εβδομάδων) τα αποτελέσματα είναι υπέροχα.

Παρά τις σωματικές δυσκολίες που σχετίζονται με τη γήρανση, ο θεραπευτής συνεχίζει να διαδίδει με ενθουσιασμό τους θεραπευτικούς κραδασμούς του Σουάμι σε αυτούς που έχουν ανάγκη, σε μακρινά μέρη της Κεράλα, ενώ εξακολουθεί να υπηρετεί ως ενεργός φορέας στον Οργανισμό Sai. Έχει εμπνεύσει τους νεότερους θεραπευτές, συμπεριλαμβανομένης της οικογένειάς του, να αναλάβουν πρωταγωνιστικούς ρόλους στη δονητική. Χαιρετίζουμε την αφοσίωση αυτού του θεραπευτή στην αποστολή της δονητικής και προσευχόμαστε η ιστορία για την εξαιρετική του υπηρεσία να είναι μια ισχυρή έμπνευση για όλους τους νεότερους θεραπευτές!

Περιστατικά που αναφέρθηκαν :

- **Καρκίνος Λάρυγγα**
- **Μαθησιακή Δυσκολία**

Θεραπεύτρια ^{10602 ...Ινδία}



Αποχώρησε από τη δουλειά της ως δασκάλα το 2009. Ήρθε στους κόλπους του Σουάμι το 1995 και αμέσως συμμετείχε με μεγάλο ζήλο σε όλες τις σφαίρες της υπηρεσίας του Σάι, δηλαδή, στο πρόγραμμα διδασκαλίας Bal Vikas, στα τραγούδια bhajan, στη διδασκαλία της ψαλμωδίας Vedic και στο διαλογισμό Jyoti (ελαφρύ). Είναι ενεργό μέλος του seva dal (κεντρικός οργανισμός εθελοντικής υπηρεσίας) και εθελόντρια στο ινστιτούτο ανώτερης εκπαίδευσης Vidya Vahini. Ήταν η μόνη που επιλέχτηκε από την περιοχή Μαχαράστρα το 2012 για να σπουδάσει Ανθρώπινες Αξίες στην Εκπαίδευση και έλαβε χρυσό μετάλλιο.

Από την παιδική της ηλικία, είχε πάθος να υπηρετεί. Σε ηλικία δέκα ετών, εργάστηκε στον πατέρα της, ο οποίος ήταν γιατρός εναλλακτικών θεραπειών Siddha-Ayurvedic-Unani, στην ανάμιξη των υλικών. Το 2008, ως ενήλικας, της δόθηκε δονητική θεραπεία για σοβαρό κρουολόγημα και βήχα και θεραπεύτηκε πλήρως σε μόλις δύο ημέρες. Εντυπωσιασμένη από αυτή την προσωπική εμπειρία, σύντομα εγγράφεται στα μαθήματα δονητικής. Με έντονη επιθυμία να γίνει όργανο του Σουάμι για να βοηθήσει στην ανακούφιση πολλών ασθενών που υπέφεραν, γύρω της, ολοκλήρωσε τον κύκλο μαθημάτων το 2009 στη Βομβάη. Κατά τη διάρκεια των επόμενων 5 χρόνων, συμμετείχε ενεργά σε στρατόπεδα δονητικής θεραπείας που διεξάγονταν τρεις φορές την εβδομάδα.

Αφού μετακόμισε στην πόλη Τσεννάι το 2014, θεραπεύει τους ασθενείς στο σπίτι και οι αριθμοί αυξάνονται σταδιακά. Οι άνθρωποι την προσεγγίζουν όταν βλέπουν τους άλλους γύρω τους να βελτιώνονται με τα δονητικά φάρμακα. Ενώ συμμετέχει σε τακτικά προγράμματα seva (υπηρεσίας του Σάι), χρησιμοποιεί τον ελεύθερο χρόνο της ανάμεσα σε δραστηριότητες για να κάνει γνωστή τη δονητική θεραπεία, μεταξύ των πιστών. Μαζί με άλλους θεραπευτές, διοργανώνει κάθε δεκαπενθήμερο, στρατόπεδο δονητικής θεραπείας σε μια κοντινή υπερπληθής περιοχή.

Η θεραπεύτρια λάμπει από ευτυχία όταν μοιράζεται τον τρόπο με τον οποίο ο Σουάμι της έδωσε μια χρυσή ευκαιρία να υπηρετήσει μέσω της δονητικής. Της δίνει μεγάλη ικανοποίηση η δυνατότητα να δίνει λύσεις ευλογημένες από τον Σουάμι, στους ανθρώπους που έρχονται και μοιράζονται τα προβλήματά τους μαζί της. Βιώνει απaráμιλλη χαρά βλέποντας τους ασθενείς να αναρρώνουν τόσο γρήγορα.

Έχει αντιμετωπίσει με επιτυχία πολλές περιπτώσεις οξέων και χρόνιων παθήσεων. Για παράδειγμα, ένας άνδρας 62 ετών που είχε κίρρωση του ήπατος, έπαιρνε αλλοπαθητική θεραπεία χωρίς ανακούφιση. Το ακόλουθο combo δόθηκε και ανάρρωσε σε μόλις 3 μήνες από τη λήψη μόνο του δονητικού φαρμάκου:

CC4.1 Τονωτικό πέψης + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος & της Χοληδόχου κύστης + CC4.10 Δυσπεψία + CC4.11 Ήπαρ & Σπλήνα + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC13.1 Τονωτικό νεφρών & ουροδόχου κύστης + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό.

Σε μια άλλη περίπτωση, μια γυναίκα ηλικίας 68 ετών με οξύ πόνο στα οστά και τους μυς για 7 χρόνια και χωρίς ανακούφιση από την αλλοπαθητική, καλυτέρευσε 100% σε 8 εβδομάδες με αυτά:

#1. CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό

#2. CC3.7 Κυκλοφορικό + CC18.5 Νευραλγία + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός.

Χρησιμοποιεί συχνά με μεγάλη επιτυχία τα ακόλουθα φάρμακα από τα 108 Common Combos:

- 1. CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.3 Τονωτικό Εγκεφάλου & Μνήμης** Έχει κάνει θαύματα για τους ασθενείς της που πάσχουν από κατάθλιψη, άγχος ή απογοήτευση.
- 2. CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος & της Χοληδόχου κύστης** Όταν προστέθηκαν σε θεραπείες του δέρματος παρήγαγαν ταχύτερα αποτελέσματα.
- 3. CC19.6 Χρόνιος Βήχας + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα** Βοήθησε πολλούς γνωστούς τραγουδιστές να διατηρήσουν το λαιμό τους καθαρό και απαλλαγμένο από βραχνάδα.

Η πρακτική την έχει βοηθήσει με πολλούς τρόπους. Με το πέρασμα του χρόνου έχει γίνει πιο συμπονετική προς τους ασθενείς της. Αισθάνεται ότι ο Σουάμι στέλνει τους ασθενείς της με προβλήματα ποικίλης φύσης για να ελέγξει την ικανότητά της να συνδέεται με τους ασθενείς και να κατανοεί τα προβλήματά τους. Οι διαισθητικές ικανότητές της έχουν βελτιωθεί με την πάροδο του χρόνου και πάντα προσεύχεται για καθοδήγηση πριν δώσει συνταγή. Το συνεχιζόμενο ταξίδι στη δονητική είναι ένα μάθημα. Βιώνοντας τη αγάπη του Σάι σε κάθε βήμα με έναν εντυπωσιακό τρόπο Τον νοιώθει πιο κοντά σε αυτήν κάθε μέρα που περνάει.

Περιπτώσεις που αναφέρθηκαν :

- **Νέκρωση των οστών στα Πλευρών**
- **Χρόνιος κοιλιακός πόνος**

Θεραπευτής ^{11576...Ινδία}



Έχει υπηρετήσει την ανθρωπότητα με πολλούς τρόπους. Ήταν μέλος της Ναυτικής Αεροπορίας των Ινδικών Ενόπλων Υπηρεσιών συμπεριλαμβανομένων των Στρατηγικών Δυνάμεων. Αφού έφυγε από την εντυπωσιακή και παρασημοφορημένη στρατιωτική του καριέρα, συνέχισε την εκπαίδευσή του σε πολλά σεβαστά πανεπιστήμια, τόσο στις ΗΠΑ όσο και στην Ινδία. Το αίσθημα ανησυχίας για τους άπορους, τον έκανε να επιλέξει να συμμετάσχει σε κοινωνικές υπηρεσίες και δεσμεύτηκε να αναμορφώσει τους λιγότερο προνομιούχους. Πρόσφατα ολοκλήρωσε στη Νέα Υόρκη υποτροφία σπουδών πάνω στην Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη, διερευνώντας και προωθώντας ανθρωπιστικά και κοινωνικά συναφή έργα για τον επιχειρηματικό τομέα σε όλο τον κόσμο. Συμμετείχε σε αλτρουιστικά έργα, επισκέπτοντας τοπικά χωριά με πολλούς εναλλακτικούς τρόπους θεραπείας: Sai Sanjeevini, φυσιοπαθητική, ρέικι, θεραπείες pranic και theta, NLP, acupressure, Sujok, υπνοθεραπεία και θεραπεία με ήχους. Το 2015 επέλεξε να μελετήσει τη

Δονητική θεραπεία στο Puttapparathi. Ειδικεύτηκε ως AVP τον Νοέμβριο και σύντομα προήχθη σε VP τον Μάιο του 2016.

Αισθάνεται ευλογημένος που συμμετέχει σε μηνιαία θεραπευτικά στρατόπεδα με άλλους θεραπευτές της περιοχής της Kerala κατά το τελευταίο έτος. Οι μηνιαίες συνεδριάσεις της δονητικής που πραγματοποιούνται στο Kochi του δίνουν την ευκαιρία να μάθει και να μοιραστεί τις εμπειρίες του. Ο θεραπευτής ταξιδεύει ευρέως για το έργο του και πάντα μεταφέρει ένα kit ευεξίας δονητικής μαζί του για να εξυπηρετεί όποτε και όπου χρειάζεται. Έχει πολλούς ασθενείς που ζουν μακριά και είναι ευτυχής να προετοιμάζει και να τους στέλνει δονητικά φάρμακα. Προτείνει όλοι οι ασθενείς να λαμβάνουν τα combos

στο νερό ως προτιμώμενο φορέα για τις δονήσεις. Εκφράζει τη χαρά του για τα ενθαρρυντικά αποτελέσματα από την θεραπεία των φυτών και των ζώων με το σύστημα της δονητικής .

Ο θεραπευτής αντιμετώπισε επιτυχώς πολλές περιπτώσεις ψυχικών προβλημάτων. Για εκείνους που πάσχουν από ψυχολογική δυσφορία ή οποιαδήποτε μορφή άγχους ή πίεσης, έχει βρει το **CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές** αλλάνθαστο, δίνοντας άμεσα και άριστα αποτελέσματα. Αναφέρει την περίπτωση ενός πτυχιούχου μηχανολογίας 23 ετών που έπασχε από κρίσεις πανικού, σοβαρή κατάθλιψη, χαμηλή αυτοεκτίμηση και κατήφεια τα τελευταία 3 χρόνια. Ήταν ιδιαίτερα επιρρεπής σε όλα τα είδη των ατυχημάτων. Ο νεαρός άνδρας είχε αρνηθεί κάθε είδους ψυχιατρικής βοήθειας, αλλά συμφώνησε να κάνει δονητική θεραπεία. Στις 5 Αυγούστου 2016, ο θεραπευτής έδωσε τα εξής:

CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.2 Κάθαρση + CC17.3 Τονωτικό Εγκεφάλου & Μνήμης ...QDS σε νερό.

Μετά από τρεις μέρες, ο πατέρας παρατήρησε 25% βελτίωση στη στάση του και μέσα σε μια εβδομάδα, ήταν φανερό ότι το αγόρι είχε ξανακερδίσει τον ζήλο για τη ζωή και άρχισε να πηγαίνει σε συνεντεύξεις για εργασία. Η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** μετά από 3 εβδομάδες και μετά από άλλες 7 εβδομάδες σε **OW** και μετά από ένα μήνα διέκοψε. Από τον Απρίλιο του 2017, ο νεαρός πάει πολύ καλά. Έχοντας εξασφαλίσει καλή δουλειά, απολαμβάνει τη ζωή του στον Καναδά.

Ο θεραπευτής ενθαρρύνει την ενδοσκόπηση για να ανακαλύψει και να χρησιμοποιήσει τις εσωτερικές θεραπευτικές δυνάμεις μέσα στον καθένα μας, τονίζοντας την πνευματική φύση της όλης θεραπείας. Τονίζει τη σημασία της πειθαρχίας για τη λήψη της συνταγογραφούμενης δοσολογίας και υπενθυμίζει στους ασθενείς του να λαμβάνουν τα φάρμακα με προσευχή και πίστη.

Προσπαθώντας για το «αγαπάτε όλους, υπηρετείτε όλους», η πρακτική των δονητικών κυμάτων του διεγείρει υπέροχα συναισθήματα θεότητας. Αυτός είναι ο κύριος λόγος για τον οποίο σταμάτησε να ασκεί όλες τις άλλες θεραπείες αμέσως μόλις ξεκίνησε την Δονητική θεραπεία. Είναι ευτυχής που ανακάλυψε ότι με αυτό τον τρόπο προσφοράς, το μυαλό του διαλύεται σταδιακά, έτσι ώστε όλο και περισσότερο, οτιδήποτε διακρίνει - γεγονός, πρόσωπο, τόπο ή πράγμα, να μην του προκαλεί ούτε κρίση ούτε προκατάληψη. Θεωρεί ότι αυτός είναι ο πρωταρχικός του στόχος στη ζωή, επιτυγχάνοντας αληθινή εξομίωση σε όλες τις περιστάσεις και γι 'αυτό αισθάνεται ότι η υπηρεσία μέσω της δονητικής θεραπείας είναι μια πραγματικά χρήσιμη μορφή πνευματικής άσκησης για την επίτευξη αυτού του στόχου.

Περιπτώσεις που αναφέρθηκαν:

- [Διαβήτης](#)
- [Υποθυρεοειδισμός](#)

☞ Γωνιά των απαντήσεων ☜

1. Ερώτηση: Η ασθενής μου μου είπε ότι μόνο κατά το κράτημα του μπουκαλιού στην τσέπη του στήθους της ανακουφιζόταν από το συγκεκριμένο σύμπτωμα. Υπάρχουν άλλες εκθέσεις σχετικά με αυτό το ζήτημα;

Απάντηση: Ναι, ορισμένοι ασθενείς ανέφεραν ότι η διατήρηση της φιάλης κοντά στο σώμα τους έδωσε σχεδόν την ίδια ανακούφιση με τη λήψη του φαρμάκου από το στόμα. Αυτό συμβαίνει στην περίπτωση ενός ασθενούς που είναι πολύ ευαίσθητος σε αυτές τις λεπτές δονήσεις και επομένως μπορεί να απορροφήσει αυτές τις ενέργειες απλώς και μόνο επειδή είναι κοντά τους. Αυτό το αποτέλεσμα εξαρτάται εξ ολοκλήρου από τον μεμονωμένο παραλήπτη.

*2. Ερώτηση: Ο ασθενής μου πάσχει από εμπύημα εδώ και πολλά χρόνια. Του πρότεινα το combo **CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονικό + CC19.5 Ιγμορίτιδα** που δεν φαίνεται να βοηθήσει. Ποια είναι η πρότασή σας;*

Απάντηση: Το εμπύημα είναι συσσώρευση μολυσμένου υγρού σε μια κοιλότητα, συνήθως στους πνεύμονες. Σας συνιστούμε να δώσετε **CC19.3 Χρόνια λοίμωξη στο θώρακα + CC19.6 Χρόνιος βήχας και CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό** μπορεί να προστεθεί εάν απαιτείται. Δεδομένου ότι πρόκειται για χρόνια πάθηση, μπορεί να χρειαστεί πολύς χρόνος για να θεραπευτεί. Επίσης, είναι απαραίτητες οι κατάλληλες αλλαγές στον τρόπο ζωής, ιδιαίτερα η διατροφή και η κατανάλωση λιγότερης τροφής κατά την διάρκεια των νυχτερινών ωρών.

3. Ερώτηση: Διατηρούσα αρκετά μπουκαλάκια για φάρμακα μαζί με το κιβώτιο των 108CC μου, σε τενεκεδένιο κουτί, πιστεύοντας ότι τέτοια κουτιά που είναι συνήθως διαθέσιμα στην αγορά είναι κατασκευασμένα από αλουμίνιο. Πρόσφατα ανακάλυψα ότι είναι απο κασσίτερο και προσελκύουν μαγνήτες. Υπάρχει κάποια κατευθυντήρια γραμμή να μην διατηρούμε φάρμακα μέσα ή κοντά σε ένα μεταλλικό δοχείο;

Απάντηση: Σε γενικές γραμμές, δεν αναμένουμε ότι τα φάρμακα μέσα σε πλαστικά μπουκάλια θα επηρεαστούν από το μεταλλικό κουτί. Με τον ίδιο τρόπο, πιστεύουμε ότι το combo kit είναι εντάξει όταν φυλάσσεται μέσα σε ένα τέτοιο μεταλλικό κουτί. Φυσικά, δεν μπορούμε να διατηρήσουμε τα χάπια απευθείας σε μεταλλικό κουτί. Ωστόσο, θα είναι καλό να κρατήσετε το SRHVP μακριά από τέτοια μεταλλικά κουτιά.

+++++
4. Ερώτηση: Μπορούν οι δονήσεις κινούμενου αυτοκινήτου / τρένου να επηρεάσουν τα φάρμακα; Ομοίως, ένα ταξίδι με αεροπλάνο μπορεί να καταστρέψει ένα δονητικό φάρμακο;

Απάντηση: Οι μηχανικοί κραδασμοί σε κινούμενο αυτοκίνητο / αμαξοστοιχία / αεροπλάνο δεν θα έπρεπε να επηρεάζουν τα δονητικά φάρμακα. Ωστόσο, η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία που δέχεται ένα αεροπλάνο είναι μια εντελώς διαφορετική ιστορία, καθώς η ακτινοβολία μπορεί να εξουδετερώσει τις θεραπευτικές δονήσεις. Μία καλή ποσότητα προστασίας είναι ενσωματωμένη στα δονητικά φάρμακα, καθώς έχουν προστεθεί δονήσεις κατά της ακτινοβολίας σε κάθε μία από τις φιάλες των 108CC. Μερικοί θεραπευτές προτιμούν να προστατεύουν τα φάρμακα και το κουτί των 108CC, τυλίγοντάς τα προσεκτικά σε καλής ποιότητας αλουμινόχαρτο. Ωστόσο, προσέξτε να μην επαναχρησιμοποιήσετε το αλουμινόχαρτο, καθώς μπορεί να προκαλέσει μικρά σπασίματα.

+++++
5. Ερώτηση: Υπάρχει κάποια συμβουλή για τους θεραπευτές ώστε να διατηρήσουν την κινητήρια δύναμη για να συνεχίσουν την υπηρεσία στην δονητική θεραπεία ;

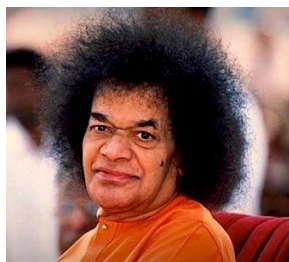
Απάντηση: Ανεξάρτητα από τυχόν εμπόδια και δυσκολίες, η αίσθηση της προσωπικής πνευματικής ανάπτυξης μέσω της υπηρεσίας ή οποιασδήποτε άλλης πνευματικής πρακτικής είναι η μόνη κινητήρια δύναμη. Γενικά, η υπηρεσία στην δονητική θεραπεία παρέχει στους πραγματικά σοβαρούς και αφοσιωμένους θεραπευτές αρκετή ενέργεια για να συνεχίσουν. Ωστόσο, υπάρχουν περιπτώσεις που κάνουν τους θεραπευτές να αισθάνονται απογοητευμένοι.

Γνωρίζουμε ότι νέοι θεραπευτές αισθάνονται μερικές φορές απομονωμένοι και αυτό μειώνει τον ενθουσιασμό τους. Έχουμε λοιπόν λάβει ορισμένα μέτρα για την αντιμετώπιση αυτού του ζητήματος. Σύμφωνα με το τελευταίο πρόγραμμα καθοδήγησης, σε κάθε νέο θεραπευτή έχει ανατεθεί ένας μέντορας που παρέχει υποστήριξη, ένας προς ένα. Οι παλιοί θεραπευτές που δεν αισθάνονται τόσο σίγουροι είναι ευπρόσδεκτοι να εγγραφούν και σε αυτό το πρόγραμμα. Η έμφαση που δίνουμε στις συναντήσεις των τοπικών θεραπευτών και στις τηλεδιασκέψεις όχι μόνο βοηθά να διατηρούμε επαφή με τους άλλους, αλλά και αποκαθιστά τις αμφιβολίες των συμμετεχόντων. Γράψτε στη διεύθυνση healerInfo@vibrionics.org για τα στοιχεία επικοινωνίας άλλων θεραπευτών της περιοχής σας, με σκοπό την τακτική επικοινωνία μαζί τους. Οι ασκούμενοι από τις ΗΠΑ και τον Καναδά μπορούν να γράψουν απευθείας στον συντονιστή τους στη διεύθυνση healerInfo@us.vibrionics.org.

Όταν οι θεραπευτές δεν βλέπουν αποτελέσματα σύμφωνα με τις προσδοκίες τους ή αρχίζουν να επεξεργάζονται πολύπλοκες περιπτώσεις για τις οποίες στερούνται εμπιστοσύνης (μερικές φορές λόγω έλλειψης γνώσεων), η ομάδα στο comboQueries@vibrionics.org είναι πάντοτε έτοιμη να παρέχει χρήσιμες συμβουλές.

Συχνά ακούμε ότι ορισμένοι θεραπευτές απλά δεν έχουν αρκετούς ασθενείς. Σε τέτοιες περιπτώσεις προτείνουμε να περιποιηθούν τα φυτά και τα ζώα. Η παροχή συμβουλών μέσω τηλεφώνου / skype και η αποστολή αλληλογραφίας μπορεί να βοηθήσει στην προσέγγιση περισσότερων ασθενών.

Πάνω απ' όλα, για να παραμείνουμε επικεντρωμένοι στην υπηρεσία της δονητικής, είναι απαραίτητο να διατηρήσουμε άλλες προσωπικές πνευματικές πρακτικές, όπως διαλογισμό, japa, bhajan, ψαλμωδίες, παρακολούθηση satsang και ομάδας μελετών καθώς και ανάγνωση πνευματικής λογοτεχνίας.



Ωθεικά Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή®

“Να πείσετε τους εαυτούς σας ότι η ζωή δεν μπορεί να συνεχιστεί πολύ, χωρίς οι άλλοι να σας υπηρετούν και εσείς να υπηρετείτε τους άλλους. Κύριοι - υπηρέτες, κυβερνήτες, γκουρού-μαθητές,

εργοδότες-εργαζόμενοι, γονείς-παιδιά, όλα αυτά δεσμεύονται από την αμοιβαία εξυπηρέτηση. Ο καθένας είναι ένας sevak (αυτός που προσφέρει δωρεάν υπηρεσία). Ο αγρότης και ο εργάτης τον οποίο υπηρετείτε παράγουν με τον μόχθο τους τα τρόφιμα και τα ρούχα σας ως υπηρεσία προς εσάς. Θυμηθείτε ότι το σώμα, με το σύμπλεγμα των αισθήσεων - μυαλού - εγκεφάλου σας έχει δωθεί ως δώρο, να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει τους αβοήθητους. Η προσφορά υπηρεσίας είναι το υψηλότερο μονοπάτι της αφοσίωσης που κερδίζει τη Χάρη του Θεού.”

...Sathya Sai Baba, “Equipment for Service” Discourse, 21 November 1986
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

“Ένα μεγάλο μέρος του νερού που πίνουμε εξωθείται ως ούρα. Ένα λεπτό μέρος του νερού που καταναλώνουμε γίνεται η δύναμη της ζωής. Επομένως, η φύση του φαγητού και του νερού που λαμβάνουμε αποφασίζει τον χαρακτήρα μας. Μόνο με τον έλεγχο της ποιότητας των τροφίμων και του νερού μπορούμε να επιτύχουμε τη θέωση. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο λέγεται ότι η τροφή είναι Θεός. Ως εκ τούτου, η σπατάλη τροφίμων είναι σπατάλη του Θεού. Μην σπαταλάτε την τροφή. Τρώτε μόνο αυτό που χρειάζεστε και σιγουρευτείτε ότι αυτό που τρώτε είναι αγνό. Δώστε κάθε πλεόνασμα τροφίμων σε όσους έχουν ανάγκη.”

...Sathya Sai Baba, “Teachings of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba – volume 1”
<https://www.sathyasai.org/publications/TeachingsOfBSSSB-Vol01.html>

✪ Ανακοινώσεις ✪

- ✪ Γαλλία **Dordogne**: Επαναληπτικό Σεμινάριο & AVP εργαστήρι 3-4 Ιούνιος 2017, επικοινωνήστε με Danielle στο trainer1@fr.vibrionics.org
- ✪ Ινδία **Puttaparthi**: AVP Εργαστήρι 10-14 Ιούλιος 2017, επικοινωνήστε με Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικός στο 850 067 6092
- ✪ Ινδία **Puttaparthi**: AVP Εργαστήρι 18-22 Νοέμβριος 2017, επικοινωνήστε με Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικός στο 850 067 6092
- ✪ Ινδία **Puttaparthi**: SVP Εργαστήρι 24-28 Νοέμβριος 2017, επικοινωνήστε με Hem στο 99sairam@vibrionics.org

✪ Πρόθετα ✪

1. Συμβουλές υγείας

Νερό και Υγεία Μέρος-3 – Αγνό ενεργοποιημένο νερό, ο φυσικός τρόπος!

Έχουμε ήδη διαπιστώσει¹ ότι τα σώματά μας αποτελούνται κυρίως από νερό, το οποίο έχει μεγάλη μνήμη. Θα πρέπει να έχουμε μία επαρκή ημερήσια πρόσληψη νερού, να πίνουμε αργά, ειρηνικά και με αγάπη για να διατηρήσουμε τον εαυτό μας ενυδατωμένο, ενεργητικό και απαλλαγμένο από ασθένειες. Επομένως, το νερό που πίνουμε πρέπει να είναι καθαρό για να προστατεύσει τη ζωτική μας ενέργεια.

Μείωση της παγκόσμιας παροχής νερού! Εκτιμάται ότι το ένα πέμπτο του παγκόσμιου πληθυσμού ζει σε περιοχές με ανεπαρκή παροχή νερού και περίπου το ένα τέταρτο αντιμετωπίζει έλλειψη καθαρού νερού². Ακόμη και αν υπάρχει νερό, μπορεί να μην είναι πόσιμο ή στην εγγύτητα αυτών που έχουν ανάγκη³. Το απεσταγμένο νερό στερείται μεταλλικών στοιχείων και η κατανάλωσή του δεν συνιστάται καθώς είναι επιβλαβής για την υγεία⁴. Το εμφιαλωμένο μεταλλικό ή εξαγνισμένο νερό μπορεί να είναι απαλλαγμένο από φυσικές μολυσματικές ουσίες, αλλά δεν έχει τη ζωτική δύναμη και ίσως να μην καταστείλει τη δίψα μας. Ας δούμε μερικούς απλούς τρόπους απόκτησης και αποθήκευσης καθαρού νερού και επίσης να μάθουμε πώς να ενεργοποιούμε το νερό μας και κατ'επέκταση τον εαυτό μας!

1. Δυνατότητα των μετάλλων ως καθαριστές

Η αποθήκευση νερού σε χάλκινα και ασημένια αγγεία για εξαγνισμό⁵ αναφέρεται στα αρχαία κείμενα της Αγιουρβέδα. Έχει πραγματοποιηθεί έρευνα γι αυτό και υπάρχουν πολλές πληροφορίες σχετικά με την πρακτική χρήση τους για την υγιεινή των τροφίμων, την απολύμανση του νερού και του αέρα, την επούλωση τραυμάτων και την απολύμανση επιφανειών³.

2. Νερό από χάλκινα δοχεία – μερικές μελέτες⁵⁻⁷

Έρευνα που πραγματοποιήθηκε από το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας των Η.Π.Α. αποκάλυψε ότι το δοχείο χαλκού επιδρά στον καθαρισμό του μολυσμένου με μικρόβια νερού. Πρόσφατα, ο Οργανισμός

Περιβάλλοντος των Η.Π.Α. κατέγραψε το χαλκό ως το μόνο στερεό υλικό το οποίο σκοτώνει τα βακτήρια που μπορεί να αποτελέσουν απειλή για την ανθρώπινη υγεία. Διαπιστώθηκε ότι η περιεκτικότητα του νερού σε χαλκό που φυλάσσεται σε χάλκινα δοχεία ήταν εντός του επιτρεπόμενου ορίου 2 mg / λίτρο που έχει οριστεί από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ). Σύμφωνα με μελέτες της ίδιας Οργάνωσης, ένας ενδεικτικός παράγοντας είναι ότι σε επίπεδα άνω των 2,5 mg / λίτρο, ο χαλκός θα προσδώσει ανεπιθύμητη πικρή γεύση στο νερό και σε υψηλότερα επίπεδα, θα επηρεαστεί επίσης το χρώμα του.

3. Νερό από χάλκινα δοχεία – ένα ελιξήριο!⁸⁻¹³

Σύμφωνα με την παραδοσιακή σοφία, το νερό που φυλάσσετε σε χάλκινα δοχεία για τουλάχιστον τέσσερις ώρες, αλλά κατά προτίμηση όλη την νύχτα, αποκτά συγκεκριμένη ποιότητα η οποία κάνει πολύ καλό στην υγεία και την ενέργεια γενικότερα και για το συκώτη ειδικότερα. Ο χαλκός ιονίζει, ενεργοποιεί και εξισορροπεί το pH (οξύτητα) του νερού που το καθιστά ζωντανό. Αυτό το νερό είναι ένα φυσικό αντιοξειδωτικό, απορροφάται εύκολα από τα κύτταρά μας και ενισχύει την ενυδάτωση.

Ενα ή δύο ποτήρια από αυτό το νερό σε άδειο στομάχι το πρωί θα έχει αποτοξινωτικά αποτελέσματα.

Η Αγιουρβέδα δηλώνει ότι αυτό το νερό έχει την ικανότητα να εξισορροπήσει και τα τρία doshas (ισχυρές δυνάμεις αλληλεπίδρασης) - Βάτα, Πίττα και Κάφα, τα θεμελιώδη σωματικά στοιχεία. Όχι μόνο σκοτώνει επιβλαβή βακτήρια και ανακουφίζει από γαστρεντερικές διαταραχές, αλλά επίσης μειώνει τη φλεγμονή στο στομάχι, φροντίζει για έλκη, αναπνευστικές διαταραχές και αρθρίτιδα, τονώνει την καρδιά, καθώς και τους μυς και τους ιστούς.

4. Πίνετε νερό με σοφία από χάλκινα δοχεία^{6,12,13}

Εντός της συνολικής ημερήσιας πρόσληψης, αρκεί να πίνουμε αυτό το νερό μία φορά νωρίς το πρωί και μία το βράδυ για να λάβουμε την απαιτούμενη ποσότητα χαλκού που απαιτείται για το σώμα (περίπου 1,2 mg ημερησίως). Πρέπει να συνεχίσουμε να πίνουμε αυτό το νερό για τρεις μήνες και στη συνέχεια να σταματήσουμε να για ένα μήνα για να απομακρύνουμε τυχόν πλεόνασμα χαλκού που έχει εναποτεθεί στο σώμα. Αυτός ο κύκλος μπορεί να συνεχιστεί καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής για να αποφέρει τα περισσότερα οφέλη για την υγεία.

Η Αγιουρβέδα δεν συνιστά να πίνουμε νερό ή να τρώμε φαγητό όρθιοι. Συνιστάται το πόσιμο νερό να είναι πάντοτε χλιαρό. Εάν πίνετε κρύο νερό, θα χρειαστεί να θερμανθεί από το σώμα μας και αυτό απαιτεί μεγαλύτερη παροχή αίματος στο πεπτικό σύστημα. Έτσι, η παροχή αίματος στον εγκέφαλο και την καρδιά θα μειωθεί το οποίο είναι επιζήμιο για την υγεία.

5. Νερό από ασημένια δοχεία^{12,14-16}

Μια μελέτη που διεξήχθη σε παθογόνα εντερικά βακτήρια, για να παρατηρηθεί η επίδραση του νερού που έχει αποθηκευτεί σε ασημένια δοχεία, αποκάλυψε τη ξεχωριστή δυναμική των δοχείων αργύρου, να απολυμαίνουν το νερό. Σύμφωνα με τους ειδικούς, κανένας μικροοργανισμός που δοκιμάστηκε δεν ήταν σε θέση να παραμείνει ζωντανός για περισσότερο από έξι λεπτά από την στιγμή που ήρθε σε απευθείας επαφή με το κολλοειδές ασήμι. Η NASA υιοθέτησε τη ρωσική μέθοδο καθαρισμού του νερού χρησιμοποιώντας ιονισμένο ασήμι, η οποία δεν είναι μόνο ευκολότερη αλλά και πιο αποδοτική και αποτελεσματική.

Σύμφωνα με την Αγιουρβέδα, εάν πίνουμε νερό από ασημένια δοχεία δροσίζει το σώμα, ελέγχει το pitta dosha, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και μπορεί να λαμβάνεται καθημερινά.

6. Νερό από μπρούτζινα δοχεία¹⁷⁻¹⁸

Ορισμένα πειράματα που έγιναν από μικροβιολόγους στο Ηνωμένο Βασίλειο δείχνουν ότι το νερό που αποθηκεύεται σε ορειχάλκινα αγγεία εμποδίζει ασθένειες που μεταδίδονται από το νερό, καθώς τα βακτήρια είναι λιγότερο πιθανό να αναπτυχθούν σε τέτοια δοχεία. Δεδομένου ότι ο ορείχαλκος είναι κράμα χαλκού (70%) και ψευδαργύρου (30%), το νερό καθαρίζεται με ιόντα χαλκού. Οι ευρέως διαδεδομένες ασθένειες που προκαλούνται από το νερό θα μπορούσαν να αποφευχθούν στις αναπτυσσόμενες χώρες εάν οι άνθρωποι μπορούσαν να στραφούν στην παραδοσιακή σοφία της χρήσης ορειχάλκινων αγγείων για την αποθήκευση πόσιμου νερού.

7. Απαλός καθαρισμός μεταλλικών δοχείων¹⁹⁻²⁰

Τα χάλκινα, τα ορειχάλκινα και τα ασημένια δοχεία θα πρέπει να καθαρίζονται καθημερινά, με απαλό τρίψιμο με λεμόνι, ή χυμό λεμονιού με ή χωρίς αλάτι, ή πάστα tamarind. Μετά από μισό λεπτό πρέπει να πλυθεί με καθαρό νερό. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται υφάσματα ή σφουγγάρια με τραχιά επιφάνεια για τον καθαρισμό αυτών των σκευών. Υπάρχουν και άλλες μέθοδοι που μπορεί κανείς να διερευνήσει.

8. Νερό από πήλινα δοχεία (από λάσπη)^{12,13,15,21-22}

Το πόσιμο κρύο νερό από τα καθαρά πήλινα δοχεία έχει μια αναζωογονητική γήινη γεύση εκτός από τα οφέλη για την υγεία που προσφέρει. Είναι πιο κατάλληλο για ζεστά καλοκαίρια. Τα πήλινα δοχεία όχι μόνο ψύχουν το νερό εξαιτίας της εξάτμισης και το φέρνουν πιο κοντά στη θερμοκρασία του σώματος σε καταστάσεις καύσωνα, αλλά και παρέχουν φυσική θεραπεία με τα στοιχεία της γης. Πρόκειται για μια μοναδική φυσική ποιότητα που διαθέτουν αυτά τα πορώδη δοχεία που κανένα άλλο δοχείο δεν έχει. Η φυσική άργιλος, όντας αλκαλική από φύση, αλληλεπιδρά με την οξύτητα του νερού και παρέχει την κατάλληλη ισορροπία του pH. Έτσι, αυτό το νερό βοηθά περιορίζοντας την οξύτητα και προσφέροντας ανακούφιση από τα γαστρικά προβλήματα. Αυτό το νερό, σε αντίθεση με το νερό του ψυγείου, είναι ήπιο στο λαιμό. Μπορεί να θερμανθεί, ειδικά πριν από την κατανάλωση με άδειο στομάχι, νωρίς το πρωί. Τα δοχεία από πηλό είναι οικονομικά και η μόνη συντήρηση είναι να διατηρούνται καθαρά πλένοντάς τα απαλά με μια βούρτσα χωρίς σαπούνη, μία φορά κάθε δύο ημέρες. Εάν τα πήλινα δοχεία δεν είναι διαθέσιμα, είναι προτιμότερο να χρησιμοποιείτε ανοξειδωτα δοχεία (και όχι πλαστικά).

9. Νερό εκτεθειμένο στο ηλιακό φως^{13,23-26}

Η έκθεση στον ήλιο βελτιώνει την ποιότητα του νερού. Σύμφωνα με μερικά πειράματα, νερό που διατηρείται μέσα σε μπλε(κοβαλτίου) γυάλινα μπουκάλια και εκτίθεται σε άμεσο ηλιακό φως για 20 λεπτά ή σε τεχνητό φως για μία ώρα εξαλείφει κάθε βακτήριο ή ιό. Μπορεί μετά να κουνηθεί καλά για να ενεργοποιηθεί. Θα πρέπει να κλειστεί με ένα μη μεταλλικό πώμα για να το προστατεύσει από τη σκόνη και άλλα σωματίδια. Κάποιος μπορεί να εξερευνήσει και να πειραματιστεί με τη δημιουργία ηλιακά φορτισμένου νερού χρησιμοποιώντας γυάλινες φιάλες όπως δείχνουν οι αναφερόμενοι σύνδεσμοι.

10. Αποκατάσταση του νερού της βρύσης^{8,27}

Σε γενικές γραμμές το νερό από τη βρύση, περνάει από επεξεργασία και καθαρισμό, προτού διανεμηθεί στα σπίτια μας και περιέχει φυσικά μεταλλικά στοιχεία. Αλλά απορροφά πολλή αρνητικότητα και η μοριακή δομή του διαταράσσεται καθώς ταξιδεύει στα σπίτια μας μέσω πολλών στροφών σε σωλήνες μολύβδου ή πλαστικού. Σε τροπικές χώρες όπως η Ινδία, μπορεί επίσης να συγκεντρώσει επιβλαβή βακτήρια. Ενώ το νερό έχει μνήμη για να διατηρήσει το αποτύπωμα των ακαθαρσιών, έχει επίσης έναν τρόπο να επιστρέφει στην αρχική του κατάσταση. Εάν απλά, αφήσουμε το νερό της βρύσης να τρέχει χωρίς διακοπή για μια ώρα, η αρνητικότητα θα ανατραπεί. Διατηρώντας το νερό σε μια ανοιχτή κανάτα για 24 ώρες (ή βράζοντάς το για 20 λεπτά) βοηθά ώστε το διαλυμένο χλώριο να διαφύγει και το νερό να γίνει πιο εύγευστο. Το νερό της βρύσης μπορεί είτε να βράσει και να ψυχθεί είτε να καθαριστεί με τη χρήση φίλτρων και να αποθηκευτεί κατάλληλα.

11. Η μορφή των δοχείων έχει σημασία επίσης^{12,28}

Το ιδανικό σχήμα δοχείου για πόσιμο νερό είναι το παραδοσιακό σφαιρικό ή ελλειπτικό, καθώς η επιφανειακή του τάση είναι μικρότερη. Επίσης, αυτά τα σχήματα δημιουργούν τη δική τους δίνη, υποστηρίζοντας τη συνεχή ενεργειακή κίνηση εσωτερικά και συνεπώς το νερό ή άλλο αποθηκευμένο σε αυτά υγρό διατηρεί τη δυναμική του.

12. Το δομημένο Νερό είναι καταπληκτικό!^{26,28-30}

Το στάσιμο νερό μπορεί να αλλοιωθεί και να αποκτήσει ανεπιθύμητες ενέργειες. Το φυσικό ρέον σπειροειδώς στρεφόμενο νερό έχει καλά αναπτυγμένα επίπεδα και ονομάζεται δομημένο νερό. Μελέτες έχουν δείξει ότι το νερό από το Γάγγη είναι φυσικά δομημένο και φέρει την ίδια γονιδιακή δομή του νερού που περιέχουν τα κύτταρα .

Τρόποι ενεργοποίησης και δομής του νερού: Κάποιος μπορεί να βρει αρκετές μεθόδους, από απλές έως σύνθετες, για τη διαμόρφωση του νερού. Το εγχειρίδιο της Δονητικής για τους Ανώτερους Θεραπευτές δίνει μια μέθοδο για τη δομή του νερού στο Παράρτημα Α5. Σε μία από τις μελέτες, προέκυψε ότι αναδεύοντας το νερό με ένα κουτάλι αυξάνεται η ενέργειά του καλύτερα από διάφορες συσκευές. Κάποιος μπορεί να ανακατέψει νερό, τόσο δεξιόστροφα όσο και αριστερόστροφα, για λίγα λεπτά για να δημιουργήσει μια δίνη. Αυτό που είναι σημαντικό είναι η «σύνδεση» με το νερό και όχι η ταχύτητα ανάδευσης. Μπορούμε να το ενεργοποιήσουμε περαιτέρω με ανάδευση σε σχήμα "8" ή το σύμβολο του άπειρου ∞ που είναι μια γεωμετρική αναπαράσταση της ατελείωτης και αιώνιας φύσης της ενέργειας. Αυτή η διαδικασία θα καθαρίσει το νερό από τυχόν ανεπιθύμητες αναμνήσεις ρύπων / ενεργειών που μπορεί να φέρει και θα το ευαισθητοποιήσει για να λάβει μόνο ωφέλιμη ενέργεια από τον άπειρο κόσμο.

Περαιτέρω, έχει βρεθεί ότι η ενεργοποίηση του νερού μέσω του ήχου στα 432Hz είχε το υψηλότερο αποτέλεσμα και αποδείχθηκε ο καλύτερος τρόπος να δομηθεί το νερό. Η μελέτη αυτή λέει ότι εάν ο ήχος έχει τόσο μεγάλη επίδραση στην αύξηση της ενέργειας του νερού, οι ήχοι θεραπείας θα έχουν εξίσου βαθιά επίδραση στους ανθρώπους που αποτελούνται κυρίως από νερό³⁰.

13. Χρήση των δονητικών φαρμάκων για τον καθαρισμό και την ενεργοποίηση του νερού

Προκειμένου να απομακρυνθούν οι ακαθαρσίες, συμπεριλαμβανομένων των δηλητηριωδών χημικών ουσιών και των αρνητικών ενεργειών από το νερό, τα ακόλουθα δονητικά φάρμακα μπορούν να χρησιμοποιηθούν:

CC10.1 Έκτακτα περιστατικά, CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό ή CC17.2 Καθαρισμός αν χρησιμοποιείτε κουτί των 108CC

NM6 Ηρεμιστικό, NM25 Σοκ, SM1 Απομάκρυνση οντοτήτων, SM14 Δηλητηριώδη χημικά ή SM16 Καθαρισμός αν χρησιμοποιείτε SRHVP

Για να ενεργοποιήσουμε το νερό ώστε να δημιουργήσει ανοσία μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε: CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων από το κουτί των 108CC ή SM2 Θεϊκή Προστασία, NM86 Ανοσία ή SM26 Ανοσία όταν χρησιμοποιείται SRHVP

Σημείωση: Μόνο μή μεταλλικά δοχεία πρέπει να χρησιμοποιούνται για όλα τα δονητικά φάρμακα.

14. Ενεργοποίηση του νερού με τον τρόπο του Sai - Αγάπη και Ψαλμοί!!

Μπορούμε να καθαρίσουμε και να δομήσουμε όχι μόνο το νερό έξω από εμάς, αλλά και μέσα στα κύτταρά μας με το να παραμείνουμε ήσυχοι και προσευχόμενοι για κάποιο χρονικό διάστημα και συνειδητά να συνδεθούμε με τον Δημιουργό και τη δημιουργία Του. Μπορούμε επίσης να μεταδώσουμε συνειδητά τους θεραπευτικούς ήχους στο νερό όπου κι αν βρισκόμαστε μέσα από ψαλμωδίες ή πηγαίνοντας σε ένα χώρο με θεραπευτικούς κραδασμούς. Το νερό μέσα στα κύτταρά μας είναι απόλυτα σημαντικό για την υγεία μας και πρέπει να το σεβαστούμε και να το συντηρούμε με όλη μας την αγάπη. Αυτό θα εξαπλώσει τους κραδασμούς της αγάπης γύρω μας.

Το Sri Sathya Sai Baba έχει προμηθεύσει καθαρό πόσιμο νερό στα πρότυπα της ΠΟΥ σε εκατομμύρια ανθρώπους στη νότια Ινδία στο κατώφλι τους με μεγάλη αγάπη. Η δημιουργία εγκαταστάσεων καθαρισμού του νερού για την παροχή σε εκατοντάδες χωριά συνεχίζεται υπό την καθοδηγητική αρχή "Αγαπάμε όλους Υπηρετούμε όλους". Σε αυτά τα χωριά τα προβλήματα πόνου των αρθρώσεων και του σώματος έχουν σχεδόν εξαλειφθεί και το κοινό κρυολόγημα όπως και άλλες παθήσεις έχουν μειωθεί σημαντικά. Το έργο επεκτείνεται προοδευτικά και καλύπτει ολόκληρη τη χώρα².

Πηγές και Σύνδεσμοι

1. Ενημερωτικό Δελτίο Sai Vibrionics vol 8 issue 2
2. <http://sailoveinaction.org/project/DRINKING-WATER-DEFLUORINATION>
3. http://www.academicjournals.org/article/article1380626432_Varkey.pdf
4. http://www.mercola.com/article/water/distilled_water.htm
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3312355/>
6. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/02/27/correct-way-to-drink-water-copper-vessels-health-benefits/>
7. http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/copper.pdf
8. <http://isha.sadhguru.org/blog//lifestyle/health-fitness/treat-yourself-to-a-copper-detox/>
9. <http://www.dailyayurveda.com/blog/5-amazing-health-benefits-of-drinking-water-out-of-a-copper-vessel>
10. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/10-benefits-of-drinking-water-from-a-copper-vessel-p214/>
11. <https://www.vasantihealth.com/copper/>
12. https://www.mygov.in/sites/default/files/user_comments/Health_Tips_latest%20pdf.pdf
13. <http://naturalwaysofliving.blogspot.in/2010/04/which-water-is-best-for-drinking.html>
14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25145073>
15. <https://www.quora.com/What-difference-does-it-make-if-I-drink-water-stored-in-a-stainless-steel-silver-copper-clay-or-glass-jug>
16. <http://www.space.news/2016-06-06-nasa-open-to-using-silver-treated-water-in-space-despite-fda-opposition.html>
17. <http://www.nature.com/news/2005/050404/full/news050404-14.html>
18. <http://globalvarnasramamission.blogspot.in/2014/05/use-of-copper-and-brass-way-to-good.html>
19. <https://anubhavati.wordpress.com/2010/09/28/5-minutes-to-sparkle-your-silverware-and-keeping-them-that-way/>

20. <http://www.boldsky.com/home-n-garden/improvement/2013/tamarind-uses-cleaning-032137.html>
21. <https://vaishali2013.blogspot.in/2016/02/healing-power-of-clay-pot-water.html>
22. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/health-benefits-of-water-matka-clay-pot-k0417/>
23. <http://www.instructables.com/id/Miraculous-Solar-Charged-Water/>
24. <http://www.robinskey.com/blue-solar-water/>
25. <https://hubpages.com/health/Health-Benefits-Of-Water-Blue-Water>
26. Εγχειρίδιο Δονητικής για Ανώτερους Δονητικούς Θεραπευτές, Παράρτημα A-5
27. http://cci-coral-club.okis.ru/file/cci-coral-club/knigi/FereydoonBatmanghelidj_Your_Bodys_Many_Cries_for_Water_eng.pdf
28. http://www.spiritofmaat.com/feb11/water_structuring.pdf
29. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/01/29/dr-pollack-on-structured-water.aspx>
30. <https://www.youtube.com/watch?v=Cm0l9O5E4YM>

2. Αφιέρωμα στους μεταφραστές μας

Αφιερώνουμε και μνημονεύουμε σε αυτό το τμήμα μερικούς από τους άκρως αφοσιωμένους μας θεραπευτές, οι οποίοι μεταφράζουν ακατάπαυστα τα ενημερωτικά δελτία τύπου της δονητικής (και άλλα υλικά) από τα αγγλικά στη μητρική τους γλώσσα. Η ειλικρινής προσευχή μας είναι, οι αναγνώστες να αντλούν έμπνευση από αυτά τα παραδείγματα ανιδιοτελούς προσφοράς, προσδίδοντας μοναδική αξία στη δονητική αποστολή του Σουάμι.



Θεραπεύτρια 00723...Βοσνία (Κροατίας / Βοσνίας) μεταφράζει ενημερωτικά δελτία Sai Vibrionics από την ίδρυσή τους το 2010. Ακόμη και πριν γίνει δονητική θεραπεύτρια, άρχισε να μεταφράζει διάφορα βιβλία για τα δονητικά, όπως εγχειρίδια κ.α. Θεωρεί ότι είναι μια πραγματικά πολύτιμη εμπειρία για 'αυτήν. Της έδωσε την ευκαιρία να μάθει πολλά για τις διάφορες ασθένειες, αλλά κυρίως, έχει μάθει πολλά για την ίδια την υγεία. Η ίδια λέει: "Χάρη στην μεταφραστική μου εμπειρία, έχω γίνει θεραπεύτρια και ελπίζω ότι θα μπορέσω να υπηρετήσω ακόμη περισσότερο τον Bhagawan μέσω αυτού του Θεϊκού Μέσου."

Θεραπεύτρια 01620...Γαλλία (Γαλλικά) είναι ενεργή μεταφράστρια από το 2012. Έχοντας πιστοποιηθεί ως δασκάλα της Δονητικής, έχει μεταφράσει εισαγωγικό και εκπαιδευτικό υλικό καθώς και όλα τα ενημερωτικά δελτία μέχρι σήμερα. Η θεραπεύτρια αισθάνεται ότι αφιερώνοντας πολύ χρόνο στη μετάφραση κάθε ενημερωτικού δελτίου, μπορεί να αφομοιώσει και να εκτιμήσει καλύτερα το περιεχόμενό του. Επιπλέον, κάθε φορά που μεταφράζει ένα ενημερωτικό δελτίο, αισθάνεται ότι μεταφέρεται στο Prashanti Nilayam. Το τμήμα που απολαμβάνει περισσότερο είναι τα πορτρέτα των θεραπευτών. Διαπιστώνει ότι παρέχει πολύτιμη συντροφιά στους συναδέλφους της, παρόλο που βρίσκεται εκτός φυσικής εγγύτητας. Εκφράζει τη βαθύτατη ευγνωμοσύνη της για τον Σουάμι, που της προσέφερε αυτή την υπηρεσία.



Θεραπεύτρια 02713...Αυστρία (Γερμανικά) είναι ενεργή θεραπεύτρια από το 2006 και έχει μεταφράσει όλα τα ενημερωτικά δελτία από την αρχή. Βρίσκει τη μετάφραση των ενημερωτικών δελτίων τόσο εκπληκτική όσο και δύσκολη εργασία. Η θεραπεύτρια είναι γεμάτη με τεράστια ευγνωμοσύνη στον Σουάμι που της επέτρεψε να διαδραματίσει μικρό ρόλο στην Αποστολή Του. Κατά τη διάρκεια της έντονης και διαλογικής διαδικασίας μετάφρασης, αισθάνεται την παρουσία Του, θυμίζοντας συνεχώς με αγάπη και μεγάλη σαφήνεια ότι είναι ο Απόλυτος Θεραπευτής. Η ίδια λέει: "Κάθε ενημερωτικό δελτίο είναι μαρτυρία της

Ανιδιοτελούς Αγάπης Του για όλη την ανθρωπότητα. Θα ήθελα να τελειώσω με ένα από τα αγαπημένα μου αποσπάσματα του Κύριου Θεραπευτή: «Το κεφάλι στο δάσος, τα χέρια στην κοινωνία».



Θεραπεύτρια ^{03108...Ελλάδα} (**Ελληνικά**) έχοντας πιστοποιηθεί ως AVP από το Puttparathi τον Σεπτέμβριο του 2013, έχει γίνει μάρτυρας πολλών θαυμάτων στους ασθενείς της, στην οικογένειά της και στον εαυτό της. Πριν από δύο χρόνια, όταν άρχισε να μεταφράζει τα ενημερωτικά δελτία, διαπίστωσε ότι απαιτείτε σκληρή δουλειά γιατί πρέπει να υπάρχει μεγάλη ακρίβεια όσον αφορά τις ασθένειες και μερικές φορές χρειάζεστε προσεκτική έρευνα για να κατανοηθεί επακριβώς το περιστατικό. Εντούτοις, θεώρησε ότι αυτή η εμπειρία ήταν πραγματικά μια ευλογία. Η ίδια λέει, "Μετά από λίγη πρακτική, αισθάνεσε ότι έχει εισέλθει ακόμα περισσότερο στον δονητικό κόσμο. Δεν είναι απλά ότι μοιράζεσε μία περίπτωση, αλλά περισσότερο ότι συμμετέχεις σε ολόκληρη τη διαδικασία. Με το να εστιάζεις για ώρες σε ένα ενημερωτικό δελτίο,

καταλαβαίνεις καλύτερα πώς λειτουργεί αυτός ο θαυματουργός κόσμος. Και φυσικά είναι ένας υπέροχος τρόπος να μάθεις περισσότερα επειδή κάθε περίπτωση είναι μοναδική. Χρησιμοποίηω την εμπειρία άλλων θεραπευτών για να βελτιώσω τη δική μου τεχνική θεραπείας. Έτσι, η μοναδική συμβουλή μου είναι: "Κάθε ενημερωτικό δελτίο είναι ξεχωριστό και πρέπει να διαβάζεται ξανά και ξανά".



Θεραπεύτρια ^{01588...Ιταλία} (**Ιταλικά**) έχοντας εκπαιδευτεί το 2000, σύντομα άρχισε να μεταφράζει τα βιβλία Soham πάνω στη Φυσική Θεραπεία, μεταπιδόντας στα εγχειρίδια δονητικής και βαθύτερα στα ενημερωτικά δελτία, ξεκινώντας από το πρώτο τεύχος που δημοσιεύθηκε τον Σεπτέμβριο του 2010. Το αγαπημένο της τμήμα του ενημερωτικού δελτίου είναι το «Περιστατικά Χρήσης Combos». Διαβάζοντας τις απίστευτες θεραπείες από τόσες ασθένειες ενίσχυσε την πίστη της και την εμπιστοσύνη της στις εξαιρετικές δυνάμεις Του Υπέρατου Θεραπευτή, του αγαπημένου μας δασκάλου Sri Sathya Sai Baba. Μεταγλώττισε το βίντεό μας "Τι είναι τα vibronics;", στα ιταλικά και το βίωσε ως μια διαφωτιστική εμπειρία. Λέει: "Εκφράζω την ειλικρινή ευγνωμοσύνη μου στον Σουάμι και ανυπομονώ να κάνω περισσότερα έργα μετάφρασης στο μέλλον".

Θεραπευτής ^{02779...Ιαπωνία} (**Ιαπωνικά**) έχει μεταφράσει τα ενημερωτικά δελτία μας από το ξεκίνημά τους. Προσωπικά, αισθάνεται έντονα ότι έχει ωφεληθεί πολύ από την υπηρεσία της μετάφρασης. Τον βοηθάει στην πρακτική του αυξάνοντας τις γνώσεις του σχετικά με τους τεχνικούς όρους και οξύνοντας τις μεταφραστικές δεξιότητές του. Πάνω απ' όλα, έχει αντλήσει ισχυρή έμπνευση από τις εμπειρίες των θεραπευτών, τα λόγια του Μπάμπα και την καθοδήγηση του Δρ. Aggarwal. Ο θεραπευτής αναφέρει: "Πιστεύω ότι αυτή η Υπηρεσία έχει πράγματι τέτοια Θεία Χάρη που μας δίδει πνευματική ενέργεια και αντοχή ώστε να μπορέσουμε να συνεχίσουμε τον στόχο μας".



Θεραπευτής ^{02150...Πολωνία} (**Πολωνικά & Ρώσικα**) μεταφράζει ενεργά το υλικό της δονητικής στα Πολωνικά από το 2001. Όταν ο Ρώσος **θεραπευτής** ^{00004...Καναδάς}, ο οποίος μετέφρασε όλα τα ενημερωτικά δελτία έως το Δεκέμβριο του 2015, δεν μπορούσε να συνεχίσει λόγω άλλων δεσμεύσεων, ανέλαβε επίσης τη μετάφραση των ενημερωτικών στα Ρώσικα. Θεωρεί ότι η υπηρεσία της μετάφρασης ήταν ιδιαίτερα χρήσιμη στο να τον κρατά ενήμερο για τις τελευταίες εξελίξεις στη δονητική καθώς και για τις διάφορες εκδηλώσεις vibro σε όλο τον κόσμο. Ο θεραπευτής αντλεί την καθημερινή του δόση έμπνευσης διαβάζοντας τη σκέψη και το απόσπασμα της ημέρας από τον Σουάμι. Λέει "Είμαι πολύ χαρούμενος που ο Σουάμι με επέλεξε ως όργανο του έργου Του".

Θεραπεύτρια ^{02308...Σλοβενία} (**Σλοβενικά**) εξασκεί την δονητική εδώ και 15 χρόνια. Αναλαμβάνει την μετάφραση όλων των υλικών μελέτης από την αρχή και φυσικά έχει μεταφράσει όλα τα ενημερωτικά δελτία επίσης. Βρίσκει ότι η άσκηση της δονητικής και η μετάφραση είναι αμοιβαία επωφελής και εκφράζει την εκτίμησή της και την ευγνωμοσύνη και για τις δύο δραστηριότητες. Η έμπνευσή για αυτό το είδος προσφοράς εμφανίστηκε όταν κατά τη διάρκεια του darshan , ο Σουάμι την κοίταξε βαθιά στα μάτια. Αυτό άλλαξε τη ζωή της και αφοσιώθηκε σε μια ειλικρινή υπηρεσία στη θεραπεία και βοήθεια προς τους άλλους, ειδικά μέσω της Δονητικής Θεραπείας.



Θεραπευτής ^{02678...Ινδία} (**Ισπανικά**) προχώρησε στο ουράνιο ταξίδι του το Δεκέμβριο του 2016 σε ηλικία 81 ετών. Ξεκίνησε τη δονητική πρακτική το 2003 και συνέβαλε στη μετάφραση των εγχειριδίων μας, των εκπαιδευτικών ενοτήτων και όλων των ενημερωτικών δελτίων στα ισπανικά από το 2009. Μας λείπει πολύ!

Θεραπευτής ^{11567...Ινδία} (**Τελούγκου**) έχει μεταφράσει και συντονίζει το έργο μετάφρασης ενημερωτικών δελτίων στο Τελούγκου για περισσότερο από ένα χρόνο. Αισθάνεται ευλογημένος και προνομιούχος να κάνει αυτό το έργο, καθώς αισθάνεται ότι βοηθά πραγματικά εκείνους τους ασθενείς που θέλουν να χρησιμοποιήσουν δονητικές θεραπείες, αλλά αδυνατούν να καταλάβουν αυτή τη μέθοδο εξαιτίας των γλωσσικών περιορισμών. Κάνοντας αυτό το έργο, έζησε πολλές φορές τη θεία διαβεβαίωση του Σουάμι "Αν κάνεις τη δουλειά μου, θα φροντίσω τη δουλειά σου". Υποστηρίζεται σε αυτό το έργο από την.



Θεραπεύτρια ^{15568...Ινδία} η οποία είναι μια πρόσφατη και ένθερμη προσθήκη στην οικογένεια των δονητικών θεραπευτών. Βρίσκει το έργο της μετάφρασης αληθινά εμπνευσμένο και χρήσιμο και στην ίδια προσωπικά, για παράδειγμα, γνώρισε το Ηο'οροποροπο το οποίο την βοηθάει πάρα πολύ στην καθημερινότητά της. Αισθάνεται ότι συνδέεται με τον Σουάμι κατά τη μετάφραση του τμήματος, "Θεία Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή", και εκφράζει την ευγνωμοσύνη της σε Αυτόν γι αυτή την υπηρεσία.



+++++

3. Εργαστήριο AVP στο Puttparthi 17-21 Μαρτίου 2017



Το πρώτο εργαστήριο AVP για το 2017 στο Puttparthi διεξήχθη από δύο έμπειρους **δασκάλους** ^{10375 & 11422} από τις 17 έως τις 21 Μαρτίου για πέντε συμμετέχοντες από τις πολιτείες της Κεράλα, του Tamil Nadu και της Telangana.

Οι συμμετέχοντες μετέβησαν προσεκτικά μέσα από τα βασικά περιεχόμενα κάθε κεφαλαίου του εγχειριδίου AVP, υποστηριζόμενα από πρακτικά παραδείγματα. Τους δώθηκε πρακτική εκπαίδευση σε ασθενείς, κατέγραψαν λεπτομερές ιστορικό, έφτιαξαν φάρμακα και ολοκλήρωσαν με επιτυχία το περιστατικό. Διευκρινίστηκε η σημασία του

συστήματος καθοδήγησης μαζί με τη σημασία της έγκαιρης μηνιαίας αναφοράς σύμφωνα με τη μορφή που δόθηκε στον όρκο μπροστά στον Swami. Υπήρξαν εξαιρετικά αποτελεσματικές συναντήσεις μέσω skype με τον Δρ Aggarwal και τις 6 ημέρες, συμπεριλαμβανομένης της παραμονής της έναρξης του εργαστηρίου. Τους καθοδηγούσε στη σωστή προσέγγιση για την πρακτική και τον τρόπο αντιμετώπισης των ασθενών με συμπόνια και κατανόηση, χωρίς να παρασυρθούν από την προσδοκία ή την ανησυχία για το αποτέλεσμα της θεραπείας. Μοιράστηκε επίσης τις όμορφες εμπειρίες του με τον Σουάμι και την καθοδήγηση που έλαβε από Τον Θεραπευτή και το Φως που καθοδηγεί όλους τους θεραπευτές. Οι δάσκαλοι αισθάνθηκαν ότι αυτές οι επικοινωνίες μέσω skype τους έδωσαν περισσότερες πληροφορίες και απαντήθηκαν πολλά ερωτήματα

Όλοι οι συμμετέχοντες πέρασαν τη δοκιμασία και άφησαν το Puttparthi με σταθερή αποφασιστικότητα και ενθουσιασμό να ξεκινήσουν το ταξίδι της πρακτικής της Δονητικής Θεραπείας.

4. Συνάντηση θεραπευτών στη πόλη Hyderabad της Ινδίας - 26 Μαρτίου 2017

Και οι 14 ενεργοί θεραπευτές από το Hyderabad συμμετείχαν σε μια εξαιρετικά διαδραστική συνάντηση που διοργάνωσε ο **Θεραπευτής**⁰⁰¹²³ στις 26 Μαρτίου 2017. Οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους, τις μεθόδους πρακτικής και χρήσης combos.



Ο οικοδεσπότης επανέλαβε ότι κατά τη διάρκεια του 22χρονου ταξιδιού του με την δονητική, έχει πάρει πολλά μαθήματα τα οποία επανεξέτασε προς όφελος της ομάδας. Η υπηρεσία χωρίς καμία προσδοκία ή ανταμοιβή και η θεραπεία των ασθενών με αγάπη και ειλικρίνεια ήταν τα πιο σημαντικά. Πρέπει να είμαστε φιλόξενοι, ευγενικοί και ανεκτικοί στους ασθενείς και ως θεραπευτές, είναι σημαντικό να φροντίζουμε τη σωματική, ψυχική και πνευματική μας υγεία. Η ομάδα εξέφρασε την ικανοποίησή της για το σύστημα καθοδήγησης που ξεκίνησε πρόσφατα και οι ανώτεροι θεραπευτές εξέφρασαν τη λύπη τους που στερήθηκαν αυτό το είδος καθοδήγησης στα πρώτα χρόνια της πρακτικής τους. Τώρα αποφάσισαν να δικτυωθούν

μέσω των ηλεκτρονικών μέσων ώστε να μοιραστούν τις γνώσεις, την εμπειρία και τις υποθέσεις τους για τη συνεχή εξέλιξή τους. Ο **Θεραπευτής**¹¹⁵⁶² πρότεινε να δημιουργήσει και να κυκλοφορήσει ένα πεντάλεπτο βίντεο με την ανθρώπινη ανατομία.

Αργότερα το απόγευμα, υπήρξε επικοινωνία μέσω skype με τον Δρ. Aggarwal. Υπενθύμισε στην ομάδα ότι η ενέργεια ρέει όταν υπάρχει στοργική αλληλεπίδραση μεταξύ ασκούμενου και ασθενούς. Οποιαδήποτε θεραπεία θα λειτουργήσει εάν τη διαχειριστούμε με την "ΑΓΑΠΗ", καθώς ο Σουάμι είναι αυτός που θεραπεύει τους ασθενείς μας. Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με ομόφωνη συναίνεση τακτικών και συχνών εργαστηρίων. Όλοι έφυγαν από τη συνάντηση φορτισμένοι με ανανεωμένο ενδιαφέρον να εμβαθύνουν περισσότερο στην προσωπική τους υπηρεσία στην δονητική.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . .πρός την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς