

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή,
εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά”...Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

...Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

Τόμος 7 Τεύχος 2

Μαρ/Απρ 2016

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το γραφείο του Δρ Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos	2 - 7
☞ Προφίλ Θεραπευτών	7 - 9
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	9 - 10
☞ Θεία Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή	11
☞ Ανακοινώσεις	11
☞ Συμπληρωματικά	12 - 13

☞ Από το γραφείο του Δρ Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές

Πριν από είκοσι δυο χρόνια φυτεύτηκε ένας σπόρος με τη μορφή της πρόθεσης για να εξαπλωθούν οι Θείες δονήσεις μέσα από τον Σάι Ραμ Δυναμοποιητή Θεραπευτικών Δονήσεων σε όλους (ζώα, φυτά, ανθρώπους) με την εκπαίδευση εκείνων που είχαν μια ισχυρή επιθυμία να υπηρετήσουν μέσω της Δονητικής. Σήμερα, ταπεινά βλέπω ότι η πρόθεση έχει χαράξει ένα βαθύ πρόγραμμα μεταμόρφωσης στις καρδιές και το νου χιλιάδων θεραπευτών. Η αγάπη τους, με τη μορφή της ανιδιοτελούς υπηρεσίας, έχει αγγίξει τις ζωές εκατομμυρίων ανθρώπων που έχουν υπηρετήσει. Είναι η ζωντανή απόδειξη ότι μια ομάδα ανθρώπων που εργάζονται στο πνεύμα του nishkama karma (χωρίς καμία προσδοκία για καρπούς ή αποτελέσματα) μπορεί να επιφέρει θετικές αλλαγές στον κόσμο. Αυτό είναι ακριβώς που έχουμε βιώσει με τη δονητική - από μια πρόθεση σε ένα παγκόσμιο κίνημα.

Με τα χρόνια έχουμε αυτοσχεδιάσει την πορεία του τρόπου της διοικητικής οργάνωσης των διαφόρων δραστηριοτήτων μας. Καθώς η Δονητική έχει εξελιχθεί, έχουμε συνειδητοποιήσει τη σημασία της ύπαρξης μεγαλύτερης εσωτερικής δομής εντός της Δονητικής. Είναι επιτακτική ανάγκη να εισάγουμε ορθές πρακτικές στην οργανωτική διαχείριση δεδομένου ότι έχουμε θέσει ένα ισχυρότερο θεμέλιο για τη διαχείριση αυτού που οραματιζόμαστε ως εκρηκτική ανάπτυξη της Σάι Δονητικής, το επόμενο διάστημα. Πρακτικά, αυτό μεταφράζεται σε μεγαλύτερο αριθμό θεραπευτών που εθελοντικά θα διαχειριστούν τις διοικητικές λειτουργίες και θ' αναλάβουν την ευθύνη για κομμάτια των διαφόρων διαδικασιών. Μερικοί από αυτούς τους τομείς είναι: αιτήσεις για τους νεοεισερχόμενους, ανάπτυξη συντονιστών / συμβούλων / δασκάλων σε διάφορες χώρες, διαχείριση ιστοσελίδων, παραγωγή newsletter / μετάφραση σε πολλές γλώσσες, εκπαίδευση θεραπευτών σε πολλά επίπεδα, επανεξέταση των βιβλίων και άλλου υλικού μελέτης, έκδοση περιοδικών, ανάληψη ερευνητικών έργων, κατασκευή οπτικοακουστικού υλικού τόσο για θεραπευτές όσο και για το κοινό, διαχείριση δεδομένων. Περισσότερα βοηθητικά χέρια ελαφρύνουν το έργο μέσα στη δονητική ομάδα των εθελοντών.

Καλώ όλους σας να παρουσιαστείτε και να επιστρατεύσετε τους εαυτούς σας για τους διάφορους διοικητικούς ρόλους που αισθάνεστε ότι έχετε τη δύναμη ή ένα βαθύ ενδιαφέρον. Φυσικά, ο χρόνος που αφιερώνετε σε διοικητικές εργασίες θα υπολογίζεται στις μηνιαίες ώρες του seva σας (της υπηρεσίας προσφοράς σας).

Στο πλαίσιο της αποστολή μας για την επαγγελματική αντιμετώπιση του οργανισμού μας, αναθεωρούμε δύο υφιστάμενες ονομασίες των θεραπευτών - Βοηθός Θεραπευτής Δονητικής και Τζούνιор Θεραπευτής

Δονητικής. Είμαι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσω τους νέους τίτλους ονομασίας, άμεσα ισχύοντες: Associate Vibrionics Practitioner (AVP) - Συνεργάτης Θεραπευτής Δονητικής και Vibrionics Practitioner (VP). - Θεραπευτής Δονητικής. Αυτή η αλλαγή αντικατοπτρίζει με μεγαλύτερη ακρίβεια την κατάρτιση και την εμπειρία των θεραπευτών.

Αυτές είναι πολύ συναρπαστικές στιγμές για τη Δονητική. Είμαι βέβαιος ότι με την αμείλικτη υποστήριξή σας στο θεσμό μας και με την είσοδο πρόσθετων ενθουσιασμένων και αφοσιωμένων εθελοντών θεραπευτών, θα είμαστε καλύτερα εξοπλισμένοι για να πλεύσουμε άνετα στην επόμενη φάση της εξέλιξής μας - ανεβάζοντας τον πήχη στην παροχή δωρεάν ολιστικής υγειονομικής περίθαλψης μέσω θεραπευτικών δονήσεων!

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι

Jit K Aggarwal

❧ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη Χρήση Combos ❧

1. Μυρμηγκιά/Κονδυλώματα 01620...Γαλλία

Μια 21χρονη ασθενής, παρουσιάστηκε με μια εκτεταμένη μυρμηγκιά (κονδυλώμα) στο πέλμα του δεξιού ποδιού της. Ο αλλοπαθητικός γιατρός της την προειδοποίησε ότι η χειρουργική αφαίρεση θα ήταν πολύ δύσκολη λόγω της επεκτατικής φύσης της, που εξαπλωνόταν σα δίχτυ πάνω από το δέρμα. Εκτός από το αίσθημα άγχους γι' αυτήν την κατάσταση, επίσης υπέφερε από γενικό άγχος. Της δόθηκε:

#1. NM6 Ηρεμιστικό + NM16 Τράβηγμα πύου (και για γάγγραινα) + SR318 Thuja 30C + SR339 Sycotic Co...TDS (3 φορές/ημέρα)

#2. SR249 Medorrhinum 200C...μια δόση κάθε δυο εβδομάδες (4 δόσεις ανώτατο όριο)

Τέσσερις ημέρες μετά τη λήψη του ιάματος ο γιατρός της ήταν έκπληκτος βλέποντας βελτίωση 70% στην κατάστασή της. Συνέχισε τα ιάματα γι' άλλη μια εβδομάδα και βίωσε 100% θεραπεία. Της δόθηκε η οδηγία για σταδιακή μείωση, παίρνοντας τα ιάματα OD (1 φορά/ημέρα) για 2 εβδομάδες και κατόπιν OW (1 φορά/εβδομάδα) για μια μικρή περίοδο. Πήρε το πλήρες πρόγραμμα του #2 και δεν υπέστη υποτροπή στο πρόβλημα.

+++++

+++

2. Ακράτεια ούρων 01620...Γαλλία

Μια 65χρονη γυναίκα, άρρωστη και με κατάθλιψη λόγω της απώλειας ενός πολύ στενού συγγενή, εισήχθη στο νοσοκομείο για θεραπεία μετά την οποία σταδιακά έγινε αδύναμη και με ακράτεια. Δυο χρόνια μετά το Σεπτέμβριο του 2014, μετά την ανάγνωση ενός newsletter Σάι Δονητικής, ζήτησε από το θεραπευτή να της δώσει θεραπεία για την ακράτεια ούρων. Της δόθηκε:

CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC13.3 Ακράτεια + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό...TDS (3 φορές/ημέρα)

Το πρωί μετά τη λήψη της πρώτης δόσης του ιάματος, η ακράτειά της εξαφανίστηκε. Της δόθηκε συμβουλή να συνεχίσει το ίαμα για ακόμα 3 εβδομάδες και μετά να το μειώσει σταδιακά.

Αυτή η ασθενής ήταν τόσο εντυπωσιασμένη με την ταχεία ανάρρωσή της, που εκπαιδεύτηκε για να γίνει θεραπεύτρια. Όταν αργότερα έσπασε το πόδι της την άνοιξη του 2015 η ακράτειά της επανεμφανίστηκε και άμεσα θεράπευσε τον εαυτό της αμέσως με επιτυχία, με δονητικά ιάματα.

+++++

+++

3. Αϋπνία 01620...Γαλλία

Ένας 30χρονος μηχανικός από την Αφρική, που εργάζεται τώρα στην Ευρώπη, παραπονέθηκε για διαρκή κόπωση που προκαλείται από την αϋπνία. Είπε πως τα τελευταία 10 χρόνια μόλις και μετά βίας κοιμόταν περισσότερο από 2 ώρες τη νύχτα. Απέφευγε πάντα την οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή, προκειμένου να μην εθιστεί σε οτιδήποτε συνταγογραφημένο. Στις 15 Νοεμβρίου 2015 του δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.6 Διαταραχές ύπνου......μια δόση μισή ώρα πριν την απόσυρση, μια δόση κατά την απόσυρση και αν ήταν αναγκαίο, μια δόση κάθε μισή ώρα μέχρι να κοιμηθεί.

Μετά τη λήψη δυο δόσεων κάθε βράδυ για δυο μέρες, ανέφερε ότι είχε κοιμηθεί καλά. Οι συνάδελφοί του στο γραφείο παρατήρησαν μεγάλη αλλαγή, ότι ήταν πιο δραστήριος και λιγότερο κουρασμένος. Ανέφερε ότι αυτός ήταν ο πρώτος καλός ύπνος του μετά από πολλά χρόνια. Προς το παρόν παίρνει το ίαμα τακτικά και ισχυρίζεται ότι κοιμάται πάντα καλά. Η θεραπεία του αναπληρώθηκε τον Ιανουάριο του 2016.

++++
+++

4. Έκτακτες συστολές, καρδιακή ανεπάρκεια ^{01480...Γαλλία}

Τον Ιανουάριο 2014, ένας 40χρονος ασθενής, επισκέπτης στο άσραμ, παρουσιάστηκε με την καρδιά του να λειτουργεί μόνο κατά 20%. Σχεδίαζε να επιστρέψει στη χώρα του για τη συνιστώμενη χειρουργική επέμβαση, είτε αντικατάσταση βαλβίδας είτε μεταμόσχευση καρδιάς. Του δόθηκε:

#1. CC3.4 Καρδιάς επείγουσα κατάσταση + CC3.6 Ακανόνιστος σφυγμός + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό...6TD (6 φορές/ημέρα) για 4 ημέρες και στη συνέχεια TDS (3 φορές/ημέρα)

Τρεις εβδομάδες αργότερα, κατά τη διάρκεια της επόμενης συνάντησής του ο ασθενής ανέφερε ότι αισθανόταν πιο ήρεμος και χαλαρός, σε τέτοιο βαθμό που είχε πάει για κολύμπι στη θάλασσα. Η σύζυγος του ασθενούς ζήτησε περισσότερο από το ίδιο ίαμα, καθώς και ένα άλλο για να βοηθήσει την προβληματική μνήμη του, η οποία προκαλούσε ανησυχία στον ασθενή. Ο θεραπευτής αντικατέστησε το #1 με το ακόλουθο combo για να καλύψει και τα δύο προβλήματα:

#2. CC3.4 Καρδιάς επείγουσα κατάσταση + CC3.6 Ακανόνιστος σφυγμός + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης...TDS (3 φορές/ημέρα)

Ο ασθενής σύντομα επέστρεψε στη χώρα του για τη συνιστώμενη εγχείρηση. Όταν πήγε πίσω στο νοσοκομείο για εξετάσεις, προς μεγάλη του χαρά, η καρδιακή λειτουργία είχε βελτιωθεί κατά 18%, η καρδιά τώρα λειτουργούσε στο 38% της κανονικής της κατάστασης. Έτσι, οι γιατροί του δε θεώρησαν ότι ήταν απαραίτητο να χειρουργηθεί.

Ένα χρόνο μετά, ο θεραπευτής πάλι συνάντησε τον ασθενή στο άσραμ. Εξακολουθούσε να είναι καλά και χωρίς καμιά ανάγκη για εγχείρηση.

++++
+++

5. Ενούρηση, άγχος ^{01480...Γαλλία}

Ένα 12χρονο αγόρι πήγε στους θεραπευτές με τη μητέρα η οποία εξέφρασε την ανησυχία της ότι το αγόρι είχε συχνά επεισόδια νυχτερινής ενούρησης επί σχεδόν 10 χρόνια. Επίσης υπέφερε από στρες και άγχος και παρουσίαζε σποραδικές εκρήξεις θυμού. Οι θεραπευτές αντιμετώπισαν το αγόρι με το ακόλουθο combo:

CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC13.3 Ακράτεια + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό...TDS (3 φορές/ημέρα)

Μετά από ένα μήνα, οι θεραπευτές παρατήρησαν ότι υπήρχε σημαντική βελτίωση (30%) στη συνολική κατάσταση του αγοριού, ιδιαίτερα συναισθηματικά. Έτσι, συνέχισαν με την ίδια θεραπεία.

Μετά από δυο μήνες, τα επεισόδια νυχτερινής ενούρησης μειώθηκαν (70%) και ένιωθε συναισθηματικά πολύ καλύτερα. Οι θεραπευτές ακόμη μια φορά αποφάσισαν να συνεχίσουν την ίδια θεραπεία.

Από τότε πέρασε ένας χρόνος και το αγόρι δεν παρουσίασε ούτε ένα περιστατικό νυχτερινής ενούρησης. Στο συναισθηματικό επίπεδο το αγόρι πηγαίνει πολύ καλά εκτός από ένα περιστατικό, όταν βίωσε άγχος.

Σχόλιο Θεραπευτών:

Θα ήθελαν να μοιραστούν το γεγονός ότι είχαν πολύ καλά αποτελέσματα στην αντιμετώπιση προβλημάτων του ηθικού, της έντασης και του άγχους με **CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό και/ή CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές**.

+++++
+++

6. Φλεγμονή θηλών σε κατσίκα ^{01480...Γαλλία}

Ο θεραπευτής παρατήρησε μια μητέρα κατσίκας που προσπαθούσε να ξεκόψει απεγνωσμένα τα παιδιά της από το συνεχές θήλασμα. Στην πραγματικότητα, τα παιδιά κυριολεκτικά κρέμονταν από τις θηλές της μητέρας κατσίκας. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα η μητέρα κατσίκας να βιώνει βασανιστικό πόνο από φλεγμονή και ερεθισμένες θηλές.

Για ν' ανακουφίσει τον πόνο της μητέρας κατσίκας, ο θεραπευτής παρασκεύασε και της έδωσε την ακόλουθη θεραπεία:

CC1.1 Τονωτικό για ζώα + CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC8.3 Διαταραχές μαστών...TDS (3 φορές/ημέρα) σε νερό

Μια εβδομάδα μετά, οι θηλές της μητέρας κατσίκας είχαν επουλωθεί πλήρως και πλέον δεν πονούσε.

+++++
+++

7. Διαταραχές του ύπνου σε μωρό ^{03507...HB}

Στις 14 Ιανουαρίου 2016, ο θεραπευτής ήρθε σε επαφή με τη μητέρα ενός μωρού αγοριού 20 μηνών που υπέφερε από σοβαρό πρόβλημα ύπνου από τότε που γεννήθηκε. Το μωρό ξυπνούσε περίπου κάθε μισή ώρα όλη τη νύχτα. Δεν ηρέμησε μεγαλώνοντας, χρειαζόταν συνεχώς τη μητέρα του που φαινόταν πολύ κουρασμένη εξαιτίας της συνεχούς διαταραχής του ύπνου της κάθε βράδυ. Το μωρό αντιμετωπίστηκε με το παρακάτω combo :

CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.6 Διαταραχές ύπνου... μισή ώρα πριν την ώρα του ύπνου και άλλη μια δόση ακριβώς πριν βάλει το μωρό στο κρεβάτι.

Δόθηκε συμβουλή στη μητέρα να δώσει άλλη μια δόση όταν το μωρό ξύπνησε την πρώτη φορά μέσα στη νύχτα. Μετά από δυο ημέρες θεραπείας, ο ύπνος του μωρού βελτιώθηκε κατά 80%. Ξύπνησε μόνο δυο φορές κατά τη διάρκεια της νύχτας. Στις 27 Ιανουαρίου 2016 η μητέρα ενημέρωσε το θεραπευτή ότι το μωρό της τώρα ξυπνούσε μόνο μια φορά μέσα στη νύχτα αλλά σύντομα ξανακοιμόταν. Ένιωθε πως αυτό ήταν φυσιολογικό για ένα μωρό 20 μηνών. Έδειχνε χαλαρή και ευτυχισμένη. Ήταν πολύ ευγνώμων για το ότι η ίδια θα μπορούσε επιτέλους να κοιμάται ήσυχη χωρίς ενόχληση τη νύχτα. Δόθηκε συμβουλή στη μητέρα να συνεχίσει να δίνει το δονητικό ίαμα για άλλο ένα μήνα και στη συνέχεια να ξεκινήσει δίνοντάς το βράδυ παρά βράδυ και στη συνέχεια σταδιακά να το μειώσει.

+++++
+++

8. Οξύ κρύωμα, βήχας και εξάνθημα ^{02859...Ινδία}

Κατά τη διάρκεια μιας συνομιλίας μέσω Skype με τον 22χρονο γιο της, η θεραπεύτρια παρατήρησε ότι εκείνος φτερνιζόταν και έβηχε. Υπέφερε εδώ και μια εβδομάδα. Έδειξε επίσης στη μητέρα του ένα πυώδες εξάνθημα στο κάτω μέρος της πλάτης του, το οποία είπε ότι ήταν εξαιρετικά επώδυνο και τον ενοχλούσε τις τελευταίες τρεις ημέρες. Η θεραπεύτρια άρχισε μέσω αναμετάδοσης (broadcasting) το ακόλουθο ίαμα:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC19.6 Βήχας χρόνιος + CC21.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα...TDS (3 φορές/ημέρα) για μισή ώρα κάθε φορά

Ο ασθενής ήταν 90% καλύτερα την επόμενη μέρα. Δεν υπήρχε σχηματισμός φλέγματος και φτέρνισμα! Το επιθετικό εξάνθημα ήταν μετά βίας ορατό! Το ίαμα συνεχίστηκε TDS (3 φορές/ημέρα) για μια ακόμη ημέρα και στη συνέχεια μειώθηκε σε OD (1 φορά/ημέρα).

Μαρτυρία του ασθενούς:

Βίωσα μια ξαφνική ώθηση από μια θετική πηγή που μπορούσα να αισθανθώ ότι δεν επιδρούσε μόνο στα πληγωμένα μέρη αλλά και στην ψυχή μου και την άποψή μου προς αυτά.

Είμαι έκπληκτος με το πόσο γρήγορα, αθόρυβα και μ' έναν εντυπωσιακό τρόπο επουλώθηκαν οι πληγές μου, τόσο εσωτερικά όσο και εξωτερικά. Μετά από μια εβδομάδα που αγωνιζόμουν μ' έναν σκληρό λαιμό συνοδευόμενο από τραχύ βήχα και καταρροή, πήρε στη μητέρα μου λιγότερο από μια ημέρα για να μειώσει τον πόνο μου κατά σχεδόν 90%. Αυτό το "κάτι στην πλάτη μου" που μ' ενοχλούσε για περίπου 3 ημέρες, κάνοντας κάθε μου κίνηση δυσάρεστη, επίσης εξαφανίστηκε εντός της ίδιας χρονικής περιόδου. Αισθάνομαι ευγνώμων και υπόχρεος στο δημιουργό αυτής της επούλωσης, καθώς και στη μητέρα μου, που έγινε το μέσο για το ίδιο ώστε να φτάσει σε μένα.

+++++
+++

9. Τραυματισμός στο πόδι σε κατοικίδιο πουλί 03516...Καναδάς

Στα μέσα Δεκεμβρίου 2014, το πουλί του θεραπευτή, μια παπαγαλίνα 11 ετών, τραυματίστηκε στο αριστερό πόδι και δεν μπορούσε να σταθεί, ν' ανεβεί ή να μετακινηθεί γύρω από το κλουβί της. Το πόδι της είχε κουλουριαστεί και δεν θα μπορούσε να τεντωθεί. Είχε περάσει το μέσο προσδόκιμο ζωής που είναι περίπου οκτώ χρόνια γι' αυτό το είδος. Κοιτάζοντας την κατάστασή της, ο θεραπευτής δεν περίμενε πως το πουλί θα μπορούσε να επιζήσει για παραπάνω από 3 εβδομάδες. Ένα χρόνο νωρίτερα, το άλλο πουλί του θεραπευτή είχε τον ίδιο τραυματισμό και ο κτηνίατρος δεν ήταν σε θέση να προσφέρει οποιαδήποτε θεραπεία, με αποτέλεσμα να πεθάνει μέσα σε μια εβδομάδα.

Μετά την απόκτηση των προσόντων ως θεραπευτής δονητικής, τον Ιανουάριο 2015, το παπαγαλάκι έγινε ο πρώτος ασθενής του θεραπευτή. Στις 11 Ιανουαρίου 2015, έφτιαξε το ακόλουθο ίαμα:

CC1.1 Τονωτικό για ζώα αναμειγμένο στο πόσιμο νερό του καθημερινά.

Δύο εβδομάδες αργότερα άρχισε να κελαηδάει και να κινείται λίγο. Τέσσερις εβδομάδες μετά την έναρξη της θεραπείας άρχισε να χρησιμοποιεί το τραυματισμένο πόδι της για να κινείται με κάποια δυσκολία. Σ' έναν ακόμα μήνα επανέκτησε τη χρήση του ποδιού της κατά 95%. Μέχρι το Μάιο του 2015, μπορούσε να σκαρφαλώνει και να περπατά με τα δύο πόδια και ήταν πολύ δραστήρια. Το ίαμα συνεχίστηκε μέχρι το Νοέμβριο του 2015. Από τον Φεβρουάριο του 2016, το πουλί πηγαίνει πολύ καλά, τρώει, κινείται και τιτιβίζει!

+++++
+++

10. Αρθρίτιδα και Παγωμένος Ωμος 03502...ΗΠΑ

Μια 63χρονη κυρία υπέφερε επί δυο χρόνια από μόνιμο πόνο στους ώμους. Δεν μπορούσε να σηκώσει τα χέρια της άνετα για να πραγματοποιήσει τις καθημερινές δουλειές της στην κουζίνα λόγω υπερβολικού πόνου. Ο αλλοπαθητικός γιατρός της το διέγνωσε ως αρθρίτιδα και επίσης παρατηρήθηκε ένας βαθμός φθοράς. Υποβλήθηκε σε θεραπεία με λήψη φαρμάκων από το στόμα και περιστασιακά με ενέσεις στον ώμο. Της δόθηκε επίσης μια αλοιφή για να κάνει μασάζ στους ώμους της. Ωστόσο, η θεραπεία κατέληξε να είναι δαπανηρή και της έδινε μόνο μια προσωρινή ανακούφιση καθώς το πρόβλημα πάντοτε επανερχόταν όταν η φαρμακευτική αγωγή σταματούσε. Τον Ιούλιο του 2014, ο θεραπευτής έδωσε το ακόλουθο combo:

CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός + CC20.6 Οστεοπόρωση...TDS (3 φορές/ημέρα)

Εντός τριών εβδομάδων από τη λήψη του combo ήταν εντελώς απαλλαγμένη από τον πόνο. Τρεις μήνες μετά όταν ο θεραπευτής τη συνάντησε, ευτυχισμένα έκανε καθημερινές δουλειές στην κουζίνα, χωρίς πόνο στον ώμο. Η δοσολογία μειώθηκε σε OD (1 φορά/ημέρα) για ένα μήνα που ακολουθήθηκε από μια προληπτική δόση OW (1 φορά/εβδομάδα). Από τον Φεβρουάριο του 2016, η ασθενής παραμένει ελεύθερη από τον πόνο και συνεχίζει τη θεραπεία OW (1φορά/εβδομάδα).

+++++
+++

11. Υπερβολικό βάρος, ακανόνιστη έμμηνος ρύση, στειρότητα 02806...Μαλαισία

Μια 28χρονη κυρία επικοινωνήσε με το θεραπευτή στις 20 Φεβρουαρίου 2014 για θεραπεία της παχυσαρκίας της. Το ύψος της είναι 168cm/5ft 5in, το βάρος της ήταν 88kg/194lb και ο Δείκτης Μάζας του Σώματός της (BMI) 31.6. Είχε επίσης ακανόνιστη έμμηνο ρύση το προηγούμενο έτος. Δεν είχε κανένα άλλο πρόβλημα υγείας και δεν ήταν σε καμία φαρμακευτική αγωγή. Μια και το υπερβολικό βάρος σώματος μπορεί να προκαλέσει προβλήματα εμμήνου ρύσεως, ο θεραπευτής, ένας έμπειρος αλλοπαθητικός γιατρός, αποφάσισε να την υποβάλλει σε θεραπεία για την παχυσαρκία.

Για υπέρβαρους:

#1. CC6.2 Υποθυρεοειδισμός + CC15.4 Διαταραχές ορέξεως...TDS (3 φορές/ημέρα)

Στο τέλος των τριών εβδομάδων έχασε 4,5kg/10lb, αλλά ένιωθε αδύναμη και κουρασμένη. Ως εκ τούτου το ίαμα άλλαξε στο παρακάτω:

Για την αδυναμία και το υπερβολικό βάρος:

#2. CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + #1...TDS (3 φορές/ημέρα)

Κατά τις επόμενες τέσσερις εβδομάδες βελτιώθηκε σταθερά και έγινε δραστήρια και περισσότερο ενεργητική. Στις 3 Ιουλίου 2014 είχε χάσει 7kg/15.4lb αλλά η περίοδός της ήταν ακόμη ακανόνιστη. Έτσι της δόθηκε ένα πρόσθετο ίαμα.

Για ακανόνιστες περιόδους:

#3. CC8.8 Ακανόνιστη έμμηνος ρύση...TDS (3 φορές/ημέρα)

Η ασθενής ήταν παντρεμένη επί δυο χρόνια και μιλούσε για τη βαθιά της επιθυμία ν' αποκτήσει μωρό. Είχε συμβουλευτεί έναν ειδικό ο οποίος της είπε ότι μια από τις ωθήκες της ήταν μικρότερη από το φυσιολογικό. Τα άλλα αναπαραγωγικά της όργανα ήταν φυσιολογικά και ο αριθμός σπερματοζωαρίων του συζύγου της επίσης φυσιολογικός. Δεν επέλεξε κάποια θεραπεία γονιμότητας. Το ζευγάρι υποβλήθηκε σε θεραπεία για υπογονιμότητα.

Για τη σύζυγο:

#4. CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες...TDS (3 φορές/ημέρα)

Για το σύζυγο:

#5. CC14.1 Τονωτικό για άνδρες + CC14.3 Ανδρική στειρότητα...TDS (3 φορές/ημέρα)

Την 1η Οκτωβρίου 2014 η ασθενής τηλεφώνησε στο θεραπευτή για να μοιραστεί μαζί του τα καλά νέα, ότι ήταν επτά εβδομάδων έγκυος. Διέκοψε τη λήψη όλων των ιαμάτων. Ωστόσο, τέσσερις εβδομάδες αργότερα ήρθε σε επαφή με το θεραπευτή για θεραπεία της πρωινής αδιαθεσίας. Της δόθηκε:

Για την εγκυμοσύνη και την πρωινή αδιαθεσία:

#6. CC8.2 Τονωτικό εγκυμοσύνης + CC8.9 Πρωινή αδιαθεσία + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες...TDS (3 φορές/ημέρα)

Η εγκυμοσύνη προχώρησε ομαλά και στις 26 Μαΐου 2015, η ασθενής γέννησε ένα κοριτσάκι. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης το βάρος της έπεσε στα 70kg/154lb (φυσιολογικό για το ύψος της). Από τον Ιανουάριο του 2016, το βάρος της είναι 78kg/172lb και είναι ευχαριστημένη με αυτό. Διατηρεί αυτό το βάρος μια και τρώει λιγότερο και κάνει διατροφή χαμηλή σε υδατάνθρακες. Η περίοδός της είναι τώρα φυσιολογική.

+++++
+++

12. Έλκος στο στόμα 11965...Ινδία

Μια 28χρονη κυρία υπέφερε από έλκος στο στόμα τις τρεις προηγούμενες ημέρες όταν ήρθε σε επαφή με το θεραπευτή, στις 18 Δεκεμβρίου 2014. Το έλκος ήταν τόσο επώδυνο που δεν ήταν σε θέση να φάει ή να πιεί. Δεν υπήρχε γνωστή αιτία για την εμφάνιση του έλκους και δεν έπαιρνε καμία φαρμακευτική αγωγή. Ο θεραπευτής την αντιμετώπισε με το ακόλουθο ίαμα:

NM89 Στόμα και ούλα... σε νερό, μια δόση κάθε δέκα λεπτά για 2 ώρες

Δυο ώρες μετά, η ασθενής ανέφερε ότι ήταν σε θέση να λάβει υγρά. Η δοσολογία μειώθηκε τότε σε 6TD (6 φορές/ημέρα). Το επόμενο πρωί, η κατάσταση της ασθενούς βελτιώθηκε περισσότερο και μπορούσε να καταφέρει να φάει στη δεξιά πλευρά του στόματός της. Μέχρι το βράδυ ήταν σε θέση να τρώει κανονικά χρησιμοποιώντας και τις δύο πλευρές. Στις 20 Δεκεμβρίου η δόση μειώθηκε σε TDS (3 φορές/ημέρα). Εντός των δύο επόμενων ημερών, το έλκος είχε επουλωθεί πλήρως. Η ασθενής κλήθηκε να συνεχίσει να λαμβάνει τη θεραπεία OD (1 φορά/ημέρα) για μερικές ακόμη ημέρες.

+++++

ω Προφίλ Θεραπευτών ω



Η Θεραπεύτρια^{1620...}Γαλλία κάποτε επιτυχημένη ορθοδοντικός, αισθάνεται τιμή και είναι ευγνώμων που είναι η Συντονίστρια Δονητικής για τη Γαλλία καθώς και μια από τους τρεις Εκπαιδευτές Δονητικής στη Γαλλία.

Λάτρης του Σάτια Σάι Μπάμπα από το 1990, δεν ήταν παρά το 2000 που άκουσε από τους φίλους της για τη δονητική, μια δωρεάν μέθοδο θεραπείας με μηδενικές παρενέργειες. Τους ζήτησε να την πάρουν σ' αυτήν κλινική στο άσραμ του Μπάμπα για να μάθει όλα όσα μπορούσε γι' αυτήν τη θεραπευτική μέθοδο. Η χρονική στιγμή ήταν ευνοϊκή, μέρος του θεϊκού σχεδίου του Δασκάλου, γιατί ένα εργαστήριο δονητικής ήταν σε εξέλιξη ακριβώς τότε.

Βλέποντας την ειλικρίνεια και την αφοσίωσή της, ο Δρ. Aggarwal τη δέχτηκε στην τάξη, παρόλο που μιλούσε πολύ λίγα αγγλικά. Στο τέλος κάθε ημέρας, οι φίλοι της, που συμμετείχαν επίσης στο εργαστήριο, μετέφραζαν και εξηγούσαν τη διδασκαλία και τις διαδικασίες όλης της ημέρας. Ούσα επιμελής μαθήτρια, έπαιρνε σχολαστικές

σημειώσεις και αφιερώθηκε αμείλικτα στην εκπαίδευσή της στη Σάι Δονητική. Ολοκλήρωσε με επιτυχία τη σειρά μαθημάτων και απέκτησε τον απαραίτητο εξοπλισμό για να ξεκινήσει την πρακτική της. Από τη στιγμή που επέστρεψε στο σπίτι της στη Γαλλία, γράφτηκε σε μαθήματα για να μάθει αγγλικά και προσπάθησε να διαβάσει την αγγλική έκδοση του βιβλίου Vibro. Ενέτεινε ακόμη τη δέσμευσή της, αποφασίζοντας με τους φίλους της να μεταφράσουν αυτό το βιβλίο στα γαλλικά.

Οι πρώτες μέρες της σαν θεραπεύτρια Δονητικής στη Γαλλία σαφώς δεν ήταν στρωμένη με ροδοπέταλα. Υπήρχε έλλειψη άλλων θεραπευτών στη γύρω περιοχή της για υποστήριξη και συνεργασία, δεν υπήρχε newsletter για ενημερώσεις ή αναφορές και καμία ιστοσελίδα με πληροφορίες για γενικές ή για παρόμοιες περιπτώσεις. Ένωθε απομονωμένη αλλά επέμενε στο seva της (υπηρεσία προσφοράς) εμπνευσμένη και ενθαρρυσμένη από την καταπληκτική επιτυχία των ιαμάτων.

Τα θαύματα δεν είναι ξένα σ' αυτήν τη θεραπεύτρια. Το 2013 διαγνώστηκε με καρκίνο του μαστού και τη συμβούλεψαν να προχωρήσει σε θεραπεία με ακτινοβολία και χειρουργική. Παραδομένη στο Θεό μέσα από έντονες προσευχές, επέλεξε να συνδυάσει την αλλοπαθητική αγωγή με τη Δονητική. Αντί να βιώσει τη δριμεία πλευρά της θεραπείας με ακτινοβολία, αισθάνθηκε μια αύξηση εσωτερικής γαλήνης και χαράς. Όταν ήρθε η ώρα της χειρουργικής επέμβασης στο νοσοκομείο. Φανταστείτε την ευχαρίστησή της όταν οδηγήθηκε στο δωμάτιο με αριθμό 108, μια θεϊκή διαβεβαίωση πράγματι!

Μετά από μια επιτυχημένη επέμβαση, συνέχισε να παίρνει τη μετεγχειρητική της δόση για συντήρηση και είναι απείρως ευγνώμων για την υπέροχη ανάρρωσή της, τόσο ευγνώμων που αποφάσισε ν' αφιερώσει τη ζωή της στη βοήθεια των ασθενών της συνειδητοποιώντας τη δύναμη της ευγνωμοσύνης. Αυτή η τραυματική πρόκληση ζωής ήταν βαθιά μεταμορφωτική γι' αυτήν, τόσο προσωπικά όσο και σα θεραπεύτρια δονητικής, αυξάνοντας την εμπάθειά της και την κατανόησή της. Θεωρώντας τον εαυτό της ως ζωντανή απόδειξη της θεραπευτικής δύναμης της δονητικής, έχει ενσταλάξει ένα εκπληκτικό επίπεδο εμπιστοσύνης και πίστης στη θεραπεία του τραύματος μιας σοβαρής ασθένειας, όπως ο καρκίνος.

Από την έναρξη του πρώτου newsletter Δονητικής το 2010, η θεραπεύτρια είναι η Γαλλίδα μεταφράστριά του. Βρίσκει σ' αυτήν την υπηρεσία προσφοράς (seva) μια πηγή εμπλουτισμού, αυξάνοντας τη γνώση και την πίστη της μέσα από την καταγραφή των εμπειριών των άλλων θεραπευτών. Είναι βαθιά συγκινημένη από τις ιστορίες τους με ανιδιοτελή αγάπη που αγγίζουν τις ζωές των ανθρώπων με θεραπευτικούς κραδασμούς.

Το Δεκέμβριο του 2014, η θεραπεύτρια ολοκλήρωσε με επιτυχία το εργαστήριο εκπαίδευσης δονητικής που διεξήχθη από τον Δρ. και την κα Aggarwal. Ο σχεδιασμός και η ηγεσία εργαστηρίων AVP εκπαίδευσης στη Γαλλία με δύο άλλους συναδέλφους της, διεύρυναν τόσο τη γνώση όσο και την εκτίμησή της, πείθοντάς την περαιτέρω για το πεδίο δύναμης της αγάπης μέσα στο οποίο λειτουργεί η δονητική. Και οι τρεις εκπαιδευτές, οι οποίοι είναι ευγνώμονες γι' αυτό το ευλογημένη seva, βρίσκουν ότι η διδασκαλία, η πιστοποίηση και η ενθάρρυνση νέων θεραπευτών είναι άκρως ικανοποιητική.

Ως συντονίστρια για τη Γαλλία, είναι παθιασμένη με τη διάδοση αυτού του συστήματος της θείας αγάπης και θεραπείας. Έχει προγραμματίσει να ενθαρρύνει και να εμπνεύσει ανενεργούς θεραπευτές με εργαστήρια επανεκπαίδευσης και άλλα προγράμματα που στοχεύουν στην αύξηση των ευκαιριών για συνεχή μάθηση και αλληλεπίδραση μεταξύ των θεραπευτών. Είναι σίγουρη για την επιστροφή τους στην πρακτική και την μετέπειτα αύξηση της θέρμης τους και της απόλαυσης αυτού του seva.

Η δονητική, αισθάνεται, άνοιξε την καρδιά της με την παροχή τόσο πολλών ευκαιριών για την επαφή καρδιάς με καρδιά. Έχει ανακαλύψει ότι η ενεργή ακρόαση με συμπόνια για εκείνους που υποφέρουν και αγωνίζονται μπορεί να μετατρέψει μια απελπιστική κατάσταση του νου σε μια θετική - μια ανανεωμένη ελπίδα. Αναφέρει ότι πολλοί νιώθουν καλύτερα μετά από έστω και τηλεφωνική επαφή.

Το δονητικό της seva περιλαμβάνει τη διδασκαλία στους ασθενείς της στο πώς να οδηγηθούν σ' έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής για να βοηθήσουν και να επιταχύνουν τη διαδικασία επούλωσης, ως ζωτικής σημασίας συμπλήρωμα της θεραπείας. Προωθεί την αυτο-παρατήρηση κατά τη διάρκεια της θεραπείας ως πιθανό πρώτο βήμα προς την ίαση. 'Ποιος είσαι και γιατί νομίζεις πως είσαι άρρωστος; Τι προκαλεί την ασθένειά σου;' είναι ερωτήσεις που μπορεί να απευθύνει. Όταν βλέπει ασθενείς να θεραπεύονται και να είναι χαρούμενοι μετά από μεγάλη ταλαιπωρία, αισθάνεται αιώνια ευγνώμων στον Σουάμι και τη Σάι Δονητική Του.

+++++



Οι Θεραπευτές 01480...Γαλλία ασκούν μαζί τη Δονητική για πάνω από είκοσι χρόνια. Ο σύζυγος είχε περάσει πολλά χρόνια στον τομέα της υγείας, όπου έγινε μάρτυρας των βλαβερών συνεπειών της της αλλοπαθητικής ιατρικής και θεραπείας. Ακούγοντας για μια εναλλακτική μορφή θεραπείας που ήταν συγχρόνως αποτελεσματική και χωρίς παρενέργειες, εμπνεύστηκε αμέσως να προσπαθήσει να μάθει περισσότερα. Μοιραζόμενο ένα πολύ στενό δεσμό και αμοιβαία αγάπη για την ανιδιοτελή υπηρεσία, το ζευγάρι πήγε στο άσραμ του Σάι Μπάμπα στο Πουταπάρτι και αργότερα έλαβε την εκπαίδευση στη δονητική με το Δρ. Aggarwal και έγιναν πιστοποιημένοι θεραπευτές δονητικής.

Το ζευγάρι βρίσκει πως η πτυχή seva της Σάι Δονητικής είναι το πιο ελκυστικό χαρακτηριστικό της. Και οι δυο απολαμβάνουν βαθιά το να φέρνουν υγεία και χαρά στη ζωή των ασθενών τους. Αισθάνονται ότι η επικρατούσα/συμβατική φροντίδα υγείας μπορεί να φοβίζει και να είναι ακόμα και τρομακτική για πολλούς ασθενείς. Η Δονητική, από την άλλη πλευρά, ανακουφίζει από τον φόβο επειδή μεταφέρει μαζί της μια πνευματική ατμόσφαιρα αγάπης άνευ όρων, ικανής να φθάσει στον ασθενή σε όλα τα επίπεδα -

σωματικό, συναισθηματικό και πνευματικό, αυξάνοντας έτσι τις πιθανότητες θετικής έκβασης για βαθιά και διαρκή θεραπεία.

Οι θεραπευτές θυμούνται με χαρά την πρώτη εμπειρία τους, όταν αντιμετώπισαν επιτυχώς μια κατάσταση θυρεοειδούς. Ο ασθενής τους έπαιρνε Levothyroxine, όπως είχε συνταγογραφηθεί από τον αλλοπαθητικό γιατρό του. Μετά από τέσσερις μήνες θεραπείας με vibro, ο θυρεοειδής του ασθενούς επανήλθε στη φυσιολογική του κατάσταση και ο ίδιος απαλλάχτηκε τελείως από το αλλοπαθητικό φάρμακο.

Το ζευγάρι αναφέρει μια βαθιά μεταμορφωτική επίδραση στον εαυτό τους από το δονητικό τους seva, συμπεριλαμβανομένου ενός αυξημένου επιπέδου διαίσθησης και κατανόησης. Θεωρούν τους εαυτούς τους πως εργάζονται περισσότερο από την καρδιά παρά από το μυαλό. Είναι πραγματικά ευγνώμονες που συνεργάζονται με τη Θεραπεύτρια ^{01620...Γαλλία} για να υπηρετούν σαν εκπαιδευτές δονητικής στη Γαλλία. Τους δίνει την ευκαιρία να αλληλεπιδρούν και να μοιράζονται τις εμπειρίες τους με τους νεοεισερχόμενους, καθώς και με τους ομότιμους τους. Είχαν θεαματικά αποτελέσματα τόσο με το κουτί των 108CC όσο και το SRHVP συμπεριλαμβανομένης της εξ' αποστάσεως θεραπείας μέσω αναμετάδοσης.

Αυτό το seva τους δίδαξε να υπηρετούν με φροντίδα χωρίς οποιαδήποτε σύνδεση με το αποτέλεσμα, αφήνοντας τα πάντα στα Χέρια του Σουάμι. Η συμβουλή τους προς τους θεραπευτές που μόλις ξεκίνησαν το ταξίδι της Δονητικής είναι - όχι άγχος, όχι φόβος, εμπιστοσύνη, να αφεθούν και πάνω απ' όλα να είναι ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΙ!

❧ Η Γωνιά των Απαντήσεων ❧

1. Ερώτηση: Γνωρίζω πως τα δονητικά ιάματα δεν πρέπει να λαμβάνονται μαζί με ομοιοπαθητικά ή Αγιουρβεδικά φάρμακα, αλλά τι γίνεται με τα συμπληρώματα π.χ. βιταμίνες, μέταλλα ή βότανα;

Απάντηση: Είναι απολύτως αποδεκτό η λήψη συμπληρωμάτων μαζί με τα δονητικά ιάματα. Ωστόσο, ένα κενό 20 λεπτών τουλάχιστον μεταξύ των δύο πρέπει να τηρείται όπως κάνουμε μεταξύ των τροφίμων και των δονητικών ιαμάτων.

+++++

+++

2. Ερώτηση: Για να συμβουλευσω τους ασθενείς μου, χρειάζεται να γνωρίζω ποια μέταλλα είναι απαραίτητα για την καλή υγεία και ποια τρόφιμα τα περιέχουν;

Απάντηση: Αυτή η ερώτηση είναι πέρα από το πεδίο εφαρμογής της Γωνιάς των Απαντήσεων. Σε κάθε περίπτωση, οι θεραπευτές θα πρέπει να αναλάβουν οι ίδιοι να επεκτείνουν τη δική τους γνώση και κατανόηση σχετικά με τη διατροφή και τον τρόπο ζωής, για την υγεία και την ασθένεια, μέσα από την ανάγνωση και την έρευνα. Ισχυρές μηχανές αναζήτησης είναι διαθέσιμες γι' αυτό. Χρησιμοποιήστε τις πληροφορίες από αξιόπιστες ακαδημαϊκές πηγές και όχι από τις ιστοσελίδες που προσπαθούν να πουλήσουν προϊόντα ή υπηρεσίες.

+++++

+++

3. Ερώτηση: Φαίνεται υπάρχει μεγάλη ανησυχία για τον ιό Ζήκα, μια πρόσφατα ανακαλυφθείσα ασθένεια από κουνούπια. Παρακαλώ μπορείτε να προτείνετε κάποιο προληπτικό ιάμα;

Απάντηση: Συνιστούμε να δίνετε **SR300 Malaria Off 200C...BD (2 φορές/ημέρα)** για 3 συνεχόμενες ημέρες κάθε 3 μήνες σε περιοχές υψηλού κινδύνου. Μην λαμβάνετε κάποιο άλλο ομοιοπαθητικό ή δονητικό ιάμα κατά τη διάρκεια των 3 αυτών ημερών. Η 'Malaria Off' είναι διαθέσιμη στα ομοιοπαθητικά καταστήματα. Περιλαμβάνεται επίσης στο **CC9.3 Τροπικές Ασθένειες**.

+++++

+++

4. Ερώτηση: Εάν ένας ασθενής βρίσκεται στο νεκροκρέβατό του, πώς θα το ξέρουμε; Τι ιάμα θα έπρεπε να δοθεί;

Απάντηση: Κανονικά θα πάρετε αυτές τις πληροφορίες από κάποιο μέλος της οικογένειας / φροντιστή το οποίο με τη σειρά του θα το γνωρίζει από τους γιατρούς που παρακολουθούν τον ασθενή. Το ηρεμιστικό ίαμα **SR272 Arsen Alb CM ή CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...QDS (4 φορές/ημέρα)** είναι το πιο βοηθητικό για έναν άνθρωπο στο νεκροκρέβατό του. Ωστόσο, μια και κανένας δεν μπορεί να προβλέψει το θάνατο, μπορεί να είναι πρόωρο να πιστεύουμε ότι ο θάνατος πλησιάζει. Σε κάθε περίπτωση, το παραπάνω ίαμα θα βοηθήσει στο να φέρει ειρήνη στον ασθενή. Είναι επίσης σημαντικό για τους κοντινούς στον ασθενή ανθρώπους να λάβουν ένα κατάλληλο ίαμα.

+++++
+++

5. Ερώτηση: Όταν κάνουμε νοσώδες αίματος για κάποια ασθένεια, καταλαβαίνω ότι κανένα άλλο δονητικό ίαμα δεν πρέπει να δίνεται γι' αυτό το πρόβλημα. Αν ο ασθενής αργότερα παραπονιέται για τριχόπτωση ή πιτυρίδα, μπορώ να τα αντιμετωπίσω με κάποιο ξεχωριστό δονητικό ίαμα, ενόσω ακόμα λαμβάνει το νοσώδες;

Απάντηση: Όταν δίνουμε νοσώδες αίματος (ή μαλλιών) για οποιαδήποτε ασθένεια, επιδρά επάνω και σ' άλλα προβλήματα, με άλλα λόγια, αντιμετωπίζει τον ασθενή σαν ολότητα. Κανένα άλλο δονητικό/ομοιοπαθητικό ίαμα δε δίνεται γιατί αυτό θα είχε σαν αποτέλεσμα την αραίωση του νοσώδους.

+++++
+++

6. Ερώτηση: Αν δεν υπάρχει διαθέσιμη φωτογραφία του ασθενούς για αναμετάδοση, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε ένα κομμάτι χαρτί (με λεπτομέρειες όπως όνομα, ημερομηνία και τόπο γέννησης, ασθένεια) στο «Remedy» αντ' αυτής;

Απάντηση: Για τη μετάδοση, χρειαζόμαστε στο δοχείο remedy, μια μαρτυρία του ασθενούς γιατί η δόνηση του ασθενούς ενσωματώνεται σε αυτήν. Για το λόγο αυτό, δεν είναι καλή ιδέα η χρήση χαρτιού με πληροφορίες του ασθενούς πάνω σ' αυτό. Συνιστάται να χρησιμοποιείτε είτε μια σταγόνα αίματος ή μια τούφα μαλλιών ή μια φωτογραφία (μια ολόσωμη φωτογραφία είναι ίσως καλύτερα) του ασθενούς.

+++++
+++

7. Ερώτηση: Έχω μια ασθενή που δεν ενεργήθηκε επί 3 μέρες μετά τη λήψη ιάματος γι' άλλο πρόβλημα. Είναι η δυσκοιλιότητα μια μορφή pullout (αποκάθαρσης); Επίσης της ζήτησα να πίνει πολύ νερό.

Απάντηση: Εφόσον η ασθενής συνήθως δεν έχει θέμα δυσκοιλιότητας, τότε το πιο πιθανό είναι να πρόκειται για το δεύτερο τύπο pullout (αποκάθαρσης). Η δυσκοιλιότητα εμφανίζεται όταν υπάρχει υπερβολική ποσότητα νερού που απορροφάται στο κόλον καθιστώντας τα κόπρανα σκληρά και δύσκολο να κινηθούν. Αν η δυσκοιλιότητα συνοδεύεται με ισχυρή δυσφορία, τότε μόνο μπορεί κανείς να εξετάσει το ενδεχόμενο να μειώσει τη δοσολογία για ένα μικρό χρονικό διάστημα αλλιώς δεν κάνουμε τίποτα. Το να πίνουμε πολύ νερό είναι πάντα καλό ιδιαίτερα όταν κάποιος είναι δυσκοίλιος. Η λήψη δαμάσκηνου / χυμού δαμάσκηνου / ίνες ψύλλιου / βότανα μπορούν να βοηθήσουν με φυσικό τρόπο τη δυσκοιλιότητα.

+++++
+++

8. Ερώτηση: Στο βιβλίο με τα 108CC, αναφέρεται ότι οι ασθενείς με προβλήματα στα μάτια (π.χ., καταρράκτης) να λαμβάνουν 25.000 μονάδες της βιταμίνης A καθημερινά. Είναι αυτή η σωστή ποσότητα;

Απάντηση: Η μέγιστη συνιστώμενη ημερήσια δόση της βιταμίνης A είναι μικρότερη από 10.000 IU. Η σύσταση 25.000 της βιταμίνης A που συνταγογραφήθηκε από τον Σουάμι Narayani είναι ξεπερασμένη. Η επόμενη έκδοση του βιβλίου 108CC θα αντανάκλα τις πλέον πρόσφατες πληροφορίες.

+++++
+++

9. Ερώτηση: Τι μπορώ να λέω στους ασθενείς σχετικά με το πώς να καθαρίζουν τα φυτοφάρμακα από τα φρούτα και τα λαχανικά τους;

Απάντηση: Προσθέστε μία κουταλιά της σούπας αλάτι και δύο κουταλιές ξύδι σ' ένα μπολ μισογεμάτο με νερό. Μουλιάστε τα λαχανικά και τα φρούτα σε αυτό για είκοσι λεπτά. Αυτό απομακρύνει τα φυτοφάρμακα και τα εντομοκτόνα. Τώρα πλύνετε τα με τρεχούμενο νερό βρύσης για να αφαιρέσετε τυχόν υπολείμματα.

ΩΘεία Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή

“Εφόσον η ψυχική ένταση είναι πιο επιζήμια για την υγεία των ανθρώπων, ο άνθρωπος πρέπει να μάθει την τέχνη να ελέγχει τα πάθη και τα συναισθήματά του, τα οποία προκαλούν άγχη και εντάσεις. Είναι επίσης σημαντικό να κρατάμε το νου μας ήρεμο και γαλήνιο κατά τη διάρκεια του φαγητού. Δεν πρέπει να επιδιώκουμε σε συζητήσεις θεμάτων που προκαλούν ταραχή και ενθουσιασμό και διαταράσσουν την ψυχική μας ηρεμία κατά τη διάρκεια του φαγητού. Η ψυχική ένταση είναι υπεύθυνη για την κακή υγεία. Θα πρέπει επίσης να αποφεύγουμε την προβολή τηλεόρασης, βίντεο κλπ, κατά τη διάρκεια του φαγητού καθώς μπορεί να προκαλέσουν ψυχικές διαταραχές.”

...Σάτυα Σάι Μπάμπα, “Τρόφιμα, η καρδιά και ο νους” Ομιλία 21
Ιανουαρίου, 1994 “Εξοπλισμός για την Υπηρεσία” Ομιλία, 21 Νοεμβρίου 1986

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>

+++++

+++

“Δε θα πρέπει ποτέ να εμπλακείτε στα δίχτυα αυτού του κόσμου και στα προβλήματά του. Προσπαθήστε ν’ αποδράσετε στον καθαρότερο αέρα του πνεύματος όσο πιο συχνά μπορείτε, έχοντας το όνομα του Κυρίου στη γλώσσα σας. Από τις 24 ώρες της ημέρας, να έχετε 6 ώρες για τις ατομικές σας ανάγκες, 6 ώρες για την υπηρεσία προς άλλους, 6 ώρες για ύπνο και 6 για να κατοικείτε στην Παρουσία του Κυρίου. Εκείνες οι έξι ώρες θα σας προικίσουν με τη δύναμη του ατσαλιού.”

...Σάτυα Σάι Μπάμπα, “Η Ανθρώπινη Αφθονία”—
Σάτυα Σάι Μπάμπα, Ομιλία 14 Δεκεμβρίου, 1964.

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-46.pdf>

ΩΑνακοινώσεις

❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 5-8 Μαρτίου 2016, επικοινωνήστε με τη Hem στο 99sairam@vibrionics.org

❖ **Ινδία Δελχί-NCR:** Εργαστήριο JVP 12 Μαρτίου 2016 και Ετήσιο Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης 13 Μαρτίου 2016, επικοινωνήστε με τη Sangeeta στο trainer1.delhi@vibrionics.org

❖ **Ινδία Μουμπάι (DK):** Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης & Εργαστήριο VP 2-3 Απριλίου 2016, επικοινωνήστε με Satish στο satish281265@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 9869-016 624

❖ **Ιταλία Πάδοβα, Βενετία:** Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης 21 Μαΐου 2016, επικοινωνήστε με το Μανόλη στο monthlyreports@it.vibrionics.org

❖ **Ινδία Kasaragod, Κεράλα:** Εργαστήριο AVP 28-29 Μαΐου 2016, επικοινωνήστε με Rajesh στο sairam.rajesh99@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 8943-351 524 / 8129-051 524

❖ **Γαλλία Δορδόνη:** Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης & Εργαστήριο AVP 18-19 Ιουνίου 2016, επικοινωνήστε με τη Ντανιέλ στο trainer@fr.vibrionics.org

ω Συμπληρωματικά ω

Υπαίθριο ιατρείο Vibro για πρόσφυγες στην Ελλάδα

Η Αθήνα, Ελλάδα, φιλοξενεί τώρα διάφορα στρατόπεδα προσφύγων λόγω της ανθρωπιστικής κρίσης που προκλήθηκε από τους ανθρώπους που προσπαθούν να ξεφύγουν από τη βία και τη φτώχεια των πατρίδων τους στην Αφρική και τη Μέση Ανατολή. Τους τελευταίους δυόμισι μήνες, οι **Θεραπευτές** ^{01768, 03118, 03107, 01379} Δονητικής έχουν προσφέρει τις υπηρεσίες τους σε αυτά τα στρατόπεδα.

Μια Σάι αδελφή, ομοιοπαθητικός και βελονίστρια, εργάστηκε μαζί μας για την αντιμετώπιση των πολλών προσφύγων. Επιθυμούμε να μοιραστούμε μερικές από τις εμπειρίες τους.

Το seva ξεκίνησε στις 12 Δεκεμβρίου 2015 και έχουν υπηρετήσει μέχρι σήμερα 135 ασθενείς κατά τη διάρκεια 10 επισκέψεων τους σε δύο διαφορετικές Αθηναϊκές τοποθεσίες. Οι θεραπευτές προσέφεραν θεραπεία, κυρίως για μείζονα τραύματα καθώς και για τις δυσμενείς και αντίξοες συνθήκες του ταξιδιού. Πολλοί πρόσφυγες υπέφεραν από κρυολόγημα και γρίπη από την αναγκαστική παραμονή τους στη θάλασσα έξω από τις ακτές της Τουρκίας στην πορεία τους προς την Ελλάδα. Για να διασχίσουν με ασφάλεια τα μεσόγεια σύνορα, πολλοί είχαν υποστεί μυοσκελετικά προβλήματα από τη μεταφορά των παιδιών τους πάνω από τα βουνά για πάνω από ένα μήνα. Όσοι εξυπηρετήθηκαν ανταποκρίθηκαν θετικά στη θεραπεία τους, αλλά η μετέπειτα παρακολούθηση ήταν αδύνατη καθώς η πλειοψηφία συνέχισε αμέσως το ταξίδι της προς την Ευρώπη. Σύμφωνα με τους θεραπευτές, “το πιο ευχάριστο για μας ήταν



προφανώς η ανακούφιση και η εκτίμηση των ασθενών για την προθυμία μας ν' ακούσουμε και να συμμετάσχουμε σε συζητήσεις, προσφέροντας καλά λόγια παράλληλα με τα ιάματα. Είδαμε ότι η καλοσύνη και η αγάπη μας έφερε χαμόγελα και αισιοδοξία σε πολλά τεταμένα πρόσωπα.

Είχαμε την ευλογία να συναντήσουμε κάποιους πολύ ευγενικούς επαγγελματίες της δυτικής ιατρικής κατά τη διάρκεια του seva μας. Οι περισσότεροι απ' αυτούς, κυρίως οι γιατροί, ήταν πολύ θετικοί αναφορικά με τις θεραπείες μας. Υπήρξε μια νοσοκόμα η οποία κάποια στιγμή εξέφρασε αμφιβολίες σχετικά με τη δουλειά μας αλλά μετά που είδε την αγάπη που προσφερόταν στον καθένα

στο ιατρικό στρατόπεδο, η άποψή της άλλαξε. Και οι δύο ειδικότητες, η αλλοπαθητική και η δονητική, ενώθηκαν χάρη στην επιτακτική ανάγκη των ταξιδευόντων προσφύγων, καθώς και χάρη στην προθυμία όλων να βοηθήσουν με οποιονδήποτε δυνατό τρόπο. Βλέπουμε το χέρι βοήθειας της επιρροής του πολυαγαπημένου μας Σάι στην εργασία, αυτό που ονομάζεται 'Ενότητα στην Ποικιλομορφία'.

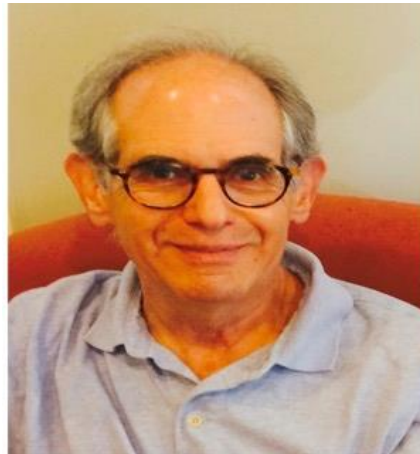
Βρίσκουμε αυτό το Seva (προσφορά υπηρεσίας) να είναι μια προσωπική διαδικασία μεταμόρφωσης που μας γεμίζει με ευτυχία, καθώς συνεχίζουμε να εξυπηρετούμε τους ταραγμένους πρόσφυγες αδελφούς μας. Με χαρά προσφέρουμε υπηρεσία όπου και όποτε χρειάζεται. Η εισροή προσφύγων συνεχίζεται και το ίδιο και η δουλειά μας.”



+++++
+++

Αναγνώριση για Διοικητική Υπηρεσία

Ο Θεραπευτής ^{02868...ΗΠΑ} πιστοποιήθηκε σαν θεραπευτής δονητικής τον Οκτώβριο του 2012 και σαν senior θεραπευτής το Σεπτέμβριο του 2015. Βλέποντας τεράστιες δυνατότητες στην απρόσκοπτη διαδραστική ψηφιακή πρόσβαση των newsletters μας, προσφέρθηκε και ανέλαβε την ανάρτηση των newsletters στην ιστοσελίδα μας με προηγμένο λειτουργικό αναζήτησης/ερωτημάτων. Αυτός είναι ένας πολύ σημαντικός ρόλος, δεδομένου ότι περιλαμβάνει όχι μόνο μεμονωμένα την ανάρτηση διαφόρων θεμάτων του newsletter, αλλά και τη μορφοποίηση και προσθήκη ετικετών.



Είναι επίσης υπεύθυνος για την επίβλεψη ότι τα newsletters είναι προσβάσιμα και με δυνατότητα αναζήτησης σε 12 διαφορετικές γλώσσες. Υποστηρίζεται από μια ομάδα έξι αφοσιωμένων θεραπευτών που τον βοηθούν να φορτώνει το newsletter σε άλλες γλώσσες. Χαιρετίζουμε τον ίδιο και την ομάδα του για την αθόρυβη εργασία τους προς όφελος των χιλιάδων αναγνωστών σε όλο τον κόσμο.

Ο Θεραπευτής ^{11964...Ινδία} εισήχθη στη δονητική την ημέρα της Πρωτοχρονιάς του 2014. Γρήγορα, προχώρησε στο να γίνει θεραπευτής δονητικής. Τόσο μεγάλος ήταν ο ενθουσιασμός του και η αφοσίωσή του στη δονητική που έγινε senior θεραπευτής μετά από μόλις ένα χρόνο από την πρακτική του. Αμέσως μετά, συμμετείχε στο γράψιμο / επεξεργασία ιστορικών περιπτώσεων. Βλέποντας σημαντική ευκαιρία στην εφαρμογή προτύπων παγκόσμιας εμβέλειας στην Οργάνωση Δονητικής, ανέλαβε πρόσφατα την πλήρη φόρτιση των αιτήσεων για την ένταξη μελών του Διεθνούς Συνδέσμου Θεραπευτών Σάι Δονητικής. (IASVP). Στην εργασία του αυτή υποστηρίζεται από δυο εξαιρετικά αφοσιωμένους senior **Θεραπευτές** ^{11271 & 11231...Ινδία} οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για την παραγωγή και την αποστολή των δελτίων ταυτότητας (ID cards). Εκφράζουμε την αναγνώρισή μας γι' αυτήν την πολύ σημαντική εργασία που κάνουν.



Om Sai Ram

Sai Vibrionics... προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα - δωρεάν για τους ασθενείς