

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή, εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά”...Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα

Τόμος 7 Τεύχος 1

Ιαν/Φεβ 2016

Σε αυτό το τεύχος

Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos	2 - 6
Προφίλ θεραπειών	7 - 9
Η Γωνιά των Απαντήσεων	9 -11
Θεία Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή	11
Ανακοινώσεις	11
Συμπληρωματικά	12 - 14

Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal

Αγαπητοί Θεραπευτές,

Αρχίζω ευχόμενος σ' όλους σας ένα ευτυχισμένο νέο έτος και ένα ιερό Sankranti.

Αυτή είναι μια στιγμή για να χαρούμε και να μοιραστούμε την αγάπη μας με όλους. Είναι επίσης η στιγμή που συλλογιζόμαστε και καταμετρούμε με ευγνωμοσύνη τις πολλές ευλογίες που ο φιλεύσπλαχνος Κύριος έχει εναποθέσει πάνω μας. Αυτή η χρονιά υπήρξε ιδιαίτερα ευλογημένη για τη Σάι Δονητική με πολλά εργαστήρια (μερικά αναφέρονται στην ενότητα “Συμπληρωματικά”) σε διάφορα μέρη του κόσμου, η δημιουργία του Τμήματος Εγγραφών, καθώς και η ιστοσελίδα με τα Newsletters για 11 άλλες γλώσσες. Εκφράζω την ευγνωμοσύνη μου σε όλους αυτούς που, απαντώντας στην έκκλησή μας για βοήθεια κατά τη διάρκεια του έτους 2015, εμφανίστηκαν με γενναιόδωρες προσφορές για βοήθεια με την επεξεργασία και την αναθεώρηση των περιπτώσεων, μεταφράσεις, διαχείριση δεδομένων, τη λειτουργία της ιστοσελίδας και πολλές άλλες εργασίες που είναι απαραίτητες για τη λειτουργία της Δονητικής.

Κατά τη διάρκεια της χρονιάς, ο Σουάμι, μας έκανε να συνειδητοποιήσουμε την αλήθεια “*Η αγάπη είναι η Πηγή. Η αγάπη είναι ο Δρόμος. Η αγάπη είναι ο Στόχος*”. Πολλές φορές όταν ήμασταν καταπονημένοι και σχεδόν παρατημένοι, ο Σουάμι θα μας έστελνε την έμπνευση ή στα χέρια το σωστό πρόσωπο για τη δουλειά. Ένα τέτοιο παράδειγμα είναι η μετατροπή των 90 περιπτώσεων θεραπείας που παρουσιάσαμε για τα 90α γενέθλιά Του στο τελευταίο ενημερωτικό δελτίο, σ' ένα όμορφο βιβλίο που ήμασταν ταπεινά σε θέση να προσφέρουμε στον Κύριο μας για τα 90α γενέθλιά Του.

Αυτή η τελευταία χρονιά έφερε επίσης την ολοκλήρωση μιας πλήρως αναθεωρημένης νέας έκδοσης των Vibrionics 2004, η οποία είχε γίνει πολύτιμος οδηγός για Senior Θεραπευτές Δονητικής που χρησιμοποιούν τον Σάι Ραμ Δυναμοποιητή Θεραπευτικών Δονήσεων. Η επικεφαλής της έρευνας ^{00002...HB} και η ομάδα της συγκέντρωσαν υλικό για την αναθεώρηση επί αρκετά χρόνια, με μεγαλύτερη επικέντρωση στη διάρκεια της προηγούμενης χρονιάς. Με τη Χάρη του Σουάμι, αυτή η έκδοση - Vibrionics 2016 - προσφέρθηκε στο Samadhi Του, στο Πρασάντι Νιλαγιάμ την 1η Ιανουαρίου. Η νέα έκδοση λαμβάνει υπόψη τις κυριότερες εξελίξεις στη Δονητική δεδομένου ότι η πρώτη έκδοση ευλογήθηκε και υπογράφηκε από τον Κύριό μας πριν από 12 χρόνια. Περιλαμβάνει νέες προσθήκες στην κατηγορία Καρκίνοι & Όγκοι, ένα πολύ διευρυμένο κεφάλαιο για τα Μιάσματα και περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους εμβολιασμούς στο κεφάλαιο του Ανοσοποιητικού Συστήματος. Περισσότερα combos για τα παιδιά και τα βρέφη, συμπεριλαμβανομένων των νεογνών παρέχονται στην κατηγορία Διάφορα (Miscellaneous), καθώς και πολλά άλλα νέα combos σε όλο το βιβλίο. Οι Senior Θεραπευτές μπορούν να λάβουν αντίγραφό τους απευθείας από το χώρο μας S4-B1 στο άσραμ ή μέσω του συντονιστή της χώρας τους ή

της πολιτείας τους. Σήμερα, την 15η Ιανουαρίου στην Ινδία σηματοδοτείται επίσης η στιγμή για νέα ξεκινήματα. Αυτή τη μέρα γιορτάζεται το Makar Sankranti. Το φεστιβάλ σηματοδοτεί την έναρξη της εμφάνισης της προς βορράν διαδρομής του Ήλιου στον οίκο του Αιγόκερω στο Ζωδιακό Κύκλο.

Κατά τον εορτασμό του Makar Sankranti στο Πρασάντι Νιλαγιάμ, ο αγαπημένος μας Μπάμπτα συνήθιζε να τονίζει την πνευματική σημασία αυτής της ευοίωνης ημέρας ως χρόνο για ιερή βούληση. Το Sankranti είναι μια καλή στιγμή για εσωτερική ενεργοποίηση. Είναι μια καλή στιγμή για το ξεκίνημα ενός νέου ταξιδιού πνευματικής μεταμόρφωσης. Ο στόχος του ταξιδιού, λέει ο Σουάμι, είναι να ανακαλύψουμε ότι η πηγή της ευτυχίας βρίσκεται μέσα μας.

Στην Ομιλία Του στο Makara Sankranti στις 15 Ιανουαρίου 1996, ο Μπάμπτα είπε, “Το Sankranti επιτρέπει στον άνθρωπο να κάνει αυτή την ανακάλυψη, σαν ένας άνθρωπος που μεταφέρει τα γυαλιά του στο μέτωπό του, ψάχνει παντού γι’ αυτά και ανακαλύπτει προς χαρά του ότι τα είχε μαζί του ανέκαθεν. Το Θείο δεν είναι πουθενά αλλού. Είναι ευλαβικά φυλαγμένο στην καρδιά καθενός. Ως εκ τούτου, ο άνθρωπος που αναζητά το Θείο μέσα στην καρδιά του λυτρώνει τον εαυτό του. Στη συνέχεια επιτυγχάνει την απελευθέρωση. Όλες οι εξωτερικές πνευματικές ασκήσεις έχουν προσωρινή αξία. Θα πρέπει να εσωτερικευθούν για να βιωθεί διαρκής ευδαιμονία. Όλες οι νοητικές ασκήσεις επίσης αφήνουν την καρδιά ανεπηρέαστη. Στα εννέα μονοπάτια της αφοσίωσης, ξεκινώντας με το άκουσμα ιερών πραγμάτων και τελειώνοντας με ολοκληρωτική παράδοση του εαυτού (*Atma-nivedanam*), το τελευταίο είναι το πιο σημαντικό. Μετά την ολοκληρωτική παράδοση (*Atma-nivedanam*), δεν υπάρχει καμία ανάγκη για οποιαδήποτε άλλη προσπάθεια. Το Sankranti δίνει την πρόσκληση γι’ αυτήν την ολοκληρωτική παράδοση”.

Είθε αυτή η ιερή ημέρα να είναι μια στιγμή ευτυχίας και πνευματικής προόδου για όλους μας και είθε η υπηρεσία αγάπης που προσφέρουμε να βοηθήσει την επίστευση της δική μας πνευματικής μεταμόρφωσης.

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι

Jit K Aggarwal

ἜΙστορικά Περιπτώσεων με τη Χρήση CombosἜ

1. Χρόνια Αϋπνία 03532...HB

Ένας 67χρονος επιχειρηματίας αναζήτησε θεραπεία για αϋπνία που είχε διάρκεια δέκα χρόνων. Ήταν υγιής και δραστήριος, με αγάπη για το περπάτημα και τα ταξίδια. Είχε ένα πολύ δραστήριο μυαλό. Από τη στιγμή που ξυπνούσε το βράδυ, άρχιζε να σκέφτεται. Κάποιες νύχτες, όταν ένιωθε ανήσυχος, δεν μπορούσε να κοιμηθεί καθόλου. Κατά καιρούς πήρε μελατονίνη για την αϋπνία, αλλά όχι άλλα φάρμακα.

Στις 19 Σεπτεμβρίου 2015, δόθηκε στον ασθενή:

#1. CC15.6 Διαταραχές ύπνου...σε νερό, ½ ώρα πριν πάει στο κρεβάτι και εφόσον ήταν απαραίτητο, μια δόση ακόμα ακριβώς πριν κοιμηθεί ή όταν ξυπνούσε μέσα στη νύχτα.

Την επόμενη ημέρα ανέφερε ότι κοιμήθηκε αμέσως και δεν ξύπνησε μέχρι τις 7 π.μ.

Έως τις 12 Οκτωβρίου, ο ασθενής εκτίμησε ότι ήταν 80% καλύτερα μια και έκανε 6 ή 7 ώρες ύπνου κάθε βράδυ. Λαμβάνοντας υπόψη την τάση του ασθενούς προς το άγχος και την ευερέθιστη ιδιοσυγκρασία του που εκφράζεται μέσα από τη συνήθειά του να μιλάει δυνατά και πολύ γρήγορα, ο θεραπευτής άλλαξε το combo σε:

#2. CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + #1...δοσολογία όπως πριν

Στις 17 Νοεμβρίου 2015, ο ασθενής δήλωσε ότι αισθανόταν υπέροχα και κατέληξε στο συμπέρασμα ότι επτά ώρες τακτικού ύπνου το βράδυ ήταν το καλύτερο που μπορούσε να συμβεί. Ένιωθε ότι ήταν 100% θεραπευμένος από την αϋπνία του. Ο ασθενής κλήθηκε να συνεχίσει τη δόση για μία εβδομάδα και στη συνέχεια ν’ αρχίσει να τη μειώνει: 3TW (3 φορές/εβδομάδα) για μία εβδομάδα, 2TW (2 φορές/εβδομάδα) για μία εβδομάδα, και ούτω καθεξής.

Σχόλια του ασθενούς:

Για πάνω από 10 χρόνια υπέφερα από αϋπνία, η οποία ήταν πολύ εξουθενωτική και έκανε τη ζωή μου

δύσκολη. Όπως πάντα ένιωθα εξαντλημένος και δεν μπορούσα να επικεντρωθώ στη δουλειά μου. Θα περνούσα τη νύχτα στο να επεξεργάζομαι πώς να λύσω προβλήματα και, στη συνέχεια, το πρωί ήμουν πολύ κουρασμένος για να βάλω τα σχέδιά μου σε δράση! Στη συνέχεια, αν ήμουν πραγματικά αγχωμένος, δε θα ήμουν καν σε θέση να κοιμηθώ καθόλου. Την πρώτη νύχτα που πήρα το δονητικό ίαμα κοιμήθηκα κατευθείαν μέχρι τις 7 π.μ. το επόμενο πρωί και ένιωθα ότι είχα τον καλύτερο ύπνο από ποτέ! Τώρα, έχω καταφέρει από και που κοιμόμουν περίπου 4 ώρες το βράδυ (αν ήμουν τυχερός!) να κάνω έναν κανονικό ύπνο 7 ωρών, το οποίο θεωρώ ότι είναι ένας καλός ύπνος και 100% καλύτερος από ό, τι ήταν πριν από τη λήψη Δονητικής. Όταν ξυπνάω μέσα στη νύχτα, είμαι σε θέση να κοιμηθώ πάλι πολύ εύκολα. Κανονικά πέφτω στο κρεβάτι γύρω στις 10 μ.μ. και ξυπνάω γύρω στις 5 π.μ. αλλά κάποιες φορές ξανακοιμάμαι μέχρι τις 7:30 π.μ.! Τώρα, σηκώνομαι κάθε πρωί νιώθοντας ξεκούραστος και είμαι πολύ χαρούμενος που δεν περνάω κάθε μέρα νιώθοντας εξαντλημένος μετά από μια άγρυπνη νύχτα.

+++++

2. Παγωμένος Ωμος ^{03504...HB}

Μια γυναίκα ηλικίας 61 ετών εμφανίστηκε στις 3 Νοεμβρίου 2014 για θεραπεία ακαμψίας στο δεξί της χέρι και παγωμένο δεξί ώμο. Υπέφερε απ' αυτήν την κατάσταση περίπου ένα χρόνο, για την οποία έκανε θεραπεία με μασάζ αλλά όχι άλλου είδους θεραπεία. Η αιτία ήταν άγνωστη. Δεν παραπονιόταν για κάτι άλλο. Της δόθηκε:

CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός...TDS(3 φορές/ημέρα)

Όταν φάνηκε περίπου τρεις εβδομάδες αργότερα, στις 26 Νοεμβρίου 2014, ανέφερε βελτίωση 15%. Συνέχισε τη θεραπεία. Κατά τη διάρκεια της επόμενης επίσκεψής της έξι εβδομάδες αργότερα, στις 18 Ιανουαρίου του 2015, είπε πως η κατάσταση ήταν 40% καλύτερα. Μετά πήγε στην Ινδία για δύο μήνες παίρνοντας μαζί της απόθεμα του ιάματος. Στην επίσκεψη μετά την επιστροφή της, στις 2 Μαΐου του 2015, η ασθενής ανέφερε πλήρη ανάκαμψη. Δεν επιθυμούσε να συνεχίσει τη θεραπεία μετά.

Όταν ο θεραπευτής επικοινωνήσε μαζί της αρκετούς μήνες αργότερα (9 Δεκεμβρίου του 2015), η ασθενής επιβεβαίωσε ότι δεν υπήρχε υποτροπή.

+++++

3. Πόνος στο χέρι ^{02854...HB}

Στις 22 Σεπτεμβρίου 2014, μια 35χρονη γυναίκα ήλθε για θεραπεία πόνου στο αριστερό της χέρι. Ο πόνος είχε αρχίσει εδώ και μία εβδομάδα. Ήταν σα νευρόπονος, με την αίσθηση καψίματος και ότι πάλλεται. Σαν αποτέλεσμα, δεν ήταν ικανή να χρησιμοποιεί καλά το χέρι της, γεγονός που καθιστούσε ιδιαίτερα δύσκολο γι' αυτήν να κάνει δουλειές στην κουζίνα. Εκτός από το να τυλίξει το χέρι σε επίδεσμο, η ασθενής δεν δοκίμασε καμιά άλλη θεραπεία.

Της δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC18.5 Νευραλγία...TDS (3 φορές/ημέρα)

Ο θεραπευτής σύστησε στην ασθενή να λαμβάνει το ίαμα σε νερό αλλά η ασθενής επέλεξε να το παίρνει με τη μορφή σφαιριδίων.

Την επόμενη ημέρα, ο πόνος μειώθηκε κατά 50% και ήταν ικανή να κόβει λαχανικά στο δίσκο κοπής χωρίς μεγάλη δυσκολία. Σε τρεις ημέρες, ήταν 90% καλύτερα και το χέρι της ήταν τελείως θεραπευμένο μέσα σε μια εβδομάδα. Η ασθενής συνέχισε το ίαμα **BD (2 φορές/ημέρα)** για τέσσερις ακόμη εβδομάδες. Σε κατοπινή επικοινωνία τον Ιανουάριο του 2015, η ασθενής επιβεβαίωσε ότι το αριστερό της χέρι ήταν φυσιολογικό και ότι ο πόνος δεν επανεμφανίστηκε. Η ασθενής ήταν ευγνώμων και πολύ χαρούμενη με τη Δονητική θεραπεία.

+++++

4. Λοίμωξη Αυτιού σε Σκύλο ^{03527...Γαλλία}

Ένας 12½ ετών αρσενικός Βελγικός ποιμένας, ένα Τερβίρεν με το όνομα Τομ, ανέπτυξε σοβαρή λοίμωξη αυτιού στο αριστερό του αυτί. Δυσώδεις πύον έβγαινε από την περιοχή του αυτιού. Ο κύριός του δεν

αντιλήφθηκε το πρόβλημα στο αυτί για τις δύο πρώτες ημέρες, έτσι η θεραπεία Δονητικής χορηγήθηκε μόνο την τρίτη ημέρα.

Στις 9 Ιουλίου 2015 δόθηκε στον Τομ:

CC1.1 Τονωτικό για ζώα + CC5.1 Μολύνσεις αυτιών...QDS (4 φορές/ημέρα), σε νερό.

Ο θεραπευτής χορήγησε το ίαμα απευθείας στο στόμα του σκύλου με τη χρήση σύριγγας. Επίσης καθάριζε το αυτί τακτικά με διάλυμα χλωριούχου μαγνησίου κατά τις δύο πρώτες ημέρες της Δονητικής θεραπείας. Δε δόθηκε άλλη θεραπεία.

Ήδη από τη δεύτερη ημέρα της θεραπείας, το υγρό σταμάτησε να βγαίνει από το αυτί και ο σκύλος αισθανόταν καλύτερα. Η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS (3 φορές/ημέρα)**. Μετά από οκτώ ημέρες θεραπείας, ο Τομ ήταν πλήρως θεραπευμένος. Η θεραπεία συνεχίστηκε **OW (1 φορά/εβδομάδα)** για τρεις ακόμα εβδομάδες.

++++
+++

02899...HB

5. Επίμονη Γρίπη και Βήχας

Ένας 64 χρόνος junior θεραπευτής ανέπτυξε πονόλαιμο και χαμηλό πυρετό το βράδυ της 17ης Οκτωβρίου του 2015, παρά το γεγονός ότι είχε ήδη, από την 1η Οκτωβρίου, λάβει προληπτικές δόσεις από το ακόλουθο: "ίαμα για χειμώνα" για την πρόληψη των λοιμώξεων της γρίπης και το στήθος:

CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC19.1 Τονωτικό στήθους + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.5 Ιγμορίτιδα + CC19.6 Βήχας χρόνιος + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα...OD (1 φορά/ημέρα)

Αύξησε τη δοσολογία και πήρε το ίαμα δύο φορές εκείνο το βράδυ και στη συνέχεια **6TD(6 φορές/ημέρα)** από την επόμενη ημέρα. Παράλληλα, άρχισε να παίρνει μη συνταγογραφούμενα φάρμακα(OTC) - Παρακεταμόλη για τον πυρετό και Lemsip για τα συμπτώματα του κρύου και της γρίπης. Μέχρι την 5η ημέρα, ένιωθε πολύ καλύτερα (περίπου 50%). Μέχρι τη 10η ημέρα, ένιωθε 90% καλύτερα, αν και είχε ακόμα κάποια παρατεταμένη ήπια συμφόρηση και βήχα περιστασιακά. Σταμάτησε τα OTC φάρμακα και μείωσε τη δοσολογία του παραπάνω combo **OD (1 φορά/ημέρα)**.

Ωστόσο, στις 22 Νοεμβρίου 2015 ο θεραπευτής είχε και πάλι έναν ήπιο πονόλαιμο. Αμέσως αύξησε τη δοσολογία σε **6TD (6 φορές/ημέρα)**. Την επόμενη ημέρα η κατάστασή του ήταν σταθερή. Αλλά τη δεύτερη ημέρα, ανέπτυξε συμπτώματα σαν αυτά της γρίπης, συμπεριλαμβανομένου σοβαρού βήχα που τον εμπόδιζε να κοιμηθεί καλά, οπότε πρόσθεσε και πάλι Lemsip **QDS (4 φορές/ημέρα)**. Το χειμερινό ίαμα δεν καθάριζε τα συμπτώματα αν και φαινόταν να αποφεύγεται η χειροτέρευση της κατάστασης. Ένιωθε να είναι σε λήθαργο και είχε λίγη όρεξη.

Στις 4 Δεκεμβρίου 2015 συμβουλευτήκε το γιατρό του, ο οποίος του έδωσε να κάνει κάποιες εξετάσεις και του είπε να συνεχίσει με το Lemsip και να επιστρέψει αν χειροτέρευε. Την επόμενη ημέρα ένιωθε χειρότερα και άρχισε να αποβάλει μικρή ποσότητα αίματος στα φλέγματα. Κατά τη διάρκεια της επανεπίσκεψής του στο γιατρό στις 7 Δεκεμβρίου, ο γιατρός δεν μπορούσε να βρει στοιχεία λοίμωξης στο στήθος ή στο λαιμό, αλλά συνταγογράφησε αντιβιοτικό (Αμοξικιλίνη) για να βοηθήσει την καταστολή του βήχα και τη ρινική συμφόρηση. Ο βήχας του βελτιώθηκε κατά 50% μετά από 3 ημέρες και ένιωθε λίγο περισσότερο ενεργητικός. Αλλά η αιμορραγία του από το βήχα αυξανόταν. Στις 14 Δεκεμβρίου, ο γιατρός του διέγινωσεν ιογενή λοίμωξη σαν την πιθανότερη αιτία.

Ένας senior θεραπευτής^{02802HB} ...ετοίμασε νοσόδες σε δυναμοποίηση 1M από δείγμα του φλέγματός του. Άρχισε να το λαμβάνει στις 15 Δεκεμβρίου. Σταμάτησε όλες τις άλλες θεραπείες και πήρε το νοσόδες 2 φορές εκείνη την ημέρα. Μέχρι την επόμενη ημέρα ένιωθε 25% καλύτερα. Συνέχισε να παίρνει το νοσόδες **QDS(4 φορές/ημέρα)** και βελτιωνόταν γρήγορα. Ήταν 50% καλύτερα την 2η ημέρα και 90% καλύτερα μετά από 5 ημέρες με την αιμορραγία να έχει εντελώς σταματήσει.

Συνέχισε να παίρνει το νοσόδες **QDS(4 φορές/ημέρα)** μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2015 όπου ήταν 99% καλύτερα. Τότε μείωσε τη δοσολογία σε **BD(2 φορές/ημέρα)** με σκοπό την προοδευτική μείωση σε **OD (1 φορά/ημέρα)** στις 15 Ιανουαρίου και τη διακοπή στις 29 Ιανουαρίου 2016.

++++
+++

6. Κρύωμα, Βήχας & Πυρετός

Ένας 32χρονος άνδρας εξετάστηκε στις 18 Απριλίου 2015 για επείγουσα θεραπεία με συμπτώματα κρυολογήματος και γρίπης. Είχε πυρετό 102 F (38.9 C) και είχε αίσθημα ψύχους και ελαφρώς ρίγος τις τελευταίες τρεις ώρες. Είχε επίσης έντονο φτέρνισμα και έντονο υγρό βήχα. Ήταν πρόθυμος να κάνει Δονητική θεραπεία και έφυγε για μια σημαντική επίσημη συνάντηση σε μια κοντινή πόλη την ίδια ημέρα. Δεν πήρε άλλη φαρμακευτική αγωγή. Στον ασθενή δόθηκε:

CC9.2Οξείες λοιμώξεις + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC19.6 Βήχας χρόνιος...1 δόση κάθε 10 λεπτά

Μετά τη λήψη 3 δόσεων σε μορφή σφαιριδίων όσο βρισκόταν στο σπίτι του θεραπευτού, ο ασθενής ένιωθε καλύτερα και έφυγε αμέσως χωρίς να πάρει το ίαμα τομαζί του.

Κάλεσε μετά από 24 ώρες για να εκφράσει τις ευχαριστίες του για τη θεραπεία. Είπε ότι ένιωθε 100% υγιής μέσα σε 4 ώρες. Ήταν σε θέση να παραστεί στα επίσημα καθήκοντά του και δεν είχε αίσθημα κρούς και είχε σταματήσει το ρίγος και ο βήχας. Η θερμοκρασία του ήταν πάλι φυσιολογική.

.+++++

+++

7. Χρόνια υποτροπιάζουσα αμυγδαλίτιδα

Στις 27 Μαρτίου, ένα αγόρι 8½ ετών που υπέφερε από χρόνια υποτροπιάζουσα θυλακιδώδη αμυγδαλίτιδα για 4 χρόνια, μεταφέρθηκε στο θεραπευτή από τη μητέρα του. Κατά τη διάρκεια των κρίσεων, που εμφανίζονταν δύο φορές το μήνα, το αγόρι είχε πόνο στο λαιμό και δυσκολία στην κατάποση. Λάμβανε αντιβιοτικά τουλάχιστον μία φορά το μήνα.

Στις 3 Απριλίου 2015 ξεκίνησε με:

#1. CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα...TDS (3 φορές/ημέρα)

Τις επόμενες 9 ημέρες το αγόρι δεν είχε καμία κρίση παρόλο που δεν έπαιρνε κανένα αντιβιοτικό. Ωστόσο, ο θεραπευτής αποφάσισε ν' αλλάξει το combo μετά τη συζήτηση της υπόθεσης με έναν SVP και επανεξετάζοντας μια παρόμοια περίπτωση που δημοσιεύθηκε στο Newsletter Σάι Δονητικής (Χρόνια Αμυγδαλίτιδα^{10741...lvδία}, Ιούλι/Αυγ 2014: Τόμος 5, Τεύχος 4).

Το αγόρι τέθηκε σε:

#2. CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + #1...TDS (3 φορές/ημέρα)

Συνέχισε να πηγαίνει καλά και προς μεγάλη χαρά της μητέρας του, δεν είχε περαιτέρω επεισόδια αμυγδαλίτιδας μέχρι τον Αύγουστο του 2015. Μέχρι τότε η μητέρα του, η οποία εργαζόταν με πλήρες ωράριο και ήταν πολύ απασχολημένη, δεν έδινε τακτικά το combo στο αγόρι και στις 28 Αυγούστου το αγόρι παραπονέθηκε για πόνο στο λαιμό. Η μητέρα έδωσε το**#2 σε νερό** μια φορά κάθε 10 λεπτά για 2 ώρες και στη συνέχεια συνέχισε **6TD (6 φορές/ημέρα)**για 1 εβδομάδα. Το αγόρι ανέκαμψε πλήρως μέσα σε 5 ημέρες. Έπειτα συνέχισε να παίρνει το**#2...TDS (3 φορές/ημέρα)**.

Στις 5 Δεκεμβρίου η μητέρα ενημέρωσε το θεραπευτή ότι είχε ξεμείνει από vibro αλλά όντας απασχολημένη, δεν είχε χρόνο να προμηθευτεί οπότε το αγόρι δεν είχε πάρει το combo για έξι ημέρες. Η προμήθεια combo αποκαταστάθηκε και έγινε θερμή σύσταση στη μητέρα να συνεχίσει να δίνει το combo **TDS(3 φορές/ημέρα)**. Έγιναν σχέδια για να μειωθεί η δοσολογία σε **BD(2 φορές/ημέρα)**αρχίζοντας την 20η Δεκεμβρίου 2015.

Από την έναρξη της θεραπείας το αγόρι δεν έχει λάβει κανένα αντιβιοτικό. Η μητέρα του είναι πολύ χαρούμενη και ευγνώμων στο Σουάμι και στη Δονητική για την καλή υγεία του γιου της.

.+++++

+++

8. Χρόνια ενούρηση στο κρεβάτι

Ένα 5χρονο αγόρι πήγε στο θεραπευτή στις 29 Μαρτίου 2015 για θεραπεία χρόνιας ενούρησης στο κρεβάτι. Το πρόβλημα είχε αρχίσει εδώ και δύο χρόνια, αλλά οι γονείς του αρχικά δεν αναζήτησαν καμία θεραπεία μια και νόμιζαν ότι θα το ξεπερνούσε. Το πρόβλημα χειροτέρευε κατά τη διάρκεια του χειμώνα, όπου έβρεχε το κρεβάτι κάθε βράδυ. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, τα επεισόδια ήταν λιγότερο συχνά, περίπου δυο ανά εβδομάδα. Το αγόρι ήταν καλός μαθητής, νοητικά σταθερός και δεν είχε άλλα

προβλήματα. Οι γονείς του δεν τον πήγαν σε αλλοπαθητικό γιατρό ούτε του έκαναν άλλη θεραπεία. Συστήθηκε στο αγόρι να μην πίνει νερό πριν πέσει στο κρεβάτι το βράδυ και του δόθηκε:

CC13.3 Ακράτεια + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό...TDS (3 φορές/ημέρα)

Στις 8 Απριλίου 2015 η γιαγιά του αγοριού ανέφερε ότι δεν υπήρξαν περαιτέρω επεισόδια από τη στιγμή που το αγόρι ξεκίνησε τα vibro 10 ημέρες νωρίτερα.

Στην οικογένεια συστήθηκε να συνεχίσουν τη θεραπεία **TDS(3 φορές/ημέρα)**.

Κατά τη διάρκεια των επόμενων 2 μηνών μόνον ένα περιστατικό νυχτερινής ενούρησης συνέβη ανά μήνα. Αυτή ήταν μια ουσιαστική καλυτέρευση από το προηγούμενο μοτίβο των κατ' ελάχιστα δυο φορών την εβδομάδα ενούρησης στο κρεβάτι κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Η γιαγιά του αγοριού απέδωσε τα μεμονωμένα περιστατικά στον κρύο καιρό και στο γεγονός ότι το αγόρι έπινε νερό πριν πέσει για ύπνο. Ήταν πολύ σίγουρη και χαρούμενη που το αγόρι ήταν εντελώς καλά και επέμεινε στη μείωση της δοσολογίας. Έτσι, από τις 3 Ιουλίου 2015, η δόση μειώθηκε σε **BD (2 φορές/ημέρα)**. Δεν υπήρξε νυχτερινή ενούρηση κατά τη διάρκεια του επόμενου μήνα.

Το αγόρι έφυγε για τις ΗΠΑ στις 20 Αυγούστου 2015. Στις 5 Σεπτεμβρίου η δόση μειώθηκε περαιτέρω σε **OD (1 φορά / ημέρα)**, τη νύχτα. Στις 24 Νοεμβρίου 2015, η γιαγιά ανέφερε ότι πήγαινε καλά και είχε σταματήσει εντελώς τη νυχτερινή ενούρηση. Το αγόρι συνέχιζε να παίρνει μια προληπτική δόση **OD (1 φορά/ημέρα)** και ήταν χειμώνας και με αρκετό κρύο εκεί που ζούσε στην Αμερική. Περαιτέρω μείωση προγραμματίστηκε από τις 24 Δεκεμβρίου 2015 βάσει ενημέρωσης από την οικογένειά του. Η οικογένεια του αγοριού είναι εξαιρετικά χαρούμενη με το θετικό αποτέλεσμα της θεραπείας Σάι Δονητικής.

++++
+++

01228...Σλοβενία

9. Δάγκειος πυρετός

Τον Ιούλιο του 2015 μια νεαρή 19χρονη γυναίκα επισκεπτόμενη το Πουταπάρτι τσιμπήθηκε από κουνούπι που προκάλεσε ένα μεγάλο πρησμένο, κνησμώδες κόκκινο σημάδι στο αριστερό πόδι. Το σημάδι παρέμεινε για μερικές ημέρες. Μια και ήταν η περίοδος των βροχών, δεν έδωσε καμία ιδιαίτερη προσοχή σ' ένα μόνο τσίμπημα κουνουπιού. Ωστόσο, μετά από 3 έως 4 ημέρες ανέπτυξε υψηλό πυρετό, αδυναμία σ' ολόκληρο το σώμα της, πόνους στις αρθρώσεις, πονοκέφαλο και στομαχικές διαταραχές που προκαλούσαν συχνά εμετό. Ένιωθε τόσο αδύναμη που χρειάστηκε να μείνει στο κρεβάτι για τρεις ημέρες. Καθώς η κατάστασή της δεν βελτιωνόταν παρόλα όσα προσπάθησε να κάνει, πήγε στο νοσοκομείο όπου διαγνώστηκε με δάγκειο πυρετό. Της προτάθηκε μετάγγιση αίματος αλλά αρνήθηκε. Ήθελε να δοκιμάσει Δονητικά ιάματα γιατί η ίδια ήταν μάρτυρας της αποτελεσματικότητάς τους στη θεραπεία ασθενειών των συγκατοίκων της.

Της δόθηκε:

#1. CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC21.4 Τσιμπήματα και δαγκώματα... κάθε ώρα, ενώ η κατάσταση ήταν οξεία

#2. CC3.2 Αιμορραγικές διαταραχές + CC4.6 Διάρροια + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC9.3 Τροπικές ασθένειες + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός...TDS (3 φορές/ημέρα)

#3. Δυναμοποιημένο Gold & Ruby 30C + Δυναμοποιημένο Amethyst & Platinum 30C...OD (1 φορά/ημέρα)

Την επόμενη μέρα ένιωθε πολύ καλύτερα. Ο πυρετός είχε σχεδόν φύγει και άρχισε να τρώει ελαφριά φαγητά χωρίς να κάνει εμετό. Μετά από τρεις ημέρες θεραπείας βελτιώθηκε πάνω από 50% και ήταν ικανή ακόμα και να συμμετάσχει στο Διεθνές Συνέδριο στο Πουταπάρτι για το οποίο και είχε έρθει. Επιπλέον, τώρα της δόθηκε:

#4. CC9.1 Ανάρρωση + CC12.1 Ανοσία + CC20.2 Πόνος SMJ...TDS (3 φορές/ημέρα)

Σε διάστημα μιας εβδομάδας ανέκαμψε κατά 70% και ήταν σε θέση να πετάξει πίσω στην πατρίδα της. Αισθανόταν ακόμα αδυναμία στο σώμα της, αλλά ήταν σίγουρη ότι θα ανέκαμπτε με τα Δονητικά ιάματά που πήρε μαζί της για εξακολούθηση της θεραπείας.

++++
+++

«Προφίλ Θεραπευτών»



Η Θεραπεύτρια ^{01228...Σλοβενία} είναι senior θεραπεύτρια δονητικής της οποίας η γνωριμία με τη Δονητική ξεκίνησε το 1996 μετά από μια προσωπική θεραπευτική εμπειρία. Ήταν τόσο εντυπωσιασμένη με τη Δονητική που εκπαιδεύτηκε σα θεραπεύτρια και έκανε μια τεράστια ποσότητα Seva (προσφορά Υπηρεσίας) κατά την επιστροφή της στη Σλοβενία (για περισσότερες λεπτομέρειες, ανατρέξτε στα πρακτικά του 1ου Διεθνούς Συνεδρίου της Σάι Δονητικής, 2014, σελ. 73-78). Ήδη από την παιδική της ηλικία, η ζωή της ήταν γεμάτη με ασθένειες και τραγωδίες συνοδευμένες από έντονη οδύνη, όπως, ατυχήματα, σπασμένα πλευρά, σπονδυλίτιδα, διασεισεις, πολλές εγχειρήσεις, σοβαρή κατάθλιψη, νόσο chikungunya (ιογενής νόσος) και μυωπία εκ γενετής. Ακόμα νοσηλεύτηκε για 14 μήνες μεταξύ 2002-2003 και ενισχύθηκε με πολλά διαφορετικά πολύ ισχυρά αλλοπαθητικά φάρμακα. Οι γιατροί της είπαν πως δε θα ήταν ποτέ ξανά καλά. Το ιατρικό συμβούλιο της Σλοβενίας την πιστοποίησε με 30% ανικανότητα. Τα προβλήματα υγείας της έγιναν τόσο σοβαρά που χρειάστηκε να σταματήσει εντελώς να εργάζεται και να εγκαταλείψει την πολλά υποσχόμενη καριέρα της σα μεταφράστρια και δασκάλα μια και μπορούσε να λειτουργήσει μόνο στο 5% της φυσικής της

δυνατότητας και ικανότητας.

Η ταλαιπωρία που άντεξε απεδείχθη ότι δεν ήταν μάταιη. Μετά τη μεγάλη της διαμονή στο νοσοκομείο, όταν πια ένιωθε τελείως αβοήγητη, στράφηκε προς τον Μπαγκαβάν ο οποίος παρενέβη με αγάπη και την καθοδήγησε να μετακινηθεί στο Πρασάντι Νιλαγιάμ.

Με δικά της λόγια, "Το μόνο μου καταφύγιο ήταν ο Σουάμι που με κάλεσε πίσω στην Ινδία. Όταν ετοιμάζα τις αποσκευές μου για να μείνω 6 μήνες με τον πολυαγαπημένο γκουρού μου Σάτυα Σάι Μπάμπα, η βαλίτσα μου ήταν μισογεμάτη από διαφορετικά αλλοπαθητικά φάρμακα. Κοιτάζοντάς τα συνειδητοποίησα ότι και μόνο στο πρόσφατο παρελθόν, έφαγα περισσότερο από μια βαλίτσα γεμάτη χημικά που αναπόφευκτα προκάλεσαν κάποιες ανεπιθύμητες παρενέργειες. Ήμουν πολύ αδύναμη για να σκεφτώ εναλλακτικές μεθόδους θεραπείας και οι γιατροί επέμεναν να πάρω μαζί μου επαρκή ποσότητα φαρμάκων, μια και πίστευαν ότι δεν θα μπορούσα να βρω τα υποκατάστατά τους στην Ινδία. Ανοίγοντας τις αποσκευές μου στο Πουταπάρτι συγκλονίστηκα βλέποντας ότι όλα τα αλλοπαθητικά φάρμακα είχαν εξαφανιστεί. Αμέσως κατάλαβα το μήνυμα Σουάμι να ξεφύγω απ' όλα τα αλλοπαθητικά φάρμακα και αντ' αυτού, να πάρω δονητικά και άλλα αβλαβή φάρμακα.

Προσπάθησε πολλές εναλλακτικές θεραπείες και τελικά συνειδητοποίησε ότι η Δονητική ήταν η πιο αποτελεσματική απ' όλες. Μέσα σε 4 χρόνια θεραπείας, η όρασή της βελτιώθηκε κατά 60% και η γενική υγεία της κατά 80%. Ήταν τόσο εμπνευσμένη από την περίπτωση της δικής της θεραπευτικής μεταμόρφωσης που αποφάσισε να εργαστεί ακατάπαυστα για τη βελτίωση της ταλαιπωρίας εκείνων που έχουν πληγεί από την ασθένεια.

Σα θεραπεύτρια έχει εκπληκτική εμπειρία πάνω από 14 χρόνια κατά την οποία ανέπτυξε αποτελεσματικά τη δική της μέθοδο διεξαγωγής υπαίθριων ιατρικών Δονητικής. Μαζί με το σύζυγό της έχει δει περισσότερους από 20.000 ασθενείς και οργάνωσε πάνω από 90 υπαίθρια ιατρεία, κάποια σε απομακρυσμένα χωριά στα Ιμαλάια. Στην αρχή, συνήθιζε να παίρνει ολοκληρωμένες σημειώσεις και να προετοιμάζει ατομικές θεραπείες για κάθε ασθενή. Σύντομα ανακάλυψε πως δεν είχε αρκετό χρόνο να παρίσταται σε **όλους** τους ασθενείς. Έτσι, σταμάτησε να παίρνει λεπτομερείς σημειώσεις και έκανε τις προετοιμασίες την προηγούμενη ημέρα. Έλεγχαν τα 108 μπουκάλια στο κουτί των CC, ξαναγέμιζαν τα μισοάδεια (το υγρό στα φιαλίδια μειώνεται πολύ γρήγορα, ειδικά τους ζεστούς μήνες), γέμιζαν άφθονα πλαστικά φιαλίδια με σφαιρίδια ζάχαρης που δεν περιείχαν δονήσεις και προετοίμαζαν πρόσθετα φιαλίδια (για γρήγορη διανομή) που περιείχαν τους 3 πιο συχνούς απαιτούμενους συνδυασμούς:

Combo για σωματικούς πόνους:

CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.7 Κατάγματα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες να προστίθεται επί τόπου για ηλικιωμένους ασθενείς

Combo για κρυολόγημα/Γρίπη:

CC9.1 Ανάρρωση + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC19.1 Τονωτικό στήθους + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.5 Ιγμορίτιδα + CC19.6 Βήχας χρόνιος + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα

Combo για μαθητές:

a. CC12.2 Τονωτικό παιδιών για μικρότερα παιδιά και **b.** CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης για μεγαλύτερους μαθητές

Η θεραπεύτρια αγαπάει να δουλεύει με παιδιά και γράφει, “Πιστεύω πως είναι σημαντικό να γνωρίσουμε τη δονητική σε μαθητές και να τους δείξουμε, στην τρυφερή ηλικία τους, έναν καθαρό και αποτελεσματικό τρόπο θεραπείας χωρίς παρενέργειες. Εξακολουθούν να είναι ανοικτοί στην εφαρμογή νέων ιδεών και αφού θα έχουν βιώσει τα καλά αποτελέσματα του φαρμάκου θα το θυμούνται για όλη τους τη ζωή τους και πιθανότατα θα το διαδώσουν στις οικογένειές τους. Είναι σημαντικό να υπάρχουν σε τακτική βάση υπαίθρια ιατρεία στο σχολείο τους, ώστε να μπορούν να χτίσουν την εμπιστοσύνη τους σε αυτόν τον εξαιρετικό τρόπο θεραπείας.

Στο τέλος Ιουνίου 2015, ένας νεαρός μαθητής πέθανε από δάγκειο πυρετό στο σχολείο όπου δίδασκα Vedas. Αυτός ο χαμός με άγγιξε βαθιά. Αμέσως ήθελα να κάνω κάτι για την πρόληψη του δάγκειου πυρετού ώστε να μην εξαπλωθεί, ειδικά ανάμεσα στα παιδιά δεδομένου ότι είναι πιο πιθανό να δεχθούν την πιο σοβαρή μορφή που απαιτεί νοσηλεία και που μπορεί ν’ αποβεί μοιραία.

Ο διευθυντής του σχολείου με ρώτησε αν θα μπορούσαμε να προσφέρουμε κάποια προληπτική ιατρική σε άλλους μαθητές για να ενισχύσουν το ανοσοποιητικό τους. Πολλοί απ’ αυτούς ήδη είχαν γρίπη, πυρετό ή κρυολόγημα με την αλλαγή του καιρού. Ήμουν πολύ ευτυχής που μου δινόταν αυτή η ευκαιρία για



υπηρεσία. Εγώ η ίδια είχα προσβληθεί από τη νόσο chikungunya πριν από έξι χρόνια. Επίσης, τα αλλοπαθητικά φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την πρόληψη και τη θεραπεία ασθενειών όπως το chikungunya ή το δάγκειο πυρετό δεν είναι πολύ αποτελεσματικά. Από τη στιγμή που ο ασθενής έχει προσβληθεί, η ασθένεια μπορεί να επιστρέψει σε κάποια μορφή για αρκετά χρόνια.

Μια και είχα καλά αποτελέσματα στη θεραπεία πέντε ασθενών με δάγκειο πυρετό τον περασμένο χρόνο, ένιωθα πως η Δονητική μπορούσε να προσφέρει χρήσιμη προστασία εναντίον του. Μαζί με το σύζυγό μου, ετοίμασα δυο σερτ προληπτικών ιαμάτων. Στους

νεαρότερους μαθητές δόθηκε το παρακάτω ίαμα από τους δασκάλους τους:

#1. CC3.2 Αιμορραγικές διαταραχές + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC9.3 Τροπικές ασθένειες + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Ανοσία + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός + CC21.4 Τσιμπήματα και δαγκώματα + Δυναμοποιημένο Gold & Ruby 30C + Δυναμοποιημένο Amethyst & Platinum 30C...BD (2 φορές/ημέρα)

Το ίαμα δινόταν στους μαθητές το πρωί μόλις έφθαναν σχολείο και το απόγευμα όταν έφευγαν. Δεν τους δινόταν δικό τους φιαλίδιο για να τους αποτραπεί να φάνε τα σφαιρίδια ζάχαρης σα να ήταν καραμέλες.

Στους μεγαλύτερους μαθητές δόθηκαν *δικά τους* φιαλίδια (μια και ήταν εξοικειωμένοι με τη λήψη vibro):

#2. CC 3.2 Αιμορραγικές διαταραχές + CC 9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC9.3 Τροπικές ασθένειες + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Ανοσία + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός + CC21.4 Τσιμπήματα και δαγκώματα + Δυναμοποιημένο Gold & Ruby 30C + Δυναμοποιημένο Amethyst & Platinum 30C...BD (2 φορές/ημέρα)

Ιδιαίτερες προσπάθειες έγιναν για να εκπαιδεύσουμε τους μαθητές για τη σωστή μεταχείριση των τσιμπημάτων των κουνουπιών. Δεν είναι κάθε τσίμπημα κουνουπιού μοιραίο. Ένα μολυσματικό τσίμπημα συνήθως προκαλεί κοκκίνισμα, φαγούρα, και πρήξιμο του δέρματος. Είναι σκόπιμο να γίνεται λήψη του δονητικού φαρμάκου προληπτικά, ακόμη και πριν από το τέλος της περιόδου επώασης των 4 έως 7 ημερών.



Συνολικά, πάνω από 800 μαθητές και ορισμένοι ενήλικες έλαβαν προληπτικά combos για δάγκειο πυρετό και άλλα ιάματα για τα συμπτώματά τους. Σε κάθε σχολείο ζητούσαμε από τους δασκάλους να μας δίνουν άμεσα αναφορά εάν κάποιος από τους μαθητές τους προσβαλλόταν από δάγκειο πυρετό ή κάποια άλλη μεταδοτική ασθένεια. Τους διαβεβαιώσαμε ότι είχαμε κάποιες πολύ καλές θεραπείες για διάφορες ασθένειες, ειδικά για το αρχικό στάδιο της ανάπτυξης.”

Από το 2009, έχει συμμετάσχει στη διοργάνωση ενός 3μερου ετήσιου υπαίθριου ιατρείου κατά τη διάρκεια του εορτασμού των γενεθλίων του Μπάμπα στο σιδηροδρομικό σταθμό του Πρασάντι Νιλαγιάμ, όπου κατά μέσο όρο 850 ασθενείς έχουν υποβληθεί σε θεραπεία κάθε χρόνο τα τελευταία επτά χρόνια! Η Δονητική έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής της και αρπάζει κάθε ευκαιρία για ν’ αγγίξει τις ζωές των ανθρώπων απ’ όλα τα στρώματα της κοινωνίας, συμπεριλαμβανομένων των κυριών με τα λουλούδια και των παιδιών έξω από το άσραμ, μεταξύ των οποίων έχει γίνει το “προστρέχον πρόσωπο” για όλα τα προβλήματα της υγείας τους. Αποδίδει κάθε επιτυχία στην άνευ όρων αγάπη του Σουάμι που παρέχεται μέσω αυτής. Η συνταγή της για επιτυχία είναι η παράδοση ελπίδας στους απελπισμένους - η αγάπη Σουάμι σε δράση!

Εμπνευσμένη από τη δική της εμπειρία θαυματουργής θεραπείας, τη θεραπεία χιλιάδων ασθενών με τα χρόνια σε υπαίθρια ιατρεία και αλλού και πεπεισμένη για τις ελλείψεις των αλλοπαθητικών θεραπειών, η θεραπεύτρια έχει μια ακλόνητη πεποίθηση ότι δεν υπάρχει καμία χρόνια ασθένεια ή αναπηρία εκεί έξω που δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί με Δονητική. Επιπλέον, πιστεύει ότι τα υπαίθρια ιατρεία είναι μια μεγάλη πλατφόρμα για μέγιστο αντίκτυπο στην παροχή Δονητικής στις μη προνομιούχες μάζες. Φιλοδοξεί να αναπτύξει και να δει ένα Πρώτων Βοηθειών κουτί Δονητικής σε κάθε δημόσιο χώρο - ένα εξαιρετικό όραμα για μια εξαιρετική αποστολή στην υπηρεσία αγάπης του Σάι!

Περιπτώσεις για να μοιραστούμε

- Dengue fever Δάγγειος πυρετός

ΩΗ Γωνιά των Απαντήσεων

1. Ερώτηση: Μπορεί ένας θεραπευτής ν’ αναλάβει τη θεραπεία ασθενούς αν ο θεραπευτής είναι έντονα άρρωστος;

Απάντηση: Ναι, είναι δυνατόν για τους θεραπευτές να προβούν σε θεραπεία ασθενών υπό την προϋπόθεση ότι η ασθένειά τους δεν είναι μεταδοτική και δεν αισθάνονται πολύ κουρασμένοι ή εξαντλημένοι. Είναι σημαντικό να είναι σε θέση να σκέφτονται καθαρά.

+++++

+++

2. Ερώτηση: Μπορούν δυο μηχανάκια SRHVP να τοποθετηθούν μαζί;

Απάντηση: Ναι, αυτό είναι αποδεκτό. Ωστόσο, έχετε κατά νου ότι εφόσον ένα ίαμα είναι έτοιμο, πρέπει να κρατιέται το λιγότερο 25 cm (10 in) μακριά από το SRHVP μια και ο δυνατός μαγνήτης στο μηχανάκι μπορεί να ουδετεροποιήσει το ίαμα. Αντίστοιχα, το κουτί με τα 108CC πρέπει κι αυτό να είναι απομακρυσμένο το λιγότερο 25 cm από το SRHVP.

+++++

+++

3. Ερώτηση: Όλοι οι ασθενείς βιώνουν αποκάθαρση (pullout);

Απάντηση: Όχι. Με βάση την εμπειρία μας, περίπου δυο στους τρεις ασθενείς βιώνουν αποκάθαρση από τοξίνες αλλά για πολλούς ανθρώπους η αποκάθαρση είναι τόσο σταδιακή/ήπια που δεν τη νιώθουν πολύ. Σε μερικές περιπτώσεις, η σωματική δυσφορία από την ασθένεια καλύπτει την αποκάθαρση που λαμβάνει χώρα. Γενικά, περίπου ένας στους 4 ασθενείς παρουσιάζει εμφανή αποκάθαρση.

+++++

+++

4. Ερώτηση: Γιατί τα μικρά παιδιά δεν αντιμετωπίζουν αποκάθαρση;

Απάντηση: Τα μικρά παιδιά συνήθως δεν βιώνουν αποκάθαρση, επειδή δεν έχουν ακόμη συσσωρευμένες τοξίνες στο σύστημά τους. Καθώς μεγαλώνουν, είναι σημαντικό οι γονείς να τους δίνουν μια υγιεινή διατροφή, χωρίς πρόσθετα και να τα βλέπουν να ζουν μια ισορροπημένη ζωή. Αυτό περιλαμβάνει να ελέγχουν τα παιδιά τι προσλαμβάνουν μέσω της τηλεόρασης, των βίντεο, των παιχνιδιών στον υπολογιστή και άλλες πηγές.

+++++

5. Ερώτηση: *Μπορεί μια ασπρόμαυρη φωτογραφία να χρησιμοποιηθεί για μετάδοση;*

Απάντηση: Μερικοί θεραπευτές πιστεύουν ότι μια έγχρωμη φωτογραφία μπορεί να είναι καλύτερη, αλλά δεν έχει υπάρξει αρκετή έρευνα ακόμη που να παρέχει αποδεικτικά στοιχεία γι' αυτό. Η εικόνα δεν πρέπει να αποκοπεί από μια ομαδική φωτογραφία, θα πρέπει να είναι μια μεμονωμένη φωτογραφία του ασθενούς.

+++++

6. Ερώτηση: *Θα μπορούσε το χλώριο στο νερό (μερικές φορές εμφανές από την έντονη μυρωδιά του) να μειώσει τη θεραπευτική δύναμη της Δονητικής όταν τα ιάματα λαμβάνονται σε νερό; Ο λόγος για την ερώτησή μου είναι ότι συμβουλευόμαστε τους ασθενείς μας να μη λαμβάνουν ιάματα 20 λεπτά πριν ή μετά τη λήψη οποιασδήποτε τροφής, επειδή τα τρόφιμα ή τα ποτά, εκτός από το καθαρό νερό, έχουν τους δικούς τους κραδασμούς που μπορεί να αλληλεπιδράσουν με τα ιάματα.*

Απάντηση: Η κοινή λογική μας λέει ότι ναι, χημικά πρόσθετα θα μπορούσαν να μειώσουν τη θεραπευτική δύναμη των δονητικών ιαμάτων. Παρά το γεγονός ότι ακόμη πρέπει να γίνουν πειράματα για να επαληθευθεί η επίδραση του χλωρίου στα δονητικά ιάματα, συνιστάται η αποφυγή χλωριωμένου νερού. Σε πολλά μέρη είναι διαθέσιμο καθαρισμένο νερό χωρίς χημικά. Αν δεν είστε σίγουροι για την ποιότητα του νερού της βρύσης σας θα ήταν καλύτερα να βράσετε ή / και να φιλτράρετε το νερό πριν το χρησιμοποιήσετε για να κάνετε δονητικά ιάματα.

+++++

7. Ερώτηση: *Μπορεί μια χρόνια πάθηση όπως ο πόνος, ν' αντιμετωπίζεται με πιο συχνή δόση;*

Απάντηση: Ναι, συχνές δόσεις θα ενισχύσουν τον οργανισμό ν' ανταποκριθεί πιο γρήγορα στη θεραπεία. Συνιστάται η λήψη του ιάματος σε νερό (5 χάπια για 200ml) κάθε 30 λεπτά κατά την πρώτη ημέρα, ακόμη και κατά τη διάρκεια της νύχτας, αν ο ασθενής μένει ξύπνιος από τον πόνο (ή άλλη κατάσταση, όπως κνησμός). Μειώστε σε **6TD (6 φορές/ημέρα)** την επόμενη ημέρα και συνεχίστε για λίγες ημέρες μέχρι να υπάρξει βελτίωση. Στη συνέχεια, μειώστε περαιτέρω σε **TDS (3 φορές/ημέρα)**. Εάν τα συμπτώματα είναι πολύ ενοχλητικά για τον ασθενή (ανεξάρτητα από το αν η ασθένεια είναι οξεία ή χρόνια) τότε αρχίστε με μία δόση κάθε δέκα λεπτά για δύο ώρες.

+++++

8. Ερώτηση: *Μπορεί το CC9.4 Παιδικές ασθένειες να χρησιμοποιηθεί αφότου ένα παιδί έχει αρρωστήσει μετά από τον εμβολιασμό παιδικής ηλικίας;*

Απάντηση: Αυτό εξαρτάται από τα συμπτώματα, χρησιμοποιήστε το ίαμα που αντιμετωπίζει το συγκεκριμένο οξύ σύμπτωμα. Ένα νοσόδες που γίνεται από το εμβόλιο θα είναι πιο συγκεκριμένο και ως εκ τούτου ενδέχεται να δράσει πιο γρήγορα. Εάν υπάρχει πυρετός ή άλλα συμπτώματα που σχετίζονται με ασθένειες της παιδικής ηλικίας, δώστε CC9.4. Αν πρόκειται για ένα δερματικό πρόβλημα, δώστε το κατάλληλο combo από την κατηγορία 21, Δέρμα.

+++++

9. Ερώτηση: *Εάν ένας ασθενής αναφέρει ότι δεν υπάρχει καμία αλλαγή στη μακροχρόνια χρόνια πάθησή του ακόμα και μετά από λήψη δονητικού ιάματος επί αρκετές εβδομάδες, μπορούμε να τον συμβουλευόμαστε να επιμείνει για μερικούς μήνες;*

Απάντηση: Όχι διότι περιμένουμε αυτά τα ιάματα να λειτουργήσουν ταχύτερα απ' αυτό. Υποθέτοντας ότι ο ασθενής λαμβάνει τα ιάματα σωστά και ότι καμιά σημαντική πληροφορία δεν παραβλέφτηκε κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, τότε εξετάστε την αλλαγή του combo μετά από 3 εβδομάδες. Εάν, ωστόσο, ο ασθενής θέλει να συνεχίσει με το ίδιο ίαμα, επειδή αισθάνεται καλά μέσα του, τότε περιμένετε για μια ακόμα εβδομάδα πριν από την αλλαγή.

ΩΘεία Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή

“Σήμερα, βρισκόμαστε παντού αντιμέτωποι από στατιστικές που επιδεικνύουν ποσότητες και εκθέσεις με ενθουσιώδεις όρους. Μην ασχολείστε με την προσθήκη αριθμών ή την επίτευξη ενός στόχου. Αξιολογώ την ποιότητα και όχι την ποσότητα. Γνήσια, εντατικά αφιερωμένη υπηρεσία που προσφέρεται σε μερικά χωριά είναι πιο γόνιμη από περιστασιακές επαφές και επιφανειακή υπηρεσία που προσφέρεται σε ένα μεγάλο αριθμό.”

...Σάτια Σάι Μπάμπα , “Εξοπλισμός για την Υπηρεσία” Ομιλία, 21 Νοεμβρίου 1986

<http://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume19/sss19-25.pdf>

+++++

+++

“Είναι απαραίτητο να παρατηρείτε την αρχή της μετριοπάθειας στις διατροφικές συνήθειες, την εργασία και τον ύπνο ... Στην πραγματικότητα, η μετριοπάθεια είναι ο βασιλικός δρόμος προς την ευτυχία. Ο σύγχρονος άνθρωπος, ο οποίος περιφρονεί την αρχή της μετριοπάθειας σε κάθε πτυχή της ζωής, θέτει σε κίνδυνο την υγεία του και την ευημερία του. Το φαγητό που καταναλώνεται από τον άνθρωπο πρέπει να είναι κατάλληλο, καθαρό και υγιεινό. Αλλά στις μέρες μας οι άνθρωποι τρώνε ό,τι βρουν και οπουδήποτε το βρουν και ως εκ τούτου καταστρέφουν την υγεία τους. Τα τρόφιμα παίζουν σημαντικό ρόλο στη διατήρηση της υγείας. Πρέπει να μεριμνάτε για να βλέπετε ότι το φαγητό που καταναλώνετε δεν έχει περιεκτικότητα σε πολλά λιπαρά, γιατί τα λίπη που καταναλώνονται σε μεγάλες ποσότητες είναι επιζήμια όχι μόνο για τη σωματική υγεία του ατόμου, αλλά και για την ψυχική υγεία του ατόμου. Το κρέας και τα αλκοολούχα ποτά έχουν βαρύ τίμημα για την υγεία του ανθρώπου, προκαλώντας πολλές ασθένειες σε αυτόν.”

...Σάτια Σάι Μπάμπα, “Food, the heart and the mind” Ομιλία, 21 Ιανουαρίου 1994

<http://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume27/sss27-03.pdf>

ΩΑνακοινώσεις

❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 5-8 Μαρτίου 2016, επικοινωνήστε με τη Hem στο 99sairam@vibrionics.org

❖ **Ινδία Δελχί-NCR:** Εργαστήριο JVP 12 Μαρτίου 2016 και Ετήσιο Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης 13 Μαρτίου 2016, επικοινωνήστε με τη Sangeeta στο trainer1.delhi@vibrionics.org

❖ **Ινδία Kasaragod, Κεράλα:** Εργαστήριο AVP 25-26 Μαρτίου 2016, επικοινωνήστε με Rajesh στο sairam.rajesh99@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 8943-351 524 / 8129-051 524

❖ **Ινδία Μουμπάι:** Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης & Εργαστήριο JVP 25-26 Μαρτίου 2016, επικοινωνήστε με Satish στο satish281265@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 9869-016 624

❖ **Πολωνία Βρότσλαβ:** Εθνικό Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης 7-8 Μαΐου 2016, επικοινωνήστε με Dariusz στο wibronika@op.pl

Συμπληρωματικά

Πρώτο SVP Εργαστήριο ΗΠΑ, Δυτική Βιρτζίνια, 18-20 Σεπτεμβρίου 2015



Στο ηλιόλουστο φθινοπωρινό Σαββατοκύριακο 18-20 Σεπτεμβρίου 2015, πραγματοποιήθηκε κοντά στην Ουάσιγκτον, DC το πρώτο εργαστήριο των ΗΠΑ για την εκπαίδευση Senior θεραπευτών Δονητικής. Η κυρία και ο Δρ. Jit Agarwal ήταν επικεφαλής του εργαστηρίου για 6 Junior θεραπευτές, μαζί με το Συντονιστή ΗΠΑ-Καναδά 01339. Παραστάθηκαν δυο ακόμη SVPs. Πριν από το εργαστήριο οι μαθητές JVP ολοκλήρωσαν επιτυχώς την SVP αίτηση που ακολουθήθηκε από 9 εβδομάδες παρακολούθησης μαθημάτων μέσω υπολογιστή με το Συντονιστή.

Το επίκεντρο του εργαστηρίου ήταν πρακτική εκπαίδευση στη χρήση του

SRHVP. Η θεματολογία περιελάμβανε τον τρόπο ετοιμασίας ιαμάτων χρησιμοποιώντας κάρτες προσομοίωσης, την ετοιμασία νοσοδών (συμπεριλαμβανομένου του ηλιακού νοσόδου), τη μετάδοση, τη δυναμοποίηση αλλοπαθητικών φαρμάκων, αλλεργιογόνων και συμπληρωμάτων κ.λ.π. και την εξουδετέρωση προηγούμενων ετοιμασμένων ιαμάτων. Ο Δρ. Aggarwal διευκρίνισε ότι το SRHVP κάνει μόνο θετικές(θεραπευτικές) δονήσεις, δηλαδή όταν δυναμοποιείται νοσηρή ουσία, η προκύπτουσα θεραπεία έχει θεραπευτικές δονήσεις μόνο.

Δόθηκαν λεπτομερείς παρουσιάσεις σχετικά με την επιλογή ιαμάτων, την αποκάθαρση (pullout), τη θεραπεία μiasμάτων, τα πρωτόκολλα καθαρισμού και τη χρήση του εκκρεμούς. Υπενθυμίστηκε στους θεραπευτές ο θεραπευτικός μηχανισμός της Δονητικής - δηλαδή, το σώμα θεραπεύει τον εαυτό του και οι πέρλες δονητικής ενεργοποιούν τη θεραπευτική αυτή δύναμη.

Εκτός από την εκπαίδευση SVP, οι θεραπευτές κλήθηκαν να συμμετάσχουν σε τέσσερα πειράματα και να αναφέρουν τα αποτελέσματα:

1. Όταν δίνουμε θεραπεία TDS, πείτε στον ασθενή να παίρνει το ίαμα σε νερό κάθε 10 λεπτά για 2 ώρες και θεωρείστε αυτό ως την *πρώτη* δόση της ημέρας, οι υπόλοιπες δύο δόσεις να είναι κανονικές. Καταγράψτε το αποτέλεσμα.
2. Όταν γίνεται εκπομπή με το SRHVP εάν η δυναμοποίηση 200C δεν είναι αποτελεσματική στη συνέχεια χρησιμοποιήστε δυναμοποίηση 1M και καταγράψτε τα αποτελέσματα.
3. Χρησιμοποιήστε ένα *ξηρό* δείγμα αίματος για να κάνετε νοσώδες για έναν ασθενή ή για τον εαυτό σας και ελέγξτε την αποτελεσματικότητά του. Αν βρεθεί μη ικανοποιητική, κάντε νοσώδες φρέσκου αίματος και συγκρίνετε τα αποτελέσματα.
4. Φτιάξτε νοσώδες (σε νερό) ενός άρρωστου φύλλου που πήρατε από ένα φυτό μολυσμένο με μύκητα ή παράσιτο. Αυξήστε αυτό το φορτισμένο νερό. Χρησιμοποιήστε το νερό στο αρχικό φυτό αλλά και σε άλλα μολυσμένα φυτά και καταγράψτε το αποτέλεσμα για να μάθετε αν το νοσώδες ενός άρρωστου φυτού λειτουργεί επίσης σε όλα τα άλλα φυτά.

Οι συμμετέχοντες θεώρησαν το εργαστήριο ως μεγάλη επιτυχία. Επιστρέφοντας αργότερα σχόλια σχετικά με την εκπαίδευση, σχολίασαν ότι η καλύτερη πτυχή του εργαστηρίου ήταν το να μαθαίνουν και να εργάζονται μαζί ως ομάδα. Βρήκαν πολύ χρήσιμο να ακούνε τις εμπειρίες και τις ερωτήσεις άλλων θεραπευτών. Πήγαν για ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα το Σαββατοκύριακο, αλλά αποδείχθηκε να είναι κάτι πολύ περισσότερο. Υπήρξε μια ισχυρή αίσθηση συντροφικότητας και σύνδεσης μεταξύ των θεραπευτών. Καθένας ήταν ευγνώμων για τη θερμή φιλοξενία που προσφέρθηκε από τη Συντονίστρια και το σύζυγό

της, ο οποίος άνοιξαν τις καρδιές τους και το σπίτι τους στους συμμετέχοντες. Οι βραδινές συναθροίσεις στο όμορφο σπίτι τους επέτρεπαν τη συνέχεια των ημερήσιων εργασιών σε μια χαλαρή ατμόσφαιρα.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου ο Δρ. Aggarwal θεώρησε ότι η ένταση του εργαστηρίου και η συμπιεσμένη δουλειά του μαθήματος για μία περίοδο 3 ημερών ήταν αρκετά μεγάλη πρόκληση. Αλλά όλοι οι θεραπευτές εργάστηκαν σκληρά και είχαν ισχυρό κίνητρο, το οποίο αντανάκλαστηκε στην υψηλή τελική βαθμολογία των εξετάσεών τους. Η αγαπημένη παρουσία του Σουάμι έγινε αισθητή μεταξύ των συμμετεχόντων. Ήξεραν ότι είχαν βρεθεί μαζί για έναν υψηλότερο σκοπό, να υπηρετήσουν ανιδιοτελώς τους άλλους. Εκτός από την απόκτηση χρήσιμων γνώσεων, συνδέθηκαν με άλλους θεραπευτές για να μοιραστούν τις σκέψεις, τις ιδέες και το γέλιο έξω από την τάξη. Ο καθένας αισθάνθηκε ανανεωμένος και ήταν πρόθυμος να επιστρέψει στην πατρίδα του για να αρχίσει να βοηθάει ακόμη περισσότερους ανθρώπους, ζώα και φυτά με τη Δονητική.

Υπαίθριο Ιατρείο, Jakhol, Ουταράχαντ, Ινδία, 21-25 Σεπτεμβρίου 2015

Μια ομάδα τριών θεραπευτών Δονητικής προσκαλέστηκαν να συμμετάσχουν σ' ένα υπαίθριο ιατρείο στο Jakhol, ένα απομακρυσμένο χωριό των Ιμαλαΐων στο Ουταράχαντ, 21-25 Σεπτεμβρίου 2015. Το υπαίθριο ιατρείο χρηματοδοτήθηκε από φιланθρωπικό Ίδρυμα Better Livestou Ηνωμένου Βασιλείου σε συνεργασία με το Nirmal Ashram Eye Institute, Ντεχράντον, Ουταράχαντ.

Οι τρεις θεραπευτές από το ΗΒ⁰²⁸⁹⁴, Καναδά⁰²⁷⁵⁰ και Ουταράχαντ¹¹¹²¹ αντιμετώπισαν 1.080 ασθενείς εκτός από την παροχή γενικών τονωτικών σε 350 τοπικούς σπουδαστές. Ήταν μια πολύ εποικοδομητική εμπειρία για όλους. Μεγάλο ενδιαφέρον για τη Δονητική δημιουργήθηκε μεταξύ της ομάδας των αλλοπαθητικών ιατρών, των νοσηλευτών, του παραϊατρικού προσωπικού και των τοπικών διοργανωτών. Ένας θεραπευτής βρήκε την ευκαιρία να δώσει ενημερωτική ομιλία σχετικά με τη Δονητική στους γιατρούς.

Εργαστήριο Επανεκπαίδευσης, Αλούβα, Κεράλα, Ινδία, 2 Οκτωβρίου 2015



Ο Καθηγητής Mukundan μαζί με τον Δρ Pankajakshan



Εναρκτήρια ομιλία του Καθηγητή E Mukundan ανάβοντας τη λυχνία

Στην Αλούβα διεξήχθη εργαστήριο επανεκπαίδευσης για όλους τους θεραπευτές της Κεράλα, στις 2 Οκτωβρίου 2015. Το εργαστήριο παρακολούθησαν 39 θεραπευτές από διάφορα μέρη της πολιτείας. Ο θεραπευτής¹¹²³¹ ηγήθηκε την έναρξη των προσευχών και καλωσόρισε τους προσκεκλημένους.

Ο επικεφαλής καλεσμένος ήταν ο Καθηγητής E Mukundan, ο Κρατικός Πρόεδρος του Οργανισμού Σάτσα Σάι Σέβα της Κεράλα, ο οποίος ενέπνευσε το κοινό με την εναρκτήρια ομιλία του που αφορούσε τη μοναδική του εμπειρία με το Σουάμι. Στη συγχαρητήρια ομιλία του, ο Συντονιστής της Κεράλα⁰²⁰⁹⁰, τόνισε τη σημασία της Σάι Δονητικής στο σημερινό περιβάλλον. Προέτρεψε τους θεραπευτές να επωφεληθούν από την ευκαιρία να υπηρετούν την κοινωνία μέσω της Σάι Δονητικής και εξέφρασε την ελπίδα ότι θα μπορούσαν να εργαστούν ακόμη πιο δυναμικά στο μέλλον. Ο Θεραπευτής¹¹²³¹ έκανε μια παρουσίαση σχετικά με τη Σάι Δονητική και διαφορετικά Poshini (τονωτικά) όπως 'Bala Poshini' (τονωτικό για Παιδιά)

και 'Vidya Poshini' (τονωτικό για Μαθητές) κ.λπ. Συζήτησε επίσης για διάφορα θέματα που σχετίζονται με την υγεία όπως η ισορροπία του pH στο αίμα και τη διαχείριση του άγχους. Η πρωινή συνεδρία έληξε με το Θεραπευτή ^{11993...Ινδία} ο οποίος έδωσε μια σύντομη ανάλυση των τσάκρας και τη σχετικότητά τους με τη Σάι Δονητική.

Κατά την απογευματινή συνεδρία, οι συμμετέχοντες προσκλήθηκαν να μοιραστούν τα δικά τους ιστορικά περιπτώσεων και τις εμπειρίες τους σα θεραπευτές. Όλοι οι συμμετέχοντες παρουσίασαν ιστορικά περιπτώσεων με δραστική θεραπεία ασθενειών για τους ασθενείς τους. Αυτή ήταν μια ενθαρρυντική εμπειρία. Διατυπώθηκε η άποψη τα εργαστήρια να πραγματοποιούνται τουλάχιστον μία ή δύο φορές κάθε χρόνο.

Στα τελικά συμπεράσματά του, ο Συντονιστής της Κεράλα ⁰²⁰⁹⁰ προέτρεψε όλους τους θεραπευτές να αποφασίσουν να απέχουν από το θυμό, να μιλάνε για ασθένειες άλλων και δυστυχία. urged all practitioners to resolve to refrain from anger, talking ill of others and unhappiness. Πρότεινε επίσης οι μηνιαίες συναντήσεις της περιφέρειας που πραγματοποιούνται για τους θεραπευτές να γίνονται σύμφωνα με το πρότυπο που τέθηκε από την περιοχή Ερνακουλάμ. Όλοι οι συμμετέχοντες καλωσόρισαν την πρόταση. Το εργαστήριο έληξε με aarti (θρησκευτικό τελετουργικό λατρείας).

JVP Εργαστήριο & Επανεκπαίδευση, Πούνε, Μαχαράστρα, Ινδία, 10-11 Οκτωβρίου 2015



Έντεκα AVPs και 9 JVPs συμμετείχαν σε εργαστήριο κατάρτισης και επανεκπαίδευσης που πραγματοποιήθηκε στην Πούνε 10-11 Οκτωβρίου 2015. Η εκπαίδευση οργανώθηκε και πραγματοποιήθηκε από το Συντονιστή της Πούνε ¹⁰³⁷⁵, που είναι επίσης και δάσκαλος Δονητικής. Άλλοι συνεισφέροντας ήταν οι δάσκαλοι Δονητικής ^{11422 & 02789} και ο Συντονιστής της Μουμπάι ¹⁰⁰¹⁴, οι οποίοι παρείχαν πολύτιμες πληροφορίες στους εκπαιδευόμενους.

Πριν από την εκπαίδευση, όλοι οι AVPs συμπλήρωσαν επιτυχώς το προαπαιτούμενο e-course (μάθημα μέσω υπολογιστή) πάνω στο εγχειρίδιο JVP. Η εκπαίδευση κάλυψε τη θεωρία και την εξέλιξη της Δονητικής και τις πρακτικές εφαρμογές της. Μεταξύ των πρακτικών ασκήσεων περιλαμβανόταν μια ομαδική άσκηση για να συζητήσουν τη σημασία της τεκμηρίωσης ιστορικών περιπτώσεων και μια άσκηση με περιπτώσεις δειγμάτων, στα οποία οι θεραπευτές κλήθηκαν να συνταγογραφήσουν combos, μαζί με τη δόση και τις δοσολογίες. Οι δάσκαλοι έδωσαν χρήσιμες πληροφορίες για την πρακτική της Δονητικής και μοιράστηκαν χρήσιμες συμβουλές υγείας.

Την τελευταία ημέρα, οι συμμετέχοντες είχαν μια διαδραστική συνεδρία μέσω Skype με τον Δρ. Aggarwal. Η συνεδρία διήρκεσε μιάμιση ώρα, με τη χάρη του Σουάμι, χωρίς προβλήματα στη μετάδοση.

Αργότερα όταν δυναμοποιήθηκαν όλα τα κουτιά με τα 108CC, όλη η ατμόσφαιρα αντηχούσε με την ψαλμωδία του "Ωμ Σρι Σάι Ραμ", δημιουργώντας θείες δονήσεις. Η παρουσία του Σουάμι ήταν αισθητή καθώς η ευωδιά του βιμπούτι αναδύθηκε μέσα από το δωμάτιο. Κάθε θεραπευτής αισθάνθηκε πραγματικά ευλογημένος για την ευκαιρία να υπηρετήσει το Σουάμι και επέστρεψαν σπίτι τους με ανανεωμένη ενέργεια για να υπηρετήσουν τους ασθενείς τους.

Σε σχόλια σχετικά με το εργαστήριο, οι θεραπευτές επαίνεσαν τα διάφορα είδη των παρουσιάσεων. Ένας συμμετέχοντας έγραψε, "Η μαθησιακή εμπειρία και η αλληλεπίδραση με τα άλλα μέλη μου επέτρεψαν να μοιραστώ, να μάθω και ν' αναπτυχθώ σα θεραπευτής." Κάποιος άλλος είπε, "ήταν σπουδαίος τρόπος για να συνδεθώ και να ενημερωθώ για τις τελευταίες πληροφορίες πάνω Δονητική."

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς