

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άνθρωπο άρρωστο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προφορά”

...Σρι Σάτια Σάι Μπάμπτα

Τόμος 6 Τεύχος 1

Ιαν/Φεβ 2015

Σε αυτό το τεύχος

Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
Περιπτώσεις με τη χρήση Combos	2 - 15
Προφίλ Θεραπευτών	15 - 21
Η γωνιά των απαντήσεων	21 - 24
Θεία μηνύματα από τον Υπέρτατο Θεραπευτή	24
Ανακοινώσεις	24
Συμπληρωματικά (από τον Εκδότη)	25

Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal

Αγαπητοί Θεραπευτές,

Αφήστε με ν' αρχίσω εύχοντάς σας το 2015 να είναι μια χαρούμενη και Ιερή Χρονιά! Ο Σουάμι μας ευλόγησε με το δώρο της Δονητικής, γι' αυτό ας αφοσιωθούμε στη διάδοση δονήσεων της αγάπης όπου κι αν βρισκόμαστε. Η νέα χρονιά ενδέχεται να φέρει πολλές αλλαγές. Αυτή είναι και η φύση της ζωής. Αλλά ας δεχτούμε τις αλλαγές και ας παραμείνουμε ακλόνητοι στην υπόσχεσή μας στο Θεό να ανακουφίσουμε μέσα από τη Δονητική θεραπεία όσους βλέπουμε ότι υποφέρουν.

Σας ευχαριστώ που μου στέλνετε τα σχόλιά σας για τη νέα έκδοση των Newsletters! Ελπίζω να συνεχίσετε να μοιράζετε τις σκέψεις σας μαζί μου στον ιστότοπο news@vibrionics.org. Η γνώμη σας είναι πολύ χρήσιμη. Θα προσπαθήσουμε να απαντήσουμε σε όλα σας τα μηνύματα.

Είμαι χαρούμενος που αναγγέλω ότι σ' αυτό το τεύχος δίνεται έμφαση στο Ηνωμένο Βασίλειο, για το οποίο η θεραπεύτρια 00534...HB αξίζει τα εύσημα. Συντόνησε όλη την προσπάθεια, εντόπισε θεραπευτές, συνέλεξε, έγραψε και επεξεργάστηκε πληροφορίες και περιπτώσεις. Ελπίζουμε να απολαύσετε αυτήν την εισαγωγή στη Δονητική προσφορά από κάποιους από τους Άγγλους θεραπευτές μας και να εμπνευστείτε έτσι ώστε να μας στείλετε το Προφίλ θεραπευτών της περιοχής σας.

Νέα υποστήριξη για τους θεραπευτές: Υπάρχει πλέον η δυνατότητα αναζήτησης όλων των περιπτώσεων θεραπειών.



Μ' αυτό το τεύχος τελειώσαμε το ανέβασμα όλων των προηγούμενων περιπτώσεων από παλαιότερα Newsletters (2010-2014). Είναι πλέον διαθέσιμα σε ηλεκτρονική βάση δεδομένων. Αυτό σημαίνει ότι μπορείτε γρήγορα να ανατρέξετε σε όλες τις περιπτώσεις που είναι σχετικές με τους ασθενείς σας κάνοντας απλά ηλεκτρονική αναζήτηση.

Μπορείτε να βρείτε πληροφορίες με δυο τρόπους:

- Πρώτα απ' όλα μπορείτε να βρείτε περιπτώσεις, από την κατηγορία των 108CC χρησιμοποιώντας **Θεματική Αναζήτηση**
- Δευτερευόντως, έχετε τη δυνατότητα να αναζητήσετε περιπτώσεις χρησιμοποιώντας **Λέξεις Κλειδιά στην Αναζήτηση** – αυτός ο τύπος Αναζήτησης είναι καινούργιος σ' αυτό το τεύχος

Οι αναζητήσεις είναι εύκολες στη χρήση. Για την Αναζήτηση με **Λέξη Κλειδί** χρησιμοποιήστε το νέο πλαίσιο **Αναζήτησης** που βρίσκεται στο πάνω μέρος της σελίδας ή στην αριστερή πλευρά του μενού. Πληκτρολογήστε τη λέξη που επιθυμείτε, κάντε κλικ στη λέξη **Αναζήτηση** και οι περιπτώσεις θα αναδυθούν (**Αυτές οι δυο εναλλακτικές είναι σημειωμένες στην εικόνα στην παραπάνω σελίδα**).

Για να κάνετε **Θεματική Αναζήτηση** κάντε κλικ στο **Περιπτώσεις ανά Θέμα**, στο πάνω μέρος της σελίδας και ένα αναπτυσσόμενο μενού θ' ανοίξει. Πλέον εκεί μπορείτε να κάνετε κλικ στην κατηγορία των 108CC που επιθυμείτε ή μπορείτε να πάτε στη λίστα των **Θεματικών Περιπτώσεων** στην αριστερή πλευρά του μενού και να κάνετε κλικ στην κατηγορία των 108CC που επιθυμείτε. (**Αυτές οι δυο εναλλακτικές σημειώνονται στην οθόνη ακριβώς από κάτω αριστερά**):



Ελπίζω να χρησιμοποιήσετε αυτές τις νέες δυνατότητες αναζήτησης για να επεκτείνετε τις γνώσεις σας στη Δονητική πρακτική και να βελτιώσετε τις θεραπείες στους ασθενείς σας. Ακόμα ελπίζω ότι διαβάζοντας παλαιότερες περιπτώσεις θα εμπνευστείτε κι εσείς έτσι ώστε να μοιραστείτε μαζί μας δικές σας περιπτώσεις! Παρακαλώ να τις στείλετε σε μένα για να δημιουργήσουμε μια βιβλιοθήκη με περιπτώσεις όπου όλοι οι θεραπευτές θα μπορούν να μοιραστούν.

Όταν οι θεραπευτές μοιράζονται, οι ασθενείς

επωφελούνται.

Φτάνοντας στο τέλος του Kali Yuga, η ανάγκη για τη στοργική Δονητική Θεραπεία θα αυξάνεται συνεχώς. Όπως είναι ο κόσμος σήμερα, πραγματικά δε φτάνει να θεραπεύουμε ο καθένας ατομικά ακόμα κι αν έχουμε αντιμετωπίσει με επιτυχία πολλούς ασθενείς. Πρέπει ν' ανοίξουμε τις καρδιές μας ο ένας στον άλλον. Αν ζούμε με μια διευρυμένη αίσθηση του εαυτού μας που αγκαλιάζει όλους τους αδελφούς και αδελφές θεραπευτές στην περιοχή μας -- και πράγματι, αν μπορούμε να διευρύνουμε την καρδιά μας έτσι ώστε να είναι αρκετά μεγάλη για να αγκαλιάσει όλη την κοινότητα της Δονητικής Θεραπείας -- θα είμαστε ικανοί να βοηθήσουμε ακόμα περισσότερους ανθρώπους απ' ό,τι αν ήμασταν μόνοι. Μπορούμε να βοηθήσουμε περισσότερους ανθρώπους με το να μοιραζόμαστε τις εμπειρίες μας σα θεραπευτές. Προσβλέποντας στο μέλλον, ελπίζω ότι καθένας από σας θα είναι ικανός να συνεισφέρει από αυτά που μάθατε από την πρακτική σας με τη Χάρη του Σουάμι. Αυτή είναι η επιθυμία μου για εσάς.

Έχοντας αυτό κατά νου, θα συνεχίσουμε να κάνουμε τα Newsletters περισσότερο προσβάσιμα και χρήσιμα για όλους. Στοχεύουμε στη δημιουργία εκδοχών των Newsletters με δυνατότητα αναζήτησης και για τις 13 γλώσσες που αυτά εκδίδονται και όχι μόνον στα Αγγλικά. Για να γίνει αυτό, χρειαζόμαστε εθελοντές για να ανεβάσουν τις μεταφράσεις. Αν διαβάζετε τα Newsletters σε οποιαδήποτε από τις παρακάτω γλώσσες (Κροατικά, Γαλλικά, Γερμανικά, Ελληνικά, Χίντι, Ιταλικά, Γιαπωνέζικα, Πολωνέζικα, Ρώσικα, Σλοβάκικα, Ισπανικά, Τελεγκκού) και επιθυμείτε να βοηθήσετε, τότε παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μου στο news@vibrionics.org. Απαιτούνται μόνον βασικές γνώσεις υπολογιστών.

Στην Υπηρεσία του Υπέρτατου με αγάπη
Jit Aggarwal

☞ Περιπτώσεις με χρήση Combos ☞

1. Όγκος Στομάχου 11973...lvδία

Το Μάρτιο του 2014, μια γυναίκα 50 ετών διαγνώστηκε με καλοήγη όγκο στην αριστερή πλευρά του στομαχιού. Της δόθηκαν δοκιμαστικά αλλοπαθητικά φάρμακα για 5 ημέρες. Αφού δεν έφεραν κανένα αποτέλεσμα απευθύνθηκε σ' ένα χειρουργό ενός περιφερειακού νοσοκομείου που την επανεξέτασε και την πληροφόρησε ότι έπρεπε να προβεί απαραίτητως σε επέμβαση. Η επέμβαση προγραμματίστηκε για τις 24 Απριλίου του 2014.

Η ασθενής ήταν η μοναδική βιοπαλαίστρια της τετραμελούς οικογένειάς της, οι οποίοι όλοι ήταν πιστοί του Μπαγκαβάν Μπάμπα. Ακόμα και το σπίτι τους χρησίμευε σαν το τοπικό κέντρο μπατζάν, όπου ένας θεραπευτής συνήθιζε τακτικά να πηγαίνει και να τραγουδάει μπατζάν, να ψέλνει Βέδας και να διαβάζει βιβλία λογοτεχνίας του Σάι. Ο θεραπευτής έτσι έμαθε για την κατάσταση της ασθενούς στις αρχές Απριλίου. Ενημέρωσε την κόρη της ασθενούς ότι θα μπορούσε να της παρέχει Δονητική Θεραπεία. Η κόρη αρνήθηκε λέγοντας ότι η επέμβαση ήταν ήδη κανονισμένη και ότι η μητέρα της θα έπαιρνε δονητικά ιάματα μόνον μετά την εγχείρηση. Αλλά ο θεραπευτής επέμενε και μετά από λίγες ημέρες η στάση της κόρης έγινε πολύ θετική.

Στις 6 Απριλίου, ο θεραπευτής έδωσε στην ασθενή το ακόλουθο ίαμα:
CC2.3 Όγκοι και Νεοπλάσματα...TDS (3 φορές/ημέρα)

Πήρε το combo για 2 εβδομάδες και εισήχθη στο νοσοκομείο στις 23 Απριλίου για προεγχειρητικές εξετάσεις. Της ήταν αδύνατο να αποκοιμηθεί μέχρι τις 3 π.μ. Τότε είδε έναν άντρα να έρχεται προς το μέρος της. Της έκανε μαλάξεις στο στομάχι στο σημείο που υπήρχε ο όγκος. Της είπε “Δε θα επιτρέψω σε κανένα να χρησιμοποιήσει μαχαίρι πάνω σ’ αυτό το σώμα” και εξαφανίστηκε. Στις 5 π.μ., ήταν ξύπνια και ετοιμαζόταν για την επέμβαση. Αλλά όταν ο γιατρός διεξήγαγε τις τελικές εξετάσεις, δε βρέθηκε κανένας όγκος. Ο γιατρός και οι νοσοκόμες αναρωτήθηκαν τι συνέβη. Ο γιατρός τη ρώτησε, “Πού είναι ο όγκος;” Μια από τις νοσοκόμες επίσης ρώτησε, “ποιο είναι το όνομα του Θεού που ανταποκρίθηκε τόσο γρήγορα στο κάλεσμά σου;” Αλλά η ασθενής δεν είπε τίποτα. Μονάχα έκλαψε από χαρά. Έφυγε από το νοσοκομείο και επέστρεψε στη δουλειά της την επόμενη μέρα. Ως το τέλος του 2014, παρέμενε σε καλή υγεία.

2. Κάταγμα στον αστράγαλο ^{11414...Ινδία}



Ένας 73 χρονος άντρας πέφτοντας από το ποδήλατό του και υποφέροντας από επώδυνο κάταγμα στο δεξιό αστράγαλο, μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο για θεραπεία στις 6 Δεκεμβρίου 2013. Οι ακτινογραφίες έδειξαν ότι χρειαζόταν επέμβαση (βλ. εικόνα αριστερά) αλλά η επέμβαση δεν μπορούσε να γίνει διότι οι αιματολογικές εξετάσεις του έδειξαν ότι είχε Ηπατίτιδα C και υπέφερε από νεφρική ανεπάρκεια (Ουρία αίματος: 139.9, κρεατινίνη: 7.2), και του συστήθηκε να κάνει αιμοκάθαρση σε άλλο νοσοκομείο. Ο ορθοπαιδικός δίσταζε να βάλει γύψο, εξηγώντας ότι στο 95% των καταστάσεων αυτών, το κάταγμα δεν μπορούσε να θεραπευτεί από μόνο του. Η εγχείρηση ήταν ο μόνος τρόπος. Παρόλα αυτά, η άποψη της οικογένειας να μπει γύψος επικράτησε της

άποψης του γιατρού πριν το εξιτήριο του ασθενούς, την επόμενη ημέρα. Επιπλέον, συμφωνήθηκε ο ασθενής να περιμένει 1½ μήνα πριν πάρει την απόφαση για επέμβαση.

Την ημέρα που ο ασθενής πήρε εξιτήριο από το νοσοκομείο, η οικογένεια αναζήτησε Δονητική θεραπεία για το κάταγμα και ο θεραπευτής έδωσε:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.4 Μύες & Εριστικός ιστός + CC20.7 Κατάγματα...6TD (6 φορές/ημέρα)



Παράλληλα ο θεραπευτής συμβουλευτήκε έναν παλαιότερο θεραπευτή **11133...Ινδία** και του ζήτησε να τον προμηθεύσει με πρόσθετα combos φτιαγμένα με το μηχάνημα SRHVP. Κατά συνέπεια, την τρίτη ημέρα, η θεραπεία του ασθενούς άλλαξε ως ακολούθως:

#2. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις ...OD (1 φορά την ημέρα), για 2 εβδομάδες

#3 NM3 Ανωμαλία Οστών + SM27 Λοίμωξη + SM28 Τραυματισμός + SM33 Πόνος + Symphytum CM από κατάσταση ομοιοπαθητικών...6TD (6 φορές/ημέρα)



#4. OM27 ιστοί που Στηρίζουν + OM30 Συνδετικός Ιστός + BR23 Σκελετό + SR457 Χωριστό Μέρος του Σώματος Οστά + SR479 Χωριστό Μέρος του Σώματος Χόνδρος + SR533 Χωριστό Μέρος του Σώματος Αρθρικός Ιστός...6TD (6 φορές/ημέρα)

Μετά από 1½ μήνα δονητικών ιαμάτων, στις 20 Ιανουαρίου 2014, ο ασθενής επέστρεψε στο νοσοκομείο για μια ακόμα ακτινογραφία. Η ακτινογραφία έδειξε ότι το κάταγμα θεραπεύτηκε σωστά μέσα από τη Χάρη του Μπάμπα (βλ. εικόνα πάνω) και ο γύψος αφαιρέθηκε.

3. Ψύλλοι σε γάτα ^{02921...Ιταλία}

Η Κλειώ, η 6 χρονη Σιαμέζα γάτα της θεραπεύτριας, κάθε καλοκαίρι προσβαλλόταν από ψύλλους. Το Μάιο του 2014 της χορηγήθηκε μια θεραπεία με χημικά για την αντιμετώπιση ψύλλων αλλά λειτούργησε για δυο εβδομάδες μόνο και εξαιτίας της μεγάλης της τοξικότητας δεν μπορούσε να επαναληφθεί άμεσα. Αφού η θεραπεύτρια, αργότερα τον ίδιο μήνα, ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή της στο AVP ετοίμασε:

CC1.1 Τονωτικό για ζώα + CC21.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.4 Τσιμπήματα & δαγκώματα...σε νερό.

Η διατροφή με το ζόρι δεν ήταν δυνατή για ασθενείς όπως οι γάτες οπότε το combo προστέθηκε στο μπολ με το νερό της. Χρησιμοποιήθηκε ένα κεραμικό μπολ γιατί η γάτα το προτιμούσε από το να πίνει νερό σε πλαστικό μπολ.

Τρεις περίπου ημέρες μετά, η μόλυνση από ψύλλους είχε εξαφανιστεί. Δυο άλλοι θεραπευτές αργότερα επιβεβαίωσαν την αποτελεσματικότητα του combo για την εξάλειψη των ψύλλων σε 2-3 ημέρες. Ο ένας απ' αυτούς ψέκασε το ίαμα και στην περιοχή που ζούσε η γάτα, πράγμα το οποίο σίγουρα συνετέλεσε στην επιτάχυνση του να τεθούν υπό έλεγχο τα παράσιτα.

Σχόλιο της θεραπεύτριας:

Από την εμπειρία μου, ένα άρρωστο ή αδύναμο σώμα είναι εύκολος στόχος για παράσιτα. Ένα υγιές σώμα απωθεί τους ψύλλους ευκολότερα. Πρόσθετα, παρατήρησα ότι μια φτωχή ποιοτικά διατροφή οδηγεί συχνά σε παρασιτώσεις ενώ μια ποιοτικά πλούσια διατροφή βελτιώνει την υγεία των ζώων ενώ επιπλέον μειώνει τη συχνότητα των μολύνσεων. Η Κλειώ ήταν πάντα σε καλή υγεία και, κατά τη γνώμη μου, αυτό επιτάχυνε εξαιρετικά τη θεραπευτική διαδικασία.



4. Ισχυαλγία και Ακράτεια ^{03502...ΗΠΑ}

Ένας 63 χρονος άνδρας ζήτησε θεραπεία για πόνους ισχυαλγίας στο δεξί πόδι με εμπλοκή των νεύρων καθώς και την ανάγκη για ούρηση 2-3 φορές στη διάρκεια της νύχτας. Και τα δυο συμπτώματα υπήρχαν για ένα μήνα πριν την επαφή με το θεραπευτή (19 Αυγούστου 2014). Εμφανίστηκαν την ίδια περίοδο, έτσι ο θεραπευτής υποψιάστηκε ότι η ακράτεια συνδεόταν με την ισχυαλγία. Ο ασθενής δοκίμασε χειροπρακτικές μεθόδους θεραπείας για την ισχυαλγία χωρίς μεγάλη επιτυχία.

Στον ασθενή δόθηκε:

CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC13.2 Λοιμώξεις νεφρού και ουροδόχου κύστης + CC13.3 Ακράτεια + CC14.2 Προστάτης + 15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό+ CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός...TDS (3 φορές/ημέρα).

Δυο εβδομάδες αργότερα ο ασθενής ανέφερε 90%βελτίωση και είπε πως ήταν πολύ ικανοποιημένος από τη Δονητική θεραπεία. Ένα μήνα μετά ανέφερε πως τα συμπτώματα εξαλείφθηκαν 100% . Η θεραπεία συνεχίστηκε σαν προφύλαξη για την πρόληψη κάποιας υποτροπής. Μετά από δυο μήνες θεραπείας (20 Οκτωβρίου 2014), ο ασθενής επιβεβαίωσε ότι δεν είχε πλέον κανένα σύμπτωμα αλλά επιθυμούσε να συνεχίσει τα ιάματα γιατί βίωσε μεγάλη πνευματική γαλήνη από τότε που άρχισε να λαμβάνει δονητική θεραπεία. Έγινε ένας ευτυχισμένος άνθρωπος και άρχισε να συστήνει και άλλους ασθενείς στο θεραπευτή. Η δοσολογία μειώθηκε στις αρχές Δεκεμβρίου σε **BD (2φορές/ημέρα)** για ένα μήνα και κατόπιν σε **OD (1 φορά/ημέρα)** επ' αόριστον.

Σχόλιο του θεραπευτή:

Ξέχασα να συμπεριλάβω το **CC18.5 Νευραλγία** στο ίαμα για την ενόχληση του νεύρου. Μετά την αποστολή του ιάματος στον ασθενή συνειδητοποίησα το λάθος μου και προσευχήθηκα ειλικρινά στο Σουάμι για να θεραπεύσει τον ασθενή. Ο Σουάμι σαφώς ανέλαβε τη φροντίδα του! Αυτό είναι ένα ακόμη παράδειγμα μεταξύ πολλών άλλων που μας δείχνει ότι ο Σουάμι είναι ο πραγματικός θεραπευτής και όχι εμείς.

5. Πονοκέφαλος, Πόνος σε Πλάτη και Ωμους και Κατάθλιψη ^{03507...HB}

Ένας επιτυχημένος επιχειρηματίας (50 ετών) ενεπλάκη σε αυτοκινηστικό δυστύχημα την εποχή των πλυμμήρων στη Βομβάη, τον Αύγουστο του 2005. Έπαθε σοβαρούς τραυματισμούς στην αριστερή πλευρά του κεφαλιού και ήταν σε κώμα για δυο μήνες. Όταν συνήλθε, συνηθειοποίησε ότι το δεξί του χέρι ήταν παράλυτο και ότι το δεξί του πόδι είχε ακαμψία. Μετά από μήνες φυσιοθεραπείας, επανήλθε σχεδόν τελείως εκτός από το δεξί του πόδι το οποίο έπρεπε να σέρνει. Το Νοέμβριο του 2008 μετακόμισε

στο Πουταπάρτι και άνοιξε ένα μικρό εστιατόριο κοντά στο Πρασάντι Νιλαγιάμ, όπου συνάντησε τη θεραπεύτρια όταν εκείνη πήγε να γευματίσει εκεί στις 20 Νοεμβρίου. Ο ασθενής αναζήτησε βοήθεια για σοβαρούς πονοκεφάλους στην αριστερή πλευρά και οξείς διαπεραστικούς πόνους στο πάνω μέρος της πλάτης ανάμεσα στο δεξί ώμο και τη σπονδυλική στήλη, που του περιόριζαν τις κινήσεις του δεξιού ώμου. Οι πονοκέφαλοι είχαν αρχίσει τρεις μήνες πριν. Ήταν σταθεροί κατά τη διάρκεια όλης της μέρας. Δυνατά χάπια για τον πόνο του έδιναν προσωρινή ανακούφιση για μικρές μόνον περιόδους. Για να ανταπεξέλθει στους πόνους μερικές φορές έπαιρνε παραπάνω χάπια απ' ό,τι προβλεπόταν. Αισθανόταν πολύ άσχημα ορισμένες στιγμές και εκμυστηρεύτηκε ότι προσπάθησε να σκοτωθεί σε τουλάχιστον δυο ευκαιρίες που είχε. Η πιο πρόσφατη ήταν δυο μήνες πριν όταν προσπάθησε να κόψει τους καρπούς του. Έδειξε στη θεραπεύτρια τα σημάδια.

Η θεραπεύτρια τον συμβούλεψε και του έδωσε το παρακάτω ίαμα το ίδιο απόγευμα:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC11.3 Πονοκέφαλοι + C15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + C15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC18.5 Νευραλγία...TDS (3 φορές/ημέρα) σε νερό (5 χάπια σε 200ml νερού, 5ml η κάθε δόση)

Ο ασθενής πήρε τη δεύτερη δόση το επόμενο πρωί (21 Νοεμβρίου) αλλά ξέχασε την απογευματινή του δόση γιατί ήταν πολύ απασχολημένος μέχρι που ένωσε ένα πολύ δυνατό πονοκέφαλο. Αντί να πάρει τα συνήθη του χάπια για τον πόνο πήρε αμέσως το δονητικό ίαμα και μέσα σ' ένα λεπτό ο πονοκέφαλος υποχώρησε εντελώς. Εκείνο το απόγευμα, όταν η θεραπεύτρια επέστρεψε, ο ασθενής ανέφερε επίσης ότι ο πόνος στον ώμο ήταν κατά 96% καλύτερα. Ο ασθενής ήταν ευγνώμων για την ανακούφιση του πόνου και είπε στη θεραπεύτρια, "Ο Ίδιος ο Σουάμι σε έστειλε σε μένα."

Κατόπιν αυτού, ο ασθενής συνέχισε τη θεραπεία με συνέπεια. Μετά από 8 ημέρες (28 Νοεμβρίου), ανέφερε ότι οι πονοκέφαλοι είχαν σταματήσει, ο ώμος του ήταν ακόμα κατά 96% καλύτερα και αισθανόταν πολύ πιο ήρεμος και με περισσότερη γαλήνη. Ανέφερε τα ίδια και το Δεκέμβριο. Λίγο καιρό μετά, ο εναπομείνων πόνος στον ώμο εξαλείφτηκε. Όταν η θεραπεύτρια επικοινωνήσε στις 21 Δεκεμβρίου με τον ασθενή για νεότερη ενημέρωση, εκείνος ανέφερε ότι ο πόνος του ώμου και οι πονοκέφαλοι είχαν πάψει οπότε και είχε σταματήσει τη θεραπεία. Ωστόσο, την προηγούμενη μέρα είχε νιώσει ένα πολύ μικρό (περίπου 1%) πόνο στην πλάτη στο ύψος του δεξιού ώμου εκεί όπου εντοπιζόταν και παλαιότερα ο πόνος. Η θεραπεύτρια τον συμβούλεψε να επαναλάβει το ίαμα **TDS (3 φορές/ημέρα)** μέχρι ο πόνος να εξαλειφτεί εντελώς και μετά να το μειώσει σε **BD (2 φορές/ημέρα)**.

6. Λευκές Κηλίδες ^{10940...Ινδία}

Ένας 35 χρονος επιχειρηματίας αναζήτησε Δονητική θεραπεία για μικρές λευκές κηλίδες που είχε για 6-8 μήνες στο λαιμό και το μηρό. Η θεραπεία ξεκίνησε στις 10 Ιουλίου 2013 με:

#1. SR252 Tuberculinum 200C...OW (άπαξ εβδομαδιαίως), 4 δόσεις

#2. CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC21.2 δερματικές μολύνσεις...QDS (4 φορές/ημέρα)

Μετά από 3 μήνες (9 Οκτωβρίου), ο ασθενής επέδειξε βελτίωση κατά 30%. Ζητήθηκε από τον ασθενή να συνεχίσει τη λήψη του ιάματος **#2** ενώ το ίαμα **#1** άλλαξε σε:

#3 SR250 Psorinum 200C...OW (άπαξ εβδομαδιαίως), 2 δόσεις

Μετά από περίπου 3½ μήνες (21 Ιανουαρίου 2014), η καλύτερη κατάσταση ήταν 50%. Ζητήθηκε πάλι από τον ασθενή να συνεχίσει το ίαμα **#2** ενώ το ίαμα **#1** άλλαξε σε:

#4. SR252 Tuberculinum IM...1 δόση

Επιπροσθέτως, ζητήθηκε από τον ασθενή να χρησιμοποιεί το Blue Solar Water (νερό σε μπλε μπουκάλι που το αφήνουμε εκτεθειμένο στον ήλιο για ν' απορροφήσει την ηλιακή ακτινοβολία) (βλ. *Sai Vibrionics Newsletter*, Τόμος 4 Τεύχος 4: Ιουλ/Αυγ 2013, "Συμβουλές Υγείας: "Ζωντανό Νερό για την Υγεία σας," σελ.6) που βοηθά στην αποβολή τοξινών από το σώμα. Ο ασθενής ξέμεινε από ιάματα το Μάρτιο (η ποσότητα που του είχε δοθεί ήταν για 2 μήνες) και επέστρεψε στις 28 Μαΐου. Ανέφερε ότι αισθανόταν καλύτερα και ότι μια λευκή κηλίδα είχε εξαφανιστεί από το λαιμό του. Το χρώμα του δέρματος είχε γίνει πάλι φυσιολογικό.

Ο ασθενής βίωνε αρνητικές επιδράσεις λόγω στρες στην εργασία του και στον τρόπο ζωής του, έτσι ο θεραπευτής άλλαξε τη θεραπεία σε:

#5. CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό ...BD (2 φορές/ημέρα)

#6. CC12.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις...BD (2 φορές/ημέρα)

#7. CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC4.10 Δυσπεψία...OD (1 φορά/ημέρα) σε νερό, το πρωί με άδειο στομάχι

Και πάλι ο ασθενής ξέμεινε από ιάματα και δεν πήρε τίποτα τον Αύγουστο, το Σεπτέμβριο και το Νοέμβριο. Το Δεκέμβριο 2014, η κατάσταση του ασθενούς ήταν στάσιμη. Είχε ακόμα 50% καλυτέρευση και κανένα άλλο σημείο του σώματος δεν είχε προσβληθεί, παρόλο που υπήρχε συνεχώς πρόβλημα συνέπειας μια και ο ασθενής ζούσε πολύ μακριά από το θεραπευτή.

7. Αδενοκαρκίνωμα της Χοληδόχου Κύστης & Καρκίνος Ήπατος, Οίδημα, Ίλιγγος, Πόνος στο Γόνατο ^{10728...lvδία}

Αρχές Ιανουαρίου του 2014, μια γυναίκα που υπέφερε στο στάδιο 4 από καρκίνο του ήπατος μεταφέρθηκε από το γιο της στο νοσοκομείο για θεραπεία. Η διάγνωση ήταν αδενοκαρκίνωμα της χοληδόχου κύστης με πολλές ηπατικές μεταστάσεις. Ήταν βαριά άρρωστη, χωρίς όρεξη και δυνάμεις και πονούσε πάρα πολύ λόγω χολόλιθων. Ο γιατρός που την εξέτασε τους ενημέρωσε ότι ο καρκίνος ήταν σε τόσο προχωρημένο στάδιο που λίγα μπορούσαν πια να τη βοηθήσουν. Προειδοποίησε μάλιστα ότι μπορεί να μην έβγαζε τη νύχτα και είπε στο γιο της να την πάει πίσω στο σπίτι της. Είπε μάλιστα πως αν επιβίωνε τις επόμενες ημέρες θα μπορούσε να έρθει ξανά στο νοσοκομείο για χημειοθεραπεία.

Αυτό το άκουσε ένας άλλος ασθενής του νοσοκομείου που ήταν και ασθενής της θεραπεύτριας και είχε εξαιρετικά οφεληθεί από τη Δονητική θεραπεία. Έδωσε στο γιο της γυναίκας τα στοιχεία επικοινωνίας της θεραπεύτριας. Ο γιος αμέσως επικοινωνήσε με τη θεραπεύτρια και τη μετέφερε αμέσως σ' εκείνη από το νοσοκομείο μην αντέχοντας να περιμένει να περάσει η νύχτα. Η θεραπεύτρια ζήτησε από το γιο να της φέρει δυο μονόλιτρα μπουκάλια με νερό.

Η θεραπεύτρια πρώτα έδωσε απευθείας στο στόμα της ασθενούς:

Για το επείγον της κατάστασης:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις, σε 5ml νερό

έπειτα ετοίμασε το παρακάτω ίαμα:

Για καρκίνο:

#2. CC2.1 Καρκίνοι – Όλοι + CC2.2 Πόνοι Καρκίνου + CC2.3 Όγκοι και Νεοπλάσματα + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC4.7 Χολόλιθοι + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό, 2 σταγόνες από κάθε combo σε καθένα από τα μπουκάλια νερού του 1 λίτρου .

Και τα δυο μπουκάλια έπρεπε να καταναλωθούν τις επόμενες 2 ημέρες.

Στην αρχή της τρίτης ημέρας, η ασθενής δεν πονούσε καθόλου, είχε ανακτήσει την όρεξή της και είχε αρχίσει να τρέφεται. Μεταφέρθηκε ξανά στο νοσοκομείο για χημειοθεραπεία. Η θεραπεύτρια συνέχισε τη θεραπεία με τα ακόλουθα ιάματα σε μορφή χαπιών:

Για τον Καρκίνο:

#3. CC2.1 Καρκίνοι – Όλοι + CC2.2 Πόνοι Καρκίνου + CC2.3 Όγκοι και Νεοπλάσματα + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC4.7 Χολόλιθοι + CC4.11 Ήπαρ & Σπλήνα + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό ...6TD (6 φορές/ημέρα)

Για την Πέψη:

#4. CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.10 Δυσπεψία + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό ...QDS (4 φορές/ημέρα)

Στη συνέχεια ο γιος της προμηθευόταν κάθε μήνα ιάματα για τη μητέρα του και ανέφερε ότι η μητέρα του πήγαινε πολύ καλά. Τον Ιούνιο 2014, το **#3 Καρκίνος** μειώθηκε σε **QDS (4 φορές/ημέρα)**. Ένας υπέρηχος στις 17 Ιουλίου 2014 δεν ανήχνευσε καρκίνο. Τα όργανά της ήταν φυσιολογικά, έτσι η χημειοθεραπεία σταμάτησε, αλλά στην ασθενή δόθηκε η οδηγία να συνεχίσει το ίαμα **#3 Καρκίνος** και το **#4 Πέψη QDS (4 φορές/ημέρα)**.

Τον Ιούνιο η ασθενής εμφάνισε κάποιο οίδημα στα πόδια, έτσι στις 5 Ιουνίου 2014, της δόθηκε θεραπεία:

Για το Οίδημα:

#5. CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC13.1 Τονωτικό νεφρών...QDS (4 φορές/ημέρα)

Μετά από 14 ημέρες θεραπείας, όταν η ασθενής εξετάστηκε (19 Ιουνίου 2014), το οίδημα είχε φύγει. Συστήθηκε στην ασθενή να συνεχίσει τη λήψη του **#5** για έναν ολόκληρο μήνα πριν σταματήσει. Στις 20 Ιουνίου, η ασθενής παραπονέθηκε επίσης για ιλίγγους και πόνο στο γόνατο για τα οποία η θεραπεύτρια έδωσε:

Για τον ίλιγγο:

#6. CC18.7 Ίλιγγος, ζαλάδα, λιποθυμία, σκοτοδίνη...QDS (4 φορές/ημέρα) πριν το φαγητό για 1 μήνα

Για τον πόνο στο γόνατο:

#7. CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.6 Οστεοπόρωση...QDS (4 φορές/ημέρα), μετά το φαγητό για 1 μήνα

και τα δυο προβλήματα επιλύθηκαν σ' ένα μήνα, έτσι τα ιάματα δε συνεχίστηκαν.

Το Δεκέμβριο του 2014, η ασθενής συνέχιζε να παίρνει το **#3 Καρκίνος** καθώς και το **#4 Πέψη QDS (4 φορές/ημέρα)**. Τώρα έχει πλήρως ανακτήσει. Διαχειρίζεται όλα τα οικιακά της θέματα και διάγει μια φυσιολογική ζωή.

Σχόλια θεραπεύτριας^{03507...UK}:

Η θεραπεύτρια δεν χρησιμοποιεί πλέον 2 σταγόνες για κάθε combo σε 1 λίτρο νερό. Χρησιμοποιεί 1 σταγόνα μόνον. Είναι το ίδιο αποτελεσματικό.

8. Κακοήθης όγκος νεφρού ^{10728...lvδία}

Το 1999 ένας 48 χρονος μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο για θεραπεία αιματουρίας (αίμα στα ούρα) και επώδυνη ούρηση. Οι εξετάσεις έδειξαν ότι είχε κακοήθη όγκο στο νεφρό. Υποβλήθηκε σε επέμβαση για την αφαίρεση του όγκου αλλά στα επόμενα χρόνια ο όγκος επανήλθε. Μέχρι να αναζητήσει Δονητική θεραπεία το 2102, ο όγκος αφαιρέθηκε 3 φορές και αναγκάστηκε να υποβάλλεται σε χημικές ενέσεις κάθε δυο μήνες.

Όταν ήταν στο νοσοκομείο για τις χημικές ενέσεις το Σεπτέμβριο του 2012, κάποιος άλλος ασθενής του συνέστησε να επικοινωνήσει με τη θεραπεύτρια. Το έκανε στις 4 Σεπτεμβρίου του 2012. Εμφανίστηκε αδύνατος, ισχνός και αδύναμος και παραπονέθηκε για πόνους στην πλάτη, αύπνια και οξύτητα στο στομάχι.

Η θεραπεύτρια πρώτα χορήγησε απευθείας στο στόμα του ασθενούς:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις, σε 5ml νερό

Κατόπιν έφτιαξε τα ακόλουθα ιάματα:

#2. CC2.1 Καρκίνοι – Όλοι + CC2.3 Όγκοι και Νεοπλασμάτα + CC13.1 τονωτικό νεφρών...6TD (6 φορές/ημέρα)

#3. CC4.10 Δυσπεψία +CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.6 Οστεοπόρωση...QDS (4 φορές/ημέρα)

#4. CC15.6 Διαταραχές Ύπνου...1 δόση πριν πέσει για ύπνο

Ο ασθενής τα πήγε καλά με τα combos και διέκοψε τη χημειοθεραπεία. Η διάγνωση με ακτίνες στις 9 Δεκεμβρίου 2013 έδειξε ότι όλα τα όργανα ήταν φυσιολογικά (νεφρά, κύστη και ήπαρ). Ο ασθενής συνέχισε τη λήψη δονητικών ιαμάτων μέσα στο 2014. Ένας υπέρηχος το Δεκέμβριο του 2014 έδειξε έναν πολύποδα στο οπίσθιο τοίχωμα της ουροδόχου κύστης. Του συστήθηκαν περαιτέρω εξετάσεις για να αποκλειστεί οποιαδήποτε υποτροπή.

9. Μετεγχειρητική πληγή στο πόδι ^{00534...HB}

Ο θεραπευτής γράφει: για να επιδιορθώσω το σπάσιμο ενός οπίσθιου κνημιαίου τένοντα στο πλάι του αριστερού μου ποδιού, έκανα μια σειρά από χειρουργεία ξεκινώντας το Μάιο του 2007. Η διαδικασία περιλάμβανε αναδιάρθρωση του ποδιού με μόσχευμα οστών προκειμένου να συνδεθεί νέος τένοντας, σπάσιμο του μεγάλου δάχτυλου και επαναπροσαρμογή του ποδιού με αφαίρεση μέρους του θεραπευμένου οστού. Είχα 7 μεγάλες χειρουργικές ουλές εξαιτίας των 7 χειρουργικών επεμβάσεων. Κατά τη διάρκεια της τελικής επέμβασης το Μάρτιο του 2014, οι ουλές άνοιξαν με αποτέλεσμα να αφαιρεθούν οι λάμες και οι βίδες. Οι πληγές θεραπεύτηκαν σε 3 εβδομάδες εκτός από μια κηλίδα μεγέθους 3 ιντσών. Η κοκκινίλα εξαπλώθηκε και η πληγή άρχισε να αιμορραγεί όπως διακρίνεται στη φωτογραφία. Η επίδεση χειροτέρεψε την κατάσταση. Ένιωθα κάψιμο και



φαγούρα.

Στις 14 Απριλίου έφτιαξα το παρακάτω combo, το οποίο πήρα σε νερό αλλά επάλλειψα και τοπικά:
#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων + CC18.5 Νευραλγία + CC21.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + CC21.3 Δερματικές Αλλεργίες + CC21.4 Τσιμπήματα και Δαγκώματα + CC21.6 Έκζεμα + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα...TDS (3 φορές/ημέρα)

Διέλυσα ένα χάπι από το ίαμα σε 10ml νερού, έβαλα 5ml από το φορτισμένο νερό κάτω από τη γλώσσα και επάλλειψα με τα υπόλοιπα 5 ml την πληγή. Χρησιμοποίησα νερό γιατί τα άλλα μέσα όπως το ελαιόλαδο ή το λάδι καρύδας έκαναν την πληγή πολύ γλοιώδη ενώ το νερό την ξήραινε. Αλλά δεν υπήρξε βελτίωση ακόμα και μετά την πάροδο 2 μηνών θεραπείας.

Έτσι, μελέτησα ποιοι μεσημβρινοί περνάνε πάνω και γύρω από την πληγή. Αυτοί ήταν το Ήπαρ, ο Σπλήνας και τα Νεφρά. Στις 24 Ιουνίου προσέθεσα ένα δεύτερο combo με τους παρακάτω μεσημβρινούς:

#2. SR238 Μεσημβρινός Ελεγκτής των Αγγείων + SR240 Μεσημβρινός Νεφρά + SR242 Μεσημβρινός Συκώτι + SR245 Μεσημβρινός Σπλήνα + SR248 Μεσημβρινός Αγγεία της Σύλληψης...6TD (6 φορές/ημέρα)

Αυτά τα πήρα σε νερό και έκανα τοπική επάλλειψη, όπως ακριβώς για το **#1 παραπάνω**. Μέσα σε 3 εβδομάδες είχα 70% καλύτερευση αλλά η θεραπεία σταθεροποιήθηκε. Η θεραπευμένη ουλή παρέμεινε κνησμώδης. Στις 20 Σεπτεμβρίου διέκοψα τα **#1** και **#2** και ετοίμασα το παρακάτω νοσώδες:

#3. CC21.7 Μύκητας + έλαιο τειόδεντρου + Daktarin (αντιμυκητική κρέμα)...6TD (6 φορές/ημέρα)

Όπως με το **#1** και **#2**, διέλυσα 1 χάπι σε 10ml νερού και πήρα 5ml από το φορτισμένο νερό κάτω από τη γλώσσα. Κατόπιν ανέμιξα τα υπόλοιπα 5ml νερού με γέλη φρέσκιας αλόης από την αλόη που έχω σε φυτό και επάλλειψα την πληγή μια και η αλόη είναι και αντιμυκητική.

3 μήνες μετά τη λήψη του ιάματος **#3**, είχα 90% βελτίωση όπως φαίνεται και στη φωτογραφία. Συνεχίζω τη λήψη του **#3...TDS (3 φορές/ημέρα)** από το Δεκέμβριο του 2014.



10. Δενδρύλλια Tulsi 00534...HB

Ο θεραπευτής γράφει: Το 2014 προχώρησα σ' ένα πείραμα για να δω τα αποτελέσματα της Δονητικής πάνω στα δενδρύλλια tulsi (ιερός βασιλικός). Στη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας του Ιουνίου, πήρα σπόρους από δύο ποικιλίες tulsi, τα Ram Tulsi και τα Krishna Tulsi, που τα είχε φυλάξει η μητέρα μου από τον περασμένο χρόνο. (Συλλέγει σπόρους από τα tulsi της κάθε χρόνο μια και αυτά τα φυτά δεν επιζούν στους χειμώνες του Λονδίνου.)

Φύτεψα σπόρους του Ram tulsi και του Krishna σε δυο ξεχωριστές γλάστρες. Ετοίμασα:

CC 1.2 Τονωτικό φυτών...1 σταγόνα σε 200ml νερού σε ένα μπουκάλι κατάλληλο για ψεκασμό, το οποίο κούνησα 100 φορές



Ψέκασα το Ram tulsi με το combo, κάλυψα τη γλάστρα με πλαστικό και την τοποθέτησα στο περβάζι. Συνέχισα να ψεκάζω το χώμα της κάθε δυο μέρες μέχρι που το νερό του μπουκαλιού τέλειωσε.

Όταν τα φυτά έφτασαν τα 5 εκ., τα μεταφύτεψα. Μοίρασα 15 δενδρύλλια Ram tulsi

και 8 Krishna tulsi σε φίλους και στην οικογένεια.

Παράλληλα, πότιζα το Krishna tulsi με νερό της βρύσης που ράντιζα στο χώμα με τα δάχτυλά μου. Κατά τ' άλλα, αντιμετώπιζα τα Krishna tulsi ακριβώς με τον ίδιο τρόπο.

Όσοι είχαν Ram tulsi ανέφεραν ότι οι σπόροι παρήγαγαν φυτά με πολύ μεγάλα φύλλα, 4 φορές πλατύτερα από τον περασμένο χρόνο. Τα φύλλα είχαν τη γεύση των tulsi αλλά το μέγεθος γεννούσε ερωτηματικά ("Τι είναι αυτό;"). Σε αντίθεση, τα Krishna tulsi που δεν είχαν υποστεί θεραπεία παρήγαγαν φυτά με φύλλα του μεγέθους που είχαν συνήθως. Η αντίθεση φαίνεται στη φωτογραφία επάνω, με τα Ram tulsi στα αριστερά και τα Krishna tulsi στα δεξιά. Τα φυτά αυτά ήταν περίπου 3 εβδομάδων (μέσα Ιουλίου).



Η επόμενη φωτογραφία (κάτω αριστερά) δείχνει τα φυτά 6 εβδομάδες αργότερα, στα τέλη Αυγούστου. Η διαφορά στα φύλλα είναι τεράστια; σημειώστε ότι τα Ram tulsi είναι αυτά που φαίνονται δεξιά στη φωτογραφία.

Η αντίθεση στο μέγεθος των φύλλων στα ώριμα φυτά διακρίνεται εύκολα στη φωτογραφία που δείχνει ένα Ram tulsi φύλλο και ένα Krishna tulsi φύλλο:

Ένα Ram tulsi άνθισε στις 8 Οκτωβρίου, (φωτογραφία δίπλα αριστερά). Οι σπόροι θα συλλεγούν. Το πείραμα θα συνεχιστεί το καλοκαίρι του 2015 για να δούμε αν αυτό το φυτό θα συνεχίσει να παράγει τεράστια φύλλα χωρίς vibro.

Μέχρι σήμερα (15 Ιανουαρίου 2015) το Ram tulsi είναι ακόμη δυνατό και υγιές ενώ το Krishna tulsi μαράθηκε, όπως φαίνεται στη φωτογραφία από κάτω.



11. Άνοια ^{00534...HB}

Ο θεραπευτής γράφει: Η ηλικιωμένη πεθερά μου (84) ήταν δραστήρια και ζούσε μόνη της σ' ένα σπίτι για ηλικιωμένους (μια κατοικία όπου οι άνθρωποι ζουν ανεξάρτητα αλλά με φύλαξη εφόσον χρειαστεί). Έπαιρνε διαφορετικά φάρμακα για να διαχειριστεί προβλήματα διαβήτη, υψηλής πίεσης, θυρεοειδούς, δυσπεψίας και ακράτειας, καθώς και χάπια για το σίδηρο. Στη διάρκεια διαμονής της 2 εβδομάδων με την οικογένειά της άρχισε να χάνει τη μνήμη της (άνοια) και η σύγχυσή της ήταν προφανής. Επίσης, αισθάνθηκε άγχος ζώντας με την οικογένειά της και επιθυμούσε να επιστρέψει στο δικό της χώρο. Επειδή στο παρελθόν, όταν είχε πάρει Δονητική θεραπεία από το στόμα, είχε συμπτώματα αποκάθαρσης, αποφάσισα μια διαφορετική μέθοδο λήψης.

Στις 2 Αυγούστου 2014 ετοίμασα το combo:

CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης...TDS (3 φορές/ημέρα)

Έβαλα 1 χάπι σε 100ml νερό σε ψεκαστήρα και το κούνησα 100 φορές, ενώ επαναλάμβανα τη δήλωση, "Όλα είναι καλά με εμένα, είμαι ασφαλής." Ψέκαζα το χώρο γύρω της **TDS (3 φορές/ημέρα)** για μια εβδομάδα.

Μέσα σε λίγες ημέρες, η οικογένειά μας παρατήρησε ότι ήταν λιγότερο συγχυσμένη και πιο ήσυχη. Κατάφερε να ξαναθυμηθεί τα ονόματα των συγγενών της, ζήτησε να πάει βόλτα, άρχισε να ξυπνάει πάλι τη συνηθισμένη της ώρα, έδειχνε ενδιαφέρον για συζήτηση και ξεκίνησε και πάλι τη μαγειρική.

Η οικογένεια δε συνέχισε τη θεραπεία όταν έφυγα στο τέλος της εβδομάδας, αλλά 3 μήνες αργότερα (18 Νοεμβρίου) η πεθερά μου διατηρούσε την καλύτερη κατάσταση, περίπου ένα 30%. Επέστρεψε στο χώρο της και αρνείται τις κλήσεις της οικογένειας να μετακομίσει και να ζήσει μαζί τους, ένα σίγουρο δείγμα πνευματικής διαύγειας.

12. Ελκώδης Κολίτιδα, Πνευμονική Εμβολή, Κρίσεις Πανικού ^{02799...HB}

Το Σεπτέμβριο του 2014, ένας 71 χρονος άνδρας ασθενής παρουσιάστηκε με σοβαρή ελκώδη κολίτιδα (διάρκειας 24 χρόνων), κρίσεις πανικού (1 χρόνος) και εμβολή στους πνεύμονες (3 μήνες).

Το 1992 ο ασθενής διαγνώστηκε με ελκώδη κολίτιδα, μια φλεγμονώδη ασθένεια του εντέρου. Αρχικά η ασθένεια αντιμετωπίστηκε με ανοσοκατασταλτικά φάρμακα για να μην αναζωπυρωθεί και προκαλέσει οξύ κοιλιακό πόνο αλλά η χορήγηση φαρμάκων χρειάστηκε να σταματήσει εξαιτίας σοβαρών παρενεργειών, συμπεριλαμβανομένων στοματικών ελκών, γρίπης και κρυώματος που διήρκεσαν μέχρι και 6 εβδομάδες, και καταστολή λευκών και ερυθρών αιμοσφαιρίων που προκάλεσαν αναιμία και έντονη κόπωση. Πολύποδες αφαιρέθηκαν από το παχύ έντερό του. Από το 2004, ο ασθενής ήταν σε θεραπευτική αγωγή με ταμπλέτες Pentasa 4g καθημερινά και υποκλυσμούς κατακράτησης Predsol το βράδυ. Καθώς η ασθένεια προχωρούσε, το 2012, άρχισε να έχει αιμορραγία από το ορθό και τέθηκε υπό την αγωγή στεροειδούς για να το έχει υπό έλεγχο (Prednisolone 30g > 6g για πάνω από 6 εβδομάδες) αλλά όποτε σταματούσε το στεροειδές, η αιμορραγία επανέρχεται. Μέχρι τη στιγμή που συνάντησε το θεραπευτή για πρώτη φορά, είχε μπει σε λίστα αναμονής για μερική κολεκτομή προκειμένου ν' αφαιρέσει ένα μέρος από το κόλον και να του τοποθετηθεί σακούλα κολοστομίας για τα κόπρανα.

Επιπλέον, ο ασθενής παρουσίαζε κρίσεις πανικού διότι ο ίδιος ήταν ένας από τους διασωθέντες της τρομοκρατικής επίθεσης που έγινε στις 21 Σεπτεμβρίου του 2013 στο εμπορικό κέντρο Westgate στο Ναϊρόμπι, στην Κένυα, όπου 67 άτομα σκοτώθηκαν και 175 τραυματίστηκαν. Είχε κρυφτεί στις τουαλέτες και τελικά κατάφερε να ξεφύγει από μια πλαϊνή είσοδο. Σ' ένα πρόσφατο ταξίδι του στην Τυνησία έπαθε μια κρίση κλειστοφοβίας όταν βρέθηκε σ' ένα μικρό τουριστικό λεωφορείο και αναγκάστηκε να κατέβει από αυτό και να επιστρέψει στο ξενοδοχείο του μέσα σ' ένα μεγαλύτερο αυτοκίνητο.

Τον Ιούνιο του 2014 νοσηλεύτηκε για κρίση δύσπνοιας. Οι εξετάσεις αποκάλυψαν 2 θρόμβους και στους δυο πνεύμονες, για τους οποίους αναγκάστηκε να λάβει αντιπηκτικό (warfarin). Ένας καρδιολόγος επίσης, ανίχνευσε βλάβη στη δεξιά πλευρά της καρδιάς που προκλήθηκε απ' αυτό το επεισόδιο.

Στις 20 Σεπτεμβρίου 2014, χορηγήθηκε στον ασθενή:

Για την Κολίτιδα:

#1. CC4.1 Τονωτικό της Πέψης + CC4.5 Έλκη + CC4.6 Διάρροια + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό ...QDS (4 φορές/ημέρα)

Μετά από 2 εβδομάδες θεραπείας (4 Οκτωβρίου 2014), ο ασθενής ανέφερε καλύτερη κατάσταση 50% σε όλα τα συμπτώματα, η θεραπεία συνεχίστηκε και προστέθηκαν 2 ακόμα ιάματα:

Για την Εμβολή στους Πνεύμονες:

#2. CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.4 Καρδιάς επείγουσα κατάσταση + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC15.1 CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό ...QDS (4 φορές/ημέρα)

Για τις φοβίες:

#3. CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές...QDS (4 φορές/ημέρα)

Στις 12 Νοεμβρίου 2014, πέντε εβδομάδες μετά τη λήψη των ιαμάτων #1 + #2 + #3, ζητήθηκε από τον ασθενή να πάρει το ίαμα Κορτιζόνης για φλεγμονές:

#4. NM36 War + NM45 Ατομική Ραδιενέργεια + NNM113 Φλεγμονή + SM2 Θεία Προστασία + SM5 Ευθυγράμμιση Ειρήνης και Αγάπης + SM6 Άγχος + SR348 Cortisone...QDS (4 φορές/ημέρα)

Ο ασθενής σταμάτησε τη λήψη του στεροειδούς Prednisolone δυο ημέρες αργότερα (14 Νοεμβρίου 2014) και από τότε δεν ξαναπύρη. Στις 18 Ιανουαρίου 2015, ο ασθενής ανέφερε τα παρακάτω: Με τη Δονητική, δεν είχε υποτροπή της αιμορραγίας από το ορθό. Επίσης ένα ηχοκαρδιογράφημα στις 8 Ιανουαρίου 2015 έδειξε ότι δεν υπήρχε καμία ένδειξη καρδιακής βλάβης. Συμπληρωματικά, μια μαγνητική τομογραφία στην

κάτω κοιλία και πύελο έδειξε ότι δεν υπήρχε κανένα ελκώδες πρόβλημα έτσι ο γιατρός του σκέφτεται να ακυρώσει την κολοστομία περιμένοντας τα αποτελέσματα μιας κολονοσκόπησης στις 5 Φεβρουαρίου 2015. Τα κόπρανά του τώρα είναι καλά σχηματισμένα και σχεδιάζει να μειώσει τους υποκλισμούς Pentasa και το Predsol που έπαιρνε τα 10 τελευταία χρόνια. Πρέπει ακόμα να μπει σε αεροπλάνο ή να βρεθεί σε περιορισμένο χώρο άρα είναι δύσκολο να γνωρίζουμε αν οι κρίσεις πανικού θεραπεύτηκαν. Είναι πολύ θετικός και με αυτοπεποίθηση και οδηγεί με χαρά το αυτοκίνητό του.

13. Χρόνιες ρινορραγίες, Πιτυρίδα 02799...HB

Ένας υγιές, ενεργό αγόρι 11 ετών που λάτρευε τα σπορ, ανέπτυξε πάθος για το ποδόσφαιρο αλλά εμποδιζόταν λόγω ρινορραγιών. Μόλις άρχισε να τρέχει, η μύτη του αιμορραγούσε. Είχε μόνιμες ρινορραγίες από την ηλικία των 3 ετών, τουλάχιστον 3 φορές την εβδομάδα τα βράδια, όποτε έκανε κάποια δραστηριότητα. Η οικογένεια έκανε ότι ήταν δυνατόν αλλά το αγόρι ήταν πολύ στενοχωρημένο και θυμωμένο με τον εαυτό του λόγω της ανικανότητάς του να παίξει. Ο γιατρός του παιδιού δεν του έδωσε κάποια θεραπεία λέγοντας ότι θα του περνούσε. Το αγόρι επίσης, είχε πιτυρίδα.

Στις 27 Οκτωβρίου 2014, δόθηκε στο αγόρι:

Για τις ρινορραγίες:

#1. NM45 Ατομική Ραδιενέργεια + SM2 Θεία Προστασία + SM5 Ευθυγράμμιση Ειρήνης και Αγάπης + SM6 Άγχος + SR219 Τρίτο Μάτι/Αjna + SR247 Μεσημβρινός Τριπλός Θερμαντής + SR297 Single remedy Ipecac + SR309 Single remedy Pulsatilla + SR324 Single remedy X-ray + SR383 Single remedy Cuprum Met...QDS (4 φορές/ημέρα)

Για τη βασική φλεγμονή, ίαμα Κορτιζόνης:

#2. NM36 Αντισηπτικό (για λοιμώξεις και φλεγμονές) + NM45 Ατομική Ραδιενέργεια + NNM113 Φλεγμονή + SM2 Θεία Προστασία + SM5 Ευθυγράμμιση Ειρήνης και Αγάπης + SM6 Άγχος + SR348 Single remedy Cortisone...QDS (4 φορές/ημέρα)

Για την πιτυρίδα:

#3. CC11.1 Τονωτικό μαλλιών + CC11.2 Προβλήματα μαλλιών + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης...QDS (4 φορές/ημέρα)

Μια εβδομάδα μετά, το αγόρι είπε πως οι ρινορραγίες είχαν σταματήσει εντελώς. Ο ασθενής συνέχισε να παίρνει τα **#1 + #2 + #3** και ζήτησε κι άλλα στις 16 Δεκεμβρίου 2014. Τώρα είναι ευτυχισμένος, γιατί παρόλο που κάνει σπορ δεν ξαναείχε ρινορραγία (μέχρι τα μέσα Ιανουαρίου 2015). Η πιτυρίδα επίσης εξαφανίστηκε τελείως.

14. Λεύκη 02799...HB

Ένα κορίτσι (10 ετών) είχε λεύκη στο πρόσωπο, τα χέρια και το σώμα επί 4 χρόνια. Σύμφωνα με τους γονείς της, ο γιατρός συνέστησε κρέμα με στεροειδή, η οποία και δεν έφερε αποτέλεσμα. Ξεκίνησε θεραπεία Δονητικής στις 23 Σεπτεμβρίου με:

CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + CC21.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις...TDS (3 φορές/ημέρα)

Μετά από 6 μήνες θεραπείας, οι γονείς της ανέφεραν βελτίωση 50%. Έπειτα από 15 μήνες θεραπείας, ανέφεραν 75% βελτίωση. Μετά από 22 μήνες θεραπείας, στις 8 Ιουλίου 2014, η μητέρα ενημέρωσε το θεραπευτή ότι η κόρη της ήταν κατά 95% καλύτερα. Το χρώμα του δέρματος ήταν σχεδόν πάλι φυσιολογικό, μόνο μερικές κηλίδες παρέμεναν γύρω από το στόμα. Οι γονείς είναι πολύ ευτυχείς με το αποτέλεσμα. Το κορίτσι συνεχίζει το ίαμα **BD (2 φορές/ημέρα)** από τον Οκτώβριο του 2014.

15. Έκζεμα, Άγχος εξετάσεων 02799...HB

Ο θεραπευτής γράφει: Στις 21 Απριλίου 2013, ένας 18 χρονος φοιτητής Πανεπιστημίου παρουσιάστηκε με φαγούρα στο πρόσωπο και σοβαρό έκζεμα στο πρόσωπο, λαιμό, πλάτη και τα πόδια. Ένα χρόνο πριν είχε παρουσιάσει χρόνιο έκζεμα, πριν την εισαγωγή στο Πανεπιστήμιο και αφού είχε υποβληθεί σε θεραπεία για ακμή με αλλοπαθητικά φάρμακα το 2011-2012. Ανησυχούσε για την εκπαίδευσή του. Ετοίμασα:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις+ CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + CC21.1 Τονωτικό Δέρματος + CC21.3 Δερματικές Αλλεργίες + CC21.6 Έκζεμα...TDS (3 φορές/ημέρα)

Του έδωσα τα χάπια να τα παίρνει από το στόμα αλλά και το ίαμα σε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο για να το βάζει εξωτερικά. 3½ περίπου μήνες μετά από συνεχή θεραπεία, ο πατέρας του ανέφερε ότι το έκζεμα του γιου του ήταν κατά 90% θεραπευμένο και ότι είναι ευτυχισμένος με τις σπουδές του στο Πανεπιστήμιο.

16. Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου & Φαγούρα Ορθού ^{02799...HB}

Ο θεραπευτής γράφει: Στις 26 Μαρτίου 2014 ένας κύριος 73 ετών ήρθε να με δει. Υπέφερε από Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου τους τελευταίους 18 μήνες και φαγούρα στο ορθόν για 6 μήνες. Ο γιατρός του είχε δώσει στεροειδή. Όταν τα πήρε πήγε καλύτερα αλλά όταν τα σταμάτησε η κατάσταση του χειροτέρευσε. Η φαγούρα στο ορθόν ήταν εξαιρετικά δυσάρεστη αλλά δεν είχε νηματοσκώληκες. Του έδωσα το παρακάτω ίαμα:

CC4.1 Τονωτικό της Πέψης + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.6 Διάρροια + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC21.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.3 Δερματικές Αλλεργίες ...TDS (3 φορές/ημέρα)

Ένα μήνα μετά, ανέφερε ότι η φαγούρα του ορθού ήταν εντελώς θεραπευμένη και το Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου 90% καλύτερα. Μετά από επιπλέον 7 εβδομάδες θεραπείας (15 Ιουνίου 2014), ανέφερε ότι το Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου ήταν 100% θεραπευμένο. Του ζήτησα να συνεχίσει τη θεραπεία BD (2 φορές/ημέρα). Προς τα τέλη Νοεμβρίου, ο ασθενής ανέφερε ότι παρέμενε εντελώς καλά.

17. Διαβήτης και Κυκλοφορικό Σύστημα ^{02802...HB}

Ο θεραπευτής γράφει: Ένας 60 χρονος Sanyasi που είχε επισκεφτεί την Αγγλία από την Ινδία, υπέφερε από έντονες καούρες με την αίσθηση ότι τον τρυπάνε καρφίτσες και βελόνες στα πλευρά και στα χέρια, επί 2 μήνες. Επιπλέον, είχε Διαβήτη τύπου 2 τον οποίο είχε υπό έλεγχο με Metformin. Αυτή είναι μια περίπτωση διαβητικής νευροπάθειας και δεν υπάρχει διαθέσιμη ιατρική αγωγή. Είναι συχνός ταξιδιώτης ανά τον κόσμο με καλό έλεγχο της διατροφής του.

Ο ασθενής πρωτοείδε το θεραπευτή τον Ιούνιο του 2013 και του δόθηκε το combo:

#1. CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC6.3 Διαβήτης + CC18.5 Νευραλγία....TDS (3 φορές/ημέρα)

Σε 2 ημέρες τα συμπτώματα καλυτέρευαν 90% και μετά από μερικές εβδομάδες είχε απαλλαγεί εντελώς. Στις 12 Οκτωβρίου 2014 έλαβα ένα τηλεφώνημα από την Ινδία για να ταχυδρομήσω το παραπάνω combo.

Ήταν περιχαρής για τα γρήγορα αποτελέσματα και με ευλόγησε που τον βοήθησα.

Στην πραγματικότητα είναι η Χάρις του Σουάμι!

18. Προεκλαμψία στην Εγκυμοσύνη ^{02802...HB}

Μια 30 χρονη μητέρα ενός μωρού 18 μηνών που ήταν 16 εβδομάδων έγκυος, εμφάνισε σοβαρή προεκλαμψία στη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Αυτή είναι μια πολύ απειλητική κατάσταση για τη ζωή γιατί προκαλεί υπέρταση στην εγκυμοσύνη. Την παρακολουθούσε ο γιατρός της και έμεινε μια νύχτα στο νοσοκομείο. Η αρτηριακή της πίεση έφτασε 173/98 και ο γιατρός της συνταγογράφησε Methyldopa 250mg TDS (3 φορές/ημέρα) και Ασπιρίνη 75mg OD (1 φορά/ημέρα)

Συνέχισε να έχει ταχυπαλμία και είχε δύσκολο ύπνο, ένιωθε ανήσυχη, είχε ναυτία και γενικά δεν ήταν καλά και είχε ελάχιστη όρεξη.

Στην προηγούμενη εγκυμοσύνη της παρουσίασε υψηλή πίεση μόνον προς το τέλος και χρειάστηκε επειγόντως να κάνει καισαρική.

Άρχισε τη θεραπεία στις 16 Σεπτεμβρίου 2014 και της χορηγήθηκε το combo:

#1. CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.3 Υψηλή πίεση αίματος + CC3.6 Ακανόνιστος σφυγμός + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC8.2 Τονωτικό εγκυμοσύνης + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC4.10 Δυσπεψία...TDS (3 φορές/ημέρα)

Τα συμπτώματά της καλυτέρευαν 80% μέσα σε λίγες ημέρες και την επόμενη εβδομάδα όταν πήγε στο μαιευτήριο, η μαία δεν μπορούσε να πιστέψει ότι η πίεσή της ήταν 100/60. Η μαία μέτρησε την πίεση τρεις φορές και άμεσα ο γιατρός της είπε να διακόψει τη χορήγηση του Methyldopa.

19. Αθροιστική Κεφαλαλγία, Κατάθλιψη και Υπερκινητικότητα 02894...HB

Στις 23 Δεκεμβρίου 2013, ένας 34 χρονος ασθενής ήρθε με οξεία συμπτώματα πονοκεφάλου, δακρύρροιας και αυχενικής δυσκαμψίας. Ήταν ανίκανος να στρέψει το κεφάλι αριστερά. Υπέφερε από συνεχείς πονοκεφάλους εδώ και 14 χρόνια. Για περιόδους 6-8 εβδομάδων τη φορά, αντιμετώπιζε 2-4 σοβαρές κρίσεις πονοκεφάλων τη μέρα, διάρκειας μέχρι και μιας ώρας. Οι πονοκέφαλοι χειροτέρευαν το Φθινόπωρο. Δοκίμασε πολλά είδη θεραπείας, συμπεριλαμβανομένης και Ομοιοπαθητικής, Αγιουρβέδας, βελονισμού, δακτυλοπίεσης, κινέζικης ιατρικής και βεντούζες, επιπλέον από τα αλλοπαθητικά φάρμακα που έπαιρνε τα τελευταία 10 χρόνια. Εκείνη την περίοδο έπαιρνε Παρακεταμόλη, χάπια για ημικρανίες, Nurofen και ενέσεις Sumatriptan για να καταστείλει τους ανυπόφορους πόνους. Τις ενέσεις του τις έκανε η σύζυγός του στη μέση της νύχτας όταν εκείνος ξυπνούσε από τον πόνο και ένιωθε λες και ένας σιδερένιος λαστός έμπαινε στον εγκέφαλό του. Οι ενέσεις ηρεμούσαν τον πόνο και του επέτρεπαν να κοιμηθεί λίγο. Εδώ και 13 χρόνια δεν είχε καταφέρει να κοιμηθεί συνεχόμενα μια νύχτα.

Η πνευματική και συναισθηματική υγεία του ήταν επίσης σε χαμηλά επίπεδα. Αισθανόταν πάντα φοβισμένος και άρρωστος, είχε σταματήσει να βγαίνει έξω και είχε εγκαταλείψει την εργασία του. Είχε τάσεις αυτοκτονίας γιατί ο Οργανισμός Υγείας είχε αρνηθεί να ανανεώσει τη συνταγογράφηση για τις ενέσεις Sumatriptan εξαιτίας του υψηλού κόστους τους.

Πρόσθετα, η αρρώστια του είχε επιπτώσεις στην οικογένειά του. Ο 3χρονος γιος του παρουσίασε προβλήματα συμπεριφοράς, όπως ξεσπάσματα θυμού, υπερκινητικότητα και έντονη ανάγκη για προσοχή. Η σύζυγός του επίσης ήταν υπό την πίεση μεγάλου άγχους. Την εποχή εκείνη ήταν ήδη 8 μηνών έγκυος με δίδυμα ενώ ο σύζυγός της ήταν ήδη 8 μήνες άνεργος.

Ο θεραπευτής ανέλαβε όλη την οικογένεια, μια και όλοι είχαν επηρεαστεί από την κατάσταση του άνδρα. Στο σύζυγο δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC11.4 Ημικρανίες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες...QDS (4 φορές/ημέρα)

Μια εβδομάδα μετά, οι πονοκέφαλοι μειώθηκαν κατά 50%. Δυο εβδομάδες αργότερα, οι πονοκέφαλοι εξαφανίστηκαν τελείως. Μετά από δυο μήνες θεραπείας, η συνολική κατάσταση της υγείας του ήταν 80% καλύτερα. Δεν είχε πλέον αυτοκτονικές τάσεις, κοιμόταν καλύτερα και αισθανόταν πολύ πιο ευτυχισμένος. Ο ασθενής τότε διέκοψε τα ιάματα. Επέστρεψε στην εργασία του. Στις 6 Ιανουαρίου 2015, ο ασθενής ανέφερε ότι οι πονοκέφαλοι δεν είχαν επανεμφανιστεί. Στο γιο δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.5 ADD (Διαταραχή ελλειπούς προσοχής) & Αυτισμός + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης...QDS (4 φορές/ημέρα)

Πήρε το combo για ένα μήνα και ξανάγινε ένα ευτυχισμένο, ικανοποιημένο και ήρεμο παιδί. Επίσης, κοιμόταν καλύτερα. Στη σύζυγο δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό...TDS (3 φορές/ημέρα)

Ένα μήνα αργότερα γέννησε υγιέστατα δίδυμα. Από τις 5 Ιανουαρίου του 2014, η μητέρα και τα μωρά είναι καλά και η σύζυγος ευτυχισμένη που ο σύζυγός της εργαζόταν και πάλι με χαρά.

Η οικογένεια ξανάρχισε να ζει φυσιολογικά.

20. Μυοσκελετικοί πόνοι, Αλλεργική Ρινίτιδα, Ίλλιγος και Δυσκοιλιότητα 02894...HB

Μια 41 χρονη ασθενής, ανάμεσα σε άλλα προβλήματα, παραπονιόταν για πόνους στην πλάτη, αλλεργική ρινίτιδα και δυσκοιλιότητα. Για δυο χρόνια πονούσε, είχε μουδιάσματα και τσιμπήματα χαμηλά στην πλάτη και στα πόδια, επίσης πόνο στον αυχένα, στον ώμο, ζάλη, διαταραγμένο ύπνο, αλλεργική ρινίτιδα με πολύ φτάρνισμα και σοβαρή δυσκοιλιότητα καθώς και κόπρανα σκληρά με αίμα από σχισμές του πρωκτού. Η μαγνητική τομογραφία έδειξε εκφυλισμό στην 4η οσφυϊκή μοίρα (L4). Η ασθενής έκανε φυσιοθεραπεία και έπαιρνε αλλοπαθητικά φάρμακα για μυοσκελετικούς πόνους.

Ο θεραπευτής έδωσε τα παρακάτω combos:

Για τους μυοσκελετικούς πόνους και Ιλίγγους:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες + CC18.7 Ίλιγγος + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη...TDS (3 φορές/ημέρα)

Για την Αλλεργική Ρινίτιδα και Φτάρνισμα:

#2. CC19.1 Τονωτικό Θώρακος + CC19.2 Αναπνευστικές Αλλεργίες + CC19.5 Ιγμορίτιδα...TDS (3 φορές/ημέρα)

Για τη δυσκοιλιότητα και την πρωκτική αιμορραγία:

#3. CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC4.4 Δυσκοιλιότητα...TDS (3 φορές/ημέρα)

Μετά από ένα μήνα θεραπείας, η αλλεργική ρινίτιδα, το φτάρνισμα, η δυσκοιλιότητα και η πρωκτική αιμορραγία ήταν τελείως θεραπευμένα και ο μυοσκελετικός πόνος μειωμένος κατά 50%. Μετά από δυο μήνες, η ασθενής επέδειξε 80% καλύτερευση στις κινήσεις, στον πόνο και το περπάτημα. Από τις 6 Ιανουαρίου 2015 η ασθενής έχει επανέλθει στα φυσιολογικά πλαίσια, είναι χαρούμενη και εύχεται να συνεχίσει τη Δονητική. Δεν χρειάζεται πλέον παυσίπονα.

Σχόλια της ασθενούς:

Η εμπειρία που είχα με τη Δονητική οδήγησε σε μεγάλη αλλαγή τη ζωή μου. Με βοήθησε εξαιρετικά στην υγεία μου, ειδικά με τους πόνους του αυχένα, του ώμου και της πλάτης. Έκανα διάφορες θεραπείες με το γιατρό μου και πήρα πολλά φάρμακα. Πήρα τόσα χάπια που έγινα δυσκοίλια. Αυτό με έκανε να νιώθω άβολα και να μου προκαλείται άγχος. Κάνοντας μια μαγνητική τομογραφία διαγνώστηκε ότι είχα εκφυλισμούς στους δίσκους χαμηλά στην πλάτη. Και εκτός από όλα αυτά τα προβλήματα, φταρνίζομουν διαρκώς. Ακολούθησα διάφορες θεραπείες, μέχρι και ενέσεις έκανα στη σπονδυλική στήλη αλλά όλα αποδείχτηκαν μάταια. Τον Ιανουάριο του 2014, όταν ήρθα σ' επαφή με τη Δονητική, είδα μεγάλη διαφορά στην υγεία μου. Ένιωσα πολύ καλύτερα μέσα μου. Πρόσφατα ο γιος μου πήρε Δονητικά ιάματα για την έλλειψη αυτοπεποίθησης, δυστυχίας και για χάσιμο βάρους. Μέσα σε λίγες μέρες υπήρχε διαφορά. Έδειχνε πιο ευτυχισμένος και χαρούμενος που παίρνει Δονητικά ιάματα. Θα σύστηνα σ' όλους τη Δονητική γιατί αλλάζει τη ζωή.

21. Σαρκοείδωση^{02895...HB}

Ο θεραπευτής γράφει: Ο πρώτος μου πελάτης ήταν ένας 57 χρονος κύριος ο οποίος είχε διαγνωστεί 20 χρόνια πριν με σαρκοείδωση, μια φλεγμονώδη ασθένεια που μπορεί να επηρεάσει πολλά όργανα. Μικροσκοπικοί όγκοι ή εξογκώματα από φλεγμονώδη κύτταρα μεγαλώνουν στα όργανα που έχουν επηρεαστεί, συνηθέστερα στους πνεύμονες, στους λεμφαδένες, τα μάτια και το δέρμα. Δεν υπάρχει θεραπεία στην αλλοπαθητική ιατρική.

Ο ασθενής ανέπτυξε πνευμονική σαρκοείδωση η οποία του προκάλεσε συνεχόμενες πνευμονικές λοιμώξεις και δυσκολία στην αναπνοή. Αισθανόταν συνεχή κούραση και έλλειψη ενέργειας. Επίσης, είχε μια μόνιμη αίσθηση κρύου στο επάνω μέρος της πλάτης και γι' αυτό ντυνόταν με ζεστά ρούχα. Έπαιρνε φάρμακα μόνον όταν είχε κάποια θωρακική λοίμωξη, αλλιώς όχι.

Στις 27 Δεκεμβρίου 2013, έδωσα στον ασθενή:

CC2.3 Όγκοι και Νεοπλασμάτα + + CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 τονωτικό για ενήλικες + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.1 Τονωτικό στήθους...QDS (4 φορές/ημέρα)

Μετά από περίπου 5 μήνες θεραπείας (1η Μαΐου 2014), ο ασθενής ανέφερε ότι είχε καλύτερευση 50% και η αίσθηση κρύου στην πλάτη είχε μετατοπιστεί. Μετά από 8 περίπου μήνες θεραπείας (3 Ιουλίου 2014), ανέφερε 70% καλύτερευση της υγείας του. Στις 17 Οκτωβρίου 2014, ο ασθενής συνέχιζε να λαμβάνει το combo **BD (2 φορές/ημέρα)**.

Ανέφερε πως η αίσθηση κρύου είχε μειωθεί και πως αισθανόταν πιο ενεργητικός. Είναι πολύ ευτυχής, μια και δεν είχε υποτροπή θωρακικών λοιμώξεων και συνεχίζει να εργάζεται.

22. Ίλιγγος^{02895...HB}

Ο θεραπευτής γράφει: Η θεία μου (59 ετών) ανέπτυξε ίλιγγους τον Αύγουστο του 2013. Εκείνη την εποχή δεν έπαιρνε κανένα φάρμακο. Αισθανόταν ζαλάδες και ήταν ασταθής στο περπάτημα. Το κεφάλι της γυρνούσε όταν ξάπλωνε. Παρόλα αυτά κατάφερνε να αντιμετωπίζει τα συμπτώματα χωρίς να επισκεφτεί κάποιον γιατρό μέχρι να πάει στην Ινδία στις 20 Νοεμβρίου. Εκεί της έδωσαν φάρμακα που όμως δεν

είχαν κάποιο αποτέλεσμα. Μια και ο γιος της ασθενούς θα πήγαινε στην Ινδία, ο θεραπευτής έστειλε μέσω του γιου το ακόλουθο combo στις 20 Ιανουαρίου 2014:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.7 Ίλιγγος... QDS(4 φορές/ημέρα)

Μετά από μια ημέρα λήψης του combo, η ασθενής ανέφερε τηλεφωνικά στο θεραπευτή ότι αισθανόταν 80% καλύτερα. Ο θεραπευτής τη συμβούλεψε να συνεχίσει και μετά από 5 ημέρες θεραπείας, οι ίλιγγοι θεραπεύτηκαν τελείως.

Στην επιστροφή της στο Ηνωμένο Βασίλειο, τον Απρίλιο του 2014, η ασθενής είχε ένα ακόμα, μικρό επεισόδιο ίλιγγων. Ο θεραπευτής της ξανάδωσε πάλι το ίδιο combo και πάλι, τα συμπτώματα εξαφανίστηκαν σε 3 ημέρες. Ο θεραπευτής της ζήτησε να πάρει όλα τα χάπια του μπουκαλιού της που της είχε δώσει με δοσολογία **BD (2 φορές/ημέρα)** και από τις 17 Νοεμβρίου του 2014, η ασθενής δεν έχει συμπτώματα. Οι ίλιγγοι δεν επαναλήφθηκαν.

ω Προφίλ Θεραπευτών ω

Προφίλ Θεραπευτή ^{00534...HB}

Το ταξίδι μου στην υγεία με τη Δονητική

Η Θεραπεύτρια ^{00534...HB} γράφει: Το ταξίδι για να γίνω θεραπευτής της Δονητικής είναι πολύ ασυνήθιστο.



Όταν ήμουν νεότερη (τώρα είμαι 54 χρόνων), ήμουν εξαιρετικά δραστήρια. Περπατούσα παντού και έτρεχα αποστάσεις 14 μιλίων. Έγινα φαρμακοποιός στο Ηνωμένο Βασίλειο το 1983. Πριν το 1985 που παντρεύτηκα και άνοιξα φαρμακείο, δεν είχα πάει ποτέ σε γιατρό. Μέσα σε 2 χρόνια, η υγεία μου άλλαξε δραστικά. Εμφάνισα μηνιγγίτιδα και παραλίγο να πεθάνω. Στη διάρκεια της θεραπείας, έκανα 8 οσφυϊκές παρακεντήσεις στη σπονδυλική στήλη, που με πάγωσαν και με έκαναν ανίκανη να μιλάω ή να περπατάω. Τα πόδια μου ήταν παράλυτα για πάνω από 6 μήνες. Όταν πήρα εξιτήριο από το νοσοκομείο με σοβαρή μυαλγική εγκεφαλομυελίτιδα (ME, σύνδρομο χρόνιας κόπωσης) ήμουν ανίκανη να περπατήσω ή να σηκώσω το χέρι

και να χτενίσω τα μαλλιά μου.

30 χρόνια ασθένειας

Τα επόμενα 30 χρόνια, είχα συνεχόμενα θέματα υγείας. Υπέφερα καθημερινά από σοβαρές ημικρανίες, χρόνια κόπωση και επιπλέον συμπτώματα ανοσομυαλγίας που μου προκαλούσαν πόνο σε κάθε μυ και οστό. Η κατάρρευση του ανοσοποιητικού μου συστήματος οδήγησε σε άσθμα, έκζεμα και σοβαρές αλλεργίες. Ανέπτυξα αλλεργική αντίδραση στα φαγητά, στο νερό της βρύσης (μου προκαλούσε έλκη στο στόμα που αιμορραγούσαν), στον ήλιο, στα χημικά, στο χρυσό, το νικέλιο (δεν μπορούσα ν' ακουμπήσω νομίσματα μια και περιέχουν νικέλιο) και πολλές δερματικές αλλεργίες. Οι χρωστικές ουσίες πάνω στο χαρτί μπορούσαν να μου δημιουργήσουν πρήξιμο. Ένωθα συνεχώς ναυτίες και είχα εμετούς ακόμα και όταν μύριζα αρώματα.

Και σα να μην έφταναν αυτά, είχα Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου και ανέπτυξα χρόνια ελκώδη κολίτιδα με αιμορραγική διάρροια, σάρκωμα στο συνδετικό ιστό του δεξιού ποδιού μου, αυχενική σπονδυλίτιδα, μέχρι και διαβήτη. Εξαιτίας του διαβήτη, ανέπτυξα έλκος στο αριστερό μου πόδι που κάλυπτε τη μισή μου κνήμη, που διήρκησε 2 χρόνια και τελικά με οδήγησε σε μικρό εγκεφαλικό το 2003. Τέλος, απέκτησα υψηλή πίεση και υποθυρεοειδισμό.

Επρόκειτο να ακολουθήσουν κι άλλα. Όταν ξεπέρασα όλα τα παραπάνω, το 2005 έπεσα και κακοποίησα τους σπονδύλους L4, L5 και S1 κι αναγκάστηκα να είμαι σε αναπηρικό καροτσάκι για 4 χρόνια. Αφού ξαναστάθηκα στα πόδια μου, 6 χρόνια μετά έπαθα ρήξη τεντώνων στο αριστερό πόδι και χρειάστηκαν 7 επεμβάσεις μέσα σε 7 χρόνια μέχρι να μπορέσω να σταθώ όρθια και να περπατήσω χωρίς βοήθεια.

Μια πληθώρα θεραπειών και αφοσίωση στους ασθενείς

Παρόλες τις προκλήσεις της υγείας μου, συνέχισα να έχω ένα επιτυχημένο φαρμακείο (1985-2005). Για να τα καταφέρνω έπαιρνα καθημερινά δόσεις από Ibuprofen (8 χάπια), αποσυμφορητικά, αντιισταμινικά για

τις αλλεργίες μου και παυσίπονα με βάση την κοδεΐνη επί 28 χρόνια για να βγάξω τη μέρα, αλλά αρνιόμουν τα στεροειδή ή τα εισπνεόμενα για το άσθμα.

Δοκίμασα πολλά θεραπευτικά συστήματα και πολλούς τρόπους στην προσπάθειά μου να ξαναγίνω υγιής. Αυτά συμπεριλάμβαναν Αγιουρβέδα, Αγγίγματα Υγείας (θεραπεία με εξισορρόπηση των Μεσημβρινών), Θεραπευτική Γυμναστική Εγκεφάλου (κινησιολογία), Ανθοϊάματα του Μπαχ, Ομοιοπαθητική, άλατα ιστού, Αλόε Βέρα, Συχνότητες με ειδικά μικρορεύματα (FSM), πιεσοθεραπεία, θεραπεία με κρυστάλλους, χρωματοθεραπεία, θεραπεία Σου Τζοκ (ένα κορεάτικο σύστημα που χρησιμοποιεί τις αρχές του βελονισμού και της πιεσοθεραπείας), Λειτουργική ιατρική (ένα αμερικάνικο σύστημα που προσπαθεί να ισορροπήσει τα δυσλειτουργικά συστήματα με φαρμακοτρόφιμα που δίνονται σα συμπληρώματα διατροφής). Μελέτησα τη θεραπεία του Δρ Ρόμπερτ Ο Γιάνγκς 'Live Blood Microscopy' (θεραπεία του αίματος με αλκαλικές τροφές). Έκανα EFT (χτυπήματα σε μεσημβρινούς για τη θεραπεία συναισθηματικών καταστάσεων). Πήγαινα συχνά σε θεραπευτές. Απ' όλα αυτά είδα πολύ μικρή βελτίωση, ένα 10% περίπου. Ενώ άλλοι ασθενείς θεραπεύονταν με τους παραπάνω τρόπους, εγώ μετά βίας συνέχιζα να ζω.

Όλο αυτό δημιούργησε ένα συναισθηματικό φραγμό σε μένα και την οικογένειά μου. Η ζωή μου εκτός του φαρμακείου ήταν ανυπόφορη. Αλλά κάθε πρωί, όταν φορούσα την λευκή μου μπλουζα, μεταμορφωνόμουν. Δε σταματούσα, όσο εργαζόμουν, να εξυπηρετώ πελάτες στο φαρμακείο μολονότι χρειαζόμουν παυσίπονα. Ωστόσο κατά το απόγευμα, δεν μπορούσα ούτε τα σκαλιά ν' ανέβω. Επίσης, για χρόνια, εξαιτίας των προβλημάτων υγείας μου, η διατροφή μου αποτελούνταν από ρύζι με αλάτι και πιπέρι καθώς και ψωμί και σάντουιτς.

Η Θεραπεία με τον Σάι Μπάμπα

Το 1991 ένας πελάτης μου είχε ένα όραμα, ότι ένας Ινδός γκουρού με το όνομα Σάι Μπάμπα θα με θεράπευε. Έτσι, πήγα στην Ινδία, στο Πρασάντι Νιλαγιάμ, όπου μελέτησα μαγνητική θεραπεία και πιεσοθεραπεία και τελικά μου συνέστησαν τον Δρ Aggarwal. Αυτό ήταν το 1997-1998. Την εποχή εκείνη υπήρχαν μόνον 316 κάρτες, καθόλου βιβλία με ιστορικά ή εγχειρίδια ν' ακολουθήσουμε, όπως έχουμε τώρα. Σ' ένα απόγευμα εκπαιδεύτηκα στο πώς να χρησιμοποιώ το μηχάνημα δυναμοποίησης της Δονητικής (SRHVP) και αυτό ήταν η αρχή. Η Δονητική ήταν το δώρο του Μπάμπα όταν είχα πλέον χάσει κάθε ελπίδα.

Πώς χρησιμοποίησα το μηχάνημα SRHVP

Πρώτα χρησιμοποίησα το SRHVP για τη δημιουργία **νοσώδους και single remedies σε νερό**. Χρειαζόμουν νοσώδες γιατί δεν μπορούσα να πάρω βιταμίνες, αγιουρβεδικά φυτά, φυσικό νερό, γάλα, φρούτα ή να βάλω αλοιφές στο δέρμα για έκζεμα και τα μόνα αλλοπαθητικά φάρμακα που μπορούσα να πάρω ήταν αυτά που δε μύριζαν ή δεν είχαν γεύση. Χρησιμοποιούσα νερό για να φτιάξω ιάματα γιατί ακόμα και μια σταγόνα οινοπνεύματος μου προκαλούσε ταχυπαλμίες και ζαλάδες.

Ετοίμασα μια σειρά από νισώδη και έπαιρνα με τη σειρά επί ένα μήνα, μια δόση κάθε ώρα. Κατά τον πρώτο μήνα πήρα **νοσώδες συμπλέγματος Βιταμίνης Β**. Τον επόμενο μήνα πήρα νοσώδες **SR325 Ανθοϊάματα του Bach Rescue**; έπειτα **νοσώδες χρυσού, νικελίου υδραργύρου** (για υδραργυρικά αισθήματα), **ασπιρίνη και μαγνήσιο**; ακολουθούμενα από το **SM1 Αφαίρεση Οντοτήτων**, μέχρι και **6TD (6 φορές/ημέρα)**, για τους εφιάλτες, **SM6 Στρες** (για μείωση των επιπέδων κορτιζόλης για εξισορρόπηση του συμπαθητικού νευρικού συστήματος) και το **SM2 Θεία Προστασία**. Κράτησα όλη τη σειρά των καρτών *Soham* στο τραπέζι τοποθετημένα σε μια σειρά, γνωρίζοντας ότι και μόνον που τα έβλεπα συνεχώς, με προστάτευαν και με θεράπευαν και ακόμα αυτό με βοηθούσε να μην κάνω λάθος στη διανομή τους.

Αφότου έμαθα για τους μεσημβρινούς, άρχισα να παίρνω **ιάματα για μεσημβρινούς** χρησιμοποιώντας τις κάρτες. Έπειτα έκανα χρωματοθεραπεία φτιάχνοντας **νοσώδη χρωμάτων** χρησιμοποιώντας και πάλι το μηχάνημα SRHVP. Για παράδειγμα έπαιρνα ένα χρωματισμένο υλικό, κίτρινο ή πράσινο και το άπλωνα για να φτιάξω μ' αυτό το ίαμα, το οποίο έπαιρνα για ένα μήνα. Έπειτα, άλλαζα το χρώμα.

Όλο αυτό το διάστημα, βελτίωνα τη γενική μου κατάσταση. Μέσα σε 3 χρόνια ήμουν 20% καλύτερα.

Προοδευτικά έφτιαξα **νοσώδη με συνδυασμούς υλικών**. Για παράδειγμα, έφτιαξα νοσώδες **κουρκουμά + γκι + αγριοκύμινο + κύμινο + μαύρο αλάτι** – μια αγιουρβεδική φόρμουλα για τα Vata συμπτώματα της αίσθησης κρύου συνεχώς. Επειδή δεν μπορούσα να καταπιώ το αγιουρβεδικό παρασκεύασμα (μου προκαλούσε ναυτία), κατέφυγα σε ένα νοσώδες το οποίο με βοήθησε να ισορροπήσω το νευρολογικό και ορμονικό μου σύστημα.

Χρησιμοποιούσα σχεδόν όλες τις κάρτες *Soham*, Τόμος 3. Έπαιρνα κάθε ίαμα ξεχωριστά για μια εβδομάδα και μετά άλλαζα. Αυτό με διδάξε ποιες κάρτες να ξεχωρίσω για μελλοντική αναφορά και ποιες κάρτες έκαναν

τη μεγαλύτερη διαφορά. Ανακάλυψα κάποια στηρίγματα, τα οποία έπαιρνα τακτικά σαν single remedies: **NM6 ηρεμιστικό** (για βαθιά χαλάρωση και ύπνο), **NM36 Αντισηπτικό** (για λοιμώξεις και φλεγμονές), **NM75 Εξασθένιση - Ατονία**, **NM81 Αδενοειδής πυρετός/Λέμφος**, **NM86 Ανοσία**, **NM90 Διατροφή**, **NM91 Παραϊατρική Διάσωση**, **NM104 Μνήμη και Εγκέφαλος** (για μνήμη και εγκεφαλική κόπωση) και **SR293 Gunpowder**.

Το έλκος στο πόδι θεραπεύτηκε μετά τη χορήγηση ενός ιάματος που έφτιαξα από **νοσώδες μελιού Manuka + βιμπούτι του Μπάμπα + κρέμα trimonate + τειόδεντρο + αμοξυκιλλίνη + φλουκλοξακιλλίνη + κολλοειδή άργυρο + σκόνη κουρκουμά + NM103 Τσιμπήματα και Δαγκώματα...6TD (6 φορές/ημέρα)**, για 2 εβδομάδες σε νερό. Το ίδιο ίαμα το έβαζα στις πληγές πριν τις καλύψω με επιδέσμους. Μέσα σε 2 εβδομάδες το έλκος θεραπεύτηκε αφήνοντας μόνο μια τρύπα διαμέτρου 1 εκ., η οποία θεραπεύτηκε μετά από έναν ακόμα μήνα θεραπείας.

Προηγουμένως, όταν έπαιρνα κανονικά ομοιοπαθητικά, άλατα ιστού ή αιθέρια έλαια, βίωνα τόσο έντονα την αποκάθαρση που δεν μπορούσα ούτε από το κρεβάτι να σηκωθώ. Αλλά ανακάλυψα ότι μπορούσα να ανεχθώ **νοσώδη από τέτοια φάρμακα** που έφτιαχνα με το μηχάνημα SRHVP. Μάλιστα με έκαναν να νιώθω δραστήρια.

Τελικά, ετοίμασα **νοσώδη απ' όλα τα αλλοπαθητικά μου φάρμακα**. Μέσα σ' ένα μήνα λήψης των νοσώδων, ανακάλυψα ότι μπορούσα να σταματήσω να παίρνω τα ίδια τα φάρμακα. Δεν τα ξανάγγιξα από τον Ιούλιο του 2012. Αυτό με εξέπληξε καθώς τα παυσίπονα που έπαιρνα, με βάση την κοδεΐνη, για σχεδόν 3 δεκαετίες είναι εξαιρετικά εθιστικά.

Όλο αυτό το διάστημα εργαζόμουν σε απομόνωση, χρησιμοποιώντας τις γνώσεις μου για αποτοξίνωση και αλκαλικές τροφές προκειμένου να βελτιώσω το επίπεδο της υγείας μου. Τότε ένα κρίσιμο σημείο καμπής εμφανίστηκε.

Μεταμόρφωση με τα Δονητικά Ιάματα

Το Μάιο του 2013, παρακολούθησα το σεμινάριο Δονητικής του Σάι Μπάμπα και γοητεύτηκα από τη θεραπεύτρια ^{02799...HB}. Έμοιαζε με τη μητέρα Τερέζα και είναι πλέον η Λιακάδα μου. Εξεπλήγην με το πώς η Δονητική αναπτύχθηκε με περίπου 4500 θεραπευτές διεθνώς. Μετεκπαιδεύτηκα σαν JVP το Δεκέμβριο του 2013.

Ξεκίνησα αμέσως να λαμβάνω το **νοσώδες αίματος** και δεν ξανακοίταξα πίσω μου. Μπορώ να περπατήσω 2 μίλια, το μυαλό μου είναι καθαρότερο και μπορώ να φάω τα περισσότερα φαγητά. Ο φόβος μου διαλύθηκε και απέκτησα ξανά την εσωτερική δύναμη και ακόμα περισσότερα. Τώρα εργάζομαι με τη Δονητική για να βελτιώσω τη βραχυπρόθεσμη μνήμη μου, τη δυσλεξία με τους αριθμούς και την αρτηριακή μου πίεση.

Κάθε γιατρός και φαρμακοποιός με τον οποία ήρθα σ' επαφή παρατήρησε την αξιοσημείωτη διαφορά μου. Είμαι πολύ ευγνώμων που είμαι ικανή να βοηθήσω άλλους ασθενείς τώρα μια και συνεχίζω το δικό μου ταξίδι υγείας. Δίνω τακτικά στους ασθενείς **δυναμοποιημένο σύμπλεγμα Βιταμίνης Β + NM90 Διατροφή**, με εξαιρετικά και γι' αυτούς αποτελέσματα.

“Όταν δίνονται τόσα, τόσα απαιτούνται.” Τώρα είμαι στην υπηρεσία του Μπάμπα μας με αγάπη, ενισχύοντας μια ζωή με νόημα.

Cases to Share :

- [Μετεγχειρητική πληγή στο πόδι](#)
- [Δενδρύλλια Tulsi](#)
- [Άνοια](#)

Προφίλ θεραπευτού ^{02799...HB}

Θεραπεύοντας με αγάπη: Κάποιες ματιές στην Καρδιά της Λιακάδας μας Άμμα όπως παρουσιάζεται από το θεραπευτή ^{00534...HB}

Η Θεραπεύτρια ^{02799...HB} είναι συνταξιοδοτημένη νοσοκόμος και μαία. Έχει περιθάψει πάνω από 1500 ασθενείς στο Ηνωμένο Βασίλειο και 1000 ασθενείς στη Σιέρα Λεόνε, στην Αφρική με ποσοστό επιτυχίας σχεδόν 100%. Η συμπονετική και στοργική κατανόηση για τους ασθενείς της έκανε θαυματουργές θεραπείες. Διενήργησε πολλά εκπαιδευτικά σεμινάρια στο ΗΒ και στη Σιέρα Λεόνε και ηγήθηκε της οργάνωσης πολλών θεραπευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων αυτογνωσίας με την ομάδα των θεραπευτών Δονητικής του Ηνωμένου Βασιλείου. Ήταν αντικείμενο ειδικής αναφοράς στο Newsletter του Μαρτίου 2012 (Τόμος 3, Τεύχος 2). Για να το διαβάσετε κάντε κλικ εδώ: [The Loving Hands and Heart of a Practitioner.](#)

Μια μέρα πριν φύγει η αγαπημένη μας αδελφή από το Πουταπάρτι, τη ρώτησα για το δικό της ταξίδι μεταμόρφωσης. Είπε πως μια μέρα πριν από πέντε χρόνια, σηκώθηκε και αναρωτήθηκε 'Ποιο είναι το νόημα αυτών των υπέροχων και χρωματιστών σάρι και κοσμημάτων'; Τα έβαλε όλα σε κουτιά, τα έδωσε και άρχισε να φοράει απλά λευκά ρούχα. Αποφάσισε να αφιερωθεί στην υπηρεσία του Μπάμπα. Ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή της με τον Δρ Aggarwal στην Οξφόρδη στην ηλικία των 70 ετών και άρχισε να χρησιμοποιεί τη Δονητική. Από τότε αφιερώθηκε στην προσφορά στοργικής φροντίδας στους πολλούς ασθενείς που ο Σουάμι της έστειλε.



Είναι πάντα χαμογελαστή. Όποτε χαμογελάει ή τραγουδάει είναι απίστευτο. Τη φωνάζουμε η Λιακάδα μας Άμμα. Μένει σ' ένα μικροσκοπικό δωμάτιο. Έχει ένα δωμάτιο σε σχήμα Γ με χώρο αρκετό μόνο για δυο μικρές πολυθρόνες κι ένα μικρό γραφείο για τους ασθενείς της και τη μικρότερη κουζίνα που μπορεί κανείς να φανταστεί. Υπάρχει ένας βωμός για τον Μπάμπα με μόλις αρκετό χώρο για να κάθεται ο κόσμος στο πάτωμα. Τα

Μπάτζανς ακούγονται συνέχεια στο δωμάτιό της για να εμποτιστεί ο αέρας με θεραπευτικές δονήσεις.

Πέρα από το να συμβουλευεί ασθενείς, διδάσκει κιόλας Δονητική θεραπεία. Οι μαθητές εκπαιδεύονται και δίνουν διαγώνισμα στο χώρο της και μάλιστα στη διάρκεια της εκπαίδευσης γευματίζουν εκεί. Δίνει έμφαση στη σημασία της παραδοχής και της πλήρους πίστης προς τον Σουάμι σα θεραπευτή.

Η συνήθης ρουτίνα της είναι να σηκωθεί το πρωί πριν τις 5 τα ξημερώματα και να βρίσκεται στο ταχυδρομείο στις 9 για να στείλει ιάματα στους ασθενείς της ανά τον κόσμο. Στο χώρο μπαίνουν και βγαίνουν συνεχώς άνθρωποι. Άνθρωποι της τηλεφωνούν συνεχώς για να τη συναντήσουν ή για συμβουλές. Όλοι φεύγουν από το χώρο της μ' ένα χαμόγελο και την ευλογία του Μπάμπα. Προσέχει ιδιαίτερα τους ασθενείς με καρκίνο. Τους συμβουλευεί με τη διατροφή τους, τους ενθαρρύνει να γίνουν χορτοφάγοι, ν' αποφεύγουν το γάλα και να λαμβάνουν καθημερινά χυμό από λάχανο, καρότα και μήλα.

Πριν λίγους μήνες, όταν ξέμεινε από οινόπνευμα, προσευχήθηκε στον Μπάμπα, "Σε παρακαλώ, χρειάζομαι γρήγορα οινόπνευμα για να φτιάξω ιάματα για τους ασθενείς μου." Ως εκ θαύματος ένας φίλος της που ταξίδευε από την Ινδία ήρθε σ' επαφή μαζί της και τη ρώτησε αν χρειαζόταν κάτι. Την επομένη, τέσσερις φιάλες με οινόπνευμα πήγαν στο βωμό που είχε.

Φτιάχνει τα δικά της ιδιαίτερα combos, για παράδειγμα, αυτά για ενέργεια, για ισορροπία βιταμινών και πόνου από φλεγμονές (το ίαμα Κορτιζόνης). *Σημείωση του Εκδότη: Το combo Κορτιζόνης χρησιμοποιήθηκε σε δυο περιπτώσεις ιστοριών που μοιραστήκαμε παραπάνω, στην Ελκώδη κολίτιδα και τη Ρινορραγία.* Για χρόνιες καταστάσεις, προτιμά να φτιάχνει νοσώδη αίματος. Όταν τελειώνει την ετοιμασία ενός combo, το προσφέρει στον Μπάμπα με μια προσευχή η οποία περιλαμβάνει την ευχή της για τους ασθενείς της: Παρακαλώ όχι αποκάθαρση.

Για εξωτερική χρήση σε περιπτώσεις δερματικών προβλημάτων, χρησιμοποιεί σα μέσο μεταφοράς των δονήσεων, βιμπούτι και λάδι καρύδας ενώ τελευταία χρησιμοποιεί και καστορέλαιο με καλά αποτελέσματα. Δίνει στους ασθενείς ένα μάντρα για να το λένε σπίτι τους.

"Σ' αγαπώ. Παρακαλώ συγχώρεσέ με. Λυπάμαι. Σ' ευχαριστώ".

Σημείωση του εκδότη: Αυτό το μάντρα προέρχεται από το χαβανέζικο θεραπευτικό σύστημα ho'orooporo, όπως περιγράφεται στο Zero Limits και σε άλλα έργα. Λέει πως το μάντρα βοηθάει τους ασθενείς να είναι εστιασμένοι. Ζουν ευτυχισμένοι Γι' αυτή οι ασθενείς προηγούνται.

Είναι συνταξιούχος με μικρό εισόδημα, γι' αυτό όταν ένας ασθενής της την είδε να γράφει χειρόγραφα όλες τις οδηγίες και τις προφυλάξεις για τον κάθε ασθενή της, της έστειλε κούτες γεμάτες με φακέλους για τα δονητικά ιάματα των ασθενών της και έτοιμες τυπωμένες τις οδηγίες. Ο ασθενής αυτός ήξερε πως δε θα δεχόταν χρήματα απ' αυτόν.

Είναι ένα ποτάμι συμπόνοιας.

Cases to Share :

- [Ελκώδης Κολίτιδα, Πνευμονική Εμβολή, Κρίσεις Πανικού](#)
- [Χρόνιες ρινορραγίες, Πιτυρίδα](#)
- [Λεύκη](#)

- [Έκζεμα, Άγχος εξετάσεων](#)
- [Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου & Φαγούρα Ορθού](#)

Προφίλ θεραπευτού ^{02802...HB}



Η Θεραπεύτρια ^{02802...HB} γράφει: Σαν ανηψιά του Δρ. DJ Gadhia, είχα την καλή τύχη να συνδεθώ με το Κίνημα του Σάι από τη γέννησή μου στην Ουγκάντα. Ο Δρ. CG Patel ήταν ο γιατρός μας και χάρη στις προσπάθειές του ο Σουάμι επισκέφθηκε την Ουγκάντα το 1968 και πήγε στο σπίτι των παππούδων μου.

Τώρα ζω στο Λέστερ στην Αγγλία και εργάζομαι σα γενικός γιατρός στο Εθνικό Σύστημα Υγείας εδώ και 25 χρόνια. Πριν γίνω θεραπευτής της Δονητικής το 2010, μελέτησα και έκανα πρακτική σε πολλές εναλλακτικές θεραπείες γιατί ήξερα πως η αλλοπαθητική ιατρική μπορούσε να προσφέρει λίγα για πολλές χρόνιες ασθένειες.

Τα αποτελέσματα της Δονητικής Θεραπείας με άφησαν κατάπληκτη, πέρα κάθε λογικής και η ενέργειά της είναι φανερή σχεδόν άμεσα. Κουβαλάω φιαλίδια με το **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις** παντού όπου πάω και κάθε φορά που τα χρησιμοποιώ σε μια κατάσταση ανάγκης ή σε περίπτωση ατυχήματος, η βοήθεια είναι πολύ άμεση.

Μέχρι τώρα που έχω δώσει αγωγή σε πάνω από χίλια άτομα, έχουν φανεί θαυμάσια αποτελέσματα σε επαναλαμβανόμενους πονοκεφάλους, ημικρανίες, ροδόχρου ακμή, ψωρίαση, βρογχόκλη, υψηλό πυρετό, χρόνια ρινίτιδα, ακανόνιστη περίοδο, αιμοραγική περίοδο, συμπτώματα εμμηνόπαυσης, επαναλαμβανόμενα στοματικά έλκη, μετεγχειρητικούς πόνους και αδυναμία, χρόνια δυσκοιλιότητα, αλλεργία σε αμύγδαλα, χρόνιους πόνους στο αυτί, εμβοές, ζαλάδες, άνοια, λήθαργο, υπέρταση, ελκώδη κολίτιδα, διάρροια σε ταξιδιώτες, μολύνσεις στα μάτια, μολύνσεις από ιούς, μαστίτιδα, νευρογενείς πόνους, πόνους στα ισχία και πόνους στις αρθρώσεις.

Η άσκηση της Δονητικής μου έδωσε το τεράστιο προνόμιο να συναντηθώ με καταπληκτικούς και αφοσιωμένους θεραπευτές που εργάζονται ανιδιοτελώς με αγάπη. Με βοήθησε ν' ανοίξω την καρδιά μου και να βιώσω τι σημαίνει αληθινή αγάπη στην πράξη ή προσφορά. Αυτή η αγάπη είναι η κινητήριος δύναμη που κρύβεται πίσω από την επιτυχία της Δονητικής Θεραπείας. Η παρουσία μου στο πρώτο διεθνές Συνέδριο Δονητικής ήταν η πιο συγκινητική και διαφωτιστική εμπειρία.

Τώρα χρειάζεται να γίνει μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση για τα θεραπευτικά οφέλη της Δονητικής έτσι ώστε να αναγνωριστεί ευρέως σαν μια έγκυρη θεραπευτική μέθοδος και όχι σαν αποτέλεσμα πλασέμπο.

Νιώθω εγκάρδια ευγνωμοσύνη στο Σουάμι που ενέπνευσε τον Δρ. Jit Aggarwal και τη Hema Aggarwal να διαδώσουν ανιδιοτελώς τη γνώση και την πρακτική της Δονητικής Θεραπείας, σ' όλο τον κόσμο.

Cases to Share :

- [Κυκλοφορικό Σύστημα](#)
- [Προεκλαμψία στην Εγκυμοσύνη](#)

Προφίλ θεραπευτού ^{02894...HB}

Η Θεραπεύτρια ^{02894...HB} γράφει: Είμαι πιστοποιημένη δικηγόρος και ζω στην Αγγλία τα τελευταία 22 χρόνια με το σύζυγό μου και τις δυο μου κόρες. Παρόλο που έχω πολυάσχολη ζωή, ανέκαθεν ήμουν στην υπηρεσία του Σουάμι τα τελευταία 16 χρόνια, αφότου παντρεύτηκα έναν πιστό του Σάι.



Πριν από περίπου 4 χρόνια, είχα κάποια πολύ σοβαρά προβλήματα υγείας που δεν μπορούσαν ν' αντιμετωπιστούν με την αλλοπαθητική ιατρική. Τότε ήταν που ξεκίνησε το ταξίδι μου στη Δονητική. Ήμουν σχεδόν παράλυτη και στα δυο χέρια και αναγκάστηκα να δακώσω την εργασία μου σαν λέκτορας στο δίκαιο. Ζήτησα βοήθεια από κορυφαίους ειδικούς στο Λονδίνο, την Ινδία ακόμη και από τη Μαλαισία όπου είχα γεννηθεί αλλά τίποτα δε δούλεψε. Πηγαίναμε γύρω-γύρω χωρίς αποτέλεσμα. Τότε είναι που ο θεραπευτής ^{02820...HB} μου έδωσε δονητικά ιάματα. Σταδιακά, θεραπεύτηκα. Αποφάσισα ότι ήθελα να δώσω αυτό το

πανέμορφο δώρο ζωής πίσω στην ανθρωπότητα. Στις 22 Δεκεμβρίου 2013, πιστοποιήθηκα σα θεραπευτής της Δονητικής θεραπείας. Μπορώ να πω με σιγουριά πως αυτή ήταν η πιο ευτυχισμένη μέρα της ζωής μου γιατί αυτό που θα έκανα ήταν όχι για μένα αλλά για τους άλλους.

Η μεγαλύτερη στιγμή όμως ήρθε αργότερα. Είχα ζητήσει από το Σουάμι να ευλογήσει το κουτί των 108CC που είχα παραλάβει από τον εκπαιδευτή μου ^{02799...HB} στη Δονητική. Την παραμονή των Χριστουγέννων το άφησα κάτω από τη φωτογραφία του Σουάμι πριν αρχίσω να ψήνω κέικ για τους άστεγους. Μετά από πολλές ώρες που έψηνα, πήγα με την πρωτότοκη κόρη μου να καληνυχτίσω το Σουάμι. Προς έκπληξή μου, υπήρχε βιμπούτι, haldi και kumkum στο κουτί (φαίνεται στη φωτογραφία). Στις 23 Δεκεμβρίου 2013 είχα τον πρώτο μου ασθενή. Υπέφερε από σοβαρούς πονοκεφάλους και κατάθλιψη εξαιτίας των πόνων.

Έκατσα μπροστά από τη φωτογραφία του Σουάμι, έδωσα τη θεραπεία στον ασθενή και σιωπηλά αναρωτήθηκα 'γιατί τόσο δύσκολη περίπτωση Σουάμι;' Την επόμενη μέρα εμφανίστηκαν κηλίδες από βιμπούτι στο κεφάλι του Σουάμι. Τότε ένιωσα τη σιγουριά ότι όλα θα πήγαιναν καλά. Όταν ο ασθενής μας επισκέφτηκε τη μέρα των Χριστουγέννων, του έδειξα αυτό το υπέροχο θέαμα. Ο ασθενής συνήλθε γρήγορα όπως περιγράφεται στην παρακάτω περίπτωση. Από τότε έχω δώσει θεραπεία σε περίπου 200 άτομα στην Ινδία, τη Μαλαισία και το Ηνωμένο Βασίλειο. Επίσης, ο σύζυγός μου και τα παιδιά μου παίρνουν καθημερινά δονητικά ιάματα.



Το δεύτερο δώρο που μου έκανε ο Σουάμι ήταν η ευκαιρία να μιλήσω στο Πρώτο Διεθνές Συνέδριο Δονητικής στο Πουταπάρτι, τον Ιανουάριο του 2014 για να μοιραστώ την εμπειρία μου σαν ασθενής της Δονητικής αλλά και σα νέα θεραπεύτρια.



Νοιώθω πως κάθε θεραπεία με Δονητική πηγαίνει πίσω στο Σουάμι. Αυτό δείχνει πώς ο Σουάμι απευθείας εμπλέκεται στα πάντα. Παρόλο που το ταξίδι μου ήταν μικρό, ήταν γεμάτο επιτυχίες, υπέροχα θαύματα και εμπειρίες. Δεν έχω καμιά αμφιβολία πως αυτό είναι το μέλλον της ανθρωπότητας.

Cases to share :

- [Αθροιστική Κεφαλαλγία, Κατάθλιψη και Υπερκινητικότητα](#)
- [Μυοσκελετικοί πόνοι, Αλλεργική Ρινίτιδα, Ίλλιγος και Δυσκοιλιότητα](#)

Προφίλ θεραπευτού ^{02895...HB}

Η Θεραπεύτρια ^{02895...HB} γράφει: Εργάζομαι στο Εθνικό Σύστημα Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου, με ειδικότητα στο κεφάλι και στο λαιμό. Έγινα ένθερμος οπαδός της Δονητικής με τη Χάρη του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπια. Εκείνο που συνέβη ήταν ότι για πολλούς μήνες είχα έναν αμβλύ, συνεχή πόνο στο θώρακα ή την καρδιά, 24 ώρες τη μέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα, αλλά ήμουν πολύ φοβισμένη για να πάω στο γιατρό για διάφορους λόγους. Έκανα *anulom vilom* [[εναλλακτικές αναπνοές με τη μύτη](#)] καθώς και άλλες ασκήσεις αναπνοής της γιόγκα για να υποχωρήσει ο αμβλύς πόνος αλλά μάταια. Επίσης, δοκίμασα ρέικι και ψυχική χειρουργική αλλά τίποτα δε μου έφερνε ανακούφιση. Έτσι, για μήνες έμαθα την τέχνη να αγνοώ τον πόνο, αλλά ο Σουάμι δε θα άφηνε να υπάρξει κάτι τέτοιο.

Μια Πέμπτη απόγευμα, τον Ιούνιο του 2013, ο Δρ Jit K Aggarwal, η κυρία Hema Aggarwal και η εμπειρική



θεραπεύτρια ^{02799...HB} ήρθαν στο Κέντρο του Σάι που επισκεπτόμουν συχνά, για να εκπαιδεύσουν τους ανθρώπους στη Δονητική θεραπεία. Αυτό ήταν έκπληξη για μένα. Προηγουμένως είχα διαβάσει λίγα πράγματα για τη Δονητική στο διαδίκτυο αλλά δεν είχα δώσει και πολλή προσοχή. Παρόλο που δεν ενδιαφερόμουν πραγματικά, άρπαξα ένα από τα φυλλάδια Δονητικής που είχε αφήσει η θεραπεύτρια ^{02799...HB} και το πήρα στη δουλειά μου. Έτσι μου ήρθε η σκέψη: Τι έχω να χάσω; Ας έκανα μια συνάντηση με τη θεραπεύτρια. Ως εκ τούτου σήκωσα το τηλέφωνο, μίλησα μαζί της και κλείσαμε ραντεβού. Πήγα λοιπόν να τη συμβουλευτώ νιώθοντας λίγο φοβισμένη αλλά ένιωσα πολύ άνετα από την άπλετη ενέργεια αγάπης που εξέπεμπε η κυρία. Της είπα για το πρόβλημά μου. Έφτιαξε ένα combo για μένα και μου έβαλε την πρώτη δόση κάτω από τη γλώσσα μου. Θαύμα θαυμάτων! Από αυτό το μικρό χάπι, μικρότερο κι από ένα κόκκο σινάπεως, ένιωσα ότι κάτι άλλαξε στη θωρακική περιοχή μου. Της είπα πως κάτι συνέβαινε που δεν είχα νιώσει για χρόνια. Έτσι, άρχισα να παίρνω το ίαμά μου. Πριν καν το καταλάβω είχα τελειώσει το φιαλίδιο και ο πόνος

είχε εξαφανιστεί, εξαφανιστεί απ' όλο το σύστημά μου. Αυτός είναι ο ένας λόγος που έγινα θεραπεύτρια της Δονητικής στις αρχές Δεκεμβρίου του 2013. Ενδιαφέρθηκα να μάθω περισσότερα για τη Δονητική θεραπεία και άρχισα να διαβάζω όλα τα newsletters. Επειδή είχα μελετήσει τα ανθοϊάματα του Bach 26 χρόνια πριν για την οικογένειά μου, το όλο σύστημα δεν ήταν εντελώς άγνωστο για μένα.

Με τη χάρη του Σουάμι και την ευλογία της Δονητικής έχω εξαιρετικά καλή επιτυχία στη θεραπεία ασθενών. Έκανα αγωγή σε πολλούς ηλικιωμένους ασθενείς της κοινότητας που παρουσίαζαν διάφορες ασθένειες όπως, ακράτεια, πόνους αρθρίτιδας, προβλήματα καρδιάς και δερματικά, διαβήτη. Στη διάρκεια των 10 πρώτων μηνών της πρακτικής μου σαν JVP, έδωσα αγωγή σε 400 ασθενείς. Εδώ θα ήθελα να μοιραστώ δυο περιπτώσεις, συμπεριλαμβανομένης της πρώτης μου περίπτωσης σε θεραπεύτρια, η οποία ήταν η σπάνια ασθένεια σαρκοειδωση.

Cases to Share :

- [Σαρκοειδωση](#)
- [Ίλιγγος](#)

☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων ☜

1. Ερώτηση & Εμπειρία: Νοσώδες από πλακούντα

Έχω μια ερώτηση στο πώς κάνουμε νοσώδες από το ύστερο (τον πλακούντα και τους εμβρυϊκούς υμένες που αποβάλλονται από τη μήτρα μετά τον τοκετό). Έφτιαξα ένα τέτοιο νοσώδες πριν λίγα χρόνια για μια φίλη μου όταν ήμουν παρούσα στη διάρκεια του τοκετού της και μπορούσα να έχω πρόσβαση στο φρέσκο πλακούντα ώστε να φτιάξω άμεσα το νοσώδες. Το χρησιμοποίησε για κάθε ανισορροπία στο σώμα της και στο σώμα του μωρού. Μια άλλη φίλη θα γεννήσει και θα ήθελε να της ετοιμάσω το ίδιο πράγμα. Αφήστε με να εξηγήσω γιατί η χρήση νοσώδους εξυπηρετεί στον καθαρισμό οποιαδήποτε μελλοντικής ανισορροπίας τόσο στο παιδί, όσο και στη μητέρα. Από τη στιγμή της σύλληψης, το μωρό κουβαλάει χαρακτηριστικά και από τους δυο γονείς, συμπεριλαμβανομένων δυνάμεων και αδυναμιών που κληρονομούνται στο DNA του. Για παράδειγμα, μωρά που έχουν δερματικά εξανθήματα κατά τη γέννηση δείχνουν τα πρώτα συμπτώματα του Psoriasis ή του μιάσματος Tub-Bac. Εάν κάποιος δώσει στο μωρό μία ή δυο δόσεις απ' αυτό το μίγμα σε δυναμοποίηση 200C – μια δόση σύντομα μετά τη γέννηση σε καθαρό νερό και άλλη μια δόση μετά από 14 ημέρες – αυτή η θεραπεία θα καθαρίσει το μίγμα από το σώμα, για πάντα. Εάν η θεραπεία δοθεί αργότερα στη διάρκεια της ζωής του ατόμου, όταν άλλες ενδείξεις του μιάσματος φανούν, τότε η θεραπεία πιθανόν θα διαρκέσει πολύ περισσότερο.

Μερικές εταιρίες τώρα αποθηκεύουν βλαστοκύτταρα από τον πλακούντα και τα ψύχουν με σκοπό τη μεταγενέστερη χρήση τους (χρεώνουν πολλά χρήματα γι' αυτήν την υπηρεσία). Έτσι αυτό που κάναμε στην περίπτωση του μωρού της φίλης μου ήταν να διατηρήσουμε μια μικρή ποσότητα από το ύστερο και να το διατηρήσουμε στη δική μας κατάψυξη για μελλοντική χρήση.

Δε θα είμαι παρούσα στον τοκετό της φίλης μου. Θέλει το νοσώδες του πλακούντα της και γι' αυτό η ερώτησή μου είναι, Πόσο μπορούμε να περιμένουμε μέχρι να φτιάξουμε νοσώδες από τον πλακούντα και βέβαια η δόνησή του να είναι καλή; Γνωρίζω πως πρέπει να γίνεται άμεσα η διαδικασία, αλλά θα ήθελα να ξέρω αν υπάρχει κάποιο χρονικό όριο?.

Απάντηση: Μια και η δόνηση απ' οτιδήποτε θέλουμε να φτιάξουμε νοσώδες είναι αναπόσπαστο κομμάτι της ολότητάς του και παραμένει έτσι μέχρι να μολυνθεί από βακτήρια ή να διασπαστεί, μπορείτε να φτιάξετε νοσώδη μέχρι να γίνει αποσύνθεση. Στην περίπτωση του πλακούντα, όπως σε οτιδήποτε ζωντανό, η αλλοίωση επέρχεται πολύ γρήγορα αν δεν καταψυχθεί.

Δεν έχουμε συγκεκριμένα δεδομένα χρήσης του ύστερου. Κάθε τέτοια εμπειρία και επιτυχία ενός θεραπευτή θ' ανοίξει το δρόμο για περαιτέρω εξέλιξη της Δονητικής.

Καλοσωρίζουμε οποιαδήποτε γνώμη πάνω στο θέμα.

Κάποιες πληροφορίες για τον Πλακούντα / Ύστερο και τα οφέλη τους δίνονται παρακάτω σαν παραπομπές για τους θεραπευτές μας, μαζί με μια αναφορά από έρευνα για τα βλαστοκύτταρα του πλακούντα, μια και το θέμα είναι νέο.

Πλακούντας/ύστερο και τα οφέλη του

Ο πλακούντας είναι μια δομή/όργανο που αναπτύσσεται στη μήτρα της γυναίκας κατά της διάρκεια της εγκυμοσύνης και είναι συνδεδεμένο με την επένδυση της μήτρας/τοίχωμα της μήτρας κατά την εγκυμοσύνη. Ο ομφάλιος λώρος του μωρού προκύπτει απ' αυτό. Ο πλακούντας είναι ένα απίστευτο όργανο το οποίο παίζει ένα κρίσιμο ρόλο στην εγκυμοσύνη με το να κρατά το μωρό ζωντανό και υγιές. Προστατεύει το έμβρυο από τα περισσότερα βακτήρια αλλά όχι από τους ιούς. Ένα ενδιαφέρον χαρακτηριστικό του πλακούντα είναι ότι δεν έχει νευρικά κύτταρα και γι' αυτό δεν είναι άμεσα ελεγχόμενος από τον εγκέφαλο ή τη σπονδυλική στήλη. Την περίοδο αμέσως μετά τη γέννηση του μωρού, μέχρι που ο πλακούντας αποβάλλεται από τον κόλπο (συνήθως 15 έως 30 λεπτά από τη στιγμή της γέννησης) ονομάζεται τρίτο στάδιο των ωδινών. Σ' αυτό το στάδιο ο πλακούντας ονομάζεται και ύστερο. Όταν αποβάλλεται, μετά τη γέννηση του μωρού, μοιάζει σαν κομμάτι από σκυώτι και συνήθως ζυγίζει όσο το ένα έκτο του βάρους του μωρού. Ο πλακούντας χορηγεί οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά στο έμβρυο που μεγαλώνει στη μήτρα και αποβάλλει τις άχρηστες ουσίες από το αίμα του μωρού, όπως κάνουν τα νεφρά. Επίσης, ο πλακούντας δρα σαν πνεύμονας για το έμβρυο, επιτρέποντας τη μεταφορά οξυγόνου, όπως κάνουν οι πνεύμονες στα νεογέννητα ή στους ενήλικες. Ο πλακούντας παράγει μια πληθώρα ορμονών. Η ορμόνη που παράγεται σε μεγαλύτερη ποσότητα είναι η πλακουντική γαλακτογόνο ορμόνη, η οποία ευθύνεται για την αύξηση της γλυκόζης στη μητέρα έτσι ώστε με τη σειρά της, μέσα από την κυκλοφορία, να τη μεταφέρει στο μωρό.

Πηγές:

<http://www.childmags.com.au/pregnancy/pregnancy/53><http://www.childmags.com.au/pregnancy/pregnancy/5385-the-role-of-the-placenta-in-pregnancy>

<http://www.mayoclinic.org/healthy-living/pregnancy-week-by-week/in-depth/placenta/art-20044425>

<http://www.nhs.uk/chg/http://www.nhs.uk/chg/Pages/2309.aspx?CategoryID=54#close>

http://placentabenefits.info/MWT_article.asp

<http://news.cancerconnect.com/umbilical-cord-blood-stem-cells/>

<http://cdn.intechopen.com/pdfs/31273.pdf> -- Υδατικό εκχύλισμα Ανθρώπινου πλακούντα σαν θεραπευτικό μέσον, από τους Piyali Datta Chakraborty και Debasish Bhattacharyya, Albert David Ltd, Καλκούτα, Τομέας Δομικής Βιολογίας και Βιοπληροφορικής, CSIR- Ινδικό Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας, Καλκούτα, Ινδία.

Δυναμικές χρήσεις των βλαστοκυττάρων του πλακούντα

Μια πρωτοποριακή μελέτη που διεξήχθη από το Νοσοκομείο Παίδων & Κέντρο (CH&RC) στο Όουκλαντ είναι η πρώτη που αποκαλύπτει ένα νέο μονοπάτι για τη συλλογή βλαστοκυττάρων από τον πλακούντα της γυναίκας ή ειδικότερα τον απορριπτό πλακούντα των υγιών νεογέννητων. Η μελέτη επίσης δείχνει ότι υπάρχουν πολλά περισσότερα βλαστοκύτταρα στον πλακούντα απ' ότι στο αίμα του ομφάλιου λώρου και πως μπορούν να εξαχθούν με ασφάλεια για μεταμόσχευση. Επιπλέον, είναι πολύ πιθανόν ότι τα βλαστοκύτταρα του πλακούντα, όπως το αίμα του ομφάλιου λώρου και τα βλαστοκύτταρα του μυελού των οστών μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη θεραπεία χρόνιων διαταραχών που σχετίζονται με το αίμα, όπως η δρεπανοκυτταρική αναιμία, η θαλασσαιμία και η λευκαίμία.

Πηγή:

19 Ιουνίου, 2009 <http://www.childrenshospitaloakland.org/main/news/chori-scientists-first-to-discover-placenta-as-new-46.aspx>; rpt. <http://www.sciencedaily.com/releases/2009/06/090623091119.htm>

2. Ερώτηση: Υπάρχει κάποιο μίasma για το διαβήτη?

Απάντηση: Ο οδηγός Δομητικής του 2004 δίνει 5 μιάσματα – **Medorrhinum, Psorinum, Syphilinum, Tuberculinum-Bacillinum (SR249-SR252)** και **Carcinosin (SR282)** – ένα νοσώδες καρκίνου. Επίσης έχουμε το **SR560 Όλα τα Μιάσματα** σαν ένα εξαιρετικό καθαριστικό για όλο το σώμα. Εκτός απ' αυτά και απ' όσο γνωρίζουμε, δεν υπάρχει ειδικό μίasma για το διαβήτη.

3. Ερώτηση: Υπάρχει κάποιο ίαμα για γενετικές ανωμαλίες?

Απάντηση: Δεν υπάρχει κάποιο γενικό ίαμα για αυτές καθεαυτές τις γενετικές ανωμαλίες αλλά υπάρχουν ιάματα για συγκεκριμένες ασθένειες που συνδέονται με τους γενετικούς δείκτες, όπως καρκίνος, άσθμα, διαβήτης, καρδιακές παθήσεις, παχυσαρκία, υπογονιμότητα, διαταραχές της διάθεσης, αυτοάνοσες ασθένειες σαν τη σκλήρυνση κατά πλάκας, κλπ

4. Ερώτηση: Ένας άνδρας ασθενής 33 ετών, χωρίς προβλήματα υγείας, μόλις πεινάσει τρώει γρήγορα— και χορτοφαγικές και μη χορτοφαγικές τροφές. Έχει προτίμηση σε ορισμένες μόνον τροφές. Έχει φυσιολογική κινητικότητα του εντέρου μετά από κάθε γεύμα, αλλά νιώθει κούραση με την κινητικότητα του εντέρου που ακολουθεί το μεσημεριανό γεύμα και μερικές φορές επιθυμεί να κοιμηθεί. Δεν έχει οξύτητα, γνωστή αλλεργία ή πόνους. Παρακαλώ να μου προτείνετε κατευθυντήριες γραμμές για Δονητική θεραπεία?

Απάντηση: Η κούραση/λήθαργος μπορεί να προέρχεται από πιθανή αλλεργία σε μια από τις τροφές που τρώει με απόλαυση, όπως το τυρί ή κάποια συγκεκριμένη μη χορτοφαγική τροφή. Θα πρέπει να δοκιμάσει και ν' ανακαλύψει τι από αυτά που τρώει δεν του προκαλεί μεν αλλεργία αλλά τον κάνει να αισθάνεται κόπωση και να το αφαιρέσει από τη διατροφή του. Επίσης, το ήπαρ του μπορεί να λειτουργεί κάτω από συνθήκες πίεσης εξαιτίας του πλούτου των τροφίμων που τρώει και να τον κάνει να νιώθει κούραση και υπνηλία. Θα πρέπει να τον συμβουλευσετε να κάνει μια σεμνή διατροφή χωρίς βούτυρο, γκι, γάλα, τυρί, λάδι, λιπαρά και χωρίς αλκοόλ. Θα μπορούσε να επαναλάβει μια φυσική, υγιεινή διατροφή σταδιακά αφού το ήπαρ του αναζωογονηθεί και πάλι. Το αλκοόλ πρέπει να είναι πάντα 'ΟΧΙ' το μεσημέρι, έτσι κι αλλιώς. Μπορείτε να ξεκινήσετε μ' έναν συνδυασμό **CC4.1 Τονωτικό της Πέψης + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης**, για να διαπιστώσετε αν αυτό θα βελτιώσει την κατάσταση του.

5. Ερώτηση: Ένας ασθενής με ψωρίαση επιθυμεί να ξεκινήσει Δονητική Θεραπεία. Παρόλο που κατανοεί τα αποτελέσματα της αποκάθαρσης, φοβάται ότι το δέρμα του μπορεί να υποστεί ζημιά και οι αρθρώσεις του να επηρεαστούν αν η έκλυση τοξινών είναι πολύ μεγάλη. (α) υπάρχει κάποια προηγούμενη επιτυχήs θεραπεία για ψωρίαση(β) Παρακαλώ συμβουλευτέ με πώς να μετριάσω το φόβο του ασθενούς και να του εξασφαλίσω ότι η αποκάθαρση δε θα είναι ισχυρή. (γ) Μπορεί να βάζει αλλοπαθητική αλοιφή η οποία νομίζω θα καταστείλει τα αποτελέσματα της αποκάθαρσης?

Απάντηση: Όπως αναφέρεται στο εγχειρίδιο των 108 Συνήθεων Συνδυασμών (Common Combos), οι αιτίες της ψωρίασης είναι άγνωστες, αλλά το συναισθηματικό στρες, ο τραυματισμός του δέρματος, ο ψυχρός καιρός, οι λοιμώξεις και μερικά ναρκωτικά μπορούν να ενεργοποιήσουν την επίθεση. Η επίθεση μπορεί να είναι γενετική, ορμονική ή να οφείλεται στο κάπνισμα. Αν είναι έτσι, το πρόβλημα μπορεί να γίνει χειρότερο και μάλιστα να είναι και η αιτία. Οποιαδήποτε αλλοπαθητική θεραπεία ληφθεί, μπορεί να επιφέρει αποκάθαρση από τα Δονητικά ιάματα. Εάν αρχίσει να αντιμετωπίζει τα εξανθήματα με αλλοπαθητικές αλοιφές ή κρέμες, θα βοηθήσει το δέρμα του αλλά το πρόβλημα μπορεί να μεταφερθεί στις αρθρώσεις και αργότερα να εξελιχθεί σε αρθρίτιδα.

Οπότε παρακαλώ χορηγήστε του ένα διευρυμένο combo ως εξής: **CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC21.10 Ψωρίαση...BD (2 φορές/ημέρα)** ή ακόμα και **OD (1 φορά/ημέρα)** για αρχή και αυξήστε τη δοσολογία όταν η αποκάθαρση είναι λιγότερη ή και απύουσα. Επίσης, δώστε **CC21.1 Τονωτικό δέρματος** σε κάποιο υγρό ή πούδρα για να το βάζει στην πληγείσα περιοχή προκειμένου να ηρεμεί το δέρμα. Εάν τίποτα απ' αυτά δε βοηθήσει μέσα σ' ένα δεκαπενθήμερο, τότε ετοιμάστε ένα νοσώδες μαλλιών. Συμβουλευτέ τον ασθενή ότι η δυσφορία που ενδεχομένως αρχικά νιώσει, στο τέλος θα καθαρίσει την κατάσταση. Θα πρέπει να απέχει από το κάπνισμα, εάν είναι καπνιστής.

Για να μάθετε για προηγούμενες περιπτώσεις παρακαλώ ανατρέξτε στο ιστορικό στα Newsletters (Για να ανακαλέσετε προηγούμενα ιστορικά, κάντε αναζήτηση με τη λέξη **Psoriasis (Ψωρίαση)**, ή θεματική αναζήτηση για **21. Skin (Δέρμα)**). Επίσης αντρέξτε σε περιπτώσεις ψωρίασης που δίνονται στο τεύχος, *Proceedings of 1st International Conference of Sai Vibrionics*, (Πρακτικά 1ου Συνεδρίου Δονητικής Θεραπείας) 25-27 Ιανουαρίου 2014, Πουταπάρτι.

6. Ερώτηση: έχω κάποιες ερωτήσεις για την επίδραση της θερμοκρασίας στα Δονητικά ιάματα:

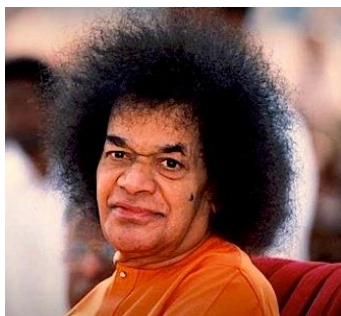
(α) Η έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες/κλίματα έχουν επίπτωση στα ιάματα που φτιάχνονται με οινόπνευμα, νερό ή σφαιρίδια ή για τα combos στο κουτί των 108CC;

(β) Ποιο είναι το αποτέλεσμα από την ψύξη κάποιου ιάματος; Πόσο διάστημα μπορεί ένα ίαμα να εκτεθεί σε χαμηλότερες θερμοκρασίες (για παράδειγμα αν είναι αφημένο από τον ταχυδρόμο στο γραμματοκιβώτιο κάποιου) χωρίς ανεπιθύμητο αποτέλεσμα; Κι ακόμα, το ίδιο ισχύει για το κουτί των 108CC, που διατηρούνται σε οινόπνευμα; Αν ναι, τι πρέπει να κάνει ο θεραπευτής σ' αυτήν την περίπτωση;

(γ) Αν το κουτί των 108CC είναι συνεχώς εκτεθειμένο σε υψηλές θερμοκρασίες για 2 ή 3 μήνες, οι θεραπευτικές δονήσεις στο οινόπνευμα θα ουδετεροποιηθούν?

Απάντηση: (α) & (β): Ένα ίαμα ή combo μπορεί να εκτεθεί σε κρύα ατμόσφαιρα ή κρύες θερμοκρασίες για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα χωρίς να υποστεί αλλοίωση. Ωστόσο, δεν πρέπει να φυλάτε το ίαμα στο ψυγείο γιατί οι μηχανικές δονήσεις του συμπιεστή θα τις επηρεάσουν.

(α) & (γ): Η υψηλότερη θερμοκρασία που ένα ίαμα ή combo μπορεί να εκτεθεί είναι 40C [104F]. Η εσωτερική θερμοκρασία ενός σπιτιού, κατά τη γνώμη μας, δεν ξεπερνά τους 40C. Εξωτερικά, σε απευθείας έκθεση στον ήλιο, η θερμοκρασία μπορεί να φτάσει τόσο ψηλά όπως 46C αλλά τότε δε θα έπρεπε να εκθέτουμε τις δονήσεις μας απευθείας στον ήλιο γιατί υπάρχει κάποια πιθανότητα εξουδετέρωσης, ακόμη κι αν προσθέσαμε στα φιαλιδιά μας το ίαμα της Ατομικής Ραδιενέργειας. Πρακτικά, πολλοί θεραπευτές έχουν τα κουτιά τους συνεχώς αποθηκευμένα σε θερμοκρασία δωματίου στην Ινδία, για πολλούς μήνες και τα ίαματα λειτουργούν τέλεια.



☪Θεία Μηνύματα από τον Υπέρτατο Θεραπευτή ☪

“Η Seva (προσφορά) είναι σπουδαιότερη από την απόκτηση γνώσης, τη jara ή την ψαλμωδία του Ονόματος και άλλων παραδόσεων. Αυτό σημαίνει να διασχίσεις τον ωκεανό της ζωής ή τη Σαμσάρα. Η Sadhana ή οι Πνευματικές ασκήσεις είναι η καλύτερη ευκαιρία που έχει ο άνθρωπος να αντιληφθεί το Θεό.”

...Σάτια Σάι Μπάμπα, Αγαπήστε Όλους, Υπηρετήστε Όλους, Πάντα να Βοηθάτε, Ποτέ Μην Πληγώνετε

(Επετειακό βιβλίο για τα 80στά Γενέθλια του Σάτια Σάι Μπάμπα, 2005)

“Δεν αρκεί να φαίνεται ότι κάνουμε σωστές πράξεις. Τα κίνητρα και οι παρορμήσεις σας πρέπει να είναι κι αυτά αγνά και ανιδιοτελή. Μόνον όταν τα κίνητρα είναι αγνά η Θεία Θέληση θα επεκτείνει τη Χάρη Της. Όποια υπηρεσία κι αν προσφέρετε πρέπει να είναι αγνή. Το κίνητρο είναι το πιο σημαντικό. Η μορφή της πράξης δεν έχει σημασία. Χωρίς αγνές προθέσεις, οι δράσεις στιγματίζουν την πηγή. Αν είστε καλός άνθρωπος, οι πράξεις σας αναγκαστικά θα είναι καλές

...Σάτια Σάι Μπάμπα, Ο Σάτια Σάι μιλάει, Τόμος XVII, Κεφ. 5

☪Ανακοινώσεις☪

- ❖ **ΗΠΑ Σεφερντστάουν, WV:** Εργαστήριο AVP 6-8 Μαρτίου και 1-3 Μαΐου 2015, επικοινωνήστε με τη Σούζαν στο Trainer1@usa.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 5-8 Μαρτίου 2015; SVP & σεμινάριο εκπαίδευσης δασκάλων 26 Φεβ- 2 Μαρτίου 2015 επικοινωνήστε με τη Hem στο 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Δελχί-NCR:** Εργαστήριο AVP 28-29 Μαρτίου 2015, επικοινωνήστε με τον Sangeeta στο trainer1.delhi@vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Kasaragod in Kerala:** Εργαστήριο AVP Απρίλιος 2015, επικοινωνήστε με τον Rajesh στο sairam.rajesh99@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 8943-351 524 / 8129-051 524

Συμπληρωματικά

Εν Συντομία: Σημειώσεις και Φωτογραφίες από Πρόσφατα Εργαστήρια

Εκπαίδευση Δασκάλων στο Πρασάντι Νιλαγιάμ



"Πραγματοποιήσαμε ένα 4-ήμερο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για δασκάλους στο Πρασάντι Νιλαγιάμ; συνολικά ήταν 6 SVPs, 3 από τη Γαλλία και 3 από την Ινδία. Είχαμε έναν μεγάλο αριθμό από καρποφόρες διαδραστικές συνεδρίες". –Dr Aggarwal

Εργαστήριο Εκπαίδευσης AVP στο Λέξινγκτον, Μασσαχουσέτη, ΗΠΑ



"Αφού ολοκλήρωσαν επιτυχώς την εκπαίδευση μέσω διαδικτύου, πένετε μαθητές από τη Νέα Υόρκη και τη Μασσαχουσέτη των ΗΠΑ και το Οντάριο του Καναδά, δέχθηκαν πρακτική εκπαίδευση από το δάσκαλό τους για δυόμιση ημέρες, από τις 9 Ιανουαρίου μέχρι τις 11 του 2015 και πιστοποιήθηκαν σα Βοηθοί Θεραπευτές της δονητικής. Αυτό ήταν το πρώτο επίπεδο της εκπαίδευσής τους. Όλοι οι συμμετέχοντες πήραν υψηλή βαθμολογία στα γραπτά τεστ τους και ήταν ενθουσιασμένοι με την ικανότητα που απέκτησαν να προσφέρουν μια ανιδιοτελή υπηρεσία".

Θεραπευτής^{01339...}...ΗΠΑ

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς