

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή, εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά”
...Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

Τόμος 1 Τεύχος 2

Νοέμβριος 2010

In This Issue

☞ Από το Γραφείο του Δρ. Jit K. Aggarwal	1 – 2
☞ Νομοθεσία που Χρειάζεται να Ενδιαφερθούμε	2
☞ Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα	2 – 3
☞ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη χρήση Common Combos	3 – 4
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	4 - 5
☞ Θεία Λόγια από το Θεραπευτή των Θεραπευτών	6
☞ Συμβουλές Υγείας	6
☞ Ανακοινώσεις	7

☞ Από το Γραφείο του Δρ. Jit K. Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές Δονητικής,

Από τότε που στείλαμε το εναρκτήριο τεύχος αυτού του newsletter, έχουμε πλημμυρίσει με πληροφορίες από θεραπευτές απ' όλον τον κόσμο. Είναι υπέροχο ν' ακούμε πόσο έχετε απολαύσει τη νέα πρωτοβουλία μας και πόσοι θεραπευτές βρήκαν ότι είναι χρήσιμο. Μια θεραπεύτρια από τις ΗΠΑ μας έγραψε λέγοντας ότι χρησιμοποίησε τα ιάματα που αναφέρονταν σε κάποια από τις περιπτώσεις του newsletter του τελευταίου μηνός για τη θεραπεία ασθενούς με πα ρόμοια κατάσταση και είδε εξαιρετικά αποτελέσματα! Ανυπομονούμε να λάβουμε περισσότερα emails με επιτυχημένες εμπειρίες και ελπίζουμε να λάβουμε κι άλλες εμπνευστικές περιπτώσεις για μελλοντική δημοσίευση. Η φροντίδα και η κοινή χρήση είναι ένας από τους σκοπούς αυτού του newsletter.

Θα είστε επίσης ευτυχείς να μάθετε ότι στις 17 Σεπτεμβρίου 2010, ο αγαπημένος μας Σουάμι ευλόγησε το πρώτο τεύχος του newsletter Δονητικής (βλέπετε φωτογραφία). Το κράτησε στα χέρια Του και κοίταξε και τις τέσσερις σελίδες και κατόπιν το πήρε μαζί Του στην κατοικία Του. Αυτή είναι μια ακόμη επιβεβαίωση των Θείων Ευλογιών Του για τη δουλειά που κάνουν οι θεραπευτές μας σ' όλον τον κόσμο.

Οι θεραπευτές που είχαν εκπαιδευτεί πριν από το 2007 διδάχτηκαν να χρησιμοποιούν το μηχανάκι Sai Ram Healing Vibration Potentiser. Από τα σχόλιά σας έχουμε συνειδητοποιήσει ότι ορισμένοι απ' τους παλιούς θεραπευτές αγνοούν τα 108 Common Combos (αναφέρονται ως CC στις μελέτες περιπτώσεων). Τα 108 Common Combos είναι ένα σετ από έτοιμα-φτιαγμένα ιάματα καταρτισμένα για τη θεραπεία 900 και πλέον καταστάσεων, όπως αναφέρεται και στο ευρετήριο του βιβλίου των 108 CCs (2008). Είναι ένα πολύ απλούστερο σύστημα. Όλοι οι νέοι θεραπευτές Δονητικής εκπαιδεύονται τώρα στη χρήση αυτών των CCs.

Το Μάρτιο του 2008, ο Σουάμι ευλόγησε το master κουτί των 108 CCs C και οι θεραπευτές έχουν δει θαυμάσια αποτελέσματα. Εάν εξασκείτε ενεργά τη Δονητική και επιθυμείτε να προμηθευτείτε το κουτί, παρακαλώ αρχίστε να στέλνετε τη μηνιαία σας αναφορά, δίνοντας τον αριθμό ωρών υπηρεσίας (seva) που έχετε κάνει και τον αριθμό των ασθενών που αντιμετωπίσατε, για να πληρούνται οι προϋποθέσεις για το κουτί κατά την επόμενη επίσκεψή σας στο Πρασάντι Νιλαγιάμ.

Όπως πάντα, είμαστε ανοικτοί σε προτάσεις για τη βελτίωση του ενημερωτικού δελτίου και ιδέες για το τι μπορεί να συμπεριλαμβάνεται στα μελλοντικά τεύχη. Παρακαλούμε διαθέστε λίγα λεπτά από το χρόνο σας και στείλτε μας τα σχόλιά σας ή ερωτήσεις- οτιδήποτε μικρό ή μεγάλο είναι ευπρόσδεκτο. Τα σχόλιά σας θα εκτιμηθούν ιδιαίτερα.

Προσβλέπουμε στη συνεχή αγάπη σας και υποστήριξή σας. Συνεχίστε την καλή δουλειά!

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι

Jit Aggarwal

☞ Νομοθεσία που Χρειάζεται να Ενδιαφερθούμε ☜

Υπάρχει μια προτεινόμενη νομοθεσία στο Ηνωμένο Βασίλειο και την Ευρώπη (θα γίνει νόμος την 1η Απριλίου 2011) και στις ΗΠΑ για να καταστούν τα υγιεινά και διαιτητικά συμπληρώματα, όπως βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία, καθώς και τα φυσικά βότανα, αγιουρβέδα και άλλα εναλλακτικά φάρμακα, παράνομα. Ήδη στην Αυστραλία έγινε νόμος.

Ακόμα κι αν οι θεραπείες Δονητικής δεν περιέχουν καμία φυσική ουσία, έχουμε την αίσθηση ότι οι θεραπευτές μας μπορεί να θέλουν να εκφράσουν τον αποτροπιασμό και την αποδοκιμασία τους στα δρακόντεια μέτρα της προτεινόμενης νομοθεσίας για τον περιορισμό της ελευθερίας των ανθρώπων. Πολλές κλινικές φυσικής υγείας, καταστήματα με υγιεινά προϊόντα και επιχειρήσεις υγείας θα πρέπει να κλείσουν. Αυτό θα εμποδίσει επίσης τη δυνατότητα των ανθρώπων να διατηρούνται υγιείς χρησιμοποιώντας τέτοιου είδους προϊόντα που έχουν αποδείξει την αποτελεσματικότητά τους και τη μη-τοξικότητά τους στο πέρασμα του χρόνου, απέναντι στις ανεπιθύμητες παρενέργειες της πλειονότητας των αλλοπαθητικών φαρμάκων.

Δεδομένου ότι αυτή η νομοθεσία μπορεί να εξαπλωθεί σ' όλον τον κόσμο, νιώθουμε ότι οι θεραπευτές μας έχουν δικαίωμα να μάθουν τι συμβαίνει για να μπορούν να πάρουν τα κατάλληλα μέτρα.

Για παράδειγμα, οι θεραπευτές στο Ηνωμένο Βασίλειο θα μπορούσαν να υπογράψουν αυτήν τη διαμαρτυρία πριν γίνει νόμος:

http://www.ipetitions.com/petition/joininghandsinhealth/#sign_petition

Υπάρχει ένα πολύ αξιόπιστο βίντεο "Joining Hands in Health" που δίνει το παρασκήνιο αυτής της νέας προτεινόμενης νομοθεσίας: http://www.grammasintl.com/html/campaigns/jih_videos.asp. Η αφήγηση του βίντεο γίνεται από την Κυρία Judi Dench και χαρακτηρίζει σημαντικές προσωπικότητες, όπως ανθρώπους του Κογκρέσου και ανώτερους υπαλλήλους της Υπηρεσίας Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ. Σχετίζεται με παγκόσμιους οργανισμούς, όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Εμπορίου - μη εκλεγμένους οργανισμούς με παγκόσμια ισχύ. Ενημερωθείτε και αφήστε τη φωνή σας ν' ακουστεί.

☞ Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα ☜

Ένα δεύτερο πολύ σοβαρό ζήτημα είναι τα γενετικώς τροποποιημένα τρόφιμα, που ονομάζονται ΓΤ ή ΓΤΟ. Για να προστατευθεί η υγεία της οικογένειάς μας και των ασθενών μας, το θέμα αυτό χρειάζεται την προσοχή και τη στήριξή μας.

Η Θεϊκότητα, όπως εκφράζεται στη Μητέρα Φύση, αποδεικνύει έμπρακτα το ενδιαφέρον και την αγάπη Της για την ανθρωπότητα παρέχοντάς μας με πολλά βότανα και φυτά που καλλιεργούνται στο χώμα της και χρησιμοποιούνται στις θεραπείες. Πολλοί έχουν ζητήσει τη σύνδεσή μας με τη γη και το περιβάλλον, τον 'Ιστό της Ζωής'. Τώρα η επιστήμη και αυτοί που χρησιμοποιούν την επιστήμη επιχειρηματικά για μεγάλα κέρδη δεν βγάζουν μόνο χρήματα αλλά δημιουργούν τοξικά φάρμακα για ν' αντιμετωπίσουν τις ασθένειες των ανθρώπων και προσπαθώντας να σταματήσουν τους ανθρώπους να χρησιμοποιούν διατροφικά συμπληρώματα και βότανα, έχουν επίσης τροποποιήσει το γενετικό υλικό των φυτικών σπόρων εκατοντάδων δημητριακών, φρούτων και λαχανικών που τρώνε οι άνθρωποι και τα ζώα.

Η κατανάλωση γενετικά τροποποιημένων τροφίμων θα έχει μια ευρεία αρνητική επίπτωση στην υγεία μας και στην υγεία των επόμενων γενεών. Οι θεραπευτές ενθαρρύνονται να ερευνήσουν και να διερευνήσουν

τους κινδύνους των γενετικά τροποποιημένων τροφίμων και στη συνέχεια να μιλήσουν. Όλοι μας σε όλο τον κόσμο μπορούμε να βοηθήσουμε ενημερώνοντας τους φίλους και τους γείτονές μας για τους κινδύνους της υγείας μας. Η συνειδητοποίηση είναι δύναμη, ενώ η άγνοια είναι δυνητικά επικίνδυνη. Στο κάτω - κάτω, τι θα μπορούσε να είναι πιο σημαντικό από την υγεία και την ευημερία τη δική μας και των οικογενειών μας και των αδελφών μας στον κόσμο; Για περισσότερες πληροφορίες για τα ΓΤ τρόφιμα, [Google](#) : Γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα.

✪ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη χρήση Common Combos ✪

1. Διάρρηση Σκωληκοειδούς Απόφυσης^{2733...Ινδία}

Ένα νεαρό 16χρονο αγόρι, παραπονιόταν για μόνιμο πόνο στη δεξιά πλευρά της κοιλιακής χώρας καθώς επίσης και για δημιουργία αερίων τους τρεις τελευταίους μήνες. Ο υπέρηχος αποκάλυψε οξεία φλεγμονή της σκωληκοειδούς απόφυσης με διάρρηση καθώς και μια μάζα στη δεξιά πλευρά στο κάτω μέρος της κοιλιακής χώρας. Ο χειρουργός συμβούλεψε άμεση επέμβαση αλλά λόγω φτώχειας, οι γονείς του αρνήθηκαν την εγχείρηση. Ήρθαν σ' επαφή μ' ένα θεραπευτή δονητικής ο οποίος έδωσε τα ακόλουθα: **CC4.3 Σκωληκοειδίτιδα + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα + CC3.1 Τονωτικό καρδιάς...6TD (6 φορές/ημέρα)**

Μετά από έξι εβδομάδες, η μάζα στην κοιλιακή χώρα εξαφανίστηκε και ο πόνος ήταν 75% καλύτερα αλλά είχε ακόμα αέρια περιστασιακά. Το combo άλλαξε σε:

CC4.3 Σκωληκοειδίτις + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα + CC4.10 Δυσπεψία

Μετά από ακόμα ένα μήνα, ο πόνος ήταν 90% καλύτερα αλλά τα περιστασιακά αέρια συνέχιζαν ακόμα. Για ζωτικότητα, **CC12.2 Τονωτικό παιδιών** προστέθηκε στο παραπάνω combo. Ένα μήνα αργότερα ο ασθενής δεν είχε πόνο αλλά είχε ακόμα αέρια, έτσι ο θεραπευτής πρόσθεσε **CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης** στα παραπάνω.

Δύο μήνες μετά, τα αέρια σταμάτησαν και το αγόρι ήταν χαρούμενο και γεμάτο ενέργεια. Τα combos συνεχίστηκαν για λίγο ακόμη για να διατηρήσει ο ασθενής την καλή του υγεία.

2. Επαναλαμβανόμενες Αποβολές^{2763...Ινδία}

Αυτός ο θεραπευτής είχε μια ασθενή που υπέστη τέσσερις αποβολές. Της δόθηκε **CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC8.2 Τονωτικό εγκυμοσύνης** από την αρχή της επόμενης σύλληψης. Πήρε το combo σ' όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και επιτυχώς γέννησε ένα υγιέστατο μωρό.

3. Διπολική Διαταραχή^{2640...Ινδία}

Ένας ψυχίατρος απευθύνθηκε για έναν από τους ασθενείς του (παρεμπιπτόντως έναν αλλοπαθητικό γιατρό) σε αυτό το θεραπευτή. Ο ασθενής, ένας 45χρονος άνδρας, για μεγάλο διάστημα έπασχε από Διπολική Διαταραχή. Ήταν υπό τη φροντίδα ψυχιάτρου για 25 χρόνια στη διάρκεια των οποίων δόθηκαν στον ασθενή δώδεκα διαφορετικά αλλοπαθητικά φάρμακα. Ο θεραπευτής έδωσε στον ασθενή **CC15.2 Ψυχιατρικές Διαταραχές...TDS (3 φορές/ημέρα)** και **CC15.6 Διαταραχές Ύπνου** για λήψη στις 7 μ.μ. και στις 9 μ.μ.

Μετά από 3 μήνες, οι ψυχίατροι μείωσαν δυο από τα αλλοπαθητικά φάρμακα και μερικούς μήνες αργότερα, τα υπόλοιπα από τα αλλοπαθητικά φάρμακα, πλην ενός, διακόπηκαν. Συστήθηκε στον ασθενή να παίρνει αυτό το αλλοπαθητικό φάρμακο μόνον σε 'όποτε-χρειάζεται' βάση. Ο θεραπευτής λέει ότι ο ασθενής είναι τώρα (μετά από ένα χρόνο) σε πολύ καλή υγεία με μια καινούργια θετική ματιά στη ζωή.

4. Όγκος Εγκεφάλου - Πολύμορφο γλοιοβλάστωμα 4 βαθμού^{2749...Νέα Ζηλανδία}

Ένας άντρας ασθενής 53 ετών είχε όγκο στον εγκέφαλο που έχρηζε επέμβασης. Μετά το χειρουργείο, οι εξειδικευμένοι γιατροί του νοσοκομείου ανακοίνωσαν στην οικογένεια του ασθενούς ότι του απέμεναν μόνο 14 μήνες ζωής. Αυτός και η οικογένειά του αρνήθηκαν να εγκαταλείψουν την ελπίδα τους και γι' αυτό ζήτησαν βοήθεια από θεραπευτή. Η θεραπεύτρια έδωσε:

CC2.1 Καρκίνοι - Όλοι + CC2.3 Όγκοι και Νεοπλασμάτα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες ...TDS (3 φορές/ημέρα) και για πρόληψη λοίμωξης, CC9.2 Οξείες λοιμώξεις...OD (1 φορά/ημέρα) αλλά TDS (3 φορές/ημέρα) στην περίπτωση λοίμωξης.

Τον συμβούλεψε επίσης να ξεκινήσει μια αυστηρή χορτοφαγική διατροφή με πολλά φρέσκα λαχανικά, φρούτα, χυμούς, σιπαρόχορτο, χλόη κριθαριού, μέταλλα, βιταμίνες και λινέλαιο με τυρί κότατζ.

Την ίδια περίοδο, ο ασθενής έκανε θεραπεία με ακτινοβολία. Δεν είχε παρενέργειες πριν και μετά τη θεραπεία, εκτός του ότι έχασε μεγάλο βάρος. Η θεραπεύτρια πρόσθεσε **CC4.1 Τονωτικό της πέψης...TDS (3 φορές/ημέρα)** και το βάρος επανήλθε μετά από μερικές εβδομάδες. Μέσα σε τρεις μήνες, ο ασθενής ένιωθε πολύ καλύτερα, ωστόσο οι γενικές εξετάσεις αίματός του ήταν σε επικίνδυνα χαμηλά επίπεδα λόγω μιας κληρονομικής ασθένειας του αίματος που προκαλεί θαλασσαιμία. Οι γιατροί του συνέστησαν μετάγγιση αίματος αλλά αποφεύχθηκε με μόνο 2 δόσεις **CC3.1 Τονωτικό καρδιάς!**

Δέκα μήνες μετά τη Δονητική θεραπεία, ο ασθενής υποβλήθηκε σε εξετάσεις αίματος και μαγνητική τομογραφία στο νοσοκομείο. Τα αποτελέσματα κατέπληξαν τους γιατρούς που δεν μπορούσαν να πιστέψουν ότι μια τέτοια τελεσίδικη κατάσταση μπορούσε να θεραπευτεί πλήρως. Η θεραπεύτρια τόνισε ότι ο ασθενής προσευχόταν καθημερινά με αγάπη και αφοσίωση στον αγαπημένο μας Σάι Μπάμπα όπως και η οικογένειά του και η θεραπεύτρια καθώς και η οικογένεια της θεραπεύτριας. Αναφέρει στην έκθεσή της, “Ξέρουμε ότι ο άνθρωπος αντιμετωπίζει αλλά ο Θεός θεραπεύει”.

5. Εθισμός στο Όπιο και άλλα ^{2638...Ιράν}

Είναι λυπηρό ότι αυτός ο θεραπευτής δεν έδωσε περισσότερες λεπτομέρειες για τις παρακάτω περιπτώσεις:

Ένας από τους ασθενείς του είχε εθιστεί στο όπιο από τότε που ήταν επτά ετών, αλλά μετά τη λήψη του combo για τους εθισμούς **CC15.3**, ξεπέρασε τον εθισμό του σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Μια άλλη ασθενής υπέφερε στον ώμο της και από πόνο στο λαιμό για οκτώ μήνες, αλλά μετά από θεραπεία με common combo για μύες και αρθρώσεις **CC20.2**, δεν είχε κανένα πόνο.

Δύο ασθενείς έπασχαν από ημικρανίες για πολλά χρόνια. Μετά την τακτική λήψη **CC11.4** Ημικρανίες, και οι δύο απαλλάχτηκαν από το βασανιστικό πόνο της ημικρανίας.

Σημείωση: Όταν οι θεραπευτές έχουν περιπτώσεις που έχουν ιδιαίτερη αξία και θέλουν οι περιπτώσεις αυτές να ληφθούν υπόψη για δημοσίευση στο ενημερωτικό δελτίο ως έμπνευση για τους άλλους, είναι σημαντικό η κάθε περίπτωση να αναφέρεται πλήρως: να δίνεται η ηλικία του ασθενούς, το χρονικό διάστημα της ασθένειας, τα combos που χρησιμοποιήθηκαν, το χρονικό διάστημα που απαιτήθηκε για τη θεραπεία και κάθε άλλη σχετική πληροφορία που θα ήταν ενδιαφέρουσα.

Ω Η Γωνιά των Απαντήσεων Ω

1. Ερώτηση: Μπορεί να δοθεί δονητικό ίαμα όταν ο ασθενής ακολουθεί ομοιοπαθητική θεραπεία?

Απάντηση: Η ομοιοπαθητική είναι συμβατή με τις θεραπευτικές δονήσεις! Ωστόσο, μερικά ομοιοπαθητικά ιάματα μπορεί να ουδετεροποιηθούν από κάποιες δονήσεις. Έτσι, για να είστε εκ του ασφαλούς, μη δίνετε δονήσεις όταν ο ασθενής λαμβάνει ομοιοπαθητική θεραπεία που είναι αποτελεσματική. Αν η ομοιοπαθητική θεραπεία δε λειτουργεί, τότε ο ασθενής μπορεί να διακόψει την ομοιοπαθητική θεραπεία και να ξεκινήσει να λαμβάνει τις δονήσεις.

2. Ερώτηση: Μπορούν αυτές οι δονήσεις να δοθούν σε ασθενή που λαμβάνει αλλοπαθητικά φάρμακα?

Απάντηση: Ναι, οι δονήσεις είναι συμβατές με τα αλλοπαθητικά φάρμακα (συμπεριλαμβανομένης της χημειοθεραπείας), έτσι αυτές μπορούν να ληφθούν μαζί με τα τελευταία. Ωστόσο, όταν υπάρχει βελτίωση, η αλλοπαθητική δόση θα πρέπει να μειωθεί σταδιακά. Ο ασθενής μπορεί να θέλει να συνεργαστεί με τον αλλοπαθητικό γιατρό του για συμβουλές σχετικά με τη μείωση της δόσολογίας.

3. Ερώτηση: *Τι γίνεται αν κάνω λάθος και συνταγογραφήσω λάθος δονήσεις και ποια είναι η νομική θέση μου?*

Απάντηση: Μια και όλες οι δονήσεις μας είναι θεραπευτικές δονήσεις, είναι εντελώς ακίνδυνες και χωρίς παρενέργειες, ως εκ τούτου μπορούν να συνταγογραφούνται με εμπιστοσύνη. Όταν υπηρετείτε με αγάπη, ο Θεός σας προστατεύει. Δεν κάνετε τίποτα παράνομο όταν υπηρετείτε τους ασθενείς σας με αγάπη. Δεν ενεργείτε με την ιδιότητα του γιατρού, αλλά απλώς εξισορροπώντας τις πηγές ενέργειας στο σώμα του ασθενούς. Τα σφαιρίδια ζάχαρης μπορούν να θεωρηθούν σαν prasadam του Μπάμπα. Σε περίπτωση αμφιβολίας, θα πρέπει να αναγράφεται στο φιαλίδιο "χάπια ζάχαρης MONO".

4. Ερώτηση: *Μπορούν αυτές οι δονήσεις να δοθούν σε έναν ασθενή ο οποίος αυτή τη στιγμή λαμβάνει βιταμίνες και νερό από φύκια?*

Απάντηση: Ναι, η δονητική θεραπεία είναι συνήθως συμπληρωματική με άλλα φυσικά προϊόντα υγείας και διατροφικά συμπληρώματα.

5. Ερώτηση: *Πόσο διαρκούν οι δονήσεις σε σφαιρίδια?*

Απάντηση: Οι δονήσεις μπορούν να διαρκέσουν έως και 3 μήνες εφόσον τα σφαιρίδια αποθηκευτούν προσεκτικά και δεν εκτεθούν απευθείας σε ηλιακό φως ή σε δυνατό μαγνητικό πεδίο, όπως ακτινοβολία από κινητά τηλέφωνα, υπολογιστές, τηλεόραση, κ.λ.π.

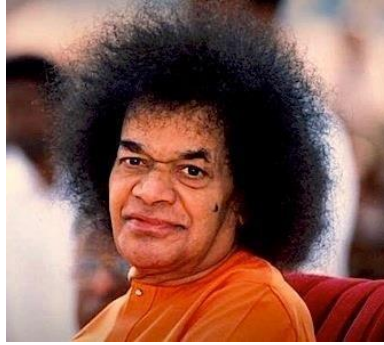
6. Ερώτηση: *Πόσο σημαντική είναι η σωματική και ψυχική υγεία του θεραπευτή κατά τη στιγμή της συνταγογράφησης; Είναι εντάξει να συνταγογραφούμε όταν είμαστε αγχωμένοι / καταθλιπτικοί / λυπημένοι; Μπορούμε να συνταγογραφήσουμε εάν εμείς οι ίδιοι έχουμε πυρετό / κρύωμα ή ημικρανία?*

Απάντηση: Είναι καλό για έναν θεραπευτή να είναι σε σωματική και ψυχική φόρμα. Όταν ασχολείται με την Υπηρεσία (Seva) θεραπείας, συχνά ένας θεραπευτής θα ξεπεράσει προσωρινά τη δική του κατάθλιψη / θλίψη κ.λ.π. ενόσω βοηθάει έναν ασθενή με το πρόβλημά του. Ναι, είναι OK να συνταγογραφείτε όταν δεν είστε πάρα πολύ καλά, υπό την προϋπόθεση: α. να είστε σε θέση να σκεφτείτε καθαρά. β. πριν από την έναρξη μιας θεραπευτικής συνεδρίας, να μπορείτε να προσευχηθείτε στο Σουάμι με καθαρό μυαλό, να αναζητήσετε την καθοδήγηση και τη βοήθειά Του.

7. Ερώτηση: *Μειώνεται η αποτελεσματικότητα ενός ιάματος εάν δεν καταγράψουμε τις λεπτομέρειες του ιστορικού στο φύλλο αναφοράς του ασθενούς; Μερικές φορές για παράδειγμα, συνταγογραφούμε για κάποιο μέλος της οικογένειάς μας, ας πούμε CC9.2 γιατί υποψιαζόμαστε ότι ξεκινάει ένα κρύωμα (όχι πολύ σοβαρό για να καταγραφεί άμεσα) Ή μερικές φορές ο ασθενής δεν έχει χρόνο για επίσημη συνεδρία Ή ο θεραπευτής βιάζεται. Αν και μπορούμε να καταγράψουμε τις λεπτομέρειες αργότερα, πειράζει αν δεν το κάνουμε όταν δίνουμε το ίαμα; Το φύλλο αναφοράς είναι μόνο για παρακολούθηση / νομικούς λόγους?*

Απάντηση: Όχι, η αποτελεσματικότητα του ιάματος ΔΕΝ επηρεάζεται. Τα αρχεία δε διατηρούνται μόνο για σκοπό παρακολούθησης, μπορούν επίσης να χρησιμεύσουν ως μια υπενθύμιση στο τι δόθηκε σε μια προηγούμενη περίπτωση έτσι ώστε να ανατρέξετε σε μια παρόμοια περίπτωση αργότερα. Μπορεί πάντα να μη θυμάστε τι ακριβώς είχε δοθεί στο παρελθόν, έτσι είναι καλύτερο να τηρείτε αρχεία. Επίσης, είναι σημαντικό να θυμόμαστε, αν η υπόθεση αποδειχθεί ότι είναι ιδιαίτερης αξίας και πρέπει να αναφερθεί σε εμάς για δημοσίευση, τότε απαιτούνται όλες οι πληροφορίες.

Έχετε κάποια ερώτηση για τον Δρ. Aggarwal? Στείλτε την του news@vibrionics.org



☞ Θεία Λόγια από το Θεραπευτή των Θεραπευτών ☜

"Το Θείο Όνομα (το πιο γλυκό για εσας) είναι η πανάκεια για όλες τις ασθένειες στον κόσμο. Δεν υπάρχει τίποτα πιο γλυκό από το Όνομα. Ο ψαλμός του Ονόματος είναι ο ευκολότερος δρόμος για να φτάσετε στον Κύριο. Το ιερό Όνομα έχει τη δύναμη που μπορεί να κάνει το Θεό και τους πιστούς του να χορεύουν σε αρμονία".

...Σάτυα Σάι Μπάμπα

"Η υπηρεσία (Seva) ανοίγει τα μάτια του ανθρώπου στην ολοκληρωμένη ενότητα της δημιουργίας. Η ευκολότερη και πιο καρποφόρα έκφραση του Ντάρμα (δικαιοσύνη) σήμερα συνίσταται στο να κάνετε υπηρεσία ως λατρεία του Θεού γύρω σας. Αφιερώστε όλες τις ικανότητές σας, τα ταλέντα, τον πλούτο και την ευρυμάθειά σας στις ζωντανές ενσάρκώσεις της Θεϊκότητας γύρω σας. Αυτό είναι το Dharmashakthi (δύναμη της σωστής δράσης) που μπορεί να φέρει ευλογία σε σας".

...Σάτυα Σάι Μπάμπα

☞ Συμβουλές Υγείας ☜

Θα μπορούσε το ζεστό κακάο να είναι το επόμενο «θαυματουργό φάρμακο» για την υψηλή αρτηριακή πίεση;

Ερευνητές του Χάρβαρντ επαινούν εντυπωσιακά την απλή ανακάλυψη!

Σύμφωνα με πρόσφατες εκτιμήσεις, περίπου 1 στους 3 Αμερικανούς ενήλικες έχει υψηλή αρτηριακή πίεση. Αλλά για τους Ινδιάνους Kuna που ζουν σε μια ομάδα νησιών στα ανοικτά της Καραϊβικής ακτής του Παναμά, η υπέρταση δεν υπάρχει καν. Στην πραγματικότητα, μετά την ηλικία των 60 ετών, η μέση αρτηριακή πίεση για έναν Ινδιάνο Κούνα είναι ένα τέλειο 110/70.

Είναι επειδή τρώνε λιγότερο αλάτι; Όχι. Οι Ινδιάνοι Κούνα τρώνε το ίδιο, αν όχι περισσότερο αλάτι από ό, τι οι άνθρωποι στις ΗΠΑ. Είναι εξαιτίας των γονιδίων τους; Οι Ινδιάνοι Κούνα οι οποίοι μετακινούνται μακριά από τα νησιά είναι εξίσου πιθανό να πάσχουν από υψηλή αρτηριακή πίεση, όπως οποιοσδήποτε άλλος! Έτσι, τι αυτό που κάνει αυτό το λαό πρακτικά «απρόσβλητο» στην υπέρταση - και τους επιτρέπει να απολαμβάνουν πολύ χαμηλότερα ποσοστά θανάτου από καρδιακές προσβολές, εγκεφαλικά επεισόδια, διαβήτη και καρκίνο;

Ερευνητές του Χάρβαρντ ήταν έκπληκτοι ανακαλύπτοντας ότι είναι επειδή πίνουν περίπου 5 φλιτζάνια κακάο κάθε μέρα. Σωστά, κακάο! Μελέτες δείχνουν ότι οι φλαβονόλες του κακάο διεγείρουν την παραγωγή του σώματος σε νιτρικό οξείδιο - τονώνοντας τη ροή του αίματος προς την καρδιά, τον εγκέφαλο και άλλα όργανα. Στην πραγματικότητα, μια μελέτη διαπίστωσε ότι το κακάο αραιώνει το αίμα σας, ακριβώς όπως και μια χαμηλή δόση ασπιρίνης!

Αλλά αυτό δεν είναι όλο. Ένας καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Χάρβαρντ υποστηρίζει ότι το κακάο μπορεί επίσης να αντιμετωπίσει φραγμένες αρτηρίες, συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, εγκεφαλικό, άνοια, ακόμη και ανικανότητα! Πηγή: Daily Health News.

Ω Ανακοινώσεις Ω

Προσεχή εργαστήρια στην Ινδία

- ❖ **Kerala:** 21^ο εργαστήριο για Βοηθούς Θεραπευτές Δονητικής από 17 έως 19 Δεκεμβρίου 2010.
- ❖ **Maharashtra:** 22^ο εργαστήριο Βοηθούς Θεραπευτές Δονητικής και 11^ο εργαστήριο για Junior Θεραπευτές Δονητικής από 7 έως 9 Ιανουαρίου 2011.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν αλλάξει στο μέλλον η διεύθυνσή σας email, παρακαλούμε ενημερώστε μας το συντομότερο δυνατόν. Παρακαλούμε μοιραστείτε αυτήν την πληροφορία με άλλους θεραπευτές δονητικής που δεν είναι ενήμεροι γι' αυτήν τη νέα υπηρεσία email. Ευχαριστούμε για τη συνεργασία σας.

Visit our website at www.vibrionics.org



Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς