

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Wann immer du eine kranke Person siehst, eine entmutigte, untröstliche oder angeschlagene Person, dort ist dein Feld für Seva."  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Ausgabe 3

Mai/Jun 2023

### In dieser Ausgabe

☞ <a href="#">Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Praktiker Profile</a>	2 - 4
☞ <a href="#">Fallberichte mit Verwendung der Kombos</a>	4 - 9
☞ <a href="#">Antworten Ecke</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Göttliche Worte vom Meister Heiler</a>	11
☞ <a href="#">Ankündigungen</a>	11
☞ <a href="#">Zusätzliches</a>	11 - 17

## ☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

Seit unserem letzten Newsletter ist eine so segensreiche Zeit vergangen. Wir haben so viele verheißungsvolle Anlässe gefeiert, z.B. Ugadi, Ostern, tamilisches Neujahr, Baisakhi, Akshaya Tritiya und Aradhana Mahotsavam. Wir haben auch den bevorstehenden Easwaramma-Tag, an dem wir der schönen und süßen Geschichten über die Mutter unseres lieben Herrn, Easwaramma, gedenken und uns in diese vertiefen. Swami sagte: *"Menschlichkeit ist die wichtigste Eigenschaft eines menschlichen Wesens. Mutter Easwaramma war voll und ganz mit Menschlichkeit ausgestattet... Es gibt viele hoch gebildete Menschen auf der Welt. Aber was haben sie Gutes für die Welt getan? Du solltest hart arbeiten und andere glücklich machen. Ihr werdet im Leben nur dann Erfüllung finden, wenn ihr die Gesellschaft glücklich macht.... Das allein wird Swami glücklich machen"*...Sathya Sai Baba, Geburtstagsrede, 1981.

Ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass die Registrierung des Sai Vibrionics Institute for Research and Training (SVIRT) mit Hauptsitz in Puttaparthi (Details zur Einweihung finden Sie im Abschnitt "Zusätzlich") unseren Plänen für eine formellere Plattform zur Bereitstellung von Forschung und Training im Bereich Wellness Auftrieb gegeben hat. Mit der Gründung von SVIRT bereiten wir uns darauf vor, Swamis Mission der kostenlosen Gesundheitsversorgung für alle mit voller Kraft voranzutreiben. Wir sind gesegnet, das größte Phänomen aller Zeiten erlebt zu haben - in der Gegenwart des Schöpfers zu leben, der uns das Geheimnis eines erfüllten Lebens gezeigt hat, nämlich selbstloses Dienen. An diesem wichtigen Meilenstein von Vibrionics möchte ich jeden von Ihnen dazu auffordern, Ihren Eid nochmals genau anzusehen und Vibrionics noch mehr zu unterstützen, als Sie es derzeit tun.

Wir brauchen eine stärkere Einbindung unserer Praktiker in die Aktivitäten des Instituts auf allen Ebenen, einschließlich, aber nicht beschränkt auf die Aufnahme, Ausbildung, Bewusstseinsbildung für Vibrionics, die Produktion von Newslettern, die Organisation von Camps und Kliniken und den Betrieb unseres Hauptbüros. Schicken Sie uns eine E-Mail an [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org), wenn Sie für das SVIRT einen größeren Dienst erweisen und somit Swamis Mission unterstützen können. Ich bitte Sie inständig, sich zu melden und sich zu engagieren! Die Direktoren vom SVIRT sind derzeit dabei, die überarbeitete Verwaltungsstruktur und -verfahren umzusetzen. Infolge der Gründung vom SVIRT wird die frühere IASVP (International Association of Sai Vibrionics Practitioners) überflüssig; weitere Details über den Übergang zu SVIRT werden allen mitgeteilt.

Ausgehend von meiner Interaktion mit mehreren Praktizierenden habe ich beobachtet, dass viele während ihrer Praxis Wunder in Aktion erlebt haben. Solche Ereignisse oder, wie wir sie liebevoll nennen, Sai-Ereignisse, sind ein Beweis für Swamis Zusicherung, dass Er absolut involviert ist und Seine Gnade über alle Praktizierenden ausgießt. Solche glücklichen Erfahrungen sind nicht nur ermutigend, sondern

auch eine enorme Inspirationsquelle, um unsere Praxis auszuweiten und viele weitere Leben zu berühren. Gott tut für uns, was wir nicht für uns selbst tun können! Um diese Sai-Ereignisse zu teilen, gibt es kein besseres Medium als unseren Newsletter. Deshalb bitte ich Sie, an [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) zu schreiben, und unser Team wird Ihnen gerne dabei helfen, den Inhalt zu redigieren, um ihn noch wirkungsvoller zu machen.

In den letzten Jahren war die Microsoft Corporation sehr großzügig bei der Unterstützung unserer organisatorischen Technologie für Kommunikation, Wartung und Aktualisierung der Website, E-Mail und virtuelle Workshops und Sitzungen. Ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass sie ihr Sponsoring für Vibrionics bis Februar 2024 verlängert haben. Wir sind sehr dankbar für die fortgesetzte Unterstützung, die die finanzielle Belastung für den Betrieb unserer Organisation erheblich erleichtert.

Ich möchte auch die Gelegenheit nutzen, all jenen zu danken, die uns von Zeit zu Zeit ihr wertvolles Feedback zukommen lassen. Wie Sie sicher wissen, sind für die Erstellung und Veröffentlichung jedes Newsletters mehrere hundert Arbeitsstunden erforderlich. Es ist in der Tat erfreulich, wenn sich die Praktiker gemeinsam bemühen, die in den Newslettern gegebenen Leitlinien zu befolgen. Unser **britischer Koordinator**<sup>02822</sup>, der von den regionalen Koordinatoren unterstützt wird, ist führend bei der Nutzung unseres Newsletters als wirkungsvolle Lernhilfe. Sie haben eine neue Initiative ins Leben gerufen - die Durchführung eines regelmäßigen Studienkreises, in dem Praktiker alle vierzehn Tage einen Newsletter durchgehen und diskutieren. Ich hatte die Gelegenheit, an ihrem letzten Studienkreis teilzunehmen und war beeindruckt, wie fleißig sie das Material studierten und abwechselnd verschiedene Themen recherchierten, um weitere Anleitungen zu einem bestimmten Thema zu erhalten. Ich fordere alle Vibrionics-Gruppen weltweit auf, diesen Ansatz zur Bereicherung und kontinuierlichen beruflichen Weiterentwicklung unserer Praktiker zu übernehmen.

Unsere herzlichen Glückwünsche gehen an **Praktiker**<sup>11231</sup> India aus Kerala, dessen Patientenzahl die Höhe von 100.000 Patienten überschritten hat. Zusammen mit seinen Kollegen hat dieser Praktiker maßgeblich an der Beschaffung und Zusammensetzung von 108CC-Boxen mitgewirkt. An dieser Stelle möchte ich besonders anerkennen, dass Kerala beim Vibrionics Seva an vorderster Front steht und in vielen Bereichen die Auszeichnung verdient hat, der Erste zu sein!

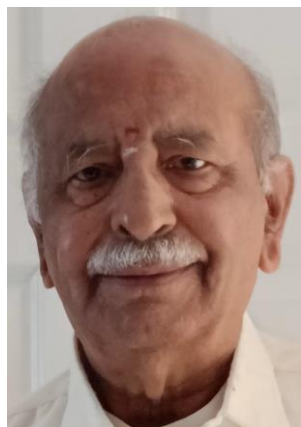
Lassen Sie uns über diese kraftvolle Botschaft unseres lieben Herrn nachdenken. Er sagt: *"Was ist die Gesellschaft? Die Gesellschaft ist dein eigenes Spiegelbild. Deshalb distanzier dich nicht von der Gesellschaft. Halte dich immer im Dienst der Gesellschaft engagiert. Warum hat Gott euch Hände gegeben? Sie sind nicht dazu da, etwas auf Papier zu kritzeln. Sie sollten ganz in den Dienst Gottes gestellt werden. Arbeit ist Anbetung. Die Pflicht ist Gott. Tu deine Pflicht."* ...Sathya Sai Baba, Geburtstagsansprache, 1981.

Im liebenden Dienst an Sai

Jit K Aggarwal

## ☞ Praktiker Profile ☞

**Praktiker**<sup>11615...Indien</sup> aus Hyderabad ist Chemieingenieur und hat einen Master-Abschluss. Er arbeitete bis 1979 bei IDL Chemicals in Indien und danach drei Jahrzehnte lang in Kupferminen in Sambia. Derzeit arbeitet er als freiberuflicher Berater. Er liest gerne, hört sich alte Schriften an und spielt Schach und Bridge.



Seine Frau ist seit ihrer Kindheit eine überzeugte Anhängerin von Sai Baba, aber er kam 1989 zu Sai, als er begann, sie zu den wöchentlichen Sai Bhajans in Kitwe, Sambia, zu begleiten. Nach und nach beteiligte er sich an den vielen Seva-Aktivitäten des Zentrums, wie z.B. der Essensausgabe und der Versorgung einer christlichen Missionsschule, der Freiwilligenarbeit in einem Dorf für Blinde, dem Besuch von Altersheimen und der Teilnahme an medizinischen Camps, und schließlich war er von 1996-1998 Präsident des Zentrums.

Im Juli 2005 schloss er sein EHV-Diplom ab und schrieb eine kurze Monographie "Elicitation and Life Application of Human Values in the School Curriculum - A Teacher's Reference Guide". Im Jahr 2008, als die Rezession ihren Höhepunkt erreichte, verlor er seinen Job in den Kupferminen; dies erfuhr er während seines Urlaubs in Indien. Auf seinem Rückflug beschloss er, an der Sathya Sai Schule in Ndola, Sambia, zu unterrichten, bis er eine neue Stelle findet. Wie durch eine

Fügung traf er am Flughafen von Lusaka auf Dr. Kanu, den Zentralkoordinator für Afrika und Gründer eben dieser Schule! Ab Jänner 2009 hatte er das Privileg, fast ein Jahr lang als persönlicher Assistent von Dr. Kanu zu arbeiten, während er in den ruhigen, Prashanti-ähnlichen Räumlichkeiten der Schule wohnte. Er half bei der Durchführung von zwei Jugendkonferenzen in Afrika und wurde im Juli 2010 zum stellvertretenden Zentralkoordinator für sechs afrikanische Länder ernannt, eine Position, die er bis zu seiner Rückkehr nach Indien im Jahr 2016 innehatte.

Nachdem er in den Ruhestand gegangen war, betete der Praktiker zu Swami um eine Gelegenheit, der Gesellschaft zu dienen. Sein Gebet wurde 2018 während eines Besuchs in den USA erhört, als er einem Vortrag eines indischen Vibrionics-Praktikers beiwohnte. Er erkannte sofort seinen zukünftigen Weg. Er probierte Vibro zunächst an sich selbst aus, um eine hartnäckige Infektion des rechten Zehennagels zu behandeln (bei der die Allopathie nicht half) und sah innerhalb eines Monats eine Verbesserung von 30 %. Nach seiner Rückkehr nach Indien leitete er das Zulassungsverfahren für den AVP-Kurs ein und setzte auch die Behandlung bei einem örtlichen SVP fort. Im Jänner 2019 kam es zu einer plötzlichen Verschlimmerung seiner Zehennagelentzündung, die sich auf die linken Zehennägel ausgebreitet hatte, aber mit einem verbesserten Mittel des Heilpraktikers erlebte er innerhalb von sechs Wochen eine 80%ige Besserung. Er sagt, dass diese Erfahrung ein Test von Swami war. Hätte er die Behandlung aufgegeben, hätte er vielleicht seinen Entschluss, Praktiker zu werden, aufgegeben. Er qualifizierte sich im Juli 2019 als AVP und wurde im Februar 2020 zum VP befördert.

Im August 2019 eröffnete er zusammen mit einigen SVP eine Vibro-Klinik als Teil des monatlichen Narayana Seva in seinem Zentrum. Einige Patienten waren extrem arm und es bereitete dem Praktiker große Freude, ihnen zu helfen. Seiner Meinung nach gilt Swamis Aussage Vibrionics is the „Medizin der Zukunft“ nicht nur für die Menschheit, sondern für die gesamte Schöpfung einschließlich der Pflanzen und Tiere. Getreu diesem Glauben erlebte er ein Wunder. Seine Schwägerin hatte eine Brahma Kamalam-Pflanze (*saussurea obvallata*), die seit fünf Jahren keine einzige Blüte hervorgebracht hatte. Innerhalb von zwei Monaten erblühte die erste Blume und viele weitere in jeder Saison!

Der Praktiker erzählte von einer Erfahrung mit einer wirksamen Einzeldosis-Heilung, als er im Oktober 2019 Schmerzen in seinem rechten kleinen Finger hatte, die wahrscheinlich durch einen Insektenstich verursacht wurden. Die Schmerzen verschlimmerten sich in der Nacht und er konnte nicht schlafen. Mit einem Gebet zu Swami nahm er eine Dosis von **CC 20.7 Fractures + CC 21.4 Stings & Bites** ein. Zu seiner Freude schlief er in dieser Nacht gut und die Schmerzen verschwanden vollständig. Vor kurzem bekam der Praktiker in den USA plötzlich Zahnschmerzen und konnte keinen Zahnarzttermin bekommen. Er nahm **CC11.5 Mouth Infections + CC11.6 Tooth Infections** und die Schmerzen war nach einem Tag vollkommen geheilt.

Der Praktiker findet **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions** (in früheren News als "Alle Schmerzen erleichternde Kombo" bezeichnet), äußerlich in Senföl aufgetragen, als äußerst wirksam zur Linderung aller Schmerzen. Er hat immer zwei Mittel zur Hand: "Iss gut" **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion** für Magenbeschwerden und **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines** für Kopfschmerzen und Migräne. Er hat in früheren Ausgaben unseres Newsletters einige ausgezeichnete Fälle veröffentlicht.

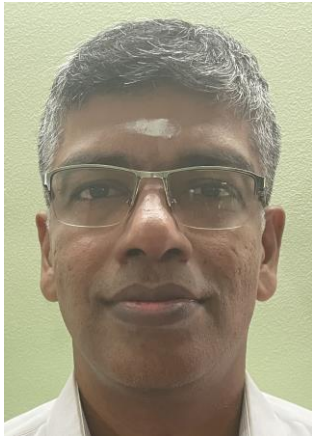
Der Praktiker fühlt sich gesegnet, dass er die Gelegenheit bekommen hat, durch Vibrionics zu dienen. Er sagt, dass Hingabe und Aufrichtigkeit ein Muss für alle Praktizierenden sind und empfiehlt uns, unsere Patienten sorgfältig zu betreuen, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Er schlägt vor, Swamis hundertjähriges Jubiläum im Jahr 2025 mit der 2. internationalen Vibrionics-Konferenz zu feiern, um das Bewusstsein für dieses wunderbare Heilsystem zu verbreiten.

#### Fallberichte:

- [Sprach- und Verhaltensprobleme bei einem Kind](#)
- [Inkontinenz bei einem Hund](#)

+++++

**Praktiker** <sup>11605...Indien</sup> ist ein Software-Ingenieur, der über 20 Jahre lang bei verschiedenen renommierten Unternehmen in Indien, den USA und Australien gearbeitet hat. Derzeit lebt er in Chennai und zu seinen Hobbys gehören Veda-Chanten und Bhajan-Singen. Seit er 2018 in den Vorruhestand ging, hat er sich in Kriya Yoga und Vipassana-Meditation vertieft. Er hatte das Glück, in eine Familie von Sai-Anhängern hineingeboren zu werden und hatte seinen ersten Darshan von Swami 1987, als er zehn Jahre alt war, und besucht Puttaparthi regelmäßig seit 1990. Als Sevadal seit seiner Universitätszeit hatte er das Glück,



1997 an Parthi Seva teilzunehmen und diente von 2000 bis 2002 als Jugendkoordinator in Chennai. Seit 2007 beteiligt er sich aktiv an Dienstaktivitäten der Sai Organisation wie Grama Seva, Blutspendeaktionen und medizinischen Camps. Im April 2009 wurde er als Teil eines tamilischen Theaterteams damit gesegnet, in der Sai Kulwant Hall Aarti für Swami aufzuführen. Derzeit ist er ein wichtiges Mitglied des Büroteams des TN-Nord Präsidenten

Nach seiner Pensionierung hegte der Praktiker den Wunsch, etwas über alternative Medizin zu lernen, um sich sinnvoller am medizinischen Seva beteiligen zu können. Als er von Vibrionics hörte, meldete er sich sofort für den Anfängerkurs an und qualifizierte sich im November 2018 als AVP und wurde im September 2019 VP.

Er begann seine Praxis, indem er seine Familie, Verwandte, Freunde und Bekannte behandelte. Während der Pandemie verteilte er Hunderte von **IB**-Flaschen über sein lokales Sai-Zentrum. In den letzten Monaten hat er zusammen mit anderen Praktikern freiwillig an zwei wöchentlichen Vibro-Kliniken in Chennai teilgenommen. Die Arbeit in medizinischen Camps hat sein Selbstvertrauen gestärkt. Früher hat er immer im 108CC-Buch nachgeschlagen, bevor er Heilmittel verabreichte, aber heute kann er selbstbewusst Kombinationen verschreiben, ohne im Buch nachzuschlagen. Er verwendet eine Excel-Datei, um die Geschichte seiner Patienten und ihre Behandlungen zu verfolgen. Er ist auch Teil des Postnetzteams. Seit Dezember 2019 führt er zweimonatlich Vibrionics-Seminare für Praktiker in Tamil Nadu durch. Er findet, dass solche Treffen eine hervorragende Plattform für den Austausch von Ideen bieten und ein effektives Mittel sind, um Praktiker miteinander zu verbinden; er persönlich hat viel von den Erfahrungen anderer Praktiker gelernt.

Der Praktiker, der bei mehreren Gelegenheiten Zeuge von Wunderheilungen war, berichtet von einigen Fällen, die seinen Glauben an die Vibrionics gestärkt haben. Schon früh in seiner Praxis wandte sich ein 47-jähriger Mann an ihn, der eine Woche alte Zyste an seiner rechten Pobacke hatte. Er konnte nicht einmal sitzen und hatte am nächsten Tag einen Termin für die Entfernung der Zyste, vor der er sehr ängstlich zu sein schien. Der Praktiker gab ihm **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...eine Dosis alle 10 Minuten** für 2 Stunden, gefolgt von **6TD** und auch zur äußeren Anwendung **TDS**. Noch in derselben Nacht rief die Schwester der Patientin an, um dem Arzt mitzuteilen, dass zu ihrem Erstaunen und ihrer Freude die Zyste von selbst aufbrach, so dass die infizierte Flüssigkeit austrat und es der Patientin gut ging.

In einem anderen Fall litt eine 78-jährige Frau seit einer Woche unter unwillkürlichem Zittern ihres Unterkiefers kurz nach dem Aufstehen. Sie war besorgt, dass es sich um den Beginn der Parkinson-Krankheit handeln könnte. Sie bekam gab ihr **CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC18.6 Parkinson's disease...6TD**. Nach nur zwei Tagen berichtete die Patientin, dass das Zittern aufgehört hatte und sie sich keine Sorgen mehr über Parkinson machen musste!

Da der "Geist" bei der Entstehung und Heilung von Krankheiten eine Schlüsselrolle spielt, hält es der Praktiker für außerordentlich wirksam, den meisten seiner Mittel **CC15.1 Mental & Emotional Tonic** hinzuzufügen. Er findet auch, dass **CC4.4 Constipation** immer sofortige Ergebnisse bringt, und er gibt dieses Mittel als eigenständige Kombination an seine älteren Patienten.

Durch seine Praxis hat er gelernt, dass Swami die Patienten zur richtigen Zeit schickt und heilt. Er betrachtet Vibrionics als ein Geschenk an die Menschheit, durch das die meisten Krankheiten geheilt werden können. Als Praktiker hat er gelernt, die Ergebnisse Swami zu überlassen und hat sein Herz für die Not der Kranken geöffnet.

#### Fallberichte:

- [Schmerzen in Unterarm und Ellbogen](#)
- [Schlafstörungen](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Fallberichte mit der Verwendung von Kombos ☞

**1. Sprach- und Verhaltensprobleme bei einem Kinde<sup>11615...Indien</sup>** Ein 5-jähriger Junge begann im Oktober 2020 zu stottern, vor allem wenn er in Eile sprach; außerdem bohrte er gelegentlich in der Nase und biss die Zähne zusammen. Sein Arzt meinte, das Stottern könne mit Ängsten zusammenhängen, verschrieb keine Medikamente und riet den Eltern lediglich, ihn zu ermutigen, vor einer Gruppe von

Jungen vorzulesen. Dies konnte nicht befolgt werden, da er aufgrund der COVID-19-Beschränkungen von zu Hause aus unterrichtet wurde.

Als die Mutter sechs Monate später von Vibrionics erfuhr, beschloss sie sofort, den Praktiker zu konsultieren, und am **31. März 2021** wurde dem Jungen folgendes Heilmittel gegeben:

### **#1. CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

Innerhalb von zwei Tagen verbesserte sich das Verhalten des Jungen, und am 19. April hörte er auf, in der Nase zu bohren und die Zähne zusammenzubeißen. Beim Stottern war jedoch keine Veränderung festzustellen. Daher wurde am 22. April die **#1** Nummer verbessert:

### **#2. CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic + #1...TDS**

Innerhalb von drei Wochen, am 12. Mai, hatte sich das Stottern um 50 % gebessert; bis zum 30. August stieg es auf 90 % und bis zum 30. September auf 100 %.

Da die Familie des Jungen im Begriff war, in ein anderes Land umzuziehen, wurde die **#2** im Oktober 2021 eingestellt.

Im Jänner 2023 bestätigte die Mutter des Jungen, dass der Junge keine weiteren Probleme mehr hatte und sein Wachstum normal war.

+++++  
**2. Inkontinenz bei einem Hund** <sup>11615...Indien</sup> Bei der 14-jährigen Hündin des Praktikers trat am 27. Jänner 2023 plötzlich Inkontinenz auf. Sie nässte nachts 2- bis 3-mal in ihr Bett oder auf den Boden und manchmal auch tagsüber. Ihr Tierarzt ordnete einen Urintest an, aber die Ergebnisse waren normal. Es wurden Windelunterlagen ausprobiert, aber der Hund schüttelte sie ab und nässte weiterhin wahllos ins Bett oder auf den Boden.

Am **5 Feb 2023**, gab man ihr:

### **CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic\* + CC4.7 Gallstones\* + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence...TDS**

Innerhalb von zwei Wochen ging die Häufigkeit des Urinierens auf den Boden/das Bett von täglich auf zweimal pro Woche zurück. Am 1. März wurde die Art der Verabreichung des Mittels geändert. Zuvor wurden die Globuli aufgelöst und dem Trinkwasser des Tieres beigefügt. Statt der Globuli wurde nun ein Tropfen der oben genannten Kombination in Verdünnung direkt in das Trinkwasser gegeben.

Innerhalb von zwei Tagen trat eine dramatische Verbesserung ein und das Problem verschwand vollständig! Am 18. März wurde die Dosierung auf eine Beibehaltungsdosis reduziert. Bis heute - 24. April 2023 - ist kein Bettnässen mehr aufgetreten.

\*Diese beiden Mittel wurden aufgenommen, da der Hund im Alter von sieben Jahren wegen eines schweren Anfalls von Bauchspeicheldrüsenentzündung ins Krankenhaus eingeliefert worden war, dort geheilt wurde und seitdem eine strenge fleischlose, fettfreie Diät einhält.

+++++  
**3. Unterarm & Ellbogenschmerzen** <sup>11605...Indien</sup> Eine 68-jährige Frau litt seit August 2018 sechs Monate lang unter quälenden Schmerzen, die vom rechten Ellenbogengelenk bis zum Unterarm reichten. Die Schmerzen traten bei alltäglichen Küchenarbeiten wie Fegen, Heben von Gemüsesäcken, Kneten von Mehl usw. auf. Ihr Orthopäde führte die Schmerzen auf Schwäche und Überbeanspruchung zurück und riet ihr, ihre rechte Hand mindestens einen Monat lang vollständig zu schonen. Sie erhielt Schmerzmittel und ein Gel, das sie eine Woche lang äußerlich auftragen musste. Die Schmerzen ließen innerhalb einer Woche nach, und entgegen dem Rat des Arztes nahm sie die Hausarbeit wieder auf, da sie keine Beschwerden verspürte.

Im Oktober 2018 begann sie, gelegentlich einen dumpfen Schmerz zu verspüren, den sie drei Monate lang ignorierte, bis er sowohl in seiner Häufigkeit als auch in seiner Intensität zunahm. Im Jänner 2019 wurden die Schmerzen intensiver und hielten den ganzen Tag an; sie konnte nicht einmal mehr einen Becher Wasser heben, wenn sie ein Bad nahm. Sie beschloss, die Schmerzmittel und das Gel abzusetzen und sich stattdessen mit Vibrionics behandeln zu lassen. Am **11. Februar 2019** wurde sie folgt behandelt:

### **#1. CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Am 12. März waren sowohl die Intensität als auch die Häufigkeit der Schmerzen um 80 % zurückgegangen, und sie konnte ihren täglichen Aufgaben ohne Schmerzen nachgehen. Am 11. April

waren die Schmerzen verschwunden und sie fühlte sich fit. Am 1. Mai wurde die #1 zur Aufrechterhaltung erweitert auf

**#2. CC12.1 Adult tonic + #1...OD** für 2 Monate.

Am 1. Juli wurde #2 auf **3TW** reduziert und Ende September abgesetzt. Im Oktober 2019 wurde sie für die nächsten 10 Monate auf abwechselnde monatliche Zyklen **von CC12.1 Adult Tonic und CC17.2 Cleansing...TDS** gesetzt und beide Mittel wurden im Juli 2020 abgesetzt.

Bei einer Nachuntersuchung im März 2023 ist sie weiterhin schmerzfrei und kann ihre Hausarbeit mit Leichtigkeit verrichten.

+++++  
**4. Schlafprobleme** <sup>11605...Indien</sup> Eine 78-jährige Frau hatte seit März 2009 Probleme, nachts einzuschlafen und auch jedes Mal wieder einzuschlafen, wenn sie aufwachte, um zu urinieren, im Durchschnitt dreimal in der Nacht. Fünf Jahre lang nahm sie keine Behandlung in Anspruch. Im März 2014 verschrieb ihr Arzt Schlaftabletten, und sie konnte in etwa 80 % der Fälle schneller einschlafen und in etwa 50 % der Fälle wieder einschlafen, wenn sie aufwachte. Sie wollte ihre Abhängigkeit von den allopathischen Arzneimitteln durchbrechen und suchte am **8. Juni 2019** den Praktiker auf, der ihr folgendes gab:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...eine Dosis** eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen, alle 15 Minuten, bis sie eingeschlafen ist, und auch mitten in der Nacht, wenn sie aufgewacht ist.

Da sie entschlossen war, die allopathischen Medikamente abzusetzen, reduzierte sie deren Dosis aus eigener Kraft auf die Hälfte. Trotzdem konnte sie innerhalb von nur sieben Tagen bis zum 15. Juni mit drei Dosen vor dem Schlafengehen zu 80 % einschlafen, aber sie konnte nicht wieder einschlafen, wenn sie aufwachte. Am 30. Juni verbesserte sich ihre Schlafqualität weiter, da sie mit 2 bis 3 Dosen vor dem Schlafengehen und auch während der Nacht, wenn sie aufwachte, einschlief. Als sie sich sicher fühlte, dass sie das allopathische Medikament nicht mehr benötigte, setzte sie es ab.

Am 30. Juli schlief sie gut mit einer einzigen Dosis vor dem Schlafengehen und auch während der Nacht gut ein und wachte nur noch einmal auf. Sie setzte das Mittel in den nächsten sechs Monaten fort, und am 15. Jänner 2020 konnte sie auch ohne das Mittel problemlos schlafen, selbst wenn sie zum Wasserlassen aufwachte, so dass sie es absetzte.

Der Praktiker setzte sie auf monatlich wechselnde Zyklen von **CC12.1 Adult Tonic + CC15.1 Mental & Emotional Tonic und CC17.2 Cleansing...TDS** für ein Jahr.

Mit Stand März 2023 geht es ihr weiterhin gut.

+++++  
**5. Allergie bedingtes Asthma** <sup>11956...Indien</sup> Ein 53-jähriges Hausmädchen litt in den letzten 10 Jahren, seit 2012, an allergischem Asthma. Sie fühlte sich atemlos, wenn sie Staub wischte und die Badezimmerfliesen mit Säure reinigte. Die Atemnot hielt den ganzen Tag an, störte ihren Schlaf in der Nacht und am nächsten Tag ging es ihr wieder gut. Ihre Arbeit wurde jedoch tagsüber unterbrochen, da sie sich häufig ausruhen musste. Die von ihrem Arzt verschriebenen Tabletten brachten keine große Linderung, und das Problem trat immer wieder auf. Daher beschloss sie, die Tabletten abzusetzen, und suchte am **13. Oktober 2022** den Praktiker auf, der sie wie folgt behandelte:

**NM62 Allergy-B + NM71 CCA + SM31 Lung & Chest...TDS\***

Die Atemnot begann sich zu bessern, und bis zum 26. Oktober verringerte sich die Intensität ihrer Atembeschwerden um 30 %; bis zum 14. November stieg dieser Wert auf 50 %, und sie schlief besser. Ihr Zustand verbesserte sich stetig, und am 15. Jänner 2023 war eine 100%ige Verbesserung zu verzeichnen. Die Dosierung wurde auf eine Beibehaltungsdosis reduziert, die sie zu ihrem eigenen Komfort beibehalten wollte. Das 10 Jahre alte Problem verschwand innerhalb von drei Monaten.

Mit Stand 27. April 2023 geht es ihr weiterhin gut.

\*Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: **CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections**

+++++  
**6. Atemweg Allergie** <sup>11641...Indien</sup> Ein 20-jähriger Mann leidet seit zwei Jahren an verstopfter und gereizter Nase, Fließschnupfen und Niesanfällen (seit August 2020). Die Symptome begannen nach dem Wechsel der Jahreszeit. Mit dem verschriebenen Medikament Febrex Plus kam er gut zurecht, da es sofortige Linderung brachte. Am **19. August 2022**, als diese Symptome durch einen plötzlichen Wetterumschwung zu einer starken Erkältung ausgelöst wurden, beschloss er, den Praktiker aufzusuchen, der ihm folgendes Heilmittel gab:

**CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + /B...alle 10 Minuten**  
für 1 Stunde gefolgt von **6TD**

Innerhalb einer Stunde rief der Patient aufgeregt an, dass alle seine Symptome verschwunden seien und er seine üblichen allopathischen Tabletten nicht mehr einnehmen müsse. In den nächsten drei Tagen hatte er gelegentlich eine verstopfte Nase. Daher wurde ihm geraten, das Wasserheilmittel in einen Dampfinhalator zu geben und die Dämpfe zusätzlich zur oralen Einnahme zu inhalieren. In den nächsten vier Tagen, bis zum 26. August, verschwanden seine Symptome vollständig; die Inhalation wurde am selben Tag abgesetzt, und das Mittel wurde auf **TDS**, **BD** und **OD** reduziert und schließlich am 11. September abgesetzt. Um die allgemeine Immunität zu verbessern, erhielt er **/B...BD** für drei Monate, gefolgt von **OD**, die er bis zum 31. März 2023 fortführte.

Seit dem 27. April 2023 ist er trotz mehrerer Wetterumschwünge weiterhin beschwerdefrei.

+++++  
**7. Zervikale Spondylose, Schwindel, Migräne** <sup>11632...Indien</sup> Eine 52-jährige Frau litt in den letzten 10 Jahren seit 2011 an Steifheit und Schwellungen im Nacken, konnte ihren Kopf nicht zur Seite bewegen und hatte Schmerzen in der rechten Hand. Sie wollte keine allopathische Behandlung, sondern nahm ab 2013 drei Jahre lang Homöopathie ein. Sie setzte sie aus Frustration ab, da die Schmerzen mit derselben Intensität zurückkamen, als sie das Mittel einmal ausließ. Im Dezember 2018, nach einer Operation wegen eines Knochensporn an der rechten Ferse, begann sie, bei Belastung Schmerzen im rechten Bein zu haben. Nachts wurde ihr Bein taub und beim Aufstehen am Morgen hinkte sie und musste sich bei der Hausarbeit hinsetzen, um sich auszuruhen. Am 6. November 2019 wurde bei ihr eine zervikale Spondylose mit Kompression der Nerven in C4 bis C6 diagnostiziert, und der Arzt verschrieb ihr Schmerzmittel.

Seit Jänner 2020 litt sie auch unter Schwindel, der beim Bücken oder Umdrehen im Bett ein Schwindelgefühl verursachte. Sie erhielt Vertin-Tabletten, und mit der Zeit musste die Dosis erhöht werden. Im November 2020 hatte sie Schmerzen im rechten Zeigefinger, die sich allmählich auf die Schulter, die Rippen und beide Seiten der Wirbelsäule ausbreiteten. Eine MRT-Untersuchung ergab eine Spondylitis in L4, L5, L6 und L7. Zusätzlich zur Einnahme von Pregabalin (das ihr gegen die Schmerzen verschrieben wurde) musste sie den ganzen Tag eine Halskrause und einen Hüftgurt tragen, da sie ohne diese keine Hausarbeit verrichten konnte. Am **13. Juli 2021** beschloss sie, den Arzt zu konsultieren, der ihr das verschrieb:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC18.7 Vertigo + CC20.5 Spine...6TD** für 3 Tage gefolgt von **TDS**

**#2. CC20.5 Spine...BD** in Kokosnussöl zur äußerlichen Anwendung.

Sie nahm auch weiterhin allopathische Medikamente ein. Am 15. August war der Schwindel verschwunden, die Halswirbelsäulenentzündung und das Taubheitsgefühl hatten sich um 50 % gebessert, und sie konnte auf die Halskrause und den Taillengürtel verzichten. Angesichts dieser enormen Verbesserung erzählte sie am 1. September, dass sie in den letzten fünf Jahren einmal pro Woche Migräneanfälle hatte, die möglicherweise durch Stress ausgelöst worden waren. Während jedes Anfalls, der mehrere Stunden dauerte, bekam sie Aufstoßen und Erbrechen und konnte weder helles Licht noch Geräusche ertragen. Ein allopathisches Medikament würde ihr Linderung verschaffen. Es wurde ihr gegeben:

**#3. CC4.10 Indigestion + CC11.4 Migraines...6TD**

Nach drei Tagen, am 4. September, war die Migräne um 50 % zurückgegangen, und die Dosis von **#3** wurde auf **TDS** reduziert. Am 27. September war die Migräne um 75 % zurückgegangen und sie konnte Geräusche und helles Licht ertragen. Am 25. Oktober waren alle ihre Symptome verschwunden. Die **#2** wurde abgesetzt, **#1** wurde auf **BD** und **OD** reduziert und am 6. Dezember abgesetzt, **#3** wurde am 30. Dezember 2021 abgesetzt.

Mit Stand April 2023 geht es ihr weiterhin gut, ohne dass es zu einem Rückfall gekommen ist.

+++++  
**8. Übermäßiges Grübeln (generalisierte Angststörung - GAD)** <sup>11641...Indien</sup> Ein 15-jähriges Mädchen litt seit August 2020, also seit zwei Jahren, unter übermäßigem Grübeln. Dies beeinträchtigte ihre Konzentration, ihr Lernen und ihre Schlafqualität. Ohne Grund hatte sie oft emotionale Ausbrüche, weinte gelegentlich und war manchmal ohne Provokation aggressiv und wütend. Das Mädchen war Boxerin, konnte sich aber nicht auf ihren Sport konzentrieren. Sie hat diese Probleme nie ihren Eltern mitgeteilt,

aber der Praktiker (ihr Balvikas-Guru) hat sie in einer Beratungssitzung für Jugendliche festgestellt. Am 14. August 2022 wurde sie behandelt:

**#1. CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Innerhalb einer Woche, am 21. August, verbesserten sich ihr Konzentrationsniveau und ihre Schlafqualität um 50 %. Zu diesem Zeitpunkt stellte sie fest, dass ihre Hände in den letzten sechs Monaten immer dann zitterten, wenn sie eine Prüfung oder einen Boxkampf bestritt. Also wurde **#1** verbessert:

**#2. CC10.1 Emergencies + #1...TDS**

Es wurde ihr auch geraten, täglich Pranayam und Omkar-Singen zu machen. Am 31. August waren alle Symptome verschwunden, außer dem Zittern, das nur um 50% abnahm, und auch das verschwand am 21. September. Die Dosierung von **#2** wurde für eine Woche auf **BD** reduziert und langsam heruntergefahren, bevor sie am 30. Oktober abgesetzt wurde.

Im November 2022 schlug sie sich gut bei ihren Boxkämpfen und im März 2023 schrieb sie selbstbewusst ihre Prüfungen und erwartet gute Noten. Seit April 2023 genießt sie ihren Urlaub und übt sich im Boxen.



**9. Bettnässen** <sup>11594...Indien</sup> Ein 8-jähriger Junge war seit seiner frühen Kindheit Bettnässer, normalerweise einmal pro Nacht. Da der Vater der Meinung war, dass der Junge aus dem Problem herauswachsen würde, bemühte er sich nicht um eine Behandlung. Das Problem verschlimmerte sich jedoch, da der Junge nun zweimal pro Nacht ins Bett machte. Also konsultierte der Vater den Praktiker, der am **14. März 2019** folgendes Heilmittel:

**#1. CC12.2 Child tonic + CC13.3 Incontinence...TDS**

Dem Jungen wurde geraten, vor dem Schlafengehen kein Wasser zu trinken. Bis zum 5. April ging die Häufigkeit des Bettnässens auf einmal in zwei Tagen zurück. Der Vater erwähnte, dass seine Frau während der Schwangerschaft wegen familiärer Probleme unter leichtem Leidensdruck stand. Also wurde die **#1** aufgestockt:

**#2. CC15.2 Psychiatric disorders + #1...TDS**

Am 10. Juni berichtete der Vater, dass es in den letzten zwei Monaten, d. h. innerhalb von 5 Tagen nach der Einnahme von **#2**, nicht eine einzige Episode von Bettnässen gab. Das Mittel wurde drei Monate lang auf **BD**, dann sechs Monate lang auf **OD** nachts reduziert und am 5. April 2020 abgesetzt.

Mit Stand April 2023 geht es dem Jungen weiterhin gut.



**10. Hypothyreose** <sup>11594...Indien</sup> Eine 33-jährige Frau litt in den letzten zwei Monaten, seit Juli 2020, unter Muskelkrämpfen, Stimmungsschwankungen und Müdigkeit. Während dieser Zeit hatte sie 4 kg zugenommen. Ihr Arzt ordnete einen Schilddrüsentest an, der einen abnorm hohen TSH-Wert\* von >100 µIU/ml ergab. Aus Angst vor den möglichen Nebenwirkungen allopathischer Medikamente, die sie nicht einnehmen wollte, wandte sie sich am **18. September 2020** an den Arzt, der ihr ein Medikament verschrieb:

**CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD**

Am 26. Oktober war ihr TSH-Wert auf 6,07 µIU/ml gesunken. Alle drei Symptome waren verschwunden und ihr Normalgewicht von 58 kg war wiederhergestellt. Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert. Ihr Schilddrüsentestbericht vom 6. Dezember 2021 zeigte einen weiter verbesserten TSH-Wert von 5,32 µIU/ml, und die Dosis wurde auf **BD** reduziert. Am 4. September 2022 lag der TSH-Wert bei 5,08 µIU/ml, und die Dosis wurde auf **OD** gesenkt. Am 20. April 2023 meldete sie, dass ihr TSH-Wert auf 5,0 µIU/ml gesunken war und sie es vorzog, das Mittel weiterhin in OD einzunehmen.

\*Normale Schilddrüsenbereich ist 0.35 to 5.0 µIU/ml.



**11. Glaukom** <sup>03611...USA</sup> Eine 70-jährige Frau litt seit April 2013 an Überanstrengung und Müdigkeit in den Augen, nachdem sie ferngesehen, auf den Handybildschirm geschaut oder ein Buch gelesen hatte, und sei es nur für kurze Zeit. Es wurde ein erhöhter Augendruck und Trockenheit diagnostiziert, möglicherweise auch eine schwache Augenmuskulatur. Sofort wurden ihr Dauerlinsen (eine spezielle torische Linse) in beide Augen implantiert und teure Augentropfen verschrieben, um den Druckanstieg zu kontrollieren. Seltsamerweise verursachte eine der Augentropfen bei ihren Magenbeschwerden. Aufgrund von Lieferengpässen waren diese Augentropfen jedoch ab 2018 nicht mehr erhältlich. Ihr Augenarzt setzte eine Laserbehandlung ein, um den Augendruck zu senken, was eine gewisse Linderung brachte.



Sie konnte ihre Behandlung nicht fortsetzen, da sie wegen der Covid-19-Pandemie zwischen Ende 2019 und 2021 nicht aus dem Haus gehen konnte. Ihr tägliches Leben wurde durch die Sehschwäche beeinträchtigt.

Ein Augentest im August 2022 ergab, dass ein Glaukom aufgetreten war, und man riet ihr, die allopathische Behandlung wieder aufzunehmen. Sie war besorgt über die hohen Kosten der Behandlung, hatte Angst vor Nebenwirkungen und davor, überfüllte Kliniken aufsuchen zu müssen, und befürchtete, dass ihre Immunität nicht gut genug sein könnte. Also entschied sie sich für Vibrionics und am 31. August gab ihr der Arzt die Behandlung:

**#1. CC7.1 Eye tonic + CC7.5 Glaucoma...TDS** Ihr wurden in beiden Augen torische Linsen implantiert.

**#2. Immunity Booster (IB)...BD**

Innerhalb von nur 15 Tagen verbesserten sich Augendruck, Trockenheit und Belastung der Augen um 50 %. Sie konnte lesen, Fernsehen und ihr Handy bedienen, was ihr ein angenehmeres Leben ermöglichte. Am 30. September hatte sich ihr Augenleiden um 90 % verbessert, und ihr Augenarzt war überrascht und beeindruckt von den enormen Veränderungen in einem so kurzen Zeitraum.

Am 15. Oktober 2022 waren ihre Augen wieder völlig normal und **#1** wurde auf **BD** und dann auf **OD** reduziert, was sie fortsetzen möchte. Nachdem sie sich von der Wirksamkeit der Vibrionics überzeugt hatte, begann sie eine Behandlung gegen Atemwegsallergien und zur Vorbeugung von Hautkrebs, den sie vor 11 Jahren hatte.

Mit Stand 23. März 2023 ist bei ihr kein Augenproblem mehr aufgetreten.

+++++

**12. Makuladegeneration** <sup>11476...Indien</sup> Im Februar 1995 klagte eine 55-jährige Frau während ihrer zweiten Schwangerschaft über das Auftreten dunkler Flecken und Sehstörungen auf dem linken Auge. Dies wurde als zentrale seröse Chorioretinopathie (CSCR) diagnostiziert, aber der Arzt hielt eine Behandlung nicht für notwendig. Tatsächlich verschwanden die Symptome nach der Entbindung und ihr Sehvermögen normalisierte sich. Es wurde ihr jedoch empfohlen, ihre Augen alle paar Monate untersuchen zu lassen. Bei einer solchen Untersuchung im März 2020 wurde auf ihrem linken Auge eine Makuladegeneration diagnostiziert, die jedoch keine Symptome aufwies. Man verschrieb ihr Vitamin I-site AF-Kapseln, ein Nahrungsergänzungsmittel\* zur Optimierung der Augengesundheit. Da sie sich Sorgen machte, konsultierte sie den Praktiker, der ihr am **8. April 2020** folgende Globuli verschrieb:

**#1. NM48 Vitamin Eye Compound + NM109 Vision + OM29 Macula Lutea 6C + BR20 Eye + SR253 Calc Fluor 6X + SR254 Calc Phos 6X + SR258 Kali Phos 6X + SR261 Nat Mur 6X + SR382 Croton Tig + SR408 Secale Corn + SR526 Retina...OD\***

Sie nahm sowohl das Mittel als auch die Kapseln ein. Nach drei Monaten, im Juli, wurde festgestellt, dass ihr Auge normal war, da die AMD verschwunden war! Die Dosierung wurde am 7. August 2020 auf Null reduziert. Sie nimmt weiterhin ihr Augenpräparat ein und nimmt an den routinemäßigen Augenuntersuchungen teil.

Mehr als zweieinhalb Jahre lang blieben ihre Augen normal, bis sie im März 2023 von einem Netzhautspezialisten erneut mit CSCR diagnostiziert wurde, wofür die Patientin den Praktiker um ein Heilmittel gebeten hat. Das modifizierte Mittel, das ihr am 28. April 2023 zugesandt wurde, lautet:

**#2. NM17 Eye + NM48 Vitamin Eye Compound + NM68 Cataract Compound-B + NM109 Vision + BR20 Eye...BD**

\*Diese Nahrungsergänzung kann das Fortschreiten von Augenkrankheiten wie altersbedingter Makuladegeneration (AMD), hohem Augendruck und Katarakt aufhalten.

\*Bei Verwendung der 108CC Box gebt: **CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision**

**Kommentar des Herausgebers:**

Es ist ratsam, das Mittel zur Aufrechterhaltung fortzusetzen, zumal dieser Patient zu Augenproblemen neigt.

\*\*\*\*\*

## ☞ Antworten Ecke ☜

**F1. Wie verabreicht man Kleinkindern am besten Vibrationen und wie hoch sollte die Dosierung sein?**

A. Säuglingen oder Neugeborenen verabreicht man die Vibrationen am besten, indem man 1 oder 2 Tropfen des Heilwassers auf die Lippen gibt; ob etwas in den Mund gelangt oder nicht, spielt keine Rolle! Bei Säuglingen über einem Monat geben Sie einige Tropfen in den Mund, unter die Zunge ist nicht notwendig. Die Dosierung ist die gleiche wie bei Erwachsenen, je nach Schwere der Erkrankung. Siehe auch Band [2 #3.Q5](#) und Band [3 #2.Q4](#) & Band [3 #6.Q2](#)

+++++

**F2. Warum kommt es zum Pullout? Welche Faktoren bestimmen seine Intensität und Dauer?**

A. Im Rahmen des natürlichen Reinigungsprozesses scheidet der Körper kontinuierlich Giftstoffe durch Reinigungsorgane wie Niere, Haut, Lunge und Leber über Urin, Schweiß, Atem und Stuhl aus. Vibrionics-Mittel unterstützen diese Funktion lediglich, indem sie die körpereigene Reinigungsfähigkeit anregen, so dass es zu einer Ausleitung kommen kann. Die Intensität und Dauer der Behandlung hängt von der Menge der angesammelten Giftstoffe und der Geschwindigkeit ihrer Ausscheidung durch den Körper ab, wobei zu beachten ist, dass bestimmte Schwingungen Giftstoffe schneller ausscheiden als andere. Da jeder Patient anders ist, wird die Intensität des Pullouts je nach Schwellenwert unterschiedlich empfunden. Siehe auch [Band 11 #1.Q1](#)

+++++

**F3. Manchmal erfahren Patienten erst nach einem diagnostischen Test von ihrer Krankheit und wenden sich sofort an den Praktiker, um sich behandeln zu lassen, ohne die tatsächliche Dauer der Krankheit zu kennen. Sollte ein Arzt eine solche Krankheit also als akut oder chronisch behandeln?**

A. Im Allgemeinen behandeln wir ein Leiden aufgrund der Dauer seiner Symptome als akut oder chronisch. Eine Krankheit, die sich in einem diagnostischen Test widerspiegelt, ohne dass andere klinische oder körperliche Symptome auftreten, deutet auf eine "Grunderkrankung" hin, die möglicherweise schon seit langem besteht. Beispiele hierfür sind Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Diabetes, Krebs und genetische Störungen. Alle diese Erkrankungen sollten als chronisch behandelt werden.

+++++

**F4. In Frankreich erhalten wir oft Patienten, bei denen die Allopathie nicht erfolgreich war oder keine Heilung verspricht. Neue Praktiker haben das Gefühl, dass es zu lange dauern würde, um in solchen Fällen gute Ergebnisse zu erzielen, so dass sie entmutigt sind und Schwierigkeiten haben, erfolgreiche Fälle zu schicken. Was sollen sie tun?**

A. Das Problem liegt im Kopf des Therapeuten, der in dem Wissen, dass die Allopathie keine Lösung hat, zu denken beginnt, dass Vibrionics sehr lange dauern wird, was als negatives Denken bezeichnet wird. Wenn Sie den festen Glauben haben, dass Vibrionics schnelle Ergebnisse liefern kann, wird es nicht so lange dauern.

Im Grunde genommen sind die Gedanken des Praktizierenden während der Konsultation mit dem Patienten und während der Vorbereitung und Verabreichung des Mittels das Wichtigste; stellen Sie daher während der gesamten Interaktion mit dem Patienten eine direkte Verbindung zu Swami her, was eine vollständige Hingabe erfordert. Das Heilmittel wird stärker werden und viel besser wirken, als wenn ihr nicht verbunden seid.

Erinnere dich daran, nicht zu erwähnen oder zu behaupten, dass Vibrionics seinen Zustand sehr schnell verbessern wird, da du sonst eine Erwartung im Geist des Patienten weckst. Wenn es dem Patienten nicht schnell besser geht, und das passiert in Fällen, könnte er enttäuscht sein.

Am besten ist es, aufrichtig mit Liebe und Gebet im Herzen zu arbeiten und volles Vertrauen in Swami zu haben, dann wird Er sicherlich das Beste für den Patienten tun. Zweifeln Sie niemals daran, dass Vibrionics nicht funktionieren könnte und denken Sie niemals, dass Vibrionics eine lange Zeit braucht. Schließlich ist es Er, der heilt.

+++++

**F5. Nach einer mehrwöchigen Einnahme eines Heilmittels in Wasser fragen Patienten oft aus praktischen Gründen, ob sie eine Tablette direkt unter die Zunge nehmen können. Soll ich darauf bestehen, dass er weiterhin Wasser einnehmen muss, weil das wirksamer ist, obwohl ich befürchte, dass er die Behandlung abbrechen könnte?**

A. Wir wissen, dass Mittel, die in Wasser eingenommen werden, schneller ansprechen, aber wenn ein Patient beginnt, diese Form der Einnahme einem Patienten zu mühsam wird, ist es am besten, ihn auf die Globuli umsteigen zu lassen, damit er nicht eine Abneigung gegen Vibrionics entwickelt, die dann für ihn weniger wirksam werden! Wenn er die Behandlung abbricht, wird es noch schlimmer werden. Es ist jedoch gut zu erwähnen, dass es im Falle eines akuten Anfalls viel besser ist, wieder auf Wasser umzusteigen. Ein weiterer wichtiger Faktor ist die Sensibilität des Patienten gegenüber Vibrationen. Bei jemandem, der sehr sensibel auf Vibrationen reagiert, wirkt ein Mittel in Wasser oder in Pillenform gleich gut. Siehe auch [Band 7 #3.Q4](#).

## ☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☞

*"Warum solltet ihr euch dem Diktat deines Gaumens beugen und Chilis, Salz, Tamarinde und Gewürze hinzufügen? Nur wenn man diese Zutaten allmählich aus Geschmacksgründen reduziert, kann man satva guna kultivieren. Die Eltern tragen eine große Verantwortung dafür, die Kinder über die Wirksamkeit von satvischer Nahrung zu unterrichten und sie von Kindheit an daran zu gewöhnen. Andererseits, wenn die Eltern selbst rajasische und tamasische Nahrung, bestehend aus Fleisch, Fisch usw., in ihren Häusern zubereiten und servieren, wie können sie dann erwarten, dass die Kinder satva guna entwickeln?"*

...Sathya Sai Baba, "Cultivate Satwic Qualities Right from Childhood" Discourse 22 October 2005  
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

*"Der Akt des Dienens ist nicht nach den Kosten oder der Publizität zu beurteilen, die er mit sich bringt; es mag nur das Anbieten eines Bechers Wasser in den Tiefen des Dschungels sein. Aber die Bedürftigkeit des Empfängers, die Haltung des Dienenden - sie entscheiden, ob die Tat Gold oder Blei ist. Erfüllt jede eurer Handlungen mit Liebe. Lasst niemanden durch eure Gedanken, Worte oder Taten auch nur den geringsten Schmerz erleiden. Lasst dies euer Sadhana sein. Es wird euch sicher helfen, das Ziel zu erreichen."*

... Sathya Sai Baba, "Lead or Gold" Discourse 24 May 1967  
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume07/sss07-23.pdf>

## ☞ Ankündigungen ☞

### Bevorstehende Workshops\*

- **Indien Puttapparthi:** SVP Workshop **2-4 Mai 2023\*\***, kontaktiere Padma unter [promotionsSVP@vibrionics.org](mailto:promotionsSVP@vibrionics.org)
- **Frankreich Périgueux:** AVP Workshop *geplant für 21-25 Mai 2023* wurde verschoben auf **Sept 2023**, kontaktiere Danielle unter [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)

\*Die Workshops sind nur für diejenigen, die das Zulassungsverfahren und den E-Kurs durchlaufen haben.

\*\*Änderungen vorbehalten

## ☞ Zusätzliches ☞

### 1. Gesundheits Artikel

#### Genieße alle Geschmäcker; lasst nicht Zucker und Salz unsere Ernährung bestimmen!

*"Im Magen des Menschen muss ein ausgewogenes Gleichgewicht zwischen den verschiedenen Geschmacksrichtungen herrschen: süß, bitter, salzig, sauer, scharf usw. Wenn das Gleichgewicht durch die Vorherrschaft eines einzigen Geschmacks gestört wird, leidet die Gesundheit...Essen muss schmackhaft sein. Also fügen wir eine Prise Salz oder ein wenig Chili oder ein anderes Gewürz hinzu. Auf diese Weise verstärken wir die negativen Aspekte der Nahrung. Vermeiden Sie Dinge, die übermäßig salzig, sauer oder scharf sind, denn das führt zu Hass, Neid und so weiter. Die Hauptursache für Krebs ist weißer Zucker; bei der Raffination von Zucker werden viele Chemikalien hinzugefügt. Eine dieser verarbeitenden Chemikalien ist Knochenkohle"...Sathya Sai Baba<sup>1,2</sup>*

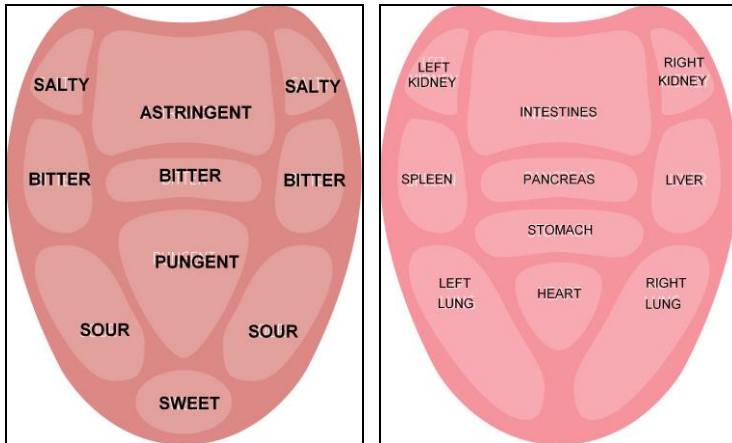
**Vorwort:** In der letzten Ausgabe (Band 14 Nr. 2) haben wir die Vor- und Nachteile von Milch, einem der fünf weißen Lebensmittel, die man vermeiden sollte, behandelt. In diesem Artikel befassen wir uns vor

allein mit zwei weiteren weißen Lebensmitteln, nämlich Zucker und Salz, die tagtäglich in großem Umfang konsumiert werden, und zwar mehr wegen des Geschmacks als wegen der Gesundheit!

## 1. Grundlegende Geschmäcker in der Natur

Der Geschmackssinn ist lebenswichtig. Unsere Geschmacksknospen können Geschmäcker erkennen, den Nährwert von Lebensmitteln erschließen und das Verdauungsfeuer anregen, um den Verdauungsprozess in Gang zu bringen. Studien zeigen, dass Geschmacksrezeptoren nicht nur auf der Zunge zu finden sind, sondern auch im Magen, im Darm, in der Bauchspeicheldrüse, in den Atemwegen und in anderen Systemen.<sup>3,4</sup>

Laut Ayurveda gibt es sechs Arten von Geschmack: süß, sauer, salzig, bitter, scharf und adstringierend.



Zungen Diagramm – Organe

Zungen Diagramm – Geschmäcker

Die 6 Geschmäcker

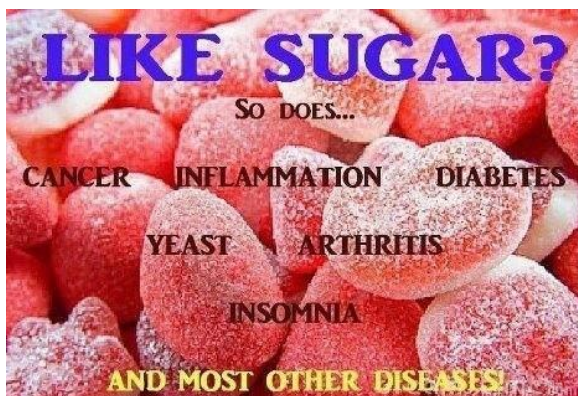
Jeder Geschmack spielt eine wichtige Rolle in unserer Physiologie und Gesundheit und ist nach einem bestimmten Muster mit den fünf Elementen des Universums - Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther (Raum) - verbunden. Süß ist mit Erde und Wasser verbunden, sauer mit Erde und Feuer, Salz mit Wasser und Feuer; scharf mit Feuer und Luft, bitter mit Luft und Äther und adstringierend mit Luft und Erde.<sup>3,5</sup>

## 2. Der süße Geschmack und die Gesundheit

**2.1 Was ist süß?** Süß ist der Geschmack von Zuckerarten. Er kann in vielen Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen vorkommen. Lebensmittel, die den süßen Geschmack veranschaulichen, sind Früchte wie Bananen, Mangos, Melonen, Cantaloupe, Datteln, Feigen, Pflaumen; Gemüse - Rüben, Karotten, Gurken, Oliven, Süßkartoffeln; Getreide - Mais, Reis, Weizen; Hülsenfrüchte - Mungobohnen, rote Linsen, Urad Dal; Nüsse und Samen - Mandeln, Cashew, Kokosnuss, Kürbiskerne; Milchprodukte - Milch und Milchprodukte; Gewürze und Aromen - Basilikum, Lorbeer, Kümmel, Kardamom, Zimt, Koriander, Fenchel, Minze, Muskatnuss, Safran, Vanille, Estragon; und Süßungsmittel wie Fruchtsaft, Honig, Melasse und Ahornsirup, die natürlichen Zucker enthalten.<sup>6</sup>

**2.2 Vorteile vom süßen Geschmack:** Er stärkt die Schleimhäute des Körpers und kühlt nachhaltig, baut das Gewebe auf, energetisiert und beruhigt den Körper und den Geist, fördert die Immunität, die Klarheit und das Bewusstsein auf geistiger Ebene. Süßes ist eine gesunde Wahl, wenn es aus natürlichen Quellen und nicht aus Zusätzen stammt.<sup>6</sup>

**Vorsicht:** Süßes ist süchtig machend angenehm, man neigt dazu, es zu übertreiben, was zu ungesundem Verlangen und Gier führt; im Übermaß löscht es das Verdauungsfeuer, vermindert den Appetit, macht träge, schläfrig und dösig und kann die Toxizität im Körper verschlimmern.<sup>6</sup>



## 2.3 Was ist Zucker?

Zucker (allgemeiner Name für Saccharose) ist eine süße kristalline Substanz, die hauptsächlich aus Zuckerrohr und Zuckerrüben, aber auch aus Zuckerahorn, Kokosnuss und Dattelpalme gewonnen wird; sie enthält Melasse, ein Nebenprodukt des Zuckers, das bei der Raffination anfällt. Saccharose besteht zu 50 % aus Glukose und zu 50 % aus Fruktose. Glukose wird von fast allen Körperzellen verstoffwechselt, Fruktose dagegen fast ausschließlich in der Leber. Es gibt verschiedene Arten von Zucker: weißer raffiniertes Zucker, unraffiniertes Zucker, unverarbeiteter

Rohrohrzucker und Bio-Zucker und brauner Zucker in granulierter, pulverisierter oder superfeiner Form.<sup>7-10</sup>

Unraffiniertes braunes Zucker, Sucanat (natürlicher Rohrzucker) und Turbinado (teilraffiniertes Zucker) werden nicht mit Knochenkohle gefiltert; auch Rübenzucker, obwohl normalerweise raffiniert, wird nicht mit Knochenkohle behandelt.<sup>11-14</sup>

Weißer Zucker verursacht bekanntermaßen einen undichten Darm, Hautprobleme wie Akne, beschleunigt die Zellalterung, entzieht Energie, wirkt sich negativ auf die Zahngesundheit aus, beschleunigt Gelenkschmerzen und kognitiven Verfall und erhöht das Krebsrisiko.<sup>15-17</sup>

**Zugesetzter Zucker** erhöht den Geschmack und die Haltbarkeit von verarbeiteten Lebensmitteln wie Speiseeis, Süßigkeiten, Backwaren, Frühstücksflocken, Fruchtsäften in Dosen oder abgepackter Form, süßem Tee und Gewürzen wie Ketchup. Es ist bekannt, dass sie zu hohem Blutzucker, Insulinresistenz, metabolischem Syndrom, Fettleber, erhöhten Triglyceriden, Fettleibigkeit und Typ-2-Diabetes führen; sie gelten auch als eine der größten Bedrohungen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.<sup>8,15-20</sup>

**2.4 Zuckerersatzmittel:** Sie enthalten keinen Zucker, schmecken aber süß und lassen sich in drei Kategorien einteilen: künstliche Süßstoffe, Zuckeralkohole und neuartige Süßstoffe.<sup>19</sup>

*Künstliche Süßungsmittel* sind nicht nahrhaft und werden im Labor aus chemischen Stoffen hergestellt, obwohl einige aus natürlichen Stoffen wie Kräutern gewonnen werden; sie sind 200 bis 700 Mal süßer als Zucker. Beispiele sind Saccharin, Sucralose, Acesulfam-Kalium (Ace-K), Advantame, Aspartam und Neotam. Sie werden von der Lebensmittel- und Arzneimittelbehörde reguliert und können innerhalb der empfohlenen Tagesdosis als sicher gelten. Sie werden auf ihre möglichen gesundheitlichen Nebenwirkungen hin untersucht.<sup>19</sup>

*Zuckeralkohole* werden synthetisch aus Zucker hergestellt und in vielen verarbeiteten Lebensmitteln wie Kaugummi und Hartkaramellen verwendet, obwohl sie nicht so süß sind wie künstliche Süßstoffe. Sie können Magen-Darm-Reizungen wie Blähungen, Blähungen oder Durchfall verursachen. Sie sind normalerweise in den "Nährwertangaben" auf den Etiketten aufgeführt, z. B. Erythrit, Isomalt, Lactit, Maltit, Sorbit, Xylit.<sup>19</sup>

*Neuartige Süßstoffe* werden aus natürlichen Quellen gewonnen. Diese "pflanzlichen Süßstoffe ohne Kaloriengehalt" werden von Experten als sicher angesehen. Beispiele sind Allulose, Mönchsfrucht, Stevia und Tagatose.<sup>19</sup>

**2.5 Natürlicher Zucker:** Am besten ist es, auf stark raffinierte oder verarbeitete Lebensmittel und Getränke mit Zuckerzusatz und künstlichen Süßstoffen zu verzichten. Setzen Sie stattdessen auf natürlich gesunden Zucker:<sup>20-23</sup>

**Jaggery** ist unraffiniertes Zucker aus Palm- oder Rohrsaft, der einen hohen Anteil an Melasse enthält und daher als gesündere Alternative gilt. In begrenzter Menge kann er die allgemeine Gesundheit fördern. Er ist reich an Eisen und hat eine blutreinigende Wirkung. Er kann den schwankenden Hormonspiegel bei Frauen ausgleichen und zur Entspannung beitragen; mit warmem Wasser eingenommen kann er Migräne, Blähungen und Husten lindern. Wählen Sie dunkelbraunen Jaggery, keinen weißen oder blassbraunen, der normalerweise mit Chemikalien behandelt wird. Bei übermäßigem oder langfristigen Verzehr kann er den Blutzuckerspiegel erhöhen und zu Wurmbefall im Darm führen.<sup>20-22</sup>

**Honig** besteht hauptsächlich aus Wasser, Pollen, Mineralien und einfachen Zuckern - Glukose 30 % und Fruktose 40 %. Chemisch gesehen kommt er dem Blut sehr nahe und ist ein natürlicher Ersatz für Zucker. Er wird am besten roh oder in lauwarmem Wasser mit etwas Zitrone verzehrt, um Blutarmut zu verhindern. Er ist ideal, um überschüssigen Schleim zu lösen, Asthma zu lindern und den Geist wach zu halten, außerdem ist er gut für Herz, Gehirn, Haut und die Wundheilung. *Honig sollte niemals in heißes Wasser gegeben oder erhitzt werden, da er sonst giftig wird. Laut Ayurveda ist warmer Honig giftig; er kann ein langsames Gift sein. Niemals an Kinder unter einem Jahr geben.*<sup>22,23</sup>

**Achtung:** Sag **Nein zum Zucker** als Teil der täglichen Ernährung. Der Körper erkennt nur den Zucker und nicht seine Herkunft. Alle Zuckerarten enthalten die gleiche Menge an Kalorien und haben daher die gleiche Wirkung auf den Körper. Im Grunde genommen braucht der Körper keinen zusätzlichen Zucker. Wenn man also Zucker zu sich nehmen muss, ist es immer besser, weniger zu essen. Aber seien Sie nicht übereifrig, sonst bekommen Sie Heißhunger auf andere Lebensmittel, die viel Stärke, gesättigte Fette und Natrium enthalten. Entwöhnen Sie sich allmählich und stetig vom Zucker. Suchen Sie nach gesünderen Alternativen, um sich das Leben mit Obst, Gemüse, Nüssen oder anderen Aromen zu versüßen! Lesen Sie die Nährwertangaben auf den Etiketten von verpackten Lebensmitteln.<sup>15-17,19,24</sup>

### 3. Salz und die Gesundheit

**3.1 Was ist Salz?** Es ist eine weiße, kristalline Substanz, die in natürlichen Salzen (Meer- und Steinsalz) und in Meeresgemüse vorkommt; es verleiht dem Meerwasser seinen charakteristischen Geschmack. Salz wird zum Würzen, Aromatisieren und Konservieren von Lebensmitteln verwendet und findet auch in der chemischen Industrie breite Anwendung. Das als Natriumchlorid (NaCl) bekannte Salz besteht zu 40% aus Natrium und zu 60% aus Chlorid.<sup>3,5,25</sup>

**3.2 Optimales Salz ist lebenswichtig** Es ist unsere wichtigste Quelle für den Mineralstoff Natrium, der für den Elektrolyt- und Flüssigkeitshaushalt, die Gesundheit der Nerven, die Nährstoffaufnahme, die Muskelfunktion und die Regulierung des Blutdrucks wichtig ist. Es schmiert das Gewebe, verbessert den Geschmack, regt die Verdauung an und hilft bei der Ausscheidung von Abfallstoffen. Zur Vorbeugung von Krankheiten wird es häufig mit Jod, Eisen, Folsäure oder einer Kombination dieser Stoffe angereichert. Im Altertum hatte Salz eine immense wirtschaftliche und politische Macht; die Besteuerung von Salz führte zu Revolutionen und Kriegen. Im Laufe der Zeit wurde das kostbare Salz leicht verfügbar; heute wird es als Gesundheitsrisiko angesehen, da es in fast allem enthalten ist, was wir essen oder trinken, was zu einem übermäßigen Verbrauch führt.<sup>3,5,25,26</sup>

**3.3 Vorgeschriebene Mindestmenge:** Der menschliche Körper benötigt pro Tag insgesamt nur 500 mg Natrium (1,25 g Salz), um unter normalen Umständen richtig zu funktionieren. Die American Heart Association empfiehlt nicht mehr als 2300 mg Natrium pro Tag. In Anbetracht der Häufigkeit von Bluthochdruck empfiehlt der Indian Council of Medical Research 2000 mg, während viele Experten 1500 mg empfehlen, insbesondere für ältere Menschen und solche mit gesundheitlichen Problemen. Wer viel schwitzt oder körperliche Arbeit verrichtet, sollte die empfohlene Zufuhr nicht unterschreiten. Sowohl eine unzureichende als auch eine zu hohe Natriumzufuhr kann gesundheitliche Probleme verursachen.<sup>3,5,25,27-31</sup>

**3.4 Ein zu geringer Salzgehalt** kann zu niedrigem Blutdruck, Dehydrierung, erhöhten Blutfettwerten und einem niedrigen Natriumspiegel führen, der den mentalen Status beeinträchtigt, zu Krampfanfällen, Wasser im Gehirn, Koma und Tod. Die ersten Symptome eines niedrigen Natriumspiegels im Blut sind starker Durst, Mundtrockenheit, Kopfschmerzen, Verwirrung, Schläfrigkeit, Schwindel, Ohnmacht und verschwommenes Sehen. Die große Mehrheit der Bevölkerung nimmt jedoch zu viel Salz zu sich, da es in vielen Lebensmitteln, die wir täglich zu uns nehmen, versteckt ist. Wenn auf einem Lebensmitteletikett der Natriumgehalt angegeben ist, multiplizieren Sie diese Zahl mit 2,5, um ein genaues Bild des Salzgehalts zu erhalten.<sup>25,30,31</sup>

**3.5 Ein übermäßiger Salzkonsum** birgt das Risiko von Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Nierenfunktionsstörungen, Osteoporose und Magenkrebs. Kurzfristige Komplikationen sind Wassereinlagerungen, die zu Schwellungen, Blähungen, Lethargie, Schwäche, hohem Blutdruck, Kopfschmerzen, Dehydrierung und übermäßigem Durst führen.<sup>25,27,30</sup>

**3.6 Entscheiden Sie sich für Steinsalz:** Vermeiden Sie hochverarbeitetes raffiniertes weißes Salz oder Speisesalz, das chemisch behandelt und gebleicht wird, um die weiße Farbe zu erhalten. Verwenden Sie stattdessen Steinsalz - die reinste Form von Salz, die es gibt, z. B. rosa Himalaya-Salz. Auch wenn sie ernährungsphysiologisch ähnlich sind, ist unraffiniertes Salz frei von Giftstoffen. Vermeiden Sie es, Salz über Ihr Essen zu streuen. Verwenden Sie stattdessen frische Kräuter, Gewürze, Zitronensaft usw. Wenn man gesund ist und sich ausgewogen ernährt, braucht man sich über die Salzaufnahme keine Gedanken zu machen.<sup>30-33</sup>

**Vorsicht:** Personen mit gesundheitlichen Problemen sollten ihren Arzt konsultieren. Achten Sie darauf, dass der unsichtbare Verzehr von gesalzenen Snacks, verarbeiteten Lebensmitteln oder Restaurantmahlzeiten den empfohlenen Grenzwert nicht überschreitet. Wenn Sie eine stark gesalzene Mahlzeit zu sich genommen haben, sollten Sie diese durch mehr Wasser und kaliumreiches Obst ausgleichen. Achten Sie auch auf eine optimale Jodzufuhr.<sup>30,32,33</sup>

**3.7 Weitere Verwendungszwecke von Salz** sind die Reinigung und Beseitigung von Gerüchen, das Löschen von Bränden und das Schmelzen von Eis, das Peeling der Haut und die Linderung von Halsschmerzen, die Beschleunigung der Kochzeit, die Mundhygiene und das Aufhellen der Zähne. Es kann bei Mückenstichen Linderung verschaffen und auch Ameisen, Unkraut, Schnecken und Nacktschnecken vertreiben.<sup>26</sup>

### 4. Saure, bittere, scharfe und adstringierende Geschmäcker

**4.1 Der saure Geschmack** findet sich in Zitrusfrüchten, Zitrone, Tomate, Sauermilchprodukten (Joghurt) und fermentierten Substanzen (Essig, Essiggurken). Er regt die Verdauung an, reinigt und nährt das

Gewebe, gibt dem Körper Energie, stärkt das Herz, schärft die Sinne und hilft, Mineralien wie Eisen aus der Nahrung zu gewinnen.<sup>3,5</sup>

**4.2 Bitterer Geschmack** ist in grünem Blattgemüse, Auberginen, Kräutern und Gewürzen (Kurkuma, Bockshornklee, Sesamsamen), Getränken (Tee, Kaffee) und einigen Früchten (Grapefruits, Oliven) enthalten. Es regt den Appetit an, hilft, den Geschmack anderer Geschmäcker hervorzuheben, ist ein starkes Entgiftungsmittel und hat antibakterielle, antiparasitäre und antiseptische Eigenschaften.<sup>3,5</sup>

**4.3 Scharfer Geschmack**, der schärfste von allen, ist in bestimmten Gemüsesorten (Chilischoten, Knoblauch, Zwiebeln) und Gewürzen (schwarzer Pfeffer, Ingwer) enthalten. Er verstärkt andere Geschmacksrichtungen, regt die Verdauung und den Stoffwechsel an, befreit die Nebenhöhlen, reinigt den Mund, fördert das Schwitzen und die Entgiftung, vertreibt Blähungen und lindert Muskelschmerzen.<sup>3,5</sup>

**4.4 Der adstringierende Geschmack**, der am wenigsten verbreitet ist und eine einzigartige Wirkung auf die Zunge hat, ist in Hülsenfrüchten (Bohnen, Linsen), Obst (Apfel, Preiselbeeren, Granatapfel, Birne, Trockenobst), Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Spargel, Rüben), Getreide (Roggen, Buchweizen, Quinoa), Getränken und einigen Gewürzen und Kräutern (Kurkuma, Petersilie, Majoran) enthalten. Er ist nicht so kalt wie der bittere Geschmack, hat aber eine größere kühlende Wirkung als der süße Geschmack, absorbiert Feuchtigkeit, reinigt die Schleimhäute, strafft das Gewebe, trocknet die Fette aus und hilft bei der Ausscheidung von Körperabfällen.<sup>3,5</sup>

## 5. Tipps, um die Geschmäcker zu balancieren

Nehmen Sie bei jeder Mahlzeit alle 6 Geschmacksrichtungen in ausgewogener Weise zu sich, um die nötige Energie aus der Nahrung zu gewinnen und Heißhungerattacken und übermäßigen Konsum zu vermeiden. Traditionell gekochte Speisen sorgen für süße, salzige und scharfe Geschmäcker; fügen Sie frischen Salaten einen Spritzer Zitrone mit einigen Kräutern und Grünzeug hinzu, um die sauren, bitteren und adstringierenden Geschmäcker abzudecken. Ein oder zwei Portionen frisches Obst vor den Mahlzeiten und eine Handvoll Nüsse oder Samen während des Tages oder zu jeder Mahlzeit runden den Speiseplan ab. Wechseln Sie die verschiedenen Früchte, Gemüse, Kräuter und Gewürze ab, um alle Geschmacksrichtungen abzudecken. Lassen Sie Ihren Körper mit seiner angeborenen Intelligenz und seiner natürlichen Neigung für das richtige Verhältnis der einzelnen Geschmacksrichtungen entscheiden. Vielleicht danken es uns die Geschmacksknospen, und der Körper dankt es uns mit einer gesunden Verdauung! Reduzieren Sie allmählich Lebensmittel, die die Geschmacksknospen sabotieren können, oder lassen Sie sie ganz weg, damit sie gesunde Lebensmittel auswählen und genießen können, was wiederum die Geschmacksknospen zum Besseren verändern kann! Denken Sie an das bekannte Sprichwort: "Die Dosis macht das Gift" (**lateinisch: dosis sola facit venenum**).<sup>34,35</sup>

## Referenzen und Links

1. Sathya Sai Speaks on "The sour and the sweet", 11 March 1968: [www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/sss08-10.pdf](http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/sss08-10.pdf)
2. Sathya Sai Speaks on Food and Character and refined sugar, 25 July 1983 and 8 October 1983, Sathya Sai Newsletter, USA, vol. 8-1 & 4; Source: Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust publication, page 35 & 64.
3. **The Six Tastes of Food: Sweet, Sour, Salty, Bitter, Pungent, Astringent** ([eattasteheal.com](http://eattasteheal.com))
4. Taste receptors in the human body: <https://www.nature.com/articles/486S7a>
5. [The Six Tastes in Ayurveda | Banyan Botanicals](#)
6. [Sweet Taste | Banyan Botanicals](#)
7. **Sugar:** <https://www.britannica.com/science/sugar-chemical-compound>
8. Composition of sugar: <https://www.health.harvard.edu/blog/are-certain-types-of-sugars-healthier-than-others-2019052916699>
9. [Types of Sugar: 56 Common Ones You Should Know \(healthline.com\)](#)
10. [Brown Sugar vs. White Sugar: What's the Difference? \(healthline.com\)](#)
11. [Are animal ingredients included in white sugar? | PETA](#)
12. [Is it True that Sugar is Processed with Bone Char? \(loveveganliving.com\)](#)
13. [Sucanat: Nutrition, Benefits, Downsides, and How to Use \(healthline.com\)](#)
14. [What Is Turbinado Sugar? Nutrition, Uses, and Substitutes \(healthline.com\)](#)
15. Is sugar bad? <https://draxe.com/nutrition/is-sugar-bad-for-you/>
16. [The sweet danger of sugar - Harvard Health](#)
17. [11 Reasons Why Too Much Sugar Is Bad for You \(healthline.com\)](#)
18. [5 Inflammation Causing Foods – Cleveland Clinic](#)
19. [Facts About Sugar and Sugar Substitutes | Johns Hopkins Medicine](#)
20. [What is Jaggery and What Benefits Does it Have? \(healthline.com\)](#)
21. [Jaggery Benefits And Its Side Effects | Lybrate](#)
22. [4 Foods to Avoid for a Healthy Lifestyle \(sadhguru.org\)](#)
23. [Honey vs. sugar: Differences, benefits, and disadvantages \(medicalnewstoday.com\)](#)
24. No sugar diet Tips: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/no-sugar-diet>
25. **Salt: Is It Healthy or Unhealthy?** ([healthline.com](http://healthline.com))
26. [Salt In Ancient Times \(Fascinating Uses Through History\) \(foodhow.com\)](#)
27. Required daily intake of sodium: [Why Salt Is Bad For Your Heart \(cardiovascularinstitute.com\)](http://Why Salt Is Bad For Your Heart (cardiovascularinstitute.com))

28. [How much sodium should I eat per day? | American Heart Association](#)
29. [Nutrient requirements for Indians – ICMR-NIN, 2020 - Metabolic Health Digest](#)
30. [How much salt is too much? \(medicalnewstoday.com\)](#)
31. <https://www.healthifyme.com/blog/sources-of-sodium-in-food/>
32. **Healthy Salt Substitute Alternatives vs. Unhealthy Options - Dr. Axe (draxe.com)**
33. **Pink Himalayan Salt Benefits: Better Than Regular Salt? - Dr. Axe (draxe.com)**
34. **Balance the tastes: Why Every Meal Should Have All 6 Tastes | Banyan Botanicals**
35. <https://www.chemicalsafetyfacts.org/health-and-safety/-the-dose-makes-the-poison/>

## 2. Persönliches Treffen von Praktikern, Frankreich 21. März

In einer freudig aufgeregten Atmosphäre trafen sich neun Praktizierende aus Frankreich und Rumänien in



der Nähe von Paris im Haus vom **Praktizierendem** <sup>03578</sup>, der gerade mit seiner 108CC Box, die frisch von der Master Box aufgeladen war, aus Prashanti Nilayam zurückgekehrt war. Es war ihr erstes

persönliches Treffen seit der Pandemie. Der französische Koordinator hatte sie gebeten, mit ihren Fragen und Anliegen zu kommen. Dr. Aggarwal war hocheifrig, bei dem Treffen virtuell anwesend zu sein und ihre Zweifel auszuräumen und ihre Fragen zu beantworten, von denen einige in die Antwortecke aufgenommen wurden. Die Praktiker waren begeistert und freuten sich, dass sie ihre Boxen nach langer Wartezeit wieder aufgeladen hatten.

## 3. AVP Workshop: Virtuell von 1-21 April gefolgt von einem persönlichen Treffen in Puttaparthi von 26-28 April 2023

Nachdem sie sich als AVPs qualifiziert hatten, legten sieben Teilnehmer aus Indien am 27. April ihren Eid ab und wurden während des persönlichen Workshops in Puttaparthi mit der 108CC-Box betraut. Ein



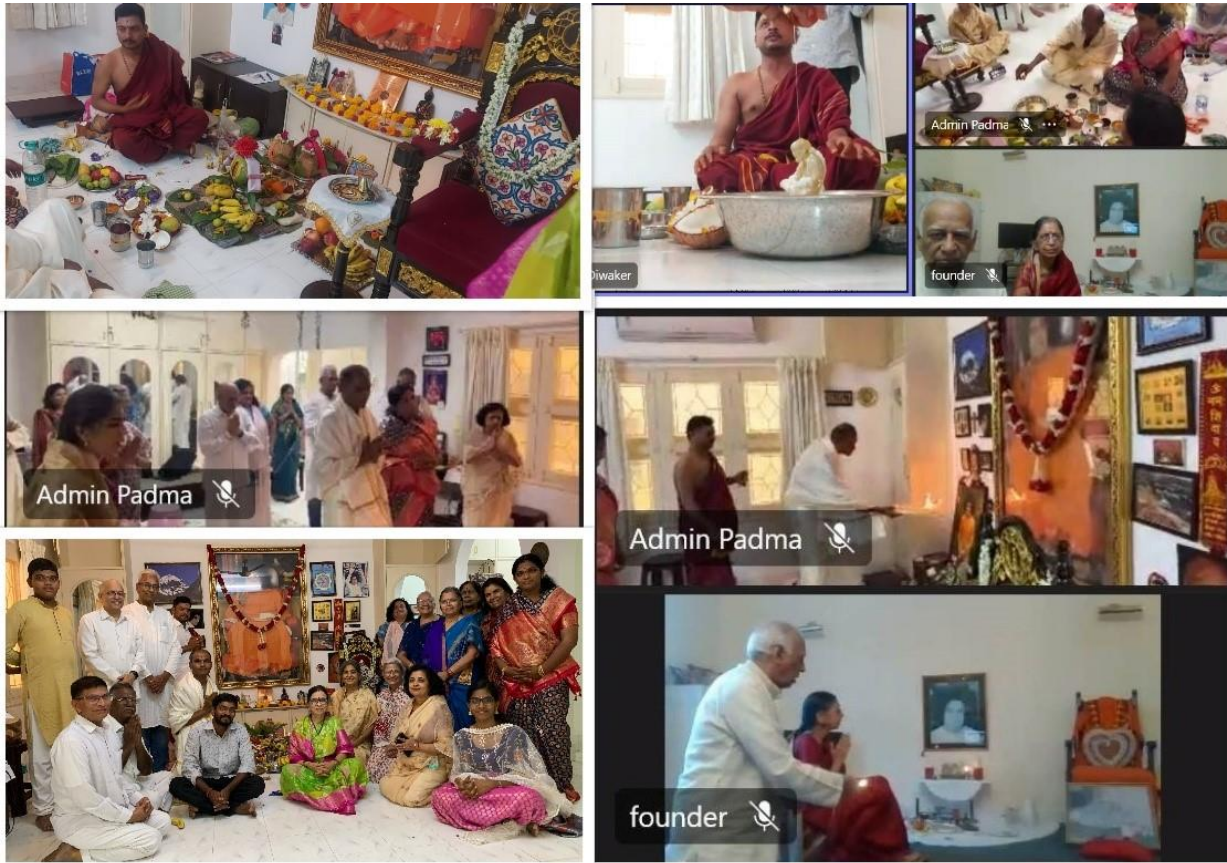
kürzlich qualifizierter Practitioner<sup>11632</sup>, der sein Wissen auffrischen wollte, nahm ebenfalls teil und war eine große Hilfe für das Lehrerteam. In seiner Abschiedsrede informierte Dr. Aggarwal die Teilnehmer über die Entstehung der 108CC Box und wie der Herr

sie segnete. Er teilte auch einige seiner Erfahrungen mit Patienten mit, die ihn Lektionen für das Leben gelehrt haben, z.B. keine schnellen Ergebnisse zu erwarten, obwohl Vibrionics Heilmittel sehr kraftvoll sind und sehr schnell wirken können, die eigenen Gedanken zu erkennen und sie zu korrigieren, wenn sich Negativität oder Zweifel einschleichen, sich mit Swami mit einem Gefühl der Hingabe zu verbinden, während man sich der Tricks bewusst ist, die der Verstand spielen kann, und des Egos, das sich heimlich einschleichen kann, und eine flexible Herangehensweise zu wählen, wenn Patienten für die Einnahme des Heilmittels im Wasser nicht empfänglich sind, da die Gedanken der Patienten sehr wichtig sind, um eine Heilung herbeizuführen.



#### 4. Einweihung vom Hauptsitz von SVIRT, 29 April 2023

Dieser Tag war ein Meilenstein für Sai Vibrionics, als das Büro von SVIRT mit einer traditionellen Feier



Mit einer Puja, unterbrochen von Sai Bhajans, eingeweiht wurde. Es war eine gemeinsame Anstrengung des Leitungsgremiums von SVIRT, der lokalen Praktiker und der Teilnehmer des AVP-Workshops im April, um die Büroräume in den vorangegangenen Tagen auf die verheißungsvolle Zeremonie vorzubereiten und zu organisieren. Das Programm begann pünktlich um 8.35 Uhr mit dem Rezitieren vedischer Mantras durch den Priester. Es wurden feierliche Pujas für Lord Ganesh, Navagrahas und die Göttin Lakshmi sowie eine Dwara-Puja mit Gruha Pravesam (eine hinduistische Zeremonie zur Abwehr böser Geister und negativer Energie und zur Einbringung positiver Energien) durchgeführt. Shirdi Sai abhishekam durch einen Gouverneur <sup>02696</sup> und seine Frau, gefolgt von Sai Asthothram namavali und Sai Gayathri Rezitation. Das Programm endete mit Aarti an Swami, gefolgt von der Verteilung des göttlichen Prasadam und einem einfachen traditionellen Essen. Die Veranstaltung war von vielen Praktizierenden gut besucht, einige sogar virtuell. Die Gründer waren hochofret, über Teams an der Zeremonie teilzunehmen.

+++++

#### 5. Im Gedenken

Wir sind traurig, den Verlust unserer französischen Praktikerin Marie-Christine Philippi <sup>03558</sup> am 4. März 2023 bekannt zu geben; sie war 76 Jahre alt. Sie war eine wunderbare, liebevolle und großzügige Person mit einem großen Glauben an Baba. Trotz ihrer zweijährigen Bauchspeicheldrüsenkrebserkrankung behandelte sie tapfer ihre Patienten und lud sogar bis zu ihren letzten Tagen ihre Monatsberichte hoch. Als medizinische Sekretärin in der Praxis ihres Mannes, eines Psychiaters, half sie vielen Patienten mit Vibrionics in ihrem Heilungsprozess. Das Leiden anderer mit tiefem Mitgefühl zu lindern, war ihr Credo und ihr ständiges Anliegen. In ihren letzten Monaten berichtete sie, dass sie immer bei Baba war und sagte, dass sie nie zuvor ein solches Glück erlebt habe!

Möge sie im ruhigen Schoß ihrer göttlichen Mutter Sai ruhen.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram!**

*Sai Vibrionics*... auf dem Weg zur Excellenz in der leistbaren Gesundheitsversorgung – kostenfrei für aren