

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Wann immer du eine kranke Person siehst, eine entmutigte, untröstliche oder angeschlagene Person, dort ist dein Feld für Seva." ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Ausgabe 2

Mär/Apr 2023

In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch von Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Praktiker Profile	2 – 4
☞ Fallberichte mit Verwendung von Kombos	4 – 10
☞ Antworten Ecke	10 - 11
☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler	12
☞ Ankündigungen	12
☞ Zusätzliches	12 – 17

☞ Vom Schreibtisch von Dr Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

Erst vor zehn Tagen hatten wir die himmlische Erfahrung, am nachtlangen Bhajansingen zum freudigen Anlass von Maha Shivaratri teilzunehmen. Swami sagt: *"In der Nacht von Chaturdasi, dem 14. Tag, der Nacht von Shiva... muss in dieser Nacht allein über Shiva meditiert werden, ohne dass der Geist in Gedanken an Schlaf oder Essen abschweift. Dies muss einmal im Jahr an Maha-Shivaratri geschehen, ein besonderer Spurt spiritueller Aktivität wird empfohlen, so dass das, was shavam (Leichnam) ist, durch das fortwährende Bewusstsein seines göttlichen Bewohners zu Shivam (Gott) werden kann."*

(Mahshivaratri-Diskurs, Februar 1969). Swami hat eine wunderbare Art, mit Worten umzugehen, und gab uns auf sehr einfache Weise das Geheimnis, wie man sich mit dem höheren Selbst verbindet. Diese Botschaft von Swami ist für uns alle von großer Bedeutung. Einen stabilen Geist und eine gute Herz-Geist-Verbindung zu haben, ist für jeden Vibrionics-Praktizierenden wichtig.

Wir bemühen uns, alle zwei Monate über unseren Newsletter mit Praktikern auf der ganzen Welt in Kontakt zu treten. Der Newsletter, der an alle E-Mail-IDs in unserer Datenbank geschickt wird, dient als unser wichtigster Kanal, um mit Praktikern in Kontakt zu treten. Darüber hinaus nehmen wir indirekt und systematisch über den Regionalkoordinator in Indien oder den Landeskoordinator außerhalb Indiens Kontakt zu jedem einzelnen auf. Wir waren besorgt darüber, dass wir im Laufe der Jahre den Kontakt zu vielen Praktikern verloren haben. Einige änderten ihre E-Mail-Adressen, ohne uns darüber zu informieren, und einige unserer ersten Praktiker hatten damals noch keine E-Mail-IDs und verloren nach und nach den Kontakt zu uns. Dank der Initiative der **Praktiker**¹⁰³⁷⁵ und ¹¹⁵⁷³ und der unermüdlichen Bemühungen vieler anderer ist die Indien-Datenbank nun weitgehend auf dem neuesten Stand. Die Aktualisierung der Datensätze von Praktikern außerhalb Indiens ist jedoch nach wie vor eine Herausforderung. In diesem Zusammenhang freue ich mich, berichten zu können, dass der **Praktiker**¹¹⁵⁷⁶ vor kurzem diese Aufgabe übernommen hat und in kurzer Zeit bereits Fortschritte erzielt hat. Ich bitte alle Länderkoordinatoren inniglich, ihm bei dieser schwierigen Aufgabe jede erdenkliche Hilfe zukommen zu lassen.

Kurz vor dem Ausbruch der Pandemie haben wir, um das Wachstum von Vibrionics und sein reibungsloses Funktionieren zu unterstützen, eine strukturierte Organisation mit neun Flügeln gebildet, die jeweils von einem ernannten Direktor geleitet werden. Vor einigen Monaten hat das Kernteam aus erfahrenen Praktikern, die die Verantwortung für die Leitung der Organisation übernommen haben, einen Think Tank eingerichtet, um die Funktionsweise der Organisation zu analysieren (News Vol. 13 Ausgabe 4). Das Team machte es sich zur Aufgabe, die Aktivitäten aller Flügel zu evaluieren und einen umfassenden Fahrplan zu formulieren, um die Ziele von Sai Vibrionics zu erfüllen und in die Zukunft zu führen. Wir gaben uns dem Herrn hin und mit Seiner Führung und durch den Input des Teams nach einem Brainstorming mit anderen erfahrenen Praktikern, kamen wir zu einer Entscheidung - ein formelles Institut zu gründen. Während des Prozesses der Formalisierung der Institutsdokumente gab es viele

Herausforderungen, die sich über mehrere Monate erstreckten, aber der Herr selbst verlieh uns den Mut, dies bis zu einem zufriedenstellenden Abschluss zu verfolgen. Dann kamen viele Hürden während des offiziellen Registrierungsprozesses. Wiederum war es ganz Seiner Gnade zu verdanken, dass unsere Bemühungen belohnt wurden. Ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass das Sai Vibrionics Institute for Research and Training (SVIRT) nun bei der Regierung von Andhra Pradesh, Indien, den Status einer registrierten Einrichtung erhalten hat. Unsere offizielle Adresse ist eine Wohnung in Puttaparthi, ein Abschiedsgeschenk an das Institut und der letzte Wunsch unseres sehr lieben Praktikers⁰³⁵¹⁸ (siehe In Memoriam in dieser Ausgabe).

Nach einer langen Zeit der erzwungenen Isolation hatten wir im vergangenen Monat die Gelegenheit, kurz nach New-Delhi zu reisen, wo wir uns mit Praktikern aus Nordindien austauschen konnten (siehe "In Addition"). Es war sehr ermutigend für uns, von der guten Arbeit zu hören, die von so vielen geleistet wird. Ihr Enthusiasmus und ihr Eifer, mehr zu erfahren, und ihr Engagement für Vibrionics haben uns versichert, dass in dieser Region tatsächlich ein enormes Vibrionics Seva stattfindet. Wir wurden ermutigt, unsere eigenen Anstrengungen fortzusetzen und härter zu arbeiten, um ihrem Eifer zu entsprechen.

Anfang letzten Monats, am 6. Februar, erschütterte ein gewaltiges Erdbeben Teile der Türkei und Syriens und hinterließ eine Spur der Verwüstung und leider auch einen großen Verlust an Menschenleben, ganz zu schweigen von Sachwerten. Während die Welt betete, eilte eine Gruppe von Praktizierenden aus verschiedenen Ecken des Globus sofort herbei, um ihre heilenden Schwingungen für die von der schrecklichen Katastrophe betroffenen Menschen zu senden. Swami sagt: *"Alle Gebete, die aus reiner Liebe, selbstlosem Eifer zum Dienen und aus Herzen, die allumfassend sind, entstehen, werden Gott erreichen. Denn Gott ist die Verkörperung der Liebe selbst."* (SSS Vol XI S.121)

Swamis Aradhana Mahotsavam Tag steht vor der Tür. Aradhana bedeutet ein Akt der Verherrlichung Gottes oder der Anbetung. Sein Leben, seine Botschaft und seine humanitären Werke lassen sich in einem Wort zusammenfassen - Liebe. Seine bedingungslose und grenzenlose Liebe tröstet, nährt, schützt, heilt und füllt die Leere, die Millionen von Menschen in jedem Winkel der Welt erfahren. Ich glaube von ganzem Herzen, dass der Dienst in der Vibrionics-Mission ein Weg ist, ihn zu verehren.

Im liebenden Dienst an Sai

Jit K Aggarwal

☪ Praktiker Profile ☪

Praktiker^{11635...Indien} ist von Beruf Arzt und hat einen MD in Anästhesie. Von 2001 bis 2007 war er als beratender Anästhesist in Babas Super-Spezialkrankenhaus in Puttaparthi tätig. Von 2007 bis 2014 betreute er die Abteilungen für kardiothorakale Anästhesie und Intensivmedizin in Swamis Krankenhaus in Whitefield. Zurzeit arbeitet er als außerordentlicher Professor und Leiter der Abteilung für Intensivpflege und Notfallmedizin am Pramukhswami Medical College in Gujarat.



Er erfuhr Swamis Liebe zum ersten Mal 1997, als er einen befreundeten Arzt als Sevadal nach Puttaparthi begleitete und dort Vibhuti Prasadam aus den göttlichen Händen erhielt. Später, als er in Swamis Krankenhäusern in Parthi und Whitefield arbeitete, veränderte Swami durch verschiedene körperliche und göttliche Erfahrungen seine Sichtweise auf seinen Beruf. Die Lehren des höchsten Meisters prägten ihm zwei wichtige Grundsätze ein - erstens, dass es seine Hauptaufgabe als Arzt sei, den Armen und Bedürftigen zu dienen, und

zweitens, dass alle Patienten mit Liebe und Sorgfalt behandelt werden sollten.

Seit 2014 ist der Praktiker aktiv an Seva-Aktivitäten der Sai Organisation in Gujarat beteiligt. Er ist regelmäßig bei einem wöchentlichen medizinischen Camp, in dem jeden Sonntag 250 bis 300 Patienten behandelt werden, als Arzt anwesend. Im Laufe der Jahre, die er in seiner medizinischen Praxis verbracht hat, sind ihm bestimmte Mängel der Allopathie aufgefallen. Bei verschiedenen Krankheiten wie rheumatoider Arthritis, Krebs und Virusinfektionen bietet die Allopathie lediglich eine unterstützende und symptomatische Behandlung, ohne der Ursache auf den Grund zu gehen. Diese Erkenntnis inspirierte ihn dazu, nach einer alternativen Heilmethode zu suchen, und Vibrionics erregte seine Aufmerksamkeit. Er war begeistert, ein Heilsystem zu entdecken, das fast keine Kosten verursacht und die finanzielle Barriere für die Gesundheitsversorgung der Unterdrückten beseitigt. Er war der Meinung, dass Vibrionics seine

eigene Praxis perfekt ergänzen und ihm ermöglichen würde, seine Patienten ganzheitlicher zu behandeln. So schloss er im Juli 2021 seinen AVP-Kurs ab und qualifizierte sich als Vibrionics-Practitioner.

Je nach ihrem klinischen Zustand behandelt er seine Patienten entweder allein mit Vibro-Mitteln oder kombiniert sie mit der Allopathie. Er stellt fest, dass die Patienten aufgrund seiner allopathischen Ausbildung viel eher bereit sind, die Vibro-Mittel von ihm anzunehmen, was wiederum dazu beiträgt, ihre Heilung zu beschleunigen. Er ist beeindruckt, dass Menschen ohne jeglichen medizinischen Abschluss so vielen Menschen helfen und eine sehr wirksame Behandlung nur unter der Verwendung von Vibrionics anbieten können.

Im Laufe der Zeit hat sich der Glaube des Praktikers an Vibrionics gefestigt, da er gesehen hat, dass diese Therapie wunderbare Ergebnisse hervorbringt, wo andere Therapien, einschließlich der Allopathie, versagt haben. Er erinnert sich daran, wie die Zysten am Eierstock einer PCOD-Patientin auf wundersame Weise verschwanden, nachdem sie für kurze Zeit Vibro eingenommen hatte, was ihren allopathischen Arzt völlig perplex machte! Er hält **CC10.1 Emergencies** für ein fabelhaftes Mittel, das vielen geholfen hat, sich von akuten Krankheiten zu erholen. Er hat auch wunderbare Ergebnisse mit **CC12.1 Adult Tonic** bei Patienten mit körperlicher Schwäche und Müdigkeit erlebt. Er ist der Meinung, dass Krankheiten wie Arthritis und Virusinfektionen am besten mit Vibrionics im Gegensatz zu anderen Therapien behandelt werden können.

Seit seinem Eintritt in die Sai-Gemeinde hat der Praktiker Swamis Zitat "Dienst am Menschen ist Dienst an Gott" zu seinem Lebensmotto gemacht. Er ist der Meinung, dass der Dienst an der Gesellschaft dazu beiträgt, den Einzelnen zu transformieren und spirituell zu erheben. Er ist Swami sehr dankbar für das Geschenk der Vibrionics, das den Massen eine Gesundheitsversorgung ohne finanzielle Einschränkungen und ohne Nebenwirkungen ermöglicht. Er findet, dass dieses Heilsystem so segensreich ist, dass er dafür betet, dass es so viele Menschen wie möglich erreichen möge. Seine Pläne für die Zukunft sehen vor, dass er sowohl in der Lehre als auch in der Forschung tätig sein wird und er ist begeistert, den Vibrionics Newsletter zu unterstützen.

Fallberichte:

- [Dyspepsie](#)
- [anhaltende Migräne](#)
- [Häufige, schmerzhaft Menstruation](#)

+++++

Praktiker 03564...Australien



hat einen Master-Abschluss in Pharmakologie aus Indien und begann seine Laufbahn als Dozent für Pharmazie, da er seine Leidenschaft für das Unterrichten pflegte. 1995 erhielt er ein Stipendium für eine Promotion in Neuseeland, zog nach Malaysia und unterrichtete dort zwei Jahre lang, bevor er seine Lehrtätigkeit in Australien fortsetzte, wohin er 2001 einwanderte. Derzeit betreibt er dort seine eigene Apotheke.

Interessanterweise hörte der Praktiker 1969 im Alter von 15 Jahren zum ersten Mal von Sai Baba, und zwar durch einen Jugendlichen, den er auf dem Bahnsteig seines Dorfes antraf. Zu seiner Überraschung stellte er fest, dass er diesen Jungen noch nie zuvor gesehen hatte, obwohl er fast jedes Gesicht in seinem Dorf kannte. Nur wenige Monate zuvor hatte er in einer Zeitschrift über Sai Baba gelesen, und nun sprach dieser Junge plötzlich mit ihm über dieselbe Person. Doch als er ein paar Fragen stellen wollte, verschwand der Junge aus seinem Blickfeld. Da er sich für zu jung hielt, um sich mit Spiritualität zu befassen, schob der Praktiker alle Gedanken an Sai Baba beiseite. Erst 13 Jahre später, 1982, wurde er inspiriert, Puttaparthi zu besuchen, nachdem er ein Buch über Baba gefunden hatte. Swami gewährte ihm bei seinem ersten Besuch Padnamaskar und danach gab es kein Zurück mehr.

Er beteiligte sich an den Seva-Aktivitäten seines Sai-Zentrums - kostenlose medizinische und zahnärztliche Camps, Lebensmittelverteilung, Bal Vikas, Bhajans usw. Tatsächlich wurde sein Haus seit 1987, als er in Calicut in Indien lebte, für acht Jahre zu einem Sai Zentrum. Sein Haus wurde gesegnet, als mehrere Devotees Swami an einem Samstag in seine Halle gehen sahen, nachdem die Gruppe Nagar Sankeertan beendet hatte und im Begriff war, das Aarti darzubringen. Im Jahr 2001, nachdem er nach Australien umgezogen war, richtete der Praktizierende ein Sai Zentrum in seinem Haus ein und übernahm für fast zwei Jahre die Verantwortung als Koordinator.

Im September 2016 hörte er zum ersten Mal von Sai Vibrionics von einem Praktiker in einer Vibrionics-

Klinik in einer Stadthalle in Australien. Nachdem er gelernt hatte, wie das System funktioniert, wurde er inspiriert, mit Vibrionics Seva zu beginnen und wurde im November 2017 AVP und im Juni 2018 VP. Er glaubt, dass Vibrionics ihm die Möglichkeit gegeben hat, Seva mit Liebe und Hingabe zu tun. Mit dem Fortschreiten seiner Praxis hat ihn Vibro Demut gelehrt und die wichtige Lektion, dass Gott *der einzige Heiler* ist und er nur ein Instrument ist.

Er erinnert sich an den interessanten Fall einer 60-jährigen Frau, die 11 Jahre lang unter einem Taubheitsgefühl im Oberschenkel litt, das durch eine mögliche Nervenschädigung während einer Epiduralanästhesie bei einer Hysterektomie verursacht wurde. Der Oberschenkelmuskel verkrampfte sich häufig, so dass er unwillkürlich zuckte und sie nach einem langen Spaziergang oder längerem Stehen einen starken, stoßartigen Schmerz verspürte, der einem elektrischen Schlag glich. Dies geschah 2 bis 3 Mal pro Woche. Seit mehr als zehn Jahren hatte sie bei Bedarf verschriebene Schmerzmittel eingenommen. Im Jänner 2018 wandte sie sich an den Praktiker, der ihr **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...** QDS.verschrieb. Im Laufe der nächsten Monate gingen sowohl die Schmerzintensität als auch die Häufigkeit der Spasmen zurück. Innerhalb eines Jahres nach Beginn der Einnahme des Mittels waren ihre Schmerzen um 50% besser und die Spasmen traten nur noch einmal in drei Monaten auf. Im Jänner 2019 wurde die Dosierung auf **TDS** reduziert und sie erhielt zusätzlich **CC17.2 Cleansing...OD**. Bis Juni 2019 waren die Schmerzen um 75 % zurückgegangen. Im Jänner 2021 wurde bei ihr ein Vit-B12- und Vit-D-Mangel diagnostiziert und sie begann mit der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln. Jetzt sind die Schmerzen um 90 % zurückgegangen und die Spasmen sind vollständig verschwunden. In seiner Praxis hat der Praktiker festgestellt, dass **CC15.6 Sleep disorders** ein hervorragendes Mittel ist, das spektakuläre Ergebnisse bei der Behandlung von Schlaflosigkeit erzielt. Während der Pandemie gab er allen seinen Patienten **IB** und er glaubt, dass sie dadurch sicher sind und gleichzeitig ein großes Vertrauen in die Vibrionics entwickeln. Er ist der festen Überzeugung, dass der Glaube an Swami, dem Meisterheiler, den Heilungsprozess beschleunigt. Er ermutigt seine Patienten, die im Newsletter veröffentlichten Fallgeschichten zu lesen, um ihren Glauben an Vibro zu stärken. Er findet auch, dass das Lesen allopathischer Diagnoseberichte seiner Patienten eine wertvolle Ressource für das Verständnis ihrer Beschwerden und für die Behandlung ist.

In Zukunft möchte der Praktiker über die Behandlung von Patienten hinausgehen und sich in der Vibrionics-Forschung engagieren und auch das Versandnetz der Vibrionics Heilmittel unterstützen.

Fallberichte:

- [Gewaltsame Träume](#)
- [Demenz](#)

☞ Fallberichte mit Verwendung der Kombos ☜

1. Dyspepsie ^{11635...Indien} Ein 40-jähriger Mann litt seit vier Jahren an häufigem Aufstoßen und Blähungen im Bauchraum sowie an einem brennenden Gefühl in der Speiseröhre mit Schmerzen in der linken Seite des Oberbauchs nach jeder Mahlzeit. Der Verzehr von scharfen Speisen verschlimmerte seinen Zustand. Eine von seinem Arzt im Juni 2017 empfohlene endoskopische Untersuchung ergab, dass er Magengeschwüre hatte. Er nahm die verordneten Medikamente fünf Monate lang ein, brach sie aber ab, da keine Besserung eintrat. Im Jänner 2018 begann er eine ayurvedische Behandlung, die er zehn Monate lang einnahm, jedoch ohne Erfolg. Auf der Suche nach einer dauerhaften Lösung begann er, seinen Zustand in den Griff zu bekommen, indem er auf scharfes Essen verzichtete und regelmäßig spazieren ging. Am 21. August 2021 wurde er wie folgt behandelt:

CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion...TDS

Am 4. September hatten sich die Blähungen und das Aufstoßen um 20 % verbessert, während die anderen Symptome unverändert blieben. Am 18. September hatte er eine 90%ige Verbesserung aller Symptome. Am 17. Oktober war er zu 100 % symptomfrei.

Am 14. November wurde die Dosis auf **BD** reduziert und schrittweise verringert, bevor sie am 2. April 2022 abgesetzt wurde. Seit Februar 2023 ist er nach wie vor symptomfrei, vermeidet aber vorsichtig den Verzehr scharfer Speisen.

2. Wiederkehrende Migräne, ^{11635...Indien} Eine 50-jährige Krankenschwester litt seit Februar 2015 unter wiederkehrender linksseitiger Migräne. Die starken Kopfschmerzen, die durch Überanstrengung ausgelöst

wurden, traten einmal pro Woche auf, dauerten jeweils 5-6 Stunden und wurden von periorbitalen (um die Augen herum) Schmerzen, Übelkeit und Erbrechen begleitet. Sie war daher nicht in der Lage, ihre Arbeit ordnungsgemäß auszuführen. Im nächsten Monat suchte sie einen Arzt auf, der ihr lediglich ein Schmerzmittel verschrieb. Sie nahm es fünf Monate lang ein, aber da es ihr keine Linderung verschaffte, gab ihr der Arzt Diclofenac - ein stärkeres Schmerzmittel; dies verringerte die Schmerzintensität nur geringfügig, und sie kämpfte mehrere Jahre lang mit diesem Mittel. Als sich ihre Schmerzen verschlimmerten, konsultierte sie am **1. August 2021** einen Vibrionics-Praktiker, der ihr das Mittel gab:

CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS im Allgemeinen nur zu Beginn einer Folge, **alle 10 Minuten** für ein bis zwei Stunden.

Während einer Attacke nahm sie weiterhin Diclofenac ein. Am 31. August hatten sich die Kopfschmerzen, die periorbitalen Schmerzen, die Übelkeit und das Erbrechen um 15 % verringert. Die Anfälle traten jedoch weiterhin einmal pro Woche auf. Bis Ende September verringerte sich die Häufigkeit der Kopfschmerzen auf einmal alle zwei Wochen, und alle anderen Symptome verbesserten sich um 50 %. Am 21. September setzte sie die Einnahme von Diclofenac ab, da sie es nicht mehr für notwendig erachtete. Im Oktober und November hatte sie keinen einzigen Migräneanfall, so dass die Dosis am 4. Dezember auf **BD** reduziert und dann langsam reduziert wurde, bevor sie am 21. Jänner 2022 abgesetzt wurde.

+++++

3. Häufige, schmerzhafte Menses ^{11635...Indien} Eine 20-jährige Frau litt seit ihrer Menarche vor vier Jahren unter häufiger Menstruation mit starken Blutungen, Unterleibsschmerzen und Müdigkeit. Ihre Periode trat alle 15 Tage auf und dauerte jedes Mal 8 bis 10 Tage. Die von ihrem Gynäkologen empfohlenen USG-Untersuchungen und Schilddrüsentests waren normal. Im November 2017 diagnostizierte der Arzt ein hormonelles Ungleichgewicht als Ursache und verschrieb ihr Eisen, krampflösende Mittel und Progesterontabletten. Außer einer 10-prozentigen Linderung der Unterleibsschmerzen trat keine Besserung ein. Auch der Hämoglobinwert blieb konstant bei 8. Als sich ihr Zustand im Mai 2021 deutlich verschlechterte, begann sie nach alternativen Behandlungsmöglichkeiten zu suchen. Am 18. August 2021, mitten in einer schweren und schmerzhaften Periode, wandte sie sich an den Praktiker und erhielt:

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent...6TD

Sie setzte alle allopathischen Medikamente ab, und nach vier Tagen, am 22. August, teilte sie mit, dass ihre Periode nur noch vier Tage dauerte, und zwar ohne jede Spur von Schmerzen! Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert, außer während der Menstruation. In den nächsten fünf Monaten hatte sie alle 28 bis 30 Tage eine schmerzfreie Menstruation von 4 bis 5 Tagen. Auch die Müdigkeit verschwand. Am 10. Februar 2022 wurde die Dosis auf **BD** reduziert und schrittweise verringert, bevor sie am 12. April 2022 abgesetzt wurde. Bis zum 22. Juni war der Hämoglobinwert der Patientin von 8 auf 10,2 angestiegen.

Seit Februar 2023 hat sie weiterhin einen normalen Menstruationszyklus ohne Symptome einer Anämie.

+++++

4. Gewaltsame Träume ^{03564...Australien} Ein 68-jähriger Mann litt seit 50 Jahren unter Schlafstörungen, die durch heftige Träume verursacht wurden, die mindestens alle zwei Wochen auftraten. Seine Träume spielten sich im Schlaf ab. Bis zum Alter von 45 Jahren träumte er meist, von einem wilden Mann erwürgt zu werden. Er schrie laut und weckte die anderen Hausbewohner auf. Er wollte keinen Arzt aufsuchen, da er diese Probleme nicht als ernsthaft ansah. Später veränderten sich die Träume dahingehend, dass er von einem Hund gejagt wurde. Er rannte um sein Leben und trat im Traum manchmal zur Verteidigung gegen den Hund, während er sich in der Realität durch Tritte gegen die Wand am Bein verletzte oder manchmal gegen seinen Partner trat. In seinen späten Fünfzigern wurde er von Schlangen gejagt. Er schlief innerhalb von fünfzehn Minuten nach dem Zubettgehen ein, und schon bald traten heftige Träume auf, die seinen Schlaf störten. Die Häufigkeit dieser Träume hatte kein festes Muster. Überanstrengung bei der Arbeit und Müdigkeit schienen sie auszulösen, und sie traten zwischen einmal pro Woche und einmal pro Monat auf. Er schien immer in Panik zu sein, weil er Angst hatte, dass seine Frau verletzt werden könnte. Nach dem Aufwachen fühlte er sich müde und schläfrig für den Rest des Tages.

Mit zunehmendem Alter wurde die Intensität der Träume immer schlimmer, so dass er einen Termin beim Neurologen wahrnahm, der aber noch über sechs Monate entfernt war. Zu diesem Zeitpunkt suchte er eine Vibrionics-Behandlung und am **14. November 2020** wurden ihm folgende Heilmittel verabreicht:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia...QDS

#2. CC15.6 Sleep disorders......die erste Dosis **eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen** und das wird bis zum Einschlafen wiederholt.

Innerhalb einer Woche, am 21. November, verringerte sich seine Angst, sich selbst oder seine Frau zu verletzen, um 50 %, und seine Schlafqualität verbesserte sich ein wenig. Infolgedessen fühlte er sich energiegeladener und blieb den ganzen Tag über aktiv. Am 20. Dezember verringerte sich die Intensität der Gewaltträume um 20 %, die Angst um 90 %, und seine Schlafqualität verbesserte sich erheblich. Im Jänner 2021 wurde die **#2** abgesetzt, da er täglich einen erholsamen Schlaf hatte.

Am 20. Mai hatte er eine 100-prozentige Besserung, da alle seine Symptome verschwunden waren! Er sagte seinen Termin beim Neurologen ab. Die **#1** wurde auf **TDS** reduziert und ihm wurde nun folgendes Heilmittel gegeben:

#3. CC17.2 Cleansing...OD für 1 Jahr

Am 22. Juli 2021 wurde **#1** auf **BD** und am 20. Dezember auf **OD** reduziert, die er weiterhin als Erhaltungsdosis einnimmt. Seit Jänner 2023 gehören gewalttätige Träume der Vergangenheit an! Außerdem ist er jetzt im Ruhestand, hat keinen Stress mehr, trinkt viel Wasser und macht Yoga, um sich fit und glücklich zu halten.

+++++

5. Demenz ^{03564...Australien} Ein 85-jähriger Mann suchte eine Behandlung wegen des Verlusts seines Kurzzeitgedächtnisses, der vor zwei Jahren begann. Sein Hauptsymptom war, dass er dieselbe Frage oder denselben Dialog mehrmals wiederholte, ohne zu merken, dass er sie wiederholte. Er konnte sich problemlos an vergangene Ereignisse und an die Namen von Personen erinnern. Die im März 2017 durchgeführte Mini Mental State Examination (MMSE)* ergab einen Wert von 23, was auf eine leichte Demenz hindeutet. Seitdem nahm er regelmäßig ein pflanzliches Präparat ein, das ihm jedoch nicht half. Er war ein sehr fröhlicher Mann und ging regelmäßig zweimal täglich spazieren.

Er nahm allopathische Medikamente gegen andere Beschwerden wie Bluthochdruck, gutartige Prostatahyperplasie (BPH) usw. ein, die er gut unter Kontrolle hatte, aber er wollte keine allopathischen Mittel gegen Gedächtnisverlust einnehmen, während seine Familie sehr besorgt war, da sich seine Symptome langsam verschlechterten. Am 24. Mai 2019 konsultierte er den Praktiker, der ihm das folgende Vibrionics Heilmittel gab:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.5 Neuralgia...QDS

Er setzte das pflanzliche Präparat sofort ab und nahm das Vibro-Präparat fleißig ein, ohne eine Dosis auszulassen. In den folgenden Monaten verschlechterte sich sein Zustand nicht. Am 3. November wurde er ebenfalls mit folgendem Heilmitteln behandelt:

#2. CC17.2 Cleansing...OD

Im Mai 2020 blieb sein MMSE-Wert zwar gleich, aber seine Familie war froh, dass er die Behandlung fortsetzen konnte, da sein Zustand stabil blieb. Die **#2** wurde im September 2020 abgesetzt. Am 12. Dezember ging seine Dialogwiederholung merklich zurück (der Fortschritt war nicht quantifizierbar) und die Dosis wurde auf **TDS** reduziert. Er blieb unabhängig, aktiv und fröhlich. Am 28. Mai 2021 trat eine weitere Verbesserung ein, und die Dosierung wurde auf **BD** reduziert. Im Oktober 2022 wurde der Gedächtnisverlust fast vernachlässigbar und seit Februar 2023 ist er stabil. Er freut sich, das Mittel weiterhin in **BD** einzunehmen.

*Der **MMSE-** oder **Folstein-Test** ist ein 30-Punkte-Fragebogen, der in klinischen Einrichtungen und in der Forschung häufig verwendet wird, um kognitive Beeinträchtigungen zu messen und ihren Schweregrad und ihr Fortschreiten abzuschätzen. Er hilft dabei, den Verlauf der kognitiven Veränderungen bei einer Person im Laufe der Zeit zu verfolgen, und ist somit eine wirksame Methode, um die Reaktion einer Person auf eine Behandlung zu dokumentieren. Ein Wert von 24 oder mehr von 30 zeigt eine normale kognitive Leistungsfähigkeit an.

+++++

6. Netzhautriss ^{01339...USA} Am 4. November 2022 bemerkte eine Frau im Alter von 65 Jahren einen Vorhang aus Linien und Punkten, die wie verzerrte Musiknoten aussahen, sowie Floater auf ihrem rechten Auge, durch die sie jedoch hindurchsehen konnte. Das Sehvermögen auf dem linken Auge schien normal zu sein. Ihr Augenarzt diagnostizierte einen erheblichen hufeisenförmigen Riss in der rechten Netzhaut und überwies sie an einen Netzhautspezialisten, der am 8. November feststellte, dass sich die hufeisenförmigen Risse in beiden Augen befanden, im linken Auge jedoch viel kleiner waren. Außerdem

stellte er ein kleines Loch in beiden Netzhäuten fest. Er führte sofort eine Laseroperation am rechten Auge durch, um den Riss zu heften, damit er nicht schlimmer wird und die gesamte Netzhaut zusammenbricht. Er sagte auch, dass man nichts tun könne, um dies in Zukunft zu verhindern. Er riet ihr, in zwei Wochen für den gleichen Eingriff am linken Auge wiederzukommen.

Am **12 Nov 2022** kam sie zum Praktiker, der ihr folgendes Heilmittel gab:

CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic in Wasser, **häufig eingenommen über 2 Stunden**, dann **jede Stunde** für 2 Tage und dann **6TD**.

Am 22. November ging sie erneut zum Spezialisten, um ihr linkes Auge behandeln zu lassen. Nach wiederholter Überprüfung der früheren und aktuellen Fotos stellte der Arzt fest, dass die Risse fast verheilt waren und auch die Löcher in beiden Augen verschwunden waren. Da ihr Augenlicht nicht mehr gefährdet war, brauchte sie am linken Auge nicht operiert zu werden. Die Dosierung wurde langsam auf eine Erhaltungsdosis heruntergefahren.

Im Februar 2023 nimmt sie immer noch ihre Erhaltungsdosis **OD** und hat keine Probleme mit ihrer

Testimonial eines Patienten: Von dem Tag an, an dem ich das Vibrionics-Mittel erhalten habe, habe ich begonnen, die Anweisungen genau zu befolgen. Am 22. November, 12 Tage nach meiner Operation, ging ich zum Augenarzt, um mein linkes Auge lasern zu lassen. Ich wurde unzähligen Tests unterzogen, und es wurden Fotos von beiden Augen gemacht. Der Arzt war erfreut, dass das rechte Auge fast vollständig verheilt war. Dann schaute er sich die Fotos des linken Auges von vorhin und heute an. Es gab keinen Hinweis auf einen Riss. Er musste in mein linkes Auge schauen, um sicher zu sein, und sich dann das Foto noch einmal ansehen. Dies tat er zweimal. Er war sehr erfreut, dass auch der Riss im linken Auge gut verheilt war und er die Laserbehandlung nicht durchführen musste. Dann schaute er nach den Löchern. Sie waren fast vollständig geschlossen. Tatsächlich war es das erste Mal, dass ich ihn lächeln sah. Danke, Swami!!

+++++

7. Fersenschmerzen, Husten & Migräne ^{11633...Indien} Ein 65-jähriger Mann litt seit 2011 zwei- bis dreimal wöchentlich an leichter Migräne auf der rechten Seite, die durch helles Sonnenlicht und laute Geräusche verschlimmert wurde. Er nahm Paracetamol ein und bekam jedes Mal Linderung. Nach seiner Pensionierung im Oktober 2015 verringerte sich die Häufigkeit der Episoden auf einmal in zwei Monaten. Im Februar 2021, nachdem er sich von einem viralen Fieber erholt hatte, gegen das er fünf Tage lang verschriebene Medikamente eingenommen hatte, begann er nachts vor dem Schlafengehen und nach dem Aufwachen Schmerzen in beiden Fersen zu verspüren. Mit der täglichen Einnahme eines pflanzlichen Mittels und mehr Ruhe bekam er das Problem in den Griff.

Im Mai 2021 wurde er Covid-positiv getestet, woraufhin er sich einer allopathischen Behandlung unterzog und wieder gesund wurde. Seitdem haben sich die Fersenschmerzen verschlimmert; die nächtlichen Schmerzen konnte er wie zuvor behandeln. Beim Aufwachen hatte er starke stechende Schmerzen in beiden Fersen. Nachdem er einige Minuten langsam gegangen war, ließ die Intensität des Schmerzes nach. Nach der Behandlung mit Covid traten die Migränekopfschmerzen wieder 2- bis 3-mal pro Woche auf, und ein Schmerzmittel verschaffte ihm für eine Stunde Linderung. Außerdem litt er täglich unter starkem trockenem Husten, der mit Hausmitteln nur zu 25 % gelindert werden konnte. Er führte ein aktives Leben mit regelmäßigen Spaziergängen und Yoga. Da er über die möglichen Nebenwirkungen der häufigen Schmerzmittel besorgt war, ließ er sich mit Vibrionics behandeln. Am 17. August 2021 beendete er die Behandlung mit Hausmitteln und der Praktiker gab ihm (siehe Newsletter, Band 12, Ausgabe 4 für Covid-19-Kombinationen):

#1. Immunity Booster (IB)...OD

#2. Covid Recuperation...TDS

Am 25. August hatte sich der trockene Husten um 20 % gebessert, und da es nur *einen leichten* Migräneanfall gab, nahm er kein Schmerzmittel ein.

Allerdings gab es keine Veränderung bei den stechenden Fersenschmerzen, so dass die **#2** durch eine andere Kombo ersetzt wurde:

#3. CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Am 4. September hatte sich der trockene Husten um 30% gebessert und die Migräne gehörte der Vergangenheit an! Da sich der Fersenschmerz immer noch nicht gebessert hatte, wurde die **#3** wie folgt erweitert:

#4. CC9.1 Recuperation + #3...TDS

In den nächsten acht Tagen verbesserte sich der trockene Husten um 50 % und die Fersenschmerzen um nur 10 %. Daher wurde die #4 weiter verbessert:

#5. CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + #4...TDS

Am 10. November verbesserte sich der Husten um 100 % und die Fersenschmerzen um 85 %, die bis zum 15. Dezember verschwanden. Die #5 wurde auf eine Beibehaltungsdosis reduziert und am 30. Jänner 2022 langsam auf Null zurückgeführt.

Seit Jänner 2023 ist kein einziges Symptom mehr aufgetreten. Er nimmt weiterhin die #1 in OD und ist weiterhin gesund.

+++++

8. Fersenschmerzen, Verstopfung & Covid-19 ^{03611...USA} Eine 55-jährige Frau hatte mehrere chronische Beschwerden. Seit 2017 hatte sie Schmerzen an den Fußsohlen und konnte nicht länger als 15 Minuten stehen oder gehen. Sie kam mit rezeptfreien Schmerzmitteln zurecht und vermied es, sich zu belasten. Wenn sie gelegentlich mit ihrer Familie auswärts aß, fühlte sie sich in den nächsten ein bis zwei Tagen schwer und unwohl im Magen, so dass sie hauptsächlich selbst gekochte Speisen aß. Seit 2019 verspürte sie in Stresssituationen auch Körperschmerzen und allgemeine Schwäche, aber das störte sie nicht weiter. Als sich ihr Zustand deutlich verschlechterte, wandte sie sich an den Praktiker. In den vergangenen 15 Jahren war sie wegen epileptischer Anfälle, die zweimal im Jahr auftraten, in allopathischer Behandlung; diese war zufriedenstellend, weshalb sie keine Vibro-Behandlung wollte. Am **2. Juli 2022** wurde sie behandelt:

Für die Fersenschmerzen:

#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Für die Verstopfung:

#2. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Am 10. Juli hatten sich ihre Schmerzen im Fußsohlenbereich um 15 % und ihre Verdauungsbeschwerden um 20 % verbessert. Am selben Tag wurde sie mit starken Halsschmerzen, Husten, Niesen, laufender Nase, Kopfschmerzen, leichtem Fieber und Durchfall sowie Nacken- und Schulterschmerzen Covid-positiv getestet. Ihr Arzt beschloss, ihr keine Covid-19-Medikamente zu verschreiben, da sie in Kombination mit Epilepsie-Medikamenten zu Komplikationen führen könnten. Die #1 and #2 wurden abgesetzt und sie erhielt:

#Nr. 3 IB (wie in Band 12 Nr. 4 angegeben) alle 10 Minuten für zwei Stunden, gefolgt von **6TD**

Sie hielt sich an die Regeln des Covid und berichtete täglich über ihre Fortschritte. Am 14. Juli waren Niesen, laufende Nase, Fieber, Kopfschmerzen und Durchfall zu 100 %, Halsschmerzen und Husten zu 80 % abgeklungen. Gegen die Nacken- und Schulterschmerzen nahm sie je nach Bedarf rezeptfreie Schmerzmittel ein und fühlte sich 20 % besser. Man riet ihr, #1 and #2 bei BD wieder aufzunehmen, da sie über Schmerzen in der Fußsohle und Verdauungsstörungen klagte. Nach zwei weiteren Tagen hatte sie eine 100 %ige Verbesserung aller Covidsymptome und eine 25 %ige Verbesserung der Sohlenschmerzen und der Verdauungsbeschwerden. Am 18. Juli wurde #3 zur Erhaltung auf BD reduziert und #2 wurde auf TDS erhöht, da sie sich müde fühlte. Zusätzlich erhielt sie:

Für die Covid Genesung:

#4. Covid recuperation (as given in Vol 12 #4)...TDS

In nur drei Tagen zeigte sich eine 80-90%ige Verbesserung der Müdigkeit, der Sohlenschmerzen und der Verdauungsstörungen. Am 25. Juli war sie quicklebendig und sehr erleichtert, dass sie zu 100 % frei von Sohlenschmerzen, Verdauungsstörungen und der Müdigkeit nach dem Covid war. Sie konnte gehen, stehen oder arbeiten, sich um ihre Familie kümmern und ohne Probleme auswärts essen. Die #4 wurde auf eine Beibehaltungsdosis reduziert, bevor sie am 29. Juli abgesetzt wurde. Die #1 und #2 wurden reduziert und am 17. August abgesetzt. Die #3 nimmt sie weiterhin BD, da es ihr ein Gefühl des allgemeinen Wohlbefindens vermittelt.

+++++

9. Pilzinfektion der Haut, Pharyngitis ^{10741...Indien} Ein 21-jähriger Mann litt seit 2010 über ein Jahrzehnt lang an Hautausschlag mit schwarzen Flecken an Händen, Rücken und Bauch, begleitet von leichtem Juckreiz. Im Alter von 11 Jahren wurde bei ihm eine Pilzinfektion diagnostiziert und er nahm die

verschriebenen oralen und äußerlichen Medikamente ein. Da auch nach vier Monaten keine nennenswerte Besserung eintrat, begann er gleichzeitig mit einer homöopathischen Behandlung. Auch dies half nicht und er wandte sich 2013 vergeblich dem Ayurveda zu. Seitdem wechselte er ständig zwischen Allopathie, Homöopathie und Ayurveda hin und her, bis er im Dezember 2020 nach sieben Jahren aus Verzweiflung alles abbrach und sich für Vibrionics entschied. Am **26. Dezember 2020** wurde ihm diese Heilmittel gegeben:

#1. CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...BD in Vaseline und Vibhuti zur äußeren Anwendung

#2. CC10.1 Emergencies + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Innerhalb eines Monats, am 22. Jänner 2021, waren der juckende Ausschlag und die schwarzen Flecken verschwunden und die Haut war glatt und klar geworden. Obwohl ihm geraten wurde, die Dosis schrittweise zu verringern, setzte er die Mittel im Februar 2021 von sich aus ab.

Zwei Monate später suchte er eine Behandlung wegen seiner wiederkehrenden Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und dumpfen Stimme auf, die er seit 2010 in jedem Winter und immer dann bekam, wenn er etwas Kaltes aß. Sein Arzt hatte eine Rachenentzündung diagnostiziert und ihm jedes Mal Antibiotika verschrieben. Seine Halsschmerzen und Schluckbeschwerden besserten sich zwar bald, aber die dumpfe Stimme blieb die nächsten zwei Monate bestehen. Er war ein führender Bhajan-Sänger in einem örtlichen Sai-Zentrum und musste jedes Mal, wenn er diese Probleme hatte, für mehr als zwei Monate auf das Bhajan-Singen verzichten. Er versuchte auch sechs Monate lang eine homöopathische Behandlung gegen Rachenentzündung, brach diese aber ab, da sie nicht half. Am 12. April 2021, als er tatsächlich eine Halsentzündung hatte, wurden ihm folgende Vibrionics Heilmittel gegeben:

#3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.7 Throat chronic...TDS

Genau einen Monat später, am 12. Mai, hatten sich seine Symptome zu 100 % gebessert. Er war glücklich, wieder singen zu können. Die **#3** wurde bis zum 11. Juli langsam auf Null heruntergefahren. Im folgenden Winter war er frei von diesen Symptomen und brauchte nie ein Antibiotikum. Außerdem nahm er keine kalten Nahrungsmittel/Getränke mehr zu sich.

Im September 2021 trat der Hautausschlag mit schwarzen Flecken erneut auf, allerdings ohne Juckreiz, und er kam erst am 20. Januar 2022 wieder zur Behandlung. Die **#1** und **#2** wurden erneut verschrieben, und am 15. Februar war er vollständig genesen. Diesmal hielt er sich an das richtige Reduktionsverfahren und setzte schließlich sowohl **#1** und **#2** 20. April 2022 ab.

Mit Stand Februar 2023 ist kein Rückfall mehr aufgetreten.

+++++

10. Knieschmerzen bei einem Jungen ^{11641...Indien} Ein 12-jähriger Junge, ein begeisterter Fußballspieler, hatte in den letzten sechs Jahren nach einer Stunde Spielzeit immer wieder Knieschmerzen. Seine Eltern kümmerten sich nicht weiter darum, da der Junge bereits nach 40 Minuten Ruhezeit Linderung verspürte. Doch als er größer wurde, nahmen die Schmerzen zu und damit auch die Dauer der Ruhepausen.

Ab März 2021 verschlimmerten sich die Schmerzen, und der Junge musste sich mehr als eine Stunde lang ausruhen, um Erleichterung zu bekommen, aber er nahm keine Behandlung in Anspruch. Im März 2022 war das Röntgenbild seines Knies normal und er bekam fünf Tage lang ein Schmerzmittel verschrieben, doch dann traten die Schmerzen wieder auf. Später wurde er für die Schulmannschaft ausgewählt, zögerte aber wegen der Schmerzen, daran teilzunehmen. Am **4. Oktober 2022** konsultierten seine Eltern den Praktiker (der auch sein Balvikas-Lehrer war), der ihm ein Mittel verschrieb:

CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS oral und in Sesamöl zur äußerlichen Anwendung ... **BD**

Innerhalb einer Woche waren die Schmerzen in beiden Knien um 50 % besser, und die Ruhezeiten gingen auf 30 Minuten zurück. Am 21. Oktober hatte sich die Situation zu 80 % gebessert, und er hatte nicht mehr das Bedürfnis, sich nach dem Spielen auszuruhen. Am 10. November waren die Schmerzen verschwunden. Die äußerliche Anwendung wurde eingestellt und das orale Mittel wurde auf **BD** bis **OD** reduziert und am 25. Dezember 2022 abgesetzt.

Bei einer Nachuntersuchung im Februar 2023 konnte der Junge ohne Schmerzen Fußball spielen und ist sehr glücklich, Teil seiner Schulfußballmannschaft zu sein.

+++++

11. Knie- und Schulterschmerzen und Verstopfung ^{11642...Indien} Ein 50-jähriger Mann litt seit einem Unfall im Dezember 2019 unter ständigen Schmerzen in beiden Knien und der rechten Schulter. Es lag keine Fraktur vor, und ein Schmerzmittel half. Er nahm es drei Monate lang täglich ein und danach gelegentlich, wenn die Schmerzen unerträglich waren. Er beschloss, es nach sechs Monaten abzusetzen, da es ihm nur kurzfristig Linderung verschaffte, und beschloss, zu lernen, mit den Schmerzen zu leben. Die Schmerzen verschlimmerten sich jedoch, wenn er versuchte, seinen rechten Arm über die Nasenhöhe zu heben. Sein Job als Wachmann erforderte stundenlanges Stehen, was seine Beschwerden noch verstärkte. Ebenfalls im Februar 2021 bekam er Verstopfung und konnte nur einmal in 2 bis 3 Tagen Stuhlgang haben. Er nahm keine Behandlung in Anspruch. Am **10. September 2022** wurde er mit Vibrionics wie folgt behandelt:

CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Innerhalb von sieben Tagen besserten sich seine Knie- und Schulterschmerzen um 80 %, er konnte seinen Arm ein wenig höher heben und hatte täglich Stuhlgang! Innerhalb von zwei Wochen, am 24. September, hatte er sich vollständig erholt. Am 30. September wurde die Dosis für eine Woche auf **BD** reduziert und dann langsam heruntergefahren, bevor sie am 15. Oktober abgesetzt wurde.

Mit Stand Februar 2023 ist es zu keinem Rückfall mehr gekommen.

+++++

12. Fibroide ^{11627...Indien} Eine 39-jährige Frau hatte seit 2004, also seit 16 Jahren, Unterleibsschmerzen, die jeden Monat 12 bis 14 Tage nach der Menstruation auftraten. Ihre Menstruation dauerte 3 bis 4 Tage mit normaler Blutung und ohne Schmerzen. Sie suchte keinen Arzt auf, da die Schmerzen nur leicht waren. Vor fünf Jahren, im Jahr 2015, als die Schmerzen schlimmer wurden, suchte sie einen Gynäkologen auf und unterzog sich einer Untersuchung, bei der eine vergrößerte Gebärmutter mit einigen kleinen Myomen im Inneren festgestellt wurde. Während der 12 Tage nach der Menstruation nahm sie fast täglich ein verschriebenes Schmerzmittel ein, das ihr innerhalb einer Stunde Linderung verschaffte. Im Jahr 2016 versuchte sie es ein ganzes Jahr lang mit Homöopathie, aber sie nahm immer wieder das Schmerzmittel ein. Aus Frustration suchte sie nach einer alternativen Lösung, und am 11. Juni 2020 konsultierte sie den Therapeuten, der sie behandelte:

CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Am 3. Juli, dem Tag nach ihrer nächsten Menstruation, waren die Schmerzen weniger stark, so dass sie beschloss, das Schmerzmittel abzusetzen. Wie ihr geraten wurde, nahm sie das Mittel häufig für eine Stunde ein, und die Schmerzen ließen um 90 % nach, woraufhin sie die Dosierung wieder auf **6TD** erhöhte. Nach weiteren drei Tagen waren die Schmerzen völlig verschwunden! Nach der nächsten Menstruation am 2. August hatte sie einen Tag lang leichte Schmerzen, die von selbst wieder abklangen. Am 10. August wurde die Dosis auf **TDS** reduziert.

In den folgenden neun Monaten traten die Schmerzen nie wieder auf. Am 3. Mai 2021 wurde die Dosis auf **OD** reduziert und Ende Juni abgesetzt. Seit Februar 2023 ist sie weiterhin schmerzfrei.

☞ Antworten Ecke ☞

F1. Was ist Hypervitaminose und wie behandeln wir sie mit Vibrionics?

A. Vitamine können zwar zur Vorbeugung bestimmter chronischer Krankheiten beitragen, die Einnahme hoher Dosen von Vitaminpräparaten kann jedoch zu einer sogenannten Hypervitaminose führen. Die wasserlöslichen Vitamine B und C werden vom Körper leicht ausgeschieden, allerdings kann eine übermäßige Zufuhr von B3 Niacin und B6 Pyridoxin zu Leber- bzw. Nervenschäden führen. Die fettlöslichen Vitamine A, D und E können in den Geweben gespeichert werden und sind eher toxisch, was zu verschiedenen Symptomen wie Übererregung, Reizbarkeit und häufigem Wasserlassen, Augenreizungen, Herzrasen, Knochen-, Gelenk- und Muskelschmerzen führen kann. Der Patient muss dann sofort die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln einstellen, viel Wasser trinken, um die Giftstoffe auszuspülen, und **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS** ...für vier Wochen einnehmen. Je nach Symptomen kann auch **CC3.1 Heart tonic** oder **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** in Betracht gezogen werden.

+++++

F2. Kann ich flüssige Heilmittel für Augen, Ohren und Nase an Patienten, insbesondere im Ausland, versenden?

A. Innerhalb des Landes ist es kein Problem, flüssige Heilmittel (natürlich nicht in Alkohol) in einem luftdichten Behälter zu versenden. Es ist jedoch vorzuziehen, das Mittel direkt von einem örtlichen Praktiker zu beziehen, dessen Kontaktdaten Sie unter practitionerinfo@vibrionics.org erhalten können. Wir raten davon ab, Heilmittel ins Ausland zu verschicken, egal ob in flüssiger Form oder in Tablettenform, da diese der Strahlung von Röntgengeräten und den Zollformalitäten ausgesetzt sind. Verwenden Sie auf keinen Fall aus Tabletten zubereitetes Wasser, das als Augen- oder Ohrentropfen verwendet werden soll.

F3. Ich stoße immer wieder auf Situationen, in denen ein Patient volles Vertrauen in Vibrionics hat, aber die Genesung nicht den Erwartungen entspricht. Was sollte ich tun?

A. Es ist richtig, dass der Glaube einen großen Beitrag zum Heilungsprozess leistet, dennoch haben wir alle irgendwann die Erwartung, dass ein Patient schnell gesund wird. Hier sollten wir uns daran erinnern: "Der Mensch behandelt, aber Gott heilt". Als einziger Heiler heilt Gott den Patienten und nur er weiß, was das Beste für den Patienten ist. Da Gott ein aufrichtiges Gebet, das aus einem reinen Herzen kommt, immer erhört, ist es am besten, jegliche Erwartungen fallen zu lassen und stattdessen aufrichtig und voller Vertrauen zu ihm zu beten.

F4. Die Patienten neigen dazu, bestimmte Dinge für sich zu behalten, die den Praktikern unbekannt sind, aber für eine vollständige Heilung entscheidend sein könnten. Wie kann ich solche Informationen herausfinden?

A. Solche Informationen sind für den Patienten höchstwahrscheinlich persönlich und er ist daher möglicherweise nicht bereit, sie einem Fremden, in diesem Fall dem Praktiker, mitzuteilen. Es ist daher wichtig, eine Beziehung zum Patienten aufzubauen, und das kann mehr als nur das erste Treffen erfordern. Wenn der Patient bereit ist, sich zu öffnen, kann er angeleitet werden, mehr zu erzählen. Möglicherweise gibt es weitere Informationen, die dem Patienten gar nicht bewusst sind und die sich auf die Ursache seiner speziellen Krankheit beziehen. Solche Details sollten durch behutsames Befragen des Patienten, vorzugsweise in der ersten Sitzung selbst, gemäß den Richtlinien im AVP-Handbuch erfragt werden.

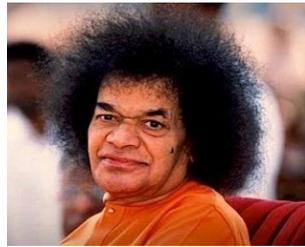
F5. Einige Patienten zögern, das Reduktionsverfahren nach dem vollständigen Verschwinden ihrer Symptome fortzusetzen. Wie kann ich sicherstellen, dass sie sich daran halten?

A. Ein Praktiker sollte sicherstellen, dass sein Patient klar versteht, dass die Krankheit wahrscheinlich zurückkehren wird, wenn das Mittel plötzlich abgesetzt wird. Es ist ein bisschen so, wie wenn Entzugserscheinungen auftreten, wenn ein allopathisches Medikament, das ein Patient lange eingenommen hat, plötzlich abgesetzt wird. Es ist für den Körper viel einfacher, seinen verbesserten Zustand aufrechtzuerhalten, wenn er durch das Reduktionsverfahren von dem Mittel entwöhnt wird, daher sollte der Patient auf dessen Bedeutung hingewiesen werden. Wenn dies geschehen ist, wird der Patient sich eher daran halten, und wenn nicht, wird er es auf die harte Tour lernen, wenn seine Symptome zurückkehren!

F6. Kann Vibrionics zusammen mit Chyavanprash, einem ayurvedischen Tonikum, eingenommen werden?

A. Gemäß unserem AVP-Handbuch können alle ayurvedischen Tonika zusammen mit unseren Heilmitteln eingenommen werden. Chyavanprash, ein ayurvedisches **Nahrungsergänzungsmittel**, ist eine gekochte Mischung aus Jaggery, Honig, Ghee, indischer Stachelbeere (Amla), Sesamöl, Beeren und verschiedenen Kräutern und Gewürzen. Es wird nach den Anweisungen der ayurvedischen Texte zubereitet. Siehe auch unseren Newsletter Vol. 10 Ausgabe 4, Jul-Aug 2019.

☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☞



"Wie die Nahrung, so ist der Kopf (die Gedanken). Wie der Kopf, so ist Gott." So wird die Nahrung, der Kopf und Gott auf der gleichen Wellenlänge sein. Daher muss man immer gute und edle Gedanken kultivieren. Wenn man satvische (reine) Nahrung zu sich nimmt und die satvische Natur von Kindheit an kultiviert, wird das ganze Leben reibungslos verlaufen. Daher muss man auf seine Nahrung und seinen Kopf (Gedanken) achten."

...Sathya Sai Baba, "Cultivate Satvic Qualities Right from Childhood" Discourse 22 October 2005
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

"Ihr müsst nicht nur den Enthusiasmus zu dienen, sondern auch die Intelligenz und die Fähigkeiten dazu haben; nur dann könnt ihr effizient und nützlich sein ... Seva, das liebevoll und gut für die Menschen getan wird ... ist eine großartige Gelegenheit für euch, Unterscheidungsvermögen und Nicht-Anhaftung zu erlangen, eure Bhakti zu erweitern und zu vertiefen und zu erkennen, wie Sai die innere Triebfeder aller Wesen ist. Ich wünsche euch alles Gute. Seid demütig, seid gut, seid aufrichtig."

...Sathya Sai Baba, "The Badge: a call to sadhana", Divine Discourse Prashanti Nilayam, 22 Nov 1965
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-54.pdf>

☞ Ankündigungen ☞

Bevorstehende Workshops*

- **USA** Virtueller AVP Practical Workshop **20 Mär-17 Apr 2023**, kontaktiere Susan unter practitionerinfo@us.vibrionics.org
- **Indien Puttaparthi**: Virtueller AVP Practical Workshop **2-20 Apr 2023**** gefolgt von einem Präsenz-Workshop **26-28 Apr 2023****, kontaktiere Lalitha unter editor1@vibrionics.org
- **Indien Puttaparthi**: SVP-Workshop **2-4 May 2023****, kontaktiere Padma unter promotionsSVP@vibrionics.org
- **Frankreich Périgueux**: AVP Workshop **21-25 May 2023**** kontaktiere Danielle unter trainer1@fr.vibrionics.org

*Die Workshops sind nur für diejenigen, die das Zulassungsverfahren und den E-Kurs absolviert haben.

**Änderungen vorbehalten

☞ Zusätzliches ☞

1. Gesundheit-Tipps

Milch – Diese zu trinken oder nicht zu trinken!

"Manche Menschen haben den falschen Eindruck, dass satvische Nahrung nur aus Milch, Joghurt, Süßigkeiten und Früchten bestehen sollte... sie werden satvische Menschen, wenn sie große Mengen dieser Köstlichkeiten zu sich nehmen. Das ist ein absoluter Irrtum. Übermäßiger und unmäßiger Konsum von Milch und Milchprodukten erweckt und verschlimmert die rajasischen und tamasischen Eigenschaften im Menschen. Eine Ernährung, die besonders reich an Milch, Quark und Ghee ist, kann nicht satvisch genannt werden, weil sie zur Entwicklung der leidenschaftlichen Natur des Menschen führt." ... Sathya Sai Baba¹

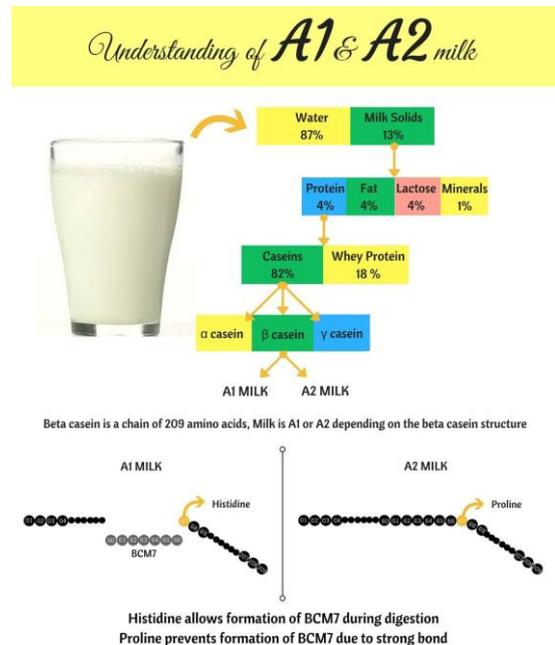
Vorwort: In den vorangegangenen Ausgaben unseres Newsletters gab es Gesundheitsartikel über nahrhaftes Obst, Gemüse, Nüsse, Getreide, Gewürze, Öl usw. Dieser Artikel befasst sich mit den Vorteilen und möglichen Nebenwirkungen des Milchkonsums sowie mit den verfügbaren Alternativen. Traditionell als sättigende Nahrung verherrlicht, ist die Güte der Milch im Laufe der Jahre aufgrund der

sich entwickelnden Methoden der Massenproduktion und der Behandlung der milchgebenden Tiere und ihrer Nachkommen umstritten geworden. Im ayurvedischen Denken ist *gute Milch wie reines Plasma, das alles Gewebe nährt. Schlechte Milch ist wie reiner Schleim, der ein Abfallprodukt des Plasmas ist.*²

1. Vorteile der Milch

Seit jeher gilt Milch als das einzigartigste und vollständigste Lebensmittel der Natur, das vom Säuglingsalter bis ins hohe Alter ein unveränderlicher Bestandteil unserer täglichen Ernährung ist.

1.1 Milch von einheimischen, gesunden, grasgefütterten Kühen, unpasteurised and unhomogenised, enthält bekanntlich alle leicht aufnehmbaren Nährstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis: Wasser (88 %), Eiweiß (hauptsächlich A2-Beta-Kasein und Molke), Milchfett, Kohlenhydrate (Laktose, bekannt als Milchzucker), Mineralstoffe (vor allem Kalzium), die Vitamine B und D, Pigmente, die so genannten Carotinoide, und Enzyme. Kuhmilch hat sich als heilsam bei trockenem Husten, Lungenblutungen, Geschwüren, Unfruchtbarkeit und mangelnder Vitalität erwiesen. Es gibt jedoch verschiedene Studien und Berichte, in denen vor dem erhöhten Gehalt an A1-Beta-Kasein-Protein gewarnt wird, da es toxische Nebenwirkungen hat, im Gegensatz zu den gesundheitlichen Vorteilen des A2-Proteins, das in der Milch anderer Tiere enthalten ist!²⁻⁶



2. Milch von anderen Tieren:

Büffel Milch enthält nur A2 Beta-Kasein-Protein, ist fett-, kalorien- und mineralstoffreicher und gilt als eines der gesündesten Lebensmittel, cremig und ideal für Quark und Hüttenkäse.^{7,8}

Kamel Milch ist ähnlich wie Kuhmilch, salziger, dreimal reicher an Vitamin C und beugt Mangelernährung vor. Sie wird auch zur Behandlung von Autismus und Diabetes eingesetzt. Sie eignet sich vor allem für Menschen in trockenen und halbtrockenen Regionen, ist aber teuer und in vielen Regionen nicht leicht erhältlich.^{9,10}

Ziegen Milch wird weltweit immer beliebter, da sie reich an A2-Protein und Kalzium ist, wenig Laktose enthält und den Darm schont. Anders als Kuhmilch verbessert sie die Fähigkeit des Körpers, wichtige Nährstoffe aus anderen Lebensmitteln aufzunehmen. Die Nährstoffzusammensetzung ist so, dass sie für ältere Kinder geeignet ist, nicht für Säuglinge. Wenn sie erhitzt, pasteurisiert oder verarbeitet wird, erhält sie einen deutlichen Ziegengeschmack.^{11,12,13}

Schaf Milch gilt als reicher an A2-Protein und Fett, schmackhaft, nahrhafter und leichter verdaulich als Kuh- und Ziegenmilch. Diese für die Menschen im Mittelmeerraum wichtige Milch wird größtenteils zu Käse verarbeitet. Weitere Alternativen sind **Yakmilch** (ähnlich wie Büffelmilch) und **Pferdemilch**, darunter **Eselsmilch** (stärkt das Immunsystem und hält den Blutdruck aufrecht; wird auch in Feuchtigkeitscremes für makellose Haut verwendet) und Pferde-/Stutenmilch (beseitigt Giftstoffe und fördert die Ausdauer).^{14,15,16,17}

1.3 Rohmilch von Kühen und anderen Tieren ist der menschlichen Milch am nächsten und sehr gesund für das Immun-, Skelett-, Verdauungs- und Nervensystem sowie für Haut, Haare und Nägel. Ihre hygienische Qualität ist von entscheidender Bedeutung. Idealerweise sollte sie frisch sein und von echten Bio-Bauernhöfen stammen, vorzugsweise von grasgefütterten Tieren, die unter humanen Bedingungen aufgezogen wurden.¹⁸⁻²⁰

Vorsicht 1: Unpasteurisierte Rohmilch wird von Gesundheitsexperten aus Angst vor Infektionen durch in der Milch enthaltene Krankheitserreger als unsicher angesehen und ist in einigen Ländern wie den USA, dem Vereinigten Königreich und Kanada streng geregelt. Bei der Pasteurisierung wird die Milch erhitzt, um alle Keime abzutöten und die Haltbarkeit zu verlängern.^{2,3,20,21}

Vorsicht 2: Die Organisation People for the Ethical Treatment of Animals (PETA) rät von jeglicher Milch auf Tierbasis, einschließlich Ziegenmilch, ab, da die Tiere sie für ihre eigenen Kleinen und nicht für Menschen produzieren. Sie betonen vor allem die Grausamkeit gegenüber Tieren und deren Nachkommen.²²

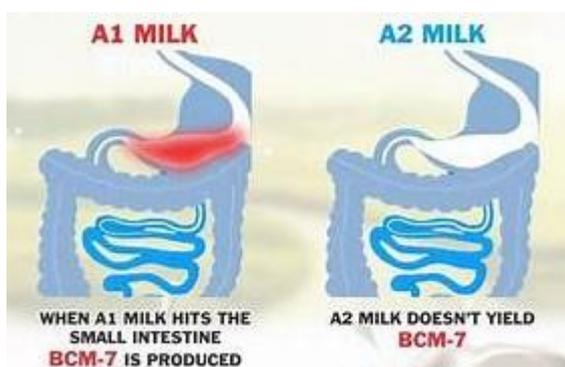
2. Kann der Mensch Milch verdauen - die Kehrseite!

Es ist nicht bekannt, dass Säugetiere über das Kindesalter hinaus Milch trinken, und sie leiden auch nicht an Osteoporose, abgesehen von gelegentlichen Haustieren, die mit menschlicher Nahrung aufgezogen werden. Studien zeigen, dass nur Kinder unter drei Jahren die notwendigen Enzyme haben, um Milch vollständig zu verdauen. Nachdem ein Kind von der Muttermilch abgestillt wurde, stellt die Mutter allmählich die Produktion des milchverdauenden Enzyms Laktase ein. Die unverdauten Milcheiweißmoleküle bilden im Körper Schleim, werden in das Blutsystem aufgenommen und lagern sich aufgrund der Schwerkraft in verschiedenen Organen ab, insbesondere in den unteren Organen. Dies führt zu schwerwiegenden Magen-Darm-Problemen, Herzkrankheiten sowie Tumoren und Krebs. Die Unfähigkeit, Milch zu verdauen, ist als Laktoseintoleranz bekannt geworden. Viele Menschen produzieren jedoch aufgrund einer möglichen genetischen Mutation auch im Erwachsenenalter weiterhin Laktase, um Milch zu verdauen, eine Eigenschaft, die als Laktasepersistenz bekannt ist.²³⁻²⁷

Bei der Homogenisierung von Milch werden die Fettkügelchen reduziert und abgebaut und die Milch geglättet, damit sie weiß und cremig wird. Auf diese Weise bleibt die Milch länger frisch und ist zudem leicht verdaulich. Die Kehrseite der Medaille ist jedoch, dass die winzigen Fettkügelchen leicht in den Blutkreislauf gelangen können, was unserer Gesundheit schadet; außerdem verringert sich der Nährstoffgehalt, insbesondere der Vitamine A und D.²⁸

3. Fortschreitende Vergiftung der Milch - eine große Sorge!

Es gibt zahlreiche Normen und Kodizes für Milcherzeugnisse, die von der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen festgelegt wurden. Doch moderne Fütterungsmethoden, Kreuzungen, der Einsatz von Hormonen und Medikamenten zur Steigerung der Milchproduktion und Antibiotika, um das Vieh von Infektionen freizuhalten, haben die gesunde Milch in Allergene und Karzinogene verwandelt, denen die natürlichen Enzyme und das Butterfett fehlen, die notwendig sind, um die Milch bioabsorbierbar zu machen. Dies hat zu Atemwegsproblemen, Hautallergien und wiederkehrenden Ohrentzündungen bei Kindern geführt, ganz zu schweigen von Magenproblemen.



Es wurde auch mit insulinabhängiger Diabetes, rheumatischer Arthritis, Unfruchtbarkeit und Leukämie in Verbindung gebracht. Das ursprünglich in der Milch enthaltene A2-Milchprotein (wie auch in der menschlichen Milch) hat durch Mutation in den europäischen Herden zur Bildung des giftigen Beta-Kasein-Proteins geführt. Studien deuten darauf hin, dass BCM-7, ein opioides Peptid, bei der Verdauung des A1-Proteins freigesetzt wird und das Immunsystem und den Magen-Darm-Trakt beeinträchtigt, was zu zahlreichen schweren Gesundheitsstörungen wie Autismus, Parkinson und Schizophrenie führt.^{5,6,29-32}

Traditionell wurde das Vieh mit Liebe, Wärme und Respekt als Familie behandelt. Die Milch der Kuh wurde zuerst an ihr Kalb gegeben und die restliche Milch wurde für den menschlichen Verzehr verwendet. Dies trug dazu bei, dass die Kuh glücklich war, und förderte die Nährstoffqualität der Milch. Wenn heute Milchkälber, aus welchen Gründen auch immer, abrupt weggenommen werden, führt der Kummer der Mutter zu einer Vergiftung der Milch.^{2,33}

4. Pflanzliche Milch und Kalzium - eine Alternative!

Pflanzliche Milch aus Getreide, Körnern, Nüssen, Samen und Hülsenfrüchten kann als gesündere, frei von Grausamkeiten und laktosefreie Alternative erforscht werden, auch wenn einige Nährstoffe im Melkprozess verloren gehen. Die mineralstoffreiche **Kokosnussmilch**, eine Wunderflüssigkeit, stärkt das Immunsystem und beugt Krankheiten vor. Andere sind kalziumreiche Mandelmilch, hausgemachte, natürlich süße **Cashew-Milch**, **Macadamia-Nussmilch**, die reich an Kalorien, Vitaminen und Fettsäuren ist und sich für Kaffeegetränke eignet; nahrhafte **Sojamilch** und ihr Quark-Tofu, ein unglaubliches Lebensmittel; ballaststoff-, kalzium- und eiweißreiche **Hafermilch**, die gut für die Senkung des Blutzuckerspiegels ist; hausgemachte, supercremige **Bananenmilch**, kohlenhydratreiche **Reismilch** und eiweißreiche **Erbsen- und Hanfmilch**.^{4,34-36}

Weitere, einfachere Quellen von Kalzium sind: sind: eine Handvoll über Nacht eingeweichte rohe Erdnüsse; gekeimte oder gekeimte Pferdekornsamen, ideal bei bewölktem, regnerischem Wetter als Ausgleich zu gekeimten grünen Kernen, wenn die Sonne aufgeht. Eine Studie berichtet von einem 28%igen Rückgang des Risikos für Herzkrankheiten, wenn Kalorien aus Vollmilchprodukten durch Kohlenhydrate aus Vollkornprodukten ersetzt wurden.^{23,36}

Vorsicht 3: Achten Sie beim Kauf darauf, dass die Milchalternativen nicht gentechnisch verändert sind. Sie sollten zuckerfrei und mit den fehlenden Nährstoffen angereichert sein.

5. Seien Sie vorsichtig beim Konsum von Milch und Milchprodukten

Wählen Sie die Milch, die zu Ihrem Körper und Ihrem Gesundheitszustand passt: entweder Vollmilch mit ursprünglichem Fettgehalt, praktisch fett- und kalorienfreie Magermilch mit allen Nährstoffen der Vollmilch oder tonisierte Milch (ein indisches Konzept), die durch Verdünnung von Büffelvollmilch mit Magermilch und Wasser hergestellt wird.

- **Entscheiden Sie sich für A2 milk** oder labormodifizierte laktosefreie Milch
- **Im Kühlschrank aufbewahren**, da es sich um ein verderbliches Lebensmittel handelt, das anfällig für mikrobiellen Verderb ist
- **Verwenden Sie verdünnte Milch**, da sie leichter zu verdauen ist. Warme Milch heilt, kalte Milch macht krank. Vermeiden Sie sehr heiße Milch, da sie zu Verbrennungen im empfindlichen Gewebe der Speiseröhre führen kann. Warme Milch mit Ghee ist ein natürliches Abführmittel. Der schleimbildenden Eigenschaft der Milch sollte mit Gewürzen wie Kardamom, getrocknetem Ingwer, Kurkuma oder Zimt entgegengewirkt werden, um Erkältungen und Husten vorzubeugen. Warme Milch mit einer Prise Muskatnuss ist ein gutes Hausmittel gegen Schlaflosigkeit.
- **Eis ist eine schwierige Nachspeise, da die Kälte das Verdauungsfeuer unterdrückt, besonders nach einer Mahlzeit.**
- **Hausgemachter frischer Quark, Joghurt, Kefir oder Buttermilch - fermentierte Produkte sind die beste Art, Milchprodukte zu konsumieren.** Sie liefern Kalzium und Vitamin B12 und versorgen die Haut mit Feuchtigkeit. Vermeiden Sie fermentierte Milchprodukte am Abend.
- **Butter ist gut für Menschen mit starker Verdauung;** äußerlich angewendet hilft sie bei Verbrennungen und Hautausschlägen.



- **Rohe und ungesalzene geklärte Butter, Ghee genannt, ist für die meisten gut, besonders zu einer Mahlzeit.** Ghee gilt als hervorragend für geistige Arbeit und steigert Kraft, Vitalität und Bewusstsein; es wirkt auch gegen Fieber und Infektionen. Wenn es in einem Kupfergefäß aufbewahrt und auf die Haut aufgetragen wird, lindert es Ausschlag und Hautentzündungen. Wenn es als Lampenöl verwendet wird, reinigt Ghee die Umgebung und macht sie förderlich für die Meditation.
- **Käse ist schwer, oft klebrig und schwer verdaulich.** Greifen Sie zu Hüttenkäse oder milderem, süßlich schmeckendem vegetarischem Käse mit wenig oder gar keinem Salz.
- **Kombinieren Sie Milch nicht mit Früchten**, die schneller verdaut werden; die Milch wird mit den Früchten in den Darm gelangen, ohne im Magen verdaut zu werden
- **Begrenzen Sie den täglichen Milchkonsum auf eine Tasse**, wie es die "planetarische Gesundheitsdiät" für eine gute Gesundheit und Umweltfreundlichkeit vorschreibt, um den Kohlenstoff-Fußabdruck auf der Erde zu verringern! Ein übermäßiger Milchkonsum kann zu Verdauungsstörungen führen, die Blutgefäße verstopfen und Osteoporose auslösen. Die Länder mit dem höchsten Milchkonsum sind weltweit führend bei den Osteoporoseraten.^{2,4,5,24,35}

6. Schlussworte

Essen und trinken Sie mit Freude und in Maßen für eine gute Gesundheit! Seien Sie sich dessen bewusst, was Sie konsumieren, und berücksichtigen Sie dabei Ihren Gesundheitszustand und die empfohlene Diät, ohne dass dies zu einer lebeenseinschränkenden Philosophie wird.

Referenzen & Links

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers in Brindavan, 1979, Chapter 17.
2. Cow milk benefits with care: [Ayurvedic Dairy: The Raw Story on Milk, Yogurt, and More \(yogainternational.com\)](http://yogainternational.com)
3. <https://www.healthline.com/nutrition/milk#nutrition>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/milk/>
5. <https://www.fedup.com.au/factsheets/additive-and-natural-chemical-factsheets/a2-milk>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/318577>
7. Buffalo milk: [Buffalo Milk: Nutrition, Benefits, and How It Compares \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/buffalo-milk)
8. [Where to Buy Buffalo Milk in the UK \(naturale.co.uk\)](https://www.naturale.co.uk/buy-buffalo-milk)
9. Camel milk: [6 Surprising Benefits of Camel Milk \(And 3 Downsides\) \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/camel-milk)
10. <https://camelmilk.com/blogs/milk/surprising-came-milk-health-benefits>
11. Goat milk: <https://draxe.com/nutrition/goat-milk/>
12. <https://lybrate.com/topic/goat-milk-benefits>
13. <https://www.healthline.com/health/benefits-of-goat-milk>
14. Sheep milk: <https://www.organicfacts.net/sheep-milk.html>
15. <https://sheepcaretaker.com/sheep-milk-nutrition-facts/>

16. Other animal milk: <https://advice.com/best-animal-milk-for-human-consumption/#>
17. Dairy production and products: Milk composition (fao.org)
18. Raw milk: Raw Milk Safety Interview with Dr. Mercola (willwinter.com)
19. <https://draxe.com/nutrition/raw-milk-benefits/>
20. <https://www.bbc.co.uk/food/articles/raw-milk>
21. <https://www.webmd.com/diet/raw-milk-health-benefits>
22. 12 Reasons Never to Drink Goat's Milk | PETA
23. Can You digest milk?: 4 Foods to Avoid for a Healthy Lifestyle (sadhguru.org)
24. Effect of undigested milk: Dietary Principles | Kriyayoga Meditation (kriyayoga-yogisatyam.org)
25. Lactose intolerance - Symptoms and causes - Mayo Clinic
26. <https://news.stonybrook.edu/newsroom/study-reveals-lactose-tolerance-happened-quickly-in-europe/#>
27. Evolution of lactase persistence: an example of human niche construction - PMC (nih.gov)
28. <https://homogenisation.org/advantages-and-disadvantages-of-the-homogenising-milk/>
29. Dairy production and products: Codex Alimentarius (fao.org)
30. Processing Milk (mercola.com)
31. Dairy and ear infections: is there an association? | NutritionFacts.org
32. Why modern day milk is termed as white poison?! – #Thinkhealth blog (ekincare.com)
33. Mother Helplessly Chases After Her Stolen Calves in Heartbreaking Video | PETA
34. Plant based milk: <https://www.cnet.com/health/nutrition/what-is-the-best-plant-based-milk/>
35. <https://www.nutritionadvance.com/types-of-milk>
36. <https://foodrevolution.org/blog/milk-substitutes/>

2. Vibrionics Seminar in Delhi, 4. Feb 2023

Nach einer vierjährigen Pause gab es auf dem eintägigen Seminar im Sri Sathya Sai International Centre,



Delhi, für die Praktiker in Delhi, Uttarakhand und anderen nahe gelegenen Regionen viel zu berichten. Frau Hem Aggarwal und Dr. Jit Aggarwal gaben wertvolle Anregungen, wie man mit schwierigen Fällen umgeht, wie man als Praktiker mit einer positiven Geisteshaltung und Liebe sein Bestes geben kann, wie wichtig Gebete sind und wie wichtig es ist, sich mit Swami zu verbinden und Ihm die Ergebnisse zu überlassen. Dr. Aggarwal enthüllte auch Pläne für die Expansion von Sai

Vibrionics, einschließlich der Schritte, die für das kommende Sai Vibrionics Institut für Forschung und Training in Puttaparthi unternommen werden (siehe "Vom Schreibtisch" für Details und Updates). Die Teilnehmer drückten ihre Freude aus und würdigten die Bemühungen des Gründers und seiner Arbeitsgruppen, Vibrionics voranzubringen.

3. Camps & Kliniken

a. Wöchentliche Klinik in T Nagar Chennai, Tamil Nadu

Mit Swamis göttlichem Segen haben die unermüdlichen Bemühungen der Praktiker mit der Unterstützung



einiger bedeutender Gottgeweihter in Chennai dazu geführt, dass ab dem **9. Oktober 2022** ein wöchentliches Vibrionics-Camp in einem von einem Devotee, der zufällig Mitglied des Tamil Nadu Sri Sathya Sai Trusts ist, großzügig zur Verfügung gestellten Gebäude eingerichtet wurde. Die Klinik wurde am verheißungsvollen Vijayadashami-Tag, dem 5. Oktober 2022, eingeweiht und wird von einem Team aus Praktiker^{11586, 11599, 11605,}

^{11616, 11639} abwechselnd, unterstützt von einem AVP-Bewerber. Im weiteren Verlauf wurde die Klinik von einigen Mitarbeitern des nahe gelegenen Pothys Hyper Mart besucht, einer Kette von Textilgeschäften in Südindien. Dies führte dazu, dass die Organisation **IBs** für alle 400 Angestellten der Verkaufsstellen

anforderte, was auch geschah. Bis Ende Februar hat die Klinik insgesamt 194 Patienten behandelt.

b. Vibrionics Aufklärungs Camp, Chandigarh, India



Am **7 Dez 2022**, hielten Praktiker^{02816 und 11641} in der SGS Public School im Dorf Halloo-Majra am Stadtrand von Chandigarh ein Vibrionics-Aufklärungscamp ab. Neben einem Sensibilisierungsvortrag für Lehrkräfte und Eltern behandelte der leitende Praktiker 9 Patienten mit chronischen Beschwerden, und es wurden 250 **IB**-Flaschen verteilt. Die Teilnehmer forderten eine Sprechstunde in der Schule und ein

regelmäßiges monatliches Camp. Während des Camps im Jänner war die Resonanz auf die **IB** überwältigend. Einige Patienten berichteten von einer 30-40%igen Verbesserung ihrer chronischen Halsbeschwerden, bei denen ihnen das PGI, ihr wichtigstes Gesundheitsinstitut, nicht helfen konnte. Im Februar wurde **CC15.1 Mental & Emotional Tonic + CC17.3 Brain & Memory Tonic** an 70 Schüler verabreicht, die von ihren Lehrern als langsam lernend eingestuft wurden.

+++++

4. Anektode

Schwierigkeiten bei der Empfängnis mit Vibrionics ^{03525...USA}

Die 33-jährige Tochter des Praktikers ist ebenso wie ihr Ehemann ein allopathischer Arzt. Das Paar, das seit 10 Jahren verheiratet ist und eine 3-jährige Tochter hat, wünschte sich ein Geschwisterchen für sein Kind, konnte aber nach 18-monatigen Versuchen nicht schwanger werden. Die Tochter unterzog sich einer umfassenden Hormontherapie, aber ohne Erfolg, so dass das Paar beschloss, ein Kind zu adoptieren. Plötzlich fragte die Tochter: "Mama, hast du etwas in Vibrionics für die Empfängnis?"

"Ja, aber du musst es sorgfältig und mit vollem Glauben einnehmen. Ich bin mir nicht sicher, ob du daran glaubst". "Ich bin bereit, es zu versuchen, ich verspreche es", flehte die Tochter. Beide Ärzte waren misstrauisch gegenüber alternativen Behandlungsmethoden und skeptisch gegenüber den Vibrionics-Erfolgen der Mutter, der Ehemann lehnte die Einnahme von Vibro kategorisch ab. Am 22. November 2021 erhielt die Frau **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain** im Wasser, die letzten beiden SMJ-Mittel wurden für die Schmerzen im oberen Rückenbereich hinzugefügt, die sie erlitt, weil sie ständig über ihrem Computer hockte, was ihren Schlaf störte und sie Ibuprofen nehmen musste. Sechs Wochen später war sie schwanger! Jetzt gibt die Tochter zu, dass es "etwas" jenseits der medizinischen Wissenschaft gibt, das noch immer nicht verstanden wird. Ihre Mutter antwortete: "Ich nenne es Gott". Ein gesundes Mädchen mit einem Gewicht von 2,8 kg wurde nach nur fünf Wehen während 15 Minuten Wehen am 3. September 2022, 15 Tage vor dem Geburtstermin, in einer dramatischen Hausgeburt entbunden. Ein zusätzlicher Bonus: Ihr Schlaf verbesserte sich, sie hatte weniger Rückenschmerzen und brauchte kein Ibuprofen!

+++++

5. In Memoriam

Schweren Herzens gedenken wir unserer 65-jährigen SVP Nalina Kumar ⁰³⁵¹⁸, die in der Nacht zum 26. Februar mit Swami verschmolzen ist. Ihr Weggang hat eine Lücke hinterlassen, die nur schwer zu füllen ist. Sie hat viele Aufgaben übernommen, sobald sie im September 2020 von Kanada nach Puttaparthi umzog. Als unsere Ausbildungs-Koordinatorin traf sie aktiv alle Vorkehrungen für die reibungslose Durchführung unserer Workshops. Als Operations-Koordinatorin interagierte sie mit allen Praktizierenden, die Parthi besuchten, hielt liebevoll viele Auflade-Sitzungen ab und verteilte Vorräte, während sie sich gleichzeitig um eine große Anzahl von Patienten kümmerte. Eine Person mit vielen Errungenschaften (profiliert in Band 13 #1), sie war voller Ideen, um Sai Vibrionics voranzubringen, redigierte viele SOPs, war maßgeblich an der Durchführung von 'Think Tank' Meetings beteiligt und initiierte die nationalen SVP-Meetings; leider vermissten wir sie beim allerersten Meeting am 25. Februar 2023.

Sie war eine sehr liebevolle und großzügige Person, direkt und introspektiv zugleich, sie war willensstark und sehr mit Swami verbunden, besonders in den letzten zwei Monaten, als sie ihr Ende nahen sah. Die schwere Krankheit, die ihren Körper beanspruchte, hielt sie nicht davon ab, mit ungeteilter Aufmerksamkeit an Seinen Lotusfüßen festzuhalten. Wie sie die letzte Realität mit Anmut und Gelassenheit und in völliger Hingabe an Swami umarmte, war bemerkenswert und inspirierend, ebenso wie der Anblick, dass sie trotz der Krankheit bis zum Schluss schmerzfrei war! Als sie erkannte, dass ihre Zeit gekommen war, verlor sie keine Zeit, um vor ihrer Abreise noch etwas für Vibrionics zu tun; als ihr Abschiedsgeschenk hat sie ihre Wohnung in den Dienst von Vibrionics gestellt und die notwendigen Formalitäten für die Registrierung durch Seine Gnaden rechtzeitig am Donnerstag, den 23. Februar erledigt. Dies, sagte sie, war ihr letzter Wunsch. Es ist nun der eingetragene Sitz des Vibrionics Instituts und seine Aktivitäten werden hier stattfinden, bis das Institutsgebäude am zugewiesenen Standort in Puttaparthi errichtet wird.

Om Sai Ram