

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Wann immer du eine kranke Person siehst, eine entmutigte, untröstliche oder angeschlagene Person, dort ist dein Feld für Seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Ausgabe 1

Jan/Feb 2023

In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch von Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Praktiker Profile	2 – 4
☞ Fallberichte mit der Verwendung von Kombos	5 – 9
☞ Antworten Ecke	10- 11
☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler	11
☞ Ankündigungen	12
☞ Zusätzliches	12 – 18

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktizierende,

Es ist eine freudige Zeit des Jahres, wenn Menschen aus allen Teilen der Welt, aus verschiedenen Glaubensrichtungen und Kulturen hier in Prashanti zusammenkommen, um Weihnachten zu feiern und das neue Jahr einzuläuten. Swami erinnerte uns immer daran, dass Jesus einfache, praktische Lektionen lehrte, die durch sein eigenes Beispiel von Mitgefühl und Liebe veranschaulicht wurden und uns zeigten, wie auch wir diese göttlichen Eigenschaften kultivieren können. Jesus diente den Ärmsten der Armen und lehrte seine Anhänger, dass wir immer dann, wenn wir den Bedürfnissen der Armen, der Verlassenen, der Hungrigen und der Kranken dienen, Gott dienen. „*Was ihr getan habt einem von diesen meinen geringsten Brüdern, das habt ihr mir getan.*“ (Matthäus 25:40)

Das Jahr 2022 gab uns allen eine ausgezeichnete Gelegenheit, in die Fußstapfen von Sai und Jesus zu treten. Während die Welt aus dem Schatten der verheerenden Covid-19-Pandemie hervortrat, bemühten sich unsere Praktiker, so viele Menschen wie möglich zu erreichen und mit ihrer Liebe und Fürsorge in Form von Vibrionics-Heilmitteln die dringend benötigte Hilfe zu leisten. Nur durch Seine Eingebungen und Seinen Willen konnten wir im Laufe des Jahres virtuelle Schulungs-, Patientenberatungs- und Kontaktprogramme sowohl für bereits praktizierende als auch für angehende Praktiker einrichten. Gegen Ende des Jahres hatten wir auch zum ersten Mal die Gelegenheit, Sai Vibrionics auf einer internationalen Konferenz über Gesundheit und Wohlbefinden zu präsentieren, die von dem bekannten Heartfulness Institute in Hyderabad organisiert wurde; mehr Details dazu im Abschnitt Zusätzliches.

In dem Bestreben, auch entlegene Winkel Indiens zu erreichen, wurde das im Dezember 2021 gestartete Programm der landessprachlichen Assistant Practitioners (AP) im Jahr 2022 in zwei wichtigen indischen Sprachen (Hindi und Telugu) erweitert. Kurz nachdem die neuen APs ihre Probezeit erfolgreich abgeschlossen hatten, begannen sie mit der aktiven Durchführung von Vibrionics-Camps in den ländlichen Gebieten von Nordindien und Andhra Pradesh. Die Resonanz war so ermutigend, dass wir dieses Programm auf zwei weitere wichtige indische Sprachen - Tamil und Kannada - ausweiten wollen. Die Übersetzung des Materials und die Ausbildung der angehenden Lehrer ist derzeit in vollem Gange. Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um jeden von Ihnen zu ermutigen, mehr solcher dienstbereiten Kandidaten aus Ihrem Netzwerk von Freunden, Verwandten, Patienten und Devotees zu finden und sie zu motivieren, APs zu werden.

Im August 2022 aktualisierte unser Forschungsteam den Immunitäts-Booster (**IB**) auf der Grundlage unserer Feldstudien, um mit dem mutierenden COVID-19-Virus Schritt zu halten. Wir haben diesen aktualisierten **IB** in der Ausgabe vom September/Oktober 2022 veröffentlicht. Obwohl die Covid-19-Infektionen im Jahr 2022 insgesamt zurückgegangen sind, hat die Verbreitung des **IB** stetig zugenommen.

Patienten in den USA, im Vereinigten Königreich und in vielen anderen Ländern verwenden den **IB** erfolgreich als prophylaktisches Mittel gegen Erkältungen und neue saisonale Grippevarianten. Neu ausgebildete, landessprachliche APs haben bei der Verteilung der **IB** im ländlichen Indien eine wichtige Rolle gespielt. Ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass die Gesamtzahl der von uns gemeldeten **IB**-Empfänger jetzt bei bemerkenswerten 825.000 liegt!

Seit dem Start unserer neu gestalteten Website während Guru Purnima 2020 hatten wir sagenhafte 32.100 Zugriffe in weniger als 30 Monaten. Alle verfügbaren Fallgeschichten wurden nun digitalisiert. Wir haben auch einen neuen Abschnitt mit Fallgeschichten in mehreren Sprachen hinzugefügt, einschließlich derjenigen aus dem Buch der Internationalen Konferenz. Wie Sie alle wissen, hängen der Erfolg und das Wachstum unserer Aufgabe weitgehend von der Erweiterung des Repertoires unserer Fallgeschichten ab. Ich möchte die Praktiker erneut dazu auffordern, erfolgreiche Fallgeschichten zur Veröffentlichung und für die Aufzeichnungen einzuschicken. Selbst einfache Fälle, die trivial erscheinen, wie z. B. akute Probleme, werden unserem Forschungsteam bei der Überprüfung der Kombinationen und der Zusammenstellung von Daten über die Wirksamkeit der gewählten Heilmittel bei der Behandlung verschiedener Beschwerden erheblich helfen. Nur eine Fallgeschichte, wenn nicht mehr, die von jedem Praktiker alle sechs Monate, wenn nicht sogar vierteljährlich, eingesandt wird, wird uns sehr weiterhelfen. Bitte senden Sie Ihre Fälle an casehistories@vibrionics.org.

Im Jahr 2022 konnten wir auch einen stetigen Anstieg der Zahl der Vibrionics-Camps und -Kliniken in ganz Indien beobachten. Es besteht ein dringender Bedarf an einer regelmäßigen Klinik innerhalb des Ashrams, die den Sevadals zugutekommt. Um dies zu ermöglichen, benötigen wir mindestens zwei Praktiker (einen für Damen und einen für Herren), die täglich zu festen Zeiten in der Klinik anwesend sind. Diejenigen, die sich freiwillig für diesen Dienst zur Verfügung stellen möchten, schicken uns bitte eine E-Mail an admin2-1@vibrionics.org.

Swami sagte: *"In der Bibel wird berichtet, dass Jesus die Füße seiner Jünger wusch. Seine Jünger waren darüber besorgt und fragten ihn, was er da tue. Ich wasche euch die Füße als euer Diener, damit ihr lernt, der Welt zu dienen", antwortete Jesus*...Weihnachtsansprache, 1984. Mein aufrichtiges Gebet an Swami für 2023 ist, dass wir im neuen Jahr viele Gelegenheiten erhalten, unsere eigene göttliche Natur zu erwecken; mögen wir erkennen, dass wir alle Verkörperungen der liebenden Wahrheit sind; mögen wir unsere Liebe und unser Mitgefühl durch den Dienst an der Menschheit zum Ausdruck bringen und dadurch unsere essenzielle Göttlichkeit als Kanäle Seines Lichts, Seiner Liebe und Heilung erfahren!

In liebenden Service an Sai

Jit K Aggarwal

☪ Praktiker Profile ☪

Praktiker ^{11634...Indien}, ein Jurist mit einem MBA-Abschluss und fortgeschrittenen Diplomen in



Personalmanagement und alternativer Streitbeilegung, arbeitete mehr als 37 Jahre lang in verschiedenen Funktionen im Stahlwerk Vizag und ging im Oktober 2020 als Executive Director (HR) in den Ruhestand. Nachdem er 2022 Mitglied des Indian Council of Arbitration und des Bar Council of Andhra Pradesh geworden war, praktiziert er als Rechtsanwalt unter einem Senior Advocate. Er wuchs in einer Familie von langjährigen Sai-Anhängern auf und war von Kindheit an in die Aktivitäten des Sai-Zentrums eingebunden. Er hatte Swamis Darshan zum ersten Mal im Alter von fünf Jahren in Mumbai. Seine Großmutter, die im Zentrum sehr aktiv war, wurde bei mehreren Gelegenheiten von Swami gesegnet. Sein Vater war Bhajan-Sänger und diente nach seiner Pensionierung im SSSIHL in Puttaparthi. Seine Tante diente hauptberuflich bei Sanathana Sarathi, und praktisch seine gesamte Großfamilie ist in Service-Aktivitäten involviert, einschließlich Vibrionics. Der Praktizierende schätzt sich glücklich, in einer so gesegneten und

hingebungsvollen Umgebung aufgewachsen zu sein. Später heiratete er eine Sai Devotee, die von Swami selbst benannt wurde, noch bevor sie geboren wurde! Der Praktiker beteiligte sich an Dienstaktivitäten als Sevadal in Prashanti Nilayam und an medizinischen Camps, Grama Seva, etc. Während der COVID-Sperre war er maßgeblich an der Organisation einer täglichen kostenlosen Essensausgabe in seiner Stadt für 600 Bedürftige im Rahmen der Covid-Initiative seines Unternehmens beteiligt.

Im Oktober 2020 wurde er von seinen Cousins, die Praktiker sind, mit Vibrionics bekannt gemacht. Als er die Wirksamkeit von Vibro bei seinen eigenen Rückenschmerzen erlebte, wurde er inspiriert, sich an diesem Seva zu beteiligen. Er wurde im Juli 2021 AVP und begann sofort mit der Behandlung seiner Mutter, die unter schweren chronischen Problemen litt, und erzielte sehr schnell erstaunliche Erfolge (siehe Fallgeschichte unten). Seit März 2022 ist er ein VP.

Als begeisterter Praktiker behandelt er seine Patienten nicht nur zu Hause nach Vereinbarung, sondern reist auch zu drei verschiedenen Orten, um wöchentliche Vibro-Kliniken abzuhalten und mehr als 40 Patienten pro Woche zu behandeln. Am 14. August 2022 war er maßgeblich an der Einrichtung eines Vibrionics Medical Centre in einem Internat für körperlich behinderte Kinder beteiligt.

Bis heute hat er mehr als 1000 Patienten behandelt. Nehmen wir das Beispiel einer 45-jährigen Frau, die ein Jahr lang Eiter aus ihren Ohren sickerte und ein summendes Geräusch hatte. Sie wurde **mit CC5.3 Morbus Menière** behandelt und fühlte sich nach drei Wochen vollständig geheilt. In einem anderen Fall behandelte er eine 57-jährige Frau, die seit 15 Jahren unter starken Kopfschmerzen, seit zehn Jahren unter Rückenschmerzen und Brennen an Händen und Füßen sowie unter Knieschmerzen und Übersäuerung litt. Sie wurde wie folgt behandelt: **#1. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine** oral und **#2. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures** in Senföl zur äußerlichen Anwendung. Ihre Kopfschmerzen verschwanden in nur einem Monat! Auch andere Symptome verbesserten sich in den nächsten Monaten deutlich.

Er sagt, dass sich **#2** in Senföl eingelegt als ausgezeichnetes Mittel zur Schmerzlinderung in allen SMJ-Fällen erwiesen hat; dies wird von Ärzten in Hyderabad erfolgreich eingesetzt. Viele seiner Patienten empfanden dies als so wirksam, dass sie ihr "schmerzlinderndes Öl" mit großem Erfolg an Familienmitglieder weitergaben. Einige Patienten haben sich ausschließlich wegen dieses wundersamen Öls an ihn gewandt! Er hat die Erfahrung gemacht, dass das **CC11.1 Hair tonic** aus reinem, kaltgepresstem Kokosnussöl (andere Öle haben nicht so gut funktioniert), das auf die Kopfhaut aufgetragen wird, das Haarwachstum sehr gut fördert. Einer seiner Patienten hat sogar ausgesagt, dass es sein Haar vor dem Ergrauen bewahrt hat! Er hatte viele Patienten, die mit Schlafstörungen zu ihm kamen, und **CC15.6 Sleep disorders** hat bei ihnen wahre Wunder bewirkt. Er hat wunderbare Erfahrungen mit der Behandlung von Tieren gemacht, die mit Vibrionics-Mitteln schnell zu heilen scheinen.

Der Praktiker hat auch Vibro Administration Seva gemacht. Er genießt die Verantwortung für das Hochladen der übersetzten Newsletter und Zusammenfassungen und mag es, die Fallgeschichten zu überprüfen. Für die Zukunft hofft er, zusätzliche administrative Seva zu leisten, um die Reichweite von Vibrionics auf die umliegenden Dörfer auszudehnen und mehr medizinische Camps in ländlichen Gebieten durchzuführen.

Er ist Swami unendlich dankbar für die vielen Dienstmöglichkeiten, die Vibrionics ihm bietet. Er hat das Gefühl, dass es seine Liebe, Geduld, Demut, seine Fähigkeit zuzuhören und seine Fähigkeit zu helfen, gesteigert hat. Der Prozess der Behandlung von Patienten hat ihm geholfen, sich mehr Swami hinzugeben. In seinen eigenen Worten: "Ich habe das Gefühl, dass Swami mir die Möglichkeit gegeben hat, mich zu verstehen und mich zu einem besseren Menschen zu machen." Er ist begeistert, mit Sai Vibrionics in Verbindung gebracht zu werden und paraphrasiert Shakespeares Spruch: "Sai Vibrionics ist doppelt gesegnet". Es segnet denjenigen, der gibt und denjenigen, der empfängt!

Fallberichte:

- [Chronische Verstopfung](#)
- [Ohrinfektion, Atemlosigkeit, Gelenksschmerzen](#)
- [Hautallergie](#)

+++++

Praktiker ^{11627...Indien}, der gelernte Elektronikingenieur war sechs Jahre lang in der indischen Luftwaffe tätig, wo er den Rang eines Flugleutnants erreichte. Später arbeitete er 15 Jahre lang in der Telekommunikations- und Automobilbranche, bevor er 2018 in den Vorruhestand ging.

Seine Eltern, beide Sai-Devotee, ermutigten ihn, an Balvikas-Kursen, Sai Bhajans und Narayan Seva teilzunehmen. Obwohl er an den Seva-Programmen des Sai Zentrums teilnahm, übernahm er erst nach seiner Pensionierung eine aktive Rolle bei Narayan Seva und medizinischen Camps. Er hörte 2018 zum ersten Mal von Vibrionics, als er einem Praktiker dabei half, Präventivmittel zur Verteilung in Schulen zu

verpacken. Neugierig geworden, schaute er auf der Vibrionics-Website nach und war sofort begeistert von



den Inhalten und der Prämisse des selbstlosen Seva. Also meldete er sich für den AVP-Kurs im Juni 2019 an. Etwa zur gleichen Zeit entwickelte er ein Schielen auf dem linken Auge, was es ihm erschwerte, an seinen AVP-Aufgaben zu arbeiten. Die vom Arzt verschriebenen Augentropfen erwiesen sich als unwirksam, also betete er zu Swami, ihm zu helfen, den Kurs abzuschließen. Er fühlte sich geführt, eine Vibro-Behandlung zu suchen, die ihm auch gewährt wurde: **CC7.4 Eye defects** als Augentropfen. Innerhalb von drei Wochen war er vollständig geheilt und schaffte es, sich im Februar 2020 als AVP zu qualifizieren.

Obwohl er erst seit relativ kurzer Zeit praktiziert, hat er einige großartige Erfahrungen gemacht, die von der wundersamen Wirksamkeit der Vibrionics sprechen. Zum Beispiel litt eine 57-jährige Frau seit zwei Jahren unter Schmerzen in den Fingergelenken, Knien und Füßen, nachdem sie allopathisch gegen Chikungunya behandelt worden war. Er gab ihr **CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental**

& Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD oral und in Wasser, das äußerlich auf die betroffenen Stellen aufgetragen wird. Innerhalb von fünf Tagen waren die Schmerzen um 90 % zurückgegangen und in weniger als einem Monat verschwunden. Es scheint, dass er zu viele Kombinationen kombinierte, aber dies erwies sich als wirksam, was etwas über seinen aufrichtigen Glauben und seine guten Absichten aussagt.

Eine 47-jährige Frau, die sich mitten in den Wechseljahren befand, hatte seit einem Jahr Gelenkschmerzen und ein brennendes Gefühl im Nacken. Er gab ihr **CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**. Innerhalb einer Woche verschwanden ihre Symptome zu ihrer großen Erleichterung! Ein 69-jähriger Mann litt seit über einem Jahr an Steifheit in der Rücken- und Wadenmuskulatur und hatte Schwierigkeiten, aus dem Bett zu kommen. Der Praktiker gab ihm **CC3.7 Circulation + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD** oral und zur äußeren Anwendung. Innerhalb von drei Wochen hatte er eine Verbesserung von 70 % und in einem weiteren Monat von 100 %.

Als aktiver Praktiker hält er die folgende Kombination für sehr wirksam: bei Ischias und Schmerzen in Gelenken, Knien und Füßen: **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC 20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Er findet auch **C11.6 Tooth infections + CC20.1 SMJ tonic** ist großartig für die Behandlung von Zahnproblemen und Kieferschmerzen und **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC17.2 Cleansing** ist sehr gut bei chronischer Verstopfung. Gemäß seiner Erfahrung wirkt **CC4.10 Indigestion** Wunder bei Verstopfung und er fügt dieses Heilmittel oft zu anderen Kombos hinzu.

Er sagt bescheiden, dass Vibrionics zu einer tiefgreifenden inneren Transformation beigetragen hat - er hat Demut entwickelt und Fortschritte auf seinem spirituellen Weg gemacht. Anfangs haben ihn die Ergebnisse der Behandlung emotional sehr belastet. Jetzt haben Gefühle von innerer Bewusstheit und Losgelöstheit von seinen Behandlungsergebnissen eine vollständigere Hingabe und Frieden gefördert und sein Vertrauen und seine Gewissheit gestärkt, dass alle Ergebnisse den Willen von Sai widerspiegeln.

Er sagt, dass ein sanfter und liebevoller Umgang mit seinen Patienten die Wirksamkeit der Behandlung erhöht, indem er das Vertrauen in sie stärkt. Das regelmäßige Lesen unserer Newsletter hat ihm hilfreiche Einblicke in die Auswahl von Heilmitteln gegeben. Er hat großes Vertrauen in die Kraft der Gebete und ist der Meinung, dass wir in Verbindung mit unseren Bemühungen und Seiner Gnade eine Intuition entwickeln werden, die uns in die richtige Richtung der Behandlung lenkt.

Fallberichte:

- [Innerliche Hämorrhoiden](#)
- [Gelenks & Rückenschmerzen, Ischias](#)
- [Nacken & Rückenschmerzen](#)

∞ Fallberichte mit Verwendung der Kombos ∞

1. Chronische Verstopfung ^{11634...Indien} Ein 8-jähriges Mädchen litt in den letzten sieben Jahren an Verstopfung. Sie hatte nur alle 2 bis 3 Tage Stuhlgang, und auch das nur, nachdem sie ein verschriebenes Abführmittel genommen hatte. Das Problem begann im Alter von einem Jahr, als sie wegen eines Fiebers Antibiotika erhielt. Sie begann, einmal pro Woche Stuhlgang zu haben, so dass sie ein Abführmittel nehmen musste, um Stuhlgang zu haben. Das Problem verschlimmerte sich jedes Mal, wenn sie Antibiotika einnahm. Bei ihrem Besuch in Indien wurde sie am 16. September 2021 von ihren Großeltern zum Praktiker gebracht, die auch wegen des Gewichts des Kindes besorgt waren, da in der Familie Übergewicht vorherrschte. Sie wurde behandelt: **CC4.4 Constipation + CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD**

Vom ersten Tag an hatte sie täglich Stuhlgang, so dass sie die Einnahme des Abführmittels nach drei Tagen absetzte. Am 30. September berichtete der Großvater des Mädchens, dass sie jeden Tag Stuhlgang hatte. Das Mädchen nahm das Mittel weiterhin in Wasser ein, bis sie am 18. Dezember in die USA zurückkehrte. Ein Jahr später, im November 2022, bestätigte der Großvater der Patientin, dass sie weiterhin einen gleichmäßigen Stuhlgang hat und kein Abführmittel mehr nimmt! Sie war auch größer geworden und hat keine Gewichtsprobleme!

+++++

2. Ohrinfektion, Atemnot, Skelettschmerz ^{11634...Indien} Die 81-jährige Mutter des Praktikers litt an mehreren chronischen Krankheiten. Seit ihrem 20. Lebensjahr hatte sie Ohrinfektionen, bei denen Flüssigkeit/Eiter aus beiden Ohren austrat, weil sie ihre Ohren mit Streichhölzern reinigte. Im Alter von 41 Jahren unterzog sie sich einer Operation am linken Ohr, um die Eiteransammlung einzudämmen, die jedoch erfolglos blieb und zu einem Hörverlust auf diesem Ohr führte. Im vergangenen Jahr hörte sie ein Echo auf dem rechten Ohr, außerdem sickerte es aus beiden Ohren.

Seit ihrem 23. Lebensjahr litt sie an Asthma und einer Allergie gegen Staub und Seide. Sie nahm allopathische Medikamente ein und entwickelte eine Resistenz gegen die meisten Antibiotika. Im Alter von 51 Jahren bekam sie einen Abszess in der rechten Lunge, und der Arzt riet ihr zu einer Operation, die sie aus Angst vor dem Platzen des Abszesses (der tödlich sein könnte) ablehnte. Stattdessen wandte sie sich der Homöopathie zu, und eine anschließende Röntgenaufnahme bestätigte, dass der Abszess verschwunden war und die Tests zeigten, dass ihre Lunge nur noch zu 50 % funktionierte. Zusätzlich zu den allopathischen Tabletten musste sie einen Vernebler und ein Inhalationsgerät benutzen, da sie sonst schon nach einem kurzen Spaziergang oder einer leichten Anstrengung atemlos wurde. Manchmal brauchte sie sogar 24 Stunden lang einen Sauerstoffkonzentrator, aber in der Regel nachts während des Schlafs und gelegentlich auch tagsüber. In den letzten zehn Jahren hatte sie in regelmäßigen Abständen von etwa ½ Stunde starken Husten und gelben Schleim aus dem Rachen, der sich durch Antibiotika und Sputumkulturen nicht besserte.

Aufgrund der übermäßigen Einnahme von Steroiden zur Behandlung der Atemwegserkrankung wurde bei ihr eine Knochenentkalkung diagnostiziert. Dies führte vor fünf Jahren zu starken Schmerzen im Nacken und an der Basis der Wirbelsäule sowie in allen Gelenken. Sie musste das verschriebene Kalzium absetzen, da es zu Verstopfung führte. Die Schmerzen verschlimmerten sich im letzten Jahr, begleitet von Schwellungen und unerträglichen Schmerzen in den Knien; sie konnte nicht mehr ohne Unterstützung stehen.

Bereits am Tag nach der Qualifizierung begann der Praktiker am **28. Juli 2021** mit der Behandlung seiner Mutter mit den folgenden Mitteln:

Für die Ohrinfektion:

#1. CC5.2 Deafness...TDS in Kokosnussöl nur als Ohrentropfen

Für die Atemnot, Husten:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...6TD

Für die Skelettschmerzen, geschwollene Knie:

#3. CC20.6 Osteoporosis...TDS oral und in Senföl für die äußere Anwendung

Nach einer Woche berichtete der Patient, dass das Herausickern von Eiter an beiden Ohren um 25 % zurückgegangen sei und sie auf dem rechten Ohr ohne Echo hören könne. Am 31. August hatte sich das Sickern um 50 % verbessert und stieg bis zum 21. September auf 75 %. Am 5. Oktober hatte das

Heraussickern vollständig aufgehört. Am 26. Oktober wurde die #1 auf OD reduziert. Die Patientin zog es vor, mit der OD-Dosierung fortzufahren.

Am 19. Oktober verbesserten sich Atemnot und Husten um 50 %, und am 11. November waren es bereits 90 %; der Schleim war nicht mehr gelb. Zu diesem Zeitpunkt hatte sie die Verwendung des Verneblers auf die Hälfte reduziert. Man riet ihr, die #2 abzusetzen, aber sie beschloss, mit 6TD weiterzumachen.

Innerhalb von drei Wochen nach Beginn der Behandlung mit #3 gingen die Schwellung und die Skelettschmerzen um 50 % zurück, und in sechs Wochen, am 8. September, um 80 %, und sie begann, mit einem Stock zu gehen! Da sich die Schmerzen nur noch sehr langsam besserten, wurde am 19. Oktober 2021 die Nummer #3 erhöht:

##4. CC3.7 Circulation + CC20.5 Spine + #3...TDS oral und in Senföl zur äußeren Anwendung

Mit Stand Dezember 2022 sind ihre Ohren gesund und sie nimmt weiterhin #1 OD als Beibehaltungsdosis, #2 TDS, da nur noch ein leichter Husten besteht, und #4 TDS, da eine 90%ige Verbesserung der Skelettschmerzen zu verzeichnen ist. Sie ist glücklich, da sich ihre Lebensqualität enorm verbessert hat.

+++++

3. Hautallergie^{11634...Indien} Ein 63-jähriger Mann litt seit einem Jahr unter unerträglichem Juckreiz in den Falten der Hüft- und Leistenregion. Beim Kratzen bildeten sich rote Blasen, die etwa zwei Wochen lang blieben, bis die Haut trocken wurde. Es dauerte zehn Tage, bis sich die Haut wieder normalisierte. Der Juckreiz setzte dann an einer anderen Stelle ein, was zu weiteren Blasen führte. Der Juckreiz war so stark, dass er oft seinen Schlaf störte. Im Dezember 2021 versuchte er es zwei Monate lang sowohl mit Allopathie als auch mit Homöopathie, aber keine der beiden Methoden wirkte, nur die allopathische Salbe verschaffte ihm vorübergehend etwas Erleichterung. Am 13. Juli 2022 erhielt er;
CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS oral und **BD** in Wasser für die äußerliche Anwendung.

In den ersten beiden Tagen verschlimmerte sich der Juckreiz, aber er hielt an der Behandlung fest. Ab dem dritten Tag begann sich sein Zustand zu verbessern. Am 20. Juli gab es keine neuen Blasen mehr und der Juckreiz ließ um 75 % nach.

Am 27. Juli berichtete der Patient, dass sich an zwei Stellen neue Blasen gebildet hatten, aber die Intensität des Juckreizes und die Trockenheit der Haut waren fast vernachlässigbar. Außerdem konnte er gut schlafen. Bis Mitte August waren die Symptome verschwunden. Am 28. September wurde die äußere Anwendung eingestellt. Am 12. Oktober wurde die Dosis des oralen Mittels auf OD reduziert und dann allmählich reduziert und am 14. Dezember 2022 abgesetzt, und dem Patienten ging es gut.

In den ersten beiden Tagen verschlimmerte sich der Juckreiz, aber er hielt an der Behandlung fest. Ab dem dritten Tag begann sich sein Zustand zu verbessern. Am 20. Juli gab es keine neuen Blasen mehr und der Juckreiz ging um 75 % zurück.

Erfahrungsbericht eines Patienten (Videoaufzeichnung vom 13.11.2022 ist verfügbar):

"Mein Name ist Mastanayya aus Visakhapatnam. Ich leide seit einem Jahr an einer Hautallergie. Ich habe verschiedene Behandlungen ausprobiert, die nur vorübergehend Erleichterung brachten und ich litt wiederholt. Am 13. Juli 2022 begann ich mit der Vibrionics Medizin und konnte bereits in der ersten Woche eine 75%ige Linderung feststellen. Jetzt bin ich frei von allen Symptomen durch Swamis Gnade und dank der Vibrionics Medizin."

+++++

4. Innere Hämorrhoiden^{11627...Indien} Ein 75-jähriger Mann litt in den letzten 15 Jahren unter Schmerzen und gelegentlichen leichten Blutungen beim Abgang von hartem Stuhl. Er hat nie einen Arzt aufgesucht, da sein Zustand überschaubar war. Als er jedoch im Januar 2020 anfang, jeden Tag Schmerzen und Blutungen zu haben, ging er zu einem Arzt, der die Diagnose stellte, dass es sich um innere Hämorrhoiden handelte. Er nahm das verschriebene Medikament ein, das ihm Linderung verschaffte, aber wenn er das Medikament auch nur für einen Tag absetzte, traten die Symptome mit derselben Intensität wieder auf, so dass er es wieder einnahm. Auf der Suche nach einer dauerhaften Lösung versuchte er eine homöopathische Behandlung. Innerhalb von nur einem Tag verschlimmerten sich seine Symptome, und er brach die Behandlung sofort ab.

Drei Tage, bevor er sich an den Praktiker wandte, setzte der Patient die allopathische Medizin ab. Alle seine Symptome kehrten zurück. Am 30. Mai 2020 wurde er behandelt:

CC4.4 Constipation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...6TD

Innerhalb von drei Tagen, am 2. Juni, verschwanden die Schmerzen und die Blutung hörte auf, obwohl der Stuhlgang immer noch hart war. Die Dosierung wurde auf **QDS** reduziert, und der Patient beschloss, die Behandlung in den nächsten drei Monaten fortzusetzen. Im September teilte er dem Arzt mit, dass sein Stuhl normal sei und keine Schmerzen oder Blutungen mehr aufträten. Das Mittel wurde langsam abgesetzt, bevor es im Dezember 2020 abgesetzt wurde. Mit Stand Dezember 2022 geht es dem Patienten weiterhin gut.

+++++

5. Gelenks & Rückenschmerzen, Ischias ^{11627...Indien} Eine 60-jährige Frau litt seit 20 Jahren an Schmerzen in allen Gelenken und im Rücken sowie an Ischiasbeschwerden. In den ersten Jahren nahm sie verschriebene Schmerzmittel ein, doch da diese ihr kaum Linderung verschafften, setzte sie sie ab, außer bei starken Schmerzen. Sie bemerkte, dass psychischer Stress die Symptome verschlimmerte.

Als sie sich an den Praktiker wandte, machten ihr die Gelenkschmerzen am meisten zu schaffen. Sie nahm keine Medikamente dagegen ein. Am 1. März 2020 erhielt sie:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.7 Fractures...6TD

Nach drei Tagen teilte sie mit, dass die Schmerzen in ihrem Hüftgelenk zugenommen hätten, aber erträglich seien. Da es sich höchstwahrscheinlich um einen Pullout handelte, wurde das Mittel über einen längeren Zeitraum fortgesetzt. Die Besserung war jedoch gering. Der Praktiker beschloss schließlich am 21. Mai, die **#1** zu erweitern:

#2. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD oral und in Senföl für die äußere Anwendung.**BD**

Innerhalb von zwei Tagen, am 23. Mai, waren alle ihre Schmerzen um 75 % besser geworden! Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert.

Der Zustand der Patientin verbesserte sich stetig weiter und Ende September waren alle Schmerzen verschwunden, mit Ausnahme von gelegentlichen leichten Gelenkschmerzen, die nur auftraten, wenn sie psychisch gestresst war. Im Dezember 2020 wurde die Dosis zur Aufrechterhaltung auf **OD** gesenkt.

Seit Dezember 2022 nimmt die Patientin weiterhin **OD**, da sie immer noch gelegentlich leichte Gelenkschmerzen hat, aber von allen anderen Symptomen befreit ist.

+++++

6. Hals & Rückenschmerzen ^{11627...Indien} Eine 32-jährige Frau litt seit vier Jahren unter Nacken- und Rückenschmerzen und seit einem Jahr unter Schmerzen in den Füßen. Es wurde immer schwieriger, ihre Hausarbeit zu erledigen, da sie zwischendurch immer wieder Pausen einlegen musste. Anfangs, im Jahr 2016, nahm sie verschriebene Schmerzmittel ein, aber nur, wenn die Schmerzen unerträglich waren. Diese verschafften ihr vorübergehend Erleichterung, aber die Schmerzen traten immer wieder auf, und es wurde immer schwieriger für sie, irgendeine Arbeit zu verrichten. Auf der Suche nach einer dauerhaften Lösung wandte sie sich am 19. Mai 2020 an den Praktiker, der ihr folgende Heilmittel verschrieb: **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...6TD** oral und in Kokosnussöl für die äußerliche Anwendung...**BD**

Innerhalb von nur zwei Wochen, am 31. Mai, berichtete sie mit großer Freude, dass die Schmerzen in ihrem Nacken und ihren Füßen zu 100 % verschwunden waren! Die äußere Anwendung wurde eingestellt und die Dosierung des oralen Mittels auf **TDS** reduziert; sie wurde langsam reduziert und am 30. Juni 2020 abgesetzt. Seit Dezember 2022 ist es zu keinem Rückfall mehr gekommen.

+++++

7. Nackenschmerzen aufgrund eines Bandscheibenvorfalles ^{11632...Indien} Eine 45-jährige Frau, die im Juni 2015 starke Schmerzen in der linken Halsseite hatte, bekam von ihrem Arzt orale Schmerzmittel und 40 Tage lang Bettruhe verordnet. Sie erholte sich vollständig, aber die Schmerzen traten im Juli 2016 erneut auf, als sie ihrer älteren Schwiegermutter beim Aufstehen half. Sie führte dieselbe 40-tägige Kur durch und wurde erneut vollständig geheilt. Seitdem praktizierte sie regelmäßig Yoga unter der Anleitung eines Lehrers und war völlig gesund.

Am 3. Juli 2021 kehrten die Nackenschmerzen zurück, diesmal auf der rechten Seite und mit größerer Intensität, die von der Schulter bis hinunter zum Mittelfinger ausstrahlten, während sie (unbeaufsichtigt)

Yoga praktizierte. Sie war nicht in der Lage, irgendetwas mit ihrem rechten Arm zu tun und konnte kaum noch ihre Hand heben. Eine am selben Tag durchgeführte MRT-Untersuchung ergab einen Bandscheibenvorfall im Bereich der Halswirbelsäule und zwei komprimierte Nerven. Man riet ihr, ein paar sehr sanfte Yogaübungen zu machen, und verschrieb ihr ein Schmerzmittel, das sie übersäuerte, so dass sie es absetzte. Beeindruckt von der deutlichen Besserung durch Vibrionics bei zwei nahen Verwandten, wandte sie sich am **7. Juli 2021** an den Praktiker, der sie wie folgt behandelte:

CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...a dose alle 10 Minuten für 2 Stunden gefolgt **6TD**

Innerhalb einer Stunde berichtete sie von einer 50%igen Linderung, die sich innerhalb einer weiteren Stunde auf 70% steigerte! Später am Tag konnte sie ihre rechte Hand benutzen, um zu Mittag zu essen und zu telefonieren, auch wenn es ihr etwas unangenehm war. Innerhalb von drei Wochen, am 26. Juli, war sie in der Lage, ihre Hand ohne Beschwerden zu heben, wobei sich ihre Schmerzen um etwa 80 % verbesserten; die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert. Am 1. September berichtete sie über eine 90 %ige und am 15. September über eine 100 %ige Besserung. Am 1. Jänner 2022 wurde die Dosis weiter auf **OD** reduziert, bevor sie am 31. März 2022 abgesetzt wurde. Mit Stand Dezember 2022 ging es ihr weiterhin gut.

+++++

8. Starke Verstopfung ^{11632...Indien} Eine 85-jährige Frau litt seit 40 Jahren an Verstopfung. Ihr Stuhl war sehr hart und verursachte starke Schmerzen und anale Rupturen. Sie hatte 3- bis 4-mal am Tag Stuhlgang, hatte aber nie das Gefühl, dass ihr Darm vollständig entleert war. Sie hatte ständig verschriebene Abführmittel und Stuhlweichmacher eingenommen, die ihr zu 40 % Erleichterung verschafften. Von April 2006 bis März 2021 nahm sie zusätzlich homöopathische Mittel und Weizengraspulver ein, aber die Besserung lag nur bei 50 %. Außerdem musste sie täglich die verordnete Salbe gegen den Analbruch auftragen. Wenn sie die allopathischen Medikamente auch nur für einen Tag absetzte, verschlimmerte sich ihr Zustand, und sie konnte keinen Stuhlgang mehr haben, ohne die Medikamente wieder aufzunehmen. Die Tochter der Patientin erwarb im März 2021 die Qualifikation als Vibrionics-Praktikerin. Sie riet ihrer Mutter, nur die homöopathischen Mittel drei Tage vor dem Beginn der Vibrotherapie am **1. April 2021** abzusetzen:

#1. CC10.1 Emergencies...TDS

#2. CC4.4 Constipation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Bei Analruptur und Schmerzen:

#3. CC21.11 Wounds & Abrasions...BD in Kokosnussöl für die äußerliche Anwendung.

Am nächsten Tag klagte die Patientin über starke Schmerzen in der Analregion und über Unvermögen, Stuhlgang zu haben, obwohl sie ihre allopathischen Medikamente weiter einnahm. Mit dem Verdacht auf einen Pullout wurde die **#2** ausgesetzt, und zwei Tage später konnte sie wieder festen Stuhlgang haben. Am 5. April wurde die **#2** wieder aufgenommen, zunächst in einer Einzeldosis, die bis zum 11. April schrittweise auf **TDS** erhöht wurde. Vier Tage später berichtete sie über eine 20 %ige Verbesserung der Schmerzen und der Fähigkeit, Stuhlgang zu haben, der nicht mehr so hart war, wie zuvor, so dass sich ihr Darm klar anfühlte. Am 25. Mai waren die Schmerzen um 50 % zurückgegangen, und sie konnte ohne Schwierigkeiten und ohne Aufreißen der Haut Stuhlgang haben. Die **#1** und **#3** wurden abgesetzt.

Von da an trat eine stetige Verbesserung ein, und am 2. September 2021 waren alle Symptome verschwunden. Sie hatte einmal am Tag Stuhlgang ohne Beschwerden; ihr Vertrauen in Vibrionics war so groß geworden, dass sie alle allopathischen Medikamente absetzte.

Seit Dezember 2022 geht es der Patientin weiterhin gut, ohne dass es zu einem Rückfall gekommen wäre, und sie zieht es vor, in Anbetracht ihres Alters und ihres Komforts die **#2** bei **TDS** zu nehmen.

+++++

9. Nacken & Schulterschmerzen, Neuralgia ^{11642...Indien} Eine 33-jährige Frau litt seit über fünf Jahren (seit März 2017) unter Schmerzen im Nacken und in beiden Schultern. Sie ist Computerlehrerin und muss daher lange vor dem Bildschirm sitzen. In den ersten zwei Jahren nahm sie allopathische Medikamente ein, die sie jedoch absetzte, da sie ihr nur zu 20 % Linderung verschafften. Sie behandelte die Schmerzen weiterhin mit einer Salbe. Als sie drei Monate lang ständig Schmerzen hatte und nicht mehr gut schlafen konnte, wandte sie sich am 8. August 2022 an den Praktiker, der ihr folgende Heilmittel verschrieb:

#1. CC3.7 Circulation + CC20.5 Spine...TDS

Sie verwendete die Schmerzsalbe nicht mehr. Nach zwei Tagen berichtete sie von einer 20-prozentigen Verbesserung und erwähnte, dass sie in den letzten drei Monaten Taubheitsgefühle und Brennen in beiden Handflächen und Fußsohlen sowie einen ungewöhnlich geringen Appetit hatte, wogegen sie keine Behandlung in Anspruch genommen hatte. Der Praktiker erweiterte **#1** auf:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...TDS

In nur fünf Tagen verbesserten sich das Taubheitsgefühl und das Brennen um 90 % und der Appetit um 100 %. Da die Schmerzen nun auf 50 % zurückgegangen waren, konnte sie auch besser schlafen. Am 22. August war sie völlig symptomfrei. Am 29. August wurde die Dosis auf **BD** reduziert und allmählich reduziert, bevor sie am 15. September abgesetzt wurde.

Mit Stand November 2022 geht es ihr weiterhin gut und sie fühlt sich energiegeladener als zuvor.

+++++

10. Unregelmäßige Perioden und Stress ^{11633...Indien} Ein 16-jähriges Mädchen hatte seit ihrer Menarche vor drei Jahren eine unregelmäßige Periode. Sie bekam ihre Periode einmal alle 2 bis 3 Monate, mit normaler Blutung und ohne Schmerzen. Außerdem war sie in den letzten sechs Monaten sehr angespannt und müde gewesen. Einen Tag vor ihren Prüfungen begann sie mit Übelkeit und schlief nicht gut. Dies hielt bis zum Ende der Prüfungen an. Die Mutter des Mädchens sagte, sie sei gut in der Schule und diese Symptome seien untypisch für sie. Sie hatte in den letzten 2½ Monaten keine Periode und nahm keine Behandlung in Anspruch. Am 18. August 2021 suchte sie den Praktiker auf, der ihr folgende Kombos gab:

CC8.8 Menses irregular + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Nach zwei Tagen, am **20. August**, setzte ihre Menstruation ein. Am 26. August berichtete sie, dass sie sich seit der Einnahme des Mittels energiegeladen und entspannt fühle und ihre 10 Jahre alte Verstopfung verschwunden sei! Zuvor hatte sie dies dem Praktiker gegenüber nicht erwähnt. Ihre nächsten beiden Menstruationszyklen waren regelmäßig und normal. Sie fühlte sich weiterhin energiegeladen und hatte keine Spur von Stress oder Angst vor und während der Prüfungen. Am 28. Oktober reduzierte sie das Mittel und setzte es am 15. November 2021 ab. Mit Stand Oktober 2022 hat sie weiterhin eine regelmäßige Menstruation, ist stressfrei und macht sich in der Schule sehr gut.

+++++

11. Allergie der Atemwege ^{11618...Indien} Eine 52-jährige Frau litt seit 15 Jahren an einer laufenden und juckenden Nase, einem brennenden Gefühl in den Augen, einem schmerzenden und juckenden Hals und trockenem Husten. Die Symptome wurden durch den Kontakt mit Straßenstaub und Wetterwechsel ausgelöst. Als die Beschwerden 2005 begannen, diagnostizierte der Arzt eine Allergie der Atemwege und verschrieb ihr allopathische Medikamente (die sie während der Anfälle einnehmen musste), die ihren Zustand innerhalb von fünf Tagen besserten. Als Nebenwirkungen des Medikaments litt sie jedoch einige Tage lang unter Trockenheit in der Nase und einem Engegefühl in der Brust, was ihr sehr zu schaffen machte. Dieser Zyklus wiederholte sich im Durchschnitt einmal im Monat. Sieben Jahre lang kam sie so zurecht, doch dann wechselte sie zur Homöopathie. Diese verschaffte ihr nur geringe Erleichterung, so dass sie nach zwei Jahren im Jahr 2014 wieder zur Allopathie zurückkehrte, zusammen mit einigen Hausmitteln. Als sie nach ihrem letzten Anfall auch nach sieben Tagen nicht die übliche Linderung erfuhr, setzte sie die Medikamente ab. Während der nächsten Woche, als ihr Zustand ziemlich schlecht war, entschied sie sich für Vibrionics, und am 3. August 2020 wurde sie behandelt:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...alle 10 Minuten für 2 Stunden und dann 6TD

#2. Immunity booster...BD

Sie nahm keine allopathischen Medikamente ein. Innerhalb einer Woche hatte sie eine 50 %ige Verbesserung, die sich in einer weiteren Woche auf 80 % erhöhte. Am 18. August wurde die **#1** auf **TDS** reduziert, und am 30. August berichtete sie über eine 100 %ige Linderung aller Symptome. In den folgenden drei Monaten hatte sie keine Allergie mehr, obwohl sie in dieser Zeit einen Jahreszeitenwechsel erlebte.

Im Jänner 2021 traten die Symptome erneut auf, aber sie waren sehr mild, fast vernachlässigbar. Am 10. April wurde das Medikament **#1** reduziert und im Juli 2021 abgesetzt. Die Patientin nahm die **#2** bis Juli 2022 weiter ein und setzte sie dann ab. Bei einer neuerlichen Überprüfung im Dezember 2022 bestätigte sie, dass die Symptome nicht wieder aufgetreten waren.

+++++

12. Schlechter Appetit, Wut im Kind ^{11615...Indien} Ein 2-jähriger Junge weigerte sich, seine normale Familienmahlzeit einzunehmen, hauptsächlich Reis, Dal, Gemüse und Obst. Er nahm Milch und andere Dinge wie Idlis und Upma zu sich. Da er wenig Appetit hatte, war seine Nahrungsaufnahme für sein Alter gering, und seine besorgte Mutter zwang ihn oft zum Essen. Am **18. Jänner 2021** wandte sie sich an den Arzt, der ihm die Nahrung gab:

1. CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic...6TD

Innerhalb von drei Wochen stellte sich eine Verbesserung von über 70 % ein, da er anfang, selbständig normale Mahlzeiten einzunehmen.

Bei ihrem nächsten Besuch am 19. Februar, beeindruckt von der bisherigen Behandlung, erwähnte die Familie, dass der Junge in den letzten 2 bis 3 Monaten Wutanfälle hatte und seinen Kopf gegen die Wand schlug, wenn er wütend war. Die # wurde erweitert:

#2. CC15.1 Mental & Emotional Tonic + CC17.2 Cleansing + #1...TDS

Innerhalb von zehn Tagen, am 1. März, hatte er aufgehört, sich den Kopf zu stoßen, aber sein aggressives Verhalten hielt an. Bis zum 7. März war seine Nahrungsaufnahme fast normal für sein Alter geworden. Um sein Temperament in den Griff zu bekommen, wurde **#2** weiter verbessert:

#3. CC15.2 Psychiatric disorders + #2...TDS

Am 5. April war die Familie mit seiner Nahrungsaufnahme zufrieden, aber sein Temperament hatte sich nur zu 40 % verbessert. Um einer möglichen Überempfindlichkeit des Jungen entgegenzuwirken, wurde die **#3** weiter modifiziert:

#4. CC12.4 Autoimmune disease + #3...TDS

Am 3. Juni hatte er aufgehört, Wutanfälle zu bekommen, so dass die **#4** auf **OD** reduziert wurde. Mit Stand Dezember 2022 sind das Wachstum und der Appetit des Jungen weiterhin normal und es gibt keine Wutprobleme. Die Familie zieht es vor, **#4** weiterhin mit **OD** zu behandeln.

☞ Antworten Ecke ☞

F1. Seit dem Beginn von Covid verwenden wir Handdesinfektionsmittel. Kann dieser übermäßige Gebrauch schädlich sein?

A. Alkohol in Desinfektionsmitteln wirkt sich nachweislich nicht nachteilig auf die Haut aus, da nur sehr wenig Alkohol absorbiert wird und die meisten Produkte einen Weichmacher enthalten, der die Haut weniger austrocknet. Allergische Kontaktdermatitis oder Ausbleichen der Handhaare durch Alkohol ist sehr selten. Allerdings wurden der FDA (US Food & Drug Administration) einige wenige Fälle von Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindel gemeldet, die hauptsächlich mit der übermäßigen Verwendung von Desinfektionsmitteln während der Pandemie zusammenfielen. Händewaschen mit Wasser und Seife sollte immer die erste Wahl sein. Angehörige der Gesundheitsberufe sollten Händedesinfektionsmittel in einem gut belüfteten Raum verwenden, vor allem, wenn sie es über den Tag verteilt, häufig benutzen.

F2. Jetzt, da die Pandemie in den meisten Teilen der Welt vorbei ist, sollten wir weiterhin den *IB* nehmen?

A. Es mag verfrüht sein zu sagen, dass die Pandemie Covid 19 vorbei ist. In jedem Fall haben Praktiker berichtet, dass die regelmäßige Einnahme des *IB*-Mittels hilft, Erkältungen, Husten, Grippe, Halsschmerzen usw. vorzubeugen, und ein Gefühl des allgemeinen Wohlbefindens vermittelt. Es wird empfohlen, dass alle weiterhin *IB* einnehmen sollten, um ihre Gesundheit zu verbessern, und dass die Praktiker es weiterhin proaktiv verteilen sollten.

F3. Welche Behandlung und welche Ratschläge können Patienten mit Vitamin B12-Mangel gegeben werden?

A. **CC12.1 Adult tonic oder CC12.2 Child tonic (SR561 Vitamin Balance** für SRVHP Verwender) kann Patienten mit Vitaminmangel verabreicht werden. Zu den guten Vitamin-B12-Quellen gehören Fleisch, Fisch, Eier sowie Milch und Milchprodukte. Vegetarier und insbesondere Veganer, die besonders anfällig für einen Vitamin-B12-Mangel sind, können Nährhefeextrakt (z. B. Marmite), Shiitake-Pilze, Seetang, angereicherte Lebensmittel (z. B. Frühstücksflocken), bestimmte fermentierte Lebensmittel (z. B. Miso, Sauerkraut, Kefir, Idli/Dosa) und Bio-Sojaprodukte zu sich nehmen. Vitamin-B12-Tabletten sind leicht

erhältlich, und für eine bessere Aufnahme ist es am besten, sie mit potenzierten Tabletten aus SRHVP zu kombinieren. *Siehe auch die Gesundheitsartikel über B12 und Anämie in Band 4 Nr. 6 bzw. Band 9 Nr. 4.*

+++++
F4. Ich möchte für meinen Patienten eine Blutnosode zur Behandlung seiner Diabetes herstellen. Sollte ich den Patienten bitten, allopathische Medikamente abzusetzen, bevor ich die Blutprobe entnehme?

A. Wir verlangen von keinem Patienten, dass er die Einnahme allopathischer Medikamente abbricht. Die Blutprobe kann kurz vor der nächsten Insulindosis entnommen werden, da zu diesem Zeitpunkt die Insulinmenge im Blut von der vorherigen Dosis minimiert ist.

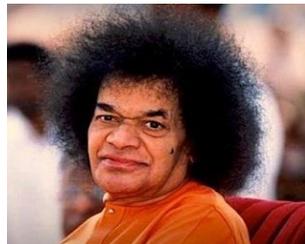
+++++
F5. Im letzten Newsletter, Band 13 Nr. 6, wurde ein Kombinationspräparat für 5G-Strahlung angegeben. Wäre es ratsam, dies allen Flaschen, die den Patienten gegeben werden, als Schutz beizufügen?

A. Die Zugabe dieser speziellen Kombination zu allen für Patienten zubereiteten Heilmitteln wird aufgrund ihres Verdünnungseffekts nicht empfohlen. Wir empfehlen jedoch, die Basiskombination (NM45 Atomic Radiation + SR324 X-ray) zu jeder neuen Alkoholflasche hinzuzufügen, die zur Herstellung von Heilmitteln verwendet wird. Wir sind der Meinung, dass dies einen nahezu vollständigen Schutz gegen die meisten Arten von Strahlung bietet.

+++++
F6. Da ich keine homöopathische Tinktur für meine 108CC-Box finden konnte, habe ich alle meine 108-Tropfflaschen mit einheimischem Gin (niedrigereiner Alkohol) aufgefüllt. Immer wenn ich mehr als zwei Tropfen aus den CC-Flaschen in eine Pillenflasche gebe, bleiben diese aneinanderkleben und bilden Klumpen, was für meine Patienten nicht akzeptabel ist.

A. Bis Sie Äthylalkohol mit einem Reinheitsgrad von 96 % oder mehr erhalten, empfehlen wir folgendes Verfahren. Geben Sie 1 Tropfen aus einer CC-Flasche in Ihr Pillenfläschchen, schütteln Sie es gut, nehmen Sie den Deckel ab und lassen Sie den Alkohol verdampfen. Fügen Sie erst dann einen Tropfen aus einer anderen CC-Flasche hinzu und wiederholen Sie den Vorgang so oft wie nötig. *Siehe auch Band 11 #6.*

☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☞



“Achtet auf eure körperliche Gesundheit. Kommt den Anforderungen der Natur nach; das Auto muss das Benzin bekommen, das es braucht. Andernfalls könnte sich dir der Kopf drehen und dir die Augen vor lauter Erschöpfung verschwimmen. Wie können sich die Gedanken an den Herrn in einem schwachen Zustand stabilisieren? Vergesst nur nicht den Zweck dieses Körpers, wenn ihr ihn pflegt ... dass ihr verkörpert gekommen seid, damit ihr das Ende dieses Kreislaufs von Geburt und Tod verwirklichen könnt.”

...Sathya Sai Baba, SSS01, Chapter 5, “Meditation on the Lord’s Form and Name”, Divine Discourse, Chitravati River Bed Puttaparthi, 23 Feb 1958
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

“...Erfahre etwas von der Freude, die der Dienst an den Notleidenden bereiten kann, ein Dienst ohne einen Gedanken an die Vorteile, die sich aus der gezeigten Sympathie ergeben könnten. Lernt, den Egoismus abzulegen, der den selbstlosen Dienst selbst von Veteranen im Feld vergiftet, die sich selbst loben.... Die Freude am selbstlosen Dienst ist die Tat selbst. Die Frucht des selbstlosen Dienstes ist die Beseitigung des Egoismus, nicht seine Vermehrung.”

...Sathya Sai Baba, SSS01, Chapter 16, Training, Divine Discourse Venkatagiri Town, 9 Sept 1958
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

☞ Ankündigungen ☞

Bevorstehende Workshop*

- **USA** Virtueller AVP Practical Workshop **20 Mar-17 Apr 2023**, kontaktiere Susan unter editor@vibrionics.org
- **Indien Puttaparthi:** Virtueller AVP Practical Workshop **2-20 Apr 2023**** gefolgt von einem Präsenz-Workshop **26-28 Apr 2023****, kontaktiere Lalitha unter editor1@vibrionics.org
- **Indien Puttaparthi:** SVP-Workshop **2-4 Mai 2023****, kontaktiert Padma unter promotionsSVP@vibrionics.org

*Die Workshops sind nur für diejenigen, die das Zulassungsverfahren und den E-Kurs absolviert haben. Das Auffrischungsseminar ist für bereits tätige Personen gedacht

**Änderungen vorbehalten

☞ Zusätzliches ☞

Tipps für die Gesundheit

Vorbeugung und Bekämpfung von Lungenkrankheiten

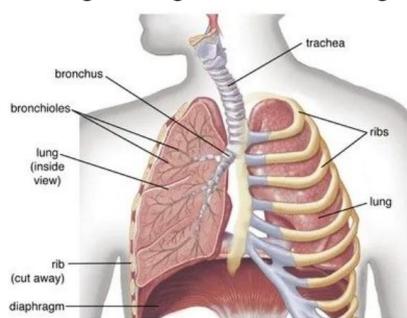
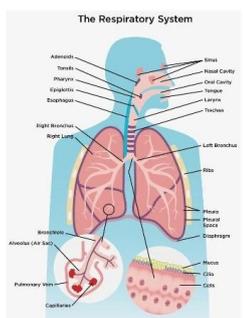
"Heutzutage ist alles von der Umweltverschmutzung betroffen: die Luft, die wir atmen, das Wasser, das wir trinken, die Geräusche, die unsere Ohren langsam abstupfen, und die Lebensmittel, die wir essen. Durch diese allumfassende Verschmutzung wird die Gesundheit des Menschen beeinträchtigt. Abgesehen davon wird auch der Geist des Menschen verschmutzt, was ihn anfällig für Krankheiten macht. Der Mensch sollte sich ernsthaft bemühen, ein ruhiges und reines Leben zu führen.... Ein gelegentlicher Husten hilft, die Lungen zu stärken und sie von Fremdstoffen zu befreien, aber Hustenanfälle sind Zeichen einer Krankheit"... Sathya Sai Baba^{1,2}

1. Einleitung

In den Gesundheitsartikeln früherer Newsletter³ wurden sowohl die Funktionen als auch die Störungen der oberen Atemwege ausführlich behandelt. In diesem Artikel befassen wir uns mit den unteren Atemwegen und ihren Störungen.

2. Untere Atmungsorgane

2.1 Struktur: Die dreieckige Lunge, die ein wenig an die Ohren eines Elefanten erinnert, ist das einzige



Organ, das im Körper schwimmt. Sie befinden sich zusammen mit dem Herzen und anderen Blutgefäßen in der Brusthöhle, die vom Pleuralgewebe bedeckt und geschützt wird. Struktur und Größe der Lunge sind so angelegt, dass das Herz zwischen den Lungen Platz findet. Der Brustkorb, der die Lunge und das Herz stützt und schützt, ruht auf dem Zwerchfell, das die Brusthöhle von der Bauchhöhle trennt.⁴⁻⁶

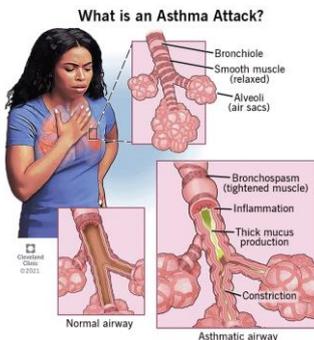
Die Lunge, die den unteren Atemtrakt darstellt, ist wie ein auf dem Kopf stehender Baum, der uns das Atmen ermöglicht. Der Stamm ist die Luftröhre oder "Trachea" und die Äste sind die beiden "Bronchien" (Bronchialröhren/Luftwege) mit ihren winzigen Unterverzweigungen, den "Bronchiolen". Die Blätter sind die Luftsäcke oder "Alveolen" (300 bis 500 Millionen bei einem Erwachsenen) am Ende jedes Bronchiums.⁷

2.2 Funktion: Wenn wir atmen, gelangt sauerstoffhaltige Luft aus den oberen Atemwegen in die Luftröhre und durch die Bronchien in die Lungen. Der Sauerstoff (O₂) diffundiert durch die Alveolen in das sie umgebende Netz von Lungenkapillaren und erreicht das Herz, von wo aus er durch den Blutkreislauf zu den Geweben und Organen gepumpt wird, die es uns ermöglichen, zu gehen, zu sprechen und uns zu bewegen. Das Kohlendioxid (CO₂) aus dem sauerstoffarmen Blut wird beim Ausatmen durch die Luftröhre ausgestoßen. Dieser Vorgang findet 12- bis 20-mal pro Minute statt; die Alveolen spielen bei diesem Gasaustausch eine entscheidende Rolle. Bei der normalen Atmung sind die Muskeln um die Atemwege entspannt, so dass sich die Luft leicht und leise bewegen kann. Der in der Luftröhre und den Bronchien produzierte Schleim hält die Atemwege feucht und schützt sie. "Flimmerhärchen", kleine haarähnliche

Strukturen an der Innenseite der Bronchien, transportieren den Schleim aus den Atemwegen und halten sie sauber. Zigarettenrauchen beeinträchtigt die Funktion der Flimmerhärchen und kann die rosa-graue Farbe gesunder Lungen in ein dunkleres Grau mit schwarzen Flecken verwandeln, die auf Schäden hinweisen.^{5,6}

3. 3. Einige der häufigsten Lungenkrankheiten

3.1 Bronchial Asthma (oder Asthma): Bei dieser Erkrankung sind die Atemwege entzündet, geschwollen und verengt, da sie durch dicken Schleim verstopft sind. Da sich die umliegenden Muskeln anspannen, entsteht bei jedem Atemzug ein pfeifendes oder rasselndes Geräusch, das als Keuchen bezeichnet wird. Weitere Symptome sind Engegefühl, Schmerzen oder Druck in der Brust, Kurzatmigkeit (Dyspnoe) und Husten, vor allem nachts; nicht alle Symptome treten bei jedem Schub oder Anfall auf. Asthma im Kindesalter beginnt oft vor dem fünften Lebensjahr, und etwa 50 % der Kinder entwachsen der Krankheit, wenn sie das Jugendalter erreichen.⁸



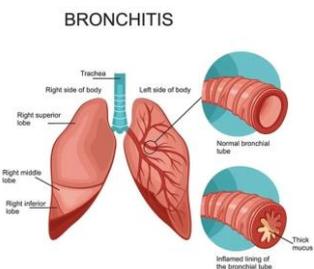
Ursachen: Es kann sich um eine Allergie gegen Schimmelpilze in feuchten Räumen, Schädlinge im Haushalt wie Kakerlaken oder Mäuse, Tierhaare,

Hausstaubmilben (unsichtbare Käfer) auf Teppichen und Polstermöbeln oder Staub aus anderen Quellen wie Mehl oder Holz handeln, und die Exposition gegenüber Umweltallergenen wie Toxinen, Passivrauchen, Dämpfen, starken Gerüchen, Chemikalien oder Pollen, die als Auslöser wirken können. Zu den nicht-allergischen Faktoren gehören Bewegung, Wetter oder genetische Anfälligkeit.^{8,9}

Infektionen der Atemwege (z. B. Erkältung oder Grippe) können die Asthmasymptome verschlimmern, vor allem nachts, wenn die Lungenfunktion naturgemäß geringer ist, und noch mehr, wenn die Symptome tagsüber schlecht kontrolliert werden. Darüber hinaus kann der Druck auf die Brust oder die Lunge, je nachdem, wie man schläft (auf dem Rücken, auf der Seite oder sogar mit dem Gesicht nach unten), einen Unterschied machen, ebenso wie eine zu kalte oder zu warme Luft am späten Abend; auch die Nebenwirkungen von Medikamenten können die Symptome in der Nacht verschlimmern.^{8,9}

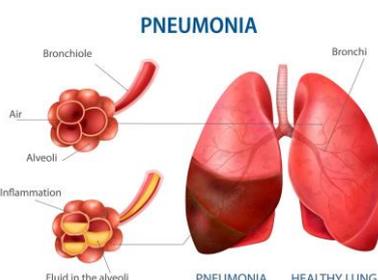
Vorsicht ist geboten: Asthma kann zu einem großen Problem werden, das die alltäglichen Aktivitäten behindert und manchmal sogar lebensbedrohlich werden kann. Wenn es nicht möglich ist, die Auslöser zu vermeiden, sollten Sie die Warnzeichen für einen Anfall kennen und darauf vorbereitet sein, ihn zu bekämpfen. Suchen Sie einen Arzt auf, wenn Schmerzen oder Druck in der Brust zusammen mit bläulichen oder blassen Fingernägeln, Lippen oder Zahnfleisch, blassem, schweißnassem Gesicht, Husten, der nicht aufhört, starkem Keuchen, sehr schneller Atmung oder Schwierigkeiten beim Sprechen auftreten und das Rettungsmittel oder der Inhalator unwirksam ist. Obwohl es sich nicht um eine Infektion handelt, kann Asthma das Risiko der Entstehung einer Bronchitis erhöhen.^{8,9}

3.2 Akute Bronchitis (Erkältungskrankheit) ist eine Infektion, die die Luftröhre und die Bronchien entzündet und beide mit Schleim füllt, in der Regel durch Viren, gelegentlich aber auch durch Bakterien und manchmal durch eingeatmete physikalische oder chemische Reizstoffe verursacht. Sie dauert eine Woche bis 10 Tage und geht von selbst wieder weg. Das Hauptsymptom ist ein anhaltender produktiver Husten, der 2 bis 3 Wochen oder länger andauern kann, mit oder ohne weißen, grünen oder gelben Schleim. Weitere Symptome sind Schüttelfrost, leichtes Fieber mit Kopf- und Gliederschmerzen, Müdigkeit, Schmerzen oder Engegefühl in der Brust, eine laufende Nase und Halsschmerzen.^{10,11}



Vorsicht: Ein Husten, der länger als 3 Wochen anhält oder Blut produziert, Fieber über 102°F (38,9 Grad Celsius) oder länger als 5 Tage mit Kurzatmigkeit oder Keuchen sind Anzeichen für eine ernste Situation. In seltenen Fällen kann sich eine Lungenentzündung zeigen.^{10,11}

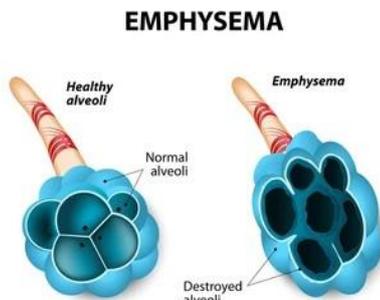
3.3 Chronische Bronchitis: Ein Husten mit Schleim an den meisten Tagen im Monat über drei Monate im Jahr, der zwei Jahre hintereinander anhält, weist auf eine chronische Bronchitis hin. Die Flimmerhärchen werden geschädigt und können den Schleim nicht mehr abtransportieren, was häufig auf das Rauchen zurückzuführen ist. Dies kann zu einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) führen.^{10,12}



3.4 Lungenentzündung ist eine Entzündung der Lunge mit Flüssigkeit in den Lungenbläschen, die die Atmung behindert. Diese akute Infektion, die leicht bis lebensbedrohlich verlaufen kann, wird im Allgemeinen durch

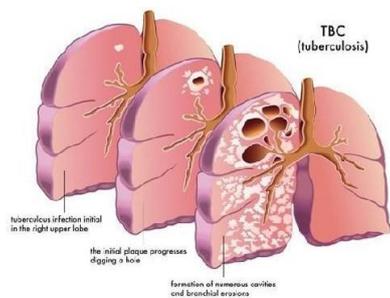
Viren oder Bakterien, seltener durch Pilze oder andere Organismen verursacht. Übliche Symptome sind Fieber und Husten mit gelbem, grünem oder blutigem Schleim, begleitet von Brustschmerzen, Schüttelfrost, Kurzatmigkeit, Schwitzen, Energielosigkeit und extremer Müdigkeit. Eine virale Lungenentzündung mit grippeähnlichen Symptomen zu Beginn und Keuchen kann unweigerlich zu einer häufigeren und schwereren bakteriellen Lungenentzündung führen, die eine besondere Behandlung erfordert. Die Symptome können dann Delirium aufgrund von sehr hohem Fieber bis zu 105°F (40,5 Grad Celsius), starkem Schwitzen, schneller Atmung und Puls sowie bläulichen Lippen und Nagelbetten sein. Gefährdet sind Personen unter zwei Jahren oder über 65 Jahren sowie Personen mit einer Erkrankung, einem geschwächten Immunsystem oder Raucher.^{13,14}

3.5 Emphysem (Lungenaufblähung) ist eine chronische Lungenerkrankung, bei der sich die Wände der Lungenbläschen auflösen, so dass es schwierig ist, vollständig zu atmen. Im leichtesten Fall, im Stadium 1, beträgt die Lungenfunktion 80 %, was sich in allmählicher Kurzatmigkeit und Müdigkeit mit produktivem Husten und Keuchen äußert. Im fortgeschrittenen Stadium 4 beträgt die Lungenfunktion weniger als 30 %. Am häufigsten sind Männer im Alter von 50 bis 70 Jahren betroffen, vor allem aufgrund von langjährigem Rauchen, Luftschadstoffen oder häufigen Atemwegsinfektionen; seltener aufgrund eines genetischen Mangels an AAT (Alpha-1-Antitrypsin) - einem Enzym, das die Lungen vor den schädlichen Auswirkungen von Entzündungen schützt.¹⁵



3.6 COPD umfasst eine Reihe von fortschreitenden Lungenerkrankungen, darunter chronische Bronchitis und Emphysem. Obwohl sie vermeidbar und behandelbar sind, können schwere Krankheitsschübe lebensbedrohlich sein. In den USA ist sie eine der Hauptursachen für Behinderungen und Todesfälle, die auf aktives Rauchen oder längere Exposition gegenüber Rauch, schädlichen Gasen und luftgetragenen Partikeln aus Schadstoffen zurückzuführen sind. Ein weiterer Risikofaktor sind Atemwegsinfektionen in der Kindheit. Frühe Warnzeichen der COPD (Stadium 1) werden in der Regel übersehen: Atemnot bei leichten Übungen, Treppensteigen und morgendlicher Reizhusten. Im weiteren Verlauf (Stadium 2 und 3) macht sich die Kurzatmigkeit auch bei alltäglichen Aktivitäten bemerkbar; ein solcher Patient ist anfällig für Bronchitis und Lungenentzündung. Stadium 4 schränkt die Mobilität ein und benötigt zusätzliches O₂. Bei allen COPD-Patienten sollte ein Bluttest auf AAT-Mangel durchgeführt werden.¹⁶

3.7 Tuberkulose (TB) ist eine bakterielle Infektion, die in der Regel die Lunge (Lungentuberkulose), manchmal auch das Gehirn, die Wirbelsäule oder die Nieren befällt. Sie kann schlummern und aktiv werden, wenn das Immunsystem geschwächt ist. Obwohl sie vermeidbar und heilbar ist, verläuft sie unbehandelt tödlich. Die Symptome sind starker Husten über mehr als zwei Wochen mit Blut oder Auswurf, Brustschmerzen, Müdigkeit, Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust sowie Fieber, Schüttelfrost und Nachtschweiß. Obwohl die Krankheit ansteckend ist und durch Husten, Niesen oder Spucken eines Tb-Patienten über die Luft übertragen wird, ist sie nicht leicht zu erkennen, da die Symptome viele Monate lang mild bleiben. Das Screening erfolgt durch den Mantoux-Tuberkulin-Hauttest (TST) und



einen Bluttest, gefolgt von einem Sputum Test und einer Röntgenaufnahme des Brustkorbs oder einer Computertomographie zur Feststellung der Infektion. Die Beendigung der TB-Epidemie bis 2030 ist eines der Gesundheitsziele der UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung.^{17,18}

4. Andere Erkrankungen der Atemwege

4.1 Atemnot (Dyspnoe): Engegefühl in der Brust, Kurzatmigkeit oder erschwerte Atmung können durch Angst, Überanstrengung, starke Temperaturschwankungen oder große Höhen auftreten. Wenn sie auf Inaktivität zurückzuführen ist, wird sie durch Bewegung oft verbessert sie. Akute oder chronische Dyspnoe wird in der Regel durch Herz- oder Lungenerkrankungen verursacht.^{19,20}

4.2 Bei der **Pleuritis** handelt es sich um eine Entzündung des Brustfells, die sich durch scharfe und stechende Schmerzen in der Brust, die sich beim Atmen, Husten oder Niesen verschlimmern, sowie durch Atemnot, Fieber und Müdigkeit bemerkbar macht. Ursachen sind virale oder bakterielle Infektionen, Lungenerkrankungen (am häufigsten Lungenentzündung) oder Autoimmunerkrankungen wie Lupus oder rheumatoide Arthritis.^{21,22}

4.3 Die Lungenfibrose (PF) gehört zur Familie der schweren Lungenerkrankungen. Obwohl sie selten ist, handelt es sich um eine fortschreitende und tödliche Krankheit. Die dünnen Wände der Lungenbläschen

vernarben und verdicken sich im Laufe der Zeit, verlieren an Elastizität und werden beschädigt, was das Atmen und einfache Routineaufgaben sehr erschwert. Abgerundete und geschwollene Fingerspitzen, Müdigkeit und Gewichtsverlust sind weitere Symptome. Betroffen sind in der Regel Menschen über 70 Jahren. Es ist wichtig, sich behandeln zu lassen, aktiv zu bleiben und sich gesund zu ernähren, um Linderung zu erzielen.^{23,24}

4.4 Pulmonale Hypertonie (PH) ist ein hoher Blutdruck in den Lungenarterien, eine Komplikation einer Herz- oder Lungenerkrankung. Kurzatmigkeit ist eines der ersten Symptome.²⁵

4.5 Ein Lungenödem ist eine anormale Flüssigkeitsansammlung in der Lunge, deren Hauptursache eine kongestive Herzinsuffizienz ist. Es ist nicht, wie bei der Lungenentzündung, auf eine Infektion zurückzuführen.²⁶

4.6 Lungenkrebs ist eine unkontrollierte Zellteilung, die in der Lunge beginnt (primär) oder von anderen Organen auf die Lunge übergreift (sekundär). Die ersten Anzeichen können Husten oder eine Lungenentzündung sein, die auch nach einer Behandlung immer wieder auftaucht. Rauchen ist ein Hauptrisikofaktor. Das Pleuramesotheliom befällt das Gewebe, das die Lunge umgibt, und zeigt ungewöhnliche Gewebeklumpen unter der Haut des Brustkorbs.²⁷⁻

5. Tipps zur Vorbeugung und Bekämpfung von Atemwegserkrankungen

Die meisten Lungenkrankheiten können verhindert werden, indem man die Exposition gegenüber Reizstoffen und Auslösern vermeidet, die Lungenkapazität durch Aktivität und Bewegung, gute Hygiene, Ruhe und richtige Ernährung erhöht. Einzelheiten zu Präventionsmaßnahmen und Hausmitteln finden Sie in den Newslettern.^{3,30} Übrigens ist es möglich, ein normales Leben mit nur einer gesunden Lunge zu führen.

Referenzen und Links

1. Sathya Sai Speaks on "Food, the Heart, and the Mind, 21 Jan 1994: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Sathya Sai Speaks on "Good Health and Goodness, 30 Sept 1981: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>
3. Vibronics Newsletter: *Combating Common Cold* vol 9 #6, Nov-Dec 2018; *Prevent and counter Cough* vol 10 #2 Mar-Apr 2019; *Taking care of Nose and Throat* vol 12 #4, July-Aug 2021;
4. Profile of respiratory system: <https://www.lung.ca/lung-health/lung-info/respiratory-system>
5. Lungs: Structure & Function: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/8960-lungs#>
6. Respiratory system: <https://www.visiblebody.com/learn/respiratory/lower-respiratory-system>
7. Lung like a tree: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8709-chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd>
8. Asthma: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/6424-asthma>
9. Causes & Triggers of Asthma: <https://www.cdc.gov/asthma/faqs.htm>
10. Bronchitis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/3993-bronchitis>
11. Acute bronchitis: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/acute-bronchitis>
12. Chronic bronchitis: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/chronic-bronchitis>
13. Pneumonia: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4471-pneumonia>
14. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/pneumonia/symptoms-and-diagnosis>
15. Emphysema: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9370-emphysema>
16. COPD: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8709-chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd>
17. Tuberculosis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/11301-tuberculosis>
18. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>
19. Dyspnoea: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/314963#causes>
20. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/16942-dyspnea>
21. Pleurisy: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21172-pleurisy>
22. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/pleurisy>
23. PF: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/10959-pulmonary-fibrosis>
24. <https://www.nhs.uk/conditions/idiopathic-pulmonary-fibrosis/>
25. PH: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/6530-pulmonary-hypertension-ph>
26. Pulmonary edema: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24218-pulmonary-edema>
27. Lung cancer: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4375-lung-cancer>
28. <https://www.nhs.uk/conditions/lung-cancer/>
29. Pleural mesothelioma: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/mesothelioma/symptoms-causes/syc-20375022>
30. Vibronics Newsletter: *Breath* vol 2 #3 May 2011; *Asthma and Diet* vol 4 #4 July-Aug 2013; *Breathe right with awareness* vol 10 #5 Sept-Oct 201

+++++

2. Workshops

1. 1. AVP-Workshop: Virtueller Workshop vom 2. bis 18. November, gefolgt von einem persönlichen Treffen in Puttaparthi vom 25. bis 27. November 2022

Vier Teilnehmer aus Indien qualifizierten sich während des persönlichen Workshops nach einem virtuellen



Praxisworkshop im November 2022 als AVPs. "Beginnen Sie Ihre Praxis mit 100 % felsenfestem, unerschütterlichem Glauben und erzeugen Sie positive Schwingungen bei Ihren Patienten". Diese inspirierenden Worte von Dr. Aggarwal in seiner Abschlussrede entfachten den Seva-Geist der neuen AVPs, die schworen, ihr Bestes zu geben. Er ermahnte sie: "Seien Sie weder erfreut, wenn viele Patienten geheilt werden und Sie loben, noch verzweifelt, wenn die Ergebnisse nicht zu Ihrer Zufriedenheit ausfallen, denn beides nährt Ihr Ego."

2. Virtueller Folgekurs für SVPs, 8-9 Dez 2022

Sechs SVPs, die sich im März 2022 qualifiziert haben, präsentierten die Fallgeschichten ihrer Patienten und ihre Erfahrungen mit der Anwendung der Karten und der SRHVP. Der Höhepunkt des Kurses war die Anleitung durch Dr. Aggarwal zu Nosoden, Miasmen, Bachblüten und Besendung. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhielten alle sechs SVPs ihre Zertifikate und können nun offiziell mit der Behandlung mit Miasmen beginnen und die Heilmittel mit ihren SRHVP-Geräten aussenden.



3. AP Telugu Workshop 29-30 Nov & 1 Dez 2022 Puttaparthi

Der zweite AP-Workshop in Telugu wurde für vier Teilnehmer aus dem indischen Bundesstaat Andhra Pradesh abgehalten. Unsere erfahrenen Lehrer leiteten den Unterricht und die praktischen Sitzungen in Prashanti Nilayam. Der Eifer und die Begeisterung der Teilnehmer waren bemerkenswert. Am Ende des dreitägigen Workshops fühlten sie sich noch mehr inspiriert, nachdem sie die dynamischen und ermutigenden Worte von Dr. Aggarwal gehört hatten.



+++++

3. Camps und Kliniken

1. Verschiedene Camps an neuen Veranstaltungsorten in Indien

Mehrere Praktizierende haben im heiligen Monat November an neuen Orten Camps zum Gedenken an Swamis 97. Geburtstag durchgeführt. 24 Praktizierende, darunter 5 APs, führten Camps an 20 Orten in den 9 Bundesstaaten Delhi, Haryana, Uttar Pradesh, Uttarakhand, Rajasthan, West Bengal, Odisha, Andhra Pradesh und Telangana durch. Insgesamt 1049 Patienten wurden wegen verschiedener Erkrankungen behandelt. Außerdem wurden 434 **IBs** verteilt. Zu den Veranstaltungsorten gehörten ein College, Schulen, Gemeindezentren, Gotteshäuser und Sai-Zentren, einige davon in abgelegenen Dörfern.



2. Jährliches Camp am Bahnhof von Puttaparthi

Am 21. November 2022 begann das jährliche Vibrionics-Camp am Bahnhof von Puttaparthi (siehe Bild).



Es wurde von Practitioner ⁰¹²²⁸ zum 14. Jahr in Folge organisiert. Sie wurde von einem internationalen Team von vier Praktikern aus Japan, Indien und Kanada unterstützt. An zweieinhalb Tagen behandelten sie 541 Patienten. Neben neuen Patienten gab es auch viele, die wiederkamen und Heilmittel für Familie und Freunde nahmen. Sie berichteten, dass die Mittel wirksam waren und oft schnell wirkten; einige waren beeindruckt von der magischen Heilkraft" dieser Mittel. Bei Kommunikationsschwierigkeiten halfen sie sich mit Handzeichen und Gebeten! Ein Praktiker brachte laminierte "Vorsichtsmaßnahmen" in Englisch,

Telugu und Hindi mit; dies erwies sich als sehr hilfreich, da die Patienten Fotos für ihren späteren Gebrauch machen konnten. Nachdem sie das Foto von Swami gesehen hatten, wie Er Seine segnende Hand auf die 108CC Box legte, waren einige sehr eifrig dabei, die Nachricht zu verbreiten!

3. Eine neue wöchentliche Vibrionics-Klinik in Hyderabad

Es ist herzerwärmend, dass eine Patientin von Praktiker ¹¹⁶³², die von der Behandlung, die sie erhielt, beeindruckt war, einen Raum in ihrem Haus in Hyderabad für eine ständige wöchentliche Vibrionics-Klinik angeboten hat. Die Einweihung fand am 17. Dezember 2022 statt (siehe Bild) mit Einführungsvorträgen



von Vibrionics-Lehrer ¹¹⁵⁶⁷ und

Bildungsdirektor ¹⁰³⁷⁵. Die medizinische Verteilung von **IBs** fand zum Zeitpunkt der Einweihung statt und die Klinik läuft nun jeden Sonntagmorgen von 10 bis 12 Uhr unter der Leitung von Practitioner ¹¹⁶³² mit der Unterstützung mehrerer lokaler Praktiker

4. Eine neue vierzehntägige Vibrionics-Klinik in Visakhapatnam

Einweihung der medizinischen Sai Vibrionics Klinik im Sathya Sai Mandir, Chittavalasa, Vizag am 22.



Dezember 2022: Das Programm begann mit einem Bhajan, gefolgt von einem Einführungsvortrag über die Bedeutung und Notwendigkeit von Sai Vibrionics durch den Vibrionics Lehrer und SVP ¹¹⁵⁶⁷ mit einer interaktiven Frage- und Antwortrunde. Der Leiter des Mandirs, Sri Satyanarayana, betonte vor den versammelten Sai Jugendlichen und anderen Anhängern, dass dieses ganzheitliche Heilsystem völlig frei von Nebenwirkungen ist. Insgesamt wurden 75 Immunitätsverstärker verteilt. Die Klinik wird jeden 2. und 4. Sonntagvormittag von 10-12 Uhr von AP ¹⁸⁰⁰⁷ durchgeführt, die erste regelmäßige Klinik fand am Weihnachtstag statt.

4. Sai Vibrionics Präsentation auf der Internationalen Konferenz des Heartfulness Institute 16-18 Dez 2022 ^{10375, 11567}

Diese Konferenz: *Integrativer Zugang zur Gesundheit und Wohlbefinden: Inspirieren, Innovieren, Integrieren* fand in Hyderabad statt; die Teilnehmer kamen aus der ganzen Welt, vor allem aus den USA, dem Vereinigten Königreich, Rumänien, Malaysia und Kuwait und anderen Ländern. Die Konferenz bot verschiedene Instrumente und Techniken zur Verbesserung des persönlichen Wohlbefindens und der Forschungskompetenzen und bot den Teilnehmern auch eine wertvolle Gelegenheit, andere Heiltechniken kennenzulernen. Sie diente auch als Plattform für Experten, um wichtige, aktuelle und zukünftige integrative Ansätze und Innovationen vorzustellen. Autoren und Forscher waren eingeladen, Abstracts

einzureichen, die berücksichtigt werden sollten. Sai Vibrionics entschied sich, ein Poster mit dem Titel "Sai Vibrionics - ein innovatives, inspirierendes und integriertes System der alternativen Heilung" zu präsentieren, das von der Vibrionics Lehrerin ¹¹⁵⁶⁷ unter der Leitung des Gründers Dr. Aggarwal und des Leiters der Bildungsabteilung ¹⁰³⁷⁵ entworfen wurde.



Während der Konferenz erläuterten die Referenten das Konzept, die Bedeutung, die Notwendigkeit, die Vorteile und die Rolle von Sai Vibrionics sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Behandlung verschiedener Krankheiten. Sie demonstrierten die Verwendung der 108CC Box und der SRHVP Maschine und Karten. Vibrionics-Broschüren wurden verteilt und für viele interessierte Patienten wurden Heilmittel hergestellt. Die beiden organisierenden Praktiker wurden von mehreren lokalen Praktikern (^{11568, 11612, 11618, 11626 & 11632}) unterstützt und assistiert. Die Präsentation stieß auf großes Interesse, und die Besucher wussten den angebotenen Service sehr zu schätzen. Wir freuen uns, dass dies das

Wachstum von Vibrionics weiter erhöhen wird.



5. Schmerzfrei trotz Strahlenbehandlung nach Schilddrüsenentfernung ^{11632...Indien}

Eine 45-jährige Frau unterzog sich einer Operation zur Entfernung ihrer von Krebs befallenen Schilddrüse. Die 30 Bestrahlungen in den nächsten sechs Wochen vom 1. September bis zum 15. Oktober 2022 mit den zu erwartenden starken Schmerzen waren eine ziemliche Tortur! Sie wandte sich an Vibrionics und erhielt das Schmerzmittel in einem Liter Wasser, das sie den ganzen Tag über trinken sollte, und danach 6TD einnehmen sollte.

Nach fünf Wochen Bestrahlung öffnete sich die Haut an der Operationsstelle, aber glücklicherweise ohne das Brennen, die starken Schmerzen und den Kochsalztropfen, die man normalerweise unter solchen Bedingungen erwartet. **Dank der Vibrionics-Mittel** konnte sie sogar während der gesamten Behandlung Nahrung zu sich nehmen! Ihr Arzt empfahl ihr, während der Bestrahlung eine Pause einzulegen, aber sie machte ununterbrochen weiter!

Heute geht es ihr gut sie und nimmt täglich die notwendige Thyroxin-Hormontablette ein. Sie ist der festen Überzeugung, dass Vibrionics ihr geholfen hat, die gesamte Behandlung relativ schmerzfrei zu überstehen. Um ihre Dankbarkeit auszudrücken, hat sie einen Raum in ihrem Haus für eine wöchentliche Vibrionics-Klinik zur Verfügung gestellt.



Om Sai Ram

Sai Vibrionics...auf dem Weg zur Excellenz in der leistbaren Gesundheitsversorgung – kostenfrei für die Patienten