

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein  
Tätigkeitsfeld für Seva” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Ausgabe 6

Nov/Dez 2022

### In dieser Ausgabe

☞ <a href="#">Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Praktiker Profile</a>	2 – 5
☞ <a href="#">Fallberichte mit Verwendung von Kombos</a>	5 – 10
☞ <a href="#">Antworten Ecke</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Göttliche Worte vom Meister Heiler</a>	11
☞ <a href="#">Ankündigungen</a>	12
☞ <a href="#">Zusätzliches</a>	12 – 18

## ☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

es ist eine so glückselige und verheißungsvolle Zeit des Jahres. Wir haben gerade Diwali und Swamis Avatar-Erklärungstag gefeiert und jetzt laufen die Vorbereitungen für den Geburtstag unseres geliebten Bhagwan auf Hochtouren. Man könnte sich fragen, warum wir so viele religiöse Feste und spirituelle Ereignisse feiern und wie sie unser Leben bereichern? Ich glaube, die Bedeutung dieser Feste besteht darin, uns unserem göttlichen Selbst näher zu bringen und den wahren Sinn des Lebens zu erkennen. Diese Feste sollen uns Gott näherbringen, indem wir den Allmächtigen durch Gebet, Gesang und Tanz verherrlichen und selbstlos dienen.

Sathya Sai Baba sagte: *"Wenn der Name Jesu heute in der ganzen Welt verherrlicht wird, dann wegen seiner grenzenlosen Liebe. Er diente den Niedrigen und Verlorenen und opferte am Ende selbst Sein Leben. Wie viele von denen, die sich selbst als Anhänger Jesu bezeichnen, befolgen Seine Lehren? Wie weit folgen diejenigen, die behaupten, Rama zu verehren, Seinem Beispiel? Wie viele bekennende Anhänger von Krishna leben nach Seinen Lehren? Es gibt viele, die behaupten, Sai-Anhänger zu sein. Wie viele von ihnen befolgen die Botschaft von Sai? Wenn jeder die Antwort in sich selbst sucht, wird er sehen, dass es eine Null ist. Jeder, der behauptet, ein Sai-Devotee zu sein, sollte sein Leben den Sai-Idealen widmen. Das ist wahre Hingabe und echte Buße. Das ist das Markenzeichen des Menschseins. Es wird sich in der Liebe widerspiegeln, die ihren Ausdruck im Mitgefühl findet, das wahres Ananda (Glückseligkeit) erzeugt."* - Geburtstagsrede, 23. November 1993.

Swamis Ideal des selbstlosen Dienstes bildet die Grundlage von Sai Vibrionics. Wenn wir uns der Vibrionics-Mission widmen, hilft das jedem einzelnen von uns, sich zu einer besseren Version von uns selbst zu entwickeln und uns dadurch Gott näher zu bringen.

Im Jahr 2015, zu Swamis 90. Geburtstag, veröffentlichten wir ein Buch mit 90 Fallgeschichten, die wir Seinen Lotusfüßen widmeten. Wir möchten Seinen hundertsten Geburtstag im Jahr 2025 mit einem einzigartigen und besonderen Angebot begehen, das diesem bedeutsamen Anlass würdig ist. Wenn ihr Swami eine große Widmung erweisen möchtet, denkt ernsthaft darüber nach, macht einen Vorschlag für eine Aktivität und schreibt frühestens am 30. November 2022 an [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) mit einer detaillierten Beschreibung des Projekts. Denkt daran, dass ihr euch verpflichten müsst, es auszuführen, entweder allein oder zusammen mit Gleichgesinnten. Wir beabsichtigen, im Jubiläumsjahr mehrere Projekte durchzuführen.

Ich freue mich zu sehen, dass Vibrionics als ganzheitliche Therapie immer mehr an Bedeutung gewinnt. In letzter Zeit haben wir mehrere Anfragen von Heilpraktikern außerhalb Indiens erhalten, die eine Vibrionics-Behandlung für ihre Freunde und Verwandten, die in Indien leben, wünschen. Dies hat uns dazu inspiriert, eine neue Initiative zu starten, bei der Praktiker aus dem Ausland das Rezept für das Heilmittel und die

Kontakt Daten des Patienten per E-Mail an [practitionerinfo@vibrionics.org](mailto:practitionerinfo@vibrionics.org) senden können. Unser Verwaltungsteam wird den nächstgelegenen Heilpraktiker ausfindig machen und ihm die Daten übermitteln, damit er die Heilmittel vorbereiten und an den Patienten liefern kann. In all diesen Fällen wird die Patientenakte von dem ausländischen Praktiker geführt, der den Patienten als seinen eigenen Patienten betrachtet.

Wissen wächst durch Austausch und die Vibrionics-Mission kommt in Schwung, wenn Praktiker ihre Fälle und Erfahrungen mitteilen. Während wir mündlich von so vielen erstaunlichen, fast wundersamen Heilungen hören, schicken viele Praktiker leider nicht ihre schriftlichen Fallgeschichten ein. Die Weitergabe erfolgreicher Fallgeschichten hilft nicht nur anderen Praktikern, sondern auch unserem Forschungsteam, unsere Kombinationen neu zu bewerten und zu validieren. Ich möchte Sie herzlich bitten, jetzt mindestens einen chronischen Fall an [casehistories@vibrionics.org](mailto:casehistories@vibrionics.org) zu schicken und darüber hinaus regelmäßig interessante Fälle einzusenden, wobei Sie sich selbst das Ziel setzen können, wie oft Sie diese einsenden möchten.

Ich freue mich, den Beginn von zwei regelmäßigen Vibrionics-Kliniken in Puttaparthi ankündigen zu können, eine in Karnatakanagapalli auf der anderen Seite des Chitravati-Flusses und eine in der Nähe von Sai Babas Super Specialty Hospital. Dies ist eine bedeutende Entwicklung, die nicht nur den Einheimischen, sondern auch den Besuchern der Gegend zugute kommen wird. Weitere Einzelheiten finden Sie im Abschnitt "Weitere Informationen" dieses Newsletters.

Abschließend bete ich zu unserem geliebten Bhagawan, dass Er unsere Herzen mit mehr Liebe und edlen Gefühlen erfüllt, damit wir Seine Herrlichkeit und Seine Botschaft der Liebe verbreiten können, indem wir alle, deren Weg den unseren kreuzt, mit Seinen spirituell aufgeladenen göttlichen Schwingungen in Form von Vibrionics erfüllen.

Im liebenden Dienst an Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Praktiker Profile ☞

**Praktiker 02494...Italien** sind ein Ehepaar aus Venedig, das sich vor allem für die Kunst und die Lektüre geistlicher Texte interessiert. Der Ehemann ist diplomierter Opernsänger und tritt in der ganzen Welt auf. Die Frau ist eine ehemalige klassische Balletttänzerin, Tanzlehrerin und Choreografin.



Der Ehemann hörte 1987 zum ersten Mal von Sri Sathya Sai Baba durch eine Musiklehrerin, die ihn ermutigte, einen Brief an Swami zu schreiben, als sie zu Seinem Ashram in Indien fuhr. Als sie in Prashanthi Nilayam ankam, wurde sie sofort zu einem privaten Gespräch eingeladen, bei dem Swami den Brief las und ihr eine persönliche Botschaft für ihn gab. Die Ehefrau hörte 1990 von Swami, als sie ihren Mann zum ersten Mal traf. Sie kamen schließlich nach Puttaparthi, um 1995 ihren ersten Darshan zu erhalten, und im darauf folgenden Jahr wurde der Ehemann

mit der Gelegenheit gesegnet, bei einem Konzert im Poornachandra-Auditorium zum verheißungsvollen Anlass von Guru Purnima aufzutreten.

Das Paar war schon immer sehr Seva-orientiert. Gemeinsam mit den Eltern der Ehefrau gründeten sie eine gemeinnützige Organisation namens "Agartha". Das Geld kam durch freiwillige Spenden oder durch Wohltätigkeitskonzerte, die das Ehepaar organisierte. Diese Organisation war in ganz Italien tätig und hat es sich zur Aufgabe gemacht, verschiedene Tierheime mit Futter und Medikamenten zu versorgen, die Heizkosten für Familien in Not zu bezahlen und dringend benötigte Geräte für Behinderte bereitzustellen. Darüber hinaus informieren sie über soziale Medien und kostenlose öffentliche Veranstaltungen über vegetarische und vegane Ernährung sowie über spirituelle Themen wie Advaita Vedanta und geben Wohltätigkeitskonzerte für ältere Menschen in Pflegeheimen. Bei einem Erdbeben in Italien im Jahr 2012 versorgten sie die Betroffenen unabhängig von jeder Organisation kostenlos mit Zelten, Lebensmitteln, Kleidung, Medikamenten und anderen lebensnotwendigen Dingen.

Als beide auf einer Reise nach Prashanthi Nilayam im Jahr 2002 kleinere gesundheitliche Probleme bekamen, wurden sie von einem Freund zu Dr. Aggarwal gebracht, der ihnen Vibrionics verordnete. Am nächsten Tag ging es der Frau gut, und ihr Mann erholte sich bald darauf. Fasziniert von diesem Heilsystem, informierten sie sich über weitere Details der Vibrionics-Methode zur Heilung. Sie waren so

begeistert, dass sie auf der Stelle beschlossen, diese Therapie zu erlernen, aber die Zeit auf dieser Reise reichte nicht aus, so dass sie nach Italien zurückkehrten. Im darauffolgenden Jahr 2003 kamen sie zurück nach Puttappathi, unterzogen sich einer Ausbildung und legten ihre Prüfung ab, um sich als Vibrionics-Praktiker zu qualifizieren.

Im Jahr 2004 organisierte das Ehepaar einen Vibrionics-Kurs für 30 Kandidaten in Italien, der von Dr. Aggarwal geleitet wurde. Sie wurden zu Landeskoordinatoren ernannt und auch als Vibrionics-Lehrer ausgebildet. Im Laufe der Jahre haben sie den AVP-Kurs unterrichtet, Auffrischungsworkshops organisiert und andere italienische Praktiker angeleitet, unterstützt und beraten. Sie organisierten einen zweiten Kurs, der 2012 von Frau und Herrn Dr. Aggarwal in Italien abgehalten wurde.

Sie erinnern sich dankbar daran, wie sie einmal, im Jahr 2013, einige innere Fragen zur Vibrationstherapie hatten. Sie hatten zu einer Laksharchana-Veranstaltung (spirituelles Treffen) ein Foto von Sai Baba mitgenommen, das zuvor an Praktizierende verteilt worden war, und Swami erhörte ihr Gebet, indem er das Foto mit Vibhuti bedeckte!

Im Laufe der Jahre haben sie mehr als achttausend Patienten behandelt. Sie haben einige interessante Fälle zu berichten. Ein 66-jähriger Mann war an Diabetes erkrankt, nachdem er einen Schock erlitten hatte, nachdem er vor 30 Jahren versehentlich ein Mädchen mit seinem Auto angefahren hatte, und hatte eine sehr schlechte Durchblutung in seinem Fuß. Er erhielt **#1. NM74 Diabetes + NM83 Grief + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + BR2 Blood Sugar + BR7 Stress + BR12 Liver + SM17 Diabetes + SR305 Pancreatin 30C + SR361 Acetic Acid + SR499 Insulin + SR516 Pancreas\***. Nach einer Woche kehrte er verzweifelt zurück, weil sein Zeh nun gangränös war und sich eine offene, infizierte Wunde schnell ausbreitete. Die Ärzte hatten nach vier Tagen einen Termin für die Amputation seines Beins vereinbart. So behandelt man Wundbrand **#2. NM16 Drawing + NM20 Injury + NM32 Vein-Piles + NM36 War + OM3 Bone Irregularity + SM15 Circulation + SM26 Immunity + SM27 Infection + SR264 Silicea 200C + SR293 Gunpowder + SR408 Secale Corn + SR507 Lymphatic Organ + SR556 Pyrogenium\*** verordnet wurde. Schon am nächsten Tag zeigte sich eine Besserung des Fußes, und bei seinem Termin vier Tage später stellten die Chirurgen fest, dass das Bein nicht mehr geschwollen war und die Wunde gut heilte. Sie beschlossen, die Amputation nicht vorzunehmen. Er setzte die Einnahme des Mittels in den nächsten zwei Monaten fort, bis sich der Fuß vollständig erholt hatte.

**\* Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie #1: CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #2: CC9.2 Infections acute + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

In einem anderen Fall erlitt ein 54-jähriger Mann bei einem Fahrradunfall schwere Verletzungen auf der rechten Seite (Schulter, Rumpf, Becken), tiefe Wunden und ein stumpfes Trauma in der Leberregion. Er erhielt, zunächst durch Fernbehandlung und später oral **NM20 Injury + NM26 Penmycin + NM36 War + NM113 Inflammation + OM5 Circulation + OM30 Connective Tissue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM27 Infection + SR256 Ferrum Phos + SR265 Aconite + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR293 Gunpowder + SR316 Streptococcus + SR348 Cortisone + SR368 Bellis Perennis + SR510 Muscles + SR528 Skin\***. Nach einigen Tagen berichtete der Patient, dass die Schmerzen verschwunden seien, suchte aber seinen Arzt zur Kontrolle auf. Der Arzt diagnostizierte ein großes Hämatom in der Lebergegend. Er verschrieb Schmerzmittel, aber der Patient brauchte sie nicht. Er nahm das oben genannte Mittel weiter ein, und innerhalb weniger Wochen verschwand das Hämatom und erholte sich vollständig von seinen Verletzungen.

**\*Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ pain + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

Die Praktiker haben die Erfahrung gemacht, dass **CC10.1 Emergencies** ein außergewöhnliches Mittel ist, das vor jedem chirurgischen oder zahnärztlichen Eingriff eingenommen werden sollte und besonders während der Genesung nach einem chirurgischen Eingriff von Vorteil ist, da es den Genesungsprozess erheblich beschleunigt. Sie haben gesehen, dass Patienten, die an der Hüfte operiert wurden, noch am selben Tag wieder gehen konnten! Ein Beispiel für die Wirksamkeit dieses Mittels ist wirklich bemerkenswert. Einmal wurde die Opernsängerin eines Konzerts kurz vor Beginn der Aufführung krank und konnte einfach nicht mehr aufstehen. Anstatt einen Arzt zu rufen, rannte der Regisseur sofort zu der Praktikerin, die immer ein Vibro-Kit bei sich hat. Sie verabreichte **CC10.1 Emergencies** und die Sängerin erholte sich innerhalb von zehn Minuten und fuhr mit ihrem Auftritt fort, als wäre nichts geschehen! Ein weiteres Mittel, mit dem sie großen Erfolg hatten, ist **CC8.2 Pregnancy tonic**. In mehreren Fällen waren sie verblüfft, wie schnell die Wehen bei schwangeren Frauen, die dieses Mittel einnahmen, voranschritten und wie völlig schmerzfrei die Geburt verlief.

Ihr Rat an Praktiker, die sich über einen Mangel an Patienten beklagen, lautet, ständig nach Gelegenheiten Ausschau zu halten, um über Vibrionics zu sprechen, sei es mit Freunden oder Verwandten oder sogar mit Fremden in der Kassenschlange im Supermarkt! Sie haben auf ihren Reisen immer das Wellness Kit und einige Notfallkombis dabei und wurden bei vielen Gelegenheiten Zeuge wundersamer Heilungen. Durch ihre langjährige Erfahrung in der Anwendung von Vibrionics haben sie einen tiefen Einblick in die Komplexität des Menschen gewonnen. Sie schlagen vor, dass Praktiker zuerst den emotionalen Zustand oder die negative Geisteshaltung ihrer Patienten behandeln sollten, um später eine schnellere körperliche Heilung zu fördern.

Schon früh in ihrer Praxis lernten sie eine wichtige Lektion, als sie einen Freund mit Gehirnkrebs behandelten, der nicht lange überlebte. In ihrer Verzweiflung schrieben sie an Dr. Aggarwal: "Unser Freund ist tot, ich habe versagt!" Er erhielt die Antwort: "Wer sind Sie, dass Sie entscheiden, wer heilen darf und wer nicht? Du bist nur ein Werkzeug und nichts weiter... Lassen Sie alles andere los!" Sie nahmen sich diese Worte zu Herzen und befolgen seither diesen wichtigen Rat bei jedem Patienten.

#### Fallbeispiele:

- [Schwindel, Übelkeit](#)
- [Hypothyreose](#)
- [Angeborener nicht verschmolzener C7 Wirbel](#)

+++++

**Praktikerin** <sup>03591...Indonesien</sup> hat einen Bachelor-Abschluss in Betriebswirtschaftslehre und einen Master-Abschluss in Pädagogik. Derzeit ist sie Hausfrau und hat zuvor von 2003 bis 2014 als Marketingleiterin und später als Lehrerin gearbeitet. Sie ist eine begeisterte Leserin und treibt gerne Sport.



Sie wurde Sai Baba 1995 vorgestellt, nachdem sie einen Sai-Schüler geheiratet hatte. Als sie gleich nach ihrer Hochzeit Prashanthi Nilayam besuchte und Swami zum ersten Mal persönlich sah, war sie von einer enormen Ruhe überwältigt und konnte ihre Tränen nicht zurückhalten. Ein Jahr später, während ihrer ersten Schwangerschaft, erkrankte sie an einer Virusinfektion, die dem Fötus schaden konnte, und es wurde ihr geraten, das Kind abzutreiben. Doch ihr unerschütterlicher Glaube an Swami zwang sie dazu, die Schwangerschaft fortzusetzen. Einen Monat später wurde sie in dieser Entscheidung durch einen Traum bestärkt, in dem

Baba ihr Mut machte und sie bat, das Baby zu Seinem Darshan zu bringen. Sie brachte einen gesunden Jungen zur Welt, den sie sechs Monate später nach Brindavan brachte. Liebevoll berührte Swami das Baby, sah es an und segnete es.

Im Jahr 2003 fühlte die Praktikerin eine innere Berufung, eine aktivere Rolle in der Sai Organisation zu spielen. Von da an bis 2013 diente sie als Bal Vikas Guru und als Erziehungskordinatorin. Seit Jänner 2022 dient sie als Sai Mahila Koordinatorin.

Im Jahr 2017 hörte sie zum ersten Mal von Sai Vibrionics durch den Freund ihres Mannes, einem erfahrenen Praktiker. Nach einigen Recherchen fühlte sie sich schnell zu diesem Heilsystem hingezogen. Als sie nach alternativen Heilmethoden für ihre eigenen Gesundheitsprobleme suchte, schien es, als ob Swami sie zu der Antwort geführt hätte! Sie qualifizierte sich im August 2019 als AVP und wurde im Oktober 2021 zur VP.

Kurz nachdem sie Praktikerin geworden war, behandelte sie ein 40-jähriges weibliches Familienmitglied, das seit 30 Jahren an schwerem Asthma litt. Sie war nicht in der Lage, Treppen zu steigen oder irgendwelche Hausarbeiten zu erledigen. Man gab ihr **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack**. Innerhalb von zwei Wochen hatte sich der Zustand des Patienten um 50 % verbessert, und nach fünf Monaten war er um 90 % besser, und später verschwand das Problem vollständig!

In einem anderen Fall erhielt eine 27-jährige Frau, die seit 12 Jahren Akne im ganzen Gesicht und seit drei Wochen schwere Akne auf dem Rücken hatte, **CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies**. Innerhalb von zehn Tagen spürte die Patientin eine deutliche Verbesserung der Akne auf ihrem Rücken, und nach acht Monaten war sie zu 100% aknefrei! Die Praktikerin hatte in den letzten zwei Jahren enormen Erfolg bei der Behandlung eines 33-jährigen Mannes, der drogenabhängig war. Er war fest entschlossen, die Sucht zu bekämpfen, die seine Familie zerrissen hatte, und belegte regelmäßig **C10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions**. Er ließ sich von den schweren Entzugserscheinungen und dem

Ausstieg nicht abschrecken, sondern nahm das Mittel weiterhin regelmäßig ein. Der Praktiker lobte die disziplinierte Vorgehensweise des Patienten, die ihm half, seine Sucht in nur zwei Monaten zu überwinden. In einem weiteren herausragenden Fall behandelte der Praktiker einen 35-jährigen Mann, der seit über einem Jahr depressiv war und Antidepressiva und Schlaftabletten einnahm. Er erhielt **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional Tonic** zusammen mit Vibhuti und innerhalb von nur einer Woche fühlte er sich ruhig und schlief gut, ohne allopathische Medikamente zu nehmen!

Die Praktikerin stellt fest, dass die Zugabe von **CC12.1 Adult Tonic** zu jedem Mittel, das älteren Patienten verabreicht wird, von großem Nutzen ist. Sie hatte großen Erfolg bei der Behandlung von Pflanzen, die Freunden gehören, und ist daran interessiert, zur Vibrionics-Forschung in diesem Bereich beizutragen. Als engagierte Praktikerin hält sie sich durch die Teilnahme an Online-Auffrischkursen und Workshops auf dem Laufenden über die Entwicklungen in der Vibrionics. Mit Begeisterung arbeitet sie im Post- und Besendungsteam mit und ist bereit, die Rolle der Länderkoordinatorin zu übernehmen, wenn sich eine Gelegenheit ergibt.

Jedes Mal, wenn sie ein Heilmittel zubereitet, spricht sie mit Swami und betet um Seine Führung; so hat die Praxis der Vibrionics sie näher zu Ihm gebracht. Die Behandlung von Patienten hat sie gelehrt, besser zuzuhören, ihr einen unschätzbaren Einblick in die komplexen Probleme anderer zu geben und sie rücksichtsvoller, mitfühlender und einfühlsamer zu machen. Sie hat festgestellt, dass Patienten schneller heilen, wenn sie ihnen gegenüber liebevoll und warmherzig ist, und dies ist der beste Rat, den sie anderen Therapeuten geben möchte.

#### Fallberichte:

- [MenstruationsSchmerzen](#)
- [Sinusitis](#)
- [Wadenschmerzen](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Fallberichte mit Verwendung der Kombos ☞

**1. Schwindel, Übelkeit** <sup>02494...Italien</sup> Ein 46-jähriger Mann war gezwungen, sein florierendes Unternehmen in Argentinien (aufgrund des dortigen wirtschaftlichen Zusammenbruchs) zurückzulassen und mit seiner Familie im Jahr 2003 nach Italien zu fliehen. Es gelang ihm, eine Stelle als Testfahrer zu finden, aber er war aufgrund seines neuen Jobs und der familiären Umstände sehr gestresst. Dies führte dazu, dass der Mann ein Taumelgefühl hatte, das starke Übelkeit verursachte und er nicht einmal mehr aufstehen konnte. In Argentinien kam dies nur gelegentlich vor. Nach mehreren Monaten des stressigen Lebens in Italien traten diese Episoden häufiger auf, und zwar jedes Mal, wenn er auf der Teststrecke fuhr, und dauerten einige Stunden. Als er sich am **19. Jänner 2004** an den Praktiker wandte, nahm er keine anderen Medikamente ein, die ihm gegeben wurden:

**NM88 Meniere's Disease + SR280 Calc Carb...6TD**

In den ersten Tagen befand er sich in einem verwirrten Zustand, obwohl das Taumelgefühl nun weniger stark war. Nach zwei Wochen, am 4. Februar, stellte er fest, dass die Dauer der einzelnen Anfälle abnahm und seine Symptome weniger schwerwiegend wurden. Er berichtete von einer allmählichen und stetigen Verbesserung jeden Monat. Am 7. Juli waren seine Symptome vollständig verschwunden und er berichtete von einer 100 %igen Verbesserung seines Zustands. Er freute sich, dass er seine Arbeit nun ohne Probleme ausüben konnte. Die Dosis wurde schrittweise reduziert und am 19. Oktober 2004 eingestellt.

In den folgenden Monaten traten die Symptome nicht wieder auf, und der Praktiker verlor den Kontakt zu ihm, als er nach Argentinien zurückkehrte.

Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: **CC5.3 Meniere's disease**

\*\*\*\*\*

**2. Hypothyreose** <sup>02494...Italien</sup>

Bei einer 31-jährigen Frau wurde vor 10 Jahren eine Hypothyreose diagnostiziert. Sie hatte einen geschwollenen Hals und hatte stark zugenommen. Sie hatte allopathische Medikamente eingenommen, die jedoch nicht halfen. Am **10. November 2003** suchte sie eine Vibrionics-Behandlung auf und erhielt sie: **SR258 Kali Phos + SR379 Coffea Cruda + SR521 Pineal Gland + SR568 Hypothyroidism...TDS**

Am 20. November berichtete sie, dass sie gleich zu Beginn des Mittels Kopfschmerzen hatte (höchstwahrscheinlich ein Pullout), aber ihre Nackenschwellung war sichtbar zurückgegangen. Am 10. Dezember erwähnte sie, dass sie sich erschöpft gefühlt habe und deshalb nachmittags ein Nickerchen

machen musste. Am 24. Dezember ging es ihr viel besser - die Schwellung im Nacken war weiter zurückgegangen und auch ihr Gewicht hatte sich ohne Diät verringert. Außerdem fühlte sie sich energiegeladener und musste sich nicht mehr tagsüber ausruhen. Ihr Zustand verbesserte sich stetig, und am 31. Jänner 2004 entschied sie sich, das allopathische Medikament abzusetzen und das Vibrionics-Mittel weiter zu nehmen.

Am 8. März zeigte der Bluttestbericht einen TSH-Wert von 73, der am 15. Juni auf 36 sank und schließlich am 8. Juli im normalen Bereich lag (**0,5 - 5,0 mIU/L**). Die Dosis wurde auf **BD** reduziert und dann langsam heruntergefahren, bevor sie am 15. September 2004 abgesetzt wurde.

Sie berichtete auch nach dem Absetzen des Mittels nicht über gesundheitliche Probleme.

Bei Verwendung der 108CC Box: **CC6.2 Hypothyroid + + CC18.5 Neuralgia**

+++++

**3. Angeborener nicht verschmolzener C7 Wirbel** <sup>02494...Italien</sup> Bei einer 67-jährigen Frau wurde bei der Geburt ein nicht verschmolzener Halswirbel (C7) diagnostiziert. Sie musste die Nackenmuskulatur stets durch zahlreiche vom Osteopathen verordnete Übungen trainieren, trug aber keine Nackenstütze. Sie litt täglich unter Schmerzen mit schwankender Intensität im rechten Schulterblatt, in beiden Armen und in den Händen, die vor allem nachts gefühllos wurden und ein Kribbeln verursachten, so dass sie nur wenige Stunden schlafen konnte. Die alltäglichen Arbeiten im Haushalt konnte sie bewältigen, indem sie sich häufig ausruhte und sich von einer anderen Person helfen ließ, um das Risiko einer Verletzung des Rückenmarks zu vermeiden. Sie nahm keine Medikamente ein. Am 19. Jänner 2004 gab ihr der Praktiker: **NM3 Bone Irregularity + NM7 CB7 + NM67 Calcium + OM3 Bone Irregularity + OM4 Cervical + OM32 Spine: dorsal + SR500 Intervertebral Discs + SR540 Vertebrae...TDS**

Am 22. Jänner verspürte sie ein starkes Pochen in der Schilddrüsengegend, starke Schmerzen entlang der Wirbelsäule und Kopfschmerzen, wahrscheinlich handelte es sich um einen Pullout. Die Symptome hielten die nächsten neun Tage an, aber sie nahm weiterhin die gleiche Dosis ein, mit Mut und Zuversicht. Am 31. Jänner begann sie sich besser zu fühlen, aber später am Abend spürte sie ein stechendes Gefühl am ganzen Körper. Nach vier Tagen, am 4. Februar, war das Kribbeln in ihren Händen fast verschwunden, und sie konnte jede Nacht vier bis fünf Stunden schlafen.

Am 13. Februar waren das Taubheitsgefühl in den Händen, die Schmerzen im rechten Schulterblatt und im Arm verschwunden und ihr Schlaf verbesserte sich weiter, aber die Schmerzen entlang der Wirbelsäule blieben. Ab dem 29. Februar konnte sie sechs Stunden pro Nacht durchschlafen, da das Kribbeln vollständig verschwunden war. Sie hatte zwar noch leichte Schmerzen im Lendenbereich und in den Schultern, aber nur gelegentlich. Es ging ihr stetig besser, und Ende Juli 2004 zeigte ihr MRT-Bericht einen völlig normalen C7-Wirbel, als ob er rekonstruiert worden wäre! Sie setzte die Behandlung fort, bis alle Tabletten aufgebraucht waren, aber leider kam die Patientin nicht zurück, um eine neue Packung zu holen.

Bei Verwendung der 108CC Box: **CC20.1 SMJ tonic**

+++++

**4. Menstruations Schmerzen** <sup>03591...Indonesien</sup> Eine 27-jährige Frau litt seit ihrem 13. Lebensjahr unter schmerzhaften Regelblutungen. Die schmerzhaften Krämpfe begannen zwei Tage vor Beginn der Periode und hielten bis zum Ende der Periode an. Sieben Tage lang kam es zu starken Blutungen und sie war erschöpft. Am ersten Tag waren die Schmerzen so stark, dass sie verschriebene Schmerzmittel einnehmen musste und auch einen Tag von der Arbeit freigestellt wurde. Bei einer früher im Jahr 2007 durchgeführten Ultraschalluntersuchung war eine Endometriose festgestellt worden, für die ihr ein Schmerzmittel verschrieben wurde, das sie bei Bedarf einnehmen sollte. Ihr Hämoglobinwert lag bei sieben.

Am **10 Sept 2019**, den ersten Tag ihres Menstruationszyklus erhielt sie:

**CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental & Emotional tonic...alle 10 Minuten** für 1 Stunde gefolgt von **6TD**

Nach drei Tagen waren Schmerzen, Blutungen und Erschöpfung um 20 % zurückgegangen. Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert, und sie beschloss, das Schmerzmittel nicht mehr einzunehmen, da es ihr den Magen verdorben hatte. Der Patientin wurde geraten, sich gesund zu ernähren, viel Wasser zu trinken und sich täglich mindestens eine halbe Stunde lang zu bewegen, was sie auch befolgte.

Der nächste Zyklus begann am 20. Oktober und sie berichtete, dass ihre Periode völlig schmerzfrei war und sich die Blutung um 40 % verbessert hatte. Außerdem fühlte sie sich energiegeladener als in früheren Zyklen. Im November dauerte die Blutung nur noch vier Tage, und sie hatte erneut eine schmerzfreie Periode mit normaler Blutung und gutem Energielevel. Die Patientin freute sich, dass sie keine Schmerzmittel einnehmen und sich nicht von der Arbeit freistellen lassen musste. Eine im Jänner 2020 durchgeführte Blutuntersuchung ergab einen erhöhten Hämoglobinwert von 10! Ihre kürzlich eingeführte gesunde Lebensweise schien ihr ebenfalls geholfen zu haben. Da es sich um die Zeit der Covid-Pandemie handelte, verzichtete sie auf weitere Tests.

Am 12. März 2020 wurde die Dosis für ein Jahr auf **BD** reduziert, gefolgt von **OD** für sechs Monate, dann wurde die Dosis auf **OW** reduziert, das sie bis heute einnimmt und sich absolut wohl fühlt.

+++++

**5. Sinusitis** <sup>03591...Indonesien</sup> Eine 25-jährige Frau hatte in den letzten neun Jahren immer wiederkehrende Anfälle von Nasennebenhöhlenentzündung mit laufender Nase, geschwollenen Wangen und starken Kopfschmerzen. Jeder Anfall dauerte vier bis fünf Tage und trat mindestens viermal im Monat auf. Man verschrieb ihr ein Steroid-Nasenspray und ein Schmerzmittel. Diese waren zwar sehr hilfreich, aber die Linderung war nur vorübergehend. Daher entschied sie sich für eine Vibrionics-Behandlung. Am **10. Jänner 2020** wurde sie behandelt:

**CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis... alle 10 Min** für 1 Stunde und dann **6TD**

Am 13. Jänner hatten sich ihre Symptome um 30 % verbessert, und man riet ihr, die Dosis auf **TDS** zu reduzieren. Sie nahm das Schmerzmittel nun nur noch einmal täglich ein und verzichtete auf das Nasenspray. Nach weiteren vier Tagen waren die laufende Nase und die Schwellung der Wangen verschwunden, aber sie hatte immer noch leichte Kopfschmerzen, die sie ohne die Einnahme des Schmerzmittels ertragen konnte. Am 20. Februar berichtete die Patientin von einer 90 %igen Besserung und sagte, dass sie in diesem Monat nur einen einzigen leichten Anfall von Nasennebenhöhlen gehabt habe.

Da sie in den nächsten acht Monaten keine weiteren Anfälle hatte, wurde die Dosis am 25. Oktober schrittweise auf **OW** reduziert. Seit September 2022 nimmt die Patientin weiterhin die Erhaltungsdosis von **OW** ein und hat keine Probleme mit den Nasennebenhöhlen gemeldet.

+++++

**6. Wadenschmerzen** <sup>03591...Indonesien</sup> Ein 67-jähriger Mann litt in den letzten zwei Jahren unter starken Schmerzen in der linken Wade und extremer Müdigkeit. Er konnte nicht länger als 15 Minuten am Stück stehen oder gehen und wurde bei der Erledigung seiner täglichen Aufgaben schnell müde, so dass er sich geistig niedergeschlagen und demotiviert fühlte. Da er wegen möglicher Nebenwirkungen keine allopathischen Medikamente einnehmen wollte, beschränkte er sich darauf, Eispackungen auf die Wade zu legen und sich ausreichend auszuruhen. Am **20. April 2020** wurde er behandelt:

**CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Außerdem wurde ihm zu einer gesunden Lebensweise geraten, einschließlich Dehnungsübungen. Am 21. Mai hatten sich sowohl die Schmerzen als auch die Müdigkeit um 50 % verbessert. Er konnte mehr als eine halbe Stunde lang ohne Schmerzen stehen und gehen. Am 20. Juni war eine 70 %ige Besserung eingetreten, und am 30. September war er schmerzfrei, außer wenn er sich gelegentlich überanstrengte.

Am 15. Dezember reduzierte der Patient die Dosis auf **BD**, je nach seinem Wohlbefinden. Im Juni 2021 wurde die Dosis auf **OD** reduziert, die der Patient bis heute beibehält. Seit September 2022 sind keine Symptome mehr aufgetreten.

+++++

**7. Knieschmerzen** <sup>11632...Indien</sup> Eine 51-jährige Frau hatte in den letzten fünf Jahren drei Unfälle, bei denen ihr linkes Knie verletzt wurde. Als sie im Dezember 2019 unter starken Schmerzen und Schwellungen in diesem Knie litt, diagnostizierte ihr Arzt eine Abnutzung des Knorpels im Kniegelenk und riet ihr zu zwei Monaten Bettruhe. Dies verschaffte ihr eine gute Linderung, aber die Schmerzen traten nach ein paar Tagen wieder auf. Das Knie wurde taub, wenn sie länger als eine halbe Stunde saß; es war schmerzhaft für sie, sich im Bett hinzusetzen oder zu drehen. Sie war nicht in der Lage, länger als 10 Minuten zu stehen. Nach dem Aufstehen war es in den ersten fünf Minuten unangenehm, zu gehen, und wenn sie ging, gab es ein knirschendes Geräusch und einen stechenden Schmerz, der in die Fußsohle ausstrahlte. Außerdem litt sie seit sieben Jahren an Krampfadern und am rechten Fuß an einer gelegentlich

schmerzhaften Zyste, die sich vor zehn Jahren entwickelt hatte. Sie nahm keine Behandlung in Anspruch, da diese sie nicht sehr störte. Sie erwähnte, dass ihre negativen Gedanken gegenüber einigen Menschen ihren geistigen Frieden störten.

Am **14 Dez 2021**, erhielt sie:

**CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.7 Fractures...6TD** für 3 Tage gefolgt von **TDS**

Innerhalb von vier Tagen stellte sie eine bemerkenswerte Verbesserung ihres Zustands fest: die Schmerzen, die Schwellung und das Taubheitsgefühl waren um 30 % zurückgegangen. Sie konnte sich bequem im Bett umdrehen und beim Gehen traten das knirschende Geräusch und der stechende Schmerz nicht mehr auf. Sie konnte länger stehen und innerhalb einer Minute nach dem Aufstehen bequem gehen. Auch die Zyste an ihrem Fuß hatte sich um 50 % verkleinert! Innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Behandlung waren die Knieschmerzen, die Schwellung und das Taubheitsgefühl zu 80 % zurückgegangen, und am 1. März 2022, also nach 11 Wochen, waren es 100 %. Sogar die Größe der Zyste hatte sich um 90 % verringert. Sie teilte auch mit, dass sich ihre negativen Gedanken in Liebe und Zuneigung für alle verwandelt hatten!

Die Dosierung wurde auf **BD** und am 31. Mai auf **OD** reduziert, um sie präventiv einzunehmen. Seit Juli 2022 ist es zu keinem Rückfall mehr gekommen. Zurzeit unterzieht sie sich einer Vibro-Behandlung für Krampfadern.

**Anmerkung des Herausgebers:** Es mag den Anschein haben, dass keine Kombination gegen negative Gedanken verschrieben wurde, aber CC10.1 ist so wirkungsvoll, da es mehrere mentale Heilmittel enthält, dass es die Sache erledigt hat.

+++++

**8. Schmerzhaft Pickel** <sup>11632...Indien</sup> Eine 28-jährige Frau litt seit fünf Jahren unter schmerzhaften Pickeln



Before treatment



During treatment



After treatment

im Gesicht. Die Größe der Pickel und die Schmerzen nahmen eine Woche vor Beginn ihres Menstruationszyklus zu und gingen sieben Tage nach der Menstruation allmählich zurück, verschwanden aber nicht vollständig. Da sie sich keine medizinische Behandlung leisten konnte, trug sie Kurkuma-Paste auf die Pickel auf, was nur begrenzt Linderung brachte. Die Pickel

und die Schmerzen störten sie so sehr, dass sie verzweifelt nach einer alternativen Lösung suchte. Am **25. März 2021**, dem letzten Tag des Zyklus, suchte sie den Praktiker auf und erhielt:

**#1. CC8.6 Menopause...TDS**

**#2. CC21.2 Skin infections...BD** in Wasser für die äußere Anwendung

Am 25. April, nach Abschluss des Zyklus, waren sowohl die Schmerzen als auch die Größe der Pickel um 50 % zurückgegangen; in zwei weiteren Monaten stieg dieser Wert auf 90 %, und am 5. August berichtete sie von einer 100 %igen Verbesserung. Danach verlor sie den Kontakt zu dem Praktiker, aber fünf Monate später, im Januar 2022, trafen sie sich wieder. Die Patientin freute sich, dass die Pickel nie wieder auftraten und sie völlig schmerzfrei war.

+++++

**9. Schwellung nach Tausendfüßlerbiss** <sup>11626...Indien</sup> Im November 2021 wurde ein 40-jähriger Mann von einem riesigen gelben Tausendfüßler in seinen linken Fuß gebissen. Er wurde schläfrig und hatte starke Schmerzen und Schwellungen in seinem Fuß. Er begab sich sofort ins Krankenhaus, wo er eine Tetanus-Toxoid- und eine Anti-Venom-Injektion erhielt und ihm für 15 Tage Medikamente verschrieben wurden. Nach der Behandlung verschwanden alle Symptome, und dem Mann ging es einen Monat lang gut, bis im Dezember 2021 sein linker Fuß im Bereich der Bissstelle anzuschwellen begann. Obwohl er keine Schmerzen hatte, war die Schwellung so stark, dass er seine Schuhe nicht mehr anziehen konnte. Da er beruflich viel mit dem Motorrad in der Stadt unterwegs war, erschwerte die Schwellung das Reisen. Sein

Arzt verschrieb ihm Medikamente und eine Bandage, die er aber nach einem Monat absetzte, da sie nicht halfen. Die Schwellung verschlimmerte sich, wenn er längere Strecken zurücklegte.

Zufällig fand in seiner Gegend ein Vibrionics-Camp statt, und so suchte er am 15. Mai 2022 den Praktiker wegen seiner Schwellung auf und erhielt eine Behandlung:

**CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.4 Stings & Bites...TDS**

Am 22. Juni, als er ins nächste Camp kam, war die Schwellung vollständig verschwunden. Er konnte seine Schuhe bequem tragen und lange Strecken zurücklegen. Die Dosis wurde reduziert und am 17. August abgesetzt.

Die Schwellung trat nicht wieder auf, und dem Patienten geht es seit Oktober 2022 gut.

+++++

**10. Depression** <sup>18007...Indien</sup> Eine 25-jährige Frau, die von ihrer Tante (ihrer Betreuerin) zum Praktiker gebracht wurde, litt seit über zwei Jahren an Depressionen, die durch einen großen Schock verursacht wurden. Anfang 2020 verlor sie innerhalb von zwei Monaten ihre beiden Eltern, und bald darauf hörte sie auf zu sprechen und auf andere zu reagieren. Zuvor war sie eine sehr fröhliche und aufgeweckte junge Frau. Jetzt wurde sie passiv, hatte einen ausdruckslosen Blick, zeigte kein Interesse am Leben und hörte sogar auf zu essen. Sie wurde in ein Krankenhaus eingewiesen, wo sie einen Monat lang psychiatrisch behandelt wurde. Da sich kaum eine Besserung einstellte, wurde sie entlassen, und der Arzt sagte: "Es gibt keine Hoffnung". Dennoch nahm sie zwei Jahre lang von einem Psychiater verschriebene Medikamente ein, die jedoch nicht halfen. In den letzten zwei Monaten hatte sie Schwellungen in beiden Beinen. Während der Konsultation vermied sie den Blickkontakt mit dem Praktiker, der sie mehrmals fragen musste, ob sie Schmerzen in den Beinen habe, worauf sie mit "ja" nickte. Am **13. März 2022** wurde sie behandelt:

**#1. CC15.2 Psychiatric disorders...QDS**

**#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS**

Sie nahm jedoch weiterhin die allopathischen Medikamente ein. Der Tante wurde geraten, ihr kein Junkfood zu geben, das sie so gerne aß. Bereits nach drei Tagen, am 16. März, berichtete die Tante aufgeregt, dass sie positive Veränderungen im Verhalten ihrer Nichte feststellen konnte, da sie begonnen hatte, auf andere zu reagieren und der leere Blick fast verschwunden war. Auch die Schwellungen und Schmerzen in beiden Beinen waren um 30 % zurückgegangen. Innerhalb von drei Wochen verbesserten sich alle Symptome um 75 %, und am 19. April waren es bereits 100 %. Sie war zu ihrer üblichen Fröhlichkeit zurückgekehrt und sprach frei mit anderen. Die Dosierung der beiden Mittel wurde auf **BD** reduziert.

Die Patientin entschied sich, ihren Psychiater nicht mehr aufzusuchen und setzte die allopathischen Medikamente ab. Außerdem fand sie eine Arbeit, die ihr Spaß machte. Die Mittel wurden reduziert und am 1. August abgesetzt. Seit Oktober geht es ihr weiterhin gut.

+++++

**11. Rückenschmerzen** <sup>11618...Indien</sup> Ein 48-jähriger Software-Ingenieur litt seit 10 Jahren unter häufigen Schmerzen im unteren Rückenbereich. Stress durch lange Arbeitszeiten und das Bücken beim Heben von Gegenständen lösten die Rückenschmerzen aus, die 1 bis 3 Wochen lang anhielten. Er nahm Schmerzmittel und machte einige leichte Übungen, die jedoch nur wenig Linderung brachten. Zeitweise war er 4 bis 5 Tage lang bettlägerig und nahm 3 bis 4 Wochen lang jeden Tag Schmerzmittel ein. Er hatte immer Angst, sich zu bücken und war sich seiner Bewegungen sehr bewusst. Außerdem hatte er seit einem Monat Gelenkschmerzen in Fingern, Händen und Füßen. Er wollte keine Schmerzmittel einnehmen und suchte verzweifelt nach einer anderen Lösung. Am 5. Jänner 2020 wandte er sich an den Praktiker, der ihm folgende Heilmittel gab:

**#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS**

Er setzte die Einnahme der Schmerzmittel sofort ab. Am 13. Jänner wurden seine Rücken- und Gelenkschmerzen um 20 % gelindert; am 13. Februar waren es bereits 70 %. Am 30. März sagte er, dass seine Rückenschmerzen zugenommen hätten, was er aber auf die längeren Arbeitszeiten zurückführte. Außerdem hatte er zuvor vergessen zu erwähnen, dass er seit sechs Monaten unter einem aufgeblähten Bauch litt. Also wurde **# 1** geändert in:

## #2. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Am 15. April hatten sich seine Rückenschmerzen zu 80 % und seine Blähungen zu 50 % gebessert. Am 14. Mai waren die Rückenschmerzen zu 100 % und die Blähungen und Gelenkschmerzen zu 90 % gebessert. Am 16. Juni waren alle seine Symptome vollständig verschwunden. Er war in der Lage, sich zu bücken, Gegenstände zu heben und sich mit Leichtigkeit zu bewegen. Ab dem 2. Juli wurde die Dosis schrittweise auf **OW** reduziert und am 13. September 2020 abgesetzt.

Seit Oktober 2022 ist kein einziges Symptom mehr aufgetreten.

+++++

**12. Pilzinfektion - Ringelwurm** <sup>03604...USA</sup> Eine 24-jährige Künstlerin litt seit über zwei Monaten an einer Ringelflechte. Der Ausschlag entwickelte sich zu der typischen runden Ringform mit einem Zentrum und erschien auf ihren Beinen, ihrem Rücken, ihren Armen und ihrem Oberkörper. Er war rot, juckend und lästig. Sie behandelte sich zunächst selbst mit frei verkäuflichen Salben, die jedoch keine Linderung brachten. Am 21. April 2022 suchte sie einen Arzt auf, der die Diagnose bestätigte und ein topisches Medikament verschrieb. Dadurch wurde die Intensität des Ausschlags nur geringfügig verringert. Am 2. Mai verschrieb der Arzt ein orales Medikament, das sie über einen Monat lang einnahm, das aber die Infektion nicht heilte. Am **8. Juni 2022** brach sie die Einnahme der allopathischen Medikamente ab und wandte sich an den Praktiker und dieser gab ihr:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS** oral und als Salbe\* für die äußere Anwendung...**BD**

Innerhalb einer Woche ließ der Ausschlag deutlich nach, und sowohl das Aussehen als auch der Juckreiz verbesserten sich um 50 %. Nach weiteren vier Tagen, am 19. Juni, trat eine 100 %ige Verbesserung ein, und sie beendete die Einnahme des Mittels auf eigenen Wunsch. Seit Oktober 2022 ist sie weiterhin frei von Ringelflechte.

\*eine handelsübliche Lotion, die frei von Parabenen, Farbstoffen und Duftstoffen ist.

\*\*\*\*\*

## ☞ Antworten Ecke ☞

**F1. Gibt es ein Mittel zur Vorbeugung und/oder Behandlung der Lumpy Hautkrankheit, von der Tausende von Rindern in Indien, Afrika und einigen anderen Ländern betroffen sind?**

**A.** Die Lumpy-Skin-Krankheit ist eine ansteckende Viruserkrankung von Rindern mit Symptomen wie hohem Fieber, verminderter Milchproduktion, Hautknötchen, Appetitlosigkeit, vermehrtem Nasen- und Tränenfluss und Geschwüren in den Augen. Sie wird hauptsächlich durch Stechmücken, Fliegen, Läuse und Wespen übertragen. Es ist nicht bekannt, dass die Krankheit von Rindern auf Menschen übertragen wird. Wir empfehlen die folgenden Mittel zur Vorbeugung und Heilung:

**Für jene mit einer SRHVP: SR271 Arnica 6X + SR272 Arsen Alb 200C**

**Für jene nur mit einer 108CC Box: CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC9.2 Infections acute + CC19.5 Sinusitis + CC21.3 Skin allergies.** Werden andere als die oben genannten Symptome festgestellt, sollten auch die entsprechenden Kombinationspräparate aus der 108CC-Box hinzugefügt werden. Geben Sie das Mittel in das Trinkwasser des Tieres.

+++++

**F2: Ich fühle mich zu einem Thema hingezogen, zu dem unsere Organisation Forschung betreiben sollte, da dies zum Wachstum von Vibrionics beitragen würde. Wie kann ich vorgehen?**

**A.** Jeder, der eine systematische Forschung durchführen möchte, muss bei [admin2-1@vibrionics.org](mailto:admin2-1@vibrionics.org) einen Vorschlag einreichen, der den Titel der Forschung, eine Zusammenfassung mit den Zielen des Vorschlags und gegebenenfalls die Methodik enthält. Sobald der Vorschlag genehmigt ist, wird ein Mitglied des Forschungsteams mit Ihnen zusammenarbeiten, um das Projekt voranzutreiben.

+++++

**F3: Da die Beschränkungen des Covid-Protokolls gelockert wurden, möchte ich ein Vibrionics-Camp in einem Dorf in der Nähe meines Hauses durchführen. Gibt es irgendwelche Voraussetzungen für die erfolgreiche Durchführung des Camps?**

**A:** Der Ort des Camps sollte für die Öffentlichkeit leicht zugänglich sein, und vielleicht sollte ein Plakat/Hinweis am oder in der Nähe des Ortes angebracht werden. Die Vorankündigung des Camps sollte

unter den Anwohnern verbreitet werden. Dies kann auch durch Mundpropaganda geschehen. Der Platz sollte vorzugsweise mit einer geeigneten Überdachung versehen sein, über eine ausreichende Belüftung verfügen und Platz für die erforderliche Grundausstattung bieten. Wenn möglich, kann ein separater Wartebereich für die Patienten eingerichtet werden. Eine Reihe von gedruckten Vorsichtsmaßnahmen und ein Block für die Patientenakten sind praktisch. Am besten ist es, einen zusätzlichen Vorrat an Flaschen und Tabletten für den Notfall mitzuführen. Flaschen mit bereits gefüllten Tabletten können im Voraus vorbereitet werden, um Zeit am Einsatzort zu sparen. Ihr Koordinator sollte immer über alle geplanten Camp-Aktivitäten informiert werden; er kann auch weitere Hinweise geben.

+++++

#### F4. Können Sie ein Mittel zum Schutz vor der Strahlung von 5G-Mobilfunkmasten vorschlagen?

A. Um die nachteiligen Auswirkungen der 5G-Strahlung zu minimieren, geben Sie beim Aufwachen und vor dem Schlafengehen das folgende Heilmittel **BD**:

**CC2.1 Cancers – all + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities ODER**

**NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation + NM75 Debility + BR3 Depression + BR11 Kidney + SM1 Removal of Entities + SM5 Peace & Love Alignment + SM14 Chemical Poison + SR310 Radium + SR318 Thuja 200C + SR324 X-ray 30C + SR342 Antim Crud + SR458 Brain Whole + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR548 Colocynthis**

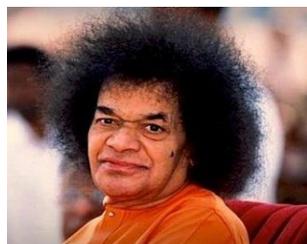
+++++

#### F5. Ich habe versehentlich eine meiner 108CC-Flaschen verunreinigt. Kann die Verunreinigung durch Ausspülen in reinem Alkohol beseitigt werden?

A. Wir empfehlen Ihnen, die Flasche und alle ihre Teile in handwarmem Wasser zu waschen und gründlich zu trocknen. Es sollten keine Spuren von Wasser zurückbleiben, wobei Sie besonders auf die Teile des Tropfers achten sollten. Sie können die Flasche auch in Alkohol ausspülen. Dies würde sowohl die physikalische als auch die schwingungsbedingte Verunreinigung beseitigen.

\*\*\*\*\*

## ☪Göttliche Worte vom Meister Heiler ☪



*Die Atmosphäre ist heute durch schlechte Gedanken und Gefühle verschmutzt. Wenn ihr die Herrlichkeit Gottes singt, werden die schlechten Keime in der Luft zerstört und die Luft wird sozusagen wie durch eine Behandlung mit Antibiotika gereinigt."*

...Sathya Sai Baba, "Chant the Name sing His glory" Discourse, Trayee Brindavan, 23-10-1994  
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-29.pdf>

*„Unter den neun Stufen des hingebungsvollen Fortschritts heben die vierte und fünfte die Haltung des Seva hervor; sie werden als Padasevanam und Dasyam bezeichnet (den Füßen des Herrn dienen; Handlungen, die zu den Füßen des Herrn dargebracht werden; sich als Diener des Herrn fühlen). Dienst ist im Grunde eine Aktivität, die aus der Sehnsucht entsteht, die Gnade Gottes zu erlangen. Alleine durch Seva kann der Mensch die Meisterschaft erlangen, und durch die Beherrschung der Sinne, der Leidenschaften und der Vorlieben kann der Mensch selbst die Göttlichkeit erlangen."*

... Sathya Sai Baba, "Mirror and comb" Discourse 26 June 1969  
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-12.pdf>

\*\*\*\*\*

# ☞ Ankündigungen ☞

## Bevorstehende Workshops\*

- **Indien Puttaparthi:** Virtueller AVP Practical Workshop **2-20 Nov 2022** gefolgt von einem Präsenz Workshop **25-27 Nov 2022**, kontaktiere Lalitha unter [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org)
- **Indien Puttaparthi:** AP Workshop (Telugu) **29-30 Nov & 1 Dez 2022\*\*** kontaktiere Padma unter [trainer-cc@in.vibrionics.org](mailto:trainer-cc@in.vibrionics.org)
- **Indien Puttaparthi:** Virtueller Follow-up Workshop für kürzlich geprüfte Praktiker SVPs **8-9 Dez 2022** ((verschoben von den geplanten Okt-Terminen), kontaktiere Padma unter [promotionsSVP@vibrionics.org](mailto:promotionsSVP@vibrionics.org)
- **Indien Puttaparthi:** Virtueller AVP Practical Workshop **2-20 Apr 2023\*\*** gefolgt von einem Präsenz Workshop **26-28 Apr 2023\*\***, kontaktiere Lalitha [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org)
- **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop **2-4 Mai 2023\*\***, kontaktiere Padma unter [promotionsSVP@vibrionics.org](mailto:promotionsSVP@vibrionics.org)

\*Workshops sind nur für diejenigen, die das Aufnahmeverfahren und den E-Kurs durchlaufen haben. Das Auffrischungsseminar richtet sich an bereits Praktizierende.

\*\*Änderungen vorbehalten

\*\*\*\*\*

# ☞ Zusätzliches ☞

## Gesundheit Tipps

### Genießen Sie Früchte jeder Jahreszeit für die Gesundheit!

*„Die richtige Nahrung ist im Wesentlichen satvic (beruhigend). Milch, Früchte, Nüsse und so weiter verstehen wir als satvische Nahrung... die einen subtilen Aspekt hat, der uns erhält und wirklich stärkt. Orangen-, Tomaten-, Zitronen- und Apfelsäfte sind sehr gut für die Gesundheit...die Menge ist sehr wichtig, zB reicht es, zwei Bananen zu essen. Wenn ihr vier Bananen esst, werden sie tamasisch (induziert Lethargie)“...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

### 1. Einleitung

Im Newsletter Vol. 10 #3, Mai-Juni 2019, wurde ein umfassender Gesundheitsartikel über Obst im Allgemeinen zusammen mit Dos and Don'ts veröffentlicht. Der vorliegende Artikel befasst sich mit ihrer Individualität und Vielfalt.

Saisonfrüchte sind frisch und schmackhaft, da sie auf natürliche Weise reifen, um ihren gesunden Geschmack, ihr Aroma und ihren Nährstoffreichtum zu erreichen. Das macht sie gesund und erschwinglich. Die meisten von ihnen sind reich an



Antioxidantien (Verbindungen, die den instabilen Chemikalien, die als freie Radikale bezeichnet werden, im Körper entgegenwirken und die Zellen schützen), insbesondere die Vitamine C und E, Carotinoide und einige essenzielle Mineralien. Sie enthalten natürlichen Zucker, haben einen niedrigen glykämischen Index, unterstützen die Verdauung, die kognitiven Fähigkeiten, die Herz-Kreislauf-Gesundheit, das endokrine System, das Diabetes-Management (wenn sie in kleinen Mengen eingenommen werden) und

stärken die Immunität, Haut- und Knochengesundheit. Sie wirken entzündungshemmend, halten den Flüssigkeitshaushalt des Körpers aufrecht und beugen vielen Krankheiten vor.<sup>2-5</sup>

Sie wurden allgemein in Herbst-/Winter- und Frühlings-/Sommerfrüchte eingeteilt, obwohl einige aufgrund verschiedener Faktoren auch zu anderen Jahreszeiten erhältlich sind. Bekannte Hindi-Namen einiger Früchte sind in Klammern kursiv gedruckt.

## 2. Ganzjahres-Früchte

**2.1 Apfel (Seb):** Eine ballaststoffreiche, darm- und herzfreundliche Frucht ist eine großartige Quelle für krebsbekämpfende Antioxidantien; auch ein natürliches Heilmittel für Asthma und Diabetes. Im Herbst sind sie süßer.<sup>6</sup>

**2.2 Bananen and Papaya** wurden ausführlich in früheren Artikeln Band 3 Nr. 6 bzw. Nr. 4 behandelt; siehe auch Band 2 Nr. 3 und Nr. 4 für Artikel über Säfte und Smoothies für die Gesundheit.

## 3. Herbst- und Winter Früchte

**3.1 Zitrusfrüchte** sind reich an Vitamin C und Folsäure. Dazu gehören **Orange** (Santara), **süße Limette** (Mausambi), die bis zum Frühjahr erhältlich ist, **Kinnow** (mit hohem Saftgehalt), **Mandarine und Tangerinen** (kleiner und süßer), **Clementine** (klein, oft kernlos, von Kindern geliebt), **Kumquat** (winzige Zitrusfrucht), die mit ihrer süßen und nahrhaften Haut verzehrt werden kann, obwohl ihr Fruchtfleisch einen süßen und herben Geschmack hat), **Pampelmuse** (größte in China beliebte Zitrusfrucht), **Persimone** (aus Asien stammend), **Grapefruit, Bitterorange und Zitrone** (Nimbu). passen zu jeder Jahreszeit zu Salaten und gekochten Linsen.<sup>5,7</sup>

**3.2 Preiselbeeren:** Hauptsächlich Kohlenhydrate und Ballaststoffe, reich an Antioxidantien, hauptsächlich auf der Haut, besteht zu 90 % aus Wasser und ist hervorragend geeignet, um Herz, Zähne und Darm gesund zu halten; sein Saft kann Harnwegsinfektionen vorbeugen. Da Sauer selten roh gegessen wird, kann man Saft in begrenzter Menge verdünnen oder mit Apfelsaft kombinieren. Nicht empfohlen für Personen mit Nierensteinen oder auf Blutverdünner.<sup>8</sup>

**3.3 Trauben (Angoor):** Die roten und grünen Trauben mit ihren Kernen können den Körper revitalisieren, Verstopfung, Hämorrhoiden und Menstruationsbeschwerden vorbeugen. Übermäßige Einnahme kann Übersäuerung verursachen.<sup>9,10</sup>

**3.4 Guave (Amrud)** enthält viermal so viel Vitamin C wie Orange, kann Skorbut heilen, Verstopfung vorbeugen, das endokrine System, insbesondere die Schilddrüse, stärken und Diabetes wirksam behandeln. Übermäßiger Verzehr von Guavensamen kann zu einer Blinddarmentzündung führen.<sup>11,12</sup>

**3.5 Kiwi** (Chinesische Stachelbeere) sieht struppig aus wie ein Kiwi-Vogel, hat aber ein spritziges und süßes, grünes Fleisch im Inneren. Eine kleine Kiwi kann mehr als 100 % des täglichen Bedarfs an Vitamin C decken, sie wirkt als natürliches Heilmittel zur Verbesserung der Verdauung, des Schlafs und der Zellgesundheit.<sup>5,13</sup>

**3.6 Birnen (Naspati/Babbugosha):** Milde aromatische süße Frucht, ihr Fruchtfleisch hilft bei der Entfernung von Hautunreinheiten.<sup>14</sup>

**3.7 Granatapfel (Anaar):** Eine süß-säuerliche Frucht mit einer dicken roten Schale, die Hunderte von saftigen Kernen umschließt. Sie kann verschiedenen Arten von Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Osteoarthritis und rheumatischer Arthritis vorbeugen und diese behandeln, das Gehirn schützen, die Wundheilung und die Mundgesundheit unterstützen, das Fortpflanzungssystem stärken und den oxidativen Stress bei Typ-2-Diabetikern verringern.<sup>5,15,16</sup>

**3.8 Sapote (Chiku):** Eine süße Frucht mit weichem und leicht verdaulichem Fruchtfleisch voller natürlicher Zucker ist eine sofortige Energiequelle. Reich an Vitamin A, fördert es die Sehkraft. Seine Blätter können Geschwüre im Mund heilen. Seine Samen, getrocknet und pulverisiert, können, wenn sie auf die Kopfhaut aufgetragen werden, Schuppen und Kopfläuse entfernen.<sup>17</sup>

**3.9 Sternfrucht/Karambol** ist eine sehr nahrhafte tropische Frucht mit einem ähnlichen Geschmack wie eine Pflaume und ein Apfel.<sup>18</sup>

## 4. Frühjahrs- und Sommerfrüchte

**4.1 Aprikose (Khubani):** Eine reichhaltige Quelle an Energie, Vitaminen, Mineralstoffen sowie Apfel- und Zitronensäure, entgiftet, regeneriert Körperflüssigkeiten und ist hervorragend für die Augengesundheit; wird in der traditionellen Medizin bei Husten, Verstopfung und Asthma verwendet. Eine übermäßige Einnahme von rohen Aprikosenkernen kann zu Gesundheitsproblemen führen.<sup>19</sup>

**4.2 Avocado:** Eine Superfrucht, ausgezeichnet für die Gesundheit des Verdauungssystems und des Herzens. Sie können entweder eine reife Frucht (manchmal schwer zu bekommen) oder eine feste Frucht kaufen und sie über mehrere Tage in einer Papiertüte reifen lassen. Vermeiden Sie, wenn Ihnen eine kaliumarme Diät für die Nierengesundheit empfohlen wird<sup>20</sup>

**4.3 Beeren:** Am beliebtesten sind die süßen **Blaubeeren** mit höheren Antioxidantien, die gut für Gedächtnis und Kognition sind; **Brombeeren** sind reich an Vitamin K, für die Gesundheit von Knochen und Herz und zum Schutz vor Magengeschwüren; **Himbeeren** sind zuckerarm, ballaststoffreich und reich an Vitamin C, um bei der Behandlung von Diabetes zu helfen. Andere sind **Boysenbeeren**, Vitamin-A-reiche Goji-Beeren, Acai-Beeren, Maulbeeren und die hocharomatische **Maracuja**, eine Beerenart.<sup>21-27</sup>

**4.4 Kirschen** sind süß und saftig, können die kognitive Funktion steigern, die Schlafqualität verbessern, Gicht behandeln und Makuladegeneration und Glaukom verhindern. Die beliebteste Sorte sind herzförmige Kirschen mit einem süßen, anhaltenden Geschmack. Wer an einer chronischen Nierenerkrankung leidet, sollte Kirschen meiden.<sup>28,29</sup>

**4.5 Zimtapfel (*Sita phal/Sharifa*):** Eine Frucht der Regenzeit mit grüner, schuppiger, lederartiger Haut, die zahlreiche schwarze Samen enthält, die von weißem, saftigem, essbarem Fruchtfleisch mit einer cremigen, puddingartigen Textur umhüllt sind. Sie kühlt und hält den Wasserhaushalt aufrecht, indem sie Säuren im Körper entfernt. Reich an Vitamin B & C und Magnesium, kann sie Durchfall kontrollieren und Anämie, Gelenkschmerzen, Müdigkeit und Akne vorbeugen und bei Diabetes helfen. Seine ungenießbaren Samen können gemahlen angewendet werden, um Schuppen und Läuse loszuwerden. Einige beliebte Sorten sind Cherimoya, Mountain Soursop, Pawpaw (in den USA und Kanada verbreitet) und Zuckerapfel.<sup>30-33</sup>

**4.6 Drachenfrucht (*Pitaya/Kamalam*):** Reich an Antioxidantien und ballaststoffreich, enthält diese exotische Frucht mit einem leuchtend roten, schuppigen Äußeren und samengesprenkeltem Fruchtfleisch mit einem milden süßen Geschmack Omega-3-Fettsäuren. Eine Kreuzung aus Kiwi, Birne und Wassermelone, deren Paste zur Behandlung von Akne und Sonnenbrand verwendet wird.<sup>34,35</sup>

**4.7 Feige (*Anjir*)** ist eine einzigartige Frucht, gefüllt mit essbaren winzigen Samen mit einem milden süßen Geschmack. Sie kann viele durch Diabetes geschädigte Körperfunktionen normalisieren. Frische Feigen sind leicht verderblich und werden getrocknet und konserviert, um ihre vielfältigen Vorteile zu nutzen, die sich nach dem Trocknen verstärken (siehe Newsletter Nr. 11 Nr. 1 zu Trockenfrüchten). Feigenblätter werden verwendet, um Alterung vorzubeugen und Hautkrebs zu behandeln.<sup>36</sup>

**4.8 Jack Frucht (*Kataha*):** Die größte Baumfrucht der Welt, exotisch, mit einem subtil süßen und fruchtigen Geschmack, kann einen sofortigen Energieschub geben, das Risiko von Osteoporose reduzieren, Anämie heilen und diabetischen Komplikationen vorbeugen. Wählen Sie eine reife Sorte, erkennbar an ihrem moschusartigen Duft und den weichen Stacheln auf der gelblichen Haut, oder warten Sie, bis die grünen reif sind. Eine ähnlich aussehende süße und nahrhafte Frucht, die als die am übelsten riechende Frucht der Welt bekannt ist, ist Durian, die in einigen südostasiatischen Ländern geerntet wird.<sup>37-39</sup>

**4.9 Lychee (*Litchi*):** Mild süß, saftig und fleischig, spendet sie Feuchtigkeit, energetisiert und stärkt die Immunität. Rambutan und Mangostan sind andere eng verwandte Früchte.<sup>40</sup>

**4.10 Mango (*Aam*):** Die Königin der Früchte ist sorten- und geschmacksreich, saftig und nahrhaft mit einem typisch goldgelben Fruchtfleisch. Reich an Vitamin A, B6, C & E und Folsäure, ist es ein Gesundheits Booster und eines der besten Gehirnnahrungsmittel; kann den Blutdruck regulieren, da es reich an Kalium und Magnesium und arm an Natrium ist. Es wird in der traditionellen Medizin verwendet, um die Verdauung zu stärken, Körperflüssigkeiten aufzubauen und Husten zu lindern.<sup>41</sup>

**4.11 Pfirsich (*Aadu*)** ist eine darm- und herzfremdliche, köstliche Frucht mit flauschiger Haut, hat bioaktive Verbindungen, die Candida bekämpfen und eliminieren können. Eng verwandt sind Nektarinen mit glatterer Haut und grüne und schwarze fleischige Oliven, die reich an Vitamin E sind<sup>42-44</sup>

**4.12 Ananas (*Ananas*):** Diese nährstoffreiche tropische Frucht enthält proteinverdauende Enzyme, insbesondere Bromelain (ein entzündungshemmendes und abschwellendes Mittel, das hauptsächlich im Stamm der Pflanze vorkommt), was sie zu einer Medizin für den Körper macht. Bei topischer Anwendung hilft es bei der Behandlung von Akne, Schnitten, Verbrennungen und Insektenstichen. Saft aus unreifen Früchten kann Durchfall und Erbrechen verursachen.<sup>45,46</sup>

**4.13 Pflaume (Alubukhara):** Als eines der besten natürlichen Mittel gegen Verstopfung fördert es die Darmregulation, die kardiovaskuläre und kognitive Gesundheit und stabilisiert den Blutzuckerspiegel. Schwarze Pflaumen (Jamun) können auch Blutkrankheiten behandeln.<sup>47,48</sup>

**4.14 Erdbeere** ist keine Beere, sondern eine Sammelfrucht (Blüte mit vielen Fruchtknoten, die von außen als kleine Samen erscheinen). Als Kraftpaket verschiedener Antioxidantien und Vitamin C kann es Krankheiten vorbeugen und bekämpfen. Wählen Sie Erdbeeren aus biologischem Anbau mit leuchtender bis tiefroter Farbe und einem duftenden, süßen Geruch. Da sie leicht verderblich sind, sollte man sie frisch essen, ungewaschen im Kühlschrank aufbewahren, um ihre Frische zu verlängern.<sup>49</sup>

**4.15 Wassermelonen (Tarbu)** ist voll von kleinen schwarzen essbaren Samen, die reich an Aminosäuren sind, insbesondere sowohl Omega-3- als auch Omega-6-Fettsäuren. Der perfekte Leckerbissen, um den Durst im Sommer zu stillen, hält den Körper kühl, hydratisiert und gesund. Die Samen können auch gekeimt und geschält werden, um ihre gesundheitlichen Vorteile zu maximieren. Ihr naher Cousin ist die Melone (Kharbuja) mit den zwei vorteilhaftesten Sorten, Cantaloupe mit hohem Vitamin-A- und C-Gehalt und Honigmelone (süßeste aller Melonen) mit einem ausgeprägten Aroma. Das Essen großer Mengen kann den Blutzuckerspiegel ansteigen lassen.<sup>50,51</sup>

## 5. Vorsicht

Manche Menschen können aufgrund ihres **FODMAP**-Gehalts (fermentierbare kurzkettige Kohlenhydrate, die vom Dünndarm schlecht aufgenommen werden) Verdauungsprobleme mit Früchten haben, insbesondere wenn sie in größeren Mengen eingenommen werden. Menschen mit Reizdarmsyndrom (IBS) oder ähnlichen Darmproblemen sollten vermeiden, solche mit hohem FODMAP-Gehalt zu essen, z. B. Äpfel, Kirschen, Mangos, Nektarinen, Pfirsiche, Birnen, Pflaumen und Wassermelonen.<sup>52</sup>

## 6. Abschluss Worte!

Freude liegt in der moderaten Einnahme von Früchten, dem Verständnis der Bedürfnisse und der Reaktion des Körpers! Personen mit medizinischen Problemen sollten ihren Arzt oder Ernährungsberater konsultieren. *„Lebe in jeder Jahreszeit, wie sie durchgeht: Atme die Luft, trinke das Getränk, schmecke die saisonalen Früchte“*...Henry David Thoreau.<sup>53</sup>

## References and Links:

1. Sathya Sai Baba speaks on Food, page 10,43,62,63,65,66.
2. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/understanding-antioxidants>
3. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/antioxidants/>
4. <https://draxe.com/nutrition/summer-fruits/>
5. <https://draxe.com/nutrition/winter-fruits/>
6. Apple: <https://draxe.com/nutrition/apple-nutrition/>
7. Citrus fruits: <http://www.walkthroughindia.com/nursery/top-15-varieties-of-citrus-fruits-available-in-india/>
8. Cranberries: <https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-cranberries/>
9. Grapes: <https://www.1mg.com/ayurveda/grapes-121>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-grapes#>
11. Guava: <https://drlogy.com/food-facts/fruits/guava-11-marvellous-health-benefits-important-facts>
12. <https://www.1mg.com/ayurveda/guava-110>
13. Kiwi: <https://www.healthifyme.com/blog/kiwi-fruit-benefits/>
14. Pears: <https://www.1mg.com/ayurveda/pear-140>
15. Pomegranates: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4007340/#:~:text=Pomegranate>
16. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23684435/>
17. Sapota: <https://www.netmeds.com/health-library/post/sapodilla-sapota-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects#>
18. Star fruit: <https://draxe.com/nutrition/star-fruit/>
19. Apricot: <https://pharmeasy.in/blog/ayurveda-uses-benefits-side-effects-of-apricot/>
20. Avocado: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>
21. Berries: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blueberries/>
22. <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blackberries/>
23. <https://draxe.com/nutrition/raspberrynutrition/> <https://draxe.com/nutrition/boysenberry/>
24. <https://draxe.com/nutrition/goji-berry-benefits/>
25. <https://draxe.com/nutrition/acai-berry/>
26. <https://draxe.com/nutrition/mulberry/>
27. <https://draxe.com/nutrition/passion-fruit/>
28. Cherries: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-cherries/>
29. <https://www.healthifyme.com/blog/benefits-of-cherries/>
30. Custard apple: <https://www.1mg.com/ayurveda/custard-apple-124>
31. <https://bebodywise.com/blog/custard-apple-benefits/>
32. <https://draxe.com/nutrition/cherimoya-fruit/>
33. <https://draxe.com/nutrition/pawpaw-fruit/>
34. Dragon fruit: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-dragon-fruit-benefits-the-antioxidant-vitamin-powerhouse-1247454>

35. [https://www.medicinenet.com/can\\_i\\_eat\\_dragon\\_fruit\\_every\\_day/article.htm](https://www.medicinenet.com/can_i_eat_dragon_fruit_every_day/article.htm)
36. Figs: <https://draxe.com/nutrition/figs-nutrition/>
37. Jackfruit: <https://draxe.com/nutrition/jackfruit/>
38. <https://www.healthifyme.com/blog/jackfruit/>
39. Durian: <https://draxe.com/nutrition/durian-fruit/>
40. Lychee: <https://draxe.com/nutrition/lychee/>
41. Mango: <https://draxe.com/nutrition/mango-nutrition/>
42. Peach: <https://draxe.com/nutrition/peach-nutrition/>
43. Olive: <https://draxe.com/nutrition/olives-nutrition/>
44. Nectarines: <https://www.healthline.com/nutrition/nectarine-vs-peach#basics>
45. Pineapple: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-pineapple/>
46. <https://www.drugs.com/npc/pineapple.html>
47. Plum: <https://draxe.com/nutrition/plum-benefits/>
48. Black plum/Jamun: <https://www.getatoz.com/content/10-health-benefits-of-black-plum/2476>
49. Strawberry: <https://draxe.com/nutrition/strawberry-nutrition/>
50. Watermelon: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-watermelon/>
51. Cantaloupe & Honeydew: [https://draxe.com/nutrition/honeydew/#Honeydew\\_vs\\_Cantaloupe](https://draxe.com/nutrition/honeydew/#Honeydew_vs_Cantaloupe)
52. FODMAP: <https://draxe.com/nutrition/fodmaps/>
53. American naturalist, poet, and philosopher and author (19<sup>th</sup> century) known for his famous book "Walden", a reflection upon simple living in natural surroundings.

## 2. Anekdoten

### 1. Schnelle Reaktion der Tiere auf Vibro <sup>11634...Indien</sup>

Der Praktiker behandelte das 7-jährige Haustier seines Nachbarn, einen Golden Retriever namens Jimmy, der unter starken Rücken- und Bauchschmerzen und Fieber litt. Er wurde so schwach, dass er sich nicht mehr auf die Seite drehen und nicht einmal mehr aufstehen konnte. Der Hund erhielt **CC1.1 Animal tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic...eine Dosis** alle 10 Minuten über 2 Stunden. Aus Sorge, es könnte sich um eine Hüftkrankheit handeln, die zu Lahmheit führt, überlegte der Besitzer, den Tierarzt aufzusuchen. Als der Besitzer am nächsten Morgen eine deutliche Besserung feststellte, beschloss er, nur das Vibro-Mittel weiter zu verabreichen. Da das Fieber abgeklungen war und der Hund zwar aufstehen konnte, aber Schwierigkeiten hatte, auf den Hinterbeinen zu stehen, wurde das Mittel entsprechend verstärkt. Am nächsten Tag konnte er sich bequem auf vier Beinen aufrichten, erbrach aber alles, was er fraß, und hatte keinen Appetit. Mit einem neuen Mittel gegen Verdauungsstörungen hörte das Erbrechen auf und der Appetit kehrte schon am nächsten Tag zurück, sehr zur Erleichterung seines Besitzers.



Der Wachmann desselben Praktikers fand ein ausgesetztes Kalb, das etwa zwei Monate alt war. Das Kalb war extrem schwach, gab keine blökenden Laute von sich und konnte nicht auf den Beinen stehen; es musste sogar von Hand gefüttert werden. Am 1. April 2022 erhielt das Kalb: **CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic**. Es gab sofort Anzeichen für eine Besserung, und innerhalb von drei Wochen war das Kalb zur Überraschung und Freude aller in der Lage, sich fortzubewegen und selbständig zu fressen, und es begann auch, leise Blökläute von sich zu geben. Seit Oktober ist das Kalb gesund und kräftig geworden, gibt laute Blökläute von sich, die in der ganzen Nachbarschaft zu hören sind, und wurde von der gesamten Wohngemeinschaft als Haustier adoptiert.

### 2. Regeneration einer ruhenden Pflanze <sup>11641...Indien</sup>

Fasziniert von den wunderschönen rosa-violetten Trompetenblüten der Allamanda blanchetti (Purple Allamanda) vor dem Chaitanya Jyoti Museum in Puttaparthi, besorgte sich der angehende Praktiker einen Schössling und topfte ihn zu Hause sorgfältig ein. Leider blieb er auch nach drei langen Monaten liebevoller Pflege inaktiv und wuchs und blühte nicht wie erwartet. Entmutigt war sie kurz davor, die Hoffnung zu verlieren, doch dann erinnerte sie sich an die vielen ermutigenden Pflanzenbeispiele im Vibrionics-Newsletter. Sie wartete sehnsüchtig darauf, ihre 108CC Box zu bekommen. Am 4. August 2022 begann sie die Behandlung mit **CC1.2 Plant Tonic**. In der nächsten Woche wuchs die Pflanze nur geringfügig. Also fügte die Therapeutin **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** zu dem oben genannten Mittel hinzu. Nach drei Wochen der Behandlung wuchs die Pflanze zwar, blühte aber nicht, so dass das Mittel durch Zugabe von **CC8.1 Female tonic** weiter verbessert wurde. Zur Überraschung und Freude des Therapeuten entwickelte die Pflanze innerhalb einer Woche vier Knospen und mehrere neue Zweige. Nach etwas mehr als einem Monat erblühte die erste Knospe der Pflanze zu einer wunderschönen Blüte, und die anderen Knospen folgten ihr. Für die frischgebackene Praktiker war diese persönliche Erfahrung sehr erfreulich!



### 3. Camps & Kliniken

#### Regelmäßige Camps in Puttaparthi

Auf Wunsch eines zufriedenen Patienten wurde an einem Wochenende im August 2022 in dem nahe

gelegenen Dorf Karnatakanagapalli auf der anderen Seite des Flusses Chitravati ein Vibrionics-Camp eingerichtet. Bisher wurden drei Camps über drei Monate hinweg abgehalten und 78 Patienten behandelt. Darüber hinaus wird **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** an kleine Kinder verteilt. Praktiker<sup>11604</sup> übernahm die Federführung bei den Vorbereitungen und wurde von drei Praktikern<sup>11624</sup>,<sup>2742</sup> und<sup>11602</sup> unterstützt, die abwechselnd teilnahmen. Angesichts der enormen Resonanz wird in einer nahegelegenen Schule ein geräumiger Raum für den Komfort der künftigen Patienten eingerichtet. Auf Initiative von Practitioner<sup>11624</sup> und mit Unterstützung der Practitioner<sup>11604</sup> und<sup>03518</sup> wurde am 11. September 2022 ein weiteres Camp in Puttaparthi



an einem Balvikas-Standort in der Janakiramayya Colony gegenüber dem Super Specialty Hospital in Prasantigram abgehalten (siehe Bild). Vor Beginn der Konsultationen wurden alle Anwesenden in einem kurzen Vortrag über Vibrionics aufgeklärt. 58 Patienten, von einem sechs Monate alten Baby bis zu einem 72-jährigen Erwachsenen, wurden wegen verschiedener Beschwerden behandelt, wobei Atemwegsallergien am häufigsten auftraten

Die Balvikas-Lehrer halfen bei der Patientenregistrierung und der Sitzordnung. Alle 28 Kinder erhielten außerdem **IB** mit dem Zusatz **CC17.3 Brain & Memory Tonic**. Da das Camp bei den Einheimischen großen Anklang fand, soll es nun regelmäßig stattfinden.

#### 4. In Memoriam

**Revekka Kekou** <sup>02305...Griechenland</sup> verließ ihre irdische Heimat aufgrund von Herzversagen am 28. Juli 2022 im Alter von 65 Jahren, mit Swamis Prema Vahini unter ihrem Kopfkissen. Sie arbeitete als Schuldirektorin in einer unterprivilegierten Gegend Griechenlands, wo sie das Leben vieler ihrer Schüler mit ihrer Freundlichkeit und ihrem Mitgefühl berührte und eine Mutter für Kinder ohne Eltern oder solche, die missbraucht oder süchtig waren, wurde. Sie erhielt 2001 ihre SRHVP und 2013 ihre 108CC-Box und kombinierte ihre Vibrionics-Praxis mit ihren Seva-Aktivitäten mit den Kindern. Die menschlichen Werte, die sie vorgelebt hat, werden uns immer in Erinnerung bleiben!

**HS Narayan Murthy** <sup>11018...Indien</sup> 67, verstarb am 24. August 2022 an den Folgen eines Herzinfarkts. Er arbeitete in einer Sai Schule in Karwar, diente als Balvikas Guru und nahm an Sai Samithi Aktivitäten teil. Er war glücklich damit, seinen Freunden und Verwandten mit Seva zu dienen und war immer bereit, alle Weiterempfehlungen zu behandeln.

Wir bringen unsere Gebete für die verstorbenen Seelen dar.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*. . .herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten