

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein  
Tätigkeitsfeld für Seva”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Ausgabe 3

Mai/Jun 2022

### In dieser Ausgabe

☞ <a href="#">Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Praktiker Profile</a>	2 – 4
☞ <a href="#">Fallberichte mit der Verwendung von Kombos</a>	4 – 10
☞ <a href="#">Antworten Ecke</a>	10 – 11
☞ <a href="#">Göttliche Worte vom Meister Heiler</a>	11 – 12
☞ <a href="#">Ankündigungen</a>	12
☞ <a href="#">Zusätzliches</a>	12 – 18

## ☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

das Aradhana Mahotsavam ist gerade vorbei und der Eswaramma Day steht vor der Tür - beide Anlässe sind sehr verheißungsvoll und werden mit großer Hingabe und Ehrfurcht gefeiert, um unsere Mutter Sai und Seine Mutter Eswaramma zu ehren. Anlässlich des Aradhana Tages feiern wir Swamis Leben und Seine Botschaft - Liebe und Dienst sind die beiden wichtigsten Säulen Seiner Lehren. Swami sagt: *"Der Dienst an der Menschheit ist zwar heilig, aber wenn er nicht mit dem höheren Ideal des Herrn verschmolzen ist, wenn man den Herrn, der allen innewohnt, nicht erkennt und den Herrn nicht in der Form eines jeden verehrt, bringt er überhaupt keinen Gewinn. Man sollte volles Vertrauen in die Göttlichkeit des Menschen haben, und der Dienst sollte in der ununterbrochenen Kontemplation des Herrn dargebracht werden"...* Satyam Sivam Sundaram Band 1, Kapitel 14, S. 191. Dies ist Swamis Vision, die eine Quelle der Inspiration für diejenigen sein muss, die den Weg des Dienens einschlagen. Eswaramma, die eigene Mutter des Herrn, war die Verkörperung von Swamis Kernbotschaft der Liebe und des Opfers. Swami sagte: *"Bevor Easwaramma starb, habe ich ihr alle Wünsche erfüllt. In unseren Einrichtungen gibt es keinerlei Gebühren. Bildung wird für alle kostenlos angeboten. Auch unsere Krankenhäuser sind kostenlos."* Durch Easwaramma lehrte uns Swami die Haltung der Verehrung, in der man Dienst leisten sollte. Baba erklärte, dass Sein Leben Seine Botschaft ist. In Seiner Gegenwart zu sein, Sein Mitgefühl, Seine Einfachheit, Seine Ernsthaftigkeit, Seine Einsicht und Seine Liebe zu beobachten, ist also eine wertvolle Gelegenheit für den Aspiranten, Fülle und Freiheit zu erlangen... *Satyam Sivam Sundaram Band 3, Kapitel 7, S. 89.*

Nach zwei Jahren voller Einschränkungen und Unsicherheiten ist das Leben fast vollständig zur Normalität übergegangen, und das gilt auch für unsere klinischen Seva-Aktivitäten sowohl in ländlichen als auch in städtischen Gebieten. Wir haben jetzt regelmäßige Kliniken und Camp-Aktivitäten, einschließlich der Donnerstags-Klinik in Sivam, Hyderabad, der Samstags-Klinik in Dharmakshetra, Mumbai, der wöchentlichen Klinik im Wellness Centre an der SSSIHMS Whitefield und der Sonntags-Klinik im International Centre, New Delhi. Ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass auch unsere 108CC-Boxen Aufladungen wieder aufgenommen wurden. Den Anfang macht Karnataka am 9. April, gefolgt von Mumbai am 23. April. In Puttaparthi haben wir auch während der Pandemie weiterhin Auflade Termine abgehalten, wobei wir uns an die Normen der sozialen Distanzierung gehalten haben.

Es ist wichtig, im Unglück eine Chance zu erkennen. Es ist wahr, dass sich das Leben zwischen den Polaritäten von Ordnung und Chaos entfaltet. Die Anpassung unserer Vibrionics-Mission an das Chaos und die Unordnung, die durch die Covid-19-Pandemie entstanden sind, ist ein Beweis für diese höhere Perspektive, die ein notwendiger Bestandteil der Evolution des Lebens ist. Die Entwicklung und massenhafte Verbreitung des Immunitätsverstärkers (**IB**), der Erfolg und die Ausweitung unseres Besendungs Modells, die vollständige Digitalisierung unserer Fallgeschichten, einschließlich derjenigen

der ersten Internationalen Vibrionics-Konferenz, [https://vibrionics.org/?page\\_id=4046](https://vibrionics.org/?page_id=4046) und die Vergrößerung unseres Postnetzes in Indien, das von 8 auf 43 Praktiker angewachsen ist, sind alles bemerkenswerte Initiativen, die zeigen, wie wir unsere Organisations- und Betriebsmodelle weiterentwickelt haben, um nach der Pandemie viel effizienter und robuster zu werden.

Unser Trainingsprogramm für landessprachliche APs ist unglaublich vielversprechend - alle neun APs (fünf Hindi und vier Telugu sprechende) haben ihre Probezeit unter der Anleitung ihrer jeweiligen Mentoren erfolgreich abgeschlossen. Sie sind nun in der Lage, an der Basis in abgelegenen Dörfern und Gemeinden etwas zu bewirken. Zur weiteren Stärkung der AP-Struktur wurde ein regelmäßiges System für Feedback und Informationsaustausch eingerichtet. Für die nahe Zukunft sind weitere Workshops für AP-Kandidaten aus Kerala, Tamil Nadu, Andhra Pradesh und den nördlichen Teilen Indiens geplant. Die Rückmeldungen, die wir erhalten haben, zeigen, dass dieses Ausbildungsprogramm sehr geschätzt wird, da wir nun in der Lage sind, engagierte Personen in ihrer Landessprache auszubilden und das Zulassungsverfahren und die Ausbildungszeit kürzer sind. Wir glauben, dass dies den Weg für das zukünftige Wachstum von Vibrionics ebnet, das auf eine maximale soziale Auswirkung ausgerichtet ist.

Die **IB**-Verteilung in Prashanti Nilayam begann im März 2020, und ab Februar 2021 erhielt jeder Seva Dal **IBs**. Angesichts der rückläufigen Zahl der gemeldeten Covid-19-Fälle wurde jedoch kürzlich beschlossen, diese Verteilungsaktivität auf Eis zu legen. Sie wird wieder aufgenommen, sobald sich der Bedarf ergibt.

Swami spricht uns als Verkörperungen von Shanti an, denn Er visualisiert den inneren Kern in jedem von uns. In der Tat ist Er der innere Kern in uns. Er sagt: "In jedem existiert Sai; also ist Shanti für jeden der Kern"...*Garland of 108 precious gems von Prof Kasturi, 4. Auflage, 1979, S. 107-8.* Um diese Lehre in die Praxis umzusetzen, kam am 6. März 2022 eine Gruppe von 18 SVPs aus Indien zusammen, um täglich göttliche Heilsschwingungen in die vom Krieg zerrissenen Regionen Russlands und der Ukraine zu senden. Wir senden auch unsere Gebete für den Weltfrieden. Wir glauben fest daran, dass das Zeitalter der Liebe, Harmonie und Zusammenarbeit bald Krieg, Hass und Gier ablösen wird. Schließlich ist es niemand anderes als unsere eigene Mutter Sai, die sich verbürgt hat: "Denkt daran, dass es in dieser Welt nichts gibt, das so mächtig ist wie der Name des Herrn, um sie zu schützen. Es sind nicht Waffen und Bomben, die die Welt retten werden. Nur die Gnade Gottes sollte die Welt schützen"...*Sathya Sai Speaks Bd. 24, S. 34.*

Ich wünsche euch viel Prema und Shanti in eurer Praxis und in eurem Leben.

Im liebenden Dienst an Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ❧ Praktiker Profile ❧

**Praktiker 11235...Indien** ist Absolvent der Naturwissenschaften und der Rechtswissenschaften und arbeitet als Buchhalter in einem privaten Unternehmen in Cochin. In seiner Freizeit liest er gerne spirituelle Bücher und beteiligt sich an gemeinnützigen Aktivitäten. Im Jahr 1990 las er zum ersten Mal ein Buch über Sai Baba, das ihm sein Cousin geschenkt hatte. Während er das Buch las, fühlte er sich in eine ganz andere Welt versetzt; viele Tränen liefen ihm über die Wangen und er spürte, wie ungewohnte Gefühle in ihm aufstiegen. Dies war der Beginn seiner Reise zu Swami.



Seit 1992 ist er aktiv an Sai Seva Aktivitäten wie Prashanti Seva, Verteilung von Medikamenten in primären Gesundheitszentren und Teilnahme an monatlichen medizinischen Camps beteiligt. Er diente insgesamt sieben Jahre lang als

Koordinator in den Bereichen Dienst, Spiritualität und Veröffentlichungen. Seit über drei Jahren leitet er die Studienkreise in seinem örtlichen Sai Samiti.

Als er bei einem Distrikttreffen von Sai Vibrionics hörte, fühlte er einen starken inneren Drang, ein Praktiker zu werden. Als sich 2010 die Gelegenheit bot, bewarb er sich ohne zu zögern und qualifizierte sich im Dezember desselben Jahres als AVP, im September 2011 als VP und im März 2013 als SVP. Er hat mehr als 9200 Patienten behandelt und ist einer der fünf regionalen Koordinatoren in Kerala. Sein Team spielte eine wichtige Rolle bei der Verteilung von Tausenden von Flaschen mit Immunitätsverstärkern, mehr als 50 % der im Bundesstaat verteilten **IBs**.

Er schätzt sich glücklich, eng mit anderen Praktikern zusammengearbeitet zu haben und die Möglichkeit zu haben, in drei verschiedenen Zentren medizinische Camps durchzuführen, die ihn drei Wochenenden

in einem Monat vor Ausbruch der Pandemie beschäftigt haben. Auch während der Pandemie setzte er sein Seva fort, indem er nach telefonischen Konsultationen mit seinen Patienten Heilmittel per Kurier verschickte. Derzeit profitieren rund 100 Patienten pro Monat von seinem Seva.

Der Praktiker ist in seiner Praxis auf mehrere interessante Fälle gestoßen. In einem Fall handelte es sich um eine 42-jährige Frau, die positiv auf den RA-Faktor getestet wurde und seit langem Schwellungen und Schmerzen in ihren Gelenken hatte, gegen die sie allopathische Medikamente einnahm, ohne dass sie dabei viel Linderung erfuhr. Nach zweiwöchiger Einnahme von Vibro-Mitteln trat eine 50%ige Besserung ein, und innerhalb eines Monats waren die Schmerzen fast vollständig verschwunden. In einem anderen Fall erhielt ein 63-jähriger Mann mit Schwindel, der vier Monate lang allopathische Behandlungen ohne Linderung ausprobiert hatte, **CC5.3 Morbus Menière + CC15.1 Mental & Emotional Tonic + CC18.7 Vertigo**. Nach zwei Wochen berichtete er über eine 70%ige Linderung und bald darauf war er vollständig geheilt.

Begeistert von ihrer eigenen Heilung, verwies eine seiner Patientinnen ihre Tochter und ihren Schwiegersohn an den Praktiker. Das junge Paar hatte in den letzten drei Jahren versucht, ein Kind zu bekommen, war aber nicht erfolgreich gewesen. Beide hatten einen hohen Cholesterin- und Blutzuckerwert, gegen den sie allopathisch behandelt wurden. Die junge Frau litt auch an PCOD, wegen der sie sich einigen laparoskopischen Operationen unterzogen hatte. Einen Monat nach der Einnahme von Vibro-Mitteln sanken bei beiden der Cholesterin- und der Blutzuckerspiegel, und zwei Monate später wurde die Frau schwanger, nur eine Woche bevor sie mit der IVF-Behandlung beginnen sollte! Der zuständige Arzt wies darauf hin, dass das Datum der Empfängnis nicht mit dem Zeitplan der allopathischen Medizin übereinstimmte, und schrieb diesen Erfolg ausschließlich der Vibro-Behandlung zu. Als ihr Sohn im November 2019 geboren wurde, nannten sie ihn daher ein "Vibro-Baby".

Der Praktiker empfindet bestimmte Kombinationen als äußerst wirksam. Er hält **CC8.2 Pregnancy tonic** für das beste Mittel für eine reibungslose, schmerzfreie und normale Geburt. Seiner Erfahrung nach versagen **CC18.7 Vertigo**, **CC19.6 Cough chronic**, **CC19.7 Throat chronic** and **CC21.11 Wounds & Abrasions** nie. Unter den Simulatorkarten haben ihm **NM59 Pain** und **NM97 Sciatica** außergewöhnliche Ergebnisse beschert.

Die Praxis von Vibrionics hat den Praktiker die wahre Bedeutung des selbstlosen Dienens gelehrt und seine Geduld und sein Mitgefühl gegenüber seinen Patienten gesteigert. Er hat erkannt, dass er, um erfolgreich zu sein, ein besserer Zuhörer mit weniger Ego, disziplinierter und engagierter sein sollte. In den ersten Tagen fühlte er sich aufgeblasen, wenn ein Patient ihn mit 'Doktor' ansprach. Durch die ständige Beobachtung der Behandlungsergebnisse dämmerte ihm, dass sein Ego den Heilungsprozess behinderte. Seitdem versucht er, in seinem Umgang mit den Patienten Gleichmut zu bewahren. Er versteht jetzt klar, dass er nur ein Instrument in den Händen von Swami ist, der der Heiler ist. Er ist der Meinung, dass es der Gnade Swamis zu verdanken ist, dass er in seinem Alter noch die Kraft hat, verschiedene Orte zu besuchen, um Vibrionics-Camps durchzuführen, ohne müde zu werden.

Seine Botschaft an andere Praktizierende lautet, dass der Erfolg unseres Heilungsprozesses von der Reinheit unserer Gedanken, Worte und Taten abhängt. Es ist unser Sadhana, das positive Schwingungen kultiviert, und Namasmarana ist eine der besten Methoden, dies zu erreichen. Er glaubt, dass Praktizierende die Gesellschaft von spirituellen und Seva-orientierten Menschen pflegen und jede Gelegenheit nutzen sollten, um Seva zu praktizieren.

### Fallberichte

- [Wiederkehrende Harnwegsinfektionen \(UTI\)](#)
- [Migräne, Schulterschmerzen](#)

+++++

**Praktikerin** <sup>02051...Chile</sup> hat einen Master-Abschluss in Strategien und Ressourcen für das Lernen. Seit ihrer Migration von Venezuela nach Chile im Jahr 2018 müssen sowohl sie als auch ihr Ehemann, der zuvor Universitätsprofessor war, Büroarbeiten verrichten, da sie nicht in der Lage sind, die erforderlichen Dokumente aus dem von Unruhen geplagten Venezuela zu erhalten.



Im April 1988 wurden die Praktikerin und ihr Mann in ein Sai Zentrum geführt, wo sie zum ersten Mal von Sai Baba hörten, als sie einer Frau halfen, schwere Wasserflaschen zu tragen. Sie verliebten sich sofort in Swami, wurden Vegetarier und gründeten ein Sai-Zentrum in ihrem Haus, das die nächsten 13 Jahre lang

funktionierte. Sie besuchten mehrmals Indien und die Praktikerin hatte das Glück, in Babas Universität in Puttaparthi forschen zu können. Sie war sieben Jahre lang Direktorin des venezolanischen EHV-Instituts und drei Jahre lang (2016-2018) nationale Bildungskordinatorin. Derzeit ist sie für die Bildung des einzigen Sai-Zentrums in Chile zuständig und an der Gründung des EHV-Instituts in Chile beteiligt. Ihr Mann und ihre Kinder spielen ebenfalls eine aktive Rolle in der Sai Organisation.

Es war im Jahr 2001, als sie mit ihrem Mann und ihrer Tochter zum ersten Mal Prashanti besuchte, als sie von Vibrionics erfuhr. Instinktiv fühlte sie, dass es ihre Berufung war, sich selbst und andere zu heilen, und fühlte sich geführt, den ersten Sai Vibrionics Kurs zu besuchen. Nachdem sie eine Prüfung und ein Interview bestanden hatten, qualifizierten sich alle drei als Praktiker. In der Folge schloss sie 2006 ihre SVP Ausbildung ab. Zurzeit ist sie die Einzige, die Vibrionics aktiv praktiziert, obwohl ihre Familie sie dabei voll unterstützt.

Im Laufe der Jahre hat sich der Glaube der Praktikerin an Vibrionics verstärkt. Nach ihrer Erfahrung ist die Sai Vibrionics Medizin unfehlbar, da sie eine Form von "Sai" selbst ist. Sie hat die Erfahrung gemacht, dass die einzigen Menschen, deren Zustand sich nicht verbessert, diejenigen sind, die sich nicht an das vorgeschriebene Protokoll halten. Die meisten ihrer Patienten beobachten, dass sie sich während des Heilungsprozesses ruhig und friedlich fühlen. Sie hat gelernt, dass jeder Mensch einzigartig ist und nicht alle auf Heilmittel in gleicher Weise reagieren oder ähnliche Ergebnisse erleben. Die Praktikerin legt Wert darauf, zu beten, bevor sie mit der Behandlung eines Patienten beginnt und bevor sie die Heilmittel zubereitet. Sie hat feste Tage, an denen sie Vibrionics praktiziert, und achtet darauf, alle benötigten Materialien im Voraus zu organisieren und umfassende Aufzeichnungen über die von ihr verabreichten Heilmittel zu führen. Sie ist Swami dankbar, dass sie keinen Mangel an Patienten hat, da sie immer Menschen findet, die bereit sind, ihr Vertrauen in Vibrionics zu setzen.

Die Praktikerin möchte einen interessanten Fall schildern. Als sie in einem Computerverleih arbeitete, setzte sich eine depressive Frau neben sie und weinte, dass sie nicht mehr leben wolle. Die Praktikerin bereitete **CC15.1 Mental & Emotional Tonic + CC18.1 Brain Disabilities** vor und verabreichte die erste Dosis. Schon am nächsten Tag kam die Dame zu ihr und sagte, sie habe ein Wunder erlebt, denn zum ersten Mal konnte sie die Nacht ohne quälende Gedanken durchschlafen. Seitdem leidet die Frau nicht mehr unter Depressionsanfällen.

Obwohl alle Kombinationen kraftvoll sind, hält die Praktikerin **CC6.3 Diabetes** für außerordentlich wirksam bei der Regulierung der Krankheit und **CC15.1 Mental & Emotional Tonic** und **CC15.2 Psychiatric disorders Störungen** für den Ausgleich mentaler und emotionaler Aspekte. Sie hat große Erfolge bei der Heilung von Krankheiten wie Krebs, Diabetes, hormonellen Störungen, Unfruchtbarkeit, Autismus, Depressionen/emotionalen Problemen, Arthritis, Knochen- und Hautleiden erzielt.

Sie ist Swami dankbar, dass er ihr die Rolle der Vibrionics-Praktikerin übertragen hat, da dies ihr Interesse an der ganzheitlichen Gesundheit (körperliche und geistige Gesundheit und gesunde Beziehungen) von sich selbst, ihrer Familie und anderen geweckt hat. Sowohl sie als auch ihr Mann wenden sich an Vibrionics, wenn sie mit gesundheitlichen Herausforderungen konfrontiert werden. Sie bemüht sich aktiv darum, mehr über Ernährung und Gesundheitsfragen zu lernen, um ihren Patienten nützliche Vorschläge zur Ergänzung ihrer Behandlungen zu geben und ihnen so zu einer besseren Lebensqualität zu verhelfen. Inspiriert von Swami leitet sie ihre Patienten auch an und gibt ihnen, je nach den Umständen, Vorschläge in Bezug auf menschliche Werte und Lebensstil. Sie hat das Gefühl, dass Vibrionics sie zu einer mitfühlenderen und selbstbewussteren Person gemacht und ihren Wissensdurst weiter gefördert hat.

Ihr Rat an andere Praktizierende ist, niemals aufzugeben; mit Beharrlichkeit und vollem Vertrauen in Swami. Er wird uns in die richtige Richtung führen.

## Fallberichte

- [Arthritis](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Fallberichte mit der Verwendung von Kombos ☞

**1. Wiederkehrende Harnwegsinfektionen (UTI)** <sup>11235...Indien</sup> Eine 67-jährige Frau litt seit mehr als sechs Monaten an wiederkehrenden Harnwegsinfektionen mit Fieber und Schmerzen beim Wasserlassen. Dies trat alle zwei Monate auf, und sie nahm 5 bis 7 Tage lang ein verschriebenes Antibiotikum ein, wonach die Symptome verschwanden. Als sie am **8. August 2014** das nächste Mal die üblichen Symptome bekam, beschloss sie, statt zu ihrem Arzt zu gehen, den Praktiker zu konsultieren, der ihr folgende Heilmittel gab:

## **CC8.1 Female tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Nach drei Tagen sank das Fieber und nach weiteren vier Tagen waren die Schmerzen vollständig verschwunden. Die Patientin war froh, dass sie dieses Mal nicht auf Antibiotika zurückgreifen musste. Da keine weiteren Episoden auftraten, wurde die Dosierung nach vier Monaten auf **BD** und nach weiteren zwei Monaten auf **OD** reduziert, und das Mittel wurde im Juni 2015 abgesetzt. Mit Stand Februar 2022 ist das Problem nicht mehr aufgetreten.

+++++

**2. Migräne, Schulterschmerzen** <sup>11235...Indien</sup> Bei einer 51-jährigen Frau begannen die Kopfschmerzen vor über zwei Jahren. Schon ein fünfminütiger Aufenthalt in der Sonne verursachte Kopfschmerzen mit Übelkeit, die den ganzen Tag anhielten und erst nach Erbrechen nachließen; bei ihr wurde Migräne diagnostiziert. Sie konnte es nicht vermeiden, in die Sonne zu gehen, da sie aufgrund ihres Berufs 4-5 Mal im Monat auf Tournee gehen musste. Vor ein paar Monaten begann sie außerdem, Nackenschmerzen zu haben, die bis in die linke Schulter und den Arm ausstrahlten. Sie wollte keine Schmerzmittel einnehmen und suchte daher nach einer Alternative. Am **21. September 2018** gab ihr der Praktiker:

**Für die Migräne:**

**#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

**Für die Schulterschmerzen:**

**#2. NM59 Pain + OM4 Cervical + OM27 Supportive tissue + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Zur angenehmen Überraschung der Patientin verspürte sie nach der Einnahme von nur drei Dosen de **#1** eine vollständige Befreiung von Kopfschmerzen und Übelkeit. Nach zwei Wochen, am 5. Oktober, berichtete sie, dass die Intensität, die Dauer und die Häufigkeit ihrer Kopfschmerzen um 75 % zurückgegangen waren. Die **#1** wurde auf **TDS** reduziert und nach einem Monat hatte sie eine 100%ige Linderung. Sie konnte sich wieder in die Sonne begeben, ohne dass das Problem auftrat. Das Mittel wurde einen weiteren Monat lang eingenommen, dann am 4. Dezember auf **OD** reduziert und am 6. Februar 2019 abgesetzt. Was die Schulterschmerzen angeht, so war nach einem Monat eine Linderung von 20 % zu verzeichnen, die sich nach fünf Monaten auf 90 % und nach weiteren zwei Monaten auf 100 % erhöhte. Am 28. Mai wurde **#2** für einen Monat auf **OD** reduziert, bevor sie im Juli 2019 abgesetzt wurde. Mit Stand März 2022 sind die Symptome nicht wieder aufgetreten.

Wenn Sie die 108CC Box verwenden so geben Sie für die **#2: CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20. 4 Muscles & Supportive tissue**

+++++

**3. Arthritis** <sup>02051...Chile</sup> Im Jahr 2014 bekam eine 44-jährige Frau Steifheit in den Gelenken am ganzen Körper, vor allem in ihren Händen. Ihr Zustand verschlimmerte sich allmählich und führte zu geschwollenen und schmerzhaften Gelenken, extremer Müdigkeit und mangelnder Motivation, die täglichen Aufgaben zu erledigen. Die Symptome verschlimmerten sich morgens und machten es ihr schwer, sich zu bewegen. 2017 wurde bei ihr Arthritis diagnostiziert, und seitdem nahm sie verschriebene Steroide sowie entzündungshemmende und schmerzstillende Medikamente ein, die jedoch nur wenig Linderung brachten. Am 28. August 2021 beschloss sie, Vibrionics einzunehmen und konsultierte den Praktiker. Zu dieser Zeit hatte sie starke Gelenkschmerzen in den Händen, fühlte sich auch nervös und bekam:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS**

Auf Anraten der Praktikerin nahm die Patientin mehrere Änderungen in ihrer Lebensweise vor, darunter regelmäßige Bewegung, spirituelle Praktiken, Optimismus, Vergebung und Liebe, eine gesunde Ernährung mit grünen Säften und Verzicht auf rotes Fleisch und Milchprodukte. Nach einem Monat waren ihre Schmerzen, Schwellungen und Steifheit um 30 % zurückgegangen; nach zwei weiteren Monaten waren es 50 %. Sie konnte sich leicht bewegen und fühlte sich gut. Nach zwei Wochen, am 15. Dezember, berichtete sie von einer 85%igen Verbesserung ihres allgemeinen Gesundheitszustands, einschließlich ihrer Nervosität. Dies wiederum stärkte ihr Selbstvertrauen und ermöglichte es ihr, die allopathischen Medikamente abzusetzen.

Im Jänner 2022 hatte sie keine Symptome mehr, wurde ruhiger und energiegeladener. Manchmal, bei Wetterumschwüngen und übermäßigem Essen, verspürt sie leichte oder vernachlässigbare

Gelenkschmerzen. Mit Stand April 2022 geht es ihr weiterhin gut und sie zieht es vor, das Mittel bei **TDS** einzunehmen.

+++++

**4. Chronischer Husten** <sup>03567...USA</sup> Eine 52-jährige Frau litt seit über vier Jahren unter häufigen Anfällen von trockenem Husten, mindestens zwei- oder dreimal täglich. Der Husten setzte plötzlich ein und dauerte 20 bis 30 Minuten, unterbrochen von kurzen Pausen, die sie erschöpft zurückließen. Sie trank heißes Wasser oder nahm Lutschtabletten ein, um die Anfälle zu unterdrücken. Sie hatte keine anderen Atemwegssymptome. Der Arzt ordnete mehrere Tests an, die nichts ergaben, und auch die verschriebenen Medikamente halfen nicht. Der Praktiker, der derselben Meditationsgruppe angehörte, hatte ihr mehrmals eine Vibrionics-Behandlung angeboten, die sie jedoch jedes Mal höflich ablehnte.

Da keinerlei Linderung eintrat, konnte die Patientin die Situation nicht länger ertragen und entschied sich zögerlich, Vibrionics auszuprobieren. Sie entschied sich, alle anderen Medikamente abzusetzen und konsultierte am 1. März 2020 den Praktiker, der sie wie folgt behandelte:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.6 Cough chronic...TDS**

Zwei Monate lang gab es keine Rückmeldung von der Patientin! Als der Praktiker die Patientin im Mai 2020 anrief, bestätigte sie, dass der Husten abgeklungen war und sie von der ganzen Erfahrung überrascht worden war. Die Dosierung wurde schrittweise auf die Erhaltungsdosis von **OW** reduziert, die sie bis Ende 2020 beibehielt, um sicherzustellen, dass die Beschwerden nicht wieder auftraten. Sie fühlt sich sehr erleichtert, wenn sie daran denkt, dass sie nicht mehr mit den lästigen Hustenanfällen zu kämpfen hat. Sie hat sogar ein Mitglied ihrer Familie für eine Vibrionics-Behandlung an den Praktiker verwiesen. Im Februar 2022, also mehr als ein Jahr später, geht es der Patientin gut. Wann immer es ein gesundheitliches Problem gibt, nimmt sie jetzt gerne die Vibrionics-Behandlung in Anspruch.

+++++

**5. Akne** <sup>03554...Guyana</sup> Eine 34-jährige Frau litt seit Jänner 2016 unter einem starken Ausbruch von Akne im ganzen Gesicht. Sie konsultierte mehrere Ärzte, darunter einen Dermatologen, und erhielt Antibiotika und andere Medikamente sowie empfohlene Gesichtscremes, aber nichts half. Sobald die Akne abgetrocknet war, tauchten neue Flecken auf. Auf Anraten ihres Arztes unterzog sie sich einer Ultraschalluntersuchung der Nieren, der Eierstöcke und der Gallenblase sowie Tests auf Krebs, einen Pap-Abstrich, eine Mammographie, Hormone, Schilddrüse, Leber, Cholesterin und Blutzucker, von denen keiner die Ursache für ihre Akne ergab. Vor kurzem hatte sie ihren Geschmackssinn verloren und begann, ihr Gehör auf dem rechten Ohr zu verlieren, was als Otosklerose diagnostiziert wurde. Am **21. Oktober 2016** konsultierte sie den Praktiker, der ihr folgende Heilmittel gab:

**Für Akne:**

**#1. CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections...6TD** in Wasser für 7 Tage

**Für den Hörverlust:**

**#2. CC5.2 Deafness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** in Wasser und 2 Tropfen dieser Wassermischung auch ins Ohr geben.

Die Patientin nahm nur die **#1** und hatte nach 3 Tagen einen Pullout - Durchfall und Erbrechen - der zwei Stunden dauerte. Die Pickel begannen auszutrocknen und neue Pickel brachen nicht aus. Nach einer Woche wurde die Dosis auf **TDS** reduziert. Am 10. Jänner 2017 waren 95 % des Gesichts frei und die Narben begannen zu verblassen. Im August kam es zu einem Aufflackern der Akne, das aber bald wieder abklang, als sie weiterhin **#1** in **TDS** einnahm. Im November 2017 setzte sie das Mittel ab, da alle Narben verschwunden waren. Seit Februar 2022 hatte sie kein erneutes Auftreten dieser Erkrankung.

Die Patientin begann am **27. Oktober 2016** mit der Einnahme von **#2** und innerhalb einer Woche verbesserte sich ihr Hörvermögen um 20 % und ihr Geschmackssinn kehrte zurück. Dann begann sie, nach dem Aufwachen am Morgen getrocknetes Ohrenschalz zu finden. Am 10. Jänner 2017 war ihr Hörvermögen um 60 % besser, aber da sich bis November 2017 keine weitere Verbesserung einstellte, setzte sie auch **#2** ab.

+++++

**6. Appendicitis** <sup>11601...Indien</sup> Ein 9-jähriges Mädchen bekam Mitte August 2018 plötzlich starke Bauchschmerzen. Sie aß nicht mehr richtig und weinte jeden Tag vor Schmerzen. Der Arzt diagnostizierte eine akute Blinddarmentzündung und empfahl eine Operation. Er verschrieb keine Medikamente und riet

dem Mädchen, nur sehr leichte Kost zu sich zu nehmen. Vier Tage später, am **19. August 2018**, brachte die Großmutter des Kindes das Kind zum Praktiker, der das folgende Mittel verabreichte:

**CC4.1 Digestion tonic + CC4.3 Appendicitis + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic...alle 10 Minuten** für eine Stunde gefolgt von **6TD** für eine Woche und dann **TDS**.

Während der Abholung der Nachfüllpackungen informierte die Großmutter des Mädchens den Praktiker darüber, dass die Patientin keine Schmerzen habe und gut essen und schlafen könne. Am 12. Oktober wurde berichtet, dass die Größe des Blinddarms von akut auf subakut zurückgegangen war, so dass die Dosierung mit **TDS** fortgesetzt wurde. Am 30. Dezember teilte die Mutter der Patientin dem Praktiker mit, dass sich die Größe des Wurmfortsatzes laut Ultraschall weiter verringert habe und nun im normalen Bereich liege und dass es ihrer Tochter absolut gut gehe. Die Dosis wurde für einen Monat auf **OD** reduziert und am 31. Jänner 2019 abgesetzt. Mit Stand März 2022 sind die Schmerzen nicht mehr zurückgekehrt.

+++++

**7. Sehverlust** <sup>11520...Indien</sup> Ein 53-jähriger Mann bekam am 25. Juli 2018 starke Schmerzen in der Stirn und Schwellungen auf der linken Gesichtshälfte sowie ein brennendes Gefühl und Steifheit im linken Auge. In den nächsten Tagen verlor er das gesamte Sehvermögen auf diesem Auge. Als er nach zwei Wochen den Augenarzt aufsuchte, wurde bei ihm eine temporale BRVO (Branch Retinal Vein Okklusion, d. h. eine Verstopfung in kleinen Venen) diagnostiziert. Der Patient litt seit zehn Jahren unter hohem Blutdruck, gegen den er Alprox 0,5 mg einnahm. Ein Augentest bestätigte, dass die Ursache des BRVO im schwankenden Blutdruck lag. Der Arzt verschrieb I-Site-Kapseln und Nepafenac-Augentropfen gegen Schmerzen und Schwellungen sowie intravitreale Injektionen, die jeweils 30 000 Rupien (400 \$) kosteten, um die Blutgerinnsel aufzulösen. Da nicht sicher war, dass die Injektionen seinen Zustand heilen würden, nahm er sie nicht ein, sondern begann am **10. August 2018** mit der Einnahme der beiden andere Medikamente. Am selben Tag konsultierte er auch den Praktiker, der ihn folgende Heilmittel gab:

**#1. NM17 Eye + NM36 War + NM109 Vision + NM113 Inflammation + OM11 Eye + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD**

Nach sieben Wochen, am 30. September, waren die Schmerzen um 50 % und die Schwellung um 20 % zurückgegangen. Allerdings hatte er mehrere Episoden mit starken Schmerzen. Der Praktiker riet dem Patienten, während dieser Zeiten zusätzlich zu den normalen **6TD** alle fünf Minuten eine Dosis einzunehmen, insgesamt drei Dosen in solchen Zeiten. Nach 10 Tagen war die Häufigkeit der Schmerzanfälle deutlich zurückgegangen und die Schwellung und das Brennen hatten sich zu 100 % gebessert. Am 8. November berichtete der Patient, dass die Schmerzen vollständig verschwunden waren. Es gab nur noch eine gelegentliche Steifheit im betroffenen Auge. Da einige Mittel nun nicht mehr benötigt wurden, wurde **#1** geändert in:

**#2. NM36 War + NM109 Vision + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD**

Am 30. Jänner 2019 berichtete der Patient, dass er abgesehen vom Verlust des Sehvermögens keine weiteren Augenprobleme hatte. Sein Arzt riet ihm, die allopathischen Medikamente abzusetzen, da diese bei der Wiederherstellung der Sehkraft nicht halfen und die Prognose schlecht blieb.

Der Praktiker riet dem Patienten, sich von starkem Licht fernzuhalten und Fernsehen, Computer oder Handy nicht über längere Zeiträume zu benutzen, um das gesunde rechte Auge nicht zu belasten. Nach vier Monaten, im Mai, berichtete der Patient freudig, dass er nun in der Lage war, die Umrisse von Bildern zu sehen! Die Dosierung wurde auf **QDS** reduziert, und der Praktiker begann mit der Verabreichung desselben Mittels bei **OD**.

Weitere zwei Monate später, im Juli, konnte der Patient schwarze Bilder ohne Farbe sehen, und ab dem 9. September konnte er entfernte Bilder normal sehen, war aber immer noch nicht in der Lage zu lesen. Die Dosis wurde auf **TDS** reduziert und die Besendung wurde zusammen mit intensiven Gebeten fortgesetzt. Einen Monat später, am 10. Oktober, war er in der Lage, einige Buchstaben zu erkennen, obwohl sie wellenförmig und verschwommen aussahen. Im November war zur großen Freude des Patienten und des Arztes sein Sehvermögen wiederhergestellt, und er konnte alles klarsehen! Der Besendung wurde gestoppt und die Dosis wurde langsam auf **OW** reduziert und schließlich am 10. Jänner 2020 abgesetzt. Seit April 2022 sieht der Patient wieder normal.

Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie **#1: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections; #2: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections**

**Anmerkung des Praktikers:** Im Jahr 2011 war dieser Patient fast bettlägerig und wurde erfolgreich mit Vibrionics behandelt; siehe Seite 151 des Buches der ersten internationalen Konferenz.

+++++

**8. Juckreiz der Haut** <sup>11592...Indien</sup> Die 62-jährige Mutter des Praktikers litt seit 15 Jahren unter Juckreiz am ganzen Körper und einem leichten Ausschlag an einigen Stellen. Sie nahm drei Jahre lang verschriebene allopathische Medikamente und vier Jahre lang ayurvedische Behandlungen in Anspruch, aber vergeblich. Immer wenn sie Rosenkohl oder Sauerampfer Blätter aß, wurde der Juckreiz schlimmer, so dass sie diese aus ihrer Ernährung strich. Trotz der wiederholten Bitten ihres Sohnes wollte sie sich nicht mit Vibrionics behandeln lassen. Als sich ihre Symptome verschlimmerten, suchte sie einen Dermatologen auf. Die verschriebenen Medikamente verursachten bei ihr Magenreizungen und Übelkeit, die sie als unerträglich empfand, so dass sie sie nach einem Monat absetzte und schließlich beschloss, es mit Vibrionics zu versuchen. Am **30. November 2018** gab der Praktiker seiner Mutter das folgende Mittel:

**#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS**

Nach einem Monat war der Juckreiz um 20 % zurückgegangen, was sich in einem weiteren Monat auf 40 % erhöhte. Da sich neue Hautausschläge entwickelten und der Praktiker dachte, dass diese auf eine Nahrungsmittelallergie zurückzuführen sein könnten, verbesserte er das Mittel am 29. Jänner 2019 auf:

**#2. CC4.10 Indigestion + CC21.6 Eczema + #1...TDS**

Innerhalb eines Monats, bis zum 24. Februar, erlebte sie zur Freude und Überraschung der Patientin eine 100%ige Linderung des Ausschlags und des Juckreizes. Die Dosierung wurde auf **OD** und dann auf **OW** über einen Zeitraum von zwei Monaten reduziert, bevor das Mittel am 22. April 2019 abgesetzt wurde. Die Symptome traten nie wieder auf.

In der ersten Maiwoche erhielt die Patientin zur Stärkung ihrer Immunität die folgenden Mittel:

**#3. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases...OD für ein Jahr**

Im Februar 2022 hatte sie immer noch Angst davor, Brinjal- und Sauerampfer Blätter in ihre Ernährung aufzunehmen, so dass der Patientin **#2** in einer präventiven Dosierung von **OD** verschrieben wurde, die sie bis heute beibehält. Seitdem genießt sie die oben genannten Gemüsesorten gelegentlich ohne Probleme.

+++++

**9. Hämorrhoiden, Verdauungsstörungen** <sup>11623...Indien</sup>

Seit Anfang 2019 hatte der 45-jährige Ehemann der Praktikerin eine vorstehende Hämorroide, die einen Knoten bildete, der sehr unangenehm war und bei langem Sitzen am Arbeitsplatz starke Schmerzen verursachte. Gelegentlich hatte er auch stechende Schmerzen beim Stuhlgang mit leichtem Blut im Stuhl. Er nahm sechs Monate lang eine homöopathische Behandlung in Anspruch, die er jedoch abbrach, da sie ihm nur wenig Linderung verschaffte. Danach behandelte er die Schmerzen mit Kokosnussöl in der Analregion. Außerdem benutzte er in seinem Büro einen weich gepolsterten Stuhl und begann, sich gesund zu ernähren.

Am 5. April 2020 verspürte er pochende Schmerzen und eine Schwellung im Anus, die er aufgrund seines vollen Terminkalenders nicht bemerkte. Zwei Tage später wurden die Schmerzen schlimmer; er bekam Fieber und Schüttelfrost, begleitet von starkem Erbrechen und Aufstoßen mit schlechtem Geruch. Die Verdauungsstörungen waren auf die Einnahme von scharfen Speisen zurückzuführen. Aufgrund der Covid-Situation isolierte sich der Patient, nahm Paracetamol gegen die Schmerzen und das Fieber ein und ließ sich am **7. April 2020** von seiner Frau, die gerade eine Ausbildung zur Praktikerin gemacht hatte, behandeln:

**CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...in Wasser alle 10 Minuten für eine Stunde gefolgt von 6TD**

Da nach einer Stunde keine Linderung eintrat und das Fieber konstant hoch war, wurde ihm geraten, das Heilmittelwasser auf die Analregion zu tupfen. Während der Anwendung des Mittels spürte der Patient plötzlich stark die Anwesenheit des Göttlichen, begann stark zu schwitzen und das Fieber begann zu sinken. Am nächsten Tag waren das Fieber und das Erbrechen verschwunden und das Aufstoßen und die Schmerzen im Anus hatten sich um 50 % verringert.

Innerhalb von drei Tagen war er bis auf die Geschwulst von allen Symptomen befreit. Die Dosis wurde auf **TDS** reduziert, und innerhalb eines Monats war auch der Knoten verschwunden. Die Dosis wurde im Laufe des nächsten Monats schrittweise reduziert und schließlich am **10. Juni 2020** abgesetzt. Der Patient ist froh, dass er von dieser schmerzhaften Erkrankung vollständig geheilt wurde. Seit Februar 2022 ist kein Rückfall mehr aufgetreten.

+++++

**10. Schwellungen, Juckreiz im Gesicht** <sup>03555...GB</sup> Eine 36-jährige Frau litt seit über drei Jahren an wiederkehrenden Schwellungen und Juckreiz im Gesicht und an den Augenlidern. Die Ärzte konnten die Ursache nicht feststellen und verschrieben ihr Steroide, sowohl oral als auch in Form einer Creme. Die Symptome klangen langsam ab, und bei jedem Schub dauerte es sechs Wochen, bis ihr Zustand erträglich war. Wenn sie dann die Steroide absetzte, traten die Symptome einige Wochen später wieder auf. Immer wenn der Juckreiz stark war, nahm sie sich wiederholt frei. In den letzten sechs Monaten hatte sie drei solcher Episoden, die noch heftiger waren als zuvor. Beim letzten Schub ließen die Symptome auch nach sechswöchiger Einnahme der Steroide nicht nach, so dass sie sich aus Verzweiflung für Vibrionics entschied. Die Praktikerin bemerkte, dass sie sehr stark geschminkt war, und vermutete, dass eine Allergie die Ursache für ihre Krankheit sein könnte. Sie riet ihr, kein Make-up mehr zu tragen und gab ihr am **28. Juni 2021**:

**#1. CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...6TD**

Innerhalb von 24 Stunden stellte sich eine 50 %ige Linderung ein, und zu ihrer völligen Überraschung stieg diese innerhalb von 48 Stunden auf 100 %! Nach drei Wochen wurde ihr geraten, die Dosis auf **TDS** zu reduzieren, aber stattdessen setzte sie es ab. Innerhalb von fünf Tagen kehrten der Juckreiz und die Schwellung zurück, allerdings in wesentlich geringerem Ausmaß. Sehr gestresst wandte sie sich am 26. Juli an den Praktiker, der ihr eine neue Dosis von **#1**. Innerhalb von zwei Tagen war sie beschwerdefrei. Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert. Am **8. August** teilte sie mit, dass sie seit einem Jahr jedes Mal, wenn sie in die Sonne ging, ein brennendes Gefühl und Juckreiz im Gesicht, insbesondere um die Augen herum, verspürte. Man riet ihr, eine Sonnenbrille und einen Sonnenhut zu tragen, und gab ihr ein zusätzliches Mittel:

**#2. CC7.3 Eye infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema** in wässriger Creme, die vor dem Aufenthalt in der Sonne auf das Gesicht aufgetragen wird

Zwei Tage später berichtete sie, dass die **#2** sofortige Linderung gebracht hatte. In den folgenden Monaten konnte sie ihr Make-up ohne Probleme wieder tragen. Seit Beginn der Behandlung hatte sie nie die Notwendigkeit, sich von der Arbeit freistellen zu lassen. Am 10. Jänner 2022 wurde die Dosierung von **#1** auf **OD** reduziert. Im Februar 2022 wurden beide Mittel abgesetzt. Die Patientin reiste nach Indien und nahm an vier Hochzeiten teil, während sie starkes Make-up trug, und es kam zu keinem Rückfall. Seit April geht es ihr gut, und inspiriert von diesem erfolgreichen Ergebnis greifen nun alle ihre Familienmitglieder bei ihren Gesundheitsproblemen auf Vibrionics zurück.

+++++

**11. Unregelmäßige Menses** <sup>11616...Indien</sup> Eine 21-jährige junge Frau hatte seit ihrer Menarche vor neun Jahren eine unregelmäßige Menstruation. Sie bekam ihre Periode nur einmal in drei Monaten, wobei jeder Zyklus sechs Tage dauerte und an den meisten Tagen übermäßige Blutungen auftraten. Sie befand sich in keiner Behandlung. Aufgrund persönlicher Umstände stand sie derzeit unter großem Stress. Ihre letzte Periode hatte sie im Januar 2021, und am 11. März 2021 suchte sie den behandelnden Praktiker auf, der ihr folgendes Mittel gab:

**CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...eine Dosis alle 10 Minuten** für 2 Stunden gefolgt von **6TD**

Ihre nächste Periode kam am 15. April und dauerte zwei Wochen, aber mit normalen Blutungen. Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert.

Obwohl der Patientin geraten wurde, **TDS** bis zum nächsten Zyklus beizubehalten, reduzierte sie die Dosis ab dem 25. April auf **OD**. Am 6. Mai teilte sie dem Praktiker mit, dass sie nicht mehr gestresst sei. Im Mai und Juni hatte die Patientin normale Blutungen, die nur fünf Tage anhielten, so dass sie die Einnahme des Mittels im Juni beendete. Ab März 2022 hat sie weiterhin regelmäßige Perioden mit normalen Blutungen, die 3 bis 4 Tage dauern.

+++++

**12. Pilonidalzyste** <sup>03596...USA</sup> Eine 22-jährige Frau litt in den letzten fünf Jahren an einer wiederkehrenden Zyste im unteren Rückenbereich in der Nähe des Steißbeins. Sie wurde als Pilonidalzyste diagnostiziert - eine abnorme Tasche in der Haut, die normalerweise Haare und Hautreste enthält. Ein- bis zweimal im Jahr infizierte sie sich und bildete einen Abszess, der starke Schmerzen und Schwellungen verursachte. Dies beeinträchtigte ihre Beweglichkeit und ihren Schlaf für 3 bis 4 Wochen, danach brach der Abszess von selbst auf. Bei der letzten Episode Mitte September 2020, als die Patientin die übliche Schwellung und starke Schmerzen verspürte, entschied sie sich, die Notaufnahme des Krankenhauses aufzusuchen, wo sie an einen Chirurgen überwiesen wurde, der die Operation für den 11. Dezember ansetzt.: Da die Zyste nicht von selbst aufbrach, suchte sie am 3. November 2020 den Praktiker auf und erhielt das folgende Mittel:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Nach einer Woche ging die Schwellung um 20 % zurück, so dass sie sich leichter bewegen und ohne große Schmerzen arbeiten konnte; die Verbesserung setzte sich in den nächsten fünf Wochen fort. Als sie sich am 11. Dezember zur Operation begab, waren weder Schmerzen noch Schwellungen vorhanden. Dennoch wurde die Operation wie geplant durchgeführt. Der Chirurg war verwundert, da es keine Anzeichen für die Zyste gab! Er vereinbarte einen weiteren Termin am 18. Jänner 2021 zur weiteren Untersuchung und Entfernung der Fäden. Auch hier wurde nichts gefunden. Es war für die Patientin offensichtlich, dass Sai Vibrionics für ihre Heilung verantwortlich war. Da die Praktikerin der Meinung war, dass **CC10.1 Emergencies** nicht mehr erforderlich sei, ersetzte sie am 18. Januar **#1** durch

**#2. #1 ohne CC10.1 Emergencies...TDS**

Die Dosis wurde Ende April 2021 auf **OW** reduziert. Ende Juli stellte die Patientin die Einnahme des Mittels ein. Anfang Oktober 2021 begann die Patientin jedoch, leichte Schmerzen im unteren Rücken zu verspüren. Die **#2** wurde bei **TDS** wieder aufgenommen. Nach zwei Tagen waren die Beschwerden zur großen Freude der Patientin verschwunden, und es gab keine Anzeichen einer Zyste. Man riet ihr, das Mittel einen Monat lang weiter einzunehmen, danach wurde es abgesetzt. Seit April 2022 ist kein Rückfall mehr aufgetreten.

\*\*\*\*\*

## ☞ Antworten Ecke ☜

F1. Alle meine Patienten, die mit dem **IB** behandelt wurden, sind gesund geworden. Ich weiß, dass sich manche Menschen nicht vollständig erholen, obwohl sie nach einer allopathischen Behandlung negativ auf Covid getestet wurden. Einen Hinweis darauf, warum das so ist, liefert eine kürzlich durchgeführte Studie, in der festgestellt wurde, dass die Gesamtgröße des Gehirns bei Covid-infizierten Teilnehmern zwischen 0,2 und 2 % geschrumpft war. Es gab Verluste an grauen Zellen in Riechbereichen, die mit dem Geruchssinn verbunden sind, und in Regionen, die mit dem Gedächtnis zusammenhängen. Ist es möglich, solchen Patienten zu helfen?

A. Ja, geben Sie den Patienten **SR258 Kali Phos 6X + SR464 CN1: Olfactory 10M...TDS** für 4 Wochen. Jene, die nur die 108CC Box haben sollen versuchen diese Mittel von einem SVP zu bekommen. Sollte dies nicht gelingen so geben Sie **CC18.1 Brain disabilities**, welche beide dieser Heilmittel beinhaltet.

\*\*\*\*\*

F2. Ist es für die Besendung wichtig, dass wir ein Farbfoto des Patienten in voller Länge verwenden? In Band 9 Nr. 4 scheinen Sie anzudeuten, dass ein Ganzkörperfoto bessere Ergebnisse liefert.

A. Weitere Untersuchungen auf der Grundlage von Rückmeldungen aus der Praxis bestätigen, dass ein Foto in voller Länge nicht notwendig ist. Ein Foto in Passgröße ist ebenso gut geeignet, sollte aber auf qualitativ hochwertigem Fotopapier gedruckt werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Wichtig ist außerdem, dass das Bild keinen leeren Rand hat, insbesondere am unteren Rand, damit der Körperteil des Patienten den Boden der Heilmittelvertiefung der SRHVP berühren kann.

\*\*\*\*\*

F3. Können Sie mir angesichts der bevorstehenden Urlaubszeit ein Mittel empfehlen, das ich all meinen Patienten geben kann, die auf Reisen sind?

A. Das Mittel hängt von der Situation in dem jeweiligen Gebiet ab, in das sie reisen, so dass eine geeignete Kombination für Ihren Fall zusammengestellt werden kann. Sie können jedoch die folgende allgemeine Kombination für die meisten Situationen verwenden: **CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth Infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...OD**

+++++

F4. Kann ich Vibrionics-Mittel zur äußerlichen Anwendung in Olivenöl für alle meine Hautpatienten zubereiten?

A. Da die Verwendung des richtigen Mediums wichtig ist, ist es am besten, zunächst mit dem Patienten zu klären, ob er auf eines der Medien, die Sie für die topische Anwendung verwenden, allergisch ist. Bei einem Patienten mit Schuppenflechte zum Beispiel traten neue Läsionen auf seiner Haut auf, als das Mittel in nativem Olivenöl extra hergestellt wurde. Später stellte sich heraus, dass er gegen bestimmte Pflanzenprodukte allergisch war. Als das Mittel durch eine unparfümierte Creme ersetzt wurde, begann sich sein Zustand sofort zu verbessern. Die Verwendung von Wasser würde ein solches Problem vermeiden. Für eine einfache äußere Anwendung eignet sich eine Sprühflasche sehr gut.

+++++

F5. Ist es möglich, dass ein Diabetiker, der sehr gut auf Vibrionics anspricht, aber weiterhin allopathische Medikamente einnimmt, den Blutzuckerspiegel zu stark absenkt?

A. Diese Frage wird in Band 7 #4 und Band 5 #5 behandelt, aber diese Frage ist so wichtig, dass wir sie noch einmal klären möchten. Da das Vibro-Mittel den Blutzucker **ausgleichen** soll, würde dieser sinken, wenn er hoch ist und umgekehrt. Bei einem Patienten, der Insulin oder eine hohe Dosis oraler Medikamente einnimmt, kann der Blutzucker jedoch sehr schnell sinken. Dies kann zu einer Unterzuckerung führen, die gefährlich sein kann, vor allem wenn der Patient schläft und ins Koma fallen könnte. Der Praktiker sollte den Patienten darauf aufmerksam machen, dass eine Situation eintreten kann, in der der Blutzucker zu niedrig wird. Aus diesem Grund wird dringend empfohlen, wenn der Patient eine Vibro-Dosis erhalten soll und es Zeit zum Essen ist, die Vibro-Dosis 20 Minuten nach den Mahlzeiten einzunehmen. Gehen Sie also vorsichtig vor und beginnen Sie mit einer niedrigeren Dosis wie OD, vielleicht sogar morgens, und erhöhen Sie sie langsam, indem Sie den Patienten bitten, seinen Blutzuckerspiegel im Auge zu behalten. Wir sollten einen solchen Patienten immer ermutigen, regelmäßig mit seinem Arzt in Kontakt zu bleiben.

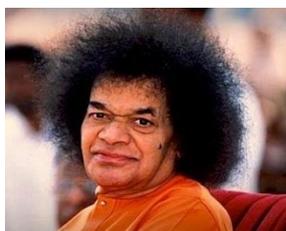
+++++

F6. Für die Ausgabe von Arzneimitteln verwende ich gerne Glasflaschen mit Korkdeckeln. Würde Kork die Schwingungen beeinträchtigen, wie es bei einigen Metallen der Fall ist?

A. Es ist vollkommen sicher und gut, Glasflaschen mit Korken zu verwenden. Übrigens verwenden auch einige Homöopathen solche Flaschen.

\*\*\*\*\*

## ☪ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☪



*Menschen, die ein sehr reines Leben führen sollten, führen ein unheiliges Leben, weil sie die falsche Nahrung essen. Sie entwickeln negative Gefühle anstatt guter Gefühle in ihren Herzen. Milch gilt als reine (satvic) Nahrung. Man sollte jedoch keine dicke Milch trinken, weil sie träge/dumpfe (thamasische) Gefühle hervorruft...Dicke Milch gibt dir mehr Fett und Kraft, aber sie führt auch zu mentaler Dumpfheit.*

...Sathya Sai Baba, "Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom" Discourse 1 September 1996

<http://sssbt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Jeder Dienst sollte als eine Opfergabe an Gott betrachtet werden, und jede Gelegenheit zum Dienen sollte als ein Geschenk Gottes begrüßt werden. Wenn der Dienst in diesem Geist gemacht wird, wird er zu gegebener Zeit zur Selbstverwirklichung führen.

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 November 1987  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞ Ankündigungen ☞

### Laufende und bevorstehende Workshops\*

- **USA:** Virtueller AVP Workshop **25 April - 15 Juni 2022\*\***, kontaktiere Susan unter [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **Indien Puttaparthi:** Virtueller AVP Practical Workshop **6-22 Juli 2022\*\*** gefolgt von einem Präsenz Workshop in **Puttaparthi 28-30 Juli 2022\*\***, kontaktiere Lalitha unter [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org) oder telefonisch unter 8500-676-092

\*Workshops sind nur für diejenigen, die das Zulassungsverfahren und den E-Kurs absolviert haben.

\*\*Änderungen vorbehalten

\*\*\*\*\*

## ☞ Zusätzliches ☞

### 1. Gesundheit Tipps

#### Gesund leben, um Zivilisationskrankheiten vorzubeugen

*"Die häufigste Krankheitsursache der heutigen Menschen ist Anspannung. Was ist die Ursache von Spannungen? Es ist der übermäßige Genuss verschiedenster Art. Die Menschen müssen lernen, die Hektik des Lebens zu zügeln. Hektik verursacht Sorgen und Sorgen verursachen Krankheiten. Hektik, Sorgen und Curry (fettes Essen)" sind die Ursachen für Herzkrankheiten. Die Insulinspritzen sind nur ein Viertel für den Diabetiker, die anderen drei Viertel sind: Ernährungseinschränkungen, körperliche Übungen und andere Disziplinen. Die erste Voraussetzung ist also die Kontrolle der Nahrung und des Kopfes (des Geistes). Wenn man diese beiden Dinge unter Kontrolle hat, gibt es keinen Raum mehr für Krankheiten.* "...Sathya Sai Baba<sup>1,2</sup>

#### 1. Was ist Gesundheit?

Das Wort Gesundheit kommt von dem Wort "ganz". Es ist ein Zustand des vollständigen Wohlbefindens, den man im täglichen Leben auf allen Ebenen erleben sollte - körperlich, geistig, sozial und spirituell - und nicht nur die Abwesenheit von Krankheit. Ein gesunder Mensch strahlt von innen heraus Frieden und Freude aus<sup>3,4</sup>

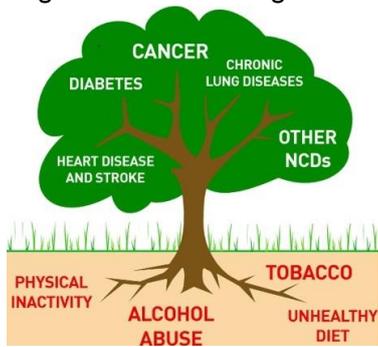


#### 2. Was sind Zivilisationskrankheiten?

Es handelt sich im Wesentlichen um nicht übertragbare, meist chronische Krankheiten, die durch einen ungesunden und undisziplinierten Lebensstil entstehen oder ausgelöst oder verschlimmert werden. Sie haben die Einnahme von Medikamenten zu einer Lebensweise gemacht!<sup>5,6,7,8</sup>

**Hauptursachen** sind übermäßiges Essen und Trinken, das nicht mit unseren körperlichen Bedürfnissen übereinstimmt, Bewegungsmangel, zu wenig frische Luft und Sonnenlicht, zu wenig Schlaf und Stress. Dieser krankheitsanfällige Lebensstil ist auf die Schnelllebigkeit der Technologie, lange Arbeitszeiten, schlechte Körperhaltung, den sozialen Druck und den Konkurrenzdruck durch Gleichaltrige, den Mangel

an gesunder Erholung und Zeit mit den Liebsten, einen allgemeinen Wandel in der Familienkultur und den Zerfall der Familien zurückzuführen. Das Problem wird durch Gewohnheiten wie Rauchen, Alkohol- und Drogenmissbrauch noch verschärft. Genetische Veranlagung und die Verschmutzung von Luft, Wasser und Boden sind weitere wichtige Faktoren.<sup>5,6,7</sup>



Die häufigsten Zivilisationskrankheiten sind Übersäuerung, Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Schlaganfall, Fettleibigkeit und Typ-2-Diabetes. Andere Krankheiten, die immer häufiger auftreten und sich dieser Liste anschließen, sind Krebs, insbesondere Mund- und Dickdarmkrebs, chronische Lebererkrankungen, Leberzirrhose, Colitis, Reizdarmsyndrom, PCOD, Karies, Verhaltensstörungen, Depressionen, Alzheimer, Asthma, Arthritis, Osteoporose, Hautkrankheiten und Nierenversagen.<sup>5,6,7,8</sup>

### 3. Art und Symptome der drei wichtigsten Zivilisationskrankheiten

**3.1 Fettleibigkeit** bedeutet abnorm übermäßiges Körperfett, das durch eine zucker-, fett- und salzreiche Ernährung und wenig körperliche Betätigung verursacht wird. Ein Indikator für Fettleibigkeit ist ein BMI (Body-Mass-Index, der sich aus dem Verhältnis von Gewicht in kg zu Körpergröße in Metern zum Quadrat ergibt) von 30 oder mehr. Dies ist eine der Hauptursachen für viele Krankheiten, insbesondere für Typ-2-Diabetes bei Erwachsenen, der zunehmend auch bei Kindern und Jugendlichen auftritt. Ein BMI über 25 gilt als übergewichtig, ein



Signal zur Vermeidung von Fettleibigkeit<sup>8,9</sup>

**3.2 Type 2 Diabetes** ist auf eine Insulinresistenz zurückzuführen, d. h., das von der Bauchspeicheldrüse produzierte Insulin funktioniert nicht richtig oder reicht nicht aus, um den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren. Normalerweise tritt dies bei Erwachsenen auf, wird aber zunehmend auch bei Kindern festgestellt. Diejenigen, die fettleibig sind, sich kalorienreich ernähren, eine familiäre Vorbelastung oder genetische Veranlagung haben, und Kinder mit abdominaler Adipositas (erhöhtes Verhältnis von Taille zu Hüfte) sind besonders gefährdet. Auch Kinder mit niedrigem Geburtsgewicht aufgrund schlechter mütterlicher Ernährung während der Schwangerschaft und unzureichendem Stillen im Säuglingsalter können daran erkranken; die Überfütterung solch schwacher Kinder durch übereifrige Eltern kann zu Insulinresistenz führen.<sup>8,9</sup>

**Die Symptome entwickeln sich langsam.** Eines der ersten Symptome ist erhöhter Durst, häufiges Wasserlassen oder eine Harnwegsinfektion. Erhöhter Hunger, Gewichtsverlust, Müdigkeit, Schwindel, verschwommenes Sehen, langsam heilende Wunden, häufige Infektionen, taube oder kribbelnde Hände oder Füße oder ein vermindertes Gefühl in den Füßen, vermehrtes Schwitzen beim Essen und dunkel gefärbte Hautstellen sind einige der auffälligen Zeichen. Die genauen Symptome können sich von Person zu Person unterscheiden. Schon ein einziges Symptom reicht aus, um den Verdacht auf Diabetes zu wecken. Fünfzig Prozent der Fälle können asymptomatisch sein und kommen erst ans Licht, wenn Bluttests diesen Zustand aufzeigen. Sie können leichte Symptome wie ungewollten Gewichtsverlust, leichte Hautinfektionen oder Juckreiz im Intimbereich haben, die unbemerkt bleiben und zu Herzinfarkt, Schlaganfall, Sehstörungen, Koma usw. führen können. Bei Kindern sollten die Eltern auf Anzeichen wie Wachstumsstörungen trotz scheinbar ausreichender Ernährung und Ameisen, die es auf den Urin des Kindes abgesehen haben, achten!<sup>8,9</sup>



**Symptome eines diabetischen Notfalls:** Der Blutzucker kann plötzlich abfallen (Hypoglykämie), wenn ein Diabetiker eine Mahlzeit ausgelassen oder zu viel Sport getrieben hat. Häufige Symptome sind Hunger, feuchte Haut, starkes Schwitzen, Schläfrigkeit oder Verwirrung, Schwäche oder Ohnmachtsgefühle oder plötzlicher Verlust der Reaktionsfähigkeit: oder der Blutzucker kann plötzlich ansteigen (Hyperglykämie) und Symptome wie Atemnot, fruchtig riechender Atem, Übelkeit, Erbrechen und ein trockener Mund zeigen.<sup>11,12</sup>

Diabetes kann viele Organe und Systeme beeinträchtigen, insbesondere die Augen, die Zähne, die Nieren, die Haut sowie das Nerven-, Herz-Kreislauf- und Skelettsystem.<sup>8,9</sup>

**3.3 Herz-Kreislauf-Erkrankungen** sind Erkrankungen des Herzens und der Blutgefäße. Ein ungesunder

### Common Heart Attack Warning Signs



Lebensstil führt in der Regel zu einer koronaren Herzkrankheit (KHK), da anhaltende Fettablagerungen an den Arterienwänden den Blutfluss zu Herz und Gehirn behindern. Dies kann zu einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall führen. Menschen mit Bluthochdruck, abnormen Cholesterinwerten und hohen Triglyceriden, Fettleibigkeit und Diabetes sind eine leichte Beute. Ein Anfall kann sich bereits im Vorfeld andeuten (und sollte nicht ignoriert werden), er kann aber auch plötzlich auftreten.<sup>8,9,13-16</sup>

**Akute Symptome von einem Herzinfarkt** sind plötzliche Schmerzen oder ein Gefühl von Druck, Quetschung, Erdrückung, Völlegefühl in der Mitte der Brust oder plötzliche Schmerzen in den Armen, Schultern, Ellbogen, Kiefer oder Rücken. Außerdem können Kurzatmigkeit, Angstzustände, Übelkeit, Erbrechen, Ohnmacht, Herzklopfen oder kalter Schweiß auftreten, oder man wird blass. Es kann einige Minuten andauern oder immer wiederkehren.<sup>8,13-16</sup>

**Akute Symptome bei einem Schlaganfall (Gehirnschlag)** sind plötzliche Schwäche oder Taubheit im Gesicht, in den Armen oder Beinen, vor allem auf einer Seite des Körpers. Weitere Symptome sind plötzlich auftretende Verwirrtheit, Schwierigkeiten beim Sprechen oder Verstehen von Sprache, verschwommenes/Doppelsehen oder Verlust des Sehvermögens, insbesondere auf einem Auge, Schwindel, Gleichgewichts- oder Koordinationsstörungen oder starke Kopfschmerzen ohne bekannte Ursache und Ohnmacht.<sup>8,9,17</sup>

## 4. Erste Hilfe bei einem diabetischen Notfall, einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall

**4.1 Diabetischer Notfall** Ein diabetischer Notfall kann entweder durch einen sehr hohen oder einen sehr niedrigen Zuckerwert verursacht werden. Wenn der Patient bei Bewusstsein ist und schlucken kann, geben Sie ihm ein süßes Getränk, Schokolade oder etwas Süßes zum Lutschen; innerhalb weniger Minuten wird es dem Patienten bessergehen. Wenn der Patient wacher ist, bieten Sie ihm eine kohlenhydratreiche Mahlzeit an, z. B. ein Sandwich oder mehrere süße Kekse. Wenn die Person bewusstlos ist, rufen Sie sofort einen Krankenwagen; versuchen Sie nicht, ihr etwas zu essen oder zu trinken zu geben, da sie ersticken könnte. Drehen Sie die Person auf die Seite, um eine Behinderung der Atmung zu vermeiden.<sup>18,19</sup>

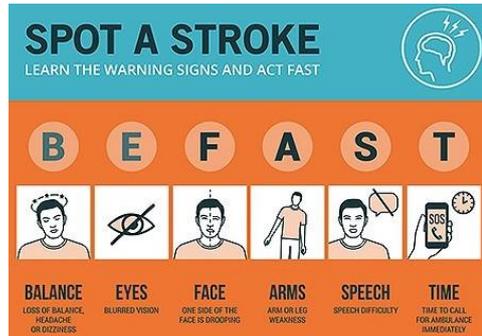
**4.2 Ein Herzinfarkt** muss sofort oder innerhalb einer Stunde medizinisch versorgt werden, um bleibende Schäden zu vermeiden. Bis Hilfe eintrifft, sollte die Person auf dem Boden sitzen und sich gegen einen Stuhl oder eine Wand lehnen, um das Herz zu entlasten und Verletzungen zu vermeiden, falls die Person zusammenbricht. Lockern Sie die Kleidung um den Hals, die Brust und die Taille und helfen Sie der Person, sich zu beruhigen. Achten Sie darauf, dass sich niemand um den Patienten drängt. Zur Blutverdünnung können Aspirin-Tabletten (nicht mehr als 300 mg in einer Dosis) zum Kauen gegeben werden. Wenn der Betroffene bereits Medikamente einnimmt, kann ihm seine eigene Medizin gegeben werden.<sup>20-23</sup>

**Kardio-Pulmonale Wiederbelebung (CPR-English):** Wenn der Patient zusammenbricht oder keinen Puls hat, führen Sie eine HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung) durch, nachdem Sie der Person behutsam geholfen haben, sich auf eine feste Unterlage zu legen und den Rücken gerade zu halten. Führen Sie sofort einen Zyklus von 30 harten und schnellen Herzdruckmassagen durch, öffnen Sie die Atemwege und führen Sie zwei Beatmungen durch (C-A-B genannt). Setzen Sie die C-A-B-Zyklen fort, bis der Patient zu atmen beginnt oder medizinische Hilfe eintrifft. Allein die Herzdruckmassage kann ein Leben retten! Schauen Sie sich die Links an, um zu erfahren, wie ein Laie eine HLW durchführen kann.<sup>21-23</sup> (siehe Band 1 Volume 1, September 2010 für Herzinfarkt bei Frauen und Band 2 Volume 5, September 2011 für das Überleben eines Herzinfarkts, wenn man allein ist).

Das Drücken um die Nagelbasis des linken kleinen Fingers gilt als wirksame lebensrettende erste Hilfe bei der Akupressur bei Herzinfarkt.<sup>24</sup>

**4.3 Schlaganfall** tritt auf, wenn ein Teil des Gehirns nicht mehr durchblutet wird, weil entweder ein Blutgerinnsel oder ein Blutgefäß im Gehirn geplatzt ist. Es kommt immer wie ein Donnerschlag. Daher zählt jede Sekunde, wenn die Gehirnzellen abzusterben beginnen. Rufen Sie den Notarzt. Wenn der Patient nicht bei vollem Bewusstsein ist, legen Sie ihn in eine möglichst bequeme Seitenlage und decken Sie ihn zu, um Wärmeverlust zu vermeiden, bis medizinische Hilfe eintrifft.<sup>25-26</sup>

Lassen Sie den Patienten nicht einschlafen. Ein Schlaganfall kann die Schluckfähigkeit beeinträchtigen



und zu Erstickenanfällen führen; geben Sie daher keine Medikamente, Speisen oder Getränke. Wenn es sich um einen hämorrhagischen Schlaganfall handelt (bei 20 % der Schlaganfälle kann dies der Fall sein), kann Aspirin zu stärkeren Blutungen führen. Auch wenn die Symptome schnell wieder verschwinden, sollten Sie nicht zögern, Hilfe zu rufen. Die meisten Schlaganfallpatienten benötigen keine Herz-Lungen-Wiederbelebung, aber wenn ein Patient bewusstlos ist, keinen Puls hat und nicht atmet, muss er sofort wiederbelebt werden.<sup>25-26</sup>

## 5. Ein gesunder Lebensstil kann jede Krankheit verhindern oder eindämmen

Die meisten Zivilisationskrankheiten sind vermeidbar und umkehrbar! Regelmäßige körperliche Aktivität in



Verbindung mit einer angemessenen Ernährung kann das Risiko chronischer Krankheiten verringern. Eine gesunde Ernährung besteht aus komplexen Kohlenhydraten (Vollkornprodukte, Gemüse und Obst), pflanzlichem Eiweiß (Linsen, Bohnen, Erbsen, Nüsse und Samen) und gesunden Fetten in Maßen im Vergleich zu den so genannten "fettfreien" Lebensmitteln. Die Forschung sagt, dass ein gesunder Lebensstil auch einen Großteil unserer Gene übertrumpfen kann!<sup>5,8,9,27-32</sup>

**Sich um die soziale Gesundheit zu kümmern**, indem man Gutes tut, Seva oder Gemeinschaftsarbeit leistet, Beziehungen pflegt und jeden Tag durch Meditation oder stille Sitzungen Zeit mit sich selbst verbringt, bringt Frieden und Freude.<sup>32</sup> Im Zusammenhang mit dem Lebensstil ist es gut,

sich an die goldenen Worte von Mahatma Gandhi zu erinnern: "Anstatt den Körper als Tempel Gottes zu benutzen, benutzen wir ihn als Vehikel für Ablässe und schämen uns nicht, zu Medizinern um Hilfe zu laufen und das irdische Tabernakel zu missbrauchen."<sup>33</sup>

## Referenzen und Links

- Sathya Sai Speaks, Divine Discourse on "Health, Diet, and Divinity", 3 June 1995, <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-16.pdf>
- Sathya Sai Speaks, Divine Discourse on "One-fourths and three-fourths", 27 March 1968 <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/sss08-14.pdf>
- Health comes from whole: <https://isha.sadhguru.org/yoga/yoga-articles-body-health/living-healthy-well/>
- <https://www.who.int/about/governance/constitution>
- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2862441/>
- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- [https://www.nhp.gov.in/lifestyle-disorder\\_mt](https://www.nhp.gov.in/lifestyle-disorder_mt)
- Prevent diabetes: The world's invisible enemy: Diabetes, by Dr V. Lakshminarayan & Dr. Sooraj Tejaswi, Sri Sri Publications Trust India, foreword by Dr V Mohan
- <https://www.diabetes.org.uk/diabetes-the-basics/differences-between-type-1-and-type-2-diabetes#>
- Symptoms of diabetic emergency: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/diabetic-emergency>
- <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9815-hyperglycemia-high-blood-suga>
- Symptoms of heart attack: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
- [https://www.cdc.gov/heartdisease/heart\\_attack.htm](https://www.cdc.gov/heartdisease/heart_attack.htm)
- [https://www.cdc.gov/heartdisease/risk\\_factors.htm](https://www.cdc.gov/heartdisease/risk_factors.htm)
- <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>
- Symptoms of Stroke: [https://www.cdc.gov/stroke/signs\\_symptoms.htm](https://www.cdc.gov/stroke/signs_symptoms.htm)
- First aid in a diabetic emergency: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/diabetes/>
- First aid in diabetic coma: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/diabetic-coma>
- First aid in heart attack: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/heart-attack>
- Apollo Hosp on first aid in heart attack: <https://www.youtube.com/watch?v=WDh0LdqCeYg>
- CPR: <https://www.drugs.com/cg/lay-person-cpr-on-adults.html#>
- <https://www.icicilombard.com/blogs/health-insurance/hi/heart-attack-first-aid-steps-everyone-must-know#>
- Acupressure for Total Wellness, Ketan V Shah, 2011 edition, page 118
- Stroke: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/stroke/>
- Stroke—Dos and Donts: <https://www.penmedicine.org/updates/blogs/neuroscience-blog/2022/march/what-to-do-if-someone-is-having-a-stroke>
- Prevent heart ailments: <https://www.northwestern.edu/newscenter/stories/2010/11/heart-disease.html>
- Diabetic diet: <https://drmohans.com/patient-care/diabetic-diet/>
- Sai Baba advice for diabetes: <http://saibaba.ws/articles/medicaladvices.htm>
- <https://www.sathyasai.org/healthy-living/simply-prevent-diseases>
- Nine ways to prevent disease: <https://health.clevelandclinic.org/9-ways-to-prevent-disease/>

32. Self-care health checklist: <https://draxe.com/health/self-care-checklist/>

33. Gandhiji, 8 August 1929, Young India magazine, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6515727/>

+++++

## 2. SVP Workshop 3. bis 7. März 2022, Prashanti Nilayam

Sai Vibrionics ist ein Geschenk, das eine ständige Gelegenheit bietet, der Menschheit zu dienen, was in der Tat ein Dienst an Gott ist.



SVP workshop in progress



After the valedictory speech



Oath-taking ceremony

Swamis Segen sichert die Wirksamkeit, was wiederum den Enthusiasmus der Praktiker motiviert, ihre Fähigkeiten und ihr Wissen zu erweitern, nicht nur im Dienste ihrer Patienten, sondern auch für die Sai Vibrionics Organisation selbst. Dies wurde bei diesem kürzlich abgehaltenen SVP Workshop deutlich.

Nach Abschluss eines 12-wöchigen exzellenten Online-Trainings, das von unseren erfahrenen Trainern durchgeführt wurde, nahmen an diesem sehr produktiven praktischen Workshop vier Praktiker aus Indien, einer aus den USA und einer aus Frankreich teil. Alle Teilnehmer hielten Präsentationen über ihre "Vision für Vibrionics - in fünf Jahren" und wie jeder einzelne von ihnen dazu beitragen kann, Vibrionics voranzubringen. Es gab eine inspirierende und herzliche Ansprache von Dr. Aggarwal, die mit einer Frage- und Antwortrunde endete. Der Workshop endete mit einer Zeremonie, bei der alle Teilnehmer einen Eid ablegten. Das kollektive Feedback der Teilnehmer und der Trainer war sehr positiv und motiviert uns, auf Swamis Vision hinzuwirken, Vibrionics für immer mehr Menschen auf der ganzen Welt verfügbar zu machen.

+++++

## 3. Auffrischer Workshop, Bengaluru, 9. April 2022

Die Praktiker aus Karnataka hatten seit April 2020 monatliche Online-Treffen abgehalten und 20 der 21 Kategorien des 108CC-Buches abgedeckt. Dieser äußerst informative, ermutigende und spannende Workshop



Manifestation of Vibhuti by Swami

fand im Sai Geetanjali Samiti in Bengaluru statt. Viele Praktizierende waren schon früh am Morgen gekommen, um ihre Briefe und 108CC Boxen vor dem Altar abzulegen. Die Atmosphäre war geladen mit Aufregung und Freude, da Swami den Workshop mit der Manifestation von Vibhuti in Hülle und Fülle (siehe Bild) auf den Briefen, Fotos von Swami zum Verteilen und einigen 108CC Boxen (einschließlich der aus dem Wellness Centre der SSIHMS) gesegnet hatte. Die Vormittagssitzung begann mit einer Ansprache von **Praktiker**<sup>11622</sup> über die Bedeutung von Seva als Allheilmittel für die Selbsttransformation. Es folgten Informationen und Diskussionen zu Kategorie 21 des 108CC-Buches, gefolgt von inspirierenden Erfahrungen von fünf Praktizierenden.

Der Höhepunkt des Workshops war die Auflade-Sitzung am Nachmittag. Durch die Bemühungen von **Praktiker**<sup>11601</sup> wurde eine Master Box von Parthi speziell für diese Sitzung gebracht und dann

zurückgegeben. Die 35 anwesenden Praktizierenden fühlten sich besonders gesegnet, dass ihre Boxen direkt von der Master Box aufgeladen wurden, siehe Bild.

+++++

#### 4. Auflade Sitzung, Mumbai, 23. April 2022

Dharmakshetra war der Veranstaltungsort für diese Auflade-Sitzung, die um 16 Uhr in der lebhaften Atmosphäre des Wellness-Zentrums mit Gebeten an Swami und dem Singen von Omkar begann. Um 17 Uhr wurden alle 31 aufgeladenen 108CC-Boxen zu Swamis Lotosfüßen gelegt, um Seinen Segen zu erhalten. Es folgte eine kurze Diskussion über Themen nach der Pandemie und allgemeine Fragen, bevor die Veranstaltung mit Mangal Aarti endete.



+++++

#### 5. Erholung von Feuchtblättern bei den Kühen <sup>11570...Indien</sup>

In einem großen Kuhstall bekamen fünf von insgesamt 2200 Kühen Fieber mit Blasen im Gesicht, am Hals und am Rücken. Infolgedessen aßen sie kein Futter mehr und wurden nach fünf Tagen ins Krankenhaus eingeliefert. Zwei Tage später, am 5. Oktober, erkrankten 20 weitere Kühe und wurden auf dem Gelände unter Quarantäne gestellt. Am 10. Oktober, nach einer Woche Krankenhausaufenthalt, kehrten die fünf Kühe zurück, alle ohne Fieber, aber immer noch schwach und appetitlos. Sie erhielten **CC1.1 Animal tonic + CC9.4 Children's diseases...TDS** im Trinkwasser. Schon am nächsten Tag stieg ihr Appetit und das Fieber und die Blasen gingen zurück. Am 17. Oktober war das Fieber verschwunden, und alle hatten sich zu 80 % erholt, mit weniger Blasen; sie genossen nun ihr Futter. Eine Woche später, am 24. Oktober, stellte der behandelnde Praktiker erfreut fest, dass sich alle 25 Kühe vollständig erholt hatten! Nach sechs Monaten, im April 2022, geht es allen 25 Kühen weiterhin gut. Damit hat der Praktiker einen weiteren Ort für Vibrionics Seva gefunden.

+++++

#### 6. In Memoriam

**Sri Ravindra Balkrishna Dave** <sup>10163</sup> verschmolz im Alter von 70 Jahren, am 24. Dezember 2021 mit Swami. Nach einem Herzinfarkt vor einem Jahr erkrankte er an Wundbrand, der operiert wurde, und einen Monat später verstarb er. Trotz seiner schweren gesundheitlichen Probleme war er bis zum letzten Monat seines Lebens aktiv und legte seine monatlichen Berichte vor. Wir sind dankbar für sein großes Engagement für Vibrionics.

**Father Charles Ogada** <sup>02522</sup> ist am 30. März 2022 im Alter von 51 Jahren in seine himmlische Heimat gegangen. Er hatte seit 2009 in Nigeria Vibrionics praktiziert und zusammen mit seinem Bruder Tausende von Patienten behandelt. Er hatte Vibrionics in dem von ihm vor vier Jahren gegründeten Krankenhaus eingeführt. Zwei Monate vor seinem Tod war er an Covid-19 erkrankt, von dem er sich zwar erholte, aber später der Malaria erlag. Er war ein echter Sucher und wird sowohl für sein Seva als auch für seine weisen Worte schmerzlich vermisst werden. Während er sich von Covid-19 erholte, hatte er ein Gedicht geschrieben, das wir gerne mit Ihnen teilen möchten:

## SUCHE DIE WAHRHEIT DEINER EXISTENZ

Ich bin nicht dieser Körper - krank und kraftlos.

Ich bin nicht dieser Geist, der sich Sorgen um den Körper macht.

Ich bin nicht diese Emotionen, die wie eine Wolke dunkler Energie um mich herum schweben.

Ich bin auch nicht meine Kinder - mit den tiefen Banden der Verbundenheit, die auf dem Grundsatz des Einsseins aufgebaut sind.

Ich bin nicht das JOY Village - und das ganze Gebäude der Liebe und des Dienstes, das aufrecht und stark steht.

Ich bin nicht meine Misserfolge - und das sind viele.

Und ich bin auch nicht meine Erfolge - die, wie ich weiß, ebenfalls zahlreich sind.

Ich bin nicht ein Priester - und die Gewohnheiten und die Kleider, die einen Mönch ausmachen.

Ich bin nicht Gott - und all die religiösen Konzepte und Ideen, die die Grundlage seiner Existenz bilden.

Ich bin nicht irgendetwas; ich bin nicht nichts; ich bin nicht einmal ich - projiziert als eine Reflexion des eigenen Selbst!

Und ich bin nicht dieser Denkprozess, der sagt: 'Ich bin nicht dies und ich bin nicht das'.

Ich bin nicht;

Und doch bin ich.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics* . . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten