

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”

... Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Ausgabe 1

Jän/Feb 2022

### In dieser Ausgabe

☞ <a href="#">Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Praktiker Profile</a>	2 – 5
☞ <a href="#">Fallberichte unter Verwendung von Kombos</a>	5 – 11
☞ <a href="#">Antworten Ecker</a>	11 - 12
☞ <a href="#">Göttliche Worte vom Meister Heiler</a>	12
☞ <a href="#">Ankündigungen</a>	12
☞ <a href="#">Zusätzliches</a>	13 – 18

## ☞ Vom Schreibtisch von Dr Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

das Jahr 2022 scheint für diejenigen, die das Leben durch das weltliche Auge betrachten, ein weiteres Jahr voller Unsicherheit und Angst zu sein, die aus der Pandemie resultieren. Aber für diejenigen, die das Leben mit einem höheren Ziel leben, wird 2022 als ein Jahr des Wachstums, der Hoffnung und als eine Gelegenheit, zu dienen und Liebe zu teilen, begrüßt werden. Swami sagt: *"Der Mensch ist mit einem heiligen Körper ausgestattet und missbraucht ihn. Das menschliche Leben ist wie ein Bambus, der viele Äste in Form von Begierden nach Reichtum, Frau und Kindern hat. Diese Äste müssen entfernt werden. Ab dem neuen Jahr müsst ihr die wahre Bedeutung des Menschseins verstehen und euer Leben umgestalten. Dann werdet ihr wahre Diener der Nation sein. Spielt eure Rolle in jedem Bereich des öffentlichen Lebens und haltet euer Herz rein und unbefleckt."* - Sathya Sai Baba, Neujahrsansprache, 1. Jänner 1998.

Wenn wir Menschlichkeit in jeden Gedanken, jedes Wort und jede Tat bringen wollen, ist die richtige Perspektive unerlässlich. Ich glaube, dass wir als Organisation dem Jahr 2021 gerecht geworden sind und hoffe und bete, dass wir den Schwung ins neue Jahr mitnehmen können. Wenn wir auf das vergangene Jahr zurückblicken, sind wir als Praktiker von Vibrionics und als eine Organisation, die sich dem Seva verschrieben hat, in jeder Hinsicht gewachsen und haben uns weiterentwickelt.

- Unsere 2020 gestartete Kampagne "Spread the Word" (Verbreite das Wort) hat im vergangenen Jahr einen enormen Aufschwung erlebt - eine unerwartete Seite der Pandemie! Unter Einhaltung der Beschränkungen nahmen unsere Praktiker die Herausforderung an und verbreiteten das Bewusstsein bei jeder sich bietenden Gelegenheit, indem sie Vorträge in Schulen, Hochschulen, Sai-Zentren und auf virtuellen Plattformen hielten, um ein Publikum zu erreichen, das von Anhängern bis zu Studenten, Lehrern und Personal vom Militär reichte, von städtischen Gebieten bis zu entlegenen Winkeln der Welt.
- In Indien haben wir eine stärkere Zusammenarbeit zwischen der Sai Seva Organisation und Sai Vibrionics erlebt, die den Weg für das reibungslose Funktionieren der Vibrionics-Kliniken in Prashanti Nilayam und die Eröffnung neuer Kliniken an verschiedenen anderen Orten ebnet, wie z.B. die Eröffnung einer neuen Klinik im Sai International Centre in Neu Delhi.
- Die Welt ist durch die Verlagerung auf virtuelle Treffen kleiner geworden und wir sind als Familie und Organisation enger zusammengewachsen. Die virtuelle Vernetzung von Fachleuten hat im Laufe des Jahres erheblich an Dynamik gewonnen, und mehrere neue Regionen haben monatliche Treffen ins Leben gerufen, um in Verbindung zu bleiben und sich auf den neuesten Stand zu bringen.

- Die Verteilung des Immunitäts Booster (**IB**) an möglichst viele Menschen war auch in diesem Jahr das Hauptanliegen der Praktiker. Die Nachfrage nach dem **IB** steigt von Tag zu Tag und wir nähern uns mit Ende 2021 der Zahl von 600.000 **IB**-Empfängern.
- Die größten Fortschritte haben wir in diesem Jahr im Bereich der Ausbildung neuer und der Umschulung bestehender Praktiker gemacht. Im Jahr 2021 haben wir intensiv daran gearbeitet, unsere Ausbildungsstandards deutlich zu verbessern. Von der Zulassung bis zur Akkreditierung für die Bezeichnungen AVP und SVP sowie für die neu eingeführte Kategorie Assistant Practitioner (AP) gibt es nun aktuelle SOPs. Unser unendlicher Dank gilt allen Lehrkräften, Mentoren und den Ausbildungskordinatoren, die von dem sehr fleißigen und aufmerksamen Aufnahmeteam und IT-Team unterstützt werden.
- Eine weitere Entwicklung besteht darin, dass unsere früheren Monatsberichts Koordinatoren zu regionalen Koordinatoren (RCs) ernannt wurden. Die Regionalkoordinatoren haben nun eine sehr wichtige Rolle als Schnittstelle zwischen der Verwaltung und den Praktikern vor Ort. Eine zweimonatliche Koordinierungs- und Aktualisierungssitzung der Regionalkoordinatoren ist nun ein regelmäßiger Bestandteil.
- Die allererste Durchführung unseres AP-Kurses in einer Landessprache, kombiniert mit der Eröffnung von Kliniken in mehreren abgelegenen Teilen Indiens, hat uns unserem Ziel, Sai Vibrionics den Massen zugänglich zu machen, deutlich nähergebracht. Im Jahr 2021 haben wir mit Hindi und Telugu begonnen und im Jahr 2022 erwarten wir, auf diesem Erfolg aufzubauen und unsere Reichweite zu vergrößern, indem wir AP Kurse in anderen Sprachen wie Kannada, Tamil und Malayalam anbieten und mehrere zusätzliche Kliniken eröffnen.
- Ich freue mich, berichten zu können, dass unser IT-Team im Jahr 2021 unsere IT-Ressourcen (Server, Datenbanken, Datenspeicher und Websites) sehr effektiv verwaltete und eine Verfügbarkeit von über 99 % gewährleistet hat. Die wichtigsten Pläne für 2022 sind die Veröffentlichung einer überarbeiteten Version unserer Hauptwebsite mit Sprachunterstützung für Hindi und Telugu, die Bereitstellung von Unterstützung für die Suche nach Fallgeschichten in mehreren Sprachen, die Bereitstellung aller in unserem Buch zur Ersten Internationalen Konferenz veröffentlichten Fallgeschichten auf unserer Nachrichtenseite und die Schulung von zusätzlichem Verwaltungspersonal für IT-Notfallzwecke. Bitte unterstützen Sie das IT-Team bei der Umsetzung seiner Pläne und arbeiten Sie mit ihm zusammen. Sie können dem Team unter [helpdeskIT@vibrionics.org](mailto:helpdeskIT@vibrionics.org) schreiben.
- Vor ein paar Monaten haben wir mit dem Bau des Sai Vibrionics Zentrums begonnen. Aufgrund unerwarteter Probleme mit den Bauunternehmern wurde der Bau vor kurzem auf Eis gelegt. Wir erwarten, dass wir die Arbeit so bald wie möglich wiederaufnehmen können. Obwohl dies zu einer Verzögerung führen kann, sind Verzögerungen keine Absagen.

Als Organisation sind wir weiterhin in „Entwicklungsprozessen“. Ich gehe davon aus, dass wir uns immer in diesem Modus befinden werden. Denn wenn wir uns nicht verändern und weiterentwickeln, wachsen wir auch nicht!

Hier ist die wirkliche Perspektive, die wir alle nach Swamis Worten selbst entwickeln müssen - *"Das Herz voller Mitgefühl ist der Tempel Gottes. Jesus plädierte für Barmherzigkeit. Mitgefühl war Seine Botschaft. Er war beim Anblick der Armen zutiefst erschüttert. Heutzutage wird Jesus verehrt, aber Seine Lehren werden vernachlässigt. Sai wird verehrt, aber Seine Lehren werden vernachlässigt. Überall Pomp, Prunk, hohler Exhibitionismus! Vorlesungen, Vorlesungen, Vorlesungen! Keine Aktivität, keine Liebe, kein Seva. Helden beim Vortragen, Nullen beim Umsetzen des Gesagten in die Praxis. Entwickelt Mitgefühl. Lebt in Liebe. Seid gut, tut Gutes und seht das Gute. Dies ist der Weg zu Gott."* - Sathya Sai Baba, Weihnachtsansprache, 25. Dezember 1981.

Ich wünsche Euch und Euren Lieben ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2022!

Im liebenden Dienst an Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Praktiker Profile ☜

Praktiker<sup>11599...Indien</sup>



ging im Alter von 44 Jahren in den Ruhestand, nachdem er über zwei Jahrzehnte lang erfolgreich im Vertrieb tätig war, und hoffte, seine Zeit mit Ausdauersport zu verbringen. Doch das Leben hatte andere Pläne für ihn. Eine zufällige Begegnung mit einem Hellseher auf einem Flughafen im Jahr 2000 weckte sein Interesse an der vedischen Astrologie und brachte ihn dazu, über die Advaita-Philosophie zu lesen. Im Jahr 2005 wurde er von Sathya Sai Baba durch seine Reden angezogen, in denen die größten Wahrheiten auf sehr einfache Weise dargelegt wurden.

Im Jahr 2007, als er versuchte, sich zu beschäftigen, um über das Trauma des Todes seiner Mutter hinwegzukommen, unterlief ihm ein großer Fehler, als er einem Freund bei einer medizinischen Transkriptionsarbeit half. Seine Gebete zu Swami wurden erhört und er wurde Zeuge eines großen Wunders, als die Datei, die er fälschlicherweise auf den Server des Kunden hochgeladen hatte, auf mysteriöse Weise verschwand, obwohl sie auf seinem eigenen Computer hochgeladen worden war!

Seit vielen Jahren beteiligt sich der Praktiker an verschiedenen Service-Aktivitäten, unter anderem bringt er Kranke zu ihren Krankenhausterminen, erklärt ihnen ihre Diagnosen und Laborberichte und schlägt ihnen mögliche Alternativen zur Lösung ihrer medizinischen Probleme vor. Nachdem er 2016 die Videos der Souljourns über Kranke gesehen hatte, war er von Sai Vibrionics begeistert, da er bereits aktiv an der Unterstützung von Menschen beteiligt war. Er meldete sich zur Ausbildung als Praktiker an und sagt nun, dass Vibrionics Seva sein Lebensatem ist.

Der Praktiker hat spektakuläre Ergebnisse bei der Behandlung akuter Fälle chronischer Probleme beobachtet. In einem solchen Fall wandte sich eine Diabetikerin, deren Ausgangswert bei 300 plus lag, mit einem Wert von 580 an den Praktiker. Da sie sich weigerte, ins Krankenhaus zu gehen, erhielt sie **CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** ... eine Dosis alle 10 Minuten für zwei Stunden, und dann **6TD**. Ihre Werte fielen in den ersten zwei Stunden um über 150 und waren nach nur 12 Stunden wieder auf ihrem Ausgangswert! In einem anderen Fall eines 10-jährigen Leukämiepatienten waren die Thrombozyten Werte plötzlich gesunken. Er erhielt eine Bluttransfusion und gleichzeitig ein Vibrionics-Mittel: **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.2 Bleeding disorders + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Innerhalb von zwei Tagen war die Thrombozytenzahl des Jungen wieder normal, und er konnte aus dem Krankenhaus entlassen werden.

Der Praktiker hat auch Krebsfälle behandelt, bei denen die Patienten nach der Einnahme von Vibrionics einen bemerkenswerten Abwärtstrend bei ihren Tumormarkern zeigten. Ein 53-jähriger männlicher Patient mit kürzlich diagnostiziertem Dickdarmkrebs und Metastasen konsultierte den Praktiker vor Beginn der Chemotherapie und erhielt am 14. Mai 2021 **CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.11 Liver & Spleen + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**. Nach zwei Durchgängen Chemo Therapie rief der Patient ihn aufgeregt an, um ihm zu sagen, dass die Ärzte mit dem CEA-Wert (einem Tumormarker) nicht zurechtkamen. Er lag ursprünglich bei 523 und war innerhalb eines Monats auf 28 gesunken; im September 2021 fiel er weiter auf 16. Er war sich sicher, dass es sich um Vibrionics handelte. Die Ärzte bestätigten, dass sie bei weiteren Fortschritten eine Knoten Dissektion durchführen könnten, da die zuvor weit verbreitete Metastase nun operabel sei. In einem anderen Fall wurde einem 60-jährigen Mann nach einer einjährigen Chemotherapie gegen Bauchspeicheldrüsenkrebs mitgeteilt, dass seine Prognose schlecht sei und daher keine weitere Behandlung gerechtfertigt sei. Am 5. August 2021 erhielt er **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.7 Gallstones**. Später begab sich der Patient in ein anderes Krankenhaus für Krebsbehandlungen, wo man sein Behandlungsschema änderte. Vor der Wiederaufnahme der Chemotherapie ergab eine Blutuntersuchung zum ersten Mal seit einem Jahr einen deutlichen Rückgang des Tumormarkers **CA 19-9**. Die Ehefrau des Patienten, die über dieses Ergebnis übergücklich war, bedankte sich bei Vibrionics. Solche Fälle haben dazu geführt, dass sich der Praktiker noch demütiger und dankbarer fühlt, weil er ein Instrument von Swami ist.

Er nimmt bereitwillig an medizinischen Camps teil, macht monatliche Besuche in Altersheimen, um Heilmittel zu verteilen, und macht wöchentlich Vibrionics Seva in Sundaram in Chennai. Im Mai 2021, während der Pandemie, war er aktiv daran beteiligt, den Immunitätsverstärker an Covid-Patienten in Chennai mit dem Fahrrad zu verteilen, da die öffentlichen Verkehrsmittel nicht funktionierten. Er hat mehrere Vorträge über Vibrionics transkribiert und ist derzeit mit der Übersetzung des 108CC-Handbuchs

in Tamil beschäftigt. Er ist immer auf der Suche nach weiteren Gelegenheiten, anderen zu helfen, und außerhalb von Vibrionics arbeitet er weiterhin ehrenamtlich mit der Rotary Consumer Cell zusammen, um bei der Beantragung für Reisepässe und Führerscheine zu helfen.

Vibrionics, sagt der Praktiker, hat ihn gelehrt, aufmerksamer zu sein, sein Zuhören zu schärfen, ihn einfühlsamer zu machen und vor allem Demut zu lernen. Er stellt oft fest, dass Swami ihn dazu auffordert, Heilmittel zu verschreiben, die über die hinausgehen, die er im Handbuch nachgeschlagen hat; solche Vorfälle helfen, seinen Glauben zu stärken. Er glaubt, dass eine ganzheitliche Behandlung nur dann möglich ist, wenn der Praktiker dem Patienten auf der körperlichen Ebene zuhört und die unausgesprochenen Worte des Patienten hört. Sein Rat an andere Praktizierende ist, nach Swamis Spruch zu leben: "Wann immer du eine kranke Person siehst, eine entmutigte, trostlose oder kranke Person, dort ist dein Feld für Seva."

## Fallberichte

- [Rheumatische Arthritis](#)
- [Nierensteine](#)
- [Chronische Übersäuerung](#)

+++++

**Praktikerin** <sup>03518...Indien</sup> ist eine Finanzfachfrau, die 2020 nach ihrer Pensionierung von Kanada nach Puttapparthi umzog, um Swami gezielter zu dienen. Seitdem ist sie in verschiedene Dienstaktivitäten involviert. Eine davon ist die aktive Mitarbeit am Swachh Parthi Projekt, um Bewusstsein für die Umwelt- und Gesundheitsgefahren von Plastik zu schaffen und die lokalen Einwohner darüber aufzuklären. Sie lernte Sathya Sai Baba 1986 kennen und wurde von seinen Lehren über die Einheit der Religionen angezogen. Sie begann, wöchentliche Bhajans zu besuchen und meldete ihre Tochter zu Bal Vikas (SSE) an. Sie bekleidete verschiedene Führungspositionen in ihrem örtlichen Sai Zentrum und im Kanadischen Institut für Sathya Sai Erziehung. Seit über zwei Jahrzehnten bietet sie Freunden und Kollegen kostenlose präventive Wellness-Beratung an.



Seit zehn Jahren unterrichtet sie Jyoti-Meditation in örtlichen Schulen, um Schülern bei der Bewältigung von Stress und Ängsten zu helfen. Sie drehte eine Reihe von Videos über spirituelles Wohlbefinden an ihrem Arbeitsplatz als Teil des Corporate-Wellness-Angebots und unterhält einen Blog über präventive Gesundheit.

Die Praktikerin hörte 2003 zum ersten Mal von Vibrionics, aber ihr analytischer Verstand war nicht überzeugt. Im Jahr 2014 wurde sie Zeugin über die Macht der Schwingungen, als eine Gruppe von Freunden die gesamte Bhagawad Gita in ihrem Haus sang und die Rosen, die Swami geopfert wurden und die normalerweise nach fünf Tagen verwelken würden, zwei Wochen lang frisch blieben! Ein paar Monate später stieß sie auf die Souljourns-Videos von Dr. und Frau Aggarwal. Inspiriert von Swamis Worten, die Vibrionics als "Medizin der Zukunft" bezeichneten, und weil sie fand, dass Vibrionics mit ihrem eigenen Glauben an präventive Wellness und gesunde Lebensweise übereinstimmte, meldete sie sich sofort für die AVP-Ausbildung an. Sie qualifizierte sich im März 2015 und behandelte bis Mitte 2020 90 Patienten in Kanada, wurde im August 2020 Vizepräsidentin und behandelte weitere 85 Patienten nach ihrem Umzug nach Puttapparthi im September 2020, trotz der Einschränkungen durch Covid-19

Sie ist seit Juli 2021 ein wichtiges Mitglied des Verwaltungsteams von Vibrionics, als ihr die Rolle des Schulungskordinators zugewiesen wurde. Sie hat den Global Training Head bei der Erstellung von SOPs (Standard Operating Procedures) von der Zulassung bis zur Akkreditierung für die AVP- und SVP-Bezeichnungen unterstützt. Sie engagiert sich sehr für Vibrionics Seva und ist bereit, alles zu tun, was erforderlich ist. Sie ist auch an der Zusammenfassung von Transkriptionen von Vorträgen beteiligt, formatiert die Newsletter für die Veröffentlichung und koordiniert die Arbeit im Zusammenhang mit der Wartung der von Swami gesegneten Master-Box und erleichtert das Aufladen der 108CC-Boxen der aktiven Praktizierenden. Sie befindet sich außerdem in der Ausbildung zur SVP.

Einer der ersten Fälle des Praktikers war der einer Frau, die seit einem Jahr wegen starker Körperschmerzen nicht mehr Auto fahren konnte. Sie erhielt **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**, und innerhalb von vier Monaten erholte sie sich auf wundersame Weise und wurde völlig schmerzfrei. Jetzt stellt die Praktikerin

fest, dass **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** in Verbindung mit jeder anderen **SMJ-Kombination** äußerst wirksam für eine schnelle Schmerzlinderung ist. Einmal hatte sie selbst einen Anfall von akuter Kehlkopfentzündung und war nicht in der Lage, ein Wort zu sprechen. Nachdem sie **CC19.7 Throat chronic...6TD** eingenommen hatte, war sie wie durch ein Wunder in der Lage, am nächsten Tag eine geplante Rede zu halten!

Eine junge Frau, die sich verzweifelt ein Kind wünschte, wurde schließlich durch eine künstliche Befruchtung schwanger, sah sich aber während ihrer Schwangerschaft mit vielen Problemen konfrontiert. Im dritten Monat traten Komplikationen wie Photophobie und Schwangerschaftsdiabetes auf, und auch ihr Asthma aus der Kindheit, eine Hustenvariante, kehrte zurück. Sie wurde mit **CC7.1 Eye tonic** and **CC19.6 Cough chronic** chronisch behandelt, wenn diese Beschwerden auftraten, sowie mit der Kombination **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, zusätzlich zum **IB**. Es verschwanden nicht nur alle Komplikationen, sondern sie hatte auch eine sichere Schwangerschaft und brachte im August 2020 ein gesundes Mädchen zur Welt, was die Patientin auf das Wunder von Vibrionics zurückführt.

Da sie sehr empfindlich auf negative Energien von außen reagiert, arbeitet die Praktikerin sehr daran, unnötige soziale Interaktionen einzuschränken, damit ihre Vibro-Praxis nicht beeinträchtigt wird und sie ein Kanal für Swamis Liebe sein kann, die durch sie fließt und die Patienten effektiv behandelt. Durch ihre persönlichen Erfahrungen spricht sie zuversichtlich über die Wirksamkeit von Vibrionics, bedauert aber, dass viele Patienten Vibrionics als letzten Ausweg nehmen, wenn sie alle anderen Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft haben.

Die Arbeit mit Vibrionics hat sie gelehrt, liebevoller und vorurteilsfreier zu sein. Ihr Rat an andere Praktizierende lautet, niemals die Hoffnung zu verlieren, auch wenn keine Heilung in Sicht zu sein scheint. Jeder Patient bietet der Praktikerin eine subtile Lernerfahrung, die eine allmähliche Veränderung in ihr ermöglicht.

### Fallberichte

- [Starke Schmerzen in der Halsregion](#)
- [Schmerzen im Arm](#)

\*\*\*\*\*

## ☪ Fallberichte unter der Verwendung von Kombos ☪

**1. Rheumatoid Arthritis** <sup>11599 ...India</sup> Eine 52-jährige Lehrerin litt unter Schmerzen in den kleinen Gelenken ihrer Hände und Füße. Ihre Fähigkeit, ein Stück Kreide zu halten, um an der Tafel zu schreiben, nahm allmählich ab. Ihr Rheumatologe diagnostizierte bei ihr rheumatoide Arthritis und Osteoporose, und sie begann im Dezember 2015 mit der Einnahme der verschriebenen Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel. Obwohl sich die Schmerzen kaum besserten, beschloss sie, alle diese Medikamente weiter einzunehmen. Zusätzlich zeigten sie vor zwei Jahren Knieschmerzen (möglicherweise aufgrund des langen Stehens in der Schule) und vor einem Jahr Magen-Darm-Beschwerden (Magenbrennen). Im Jänner 2018 konnte sie nicht einmal mehr die Kreide halten und musste sich krankschreiben lassen. Als sie den Praktiker am **2. August 2018** aufsuchte, war sie sehr deprimiert und wurde wie folgt behandelt

Für die Rheumatoide Arthritis & Osteoporose:

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis...TDS**

Für die Magen-Darm-Beschwerden:

**#2. CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS**

Einen Monat später, am 5. September, ging das brennende Gefühl in ihrem Magen um 90 % zurück, und die Dosierung von **#2** wurde auf **OD** reduziert und am 15. Oktober abgesetzt, da eine 100 %ige Besserung eingetreten war. Am 20. September berichtete sie über eine leichte Verringerung der Schmerzen in den kleinen Gelenken und den Knien. Am 28. Dezember waren die Schmerzen in den kleinen Gelenken um 50 % und in den Knien um 80 % zurückgegangen. Am 10. Juli 2019 besserten sich die Schmerzen in allen Gelenken um 90 %, so dass die Dosierung von **#1** auf **BD** reduziert wurde. Am 21. Oktober gab sie an, dass sie trotz des Absetzens aller allopathischen Medikamente in den letzten zwei Monaten nur noch geringe Schmerzen in den Gelenken hatte. Da sie keine Schwierigkeiten hatte, die

Kreide zu halten, konnte sie den Unterricht wiederaufnehmen. Am 15. Dezember wurde die Dosierung von #1 auf eine OD reduziert, und im Jänner 2020 hatte sie sich vollständig erholt. Zweimal versuchte sie das Mittel abzusetzen, einmal im März 2020 und ein weiteres Mal im Januar 2021, doch jedes Mal traten nach etwa zwei Wochen leichte Schmerzen auf. Daher beschloss sie, mit der Beibehaltungsdosis von OD fortzufahren. Seit November 2021 ist die Patientin völlig beschwerdefrei und steht in regelmäßigem Kontakt mit ihrem Praktiker

+++++

**2. Nierensteine**<sup>11599...Indien</sup> Ein 62-jähriger Mann hatte eine Vorgeschichte mit Nierensteinen, seit er im April 2007 wegen einer durch einen Autounfall verursachten Fraktur des rechten Knöchels für zehn Monate im Krankenhaus lag. Er hatte alle 18 bis 24 Monate quälende Schmerzen auf beiden Seiten, die jeweils 4 Tage lang anhielten. Je nachdem, ob sich der Stein in der Niere, dem Harnleiter, der Blase oder der Harnröhre befand, waren seine weiteren Symptome Unterbauchschmerzen, Harndrang und Brennen beim Wasserlassen, Schwierigkeiten beim Wasserlassen und gelegentlich Fieber. In den letzten 12 Jahren war er sechsmal ins Krankenhaus eingeliefert worden, wo er stets mit Flüssigkeit versorgt und am selben Tag mit verschiedenen Medikamenten entlassen wurde, die er 7 bis 10 Tage lang einnehmen sollte. Die Steine waren nie größer als 7 mm. Er wurde aufgefordert, viel Wasser zu trinken und eine oxalatarme Diät einzuhalten. Im Jahr 2013 wurden bei ihm Diabetes, Bluthochdruck und ein erhöhter Cholesterinspiegel diagnostiziert, gegen die er bis 2018 allopathische Medikamente einnahm, bis Vibrionics alle diese Krankheiten vollständig unter Kontrolle brachte. Am 14. Oktober 2019 hatte er das nächste Mal unerträgliche Schmerzen auf beiden Seiten, weshalb er sich innerhalb weniger Stunden an den Praktiker wandte und folgende eine Behandlung erhielt:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...alle 10 Min** für 2 Stunden gefolgt von **6TD**

Innerhalb von drei Stunden ließen die Schmerzen nach, so dass er in sein Büro gehen konnte, und noch am selben Abend waren die Schmerzen verschwunden. Am nächsten Tag bestätigte er, dass beim Urinieren Reste von Steinen zu sehen waren. Er war sehr erfreut, da auch seine anderen Symptome verschwunden waren. Am 21. Oktober wurde die Dosis auf TDS und am 30. Oktober auf OD reduziert. Seit mehr als zwei Jahren hat er keinen erneuten Anfall mehr gehabt, aber er zieht es vor, vorbeugend die Kombo weiterhin OD zu nehmen. Er ist sehr zufrieden und empfiehlt Vibrionics ständig an alle seine Freunde weiter!

+++++

**3. Chronische Übersäuerung**<sup>11599...Indien</sup> Ein 51-jähriger Mann litt seit fünf Jahren an Übersäuerung mit Brennen, Aufstoßen und saurem Reflux. Er hatte einen sitzenden Lebensstil und einen sehr stressigen Job als Leiter einer Einzelhandelskette und seit über 30 Jahren rauchte er 10 Zigaretten pro Tag. In den letzten fünf Jahren hatte er viele rezeptfreie und verschreibungspflichtige Medikamente ausprobiert, aber nichts half. Als er den Praktiker am 9. September 2018 aufsuchte, nahm er keine Medikamente ein und bekam:

**CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Ihm wurde geraten, mit dem Rauchen aufzuhören und eine sitzende Lebensweise zu vermeiden. Der Patient meldete sich erst am 16. Februar 2019 wieder, als er sagte, dass die Symptome nicht so stark waren, solange er das Mittel nahm. Jetzt, da das Mittel im Jänner auslief, haben sich die Symptome wieder verschlimmert. Abgesehen davon, dass man ihm eine Nachfüllpackung gab, wurde ihm geraten, an mindestens fünf Tagen in der Woche 40 Minuten zu gehen. Am 19. März konnte er erfreut berichten, dass seine Symptome wieder weniger stark waren. Am 6. Juni war eine Verbesserung von 20 % zu verzeichnen. Er hatte das Mittel nicht regelmäßig eingenommen, aber jetzt, da er eine merkliche Verbesserung verspürte, begann er, es regelmäßig einzunehmen. Er machte keine Anstalten, mit dem Rauchen aufzuhören. Am 11. November berichtete er von einer 50%igen Verbesserung, die sich bis zum 26. Dezember auf 80% steigerte. In der dritten Märzwoche 2020 war von Übersäuerung nichts mehr zu spüren.

Da er den Praktiker wegen der Covid-19-Sperre nicht aufsuchen konnte, stellte er die Einnahme des Mittels im März 2020 ein. Die positive Seite der Sperre war, dass er gezwungen war, mit dem Rauchen aufzuhören, da er seine Zigarettenmarke nicht mehr bekommen konnte, und innerhalb einer Woche begann er, sich gestärkt und mit zusätzlicher Energie zu fühlen. Dies führte zu großen Fortschritten bei der Änderung seines Lebensstils. Er hat die Bedeutung einer gesunden Lebensweise erkannt, das

Rauchen langsam aufgegeben und mit dem Radfahren begonnen, wobei er täglich 10 bis 15 km und an den Wochenenden mehr als 30 km zurücklegt. Bei der letzten Kontaktaufnahme im November 2021, mehr als 18 Monate nach dem Absetzen des Mittels, hatte der Patient kein erneutes Auftreten der Übersäuerung.

**Kommentar des Herausgebers:** Dieser Fall zeigt deutlich, wie wichtig es ist, die Heilmittel regelmäßig einzunehmen und eine gesunde Lebensweise zu führen.

\*\*\*\*\*

**4. Starke Schmerzen in der Nacken Region** <sup>03518...Indien</sup> Ein 42-jähriger Mann litt seit 10 Jahren an Schmerzen im hinteren Bereich des Kopfes und der Ohren bis hin zum Nacken, die sich allmählich verschlimmerten und nun sehr stark waren. Er glaubte, dass dies durch eine falsche Körperhaltung während der langen Nutzung seines Laptops, acht Stunden am Tag, verursacht wurde. Er versuchte es einige Monate lang mit Homöopathie, aber ohne große Linderung. Allopathische Medikamente nahm er nicht ein. Wenn er nicht am Laptop arbeitete (z. B. in den Ferien), verspürte er eine gewisse Linderung. Wenn er die Arbeit wiederaufnahm, verschlimmerten sich die Schmerzen. Am 16. April 2021 suchte er den Praktiker auf, der ihm beibrachte, wie man Akupressur an bestimmten Kopf- und Gesichtspunkten anwendet, und er gab ihm das folgende Mittel gab:

**CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS**

Innerhalb eines Monats gingen die Schmerzen um 80 % zurück, und seine tägliche Arbeitszeit am Computer blieb bei 4 bis 5 Stunden. Am 13. Juni waren die Schmerzen um 90 % besser, und am 27. Juni war er völlig schmerzfrei, so dass die Dosis auf **OD** reduziert wurde. Ab dem 1. Juli erhöhte sich seine Computerarbeit auf 8 Stunden pro Tag. Bei zwei Gelegenheiten, bei denen er sich überfordert fühlte, konnte er Schmerzen verspüren, aber als er die Dosis für zwei Tage auf **BD** erhöhte, fühlte er sich absolut wohl. Ab der dritten Juliwoche stellte er die Einnahme des Mittels ein, da die Schmerzen nicht wieder auftraten, obwohl ihm geraten wurde, die Erhaltungsdosis von **OD** beizubehalten. Seit dem 30. November 2021 geht es ihm wieder völlig gut und er macht fleißig die Akupressur.

\*\*\*\*\*

**5. Schmerzen im Arm** <sup>03518...Indien</sup> Eine 41-jährige Lehrerin litt seit acht Monaten, seit sie während der Pandemie mit dem Online-Unterricht begonnen hatte, unter Schmerzen in ihrem rechten Arm, vor allem im Ellbogen. Die Schmerzen wurden allmählich schlimmer und führten dazu, dass sie am Ende des Tages erschöpft war. Ein stechender Schmerz mit einer Bewertung von sieben auf einer Skala von 1:10 war ständig präsent. Wenn sie auf der Tastatur tippte oder häkelte, steigerte sich der Schmerz auf eine Stärke von acht und schoss bis zur Schulter hoch. In den letzten vier Tagen war auch der linke Arm betroffen. Sie nahm keine Schmerzmittel oder andere Medikamente ein, und am **14. Mai 2021** bekam sie folgende Kombo;

**CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS**

Innerhalb einer Woche verschwanden die Schmerzen im linken Arm vollständig, aber der rechte Arm fühlte sich noch genauso an. Am 13. Juni waren die Schmerzen im rechten Arm um 75 % zurückgegangen, und obwohl die Schmerzen beim Häkeln zunahmen, schossen sie nicht mehr bis zur Schulter hoch. Am 24. Juni nahm sie den Online-Unterricht wieder auf. Sie setzte die Einnahme des Mittels fleißig fort, und am 15. Juli waren alle Schmerzen zu 100 % verschwunden. Sie fühlte sich auch nach einem vollen Schultag nicht mehr müde. Die Dosierung wurde auf **BD** reduziert und bis zum 11. August allmählich auf Null heruntergefahren. Seit Ende November 2021 ist sie trotz des fortgesetzten Online-Unterrichts schmerzfrei und fühlt sich energiegeladener, kommt gut mit dem Unterricht zurecht und geht ihrem Hobby, dem Häkeln, nach.

\*\*\*\*\*

**6. Ekzem** <sup>03599...USA</sup> Ein 11-jähriges Mädchen hatte über zwei Jahre lang ein trockenes Ekzem oberhalb der Falten ihres linken Ellenbogens mit rauer und verfärbter Haut und starkem Juckreiz. Allopathische Medikamente, sowohl oral als auch als Creme zur äußeren Anwendung, halfen, die Symptome vorübergehend zu lindern, aber das Problem trat alle drei bis vier Monate wieder auf. Im Allgemeinen war ihre Haut so empfindlich, dass selbst ein winziger Insektenstich einen Abszess auslösen konnte. Als die Ekzem Symptome dieses Mal wieder auftraten, entschied sich die Mutter der Patientin nicht für die Allopathie, sondern wandte sich am **3. November 2020** an den Praktiker und dieser gab:

**#1. NM27 Skin-D + NM36 War + NM46 Allergy-2 + NM62 Allergy-B + NM102 Skin Itch + BR13 Allergy + SR308 Pituitary Gland + CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema ...TDS** in eine auf Wasser basierende Crème für die äußere Anwendung

**#2. CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS**

Nach einer Woche war der Juckreiz um 60 % und die Rauheit und Verfärbung um 50 % zurückgegangen. Am 22. November, als das Mädchen eine laufende und verstopfte Nase mit tränenden Augen bekam, wahrscheinlich aufgrund einer saisonalen Allergie, wurde die **#2** wie folgt geändert:

**#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS**

Innerhalb von fünf Tagen, am 27. November, waren alle akuten Symptome um 50 % zurückgegangen, und ihre Haut war zu 90 % besser. Am 4. Jänner 2021 war eine vollständige Genesung eingetreten und die Haut hatte sich normalisiert. Die **#1** wurde abgesetzt und **#3** wurde eine Woche lang auf **BD** reduziert, bevor es abgesetzt wurde. Im Dezember 2021, fast ein Jahr nach Absetzen des Mittels, ist das Ekzem nicht wieder aufgetreten.

Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie **#1: CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema**

+++++

**7. Hemifaziale Spasmen** <sup>11626...Indien</sup> Eine 60-jährige Frau litt seit vier Jahren unter Muskelzuckungen auf



Before treatment



After treatment

der rechten Seite ihres Gesichts. (hemifazialer Spasmus). Die Zuckungen begannen in der Nähe des Auges und dehnten sich allmählich auf die Wangenmuskeln aus; ihr rechtes Auge erschien kleiner als das linke (siehe Bild). Vor zwei Jahren suchte sie einen Arzt auf, der ihr vier Botox-Injektionen verschrieb. Eine Injektion erhielt sie im März 2018. Da dies zu einer Schwellung des Auges führte und sie auch die hohen Kosten bedachte, beschloss sie, die Injektionen nicht fortzusetzen. Etwa zur gleichen Zeit verstarb ihr Mann und sie stand unter großem Stress. Allmählich nahm die Häufigkeit des Zuckens auf 30 bis 40 Mal pro Minute zu, besonders morgens und

beim Sprechen. Am 17. März 2020 hatte sie große Beschwerden und wandte sich an den Praktiker:

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Innerhalb des ersten Monats verringerten sich die Zuckungen um 30 % und in einem weiteren Monat um 50 %. Da sie sich lethargisch fühlte, wurde die Nummer **#1** am 16. Juni 2020 wie folgt erweitert:

**#2. CC12.1 Adult tonic + #1...TDS**

Am 25. August schien ihre Wange wieder normal zu sein, aber sie zuckte immer noch etwas. Am 18. Oktober war dies vollständig verschwunden. Daher wurde die Dosierung von **#2** auf **BD** und am 12. Februar 2021 auf **OD** reduziert, bevor sie am 3. Mai abgesetzt wurde. Im Oktober 2021 war ihr Auge normal, aber gelegentlich, wenn sie unter großem Stress stand, traten leichte Zuckungen auf. Daher beschloss sie, das Mittel in der Erhaltungsdosis von **OD** wiederaufzunehmen, die sie seit Dezember 2021 beibehält. Es geht ihr gut.

+++++

**8. Muskelriss** <sup>03601...Nepal</sup> Im August 2018 hatte eine 52-jährige Frau einen Motorradunfall. Ihr rechter Ellbogen prallte gegen den Kies auf dem Boden. Als die Schmerzen im Arm in den nächsten zwei Tagen zunahm, ließ sie ein Röntgenbild anfertigen, das keine Fraktur zeigte, aber der Arzt diagnostizierte einen Muskelriss in der Nähe des Ellenbogens. Sie nahm die verordneten Medikamente ein und trug die Salbe einen Monat lang auf. Dadurch wurden ihre Schmerzen zu 50 % gelindert, aber sie hatte Schwierigkeiten, schwere Gegenstände in der Küche zu heben. Im Oktober 2018 verschlimmerten sich die Schmerzen, sie entschied sich für ein pflanzliches Mittel und eine Massage, die ihr halfen, so dass sie ihr Leben mit gelegentlichen Schmerzen bewältigen konnte. Im Juni 2019 nahmen die Schmerzen wieder

zu und sie konnte nicht einmal ein halbes Kilogramm Gemüse heben. Ihr Arzt verabreichte ihr eine Injektion, die zwar eine gewisse Linderung brachte, aber nur vorübergehend war, da die Schmerzen im November 2019 wieder auftraten. Sie beschloss, sich von einem traditionellen Heiler mit Kräutern behandeln zu lassen, was zu wirken schien. Während der Sperrungen durch Covid-19 konnte sie diese Behandlung nicht fortsetzen, da sie Schwierigkeiten beim Pendeln hatte, und die Schmerzen breiteten sich auf die rechte Schulter, den Nacken und einen Teil des oberen Rückens aus, und sie hatte Schwierigkeiten, den Nacken zu beugen. Am 9. August 2021 wachte sie mit unerträglichen Schmerzen auf und wollte ihren Arzt aufsuchen. Am selben Tag erhielt sie von ihrem Bruder, der sich gerade als AVP qualifiziert hatte, einen Immunitätsverstärker (**IB**); sie nahm in der Nacht eine Dosis ein. Am nächsten Morgen waren ihre Schmerzen wie durch ein Wunder völlig verschwunden! Am 15. September 2021 erhielt sie von ihrem Bruder das folgende Heilmittel für ihr chronisches Leiden:

**CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...BD**

Sie nahm auch weiterhin **IB** bei **OD**. Nach einer Woche war sie in der Lage, einen 5-6 kg schweren Sack Gemüse zu tragen und nach zwei Wochen einen 25 kg schweren Sack. Sie konnte alle Aufgaben im Haushalt ohne Schwierigkeiten erledigen. Ab dem 15. Oktober wurde die Dosis im Laufe des nächsten Monats schrittweise auf **OW** gesenkt. Seit Dezember 2021 nimmt sie weiterhin die Erhaltungsdosis von **OW**, auch den **IB** bei **OD**; es geht ihr sehr gut und sie hat keine Schmerzen.

+++++

**9. Milbenbefall im Wasser** <sup>12051...Indien</sup> Viele Einwohner eines kleinen Dorfes litten seit fast einem Monat unter starkem Juckreiz und Ausschlag am ganzen Körper. Sie stellten fest, dass das Wasser in allen 41 Tanks (40 individuelle Haustanks + ein gemeinsamer Tank) in ihrem Dorf verfärbt war und Milbenbefall aufwies. Einer der Dorfvorsteher wandte sich an den Praktiker, der am **17. Juli 2021** das folgende Mittel verabreichte:

**NM36 War + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM2 Divine Protection + SM41 Uplift + SR272 Arsen Alb 30C + SR293 Gunpowder + SR311 Rhus Tox 200C + SR497 Histamine...TDS** zur oralen Einnahme und gemischt in Vibuthi für die Tanks...**2TW**

41 Dorfbewohner nahmen das Mittel oral ein. Innerhalb von 20 Tagen waren alle Kinder und Menschen mittleren Alters in der Gruppe völlig frei von allen Symptomen, und es dauerte weitere 10 Tage, bis die älteren Menschen zu 100 % gesund waren. Den Dorfbewohnern wurde empfohlen, die orale Einnahme des Mittels in OD als Beibehaltungsdosis fortzusetzen.

Ein kleines Päckchen des Mittels in Vibhuti wurde zunächst mit einem Liter Wasser vermischt, dann wurde diese Lösung in das Becken gegeben und mit einem Holzstab umgerührt. Diese Methode wurde in allen 41 Tanks vier Wochen lang zweimal wöchentlich konsequent angewandt. Einige Tanks waren innerhalb einer Woche befallsfrei, andere innerhalb von 10 Tagen, je nach Grad des Befalls, und das Wasser war nun sicher zu verwenden! Es wurde ihnen empfohlen, die Tanks einmal wöchentlich zu behandeln. Übrigens wurde dieses Wasser für alles verwendet, außer zum Trinken. Während der einmonatigen Behandlung benutzten sie das befallene Wasser weiterhin ohne Filterung! Sie gewannen so viel Vertrauen in Vibrionics, dass sie für die zukünftige Behandlung ihres Wassers nicht einmal die Hilfe der örtlichen Wasserbehörden in Anspruch nahmen.

Bericht der Dorfbewohner: Wir freuen uns sehr, Ihnen mitteilen zu können, dass unter Ihrer Anleitung 11 Kinder, 13 Jugendliche und 17 alte Menschen das Vibrionics-Medikament für die Haut bei Milbenbefall erhalten haben. Da wir Sie gebeten haben, uns dieses Heilmittel zu schicken, hat es uns besonders gut geholfen. Wir haben es 2 Wochen lang täglich zweimal eingenommen und sind froh, dass wir in 20 Tagen zu 100% geheilt waren. Wir haben das Mittel in 40 Becken nach Ihren Anweisungen zweimal wöchentlich angewendet. Wir haben sogar das Wasser getestet und fanden es vollständig gereinigt und brauchbar. Wir bitten Sie, dasselbe auch für andere Krankheiten anzubieten, da wir größtes Vertrauen in diese Medizin entwickelt haben.

Link zum Video mit den Aussagen der Dorfbewohner: <https://photos.app.goo.gl/vfYrTwY8v9octr87>

Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: **21.1 Skin tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions;**

Anmerkung des Herausgebers: die Zugabe von **NM103 Stings & Bites** or **CC21.4 Stings & Bites** könnte zu einer schnelleren Reaktion geführt haben.

+++++

## 10. Revitalisierung der Brahma Kamalam Pflanze <sup>11615...Indien</sup>

Die ältere Schwägerin des Praktikers, eine große Pflanzenliebhaberin, hatte vor fünf Jahren eine Brahma kamalam\* (Saussurea obvallata) gepflanzt.



15 Sep 2020



10 July 2021



5 Sep 2021

Offensichtlich wuchs sie, aber nicht eine einzige Blüte war geblüht! Sie hatte die Vorteile von Vibrionics bei ihrer Verstopfung und während der Covid-19-Pandemie erfahren. Als sie erfuhr, dass Vibrionics auch Pflanzen helfen können, bat sie sofort um ein Mittel zur

Revitalisierung ihrer Pflanze. Das folgende Mittel wurde am **15. Juli 2020** verabreicht:

### CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic...OD in Wasser

Am 15. September teilte sie mit großer Freude mit, dass eine große Blume (siehe Bild) geblüht hatte. Sie setzte das Mittel fort, ohne auch nur einen einzigen Tag zu versäumen. Drei weitere Blumen blühten in der ersten Novemberwoche. Ab April 2021 setzte sie das Vibro-Wasser ab, da in dieser Zeit die Blütezeit vorbei war. In der nächsten Saison blühten fünf Blumen im Juli 2021 (siehe Bild), gefolgt von 15 im August und 18 im September (siehe Bild)! Ihre Lieblingspflanze hatte sich erholt und sie brauchte das Mittel nicht mehr anzuwenden! Im November 2021 blüht die Pflanze immer noch.

\*\*Diese Pflanze, ein Heilkraut, das als König der Himalaya-Blumen bezeichnet wird und wird an den heiligsten Schreinen von Badrinath und Kedarnath dargebracht.

+++++

### 11. Schmerzhaft und häufige Menstruation <sup>11624...Indien</sup>

Eine 34-jährige Hausfrau litt seit ihrer ersten Entbindung im Juni 2012 unter schmerzhaften und häufigen Menstruationsbeschwerden. Ihr Monatszyklus verkürzte sich auf 15-18 Tage und die Blutung dauerte 4 bis 5 Tage. Nach der Geburt ihres zweiten Kindes im November 2017 begann sie auch mit starken Rücken- und Beinschmerzen, die 4 bis 5 Tage vor der Menstruation einsetzten und während der gesamten Periode anhielten. Hinzu kam ein Taubheitsgefühl im Unterbauch, sie konnte während der Periode keinen Stuhlgang haben, was es ihr erschwerte, Hausarbeiten zu erledigen. Außerdem konnte sie nur Obst essen und Säfte trinken. Sie suchte keinen Arzt auf und nahm keine Medikamente ein. Am **5. April 2021** erhielt sie folgende Kombos:

Für die Menses:

**#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Für die Verdauung:

**#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Der Tag, an dem sie mit der Einnahme des Mittels begann, war der fünfte Tag ihres Zyklus. Ihre nächste Periode kam am 21. Tag und sie beobachtete eine 20%ige Verbesserung der prämenstruellen Rücken- und Beinschmerzen und Taubheitsgefühle sowie eine 100%ige Linderung der Verstopfung während der Periode. Am 20. Juli berichtete sie, dass ihre Periode regelmäßig geworden sei (Zyklus von 26-27 Tagen) und alle prämenstruellen Symptome seit Mai zu 100 % verschwunden seien. Auch die Nahrungsaufnahme während der Periode war normal.

Am 15. August wurde die Dosierung sowohl von **#1** als auch von **#2** auf **BD** reduziert, die sie bis Mitte Oktober einnahm, bevor sie sie absetzte. Seit Dezember 2021 geht es ihr gut, ohne dass die Symptome wieder aufgetreten sind. Der Praktiker steht in regelmäßigem Kontakt mit der Patientin und wird sie ein weiteres Jahr lang beobachten.

+++++

### 12. Mangelndes Selbstvertrauen <sup>03852...Süd Afrika</sup>

Ein introvertiertes 13-jähriges Mädchen, dem es an Selbstvertrauen mangelte, hatte seit ihrem dritten Lebensjahr Angst, selbst vor ihrer eigenen Familie und ihren Freunden zu sprechen. Auch die Prüfungen in der Schule empfand sie als sehr stressig. Die Tante des Mädchens brachte sie zum Praktiker, der ihr am **3. August 2021** das folgende Mittel gab:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS**

Einen Monat später, am 5. September, war der Praktiker erfreut, von der Mutter des Mädchens zu hören, dass sie sich völlig verändert hatte. Das Mittel wurde mit **TDS** fortgesetzt, bis sie ihre Prüfungen im November abschloss. Danach wurde es auf die Erhaltungsdosis von **OD** reduziert.

### Bericht von der Mutter der Patientin:

"Ashreya war schon immer eine introvertierte Person, die gerne mit dem Strom schwamm und es vorzog, sich zurückzuhalten und anderen zuzusehen und zuzuhören, ohne etwas beizutragen, es sei denn, es war unbedingt notwendig. Es fiel ihr schwer, vor einer Menschenmenge zu sprechen, selbst wenn es sich um Familie und Freunde handelte - ihre Hände wurden feucht und sie hatte Schweißperlen auf der Stirn. Sie war rechthaberisch, zog es aber vor, ihre Meinung für sich zu behalten. All das änderte sich, seit sie Vibrionics einnahm, um ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Inzwischen ist sie zu einer selbstbewussten jungen Frau geworden, die sich nun an gesunden Diskussionen über verschiedene Themen beteiligt. Ashreya hat auch nicht mehr so viel Angst wie früher, ihre Meinung zu sagen und sich Gehör zu verschaffen, vor allem, wenn es sich um etwas handelt, das ihr am Herzen liegt. Auch ihre Lehrer, Freunde und Familie haben bemerkt, dass sie definitiv "aus ihrem Schneckenhaus herausgekommen" ist. Unser kleines Mädchen hat sich zu einer wunderschönen, selbstbewussten jungen Dame entwickelt, die nun wirklich glaubt, dass sie die Welt erobern kann. Danke, Swami, dass Du uns zu Vibrionics geführt hast."

\*\*\*\*\*

## ☪ Antworten Ecke ☪

F1. Beim Lesen des Newsletters stoße ich auf einige erstaunliche Fälle von Heilung. Ich habe mich gefragt, ob es eine besondere Fertigkeit gibt, solche fantastischen Ergebnisse zu erzielen.

A. Es gibt viele Aspekte für eine erfolgreiche Heilung. Zunächst einmal ist es sehr wichtig, die richtige Schwingung zu verabreichen (eine, die der Häufigkeit der Krankheit entspricht). Es versteht sich von selbst, dass die vorgeschriebene Dosierung und die Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden sollten. Weitere entscheidende Faktoren, die positive Energie erzeugen und den Heilungsprozess auslösen, sind: die Reinheit des Behandlers im Allgemeinen, seine Verbindung mit dem Göttlichen während der Konsultation, sein Einfühlungsvermögen in den Zustand des Patienten und seine Liebe zu einem Mitmenschen. Wenn der Patient mit Vertrauen und Hoffnung auf Heilung durch diese Behandlung erfüllt ist, wird der Heilungsprozess beschleunigt. Der Glaube des Patienten an Vibrionics, sein Vertrauen in den Behandler und seine eigene Reinheit sind ebenfalls Faktoren, die dazu beitragen, positive Ergebnisse zu erzielen.

\*\*\*\*\*

F2. Ich habe verstanden, dass ein Heilmittel nicht mit Metall in Berührung kommen sollte (eine in einem Newsletter erwähnte Ausnahme ist reines Silber oder Kupfer). Ich habe beobachtet, dass die Flasche, die zum Sprühen des Heilmittels verwendet wird, eine Metallfeder enthält, die mit dem Heilmittel in Kontakt kommt. Wird dadurch die Wirksamkeit der Schwingungen beeinträchtigt oder ist das in Ordnung, da Pflanzen zwar Leben haben, aber keinen Verstand wie Menschen?

A. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass ein Mittel, das mit einer solchen Flasche versprüht wurde, jedes Mal wirksam war. Das mag daran liegen, dass das gesprühte Mittel nur sehr kurz mit der Metallfeder in Berührung kommt und daher nicht neutralisiert wird.

\*\*\*\*\*

F3. Ist es ratsam, das Heilmittelfläschchen in Alufolie einzuwickeln, wenn es per Post verschickt wird?

A. In den letzten Jahren hat die Zahl der Mobilfunkmasten und anderer elektronischer Geräte, die starke Strahlung aussenden, exponentiell zugenommen. In Anbetracht dessen muss die Antwort auf eine ähnliche Frage in Band 9 Nr. 6 überarbeitet werden. Es ist ratsam, die Arzneimittelflasche sorgfältig in frische, starke Aluminiumfolie zu wickeln, um das Risiko einer Strahlenbelastung während des Transports zu minimieren. Auch wenn die Folie intakt aussieht, sollte sie nicht wiederverwendet werden, da sich in der Folie für das bloße Auge unsichtbare Mikrolöcher befinden können, die die Strahlung durchlassen. Am besten bewahren Sie die Heilmittel mindestens 30 cm (12 Inches) von Strahlungsquellen entfernt auf.

\*\*\*\*\*

F4. Wir geben die Mittel in der Regel in 5-ml-Plastikflaschen. Da die meisten meiner Patienten weit entfernt wohnen, stellt sich die Frage, ob ich die Mittel in größeren Flaschen verschicken kann?

A. Es ist verständlich, dass Sie größere Flaschen verschicken wollen, und auch für die Patienten ist es beruhigend, dass sie ausreichend versorgt sind. Das Gleiche lässt sich aber auch durch den Versand von zwei 5-ml-Flaschen erreichen. Der Vorteil des Versands von zwei Flaschen besteht darin, dass der Patient die zweite Flasche fern von Strahlungsquellen aufbewahren kann, für den Fall, dass die benutzte Flasche einer Strahlung ausgesetzt wird. Nur wenn ein Patient Schwierigkeiten hat, eine kleinere Flasche zu handhaben, z. B. eine ältere Person, können Sie eine größere Flasche schicken.

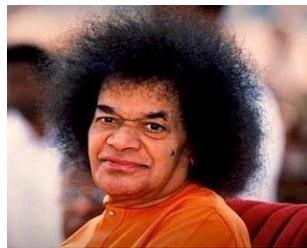
+++++

#### F5. Unterscheiden sich Vibrionics Potenzen von homöopathischen Potenzen?

A. Vibrionics-Potenzen basieren auf homöopathischen Potenzen und sind daher ähnlich und wirken auf ähnliche Weise, aber die Mittel werden anders hergestellt. Homöopathische Mittel werden traditionell aus einer Muttersubstanz nach dem Verdünnungs- und Sukkursionsverfahren hergestellt, so dass Mittel in Potenzen unter 12C wahrscheinlich noch eine Spur der ursprünglichen Substanz enthalten. Im Gegensatz dazu werden Vibrionics Heilmittel in einer Potenzier Maschine hergestellt, in der nur feinstoffliche Schwingungen in ein Heilmedium eingebracht werden; sie enthalten also keinerlei physische Substanz.

\*\*\*\*\*

## ☪ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☪



Die Gesundheit hängt nicht von der Medizin ab - gute Worte, gute Manieren, gutes Sehen, gute Gedanken - das alles ist wichtig. Was können selbst starke oder teure Medikamente ausrichten, wenn man an schlechten Gedanken und Gefühlen erkrankt ist? Andererseits können ein tugendhafter Lebenswandel, wohltuende Gedanken, erhabene Ideale und rechtschaffenes Verhalten nicht nur Gesundheit verleihen, sondern, was noch wertvoller ist, Atmananda, das Ekstatische Gewahrsein der Wirklichkeit selbst.

...Sathya Sai Baba, "The Jewel in the iron safe", Divine Discourse, 20 November 1982  
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>

Das Leben in Prasanthi Nilayam muss den Glauben an den Seva-Weg zur Erlösung vertiefen. Es ist die Einstellung, die wichtig ist. Der einzelne Dienst mag klein sein. Ihr habt vielleicht nicht die Möglichkeit, an einem gigantischen Projekt teilzunehmen, durch den Millionen von Menschen profitieren können; ihr könnt ein lahmes Lamm über eine Zaunleiter heben oder ein blindes Kind über eine vielbefahrene Straße führen. Auch das ist ein Akt der Anbetung.

...Sathya Sai Baba "A flower at His feet" Divine Discourse 4 March 1970  
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-06.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☪ Ankündigungen ☪

### Bevorstehende Workshops\*

- **USA:** Virtueller AVP Workshop 2022 wird angekündigt, kontaktiere Susan unter [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **Indien Puttaparthi:** Derzeitiger AP Workshop Telugu **30. Dezember 2021 bis 1. Jänner 2022**, kontaktiere Padma unter [trainer-cc@in.vibrionics.org](mailto:trainer-cc@in.vibrionics.org) oder telefonisch unter 8329-848 898
- **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop **3. – 7. März 2022\*\*** kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*Alle AP-, AVP- und SVP-Workshops sind nur für diejenigen gedacht, die das Zulassungsverfahren und den E-Kurs absolviert haben. Auffrischungsseminare sind für bestehende Praktiker.

\*\*Änderungen vorbehalten

\*\*\*\*\*

## ∞ Zusätzliches ∞

### 1. Gesundheit Tipps

#### Fördern Sie die Gesundheit mit Hülsenfrüchten in der Ernährung

*Den Gelüsten der Zunge nachzugeben und drei- oder viermal am Tag schwere Speisen zu verschlingen, kann die Menge nur noch erhöhen. Regelmäßige und begrenzte Nahrungsaufnahme allein kann es dem Menschen ermöglichen seinen Pflichten nachzukommen...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

#### 1. Was sind Hülsenfrüchte?

Hülsenfrüchte sind essbare Samen, die in Schoten wachsen, die mehrsamige Früchte von Hülsenfrüchten sind, die im Gegensatz zu Gemüsepflanzen nur als Trockenkörner geerntet werden. Sie umfassen eine Vielzahl von Linsen, Erbsen und Trockenbohnen. Hülsenfrüchte verbrauchen weniger Wasser als andere Kulturpflanzen, tragen zur Minimierung von Treibhausgasen bei und verbessern die Bodengesundheit.<sup>2-3</sup>

#### 2. Vorteile, Verwendung und Lagerung von Hülsenfrüchten

**Vorteile:** Hülsenfrüchte sind eine fettarme Quelle für pflanzliches Eiweiß, das für die Zellfunktionen und das Muskelwachstum unerlässlich ist. Ihr Proteingehalt ist doppelt so hoch wie der von Weizen oder Quinoa und dreimal so hoch wie der von Reis; eine Portion, d. h. eine halbe Tasse gekochter Hülsenfrüchte, enthält etwa 9 g Protein. Sie enthalten auch komplexe Kohlenhydrate, haben einen niedrigen glykämischen Index (1/3 der glykämischen Last von Reis) und sind reich an Ballaststoffen (vielmehr so viel wie brauner Reis). Sie enthalten Antioxidantien, Folsäure, essenzielle Aminosäuren,



Vitamine und Mineralien. Folglich können sie das Risiko von Herzkrankheiten und Typ-2-Diabetes verringern, die Darmgesundheit und die Sehkraft verbessern, das Gewicht halten, die Knochen stärken, die Hautgesundheit fördern und das Immunsystem stärken. Hülsenfrüchte sollten ein wesentlicher Bestandteil jeder vegetarischen Ernährung sein.<sup>3-8</sup>

**Verwendung:** Weichen Sie sie über Nacht ein, im Fall von trockenen Erbsen und Bohnen auch länger. Dabei werden die Hülsenfrüchte wieder zum Leben erweckt, ihre Enzyme werden aktiviert und Antinährstoffe werden abgebaut, um eine bessere Verdauung und Aufnahme der Nährstoffe zu ermöglichen. Sie können gekeimt werden, um ihre Bioverfügbarkeit zu erhöhen. (siehe Band 9 Nr. 5 für den Artikel über Sprossen). Linsen, Erbsen und Bohnen sind, mit einigen Gewürzen gekocht, ein beliebtes Gericht in der indischen Küche. Auch süße und salzige Gerichte werden aus Linsen- und Kichererbsen Mehl hergestellt.<sup>3,4,8</sup> **Vorsicht:** Ein zu hoher Proteinanteil in der Ernährung kann zu einer Zellproliferation führen, die sich auf Herz, Niere und Leber auswirkt und ein Krebsrisiko birgt.<sup>10,11</sup>

**Lagerung:** Hülsenfrüchte sind lange haltbar und sollten in trockenen, dichten Behältern vor Hitze, Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahrt werden. Man kann ein paar Stücke schwarzen Pfeffer, rote Chilis, Nelken, Neem- oder Lorbeerblätter hineinlegen, um Ungeziefer und Insekten abzuhalten, besonders in der

Monsunzeit; organische Hülsenfrüchte ziehen leicht Ungeziefer an.<sup>12,13</sup> (siehe auch Band 12 #5 zur Lagerung von Getreide im Artikel Gesundheit)

### 3. Verschiedene Linsen/Dalsorten:

Es gibt sie als ganze Linsen, zerkleinert Linsen mit Schale und als zerkleinerte Linsen mit entfernter Schale. Linsen sind vielfältig in Farbe und Textur und enthalten weniger Phytate als Bohnen. Sie helfen, den Körper zu alkalisieren und den pH-Wert auszugleichen. Sie enthalten viel Folsäure, Mangan, Eisen und Phosphor. Eine Tasse gekochte Linsen deckt 90 % des täglichen Folsäurebedarfs und 37 % des Eisenbedarfs eines Tages.<sup>6,14,15</sup>

**3.1 Horse gram -Pferde Bohne (Kulthi):** Sie ist als Wunder-Hülsenfrucht bekannt und wird im Allgemeinen an Rennpferde verfüttert. Sie ist sehr eiweißhaltig und kann eine Vielzahl von Krankheiten auskurieren, wie z. B. Erkältung, Halsentzündung, Fieber, Asthma, Bronchitis, Herzkrankheiten, Gelbsucht, unregelmäßige Menstruationszyklen, Harnsteine und Leukoderma. In einigen Teilen Indiens wird sie zur Vorbeugung von Unterernährung verwendet. Da sie den höchsten Kalziumgehalt unter den Hülsenfrüchten aufweist, ist sie hervorragend für die Knochen geeignet. Ihre Suppe ist ideal für kalte Wintertage, um Wärme zu spenden; die überschüssige Wärme, die sie im Körper erzeugt, kann durch die Einnahme von gekeimten grünen Kichererbsen oder Aschenkürbissaft ausgeglichen werden, um das System zu kühlen.<sup>16,17</sup>

**3.2 Lentils-Linsen (Masoor):** Braune mit einem milden, erdigen Geschmack sind ideal für Suppen und Eintöpfe, werden beim Kochen weich und bei Überkochen matschig. Grüne Sorten mit einem pfeffrigen, knackigen, nussigen Geschmack sind nach dem Keimen ideal für Salate. Die milde rote Sorte ist am weitesten verbreitet. Linsenpaste fördert bei Anwendung die schnelle Wundheilung.<sup>14,15,18</sup>

**3.3 Mung Bohnen/Green gram:** Ganzer Mung ist ideal zum Keimen und zum Verzehr roh, gedünstet oder gekocht. Zerkleinerte Mungbohnen ohne Schale sind hellgelb und werden zusammen mit Reis in einem Gericht namens "Khichdi" verwendet, das in der südasiatischen Küche beliebt ist und als leicht verdaulich und gut für Kinder, alte Menschen und Rekonvaleszenten gilt. **Mattenbohnen (Matki)** sind winzige längliche braune Linsen, die dem Mung in Aussehen, Nutzen und Verwendung ähneln.<sup>19,20</sup>

**3.4 Pigeon Peas-Straucherbsen (Toor/Arhar):** Die gelbe Linse wird in Indien häufig für die Zubereitung eines Gerichts namens Sambar mit Gemüse und Tamarindenextrakt verwendet, das in Kombination mit Reis als Mahlzeit oder mit schmackhaften Broten gegessen wird. Diese nährstoffreiche Linse kann den täglichen Bedarf an Eisen und Kalzium decken; sie gilt auch als hervorragende Quelle für Folsäure, die für das Wachstum des Fötus und zur Vorbeugung von Geburtsfehlern bei Neugeborenen wichtig ist. *Linsenpaste kann gegen Schwellungen und Kahlheit helfen und Linsenblätter können Wunden heilen.*<sup>21,22</sup>

**3.5 Black gram -schwarze Linsen (Urad):** In Indien wird sie für die Zubereitung einer Vielzahl beliebter Snacks wie Idli, Dosa, Vada, Kachori und zum Anmachen von salzigen Gerichten verwendet. Ganze schwarze Linsen die mit Gewürzen gekocht werden (Maah ki dal), gelten als nahrhafte Delikatesse. Zusätzlich zu den in Hülsenfrüchten vorkommenden Nährstoffen ist sie reich an Omega-3-Fettsäuren und an Phosphor, der für Knochen und Zähne wichtig ist. Als perfektes Gesundheitspaket, insbesondere für Männer und Frauen im fortpflanzungsfähigen Alter, können sie auch Hämorrhoiden und Koliken heilen, die Leber stimulieren, sowie Plaquebildung in den Arterien verhindern.<sup>23-25</sup>

*Äußerliche Anwendung:* Die Paste von eingeweichten schwarzen Linsen wird zur Förderung der Hautgesundheit, zur Behandlung von Akne, Bräune, Sonnenbrand und Hautflecken verwendet. Gekochter und pürierter Urad mit Kokosnussöl kann auf das Haar aufgetragen werden, um Haarausfall einzudämmen, Schuppen zu behandeln und das Haarwachstum zu fördern. In ein Tuch eingewickelt und mit Sesamöl auf die betroffene Stelle aufgetragen, kann sie bei Gelenkschmerzen Linderung verschaffen.<sup>23,25</sup>

**Vorsicht:** Obwohl sie abführend, harntreibend und reinigend wirkt, kann ein hoher Verzehr von Urad den Harnsäurespiegel erhöhen; Menschen mit Nierensteinen, Gallensteinen und Gicht sollten vorsichtig sein.<sup>23</sup>

### 4. Nahrhafte Erbsen und Bohnen

**4.1 Kichererbsen/Garbanzo Bohnen (Kabuli chana) & Bengal Gram (Kaala chana):** Sie müssen mindestens 12 bis 24 Stunden eingeweicht werden, um die Kochzeit zu verkürzen und sie verdaulich zu machen. Sie beugen Blutarmut vor, steigern das Energieniveau und sind besonders gesund für Kinder im Wachstum. Zerkleinert Kichererbsen (chana dal) haben ähnliche Vorteile und sind einfacher zu kochen.<sup>19,26-28</sup>

**Andere Verwendungen:** Gesichtspackungen aus Kichererbsen Mehl sind ein bewährtes Rezept, um die verstopften Poren zu reinigen und die Haut geschmeidig zu halten. Flüssigkeit aus eingemachten oder gekochten Kichererbsen eignet sich als Bindemittel und geschmacksneutraler Ei-Ersatz in Rezepten. Geröstete und gemahlene Kichererbsen können als koffeinfreie Alternative zu Kaffee verwendet werden.<sup>26-28</sup>

**4.2 Kidney Bohnen (Rajma):** Diese nährstoffreichen nierenförmigen Bohnen werden normalerweise mit Reis oder Mais gegessen, vor allem die häufigere rote Variante. Sie sind gesundheitsfördernd und haben neben der schwarzen Kichererbse den höchsten Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.<sup>24</sup> Die Bohnen müssen 12 bis 24 Stunden eingeweicht werden, dann wird die Flüssigkeit weggeschüttet, die Bohnen werden mehrmals gespült und weichgekocht. Auf diese Weise werden die leberschädigenden Toxine, die von Natur aus in rohen Bohnen enthalten sind, ausgeschieden oder inaktiviert. Es gibt eine faszinierende Vielfalt von Bohnen mit ähnlichen Vorteilen, wie z. B. weiße Bohnen, schwarze Bohnen, Borlotti-Bohnen, Marinebohnen (am besten zur Vorbeugung von Osteoporose), Pintobohnen, Adzukibohnen, Butter-/Limabohnen, Haricots, Cannellini-Bohnen, Flageolet-Bohnen, Favabohnen (ideal für eine werdende Mutter und kann bei Parkinson und der Motorik helfen) und Alfalfa, die, wenn sie gekeimt wird, das Brustkrebsrisiko verringert.<sup>3,6,29,30</sup>

**4.3 Sojabohnen:** Sie ist eine viel diskutierte proteinreiche Bohne; man kann sich für Bio-Sojabohnen entscheiden, die nicht gentechnisch verändert, fermentiert und minimal verarbeitet sind. Am besten verzehrt man sie in fermentierter Form wie Miso Tempeh und Natto, die reich an Probiotika und Vitamin K sind und die Herz-, Knochen- und allgemeine Gesundheit sowie das Immunsystem unterstützen und Schlafstörungen lindern.<sup>31,32</sup>

**4.4 /Schwarzäugige Bohnen/Kuhbohnen (Lobia):** Es ist eine Bohne mit hohem Folsäuregehalt und Vitamin A und K. Sie gilt als fade und kann als Sprossen gegessen oder mit Zwiebeln, Tomaten und Gewürzen gekocht werden, um den Geschmack zu verbessern und verursacht starken Blähungen wie möglicherweise andere Bohnen.<sup>33</sup>

**Vorsicht:** Da sie als häufiges Allergen gilt und häufig genetisch verändert ist, kann ein höherer Konsum bei Männern ein hormonelles Ungleichgewicht verursachen.<sup>33</sup>

## 5. Tipps für die richtige Verwendung von Hülsenfrüchten

- **Vor Gebrauch gründlich waschen.** Achten Sie beim Kauf auf Frische und darauf, ob es sich um Bio-Produkte oder pestizidfreie Ware handelt. Kaufen Sie in kleinen Mengen, damit Qualität und Haltbarkeit überprüft werden können.<sup>12</sup>
- **Kombinieren Sie die eiweißreichen und ballaststoffreichen Hülsenfrüchte mit Getreide für eine ausgewogene Ernährung.** Verlassen Sie sich nicht auf eine Sorte aufgrund von Vorlieben oder Bequemlichkeit, sondern wechseln Sie diese ab und mischen Sie auch Linsen mit Erbsen/Bohnen. Verbessern Sie die Aufnahme, indem Sie Hülsenfrüchte mit Vitamin C kombinieren, z. B. mit frischem Zitronensaft.<sup>8</sup>
- **Kochen Sie die Hülsenfrüchte nicht, bevor** diese für einige Stunden eingeweicht und gut abgespült werden, um einen optimalen Nährwert zu erhalten. Einige Hülsenfrüchte können mit Vorsicht gekeimt und roh in den Salat gegeben werden, mit Ausnahme von Kidneybohnen.<sup>29</sup> Für einen optimalen Nutzen sollten Sie eine Mischung aus gekeimten und gekochten Hülsenfrüchten essen. Kochen Sie sie gut assimiliert mit einigen Gewürzen, um die Verdauung zu fördern; zu langes Kochen oder Braten bei hohen Temperaturen kann die Qualität der Nährstoffe beeinträchtigen; die Omega-3-Fettsäure, die nur in einigen Linsen und Kidneybohnen enthalten ist, kann beim Erhitzen oder Braten zerfallen und verloren gehen.<sup>3,7,29,34</sup>
- **Seien Sie mäßig beim Verzehr von Hülsenfrüchten und trinken Sie ausreichend Wasser,** besonders eine halbe Stunde vor jeder Mahlzeit, um Blähungen, Bauchkrämpfe und Blähungen zu vermeiden. Man kann das Kochwasser der Bohnen entsorgen, um die Blähungen zu minimieren, es gehen dabei aber Mineralien verloren.<sup>14,34</sup>
- **Sie können Linsenpaste** für die Gesundheit von Haut und Haaren auftragen und zur Wundheilung und zur Linderung von Schwellungen und Gelenkschmerzen anwenden (siehe 3.2, 3.4, 3.5 & 4.1).

### • Referenzen & Links

1. <https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>
2. What are pulses: <https://pulses.org/what-are-pulses>
3. Why eat pulses!: <https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/beans-and-pulses-nutrition/>
4. Undervalued superfood: <https://draxe.com/nutrition/pulses/>

5. Benefits of Pulses: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25061763/>
6. <https://draxe.com/nutrition/what-are-legumes/>
7. Benefits with caution: <https://www.usapulses.org/consumers/nutritious>
8. **Balanced diet of pulses & grains:** <https://www.fao.org/3/i5388e/i5388e.pdf>
9. **Sprouting pulses:** <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-benefits-of-sprouting-and-the-right-way-to-do-it-1691887>
10. **Risks of high protein:** Fasting for survival by Cardiologist Dr Jamnadas <https://www.youtube.com/watch?v=RuOvn4UqznU>
11. **RDA for protein intake & caution:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26797090/#>
12. **Storage:** <https://www.indiastudychannel.com/experts/381166-How-to-keep-grains-safe-from-bugs-for-long-storage>
13. <https://www.indiastudychannel.com/experts/46530-how-to-store-grains-and-pulses-in-a-safe-manner>
14. **Lentils:** <https://www.medicalnewstoday.com/articles/297638#diet>
15. <https://draxe.com/nutrition/lentils-nutrition/>
16. **Horse gram/miracle pulse:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4397296/>
17. Balancing benefits of horse gram: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/horse-gram-benefits-nutrition-recipes>
18. **Colourful (Masoor) lentils:** <https://www.1mg.com/ayurveda/masoor-dal-239>
19. **Mung beans:** <https://draxe.com/nutrition/mung-beans-nutrition/>
20. **Moth bean/Matki:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/matki-moth-bean-health-benefits-nutrition-and-recipes>
21. **Pigeon peas/Toor dal:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/toor-arhar-dal-5-nutritional-reasons-on-why-you-should-eat-this-protein-rich-legume-daily>
22. <https://www.1mg.com/ayurveda/toor-dal-207>
23. **Benefits of Black gram/urad dal:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/black-gram-nutrition-therapeutic-benefits-uses-for-skin-and-hair>
24. Omega-3 in whole black gram: <https://www.anuradhasridharan.com/2019/12/omega-3-fats-plant-based-sources-ALA.html>
25. External application <https://www.1mg.com/ayurveda/urad-dal-152>
26. **Chickpeas:** <https://draxe.com/nutrition/chickpeas-nutrition/>
27. <https://www.netmeds.com/health-library/post/kala-chana-health-benefits-nutritional-profile-uses-for-skin-hair-recipes>
28. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/chickpeas-garbanzo-beans/>
29. **Kidney beans/Rajma:** <https://draxe.com/nutrition/kidney-beans-nutrition/>
30. <https://draxe.com/nutrition/10-best-legumes-to-eat/>
31. **Soybean:** <https://draxe.com/nutrition/natto/>
32. Benefits of soybean: <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-soybean-and-its-side-effects>
33. **Black-eyed peas/Lobia:** <https://draxe.com/nutrition/black-eyed-pea-benefits/>
34. **How to cook beans** for maximum benefit: <https://www.youtube.com/watch?v=bY7of8J2s7g>
35. **Omega-3 not lost in cooking:** <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2007/06/19/ask-the-expert-omega-3-fatty-acids/>
36. **High heat may break down Omega-3:** <https://omega3innovations.com/blog/does-frying-baking-and-canning-fish-affect-the-omega-3-content/>

+++++

## 2. Virtueller AVP Workshop, 2.-20. Nov. gefolgt von einem Präsenz Workshop vom 24.-26. Nov. 2021 in Puttaparthi

Es war herzerwärmend, dass die Gruppe vom AVP Workshop im November eine weltweite



Repräsentation hatte. Die 7 AVPs, die sich qualifizierten, kamen aus Dubai, Frankreich, Südafrika, Rumänien und Indien. Zum ersten

Mal hatten die Kandidaten während des 10-wöchigen integrierten E-Kurses wöchentliche Einzelgespräche mit ihren jeweiligen E-Kurs-Lehrern, und die kapitelweisen Beurteilungen wurden virtuell unter Aufsicht durchgeführt. Dies verschaffte ihnen mehr Klarheit über das Thema, und sie konnten während des



Workshops, der sich mit den praktischen Aspekten der Diagnose von Patienten, der Ermittlung geeigneter Kombos unter Verwendung des 108CC-Buches und der Erstellung einer ordnungsgemäßen Patientenakte befasste, produktiver zusammenarbeiten. In den beiden Sitzungen zur Anatomie wurden die Symptome der wichtigsten Krankheiten und die erforderlichen Änderungen des Lebensstils, die von einem unserer medizinisch qualifizierten Vibrionics-Praktiker erklärt wurden. Nach einer Live-Klinik am 24. November legten die qualifizierten AVPs ihren Eid

vor Swami ab, bereiteten ihre Wellness-Kits vor und stellten Heilmittel für die Patienten aus ihrer eigenen, neu aufgeladenen 108CC-Box her. In seiner Abschlussrede erklärte Dr. Aggarwal, wie Vibrionics funktioniert, wie jede Krankheit ihre eigene Frequenz hat und wenn diese genau mit der Schwingung des Heilmittels übereinstimmt, kann die Krankheit einfach verschwinden. Wir müssen den Namen einer Krankheit nicht kennen; die Symptome und die wahrscheinliche Ursache, sofern bekannt, reichen aus, um den Weg zu weisen. Nur weil eine Krankheit chronisch ist, muss ihre Heilung nicht lange dauern; die Ergebnisse können manchmal sehr schnell sein, sogar sofort. Der Fokus, die Hingabe und der Einsatz des Praktizierenden und die positiven Gedanken von Patient und Praktizierendem spielen eine entscheidende Rolle, um Heilung zu bewirken. Wir sollten mehr mit dem Herzen als mit dem Kopf arbeiten und uns dem göttlichen Heiler hingeben, der weiß, was das Beste für den Patienten ist!

+++++

### 3. AP Hindi Workshop, 16.-18. Dez. 2021 Puttaparthi

Im Rahmen unseres Bestrebens, ländliche und abgelegene Gemeinden zu erreichen, haben wir ein Pilotprojekt ins Leben gerufen, um Vibrionics-Schulungen in den Landessprachen anzubieten. Der erste Workshop dieser Art wurde in Hindi für sieben Kandidaten aus den nördlichen und östlichen Regionen Indiens abgehalten. Der Enthusiasmus und Eifer der Teilnehmer war bemerkenswert; sie zeigten eine große Leidenschaft für den Dienst in ihrer Heimat, wo medizinische Einrichtungen nicht ohne weiteres verfügbar sind. Es ist wirklich ermutigend, dass die meisten von ihnen bereits am Tag ihrer Qualifikation mit großem Enthusiasmus mit ihrem Seva begannen!



+++++

### 4. Jährliches Camp in Puttaparthi 21.-23. Nov. 2021

Im 13. Jahr in Folge organisierte die **Praktikerin** <sup>01228</sup> das jährliche Gesundheitscamp (siehe Bilder) am Prashanti Nilayam Bahnhof als Geburtstagsgeschenk an Bhagawan.



Dieses Jahr taten sich sechs begeisterte Praktiker zusammen, um die am Bahnhof ankommenden Devotees zu versorgen. Infolge der Pandemie war die Zahl der Empfänger im letzten Jahr bedrückend niedrig. In diesem Jahr wurden jedoch 419 Patienten mit Vibrionics behandelt. Fünf der Praktiker

nahmen zum ersten Mal an dem Camp teil und empfanden die Erfahrung als sehr angenehm und erfüllend. Mehrere Patienten, die nichts über Vibrionics wussten, zeigten reges Interesse, und viele nahmen Heilmittel für ihre Familien mit und nahmen die Kontaktdaten von örtlichen Praktiker für ihre künftige Konsultierung mit. Die Richtlinien für ein angemessenes Verhalten während Covid wurden strikt eingehalten.

+++++

### 5. Inspirierende Anekdote

#### Das Wunder mit dem IB Heilmittel <sup>18004...Indien</sup>

Ein Praktizierender, der sich auf dem Heimweg von Puttaparthi befand, nachdem er sich als AP qualifiziert hatte, erlebte ein Wunder, das ihm die Wirksamkeit und Kraft von Vibrionics bestätigte. Er bot einem Mitreisenden auf dem Weg in seine Heimatstadt (Kalimpong) eine Mitfahrgelegenheit an, als er am Flughafen Bagdogra ankam. Einige Minuten später wurde dieser Mann plötzlich von einer Art Anfall heimgesucht. Sein Körper wurde kalt und seine rechte Seite wurde taub und bewegungslos. Der Praktiker

war ratlos, was er tun sollte. Da er noch zwei Pillen in seiner **IB**-Flasche hatte, steckte er dem Patienten eine Pille in den Mund und schloss für eine Minute die Augen, um aufrichtig zu Swami zu beten. Als er die Augen öffnete, konnte er kaum glauben, was er sah. Der Mann war völlig gesund - sein Körper war wieder warm und er konnte seine rechte Seite bewegen. Der Mann war schockiert über seine plötzliche Genesung und fragte den Praktiker, ob er ihm eine magische Pille gegeben habe. Daraufhin erklärte der Mann dem Praktiker, dass er auf dem Weg zum örtlichen Krankenhaus sei, um den Leichnam seines Bruders nach Hause zu bringen. Der Mann erlitt einen ähnlichen Anfall, kurz bevor er seinen Flug aus Bengaluru antrat. Ein Mitreisender massierte ihm eine Stunde lang die betroffenen Körperteile, was ihm eine gewisse Erleichterung verschaffte und es ihm ermöglichte, den Flug anzutreten. Der Mann versprach, sich bald wieder bei einem Praktiker behandeln zu lassen, nachdem er die Kraft der Vibrionics auf so wundersame Weise erfahren hatte.

+++++

## 6. Im Gedenken

Sri Narasimha Rao Yalamati <sup>01456...Indien</sup> aus Hyderabad praktizierte seit 2002 Vibrionics und an sechs Tagen in der Woche leitete er in seinem Haus eine Vibrionics Klinik. Er war bis zuletzt aktiv und ist am 14. Oktober 2021 im Alter von 77 Jahren, ohne Schmerzen oder Probleme im Schlaf verstorben. Er wird, sowohl von seiner Familie als auch von der Vibrionics-Bruderschaft, sehr vermisst.

Sri Keshavrao Bangalkar <sup>10300...Indien</sup> aus Nagpur, Maharashtra, kehrte am 25. Dezember 2020 im Alter von 85 in seine himmlische Heimat zurück. Er gehörte zur ersten Gruppe der Praktizierenden, die im Dharmakshetra in Mumbai ausgebildet wurden. Während seiner aktiven Zeit leistete er viele Jahre lang Dienst mit Vibrionics, wofür wir ihm sehr dankbar sind.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*. . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten