

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein
Tätigkeitsfeld für Seva”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 12 Ausgabe 5

Sep/Okt 2021

In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Praktiker Profile	2 – 5
☞ Fallberichte mit Verwendung der Kombos	5 – 11
☞ Antworten Ecke	11 – 13
☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler	13
☞ Ankündigungen	13
☞ Zusätzliches	14 – 21

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

dies ist eine der verheißungsvollsten und festlichsten Zeiten des Jahres. Wir haben gerade zwei bedeutende Feste gefeiert - Onam und Krishna Janmashtami, die unter normalen Umständen in Prashanti Nilayam mit großer Energie und Begeisterung gefeiert worden wären. Aber wenn uns die Pandemie etwas gelehrt hat, dann dass es jetzt an der Zeit ist, sich nach innen zu wenden. Von diesen beiden Festen können wir eine Menge lernen. Sie stehen beide symbolisch für den Geist der Liebe, der Aufopferung und vor allem des selbstlosen Dienens. Swami sagt: *"Betrachte alle Aktivitäten als eine Opfergabe an Gott und alle Arbeit als Gottes Werk. So wie ein Vogel zwei Flügel braucht, um hoch in den Himmel aufzusteigen, und zwei Räder für ein Fahrrad notwendig sind, um sich fortzubewegen, so sind Prema (Liebe) und Seva (Dienst) für den Menschen unerlässlich, um sein Ziel zu erreichen. Es bringt keinen Nutzen, einen Dienst ohne Liebe zu leisten. Erwartet keine Gegenleistung für eure Taten des Dienens. Die Befriedigung selbst, die ihr aus dem Dienen erhält, ist die Belohnung."* - Sathya Sai Baba, Krishna Jayanti Discourse, 3. September 1999. Wie Sie alle wissen, basiert die Mission von Sai Vibrionics auf genau dieser Prämisse des selbstlosen Dienstes und der bedingungslosen Liebe!

Ich freue mich sehr, Ihnen mitteilen zu können, dass unsere Brüder und Schwestern den Vibrionics Circle of North American Practitioners ("vCNAP") ins Leben gerufen haben, ein sicheres und privates Kommunikationsnetzwerk für Praktizierende aus den USA, Kanada, Guyana und Trinidad. Dieser große Meilenstein ist der Höhepunkt der unermüdlichen Bemühungen des Nordamerikakoordinators mit technischer Unterstützung von **Praktiker**⁰²⁸⁴⁴, eine hochgradig kollaborative und bereichernde Plattform für den Austausch von Ideen, Fragen und Antworten, Inspiration, Swami's Leelas, Live-Ankündigungen, Gebetsanliegen und viele weitere aufregende Funktionen zu schaffen. Dieses Netzwerk, das die monatlichen Zoom-Anrufe ersetzt, wird täglich überprüft, und die Fragen der Praktizierenden werden von einem Gremium aus drei erfahrenen SVPs beantwortet und zum Nutzen aller aus dieser Region in das Forum gestellt.

Da die dritte Welle der Pandemie in Indien unter Kontrolle gebracht wird, hat sich die Nachfrage nach unserem Immunitätsverstärker **IB** verlangsamt. Nichtsdestotrotz wird die Verteilung von **IB** in Puttaparthi von den örtlichen Praktikern und der Vibrionics-Verwaltung mit großem Elan fortgesetzt, wobei sie von anderen Freiwilligen tatkräftig unterstützt werden. Der **Praktiker**⁰²⁸³⁵ aus Orissa, der kurzfristig 550 **IB**-Flaschen für die Verteilung vorbereitet hat, verdient eine besondere Erwähnung. Die Gesamtzahl der Begünstigten vom **IB** in Indien hat bei Drucklegung 487.089 erreicht. Mit der Lockerung der Beschränkungen in vielen Teilen Indiens sehen wir auch, dass Praktiker persönliche Camps planen und auch wieder Medical Camps starten. Ich ermutige die Praktizierenden aufrichtig, an den medizinischen Camps teilzunehmen, die von der Sai Organisation organisiert werden, um die Massen zu erreichen, und

dabei alle notwendigen Sicherheitsvorkehrungen zu treffen. Wir freuen uns darauf, Ihre Berichte zu erhalten und von Ihren Erfahrungen auf dem Gebiet zu hören.

Unsere Fernbehandlung Initiative ist während der Pandemie sehr gut angelaufen und verzeichnet in der Tat einen erheblichen Anstieg der Anfragen für diese Form der Behandlung, die hauptsächlich von unserer neuen und verbesserten Website ausgehen. Ich bitte alle Praktiker, die über ein SRHVP-Gerät verfügen, sich für diesen Dienst zur Verfügung zu stellen. Wir haben die Standardarbeitsanweisungen (SOP) und Richtlinien für die Fernbehandlung fertiggestellt, die den freiwilligen Praktikern bald zugesandt werden. Ich bitte auch alle Praktiker, die kein SRHVP haben, sich an ihre regionalen Koordinatoren mit ihren Anfragen für diese Form der Behandlung zu wenden.

Im Einklang mit unserer Mission, Sai Vibrionics zu den Massen zu bringen, müssen wir Mitglieder unserer lokalen Sai Gemeinschaft erfassen und ausbilden, die bereit sind, in Camps und Gemeindezentren in ihrer Nachbarschaft und in nahe gelegenen Dörfern zu dienen. Dementsprechend haben wir eine neue Kategorie von Vibrionics-Fackelträgern geschaffen, die Assistant Practitioners, für die wir ein einfacheres und schnelleres Aufnahmeverfahren entwickelt haben, dem ein E-Kurs und ein Workshop-Training in ihrer Landessprache folgen. Alle Praktiker werden gebeten, aktiv potenzielle Kandidaten zu erfassen und mit uns in Kontakt zu bringen. Wir sind gerade dabei, die erste Gruppe von Kandidaten auszuwählen, die in einem für Dezember 2021 geplanten Workshop in Hindi geschult werden sollen.

Es war ein fruchtbares Jahr für unsere "Spread the word"-Kampagne, in dem wir mehrere interaktive Sensibilisierungs-Webinare durchgeführt haben. Wir fühlen uns geehrt, dass wir uns mit der bekannten Chinmaya Mission in Delhi-NCR für einen solchen Vortrag zusammengetan haben. Ich freue mich, berichten zu können, dass der Vortrag sehr gut aufgenommen wurde, gefolgt von einer interessanten und engagierten Fragerunde, die Möglichkeiten für die Zukunft eröffnet. Um die Mission von Sai Vibrionics voranzutreiben, schlagen wir vor, dass alle regionalen Vibrionics Koordinatoren sich mit ihren jeweiligen Landeskoordinatoren in Verbindung setzen, um ähnliche Vorträge für Sai Devotees auf geeigneten virtuellen Plattformen zu organisieren. Wir sind immer gerne bereit, Sie mit jeglicher Hilfe zu unterstützen, die Sie benötigen, um solche Programme zu ermöglichen. Für weitere Informationen können Sie uns eine E-Mail an admin2@vibrionics.org schicken.

Wie immer möchte ich eine bescheidene Bitte an alle Praktiker richten uns mehr Patientenberichte (Audio, Video, Text) zu schicken. Unsere Organisation ist in hohem Maße von den Erfahrungen der Praktiker abhängig, und je mehr Sie alle dazu beitragen, desto mehr werden wir gemeinsam lernen und wachsen.

Ich wünsche Ihnen allen eine bereichernde Zeit. Bitte passen Sie auf sich auf und leisten Sie weiterhin großartige Arbeit!

Im liebenden Dienst an Sai

Jit K Aggarwal

☪ Praktiker Profile ☪

Praktiker ^{11573...Indien} es war in seiner frühen Kindheit, als Sai Baba auf mysteriöse Weise in sein Leben trat. Seine Familie wurde in einen beinahe tödlichen Unfall verwickelt,



dem er und sein Vater wie durch ein Wunder entkamen, aber seine Mutter wurde schwer verletzt. An ihrem Krankenbett betete sein atheistischer Vater inständig für ihr Leben und erhielt eine Vision von Baba. Unnötig zu erwähnen, dass die Mutter überlebte und dies die ganze Familie zu Swamis brachte. Der Praktiker und seine Geschwister begannen von klein auf mit Seva und dienten als Sevadals, sowohl vor Ort, als auch in Puttaparthi.

Der Tod seiner beiden Eltern, die 1996 innerhalb von fünf Monaten an Krebs erkrankten, gab ihm den Anstoß, Alternativen zu kostspieligen allopathischen Behandlungen zu suchen. Im Laufe der Jahre gab er, wann immer er Zeit und Gelegenheit fand, Freunden und Bekannten kostenlose Ratschläge für eine gesunde Lebensweise durch Ayurveda, Pranayama, Meditation, Sonnenbaden usw. Er war jedoch nicht zufrieden, da er das Gefühl hatte, dass etwas nicht stimmte, weil er

weder die Fortschritte verfolgen noch die Kontinuität des Dienstes aufrechterhalten konnte. Als er im Dezember 2014 von einem anderen Sai Devotee von Vibrionics erfuhr, erkannte er sofort, dass dies seine

Berufung war. Folglich meldete er sich für einen AVP-Kurs an, qualifizierte sich im April 2015 und wurde im März 2016 zum VP befördert. Am 31. Dezember 2016 reichte er sein formelles Gesuch für die SVP ein. Am nächsten Tag, dem 1. Januar, bemerkte die Tochter des Praktikers, während sie Swami Prasadam darbrachte, dass die Decke ihrer gesamten Wohnung mit großen Wassertropfen bedeckt war. Aus Sorge um ein mögliches Leck ließ er einen Spengler kommen, um nachzusehen. Es wurde weder ein Leck gefunden, noch gab es ein Problem in den beiden Wohnungen über und unter seiner Wohnung. Erst dann erkannten sie, dass es sich um einen Schauer von Amrit (göttlicher Nektar) handelte, den sie als Antwort auf seinen SVP-Antrag als großen Segen ansahen. Noch heute sind Spuren dieses Amrits an den Wänden zu sehen. Er schloss seinen SVP-Kurs im November 2017 ab und ging im darauffolgenden Jahr in den Vorruhestand, um sich ganztägig Vibrionics Seva durchzuführen.

Bis heute hat er über 4500 Patienten mit den verschiedensten Beschwerden behandelt und dabei über 90% Erfolg bei der Behandlung von Krebs und Tumoren, Verdauungsstörungen, Frauenproblemen, Fieber und Infektionen, Mund- und Kopfbeschwerden, SMJ-Problemen und Hautbeschwerden erzielt. Das Bewusstsein über die Möglichkeiten von Vibrionics und das daraus resultierende Wohl der Menschheit hat den Praktiker dazu gebracht, möglichst viele Menschen zu erreichen. Dies veranlasste ihn, monatliche Camps in seinem Distrikt zu initiieren, an denen Devotees aus den örtlichen Sai-Zentren aktiv teilnehmen. Das erste dieser Camps fand am 16. Jänner 2016 auf einem belebten Marktplatz statt, wo der Zugang zu medizinischen Einrichtungen begrenzt war. Obwohl es sowohl für den Praktiker als auch für die anderen Freiwilligen die erste Erfahrung war, versorgten sie innerhalb von 8 Stunden 80 Patienten aller Altersgruppen. Erfreulich war, dass der Prozentsatz der Patienten, die zum Auffüllen der Medikamente kamen, ständig zunahm. In jedem dieser Camps spürte der Praktiker die göttliche Gegenwart, was diese Erfahrung sehr erfreulich machte. Ein bemerkenswerter Fall eines 60-jährigen Patienten war die bemerkenswerte (80 %) Verbesserung einer Beinverbrennung mit **CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions** innerhalb eines Monats und die vollständige Genesung kurz darauf. Er berichtet von mehreren Fällen von Einzeldosis-Heilung, darunter der Fall eines 15-jährigen Asthmatikers. Ohrenschmerzen, die ein Jahr lang anhielten, verschwanden sofort mit nur einer Dosis. Während seiner Besuche in Puttaparthi umringten ihn die Anhänger im Seva-Dal-Gebäude, um sich behandeln zu lassen, nachdem sie Geschichten über sofortige Heilungen gehört hatten. Oft ertappte er sich dabei, dass er Swami anflehte, genug Vorräte zu haben, um all diese Menschen zu versorgen, aber Swami sorgte immer dafür, dass es ihm nie an etwas mangelte. Wie in Camp Situationen üblich, wurden Breitspektrum-Kombinationen speziell für Verdauungs-, SMJ-, Atemwegs-, Haut- und mentale Probleme vorbereitet, die schnell und einfach verabreicht werden konnten. Im September/Oktober 2016, während eines Chikungunya-Ausbruchs in Delhi, verteilte er präventive Mittel an mehr als 150 Familien mit ausgezeichneten Ergebnissen.

Sein MBA-Abschluss nach dem Handelsstudium und seine Berufserfahrung als Fachmann für Lieferkettenmanagement haben ihn für viele Verwaltungsaufgaben prädestiniert. Der Praktiker schätzt sich glücklich, dass er von seinen Vorgesetzten viel Liebe, Anleitung und Segen erhalten hat. Dr. Aggarwal sagte ihm einmal: "Für Seva braucht man nur zwei Dinge - Zeit und Hingabe, und du hast beides". Diese Aussage hat ihn nicht mehr losgelassen, und in den letzten fünf Jahren wurden ihm viele Verwaltungsaufgaben übertragen; um nur einige zu nennen: Mentoring, Aktualisierung der Datenbank, Organisation regionaler Treffen, Unterstützung bei der Übersetzung des AVP-Handbuchs in Hindi, Gründung einer Weltfriedensinitiative zur Heilung von Mutter Erde in Indien, Unterstützung bei der Entwicklung einer neuen Website und Teilnahme am Vishoochika-Forschungsprojekt. Jedes dieser Projekte war eine Lernerfahrung für ihn. Zu Beginn des Jahres 2016 übernahm er die Nachbereitung der Monatsberichte. Er ahnte nicht, dass diese Verwaltungsarbeit ihn auf eine aufschlussreiche Reise in zwischenmenschliche Beziehungen und die menschliche Psychologie führen würde. Trotz der vielen Herausforderungen nahm er sich persönlich vor, niemals unhöflich zu jemandem zu sprechen, und lernte dadurch eine der wichtigsten Lektionen seines Lebens: "Es gibt nur einen Weg, mit Menschen und Situationen umzugehen, nämlich **mit Liebe**, dann kann man jedes Ziel erreichen". Seine beharrlichen Bemühungen in diesem Bereich zahlten sich so sehr aus, dass im Dezember 2016 alle Praktiker auf seiner Liste ihre Monatsberichte einen Tag vor dem Fälligkeitstermin einreichten.

Die Verantwortung für die Fernbehandlung hat ihm geholfen, Swami näher zu kommen und eine festere Verbindung zu Ihm aufzubauen. Er findet, dass dieses Seva, wenn es mit reiner Liebe ausgeführt wird, zu über 95 % erfolgreich sein kann. Er glaubt, dass viele Praktizierende das wahre Potenzial der Fernbehandlung nicht verstanden haben. Während dieser Pandemie hat er an etwa 100 Covid-19-Patienten mit großem Erfolg gesendet. Im Januar 2020 wurde er Vibrionics Koordinator für ganz Indien und war unter der Leitung des IASVP-Direktors ein wichtiger Akteur bei der Einführung des

Immunitätsverstärkers (**IB**). Seit März 2020 führt er das Projekt mit sechs anderen SVPs durch (487.089 Empfänger bis heute).

Persönlich praktiziert er täglich die "Heartfulness"-Meditation, bei der er Swami herzliche Gebete darbringt, was dazu führt, dass liebevolle Schwingungen aus dem Herzen selbst ausgesandt werden und den Verstand umgehen. Er findet diese Technik sehr hilfreich bei der Lösung von Konflikten; er ergänzt sie mit einer Vergebungstechnik", bei der er alle aufzählt, die ihn im Laufe der Jahre geärgert haben, und diese Liste dann verbrennt, während er den Herrn und alle auf der Liste stehenden Personen, sowie sich selbst um Vergebung bittet. Dies verschafft ihm eine relativ sofortige Erleichterung. Diese Praktiken haben es ihm ermöglicht, während der langen Stunden des geduldigen Seva konzentriert zu bleiben, insbesondere während der Besendungen. Während Swamis Geburtstag im Jahr 2017, als er in Puttappathi war, erlebte er die Aktivierung seines Basis-Chakras, was zu einem größeren Bewusstsein für seine Umgebung, mehr Vertrauen für die Zukunft und Nähe zu Swami führte.

Als Praktizierender fühlt er sich privilegiert, diese Gelegenheit erhalten zu haben, der Menschheit unter Seiner Führung und Gnade zu dienen, wodurch er in der Lage ist, Patienten über geographische Grenzen hinweg zu behandeln. Swamis einfache und tiefgründige Sprüche "Love all, Serve all" und "Help ever, Hurt never" leiten und inspirieren unseren Praktiker, der seinen beeindruckenden Dienst immer weiter ausdehnt, wo immer sich sein großzügiger Geist und seine Fähigkeiten berufen fühlen zu helfen.

Fallberichte:

- [Dysphagie](#)
- [Pilzinfektion](#)

+++++

Praktiker 03594 & 03521...USA Beide haben einen Ingenieurabschluss, der Ehemann arbeitet als IT-Manager, die Frau als Steuerfachfrau. Der Ehemann wuchs in einer Familie auf, die die spirituelle Dimension pflegte; sie besuchten regelmäßig Sai Bhajans im Haus eines Nachbarn. Während seines Studiums in Chennai wurde er mehrmals mit Swamis Darshan gesegnet. Die Ehefrau lernte Swami erst nach ihrer Heirat kennen und war von den melodiosen Sai Bhajans verzaubert. Erst im Januar 2004 hatte sie ihren ersten Darshan von Baba, als sie ihre neugeborene Tochter mitnahmen, um Seinen Segen zu erhalten. Nach ihrer Rückkehr nach New York, wo sie seit 2000 leben, begannen sie, an Bhajan-Sitzungen teilzunehmen, die sich allmählich dazu entwickelten, dass sie einmal im Monat bei ihnen zu Hause stattfanden. Im Jahr 2008 begannen sie, sich an verschiedenen Dienstaktivitäten eines örtlichen Sai-Zentrums zu beteiligen: Kochen und Ausgeben von Essen in Obdachlosenheimen und Suppenküchen, Vorbereiten von Care-Kits in der Weihnachtszeit und Einpacken von Produkten für die Verteilung an die örtliche Lebensmittelbank. Die Ehefrau wurde Dienst- und später Devotional -Kordinatorin für das Zentrum.



Die zehntägige US-Pilgerreise nach Parthi im Jahr 2010 wurde zu einem Wendepunkt in ihrem Leben. Als Teil ihrer Sadhana für diese Reise studierten sie sehr ernsthaft viele von Swamis Vorträgen. Dies veränderte ihre Wahrnehmung, die Göttlichkeit in anderen und in sich selbst zu sehen und zu erkennen, und diese Reise dauert immer noch an. Sie lernten auch, dass der wahre Zweck von Seva in erster Linie ein Mittel zur Selbsttransformation ist. Dies mündete in jährlichen Besuchen in Puttappathi.

Im Jahr 2014 erwähnte ein allopathischer Arzt während ihres wöchentlichen Satsangs, dass Sai Vibrionics eine alternative Heilmethode sei, die von Swami gesegnet wurde. Dies weckte ihr Interesse und ihre Neugier, so dass sie ihre eigenen Nachforschungen anstellten, indem sie sich die Website ansahen, Newsletter lasen und Souljourns-Videos anschauten. Da sie erkannten, dass keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich waren, waren sie überzeugt, dass dies ihre Chance war, an Swamis Mission des kostenlosen medizinischen Dienstes für alle teilzunehmen. Sie wurden beide im März 2015 zu AVPs ausgebildet und wurden im September 2016 zu SVPs.

In der ersten Woche ihrer Praxis erhielt eine allopathische Ärztin, die seit drei Monaten unter einem schmerzhaften steifen Nacken litt, **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Am nächsten Morgen rief sie an und teilte mit, dass sie nach der Einnahme von nur einer Dosis in der vergangenen Nacht zu 100 % schmerzfrei aufgewacht war und ihren Kopf bequem bewegen konnte. Das hat die Praktiker sehr gefreut, kam ihnen wie ein Wunder vor und stärkte ihr Vertrauen. Drei Monate später ging es ihr immer noch gut, ohne dass ein Rückfall auftrat. In einem

anderen bemerkenswerten Fall wurde eine 55-jährige Frau aus ihrem Sai-Zentrum wegen eines monatelangen Hustens mit Schleim behandelt. Sie wollte keine allopathischen Medikamente einnehmen und erhielt **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic**. Schon am nächsten Tag berichtete die Patientin, dass der Husten völlig verschwunden sei!

Die Praktiker haben erkannt, dass **CC15.1 Mental & Emotional Tonic** sowohl als eigenständiges Mittel als auch in Kombination mit anderen Mitteln sehr wirksam ist, insbesondere bei der Behandlung von Jugendlichen. Es sorgt für eine positive Geisteshaltung und emotionales Wohlbefinden und fördert so die Aufnahme der anderen Schwingungen, die in dem Mittel enthalten sind. Sie stellten fest, dass **CC17.2 Cleansing** sehr wirksam ist, um angesammelte Giftstoffe zu beseitigen und so den Heilungsprozess in Gang zu bringen, aber es muss mit Vorsicht angewendet werden, da es zu einem Pullout kommen kann. Das Ehepaar wendet es für sich selbst recht häufig und mit gutem Erfolg an. Um sich vom Ergebnis ihres Dienstes zu lösen, beten sie während der Vorbereitung der Heilmittel und übergeben das Ergebnis an Swami. Obwohl sie den Index im 108CC Buch und Ratschläge aus anderen Fallgeschichten verwenden, verlassen sie sich mehr auf die Verbindung mit Swami im Inneren. So werden sie oft dazu angeleitet, andere Heilmittel für den jeweiligen Fall einzubeziehen, da jeder Patient einzigartig ist.

Sie sind stets auf der Suche nach Seva-Möglichkeiten. Auf ihren Reisen nach Indien klären sie über Vibro auf und behandeln Familienmitglieder und Nachbarn. Mit der Verbreitung von Covid haben sie Immunitätsverstärker (**IB**)-Flaschen für Patienten und medizinisches Fachpersonal zur Vorbeugung zur Verfügung gestellt. Beide sind sehr aktiv in der Verwaltungsarbeit von Vibrionics. Seit 2017 sind sie als Mentoren für neue AVPs tätig und beteiligen sich am Seva bei der Fernheilung mit Vibrionics. Die Ehefrau war von Dez. 2016 bis Mai 2018 Teil des Teams für das Schreiben von Fallgeschichten und hat seitdem eine führende Rolle in der Aufnahmeabteilung übernommen. Ihr Mann hilft bei der Aktualisierung der Datenbank.

Vibrionics hat den beiden die Bedeutung und Kraft eines ganzheitlichen Ansatzes für die Gesundheit bewusstmacht. Sie verstehen, dass äußere Symptome oft nicht die zugrundeliegende Ursache widerspiegeln, die angegangen werden muss, damit wirkliche Heilung eintritt. Dies erfordert nicht nur die Verschreibung von Heilmitteln, sondern eine echte Verbindung mit dem Patienten und ein besseres Verständnis seiner Situation. Dieses Seva hat ihrem Leben ein größeres Gefühl von Sinn und Bedeutung verliehen. Sie sind Swami unendlich dankbar, dass Er ihnen die Möglichkeit gegeben hat, Sein Instrument zu sein, um Liebe und Mitgefühl mit ihren Patienten zu teilen, ohne zu urteilen. Es war eine persönliche Transformationsreise von größter Zufriedenheit und Erweiterung. Ihr Gebetskreis ist gewachsen und umfasst nun auch ihre Patienten und jeden, der in Not ist und dem sie begegnen. Das Paar freut sich über seine Rolle als Sai Vibrionics Praktiker.

Fallberichte:

- [Winterhusten](#)
- [Anime Cartoon Abhängigkeit](#)

☞ Fallberichte mit der Verwendung von Kombos ☞

1. Dysphagie ^{11573...India}

Eine 44-jährige Frau litt seit fünf Jahren an Schluckbeschwerden, die als Dysphagie diagnostiziert wurden. Jedes Mal, wenn sie mit dem Essen begann, kam es zu einer Aspiration (das Essen wurde in die falsche Richtung geschluckt), was zu Husten und einem Gefühl des Erstickens führte. Aufgrund der Auswirkungen des ständigen heftigen Hustens, sowohl tagsüber als auch nachts, bekam sie oft Körperschmerzen (vor allem nachts) und Fieber, möglicherweise verursacht durch eine Atemwegsinfektion. Sie suchte keinen Arzt auf, weil sie befürchtete, er würde eine Operation empfehlen. Sie nahm nur rezeptfreie Medikamente ein, aber ohne großen Erfolg. Am 17. Jänner 2018 bekam sie:

NM18 General Fever + NM20 Injury + NM30 Throat + NM31 Tonsils (& Glands) + NM32 Vein-Piles + NM36 War + SM41 Uplift...alle 10 Minutes für 2 Stunden gefolgt von **6TD**

Innerhalb einer Woche waren die Körperschmerzen und das Fieber verschwunden, sie konnte besser schlucken, ohne das Gefühl zu haben, sich zu verschlucken, der Husten wurde tagsüber sporadisch, war aber nachts immer noch anhaltend. Nach einer weiteren Woche war der Husten tagsüber verschwunden und der nächtliche Husten hatte sich um 50 % verbessert, so dass die Dosis auf **TDS** reduziert wurde. Ihr

Zustand verbesserte sich weiter, und nach weiteren zwei Wochen war sie wieder vollständig genesen. Sie war nun in der Lage, ihre Mahlzeiten zu genießen. Die Dosis wurde bis zum 28. Februar 2018 langsam auf Null reduziert. Mit Stand Juli 2021 ist dieser Zustand nie wieder aufgetreten.

*Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: **CC19.7 Throat chronic + CC3.7 Circulation***

+++++

2. Pilzinfektion ^{11573...India}

Ein 55-jähriger Mann litt seit zehn Jahren an juckender und schuppiger Haut in den Leisten und an den Füßen, und zwar nur im Sommer und in der Regenzeit. Im Sommer 2008 wurde bei ihm eine Pilzinfektion diagnostiziert. Ein paar Jahre lang nahm er allopathische Medikamente ein, aber die Infektion trat in der nächsten Saison wieder auf, so dass er sie absetzte. Er kam nur mit Kokosnussöl zurecht, das zumindest eine gewisse Linderung brachte. Die Infektion hielt jedoch das ganze letzte Jahr ohne Unterbrechung an, so dass er den Juckreiz als unerträglich empfand. Da er sich ständig kratzen musste, wandte er sich am 11. Januar 2018 an seinen Praktiker, der ihm folgendes Heilmittel verschrieb:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM27 Skin-D + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + OM17 Liver Gallbladder + SM27 Infection...TDS und in Wasser für die äußerliche Anwendung...**BD**

In einer Woche spürte er eine 25 %ige Verringerung des Juckreizes. Danach wurde jede Woche eine Verbesserung von etwa 20 % beobachtet, und am Ende der fünften Woche, am 15. Februar, war seine Haut völlig normal. Die Dosis wurde bis zum 2. März 2018 langsam auf Null reduziert. Nach dreieinhalb Jahren ist er weiterhin frei von Pilzinfektionen.

*Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: **CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus***

+++++

3. Winterhusten ^{03521...USA}

Eine 37-jährige Frau zog im Jahr 2013 in die USA. Seitdem litt sie jeden Winter unter ständigem Husten, der Tag und Nacht anhielt, und unter Erstickungsgefühlen beim Essen. Ihre Mutter war Asthmatikerin, aber in ihrer Kindheit hatte sie nur leichten Schnupfen und Husten. In den beiden vorangegangenen Wintern wurden ihr Steroide und ein Inhalator verschrieben, was ihr zwar Linderung verschaffte, aber nur vorübergehend war. Mit Beginn des nächsten Winters setzte der gefürchtete starke Husten ein, aber sie beschloss, keine allopathischen Medikamente einzunehmen, da sie in den Jahren zuvor von deren Nebenwirkungen geplagt war. Am 20. Oktober 2016 wandte sie sich an den Praktiker und erhielt:

NM8 Chest + NM9 Chest TS + NM30 Throat + NM71 CCA + SM31 Lung & Chest + CC10.1 Emergencies...TDS

Nach einer Woche war der nächtliche Husten vollständig verschwunden, und der Husten am Tag hatte sich um 25 % verbessert. Nach weiteren drei Wochen war auch der Husten am Tag verschwunden, ebenso wie das Würgereizgefühl. Wenn sie jedoch vergaß, eine Dosis einzunehmen, kehrten die Symptome zurück, so dass ihr geraten wurde, die Heilmittel weiterhin **TDS** zu nehmen. Nach vier weiteren Wochen wurde das Mittel geändert, indem **CC10.1 Emergencies** ausgeschlossen wurde. Da es der Höhepunkt des Winters war, wurde die Dosierung auf **TDS** beibehalten, bevor sie am 15. Februar 2017 auf **BD** und nach einem Monat auf **OD** reduziert wurde, bevor sie in der dritten Aprilwoche 2017 abgesetzt wurde. Vier Winter sind vergangen, und es ging ihr bis jetzt, Juli 2021, sehr gut.

*Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: **CC19.6 Cough chronic + CC19.6 Throat chronic + CC10.1 Emergencies***

+++++

4. Anime Cartoon Sucht ^{03594...USA}

Ein 25-jähriger Mann zog vor sieben Jahren in die USA, um dort sein Bachelor Studium zu absolvieren. Während seines ersten Studienjahres begann er, japanische Zeichentrickfilme, Anime* genannt, zu sehen. Dies entwickelte sich langsam zu einer Sucht, und nach einigen Monaten sah er nachts ununterbrochen Anime. Tagsüber war er unkonzentriert und konnte sich nicht auf sein Studium konzentrieren. Infolgedessen erbrachte er keine guten Leistungen in den Prüfungen und brach das Studium schließlich nach zwei Jahren ab. Er war körperlich fit und nahm einen Teilzeitjob als Rezeptionist an. Seinem Vater gelang es, ihn davon zu überzeugen, dass er seine Sucht aufgeben sollte, und er schlug Vibrionics vor, da er selbst bereits Erfahrungen mit deren Heilkraft gemacht hatte. Da der Sohn damit

einverstanden war, stellte der Praktiker das folgende Mittel her, das am **14. Dezember 2015** verabreicht wurde:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions...TDS

Am 29. Dezember erhielt der Praktiker die Rückmeldung, dass die Unfähigkeit des Patienten, nachts einzuschlafen, darauf zurückzuführen war, dass er sich Zeichentrickfilme ansah. Um ihm zu helfen, zu einem normalen Schlafmuster zurückzukehren, wurde ein zusätzliches Mittel gegeben:

#2. CC15.6 Sleep disorders...30 Minuten vor der normalen Schlafenszeit, gefolgt von bis zu zwei Dosen im Abstand von 30 Minuten, wenn er nicht schlafen kann.

Dies half dem Patienten, seine Gewohnheit, ständig Zeichentrickfilme zu sehen, zu reduzieren und tagsüber die Aufgaben besser zu erfüllen.

Sofort mit Beginn der Einnahme ging die Zeit, die er mit dem Anschauen von Anime verbrachte, Woche für Woche zurück. Am 3. März 2016 hatte er das Gefühl, dass er sich um 50 % verbessert hatte. Mit der Unterstützung seiner Familie nahm er die Mittel weiter ein, und sie beobachteten eine weitere stetige Verbesserung. In der ersten Juniwoche hatte er seine Sucht vollständig überwunden, obwohl er immer noch gerne Zeichentrickfilme ansah. Die Dosierung von **#1** wurde auf **BD** reduziert und in der letzten Juliwoche allmählich auf Null heruntergefahren, und er brauchte **#2** nicht mehr. Im Jahr 2017 nahm er sein Studium wieder auf und schloss es 2019 erfolgreich ab. Mit Stand Juli 2021 geht es ihm gut.

***Anime Sucht** *ist sehr real und kann gefährlich sein (wie Videospielsucht). weil sie lustig, actionreich, komödiantisch und unterhaltsam ist. Es ist wie eine Serie, die so fesselnd ist, dass man gar nicht anders kann, als eine weitere Folge anzusehen.

+++++

5. Juckreiz ^{03578...France}

Eine 45-jährige Frau litt seit 25 Jahren an Hautjucken an verschiedenen Körperstellen, vor allem an Händen und Füßen. Es störte sie nicht sonderlich, bis es vor einem Jahr sehr stark wurde. Sie kratzte sich ständig auf der Haut, vor allem nachts, was zu Schlafstörungen führte. Sie probierte verschiedene allopathische und homöopathische Medikamente aus, die jedoch keine Linderung brachten. Als sie vor sechs Monaten eine Stelle als Reinigungskraft antrat, verschlimmerte sich ihr Zustand, wahrscheinlich aufgrund der Verwendung von chemischen Reinigungsmitteln. Sie war den Tränen nahe, als sie am 12. Juli 2019 den Praktiker aufsuchte, da der Juckreiz unerträglich geworden war. Sie wurde wie folgt behandelt:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...6TD für eine Woche gefolgt von **TDS**

#2. CC21.3 Skin allergies...TDS in Kokosnussöl zur externen Anwendung

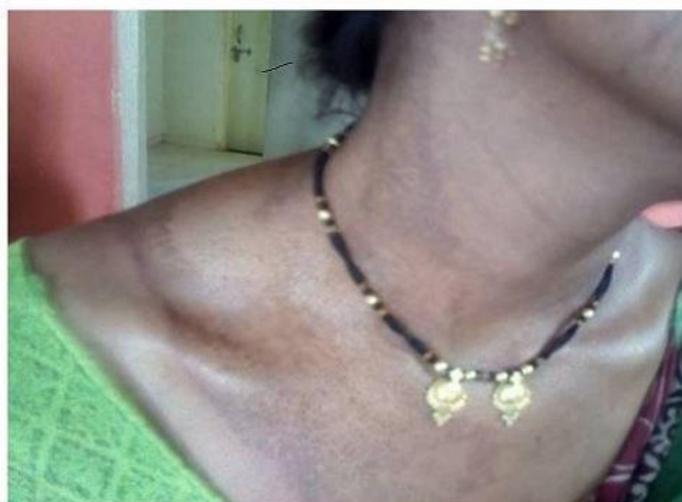
Am 21. Juli berichtete sie, dass sich der Juckreiz um 20 % gebessert hatte und sie nun gut schlafen konnte. Nach dem Aufwachen setzte der Juckreiz jedoch wieder ein. Nach weiteren acht Tagen, als kaum noch eine Besserung eintrat, wurde die Nummer **#2** erweitert auf:

#3. CC10.1 Emergencies + #2...TDS in Kokosnussöl für die äußerliche Anwendung.

Innerhalb von zwei Wochen besserte sich der Juckreiz um 70 % und nach einem weiteren Monat um 90 %. Sie beschloss, die Dosierung beider Mittel auf **OD** zu reduzieren. Am 11. Oktober konnte sie erfreut mitteilen, dass ihre Haut völlig frei von Juckreiz war. Nach weiteren zwei Wochen wurde die Dosierung auf **OW** reduziert, bevor sie am 15. Dezember 2019 abgesetzt wurde. Bei ihrem letzten Kontakt im Juli 2020 kam es auch sieben Monate nach dem Absetzen des Mittels keinen Rückfall.

6. Ekzem ^{11629...India}

Eine 25-jährige Frau hatte juckende, trockene und schuppige Hautstellen, hauptsächlich am oberen



7 April – before treatment

4 May – after treatment

Rücken. Die betroffenen Stellen waren heller als ihre normale Hautfarbe. Nach und nach breiteten sich diese Flecken auch auf der Vorderseite aus (siehe Bilder). Vor einem Jahr wurde bei ihr ein Ekzem diagnostiziert, und man verschrieb ihr sowohl Tabletten als auch Salbe. Allerdings nahm sie diese nur ein, wenn sich die Haut entzündete und Läsionen auftraten; dies geschah jeden Monat, und die Verschlimmerung klang nach 8-10 Tagen allopathischer Behandlung ab. Am 7. April 2020 beschloss sie, den Praktiker zu konsultieren, der ihr das folgende Mittel verschrieb:

CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema...TDS

Am 4. Mai berichtete sie über eine 100%ige Besserung aller Symptome, und ihre Haut sah normal aus (siehe Bilder). Die Dosierung wurde auf eine **OD** reduziert, die sie als Vorbeugung beibehalten wollte. Da die Symptome auch nach sechs Monaten nicht wieder auftraten, setzte sie das Mittel in der letzten Novemberwoche ab. Mit Stand August 2021 geht es ihr absolut gut.

Kommentar des Herausgebers: Bei Hautkrankheiten wird auch die äußerliche Anwendung des Mittels empfohlen.

+++++

7. Unerträgliche Bauchschmerzen ^{01001...Uruguay}

Ein siebenjähriger Junge klagte über Bauchschmerzen, gleich nachdem er mit dem Essen begonnen hatte, und hörte dann auf zu essen. Daher nahm er nur noch wenig Nahrung zu sich und wurde dünn. Der Arzt testete ihn auf Parasiten, aber das Ergebnis war negativ. Er verschrieb ihm also keine Medikamente und meinte, die Ursache sei emotionaler Natur. All dies begann, als er vor vier Monaten eingeschult wurde, und trat bei jeder Mahlzeit auf. Die besorgte Mutter konsultierte den Praktiker am **20. Jänner 2020**. Die Mutter konnte keine offensichtliche Ursache feststellen, außer dass der Sohn nervös war, wenn er zur Schule ging und Lehrer und Gleichaltrige traf. Er wurde wie folgt behandelt:

NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM29 SUFI...TDS

Am ersten Tag erbrach er 3 Mal. Da die Mutter erkannte, dass es sich um einen Pullout handelte, setzte sie die gleiche Dosis fort. Das Erbrechen hielt noch zwei weitere Tage an und hörte dann am 22. Jänner auf. Danach begann er, sich während der Mahlzeiten besser zu fühlen und konnte kleine Portionen ohne Schmerzen essen. Seine Situation verbesserte sich kontinuierlich, und schon nach kurzer Zeit konnte er die gesamte Mahlzeit mit Genuss zu sich nehmen. Das machte alle in der Familie sehr glücklich. Die Dosis wurde am 26. Februar auf **OD** reduziert und bis zum 2. April schrittweise auf Null gesenkt. Obwohl er immer noch dünn war, fühlte er sich stark und energiegeladener. Seitdem ist mehr als ein Jahr vergangen, und der Junge genießt seine Mahlzeiten und entwickelt sich gut.

*Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: **CC4.1 Digestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic***

+++++

8. HIV ^{11585...Indien}

Ein 42-jähriger Bauarbeiter litt seit Anfang Februar 2019 an Fieber, Appetitlosigkeit, Müdigkeit, Gewichtsverlust und Nachtschweiß. Am 7. März wurde bei ihm HIV diagnostiziert und er begann sofort mit der Einnahme antiviraler Medikamente in einem staatlichen Krankenhaus. Seine Frau wurde negativ getestet. Er wusste, dass er sich aufgrund seiner außerehelichen Beziehungen angesteckt hatte, während er häufig außer Haus arbeitete. Jetzt hatte er so starke Schuldgefühle, dass er nicht mehr aus dem Haus ging. Verzweifelt über den Zustand ihres Mannes wandte sich die Ehefrau an den Praktiker, um sich zu erkundigen, ob die "Sai-Baba-Medizin" (im Dorf als solche bekannt) ihrem Mann helfen könne. Am 13. März 2019 besuchte der Praktiker den Patienten in seinem Haus. Als er die Berichte sah, riet er dem Ehepaar, die richtige Einstellung zu haben und der Situation zu trotzen, und gab das folgende Mittel:

NM12 Combination 12 + NM63 Back-up + NM90 Nutrition + OM28 Immune System + SM26 Immunity + SM29 Kidney + SM30 Life (AIDS) + SM41 Uplift + SR250 Psorinum + SR272 Arsen Alb CM + SR282 Carcinosis + SR292 Graphites 30C + SR318 Thuja 200C + SR345 Calendula + SR360 VIBGYOR...TDS

Innerhalb eines Monats spürte der Patient eine 30-prozentige Verbesserung aller seiner Symptome. Er ging nun selbst zum Praktiker, um eine Nachfüllung zu erhalten, und wirkte sehr positiv und zuversichtlich. Nach weiteren zwei Monaten fühlte er sich zu 80 % besser und hatte genug Kraft, um seine Arbeit wiederaufzunehmen. Nach drei Monaten, im September 2019, war er zu 100 % frei von allen Symptomen, so dass er die Einnahme allopathischer Medikamente einstellte. Am 9. Dezember 2019 stellte der Arzt erfreut fest, dass das Ergebnis des HIV-Tests negativ war, woraufhin die Dosis auf **OD** reduziert und schließlich am 14. März 2020 abgesetzt wurde. Mit Stand Juli 2021 ist der Mann wieder gesund und munter.

*Bei Verwendung der 108CC Box geben Sie: **CC12.3 AIDS - HIV + CC12.4 Autoimmune diseases***

+++++

9. Juckende und schuppige Haut and der Handflächen ^{11210... Indien}

Ein 50-jähriger Mann litt seit vier Jahren an Blasen und schuppiger Haut mit Juckreiz an beiden Handflächen und teilweise auch an den Füßen. In den ersten beiden Jahren konnte er nur Kokosnussöl auftragen, was aber nur vorübergehend Linderung verschaffte. Als sich sein Zustand im Jahr 2019 verschlimmerte, suchte er einen Dermatologen auf, der ihm antiallergische Tabletten und Prosviate S (Kortikosteroid) verschrieb. Die Tabletten nahm er nicht ein, aber die Creme verschaffte ihm gute Linderung. Nach kurzer Zeit traten die Symptome jedoch wieder auf. Also musste er die Creme fast täglich anwenden, was er zwei Jahre lang schaffte. Das Motorradfahren musste er aufgeben, weil die Griffe an seinen Handflächen scheuerten und sich dadurch sein Zustand verschlimmerte. **Am 3. März 2021** (siehe Bild) wandte er sich an den Praktiker, der ihm folgende Creme gab:

CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema...TDS oral und in Kokosöl zur äußerlichen Anwendung...**BD**



Before treatment – 3 Mar 2021



After treatment – 29 Mar 2021

Er nahm nur das Vibro-Mittel ein und berichtete nach einer Woche, dass seine Füße jetzt normal seien und die Blasen an den Handflächen verschwunden seien! Der Juckreiz und die schuppige Haut waren jedoch nur zu 25 % besser, und am 29. März fühlte er sich zu 90 % besser (siehe Bild). Auch die orale Dosierung wurde auf **BD** gesenkt. Am 6. April ging es ihm wieder völlig gut, so dass die Dosis reduziert wurde, bis er die Mittel am 20. April nicht mehr nahm. Bis Juli 2021 sind die Symptome nicht mehr aufgetreten.

+++++

10. Schulterschmerzen nach verheilter Fraktur ^{11626...Indien}

Am 23. Februar 2020 erlitt eine 61-jährige Frau bei einem Sturz eine Haarrissfraktur in der rechten Schulter, die starke Schmerzen verursachte. Ihr Arm wurde mit einem Kreppverband umwickelt, sie bekam ein Schmerzmittel verschrieben und sollte sich ausruhen. Nach drei Tagen setzte sie das Schmerzmittel aus Angst vor dessen Nebenwirkungen ab. Der Verband wurde nach 45 Tagen abgenommen, da der Knochen verheilt war. Die Schmerzen ließen kaum nach und verschlimmerten sich, sobald sie versuchte, den rechten Arm anzuheben. Sie war nicht einmal in der Lage, ein Glas Wasser zu halten, und es fiel ihr schwer, Hausarbeiten zu erledigen. Im Mai 2020 begann sie mit der Einnahme von **IB** (für Covid-19) durch den Praktiker, und innerhalb von zwei Wochen waren ihre seit 18 Monaten bestehenden Schlafstörungen vollständig behoben. Beeindruckt von der Kraft von Vibronics, konsultierte sie den Praktiker wegen ihrer Armschmerzen. Außerdem hatte sie in den letzten zwei Jahren leichte Schmerzen in den Knien, wenn sie sich körperlich übermäßig anstrengte oder länger als 15 Minuten im Schneidersitz saß. Am **1. Juni 2020** wurde sie behandelt:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...TDS

Nach einem Monat, am 5. Juli, berichtete sie über eine 100 %ige Linderung ihrer Schulter- und Knieschmerzen. Sie war in der Lage, ihren rechten Arm zu bewegen, ihre täglichen Aufgaben mit Leichtigkeit zu erledigen und längere Zeit im Schneidersitz zu sitzen. Die Dosierung wurde in den nächsten acht Wochen auf **OD** reduziert, bevor sie am 10. September abgesetzt wurde und sie erhielt das folgende Mittel erhielt, um ihre Skelettgeseundheit zu erhalten:

#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...TDS für fünf Monate, **BD** für einen Monat, **OD** for zwei Monate und beendet am 20. Mai 2021.

Bei einer erneuten Überprüfung im August 2021 verspürte sie kein Wiederauftreten der Schmerzen.

+++++

11. Unfruchtbarkeit ^{03572...Gabon}

Eine 38-jährige Frau litt unter schmerzhaften Menstruationsbeschwerden und erhielt im Oktober 2015 die Diagnose einer 5 cm großen Zyste in ihrem rechten Eierstock; die Hormonwerte waren normal. Ihr Gynäkologe verschrieb ihr für die Zyste 10 Tage lang Lutenyl, aber es half nicht. Sie hatte eine 8-jährige Tochter und versuchte seit Februar 2017, ein zweites Kind zu bekommen. Da sie bis Juni 2018 nicht schwanger geworden war, unterzog sie sich einer HSG-Untersuchung, bei der sich herausstellte, dass ihre beiden Eileiter vollständig blockiert waren. Ihr wurden Clomid und Duphaston für drei Monate verschrieben, um ihren Zyklus zu regulieren und den Eisprung zu fördern. Sie konnte jedoch weder schwanger werden, noch trat eine Verbesserung ihres Menstruationszyklus ein. Da es in ihrer Familie viel Eifersucht gab, vermutete sie, dass jemand einen Zauber auf sie gelegt hatte, so dass sie nicht schwanger werden konnte. Am 15. September 2018 wandte sie sich an den Praktiker, der ihr das folgende Mittel gab:

#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Sie nahm keine anderen Medikamente ein. Am 10. Mai 2019 berichtete sie, dass ihre Menstruation nicht mehr schmerzhaft war und der Gynäkologe festgestellt hatte, dass ein Eileiter geöffnet wurde, während der andere blockiert blieb. Das Mittel wurde erweitert um:

#2. CC8.5 Vagina & Cervix + #1...TDS

Im Juni stellte der Arzt eine Eileiterschwangerschaft im offenen Eileiter fest und empfahl einen Abbruch, woraufhin der Eileiter entfernt werden musste. Nach der Operation erhielt sie eine 10-tägige orale Antibiotikabehandlung. Auch nach dieser Erfahrung war sie fest entschlossen, ein Kind zu bekommen, und beschloss, mit Vibrionics weiterzumachen. Der Praktiker änderte das Mittel in:

#3. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Am 30. September teilte sie dem Praktiker freudig mit, dass ihr Schwangerschaftstest positiv war. Die Gynäkologin war erstaunt, wie sie mit einem verstopften Eileiter schwanger werden konnte, und der Fötus war sehr gut untergebracht. Sie bemerkte: "Madam, es ist ein Wunder, dass Sie schwanger sind. Da der Arzt hohen Blutdruck feststellte, wurde ihr Aldomet verschrieben. Die Nummer #3 wurde durch die folgenden Mittel ersetzt, die während der gesamten Schwangerschaft und bis einen Monat nach der Entbindung eingenommen werden sollten.

Für die Schwangerschaft

#4. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Für den hohen Blutdruck

#5. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...TDS

Am 1. April 2020 brachte sie einen gesunden kleinen Jungen zur Welt. Am 1. Mai beendete sie die Einnahme von #4, doch wurde ihr geraten, #5 weiter einzunehmen, da ihr Blutdruck leicht erhöht war. Am 1. Juni normalisierte sich der Blutdruck und die #5 abgesetzt. Mit Stand Juli 2021 geht es ihr und ihrem Baby weiterhin gut.

☞ Antworten Ecke ☜

F1. Ich habe der Antwort auf Frage 6 im Newsletter Band 12#3 entnommen, dass ein Patient eine Resistenz gegen ein Mittel aufbauen kann, wenn es über einen langen Zeitraum eingenommen wird. Da wir **IB** seit Beginn von Covid-19 über ein Jahr lang eingenommen haben, bedeutet das, dass **IB** nicht mehr so wirksam ist?

A. Ja, das hätte passieren können, wenn wir die ganze Zeit dieselbe **IB** genommen hätten. Da das Covid-19-Virus schnell mutiert ist (da es sich um ein RNA- und nicht um ein DNA-Virus handelt), wurde unsere **IB** mehrmals überarbeitet und ist daher genauso wirksam wie zuvor.

+++++

F2. Eine übliche Kombo in einer 108CC-Box enthält mehrere Heilmittel. Behält die Mischung die Schwingung jedes einzelnen Mittels bei? Außerdem mischen wir oft mehrere CCs in einer Flasche. Wie wirkt das, um Heilung zu bewirken?

A. Wenn Sie viele Heilmittel mischen, enthält die Mischung eine einzige zusammengesetzte Schwingung aller ihrer Bestandteile. Aber diese zusammengesetzte Schwingung behält die Heilkraft jedes einzelnen Mittels bei. Wenn wir jedoch zu viele Schwingungen kombinieren, kann dies die Wirkung jeder einzelnen Schwingung verlangsamen (ähnlich dem Verdünnungseffekt). Daher wird empfohlen, mit Bedacht nur die Kombinationen zu wählen, die für die Krankheit des Patienten relevant sind. Darüber hinaus sind der Glaube und das Gebet des Behandlers sehr wichtig, und es ist auch sehr hilfreich, wenn der Patient an Vibrionics glaubt und dem Behandler vertraut. Was von größter Bedeutung ist, ist die Intention des Praktikers bei der Herstellung des Heilmittels!

+++++

F3. Nachdem ich eine Patientin wegen Depressionen etwa zwei Wochen lang mit **CC15.2 Psychiatric disorders**, traten ihre Schmerzen genau an den Stellen wieder auf, an denen sie bei einem schweren Autounfall vor 15 Jahren Frakturen erlitten hatte. Ich gab ihr eine Woche lang **CC10.1 Emergencies** und die Schmerzen verschwanden. In einem Fall von Schlaflosigkeit wirkte **CC15.6 Sleep disorders** nicht, aber in Kombination mit **CC10.1** wirkte es wie ein Zauber. Ich sehe viele veröffentlichte Fälle, in denen Praktiker **CC10.1** zu vielen verschiedenen Kombinationen hinzufügen. Bedeutet das, dass wir es zu allen Kombinationen hinzufügen können, um ihre Wirksamkeit zu erhöhen?

A. Das Wiederauftreten der Frakturschmerzen bei Ihrem ersten Patienten war ein Fall der dritten Art von einem Pullout. Deshalb wirkte **CC10.1 Emergencies** bei Ihrem Patienten, da er das Problem angemessen behandelte. Bei dem zweiten Patienten könnte die zugrundeliegende Ursache der Schlaflosigkeit ein Trauma oder ein emotionales Problem gewesen sein, für das **CC10.1** ein gutes Mittel ist und deshalb wirkte es. Wir empfehlen jedoch nicht die Zugabe von **CC10.1** zu jeder Kombination, wie oben in der Antwort auf Frage 2 erläutert. Geben Sie immer Kombinationen, die sich nur auf die Symptome beziehen. Wenn während der Behandlung ein früheres Symptom auftaucht und **CC10.1** angezeigt ist, geben Sie es zu diesem Zeitpunkt.

+++++

F4. Gibt es ein Mittel, das man einem Patienten geben kann, um ihm das Sterben in seinen letzten Stunden auf Erden zu erleichtern?

A. Ja, **SR272 Arsen Alb CM** schenkt Ruhe und Gelassenheit in den letzten Momenten des Lebens. Für diejenigen, die kein SRHVP haben, ist **CC15.2 Psychiatric disorders** (enthält übrigens SR272) aus der 108CC-Box ebenso wirksam.

+++++

F5. Ist es bei meiner eigenen Krankheit besser, mich selbst zu behandeln, oder sollte ich einen anderen Praktiker fragen?

A. Bei einer akuten Krankheit ist es am besten, sich selbst zu behandeln, da man dann sofort mit der Einnahme des Mittels beginnen kann. Für ein chronisches Problem wird jedoch eine vollständige Antwort in Band 7 #3 gegeben. Es ist immer besser, sich für eine Behandlung an einen anderen Praktiker zu wenden, da das Geben und Empfangen von Liebe und Gebet Teil des Heilungsprozesses ist. Außerdem muss man sich an einen Zeitplan halten, wenn man die Mittel eines anderen Heilpraktikers einnimmt, denn man wird auch gebeten, nach einer bestimmten Zeit über die Fortschritte zu berichten. Bei starkem Unbehagen können Sie möglicherweise nicht mehr ruhig denken, und deshalb ist es umso wichtiger, einen anderen Therapeuten aufzusuchen. Wenn Sie wissen, dass sich ein bestimmtes Mittel in der Vergangenheit bewährt hat, und Sie es verwenden möchten, ohne einen anderen Therapeuten aufsuchen zu müssen, ist es in Ordnung, Ihr eigenes Mittel herzustellen.

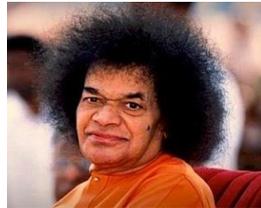
+++++

F6. Wie in den Newslettern Bd. 4 Nr. 5, Bd. 7 Nr. 3 und Bd. 12 Nr. 3 erläutert, weiß ich, dass eine chronische Krankheit wahrscheinlich zurückkehrt, wenn wir nicht zu einem gesunden Lebensstil übergehen. Wann immer ich dieses Thema mit meinen Patienten anspreche, wollen sie nicht darüber sprechen. Wie sollte ich mit einer solchen Situation umgehen?

A. Ein Ansatz besteht darin, Informationen über den Lebensstil (nach und nach) im Laufe mehrerer Konsultationen mit dem Patienten zu sammeln, während Sie versuchen, eine Beziehung zu ihm aufzubauen. z. B. können Sie einen Diabetiker fragen, ob er täglich Sport treibt, und wenn ja, wie viel? Bei

einem Patienten mit Bluthochdruck können Sie ihn fragen, ob er zusätzlich Salz auf sein Essen streut. Nachdem Sie Ihren Patienten gut kennengelernt und Informationen über verschiedene Aspekte der Lebensführung gesammelt haben, können Sie langsam (1 oder 2 bei einem Besuch) positive Empfehlungen zur Lebensführung einführen. Denken Sie daran, dass Sie als Praktiker selbst einen gesunden Lebensstil anstreben und Ihren Patienten ein Vorbild sein müssen, denn nur dann werden Ihre Ratschläge auch befolgt.

☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☞



„Ihr müsst körperliche Stärke entwickeln, wofür eine ausgewogene Ernährung notwendig ist. Ihr könnt Reis und Chapati essen. Ihr solltet geistige Stärke entwickeln, um negative Gedanken zu vertreiben. Wenn ihr geistige Stärke habt, könnt ihr angesichts von Schwierigkeiten und Sorgen gelassen bleiben... Wenn ihr körperliche und geistige Stärke entwickelt, wird sich auch eure spirituelle Stärke verbessern. Wenn ihr dem Pfad der Spiritualität folgt, werdet ihr frei von allen Zweifeln und Täuschungen sein. Es ist die falsche Nahrung, die böse Tendenzen wie Zorn, Lust und Spannung hervorruft und alle Probleme verursacht. Deshalb ist es notwendig, dass ihr immer nur reine (sattvische) Nahrung zu euch nehmen solltet.“

..Sathya Sai Baba, "Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom" Discourse 1 September 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

„Bietet eure Dienste an und empfangt Liebe.“ Das ist das Rezept, um die Göttlichkeit zu erfahren. Aber heute wird der Dienst nicht von ganzem Herzen angeboten. Nur wenige erbringen ihren Dienst mit Liebe, und daher erhalten nur wenige die Gnade Gottes. Selbst ihre Liebe ist egozentrisch und nicht allumfassend. Unsere Liebe sollte sich nicht auf unsere Verwandten und Bekannten beschränken. Sie muss sich über die Familie hinaus auf die Gesellschaft als Ganzes erstrecken, dann auf die Nation als Ganzes und schließlich auf die ganze Welt.“

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 November 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

☞ Ankündigungen ☞

Bevorstehende Workshops*

- **USA:** Virtueller AVP Workshop** zwei Mal pro Woche **15 Sept to 23 Nov 2021** kontaktiere Susan unter Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **UK London:** UK Nationales Jährliches Auffrischungs Seminar **19 Sept 2021** kontaktiere Jeram Patel unter jeramjoe@gmail.com
- **Indien Puttaparthi:** Virtueller AVP **Praktiker Workshop, 1-18 Nov 2021**** gefolgt von einem Anwesenheits-Workshop in Puttaparthi am **24-26 Nov 2021** kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092
- **Indien Puttaparthi:** AP Workshop **16-18 Dez 2021**, kontaktiere Padma unter trainer-cc@in.vibrionics.org oder telefonisch unter 8329-848 898
- **Indien Puttaparthi:** Virtueller SVP Workshop **Jän 2022** Datum wird angekündigt** kontaktiere Hem unter 99sairam@vibrionics.org

*Alle AVP- und SVP-Workshops sind nur für diejenigen, die das Zulassungsverfahren und den E-Kurs absolviert haben. Auffrischungsseminare sind für bestehende Praktiker

**Änderungen vorbehalten

☞ Zusätzliches ☞

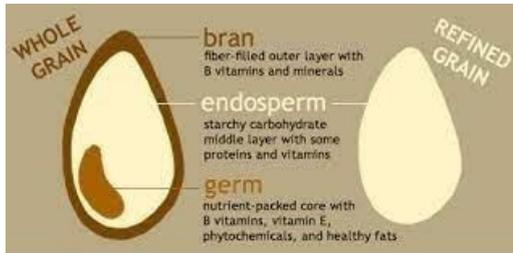
1. Gesundheit Tipps

Gesunde Ernährung mit Vollkorn

„Die Art der Nahrung, die ihr zu euch nehmt, entscheidet über den Grad eurer Konzentration; ihre Qualität und Quantität entscheiden darüber, wie sehr eurer Selbstbeherrschung vermindert oder erhöht wird“...Sathya Sai Baba¹

1. Getreide – Vollkorn & weniger Vollkorn

1.1 Vollkorn: Auch als Getreide oder echtes Korn bekannt, ist es der gesamte Samen oder Kern einer



Whole grain

grasartigen Pflanze in seinem natürlichen Zustand. Es besteht aus drei Teilen - Kleie, Keim und Endosperm (siehe Bild); es enthält eine gute Mischung aus stärkehaltigen Kohlenhydraten, Ballaststoffen, Proteinen, Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen und ist von Natur aus arm an gesättigten Fetten und Salz. Vollkorngetreide kann nur dann als "vollwertig" bezeichnet werden, wenn es 100 % aller drei Teile und natürlich vorkommenden Nährstoffe des gesamten Getreidekorns in ihrem ursprünglichen Verhältnis enthält.²⁻⁶

Die Ballaststoffe in Vollkorngetreide reinigen den Verdauungstrakt und fördern die Verdauungsgesundheit, stärken das Immunsystem, bringen den Blutzuckerspiegel ins Gleichgewicht und senken das Risiko von Gewichtszunahme und Fettleibigkeit. Die Nährstoffe in Vollkornprodukten helfen, Entzündungen zu bekämpfen, den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern, Krebs vorzubeugen und vor Herzkrankheiten und Schlaganfällen zu schützen.²⁻⁶

1.2 Pseudogetreide: Das sind getreideähnliche Samen von Pflanzen, die nicht zu den Gräsern zählen, aber aufgrund ihres entsprechenden Nährwertprofils als ganze Körner gelten. Außerdem sind sie von Natur aus glutenfrei und in ihrer ganzen Form erhältlich. Die wichtigsten unter ihnen sind Amaranth, Buchweizen, Quinoa, Kaniwa und Wildreis.⁷⁻⁹

1.3 Raffinierte Körner: Praktisch alle ganzen Körner werden gereinigt und minimal verarbeitet, um zu verhindern, dass sie während des Transports oder der Lagerung verderben, aber sie behalten alle nahrhaften Bestandteile. Sie werden zu raffinierten Körnern, wenn die Kleie und der ölhaltige Keim (der dazu neigt, bei Hitze und Licht ranzig zu werden) entfernt werden und nur das weiche und leicht verdauliche Endosperm übrigbleibt. Ihr Nährwert wird erheblich reduziert, die Haltbarkeit verlängert sich, die Kosten werden geringer und sie sehen ansprechend aus. Raffiniertes Getreide wird in allen verarbeiteten Getreidesorten, Nudeln und den meisten Backwaren verwendet.¹⁰⁻¹³

1.4 1.4 Veredelte/angereicherte Getreidearten: Viele raffinierte Getreidesorten werden mit den Nährstoffen angereichert, die bei der Verarbeitung verloren gehen oder ursprünglich nicht enthalten sind. Eiweiß bleibt bei der Verarbeitung natürlich erhalten, B-Vitamine und Eisen, die verloren gegangen sind, können wieder zugesetzt werden, allerdings in einem anderen Verhältnis als im Original. Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe können nicht wieder hinzugefügt werden und sind für immer verloren. Auch Fett, Zucker oder Salz können zugesetzt werden. Angereicherte Lebensmittel haben Mangelerscheinungen und damit verbundene Gesundheitsprobleme in bestimmten Bevölkerungsgruppen verhindert, z. B. mit Eisen und B-Vitaminen angereichertes Kindergetreide zur Vorbeugung von Anämie oder mit Folsäure angereichertes Weizenmehl zur Verhinderung von Geburtsfehlern.¹¹⁻¹⁴

2. Vollkorn und Pseudogetreide - glutenfreie indische Namen in Klammer

2.1 Amaranth (Cholai/Ramdana/Rajgira): Ein Superkorn mit hohem Proteingehalt (13-14 %) und reich an Vitamin E und hochwertigen Vitaminen des B-Komplexes sowie Mineralien wie Kalzium, Eisen, Mangan und Zink. Es ist ein vollständiges Eiweiß, das dem tierischen Eiweiß gleichgestellt ist. Seine winzigen Körner enthalten alle neun essenziellen Aminosäuren, einschließlich des seltenen und wichtigen Lysins, das in allen Getreidesorten außer Quinoa fehlt. Es wird am besten absorbiert und verdaut, wenn es 8 Stunden oder länger eingeweicht und gekocht wird.^{6-11,15-18} (siehe Band 12 #3 Gesundheit Artikel über Kräuter)

2.2 Brauner/unpolierter Reis (Bhoora chawal): Die Hälfte der Welt ist auf Reis als Grundnahrungsmittel angewiesen. Vollkornreis ist in der Regel braun, kann aber auch schwarz, violett oder rot sein. Die Kleie

verleiht dem braunen Reis einen nussigeren Geschmack und eine zähere Textur. Er enthält dreimal so viele Ballaststoffe wie weißer Reis, allerdings weniger als andere Vollkornprodukte. Er ist reich an Vitaminen und Mineralien, insbesondere an Selen, Magnesium und dem weniger bekannten, aber sehr wichtigen Mangan, das für eine optimale Gesundheit wichtig ist. Das Eiweiß im Reis steht in einem ausgewogenen Verhältnis zu den Kohlenhydraten des Reises. **Schwarzer Reis**, der viele Kalorien enthält, ist nahrhafter als brauner Reis. Genauso nahrhaft ist roter Reis aus Bhutan.^{6,19-21}

2.3 Buchweizen (Kuttu) bietet 33 % mehr Ballaststoffe, geringfügig mehr Kohlenhydrate, aber viel weniger Kalzium als Amaranth. Es ist das einzige Getreide mit einem hohen Gehalt an dem Antioxidans Rutin.^{6,22,23}



Amaranth



Brown rice



Buckwheat

2.4 Mais (Makka): Ist typischerweise gelb, kommt aber in vielen Farben vor. Er ist reich an Karotinoid-Antioxidantien und eignet sich hervorragend für die Gesundheit von Augen und Haut. Der Verzehr von Mais zusammen mit Bohnen oder Gemüse ergibt eine komplementäre Mischung von Aminosäuren, die den Proteinwert erhöht. Seine Nährstoffe werden besser aufgenommen, wenn er gekocht wird.

Zuckermais ist eine Maissorte, die geerntet wird, bevor die Körner voll ausgereift sind; daher enthält er größere Mengen an Zucker und Stärke.^{6,16,24,25} (siehe Band 11 Nr. 5, Gesundheitsartikel über Gemüse)

2.5 Hirse sind kleinsamige, widerstandsfähige Getreidepflanzen, die pflegeleicht und trockenheitsresistent sind und in der Hälfte der Zeit wachsen, die für Reis und Weizen benötigt wird. Hirse ist ein stärkehaltiges, proteinreiches Getreide mit einem niedrigen glykämischen Index, das reich an Antioxidantien, Mineralien, B-Vitaminen und Ballaststoffen ist und sich hervorragend für die Gesundheit und für Kinder im Wachstum eignet.²⁶⁻³⁰ Einige der bekanntesten Hirsesorten sind:

2.5.1 Hühnerhirse (sanwa chawal): Ähnlich im Geschmack wie gekochter Bruchreis, ist er kalorienarm, reich an Ballaststoffen und dafür bekannt, den Blutzuckerspiegel und das Gewicht zu senken.

2.5.2 Fingerhirse (Ragi): Ragi gilt als das nährstoffreichste aller Getreidearten, sein Kalziumgehalt ist fünf- bis dreißigmal so hoch wie der anderen Getreidearten und dreimal so hoch wie der von Milch - die beste Alternative zu Nahrungsergänzungsmitteln, um Osteoporose vorzubeugen. Ragi-Brei ist reich an Aminosäuren, die für die Gesundheit wichtig sind, sowie an leicht absorbierbarem Eiweiß, Phosphor und Eisen und ist die erste feste Nahrung für Säuglinge in Südindien. Er beugt Unterernährung und Anämie vor und fördert das Gehirnwachstum bei Kindern. Er kann den Blutspiegel kontrollieren und auch die Wundheilung bei Diabetikern beschleunigen.^{29,32,33}



Corn



Barnyard millet



Finger millet

2.5.3 Perlhirse (Bajra), reich an Vitamin B und diätetischen Mineralien (vor allem Eisen) und hat einen ausgewogenen Anteil an Aminosäuren. Es ist eines der besten Hausmittel gegen Menstruationsbeschwerden und damit verbundene Stimmungsschwankungen.^{29,35}

2.5.4 Sorghumhirse (Jowar/milo): Die Pflanze ist hocheffizient in der Photosynthese, reift sehr schnell und wird von einigen Wissenschaftlern als Kulturpflanze der Zukunft angesehen, wenn die Nahrungsmittelversorgung unzureichend sein wird. Normalerweise ist sie als Mehl erhältlich, das reich an Antioxidantien ist und einen hohen Nährwert hat - perfekt für Kinder.^{29, 35, 36}

2.5.5 Teff: Diese winzige Hirse ist ein zuverlässiges Grundnahrungsmittel, wo immer sie angebaut wird, vielseitig verwendbar und leicht zuzubereiten. Sie ist hervorragend für die Knochengesundheit, kann Anämie vorbeugen und behandeln und gleicht den Hormonhaushalt auf natürliche Weise aus. Teff ist süßer mit Untertönen von Kakao und Haselnuss und eignet sich gut für warme Polenta und Brei, da die Körner beim Kochen zusammenkleben.^{37,38}



Pearl millet



Sorghum



Teff

2.5.6 Weitere nährstoffreiche Hirsearten sind **Kolbenhirse**³⁹ (Kangni/Korra) reich an Mineralien und gesunden Kohlenhydraten, um den Blutzucker auszugleichen; **Kodohirse**³⁶ (Kodrav) mit dem dreifachen an Ballaststoffen von Weizen und Mais und dem Zehnfachen von Reis; und **Zwerghirse**⁴⁰ (Kutki/Samai), die reicher an Eisen ist als andere Hirsearten und für alle Altersgruppen geeignet ist;

Rispenhirse/Rothirse/Weißhirse, die als Vogelfutter gilt, wird allmählich für den menschlichen Verzehr akzeptiert. Ihre komplexe Lipidmischung mit hohem Lecithingehalt hilft bei der Behandlung von Nerven- und Geisteskrankheiten.⁴¹

2.6 Hafer: Wird häufig in Müsli und Backwaren verwendet. Hafergrütze (wenn die Schale vom Haferkorn entfernt wurde) wird gemahlen, geschnitten oder gedämpft und geglättet, um die Textur zu verbessern und die Kochzeit zu verkürzen. Sie können als solche verzehrt werden, da sie einen hohen Nährwert haben, sollten aber über Nacht eingeweicht werden, damit sie weicher werden. Auch Instant-Haferflocken sind vorgekochte, getrocknete und gewalzte Vollkornhaferflocken. Der sehr nährstoffreiche Hafer ist aufgrund seines hohen Beta-Glucan-Gehalts ein gesundes Lebensmittel für das Herz. Außerdem ist er eine einzigartige Quelle für Antioxidantien, die dazu beitragen, die Blutgefäße vor den schädlichen Auswirkungen von LDL-Cholesterin zu schützen.^{6,42-44}

Vorsicht: Hafer ist von Natur aus glutenfrei, aber viele Hafersorten werden in der Nähe von Orten angebaut, an denen glutenhaltige Pflanzen angebaut werden, oder in Anlagen verarbeitet, in denen auch Weizen, Gerste und Roggen verarbeitet werden; daher kann das Risiko einer Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden. Achten Sie auf die Kennzeichnung "glutenfrei" auf den Haferflockenpackungen.^{6,42}

2.7 Quinoa: reich an Nährstoffen und ist neben Amaranth ein komplettes Protein mit allen 20 Aminosäuren, einschließlich der 9 essenziellen, und hat ein hervorragendes Verhältnis von Eiweiß zu Kohlenhydraten.⁴⁵ Quinoa gibt es in vielen Varianten, die wichtigsten sind elfenbeinweiß (weithin bekannt und leicht zu kochen), rot (am besten für kalte Salate) und schwarz (mit süßem Geschmack, braucht 15-20 Minuten zum Kochen). **Kaniwa** ist in Bezug auf Nährwert und Verwendung sehr ähnlich, aber nur halb so groß wie Quinoa.⁴⁶

2.8 Wildreis: Es handelt sich um ein Pseudogetreide und nicht Reis; es wird in einer Mischung mit anderen Körnern, einschließlich Reis, verzehrt. Er hat doppelt so viele Ballaststoffe und Proteine wie brauner Reis, aber weniger Eisen und Kalzium.⁴⁷



Oats



Quinoa



Wild rice

3. Vollkorn- mit Gluten *Indische Namen sind in Klammer gesetzt*

Das in diesen Körnern enthaltene Gluten trägt dazu bei, Lebensmittel wie Backwaren, Nudeln usw. zu binden und zu formen, aber manche Menschen haben eine Glutenunverträglichkeit. Für sie und für Menschen mit Zöliakie, einer Autoimmunerkrankung, ist eine streng glutenfreie Ernährung der einzige Ausweg.⁴⁸⁻⁵³

3.1 Gerste (Jau): Geschälte Gerste ist gesünder und nährstoffreicher als die verarbeitete Graupengerste (da sie beim Polieren ihre Kleie Schicht verloren hat). Sie ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen, enthält weniger Fett und mehr Ballaststoffe als die meisten Vollkornprodukte. Gerstenbrot, -brei und -suppe sind sehr beliebt. Der regelmäßige, aber begrenzte Verzehr von Gerstenwasser hilft, Giftstoffe aus den Nieren zu spülen, und kann Nierensteine verhindern, auflösen und beseitigen.^{54,55}

3.2 Roggen ist nährstoffreicher und enthält weniger Gluten als Weizen oder Gerste. Dunkles Roggenmehl ist am gesündesten, da es den größten Anteil an Kleie und Keim enthält.

3.3 Weizenvollkorn (Gehoon): Er besteht hauptsächlich aus Kohlenhydraten und ist ein energiereiches, nahrhaftes Lebensmittel. Es gibt viele Variationen: **Bulgur**, getrockneter zerstoßener Weizen; **Farro Weizen**, der an verschiedenen Orten austauschbar als Einkorn, Emmer, Dinkel oder Dinkelweizen verwendet wird; Hartweizen (am häufigsten); Freekah - harter Hartweizen, der geröstet und geknackt verkauft wird; **Kamut/Khorasan** - größer, mit mehr Proteinen und Vitamin E als Weichweizen und von Weizenallergikern vertragen; Triticale, eine Kreuzung aus Hartweizen und Roggen; vollwertig weiß ist ebenso nahrhaft und milder im Geschmack.^{2,6,57-60}

Vorsicht: Ein in Weizen enthaltenes Protein kann eine Allergie auslösen, die sich in Hautausschlag, Nesselsucht, Schwellungen oder Atembeschwerden wie Keuchen äußert und bei Kindern (die sich normalerweise mit zunehmendem Alter zurückbilden) und Menschen, die zu Allergien neigen, häufiger auftritt. Dies ist etwas anderes als eine Glutenunverträglichkeit, die keine Allergie ist.^{58,61}



Barley



Rye



Whole wheat

4. Tipps, um das Beste aus dem Vollkorn zu bekommen

- Überprüfen Sie die Etiketten und wählen Sie ein gentechnikfreies, unraffiniertes Getreide mit einem höheren Vollkornanteil.^{2-6,12,13,}
- Achten Sie auf feine, trockene Körner in einer luftdichten Verpackung und lagern Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort, um sie frisch zu halten, oder frieren Sie sie in luftdichten Gefrierbeuteln ein. Legen Sie Lorbeerblätter ein, um sie länger zu konservieren; fügen Sie Zimtstangen und Nelken hinzu, um das Risiko eines Befalls zu verringern.⁶²⁻⁶⁵
- Ideal sind etwa 200 g (6-8 Unzen) Körner pro Tag, wovon mindestens 50 % Vollkornprodukte sein sollten, um die Gesundheit zu fördern und Krankheiten vorzubeugen.^{4,10,11,66}
- Verwenden Sie eine Vielzahl von Vollkornprodukten, um die beste Kombination von Nährstoffen zu erhalten. Tatsächlich kann die Abhängigkeit von einer einzigen Getreidesorte gesundheitliche Probleme verursachen.^{2-6,12,15,27}
- Über Nacht einweichen oder keimen lassen, um Antinährstoffe zu entfernen, den Gluten Gehalt zu reduzieren und die Verdaulichkeit zu erhöhen.^{2-6,12,15,27}

- Steigern Sie den Verzehr von ballaststoffreichem Vollkorn allmählich, um Blähungen und Verstopfung zu vermeiden; trinken Sie viel Wasser, um die Bewegung durch den Verdauungstrakt zu unterstützen.
- Es ist besser, mindestens 2-3 Stunden vor dem Schlafengehen zu essen, damit die Vollkornprodukte verstoffwechselt werden können und die Energie freisetzen.²⁹

Referenzen and Links

1. Food and Health, Sathya Sai Speaks: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>
2. Whole grains: <https://wholegrainscouncil.org/definition-whole-grain>
3. Whole grains & benefits: <https://draxe.com/nutrition/whole-grains/>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/whole-grains/>
5. <https://www.glnc.org.au/grains/grains-and-nutrition/wholegrains/>
6. <https://www.masterclass.com/articles/what-are-whole-grains-learn-how-to-cook-with-whole-grains#what-are-whole-grains>
7. Pseudograins: <https://www.glnc.org.au/when-is-a-grain-not-a-grain-when-its-a-pseudo-grain/>
8. <https://sharonpalmer.com/what-are-pseudograins/>
9. <https://paleofoundation.com/complete-list-of-grains-and-pseudograins/>
10. Refined grains: <https://www.masterclass.com/articles/all-about-grains-21-types-of-grains>
11. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whats-whole-grain-refined-grain>
12. <https://diet.mayoclinic.org/diet/eat/whole-grains-vs-regular-grains?xid=nl> MayoClinicDiet 20160421
13. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyiving/cereals-and-wholegrain-foods#when-wholegrains-are-refined>
14. Fortified grains: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/processed-foods/>
15. Amaranth: <https://draxe.com/nutrition/amaranth/>
16. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whole-grains-z;>
17. <https://www.glnc.org.au/grains/types-of-grains/amaranth/>
18. <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-grain.html>
19. Brown rice: <https://draxe.com/nutrition/brown-rice-nutrition/>
20. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/rice/>
21. Bhutanese red rice: <https://healthyating.sfgate.com/nutritional-information-cooked-bhutanese-red-rice-1150.html>
22. Buckwheat: <https://draxe.com/nutrition/buckwheat-nutrition/>
23. Amaranth versus Buckwheat: <https://calories-info.com/compare/buckwheat-amaranth/>
24. Corn: <https://draxe.com/nutrition/nutritional-value-of-corn/>
25. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/corn-%E2%80%93-october-grain-month>
26. Millets: <https://vikaspedia.in/health/nutrition/nutritive-value-of-foods/nutritive-value-of-cereals-and-millets/milletsthe-nutricereals>
27. Benefits of millet: <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=53>
28. <https://www.thehindu.com/news/national/andhra-pradesh/include-millets-in-regular-diet-say-experts/article3248602.ece>
29. Importance of millets: Finger/pearl/sorghum: <https://fddocuments.in/document/food-body-by-sadhguru.html>
30. <https://blog.slurpfarm.com/millets/different-types-of-millet/>
31. Barnyard millets: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/top-5-health-benefits-of-barnyard-millet.htm>
32. Finger millet (Ragi): <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/7-health-benefits-of-ragi-6-great-ragi-recipes>
33. <https://www.netmeds.com/health-library/post/ragi-nutrition-health-benefits-uses-for-skin-and-hair-side-effects>
34. Pearl millet: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/health-benefits-of-pearl-millet.htm>
35. Sorghum: <https://draxe.com/nutrition/sorghum/>
36. <https://foodtank.com/news/2018/04/icrisat-millets-sorghum-forgotten-foods-future/>
37. Teff: <https://draxe.com/nutrition/teff/>
38. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/millet-and-teff-%E2%80%93-november-grains-month>
39. Foxtail millet: <https://www.netmeds.com/health-library/post/foxtail-millet-nutrition-health-benefits-ayurvedic-uses-and-recipes>
40. Little millet: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/little-millet-the-immune-boosting-indigenous-grain.htm>
41. Proso millet: <https://www.mdpi.com/2077-0472/9/3/64/htm>
42. Oats: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/oats-%E2%80%93-january-grain-month#>
43. <https://draxe.com/nutrition/oatmeal-nutrition/>
44. <https://www.bobsredmill.com/blog/healthy-living/is-oatmeal-gluten-free/>
45. Quinoa: <https://draxe.com/nutrition/10-quinoa-nutrition-facts-benefits/>
46. Kaniwa versus quinoa: <https://nuts.com/healthy-eating/kaniwa-vs-quinoa#>
47. Wild rice: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whole-grains-z#wildrice>
48. What is gluten: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whats-whole-grain-refined-grain/gluten-free-whole-grains>
49. What is Gluten intolerance: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/312898#symptoms>
50. Are gluten-free grains healthy: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/expert-answers/is-gluten-free-healthy/faq-20348653>
51. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/gluten-free-diet/art-20048530>
52. <https://draxe.com/nutrition/gluten-free-grains>
53. Is gluten-free diet always good?: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/288406#benefits>
54. Barley: <https://draxe.com/nutrition/barley-nutrition/>
55. Barley water: <https://www.1mg.com/articles/did-you-know-barley-water-aids-dissolution-of-renal-stones/>
56. Rye: <https://draxe.com/nutrition/rye-flour/>
57. Wheat berries/whole wheat: <https://draxe.com/nutrition/wheat-berries/>
58. Wheat: <https://www.healthline.com/nutrition/foods/wheat#nutrition>
59. Wheat Bulgur: <https://www.healthline.com/nutrition/bulgur-wheat#nutrition>
60. Wheat family: Farro: https://www.healthline.com/nutrition/farro-benefits#TOC_TITLE_HDR_2
61. Wheat allergy different from gluten intolerance: <https://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types-food-allergy/wheat-gluten-allergy>
62. Storage of whole grains: <https://wholegrainscouncil.org/recipes/cooking-whole-grains/storing-whole-grains>

63. <https://www.indiatoday.in/lifestyle/what-s-hot/story/tips-ways-get-rid-of-weevils-grain-beetles-bugs-ghuns-entering-spices-grains-monsoon-lifest-331259-2016-07-25>
64. <https://www.thekitchn.com/tips-bay-leaves-in-the-pantry-69557>
65. <https://kitchenhandsdown.com/kitchen-extras/how-to-store-grains-in-your-kitchen/>
66. Intake of whole grains: https://wholegrainscouncil.org/sites/default/files/atoms/files/WG_HowMuch.pdf

+++++

2. Inspirierende Anekdoten

2.1. Die Cleansing Kombo hat den Blutzucker auf ein normales Maß gesenkt! ^{01001...Uruguay}

Als diese ältere Frau im Alter von 73 Jahren am 23. Mai 2018 den Praktiker aufsuchte, hatte sie vier Jahre lang Metformin eingenommen, das jedoch ihren Blutzuckerspiegel überhaupt nicht senken konnte. Sie erhielt **CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, die sie zusammen mit Metformin vier Monate lang einnahm. Selbst dann gab es keine Verbesserung ihres Blutzuckerspiegels, der immer bei 150 mg/dl blieb und manchmal bis auf 200 mg/dl anstieg. Im September war sie sehr besorgt und öffnete sich dem Praktiker, um ihm mitzuteilen, dass sie unter Ängsten und dem daraus resultierenden Stress litt, was ihrer Meinung nach die Ursache für ihr Problem war. Gequält von ihrer unglücklichen Beziehung, fühlte und sah sie ihren verstorbenen Ex-Ehemann in ihrem Haus. Die Praktikerin bereitete zuversichtlich **CC17.2 Cleansing** vor, um es zehn Tage lang in ihrem Haus zu versprühen. Innerhalb einer Woche sank ihr Blutzuckerspiegel auf 125 mg/dl und blieb einen Monat lang konstant. Im Oktober lag er bei 110 mg/dl und am 9. November schließlich bei normalen 98 mg/dl. Endlich war sie frei von der Anwesenheit ihres Ex-Mannes!

2.2. Traumheilung der Ohrenschmerzen ^{03566...USA}

Der Praktiker hat eine Freundin, die in einer Bank arbeitet. Im Juli 2018 fing sie an, während der Arbeit praktisch die ganze Zeit Musik über Kopfhörer zu hören. Im Oktober bekam sie Ohrenschmerzen in beiden Ohren, also hörte sie auf, die Kopfhörer zu benutzen, aber die Ohren taten weiterhin weh. Die Schmerzen waren so stark, dass sie täglich Ibuprofen einnehmen musste. Beim Neujahrshajjan Singen 2019 bot ihr der Praktiker eine Vibrionics-Behandlung an. Die Freundin lehnte mit der Begründung ab, sie habe bereits einen Arzttermin am 7. Jänner. Am 5. Jänner hatte die Freundin einen Traum, in dem sie hörte, wie es an ihrer Tür klingelte. An der Tür stand die Praktikerin, die behauptete, sie habe Medizin für ihr Problem. Beide saßen sich auf dem Boden gegenüber. Die Praktikerin präsentierte eine grüne Schale mit einer Flüssigkeit und bat die Patientin, davon zu trinken. Als sie davon trank, verschwanden die Ohrenschmerzen auf wundersame Weise zusammen mit der Praktikerin! Der Traum war zu Ende. Es genügt zu sagen, dass sie den HNO-Arzt nie gesehen hat. Bis heute hat sie keine Ohrenschmerzen mehr, obwohl sie gelegentlich Kopfhörer benutzt.

2.3 Vibrionics rettet Haustiere, bei denen die Tierärzte die Hoffnung aufgegeben haben! ^{00512...Slovenia}

Bei Luna, einem 10 Jahre alten Zwergpudel, wurde am 6. Februar 2021 Krebs diagnostiziert und ihre Gebärmutter entfernt. Während der Operation stellte der Tierarzt fest, dass der Krebs sehr weit verbreitet war und verkündete, dass ihre Tage gezählt seien. Sie litt unter postoperativem Fieber und fraß über vier Tage lang nicht; der Tierarzt empfahl die Euthanasie. Bereits am Tag vor der Operation hatte der Praktiker begonnen, zweimal täglich **CC9.2 Infections acute** zu verabreichen. Da Luna am 11. Februar anfangen zu fressen und von Tag zu Tag gesünder wurde, wurde die Behandlung am 16. Februar beendet, und zu diesem Zeitpunkt lief sie voller Freude und Leben! Der Tierarzt war einfach nur erstaunt. In den Worten von Lunas Besitzer: "Seit 2015 nehme ich die Vibrionics-Behandlung, wann immer ich eine Krankheit habe, ich bin dankbar dafür. Die magische Kraft und das Wunder von Vibrionics habe ich besonders bei der Behandlung meines Welpen kennengelernt. Ich bin dankbar, dass sie eine Chance auf ein neues Leben bekommen hat. Jetzt rennt sie mit freudiger Vitalität über die Wiese. Der Tierarzt hat selbst zugegeben, dass er so etwas noch nie gesehen oder erlebt hat."

Floki, der 13 Jahre alte Dalmatinerhund, erlitt 2014 einen Herzinfarkt, der seinen Bewegungsapparat schädigte und sein Gleichgewicht beeinträchtigte. Er hatte auch Hautprobleme, verschiedene Allergien und Sand in seinem Urin, aber das Schlimmste war ein Tumor unter seinem Schwanz, der eine Operation gefährlich machte, so dass der Tierarzt nicht helfen konnte. Unsere Praktikerin hat über 13 Monate lang mit **CC1.1 Animal tonic + CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths** in Wasser behandelt und auch den Besetzung durchgeführt. Als Ergebnis berichtet Flokis Wohltäter, dass er ein erfülltes Leben lebte, glücklich und ohne Einschränkungen, bevor er im September 2016, sechs Monate nach Beendigung der Behandlung, friedlich verstarb.

Tim, ein 4 Jahre alter Jack Russell Terrier, litt mehrere Monate lang, da die Allopathie bei teilweisem Haarausfall, geröteter Haut (Allergie gegen Geflügel und Kosmetika) und der nervösen Angewohnheit,

sich zu kratzen, bis er blutete, keine Linderung brachte. Im Juli 2018 bekam er **CC1.1 Animal tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies**, in Wasser. Innerhalb von zwei Monaten hörte das Kratzen vollständig auf und auch andere Symptome verschwanden. Im nächsten Jahr, 2019, hatte er jedoch eine Allergie gegen Staub und Sonnenblumenpollen. Sobald er mit der oben genannten Kombination begann, verschwand die Allergie, obwohl das Mittel zwei Monate lang fortgesetzt wurde. Seitdem ist er vollständig geheilt.

+++++

3. Workshops & Seminare

Virtueller AVP Workshop, 2. Juni bis 16. Juli 2021; Praxis Workshop, Puttaparthi, 26-27 Juli 2021

in einer Reihe der kürzlich gestarteten virtuellen AVP-Workshops in Indien fand dieser hochgradig



interaktive und praxisorientierte Workshop statt, der von zwei erfahrenen Lehrern geplant und durchgeführt wurde. Dieser umfasste 28 Sitzungen, an denen über 30 Praktiker aus Indien und dem Ausland teilnahmen. Die virtuelle Plattform erleichterte es den Teilnehmern,

bequem von zu Hause aus teilzunehmen. Gleichzeitig half sie bei der Erweiterung des Lehrkörpers, da mehrere neue Lehrer ^{11568, 11583, 12051} nun am Unterricht teilnehmen konnten, ohne lange Anfahrtswege in Kauf nehmen zu müssen. Mehrere Veteranen von Vibrionics gaben ihr Wissen und ihre Erfahrung an die Teilnehmer weiter. Diese Verbindung wurde durch unseren neuen Ausbildungskoordinator ⁰³⁵¹⁸ aus Parthi erleichtert, der sich um die Teilnehmer kümmerte und dafür sorgte, dass sie sich wie zu Hause fühlten

Einige wichtige Punkte aus dem Workshop:

- In ihrem ersten Auftritt bei einem virtuellen Workshop machte Pat Hunt, das dienstälteste Mitglied der Vibrionics-Familie und Leiterin der Forschung, den Teilnehmern klar, wie wichtig es ist, die Mittel auf die wesentlichen Kombinationen zu beschränken, um den Verdünnungseffekt zu vermeiden. Sie taucht tief in ihr Verständnis der Homöopathie ein und verbindet sich mit dem inneren Swami, um jede Kombination fertigzustellen. Auf die gleiche Weise wurde auch der **IB** abgeleitet.
- Für die neuen Praktiker war es interessant, von Dr. Aggarwal zu erfahren, wie sich das Konzept von 108CC entwickelt hat. Er gab auch den wichtigen Tipp, dass wir, während wir einen Patienten mit Liebe behandeln, vorsichtig sind und nicht zulassen sollten, dass sich Gefühle wie Sorgen und das Ego in unserem Herzen niederlassen, denn sie können den Heilungsprozess verlangsamen. Herr Aggarwal betonte, dass Praktizierende sich auf die Ebene des Patienten begeben sollten, wie man es bei einem Kind tun würde, und anfangen sollten, seinen Schmerz zu fühlen, und sich davor hüten sollten, über einen Patienten zu urteilen, und in aller Ruhe mit einem Gebet und völliger Konzentration auf Swami zu fokussieren.
- Unser Nordamerika-Koordinator ⁰¹³³⁹ gab Tipps zum Schutz und zur Wartung der 108CC-Box und beantwortete auch die Fragen der Teilnehmer.
- Zwei Ärzte-Praktiker (^{11567 und 11610}) klärten die Teilnehmer darüber auf, wie man einige häufige und einige Lifestyle-Krankheiten diagnostiziert, gaben Gesundheitstipps, einschließlich der Bedeutung der Ernährung für ein krankheitsfreies Leben, und rieten den Teilnehmern, Vorbilder zu sein und so die Patienten anzuleiten.

- Der Direktor des IASVP-Flügels hielt einen kurzen Vortrag über die Struktur der Vibrionics-Organisation.

Am letzten Tag erhielten die qualifizierten AVPs ihre 108CC Boxen mit Ehrfurcht und der Entschlossenheit, ihr Bestes zu geben und demütige Instrumente im Dienst von Sai Vibrionics zu sein.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics . . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten