

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”

Sri Sathya Sai Baba

Vol 12 Ausgabe 1

Jän/Feb 2021

In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Praktiker Profile	3 – 7
☞ Fallberichte mit Verwendung der Kombos	7 – 13
☞ Antworten Ecke	13 –14
☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler	14
☞ Ankündigungen	14
☞ Zusätzliches	15 – 21

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

während ich Euch am Silvesterabend schreibe, erinnere ich mich an Swamis Worte: "Betrachtet jede Sekunde als ein neues Jahr und handelt auf dieser Grundlage." Ihr müsst nicht zwölf Monate warten, um ein Vorhaben anzugehen. Verwandelt euch selbst in jeden Moment. Befreit euch von den schlechten alten Ideen; das wird die Geburt des neuen Jahres einläuten. Nehmt an Serviceaktivitäten teil, um euer Leben zu heiligen. Befolgt ein rechtschaffenes Verhalten. Lebt nach dem Motto: Hilf immer, verletze niemals "... Sathya Sai Baba, *Göttlicher Diskurs*, 1. Januar 1993, Prashanti Nilayam.

Die Sonne wird bald im Jahr 2020 untergehen und der Beginn des Jahres 2021 steht bevor. Obwohl die COVID-19-Pandemie weltweit großen Schaden angerichtet hat, hat sie uns alle in vielerlei Hinsicht reicher gemacht. In Bezug auf Vibrionics hat uns dieses Jahr viele Lektionen beigebracht und uns die Gelegenheit geboten, die Art und Weise, wie wir unsere Patienten unterrichten, behandeln und betreuen, weiterzuentwickeln. Nachfolgend sind einige der Meilensteine aufgeführt, die im Jahr 2020 erreicht wurden.

1. Erfolgreiche Einführung einer digitalen Plattform für Schulung und Entwicklung; einschließlich des neuen Zulassungsverfahrens und der Verbesserung des Inhalts und des Übermittlungsmechanismus des Online-Lehrplans. Diese Initiative wurde im Sinne einer nahtlosen Bereitstellung von Vibrionics-Ausbildung beschleunigt eingeführt und allen zugänglich gemacht, die in diesen Zeiten daran interessiert sind Praktiker zu werden. Zukünftig wollen wir auch, dass diese Initiative denjenigen zugutekommt, die nicht in der Lage sind, über einen längeren Zeitraum an Workshops an weit entfernten Orten teilzunehmen.
2. Paradigmenwechsel in unseren Behandlungsmethoden von physischen Konsultationen zu telefonischen / Online-Konsultationen und persönlicher Bereitstellung von Heilmitteln, wenn möglich, oder Versenden von Heilmittel per Post oder per Fernheilung. Mein besonderer Dank gilt denen, die dies in den letzten neun Monaten sorgfältig getan haben.
3. Start der aktualisierten Website mit erweiterten Funktionen und einem bedeutenden Facelift. Wir haben innerhalb von nur fünf Monaten nach dem Neustart 5.700 Aufrufe auf der Zielseite verzeichnet, was zu einer erhöhten Anzahl von Anfragen im Zusammenhang mit Informationen zu Praktikern und einem Anstieg der Kandidaten für den AVP-Kurs führte.
4. Aufnahme von 64 neuen Praktizierenden in die International Association of Sai Vibrionics Practitioners (IASVP). Eine standardisierte Visitenkarte für IASVP-Mitglieder wurde auch von allen Verbandsmitgliedern sehr gut angenommen. Vibrionics-Mittel werden ALLEN Patienten völlig kostenlos und ohne Sach- oder Geldspenden zur Verfügung gestellt. Jeder, der von dieser Praxis abweicht, wird sofort von unserer Datenbank gestrichen. Vibrionics-Geräte, SRHVP-Maschine und 108CC-Box, sind Eigentum von IASVP

und ausschließlich für den Praktiker bestimmt, der sie erhält. Sie können weder jemanden anderen gegeben noch an andere verkauft werden.

5. Erfolgreiche Entwicklung eines Immun Boosters, der sowohl als Prophylaxe als auch zur Behandlung von COVID-19 wirkt. Gleich zu Beginn der Pandemie stellte sich unser Forschungsteam der Herausforderung und das Ergebnis war ein Heilmittel, das für Tausende wirklich ein Segen war. Ich bin dem Präsidenten von All India, Herrn Nimish Pandya, für immer zu Dank verpflichtet, dass er im April selbst allen Staatspräsidenten ein Kommuniqué herausgegeben hat, um die mögliche Zusammenarbeit auf unsere Praktizierenden auszudehnen. Infolgedessen konnten wir sicherstellen, dass das Immunitätsverstärker-Mittel auch während des Lockdowns weit verbreitet wurde, was etwa 270.000 Empfängern zugutekam. Im kommenden Jahr planen wir eine stärkere Rolle und Beteiligung unserer regionalen Koordinatoren am Wachstum von Vibrionics in Indien zukommen zu lassen.

6. Stärkung unserer Betriebsplattform durch Implementierung einer robusten und agilen Organisationsstruktur und Formulierung effektiver Standardarbeitsanweisungen.

Trotz dieser bemerkenswerten Entwicklungen ist dies nicht die Zeit, sich auf unseren Lorbeeren auszuruhen. Wir haben viele weitere Initiativen geplant und uns bereits neue Ziele für das kommende Jahr gesetzt. Mit den Worten von Benjamin Franklin: „Du wirst genügend Zeit zum Schlafen haben, wenn du tot bist.“ Jedes Jahr müssen wir weiter vorantreiben, um die Vibrionics-Mission mit größerer Genauigkeit und Hingabe zu stärken und auszubauen.

Wir freuen uns darauf, im Jahr 2021 mit der Umsetzung mehrerer Initiativen weitere Impulse zu setzen. Als ersten Schritt in diese Richtung planen wir, die Kampagne „Spread the Word“ (Verbreitet die Nachricht) mit Sensibilisierungsgesprächen in kleinen sozialen Gruppen, Schulen, privaten Unternehmen und anderen Organisationen zu starten. Die Idee ist, Vibrionics als unterstützende Therapie einzuführen, indem man sich an Unternehmen wendet, die von allopathischen Ärzten besucht werden, und ihnen vorschlägt, Vibrionics in Verbindung mit der Allopathie auszuprobieren. Wir werden uns auch Kultstätten wie Tempeln und Gurudwaras nähern, die allopathische oder homöopathische Kliniken organisieren. Wir werden uns auch auf die Aufzeichnung von Beobachtungen der allopathischen Ärzte zur Wirksamkeit von Vibrionics konzentrieren.

Ich lade diejenigen unter Ihnen ein, die daran interessiert sind, sich an Unternehmen, Schulen usw. zu wenden, paarweise oder in Gruppen zusammenzuarbeiten und einen Vorschlag an admin@vibrionics.org zu senden. Alle Anleitungen, Hilfeleistungen und Unterstützung in Form von Lesematerial oder Präsentationen werden von unserem Verwaltungsteam bereitgestellt. Ich bin zuversichtlich, dass diese Initiative den Praktizierenden eine immense Chance bieten wird.

In größeren Rahmen, wie Projekte in Gemeinden, gibt es einen weiteren Bereich für Vibrionics Seva. Ein solches Projekt wurde in Band 11, Ausgabe 5, hervorgehoben, in der sich ein Praktizierender aus Kroatien an die lokale Regierung wandte und mit Hilfe von Freiwilligen der Gemeinde Lavendelbüsche wiederbelebte, indem sie dieser mit Vibrionics-Mitteln behandelte. In diesem Jahr liegt unser besonderer Fokus auf solchen Projekten, die in umliegenden Tierheimen (insbesondere in Kuhställen in Indien), in örtlichen Parks usw. durchgeführt werden können.

Nachdem gerade Weihnachten gefeiert wurde, halte ich es für angebracht, Swamis Worte über Jesus zu wiederholen. Swami sagte, dass Jesus den Ärmsten der Armen diene und Er lehrte seine Nachfolger, dass wir Gott dienen, wenn wir den Bedürfnissen der Armen, Bedürftigen, Hungrigen und Kranken dienen. Baba forderte uns auf, „den Jesus in uns zu erwecken!“ In der Tat ist es das was nun ansteht. Meine demütige Bitte an alle Praktiker ist, die Lehren aus dem Leben Jesu uneingeschränkt anzunehmen und auf dem Weg von der Menschheit zur Göttlichkeit voranzuschreiten und alle Hindernisse und Prüfungen dorthin zu anzunehmen.

Ich bin wirklich zuversichtlich, dass 2021 viele Möglichkeiten für Vibrionics bieten wird. Ich bete, dass wir alle den Beschluss fassen, „jeden Tag mit Liebe zu beginnen, den Tag mit Liebe zu verbringen, den Tag mit Liebe zu füllen und den Tag mit Liebe zu beenden“, damit wir gemeinsam göttliches Licht und Liebe verbreiten können, um unseren Planeten zu heilen und ihn zu einem besseren Ort machen.

Im liebenden Dienst an Sai

Jit K Aggarwal

☞ Praktiker Profile ☞

Vibrionics Klinik im Wellness Centre SSSIHMS Whitefield

Wir freuen uns, im Wellness Center des Super Specialty Hospital in Whitefield Profile einer Gruppe von Praktikern präsentieren zu können, die sich aktiv mit Vibrionics Seva befassen. Vibrionics ist seit ihrer Eröffnung am 23. Februar 2017 ein wesentlicher Bestandteil der Wellness-Klinik. Sie wird drei Tage die Woche von fünf engagierten Praktikern auf Rota-Basis geleitet. Am Anfang gab es eine bescheidene Reaktion, aber die Patientenzahlen sind durch Mundpropaganda stetig gestiegen und viele Patienten werden von den Krankenhausärzten überwiesen, die allmählich offener für alternative Therapien werden.



Praktiker ¹⁰⁷⁷⁶ ist der Karnataka-Koordinator seit dem ersten Workshop in Bengaluru im Jahr 2009 und er war die wichtigste Führungskraft bei der Organisation vieler Schulungs- und Auffrischungsworkshops in Karnataka. Er war maßgeblich am Aufbau der Vibrionics Clinic im Wellness Center beteiligt.



Praktikerin ¹²⁰⁵¹ wurde im Newsletter von Band 9, Ausgabe 2, März-April 2018 vorgestellt. Ihr Arbeitspensum hat sich seit Veröffentlichung dieses Profils um ein Vielfaches erhöht. Seit Beginn der Pandemie im März 2020 hält und leitet sie alle virtuellen Workshops in Karnataka. Sie ist verantwortlich für alle Aktivitäten im Zusammenhang mit dieser Vibrionics-Klinik. Sie hat die unten angeführten fünf Profile der Praktiker organisiert und zusammengestellt



Praktikerin ¹⁰⁷⁴¹ Nach ihrem BA-Abschluss war sie fünf Jahre lang Sekretärin der Divine Life Society.



Jetzt ist sie Hausfrau. Im jungen Alter von 12 Jahren hatte sie 1956 ihren ersten Darshan von Swami, als sie ihre Eltern begleitete, die an die Göttlichkeit von Swami glaubten. Sie war gebannt, als sie seinem Diskurs zuhörte. Nach ihrer Heirat im Jahr 1969 zog sie nach Mumbai, wo sie sich auf Anregung ihrer Schwiegermutter als Bhajan-Sängerin aktiv für die Sai-Organisation engagierte. Später wurde sie Bal Vikas-Koordinatorin und verantwortlich für den Damenflügel, der die Aufsicht über alle drei Bereiche erforderte - Spiritualität, Bildung und Dienst. All dies brachte ihr immensen Frieden und Selbstvertrauen. Es war 1975, als sie den göttlichen Ruf hatte, Puttaparthi zu besuchen. Ihr Seva setzte sich fort, als sie 1997 nach Bangalore zog. Außerdem hatte sie das Glück, sich der Brindavan Bhajan-Gruppe anzuschließen zu können.

Die Praktikerin fühlt sich gesegnet, dass sie zur Teilnahme am Vibrionics-Trainingsprogramm geführt wurde und 2009 AVP und ein Jahr später VP wurde. Die regelmäßig abgehaltenen Auffrischkurse sicherten ihr das nötige Selbstvertrauen zum Üben. Sie behandelte Mitglieder ihrer Samiti, Bal Vikas Kinder und deren Eltern, auch ihre Freunde und Verwandten. Sie schätzte die Gelegenheit, von 2011 bis 2014 die Sevadal Damen im Super Speciality Hospital in Whitefield zu betreuen. Sie behandelte erfolgreich viele Erkrankungen des Verdauungssystems, akute Brustinfektionen, Tropenkrankheiten, Atemwegsallergien, Skelett- / Muskel- / Gelenkprobleme und Hauterkrankungen. Viele Frauen nahmen auch Heilmittel für ihre Familienmitglieder.

Sie behandelte auch die Patienten die zu den medizinischen Camps kamen, welche regelmäßig von Swamis Schülern in einer Schule in der Nähe des Brindavan-Ashrams veranstaltet wurden. Die ihr

zugewiesenen Patienten hatten hauptsächlich neurologische Störungen wie Epilepsie, Hirnstörungen, Schwindel und Neuralgie. Die Erfolgsrate war hoch und insbesondere bei Patienten mit Epilepsie wurde eine Verbesserung von 90 bis 95% festgestellt. Im Jahr 2017, als die Wellness-Klinik eröffnet wurde, diente die Praktikerin dort 4 Monate lang und danach wurde es für sie schwierig, regelmäßig zu reisen. Nun macht sie dieses Seva bei Bedarf.

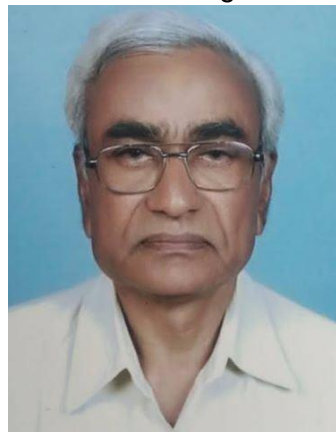
Die Praktizierende sagt, dass das dieses Seva ihr auf ihrer spirituellen Reise enorm geholfen hat. Sie nimmt ihre Selbsttransformation auf drei Ebenen wahr: körperliches Wohlbefinden, mentale Zufriedenheit und spirituelles Gleichgewicht. Sie führt dies auf die Einzigartigkeit dieses Seva zurück, indem sie, bevor sie den Patienten heilende Schwingungen verleiht, Swamis Liebe in ihrem Herzen spürt, während sie innig für sie betet. Auf diese Weise erhält sie durch Wiederholung des Namens Gottes (namasmarana) positive, heilige und heilende Schwingungen, während sie selbstlosen Dienst leistet, wie Swami lehrt "Dil Mey Ram, Haath Mey Kaam" lehrt, was "Kopf im Wald, Hände in der Gesellschaft" bedeutet".

Fallbericht:

- [Trauma eines Welpen](#)

+++++

Praktiker ¹⁰⁷⁶⁷, Nachdem er seinen Abschluss als Maschinenbauingenieur gemacht hatte, arbeitete er in einem erstklassigen Stahlwerk. Inspiriert von einem Kollegen kam er in den 1970er Jahren zu Swami.



Bald darauf bekam er die Gelegenheit, seinen ersten Darshan von Swami in Whitefield zu haben. Seitdem nahm er regelmäßig an verschiedenen Seva / spirituellen Aktivitäten des örtlichen Sai-Zentrums teil, wie Bhajans, Studienkreisen, Narayan Seva und wöchentlichen medizinischen Camps. Seine Beteiligung an diesen Aktivitäten gab ihm Einblick in den wahren Sinn des menschlichen Lebens.

Er ging 2005 freiwillig in den Ruhestand und zog nach Bengaluru. Bald darauf hatte er das Glück, in Babas Ashram in Brindavan bestimmte Aufgaben und Verantwortlichkeiten zu erhalten. Im August 2009 stieß er auf ein Rundschreiben mit Informationen zum Sai Vibrionics-Trainingsprogramm. Da er nichts über dieses Heilsystem wusste, war es eine innere Aufforderung, die ihn dazu drängte, an diesem Workshop teilzunehmen und sich somit als AVP zu qualifizieren. Die Arbeit an drei Tagen in der Woche als Seval in den Krankenhäusern Super Specialty und General sowie im Brindavan Ashram gab ihm die Möglichkeit, andere Seval zu behandeln.

Seval aus verschiedenen Teilen von Karnataka waren Zeugen der Wirksamkeit der Heilmittel und luden ihn ein, Vibro-Camps bei ihrer jeweiligen Samitis durchzuführen. Dies hielt den Praktizierenden sehr beschäftigt, z. B. behandelte er in einem solchen medizinischen Camp 110 Patienten und kehrte erst um Mitternacht nach Hause zurück. In einem anderen Lager, das 11 Tage dauerte, behandelte er insgesamt 398 Patienten. Bis heute setzen sich viele Patienten mit ihm in Verbindung und er schickt ihnen die Heilmittel. Er trat gleich zu Beginn in die Wellness-Klinik ein. Oft fühlte er sich sehr berührt über die Haltung der Patienten, sich Swami zu ergeben, und über ihr Vertrauen in die Heilmittel. Er teilt den Fall eines zweijährigen Kindes, das wegen Hautausschlag behandelt wurde, der über seinen gesamten Körper verteilt war. Als er anwies, die Dosierung zu reduzieren, falls sich der Juckreiz aufgrund des Pullouts verschlimmert, antwortete der Vater des Kindes sofort: "Nein, Sir, es ist eine sehr gute Medizin, das weiß ich." Aus Dankbarkeit möchten viele Patienten seine Füße berühren und einige überweisen regelmäßig Patienten an ihn. Dies gibt ihm ein größeres Verantwortungsbewusstsein und ermutigt ihn, alle Patienten mit größter Sorgfalt zu behandeln. Er hat auch die Aufgabe übernommen, die Vibrionics-Newsletter in Kannada zu übersetzen.

Er stellt fest, dass die Mehrheit der Patienten keinen gesunden Lebensstil führen. Daher ist es ihm ein Anliegen, ihnen Tipps zur Ernährung und zum Wasserregime zu geben, und ermutigt sie, regelmäßig Sport zu treiben. Der Praktizierende fühlt sich wirklich glücklich, für diesen Dienst ausgewählt worden zu sein. Wenn er nur die lächelnden Gesichter von Patienten betrachtet, die ihn zum Nachfüllen besuchen, fühlt er große Freude und Glück. Da er genau weiß, dass alle Heilung von Swami kommt, rät er den Praktizierenden, sich Ihm zu ergeben und ihren Patienten mit äußerster Aufrichtigkeit zu dienen.

Fallberichte:

- [Psoriasis](#)



Praktikerin ¹¹²¹⁰ hat einen Master-Abschluss in Physik und war drei Jahrzehnte lang Lehrerin bei Kendriya Vidyalaya Sangathan, einer Pioniergruppe von Bildungseinrichtungen unter der indischen Regierung. Ihre Eltern waren seit Anfang der sechziger Jahre überzeugte Anhänger von Sathya Sai Baba. Als sie noch Teenager war, nahm sie aktiv an den Samiti-Programmen und insbesondere an den Seva-Aktivitäten teil. Sie beobachtete die Seva Aktivitäten der Samiti-Mitglieder bei medizinischen Camps im Dorf und strebte danach, Teil dieses Sevass zu sein, um das Leiden der Menschen zu lindern. Sie hielt es jedoch für einen fernen Traum, da sie keine medizinische Ausbildung hatte. Im Jahr 2010 bot sich ihr die Gelegenheit, an einem Vibrionics-Workshop in Brindavan, Whitefield, teilzunehmen. Sie wurde AVP und wurde zwei Jahre später eine VP. So wurde ihr Traum wahr.



Sie begann, Patienten in ihrem Samiti und dann im Brindavan-Ashram mit dem vollen Bewusstsein zu behandeln, dass es Swami war, der die Patienten heilte, indem Er sie als Sein Instrument benutzte. Sie praktiziert seit 10 Jahren ununterbrochen und nimmt auch an den monatlichen medizinischen Camps in den ländlichen Gegenden teil. Seit der Gründung im Jahr 2017, ist sie im Wellness Center des Whitefield Super Specialty Hospital tätig. Seit Juli 2019 wird sie montags regelmäßig von **Praktiker** ¹¹⁵⁹⁷ unterstützt, der in Band 11, Ausgabe 6, November-Dezember 2020, vorgestellt wurde.

Die Praktikerin hat erfolgreich Hauterkrankungen wie chronische Psoriasis, Leukodermie, Ekzeme und Pilzinfektionen in Nägeln behandelt. Sie rezitiert den Fall einer Frau, die 10 Jahre lang an Psoriasis am ganzen Körper litt und sie gab ihr folgendes Heilmittel: **CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis zur oralen Einnahme**. Um die Heilung zu beschleunigen, bereitete sie eine Salbe vor, indem sie diese Kombo einer Mischung aus reinem Vaseline und Kokosöl zur äußerlichen Anwendung hinzufügte. Regelmäßige Updates des Patienten zeigten, dass, obwohl die Besserung langsam war, die ursprüngliche Hautfarbe innerhalb von sechs Monaten sowohl an den Beinen als auch an den Händen wiederauftauchte. Dies gab der Patientin einen Anreiz, die Behandlung fortzusetzen, und in weiteren fünf Monaten gab es eine vollständige Heilung, die sie als göttliches Geschenk betrachtete. Darüber hinaus hat die Praktikerin Fälle von Asthmaanfall, Alkohol- und Zigaretten sucht, Migräne, Knoten in der Brust, Ohrenentzündungen und Brandwunden erfolgreich behandelt.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung im Praktizieren von Vibrionics hat sie erkannt, wie wichtig es ist, mit jedem Patienten eine Beziehung aufzubauen. Ihr Rat an die Praktiker ist, geduldig auf die Anamnese des Patienten zu hören und ihnen am Telefon zur Verfügung zu stehen, wann immer sie Rat benötigen. Sie hat gelernt, die Bedeutung des Dreiecks zwischen Swami, den Patientin und sich selbst zu erkennen. Ihre liebevolle Haltung gegenüber den Patienten trägt wesentlich dazu bei, gute Ergebnisse zu erzielen. Wenn sie kranke, geistig und emotional schwache Patienten sieht, fühlt sie Demut und dient ihnen im vollen Ausmaß ihrer Kapazität. Am wichtigsten ist jedoch, so sagt sie, dass „selbst einen kleinen Samen des Egos keine Chance gegeben werden sollte, in den Geist einzudringen, da es nur Swami und nur Er ist, der die Praktizierende leitet und den Patienten heilt.“

Fallberichte:

- [Saurer Reflux, Verstopfung, Phobie](#)

Fallberichte:

- [Saurer Reflux, Verstopfung, Phobie](#)



Praktiker ¹¹²¹⁷ ist ein Akademiker und ehemaliger Unternehmer, der das Glück hatte, seit seiner Kindheit zu Swamis Anhänger zu gehören. Seine erste Einführung in Vibrionics hatte er 2009, als sein Arzt feststellte, dass sein Triglycerid Spiegel mit 450 mg / dl (normal <150 mg / dl) sehr hoch war, und so allopathische Arzneimittel verschrieb, um sein Lipidprofil zu regulieren. Am selben Abend nach den Bhajans traf er zufällig einen Praktizierenden und beschloss, zuerst die Vibrionics Heilmittel auszuprobieren. Er **erhielt CC4.2 Liver & Gallbladder Tonic ... TDS**. Bei seiner nächsten medizinischen Untersuchung nach einem Monat war sein Lipidspiegel drastisch auf 220 mg / dl gesunken.



Während seines Sevala-Dienstes im Brindavan-Ashram im Jahr 2010 hatte er die Gelegenheit, sich für einen AVP-Kurs im Ashram selbst anzumelden. Nach erfolgreichem Abschluss des Workshops reiste die gesamte Gruppe nach Prashanti Nilayam, um Swamis Segen mit ihrer neu erworbenen 108CC-

Box und ihrem Zertifikat zu erhalten. Auf der Rückfahrt mit dem Zug suchte ein Mitreisender, der sein Vibrionics-Set sah, nach Medikamenten gegen seine chronischen Beschwerden. Dies war der Beginn seiner Vibrionics-Praxis im Zug.

Er begann, Patienten in seiner Wohnung, in örtlichen Bhajan-Zentren und in medizinischen Camps zu behandeln, durchschnittlich zwei bis drei Patienten täglich. Als Distrikt-Service-Koordinator trug er von 2011 bis 2013 sein Vibrionics-Kit im Sevadal-Dienst im Super Specialty Hospital in Whitefield und behandelte dort Sevadals. 2013 organisierte er im Hauptquartier des SSSSO-Distrikts eine Ausstellung über das Vibrionics System der Heilung, die gut besucht war. Der eigentliche Schub für seine Praxis kam jedoch 2014, als ein einmonatiges Sadhana-Camp im Brindavan-Ashram das Vibrionics Heilsystem beinhaltete. Die Reaktion von Patienten und Ashram Behörden war immens und es entstand eine permanente Vibrionics Klinik im Ashram, die sieben Tage die Woche bereitsteht. Seitdem wurden Tausende von Patienten mit einem Tagesdurchschnitt von 10 bis 15 Patienten behandelt. Zwei weitere Praktizierende haben sich ihm angeschlossen, um ihm am Wochenende zu helfen.

Der Praktiker hat bei seinem Seva enorme Erfolge erzielt, da 60% seiner Patienten von einer vollständigen Heilung berichten. In einem Fall hatte die Tochter eines ständigen Freiwilligen des Ashrams in den letzten drei Jahren verschiedene Behandlungen wegen aggressiven Verhaltens durchgeführt, aber nichts half. In den letzten sechs Monaten wurde die Situation peinlich, als sie anfang, ihre Mutter im Ashram zu beschimpfen. In ihrer Verzweiflung trat die Familie an den Praktizierenden heran, der **CC15.1 Mental & Emotional Tonic + CC15.2 Psychiatrische Störungen + CC18.1 Brain disabilities** verabreichte. Dies machte ihr Verhalten erträglich und innerhalb von drei Monaten kehrte sie zu ihrer normalen Seva-Pflicht zurück. In einem anderen Fall war die weibliche Verwandte eines von Alzheimer betroffenen Treuhänders unruhig geworden und begann ziellos umherzuwandern. Nachdem alle Behandlungen eineinhalb Jahre lang fehlgeschlagen waren, kam Vibrionics mit **CC18.2 Alzheimers disease** zur Hilfe. Innerhalb kurzer Zeit beruhigte sich der Patient, reagierte auf die Kommunikation und war wieder auf zuhause begrenzt. In einem anderen schwierigen Fall, in dem nach der Operation eines Gehirntumors das Fieber eines Jungen nicht nachließ, hatten die Chirurgen alle Hoffnung verloren. Die besorgten Eltern kamen in den Ashram und mit nur zwei Dosen **CC9.4 Children's diseases**, ließ das Fieber nach.

Der Praktizierende erklärt, dass alle Lebewesen außer den Menschen im Einklang mit der Natur leben. Sie alle leben ihre gesamte Lebensdauer, ohne auf Medikamente oder Operationen angewiesen zu sein. Ähnlich wie alle anderen Kreaturen ist der menschliche Körper eine perfekte Maschine, die über Mechanismen zur Selbstheilung, Selbstreparatur und Selbstreproduktion verfügt. Weil wir uns nicht an die Naturgesetze halten, geraten wir aus dem Gleichgewicht und leiden unter verschiedenen Krankheiten. Während Vibrionics das Gleichgewicht wiederherstellt, hat der Praktiker das Gefühl, dass dies ihn befähigt hat, zu einer ganzheitlichen Versorgung auf allen drei Ebenen beizutragen, physisch, mental, spirituell und sogar ökologisch.

Fallberichte:

- [Erektionsstörungen, niedrige Spermienzahl](#)

+++++

Praktikerin ¹¹⁵²⁹ ist eine Hausfrau mit einem Master-Abschluss in Hindi. Sie kam 2006 zu Swami, als ihre beiden Töchter anfangen, Sai Spiritual Education (SSE) -Kurse in Kalifornien zu besuchen. Als professionelle Kuchipudi-Tänzerin wurde sie 2007 eingeladen, den Kindern eine Tanznummer für die Präsentation zum Eswamma-Tag beizubringen. Danach besuchte sie regelmäßig das Sai Center und nahm an Serviceaktivitäten teil. Nachdem sie 2010 nach Bengaluru gezogen war, nahm sie ihren Sevadal-Dienst in den Krankenhäusern General und Super Specialty in Whitefield auf.



Die Praktizierende wurde 2013 von ihrem Ehemann zu einem Vibrionics-Workshop ermutigt, der von einem erfahrenen Praktizierenden darüber informiert wurde. Von Anfang an hatte sie keinen Zweifel an der Wirksamkeit der Vibrationsheilung. Sie selbst war ihre erste Patientin und behandelte ihren Bandscheibenvorfall C4-C6, der vor 20 Jahren durch einen Unfall verursacht wurde. Jeden Morgen aus dem Bett zu kommen war eine Qual, da sowohl ihr Rücken als auch ihr Nacken extrem schmerzten. Innerhalb von zwei Tagen nach der Einnahme von **CC20.5 Spine** war der größte Teil ihrer Schmerzen verschwunden! Von da an hat ihre Familie nur noch Vibro-Mittel eingenommen, wobei die allopathische Medizin fast vollständig ausgeschlossen war.

Seit August 2013 arbeitet sie jeden Samstag in einer Vibrionics Klinik im Sai Gitanjali Zentrum. Die Durchführung von diesem Seva gab ihr immense Befriedigung, insbesondere als sie beobachtete, wie sich viele Patienten von Krankheiten mit einer Dauer von 10 bis 20 Jahren besserten. Viele ihrer nahen Familienmitglieder und Freunde haben ebenfalls von Vibrionics profitiert, und ihr Schwager, der 20 Jahre lang an Epilepsie litt, wurde mit Vibrionics geheilt.

Sie war begeistert, als sie eingeladen wurde, sich dem Team der Wellness Clinic anzuschließen. Um die notwendigen Anforderungen zu erfüllen, absolvierte sie im Juni 2017 schnell ihren VP-Kurs und wurde Mitglied des IASVP. Die Zahl der Patienten in der Klinik begann zu wachsen. Sie erinnert sich insbesondere an viele Patienten, bei denen eine Herzinsuffizienz diagnostiziert wurde, für die es keine Heilung gibt, die davon profitiert haben, und rufen die Praktikerin weiterhin für Nachfüllungen an, die sie regelmäßig per Post verschickt, da die meisten Patienten von weit entfernten Orten stammen. Bis heute hat sie über 1500 Patienten mit verschiedenen Beschwerden behandelt und mitunter bei Arthritis, Gelenkschmerzen und Herpes eine vollständige Heilung erzielt. Sie glaubt, dass dies auch bei anderen Krankheiten möglich ist, vorausgesetzt, der Patient befolgt die Anweisungen genau und nimmt die vorgeschriebene Dosierung ein.

Die Praktizierende ist Swami dankbar, dass Er ihr die Gelegenheit gegeben hat, das Leiden vieler Menschen zu lindern. Sie hat das Gefühl, dass es ihre innere Transformation bewirkt hat. Sie ist weniger aufgeregt, mental ruhig und ist nicht gestresst, wenn ein Problem auftritt, sondern betrachtet es als Swamis Art zu testen, und sie stärker zu machen. Ihr Rat an die Praktizierenden ist, dass wir volles Vertrauen in Vibrionics haben, unser Bestes geben und die Ergebnisse Swami überlassen sollten.

Fallbericht:

- [Zyste im Hals](#)

∞ Fallberichte mit Verwendung der Kombos ∞

1. Trauma eines Welpen ^{10741...Indien}

Ein ausgesetzter und traumatisierter 2 bis 4 Wochen alter Welpen wurde am Straßenrand zitternd gesichtet. Als eine mitfühlende Passantin sah, dass der Welpen von anderen streunenden Hunden bedroht wurde, konnte sie einfach nicht anders, als eine so kleine erbarmungswürdige Kreatur zu retten. Sie nannte ihn Prashanti und hoffte vielleicht, seine Disposition und sein Vertrauen zu beeinflussen. Diese Samariterin brachte den Welpen zu einem Tierarzt, aber trotz der monatelangen Einnahme der verschriebenen Medikamente war der Welpen immer noch zu verängstigt, um etwas zu essen, und so entschied sich die fürsorgliche Frau für Vibrionics. Am 5. Juni 2018 kontaktierte sie den Praktizierenden, der das folgende Mittel gab:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD in Wasser

Eine Woche nach der Einnahme des Heilmittels begann Prashanti zu essen und seine menschliche Familie atmete erleichtert auf. Die Dosierung wurde für eine Woche auf **TDS** reduziert, und da es eine stetige Verbesserung gab, wurde sie für eine Woche weiter auf **BD** und dann für eine weitere Woche auf **OD** reduziert.

Dreizehn Monate später begann Prashanti wahllos zu essen, einschließlich jeglichen Mülls, auf den er stieß, essbar oder ungenießbar. Dies führte zu Magenproblemen wie Aufstoßen und Blähungen. Ein zweites Mittel löste das Problem:

#2. CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS. Nach einer Woche hörte er auf, Müll zu essen, und seine Verdauung verbesserte sich. Also wurde die Dosierung für eine weitere Woche auf **BD** und für die dritte Woche auf **OD** reduziert und gestoppt.

+++++

2. Psoriasis ^{10767...Indien}

Ein 64-jähriger Mann hatte trockene Haut mit Schuppen und Juckreiz an beiden Beinen direkt über den Knöcheln und die Haut war dunkel geworden, fast schwarz. Sein Arzt diagnostizierte dies als Psoriasis und der Patient nahm die verschriebenen Medikamente zwei Jahre lang ein, aber es gab keine Besserung. Am 18. Mai 2019 hatte der Patient die Gelegenheit, den Praktizierenden in einem Vibrionics Camp in seiner Heimatstadt zu konsultieren. Ihm wurde folgende Kombo gegeben:

CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...TDS und in Kokosnussöl zur externen Anwendung. Der Patient stoppte die allopathische Behandlung.

Nach einem Monat berichtete der Patient am Telefon, dass der Juckreiz zu 70% gelindert war und die Haut allmählich weicher wurde und wieder ihre normale Farbe annahm. Eine Nachfüllung wurde ihm per Post zugesandt. Nach einem weiteren Monat, erfreut über die Besserung, machte sich der Patient die Mühe, die 300 km lange Reise von seiner Heimatstadt zu unternehmen, um Swami zu danken und den Praktiker in der Wellness-Klinik zu besuchen. Die Schwärze und Schuppenbildung an beiden Beinen war um 80% reduziert. Eine weitere Nachfüllung wurde nach zwei Monaten, Mitte September verschickt. Der Patient rief Anfang November an, um eine vollständige Genesung zu melden, daher wurde ihm geraten, die Dosierung für drei Wochen auf **BD** und danach auf **OD** zu reduzieren. Der letzte Kontakt mit dem Patienten war in der dritten Jännerwoche, als er mitteilte, dass es ihm absolut gut ging und die Pillen mit 8. Jänner 2020 aufgebraucht waren.

+++++

3. Saurer Reflux, Verstopfung, Phobie ^{11210...Indien}

In den letzten zwei Jahren litt eine 52-jährige Frau unter saurem Reflux, Verstopfung und Phobien durch das plötzliche Geräusch einer Schnellkochtopfpfeife oder eines Mixers, durch einen Stromschlag durch ein Bügeleisen oder ein mobiles Ladegerät. Für den sauren Reflux und der Verstopfung wurden ihr allopathische Arzneimittel verschrieben, die sechs Monate lang eingenommen werden sollten. Da es keine Besserung gab, stoppte sie diese nach einem Monat und wechselte zu einer homöopathischen Behandlung, die sie vier Monate lang einnahm. Da dies auch nicht half, entschied sie sich für Vibrionics. Am 17. Februar 2020 wandte sie sich an die Praktizierende, die das folgende Mittel gab:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Der Patientin wurde geraten, mehr Wasser zu trinken, regelmäßige Essenszeiten einzuhalten und sehr scharfes oder frittiertes Essen zu vermeiden. Nach drei Wochen, am 9. März, berichtete die Patientin, dass alle ihre Symptome vollständig verschwunden waren und sie ihre Ängste überwunden hatte. Die Dosierung wurde für zwei Wochen auf **OD** reduziert und das Mittel am 25. März abgesetzt. Bis Dezember 2020 kam es zu keinem Wiederauftreten der Symptome.

+++++

4. Erektionsstörungen, niedrige Spermienzahl ^{11217...India}

Ein 40-jähriger Mann und seine 35-jährige Frau, eine Krankenschwester, bekamen 2012 ihr erstes Kind. Sie hatten 3-4 Jahre lang versucht, ein weiteres Kind zu bekommen, aber ohne Erfolg. Als der Ehemann einen Test machte, stellte er fest, dass er eine niedrige Spermienzahl hatte. Außerdem hatte er eine erektile Dysfunktion entwickelt. Er entschied sich für eine Vibrionics-Behandlung und so besuchte das Paar den Praktizierenden am 15. September 2016. Sie erhielten die folgenden Mittel:

Für den Ehemann:

CC14.3 Male infertility...TDS

Für die Ehefrau:

CC8.1 Female tonic...TDS

Am 10. Oktober berichtete der Ehemann über eine 20% ige Verbesserung der erektilen Dysfunktion. Bei seinem nächsten monatlichen Besuch fühlte er sich 50% besser. Nach einem weiteren Monat, zum Zeitpunkt seiner nächsten Nachfüllung, war die Verbesserung auf 80% gestiegen. Während er stetige Fortschritte machte, setzten sie die gleiche Dosierung fort. Am 9. April 2017 freute sich der Ehemann, den Praktizierenden darüber zu informieren, dass seine Frau schwanger war und dass ihre Ultraschallbilder einen normalen Fötus zeigten. Also hörten beide auf, die Mittel einzunehmen. Ein gesunder Junge wurde am 2. Oktober 2017 geboren und das Paar brachte ihn in den Ashram, um Swami ihren Dank auszusprechen.

Anmerkung des Herausgebers: Es ist gut, allen werdenden Müttern **CC8.2 Pregnancy tonic** zu geben, das auch Schutz vor möglichen Fehlgeburten bieten kann.

+++++

5. Zyste im Hals ^{11529...Indien}

Eine 78-jährige Frau verspürte seit einem Jahr ein Erstickungsgefühl im Hals. Es verschlechterte sich allmählich und führte zu einem heiseren Hals und einer schwachen Stimme. Infolgedessen konnte sie kaum ihre täglichen Gebete sprechen oder singen, welches sie mit großer Freude machte. Ein

medizinischer Test zeigte eine Zyste in ihrem Hals. Der Arzt riet zur Entfernung durch eine Operation, warnte jedoch davor, dass ein 50% iges Risiko besteht, ihre Stimme für immer zu verlieren. Die verängstigte Patientin, die nicht bereit war, das Risiko einzugehen, gab sich ihrem Schicksal hin. Der Praktiker, der mit der Tochter der Patientin befreundet war, schlug Vibrionics vor und die Patientin akzeptierte dies bereitwillig.

Am **18. März 2017** erhielt sie:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC19.7 Throat chronic...6TD

Nach drei Wochen, am 8. April, rief die Patientin an und sagte, dass das Erstickungsgefühl und die Heiserkeit um 50% weniger waren und sie etwa 10 Minuten lang problemlos sprechen könne. Ihr wurde geraten, **# 1** fortzusetzen. Seitdem gab es langsame, aber stetige Fortschritte und in weiteren acht Monaten, am 16. Dezember, meldete sie eine Verbesserung von über 80% und konnte problemlos bis zu 40 Minuten sprechen. Daher wurde die Dosierung auf **QDS** reduziert. Außerdem sie bekam sie Kieferschmerzen, sodass die Kombo erweitert wurde mit:

2. CC11.6 Tooth infections + #1...QDS

In weiteren zwei Monaten, am 17. Februar 2018, waren die Kieferschmerzen vollständig verschwunden und sie war sehr glücklich, weil ihre Stimme wieder normal war. Sie konnte jetzt ihre täglichen Gebete mit Leichtigkeit singen. Sie besuchte nie den Arzt, nachdem sie mit dem Vibrionics-Mittel begonnen hatte. Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert und am 31. Juli allmählich auf **OD** reduziert. Bis Dezember 2020 kam es zu keinem Wiederauftreten, aber die Patientin fühlt sich gut das Heilmittel, als vorbeugende Maßnahme, weiterhin bei **OD** einzunehmen.

+++++

6. Gelenksschmerzen nach Chikungunya ^{11627...Indien}

Eine 57-jährige Frau hatte 2018 Chikungunya, für die sie einen Monat lang mit Allopathie behandelt wurde. Wie bei dieser Krankheit üblich, dauerten die Schmerzen in Fingern, Füßen und Knien zwei Jahre lang an. Während dieser Zeit nahm sie drei Monate lang ayurvedische Medikamente ein, aber es kam zu keiner Linderung. Am 26. Mai 2020, als sie zur Praktizierenden kam, nahm sie keine anderen Medikamente ein und erhielt folgende Kombo:

CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD oral and auch in Wasser für die externe Anwendung.

Nach fünf Tagen kam es zu einer 90% Erleichterung von all ihren Schmerzen. Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert. Nach weiteren 20 Tagen berichtete die Patientin über eine 100% ige Genesung. Die Dosierung wurde über einen Zeitraum von zwei Monaten auf **OD, 3 TW, 2 TW** und **OW** reduziert, bevor das Mittel am 1. August 2020 abgesetzt wurde. Dem Patienten geht es weiterhin gut und es gab bis Dezember 2020 kein erneutes Auftreten der Symptome.

+++++

7. Hautallergie ^{11624...Indien}

Ein 38-jähriger Mann litt drei Jahre lang an Juckreiz an allen Fingerspitzen und den Zehen. Der Juckreiz trat alle zwei Wochen auf und hielt 3-4 Tage an. Manchmal war es so schlimm, dass er den Drang hatte, seine Finger und Zehen zu quetschen. Außerdem nahm der Juckreiz zu, wenn er Auberginen oder Gongura (Roselle) aß, und am ganzen Körper traten dann helle, juckende Beulen auf. Er fand auch heraus, dass die Verwendung von Sandelholzseife mäßigen Juckreiz um seine Taille auslöste. Vor zwei Jahren hörte er aus Verlegenheit bei der Arbeit auf, Auberginen und Gongura zu essen und Sandelholzseife zu verwenden. Als Sanitäter musste er Latexhandschuhe tragen, und das verursachte manchmal leichten Juckreiz an seinen Händen. Möglicherweise hat er das Problem von seiner Mutter geerbt, die allergisch gegen Bleichmittel war. Ohne Rücksprache mit einem Arzt verwendete er Steroid- und Antibiotika-Cremes, wenn die Symptome auftraten, und manchmal nahm er Antihistaminika ein. Besorgt über ihre Nebenwirkungen wandte er sich am 12. März 2020 an den Praktizierenden und erhielt folgende Informationen:

CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.3 Skin allergies...6TD

Am Morgen des 14. März hatte er einen starken Juckreiz an Kopf und Gesicht, was auf einem Pullout hinwies. Nachdem er bereits auf die Möglichkeit eines Pullout aufmerksam gemacht worden war, beharrte er auf die Einnahme und fuhr mit der **6TD**-Dosierung fort. Als sich die durch Juckreiz verursachte Reizung im Laufe des Tages verschlimmerte, rasierte er sich Bart und Schnurrbart ab. Am Ende des Tages

besserte sich sein Zustand und der Juckreiz verschwand über Nacht fast ganz. Nach weiteren zwei Tagen wurde ihm geraten, die Dosierung auf **TDS** zu reduzieren.

Eine Woche später begann der Patient, Sandelholzseife zu verwenden und sogar Auberginen und Gongura zu essen, wenn auch nur manchmal. Am 1. April berichtete er, dass sich sein Zustand in den letzten zwei Wochen verbessert habe, da er in dieser Zeit nur leichten Juckreiz hatte. Er war sehr froh, dass er jetzt seine Lieblingscurrys ohne Angst vor Allergien essen konnte. Am 1. Mai wurde die Dosierung für zwei Wochen auf **BD**, dann für zwei Wochen auf **OD** und schließlich am 30. Mai 2020 gestoppt. Mit Stand Dezember 2020 hatte der Patient keinen Rückfall.

Bericht des Patienten:

Mit Hilfe von Vibrionics wurde ich vollständig von meinen Allergien geheilt und ich habe die Anwendung von topischer Steroidcreme und Antihistaminika-Tabletten eingestellt. Ich esse jetzt Gemüse wie Aubergine, ohne dass sich eine allergische Reaktion zeigt. Ich bin Vibrionics und dem Praktiker sehr dankbar, dass sie mir diese wunderbare Medizin gegeben haben.

+++++

8. Rückenschmerzen aufgrund von Übersäuerung ^{11508...India}

Eine 40-jährige Frau hatte im vergangenen Jahr unter starken Rückenschmerzen gelitten. Sie glaubte, dass dies auf eine Übersäuerung zurückzuführen war. Mehrmals in der Woche hatte sie nach dem Abendessen ein Völlegefühl und Blähungen. Im Februar 2019 konsultierte sie einen Praktiker. Sie erhielt drei Monate lang Physiotherapie und ein Gel zur äußerlichen Anwendung und es ging ihr sehr gut. Einen Monat nach Beendigung der Behandlung traten ihre Symptome wieder auf. Im Laufe des nächsten Monats wurden ihre Rückenschmerzen so stark, dass sie Schwierigkeiten hatte, ihre täglichen Aufgaben zu erledigen. Am **15. Juli 2019**, als sie die Praktizierende konsultierte, bewertete sie ihre Schmerzen mit 10/10 und erhielt folgende Kombo:

#1. **CC4.10 Indigestion...TDS**

Gleich nach drei Tagen zeigten sich eine 40% ige Verbesserung, sowohl bei den Magensymptomen als auch bei den Rückenschmerzen. In einem weiteren Monat wurde über eine Verbesserung um 70% berichtet. Am 21. September berichtete sie, dass es ihr um 80% besserging, so dass die Dosierung von # 1 auf **BD** reduziert wurde. Da sie jedoch seit einer Woche mit einer unvollständigen Entleerung des Darms konfrontiert war, wurde ein zusätzliches Mittel gegeben:

#2. **CC4.4 Constipation...TDS**

Innerhalb von zwei Wochen, bis zum 6. Oktober, normalisierte sich ihr Stuhlgang, # 2 wurde zwei Wochen lang auf **BD** reduziert, bevor sie dieses Heilmittel stoppte. Da sich ihre Rückenschmerzen und Blähungen weiter auf 90% verbessert hatten, wurde # 1 auf **OD** reduziert. Am 9. November fühlte sie sich um 100% besser, so dass das Mittel am 23. November 2019 abgesetzt wurde. Ab Oktober 2020 waren alle Magensymptome vollständig verschwunden und sie hatte ihre Ängste überwunden.

.....

9. Stimmverlust ^{03570...Kanada}

Eine 54-jährige Frau litt seit fünf Jahren an saurem Reflux. Dies führte dazu, dass sie selbst mitten in einem Gespräch plötzlich ihre Stimme verlor, zunächst 2-3 Mal im Monat und dann 2-3 Mal pro Woche. Dies wirkte sich auf ihre Arbeit aus, die viel Zeit am Telefon erfordert. Der Arzt hatte ein Antazida-Pantoprazol-Magnesium empfohlen. Am Anfang wurde es **OD** genommen, aber später schlug er vor, es bei Bedarf zu nehmen. Sie nahm es jetzt viermal am Tag ein. Dies half ihr, brachte ihr jedoch nur eine vorübergehende Linderung der Symptome. Am 19. Jänner 2019 konsultierte sie die Praktizierende und erwähnte auch, dass Säure aus ihrem Mund manchmal wie durchsichtiger Schleim aussah. Sie erhielt:

CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

CC13.1 wurde inkludiert, nur für den Fall, dass die Patientin eine Azidose hatte. Die Praktizierende empfahl auch einige einfache Änderungen des Lebensstils, z. B. die Reduzierung der Häufigkeit von Chai (Tee mit Milch), oder diesen durch schwarzen Tee mit Honig zu ersetzen, das Hinzufügen von mehr Gemüse und Salaten zu ihrer Ernährung und die Einhaltung einer regelmäßigen Schlafroutine, bei den Änderungen aufzunehmen.

Nach zwei Wochen, am 3. Februar, berichtete die Patientin, dass die Schleimbildung aufgehört hatte. Insgesamt gab es eine 50% ige Verbesserung, da sie nun in der Lage war, eine reduzierte Dosierung von Antazida von vier auf zwei bis drei Mal pro Tag zu erreichen. Am 19. April war die Verbesserung auf 70% gestiegen, da sie nicht so oft ihre Stimme verlor und die Einnahme von Antazida eingestellt hatte. Danach berichtete sie über stetige Fortschritte an beiden Fronten, sauren Rückfluss und Stimmverlust. Schließlich

bestätigte sie am 11. August 2019, zum Zeitpunkt ihrer letzten Nachfüllung, dass ihre Stimme nun normal war. Danach kontaktierte sie die Praktizierende nicht, aber am 11. Juli 2020, als sie mit einem neuen Gesundheitsproblem kam, teilte sie auf Anfrage glücklich mit, dass sie die Pillen im September 2019 beendet hatte. Bis Dezember 2020 waren ihre früheren Probleme nie wieder aufgetreten.

+++++

10. Rückenschmerzen durch einen eingeklemmten Nerv ^{03596...USA}

Eine 65-jährige Frau litt unter Schmerzen in der rechten Rückenhälfte, welche sich vom Nacken und der Schulter bis zur Taille hinunterzogen. Dies trat zum ersten Mal im Mai 2020 auf, zwei Monate, nachdem sie aufgrund von Covid Lockdown von zu Hause aus zu arbeiten begann und die Beschwerden wurden in weiteren zwei Monaten noch schwerwiegender. Sie nahm zweimal täglich Muskelrelaxans und Schmerzmittel und brauchte fast die ganze Zeit ein Heizkissen. Um mit den Schmerzen fertig zu werden, musste sie sich häufig Strecken. Sie muss mit zusätzlichen Kissen sitzen und schlafen, die strategisch zur Unterstützung platziert sind. Anfang August waren die Schmerzen stark geworden, deshalb konsultierte sie einen Arzt. Er diagnostizierte die Ursache als einen eingeklemmten Nerv im Nacken, aufgrund einer falschen Haltung, da sie von einem Küchentisch aus arbeitete und stundenlang auf den Computerbildschirm starrte. Er verschrieb Ibuprofen (ein NSAID) und Physiotherapie mit Schulter- und Nackenstrecken und körperlichen Manipulationen. Diese Behandlungen halfen nicht viel, und so wandte sie sich nach drei Wochen am **27. August 2020** an die Praktizierende. Sie hatte immer noch starke Schmerzen und war aufgrund von Covid und politischen und sozialen Unruhen auch emotional gestresst. Sie erhielt:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...eine Dosis alle 10 Minuten für 2 Stunde gefolgt von **TDS**

Nach drei Tagen spürte die Patientin, dass ihr Rücken entspannter war und die Schmerzen allmählich nachließen. Jedes Mal, wenn sie das „Wassermittel“ einnahm, fühlte sie sich sofort getröstet. Nach weiteren sechs Tagen, am 5. September, waren die Schmerzen vollständig verschwunden und sie setzte das Mittel bei **TDS** noch eine Woche fort. Sie benötigte weder ein Schmerzmittel noch eine andere Unterstützung, außer einem Kissen hinter ihrem Rücken während der Arbeit. Am 12. September wurde ihr geraten, die Dosierung auf **OD** zu reduzieren und so lange fortzufahren, wie sie von zu Hause ausarbeitete. Bei einer Überprüfung am 20. Dezember 2020 arbeitet sie immer noch von zu Hause aus und es ging ihr absolut gut.

+++++

11. Sonnenallergie ^{11620...Indien}

Eine 46-jährige Frau bekam im Oktober 2009, einige Monate nachdem sie von Herpes geheilt worden war, Juckreiz im Gesicht. Einen Monat später verschlimmerte sich der Juckreiz und ging mit einer Schwellung einher, allerdings erst, nachdem sie einige Stunden in der Sonne gelegen hatte. Seitdem litt sie unter Juckreiz und einer Schwellung, schon bei geringster Sonneneinstrahlung. Dies verdunkelte schließlich ihre Haut. Sie nahm eine ayurvedische Behandlung, die nicht half. Im Januar 2010 ergab eine Biopsie, dass ihr Zustand auf eine Sonnenallergie zurückzuführen war. Ihr wurden Tabletten und Steroidcremes verschrieben. Außerdem wurde ihr geraten, nicht ohne vollständigen Schutz ins Freie zu gehen. Der Arzt sagte auch, dass es keine Heilung dafür gebe, so dass sie lebenslang Steroide nehmen müsse. Obwohl die verschriebenen Medikamente nur vorübergehende Linderung brachten, setzte sie diese bis März 2019 fort, da sie keine andere Wahl zu haben schien. Mit der Zeit verschlechterte sich jedoch ihr Zustand und sie konnte ihre Augen nicht öffnen, wenn die Schwellung auftrat. Außerdem wurde die Haut an ihren Händen sehr dünn und begann sich abzuziehen. Am 9. Februar 2020 entschied sie sich für Vibrionics und die Praktizierende gab ihr:

#1. CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS in Wasser

Innerhalb von zwei Monaten, am 29. März, hatte sich die Häufigkeit des Juckreizes um 60% verringert, und in einem weiteren Monat am 26. April berichtete sie über eine 100% ige Verbesserung des Juckreizes, sowie der Schwellung. Als der Sommer näher rückte, zog es die Patientin vor, das Mittel bei **TDS** fortzusetzen. Am 6. Juni verbesserte der Praktiker die oben genannte Kombination, um die ursprüngliche Hautfarbe wiederherzustellen und alle zugrundeliegenden Hautinfektionen zu beseitigen

#2. CC21.2 Skin infections + #1...TDS

Am 5. Juli wurde **# 2** auf **OD** reduziert und über einen Zeitraum von zwei Monaten allmählich auf **OW** reduziert und am 6. September gestoppt. Die Patientin war sehr glücklich, dass ihre Hautfarbe wieder normal geworden war. Bis Dezember 2020 kam es zu keinem Wiederauftreten der Krankheit.

Patientenbericht:

Aufgrund einer Sonnenallergie hatte ich schrecklichen Juckreiz und Schwellungen im Gesicht und die Farbe wurde dunkel. Ich war dadurch gehemmt jemanden zu treffen. Der Arzt sagte, es gibt keine Heilung, aber die Steroide müssen ein Leben lang fortgesetzt werden. Bei jedem Ganesh Chaturthi hatte ich Juckreiz auf der Haut (möglicherweise aufgrund von Blumen), aber dieses Jahr feierte ich das Festival glücklich und ohne Hautprobleme. Ich bin sehr dankbar für die Heilung und danke Swami für die wunderbaren Heilmittel.

+++++

12. ADHS & Autismus 03518...Canada

Am 3. Januar 2020 kam die Mutter eines 5-jährigen Mädchens wegen ihrer Tochter zum Praktiker, bei der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) und Autismus mit Sprachbehinderung diagnostiziert wurden. Sie war hyperaktiv, suchte ständige Anregung durch Bewegung und hatte Wutanfälle, wenn etwas abgelehnt wurde. Im Laufe des Tages wechselte sie zwischen Herumwirbeln, Schaukeln und Klettern. Sie machte Geräusche, um zu kommunizieren, konnte aber keine einfachen Worte sprechen. Sie brauchte 24/7 Windeln. Die Eltern fanden es äußerst schwierig, mit dem Kind umzugehen, und nahmen es nie zu gesellschaftlichen Zusammenkünften mit.

Sie litt auch unter Blähungen, Verdauungsstörungen mit Verstopfung oder Durchfall. Jeden Abend umklammerte sie ihren Bauch und weinte vor Schmerz. Sie hatte auch Schlafstörungen. Vor drei Jahren gab ein Heilpraktiker Melatonin für den Schlaf und Verdauungsenzyme, die helfen und weiterhin eingenommen werden. Es wurden keine allopathischen Medikamente gegeben. Sie unterzieht sich einer Sprachtherapie und nimmt an einem Programm für besondere Bedürfnisse teil. Auf einer Skala von 1 bis 10 war die Hyperaktivität und Verhaltensbewertung war mit 8 hoch.

Der Praktizierende empfahl, täglich 21 Oms mit dem Kind zu singen und im Haus kontinuierlich Gayatri Mantra zu spielen, und gab:

CC12.2 Child tonic + CC15.5 ADD & Autism...TDS

Die Mutter wählte einen günstigen Tag, den **26. Februar 2020**, um mit dem Mittel zu beginnen. Zu diesem Zeitpunkt hatte sich das im Kreis drehen um 20% verringert, die Mutter führte dies auf das tägliche Singen zurück. Innerhalb einer Woche bekam das Mädchen kurz nach den Mahlzeiten übelriechende Stuhlgänge, aber es gab keine Anzeichen von Schmerzen. Sie rollte im Bett herum und das war eine neue Verhaltensweise. Der Praktizierende kam zu dem Schluss, dass es sich um einen Pullout handelte, aber es wurde die gleiche Dosierung fortgesetzt. Die Schlafstörungen blieben bestehen.

Bis Ende April hatten sich Hyperaktivität und Verhaltensbewertung deutlich auf 6 verbessert. Sie hörte zu und folgte bereitwillig den Anweisungen. Sie aß normal. In einem weiteren Monat hörte das Rollen im Bett, Klettern das Drehen und Wippen auf. Der Stuhlgang wurde normal. Sie schlief 7½ Stunden in der Nacht durch. Sie interagierte zum ersten Mal mit anderen Kindern. Sie initiierte das Spiel selbst, was vorher selten war. Sie zeigte Interesse am Radfahren und Malen und wählte die Farben selbst aus. Die Eltern fühlten sich durch diese Veränderungen sehr ermutigt und begannen mit dem Töpfchenttraining.

Ende Juni stellten die Eltern fest, dass das Toilettentraining sehr erfolgreich war, da das Kind tagsüber keine Windeln mehr hatte. Der Therapeut war mit dem Toilettentraining zufrieden, das einen bedeutenden positiven Schritt in der Entwicklung eines Kindes darstellt.

Im September ging das Kind zur Schule, benahm sich sehr gut und konnte den Unterricht durchsitzen und ging selbst auf die Toilette. Die Mutter teilte dem Praktiker mit, dass der Hyperaktivitätsgrad auf 3 gesunken ist. Ab dem 2. Dezember 2020 ist der Hyperaktivitätsgrad für Kinder in ihrem Alter normal. Sie kann auch bei ihren Online-Kursen mit vollem Fokus dabei sein. Sie nimmt das Mittel in der gleichen Dosierung weiterhin ein.

Bericht der Mutter:

Bei unserer Tochter wurden im April 2017 im Alter von 2 Jahren soziale Kommunikationsstörungen diagnostiziert. Sie erhält jede Woche 2 Stunden SLP (Speech Language Pathology) und OT (Ergotherapie). Daneben nimmt sie Medikamente für ihre Verdauung und Melatonin für den von einem Heilpraktiker verschriebenen Schlaf ein. Seit der Einnahme von Sai Vibrionics Ende Februar 2020 haben wir erhebliche Fortschritte in ihrer Entwicklung beobachtet. Beeindruckt von ihren Fortschritten haben wir uns im Mai 2020 entschlossen, ein Toilettentraining (vorher nicht möglich) zu versuchen. Dies ist außergewöhnlich gut gelaufen, da sie keine Windeln mehr hat und bei Bedarf unabhängig auf die Toilette geht. Sie ist in der ersten Klasse und nimmt an Online-Kursen und fokussiert an den Sitzungen und an

Aktivitäten teil und erledigt ihre Hausaufgaben. Sie interagiert sehr gut mit Fremden und ihrer eigenen Peer Group. Ihre Therapeuten sind sehr beeindruckt von ihrer Entwicklung. Im Dezember machte die Familie eine 12-stündige Nachtreise, um Weihnachten zusammen zu verbringen, und meine Tochter war während der Reise sehr brav. Wir sind begeistert von den Ergebnissen und würden gerne mit den Vibrionics Pillen für unsere Tochter fortfahren. Wir sind überzeugt, dass wir noch mehr Heilung erleben werden.

☞ Antworten Ecke ☞

F1. Es besteht große Hoffnung, dass der Covid-Impfstoff bald verfügbar sein wird. Sollte ich nach der Impfung das Vibro-Mittel IB (Immunitäts Booster) zur Vorbeugung von Covid abbrechen?

A. Nein, Sie sollten nicht aufhören, da selbst der beste Impfstoff wahrscheinlich nicht mehr als 95% wirksam ist, und dies ist auch die Ansicht der Weltgesundheitsorganisation. Außerdem erscheinen neue Varianten des Virus. Angesichts dieser Unsicherheiten empfehlen wir Ihnen, die IB fortzusetzen und alle Maßnahmen zu ergreifen, um die Immunität aufrechtzuerhalten. Befolgen Sie auch die Richtlinien Ihrer örtlichen Gesundheitsbehörde.

F2. Eine Familie, die in einem Risikogebiet lebt, hat mich gebeten, ihnen das IB-Mittel zu übermitteln. Kann ich dazu ein Gruppenfoto der Familie in den Remedy-Brunnen legen?

A. Um die besten Ergebnisse zu erzielen, sollten Sie jede Person einzeln besenden, aber Sie können immer wieder dieselben Fläschchen verwenden. (Siehe auch verwandte Fragen in Band 7 # 1, Band 7 # 2 und Band 11 # 4).

F3. Welches Mittel kann einem Patienten mit einer bevorstehenden Knochentransplantation gegeben werden?

A. Bei der Knochentransplantation handelt es sich um einen chirurgischen Eingriff, bei dem ein kranker oder beschädigter Knochen repariert oder durch einen gesunden Knochen ersetzt wird, der normalerweise aus dem eigenen Körper des Patienten entnommen wird. Manchmal wird jedoch ein Knochen von einem Kadaver verwendet. Wir empfehlen folgendes Mittel: **CC10.1 Emergencies + CC20.1 SMJ tonic + CC20.7 Fractures; mit dem SRHVP, NM3 Bone I + NM25 Shock + SM28 Injury + SR271 Arnica 30C + SR361 Acetic Acid 6X + SR457 Bone**; starte 2 Tage vor dem Eingriff mit **TDS**, und nach dem Eingriff für eine Woche **6TD** und dann bis zur Heilung auf **TDS** reduzieren.

F4. Wenn wir eine große Menge Heilmittel in Wasser zubereitet benötigen (z. B. für Rinder oder Felder), haben wir gelernt, dass wir zuerst einen Liter Heilmittel zubereiten, indem wir 900 ml Wasser zu 100 ml Mittel hinzufügen und dann während des Betens gründlich mischen. Als nächstes bereiten Sie zehn Liter aus diesem einen Liter vor, indem Sie 9 Liter Wasser hinzufügen. Dieser Vorgang kann wiederholt werden, bis die gewünschte Menge erreicht ist. Werden diese mehrfachen aufeinanderfolgenden Verdünnungen das endgültige Mittel nicht schwächen?

A. Vibrionics Heilmittel werden nicht aus einer physikalischen Substanz hergestellt, die, wenn sie verdünnt wird, schwächer wird; Daher entsprechen sie nicht den Gesetzen der physischen Welt wie die der Verdünnung. Die Schwingungen in den Mitteln entsprechen den Gesetzen der energetischen Gedankenwelt (zu der Gebete, Glaube und Liebe gehören), daher wird die Wirksamkeit von Mitteln der Schwingung nicht durch physische Verdünnung beeinträchtigt.

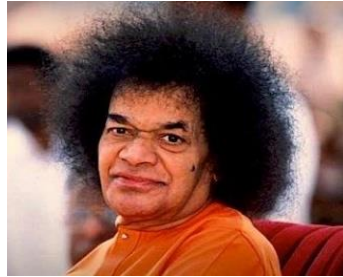
F5. Welches Mittel kann einem Patienten einer Organtransplantation gegeben werden, um die Wahrscheinlichkeit einer Abstoßung durch den Körper zu minimieren?

A. Das folgende Mittel kann eine Woche vor der Transplantation mit **TDS** begonnen werden. Erhöhen Sie die Dosierung für eine Woche nach der Transplantation auf **6TD** und dann auf **TDS**, bis der Körper mit dem neuen Organ vertraut ist.

Mit der 108CC: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + das Tonic der jeweiligen Organ Kategorie** zB, **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** im Fall einer Nierentransplantation.

Mit dem SRHVP: NM25 Shock + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR266 Adrenalin + SR271 Arnica 30C + SR295 Hypericum 30C + SR318 Thuja 30C + SR353 Ledum 30C + SR361 Acetic Acid 6X + Karte für das jeweilige Organ, zB, OM15 Kidney oder SR501 Kidney im Fall einer Nierentransplantation.

☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☞



"Wenn ihr die Einstellung pflegt, dass ihr der Körper seid, wird der Körper von euch mehr Nahrung, mehr Nahrungsvielfalt, mehr Aufmerksamkeit für das Aussehen und körperlichen Komfort verlangen. Ein großer Teil der Nahrung, die jetzt konsumiert wird, ist überflüssig; der Mensch kann mit viel weniger Nahrung gesund leben. Eine Menge Mühe und Ausgaben, die jetzt aufgewendet werden, um dem Geschmack und dem sozialen Pomp gerecht zu werden, können aufgegeben werden, und auch die Gesundheit wird sich dadurch verbessern. Mitha thindi, athi haayi - "Mäßiges Essen verleiht ausgezeichnete Gesundheit." Feinschmecker offenbaren nur ihre Thamoguna (Qualität der Trägheit und Müßiggang). Esst, um zu leben; glaubt nicht, dass ihr lebt, um zu essen. "

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-15.pdf>

"Menschen, die leiden, Menschen, die in Trauer versunken sind und Menschen, die hilflos sind, sollten eure wirklichen Freunde sein. Ihr sollt solchen Menschen helfen. Dies solltet ihr als eure oberste Pflicht akzeptieren."

...Sathya Sai Baba, "Service To Man Is Service To The Lord" Summer Showers 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

☞ Ankündigungen ☞

Bevorstehende Workshops*

- **USA: Virtueller AVP Auffrischkurs** (geändert auf) 13-14 Feb 2021**, zwei Halbtage, (Details werden den Teilnehmern mitgeteilt) kontaktieren Sie Susan unter Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **USA: Virtueller AVP Workshop**** wöchentliche Sitzungen **Apr-Jun 2021** kontaktieren Sie Susan unter Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **Indien Puttaparthi: Virtueller AVP Workshop** wöchentliche Sitzungen **9 Jan-7 März 2021** mit einem Praxisworkshop **in Puttaparthi am 13-14 März 2021** (Details werden den Teilnehmern mitgeteilt), kontaktieren Sie Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092
- **Indien Puttaparthi: AVP Workshop** 25-31 Juli 2021** kontaktieren Sie Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonsich unter 8500-676-092
- **Indien Puttaparthi: AVP Workshop** 25 Nov-1 Dez 2021** kontaktieren Sie Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092
- **Indien Puttaparthi: SVP Workshop** 3-7 Dez 2021** kontaktieren Sie Hem unter 99sairam@vibrionics.org

*Alle AVP und SVP Workshops sind nur für diejenigen, die den Zulassungsprozess und den E-Kurs durchlaufen haben. Auffrischungsseminare sind für bereits praktizierende Praktiker.

**Änderungen vorbehalten

☞ Zusätzliches ☞

1. Gesundheitstipps

Wählen und verwenden Sie Ihre Speiseöle mit Sorgfalt

„Der moderne Mensch, der in jedem Aspekt des Lebens gegen das Prinzip der Mäßigung verstößt, gefährdet seine Gesundheit und sein Wohlbefinden. Es sollte darauf geachtet werden, dass die konsumierten Lebensmittel keinen hohen Fettgehalt enthalten, da in großen Mengen konsumierte Fette nicht nur für die körperliche Gesundheit, sondern auch die geistige Gesundheit schädlich sind... Der Konsum von großen Mengen von Fetten, ist die Ursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.“ ... Sri Sathya Sai Baba¹

1. Was sind Speiseöle:

Speiseöl ist ein Fett, das durch einen mechanischen oder chemischen Prozess aus Pflanzen (Nüssen, Samen, Früchten, Oliven, Körnern oder Hülsenfrüchten) gewonnen wird. Es wird dann gereinigt, raffiniert oder chemisch verändert, um Geschmack, Textur und Haltbarkeit zu verbessern. Fette bestehen aus gesättigten Fetten, Transfetten (hydriert), einfach und mehrfach ungesättigten Fetten, die zusammen als Fettsäuren bezeichnet werden. Gesättigte Fette und Transfette sind normalerweise mit dem Risiko einer koronaren Herzkrankheit verbunden. Omega-3-Fettsäuren, wichtig für Herz, Gehirn und Augen, sowie Omega-6-Fettsäuren, die wichtig für die Energieversorgung sind, sind essentielle mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die vom Körper nicht produziert werden. Omega-9 ist ein gesundes einfach ungesättigtes Fett, das vom Körper produziert werden kann.²⁻⁹

1.1 Bedarf an Fettsäuren: Fettsäuren helfen dem Körper, die essentiellen Vitamine A, D, E und K aufzunehmen, um die Immunität zu stärken, wichtige Hormone zu produzieren, das Zellwachstum zu unterstützen, die Organe zu schützen, Augen, Knochen, Haut und Haare gesund zu halten, sie energetisieren und halten den Körper warm. Ein oder zwei Löffel (maximal) Öl in Salaten machen, laut Forschungsergebnisse, den Salat nahrhafter. Die meisten Speiseöle enthalten herzfremdliche entzündungshemmende poly- und einfach ungesättigte Fette und enthalten wenig gesättigte Fette. Für unsere tägliche Nahrungsaufnahme ist ein Verhältnis von Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren (im Folgenden als Verhältnis bezeichnet) von 1: 1 bis 4: 1 von entscheidender Bedeutung. Omega-6 ist in allen Speiseölen reichlich vorhanden, aber die Quellen für Omega-3 sind sehr begrenzt. Da ein hoher Omega-6-Gehalt die Aufnahme von Omega-3 hemmt, müssen wir lebenswichtige Nährstoffe wie die Vitamine B6 und B7, sowie Mineralien wie Magnesium und Zink in unsere Ernährung miteinbeziehen, um die Aufnahme zu unterstützen.⁷ Fette sollten daher nicht isoliert betrachtet werden, sondern als Teil einer gesunden Ernährung.²⁻⁹

1.2 Rauchpunkt von Ölen: Der Rauchpunkt ist die Temperatur, bei der ein Öl zu rauchen oder zu brennen beginnt. Alle raffinierten Pflanzenöle haben einen hohen Rauchpunkt zwischen 200 ° C und 270 ° C. Die meisten nicht raffinierten Öle haben niedrigere Rauchpunkte und können zum Kochen bei schwacher Hitze verwendet werden.¹⁰ Die Struktur aller Öle beginnt sich zu zersetzen, wenn sie ihren Rauchpunkt erreichen und sie verlieren alle Nährstoffe und Aromen und setzt freie Radikale frei, die die Gesundheit schädigen können. Standard-Hausmannskost wird bei viel niedrigeren Temperaturen durchgeführt: Kochen / Dämpfen bei 100 ° C, Schnellkochen bei 120 ° C, Rühren bei 120 ° C und Frittieren bei 160 ° C bis 190 ° C.¹⁰

1.3 Kaltgepresste Öle sind vorteilhaft: Kaltgepresste, nicht raffinierte naturnahe Öle sind ideal für die Gesundheit, insbesondere aus jene aus biologischem Anbau, da sie bei der Extraktion ihre vorteilhaften Eigenschaften nicht verlieren. Vorzugsweise sollten sie nicht erhitzt werden. Sie eignen sich für Salate, Saucen, Smoothies usw., um den vollen Nutzen zu erzielen, obwohl einige zum Braten oder Sautieren verwendet werden können.^{10,11}

1.4 Konsum: Jedes Öl, das als gesund oder anderwertig angesehen wird, ist im Grunde Fett (9 Kalorien / g). Wie viel Öl Sie zu sich nehmen, hängt von Alter, Geschlecht, körperlicher Aktivität und dem Verbrauch anderer Fettstoffe ab. Halten Sie es auf ein Minimum zwischen 25-30% der gesamten täglichen Kalorienaufnahme. Innerhalb dieser Grenze sollte gesättigtes Fett weniger als 10% und Transfette weniger als 1% betragen.¹²

1.5 Lagerung: Alle Öle sind empfindlich gegen Hitze, Licht und Sauerstoff. Sonnenlicht zerstört Vitamin E. Lagern Sie Speiseöle in einem trockenen, kühlen, dunklen Schrank, um ihren Geschmack und ihre Qualität zu erhalten, niemals in der Nähe eines Ofens oder einer Wärmequelle. Mit der Zeit oxidieren Öle

und entwickeln freie Radikale, die für Krankheiten verantwortlich sind. Entsorgen Sie jegliches Öl, das nicht mehr gut riecht.^{3,4,5}

Es gibt mehr als 100 Speiseöle.¹³ Diese Studie umfasst 23 Hauptöle, einschließlich Ghee, die einzige Ausnahme, die nicht pflanzlichen Ursprungs ist. Die Verwendung von Öl für Salate, Smoothies, Dips, Aufstriche usw. bezieht sich auf kaltgepresstes und nicht raffiniertes Öl.

2. Häufig verwendete Speiseöle (im Allgemeinen mit hohem Omega-6-Gehalt und zum Kochen mit Hitze verwendet):

2.1 Mandelöl: Es ist eine gute Quelle für Vitamin E und kann leicht durch Trinken aus einem warmen Esslöffel aufgenommen werden. Kann zum Kochen, Backen bei schwacher Hitze und Pfannengerichten verwendet werden, eignet sich jedoch am besten zum Anrichten und Würzen von Salaten. Dieses Öl gleicht den Cholesterinspiegel aus, kann Krebs und Diabetes vorbeugen, hält Dickdarm und Rektum gesund, lindert Ohrenschmerzen, klärt Augenringe und ist ein natürliches Heilmittel gegen Ekzeme und Psoriasis.¹⁴

2.2 Avocado Öl: Es wird aus Avocado-Fruchtfleisch hergestellt und ist eines der besten Speiseöle mit dem höchsten Rauchpunkt. Es eignet sich zum Braten, Braten, Backen oder Grillen. Ideal für Salate, Smoothies, Dips und Aufstriche. Studien zeigen, dass es Diabetes, Katarakte und Makuladegeneration, sowie Hautprobleme wie Psoriasis verhindert. Es wird zur Behandlung von Verdauungskrankheiten, neurologischen Problemen, Autoimmunerkrankungen und Hautverletzungen eingesetzt. In Frankreich hat es aufgrund seiner nachgewiesenen Fähigkeit, Arthritis rückgängig zu machen, einen Status als verschreibungspflichtiges Medikament.¹⁵

Vorsicht: Personen, die Blutverdünner einnehmen, sollten ihren Arzt konsultieren, da dieses Öl mit diesen Arzneimitteln reagieren kann.¹⁵

2.3 Butteröl (Ghee): Ist ein gesundes Fett, das durch Erhitzen von Butter hergestellt wird und reich an fettlöslichen Vitaminen ist. Geklärte Butter aus der Milch von grasgefütterten Kühen hat ein besseres Verhältnis (1,5:1) als die meisten anderen Öle. Kochen mit Ghee wäre vorteilhaft für gesunde Augen, die Verdauung, starke Knochen und für eine strahlend schöne Haut^{9,16}.

2.4 2.4 Canola- / Rapsöl: Es enthält viel einfach ungesättigtes Fett wie Olivenöl, wenig gesättigtes Fett und hat ein ausgezeichnetes Verhältnis von 2: 1. Es wird aufgrund seiner Erschwinglichkeit und Vielseitigkeit häufig in der Küche und Lebensmittelverarbeitung eingesetzt.¹⁸

Vorsicht: Weitgehend hoch verarbeitetes Öl, teilweise hydriert und gentechnisch verändert.¹⁸

2.5 Kokosnussöl: Es ist sehr hitzebeständig; Studien haben gezeigt, dass die Qualität auch nach 8 Stunden kontinuierlichem Frittieren bei 185 ° C akzeptabel bleibt. Wie Avocado Öl gilt auch dieses Öl als besser, als andere Öle zum Braten. Ein einzigartiges Öl mit ausreichenden wissenschaftlichen Beweisen, um zu zeigen, dass es für die Gesundheit mit vielen medizinischen Eigenschaften ausgezeichnet ist. Obwohl es aufgrund seines hohen Gehalts an mittelkettigen gesättigten Fettsäuren (90%) mit Besorgnis betrachtet wird, besteht die Hälfte seines Fettgehalts aus Laurinsäure, die verschiedene Krankheiten verhindern kann.¹⁹ *In früheren Newslettern²⁰ finden Sie Infos über die einzigartigen Vorteile und Warnhinweise*

2.6 Maisöl: Es ist als hoch raffiniertes Pflanzenöl bekannt, leicht verfügbar und wird häufig zum knusprigen Frittieren verwendet.²¹

Vorsicht: Weitgehend gentechnisch verändert.²¹

2.7 Baumwollsaamen Öl: Notwendigerweise raffiniert, wird es aufgrund seiner Erschwinglichkeit und seines Geschmacks in verarbeiteten Lebensmitteln und zum Backen und Frittieren verwendet. Ideal für die Anwendung zur Wundheilung und zum Schutz vor Infektionen.²²

Vorsicht: Hoher Anteil an gesättigten Fetten²²

2.8 Senföl: Bekannt als Indiens Olivenöl, wird es zum Kochen und als Konservierungsmittel für Pickles verwendet. Es ist vergleichsweise arm an gesättigten Fetten und hat eine optimale Mischung aus Omega-3-, Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren. Es hat einen hohen Gehalt an Vitamin E, kann die Immunität stärken und bei äußerlicher Anwendung Nägel und rissige Fersen, sowie die Zahngesundheit verbessern. Es wird oft zur Massage verwendet; eine Dampfinhalation mit ein paar Tropfen dieses Öls kann Erkältungen lindern und Kongestion beseitigen.²³

2.9 Olivenöl: Es wird aus den Früchten von Olivenbäumen hergestellt und ist seit Jahrhunderten Teil der Ernährung, der gesündesten und am längsten lebenden Menschen der Welt. Hochwertiges natives Olivenöl enthält gut erforschte entzündungshemmende Verbindungen, Antioxidantien und zahlreiche herzgesunde Nährstoffe. Es ist bekannt, dass es die Gesundheit des Gehirns unterstützt, Stimmungsstörungen und Depressionen bekämpft und das Brustkrebsrisiko senkt. Der beste Weg, es zu konsumieren, ist es über gekochtes Gemüse, Getreidegerichte oder Salate zu träufeln. Es kann auch am Ende des Garvorgangs hinzugefügt werden. Es ist nicht nur hervorragend für Haut und Haare, es kann auch zum Entfernen von Schmierfett und zum Polieren von Möbeln verwendet werden!²⁴⁻²⁷

2.10 Palmöl: Es wird in vielen Backwaren, Diät-Gebäck und Schokolade verwendet. Medizinisch gesehen ist es ein Gegenmittel für Gift, ein Heilmittel für Gonorrhöe, ein natürliches Abführmittel, ein Diuretikum und behandelt Kopfschmerzen und Hautinfektionen.²⁸

Vorsicht: Größtenteils stark verarbeitet!²⁸

2.11 Erdnuss-/Erdnussöl: Kann zum Braten verwendet werden und hat eine längere Haltbarkeit. Es ist reich an Antioxidantien und ist eine großartige Quelle für Vitamin E, es gilt es als gesund für Herz, Gehirn, Augen und als eine Blutzuckerkontrolle. Im Allgemeinen als sicher angesehen.²⁹

Vorsicht: Manchmal gentechnisch verändert und teilweise hydriert.²⁹

2.12 Reisekleie Öl: Sehr verbreitet in Südasien und eine großartige Quelle für einfach ungesättigte Fette mit vielen gesundheitlichen Vorteilen.³⁰

2.13 Distelöl: Ideal zum Kochen bei hoher Hitze, wie Braten, Backen und Frittieren. Es ist bekannt dafür, Verstopfung zu lindern.³¹

2.14 Sesam/Gingelöl: Ein hervorragender Geschmacksverstärker und ein seit Jahrhunderten verwendetes Speiseöl, das sich am besten zum Braten, Sautieren, Einlegen und für Salate eignet, insbesondere das dunkle, geröstete Sesamöl. Eine großartige Quelle von Antioxidantien, ausgezeichnet für Herz und Blutzuckerkontrolle.³²

2.15 Sojabohnen Öl: Eine gute Quelle für Vitamin K zur Aufrechterhaltung einer gesunden Blutgerinnung und der Knochengesundheit. Es ist voll von nützlichen ungesättigten Fettsäuren.³⁴

Vorsicht: Kann schädliche Transfettsäuren enthalten.³⁴

2.16 Sonnenblumenöl: Es gibt mehrere Arten von Sonnenblumenöl mit unterschiedlichen Vor- und Nachteilen aufgrund ihrer unterschiedlichen Fettsäurezusammensetzung. Typen mit mittlerem und hohem Ölsäuregehalt gelten als gesünder und sind gut zum Kochen bei niedriger Hitze geeignet.³⁵

Vorsicht: Kann bei hohen Temperaturen giftige Verbindungen freisetzen, trotz des hohen Rauchpunktes nicht zum Braten zu empfehlen.³⁵

2.17 Pflanzenöl Mischung: Da kein Öl perfekt ist, ermutigt die Forschung zum Mischen von Ölen, um gewünschte Fettsäureverhältnisse zu erreichen und das gesamte Mikronährstoffprofil zu verbessern.

Vorsicht: Viele sind sehr verarbeitet und können leicht oxidieren.³⁶

3. Öle mit hohem Omega-3-Gehalt (in der Reihenfolge des Verhältnisses angeführt) sind ungeeignet zum Kochen;

Ideal zum Würzen, für Smoothies, kalte Suppen, Shakes, Joghurt, Haferflocken und zum Anmachen von Salaten. Siehe auch früheren Newsletter.

3.1 Leinsamen/Leinöl (1:4 Verhältnis): Eine der reichsten und besten Omega-3-Quellen der Natur, fast 50-60 % des Öls. Macht das Gehirn und das Herz gesünder, entgiftet und lindert Verstopfung und Durchfall. Es ist bekannt, dass es Cellulite (fettige Grübchenablagerungen, die normalerweise am Gesäß und an den Oberschenkeln auftreten) vorbeugt und entfernt und das Sjögren-Syndrom (eine Störung des Immunsystems mit Symptomen wie trockenen Augen und trockenem Mund) behandelt.³⁷ (Perillasamenöl^{18,38} enthält 65% Omega-3, aber Nachteile sind: mögliche gerinnungshemmende Wirkung und Lungentoxizität).

Vorsicht (Leinöl): Schwangere, Diabetiker und Personen mit Blutverdünner sollten einen Arzt konsultieren.³⁷

3.2 Chiasamen Öl (1:3 Verhältnis): Kombinieren Sie es aufgrund seines sehr hohen Omega-3-Gehalts mit Olivenöl, um die besten Vorteile zu erzielen.

3.3 Hanföl (2.5:1 Verhältnis): Hat ausreichende Antioxidantien und eine Reihe von Mineralien und Chlorophyll.^{40,41}

3.5 Weizenkeimöl/Vitamin E Öl (7:1 Verhältnis): Schon ein Esslöffel deckt den Vitamin-E-Bedarf für den Tag, seine regelmäßige Anwendung kann Narben entfernen.⁴³

3.6 Kürbiskerne/Kürbiskernöl mit weniger Omega-3: Auch als stiller Champion der Gesundheit bekannt. Kann Haarausfall verhindern und rückgängig machen, Wechseljahrs Beschwerden lindern, eine überaktive Blase behandeln, die Gesundheit von Herz-, Prostata- und Krebspatienten unterstützen und auch Krebs verhindern.⁴⁴

Hinweis: Fischöl, nur als Ergänzung verwendet wird, hat den höchsten Omega-3-Anteil und ist eine der reichsten Omega-3-Quellen.⁹

4. Zu beachtende Punkte:

★ **Vorsicht beim Kauf:** Viele der auf dem Markt befindlichen Öle sind eine Mischung aus stark verarbeiteten und raffinierten Ölen, die die Vorteile von Pflanzenölen negieren. Einige sind hydriert, um den Geschmack und die Haltbarkeit zu verbessern, was zu ungesunden Transfettsäuren führt, die mit einem höheren Risiko für Herzkrankheiten, Diabetes, Fettleibigkeit und Krebs verbunden sind. Behalten Sie die Vor- und Nachteile im Blick. Versuchen Sie, Öl in einer dunkel gefärbten Glasflasche zu kaufen.^{2,4,24}

★ **Wechseln** Ihre üblichen Speiseöle und ergänzen Sie diese mit Omega-3-reichen Ölen und Nahrungsmitteln.^{3,4}

★ Bei **äußerlicher Anwendung** machen Sie am besten einen Selbsttest auf einer kleinen Hautstelle, um eine mögliche Allergie auszuschließen, obwohl fast alle Öle gut für Haut und Haare sind. Ölziehen mit Kokosnuss-, Sesam- oder Olivenöl hat viele Vorteile, einschließlich der Zahngesundheit.⁴⁵

★ **Minimieren Sie den Gebrauch von Öl** und halten Sie die Pfanne frei von Klebrigkeit, indem Sie einen selbstgemachten Kochspray verwenden, indem Sie eine gleiche Menge Öl und Wasser in einer Sprühflasche geben⁴⁶

★ **Vermeiden Sie das Verstopfen von Abflüssen:** Wischen Sie die gebrauchte Pfanne vor dem Reinigen von Ölspuren ab. Entsorgen Sie keine Ölreste im Abfluss.

Referenzen und Links:

1. Sathya Sai Baba Speaks on Food, the heart, and the mind, 21 January 1994; <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Know about oils: <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/omega-3-foods/>
3. Nature of oils, storing, & nutrition: https://www.nutrition.org.uk/attachments/113_Culinary%20oils%20and%20their%20health%20effects.pdf
4. Composition of fats & whole diet: <https://health.clevelandclinuc.org/how-to-choose-and-use-healthy-cooking-oils/>
5. Moderate fat essential: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/fats/dietary-fats>
6. Oil makes veg nutritious: <https://sciencedaily.com/releases/2017/10/171009124026.htm>
7. Guide to Omega fats 3, 6, & 9: <https://www.healthline.com/nutrition/omega-3-6-9-overview>; https://healthline.com/nutrition/3-types-of-omega-3#TOC_HDR_6
8. Sources of Omega-3: <https://www.theplantway.com/plant-based-omega-3/>; <https://draxe.com/nutrition/vegan-omega-3/>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/164>
9. Fatty acid ratio of oils: https://en.wikipedia.org/wiki/Fatty_acid_ratio_in_food
10. Cooking temp. & Smoke points of oils: <https://www.exploratorium.edu/food/pressure-cooking>; https://en.wikipedia.org/wiki/Pressure_cooking; https://en.wikipedia.org/wiki/Deep_frying; https://en.wikipedia.org/wiki/Smoke_point;
11. Benefit from cold pressed oils: <https://food.ndtv.com/food-drinks/guide-to-cold-pressed-oils-would-you-replace-them-with-cooking-oils-1772859>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/go-for-cold-pressed-oils-for-amazing-health-benefits>
12. How much fat intake is good!: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
13. Edible oils list: https://en.wikipedia.org/wiki/list_of_vegetable_oils
14. Almond oil: <https://draxe.com/nutrition/almond-oil/>; <https://healthline.com/nutrition/almond-oil>
15. Avocado oil: <https://draxe.com/nutrition/avocado-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/9-avocado-oil-benefits>
16. Butter oil (Ghee): <https://draxe.com/nutrition/ghee-benefits/>; <https://www.ecpi.edu/blog/culinary-nutrition-9-health-benefits-ghee>
17. Nutritious butter oil from grass fed cow milk: https://www.healthline.com/nutrition/grass-fed-butter#TOC_TITLE_HDR_2
18. Canola oil: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2015/04/13/ask-the-expert-concerns-about-canola-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/canola-oil-gm/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-canola-oil-healthy>; <https://www.healthline.com/nutrition/rapeseed-oil#benefits>
19. Coconut oil: <https://healthline.com/nutrition/healthiest-oil-for-deep-frying#coconut-oil>
20. Coconut oil article ref: <https://news.vibrionics.org/en/articles/239>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/92>
21. Corn oil: <https://www.healthline.com/nutrition/corn-oil>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/corn-oil.html>

22. Cottonseed oil: <https://www.healthline.com/health/cottonseed-oil>; <https://draxe.com/nutrition/cottonseed-oil/>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/cottonseed-oil.html>
23. Mustard oil: <https://www.healthline.com/nutrition/mustard-oil-benefits>; <https://draxe.com/nutrition/mustard-oil/>; <https://food.ndtv.com/health/8-incredible-mustard-oil-benefits-that-make-it-so-popular-1631993>; <https://timesofindia.indiatimes.com/15-amazing-facts-and-uses-of-mustard-oil/articleshow/55067780.cms>
24. Olive oil: <https://draxe.com/nutrition/olive-oil-benefits/>; https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-olive-oil#TOC_TITLE_HDR_2
25. Many benefits of olive oil: <https://food.ndtv.com/food-drinks/olive-oil-amazing-benefits-of-olive-oil-for-health-hair-skin-its-wonderful-uses-1736506>
26. How to nourish the body with olive oil: <https://www.oliveoilsfromspain.org/olive-oil-news/olive-oil-benefits/>
27. Stability of olive oil: <https://www.healthline.com/nutrition/is-olive-oil-good-for-cooking>
28. Palm oil: <https://www.healthline.com/nutrition/palm-oil>; <https://draxe.com/nutrition/red-palm-oil/>
29. Peanut oil Benefits and caution: <https://draxe.com/nutrition/peanut-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-peanut-oil-healthy>
30. Rice bran oil: <https://www.healthline.com/nutrition/rice-bran-oil>; <https://draxe.com/nutrition/rice-bran-oil-versatile-healthy-fat-or-inflammatory-cooking-oil/>
31. Safflower oil: <https://draxe.com/nutrition/safflower-oil/>; <https://www.healthline.com/health/safflower-oil-healthy-cooking-oil>; <https://www.medindia.net/dietandnutrition/11-health-benefits-of-safflower-oil.htm>
32. Benefits of sesame oil: <https://draxe.com/nutrition/sesame-oil/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-sesame-oil-benefits-an-antioxidant-natural-spf-stress-buster-more-1237049>
33. Toasted sesame oil Vs. sesame oil: <https://healthyeating.sfgate.com/toasted-sesame-oil-vs-sesame-oil-11158.html>
34. Soybean oil: <https://www.healthline.com/health/soybean-oil>; <https://draxe.com/nutrition/soybean-oil/>
35. Sunflower oil: <https://draxe.com/nutrition/sunflower-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-sunflower-oil-healthy>
36. Vegetable oil (Blends): <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://easyfitnessidea.com/benefits-of-blended-oils/>
37. Flaxseed/linseed oil: <https://draxe.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits>
38. Perilla oil: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/healthy-cooking-oil-perilla-oil>
39. Chia: <https://www.healthline.com/nutrition chia-seed-oil>; <https://todaysdietitian.com/newarchives/images/0215-2.pdf>
40. Hempseed oil: <https://draxe.com/nutrition/hemp-oil-benefits-uses/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324450>
41. How to use hemp oil for skin: <https://www.healthline.com/health/hemp-oil-for-skin#uses>
42. Walnut oil: <https://www.healthline.com/nutrition/walnut-oil>; <https://draxe.com/nutrition/healthy-cooking-oils/>
43. Wheat germ oil: <https://draxe.com/nutrition/wheat-germ/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-incredible-benefits-of-wheat-germ-oil-1638519>; <https://www.verywellfit.com/wheat-germ-oil-nutrition-facts-4165648>
44. Pumpkin seed oil: <https://www.verywellhealth.com/pumpkin-seed-oil-health-benefits-4686960>; <https://www.healthline.com/health/pumpkin-seed-oil#1>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seed-oil/>
45. Oil Pulling for dental & general health: <https://draxe.com/beauty/oil-pulling-coconut-oil/>
46. Spray oil: <https://www.onegoodthingbyjillee.com/homemade-cooking-spray/>
47. Prevent clogging of drains: <https://333help.com/blog/clean-clear-maintain-drain-5-easy-steps/>; <https://dummies.com/home-garden/plumbing/clogs/how-to-prevent-clogs-in-your-drai>

+++++

2. Inspirierende Anekdoten

a. Pilger Allheilmittel 11529...Indien

Im Juli 2019 versammelte sich eine Gruppe von 170 Pilgern im Alter von 15 bis 65 Jahren in Kathmandu, Nepal, um weiter in den hohen Himalaya zu reisen. Ihr Ziel waren die heiligen Stätten des Manasarovar-Sees und des Mount Kailash. Diamox, ein allopathisches Arzneimittel, wird allgemein als Schutz gegen die unangenehmen Symptome der Höhenkrankheit und der Reisekrankheit beim Überqueren der kurvigen Bergstraßen angesehen. Auf dieser Pilgerreise befanden sich Familienmitglieder der Praktizierenden, aber nicht sie selbst. Alle waren besonders anfällig für schwere Reisekrankheiten. Sie und viele andere Mitglieder der Gruppe waren jedoch aufgrund der bekannten Nebenwirkungen nicht bereit, Diamox einzunehmen. Nachdem die Praktizierende bereits 2012 selbst gepilgert war, wusste sie, was nötig war, und bereitete das folgende Mittel vor, das sie allen anbot:

CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.1 Travel sickness + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS bis 6TD je nach Bedarf der einzelnen Person.

Dieses Heilmittel wirkte perfekt für 75 Mitglieder der Gruppe, darunter vier allopathische Ärzte, die sich für Vibrionics entschieden und *alle* von ihnen blieben die gesamte Reise unversehrt. Fast die Hälfte der anderen, die das allopathische Medikament lieber einnahmen, litt an Erbrechen, Durchfall, Husten und Erkältung und hatte Atembeschwerden. Bei ihrer Rückkehr nach Hause riefen die dankbaren Pilger die Praktizierende an, um ihre Dankbarkeit auszudrücken

b. Verjüngungskur für eine ältere Katze 00660...USA

Simba ist ein älterer 20-jähriger Marmelade-Kater von bescheidener Herkunft. Er wurde von einer verwilderten Scheunenkatze geboren und von seinem Wurf, als er noch winzig war, von seiner



freundlichen menschlichen "Mama" im Jahr 1999 adoptiert. Er wurde bis ins hohe Alter aufgezogen und liebevoll umsorgt, als Simba im August 2019 leider krank wurde. Sein Appetit nahm ab, er verlor an Gewicht, sein Fell fiel in Büscheln aus und er schmachete drinnen, ohne das übliche Interesse, nach draußen zu gehen. Der Tierarzt stellte Nierenversagen fest, eine fatale Prognose, und gab auf. Man versuchte es mit Akupunktur, aber ohne Erfolg. Um Simba hydriert zu halten, wurde ihm 8 Mal täglich eine Lösung aus Kalium und Kochsalzlösung in den Nacken gespritzt. Als letzten Ausweg wandte sich Simbas „Mutter“ an die Heilpraktikerin, die Swami über ihr Pendel befragte und unser Herr gab eine begeisterte Zustimmung. So wurde ein am **18. Jänner 2020** folgendes

Heilmittel zubereitet: **NM2 Blood + NM7 CB7 + NM59 Pain + NM75 Debility + NM86 Immunity + OM5 Circulation + BR11 Kidney + SM2 Divine Protection + SR325 Rescue...6TD** in Wasser aufgelöst und mit einer Augentropfpipette in den Mund verabreicht.

Simba reagierte sofort mit zurückkehrendem Appetit. Bei anhaltender Verbesserung wurde die Dosierung nach einer Woche auf **TDS** reduziert. Zehn Tage nach Beginn der Behandlung ging Simba wieder in den Garten. Innerhalb eines Monats hatte der ältere Kater sein Normalgewicht wieder erreicht. Seine Flüssigkeitsinjektionen wurden allmählich auf nur noch zweimal pro Woche reduziert. Sein Fell fiel nicht mehr aus und wurde weich und glänzend. Sein früheres jugendliches Auftreten kehrte zurück und er schlendert oft nach draußen, um sich in der Sonne zu sonnen, inmitten von Eichhörnchen und Vogelgezwitscher. Er folgt seiner Mutter durch das Haus und schnurrt zufrieden und kuschelt sich nachts an sie. Ende August wurde die Dosierung auf **OD** reduziert, die seit Dezember 2020 immer noch anhält.

Bei einem kürzlichen Besuch beim Tierarzt verblüffte der erstaunliche Zustand von Simba den Arzt und sein Personal. Sowohl Simbas Mutter als auch ihr befreundeter Therapeut wissen, wer hinter dieser bemerkenswerten Genesung steckt. Simbas Besitzerin erklärt aufrichtig: "Ich bin Baba so sehr dankbar, dass Er uns allen diese sanfte Heilmethode zur Verfügung gestellt hat, besonders allen Seinen vierbeinigen und geflügelten Geschöpfen."

+++++

3. Medical Camp am Bahnhof von Puttparthi 21. - 23. Nov 2020

Übergang von Quantität zu Qualität

Seit 2009 ist der Bahnhof Prasanthi Nilayam vom 21. bis 23. November Schauplatz eines großen, gut



etablierten Vibrations Camps für Devotees, die mit dem Zug anreisen um Swamis Geburtstag zu feiern. Normalerweise gibt es auch ein allopathisches Camp, aber in diesem, von Pandemien betroffenen Jahr, war nur Sai Vibrionics verfügbar und auch die üblichen Besucherzahlen auf nur Hunderte schrumpften. Vor dem Camp verbrachten das **Praktiker Paar** ⁰²⁴⁴⁴ und ⁰¹²²⁸ zwei Tage damit, 500 Fläschchen mit Heilmittel vorzubereiten. Dieses heldenhafte Paar vertraute auf Swamis Schutz und Seinen IB für die Prävention von Covid und zögerte nicht, allen

Teilnehmern seinen erfahrenen Service anzubieten. Die weitaus kleinere Menge ermöglichte es ihnen, mehr persönliche Hilfe zu leisten, mehr Zeit mit Patienten mit chronischen Problemen zu verbringen und das System gegebenenfalls zu erklären. 368 Patienten erhielten Heilmittel für sich selbst und auch für kranke Verwandte und Freunde zu Hause, sowie zusätzliche Versorgung für ihre langfristigen Probleme. Einige erhielten Erste Hilfe bei Schnitten und Blutergüssen. Es war für Händedesinfektionsmittel gesorgt und die Richtlinien zum Sicherheitsabstand und zur Verwendung von Masken wurden eingehalten.

+++++

4. Nachrufe

Mit großer Trauer bringe ich Ihnen die Nachricht, dass im November zwei engagierte Praktizierende verstorben sind. **Sri Dudharam N Samarth** ¹⁰³³⁰ im Alter von 76 Jahren war der ehemalige DP von Gadchiroli in Maharashtra. Er lächelte immer und war eine inspirierende, aktive und aufrichtige Führungspersönlichkeit. **Sri Sivadasan M G** ¹¹²³⁸ im Alter von 66 Jahren war der Zuständige für den Bezirksdienst der SSSSO, Ernakulum Dist. in Kerala. Er war der Koordinator für die Durchführung von Vibrionics-Camps im Rahmen des SSSVIP-Programms. Beide waren bis zu ihrem letzten Moment aktiv mit Vibrionics Seva beschäftigt und werden von der Vibrionics-Bruderschaft für ihren vorbildlichen Dienst in Erinnerung bleiben.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten