

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”

Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 Ausgabe 1

Jän/Feb 2020

In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Praktiker Profile	2 – 5
☞ Fallberichte unter der Verwendung von Kombos	5 - 10
☞ Antworten Ecke	10 – 11
☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler	12
☞ Ankündigungen	12 - 13
☞ Zusätzliches	13 - 18

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

ein weiteres wundervolles Jahr ist vergangen. Wir bedanken uns bei unserem Herrn, Sathya Sai Baba, für Alles, was wir 2019 gelernt und erreicht haben. Da nun das Neue Jahr eingeläutet wird, beten wir um Glück, Gesundheit und Erfolg für alle, allerdings hören die meisten beim Denken auf und kontemplieren nicht darüber, was dies wirklich bedeutet. Der Schlüssel zu einem sinnvollen Leben liegt in der wirklichen Bedeutung dieses Gebets. Während Swami uns dazu ermutigte tief nach Innen zu gehen, gab Er uns auch mehrere Hinweise für ein sinnvolles Leben. Swami sagt: „Du solltest Dienst am Nächsten durchführen. Die Hände wurden dir gegeben, um der Menschheit zu dienen... Wenn du gute Taten verrichtest, genießt du Frieden in deinem Leben... Gott interessiert sich nicht für Anbetung und andere Sadhanas (spirituelle Praktiken)... Gott interessiert sich nur für Liebe und selbstlosen Dienst. Wenn ihr die Wichtigkeit dieser beiden Sadhanas erkennen könnt und euch dementsprechend verhält, kann es kein größeres Sadhana geben.“... Sathya Sai Baba, Neujahrsrede, 1. Jänner 2004.

Ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass wir im Jahr 2019 auf dem Weg zu unseren langfristigen Zielen der Stärkung der Vibrionics-Organisation gute Fortschritte erzielt haben, mit gleichzeitiger Verbesserung der Systeme und der Umsetzung strenger Standards für ein höheres Qualitätsniveau bei der Leistungserbringung. Einige großartige Initiativen wurden ins Leben gerufen und einige andere Initiativen wurden durchgeführt. Nachfolgend sind die wichtigsten Highlights angeführt.

1. Konsolidierung von Website-Inhalten - ein Neuling in unserem Admin-Kernteam, Praktiker 03560, hat die große Aufgabe übernommen, den Inhalt aller 3 Seiten zu optimieren und zu 2 neuen Seiten zusammenzufassen, eine für die Öffentlichkeit und die andere für Praktizierende. Er wird bei dieser Aufgabe bereits von erfahrenen Praktizierenden unterstützt, welche Schlüsselrollen in der Verwaltung spielen.
2. Aufnahmeverfahren für neue Kandidaten und laufende Schulungen - wir haben eine neue Kategorie mit dem Namen Assistant Practitioner "AP" erstellt, um das Zulassungsverfahren zu vereinfachen und denjenigen zu helfen, die sind nicht so computererfahren sind und dem Online-Fernkurs nicht folgen können. Zu diesem Zweck wurde eine neue Kurzanleitung für APs erstellt. Dies ist auch für diejenigen geeignet, die an einem Auffrischungs Kurs teilnehmen möchten. Wir möchten Videointerviews für neue Bewerber und Online-Schulungen für Mentoren / Lehrer über Videokonferenzen mit Zoom einführen.
3. AVP-Handbücher sind jetzt in Hindi, Marathi, Kannada und Telugu verfügbar, und das 108CC-Buch wurde in Marathi und Telugu übersetzt.
4. Unsere engagierten Praktiker haben, in einem Rotationssystem, regelmäßig Vibrionics Kliniken im Sevalal Gebäude der Frauen und der Männer abgehalten. Im Jahr 2019 wurden insgesamt 12.714 Patienten in diesen beiden Kliniken behandelt.

5. Vibrionics Center for Excellence - Kurz bevor Swami die physische Ebene verließ, präsentierte ich Ihn unseren Jahresbericht mit diesem Leitbild / Leitbild: „Mit der Inspiration, dem Segen und der Gnade von Bhagawan streben wir danach, dass Vibrionics in jedem Dorf und in jedem Sai Samiti unseres Mutterlandes und auf der ganzen Welt kostenfrei verfügbar gemacht wird. Wir beten darum ein Bildungs- und Forschungszentrum einzurichten, in dem Ausbilder und Praktiker geschult werden und wo für die weitere Entwicklung von Heilmitteln geforscht wird. Wir beten, dass wir perfekte Instrumente in Swamis Händen werden, damit wir die Ziele und Aufgaben erreichen, die Er uns gesetzt hat.“

Nachdem er seine Anleitung, bittend um Bhagwans Segen in der Meditation erhalten hatte, wurde das Land für den Bau eines engagierten Sai Vibrionics Center in Puttaparthi erworben. Wir sind gerade dabei, einen Antrag für die Planung im Hinblick auf den baldigen Baubeginn, zu stellen.

Deshalb lade ich alle Praktizierenden ein, die sich freiwillig, für Aufgaben im Zusammenhang mit diesem Projekt, zu melden und mich direkt per E-Mail unter 99sairam@vibrionics.org zu kontaktieren.

6. Internationale Konferenz - Wenn wir genügend Freiwillige haben, planen wir die 2. Internationale oder Europäische Vibrionics Konferenz, möglicherweise im Jahr 2020.

7. Einige Praktizierende haben Informations- und Gesundheitscamps abgehalten, wie im Artikel „Zusätzlich“ im Abschnitt des Newsletters berichtet wird. Es ist inspirierend, die Auswirkungen solcher Camps zu sehen. Alle interessierten Praktiker können ihre Möglichkeiten mit der Arbeit und der Verbreitung von Vibrionics ausweiten, indem Sie eine Führungsrolle übernehmen und ähnliche Camps in verschiedenen Institutionen, Foren, Einrichtungen oder Büros, Schulen, Hochschulen, Tempeln, Gemeinden Zentren und so weiter, durchführen. Nach Absprache mit 99sairam@vibrionics.org können die Vorträge von einem Senior Praktiker mit Hilfe einer PowerPoint-Präsentation, bei der nicht nur über die Vorteile und vorbeugende Aspekte von Vibrionics, sondern auch über die Möglichkeit ein Praktiker zu werden, informiert wird. Darüber hinaus sollte sich jeder Praktizierende bemühen, mindestens eine andere interessierte Person (wahrscheinlich einer ihrer Patientinnen) dazu zu inspirieren, selbst ein Vibrionics Praktiker zu werden.

Lasst uns planen, dass das Jahr 2020 ein monumentales Jahr für uns selbst wird und uns verpflichten, dass wir die Grenzen für den selbstlosen Dienst mit Vibrionics ausweiten. Dies können wir nur erreichen, indem wir uns zu einem Team zusammenschließen. Am 1. Januar 2003 sagte Swami „... Spiritualität ist keine Geschäftstätigkeit. Spiritualität ist ein göttliches Haus. Sie wird mit Einheit in Verbindung gebracht. Diese Einheit in der Vielfalt alleine wird euch Glückseligkeit bringen. Ich wünsche Mir, dass ihr dieses Prinzip der Einheit pflegt. Nur dadurch erlangt ihr, durch euern erbrachten Dienst Größe und Heiligkeit.

<https://saispeaks.org/article/244>

Ich möchte mit Swamis Worten enden: "Mache dein Leben zu einer Rose, die leise in der Sprache der Liebe spricht und verteile ihren Duft unter allen Lebewesen..."

Ich wünsche Ihnen alle ein heiliges und glückliches Jahr 2020!

Im liebenden Dienst an Sai

Jit K Aggarwal

☞ Praktiker Profile ☞

Praktikerin ^{01616 Kroatien} ist ausgebildet und erfahren auf dem Gebiet der Pharmazie und ist derzeit die



Chefbuchhalterin in ihrem Familienunternehmen. Sie war in ihrer Kindheit schon mitfühlend und responsiv auf die Bedürfnisse der Menschen um sie herum. Sie kam 1992 zu Swami. Sie erfuhr durch eine Freundin von Vibrionics bei einem Ihrer Besuche in Prashanti im Jahr 1999 und sie schloss sich sofort, dem gerade gestarteten Vibrionics-Kurs an und wurde eine Praktikerin.

Nach ein paar Monaten des Trainings fand sie eines schönen Tages zu ihrem Erstaunen in ihrer Garderobe die 4 Karten **NM20 Injury, NM36 War, NM91 Paramedic Rescue und SR275 Belladonna**, zusätzlich zu den gleichen vorhandenen Karten in ihrer Kartenbox. Inspiriert von dem Gedanken, dass diese Karten auf wundersame Weise durch Seine

Gnade für einen bestimmten Zweck erschienen sind, verwendet sie diese nun mit hervorragenden Ergebnissen, insbesondere in allen Notfallsituationen.

In den letzten 20 Jahren hat sie über 3000 Patienten mit akuten und chronischen Krankheiten, wie Bluthochdruck, Diabetes, Arthritis und Allergien behandelt. Nach ihrer Erfahrung wurden mit der SRHVP-Maschine und den Simulator Karten den Patienten schnell geholfen. Eine 27-jährige Frau, die seit ihrer Pubertät keinen Menstruationszyklus hatte wurde **OM24 Female Genital + SM39 Tension + SM41 Uplift** verabreicht und. Innerhalb von 6 Monaten bekam sie nicht nur ihre Menstruation, diese war auch normal und regelmäßig. Die half ihr zwei Mal schwanger zu werden und innerhalb von 5 Jahren 2 gesunde Babys zu gebären.

Laut dieser Praktikerin ist es wichtig, dass sich die Menschen regelmäßig von Parasiten und Würmern reinigen, ihre Ernährungsgewohnheiten und die Wasserqualität an vielen Orten betrachten- insbesondere diejenigen, die Haustiere haben müssen besonders darauf achten. Sie schlägt eine Kombination aus **NM1- Amöbenruhr + NM2-Blut + NM21-KBS + NM22 Leber + NM35 Würmer + SR272 Arsen Alb ... TDS** für 6 Wochen vor. Dann, nach einer Pause von einem Monat, sollte die Einnahme für 4 Wochen wiederholt werden, um das wahrscheinliche Wachstum von Parasiten aus ihren übrig gebliebenen Eiern in den Organen zu verhindern. Als vorbeugende Maßnahme kann diese Kombination dann für einen Monat pro Jahr eingenommen werden. Viele von ihren Patienten sind durch diesen Reinigungsprozess gesünder geworden; ihre Krankheiten sind von selbst verschwunden. **CC4.6 Diarrhoea** aus 108CC Box hilft ähnlich bei der Reinigung.

Sie bevorzugt die minimale Anzahl an Combos für das spezifische Problem ihrer Patientin zu verwenden, um eine schnelle und dauerhafte Heilung herbeizuführen. Der Praktikerin schlägt vor, entweder Quellwasser oder gekochtes und gekühltes Wasser zum Auflösen der Heilmittel im Wasser zu verwenden, weil Wasser in einigen Städten viele gelöste, unerwünschte Elemente wie Schwermetalle, Chemikalien, Chlor und Drogenrückstände beinhaltet. Wenn Patienten Schwierigkeiten haben, qualitativ hochwertiges Trinkwasser zu erhalten, rät sie ihnen, das Mittel in Pillenform einzunehmen.

Die Behandlung von Patienten mit Vibrionics hat die Praktikerin gelehrt, für Swami ohne Erwartungen zu arbeiten, da Er ohnehin alles weiß. In ihrem Privatleben genießt sie einen komfortablen Lebensstandard und eine gesunde Familie. Mit Dankbarkeit erfüllt, fühlt sie sich in jedem Moment ihres Lebens besonders gesegnet.

„Es ist mit Sicherheit eine große Verantwortung und eine Ehre, eine Praktizierende zu sein“, sagt sie. Seva hat sie ruhiger gemacht und sie hat gelernt, geduldig zu sein, ohne Erwartung auf Ergebnisse. Ihr zufolge sollen Praktiker Qualitäten wie Geduld, Ausdauer und Demut für ihre eigene Entwicklung als spirituelle Wesen pflegen.

Fallberichte:

- [Allergie gegen Würmer](#)
- [Gallensteine](#)
- [Hoher Blutdruck, Herzinfarkt, Demenz](#)

+++++

Praktiker Profile ^{01163...Kroatien} ist eine Ärztin, die seit 37 Jahren auf dem Gebiet der Familienmedizin,



meistens im Bereich der präventiven Medizin, arbeitet. Dies beinhaltet die Durchführung von Gruppensitzungen mit Diabetikern, Alkoholkranken, fettleibigen und hypertensiven Patienten und sie arbeitet an Problemen von gesellschaftlich inakzeptablem Verhalten von Schulkindern und Jugendlichen. Um sich selbst am Laufenden zu halten, hat sie sich regelmäßig in verschiedenen Bereichen, einschließlich der Kardiologie und der Gastroenterologie weitergebildet, sich aber mit einem Master Degree, auf Diabetes spezialisiert. Sie unterrichtete an der School of Medicine, schrieb viele wissenschaftliche Arbeiten und beteiligte sich aktiv an viele Konferenzen und Symposien. Sie hatte auch verantwortungsvolle Positionen im Medical Center und war ein Vorstandsmitglied

Sie kam 1992 zu Swami und besuchte für ein paar Jahre regelmäßig Puttaparthi, nahm regelmäßig an Seva Aktivitäten teil und war mit mehreren Interviews mit Swami gesegnet. 1996, enttäuscht mit der Gesundheitsversorgung in dem Nachkriegsszenario in ihrem Land, welche sich auf Polypharmazie (Einsatz mehrerer Medikamente) und

deren Verabreichung, anstatt auf die Versorgung der Patientin fokussierte, fühlte sie die Notwendigkeit, ihren Job zu wechseln. Also suchte sie alternative Heiltechniken, erwarb ein Diplom in Homöopathie und praktizierte es für einige Zeit mit hervorragenden Ergebnissen, zusätzlich zu ihrer Arbeit. In einem Interview mit Swami im Jahr 1997 sagte Er vor allen, dass die Praktizierende mit ihrer Arbeit nicht zufrieden war, sie dies ändern wollte und dies tun könnte, sobald die in ihr Land zurückkehrt. Nach diesem unvergesslichen Besuch gab sie ihr Bestes, konnte aber ihren Job nicht ändern! Als sie realisierte, dass Swami eigentlich wollte, dass sie ihre Arbeitsweise veränderte, machte sie dieselbe Arbeit mit größerem Fokus weiter und wurde liebevoller zu ihren Patienten.

Die Praktizierende erinnert sich an eine schöne Erfahrung, die sie einmal mit einem Kätzchen gemacht hatte, das möglicherweise von seiner Mutter, aufgrund eines deformierten Schwanzes verlassen wurde und Zuflucht in ihrem Haus gefunden hatte. Wann immer das Kätzchen nach draußen ging, wurde es von anderen Katzen angegriffen und kehrte mit vielen Kratzern und Abschürfungen, besonders an ihrem Schwanz und einmal ohne Haare am Nacken, zurück. Die Praktikerin versuchte eine Salbe aufzutragen, aber die Katze ließ sich nicht berühren. Eines Tages gelang es ihr die Katze mit den Händen an am Nacken zu fassen und bedeckte ihn, während sie auf einem Stuhl schlief, mit Vibuthi. Obwohl das Kätzchen sich gleich darauf wieder versteckte, hatte sie, wie durch ein Wunder, am nächsten Tag wieder Fell am Nacken und die Wunden waren verschwunden! Dieser Vorfall vertiefte ihren Glauben an Swami. Bei ihrem Besuch in Puttaparthi im Jahr 1996 erfuhr sie etwas über Vibrionics, konnte sich aber nicht am Kurs teilnehmen. Im Jahr 1999 hatte Swami Dr. Aggarwal angewiesen, ein Lehrseminar in Kroatien für engagierte Praktiker durchzuführen. Bei diesem Workshop wurde sie zur Praktikerin, aber in den darauffolgenden Jahren behandelte sie nur eine kleine Anzahl von Patienten. Es war im Jahr 2013, als sie sich von der medizinischen Fachtätigkeit zurückzog, dass sie ernsthaft begann, Patienten mit Vibrionics von zu Hause aus zu behandeln. Bislang hat sie über 500 Patienten regelmäßig und mit angemessener Nachsorge erfolgreich für verschiedene Krankheiten wie Durchfall, Schluckauf, Augenentzündung, Menstruationsblutung, Erkältung, Grippe, Nierensteine und Verletzungen und Frakturen behandelt. Sie hat auch Haustiere und Pflanzen behandelt. Sie meint, dass sie aufgrund der mangelnden Kenntnisse über Vibrationsheilung in Kroatien nicht viele Patienten hatte, obwohl sich die Situation verbessert und Bemühungen zur Verbreitung des Bewusstseins sich ausweiten.

Die Praktikerin hat viele herzerwärmende Erfahrungen mit der Behandlung von Patienten mit Vibrionics gemacht, von denen sie einige mitteilt.

Bei der Verwendung von der Kombo **NM6 Calming + NM85 Headache-Blood Pressure + SM41 Uplift** kam es zu ganz schnellen Heilungen. Eine 80-jährige Frau die seit 2 Jahren unter starken Kopfschmerzen litt und keine Erleichterung mit den von einem Spezialisten verschriebenen allopathischen Medikamenten fand, wurde innerhalb von wenigen Tagen mit Vibrionics von ihren Kopfschmerzen befreit.

Während der Behandlung von Herpes Zoster hatte sie innerhalb von 3 Wochen erstaunliche Ergebnisse mit **NM36 War + NM59 Pain + NM60 Herpes + SM26 Immunität**. Bei einem Patienten verschwand der Herpes nach 24 Stunden. Die Praktizierende selbst hatte schweren Herpes Zoster, als sie sich einer Chemotherapie gegen Gebärmutterhalskrebs unterzog. Das Heilmittel und Vibhuti führten zu einer vollständigen Heilung, ohne Schmerzen und Narben. Sie hat in 10 Jahren etwa 10 Herpes-Patienten erfolgreich behandelt.

Eine 36-jährige Frau mit polyzystischen Ovarien war innerhalb von 3 Monaten mit **OM24 Female Genital + BR16 Female** von ihrem Problem befreit.

Zwei an Krebs erkrankte Patienten wurden durch die Einnahme von Vibrionics Heilmittel von den Nebenwirkungen der Chemotherapie und der Bestrahlung erheblich entlastet:

- Eine war eine 70-jährige Frau, die sich 2016 einer Mastektomie unterzog, gefolgt von einer Chemotherapie und mehreren Strahlensitzungen bei invasivem Krebs an der linken Brust. Sie ist jetzt frei von Krebs, führt einen gesunden Lebensstil und nimmt weiterhin Vibrionics Heilmittel, sowie einige allopathische Medikamente ein.
- Die zweite war eine 61-jährige, nikotinabhängige Frau, bei der im September 2014 ein Pleuramesotheliom (eine seltene und aggressive Form von Krebs in der Schutzhülle der Lunge aufgrund des Einatmens von Asbest) diagnostiziert wurde. Sie hatte eine Chemotherapie, gefolgt von einer erfolglosen Operation, und der behandelnde Arzt teilte ihr mit, dass sie möglicherweise nicht länger als 2 Jahre leben würde. Während sie ihre Vibrionics Behandlung fortsetzte, ging sie nicht mehr zur Chemotherapie und zu den Vorsorgeuntersuchungen. Sie hat nicht nur die Geburt ihrer Enkelin vor 3 Jahren erlebt, sie genießt die Zeit mit ihrer Familie und ihrem Enkelkind und schreibt ihr langes Leben Vibrionics zu.

Die Praktizierende ist eine aktive Teilnehmerin an verschiedenen Seva-Projekten des Sai-Zentrums „Prema Vahini“ in Split, Kroatien. Sie hilft den Armen, unterstützt Flüchtlinge und schafft ökologisches Bewusstsein, indem sie die Umgebung säubert. Sie hat, zusammen mit anderen Praktizierenden einen öffentlichen Vortrag über Vibrionics anlässlich der Neujahrsfeierlichkeiten mit dem Ziel veranstaltet, den Teilnehmern am Ende der Sitzung eine Vibrionics-Behandlung anzubieten. Sie ist zuversichtlich, dass solche Bemühungen die Menschen auf das Potenzial von Vibrionics aufmerksam machen.

Die Praktizierende hatte immer das Bedürfnis, den Armen und Bedürftigen ihren Dienst zu erweisen, und ist Swami dankbar, dass sie sie durch Vibrionics auf diesen Weg gebracht hat. Langjährige medizinische Praxis, gefolgt von Vibrionics, hat sie gelehrt, dass das sanfte und liebevolle Behandeln von Patienten mit einem kleinen Gebet zu einer erfolgreichen Heilung beiträgt und den Patienten Zufriedenheit bringt. Sie widmet sich Hobbys wie Bergsteigen, Gymnastik sowie Kunst und Töpferei als Stressbewältiger. Aber wann immer Zweifel oder Schwierigkeiten auftauchen, verbindet sie sich mit ihrem Inneren und erhält durch Swamis Gnade die bestmögliche Anleitung und Lösung für ihre Probleme. Sie findet ihren Lebenszweck erfüllt und ihr Herz voller Freude und Liebe für alle.

Fallberichte:

- [Abhängigkeit](#)

☞ Fallberichte mit Verwendung von Kombos ☜

1. Allergie auf Würmer ^{01616...Kroatien}

Ein 39-jähriger Mann litt seit den letzten 25 Jahren an einem Hautausschlag am ganzen Körper, insbesondere im Gesicht, bei dem eine Urtikaria (Nesselsucht) diagnostiziert wurde. Tests zeigten, dass er gegen viele Lebensmittel allergisch war. In den letzten 2 Monaten wurde sein Zustand, mit einer leicht erhöhten Schwellung des Ausschlags, schlimmer. Obwohl er aufgrund der Nebenwirkungen die er zuvor erlitten hatte zögerte, nahm er trotzdem die allopathischen Medikamente, damit sie ihm Erleichterung verschaffen. Da es zu keiner Verbesserung kam, stoppte er diese, bevor er am 18. Mai 2018 zur Praktikerin kam.

Als die Praktikerin bemerkte, dass er sich oft die Nase rieb und kratzte, was auf Würmer hindeutete, schlug sie vor, seinen Stuhl untersuchen zu lassen, und gab ihm in der Zwischenzeit das folgende Heilmittel:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + NM35 Worms...TDS

Nach 1 Woche berichtete er von einem leichten Rückgang des Ausschlags und er hatte aufgehört, sich die Nase zu reiben oder zu kratzen. Nach ungefähr 4 Wochen, am 25. Juni 2018, war der Ausschlag verschwunden, aber er sah einige Würmer und weiße Flecken in seinem Stuhl, obwohl er keinen pathologischen Test machte. Die Praktizierende hatte nicht das Gefühl, dass er ein mentales und emotionales Tonikum braucht und daher wurde # 1 geändert auf :

#2. CC21.3 Skin allergies + NM35 Worms...OD

Am 29. Juli 2018 teilte er mit, dass er sich wirklich gut fühle, da er alles ohne allergische Reaktion essen könne. Auch in seinem Stuhl war kein Wurm mehr zu sehen. Daher wurde # 2 schrittweise reduziert und am 15. September 2018 gestoppt. Nach einem Jahr, frei von Allergien, nahm der Patient trotzdem einen Monat lang # 2 von der Praktikerin, um seinen Körper von möglichen Würmern oder Parasiten zu reinigen. Bis Dezember 2019 traten keine seiner Symptome mehr auf.

Bei Verwendung der 108CCBox wäre #1. CC4.6 Diarrhoea + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin Allergies; #2. CC4.6 Diarrhoea + CC21.3 Skin Allergies

2. Gallensteine ^{01616...Kroatien}

Im Jahr 2018 wurde bei einer 53-jährigen Frau ein etwa 2,5 cm großer Gallenstein diagnostiziert. Seit einem Jahr litt sie jeden Tag an Magenschmerzen, die sich mit jeder Mahlzeit verschlimmerten. Obwohl sie ansonsten gesund war und keine Medikamente einnahm, befürchtete sie das Schlimmste, da ihre Großmutter an einer geplatzten Gallenblase gestorben war und es Fälle von Nierenstein in ihrer Familie gab.

Sie verließ sich nur auf Vibrionics und sie erhielt von der Praktikerin am 21 Jänner 2019 :

#1. SR275 Belladonna 1M + SR325 Rescue...alle 10 Minuten für 1 Stunde gefolgt von 6TD

#2. CC4.7 Gallstones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Gleich am nächsten Tag berichtete sie, dass sich ihre Schmerzen um 50% verringert hatten. Am 2. März 2019, als sie von einer erheblichen Schmerzreduktion berichtete, wurde die Dosierung von **#1** auf **QDS** reduziert und nach einer Woche gestoppt, während **#2** bei **TDS** fortgesetzt wurde. Sie besuchte die Praktizierende am 15. März 2019 erneut, um mitzuteilen, dass sie einen Ultraschalltest hatte der keine Anzeichen des großen Steins zeigte, aber einige winzige Steine enthüllte. Sie fühlte sich gut und konnte ohne Schmerzen normal essen.

Folglich wurde **#2** ersetzt durch:

#3. CC4.7 Gallstones + CC17.2 Cleansing...TDS

Am 28. April 2019 ergab ein wiederholter Ultraschallbericht eine perfekt aussehende Gallenblase ohne Stein oder Sand. Nach einer Woche wurde die Dosierung von **# 3** auf **OD** reduziert, dann auf **OW** verringert und nach einem Monat gestoppt. Bis Dezember 2019 kam es zu keinem Wiederauftreten der Symptome.

Anmerkung des Herausgebers: Als vorbeugende Maßnahme wäre es eine gute Idee, **CC17.2 Cleansing... TDS** für einen Monat zu geben und es monatlich mit **CC12.1 Adult Tonic... TDS** für ein Jahr abzuwechseln. Bitte beachten Sie, dass bei einem großen Stein die Vibrationsmittel diesen zuerst in kleine Stücke zerkleinern, bevor der Sand aus dem System entfernt wird.

Um die Bildung weiterer Steine zu verhindern, sollte die Patientin fette Nahrungsmittel wie Sahne, Fleisch usw. reduzieren.

Bei Verwendung der 108CC Box : #1. CC4.7 Gallstones

+++++

3. Hoher Blutdruck, Herzinfarkt, Demenz ^{01616...Kroatien}

Eine 78-jährige Frau, die seit 30 Jahren allopathische Medikamente gegen Bluthochdruck einnimmt, hatte im Juli 2017 einen leichten Herzinfarkt, der sie bettlägerig machte. Sie bekam ein Antidepressivum und Medikamente für das Herz. Vor einem Monat begann die Demenz, sie erkannte Menschen nicht mehr, und es fiel ihr schwer, die Augen offen zu halten.

Am 19 Juli 2017, kam die Tochter zur Praktikerin und die Patientin erhielt:

#1. CC3.4 Heart emergencies + CC18.2 Alzheimer's disease...TDS

Ihr Zustand wurde täglich überwacht. Nach einer Woche begann sie wieder Menschen in ihrer Umgebung zu erkennen. Aufgrund der Antidepressiva blieb sie jedoch weiterhin im Bett.

Am 12 August 2017 wurde **#1** wie folgt erweitert:

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Am 30. August 2017 berichtete die Tochter, dass die Patientin bereits früher beschlossen hatte, die Dosierung des Antidepressivums auf die Hälfte zu reduzieren, und beendete nun die Einnahme, als sie wachsamer und bewusster wurde. Aber sie setzte die Einnahme der, vom Arzt empfohlenen allopathischen Medikamente gegen Blutdruck und Herz, weiterhin fort.

Da die Patientin weiterhin bettlägerig blieb, gab ihr die Praktikerin zusätzlich ein mit dem SRHVP zubereitetes Mittel :

#3. SR291 Gelsemium + SR359 Zincum Met...QDS

Innerhalb von einem Monat begann die Patientin wieder mit Unterstützung einer Gehhilfe zu gehen. So wurden am 29 September 2017, **#2 & #3** gestoppt und ersetzt durch:

#4. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC12.1 Adult tonic...TDS

Seit Dezember 2019 sind ihre Symptome nicht mehr aufgetreten, ihr Zustand ist stabil und sie kann normal gehen. Sie zieht es vor, das Mittel **TDS** fortzusetzen.

Anmerkung des Herausgebers: Es ist ratsam, die allopathischen Arzneimittel auch zu potenzieren, um ihren Nebenwirkungen entgegenzuwirken.

Bei Verwendung der 108CC Box : #3. CC18.4 Paralysis

+++++

4. Abhängigkeit ^{01163...Croatia}

Ein 51-jähriger Fischer, der seit mehr als 20 Jahren alkoholabhängig ist und von seiner Familie ständig dafür kritisiert wird, unternahm nichts um seine Sucht zu überwinden. Vielmehr hatte er Schulden, hörte auf seine Familie zu unterstützen, vermied es seinen Teil der Routineaufgaben in Haus und Garten zu erledigen und wurde ein launischer und wütender Mann. Im November 2017 verlor er seinen Appetit, war immer müde, vergesslich und desinteressiert am Leben. Im Juni 2018 bekam er Muskel- und Rückenschmerzen, konnte seine Blase nicht kontrollieren und hatte eine erektile Dysfunktion. Nach vielen Diskussionen zu Hause gab er nach und versicherte seiner gequälten Familie, dass er seinen Alkoholkonsum reduzieren würde. Eine andere Behandlung als Vibrionics war für ihn keine Option.

Am 11 Oktober 2018 kam, er mit der Absicht seine Sucht loszuwerden zur Praktikerin und erhielt **#1. CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostata + CC14.3 Male infertility + 15.3 Addictions + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS**

Da er auf einer Insel lebte und einen vierteljährlichen Besuch versprach, bekam er die Heilmittel für 3 Monate. Nach 10 Tagen berichtete er, dass er seinen Alkoholkonsum um 30% reduziert hat. Als er am 11. Jänner 2019 zum Nachfüllen kam, hatte er den Alkoholkonsum bereits um 70% reduziert und arbeitete hart daran, seine Schulden als verantwortungsbewusster Familienvater zurückzuzahlen. Er war auch lebenswürdiger zu seiner Familie. Alle seine Symptome hatten sich wesentlich gebessert und er fühlte sich gesünder und glücklicher. Es war ermutigend, seine Ernsthaftigkeit bei der Einnahme des Mittels zu sehen. Am 16. Mai 2019 berichtete er von einer 100% igen Erholung seines Appetits, seiner Kraft, seines Gedächtnisses und seiner Skelettgesundheit sowie von 80% Verbesserung in Bezug auf Alkoholkonsum, Blasenkontrolle und erektile Dysfunktion.

Daher wurde **#1** modifiziert auf:

#2. CC13.3 Incontinence + CC14.3 Male infertility + CC15.3 Addictions + CC17.2 Cleansing...TDS

Mit der Zeit verlor er seine Willenskraft und im September 2019 stellte seine Frau fest, dass er kein Geld nach Hause brachte und Alkoholflaschen im Haus versteckt waren, die darauf hinwiesen, dass das Trinken wieder aufgetreten war. Um zu verhindern, dass er wieder krank und schlecht gelaunt wurde, reagierte sie sofort und brachte ihren Mann am 10. September zur Praktizierenden. Er wurde reuig, gab seine Schwäche zu und versprach nach zwei Stunden Beratung erneut, nicht mehr als ein Glas pro Tag zu trinken.

Da sowohl sein Blasenproblem als auch seine erektile Dysfunktion fast verschwunden waren, ersetzte die Praktikerin **# 2** durch:

#3. CC15.3 Addictions + NM64 Bad Temper...TDS

Mit Stand Dezember 2019 trinkt er innerhalb seines versprochenen Limits. Alle seine anderen Symptome sind verschwunden und es kam zu keinem Wiederauftreten. Er nimmt weiterhin **# 3 TDS**, weil er sich dabei wohl fühlt.

Anmerkung des Herausgebers: Normalerweise haben starke Trinker schlechte Laune, da ihre Leber aus dem Gleichgewicht gerät. **NM64 Bad Temper** würde helfen; es ist in **CC4.2 Liver & Gallbladder Tonic** enthalten, das Teil von **CC15.3 Addictions** ist.

+++++

5. Miller Fisher Syndrome ^{03542...UK}

Als diese 63-jährige, ansonsten nicht sehbehinderte Frau in der dritten Juniwoche 2018 aus Indien nach Großbritannien kam, konnte sie plötzlich ihren linken Augapfel nicht mehr bewegen. Sie hatte das Gefühl, dass er in einer Position eingefroren war und ihr Sehvermögen beeinträchtigt war. Besorgt konsultierte sie am 25. Juni 2018 sofort einen Arzt. Sie wurde zu einem Augenarzt überwiesen, der ihren Zustand als Miller-Fisher-Syndrom diagnostizierte. Dies ist eine seltene Autoimmunerkrankung, die Augenmuskeln und Sehnenreflexe lähmt, manchmal mit Atemversagen. Oft geht eine Viruserkrankung voraus, die sie aber nicht hatte. Ihr Ehemann ist ein Vibrionics Praktiker in Indien, daher verzichtet sie im Allgemeinen auf allopathische Medikamente. Nachdem sie ungefähr eine Woche gelitten hatte, konnte sie am 2. Juli 2018 mit einer örtlichen Praktizierenden Kontakt aufnehmen. Zu diesem Zeitpunkt hatte sich der Zustand ihrer Augen verschlechtert.

Sie erhielt folgendes Heilmittel:

CC7.2 Partial Vision + CC7.4 Eye defects + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC19.3 Chest infections chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS

CC19.3 Chest infections chronic wurde hinzugefügt, um das potentielle Risiko einer Brustrauminfektion zu minimieren.

Nach einer Woche verbesserte sich die Bewegung ihres betroffenen Auges und Sehvermögens um 50%. Nach einer weiteren Woche am 17. Juli berichtete die Patientin, dass sie wieder normal sieht und auch die Augen normal bewegen könne. Nachdem sichergestellt war, dass ihre Symptome tatsächlich verschwunden waren, wurde die Dosierung am 23. Juli auf **TDS** reduziert und am 13. August 2018 schrittweise gesenkt und gestoppt. Am Dezember 2019 bestätigte die Patientin, dass es kein Wiederauftreten gab der Symptome und ihre Augen normal funktionierten.

Anmerkung des Herausgebers: Die Prognose für die meisten Menschen mit Miller-Fisher-Syndrom ist gut. In den meisten Fällen, beginnt die Genesung innerhalb von 2 bis 4 Wochen nach Auftreten der Symptome und kann innerhalb von 6 Wochen fast abgeschlossen sein.



6. Blühende Impatiens ^{03582...Süd Afrika}



Kurz nach der Qualifikation als AVP wollte die Praktikerin die Wirkung von Vibrionics auf Pflanzen erleben. Sie kaufte am 26. September 2019 eine Palette mit Impatiens-Setzlingen (siehe Bild)

und pflanzte sie am nächsten Tag in zwei getrennte Töpfe neben den bereits wachsenden Zwergkiefern, da Impatiens Schatten lieben.

Sie begann den Topf 1 mit: **CC1.2 Plant tonic...BD** während der ersten Woche zu gießen, gefolgt von **2 TW** in den nächsten 2 Wochen.

Topf 2 wurde als Kontroll Pflanze verwendet und mit Leitungswasser gleich wie Topf 1 gegossen.

Am 8. Oktober 2019 freute sich die Praktizierende, die Pflanzen in Topf 1 mit großen hellgrünen Blättern zu mit großen, gesund und glücklich aussehenden Blüten zu sehen, welche 8 Tage lang blühten. Im Vergleich dazu blühten die Pflanzen in Topf 2 4 Tage später am 12. Oktober 2019 mit weniger und kleineren Blüten, die nur 6 Tage lang blühten (siehe Bild). Dies bestätigte der Praktikerin, dass Vibrionics nicht nur Krankheiten von Menschen und Tieren behandelt, sondern auch beim



Wachstum von Pflanzen hilft.



7. Trockene und blattlose Pflanzen ^{11606...Indien}

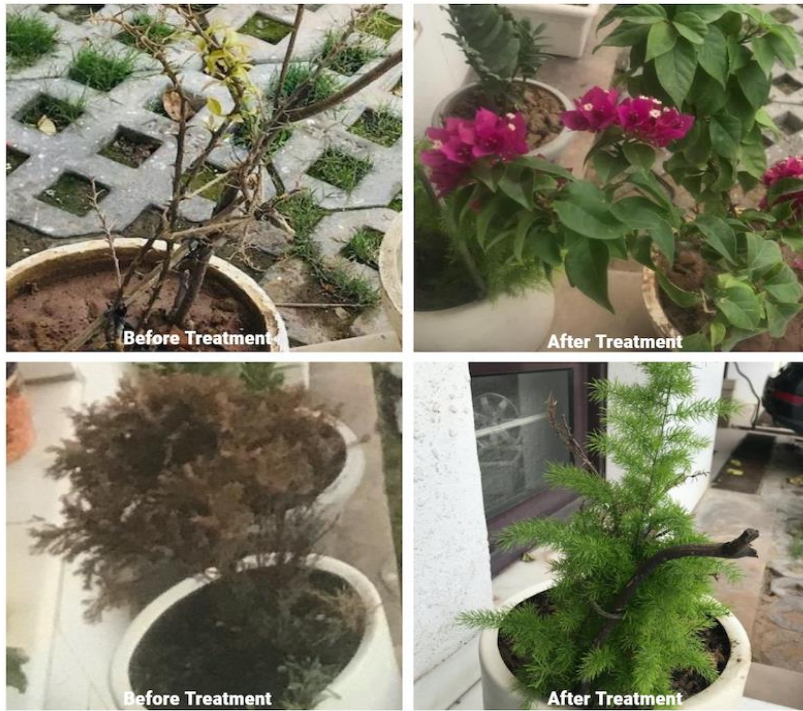
Im Haus der Praktizierenden waren zwei Zimmerpflanzen, Bougainvillea und Spargelfarn, seit Februar 2019 ausgetrocknet und hatten keine Blätter an den Zweigen (siehe Bilder).

Am 15. März 2019, kurz nachdem sie Praktizierende geworden war, behandelte sie diese mit:

#1. CC1.2 Plant tonic...OD

Da sie auch nach 15 Tagen keine Verbesserung zeigten, wurde **# 1** am 1. April erweitert mit:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...OD



Allmählich, innerhalb von 14 Tagen, erholten sie sich. In den nächsten 4 Wochen blühten die Pflanzen und wurden hell und gesund und fast doppelt so groß! Der Spargelfarn, der anfangs keine Spur von grün zeigte, sah jetzt wirklich großartig aus (siehe Bild). Die Bougainvillea begann ebenfalls zu blühen und sah gut aus (siehe Bild). Das Mittel wurde allmählich reduziert, bevor es im Juni 2019 eingestellt wurde. Der Spargelfarn ist weiterhin gesund, aber die Praktizierende zog vor einem Monat um und sie konnte die Bougainvillea nicht mitnehmen.



8. Schmerzen aufgrund einer Verletzung ^{11606...Indien}

Eine 40-jährige Frau aus dem Dorf ist vor vier Jahren im Badezimmer ausgerutscht. Dies führte zu einem dumpfen Schmerz, der sich vom unteren Rücken bis zum linken Bein, Knie und Fuß erstreckte. Sie musste mit den Schmerzen leben, da sie es sich nicht leisten konnte, einen Arzt aufzusuchen. Sie erfuhr, dass die Vibrionics-Behandlung kostenlos war, und kam so zur Praktikerin

Am 26. März 2019 erhielt sie folgendes Heilmittel:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

In den ersten beiden Tagen verspürte die Patientin Übelkeit und Schwindel (Pullout), aber am dritten Tag ging es ihr gut. Zwei Wochen später berichtete die Patientin, dass die Schmerzen verschwunden waren und sie das Mittel abbrechen wollte. Es wurde ihr geraten, es für einige Zeit fortzusetzen und es dann zu verringern. Daher setzte sie die Behandlung widerstrebend für eine weitere Woche fort, wonach die Dosis auf OD reduziert und dann am 29. April 2019 eingestellt wurde. Mit Stand Dezember 2019 bestätigte die Patientin, dass es kein erneutes Auftreten gab. Alle Bemühungen überzeugten sie nicht, Adult Tonic und Cleansing als vorbeugende Maßnahme zu verwenden.



9. Menstruations Beschwerden ^{03560...USA}

Eine 48-jährige Frau, die in den letzten 4 Jahren an mehreren Gesundheitsproblemen litt, kam am 4. November 2017 zur Praktikerin. Obwohl ihre Perioden regelmäßig waren, waren sie am zweiten Tag übermäßig stark. Aufgrund der Menstruation und der Krämpfe war sie für einige Tage sehr schwach und inaktiv. So weit wie möglich vermied sie die Einnahme allopathischer Arzneimittel (da dies ihren Magen irritierte), obwohl sie ein oder zwei Wochen brauchte, um zur Normalität zurückzukehren. Außerdem klagte sie über Schmerzen in der rechten Ferse, Krampfadern an beiden Beinen, Trockenheit und Juckreiz in den Waden- und Knöchelbereichen, sowie über einen Vitamin-D-Mangel, der durch einen Test diagnostiziert wurde.

Die Praktikerin gab ihr

CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Wegen des Vitamin-D-Mangels wurde ihr geraten, sich täglich mindestens eine halbe Stunde der Sonne auszusetzen.

Nach 3 Tagen hatte sie eine Periode mit normaler Stärke und sie litt auch nicht mehr unter Krämpfen. Sie zeigte sich beeindruckt von der Geschwindigkeit, mit der die Verbesserung eintrat. Sie konnte, während und

nach der Menstruation ohne Probleme aktiv sein, und nahm das Mittel weiterhin sorgfältig ein, ohne auch nur eine einzige Dosis zu verpassen. Nach 3 Wochen waren ihre Fersenschmerzen fast verschwunden. Nach einem weiteren Monat, am 2. Januar 2018, verschwanden die Trockenheit und der Juckreiz an Wade und Knöcheln. Am 4. April 2018 berichtete sie, dass die Venen in den Beinen, die seit Jänner um 50% besser waren, nun normal wurden. Ihr wurde geraten, ihre Beinmuskeln regelmäßig zu trainieren und nahrhaftes Essen zu sich zu nehmen. In den letzten vier Monaten trat weder eine Menstruationsstörung erneut auf, noch bestand Bedarf an Schmerzmitteln. So wurde die Dosierung über einen Zeitraum von 6 Wochen schrittweise reduziert und am 16. Mai 2018 gestoppt. Von der Wirksamkeit von Vibrionics voll überzeugt, schickt sie alle ihre Familienmitglieder, Freunde und Verwandten zur Praktizierenden. Bis Dezember 2019 ist keines der Symptome wieder aufgetreten.

+++++

10. Muskelschmerzen, Atemwegsallergie ^{03560...USA}

Eine 46-jährige Frau litt in den letzten 4 Jahren mehrmals täglich unter häufigem Niesen, tränenden Augen und Atemnot, da sie allergisch gegen Staub und Pollen war. Sie nahm zur sofortigen Linderung und wenn sie mit der Allergie nicht fertig wurde, allopathisch Medizin für sofortige Linderung ein.

Vor neun Monaten hatte sie einen Unfall, als ihr Auto von hinten angefahren wurde, was zu einem Schleudertrauma führte (Verletzung durch heftiges, schnelles Hin- und Herbewegen des Kopfes, wie das Knacken einer Peitsche). Infolgedessen bekam sie von ihrem Nacken bis zu den Armen und Fingern immer wieder Schmerzen, die sie daran hinderten, ihre täglichen Aufgaben zu erledigen. Allopathische Medikamente gaben nur vorübergehende Linderung. Dies und ihre allergischen Symptome machten ihr Leben schwer und bedrückend.

Am 14. Dezember 2017, gab ihr der Praktiker:

CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...alle 10 Minuten für 2 Stunden gefolgt von **6TD**

Am ersten Tag verringerte sich ihr Schmerz um 20%; innerhalb einer Woche war er auf 50% gesunken. Die Niesenanfälle und die Atemnot besserten sich ebenfalls allmählich. Sie hatte keine tränenden Augen mehr. So wurde die Dosierung auf **TDS** reduziert. Nach weiteren drei Wochen, am 14. Januar 2018, besserten sich alle Symptome um etwa 80% und nach einem weiteren Monat um 95%. Am 31. März 2018 berichtete sie über eine vollständige Heilung, so dass die Dosierung schrittweise auf **OW** reduziert und dann am 31. Mai 2018 eingestellt wurde. Bis Dezember 2019 kam es zu keinem erneuten Auftreten der Symptome.

☞ Antworten Ecke ☞

Frage 1: Können Pflanzen und Tiere einen Pullout haben?

Antwort 1: Niemand hat jemals über einen Fall von Pullout bei Pflanzen und Tieren berichtet. Wir glauben, dass ein Pullout unwahrscheinlich ist, da sie im Einklang mit der Natur leben und daher keine Toxine bilden. Menschen hingegen sammeln sie auf mentaler und physischer Ebene an, indem sie auf die Sinne eingehen. Bei der Behandlung von Pflanzen und Tieren ist es ratsam, diese genau zu beobachten um subtile Veränderungen festzustellen und es sollen detaillierte Aufzeichnungen geführt und uns diese Ergebnisse mitgeteilt werden. Dies wird uns bei unserer Forschung helfen.

+++++

Frage 2: In Band 10, Ausgabe 4 unseres Newsletters haben Sie erklärt, warum Vibrionics nicht mit Homöopathie kompatibel ist. Es ist nicht klar, ob wir homöopathische Tropfen / Creme / Tonic verwenden können!

Antwort 2: Es ist in Ordnung, homöopathische Tropfen für Augen / Ohren / Nase oder eine Creme zur äußeren Anwendung zusammen mit Vibrationen zu verwenden. Sie werden sich nicht gegenseitig beeinträchtigen. Die Verwendung von Cineraria-Augentropfen wurde unter CC7.2 Partial Vision im 108CC-Buch vorgeschlagen. Homöopathische Salben für die Haut werden im Buch Vibrionics 2019 empfohlen. Homöopathische Stärkungsmittel können zusammen mit Vibrionics Heilmittel, jedoch mit einem Abstand von 20 Minuten oder mehr, eingenommen werden.

+++++

Frage 3: Warum wird empfohlen, das in Wasser zubereitete Heilmittel, nachdem es eine Minute unter der Zunge gehalten wurde, im Mund hin und her zu schwenken?

Antwort 3: Es ist immer eine gute Idee, den Mund nach jeder Mahlzeit oder Zwischenmahlzeit auszuspülen, damit keine Speisereste zurückbleiben. Dies sollte auch vor der Einnahme von Heilmitteln erfolgen. Wenn Sie das Wasser einige Sekunden lang einwirken lassen, werden die Vibrationen aufgrund des Kontakts mit allen Teilen des Mundes besser absorbiert.

+++++

Frage 4: S Sollte man jedes allopathische Arzneimittel einzeln potenzieren?

Antwort 4: Es ist gut, jedes Medikament einzeln zu potenzieren, als wäre jedes eine verschiedene Karte. Da das Arzneimittel durch die Potenzierung nicht beeinträchtigt wird, sollte es dem Patienten zurückgegeben werden, damit er es wie gewohnt verwenden kann. Arzneimittel, die eine Potenzierung bei gleicher Potenz erfordern, können jedoch in derselben Sample Flasche zusammengetan werden. Wenn nicht alle Tabletten den Flaschenboden berühren, einfach Ethylalkohol hinzufügen und gut schütteln, um die Vibrationen der einzelnen Arzneimittel auf die Flüssigkeit zu übertragen. In jedem soll nur eine Heilmittel Flasche gegeben.

+++++

Frage 5: Was ist die am besten geeignete Einstellung für den SRHVP, wenn er nicht verwendet wird?

Antwort 5: Um den Verschleiß des Zifferblatts, dem empfindlichsten Teil vom SRHVP, zu minimieren, können Sie, wie im SVP-Handbuch angegeben, es bei der zuletzt verwendeten Einstellung belassen. Es ist jedoch eine Vorsichtsmaßnahme zu beachten. Die mit unseren Simulator Karten mögliche Mindestwahleinstellung beträgt 040, was einer 1 X Potenz entspricht, und maximal (1) 000 für eine 10-MM-Potenz. Wenn die Wählscheibe auf (1) 000 eingestellt ist (wie bei NM110 Essiac oder SM39 Tension oder Neutralisierung), empfehlen wir, sie leicht gegen den Uhrzeigersinn zu bewegen und die Wählscheibe bei etwa 990 zu belassen. Andernfalls könnten Sie die Maschine nach einiger Zeit benutzen und sie verwirrt sein und nicht erkennen, ob der Wert 000 oder (1) 000 ist. Sie könnten das Zifferblatt in die falsche Richtung bewegen und dabei das Zifferblatt beschädigen. Dies ist in einigen Fällen geschehen.

+++++

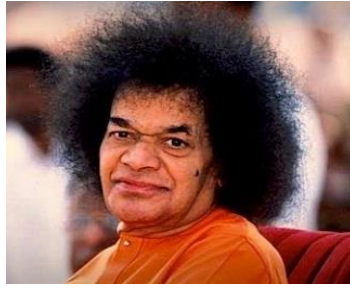
Frage 6: Können wir eine Kombo machen, bei der wir die CCs und Karten kombinieren?

Antwort 6: Alle Kombos wurden aus Karten und einigen homöopathischen Mitteln unter Verwendung von SRHVP erstellt. Da sich Vibrionics, basierend auf den Rückmeldungen unserer Praktiker ständig weiterentwickelt, werden diese Combos von Zeit zu Zeit aktualisiert, indem mehr Vibrationen hinzugefügt werden, einige davon mithilfe von Karten. Daher ist es für einen Praktiker vollkommen in Ordnung, dass er mit der 108CC-Box ein Heilmittel herstellt und zusätzlich, die für den jeweiligen aktuellen Fall am besten geeigneten Karten, hinzufügt.

+++++

Frage 7: Wie kann man sich mit seinem eigenen Inneren verbinden, um bei der Verschreibung der Heilmittel intuitiv zu werden?

Antwort 7: Jeder von uns ist im Wesentlichen, mit einem anderen Körper-Geist-Komplex, Göttlich. Wir befinden uns alle auf verschiedenen Ebenen der spirituellen Evolution, basierend auf unserer vergangenen Erfahrung, unserem Verstehen, unseren Gewohnheiten, Tendenzen und dem durchgeführten Sadhana. Es kann sein, dass eine sofortige Verbindung zum eigenen Inneren nicht so schnell, wie wir es wollen, zustande kommt. Wir sollten Tag für Tag konsequent darauf hinarbeiten. Nur wenn wir den von Swami eingeschlagenen Weg, durch richtigen Lebensstil, Kontrolle der Sinne, engagiertem Seva und spirituellen Übungen wie Kontemplation oder stillem Sitzen mit einem leeren Geist, beschreiten, können wir diese göttliche Verbindung zu unserem wahren Selbst erreichen. Opfert am Ende eines jeden Tages alle Früchte des Tages dem Göttlichen.



☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☞

“Die Art der Nahrung, die ihr zu euch nehmt, entscheidet über den Grad der Konzentration über den ihr verfügt, ihre Qualität und Quantität entscheiden darüber wie sehr sich eure Selbstbeherrschung verringert oder verstärkt. Verschmutzte Luft und verschmutztes Wasser sind voller schädlicher Viren und Keime und müssen unbedingt vermieden werden. Es gibt vier Verschmutzungen, gegen die der Mensch wachsam sein muss - des Körpers (durch Wasser entfernbar); des Geistes (entfernbar durch Wahrhaftigkeit), der Vernunft (entfernbar durch richtiges Wissen) und des Selbst (entfernbar durch die Sehnsucht nach Gott). "Vaidhyo Narayano Harih", erklären die Shruthis. Gott ist der Arzt. Suche Ihn, verlasse dich auf Ihn, du wirst frei von Krankheit sein. “

... Sathya Sai Baba, "Food and health" Discourse, 21 September 1979
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

+++++

“Wir brauchen heute diejenigen, die Freude am selbstlosen Dienst haben, aber solche Menschen sieht man nicht oft. Ihr, die der Sathya Sai Seva Organisation angehört, müsst ein Sevak werden, der bestrebt ist, denen zu helfen, die es brauchen. Wenn der Sevak (Helfer) zum Nayak (Führer) wird, wird die Welt gedeihen. Nur ein Kinkara (Diener) kann zu einem Shankara (Meister) heranwachsen. Natürlich muss man das Ego völlig beseitigen. Selbst eine Spur davon wird Unheil bringen. Egal wie lange ihr Dhyana durchführt, egal wie konstant euer Japa ist, ein kleines Ego wird sie ergebnislos machen. Bhajan, der mit egoistischem Stolz getan wird, wird so hart sein wie die Krallen der Krähe. Versucht es also zu vermeiden, dass das Ego euer Sadhana auch nur in einem geringen Ausmaß beeinträchtigt.“

... Sathya Sai Baba, "Lessons on seva sadhana" Discourse, 19 November 1981
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

+++++

☞ Ankündigungen ☞

Bevorstehende Workshops (Beachten Sie bitte die Änderung von AVP/SVP November-Dezember 2020 Workshops)

- ❖ **Indien Chennai:** Auffrischer Seminar 18-19 Jänner 2020 Kontaktiere B S Swaminathan unter swami_bs99@yahoo.com oder telefonisch unter 9840-475-172
- ❖ **Indien Bengaluru:** Auffrischer Seminar 8-9 Februar 2020 kontaktiere Shekhar unter rsshekhara@aol.in oder telefonisch unter 9741-498-008
- ❖ **Indien Puttapparthi:** AVP Workshop 23.-29. Februar 2020 kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP Workshop 3.-5. April 2020 kontaktiere Susan unter SaiVibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **Indien Delhi-NCR:** Auffrischer Seminar 9.-10. Mai 2020 kontaktiere Dr. Sangeeta Srivastava atdr.srivastava.sangeeta@gmail.com oder telefonische unter 9811-298-552
- ❖ **Indien Puttapparthi:** AVP Workshop 8-14 Juli 2020 kontaktiere Lalitha at elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092
- ❖ **Indien Puttapparthi:** Follow-up Workshop für SVP Gruppen von 2018-19, 16-17 Juli 2020 kontaktiere Hem unter 99sairam@vibrionics.org

❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 24.-30. November 2020 kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092

❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop 2.-6. Dezember 2020 kontaktiere Hem unter 99sairam@vibrionics.org

☞ Zusätzliches ☞

1. Gesundheits Tipps

Freunded euch für die Gesundheit und Energie mit Trockenfrüchten an

„Esst in Maßen und lebt lange... Diejenigen, die wissen, dass körperliche Gesundheit der größte Schatz ist, achten sehr darauf, nur sattvische Nahrung zu sich zu nehmen. Am besten sind ungekochtes Essen, Nüsse und Früchte und keimende Hülsenfrüchte. Verwendet diese mindestens zu einer Mahlzeit, zum Beispiel zum Abendessen; dies sorgt für eine lange Lebensdauer. Und ein langes Leben ist anzustreben, damit die Jahre genutzt werden können, um den Mitmenschen zu dienen ...“ Sri Sathya Sai Baba¹

1. Was ist eine Trockenfrucht?

Es ist eine Frucht, bei der die Perikarp, die Fruchtwand, nicht breiig ist. Trockenfrüchte umfassen getrocknete Früchte und Nüsse, die außer von zwei wesentlichen technischen Unterschieden, biologisch identisch sind. Jeder Fruchtsamen hat das Potenzial, eine Pflanze zu sein, was mit Nüssen nicht möglich ist. Früchte haben einen Saft, dem Nüsse fehlen.²

Was ist ein Trockenobst? Eine fleischige Frucht schrumpft, wenn der größte Teil ihres Wassergehalts durch Trocknen in der Sonne oder mit einem Trockner oder einem Luftentfeuchter entzogen wird, wodurch eine kleine energiedichte getrocknete Frucht zurückbleibt. Alle getrockneten Früchte haben einen süßen Geschmack, behalten den größten Teil ihres Nährstoffgehalts und sind lange haltbar. Rosinen (getrocknete Trauben), Datteln, Pflaumen, Feigen und Aprikosen sind traditionelle und beliebte Trockenfrüchte, gefolgt von getrockneten Pfirsichen, Äpfeln und Birnen. Cranberries, Blaubeeren, Kirschen, Erdbeeren und Mango werden vor dem Trocknen mit einem Süßstoff versetzt, während getrocknete Papaya, Kiwi und Ananas häufig kandierte Früchte sind.³

Was ist eine Nuss? Eine Nuss ist eine Trockenfrucht, die nur mit einem Samen gefüllt, gelegentlich auch mit 2 Samen gefüllt ist. Zu den Nüssen gehören Mandeln, Walnüsse, Cashewnüsse, Pistazien, Paranüsse, Haselnüsse, Kastanien, Eicheln, Pekannüsse, Pinienkerne und Macadamia.

Erdnüsse sind eigentlich Hülsenfrüchte, wie Linsen und Erbsen, obwohl sie aufgrund ihres ähnlichen Nährwertprofils als Nüsse bezeichnet werden.^{2,4}

2. Vorteile von Trockenfrüchte

Allgemein: Köstlich und sehr nahrhaft, gleichbedeutend mit frischem Obst, aber in einer verdichteten Form, die den gesamten Zucker- und Kaloriengehalt konzentriert, vermitteln sie ein beim Essen ein Gefühl der Völle. Trockenobst enthält bis zu 3,5-mal mehr Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe als frisches Obst. Alle getrockneten Früchte sind eine großartige Quelle für phenolische Antioxidantien, die den Blutfluss verbessern, das Immunsystem stärken, die Gesundheit der Verdauung verbessern, oxidative Schäden verringern, die Gesundheit des Gehirns fördern, Anti-Aging-Eigenschaften aufweisen, knochen- und hautfreundlich sind und das Risiko vieler Krankheiten, einschließlich Krebs, verringern.^{5,6}

Spezifische Vorteile von Trockenfrüchten

Rosinen (59% Zucker): Bieten wertvolle Nährstoffe, insbesondere für Kinder, einschließlich Vitamin C, Kalzium, Eisen, Kalium und Pflanzenstoffe. Sie haften nicht lange genug an den Zähnen und können andere Arten von Speiseresten entfernen, die sich auf den Zähnen befinden, und so vor Karies schützen. Sie senken den Blutdruck und das Cholesterin im Blut, verringern Entzündungen und verbessern den Blutzuckerspiegel, wodurch das Risiko für Typ-2-Diabetes und Herzerkrankungen verringert wird.^{5,7,8}

Datteln (64-66% Zucker): Extrem süß, verursachen aber aufgrund seines niedrigen glykämischen Index keine größeren Blutzuckerspitzen. Sie sind aufgrund ihres Mineral- und Eisengehalts ideal für Schwangere, sie können die Erweiterung des Gebärmutterhalses fördern und den Bedarf an Wehen minimieren. Sie sind eine gute Quelle für das Spurenelement Selen, das das Risiko für Blasen- und Prostatakrebs sowie physiologischen Stress senkt. Sie sind auch ein Mittel gegen Unfruchtbarkeit bei Männern.^{5,9,10}

Pflaumen (38% Zucker): Fördern ein gesundes Sehvermögen, da sie reich an Beta-Carotin (das in Vitamin A umgewandelt wird) und Vitamin K sind. Sie haben aufgrund ihres hohen Ballaststoffgehalts und Sorbitol

eine natürliche abführende Wirkung und regeln auch eine überaktive Blase. Sie sind eine wichtige Quelle für mineralisches Bor, zur Vorbeugung und Bekämpfung von Osteoporose und eine hervorragende Quelle für Eisen zur Vorbeugung und Behandlung von Eisenmangel. Die Pflaumen sind sehr reich an Antioxidantien und schützen die Körperzellen.^{5,11,12}

Vorsicht: Personen, die an Colitis ulcerosa oder Allergien leiden, können getrocknete Pflaumen meiden.¹¹

Feigen (48% Zucker): Sie werden wegen ihrer Süße und ihres milden Geschmacks geliebt und haben eine herausragende Qualität von Antioxidantien. Sie sind eine der besten Quellen für die Vitamine A, C, K und B, sowie für die Mineralien Kalium und Kalzium. Feigen sind dafür bekannt, Verstopfungen zu lindern und helfen insgesamt bei der Behandlung von Diabetes. Sie sind gut für Haut und Haar und können eine Vielzahl von Hautkrankheiten wie Ekzeme, Vitiligo und Psoriasis behandeln.¹³

Vorsicht: Diejenigen, die allergisch gegen Gummilactex, Birkenpollen oder Früchte der Maulbeerfamilie sind, könnten auch allergisch gegen Feigen sein. Personen, die blutverdünnende Medikamente einnehmen, können aufgrund ihres hohen Vitamin-K-Gehalts Feigen meiden.¹³

Aprikosen (53% Zucker): Enthalten viele wichtige Vitamine, Mineralien und lösliche Ballaststoffe, um die Verdauung zu fördern. Sie sind reich an Kalium und halten den Flüssigkeitshaushalt im Körper aufrecht und senken das Schlaganfallrisiko. Sie sind eine ausgezeichnete Quelle für Beta-Carotin und andere Carotinoide sowie die Vitamine A, C und E und schützen die Augen vor jeglichen Schäden.¹⁴

Getrocknete Pfirsiche, Äpfel und Birnen: Pfirsiche sind eine köstlich und eine gute Quelle für Kohlenhydrate, Proteine und Vitamine A & C zur Stärkung des Immunsystems. Getrocknete Äpfel sind reich an verschiedenen B-Vitaminen, die gut für den Stoffwechsel, die Leber und die Haut sind. verleihen auch einer Reihe von Gerichten Geschmack. Getrocknete Birnen, die reich an Vitamin C, E und B-Komplexen sowie Folsäure sind, sind gut für die allgemeine Gesundheit.¹⁵⁻¹⁷

Andere gesündere Trockenfrüchte: Die weniger häufigen Früchte wie Beeren, Kirschen und Granatapfelkerne gelten als die Gesundesten. Insbesondere Goji-Beeren gelten als ein modernes Superfood mit antibakteriellen, antimykotischen und entzündungshemmenden Eigenschaften. Indische Stachelbeeren (Amla) mit den höchsten Antioxidantien stehen ganz oben auf der Liste.⁶

3. Vorteile von Nüssen

Allgemein: Nüsse sind fettreich und reich an phenolischen Antioxidantien, Vitaminen, Mineralien und nützlichen Ballaststoffen. Sie sind ein ausgezeichnetes kohlenhydratarmes Lebensmittel. Sie helfen, entgegen der allgemeinen Annahme, dass man aufgrund ihres hohen Kaloriengehalts zunehmen könnte, beim Abnehmen. Sie beugen Zivilisationskrankheiten vor und unterstützen die Gehirnfunktion und die Hautgesundheit.^{21,22}

Spezifische Vorteile von Nüssen

Mandeln: Sie sind reich an gesunden Fetten, Ballaststoffen, Proteinen, Vitamin E, Magnesium und Mangan und gelten seit jeher als beliebte Nüsse. Sie senken das schlechte LDL-Cholesterin, stabilisieren den Blutdruck und sind hervorragend für die Darmgesundheit geeignet, da sie den Verdauungstrakt alkalisieren und den pH-Wert des Körpers ausgleichen.^{23,24}

Walnüsse: Eine der wenigen Nüsse, die Omega-3-Fettsäuren zur Vorbeugung und Bekämpfung von Krebs beinhalten, sie beinhalten auch Aminosäuren zur Erhaltung des Herzens, Nährstoffe zur Vorbeugung von altersbedingten Gehirnerkrankungen und nützliches Fett zur Verbesserung der Stoffwechselformparameter bei Typ-2-Diabetes. 90% der Antioxidantien befinden sich in der Haut und sollten, da sie leicht verderblich sind, in luftdichten Behältern aufbewahrt werden.²⁵⁻²⁷

Vorsicht: bei Herpes sollte der Konsum eingeschränkt oder vermieden werden, bis er vollständig auskuriert ist.²⁵

Cashew Nüsse: Abgesehen von den nahrhaften Eigenschaften von Nüssen im Allgemeinen, enthalten sie ein starkes Antioxidationspigment, Zeaxanthin, das direkt von der Netzhaut absorbiert wird, wodurch die altersbedingte Makuladegeneration verhindert und die Gesundheit der Augen erhalten bleibt. Cashewnüsse helfen dabei, das Haar gesund und glänzend zu halten.^{28,29}

Pistazien: Sind sehr nahrhaft in ihrer natürlichen Form, haben allen gesundheitlichen Vorteilen von Nüssen und haben ein einzigartiges leicht süßliches Aroma. Sie haben den höchsten Gehalt an Zeaxanthin und Lutein unter den Nüssen, welches ausgezeichnet für Augen und Herz sind. Sie fördern auch die Darmgesundheit und verringern Sie das Risiko von Darmkrebs.^{30,31}

Paranüsse: Sie hat eine glatte Textur mit einem süßen und erdigen Geschmack. Diese Nuss ist ein Grundnahrungsmittel der Ureinwohner des Amazonaswaldes. Eine einzige Paranuss liefert 100% des täglich benötigten Selen, ein essentielles Spurenelement, das für den Stoffwechsel des Körpers, für die kognitive Funktion, für ein gesundes Immunsystem, für gesundes glänzendes Haar und die Fruchtbarkeit bei Männern und Frauen wichtig ist. Diese Nuss verleiht der Haut einen natürlichen Glanz und beugt Akne, Hautalterung und Hautkrebs vor.³²

Haselnüsse: Mit einem süßen Geschmack können sie roh gegessen werden. Sie sind reich an Kalorien und enthalten viele einfach und mehrfach ungesättigte Fette sowie Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren. Die Antioxidantien sind in ihrer Haut konzentriert, wodurch sie ideal für den Verzehr als Ganzes, ungeschält und ungeröstet sind. In der Antike wurden sie als Medizin und Tonikum verwendet. Die Haselnuss wird häufig zum Aromatisieren von Kaffee und Gebäck sowie zum Garnieren und Garnieren von Desserts verwendet.^{33,34,35}

Kastanie: Sie sind sehr nahrhaft, haben einen niedrigen glykämischen Index und sind hervorragend für die Gesundheit. Beliebt als gebraten, werden aber üblicherweise kandiert, gekocht, gedämpft oder zu Brot verarbeitet. Sie stärken das Immunsystem, erhöhen die Knochendichte, verbessern die Gehirnfunktion, lindern Verdauungsprobleme, kontrollieren den Blutdruck und beugen chronischen Krankheiten vor.³⁶

Eicheln (Nüsse vom Eichenbaum): Reich an Vitaminen, insbesondere B1 bis B9, und vielen Mineralstoffen, verbessern die Verdauung, steigern das Energieniveau, halten die Knochen gesund und senken das Risiko für Herzkrankheiten, Diabetes und Krebs. Aber sie haben einen bitteren Geschmack und sind aufgrund ihres Tannin Gehalts schwer zu metabolisieren. Um sie essbar zu machen, sollte man sie kochen oder einweichen, bis sie aufhören, das Wasser braun zu färben. Das Wasser kann auf die Haut aufgetragen werden, um Entzündungen, Verbrennungen und Hautausschläge zu lindern und um Schnitte und Wunden zu heilen. Der nahrhafteste Weg, Eicheln zu konsumieren, ist, Kaffee daraus zu machen, wie man es aus Kaffeebohnen machen würde. Eichelkaffee ist 100% koffeinfrei!^{37,38}

Pekannüsse (verwandt mit der Walnuss), Pinienkerne und Macadamia haben alle Nährstoffeigenschaften von Nüssen mit einem butterartigen Geschmack.³⁹⁻⁴¹

Allgemeine Vorsicht: Wenn jemand auf Nüsse allergisch reagiert, ist es am besten, sie zu meiden oder die Aufnahmemenge auf ein Minimum zu beschränken.

4. Mäßigung ist der Schlüssel zu guter Gesundheit

Inklusive Ernährung: Frische Früchte enthalten im Allgemeinen mehr Vitamine und Mineralien als getrocknete Früchte, da der Trocknungsprozess die wasserlöslichen Vitamine B und C zerstören kann. Dennoch haben getrocknete Früchte einen höheren Gehalt an Ballaststoffen und Antioxidantien und sollten ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung sein. Durch den Konsum wird der Bedarf an Fetten und Zucker in Lebensmitteln schrittweise gesenkt, um einen ordnungsgemäßen Stoffwechsel zu gewährleisten. Es ist bekannt, dass die Aufnahme von getrockneten Früchten und Nüssen in die Ernährung, Sportlern geholfen hat ihre Leistung zu verbessern.^{6,18,19,42}

Mäßigung bei der Menge: Die meisten getrockneten Früchte sind gesünder als verarbeitete Lebensmittel oder Junk-Food-Produkte und enthalten viel Zucker und Kalorien, insbesondere solche, die mit Süßungsmitteln oder kandierten Zutaten angereichert sind. Daher sollten sie in Maßen gegessen werden, um fit zu bleiben. Eine Portion, dh eine viertel Tasse oder eine Handvoll (30 g) getrocknete Früchte, entspricht 1 Tasse saftigem frischem Obst und ist ausreichend, um die benötigte Folsäure zu liefern. Ebenso sollte eine Handvoll (30 g) Nüsse pro Tag ausreichen. Wenn es erschwinglich und praktikierbar ist, kann täglich eine Sorte getrockneter Früchte und Nüsse gegessen werden und die Wirkung über einen bestimmten Zeitraum beobachtet werden, um die Bedürfnisse des Körpers zu kennen.^{5,6}

Beste Zeit für getrocknete Früchte: Die beste Zeit ist morgens oder tagsüber, vorzugsweise zusammen mit anderen nahrhaften Lebensmitteln. Trockenfrüchte können im Alter von 7 bis 9 Monaten in die Ernährung eines Babys aufgenommen werden, nachdem man ihre Auswirkungen auf das Baby 2-3 Tage lang beobachtet hat.²⁰

Die beste Zeit für Nüsse, als gesunder Snack oder mit Salat oder Suppe ist, wenn man hungrig oder müde ist. Es ist jedoch am besten, Nüsse in den Morgenstunden, zusammen mit dem Frühstück zu essen. Dies hilft, den ganzen Tag voller Energie zu bleiben und die Müdigkeit zu vertreiben. Wenn sie über Nacht in Wasser eingeweicht werden, werden insbesondere Mandeln und Walnüsse von Anti-Nährstoffen befreit und sind leicht verdaulich. Sai Baba hat den Schülern geraten, jeden Morgen 2-3 in der Nacht eingeweichte Mandeln, nachdem sie ihre Haut entfernt haben, zu essen. Cashewnüsse sollten nicht am Abend gegessen

werden, da diese den Magen belasten und den Schlaf stören können. Vermeiden Sie auch ölgeröstete und mit Schokolade überzogene Nüsse. ^{43,44}

Vorsicht: Da Trockenfrüchte sehr nährstoffreich sind, können sie schnell im Übermaß verzehrt werden. Dies kann zu Gewichtszunahme, Verdauungsstörungen und anderen gesundheitlichen Problemen führen. Seien Sie achtsam und hören Sie darauf, was der Körper Ihnen sagt wie viel Sie essen sollen.¹⁹

Referenzen und Links:

1. Sathya Sai Speaks, Volume 15, Chapter 21, Divine Discourse on Good Health and Goodness, 30 September 1981; www.sssbpt.info/English/sssvol15.html
2. <https://www.quora.com/What-is-the-difference-between-nuts-and-dry-fruits>
3. https://en.wikipedia.org/wiki/Dried_fruit
4. <https://www.bodyandsoul.com.au/nutrition/ almonds-walnuts-cashews-get-to-know-your-nuts/news-story/e9d80be322939d514fdb6519b5e82ba5>
5. General benefits of dried fruits: <https://www.healthline.com/nutrition/dried-fruit-good-or-bad>
6. Moderation, Caution & Care: <https://heartmindinstitute.com/diet-nutrition/dried-fruit-healthy-sugar-bomb/>
7. Raisins: <https://www.newswise.com/articles/new-raisin-research-shows-several-health-benefits>
8. <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/are-raisins-good-for-you>
9. Dates: <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-dates>
10. <https://nuts.com/healthy-eating/benefits-of-dates>
11. Prunes: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/top-benefits-of-prunes-prune-juice#iron>
12. <https://food.ndtv.com/health/7-amazing-prunes-benefits-1404766>
13. Figs: <https://www.healthline.com/health/figs>
14. Apricots: <https://www.healthline.com/nutrition/apricots-benefits>
15. Dried Peaches: <https://nuts.com/driedfruit/peaches/jumbo.html>
16. Dehydrated Apples: <https://healthyeating.sfgate.com/dehydrated-apples-healthy-5756.html>
17. Dried Pears: <https://nuts.com/driedfruit/pears/premium.html>
18. Diet: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15670984>
19. <https://www.health.harvard.edu/healthy-eating/is-eating-dried-fruit-healthy>
20. <https://parenting.firstcry.com/articles/dry-fruits-for-babies-when-to-introduce-and-health-benefits/>
21. Benefits of Nuts: <https://www.healthline.com/nutrition/8-benefits-of-nuts#section1>
22. <https://www.healthline.com/nutrition/9-healthy-nuts#section2>
23. Almonds: <https://draxe.com/nutrition/almonds-nutrition/>
24. <https://www.healthline.com/nutrition/9-proven-benefits-of-almonds>
25. Walnuts: <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-walnuts#section5>
26. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/05/19/7-walnuts-benefits.aspx>
27. <https://www.nutritionfitnesscentral.com/proven-benefits-walnuts/>
28. Cashew nuts: <https://www.healthline.com/health/are-cashews-good-for-you#takeaway>
29. <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-incredible-cashew-nut-benefits-from-heart-health-to-gorgeous-hair-1415221>
30. Pistachios: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322899.php#myths-about-pistachios>
31. <https://www.healthline.com/nutrition/9-benefits-of-pistachios#1>
32. Brazil nuts: <https://www.healthbeckon.com/brazil-nuts-benefits>
33. Hazelnuts: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/seed-and-nut/hazelnuts.html>
34. <https://draxe.com/nutrition/hazelnuts/>
35. <https://www.healthline.com/nutrition/hazelnut-benefits#section1>

36. Chestnuts: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/seed-and-nut/chestnuts.html>
37. Acorns: <https://www.healthline.com/nutrition/can-you-eat-acorns#downsides>
38. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/seed-and-nut/acorns.html>
39. Pecans: <https://food.ndtv.com/food-drinks/why-pecan-nuts-are-good-for-you-and-how-to-eat-them-1262183>
40. Pine nuts: <https://food.ndtv.com/food-drinks/8-health-benefits-of-pine-nuts-chilgoza-the-nutty-winter-treat-1621360>
41. Macadamias: <https://www.healthline.com/nutrition/9-healthy-nuts#section11>
42. <https://omigy.com/fruits/dried-fruit-health-benefits/>
43. <https://food.ndtv.com/food-drinks/what-is-the-best-time-to-consume-nuts-we-find-out-1749282>
44. Eat almonds: <https://sathyasaiwithstudents.blogspot.com/2012/11/do-you-eat-almonds.html#.Xqoz4i2B3nU>



2. AVP Workshop & Auffrischungs Seminar, Puttaparthi, Indien, 16.-22. November 2019



An diesem intensiven einwöchigen Workshop nahmen acht Teilnehmer, sowohl aus Indien, als auch aus dem Ausland, teil. Der französische Koordinator und zwei weitere SVPs kamen als Beobachter und unterstützten die neuen Kandidaten. Der hochgradig interaktive, auf Fallstudien basierende Workshop, wurde von zwei Senior Praktikern 10375 und 11422 geplant und durchgeführt und sie wurden vom Gründungsmitglied der Fakultät, Frau Hem Aggarwal, mit wertvollen Beiträgen zu jeder Kategorie aus dem 108CC-Buch und für das effektive Schreiben von Fallberichten, unterstützt. Der Workshop bot den Teilnehmern ein praktisches Training in einer Live-Klinik sowie Demos und Rollenspiele von Lehrern,

Teilnehmern und anderen erfahrenen Praktikern. Dr. Jit Aggarwal berichtete über seine Reise mit Vibrionics, seinen unvergesslichen Interaktionen mit Swami und seinen Lektionen, die er direkt mit Ihm gelernt hat. Er gab eine wertvolle Anleitung für das Üben von Liebe und Dankbarkeit, für die Akzeptanz von allem was auf uns zukommt, als Geschenk Gottes zu sehen und für den Weg ein idealer Praktizierender zu sein. Alle qualifizierten AVPs legten ihren Eid in Feierlichkeit und Aufrichtigkeit ab und baten um Swamis Segen.



3. SVP Workshop, Puttaparthi, Indien, 24.-28. November 2019

Vier Kandidaten aus dem In- und Ausland qualifizierten sich nach einem 5-tägigen intensiven Workshop, der von denselben Fakultätsmitgliedern ^{00006.10375 und 11422} durchgeführt wurde, als SVPs. Französischlehrer und -koordinator aus Frankreich ⁰⁶²⁰ und drei weitere Senior Praktiker nahmen als Beobachter teil, um ihre Kenntnisse aufzufrischen und bei Bedarf die Kandidaten zu unterstützen.

Praktiker ⁰³⁵⁸⁹ aus Frankreich übersetzte während des gesamten Workshops für einen nicht



englischsprachigen Kandidaten. In seiner Ansprache erläuterte Dr. Jit Aggarwal das von einer SVP erwartete Engagement, die Wichtigkeit, dem Mittelweg im Leben zu folgen, insbesondere im Lebensstil, und die Bedeutung des Prinzips „Vergeben und Vergessen“ für die eigene spirituelle Entwicklung und die Technik, um dies zu tun. Die qualifizierten Kandidaten legen ihren Eid vor Swami ab und nahmen ihre SRHVP-Maschinen mit Demut entgegen und beschlossen ihr Bestes bei ihrem Sai Seva zu geben.



4. Informations Camps in Bhadradi, Telangana, Indien, 8 & 17 Dezember 2019

Am 8. Dezember hielt unser Senior Praktiker¹¹⁵⁸⁵, auf einer gut besuchten Tagung der Sri Sathya Sai Organisation von Telangana in Bhadrachalam auf Bundesstaatsebene mit Unterstützung einer PowerPoint-Präsentation einen Vortrag darüber, wie Swami Vibrionics als Medizin der Zukunft gesegnet hatte, wie Vibrionics funktioniert und berichtete über einige erfolgreiche Fallbeispiele. Von 50 Teilnehmern waren 21 Teilnehmer inspiriert und ließen sich im Vibrionics Camp, das während der Mittagspause organisiert wurde, Heilmittel verordnen.

Am 17. Dezember veranstaltete er ein Informations Camp im Wärmekraftwerk Bhadradi, an dem die dort tätigen Ingenieure teilnahmen. Nach seinem anregenden Vortrag nahmen insgesamt 17 Teilnehmer eine Vibrionics-Behandlung in Anspruch.

In beiden Camps sprach er auch über das Aufnahmeverfahren und diejenigen, die Interesse bekundeten, erhielten eine weitere Beratung.



\
Om Sai Ram