

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”... Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Ausgabe 6

Nov/Dez 2017

In dieser Ausgabe

| | |
|--|---------|
| ☪ Vom Schreibtisch von Dr Jit K Aggarwal | 1 - 2 |
| ☪ Praktiker Profiles | 2 - 7 |
| ☪ Fallberichte mit der Verwendung von Kombos | 8 - 10 |
| ☪ Antworten Ecke | 10 - 11 |
| ☪ Göttliche Worte vom Meister Heiler | 12 |
| ☪ Ankündigungen | 12 |
| ☪ Ergänzungen | 12 - 16 |

☪ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☪

Liebe Praktiker,

Ich fühle mich wirklich gesegnet, Euch anlässlich des 92. Geburtstages unseres geliebten Herrn Sri Sathya Sai Baba zu schreiben. Seine Worte tragen so starke heilende Schwingungen mit sich – dass, wenn man sie einfach nur liest oder hört, diese zu einer grundlegenden Veränderung des allgemeinen Wohlbefindens führen. Nun stellt Euch vor, wie wir uns glücklich schätzen dürfen, dass wir die Möglichkeit erhalten haben, Seine heilenden Schwingungen in Form von Vibrionics zu verbreiten-in der Tat ein ganz besonderes Privileg!

In dieser Ausgabe stellen wir Frankreich in den Mittelpunkt und zeigen Profile von vier französischen Praktikern, die ihre Erfahrungen bei der Verbreitung von Liebe, mittels Vibrionics, mit immenser Begeisterung und Demut mit uns teilen. Ich bin mir sicher, dass diese Profile eine inspirierende Erinnerung an die Motivation und die Verwirklichung eines höheren Ziels in unserem Leben sein werden. So ergeht es mir tatsächlich jedes Mal, wenn ich das Profil eines anderen Praktikers lese. Ich bitte Praktiker aus der ganzen Welt, sich von diesen Profilen inspirieren zu lassen und ihre eigenen Profile bei ihren jeweiligen Regional-/Länderkoordinatoren einzureichen.

Mit großer Trauer überbringe ich Euch die Nachricht, dass unsere liebe Schwester **Anna** ^{02554...Italy} Anfang dieses Monats ihre himmlische Reise zu unserem geliebten Herrn angetreten hat. Sie führte einen sehr langen, tapferen Kampf mit ihrer Krankheit, und diente dabei auch noch weiterhin ihren Patienten und erledigte fast bis ganz zum Schluss noch diverse Verwaltungsaufgaben. Ihr Beitrag zu Vibrionics war außergewöhnlich. Für mehrere Jahre war sie die Co- Koordinatorin (zusammen mit ihrem Ehemann) für Italien. Sie organisierte mehrere Workshops in Italien, lehrte Vibrionics in ihrer Muttersprache und berichtete auch über viele erstaunliche Fallbeispiele. Ihr Heimgang hat eine große Lücke auf der Führungsebene unserer Mission in Italien hinterlassen. Zu diesem besonderen Anlass, dem Geburtstag von Swami, ist es unser Wunsch und unser Gebet an Swami, dass ihre Seele mit Ihm verschmilzt!

Wie bisher, schreiten wir in organisatorischer Hinsicht voran und finden ständig bessere Arbeitsweisen und bessere Formen der Zusammenarbeit. Ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass wir zur Verbesserung der Sicherheit und des Datenschutzes, im Zusammenhang mit unseren Online-Wissensressourcen, einige Änderungen an unseren beiden Websites vorgenommen haben: <http://vibrionics.org> und <https://practitioners.vibrionics.org>. Ab sofort sind die alten Passwörter nicht mehr gültig und alle Benutzer müssen ihre Passwörter ändern (es sei denn, Sie haben dies während des letzten Monats getan) um auf die gesicherten Bereiche beider Websites zuzugreifen zu können, indem Sie auf "Passwort vergessen" klicken. Klicken Sie unter dem Bereich "Login" auf den Link und befolgen Sie anschließend die angezeigten Anweisungen. Es wird dringend empfohlen, dass Sie für beide Webseiten dasselbe Passwort erstellen.

Wir wissen, dass die Zeit auf niemanden wartet. Darum ist es für uns wichtig, im "Hier und Jetzt" zu leben und jeden Moment wichtig zu machen. Ich sage das, weil die Weisheitstraditionen der Welt völlig übereinstimmen, dass es niemals einen größeren Moment als das „Jetzt“ gegeben hat, um unser Bewusstsein mit den schöpferischen Kräften des Universums auszurichten, d.H. das Universum durch uns wirken zu lassen. Wenn der Dienst in diesem Bewusstseins Modus und in einer Haltung völliger Hingabe erfolgt, wird unser inneres Gleichgewicht wiederhergestellt. Wir sind dann synchron mit unserem zeitlosen Selbst und erleben die höchste Form der Erfüllung. Das ist das Geheimnis, warum man durch Vibrionics oder irgendeinem anderen selbstlosen Dienst, in einem Zustand der Glückseligkeit ist. Das ist der wahre Sinn des Lebens!

Anlässlich Seines Geburtstages ist mein aufrichtiges Gebet an unseren geliebten Swami, dass Er uns alle segnet, damit wir Seiner Lehre "Liebe alle - diene allen" folgen. Mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein!

In liebendem Dienst an Sai
Jit K Aggarwal

☞ Praktiker Profile ☞

Praktiker^{03527...Frankreich} hatte seine erste Begegnung mit Sai Baba 1995, als er zwei Wochen in Prashanthi Nilayam verbrachte. Er erinnert sich daran, dass es eine großartige Erfahrung war. In den letzten Jahrzehnten war er sehr an unterschiedlichen alternativen Formen der Heilung interessiert und er war sich nicht sicher, welche er wählen sollte. Er lernte Meridianen- und Chakren Heilung kennen und sehnte sich danach eine Form der alternativen Heilung wirklich zu erlernen. Er hatte seine eigene Sichtweise über die schädlichen Nebenwirkungen von allopathischen Arzneimitteln und deren begrenzte Behandlungsmöglichkeit der Symptome, anstatt die Ursachen der Erkrankung zu behandeln. Als er also vom **französischen Koordinator⁰¹⁶²⁰** mit Vibrionics bekannt gemacht wurde, wurde er, aufgrund der Leitprinzipien/ursprung dieses universelle spirituelle System alternativer Heilung, sofort zu diesem System hingezogen. Er entschied sich sofort, die Vibrionics-Website zu studieren. Beeindruckt davon, begann er



daraufhin sofort seine chronischen und schmerzhaften Probleme der Lendenwirbelsäule zu behandeln und schrieb sich gleichzeitig für das Vibrionics-Trainingsprogramm ein. Zu diesem Zeitpunkt erkennt er, dass Swami sein starkes Verlangen zu helfen und zu dienen, kannte. Er hatte einen Plan für ihn, sagte er, und Er hatte in all den vergangenen Jahren, seit seinem Besuch in Prashanti Nilayam, sorgfältig den Boden seiner Seele mit Seiner Liebe gepflegt. Erst jetzt war er bereit, sich auf diese ganzheitliche Form der Heilung einzulassen

Er berichtet über Einzelheiten seiner eigenen, persönlichen Erfahrung bei der Behandlung seines oben erwähnten Wirbelsäulenproblems. Im Jänner 2014 zeigte ein Scan seiner Wirbelsäule eine degenerative Arthrose und einen Bandscheibenvorfall in der L4-L5 Region seiner Wirbelsäule. Sein Neurochirurg empfahl als Behandlung eine Operation. Der Praktiker entschied sich jedoch dagegen und wollte sich im Mai 2015 unter dem **Praktiker⁰¹⁶²⁰** einer Vibrionics-Behandlung unterziehen. Sobald er die Ausbildung abgeschlossen und im Juni 2015 die Zulassung als AVP erhalten hatte, begann der Praktiker, sich selbst mit folgenden Mittel zu behandeln:\

CC18.5 Neuralgia + CC.20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS in Wasser

Zwei Jahre später zeigte ein neuer Scan seiner Wirbelsäule, dass die Degeneration der Wirbelsäule vollständig aufgehört hatte. Er glaubt daran, dass der Heilungsprozess noch andauert und dass er durch die konsequente und kontinuierliche Vibrationsbehandlung, und vor allem durch Swamis Liebe, von der Operation gerettet wurde.

Der Praktiker glaubt, dass es für einen Vibrionics-Praktiker unerlässlich ist, Selbstvertrauen zu entwickeln und es wichtig ist, während der Behandlung selbstsicher mit dem Patienten zu kommunizieren und sich dadurch eine vertraute Beraterbeziehung mit ihm entwickelt. Nur wenn ein Patient sich wohl fühlt, wenn er sich seinem Praktiker anvertraut kann er eine Behandlung erhalten, die dazu beiträgt, Harmonie in seinen Geist, in sein Herz und sein Leben zu bringen. Er betont, dass dies sehr wichtig ist und genauso so wie Swami sagt, alle Krankheiten auf der mentalen und emotionalen Ebene eines Wesens entstehen. Der Praktiker hat beobachtet, dass heutzutage aufgrund der zunehmenden Schwingungsebenen unseres

Planeten, sich mehr und mehr Menschen destabilisiert fühlen, deprimiert sind und an Schlaflosigkeit leiden, während ihre negativen Tendenzen verstärkt werden. Er schlägt zwei weitere Mittel für alle Patienten vor:

Für Frieden & Gelassenheit:

CC15.1 Mental & Emotional tonic oder **CC15.2 Psychiatric disorders**, abhängig von der Intensität des Zustandes des Patienten...**eine Dosis alle 10 Minuten** für ein bis zwei Stunden bis sich der Patient besser fühlt.

Für einen guten Schlaf:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders

Der Praktiker berichtet über ein typisches Beispiel 28-jährige Frau. Sie kontaktierte ihn über ein Naturmedizin Forum im Internet, und bat ihn, ihr bei der Behandlung eines schmerzhaften chronischen Rückenleidens zu helfen. Im Verlauf der Behandlung öffnete sie sich gegenüber dem Praktiker und teilte ihm mit, dass sie eine sehr schwierige Beziehung zu ihrer Mutter hatte. Infolgedessen wurde sie für sechs bis sieben Jahre in eine psychiatrische Anstalt geschickt. Als sie von der Anstalt zurückkam, warf ihre Mutter sie aus dem Haus. Nachdem er ihre herzerreißende Geschichte gehört hatte, gab ihr der Praktiker die beiden obigen Combos. Neun Monate nach der Behandlung äußerte die Patientin gegenüber dem Praktiker, dass "sie sich nie vorstellen konnte, dass ihr Zustand des Wohlbefindens eines Tages wiederhergestellt werden würde".

Der Praktiker sagt, wenn Patienten für diese Art von Suggestion für ihr allgemeines Wohlbefinden empfänglich sind, wäre es nützlich ihnen zu empfehlen, dass sie ein "heilendes Mantra", wie das unten erwähnte einbauen, um ihr Unterbewusstsein umzuprogrammieren, und sie dadurch durchgehend negative Gedanken /Gedankengeplapper mit positiven Gedanken, wie folgt, ersetzen: "*Obwohl mein Körper, mein Gehirn, mein Geist mich irre führen, bin ich glücklich und in vollkommener Gesundheit; nichts kann diesen Selbstheilungsprozess, bis zur vollständigen Wiederherstellung meiner göttlichen Vollkommenheit, aufhalten.*" Er rät, unabhängig welchen Glauben, Religion oder Überzeugung der Patient hat, er/sie gut beraten sei, eine spirituelle Praxis auszuüben, damit diese ihn auf seiner Reise durch das Leben und während des Prozesses der Heilung helfen kann.

Er hat mit großem Erfolg das folgende wirksame Schmerzmittel verwendet: **NM59 Schmerz + SR348 Kortison + Nosode von Doliprane (Paracetamol) ... häufig** in Wasser sooft als notwendig oder bis der Schmerz verschwindet. Diese Kombo sollte von Praktikern als Notfallkombination gegen Schmerzen mitgeführt werden. Neben der Behandlung von Tieren und Pflanzen hat der Praktiker viel Erfahrung in der erfolgreichen Behandlung einer Vielzahl von akuten und chronischen Krankheiten, wie Reisekrankheit, Infektionen des Brustraumes, Mund- und Zahninfektionen, Diabetes, Krampfadern, Krebszysten, Brusterkrankungen, venöse Blutungen, Verstopfung, Nierenversagen, Inkontinenz, Kreislaufprobleme und Urämie.

Er berichtet über den Fall eines 63-jährigen diabetischen (seit über 6 Jahren) Mannes, der seit seinem 18. Lebensjahr unter Hautallergien und Ekzemen leidet. In den letzten Jahren hatte er ein Geschwür am äußeren linken unteren Bein, das trotz allopathischer Behandlung nicht abheilte. Der Arzt ordnete an, dass jeden zweiten Tag eine Krankenschwester zum Verband wechseln kommt. Sogar noch nach 17 Monaten sickerte der Eiter aus der infizierten Wunde, als der Patient am 8. Oktober 2016 zum Praktiker kam.

Ihm wurde folgende Kombo verabreicht: **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS** in Wasser. Die Wunde wurde für eine Woche jeden Tag mit kolloidalem Silber gereinigt und danach wurde: **CC21.11 Wounds and Abrasions** in Wasser verwendet.

Am 24. Oktober stoppte der Eiter und die Krankenschwester bestätigte am 1. November, dass es zu einer mindestens 50%igen Verbesserung kam. (siehe Foto).



November 2016



Februar 2017



Mai 2017

Am 12. November begann der Praktiker mit der Behandlung der Diabetes, für die der Patient die allopathische Tabletten Novonorm eingenommen hatte; so wurde **CC6.3-Diabetes** zu dem obigen Mittel hinzugefügt. Nach 2 Monaten wurde **CC10.1 Emergencies** von dieser Kombination entfernt. Während der nächsten 4 Monate, in denen sein Blutzucker sank, reduzierte sein Arzt die Dosierung von Novonorm bis Mai 2017 langsam auf null. Sein Blutzucker ist seitdem im normalen Bereich, aber er nimmt weiterhin das Vibromittel TDS ein. Beim Ulcus cruris war die Infektion bis Februar 2017 verschwunden (siehe Foto) und erst im Mai 2017 waren die Wunden durch Narbenbildung vollständig geheilt (siehe Foto), obwohl das Bein noch immer rot war.

Folglich wurde die Kombo **CC3.7 Circulation + CC21.3 Skin allergies** in Sesamöl zubereitet auf das Bein aufgetragen. Ein Foto vom August 2017 zeigt ein völlig geheiltes Bein.

Nachdem er sich seit April 2016 als VP qualifizierte und praktiziert hatte, möchte er gerne als SVP ausgebildet werden, damit er den Potenzierer verwenden kann, um dieser ihm eine größere Auswahl an Behandlungsmöglichkeiten bietet. Der Praktiker war ein Englischlehrer und fühlt sich wirklich gesegnet, als einer der französischen Übersetzer des Vibrionics-Newsletters eine zusätzliche Gelegenheit zum Dienen erhalten zu haben. Er unterstützt den französischen Koordinator auch bei anderen Übersetzungsarbeiten und bei Workshops. Er betrachtet sein Pendel als eine sehr hilfreiche Unterstützung wenn er es im Geiste der völligen Hingabe an Gott benutzt und es ihm bei der Auswahl der passenden Kombo bei der Behandlung von Patienten unterstützt.

Er schließt mit den folgenden Worten der Weisheit für uns alle: "Wir sind ein Mikrokosmos im großen Makrokosmos, alle miteinander verbunden. Wenn eine einzelne Zelle irgendwo krank ist, ist der gesamte Makrokosmos betroffen. Es ist unsere Pflicht, daran zu arbeiten die allgemeine Harmonie wiederherzustellen, zuerst in uns, da dies dann die Harmonie im ganzen Universum beeinflussen und wiederherstellen wird. Samastha Loka Sukhino Bhavantu".



August 2017

Praktikerin 03528...Frankreich ist Optikerin, Hörgeräteakustikerin und Unternehmerin, und ist jetzt pensioniert.



Sie besuchte Prashanti Nilayam zum ersten Mal 1985, wo sie vier Monate blieb und in die göttliche Liebe eintauchte. Bis heute erinnert sie sich an jene besonderen Tage, die sie für die schönsten in ihrem Leben hält. Ihre erste Begegnung mit Vibrionics war 2012. Sie kehrte damals in den Ashram zurück, um sich von ihrer chronischen Müdigkeit, aufgrund von Überarbeitung, zu erholen. Sie hatte Schwierigkeiten beim Gehen und musste sich auf Krücken stützen, als eine Freundin sie auf Vibrionics aufmerksam machte und es war ihr dadurch dann möglich, ohne Krücken nach Frankreich zurückzukehren!

Zu dieser Zeit stand sie kurz vor dem Ruhestand und nahm viele verschiedene allopathische Medikamente für ihre chronischen Gesundheitsprobleme ein. Sie

erinnert sich daran, dass sie erst durch ihre Freundin, der **Praktikerin** ⁰¹⁶²⁰ begann, Vibrionics als bevorzugte Behandlungsoption zur Allopathie einzunehmen. Dies half ihr, sich vollständig von zwei akuten gesundheitlichen Problemen zu erholen - einer Fraktur des rechten Oberschenkels und postoperativen Problemen, die aus einer langen Operation resultierten, bei der sie eine Herzinsuffizienz erlitt. Nur wenige Monate später litt sie an einer weiteren Fraktur, diesmal an ihrem linken Oberschenkel. Da sie persönlich erstaunliche Heilungserfahrungen hatte, war sie extrem motiviert, sich in Vibrionics ausbilden zu lassen. Sie hatte das AVP-Trainingsprogramm in Frankreich im Juni 2015 erfolgreich abgeschlossen und noch während sie sich der Behandlung ihrer Fraktur unterzog, wurde sie im April 2016 auch als VP zertifiziert.

Die Praktikerin hatte mit den 108CCs phänomenale Erfolge bei der Behandlung von Tieren, Pflanzen und Menschen mit Depressionen, Angstzuständen und verschiedenen akuten Krankheiten (wenn die Behandlung sofort begann) und der Behandlung von Nebenwirkungen bei Patienten, die sich einer Chemotherapie unterzogen.

Für die Behandlung von chronischen Krankheiten empfiehlt sie, dass die Patienten zuerst ihre Häuser reinigen, indem sie **CC17.2 Cleansing** (3 Globuli in 100 ml) einmal pro Woche im Haus sprühen und signifikante Änderungen bei ihrer Ernährung, wie in den Newslettern angegeben, vornehmen. Die Praktikerin glaubt, dass die Änderung der Ernährung mehrere Vorteile hat, da es die Wasserretention des Körpers reduziert, das Herz, die Leber und die Gallenblase stärkt, den Säuregehalt korrigiert, Candida Albicans entfernt, das hormonelle Gleichgewicht wiederherstellt, die Immunität und Vitalität erhöht und das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen stärkt.

Dann verschreibt sie folgendes Heilmittel das sie "Wohlergehen" nennt: **CC3.1 Heart tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic (or CC14.1 Male tonic) + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS** in Wasser. Darüber hinaus hat sie mit großem Erfolg das Heilmittel gegen "Nervosität und Angst" wie es im Mai-Juni Newsletter 2016 von der **Praktikerin** ^{01180...Bosnia} angegeben wurde.

Die Praktikerin folgt einem Krebs-Remissions-Protokoll für alle Patienten, die sich einer allopathischen Behandlung unterziehen und dies schützt sie auch vor Nebenwirkungen: **CC2.1 Cancers-all + CC2.3 Tumours & Growths + remedy for specific part of the body...OD** für 4 Wochen gefolgt von: **CC2.1 Cancers-all...eine Dosis pro Monat für 6 Monate und dann eine Dosis alle 3 Monate für 1 Jahr und dann 7 Jahre jeweils eine Dosis pro Jahr.** Außerdem verleiht das oben genannte Mittel reichlich mentalen und emotionalen Frieden. Die Patienten müssen sich jedoch an die richtige Ernährung halten, aktiv bleiben und stets auf positive Gedanken, Worte und Handlungen achten. Für das Lymphom wurde ihm folgendes Heilmittel gegeben: **CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic** und für die Nebenwirkungen der Chemo: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.1 indigestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections**, beide in Wasser...**6TD** am Tag der Chemo und am folgenden Tag, dann **TDS**. Zwei Wochen später war der Schmerz in der Brust vollständig verschwunden. Nach der nächsten Chemositzung traten weder Erbrechen noch Juckreiz auf. Der Patient hatte dann noch vier weitere Sitzungen, ohne dabei irgendwelche Nebenwirkungen zu bemerken.

Bei einem anderen Fall litt eine 68-jährige Frau seit dem 4. Lebensjahr an den schweren Nebenwirkungen eines Tuberkuloseimpfstoffs. Ihre Leber war davon stark betroffen und sie litt ständig an wiederkehrender Hepatitis, Fieber und Polyarthrit. Ihre Gallenblase musste mit 35 Jahren entfernt werden. Am 11. November 2015 erhielt sie folgende Kombo: **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5** Innerhalb von nur 4 Wochen hatte sich der Zustand ihrer Leber um 50% verbessert und zum ersten Mal in ihrem Leben konnte sie ein Weihnachtsessen genießen, das ihr Verdauungssystem vorher nicht vertragen konnte! Sie erhielt nun auch **CC4.1 Digestion tonic** und innerhalb von weiteren zwei Monaten hatte sich ihre Leber vollständig erholt und sie konnte essen was sie wollte.

Die Praktikerin hat in ihrem Garten mehrere Untersetzer aufgestellt, um Regenwasser zu sammeln. Sie mengt diesem Regenwasser dann **CC1.1 Animal Tonic** hinzu. Die Katzen aus der Nachbarschaft trinken Wasser von diesen Untersetzern und die Praktikerin schreibt deren gute Gesundheit, dem Trinken dieses Stärkungsmittels zu.

Sie drückt Sai Baba ihre tiefste Dankbarkeit dafür aus, dass Er ihr die Möglichkeit gegeben hat, als Vibrionics-Praktikerin zu dienen und ihr damit einen größeren Lebenszweck gegeben hat (Sie sagt: "das Leben ist jetzt lebenswert!") und Er ihr dabei hilft eine bessere Zuhörerin zu werden und sie sich dadurch besser in das Leiden anderer einfühlen kann. Sie möchte mit diesen Worten enden: "Wir sollten lernen,

die uns nahestehenden Menschen viel mehr zu lieben und Gutes um uns herum tun, ohne etwas dafür zu erwarten. Seien wir uns dessen bewusst, dass wir alles, was wir anderen tun, auch für uns tun. Wenn du Gutes tust, bist du ein Werkzeug im Dienst des Göttlichen."

+++++

Praktikerin^{03556...}Frankreich



stammt aus der nördlichen Region Frankreichs nahe der belgischen Grenze. Sie wurde erst vor kurzem im Juni 2017 AVP. Sie spürte das Bedürfnis sich mit der Vibrionics Gemeinschaft zu verbinden, nachdem sie einen außergewöhnlichen Mann getroffen hatte, der mit Begeisterung von Vibrionics sprach. Er weckte in ihr den Wunsch, mit ihrem Herzen zu dienen und den Kranken und Bedürftigen zu helfen. Er stellte sie der französischen Koordinatorin ⁰¹⁶²⁰ vor, die sie für eine ausgezeichnete Trainerin hält. Sie lernte, Patienten mit großem Mitgefühl und Liebe zu behandeln. Sie sagt: "Ich war auf der Suche nach einer einfachen und effektiven Heilmethode für mich selbst, für meine Familie und für die Menschen um mich herum. Ich habe Vibrionics entdeckt. "

Französische Koordinatorin ⁰¹⁶²⁰: In den wenigen Monaten ihrer Praxis hat sie bereits Patienten mit verschiedenen Gesundheitsproblemen wie Erkältung, starke Müdigkeit, Fibromyalgie, Allergien, Multiple Sklerose, Zysten, Nasenpolypen, Zahnschmerzen, schmerzhaften Menses behandelt. Sie ist versiert darin, ein Pendel zu benutzen und wenn sie sich bei der Auswahl der Heilmittel unsicher ist, benutzt sie es, um die richtige Kombination zu bestimmen. Sie wurde auch zur Behandlung von Tieren herangezogen und die Ergebnisse waren außergewöhnlich und schnell. Kurz nach Abschluss ihrer Ausbildung behandelte sie eine Zierhenne, die mehrere Wochen lang unbarmherzig von Hähnen gepickt wurde. Das Huhn verlor den Lebenswillen, hörte auf zu essen und lag nur mit geschlossenen Augen da. Sie **erhielt CC1.1 Animal Tonic + CC15.1 Mentale & Emotionale Tonic ... BD** in Wasser. Innerhalb von zwei Tagen begann sie zu essen und in den folgenden Wochen begann sie sich wieder unter anderen Hühnern zu bewegen. In einem anderen Fall legten einige siebenjährige Hühner keine Eier. Sie fügte **CC1.1 Animal Tonic** dem Wassertrog des Geflügelhofs hinzu. Innerhalb von 15 Tagen berichtete der Besitzer über ein bis drei Eier täglich pro Huhn.

Eine sieben Jahre alte Yorkshire Hündin litt an Asthma und hatte seit sie 1 Jahr alt war und es war ein Herzgeräusch zu hören. Außerdem fühlte sie sich verlassen, wenn ihr Besitzer sie zu Hause allein ließ. Wann immer sie eine Krise hatte, wurde sie allopathisch mit Respil behandelt. Im Juli 2017 verschrieb ihr die Praktikerin: **CC1.1 Animal tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections...BD** in Wasser. Nach zwei Tagen verschwanden, trotz eines Temperaturanstiegs der normalerweise ihren Zustand verschlechtern würde, ihre Asthmaanfälle. Bei der letzten Kontrolle, einen Monat später, hatte sie keinen Asthmaanfall mehr.

Die Praktikerin hat auch Vibro für das Gemüse verwendet, das sie in ihrem Garten mit erstaunlichen Ergebnissen anbaut. Letztes Jahr hatte sie nur eine Tomate geerntet, da alle Tomatenpflanzen mit Schimmel befallen waren. Sie gab in diesem Jahr **CC1.2 Plant Tonic ... OD** für ein paar Wochen und sie geerntet 15kg schöne saftige Tomaten!

Sie sagt: "Ich bin sehr froh, dass ich mit meinem Herzen helfen kann und wenn ich die Ergebnisse sehe, wird mein Glaube noch stärker. Ich fühle wirklich, dass ich ein Instrument in den Händen Gottes bin.

+++++

Praktikerin^{03546...}Frankreich



, ist eine 67-jährige pensionierte Frau, die Swami seit 1982 kennt. Obwohl sie erst im Juni 2016 AVP wurde, ist ihr Vibrionics nicht unbekannt. Sie erinnert sich daran, dass ihre erste Bekanntschaft mit Vibrionics stattfand, als ihre Zimmergenossin im Ashram **Praktikerin**^{02667...}UK, die ebenfalls Teil des Ashram-Weihnachtschors war, ihr Vibrionics Heilmittel gegen Erkältung gab. Mehrere Jahre lang, bevor sie Praktikerin wurde, brachte sie jedes Mal, wenn sie Puttaparthi besuchte, Fläschchen gefüllt mit Vibrionics-Mitteln nach Frankreich mit, um ihre Devotee Freunde gegen Erkältung zu behandeln.

Die Praktikerin gesteht, dass sie die Vibrionics Behandlung für viele Jahre ignoriert hatte. Stattdessen verließ sie sich bei der Behandlung von Beschwerden auf Swamis Vibhuti. Dies änderte sich jedoch im Jahr 2015, als die Praktikerin einen heftigen Schmerz in ihrem Bauch spürte und der Arzt eine große Zyste im Eierstock diagnostizierte. Während ihrer erfolglosen Operation wurde keine Zyste gefunden! Bei weiteren Untersuchungen fanden die Ärzte eine äußere Zyste am Dünndarm und Myome in ihrer Gebärmutter. Also wurde ihr eine weitere

Operation empfohlen, um diesen Zustand zu behandeln. Es war kein Zufall, dass sie um diese Zeit eine E-Mail von einem Freund erhielt, der die erste Internationale Vibrionics Konferenz in Puttaparthi besucht hatte. Sie war sehr besorgt bei dem Gedanken, sich einer weiteren Operation unterziehen zu müssen und sah die E-Mail als ein Zeichen von Swami, dass sie sich Vibrionics zuzuwendet. Sie entschied sich für eine Reise nach Puttaparthi, um sich einer Vibro-Behandlung zu unterziehen. Während ihres Aufenthaltes in Puttaparthi wurde ihre Krankheit erfolgreich behandelt und so wurde sie wie durch ein Wunder von einer anderen invasiven Operation gerettet. Diese Erfahrung motivierte sie von ganzem Herzen, einen Kurs in Vibrionics, unter der Leitung von Dr. Aggarwal, zu absolvieren. Dies war jedoch nicht möglich, da sie nicht in englischer Sprache kommunizieren konnte. Zum Glück für sie, traf sie gerade zu dieser Zeit im Ashram den französischen Vibro-Koordinator, der bald ein Vibro Trainingsprogramm in Frankreich durchführen sollte.

Begeistert davon, dass sie bald ihren Traum verwirklichen würde, eine Praktikerin zu werden, kehrte sie in bester Stimmung nach Frankreich zurück. Sie inspirierte ihre Schwiegertochter, die gerade zum zweiten Mal schwanger war, Vibrionics Heilmittel einzunehmen, um die Chancen einer normalen Geburt zu verbessern. Sie war besorgt, da ihre erste Geburt mittels Kaiserschnitt erfolgte. Die Hebamme ihrer Familie, sie hatte über 30 Jahren Erfahrung, hält es für ein Wunder, dass sie eine normale Geburt haben konnte. Beeindruckt von den Ergebnissen, nahm die Schwiegertochter auch während der Stillzeit Vibro-Mittel. Es gelang ihr, ihr zweites Kind 18 Monate lang zu stillen, während sie das Stillen ihres ersten Kindes, aufgrund von intensiven Beschwerden, schon am 15. Tag beenden musste!

Diese wundersamen Heilungserfahrungen haben ihre ganze Familie (Kinder und Enkelkinder) zu großen Botschaftern von Vibrionics in ihrer Gemeinde gemacht. Sie freut sich, dass mehrere Freunde und ihre Kinder eine Vibrionics-Behandlung einer Antibiotika Kur vorziehen und sie nun keine Zahnbehandlungen und keine schmerzhaften Zähne mit gestörter Verdauung, durch das Antibiotika haben. Sie sprechen mit Freude und Überzeugung über Vibrionics. Sie betrachtet Vibrionics als ihren Vermittler bei der Verbindung ihrer Patienten mit der Göttlichkeit.

Die Praktikerin hat bei Kindern erfolgreich das Zahnen, Erkältungen, Lausbefall, Insektenstiche, Kinderkrankheiten, Depressionen, genetische und Epidermolysis Bullosa (EB) und Erwachsene bei Depression, Krebs, Konjunktivitis, Erkältung, Diabetes, Schwindel, Darmbeschwerden, Übergewicht, Psoriasis, Zysten, Stottern, Haarausfall, Lipome und Nieren- und Prostataprobleme behandelt. Die Praktikerin spürte dass Vibrionics, da es als ein als kostenlose Therapie für Patienten verabreicht wird, zu wenig geschätzt oder von vielen nicht ernst genommen wurde. Da Frankreich ein sozialistisches Land ist, müssen die Bürger nicht viel Geld für die Gesundheitsversorgung ausgeben, was zu einer übermäßigen Verwendung von allopathischen Medikamenten führt. Nur wenn die Patienten die schädlichen Nebenwirkungen wahrnehmen oder anfangen darunter zu leiden, wenden sie sich alternativen Behandlungsmöglichkeiten zu.

Sie ist Vegetarierin und bespricht mit ihren Patienten die immensen Vorteile einer vegetarischen Ernährung. Sie glaubt wirklich daran, dass Vibrionics die Medizin der Zukunft ist, und sie ist Swami ungeheuer dankbar, dass Er sie auf diesen Weg gebracht hat, da dieses Seva ihr auf vielerlei Art und Weise geholfen hat, zu wachsen, sich zu entwickeln und auch zur Verbesserung ihrer inneren Sinne und ihrer allgemeinen Bewusstheit, beigetragen hat.

Fallberichte:

- [Borreliose, Kindheitstrauma](#)
- [Lumbago](#)

☪ Fallberichte unter der Verwendung von Kombos ☪

1. Borreliose, Kindheitstrauma 03546...France

Am 22. Mai 2017 konsultierte ein 43-jähriger Mann die Praktikerin zur Behandlung seiner Lyme-Borreliose. Es zeigten sich in den letzten vier Jahren alle Symptome dieser Krankheit, nämlich Gedächtnisverlust, Kopfschmerzen, Halsschmerzen und Bauchschmerzen. Seine Gelenkschmerzen waren so stark, dass er zu Hause bleiben musste. Jedoch bestätigte der Bluttest diese Diagnose nicht und die Ärzte meinten, dass das Problem psychosomatisch war.

Der Praktiker gab dem Patienten zwei Optionen. Er kann ihm entweder ein reinigendes Mittel mit der Folge eines möglichen Pullouts geben, oder er nimmt eines auf seine Symptome beruhende Mittel ein. Der Praktiker wusste, dass der Patient ein ungewolltes Kind war, in seiner Kindheit oft geschlagen wurde

und Zeuge der Selbstmordversuche seiner Eltern gewesen war. Also wurde entschieden, dass eine Reinigung die bessere Option ist. Ihm wurde folgendes Heilmittel verabreicht: **# 1. CC17.2**

Cleansing...TDS

Die Praktikerin bat um eine tägliche Berichterstattung. Während der ersten beiden Tage wurden die Symptome heftiger. Aber der Patient entschied sich die Heilmittel weiterhin **TDS** einzunehmen. Am nächsten Tag ging es ihm besser und seine Schmerzen waren innerhalb von 7 Tagen vollkommen verschwunden. Diese Dosierung wurde jedoch für vier weitere Wochen fortgesetzt.

Am 27. Juni entschied die Praktikerin nun mit der Behandlung des Kindheitstraumas zu beginnen und sie gab ihm folgendes Heilmittel: **# 2. CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS**

In den nächsten 2 Wochen fühlte er sich atemlos und müde und konnte nicht gut schlafen. Die Praktikerin erachtete diese Symptome als Pullout und setzte daher die Behandlung fort. Schon nach kurzer Zeit waren alle seine Symptome verschwunden. Mit Stand Oktober fühlt sich der Patient gut und äußert sich enthusiastisch über seine Erfahrungen mit Vibrionics.

+++++

2. Lumbago UK ^{03546...France}

Eine 57-jährige Frau litt seit Jänner 2017 an einem Lumbago. Sie wurde 2011 und 2016 an der Oberschenkelarterie (es ist ein familiäres Gefäßproblem) operiert. Ihr Hauptsymptom war jetzt der starke Schmerz im Bereich der Lendenwirbelsäule. Sie wurde acht Monate lang, erfolglos, mit ätherischen Ölen behandelt. Sie hatte keine anderen gesundheitlichen Probleme.

Am 1. September 2017 besuchte sie die Praktikerin, die ihr folgende Kombination zubereitete: **CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & supportive tissue...6TD** für 3 Tage, dann **TDS**

Nach 7 Tagen kam es bereits zu einer 70%igen Verbesserung der Symptome und nach 2 Wochen waren die Schmerzen verschwunden. Sie setzte das Heilmittel **TDS** für eine weitere Woche fort, reduzierte es auf **BD** für eine weitere Woche und reduzierte dann schließlich auf **OD** für drei Tage.

Per Ende Oktober 2017 ist die Patientin schmerzfrei und sie ist darüber sehr glücklich.

+++++

3. Ekzem ^{11585...Indien}

Die **erste** Patientin des Praktikers war seine 16-jährige Tochter. Seit anderthalb Jahren litt sie an einem starken Juckreiz und dunklen Flecken und winzigen Hautknötchen an beiden Beinen. Die dunklen Flecken hatten sich von ihren Oberschenkeln ausgehend bis zu ihren Knöcheln ausgebreitet. Sie nahm ein Jahr lang homöopathische Mittel ein, aber es kam zu keiner Verbesserung. Also konsultierte sie einen Arzt. Er diagnostizierte ein Ekzem und er verordnete ihr dafür Tabletten und eine Salbe. Sie unterzog sich dieser Behandlung für 3 Monate, aber alle Symptome blieben bestehen. Es ist möglich, dass die Anwendung von allopathischen Arzneimitteln die Ausbreitung von dunklen Flecken auf andere Teile des Körpers gestoppt hat. Am 22. März 2017 wurden allopathische Medikamente abgesetzt und stattdessen wurde ihr folgende Kombo gegeben:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS

#2. CC21.6 Eczema in einer Mischung aus Vibhuti und Kokosnussöl zur äußerlichen Anwendung auf den betroffenen Körperstellen.

Innerhalb einer Woche kam es zu einer 25%igen Verbesserung. Der Juckreiz hatte sich verringert und die Flecken auf der Haut wurden heller. Innerhalb von vier Wochen gab es eine 100% ige Verbesserung. Sie war darüber sehr erfreut, dass sie in so kurzer Zeit von den dunklen Flecken, Hautknötchen und dem Juckreiz geheilt wurde. Alle ihre Familienmitglieder waren erstaunt, da es auf ihrem Körper keine Anzeichen dieser Krankheit mehr gab.

Die Dosierung wurde schrittweise, über einen Zeitraum von drei Monaten, von **TDS** zu **OD** reduziert. Sie nahm die Heilmittel für einen Monat **OD** ein und es kam zu keinem Rückfall. Also wurde die Dosierung für einen Monat auf **OW** reduziert und das Heilmittel wurde danach abgesetzt.

Mit Stand Oktober 2017 ist alles in Ordnung. Der Praktiker ist seinem geliebten Herrn und Vibrionics für die wundersame Heilung sehr dankbar.

+++++

4. Oraler Herpes und akutes Erbrechen ^{02802...UK}

Eine 45-jährige Frau, die zwei Tage lang fiebrig war und eine große Herpeswunde an der linken Oberlippe hatte, kontaktierte am 16. Juni 2017 die Praktikerin. Ihr ganzer Mund war wund und die Zunge hatte einen weißen Belag. Sie litt auch einen Tag lang unter akutem Erbrechen. Eine Woche zuvor wurde der Frau eine Brustzyste operativ entfernt. Die Operation verlief gut und die Wunde heilte gut. Sie konnte sich nicht erklären, warum sie sich plötzlich so unwohl fühlte. Sie konnte nicht essen und war schwach geworden. Sie hatte einige Paracetamol Tabletten gegen das Fieber eingenommen. Sie bekam folgende Heilmittel: **CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infection + CC21.7 Fungus + CC21.8 Herpes...6TD**

Die Patientin nahm während der Einnahme von Vibrionic keine anderen Medikamente ein. Zu ihrer großen Freude kam es schon innerhalb von zwei Tagen zu einer 100% ige Verbesserung ihrer Symptome. Sie reduzierte die Dosis für zwei Tage auf **TDS**, auf **OD** für drei weitere Tage und beendete dann die Einnahme der Heilmittel. Mit Stand 2017 traten die Symptome nicht mehr auf und der Patientin geht es gut.

+++++

5. Chronisches Asthma ^{11577...India}

Ein 22-jähriger Mann, der seit 12 Jahren unter chronischem Asthma litt, kontaktierte am 5. März 2016 den Praktiker. Während der Nacht war das Atmen mühsam, aber während des Tages hatte er nur leichte Atembeschwerden. Sein Asthma verschlimmerte sich, wenn er erkältet war oder husten musste und manchmal hatte er sogar Brustraumschmerzen. Trotz der Einnahme von allopathischen Arzneimitteln und Verwendung eines Inhalators über die letzten 12 Jahre, litt er noch immer unter Asthma. Es wurde angenommen, dass Allergene wie Staub und Pollen die Auslöser für sein Asthma waren. Ihm wurde die folgende Kombination gegeben:

CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...TDS

Der Patient nahm nun keine allopathischen Medikamente ein und bei Bedarf verwendete er den Inhalator. Am zweiten Tag kam es zu einer Verschlimmerung seiner Symptome und dieser Zustand dauerte etwa zwei Wochen an. Der Patient blieb jedoch bei der Einnahme dieser Kombo. Allmählich verringerte sich die Häufigkeit seiner Asthmaanfälle und es wurde eine Verbesserung beobachtet. Am Ende der acht Wochen, sehr zur Verwunderung des Patienten, kam es bereits zu einer 100%igen Verbesserung der Symptome. Er setzte die Einnahme der Mittel für zwei weitere Wochen fort und beendete dann die Einnahme. Es ging ihm weiterhin gut. Bei einer kürzlichen Kontrolle wurde festgestellt, dass er den Inhalator überhaupt nicht benötigt hatte, da es zu keinen Rückfällen seiner schwächenden Attacken gekommen war.

+++++

6. Knieschmerzen ^{02799...UK}

Ein 55-jähriger Mann hatte in den letzten fünf Jahren starke Schmerzen im linken Knie. Er kontaktierte am 29. Mai 2016 den Praktiker. Er war bei einem Facharzt und im Jahr 2013 wurde eine Arthroskopie durchgeführt, die nicht geholfen hatte. Das Knie war geschwollen und er konnte es nicht beugen. Das Aufwärtssteigen war sehr schmerzhaft. Er nahm allopathische Schmerzmittel ein. Er wurde mit folgenden Kombos behandelt:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...QDS

#2. NM36 War + NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-Ray + SR348 Cortisone...QDS

Der Patient hat die allopathischen Schmerzmittel vor Beginn der Behandlung mit den Vibro-Mitteln gestoppt. Nach zwei Wochen war die Schwellung im linken Knie vollständig verschwunden und das Knie erschien normal. Der Schmerz hatte sich um 75% verbessert. Die Dosierung von **# 1** und **# 2** wurde auf **TDS** reduziert. Nach vier Wochen am 28. Juni 2016 kam es zu einer 100% igen Verbesserung. Es war wieder eine normale Bewegung ohne Schmerzen möglich und auch das Beugen des Knies war ohne Schmerz möglich. Es wurde mit der Reduktion der Dosierung wie folgt begonnen: beide Heilmittel wurden nun für einen Monat auf **BD** reduziert, dann auf **OD** für einen weiteren Monat und so weiter. Dem Patienten geht es jetzt gut.

+++++

7. Nierensteine 03522...Mauritius

Ein 27-jähriger Mann litt zwei Jahre lang unter Rückenschmerzen, Verdauungsstörungen und Übersäuerung. Diese Symptome zeigten sich nach dem Tod seiner Mutter. Infolgedessen konnte er sich nicht auf die Arbeit konzentrieren und war oft im Krankenstand. Er konsultierte einen Arzt, der allopathische Medikamente verordnete, aber diese führten nur zu einer vorübergehenden Erleichterung der Symptome. Nach einem heftigen Anfall mit starken Schmerzen im unteren Rücken ging er ins Krankenhaus und im Dezember 2014 wurden bei ihm Nierensteinen diagnostiziert. Er war auf der Warteliste für eine Lithotripsie (medizinisches Verfahren, um große Steine mit Schallwellen zu brechen). In der Zwischenzeit erhielt er zur Linderung seiner Schmerzen Paracetamol und Brufen Tabletten. Nach dem dritten Termin im Krankenhaus blieb er weiterhin auf der Warteliste für Lithotripsie, da der aktuelle Echograph (Ultraschall) das Vorhandensein von Nierensteinen bestätigte. Er fühlte sich hilflos und konsultierte am 27. Mai 2015 den Praktiker. Dieser verabreichte dem Patienten folgende Heilmittel: **CC4.10 Indigestion + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Nach einem Monat der Einnahme der Vibro-Heilmittel zusammen mit den allopathischen Schmerzmitteln, berichtete der Patient über eine 50% ige Verbesserung seiner Symptome. Er war froh, dass die Rückenschmerzen nun weniger intensiv und weniger häufig waren. Das gleiche Mittel wurde fortgesetzt und nach 3 Monaten hatte er keine Verdauungsstörungen mehr. Auch seine Rückenschmerzen verschwanden. In einer nachfolgenden Echographie wurden keine Nierensteine gefunden. Er setzte die Schmerzmittel ab, setzte aber die Einnahme der Vibro-Mittel noch für weitere sechs Monate **TDS** fort und sie wurden dann auf **OD** reduziert. Per Oktober 2017 hatte der Patient keinen Rückfall mehr und um die Bildung von Steinen zu verhindern, nimmt er die Kombo weiterhin **OD** ein.

Antworten Ecke

1 Frage: Meine Patientin benutzt Vibrionics mit ausgezeichneten Ergebnissen. Sie ist eine begeisterte Gärtnerin und möchte Vibrionics für ihre Pflanzen verwenden. Sie möchte wissen, ob es neben dem Pflanzentonikum noch weitere Mittel zur Schädlingsbekämpfung gibt.

Antwort: Ja, SR264 Silicea wurde erfolgreich bei Mehltau und für ein gesundes Pflanzenwachstum eingesetzt. Weitere Infos dazu finden Sie unter News 2013-07 vol 4 Ausgabe 4.

2 Frage: Wie ist das Verfahren zur Dosisreduktion bei der Behandlung eines Patienten mittels Fernheilung (Broadcasting Remedies)?

Antwort: Befolgen Sie den normalen Ablauf wie er in den Handbüchern der Anwender beschrieben wird.

3 Frage: Haben auch Kinder einen Pullout?

Antwort: Ja, auch Kinder können einen Pullout haben, da sie vererbte Giftstoffe in sich haben können oder akkumulierte Giftstoffe von Impfungen in sich tragen.

4 Frage: Sollte meine Patientin die Einnahme der Heilmittel auch während des Fastens fortsetzen?

Antwort: Ja, sie sollte mit normaler Dosierung fortfahren, da sie Giftstoffe dadurch schneller eliminiert werden.

5 Frage: Ich gebe immer die erste Dosis des Heilmittels im Mund des Patienten. Gebe ich auch bei der Salbe für den externen Gebrauch die erste Anwendung auf die Haut des Patienten?

Antwort: Nein, der Praktiker darf den Patienten nicht berühren und er darf die Salbe selbst auftragen. Wenn der Patient selbst nicht in der Lage ist den entsprechenden Körperteil zu erreichen, kann ein Pfleger oder ein Angehöriger es tun. Wir empfehlen, die Creme mit einer kleinen Spachtel aus dem Glas zu nehmen, damit nicht der gesamte Vorrat durch die Fingern kontaminiert wird. Wenn der Patient eine ansteckende Krankheit hat, sollte der Pfleger nicht seine bloßen Hände zur Auftragung der Salbe verwenden und angemessene Vorsicht walten zu lassen, zB Handschuhe benutzen.

6 Frage: Ein Praktiker erwähnte in einem Newsletter, dass CC11.2 einem Kind für Alopecia gegeben wurde, aber keine Wirkung zeigte. Als aber eine Nosode des Patientenhaares gemacht wurde,

verbesserte sich das Haarwachstum erheblich. Bitte teilen Sie mir mit, wie ich solch eine Nosode zubereiten kann.

Antwort: Um eine Nosode zu machen, müssen Sie eine Maschine (SRHVP) verwenden, die alle Senior Praktiker haben. Ich schlage vor, dass Sie darauf hinarbeiten, sich auf einen höheren Ausbildungslevel auszubilden. Wenn Sie auf SVP-Niveau wechseln möchten, wenden Sie sich bitte an Ihren Landes- / Länderkoordinator. Um ein Heilmittel für einen einzelnen Patienten zu bekommen, wenden Sie sich an einen erfahrenen Praktiker in Ihrer Nähe.

++++
7 Frage: Gibt es ein empfohlenes Gebet, dass man während das Heilmittel in der SRHVP zubereitet oder die Flasche mit Pillen in der Form der Zahl 8 geschüttelt wird, sprechen sollte, wie zB ein Heilungsgebet oder Gayatri Mantra?

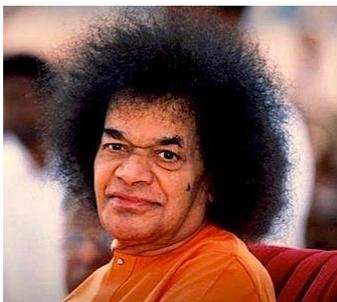
Antwort: Nein, Sie können ein Gebet Ihrer Wahl sprechen oder ein Mantra Ihrer Wahl singen. Bitte konzentrieren Sie sich dabei auf das Göttliche in Ihnen.

++++
8 Frage: Patienten, die süchtig nach viel Kaffee sind, wollen wissen, ob es in Ordnung ist, wenn sie entkoffeinierten Kaffee trinken?

Antwort: Das Problem mit Kaffee ist nicht das Koffein, sondern das Problem ist die Strahlung, die der Kaffee enthält! Es ist jedoch erwähnenswert, dass viele alltägliche Nahrungsmittel, wie Bananen, Karotten, Kartoffeln, Limabohnen und Paranüsse (die letzten stehen auf der Liste ganz oben!), reich an Kalium und Radium und ebenfalls radioaktiv sind. Genau genommen ist der menschliche Körper auch leicht radioaktiv. Unsere frühere Empfehlung, Kaffee zu meiden, basierte auf dem Vermächtnis der Homöopathie, die das Trinken von Kaffee verbietet. Nachdem wir fast ein Vierteljahrhundert lang Vibro praktiziert und mit dem Feedback vieler Praktiker ausgestattet sind, sind wir zu dem Schluss gekommen, dass das Trinken von Kaffee nichts anderes ist, als eine Banane zu essen, was die Wirkung der Strahlung betrifft. Solange wir die 20-Minuten-Regel einhalten, 20 Minuten vor und nach der Einnahme des Mittels weder Essen noch Trinken zu uns zu nehmen, ist es vollkommen in Ordnung, Kaffee zu trinken und die Wirksamkeit der Vibro-Mittel wird dabei nicht reduziert.

++++
9 Frage: Wir fügen den Globuli nur einen Tropfen einer Kombo hinzu und wenn wir etwa 60 Perlen in einer Flasche haben, habe ich das Gefühl, dass dieser Tropfen von den oberen 10 Globuli absorbiert wird. Ich sehe nicht, wie dieser Tropfen zu den anderen 50 Perlen in der Flasche herunterrieselt, auch nicht mit all dem Schütteln, das wir dann in der Form einer 8 machen.

Antwort: Sie haben recht mit der Annahme, dass der Tropfen nicht alle Pillen berührt, aber er wird, von sagen wir, den obersten 10 Tropfen absorbiert. Durch das Schütteln des Fläschchens in der Form einer horizontalen 8, bewegen sich jedoch die Schwingungen dieser 10 Pillen sofort zu sagen wir 20 Pillen, die dann in Kontakt mit diesen 10 Pillen und dann in Kontakt zu allen anderen Pillen kommen, welche dann diese 20 Pillen berühren und so weiter. In wenigen Momenten werden alle Pillen mit den heilenden Schwingungen durchdrungen werden.



☪Göttliche Worte vom Meister Heiler☪

"Vögel und Tiere leiden nicht an Herz- und Verdauungsbeschwerden, an denen der Mensch leidet. Die Ursache kann auf die natürliche Nahrung, welche die Tiere zu sich nehmen, zurückgeführt werden, im Gegensatz zu Menschen, die alle Arten von gebratenen und gekochten

Nahrungsmitteln konsumieren und Sklaven des Gaumens sind. Der moderne Mensch nimmt viele künstliche Nahrungsmittel und eine Vielzahl von alkoholischen Getränken zu sich, die für ihn gesundheitsschädlich sind. Vögel und Tiere führen ein natürliches Leben, während der künstliche Lebensstil des Menschen heute eine hohe Belastung an seine Gesundheit darstellt. Wenn der Mensch Mäßigung bei der Ernährung befolgt, können ihm die meisten Krankheiten erspart werden. Im ganzen Bereich der Schöpfung Gottes ist der Mensch allein mit der Fähigkeit zur Unterscheidung ausgestattet. Es ist diese Fähigkeit, die ihn von Tieren unterscheidet. Der Mensch sollte seine Urteils- und Unterscheidungsvermögen in Bezug auf Ernährungsgewohnheiten anwenden."

...Sathya Sai Baba, "Food, the heart and the mind" Discourse, 21 January 1994
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>

+++++

"Man sollte bereit sein, anderen zu dienen, anstatt sich dafür zu entscheiden, von ihnen bedient zu werden. Darüber hinaus ist es nichts Verdienstvolles, jenen zu dienen, die hoch über uns stehen. Sie können diese Dienste von Bediensteten einfordern. Jenen zu dienen, die in der gleichen Position wie wir sind, ist auch nicht rühmend. Es sollte jenen gedient werden, die schlechter gestellt sind als wir und die von der Welt nicht beachtet werden."

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 September 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

☞Ankündigungen☞

Bevorstehende Workshops

- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 November 2017, kontaktiere Hem unter 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 17-21 Februar 2018, kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 22-26 Juli 2018, kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 18-22 November 2018, kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 November 2018, kontaktiere Hem unter 99sairam@vibrionics.org

☞Ergänzungen☞

Gesundheitstipps

Kenne deinen Blutdruck und genieße einen normalen Blutdruck das ganze Leben lang!

1. Mechanismus des lebenswichtigen Blutdrucks¹⁻⁵: Jedes Mal, wenn unser Herz schlägt, pumpt es sauerstoffreiches Blut in die Arterien, zu diesem Zeitpunkt ist unser Blutdruck am höchsten und dies ist uns als systolischer Druck bekannt. Wenn unser Herz zwischen den Schlägen in Ruhe ist, fällt der Blutdruck und dieser wird diastolischer Druck genannt. Der Körper hat Mechanismen, bei denen das Herz, die Venen, die Nieren usw. schnell zusammenarbeiten, um den Blutdruck und den Blutdruck zu verändern oder beizubehalten, je nachdem es der Körper benötigt. *Ohne Durchblutung würde der Körper nicht den Sauerstoff erhalten, den er zum Überleben benötigt.*

Der Blutdruck wird normalerweise als Zahl angegeben, bei der der systolische Druck vor oder über dem diastolischen Druck angezeigt wird. Es ist allgemein bekannt, dass 120/80 (mm Hg) ein normaler Blutdruck ist. Im medizinischen Sprachgebrauch ist 119/79 oder niedriger ein normaler Blutdruck. 140/90 oder höher wird als Bluthochdruck bezeichnet, ein Zustand, der als Hypertonie bekannt ist. Systolisch zwischen 120 und 139 und diastolisch zwischen 80 und 89 werden als Prä-Hypertonie-Phase bezeichnet, was bedeutet, dass dies zu einem hohen Blutdruck führen kann, wenn man keine Schritte unternimmt, um dies zu verhindern.

Hoher Blutdruck entsteht, wenn die Kraft des Blutes, das gegen die Wände von Blutgefäßen drückt, beständig hoch ist. Dadurch muss das Herz schwerer arbeiten und es erhöht sich dabei das Risiko von einem Schlaganfall, Herzinfarkt, Nierenerkrankungen, Sehstörungen und sogar den Tod, wenn dies nicht frühzeitig erkannt. Es kann zu einem kognitiven Verfall, zu Demenz und zu Alzheimer führen.

2. Symptome von einem hohen Blutdruck BP3-12: Einer der gefährlichen Aspekte von hohem Blutdruck ist, dass man sich dessen nicht bewusst ist. Hoher Blutdruck ruft die meiste Zeit keine Symptome hervor. Ein erster Indikator für hohen Blutdruck könnte ein Schwindelgefühl beim Senken des Kopfes sein. Wie allgemein angenommen wird, müssen Kopfschmerzen oder Nasenbluten nicht unbedingt Symptome von einem hohen Blutdruck sein. Auf ein Symptom oder ein Zeichen zu warten, wäre ein lebensgefährliches Risiko. Man könnte beängstigende Symptome wie starke Kopfschmerzen, verschwommenes Sehen, große Müdigkeit oder Verwirrung, Kurzatmigkeit, Brustschmerzen, unregelmäßigen Herzschlag, ein Pochen in der Brust, im Hals, in den Ohren oder Blut im Urin, haben und diese Beschwerden, die auf einer zugrundeliegenden Erkrankung zurückzuführen sind, könnten den Blutdruck sehr in die Höhe treiben. Obwohl Bluthochdruck als symptomloser stiller Killer bezeichnet wird, kann Bluthochdruck verhindert und behandelt werden

3. Wahrnehmbare Ursachen von Bluthochdruck BP3-13: Es kann angenommen werden, dass ein hoher Blutdruck eine natürliche Konsequenz des Alterns ist, aber Studien zeigen, dass hoher Blutdruck aus jahrelangem Konsum einer Ernährung resultiert, die reich an gesättigten tierischen Produkten, Ölen, raffinierten Zuckern, verarbeiteten Lebensmitteln und Salz ist. Cholesterinhaltige Ablagerungen beginnen dann die Wände der Arterien auszukleiden. Im Laufe der Zeit werden die Arterien aufgrund des Verlustes ihrer Elastizität schmal und steif. Dies führt zu einem abnormen Anstieg des Blutdrucks.

Es ist bekannt, dass stärkehaltige Nahrungsmittel wie Brot, Nudeln, Mais, weißer Reis und Kartoffeln den Insulinspiegel erhöhen. Dies führt zur Retention von Natrium und der Eliminierung von Magnesium aus dem Körper, was wiederum die Blutgefäße verengt und den Blutdruck erhöht. Weitere Faktoren sind: erhöhter Harnsäurespiegel, schlechte Ernährung in der Kindheit, Exposition gegenüber Blei, ständige Luft- und Lärmbelästigung, Alkohol, Rauchen, Schlafstörungen und metabolisches Syndrom (was bedeutet, dass die Person bereits in der Gruppe der für sie verantwortlichen Risikofaktoren ist) Herzerkrankungen, Diabetes und Schlaganfälle (eng mit Übergewicht, Fettleibigkeit und Bewegungsmangel verbunden.) Andere Auslöser könnten *anhaltende Angstzustände, Stress und nervöse Anspannung* sein, was leider von den meisten Ärzten in der Vergangenheit ignoriert wurde.

4. Falscher Bluthochdruck Alarm BP^{3,11-16}: Die Blutdruckwerte können von Tag zu Tag, sogar von Stunde zu Stunde, stark variieren. Man braucht also nicht in Panik zu geraten, wenn der Blutdruck-Wert manchmal hoch ist. Man sollte sich einige Minuten Zeit nehmen, sich beruhigen, tief durchatmen und sich entspannen, bevor der Blutdruck überprüft wird, um falsche Werte zu verhindern. Eine zweite Messung kann dann etwas später durchgeführt werden, um zu kontrollieren, ob der Blutdruck gesunken ist. Nervosität, eine falsche Manschettengröße beim Blutdruck-Messgerät und eine falsche Armposition (die im Falle eines manuellen Blutdruck-Messgerätes im rechten Winkel zum Körper liegen sollte) können zu einem um zehn Prozent höheren Messwert führen und dabei zu einem falschen Bluthochdruck-Alarm führen. Es ist ideal den Blutdruck jeweils einmal an jedem Arm zu messen. Studien haben gezeigt, dass ein signifikanter Unterschied beim Blutdruck zwischen dem linken und rechten Arm auf Kreislaufprobleme hinweisen kann. Es gibt Studien über die Wirkung verschiedener Körperpositionen auf den Blutdruck¹⁴.

Signifikante Gesundheitsprobleme können nur auftreten, wenn der Blutdruck konstant und chronisch hoch bleibt, sonst nicht. Man sollte mindestens drei erhöhte Werte über ein paar Wochen gehabt haben, bevor wirklich Bluthochdruck diagnostiziert werden kann. Bei akuten Beschwerden sollte jedoch sofort etwaige Anzeichen eines hohen Blutdruckes beachtet werden. Man sollte sich, auch für zu Hause, mit den Regeln zur Kontrolle und Überwachung des Blutdrucks vertraut machen¹⁶.

5. Hoher Blutdruck ist eine Warnung^{3,13}: Hoher Blutdruck ist ein Warnsignal und zeigt von erkrankten Arterien oder von einem ungesunden Blutgefäßsystem und sollte unverzüglich beachtet werden. Da es keine Krankheit an sich, sondern ein Indikator für ein zugrundeliegendes Gesundheitsproblem ist, können Medikamente für einen hohen Blutdruck die Symptome zwar oberflächlich behandeln und ein falsches Gefühl der Sicherheit vermitteln, während die Krankheit jedoch fortschreiten kann.

6. Subtiler Aspekt vom Bluthochdruck^{17-18,41}: Im Gegensatz zu einer Infektion, die eine externe Invasion ist, wird eine chronische Erkrankung wie Bluthochdruck innerhalb des Körpers gebildet. Wenn jede Zelle im Körper grundsätzlich auf Gesundheit programmiert ist, könnte die Frage auftauchen, warum der Körper dann krank wird. Das bedeutet, dass auf einer zellulären Ebene etwas Fundamentales aus dem Gleichgewicht geraten ist. Da ein Problem von innen heraus geschaffen wurde, würde auch DIE Lösung

im Körpers liegen. Spirituelle Meister und Schriften weisen darauf hin, dass es in jedem von uns eine Dimension von Intelligenz und Kompetenz gibt, die Zellen reparieren und wieder gesunden lassen. Diese sollten durch natürliche Körper-Geist-Atem-Energie-Methoden zugänglich gemacht werden, anstatt vollständig von chemischen Medikamenten abhängig zu werden, welche die essentiellen Mineralien des Körpers verringern können. Sai Vibrionics hat vielen Ärzten geholfen, die Abhängigkeit ihrer Patienten von Blutdruck senkenden Medikamenten zu reduzieren, indem sie den Blutzucker stabilisiert und den Blutdruck gesenkt hat.

7. Niedriger Blutdruck ¹⁹⁻²⁰: Ein Blutdruck von 90/60 oder weniger wird als niedriger Blutdruck/Hypotension bezeichnet. Niedriger Blutdruck ohne Symptome oder Anzeichen ist nicht ungesund. Manche Patienten können unter normalen Umständen einen Blutdruck von 90/50 ohne Symptome haben. Aber diejenigen mit hohem Blutdruck können sogar mit einem Blutdruck von 100/60 Symptome von niedrigem Blutdruck entwickeln. Im Gegensatz zu einem hohen Blutdruck wird ein niedriger Blutdruck durch Anzeichen einer geringen Durchblutung und nicht durch spezifische Blutdruckwerte bestimmt. Wenn die Durchblutung zu gering ist, um lebenswichtige Organe wie Gehirn, Herz und Niere mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen, kann dies zu vorübergehenden oder dauerhaften Schäden führen.

8. Ursachen und Symptome von niedrigem Blutdruck ¹⁹⁻²⁰: Nach einer kurzen Periode von hohem Fieber, Durchfall oder Erbrechen, übermäßigem Blutverlust während der Menstruation, oder anderen Zuständen, die nur eine vorübergehende Phase sind, könnte der Blutdruck niedrig sein und sollte entsprechend behandelt werden. Es ist normal, dass der Blutdruck, abhängig von der jeweiligen Arbeit, dem Stressniveau, den klimatischen Bedingungen, der Ernährung und dem Lebensstil, variiert. Wenn der Blutdruck als konstant niedrig befunden wird, muss die zugrundeliegende Ursache ermittelt werden. Dies könnte genetisch bedingt sein oder durch Alter, Medikamente, Dehydration, Anämie, schlechte Ernährung, Herzerkrankungen, neurologische Störungen, Hormonprobleme oder Verletzungen oder Schocks verursacht sein.

Symptome wie Benommenheit, Schwindel, Ohnmacht, allgemeines Schwäche- oder Krankheitsgefühl, verschwommenes Sehen, Verwirrtheit, Herzklopfen, Unruhe, vermehrter Durst, Übelkeit beim morgendlichen Aufstehen oder sonstigem Aufstehen, oder einfach bei der Bewegung des Körpers, deuten darauf hin, dass nicht genug Blut und Sauerstoff in den Körper gelangt Gehirn und brauchen sofortige Aufmerksamkeit.

9. Halten Sie den Blutdruck auf natürliche Art und Weise normal ^{3,21-40}:

(i) Vermeiden Sie Salz und salzige Speisen (alles mit hohem Natriumgehalt)

Natrium ist wichtig für den Ausgleich von Flüssigkeiten im Körper und für die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Eine Ernährung mit einem hohen Salzgehalt zieht jedoch Wasser in den Blutstrom ab und das kann das Volumen des Bluts und folglich des Blutdruckes erhöhen. Die Hauptquelle von Natrium ist gewöhnliches Salz, das im Überschuss in Brot, Gebäck, Käse, Fastfood, Soßen, Salatdressings, Würzmittel, eingelegtem Gemüse und gekochten Mahlzeiten vorhanden sein kann. Man kann die erforderliche Menge an natürlichem Natrium aus Früchten, Gemüse, Milchprodukten und Hülsenfrüchten erhalten, ohne dabei die Grenze überschreiten zu müssen.

(ii) Natrium mit Kalium ersetzen

Kalium wird in Kokosnusswasser, Joghurt, Zitrusfrüchten, Bananen, Granatapfel, indischer Stachelbeere (Amla), Aprikosen, Rosinen, Datteln, Pflaumen, Blattgemüse, Karotten, Süßkartoffeln, Tomaten, Erbsen, Bohnen und Vollkorngetreide gefunden. Kaliumreiche Lebensmittel senken den Blutdruck, indem sie die Spannung in den Blutgefäßwänden verringern und das Natrium ausgleichen, das automatisch durch den Urin austritt. Es spielt auch eine wichtige Rolle beim Ausgleich aller wichtigen Mineralstoffe in Verbindung mit Bluthochdruck und reduziert das Risiko von Schlaganfällen sowie Herz- und Nierenproblemen.

(iii) eine Ergänzung mit natürlichem Magnesium und Calcium und Vitaminen B3, C, E, K und D

Magnesium unterstützt praktisch die meisten Körpersysteme, einschließlich Blutdruck, Blutzucker und Knochenentwicklung, sich zu regulieren. Es ist in dunkelgrünem Blattgemüse, unraffiniertem Getreide und Hülsenfrüchten enthalten. **Kalzium** hilft den Blutgefäßen, sich zu straffen und zu entspannen, wenn sie zur Kontrolle des Blutdrucks benötigt werden. Es ist in natürlicher Form in Milchprodukten, dunkelgrünem Blattgemüse, Mandeln und Samen wie Sesam, Chia, Sellerie und Mohn, enthalten.

Vitamin B3 kommt in grünem Blattgemüse und Vollkorngetreide vor und erhält die Blutgefäße stark und flexibel und reduziert so das Risiko eines Herzinfarkts. Vitamin C verhindert die Bildung von Ablagerungen in den Arterien. Es ist reichlich in Früchten wie Bananen, Avocado, Guave, Melone, Beeren, Zitrusfrüchten und Pflaumen enthalten. Kohl, Brokkoli, Tomaten, Kartoffeln und süße rote Paprika sind auch reich an

Vitamin C. Vitamin E ist sehr wichtig bei der Gesunderhaltung von den Blutgefäßen und es ist in Mandeln und Haselnüsse, Sonnenblumenkerne, grünem Blattgemüse, Vollkornprodukten, Süßkartoffeln, Avocado, Papaya und Blaubeeren enthalten. Vitamin K1, das für eine gesunde Blutgerinnung verantwortlich ist, findet sich in grünem Blattgemüse wie Grünkohl, Spinat, Kopfsalat und Frühlingszwiebeln und Kreuzblütlern wie Brokkoli, Kohl und Blumenkohl und teilweise in fermentierten Milchprodukten, Pflaumen, Gurken, Sprossen und getrocknetem Basilikum. Vitamin K2 wird von Bakterien von Vitamin K1 produziert, die den Magen-Darm-Trakt auskleiden. K2 hält Kalzium an seinem richtigen Platz und optimiert so die Knochendichte und beugt Osteoporose vor.

Vitamin D ist wichtig für die Aufnahme von Kalzium im Körper. Es ist ideal, wenn man es aus dem Sonnenlicht, der einzigen natürlichen Quelle, bekommt. Laut einer indischen Studie ist die beste Zeit sich der Sonne auszusetzen, von 11 bis 14 Uhr, wenn das maximale Vitamin D₃ erzeugt wird. Eine weitere Ansicht ist, dass 20 Minuten der Exposition mit bloßen Armen, Gesicht und Beinen während dieser Zeit zweimal oder dreimal pro Woche ausreichen sollten, um ein gesundes Vitamin D Niveau zur Verfügung zu haben. Wenn Sie nicht genügend Sonnenlicht bekommen können und Ergänzungsmittel vielleicht der einzige Weg sind, so könnte dies eine erhöhte Nachfrage von K2 im Körper verursachen.

(iv) Vermeide Koffein (wie im Kaffee enthalten) im Falle von Bluthochdruck, da es das Nervensystem stimuliert und Hormone wie Adrenalin in das Blut abgibt, die sowohl die Herzfrequenz als auch den Blutdruck erhöhen.

(v) Probieren Sie einfache Hausmittel

Ein Löffel **roher Honig** in warmem Wasser aufgelöst gleicht den Blutdruck aus. Auch ein Glas **Flaschenkürbissaft**, zweimal täglich eingenommen, soll einen hohen Blutdruck beheben. Gemäß Ayurveda, ½ TL Zimtpulver täglich oder ein TL Koriander Samen, die über Nacht eingeweicht und jeden Morgen eingenommen werden, helfen den Blutdruck zu senken. **Eine sanfte Massage mit Eiswürfeln entlang der Wirbelsäule** hilft bei der Senkung des Blutdruckes. Das Drücken der Spitze des Ringfingers für ein paar Minuten, ist ein erste Hilfe Mittel um den Blutdruck zu senken.

(vi) Tipps für einen normalen Blutdruck

- Achten Sie darauf, dass ihr Körper ausreichend Flüssigkeit bekommt und lernen Sie eine Atemtechnik wie zum Beispiel Yoga, Meditation usw. von zuverlässigen, geschulten Lehrern, um das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist zu erhalten. Beteiligen Sie sich auch an einer Gruppenaktivität, pflegen Sie ein lieb gewonnenes Hobby oder üben Sie einen selbstlosen Dienst aus, um mit emotionalem Stress besser umzugehen. Wenn Sie sich auf den höchsten Sinn des Lebens konzentrieren, werden Sie ruhig und sind gut auf das Leben eingestimmt.
- Kinder, die beim Spielen von Videospielen unruhig werden, können in späteren Jahren Bluthochdruck entwickeln. Eltern sollten sie in Richtung Sport oder körperlich aktive Aktivitäten leiten. Babys, die gestillt werden, haben weniger Risiken, an Bluthochdruck zu erkranken.
- Seien Sie achtsam im Falle einer abnormalen Gewichtszunahme und bei hohem Bluthochdruck in der Familie.

Zusammenfassend ist der Schlüssel der präventiven Maßnahmen⁴² eine lebensverändernde Lebensführung im Einklang mit der Natur, eine angemessene Ernährung mit natürlichen Nahrungsmitteln und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und eine rechtzeitige Diagnose, um eine angemessene Behandlung sicherzustellen.

Referenzen and Links:

1. <https://medlineplus.gov/highbloodpressure.html>
2. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ms>
3. <http://media.mercola.com/assets/pdf/ebook/high-blood-pressure-special-report.pdf>
4. <https://wonderopolis.org/wonder/why-is-blood-pressure-important>
5. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/What-is-HighBloodPressure_UCM_301759_Article.jsp#.Wd-xDCN97rk
6. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/resources/heart/latino-hbp-html/learn>
7. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/What-are-the-Symptoms-of-High-Blood-Pressure_UCM_301871_Article.jsp#.Wd86WCN97rk
8. <https://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/guide/hypertension-symptoms-high-blood-pressure>
9. <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/is-honey-good-for-you/>
10. https://www.medicinenet.com/high_blood_pressure_symptoms_and_signs/symptoms.htm
11. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/30/how-to-lower-blood-pressure.aspx>
12. <https://www.youtube.com/watch?v=Rjex2fLWWww>
13. <https://www.drcarney.com/blog/entry/high-blood-pressure-a-symptom-not-a-disease>

14. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2702.2005.01494.x/abstract;jsessionid=68DE84D2914C89DEB51A0D9BD8415F1C.f02t01>
15. <https://www.health.harvard.edu/blog/different-blood-pressure-in-right-and-left-arms-could-signal-trouble-201202014174>
16. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/KnowYourNumbers/Monitoring-Your-Blood-Pressure-at-Home_UCM_301874_Article.jsp#.WgAluCN97e0
17. <http://isha.sadhguru.org/blog/video/handle-chronic-ailments-like-diabetes-hypertension/>
18. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/world-health-day-meditation-and-health/>
19. https://www.medicinenet.com/low_blood_pressure/article.htm
20. <https://www.webmd.com/heart/understanding-low-blood-pressure-basics#1>
21. <https://www.livestrong.com/article/482968-what-is-the-rda-of-sodium/>
22. <https://www.fda.gov/food/resourcesforyou/consumers/ucm315393.htm>
23. <https://newsinhealth.nih.gov/2016/01/blood-pressure-matters>
24. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High-Blood-Pressure_UCM_303243_Article.jsp#.WfGTFCN97v0
25. <https://www.drwhitaker.com/potassium-benefits-include-lower-blood-pressure>
26. <https://www.health.harvard.edu/heart-health/key-minerals-to-help-control-blood-pressure>
27. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/12/16/vitamin-k2.aspx>
28. <http://www.nutritionalmagnesium.org/calcium-vitamin-k2-and-vitamin-d-must-be-balanced-with-magnesium/>
29. <https://draxe.com/top-10-vitamin-k-rich-foods/>
30. <https://www.vitaminCouncil.org/about-vitamin-d/how-do-i-get-the-vitamin-d-my-body-needs/>
31. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/Decoded-How-much-sun-you-need/articleshow/51406650.cms>
32. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3897581/>
33. <http://icmr.nic.in/ijmr/2008/march/0301.pdf>
34. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942730/>
35. <http://clinical-nutrition.imedpub.com/vitamin-d-deficiency-in-indians-prevalence-and-the-way-ahead.pdf>
36. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/10/10/vitamin-d-experts-reveal-the-truth.aspx>
37. <https://www.youtube.com/watch?v=498dM508orQ>
38. <https://www.youtube.com/watch?v=KHnk-gIIIMyc>
39. <https://www.youtube.com/watch?v=loLqad2EMjs>
40. <https://www.youtube.com/watch?v=x9Ui2tHOhXg>
41. <https://www.sathyasai.org/organize/idealHealth.html>
42. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202012-05%20May-Jun.pdf>
43. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202012-07%20Jul-Aug.pdf>
44. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202014-01%20Jan-Feb-H.pdf>
45. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202014-07%20Jul-Aug%20H.pdf>

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten