

Sai Vibrionics Newsletter

<http://www.vibrionics.org>

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein
Tätigkeitsfeld für Seva” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 2 Ausgabe 4

Juli 2011

In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch Des Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Fallgeschichten Mit Kombos	2 – 4
☞ Die Antworten Ecke	4 - 5
☞ Gesundheits-Tipps	5 - 7
☞ Göttliche Worte Vom Heiler Der Heiler	7
☞ Ankündigungen	7

☞Vom Schreibtisch Des Dr Jit K Aggarwal☞

Liebe Praktiker

Unser gütiger Swami hat zwar seinen Körper verlassen, dennoch hat er uns nicht an einer spirituellen Wegkreuzung auf dem Trockenen sitzen gelassen. Über die Jahre und immer wieder hat uns Swami daran erinnert, dass der Dienst am Menschen die höchste Form spiritueller Disziplin im Kali Yuga darstellt. Swami hat gesagt: Benutzt Ihr Eure Hände, um anderen selbstlos zu dienen, ihnen zu helfen, sie zu trösten und zu ermutigen, so tut ihr das alles im Namen Gottes, denn in jedem von Euch ist Gott. Der beste Weg für uns, um Swami unsere Hochachtung zu bezeugen, ist, uns schonungslos für diesen Dienst einzusetzen, während wir uns innerlich mit Bhagawan verbinden durch diese Energie von Liebe und Frieden.

Die letzten drei Monate waren für uns alle sehr hart und eine schwierige Zeit der Anpassung. So viele schöne Erinnerungen kamen mir in den Sinn, ich denke da besonders an Swami und Vibrionics. So erinnere ich mich an den denkwürdigen Tag im Juli 1994, als sich in der Sai Ramesh Halle, Brindavan, der Lord des Universums niederbeugte, um den ersten Prototypen des ‚Vibrionic Potentisers‘ zu segnen. (Nach sechs Tagen, an denen es mir nicht gelungen war, die Aufmerksamkeit des Lords auf mich zu ziehen, war ich zu verblüfft, um die Maschine vom Boden schnell genug aufzuheben). Ein Interview erhielt ich am nächsten Tag. Im Verlauf des Gespräches bediente unser Lord die Maschine, indem er die Karte ‚OM7 Heart‘ in den dafür vorgesehenen Schlitz steckte.

Ein anderes Mal im Interview-Raum fragte er ganz unschuldig: „Kann diese Medizin Diabetes heilen!“ Er beauftragte mich, seine Studenten und Devotees in Vibrionic zu schulen und einen entsprechenden Vortrag vor seinen Ärzten im Super Specialty Hospital zu halten. Das war der Beginn von allem... Jeder Schritt geschah nun unter seiner Führung, zuweilen sogar täglich!

Ich fühle mich verpflichtet, mit allen Vibrionics Praktikern die Segnungen und häufigen Anweisungen des Lords, die Er mir in den vergangenen 17 Jahren hinsichtlich Vibrionic gegeben hat, zu teilen. So werde ich Euch alle in den folgenden Ausgaben des Newsletters an diesen Momenten teilhaben lassen.

Haben wir das Gefühl, dass der Lord uns – seinen Praktikern – hiermit ein wundervolles Werkzeug für Seva gegeben hat, dann ist der Zeitpunkt gekommen, unsere Rolle ernster zu nehmen in dem Bemühen, sich seiner Mission von ganzem Herzen hinzugeben.

Was uns betrifft, so haben wir ein zusätzliches Trainingsprogramm für neu hinzugekommene Praktiker gestartet. Workshops habe ich immer in kleinen Klassen auf allen Trainingsstufen in *Prashanti Nilayam* abgehalten. Nunmehr werden wir häufig Workshops für kleine Klassen anbieten, die von qualifizierten Lehrern für viele Bereiche abgehalten werden. Übrigens, Swami hat immer darauf bestanden, dass, um die Qualität der Vibrionic Schulung zu erhalten, nur in kleinen Klassen mit wenig Teilnehmern unterrichtet

und nicht nach >Quantität< Ausschau gehalten werden soll. Zu diesem Zweck habe ich angefangen, Senior Vibrionics Praktiker auszubilden, um sie für das Amt des Lehrers zu qualifizieren. Jene von Euch, die die Ausbildung mit 108 Common Combos abgeschlossen haben, mögen sich um einen Platz in einem Vibrionics Praktiker Kursus bewerben, der es ermöglicht, die Vibrionics Sai Ram Maschine zu nutzen. Damit erhält man auch die Berechtigung, den Ausbildungs-Kursus zum Lehrer zu belegen.

Wir benötigen weitere Lehrer, um Swami's System der Heilung auch auf andere Regionen in Indien sowie andere Länder ausweiten zu können. Mir liegt daher sehr viel daran, dies zu einem der bevorzugten Projekte zu machen, die in Zukunft geplant sind.

All jene engagierte Praktiker, die die nächste Ausbildungsstufe erreichen möchten, lade ich ein, sich zur Übersendung eines Bewerbungsformulars direkt an mich zu wenden unter founder@vibrionics.org. Bitte denkt daran, Eure persönliche Registrierungsnummer anzugeben, siehe Betreff-Zeile dieses Newsletter-E-mails. Leser haben den Wunsch geäußert, über weitere außergewöhnliche Krankengeschichten, die zu einer Heilung führten, in unserem Newsletter informiert zu werden. Dies zur Erinnerung: Unsere Praktiker werden gebeten, Krankengeschichten, die besonders erfolgreich verlaufen sind oder die sie auf irgendeine Art beeindruckend fanden, direkt an meine Email-Adresse zu senden, so dass - um andere zu inspirieren - diese in zukünftigen Ausgaben des Newsletters veröffentlicht werden können.

Wie können wir Swami jemals seine göttliche Liebe zurückzahlen, mit welcher Er uns in all den Jahren überschüttet hat. Wie können wir Ihm zeigen, dass der Schmerz, den Er für uns ertragen hat, nicht vergeudet wurde. Jeder von uns muss in sich selbst und in anderen Swami wiedererkennen und sich so verhalten, wie Swami sich selbst verhalten würde. So, liebe Praktiker, lasst uns im Einklang, in Harmonie und mit Hingabe an die Arbeit gehen, um Swami's Botschaft einer reinen Liebe durch Vibrionics zu verbreiten. Sein Leben war seine Botschaft. Es ist jetzt an der Zeit, unser Leben zu Seiner Botschaft zu machen.

Im liebevollen Dienst an Sai
Jit Aggarwal

☞Fallgeschichten Mit Kombos☞

1. Dialyse^{2640...India}

Ein 45jähriger Patient aus Los Angeles, USA, rief eine Praktikerin in Indien an mit der Bitte, ihm Vibrionics Medizin zu schicken, um ihn von seinem schweren Nierenleiden und Bluthochdruck zu heilen. Während er auf eine Nierentransplantation wartete, unterzog er sich dreimal die Woche, jeweils zu 5 Stunden, einer Dialyse-Behandlung. Die Praktikerin kurierte ihn mit:

CC3.3 High BP + CC13.4 Kidney Failure + CC15.1 Mental & Emotional Tonic...2 Pillen QDS.

Nach dreimonatiger Behandlung mit Vibrionics stellte sein Arzt erstaunt fest, dass der Kreatininspiegel von 9 auf 5 gesunken war. Wegen der enormen Besserung seiner Werte, konnten die Dialyse-Sitzungen von 5 auf 3 Stunden reduziert werden. Sein Arzt wollte von ihm wissen, mit welcher Diät er denn solch eine Besserung erreicht hätte. Nach 6 Monaten war eine weitere Besserung eingetreten, daraufhin wurde seine Dialyse-Behandlung entsprechend von drei auf zweimal wöchentlich reduziert mit nur noch einstündiger Sitzung. Nach weiteren 2 Monaten erklärte ihm sein Arzt, dass er keine weitere Dialyse mehr benötigen würde. Über seine wunderbare Heilung war der Patient so froh, dass er nach Indien flog, um der Praktikerin in Bombay persönlich zu danken. Auf Anraten der Praktikerin nimmt der Patient zur Zeit das Combo weiter zweimal täglich ein.

+++++

2. Infizierter Pickel auf der Brust^{1339...USA}

Eine 69 Jahre alte Frau hatte im Bereich der linken oberen Brust seit drei Jahren eine Pustel, die sie als Mitesser bezeichnete. Sie hatte sich bisher nicht in medizinische Behandlung begeben. Sie drückte die Pustel nur regelmäßig aus, aus welcher Eiter austrat. Eines Tages stellte sie fest,

dass sich der Bereich um die Pustel herum entzündet hatte, außerdem schmerzhaft und berührungsempfindlich war. Um es bequemer zu haben, brauchte sie während des Schlafes ein Kissen unter ihrer Brust. Sie nahm mit ihrem Vibrio Praktiker Kontakt auf und gab an, dass sie Angst hatte, dass es sich bei der Pustel möglicherweise um Brustkrebs handeln könnte. Der Praktiker riet der Patientin, die Haut in dem Bereich sauber und trocken zu halten und gab ihr:

CC2.1 Cancers + CC8.3 Breast abscess + CC21.11 Infections...2 Pillen QDS

Innerhalb weniger Tage lokalisierte sich der Schmerz und sie hatte das Gefühl, dass er sich nicht weiter ausbreitete. Nach Ende der dritten Woche war der Bereich weder rot noch empfindlich und ohne Eiter. Das Kissen wurde nicht mehr benötigt. Die Dosierung wurde herabgesetzt auf TDS für zwei Wochen, dann OD für eine weitere Woche. Nach Ende der sechsten Woche war lediglich noch eine leichte Hautverfärbung festzustellen. Die Patientin flog nach Indien, um Sathya Sai Baba für die Heilung zu danken.

+++++

3. Ekzem ^{2762...USA}

Eine 51 jährige Frau suchte einen Praktiker auf, denn ihr Arzt hatte 15 Jahre davor entzündete Stellen an ihrem linken Bein und Fuß, die ständig juckten, als Ekzem diagnostiziert. Seit dieser Zeit hatte sie unter intensiven Irritationen und trockener rissiger Haut mit Absonderung von Sekret am Fuß zu leiden. Zeitweise konnte sie weder Socken noch Schuhe anziehen. Immer wieder trat das Krankheitsbild auf und verschwand auch wieder. Sie probierte viele Cremes und Salben aus, nichts half. Der Praktiker gab ihr: **CC21.6 Eczema**. Erst einzunehmen in Wasser 6TD für drei Tage, dann in Pillen TDS.

Die einzige Verbesserung nach drei Wochen war, dass der Juckreiz etwas nachließ. Nach einem weiteren Monat unter Einnahme des Combo, stellte sich eine Besserung von 10 % ein. Der Patientin wurde zu diesem Zeitpunkt geraten, das Combo in Öl äußerlich anzuwenden sowie es oral einzunehmen.

Einen Monat später erhielt sie **CC15.6 Sleep disorders** zusätzlich, da sie unter Schlafstörungen litt. Drei Monate später berichtete sie, dass sich der Juckreiz und die Absonderung von Sekret am Fuß um 30% verringert hätte. Im Laufe der nächsten Monate trat eine weitere Besserung ein. 10 Monate nach Behandlungsbeginn war das Ekzem verschwunden, und Bein und Fuß waren wieder normal.

Dies ist eine weitere wunderbare Heilung von Swami's 108 Combos. Es gibt einen Punkt, den man dabei beachten sollte: Wann immer Ihr Hautprobleme, wie Ekzeme, Haut-Allergien oder Psoriasis etc. behandelt, ist es ratsam, das geeignete Combo sowohl äußerlich anzuwenden, in Öl oder als anti-allergischen Puder, wie Vibhuti oder sogar Reismehl (wenn es sich um eine Art Fungus oder nässendes Hautekzem handelt) als auch oral einzunehmen zu Beginn der Behandlung. Dies wird den Heilungsprozess beschleunigen und dem Patienten sofortige Erleichterung verschaffen.

+++++

4. Brochial-Asthma ^{2799...UK}

Ein 65 Jahre alter Mann fragte eine Praktikerin, ob sie sein Bronchial-Asthma, an dem er seit seinem 20. Lebensjahr litt, behandeln könne. Er würde allopathische Medizin einnehmen, die ihm bei jedem Asthma-Anfall zwar Erleichterung verschaffte, aber in keiner Weise seinen gesundheitlichen Zustand besserte. Sein Leben wäre stressig, was ihm bei seinem Problem nicht gerade helfen würde. Er erhielt:

#1. NM6 Calming + BR7 Stress – for stress and tension...TDS

#2. NM8 Chest + NM9 Chest TS + NM62 Allergy-B + NM70 CB8 + NM71 CCA + BR13 Allergy + BR14 Lung + BR15 Sinus + OM2 Respiratory + SR272 Arsen Alb (30C) + SR 297 Ipecac (30C) + SR451 ACTH Hormone...TDS.

Es wurde vereinbart, dass er die allopathische Behandlung zunächst fortsetzen sollte. Er berichtete, dass er sich innerhalb von zwei Wochen um 30 % besser fühlte. Er sollte die verordneten Combos für zwei weitere Wochen nehmen, es wurde ihm aber geraten, die allopathische Medizin, TDS, langsam zu reduzieren. Vier Wochen später dankte er seiner Praktikerin, dass er sich zu 75 % besser fühle; so wurde die allopathische Medizin auf OD reduziert. Innerhalb von 4 Wochen wurde das Vibrionics Combo ebenfalls reduziert. Nach sechs Wochen hörte er auf, allopathische Medizin einzunehmen, da das Asthma komplett verschwunden war. Er nahm das oben angegebene Combo weiterhin OD als Erhaltungsdosis und zum Schutz gegen mögliche Rezidive ein.

*Wie wunderbar, dass nach 45 Jahren das Leiden dieses Mannes ein Ende hatte. Wäre die 108 Combo box verfügbar gewesen, hätte der Praktiker **CC15.1 for the stress, tension and CC19.3 for bronchial asthma** nehmen können mit ähnlichen Resultaten. Wir bestärken alle Patienten ihren allopathischen Arzt zu konsultieren, bevor sie ihre allopathische Medizin reduzieren oder stoppen.*

+++++

5. Bein-Muskelschmerz, Stress und mangelnde Energie^{2804...India}

Eine 39jährige Frau bat wegen eines Beinmuskelschmerzes, der sie seit einem Jahr quälte, um Behandlung. Sie hatte auch Schwierigkeiten mit einer anstrengenden Arbeitsumgebung und mit ihrer Kraftlosigkeit. Gegen die Schmerzen im Bein nahm sie Schmerztabletten ein und erhielt allopathische Medizin zur Bekämpfung ihrer Energielosigkeit sowie Stress, doch es trat keine Besserung ein.

Sie erhielt:

CC12.1 Adult Tonic gegen Kraftlosigkeit + **CC15.1 Mental & Emotional Tonic** gegen Stress + **CC20.4 Muscles & Supportive Tissue** gegen die Schmerzen im Bein...TDS.

Innerhalb von zwei Wochen berichtete die Patientin ihrem Praktiker, dass sie nunmehr ihre Probleme zu 90% besser im Griff hätte und dass sie sehr glücklich wäre mit der Vibrionics-Behandlung.

+++++

6. Respiratorische Allergie und chronischer Husten^{01352A...India}

Ein 56jähriger Mann litt seit fünf Jahren an respiratorischer Allergie, die von seinem allopathischen Arzt diagnostiziert wurde. Seine Symptome äußerten sich morgens in Niesanfällen und tränenden Augen, manchmal obendrein in einem geschwollenen Gesicht. Seit 20 Jahren litt er an einem Husten, dessen konstanter Auswurf gelben und grauen Schleim hervorbrachte. In den vergangenen

Jahren probierte er allopathische und alternative Behandlungsmethoden aus, aber keine der beiden konnte ihm helfen. Der Praktiker gab ihm:

CC19.2 Respiratory Allergies + CC19.6 Cough – chronic...TDS. Innerhalb von sieben Tagen waren beide gesundheitlichen Probleme beseitigt und der Patient hatte Schwierigkeiten, mit seiner raschen Gesundung klar zu kommen!

Die Antworten Ecke

1. Frage: Kann ich die Flaschen mit den Pillen neben einen Wecker stellen, der Batterien enthält?

Antwort: Ja kann man, da die Batterien die Pillen nicht beeinträchtigen. Jedoch sollten die Pillen mindestens einen Meter (drei Fuss) weit weg vom Fernsehapparat, Computer, Mobiltelefon, Mikrowelle oder jedem anderen Gerät mit einem starken Magnetfeld deponiert werden.

+++++

2. Frage: Warum versuchen wir die Pillen unter der Zunge zu halten?

Antwort: Weil die meisten Nervenenden unter der Zunge liegen und so die Aufnahme der Schwingungen durch den Körper effektiver ist.

+++++

3. Frage: Wenn sich ein Patient besser fühlt, sollte er/sie sofort mit der Einnahme des Mittels aufhören?

Antwort: Die Einnahme des Heilmittels sollte fortgesetzt werden, bis sich der Patient ganz erholt hat und die Dosis dann langsam über einen langen Zeitraum herabgesetzt werden, d.h., eine Reduzierung von TDS zu OD, dann auf dreimal die Woche, zweimal die Woche und schließlich auf einmal die Woche. Der Zeitraum der Reduktion des Heilmittels mag ungefähr ein Drittel der Zeit zur Heilung ausmachen. Wenn das Heilmittel plötzlich abgesetzt wird, nachdem sich der Patient besser fühlt, kann die Krankheit manchmal zurückkommen. Manche Patienten ziehen es vor, das Heilmittel in dieser niedrigen Dosierung als Prophylaktikum über einen langen Zeitraum zu nehmen. Danach wäre es gut, ein Immunity-Combo zu geben oder ein anderes geeignetes Tonic für ungefähr einen Monat.

+++++

4. Frage: Kann ich meine Flaschen wieder aufbereiten?

Antwort: Ja, man kann Flaschen wieder aufbereiten, indem man sie unter fließendem sauberem Wasser wäscht. Alle Zucker-Rückstände der vorhergehenden Pillen werden entfernt, wenn man die Flaschen über Nacht einweicht. Keine Seife oder Reinigungsmittel für das Innere der Flaschen benutzen. Danach soll man sicherstellen, dass die Flaschen gänzlich trocken sind, bevor man sie verschließt.

+++++

5. Frage: Ist es möglich, eine schlecht arbeitende Drüse, wie in diesem Fall eine Schilddrüse, wieder zu beleben?

Antwort: Ja, jede Drüse kann mit Schwingungen wieder belebt und wieder hergestellt werden, da es möglich ist, Zellen zu erneuern!

Praktiker: Gibt es Fragen an Dr. Aggarwal? Dann bitte senden an news@vibrionics.org

☞Gesundheits-Tipps☞

Risiken bei der Nutzung von Handys

Mobiltelefone oder Handys, wie sie manchmal genannt werden, sind Teil unseres Alltagslebens geworden. So ist es wichtig zu wissen, welchen gesundheitlichen Risiken wir uns aussetzen, wenn wir sie benutzen. Hier sind einige Punkte, die wir beachten sollten, wenn wir zu den Leuten gehören, die zwingend das Handy bei sich haben müssen, um 24 Stunden am Tag Anrufe zu empfangen oder zu tätigen.

Tatsächlich ist ein Mobiltelefon ein Zweiwege-Richtfunksystem, das ununterbrochen Signale durch seine symmetrische Antenne sendet und empfängt, wenn es eingeschaltet wird, wenn man es trägt oder auch benutzt. Die Antenne ist normalerweise auf den Körper eines Handy-Nutzers gerichtet, ihre Signale gehen damit durch den Körper hindurch, um das Telefon vom oder zum nächsten Sendemasten zu erreichen. Das bedeutet, dass unser Körper der Strahlung beständig ausgesetzt ist. Wenn man jemanden anruft oder einen Anruf empfängt und dabei das Gerät am Ohr hält, so ergibt sich eine messbare Änderung in der Hirnaktivität. Während Forscher sich nicht dazu äußern, dass dies zeigt, dass die Signale das Gehirn schädigen können, vermeiden sie es aber auch zu sagen, dass sie es nicht tun.

Im Mai 2011, in einem nahezu einstimmigen Beschluss, haben 31 Fachberater der World Health Organization (WHO) fünf Milliarden Mobilfunknutzer fassungslos gemacht, indem sie erklärten, dass Hochfrequenz und elektromagnetische Strahlung eine „mögliche“ Ursache von bösartigen Hirntumoren ist. Das Ergebnis der Richtfunkstrahlung von Mobiltelefonen gesellt sich zu einer Liste von gut überprüften krebserregenden Wirkstoffen, enthalten in Auspuffgasen, einigen Pestiziden, Blei, Kaffee und auf nicht übliche Weise konserviertes Gemüse. (Redaktion: Wir wissen bereits, dass Strahlung die Schwingungen von Vibro-Pillen zerstört.)

Hier einige Vorschläge zum sicheren Umgang mit Mobiltelefonen:

1 Der sicherste Weg, ein Mobiltelefon zu nutzen, ist, Texte zu versenden und auf Anrufe zu verzichten.

2 Wenn man einen Anruf tätigt oder empfängt, benutzt man am besten Kopfhörer und Mikrofon, die einem Handy beiliegen.

3 Anrufe kurz halten und Festnetz oder Telefon mit Schnur für längere Gespräche benutzen.

4 Verzicht auf Nutzung von schnurlosen Telefonen, da hier das Strahlungsrisiko nicht kleiner ist als das von Mobiltelefonen

Zusätzliche Informationen über Mobiltelefone oder Handys können von der Website des Umwelt Gesundheits-Trust abgerufen werden: www.ehtrust.org.

Weitere Säfte und Smoothies für die Gesundheit

Wie in der Mai/Juni-Ausgabe von Sai Vibrionics versprochen, hier weitere Rezepte für Säfte und Smoothies. Lasst uns mit der Mango starten, gerade für die Personengruppe in heißen Ländern, die zur Zeit ein nicht enden wollendes Angebot an dieser köstlichen Frucht hat.

Melone und Mango Tango

1 geschälte Mango ohne Stein, ½ gelbe Cantaloupe-, Musk- oder Ogen-Melone, geschält und entkernt. Alles zusammen in den Mixer geben und pürieren.

Allein schon diesen wundervollen Saft als erstes am Morgen zu riechen, weckt unsere Lebensgeister, öffnet unsere Augen und verbessert unsere Blutzirkulation. Er versorgt den Körper – über den Tagesbedarf hinaus - reichlich mit Vitamin A und C. Seit Jahrhunderten in Indien als Diuretikum verwendet, kann die Melone helfen, eine morgendliche Aufgedunsenheit zu überwinden. Sie enthält auch

Adenosin, eine Substanz, die das Blut weniger zäh macht und so das Risiko von Blutgerinnseln und Herzinfällen mindert. Als reiche Quelle sofortiger Energie wird die Mango seit mehr als 400 Jahren angebaut und konsumiert. Beide Früchte fördern das Immunsystem. Schnell und einfach zubereitet, regt dieses kühle, erfrischende Getränk den Stoffwechsel an und eine morgendliche Trägheit kann man vergessen. 1 Glas davon und man läuft zu voller Form auf und das für den ganzen Tag!

Blaue Passion

3 Passionsfrüchte, die Früchte werden halbiert, mit einem kleinen Löffel wird das Fruchtfleisch herausgelöst und in den Mixer gegeben, 1 Cantaloupe-Melone mittlerer Größe, geschält, 1 Mango geschält ohne Stein, 4 oz (100 g) Blaubeeren. Alle Früchte im Mixer pürieren.

Dieser Saft ist ein wahres Stärkungsmittel. Er enthält die Vitamine A, C, B und E, Kalium und Calcium, ist reich an Karotinoiden, die vor degenerativen Erkrankungen und Krebs schützen sowie die Augen stärken. Der Saft sieht appetitlich aus, schmeckt gut und ist gesundheitsfördernd.

Der Höchste Vitalität Spendende Supersaft

2 Äpfel, gewaschen, ungeschält (außer keine Bio-Ware), kernlos und geviertelt.

2 Möhren, groß, ungeschält (außer keine Bio-Ware), an beiden Enden kappen

2 Tomaten, mittlerer Größe, 1 Kiwi, ungeschält, 1 Handvoll Brunnenkresse -

1 Handvoll Spinatblätter (beide gewaschen). Gemüse und Fruchtfleisch im Mixer pürieren.

Ideal als Gesundheitsförderer, trinkt man diesen Saft am besten ein- oder zweimal in der Woche. Er unterstützt Körper und Kopf bei Stress oder wenn man geballte Vitalität nötig hat. Er ist sehr reich an Vitamin C, reich an Vitamin A, Beta-Karotin, Kalium, Magnesium und Zink. Der Saft enthält auch Eisen und Calcium. Apfel und Brunnenkresse können vor Erkältung und Grippe schützen.



Bestehen Irgendwelche Bedenken Gegenüber Fruchtzucker?

Dazu gibt es guten Grund. Eine neue, alarmierende Studie zeigt, dass der weitverbreitete Süßstoff das Wachstum von Krebs fördern kann. Die Studie, durchgeführt von Wissenschaftlern der UCLA, hat erbracht, dass Pankreas-Krebszellen schneller wachsen, wenn sie mit Fruchtzucker „gefüttert“ werden.

Dr. Anthony Heaney, Autor der Studie und außerordentlicher Professor der Medizin und Neurochirurgie am Krebszentrum der Universität, meint, dass die Wahrscheinlichkeit besteht, dass Fruchtzucker auch das Wachstum von anderen Krebszellen beschleunigt. Schriftlich hat sich Dr. Heaney dazu folgendermaßen geäußert:

„Fazit ist, dass moderne Diät-Produkte eine Menge von raffiniertem Zucker, inclusive Fruchtzucker enthalten und es lauert eine versteckte Gefahr in einer Reihe von Zivilisationskrankheiten, wie Fettleibigkeit, Diabetes und Fettleber. Die Studie wurde am 01. August 2010 veröffentlicht, Ausgabe des Journals „Cancer Research“ (Krebsforschung).

Heaney verlangt von der Regierung Maßnahmen, um den amerikanischen Konsum an high-fructose corn syrup (HFCS) = hochkonzentrierter Fruchtzucker- Maiskorn-Sirup zu senken, die eine Hauptfruchtzucker-Quelle in westlichen Diätprodukten ist.. Andere Quellen für Fruchtzucker sind: Früchte, Gemüse und der altmodische Tafelzucker. Dr. Heaney: Ich glaube, dass dieses Schriftstück von einiger Tragweite für das Öffentliche Gesundheitswesen ist. Auf Bundesebene gibt es hoffentlich die notwendigen Anstrengungen, um den Gehalt an HFCS in unseren Diätprodukten zu senken.

Es war nicht zu verkennen, dass für die Maiskorn-Lobby (der Sirup wird aus Mais gewonnen), die wissenschaftliche Untersuchung einen bitteren Beigeschmack hinterlassen hat. In einer Erklärung brachte der Maiskorn-Raffinerie-Verband zum Ausdruck, dass die Studie nicht wiedergibt, wie der Fruchtzucker tatsächlich vom Menschen konsumiert wird, da der Versuch in einem Labor durchgeführt worden sei und nicht im Inneren des menschlichen Körpers stattfand und kam zu dem Schluss, dass die Grundursache des Pankreas-Krebs kompliziert und noch kaum verstanden wäre.

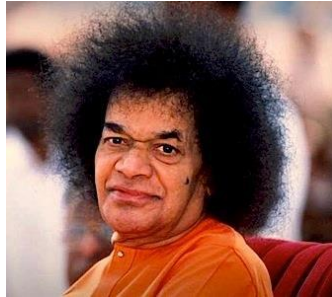
Laut den Krebsforschern ist der Konsum von HFCS zwischen 1970 und 1990 um 1000 % gestiegen. Der Süßstoff - eine Mischung von Fruchtzucker und einem anderen Zucker, genannt Glukose - ist in allen

möglichen Nahrungsmitteln und Getränken enthalten. Er ist der in alkoholfreien Getränken am häufigsten verwendete Süßstoff.

Der Verband sagte, dass Zucker insgesamt immer noch die verbreitetste Form von Fruktose in der amerikanischen Diät ist. Doch darf man sich nicht täuschen lassen von Produkten, bei denen HFCS durch Zucker ersetzt wurde, denn auch diese haben einen hohen Gehalt an Fruchtzucker.

Source: www.cbsnews.com

(Redaktion: Wir empfehlen, die Etiketten der in Flaschen abgefüllten Getränke und die Verpackung der Nahrungsmittel - gleich in welchem Land man lebt - sorgfältig zu lesen, denn Hersteller in vielen Ländern verwenden Fruchtzucker für ihre Produkte.)



œGöttliche Worte Vom Heiler Der Heilerœ

„Wenn Eure Motive redlich sind, wird das Göttliche Euch seine Gnade erweisen. Der Dienst, den Ihr einem anderen erweist, gebt ihn mit reinem Herzen. Die Form ist nicht wichtig. Ohne dieses ehrliche Bestreben, ist jede Handlung bereits an der Quelle verdorben.“

... Sathya Sai Baba SSS vol XVII

„Um eine Handlung durchführen zu können, benötigt man seine Hände. Jede Handlung sollte gottgefällig, aus reinem Herzen, hilfreich anderen gegenüber und zielgerichtet sein. Die gebende Hand wird dadurch geweiht, folglich ist die erste Maßnahme, sie rein und heilig zu machen. Durch jede redliche, aus reinem Herzen vollzogene Handlung wird der Geist geläutert.“

...Sathya Sai Baba BSSB vol III

œAnkündigungenœ

Bevorstehende Workshops

❖ **Poland:** 13-22 November 2011 in **Wroclaw** - Refresher workshop for all JVPs and full vibro practitioners and it will cover a review of interesting cases. Contact Dariusz Hebisz at 071-349 5010 or by email at d_hebisz@hdp.com.pl.

ACHTUNG: Wenn sich deine E mail Adresse in der Zukunft ändert, informiere uns bitte unter news@vibrionics.org so schnell wie möglich. Bitte gib diese Information an andere Heiler weiter, die dieser Newsletter nicht erreicht.

Du kannst diesen Newsletter mit deinen Patienten besprechen. Ihre Fragen sollten an Dich gehen für Fragen, Forschung oder Erwidern. Danke für deine Unterstützung.

Diese Website wird neu erstellt. Einige Funktionen stehen noch nicht zur Verfügung.

Überprüfe den Fortschritt bei: www.vibrionics.org

Jai Sai Ram!

!!Sai Vibrionics. . .auf höchstem Rang bezüglich Gesundheitsversorgung – Patientenbehandlung kostenlos