

Sai Vibrionics Newsletter

[publication du SVIRT]

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 15 Numéro 2

Mars/Avril 2024

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 - 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	5 - 11
☞ Questions - Réponses	11 - 13
☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur	13
☞ Annonces	13
☞ Supplément	13 - 21

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens,

Alors que nous attendons les 12 heures de bhajans de Shivaratri, qui élèveront les énergies et augmenteront les vibrations de notre environnement, réfléchissons au message de Swami à cette occasion. Swami explique que lors de Shivaratri, Shiva, représenté par le Lingam, doit être adoré comme la forme permettant d'acquérir *Jnana* ou la sagesse suprême. Il dit : "Ne traitez pas ce jour à la légère. Ne réduisez pas les disciplines prescrites par les sages pour sa célébration, le jeûne, la veille et la récitation ininterrompue du nom de Dieu, à un rituel de routine, ou à une occasion de pique-nique, de réjouissances, de rivalité ou d'amusement factieux. Contemplez pendant ce jour et cette nuit l'Atma Linga (la forme elliptique qui émane de Shiva comme Son symbole), le Jyothir Linga (symbole de la lumière de la sagesse suprême), et soyez convaincus que Shiva est en chacun de vous. Laissez cette vision illuminer votre conscience intérieure". – Discours de Shivaratri, 5 mars 1973, Disc. 4, [Sri Satya Sai Speaks vol 12](#)

Les dévots Sai du monde entier se préparent à célébrer le 100^{ème} anniversaire de Swami en novembre 2025 et nous sommes heureux de voir la réponse enthousiaste des praticiens vibrionics en ce qui concerne les idées pour une offrande collective au nom de notre organisation. Voici quelques suggestions qui nous sont parvenues : un livre de 100 études de cas (similaire au livre de 90 études de cas offert à Swami pour Son 90^{ème} anniversaire), un livre détaillant 100 camps vibrionics réguliers à travers le monde et un livre présentant 100 praticiens décrivant leurs expériences extraordinaires avec vibrionics.

Alors que de nombreuses personnes ont exprimé leur intérêt à participer à un événement de grande ampleur sur le modèle de notre première conférence internationale en janvier 2014, nous proposons d'organiser des séminaires par État en Inde et des retraites par pays/région à l'étranger. Si nous parvenons à obtenir suffisamment de soutien et de volontaires et à garantir un minimum de 100 participants, il est tout à fait possible qu'une Conférence Nationale soit organisée.

Nous n'en sommes encore qu'au stade des idées et la concrétisation de l'une ou l'autre de ces propositions dépend de chacun d'entre nous. Ceux qui souhaitent se porter volontaires pour assumer la responsabilité de la mise en œuvre de l'une de ces suggestions ou qui souhaitent apporter leur soutien à un autre titre sont invités à m'écrire directement à l'adresse suivante : founder@vibrionics.org. Je serai ravi de vous donner des conseils sur la manière de procéder. Nous espérons faire de cette occasion unique de célébrer la 100^{ème} année de l'Avatar du Kali Yuga, un moment vraiment spécial et mémorable.

En tant qu'organisation en quête perpétuelle de croissance et d'élargissement de son champ d'action, je pense sincèrement que le domaine sur lequel nous devons travailler est celui de l'augmentation de notre

base de praticiens à tous les niveaux. Récemment, nous avons reçu moins de demandes pour accéder au niveau supérieur, en particulier de la part de VP aspirant à devenir SVP. J'ai appris que certains praticiens ont l'impression que nous manquons d'enseignants de niveau Senior et que nous ne disposons pas d'un nombre suffisant de SRHVP. Permettez-moi de préciser que ce n'est pas exact, nous pouvons aisément répondre à une demande accrue. Ne laissez donc pas ces affabulations vous dissuader de vous inscrire à la formation de SVP. Pour encourager les VP à s'inscrire au cours SVP, nous avons assoupli les critères d'admission. Pour plus de détails, voir la section "Supplément".

Comme vous le savez tous, notre équipe de recherche travaille constamment à l'amélioration et à la mise à jour de nos manuels pour les utilisateurs de Vibrionics (108CC 2011 et Vibrionics 2016). L'équipe examine soigneusement les symptômes et les causes de chaque nouvelle maladie, étudie les traitements conventionnels, examine les remèdes homéopathiques pertinents et demande l'avis de Swami avant de mettre à jour les combos. Plusieurs ajouts ont été faits au livre 108CC qui a été publié pour la dernière fois en 2011. Un index mis à jour du livre 108CC a été publié en 2018 dans Vol 9 #5. J'ai le plaisir d'annoncer que cet index a encore été modifié et que l'addendum 2024 est inclus dans la section "Supplément". Nous suggérons à tous les praticiens d'imprimer cette liste et de la joindre à leur livre 108CC pour s'y référer facilement.

Permettez-moi de saisir cette occasion de rappeler que le SVIRT nous appartient à nous, les praticiens, et qu'à ce titre, il est de notre responsabilité collective de contribuer au fonctionnement et à la croissance de l'Institut. Il existe de nombreuses opportunités pour tous les praticiens ; les VP et SVP expérimentés peuvent se porter volontaires pour se qualifier en tant que formateurs de cours en ligne et d'ateliers. L'Institut étant une institution entièrement caritative, toute offre supplémentaire de seva sera fortement appréciée.

Je vous laisse avec un message très puissant et pertinent de Bhagawan que nous pouvons garder dans nos cœurs et suivre dans notre vie quotidienne. *"C'est le message principal de Shivaratri. Je vous donne trois maximes que vous devez garder à l'esprit : Seva, Seva, Seva. N'oubliez jamais le devoir de servir. Pour cela, il faut développer l'amour. Pour développer l'amour, il faut promouvoir l'esprit de sacrifice. Le service prendra tout son sens lorsqu'il manifestera l'amour qui découle du sacrifice. Considérez le service comme un moyen de favoriser votre propre développement spirituel. Soyez bons, faites le bien"...*
Discours de Shivaratri, 7 mars 1997, Disc. 6, [Sri Satya Sai Speaks vol 30](#).

Que notre cher Sai Shiva nous accorde à tous la lumière de la sagesse. Je vous souhaite à tous une très heureuse et sainte Shivaratri !

Au service aimant de Sai

Jit K Aggarwal

☪ Profils de Praticien ☪

La Praticienne ^{03590...USA}



est titulaire d'une licence en comptabilité et a travaillé pendant 20 ans en tant que spécialiste de la clientèle dans le secteur financier. Après avoir pris sa retraite en juillet 2023, elle est femme au foyer et s'adonne à son hobby, la création de bijoux personnalisés en perles.

En 1976, alors qu'elle n'avait que neuf ans, elle a assisté à des bhajans Sai, mais pour une raison inexpliquée, Swami a disparu de sa vie pendant les trois décennies suivantes. En 2008, un ami l'a invitée à assister à l'akhanda bhajans et son lien avec Sai s'est ravivé ; cette fois, elle n'est plus jamais revenue en arrière. En juin 2009, elle a eu son premier darshan de Baba et a eu la chance d'obtenir padanamaskar un mois plus tard. Par la suite, elle s'est impliquée activement dans divers programmes de service tels que " Action Publique pour les Sans-Abris ", " Nourris mes enfants affamés ", " Les animaux méritent d'être bien traités ", " le projet Camion de pain " (fabrication et distribution de sandwiches dans les quartiers défavorisés) et a fait du bénévolat dans des soupes populaires et des maisons de retraite pour personnes âgées.

Depuis son enfance, après avoir lu un livre sur une femme médecin chinoise d'une petite ville qui consacrait sa vie au service des malades, elle a nourri le rêve de devenir médecin pour aider ceux qui souffrent. Bien que ce rêve ne se soit pas réalisé comme elle l'avait imaginé, il est toujours resté présent

au fond de son esprit. Elle tombait souvent malade et ni les médecins allopathes ni les tests médicaux n'arrivaient à expliquer pourquoi. En décembre 2013, elle a commencé à explorer d'autres méthodes de guérison. Elle a consulté un thérapeute qui pratiquait des massages et la guérison par énergie amplifiée. Après quelques séances, elle a ressenti une amélioration considérable de son bien-être général. Au cours des années suivantes, elle a essayé diverses thérapies alternatives telles que le Reiki, la guérison chamanique, etc. qui ont toutes donné de bons résultats. C'est à cette époque qu'elle a entendu parler de vibrionics par un fidèle de Sai et senti que Swami répondait à ses prières et lui montrait la voie pour réaliser son rêve. Comme Swami avait physiquement béni le système Vibrionics à plusieurs reprises, elle savait, sans aucun doute, que c'était la voie à suivre pour elle. En novembre 2019, elle s'est qualifiée en tant qu'AVP et est devenue VP en avril 2020.

Peu de temps après être devenue AVP, lors de l'un de ses voyages, elle a eu une grande expérience personnelle avec vibrionics. Elle a glissé sur de la glace fine et s'est blessée au genou et au poignet droits. Comme elle n'avait que son kit de bien-être sur elle, elle a immédiatement commencé à prendre **CC10.1 Emergencies** toutes les dix minutes. Au cours des heures qui ont suivi, le gonflement et la douleur ont miraculeusement diminué et, le lendemain, elle était complètement guérie. Le troisième jour, elle a pris l'avion pour rentrer chez elle et a même pu marcher dans l'aéroport pendant une heure avec ses bottes à talons hauts sans aucune gêne !

La praticienne trouve que **CC10.1 Emergencies** administré toutes les 10 minutes pendant deux heures et **6TD** par la suite fait des merveilles dans toute situation d'urgence, guérissant complètement les patients en 2 à 3 jours. Elle fabrique sa propre combinaison de base **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** qui, selon elle, lorsqu'elle est combinée à n'importe quel remède, permet aux patients de se sentir plus calmes, plus détendus et plus énergiques, ce qui les encourage à continuer à suivre le traitement vibro. En février 2020, elle a été contactée par une jeune fille de 14 ans qui était tombée en jouant au volley-ball et s'était blessée à l'épaule et au bras droits. La douleur était telle qu'elle ne pouvait plus bouger son épaule. Après trois jours de prise de la combinaison de base susmentionnée à laquelle elle avait ajouté **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD**, la douleur a complètement disparu !

Elle partage son expérience du traitement d'un chien Vizsla hongrois de 3 ans qui souffrait d'ampoules aux pattes, d'une léthargie extrême et de douleurs constantes depuis un an. Le 2 juillet 2023, elle a donné au chien **CC1.1 Animal tonic + CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.11 Wounds & Abrasions**, ainsi que de l'eau à appliquer sur les ampoules. Le remède a été arrêté au bout d'une semaine car le chien a eu un fort pullout et a dû recevoir des antibiotiques. Dix jours plus tard, le traitement a été repris, en commençant par **OD** pendant une semaine et en augmentant lentement jusqu'à **TDS**. Cinq semaines après le début du traitement, le chien était presque complètement guéri, mais le remède a été poursuivi pendant un mois. La praticienne veille tout particulièrement à ce que chaque patient comprenne que le pullout est bon pour lui car il implique l'expulsion des toxines de son corps ; en conséquence, les patients prennent volontiers les remèdes et s'adressent immédiatement à elle en cas de pullout.

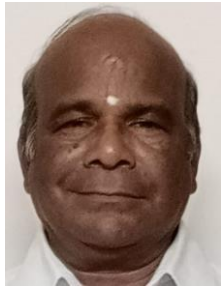
Elle est remplie de gratitude envers Swami qui l'a bénie en lui donnant l'opportunité de réaliser son désir de seva et, elle a senti un nombre incalculable de fois qu'Il la guide dans sa pratique de vibrionics. Elle a souvent senti sa main se tendre vers un combo particulier qu'elle n'avait pas prévu d'ajouter, et découvert par la suite que cette combinaison était nécessaire pour un autre problème que le patient avait oublié de mentionner lors de la consultation initiale !

Maintenant qu'elle est à la retraite, elle peut consacrer plus de temps à vibrionics. Elle participe déjà à l'édition des études de cas et s'est chargée de l'approvisionnement des praticiens aux États-Unis et au Canada. Elle aide la coordinatrice pour l'Amérique du Nord à effectuer des tâches administratives en fonction des besoins. Elle a demandé à suivre la formation SVP et est donc prête à servir à quelque titre que ce soit. Le fait de travailler avec des praticiens expérimentés en Inde et aux États-Unis l'a aidée à comprendre des maladies complexes et à adopter une approche plus efficace du traitement. Elle essaie de se mettre à la place de ses patients et de voir les choses selon leur point de vue, ce qui l'a aidée à devenir plus empathique et plus compréhensive. La pratique de vibrionics lui a appris à être plus aimante et lui a inculqué un sens plus profond de la gratitude.

Cas partagés:

- [Constipation](#)
- [Tendinite d'Achille, douleur à l'épaule](#)
- [Migraine](#)

Le Praticien ^{11612...Inde} est titulaire d'une maîtrise en commerce et a occupé le poste de surintendant de bureau adjoint à BSNL pendant plus de 18 ans. Retraité depuis 2018, il aime écouter des discours spirituels et participer à des activités de service social.



Il a connu Sai Baba par l'intermédiaire de son beau-frère et sa femme et lui ont eu leur premier darshan en mai 1991. En 1992, à l'âge de 34 ans, un saint homme lui dit que Dieu le protégerait dans toutes les situations et que le prasadam de Baba viendrait à sa famille sous la forme d'un garçon. En avril 1993, sa femme donna naissance à un petit garçon, qu'ils appelèrent Sai Krishna. Dans une belle affirmation de Sa présence, la main de Swami qui bénit, gravée sur un tas de riz, était clairement visible dans sa maison ; depuis lors, il a été activement impliqué dans les activités de service de Sai.

Ayant toujours été intéressé par la médecine alternative, il s'était porté volontaire depuis 1993 pour distribuer des remèdes dans une organisation utilisant l'homéopathie.

En 2018, il a assisté à une conférence sur Sai Vibrionics donnée par un praticien, ce qui a éveillé son intérêt pour ce système de soins. Il a demandé des remèdes pour un problème d'estomac et a été agréablement surpris de constater l'efficacité de ces remèdes. Il a ainsi été inspiré pour suivre le cours de formation et il s'est qualifié en tant qu'AP en mars 2019.

Le praticien participe régulièrement à des camps médicaux hebdomadaires. Il constate qu'au fil des ans, ses connaissances médicales se sont considérablement améliorées du fait qu'il a traité une grande variété d'affections. Il attribue également ses progrès au fait qu'il a eu l'occasion de travailler avec des collègues praticiens dont il a beaucoup appris. Il est souvent guidé intuitivement à rester après la fin du camp médical et quelques patients supplémentaires se présentent invariablement ! Avec le **praticien** ¹¹⁵⁹⁴, il a déjà participé à 101 camps réguliers près de sa résidence à Visakhapatnam et a soigné 1616 patients.

Parmi les nombreux cas intéressants qu'il a traités, le praticien souhaite en partager quelques-uns :

Une fillette de 3 ans présentait des taches blanches de type vitiligo sur le front et les tempes depuis 18 mois. Le 28 octobre 2020, elle a reçu **#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds & Abrasions** dans de la vibhuti pour application externe et **#2. CC12.2 Child tonic + #1** à prendre par voie orale. En l'espace d'un mois, la famille a constaté une amélioration de 90 % et les symptômes ont complètement disparu un mois plus tard.

Dans un autre cas, il a été contacté par une jeune fille de 17 ans à qui l'on avait diagnostiqué une PCOD (Polykystose ovarienne) un mois plus tôt. Depuis deux ans, elle avait des règles irrégulières, des faiblesses et des maux de tête. Le praticien lui a donné **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic**. Au bout de deux mois, la patiente a signalé que ses maux de tête et sa faiblesse avaient disparu et que ses règles étaient devenues régulières. Cependant, deux mois plus tard elle n'a pas eu ses règles. Le combo ci-dessus a été amélioré en ajoutant **CC3.1 Heart tonic** et, à partir du mois suivant, ses règles sont redevenues régulières, et deux ans plus tard il en est toujours ainsi.

Il a traité un garçon de 4 ans qui souffrait d'une forte toux depuis cinq jours et qui, de ce fait, ne parvenait pas à dormir. Il lui a donné **CC9.2 Infections acute + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6TD**. Dès le lendemain, les parents ont signalé que l'enfant avait bien dormi après avoir pris le remède. La toux a complètement disparu en quelques jours.

Il utilise fréquemment la combinaison **CC3.7 Circulation + CC18.5 Neuralgia** avec de très bons résultats. Par exemple, chez trois patients traités à domicile - deux pour des douleurs dorsales et un pour une spondylarthrite - les symptômes n'ont commencé à s'améliorer qu'après qu'il ait ajouté la combinaison ci-dessus à la combinaison originale. La même chose a été observée dans plusieurs cas d'arthrite et de spondylarthrite traités dans les camps vibrionics réguliers. Aujourd'hui, le praticien ajoute cette combinaison dès le début lorsqu'il traite de tels patients.

Pendant la pandémie, le praticien a participé activement à la distribution d'**IB** (Immunity Booster). Il a régulièrement envoyé des remèdes à un grand nombre de ses patients et il est heureux de rejoindre le réseau d'envoi des remèdes par la poste. Il dit que Sai Vibrionics est unique en ce sens qu'il est très facile de préparer et de distribuer les remèdes.

Grâce à sa pratique, il a développé plus de patience, de persévérance, d'amour et de zèle pour faire plus de seva. Il est extrêmement reconnaissant à Swami de lui avoir donné une si belle occasion de sanctifier

sa vie pendant sa retraite et, grâce aux vibrations, il peut servir sa famille, ses amis et tous ceux qui viennent lui demander de l'aide.

Cas partagés :

- [Infection fongique](#)
- [Écoulement de pus, démangeaison et douleur d'oreille](#)
- [Allergie respiratoire](#)

œ Etude de cas utilisant les Combos œ

1. Constipation ^{03590...USA} Un garçon de 13 ans souffrant de constipation depuis cinq ans (depuis mai 2015), émettait presque tous les jours des selles dures, mais parfois tous les deux ou trois jours seulement. En septembre 2019 un médecin a été consulté, car il se plaignait de maux d'estomac, avait peu d'appétit et était facilement fatigué. Une radiographie a révélé un fécalome (retour d'une masse de selles dures dans le colon) et on lui a prescrit un laxatif (Miralax) qui n'a pas été d'un grand secours ; deux semaines plus tard, il a donc cessé de le prendre.

Le **22 mai 2020**, sa mère l'a emmené chez le praticien qui lui a donné :

CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

En outre, il a été conseillé au garçon d'augmenter progressivement sa consommation d'eau quotidienne pour atteindre 8 à 10 verres, contre 6 verres auparavant, et d'inclure des aliments riches en fibres dans son régime alimentaire.

En l'espace de 3 à 4 jours, les douleurs d'estomac ont disparu et, dix jours plus tard, le 4 juin, les selles étaient redevenues normales et quotidiennes, bien qu'à des moments différents.

Les progrès se sont poursuivis et, le 24 juin, la mère a signalé une amélioration substantielle de l'appétit et du niveau d'énergie du patient. Le 27 août, l'amélioration était totale, les selles étant désormais régulières. Le dosage a été réduit à **BD**, puis à **OW** au cours des deux mois suivants, avant d'être arrêté au bout d'un mois, le 30 novembre 2020. En janvier 2024 le garçon est en bonne santé et n'a plus aucun problème de constipation

2. Tendinite d'Achille, douleur à l'épaule ^{03590...USA} Une femme de 61 ans ressentait depuis un an une douleur persistante au talon gauche après une chute en décembre 2018. Elle était donc limitée dans ses mouvements et avait du mal à marcher. Son médecin a diagnostiqué une tendinite d'Achille. Elle a appliqué quotidiennement la pommade prescrite et n'a pris l'analgésique qu'en cas de douleur intense, ce qui l'a soulagée temporairement. En septembre 2019, elle s'est froissée un muscle de l'épaule droite et la douleur qui en a résulté a rendu ses activités quotidiennes difficiles. Cette situation s'aggravait en cas de stress, mais elle n'a pris que des analgésiques. Depuis plusieurs mois, elle se sentait agitée et se fatiguait facilement.

Le **3 janvier 2020**, elle a arrêté les médicaments allopathiques lorsque le praticien lui a donné :

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6TD pendant 5 jours, puis **TDS**

En l'espace de quatre jours, la douleur au talon et à l'épaule a été soulagée à 95 %. Elle pouvait marcher normalement et accomplir ses tâches quotidiennes avec facilité. Le 16 janvier, elle a déclaré que la douleur avait presque disparu et qu'elle avait retrouvé son calme, même dans les situations stressantes. En outre, elle se sentait plus heureuse et plus énergique ! Le 21 février, elle était soulagée à 100 %. Début mai, elle a décidé de réduire progressivement le traitement et l'a arrêté le 30 juin 2020.

En janvier 2024, aucun symptôme n'était réapparu.

3. Migraine ^{03590...USA} Une femme de 48 ans souffrait de migraines récurrentes depuis l'adolescence. D'abord gérables, la fréquence et l'intensité des crises a progressivement augmenté au fil des ans. Lors de chaque épisode, elle ressentait une pression et une douleur derrière les yeux et une oppression au niveau des tempes, ainsi que des nausées et une sensibilité à la lumière. En 1997, à l'âge de 25 ans, elle

a été diagnostiquée comme souffrant de migraines et le médecin lui a conseillé d'appliquer une poche de glace et de se reposer pendant les crises. Pour un soulagement temporaire, elle a eu recours à des antalgiques en vente libre. Cette situation a duré des années jusqu'au moment où, en juillet 2019, elle a traversé une période émotionnellement difficile et s'est sentie abattue, anxieuse, impuissante et fatiguée. En conséquence, les symptômes se sont intensifiés et en septembre, elle avait 2 à 3 crises par semaine, chaque épisode durant 1 à 2 jours, pendant lesquels elle s'enfermait dans une pièce sombre. Cela affectait sa routine quotidienne ainsi que son travail de chauffeur de taxi.

Réticente à recourir à la médecine conventionnelle par crainte d'éventuels effets secondaires, elle consulta le praticien ; elle ressentait une légère pression derrière les yeux et semblait contrariée. Le **3 janvier 2020**, elle a reçu :

CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...6TD

Le 7 janvier, elle a fait savoir qu'elle n'avait pas eu de migraine et qu'elle n'avait donc pas eu besoin d'antalgiques. Le dosage a été réduit à **TDS**. Une semaine plus tard, elle semblait très heureuse car son état mental s'était amélioré et son esprit était plus clair et elle n'avait plus de migraines. Le 16 février, elle a signalé un épisode bénin qui a duré quelques heures, mais qui n'a pas nécessité d'antalgésique.

Il lui a été conseillé de continuer à prendre le remède et, après quatre mois, il a été réduit progressivement et arrêté à la fin du mois de juillet 2020. En janvier 2024, elle n'a toujours plus de migraine et est très heureuse.

4. Infection fongique ^{11612...Inde} Une femme de 68 ans souffrait de démangeaisons persistantes au niveau du vagin et d'incontinence urinaire depuis 6 mois (mars 2022). Le médecin a diagnostiqué une infection fongique et les médicaments prescrits soulageaient les symptômes au bout d'une semaine, mais ils revenaient quelques jours plus tard. Comme les démangeaisons étaient parfois intenses, elle prenait les médicaments prescrits au moins deux fois par mois. Inquiète de leurs effets secondaires à long terme, elle a renoncé à prendre ce traitement et a opté pour vibrionics dès l'apparition de ses symptômes. Le **8 septembre 2022**, elle a consulté le praticien lors d'un camp mensuel où il lui a donné :

CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections* + CC13.3 Incontinence + CC18.5 Neuralgia + CC21.7 Fungus...6TD

Un mois plus tard, le 9 octobre, elle a signalé un soulagement de 50 % des deux symptômes. Elle était soulagée et heureuse de ne plus avoir besoin de médicaments allopathiques. Le dosage a été réduit à **TDS**. Le 15 décembre, les symptômes avaient complètement disparu. Le dosage a été réduit à **OD** et poursuivi jusqu'en février 2023, date à laquelle le tube de remède était fini. En janvier 2024, il n'y avait pas eu de récurrence. Elle suit maintenant un traitement pour ses autres problèmes.

***CC13.2** a été inclus parce qu'elle avait souffert d'une infection urinaire quatre ans plus tôt

Note de l'éditeur : le soulagement aurait pu être beaucoup plus rapide si le combo relatif à l'organe **CC8.5 Vagina & Cervix** avait été inclus dans le remède ; de plus, l'application externe est extrêmement importante dans de tels cas.

5. Ecoulement de pus, démangeaisons et douleur d'oreille ^{11612...Inde} L'épouse du praticien, âgée de 56 ans, souffrait de douleurs récurrentes, de démangeaisons et d'un écoulement de pus dans l'oreille droite depuis 2005. Cela se produisait au moins une fois par mois et les médicaments homéopathiques mettaient fin à l'écoulement en une semaine, avec un soulagement de 60 % des démangeaisons et de la douleur. En l'absence d'amélioration, elle interrompait le traitement. Elle a ainsi géré sa maladie pendant 16 ans. Le **28 août 2021**, face à un nouvel épisode d'écoulement de pus, elle a opté pour vibrionics dans l'espoir d'une solution permanente. Elle a reçu :

#1. CC5.1 Ear infections...BD dans de l'huile d'olive, une goutte dans l'oreille droite.

#2. CC5.2 Deafness + CC12.1 Adult tonic + CC21.1 Skin tonic + #1...6TD

Trois jours plus tard, le 1er septembre, l'écoulement s'est arrêté ! **# 2** a été réduit à **TDS** et la patiente a arrêté le traitement **#1**. Au 10 octobre, les autres symptômes ont été soulagés de 20 %, mais la patiente a arrêté le traitement. Le 30 mars 2022, alors que le pus réapparaissait, **#2** a été repris à **TDS**. En l'espace de trois jours, l'écoulement s'est arrêté, pour ne plus jamais réapparaître. Fin avril, les autres symptômes

étaient soulagés à 50 %, puis à 80 % en décembre 2022. Le 1er mars 2023, la douleur et les démangeaisons avaient complètement disparus. Cela lui a apporté un immense soulagement, car elle craignait auparavant d'avoir des écoulements après chaque shampoing. Le dosage a été réduit à **OD** pendant un mois, puis arrêté. Au 28 janvier 2024, il n'y avait pas eu de récurrence et elle reste reconnaissante à Vibrionics.

Note de l'éditeur : au lieu de **CC5.2 Deafness** et **CC21.1 Skin tonic**, l'ajout de **CC21.2 Skin infections** + **CC21.3 Skin allergies** pour la démangeaison aurait pu apporter un soulagement plus rapide

6. Allergie respiratoire ^{11612...Inde} Un homme de 42 ans a demandé de l'aide lors d'un camp mensuel de vibrionics pour une allergie respiratoire récurrente, qui le gênait depuis l'enfance. Les symptômes comprenaient des éternuements, un écoulement nasal, une toux et une congestion de la gorge due à des expectorations. Ils étaient déclenchés par l'exposition à la poussière lors d'un voyage ou du nettoyage de la maison, ainsi que par les changements de temps. Chaque épisode durait une semaine et perturbait son travail et sa vie quotidienne. Il avait recours à des remèdes maison tels que des décoctions de gingembre et de poivre pour les symptômes modérés et à des antihistaminiques en vente libre (Cetirizine) pour les symptômes plus sévères qui se produisaient parfois. Au moment de sa visite, il souffrait d'un écoulement nasal et d'une toux avec expectorations qui avaient commencé il y a 4 ou 5 jours et il prenait des remèdes maison.

Le **13 juillet 2022**, le praticien lui a donné :

CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6TD

Lors de sa visite suivante au camp, le 10 septembre, il a indiqué qu'il avait eu deux épisodes au cours des deux derniers mois, chacun d'eux n'ayant duré que trois jours, avec une amélioration de 20 % des symptômes. Le dosage a été réduit à **TDS**. Au cours des deux mois suivants, il a de nouveau connu deux épisodes de trois jours chacun, mais avec un soulagement des symptômes de 50 %. Ces progrès se sont poursuivis tout au long de l'hiver et, le 26 décembre, il était très heureux de n'avoir eu qu'un seul épisode bénin en un mois, d'une durée de deux jours.

Le 17 janvier 2023, il a fait état d'un soulagement complet, n'ayant présenté aucun symptôme depuis un mois, même lors de voyages lointains. Le dosage a été réduit à **OD** jusqu'à ce que les granules soient épuisés en février. En décembre 2023, il n'a plus d'allergies, même lorsqu'il est exposé à des facteurs déclenchants.

7. Perforation du tympan, infection de l'oreille ^{11655...Inde} Au début du mois d'avril 2023, une institutrice de 42 ans a remarqué des écoulements blancs réguliers au niveau de son oreille gauche, qui sont devenus plus épais et parfois rougeâtres. Bien qu'elle ne ressente aucune douleur, ces écoulements gênants augmentaient après un bain. Elle a donc mis du coton dans son oreille. Un homéopathe l'a traitée avec des gouttes auriculaires (SBL Mullein), mais cela a aggravé son état en provoquant de fortes douleurs, et le traitement a donc été arrêté. Le 16 avril, un médecin allopathe a identifié une perforation infectée de 2 à 4 mm dans la couche moyenne du tympan, avec fusion des couches externe et interne ; il a pensé que la perforation pouvait être très ancienne. Elle a indiqué qu'elle entendait mal de cette oreille depuis quelques mois et qu'à présent elle en souffrait également. Le médecin lui a donné des antibiotiques pendant cinq jours, après quoi la douleur a cessé, mais l'écoulement a persisté. Il a alors recommandé une intervention chirurgicale pour séparer les couches soudées et fermer la perforation*. Réticente à l'idée de se faire opérer, elle a demandé un traitement vibrionics et le **20 juillet 2023**, le praticien lui a donné :

CC5.1 Ear infections + CC5.2 Deafness + CC10.1 Emergencies...TDS et dans de l'huile de coco...**BD** en application à l'arrière de l'oreille gauche.

Le premier mois les prises furent irrégulières puis elle a enfin suivi religieusement le dosage prescrit. En septembre, elle a annoncé avec enthousiasme que les écoulements avaient complètement cessé. En novembre, elle s'est rendue chez le médecin pour un scanner de suivi. À la surprise du médecin et de la patiente, il n'y avait plus aucune trace de perforation**, ce qui éliminait la nécessité d'une intervention chirurgicale ! Lorsque le médecin s'est exclamé qu'il s'agissait d'une guérison miraculeuse sans aucun traitement, la patiente lui a révélé qu'elle avait pris des remèdes vibrionics.

En décembre, la patiente a indiqué que son audition était redevenue normale, de sorte que le dosage, tant oral que local, a été réduit à **OD**, ce que la patiente continue à faire à ce jour. En février 2024, il n'y avait pas eu de récurrence.

* Si les couches n'avaient pas été fusionnées, il y avait quelque chance que la perforation guérisse d'elle-même.

** Des rapports sur le tympan avant et après le traitement vibrionics sont disponibles sur demande.

8. Diabète, sciatique, insomnie ^{02726 & 93599...USA} Une femme de 75 ans, mesurant 1,80 m et pesant 52 kg, avait depuis plus de dix ans un taux de glycémie élevé à jeun (260 mg/dl, la normale étant de 90 à 130) malgré la prise de trois comprimés différents et de trois unités d'insuline par jour ; elle souffrait également d'une sciatique et de douleurs dorsales dont l'amélioration n'était que de 50 % après un traitement homéopathique de quatre ans ; elle se plaignait aussi d'insomnie, ne pouvant pas avoir un sommeil de bonne qualité. Son hypothyroïdie était sous contrôle depuis deux décennies avec des comprimés allopathiques.

Le **8 Septembre 2022**, elle a reçu :

Pour le diabète:

#1. CC6.3 Diabetes + CC12.4 Autoimmune diseases...TDS

Pour la sciatique et les douleurs dorsales :

#2. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS par voie orale et dans de l'eau pour application locale.

Pour l'insomnie:

#3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...une heure avant le coucher et au coucher.

Pour le bien-être général :

#4. IB...OD

Elle a immédiatement arrêté le médicament homéopathique pour la sciatique, mais a continué à prendre les médicaments allopathiques pour le diabète. En trois semaines, à la fin du mois de septembre, la glycémie est descendue à 160 et la sciatique et les douleurs dorsales ont été réduites de 70 %. Fin novembre, la glycémie était à 130 et la sciatique et les douleurs dorsales avaient complètement disparu. **# 2** a été réduit à **BD** pendant 2 semaines, **OD** pendant 2 semaines, puis arrêté.

Le 15 janvier 2023, le médecin a réduit la dose d'insuline à une unité. La qualité de son sommeil s'est également améliorée de manière significative et elle ne prend **#3** qu'en de rares occasions.

Le 27 avril, elle ne prenait plus **#3** et **#4** fut arrêté. Elle continue avec enthousiasme à prendre **#1** à **TDS**.

Le taux de sucre de la patiente a continué à baisser et le 16 septembre, sa glycémie est descendue à 119. Son médecin a arrêté l'insuline mais lui a conseillé de continuer à prendre les trois comprimés allopathiques.

Lorsque le taux de glycémie est arrivé à 104, la patiente a continué **#1** jusqu'à la deuxième semaine de décembre 2023, date à laquelle le remède a pris fin. Par la suite, sa glycémie a fluctué entre 93 et 104. Le 19 février 2024, le médecin lui a conseillé d'arrêter de prendre deux autres comprimés ; elle n'en prend donc plus qu'un seul et se sent tout à fait bien !

Note de l'éditeur : **CC15. 1** devrait suffire à traiter le stress; **CC15.2**, qui comprend à la fois **CC15.1** et **CC18.1**, n'est généralement pas préconisé en première instance, à moins qu'un problème profond ne soit perçu ou reflété dans les symptômes ou l'état mental.

9. Démangeaisons et taches blanches sur le cuir chevelu, douleurs aux genoux ^{11650...Inde} Depuis 2010, une femme de 60 ans souffrait de démangeaisons persistantes sur le cuir chevelu frontal. Lorsqu'elle se grattait, des squames sèches tombaient, laissant derrière elles une tache blanche. Son périple à travers divers traitements pendant 13 ans s'est avéré frustrant. L'homéopathie, prise de 2011 à

2013, l'a peu soulagée. Les traitements allopathiques entre 2014 et 2017, y compris les stéroïdes - oraux et externes - n'ont fait qu'exacerber le problème, étendant les démangeaisons à l'arrière de la tête, au cou, à la taille, au-dessous du nombril et à l'aîne ; les démangeaisons dans ces zones ont continué même après l'arrêt du traitement ! En 2022 la recherche de réconfort auprès d'un spécialiste de la peau et une tentative ultérieure auprès d'un autre dermatologue en février 2023 (qui a prescrit de l'Hydroquin par voie orale) se sont avérées vaines.

Puis en 2011 des douleurs aux genoux sont apparues dues à une station debout prolongée de par son métier d'esthéticienne

Elle a pris de l'homéopathie pendant un an, puis divers antalgiques et fait du yoga, mais sans aucun résultat. Avec le temps, la situation s'est aggravée ; le 23 avril, elle pouvait à peine marcher, avait des difficultés à conduire, ne pouvait pas monter les escaliers et changer de position dans son sommeil lui causait de fortes douleurs. Un orthopédiste l'a traitée avec une injection de vitamine D, qui a provoqué une réaction sévère et qu'elle a donc arrêtée. En mai 2023, son état s'est considérablement aggravé, entravant ses activités quotidiennes. Mais ce qui la frustrait le plus, c'était la tache blanche visible sur son cuir chevelu qui lui faisait craindre le regard des gens. Cela a affecté à la fois sa vie personnelle et sa carrière.

Le **6 Mai 2023**, en dernier recours, elle a accepté à contrecœur de prendre vibrionics, d'abord pour son affection cutanée :

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin infections + CC21.7 Fungus...TDS et en application externe ...**BD** dans de l'huile de coco.

Lorsqu'elle est revenue le 20 mai, il est apparu qu'elle ne respectait pas le dosage, qu'elle ne prenait le remède par voie orale qu'à **OD** et qu'elle avait arrêté l'application externe au bout de quelques jours ! le praticien lui a expliqué qu'elle devait prendre le remède tel que prescrit et que, pour l'application externe, le remède devait désormais être préparé dans de l'eau. Dix jours plus tard, le 30 mai, elle était ravie de constater un soulagement de 30 à 40 % de la sécheresse et des démangeaisons dans toutes les zones affectées, et que la tache blanche était nettement plus petite.

Deux semaines plus tard, le 10 juin (voir photo), à son grand étonnement et à son grand soulagement, tous les symptômes cutanés avaient disparu sans laisser de trace ! **# 1** a été réduit progressivement et elle l'a arrêté le 20 juin.

Le 25 juin, elle est revenue pour traiter la douleur aux genoux :

#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...toutes les 10 minutes pendant 2 heures, puis **6TD**

Le 14 juillet, la douleur aux genoux était soulagée à 50 % et la forte douleur à la jambe gauche, lorsqu'elle changeait de position pendant le sommeil, avait complètement disparu. Cependant, elle ressentait désormais une sensation de brûlure dans les deux genoux. **#2** a été amélioré:

#3. CC18.5 Neuralgia + #2...toutes les 10 minutes pendant 2 heures, puis **6TD** et en application externe dans l'eau...**BD**

Le lendemain, la sensation de brûlure était soulagée à 75 % et, trois jours plus tard, la douleur aux genoux était atténuée de 75 %. Une semaine plus tard, le 25 juillet, **#3** a été réduit à **TDS**. Le 15 août, elle s'est plainte de douleurs dans les articulations des épaules et le dos. **#3** a été modifié en:

#4. CC12.4 Autoimmune diseases + #3...TDS

Le 21 septembre, la sensation de brûlure avait disparu. Les douleurs aux genoux, à l'épaule et au dos avaient diminué de 90 %, puis de 100 % le 20 octobre. Le 31 décembre, le traitement **# 4** a été réduit à **BD**, ce qu'elle continue à faire à ce jour. En février 2024, aucun symptôme n'était réapparu. Elle reste reconnaissante à vibrionics et a orienté ses amis vers le praticien.



Before treatment

After treatment

10. Allergie alimentaire ^{11655...Inde} La praticienne, âgée de 52 ans, avait des antécédents d'épisodes fréquents d'essoufflement, de sensation d'étouffement et de toux sèche depuis l'âge de sept ans. Chaque épisode durait de 10 à 15 minutes et persistait parfois toute la nuit. Le fait de parler trop aggravait ses symptômes, qui étaient traités par son médecin, mais les antibiotiques restaient parfois sans effet. Une préparation de poivre noir, de gingembre et de miel avec de l'eau chaude lui procurait un soulagement, mais temporaire.

En grandissant, l'essoufflement et la sensation d'étouffement ont diminué, mais la toux a persisté. Bien qu'elle ait essayé l'ayurveda, l'homéopathie et l'allopathie, elle n'a pas obtenu de soulagement permanent. À l'âge de 25 ans, un test d'allergie a révélé une sensibilité au riz, à la pomme de terre, aux cacahuètes, à la goyave et à la pastèque, entre autres. Elle a dû suivre un traitement d'un mois aux stéroïdes pour obtenir un soulagement rapide. Par la suite, elle a évité les aliments allergènes, bien qu'il lui ait été difficile de renoncer à son aliment préféré, le riz. Lors des crises sévères, lorsque les antihistaminiques n'étaient pas efficaces, elle a dû recourir aux stéroïdes.

Le 24 avril 2023, une toux sévère a refait surface après l'ingestion accidentelle d'un aliment allergène. Le remède homéopathique (Aconit 30C) n'a apporté qu'un très faible soulagement ; même en étant associé aux stéroïdes prescrits pendant une semaine, le soulagement restait marginal. Le **1er mai 2023, deux jours seulement après avoir obtenu son diplôme d'AVP**, elle a cessé de prendre tous les médicaments et a commencé à prendre les remèdes vibrionics :

CC4.10 Indigestion + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Elle a par la suite soigneusement évité les aliments allergènes. En l'espace de six jours, le 7 mai, la toux avait complètement disparu ! Le 10 juillet, alors qu'elle n'était pas chez elle, elle a dû consommer du riz car aucun substitut n'était disponible et, étonnamment, il n'y a eu aucune toux ! Confiante dans sa guérison, elle a réduit le dosage à **OD** pendant une semaine, puis à **OW** pendant un mois, avant de l'arrêter le 18 août. En février 2024, elle va tout à fait bien et peut manger tous les aliments.

Commentaire de l'éditeur : excellent cas de 45 ans d'allergie alimentaire guéri en 6 jours de traitement vibrionics.

11. Douleur due à une élongation musculaire ^{11650...Inde} Un homme de 45 ans souffrait d'une douleur persistante dans le bras gauche, du coude à l'épaule, depuis cinq mois, en décembre 2022. Le patient attribuait cette douleur à une possible élongation musculaire due au fait qu'il devait soulever de lourds récipients pesant 30 à 40 kg, dans le cadre de son service volontaire quotidien en tant que cuisinier depuis 15 ans. Au cours des deux dernières semaines, la douleur s'était intensifiée et s'était étendue aux deux articulations de l'épaule, ce qui l'empêchait de soulever les récipients et perturbait son sommeil.

N'ayant pas les moyens de se payer un traitement, il s'en remettait aux prières et appliquait de la vibhuti sur son bras pour obtenir un soulagement. Dès qu'il a entendu parler de ce praticien récemment qualifié, il l'a consulté le **10 mai 2023** et il a reçu :

CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...6TD

En l'espace d'une semaine, la douleur au niveau du bras et des articulations de l'épaule a été soulagée de 25 %. Le dosage a été réduit à **TDS**. Le 30 mai, il a signalé que la douleur avait complètement disparu et qu'il pouvait dormir confortablement. Il a exprimé sa gratitude à l'égard de vibrionics. Le 15 juin, lorsqu'il s'est présenté pour un renouvellement, le dosage a été réduit à **BD**, puis a été lentement diminué avant d'être arrêté le 20 août 2023.

Au 13 février 2024, le patient poursuit ses activités quotidiennes, y compris le portage de récipients lourds, sans la moindre douleur. Le père du patient suit actuellement un traitement auprès de ce praticien.

12. Bourdonnements d'oreille, engourdissement de la jambe ^{03610...UAE} Une femme médecin de 70 ans souffrait d'un bourdonnement intense dans l'oreille et d'un engourdissement de la jambe lorsqu'elle a demandé un traitement vibrionics. Elle attribuait son état à un incident pénible survenu le 4 juillet 2020, lorsqu'elle est restée bloquée dans l'ascenseur de son immeuble pendant une dizaine de minutes. Elle a été escortée hors de l'ascenseur et on l'a aidée à s'allonger sur le sol car elle avait failli s'évanouir. Son ami, un vibro-praticien, l'a vue et lui a immédiatement donné l'**IB** dans de l'eau et l'a vaporisée sur le visage et la tête toutes les 5 minutes. La patiente a commencé à se sentir mieux et, au bout d'une demi-heure, elle a été emmenée à son appartement. Deux jours plus tard, elle s'est effondrée chez elle et a été emmenée à l'hôpital par sa femme de ménage qui a été testée positive au Covid à son arrivée. La

patiente, bien que testée négative, a passé deux semaines à l'hôpital en raison de son état mental et de ses douleurs. Elle était encore plus déprimée et, peu après, l'annonce du décès de sa mère et l'impossibilité de la voir pour la dernière fois sont venues s'ajouter à son infortune.

Puis sont apparus des bourdonnements et des palpitations dans l'oreille droite tous les jours, en s'endormant et aussi à 3 heures du matin pendant quelques instants, puis de façon intermittente jusqu'à environ 4 heures du matin, après quoi il n'y avait plus rien de notable. Elle a géré sans aucun traitement pendant un an, jusqu'à ce qu'en juillet 2021, ces épisodes s'intensifient, chacun durant 5 à 10 minutes, et progressivement, la durée a augmenté jusqu'à 30 minutes. Très inquiète, elle a consulté un ORL et un audiologiste ; ce dernier lui a conseillé de passer des radiographies et des scanners pour rechercher d'éventuels problèmes liés à l'oreille. Cependant, tous les résultats se sont révélés normaux ; on lui a seulement prescrit un supplément vitaminique. Peu après, elle a commencé à ressentir un engourdissement intense dans sa jambe droite, des orteils à la cuisse. Ses ferventes prières pour la guérison ont été exaucées lorsqu'elle a eu l'occasion de se porter gracieusement volontaire pour être un cas test lors d'un atelier où le praticien suivait la formation d'AVP.

Le **24 novembre 2021**, elle a reçu :

Pour les bourdonnements d'oreille

#1. CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...toutes les 10 minutes pendant une heure entre 15 h et 16 h pendant une semaine, suivi par 6TD

Pour l'engourdissement de la jambe

#2. CC3.7 Circulation + CC20.7 Fractures...TDS dans de la vaseline pour application externe.

En l'espace d'une semaine, le martèlement dans l'oreille et l'engourdissement de la jambe ont disparu, à la grande surprise et au grand soulagement de la patiente ! Elle s'est sentie énergique, heureuse et a exprimé sa gratitude envers vibrionics. Le 3 décembre, **#1** a été réduit à **TDS**, puis a été progressivement diminué et arrêté le 24 décembre. **#2** a été poursuivi pendant un mois supplémentaire.

Lors d'une consultation de suivi en février 2024, la patiente se portait bien et les symptômes n'étaient jamais réapparus.

❧ Questions - Réponses ❧

Q1. Pourquoi deux patients mettent-ils des temps différents à guérir d'une même maladie chronique de durée similaire ?

R. En supposant que les deux patients prennent les remèdes tels que prescrits et suivent strictement toutes les précautions, il existe des facteurs évidents qui affectent le temps nécessaire à la guérison d'une maladie, par exemple l'âge, l'immunité ou le mode de vie du patient. Il existe d'autres raisons tout aussi importantes qui influencent la rapidité de la guérison, comme la foi du patient dans le système et la manière dont il prend consciemment le remède, par exemple en priant intensément et en ayant des pensées positives. Nous ne formons que des personnes qui croient à 100 % en vibrionics. Mais la prière, les pensées positives et l'approche aimante du praticien pendant la consultation et la préparation du remède peuvent permettre une guérison plus rapide. De plus, comme le souligne souvent Sai Baba, la pureté du mental (pensées), des paroles et des actes du patient et du praticien contribue à la rapidité de la guérison.

Q2. J'ai lu des instructions sur la façon de préparer des gouttes pour les yeux à l'aide de la boîte 108CC. Mon patient veut dissoudre dans de l'eau des granules qu'il prend pour son problème oculaire afin de fabriquer un collyre, car il habite loin. Y a-t-il un moyen de le faire?

R. Nous recommandons de mettre trois granules dans 200 ml d'eau distillée pour faire des gouttes pour les yeux. La quantité minuscule de glucose alors présente n'aura pas d'effet néfaste sur les yeux. L'eau excédentaire sera jetée et pourra être utilisée sur les plantes. Pour plus de sécurité, répétez l'opération fréquemment, par exemple tous les 2 ou 3 jours. Voir aussi vol 4 #2.Q5, vol 8 #2.Q3 et vol 9 #1.Q1.

Q3. L'Immunity Booster **IB** a été créé au début de l'année 2020. Les gens le prennent depuis longtemps et certains s'inquiètent du fait que l'organisme pourrait y être devenu résistant et qu'il serait donc inutile de continuer à le prendre. Quelle est votre recommandation?

R. La même question a été posée plus tôt dans le vol 12 #5.Q1 et la clé de la réponse révisée réside dans le "dosage". Après la guérison d'une maladie chronique courante (par exemple, tension artérielle élevée, diabète), nous suggérons que le patient continue indéfiniment à prendre le remède à **OW**, qui est notre dosage prophylactique standard. Il en va de même pour **IB** ; en d'autres termes, il peut être poursuivi toute la vie lorsqu'il est pris à **OW** ; il se comporte comme un tonique. Par ailleurs, le corps ne développe pas d'accoutumance à une vibration, mais il peut apprendre à l'ignorer si elle est prise fréquemment, c'est-à-dire **>6TD**. Dans les régions où il y a présence de covid -19, prenez **IB** plus souvent qu'**OW**. Voir aussi Vol 14 #1.Q2.

Q4. Nous rencontrons souvent des patients présentant des carences en nutriments. Comment pouvons-nous les traiter et les conseiller au mieux ?

R. Comme vous le savez, nous utilisons souvent **CC12.1 Adult tonic** ou **CC12.2 Child tonic** pour stimuler l'énergie ; les utilisateurs du SRHVP peuvent donner **NM12 Combinaison-12**, **NM90 Nutrition**, **SR561 Vitamin Balance**. Si le problème est dû à une mauvaise digestion, on peut donner **CC4.1 Digestion tonic** ou **SM18 Digestion** pour une meilleure assimilation des aliments. Si un patient prend des suppléments, le fait de les combiner avec leur version potentialisée (préparée à l'aide du SRHVP) permettra une meilleure absorption des nutriments. N'oubliez pas que les compléments **biologiques** sont beaucoup mieux absorbés que les compléments ordinaires. Il est bon de donner des conseils généraux sur l'alimentation et la consommation d'eau (voir le manuel AVP ou SVP) à tous les patients, en particulier dans le cas d'une maladie chronique. De bonnes habitudes alimentaires permettent d'optimiser l'utilisation des nutriments contenus dans notre alimentation. Nous vous invitons à consulter les articles sur la santé dans nos newsletters pour obtenir des conseils détaillés sur le sujet.

Q5. Le chapitre 7 du manuel AVP indique que le nosode d'urine à 30C est un excellent tonique pour le cœur. Y a-t-il une raison et quel est le lien entre l'urine et le cœur ?

R. Il existe une école de pensée bien établie selon laquelle le fait de boire un verre d'urine du second jet par jour est très bon en général et particulièrement pour renforcer le cœur. Comme beaucoup de gens n'aiment pas l'idée de boire leur urine, certains ont essayé de prendre le nosode à 30C à la place et leur expérience montre qu'il s'agit en effet d'un excellent tonique cardiaque. Habituellement, les nosodes sont préparés à 200C, mais comme celui-ci agit davantage sur le corps physique, il est préférable de le prendre à 30C.

☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

"Tous les maux sont liés à un mode de vie défectueux. Et de quoi s'agit-il ? À l'ignorance de sa véritable nature, une ignorance si profondément enracinée qu'elle affecte les pensées, les paroles et les actes. Le médicament qui peut la guérir est breveté sous différents noms : sagesse spirituelle (Jnana), action (Karma), contemplation (Upasana), dévotion (Bhakti). Ils ont tous la même puissance et le même pouvoir curatif. La différence réside uniquement dans la méthode d'administration, soit sous forme de mélange, soit sous forme de comprimé ou d'injection."

... Discours Divin de Sathya Sai, "Climb the Right Tree" 25 jan 1963, SSS vol3, chapitre 1
<https://sssbpt.info/ssspeaks/volume03/sss03-01.pdf>

"Servez les autres avec joie ; ne le faites pas avec un air de supériorité ou une expression de dégoût. Faites savoir aux gens que vous êtes sincèrement heureux de pouvoir les aider".

,,, Discours Divin "The burden of the Badge", 24 fév 1965, SSS vol 5, Chapitre 6
<https://sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-06.pdf>

🌀 Annonces 🌀

Prochains ateliers* J'utiliserai le mot en présentiel plutôt que face à face mais ?

- **Atelier pratique AVP en présentiel** en espagnol du **6 au 7 Avril 2024**** en suivi de l'atelier virtuel du **19 au 27 Février 2024**, contact admissions2@vibrionics.org
- **Atelier pratique virtuel AVP** du **5 au 22 Avril 2024** suivi d'un atelier en présentiel du **26 au 28 Avril 2024**, contact editor1@vibrionics.org
- **Inde Puttappathi** : Atelier **SVP** du **23 au 25 Juillet 2024**** contact hemaggarwal9@gmail.com
- **Atelier pratique virtuel AVP** du **1 au 20 Nov 2024**** suivi d'un atelier en présentiel du **25 au 27 Novembre 2024****, contact editor1@vibrionics.org

* les ateliers sont réservés aux personnes qui ont suivi la procédure d'admission et le e-course.

** sous réserve de modifications

🌀 Supplément 🌀

1. Article sur la santé

Planifiez un apport équilibré en minéraux et micro nutriments essentiels à la santé !

"Les aliments que nous consommons contiennent de nombreux métaux comme le cuivre et le fer. La teneur en fer est plus élevée dans les légumes à feuilles. Les préparations à base de tamarin et de citron développent l'"amla", qui est le constituant de base de la formation des cellules. C'est ainsi que les aliments renforcent notre corps...y génèrent le sang et l'énergie. Chaque goutte de sang dans votre corps est imprégnée de divinité. Cette énergie divine doit être utilisée correctement en entretenant des pensées divines"...Sathya Sai Baba¹

Dans le précédent numéro de cette lettre d'information, nous avons traité des vitamines ; cet article se penche sur les minéraux, l'autre micronutriment.

1. Qu'est-ce que les minéraux ?

Les minéraux sont des composés d'un ou plusieurs éléments, principalement inorganiques, que les plantes obtiennent à partir de la roche, du sol et de l'eau. Il existe plus de 5 000 minéraux largement utilisés dans les engrais et les aliments. Nous nous intéresserons à ceux dont notre corps a besoin pour survivre, se développer et fonctionner correctement.²⁻⁵

2. Les minéraux pour la santé

2.1 Les minéraux essentiels : Les seize minéraux considérés comme essentiels au maintien du corps humain sont les suivants :

(i) sept minéraux macro/majeurs : calcium, phosphore, potassium, magnésium, sodium, chlorure et soufre ; la quantité nécessaire pour chacun est de 0,1 à 1 g/jour et

(ii) Neuf oligo-éléments : fer, cuivre, zinc, molybdène, sélénium, iode, chrome, fluor et manganèse, nécessaires en très petites quantités, inférieures à 100 mg/day.^{6,7}



Les sources naturelles de tous ces minéraux sont les légumes, les céréales complètes, les légumineuses, les noix, les graines, les fruits et les produits laitiers.⁸

2.3 Rôle des minéraux : les minéraux s'intègrent à la structure des tissus, maintiennent l'équilibre hydrique et acido-basique, régulent les processus

corporels, les fonctions nerveuses et musculaires et libèrent de l'énergie à partir des aliments. Ils assurent le fonctionnement optimal du système immunitaire, préviennent la vulnérabilité aux infections et le développement de maladies chroniques.^{6,9}

3. Macro minéraux

3.1 Le Calcium (Ca), est le minéral le plus abondant dans l'organisme, il est le principal matériau de construction des os et des dents, il nourrit les cellules et assure une coagulation sanguine normale. Les besoins en calcium sont les plus



importants pendant l'enfance, l'adolescence et, pour les femmes, pendant la grossesse et l'allaitement.⁷

Le calcium n'est pas facilement absorbable, même à partir d'excellentes sources comme le lait et ses produits dérivés, le tofu (fromage de soja), le jus d'orange enrichi (environ 30 % sont absorbables), les haricots secs, les pois, les amandes grillées à sec, les graines de sésame, les patates douces (20-25 %) et les épinards (à peine 5 % en raison de leur teneur élevée en oxalates). Mais d'autres légumes verts à feuilles et crucifères comme le chou kale, le chou-fleur, le brocoli, le chou de Bruxelles, le chou et le radis sont de bonnes sources avec une bio-absorption plus élevée de près de 50-70%.^{7,10,11}

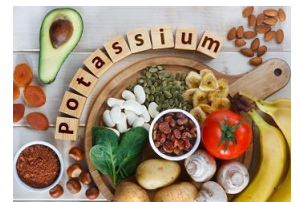
Déficience/Excès : une carence en calcium entraînera les mêmes problèmes osseux que ceux causés par une carence en vitamine D.⁷ En outre, un faible taux de Ca dans le sang peut entraîner une peau sèche et squameuse, des ongles cassants, des cheveux rêches et des crampes musculaires dans le dos et les jambes ; avec le temps, il peut affecter le cerveau. Un niveau extrêmement bas se manifeste par des picotements, des spasmes, des convulsions et des anomalies du rythme cardiaque.¹² Un excès de Ca peut bloquer l'absorption du fer et du zinc et augmenter le risque de constipation, de calculs rénaux et de cancer de la prostate.¹⁰

3.2 Le Phosphore (P) est le deuxième minéral le plus abondant dans l'organisme. Il est à l'origine des éléments constitutifs de nos gènes, active les enzymes et équilibre le pH du sang.¹³



Attention : les personnes qui suivent un régime pauvre en phosphore sur avis médical doivent éviter les aliments transformés et les boissons au cola qui contiennent du phosphore caché et facilement absorbable.^{7,13}

3.3 Le Potassium (K) : ce troisième minéral le plus abondant dans le corps est un électrolyte et maintient des niveaux normaux de liquide à l'intérieur de nos cellules. Le potassium est perdu quotidiennement par les selles et la sueur et il doit être reconstitué par l'hydratation et une bonne alimentation. Il peut contribuer à réduire la tension artérielle et la rétention d'eau, protéger contre les accidents vasculaires cérébraux et prévenir l'ostéoporose et les calculs rénaux.¹⁴⁻¹⁶



3.4 Le Magnésium (Mg) : il est important pour la solidité des os et la régularité du rythme cardiaque, de la glycémie et de la tension artérielle. Le magnésium peut prévenir les crampes dans les jambes et les pieds et aider à traiter certaines maladies chroniques comme la migraine, la maladie d'Alzheimer, les problèmes cardiovasculaires et le diabète de type 2, favoriser un meilleur sommeil et atténuer les troubles de l'humeur et le syndrome prémenstruel. Il est naturellement présent dans une variété d'aliments complets riches en fibres, en particulier dans les graines de citrouille, les amandes, les épinards, les haricots noirs et le chocolat noir. Pour plus de détails, voir l'article de santé, vol 5 #4, juillet-août 2014.¹⁷⁻²⁰



Attention : le magnésium est présent dans les antiacides les plus courants ; des doses élevées peuvent avoir un effet laxatif.¹⁷

3.5 Le Sodium (Na) : il entre pour 40 % dans la composition du sel ordinaire (NaCl) et sert d'électrolyte pour maintenir les niveaux de liquide autour des cellules. Les fruits, les légumes, les céréales complètes, les noix et les produits laitiers sont pauvres en Na mais suffisants pour l'organisme. Comme l'organisme n'a pas besoin de plus de 500 mg de Na (¼ de cuillère à café de sel) par jour, les carences sont rares ; elles peuvent survenir chez les personnes âgées, en particulier après un excès de vomissements, de diarrhée ou de transpiration, voir l'article de santé, vol 14 #3, mai-juin 2023.^{21,22}



Attention : un régime riche en sodium et pauvre en potassium peut constituer un risque pour la santé et endommager le cœur, les reins et les os, même sans augmenter la tension artérielle. Le sodium n'est pas un nutriment que nous devons rechercher, mais il se trouve dans le sel caché des produits transformés et emballés. Pour les aliments riches en sodium, voir vol 3 #3, mai-juin 2012. N'abusez pas du sel de mer ou du sel gemme en pensant qu'ils sont plus sains, car la teneur en Na de tous les sels est la même.^{21,23,24}

3.6 Le Chlorure (Cl) : composant à 60 % du sel et électrolyte comme le sodium et le potassium, il régule la quantité de liquide et les types de nutriments qui entrent et sortent des cellules. Il maintient également

des niveaux de pH appropriés, stimule l'acide gastrique nécessaire à la digestion et facilite la circulation de l'oxygène et du dioxyde de carbone à l'intérieur des cellules.²⁵

3.7 Le Soufre (S) : aussi abondant dans le corps que le potassium, il est anti-inflammatoire, protège contre les dommages cellulaires et le stress oxydatif, construit et répare l'ADN, aide à la synthèse des antioxydants, maintient l'équilibre de l'azote, inhibe certaines bactéries nocives, il est bon pour la peau, les cheveux et les ongles. Il peut traiter l'acné, l'eczéma, l'arthrite, les douleurs et les problèmes digestifs.²⁶⁻²⁸



Les aliments riches en soufre sont l'oignon, l'ail, le brocoli, le chou-fleur et le chou, de préférence cuits pour les articulations et le système immunitaire, ainsi que les légumineuses, les lentilles, les noix et les graines.^{26,27}

4. Les minéraux – trace ou oligo éléments

4.1 Le Fer (Fe) : il est indispensable à la fabrication de l'hémoglobine et de la myoglobine qui transporte l'oxygène vers toutes les parties du corps et le stocke dans les tissus musculaires. Le fer est essentiel au bon développement du cerveau et à la croissance des enfants, ainsi qu'au fonctionnement normal de diverses cellules et hormones. Il nourrit la peau et les cheveux, réduit les cernes sombres autour des yeux, améliore la qualité du sommeil et la mémoire, augmente les performances sportives et garantit une grossesse plus saine. Les symptômes de carence sont une baisse d'énergie, une fatigue extrême, des étourdissements, une sensibilité au froid, un essoufflement, un rythme cardiaque rapide, une peau pâle, une perte de cheveux, des ongles cassants et le pica (envie de manger des saletés, de l'argile, de la glace ou d'autres éléments non alimentaires).^{29,30}



Les aliments complets végétariens sont riches en fer, en particulier les millets comme le millet (Ragi), les noix, les dattes, les graines de sésame noir, les graines de citrouille et de chanvre, les légumineuses comme les haricots rouges, les pois chiches, les légumes à feuilles vertes, les betteraves, les carottes, les pommes de terre avec la peau, les patates douces, les feuilles de moringa, les fruits comme les olives noires, les mûres, les pruneaux, les grenades, les pommes, le tofu, le chocolat noir et les céréales enrichies pour le petit-déjeuner. L'utilisation d'une poêle en fonte permet de transférer le fer aux aliments pendant la cuisson. Le fer est mieux absorbé en présence de protéines et de vitamine C ; une quantité suffisante de vitamine A aide à libérer le fer stocké.²⁹⁻³⁴

Attention : ne buvez pas de thé ou de café au moins une heure avant et après les repas, car le tanin contenu dans le thé ou le café peut réduire l'absorption du fer.^{31,32}



4.2 Le Cuivre (Cu) : présent dans les tissus de l'organisme, il contribue à la formation des globules rouges, à la santé des os et des cellules nerveuses, ainsi qu'à l'absorption du fer ; il peut prévenir et retarder l'arthrite. L'eau conservée pendant la nuit dans des récipients en cuivre peut fournir ce minéral. Un déséquilibre en cuivre est lié à la maladie d'Alzheimer. Une forte consommation de zinc ou de suppléments de vitamine C peut bloquer son absorption et provoquer une carence. Le manque de cuivre peut entraîner une anémie, une tension artérielle élevée, des maladies cardiovasculaires, l'ostéoporose et une perte de pigmentation de la peau.³⁵⁻³⁷

Attention : l'ajout de jus de citron/citron vert ou de quoi que ce soit d'acide à l'eau potable dans un récipient en cuivre peut provoquer une réaction, entraînant des maux d'estomac, des nausées et des vomissements. Lisez également notre article sur la santé, *vol 8 #3 mai-juin 2017*.³⁷⁻³⁹

4.3 Le Zinc (Zn) : essentiel à la croissance des cellules, à la construction des protéines, à la cicatrisation des tissus endommagés et au bon fonctionnement du système immunitaire, le Zn est crucial pendant l'enfance, l'adolescence et la grossesse pour le bon développement du fœtus. Les signes de carence sont la perte de goût ou d'odorat, une humeur dépressive, une cicatrisation retardée et la perte de cheveux. Les pommades contenant du zinc peuvent protéger contre les coups de soleil et traiter les inflammations telles que les brûlures, l'eczéma, les escarres et l'érythème fessier.⁴⁰



4.4 Le Molybdène (Mo) : est un minéral peu connu que l'on trouve dans de nombreux aliments riches en fibres comme les pois à œil noir, les haricots de Lima et les cacahuètes, il joue un rôle crucial dans la détoxification de l'organisme des substances nocives en décomposant les protéines,

l'alcool, les drogues, les toxines, les purines qui forment l'acide urique (un facteur de risque pour la goutte) et les sulfites mortels.^{41,42}



4.5 Le Sélénium (Se) : il protège contre les dommages cellulaires et les infections, augmente l'immunité contre les virus, y compris le VIH, contribue à la reproduction et au métabolisme des hormones thyroïdiennes et réduit les symptômes de l'asthme. Il entretient une relation synergique avec l'iode, ce qui est important pour une thyroïde saine ; un excès de

l'un peut contribuer à la carence de l'autre. Seul ou en combinaison avec la vitamine E, il agit comme un antioxydant et est connu pour réduire le risque de cancer.^{43,44}



Présent dans le tofu, le fromage blanc, les champignons, les haricots blancs, les graines de tournesol, l'avoine et les céréales enrichies, le sélénium est exceptionnellement présent dans les noix du Brésil. Les symptômes de carence sont la fatigue, le brouillard cérébral, la faiblesse musculaire, le dysfonctionnement de la thyroïde, la perte de cheveux, l'infertilité chez les hommes, un mauvais fonctionnement du système immunitaire, l'arthrose et les maladies cardiaques.^{43,44}

4.6 L'Iode (I) : indispensable à la fabrication des hormones thyroïdiennes, il contribue à la régulation de la température corporelle, au développement du cerveau avant et après la naissance, à la respiration et à la santé cardiaque, et prévient l'hypothyroïdie et le goitre - *se référer à l'article santé sur la thyroïde dans le bulletin vol 10 # 6, nov-déc 2019*). Il aide également à désinfecter et à guérir les coupures, les plaies et les brûlures légères. Les bonnes sources végétariennes sont les produits laitiers, les aliments à base de soja, le sel iodé et une alimentation saine et équilibrée.⁴⁵⁻⁴⁷

Les symptômes d'une carence en iode sont la fatigue, la léthargie, la sensibilité au froid, la sécheresse de la peau et des cheveux, la prise de poids et les seins fibrokystiques. Un excès d'iode peut entraîner des menstruations irrégulières, un rythme cardiaque rapide, des tremblements des mains, de la transpiration, des troubles du sommeil et une perte de poids.^{45,46}

4.7 Le Chrome (Cr) : essentiel au métabolisme des sucres et des graisses, le Cr biologiquement actif est présent dans la plupart des aliments végétaux, la levure de bière et le café, ainsi que dans l'eau potable du robinet et les aliments cuits dans des récipients en acier inoxydable. La vitamine B3 (niacine) et la vitamine C favorisent son absorption. Pour les nourrissons, la quantité idéale est présente dans le lait maternel des mères en bonne santé.^{48,49}

4.8 Le Fluor (F) : naturellement présent dans l'eau, le thé noir et le café, les flocons d'avoine, les raisins secs et les pommes de terre, ainsi que dans les bains de bouche et le dentifrice*, il prévient et inverse les caries dentaires précoces et reminéralise l'émail des dents. Il est également bénéfique pour les personnes souffrant de sécheresse buccale, de maladies des gencives, d'antécédents de caries, des porteuses de couronnes, de bridges, d'appareils dentaires ou de prothèses amovibles ; il est crucial pour les enfants âgés de six mois à 16 ans.^{50,51}

Une carence peut entraîner des caries dentaires et des problèmes osseux. Un excès peut provoquer des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, des diarrhées, des douleurs articulaires, une fluorose squelettique ou une perte osseuse. En Inde, par exemple, pour gérer la quantité de fluorure présente dans l'eau, des mesures sont prises pour retirer le fluor de l'eau lorsqu'il y est présent et qu'il dépasse la limite prescrite de 1mg/L. Le fluorure peut être éliminé de l'eau potable grâce à des filtres à osmose inverse (OI).⁵⁰⁻⁵²

***Attention :** certaines études montrent que le fluor a un effet neurotoxique ; minimisez l'utilisation de dentifrices fluorés, en particulier pour les enfants jusqu'à l'âge de 6 ans, afin de prévenir la fluorose ; recherchez de meilleures alternatives.^{53,54}

4.9 Le Manganèse (Mn) : un minéral moins connu mais vital pour la formation des os, les fonctions immunitaires et nerveuses et le système reproducteur, il travaille avec la vitamine K pour aider à la cicatrisation des plaies en coagulant le sang. Le Fe et le Mn travaillent ensemble et sont souvent présents dans les mêmes aliments.^{55,56}

4.10 Le Bore (B) : oligo-élément jusqu'ici méconnu, il est considéré comme important pour la santé des os et du cerveau, la cicatrisation des plaies, l'équilibre des hormones de reproduction, le soulagement de l'arthrite et pour ses propriétés anticancéreuses. On le trouve sous forme d'acide borique dans de nombreux aliments, notamment les haricots, les noix, les céréales complètes, les avocats, les baies, les prunes et les oranges, et les raisins.^{57,58}



5. Conseils

- Prenez une bonne variété d'aliments au cours d'un même repas. Évitez de consommer de grandes quantités d'un seul aliment, car une trop grande quantité d'un minéral peut interférer avec l'absorption et le fonctionnement d'autres minéraux.⁵⁹
- De bonnes pratiques culinaires telles que le trempage, la germination, la fermentation des céréales complètes et la cuisson à la vapeur des légumes crucifères et des légumes à feuilles favorisent l'absorption des minéraux. Contrairement aux vitamines, les minéraux ne sont pas endommagés par la chaleur ou la lumière, bien qu'ils puissent être perdus en cas d'excès d'eau de cuisson.⁵⁷
- Limitez votre consommation de sucre, dont l'excès peut appauvrir votre apport en minéraux essentiels.^{60,61}
- Les minéraux sont *mieux* absorbés dans les aliments biologiques naturels que dans les suppléments. Cependant, l'utilisation mondiale d'engrais chimiques, de pesticides et la production de masse ont dégradé le sol, ce qui rend nécessaire la prise de suppléments pour éviter les carences chroniques.^{62,63}

Le mot de la fin : soyez attentif aux besoins de votre corps. Ne sous-estimez pas l'importance des minéraux majeurs et des oligo-éléments dans l'alimentation, car ils sont très puissants et vitaux pour la santé.

Références et Liens

1. Sathya Sai Speaks, "Purify the Mind and Focus it on Divinity", Dasara Discourse, Day 5, 13 October 2002: <https://www.sathyasai.org/discour/2002/d021013.html>
2. How minerals evolved: <https://www.earthdate.org/episodes/minerals-evolve-too>
3. Source of minerals: <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/precious-metals-and-other-important-minerals-for-health>
4. Natural elements: <https://www.thoughtco.com/how-many-elements-found-naturally-606636#>
5. Usage of minerals: <https://courses.lumenlearning.com/suny-monroe-environmentalbiology/chapter/minerals/>
6. Essential Minerals: <https://extension.okstate.edu/fact-sheets/minerals-and-the-body.html>
7. <https://www.edubloxutor.com/essential-minerals-your-body-needs/>
8. <https://www.news-medical.net/life-sciences/What-Chemical-Elements-are-Found-in-the-Human-Body.aspx#>
9. Minerals for immune system: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8840645/#>
10. Large macro mineral Calcium: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/calcium/>
11. Absorption of Ca: <https://courses.lumenlearning.com/suny-nutrition/chapter/12-22-calcium-bioavailability/>
12. Ca Deficiency: <https://www.msdmanuals.com/en-sg/home/hormonal-and-metabolic-disorders/electrolyte-balance/hypocalcemia-low-level-of-calcium-in-the-blood#>
13. Phosphorous: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/phosphorus/>
14. Potassium: <https://www.healthline.com/nutrition/what-does-potassium-do>
15. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/potassium/>
16. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/the-importance-of-potassium>
17. Magnesium: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/magnesium/>
18. Mg benefits: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/286839>
19. Mg sources: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/15650-magnesium-rich-food>
20. Details on Mg: <https://news.vibrionics.org/en/articles/186>
21. Sodium: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/salt-and-sodium/>
22. Newsletter health article on "salt and health": <https://news.vibrionics.org/en/articles/406>
23. Foods high on Na: <https://news.vibrionics.org/en/articles/138>
24. Sea salt: <https://www.healthline.com/nutrition/sea-salt-benefits#sea-salt-vs-table-salt>
25. Chloride: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/chloride/#>
26. Sulphur: <https://www.healthline.com/nutrition/foods-with-sulfur>
27. <https://draxe.com/nutrition/foods-high-in-sulfur/>
28. <https://www.digicomply.com/dietary-supplements-database/sulfur#>
29. Trace mineral Iron: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/iron/>
30. <https://medparkhospital.com/en-US/lifestyles/health-benefits-of-iron>
31. Veg source for Fe: <https://www.vegansociety.com/resources/nutrition-and-health/nutrients/iron#>
32. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#increasing-iron-absorption>
33. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/5-winter-friendly-indian-dishes-that-can-increase-the-iron-content-in-body/photostory/105444681.cms>

34. <https://www.hindustantimes.com/lifestyle/health/ayurveda-expert-on-home-remedies-to-improve-iron-levels-101671434962210.html>
35. Copper: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/288165>
36. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/copper/>
37. Cu water: <https://news.vibrionics.org/en/articles/219>
38. <https://www.india.com/lifestyle/3-serious-mistakes-to-avoid-while-drinking-water-from-copper-vessel-6081531/>
39. <https://farmtopalms.com/can-we-drink-lemon-water-in-copper-vessel/>
40. Zinc: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/zinc/>
41. Molybdenum: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/molybdenum/>
42. <https://draxe.com/nutrition/molybdenum/>
43. Selenium: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/selenium/>
44. <https://draxe.com/nutrition/selenium-benefits/>
45. Iodine: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/iodine/>
46. <https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-iodine>
47. Health article on thyroid: <https://news.vibrionics.org/en/articles/291>
48. Chromium: <https://draxe.com/nutrition/what-is-chromium/>
49. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/chromium/>
50. Fluoride: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/fluoride/>
51. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/11195-fluoride>
52. Fluorosis & Fluoride belt: <https://ncdc.mohfw.gov.in/WriteReadData/1892s/98807285401651746944.pdf>
53. Fluoride neurotoxicity: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6923889/>
54. <https://gcholisticdentalcare.com.au/7-toothpaste-ingredients-to-avoid.html>
55. Manganese: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/manganese/>
56. <https://draxe.com/nutrition/manganese/>
57. Boron: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4712861/#>
58. <https://draxe.com/nutrition/boron-uses/>
59. Best absorption of minerals: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/anti-nutrients/>
60. Sugar effects: <https://www.medicine.lu.se/article/more-sugar-less-vitamins-we-eat-study-shows>
61. Excess Sugar a risk factor: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6140170/#>
62. Soil degradation: <https://drkellymccann.com/soil-nutrient-depletion-how-is-industrial-agriculture-harming-your-health/>
63. Need for Supplements: <https://www.healthaid.co.uk/blogs/news/soil-depletion-and-the-need-of-nutritional-supplements>

2. Addendum à l'index du livre 108CC

Pour l'addendum à l'index du livre 108CC, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous et le document sera téléchargé sur votre disque local :

<https://newsletters.vibrionics.org/misc/Addendum%20to%20108CC%20Index%202024%20-%20B%26W.docx>

3. Anecdote

Toiles d'araignée sur un Tulsi qui se dessèche ^{11648...Inde}



Le Tulsi (basilic sacré) de trois mois de la praticienne était malade. À partir du 15 novembre 2022, des toiles d'araignée ont envahi ses branches, les feuilles se sont flétries, les nouvelles étaient plus petites, puis ont jauni, se sont desséchées et sont tombées. Bien que la propriétaire ait veillé à ce que la plante soit suffisamment ensoleillée, qu'elle ait enlevé quotidiennement les toiles d'araignée et l'ait soigneusement arrosée, elle restait malheureusement chétive et n'avait que très peu de feuillage. Le 30 décembre 2022, le pot a été changé et le remède suivant a été administré : **CC1.2 Plant tonic + CC12.2 Child tonic...TDS**

En deux semaines, l'amélioration était évidente, il n'y avait plus de toiles d'araignée parmi les nouvelles pousses et le feuillage. À partir de mars 2023, le remède a été réduit à **CC1.2 Plant tonic...OD**, et la praticienne chantait toujours le nom de Krishna pendant sa vaporisation matinale. Depuis le 14 juillet 2023, le Tulsi est en bonne santé et en pleine croissance, produisant souvent de nouvelles graines qui germent en plantes (voir photo). La propriétaire utilise le remède une fois tous les 2 ou 3 jours.

En outre, à partir de la deuxième semaine d'octobre 2023, une Plumeria pudica voisine, dans un grand pot depuis 2020, a également été pulvérisée tous les matins et, après un mois, pour la *première fois*, la Plumeria a commencé à fleurir ! Cela a encouragé les voisins à demander le remède pour leurs propres plantes malades.

4. Camps et cliniques

a. Camp à Penukonda, Sri Sathya Sai district, AP

À l'invitation d'un groupe d'étudiants du collège de Penukonda, le praticien ⁰¹²²⁸ a organisé un camp de soins vibrionics le 28 janvier 2024 de 9h à 19h, dans un bidonville proche de Gagan Mahal, Penukonda, AP. Leur professeur a impliqué ses élèves dans une campagne mensuelle de nettoyage de la zone visitée par de nombreux touristes. Les étudiants avaient déjà expérimenté les bienfaits de vibrionics lors du camp de la gare de Puttaparthi, à l'occasion du 98ème anniversaire de Swami. Ils ont donc invité le praticien à faire un exposé introductif sur Sai vibrionics, en développant plus particulièrement les bienfaits du 'tonique pour étudiants'. Le praticien, qui était seul, a administré des remèdes à 116 patients pour diverses affections : yeux brûlants, douleurs corporelles, diabète, toux et rhume, tension artérielle élevée, problèmes de peau, etc. Il y a eu un flux régulier de patients en petits groupes. Le camp était très bien organisé et les étudiants espèrent qu'il deviendra mensuel et pourra se tenir le jour où ils viennent pour le seva de nettoyage.



b. Camp de bien-être à Pudimadaka, Achutapuram, Visakhapatnam, AP

Le jour propice de Magha Purnima (pleine lune), le groupe local de Sai bhajan avait, dans ce village de bord de mer, un kiosque pour servir du babeurre aux pèlerins qui venaient s'y baigner et accomplir des rituels religieux et spirituels. À l'invitation de ce groupe, le praticien ¹⁸⁰⁰⁹ a organisé un camp vibrionics sur la plage le 24 février 2024. Il a traité 24 patients souffrant principalement de douleurs articulaires, d'hypertension et d'hypothyroïdie, et a distribué des tubes d'**IB** à 60 personnes.



c. Présentation de Sai Vibrionics à la Wellness Clinic SSSIHMS, Whitefield, Bangalore 23 Fév 2024

Il s'agissait du 7e anniversaire du centre de Bien-être de l'Hôpital. Tous les praticiens des différentes spécialités du centre de bien-être étaient présents pour la conférence. Avant les présentations officielles, les praticiens vibro ont tenu une brève réunion au cours de laquelle ils ont décidé d'organiser une séance spéciale de sensibilisation au bien-être avec le service d'accueil afin de trouver des moyens d'atteindre plus efficacement les médecins et les patients et d'augmenter le nombre de patients. Ils ont notamment suggéré d'afficher des prospectus près des guichets à l'entrée de l'hôpital. Dans sa présentation la praticienne SVP ¹²⁰⁵¹ a mis l'accent sur la complémentarité de Sai Vibrionics avec l'allopathie. Lorsqu'elle a parlé de l'efficacité des stimulants de l'immunité (**IB**) pendant le covid, l'auditoire a beaucoup apprécié.

5. Assouplissement des critères d'éligibilité au titre de SVP pour plus de flexibilité

Nous avons maintenant élargi nos critères de candidature au titre de SVP. Auparavant, nous exigeons de tous les candidats SVP qu'ils aient effectué au moins 90 heures de travail administratif et qu'ils s'engagent à poursuivre ce travail indéfiniment. Cela excluait de nombreux bons praticiens qui n'avaient pas d'aptitudes pour le travail administratif mais qui faisaient un excellent seva auprès de leurs patients. L'admission au niveau SVP sera donc désormais ouverte aux praticiens qui, au lieu de participer à l'administration du SVIRT, peuvent contribuer de manière significative à la croissance de vibrionics par d'autres moyens, comme l'amélioration du seva auprès des patients et leur engagement à rédiger des histoires de cas complètes en soumettant au moins une histoire de cas par trimestre sur une base continue, en se portant volontaires pour être formés en tant que professeurs de cours en ligne et mentors d'AVP et d'AP, en aidant à diriger des ateliers et en organisant régulièrement des camps vibrionics. Tous les VP intéressés qui aspirent à devenir SVP doivent écrire à PromotionsSVP@vibrionics.org.

Om Sai Ram!

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients