

Sai Vibrionics Newsletter

[a SVIRT publication]

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Numéro 6

Nov/Déc 2023

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 - 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	5 - 11
☞ Questions- Réponses	11 - 12
☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur	12 - 13
☞ Annonces	13
☞ Supplément	12 - 19

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

En respirant l'air pur de Parthi, ce paradis arboré au charme si particulier, je me souviens de l'amour que Swami portait à Mère Nature. Il nous a exhortés à tirer des leçons de la nature - notre école, notre laboratoire, la porte de la libération et le panorama de la majesté de Dieu. Je me souviens particulièrement de ce que Swami disait à propos des arbres : *“Les arbres enseignent la leçon du sacrifice en ce sens qu'ils ne portent pas seulement des fruits pendant qu'ils sont en vie, mais qu'ils donnent aussi leur corps pour être utilisé comme bois de chauffage une fois que leur vie s'en est allée. Parmi les enseignants, l'arbre est le plus grand”*...Sri Sathya Sai Speaks Vol 33, Ch 17, 29 Sept 2000.

Quelle meilleure façon de rendre hommage à notre Seigneur que l'initiative prise par le Sai Seva Organisations (le Central Trust en collaboration avec le Sai Global Council) d'orner la Terre Mère de 10 millions d'arbres d'ici 2025, pour le centième anniversaire de Bhagawan. Tous les dévots sont encouragés à participer à ce programme en plantant des jeunes arbres et en les enregistrant sur le site web/ dédié. Inspirés par cette opportunité, plusieurs praticiens se sont réunis pour planter et faire pousser des arbres sous l'égide de Sai Vibrionics ! Nous félicitons ces praticiens d'avoir pris la tête de cette merveilleuse initiative et nous vous invitons tous à y participer activement. Tous les commentaires sur le nombre d'arbres plantés sous l'égide de vibrionics doivent être envoyés à : admin2-1@vibrionics.org pour un enregistrement collectif.

Je suis ravi de vous informer que depuis la création de SVIRT, des praticiens de tout le pays collaborent régulièrement afin de servir le plus grand nombre de personnes possible. Nous saluons le travail acharné et le dévouement de tous les praticiens et coordinateurs impliqués dans ces camps vibrionics. Cela incitera d'autres personnes à rechercher des opportunités de collaboration et à puiser dans les ressources vibrionics en ligne, régionales et mondiales afin de développer leur pratique.

Pour plus de détails sur les deux activités mentionnées ci-dessus, veuillez vous référer à la section "supplément" de ce numéro.

En trente ans de pratique vibrionics, de nombreux SVP ont expérimenté la potentialisation de différentes substances dans le SRHVP pour traiter diverses maladies, souvent avec des résultats étonnants. Au fil des ans, les SVP expérimentés ont également formulé leurs propres combos dans le cadre de leur protocole de traitement de diverses affections. C'est grâce à ces informations précieuses fournies par les praticiens que notre équipe de recherche est en mesure d'apporter des améliorations et des extensions à nos **108CC**. Nous invitons tous ceux qui ont vécu de telles expériences à nous en faire part à l'adresse :

info@vibrionics.org . Vos commentaires, suggestions et histoires de cas sont au cœur même de l'évolution constante de Sai Vibrionics et sont profondément appréciés.

Nous sommes tout près du festival indien Deepavali, fête des lumières, qui coïncide cette année avec l'Akhanda Bhajan. Swami dit : *"Lorsqu'une lampe est allumée à partir d'une autre, il y en a deux là où il n'y en avait qu'une. La première n'a pas cessé d'émettre de la lumière. Vous pouvez allumer un million de lampes à partir d'une seule, et la première n'en souffrira pas le moins du monde ! Il en va de même pour l'amour. Partagez-le avec un million, il sera toujours aussi brillant que lorsqu'il était seul... Deepavali a pour but de vous enseigner cette leçon de lumière et d'amour ; sortez, éteignez, étendez, élargissez, abandonnez les limites du mien et du tien, du sien et du leur, de la caste et de la croyance, dans un flux illimité d'amour. C'est le point culminant de toute sadhana spirituelle."* [Sri Sathya Sai Speaks Vol. 10/Ch. 31, 29 octobre 1970.](#)

À l'heure où une violence insensée ravage plusieurs parties du monde et où la guerre continue de faire des centaines de victimes innocentes, unissons-nous dans la prière pour la paix dans le monde. Chantons Sa gloire pendant l'Akhanda Bhajan et prions pour que Swami maintienne la lampe de l'amour allumée dans nos cœurs afin que nous puissions devenir des phares de Sa lumière diffusant Ses vibrations de guérison dans tous les coins du monde.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☪ Profils de Praticien ☪

Le Praticien ^{03547....USA}



ingénieur du bâtiment à New Jersey (États-Unis), travaille à la conception de bâtiments commerciaux, à usage mixte. À l'âge de 12 ans, il est entré dans le giron de Swami par le biais du programme des Bal Vikas. Son *guru* Bal Vikas, également professeur de musique, l'a beaucoup inspiré en nourrissant sa dévotion pour Swami en le familiarisant aux activités de seva, en l'impliquant dans des pièces de théâtre basées sur les valeurs humaines et en lui racontant des épisodes de la vie de Swami par le biais de récits. Plus tard, son directeur pendant ses études supérieures s'est avéré être un fervent dévot de Bhagawan et a joué un rôle déterminant dans l'orientation de sa vie professionnelle. Il a participé à diverses activités de service, y compris Narayan Seva à son samiti. Le praticien reconnaît la main invisible de Sai à chaque étape de sa vie. Ayant déménagé aux États-Unis, il participe au seva de la soupe populaire et coordonne des cercles d'étude dans son centre Sai local.

En mars 2016, il a entendu parler pour la première fois de Sai Vibrionics, par le biais d'un épisode de Souljourns sur internet présentant le coordinateur pour les États-Unis et le Canada. Plus tard, en regardant un interview du Dr et de Mme Aggarwal, les mots de Swami "Vibrionics est la médecine du futur" ont résonné profondément en lui. C'est ainsi qu'a commencé sa quête pour devenir praticien, stimulé par l'espoir que suscite ce système lorsqu'il a constaté l'amélioration de patients souffrant de maladies apparemment incurables telles que le cancer et la maladie d'Alzheimer, y compris sa mère âgée de 73 ans qui souffrait de la maladie de Parkinson depuis sept ans. Il est devenu AVP en juillet 2016 et SVP en mars 2022. Aujourd'hui, il travaille également avec l'équipe vibrionics pour les admissions, ainsi qu'avec l'équipe du réseau de diffusion par broadcasting et les enseignants des cours en ligne pour AVP.

Le praticien partage le cas merveilleux d'une femme enceinte de 38 ans qui, au cours du troisième trimestre, a développé un diabète gestationnel. Elle a subi l'examen échographique appelé Translucidité Nucale (TN), qui mesure **la quantité de liquide derrière le cou du bébé** ; dans son cas, la TN était de 6,5 mm, alors que la valeur normale à ce stade de la grossesse est inférieure à 3,5 mm. L'excès de liquide peut indiquer la possibilité de lésions cérébrales chez le fœtus, elle était extrêmement inquiète. Le 2 mai 2019, le praticien lui a donné **CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities**. Une IRM effectuée deux semaines plus tard a confirmé que le niveau de liquide s'était normalisé ! Elle a continué à prendre le remède et a accouché à terme d'un bébé en bonne santé.

Pendant les périodes troublantes du Covid, les mots de Swami "Pourquoi avoir peur quand Je suis là" résonnaient constamment dans son mental alors qu'il observait les patients se remettre du virus en 4 à 5

jours après avoir pris **IB**. Il était immensément reconnaissant envers Swami lorsqu'il voyait des patients récupérer des dommages causés à leurs systèmes respiratoire, circulatoire et digestif avec le remède **Covid Recuperation**.

Il a été victime d'une réaction allergique à la suite d'un contact accidentel avec du lierre. Il a alors découvert qu'en potentisant les feuilles de lierre, ses symptômes ont disparu en 2 à 3 jours, voir vol 13 #5.CH6. Il partage son propre cas d'amélioration remarquable de la fonction thyroïdienne avec le nosode sanguin. En 2014, il lui a été diagnostiqué une hypothyroïdie et la médecine allopathique ne l'a pas aidé. Le 4 août 2022, le praticien a commencé à prendre un nosode sanguin. Son examen annuel en décembre 2021 a révélé que sa TSH était de 7,55 mU/l (plage normale : 0,5 à 4,5) et son taux de vitamine D de 24 ng/ml (valeur normale : 30+). En décembre 2022, les tests de laboratoire montrent que la TSH est descendue à 5,5. Le nosode a également contribué à une meilleure absorption de la vitamine D et son taux de vitamine D est remonté à 40.

Voici quelques-uns des combos préférés du praticien : **CC2.3 Tumeurs & Growths + CC4.8 Gastroenteritis** pour ballonnements chroniques, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders** pour les problèmes de mauvaise humeur et de comportement, **CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular** pour les patientes dont les cycles menstruels sont supprimés ou irréguliers.

Il estime que **NM12 Combination-12** (combo de 12 sels tissulaires) est d'une utilité primordiale pour traiter presque tous les problèmes de santé. Il pense qu'une carence en sels inorganiques dans les cellules est à l'origine de la maladie et que ce remède permet de combler cette carence et contribue au processus de guérison. Il a remarqué que sur les 18 toniques répertoriés dans les **108CC**, 11 toniques contiennent **NM12** et sept autres incluent les différents sels tissulaires à des degrés divers, certains en contenant jusqu'à 7 sur 12. Reconnaisant l'importance des sels tissulaires en général et de **NM12** en particulier, il recommande à tous les SVP d'en apprendre davantage sur les bienfaits des constituants de ce remède dans Soham Series Vol 2 Section 3.

Il a constaté que lorsque la 1^{ère} dose de la dilution dans l'eau est administrée à raison "d'une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures" au cours des 2 ou 3 premiers jours, elle contribue à démarrer le processus de guérison. Pour les patients diabétiques, lorsque la glycémie ne diminue pas malgré l'augmentation de la dose allopathique, la prise du remède vibrionics selon le schéma posologique ci-dessus permet de réduire la glycémie. Il aime chanter ou écouter le mantra de la Gayatri de Swami pendant qu'il prépare les remèdes, cela entraîne une amélioration notable de l'état du patient. Un autre conseil qu'il donne à nos praticiens est le suivant : secouez le tube de remède plusieurs fois avant de l'ouvrir, car les vibrations semblent devenir plus efficaces.

Au fil des ans, le praticien a amélioré ses procédures d'enregistrement des antécédents et du suivi des patients. Selon lui, lorsqu'un praticien s'intéresse personnellement au suivi des progrès d'un patient, celui-ci est rassuré de savoir que quelqu'un se préoccupe de son bien-être. Il est convaincu que la lecture approfondie de chaque newsletter a été extrêmement précieuse dans sa pratique, l'étude détaillée des livres de la série Soham l'a également aidé à approfondir sa compréhension du sujet. Il est constamment émerveillé par la façon dont le corps humain peut se guérir lui-même grâce aux champs d'énergie régulés par les chakras et se sent immensément reconnaissant envers Swami pour l'avoir initié à ce système unique de guérison holistique.

Cas partagés :

- [Retard des dents définitives](#)
- [Douleur au genou](#)

+++++
Les Praticiens 03599 & 02726...USA un couple de Houston, font leur seva vibrionics en équipe. Le mari est ingénieur chimiste, il a travaillé dans le secteur public ainsi que dans diverses multinationales en Inde et plus tard aux États-Unis, lorsqu'il s'y est installé. Depuis 2019, il est président d'une organisation bénévole qui aide les gens à réaliser leurs rêves à l'échelle mondiale par le biais du coaching et de l'orientation professionnelle. Il enseigne actuellement la gestion de projet tout en encadrant plus de 50 étudiants en ingénierie dans les techniques de communication et d'autogestion. Son épouse, titulaire d'un BSc et d'un MBA, a travaillé dans divers laboratoires de recherche jusqu'à sa retraite. Elle est passionnée par les Bal Vikas, chante des bhajans et écrit de la poésie.

Le couple est arrivé aux pieds de Sai Baba en 1999 lorsque le mari a été affecté à Yokohama, au Japon, pour une mission à l'étranger.

Désireux de sensibiliser leur fils de 4 ans et demi à la culture et à la spiritualité indiennes, ils ont rencontré



un enseignant de son école qui donnait des cours de Bal Vikas chaque semaine. Lorsqu'ils ont visité un Centre Sai pour la première fois, leur fils s'est dirigé directement vers l'autel et s'est prosterné aux pieds de Swami. Ce lien profond entre Sai et leur fils a marqué le début du voyage de leur famille vers Sai, avec l'enseignant comme guide spirituel et Swami comme point central de leur vie. Ils ont participé activement au Narayan seva à Yokohama et ont continué à le faire à Houston. L'épouse a été professeur d'ESS pendant 13 ans et coordinatrice de l'éducation pendant quatre ans. Le mari a assumé

diverses fonctions en tant que professeur d'ESS, coordinateur de Seva, vice-président et président du centre de l'Organisation Sai. Il est également bénévole certifié pour le Seva en cas de catastrophe. Ils ont participé activement à des camps médicaux et à des programmes de distribution de nourriture, et ont également servi dans des maisons de retraite.

Ayant toujours été intriguée par les méthodes de guérison alternatives, lorsqu'elle a entendu parler de Sai Vibrionics en 2007, l'épouse a été inspirée pour devenir praticienne. Elle a suivi la formation des AVP à Puttaparthi en 2007. Plus tard elle a suivi une nouvelle formation pour AVP et, peu après elle est devenue VP en 2021. Le mari, ayant été témoin direct du pouvoir de vibrionics à plusieurs reprises, a décidé de rejoindre sa femme. Il est devenu AVP en 2020, VP en 2021 et SVP en 2023.

Ils partagent une belle expérience où Swami a béni leur travail. Un jour, alors qu'ils rechargeaient leur boîte des **108CC** avec un SVP, ils ont remarqué que l'ampoule au-dessus de la table clignotait continuellement alors qu'ils chantaient le nom de Sai. Dès que la recharge a été terminée, le scintillement s'est arrêté instantanément. Ils ont été bouleversés par cette assurance sans équivoque quant à l'omniprésence de Swami. Dans un autre exemple de la miséricorde de Sai, l'épouse parle de son frère de 70 ans, médecin allopathique au Royaume-Uni, qui devait s'occuper de patients au plus fort de la pandémie de covid en 2020. Elle a été poussée de l'intérieur à suggérer que sa famille prenne l'Immunity Booster **IB** et, à sa plus grande surprise, il a accepté. Ce qui est encore plus surprenant, c'est qu'ils ont trouvé un praticien à moins d'une demi-heure de route de leur domicile qui pouvait leur fournir cet **IB** ! Le lendemain du jour où ils ont reçu le remède, le frère a ressenti des symptômes du covid. Lorsqu'elle l'a appris, elle s'est précipitée dans sa salle de prière et a imploré avec ferveur Swami de prendre soin de lui. Swami lui a répondu que son frère irait bien. Il a fallu deux semaines pour qu'il se rétablisse, mais c'est à sa sœur qu'il a attribué le mérite d'avoir sauvé sa vie !

En mars 2023, un homme de 30 ans les a consultés avec un diagnostic du syndrome de l'intestin irritable et de diarrhées. Ces problèmes digestifs existaient depuis l'enfance et, après un épisode de jaunisse il y a six ans, il était gêné par des éructations excessives, des ballonnements et des problèmes gastriques. Il a pris des traitements allopathiques, mais en vain. Il lui a été donné : **#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...6TD,**

#2. IB et #3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic.

Deux semaines plus tard, le patient allait bien et aucun symptôme n'est réapparu au cours des six mois suivants.

Le couple de praticiens reconnaît que **CC17.2 Cleansing** et **CC12.1 Adult tonic** sont des remèdes très puissants. Le mari avait depuis 10 ans une allergie grave au pollen, elle a disparu en quatre mois en prenant alternativement ces combinaisons pendant un mois, il y a de cela huit ans. Dans six cas de patients âgés, où le covid avait provoqué des complications et où le rétablissement était difficile, ils ont utilisé le combo **IB + Covid Recuperation**, qui a donné des résultats étonnants et leur a permis de retrouver une vie normale. Dans quatre autres cas où les patients souffraient de covid depuis au moins 10 jours, le remède ci-dessus a permis une guérison rapide.

Partant du principe que " tous les problèmes proviennent du mental ", le couple a préparé un stock de remèdes : **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disorders** pour apporter un soutien au conjoint ou à la famille de patients gravement malades. Ils l'ont utilisé avec succès sur au moins 50 patients, après l'avoir essayé

sur eux-mêmes pendant plusieurs mois, comme tonique. Ce remède a donné de bons résultats dans un cas de dépression sévère.

Ils sont toujours à l'affût d'une opportunité de seva et offrent des remèdes vibrionics à toute personne qui pourrait en bénéficier. Ils sentent que Swami est avec eux pendant toutes leurs consultations et la préparation des remèdes. Après avoir fait de leur mieux, ils prient Swami et Lui remettent le résultat, ce qui leur donne à tous deux un sentiment de paix car ils ne sont plus impliqués dans le processus de guérison. Ils ont conscience que leurs pensées peuvent aider à guérir une maladie ou y faire obstacle ; ce qui est donc essentiel, c'est un cœur imprégné d'amour et de pensées pieuses.

Lorsque l'épouse a commencé à utiliser vibrionics, elle n'a pas mesuré la profondeur de la bénédiction que Swami lui avait accordée. Aujourd'hui, ils disent que cela a donné un sens et un but à leur vie. En fait, l'année dernière, alors qu'ils vivaient dans une communauté de personnes âgées à Dehradun, en Inde, ils ont soigné de nombreux autres résidents et membres du personnel. La pratique de vibrionics les a aidés à progresser dans leur voyage intérieur vers Sai et leur a enseigné des leçons de foi, de gratitude, d'humilité et d'acceptation. Ils n'hésitent jamais à partager leurs expériences, à demander conseil à d'autres praticiens sur des cas compliqués ou à prendre des responsabilités.

L'épouse pense que chaque praticien est trié sur le volet par notre Seigneur bien-aimé et que nous devrions toujours nous en souvenir et être reconnaissants de cette occasion en or de Le servir. Le mari, qui pense que Swami a réalisé le rêve de ses parents qui voulaient qu'il devienne médecin à un moment donné, exhorte les autres praticiens à se concentrer sur leurs actions et à ne pas être des "chercheurs de résultats" car l'explication de la manière dont la main du Divin travaille n'est pas à notre portée. (nous ne pouvons pas voir la manière inexplicable dont la main du Divin travaille) .

Cas partagés :

- [Dépression mentale](#)
- [Syndrome du côlon irritable \(SCI\)](#)
- [Ménorragie](#)

✧ Etude de cas utilisant les Combos ✧

1. Retard des dents définitives ^{03547...USA} Les incisives d'un garçon de 6 ans 1/2 n'avaient pas encore percé alors que ses dents de lait étaient tombées il y a plus d'un an, en mars 2022. La mère inquiète (AVP), qui a remarqué que la gencive devenait dure à cet endroit, a consulté un médecin. Une radiographie a révélé que les incisives étaient coincées dans la gencive (retard d'éruption). Le médecin a recommandé une intervention chirurgicale mineure afin d'ouvrir la gencive durcie, ce qui pouvait durer encore un an. La mère a contacté un praticien senior pour obtenir de l'aide.

Le 14 juil. 2023, le garçon a reçu :

NM12 Combination-12 + NM67 Calcium + NM89 Mouth & Gum + NM90 Nutrition + SM38 Teeth + SR254 Calc Phos...QDS

Le garçon ne prenait aucun autre médicament. Après juste 2 à 3 jours, à la grande joie de la mère,



Before treatment



After treatment

l'incisive centrale gauche est apparue ! En l'espace d'un mois, le 14 août, l'incisive droite avait également fait surface (voir photo). Le remède a été poursuivi pendant les deux mois suivants pour assurer le renforcement général des dents, puis a été lentement réduit jusqu'à **OD** avant d'être arrêté. Avec la poussée dentaire réussie, il n'y a pas eu besoin d'un suivi médical (avec le médecin).

Si vous utilisez la boîte 108CC, donnez :

CC11.6 Tooth infections + CC12.2 Child tonic

2. Douleur au genou ^{03547...USA} Une femme de 61 ans a souffert de gonflements et de douleurs aux deux genoux il y a 15 ans, elle a été guérie grâce à des traitements homéopathiques, ayurvédiques et siddha. Cependant, la douleur aux genoux est réapparue il y a cinq ans après la ménopause. La douleur s'intensifiait lors d'activités telles que les tâches ménagères, monter les escaliers ou en essayant de se

lever. Elle a pris des traitements homéopathiques et des remèdes maison, mais n'a obtenu qu'un soulagement partiel. Sa thyroïde a été enlevée en 2013, elle prend donc 88 mg de thyroxine par jour.

Elle a arrêté tous les autres remèdes et a opté pour vibrionics. Le **7 juil. 2023**, il lui a été donné : **CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...toutes les 10 minutes** pendant deux heures, suivi de **TDS***.

Le 23 juillet, la douleur avait diminué de 70 %, ce qui lui a permis d'accomplir ses tâches quotidiennes avec juste une légère gêne. Le 13 août, elle était soulagée à 100 %, ce qui lui a permis d'effectuer toutes ses activités sans aucune douleur. À la fin du mois d'octobre, elle ne ressent toujours plus de douleur et a choisi de poursuivre le traitement.

*La patiente s'est sentie bousculée par la prise de **6TD** après le dosage très fort toutes les 10 minutes pendant 2 heures, il lui a donc été conseillé de descendre à **TDS** pour son confort.

3. Dépression Mentale ^{02726 & 03599...USA} Depuis 12 ans, une femme de 58 ans souffrait de dépression (dépression mentale), elle a consulté le praticien qui traitait déjà sa mère gravement malade. Dans son enfance, la patiente était très confiante, heureuse et énergique, mais en grandissant, elle a été confrontée à de fréquents conflits entre ses parents. Ces conflits ont eu un impact négatif sur sa santé mentale et l'ont conduite à la dépression à l'âge adulte. Elle manquait de confiance en elle et n'arrivait pas à se concentrer sur son travail, ce qui a entraîné des désaccords avec son conjoint et une ultime séparation. Elle a pris des médicaments allopathiques pendant les quatre dernières années, sans grande amélioration.

Le **23 sept 2022**, il lui a été donné :

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

#2. IB...OD et elle a arrêté les médicaments allopathiques.

Elle est revenue le 7 oct. elle était plus stressée encore car l'état de santé de sa mère s'était aggravé, de sorte que le praticien a augmenté le dosage de **#1** à **6TD** dans l'eau et a également donné :

#3. CC17.2 Cleansing...TDS dans l'eau, à pulvériser dans et autour de la maison. Plus tard, en octobre, la mère est décédée.

Lors d'une séance de suivi fin nov. 2022, elle a signalé que son état s'était amélioré mais que, depuis quelques semaines, elle souffrait de crampes musculaires et de spasmes dans tout le corps. Aussi **#1** donc été amélioré pour :

#4. CC3.7 Circulation + #1...6TD dans de l'eau

En mars 2023, la dépression était améliorée de 60 % et ses crampes et spasmes musculaires de 70 %. Elle a alors demandé un traitement pour l'indigestion et l'acidité causées par un dysfonctionnement hépatique limite identifié par son médecin, et elle ne voulait pas prendre d'allopathie. **#4** a été amélioré : **#5. CC4.10 Indigestion + CC4.11 Liver & Spleen + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + #4...6TD** dans l'eau.

Le 27 avril, il y avait une amélioration de 90 % de la dépression, des crampes et spasmes musculaires et de 80 % pour l'indigestion et l'acidité. **#5** a été réduit à **TDS**, **#2** a été arrêté et elle utilise **#3** occasionnellement. Le 23 mai, elle n'avait plus aucun symptôme, elle a dit qu'elle allait bien. Au 11 sept 2023, elle va toujours bien et veut continuer à prendre **#5** car il lui donne plus de confiance.

4. Syndrome de l'Intestin Irritable (SII) ^{02726...USA} Un homme de 30 ans, dont l'IMC est de 30, avait des selles liquides une ou deux fois par semaine depuis son enfance. Chaque fois qu'il mangeait des aliments un tant soit peu épicés, il souffrait également de douleurs abdominales accompagnées de selles molles qui disparaissaient d'elles-mêmes avec son régime alimentaire normal. En 2017, il a eu une jaunisse et s'est rétabli avec un traitement allopathique. Depuis, il souffre presque quotidiennement d'éructions et de ballonnements abdominaux. Puis, il lui a été diagnostiqué un syndrome de l'intestin irritable pour lequel il lui a été prescrit des médicaments (Pantocid DSR et Unienzyme) qu'il a arrêté après quelques mois car il n'y avait pas d'amélioration notable. Il gérait son état en faisant attention à ses habitudes alimentaires.

Témoin de résultats positifs chez un patient traité par vibrionics, il a pu croire en ce système de soins et a consulté le praticien le **3 mars 2023**, date à laquelle il a reçu :

Pour les problèmes digestifs :

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...6TD

Pour le bien-être général :

#2. IB*...OD

Pour le bien-être émotionnel :

#3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

En l'espace de deux jours, il a constaté une amélioration significative de ses symptômes, qui se sont complètement résorbés au cours des deux semaines suivantes ! Il se sentait également mieux mentalement et émotionnellement. **#1** a donc été réduit à **TDS** pendant deux semaines et le patient a choisi d'arrêter tous les remèdes le 8 avril.

Au 8 septembre 2023, il est toujours heureux et en bonne santé, sans aucune récurrence !

***IB combo** voir newsletter vol 13 #5

5. Ménorragie ^{02726...USA} Une cuisinière de 45 ans souffrait depuis plus de six mois de saignements menstruels douloureux et abondants qui duraient de 10 à 12 jours (ménorragie). La première semaine d'oct. 2022, le médecin lui a donné des médicaments qui n'ont rien résolu. Il a estimé que les résultats du scanner étaient normaux et a recommandé une hystérectomie. Comme elle ne souhaitait pas subir d'intervention chirurgicale, son employeur bienveillant l'a amenée chez le praticien le **31 oct 2022**, qui lui a donné :

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic+ CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...6TD

#2. IB*...OD

Après trois mois, le 28 janv 2023, elle a signalé un soulagement de 80 % de la douleur et des saignements. **#1** a donc été réduit à **TDS**. Le 31 mars, ses règles étaient normales, d'une durée de 3 à 4 jours et presque sans douleur. Lorsqu'elle a contacté le praticien en septembre 2023, elle avait arrêté d'elle-même les remèdes et ses règles étaient normales.

***IB combo** voir newsletter vol 12 #2

6. Démangeaisons cutanées ^{11652...Inde} Une femme de 76 ans, fragile dans son enfance, a souffert d'asthme qui a été guéri par un traitement ayurvédique, mais ensuite sont apparues des démangeaisons au niveau du cou, de l'aîne et des chevilles à l'âge de 12 ans. Les démangeaisons étaient intenses et ne survenaient que pendant la journée, pas pendant le sommeil. Pendant des années, elle a utilisé la crème Nixoderm, couramment utilisée pour traiter l'acné, même si elle n'apportait qu'un faible soulagement. À l'âge de 19 ans, elle a consulté un médecin qui lui a prescrit la crème Betnovate et une crème hydratante, qui lui ont apporté un bon soulagement, mais de courte durée. Elle a géré son état de cette manière pendant plus de cinquante ans, jusqu'en 2021, lorsque les démangeaisons sont devenues si intenses qu'elles ont provoqué des lésions à force de se gratter. Réticente à consulter un médecin suite à ses mauvaises expériences passées, elle a pris, en février 2023, un remède maison suggéré par un praticien pendant plus de deux mois, mais le soulagement ne fut que partiel. Elle a donc repris Betnovate **OD**, puis sa fille s'est qualifiée AVP. Elle lui a donné le **26 mai 2023** :

#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...BD dans de l'huile vierge de coco pour application externe

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...TDS

Elle a cessé d'utiliser la crème Betnovate et il lui a été conseillé de ne pas porter de chaîne autour du cou. En l'espace de trois semaines, le 15 juin, elle était soulagée à 80 % et le 30 juin, les démangeaisons avaient disparu. **#1** a été arrêté et **#2** a été diminué progressivement jusqu'à **OW** le 26 août avant d'être arrêté la dernière semaine de septembre.

Au 27 octobre 2023, les démangeaisons qui l'ont fait souffrir pendant 64 ans ont disparu !

7. Migraine ^{11647...Inde} Depuis janvier 2019, une femme au foyer de 41 ans a souffert pendant quatre ans de fréquents maux de tête à l'avant et à l'arrière de la tête. Ces maux surgissaient au moins trois fois par semaine après une exposition au soleil, un lavage de tête ou un stress, chaque crise durait 7 à 8 heures. Pendant ces épisodes, elle devait se reposer complètement, ce qui perturbait sa routine et avait des répercussions négatives sur sa famille. N'ayant pas les moyens de se payer un traitement, elle avait recours à des médicaments en vente libre pour un soulagement temporaire. Lorsqu'elle a appris que l'enseignant de sa fille à l'école était praticien, elle l'a consulté le **29 déc 2022**. À ce moment-là, elle avait le nez qui coulait et de la fièvre, il lui a donné :

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches...6TD

Après quatre jours, elle a signalé un soulagement à 100 % de l'écoulement nasal et de la fièvre. Elle a continué à prendre son médicament habituel en vente libre contre les maux de tête. Lors de sa visite suivante, le 25 février 2023, ses maux de tête ne s'étaient guère améliorés, et le praticien, après investigation, a conclu qu'il s'agissait d'une migraine. Aussi **#1** a donc été remplacé par :

#2. CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic...toutes les 10 minutes pendant 2 heures, suivi de **6TD**

L'amélioration a été remarquable au cours de la semaine suivante, puisqu'elle n'a eu qu'un seul épisode d'une durée de 2 à 3 heures, et ce après une sortie d'une journée entière. Et elle n'a eu aucun besoin de son médicament !

Le 10 mai, l'exposition au soleil ou le lavage de tête ne déclenchaient plus de maux de tête, et ceux dus au stress étaient plus légers et ne duraient qu'une heure ; la patiente a évalué cette amélioration à 90 %. Le 15 juin, **#2** a été réduit à **TDS** et elle a eu un léger mal de tête ce jour-là. Comme ce fut le dernier de ses maux de tête, elle est passée au dosage d'entretien de **OD** le 18 juillet.

Depuis le 26 oct., elle n'a plus de maux de tête et continue à prendre **#2** avec plaisir.

8. Cataracte ^{11632...Inde} Une femme de 61 ans avait des problèmes de vue depuis le milieu de l'année 2020. Après avoir lu pendant plus de trois heures, sa vision devenait floue, surtout dans l'œil gauche. En se reposant pendant cinq minutes et en se lavant les yeux, le trouble disparaissait pendant un certain temps. Le 16 juillet 2022, son état s'étant considérablement aggravé, elle a consulté un ophtalmologiste qui a diagnostiqué une cataracte et lui a conseillé de se faire opérer dans les trois mois. Le 5 septembre 2022, le flou s'est encore accentué et elle a commencé à ressentir des douleurs dans les yeux en raison de l'effort qu'elle a dû fournir pour suivre des cours en ligne.

Le **12 Sep 2022**, elle a reçu:

#1. CC7.2 Partial Vision...BD dans de l'eau distillée en gouttes pour les yeux

#2. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + #1...toutes les 10 minutes pendant une heure, suivi de **6TD**

Le 20 octobre, l'amélioration de la vision floue était de 50 % et de 20 % pour la douleur ; ces améliorations sont passées à 75 % et 30 % respectivement le 29 novembre. Comme le soulagement de la douleur semblait lent, **#2** a été amélioré :

#3. CC18.5 Neuralgia + #2...TDS

Le 2 janv. 2023, les chiffres ci-dessus sont passés respectivement à 100 % et 75 % et, avant la fin du mois de janvier, la douleur avait disparu. Le 27 janvier, l'ophtalmologiste a confirmé qu'elle n'avait plus de cataracte et qu'elle n'avait donc pas besoin d'être opérée. Le dosage du **#3** a été réduit à **BD**.

Depuis le 26 octobre 2023, comme elle doit passer de longues heures sur son ordinateur pour suivre des cours en ligne, elle se sent très à l'aise pour continuer les traitements **#1** et **#3**.

Témoignage de la patiente : L'extrait audio original en télugu est disponible sur notre site web, ainsi qu'une transcription en anglais.

9. Hypertrophie des adénoïdes chez le bébé ^{03511...UK} Un bébé de 15 mois souffrait d'un écoulement nasal persistant depuis plus de sept mois. Le nez était bouché la nuit, ce qui perturbait son sommeil. Deux mois plus tard, une hypertrophie des adénoïdes (tissu lymphatique situé entre l'arrière du nez et la gorge) a été diagnostiquée et il lui a été prescrit du Calpol et un sirop multivitaminé. Ces médicaments lui ont procuré un soulagement à court terme, mais ont provoqué des effets secondaires : douleurs abdominales, selles dures et vomissements. Comme le médicament semblait faire plus de mal que de

bien, il a été arrêté au bout de trois mois. Le bébé continuait à souffrir, pleurait souvent et ne voulait pas aller à la crèche. La mère a entendu parler de Vibrionics par l'intermédiaire d'une collègue de travail et a décidé d'essayer.

Le **16 Jan 2023**, le bébé a reçu :
CC19.5 Sinusitis...6TD pendant 2 jours, suivi de **TDS**

En l'espace d'une semaine, le bébé a été soulagé à 75 % de l'écoulement nasal et son sommeil s'est amélioré. Après une semaine, les symptômes ont disparu ; par la suite, l'enfant a dormi profondément et a retrouvé son caractère enjoué.

Le remède a été poursuivi pendant trois semaines supplémentaires avant d'être arrêté.

Au 25 sept. 23, le bébé se porte toujours bien et aucune récurrence n'est à déplorer.

10. Eczema ^{11618...Inde} Une femme de 60 ans s'est présentée avec une plaque noire et pelliculaire d'environ 10 cm x 5 cm au niveau de la cheville droite (voir photo 1), du pus et du sang suintaient de la plaie. Ce qui était apparu comme une petite tache lorsqu'elle avait 18 ans s'est progressivement aggravé et, à l'âge de 30 ans, le médecin a diagnostiqué un eczéma et lui a prescrit des médicaments par voie orale ainsi qu'une pommade. Pendant l'hiver et la mousson, la plaie s'aggrave, elle devient moite, démange et développe des crevasses qui saignent et provoquent des irritations. Alors qu'elle prenait les médicaments prescrits, la poussée disparaissait au bout d'une semaine mais réapparaissait, ce qui explique qu'elle ait arrêté l'allopathie au bout de deux ans. Elle a ensuite suivi un traitement ayurvédique pendant un an, également sans succès. Elle a alors eu de nouveau recours à la pommade et à quelques remèdes maison, qui l'ont soulagée à 25 %. Elle a géré son état de cette manière jusqu'à ce qu'elle consulte le praticien le 20 juillet 2020. Elle avait des antécédents de diabète depuis 10 ans, contrôlé avec de l'insuline, mais elle ne voulait être traitée que pour l'eczéma. Il lui a été donné :

#1. CC10.1 Emergencies + CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS par voie orale et **BD** dans de l'huile de moutarde pour application externe

Le 30 sept. les démangeaisons et le suintement de pus et de sang ont diminué de 30 %. Elle ne prenait que le remède oral et une pommade allopathique. Le praticien a insisté sur les avantages d'une application externe pour un soulagement plus rapide. Le 30 déc. tous les symptômes s'étaient améliorés de 40 %, et même la texture et la couleur de la plaque s'étaient améliorées. Par la suite, la patiente a perdu le contact avec le praticien jusqu'à ce que, plusieurs mois plus tard, le 17 juil. 2021, elle soit heureuse de signaler une amélioration considérable - 80 % des démangeaisons, 70 % des crevasses et 60 % de la transpiration et de l'irritation, les poussées pendant la mousson en cours ont été beaucoup moins importantes qu'auparavant. Elle a commencé à utiliser le remède externe, bien qu'occasionnellement, en même temps que la pommade. Elle a indiqué qu'il y a trois mois, elle avait commencé à ressentir une douleur et une sensation de brûlure au niveau de la plante des pieds. **#1** a été remplacé



par :

Pendant le traitement Après traitement

#2. CC3.7 Circulation + #1...dosage comme auparavant

Le 3 nov. la poussée était minime, de même que la douleur et la sensation de brûlure au niveau de la plante des pieds. Cependant, elle était gênée par sa peau rugueuse et ses démangeaisons, c'est pourquoi la dose **#2** a été augmentée à :

#3. CC21.10 Psoriasis + #2...même dosage

Le 17 juin 2022, après avoir constaté une amélioration de 90 % des démangeaisons et de tous les autres symptômes, elle a arrêté la pommade allopathique. Le 19 sept. 2022, tous les symptômes qu'elle présentait depuis longtemps avaient disparu ! **#3** a été réduit à **BD** sans application externe. Au cours des trois mois suivants, la posologie a été réduite à **OW**, dosage d'entretien.

Un an plus tard, le 25 septembre 2023, la patiente a confirmé qu'elle n'avait pas eu de rechute.

11. Troubles digestifs ^{11639...Inde} Depuis 2020, une femme de 61 ans ressent une légère sensation de brûlure due à un reflux acide et à des éructations quotidiennes ; bien qu'elle ait des selles régulières, elles sont dures une fois par semaine en moyenne. Ces symptômes s'aggravaient lorsqu'elle mangeait épicé ou même lorsqu'elle changeait légèrement l'heure de ses repas. Elle a subi un stress constant depuis 2019, car elle s'est occupée de son mari malade jusqu'à ce qu'il meure d'un cancer en 2021. Cela a eu des répercussions sur ses habitudes alimentaires.

Elle n'a opté pour aucun traitement et a géré sa situation en minimisant les facteurs déclenchants. Cependant, elle s'inquiétait constamment pour sa santé et cherchait une solution durable.

La patiente a fait l'expérience du pouvoir de vibrionics lors d'un camp spirituel en juin 2022, alors qu'elle était très anxieuse avant une présentation qu'elle devait faire. Comprenant sa situation, le praticien lui a donné une dose de **CC10.1 Emergencies**. En l'espace de cinq minutes, son anxiété a disparu, elle s'est sentie énergique et a présenté son sujet avec beaucoup d'aisance et d'assurance ! Elle a remercié le praticien pour ce qu'elle a appelé des pilules magiques et a demandé un traitement pour ses problèmes digestifs.

Le **28 Juin 2022**, elle a reçu :

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Le 30 juillet, elle avait obtenu un soulagement de 50 % de tous les symptômes, qui a progressé à 90 % le 10 août, de sorte que la posologie a été réduite à **BD**. Le 18 août, comme elle a signalé une amélioration de 100 %, le dosage a été réduit à **OD** avant d'être arrêté le 31 août.

En sept. 2023, elle continue d'aller bien et peut apprécier sans problème des plats légèrement épicés.

12. Herpes, effets post-Covid ^{11648...Inde} Les problèmes d'une femme de 39 ans ont commencé à l'âge de 24 ans, en 2006, dûs au stress d'un mariage traumatisant, marqué par des abus et du harcèlement de la part de son mari. Son poids, normal de 65 kg en 2006, est passé à 85 kg en deux ans. Peut-être à cause de la dépression, elle a pris de mauvaises habitudes alimentaires et n'a cessé de prendre du poids jusqu'à atteindre 115 kg en 2021. En 2014, elle a contracté de l'herpès sur les lèvres, contaminée par son conjoint, et en décembre 2016 l'herpès a atteint ses parties génitales. Trois cloques douloureuses d'environ 10 mm chacune y sont apparues à l'extérieur, puis trois autres à l'intérieur. Un médicament oral lui a été prescrit ainsi qu'une pommade et il lui a été conseillé de garder ses parties génitales bien sèches en s'essuyant fréquemment. Le médicament oral s'est avéré inefficace, elle l'a arrêté après un mois. Parfois, les cloques saignaient. En cas de stress excessif, en particulier pendant les règles, les cloques provoquaient des démangeaisons et une douleur intense, intolérable. Elle devait s'absenter du travail pendant ces épisodes, qui se produisent deux fois par mois et durent chacun de 10 à 15 jours. La pommade est son seul refuge, avec un soulagement de 50 %.

Pour ajouter à ses malheurs, en mai 2021, elle a contracté un covid (Delta) qui a nécessité l'administration de stéroïdes et d'antibiotiques puissants pour son rétablissement. Cela a entraîné un gonflement (rétention d'eau) des chevilles et des pieds, lorsqu'elle restait assise pendant de longues périodes, et des poches sous les yeux, qui se sont ensuite transformées en cernes sombres en décembre. Les effets post-covid ont consisté en troubles du sommeil et baisse d'énergie. En raison de son surpoids, elle a commencé à souffrir de douleurs aux genoux, d'un diabète limite en mai 2022 et d'une stéatose hépatique en juin 2022. Elle avait un mode de vie sédentaire et très peu d'activité physique. Elle n'utilisait aucun médicament à l'exception de la pommade.

Le **2 Dec 2022**, elle a reçu :

Pour les effets post-covid :

#1. IB Recuperation*...TDS

Pour l'herpès :

#2. CC8.5 Vagina & Cervix + CC21.8 Herpes...BD dans l'huile de coco pour application locale

Pour les douleurs aux genoux :

#3. CC20.2 SMJ pain...BD dans l'huile de moutarde pour application externe

Il lui a été conseillé de manger des légumes crus, principalement des salades, avant les repas. En dix jours, le 12 décembre, la patiente a fait état d'une amélioration de 20% de son niveau d'énergie, d'une réduction de 20% de l'enflure et d'une diminution de 30% de la douleur et de la taille des ampoules. Elle

s'est également sentie moins stressée. En quatre semaines, le gonflement des chevilles et des pieds a disparu, la douleur et le stress liés à l'herpès ont diminué de 70%, la douleur au genou de 30% et le niveau d'énergie s'est amélioré de 60%.

En l'espace de deux mois, le 1er février 2023, son stress et les démangeaisons des ampoules douloureuses ont également disparu, son niveau d'énergie est redevenu normal.

De plus, d'autres maux tels que les épisodes de nausées/vomissements et les mucosités dans la gorge se sont également totalement résorbés. L'amélioration des poches sous les yeux a été de 90%, celle des cernes sombres de 50% et celle des douleurs au genou de 60%.

Ayant connu des améliorations spectaculaires, elle a demandé un traitement contre l'obésité, qui a débuté le 21 février 2023 et se poursuit actuellement. Elle poursuit les traitements #1 à #3. Cependant, le 10 mai, elle a informé le praticien qu'elle n'a pris aucun remède pendant un mois en raison de ses voyages et que les démangeaisons et les douleurs dans les parties génitales sont réapparues. Il lui a été conseillé de continuer à prendre les remèdes sans oublier une seule dose. Lors de l'examen suivant, le 14 juin, les symptômes avaient disparu.

Depuis, au 26 oct. 2023, elle continue à prendre les remèdes, sans réapparition de l'herpès ou des symptômes post-Covid.

*Revoir N° 5 du vol 13 de Sep/Oct 2022

Témoignage de la patiente :

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à la praticienne qui est remarquable, un mélange puissant de sagesse ancienne et de technologie moderne qui m'a permis de surmonter divers défis de santé qui semblaient insurmontables. Les remèdes sont miraculeux, ils apportent guérison et soulagement.

Cependant, ce qui distingue vraiment la praticienne, c'est son soutien indéfectible et son approche holistique du bien-être. La praticienne ne se concentre pas uniquement sur le traitement des symptômes physiques, mais reconnaît le lien intrinsèque entre le mental, le corps et l'esprit. Grâce à son accompagnement compatissant, elle m'a permis de puiser dans mon propre potentiel interne de force et d'énergie, ce qui a conduit à un nouveau sentiment d'équilibre et d'harmonie dans ma vie. Ses conseils constants m'ont incitée à donner la priorité à ma santé et à relever les défis de la vie avec résilience et grâce. En conséquence, je ressens aujourd'hui une plus grande vitalité, une paix intérieure et une capacité accrue à manifester mes rêves.

Je recommande vivement les remèdes Vibrionics pour des solutions médicales exceptionnelles et des conseils holistiques.

❧ Questions - Réponses ❧

Q1. Pour les escarres, j'aimerais fabriquer un nosode à partir de la sueur du patient. Cela sera t-il efficace? Lorsque l'escarre suinte, serait-il plus efficace de faire le nosode à partir d'un prélèvement de cette blessure ?

R. L'escarre est une forme de lésion de la peau et des tissus sous-jacents résultant d'une pression prolongée sur la peau. La sueur est un liquide provenant de la peau, elle peut être utilisée pour fabriquer un nosode, mais la meilleure façon de traiter la blessure est d'administrer **CC21.11 Wounds & Abrasions** par voie orale et en application directe sur l'escarre. Le second meilleur moyen est de prélever un échantillon de l'écoulement de l'escarre et d'en faire un nosode. Il est également important de nettoyer et de panser la plaie, ainsi que de réduire la pression exercée sur la lésion en changeant fréquemment de position.

Q2. Lorsque je fais un remède avec le SRHVP et les cartes, je souhaite placer la photo de Swami dans le puits d'échantillonnage afin d'invoquer Ses bénédictions. Est-ce judicieux ?

R. Vous savez sans doute que le SRHVP a été amplement béni par Swami, à plusieurs reprises dans la salle d'interview. Il n'est donc pas nécessaire de placer la photo de Swami dans le SRHVP. Les prières émanant d'un cœur pur (rappelez-vous que l'intensité des prières est très importante) pendant la préparation du remède sont le meilleur moyen d'invoquer Ses bénédictions.

3. Une étude scientifique récente m'a appris que l'aura invisible qui entoure une personne est affectée lors d'une maladie. Peut-on nettoyer cette aura en vaporisant un remède vibratoire et si oui, quelle vibration serait appropriée ?

R. Tout d'abord, un petit rappel du contexte : Cette question fait référence à une étude récente publiée dans la revue "Science", qui suggère que les êtres humains sont entourés d'une aura invisible de molécules purificatrices de l'air produites lorsque l'ozone de l'air entre en contact avec l'huile de notre peau. L'étude a révélé que ces molécules, appelées radicaux OH, avaient déjà été analysées lorsqu'elles étaient produites par la lumière du soleil et qu'elles étaient connues pour leur capacité à neutraliser les molécules toxiques. Cependant, c'est la première fois que des scientifiques découvrent des radicaux OH produits par l'homme lui-même. La source de ces molécules est un composé appelé squalène, qui est connu pour conserver la souplesse de notre peau. Il est important de noter que cette étude n'en est qu'à ses débuts et que des recherches supplémentaires sont nécessaires pour comprendre les implications de cette découverte. Bien qu'il soit fascinant de penser aux avantages potentiels de cette aura, puisque les radicaux OH purifient l'air autour du corps, il est important de se rappeler que nous ne savons pas encore si elle peut avoir un effet négatif sur notre santé.

Pour en revenir à votre question, nettoyer l'aura d'une personne n'est pas différent que de la traiter avec un remède. Par conséquent, oui, vous pouvez vaporiser le remède approprié à la maladie de la personne pour nettoyer l'aura. En fait, une double approche serait plus efficace. En d'autres termes, il faut faire les deux : administrer le remède par voie orale et le vaporiser sur le corps.

Q4. Quand devrions-nous idéalement commencer à traiter les femmes pour la ménopause ? Quels sont les critères à prendre en compte ?

R. On considère qu'une femme est ménopausée lorsqu'elle n'a pas eu de règles pendant une année entière. Un petit nombre de femmes seront ménopausées dès l'âge de 40 ans, d'autres à la fin de la cinquantaine. Tout d'abord les règles commencent généralement à devenir irrégulières. Les symptômes les plus courants sont les bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, sautes d'humeur, douleurs mammaires, sécheresse vaginale, baisse de la libido, fatigue, perte des cheveux, anxiété, dépression, troubles du sommeil, prise de poids, douleurs articulaires et musculaires. Certaines personnes peuvent souffrir de maux de tête, de picotements aux extrémités ou de décharges électriques en raison des fluctuations hormonales, ou encore de trous de mémoire. Nous pouvons commencer le traitement lorsque l'un de ces symptômes s'accompagne de règles irrégulières dès qu'une femme atteint l'âge de la ménopause, généralement entre 45 et 55 ans.

Q5. Puis-je potentialiser la vibhuti et ajouter cette vibration à tous mes remèdes pour les rendre plus puissants ?

R. Si votre intention est d'inclure la protection de Swami, **SM2 Divine Protection** sera la carte appropriée. Il n'est pas nécessaire de potentialiser la vibhuti. Elle peut également avoir d'autres vibrations en fonction de la façon dont elle a été préparée et manipulée. Si le patient est un dévot de Baba et qu'il le souhaite, le remède lui-même peut être préparé dans la vibhuti.

☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

"Les gens se gavent de telles quantités de nourriture qu'ils ont du mal à sortir de table. En ruinant leur système digestif par la consommation d'aliments lourds et riches, les puissants sont fiers lorsqu'ils organisent des banquets coûteux. Ceux qui savent que la santé physique est le plus grand des trésors prennent grand soin de ne manger que de la nourriture satvique. Les aliments crus, les noix et les fruits, les graines germées sont les meilleurs. Utilisez-les au moins lors d'un repas, par exemple pour le dîner du soir, cela vous assurera une longue vie".

...Sri Sathya Speaks, Discours Divin, Good health and goodness, vol 15,
Chapitre 21, 30 Sept 1981
<https://sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>

"Prenez Hanuman comme exemple pour le seva. Il a servi Rama, le Prince de la Droiture, malgré les obstacles de toutes sortes. Bien qu'il soit fort, érudit et vertueux, il n'avait aucune trace d'orgueil. Lorsque les raakhasaas (démons) de Lanka, où il était entré avec tant d'audace, lui ont demandé qui il était, il

s'est décrit, en toute humilité, comme le 'serviteur de Rama'. Voilà un bel exemple du déracinement de l'ego que le seva doit susciter en nous. Personne ne peut servir autrui tant que son ego est exacerbé. L'attitude d'entraide et le service désintéressé développent 'l'humanité' de l'homme et favorisent l'épanouissement de la divinité latente en lui".

...Sri Sathya Speaks, Discours Divin sur le Seva [http://Dal Conférence, "Lessons on Seva sadhana , vol 15, Chapitre 31, 19 Nov 1981](http://Dal Conférence,)
<http://sssbt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

❧ Annonces ❧

Prochains ateliers*

- **Inde – Puttaparthi** : Atelier virtuel pour AVP du **2-20 Nov 2023** suivi d'un atelier en présentiel **25-27 Nov 2023**, contact admin1@vibrionics.org
- **France – Périgueux** : AVP atelier en présentiel **9-13 Nov 2023**** contact trainer1@fr.vibrionics.org

*Les ateliers sont réservés aux personnes qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne

❧ Supplément ❧

1. Articles sur la santé

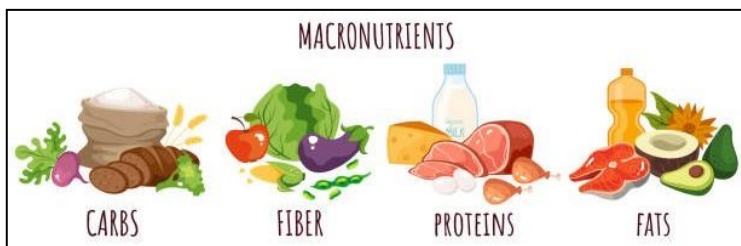
Planifier l'utilisation des macronutriments essentiels à une alimentation équilibrée

"Le corps physique est annamaya kosha (enveloppe de nourriture). Le corps est éphémère. Mais vous devez le nourrir, car seul un corps sain correctement nourri peut soutenir pranamaya kosha (enveloppe de vie) et manomaya kosha (enveloppe du mental). Pranamaya kosha contribue à la circulation équilibrée du prana (force vitale) dans le corps"...Sathya Sai Baba¹

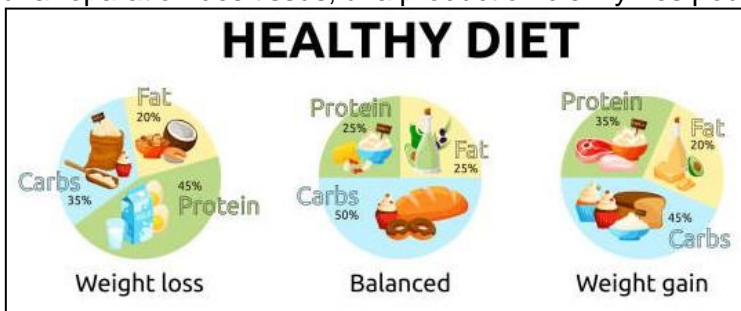
Introduction : L'attribut clé de la santé est "un état de complet bien-être physique, mental et social".² Une bonne santé durable exige une alimentation appropriée et adéquate, de l'exercice, du repos et du sommeil, une occupation satisfaisante et des loisirs, ainsi qu'une paix mentale dès l'enfance. Dans ce contexte, une alimentation équilibrée en macro et micronutriments joue un rôle prédominant. Cet article se penche sur les macronutriments essentiels.

1. Qu'est-ce que les macronutriments ?

1.1 Les glucides, les protéines et les lipides en tant que groupe (CPF) sont appelés



"**macronutriments**". (en bref, les "macros") que l'organisme ne produit pas mais qui lui sont absolument nécessaires pour fonctionner de manière optimale. Les hydrates de carbone (glucides) sont la principale source d'énergie indispensable au système nerveux central, au cerveau et aux muscles. Les protéines sont essentielles à la construction et à la réparation des tissus, à la production d'enzymes pour réguler le métabolisme, et au transport des nutriments dans l'ensemble du corps. Les acides aminés contenus dans les protéines permettent au système immunitaire de former des anticorps pour lutter contre les infections. Les graisses constituent la réserve d'énergie de l'organisme, fournissent les acides gras essentiels, isolent le corps des températures extrêmes et maintiennent un bon équilibre hormonal.^{3,4,5}



1.2 Le ratio CPF : Il ne peut y avoir un ratio idéal glucides-protéines-lipides. La proportion dans laquelle ils doivent être inclus dans une alimentation équilibrée doit être planifiée dans le cadre général de 40-65% de glucides, 10-35% de protéines et 20-35% de graisses, avec un plafond de 10% pour les graisses saturées, sur la base des besoins caloriques totaux, en tenant compte de l'âge, du sexe, de la

composition corporelle, du poids, de la profession, du mode de vie et de l'état de santé de l'individu. À titre d'exemple, il pourrait être de 50-20-30 pour un adulte moyen en bonne santé, de 45-25-30 pour les plus de 60 ans, et de 40-40-20 si l'objectif est de perdre du poids.^{3,4,5}

2. Nos besoins en énergie - Connaître les bases

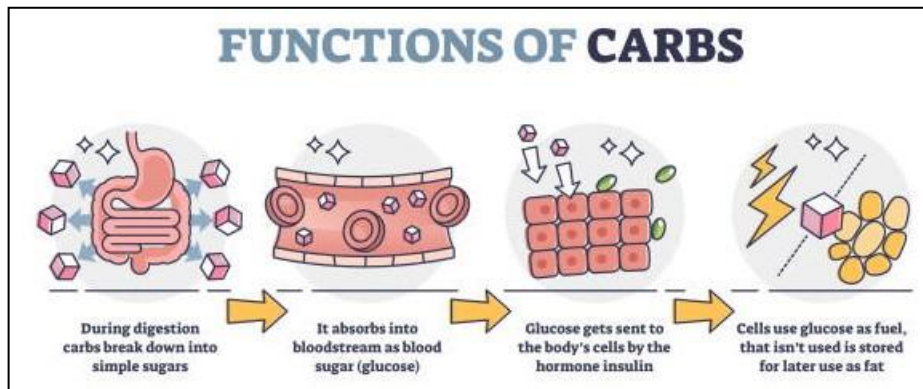
2.1 Qu'est-ce qu'une calorie ? Il s'agit d'une mesure de l'énergie libérée par les aliments lorsqu'ils sont métabolisés. Elle est normalement exprimée en kilocalories (la calorie étant une unité trop petite), sous forme de kcal ou de Calorie (Cal en abrégé). Notre corps extrait de l'énergie des glucides, des protéines et des graisses comme une voiture le fait avec de l'essence. Les glucides et les protéines produisent 4 Cal par gramme, tandis que les graisses donnent 9 Cal par gramme.^{4,5,6}

2.2 Le nombre de calories nécessaires par jour varie de 1600 à 2400 pour les femmes et de 2000 à 3200 pour les hommes.⁶⁻⁸

2.3 L'effort : Le niveau minimum d'énergie requis pour maintenir les fonctions vitales telles que la respiration, la digestion et la circulation dépend du poids, de la taille, de l'âge et du niveau d'activité physique, allant d'un mode de vie sédentaire à un mode de vie très actif. Ce niveau peut être calculé à l'aide des formules indiquées dans les liens⁶⁻⁸

3. Choisir des glucides sains

3.1 Les glucides sont constitués de sucre, d'amidon et de fibres, il s'agit de la substance organique la plus



abondante et la plus répandue dans la nature, formée par les plantes vertes et présente dans un large éventail d'aliments. Le sucre est un glucide simple qui fournit une énergie instantanée. Il comprend le sucre des fruits (fructose), le sucre de table (saccharose) et le sucre du lait (lactose), naturellement présents dans les fruits, les légumes, le lait et les produits

laitiers. L'amidon et les fibres sont des glucides complexes que l'on trouve dans les fruits, les légumes, les céréales, les haricots secs et les pois cuits ; ils rassasient, renforcent l'organisme et lui donnent de l'énergie pendant longtemps. La plupart des fruits sont riches en fibres, mais les bananes et les dattes sont riches en amidon.^{9,10}

3.2 Le régime alimentaire de la plupart des gens est riche en glucides, la proportion d'amidon étant de 50% dans les pays occidentaux et allant jusqu'à 80% en Asie et en Afrique, en fonction de leurs principales sources alimentaires et de leurs coutumes. Mais les glucides sont les seuls macronutriments pour lesquels il n'existe pas d'exigence minimale établie, bien qu'ils constituent la source de carburant préférée de l'organisme. Il est recommandé de consommer 275 g de glucides par jour, bien qu'un apport moindre puisse contribuer à réduire la glycémie et à prévenir les déséquilibres hormonaux.^{5,9,11-14} Il est possible de suivre ses apports en s'aidant de la liste des glucides et de la taille des portions pour chaque élément, indiquée dans les liens suivants¹³⁻¹⁹

Attention : Un excès de glucides simples peut provoquer un pic d'insuline pour équilibrer l'excès de sucre libéré dans le flux sanguin, les glucides supplémentaires sont stockés sous forme de graisse et augmentent la graisse du ventre, ils peuvent également retenir l'eau dans le corps, ce qui provoque des ballonnements et des gaz.^{20,21}

3.3 Aliments riches en fibres : Les fibres sont présentes exclusivement dans les aliments végétaux, dans leurs parois cellulaires. Lorsque les fibres solubles, présentes dans les fruits, les flocons d'avoine, les graines de chia et les lentilles, sont dissoutes dans les liquides gastro-intestinaux provenant de l'estomac et de l'intestin, elles forment une substance gélatineuse qui est digérée dans le gros intestin. Cela améliore la digestion globale, empêche l'absorption des graisses et réduit le taux de cholestérol et de sucre dans le sang. Les fibres fermentescibles, présentes dans certains haricots, légumineuses, bananes crues, poireaux, oignons et ail, nourrissent les bactéries saines de l'intestin. (L'amidon résistant que l'on trouve dans le riz et les pommes de terre cuits et refroidis, les bananes vertes, diverses légumineuses, les noix de cajou et l'avoine crue fonctionne de la même manière que les fibres fermentescibles). Les fibres insolubles, que l'on trouve dans les céréales complètes, les haricots verts, les pommes de terre non

pelées et la plupart des noix et des graines, restent inchangées lors de leur passage dans le tube digestif, ne libèrent pas de calories mais agissent comme un agent de gonflement et facilitent le transit intestinal. Pour les adultes, il est conseillé de consommer au moins 20 à 35 g de fibres par jour, mais pour les personnes de plus de 50 ans, les besoins sont légèrement inférieurs ; pour les enfants âgés de 2 à 5 ans, ils sont de 15 g, à augmenter progressivement au fil des ans. Une tasse de riz et une de lentilles ainsi que quelques fruits et légumes devraient couvrir les besoins quotidiens en fibres. On sait que la consommation d'une grande variété de fibres réduit le risque de cancer de l'intestin.²²⁻³⁰

Attention : Un excès de fibres peut entraîner une sensation de satiété qui empêche l'absorption et la consommation d'autres nutriments essentiels et peut provoquer des ballonnements, des gaz et de la constipation.²³

4. Choisir des aliments riches en protéines

4.1. Les protéines sont présentes dans toutes les parties de notre corps et dans ses tissus. Notre corps fabrique des protéines à partir de plus de vingt blocs de construction appelés acides aminés (dont neuf sont essentiels car le corps ne peut pas les fabriquer) dérivés de produits alimentaires. L'apport quotidien minimum recommandé pour un adulte sédentaire moyen est de 0,8 g/kg de poids corporel ou 0,36 g/livre, afin d'éviter les maladies. Des protéines en quantité suffisante à chaque repas garantissent des cheveux sains, une peau éclatante et réduisent le risque d'arthrite.^{4,12,31-33}

4.2 Les œufs sont appréciés dans le monde entier en tant qu'aliment riche en protéines (6 g par œuf). Mais des études montrent que les œufs vendus dans le commerce ne sont pas sains et qu'ils rendent les gens résistants aux antibiotiques, car les poules sont élevées dans des conditions défavorables et reçoivent des injections d'antibiotiques pour éviter qu'elles ne soient malades. Les protéines de qualité d'origine végétale proviennent des graines et des noix (noix, amandes, noix de pécan, une poignée contient 6 g), des légumineuses cuites (cacahuètes, haricots, lentilles, facilement absorbables lorsqu'elles sont cuites avec des graines de cumin et des feuilles de laurier), des graines grillées à sec et de leur poudre, du quinoa, de l'avoine, du soja entier, des légumes comme les épinards, les pommes de terre, les patates douces et le brocoli. Les sources laitières sont le lait A2 (10 g/tasse), le fromage blanc (11,5 g/100 g) et le yaourt (8,5 g/tasse), de préférence frais et fait maison.³¹⁻³⁷

4.3 S'il est bon de consommer la quantité de protéines quotidienne requise, il est préférable de la répartir sur les repas de la journée.³¹

Attention : Un apport excessif en protéines peut entraîner des troubles rénaux et une perte de calcium par l'urine. Si vous consommez moins de protéines, ce que font normalement les végétariens, augmentez-les progressivement pour que le corps s'y habitue, sinon vous risquez de souffrir d'inconfort abdominal. Si vous prenez des protéines en poudre, choisissez celles qui ne contiennent pas d'additifs ; elles ne doivent pas dépasser 10% des besoins quotidiens.^{36,38}

5. Choisir des graisses saines

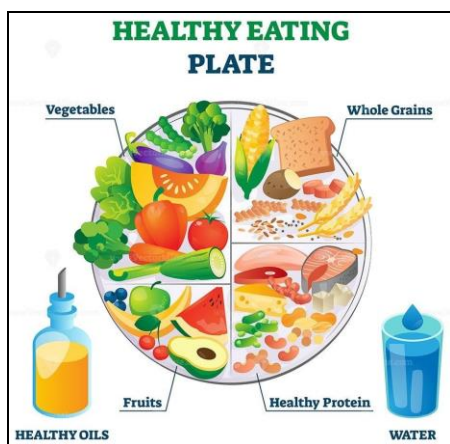
Si vous avez besoin d'un régime de 2 000 calories par jour, le total des graisses ne doit pas dépasser 70 g (= 630 Cal à 9 Cal/g). Si vous devez perdre du poids, vous devez consommer beaucoup moins de graisses. Privilégiez les graisses saines provenant d'aliments végétaux tels que les noix, les graines, notamment lin et chia, les légumineuses, les graines germées, les avocats et les épinards. Consommez un minimum de graisses saturées, que l'on trouve principalement dans les produits laitiers, (et qui ne représentent) pas plus de 5 à 10% des calories totales. Des études montrent que les graisses saturées de la noix de coco sont bénéfiques.^{12,37,39-44}

Attention : Évitez les graisses trans nocives que l'on trouve principalement dans les aliments emballés, frits et cuits au four.

6. Conseils pour équilibrer les macronutriments

- Il est plus important d'obtenir vos macronutriments à partir de différents types d'aliments sains que d'être obsédé par les chiffres ou les grammes consommés.¹²
- Choisissez une assiette saine avec des légumes (sauf des pommes de terre) et des fruits qui remplissent ½ de l'assiette, des céréales complètes pour ¼, des aliments riches en protéines comme des légumineuses et des cacahuètes, des noix et des graines, de préférence trempées ou grillées pour le ¼ restant. Les adultes devraient manger au moins 1 à 2 tasses de fruits et 2 à 3 tasses de légumes par jour.^{5,12,18,19,44}
- Arrêtez lorsque vous vous sentez rassasié à moitié ou un peu plus et satisfait, résistez à la tentation de manger plus.

- Pour nettoyer le système, faire fondre les graisses superflues, faciliter la digestion et le transit intestinal, boire de l'eau chaude tôt le matin et entre les repas, du jus frais d'aloë vera-amla-gingembre, de l'eau d'orge trempée pendant la nuit et inclure le chou dans le régime alimentaire.⁴⁵
- Lisez attentivement les informations nutritionnelles sur les emballages. Évitez les fast-foods, les aliments transformés et en conserve et les boissons à forte teneur en fructose et en sucre raffiné.^{10,12,13}
- Ne recourez pas à un régime pauvre en glucides ou riche en protéines ou à un régime cétogène axé sur les graisses, sauf avis médical, par exemple le régime cétogène est principalement utilisé pour réduire la fréquence des crises d'épilepsie chez les enfants.⁴⁶



Mot de la fin : les sources préférées de macronutriments doivent être principalement des aliments entiers d'origine végétale et non des suppléments. Comme toujours, tout est dans la modération, les changements de régime doivent être pertinents et progressifs, afin de laisser à l'organisme le temps de s'adapter.

Références et Liens

1. Sri Sathya Sai Speaks on "Nature of Self", Divine Discourse, Kodaikanal, 28 April 1999: [sss32p1-13.pdf](https://www.sss32p1-13.pdf) (sssbt.info)
2. [World Health Organization\(WHO\) Definition Of Health - Public Health](https://www.who.int/health-topics/definition-of-health)
3. What are macros: <https://www.foodnetwork.com/healthy-eats/healthy-tips/what-are-macronutrients>
4. [What Are Macronutrients? All You Need to Know \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/macronutrients)
5. Macronutrient ratios: [Daily Diet Composition Charts for Carbs, Protein, and Fat \(verywellfit.com\)](https://www.verywellfit.com/daily-diet-composition-charts-for-carbs-protein-and-fat)
6. Recommended Calories: <https://www.verywellfit.com/what-is-a-calorie-and-why-should-i-care-3496238>
7. Calories calculation: <https://www.verywellfit.com/how-many-calories-do-i-need-each-day-2506873>
8. BMR: <https://www.wikihow.com/Calculate-Basal-Metabolic-Rate>
9. What is a Carb: <https://www.britannica.com/science/carbohydrate>
10. Types of Carbs: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/carbohydrates/art-20045705#>
11. No minimum carbs prescribed: <https://ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5996878/>
12. Body's Preferred fuel source: [Macronutrients: 3 Types of Food Your Body Needs Daily \(verywellfit.com\)](https://www.verywellfit.com/macronutrients-3-types-of-food-your-body-needs-daily)
13. RDA for carbs: <https://www.myfooddata.com/articles/foods-highest-in-carbohydrates.php>
14. Carbs and Insulin response: [How Many Carbs Should a Person with Diabetes Have? \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/how-many-carbs-should-a-person-with-diabetes-have)
15. Carbs list: <https://www.med.umich.edu/1libr/MEND/CarbList.pdf>
16. <https://www.healthline.com/nutrition/12-healthy-high-carb-foods>
17. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/323110>
18. Determining food portions for fruits: <https://www.bhf.org.uk/informationsupport/support/healthy-living/healthy-eating/healthy-eating-toolkit/food-portions/fruit>
19. Portion of vegetables: <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/how-much-do-we-need-each-day/serve-sizes#>
20. [Blood Sugar Spikes: Symptoms and How to Manage Them \(verywellhealth.com\)](https://www.verywellhealth.com/blood-sugar-spikes-symptoms-and-how-to-manage-them)
21. [Do Carbs Make Your Belly Fat? | Healthfully](https://www.healthfully.com/do-carbs-make-your-belly-fat/)
22. Fibre: <https://www.usta.com/content/dam/usta/pdfs/USTAFiber.pdf>
23. [Soluble vs. Insoluble Fiber: What's the Difference? \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/soluble-vs-insoluble-fiber)
24. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319176#what-are-the-benefits-of-fiber>
25. <https://hsph.harvard.edu/nutritionsource/carbohydrates/fiber/>
26. [Fibre - British Nutrition Foundation](https://www.britishnutritionfoundation.org/)
27. [What Are High Fiber Foods? Chart, Fiber Needs, and More \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/what-are-high-fiber-foods)
28. <https://health.clevelandclinic.org/high-fibre-foods/>
29. [The Top 25 Fruits High In Fiber - Nutrition Advance](https://www.nutritionadvances.com/the-top-25-fruits-high-in-fiber)
30. <https://www.healthline.com/nutrition/resistant-starch-101#how-to-add>
31. Protein: <https://hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>
32. Essential Amino acids: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/22243-amino-acids>
33. 5 Amazing vegetarian protein foods better than egg—fit tuber: <https://www.youtube.com/watch?v=Pcd28t9x8w87t=459s>
34. [https://hopkinsmedicine.org/wellness-and-prevention/5-protein-packed-foods-for-healthy-meatless-meals](https://www.hopkinsmedicine.org/wellness-and-prevention/5-protein-packed-foods-for-healthy-meatless-meals)

35. <https://pharameasy.in/blog/list-of-protein-rich-food-for-vegetarians/>
36. How much protein you need for weight loss: [How much PROTEIN do you need for weight loss? - YouTube](#)
37. Fat and Protein in fruits: [Fruits Protein And Fruits Fat Content \(dailyonefruit.com\)](#)
38. Excess protein: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9614169>
39. Track your fats: <https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/fat-grams-how-to-track-fat-in-your-diet/>
40. Healthy fats: <https://helpguide.org/articles/healthy-eating/choosing-healthy-fats.htm>
41. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/fats-and-cholesterol/>
42. Goodness of coconut oil: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/coconut-oil/>
43. https://www.healthline.com/nutrition/healthy-cooking-oils#TOC_TITLE_HDR_3
44. [Healthy Eating Plate | The Nutrition Source | Harvard T.H. Chan School of Public Health](#)
45. Melt extra fat: <https://www.youtube.com/watch?v=gjYVS8m91UU>
46. [Should you try the keto diet? - Harvard Health](#)

2. Royaume-Uni à Londres, réunion annuelle, 24 septembre 2023

Cette rencontre nationale organisée par le coordinateur RU⁰²⁸²² a été suivie par 21 praticiens en présentiel et 8 virtuels. Tout le matériel présenté lors du séminaire a été envoyé à l'avance au coordinateur qui l'a distribué à tous les praticiens R.U.

Dans son discours, le Dr Aggarwal a expliqué que depuis que Vibrionics a été lancé avec les bénédictions de Swami en 1994, le Royaume-Uni a été à l'avant-garde du seva Vibrionics. Il a encouragé l'assemblée à continuer sur cette lancée en l'incitant à inviter de nouvelles personnes à rejoindre ce seva, parmi leurs patients, leurs amis, leurs parents et les Centres Sai. Il a également lancé un appel pour que davantage de praticiens se dévouent pour prendre en charge le travail administratif afin d'alléger sa charge de travail et celle du coordinateur RU. Il est très encourageant que le praticien⁰³⁵³¹, qui travaille déjà beaucoup sur l'informatique, ait proposé de prendre plus de responsabilités. Le praticien⁰²⁸⁰² a fait une suggestion très appréciée selon laquelle nous devrions être ouverts au recrutement de non-praticiens pour le seva administratif, une formation complète sera bien sûr fournie.

Il y a eu deux présentations PowerPoint* : la première préparée par le **Dr Bishakha Chowdhury**, conférencier invité, sur le thème de la prise en charge du diabète type 2, l'hypertension et l'hypercholestérolémie. Chacune de ces trois pathologies, si elle n'est pas traitée, est en soi une menace pour la vie. Elles coexistent souvent et, ensemble, elles augmentent considérablement le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral. L'accent a été mis sur la prévention par une gestion pratique et simple du mode de vie. Elle recommande un régime pauvre en sucre, en glucides, en sel et en graisses saturées, riche en fibres, avec davantage de légumes secs et de légumineuses, et un bon apport en liquide (deux litres d'eau par jour) qui réduit la sensation de faim. L'exercice physique régulier permet de réduire le poids, la tension artérielle, la pression sur le cœur et le stress. Il est important de prendre ses repas à des heures régulières et de manger avant 20 heures.

L'autre présentation a été faite par notre **SVP**⁰²⁸⁰² expert sur les 'Urgences Médicales mettant en jeu le pronostic vital'

Forte de son expérience de médecin généraliste depuis 33 ans, elle a insisté sur le fait que 'l'information peut sauver des vies'. À ce titre, elle a expliqué les situations d'urgence suivantes, qui nécessitent des soins médicaux d'urgence : perte de connaissance ou douleur thoracique pendant plus de 30 minutes, difficultés respiratoires, perte de sang importante, signes de choc, de septicémie ou de méningite, réaction allergique aiguë, mal de tête soudain et intense, brûlures graves et étouffement. Elle a donné des conseils utiles sur la manière de reconnaître une situation d'urgence et d'y faire face jusqu'à l'arrivée des secours.

Le coordinateur a conclu en rappelant aux praticiens de continuer à utiliser le remède **IB**. Il répand régulièrement l'**IB** autour de sa maison et de son jardin et pense que cela aide à garder ces zones saines. Huit praticiens ont eu l'occasion de recharger leur boîte 108CC.

*Tous les détails en format PowerPoint sont disponibles sur demande à l'adresse suivante :

news@vibrionics.org

3. Les activités de groupe prennent de l'ampleur dans le cadre de l'Institut de Recherche et de Formation Sai Vibrionics (SVIRT)

Camps

Grâce aux efforts inlassables des coordinateurs régionaux (CR) et à la participation enthousiaste des praticiens locaux, qui n'ont pas été découragés par les fortes pluies, en l'espace de sept mois et jusqu'à la fin du mois de septembre, 118 praticiens ont organisé 968 camps sur 97 sites, dont 17 nouveaux sites

dans le Maharashtra, l'Andhra Pradesh, le Telangana et le Gujarat. Les autres États où des camps sont organisés sont le Kerala, le Karnataka, le Rajasthan, Delhi, l'Haryana, l'UP, l'Uttarakhand, le Tamil Nādu, le Bengale occidental et l'Odisha. Les camps sont généralement organisés une fois par mois et, dans de nombreux endroits, une fois par semaine, selon la demande locale. Au total, **32837** patients ont été traités. Cette dynamique devrait se poursuivre encore plus vigoureusement dans le futur.

Clinique à Puttaparthi

Une clinique régulière est organisée deux fois par semaine au bureau du SVIRT par des praticiens locaux et des visiteurs.

Participation à l'initiative de plantation d'arbres Prema Tharu

Entre le 16 sept et le 14 oct 2023, un total de 278 jeunes arbres ont été plantés sous l'égide de Vibrionics



dans le nord de l'Inde avec la participation de huit praticiens, d'enfants de Bal Vikas, de seva dals et de résidents locaux. Pour un bon enracinement, le **CC1.2 Plant tonic** est utilisé au moment de la plantation, et plus tard pour la protection et les soins d'autres remèdes appropriés seront utilisés. Ces 278 arbres ont été plantés dans quatre États de l'Inde : 232 à Delhi, 38 en Haryana, 5 en UP et

3 en Uttarakhand. Ce n'est qu'un début, car le SVIRT s'est engagé à soutenir les activités liées à la protection de notre environnement.

4. Anecdote

La grâce de Sai pour un patient en phase terminale ^{03598...UK}

Un ami proche de la famille, veuf de 93 ans, vivait seul avec le soutien de voisins et d'amis. Il bénéficiait d'une assez bonne santé, hormis une arthrose des genoux et des cervicales. Il recevait régulièrement des injections de stéroïdes dans ses genoux, ce qui le soulageait partiellement. Jusqu'en mars 2023, il gérait plutôt bien, date à laquelle il est tombé dans la salle de bains, a souffert d'une grave hypothermie et a été admis à l'hôpital. Cela a déclenché une série de crises avec des infections urinaires et thoraciques récurrentes et un déclin progressif de son état de santé général. Il s'est retrouvé complètement cloué au lit avec une grave exacerbation de son arthrose. Ses deux genoux étaient enflés et le simple fait de les toucher le faisait hurler de douleur ! Il a été mis sous analgésiques opiacés puissants, ce qui n'a pas changé grand-chose à sa douleur.

Il a fait un séjour prolongé à l'hôpital en raison de diverses infections et les espoirs de guérison s'amenuisaient. Il était de plus en plus somnolent, refusait de s'alimenter et réagissait mal aux prescriptions, même après deux séries d'antibiotiques. La douleur était si forte qu'il hurlait au moindre mouvement de ses jambes, malgré des médicaments puissants. En guise de mesure désespérée pour soulager sa douleur, la praticienne, un médecin récemment retraité, a préparé le remède suivant :

CC12.1 Adult tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles and soft tissues + Pain* + Inflammation**... dans de l'eau par voie orale et dans de l'huile de ricin pour une application locale

Le 3 juin, elle lui a donné une dose dans la bouche et a discrètement appliqué l'huile médicinale sur ses deux genoux en chantant le nom de Swami. Elle a également ajouté trois granules dans la carafe d'eau potable qui se trouvait à son chevet. L'opinion médicale et générale était qu'il n'avait plus que quelques jours à vivre. Mais ce n'était pas le cas ! Lorsqu'elle est retournée le voir deux jours plus tard, à son grand étonnement, le patient était tout à fait alerte, à l'aise dans son lit et capable de tenir une conversation

parfaite et sensée. Il ne ressentait plus de douleur aux genoux. Il n'y avait pas de gonflement et les articulations n'étaient plus sensibles. Après vérification auprès du personnel infirmier, il n'y avait pas eu de changement dans ses médicaments pour expliquer un revirement aussi spectaculaire de son état. Mi-juin, il a été transféré dans une maison de convalescence où il a passé ses trois dernières semaines en paix et s'est éteint sans douleur le 7 juillet 2023.

***Pain: NM20 Injury + NM36 War + SR397 Morphinum + Cannabis 10M + Cocaine 10M + Crotalus Horridus 30C + Lithium 10M, ces 4 d'une pharmacie homéo**

****Inflammation: NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone**

+++++
5. Hommage

Mrs Chandravati Vaman Shetty^{12017...Inde}, notre dynamique et polyvalente VP de 74 ans, de Mumbai, a atteint les pieds de Lotus de Swami le 1er août 2023 après une vaillante bataille de 10 mois contre une hémorragie sous-arachnoïdienne. Depuis 2011, elle était une praticienne très active, traitant régulièrement des patients aux camps médicaux de Sion et de Wadala, parcourant de longues distances, jusqu'à ce qu'elle soit admise à l'hôpital. Elle était un guru Bal Vikas très apprécié, une chanteuse de bhajan émouvante, une seva dal régulière à Prasanthi Nilayam et participait avec beaucoup de dévotion et d'enthousiasme à toutes les activités du samiti, inspirant tout le monde avec son beau sourire et son comportement joyeux. Elle manque cruellement à sa famille et à la famille Sai.

Om Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . Vers une excellente médecine – gratuite pour les patients