

Sai Vibrionics Newsletter

[SVIRT publication]

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Numéro 5

Sept/Oct 2023

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 - 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	5 - 10
☞ Questions- Réponses	10 - 11
☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur	12
☞ Annonces	12
☞ Supplément	12 - 20

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

J'ai la chance de vous écrire à l'occasion du festival d'Onam, célébré avec beaucoup de joie et d'enthousiasme par les habitants du Kerala en souvenir de leur protecteur bien aimé, le roi Bali. L'empereur Bali est célèbre pour son altruisme et la générosité dont il a fait preuve à l'égard des habitants de son pays. Notre Seigneur bien-aimé a dit : "*Incarnations de l'amour ! Les arbres donnent des fruits pour le bénéfice de l'humanité, sans aucun motif égoïste. Les rivières transportent l'eau pour aider les autres. Les vaches produisent du lait pour le bien des autres, sans aucune trace d'égoïsme. Le corps humain est donné dans le but d'aider les autres*"...Sri Sathya Sai Baba, Discours d'Onam, 2 septembre 2009.

Nous avons la chance d'avoir reçu de Swami l'opportunité de vivre notre vie dans un but précis en entreprenant un service vibrionics désintéressé, en particulier à une époque où un pourcentage significatif de notre population mondiale souffre de problèmes de santé physique, mentale et émotionnelle. J'ai la grande joie de vous annoncer qu'au cours de l'année écoulée, dans un grand élan de seva bhava collectif, 1184 cliniques/camps vibratoires ont été organisés en Inde et 36 039 patients ont été traités. 154 praticiens des États de Maharashtra, Kerala, Andhra Pradesh, Telangana, Karnataka, Gujarat, Rajasthan, Delhi, Haryana, Uttar Pradesh, Uttarakhand, Tamil Nadu, West Bengal et Odisha ont participé à ces camps. Nous remercions les coordinateurs régionaux et les praticiens pour leur contribution désintéressée à l'organisation et à la participation à cette vaste initiative de coopération.

Je suis ravi d'annoncer que les praticiens des États indiens d'AP et de Telangana ont tenu leur première conférence au niveau de l'État à Visakhapatnam en juillet de cette année. Il s'agit d'un projet pilote très réussi qui a rassemblé de nombreux praticiens dévoués et des bénévoles zélés. Nous pensons qu'il servira de modèle à d'autres États et régions de l'Inde et, nous l'espérons, qu'il jettera les bases d'une conférence nationale dans un avenir proche ; vous trouverez plus de détails dans la section "Supplément" de ce numéro.

Récemment, j'ai appris que plusieurs praticiens avaient exprimé leur déception de ne pas voir leurs cas publiés dans la newsletter. Je voudrais rassurer tous les praticiens en leur disant que chaque cas que nous recevons est une contribution importante à la mission de vibrionics. La seule raison pour laquelle nous ne pouvons pas publier tous les cas dans la newsletter est le manque de place. Pour résoudre ce problème, nous publierons bientôt tous les cas sur notre site web afin de les mettre à la disposition de la communauté vibrionics. Nous accueillons favorablement la suggestion du Praticien¹¹⁵⁷³, membre de notre groupe de réflexion, de fournir un retour d'information aux praticiens sur chaque étude de cas qu'ils envoient. Notre équipe chargée des études de cas mettra en œuvre cette initiative en temps voulu.

Bien que la menace mortelle du Covid-19 ait diminué, de nouvelles souches émergent constamment et infectent les personnes. Cet été, un nouveau descendant d'Omicron appelé EG.5 (Eris) a commencé à se propager. Il s'agit déjà de la sous-variante de coronavirus la plus répandue dans le monde, en particulier dans des pays comme la Chine, le Royaume-Uni et les États-Unis. Bien qu'Eris soit devenue la souche la plus répandue, elle ne semble pas causer de graves pathologies ni constituer un danger immédiat. La bonne nouvelle, c'est que nos praticiens ont continué à distribuer l'Immunité Booster (**IB**), qui a déjà bénéficié à plus d'un million de personnes.

À l'approche de la joyeuse fête de Janamashtami, l'anniversaire de la naissance du Seigneur Krishna, attardons-nous sur un beau message de Swami, dans l'espoir qu'il vous aidera à donner plus de sens à votre pratique vibrionics. *"Les Gopis connaissaient le secret de l'abandon spirituel. Leur adoration n'était pas entachée d'un quelconque esprit de marchandage. Car ceux qui négocient et recherchent le profit sont comme des serviteurs payés, réclamant un salaire...Soyez un membre de la famille, un proche, un ami. Sentez-vous appartenir au Seigneur. Alors le travail ne fatiguera pas, il sera mieux fait, il apportera plus de satisfaction. Et le salaire ? Le maître vous maintiendra dans la félicité. Que peut-on désirer de plus ? Laissez-Lui le reste ; Il sait mieux que quiconque ; Il est Tout et la joie de L'avoir est une récompense suffisante. Tel est le secret du bonheur humain. Vivez votre vie selon ces principes et vous ne connaîtrez jamais le chagrin. Krishna dit : Mes dévots ne souffrent jamais de chagrin"...*Sathya Sai Baba, Krishna Jayanti, 19 août 1965.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☪ Profils de Praticien ☪

La Praticienne 03586...Croatie



est titulaire d'une maîtrise en bibliothéconomie et travaille à la bibliothèque municipale de Zadar, en Croatie, depuis 36 ans. Musicienne et artiste douée, elle est passionnée par la médecine alternative et le yoga. En 1986, à l'âge de 18 ans, elle a vu Sri Sathya Sai Baba à la télévision pour la première fois et, submergée par un sentiment d'amour inexplicable, elle a été immédiatement attirée par Lui et s'est sentie liée à Lui. Elle a alors trouvé un emploi à la bibliothèque et a commencé à lire des livres sur Lui et a trouvé par hasard l'adresse de Son ashram à Puttaparthi. Elle lui a envoyé une lettre pour lui demander de la vibhuti. Un mois plus tard, lors d'une visite à son amie dans une autre ville (Split), elle reçut une petite boîte et son amie lui dit : "Quelqu'un m'a donné cette poudre sacrée d'un certain Sai Baba. J'ai pensé qu'il fallait que je te la donne". Elle était stupéfaite car elle n'avait parlé à personne de son amour pour Swami. Elle a finalement donné la vibhuti à un ami souffrant de leucémie. Bien qu'il n'y ait pas de Centre Sai dans sa ville, elle continuait à rencontrer d'autres fidèles Sai grâce auxquels elle pouvait participer à des satsangs. Au cours de ces rencontres, elle reçut plusieurs fois de la vibhuti de la part de personnes qui étaient allées à Puttaparthi, ce qui signifiait beaucoup pour elle. Ce seul darshan de Swami a eu un tel impact sur elle qu'elle est désormais convaincue que son seul but dans la vie est d'aider de manière désintéressée tous les êtres vivants avec compassion. Depuis 17 ans, elle nourrit quotidiennement les chats errants et apporte régulièrement de la nourriture aux cuisines publiques et aux refuges pour chiens.

Elle voulait visiter l'ashram de Baba, mais les circonstances de sa vie, sa situation financière et la guerre ne lui ont pas permis de se rendre en Inde et ce n'est qu'en 2018 qu'elle s'est rendue à Puttaparthi. Le matin, après sa méditation, une bougie est tombée de sa main et l'image de Swami s'est formée dans la cire sur le sol. Plus tard, son amie a pris plusieurs selfies de la praticienne et de sa fille dans le jardin de



Swami. Deux de ces photos qui laissaient apparaître un double arc-en-ciel, invisible pour tout le monde, ont été prises à différents endroits du jardin ! Lors de sa deuxième visite, un an plus tard, alors qu'elle se promenait à Puttparthi, la broche de Swami s'est matérialisée sur l'écharpe de sa fille.

Au cours des années suivantes, elle a vécu plusieurs miracles, petits et grands, et a constamment ressenti Sa présence et Sa guidance. Elle a été initiée à vibrionics par un praticien qui avait traité son chat et des membres de sa famille et a été inspirée par les possibilités de service qu'offrait ce système. Par l'intermédiaire de ce même praticien, elle a appris qu'un séminaire vibrionics se tiendrait dans la capitale, Zagreb, en septembre 2019. Elle s'est empressée de participer à l'atelier et est devenue AVP. Depuis, elle a traité de nombreux patients, animaux et plantes.

La pratique de vibrionics lui apporte beaucoup de joie et la praticienne se sent non seulement reconnaissante de l'opportunité qui lui est offerte, mais aussi honorée que Swami Lui-même bénisse les remèdes qu'elle donne à ses patients. Une fois, elle a rempli quelques tubes de granules car elle devait préparer des remèdes pour une famille. Comme il y avait une urgence, elle a reporté cette tâche à une demi-heure plus tard. Elle est alors retournée et a commencé à préparer des remèdes pour chaque patient et lorsqu'elle est arrivée au dernier tube, elle a constaté qu'il contenait de l'amrita à la place des granules !



Elle a obtenu d'excellents résultats avec les allergies et le diabète chez plusieurs patients ; elle donne ci-dessous un exemple de chacune de ces affections :

En mars 2020, elle a traité un homme de 32 ans souffrant d'allergies qui apparaissaient à l'arrivée du printemps depuis cinq ans. Ses symptômes comprenaient des crises d'éternuements et des yeux gonflés. La praticienne lui a donné **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies**. Les symptômes ont disparu en quelques jours, sans récurrence ! En juin 2021, une femme de 75 ans souffrant de diabète depuis sa jeunesse s'est adressée à elle. Elle prenait des médicaments allopathiques, malgré lesquels sa glycémie était élevée et fluctuante. Lui conseillant de ne pas les arrêter, la praticienne lui a donné **CC6.3 Diabetes** à prendre quotidiennement au réveil, à jeun. La glycémie est ainsi revenue à la normale en cinq jours et est restée stable pendant deux ans, après quoi elle a perdu le contact avec la patiente.

La praticienne est extrêmement reconnaissante envers Swami de l'avoir initiée à vibrionics. Elle a réalisé que rien n'est accidentel et que tout se produit uniquement par Sa volonté. Au cours de sa pratique, elle a appris que les résultats dépendent souvent de la volonté des patients de changer leur vie quotidienne. La pratique de vibrionics a eu un impact transformateur puissant sur sa propre vie et chaque jour, elle s'efforce de devenir une meilleure personne. Elle sait que Swami veille sur elle pour la superviser et la soutenir dans ce seva.

Pour elle, la foi en Swami est la chose la plus importante. Elle pense que l'on devient vulnérable aux maladies en s'éloignant mentalement de Dieu ; les pensées négatives déclenchent souvent des maladies. Avec une foi solide, elle pense que tous les problèmes peuvent être résolus. Croire que Swami fera ce qu'il y a de mieux pour nous et être reconnaissant pour tout ce qui arrive, même si c'est douloureux à ce moment-là. Avoir de la gratitude, même à l'égard de ceux qui semblent nous avoir fait du mal, car ces personnes sont souvent nos enseignants les plus importants, nous rendra en meilleure santé et plus heureux. Sa devise est d'aider tout le monde, les personnes et les animaux, trop faibles pour prendre soin d'eux-mêmes.

Cas partagés :

- [Allergie respiratoire](#)
- [Migraine](#)

Le Praticien 18004...Inde est titulaire d'une licence et travaille comme enseignant dans le primaire depuis 2001. Il vit dans le district isolé de Kalimpong, au Bengale occidental, en Inde, où la plupart des gens travaillent dans des plantations de quinquina gérées par le gouvernement.



En 1996, il entendit parler de Baba pour la première fois à travers deux livres qu'il découvrit par hasard : *Nar Narayan Gufa Ashram et Miracles of Baba*. Il a eu son premier darshan virtuel de Sai en décembre 1997 lors d'un match international de cricket retransmis en direct de Puttaparthi. En 2000, il est devenu enseignant Balvikas après avoir reçu une formation à Prashanti Nilayam. En 2001, un groupe Sai bhajans a été créé dans son village et il a été un sevadal actif depuis lors. Il est actuellement coordinateur du Samiti Seva et enseigne les Balvikas dans un village voisin.

Après avoir regardé une vidéo YouTube où le Dr Aggarwal parlait de vibrionics, il a été curieux d'en savoir plus. Il a lu quelques newsletters et a été stupéfait de voir à quel point les gens étaient miraculeusement guéris, sans avoir à dépenser le moindre centime ! Cela l'a incité à chercher un traitement pour sa femme, qui n'allait pas bien à l'époque, et à devenir lui-même praticien.

Au départ, il hésitait beaucoup à s'inscrire au programme de formation en raison de sa mauvaise maîtrise de l'anglais et de l'hindi et de son manque total de connaissances médicales. Il craignait également de ne pas pouvoir suivre les cours en ligne, car la connexion internet dans son village reculé était déplorable. Trois mois après la date limite, il a tenté d'envoyer son formulaire de candidature à l'équipe de sélection, mais le message qui lui a été transmis était qu'il n'avait pas été retenu. Nous pouvons avoir nos propres doutes et faire face à de multiples obstacles, mais rien ne peut arrêter ce que le Seigneur a voulu. À sa grande surprise, il a reçu la confirmation que sa candidature avait été approuvée et qu'il avait franchi la première étape pour devenir praticien ! Il s'est qualifié en tant qu'AP en décembre 2021.

Alors qu'il étudiait pour l'examen vibrionics, Swami l'a rassuré sur Son omniprésence à plusieurs reprises; en voici quelques exemples. Une fois, la cuisinière à gaz, sur laquelle son fils avait placé un pot de lait à feu vif et l'avait oublié, s'est avérée miraculeusement être réduite à feu doux. Une autre fois, sa femme a découvert que la bouilloire électrique avait été éteinte alors que personne à la maison ne l'avait fait. Pendant la fête de Dussehra, alors que la famille était en vacances, les voisins ont vu une lumière et l'ombre de quelqu'un marcher à l'intérieur de leur maison fermée à clé. En revenant et en s'assurant que la maison était telle qu'ils l'avaient laissée, le praticien a conclu que Swami gardait leur maison pendant qu'ils étaient absents.

Le praticien a commencé par soigner sa famille et les habitants de son village, mais peu à peu, les histoires de "guérisons miraculeuses" se sont répandues dans les villages voisins, et il a rapidement été submergé de patients - parfois jusqu'à 250 par jour ! Avec son travail à plein temps, il recevait parfois des patients jusque tard dans la nuit ! Finalement, il a prié Swami de contrôler le flux de patients et il peut désormais consacrer le temps nécessaire à chacun d'entre eux. Sans connaître la terminologie médicale, il examinait les rapports des patients comme s'il les comprenait, tout en priant avec ferveur Swami de l'orienter vers la bonne combinaison. Plus tard, en consultant leurs symptômes en ligne, il s'est rendu compte que Swami l'avait guidé dans chaque cas pour qu'il donne le bon combo ! Par la suite, il a suivi un cours de médecine de base en ligne et s'est formé par le biais de vidéos sur différentes maladies, en lisant des rapports et des scanners, etc.

Il a obtenu des résultats remarquables dans le traitement de diverses affections. Une femme de 60 ans souffrait de douleurs au genou depuis cinq ans et avait du mal à monter et à descendre les escaliers. Elle est rentrée chez elle après avoir reçu une dose de remède vibro et a constaté qu'elle pouvait monter et descendre les escaliers sans difficulté et sans douleur. Une guérison miraculeuse avec une seule dose !

Il a traité une femme de 32 ans souffrant d'une insuffisance rénale bilatérale après une césarienne. Ses taux de créatinine et d'urée étaient très supérieurs à la normale et on lui a conseillé la dialyse. Elle a subi deux cycles de dialyse mais, voyant mourir une autre patiente dans le même état, elle a craint pour sa vie et a interrompu le traitement. Les contraintes financières ont également joué un rôle dans cette décision. Un mois plus tard, le mari de la patiente a consulté le praticien parce que sa femme souffrait d'une infection urinaire avec présence de sang dans les urines, de vertiges, d'engourdissements du visage et des pieds, de douleurs corporelles, de difficultés respiratoires, de maux d'estomac et de constipation. On lui a donné **#1. CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure...6TD**. Le lendemain matin, le praticien a rendu visite à la patiente et lui a administré des combos supplémentaires : **#2. CC3.7 Circulation +**

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue; #3. CC4.4 Constipation + CC4.8 Gastroenteritis et #4. CC3.3 High Blood pressure (BP) + CC12.4 Autoimmune diseases. Trois semaines plus tard, la patiente a signalé une douleur aiguë dans le bas-ventre et, deux jours plus tard, elle a uriné une substance charnue, après quoi la douleur abdominale s'est estompée. En l'espace de deux mois, la créatinine et l'urée sont revenues à des valeurs presque normales et la patiente s'est sentie suffisamment bien pour effectuer quelques tâches ménagères ! Le couple, qui avait perdu tout espoir il y a seulement deux mois, était rempli de gratitude envers le praticien et Swami.

Dans un autre cas, une femme de 31 ans ayant deux enfants d'un premier mariage ne parvenait pas à concevoir avec son second mari. Le praticien lui a donné **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC8.7 Menses frequent...TDS.** Un mois plus tard, son mari est venu chercher un remède contre ses vomissements : **CC8.9 Morning sickness.** Dix mois plus tard, elle a donné naissance à un petit garçon en bonne santé !

Le praticien a obtenu des résultats fantastiques dans le traitement des maladies chroniques du foie, de la goutte chronique, des tumeurs du sein, des varices, de la sciatique, des ulcères gastriques et des kystes du foie. Un patient a expulsé un calcul rénal de 3 mm neuf jours après avoir commencé à prendre vibro. Il a remarqué que tous ses patients atteints de goutte chronique souffraient de douleurs insupportables après avoir commencé le traitement vibro. Certains abandonnent le traitement à cause de la douleur intense, mais ceux qui persévèrent malgré la douleur sont presque toujours guéris en l'espace d'un mois ou deux. Certains de ses patients atteints de diabète et de tension artérielle ont arrêté leurs médicaments allopathiques et ne prennent plus que vibrionics depuis un an. Il constate que **CC3.7 Circulation** est très efficace pour les problèmes liés aux reins, au cœur, à la colonne vertébrale, aux articulations, aux menstruations et aux migraines.

En 2022, le praticien a traité 1400 patients et distribué 500 tubes d'**IB**, à lui tout seul ! Aujourd'hui, il reçoit des patients trois fois par semaine et organise des camps médicaux hebdomadaires. Il affirme que la pratique de vibrionics a "changé la donne" pour lui. Il a gagné le respect de centaines de personnes grâce à son dévouement désintéressé et voit à quel point tout le monde est étonné que ce traitement soit totalement gratuit. La pratique de Vibro l'a aidé à intensifier sa propre sadhana. Il prie toujours en préparant les remèdes et, en outre, il fait likhit japam et chante le Rudram tous les jours pour le bien-être de ses patients. Pour le centenaire de Swami en 2025, il suggère à tous les praticiens d'apprendre et de Lui offrir le Rudram, car les vibrations de ces chants rendent les combos vibro plus efficaces. Pour lui, les Sai Vibrionics sont le chemin de la réalisation de soi et, immergé dans la félicité du seva, il ressent constamment la présence de Swami autour de lui.

Cas partagés :

- [Fibroadénose](#)
- [Suffocation durant le sommeil](#)
- [Goutte](#)

☞ Etude de cas utilisant les Combos ☛

1. Allergie Respiratoire ^{03586...Croatie} Un homme de 32 ans souffrait d'une allergie respiratoire depuis 2015, soit depuis cinq ans. Il éternuait et avait les yeux gonflés chaque année pendant toute la saison printanière (mars à juin), ce qui rendait sa vie quotidienne et son activité normale difficiles. Le patient a été traité avec des médicaments allopathiques, mais ceux-ci n'ont apporté qu'un soulagement temporaire. Il ne prenait aucun médicament ou traitement lorsqu'il a consulté la praticienne, qui a estimé que la cause possible de cette allergie était psychologique. Le **15 Mars 2020**, elle lui donna :

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS

Après seulement deux jours, il a signalé que ses symptômes d'allergie avaient disparu ! Il a continué à prendre le remède pendant encore deux mois avant de l'arrêter le 15 mai 2020. Par la suite, il n'y a pas eu de réapparition de l'allergie et, au 27 juillet 2023, il va toujours bien.

2. Migraine ^{03586...Croatie} Une femme de 52 ans souffrait de migraines depuis trois ans, depuis 2017. Lors de chaque crise, d'une durée de plusieurs heures, qui survenait un jour ou parfois quelques jours par semaine, elle avait un mal de tête sourd, des nausées, des vomissements et une grande sensibilité à la lumière. Les crises étaient si intenses qu'il lui était impossible de travailler ou de fonctionner

normalement. Elle s'isolait du monde extérieur en s'enfermant dans une pièce. Elle n'avait pas d'autres problèmes de santé, était physiquement active et faisait du sport. Elle n'a suivi aucun traitement, si ce n'est la consultation de la praticienne qui a estimé que la cause possible de son état était d'ordre psychologique. Le **20 Mars 2020**, elle lui a donné :

CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Le 28 mars, elle était heureuse d'annoncer qu'elle n'avait pas eu une seule crise de migraine ! Le dosage a été réduit à **TDS**. Par mesure de précaution, elle a continué à prendre le dosage **TDS** pendant un an avant de l'arrêter le 20 mars 2021. Depuis le début du traitement vibro jusqu'à aujourd'hui, en juillet 2023, aucun de ses symptômes n'est réapparu.

3. Fibroadénose ^{18004...Inde} Une femme de 37 ans a eu une grosseur rouge douloureuse au sein gauche en août 2019 ; elle a donc consulté un médecin et une échographie a révélé une fibroadénose légère. On lui a prescrit des analgésiques et des anti-inflammatoires qu'elle a pris pendant deux ans sans amélioration et qu'elle a arrêtés en août 2021. Au cours des mois suivants, elle a remarqué que la taille de la grosseur et la douleur augmentaient. Elle s'est inquiétée et, en janvier 2022, elle a consulté un médecin qui lui a conseillé de faire une biopsie. Comme elle ne voulait pas d'intervention invasive, elle s'est adressée au praticien le **16 février 2022**, et elle a reçu :

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.3 Breast disorders...TDS

Elle n'a pas repris contact avec le praticien avant le 8 mai, date à laquelle elle est arrivée avec un grand sourire et a déclaré avec enthousiasme que la grosseur et la douleur avaient disparu. Elle voulait maintenant quelque chose de préventif et de tonique ; le **#1** a été amélioré :

#2. CC8.1 Female tonic + #1...OD

Le praticien lui a suggéré de refaire un scanner, mais elle n'en a pas ressenti le besoin. Elle a pris le **#2** jusqu'à épuisement des granules, le 14 juillet. Après un an, en juillet 2023, elle a confirmé que tout allait bien et qu'il n'y avait pas eu de récurrence.

Témoignage de la patiente : "En l'espace de trois mois, ma douleur et ma tumeur ont complètement disparu. Je suis si heureuse. Maintenant, j'assiste aux bhajans de Sai Baba et à d'autres programmes du Samithi. J'ai suivi une formation de guru balvikas et je donne maintenant des cours balvikas dans mon village."

4. Suffocation durant le sommeil ^{18004...Inde} Un policier de 44 ans travaillant près de la frontière indochinoise souffrait de crises de suffocation, d'essoufflement et de palpitations cardiaques alors qu'il dormait profondément, presque toutes les nuits depuis 2010. Il se réveillait brusquement et les palpitations se poursuivaient pendant une heure environ. Par la suite, il restait éveillé toute la nuit. N'ayant pas les moyens de consulter un spécialiste, il n'a jamais suivi de traitement. Depuis 2019, bien qu'il prenne les médicaments prescrits contre l'hypertension, sa tension oscille toujours entre 160/100 et 80/60. Le **15 Mai 2022**, il a reçu :

CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.7 Circulation...TDS

Il n'a pas été en mesure de fournir des mises à jour périodiques. Trois mois plus tard, lorsque l'épouse du patient a rendu visite au praticien pour se faire soigner, elle lui a fait savoir que son mari avait été soulagé à 100 % des épisodes de suffocation en l'espace de deux semaines et que son sommeil n'était plus perturbé depuis lors. Il a donc arrêté le remède après deux semaines supplémentaires, gardant les granules restants pour plus tard. Sa tension s'était également stabilisée alors qu'il continuait à prendre ses médicaments contre la tension.

Le 10 août 2023, il a confirmé qu'il n'avait plus de problèmes de suffocation et qu'il pouvait dormir profondément.

5. Goutte ^{18004...Inde} Un agriculteur de 76 ans souffre depuis 22 ans de gonflements, de sensations de brûlure et de douleurs aux chevilles et aux genoux, ainsi que de douleurs aux articulations des doigts. Il avait du mal à monter les côtes. Lorsque la douleur était intense, il avait également de la fièvre. En 2000, une analyse de sang a révélé une augmentation de l'acide urique et un diagnostic de goutte a été posé. Il a suivi le traitement de différents médecins, mais sans amélioration notable. Il a dû se contenter de prendre des analgésiques prescrits quotidiennement. Malgré cela, il lui est devenu difficile de continuer à travailler dans les champs pour gagner sa vie.

En 2018, il a commencé à ressentir des douleurs et des sensations de brûlure dans l'abdomen, les jambes et les pieds. Chaque fois qu'il avait des problèmes digestifs graves, comme des gaz, de l'acidité ou une indigestion, il se débrouillait avec des remèdes à base de plantes et des antiacides. Le **27 Juin 2022**, il lui a été donné :

Pour la goutte, la sensation de brûlure dans les pieds et les jambes :

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Pour les problèmes gastriques :

#2. CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS

Le patient n'a pas ressenti le besoin de prendre des remèdes à base de plantes ou des antiacides, mais a continué à prendre l'analgésique en cas de besoin. Le 4 juillet, il a signalé des douleurs insupportables aux genoux et aux chevilles et de la fièvre. Pensant qu'il s'agissait d'un pullout, le praticien a réduit le dosage de **#1** à **BD**. Le 10 juillet, la douleur n'était plus que de 50 % et était supportable, mais ses deux genoux étaient devenus rouges. Le 17 juillet, la rougeur des genoux a disparu mais les chevilles sont devenues rouges et douloureuses. Le praticien s'est senti à l'aise et confiant dans le fait que le **#1** fonctionnait bien. Le 24 juillet, **tous** les symptômes avaient complètement disparu ! Après une semaine, le 31 juillet, le patient a décidé d'arrêter le traitement **#2** mais a continué à prendre le traitement **#1** à **BD**. Le 28 août, il a repris son travail dans les champs. Le 2 septembre, il a également arrêté le **#1**.

À ce jour de juillet 2023, il n'a plus de goutte ni de problèmes digestifs.

+++++
6. Allergie respiratoire, difficultés respiratoires 03609...Emirats Arabes Unis Un homme de 45 ans souffrait depuis une vingtaine d'années de difficultés respiratoires, d'une respiration sifflante et d'une oppression thoracique (provoquant des douleurs dans le haut du dos) dues à l'odeur de la fumée et d'un nez bouché en raison d'une allergie à la poussière ; il utilisait donc quotidiennement des inhalateurs. Ses symptômes s'aggravaient en hiver. Le **31 août 2022**, il lui a été donné :

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic...6TD

Il lui a été conseillé de manger davantage d'aliments faits maison, d'utiliser de l'huile pressée à froid pour cuisiner et de ne plus consommer d'aliments conditionnés. Conscient de l'existence de telles pratiques, il a décidé de les suivre à la lettre. Le 8 octobre, il n'avait plus de respiration sifflante en cas d'exposition à la fumée ou à la poussière, et sa respiration s'était améliorée de 50 % ; même ses douleurs dorsales avaient presque disparu. Inspiré par cette amélioration rapide, il a révélé que pendant plus de 10 ans, la nourriture consommée à l'extérieur provoquait des gaz, des ballonnements et des indigestions, mais qu'il n'y avait pas de tels problèmes avec la nourriture consommée à la maison. Le **#1** a donc été amélioré avec :

#2. CC15.4 Eating disorders + #1...6TD

Après une semaine, il a signalé que ses difficultés respiratoires s'étaient aggravées et qu'il avait dû utiliser l'inhalateur à plusieurs reprises. Le 24 octobre, il a rendu visite au praticien qui a arrêté le traitement **#2**, lui a redonné le traitement **#1** et lui a administré séparément le traitement **#3** :

#3. CC15.4 Eating disorders...TDS

En l'espace d'une semaine, la respiration, les gaz, les ballonnements et l'indigestion ont diminué de 75% ; le **#1** a donc été réduit à **TDS**. Le 24 novembre, tous les symptômes respiratoires s'étaient améliorés d'au moins 90 % et il avait cessé d'utiliser l'inhalateur. Il pouvait désormais supporter la poussière et la fumée des bâtons d'encens et ses douleurs dorsales avaient totalement disparu. Le 15 décembre, le **#1** a été réduit à **BD**. Le 15 janvier 2023, tous ses symptômes avaient disparu et le **#1** a été réduit à **OD** et a diminué lentement pour s'arrêter en mai. Le **#3** a été arrêté en mars. Il a connu un bon hiver 2022-23 sans problèmes respiratoires.

À ce jour du 10 août 2023, il est toujours en bonne santé.

+++++
7. Douleurs aux genoux 03609...UAE Une femme au foyer de 57 ans souffrait de raideurs et de douleurs dans les articulations des genoux depuis plus d'un an, depuis décembre 2020. Dévote de Sai depuis l'enfance, il était important pour elle de s'asseoir sur le sol pour les bhajans. Ses deux genoux la faisaient souffrir intensément lorsqu'elle s'accroupissait et se levait du sol. Pensant que cette douleur était due à

son âge avancé et qu'elle ne pouvait donc pas être guérie, elle n'a pas consulté de médecin. C'est alors que son frère est devenu praticien et, le **25 décembre 2021**, il lui donna :

CC12.1 Adult tonic + CC20.2 SMJ pain...TDS

Le 9 janvier 2022, elle a senti que ses articulations étaient moins raides, une amélioration estimée à 25 % qui est passée à 50 % en deux semaines. Elle pouvait désormais s'asseoir et se lever plus facilement. Le 15 février, moins de deux mois après le début du traitement, la raideur et la douleur avaient disparu. Le dosage a été réduit à **OD** et arrêté le 15 mars 2022. Depuis lors, elle a demandé des remèdes vibro pour d'autres problèmes de santé. Depuis août 2023, elle n'a plus de problème de genoux.

8. Lésion cutanée ^{11632...Inde} Une femme de 40 ans présentait depuis un an une lésion cutanée de 8 cm x 6 cm, peut-être de la teigne ou de l'eczéma, sur l'épaule droite. Cette lésion était rouge et s'accompagnait de fortes démangeaisons qui s'aggravaient et se traduisaient par un écoulement de pus lorsqu'elle mangeait du brinjal, de l'oseille rouge (gongura en télugu), de la viande ou des aliments épicés. Elle n'a suivi aucun autre traitement et le **1 juillet 2022**, le praticien lui a donné :

#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds & Abrasions...BD dans de l'huile de coco pour application externe

#2. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + #1

Afin d'éviter tout pullout, le dosage de **#2** a débuté à **OD**. N'observant aucun problème après trois jours, le



1 Jul 2022



24 Dec 2022



26 Jan 2023

dosage a été augmenté à **BD**, puis à **TDS** après trois autres jours, le 8 juillet. Le 12 juillet, elle a été soulagée à 100 % des démangeaisons, mais la taille de la plaque est restée

la même. Le 24 décembre, sa taille avait diminué de 50 %, puis de 95 % le 26 janvier 2023 et le 23 mars, elle avait disparu, de sorte que **#1** a été arrêté. Le 20 juin, **#2** a été réduit à **BD**. La patiente a décidé de poursuivre ce dosage à titre prophylactique. Fin juillet 2023, elle se porte bien car il n'y a pas eu de rechute.

9. Constipation chez un enfant ^{11604...Inde} Un garçon âgé de six ans, de taille et de poids normaux et doué pour les études, était constipé depuis cinq ans. Il évacuait des selles dures une fois tous les deux ou trois jours ; comme c'était très douloureux, il évitait d'aller aux toilettes. S'il ne bougeait pas pendant deux jours, il devenait très agité, en colère et parfois violent. La mère du garçon avait subi un stress mental important avant et pendant la grossesse et prenait des médicaments contre l'hypothyroïdie. Le garçon a essayé de nombreux médicaments prescrits par différents médecins, mais il n'y a jamais eu d'amélioration notable, et ces médicaments ont donc été arrêtés.

Le **12 juin 2022**, sa mère a consulté le praticien qui a donné :

CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD

Il a été conseillé à la mère de lui donner des aliments riches en fibres, des fruits et des noix, deux verres d'eau chaude tôt le matin et d'augmenter généralement sa consommation d'eau. Le 10 juillet, il avait des selles normales un jour sur deux et le dosage a été réduit à **TDS**. Cependant, il était toujours réticent à aller aux toilettes et sa mère a dû le pousser à prendre cette habitude. On a également constaté une amélioration de 50 % de son comportement, qui s'est poursuivie régulièrement et, à la fin du mois de septembre, il n'était plus agité et n'avait plus de crises de colère.

Le 7 décembre 2022, la mère a rapporté qu'il était capable d'aller à la selle tous les jours sans difficulté ni douleur. Le 1er janvier 2023, le dosage a été réduit à **BD**, à **OD** le 1er février et à **3TW** le 3 juillet, qu'il continue maintenant selon le souhait de sa mère.

10. Vision double après une chute ^{03604...USA} Le 20 septembre 2021, un homme de 70 ans s'est cogné le visage contre un meuble. Son œil droit s'est mis à saigner, à gonfler, à être sensible et à présenter des ecchymoses foncées, et il a souffert de diplopie (vision double). Un ophtalmologiste a estimé que la blessure guérirait naturellement et n'a donc pas donné de médicaments. La blessure a guéri en l'espace d'une semaine, mais la diplopie s'est poursuivie, ce qui a extrêmement fatigué le cerveau du patient et l'a empêché de fonctionner normalement. Craignant qu'il ne s'agisse d'une affection grave nécessitant une intervention chirurgicale, il n'est pas retourné chez l'ophtalmologiste mais a consulté le praticien le **23 novembre 2021** qui lui a donné :

#1. CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS par voie orale et dans de l'eau distillée sous forme de collyre

Le 1er décembre, bien qu'il n'y ait pas eu d'amélioration de sa vision, il s'est senti plus calme et plus centré mentalement et émotionnellement. Il s'agit là d'un effet secondaire inattendu - un changement bienvenu ! Néanmoins, **#1** a été amélioré pour :

#2. CC7.5 Glaucoma + #1, même dosage

Le 7 décembre, le patient a signalé que sa double vision s'était aggravée ; elle était particulièrement gênante lorsqu'il regardait la télévision et lisait. Il a été question de consulter un spécialiste de la rétine, mais l'amélioration a commencé et, en une semaine, sa double vision s'est améliorée de 85 %.

Après un total de quatre semaines, le 21 décembre, le patient a retrouvé une vision normale à 100 % et a arrêté de lui-même de prendre le remède. Le 7 janvier 2022, le patient a fait savoir qu'il était très heureux de l'amélioration de ses conditions mentales et émotionnelles, de sa plus grande patience et de son acceptation de ce qui est.

Le 9 juillet 2023, la vision du patient reste normale.

+++++
11. Effets Post-Covid, Douleurs du bas du dos ^{11648...Inde} Une femme de 33 ans qui a été malade du Covid (Delta) en avril 2021 s'est rétablie au bout de deux mois. Cependant, elle a commencé à ressentir des douleurs et des raideurs dans **toutes** ses articulations chaque matin, et celles-ci ne s'atténuent qu'après avoir bougé pendant quelques heures. Elle se sentait extrêmement faible et avait peu d'énergie toute la journée. Elle a de nouveau été infectée par Covid (Omicron) en juin 2022 et s'est rétablie après 15 jours de traitement aux stéroïdes, mais elle s'est sentie encore plus faible de partout, pratiquement tout le temps.

En octobre, après un déménagement au cours duquel elle a soulevé des objets ménagers lourds, elle a ressenti des douleurs dans le bas du dos, qui ne se sont améliorées que lorsqu'elle s'est complètement reposée pendant la nuit. Si elle restait assise pendant plus de deux heures, la douleur augmentait et devenait insupportable. Son médecin a diagnostiqué un prolapsus discal et lui a prescrit un relaxant musculaire et un analgésique, tout en lui conseillant de bouger très lentement et prudemment. Ces médicaments ne lui ont apporté qu'un certain soulagement. Par ailleurs, au cours des 3 ans et demi précédents, elle souffrait occasionnellement de légères migraines, mais après le post-covid, elles sont devenues sévères, se répétant chaque semaine, et elle a dû avoir recours à des antalgiques. Le **2 janvier 2023**, il lui a été donné :

Pour les problèmes post-covid :

#1. IB Recuperation*...OD

Pour les douleurs du bas du dos :

#2. CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...BD dans de l'huile de moutarde en application externe

Il lui a été conseillé de faire des promenades et des exercices d'étirement doux pendant 10 à 15 minutes par jour. Elle a commencé à se sentir mieux et, le 17 janvier, sa léthargie avait diminué de 50 %, tandis que ses douleurs articulaires et sa raideur avaient disparu. Le 1er février, la léthargie et la faiblesse ont diminué de 70 %, mais les douleurs dorsales de seulement 30 %. Elle a cessé de prendre le relaxant musculaire et les antalgiques en mars. Début mai, tous les symptômes post-Covid, y compris les douleurs lombaires, ayant disparu, elle a arrêté les remèdes **#1** et **#2** au cours de la deuxième semaine de mai.

À ce jour du 3 août, il n'y a pas eu de récurrence. Encouragée par cette amélioration, elle a maintenant demandé un traitement pour le PCOD (Polykystose Ovarienne) et la légère migraine occasionnelle qu'elle ressent depuis ses infections covid.

* Se référer au numéro 5 de septembre/octobre 2022 du volume13 pour une mise à jour sur les remèdes Covid-19

+++++
12. Fasciite plantaire, stress, sautes d'humeur ^{03611...USA} Une femme de 40 ans boitait en raison d'une douleur lancinante, d'un gonflement et d'une raideur de la plante du pied gauche (plus au niveau du talon) depuis mars 2022. Son médecin a diagnostiqué une fasciite plantaire (inflammation du tissu fibreux situé sous le pied, reliant le talon aux orteils). Il lui a prescrit des antalgiques et lui a conseillé d'appliquer de la glace, de changer de chaussures et de se reposer complètement lorsque la douleur était trop forte. Elle a pris les médicaments et suivi les conseils avec assiduité, mais n'a ressenti aucun soulagement. Elle a également consulté d'autres médecins, mais sans succès.

En avril, la douleur est devenue insupportable et constante, même en position assise, affectant ses activités quotidiennes. Rapidement, elle est devenue déprimée et stressée. Elle s'irritait pour des choses insignifiantes, hésitait à parler, même aux membres de sa famille, et avait des sautes d'humeur. Tout cela se traduisait par des épisodes de maux de tête semblables à des migraines. Finalement, en août, un médecin lui a proposé d'opérer les ligaments de son pied, mais elle a refusé.

En outre, elle souffrait de règles douloureuses avec des saignements excessifs depuis février 2018. Elle est devenue anémique avec un taux d'hémoglobine à 9, se sentant très faible et léthargique dans l'accomplissement de ses tâches quotidiennes et s'irritant facilement. Après avoir été vaccinée contre la covid au début de l'année 2021, ses règles sont devenues fréquentes et, parfois, les saignements étaient continus tout au long du cycle ; cela a duré plus d'un an. Elle n'a pas suivi de traitement pour cela, mais s'est contentée d'un régime alimentaire, de multivitamines, de remèdes maison et de repos. Cependant, son problème le plus urgent était la douleur au talon. Lorsqu'elle a consulté le praticien le **26 août 2022** on lui a donné :

Pour la Fasciite plantaire :

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...toutes les 10 min pendant deux heures puis QDS

Pour booster son immunité pour un bien-être général :

#2. Immunity Booster*...BD

Pour les saignements excessifs, la dépression, les sautes d'humeur et l'anémie :

#3. CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Au cours de la première semaine, la douleur au talon s'est améliorée de 15 % ; au cours des trois mois suivants, la patiente a connu une amélioration constante, à des degrés divers, de tous ses symptômes. Le 10 décembre, elle a constaté une amélioration de 80 % de la douleur au talon, du stress et des sautes d'humeur, de 50 % de la faiblesse et de la léthargie et de 35 % de la douleur et des saignements menstruels, la couleur du sang passant du rouge foncé au rouge moyen. Elle n'a plus de maux de tête. Elle a lentement développé une approche positive de sa vie quotidienne, de meilleures relations familiales et une plus grande concentration sur son travail.

Le 28 décembre, les douleurs au talon, le stress et les sautes d'humeur ont disparu. La faiblesse et la léthargie se sont améliorées de 70 %, les problèmes de menstruation ont diminué et la couleur du sang est devenue normale. Elle a commencé à apprécier sa vie de famille et son travail. Le 7 janvier 2023, le **#1** a été réduit à **TDS**, puis a été réduit progressivement et arrêté le 15 février.

Au 5 août 2023, il n'y a pas eu de réapparition de la douleur au talon ; elle continue de prendre les traitements **#2** et **#3**, car elle fait de bons progrès avec les deux. La faiblesse et la léthargie se sont déjà améliorées de 95 %.

* Se référer au numéro 5 de septembre/octobre 2022 du volume13 pour une mise à jour sur les remèdes Covid-19.

œ Questions - Réponses œ

Q1. Quel est le lien entre vibrionics et l'homéopathie et, d'une manière générale, permet-elle d'obtenir des guérisons plus rapides ?

R. Vibrionics et l'Homéopathie utilisent toutes deux la même vibration de base d'une substance pour obtenir une guérison en équilibrant les centres d'énergie pertinents dans le corps. En outre, comme les deux systèmes de guérison nous sont donnés par Dieu, nous ne revendiquons pas la suprématie de l'un

sur l'autre. Vibrionics étant pratiqué en tant que service gratuit à l'humanité, l'amour et la sympathie du praticien sont susceptibles d'être plus prédominants, ce qui permet d'obtenir des résultats plus rapides. Ceci est renforcé par l'énergie unique de Swami qui a personnellement béni ce système à de nombreuses reprises. En outre, seuls ceux qui ont une foi totale et ferme dans le système sont sélectionnés pour pratiquer vibrionics, ce qui a une incidence directe sur les résultats.

+++++

Q2. Compte tenu de l'émergence d'un nouveau sous-variant d'Omicron, Eris, y a-t-il un changement dans notre remède IB ?

R. Les symptômes d'Eris étant similaires à ceux d'Omicron, notre dernière version d'Immunity Booster **IB** les couvre bien. Compte tenu de la possibilité d'une infection, il est recommandé de continuer à utiliser **IB** à titre prophylactique.

+++++

Q3. Je ne sais pas exactement à quel moment je dois faire un nosode. Dois-je utiliser un nosode uniquement lorsque je n'obtiens pas les résultats escomptés d'un remède préparé à l'aide des 108CC ou des 576 cartes ?

R. Les 108CC et les 576 cartes ont la capacité d'être des remèdes pour n'importe quelle maladie, en effet, c'est notre pratique habituelle d'opter pour un nosode après avoir essayé des remèdes des deux systèmes. Dans le volume 10 #3 Question 5 de mai/juin 2019, nous avons mentionné plusieurs praticiens qui ont essayé les nosodes dans un premier temps et ont obtenu d'excellents résultats. Encouragés par d'autres retours positifs, nous invitons les SVP expérimentés à former une équipe de recherche pour faire avancer ce projet.

+++++

Q4. Quel est le remède contre l'occlusion de l'artère rétinienne ?

R. *L'occlusion de l'artère rétinienne* désigne l'obstruction de l'artère rétinienne transportant l'oxygène vers les cellules nerveuses de la rétine à l'arrière de l'œil, ce qui peut entraîner une perte sévère de la vision. Le patient doit donc consulter immédiatement un médecin spécialisé. Cependant, nous suggérons le combo suivant : **CC2.3 Tumours & Growths + CC7.6 Eye Injury + CC15.1 Mental & Emotional tonic.**

+++++

Q5. En tant que vibro praticien de longue date, j'ai utilisé, pour la diffusion, la potentialisation et la préparation de nosodes, la puissance 200C (réglage du cadran 468) pendant des années, mais plusieurs de mes collègues ont trouvé que la puissance 1M (réglage du cadran 573) donnait de meilleurs résultats. Y a-t-il une raison à cela et quelle puissance devrais-je utiliser à l'avenir ?

R. Oui, il y a une raison, mais quelques connaissances de base sont nécessaires pour la comprendre. Bien que prédite mathématiquement en 1952, ce n'est qu'après une décennie de travail acharné qu'un physicien allemand, Schumann, a pu mesurer la fréquence du champ électromagnétique terrestre (connu sous le nom de battement de cœur de la Terre) et a découvert qu'elle variait de 7 à 8 Hz avec une moyenne de 7,83 Hz ; c'est ce que l'on appelle la résonance fondamentale de Schumann. Au cours des dernières décennies, cette fréquence a lentement augmenté et, au cours de la troisième semaine de juin 2023, elle a commencé à changer radicalement. Comme le rythme cardiaque de la Terre s'est accéléré, il est probable que la meilleure puissance à laquelle diffuser ou potentialiser a également augmenté. De nombreux praticiens sont satisfaits du 200C, mais beaucoup d'autres trouvent que le 1M fonctionne mieux. C'est donc à vous de décider si vous utilisez l'un ou l'autre. En termes de vibrations, il n'y a pas de grande différence entre ces deux puissances. Rappelez-vous qu'une fois que votre esprit croit qu'une puissance particulière est bien meilleure, il faut s'y tenir. Voir aussi volume 7 #4 Question 4.

+++++

Q6. La machine SRHVP nécessite-t-elle un entretien ou une manipulation particulière pendant son utilisation ?

R. Il est bien connu que la boîte 108CC et le SRHVP doivent être protégés des sources de radiation. Cependant, comme ils ont été directement bénis par Swami dans Sa forme physique, ils doivent être manipulés avec beaucoup de soin et utilisés avec révérence. En ce qui concerne l'entretien du SRHVP, une réponse complète a été fournie dans le volume 12 #2 Question 5.

☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞

“Vous devez consommer des aliments satviques. En prenant de la nourriture satvique, vous serez en mesure de cultiver des pensées satviques. Et en cultivant des pensées satviques, vous pourrez acquérir des karmas satviques....Il se peut que vous ayez parfois des doutes sur la possibilité d'obtenir une telle nourriture satvique. Je ne suis pas du tout d'accord avec ce point de vue. N'avez-vous pas des légumes et des feuilles vertes comestibles en abondance ? En fait, dès que vous sortez du ventre de votre mère, vous survivez et vous vous développez grâce au lait de votre mère ou au lait de vache. N'est-ce pas de la nourriture satvique ? Ne pouvez-vous pas vivre avec un régime végétarien ?”

...Sathya Sai Baba, “Cultivez des Qualités Satviques dès l'enfance” Discours Divin 22 Octobre 2005
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

“La personne qui sert est la personne servie ; vous vous servez vous-même lorsque vous servez autrui. Vous servez l'autre parce que sa souffrance vous angoisse et qu'en la soulageant, vous voulez vous épargner cette angoisse. Si vous ne ressentez pas cette angoisse, votre service sera superficiel et dénué de sincérité.”

...Sathya Sai Baba, Le Seva comme Sadhana, Discours Divin, Bombay, 6 Novembre, 1967
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume07/sss07-40.pdf>

☞ Annonces ☞

Ateliers programmés*

- RU **Londres** : Rencontre annuelle Sai Vibrionics, **24 septembre 2023**, contact jeramjoe@gmail.com
- Inde **Puttaparthi** : Atelier Virtuel AVP et Atelier Pratique **2-20 novembre 2023** suivi par un atelier en présentiel **25-27 novembre 2023**, contact admin1@vibrionics.org

* Les ateliers sont réservés aux personnes qui ont suivi la procédure d'admission et le e-course.

☞ Supplément ☞

1. Articles sur la santé

Des farines pour la santé et le goût !

“Nous consommons toute une série d'aliments pour nourrir le corps humain. Mais personne ne cherche à savoir si la nourriture que l'on consomme est appropriée et saine, si elle est bénéfique pour nourrir et entretenir sa santé physique, mentale et spirituelle.”...Sathya Sai Baba¹

Introduction : Dans la série “Éviter les produits blancs malsains”, nous avons examiné les avantages et les inconvénients du lait, du sucre, du sel et du riz, ainsi que leurs variétés et leurs alternatives, dans les trois numéros précédents du vol 14. “La connaissance est de la farine, mais la sagesse est du pain”². Pénétrons maintenant dans le monde des farines pour acquérir la sagesse nécessaire à la préparation saine de pains, bouillies, puddings, desserts et sauces !

1. Qu'est-ce que la farine ?

La farine est une poudre obtenue par le broyage de céréales crues, de noix, de graines, de légumineuses, de racines ou d'un fruit, par exemple la noix de coco.

2. Guide diététique des farines

2.1 Les directives diététiques américaines recommandent aux adultes de consommer de 1600 à 3000 calories par jour en fonction de leur âge, de leur poids, de leur état de santé et de leur mode de vie. Elles suggèrent également une proportion optimale de chacun des trois macronutriments dans le régime alimentaire, à savoir 45-65% de glucides, 20-35% de lipides et 10-35% de protéines.³⁻⁵

2.2 Les carbohydrates (glucides) sont indispensables : les carbohydrates, composés de sucre simple, d'amidon et de fibres, constituent la principale source de carburant pour l'organisme. Les fruits, les

légumes, les céréales complètes, les noix et les graines contiennent tous des glucides essentiels à une santé digestive optimale, à l'équilibre du taux de sucre, à la protection contre les maladies et au contrôle du poids. En raison de leur teneur en fibres, les céréales complètes ont un faible indice glycémique (IG), mais celui-ci augmente dès qu'elles sont transformées en farine. Par exemple, l'IG du blé complet est de 30, mais celui de sa farine est de 70. Il existe des farines à faible IG et à faible teneur en glucides, par exemple les farines fabriquées à partir de noix, de graines et d'autres sources végétales.^{5,6}

2.3 La gamme IG des farines : Les amandes, les noix et les graines de lin moulues ont un IG nul et une faible teneur en glucides, ainsi qu'une teneur élevée en bonnes graisses. Les farines dont l'IG est faible (jusqu'à 50) sont celles de noix et de graines, de soja, de pois chiches, d'avoine et de noix de coco ; celles dont l'IG est moyennement élevé (supérieur à 50) sont celles de quinoa, de maïs, de blé complet, de semoule, de riz brun, d'orge, d'épeautre, de sorgho, de tapioca et d'arrow-root. Les farines blanches (maida : https://fr.wikipedia.org/wiki/Farine_maida) et les farines de riz blanc, de seigle, de millet et d'amarante ont un IG élevé de 70 et plus. Presque toutes les farines, à l'exception des farines raffinées, sont riches en fibres et en protéines.⁶⁻⁸ Reportez-vous aux newsletters précédentes pour un descriptif nutritionnel détaillé du riz (vol 14 #4), des autres céréales complètes (vol 12 #5), des fruits à coque (vol 11 #1), des graines (vol 4 #6) et des légumineuses (vol 13 #1).

2.4 Le gluten est une protéine inhérente au blé, à l'orge et au seigle. La plupart des autres farines sont naturellement exemptes de gluten, mais peuvent être contaminées par le gluten au cours de la récolte ou de la transformation, en particulier dans le cas de l'avoine cultivée ou transformée à proximité ou dans la même installation. Le gluten confère à la pâte sa qualité et sa structure extensible, sans quoi elle peut se déchirer facilement. Le gluten, en particulier dans les céréales complètes, est bon pour les personnes en bonne santé, mais doit être évité par les personnes atteintes de la maladie cœliaque ; il peut ne pas convenir aux personnes dont l'intestin grêle est déficient ou dont le système digestif est défaillant.^{9,10}

2.5 Le Son est la couche extérieure dure des grains entiers, que l'on trouve principalement dans le blé, l'orge, le seigle, le riz, l'avoine, le millet et le maïs. Il constitue une bonne source de fibres, d'antioxydants, de minéraux et de vitamines. Le son de blé contient des fibres insolubles et prébiotiques qui stimulent la croissance de bactéries saines et préviennent la constipation ; le son d'avoine et d'orge contient des fibres solubles et insolubles considérées comme bonnes pour le cœur et pour prévenir les pics de sucre. Mais le son contient des antinutriments et peut ne pas convenir aux personnes souffrant du syndrome du côlon irritable.¹¹⁻¹³



Son de Riz



Son de Blé

3. Les différentes farines

3.1 Les farines de céréales contenant du gluten

Il existe différents types de farine de blé, en fonction de leur teneur en gluten. La farine de blé complète (aata), riche en fibres et en nutriments, et la semoule (suji) de blé dur, riche en glucides, sont les farines les plus courantes avec 13-14 % de gluten ; la farine tout usage (maida) avec 12 % de gluten, dont une autre version est la farine auto-levante contenant de la levure chimique et du sel ; la farine pour pâtisserie avec 9-10 % de gluten ; la farine pour gâteaux moelleux avec 7,5 à 9 % de gluten. Certaines de ces farines sont mélangées pour créer des textures différentes et améliorer la levée lors de la cuisson.¹⁴⁻¹⁶

La farine d'orge, plus riche en fibres alimentaires que le blé, contient 5 à 8 % de gluten. La farine de **seigle**, plus nutritive, ne contient que 3 % de gluten.¹⁷⁻¹⁸



Farine de blé



Farine de seigle

3.2 Les farines de céréales sans gluten

Les farines de pseudo-céréales, Les autres farines pseudo-céréales, qui sont des protéines complètes et très nutritives, sont l'**amarante** et le **sarrasin**, qui ont tous deux un goût de noisette et de terre, et le **quinoa**, très cher, qui a un goût d'herbe avec une pointe d'amertume qui peut être atténuée en grillant les grains avant de les moudre. Une étude a révélé que lorsque ces farines de pseudo-céréales étaient combinées individuellement avec de la farine de riz pour fabriquer du pain, elles amélioraient la souplesse de la mie, l'aspect, la couleur, l'odeur, la texture, la saveur et l'appréciation générale. La proportion acceptable de riz s'est avérée être de 40 % avec l'amarante, de 15 % avec le sarrasin et de 18 % avec le quinoa.¹⁹⁻²³

La farine de riz possède toutes les qualités de la farine de blé, le brun étant plus nutritif, et peut être un bon substitut à la farine tout usage. Il peut être nécessaire d'utiliser de la levure chimique pour cuisiner avec de la farine de riz.²⁴

La farine de maïs est l'une des meilleures farines à inclure dans le régime alimentaire, surtout en hiver. Avec modération, elle constitue une bonne source d'énergie et de nutriments et présente des avantages pour la santé digestive.²⁵

La farine de millet est très nutritive et riche en fibres, et contient tous les éléments nutritifs des céréales complètes.²⁶

La farine d'avoine est considérée comme étant bonne pour la santé, saine, une grande source d'antioxydants, et excellente pour le cœur.²⁶

3.3 Les farines de fruits à coque

En général, les farines de fruits à coque ont un IG plus faible, contiennent beaucoup de fibres, de graisses saines, de protéines et de vitamines et peuvent aider à contrôler la glycémie.

La farine d'amande est la plus populaire et la plus courante des farines de fruits à coque. Il s'agit d'amandes moulues après avoir été blanchies et pelées, avec tous les avantages de l'amande d'origine intacts. Elle est meilleure que la farine d'amandes obtenue en broyant des amandes entières non pelées. Les amandes normalement disponibles peuvent être consommées sans danger ; elles peuvent parfois contenir une amande amère, qui contient de l'amygdaline (vitamine B17) et qui peut libérer une toxine cyanogène lorsqu'elle est consommée. Toutefois, lorsque les amandes sont trempées pendant 12 heures, cette toxine remonte à la surface, il est donc préférable de les faire tremper et de les peler. Les avis sont également partagés quant aux bienfaits de la vitamine B17, à dose limitée, pour le renforcement du système immunitaire et le traitement de certains cancers.²⁷⁻³¹

La farine de noix, Bien qu'elle soit fabriquée à partir de graines dont l'huile a été extraite, elle reste riche en oméga-3, en protéines et en fibres. La plus saine de toutes les farines, mais très coûteuse, peut être mélangée à de la farine d'amande ou de blé.³²

Les autres farines de fruits à coque nutritives sont la farine de cajou riche en cuivre et les farines de châtaigne, de macadamia, de pistache, de noisette, de gland et de noix de pécan, moins courantes, à la saveur unique.³³⁻³⁷



Corn

Rice

Chickpeas

Buckwheat

Almonds

Oats

Amaranth

3.4 Farines de graines

La noix du Brésil (qui est en fait une graine) est la source naturelle la plus élevée de sélénium minéral nécessaire au fonctionnement de la glande thyroïde, il prévient le déclin cognitif ; une surdose de sélénium peut être toxique. D'autres farines très nutritives sont celles de graines de citrouille, de sésame, de tournesol, de chanvre, de lin et de chia.³⁸⁻⁴²

3.5 Farines de légumes

Les farines de légume proviennent de légumineuses et de haricots communs tels que les pois chiches, les haricots verts et noirs, les pois verts et jaunes, les lentilles, les haricots blancs, le soja, le lupin et les arachides. Elles sont riches en glucides complexes, en protéines, en fibres et en micronutriments et constituent une excellente alternative aux farines transformées, raffinées ou tout usage.⁴³⁻⁴⁸

3.6 Farines de racines et de tubercules

L'arrowroot est une farine très fine fabriquée à partir de plusieurs plantes-racines tropicales différentes ; elle se conserve longtemps et est couramment utilisée pour épaissir les sauces. Riche en glucides et pauvre en nutriments, elle est plus facile à digérer. Sa teneur en amidon et en prébiotiques est bénéfique pour la santé intestinale, permet de lutter contre la diarrhée et contribue au renforcement de l'immunité.^{49,50}

Le tapioca (Sabu dana) est un extrait d'amidon de la racine de manioc vendu sous forme de farine, de flocons ou de perles. Plein de glucides, il contient moins de nutriments, mais constitue une bonne source d'énergie dans le cadre d'un régime alimentaire restreint, notamment en cas de convalescence ou de maux d'estomac. Il est également utilisé pour amidonner les vêtements. **Cassava** La farine de manioc est fabriquée à partir de la racine entière du manioc, elle est moins transformée et constitue davantage un aliment complet avec une teneur en vitamine C plus élevée que celle du tapioca.^{51,52}

La noix tigrée ou souchet est un tubercule riche en minéraux, en vitamines C, D et E, en graisses saines, en fibres et en amidon. Elle peut agir comme prébiotique et contrôler la glycémie.^{53,54}

3.7 Les farines de fruits

La noix de coco (qui est en fait un fruit) dont **la farine** fine et poudreuse fabriquée à partir de chair de noix de coco déshydratée après l'extraction du lait de coco, convient aux personnes allergiques aux noix. C'est une source riche en minéraux, exceptionnellement riche en fibres et en acides gras monoinsaturés sains, pauvres en oméga 6. Elle a une saveur distincte et un goût légèrement sucré. Plus sèche que les autres farines à faible teneur en glucides, elle est chère mais peut être facilement préparée à la maison. Elle peut provoquer des symptômes gastro-intestinaux ou respiratoires chez les personnes intolérantes au salicylate qu'elle contient.^{55,56}



4. Conseils pour obtenir la meilleure des farines

4.1 Choisissez judicieusement les farines pour un régime équilibré qui

vous convient - sans gluten, pauvre en glucides, riche en fibres ou en protéines. Si l'étiquette ne mentionne pas "sans gluten", il est probable qu'elle contienne du gluten.⁴⁻¹⁰

4.2 Tout en comptant l'apport total en glucides, gardez à l'esprit la taille des portions. La règle de base est que les calories consommées doivent être égales aux calories brûlées ; mangez moins de calories pour perdre du poids.⁵⁻⁸

4.3 Pour fabriquer des farines à la maison, il est bon de faire tremper les céréales et les fruits à coque pendant 4 à 8 heures avant de les sécher et de les moudre. Cela permet d'éliminer les antinutriments (lectines et tanins) qui affectent le système digestif et les phytates qui empêchent l'absorption des minéraux. Si vous préparez de la farine de noix, ne la mixez que pendant quelques secondes pour éviter qu'elle ne devienne crémeuse.⁵⁷⁻⁶¹

4.4 Pour un meilleur contrôle du sucre, mangez moins de produits à base de farine comme le pain, le riz, les gâteaux, les pâtes, etc. Si vous devez le faire, optez pour des farines à faible indice glycémique ou mélangez-les avec des farines riches en graisses et en fibres.

4.5 La plupart des farines se conservent 3 à 6 mois dans des récipients hermétiques, plus longtemps au réfrigérateur et jusqu'à deux ans au congélateur. Laissez la farine congelée décongeler à température ambiante et remuez-la bien avant de l'utiliser. Ne mélangez pas de la farine nouvelle avec de la farine ancienne. Les farines de blé entier et les farines biologiques se conservent moins longtemps que les autres. Évitez l'exposition à l'air, à la lumière et à l'humidité.^{15,62}

Références et Liens

1. Sathya Sai Speaks, Divine Discourse 22 Oct 2005, vol 38 chapter 17, "Cultivate satvic qualities right from Childhood" [sss38.pdf \(sathyasai.org\)](#); [sss38-17.pdf \(sssbpt.info\)](#)
2. Austin O'Malley: Source: [20 Healthy Flours from Lowest to Highest Carbohydrates - TheDiabetesCouncil.com](#)
3. Calories per day: [How Many Calories Should You Eat In A Day? – Cleveland Clinic](#)
4. [Daily Diet Composition Charts for Carbs, Protein, and Fat \(verywellfit.com\)](#)
5. [Carbohydrates: How carbs fit into a healthy diet - Mayo Clinic](#)
6. [20 Healthy Flours from Lowest to Highest Carbohydrates - TheDiabetesCouncil.com](#)
7. [A good guide to good carbs: The glycaemic index - Harvard Health](#)
8. [Glycaemic Index Chart for Common Foods \(verywellhealth.com\)](#)
9. Gluten: [Gluten | The Nutrition Source | Harvard T.H. Chan School of Public Health](#)
10. [What Is Gluten and What Does It Do? | Johns Hopkins Medicine](#)
11. Bran: [Bran Benefits and Different Types to Try \(verywellhealth.com\)](#)
12. [Bran Fact and Types \(healthbenefitstimes.com\)](#)
13. [Wheat Bran: Nutrition, Benefits and More \(healthline.com\)](#)
14. [Wheat flour: A Guide to Different Types of Wheat Flour \(thespruceeats.com\)](#)
15. [All-Purpose Flour Nutrition Facts and Health Benefits \(verywellfit.com\)](#)
16. [Whole wheat flour: A beginner's guide to gluten | King Arthur Baking;](#)
17. [Is Barley Gluten-Free? \(healthline.com\)](#)
18. [Rye flour: How Much Gluten In Rye Flour – TheWellFloured Kitchen](#)
19. [Pseudo-grain flours: Amaranth Flour Nutrition Facts and Health Benefits \(verywellfit.com\)](#)
20. [What's A Good Amaranth Flour Substitute? - SPICEography](#)
21. [Ultimate Guide To Buckwheat Flour - From The Larder](#)
22. [The Pros And Cons Of Quinoa Flour – Healing Plant Foods](#)
23. [Study: Defining Amaranth, Buckwheat and Quinoa Flour Levels in Gluten-Free Bread: A Simultaneous Improvement on Physical Properties, Acceptability and Nutrient Composition through Mixture Design - PubMed \(nih.gov\)](#)
24. [Rice flour: Rice flour and its benefits \(indiatimes.com\)](#)
25. [Corn flour: <https://www.healthifyme.com/blog/corn-flour-benefits-precautions-and-more/>](#)
26. [Millets, Oats: Vibrionics Newsletter, Health article; <https://news.vibrionics.org/en/articles/353>](#)
27. [Nut flours: Almond Flour Benefits, Nutrition Facts and Recipes - Dr Axe \(draxe.com\)](#)
28. [Almond Meal vs. Almond Flour: What's the Difference? \(healthline.com\)](#)
29. [Are Almonds Poisonous? Different Varieties Explained \(healthline.com\)](#)
30. [How Almonds Went From Deadly To Delicious : The Salt : NPR](#)
31. [Amygdalin: Can Vitamin B-17 Really Kill Cancer? - LifeHack](#)
32. [Walnut Flour: The Truly European Nut Flour - SPICEography](#)
33. [10 of the Best Low Carb Flours \(and How To Use Them\) \(nutritionadvance.com\)](#)
34. [Should You Soak Cashews Before Roasting? - Beyond \(beyondthenut.com\)](#)
35. [Chestnut flour: Make Your Own Chestnut Flour From Whole Chestnuts \(thespruceeats.com\)](#)
36. [What Is Chestnut Flour and What Can You Make With It? | Taste of Home](#)
37. [Pecan flour: Pecan Flour vs All-Purpose Flour: The Ultimate Verdict - The Coconut Mama](#)
38. [Seed flours: 7 Proven Health Benefits of Brazil Nuts - Ben's Natural Health \(bensnaturalhealth.com\)](#)
39. [Wholesale Brazil Nut Flour 100% Organic from the amazon rain forest para-food.com](#)
40. [Pumpkin seed flour: Pumpkin Seed Flour: Unveiling the Nutritional Powerhouse - cookindocs.com](#)
41. [What Is Sesame Flour? \(What It's For, Uses, Substitutes + More\) \(clockworklemon.com\)](#)
42. [Chia Flour | Baking Ingredients | BAKERpedia](#)
43. [Legume flours: Legume flours: varieties and benefits \(steptohealth.com\)](#)
44. [Chickpea flour: Chickpea Flour Benefits, Uses and Side Effects - Dr Axe \(draxe.com\)](#)

45. Peanut flour: [What is Peanut Flour? - The Coconut Mama](#)
46. [How to Make Peanut Butter: 15 Steps \(with Pictures\) - wikiHow](#)
47. Soy flour: [Soy Flour Facts, Health Benefits and Nutritional Value \(healthbenefitstimes.com\)](#)
48. [What Is Mung Bean Flour? - The Coconut Mama](#)
49. Root flours: [Arrowroot: Nutrition, Benefits, and Uses \(healthline.com\)](#)
50. [Arrowroot Flour Nutrition Facts and Health Benefits \(verywellfit.com\)](#)
51. [What Is Tapioca and What Is It Good For? \(healthline.com\)](#)
52. [Tapioca Flour: What Is It? Benefits, Uses and Side Effects - Dr. Axe \(draxe.com\)](#)
53. Tiger nut flour: [9 Health Benefits of Tiger Nuts – Cleveland Clinic](#)
54. [Tiger Nuts: Benefits, Nutrition and How to Eat - Dr Axe \(draxe.com\)](#)
55. Coconut flour: <https://www.nutritionadvance.com/coconut-flour-nutrition-benefits/>
56. [Coconut Flour Nutrition, Benefits and How to Use It - Dr Axe \(draxe.com\)](#)
57. [Tips: Activated Nuts: How to Soak Away Hidden Anti-Nutrients | Health \(paleohacks.com\)](#)
58. [12 Nuts You Should Soak Before Eating And Their Soaking Duration \(healthyfoodhouse.com\)](#)
59. <https://www.wikihow.com/Soak-Nuts#>
60. [How To Make Nut Flours \[Almond, Hazelnut, Cashew\] - The Healthy Maven](#)
61. [The Ultimate Guide To Nut Flours - From The Larder](#)
62. Storage of flour: [Can You Freeze Flour? \(A Guide to Long Term Storage\) – Easy Freezing](#)

2. Première conférence Sai Vibrionics des États d'AP et de Telangana, Visakhapatnam 22 juillet 2023

En présence de 21 praticiens et de plus de 50 dévots, la conférence a débuté par les prières habituelles et le discours de bienvenue du président de la conférence, le **Praticien**¹¹⁵⁶⁷, ainsi que par le discours d'ouverture du **Directeur de l'Education**¹⁰³⁷⁵, qui a ensuite fait une présentation sur les opportunités de seva vibrionics, en soulignant l'importance du soutien administratif nécessaire à l'Institut Vibrionics et de l'action dans les zones reculées pour servir les pauvres et les nécessiteux.

Le **coordonateur** régional de l'AP et du Telangana¹¹⁵⁸⁵ a présenté le rapport annuel sur les camps médicaux et les cliniques Sai Vibrionics organisés dans ces États. Le **coordonateur national**¹¹⁵⁷³ a ensuite fait un discours sur la façon de faire avancer vibrionics. Le **praticien**¹¹⁵⁶⁷ a abordé la façon dont vibrionics peut être intégré aux concepts de l'allopathie, de la médecine chinoise, du système corporel ayurvédique, de la guérison pranique, etc. Il a souligné l'importance de la recherche et la manière dont la potentiation peut être explorée pour traiter des maladies telles que le diabète, l'hypertension, les allergies et les addictions.

Le **Praticien**⁰³⁵⁶⁰ a ensuite expliqué comment l'énergie vibratoire d'un individu peut être augmentée par une respiration profonde et contrôlée, la méditation, la gratitude, la générosité, l'alimentation, la proximité avec la nature et des relations saines.

La session de l'après-midi s'est ouverte sur une brève allocution du Dr Jit Aggarwal, qui a expliqué aux participants comment la gratitude dans la vie quotidienne joue un rôle dans notre spiritualité et notre bien-être. Il a raconté une merveilleuse anecdote sur la façon dont une jeune femme atteinte d'un cancer s'était miraculeusement guérie en pratiquant le pardon et la gratitude. Le **Praticien**⁰²⁶⁹⁶ a expliqué comment interagir avec les patients, comment nous pouvons apprendre d'eux et comment garder l'amour comme la qualité la plus importante en nous ; il a souligné l'importance de l'auto-analyse dans la guérison de nous-mêmes et des autres.

Trois **praticiens de l'AP et du Telangana** (^{11632, 11604, 11618}) ont présenté les études de cas sélectionnées dans le cadre de la compétition de rédaction d'études de cas, organisée avant la conférence. La **Praticienne**¹¹⁵⁹⁴ avait préparé un poster sur l'importance de la recherche vibrionics, en son absence il a été présenté par le président de la conférence.



Lors de la dernière session, les **praticiens** de l'AP et du Telangana ont participé à un quiz. Des prix ont été distribués aux gagnants du quiz et du concours de rédaction d'histoires de cas. La conférence s'est terminée par un discours de remerciement, en particulier au Sai Samiti local pour sa merveilleuse hospitalité et par un aarti à Swami.

Il ressort clairement des réactions des participants qu'ils ont beaucoup apprécié les sessions académiques et qu'ils ont ressenti le besoin d'organiser régulièrement de telles conférences.

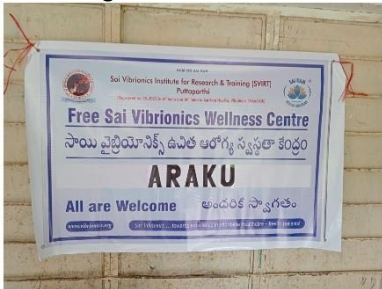




3. Inauguration du Camp de Bien-être Sai Vibrionics à Araku Valley, Andhra Pradesh, Inde 23 juillet 2023

Le lendemain, après la conférence de l'État de l'AP & du T. du 22 juillet, la plupart des praticiens ont fait un voyage de cinq heures en bus jusqu'à la populaire station de montagne de la Vallée d'Araku pour inaugurer un Camp de Bien-être Sai Vibrionics. À environ 111 kms de Visakhapatnam, cet endroit est connu pour ses nombreuses petites communautés tribales et ses plantations de café.

Le village isolé de Kothavalasa a été choisi pour fournir des services Sai Vibrionics à la population mal desservie et isolée résidant dans plus de 50 petits villages, et pour répondre à leurs besoins urgents en matière de soins de santé. Il s'agissait d'un effort de collaboration qui impliquait le soutien de l'équipe vibrionics, de travailleurs sociaux, d'ONG, de jeunes locaux et d'autres bénévoles. Les dirigeants locaux et les représentants des organisations partenaires se sont adressés à l'assemblée, soulignant l'importance du Camp de Bien-être et exprimant leur engagement à répondre régulièrement aux besoins de la communauté en matière de soins de santé. L'importance de rester en bonne santé et d'adopter des modes de vie plus sains a été soulignée. L'événement visait à instaurer un climat de confiance entre l'équipe vibrionics et la communauté tribale, en veillant à ce que les personnes se sentent à l'aise pour prendre les remèdes vibrionics, qui étaient nouveaux pour eux. Les **Praticiens** ^{11567,02696,11585} se sont adressés à



eux dans leur langue locale. Après l'inauguration, une brève réunion a été organisée avec un groupe sélectionné de jeunes instruits pour leur donner un aperçu plus détaillé de vibrionics. Une assistante sociale qui les guide régulièrement sur leurs problèmes de santé, d'agriculture, etc. a exprimé son vif intérêt à servir les personnes avec ce système de guérison. Le programme s'est terminé par une séance de questions-réponses et la distribution de 150 **IB** et de 100 tubes de remèdes avec **CC9.3 Tropical diseases** à utiliser à titre prophylactique. Avec l'accord des représentants locaux, il a été décidé d'organiser un camp régulier le 4e dimanche de chaque mois*. Après le camp, les participants ont fait une excursion divertissante dans un "musée du café" et un "musée tribal" dans la vallée.

*Le premier camp mensuel a été organisé le **27 août 2023** par les **Praticiens** ^{11634, 11648...Inde} et 47 patients de cette région ont reçu des remèdes vibrionics pour les problèmes de peau, les rhumes, la toux, la fièvre, les douleurs articulaires.



4. Hommage

Sri Nandan Singh Bhakuni ^{11462...Inde} de Faridabad, a rejoint sa demeure céleste à l'âge de 74 ans, le 13 juillet 2023. Il avait commencé à pratiquer vibrionics en mars 2011 après avoir pris sa retraite en tant que haut fonctionnaire du gouvernement central. Très humble, terre-à-terre, chanteur de bhajans émérite, il était toujours prêt à rendre service à chaque occasion. Il a été coordinateur de Samiti et plus tard coordinateur de seva médical de district dans la SSSSO, se rendant à Prashanti pour le seva deux fois par an. Il participait activement à toutes les réunions et autres activités de la SSSSO et de Vibrionics, partageant ses précieuses suggestions et expériences malgré sa santé défailante. L'implication de la famille dans les activités Sai se poursuit, sa femme est un *guru* Balvikas et ses petits-enfants sont des étudiants Balvikas.

Om Sai Ram!

Sai Vibrionics...Vers une excellente médecine – gratuite pour les patients