

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Numéro 4

Juillet/Aout 2023

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 - 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	5 - 11
☞ Questions- Réponses	11 - 12
☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur	12
☞ Annonces	12
☞ Supplément	13 - 19

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens

J'ai la chance de vous écrire à la veille de l'occasion la plus propice de Guru Purnima. C'est aussi une étape importante pour notre newsletter Sai Vibrionics puisque nous offrons la 80ème édition aux pieds de notre bien-aimé Swami. Cela n'a pas été une tâche facile de maintenir la newsletter sans manquer une seule échéance et nous remercions tous ceux d'entre vous qui sont impliqués dans sa production pour leurs efforts continus et leur dévouement.

Notre Seigneur aimant Sai Baba dit : " *Quelle est la signification de Guru Purnima ? Guru est celui qui illumine le chemin vers la divinité. Purnima représente la lumière fraîche de la pleine lune. La pleine lune est synonyme d'un esprit totalement illuminé et pur. Même s'il y a une trace d'imperfection dans l'esprit, cela conduira à l'obscurité. Cela ne peut pas vous donner une félicité totale. Incarnations de l'amour ! Que votre esprit soit rempli du rayonnement de l'amour divin... Vous ne pouvez pas atteindre Dieu avec votre éducation, votre pouvoir et votre richesse. Il est accessible par l'amour et l'amour seul. Vous ne pouvez L'expérimenter que si vous développez l'amour. La dévotion signifie aimer Dieu de tout cœur*" ...Sri Sathya Sai Speaks Vol 35-Ch13, Discours Divin du 24 juillet 2002.

Avec la montée de la violence, les calamités naturelles alimentées par le changement climatique et la flambée des maladies, beaucoup de souffrance, d'anxiété et de peur sont omniprésentes dans le monde. Il ne pourrait y avoir de moment plus propice que maintenant pour nous, praticiens, de nous rassembler et d'offrir notre amour sous la forme d'un service vibrionics désintéressé à notre éternel Guru Sai, qui est toujours présent dans les cœurs de tous ceux que nous servons. Swami dit : " *Par le sens de l'unité, la volonté de se sacrifier et la douceur de la compassion, tous les objectifs peuvent être atteints. Ainsi, l'Organisation Sai doit aller de l'avant avec un enthousiasme chaleureux dans le domaine du service à la société... ce qu'un individu seul ne peut accomplir, un groupe ou une société bien soudée peut le faire.*" Sri Sathya Sai Speaks, Vol 15, 1981 - 82. En fait, c'est ce message même de notre Seigneur qui est à l'origine de l'Institut de Recherche et de Formation Sai Vibrionics (SVIRT). Son objectif principal est de former, développer et enrichir notre base de praticiens. C'est notre centre de commandement principal qui exploitera le pouvoir de la collaboration et l'effet de réseau pour augmenter la portée de notre mission et apporter l'amour divin sous la forme de vibrations curatives aux populations.

Par ailleurs, le bureau du SVIRT à Puttaparthi est désormais opérationnel. Outre la recharge des boîtes 108CC et la distribution de matériel et de littérature vibrionics, une clinique y est organisée deux fois par semaine. Très prochainement, nous prévoyons d'organiser des ateliers dans les mêmes locaux. Si un praticien ou une personne que vous connaissez prévoit de s'installer ou de visiter Parthi pour une durée prolongée dans un avenir proche et pourrait être intéressé à s'inscrire pour un seva administratif à SVIRT,

veuillez nous envoyer un courriel à : admin@vibrionics.org. La transition de l'IASVP vers le SVIRT est en cours, reste quelques problèmes de procédure à résoudre.

Je suis sans doute entrain de me répéter, mais je ne saurais trop insister sur l'importance des études de cas pour la viabilité, le développement et l'amélioration de SVIRT. Les merveilleuses histoires de cas que nous avons reçues de nouveaux praticiens et de praticiens expérimentés contribuent grandement à l'enrichissement et à la croissance non seulement de nos praticiens, mais aussi de l'ensemble de notre base de lecteurs. Les cas cliniques ne sont pas seulement une aide à l'enseignement pour les praticiens, mais ils donnent également de l'espoir et de l'encouragement aux patients et aux lecteurs dans leur ensemble, et ce à bien des égards. La rédaction et la soumission de cas cliniques réussis restent un défi pour de nombreux praticiens dont l'anglais n'est pas la langue maternelle. Nous avons élaboré un plan pour remédier sérieusement à cet obstacle. Nous recherchons des volontaires capables de communiquer avec ces praticiens dans leur langue vernaculaire, de comprendre leurs cas sur la base des dossiers des patients, puis d'envoyer les cas en anglais à notre équipe éditoriale qui les affinera en vue de leur publication. Je lance un appel à tous nos coordinateurs régionaux et nationaux pour qu'ils prennent la tête de cette initiative. Tous ceux qui souhaitent participer bénévolement à cette entreprise peuvent nous écrire à l'adresse suivante news@vibrionics.org.

Il est très encourageant de constater que de nombreuses activités de groupes vibrionics sont organisées régulièrement à travers le monde. Les praticiens du Kerala et du Royaume-Uni méritent une mention spéciale. La communauté des praticiens de ces deux régions est extrêmement cohérente dans la coordination et l'organisation de réunions régulières pour une collaboration efficace et pour maintenir la motivation de chacun. Pour plus de détails, veuillez vous référer à la section " supplément " de ce numéro. Nous espérons que certains d'entre vous seront inspirés pour des initiatives similaires !

Swami dit : "*Offrez un service et recevez de l'amour. C'est la recette pour faire l'expérience de la Divinité.*" Sri Sathya Sai Speaks, Vol 20 1987. À l'occasion du jour de Guru Purnima, je prie sincèrement et du fond du cœur Swami pour que tous les praticiens s'engagent à accroître leur collaboration et à étendre leurs activités de service afin d'amener vibrionics à de plus hauts sommets.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profils de Praticien ☞

Le Praticien ^{10760...Inde} est titulaire d'un diplôme de troisième cycle en gestion du personnel et Relations Industrielles et a travaillé dans le monde de l'entreprise pendant 38 ans dans les domaines de la vente, du marketing et de la formation aux compétences non techniques. Il a pris sa retraite en 2019. Il a entendu parler de Sai Baba pour la première fois en 1992, lorsqu'il a accompagné sa mère lors de sa première visite à Shirdi. Pendant l'aarti dans le temple, il a eu une expérience électrisante, un sentiment profond et mystérieux qu'il avait déjà été là auparavant et il a failli s'effondrer. Plus tard dans l'année, il se rendit à Prashanti Nilayam et eut la chance de recevoir padanamaskar lors de sa toute première visite. Au fil des ans, sa foi a connu des hauts et des bas, mais il a été constamment guidé par des messages de Swami sous forme de rêves, ce qui l'a maintenu fermement sur le chemin de Sai.



Depuis 1996, le praticien est activement impliqué dans diverses activités spirituelles telles que chanter des bhajans, chanter les védas et le seva dans les hôpitaux. Depuis 2007, il dirige bénévolement des sessions de formation pour les étudiants de Swami à Whitefield, Anantapur et Puttaparthi. Il est étroitement associé à 'Catalyst', l'initiative de 'formation, d'amélioration des compétences et de recrutement' gérée par les anciens étudiants du Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning (SSSIHL) pour les diplômés de troisième cycle des institutions de Swami.

À l'affût de nouvelles opportunités de seva, il s'est inscrit à la première session de formation vibro à Whitefield et est devenu AVP en octobre 2008, en commençant avec la boîte de **54CC**. Il a suivi une formation complémentaire en 2009 et, après s'être qualifié en tant que VP, il a ramené chez lui une boîte de **108CC**. Cependant, le moment ne s'est pas avéré propice pour lui. Il ne parvenait pas à cultiver un état d'esprit positif à l'égard de vibrionics et commençait à se sentir incompetent. En 2013, il a obtenu un excellent résultat avec **CC1.2 Plant tonic**. Il l'a donné à un collègue pour traiter des plantes presque

mortes et, en l'espace de quelques jours, celles-ci ont non seulement repris vie, mais ont même fleuri ! Malgré cette expérience, ses collègues sont restés sceptiques quant à la prise de vibro pour eux-mêmes et ce fait n'a fait qu'alimenter sa propre apathie croissante à l'égard de vibrionics.

Lorsqu'un membre de sa famille n'a pas réagi au traitement, il a perdu courage et, n'ayant pas de tuteur pour l'encourager, il a complètement arrêté de pratiquer. Il donna ses tubes et granules d'avance à d'autres praticiens mais, à son grand étonnement, il essaya tant bien que mal de donner les boîtes de **54CC** et **108CC** – mais aucun praticien ne voulait les prendre et il n'était même pas autorisé à en faire don à son Centre Sai où des patients étaient traités par d'autres praticiens ! Sans le savoir, son voyage avec vibrionics n'était pas encore terminé ; en fait, il allait commencer !

Il s'est impliqué activement dans le Nithya Narayan Seva à l'hôpital Kidwai Cancer et à Sai Gitanjali (son Centre Sai à Bangalore) qui nourrissait 750-800 personnes chaque jour. Pendant la pandémie, il a soutenu des initiatives telles que la création d'aides visuelles chapitre par chapitre pour Rama Katha Rasa Vahini, Bhagwat Vahini et Gita pour les enfants et leur diffusion par Whatsapp. C'est à cette époque, alors que le COVID avait paralysé le monde, qu'il a remarqué que les vibro praticiens distribuaient activement des centaines de tubes d'**IB**, au profit d'innombrables familles. Inspiré par leur seva désintéressé et encouragé avec ferveur par des praticiens seniors, il a suivi un cours de remise à niveau AVP en juillet 2022 et a repris sa pratique de vibro, cette fois-ci avec une vigueur, une foi et une concentration renouvelées, soutenu par des tuteurs motivants.

Au cours de sa deuxième expérience en tant que praticien vibrionics, il a trouvé un grand épanouissement spirituel. Sa foi dans Sai Vibrionics s'est multipliée et il trouve que ses prières pour le bien-être de ses patients pendant Brahma muhurta* (entre 3h30 et 5h30 du matin) sont très efficaces.

Le praticien trouve que **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** est un merveilleux remède pour traiter les traumatismes que subissent les membres de la famille des patients. Il a également obtenu d'excellents résultats avec **CC4.4 Constipation, CC4.10 Indigestion et Bonne mobilité du Kit Bien Etre– (CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine)**.

Il se souvient du cas d'un homme de 65 ans qui souffrait d'une respiration sifflante sévère depuis un an. Il lui a donné **CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic...TDS**. En l'espace de deux mois, les symptômes du patient ont disparu ! Dans un autre cas, une femme de 31 ans est venue le voir pour une oesophagite par reflux, une gastrite et de fortes douleurs à l'estomac qui se répétaient presque quotidiennement depuis plus de deux ans. Il lui a donné : **CC4.5 Ulcers+ CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** et en l'espace de trois mois, tous les symptômes ont presque complètement disparu. En janvier 2023, une dame de 67 ans souffrant de cors et de démangeaisons depuis plus d'un an a reçu **CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema** à prendre par voie orale et sous forme d'huile pour application externe. Elle a obtenu un soulagement substantiel très rapidement. Dans tous ces cas, les patients ont signalé qu'ils se sentaient bien lorsqu'ils prenaient les remèdes, de sorte qu'ils ont continué à les prendre.

Fort de son expérience, il affirme qu'aucun praticien ne devrait se plaindre d'une pénurie de patients. Il fait connaître vibrionics partout où il va et est constamment étonné de voir à quel point les gens sont réceptifs aux remèdes vibrionics ! Il est souvent abordé par de parfaits inconnus qui lui sont adressés par des patients ayant bénéficié de vibro. Depuis le 22 juillet, le praticien est bénévole au Kidwai Cancer Hospital où il distribue des remèdes aux seva dals et à leurs familles. Il fait de même le dimanche à Sai Gitanjali lorsqu'il s'y rend pour Narayana seva. En plus des granules vibrionics, il trouve utile de donner une brochure sur vibrionics, une photo de Swami et un paquet de vibhuti.

Tout en appréciant pleinement sa pratique en tant que canal de guérison dans le plan divin, il encourage les autres praticiens inactifs à s'inspirer de son expérience et à se lancer à nouveau dans cette merveilleuse opportunité de seva sans perdre plus de temps.

*Moment sacré avant le lever du soleil où notre énergie vitale est considérée comme la plus forte. Pendant cette période, on peut ressentir une plus grande clarté mentale et une plus grande conscience spirituelle, ainsi qu'une plus grande possibilité de vivre un éveil spirituel. L'esprit est également dans un état de clarté, de concentration et d'attention accrues.

Cas partagés:

- [Règles douloureuses et prolongées](#)
- [Rhinite, boutons](#)

La Praticienne ^{1117...Inde}



a travaillé comme professeur d'anglais à Dehradun, en Inde, pendant 30 ans, jusqu'en 2017. L'enseignement est sa passion et elle aime raconter des histoires, faire des exposés motivants, chanter des bhajans et réaliser des vidéos. Toujours désireuse d'apprendre de nouvelles choses, elle a appris le reiki qu'elle offre comme seva et, depuis un an, elle écrit des articles sur des sujets spirituels en vue de leur publication.

Elle est devenue une fervente dévote de Sai et participe activement aux activités de l'Organisation Sai Seva - Balvikas, chant de bhajans, cercles d'étude, Narayan seva et visite des maisons de retraite. Elle est devenue la coordinatrice du Ladies Sevalal de son État, l'Uttarakhand, en 2018. En 2010, poussée par son goût pour l'expérimentation, elle a participé à un atelier vibrionics à Rishikesh. C'est là qu'elle a pu constater de visu l'efficacité de **CC10.1 Emergencies** lorsqu'avec seulement quelques doses dans de l'eau, elle s'est totalement rétablie de sa fièvre et de son extrême faiblesse.

Elle a terminé sa formation avec succès et est devenue AVP. Dès le début, elle a eu la chance de traiter des dizaines de patients avec des résultats remarquables. En 2012, elle a suivi le niveau suivant de la formation.

La praticienne a vécu plusieurs expériences merveilleuses qu'elle souhaite partager. Une fois, une femme victime d'un accident est venue la voir. Les médecins de l'hôpital soignaient ses blessures, mais pas le gonflement de son oreille que la praticienne avait remarqué. Elle lui a administré **CC5.1 Ear tonic...** toutes les dix minutes pendant une heure. Deux heures plus tard, la patiente était heureuse d'annoncer un soulagement significatif. Une autre patiente souffrant d'une oreille externe enflée et rouge avec du pus, à qui son médecin avait conseillé une opération, a été presque entièrement guérie en deux jours, avec **CC5.1 Ear tonic + CC 21.11 Wounds & Abrasions**. Dans le cas d'une autre femme souffrant de douleurs à la gorge et d'ulcères buccaux apparus récemment, les deux symptômes ont presque disparu du jour au lendemain grâce aux remèdes vibro. Sa propre guérison en une nuit d'une entorse de la cheville et d'un genou douloureux et gonflé suite à une chute a déjà été documentée dans le vol 13 # 4.

Elle a obtenu des résultats spectaculaires avec divers remèdes pour les yeux. En mars 2022, une jeune femme aux yeux injectés de sang a été traitée avec **CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** et en deux jours, ses yeux étaient clairs sans la moindre trace de rougeur. En mai 2022, alors que la praticienne revenait de Puttaparthi en taxi vers l'aéroport, ses yeux larmoyaient. Elle demanda au chauffeur de lui passer son kit qui se trouvait dans un sac sur le siège avant. Après avoir pris 3 à 4 doses de **CC7.3 Eye infections** dans de l'eau (à 10 minutes d'intervalle), ses yeux ont cessé de pleurer. Le chauffeur de taxi a été intrigué et étonné par cette "guérison" et lui a posé de nombreuses questions sur ce médicament "miracle". Impressionné par tout cela, il lui a ensuite adressé plusieurs patients. En février 2023, peu après le retour de la praticienne d'un voyage à Puttaparthi, elle souffrait d'une grave infection de la gorge et avait les yeux rouges, gonflés et ruisselants. C'était la première fois qu'elle utilisait le remède contre les infections oculaires sous forme de gouttes pour les yeux et elle s'est rétablie en deux jours.

Le même mois, sa femme de ménage souffrant d'essoufflement, ayant consulté un médecin spécialiste à l'hôpital, s'est vu dire qu'elle aurait besoin d'un stent, ce qu'elle ne pouvait pas se permettre. La praticienne lui a donné **CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis** et son état s'est amélioré en quelques jours. Malgré le conseil du praticien de retourner voir le même médecin pour un contrôle, la patiente préfère continuer à prendre le remède. En juin 2023, elle va très bien.

Chaque fois que la praticienne voit une personne souffrir, elle sent que Swami lui a donné l'occasion de la servir. Elle fait activement connaître Sai Vibrionics par le bouche-à-oreille et reçoit la visite de patients non seulement de sa propre ville, mais aussi des villes voisines et même de l'étranger. Elle se fait un devoir d'assister à tous les ateliers et réunions régionaux afin d'améliorer ses connaissances et prend soigneusement des notes des cas inhabituels et des informations pertinentes dans la newsletter pour s'y référer ultérieurement. Elle a joué un rôle important dans la relance des praticiens inactifs dans sa région.

En décembre 2021, elle a participé au premier atelier de formation AP en hindi et a encadré un praticien pendant trois mois. Elle estime avoir beaucoup appris grâce à ce seva de tutorat. Elle a également travaillé avec son tuteur pour mettre en place des cliniques gratuites dans les villages.

Le fait d'être une praticienne Vibrionics l'a transformée en tant qu'individu, la rendant plus altruiste et plus compatissante. Elle trouve de la joie à servir les autres et se sent bénie d'avoir trouvé cette voie de

service. Elle prie pour avoir l'occasion d'aider de plus en plus de personnes et de pouvoir gérer d'autres cliniques à l'avenir, en particulier dans les zones rurales.

Cas partagés :

- [Blessure aux jambes](#)
- [Psoriasis](#)
- [Hémorroïdes](#)

œ Etude de cas utilisant les Combos œ

1. Règles douloureuses et prolongées ^{10760...Inde} Une femme de 50 ans souffrait de règles douloureuses et prolongées (plus de 5 jours) depuis 2018, soit depuis quatre ans. Elle gérait la douleur avec des comprimés Primolut-N (à base d'hormones), comme le prescrivait son médecin. Malgré cela, les douleurs réapparaissaient à chaque cycle. En 2019, le médecin a diagnostiqué une adénomyose (sorte d'endométriose mais avec prolifération de l'endomètre à l'intérieur du muscle utérin) et l'a mise sous traitement hormonal pour arrêter les règles. Elle a suivi ce traitement pendant six mois, mais il n'a pas fonctionné. Le médecin lui a alors prescrit un autre médicament qui n'a apporté qu'un soulagement temporaire de la douleur pendant les règles. Tout cela a créé beaucoup d'anxiété chez elle, bien que sa thyroïde et sa tension artérielle soient normales. **Le 17 octobre 2022**, on lui a donné :

CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS mais **6TD** pendant les règles douloureuses

Elle n'a pris aucun médicament allopathique et la douleur a diminué de 90 % au cours des deux cycles suivants et les règles ont duré cinq jours. Le 30 décembre 2022, comme elle ne ressentait plus de douleur, le dosage a été réduit à OD. En février 2023, ses règles étaient totalement indolores et duraient 3 à 4 jours, et l'anxiété avait également disparu.

Bien qu'elle ait cessé de venir pour renouveler ce combo, elle continue de bien se porter depuis juin 2023.

2. Rhinite, boutons ^{10760...Inde} Une jeune fille de 24 ans souffrait tous les mois de rhume, de toux et de respiration sifflante depuis son enfance et se soignait avec des médicaments en vente libre. En 2017, elle a dû déménager dans une autre ville pour poursuivre ses études supérieures. Le fait de vivre loin de ses parents et de ses amis, conjugué aux pressions académiques, l'a rendue émotionnellement faible. Pendant un an, depuis décembre 2021, elle a eu des boutons et des démangeaisons sur le visage. Elle présentait tous les symptômes ci-dessus lorsqu'elle a consulté le praticien le **26 décembre 2022** ; son problème respiratoire étant le plus ancien et le plus gênant on lui a donné :

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic...TDS

#2. CC8.1 Female tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS dans de l'eau pour laver le visage

En l'espace d'une semaine, le rhume, la toux et la respiration sifflante ont pratiquement disparu sans aucun médicament en vente libre et une amélioration de 100 % a été constatée le 30 janvier 2023. L'état de la peau s'est également amélioré lentement et régulièrement. Le 17 avril 2023, **#1** a été réduit à **BD** pendant deux semaines et à **OD** par la suite. Les boutons et l'éruption cutanée avaient diminué de 60 % et il n'y avait plus de démangeaisons. **#2** a aussi été administré par voie buccale.

Le 15 mai 2023, les boutons ont diminué de près de 90 % et **#2** a été réduit à **BD**. En juin 2023, il n'y a pas eu de réapparition des symptômes respiratoires et elle s'est sentie beaucoup mieux sur le plan émotionnel, a obtenu de bons résultats scolaires et poursuit maintenant son MBA. En raison de ses études, elle a cessé de venir pour un renouvellement.

Note de l'Editeur : Si **#2** avait été administré par voie orale peu après que le premier problème chronique ait été guéri à 50 %, au cours de la première semaine de janvier 2023, on aurait pu s'attendre à une amélioration beaucoup plus rapide.

3. blessure aux jambes ^{11117...Inde} En juillet 2013, un homme de 59 ans a été victime d'un accident au cours duquel il a été blessé aux deux jambes. Le médecin local le soignait depuis six mois, mais en vain.

Lorsqu'il a consulté le praticien, il souffrait d'infections graves et de douleurs dans les deux jambes. Du sang et du pus s'écoulaient des plaies situées sur la face antérieure des deux jambes, sous les genoux.

Le 11 janvier 2014, il a reçu :

#1. CC3.7 Circulation + CC21.11 Wounds & Abrasions... dans de la vaseline blanche à appliquer **BD** dans les zones affectées

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1... à prendre par voie buccale **TDS**

Un mois plus tard, lorsqu'il s'est présenté pour un renouvellement, les plaies ne semblaient que légèrement améliorées, mais la douleur avait presque disparu. Ensuite, comme l'amélioration était continue, il a arrêté les médicaments allopathiques en juin. Lors de sa dernière visite, le 25 décembre, ses plaies étaient presque complètement cicatrisées, de sorte que **#2** a été réduit à **OD** pendant un mois et **#1** a été arrêté. Il n'y a pas eu d'autre contact avec le patient.

En juin 2022, il a eu un accident de scooter et s'est blessé aux deux jambes. Il a suivi un traitement allopathique pendant deux mois sans amélioration. Lorsqu'il a consulté le praticien le 15 août 2022, ses jambes étaient couvertes d'ecchymoses, du sang suintait des plaies et les veines paraissaient dilatées ; il était incapable de marcher ou même de se tenir debout. On lui a donné :

#3. CC10.1 Emergencies dans l'eau toutes les 10 minutes pendant qu'il attendait. Au bout d'une heure, la douleur s'est considérablement atténuée, mais les démangeaisons sont restées importantes, si bien qu'on lui a administré un traitement :

#4. CC21.3 Skin Allergies + #1...6TD et pour application externe, dans de la vaseline blanche...**BD**

L'amélioration a été de 15 % chaque mois et ses blessures se sont complètement cicatrisées en mars 2023.

Les veines sont devenues normales bien que les cicatrices soient restées. Le dosage par voie buccale de **#4** a été réduit à **TDS** qu'il poursuit depuis juin 2023, également de son propre chef, en application externe à **BD** jusqu'à ce que les cicatrices aient disparu. Il ne prend plus que vibrionics pour tous ses problèmes de santé et a aussi adressé plusieurs de ses proches et amis.

+++++
4. Psoriasis ^{11117...Inde} Depuis 2004, une enseignante de 48 ans souffrait d'un cuir chevelu suintant avec des démangeaisons, des éruptions, des squames blanches et des plaques rouges, ce qui a été



Before treatment



After treatment

diagnostiqué comme un psoriasis. Elle a pris des médicaments prescrits, notamment des injections de stéroïdes pendant deux ans, puis est passée à un traitement ayurvédique pendant un an et demi ; aucun de ces traitements n'a apporté de soulagement. En 2008, elle a commencé à suivre un traitement homéopathique qui a considérablement ralenti la progression de la maladie, mais ne l'a pas guérie. Elle a toutefois décidé de continuer à prendre des médicaments homéopathiques pour le psoriasis qui se limitait à sa tête. Elle entretenait ses cheveux avec de l'huile normale, du shampoing et du henné pour la coloration. Par ailleurs, elle souffrait souvent de légères douleurs au genou.

Le 2 février 2022, lorsqu'elle a consulté la praticienne, elle avait arrêté l'homéopathie et ne prenait aucun médicament. On lui a donné :

CC11.1 Hair tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...TDS par voie interne et en application externe sur le cuir chevelu après avoir

mélangé quelques granules écrasés dans de la vaseline.

Au bout de six semaines, elle a constaté une amélioration de 50 % des démangeaisons et des écoulements aqueux du cuir chevelu, ainsi qu'un soulagement de 100 % de la douleur au genou. En août, elle a signalé que son cuir chevelu s'était amélioré de 70 % dans l'ensemble. En décembre, son cuir chevelu était en bon état, à l'exception de quelques petites pellicules blanches et de plaques rouges.

Chaque fois qu'elle arrêtait le remède pendant quelques jours, les démangeaisons réapparaissaient, mais disparaissaient dès qu'elle reprenait le remède. En conséquence, elle a préféré prendre le remède à **TDS**, qu'elle continue à prendre depuis juin 2023, et elle se réjouit de l'amélioration générale de son état de santé.

+++++

5. Hémorroïdes ^{11117...Inde} Un jeune homme de 18 ans souffrait d'hémorroïdes depuis juillet 2021, soit depuis six mois. Il y avait des vésicules et du sang provenant de la région anale, ce qui était douloureux. Il souffrait parfois de constipation sévère et parfois de dysenterie. Pendant ces six mois, il a pris des médicaments allopathiques sans aucun soulagement. Il était très jeune lorsque son père est décédé et il vivait avec ses grands-parents car sa mère travaillait loin de la maison. Il se sentait déprimé et son comportement était grossier. Il n'était pas disposé à suivre les conseils et mangeait des plats épicés vendus sur le bord de la route, ce qui était préjudiciable à son état de santé. Lorsqu'il a consulté la praticienne le 21 janvier 2022, il souffrait de dysenterie qui a été traitée avec **CC4.6 Diarrhoea...6TD** pendant quatre jours et la dysenterie a disparu. Le **26 janvier**, la praticienne lui a donné :

#1. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Le 1er février, après consultation d'un praticien senior, le garçon a également reçu :

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

En l'espace de dix jours, le 11 février 2022, sa dépression, son comportement grossier, sa dysenterie et sa constipation avaient disparu. Il était ouvert aux conseils et évitait la nourriture servie dans la rue ; les vésicules étaient 50 % plus petites et les saignements et la douleur étaient soulagés à 70 %. Par la suite, l'amélioration s'est ralentie parce qu'il voyageait en dehors de la ville et qu'il a dû se résoudre à manger de la nourriture épicée à l'extérieur. En août 2022, il a fait état d'une amélioration de 95 % et, en janvier 2023, d'une amélioration de 100 % de tous ses symptômes. En février, **#1** et **#2** ont été réduits à **BD** et en juin 2023 à **OD**, le dosage avec lequel le patient se sent à l'aise pour continuer.

+++++

6. Allergies respiratoire et alimentaire ^{11646...Inde} Une femme de 58 ans était allergique au lait caillé, à la farine raffinée, aux cornichons, aux agrumes et à de nombreux légumes depuis 40 ans. Ces produits lui donnaient des brûlures d'estomac, le hoquet et des vomissements. De même, les environnements poussiéreux ou les changements de temps provoquaient une respiration sifflante, un rhume et une toux, et parfois de la fièvre. À chaque fois, elle devait prendre des antibiotiques et des antihistaminiques pendant trois semaines. Le 8 décembre 2022, elle a eu une crise allergique aiguë et cette fois, elle a décidé d'essayer Vibrionics et dès le lendemain, son état s'est amélioré de 50 % et de 100 % en six jours. Inspirée par cette guérison rapide, elle a cherché un traitement pour son affection chronique et le 4 janvier 2023, elle a reçu un traitement, bien qu'elle ne présentât aucun symptôme :

Pour L'allergie respiratoire :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...TDS

Pour l'allergie alimentaire :

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...TDS (combo Bien être)

À prendre en cas de fièvre, de toux aiguë ou de respiration sifflante :

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...6TD

Le 14 janvier, bien que la température ait chuté à 7°C, elle ne présentait aucun symptôme, contrairement aux fois précédentes, ce qui indiquait une amélioration de son allergie. Le 30 janvier, la température a encore chuté à 3°C et elle a attrapé un rhume, une toux et une légère fièvre. Elle a commencé à prendre le traitement **#3** avec un antihistaminique et a été complètement soulagée en une semaine au lieu des

trois semaines habituelles avec les antibiotiques. Le 21 février, malgré le froid persistant, elle ne présentait aucun symptôme d'allergie respiratoire et pouvait manger tous les produits sans réaction allergique. Les traitements #1 et #2 ont été diminués progressivement et arrêtés le 31 mars.

Depuis juin 2023, elle ne présente plus aucun symptôme.

+++++

7. Douleurs à la poitrine et aux yeux^{11632...Inde} Une femme de 35 ans, professionnelle en informatique, souffrait depuis 2015, soit depuis six ans, d'une douleur intense dans la région thoracique chaque fois qu'elle se sentait déprimée ou abattue émotionnellement à cause de ses relations personnelles, d'une charge de travail extrême ou de réunions de bureau stressantes ; ces crises duraient quelques heures. Son ECG et son écho en 2016 et 2017 étaient normaux. Le cardiologue lui a prescrit du diclofénac contre la douleur et lui a conseillé de se reposer et de ne pas soulever d'objets lourds, ainsi que d'essayer d'éviter le stress lié au travail, mais elle n'a pas été en mesure de se conformer à cette dernière recommandation. Elle a pris l'analgésique, mais a parfois dû prendre un comprimé supplémentaire au milieu d'une réunion. Comme elle voulait éviter la dépendance au diclofénac, elle a essayé le reiki et s'est sentie mieux après une seule séance ! Elle a donc appris le reiki et l'a utilisé sur elle-même de 2018 à 2021. Bien que la douleur ait diminué, elle se sentait vidée de son énergie après chaque séance et a donc arrêté le reiki en février 2021. Elle a alors choisi d'opter pour Vibrionics **seul** et le **2 Mars 2021**, elle a reçu :

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic...6TD pendant 3 jours puis **TDS**

En l'espace de sept jours, son état s'était amélioré de 50 % et elle ne se sentait plus stressée, même lors de réunions de bureau difficiles, qu'elle était en mesure de gérer avec un esprit calme. À la fin du mois, même dans les pires situations, elle ne ressentait plus qu'une légère douleur à la poitrine qui disparaissait rapidement. Après avoir fait l'expérience de la puissance de Vibrionics, elle a voulu trouver un remède aux douleurs oculaires qu'elle ressentait pratiquement tous les deux jours depuis deux ans, en raison des heures de travail tardives qu'elle effectuait dans la nuit. Elle avait également des cernes sous les yeux.

Le **5 avril 2021**, elle a reçu :

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS

Le 9 mai, la fréquence des douleurs oculaires est tombée à une fois par semaine et les deux symptômes se sont améliorés d'au moins 50 %, chiffre qui est passé à 70 % le 18 mai. La douleur thoracique s'est également améliorée.

Le 12 septembre, tous ses symptômes avaient disparu et les remèdes #1 et #2 ont été réduits au dosage de **BD**, puis progressivement diminués. Le 28 décembre 2021, le remède #1 a été arrêté mais le #2 est poursuivi à **OW** selon le choix de la patiente compte tenu de sa profession. En juin 2023, elle se porte très bien, sans aucune rechute des symptômes !

+++++

8. PCOD- Polykystose ovarienne, Migraine^{11595...Inde} Une jeune fille de 23 ans a eu ses règles en 2015, à l'âge de 18 ans, avec des cycles mensuels réguliers de 40 jours et un flux normal jusqu'en 2017, puis ses règles ont commencé à se produire une fois tous les six mois ou plus, avec seulement des taches. Ayant des antécédents familiaux de puberté tardive et de règles irrégulières, elle a considéré que cette situation était normale et n'a pas cherché à se faire soigner dans un premier temps. Puis, le 18 novembre 2019, un scanner a révélé qu'elle souffrait d'un trouble de l'ovulation et de la fécondité, pour lequel elle a pris des médicaments pendant près de neuf mois, mais en vain. Lorsqu'elle a consulté le praticien le **28 octobre 2020**, elle perdait aussi ses cheveux et était extrêmement stressée et mentalement épuisée. Ses dernières règles remontaient à février 2020. On lui a donné :

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic* + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC9.1 Recuperation* + CC11.1 Hair tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Dix jours plus tard, elle a eu ses règles qui sont devenues régulières avec un cycle de 45 à 60 jours, mais le flux était peu abondant et ne durait qu'un ou deux jours. Compte tenu de ses antécédents, elle considérait cela comme normal. Le 13 avril 2021, la chute de ses cheveux avait considérablement diminué. La patiente s'est sentie si bien avec ce remède qu'elle a augmenté le dosage à **6TD** ! Le scanner du 3 mai 2021 a révélé que le follicule principal de l'ovaire avait retrouvé sa taille normale. Le 5 juillet, la patiente a reçu un remède supplémentaire pour sa migraine vieille de trois ans, ce qu'elle n'avait pas mentionné auparavant car elle n'était pas grave :

#2. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Elle a contracté le Covid en août 2021 et s'est rétablie, mais les migraines sont devenues si sévères qu'elle n'a pas pu travailler pendant plusieurs jours ; le dosage de #2 a été augmenté à 6TD. Elle a également consulté un médecin qui lui a donné des stéroïdes qu'elle a arrêtés au bout de deux mois car ils ne l'aidaient pas du tout.

Étant donné que l'amélioration avec le traitement #2 semblait lente, il a été modifié le 15 novembre 2021 pour devenir :

#3. CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...6TD

Le 20 décembre cependant, pour la commodité de la patiente, les remèdes #1 et #3 ont été combinés en un seul remède #4...6TD

La fréquence et l'intensité des migraines ont diminué régulièrement et le 7 janvier 2022, elle se sentait complètement rétablie. Lors de l'examen suivant, le 22 septembre, elle avait des cycles menstruels réguliers avec un flux normal. À partir d'avril 2023, elle a poursuivi le traitement #4 à 6TD de son propre chef, compte tenu de ses antécédents familiaux.

En juin 2023, elle ne souffre toujours plus de la migraine et n'a pas eu de récurrence. Elle est tombée et s'est fracturée la jambe en décembre 2022. Elle a reçu une injection de stéroïdes suivie d'une thérapie PRP (plasma riche en plaquettes) et de comprimés T-Heal pour se rétablir. Ses cycles de menstruation, qui étaient réguliers jusqu'en avril 2023, ont été perturbés et elle n'a pas eu ses règles en mai et juin 2023 jusqu'à ce jour. Le 20 juin 2023, le remède suivant lui a été administré pour régulariser ses cycles :

#5. CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia...TDS

La patiente est convaincue que ses règles seront à nouveau régulières grâce à Vibrionics.

* La praticienne a ajouté **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**, pensant que cela pourrait aider à éliminer les toxines. Elle a également ajouté **CC9.1 Recuperation** car, d'après son expérience, lorsqu'il est administré avec **CC12.1 Adult tonic**, il constitue un excellent remède contre le stress extrême et l'épuisement.

+++++

9. Constipation, toux et rhumes récurrents chez un jeune garçon ^{11645...Inde} Un garçon de huit ans souffrait de constipation sévère - selles sèches et dures une fois tous les deux jours - depuis l'âge de deux ans et pleurait de douleur en déféquant. On lui a donné du « gripe water » (mélange de plantes pour coliques des bébés), de la banane, du savon en lavement, mais rien ne l'a soulagé. Il ne buvait que deux verres d'eau par jour. À partir de l'âge de quatre ans, il a été traité avec des médicaments ayurvédiques pendant deux ans et des laxatifs allopathiques pendant un an ; ces traitements ont apporté un soulagement de 50 %, qui n'était lui aussi que temporaire. En janvier 2022, il a commencé à souffrir de toux grasse intermittente, d'écoulement nasal et de douleurs à la gorge, une fois par mois en hiver et une fois tous les trois mois pendant les autres saisons. À chaque fois, il a dû prendre des médicaments allopathiques, y compris un antibiotique, pendant cinq jours pour obtenir un soulagement complet. Le **16 janvier 2023**, il lui a été donné :

#1. CC4.4 Constipation + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD dans de l'eau

#2. IB*...BD dans de l'eau, ajouté aussi dans sa gourde utilisée à l'école

Il a utilisé des gouttes nasales pendant une semaine, mais n'a pris aucun autre médicament. En neuf jours, le 25 janvier, la toux a diminué de 20 % et la constipation de 30 %. Les selles n'étaient plus aussi dures ou sèches et le garçon ne pleurait plus. Le 25 février, il avait des selles normales tous les jours et la constipation avait disparu, de sorte que #1 a été réduit à OD. La toux s'est améliorée de 90 % et l'écoulement nasal de 60 %.

Le 15 mars 2023, tous les symptômes respiratoires ayant disparu, #2 a aussi été réduit au dosage d'entretien de OD. Bien qu'il n'y ait eu aucune réapparition de symptômes jusqu'au dernier examen en juin 2023, les parents du garçon ont décidé de poursuivre les deux remèdes à OD pendant plusieurs mois.

* le combo **IB** tel que dans la newsletter vol 12 #

Note de l'Editeur : Il est important d'insister sur la nécessité de boire beaucoup d'eau, surtout en cas de constipation.

+++++

10. Troubles digestifs ^{11956...Inde} Une femme de 66 ans souffrait de flatulences et d'une sensation de lourdeur dans l'estomac durant 2 à 3 heures après chaque repas, ainsi que de maux d'estomac occasionnels, depuis octobre 2015, soit depuis sept ans. N'ayant pas les moyens de se payer un traitement allopathique, elle avait recours à des antiacides en vente libre chaque fois que les symptômes s'aggravaient et obtenait un soulagement temporaire. Une analyse de sang effectuée il y a deux ans avait révélé qu'elle souffrait d'un diabète limite. Au moment des repas, elle s'inquiétait toujours des lourdeurs d'estomac et cherchait désespérément une solution permanente. Elle s'est donc adressée au praticien qui lui a donné le **25 juin 2022** :

SM17 Diabetes + SM18 Digestion + SM23 Gastro...TDS*

On lui a conseillé de prendre son dîner 2 à 3 heures avant d'aller dormir. Elle a décidé d'arrêter de prendre des antiacides. Le 27 juillet, tous ses symptômes s'étaient améliorés de 40 %. Le 30 octobre, l'amélioration était de 90 %, puis de 100 % le 31 janvier 2023. Le dosage a été réduit à **OD**, qu'elle continue à prendre pour l'entretien. Depuis le 9 juin 2023, date du dernier retour d'information de la patiente, elle n'a plus aucun problème digestif.

*En utilisant la boîte 108 CC donner : **CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC6.3 Diabetes***

+++++

11. Constipation, lourdeur d'estomac ^{11645...Inde} Un homme de 73 ans a souffert de constipation sévère avec des selles peu abondantes et dures, avec une sensation de lourdeur dans l'estomac tout au long de la journée, au cours des six derniers mois, depuis mai 2022. Son médecin lui avait prescrit un laxatif qu'il a arrêté au bout d'une semaine car il ne l'aidait pas du tout, et il est passé à un traitement ayurvédique. Il l'a également arrêté au bout de deux semaines, car il n'apportait qu'un faible soulagement. Il a donc géré son état en buvant de l'eau chaude tôt le matin et en mangeant une banane avant de s'endormir. Après avoir entendu parler de vibrionics par un parent, il a consulté le **16 décembre 2022** le praticien qui lui a donné :

#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...TDS

Le 23 décembre, sa constipation s'était améliorée de 40 % et ses lourdeurs d'estomac de 50 %. Il prenait des médicaments allopathiques pour une tension artérielle élevée depuis dix ans ; ayant maintenant obtenu d'excellents résultats avec Vibrionics, il a demandé un traitement pour sa tension artérielle élevée. Le **#1** a donc été amélioré pour :

#2. CC3.3 High Blood Pressure + #1...TDS

Le 15 janvier 2023, la lourdeur d'estomac avait totalement disparu, mais il y avait encore des signes de constipation. Le praticien a divisé **#2** comme suit :

#3. CC4.4 Constipation...BD

#4. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic...TDS

Le 31 janvier, il allait quotidiennement à la selle et la constipation avait disparu. Il n'avait plus besoin de boire de l'eau chaude le matin. Le dosage de **#3** a été progressivement réduit à **OW** le 7 mars. En juin 2023, il n'y a pas eu de récurrence, mais il préfère continuer à prendre le **#3** à **OW** pendant un peu plus longtemps avant d'arrêter. Il poursuit le traitement **#4** à **TDS** car il se sent beaucoup mieux qu'avant et est confiant dans sa capacité à diminuer progressivement son médicament contre la tension artérielle pour finalement l'arrêter.

Témoignage du Patient :

“Je souffrais de lourdeurs d'estomac et de constipation depuis plus de 6 à 7 mois. En raison de cette gêne, je mangeais moins. J'ai essayé l'Ayurveda et les médicaments allopathiques, mais il n'y a pas eu d'amélioration. C'est alors qu'un de mes proches m'a parlé de Sai vibrionics. J'ai commencé à utiliser le remède vibrionics à partir de décembre 2022 pour mon problème d'estomac. Immédiatement après une semaine, la sévérité de mes problèmes a commencé à diminuer. À la fin du mois de janvier 2023, mes problèmes de lourdeur d'estomac et de constipation ont été complètement guéris. Merci à Swami et à Sai vibrionics pour avoir guéri mon problème.”

+++++

12. Problèmes Digestifs ^{11646...Inde} Depuis 2010, une femme de 40 ans souffrait quotidiennement de nausées, de sensations de brûlure dans l'œsophage, de flatulences et d'un manque d'appétit, ce qui se traduisait par des maux de tête constants. Son taux d'hémoglobine était de 9 et son poids était insuffisant. Elle était employée en tant qu'assistante dentaire et n'était pas en mesure de s'acquitter efficacement de ses tâches en raison de ses symptômes persistants. Pendant six ans, jusqu'en 2016, elle a eu recours à des médicaments allopathiques qui la soulageaient assez bien. Craignant leurs effets secondaires potentiels, lorsqu'elle les arrêta, les symptômes réapparaissaient. Elle a donc essayé un traitement homéopathique pendant un an, mais en vain ; elle a décidé de reprendre l'allopathie, mais a dû augmenter la posologie, car le premier dosage n'avait rien donné. Ce n'est que le **30 décembre 2022** qu'elle a consulté le praticien qui lui a donné :

CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Digestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Il lui a également été conseillé de réduire sa consommation de thé, de certains légumes secs (toor/pois d'Angole et chana/pois jaunes), de pickles et d'agrumes, et d'augmenter sa consommation d'eau. Elle n'a arrêté les médicaments allopathiques qu'au bout de trois semaines, mais a immédiatement mis en œuvre les changements alimentaires suggérés. Le 31 janvier 2023, tous ses symptômes s'étaient améliorés de 30 %. Le 12 février, les nausées ont complètement cessé et tous les autres symptômes se sont améliorés de 50 % ; le dosage a été réduit à **TDS**. Fin février, l'amélioration est passée à 80 % et à 100 % le 15 mars. Elle était très heureuse de constater qu'elle avait pris deux kilos et que son taux d'hémoglobine était passé à 12,1. Le dosage a été réduit à **BD** et, après trois semaines, à **OD** pour l'entretien.

Depuis le 9 juin 2023, elle n'a plus de problèmes digestifs et continue à se porter bien et à être heureuse.

❧ Questions - Réponses ❧

Q1. Si les granules de sucre de taille 30 ne sont pas disponibles, pouvons-nous utiliser une taille différente ?

R. La taille supérieure est généralement 40. C'est acceptable, mais le flacon de même taille ne peut contenir que la moitié du nombre de granules de la taille 30. La taille immédiatement inférieure est 25 et elle fera l'affaire. La taille 20 convient également, mais il peut être préférable de prescrire deux granules par dose ; il faut également savoir que les granules peuvent se détremper. Nous ne recommandons pas la taille 10 car elle est trop petite pour être manipulée.

+++++

Q2. Si je ne parviens pas à recharger ma 108CC box après 2 ans, quelles sont mes options ?

R. Il est recommandé de recharger la **boîte 108CC** tous les deux ans, mais en l'entretenant correctement, il est possible de prolonger cette période. Voir vol 11 #6 Q3 & vol 9 #6 Q1 & vol 8#2 Q9 & vol 5 #1Q2. Il n'est pas obligatoire que votre boîte 108CC soit chargée directement à partir de la boîte principale conservée au bureau de SVIRT à Puttaparthi. Certains coordinateurs disposent d'une sous-boîte maître chargée directement à partir de la boîte maître, spécifiquement dans ce but. Vous pouvez même recharger à partir de la boîte d'un autre praticien qui a gardé sa boîte bien protégée contre toute radiation, après l'avoir rechargée à partir de la boîte maître ou d'un sous-maître au cours des deux dernières années. N'oubliez pas que le but de la recharge est de maintenir actives toutes les 108 vibrations et de s'assurer qu'elles sont à jour des dernières modifications effectuées par l'équipe de recherche, sur la base des commentaires des praticiens.

+++++

Q3. L'une de mes patientes souhaite un remède pour retarder ses règles. Elle a pris des médicaments allopathiques qui ont fait l'affaire, mais elle a subi de nombreux effets secondaires comme des maux de tête, des nausées et des saignements excessifs pendant le retard de ses règles. Existe-t-il un remède que je puisse donner à partir de ma boîte 108CC ?

R. Comme Sai Vibrionics promeut la santé de manière holistique, nous ne recommandons pas d'interférer avec le cycle menstruel naturel. Si, dans une situation quelconque, un report semble indispensable, contactez un SVP pour un combo approprié. Si la patiente décide d'opter pour l'allopathie, un nosode du médicament allopathique doit être pris à **OD** pour la même durée afin de contrer ses effets secondaires.

+++++

Q4. Je souhaite soumettre un cas réussi pour publication dans la newsletter. En tant que novice, j'aimerais savoir quels détails je dois inclure dans l'historique de mon cas ?

R. La liste des détails à inclure se trouve dans le manuel AVP. Il est essentiel que l'histoire du cas démontre clairement le rôle de vibrionics dans l'obtention de la guérison. Une bonne histoire ne peut être rédigée que si l'on conserve un dossier complet du patient depuis le début. Le cas doit se lire comme une histoire pour maintenir l'intérêt du lecteur. Il est utile d'obtenir des rapports d'examen et, en cas de problème visible, des photos de la partie du corps affectée, avant et après le traitement. Un témoignage du patient sur ses problèmes et sur l'évolution du traitement est également utile. Un témoignage du patient renforcera l'authenticité du cas.

Q5. Peut-on préparer un remède à une puissance supérieure à celle indiquée sur la carte, pour un effet plus fort ?

R. Un remède préparé à une puissance plus élevée n'est pas nécessairement plus efficace. La puissance indiquée sur une carte simulateur est la puissance optimale pour ce remède. Une puissance différente, plus élevée ou plus faible, a été utilisée dans certains cas, comme il est facile de le constater dans les livres de 108CC et de Vibrionics. Cette puissance est basée sur la maladie et ses circonstances et est généralement choisie par un SVP expérimenté.

☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞

“Vous devez tous suivre le bon chemin. Même si vos parents, pour une raison quelconque, vous offrent de la nourriture rajasique et tamasique préparée à la maison, vous devez leur expliquer et les convaincre des effets néfastes d'une telle nourriture, en disant : "Mère ! Si vous me servez de la nourriture rajasique et tamasique, je n'aurai que de mauvaises pensées. Cela n'est pas propice à un bon comportement de ma part." Vous devez également les convaincre de la nécessité de préparer et de servir des aliments satviques à tous les membres de la famille. Il faut non seulement manger des aliments satviques, mais aussi lire de bons livres. Votre vie entière dépend de la bonne nourriture, des bonnes pensées et de la bonne compagnie.”

...Sathya Sai Baba, “Cultivate Satwic Qualities Right from Childhood” Discours du 22 Octobre 2005

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

“Dieu est Amour et ne peut être gagné que par la culture et l'exercice de l'Amour. Il ne peut être piégé par aucune ruse ; Il ne fait grâce que lorsque ses commandements sont suivis - les commandements d'aimer tout le monde, de servir tout le monde. Lorsque vous aimez tout le monde et que vous servez tout le monde, c'est vous-même que vous servez le plus, vous-même que vous aimez le plus ! Car la grâce de Dieu vous enveloppe alors, et vous êtes fortifiés au-delà de toute expérience antérieure.”

.. Sathya Sai Baba, “Mirror and comb” Discours du 26 Juin 1969

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-12.pdf>

☞ Annonces ☞

Ateliers programmés *

- **France Périgieux:** AVP and refresher workshop **10-15 Sept 2023****, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org **Annulé et reporté ultérieurement**
- **Inde Puttparthi :** Atelier Pratique Virtuel AVP **2-20 Nov 2023**** suivi par un atelier en présentiel **25-27 Nov 2023****, contact Padma à admin1@vibrionics.org

* Les ateliers sont réservés aux personnes qui ont suivi la procédure d'admission et le e-course.

** Sujet à changement

☯ Supplément ☯

1. Article sur la Santé

Variétés de riz et leurs alternatives pour la santé et la joie de vivre

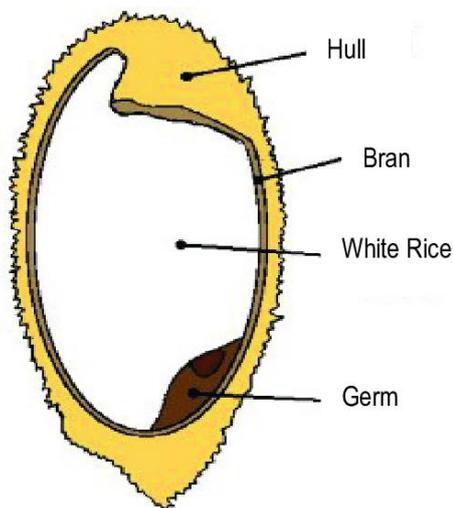
“Le principe de vie est comme le grain recouvert de l'enveloppe de l'illusion (maya), de la même manière que le riz est enveloppé dans le paddy. L'illusion doit être enlevée ; le principe de vie doit être bouilli, ramolli et assimilé afin qu'il puisse ajouter à la santé et à la force. Le riz ramolli peut être comparé à l'âme suprême. L'esprit doit être utilisé pour ce processus. Il doit être fixé sur la vérité et l'éternité. Le discernement est un instrument qui permet d'éliminer l'enveloppe de l'illusion.” ...Sathya Sai Baba¹

Introduction

Nous avons traité de la façon de prendre soin des trois blancs dans notre alimentation - le lait, le sucre et le sel - dans les précédentes newsletters, vol 14 #1 & 2. Dans cet article, nous traitons des bienfaits des différents types de riz, y compris des précautions à prendre à l'égard du riz blanc. Pour connaître les caractéristiques des différentes céréales en général, complètes ou non, sans gluten ou non, y compris les millets et les pseudo-céréales comme le riz sauvage, reportez-vous au vol 12 #5.

1. Le riz et ses principales variantes

Le riz, graine d'une céréale, est l'un des principaux hydrates de carbone alimentaires, avec une petite quantité de protéines et de graisses. Il constitue l'aliment de base de plus de la moitié de la population mondiale, en particulier en Inde, en Chine et en Asie du Sud-Est. Disponible sous différentes formes et couleurs, il peut être bouilli ou cuit à la vapeur et moulu en une farine sans gluten. Lorsqu'il est cuit et refroidi, son amidon très résistant aide le côlon à rester en bonne santé. Céréale complète et saine, elle est une excellente source de manganèse et d'un peu de fer et de vitamines B. Elle se présente sous différentes formes en raison des divers processus de raffinage.^{2,3}



Structure of rice grain

1.1 Riz Paddy : Chaque riz commence sa vie en tant que riz paddy (grains de riz non usinés dans leur état naturel non transformé jusqu'à ce que la coque soit enlevée) considéré comme impropre à la consommation humaine.⁴

1.2 Riz étuvé/converti : Le riz paddy est trempé dans de l'eau chaude, cuit à la vapeur et séché dans son enveloppe avant d'être usiné. Ce riz étuvé est plus nutritif que le riz blanc. Une étude a montré que lorsque des personnes atteintes de diabète de type 2 mangeaient 185 grammes de riz étuvé cuit après une nuit de

jeûne, leur taux de glycémie augmentait de moins de 35 % que lorsqu'elles mangeaient la même quantité de riz blanc ordinaire.⁵

1.3 Riz Brun : On obtient ce riz lorsque l'enveloppe non comestible est retirée du riz paddy tout en conservant la couche protectrice du son qui contient des niveaux plus élevés de composés bioactifs appelés phénoliques et flavonoïdes. Ces composés sont antioxydants, antiviraux, anti-inflammatoires et antiallergiques.



Paddy rice



Parboiled brown rice



Long grain brown rice



Long grain white rice

Le riz brun peut éliminer les toxines quotidiennes de l'organisme et prévenir le cancer et les maladies cardiovasculaires. Il peut réduire la glycémie et les taux d'insuline à jeun, diminuer les fringales et contribuer à la gestion du poids. Le riz brun peut être étuvé ou non et prend un peu plus de temps que son homologue blanc à cuire et à digérer, mais il est plus nutritif, conserve son goût naturel de noisette et est très rassasiant. Lorsque le riz est roulé et que le son est perlé, il laisse un grain blanc intact, ce qui donne le riz blanc.^{2,3,6}

1.4 Le riz Blanc est poli et ne contient pas le son extérieur riche en fibres ni le germe riche en nutriments, mais il a une longue durée de conservation. Facile à cuire et à digérer, il est riche en amidon, a une texture douce et une saveur neutre et fade. Les sportifs optent généralement pour le riz blanc pour faire le plein d'énergie après l'effort ; ils le préfèrent également en cas de brûlures d'estomac, de nausées ou de poussées associées à la diverticulite (une maladie gastro-intestinale) ou à la maladie de Crohn. *Le riz blanc n'est pas considéré comme idéal pour les diabétiques, car il peut provoquer un pic de glycémie en raison de son indice glycémique élevé. (IG)!^{2,3,6}*

2. Indice glycémique (IG) et charge glycémique (CG) du riz

2.1 Qu'est-ce que le IG : Les glucides ont la capacité d'augmenter le taux de glucose dans le sang. L'IG est un système d'évaluation des aliments contenant des glucides qui permet de savoir à quelle vitesse ils augmentent le taux de sucre dans le sang lorsqu'ils sont consommés. L'échelle IG va de 0 à 100. Les aliments dont l'IG est compris entre 0 et 55 sont faiblement glycémiques, ceux dont l'IG est compris entre 56 et 69 sont modérés et ceux dont l'IG est compris entre 70 et 100 sont élevés. L'IG du riz varie de faible à élevé. Le riz basmati aromatique à grains longs et le riz brun ont un IG plus faible, les autres variétés ont un IG modéré ; la plupart des variétés de riz blanc ont un IG compris entre 64 et 89, car leurs fibres alimentaires sont éliminées lors de l'usinage. *Le riz Arborio*, un riz blanc amyloacé semblable à de petites perles, moelleux et crémeux, doux pour le système digestif et utilisé dans les plats italiens, a un IG de 69, tandis que le riz Jasmin, un riz blanc aromatique à grains longs originaire de Thaïlande, se situe dans une fourchette d'IG plus élevée (68-80). Plus les grains sont transformés, plus l'effet sur la glycémie est important. L'IG du riz blanc peut toutefois être réduit à environ 53 en le refroidissant après la cuisson, car il forme de l'amidon résistante similaire aux fibres solubles. La cuisson avec des graisses saines comme le ghee ou l'huile, ou l'ajout de vinaigre ou de jus de citron à l'eau de cuisson, permet d'abaisser encore l'IG. Il est important de noter que tous les aliments à faible IG ne sont pas forcément sains et *vice versa*.^{3,7-12}

2.2 Qu'est-ce que le CG : Pour comprendre l'effet complet d'un aliment sur la glycémie, nous devons savoir non seulement à quelle vitesse il fait passer le glucose dans le flux sanguin (IG), mais aussi quelle quantité de glucose il peut fournir par portion. Une autre mesure, appelée CG, tient compte de ces deux aspects pour donner une image plus précise de l'impact réel d'un aliment sur la glycémie. $CG = IG \times \text{quantité de glucides par portion} / 100$. La pastèque, par exemple, a un indice glycémique élevé (80), mais une portion de pastèque contient si peu de glucides que sa charge glycémique n'est que de 5. L'indice glycémique varie de 0 à 100. Une charge glycémique faible correspond à une valeur comprise entre 0 et 10, une valeur comprise entre 11 et 19 à une valeur modérée et une valeur supérieure à 20 à une valeur élevée. Un régime à faible charge glycémique peut aider à perdre du poids et à réduire le risque de développer un diabète de type 2. Selon l'American Diabetes Association, *la quantité totale de glucides dans un aliment plutôt que son IG ou sa CG est un meilleur indicateur de ce qui se passera au niveau de la glycémie ; trop se concentrer sur l'IG ou la CG peut compliquer nos choix alimentaires.*⁷⁻¹²

3. Variétés uniques de riz

Bien que le riz blanc soit le plus consommé, de nombreuses autres variétés de couleurs différentes, plus riches en nutriments, deviennent progressivement populaires.

3.1 Riz Noir, souvent considéré comme le riz interdit, est connu comme la première star nutritionnelle des variétés de riz. Riz à grain moyen originaire de Chine, il est naturellement sans gluten, riche en protéines,



Black kavuni rice



Red rice



Poongar rice



Rakthashali rice

en fer et en antioxydants il peut améliorer la santé des yeux et réduire le risque de stéatose hépatique. Il a une structure moelleuse idéale pour le porridge, le pudding et les gâteaux de riz, devient violet à la cuisson et a le goût du riz brun.¹³⁻¹⁴

3.2 Riz Rouge est le plus nutritif, avec une teneur élevée en fibres, un peu plus que le riz brun, il peut retarder le vieillissement prématuré et augmenter la capacité pulmonaire. Le riz de différentes régions a

une saveur unique : le riz cachemiri, himalayen, thaïlandais et bhoutanais, le Matta et d'autres variétés étuvées du Kerala, le Mapillai-Samba du Tamil Nadu qui donne de la force, le Rajamudi rouge et blanc du Karnataka, le Gobinda bhog aromatique du Bengale occidental, le Camargue du sud de la France, l'Ulukan des Philippines et l'Oryza de la région africaine. Le riz rouge est plus long à cuire ; il peut entraîner de graves problèmes digestifs s'il n'est pas assez cuit.¹⁵⁻¹⁷

3.3 Riz d'usage médical : Chaque riz traditionnel possède des propriétés médicinales, est parfumé, délicieux et rassasiant. Le riz Illupaipoo-Samba du Tamil Nadu, à la fois brun et blanc, est utilisé pour traiter des problèmes tels que les gonflements, les douleurs articulaires, la paralysie et les déficiences immunitaires ; le riz Poongar est utilisé pour réduire les problèmes gynécologiques et les douleurs articulaires chez les femmes. Le Rakthashali, riz ancien très coûteux du Kerala, acclamé depuis l'époque védique, est un antioxydant, purifie le sang et maintient l'équilibre du corps, traite les allergies et les affections cutanées, les troubles hépatiques, rénaux et nerveux, les problèmes gastro-intestinaux et les problèmes liés à l'utérus.¹⁵⁻¹⁹

4. Attention à l'arsenic contenu dans le riz

4.1 Arsenic est un composé naturel de l'environnement, très toxique sous sa forme inorganique, l'arsenic est un cancérigène avéré. La présence d'arsenic dans les eaux souterraines et dans le sol, due notamment à l'utilisation intensive de pesticides et d'engrais pour volailles, et la contamination des céréales et des aliments qui en résulte, sont très répandues dans de nombreux pays. Le niveau d'arsenic acceptable pour l'eau potable fixé par l'OMS est de 10 µg/L. Toutes les plantes absorbent une certaine quantité d'arsenic, mais le riz en absorbe davantage, principalement parce qu'il est cultivé dans des conditions d'inondation ; le riz brun contient 80 % d'arsenic de plus que le riz blanc, car il a tendance à s'accumuler dans le son ; l'agriculture biologique n'est pas synonyme de moins d'arsenic. Le riz brun et blanc Basmati de Californie, d'Inde et du Pakistan et le riz sushi des États-Unis sont considérés comme contenant le moins d'arsenic. Il est très rare qu'une marque de riz soit transparente quant à sa teneur en arsenic et à la manière d'y remédier. En comparaison, des céréales comme l'amarante, le sarrasin et le millet contiennent une quantité négligeable d'arsenic.^{2,20-22}



Long grain basmati

4.2 Les Symptômes aigus immédiats de l'empoisonnement à l'arsenic sont des vomissements, douleurs abdominales et diarrhée, avec somnolence et confusion, suivis d'un engourdissement et de picotements des extrémités, de crampes musculaires (mort dans les cas extrêmes). Une exposition prolongée à des niveaux élevés peut entraîner des maladies cardiaques, des cancers, des changements de pigmentation de la peau, des lésions cutanées et des plaques dures sur la paume des mains et la plante des pieds, la démence et des problèmes neurologiques.²⁰⁻²²

5. Conseils pour une alimentation saine à base de riz et de ses substituts

5.1 Mesures pour minimiser la teneur en arsenic : Nettoyer soigneusement le riz avec de l'eau, le faire tremper pendant 12 à 24 heures, l'égoutter et le laver à nouveau. Faites-le cuire dans un grand volume d'eau, à raison de 6 à 10 tasses d'eau pour une tasse de riz, puis égouttez l'excédent d'eau. Il s'agit d'un mode de cuisson asiatique traditionnel qui permet de réduire de 30 à 60 % la teneur en arsenic inorganique, en fonction du type de riz. Le riz brun doit être trempé pendant quelques heures supplémentaires pour éliminer l'arsenic qui s'accumule dans le son et se débarrasser de l'acide phytique, un antinutriments qui empêche l'absorption du fer et du zinc contenus dans les aliments. Le rinçage élimine 50 à 70 % des précieux nutriments. Une autre méthode de cuisson une cafetière à filtre a été utilisée pour faire passer l'eau chaude à travers le riz pendant la cuisson, ce qui a permis de réduire l'arsenic de 85 % ; la plupart des nutriments ont été conservés, mais 50 % du potassium a été perdu.^{2,21,22}

La meilleure méthode pour réduire l'arsenic : Faire bouillir le riz et le laisser absorber l'eau s'est avéré être la méthode la plus efficace, la plus sûre et la plus rapide pour réduire l'arsenic à la maison. Faites bouillir 4 à 5 tasses d'eau pour une tasse de riz, ajoutez le riz et faites bouillir pendant 5 minutes, jetez l'eau contenant l'arsenic, ajoutez 2 à 3 tasses d'eau fraîche, portez à nouveau à ébullition et faites cuire le riz à feu doux ou moyen avec un couvercle ou jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'eau. Cette méthode permet d'éliminer 50 % de l'arsenic présent dans le riz brun et 74 % dans le riz blanc, tout en préservant les nutriments. Il est préférable de se protéger par ces méthodes ; les nutriments perdus peuvent être complétés de nombreuses manières.²¹

5.2 Utiliser correctement le riz cuit pour éviter les intoxications alimentaires : Le riz non cuit peut contenir des spores de bacillus cereus qui peuvent survivre même après la cuisson. Il faut donc consommer le riz dès qu'il a été cuit. Si ce n'est pas possible, refroidissez-le dans l'heure qui suit, réfrigérez-le et, lorsque vous êtes prêt à le consommer (dans la journée), réchauffez-le soigneusement. Si elles restent plus longtemps à température ambiante, les spores peuvent se transformer en bactéries qui se multiplieront et produiront des toxines pouvant provoquer des diarrhées ou des vomissements. Ne réchauffez pas le riz plus d'une fois. Le riz noir cuit doit être conservé au réfrigérateur dans un récipient hermétique ; il restera frais pendant 3 à 5 jours.^{13,23}

5.3 Accroître les bénéfices du riz : À consommer avec modération dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, en association avec des légumineuses et des légumes. L'Institut national indien de nutrition recommande de consommer environ 270 grammes de céréales par jour (dont 100 grammes de millet au maximum). Lorsque le corps a besoin de glucides pour la performance et la récupération, c'est le meilleur moment pour consommer du riz. Si l'on s'allonge après un grand bol de riz, celui-ci se transformera en graisse. Plus la variété de riz consommée est grande, moins le risque de carence en micronutriments est élevé.^{2,16,24-26}

5.4 Envisager des alternatives au riz pour préserver l'environnement, les moyens de subsistance et la santé dans un contexte d'épuisement des ressources naturelles ! 2023 est l'année internationale du millet. Cette culture est encouragée car elle est à la fois respectueuse de l'environnement et des agriculteurs. Il nécessite peu de ressources, beaucoup moins d'eau que le riz et le blé, résiste aux changements climatiques, pousse même sur des sols pauvres et dans des conditions d'épuisement des ressources naturelles, résiste aux maladies et aux ravageurs et peut soutenir la chaîne de production alimentaire. La plupart des millets ont une teneur en fibres et en protéines plus élevée et un indice glycémique plus faible que le riz, et ils contiennent moins d'arsenic, ce qui les rend plus faciles à consommer.^{27,28}

5.5 Simplifiez vos choix et mangez en connaissance de cause. Ce qui est important pour votre santé globale, c'est d'atteindre et de conserver un poids sain. Si possible, alternez les variétés de riz avec d'autres céréales disponibles comme le millet (voir vol 12 #5). Incluez dans votre alimentation des fruits et légumes frais de saison et de bonnes graisses. Essayez une combinaison différente d'aliments à intervalles réguliers, observez la différence et restez fidèle à ce qui vous convient le mieux en termes de santé et de plaisir de manger. **Continuez à expérimenter et mangez avec joie !**

Références et Liens

1. Divine Discourse on Tolerance, [Sathya Sai Speaks, Volume 1 \(sssbt.info\)](#)
2. Benefits of rice: [Top 5 health benefits of rice | BBC Good Food](#)
3. Colon health & Pearling: [White Rice Calories, Nutrition Facts, and Benefits \(verywellfit.com\)](#)
4. [What is Paddy Rice? \(with pictures\) \(delightedcooking.com\)](#)
5. Parboiled/Converted rice: [Parboiled \(Converted\) Rice: Nutrition, Benefits, and Downsides \(healthline.com\)](#)
6. [Brown Vs. White Rice — Which Is Better for Your Health? \(healthline.com\)](#)
7. [The Glycemic Index of Rice – NatureWord](#)
8. [What is the glycaemic index \(GI\)? - NHS \(www.nhs.uk\)](#)
9. [Arborio Rice Glycemic Index - Rice Array](#)
10. [The lowdown on glycemic index and glycemic load - Harvard Health](#)
11. [Rice: Glycemic Index and Glycemic Load. Complete Overview \(glycemic-index.net\)](#)
12. [Glycaemic Index Food Fact Sheet | British Dietetic Association \(BDA\)](#)
13. Black rice is nutrition rock star: [Is Rice Healthy? The 3 Healthiest Types of Rice \(realsimple.com\)](#)
14. [11 Surprising Benefits and Uses of Black Rice \(healthline.com\)](#)
15. Red rice: [Red Rice: Types, Nutritional Content, Health Benefits, Recipes And Side Effects \(netmeds.com\)](#)
16. [Traditional Rice Varieties of India \(esamskriti.com\)](#)
17. [Red Rice Benefits: A Complete Guide To Nutrition, Recipes And More - NDTV Food](#)
18. [Medicine Rice - Illuppai Poo Samba, Raw, Milled Rice \(organicwayfarm.in\)](#)
19. Rakhtashali rice: [This Kerala farmer rises to occasion with 'Rakhtashali' farming- The New Indian Express](#)
20. Arsenic in rice! [Arsenic \(who.int\)](#)
21. <https://foodrevolution.org/blog/arsenic-in-rice/#>
22. <https://www.consumerreports.org/cro/magazine/2015/01/how-much-arsenic-is-in-your-rice/index.htm#>
23. [Can reheating rice cause food poisoning? - NHS \(www.nhs.uk\)](#)
24. Moderate eating is how much? <https://www.healthifyme.com/blog/millet/#>
25. [How Much Is One Serving? | Smokefree](#)
26. Best time to eat rice: [The Difference Between White, Brown And Red Rice | HuffPost Latest News](#)
27. Millets are environment friendly: <https://unric.org/en/millets-good-for-people-the-environment-and-farmers/#>
28. Are millets better than rice?: <https://tcrconnectingagriculture.com/2020/12/millets-for-diabetes/>

2. Atelier SVP à Puttaparthi du 2 au 4 Mai 2023

Après un processus d'admission rigoureux, quatre VP (trois de l'Inde et un des États-Unis) ont été sélectionnés. Après un cours en ligne de six semaines, ils ont participé à cet atelier de trois jours pour se



qualifier en tant que SVP et ont prêté serment. Ils ont appris avec enthousiasme le fonctionnement de la machine pour fabriquer des remèdes spécifiques, le processus de potentialisation, y compris la fabrication de nosodes, l'effet et la modalité de diffusion, ainsi que la signification des miasmes. Ils ont été ravis au-delà de toute mesure de savoir comment le premier prototype a été fabriqué et ensuite béni par Swami de la manière la plus spectaculaire pour

en faire une machine divine. Ils se sont sentis vraiment bénis d'être les destinataires de ce SRHVP unique. Ils ont déclaré que c'était un grand privilège de devenir praticien Vibrionics et que le fait de devenir SVP leur permettait de mieux comprendre le fonctionnement de Vibrionics et les aiderait à mieux servir leurs patients.

Dans son discours de clôture, le Dr Aggarwal les a inspirés en leur donnant des conseils sur la manière de trouver les cartes appropriées et d'utiliser efficacement l'appareil pour traiter les patients, le tout entrecoupé de quelques-unes de ses propres expériences remarquables. Les quatre SVP étaient si désireux d'acquérir encore plus de connaissances qu'ils ont proposé des réunions interactives régulières avec les enseignants, la première étant prévue pour juillet 2023.

3. Séminaires

1. Rencontre des Praticiens du Kerala 14 Mai 2023

20 praticiens ont participé à cette réunion présidée par le président de district de l'organisation Sri Sathya



Sai Seva. La réunion a commencé par un hommage à notre praticien senior Rajesh Raman, récemment décédé, qui a joué un rôle central dans la croissance de vibrionics, en particulier au Kerala. **Le Coordinateur Vibrionics du Kerala** ⁰²⁰⁹⁰, ne pouvant être présent physiquement, s'est adressé à l'assemblée par téléphone. Il les a incités à poursuivre leur seva vibrionics avec plus de vigueur. Il y a un grand besoin de lancer une version malayalam de tous les livres vibrionics pour surmonter la barrière linguistique, afin que plus de praticiens puissent prendre en charge ce seva. **Le Praticien** ¹¹²³¹ a souligné la nécessité d'une organisation efficace au Kerala et il est réconfortant de constater que dix praticiens se sont manifestés pour assumer divers rôles organisationnels. La réunion s'est terminée par le chargement des boîtes 108CC suivi du mantra Shanti

2. Séminaire RU Londres Ouest 21 Mai 2023

Les praticiens britanniques ont organisé des séminaires de remise à niveau tous les quatre mois. Ce séminaire, auquel ont participé des praticiens, a été organisé par le groupe de l'ouest de Londres. Un certain nombre de cas de guérison ont été présentés, pour le plus grand plaisir de tous, ainsi que des anecdotes intéressantes. Trois praticiens ont fait des présentations, distribuées à l'avance à tous, sur des sujets spécifiques :

La Praticienne ⁰⁰⁵³⁴, pharmacienne diplômée, s'est exprimée sur l'utilisation des fleurs de Bach. Elle a insisté sur la nécessité de traiter la cause, et non la maladie. Les toxines émotionnelles négatives provoquent des déséquilibres chimiques et électriques dans le système, qui se manifestent par des dépressions, des problèmes de comportement, des troubles de la mémoire, des phobies et des difficultés d'apprentissage. Chaque maladie a plusieurs racines émotionnelles. Le praticien doit donc identifier le conflit mental primaire de la personne, lui donner le remède de fleurs de Bach approprié ainsi que tout l'espoir et l'encouragement nécessaires pour que le patient se sente plus positif dans son cheminement vers la santé.

Une discussion a ensuite eu lieu sur la manière de traiter les plantes avec les fleurs de Bach et le tonique pour plantes, ainsi qu'un exemple de la façon dont les plantes ont repris vie et sont devenues saines.

La Praticienne ⁰³⁵⁹⁸, médecin généraliste récemment retraitée, a donné des informations utiles sur le mal de dos. Elle a souligné que le mode de vie actuel, en particulier le stress, n'est pas propice à la santé du "dos". Les longues heures passées à travailler sur un ordinateur ou un téléphone portable constituent un risque important. Un dos faible est vulnérable aux blessures telles que les entorses, les foulures et les prolapsus discaux.

Les hormones induites par le stress peuvent crisper les muscles et les rendre raides et douloureux. Une simple marche dans un environnement sain et agréable est un antidote au stress et vaut mieux qu'une séance d'entraînement dans une salle de sport. Le yoga et la méditation sont de bonnes solutions pour prévenir le stress. En résumé, un mode de vie sain sous la forme d'une activité régulière, d'exercices, d'air frais et d'un sommeil adéquat, ainsi qu'un régime alimentaire sain, contribueront à la solidité du dos. Elle a ajouté que vibrionics, ainsi que des conseils généraux encourageant la pensée positive, peuvent jouer un rôle dans la désensibilisation des nerfs à la douleur et le renforcement du mécanisme d'adaptation.

Elle a averti les praticiens qu'ils ne devaient jamais prendre le mal de dos à la légère car il peut y avoir d'autres causes graves mais moins courantes de mal de dos - cancer et tumeurs de la colonne vertébrale ou de la moelle épinière, cancer de la prostate, problèmes rénaux, maladies de la vésicule biliaire et affections pelviennes qui peuvent provoquer indirectement un mal de dos.

Le Praticien ⁰⁰⁰³³, consultant en cardiologie, a présenté un PPT sur les affections cardiaques courantes et la prévention des maladies cardiaques, la plus fréquente étant la maladie coronarienne causée par l'accumulation de plaques dans les artères. Les causes les plus courantes sont le tabagisme, l'hypercholestérolémie, l'obésité, le diabète, l'hypertension artérielle, les antécédents familiaux et l'inactivité physique. Il a conseillé de contrôler le taux de cholestérol, en particulier le LDL ou "mauvais" cholestérol, la tension artérielle et la glycémie par le biais d'un régime alimentaire et de l'exercice physique. Il a également mis en lumière les signes d'une crise cardiaque - généralement une douleur thoracique au repos, une douleur irradiant vers le bras gauche/les deux bras/la mâchoire/l'épaule/le dos, un essoufflement, des sueurs, des nausées ou des vomissements. Les dommages causés par l'infarctus peuvent conduire à une insuffisance cardiaque.

Le Praticien ⁰²⁸⁰² a ajouté, en particulier dans le contexte des patients asiatiques, que le fait de passer d'une huile de cuisson raffinée à une option plus saine peut faire une grande différence pour la santé cardiaque - voir notre article sur la santé dans le vol 12 #1.

Des informations détaillées en format PowerPoint sont disponibles sur demande à l'adresse suivante news@vibrionics.org.

4. Anecdote : Broadcasting sans le SRHVP !

En août 2022, alors qu'elle prenait un bain, la praticienne ¹⁰³⁷⁵ a mis par inadvertance la face dorsale de son pouce gauche sous l'eau brûlante du robinet du geyser. La peau est devenue instantanément rouge foncé, avec une sensation de brûlure et une douleur atroce. Elle a immédiatement eu l'idée d'envoyer mentalement **CC10.1 Emergencies**, ce qu'elle a fait tout en priant Swami intensément ; après quelques

secondes, changeant le combo en **CC10.1 Emergencies + CC21.4 Stings & Bites**, elle a diffusé mentalement les vibrations vers la zone affectée. Et voilà ! La rougeur du pouce a disparu instantanément, redonnant à la peau sa couleur d'origine ; la sensation de brûlure et la douleur ont également disparu. Elle est restée très longtemps dans le bonheur !

Note : Ne vous fiez pas à cette méthode de diffusion, car elle ne fonctionne pas toujours !

+++++

5. En Hommage

- C'est avec le cœur lourd que nous annonçons que notre associé de 83 ans, le **Dr Ram Gopal Katyal** ^{02806...Malaisie}, a transcendé sa forme physique cette année le 24 avril, jour du Mahasamadhi de Swami ! En tant qu'ardent dévot de Sai Baba, il a éprouvé une grande joie à servir dans d'innombrables camps médicaux en Malaisie et à Puttaparthi au cours des cinq dernières décennies. Après avoir pris sa retraite en tant que médecin, il se forma à vibrionics en 2011 parce qu'il croyait fermement en son pouvoir de guérison et consacra son temps et son énergie à aider les gens avec ce système de guérison. Il a servi son dernier patient vibrionics la veille de son admission à l'hôpital, juste deux semaines avant de quitter sa forme physique ! Son engagement au service des autres était inébranlable. Il a touché la vie de nombreuses personnes et nous manquera beaucoup, nous laissant un héritage remarquable de service et de dévouement inspirants. Il était un exemple éclatant du principe selon lequel les mains qui aident sont plus saintes que les lèvres qui prient. Puisseons-nous suivre ses traces rayonnantes, dévouées et aimantes.
 - Nous avons la tristesse d'annoncer la disparition de notre praticien de Nagpur, le Dr Rewati Raman Chourasia 12054, âgé de 84 ans. Le 7 mai 2023, il a été victime d'une crise cardiaque grave, six jours seulement avant son 85e anniversaire. Il est devenu AVP en 2010 et s'est qualifié comme VP en 2017. Sincère et diligent, il a offert pendant de nombreuses années un seva régulier vibrionics dans un temple de Vikas Nagar, Nagpur. Au cours de ses dernières années, il n'a pas pu quitter sa maison où il s'occupait de son épouse alitée. Puisse sa bonne âme se fondre dans l'amour infini de Swami !
- *****

Om Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . Vers une excellente médecine – gratuite pour les patients