

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Numéro 3

Mai/Juin 2023

### Dans ce numéro

☞ <a href="#">Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profils de Praticiens</a>	2 - 5
☞ <a href="#">Etude de cas utilisant les combos</a>	5 - 10
☞ <a href="#">Questions- Réponses</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Paroles Divines du Maître Guérisseur</a>	11
☞ <a href="#">Annonces</a>	11
☞ <a href="#">Supplément</a>	11 - 17

## ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Quelle période bénie que celle qui s'est écoulée depuis notre dernière newsletter. Nous avons célébré tant d'occasions propices, comme Ugadi, Pâques, le Nouvel An tamoul, Baisakhi, Akshaya Tritiya et Aradhana Mahotsavam. Et tout bientôt le jour d'Easwaramma où nous commémorons et nous immergeons dans les belles et douces histoires d'Easwaramma la mère de notre cher Seigneur. Swami a dit : *“L'humanité est la principale qualité d'un être humain. Mère Easwaramma était entièrement dotée d'humanité... Il y a beaucoup de gens très instruits dans le monde. Mais quel bien ont-ils fait au monde ? Il faut travailler dur et rendre les autres heureux. Vous ne vous épanouirez dans la vie que si vous rendez la société heureuse....Rendez tous les services possibles à la société. Cela seul rendra Swami heureux”*...Sathya Sai Baba, Discours de Son anniversaire, 1981.

Je suis ravi de partager avec vous que l'enregistrement de Sai Vibrionics Institute for Research and Training (SVIRT) - Institut pour la Recherche et la Formation Sai Vibrionics - avec son siège social à Puttaparthi (voir la section Supplément pour les détails de l'inauguration), a donné une impulsion à nos plans de création d'une plateforme plus formelle pour assurer la recherche et la formation dans le domaine du bien-être. Avec la création de SVIRT, nous nous organisons pour poursuivre la mission de Swami de manière très active, à savoir des soins de santé gratuits pour tous. Nous avons la chance d'avoir vécu le plus grand phénomène qui soit : vivre en présence du Créateur, qui nous a montré le secret d'une vie épanouie, à savoir le service désintéressé. À l'occasion de cette étape importante pour vibrionics, j'invite chacun d'entre vous à revoir son engagement à soutenir vibrionics de manière plus importante qu'il ne le fait actuellement.

Nous avons besoin d'une plus grande implication de nos praticiens dans les activités de l'Institut à tous les niveaux, y compris, mais sans s'y limiter, les admissions, la formation, la sensibilisation à vibrionics, la production de la newsletter, l'organisation de camps et de cliniques, et la gestion de notre siège social. Envoyez-nous un courriel à l'adresse suivante [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) si vous pouvez rendre un plus grand service à SVIRT et ainsi soutenir la Mission de Swami. Je vous encourage à vous manifester et à vous impliquer ! Les membres du conseil d'administration du SVIRT sont en train de mettre en place la structure et les procédures administratives révisées. Suite à la naissance du SVIRT, l'ancienne IASVP (International Association of Sai Vibrionics Practitioners) devient superflue ; plus de détails sur la transition vers SVIRT seront communiqués à tous.

D'après mes échanges avec plusieurs praticiens, j'ai observé que beaucoup d'entre eux ont fait l'expérience de miracles en direct au cours de leur pratique. De tels incidents ou, comme nous les appelons affectueusement, des « incidents Sai », témoignent de l'assurance de Swami qu'Il est

absolument impliqué et qu'il déverse Sa Grâce sur tous les praticiens. Non seulement ces expériences heureuses sont encourageantes, mais elles sont aussi une énorme source d'inspiration pour étendre notre pratique, pour toucher beaucoup plus de vies. Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvons pas faire pour nous-mêmes ! Pour partager ces incidents Sai, il n'y a pas de meilleur moyen que notre newsletter. C'est pourquoi je vous invite à écrire à [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) et notre équipe sera ravie de vous aider à éditer le contenu pour le rendre plus convaincant.

Au cours des dernières années, Microsoft Corporation a fait preuve d'une immense générosité en soutenant notre système technologique organisationnel pour la communication, la maintenance et les mises à jour du site web, le courrier électronique, ainsi que les ateliers et réunions virtuels. Je suis heureux d'annoncer qu'ils ont prolongé leur parrainage pour Vibrionics jusqu'en février 2024. Nous sommes très reconnaissants de leur soutien continu, qui allège considérablement le fardeau financier que représente le fonctionnement de notre organisation.

Je profite également de l'occasion pour remercier tous ceux qui nous envoient de temps à autre leurs précieux commentaires. Comme vous le comprendrez, la production et la publication de chaque newsletter nécessitent plusieurs centaines d'heures de travail. Il est en effet gratifiant de constater que les praticiens font un effort concerté pour suivre les lignes directrices données dans les newsletters. Notre **RU Coordinateur** <sup>02822</sup> soutenu par les coordinateurs régionaux, a pris l'initiative d'utiliser notre newsletter comme un puissant outil d'étude. Ils ont mis en place une nouvelle initiative : un cercle d'étude régulier au cours duquel les praticiens examinent et discutent une newsletter tous les quinze jours. J'ai eu l'occasion d'assister à leur dernier cercle d'étude et j'ai été impressionné par l'assiduité avec laquelle ils ont étudié le matériel, se relayant pour faire des recherches sur différents sujets afin d'obtenir des conseils supplémentaires sur un sujet donné. J'invite tous les groupes vibrionics à mettre en œuvre cette approche pour l'enrichissement et le développement professionnel continu de nos praticiens.

Nous félicitons chaleureusement le praticien <sup>11231 Inde</sup> du Kerala, dont le nombre de patients a dépassé les 100 000. Avec ses autres collègues praticiens, il a joué un rôle déterminant dans l'acquisition et l'assemblage des boîtes 108CC. Je tiens à souligner ici que le Kerala a été à l'avant-garde du seva vibrionics et qu'il a mérité l'honneur d'être le premier dans de nombreux domaines !

Réfléchissons à ce message puissant de notre cher Seigneur. Il dit : *"Qu'est-ce que la société ? La société est votre propre reflet. Par conséquent, ne vous éloignez pas de la société. Restez toujours au service de la société. Pourquoi Dieu vous a-t-il donné des mains ? Elles ne sont pas données pour griffonner quelque chose sur du papier. Elles doivent être pleinement engagées au service de Dieu. Le travail est une adoration. Le devoir est Dieu. Faites votre devoir..."* Sathya Sai Baba, Discours d'anniversaire, 1981.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

## ☞ Profils de Praticien ☞

**Le Praticien** <sup>11615...Inde</sup> d'Hyderabad, est ingénieur chimiste et titulaire d'une maîtrise. Il a travaillé chez IDL Chemicals en Inde jusqu'en 1979, puis dans des mines de cuivre en Zambie pendant trois décennies. Actuellement, il travaille comme consultant indépendant. Il aime lire, écouter les écrits anciens, jouer aux échecs et au bridge.



Sa femme est une fervente dévote de Sai Baba depuis l'enfance, mais lui est entré dans le giron de Sai en 1989 lorsqu'il a commencé à l'accompagner aux bhajans Sai, chaque semaine à Kitwe, en Zambie. Progressivement, il s'est impliqué dans les nombreuses activités de seva du centre, comme servir de la nourriture et offrir des fournitures à une école missionnaire chrétienne, faire du bénévolat dans un village essentiellement pour les personnes aveugles, visiter des maisons de retraite et participer à des camps médicaux, et finalement servir en tant que Président du Centre de 1996 à 1998.

En juillet 2005, il a obtenu son diplôme EHV (Education des Valeurs Humaines) et a rédigé une courte monographie intitulée "Elicitation and Life Application of Human Values in the School Curriculum - A Teacher's Reference Guide" ('Énonciation et Application des Valeurs Humaines dans le programme scolaire - Guide de référence de l'enseignant'). En 2008, au plus fort de la récession, il perd son emploi

dans les mines de cuivre, ce qu'il apprend alors qu'il est en vacances en Inde. Sur son vol de retour, il a décidé de servir à l'École Sathya Sai de Ndola, en Zambie, jusqu'à ce qu'il trouve un emploi. La providence fait qu'à l'aéroport de Lusaka, il rencontre le Dr Kanu, Coordinateur Central pour l'Afrique et fondateur de cette même école ! À partir de janvier 2009, il a eu le privilège d'être l'assistant personnel du Dr Kanu pendant près d'un an, tout en résidant dans les locaux paisibles de l'école, semblables à ceux de Prashanti. Il a participé à l'organisation de deux conférences pour la jeunesse en Afrique et, en juillet 2010, il a été nommé Coordinateur Central Adjoint pour six pays africains, poste qu'il a occupé jusqu'à son retour en Inde en 2016.

Après avoir pris sa retraite, le praticien a prié Swami de lui donner l'occasion de servir la société. Sa prière a été exaucée en 2018 lors d'une visite aux États-Unis, lorsqu'il a assisté à une conférence d'un praticien vibrionics indien en visite. Il a immédiatement reconnu sa future voie. Il a d'abord essayé la vibro sur lui-même pour une infection tenace à l'ongle de l'orteil droit (où l'allopathie n'a pas aidé) et a constaté une amélioration de 30 % en un mois. À son retour en Inde, il a entamé le processus d'admission au cours AVP et a également poursuivi le traitement avec un SVP local. En janvier 2019, il y a eu une aggravation soudaine de son infection des ongles d'orteil qui s'est étendue à ses ongles d'orteil gauches, mais avec un remède amélioré du praticien, il a obtenu une amélioration de 80 % en six semaines. Il dit que cette expérience était un test de Swami. S'il avait abandonné le traitement, il aurait peut-être renoncé à devenir praticien. Il s'est qualifié en tant qu'AVP en juillet 2019 et VP en février 2020.

En août 2019, avec quelques SVP, il a lancé une clinique vibro dans le cadre du Narayana seva mensuel de son centre. Certains patients étaient extrêmement pauvres et le praticien a éprouvé une immense joie à les servir. Selon lui, la déclaration de Swami « Vibrionics est la médecine de l'avenir » s'applique non seulement à l'humanité mais aussi à toute la création, y compris les plantes et les animaux. Fidèle à cette croyance, il a vécu un miracle. Sa belle-sœur possédait une plante Brahma Kamalam (*Saussurea obvallata*) qui n'avait pas donné une seule fleur depuis cinq ans. En l'espace de deux mois, la première fleur s'est épanouie, puis de nombreuses autres au fil des saisons !

Il raconte une expérience de guérison efficace avec une dose unique, en octobre 2019, le praticien a développé une douleur à l'auriculaire droit, probablement causée par une piqûre d'insecte. La douleur s'est aggravée pendant la nuit et il n'a pas pu dormir. En priant Swami, il a pris une dose de **CC 20.7 Fractures + CC 21.4 Stings & Bites**. À sa grande joie, il a dormi profondément cette nuit-là et la douleur a complètement disparu. Récemment, le praticien a été pris d'une soudaine rage de dents alors qu'il se trouvait aux États-Unis et n'a pas pu obtenir de rendez-vous chez le dentiste. Il a pris **CC11.5 Mouth Infections + CC11.6 Tooth Infections** et a obtenu un soulagement complet en un jour.

Le praticien trouve que **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions** (appelé "All Pain-relief combo" dans les précédentes News « Tout soulagement des douleurs »), appliqué en externe dans de l'huile de moutarde, s'avère extrêmement efficace pour soulager toutes les douleurs. Il garde toujours deux remèdes à portée de main : " Bon appétit ". **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion** pour les maux d'estomac et **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines** pour les céphalées et les migraines. Il a à son actif d'excellents cas publiés dans les versions antérieures de notre newsletter.

Le praticien se sent béni d'avoir l'opportunité de servir par le biais de vibrionics. Il affirme que le dévouement et la sincérité sont indispensables à tous les praticiens et recommande un suivi diligent de nos patients pour obtenir les meilleurs résultats. Il propose que l'année du centenaire de Swami, en 2025, soit célébrée avec la 2<sup>ème</sup> conférence internationale de vibrionics afin de faire connaître ce merveilleux système de guérison.

#### Cas partagés :

- [Problèmes d'élocution et de comportement chez un enfant](#)
- [Incontinence chez un chien](#)

+++++

**Le Praticien** <sup>11605...Inde</sup>



est ingénieur informaticien ayant travaillé pendant plus de 20 ans dans diverses entreprises prestigieuses en Inde, aux États-Unis et en Australie. Il vit actuellement à Chennai et ses passe-temps incluent le chant des Veda et des bhajans. Depuis qu'il a pris une retraite anticipée en 2018, il s'est familiarisé avec le Kriya Yoga et la méditation Vipassana.

Ayant la chance d'être né dans une famille de fidèles de Sai, il a eu son premier darshan de Swami en 1987, à l'âge de dix ans, et se rend régulièrement à Puttapparthi depuis 1990. En tant que sevadal depuis ses études universitaires, il a eu la chance de participer au Parthi Seva en 1997 et a servi comme Coordinateur de la Jeunesse à Chennai de 2000 à 2002. Depuis 2007, il est activement impliqué dans les activités de service de l'organisation Sai telles que grama seva, les collectes de sang et les camps médicaux. En avril 2009, en tant que membre d'une équipe de théâtre tamoul, il a eu la chance de présenter l'Aarti à Swami dans le Sai Kulwant Hall. Actuellement, il est un membre

important de l'équipe du bureau du Président de l'État de TN-North.

Après la retraite, le praticien a nourri le désir de se familiariser avec les médecines alternatives afin de pouvoir participer de manière plus significative au seva médical. En entendant parler de vibrionics, il n'a pas perdu de temps pour s'inscrire à la formation et s'est qualifié en tant qu'AVP en novembre 2018 et VP en septembre 2019.

Il a commencé par traiter sa famille, ses proches, ses amis et ses connaissances. Pendant la pandémie, il a distribué des centaines de tubes d'**IB** par l'intermédiaire de son centre Sai local. Au cours des derniers mois, il s'est porté volontaire, avec d'autres praticiens, pour participer à deux cliniques vibro hebdomadaires très fréquentées à Chennai. Travailler dans des camps médicaux l'a aidé à renforcer sa confiance en lui. Auparavant, il avait l'habitude de se référer au livre 108CC avant de donner des remèdes, mais aujourd'hui, il peut prescrire des combos en toute confiance sans regarder dans le livre. Il utilise un fichier Excel pour suivre l'histoire de ses patients et leurs traitements. Il fait également partie de l'équipe du réseau postal. Depuis décembre 2019, il anime des séminaires bimensuels sur vibrionics pour les praticiens du Tamil Nadu. Il trouve que ces réunions constituent une excellente plateforme d'échange d'idées et sont un moyen efficace d'aider les praticiens à tisser des liens entre eux ; il a personnellement beaucoup appris de l'expérience des autres praticiens.

Ayant été témoin de guérisons miraculeuses à plusieurs reprises, le praticien partage quelques cas qui ont contribué à renforcer sa foi en vibrionics. Au début de sa pratique, il a été contacté par un homme de 47 ans qui souffrait d'un kyste vieux d'une semaine sur la fesse droite. Incapable de s'asseoir, il devait subir le lendemain une chirurgie pour l'ablation du kyste il était donc très anxieux. Le praticien lui a donné **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...une dose toutes les 10 min** pendant 2 heures suivi par **6TD** ainsi qu'en application externe TDS. Le soir même, la sœur du patient a appelé pour informer le praticien que, à leur grand étonnement et à leur grande joie, le kyste s'était rompu de lui-même, que le liquide infecté s'était écoulé et que le patient allait bien.

Dans un autre cas, une femme de 78 ans souffrait de tremblements involontaires de la mâchoire inférieure peu après s'être levée, depuis une semaine. Elle craignait qu'il ne s'agisse d'un début de maladie de Parkinson. Il lui a donné **CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC18.6 Parkinson's disease...6TD**. Après seulement deux jours, la patiente a déclaré que les tremblements avaient cessé et qu'elle n'était plus préoccupée par la maladie de Parkinson !

Récemment, une femme de 75 ans souffrant de douleurs dans les deux jambes depuis trois ans s'est présentée à la consultation hebdomadaire et sa jambe droite était enflée. Elle avait du mal à effectuer les tâches ménagères et à monter les escaliers. Elle avait également des antécédents de filariose et de fièvre récurrente tous les trois mois. Les médicaments allopathiques n'ont apporté aucun soulagement. Il lui a donné **CC9.1 Recuperation + CC9.3 Tropical diseases + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + IB...TDS**. En 15 jours, son état s'est considérablement amélioré et elle a pu effectuer ses tâches ménagères sans douleur.

Le "mental" jouant un rôle clé dans l'apparition et la guérison des maladies, le praticien estime qu'il est extrêmement efficace d'ajouter **CC15.1 Mental & Emotional tonic** à la plupart de ses remèdes. Il a aussi trouvé que **CC4.4 Constipation** donne toujours des résultats immédiats et il l'administre à ses patients âgés en tant que combo à part entière.



Grâce à sa pratique, il a appris que Swami envoie et guérit les patients au bon moment. Il considère Vibrionics comme un don à l'humanité qui permet de guérir la plupart des maladies. Sa pratique lui a appris à remettre les résultats à Swami et a ouvert son cœur à la détresse des malades.

**Cas partagés :**

- [Douleurs du coude à l'avant-bras](#)
- [Troubles du sommeil](#)

\*\*\*\*\*  
**œ Etude de cas utilisant les Combos œ**

**1. Problèmes d'élocution et de comportement chez un enfant** <sup>11615...Inde</sup> Un garçon de 5 ans a commencé à bégayer en octobre 2020, surtout lorsqu'il parlait vite ; il se curait aussi parfois le nez et serrait les dents. Son médecin a estimé que le bégaiement pouvait être lié à la peur, n'a prescrit aucun médicament et a simplement conseillé aux parents de l'encourager à lire à haute voix devant un groupe de garçons. Cette recommandation n'a pas pu être suivie car scolarisé à domicile en raison des restrictions imposées par le COVID-19.

Six mois plus tard, lorsque la mère a eu connaissance de vibrionics, elle a immédiatement décidé de consulter le praticien et le **31 mars 2021**, le garçon a reçu :

**#1. CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

Au bout de deux jours, le comportement du garçon a commencé à s'améliorer et, le 19 avril, il a cessé de se curer le nez et de serrer les dents. Cependant, il n'y a pas eu de changement notable au niveau du bégaiement. Le 22 avril, **#1** a donc été amélioré pour :

**#2. CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic + #1...TDS**

En l'espace de trois semaines, le 12 mai, le bégaiement s'est amélioré de 50 %, puis de 90 % le 30 août et de 100 % le 30 septembre.

La famille de l'enfant déménageait dans un autre pays, elle a arrêté le **#2** en octobre 2021. En janvier 2023, la mère de l'enfant a confirmé que l'enfant n'avait pas eu d'autres problèmes et qu'il grandissait normalement.

\*\*\*\*\*  
**2. Incontinence chez un chien** <sup>11615...Inde</sup> La chienne du praticien, âgée de 14 ans, est soudainement devenue incontinente le 27 janvier 2023. Elle mouillait son couchage ou le sol 2 à 3 fois par nuit et parfois pendant la journée. Le vétérinaire a demandé une analyse d'urine, mais les résultats se sont révélés normaux. Des serviettes hygiéniques ont été essayées, mais la chienne les secouait et continuait à mouiller le lit ou le sol de façon aléatoire.

Le **5 février 2023**, il lui a été donné :

**CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic\* + CC4.7 Gallstones\* + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence...TDS**

En l'espace de deux semaines, la fréquence des mictions sur le sol/le lit est passée de quotidienne à deux fois par semaine. Le 1er mars, le mode d'administration du remède a été modifié. Auparavant, les perles de sucre étaient dissoutes et ajoutées à l'eau de boisson de l'animal. Désormais, à la place des perles de sucre, une goutte du combo ci-dessus préparé en dilution a été directement ajoutée à l'eau de boisson.

En l'espace de deux jours, l'amélioration a été spectaculaire et le problème a complètement disparu ! Le 18 mars, le dosage a été réduit à **OD** pour le maintien. Il n'y a plus eu d'incidence d'énurésie jusqu'à ce jour - 24 avril 2023.

\* Ces deux remèdes ont été inclus car le chien avait été hospitalisé pour une grave crise de pancréatite à l'âge de sept ans. Il a été guéri et suit depuis un régime strict sans viande et sans graisse.

\*\*\*\*\*  
**3. Douleurs du coude à l'avant-bras** <sup>11605...Inde</sup> Une femme de 68 ans souffrait d'une douleur lancinante, partant de l'articulation du coude droit jusqu'à l'avant-bras, depuis six mois, en août 2018. Cela s'est produit en effectuant des tâches quotidiennes dans la cuisine, comme balayer, soulever des sacs de légumes, pétrir de la farine, etc. Attribuant la douleur à une faiblesse et à une surutilisation, son médecin

orthopédiste lui a conseillé un repos complet pour sa main droite, au moins pendant un mois. Il lui a donné des analgésiques et un gel à appliquer en externe pendant une semaine. La douleur s'est atténuée en une semaine et, contre l'avis du médecin, elle a repris ses travaux ménagers car elle ne ressentait aucune gêne.

En octobre 2018, elle a commencé à ressentir par intermittence une douleur sourde qu'elle a ignorée pendant trois mois jusqu'à ce qu'elle s'aggrave en fréquence et en intensité. En janvier 2019, la douleur était devenue plus intense et durait toute la journée ; elle ne pouvait même pas soulever une tasse d'eau en prenant son bain. Elle a décidé d'arrêter les analgésiques et le gel et de demander à la place un traitement vibrionics. Le **11 février 2019**, il lui a été donné :

#### **#1. CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Le 12 mars, l'intensité et la fréquence de la douleur s'étaient améliorées de 80 % et elle était en mesure d'effectuer ses tâches quotidiennes sans ressentir de douleur. Le 11 avril, la douleur avait disparu et elle se sentait en forme. Le 1er mai, pour consolider, **#1** a été amélioré à

#### **#2. CC12.1 Adult tonic + #1...OD** pendant deux mois.

Le 1er juillet, **#2** a été réduit à **3TW** et arrêté à la fin du mois de septembre. En octobre 2019, il lui a été donné en alternance un mois sur deux : **CC12.1 Adult tonic** et **CC17.2 Cleansing...TDS** pour les 10 prochains mois et les deux autres remèdes arrêtés en juillet 2020.

Lors d'un examen en mars 2023, elle ne ressent plus de douleur et peut effectuer ses tâches ménagères avec facilité

+++++  
**4. Troubles du sommeil** <sup>11605...Inde</sup> Une femme de 78 ans avait des difficultés à s'endormir la nuit et à se rendormir chaque fois qu'elle se réveillait pour uriner, en moyenne trois fois au cours de la nuit, depuis mars 2009. Elle n'a pris aucun traitement pendant cinq ans. En mars 2014, le médecin lui a prescrit des somnifères et elle a pu s'endormir plus rapidement dans 80 % des cas et se rendormir au réveil dans 50 % des cas. Elle voulait sortir de sa dépendance aux médicaments allopathiques, alors le **8 juin 2019**, elle a consulté le praticien qui lui a donné :

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...une dose** une demi-heure avant le coucher, à répéter toutes les 15 minutes jusqu'à l'endormissement et également au milieu de la nuit, à chaque fois qu'elle se réveille.

Comme elle était déterminée à arrêter les médicaments allopathiques, elle en a réduit la dose de moitié, de sa propre initiative. Malgré cela, en seulement sept jours, le 15 juin, elle pouvait s'endormir facilement 80 % du temps avec trois doses avant le coucher, mais ne parvenait pas à se rendormir lorsqu'elle se réveillait. Le 30 juin, la qualité de son sommeil s'est encore améliorée : elle s'est endormie avec 2 à 3 doses, avant de se coucher et aussi pendant la nuit, lorsqu'elle se réveillait. Comme elle était convaincue qu'elle n'avait plus besoin du médicament allopathique, elle l'a arrêté.

Le 30 juillet, elle dormait bien avec une seule dose au coucher et pendant la nuit et ne se réveillait qu'une seule fois. Elle a continué à prendre le remède pendant les six mois suivants et, le 15 janvier 2020, elle pouvait dormir facilement sans le remède, même après s'être réveillée pour aller uriner, de sorte qu'elle l'a arrêté. Le praticien lui a fait prendre en alternance des cycles mensuels de **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** et **CC17.2 Cleansing...TDS** pendant un an

En mars 2023, elle continue à aller bien.

+++++  
**5. Asthme allergique** <sup>11956...Inde</sup> Une femme de ménage de 53 ans souffrait d'asthme allergique depuis 10 ans, c'est-à-dire depuis 2012. Elle se sentait essoufflée chaque fois qu'elle dépoussiérait et nettoyait les carreaux de la salle de bains avec de l'acide. L'essoufflement durait toute la journée et perturbait son sommeil la nuit, mais elle se sentait bien le lendemain. Cependant, son travail était perturbé pendant la journée car elle devait se reposer fréquemment. Les comprimés prescrits par son médecin ne la soulageaient guère et le problème revenait sans cesse. Elle a donc décidé de les arrêter et s'est rendue chez le praticien le **13 octobre 2022** :

**NM62 Allergy-B + NM71 CCA + SM31 Lung & Chest...TDS\***

L'essoufflement a commencé à s'atténuer et, le 26 octobre, l'intensité de ses difficultés respiratoires a diminué de 30 %, puis de 50 % le 14 novembre, et elle dormait mieux. Son état s'est amélioré

régulièrement et le 15 janvier 2023, l'amélioration était de 100 %. Le dosage a été réduit à **OD**, qu'elle a décidé de poursuivre pour son confort. Le problème vieux de 10 ans a disparu en trois mois.

Depuis le 27 avril 2023, elle va toujours bien.

\*En utilisant la boîte 108CC donner : **CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections**

+++++  
**6. Allergie Respiratoire** <sup>11641...Inde</sup> Un homme de 20 ans présente, depuis deux ans, une congestion et une irritation nasales, un écoulement nasal et des éternuements depuis août 2020. Les symptômes apparaissent après le changement de saison. Le médicament prescrit, Febrex Plus, le soulageait immédiatement. Le **19 août 2022**, lorsque ces symptômes ont été déclenchés par un changement soudain de temps et un rhume sévère, il a décidé de consulter le praticien qui lui a donné :  
**CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + IB...toutes les 10 minutes** pendant une heure suivi par **6TD**

Au bout d'une heure, le patient a téléphoné, exalté, que tous ses symptômes avaient disparu et qu'il n'avait pas pris ses comprimés allopathiques habituels. Pendant les trois jours qui ont suivi, il a eu le nez bouché de temps en temps. On lui a alors conseillé de mettre le remède à base d'eau dans un inhalateur de vapeur et d'en inhaler les vapeurs, en plus de le prendre par voie orale. Les quatre jours suivants, le 26 août, ses symptômes ont complètement disparu ; l'inhalation a été arrêtée le même jour et le remède a été réduit progressivement à **TDS, BD, OD** et finalement arrêté le 11 septembre. Pour améliorer l'immunité générale, il a reçu **IB...BD** pendant trois mois suivi de **OD**, qu'il a continué jusqu'au 31 mars 2023.

Depuis le 27 avril 2023, aucune apparition de symptômes malgré plusieurs changements de temps

+++++  
**7. Spondylose cervicale, vertiges, migraine** <sup>11632...Inde</sup> Une femme de 52 ans souffrait depuis 2011, soit depuis 10 ans, d'une raideur et d'un gonflement de la nuque, ne pouvait bouger la tête sur le côté et avait des douleurs dans la main droite. Elle ne voulait pas de traitement allopathique mais a pris de l'homéopathie à partir de 2013 pendant trois ans. Elle a arrêté par frustration car la douleur revenait avec la même intensité lorsqu'elle omettait ne serait-ce qu'une seule fois de prendre le médicament. En décembre 2018, après avoir été opérée d'une épine osseuse au talon droit, elle a commencé à ressentir des douleurs dans la jambe droite à l'effort. La nuit, sa jambe s'engourdissait et, en se levant le matin, elle boitait et devait s'asseoir pour se reposer pendant les tâches ménagères. Le 6 novembre 2019, on lui a diagnostiqué une spondylose cervicale avec compression des nerfs de C4 à C6 et le médecin lui a donné des analgésiques.

Depuis janvier 2020, elle souffre également de vertiges, qui provoquent une sensation de basculement lorsqu'elle se penche ou se retourne dans son lit. On lui a donné des comprimés de Vertin et, avec le temps, la dose a dû être augmentée. En novembre 2020, elle a ressenti une douleur à l'index droit qui s'est progressivement étendue à l'épaule, aux côtes et aux deux côtés de la moelle épinière. Une IRM a révélé une spondylarthrite aux niveaux L4, L5, L6 et L7. En plus de prendre de la prégabaline (prescrite contre la douleur), elle devait porter un collier cervical et une ceinture toute la journée, car elle ne pouvait effectuer aucun travail ménager sans eux. Le **13 juillet 2021**, elle décide de consulter le praticien qui lui a donné :

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC18.7 Vertigo + CC20.5 Spine...6TD** pendant 3 jours suivi par **TDS**

**#2. CC20.5 Spine...BD** dans de l'huile de coco en application externe

Elle a continué à prendre des médicaments allopathiques. Le 15 août, les vertiges ont disparu, la spondylarthrite cervicale et les engourdissements ont diminué de 50 % et elle a pu se passer de collier cervical et de ceinture. Témoin d'une telle amélioration, le 1er septembre, elle a révélé qu'elle avait des crises de migraine une fois par semaine depuis cinq ans, probablement déclenchées par le stress. Au cours de chaque crise, qui durait plusieurs heures, elle avait des rots, des vomissements et ne supportait pas la lumière et les sons intenses. Un médicament allopathique la soulageait. Il lui a été donné :

**#3. CC4.10 Indigestion + CC11.4 Migraines...6TD**

Après trois jours, le 4 septembre, la migraine a diminué de 50 % et le dosage de **#3** a été réduit à **TDS**. Le 27 septembre, la migraine avait diminué de 75 % et elle était capable de supporter le bruit et la lumière vive. Le 25 octobre, tous les symptômes ont disparu. **#2** a été arrêté et **#1** a été diminué à **BD, OD** et arrêté le 6 décembre et **#3** a été arrêté le 30 décembre 2021.

En avril 2023, elle continue de se porter bien sans aucune rechute.

+++++  
**8. Réflexions excessives (Troubles Anxieux Généralisés - TAG)** <sup>11641...Inde</sup> Une jeune fille de 15 ans souffrait du syndrome de réflexions excessives depuis le mois d'août 2020, soit depuis deux ans. Cela affectait sa concentration, ses études et la qualité de son sommeil. Sans raison, elle avait souvent des crises émotionnelles, pleurait parfois et se montrait parfois agressive et en colère sans provocation. La jeune fille pratiquait la boxe, mais n'arrivait pas à se concentrer sur son sport. Elle n'a jamais révélé ces problèmes à ses parents, mais le praticien (son guru Balvikas) les a identifiés lors d'une séance de conseil destinée aux adolescents. Le **14 août 2022**, elle a reçu :

**#1. CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

En l'espace d'une semaine, le 21 août, son niveau de concentration et la qualité de son sommeil se sont améliorés de 50 %. À ce moment-là, elle a révélé que depuis six mois, ses mains tremblaient chaque fois qu'elle passait un examen ou qu'elle se présentait à une compétition de boxe.

Le #1 a donc été amélioré à :

**#2. CC10.1 Emergencies + #1...TDS**

On lui a également conseillé de faire du pranayama et de chanter omkar tous les jours. Le 31 août, tous les symptômes avaient disparu, à l'exception des tremblements qui n'avaient été réduits que de 50 % et qui ont disparu le 21 septembre. Le dosage de #2 a été réduit à **BD** pendant une semaine et a été lentement diminué avant d'être arrêté le 30 octobre.

En novembre 2022, elle a bien réussi ses matchs de boxe et en mars 2023, elle a rédigé ses examens avec confiance et s'attend à obtenir de bonnes notes. En avril 2023, elle profite de ses vacances pour s'entraîner à la boxe.

+++++  
**9. Enurésie** <sup>11594...Inde</sup> Un garçon de 8 ans faisait pipi au lit depuis sa plus tendre enfance, généralement une fois par nuit. Comme le père pensait que l'enfant finirait par s'en sortir, il n'a pas essayé de traitement. Mais le problème s'est aggravé, le garçon faisant désormais pipi au lit deux fois par nuit. Le père a donc consulté le praticien qui a donné le **14 mars 2019** :

**#1. CC12.2 Child tonic + CC13.3 Incontinence...TDS**

Il a été conseillé au garçon de ne pas boire d'eau avant de se coucher. Le 5 avril, il ne faisait plus pipi au lit qu'une fois tous les deux jours. Le père a indiqué que sa femme était en légère détresse psychologique pendant la grossesse en raison de problèmes familiaux. Le #1 a donc été amélioré à :

**#2. CC15.2 Psychiatric disorders + #1...TDS**

Le 10 juin, le père a signalé qu'il n'y avait même pas eu un seul épisode d'énurésie au cours des deux derniers mois, c'est-à-dire dans les cinq jours suivant la prise du #2. Le remède a été réduit à **BD** pendant trois mois, puis à **OD** le soir pendant six mois et a été arrêté le 5 avril 2020.

En avril 2023, le garçon continue d'aller bien.

+++++  
**10. Hypothyroïdisme** <sup>11594...Inde</sup> Une femme de 33 ans souffrait de crampes musculaires, de sautes d'humeur et de fatigue depuis deux mois, c'est-à-dire depuis juillet 2020. Au cours de cette période, elle a pris 4 kg. Son médecin lui a prescrit un bilan thyroïdien qui a révélé un taux anormalement élevé\* de TSH, >100 µUI/ml. Craignant les effets secondaires potentiels des médicaments allopathiques qu'elle a décidé de ne pas prendre, elle s'est adressée au praticien le **18 septembre 2020** qui lui a donné :

**CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD**

Le 26 octobre, sa TSH était descendue à 6,07 µUI/ml. Ses trois symptômes ont disparu et elle a retrouvé son poids normal de 58 kg. Le dosage a été réduit à **TDS**. Le 6 décembre 2021, son bilan thyroïdien montrait une nouvelle amélioration du taux de TSH à 5,32 µUI/ml et le dosage a été réduit à **BD**. Le 4 septembre 2022, le taux de TSH était de 5,08 µUI/ml et le dosage a été ramené à **OD**. Le 20 avril 2023, elle a signalé que son taux de TSH était passé à 5,0 µUI/ml et qu'elle préférait poursuivre le traitement à **OD**.

\*Le Taux normal thyroïdien est de 0.35 à 5.0 µIU/ml.



**11. Glaucome** <sup>03611...USA</sup> Une femme de 70 ans souffrait depuis avril 2013 d'une tension et d'une fatigue oculaires après avoir regardé la télévision ou l'écran de son téléphone portable, ou après avoir lu un livre, même pendant une courte période. Elle a été diagnostiquée comme souffrant d'une pression oculaire élevée et de sécheresse, voire d'une faiblesse des muscles oculaires. Elle s'est immédiatement fait implanter des lentilles permanentes (un type spécial de lentille torique) dans les deux yeux et s'est vu prescrire des gouttes oculaires coûteuses pour contrôler l'augmentation de la pression oculaire. Curieusement, l'un de ces collyres lui donnait des maux d'estomac. Quoi qu'il en soit, en raison d'une pénurie, ces gouttes ophtalmiques ne sont plus disponibles depuis 2018. Son ophtalmologue a eu recours à un traitement au laser pour réduire la pression oculaire, ce qui a apporté un certain soulagement. Elle n'a pas pu poursuivre son traitement car elle ne pouvait pas sortir de sa maison en raison de la pandémie de Covid-19 entre fin 2019 et 2021. Sa vie quotidienne a été affectée par sa mauvaise vision.

Un examen de la vue effectué en août 2022 a révélé que le glaucome s'était installé et il lui a été conseillé de reprendre un traitement allopathique. Elle était inquiète du coût élevé du traitement, craignait les effets secondaires et de devoir se rendre dans des cliniques bondées, où son immunité risquait d'être insuffisante. Elle a donc décidé d'opter pour vibrionics et le **31 août**, le praticien lui a donné :

**#1. CC7.1 Eye tonic + CC7.5 Glaucoma...TDS** Elle a eu des lentilles toriques implantées dans les deux yeux

**#2. Immunity Booster (IB)...BD**

En l'espace de 15 jours seulement, la pression, la sécheresse et la tension oculaires ont diminué de 50 %. Elle a pu lire, regarder la télévision et consulter son téléphone portable, ce qui lui a permis de vivre plus confortablement. Le 30 septembre, elle avait amélioré de 90 % toutes ses affections oculaires et son ophtalmologiste a été surpris et impressionné de constater les changements considérables intervenus en si peu de temps.

Le 15 octobre 2022, ses yeux sont redevenus tout à fait normaux et le traitement **#1** a été réduit à **BD** puis à **OD**, ce qu'elle veut poursuivre. Ayant expérimenté l'efficacité de vibrionics, elle a commencé un traitement pour une allergie respiratoire et en prophylaxie pour un cancer de la peau qu'elle a eu il y a 11 ans.

Depuis le 23 mars 2023, elle n'a pas eu de récurrence de problème oculaire.

**12. Dégénérescence Maculaire** <sup>11476...Inde</sup> En février 1995, une femme de 55 ans s'est plainte, au cours de sa deuxième grossesse, de voir des taches sombres ainsi que des troubles de la vision dans l'œil gauche. Un diagnostic de Choriorétinopathie Séreuse Centrale (CSCR) a été posé, mais le médecin n'a pas jugé nécessaire d'entreprendre un traitement. Après l'accouchement, les symptômes ont disparu et la vue est redevenue normale. Toutefois, il lui a été conseillé de se soumettre à des examens ophtalmologiques réguliers tous les deux mois. Lors d'un de ces contrôles, en mars 2020, une dégénérescence maculaire a été diagnostiquée dans son œil gauche, bien qu'elle n'ait présenté aucun symptôme. On lui a prescrit des gélules de vitamine I-site AF, un complément alimentaire\* pour optimiser la santé oculaire. Comme elle était anxieuse, elle a consulté le praticien qui lui a remis le **8 avril 2020** :

**#1. NM48 Vitamin Eye Compound + NM109 Vision + OM29 Macula Lutea 6C + BR20 Eye + SR253 Calc Fluor 6X + SR254 Calc Phos 6X + SR258 Kali Phos 6X + SR261 Nat Mur 6X + SR382 Croton Tig + SR408 Secale Corn + SR526 Retina...OD\***

Elle a pris à la fois le remède et les gélules. Au bout de trois mois, en juillet, on a constaté que son œil était normal, la DMLA ayant disparu ! Le dosage a été réduit à zéro le 7 août 2020. Elle continue à prendre son complément alimentaire pour les yeux et à faire des examens de routine.

Pendant plus de deux ans et demi, ses yeux sont restés normaux jusqu'en mars 2023, date à laquelle un spécialiste de la rétine lui a de nouveau diagnostiqué un CSCR pour lequel la patiente a demandé un remède au praticien. Le remède modifié qui lui a été envoyé le 28 avril 2023 est le suivant :

**#2. NM17 Eye + NM48 Vitamin Eye Compound + NM68 Cataract Compound-B + NM109 Vision + BR20 Eye...BD**

\* Ce complément peut arrêter la progression des maladies oculaires, telles que la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), l'hypertension artérielle et la cataracte.

\*En utilisant la boîte 108CC donner : **CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision**

**Commentaire de l'éditeur :**

Il est conseillé de poursuivre le traitement en entretien, d'autant plus que cette patiente est sujette à des problèmes oculaires.

\*\*\*\*\*

**œ Questions - Réponses œ**

**Q1. Quelle est la meilleure façon d'administrer des vibrations aux nourrissons et quel doit être le dosage ?**

R. La meilleure façon d'administrer des vibrations aux nourrissons ou aux nouveau-nés est d'appliquer 1 ou 2 gouttes d'eau du remède sur les lèvres ; que quelque chose s'infilte ou non dans la bouche n'a pas d'importance ! Pour les nourrissons de plus d'un mois, mettre quelques gouttes dans la bouche, il n'est pas nécessaire que ce soit sous la langue. Le dosage est le même que pour les adultes, en fonction de la gravité de la maladie. Voir aussi [vol 2 #3.Q5](#) and [vol 3 #2.Q4](#) & [vol 3 #6.Q2](#)

+++++

**Q2. Pourquoi un pullout se produit-il ? Quels sont les facteurs qui déterminent son intensité et sa durée ?**

R. Dans le cadre du processus naturel de nettoyage, le corps expulse continuellement les toxines par les organes de nettoyage tels que les reins, la peau, les poumons et le foie, par le biais de l'urine, de la sueur, de la respiration et des selles. Les remèdes vibrionics ne font qu'aider à cette fonction en stimulant la capacité de nettoyage inhérente à l'organisme, d'où la possibilité d'un pullout. L'intensité et la durée dépendent de la quantité de toxines accumulées et de la vitesse à laquelle elles sont expulsées par l'organisme, sachant que certaines vibrations éliminent les toxines plus rapidement que d'autres. Comme chaque patient est différent, l'intensité du pullout sera perçue différemment en fonction de son seuil. Voir aussi [vol 11 #1.Q1](#)

+++++

**Q3. Parfois, les patients ne découvrent leur maladie qu'après un test de diagnostic et s'adressent immédiatement au praticien pour obtenir un traitement sans connaître la durée réelle de la maladie. Le praticien doit-il alors traiter une telle maladie comme une maladie aiguë ou chronique ?**

R. En général, nous traitons une affection comme aiguë ou chronique en fonction de la durée de ses symptômes. Une maladie révélée par un test de diagnostic, sans aucun autre symptôme clinique ou physique, implique une "condition sous-jacente" qui peut exister depuis longtemps. Il s'agit par exemple de maladies liées au mode de vie, telles que l'hypertension, les maladies cardiaques, le diabète, le cancer ou les troubles génétiques. Toutes ces maladies doivent être traitées comme des maladies chroniques.

+++++

**Q4. En France, nous recevons souvent des patients pour lesquels l'allopathie n'a pas réussi ou n'offre pas de traitement. Les nouveaux praticiens estiment qu'il faudrait trop de temps pour obtenir de bons résultats dans de tels cas, ils se découragent donc et ont du mal à envoyer des cas de réussite. Que doivent-ils faire ?**

R. Le problème est dans l'esprit du praticien qui, sachant que l'allopathie n'a pas de solution, se met à penser que vibrionics prendra beaucoup de temps, c'est ce qu'on appelle la pensée négative. Si l'on a la ferme conviction que vibrionics peut donner des résultats rapides, cela ne prendra pas tant de temps.

Fondamentalement, le plus important, ce sont les pensées du praticien pendant la consultation avec le patient, et pendant la préparation et la distribution du remède ; il faut donc établir une connexion directe avec Swami tout au long de l'interaction avec le patient, ce qui exige un abandon total. Le remède sera plus puissant et fonctionnera beaucoup mieux que si vous n'êtes pas connecté.

N'oubliez pas de ne pas mentionner ou de ne pas prétendre que vibrionics améliorera son état très rapidement, sinon vous créez des attentes dans l'esprit du patient. Si le patient ne va pas mieux rapidement, ce qui arrive dans certains cas, il pourrait être déçu.

Il est préférable de travailler sincèrement avec l'amour et la prière dans votre cœur et une foi totale en Swami, qui fera certainement tout ce qui est le mieux pour le patient. Ne doutez jamais que vibrionics puisse ne pas fonctionner et ne pensez jamais que vibrionics prend beaucoup de temps. En effet, c'est Lui qui guérit.

+++++

Q5. Après avoir pris un remède dans l'eau pendant plusieurs semaines, voire plus, les patients demandent souvent, pour des raisons pratiques, s'ils peuvent prendre un granule directement sous la langue. Dois-je insister sur le fait qu'il doit continuer à prendre dans l'eau car c'est plus efficace, même si je crains qu'il n'arrête le traitement ?

R. Nous savons que les remèdes pris dans l'eau donnent une réponse plus rapide, mais lorsqu'un patient commence à trouver cela trop fastidieux, il est préférable de le laisser passer aux granules, de peur qu'il ne développe une aversion pour les remèdes vibrionics, auquel cas ils deviendront moins efficaces pour lui ! S'il arrête le traitement, ce sera encore pire. Toutefois, il est bon de préciser qu'en cas d'épisode aigu, il est préférable de revenir à l'eau. Un autre facteur important est la sensibilité du patient aux vibrations. Pour une personne très sensible aux vibrations, un remède fonctionne aussi bien dans l'eau qu'en granules. Voir aussi [vol 7 #3.Q4](#).

## ☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞

*"Pourquoi devriez-vous répondre aux exigences de votre palais en ajoutant des piments, du sel, du tamarin et des épices ? Ce n'est qu'en réduisant progressivement ces ingrédients pour le goût que vous serez en mesure de cultiver satva guna. Les parents ont une grande responsabilité dans le fait d'enseigner aux enfants l'efficacité de la nourriture satvique et de les sensibiliser à celle-ci dès l'enfance. En revanche, si les parents eux-mêmes préparent et servent chez eux des aliments rajasiques et tamasiques (viande, poisson, etc.), comment peuvent-ils s'attendre à ce que les enfants développent satva guna ?"*

...Sathya Sai Baba, "Cultivate Satwic Qualities Right from Childhood" Discours 22 Octobre 2005

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

*"L'acte de service ne doit pas être jugé en fonction du coût ou de la publicité qu'il implique ; il peut s'agir simplement d'offrir une tasse d'eau au plus profond d'une jungle. Mais le besoin du destinataire, l'humeur de la personne qui offre, tout cela décide si l'acte est de l'or ou du plomb. Remplissez d'amour chacun de vos actes. Ne laissez personne souffrir de la moindre douleur à cause de votre pensée, de votre parole ou de votre acte. Que cela soit votre Sadhana. Elle vous aidera sûrement à atteindre le but."*

... Sathya Sai Baba, "Lead or Gold" Discours 24 Mai 1967

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume07/sss07-23.pdf>

## ☞ Annonces ☞

### Ateliers programmés \*

- **Inde Puttparthi** : Atelier SVP **2-4 mai 2023\*\***, contact Padma à : [promotionsSVP@vibrionics.org](mailto:promotionsSVP@vibrionics.org)
- **France Périgueux** : Atelier AVP *annulé pour les 21-25 mai 2023* repoussé en **Sept 2023**, contact Danielle à [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)

\* Les ateliers sont réservés aux personnes qui ont suivi la procédure d'admission et le e-course. Les séminaires de remise à niveau sont destinés aux praticiens existants.

\*\* Sous réserve de modifications

## ☞ Supplément ☞

### 1. Conseils de Santé

**Savourez tous les goûts ; ne laissez pas le sucre et le sel gouverner notre alimentation !**

*"L'estomac de l'homme doit être équilibré entre les différents goûts - doux, amer, salé, acide, aigre, âcre, piquant, etc. Si l'équilibre est rompu par la prédominance d'un goût, la santé s'en ressent... La nourriture doit être savoureuse. Nous ajoutons donc une pincée de sel, un peu de piment ou un autre assaisonnement. Nous augmentons ainsi les aspects négatifs de la nourriture. Éliminez les aliments qui sont excessivement salés, acides ou piquants ; ils développeront la haine, l'envie, etc. La principale cause*

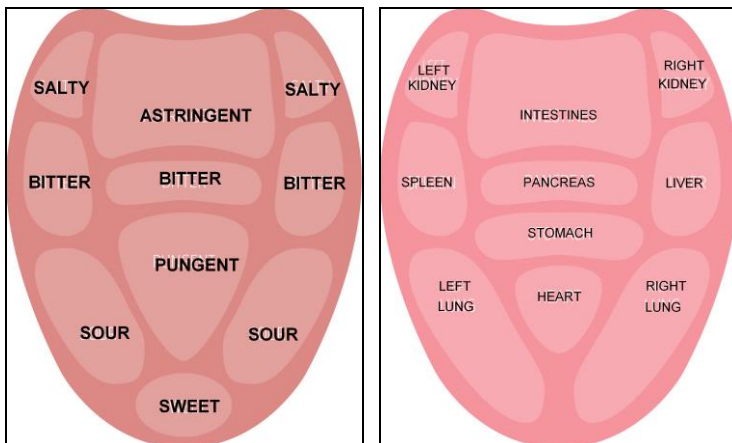
de cancer est le sucre blanc ; lors du raffinage du sucre, de nombreux produits chimiques sont ajoutés. L'un de ces produits chimiques de traitement est le charbon d'os."...Sathya Sai Baba<sup>1,2</sup>

**Introduction :** Nous avons abordé les avantages et les inconvénients du lait, l'un des cinq aliments blancs à éviter, dans le dernier numéro (vol 14 #2). Dans cet article, nous traiterons principalement de deux autres aliments blancs, le sucre et le sel, largement consommés chaque jour, plus pour le goût que pour la santé !

## 1. Goûts fondamentaux dans la nature

Le sens du goût est vital. Nos papilles gustatives peuvent identifier les goûts, révéler la valeur nutritive des aliments et stimuler le feu digestif pour lancer le processus de digestion. Des études indiquent que les récepteurs gustatifs ne se limitent pas à la langue et qu'ils sont présents dans l'estomac, l'intestin, le pancréas, les voies respiratoires et dans d'autres systèmes également.<sup>3,4</sup>

Selon l'Ayurveda, les goûts sont de six sortes : sucré, acide, salé, amer, piquant **et** astringent. **Chaque**



Tongue diagram – Tastes      Tongue diagram – Organs



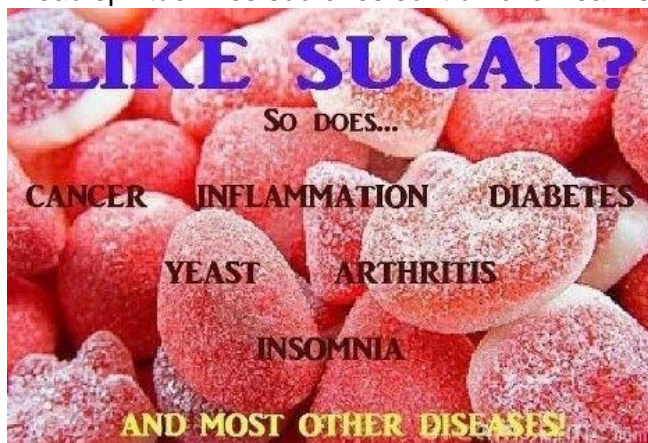
The six tastes

goût joue un rôle essentiel dans notre physiologie et notre santé et est lié aux cinq éléments de l'univers : la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther (l'espace). Le sucré est lié à la terre et à l'eau, l'acide à la terre et au feu, le sel à l'eau et au feu ; le piquant est lié au feu et à l'air, l'amer à l'air et à l'éther, et l'astringent à l'air et à la terre.<sup>3,5</sup>

## 2. Goût sucré et santé

**2.1 Qu'est-ce qui est sucré ?** Le goût sucré est le goût des sucres. On le trouve dans de nombreux glucides, lipides et protéines. Les aliments qui présentent un goût sucré sont les **fruits** tels que les bananes, les mangues, les melons, les melons blancs, les dattes, les figues, les pruneaux ; les **légumes** - betteraves, carottes, concombres, olives, patates douces ; **les céréales** - maïs, riz, blé ; les **légumineuses** - haricots mungo, lentilles rouges, urad dal ; **les fruits à coque et les graines** - amandes, noix de cajou, noix de coco, graines de citrouille ; produits laitiers - lait et produits laitiers ; **épices et arômes** - basilic, laurier, carvi, cardamome, cannelle, coriandre, fenouil, menthe, muscade, safran, vanille, estragon ; et **sucreries** comme le jus de fruit, le miel, la mélasse et le sirop d'érable, qui contiennent du sucre naturel.<sup>6</sup>

**2.2 Intérêts du goût sucré :** Il renforce les muqueuses du corps et procure un effet rafraîchissant durable, renforce les tissus, énergise et apaise le corps et l'esprit, renforce l'immunité, la clarté et la conscience au niveau spirituel. Les sucreries sont un choix sain si elles proviennent de sources naturelles et non d'ajouts.<sup>6</sup>



**Attention :** Le sucré est un plaisir qui crée une dépendance, on a tendance à en abuser, ce qui entraîne des envies malsaines et de l'avidité ; en excès, il éteint le feu digestif, diminue l'appétit, rend paresseux, somnolent et endormi, et peut aggraver la toxicité de l'organisme.<sup>6</sup>

### 2.3 Qu'est-ce que le sucre ?

Le sucre (nom commun pour saccharose) est une substance cristalline sucrée obtenue principalement



à partir de la canne à sucre et de la betterave sucrière ; également à partir de l'éérable à sucre, de la noix de coco et du palmier dattier ; il comprend la mélasse, un sous-produit du sucre produit au cours du processus de raffinage. Le saccharose est composé de 50 % de glucose et de 50 % de fructose. Le glucose est métabolisé par presque toutes les cellules de l'organisme, tandis que le fructose est presque entièrement métabolisé par le foie. Les différents types de sucres disponibles sont le sucre blanc raffiné, le sucre brut non raffiné, le sucre de canne biologique et le sucre roux, sous forme de granulés, de poudre ou de sucre surfin.<sup>7-10</sup>

**Le sucre blanc** est un sucre raffiné, traité chimiquement pour faire ressortir la blancheur de la couleur. Le charbon d'os, souvent appelé carbone naturel, est largement utilisé par l'industrie sucrière comme filtre décolorant pour obtenir la couleur blanche souhaitée dans le sucre. On dit même que le **sucre roux** est obtenu en ajoutant de la mélasse au sucre raffiné. Les marques de sucre vendues dans les supermarchés peuvent provenir de différentes raffineries, de sorte qu'il est impossible de savoir si le sucre a été filtré avec du charbon d'os. Certains sucres, comme la cassonade biologique non raffinée, le sucanat (sucre de canne naturel) et le sucre turbinado (sucre partiellement raffiné) ne sont pas filtrés à l'aide d'une poudre d'os ; de même, le sucre de betterave, bien que normalement raffiné, n'implique pas l'utilisation d'une poudre d'os.<sup>11-14</sup>

Le sucre blanc est connu pour provoquer des fuites intestinales, des problèmes de peau tels que l'acné, augmenter le vieillissement cellulaire, drainer de l'énergie, avoir un impact négatif sur la santé dentaire, accélérer les douleurs articulaires et le déclin cognitif, et augmenter le risque de cancer.<sup>15-17</sup>

**Le sucre ajouté** augmente la saveur et la durée de conservation des aliments transformés tels que les glaces, les bonbons, les produits de boulangerie, les céréales pour le petit-déjeuner, les jus de fruits en conserve ou emballés, le thé sucré et les condiments tels que le ketchup. Ils sont connus pour être à l'origine de l'hyperglycémie, de la résistance à l'insuline, du syndrome métabolique, de la stéatose hépatique, de l'augmentation des triglycérides, de l'obésité et du diabète de type 2 ; ils sont également considérés comme l'une des plus grandes menaces pour les maladies cardiovasculaires.<sup>8,15-20</sup>

**2.4 Les substituts au sucre** : Ils ne contiennent pas de sucre mais ont un goût sucré et se répartissent en trois catégories : les édulcorants artificiels, les alcools de sucre et les nouveaux édulcorants.<sup>19</sup>

*Les édulcorants artificiels* ne sont pas nutritifs et sont créés en laboratoire à partir de produits chimiques, bien que certains soient fabriqués à partir de substances naturelles telles que des herbes. Ils ont un pouvoir sucrant 200 à 700 fois supérieur à celui du sucre. Les exemples sont la saccharine, le sucralose, l'acésulfame de potassium (Ace-K), l'advantame, l'aspartame, le néotame. Réglementés par les autorités de l'administration des denrées alimentaires et des médicaments, ils peuvent être considérés comme sûrs dans la limite de la dose journalière recommandée. Ils font l'objet d'études concernant leurs effets secondaires potentiels sur la santé.<sup>19</sup>

*Les sucres d'alcools* sont créés synthétiquement à partir de sucres et sont utilisés dans de nombreux aliments transformés, comme le chewing-gum et les bonbons durs, bien qu'ils ne soient pas aussi sucrés que les édulcorants artificiels. Ils peuvent provoquer des irritations gastro-intestinales telles que des ballonnements, des gaz ou des diarrhées. Ils sont généralement répertoriés dans les "informations nutritionnelles" figurant sur les étiquettes, comme l'érythritol, l'isomalt, le lactitol, le maltitol, le sorbitol et le xylitol.<sup>19</sup>

*Les nouveaux sucraints* sont dérivés de sources naturelles. Ces "édulcorants non caloriques d'origine végétale" sont considérés comme sûrs par les experts. Il s'agit par exemple de l'allulose, du fruit du moine, de la stévia, du tagatose.<sup>19</sup>

**2.5 Le sucre naturel** : Il est préférable d'éliminer les aliments et boissons hautement raffinés ou transformés contenant du sucre ajouté et des édulcorants artificiels. Privilégiez plutôt les sucres naturellement sains.<sup>20-23</sup>

**Le Jaggery** est un sucre non raffiné fabriqué à partir de jus de palme ou de canne à sucre, contenant une quantité significative de mélasse, et donc considéré comme une option plus saine. En quantité limitée, il peut améliorer la santé générale. Riche en fer et purificateur sanguin, il peut gérer les fluctuations hormonales chez les femmes et aider à se détendre ; il peut soulager les migraines, les ballonnements et la toux lorsqu'il est pris avec de l'eau tiède. Choisissez du jaggery brun foncé, et non du jaggery blanc ou brun pâle généralement traité avec des produits chimiques. Consommé en excès ou sur une longue période, il peut augmenter le taux de sucre dans le sang et entraîner une infestation de vers intestinaux.<sup>20-22</sup>

**Le miel** est composé principalement d'eau, de pollen, de minéraux et de sucres simples - glucose 30 % et fructose 40 %. Chimiquement très proche du sang, c'est un substitut naturel du sucre, à consommer de préférence cru ou dans de l'eau tiède avec un peu de citron pour prévenir l'anémie. Il est idéal pour soulager l'excès de mucus et l'asthme et pour garder l'esprit alerte. Il est également bon pour le cœur, le cerveau, la peau et pour la cicatrisation des plaies. *Ne mettez jamais le miel dans de l'eau chaude et ne le chauffez jamais, car il deviendrait toxique. L'Ayurveda dit que le miel chaud est toxique ; il peut être un poison lent. Ne jamais le donner à des enfants de moins d'un an.*<sup>22,23</sup>

**Attention :** Dites **NON au sucre** dans votre alimentation quotidienne. Le corps ne reconnaît que le sucre et non son origine. Tous les sucres contiennent la même quantité de calories et ont donc le même impact sur l'organisme. En principe, l'organisme n'a pas besoin de sucre ajouté. Par conséquent, si l'on doit consommer du sucre, il est toujours préférable d'en consommer moins. Mais il ne faut pas faire de zèle, de peur de commencer à avoir envie d'autres aliments réconfortants riches en amidon, en graisses saturées et en sodium, et de s'en gaver. Sevez-vous progressivement et régulièrement de sucre. Recherchez des options plus saines pour adoucir la vie avec des fruits, des légumes, des noix ou d'autres arômes ! Lisez les informations nutritionnelles figurant sur les étiquettes des aliments emballés.<sup>15-17,19,24</sup>

### 3. Le sel et la santé

**3.1 Qu'est-ce que le sel ?** C'est une substance cristalline blanche que l'on trouve dans les sels naturels (sel de mer et sel gemme) et dans les algues ; elle donne à l'eau de mer son goût caractéristique. Le sel est utilisé pour assaisonner, aromatiser et conserver les aliments ; il est également largement utilisé dans l'industrie chimique. Connue sous le nom de chlorure de sodium (NaCl), il contient 40 % de sodium et 60 % de chlorure.<sup>3,5,25</sup>

**3.2 Un taux de sel adéquat est vital** pour la survie car il est notre principale source de sodium minéral, essentiel à l'équilibre des électrolytes et des liquides, à la santé des nerfs, à l'absorption des nutriments, à la fonction musculaire et à la régulation de la pression artérielle. Il lubrifie les tissus, améliore le goût, stimule la digestion et contribue à l'élimination des déchets. Il est souvent enrichi d'iode, de fer, d'acide folique ou d'une combinaison de ces éléments pour prévenir les maladies. Dans l'Antiquité, le sel avait un immense pouvoir économique et politique ; l'imposition du sel entraînait des révolutions et des guerres. Avec le temps, le précieux sel est devenu facilement accessible ; aujourd'hui, il est considéré comme une menace pour la santé, car il est présent dans presque tout ce que nous mangeons ou buvons, ce qui entraîne une surconsommation.<sup>3,5,25,26</sup>

**3.3 Apport minimal prescrit :** Le corps humain a besoin de seulement 500 mg de sodium (1,25 g de sel) par jour pour fonctionner correctement dans des circonstances normales. L'American Heart Association recommande de ne pas dépasser 2300 mg de sodium par jour. Compte tenu de la prévalence de l'hypertension, l'Indian Council of Medical Research recommande 2000 mg, tandis que de nombreux experts suggèrent 1500 mg, en particulier pour les personnes âgées et celles qui ont des problèmes de santé. Les personnes qui transpirent beaucoup ou qui effectuent un travail physique ne doivent pas descendre en dessous de l'apport recommandé. L'insuffisance et l'excès de sodium peuvent tous deux être à l'origine de problèmes de santé.<sup>3,5,25,27-31</sup>

**3.4 Une carence en sel** peut entraîner une hypotension artérielle, une déshydratation, une augmentation des taux de graisses dans le sang et une carence de sodium peut altérer l'état mental, crises d'épilepsie, eau dans le cerveau, coma et mort. Les premiers symptômes d'un manque de sodium dans le sang sont une soif intense, sécheresse buccale, maux de tête, confusion, somnolence, vertiges, évanouissement, vision floue. Cependant, une grande majorité de la population consomme trop de sel car il est caché dans de nombreux aliments courants que nous consommons tous au quotidien. Si l'étiquette d'un produit alimentaire mentionne une teneur en sodium, multipliez ce chiffre par 2,5 pour avoir une idée précise de la teneur en sel.<sup>25,30,31</sup>

**3.5 L'excès de sel** fait courir le risque le risque de maladie cardiaque, d'hypertension, de dysfonctionnement rénal, d'ostéoporose et de cancer de l'estomac. Les complications à court terme sont la rétention d'eau entraînant des gonflements, des ballonnements, une léthargie, une faiblesse, une [hypertension artérielle](#), des maux de tête, une déshydratation et une soif excessive.<sup>25,27,30</sup>

**3.6 Optez pour le sel gemme :** Évitez le sel blanc raffiné hautement transformé ou le sel de table qui est traité chimiquement et blanchi pour obtenir la couleur blanche. Utilisez plutôt du sel gemme, la forme de sel la plus pure qui existe, par exemple le sel rose de l'Himalaya. Bien qu'ils soient similaires sur le plan nutritionnel, le sel non raffiné est dépourvu de toxicité. Évitez de saupoudrer vos aliments de sel. Utilisez

plutôt des herbes fraîches, des épices, du jus de citron, etc. Si l'on est en bonne santé et que l'on a une alimentation équilibrée, il n'y a pas lieu de s'inquiéter de la consommation de sel.<sup>30-33</sup>

**Attention** : Les personnes ayant des problèmes de santé devraient consulter leur médecin. Veillez à ce que la consommation invisible de snacks salés, d'aliments transformés ou de repas au restaurant ne dépasse pas la limite recommandée. Si vous avez pris un repas riche en sel, compensez-le en buvant plus d'eau et en mangeant des fruits riches en potassium. Veillez également à ce que l'apport en iode soit optimal.<sup>30,32,33</sup>

**3.7 Le sel est également utilisé** pour le nettoyage et l'élimination des odeurs, l'extinction des incendies et la fonte de la glace, l'exfoliation de la peau et le soulagement des maux de gorge, l'accélération du temps de cuisson, l'assainissement de la bouche et le blanchiment des dents. Il peut soulager des piqûres d'insectes et se débarrasser des fourmis, des mauvaises herbes, des escargots et des limaces.<sup>26</sup>

#### 4. Goûts acides, amers, piquants et astringents

**4.1 Le goût acide** se trouve dans les agrumes, le citron, la tomate, les produits laitiers fermentés (yaourt) et les ingrédients fermentés (vinaigre, cornichons). Il stimule la digestion, nettoie et nourrit les tissus, donne de l'énergie au corps, renforce le cœur, aiguise les sens et aide à extraire les minéraux tels que le fer des aliments.<sup>3,5</sup>

**4.2 Le goût amer** se trouve dans les légumes à feuilles vertes, l'aubergine, les herbes et les épices (curcuma, fenugrec, graines de sésame), les boissons (thé, café) et certains fruits (pamplemousses, olives). Il stimule l'appétit, aide à faire ressortir d'autres goûts, est un puissant agent détoxifiant et possède des qualités antibactériennes, antiparasitaires et antiseptiques.<sup>3,5</sup>

**4.3 Le goût piquant**, Le plus piquant est celui que l'on trouve dans certains légumes (piments, ail, oignons) et dans les épices (poivre noir, gingembre). Il rehausse les autres saveurs, stimule la digestion et le métabolisme, dégage les sinus, nettoie la bouche, favorise la transpiration et la désintoxication, chasse les gaz et soulage les douleurs musculaires.<sup>3,5</sup>

**4.4 Le goût astringent**, le moins courant, avec une saveur unique sur la langue, se trouve dans les légumineuses (haricots, lentilles), les fruits (pomme, canneberge, grenade, poire, fruits secs), les légumes (brocoli, chou-fleur, asperge, navet), les céréales (seigle, sarrasin, quinoa), les boissons et certaines épices et herbes (curcuma, persil, marjolaine). Elle n'est pas aussi rafraîchissante que la saveur amère mais a un effet plus rafraîchissant que la saveur sucrée. Elle absorbe l'humidité, nettoie les muqueuses, resserre les tissus, assèche les graisses et aide à l'élimination des déchets corporels.<sup>3,5</sup>

#### 5. Conseils pour équilibrer les goûts

Incluez et appréciez les 6 goûts de manière équilibrée à chaque repas afin d'obtenir l'énergie nécessaire à partir des aliments et d'éviter les fringales et la surconsommation. Les aliments cuisinés traditionnellement prennent en considération les goûts sucrés, salés et piquants ; ajoutez un filet de citron aux salades fraîches avec quelques herbes et légumes verts pour couvrir les goûts aigres, amers et astringents. Une ou deux portions de fruits frais avant les repas et une poignée de noix ou de graines au cours de la journée ou à chaque repas complètent le régime. Faites tourner les différents fruits, légumes, herbes et épices pour couvrir tous les goûts. Laissez votre constitution corporelle décider, grâce à son intelligence innée et à son inclination naturelle, de la juste proportion de chaque goût. Il se peut que nos papilles gustatives nous remercient et que le corps exprime sa satisfaction par une digestion saine ! Réduisez ou éliminez progressivement les aliments qui peuvent endommager les papilles gustatives, ce qui leur permettra de choisir et de savourer des aliments sains qui, à leur tour, peuvent modifier les papilles gustatives pour le meilleur ! N'oubliez pas l'adage populaire : "c'est la dose qui fait le poison". (**Latin: *dosis sola facit venenum***).<sup>34,35</sup>

#### Références et Liens

1. Sathya Sai Speaks on "The sour and the sweet", 11 March 1968: [www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/sss08-10.pdf](http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/sss08-10.pdf)
2. Sathya Sai Speaks on Food and Character and refined sugar, 25 July 1983 and 8 October 1983, Sathya Sai Newsletter, USA, vol. 8-1 & 4; Source: Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust publication, page 35 & 64.
3. **The Six Tastes of Food: Sweet, Sour, Salty, Bitter, Pungent, Astringent** ([eattasteheal.com](http://eattasteheal.com))
4. Taste receptors in the human body: <https://www.nature.com/articles/486S7a>
5. **The Six Tastes in Ayurveda | Banyan Botanicals**
6. **Sweet Taste | Banyan Botanicals**
7. **Sugar**: <https://www.brittanica.com/science/sugar-chemical-compound>
8. Composition of sugar: <https://www.health.harvard.edu/blog/are-certain-types-of-sugars-healthier-than-others-2019052916699>
9. **Types of Sugar: 56 Common Ones You Should Know** ([healthline.com](http://healthline.com))
10. **Brown Sugar vs. White Sugar: What's the Difference?** ([healthline.com](http://healthline.com))

11. [Are animal ingredients included in white sugar? | PETA](#)
12. [Is it True that Sugar is Processed with Bone Char? \(loveveganliving.com\)](#)
13. [Sucanat: Nutrition, Benefits, Downsides, and How to Use \(healthline.com\)](#)
14. [What Is Turbinado Sugar? Nutrition, Uses, and Substitutes \(healthline.com\)](#)
15. Is sugar bad? <https://draxe.com/nutrition/is-sugar-bad-for-you/>
16. [The sweet danger of sugar - Harvard Health](#)
17. [11 Reasons Why Too Much Sugar Is Bad for You \(healthline.com\)](#)
18. [5 Inflammation Causing Foods – Cleveland Clinic](#)
19. [Facts About Sugar and Sugar Substitutes | Johns Hopkins Medicine](#)
20. [What is Jaggery and What Benefits Does it Have? \(healthline.com\)](#)
21. [Jaggery Benefits And Its Side Effects | Lybrate](#)
22. [4 Foods to Avoid for a Healthy Lifestyle \(sadhguru.org\)](#)
23. [Honey vs. sugar: Differences, benefits, and disadvantages \(medicalnewstoday.com\)](#)
24. No sugar diet Tips: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/no-sugar-diet>
25. **Salt: Is It Healthy or Unhealthy?** (healthline.com)
26. [Salt In Ancient Times \(Fascinating Uses Through History\) \(foodhow.com\)](#)
27. Required daily intake of sodium: [Why Salt Is Bad For Your Heart \(cardiovascularinstitute.com\)](#)
28. [How much sodium should I eat per day? | American Heart Association](#)
29. [Nutrient requirements for Indians – ICMR-NIN, 2020 - Metabolic Health Digest](#)
30. [How much salt is too much? \(medicalnewstoday.com\)](#)
31. <https://www.healthifyme.com/blog/sources-of-sodium-in-food/>
32. **Healthy Salt Substitute Alternatives vs. Unhealthy Options - Dr. Axe (draxe.com)**
33. [Pink Himalayan Salt Benefits: Better Than Regular Salt? - Dr. Axe \(draxe.com\)](#)
34. **Balance the tastes: Why Every Meal Should Have All 6 Tastes | Banyan Botanicals**
35. <https://www.chemicalsafetyfacts.org/health-and-safety/the-dose-makes-the-poison/>

## 2. Réunion en présentiel des Praticiens, France 21 mars 2023

Dans une atmosphère chargée d'excitation, neuf praticiens de France et de Roumanie se sont réunis près



de Paris au domicile du praticien <sup>03578</sup> qui venait de rentrer de Prashanti Nilayam avec sa boîte 108CC venant d'être rechargée par la Master Box. C'était leur première rencontre en présentiel depuis la pandémie. La coordinatrice française leur avait demandé de préparer leurs questions et interrogations. Le Dr Aggarwal a été ravi d'assister

virtuellement à la réunion, de dissiper leurs doutes et de répondre à leurs questions dont certaines ont été incluses dans la rubrique " Questions-Réponses ". Les praticiens étaient pleins d'enthousiasme et heureux d'avoir rechargé leurs boîtes après une longue attente.

## 3. Atelier virtuel AVP : 1-21 avril suivi par une réunion en présentiel à Puttaparthi 26-28 avril 2023

Après avoir obtenu la qualification d'AVP, sept participants indiens ont prêté serment le 27 avril et se sont



l'équipe enseignante.

vu confier la boîte 108CC lors de l'atelier en face à face à Puttaparthi. Une praticienne récemment qualifiée <sup>11632</sup>, désireuse de rafraîchir ses connaissances, était également présente et a apporté une aide précieuse à

Dans son discours de clôture, le Dr Aggarwal a éclairé les participants sur la naissance de la 108CC Box et sur la façon dont le Seigneur l'a bénie. Il a également partagé certaines de ses expériences avec les



patients, ce qui lui a permis de tirer des leçons de vie, par exemple ne pas s'attendre à des résultats rapides même si les remèdes vibrionics sont très puissants et peuvent agir très rapidement, reconnaître ses pensées et les corriger chaque fois que la négativité ou le doute s'insinue, se connecter à Swami avec un sentiment d'abandon tout en restant conscient des tours que le mental peut jouer et de l'ego qui peut s'introduire furtivement, et adopter une approche flexible lorsque les patients ne sont pas réceptifs à la prise du remède dans l'eau, car les pensées des patients sont très importantes pour obtenir une guérison.

+++++

#### 4. Inauguration du siège social de SVIRT, le 29 avril 2023

Ce fut un jour marquant pour Sai Vibrionics lorsque le bureau de SVIRT a été inauguré avec une puja traditionnelle entrecoupée de Sai bhajans.



C'est un travail d'équipe entre l'organe directeur du SVIRT, les praticiens locaux et les participants à l'atelier AVP d'avril qui a permis de préparer et organiser les locaux au cours des jours précédents en vue de la cérémonie propice. Le programme a débuté de manière dynamique à l'heure prévue de 8h35, avec la récitation de mantras védiques par le prêtre. Des pujas spécifiques ont été accomplies pour le Seigneur Ganesh, les Navagrahas (les 9 planètes) et la Déesse

Lakshmi, ainsi qu'une puja Dwara avec Gruha pravesam (une cérémonie hindoue destinée à éloigner les mauvais esprits et les énergies négatives et à favoriser la positivité). L'abhishekam à Shirdi Sai par un gouverneur<sup>02696</sup> et son épouse a été suivi par Sai Ashtothram namavali (108 noms) et la récitation de Sai Gayathri. Le programme s'est terminé par un Aarti à Swami, suivi de la distribution de prasadam divin et d'un repas traditionnel simple. De nombreux praticiens, dont certains virtuellement, ont assisté à la cérémonie. Les fondateurs ont été ravis de participer à la cérémonie par l'intermédiaire des équipes.

+++++

#### 5. Hommage

Nous avons la tristesse d'annoncer le décès de notre praticienne française Marie-Christine Philippi<sup>03558</sup> le 4 mars 2023 à 76 ans. C'était une belle personne, aimante et généreuse, avec une grande foi en Baba, elle a continué à soigner ses patients pendant deux ans, malgré un cancer du pancréas, transmettant même ses rapports mensuels jusqu'à ses derniers jours. Travaillant comme secrétaire médicale dans le cabinet de son époux psychiatre, elle prenait en charge de nombreux patients dans leur processus de guérison avec Vibrionics. Soulager les souffrances des uns et des autres avec beaucoup de compassion était sa devise et son souci permanent. Au cours de ses derniers mois, elle disait être toujours avec Baba et affirmait qu'elle n'avait jamais connu un tel bonheur !

Qu'elle repose dans le giron serein de sa divine mère Sai.

\*\*\*\*\*

Om Sai Ram!

*Sai Vibrionics* . . . Vers une excellente médecine – gratuite pour les patients