

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Numéro 2

Mars/Avril 2023

### Dans ce numéro

☞ <a href="#">Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profils de Praticiens</a>	2 – 4
☞ <a href="#">Etude de cas utilisant les Combos</a>	4 – 10
☞ <a href="#">Questions- Réponses</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Paroles divines du Maître Guérisseur</a>	11
☞ <a href="#">Annonces</a>	12
☞ <a href="#">Supplément</a>	12 – 17

## ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Il y a juste dix jours, nous avons eu l'expérience céleste de participer à des bhajans pendant toute la nuit à l'occasion de la joyeuse fête de Maha Shivaratri. Swami dit : "*La nuit de Chaturdasi, le 14e jour, la nuit de Shiva... Cette nuit-là, il faut méditer exclusivement sur Shiva, sans que le mental ne s'égaré vers des pensées de sommeil ou de nourriture. Cela doit être fait une fois par an, lors de Maha-Shivaratri, un élan spécial d'activité spirituelle est recommandé, afin que ce qui est shavam (cadavre) puisse devenir Shivam (Dieu), par la conscience perpétuelle de son Divin Habitant.*" (Discours de Mahshivaratri, février 1969). Swami a une belle façon de manier les mots et nous a donné très simplement le secret de la connexion avec le soi supérieur. Ce message de Swami a une grande signification pour nous tous. Avoir un esprit stable et une bonne connexion cœur-esprit est important pour tout praticien vibrionics.

Nous nous sommes attachés à rester en contact avec les praticiens du monde entier par le biais de notre newsletter, une fois tous les deux mois. Envoyée à tous les praticiens identifiés dans notre base de données, la newsletter est notre principal moyen de communication. En outre, nous sommes indirectement et systématiquement en contact avec chacun d'entre eux par l'intermédiaire de leur coordinateur régional en Inde ou de leur coordinateur national, s'ils sont hors d'Inde. Nous sommes préoccupés par le fait qu'au fil des ans, nous avons perdu le contact avec nombre d'entre eux. Si certains ont changé d'adresse électronique sans nous en informer, certains de nos premiers praticiens n'avaient pas d'adresse e.mail à l'époque et ont progressivement perdu le contact avec nous. Grâce à l'initiative des **Praticiens**<sup>10375 et 11573</sup>, et aux efforts incessants de nombreux autres, la base de données de l'Inde est désormais, dans une large mesure, à jour. Cependant, la mise à jour des dossiers des praticiens en dehors de l'Inde reste un défi. À cet égard, je suis heureux d'annoncer que le **Praticien**<sup>11576</sup> a récemment pris en charge cette tâche et a, en fait, déjà fait des progrès en peu de temps. Je demande instamment à tous les coordinateurs nationaux de lui apporter toute l'aide possible dans cette tâche difficile.

Juste avant le début de la pandémie, pour favoriser la croissance de Vibrionics et son parfait fonctionnement, nous avons réorganisé la structure qui a aujourd'hui neuf branches, chacune dirigée par un Directeur. Il y a quelques mois, l'équipe centrale de praticiens seniors qui a accepté la responsabilité de diriger l'organisation, a mis en place un groupe de réflexion afin d'introspecter et d'analyser le fonctionnement de l'organisation (N.L Vol 13 Numéro 4). L'équipe s'est chargée d'évaluer les activités de toutes les branches et de formuler une feuille de route complète pour atteindre les buts et objectifs de Sai Vibrionics et la faire avancer dans le futur. Nous nous sommes abandonnés au Seigneur et, avec Sa guidance et les contributions de l'équipe, après réflexions avec d'autres praticiens seniors, nous avons pris la décision de créer un institut formel. Dans le processus de formalisation des documents pour l'institut, il y a eu de nombreux défis étalés sur plusieurs mois, mais le Seigneur Lui-même a conféré le courage pour poursuivre ce processus jusqu'à sa conclusion satisfaisante. Ensuite, de nombreux

obstacles se sont succédés au cours du processus d'enregistrement officiel. Encore une fois, c'est entièrement par Sa Grâce que nos efforts ont été récompensés. J'ai le plaisir de vous annoncer que l'Institut Sai Vibrionics pour la Research et la Training (formation) (SVIRT) a été enregistré auprès du gouvernement de l'Andhra Pradesh, en Inde. Notre adresse officielle est un appartement à Puttaparthi, un cadeau de départ pour l'Institut et le dernier souhait de notre très chère Praticienne<sup>03518</sup> (voir *In Memoriam* dans ce numéro).

Après une longue période d'isolement forcé, nous avons eu l'occasion de nous rendre brièvement à New Delhi le mois dernier, où nous avons pu échanger avec des praticiens du Nord de l'Inde (voir dans *supplément*). Ce fut très encourageant pour nous d'entendre parler du bon travail effectué par tant de personnes. Leur enthousiasme et leur désir d'en savoir plus, ainsi que leur dévouement à vibrionics nous ont assuré qu'au niveau du travail de terrain, le formidable seva vibrionics est en effet une réalité stable dans cette région. Nous avons été encouragés à poursuivre nos propres efforts et à travailler plus dur pour égaler leur zèle.

Au début du mois dernier, le 6 février, un terrible tremblement de terre a frappé certaines parties de la Turquie et de la Syrie, provoquant de nombreux dommages, dévastant ces pays et, provoquant une perte de vies humaines énorme sans parler des biens. Alors que le monde priait, un groupe de praticiens de différents coins du globe s'est immédiatement précipité pour diffuser ses vibrations de guérison pour les personnes touchées par cette horrible calamité. Swami dit : "*Toutes les prières issues de l'amour pur, du désir désintéressé de rendre service et des cœurs qui sont ouverts à tous, atteindront Dieu. Car Dieu est l'Incarnation même de l'Amour.*" (SSS Vol XI p.121)

Le jour de l'Aradhana Mahotsavam de Swami arrive à grands pas. Aradhana signifie un acte de glorification de Dieu ou de culte. Sa vie, Son message et Ses œuvres humanitaires peuvent tous être résumés en un seul mot : Amour. Son amour inconditionnel et illimité continue de reconforter, de nourrir, de protéger, de guérir et de combler le vide ressenti par des millions de personnes aux quatre coins du monde. Je crois de tout cœur que servir dans la mission vibrionics est une façon de L'adorer.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Profils de Praticien ☪

**Le Praticien** <sup>11635...Inde</sup> est médecin de profession, titulaire d'un doctorat en anesthésie. Il a été consultant en anesthésie à l'hôpital super-spécialisé de Baba à Puttaparthi, de 2001 à 2007. De 2007 à 2014, il s'est occupé des départements d'anesthésie cardiothoracique et de soins intensifs à l'hôpital de Swami à Whitefield. Il travaille actuellement en tant que professeur associé et chef du département des soins intensifs et de la médecine d'urgence au Pramukhswami Medical College, au Gujarat.



Il a fait sa première expérience de l'amour de Swami en 1997 lorsqu'il a accompagné un ami médecin à Puttaparthi en tant que sevadal et qu'il a reçu le vibhuti prasadam des mains divines. Plus tard, alors qu'il travaillait dans les hôpitaux de Swami à Parthi et Whitefield, à travers diverses expériences physiques et divines, Swami a changé la façon dont il considérait sa profession. Les enseignements du Maître suprême lui ont inculqué deux principes fondamentaux : premièrement, que son premier devoir en tant que médecin était de servir les pauvres et les nécessiteux, et deuxièmement, que tous les patients

devaient être traités avec amour et attention.

Depuis 2014, le praticien participe activement aux activités seva de l'organisation Sai au Gujarat. Il est médecin régulier d'un camp médical hebdomadaire qui fournit des services de soins de santé à 250 à 300 patients chaque dimanche. Au fil des ans, pendant sa pratique médicale, il s'est rendu compte de certaines lacunes de l'allopathie. Dans le cas de plusieurs maladies comme la polyarthrite rhumatoïde, le cancer et les infections virales, l'allopathie se contente de fournir des soins de soutien et des soins symptomatiques sans s'intéresser à la cause profonde. Cette prise de conscience l'a incité à rechercher une méthode de guérison alternative et vibrionics a retenu son attention. Il a été enthousiasmé par la découverte d'un système de guérison dont le coût est presque nul et qui supprime l'obstacle financier à la prestation de soins de santé aux personnes défavorisées. Il a senti que vibrionics compléterait parfaitement sa propre pratique et lui permettrait de traiter ses patients de manière plus holistique. Il a donc terminé son cours AVP en juillet 2021 et s'est qualifié en tant que praticien vibrionics.

En fonction de leur état clinique, il traite ses patients soit avec le traitement vibrionics seul, soit en le combinant avec l'allopathie. Il constate qu'en raison de sa formation allopathique, les patients sont beaucoup plus disposés à recevoir les remèdes vibratoires de sa part, ce qui contribue à accélérer leur guérison. Il est impressionné par le fait que des personnes n'ayant aucun diplôme médical puissent aider autant de personnes et fournir un traitement très efficace en utilisant uniquement vibrionics.

Avec le temps, la foi du praticien en vibrionics s'est renforcée car il a vu cette thérapie produire des résultats merveilleux là où d'autres thérapies, y compris l'allopathie, ont échoué. Il se rappelle comment les kystes sur l'ovaire d'une patiente souffrant d'un trouble obsessionnel-compulsif ont miraculeusement disparu après avoir pris vibro pendant une courte période, laissant ainsi son médecin allopathe complètement perplexe ! Il trouve que **CC10.1 Emergencies** est un remède fabuleux qui a aidé de nombreuses personnes à se remettre de maladies aiguës. Il a également obtenu de merveilleux résultats avec **CC12.1 Adult tonic** chez des patients souffrant de faiblesse physique et de fatigue. Il trouve que les maladies comme l'arthrite et les infections virales sont mieux traitées avec vibrionics qu'avec d'autres thérapies.

Depuis qu'il est entré dans le giron Sai, le praticien a adopté la citation de Swami "Le service à l'homme est le service à Dieu" comme devise dans la vie. Il estime que servir la société contribue à transformer et à élever spirituellement un individu. Il est extrêmement reconnaissant à Swami pour le don de vibrionics qui fournit des soins de santé aux populations sans aucune contrainte financière et sans aucun effet secondaire. Trouvant que ce système de guérison est très bénéfique, il prie pour qu'il atteigne le plus grand nombre de personnes. Ses projets d'avenir comprennent l'enseignement et la recherche et il est enthousiaste à l'idée de soutenir la newsletter vibrionics.

#### Cas partagés :

- [Dyspepsie](#)
- [Migraine récurrente](#)
- [Règles douloureuses et fréquentes](#)

+++++

**Le Praticien** <sup>03564...Australie</sup> est titulaire d'une maîtrise en pharmacologie obtenue en Inde et, cultivant sa passion pour l'enseignement, il a commencé sa carrière en tant que conférencier en pharmacie. En 1995, il a obtenu une bourse pour faire un doctorat en Nouvelle-Zélande, s'est installé en Malaisie et a enseigné pendant deux ans avant de continuer à enseigner en Australie où il a immigré en 2001. Actuellement, il y dirige sa propre pharmacie.



Il est intéressant de noter que le praticien a entendu parler de Sai Baba pour la première fois à l'âge de 15 ans, en 1969, par un adolescent qu'il a rencontré par hasard sur le quai de la gare de son village. Il a été surpris de constater qu'il n'avait jamais vu ce garçon auparavant, alors qu'il connaissait presque tous les visages de son village. Quelques mois plus tôt, il avait lu un article sur Sai Baba dans un magazine et maintenant, à l'improviste, ce garçon lui parle de la même personne. Mais, alors qu'il pensait poser des questions, le garçon a disparu de

sa vue. Se considérant trop jeune pour embrasser la spiritualité, le praticien a mis de côté toutes les considérations sur Sai Baba et c'est 13 ans plus tard, en 1982, qu'il a eu l'idée de visiter Puttapparthi après avoir découvert un livre sur Baba. Swami lui a accordé padnamaskar lors de sa première visite et, depuis, il n'a plus jamais regardé en arrière.

Il s'est impliqué dans les activités de seva menées par son Centre Sai - camps médicaux et dentaires gratuits, distribution de nourriture, Bal Vikas, bhajans, etc. En fait, pendant huit ans, depuis 1987, alors qu'il vivait à Calicut en Inde, sa maison est devenue un Centre Sai. Sa maison a été bénie lorsque plusieurs dévots ont vu Swami entrer dans son hall un samedi après que le groupe ait terminé nagar sankeertan et soit sur le point d'offrir l'arathi. En 2001, après avoir déménagé en Australie, le praticien a créé un Centre Sai chez lui et a assumé la responsabilité de coordinateur pendant près de deux ans.

En sept 2016, il a entendu parler pour la première fois de Sai Vibrionics par un praticien lors d'une clinique vibrionics dans une mairie en Australie. Après avoir appris le fonctionnement du système, il a été inspiré de se lancer dans le seva vibrionics et est devenu AVP en nov 2017 et VP en juin 2018. Il estime que vibrionics lui a donné l'opportunité de faire du seva avec amour et dévotion. Au fur et à mesure que sa pratique a progressé, vibrionics lui a appris l'humilité et une leçon importante, à savoir que Dieu est le seul Guérisseur et qu'il n'est qu'un simple instrument.

Il se souvient du cas intéressant d'une femme de 60 ans qui a souffert d'un engourdissement de la cuisse pendant 11 ans, causé par une possible lésion nerveuse lors d'une péridurale pratiquée pendant une hystérectomie. Le muscle de la cuisse se mettait souvent en spasme, se contractant involontairement, et elle ressentait une douleur intense, comme un choc électrique, après une longue marche ou une station debout prolongée. Cela se produisait 2 à 3 fois par semaine. Elle prenait des analgésiques prescrits lorsque cela était nécessaire, depuis plus de dix ans. En janvier 2018, elle s'est adressée au praticien qui lui a donné **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures... QDS**. Au cours des mois suivants, l'intensité de la douleur et la fréquence des spasmes ont diminué. Un an après le début du traitement, la douleur s'était améliorée de 50 % et les spasmes ne survenaient qu'une fois tous les trois mois. En janvier 2019, le dosage a été réduit à **TDS** et on lui a également donné **CC17.2 Cleansing...OD**. En juin 2019, la douleur avait diminué de 75 %. En janvier 2021, on lui a diagnostiqué une carence en Vit-B12 et Vit-D et elle a commencé à prendre des compléments. Maintenant, la douleur a diminué de 90% et les spasmes ont complètement disparu. Dans sa pratique, le praticien a constaté que **CC15.6 Sleep disorders** est un grand remède qui donne des résultats spectaculaires dans le traitement de l'insomnie.

Pendant la pandémie, il a donné IB à tous ses patients. Il pense qu'il les a protégés tout en leur inculquant une grande confiance en vibrionics. Il est convaincu que la foi en Swami, le maître guérisseur, accélère le processus de guérison. Il encourage ses patients à lire les histoires de cas publiées dans la newsletter afin de renforcer leur foi en vibrionics. Il trouve également que la lecture des rapports de diagnostic allopathiques de ses patients est une ressource précieuse pour comprendre leurs maux et pour leur donner un traitement.

Pour l'avenir, le praticien est heureux d'aller au-delà du traitement des patients et de s'impliquer dans des activités de recherche en vibrionics, tout en apportant son soutien au réseau postal.

#### Cas partagés :

- [Rêves violents](#)
- [Démence](#)

\*\*\*\*\*

## ☪ Etude de cas utilisant les Combos ☪

**1. Dyspepsie** <sup>11635...Inde</sup> Un homme de 40 ans souffrait depuis quatre ans d'éructions et de ballonnements fréquents dans l'abdomen et d'une sensation de brûlure dans l'œsophage avec une douleur dans le côté gauche de l'abdomen supérieur après chaque repas. La consommation d'aliments épicés aggravait son état. Un examen endoscopique conseillé par son médecin en juin 2017, a révélé qu'il avait des ulcères gastriques. Il a pris le médicament prescrit pendant cinq mois, mais l'a arrêté car il n'avait aucun soulagement. En janvier 2018, il a commencé un traitement ayurvédique qu'il a suivi pendant dix mois, mais en vain. Tout en cherchant une solution permanente, il a commencé à gérer son état en évitant les aliments épicés et en marchant régulièrement. **Le 21 août 2021**, il lui a été donné :

### **CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion...TDS**

Le 4 septembre, il a constaté une amélioration de 20 % des ballonnements et des éructations, les autres symptômes restent inchangés. Le 18 septembre, il note une amélioration de 90 % de tous les symptômes. Le 17 octobre, il n'avait plus aucun symptôme.

Le 14 novembre, le dosage a été réduit à **BD** et diminué progressivement avant d'être arrêté le 2 avril 2022. En février 2023, il reste asymptomatique mais évite prudemment de manger des aliments épicés.

\*\*\*\*\*

**2. Migraine récurrente** <sup>11635...Inde</sup> Une infirmière de 50 ans souffrait de migraine récurrente du côté gauche depuis février 2015. Les maux de tête sévères, déclenchés par un effort excessif, survenaient une fois par semaine, chaque épisode durait 5 à 6 heures et était accompagné de douleurs périorbitaires (autour des yeux), de nausées et de vomissements. Elle n'était donc pas en mesure d'effectuer correctement son travail. Le mois suivant, elle a consulté un médecin qui lui a simplement prescrit un antidouleur. Elle l'a pris pendant cinq mois, mais comme il ne l'a pas soulagée, le médecin lui a donné du diclofénac - un analgésique plus puissant ; cela n'a réduit que légèrement l'intensité de la douleur et elle a lutté contre cela pendant plusieurs années. Lorsque sa douleur s'est aggravée, elle a consulté un praticien vibrionics **le 1er août 2021** et a reçu le traitement suivant :

**CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** généralement mais au début d'un épisode, **toutes les 10 minutes** pendant une ou deux heures.

Elle a continué à prendre du diclofénac pendant une crise. Le 31 août, elle avait réduit de 15 % l'intensité des maux de tête, des douleurs périorbitaires, des nausées et des vomissements. Cependant, les épisodes ont continué à se produire une fois par semaine. Fin septembre, la fréquence des maux de tête a été réduite à une fois toutes les deux semaines et tous les autres symptômes se sont améliorés de 50%. Elle a cessé de prendre du diclofénac le 21 septembre car elle n'en ressentait pas le besoin. En octobre et novembre, elle n'a pas eu un seul épisode de migraine, alors le 4 décembre, le dosage a été réduit à **BD**, puis diminué lentement avant d'être arrêté le 21 janvier 2022.

Depuis, en février 2023, il n'y a pas eu de récurrence de la migraine.

+++++

**3.Règles fréquentes et douloureuses** <sup>11635...Inde</sup> Une femme de 20 ans souffrait de règles fréquentes avec des saignements abondants, de douleurs abdominales et de fatigue depuis ses premières règles il y a quatre ans. Ses règles avaient lieu tous les 15 jours et duraient 8 à 10 jours à chaque fois. L'échographie et les tests thyroïdiens conseillés par son gynécologue étaient normaux. En novembre 2017, le médecin a diagnostiqué un déséquilibre hormonal et lui a prescrit des comprimés de fer, d'antispasmodique et de progestérone. Il n'y a pas eu d'amélioration, sauf un soulagement de 10 % des douleurs abdominales. Même le taux d'hémoglobine est resté constant à 8. Comme son état s'est considérablement aggravé en mai 2021, elle a commencé à chercher des traitements alternatifs. Elle s'est adressée au praticien le **18 août 2021**, pendant une période de règles abondantes et douloureuses, et a reçu :

**CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent...6TD**

Elle a arrêté de prendre tous les médicaments allopathiques et après quatre jours, le 22 août, elle a annoncé que ses règles n'avaient duré que quatre jours et sans aucune trace de douleur ! Le dosage a été réduit à **TDS** sauf pendant les menstruations. Pendant les cinq mois suivants, elle a eu des menstruations indolores de 4 à 5 jours, tous les 28 à 30 jours. La fatigue a également disparu. Le 10 février 2022, le dosage a été réduit à **BD** et progressivement diminué avant d'être arrêté le 12 avril 2022. Le 22 juin, le taux d'hémoglobine de la patiente était passé de 8 à 10,2.

En février 2023, elle a toujours un cycle menstruel normal et ne présente aucun symptôme d'anémie.

+++++

**4.Rêves violents** <sup>03564...Australie</sup> Un homme de 68 ans avait un sommeil perturbé depuis 50 ans en raison de rêves violents qui se produisaient au moins une fois tous les quinze jours. Il mettait en scène ses rêves pendant son sommeil. Jusqu'à l'âge de 45 ans, il rêvait surtout d'être étranglé par un homme sauvage et féroce. Il criait fort et réveillait les autres membres de la famille. Il n'avait pas envie de consulter un médecin car il ne considérait pas ces problèmes comme sérieux. Plus tard, les rêves se sont transformés en un rêve où il était poursuivi par un chien. Il courait pour sauver sa vie et parfois, pour se défendre, il donnait des coups de pied au chien dans le rêve. Dans la réalité, il se blessait à la jambe en donnant des coups de pied au mur ou parfois à sa partenaire. À la fin de la cinquantaine, il était poursuivi par des serpents. Il s'endormait moins de quinze minutes après s'être couché et bientôt, des rêves violents survenaient et perturbaient son sommeil. La fréquence de ces rêves n'avait pas de schéma fixe. Le surmenage au travail et la fatigue semblaient les déclencher et variaient entre une fois par semaine et une fois par mois. Il semblait toujours paniqué par la crainte que sa femme soit blessée. Il se sentait fatigué au réveil et somnolent le reste de la journée.

Avec l'âge, l'intensité des rêves s'est aggravée, il a donc pris rendez-vous chez un neurologue mais il fallait attendre plus de six mois. À ce moment-là, il a demandé un traitement vibrionics et le **14 novembre 2020**, il a reçu son traitement :

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia...QDS**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...** la 1ère dose **une demi-heure avant l'heure du coucher**, à répéter toutes les demi-heures jusqu'à endormissement.

En une semaine, le 21 novembre, la peur de se faire mal ou de faire mal à sa femme a diminué de 50 % et la qualité de son sommeil s'est un peu améliorée. En conséquence, il s'est senti énergique et est resté actif toute la journée. Le 20 décembre, l'intensité des rêves violents a diminué de 20 %, la peur de 90 % et

la qualité de son sommeil s'est nettement améliorée. En janvier 2021, le traitement **#2** a été arrêté car il avait un sommeil réparateur tous les jours.

Le 20 mai, il a constaté une amélioration de 100 %, tous ses symptômes ayant disparu ! Il a annulé son rendez-vous avec le neurologue. **#1** a été réduit à **TDS** et on lui a donné :

**#3. CC17.2 Cleansing...OD** pendant un an

Le 22 juillet 2021, le **#1** a été réduit à **BD** et le 20 décembre, à **OD** qu'il continue à prendre comme dose d'entretien. Depuis janvier 2023, les rêves violents font partie du passé ! Il a également pris sa retraite, n'est plus stressé, boit beaucoup d'eau et fait du yoga pour rester en forme et heureux.

+++++

**5. Démence** <sup>03564...Australie</sup> Un homme de 85 ans a demandé un traitement pour sa perte de mémoire à court terme qui a commencé il y a deux ans. Son principal symptôme était de répéter plusieurs fois la même question ou le même dialogue, sans se rendre compte qu'il les répétait. Il se souvenait facilement des événements du passé et des noms de personnes. Le Score du Mini Mental State Examination (MMSE)\* pris en mars 2017 était de 23, suggérant une démence légère. Depuis, il prenait régulièrement un complément à base de plantes bien que cela ne l'ait pas aidé. C'était un homme très joyeux qui faisait des promenades régulières deux fois par jour.

Il prenait des médicaments allopathiques pour d'autres affections telles que l'hypertension, l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP), etc. qui étaient bien contrôlées, mais il ne voulait pas prendre d'allopathie pour des pertes de mémoire alors que sa famille était très inquiète car ses symptômes empiraient lentement. **Le 24 mai 2019**, il a consulté le praticien qui lui a donné :

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.5 Neuralgia...QDS**

Il a immédiatement arrêté le complément à base de plantes et a pris le remède vibro avec assiduité, sans oublier une seule dose. Au cours des mois suivants, son état ne s'est pas détérioré. Le 3 novembre, on lui a également donné :

**#2. CC17.2 Cleansing...OD**

En mai 2020, bien que son score MMSE soit resté le même, sa famille était heureuse qu'il continue le traitement car son état était stable. **Le #2** a été arrêté en septembre 2020. Le 12 décembre, la répétition de ses dialogues avait sensiblement diminué (les progrès n'étaient pas quantifiables) et le dosage a été réduit à **TDS**. Il est resté indépendant, actif et de bonne humeur. Le 28 mai 2021, il y a eu une nouvelle amélioration et le dosage a été réduit à **BD**. En octobre 2022, la perte de mémoire est devenue presque négligeable et en février 2023, il reste stable. Il est heureux de continuer le traitement à **BD**.

\* Le **MMSE** ou **test de Folstein** est un questionnaire en 30 points largement utilisé en clinique et en recherche pour mesurer les troubles cognitifs et estimer leur sévérité et leur progression. Il permet de suivre l'évolution des changements cognitifs chez un individu au fil du temps, ce qui en fait un moyen efficace de documenter la réponse d'un individu à un traitement. Un score de 24 ou plus sur 30 indique une cognition normale.

+++++

**6. Déchirure rétinienne** <sup>01339...USA</sup> Le 4 novembre 2022, une femme âgée de 65 ans a remarqué un rideau de lignes et de points, comme des notes de musique déformées, et des flotteurs dans son œil droit, mais elle pouvait voir à travers. La vision dans son œil gauche semblait normale. Son ophtalmologue a diagnostiqué une importante déchirure en forme de fer à cheval dans sa rétine droite et l'a envoyée chez un spécialiste de la rétine qui a diagnostiqué le 8 novembre que les déchirures en forme de fer à cheval se trouvaient dans les deux yeux, mais qu'elles étaient beaucoup plus petites dans l'œil gauche. Il a également remarqué un petit trou dans les deux rétines. Il a immédiatement pratiqué une chirurgie au laser sur l'œil droit pour colmater la déchirure, de peur qu'elle ne s'aggrave et que la rétine entière ne s'effondre. Il a également dit que rien ne pouvait être fait pour empêcher cela à l'avenir. Il lui a conseillé de revenir dans deux semaines pour subir la même intervention sur l'œil gauche.

Le **12 novembre 2022**, elle a consulté le praticien qui lui a donné :

**CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** dans de l'eau, **fréquemment pendant deux heures**, puis **toutes les heures** pendant deux jours puis **6TD** par la suite

Le 22 novembre, elle est retournée voir le médecin pour le traitement de son œil gauche. Après avoir examiné à plusieurs reprises les images précédentes et actuelles, le médecin a constaté que les déchirures étaient presque guéries et que les trous dans les deux yeux avaient également disparu.

Comme sa vue n'était plus menacée, elle n'a pas eu besoin d'être opérée de l'œil gauche. Le dosage a été lentement réduit jusqu'à **OD**.

En février 2023, elle continue à prendre son remède OD et n'a aucun problème de vue.

**Témoignage de la Patiente :** Dès le jour où j'ai reçu le remède Vibrionics, j'ai commencé à suivre attentivement les instructions. Le 22 novembre, 12 jours après mon opération, je suis allée chez l'ophtalmologue pour me faire opérer de l'œil gauche au laser. J'ai subi d'innombrables tests, et ils ont pris des clichés des deux yeux. Le médecin était heureux de constater que l'œil droit avait presque complètement guéri. Il a ensuite regardé les images précédentes et actuelles de l'œil gauche. Il n'y avait aucune trace de déchirure. Il a dû regarder dans mon œil gauche pour s'en assurer, puis regarder à nouveau le cliché. Il l'a fait deux fois. Il était très heureux que la déchirure de l'œil gauche ait également guéri considérablement et qu'il n'ait pas eu besoin de faire un traitement au laser. Il a ensuite procédé à l'examen des trous. Ils étaient presque complètement refermés. En fait, c'était la première fois que je le voyais sourire. Merci, Swami !

+++++

**7. Douleurs au talon, toux et migraine** <sup>11633...Inde</sup> Un homme de 65 ans souffrait d'une légère migraine du côté droit 2 à 3 fois par semaine depuis 2011 ; le mal de tête était aggravé par la lumière du soleil et les bruits forts. Il prenait du paracétamol et était soulagé à chaque fois. Après son départ à la retraite en octobre 2015, la fréquence des épisodes s'est réduite à une fois tous les deux mois. En février 2021, après s'être remis d'une fièvre virale pour laquelle il a pris des médicaments prescrits pendant cinq jours, il a commencé à ressentir des douleurs aux deux talons le soir avant de se coucher et au réveil. Il a simplement géré la situation en appliquant quotidiennement un remède à base de plantes et en se reposant davantage.

En mai 2021, il a été testé Covid-positif, il a donc suivi un traitement allopathique et s'est rétabli. Depuis lors, la douleur au talon s'est aggravée ; la douleur nocturne, il la gère comme avant. Au réveil, il a ressenti une intense douleur piquante dans les deux talons. Après avoir marché lentement pendant quelques minutes, l'intensité de la douleur diminuait. Après le covid, la fréquence des migraines est revenue de 2 à 3 fois par semaine et un analgésique le soulageait pendant une heure. Il a également développé des épisodes quotidiens de toux sèche sévère pour lesquels les remèdes maison n'apportaient qu'un soulagement de 25%. Il menait une vie active avec des promenades régulières et du yoga. Comme il était préoccupé par les effets secondaires potentiels des analgésiques fréquents, il a demandé un traitement vibrionics. **Le 17 août 2021**, il a arrêté les médicaments qu'il prenait et le praticien lui a donné (voir la Newsletter vol 12 numéro 4 pour les combos covid-19) :

**#1. Immunity Booster (IB)...OD**

**#2. Covid Recuperation...TDS**

Le 25 août, la toux sèche s'était améliorée de 20 % et comme il ne souffrait que d'une légère crise de migraine, il n'a pas pris d'analgésique. Cependant, il n'y avait aucun changement dans la douleur piquante au talon, donc le **#2** a été remplacé par:

**#3. CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Le 4 septembre, la toux sèche s'était améliorée de 30 % et la migraine appartenait au passé ! Comme il n'y avait toujours pas d'amélioration de la douleur au talon, le **#3** a été amélioré pour :

**#4. CC9.1 Recuperation + #3...TDS**

Dans les huit jours suivants, il a eu une amélioration de 50% de la toux sèche et de seulement 10% de la douleur au talon. Le **#4** a donc été amélioré pour devenir :

**#5. CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + #4...TDS**

Le 10 novembre, on a constaté une amélioration de 100 % de la toux et de 85 % de la douleur au talon, qui a disparu le 15 décembre. Le **#5** a été réduit à **OD** et diminué lentement jusqu'à zéro le 30 janvier 2022.

En janvier 2023, aucun symptôme n'est réapparu. Il continue à prendre **#1** à **OD** et se porte bien.

+++++

**8. Douleurs à la plante du pied, indigestion et Covid-19** <sup>03611...USA</sup> Une femme de 55 ans souffrait de plusieurs affections chroniques. Depuis 2017, elle avait des douleurs dans la plante du pied et ne pouvait pas rester debout ou marcher pendant plus de 15 minutes. Elle se débrouillait avec des analgésiques en vente libre et évitait de se forcer. Lorsqu'occasionnellement elle mangeait à l'extérieur avec sa famille elle ressentait lourdeur et inconfort dans l'estomac pendant 1 à 2 jours, alors elle mangeait principalement des plats cuisinés à la maison. Depuis 2019, elle ressentait également des douleurs corporelles et une

faiblesse générale lors de situations stressantes, mais cela ne la dérangeait pas beaucoup. Lorsque son état s'est beaucoup aggravé, elle a contacté le praticien. Au cours des 15 dernières années, elle était sous traitement allopathique pour des crises d'épilepsie qui arrivaient deux fois par an ; cela était satisfaisant, elle ne voulait donc pas de traitement vibro pour cela. **Le 2 juillet 2022**, on lui a donné :

Pour les douleurs de la plante du pied :

**#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS**

Pour l'indigestion :

**#2. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Le 10 juillet, elle a constaté une amélioration de 15 % des douleurs à la plante du pied et de 20 % des indigestions. Le même jour, elle a été testée covid-positive avec un mal de gorge sévère, une toux, des éternuements, un nez qui coule, des maux de tête, une légère fièvre et une diarrhée, ainsi que des douleurs au cou et aux épaules. Son médecin a décidé de ne pas lui prescrire de médicaments covid-19 car associés à des médicaments contre l'épilepsie ils pouvaient entraîner des complications.

Les remèdes **#1** et **#2** ont été suspendus et on lui a donné :

**#3 IB** (comme dans le Vol 12 #4) **toutes les 10 min** pendant deux heures suivi par **6TD**

Elle a suivi une conduite appropriée aux malades du covid et a fait le point quotidiennement sur ses progrès. Le 14 juillet, elle était soulagée à 100 % des éternuements, de l'écoulement nasal, de la fièvre, des maux de tête et de la diarrhée, et à 80 % du mal de gorge et de la toux. Pour la douleur au cou et à l'épaule, elle prenait des analgésiques en vente libre au besoin et se sentait 20 % mieux. On lui a conseillé de reprendre les remèdes **#1** et **#2** à **BD** car elle se plaignait de douleurs à la plante du pied et d'indigestion. Deux jours plus tard, elle avait une amélioration de 100 % de tous les symptômes liés au covid et de 25 % de la douleur à la plante du pied et de l'indigestion. Le 18 juillet, le **#3** a été réduit à **BD** pour le maintien et le **#2** a été augmenté à **TDS** car elle se sentait fatiguée. En outre, on lui a donné :

Pour la récupération covid :

**#4. Covid recuperation** (comme note dans le Vol 12 #4)...**TDS**

En trois jours seulement, elle a constaté une amélioration de 80 à 90 % de sa fatigue, des douleurs à la plante du pied et de l'indigestion. Le 25 juillet, elle était pleine de vie et très soulagée d'être débarrassée à 100 % des douleurs à la plante du pied, de l'indigestion et de la fatigue post-covidienne. Elle pouvait marcher, se tenir debout ou travailler, s'occuper correctement de sa famille et manger à l'extérieur sans problème. Le **#4** a été réduit progressivement à **OD** avant d'être arrêté le 29 juillet. Les **#1** et **#2** ont été réduits progressivement et arrêtés le 17 août. Elle continue à prendre **#3** à **BD** car cela lui donne un sentiment de bien-être général.

En janvier 2023, elle se sent toujours énergique et positive, et aucun des symptômes n'est réaparé.

+++++

**9. Mycose cutanée, pharyngite** <sup>10741...Inde</sup> Un homme de 21 ans souffrait depuis plus de dix ans, depuis 2010, d'une éruption cutanée avec des taches noires sur les mains, le dos et l'abdomen, accompagnée de légères démangeaisons. À l'âge de 11 ans, il a été diagnostiqué comme ayant une infection fongique et a pris les médicaments prescrits par voie orale et externe. Comme il ne voyait aucune amélioration appréciable même après quatre mois, il a commencé à suivre simultanément un traitement homéopathique. Cela n'a pas aidé plus et il s'est tourné vers l'ayurveda en 2013, mais en vain. Depuis lors, il n'a cessé de passer de l'allopathie à l'homéopathie et à l'ayurveda jusqu'en décembre 2020, où après sept ans, en désespoir de cause, il a tout arrêté et a opté pour vibrionics. Le **26 décembre 2020**, il lui a été donné :

**#1. CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...BD** dans de la vaseline et de la vibhuti en application externe

**#2. CC10.1 Emergencies + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS**

En un mois, le 22 janvier 2021, les démangeaisons et les taches noires avaient disparu et la peau était devenue lisse et claire. Bien qu'on lui ait conseillé de réduire progressivement le dosage, il a arrêté de lui-même les remèdes en février 2021.

Deux mois plus tard, il a demandé un traitement pour ses maux de gorge récurrents, ses difficultés à avaler et son extinction de voix qu'il ressentait chaque hiver depuis 2010 et chaque fois qu'il mangeait quelque chose de froid. Son médecin avait diagnostiqué une pharyngite et lui prescrivait des antibiotiques

à chaque fois. Son mal de gorge et sa difficulté à avaler s'amélioreraient peu après, mais la voix brouillée persistait pendant les deux mois suivants. Il chantait des bhajans dans un centre Sai local et devait renoncer à chanter ces bhajans pendant plus de deux mois, à chaque fois qu'il avait ces problèmes. Il a également essayé un traitement homéopatique pour la pharyngite pendant six mois, mais l'a arrêté car il n'a pas aidé. Le 12 avril 2021, alors qu'il souffrait d'un mal de gorge, il a reçu :

**#3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.7 Throat chronic...TDS**

En un mois exactement, le 12 mai, il y eut une amélioration de 100% de ses symptômes. Il était heureux de recommencer à chanter. Le dosage de #3 a été lentement réduit à zéro le 11 juillet. Ces symptômes ne se sont pas manifestés pendant l'hiver suivant et il n'a jamais eu besoin d'un antibiotique. De plus, il a cessé de consommer des aliments et des boissons froides.

En septembre 2021, l'éruption cutanée avec des taches noires a réapparu mais sans démangeaisons et il n'est revenu pour un traitement que le 20 janvier 2022. Les remèdes #1 et #2 ont été prescrits à nouveau et le 15 février, il était complètement rétabli. Cette fois, il a suivi la procédure de réduction appropriée et a finalement arrêté les traitements #1 et #2 le 20 avril 2022.

Depuis, en février 2023, il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

**10. Douleur aux genoux chez un jeune garçon** <sup>11641...Inde</sup> Un garçon de 12 ans, fervent joueur de football, ressentait depuis six ans des douleurs aux genoux après avoir joué pendant une heure. Ses parents ne s'en souciaient guère car le garçon était soulagé après 40 minutes de repos. Mais en grandissant, le niveau de douleur a augmenté, tout comme le temps de repos.

Depuis mars 2021, la douleur s'est aggravée et le garçon devait se reposer pendant plus d'une heure pour être soulagé, mais il n'a suivi aucun traitement. En mars 2022, la radiographie de son genou s'est révélée normale et on lui a prescrit un analgésique pendant cinq jours, mais la douleur est réapparue. Plus tard, il a été sélectionné dans l'équipe de l'école mais n'a pas voulu s'y joindre à cause de la douleur. Le **4 octobre 2022**, ses parents ont consulté le praticien (qui est aussi son professeur de Balvikas), qui a donné :, en

**CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS** par voie orale et dans de l'huile de sésame pour applications externes...BD

En une semaine, la douleur dans les deux genoux s'est améliorée de 50 % et le temps de repos est tombé à 30 minutes. Le 21 octobre, l'amélioration était de 80 % et il ne ressentait plus le besoin de se reposer après avoir joué. Le 10 novembre, la douleur avait disparu. L'application externe a été arrêtée et le remède oral a été réduit progressivement de **BD** à **OD** et arrêté le 25 décembre 2022.

Lors d'un entretien en février 2023, le garçon appréciait de jouer au football sans douleur et était très heureux de faire partie de l'équipe de football de son école.

+++++

**11. Douleur au genou, à l'épaule et constipation** <sup>11642...Inde</sup> Un homme de 50 ans ressentait une douleur constante dans les deux genoux et l'épaule droite suite à un accident en décembre 2019. Il n'y avait pas de fracture et un antidouleur a été prescrit. Il l'a pris quotidiennement pendant trois mois et occasionnellement par la suite lorsque la douleur était insupportable. Il a décidé de l'arrêter après six mois en raison du soulagement à court terme seulement et a décidé d'apprendre à vivre avec la douleur. Six mois plus tard un soulagement l'a incité à arrêter la prise de ce médicament, au retour des douleurs il a décidé d'apprendre à vivre avec la douleur.

Cependant, celle-ci s'est aggravée lorsqu'il a essayé de lever son bras droit au-dessus du niveau du nez. Cependant alors qu'il essayait de lever son bras droit la douleur ne lui a pas permis de dépasser la hauteur de son nez.

Son travail d'agent de sécurité l'obligeait à rester debout pendant de longues heures, ce qui ajoutait à son malaise. En février 2021, la constipation s'est installée et il évacuait ses selles une fois tous les deux ou trois jours. Il ne prenait aucun traitement. Le **10 septembre 2022**, il a reçu :

**CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS**

Au bout de sept jours, il a noté une amélioration de 80 % de ses douleurs au genou et à l'épaule, il pouvait lever son bras un peu plus haut et allait à la selle tous les jours ! En deux semaines, le 24 septembre, il

était complètement rétabli. Le 30 septembre, le dosage a été réduit à **BD** pendant une semaine et diminué lentement avant d'être arrêté le 15 octobre.

Depuis, en février 2023, il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

**12. Fibromes** <sup>11627...Inde</sup> Une femme de 39 ans ressentait des douleurs abdominales depuis 16 ans, depuis 2004, pendant 12 à 14 jours après les règles chaque mois. Ses menstruations duraient 3 à 4 jours avec des saignements normaux et sans douleur. Elle n'a pas consulté de médecin car les douleurs étaient légères. Il y a cinq ans, en 2015, la douleur s'est aggravée, elle a donc consulté un gynécologue et a passé un scanner qui a révélé un utérus hypertrophié avec quelques petits fibromes à l'intérieur. Elle a pris l'analgésique prescrit presque quotidiennement pendant les 12 jours post-menstruels de chaque mois et était soulagée en une heure. En 2016, elle a essayé l'homéopathie pendant une année entière, mais elle finissait toujours par prendre l'analgésique. Par frustration, elle a cherché une solution alternative et le **11 juin 2020**, elle a consulté le praticien qui a donné :

**CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Le 3 juillet, le lendemain de ses règles, la douleur était moins intense, elle a donc décidé d'arrêter l'antalgique. Comme il lui a été conseillé, elle a pris le remède fréquemment pendant une heure et la douleur a diminué de 90% puis elle a repris le dosage à **6TD**. Trois jours plus tard, la douleur avait complètement disparu ! Après les menstruations suivantes, le 2 août, elle a ressenti de légères douleurs pendant un jour, qui ont disparu d'elles-mêmes. Le 10 août, le dosage a été réduit à **TDS**.

Pendant les neuf mois suivants, la douleur n'est jamais réapparue. Le 3 mai 2021, le dosage a été réduit à **OD** et arrêté à la fin du mois de juin. En février 2023, elle ne ressent aucune douleur.

\*\*\*\*\*

## œ Questions - Réponses œ

**Q1. Qu'est-ce que l'hypervitaminose et comment la traiter avec Vibrionics ?**

**R.** Si les vitamines peuvent contribuer à prévenir certaines maladies chroniques, la prise de doses élevées de compléments vitaminiques peut entraîner une affection appelée hypervitaminose. Les vitamines hydrosolubles B et C sont facilement éliminées de l'organisme, mais une consommation excessive de niacine B3 et de pyridoxine B6 peut entraîner des lésions hépatiques et, onerveuses. Les vitamines liposolubles A, D et E peuvent être stockées dans les tissus et sont plus susceptibles de provoquer une toxicité qui peut entraîner divers symptômes tels qu'une surexcitation, une irritabilité et des mictions fréquentes, une irritation des yeux, un rythme cardiaque rapide, des douleurs osseuses, articulaires et musculaires. Le patient doit alors cesser immédiatement la prise de compléments, commencer à boire beaucoup d'eau pour évacuer les toxines et prendre **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS** pendant quatre semaines. Selon les symptômes **CC3.1 Heart tonic** ou **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** peuvent aussi être envisagés.

+++++

**Q2. Puis-je envoyer par courrier des remèdes liquides pour les yeux, les oreilles et le nez à des patients, notamment à l'étranger ?**

**R.** À l'intérieur du pays, l'envoi de remèdes liquides (bien sûr pas dans l'alcool) dans un récipient hermétique ne pose aucun problème. Toutefois, il est préférable de se procurer le remède directement auprès d'un praticien local dont les coordonnées peuvent être obtenues à l'adresse suivante [practitionerinfo@vibrionics.org](mailto:practitionerinfo@vibrionics.org). Nous ne recommandons pas d'envoyer les remèdes par la poste à l'étranger, qu'il s'agisse de liquides ou de pilules, car ils sont soumis aux radiations des appareils à rayons X et aux formalités douanières. Dans tous les cas, n'utilisez pas de remède à base d'eau préparé à partir de granules pour être utilisé comme gouttes pour les yeux ou les oreilles.

+++++

**Q3. Je continue à rencontrer des situations où un patient a une confiance totale en Vibrionics mais la guérison n'est pas au rendez-vous, que dois-je faire ?**

**R.** Il est vrai que la foi joue un rôle important dans le processus de guérison, même si nous nous attendons tous, à un moment ou à un autre, à ce qu'un patient guérisse rapidement. Nous devrions nous rappeler ici que "l'homme soigne mais Dieu guérit". En tant que seul guérisseur, Dieu soigne le patient et Lui seul sait ce qui est le mieux pour le patient. Puisque Dieu répond toujours à une prière authentique

émanant d'un cœur pur, il est préférable de ne pas avoir d'attentes et de Le prier sincèrement avec une foi totale.

+++++  
Q4. Les patients ont tendance à garder pour eux certaines choses, ignorées des praticiens mais qui pourraient être vitales pour une guérison complète. Comment puis-je trouver de telles informations ?

R. Ces informations sont très probablement personnelles pour le patient et il peut donc être réticent à les divulguer à une personne qui lui est étrangère, en l'occurrence le praticien. Il est donc important d'établir un contact avec le patient, ce qui peut prendre plus que la première rencontre. Lorsque le patient est prêt à s'ouvrir, on peut le guider pour qu'il soit plus communicatif. Il peut y avoir d'autres informations dont le patient n'est pas du tout conscient, et qui peuvent être liées à la cause profonde de sa maladie. Ces détails doivent être obtenus en interrogeant doucement le patient, de préférence lors de la première rencontre, conformément aux directives du manuel AVP.

+++++  
Q5. Certains patients sont réticents à suivre la procédure de réduction après la disparition complète de leurs symptômes. Comment puis-je m'assurer qu'ils s'y conforment ?

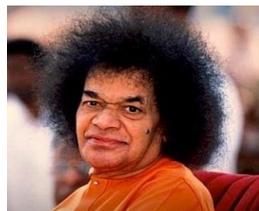
R. Un praticien doit s'assurer que son patient comprend clairement que la maladie risque de revenir si le remède est soudainement interrompu. C'est un peu comme les symptômes de sevrage qui apparaissent lorsqu'un médicament allopathique, pris pendant longtemps par un patient, est arrêté soudainement. Il est beaucoup plus facile pour le corps de maintenir son état amélioré lorsqu'il est sevré du remède en suivant la procédure de réduction, et il faut donc insister sur son importance auprès du patient. Une fois que c'est fait, le patient est plus susceptible de s'y conformer et, dans le cas contraire, il l'apprendra à ses dépens lorsque ses symptômes reviendront !

+++++  
Q6. Peut-on prendre Vibrionics en même temps que Chyavanprash, un tonique ayurvédique ?

R. Conformément à notre manuel AVP, tous les toniques ayurvédiques peuvent être pris en même temps que nos remèdes. Le Chyavanprash, un complément **diététique** ayurvédique, est un mélange cuit de jaggery, de miel, de ghee, de groseille indienne (amla), d'huile de sésame, de baies et de diverses herbes et épices. Il est préparé selon les instructions des textes ayurvédiques. Consultez également notre newsletter vol 10 numéro 4, juillet-août 2019.

\*\*\*\*\*

## ☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪



*"Telle est la nourriture, telle est la tête (les pensées). Comme la tête, ainsi est Dieu. Donc, la nourriture, la tête et Dieu seront sur la même longueur d'onde. Par conséquent, il faut toujours cultiver des pensées bonnes et nobles. Si vous mangez des aliments satviques (purs, sereins) et cultivez une nature satvique dès l'enfance, votre vie entière se déroulera en douceur. Il faut donc faire attention à sa nourriture et à sa tête (ses pensées)."*

...Sathya Sai Baba, "Cultivate Satvic Qualities Right from Childhood" Discours 22 Octobre 2005  
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

*"Vous ne devez pas seulement avoir l'enthousiasme de servir, mais aussi l'intelligence et la compétence ; alors seulement vous pourrez être efficaces et utiles... Le Seva fait avec amour et efficacité pour les gens... est une grande opportunité pour vous d'acquérir le discernement et le non-attachement, d'élargir et d'approfondir votre bhakti, et de réaliser comment Sai est la motivation intérieure de tous les êtres. Je vous souhaite le meilleur. Soyez humbles, soyez doux, soyez sincères."*

...Sathya Sai Baba, "The Badge: a call to sadhana", Discours Divin Prashanti Nilayam, 22 Nov 1965  
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-54.pdf>

\*\*\*\*\*

# ❧ Annonces ❧

## Ateliers programmés \*

- **USA** : Atelier Pratique, virtuel AVP, **20 Mars-17 Avril 2023**, contact Susan à [practitionerinfo@us.vibrionics.org](mailto:practitionerinfo@us.vibrionics.org)
- **Inde Puttaparthi** : Atelier Pratique, virtuel AVP **2-20 Avril 2023\*\*** suivi par un atelier en présentiel **26-28 Avril 2023\*\***, contact Lalitha à [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org)
- **Inde Puttaparthi** : Atelier SVP **2-4 Mai 2023\*\***, contact Padma à [promotionsSVP@vibrionics.org](mailto:promotionsSVP@vibrionics.org)
- **France Périgueux** : Atelier AVP **21-25 Mai 2023\*\*** contact Danielle à [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)

\* Les ateliers sont réservés aux personnes qui ont suivi la procédure d'admission et le e-course. Le séminaire de remise à niveau est destiné aux praticiens existants.

\*\*Sous réserve de modifications

\*\*\*\*\*

# ❧ Supplément ❧

## 1. Conseils de santé

### Le lait : en prendre ou pas

“Certaines personnes ont l'impression erronée que la nourriture satvique doit se composer uniquement de lait, de yaourt, de sucreries et de fruits... qu'elles deviendront satviques en consommant de grandes quantités de ces délices. Ces personnes se trompent complètement. La consommation excessive et immodérée de lait et de ses produits réveille et aggrave les qualités rajasiques et tamasiques de l'homme. Un régime très riche en lait, en lait caillé et en ghee ne peut pas être qualifié de satvique car il conduit au développement de la nature passionnelle de l'homme.” ... *Sathya Sai Baba*<sup>1</sup>

**Introduction** : Les numéros précédents de notre Newsletter contenaient des articles sur les fruits, les légumes, les noix, les céréales, les épices, les huiles, etc. qui ont une valeur nutritive. Cet article explore les avantages et les effets secondaires possibles de la consommation de lait ainsi que les alternatives disponibles. Traditionnellement glorifié en tant qu'aliment satvique, le bienfait du lait est devenu discutable au fil des ans en raison de l'évolution des méthodes de production à grande échelle et du traitement infligé aux animaux producteurs de lait et à leur progéniture. Dans la pensée ayurvédique : *le bon lait est comme du plasma pur qui nourrit tous les tissus. Le lait de mauvaise qualité est comme du vrai mucus qui est un déchet du plasma.*<sup>2</sup>

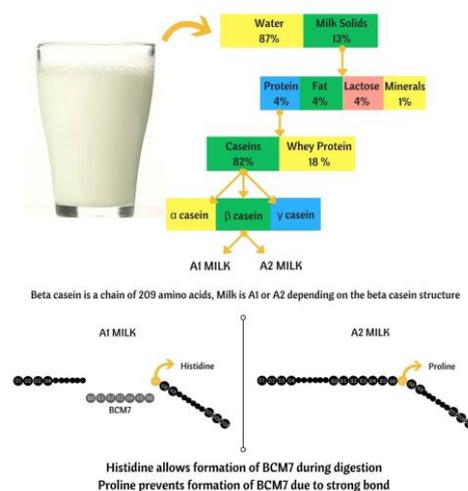
### 1. Bénéfices du lait

Depuis des temps immémoriaux, le lait est considéré comme l'aliment le plus exclusif et le plus complet de la nature, un élément invariable de notre alimentation quotidienne, de l'enfance à la vieillesse.

**1.1 Le lait provenant de vaches locales, saines et nourries à l'herbe**, non pasteurisé et non homogénéisé, connu pour contenir tous les nutriments facilement absorbables en proportion équilibrée : eau (88%), protéines (principalement la bêta-caséine A2 et le lactosérum), graisse du lait, glucides (lactose connu sous de sucre du lait), minéraux (en particulier le calcium), vitamines B et D, pigments appelés caroténoïdes, et enzymes. Le lait de vache est considéré comme un remède contre la toux sèche, les saignements pulmonaires, les ulcères, l'infertilité et le manque de vitalité. Toutefois, diverses études et rapports mettent en contre l'augmentation de sa teneur en protéine A1 bêta-caséine, compte tenu de ses effets secondaires toxiques, rapport aux avantages pour la santé de la protéine A2 présente dans le lait d'autres animaux !<sup>2-6</sup>

### 1.2 Le lait des autres animaux

## Understanding of A1 & A2 milk



est

le nom

garde

par

**Le lait de bufflonne** ne contenant que la protéine bêta-caséine A2, plus riche en graisses, en calories et en minéraux est considéré comme l'un des aliments les plus sains, crémeux et idéal pour le caillé et le fromage blanc.<sup>7,8</sup>

**Le lait de chameau** est similaire au lait de vache, plus salé, trois fois plus riche en vitamine C, et prévient la malnutrition. Il est également utilisé pour traiter l'autisme et le diabète. Il convient surtout aux habitants des régions arides et semi-arides, mais il est cher et difficile à trouver dans de nombreuses régions.<sup>9,10</sup>

**Le lait de chèvre** est de plus en plus populaire dans le monde entier car il est riche en protéines A2 et en calcium, pauvre en lactose et facile à digérer. Contrairement au lait de vache, il améliore la capacité de l'organisme à absorber les nutriments importants provenant d'autres aliments. La composition des nutriments est telle qu'il convient aux enfants plus âgés, et non aux nourrissons. Lorsqu'il est chauffé, pasteurisé ou transformé, il a un goût particulier de chèvre.<sup>11,12,13</sup>

**Le lait de brebis** est considéré comme plus riche en protéines et en graisses A2, délicieux, plus nutritif et plus digeste que le lait de vache et de chèvre. Important pour les habitants de la région méditerranéenne, la plus grande partie de ce lait est transformée en fromage. D'autres choix sont le **lait de yak** (similaire à celui de la bufflonne) et le **lait d'équidé** comprenant le **lait d'ânesse** (renforce l'immunité et maintient la pression sanguine ; également utilisé dans les crèmes hydratantes pour une peau impeccable) et le lait de **jument** (élimine les toxines et renforce l'endurance).<sup>14,15,16,17</sup>

**1.3 Le lait cru de vache ou d'autres animaux** est plus proche du lait humain et très sain pour le système immunitaire, le squelette, le système digestif et le système nerveux, ainsi que pour la peau, les cheveux et les ongles. Sa qualité hygiénique est d'une importance cruciale. Idéalement, il devrait être frais et provenir de véritables fermes biologiques, de préférence d'animaux nourris à l'herbe et élevés dans des conditions humaines.<sup>18-20</sup>

**Attention 1** : Le lait cru non pasteurisé est considéré comme dangereux par les experts de la santé par crainte d'infections dues à des agents pathogènes transmis par le lait ; il est strictement réglementé dans certains pays comme les États-Unis, le Royaume-Uni et le Canada. La pasteurisation consiste à chauffer le lait pour tuer les germes qu'il contient et augmenter sa durée de conservation.<sup>2,3,20,21</sup>

**Attention 2** : Les représentants de l'association People for the Ethical Treatment of Animals (PETA) déconseillent tout lait d'origine animale, y compris le lait de chèvre, car les animaux le produisent pour leurs propres petits et non pour les humains. Ils insistent surtout sur la cruauté envers les animaux et leur progéniture.<sup>22</sup>

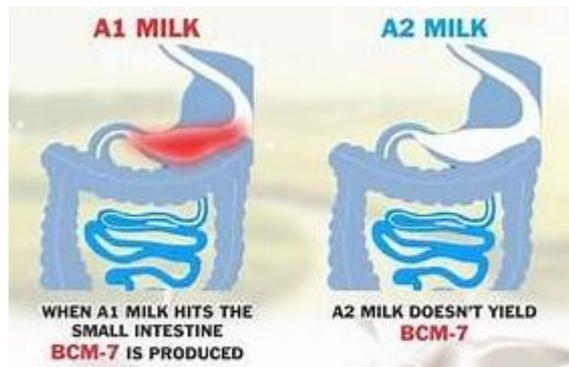
## **2. L'être humain peut-il digérer le lait - le revers de la médaille !**

On sait qu'aucun mammifère ne continue pas à boire du lait après l'enfance et qu'il ne souffre pas d'ostéoporose, à l'exception d'un animal de compagnie occasionnel nourri de repas humains. Des études montrent que seuls les enfants de moins de trois ans possèdent les enzymes nécessaires pour digérer complètement le lait. Lorsqu'un enfant est sevré du lait maternel, la mère cesse progressivement de produire l'enzyme lactase qui digère le lait. Les molécules de protéines de lait non digérées dans l'organisme forment du mucus, sont absorbées par le système sanguin et se déposent dans différents organes, en particulier les organes inférieurs, en raison de l'attraction gravitationnelle. Cela entraîne de graves problèmes gastro-intestinaux, des maladies cardiaques, ainsi que des tumeurs ou des cancers. L'incapacité à digérer le lait est connue sous le nom d'intolérance au lactose. Cependant, de nombreuses personnes, en raison d'une éventuelle mutation génétique, continuent à produire de la lactase à l'âge adulte pour digérer le lait, une caractéristique connue sous le nom de persistance de la lactase.<sup>23-27</sup>

L'homogénéisation du lait consiste à réduire et à décomposer ses molécules de gras et à le rendre blanc et crémeux. De cette façon, le lait reste frais plus longtemps et est également plus digeste. Mais le revers de la médaille, c'est que les minuscules molécules de graisse peuvent facilement être absorbés par la circulation sanguine, ce qui nuit directement à notre santé ; cela réduit également la valeur nutritive du lait, en particulier les vitamines A et D.<sup>28</sup>

## **3. La toxicité progressive du lait - une grande préoccupation !**

Il existe de nombreuses normes et codes pour les produits laitiers établis par l'Organisation des Nations



Unies pour l'alimentation et l'agriculture. Mais les méthodes modernes d'alimentation, les croisements, l'utilisation d'hormones et de médicaments pour augmenter la production de lait, ainsi que d'antibiotiques pour préserver le bétail des infections, ont transformé le lait sain en allergènes et en substances cancérigènes dépourvues des enzymes naturelles et de la matière grasse nécessaires pour rendre le lait bio absorbable. Cela a entraîné des problèmes respiratoires, des allergies cutanées et des otites récurrentes chez les enfants, sans parler des problèmes gastriques. Elle a également été associée au diabète insulino-dépendant, à la polyarthrite rhumatoïde, à l'infertilité

et à la leucémie. La protéine du lait A2 que l'on trouvait à l'origine dans les produits laitiers (comme dans le lait humain) a, par mutation dans le cheptel européen, conduit à la formation d'une protéine bêta-caséine toxique. Des études suggèrent que le BCM-7, un peptide opioïde, est libéré lors de la digestion de la protéine A1, affectant les systèmes immunitaire et gastro-intestinal et provoquant de nombreux problèmes de santé graves, notamment l'autisme, la maladie de Parkinson et la schizophrénie.<sup>5,6,29-32</sup>

Traditionnellement, le bétail était traité comme une famille, avec amour, chaleur et respect. Le lait de la vache était d'abord donné à son veau et le reste du lait était utilisé pour la consommation humaine. La vache était ainsi heureuse, ce qui favorisait la qualité nutritive du lait. Aujourd'hui, lorsque les veaux laitiers sont retirés brusquement pour quelque raison que ce soit, la détresse de la mère crée des toxines dans le lait.<sup>2,33</sup>

#### 4. Lait et calcium d'origine végétale - Une alternative !

**Le lait végétal provenant** de céréales, de graines, de noix, de germes et de légumineuses peut être considéré comme une option plus saine, sans cruauté et sans lactose, bien que certains nutriments soient perdus au cours du processus de production. **Le lait de coco**, riche en minéraux, est un liquide miracle qui renforce l'immunité et prévient les maladies. On peut également citer **le lait d'amande** riche en calcium, **le lait de cajou** naturellement sucré fait maison, **le lait de noix de macadamia** riche en calories, en vitamines et en acides gras, adapté aux boissons au café ; **le lait de soja** nutritif et son tofu caillé, un aliment incroyable ; **le lait d'avoine** riche en fibres, en calcium et en protéines, bon pour abaisser la glycémie ; **le lait de banane** super crémeux fait maison, **le lait de riz** riche en glucides et **le lait de pois et de chanvre** riche en protéines..<sup>4,34-36</sup>

**Autres sources plus simples de calcium** : une poignée d'arachides crues trempées toute une nuit ; des haricots de kulthi germés, idéaux par temps pluvieux et nuageux, à équilibrer par des haricots verts germés lorsque le soleil se lève. Une étude fait état d'une baisse de 28 % du risque de maladie cardiaque lorsque les calories provenant de produits laitiers gras sont remplacées par des glucides provenant de céréales complètes.<sup>23,36</sup>

**Attention 3** : Lors de l'achat, vérifiez et assurez-vous que les substituts du lait ne sont pas génétiquement modifiés. Ils doivent être sans sucre et enrichis en nutriments manquants.

#### 6. Soyez prudent lors de la consommation de lait et de ses produits

- **Choisissez le type de lait qui convient** à votre corps et à votre état de santé: soit du lait entier avec la teneur en matières grasses d'origine, soit du lait écrémé pratiquement sans matières grasses et sans calories avec tous les nutriments du lait entier, soit du lait tonifié (un concept indien) obtenu en diluant du lait de bufflonne entier par l'ajout de lait écrémé et d'eau.
- **Optez pour du lait A2** ou du lait sans lactose modifié en laboratoire
- **Réfrigérer** car il s'agit d'un aliment périssable, sensible à l'altération microbienne.
- **Utilisez du lait dilué car il est plus facile** à digérer. **Le lait chaud guérit et le lait froid provoque des maladies.** Évitez le lait très chaud, car il peut provoquer des brûlures thermiques dans les tissus sensibles de l'œsophage. Le lait chaud avec du ghee est un laxatif naturel. La propriété du lait de créer du mucus doit être contrebalancée par des épices comme la cardamome, le gingembre sec, le curcuma ou la cannelle pour prévenir le rhume et la toux. Le lait chaud avec une pincée de noix de muscade est un bon remède maison contre l'insomnie.
- **La crème glacée est un dessert complexe car le froid inhibe le feu digestif, en particulier après un repas.**

- **Le caillé frais, le yaourt, le kéfir ou le babeurre faits maison, les produits fermentés sont la meilleure façon de consommer des produits laitiers.** Ils apportent du calcium, de la vitamine B12 et maintiennent la peau hydratée. Évitez les produits laitiers fermentés le soir.



- **Le beurre est bon pour les personnes ayant une lourde digestion ;** en application externe, il aide à soigner les brûlures et les éruptions cutanées.
- **Le beurre clarifié cru et non salé, appelé ghee, est bon pour la plupart des gens, surtout pendant les repas.** Considéré comme excellent pour le travail mental, le ghee augmente la force, la vitalité et la conscience ; il combat également la fièvre et les infections. Conservé dans un récipient en cuivre et appliqué sur la peau, il soulage les éruptions cutanées et les inflammations de la peau. Utilisé comme huile de lampe, le ghee purifie l'environnement et le rend propice à **la méditation.**

- **Le fromage est lourd,** souvent collant et difficile à digérer. Optez pour du fromage blanc ou du fromage végétarien au goût plus doux, avec peu ou pas de sel.
- **Ne pas associer le lait aux fruits** qui se digèrent plus rapidement ; le lait ira dans l'intestin avec le fruit sans être digéré dans l'estomac.
- **Limitez votre consommation quotidienne** à une tasse de lait, conformément à l'objectif fixé par le "régime alimentaire planétaire", pour être en bonne santé et respectueux de l'environnement, en réduisant l'empreinte carbone sur la terre ! Une consommation excessive de lait peut entraîner des indigestions, obstruer les voies de circulation et favoriser l'ostéoporose. Les pays qui consomment le plus de produits laitiers sont les plus touchés par l'ostéoporose.<sup>2,4,5,24,35,36</sup>

## 6. Le mot de la fin

Mangez et buvez avec joie et modération pour être en bonne santé ! Soyez à l'aise et conscient de ce que vous consommez, en tenant compte de votre état de santé et du régime recommandé, mais sans en faire une philosophie restrictive de la vie.

## Références et Liens

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers in Brindavan, 1979, Chapter 17.
2. Cow milk benefits with care: [Ayurvedic Dairy: The Raw Story on Milk, Yogurt, and More \(yogainternational.com\)](https://www.yogainternational.com)
3. <https://www.healthline.com/nutrition/milk#nutrition>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/milk/>
5. <https://www.fedup.com.au/factsheets/additive-and-natural-chemical-factsheets/a2-milk>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/318577>
7. Buffalo milk: [Buffalo Milk: Nutrition, Benefits, and How It Compares \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/buffalo-milk)
8. [Where to Buy Buffalo Milk in the UK \(naturale.co.uk\)](https://www.naturale.co.uk/buy-buffalo-milk/)
9. Camel milk: [6 Surprising Benefits of Camel Milk \(And 3 Downsides\) \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/camel-milk)
10. <https://camelmilk.com/blogs/milk/surprising-came-milk-health-benefits>
11. Goat milk: <https://draxe.com/nutrition/goat-milk/>
12. <https://lybrate.com/topic/goat-milk-benefits>
13. <https://healthline.com/health/benefits-of-goat-milk>
14. Sheep milk: <https://www.organicfacts.net/sheep-milk.html>
15. <https://sheepcaretaker.com/sheep-milk-nutrition-facts/>
16. Other animal milk: <https://advitree.com/best-animal-milk-for-human-consumption/#>
17. [Dairy production and products: Milk composition \(fao.org\)](https://www.fao.org/faostat/en/#data/DAIRY)
18. Raw milk: [Raw Milk Safety Interview with Dr. Mercola \(willwinter.com\)](https://www.willwinter.com/raw-milk-safety-interview-with-dr-mercola)
19. <https://draxe.com/nutrition/raw-milk-benefits/>
20. <https://www.bbc.co.uk/food/articles/raw-milk>
21. <https://www.webmd.com/diet/raw-milk-health-benefits>
22. [12 Reasons Never to Drink Goat's Milk | PETA](https://www.peta.org/12-reasons-never-to-drink-goats-milk/)
23. [Can You digest milk?: 4 Foods to Avoid for a Healthy Lifestyle \(sadhguru.org\)](https://www.sadhguru.org/en/Can-you-digest-milk-4-foods-to-avoid-for-a-healthy-lifestyle)
24. Effect of undigested milk: [Dietry Principles | Kriyayoga Meditation \(kriyayoga-yogisatyam.org\)](https://www.kriyayoga.org/kriyayoga-yogisatyam.org)
25. [Lactose intolerance - Symptoms and causes - Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/lactose-intolerance/symptoms-causes/syc-20352672)
26. <https://news.stonybrook.edu/newsroom/study-reveals-lactose-tolerance-happened-quickly-in-europe/#>
27. [Evolution of lactase persistence: an example of human niche construction - PMC \(nih.gov\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC318577/)
28. [https://homogenisation.org/advantages-and-disadvantages-of-the-homogenising-milk/](https://www.homogenisation.org/advantages-and-disadvantages-of-the-homogenising-milk/)
29. Dairy production and products: [Codex Alimentarius \(fao.org\)](https://www.fao.org/faostat/en/#data/DAIRY)
30. [Processing Milk \(mercola.com\)](https://www.mercola.com/2012/01/01/processing-milk/)
31. [Dairy and ear infections: is there an association? | NutritionFacts.org](https://www.nutritionfacts.org/dairy-and-ear-infections-is-there-an-association/)
32. [Why modern day milk is termed as white poison?! – #Thinkhealth blog \(ekincare.com\)](https://www.ekincare.com/blog/why-modern-day-milk-is-termed-as-white-poison)
33. [Mother Helplessly Chases After Her Stolen Calves in Heartbreaking Video | PETA](https://www.peta.org/mother-helplessly-chases-after-her-stolen-calves-in-heartbreaking-video/)
34. Plant based milk: <https://www.cnet.com/health/nutrition/what-is-the-best-plant-based-milk/>
35. <https://www.nutritionadvance.com/types-of-milk/>
36. [https://foodrevolution.org/blog/milk-substitutes/](https://www.foodrevolution.org/blog/milk-substitutes/)

+++++

## 2. Séminaire Vibrionics à Delhi, 4 février 2023

Après une interruption de quatre ans, il y avait beaucoup à partager lors du séminaire en présentiel d'une



journée organisée au Centre International Sri Sathya Sai, à Delhi, pour les praticiens de Delhi, de l'Uttarakhand et d'autres régions voisines. Hem Aggarwal et le Dr Jit Aggarwal ont donné des informations inestimables sur la manière de traiter les cas difficiles, de faire de son mieux en tant que praticien avec un état d'esprit positif et de l'amour, sur l'importance des prières et sur la nécessité de se connecter à Swami et de Lui laisser les résultats. Le Dr Aggarwal a également révélé les plans

d'expansion de Sai Vibrionics, y compris les mesures prises pour le futur Institut Sai Vibrionics de Recherche et de Formation à Puttaparthi. (voir : "depuis le bureau" pour les détails et les mises à jour). Les participants ont exprimé leur joie et apprécié les efforts déployés par les fondateurs et ses équipes pour faire prospérer Vibrionics.

+++++

### 3. Camps et Cliniques

#### a, Clinique hebdomadaire à T Nagar Chennai, Tamil Nadu

Avec les Bénédiction Divines de Swami, les efforts inlassables des praticiens et le soutien de quelques dévots éminents à Chennai ont abouti au démarrage d'un camp hebdomadaire Vibrionics depuis le **9 Octobre 2022** dans un local généreusement offert par un dévot qui se trouve être un membre du Tamil Nadu Sri Sathya Sai Trust. Inaugurée le jour propice de Vijayadashami, le 5 octobre 2022, la clinique est gérée par une équipe de personnes dévouées.



Les Praticiens <sup>11586, 11599, 11605, 11616, 11639</sup> à tour de rôle, ont été assistés avec compétence par un candidat AVP. Au fur et à mesure que la clinique progressait, elle a reçu la visite de quelques employés du magasin Pothys Hyper Mart, une chaîne de magasins d'exposition de textiles dans le sud de l'Inde. Leur direction a alors demandé des IB pour les 400 employés de ce magasin, ce qui a été fait. À la fin du mois

de février, la clinique avait traité 194 patients au total.

#### b. Camp de sensibilisation, Chandigarh, Inde

Le **7 déc. 2022**, les praticiens <sup>02816 et 11641</sup> ont organisé un camp de sensibilisation à vibrionics dans l'école



publique SGS, dans le village de Halloo-Majra, à la périphérie de Chandigarh. En plus de donner une conférence de sensibilisation au personnel et aux parents, le praticien senior s'est occupé de 9 patients souffrant de maladies chroniques et 250 tubes d'**IB** ont été distribués. Les participants ont demandé à ce qu'une clinique sur rendez-vous soit mise en place à l'école **et qu'un camp mensuel régulier** soit organisé. Lors du camp de janvier, les réactions concernant l'IB ont été très positives. Bien que l'on soit au cœur de l'hiver, saison propice aux

affections respiratoires, l'absentéisme à l'école a diminué ; certains patients ont fait état d'une amélioration de 30 à 40 % de leurs problèmes chroniques de gorge, pour lesquels le PGI, leur principal institut de santé, n'avait pas été en mesure de les aider. Pendant le mois de février, **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** a été donné à 70 étudiants, des personnes qui apprennent lentement, telles qu'elles ont été sélectionnées par leurs enseignants.

+++++

### 4. Anecdote

#### Difficultés de conception résolues grâce à vibrionics <sup>03525...USA</sup>

La fille de la praticienne, âgée de 33 ans, est médecin allopathe, tout comme son mari. Marié depuis 10 ans et parents d'une fille de 3 ans, le couple souhaitait un frère ou une sœur pour leur enfant, mais après avoir essayé pendant 18 mois, ils n'ont pas réussi à concevoir. La femme a suivi un traitement hormonal

complet, mais en vain, et le couple a donc décidé d'adopter. Soudain, la fille de la praticienne a demandé : "Maman, as-tu quelque chose de vibrionics pour la conception ?".

"Oui, mais tu dois le prendre avec assiduité et en toute confiance. Je ne suis pas sûre que tu y croies".  
"Je suis prête à essayer, je le promets", plaide sa fille. Les deux médecins s'étaient montrés méfiants et sceptiques à l'égard des modalités alternatives et aux succès de la mère en matière de vibrionics, le mari a catégoriquement refusé de prendre vibro. Le 22 novembre 2021, la femme a reçu **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain** dans l'eau, les deux derniers remèdes **SMJ** ont été ajoutés pour la douleur dans le haut du dos dont elle souffrait parce qu'elle était continuellement penchée sur son ordinateur, ce qui perturbait son sommeil et l'obligeait à prendre de l'ibuprofène. Six semaines plus tard, elle était enceinte ! Aujourd'hui, sa fille admet qu'il y a "quelque chose" au-delà de la science médicale qui n'est pas encore compris. Sa mère a répondu : "J'appelle cela Dieu". Le 3 septembre 2022, 15 jours avant la date prévue, une petite fille en bonne santé pesant 2,8 kg a été mise au monde après seulement cinq contractions pendant 15 minutes de travail, lors d'un accouchement spectaculaire, à domicile. En prime, son sommeil s'est amélioré, elle a moins mal au dos et n'a plus besoin d'ibuprofène !

+++++

### 5. Hommage

C'est avec un cœur très lourd que nous rendons hommage à notre SVP Nalina Kumar <sup>03518...</sup>, 65 ans, qui a fusionné avec Swami dans la nuit du 26 février. Son départ a créé un vide difficile à combler. Elle a assumé de nombreuses responsabilités dès qu'elle s'est installée à Puttaparthi en septembre 2020 depuis le Canada. En tant que coordinatrice de la formation, elle s'occupait activement de tous les arrangements nécessaires au bon déroulement de nos ateliers, elle interagissait avec tous les praticiens qui visitaient Parthi, organisait de nombreuses séances de recharge avec amour et distribuait des fournitures tout en s'occupant d'un grand nombre de patients. Une personne aux nombreuses réalisations (dont le profil a été présenté dans le vol 13 #1), elle était pleine d'idées pour faire avancer Sai Vibrionics, a édité de nombreux SOPs (Procédure opérationnelle standard). Elle a joué un rôle déterminant dans la conduite de réunions de réflexion, et a initié les réunions nationales de SVP; malheureusement, elle nous a manqué lors de la toute première réunion le 25 février 2023.

Une personne très aimante et généreuse, à la fois franche et réfléchie, elle avait une forte volonté et était très liée à Swami, surtout au cours des deux derniers mois, lorsqu'elle a vu sa fin approcher. La grave maladie qui a emporté son corps ne l'a pas empêchée de s'accrocher à Ses pieds de lotus avec une attention sans partage. La façon dont elle a embrassé l'ultime réalité avec grâce et sérénité, en s'abandonnant totalement à Swami, était remarquable et inspirante, et c'était une vision extraordinaire que de voir qu'elle n'avait pas souffert jusqu'à la fin, malgré la maladie ! Lorsqu'elle a réalisé que son heure était venue, elle n'a pas perdu de temps pour faire quelque chose pour Vibrionics avant son départ ; comme cadeau d'adieu, elle a dédié son appartement au service de Vibrionics et a rempli les formalités nécessaires à l'enregistrement par Sa Grâce à temps le jeudi 23 février. C'est maintenant le siège social de l'Institut Vibrionics et ses activités se dérouleront ici jusqu'à ce que le bâtiment de l'Institut soit construit sur le site dédié à Puttaparthi.

\*\*\*\*\*

Om Sai Ram