

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Numéro 6

Nov/Déc 2022

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 – 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	5 – 10
☞ Questions- Réponses	10 - 11
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	11
☞ Annonces	11 – 12
☞ Suppléments	12 – 17

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Nous vivons une période de l'année particulièrement bénie et auspiciuse. Nous venons de célébrer Diwali et le jour de la déclaration de Swami en tant qu'Avatar et maintenant les préparatifs battent leur plein pour l'anniversaire de notre bien-aimé Bhagwan. On pourrait se demander pourquoi nous célébrons tant de festivals religieux et d'événements spirituels et comment ils enrichissent nos vies ? Je crois que la raison d'être de ces festivals est de nous rapprocher de notre moi divin et de réaliser le véritable but de la vie. En fait, ces festivités ont été conçues pour nous rapprocher de Dieu en nous immergeant dans la glorification du Tout-Puissant par la prière, le chant, la danse et par l'engagement dans un service désintéressé.

Sathya Sai Baba a dit : "Si le nom de Jésus est glorifié dans le monde entier aujourd'hui, c'est grâce à son amour sans limite. Il a servi les humbles et les égarés, et à la fin, il a offert sa propre vie en sacrifice. Combien de ceux qui se disent dévots de Jésus suivent ses enseignements ? Ceux qui prétendent vénérer Rama, dans quelle mesure suivent-ils son exemple ? Combien de ceux qui se disent dévots de Krishna se conforment à Ses enseignements ? Il y en a beaucoup qui prétendent être des dévots de Sai. Combien d'entre eux suivent le message de Sai ? Si chacun cherche la réponse en lui-même, il verra que la réponse est zéro. Quiconque prétend être un dévot de Sai devrait consacrer sa vie aux idéaux de Sai. C'est la vraie dévotion et la vraie renonciation. C'est la marque de l'humanité. Cela se reflétera dans l'amour, qui trouvera son expression dans la compassion qui génère la véritable Ananda (félicité)." - Discours d'anniversaire, 23 novembre 1993.

L'idéal de service désintéressé de Swami constitue le fondement même de Sai Vibrionics. En nous consacrant à la mission vibrionics, nous aidons chacun d'entre nous à évoluer vers une meilleure version de nous-mêmes et nous rapprochons ainsi de Dieu.

En 2015, à l'occasion du 90e anniversaire de Swami, nous avons publié une newsletter avec 90 histoires de cas que nous avons dédiée à Ses Pieds de Lotus. Nous aimerions commémorer le centenaire de sa naissance en 2025 par une offrande unique et spéciale, digne de cette occasion exceptionnelle. Si vous souhaitez faire une grande dédicace à Swami, réfléchissez sérieusement, proposez une activité et écrivez à news@vibrionics.org en donnant les grandes lignes de votre projet au plus tôt le 30 novembre 2022. N'oubliez pas que vous devrez vous engager à le réaliser, soit individuellement, soit avec vos pairs. Nous envisageons d'entreprendre plusieurs projets au cours de l'année du centenaire.

Je suis ravi de constater que vibrionics prend de l'ampleur en tant que thérapie holistique. Récemment, nous avons reçu plusieurs demandes de praticiens résidant en dehors de l'Inde pour des traitements vibrionics pour leurs amis et parents qui vivent en Inde. Cela nous a incités à lancer une nouvelle initiative dans le cadre de laquelle les praticiens de l'étranger peuvent envoyer par courriel la prescription du

remède et les coordonnées du patient à practitionerinfo@vibrionics.org. Notre équipe administrative identifiera le praticien le plus proche et lui transmettra les coordonnées afin qu'il puisse préparer et livrer les remèdes au patient. Dans tous ces cas, le dossier du patient sera tenu par le praticien étranger, qui comptera le patient comme étant le sien.

La connaissance se développe par le partage et la mission vibrionics prend de l'ampleur lorsque les praticiens partagent leurs cas et leurs expériences. Si, verbalement, nous entendons parler d'un grand nombre de guérisons étonnantes, presque miraculeuses, malheureusement, de nombreux praticiens n'envoient pas les histoires de cas écrites. Le partage des cas de réussite aide non seulement les autres praticiens, mais aussi notre équipe de recherche à réévaluer et à valider nos combos. Je vous demande sincèrement d'envoyer au moins un cas chronique à casehistories@vibrionics.org dès maintenant et, en outre, d'envoyer régulièrement des cas intéressants, en fixant vous-même la fréquence de vos envois.

Je suis ravi d'annoncer le début de deux cliniques vibrionics régulières à Puttaparthi, une à Karnatakanagapalli de l'autre côté de la rivière Chitravati et une autre près de l'hôpital super spécialisé de Sai Baba. Il s'agit d'un développement important, car il profitera non seulement aux habitants de la région, mais aussi aux visiteurs. Vous trouverez plus de détails dans la section " Supplément " de cette newsletter.

En conclusion, ma prière à notre bien-aimé Bhagawan est qu'Il remplisse nos cœurs de plus d'amour et de nobles sentiments afin que nous puissions répandre Sa gloire et Son message d'Amour en transmettant à tous ceux dont le chemin croise le nôtre Ses vibrations divines spirituellement chargées sous la forme de vibrionics.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profils de Praticien ☞

Les Praticiens ^{02494...Italie} sont un couple originaire de Venise dont les intérêts portent principalement sur les arts et la lecture de textes sacrés. Le mari a un diplôme de chant lyrique et se produit dans le monde entier. L'épouse est une ancienne danseuse de ballet classique, professeur de danse et chorégraphe.



Le mari a entendu parler de Sri Sathya Sai Baba pour la première fois en 1987 par un professeur de musique qui l'a encouragé à écrire une lettre à Swami, alors qu'elle se rendait à Son ashram en Inde. En arrivant à Prashanthi Nilayam, elle a immédiatement été appelée pour un entretien privé au cours duquel Swami a lu la lettre et lui a donné un message personnel pour lui. L'épouse a entendu parler de Swami en 1990 lorsqu'elle a rencontré son mari pour la première fois. Ils sont ensuite venus à Puttaparthi pour recevoir leur premier darshan en 1995 et l'année suivante, le mari a eu la chance de se produire lors d'un concert

dans l'auditorium du Poornachandra à l'occasion propice de Guru Purnima.

Le couple a toujours été très orienté vers le service. Avec les parents de l'épouse, ils ont créé une organisation à but non lucratif, "Agartha". L'argent provenait de dons volontaires ou de concerts de charité organisés par le couple. Cette organisation opérait dans toute l'Italie, et ils se sont chargés de fournir de la nourriture et des médicaments à divers refuges pour animaux, de payer les factures de carburant des familles en détresse et de fournir des équipements indispensables aux handicapés. En outre, ils fournissent des informations sur la nutrition végétarienne et végétalienne ainsi que sur des sujets spirituels comme l'Advaita, le Vedanta par le biais des médias sociaux et d'événements publics gratuits, ils donnent des concerts de charité pour les personnes âgées dans les maisons de retraite. En 2012, lors d'un tremblement de terre en Italie, ils ont fourni gratuitement des tentes, de la nourriture, des vêtements, des médicaments et d'autres produits de première nécessité aux personnes touchées, indépendamment de toute organisation.

Lors d'un voyage à Prashanthi Nilayam en 2002, lorsque les deux époux ont eu des problèmes de santé mineurs, ils ont été emmenés par un ami chez le Dr Aggarwal et ont reçu des remèdes vibrionics. Dès le lendemain, la femme était rétablie et son mari a récupéré peu après. Intrigués par ce système de guérison, ils ont obtenu plus de détails sur la méthode de guérison vibrionics. Ils ont été tellement inspirés qu'ils ont décidé sur-le-champ qu'ils voulaient apprendre cette thérapie, mais comme ils n'avaient pas

assez de temps lors de ce voyage, ils sont retournés en Italie. L'année suivante, en 2003, ils sont revenus à Puttaparthi, ont suivi la formation, réussi leur examen et reçu la qualification de praticiens Vibrionics.

En 2004, le couple a organisé un cours vibrionics qui fut enseigné par le Dr Aggarwal à 30 candidats en Italie. Ils ont été nommés coordinateurs nationaux et ont également été formés comme enseignants vibrionics. Au fil des ans, ils ont enseigné le cours AVP, organisé des ateliers de remise à niveau et fourni des conseils, de l'aide et des avis à d'autres praticiens italiens. En 2012, en Italie, ils ont organisé un deuxième cours donné par Mme et le Dr Aggarwal.

Ils se rappellent avec gratitude comment, en 2013, à un moment où ils se posaient intérieurement, quelques questions sur la thérapie vibratoire, ils avaient emporté avec eux lors d'une cérémonie du Laksharchana (réunion spirituelle), une photo de Sai Baba, distribuée précédemment aux praticiens et Swami a répondu à leur prière en recouvrant la photo de vibhuti !

Au fil des ans, ils ont traité plus de huit mille patients. Ils ont plusieurs cas intéressants à partager. Un homme de 66 ans avait développé un diabète, 30 ans auparavant il a accidentellement heurté une fille avec sa voiture, il en fut très choqué et avait une très mauvaise circulation dans son pied. Il a reçu **NM74 Diabetes + NM83 Grief + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + BR2 Blood Sugar + BR7 Stress + BR12 Liver + SM17 Diabetes + SR305 Pancreatin 30C + SR361 Acetic Acid + SR499 Insulin + SR516 Pancreas***. Une semaine plus tard, il est revenu désespéré, car son orteil était maintenant gangrené avec une plaie ouverte et infectée qui se propageait rapidement. Les médecins avaient fixé un rendez-vous au bout de quatre jours pour amputer la jambe. Donc, pour traiter la gangrène, il a été prescrit **NM16 Drawing + NM20 Injury + NM32 Vein-Piles + NM36 War + OM3 Bone Irregularity + SM15 Circulation + SM26 Immunity + SM27 Infection + SR264 Silicea 200C + SR293 Gunpowder + SR408 Secale Corn + SR507 Lymphatic Organ + SR556 Pyrogenium*** Dès le lendemain, le pied a montré une amélioration et lors du rendez-vous quatre jours plus tard, les chirurgiens ont remarqué que la jambe n'était plus enflée et que la plaie cicatrisait bien. Ils ont décidé de ne pas procéder à l'amputation. Il a continué à prendre le remède pendant les deux mois suivants jusqu'à ce que le pied soit complètement guéri.

* En utilisant la boîte 108CC donner **#1: CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #2: CC9.2 Infections acute + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

Dans un autre cas, un homme de 54 ans présentait de graves blessures sur le côté droit (épaule, tronc, bassin), des plaies profondes et un traumatisme contondant dans la région du foie, suite à un accident de vélo. On lui a administré, d'abord par soins à distance et plus tard par voie orale **NM20 Injury + NM26 Penmycin + NM36 War + NM113 Inflammation + OM5 Circulation + OM30 Connective Tissue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM27 Infection + SR256 Ferrum Phos + SR265 Aconite + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR293 Gunpowder + SR316 Streptococcus + SR348 Cortisone + SR368 Bellis Perennis + SR510 Muscles + SR528 Skin***. Quelques jours plus tard, le patient a signalé que la douleur avait disparu, mais il a consulté son médecin pour un contrôle. Le médecin a diagnostiqué un hématome important dans la région du foie. Il a prescrit des antalgiques mais le patient n'en a pas eu besoin. Il a continué à prendre le remède ci-dessus et en quelques semaines, l'hématome a disparu et il s'est complètement remis de ses blessures.

* En utilisant la boîte 108CC donner : **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ pain + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

Les praticiens ont constaté que **CC10.1 Emergencies** est un remède extraordinaire à prendre avant toute intervention chirurgicale ou dentaire et qu'il est particulièrement bénéfique pendant la convalescence post-chirurgicale car il accélère considérablement le processus de récupération. Ils ont vu des patients ayant subi une opération de la hanche, marcher le jour même ! Un exemple de l'efficacité de ce remède est vraiment remarquable. Une fois, pour un concert d'opéra la chanteuse principale est tombée malade juste avant le début du spectacle, elle ne pouvait tout simplement pas se lever de sa chaise. Au lieu d'appeler un médecin, le directeur a immédiatement couru chez la praticienne qui a toujours un kit vibro avec elle. Elle lui a administré **CC10.1 Emergencies** et la chanteuse s'est rétablie en moins de dix minutes, et a pu continuer à jouer comme si de rien n'était ! Un autre remède avec lequel ils ont eu beaucoup de succès est **CC8.2 Pregnancy tonic**. Dans plusieurs cas, ils ont été stupéfaits par la rapidité avec laquelle le travail des femmes enceintes prenant ce remède progresse et par l'absence totale de douleur pendant l'accouchement.

Leur suggestion pour les praticiens qui se plaignent du manque de patients est d'être constamment à l'affût des occasions de parler de vibrionics, que ce soit avec des amis, des parents ou même des

inconnus dans la queue de la caisse du supermarché ! Ils emportent toujours le kit bien-être et quelques combos d'urgence lors de leurs déplacements et ont été témoins de guérisons miraculeuses à de nombreuses occasions. Grâce à leur vaste expérience de la pratique de vibrionics, ils ont acquis une connaissance considérable de la complexité de l'être humain. Ils suggèrent aux praticiens de traiter d'abord l'état émotionnel ou l'état d'esprit négatif de leurs patients afin de favoriser ensuite une guérison physique plus rapide.

Au début de leur pratique, ils ont appris une leçon importante en traitant un ami atteint d'un cancer du cerveau, qui n'a pas survécu longtemps. Désespérés, ils ont écrit au Dr Aggarwal : "Notre ami est mort, nous avons échoué !". Celui-ci leur a répondu : "Qui êtes-vous pour décider qui doit ou ne doit pas guérir ? Vous n'êtes qu'un outil et rien de plus... Laissez tomber tout le reste !" Ils ont pris ces mots à cœur et suivent depuis ce conseil pertinent avec chaque patient.

Cas partagés:

- [Vertiges, nausées](#)
- [Hypothyroïdie](#)
- [Vertèbre C7 non soudée congénitalement](#)

+++++

La Praticienne ^{03591...Indonésie} est titulaire d'une licence en administration des affaires et d'une maîtrise en éducation. Actuellement femme au foyer, elle a précédemment travaillé comme cadre en marketing, puis comme enseignante de 2003 à 2014. C'est une lectrice passionnée et elle aime faire du sport.



Elle a été présentée à Sai Baba en 1995 après avoir épousé un étudiant Sai. Lorsqu'elle s'est rendue à Prashanthi Nilayam juste après son mariage et a vu Swami en personne pour la première fois, elle a été envahie par un immense sentiment de calme et n'a pu retenir ses larmes. Un an plus tard, lors de sa première grossesse, elle a contracté une infection virale qui pouvait nuire au fœtus et on lui a donc conseillé l'avortement. Mais sa foi inébranlable en Swami l'a poussée à poursuivre la grossesse. Un mois plus tard, cette décision est renforcée par un rêve dans lequel Baba la rassure et lui demande d'amener le bébé pour Son darshan. Elle accouche d'un petit garçon en bonne santé qu'elle emmène

à Brindavan six mois plus tard. Avec amour, Swami a touché, regardé et béni le bébé.

En 2003, la praticienne a ressenti un appel intérieur à jouer un rôle plus actif dans l'organisation Sai. De 2003 à 2013, elle a été enseignante de Bal Vikas et coordinatrice de l'éducation. Depuis janvier 2022, elle occupe le poste de coordinatrice Sai Mahila.

En 2017, elle a entendu parler de Sai Vibrionics pour la première fois par un ami de son mari, un praticien senior. Après quelques recherches, elle a été rapidement attirée par ce système de guérison. Comme elle cherchait des remèdes alternatifs pour ses propres problèmes de santé, il lui a semblé que Swami l'avait guidée vers la réponse ! Elle a obtenu le titre d'AVP en août 2019 puis devenue VP en octobre 2021.

Peu après être devenue praticienne, elle a traité une femme de 40 ans, membre de sa famille, qui souffrait d'asthme sévère depuis 30 ans. Elle était incapable de monter des escaliers ou d'effectuer des tâches ménagères. Elle lui a donné **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack**. En deux semaines, l'état de la patiente s'était amélioré de 50 % et en cinq mois, il s'était amélioré de 90 % et plus tard, le problème avait complètement disparu !

Dans un autre cas, une femme de 27 ans avait de l'acné sur tout le visage depuis 12 ans et une acné sévère sur le dos depuis 3 semaines, elle a reçu **CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies**. En dix jours, la patiente a ressenti une amélioration substantielle de l'acné du dos et en huit mois, elle était 100% débarrassée de l'acné ! La praticienne a eu beaucoup de succès dans le traitement d'un homme de 33 ans souffrant de toxicomanie depuis deux ans. Déterminé à combattre la dépendance qui avait déchiré sa famille, il a pris religieusement **C10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions**. Il ne s'est pas laissé décourager par les sévères symptômes de sevrage et le pullout mais a continué à prendre le remède régulièrement. La praticienne applaudit la démarche disciplinée du patient qui l'a aidé à surmonter sa dépendance en seulement deux mois. Dans un autre cas exceptionnel, la praticienne a traité un homme de 35 ans qui était déprimé depuis plus d'un an et prenait des antidépresseurs et des somnifères. Elle lui

a donné **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** avec de la vibhuti et en une semaine seulement, il s'est senti calme et dormait bien sans prendre de médicaments allopathiques !

La praticienne trouve que l'ajout de **CC12.1 Adult tonic** à chaque remède donné aux patients âgés est extrêmement bénéfique. Elle a eu beaucoup de succès en traitant des plantes appartenant à des amis et elle souhaite contribuer à la recherche vibrionics dans ce domaine. En tant que praticienne dévouée, elle s'assure de se tenir au courant de l'évolution de vibrionics en participant à des cours de perfectionnement et à des ateliers en ligne. Elle est enthousiaste à l'idée de faire partie de l'équipe poste/diffusion et est prête à assumer le rôle de coordinatrice nationale lorsque l'occasion se présentera.

Chaque fois qu'elle prépare un remède, elle parle à Swami et prie pour qu'Il la guide ; de ce fait, la pratique de vibrionics l'a rapprochée de Lui. Le traitement des patients lui a appris à mieux écouter, lui a donné un aperçu inestimable des problèmes complexes des autres, et l'a rendue plus attentionnée, plus compatissante et plus empathique. Elle a remarqué que les patients guérissent plus vite lorsqu'elle est aimante et affectueuse envers eux et c'est le meilleur conseil qu'elle aimerait donner aux autres praticiens.

Cas partagés :

- [Douleurs menstruelles](#)
- [Sinusite](#)
[Douleurs au mollet](#)

☞ Etude de cas utilisant les Combos ☞

1. Vertiges, nausées ^{02494...Italie} Un homme de 46 ans a été contraint d'abandonner son entreprise florissante en Argentine (en raison de l'effondrement de l'économie dans ce pays) et de se réfugier en Italie avec sa famille en 2003. Il a réussi à trouver un emploi de pilote d'essai de voiture, mais était très stressé par ce nouvel emploi et sa situation familiale. Il a alors eu une sensation de vertige qui lui a donné de fortes nausées et l'a empêché de rester debout. En Argentine, cela ne se produisait qu'occasionnellement. Après plusieurs mois de vie stressante en Italie, ces épisodes sont devenus fréquents et se produisaient systématiquement chaque fois qu'il conduisait sur la piste d'essai et duraient quelques heures. Il ne prenait aucun autre traitement lorsqu'il s'est adressé au praticien le **19 janvier 2004**, qui lui a donné :

NM88 Meniere's Disease + SR280 Calc Carb...6TD

Les premiers jours, il était dans un état de confusion, bien que la sensation de vertige ait diminué. Après deux semaines, le 4 février, il a observé que la durée de chaque épisode diminuait et que ses symptômes devenaient moins graves. Il a signalé une amélioration progressive et constante chaque mois. Le 7 juillet, ses symptômes avaient complètement disparu et il a signalé une amélioration de 100 % de son état. Il était heureux de pouvoir effectuer son travail sans aucun problème. Le dosage a été progressivement réduit et arrêté le 19 octobre 2004.

Les symptômes n'ont pas réapparu au cours des mois suivants, après quoi le praticien a perdu le contact avec lui car il est retourné en Argentine.

En utilisant la boîte 108 CC donner : **CC5.3 Meniere's disease**

2. Hypothyroïdisme ^{02494...Italie} Il y a 10 ans une femme de 31 ans a reçu un diagnostic d'hypothyroïdie. Elle avait le cou gonflé et avait pris beaucoup de poids. Elle avait recours à la médecine allopathique mais cela ne l'aidait pas. Le **10 novembre 2003**, elle a demandé un traitement vibrionics il lui a été donné :

SR258 Kali Phos + SR379 Coffea Cruda + SR521 Pineal Gland + SR568 Hypothyroidism...TDS

Le 20 novembre, elle a signalé qu'elle avait eu un mal de tête dès le début du remède (probablement un pullout) mais que le gonflement de son cou avait visiblement diminué. Le 10 décembre, elle a mentionné qu'elle se sentait épuisée et qu'elle devait faire une sieste l'après-midi. Le 24 décembre, elle se sentait beaucoup mieux : le gonflement de son cou avait encore diminué et son poids avait également baissé sans qu'elle ait à suivre un régime. Elle se sentait également pleine d'énergie et n'avait plus besoin de se reposer pendant la journée. Son état a continué à s'améliorer régulièrement et le 31 janvier 2004, elle a décidé d'arrêter de prendre le médicament allopathique tout en continuant à utiliser le remède vibrionics.

Le 8 mars, le rapport d'analyse sanguine a montré une valeur de TSH de 73, qui est descendue à 36 le 15 juin et finalement le 8 juillet, elle était dans la fourchette normale (**0,5 - 5,0 mIU/L**). Le dosage a été réduit à **BD**, puis diminué lentement avant d'être arrêté le 15 septembre 2004.

Elle n'a signalé aucun problème de santé même après l'arrêt du traitement.

En utilisant la boîte 108CC donner : **CC6.2 Hypothyroid + CC18.5 Neuralgia**

+++++

3. Vertèbre C7 non soudée congénitalement ^{02494...Italie} Une femme de 67 ans avait été diagnostiquée avec une vertèbre cervicale non soudée (C7) au moment de la naissance. Elle devait toujours garder les muscles du cou tonifiés en faisant de nombreux exercices prescrits par l'ostéopathe, mais elle ne portait pas de soutien cervical. Elle souffrait quotidiennement de douleurs d'intensité variable au niveau de l'omoplate droite, des deux bras et des mains qui s'engourdisaient surtout la nuit avec ressenti de picotements, ce qui l'empêchait de dormir pendant quelques heures. Elle parvenait à gérer les tâches ménagères quotidiennes en se reposant souvent et en se faisant aider par une autre personne pour éviter tout risque de lésion de la moelle épinière. Elle ne prenait pas de médicaments. Le **19 janvier 2004**, le praticien lui a donné :

NM3 Bone Irregularity + NM7 CB7 + NM67 Calcium + OM3 Bone Irregularity + OM4 Cervical + OM32 Spine: dorsal + SR500 Intervertebral Discs + SR540 Vertebrae...TDS

Le 22 janvier, elle a ressenti une forte sensation d'élançement dans la région de la glande thyroïde, une forte douleur le long de la colonne vertébrale et un mal de tête, il s'agissait probablement d'un pullout. Les symptômes ont duré les neuf jours suivants, mais elle a continué à prendre le même dosage avec courage et confiance. Le 31 janvier, elle a commencé à se sentir mieux, mais plus tard dans la soirée, elle a ressenti des picotements sur tout le corps. Après quatre jours, le 4 février, les picotements dans les mains avaient presque disparu et elle pouvait dormir quatre à cinq heures par nuit.

Le 13 février, l'engourdissement des mains, la douleur de l'omoplate et du bras droits avaient disparu et son sommeil s'était encore amélioré, mais la douleur le long de la colonne vertébrale persistait. À partir du 29 février, elle a pu dormir six heures par nuit, car la sensation de picotement avait complètement disparu. Elle ressentait quelques douleurs mineures dans la région lombaire et les épaules, mais seulement de façon occasionnelle. Son état s'est amélioré régulièrement et à la fin du mois de juillet 2004, son rapport d'IRM a montré une vertèbre C7 complètement normale, comme si elle avait été reconstruite ! Elle a poursuivi le traitement jusqu'à ce que tous les granules soient épuisés, mais hélas, la patiente n'est pas revenue pour un renouvellement.

En utilisant la boîte 108CC donner : **CC20.1 SMJ tonic**

+++++

4. Douleurs menstruelles ^{03591...Indonésie} Une femme de 27 ans souffrait de règles douloureuses depuis l'âge de 13 ans. Les crampes douloureuses commençaient deux jours avant le début des règles et duraient jusqu'à la fin de celles-ci. Les saignements étaient abondants pendant sept jours et elle était épuisée. La douleur était si forte le premier jour qu'elle devait prendre des antalgiques prescrits et prendre un jour de congé. Une échographie réalisée plus tôt en 2007 avait révélé une endométriose, pour laquelle on lui avait prescrit un antalgique à prendre en cas de besoin. Son taux d'hémoglobine était de 7.

Le 10 septembre 2019, le premier jour de son cycle menstruel, on lui a donné :

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental & Emotional tonic...toutes les 10 minutes pendant une heure suivi par **6TD**

Après trois jours, elle a constaté une amélioration de 20 % de la douleur, des saignements et de l'épuisement. Le dosage a été réduit à **TDS** et elle a décidé de ne pas prendre les antalgiques car ils lui causaient des maux d'estomac. On a conseillé à la patiente de manger sainement, de boire beaucoup d'eau et de faire de l'exercice pendant au moins une demi-heure par jour, ce qu'elle a suivi.

Le cycle suivant a commencé le 20 octobre et elle a indiqué que ses règles étaient totalement indolores et que les saignements s'étaient améliorés de 40 %. De plus, elle se sentait énergique, contrairement aux cycles précédents. En novembre, les saignements n'ont duré que quatre jours et elle a eu de nouveau des règles sans douleur avec des saignements normaux et un bon niveau d'énergie. La patiente était ravie de ne pas avoir à prendre des antalgiques ou à s'absenter du travail. Une analyse de sang effectuée en janvier 2020 a révélé une augmentation du taux d'hémoglobine de 10 ! Le mode de vie sain qu'elle a

adopté récemment semble l'avoir aidée également. Comme c'était l'époque de la pandémie de Covid, elle s'est abstenue de tout autre test.

Le 12 mars 2020, le dosage a été réduit à **BD** pendant un an, suivi de **OD** pendant six mois, puis réduit à **OW**, qu'elle continue de prendre jusqu'à ce jour et se sent absolument bien.

+++++

5. Sinusite ^{03591...Indonésie} Une femme de 25 ans a souffert d'épisodes récurrents de sinusite avec écoulement nasal, gonflement des joues et terribles maux de tête au cours des neuf dernières années. Chaque crise durait quatre à cinq jours et se répétait au moins quatre fois par mois. On lui a prescrit un spray nasal de stéroïdes et un analgésique. Ces médicaments étaient très utiles, mais le soulagement était temporaire. Elle a donc décidé de suivre un traitement par vibrionics. Le **10 janvier 2020**, il lui a été donné :

CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis... toutes les 10 min pendant une heure, à renouveler une autre heure si besoin, suivi de **6TD**

Le 13 janvier, ses symptômes s'étaient améliorés de 30 % et on lui a conseillé de réduire la dose à **TDS**. Elle ne prend désormais l'antalgique qu'une fois par jour et choisit de ne pas utiliser le spray nasal. Quatre jours plus tard, l'écoulement nasal et le gonflement des joues avaient disparu, mais la patiente souffrait toujours d'un léger mal de tête, qu'elle pouvait supporter sans prendre son antalgique. Le 20 février, la patiente a fait état d'une amélioration de 90 % et a déclaré qu'elle n'avait eu qu'une seule petite attaque de sinusite ce mois-là.

Comme elle n'a pas eu d'autre crise au cours des huit mois suivants, le 25 octobre, le dosage a été progressivement réduit à **OW**. En septembre 2022, la patiente continue à prendre le dosage d'entretien d'**OW** et n'a pas signalé de problèmes liés aux sinus.

+++++

6. Douleur du mollet ^{03591...Indonésie} Un homme de 67 ans souffrait d'une douleur intense au mollet gauche et d'une fatigue extrême depuis deux ans. Il ne pouvait pas rester debout ni marcher pendant plus de 15 minutes d'affilée et se fatiguait rapidement en effectuant ses tâches quotidiennes, si bien qu'il se sentait mentalement faible et démotivé. Hésitant à prendre des médicaments allopathiques en raison des effets secondaires possibles, il s'en sortait simplement en appliquant des poches de glace sur la zone du mollet et en se reposant suffisamment. Le **20 avril 2020**, il a reçu :

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Il lui a également été conseillé d'adopter un mode de vie sain et de faire des exercices d'étirement. Le 21 mai, il a fait état d'une amélioration de 50 % de la douleur et de la fatigue. Il pouvait rester debout et marcher pendant plus d'une demi-heure sans douleur. Le 20 juin, l'amélioration était de 70 % et le 30 septembre, il n'y avait plus de douleur, sauf de temps en temps lorsqu'il faisait trop d'efforts.

Le 15 décembre, le patient a réduit le dosage à **BD** de lui-même, en fonction de son niveau de confort. En juin 2021, le dosage a été réduit à **OD**, ce que le patient continue à faire à ce jour. En septembre 2022, il n'y a eu aucune réapparition des symptômes.

+++++

7. Douleur au genou ^{11632...Inde} Depuis cinq ans, une femme de 51 ans a eu trois accidents entraînant des blessures au genou gauche. En décembre 2019, alors qu'elle souffrait d'une forte douleur et d'un gonflement du même genou, son médecin a diagnostiqué une usure du cartilage de l'articulation du genou et lui a conseillé de rester au lit pendant deux mois. Cela l'a bien soulagée, mais la douleur est réapparue après quelques jours. Le genou s'engourdissait dès qu'elle restait assise plus d'une demi-heure ; il lui était douloureux de s'accroupir ou de se tourner dans son lit. Elle était incapable de rester debout pendant plus de 10 minutes. Après s'être levée, il lui était difficile de marcher les cinq premières minutes et lorsqu'elle marchait, elle entendait un grincement et ressentait une douleur perçante qui irradiait jusqu'à la plante du pied. Elle avait également des varices depuis sept ans et, au pied droit, un kyste parfois douloureux qui s'était développé il y a dix ans. Elle n'a pris aucun traitement, car ces problèmes ne la gênaient pas beaucoup. Elle a mentionné que ses pensées négatives envers certaines personnes perturbaient sa paix mentale.

Le 14 décembre 2021, il lui a été donné :

CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.7 Fractures...6TD pendant 3 jours suivi par **TDS**

En quatre jours, elle a constaté une amélioration remarquable de son état : la douleur, le gonflement et l'engourdissement ont diminué de 30 %. Elle pouvait se tourner confortablement dans son lit et en marchant, le grincement et la douleur aiguë ne se manifestaient plus. Elle pouvait rester debout plus longtemps et marcher confortablement une minute après s'être levée. La taille du kyste sur son pied avait également diminué de 50 % ! Quatre semaines après le début du traitement, la douleur, le gonflement et l'engourdissement du genou étaient soulagés à 80 %, puis à 100 % en 11 semaines, le 1er mars 2022. Même la taille du kyste avait diminué de 90 %. Elle a également indiqué que ses pensées négatives s'étaient transformées en amour et en affection pour tout le monde !

Le dosage a été réduit à **BD** et le 31 mai à **OD** à titre préventif. En juillet 2022, il n'y a pas eu de récurrence. Actuellement, elle suit un traitement vibro pour ses varices.

Commentaire de la rédaction : Il peut sembler qu'aucun combo n'ait été prescrit pour les pensées négatives, mais CC10.1 qui est si puissant et contient plusieurs remèdes pour le mental, a fait le travail.

+++++

8. Boutons douloureux ^{11632...Inde} Une femme de 28 ans a commencé à souffrir de boutons douloureux



Before treatment



During treatment



After treatment

sur le visage il y a cinq ans. La taille des boutons et la douleur augmentaient une semaine avant le début de son cycle menstruel et diminuaient progressivement pendant les sept jours suivant les menstruations, mais ne disparaissaient pas complètement. N'ayant pas les moyens de se payer un traitement médical, elle a appliqué de la pâte de curcuma sur les boutons, ce qui n'a

apporté qu'un soulagement limité. Les boutons et la douleur la dérangent tellement qu'elle cherchait désespérément une solution alternative. **Le 25 mars 2021**, le dernier jour du cycle, elle s'est rendue chez le praticien et a reçu un traitement :

#1. CC8.6 Menopause...TDS

#2. CC21.2 Skin infections...BD dans l'eau en application externe

Le 25 avril, après avoir terminé son cycle, elle a constaté une réduction de 50 % de la douleur et de la taille des boutons ; cette réduction est passée à 90 % deux mois plus tard et le 5 août, elle a signalé une amélioration de 100 %. Elle a ensuite perdu le contact avec le praticien mais cinq mois plus tard, en janvier 2022, ils se sont revus. La patiente était heureuse d'annoncer que les boutons n'étaient plus jamais apparus et qu'elle n'avait plus aucune douleur.

+++++

9. Gonflement après une piqûre de mille-pattes ^{11626...Inde} En novembre 2021, un homme de 40 ans a été piqué par un énorme mille-pattes jaune, sur son pied gauche. Il est devenu somnolent et a éprouvé une forte douleur et son pied a enflé. Il s'est immédiatement rendu à l'hôpital où il a reçu des injections de toxine tétanique et d'antivenin et s'est vu prescrire des médicaments pour 15 jours. Tous les symptômes ont disparu après le traitement et l'homme s'est senti bien pendant un mois, jusqu'à ce qu'en décembre 2021, son pied gauche commence à enfler autour de la zone de la morsure. Bien qu'il ne ressente aucune douleur, l'enflure était telle qu'il ne pouvait plus mettre ses chaussures. Son travail l'oblige à se déplacer fréquemment en ville sur sa moto et cela lui rendait les déplacements difficiles. Le médecin lui a prescrit des médicaments et un bandage, qu'il a cessé d'utiliser au bout d'un mois, car ils ne l'ont pas aidé. Le gonflement s'aggravait chaque fois qu'il parcourait de longues distances.

Il y avait un camp vibrionics organisé dans sa région, donc le **15 mai 2022**, il a consulté le praticien au sujet de ce problème et a reçu ce traitement :

CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.4 Stings & Bites...TDS

Le 22 juin, lorsqu'il est arrivé au camp, l'enflure avait complètement disparu. Il pouvait porter ses chaussures confortablement et parcourir de longues distances. Le dosage a été réduit progressivement et arrêté le 17 août.

L'enflure n'a pas réapparu et le patient se porte bien depuis, en octobre 2022.

+++++

10. Dépression ^{18007...Inde} Une jeune femme de 25 ans, amenée au praticien par sa tante (sa tutrice), souffrait depuis plus de deux ans d'une dépression causée par un énorme choc. Début 2020, elle a perdu ses deux parents en l'espace de deux mois et peu après, elle a cessé de parler et de répondre aux autres. Auparavant, c'était une jeune femme très gaie et brillante. Maintenant, elle était devenue passive, le regard vide, elle ne montrait aucun intérêt pour la vie et cessait même de manger. Elle a été admise dans un hôpital où elle a suivi un traitement psychiatrique pendant un mois. Comme il n'y avait pratiquement aucune amélioration, elle est sortie de l'hôpital et le médecin a déclaré "il n'y a plus d'espoir". Elle a néanmoins pris des médicaments prescrits par un psychiatre pendant deux ans, mais ceux-ci n'ont rien amélioré. Au cours des deux derniers mois, ses deux jambes se sont mises à enfler. Pendant la consultation, elle a évité le contact visuel avec le praticien qui a dû lui demander plusieurs fois si elle avait des douleurs dans les jambes, elle a hoché la tête "oui". Le **13 mars 2022**, elle a reçu un traitement :

#1. CC15.2 Psychiatric disorders...QDS

#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Cependant, elle a continué à prendre les médicaments allopathiques. Il a été conseillé à la tante d'éviter de lui donner la « malbouffe », dont elle était friande. Trois jours plus tard, le 16 mars, la tante s'est réjouie de constater des changements positifs dans le comportement de sa nièce : elle a commencé à répondre aux autres et son regard vide a presque disparu. En outre, le gonflement et la douleur des deux jambes avaient diminué de 30 %. En trois semaines, l'amélioration de tous les symptômes était de 75 %, puis de 100 % le 19 avril. Elle était redevenue joyeuse comme avant, parlant facilement avec les autres. Le dosage des deux remèdes a été réduit à **BD**.

La patiente a choisi de ne plus consulter le psychiatre et a arrêté les médicaments allopathiques. Elle a également trouvé un travail qui lui plaît. Les remèdes ont été diminués et arrêtés le 1er août. Depuis octobre, elle va toujours bien.

+++++

11. Mal de dos ^{11618...Inde} Un ingénieur informaticien de 48 ans souffrait de fréquentes douleurs lombaires depuis 10 ans. Le stress causé par de longues heures de travail et le fait de se pencher pour soulever des objets déclenchaient des douleurs dans le dos qui duraient de 1 à 3 semaines. Il prenait des antalgiques et faisait quelques exercices légers, mais ceux-ci ne le soulageaient que très peu. Parfois, il restait au lit pendant 4 à 5 jours et prenait des antalgiques tous les jours pendant 3 à 4 semaines. Il avait toujours peur de se pencher et était très conscient de ses mouvements. En outre, depuis un mois, il souffrait de douleurs articulaires aux doigts, aux mains et aux pieds. Il ne voulait pas prendre des antalgiques et cherchait désespérément une autre solution. Le **5 janvier 2020**, il a consulté le praticien qui a donné :

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Il a immédiatement cessé les antalgiques. Le 13 janvier, il a ressenti un soulagement de 20 % de ses douleurs dorsales et articulaires ; ce soulagement était passé à 70 % le 13 février. Le 30 mars, il a déclaré que ses douleurs dorsales avaient augmenté, mais qu'il pensait que c'était dû à l'allongement de ses heures de travail. De plus, il avait oublié de mentionner qu'il avait l'estomac ballonné depuis six mois. Le **#1** a donc été changé en :

#2. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Le 15 avril, il avait une amélioration de 80 % des douleurs dorsales et de 50 % des ballonnements. Le 14 mai, l'amélioration était de 100% pour les douleurs dorsales, de 90% pour les ballonnements et les douleurs articulaires. Le 16 juin, tous ses symptômes avaient complètement disparu. Il était capable de se pencher, de soulever des objets et de se déplacer avec aisance. À partir du 2 juillet, le dosage a été progressivement réduit à **OW** et arrêté le 13 septembre 2020.

En octobre 2022, aucun symptôme n'est réapparu.

+++++

12. Infection fongique - teigne ^{03604...USA} Une jeune artiste de 24 ans souffrait d'une infection de teigne depuis plus de deux mois. L'éruption a pris la forme typique d'un anneau rond avec un centre et est apparue sur ses jambes, son dos, ses bras et son torse. Les lésions étaient rouges, démangeaient et étaient irritantes. Elle s'est d'abord traitée avec des pommades en vente libre, qui n'ont apporté aucun soulagement. Le 21 avril 2022, elle a consulté un médecin qui a confirmé le diagnostic et lui a prescrit un médicament topique. Celui-ci n'a fait que réduire l'intensité de l'éruption, mais très légèrement. Le 2 mai, le médecin lui a prescrit un médicament oral, qu'elle a pris pendant plus d'un mois, mais qui n'a pas guéri l'infection. Le **8 juin 2022**, elle a arrêté de prendre les médicaments allopathiques et s'est adressée au praticien qui lui a donné :

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS par voie orale et en crème* pour application externe...BD

En l'espace d'une semaine, l'éruption cutanée s'est considérablement atténuée et l'apparence et les démangeaisons se sont améliorées de 50 %. Quatre jours plus tard, le 19 juin, l'amélioration était de 100% et elle a arrêté de prendre le remède selon son propre choix. En octobre 2022, elle ne présente toujours pas de teigne.

*Une lotion disponible dans le commerce exempte de parabènes, de colorants et de parfums.

❧ Questions - Réponses ❧

Q1 : Existe-t-il un remède qui puisse aider à prévenir et/ou à traiter la dermatose nodulaire contagieuse, qui touche des milliers de bovins en Inde, en Afrique et dans certains autres pays ?

R : La dermatose nodulaire est une maladie virale, contagieuse, affectant les bovins et présentant des symptômes tels qu'une forte fièvre, une réduction de la production laitière, des nodules cutanés, une perte d'appétit, une augmentation des écoulements nasaux et lacrymaux et des ulcères dans les yeux. Elle se propage principalement par les moustiques, les mouches, les poux et les guêpes. On ne sait pas si elle se transmet du bétail à l'homme. Nous recommandons les remèdes suivants pour la prévention et la guérison : **Pour ceux qui ont le SRHVP : SR271 Arnica 6X + SR272 Arsen Alb 200C**

Pour ceux qui ont seulement la boîte 108CC : CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC9.2 Infections acute + CC19.5 Sinusitis + CC21.3 Skin allergies.

Si d'autres symptômes que ceux mentionnés ci-dessus sont constatés, il faut ajouter les combinaisons appropriées de la boîte 108CC. Mettez le remède dans l'eau de boisson de l'animal.

Q2 : Je me sens attiré par un sujet sur lequel notre organisation devrait mener des recherches, car cela contribuerait à la croissance de vibrionics. Comment dois-je procéder ?

R : Toute personne souhaitant mener une recherche méthodique est tenue de la soumettre à : admin2-1@vibrionics.org la proposition doit indiquer le titre de la recherche, un synopsis décrivant les buts et objectifs de la proposition et la méthodologie, le cas échéant. Une fois la proposition approuvée, un membre de l'équipe de recherche travaillera avec vous pour la faire avancer.

Q3 : Avec l'assouplissement des restrictions du protocole Covid, je veux organiser un camp vibrionics dans un village près de chez moi. Y a-t-il des conditions préalables au bon déroulement de ce camp ?

R : Le site du camp doit être facilement accessible au grand public et une pancarte ou un avis doit être affiché sur le site ou à proximité. Une notification préalable du camp doit être diffusée auprès des résidents locaux. Cela peut même se faire par le bouche à oreille. Le site doit de préférence être fermé par un toit approprié, avec une ventilation adéquate et de l'espace pour le mobilier de base nécessaire. Si possible, une salle d'attente séparée peut être prévue pour les patients. Un ensemble de précautions imprimées et un bloc pour les dossiers des patients seront utiles. Il est préférable d'avoir une réserve supplémentaire de tubes et de granules pour les urgences. Les tubes contenant déjà des granules peuvent être préparés à l'avance pour gagner du temps sur le site. Votre coordinateur doit toujours être informé des activités proposées dans le cadre du camp ; il peut également fournir des conseils supplémentaires.

Q4 : Pouvez-vous suggérer un remède pour se protéger des rayonnements des pylônes de téléphonie mobile 5G ?

R : Pour minimiser les effets indésirables des rayonnements 5G, donnez le remède suivant, **BD**, au réveil et au coucher :

CC2.1 Cancers – all + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities OU

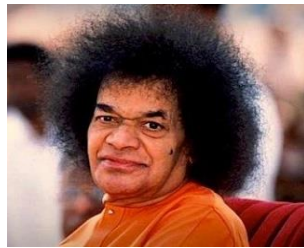
NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation + NM75 Debility + BR3 Depression + BR11 Kidney + SM1 Removal of Entities + SM5 Peace & Love Alignment + SM14 Chemical Poison + SR310 Radium + SR318 Thuja 200C + SR324 X-ray 30C + SR342 Antim Crud + SR458 Brain Whole + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR548 Colocynthis

+++++

Q5 : J'ai contaminé par inadvertance une de mes bouteilles 108CC. Le fait de la rincer dans de l'alcool pur éliminera-t-il la contamination ?

R : Nous vous suggérons de laver le flacon et toutes ses pièces à l'eau chaude et de les sécher soigneusement. Il ne doit y avoir aucune trace d'eau, en faisant particulièrement attention aux parties du compte-gouttes. Vous pouvez ensuite rincer le flacon dans de l'alcool. Cela permettra d'éliminer la contamination physique et vibratoire.

☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪



“L'atmosphère d'aujourd'hui est polluée par de mauvaises pensées et de mauvais sentiments. Lorsque vous chantez la gloire de Dieu, les mauvais germes présents dans l'air sont détruits et l'air est purifié par un traitement antibiotique.”

...Sathya Sai Baba, “Chant the Name sing His glory” Discours, Trayee Brindavan, 23-10-1994
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-29.pdf>

“ Parmi les neuf étapes du progrès dévotionnel, la quatrième et la cinquième insistent sur l'attitude du seva ; elles sont désignées par les termes Padasevanam et Dasyam (servir les Pieds du Seigneur ; actes offerts aux Pieds du Seigneur ; se sentir le serviteur du Seigneur). Le service est fondamentalement une activité qui découle du désir ardent de gagner la grâce de Dieu. C'est uniquement par le seva que l'homme peut atteindre la Maîtrise, et par la maîtrise des sens, des passions et des prédilections, l'homme peut atteindre la Divinité elle-même. “

... Sathya Sai Baba, “Mirror and comb” Discours 26 Juin 1969
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-12.pdf>

☪ Annonces ☪

Ateliers programmés *

- **Inde Puttapparthi** : Atelier Pratique Virtuel AVP les **2-20 novembre 2022** suivi par un atelier en présentiel les **25-27 novembre 2022**, contact Lalitha à editor1@vibrionics.org
- **Inde Puttapparthi** : Atelier AP (Telugu) les **29-30 novembre & 1 décembre 2022****contact Padma à trainer-cc@in.vibrionics.org
- **Inde Puttapparthi** : Atelier Virtuel pour les AVP récemment qualifiés les **8-9 décembre 2022** (report des dates prévues en octobre), contact Padma à promotionsSVP@vibrionics.org

- **Inde Puttapparthi** : Atelier Pratique Virtuel AVP **les 2-20 Avril 2023**** suivi par un atelier en présentiel les **26-28 Avril 2023****, contact Lalitha à editor1@vibrionics.org
- **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP les **2-4 Mai 2023****, contact Padma à promotionsSVP@vibrionics.org

* Les ateliers sont réservés aux personnes qui ont suivi la procédure d'admission et le e-course. Le séminaire de remise à niveau est destiné aux praticiens existants.

**Sous réserve de modifications

☞ Supplément ☞

Conseils de santé

Profitez des fruits de chaque saison pour être en bonne santé !

"La bonne alimentation est essentiellement satvique (calmante). Le lait, les fruits, les noix, etc. sont des aliments satviques... qui ont un aspect subtil qui nous soutient et nous renforce vraiment. Les jus d'orange, de tomate, de citron et de pomme sont très bons pour la santé... La quantité est très importante, par exemple, manger deux bananes est suffisant. Si vous en mangez quatre, cela devient tamasique (induit la léthargie)"...Sathya Sai Baba¹

1. Prélude

Un article de santé complet sur les fruits en général ainsi que les choses à faire et à ne pas faire a été publié dans la newsletter *vol 10 #3, Mai-juin 2019*. Le présent article s'attarde sur leur individualité et leur variété.

Les fruits de saison sont frais et savoureux car ils mûrissent naturellement pour acquérir leur saveur, leur goût et leur richesse nutritionnelle. Ils sont donc sains et accessibles. La plupart d'entre eux sont riches en



antioxydants (des composés qui neutralisent les substances chimiques instables appelées radicaux libres dans l'organisme et protègent les cellules), notamment les vitamines C et E, les caroténoïdes et certains minéraux essentiels. Ils contiennent des sucres naturels, ont un faible indice glycémique, facilitent la digestion, les facultés cognitives, la santé cardiovasculaire, le système endocrinien, la gestion du diabète (lorsqu'ils sont consommés en petites quantités) et renforcent l'immunité, la santé de la peau et des os. Ils sont anti-inflammatoires, maintiennent l'équilibre des fluides de l'organisme et préviennent de nombreuses maladies ²⁻⁵.

Ils ont été largement regroupés en fruits d'automne/hiver et de printemps/été, bien que certains soient disponibles à d'autres saisons en raison de divers facteurs. Les noms hindi bien connus de certains fruits sont indiqués en italique entre parenthèses.

2. Fruits toutes saisons

2.1 Pomme (Seb) : Ce fruit riche en fibres, respectueux des intestins et du cœur, est une grande source d'antioxydants qui combattent le cancer ; c'est aussi un remède naturel contre l'asthme et le diabète. Il est plus sucré en automne.

2.2 La Banane et la Papaye ont été traitées en détail dans des articles antérieurs, respectivement dans le vol 3, #6 et #4 ; reportez-vous également au vol 2, #3 et #4 pour les articles sur les jus et les smoothies pour la santé.

3. Les fruits d'automne et d'hiver

3.1 Les agrumes sont riches en vitamine C et en folate. Ils comprennent l'**orange** (*santara*), le **citron vert** (*mausambi*) disponible au printemps, le **kinnow** (variété de mandarine qui contient beaucoup de jus), la **mandarine** et la **tangerine** (plus petites et plus sucrées), la **clémentine** (petite, souvent sans pépins, appréciée des enfants), le **kumquat** (minuscule agrume qui peut être consommé avec sa peau sucrée et nutritive, bien que sa pulpe ait une saveur sucrée et acidulée), le **pomelo** (le plus gros agrume populaire en Chine), le **kaki** (originaire d'Asie), le **pamplemousse**, l'**orange amère** et le **citron** (*nimbu*) disponibles en toutes saisons se marient bien avec les salades et les lentilles cuites.^{5,7}

3.2 Canneberges : Principalement composée de glucides et de fibres, riche en antioxydants principalement sur sa peau, elle est composée à 90% d'eau et est excellente pour garder le cœur, les dents et l'intestin en bonne santé ; son jus peut prévenir les infections urinaires. Comme elle est aigre, elle est rarement consommée crue, on peut en prendre du jus dilué en quantité limitée ou la combiner avec du jus de pomme. Déconseillé aux personnes souffrant de calculs rénaux ou prenant des anticoagulants⁸.

3.3 Raisins (*Angoor*) : Les raisins rouges et verts avec leurs pépins peuvent revitaliser l'organisme, prévenir la constipation, les hémorroïdes et les problèmes menstruels. Une consommation excessive peut provoquer une hyperacidité.^{9,10}

3.4 La goyave (*Amrud*) contient quatre fois plus de vitamine C que l'orange, peut guérir le scorbut, prévenir la constipation, renforcer le système endocrinien, notamment la thyroïde, et gérer efficacement le diabète. Une consommation excessive de graines de goyave peut entraîner une appendicite.^{11,12}

3.5 Le kiwi (groseille à maquereau chinoise) a l'apparence d'un oiseau duveteux comme le kiwi, mais sa chair verte acidulée et sucrée est à l'intérieur. Un petit kiwi peut couvrir plus de 100 % des besoins quotidiens en vitamine C, il agit comme un remède naturel pour améliorer la digestion, le sommeil et la santé cellulaire^{5,13}.

3.6 Poires (*Naspatil/Babbugosha*) : Fruit sucré à saveur douce, sa pulpe aide à éliminer les imperfections de la peau¹⁴.

3.7 Grenade (*Anaar*) : Un fruit sucré et acidulé avec une peau rouge épaisse qui renferme des centaines de graines juteuses. Elle peut prévenir et traiter plusieurs types de cancer, les maladies cardiovasculaires, l'arthrite ostéo et rhumatoïde, protéger le cerveau, favoriser la cicatrisation des plaies, la santé bucco-dentaire, renforcer l'appareil reproducteur et réduire le stress oxydatif chez les diabétiques de type 2.^{5,15,16}

3.8 Sapota (*Chiku*) : Fruit sucré à la pulpe douce et digeste pleine de sucres naturels, il constitue une source d'énergie instantanée. Riche en vitamine A, il favorise la vue. Ses feuilles peuvent guérir les aphtes. Ses graines, séchées et réduites en poudre, appliquées sur le cuir chevelu, permettent de se débarrasser des pellicules et des poux.¹⁷

3.9 La carambole est un fruit tropical très nutritif dont la saveur ressemble à celle de la prune et de la pomme¹⁸.

4. Fruits de printemps et d'été

4.1 Abricot (*Khubani*) : Une riche source d'énergie, de vitamines, de minéraux et d'acides malique et citrique, il détoxifie, régénère les fluides corporels et est excellent pour la santé des yeux ; utilisé en médecine traditionnelle pour la toux, la constipation et l'asthme. Une consommation excessive de noyaux d'abricots crus peut entraîner des problèmes de santé.¹⁹

4.2 Avocat : Un super fruit, excellent pour la santé digestive et le cœur. Vous pouvez acheter un fruit mûr (parfois difficile à obtenir) ou un fruit ferme et le laisser mûrir dans un sac en papier pendant plusieurs jours. À éviter si l'on vous conseille un régime pauvre en potassium pour la santé des reins²⁰.

4.3 Baies : Les plus populaires sont les myrtilles sucrées, riches en antioxydants et bonnes pour la mémoire et la cognition ; les mûres, riches en vitamine K, pour la santé des os et du cœur et pour protéger des ulcères à l'estomac ; les framboises, pauvres en sucre, riches en fibres et en vitamine C, pour aider à gérer le diabète. On peut également citer les baies de Boysen, les baies de goji riches en vitamine A, les baies d'açaï, les mulberries (mûres blanches) et le fruit de la passion, un type de baie très aromatique.²¹⁻²⁷

4.4 Les cerises, sucrées et juteuses, peuvent stimuler les fonctions cognitives, améliorer la qualité du sommeil, traiter la goutte et prévenir la dégénérescence maculaire et le glaucome. La variété la plus populaire est la cerise griotte en forme de cœur, au goût sucré et persistant. Toute personne souffrant d'une maladie rénale chronique devrait éviter les cerises.^{28,29}

4.5 Pomme-crème (Sita phal/Sharifa) : Un fruit de saison des pluies avec une peau verte écaillée semblable à du cuir contenant de nombreuses graines noires enfermées dans une chair blanche juteuse comestible avec une texture crémeuse semblable à une crème anglaise. Il rafraîchit et maintient l'équilibre hydrique en éliminant les acides dans le corps. Riche en vitamines B et C, et en magnésium, il peut contrôler la diarrhée et prévenir l'anémie, les douleurs articulaires, la fatigue et l'acné, et aider à lutter contre le diabète. Ses graines non comestibles, une fois moulues, peuvent être appliquées pour se débarrasser des pellicules et des poux. Certaines variétés populaires sont le chérimolier, le corossolier des montagnes, le papayer (commun aux États-Unis et au Canada) et la pomme à sucre³⁰⁻³³.

4.6 Fruit du dragon (Pitaya/Kamalam) : Riche en antioxydants et en fibres, ce fruit exotique à l'extérieur écaillé rouge vif et à la pulpe tachetée de graines, à la saveur douce et sucrée, contient des acides gras oméga-3. Croisement entre le kiwi, la poire et la pastèque, sa pâte est utilisée pour traiter l'acné et les coups de soleil^{34,35}.

4.7 La figue (Anjir) est un fruit unique rempli de petites graines comestibles au goût légèrement sucré. Elle peut normaliser de nombreuses fonctions corporelles endommagées par le diabète. Les figues fraîches sont facilement périssables et sont séchées et conservées pour profiter de leurs multiples avantages qui augmentent après le séchage (*voir la newsletter vol 11 #1 sur les fruits secs*). Les feuilles de figes sont utilisées pour prévenir le vieillissement et pour traiter le cancer de la peau³⁶.

4.8 Fruit du jacquier (Katahal) : Fruit de l'arbre le plus grand du monde, exotique, à la saveur subtilement sucrée et fruitée, il peut donner un regain d'énergie instantané, réduire le risque d'ostéoporose, soigner l'anémie et prévenir les complications du diabète. Choisissez un fruit mûr, reconnaissable à son parfum musqué et à ses épines adoucies sur la peau jaunâtre, ou attendez que ceux qui sont verts mûrissent. Un fruit similaire, sucré et nutritif, connu pour être le fruit le plus malodorant du monde est le Durian, récolté dans certains pays d'Asie du Sud-Est.³⁷⁻³⁹

4.9 Litchi (Lychee) : Légèrement sucré, juteux et pulpeux, il hydrate, donne de l'énergie et renforce l'immunité. Le ramboutan et le mangoustan sont d'autres fruits étroitement apparentés⁴⁰.

4.10 Mangue (Aam) : Le roi des fruits, il est riche en variété et en goût, juteux et nourrissant avec une chair jaune d'or typique. Riche en vitamines A, B6, C et E et en folates, c'est un stimulant pour la santé et l'un des meilleurs aliments pour le cerveau ; elle peut réguler la pression sanguine car elle est riche en potassium et en magnésium et pauvre en sodium. Elle est utilisée en médecine traditionnelle pour renforcer la digestion, reconstituer les fluides corporels et faciliter la toux⁴¹.

4.11 La pêche (Aadu) est un fruit délicieux, respectueux de l'intestin et du cœur, à la peau duveteuse, qui possède des composés bioactifs pouvant combattre et éliminer le candida. Les nectarines, à la peau plus lisse, et les olives à chair verte et noire, riches en vitamine E, lui sont étroitement apparentées⁴²⁻⁴⁴.

4.12 Ananas (Ananas) : Ce fruit tropical riche en nutriments possède des enzymes qui digèrent les protéines, notamment la bromélaïne (un agent anti-inflammatoire et anti-gonflement que l'on trouve principalement dans la tige de la plante), ce qui en fait un remède pour notre organisme. En application locale, il aide à traiter l'acné, les coupures, les brûlures et les piqûres d'insectes. Le jus des fruits non mûrs peut provoquer des diarrhées et des vomissements^{45,46}.

4.13 Prune (Alubukhara) : L'un des meilleurs remèdes naturels contre la constipation, il favorise la régulation intestinale, la santé cardiovasculaire et cognitive, et stabilise le taux de sucre dans le sang. La prune noire (*Jamun*) peut également traiter les troubles sanguins^{47,48}.

4.14 La fraise n'est pas une baie mais un fruit agrégé (fleur avec de nombreux ovaires apparaissant comme de petites graines à l'extérieur). Véritable concentré de divers antioxydants et de vitamine C, elle peut prévenir et combattre les maladies. Choisissez des fraises issues de l'agriculture biologique, de couleur rouge vif à profond, avec une odeur douce et parfumée. Comme elles sont facilement périssables, consommez-les lorsqu'elles sont fraîches et réfrigérez-les sans les laver pour prolonger leur fraîcheur.⁴⁹

4.15 La pastèque (Tarbuji) regorge de petites graines noires comestibles riches en acides aminés, notamment en acides gras oméga-3 et 6. C'est la friandise parfaite pour éteindre sa soif en été, elle garde le corps frais, hydraté et sain. Les graines peuvent également être germées et décortiquées pour maximiser leurs bienfaits. Son proche cousin est le melon (*Kharbuja*), dont les deux variétés les plus

bénéfiques sont le cantaloup, qui contient beaucoup de vitamines A et C, et le melon miel (le plus doux de tous les melons), qui a un arôme distinct. En manger de grandes quantités peut faire monter en flèche le taux de sucre dans le sang.^{50,51}

5. Attention

Certaines personnes peuvent avoir des troubles digestifs avec les fruits, surtout lorsqu'ils sont consommés en grande quantité, en raison de leur teneur en **FODMAP** (glucides fermentescibles à chaîne courte qui sont mal absorbés par l'intestin grêle). Les personnes souffrant du syndrome du côlon irritable (SII) ou de problèmes intestinaux similaires doivent éviter de consommer des fruits à forte teneur en **FODMAPs**, par exemple les pommes, les cerises, les mangues, les nectarines, les pêches, les poires, les prunes et la pastèque⁵².

6. Le mot de la fin !

La joie réside dans la consommation modérée de fruits, en comprenant les besoins et la réponse du corps ! Les personnes ayant des problèmes médicaux devraient consulter leur médecin ou leur nutritionniste.

"Vivez chaque saison comme elle passe : respirez l'air, buvez les boissons, goûtez les fruits de saison"
Henry David Thoreau.⁵³

Références et Liens

1. Sathya Sai Baba speaks on Food, page 10,43,62,63,65,66.
2. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/understanding-antioxidants>
3. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/antioxidants/>
4. <https://draxe.com/nutrition/summer-fruits/>
5. <https://draxe.com/nutrition/winter-fruits/>
6. Apple: <https://draxe.com/nutrition/apple-nutrition/>
7. Citrus fruits: <http://www.walkthroughindia.com/nursery/top-15-varieties-of-citrus-fruits-available-in-india/>
8. Cranberries: <https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-cranberries/>
9. Grapes: <https://www.1mg.com/ayurveda/grapes-121>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-grapes#>
11. Guava: <https://drlogy.com/food-facts/fruits/guava-11-marvellous-health-benefits-important-facts>
12. <https://www.1mg.com/ayurveda/guava-110>
13. Kiwi: <https://www.healthifyme.com/blog/kiwi-fruit-benefits/>
14. Pears: <https://www.1mg.com/ayurveda/pear-140>
15. Pomegranates: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4007340/#:~:text=Pomegranate>
16. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23684435/>
17. Sapota: <https://www.netmeds.com/health-library/post/sapodilla-sapota-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects#>
18. Star fruit: <https://draxe.com/nutrition/star-fruit/>
19. Apricot: <https://pharomeasy.in/blog/ayurveda-uses-benefits-side-effects-of-apricot/>
20. Avocado: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>
21. Berries: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blueberries/>
22. <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blackberries/>
23. <https://draxe.com/nutrition/raspberrynutrition/> <https://draxe.com/nutrition/boysenberry/>
24. <https://draxe.com/nutrition/goji-berry-benefits/>
25. <https://draxe.com/nutrition/acai-berry/>
26. <https://draxe.com/nutrition/mulberry/>
27. <https://draxe.com/nutrition/passion-fruit/>
28. Cherries: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-cherries/>
29. <https://www.healthifyme.com/blog/benefits-of-cherries/>
30. Custard apple: <https://www.1mg.com/ayurveda/custard-apple-124>
31. <https://bebodywise.com/blog/custard-apple-benefits/>
32. <https://draxe.com/nutrition/cherimoya-fruit/>
33. <https://draxe.com/nutrition/pawpaw-fruit/>
34. Dragon fruit: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-dragon-fruit-benefits-the-antioxidant-vitamin-powerhouse-1247454>
35. https://www.medicinenet.com/can_i_eat_dragon_fruit_every_day/article.htm
36. Figs: <https://draxe.com/nutrition/figs-nutrition/>
37. Jackfruit: <https://draxe.com/nutrition/jackfruit/>
38. <https://www.healthifyme.com/blog/jackfruit/>
39. Durian: <https://draxe.com/nutrition/durian-fruit/>
40. Lychee: <https://draxe.com/nutrition/lychee/>
41. Mango: <https://draxe.com/nutrition/mango-nutrition/>
42. Peach: <https://draxe.com/nutrition/peach-nutrition/>
43. Olive: <https://draxe.com/nutrition/olives-nutrition/>
44. Nectarines: <https://www.healthline.com/nutrition/nectarine-vs-peach#basics>
45. Pineapple: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-pineapple/>
46. <https://www.drugs.com/npc/pineapple.html>
47. Plum: <https://draxe.com/nutrition/plum-benefits/>
48. Black plum/Jamun: <https://www.getatoz.com/content/10-health-benefits-of-black-plum/2476>

49. Strawberry: <https://draxe.com/nutrition/strawberry-nutrition/>
 50. Watermelon: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-watermelon/>
 51. Cantaloupe & Honeydew: https://draxe.com/nutrition/honeydew/#Honeydew_vs_Cantaloupe
 52. FODMAP: <https://draxe.com/nutrition/fodmaps/>
 53. American naturalist, poet, and philosopher and author (19th century) known for his famous book "Walden", a reflection upon simple living in natural surroundings.

2. Anecdotes

1. Réponse rapide des animaux à Vibro ^{11634...Inde}

Le praticien a traité l'animal de son voisin, âgé de 7 ans, un golden retriever nommé Jimmy, qui souffrait d'un violent mal de dos, de douleurs à l'estomac et de fièvre. Il était devenu si faible qu'il était incapable de se tourner sur le côté et ne pouvait même pas se lever. Le chien a reçu **CC1.1 Animal tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic...une dose** toutes les 10 minutes pendant 2 heures. Inquiet, au cas où il s'agirait d'une maladie de la hanche entraînant une boiterie, le propriétaire a envisagé de se rendre chez le vétérinaire. Le lendemain matin, après avoir constaté une amélioration substantielle, le propriétaire a décidé de continuer avec le seul remède vibro. Comme la fièvre était tombée et que le chien était capable de se lever mais il avait cependant du mal à se tenir sur ses pattes arrière, le remède a été renforcé de manière appropriée. Le lendemain, il était capable de se tenir confortablement sur ses quatre pattes mais vomissait tout ce qu'il mangeait et n'avait pas d'appétit. Grâce à un nouveau remède contre l'indigestion, les vomissements ont cessé et l'appétit est revenu le jour suivant, au grand soulagement de son maître.



L'agent de sécurité du quartier de ce même praticien a trouvé un veau abandonné âgé d'environ deux mois. Le veau était extrêmement faible, n'émettait aucun meuglement et était incapable de se tenir sur ses jambes, il devait même être nourri à la main. Le **1er avril 2022**, le veau a reçu **CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic**. Les signes d'amélioration ont été immédiats et après trois semaines, à la surprise et à la joie de tous, le veau était capable de se déplacer, de manger tout seul et a également commencé à émettre de faibles meuglements. En octobre, le veau est devenu fort et en bonne santé, il meugle fort et on l'entend dans tout le quartier, de plus il a été adopté comme animal de compagnie par toute la

communauté résidentielle !

2. Rajeunissement d'une plante dormante ^{11641...Inde}

Fascinée par les magnifiques fleurs en trompette rose-violet de l'*Allamanda blanchetti* (*Allamanda pourpre*) à l'extérieur du musée Chaitanya Jyoti à Puttaparthi, cette praticienne débutante s'est procurée un jeune plant et l'a soigneusement mis en pot chez elle. Malheureusement, même après trois longs mois d'attention, il est resté dormant, ne poussant ni ne fleurissant comme prévu. Découragée, elle était sur le point de perdre espoir, mais elle s'est alors souvenue de nombreux cas de plantes traités dans la newsletter vibrionics. Elle attendait avec impatience de recevoir sa boîte 108CC. Le **4 août 2022**, elle a commencé à traiter avec **CC1.2 Plant tonic**. Au cours de la semaine suivante, la plante n'a que peu poussé. La praticienne a donc ajouté **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** au remède ci-dessus. Trois semaines après le début du traitement, la plante a gagné en hauteur mais n'a pas fleuri ; le remède a donc été amélioré en ajoutant **CC8.1 Female tonic**. À la surprise et au plaisir de la praticienne, en une semaine, la plante a développé quatre bourgeons et plusieurs nouvelles branches. Après un peu plus d'un mois, le premier bourgeon de la plante s'est transformé en une belle fleur et les autres bourgeons ont suivi. Pour la praticienne nouvellement qualifiée, cette expérience personnelle était vraiment gratifiante !

3. Camps & Cliniques

Camps réguliers à Puttaparthi

Un camp vibrionics a été lancé un week-end d'août 2022 dans un village voisin, Karnatakanagapalli, de l'autre côté de la rivière Chitravati, à la demande d'un patient convaincu. Trois camps ont été organisés sur ces trois mois et 78 patients ont été traités. En outre, **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** est distribué aux jeunes enfants. Le praticien ¹¹⁶⁰⁴ a pris la tête des préparatifs et a été rejoint par trois Praticiens ^(11624, 2742, 11602) qui ont participé à tour de rôle. Au vu de l'énorme réponse, un endroit spacieux a été aménagé dans une école voisine pour le confort des futurs patients.

À l'initiative du Praticien ¹¹⁶²⁴ et avec le soutien des Praticiens ^{11604 et 03518}, un autre camp a été organisé

à Puttaparthi dans un local Balvikas à Janakiramayya Colony en face de l'Hôpital super spécialisé de Prasantigram le 11 septembre 2022 (voir photo). Avant de commencer les consultations, un bref exposé de sensibilisation à vibrionics a été donné à toutes les personnes rassemblées. 58 patients, d'un bébé de six mois à un adulte de 72 ans, ont été traités pour diverses affections, l'allergie respiratoire étant la plus fréquente. Les enseignants Balvikas ont aidé à l'enregistrement des patients et à leur placement. Les 28 enfants ont également reçu l'**IB** auquel a été ajouté **CC17.3 Brain & Memory tonic**. Le camp ayant été très apprécié par la population locale, il sera désormais organisé régulièrement.



. Hommages

Revekka Kekou ^{02305...Grèce} a quitté sa demeure terrestre suite à une défaillance cardiaque le 28 juillet 2022 à l'âge de 65 ans, avec le Prema Vahini de Swami sous son oreiller. Elle a travaillé comme directrice d'un lycée dans une région défavorisée de Grèce où elle a touché la vie de beaucoup de ses élèves par sa gentillesse et sa compassion. Elle est devenue une mère pour les enfants sans parents, ou ceux abusés ou toxicomanes. Elle a obtenu son SRHVP en 2001 et sa boîte 108CC en 2013 et a combiné sa pratique vibrionics à ses activités seva avec les enfants. On se souviendra toujours des valeurs humaines qu'elle incarnait !

HS Narayan Murthy ^{11018...Inde} 67 ans, est décédé d'une crise cardiaque le 24 août 2022. Il travaillait dans une école Sai à Karwar, servait comme guru Balvikas, et participait aux activités du Sai Samithi. Il était heureux de faire du seva vibrionics pour ses amis et ses parents et était toujours prêt à traiter toutes les demandes de consultation.

Nous offrons nos prières pour ces âmes défuntes.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... Vers une excellente médecine – gratuite pour les patients