

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c'est ici qu'est la place de votre seva ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Numéro 4

juillet/Aout 2022

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 – 4
☞ Etude de cas utilisant les Combos	4 – 10
☞ Questions- Réponses	10 – 11
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	11 - 12
☞ Annonces	12
☞ Supplément	12 – 17

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Nous entrons maintenant dans l'un des mois les plus sacrés de l'année - Ashada - qui apporte avec lui la fête propice de Guru Purnima, une fête chère aux cœurs de tous les praticiens puisque c'est le jour où Swami dans Sa forme physique nous a comblés d'amour en coupant le gâteau offert par l'équipe vibrionics et en acceptant notre offrande de prasadam pendant trois années consécutives.

Dans Son discours de Guru Purnima en 1969, Swami a dit : "*Le festival d'aujourd'hui s'appelle Guru Purnima ; c'est un nom plein de sens. Purnima signifie l'effusion de la pleine lune. Guru signifie (Guru-ignorance, Ru-destructeur) celui qui enlève l'obscurité et l'illusion du cœur et l'illumine avec la Sagesse Suprême.*" La pleine lune représente le mental lorsqu'il est rempli d'amour. Et, selon Swami, la seule façon de remplir nos cœurs d'un amour pur et intact est de s'engager dans une sadhana (pratique spirituelle), dont l'une des formes les plus faciles, à l'ère de Kali, est le seva (service).

Le Seva est l'esprit même de Sai Vibrionics qui s'efforce de diffuser le courant d'Amour Divin sous forme de vibrations curatives. Avec l'immense grâce de Swami, je suis heureux de vous annoncer que notre mission s'est accélérée au cours des derniers mois. Les camps et les cliniques physiques qui avaient été suspendus en raison de la pandémie ont redémarré à plein régime ; ils sont organisés sur les sites d'origine et de nouveaux sites par des équipes de praticiens dévoués. Vous pouvez vous référer à la section " Supplément " pour un bref rapport de nos activités.

Avec cette accélération des activités de seva, nous sommes submergés par les demandes de patients souhaitant obtenir les coordonnées d'un praticien proche de chez eux. Toutes ces demandes sont traitées par une équipe dédiée sous l'aile IASVP et peut être contactée à l'adresse suivante : practitionerInfo@vibrionics.org . Je demande à tous les praticiens qui traitent de telles demandes d'obtenir un retour d'information de la part des patients, pour savoir si le praticien est actif et quelles sont ses dernières coordonnées, afin de maintenir notre base de données à jour.

Je suis heureux de vous faire part des progrès réalisés depuis l'annonce de l'institutionnalisation de Sai Vibrionics avec une structure organisationnelle formelle et dynamique il y a un peu plus de deux ans (vol 11 numéro 2 : mars/avril 2020). Dans le contexte des défis et des opportunités que la pandémie nous a présentés, une équipe de praticiens seniors, qui ont pris la responsabilité de diriger l'organisation, a formé un " groupe de réflexion " afin d'introspecter et d'analyser le fonctionnement de l'organisation. L'équipe évaluera les activités de toutes les ailes et établira une feuille de route complète pour atteindre les buts et objectifs de Sai Vibrionics et les porter vers l'avenir.

Pour faire progresser vibrionics et avoir un impact significatif, il est primordial d'acquérir une crédibilité sur la scène mondiale. Cela exige une contribution beaucoup plus importante, une coordination efficace et

une collaboration accrue entre nos praticiens pour produire et présenter leurs succès par le biais d'études de cas publiables. Afin de maintenir notre répertoire d'histoires de cas, je demande instamment à tous les CR et mentors de s'assurer que chaque praticien (AP, AVP ou SVP) nous envoie au moins une histoire de cas chronique chaque trimestre à : casehistories@vibrionics.org afin que nous puissions la publier. Ne vous inquiétez pas si vous n'avez pas de cas correctement documenté ; il vous suffit de remplir les données requises à partir de vos dossiers de patients dans le modèle de document Excel ou Word que nous vous fournissons, sur demande. Notre équipe chargée des cas traités utilisera ensuite les données brutes pour réécrire votre cas dans un format publiable. Veuillez à indiquer votre numéro d'enregistrement dans toutes vos communications.

Guru Purnima est l'occasion de nous réengager à vivre chaque jour selon les enseignements de notre maître spirituel qui, par Sa vie Divine et Ses enseignements, nous a transmis le vrai sens de l'Amour et du Service. Dans Son discours de Guru Purnima en 1998, Swami a dit : "*Le seva est la plus haute forme de culte et la meilleure discipline. Le seva est la forme la plus importante de la récitation du nom du Seigneur.*" Allons de l'avant avec gratitude et humilité sur le chemin que notre Sadguru Sai a illuminé pour nous.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profils de Praticien ☜

La Praticienne ^{11618...Inde} est titulaire d'un Master en Ingénierie Structurale et a travaillé en tant qu'ingénieur informatique de 1995 à 2000. De 2003 à 2017, elle a contribué à la création et à la gestion d'une ONG, Premalayam, qui a adopté cinq écoles publiques des bidonvilles d'Hyderabad pour aider les enfants pauvres et les nécessiteux. L'ONG s'est concentrée sur leur santé, leur éducation, leurs perspectives d'emploi et leurs programmes de développement de la personnalité et leur a fourni des conseils pour surmonter leurs inhibitions, dans le but d'en faire de meilleurs citoyens. Actuellement, elle est mère au foyer et praticienne vibrionics active.



Elle s'est déclarée athée dès l'enfance car elle ne pouvait pas justifier la souffrance des pauvres et, par conséquent, elle a montré un vif intérêt pour le seva. Elle a participé à des activités de service pendant les festivals dans le cadre des Scouts et des Guides et s'est engagée dans les programmes de seva de la Mission Ramakrishna pour les jeunes.

En 1996, elle a épousé un ancien étudiant de l'institut de Swami, mais il ne l'a pas influencée à devenir un dévot. La même année, elle a commencé à ressentir une connexion spirituelle avec Shirdi Sai Baba. En 2000, elle s'installa aux Etats-Unis où elle fut le témoin direct des activités de service de l'organisation Sai et y participa activement. En 2001, elle se rendit à Puttaparthi avec son mari et eut son premier darshan avec Sathya Sai Baba. Elle se souvient encore du discours que Swami a prononcé ce jour-là sur l'amour et la pratique du seva avec dévouement. Les paroles de Swami ont répondu à toutes ses questions et ont dissipé tous ses doutes. En même temps, elle a vu les initiatives de service et les institutions de Swami et a été témoin de dévots accomplissant le seva avec amour et enthousiasme. Les barrières ont été levées et elle est finalement entrée dans le giron de Sathya Sai.

La praticienne a développé un vif intérêt pour les méthodes naturelles de guérison et est devenue professeur de yoga certifié en 2005. En 2012, elle a commencé son doctorat en yoga sur l'effet des vibrations du chant des beejaksharas (fréquences vibratoires de chant de guérison) sur les chakras du corps humain et leur rôle dans la guérison des maladies. Mais elle n'a pas pu terminer son doctorat car elle a dû repartir aux États-Unis avec son mari pour six années supplémentaires. Là-bas, elle a découvert Sai Vibrionics alors qu'elle cherchait des informations sur les vibrations et les fréquences. Considérant que c'était l'appel de Swami, elle s'est inscrite et a terminé la formation AVP en 2018-19 et a été certifiée VP en avril 2020.

Peu après être devenue AVP, elle a traité un membre de sa famille qui souffrait de douleurs abdominales depuis neuf mois. La douleur devenait intolérable. Elle lui a donné **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies**. En une semaine, il allait mieux à 90 % et fut débarrassé de toutes douleurs après quinze jours.

Lors d'un incident incroyable, une femme de 22 ans souffrant d'une fièvre virale depuis 15 jours s'est présentée chez elle alors que la praticienne n'était pas à la maison. Elle se sentait étourdie et a dû s'allonger. La sœur de la praticienne lui a donné une dose du seul remède qu'elle avait sur elle. - **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic.** Lorsque la praticienne est rentrée chez elle deux heures plus tard, la patiente avait miraculeusement guéri!

La praticienne raconte le cas étonnant d'une dame de 35 ans souffrant d'hypothyroïdie depuis 18 ans et prenant des comprimés d'Eltroxin à 100 mcg. Elle lui a donné **CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** et après cinq jours, le médecin lui a conseillé d'arrêter les comprimés allopathiques !

Un homme de 39 ans a subi de graves blessures à la tête lors d'un accident. Après 40 jours de séjour en soins intensifs, il est sorti de l'hôpital, il souffrait : **a.** d'une déficience visuelle due à des caillots cérébraux et devait donc subir une opération des yeux. **b.** des lésions rénales et devait donc bientôt être mis sous dialyse. Elle lui a donné **CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia** et **CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** comme collyre dans de l'eau distillée pour ses yeux et **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic** pour ses reins. Après deux semaines, le patient s'est rendu à l'hôpital pour son opération de l'œil, et on lui a annoncé que le médecin l'avait annulée car il n'avait plus besoin d'être opéré ! Et le taux de créatinine s'était amélioré au point qu'il n'avait plus besoin de dialyse ! !!

La praticienne constate, dans les cas d'allergies respiratoires, que l'ajout de **CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic** à **CC19.2 Respiratory allergies** donne un soulagement plus rapide. Dans les cas chroniques, elle prescrit **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...TDS** pendant une semaine avant de commencer le remède habituel et trouve que cela accélère le processus de guérison.

Ces merveilleux résultats ont contribué à renforcer la confiance de la praticienne et elle est convaincue qu'avec de l'amour et de la sincérité, même les cas les plus complexes peuvent être guéris. Pendant la pandémie, elle a participé activement à l'emballage et à la distribution des **IB**. Aujourd'hui, elle participe avec enthousiasme aux camps vibrionics. Elle trouve que les ateliers et les réunions en ligne sont très utiles pour comprendre vibrionics et se tenir au courant des évolutions. Elle espère contribuer à l'essor de vibrionics en faisant des recherches sur les productions agricoles.

Depuis le début de sa pratique, la praticienne a maintenu des niveaux de vibration plus élevés. Elle sent que Sai la guide dans le choix de ses remèdes, elle lui est reconnaissante d'avoir l'occasion de partager Son amour avec ceux qui en ont besoin.

Cas partagés :

- [Saignements de nez, sinusite](#)
- [Seins douloureux pendant l'allaitement maternel](#)
- [Douleurs des mâchoires](#)
- [Asthme, végétations adénoïdes, & douleurs aux oreilles](#)

+++++

La Praticienne ^{11603...Inde} est diplômée en commerce et actuellement femme au foyer. Outre la pratique de vibrionics, elle aime chanter, plus spécialement des bhajans, lire des livres spirituels et écouter les fidèles Sai raconter leurs expériences avec Swami. Née dans une famille Sai Baba dévote, aider les autres est naturel pour elle. Depuis son enfance, elle participe aux activités du Sai samiti et a été guru Bal Vikas pendant cinq ans. Elle participe avec enthousiasme au Narayana seva chaque fois que l'occasion se présente.



Elle a été divinement inspirée pour apprendre vibrionics après avoir assisté à un discours de sensibilisation donné par un praticien dans son centre Sai local et a rejoint le cours AVP peu après. Bien qu'elle ait eu des difficultés à utiliser les ordinateurs requis pour le cours, avec détermination et le soutien de sa famille et de ses tuteurs, elle a pu obtenir la certification AVP en juillet 2018 et, par la suite, est devenue VP en mai 2019. Elle participe activement à tous les camps vibrionics.

Elle a le sentiment que la boîte 108CC est un cadeau divin et est reconnaissante d'avoir été choisie comme Son instrument pour ce seva. L'expérience de la puissance de la guérison par vibrionics sur elle-même a donné un grand coup de pouce à sa confiance dans ce système. Au cours des sept dernières

années, elle a eu des crises de vertige deux à trois fois par semaine. Prendre juste une dose de **CC18.1 Brain disabilities + CC18.7 Vertigo** lui procurait un soulagement complet en une heure. Depuis qu'elle est devenue praticienne, sa famille, ses amis et ses proches se tournent toujours vers vibrionics comme premier système de guérison. Elle emporte toujours avec elle le Kit Bien-être, qui s'est révélé d'une grande utilité pour elle-même et pour les autres en cas d'urgence.

Dans sa pratique, elle a expérimenté que dans toute situation stressante, **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** pris toutes les 10 minutes donne de merveilleux résultats en 30 à 60 minutes. Dans les camps ruraux, de nombreux ouvriers agricoles se plaignent de douleurs squelettiques et musculaires et elle trouve que **CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis** est très efficace lorsqu'il est pris par voie orale dans de l'eau et appliqué en externe dans de l'huile de noix de coco. D'après son expérience, **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** dans 30 ml d'eau distillée constituent d'excellentes gouttes nasales en cas de nez bouché.

La praticienne a quelques cas intéressants qu'elle aimerait partager avec nous. Un homme de 54 ans qui souffrait d'un mal d'oreille sévère et d'un gonflement à l'arrière de l'oreille droite depuis deux jours a reçu **CC5.1 Ear infections**. La douleur et le gonflement ont diminué de 90 % le jour même et il a été complètement guéri les trois jours suivants. Dans un autre cas, un couple voulait avoir un autre enfant. Ils ont essayé sans succès pendant 3 ans ; selon le médecin, la femme ne pouvait pas concevoir à cause du syndrome des ovaires polykystiques. La praticienne a donné **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** à la femme et **CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic** à son mari. La patiente n'a pris aucun autre traitement et a conçu dans les quatre mois suivants. Le couple a eu la chance d'avoir un petit garçon en bonne santé.

Elle a également traité avec succès une jeune femme de 22 ans qui avait développé des taches rougeâtres sur ses deux jambes, des cuisses aux orteils, à cause de l'épilation à la cire et elle souffrait également d'indigestion. La praticienne lui a donné **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies** et en six jours, la jeune femme était soulagée des deux affections. La fois suivante où la patiente a appliqué de la cire, les taches sont réapparues. Cette fois, la praticienne lui a conseillé de tamponner le remède à base d'eau sur les zones affectées toutes les 10 minutes pendant une heure. En quelques heures, les taches ont rapidement diminué de taille et ont complètement disparu en trois jours. La fois suivante, la patiente a commencé à utiliser le remède deux jours avant l'épilation. À son grand soulagement, presque aucune



tache n'est apparue.

Elle aime travailler avec d'autres praticiens et conseille à chacun, qu'il soit AVP, VP ou SVP, de consulter régulièrement son tuteur, car on peut ainsi découvrir une perspective différente et obtenir des conseils précieux sur des cas complexes. La praticienne améliore constamment ses connaissances en matière de régime alimentaire, d'exercice physique et de mode de vie, ce qui lui permet de donner des conseils appropriés à ses patients, chaque fois que cela est nécessaire. Elle est extrêmement reconnaissante pour cette opportunité de se servir qui lui a permis de développer de l'empathie et de la gentillesse envers les autres et de faire l'expérience de l'unité avec tous les êtres.

Cas partagés :

- [Anxiété & douleurs abdominales](#)
- [Hémorroïdes, constipation & acidité](#)

☞ Etude de cas utilisant les Combos ☞

1, Saignements de nez, sinusite ^{11618...Inde} Un garçon de 10 ans avait des saignements de nez 2 à 3 fois par semaine depuis son enfance. L'effort physique, l'exposition à la pollution et les conditions climatiques sèches, en particulier, déclenchaient ce symptôme. À chaque épisode, il perdait au moins deux onces de sang et se sentait faible pendant les deux jours suivants. Le médecin lui a prescrit une pommade qui n'a rien arrangé. En outre, depuis un an, il souffrait quotidiennement d'éternuements,

d'écoulement nasal et de congestion nasale. Il y a trois mois, le médecin avait averti que l'enfant était sur le point de souffrir d'asthme et lui avait prescrit un nébuliseur. Mais les parents étaient réticents à utiliser d'autres médicaments allopathiques et ont décidé de prendre vibrionics. Le **9 janvier 2022**, l'enfant a reçu:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...TDS

#2. CC10.1 Emergencies + CC 19.4 Asthma attack...toutes les dix minutes pendant une heure lorsque les symptômes sont sévères, suivis par **6TD**

#3. CC10.1 Emergencies + CC19.5 Sinusitis... BD dans de l'eau salée sous forme de gouttes nasales (l'eau distillée n'était pas disponible)

Après une semaine, la mère a indiqué qu'il n'y avait eu qu'un seul épisode de saignement et une amélioration de 50 % des saignements de nez, des éternuements, de l'écoulement nasal et de la congestion nasale. Le 28 janvier, elle a été ravie de constater une amélioration de 100 % de tous ses symptômes, et le traitement **#3** a donc été arrêté. Le **#2** n'a jamais été nécessaire et le **#1** a été poursuivi à **TDS** pendant deux mois et réduit à **OD** pendant deux mois avant d'être arrêté le 30 mai 2020. En mai 2022, le garçon continue de bien se porter.

Commentaire de la rédaction :

Les gouttes nasales peuvent être préparées dans de l'eau distillée ou de l'eau bouillie et refroidie.

+++++

2. Seins douloureux pendant l'allaitement maternel ^{11618...Inde} Une femme de 30 ans s'est présentée à la praticienne en se plaignant de fortes douleurs aux seins. Il y a quatre mois, elle avait accouché et un mois plus tard, la douleur avait commencé, on lui a prescrit des analgésiques. Après un mois, la douleur s'était aggravée à tel point qu'elle prenait 5 comprimés de paracétamol par jour en plus des autres analgésiques prescrits, sans aucun soulagement. La douleur était si intense qu'elle était terrifiée à la vue de son propre bébé et voulait arrêter l'allaitement, mais elle remettait toujours cela à plus tard, craignant que le bébé ne soit suffisamment nourri. Bien que le bébé soit exclusivement nourri au sein, la mère produisait un excès de lait qui semblait avoir causé plusieurs grosseurs dans son sein. Depuis ces 2 derniers jours, la patiente souffrait d'une constipation avec des selles dures et sanguinolentes. Le **16 août 2019**, la praticienne a donné :

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.3 Breast disorders + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...BD dans de l'huile pour masser la région affectée, suivi d'une fomentation (application d'une serviette chaude qui décongestionne).

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...6TD pendant 3 jours suivi de **TDS**

En outre, on a conseillé à la patiente de boire beaucoup d'eau pour soulager la constipation.

Après quatre jours, le 20 août, la douleur et la constipation étaient soulagées à 50 %. Le 26 août, la patiente a volontairement cessé de prendre tous les analgésiques car la douleur était gérable. Le 30 août, le **#1** a été arrêté. Le 17 septembre, elle a signalé un soulagement à 100 % de tous les symptômes, de sorte que le dosage du **#2** a été réduit jusqu'à son arrêt définitif le 18 décembre 2019. Elle a continué à allaiter son bébé pendant un an et demi et son problème n'est jamais réapparu.

!+++++

3. Douleur de la mâchoire ^{11618...Inde} Une femme de 50 ans est venue consulter la praticienne pour une douleur sévère à la mâchoire gauche qui se répétait tous les 1 à 2 mois depuis deux ans. Chaque épisode, qui durait 10 à 14 jours, commençait par une douleur légère qui augmentait progressivement sur une semaine, rendant difficile l'ouverture complète de la bouche ou la mastication des aliments. Pendant cette période, elle ne pouvait prendre que des liquides ou des semi-liquides. Elle a pris des analgésiques prescrits et a utilisé un protège-dents qui ne l'a soulagée que temporairement. Lorsqu'elle a consulté la praticienne le **10 août 2020**, elle avait une forte douleur qui avait commencé par une douleur légère une semaine auparavant, il lui a été donné :

CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth infections...6TD

Le lendemain matin, elle était heureuse d'annoncer que la douleur était soulagée à 70 % et qu'elle pouvait ouvrir la bouche et mâcher de la nourriture normalement ! Après deux jours, le dosage a été réduit à **TDS** et poursuivi pendant deux semaines. Le 25 août, comme elle a signalé une amélioration de 100 %, le

dosage a été réduit à OD pendant deux semaines, puis arrêté. Elle était soulagée car elle n'avait plus besoin d'analgésiques après avoir commencé le remède. Lorsque la patiente a été contactée le 20 mai 2022, elle a indiqué que la douleur à la mâchoire n'était jamais réapparue.

Commentaires de la rédaction

Il est probable que cette patiente ait souffert d'un trismus, une affection douloureuse qui rend difficile la parole, l'alimentation ou l'hygiène buccale. Cette affection est le plus souvent temporaire, mais si elle devient permanente, ou si elle est due au tétanos, elle peut mettre la vie du patient en danger. Un blocage sévère peut affecter la déglutition et même modifier l'apparence du visage.

+++++

4. Asthme, végétations adénoïdes, & douleurs aux oreilles ^{11618...Inde} Une fillette de 11 ans souffrait quotidiennement, depuis sa petite enfance, d'écoulement nasal, de gorge irritable avec toux, de difficultés respiratoires, de respiration sifflante et de douleurs aux oreilles. Son état s'aggravait aux changements de temps et en cas d'exposition à la pollution. Elle prenait des médicaments allopathiques et utilisait un nébuliseur lorsque les symptômes étaient intenses, mais ces médicaments n'apportaient qu'un soulagement temporaire.

Elle présentait également une obstruction nasale due à des végétations adénoïdes qui grossissaient et provoquaient des douleurs de l'oreille jusqu'à la mâchoire ; le médecin a conseillé une intervention chirurgicale. Le **13 août 2019**, sa mère a emmené la fillette chez la praticienne qui a donné :

#1. CC5.1 Ear infections + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...TDS

Et en cas d'urgence :

#2. CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attack... toutes les dix minutes pendant une heure et si aucune amélioration, pendant une autre heure, puis 6TD pendant trois jours et si nécessaire TDS pendant trois jours et OD pendant trois jours.

On a conseillé à la patiente de garder son environnement propre et d'éviter l'exposition à la pollution, de pratiquer régulièrement le pranayama et d'éviter de prendre de l'eau froide, des aliments réfrigérés et des sucreries.

Après deux semaines, on a constaté une amélioration de 30 % de l'écoulement nasal, de la gorge irritable, de la toux, de l'obstruction nasale et de la respiration sifflante, et de 40 % des douleurs d'oreille. Après deux autres semaines, l'amélioration est passée à 60% et 50% respectivement. Après avoir commencé le remède ci-dessus, elle n'a pas pris de médicaments allopathiques mais a utilisé le nébuliseur à quelques reprises.

Au bout d'un mois, tous ses symptômes ont été soulagés à 90 %. Elle a pris le **#2** pendant le premier mois seulement, par la suite il n'a pas été nécessaire.

Au cours de la troisième semaine de novembre, la mère a été ravie d'apprendre que sa fille n'avait pas utilisé le nébuliseur au cours du dernier mois et a été agréablement surprise de constater que son état était sous contrôle même pendant la saison hivernale.

En janvier 2020, cinq mois après avoir commencé le remède, elle était libérée à 100% de tous les symptômes. Le 22 février, le dosage du **#1** a été réduit à **BD** pendant un mois, puis réduit à zéro le 20 août. Depuis, au 20 mai 2022, il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

5. Anxiété, douleurs abdominales ^{11603...Inde} Une femme de 53 ans a rendu visite à sa fille aux États-Unis pendant trois mois et prévoyait de rentrer en Inde en mars 2020, mais son voyage a été reporté pour une durée indéterminée en raison de la pandémie. Cela l'a bouleversée et elle a commencé à ressentir quotidiennement des douleurs dans le côté gauche de l'abdomen, qui s'aggravaient après avoir mangé, une sensation de brûlure dans la gorge, des selles molles, de l'anxiété, de la solitude et des insomnies. Tous ces symptômes ont persisté pendant les cinq mois suivants. Elle a géré ses problèmes digestifs avec des antiacides.

En juillet peu après son retour en Inde, elle a consulté un médecin, a pris des médicaments pendant une semaine, mais n'a obtenu qu'un soulagement temporaire des selles molles ; elle a donc décidé de suivre un traitement vibrionics. Le **6 août 2020**, il lui a été donné :

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

En outre, la patiente a repris sa pratique de pranayama. Le 17 août, on a constaté une amélioration de 20 % des douleurs abdominales et de 30 % de la sensation de brûlure et des selles molles. Le remède a été amélioré pour :

#2. CC4.11 Liver & Spleen + #1...6TD

En une semaine, à l'exception de l'anxiété et de l'insomnie, tous les autres symptômes s'étaient améliorés de 70 %. Après 20 jours, elle se sentait bien, à l'exception d'une légère douleur abdominale intermittente en mangeant. Comme l'anxiété semblait être la cause première de l'insomnie, la praticienne a estimé qu'elle pouvait être résolue en nettoyant son système. Le 1er octobre, le #2 a été amélioré avec :

#3. CC17.2 Cleansing + #2...6TD

Le 21 novembre, son anxiété, sa dépression et ses insomnies s'étaient améliorées de 95 % et ses douleurs abdominales avaient également disparu. Elle se sentait détendue et heureuse. Le dosage a été réduit à TDS et comme elle allait totalement bien au 31 décembre 2021, le remède a été arrêté. En juin 2022, elle continue à se sentir bien.

Commentaires de la rédaction :

CC15.6 Sleep disorders à l'heure du coucher aurait pu aider à résoudre les problèmes d'insomnie beaucoup plus tôt. Normalement **CC17.2 Cleansing** est donné dans un tube séparé et idéalement seul, mais lorsqu'il est associé à un grand combo, le pullout est moins susceptible de se produire.

+++++

6. Hémorroïdes, constipation & acidité ^{11603...Inde} Une femme de 38 ans souffrait de constipation, d'hémorroïdes avec selles dures et sanglantes, et de démangeaisons de l'anus depuis mai 2011. Elle avait pris un traitement ayurvédique pendant six mois en 2017 mais sans pratiquement aucune amélioration. En 2018, elle a subi une chirurgie des hémorroïdes et a pris des médicaments allopathiques pendant trois mois et a été soulagée de tous ses symptômes, mais ceux-ci sont réapparus quelques jours après la fin du traitement. Elle avait également des brûlures d'estomac et des nausées depuis un mois lorsqu'elle a consulté la praticienne le **5 nov 2019**. Elle lui a donné :

#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...TDS

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion...TDS, à augmenter à **6TD** pendant 1 ou 2 jours si les symptômes deviennent sévères

En un mois, la patiente a signalé une amélioration de 40 % de la constipation, des saignements et des démangeaisons de l'anus et de 50 % des brûlures d'estomac et des nausées. Elle avait pris **#2** à **6TD** pendant un mois car cela l'avait aidée. Par la suite, l'amélioration a été lente mais régulière, elle a donc continué avec **#1** et **#2** pendant encore trois mois à **TDS**. Le 13 mars 2020, elle a constaté un soulagement de 80 % de tous les symptômes ; les traitements **#1** et **#2** ont été remplacés par :

#3. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS

Après cette visite, la patiente n'a pas recontacté la praticienne mais elles se sont rencontrées lors d'une réunion deux ans plus tard en mars 2022. La patiente, tout en regrettant de ne pas l'avoir contactée, a fait savoir que tous ses symptômes avaient disparu en avril 2020 même et qu'elle avait ensuite arrêté le remède.

+++++

7. Hypothyroïdisme ^{11623...Inde} Une femme de 39 ans, chez qui on a diagnostiqué une hypothyroïdie limite en mai 2020, a reçu le conseil de se faire contrôler à nouveau dans trois mois, mais elle n'en a pas tenu compte. Au cours des six mois suivants, elle a pris 10 kilos, a pris l'habitude de trop manger et a souffert d'une pléthore de symptômes tels que frissons, crampes musculaires, engourdissements, insomnies, sautes d'humeur, fatigue et perte de cheveux. Le rapport de ses analyses en février 2021 a révélé une hypothyroïdie (TSH - 6.0µIU/ml). Elle ne voulait pas prendre de médicaments allopathiques et a décidé de prendre vibrionics à la place. Le **10 février 2021**, il lui a été donné :

#1. CC3.7 Circulation + CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS

Le 20 avril, la patiente a indiqué que ses compulsions alimentaires avaient cessé et qu'elle avait perdu 4 à 5 kg. Les crampes musculaires et les engourdissements avaient complètement disparu et elle était

soulagée à 50 % de ses frissons, de la perte de ses cheveux et de ses insomnies. Mais il n'y avait aucune amélioration de la fatigue et elle restait toujours fatiguée et faible tout au long de la journée. Son remède a été amélioré avec :

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + #1...TDS

Le 25 juin, elle avait perdu 10 kg et avait adopté des habitudes alimentaires saines. Ses sautes d'humeur et sa perte de cheveux s'étaient améliorées de 100 % et les frissons et la fatigue de 90 %. Le rapport de ses analyses en juin a révélé des niveaux normaux de thyroïde (TSH - 3,3 µIU/ml). Au 1er juillet, elle se sentait 100% bien et se sentait en bonne santé, énergique et heureuse, donc le remède a été réduit à **OW** et ensuite arrêté le 30 octobre 2021. En avril 2022, ses niveaux de thyroïde sont stables et aucun des symptômes n'est réapparu.

+++++

8. Insomnie ^{03605...France} Depuis le décès de son mari il y a dix ans, une femme de 76 ans souffrait d'insomnie. Elle avait du mal à s'endormir et dormait de façon irrégulière toute la nuit. Elle était anxieuse et nerveuse à la seule pensée qu'elle ne serait pas bien reposée. Elle était également très stressée par son fils de 40 ans, gravement handicapé, qui avait été admis dans un institut spécialisé. Elle ne suivait aucun traitement et, lorsqu'elle a entendu parler de vibrionics par la praticienne qui était aussi sa voisine, elle a été heureuse de l'essayer. Le **10 décembre 2021**, elle a reçu un traitement :

CC15.6 Sleep disorders... une dose **une heure** avant le coucher, si pas endormie, **chaque heure** et à nouveau au milieu de la nuit, si elle se réveillait.

Dès le lendemain, la patiente a signalé qu'elle se sentait détendue après la première dose, mais qu'il n'y avait aucune amélioration de la qualité de son sommeil. Deux jours plus tard, la patiente s'est sentie bien car les pensées négatives qui la hantaient avant de se coucher avaient disparu. Elle s'est endormie après le deuxième granule et a mieux dormi. Elle a pris un autre granule en se réveillant au milieu de la nuit, après quoi elle a réussi à s'endormir à nouveau et s'est sentie bien reposée le matin. Elle a continué à prendre le remède comme prescrit et, en janvier 2022, alors qu'elle demandait un renouvellement, elle a dit à la praticienne qu'elle dormait bien depuis le début du traitement !

Cinq mois plus tard, en mai 2022, la patiente a signalé qu'elle s'était endormie peu après avoir pris le premier granule et qu'elle avait rarement besoin d'une deuxième dose. Elle se sent maintenant très détendue, à l'aise et guérie et continue à prendre le remède.

+++++

9. Calculs rénaux ^{03601...Népal} Une jeune femme de 17 ans prenait depuis deux ans quatre médicaments allopathiques différents pour l'anémie, les problèmes menstruels et l'accumulation d'eau dans le col de l'utérus. Bien que ses problèmes menstruels se soient normalisés après sept mois de prise de ces médicaments, elle a développé d'autres symptômes tels que des douleurs abdominales lorsqu'elle soulevait des objets, des vertiges, des vomissements (tôt le matin au réveil) et des diarrhées fréquentes. Elle prenait le médicament par intermittence et continuait à souffrir des symptômes ci-dessus.

En mars 2021, lorsque la douleur à l'abdomen s'est aggravée pendant son cycle menstruel pendant trois jours, elle a consulté un autre médecin. Il lui a conseillé de passer un scanner qui a révélé la présence d'un calcul de 4 à 5 mm dans chaque rein. Le médecin a attribué la cause aux médicaments allopathiques et a prescrit une autre série de médicaments. Elle les a pris pendant deux mois avec un certain soulagement, mais les a arrêtés car sa famille ne pouvait plus les payer. Elle a commencé à prendre un remède maison qui n'a pas amélioré son état. Sa famille a alors opté pour vibrionics et le **22 août 2021**, elle a reçu en traitement :

CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.5 Kidney stones...TDS

La douleur abdominale a disparu en deux jours et après une semaine, elle a déclaré que tous les autres symptômes avaient également disparu ! Le praticien lui a conseillé de réduire le dosage mais elle a préféré continuer à prendre **TDS**. Lorsqu'elle est venue pour un renouvellement le 15 novembre, on lui a conseillé de faire un scanner, ce qu'elle a fait le lendemain. Il a montré que la taille du calcul avait diminué dans les deux reins à 2,5 mm et 2,1 mm. Ceci étant dans la fourchette acceptable, aucun médicament allopathique n'a été prescrit. Le remède a été réduit progressivement au dosage d'entretien de **OD**. Il n'y a pas eu de rechute depuis, en juin 2022.

+++++

10. Thrombose d'une veine profonde (TVP) ^{10940...Inde} Une femme de 33 ans, enseignante de profession, est venue consulter le praticien en se plaignant de crampes douloureuses et de raideur dans les muscles du mollet droit depuis trois mois. Elle avait mal lorsqu'elle était debout, en marche ou assise. Son travail exigeait de longues heures de station debout, ce qui aggravait son état. Elle a consulté un médecin orthopédiste qui a diagnostiqué une TVP après un examen physique et lui a prescrit des médicaments. La patiente ne les a pas pris et a opté pour vibrionics à la place. Le **28 octobre 2015**, elle a reçu :

CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

La patiente a également fait les exercices suggérés par le médecin. Le 9 novembre, elle a constaté une amélioration de 60 % des crampes et de la raideur et le dosage a été réduit à **BD**. Le 2 décembre, elle a constaté une amélioration de 95 % de la douleur et de la raideur et le dosage a été réduit à **OD**. À la fin du mois de décembre, elle allait bien et le remède a été arrêté. Elle était heureuse de pouvoir rester debout pendant de longues heures, s'asseoir ou marcher sans aucune gêne. Depuis, en juin 2022, il n'y a pas eu de récurrence.

Note de la rédaction : Idéalement, le dosage de **TDS** doit être continué jusqu'à ce que le patient soit à 100% libéré des symptômes.

+++++

11. Allergie Respiratoire ^{11633...Inde} Une femme de 37 ans souffrait d'une grave allergie respiratoire, en moyenne neuf mois par an, depuis son enfance. Elle éternuait, avait les yeux larmoyants, le nez bouché en permanence et des difficultés respiratoires, surtout en position allongée. Ses pieds étaient également très froids et elle devait toujours porter des chaussettes. Ce qui la gênait le plus était la congestion nasale qui s'aggravait avec les odeurs fortes, les lavages des cheveux, la consommation de fruits ou de légumes (sauf brinjal et okra) ou de céréales. Cela lui rendait la vie difficile et elle était très stressée. Elle ne prenait aucun traitement.

En 2018, l'attaque de paralysie de son mari a accentué ses difficultés. Les symptômes ont empiré, elle est devenue agressive et avait des pensées suicidaires. Elle a consulté un médecin qui lui a prescrit des gouttes nasales Betnesol et des comprimés Okacet. Elle les prenait tous les deux ou trois jours. A chaque fois, elle se sentait mieux pendant deux jours. Comme ces médicaments provoquaient une prise de poids et des douleurs dorsales, elle les a arrêtés au bout d'un an. Elle a ensuite pris de l'homéopathie pendant un an et demi, mais a arrêté car il n'y avait aucune amélioration. En janvier 2021, lorsque les symptômes sont devenus insupportables, elle a repris les médicaments allopathiques précédents qui n'ont apporté qu'un soulagement temporaire. Le **27 septembre 2021**, elle a consulté le praticien qui lui a donné :

CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

Le lendemain, la patiente a eu le nez bouché, ce qui a entraîné des difficultés respiratoires. Mais elle a pu se passer des médicaments allopathiques. Après trois jours, elle était complètement soulagée de tous les symptômes ! Une semaine plus tard, elle était ravie d'annoncer qu'elle avait mangé une goyave après trois ans sans avoir eu de réaction allergique. Après 20 jours supplémentaires, elle a déclaré que même après avoir s'être lavé la tête et mangé des fruits, il ne subsistait aucune trace de symptômes !

Le 8 novembre, le dosage a été réduit à **BD** pendant deux semaines, puis à un dosage d'entretien de **OD** que la patiente continue. Son agressivité et ses pensées suicidaires ont également disparu. Elle se sentait détendue et était capable de gérer n'importe quel stress avec calme. En mars 2022, elle se porte bien et apprécie les fruits, les légumes et les céréales.

+++++

12. Acidité, douleur à la jambe ^{11633...Inde} Une femme de 60 ans s'est adressée au praticien en quête d'un traitement pour de l'acidité qui provoquait des éructations, une gêne dans l'estomac et des fringales et ce depuis dix ans. Elle a souffert de tensions liées au travail jusqu'à sa retraite il y a deux ans. Depuis, elle a grossi de 5 kg. Elle avait également une lourdeur dans les jambes accompagnée de douleurs dans les muscles des mollets depuis cinq mois, ce qui la gênait le plus. En outre, depuis quatre mois elle avait 4 à 5 selles par jour et était fatiguée. Elle n'était pas sous médication, à l'exception d'un antiacide qu'elle prenait lorsque l'acidité était importante.

Le **26 août 2021**, on lui a donné les remèdes suivants :

Pour les douleurs de jambes :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Pour l'acidité :

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Comme la patiente se trouvait dans un endroit éloigné, on lui a remis #1 et #2 avec l'instruction de commencer le #2 après 50% d'amélioration des douleurs musculaires des mollets.

Après dix jours, le 5 septembre, elle a constaté une amélioration de 80 % de la lourdeur des jambes et de la douleur des muscles des mollets, et de 50 % des éructations, de l'inconfort de l'estomac et des fringales. Ses selles sont tombées à une ou deux par jour, avant même qu'elle ne commence le #2 ! Au fur et à mesure que son état s'améliorait, elle se sentait détendue et énergique. Le #2 a été commencé le 21 septembre. Le 23 septembre, elle a révélé qu'elle avait des plaies sur les lèvres depuis un mois. On lui a donné un remède supplémentaire :

#3. CC11.5 Mouth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

En l'espace d'une semaine, ses plaies avaient complètement guéri, après quoi le #3 a été réduit et arrêté. Le 1er novembre, elle a informé que tous ses problèmes avaient été résolus. Le 18 novembre, on a réduit progressivement le dosage de #1 et #2 et on a arrêté le 15 décembre. En juin 2022, elle se porte toujours bien.

œ Questions - Réponses œ

Q1. Je traite une vache enceinte qui doit mettre bas son premier veau dans un mois environ. La vache est en forme et le vétérinaire lui a donné un certificat de bonne santé. J'ai pensé à prescrire **CC1.1 Animal tonic + CC8.2 Pregnancy tonic**. Le combo est-il correct ?

R. Oui, le combo est parfait et doit être poursuivi pendant un mois après l'accouchement. De plus, pour une bonne production de lait, vous pouvez donner **SR554 Lac Can**. Lorsque ce remède a été donné à 400 vaches, la production de lait a augmenté en moyenne de 25% en seulement deux semaines.

Q2. Je vais partir à l'étranger pendant plusieurs mois et je souhaite emporter ma boîte 108CC avec moi afin de poursuivre mon seva. Je suis préoccupé par le passage en douane à l'autre bout du monde.

R. Des centaines de praticiens ont emporté des boîtes 108CC à l'étranger et il n'y a eu que quelques cas où ils ont été interrogés à la douane, tout récemment aux États-Unis. En renvoyant les agents au site Web principal de vibrionics, ils ont été convaincus que le liquide contenu dans les flacons compte-gouttes ne contenait que de l'alcool et aucune autre substance d'aucune sorte, et la boîte de 108CC a été libérée. Dans le passé, nous avons obtenu des certificats de laboratoires au Canada et en Inde, qui attestaient que nos remèdes ne contenaient aucune autre substance physique (biologique, chimique ou végétale), mais uniquement des bienfaits sous forme de vibrations curatives.

Q3. Une patiente présente une petite ébréchure au niveau de sa dernière molaire, due au fait qu'elle a mordu par inadvertance un petit caillou présent dans sa nourriture. Cette dent est maintenant pointue et la nourriture se loge entre les molaires. Dans la boîte 108CC, **CC11.6 Tooth infections** semble être le seul combo lié aux dents, cela sera-t-il suffisant pour éviter une visite chez le dentiste ?

R. Non, car l'espace entre les molaires devra être comblé par le dentiste. En attendant, il sera bon de prendre le remède ci-dessus car il préviendra toute infection et évitera toute carie dentaire. Il est également important de maintenir une bonne hygiène buccale. Dites au patient que la dent pointue pourrait causer des blessures aux tissus mous de la bouche.

Q4. Peut-on conserver les tubes de remède dans le coffre d'une moto ? Une moto produit-elle des radiations lorsque son moteur est en marche ?

R. Un coffre ou top-case est un compartiment de rangement installé derrière la selle. La plupart des motos ont une batterie et des composants électriques situés directement sous le siège du conducteur. En raison de la circulation du courant dans le moteur, un rayonnement CEM sera produit, mais il sera trop faible

pour affecter les remèdes. Dans tous les cas, le coffre est suffisamment éloigné du moteur. Nous recommandons de ne pas laisser les remèdes dans le coffre plus longtemps que nécessaire.

+++++

Q5. Existe-t-il un remède pour les accros au travail ?

R. Si vous utilisez le SRHVP, donnez **SR280 Calc Carb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR302 Nux Vom 30CTDS**. Si le patient est un accro au travail par peur de l'échec, par tension ou par stress, ajoutez **NM6 Calming**. Si vous utilisez la boîte 108CC, donnez **CC15.1 Mental & Emotional tonic**.

+++++

Q6. De nos jours, de nombreux enfants sont accros à l'utilisation des smartphones pour jouer à des jeux vidéo et utiliser les réseaux sociaux. Cela affecte leurs résultats scolaires et, comme ils restent enfermés, ils sont physiquement inactifs. Existe-t-il un remède vibratoire qui pourrait les rendre moins dépendants des gadgets électroniques ?

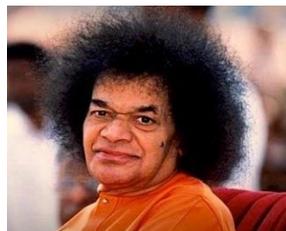
R. Nous avons de nombreux remèdes tels que **CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC15.3 Addictions, CC17.3 Brain & Memory tonic** ou si vous utilisez un SRHVP **SM5 Peace & Love Alignment, SM6 Stress** qui peuvent aider les enfants à surmonter leur dépendance aux gadgets électroniques. Mais pour que les remèdes vibrionics soient efficaces, nous devons nous attaquer à la cause profonde du problème. Un environnement chaleureux à la maison, des parents qui passent du temps de qualité en famille avec leurs enfants, dont un minimum de temps à l'extérieur, et qui eux-mêmes évitent l'utilisation excessive de ces gadgets, contribueront grandement à lutter contre cette menace sociale qui a atteint des proportions épidémiques.

+++++

Q7. J'ai constaté que pour soulager les douleurs squelettiques, les remèdes dilués dans l'eau et appliqués en externe à l'aide de pulvérisateurs sont extrêmement efficaces. Faut-il pour autant continuer à prendre des remèdes par voie orale ?

R. Les remèdes sont tout aussi efficaces lorsqu'ils sont appliqués par voie externe, soit par pulvérisation, soit par tamponnement. Pour une guérison plus rapide, il convient de compléter cette méthode par la prise orale des remèdes. N'oubliez pas qu'aucun remède ne doit être administré dans de l'alcool.

☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞



"L'homme est victime de bien des douleurs ; pour ceux qui s'identifient au corps, la vie est une série de troubles et de misères. Mais pour ceux qui savent que le corps n'est qu'un véhicule, ceux-ci ne peuvent avoir d'anxiété... La santé corporelle est importante, car la mauvaise santé affecte l'équilibre mental et la concentration. Lorsque le corps est en bonne santé, les facultés cérébrales fonctionnent également sans heurts ; lorsque le corps souffre, l'esprit est également troublé. Ainsi, ce radeau appelé corps, qui est le seul moyen de traverser la mer du samskara (vie mondaine), doit être maintenu en bon état."

...Sathya Sai Baba, "The Human Raft" Discourse, 14 December 1964
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-46.pdf>

"Pour mériter le nom sacré de Seva, l'activité doit être libérée de tout attachement au moi et fondée sur une foi ferme dans le Divin qui réside en chaque être. Le seva doit être considéré comme une adoration de la forme que Dieu a prise pour donner au sevak (celui qui sert) la possibilité d'adorer. Lorsqu'un Nara (homme) affamé se voit servir un repas copieux, ce qu'il fait, c'est le Seva de Narayana (Dieu), car Nara n'est qu'"une forme et un nom" projetés par Maya (l'ignorance humaine) sur Narayana".

☪ Annonces ☪

Ateliers programmés*

- **Inde Puttparthi** : Atelier AVP pratique **Virtual 6-22 Juillet 2022**** suivi par un atelier en présentiel à **Puttparthi 28-30 Juillet 2022****
- **RU Londres**: Séminaire annuel de Remise à niveau **Virtual 18 Sept 2022****, contact Jeram Patel à jeramjoe@gmail.com
- **Inde Puttparthi** : Atelier AVP pratique **Virtual 2-20 Nov 2022**** suivi par un atelier en présentiel à **Puttparthi 25-27 Nov 2022**
- **Inde Puttparthi** : Atelier AP (Tamil) **29-30 Nov & 1 Dec 2022****

*Les personnes qui ont suivi le processus d'admission et le cours en ligne peuvent contacter Lalitha à l'adresse suivante editor1@vibrionics.org pour les ateliers ci-dessus à Puttparthi. Les séminaires de Remise à Niveau sont destinés aux praticiens existants.

☪ Supplément ☪

1. Conseils de santé

Prévention de l'Arthrite et sa Progression

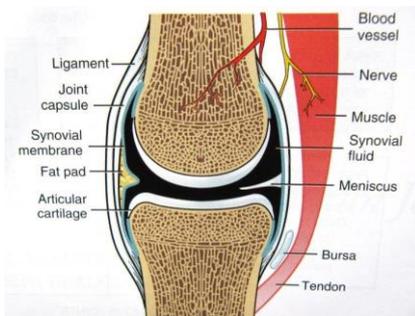
"Si vous respirez l'air pur de Sathya, Dharma, Shanti, Prema, votre esprit sera exempt de bacilles maléfiques et vous serez mentalement robuste et physiquement fort. Comme le disait Vivekananda, vous devriez avoir des nerfs d'acier et des muscles de fer. C'est-à-dire que vous devriez avoir l'espoir et la joie comme résolution inébranlable, et non le désespoir et le rejet" ...Sathya Sai Baba¹

1. Qu'est-ce que l'arthrite ?

Il s'agit d'un trouble courant causé par l'inflammation ou la dégénérescence des articulations, qui rend les mouvements et toutes activités difficiles et qui est le plus souvent douloureux.²

2. Connaître ses articulations !

Les articulations sont des jonctions entre les os qui assurent la stabilité structurelle, la flexibilité et les mouvements du corps. Elles sont classées en trois types en fonction de leur mobilité : les "articulations synoviales" librement mobiles de la hanche, de l'épaule, du coude, du poignet et du genou ; les "articulations cartilagineuses" moins mobiles des disques intervertébraux de la colonne vertébrale ; et les "articulations fibreuses ou fixes" les moins mobiles du crâne. Les articulations sont amorties et soutenues par des tissus conjonctifs mous et des cartilages (amortisseurs), des tendons qui relient les muscles aux os, et des ligaments qui relient les os entre eux. La membrane synoviale, une poche de liquide rembourrée qui tapisse les articulations, lubrifie les articulations ; le cartilage articulaire et les bourses (petits sacs remplis de liquide synovial) assurent leur déplacement sans friction. Malgré la structure squelettique coordonnée des articulations pour assurer la mobilité fluide du corps, de nombreuses personnes dans le monde sont atteintes d'arthrite.^{2,3,4}

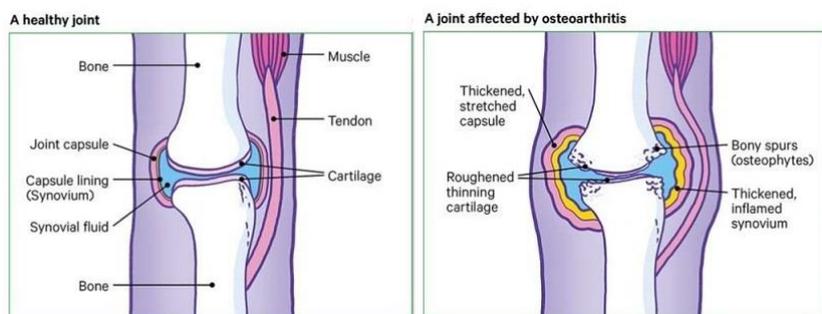


3. Types d'arthrite - symptômes et causes

Il existe plus de 100 types d'arthrite, dont la plupart relèvent de la polyarthrite ostéo ou rhumatoïde. Les symptômes peuvent varier en nature et en intensité en fonction de l'âge, du sexe, du poids corporel, du mode de vie, de la nature de l'activité professionnelle, de l'exposition au stress, des conditions

météorologiques, notamment l'humidité et le froid, des antécédents familiaux, de l'état de santé général ou de blessure.^{2,5}

(i) Ostéoarthrite



Bien que connue sous le nom d'arthrite d'usure, il s'agit d'une maladie progressive de l'ensemble de l'articulation caractérisée par une dégradation du cartilage, des modifications osseuses des articulations et une détérioration des tendons et des ligaments. Les symptômes qui s'accumulent au fil du temps peuvent être une douleur légère à sévère qui s'aggrave avec l'activité et qui est

soulagée par le repos, une sensation de brûlure, une sensibilité, un gonflement noueux, un amaigrissement des muscles autour de l'articulation, une raideur (généralement tôt le matin, durant 30 minutes pouvant se reproduire pendant un certain temps après une période d'inactivité), un craquement ou un grincement lors des mouvements de l'articulation, et une diminution de la fonction, généralement au niveau de la colonne vertébrale, de la hanche, des genoux, des articulations des mains et des gros orteils. Elle commence généralement par une articulation isolée. Cause majeure d'invalidité chez les personnes âgées, elle est due à un stress répété et à des changements biochimiques dans l'organisme, principalement en raison d'une surutilisation, d'un traumatisme antérieur ou d'une anomalie du squelette, de l'obésité, d'un mode de vie sédentaire, de la post-ménopause chez les femmes ou de l'hérédité. Elle peut se développer rapidement après une blessure.^{2,5-9}

(ii) Polyarthrite rhumatoïde

Il s'agit d'une maladie inflammatoire auto-immune dans laquelle l'organisme attaque par erreur ses



propres tissus articulaires, comme la synovie, qui libère alors des substances chimiques nocives. La PR évolue en quatre étapes au

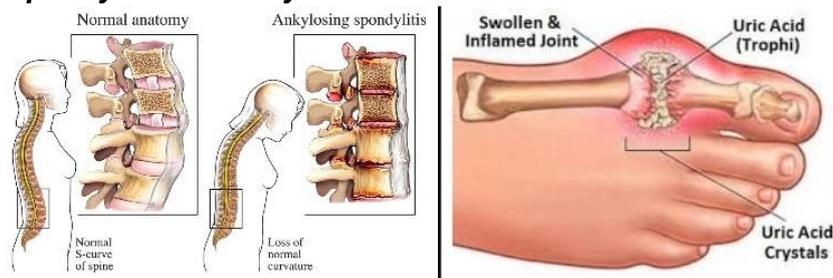
cours desquelles la raideur, la douleur et le gonflement s'aggravent progressivement. La PR classique peut commencer par une raideur de plusieurs petites articulations des mains et des pieds, de façon symétrique, tôt le matin, pendant 1 à 2 heures, et s'améliorer avec le mouvement. Cela peut aller et venir de temps en temps ; on peut avoir tendance alors à négliger le symptôme. Parfois, une seule articulation peut être touchée, avec douleur et gonflement. Progressivement, les épisodes deviennent fréquents et de plus longue durée. Au deuxième stade, les articulations commencent à gonfler. Des nodules rhumatoïdes (bosses indolores) peuvent se développer dans le coude ; d'autres organes comme les poumons, les yeux et la peau peuvent être enflammés, et le cœur peut également être touché. La PR est connue pour provoquer une anémie. Ne négligez pas l'essoufflement accru, la fatigue, les fièvres inexplicables, les yeux rouges et douloureux, la sécheresse chronique des yeux et de la bouche. Les analyses de sang ainsi que les examens d'imagerie comme les rayons X, les ultrasons ou l'IRM peuvent aider à diagnostiquer précisément la PR à ce stade. Les symptômes deviennent prédominants au troisième stade, lorsque les articulations se déforment et provoquent également des douleurs nerveuses. Si elle n'est pas traitée à ce stade, la quatrième phase s'installe avec la fusion des articulations. Le tabagisme et les activités manuelles lourdes peuvent aggraver la maladie.^{2,6,10,11,12}

Le facteur rhumatoïde (FR) est un anticorps, ou une protéine sanguine, qui peut attaquer les cellules saines. Il est présent chez environ 80 % des patients atteints de PR, et est parfois perceptible dès le premier stade. Un test sanguin positif pour le FR indique que l'organisme produit une quantité d'anticorps supérieure à la moyenne. La fourchette normale est de 0 à 20 unités par millilitre de sang (UI/ml). Les personnes en bonne santé peuvent avoir un test positif pour la PR ; celles qui présentent des symptômes peuvent également avoir un test négatif. Seul un taux de FR très élevé est associé à une maladie auto-immune. Il peut également indiquer d'autres troubles auto-immuns comme le lupus ou le syndrome de

Sjögren qui accompagne souvent la PR. Le FR est l'un des nombreux tests de laboratoire permettant de poser un diagnostic précis de la PR.^{2,12,13}

(iii) Autres types d'arthrite

La Spondylarthrite ankylosante est une arthrite de la colonne vertébrale qui enflamme les



articulations sacro-iliaques entre la base de la colonne vertébrale et le pelvis. Les symptômes peuvent être une rougeur, une chaleur, un gonflement, une raideur et une douleur dans le bas du dos et des fesses, de la cage thoracique et du cou qui apparaissent lentement, s'aggravent en fin de nuit et au

réveil le matin ; s'améliorent avec l'exercice et s'aggravent avec le repos. Dans les cas graves, des morceaux d'os supplémentaires commencent à se développer pour combler l'espace entre les vertèbres et finissent par fusionner, ce qui fait que la colonne vertébrale se courbe davantage vers l'avant et devient rigide (ankylose). La maladie se déclare généralement entre 17 et 45 ans, plus souvent chez les hommes ; sa cause exacte est inconnue. Elle peut entraîner une uvéite, une forme d'inflammation oculaire accompagnée de douleurs et d'une vision floue, et augmenter le risque de maladie cardiaque.^{2,6,14,15}

La goutte est une forme complexe d'arthrite inflammatoire dans laquelle, en raison d'un excès d'acide urique dans l'organisme, des cristaux pointus se forment dans les articulations, d'abord dans le gros orteil, puis dans les autres orteils, la cheville et le genou, affectant généralement une articulation à la fois. Les symptômes typiques sont des accès soudains de douleur intense pendant 4 à 12 heures, accompagnés de gonflement, de chaleur, de rougeur et de sensibilité extrême. Les poussées de goutte peuvent durer plusieurs jours ou semaines, suivies de longues périodes de rémission allant de quelques semaines à plusieurs années sans symptômes. Les crises ultérieures peuvent être plus sévères et durer plus longtemps, affectant davantage d'articulations ; progressivement, la mobilité peut être affectée. La goutte peut être diagnostiquée à partir des symptômes, de l'examen physique, de l'imagerie et des tests de laboratoire.^{2,6,16,17}

Arthrite juvénile : le système immunitaire attaque les tissus entourant les articulations, ce qui provoque des raideurs, des douleurs, des gonflements, une sensibilité et des problèmes de vision ; cette maladie se rencontre généralement chez les enfants de 16 ans ou moins.²

Le rhumatisme psoriasique est une inflammation des articulations due au psoriasis, une maladie auto-immune, avec les symptômes d'une arthrite typique, ainsi que des taches sur la peau, des piqûres et un décolllement des ongles.²

L'arthrite réactive est causée par une infection de l'organisme qui se traduit généralement par des douleurs et un gonflement des articulations, des yeux et des voies urinaires.⁶

4. Autres troubles liés aux articulations

Des symptômes similaires à ceux de l'arthrite apparaissent lorsque d'autres composants des articulations sont touchés.

- **La bursite** est une inflammation des bourses séreuses qui peut survenir soudainement, comme une blessure, et durer des jours ou des semaines. Les grosses articulations, comme l'épaule et la hanche, sont souvent touchées par ces poussées.¹⁸
- **La synovite** est une inflammation de la membrane synoviale, principalement associée à la PR ou au rhumatisme psoriasique¹⁹.
- **La tendinite** est une inflammation des tendons, le plus souvent dans et autour de l'épaule, du coude, du poignet, du genou et du talon, par exemple, l'épaule du lanceur, le tennis elbow et le genou du sauteur. Elle est causée par un stress excessif sur les tendons dû à des mouvements répétitifs dans le temps, que l'on retrouve généralement chez les sportifs, les femmes au foyer, les utilisateurs de gadgets, qui travaillent pendant de longues heures sans se reposer.²⁰
- **Le syndrome du canal carpien** est causé par un stress excessif sur le nerf médian et les tendons du poignet, que l'on retrouve chez les personnes dont la profession implique une utilisation répétitive des doigts. Les premiers symptômes sont un engourdissement nocturne, une faiblesse, des picotements et/ou des douleurs dans les doigts, et une difficulté à utiliser la main pour de petites tâches. La PR et la goutte peuvent également donner lieu à cette maladie.²¹

5. Conseils pour prévenir l'arthrite et sa progression

Le mouvement est un médicament pour les articulations. Restez actif. Prenez l'habitude de faire bouger vos articulations dans toute leur amplitude, mais seulement jusqu'à ce que cela ne provoque pas plus de douleur. Des exercices à faible impact sont suggérés. Consultez votre kinésithérapeute. Les étirements doux, le lever et le baisser des jambes en position debout ou assise, les promenades quotidiennes et les loisirs comme le jardinage peuvent vous aider. Écoutez votre corps et ne poussez jamais trop fort. Veillez à vous échauffer et à vous refroidir lorsque vous faites de l'exercice. Équilibrez les périodes de repos et d'activité tout au long de la journée.^{2,5,8,9,22,23}

- **Évitez les blessures.** Surveillez votre posture, vos gestes répétitifs, ainsi que vos pas pour éviter les chutes. Si nécessaire, n'hésitez pas à utiliser des dispositifs de soutien, comme une canne ou une béquille. Si vous faites du sport, protégez vos articulations avec un équipement adapté.^{2,5,9,22}
- **Maintenez un mode de vie sain** avec suffisamment de sommeil, une alimentation anti-inflammatoire équilibrée et un poids sain. Dites **NON** au sucre et aux produits du tabac.^{2,5,9,22}
- **Pour soulager la douleur**, adoptez des remèdes naturels comme le gingembre, le thé vert et le curcuma, consommés avec de la graisse et du poivre noir pour une meilleure absorption ; une thérapie par le chaud et le froid ou un massage doux avec de l'huile ou du gel.²⁴⁻²⁷

Références et Liens

1. Sathya Sai Speaks, volume 1, Chapter 28, The Best Tonic", page 98: <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume01/sss01.pdf>
2. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12061-arthritis>
3. Types of Joints: [Types of Joints - The structure of Skeleton and Bones - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4); youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4
4. Bursae: <https://www.arthritis-health.com/types/bursitis/what-bursa#>
5. Types of arthritis: <https://byjus.com/biology/arthritis/>
6. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/arthritis>
7. Osteoarthritis: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Osteoarthritis>
8. Dealing with osteoarthritis: <https://www.uptodate.com/contents/osteoarthritis-treatment-beyond-the-basics>
9. Know and deal with osteoarthritis: <https://www.arthritis.org/diseases/osteoarthritis>
10. Rheumatoid arthritis: <https://creakyjoints.org/about-arthritis/rheumatoid-arthritis/ra-overview/rheumatoid-arthritis-stages-progression/>
11. <https://www.everydayhealth.com/rheumatoid-arthritis/guide/symptoms/>
12. <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>
13. RA factor: <https://creakyjoints.org/diagnosis/what-is-rheumatoid-factor/>
14. Ankylosing spondylitis: <https://www.versusarthritis.org/about-arthritis/conditions/ankylosing-spondylitis/>
15. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/diagnosis-treatment/drc-20354813>
16. Gout: <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html>
17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gout/symptoms-causes/syc-20372897>
18. Bursitis: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/treatment-and-care/arthritis-vs-bursitis/>
19. Synovitis: <https://www.arthritis-health.com/glossary/synovitis>
20. Tendonitis: <https://www.differencebetween.com/difference-between-arthritis-and-vs-tendonitis/>
21. Carpal tunnel syndrome: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4005-carpal-tunnel-syndrome>
22. Healthy habits for dealing with RA: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/healthy-habits-inflammatory-arthritis/>
23. Tips for warm-up: <https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/physical-activity/other-activities/7-dynamic-warm-ups>
24. Herbs and Supplements for relief: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/complementary-therapies/supplements-and-vitamins/5-ways-to-take-herbs-and-supplements-for-arthritis>
25. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus>
26. Home remedies: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/arthritis-home-remedies/>
27. Natural ways for relief: <https://www.verywellhealth.com/natural-remedies-for-arthritis-in-hands-5095949>
28. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus>

+++++

2. Camps & Cliniques

Aperçu des activités de groupe et des nouvelles initiatives en Inde

Peu après la levée des restrictions liées à la pandémie, des équipes de praticiens se sont présentées avec une vigueur renouvelée pour lancer des activités seva supplémentaires. Voici quelques initiatives notables au niveau des États :

Andhra Pradesh & Telangana

Puttaparthi : Une clinique vibrionics bimensuelle et informelle à la maison de retraite de Kammavaripalli est devenue une clinique régulière gérée par une équipe de praticiens sur une base mensuelle depuis janvier 2022. Dans l'ashram de Prashanti, le praticien¹¹⁶⁰⁴ a servi plus de 30 patients âgés dans la maison de retraite avec un succès énorme. Il convient de mentionner qu'une femme de 74 ans souffrant de psoriasis depuis 19 ans a été complètement guérie et que les problèmes psychiatriques d'une femme de 95 ans ont été résolus avec succès.

Deux praticiens enthousiastes à Hyderabad ^{11626 & 11632} ont visité régulièrement des écoles à 10 km de distance chaque mois ; en moyenne 20 patients ont été traités chaque mois, y compris des élèves, des enseignants et des habitants dans une école primaire locale depuis février 2022 ; dans une autre école, rien qu'en avril, 100 filles ont reçu des remèdes, y compris un stimulant d'apprentissage pour 30 élèves du Collège Secondaire. Un nouveau centre de seva a été inauguré en juin dans une Aciérie à Vishakhapatnam. Un discours de sensibilisation par le **Praticien senior** ¹¹⁵⁶⁷, suivi d'une session de questions et réponses et d'une distribution d'**'IB**, a rassemblé des fidèles de Sai, des membres du bureau du samiti local et le grand public. Cela a conduit à la mise en place d'une clinique hebdomadaire régulière, en soirée sur le site par le **Praticien** ¹¹⁶³⁴. Son dévouement est tel que le jour même de l'ouverture, malgré une perturbation de l'alimentation électrique, la clinique a continué au-delà de l'heure prévue jusqu'à ce que tous les patients aient été traités.

Maharashtra

Les praticiens de Nagpur ont commencé un seva vibrionics régulier en mai 2022 avec le Sathya Sai Medicare Service dans les villages autour de Nagpur. En mai dernier, 750 patients de 19 villages ont été soignés dans 36 camps. Ils ont l'intention d'étendre leur zone de seva. Grâce aux efforts incessants des **RC** ^{10014 et 02817}, une clinique vibrionics régulière (tous les mercredis et samedis) a été ouverte en mai 2022 au Centre médical Sai du Dharmakshetra. Une équipe de huit praticiens assure un service ininterrompu aux patients qui sont en moyenne 20 par session.

Karnataka

Des camps mensuels réguliers sont organisés dans les villages proches de Bengaluru, où 80 patients ont été pris en charge par deux praticiens au cours des deux derniers mois.

+++++

3. Anecdotes intéressantes

3.1 Une allergie chronique guérie sans remède ^{03604...USA}

Le 24 mars 2022, après avoir entendu parler de vibrionics par un ami praticien, un patient de 72 ans souffrant d'allergies s'est exclamé : " Wow ! Ce serait merveilleux si je pouvais être complètement guéri d'au moins une maladie au cours de cette vie ! Il était réticent à l'idée d'utiliser des médicaments allopathiques pour son allergie vieille de 37 ans avec des symptômes : congestion nasale, inflammation des sinus, écoulement postnasal, éternuements et démangeaisons des yeux, auxquels s'ajoutait de l'anxiété.

Le praticien lui a envoyé le remède suivant : **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis**. Le patient gardait une petite bouteille en plastique prête à préparer le remède dans de l'eau distillée. Le 7 avril, le praticien a téléphoné au patient pour avoir un retour, pour s'entendre dire que le colis n'était pas arrivé mais que ses symptômes avaient complètement disparu peu après leur première conversation ! Le praticien s'est entendu dire, bien qu'il ait fourni le numéro de suivi, que le colis était introuvable dans le système postal américain, tant du côté de l'expéditeur que du côté du destinataire. Il s'était apparemment volatilisé et il n'y avait aucune trace d'une quelconque manipulation du colis !

Le patient, un fervent dévot de Swami, a compris qu'il avait été guéri instantanément lorsque le praticien avait prié intensément pour lui tout en préparant le remède. Fait intéressant, en mai, le paquet a été retourné au praticien avec une étiquette imprimée "Retour à l'expéditeur". Le 1er juin 2022, à la fin de la saison des allergies, le patient écrit : "Cette année, pour la première fois depuis 1985, je n'ai pas eu mes symptômes habituels et je n'ai pas eu à prendre de médicaments. Lorsque vous avez préparé le remède, vous avez envoyé une intention puissante. Merci pour tous vos efforts !!!!" Telles sont les merveilles et la gloire du Seigneur.

+++++

3.2 Récupération du jour au lendemain après une blessure ^{11117...Inde}

Le 19 mai 2022, la praticienne a fait une chute sur le côté droit lors d'une halte pendant un long trajet routier. Cela a entraîné une entorse de la cheville et une blessure au genou et à la tête avec beaucoup de douleur. Après le trajet de retour de trois heures, elle a constaté que la douleur avait considérablement augmenté et qu'il y avait un gonflement du genou droit, ce qui rendait la marche difficile. Il semblait hors de question pour elle de participer au programme de formation sevadal prévu le 21 mai. Elle a immédiatement fait **CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures** dans de la vaseline à appliquer en externe toutes les heures. La douleur a disparu la nuit même et l'enflure a disparu le lendemain. Ce n'est que plus tard qu'elle s'est rendu compte qu'elle n'avait pas pris le remède

par voie orale ! Inutile de dire que le 21 au matin, elle a assisté avec joie au programme de formation et une semaine plus tard, elle s'est rendue à Puttaparthi pour le seva d'État.

+++++

3.3 Les bouleversements survenus après NM25 Shock ^{03518...Inde}

Une SVP récemment diplômée a décidé d'essayer, en raison d'événements traumatiques passés dans sa vie, l'effet de NM25 Shock sur elle-même. Elle a pris la première dose le matin et, dans l'après-midi, elle a souffert de ballonnements et de malaises qui ont été quelque peu soulagés par l'acupression et la consommation de thé au gingembre. Le lendemain, après avoir pris la deuxième dose, les ballonnements ont augmenté de façon exponentielle et, dans la soirée, elle a ressenti de fortes douleurs corporelles, une agitation extrême, une sensation de barattage dans tout le corps et une perte de clarté mentale et d'énergie physique. En prenant **Eat Well** et **Move Well** elle a été soulagée, mais ce fut de courte durée. Après avoir passé une nuit blanche, elle s'est soudain rendu compte qu'elle était en train de subir un pullout - un aperçu impressionnant du pouvoir de vibrionics ! L'idée de passer une autre journée de souffrance lui était insupportable. Alors qu'elle continuait à chanter la Gayatri mantra, un souvenir lui est venu en un éclair : respirer du camphre. Elle a fait exactement cela. Et voilà que, comme par magie, les sensations, les tourbillons et la douleur ont immédiatement disparu !! Ce fut un autre moment incroyable d'expérience du fonctionnement des vibrations. Elle a arrêté de prendre le remède pour laisser son corps se rétablir. Elle attend maintenant une période de calme, après que le corps ait récupéré, pour tenter la prochaine dose de **NM25**.

+++++

4. Hommage

Sri Shripad Narayan Lele ^{10087...Inde} de Thane dans le Maharashtra, a rejoint sa demeure céleste le 5 mai 2022 à l'âge de 74 ans. Il pratiquait vibrionics depuis 2008. Praticien exemplaire, en plus de gérer une clinique à domicile, que ce soit en Inde ou à l'étranger avec ses enfants, il faisait du seva vibrionics dans les temples et les lieux publics comme le dépôt principal de bus. Régulier dans l'envoi de ses rapports, il en a même envoyé un pour avril 2022 quelques jours seulement avant de décéder des suites d'une crise cardiaque sévère consécutive à une angioplastie. Nous reconnaissons avec gratitude ses nombreuses années de service vibrionics.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics . . . Vers une excellente médecine – gratuite pour les patients