

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Numéro 3

Mai/Juin 2022

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 – 4
☞ Etude de cas utilisant les Combos	4 – 10
☞ Questions- Réponses	10 – 11
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	11
☞ Annonces	11 - 12
☞ Supplément	12 – 17

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens

L'Aradhana Mahotsavam vient de se terminer et le jour d'Eswaramma approche - ces deux occasions sont de très bon augure et sont célébrées avec une immense dévotion et une grande révérence pour honorer notre Mère Sai et Sa mère Eswaramma. À l'occasion de la journée d'Aradhana, nous célébrons la vie de Swami et Son message - l'amour et le service étant les deux piliers les plus importants de Ses enseignements. Swami dit : *"Bien que le service à l'humanité soit saint, à moins qu'il ne soit fusionné dans l'idéal le plus élevé du Seigneur, en réalisant que le Seigneur est immanent en tout, en adorant le Seigneur dans la forme de chacun, il n'y a aucun profit. On devrait avoir une foi totale dans la divinité de l'homme et le service devrait être offert dans la contemplation ininterrompue du Seigneur"...* Satyam Sivam Sundaram Vol 1, Chapitre 14, p191. Telle est la vision de Swami, qui doit être une source d'inspiration pour ceux qui s'engagent sur la voie du service. Eswaramma, la propre mère du Seigneur, était l'incarnation du message principal d'amour et de sacrifice de Swami. Swami a dit : *"Avant qu'Easwaramma ne décède, J'ai réalisé tous ses souhaits. Il n'y a aucun frais dans nos institutions. L'éducation est offerte gratuitement à tous et à chacun. Nos hôpitaux sont également gratuits."* C'est à travers Easwaramma que Swami nous a enseigné l'attitude d'adoration dans laquelle on doit rendre service. Baba a déclaré que Sa Vie est Son Message. Ainsi, être en Sa présence, observer Sa compassion, Sa simplicité, Sa sincérité, Sa perspicacité, Son amour, est en soi une opportunité précieuse pour l'aspirant d'acquérir plénitude et liberté... *Satyam Sivam Sundaram Vol 3, Chapitre 7, p89.*

Après deux années de restrictions et d'incertitudes, la vie a presque complètement repris son cours normal, tout comme nos activités de seva au sein de cliniques dans les zones rurales et urbaines. Nous avons maintenant des cliniques régulières et des camps pour le seva, notamment la clinique du jeudi à Sivam à Hyderabad, la clinique du samedi au Dharmakshetra à Mumbai, la clinique hebdomadaire au centre de Bien-être de SSSIHMS à Whitefield et la clinique du dimanche au Centre International de New Delhi. J'ai le plaisir de vous annoncer que nos sessions de chargement de boîtes de 108CC ont également repris. Le Karnataka a donné le coup d'envoi le 9 avril, suivi de Mumbai le 23 avril. À Puttaparthi, nous avons continué à organiser des séances de recharge même pendant la pandémie, tout en respectant les normes de distanciation sociale.

Il est important de reconnaître les opportunités dans l'adversité. Il est vrai que la vie se déroule entre les polarités de l'ordre et du chaos. L'adaptation de notre mission vibrionics au chaos et au désordre créés par la pandémie de Covid-19 est un témoignage de cette perspective supérieure, une partie nécessaire de l'évolution de la vie. Le développement et la distribution à grande échelle de l'Immunity Booster (**IB**), le succès et l'expansion de notre modèle de diffusion, la numérisation complète de nos études de cas, y

compris celles de la première Conférence Internationale Vibrionics : https://vibrionics.org/?page_id=4046 et l'augmentation de notre réseau postal en Inde, qui est passé de 8 à 43 praticiens, sont autant d'initiatives notables qui montrent comment nous avons fait évoluer nos modèles d'organisation et d'exploitation pour devenir beaucoup plus efficaces et solides au sortir de la pandémie.

Notre programme de formation des AP en langue vernaculaire est incroyablement prometteur - les neuf AP (cinq parlant l'hindi et quatre le télugu) ont terminé avec succès leur période d'essai sous la houlette de leurs tuteurs respectifs. Ils sont maintenant équipés pour avoir un impact au niveau de la population dans les villages et les communautés isolés. Un système régulier de retour et de partage d'informations est en place pour renforcer encore la structure AP. Dans un avenir proche, d'autres ateliers sont prévus pour les candidats AP du Kerala, du Tamil Nadu, de l'Andhra Pradesh et des régions du nord de l'Inde. Les réactions que nous avons reçues montrent que ce programme de formation a été largement apprécié, car nous sommes désormais en mesure de former des personnes dévouées dans leur langue vernaculaire et le processus d'admission et la période de formation sont plus courts. Nous pensons que cela ouvre la voie à la croissance future de vibrionics alignée sur un impact sociétal maximal.

La distribution des **IB** à Prashanti Nilayam a débuté en mars 2020 et, à partir de février 2021, chaque seva dal a reçu l'**IB**. Cependant, compte tenu du nombre réduit de cas de Covid-19 signalés, il a récemment été décidé de suspendre cette distribution. Elle reprendra si le besoin se fait sentir.

Swami s'adresse à nous en tant qu'Incarnations de Shanti car Il visualise le centre intérieur de chacun d'entre nous. En fait, Il est le cœur intérieur en nous. Il affirme "*En chacun, Sai existe ; donc, pour chacun, Shanti est le cœur*"...Garland of 108 precious gems by Prof Kasturi 4th Edition, 1979, p107-8. Pour mettre cet enseignement en pratique, un groupe de 18 SVP de l'Inde s'est réuni le 6 mars 2022 pour diffuser quotidiennement des vibrations de guérison divine dans les régions déchirées par la guerre en Russie et en Ukraine. Nous envoyons également nos prières pour la paix dans le monde. Nous avons pleinement confiance que l'ère de l'amour, de l'harmonie et de la coopération remplacera bientôt la guerre, la haine et la cupidité. Après tout, ce n'est nul autre que notre propre Mère Sai qui S'est portée garante : "*Rappelez-vous qu'il n'y a rien dans ce monde d'aussi puissant que le nom du Seigneur pour le protéger. Ce ne sont pas les armes et les bombes qui sauveront le monde. Seule la grâce de Dieu devrait protéger le monde*"... Sathya Sai Speaks vol 24 p34.

Je vous souhaite beaucoup d'Amour et de Paix dans votre pratique et dans vos vies.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profils de Praticien ☞

Le Praticien ^{11235...Inde} est diplômé en sciences et en droit et travaille comme comptable dans une entreprise privée à Cochin. Pendant son temps libre, il aime lire des livres spirituels et participe à des activités de service. C'est en 1990 qu'il a lu pour la première fois un livre sur Sai Baba, offert par son cousin. En lisant ce livre, il s'est senti transporté dans un monde totalement différent ; des larmes abondantes ont coulé sur ses joues et des sentiments inconnus ont jailli en lui. Ce fut le début de son voyage vers Swami.



Depuis 1992, il est activement impliqué dans les activités de Sai Seva comme Prashanti seva, la distribution de médicaments dans les centres de santé communautaires et la participation à des camps médicaux mensuels. Il a été coordinateur de service, pour la branche spirituelle et la publication pendant sept ans

au total. Pendant plus de trois ans, il a été responsable des cercles d'étude au sein de son Sai Samiti local.

En entendant parler de Sai Vibrionics lors d'une réunion de district, il a ressenti une forte inspiration à devenir praticien. Lorsque l'opportunité s'est présentée en 2010, il a postulé sans hésiter et s'est qualifié en tant qu'AVP en décembre de la même année, VP en septembre 2011 et SVP en mars 2013. Il a traité plus de 9200 patients. Il est l'un des cinq coordinateurs régionaux du Kerala. Son groupe a joué un rôle majeur dans la distribution de milliers de tubes de Imunité Boosters, soit plus de 50 % des **IB** distribués dans son État.

Il s'estime privilégié d'avoir travaillé en étroite collaboration avec d'autres praticiens et d'avoir eu l'occasion d'organiser des camps médicaux dans trois centres différents, ce qui l'a occupé pendant trois week-ends

en un mois avant le début de la pandémie. Même pendant la pandémie, il a continué son seva en envoyant des remèdes par courrier après des consultations téléphoniques avec ses patients. Actuellement une centaine de patients par mois bénéficient de son seva

Le praticien a rencontré plusieurs cas intéressants dans sa pratique. Dans l'un d'eux, une femme de 42 ans, testée positive au facteur RA, présentait depuis longtemps des gonflements et des douleurs articulaires pour lesquels elle prenait des médicaments allopathiques sans grand soulagement. Après deux semaines de prise de Vibrionics, elle a constaté une amélioration de 50 % et un soulagement presque complet en un mois. Dans un autre cas, un homme de 63 ans souffrant de vertiges, ayant essayé un traitement allopathique pendant quatre mois sans obtenir de soulagement, a reçu les remèdes suivants **CC5.3 Meniere's disease + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo** En deux semaines, il a rapporté un soulagement de 70 % et, peu après, il était complètement guéri.

Enthousiasmée par sa propre guérison, une de ses patientes a adressé sa fille et son gendre au praticien. Ce jeune couple essayait d'avoir un bébé depuis trois ans, mais sans succès. Tous deux souffraient d'hypercholestérolémie et d'hyperglycémie pour lesquelles ils suivaient un traitement allopathique. La jeune femme souffrait également de polykystose ovarienne pour laquelle elle avait subi plusieurs interventions chirurgicales par laparoscopie. Un mois après avoir pris des remèdes vibro, les deux personnes ont constaté une diminution de leur taux de cholestérol et de sucre dans le sang et deux mois plus tard, la femme a conçu, une semaine seulement avant le début du traitement de la fécondation in vitro ! Le médecin concerné a souligné que la date de conception ne correspondait pas au calendrier de la médecine allopathique, attribuant ainsi ce succès entièrement au traitement vibrionics, donc lorsque leur fils est né en novembre 2019, ils l'appelaient "bébé vibro".

Le praticien estime que certains combos sont extrêmement efficaces. Il trouve **CC8.2 Pregnancy tonic** est le meilleur remède pour un accouchement normal, sans douleur et en douceur. D'après son expérience, **CC18.7 Vertigo**, **CC19.6 Cough chronic**, **CC19.7 Throat chronic** et **CC21.11 Wounds & Abrasions** n'échouent jamais. Parmi les cartes du potentiseur, **NM59 Pain** et **NM97 Sciatica** lui ont donné des résultats exceptionnels.

La pratique de vibrionics a appris au praticien le vrai sens du service désintéressé et a augmenté sa patience et sa compassion envers ses patients. Il a compris que pour réussir, il devait s'efforcer d'être plus à l'écoute, moins dans l'ego, plus discipliné et plus dévoué. Les premiers jours, il se sentait fier lorsqu'un patient l'appelait "docteur". En observant constamment les résultats des traitements, il s'est rendu compte que son ego entravait le processus de guérison. Depuis lors, il s'efforce de maintenir une certaine sérénité dans son approche des patients. Il comprend maintenant clairement qu'il n'est qu'un instrument dans les mains de Swami qui est le guérisseur. Il considère que c'est à la grâce de Swami qu'il doit d'avoir la force de se rendre dans différents endroits pour mener des camps vibrionics sans ressentir de fatigue à son âge.

Son message aux autres praticiens est que le succès de notre processus de guérison dépend de la pureté de nos pensées, de nos paroles et de nos actes. C'est notre sadhana qui cultive les vibrations positives et Namasmarana est l'une des meilleures méthodes pour y parvenir. Il pense que les praticiens doivent rester en compagnie de personnes spirituelles et orientées vers le seva et profiter de toutes les occasions de faire du seva.

Cas partagés

- [Infection des voies urinaires récurrente \(UTI\)](#)
- [Migraine, douleur à l'épaule](#)

+++++

La Praticienne ^{02051...Chili} est titulaire d'un master en stratégies et ressources pour les études. Depuis qu'ils ont migré du Venezuela au Chili en 2018, elle et son mari, auparavant professeurs d'université, doivent occuper des emplois de bureau, la situation compliquée au Venezuela ne leur permet pas d'obtenir les documents nécessaires à leur régularisation.



En avril 1988, alors qu'ils aidaient une dame à transporter de lourdes bouteilles d'eau, la praticienne et son mari ont été conduits dans un centre Sai, où ils ont entendu parler de Sai Baba pour la première fois. Ils sont instantanément tombés en amour avec Swami, sont devenus végétariens et ont ouvert un centre Sai dans leur maison, qui a fonctionné pendant treize ans. Ils se sont rendus en Inde à

plusieurs reprises et la praticienne a eu la chance de pouvoir faire des recherches à l'université de Baba à Puttaparthi. Elle a été directrice de l'institut vénézuélien EHV pendant sept ans et Coordinatrice Nationale de l'Education pendant trois ans, de 2016 à 2018. Actuellement, elle est responsable de l'éducation pour le seul Centre Sai du Chili et participe à la création de l'Institut EHV au Chili. Son mari et ses enfants jouent également un rôle actif dans l'organisation Sai.,

C'est en 2001, lors de sa première visite à Prashanti avec son mari et sa fille, qu'elle a entendu parler de Vibrionics. Sentant instinctivement que sa vocation était de se soigner et de soigner les autres, elle s'est sentie guidée pour suivre le cours initial de Sai Vibrionics. Après avoir passé un examen et un entretien, tous trois se sont qualifiés praticiens. Par la suite, elle a complété sa formation SVP en 2006. À l'heure actuelle, elle est la seule à pratiquer activement vibrionics bien que sa famille la soutienne pleinement dans cette démarche.

Au fil des années, la foi de la praticienne en vibrionics s'est renforcée. Selon son expérience, la médecine Sai Vibrionics est infaillible car elle est une forme de "Sai" Lui-même. Elle a constaté que les seules personnes dont l'état ne s'améliore pas sont celles qui ne respectent pas le protocole prescrit. La plupart de ses patients observent qu'ils se sentent calmes et paisibles pendant le processus de guérison. Elle a appris que chaque personne est unique et que toutes ne réagissent pas aux remèdes de la même manière ou n'obtiennent pas les mêmes résultats. La praticienne met un point d'honneur à prier avant de commencer à traiter un patient et avant de préparer les remèdes. Elle a des jours fixes où elle pratique les traitements vibrionics, elle prend soin d'organiser tout le matériel nécessaire à l'avance et tient un registre complet des remèdes qu'elle administre. Elle est reconnaissante à Swami de ne pas manquer de patients car elle trouve toujours des gens prêts à faire confiance à vibrionics.

La praticienne aimerait partager un cas intéressant. Alors qu'elle travaillait dans un magasin de location d'ordinateurs, une dame dépressive s'est assise à côté d'elle en larmes, disant qu'elle ne voulait plus vivre. La praticienne a préparé **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** et lui a administré la première dose. Dès le lendemain, la dame est venue la trouver en lui disant qu'elle avait été témoin d'un miracle car, pour la première fois, elle avait pu dormir toute la nuit sans avoir de pensées tourmentées. Depuis lors, cette dame n'a plus souffert d'aucun épisode de dépression.

Bien que tous les combos soient puissants, la praticienne trouve **CC6.3 Diabetes** exceptionnellement efficace pour réguler la maladie et **CC15.1 Mental & Emotional tonic** et **CC15.2 Psychiatric disorders**, en équilibrant les aspects mentaux et émotionnels. Elle a connu un grand succès dans la guérison de maladies comme le cancer, le diabète, les troubles hormonaux, l'infertilité, l'autisme, la dépression/les problèmes émotionnels, l'arthrite, les affections osseuses et cutanées.

Elle est très reconnaissante à Swami de lui avoir confié le rôle de praticienne vibrionics, car cela a éveillé son intérêt pour la santé intégrale (santé physique, mentale et relations saines) pour elle-même, pour sa famille et autres. Elle et son mari ont recours à vibrionics lorsqu'ils sont confrontés à des problèmes de santé. Elle s'efforce activement d'en apprendre davantage sur la nutrition et les questions de santé afin de fournir à ses patients des suggestions utiles et les aider en complément de leurs traitements à obtenir de meilleurs résultats afin qu'ils acquièrent une meilleure qualité de vie. Inspirée par Swami, elle guide également ses patients et leur donne des suggestions, selon les circonstances, en rapport avec les valeurs humaines et le mode de vie. Elle estime que vibrionics l'a transformée en une personne plus compatissante et plus confiante et a contribué à stimuler sa soif de connaissances.

Son conseil aux autres praticiens est de ne jamais abandonner ; avec de la persévérance et une foi totale en Swami, Il nous guidera dans la bonne direction.

Cas partagés

- [Arthrite](#)

☞ Etude de cas utilisant les Combos ☞

1. Infection récurrente des voies urinaires (UTI) ^{11235...Inde} Une femme de 67 ans souffrait depuis plus de six mois d'infections urinaires récurrentes accompagnées de fièvre et de douleurs pendant la miction. Cela se produisait tous les deux mois, elle prenait alors un traitement antibiotique prescrit pendant 5 à 7 jours, après quoi ses symptômes disparaissaient. Lorsque le **8 août 2014** les symptômes habituels se sont manifestés, au lieu d'aller chez le médecin, elle a décidé de consulter le praticien qui lui a donné :

CC8.1 Female tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Après trois jours, la fièvre est tombée et après quatre jours, la douleur a complètement disparu. La patiente était heureuse de ne pas avoir eu à recourir aux antibiotiques cette fois-ci. Comme il n'y a pas eu d'autres épisodes, le dosage a été réduit à **BD** après quatre mois et **OD** après deux autres mois et le remède a été arrêté en juin 2015. En février 2022, le problème n'est jamais réapparu.

+++++

2. Migraine, douleur d'épaule ^{11235...Inde} Il y a plus de deux ans, une femme de 51 ans a commencé à souffrir de maux de tête. Une simple exposition de cinq minutes au soleil provoquait un mal de tête accompagné de nausées qui durait toute la journée et n'était soulagé qu'après des vomissements ; le diagnostic était celui d'une migraine. Elle ne pouvait éviter cette exposition au soleil car sa profession l'obligeait à partir en tournée 4 à 5 fois par mois. Par ailleurs, il y a quelques mois, elle a commencé à ressentir une douleur au cou qui descendait jusqu'à l'épaule et au bras gauche. N'aimant pas prendre d'antalgiques, elle a cherché une alternative. Le **21 septembre 2018**, le praticien lui a donné :

Pour la migraine :

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Pour le mal d'épaule :

#2. NM59 Pain + OM4 Cervical + OM27 Supportive tissue + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

À l'agréable surprise de la patiente, après avoir pris seulement trois doses de **#1**, elle a ressenti un soulagement complet des maux de tête et des nausées. Après deux semaines, le 5 octobre, elle a indiqué que l'intensité, la durée et la fréquence de ses maux de tête avaient diminué de 75 %. Le **#1** a été réduit à **TDS** et après un mois, elle était soulagée à 100%. Elle était capable de sortir au soleil sans aucune trace de ce problème. Le remède a été poursuivi pendant un mois supplémentaire, puis réduit à **OD** le 4 déc et arrêté le 6 févr. 2019. En ce qui concerne la douleur à l'épaule, le soulagement était de 20% après un mois, progressant à 90% après cinq mois et 100% après deux autres mois. Le 28 mai, le **#2** a été réduit à **OD** pendant un mois avant de l'arrêter en juillet 2019. En mars 2022, aucun des symptômes n'est réapparu.

En utilisant la boîte 108CC donnez #2 : CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20. 4 Muscles & Supportive tissue

+++++

3. Arthrite ^{02051...Chili} En 2014, une femme de 44 ans a commencé à ressentir des raideurs dans les articulations de tout le corps, plus prononcées dans les mains. Son état s'est progressivement aggravé, entraînant un gonflement et une douleur des articulations, une fatigue extrême et un manque de motivation pour effectuer les tâches quotidiennes. Les symptômes étaient pires le matin et il lui était difficile de se déplacer. En 2017 on lui a diagnostiqué de l'arthrite et depuis lors, elle prenait les stéroïdes prescrits, ainsi que des anti-inflammatoires et des médicaments contre la douleur, mais sans grand soulagement. Le **28 août 2021**, elle a décidé de prendre vibrionics et a consulté la praticienne. À ce moment-là, elle avait de fortes douleurs articulaires dans les mains, et se sentait particulièrement nerveuse ; elle a reçu :

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Sur les conseils de la praticienne, la patiente a modifié son mode de vie en acceptant de faire régulièrement de l'exercice, en adoptant des pratiques spirituelles, en devenant optimiste, en développant le pardon et l'amour, en adoptant un régime alimentaire sain comprenant des jus verts et excluant la viande rouge et les produits laitiers. Après un mois, elle a constaté un soulagement de 30 % de la douleur, du gonflement et de la raideur, puis de 50 % après deux autres mois. Elle était capable de se déplacer facilement et se sentait bien. Deux semaines plus tard, le 15 décembre, elle a signalé une amélioration de 85 % de son état de santé général, y compris sa nervosité. Cela a renforcé sa confiance et lui a permis d'arrêter les médicaments allopathiques.

En janvier 2022, elle n'avait plus de symptômes, était plus calme et plus énergique. Parfois, avec les changements de temps et les excès alimentaires, elle ressent des douleurs articulaires légères ou négligeables. En avril 2022, elle continue à bien se porter et préfère prendre le remède à **TDS**.

+++++

4. Toux chronique ^{03567...USA} Depuis plus de quatre ans, une femme de 52 ans souffrait de fréquentes quintes de toux sèche, au moins deux ou trois fois par jour,. La toux commençait soudainement et durait 20 à 30 minutes, entrecoupées de courtes pauses, la laissant épuisée. Elle sirotait de l'eau chaude ou prenait des pastilles pour aider à supprimer la crise. Elle ne présentait aucun autre symptôme respiratoire. Le médecin a demandé plusieurs tests qui n'ont rien révélé et les médicaments prescrits n'ont pas aidé. Appartenant au même groupe de méditation, le praticien lui avait proposé à plusieurs reprises un traitement vibrionics, mais à chaque fois, elle avait poliment refusé.

En l'absence de tout soulagement, la patiente n'arrivait plus à faire face à la situation et a décidé à contrecœur d'essayer vibrionics. Elle a choisi d'arrêter tous les autres médicaments et le **1er mars 2020**, elle a consulté le praticien qui lui a donné :

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Il n'y a eu aucun retour de la part de la patiente pendant deux mois ! En mai 2020, lorsque le praticien lui a téléphoné, celle-ci a confirmé que la toux s'était dissipée et que l'expérience entière l'avait prise par surprise. Le dosage a été progressivement réduit jusqu'au dosage d'entretien d'**OW**, qu'elle a poursuivi jusqu'à la fin de l'année 2020 pour s'assurer que la maladie ne réapparaisse pas. Elle se sent immensément soulagée de n'avoir plus à faire face à ces accès de toux ennuyeux. Elle a même recommandé un membre de sa famille au praticien pour un traitement vibrionics. En février 2022, plus d'un an après, la patiente se porte bien. Chaque fois qu'il y a un problème de santé, elle se tourne avec plaisir vers vibrionics pour le traitement.

+++++

5. Acné ^{03554...Guyane} Une femme âgée de 34 ans souffrait d'une forte poussée d'acné sur tout le visage depuis janvier 2016. Elle avait consulté plusieurs médecins, dont un dermatologue, et on lui avait donné des antibiotiques et d'autres médicaments, ainsi que les crèmes recommandées pour le visage, mais rien n'y faisait. Dès que l'acné séchait, de nouveaux boutons faisaient surface. Sur les conseils du médecin, elle subit une échographie des reins, des ovaires et de la vésicule biliaire, ainsi que des analyses de dépistage du cancer, un frottis, une mammographie, des analyses hormonales, de la thyroïde, du foie, du cholestérol et de la glycémie, qui ne révélèrent pas la cause de son acné. Elle avait récemment perdu le sens du goût et commençait à perdre l'audition de son oreille droite, diagnostiquée comme une otosclérose. Le **21 octobre 2016**, elle a consulté le praticien qui lui a donné :

Pour l'acné :

#1. CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections...6TD dans de l'eau pendant 7 jours

Pour la perte auditive :

#2. CC5.2 Deafness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS dans de l'eau, et aussi de mettre deux gouttes de cette eau vibro dans l'oreille.

La patiente n'a pris que le **#1** et après 3 jours elle a eu un pull out - diarrhée et vomissements - qui a duré deux heures. Les boutons ont commencé à s'assécher et aucun nouveau bouton n'est apparu. Après une semaine, le dosage a été réduit à **TDS**. Le 10 janvier 2017, 95 % du visage était clair et les cicatrices commençaient à s'estomper. En août, elle a eu une poussée d'acné qui s'est rapidement résorbée car elle continuait à prendre le **#1** à **TDS**. En novembre 2017, elle a arrêté le traitement car toutes les cicatrices avaient disparu. En février 2022, elle n'a pas eu de récurrence de cette affection.

La patiente a commencé à prendre le **#2** le **27 oct 2016** et en une semaine, elle a constaté une amélioration de 20% de son audition et son sens du goût est revenu. Elle a ensuite commencé à trouver de la cire séchée sur son oreille au réveil le matin. Le 10 janvier 2017, son audition s'était améliorée de 60% mais comme aucune autre amélioration n'est intervenue, elle a également arrêté le **#2** en novembre 2017.

+++++

6. Appendicite ^{11601...Inde} Une fillette de 9 ans a soudainement développé de fortes douleurs abdominales à la mi-août 2018. Elle ne mangeait pas correctement et pleurait de douleur tous les jours. Le médecin a diagnostiqué une appendicite aiguë et a recommandé une intervention chirurgicale. Il n'a prescrit aucun médicament et a conseillé à la fillette de prendre une nourriture très légère. Quatre jours plus tard, le **19 août 2018**, la grand-mère de l'enfant l'a amenée chez le praticien qui a donné le remède suivant :

CC4.1 Digestion tonic + CC4.3 Appendicitis + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic...toutes les 10 minutes pendant 1 heure suivi par **6TD** pendant une semaine et réduit à **TDS**.

Pendant la collecte des recharges, la grand-mère de la jeune fille a informé le praticien que la patiente n'avait aucune douleur et qu'elle mangeait et dormait bien. Le 12 octobre, il a été signalé que la taille de l'appendice était passée d'aiguë à subaiguë, de sorte que le dosage a été maintenu à **TDS**. Le 30 décembre, la mère de la patiente a informé le praticien que le scanner avait montré que la taille de l'appendice avait encore diminué et se situait maintenant dans la fourchette normale, et que sa fille allait parfaitement bien. Le dosage a été réduit à **OD** pendant un mois et arrêté le 31 janv 2019. En mars 2022, la douleur n'est pas revenue.

+++++

7. Perte de la vision ^{11520...Inde} Un homme de 53 ans a développé une douleur intense au front et un gonflement sur le côté gauche de son visage, ainsi qu'une sensation de brûlure et une raideur de l'œil gauche le 25 juillet 2018. Au cours des jours suivants, il a perdu toute vision dans cet œil. Au bout de deux semaines, lorsqu'il a consulté l'ophtalmologiste, son état a été diagnostiqué comme une BRVO temporale (Obstruction de la Branche de la Veine Rétinienne, c'est-à-dire une obstruction des petites veines). Le patient souffrait d'hypertension depuis dix ans, pour laquelle il prenait de l'Alprox 0,5 mg. Un test oculaire a confirmé que la cause de la BRVO était la fluctuation de la tension artérielle. Le médecin a prescrit des gélules I-site et des gouttes ophtalmiques Nepafenac pour la douleur et le gonflement, ainsi que des injections intravitréennes coûtant 30 000 roupies (400 dollars) chacune, pour dissoudre les caillots sanguins. Comme il n'y avait aucune certitude que les injections allaient guérir son état, il ne les a pas faites mais il a pris les deux autres médicaments le **10 août 2018**. Le même jour, il a également consulté le praticien qui lui a donné :

#1. NM17 Eye + NM36 War + NM109 Vision + NM113 Inflammation + OM11 Eye + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD

Après sept semaines, le 30 septembre, on a constaté une amélioration de 50 % de la douleur et de 20 % du gonflement. Cependant, il a eu de multiples épisodes de douleur intense. Le praticien a conseillé au patient de prendre une dose toutes les cinq minutes à trois reprises pendant ces périodes, en plus des **6TD** normaux. Après 10 jours, la fréquence des épisodes douloureux a considérablement diminué et le gonflement et la sensation de brûlure se sont améliorés de 100 %. Le 8 novembre, le patient a déclaré que la douleur avait complètement disparu. Il n'y avait qu'une raideur occasionnelle dans l'œil affecté. Comme certains remèdes n'étaient plus nécessaires, le **#1** a été modifié en :

#2. NM36 War + NM109 Vision + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD

Le 30 janvier 2019, le patient a déclaré qu'à l'exception de la perte de vision, il n'avait aucun autre problème oculaire. Son médecin lui a conseillé d'arrêter les médicaments allopathiques car ils n'aidaient pas à la récupération de la vision et le pronostic restait faible.

Le praticien a conseillé au patient de ne pas s'exposer à une lumière forte et de ne pas utiliser la télévision, l'ordinateur ou le téléphone portable pendant de longues périodes afin d'éviter de fatiguer l'œil droit en bonne santé. Après quatre mois, en mai, le patient a rapporté avec joie qu'il était maintenant capable de voir le contour des images ! Le dosage a été réduit à **QDS** et le praticien a commencé à diffuser le même remède à **OD**.

Deux mois plus tard, en juillet, le patient pouvait voir des images noires sans aucune couleur et à partir du 9 septembre, il pouvait voir des images lointaines normalement mais n'était toujours pas capable de lire. Le dosage a été réduit à **TDS** et la diffusion a été poursuivie avec des prières intenses. Un mois plus tard, le 10 octobre, il a été capable de reconnaître quelques lettres, même si elles étaient ondulées et floues. En novembre, à la grande joie du patient et du praticien, sa vision était restaurée et il pouvait tout voir clairement ! La diffusion a été arrêtée et le dosage a été lentement réduit à **OW** et finalement arrêté le 10 janvier 2020. En avril 2022, le patient a une vision normale.

En utilisant la boîte 108CC donnez #1 : CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections; #2: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections

Note du Praticien : En 2011, ce patient était presque cloué au lit et a été traité avec succès par vibrionics ; se référer à la page 151 du livre de la 1ère Conférence Internationale.

+++++

8. Démangeaisons de la peau^{11592...Inde} La mère du praticien, âgée de 62 ans, souffrait depuis 15 ans de démangeaisons sur tout le corps et d'une légère éruption cutanée à certains endroits. Elle a pris les médicaments allopathiques prescrits pendant trois ans et un traitement ayurvédique pendant quatre ans, mais en vain. Chaque fois qu'elle consommait du brocoli ou des feuilles d'oseille, les démangeaisons s'aggravaient, elle les a donc éliminés de son alimentation. Elle ne voulait pas prendre de traitement vibrionics malgré les appels répétés de son fils. Lorsque ses symptômes se sont aggravés, elle a consulté un dermatologue. Les médicaments prescrits lui ont donné des irritations de l'estomac et des nausées qu'elle a trouvées intolérables, elle les a donc arrêtés après un mois et a finalement décidé d'essayer vibrionics. Le **30 nov 2018**, le praticien a donné à sa mère le remède suivant :

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS

En un mois, le soulagement des démangeaisons était de 20 %, puis de 40 % un mois plus tard. Puis de nouvelles plaques d'éruption cutanée sont apparues, pensant qu'elles pouvaient être dues à une allergie alimentaire, le praticien a amélioré le remède le 29 janvier 2019 en :

#2. CC4.10 Indigestion + CC21.6 Eczema + #1...TDS

En l'espace d'un mois, le 24 février, au grand plaisir et à la surprise de la patiente, elle a ressenti un soulagement à 100% de l'éruption cutanée ainsi que des démangeaisons. Le dosage a été réduit à **OD** puis à **OW** sur une période de deux mois avant d'arrêter le remède le 22 avril 2019. Les symptômes ne sont jamais réapparus.

La première semaine de mai, la patiente a reçu les remèdes suivants pour renforcer son immunité :

#3. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases...OD pendant un an

En février 2022, elle craignait toujours d'inclure le brocoli et l'oseille dans son régime alimentaire. Elle a donc reçu **#2** au dosage préventif de **OD**, qu'elle utilise encore à ce jour. Depuis lors, elle a commencé à apprécier les légumes ci-dessus de temps en temps sans aucun problème.

+++++

9. Hémorroïdes, indigestion^{11623...Inde}

Depuis le début de l'année 2019, le mari de la praticienne, âgé de 45 ans, avait une hémorroïde saillante, qui était très inconfortable et provoquait une douleur intense lorsqu'il était assis pendant de longues périodes au travail. Parfois, il ressentait une douleur fulgurante lors de la sortie des selles avec une légère présence de sang. Il a arrêté le traitement homéopathique suivi pendant six mois car peu de résultat. Il a ensuite géré la douleur en appliquant de l'huile de noix de coco sur la région anale. Il a également utilisé une chaise molle et rembourrée à son bureau et a commencé à suivre un régime alimentaire sain.

Le 5 avril 2020, il a ressenti une douleur lancinante accompagnée d'un gonflement de l'anus qu'il a ignoré en raison de son emploi du temps chargé. Deux jours plus tard, la douleur s'est aggravée, la fièvre est apparue ainsi que des frissons accompagnés de vomissements et de renvois importants malodorants. L'indigestion était due à la consommation d'aliments épicés. En raison de la situation covid, le patient s'est isolé, a pris du paracétamol pour la douleur et la fièvre et, le **7 avril 2020**, sa femme, qui venait d'obtenir son diplôme de praticien, lui a donné :

CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...dans de l'eau toutes les 10 minutes pendant une heure, suivi de **6TD**

Il n'y avait pas de soulagement après une heure et la fièvre était toujours élevée, alors on lui a conseillé de tamponner la région anale avec l'eau du remède. Pendant l'application du remède, le patient a soudainement ressenti fortement la présence du Divin, a commencé à transpirer abondamment et la fièvre a commencé à baisser. Le jour suivant, la fièvre et les vomissements avaient disparu et les éructations et la douleur dans l'anus avaient diminué de 50 %.

En trois jours, il a été libéré de tous les symptômes, à l'exception de la grosseur. Le dosage a été réduit à **TDS** et en un mois, la masse a également disparu. Le dosage a été progressivement réduit au cours du mois suivant et finalement arrêté le 10 juin 2020. Le patient est ravi d'avoir été complètement guéri de cette affection douloureuse. Il n'y a pas eu de récurrence depuis, février 2022.

+++++

10. Gonflement, démangeaisons sur le visage^{03555...RU} Une femme de 36 ans souffrait de gonflements et de démangeaisons récurrents sur le visage, y compris les paupières, depuis plus de trois ans. Les médecins n'ont pas pu identifier la cause et lui ont prescrit des stéroïdes par voie orale et sous forme de

crème. Les symptômes disparaissaient lentement et, à chaque épisode, il fallait six semaines avant que son état ne soit tolérable. Elle arrêta alors les stéroïdes et les symptômes réapparaissaient quelques semaines plus tard. À plusieurs reprises elle a dû s'absenter de son travail lorsque les démangeaisons étaient sévères. Ces 6 derniers mois, elle avait eu trois épisodes de ce type, encore plus graves qu'auparavant. Lors du dernier épisode, les symptômes n'ont pas disparu, même après six semaines d'utilisation de stéroïdes, si bien qu'en désespoir de cause, elle a opté pour le traitement vibrionics. La praticienne a remarqué qu'elle était très maquillée, elle a pensé que l'allergie pouvait être la cause de sa maladie. Elle lui a conseillé d'arrêter de se maquiller et lui a donné le **28 juin 2021** :

#1. CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...6TD

En 24 heures, elle a constaté un soulagement de 50 % et, à sa grande surprise, ce soulagement est passé à 100 % en 48 heures ! Après trois semaines, on lui a conseillé de réduire le dosage à **TDS**, mais elle a préféré l'arrêter. Dans les cinq jours qui ont suivi, les démangeaisons et les gonflements sont réapparus, mais avec beaucoup moins d'intensité. Très stressée le 26 juillet, elle a contacté la praticienne qui lui a donné une recharge de **#1**. En deux jours, elle n'avait plus de symptômes. Le dosage a été réduit à **TDS**. Le **8 août**, elle a révélé un autre problème : depuis un an, chaque fois qu'elle s'exposait au soleil, elle avait une sensation de brûlure et des démangeaisons sur le visage, surtout autour des yeux. On lui a conseillé de porter des lunettes de soleil et un chapeau de soleil, et on lui a donné un remède supplémentaire :

#2. CC7.3 Eye infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema en crème aqueuse à appliquer sur le visage avant de s'exposer au soleil.

Deux jours plus tard, elle a déclaré que le **#2** l'avait immédiatement soulagée. Au cours des mois suivants, elle a pu recommencer à se maquiller sans problème. Depuis le début du traitement, elle n'a jamais ressenti la nécessité de s'absenter de son travail. Le 10 janvier 2022, le dosage de **#1** a été réduit à **OD**. En février 2022, les deux remèdes ont été arrêtés. La patiente s'est rendue en Inde et a assisté à quatre mariages tout en se maquillant abondamment et il n'y a eu aucune récurrence. Depuis avril, elle va bien et, inspirés par cette réussite, tous les membres de sa famille ont recours à vibrionics pour leurs problèmes de santé.

+++++

11. Menstruations irrégulières ^{11616...Inde} Une jeune femme de 21 ans souffrait de menstruations irrégulières depuis ses premières règles il y a neuf ans. Elle n'avait ses règles qu'une fois tous les trois mois, chaque cycle menstruel durant six jours avec des saignements excessifs la plupart du temps. Elle ne suivait aucun traitement. En raison de circonstances personnelles, elle éprouvait alors beaucoup de stress. Ses dernières règles remontaient à janvier 2021 et le **11 mars 2021**, elle a consulté le praticien qui lui a donné :

CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...une dose toutes les dix minutes pendant deux heures suivi de **6TD**

Ses règles suivantes sont arrivées le 15 avril et ont duré deux semaines, mais avec des saignements normaux. Le dosage a été réduit à **TDS**.

Bien qu'il ait été conseillé à la patiente de continuer à prendre TDS jusqu'au prochain cycle, elle a réduit le dosage à **OD** à partir du 25 avril. Le 6 mai, elle a informé le praticien qu'elle n'était plus stressée. En mai et juin, la patiente a eu des saignements normaux qui n'ont duré que cinq jours, elle a donc arrêté de prendre le remède en juin. Depuis, en mars 2022, elle continue d'avoir des règles régulières avec des saignements normaux qui durent 3 à 4 jours.

+++++

12. Kyste pilonidal ^{03596...USA} Une femme de 22 ans souffrait d'un kyste récurrent dans le bas du dos, près du coccyx, depuis cinq ans. Il a été diagnostiqué comme étant un kyste pilonidal - une poche anormale dans la peau qui contient généralement des poils et des débris de peau. Une ou deux fois par an, il s'infectait et formait un abcès qui provoquait une douleur et un gonflement importants. Cela affectait sa mobilité et son sommeil pendant 3 à 4 semaines, après quoi le kyste se rompait de lui-même. Lors du dernier épisode, mi-septembre 2020, lorsque la patiente a ressenti le gonflement habituel et une douleur intense, elle a décidé de se rendre aux urgences de l'hôpital où elle a été orientée vers un chirurgien qui a programmé l'opération pour le 11 décembre. Le kyste ne s'étant pas rompu de lui-même, elle a consulté le praticien le **3 nov 2020** et a reçu le remède suivant :

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Après une semaine, le gonflement a diminué de 20 %, ce qui lui a permis de se déplacer et de travailler plus facilement, sans trop de douleur ; l'amélioration s'est poursuivie au cours des cinq semaines suivantes. Au moment de l'opération, le 11 décembre, elle n'avait plus de douleur ni de gonflement. Néanmoins, l'opération a été réalisée comme prévu. Le chirurgien était perplexe car il n'y avait aucun signe du kyste ! Un autre rendez-vous a été fixé au 18 janvier 2021 pour une nouvelle évaluation et le retrait des points de suture. Une fois de plus, rien n'a été trouvé. Il était évident pour la patiente que Sai Vibrionics était responsable de sa guérison. Comme le praticien ressentait que **CC10.1 Emergencies** n'était plus nécessaire, le 18 janvier, elle a remplacé #1 avec :

#2. #1 sans CC10.1 Emergencies...TDS

Le dosage a été réduit à **OW** à la fin du mois d'avril 2021. La patiente a cessé de prendre le remède à la fin du mois de juillet. Cependant, au début du mois d'octobre 2021, la patiente a commencé à ressentir une légère douleur dans le bas du dos. Le #2 a été repris à **TDS**. Après deux jours, à la grande joie de la patiente, la gêne avait disparu et il n'y avait aucun signe de kyste. On lui a conseillé de continuer le remède pendant un mois, après quoi il a été arrêté. À ce jour, en avril 2022, il n'y a pas eu de récurrence.

☞ Questions - Réponses ☞

Q1. Tous mes patients qui ont été traités par l'**IB** sont devenus en bonne santé. Je comprends que certaines personnes ne se rétablissent pas complètement, même si leur test de dépistage covid est négatif après un traitement allopathique. La raison en est peut-être indiquée dans une étude récente qui a révélé que la taille globale du cerveau des patients infectés par le covid avait diminué de 0,2 à 2 %. On a constaté des pertes de matière grise dans les zones olfactives liées à l'odorat et dans les régions liées à la mémoire. Est-il possible d'aider ces patients ?

R. Oui, donnez au patient **SR258 Kali Phos 6X + SR464 CN1 : Olfactory 10M...TDS** pendant 4 semaines. Ceux qui ne disposent que de la boîte 108CC doivent essayer de l'obtenir auprès d'un SVP, à défaut de quoi ils pourront donner **CC18.1 Brain disabilities** qui contient aussi ces deux remèdes.

Q2. Pour la diffusion à distance est-il important d'utiliser une photo couleur en pied du patient ? Dans le vol 9 n° 4, vous semblez laisser entendre qu'une photo en pied donnera de meilleurs résultats.

R. De nouvelles recherches basées sur les retours des praticiens confirment qu'une photo en pied n'est pas nécessaire. Une photo d'identité fait tout aussi bien l'affaire, mais elle doit être imprimée sur du papier photographique de bonne qualité pour un résultat optimal. En outre, il est important qu'il n'y ait pas de bordure vierge autour de la photo, en particulier en bas, afin que la partie du corps du patient puisse toucher le fond du puits remède du SRHVP.

Q3. À l'approche des vacances, pouvez-vous me recommander un remède que je peux donner à tous mes patients qui voyagent ?

R. Le remède dépend de la situation prévalant dans la zone spécifique où ils se rendent, de sorte qu'une combinaison appropriée peut être préparée en fonction du cas. Cependant, vous pouvez utiliser la combinaison générale suivante pour la plupart des situations : **CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth Infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...OD**

Q4. Puis-je préparer des remèdes vibrionics à usage externe dans de l'huile d'olive pour tous mes patients souffrant de problèmes de peau ?

R. Comme l'utilisation du bon médium est importante, il est préférable de vérifier d'abord avec le patient s'il est allergique à l'un des médiums que vous utilisez pour l'application topique. Par exemple, dans le cas

d'un patient atteint de psoriasis, lorsque le remède a été préparé dans de l'huile d'olive extra vierge, de nouvelles lésions sont apparues sur sa peau. Il s'est avéré par la suite qu'il était allergique à certains produits végétaux. Lorsque le medium a été changé par une crème non parfumée, son état a commencé à s'améliorer immédiatement. L'utilisation d'eau permet d'éviter ce genre de problème. Pour faciliter l'application externe, un flacon pulvérisateur fera parfaitement l'affaire.

+++++

Q5. Est-il possible, lorsqu'un patient diabétique réagit très bien à vibronics mais continue à prendre des médicaments allopathiques, que la glycémie descende trop bas ?

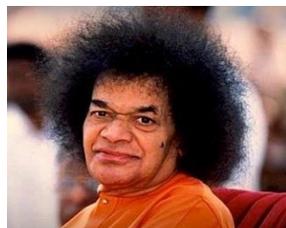
R. Cette question est abordée dans le vol 7 #4 et le vol 5 #5 mais elle est si importante que nous aimerions la clarifier à nouveau. Comme le remède vibro est destiné à **équilibrer** la glycémie, celle-ci diminuera si elle est élevée et vice-versa. Cependant, dans le cas d'un patient sous insuline ou sous une forte dose de médicaments par voie orale, la glycémie pourrait baisser très rapidement. Cela peut conduire à une hypoglycémie qui peut être dangereuse, surtout si elle se produit pendant que le patient dort, auquel cas il peut plonger dans le coma. Le praticien doit informer le patient qu'une situation où le taux de sucre dans le sang est trop bas peut se produire. Pour cette raison, il est fortement recommandé que si le patient doit prendre une dose de vibro et que c'est l'heure de manger, il la prenne 20 minutes après le repas. Il faut donc procéder avec précaution et commencer par un dosage plus faible comme OD et peut-être cela aussi, le matin et augmenter lentement en demandant au patient de surveiller son taux de sucre. Nous devrions toujours encourager un tel patient à rester en contact régulier avec son médecin.

+++++

Q6. Pour dispenser des remèdes, j'aime utiliser des bouteilles en verre avec des bouchons en liège. Le liège affecterait-il les vibrations comme certains métaux pourraient le faire ?

R. Il est parfaitement sûr et bon d'utiliser des bouteilles en verre avec bouchon en liège. D'ailleurs, certains homéopathes les utilisent également.

☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞



Des gens qui sont censés mener une vie très pure mènent une vie non sacrée à cause de la mauvaise nourriture qu'ils mangent. Ils développent des sentiments négatifs dans leur cœur au lieu de bons sentiments. Le lait est considéré comme un aliment pur (satvic). Cependant, il ne faut pas boire de lait épais car il donne lieu à des sentiments paresseux et léthargiques (thamasiques). ... Le lait épais vous donne plus de graisse et de force, mais il développe également la paresse mentale.

...Sathya Sai Baba, "Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom" Discours du 1 Septembre 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Tout service doit être considéré comme une offrande à Dieu et chaque occasion de servir doit être accueillie comme un cadeau de Dieu. Lorsque le service est accompli dans cet esprit, il conduit en temps voulu à la réalisation du soi.

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discours du 19 Novembre 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

☞ Annonces ☞

Ateliers et cours et programmés*

- **USA :** Workshop [Virtuel AVP 25 Avril - 15 Juin 2022**](#), contact Susan à Saivibronics.usa.can@gmail.com

- **Inde Puttaparthi** : Atelier pratique **Virtuel AVP 6-22 Juillet 2022**** suivi par un atelier en présentiel à **Puttaparthi 28-30 Juillet 2022****, contact Lalitha à editor1@vibrionics.org ou par téléphone au 8500-676-092

* AVP et SVP : Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de Remise à Niveau sont destinés aux praticiens existants.

** Sujets à changement

☪ Supplément ☪

1. Conseils de santé

Vivre sainement pour prévenir les maladies liées au mode de vie

"La source de maladie la plus courante chez les gens d'aujourd'hui est la tension. Quelle est la cause de la tension ? C'est la complaisance dans les excès de toutes sortes. Les hommes doivent apprendre à modérer le rythme effréné de leur vie. La hâte engendre l'inquiétude et l'inquiétude engendre la maladie. La hâte, l'inquiétude et le curry (nourriture grasse) sont les causes des maladies cardiaques. Les injections d'insuline ne représentent qu'un quart du traitement du diabétique, les trois autres quarts étant les restrictions alimentaires, les exercices physiques et autres disciplines de ce type. Par conséquent, la première exigence est le contrôle de la nourriture et de la tête (le mental). Lorsque vous contrôlez ces deux éléments, il n'y a plus de place pour la maladie."...Sathya Sai Baba^{1,2}

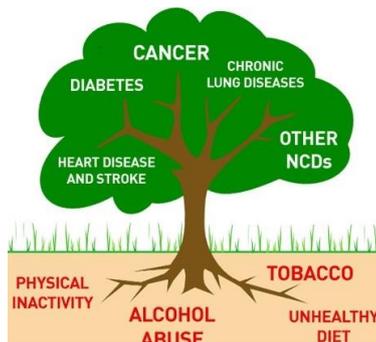
1. Qu'est-ce que la santé ?

Le mot santé vient du mot complet. Il s'agit d'un état de bien-être complet que l'on doit ressentir dans la vie quotidienne à tous les niveaux - physique, mental, social et spirituel - et non d'une simple absence de maladie. Une personne en bonne santé respire la paix et la joie de l'intérieur !^{3,4}



2. Quelles sont les maladies liées au mode de vie ?

Il s'agit essentiellement de maladies non transmissibles, le plus souvent chroniques, qui découlent d'un mode de vie malsain et indiscipliné ou qui sont déclenchées ou aggravées par celui-ci. Elles ont fait de la consommation de médicaments un mode de vie !^{5,6,7,8}



Les causes principales sont l'abus de nourriture et de boissons qui ne correspondent pas aux besoins de notre corps, le manque d'activité physique, la faible exposition à l'air frais et à la lumière du soleil, un sommeil insuffisant et le stress. Ce mode de vie propice à la maladie est dû au rythme de vie rapide imposé par la technologie, aux longues heures de travail, à une mauvaise posture, à la pression sociale et à la pression des collègues pour être compétitif, au manque de loisirs sains et de temps

passé avec les êtres chers, à un changement général de la culture familiale et à l'éclatement des familles. Le problème est aggravé par des habitudes comme le tabagisme, la consommation d'alcool et l'abus de drogues. Les prédispositions génétiques et la pollution de l'air, de l'eau et du sol sont d'autres facteurs importants.^{5,6,7,8}

Les maladies liées au mode de vie les plus courantes sont l'acidité, l'hypertension, les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, l'obésité et le diabète de type 2. D'autres maladies dont la fréquence augmente et qui rejoignent cette liste sont le cancer, en particulier le cancer de la bouche et du côlon, les maladies chroniques du foie, la cirrhose, la colite, le syndrome du côlon irritable, le syndrome des ovaires polykystiques, les caries, les troubles du comportement, la dépression, la maladie d'Alzheimer, l'asthme, l'arthrite, l'ostéoporose, les affections cutanées et l'insuffisance rénale.^{5,6,7,8}

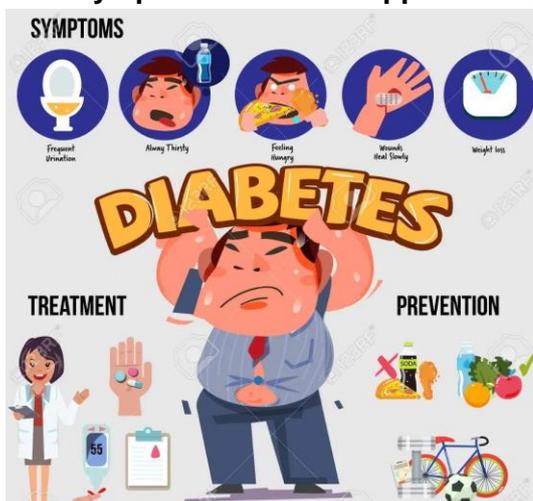
3. Nature et symptômes de trois grandes maladies liées au mode de vie

3.1 L'Obésité signifie un excès anormal de graisse dans le corps ; cela est dû à une alimentation riche en sucre, en graisse et en sel et à une activité physique minimale. L'indicateur de l'obésité est un IMC (indice de masse corporelle obtenu en divisant le poids en kg par la taille au carré) supérieur ou égal à 30. C'est l'une des principales causes de nombreuses maladies, notamment le diabète de type 2 chez les adultes, qui rattrape de plus en plus les enfants et les jeunes. Un IMC supérieur à 25 est considéré comme une surcharge pondérale, un signal pour prévenir l'obésité.^{8,9}



3.2 Diabète de Type 2 est due à une résistance à l'insuline, c'est-à-dire que l'insuline produite par le pancréas ne fonctionne pas correctement ou est insuffisante pour contrôler le taux de sucre dans le sang. Normalement, ce phénomène se produit chez les adultes, mais on le retrouve de plus en plus chez les enfants. Ceux qui sont obèses, qui mangent des aliments riches en calories, qui ont des antécédents familiaux ou une prédisposition génétique et les enfants souffrant d'obésité abdominale (rapport taille/hanche élevé) sont vulnérables. Les enfants ayant un poids insuffisant à la naissance en raison d'une mauvaise alimentation de la mère pendant la grossesse et d'un allaitement inadéquat pendant la petite enfance peuvent également en être atteints ; la suralimentation de ces enfants faibles par des parents trop zélés peut entraîner une insulino-résistance.^{8,9,10}

Les symptômes se développent lentement. L'un des premiers symptômes est une soif accrue, des



mictions fréquentes ou une infection des voies urinaires. L'augmentation de la faim, la perte de poids, la fatigue, les vertiges, la vision trouble, la lenteur de la cicatrisation des plaies, les infections fréquentes, l'engourdissement ou le picotement des mains ou des pieds ou la diminution de la sensibilité des pieds, l'augmentation de la transpiration en mangeant et les zones de peau foncée sont quelques-uns des signes visibles. Les symptômes exacts peuvent varier d'une personne à l'autre. Un seul symptôme suffit pour suspecter un diabète. Cinquante pour cent des cas peuvent être asymptomatiques et ne se révèlent que lorsque les analyses de sang révèlent cette maladie. Ils peuvent présenter des symptômes bénins, comme une perte de poids involontaire, une infection cutanée mineure ou des démangeaisons dans les parties intimes, qui passent inaperçus et peuvent conduire à une crise cardiaque, une attaque, une perte de vision, un coma, etc. Dans le cas des enfants, les parents doivent être attentifs à des indicateurs tels qu'un retard de croissance malgré une alimentation apparemment adéquate et la présence de fourmis attirées par les urines de l'enfant!^{8,9}

Symptômes de l'urgence diabétique : La glycémie peut chuter soudainement (hypoglycémie) lorsqu'une personne diabétique a sauté un repas ou fait trop d'exercice. Les symptômes les plus courants sont la faim, la peau moite, la transpiration abondante, la somnolence ou la confusion, la faiblesse ou la sensation d'évanouissement, ou une perte soudaine de réactivité. La glycémie peut également augmenter soudainement (hyperglycémie) et se manifester par des symptômes tels que l'essoufflement, une haleine fruitée, des nausées, des vomissements et une bouche sèche.^{11,12}

Le diabète peut affecter de nombreux organes et systèmes, notamment les yeux, les dents, les reins, la peau et les systèmes neurologique, cardiovasculaire et squelettique.^{8,9}

3.3 Maladies cardiovasculaires. Ce sont des troubles du cœur et des vaisseaux sanguins. Un mode de vie malsain entraîne généralement une maladie coronarienne (MC), car les dépôts graisseux permanents sur les parois des artères limitent la circulation sanguine vers le cœur et le cerveau. Cela peut entraîner une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral. Les personnes souffrant d'hypertension, d'un taux de cholestérol anormal et de triglycérides élevés, d'obésité et de diabète sont des proies faciles. Une crise peut être précédée d'un signe avant-coureur (à ne pas ignorer) ou être soudaine.^{8,9,13-16}

Symptômes aigus d'une crise cardiaque. Il s'agit d'une douleur soudaine ou d'une sensation de pression, de compression, d'écrasement, de congestion au centre de la poitrine, ou d'une douleur soudaine dans les bras, les épaules, les coudes, la mâchoire ou le dos. En outre, il peut y avoir un

essoufflement, de l'anxiété, des nausées, des vomissements, des évanouissements, des palpitations, des sueurs froides ou une pâleur. La sensation peut durer quelques minutes ou revenir sans cesse.^{8,13-16}

Common Heart Attack Warning Signs



Symptômes aigus d'AVC (attaque cérébrale). Il s'agit d'une faiblesse ou d'un engourdissement soudain du visage, du bras ou de la jambe, surtout d'un côté du corps. Parmi les autres symptômes, citons l'apparition soudaine d'une confusion, d'une difficulté à parler, à comprendre le discours, d'une vision floue/double ou d'une perte de la vision, en particulier d'un œil, de vertiges, d'une perte d'équilibre ou de coordination, de maux de tête sévères sans cause connue et d'évanouissements.^{8,9,17}

4. Premiers secours lors d'une urgence diabétique, d'une crise cardiaque ou d'un AVC

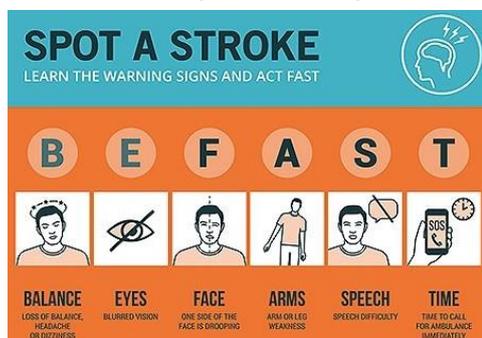
4.1 Urgence diabétique. Cela peut être dû à un taux de sucre très élevé ou très bas. Lorsque le patient est conscient et capable d'avaler, donnez-lui une boisson sucrée, du chocolat ou une friandise à sucer ; son état s'améliorera en quelques minutes. Lorsque le patient est plus alerte, proposez-lui un repas riche en glucides, par exemple un sandwich ou plusieurs biscuits sucrés. Si la personne est inconsciente, appelez immédiatement le Samu ; n'essayez pas de lui donner à manger ou à boire car elle pourrait s'étouffer. Tournez-la sur le côté pour éviter toute obstruction de la respiration.^{18,19}

4.2 Une crise cardiaque nécessite une attention médicale immédiate ou dans l'heure qui suit pour éviter des dommages permanents. Jusqu'à l'arrivée des secours, faites asseoir la personne sur le sol en l'appuyant contre une chaise ou un mur pour soulager le cœur et empêcher qu'elle ne se blesse si elle venait à s'effondrer. Desserrez ses vêtements autour du cou, de la poitrine et de la taille et aidez-la à se détendre. Ne laissez personne se rassembler autour du patient. On peut lui donner un comprimé d'aspirine (pas plus de 300 mg en une seule prise) à mâcher pour fluidifier le sang. S'il est déjà sous traitement, on peut lui donner ses propres médicaments.²⁰⁻²³

Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) : Si le patient est inconscient ou s'il n'y a pas de pouls, pratiquez la réanimation cardio-pulmonaire après avoir aidé doucement la personne à s'allonger sur une surface ferme, le dos droit sur le sol. Effectuez immédiatement un cycle de 30 compressions fortes et rapides sur la poitrine, ouvrez les voies respiratoires et donnez deux insufflations de secours. Continuez les cycles jusqu'à ce que le patient commence à respirer ou que l'aide médicale arrive. Les compressions thoraciques peuvent à elles seules sauver une vie ! Consultez les liens pour savoir comment un profane peut administrer la RCP.²¹⁻²³ (se référer au vol 1 #1 Sept 2010 : crise cardiaque chez une femme et vol 2 #5 Sept 2011 : comment survivre seul à une crise cardiaque).

Une pression autour de la base de l'ongle de l'auriculaire gauche est considérée comme un premier soin efficace pour sauver la vie dans l'acupression pour la crise cardiaque.²⁴

4.3 AVC: il se produit lorsque la circulation sanguine ne parvient pas à une partie du cerveau en raison



d'un caillot ou de l'éclatement d'un vaisseau sanguin dans le cerveau. Cela arrive toujours comme un coup de tonnerre. Chaque seconde compte alors que les cellules du cerveau commencent à mourir. Appelez des secours médicaux d'urgence. Si le patient n'est pas complètement conscient, placez-le sur le côté dans une position de soutien la plus confortable possible, couvrez-le pour éviter toute perte de chaleur jusqu'à l'arrivée des secours.²⁵⁻²⁶

Ne laissez pas le patient s'endormir. Un AVC peut affecter la capacité à avaler et entraîner une suffocation, ne donnez donc pas de médicaments, de nourriture ou de boissons. S'il s'agit d'un AVC

hémorragique (20 % des AVC pourraient l'être), l'aspirine peut aggraver l'hémorragie. Même si les symptômes disparaissent rapidement, ne tardez pas à appeler les secours. La plupart des patients victimes d'un AVC n'ont pas besoin d'une réanimation cardio-pulmonaire, mais s'ils sont inconscients, sans pouls ni respiration, pratiquez immédiatement la CPR.²⁵⁻²⁶

5. Un mode de vie sain peut prévenir ou maîtriser toute maladie

La plupart des maladies liées au mode de vie sont évitables et réversibles ! Une activité physique régulière associée à un régime alimentaire approprié peut réduire le risque de maladies chroniques. Une

alimentation saine se compose de glucides complexes (céréales complètes, légumes et fruits), de protéines d'origine végétale (lentilles, haricots, pois, fruits à coque et graines) et de graisses saines, avec modération par rapport aux aliments dits "sans graisse". Les recherches montrent qu'un mode de vie sain peut aussi avoir un impact sur notre génétique !^{5,8,9,27-32}



Prendre soin de sa santé sociale par des actes de bonté, le seva ou le travail communautaire, entretenir ses relations et passer chaque jour du temps de qualité avec soi-même par la méditation ou des séances de silence apporte paix et joie.³² Dans le contexte du style de vie, il est bon de se rappeler les paroles d'or du Mahatma Gandhi : *"Au lieu d'utiliser le corps comme un temple de Dieu, nous l'utilisons comme un véhicule pour les complaisances, et nous n'avons pas honte de courir chez les médecins pour obtenir de l'aide et d'abuser du tabernacle terrestre"*.³³

Références et Liens

1. Sathya Sai Speaks, Divine Discourse on "Health, Diet, and Divinity", 3 June 1995, <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-16.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Divine Discourse on "One-fourths and three-fourths", 27 March 1968 <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/sss08-14.pdf>
3. Health comes from whole: <https://isha.sadhguru.org/yoga/yoga-articles-body-health/living-healthy-well/>
4. <https://www.who.int/about/governance/constitution>
5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2862441/>
7. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
8. https://www.nhp.gov.in/lifestyle-disorder_mtl
9. Prevent diabetes: The world's invisible enemy: Diabetes, by Dr V. Lakshminarayan & Dr. Sooraj Tejaswi, Sri Publications Trust India, foreword by Dr V Mohan
10. <https://www.diabetes.org.uk/diabetes-the-basics/differences-between-type-1-and-type-2-diabetes#>
11. Symptoms of diabetic emergency: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/diabetic-emergency>
12. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9815-hyperglycemia-high-blood-suga>
13. Symptoms of heart attack: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
14. https://www.cdc.gov/heartdisease/heart_attack.htm
15. https://www.cdc.gov/heartdisease/risk_factors.htm
16. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>
17. Symptoms of Stroke: https://www.cdc.gov/stroke/signs_symptoms.htm
18. First aid in a diabetic emergency: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/diabetes/>
19. First aid in diabetic coma: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/diabetic-coma>
20. First aid in heart attack: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/heart-attack>
21. Apollo Hosp on first aid in heart attack: <https://www.youtube.com/watch?v=WDh0LdqCeYq>
22. CPR: <https://www.drugs.com/cg/lay-person-cpr-on-adults.html#>
23. <https://www.icicilombard.com/blogs/health-insurance/hi/heart-attack-first-aid-steps-everyone-must-know#>
24. Acupressure for Total Wellness, Ketan V Shah, 2011 edition, page 118
25. Stroke: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/stroke/>
26. Stroke—Dos and Donts: <https://www.penmedicine.org/updates/blogs/neuroscience-blog/2022/march/what-to-do-if-someone-is-having-a-stroke>
27. Prevent heart ailments: <https://www.northwestern.edu/newscenter/stories/2010/11/heart-disease.html>
28. Diabetic diet: <https://drmohans.com/patient-care/diabetic-diet/>
29. Sai Baba advice for diabetes: <http://saibaba.ws/articles/medicaladvices.htm>
30. <https://www.sathyasai.org/healthy-living/simply-prevent-diseases>
31. Nine ways to prevent disease: <https://health.clevelandclinic.org/9-ways-to-prevent-disease/>
32. Self-care health checklist: <https://draxe.com/health/self-care-checklist/>
33. Gandhiji, 8 August 1929, Young India magazine, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6515727/>

+++++

2. Atelier SVP du 3 au 7 mars 2022, Prashanti Nilayam

Sai Vibrionics est un cadeau, donnant une occasion constante de servir l'humanité, ce qui est en fait un service à Dieu.

La bénédiction de Swami garantit son efficacité, ce qui motive à son tour l'enthousiasme du praticien à progresser dans ses compétences et ses connaissances, non seulement au service de ses patients mais aussi de l'organisation Sai Vibrionics elle-même. C'est ce qui est ressorti de cet atelier SVP qui s'est tenu récemment.

Après 12 semaines d'excellente formation en ligne dispensée par nos formateurs expérimentés, cet atelier pratique très productif a réuni quatre praticiens d'Inde, un des États-Unis et un de France. Tous les



SVP workshop in progress



After the valedictory speech



Oath-taking ceremony

participants ont fait des présentations sur leur "vision de Vibrionics - des cinq dernières années" et sur la façon dont chacun d'entre eux peut contribuer à faire avancer Vibrionics. Le Dr Aggarwal a prononcé un discours inspirant et sincère, qui s'est terminé par une séance de questions-réponses. L'atelier s'est terminé par la cérémonie du serment de tous les participants. Les réactions collectives des participants et des formateurs ont été très positives et nous ont motivés à travailler à la vision de Swami de rendre Vibrionics accessible à un nombre croissant de personnes à travers le monde.



3. Atelier de Remise à niveau à Bangalore le 9 avril 2022

Les praticiens du Karnataka ont tenu des réunions mensuelles en ligne depuis avril 2020 et ont couvert 20 des 21 catégories du livre 108CC. Cet atelier des plus informatifs, encourageants et passionnants a eu lieu au Sai Geetanjali Samiti à Bangalore.



Manifestation of Vibhuti by Swami

De nombreux praticiens étaient arrivés tôt le matin pour déposer leurs lettres et leurs boîtes de 108CC sur l'autel. L'atmosphère s'est chargée d'excitation et de joie car Swami a béni l'atelier en manifestant de la vibhuti en abondance (voir photo) sur les lettres, les photos de Swami à distribuer et quelques boîtes de 108CC (dont celle du Centre de Bien-être du SSIHMS). La session du matin a commencé par un discours du **Praticien** ¹¹⁶²² sur l'importance du seva considéré comme une panacée pour la transformation de soi. La session suivante était consacrée à l'information et à la discussion sur la catégorie 21 du livre 108CC, suivie par les expériences inspirantes de cinq praticiens.

Le point culminant de l'atelier a été la session de recharge de l'après-midi. Grâce aux efforts du **Praticien** ¹¹⁶⁰¹, une Master Box a été apportée de Parthi spécialement pour cette session, puis retournée. Les 35 praticiens présents se sont sentis particulièrement bénis par le fait que leurs boîtes ont été chargées directement à partir de la Master Box, voir photo.



4. Session de Rechargement à Mumbai le 23 avril 2022

Cette session au Dharmakshetra a débuté à 16 heures dans l'atmosphère vibrante du centre de Bien-être, avec des prières à Swami et la récitation du Omkar. A 17 heures, les 31 boîtes de 108CC rechargées ont été placées aux Pieds de Lotus de Swami pour recevoir Ses bénédictions. Une brève discussion a suivi sur les problèmes post-pandémie et les questions générales avant de se terminer par le Mangala Aarti.



5. Soulagement de la varicelle pour les vaches ^{11570...Inde}

Dans une grande étable, cinq vaches sur un total de 2200 ont développé de la fièvre avec des vésicules sur le faciès, le cou et le dos. Elles n'ont plus été nourries et ont été hospitalisées au bout de cinq jours.

Deux jours plus tard, le 5 octobre, 20 autres sont tombées malades et ont été mises en quarantaine dans les bâtiments. Le 10 octobre, après une semaine de séjour à l'hôpital, les cinq vaches sont revenues, toutes exemptent de fièvre mais toujours faibles et souffrant d'une perte d'appétit.

Le 11 octobre le praticien a traité les vaches avec : **CC1.1 Animal tonic + CC9.4 Children's diseases...TDS** dans leur eau de boisson. Dès le lendemain, leur appétit est revenu, la fièvre et les cloques ont diminué. Le 17 octobre, la fièvre avait disparu et elles avaient toutes récupéré à 80 %, avec moins de vésicules ; elles profitaient maintenant de leur fourrage. Une semaine plus tard, le 24 octobre, le praticien en visite a été ravi de constater la guérison complète des 25 vaches ! Après six mois, en avril 2022, les 25 vaches se portent toujours bien. Cela a fourni au praticien un autre lieu pour le seva vibrionics.

+++++

6. Hommage

Sri Ravindra Balkrishna Dave ¹⁰¹⁶³ à l'âge de 70 ans, a fusionné avec Swami le 24 décembre 2021. Suite à une crise cardiaque il y a un an, il a souffert d'une gangrène de l'intestin pour laquelle il a été opéré et un mois plus tard il est décédé. En dépit de ses graves problèmes de santé, il est resté actif jusqu'au dernier mois de sa vie et a soumis ses rapports mensuels. Nous reconnaissons avec gratitude son grand dévouement à vibrionics.

Frère Charles Ogada ⁰²⁵²² a rejoint sa demeure céleste le 30 mars 2022 à l'âge de 51 ans. Il pratiquait vibrionics au Nigeria depuis 2009 et, avec son frère, avait vu des milliers de patients. Il avait introduit vibrionics dans l'hôpital qu'il avait créé il y a quatre ans. Deux mois avant son décès, il avait contracté le covid-19, dont il s'était remis, mais il a ensuite succombé au paludisme. Véritable chercheur, il nous manquera cruellement, tant pour son travail que pour ses paroles de sagesse. Alors qu'il se rétablissait du covid-19, il avait écrit un poème, que nous aimerions partager :

CHERCHEZ LA VÉRITÉ DE VOTRE EXISTENCE

Je ne suis pas ce corps - malade et faible.

Je ne suis pas ce mental - préoccupé par le corps.

Je ne suis pas ces émotions - qui planent autour de moi comme un nuage d'énergie sombre.

Je ne suis pas non plus mes enfants - avec les liens profonds de la relation construite sur la plateforme de l'unité.

Je ne suis pas le Village de la Joie - et tout l'édifice d'amour et de service qui se tient droit et fort.

Je ne suis pas mes échecs - et ils sont nombreux.

Je ne suis pas non plus mes réussites - qui, je le sais, sont nombreuses aussi.

Je ne suis pas un prêtre - et les habits et costumes qui font un moine.

Je ne suis pas Dieu - et tous les concepts et idées religieux qui ont formé la substance de son existence même.

Je ne suis pas quelque chose, je ne suis pas rien, je ne suis même pas moi - projeté comme un reflet de son propre Moi !

Et je ne suis pas ce processus de pensée qui dit : "Je ne suis pas ceci et je ne suis pas cela".

Je ne le suis pas ;

Pourtant, je suis.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... Vers une excellente médecine – gratuite pour les patients