

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 numéro 2

Mars/Avril 2022

### Dans ce numéro

☞ <a href="#">Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profils de Praticiens</a>	2 – 4
☞ <a href="#">Etude de cas utilisant les Combos</a>	4 – 9
☞ <a href="#">Questions réponses</a>	9 – 10
☞ <a href="#">Paroles divines du Maître Guérisseur</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Annonces</a>	11
☞ <a href="#">Supplément</a>	11 – 17

## ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Je me sens privilégié de vous écrire de Prashanti Nilayam à la veille de Mahashivratri - l'une des périodes les plus auspicieuses de l'année. Qui d'autre que Shiva lui-même pourrait résumer la félicité et la joie que l'on peut ressentir pendant Shivaratri ? Il dit : "*Vous en tirerez d'immenses bénéfiques si vous restez éveillés et chantez la gloire de Dieu au moins cette nuit-là... Ne pouvez-vous pas passer une seule nuit dans l'année à chanter la gloire de Dieu ? Sanctifiez cette nuit en participant aux bhajans. La félicité que vous obtenez du bhajan, la douceur que vous éprouvez dans le nom divin, le bonheur que vous tirez de la visualisation de la forme divine ne peuvent être obtenus ailleurs. Tout n'est possible que par l'amour. Alors, cultivez l'amour et sanctifiez votre vie.*" - Sathya Sai Baba, discours de Shivaratri, 14 février 1999.

La pandémie a transformé notre modèle de fonctionnement vibrionics de manière positive, en nous permettant d'augmenter à la fois le traitement et la portée. Je suis heureux d'annoncer que nos réseaux postaux et de diffusion à distance sont désormais bien organisés. Lorsque notre équipe administrative ne trouve pas de praticien local pour une demande sur le site web, elle se met désormais en relation avec un praticien de notre réseau postal, qui envoie le remède au patient par la poste. Si l'option postale n'est pas réalisable, nous mettons le patient en contact avec l'équipe pour la diffusion à distance des remèdes.

Une autre grande initiative résultant de la pandémie est un système de collaboration mondiale - des praticiens aidant d'autres praticiens lorsqu'ils traitent des patients qui se trouvent dans un endroit éloigné/un pays différent. Ce système, qui est en cours de réalisation, devrait être une aubaine pour les candidats AVP, qui ont besoin d'un grand nombre de patients potentiels pour pouvoir s'inscrire au cours.

Nous élargissons véritablement notre champ d'action avec le lancement du nouveau site web. Je tiens à souligner et à reconnaître les efforts extraordinaires du Praticien <sup>12208</sup> et de son équipe pour traiter les demandes de manière efficace et en temps voulu. Sur la base des commentaires très positifs et satisfaisants des patients, j'exprime également ma reconnaissance à tous les praticiens qui répondent rapidement à ces demandes. Puissions-nous continuer à *servir tout le monde avec amour et dévouement*.

Notre initiative de proposer des formations dans les langues vernaculaires, en commençant par l'hindi et le télugu en tant que projets pilotes, a été un énorme succès. Je suis heureux d'annoncer que tous les nouveaux Assistants Praticiens (AP) ont fourni un service exemplaire aux patients de leur région, deux mois seulement après avoir commencé à exercer.

Heureusement, le calme semble enfin revenu en ce qui concerne la propagation et la gravité des symptômes liés au variant Omicron. Par conséquent, nos cliniques vibrionics rouvrent leurs portes dans de nombreuses régions de l'Inde et du monde. Ce qui n'était au départ qu'une réponse à un besoin apparu lors du premier confinement est maintenant devenue un élément régulier du seva vibrionics.

L'efficacité de notre Immunity Booster (**IB**) a entraîné une hausse de la demande comme jamais auparavant. Grâce aux efforts de SVP<sup>11567</sup> et AP<sup>18005</sup>, au soutien incessant de la SSSSO et à l'approche dynamique des praticiens de l'Andhra Pradesh, 800 tubes de **IB** ont été distribués dans les zones rurales. Une activité similaire est également signalée dans les zones rurales de l'Haryana. Le nombre de bénéficiaires de l'**IB** a dépassé les 650 000 au 28 février 2022. Nous sommes également immensément reconnaissants à la SSSSO de nous avoir donné l'occasion de distribuer des **IB** à tous les groupes de sevadal qui viennent à Prashanti Nilayam. Nous exprimons notre gratitude aux praticiens qui préparent avec amour des centaines de tubes d'**IB** chaque semaine, aux RC qui organisent leur envoi en temps voulu, et aux autorités de l'ashram, aux coordinateurs seva des États et à l'équipe locale qui les distribuent. Nous remercions tout particulièrement le Coordinateur<sup>11573</sup>, le Praticien Senior<sup>02814</sup> et le Président de District de l'Haryana, qui ont tous fait un travail remarquable pour assurer le bon fonctionnement de ce seva.

La face la plus triste de la pandémie est que de nombreuses familles ont perdu des êtres chers et proches. Les personnes ayant subi une perte peuvent éprouver toute une gamme de sentiments. Il peut s'agir de choc, de torpeur, de tristesse, de déni, de désespoir, d'anxiété, de colère, de culpabilité, de solitude, de dépression, d'impuissance, de soulagement et de nostalgie. Je conseille à tous les praticiens de rechercher de tels symptômes chez leurs patients et de les traiter avec plus d'amour et d'attention.

Nous avons procédé à une restructuration interne de notre équipe administrative ; toutefois, les praticiens ne sont en aucun cas affectés et peuvent continuer à envoyer leurs demandes à l'adresse suivante [admin@vibrionics.org](mailto:admin@vibrionics.org). Je vous demande de continuer à envoyer les rapports de cas traités et les questions sur les combos à nos adresses email habituelles.

En conclusion, l'instruction que nous donne notre cher Seigneur à l'occasion de Shivaratri est de "*marcher dans Ses Pas*". Il dit : "*Vous ne devriez pas perdre votre temps précieux dans de vains bavardages. Au lieu de cela, entreprenez des activités de service dans les villages et les bidonvilles.*" - Sathya Sai Baba, discours de Shivaratri, 14 février 1999.

Puissions-nous tous continuer à cultiver l'amour dans nos cœurs et à poursuivre ce bon travail !

Dans le service rendu avec amour pour Sai,

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profils de Praticien ☞

**La Praticienne** <sup>03108...Grèce</sup> est diplômée en biochimie et titulaire d'une maîtrise en marketing et en commerce. Bien qu'elle ne se sente pas comme une adepte classique de Sai, la praticienne a été en contact avec Swami dès l'enfance car sa mère avait des livres sur Baba et une boîte avec de la vibhuti. Un énorme poster de Sathya Sai Baba recouvrait la grande vitrine d'un magasin près de chez eux. Elle a une profonde admiration pour Swami et Ses projets humanitaires gigantesques.



Elle a fait l'expérience directe du pouvoir de la vibhuti lorsque sa fille de 14 ans a développé une éruption allergique qui la démangeait sur tout le corps. Avant d'emmener sa fille à l'hôpital, elle a appliqué un peu de vibhuti sur les zones touchées et, à son grand étonnement, dès que la vibhuti est entrée en contact avec l'éruption, celle-ci a disparu ! Elle a agi comme une gomme et, en quelques minutes, toute la peau est redevenue normale.

Très tôt, la praticienne a compris que le miracle de la vie et de sa nature même ne pouvait être révélé par le seul prisme de la science. Durant son enfance, la praticienne a reçu des traitements homéopathiques et de reiki, qui se sont avérés très bénéfiques. À l'âge adulte, elle a toujours recherché des méthodes alternatives pour aider sa famille et elle-même. Il y a vingt ans, une amie lui a donné un tube de remède vibrionics à administrer à ses jeunes enfants lorsqu'ils avaient un rhume ou de la fièvre. Ce remède s'est avéré être une "baguette magique" entre ses mains et lui a donné des résultats étonnants. En 2014, la même amie lui a mentionné que le Dr Aggarwal allait bientôt animer un séminaire en Grèce. Ce fut le début de son voyage avec vibrionics qu'elle considère comme un cadeau précieux, un cadeau qui fait désormais partie intégrante de sa vie quotidienne.

Les occasions de pratiquer vibrionics se présentent souvent à elle de façon tout à fait inattendue. Elle se retrouve à parler de vibrionics, sans aucune raison, parfois à des inconnus, et est surprise de les trouver

ouverts à se faire soigner par elle. Une fois, elle a rencontré une poissonnière apparemment en bonne santé dans un marché et a commencé à parler de vibrionics. La vendeuse a demandé un traitement pour la peur et la vulnérabilité de sa situation après avoir subi une opération de la thyroïde suite à une tumeur maligne. La semaine suivante, la praticienne lui a donné NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM25 Shock + NM95 Rescue Plus + NM110 Essiac + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + SR308 Pituitary Gland + SR521 Pineal Gland et a continué à la rencontrer chaque semaine au marché pendant les deux mois et demi qui ont suivi, et remplissait son tube quand elle en avait besoin. Pendant cette période, la patiente a complètement surmonté sa peur et son sentiment de vulnérabilité.

La praticienne a obtenu du succès avec plusieurs patients comme un électricien de 53 ans qui souffrait d'acouphènes depuis deux ans. Il ne pouvait pas travailler à plein temps car il ne pouvait pas rester debout pendant de longues heures sans avoir des vertiges et le bruit de la perceuse électrique aggravait le problème. Elle lui a donné : CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...TDS. Elle a rencontré le patient après six mois et, à sa grande joie, il s'était complètement rétabli avec un seul tube de granules qui avait duré six semaines. À son crédit, il avait continué à prendre le médicament malgré les deux jours de vertiges terribles juste après avoir commencé le traitement (très probablement, un pullout). Elle a fait l'expérience de la grande efficacité de CC10.1 Emergencies et l'a toujours sur elle, dans chaque poche et chaque sac. Elle trouve les Bach remedies extrêmement bénéfiques pour traiter les personnes qui présentent des obstacles à leur traitement du fait de leur état mental et NM6 Calming pour ceux qui sont sous pression 24h sur 24.

Elle a évolué dans sa pratique vibrionics au fil des années. Au départ, elle avait très peur de faire des erreurs, cela a maintenant laissé la place à une foi inébranlable dans le fait qu'elle n'est qu'un intermédiaire entre Dieu (le guérisseur) et le patient. Elle parle souvent à Swami lorsqu'elle prépare un remède et affirme qu'il n'y a pas de "mauvais remède" - le bon se révèle toujours, défiant souvent le raisonnement logique. Elle dit que la meilleure façon d'écouter les autres est d'avoir le cœur ouvert et pas seulement les oreilles. Traiter des patients et écouter leurs histoires l'a aidée à faire face à ses propres problèmes personnels et à réaliser à quel point nous sommes tous liés, malgré notre nationalité, notre religion, notre statut, etc. En fait, trop souvent pour que ce soit une coïncidence, un remède donné à un patient l'aide également, comme si elle le prenait elle-même !

En tant que praticienne, elle prend très au sérieux son engagement envers Dieu et ses patients. En plus du seva pour les patients, elle participe à la traduction en grec des newsletters vibrionics. Elle exhorte tous les praticiens à lire les newsletters car elles sont une source inépuisable de connaissances. Elle reconnaît que l'étude de vibrionics aide à comprendre la complexité du corps humain et que les Handbooks of Healing 1 & 2 et la série des sept Soham doivent être lus par tous les praticiens. Être un bon praticien est un processus continu qui nécessite une étude et une recherche permanentes.

Elle estime que chacun d'entre nous devrait contribuer à la société en fonction de ses propres talents. Le seva vibrionics est le chemin qui lui a été donné et elle est extrêmement reconnaissante à Swami de l'avoir choisie comme Son instrument.

### Cas à partager

- [Addiction à l'alcool et aux drogues](#)

+++++

**Le Praticien** <sup>11622...Inde</sup> est diplômé en pharmacie et titulaire d'une maîtrise en gestion du marketing. Il dirige une entreprise florissante qui aide l'industrie pharmaceutique à créer des marques et à fournir du matériel d'emballage. En 1998, lors d'un voyage d'affaires au Sri Lanka (en pleine guerre civile à l'époque), il a ressenti la présence d'une force invisible qui le protégeait en permanence. Il a vu les photos de Swami dans les maisons et les cliniques de plusieurs médecins qu'il a visités. À son retour en Inde, désireux d'avoir le darshan de Swami, il a visité Brindavan (la résidence de Swami à Bangalore). En lui offrant padanamaskar lors de son tout premier darshan, Swami l'a pris dans Son giron avec amour. Depuis lors, le praticien participe avec joie aux activités de l'Organisation Sai et, depuis 2018, il occupe le poste de Coordinateur du Service de District. Il se porte régulièrement volontaire en tant que sevadal et s'est chargé de concevoir et d'imprimer des affiches pour plusieurs événements Sai, dont certains se déroulent à Prashanti Nilayam.



Début 2019, il a créé des affiches pour la clinique vibrionics de l'hôpital super spécialisé de Whitefield. C'est à ce moment-là qu'il a entendu parler pour la première fois de vibrionics, et il a été immédiatement attiré et a pris cela comme une merveilleuse opportunité de faire plus de seva. Il s'est inscrit au cours de formation, s'est qualifié AVP en février 2020 et est devenu VP six mois plus tard. Il fait désormais partie de l'équipe administrative de vibrionics et, en tant que Coordinateur Régional, il participe activement à la préparation et à la distribution de l'IB aux sevadals à Prashanti Nilayam.

Durant ses deux années de pratique, il a été témoin de plusieurs événements miraculeux. Une fois, une dévote Sai a demandé l'IB (remède pour renforcer l'immunité) pour elle-même et sa famille. Le lendemain de sa réception, elle a fait un rêve magnifique dans lequel Shirdi Baba lui donnait de l'amrita (nectar divin) et l'exhortait à le donner à d'autres personnes - les mêmes personnes pour lesquelles elle avait fait la demande du IB ! Shirdi Sai assimilait vibrionics à l'amrita !

Le praticien a connu un succès spectaculaire en traitant une femme de 81 ans souffrant de SII (Syndrome de l'Intestin Irritable) chronique et d'intolérance au gluten. L'allopathie n'avait pas fonctionné pour elle. Il lui a donné : CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS. Une semaine plus tard, la fille de la patiente lui a annoncé avec enthousiasme que sa mère mangeait désormais tout ce qu'elle aimait, sans effets indésirables ! Depuis lors, la patiente suit un régime normal. Une fois, quand il a donné CC11.3 Headaches à sa femme de ménage, il s'est aperçu qu'elle revenait pour un renouvellement une semaine plus tard. Elle lui a dit qu'elle avait été guérie en trois jours d'un mal vieux de plusieurs années et qu'elle distribuait maintenant les granules à d'autres personnes souffrant de maux de tête. Cette attitude désintéressée de la patiente a motivé le praticien à servir avec encore plus de zèle.

Il a fait une expérience personnelle de l'efficacité de vibrionics lorsque sa femme s'est coincée le pouce dans la portière de leur voiture alors qu'ils étaient sur le point de partir au centre Sai pour un seva vibrionics. Elle a eu le souffle coupé par le choc et la douleur ; le praticien lui a immédiatement administré une dose de CC10.1 Emergencies et CC18.5 Neuralgia dans la bouche. En quelques minutes, elle se sentait beaucoup mieux et ils ont pu partir. À la clinique, il a préparé : CC3.2 Bleeding disorders + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue qu'elle a pris fréquemment et le gonflement a diminué en 2 heures. Elle a si bien récupéré qu'elle a pu préparer des remèdes durant les quatre heures qui ont suivi !

Le praticien, qui s'occupe de nombreux patients âgés souffrant de maladies chroniques depuis plus de 15 ans, a mis au point un combo qu'il appelle "Sai Abhayam" (suppression des causes de la peur) : CC3.1 Heart tonic + CC7.1 Eye tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC 21.11 Wounds & Abrasions. Il combine cela avec un combo pour toute maladie liée au mode de vie comme le diabète et il obtient d'excellents résultats.

Le praticien reconnaît que l'interaction avec les patients l'a aidé à travailler sur lui-même - il a développé l'empathie, la patience et la capacité à travailler davantage avec le cœur qu'avec la tête. Il considère chaque interaction avec le patient comme une occasion de penser à Swami et en préparant les remèdes comme une occasion de Le prier. Il exhorte tous les praticiens à consacrer plus de temps au seva vibrionics et à expérimenter ainsi la douceur de l'amour Divin de Swami en contribuant à Sa mission de faire de vibrionics la 'Médecine du futur'.

### Cas à partager

- [Névrалgie des jambes](#)
- [Migraine](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Etude de cas utilisant les Combos ☞

**1. Addiction à l'alcool et aux drogues** <sup>03108....Grèce</sup> Une femme de 28 ans est devenue dépendante à l'alcool il y a cinq ans, peu après la naissance de son fils. Elle était divorcée et ne pouvait assumer seule la responsabilité de s'occuper du garçon, elle était donc dépendante de sa mère, bien qu'elles n'aient pas une bonne relation. Elle sortait dans des clubs pour boire et danser pendant que sa mère faisait du baby-sitting. Elle semblait être d'un tempérament nerveux, sensible de nature et toujours en train de s'excuser ; elle avait également un faible appétit. Comme son petit ami était toxicomane, elle a commencé à se droguer (uniquement le week-end) depuis environ 18 mois. Elle voulait surmonter sa dépendance, donc le **20 janvier 2020**, elle a approché la praticienne qui lui a donné :

#1. SR318 Thuja 30C...TDS pendant 4 jours suivi par

#2. NM5 Brain TS + NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM22 Liver + NM69 CB8 + NM90 Nutrition + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + OM17 Liver-Gallbladder + SM41 Uplift + SR240 Kidney + SR242 Liver + SR271 Arnica 30C + SR275 Belladonna + SR302 Nux Vomica CM + SR329 Crab apple + SR330 Addiction to Alcohol + SR340 Aloe Socotrina + SR417 Agrimony + SR439 Pine + SR443 Star of Bethlehem...QDS

Après les deux premiers jours, elle a ressenti beaucoup de tension, d'anxiété et son rythme cardiaque était rapide, mais elle a continué à prendre le remède. Au bout de trois semaines, elle a indiqué qu'elle ne prenait plus de drogues et qu'elle buvait beaucoup moins ; elle se sentait 60 % mieux. Au cours des trois semaines suivantes, sa consommation d'alcool n'a cessé de diminuer jusqu'à ce qu'elle n'en consomme plus qu'un peu le week-end - une amélioration considérable. Ainsi, le 4 mars, le dosage de #2 a été réduit à TDS. Six mois plus tard, elle ne prenait plus qu'une petite quantité d'alcool, et encore, seulement de temps en temps, lorsqu'elle était stressée. En août 2020, elle a déménagé en Suisse et a pris suffisamment de granules pour trois mois. Elle a continué le remède à TDS jusqu'à ce qu'elle soit à court de granules en novembre mais est restée en contact avec la praticienne. Leur dernier contact a eu lieu en décembre 2021, plus d'un an après l'arrêt du remède, et la patiente était heureuse de confirmer qu'elle n'avait plus aucun problème de drogue ou d'alcool et qu'elle se sentait très énergique et paisible.

En utilisant la boîte 108CC, donnez #1: CC10.1 Emergencies; #2: CC4.2 Liver & Gallbladder + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.3 Addictions + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain Disabilities

+++++

**2. Névralgie des jambes** <sup>11622...Inde</sup> Une femme de 73 ans souffrait de douleurs dans les genoux et les mollets avec des sensations de brûlure et de picotements irradiant vers les pieds, plus particulièrement dans la jambe droite, depuis plus de six mois. Lorsqu'elle se levait de la position assise, la douleur remontait le long de sa jambe et il lui était difficile de marcher, même sur une courte distance. Si la douleur était insupportable, elle prenait un antalgique et la douleur s'atténuait ; elle a résisté pendant un mois de cette façon. Plus tard, elle a suivi des séances de kinésithérapie pendant quelques semaines, en plus des antalgiques, mais le soulagement était toujours temporaire. On lui a alors prescrit du Neurobion, un tonique nerveux qu'elle a pris pendant quinze jours tous les mois pendant quatre mois. Aucune amélioration n'a été constatée et le problème a persisté. Elle s'est rendue chez le praticien le **3 mars 2020** et on lui a donné :

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Après 10 jours, elle était soulagée à 70 % de sa douleur au genou et au mollet, mais la sensation de brûlure persistait. Un mois plus tard, le 12 avril, elle a signalé une amélioration de 90 % de la douleur, mais la sensation de brûlure et les picotements persistaient. Le dosage a été augmenté à **6TD** pendant 3 jours, puis est revenu à TDS. Le 30 avril, tous ses symptômes avaient complètement disparu et elle se sentait en pleine forme. Le dosage a été réduit à **BD** pendant 15 jours, puis à **OD**. Après 18 mois, en **janvier 2022**, elle continue à se sentir bien et a choisi de continuer le remède à OD, dosage d'entretien.

+++++

**3. Migraine** <sup>11622...Inde</sup> Il y a cinq ans, une femme de 43 ans a commencé à avoir des crises de migraine fréquentes et sévères, accompagnées de perturbations sensorielles, des sons forts et de lumière vive tout autour (aura). Elle avait ces crises presque deux fois par semaine, chaque épisode durant quatre heures et parfois toute la nuit, ce qui perturbait son sommeil. Au cours des quatre dernières années, elle a pris chaque jour un médicament allopathique, la Flunarizine, qui l'a complètement soulagée. Cependant, elle voulait arrêter ce médicament. Elle a essayé trois fois de l'arrêter, mais la migraine revenait au bout d'un mois avec une plus grande intensité. Le **15 avril 2020**, elle s'est donc adressée au praticien. À l'époque, elle était stressée par des problèmes familiaux et a reçu le traitement :

**CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic...TDS**

La patiente a continué à prendre aussi le médicament allopathique. Après 10 jours de prise du remède, elle n'était plus stressée ; son esprit était devenu calme et détendu. Cependant, elle ne se sentait pas à l'aise pour arrêter la Flunarizine de peur que la migraine ne revienne. Dans le même temps, son mari et ses enfants ont suivi un traitement et ont été guéris grâce à vibrionics. En six mois, elle a acquis suffisamment de confiance et a trouvé le courage d'arrêter la Flunarizine. Après un mois d'arrêt, elle a

été heureuse de constater, le 15 janvier 2021, que sa migraine n'était pas réapparue. Le remède a été progressivement réduit à **OD** en avril 2021 et à zéro en juillet. En janvier 2022, la patiente se porte toujours bien et n'a pas eu de récurrence.

+++++

**4. Allergie alimentaire** <sup>03518...Canada</sup> Une femme de 57 ans, lors de ses voyages en février 2015, a



13-08-2020



17-08-2020



25-08-2020



07-09-2020

développé une inflammation sur ses joues qui sont devenues rouges et gonflées avec une sensation de brûlure. En regardant la photo de son visage, son ami dermatologue, a diagnostiqué qu'il s'agissait d'un eczéma et

lui a prescrit une crème stéroïde qu'elle a utilisée pendant une semaine. Après un certain temps, les symptômes sont revenus, alors elle a pris tous les jours, du jus de feuilles de coriandre (cilantro) et a suivi un régime sans graisse, elle a été bien en une semaine. Plus tard, en **mars 2015**, après s'être qualifiée en tant que praticienne, elle a pris le remède suivant chaque fois que les symptômes apparaissaient :

#### **#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...6TD**

Les symptômes disparaissaient en 4 jours et elle réduisait progressivement le dosage. Cependant, les symptômes revenaient et elle a vite compris que cela était dû à une allergie. En étudiant attentivement la situation, elle a découvert que lorsqu'elle mangeait des cacahuètes, du sucre blanc, des produits à base de farine blanche ou des aliments conditionnés, les symptômes apparaissaient, elle a donc arrêté de manger ces aliments. Elle a apporté des changements sains à son régime alimentaire, mais il lui arrivait de manger ces aliments par inadvertance lors d'événements professionnels ou de voyages ; elle pouvait gérer avec **#1**. Cependant, en août 2020, en pleine période de confinement Covid, alors qu'elle était très stressée en raison d'un déménagement à l'étranger, elle a grignoté des cacahuètes et des aliments conditionnés pendant environ un mois et les symptômes sont réapparus avec une plus grande intensité. Le **17 août**, elle a commencé à prendre le combo amélioré :

#### **#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...6TD**

En 2 jours, la rougeur et le gonflement ont diminué de 70% et la brûlure de 100% ; le dosage a été réduit à **TDS**. Après une semaine, la rougeur et le gonflement ont diminué de 90%, le dosage a été réduit à **BD** le 25 août et à **OD** le 7 septembre lorsqu'elle s'est sentie 100% mieux, avant d'arrêter le 30 septembre 2020. Elle a également pris du jus de coriandre tous les jours et appliqué du gel d'Aloe Vera sur le visage.

Depuis janvier 2022, elle grignote régulièrement des cacahuètes et mange fréquemment ses sucreries préférées à base de sucre blanc, et elle va parfaitement bien.

+++++

**5. Syndrome du canal carpien** <sup>11632...Inde</sup> Une informaticienne de 39 ans avait travaillé sur son ordinateur portable 16 heures par jour pendant plus d'un an, ce qui a entraîné une douleur et un gonflement de l'index et du majeur droits, en octobre 2020. Elle avait également des tremblements dans son index. Son état s'est aggravé au point qu'elle ne pouvait plus utiliser ses deux doigts pour taper sur le clavier depuis plus de cinq mois elle devait taper avec ses autres doigts. À ce moment-là, elle a appliqué une huile médicinale qui a apporté un certain soulagement. Comme le gonflement s'étendait à toute la paume, le 5 avril 2021, elle a consulté un médecin qui a diagnostiqué un syndrome du canal carpien. Il lui a prescrit des médicaments par voie orale qu'elle n'a pas pris par crainte des effets secondaires. Comme elle cherchait désespérément une solution alternative, elle a entendu parler de vibrionics par un ami et a consulté le praticien qui lui a donné le **5 mai 2021** :

#### **#1. CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis...TDS**

#### **#2. CC20.3 Arthritis...BD** dans de l'huile de coco en application externe

Le 21 mai, elle a ressenti un soulagement de 40 % de tous ses symptômes et a même pu utiliser occasionnellement ses deux doigts. Une semaine plus tard, l'amélioration était encore plus importante et elle était capable de bouger sa main plus librement en utilisant tous ses doigts. Au bout d'un mois, le 27

juin, elle se sentait globalement mieux à 90 % et était très heureuse de pouvoir reprendre facilement sa précédente charge de travail.

Le 5 septembre, tous ses symptômes avaient complètement disparu. Les deux remèdes ont été progressivement diminués et arrêtés le 13 novembre. En janvier 2022, malgré le fait qu'elle travaille 16 heures par jour sur son ordinateur portable, aucun symptôme n'est réapparu.

+++++

**6. Douleur thoracique**<sup>11635...Inde</sup> Un homme de 65 ans a consulté le praticien en se plaignant de douleurs thoraciques persistantes à la marche et même au repos, depuis neuf mois. En 1999, il avait souffert d'une crise cardiaque massive, avait subi une angioplastie coronaire et s'était vu prescrire des anticoagulants et des médicaments pour abaisser la tension artérielle et les lipides. Il semblait aller bien jusqu'en octobre 2020, date à laquelle il a ressenti des douleurs thoraciques. Son cardiologue a confirmé une autre crise cardiaque et une deuxième angioplastie a été effectuée. Bien qu'il ait continué à prendre les médicaments prescrits, la douleur thoracique n'a pas été soulagée. Le **30 juillet 2021**, on lui a donné :

**CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Au bout de deux semaines, il y avait un soulagement de 100 % de la douleur au repos et une amélioration de 30 % à la marche. Lors d'un suivi ultérieur, le 23 août, il a signalé que la douleur thoracique avait complètement disparu. Le patient a préféré continuer le remède à **TDS** pendant trois mois supplémentaires. Il a été réduit à **OD** en novembre, lorsqu'il a également révélé que, comme bénéfice supplémentaire, son taux de triglycérides était revenu à la normale dans les trois mois suivant le début du remède vibro ; auparavant, cette valeur était élevée.

En décembre 2021, en maintenant son dosage à **OD**, le patient continue d'être actif, sans douleur et marche quatre kilomètres par jour.

+++++

**7. Transpiration excessive (hyperhidrose)**<sup>11635...Inde</sup> Un homme de 51 ans avait des antécédents de transpiration excessive sur les paumes et la plante des pieds depuis l'enfance, ce qui affectait ses activités quotidiennes. En mars 2021, il a également commencé à ressentir des démangeaisons sur l'ensemble de ses bras la nuit. Il avait consulté deux dermatologues 20 ans auparavant et avait suivi un traitement allopathique pendant quatre mois sans aucun soulagement. Cela l'a conduit à croire qu'il n'y avait pas de remède à son état jusqu'à ce qu'il rencontre le praticien qui lui a donné le **4 août 2021** :

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS** et aussi dans de la vibhuti en application externe...**BD**

Il a commencé à prendre le remède à **OD** la première semaine, puis à **TDS** la semaine suivante. Le 23 août, il a constaté un soulagement de 25 % de la transpiration et de 40 % des démangeaisons. Une semaine plus tard, l'amélioration est passée à 50 % et 100 % respectivement. Le 19 septembre, la transpiration avait aussi complètement disparu. Le 26 septembre, le remède oral a été réduit à **BD**, puis à une dose d'entretien de **OD** le 11 octobre. L'application externe a été arrêtée le 14 décembre. Depuis janvier 2022, le patient continue le remède à **OD** et il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

**8. Menstruations peu fréquentes (OMPK)**<sup>03582... Afrique du Sud</sup> Une femme de 45 ans avait des menstruations peu fréquentes, survenant seulement une ou deux fois par an, avec des saignements abondants le premier jour. Le diagnostic de OMPK (Polykistose ovarienne) a été posé il y a 15 ans. Elle avait un faible niveau d'énergie, ce qui avait un impact négatif sur sa productivité au travail. Pendant toutes ces années, elle a suivi un traitement allopathique et, au cours des huit derniers mois, un traitement ayurvédique, sans succès. Elle a décidé d'arrêter les deux traitements en faveur de vibrionics. Elle était visiblement bouleversée lors de la consultation du **21 août 2019** et a reçu :

**CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Après deux semaines, son niveau d'énergie s'était amélioré de 50 %. Le 21 septembre, elle était ravie d'avoir ses règles avec des saignements normaux après une très longue période. Par la suite, ses règles ont toujours été régulières avec des saignements normaux ! En juillet 2020, le dosage a été réduit à **OD** qu'elle continue à prendre comme dosage d'entretien. En février 2022, elle va parfaitement bien et son niveau d'énergie est également bon. C'est ce succès exceptionnel sur sa maladie vieille de

15 ans, en l'espace d'un mois, qui l'a incitée à suivre le cours vibrionics ; elle s'est qualifiée comme praticienne en novembre 2021.

+++++

### **9. Troubles du sommeil après Covid-19, effets indésirables des médicaments contre la démence**

**03598...RU** Un homme de 87 ans a reçu un diagnostic de démence légère en 2019, mais n'a pas eu besoin de médicaments pour cela. En juillet 2020, quelques mois après sa guérison du Covid-19, il a commencé à faire des rêves perturbateurs et plutôt longs au cours desquels visiblement il s'agitait et criait dans son sommeil. Ces cauchemars se produisaient deux à trois fois par mois et ses soignants avaient du mal à le réveiller à ce moment-là. En juin 2021, on lui a prescrit de l'Aricept, un médicament contre la démence. Ce médicament a provoqué une faiblesse extrême au réveil le matin, des difficultés à marcher et un essoufflement avec des palpitations même en cas d'effort léger. Les symptômes se sont améliorés à l'arrêt de l'Aricept mais sont réapparus à la reprise du traitement. Son cardiologue a confirmé qu'il s'agissait des effets secondaires de l'Aricept, mais malgré cela, ils ont décidé de le poursuivre.

Le **10 septembre 2021**, il a reçu le remède suivant pour les troubles du sommeil :

#### **#1. CC15.6 Sleep disorders...1 dose 30 minutes avant le coucher**

Au bout de trois semaines, la fréquence des cauchemars a diminué ; il n'avait fait qu'un épisode en trois semaines, soit une amélioration de 30 %. Il n'avait jamais eu de problème pour s'endormir mais il avait l'impression de mieux dormir maintenant. Le 3 octobre, on lui a donné le remède suivant pour la démence et pour combattre les effets secondaires de l'Aricept :

#### **#2. CC3.4 Heart emergencies + CC3.6 Pulse irregular + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.2 Alzheimer's disease...TDS**

Il n'y a pas eu d'amélioration, donc, le **20 octobre**, #2 a été amélioré à :

#### **#3. Aricept potentisé à 200C + #2...TDS**

En moins d'un mois, le 15 novembre, le patient a déclaré qu'il se sentait 100% mieux. Il était très heureux car son niveau d'énergie était revenu à la normale et ses difficultés à marcher et à respirer ainsi que ses palpitations avaient complètement disparu. La réduction de la fréquence de ses cauchemars s'est améliorée de façon continue et le dernier épisode a eu lieu le 1er décembre. Après six semaines de sommeil non perturbé, #1 a été arrêté à la mi janvier 2022. En février 2022, le patient continue à avoir un sommeil réparateur et prend maintenant Aricept à la moitié de la dose recommandée. Il est heureux de continuer #3 à TDS pour prévenir la progression de la démence et contrer les effets secondaires de l'Aricept.

+++++

**10. Peur** <sup>11581...Inde</sup> Une femme de 35 ans a eu des saignements menstruels abondants en mai 2020. Ayant toujours eu des menstruations normales, c'était une expérience inhabituelle et effrayante pour elle. Un traitement allopathique de deux mois a permis de résoudre ce problème. Mais l'épisode de saignement a déclenché chez elle une peur et une anxiété de pratiquement tout, par exemple, la peur pour sa famille, son avenir, etc. Elle a commencé à faire le lien entre les émissions de télévision qu'elle regardait et sa propre vie. Ses craintes sont vite devenues irrationnelles et excessives et son anxiété intense. Elle a consulté deux psychiatres qui lui ont prescrit des antidépresseurs qui ne l'ont pas aidée et ont donc été arrêtés. Le **5 novembre 2020**, sa belle-mère a contacté le praticien qui a donné :

#### **CC8.1 Female tonic + CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS**

En outre, le praticien a conseillé la patiente par téléphone, lui a insufflé du courage et l'a assurée qu'elle irait parfaitement bien. Une semaine plus tard, la patiente a appelé pour dire que ses craintes étaient toujours les mêmes. Il lui a été conseillé de poursuivre le traitement pendant au moins trois semaines supplémentaires. Après seulement deux semaines, elle a rappelé le praticien pour lui dire qu'il n'y avait aucune amélioration. Il lui a dit qu'il allait lui donner un autre remède. Cependant, il a répété le même remède car il pensait que cela lui conviendrait et lui a demandé de le prendre pendant un mois. Comme elle semblait être un peu anémique, il lui a conseillé de manger de la grenade et des dattes tous les jours pour améliorer son taux d'Hb.

Le 10 février 2021, la patiente a déclaré que ses craintes avaient complètement disparu et qu'elle se sentait parfaitement bien. Le dosage a été réduit à **OD** pendant 10 jours, puis à **OW** pendant quelques semaines jusqu'à épuisement des granules. En janvier 2022, elle se porte toujours bien.

+++++

**11. Allergie aux piqûres d'insecte** <sup>11634...Inde</sup> Un garçon de trois ans souffrait depuis plus d'un an d'une allergie aux piqûres de moustiques et de fourmis. À l'endroit de la piqûre, il y avait une rougeur, un gonflement et des démangeaisons continues qui duraient deux ou trois jours avant de disparaître spontanément. L'enfant avait au moins une nouvelle piqûre de moustique par jour mais n'avait jamais pris de traitement. Lorsque la mère a amené le garçon au praticien, celui-ci a observé que le garçon grattait constamment la zone rougeâtre et gonflée sur sa main. Le **4 septembre 2021**, il lui a été remis :

**CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...TDS** dans de l'eau par voie orale et la même chose à appliquer sur les zones affectées.

Après 11 jours, le 15 septembre, la mère a signalé que toutes les lésions avaient disparu ; le garçon n'a pas eu de démangeaisons après la première dose et aucune nouvelle lésion n'a été observée ! Le remède a été poursuivi à **TDS** et malgré le conseil de le diminuer lentement, la mère l'a arrêté après deux semaines. Lors d'un examen en février 2022, la mère a confirmé que le garçon allait parfaitement bien depuis.

+++++

**12. Envie excessive de sel** <sup>12051...Inde</sup> Une fillette de 5 ans avait depuis l'âge de deux ans une envie extrême de sel et d'aliments salés. Pendant que sa mère travaillait comme aide à domicile, l'enfant se rendait au magasin voisin et dépensait son argent de poche pour acheter un petit paquet de pickles très salés. À la maison, elle léchait le sel et mangeait depuis peu des agrumes très acides comme le citron. Les parents ont essayé de l'arrêter de diverses manières, mais en vain. Comme elle avait peu d'appétit, elle était en insuffisance pondérale et se plaignait toujours de douleurs aux jambes. Le médecin a recommandé quelques examens que les parents ne voulaient pas qu'elle subisse. Lorsque la mère a raconté cela au praticien le **12 février 2021**, il lui a donné :

**CC6.1 Hyperthyroid + CC12.2 Child tonic...TDS**

Après 18 jours, le 2 mars, la mère était heureuse d'annoncer que les envies de sa fille avaient diminué de 80 % et qu'elle mangeait désormais bien. Le 21 mai, l'amélioration était de 100 % et la fille ne mangeait plus de sel supplémentaire même si on lui en proposait ! Le dosage a été réduit à **BD** pendant deux semaines, puis à **OD** pendant deux semaines et le remède a été arrêté le 16 juin. En février 2022, la mère est extrêmement heureuse que son enfant ait amélioré sa santé, ait pris du poids et ne se plaigne plus de douleurs aux jambes.

\*\*\*\*\*

## ☞ Questions - Réponses ☞

**Q1. J'ai de l'alcool chargé avec des vibrations dont je n'ai plus besoin. Est-il possible de le neutraliser dans la machine SRHVP ?**

**R.** Oui, la procédure de neutralisation est exactement la même que pour les granules (voir Manuel pour les praticiens vibrionics seniors chapitre3).

+++++

**Q2. Pouvez-vous nous indiquer le dosage préventif et la durée pour les maladies de famille ?**

**R.** Les chercheurs estiment que presque toutes les affections et maladies ont une composante génétique/héréditaire, mais les causes de nombreux troubles peuvent être très complexes. Lorsqu'il y a des antécédents familiaux de maladie chronique, le dosage normal est **OW**. Mais s'il y a une indication ou simplement une crainte que le patient puisse contracter une maladie, le dosage est **OD** pendant un mois suivi de **OW**. Cependant, n'oubliez pas que, malgré le rôle des facteurs héréditaires et génétiques dans la prédisposition à certaines maladies, il est possible de minimiser ce risque en modifiant son mode de vie, par exemple en adoptant un régime alimentaire sain, de bonnes habitudes de sommeil, des activités spirituelles et en faisant régulièrement de l'exercice.

+++++

Q3. Lorsqu'une seule dose d'un remède doit être prise dans la journée, pourquoi est-il recommandé de la prendre avant de dormir le soir ou au réveil le matin plutôt qu'à d'autres moments selon les habitudes et les inclinations du patient ? Quelle est la logique de prendre **IB** tôt le matin sans se brosser les dents ?

R. Les remèdes vibrionics fonctionnent mieux lorsque le système nerveux est au repos. Tôt le matin quand vous venez de vous réveiller OU le soir quand vous allez vous coucher, vous êtes complètement au repos. C'est pourquoi il est recommandé de prendre la seule dose du jour à ces moments-là. Il est plus facile de se souvenir de prendre l'**IB** dès le réveil, ainsi pendant toute la journée, il offre une protection contre une éventuelle infection d'un membre de la famille. De même, vous n'avez pas à vous soucier de ne pas manger 20 minutes avant, mais rappelez-vous, bien sûr, de ne rien manger (ni de vous brosser les dents) pendant au moins 20 minutes après avoir pris le granule.

+++++

Q4. Quels remèdes peut-on donner à un nouveau-né ?

R. Le système immunitaire d'un nouveau-né n'étant pas complètement développé, il est généralement recommandé de ne pas donner de remède vibro à un bébé en bonne santé. Cependant, comme tous les nouveau-nés ont subi le choc de leur venue au monde, donnez une dose de **CC10.1 Emergencies** ou **NM25 Shock**. En prévention de la covid-19, donnez également une dose de **IB**. Une dose correspond à une goutte d'eau de remède et doit être placée sur la langue du nourrisson. Cette réponse annule la réponse donnée précédemment dans le vol 12 #2.

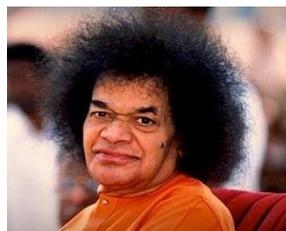
Si un bébé est prématuré et n'est pas fort et en bonne santé, donnez **CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + 19.1 Chest tonic** OU **NM5 Brain TS + NM12 Combination-12 + NM22 Liver + NM49 Chest Tonic + NM75 Debility + OM19 Cardiac & Lung + BR5 Heart + SR301 Mercurius 30C...TDS**. Dès amélioration, réduire progressivement le dosage et arrêter lorsque le bébé est fort et en bonne santé.

Si un bébé présente une jaunisse à la naissance, donner **CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.2 Child tonic** OU **NM22 Liver + NM75 Debility + SR284 Chelidonium 30C + SR285 China Off 30C...TDS**. Dès amélioration, réduire à **BD** et dès amélioration supplémentaire, à **OD** ; arrêter quand les symptômes ont disparu. Suivre cette procédure pour tous les autres maux également. Comme les bébés réagissent rapidement aux vibrations, on peut s'attendre à une amélioration rapide en quelques jours. Voici quelques suggestions de remèdes pour les affections courantes des bébés, en commençant à **TDS** :

- Coliques : **CC4.1 Digestion tonic** OU **NM14 Cramps** ou **SR302 Nux Vom 30C**, à donner avant et après la prise de nourriture.
- Constipation : **CC4.4 Constipation** OU **NM13 Constipation** ou **SR280 Calc Carb 30C + SR302 Nux Vom 30C**
- Diarrhée : **CC4.6 Diarrhoea** OU **NM15 Diarrhoea** ou **SR542 Aethusa Cyn**
- Infections et fièvres : **CC9.2 Infections acute** OU **NM18 General Fever** ou **SR265 Aconite 6X** ou **SR275 Belladonna 6X**
- Dentition: **CC11.5 Mouth infections** OU **SR254 Calc Phos 30C + SR283 Chamomilla 30C**
- Un autre problème courant est la lenteur de la croissance et du développement : **CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic** OU **NM75 Debility + NM90 Nutrition** ou **SR285 China Off 200C + SR263 Nat Sulph**.

\*\*\*\*\*

## ☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞



**Les habitudes alimentaires sont d'une importance primordiale lorsqu'il s'agit d'assurer et de préserver la santé. Lorsqu'elles ne sont pas régulées, la santé en pâtit. « Pas de retenue, pas de succès », tel est l'axiome. La retenue, les contrôles et les limites doivent être observés à chaque étape. Il faut réfréner les élans aventureux de la langue.**

...Sathya Sai Baba, "The Jewel in the iron safe", Discours Divin 20 November 1982  
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>

*Le soulagement et la joie que vous donnez aux malades et aux malheureux Me parviennent, car Je suis dans leur cœur et Je suis Celui qu'ils appellent à leur aide. Dieu n'a pas besoin de votre service ; souffre-t-il de douleurs dans les jambes, ou de maux d'estomac ? Essayez de servir les personnes pieuses ; soyez dhaasaanudhaasas - le serviteur des serviteurs du Seigneur. Le service à l'homme est le seul moyen par lequel vous pouvez servir Dieu.*

...Sathya Sai Baba, "A flower at His feet", Discours Divin 4 March 1970  
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-06.pdf>

\*\*\*\*\*

## œ Annonces œ

### Ateliers programmés \*

- **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP 3-7 mars 2022 contact Hem à [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- **France Paris** : Atelier SVP et Remise à niveau (14-18 mars 2022 contact Danielle à [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- **USA : Virtuel** Atelier AVP Avril 20 – Juin 20, 2022\*\*, contact Susan à [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **Inde Puttapparthi** : Virtuel Atelier Pratique AVP 20 juin - 8 juillet 2022\*\* suivi par un atelier en présentiel à Puttapparthi 15-17 juillet 2022\*\*, contact Lalitha à [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org) ou par téléphone au 8500-676-092
- \* AVP et SVP : Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de Remise à Niveau sont destinés aux praticiens existants.
- \*\* Sujets à changement

\*\*\*\*\*

## œ Supplément œ

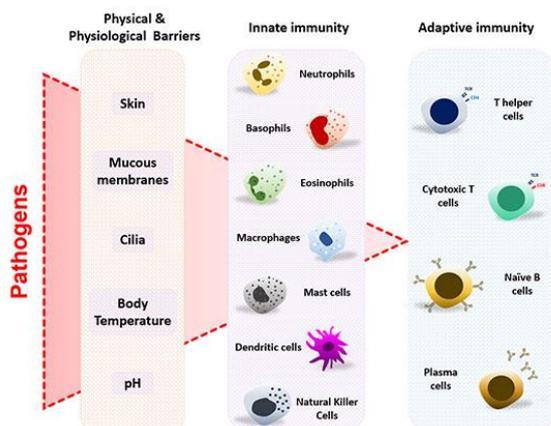
### 1. Conseils de santé

#### Connaître et renforcer votre immunité !

*"Je veux vous dire que le mieux et le plus sage est de veiller à ne pas tomber malade... L'un des devoirs sacrés du médecin est de conseiller les personnes sur la manière de préserver la santé et de prévenir les maladies, et aussi d'éduquer les villageois sur les méthodes permettant d'éviter les maladies... La croyance actuelle est que la médecine doit être appréciée pour sa pertinence pendant la maladie et que son utilisation se termine avec la guérison. Mais ce point de vue doit changer. La médecine doit être utilisée pour éviter que l'on tombe malade."...Sathya Sai Baba<sup>1,2</sup>*

#### 1. Qu'est-ce que l'immunité?

L'immunité est le mécanisme de défense de l'organisme qui reconnaît et conserve ce qui lui appartient et rejette ce qui lui est étranger afin de se protéger contre les infections. Le corps est constitué des cellules, des tissus et des organes ; ce qui est étranger est constitué d'organismes nuisibles comme les virus, les bactéries, les autres agents pathogènes et les toxines. Cette capacité est double. L'une est *l'immunité innée/naturelle ou génétique* que nous possédons à la naissance. L'autre est *l'immunité acquise ou adaptative* développée par l'organisme lorsqu'il est exposé à divers agents pathogènes.<sup>3-8</sup>



## 2. L'immunité innée

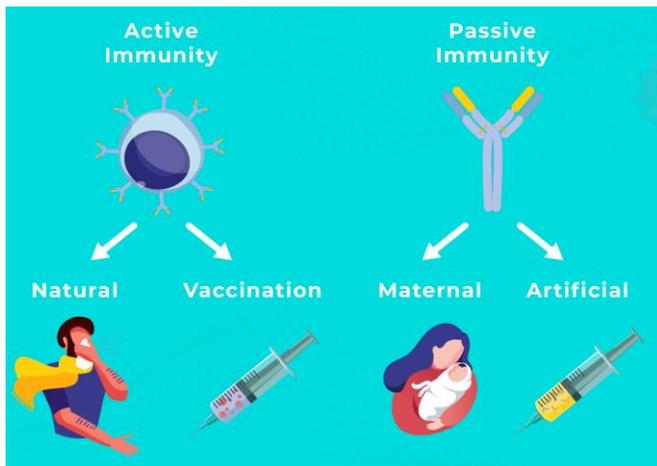
**L'immunité innée** est la première ligne de défense immédiate mise en œuvre par l'organisme, de quatre façons : la première est la barrière mécanique de la peau et des muqueuses qui tapissent la bouche, le nez, les yeux et les voies respiratoires, digestives et urogénitales, qui empêche l'entrée de toxines et d'organismes nuisibles ; la deuxième est la barrière chimique de la sueur, des larmes, de la salive, des acides gastriques, du mucus et d'autres fluides sécrétés par l'organisme qui rendent inhospitalier l'accès ou la colonisation de l'organisme par des envahisseurs. Si ces deux barrières sont franchies, les deux défenses suivantes sont la fièvre et l'inflammation qui indiquent que le corps combat une infection en utilisant les cellules du système immunitaire inné. Il ne faut donc pas se tracasser quand on est malade. Une bataille constante est en cours, à l'abri des regards, à l'intérieur de la forteresse qu'est votre corps, pour vous protéger ! <sup>5,6,7</sup>

## 3. L'immunité adaptative (active & passive)

Notre organisme développe une immunité adaptative active de deux manières. Soit il contracte la maladie et développe une immunité naturelle contre elle pendant la période de récupération, soit il développe une immunité par la vaccination contre cette maladie particulière. <sup>5,6</sup>

**3.1 L'immunité adaptative induite par la maladie** : Il faut des semaines après avoir contracté une maladie pour développer cette immunité, mais elle protège contre la récurrence de cette maladie tout au long de la vie, par exemple la rougeole et la varicelle. L'organisme réagit rapidement pour prévenir la maladie lorsqu'il est à nouveau confronté au même agent pathogène.

En effet, le système immunitaire garde une trace de chaque germe/microbe qu'il a rencontré, le reconnaît et produit immédiatement les anticorps et/ou les lymphocytes T guerriers pour le combattre. Mais ces anticorps sont spécifiques à une maladie ou à une infection connexe. Par exemple, les anticorps contre la

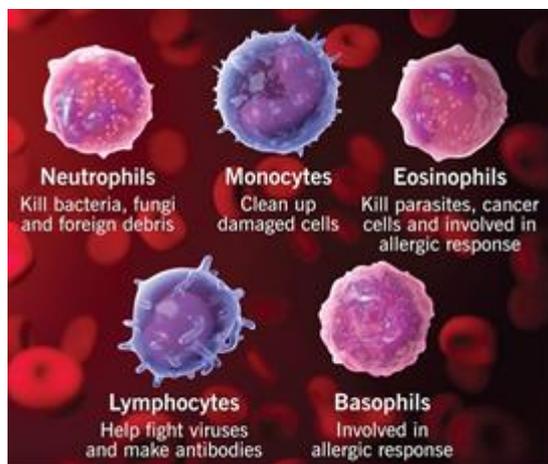


rougeole protègent en cas d'exposition à la rougeole, mais pas contre une autre maladie comme la varicelle. La grippe et le rhume doivent être combattus plusieurs fois car ils sont causés par des virus différents ou des souches différentes du même virus. <sup>5,6,7,8,9,10</sup>

### 3.2 L'immunité adaptative induite par la

**vaccination** : Un vaccin est une version ou un fragment affaibli ou inactivé d'un agent pathogène. Lorsqu'il est injecté ou administré par voie orale ou par pulvérisation nasale, il expose l'organisme à cet agent pathogène ou à cette maladie sans la provoquer, de sorte que l'organisme est capable de réagir rapidement à une attaque par les agents

pathogènes infectieux vivants et de prévenir cette maladie à l'avenir. La réponse immunitaire normale met environ deux semaines à agir après la vaccination et il peut être nécessaire de l'administrer plusieurs fois pour obtenir une protection durable, car l'immunité a tendance à diminuer avec le temps. <sup>10</sup>



**Exemples** : Le vaccin trivalent DTaP, qui prévient la diphtérie, le tétanos et la coqueluche, est administré en trois doses suivies de rappels. Une ou deux doses du vaccin RORV prennent en charge quatre maladies : la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle. Le vaccin pentavalent (3 doses) protège contre cinq maladies (diphtérie, coqueluche, tétanos, hépatite B et Haemophilus influenzae type b). <sup>11,12,13</sup>

Parmi les maladies qui ont été éradiquées ou quasiment éliminées dans de nombreux pays grâce aux vaccins figurent la grippe, la tuberculose, l'hépatite A, le VPH (virus du papillome humain), l'infection à méningocoques, le pneumocoque, le rotavirus, le zona et le paludisme. Seules deux maladies ont été éradiquées, comme le certifie l'OMS :

la variole chez l'homme, causée par le virus de la variole depuis plus de 3 000 ans (le dernier incident remonte à 1977), et la peste bovine (peste du bétail) depuis la mi-2011. La polio est également en voie d'éradication. <sup>14,15,16</sup>

**Intérêts** : Les vaccinations ont sans aucun doute réduit les maladies, les handicaps et les décès dus à diverses maladies infectieuses. En plus de la protection individuelle, elles offrent une protection communautaire appelée immunité de groupe en interrompant la chaîne de transmission interhumaine et en ralentissant la propagation de la maladie.<sup>17,18,19,20</sup>

**Effets secondaires légers à modérés** : Lorsque le système immunitaire de l'organisme réagit à un vaccin, il est courant de ressentir une douleur, une rougeur et un gonflement au point d'injection, de la fièvre, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires, des frissons ou des nausées, qui disparaissent en quelques jours.<sup>21</sup>

**Attention** : Les personnes souffrant d'allergies ou de maladies auto-immunes ou autres doivent consulter leur médecin avant de se faire vacciner. La vaccination peut être déconseillée aux personnes qui ont déjà eu des réactions allergiques graves à un vaccin dans le passé, sous la forme d'une accélération du rythme cardiaque, d'une difficulté à respirer, d'un gonflement de la langue ou de la gorge, ou d'une éruption cutanée généralisée ou d'urticaire pouvant nécessiter une attention médicale immédiate.<sup>21,22</sup>

**3.3 Immunité passive** : Lorsqu'on injecte à une personne des anticorps contre une maladie qui sont produits dans un organisme autre que le sien, on parle d'*immunité passive artificielle*. Elle est administrée pour une protection immédiate, et non comme une routine lorsqu'un vaccin contre la maladie n'est pas accessible ou disponible ; ou comme une mesure préventive pour les personnes à haut risque ou celles dont le système immunitaire est déficient. L'immunité durera quelques semaines ou quelques mois. Un nouveau-né reçoit une immunité passive naturellement par le placenta de la mère et après la naissance par le lait maternel ; la protection s'estompe progressivement après l'âge de 6 mois.<sup>5,8,10,23</sup>

#### 4. Connaître son système immunitaire

Le système immunitaire humain est un réseau ingénieux et fascinant de cellules, d'organes et de substances chimiques - une véritable police interne - répartie dans tout l'organisme et toujours prêt à nous protéger. Il a quatre fonctions principales : la protection contre des millions de micro-organismes étrangers (bactéries, virus, parasites et champignons) ; l'équilibre de l'organisme par l'élimination des cellules usées ou mortes ; la surveillance et l'élimination des cellules mutantes qui altèrent le matériel génétique ; et la régulation par l'augmentation et la suppression de la réponse immunitaire. Il s'agit également d'un processus complexe qui, pour être le plus efficace possible, nécessite une interaction entre tous les



mécanismes de l'organisme.<sup>6,9,24</sup> Cinq types de globules blancs (leucocytes) composés de nombreuses cellules immunitaires, dont les *cellules B* et *T spéciales*, jouent un rôle essentiel. Les lymphocytes T régulent le système immunitaire et attaquent également les cellules infectées par des virus. Les *anticorps* (*immunoglobulines*) sont des protéines spécialisées en forme de Y produites par les cellules B dans le cadre de leur campagne de recherche et de destruction pour localiser et combattre les envahisseurs. Toutes les cellules immunitaires apprennent en permanence qui combattre et comment.<sup>7,10,25,26,27</sup>

#### 5. Prendre conscience des troubles de l'immunité

Lorsque le système immunitaire ne fonctionne pas normalement, quatre types de troubles sont possibles.<sup>28-31</sup>

**5.1 La déficience immunitaire primaire** se caractérise par une faiblesse du système immunitaire à la naissance, avec des cellules immunitaires défectueuses, moins nombreuses ou inexistantes, et est généralement diagnostiquée pendant l'enfance. Ces enfants sont constamment exposés à des infections répétées, durables ou inhabituelles, difficiles à traiter. D'autres signes sont une hypertrophie de la rate, une mauvaise croissance et des problèmes après avoir reçu un vaccin vivant. Des complications peuvent survenir plus tard dans la vie sous la forme d'infections graves, de troubles auto-immuns ou de cancers.<sup>28,29</sup>

**5.2 L'immunodéficience secondaire/acquise** survient lorsque le système immunitaire est affaibli par des facteurs externes tels que la grippe ou la rougeole pendant une courte période, par des médicaments ou des traitements spéciaux administrés pour un cancer ou une transplantation d'organe, par des maladies telles que le VIH/SIDA qui détruisent les globules blancs, ou lorsque l'immunité est compromise en raison de mauvaises habitudes de vie telles que le tabagisme, l'alcool et une mauvaise alimentation.<sup>28</sup>

**5.3 Un système immunitaire hyperactif**, de nature génétique, peut provoquer de l'asthme, de l'eczéma ou une rhinite allergique lorsqu'il est déclenché par des allergènes communs inoffensifs comme la poussière, le pollen ou la fumée, qui n'affectent généralement pas une personne en bonne santé.<sup>28,30</sup>

5.4 *Une maladie auto-immune survient* lorsque notre propre système immunitaire se retourne contre nous en considérant une partie de notre corps comme étrangère et en libérant des protéines appelées auto-anticorps qui attaquent les cellules saines. Il existe de nombreuses maladies de ce type, les plus courantes étant le diabète de type 1, la polyarthrite rhumatoïde, la sclérose en plaques, le syndrome inflammatoire de l'intestin, le syndrome de fatigue chronique, la maladie cœliaque, la maladie de Hashimoto, certains types de cancer comme le lymphome, le myélome et la leucémie, et le lupus qui affecte l'ensemble du corps. La cause est inconnue, probablement une combinaison de gènes déclenchée par un élément du régime alimentaire ou de l'environnement, et le diagnostic n'est généralement pas facile à établir.<sup>28,31</sup>

## 6. Garder son système immunitaire équilibré

Le système immunitaire travaille dur pour nous maintenir en vie et en activité. Nous devons donc le respecter et ne pas interférer avec son fonctionnement. Il doit être maintenu en équilibre (ni sous-actif ni suractif) pour fonctionner au mieux.<sup>7,32-40</sup>

- Adoptez un mode de vie sain. Référez-vous aux conseils de santé donnés dans nos newsletters concernant le sommeil, l'exercice, la consommation d'eau et une alimentation saine.
- Les remèdes Sai Vibrionics peuvent être utilisés pour renforcer votre immunité à la racine !
- Ne vous laissez pas influencer par les publicités pour les aliments et les compléments alimentaires qui renforcent l'immunité.<sup>7</sup> Loin d'aider, ils peuvent en fait interférer avec le fonctionnement du système immunitaire.
- Évitez les pratiques malsaines telles que le tabagisme, la consommation d'alcool ou l'automédication.
- Ne négligez pas la fatigue, les muscles douloureux, les gonflements et les rougeurs, la fièvre légère, l'engourdissement et les picotements dans les mains et les pieds, la perte inhabituelle de cheveux et les éruptions cutanées fréquentes ou irritantes.
- Le virus Covid-19 et ses variantes ont posé à l'humanité un défi sans précédent, qui a été traité dans le monde entier par des vaccins, de nouveaux protocoles de traitement et des directives sur les mesures de santé et de sécurité.<sup>36-39</sup> Voir la Newsletter vol 11 #2 sur la prévention et les soins du Covid-19 et vol 0 #3 pour les mises à jour du 9 juin 2021.
- Soyez heureux, gardez le sourire, riez fréquemment, soyez en accord avec vous-même, embrassez l'univers et sa création avec votre lumière et votre amour intérieurs. Tous ces éléments contribueront à maintenir l'équilibre de votre système immunitaire !<sup>35,40</sup>

## Références et Liens

1. Sathya Sai Baba Speaks on preventing illness: Divine Discourse on "The Best Tonic", 21 Sept 1960: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>
2. Sathya Sai baba Speaks on preventing illness: Divine Discourse on "The Doctor's Profession", Sept 1980: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>
3. Immune system: <https://www.sciencedirect.com/topics/earth-and-planetary-sciences/immune-system>
4. Antigens/pathogens: <https://study.com/academy/lesson/antigens-vs-pathogens.html>
5. **Innate and Adaptive immunity:** <https://www.technologynetworks.com/immunology/articles/active-vs-passive-immunity-differences-and-definition-335112>
6. <https://www.verywellhealth.com/types-of-white-blood-cells-and-immunity-2252553>
7. The myth of a super-charged immune system: <https://www.bbc.com/news/health-60171592>
8. Adaptive immunity: <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/immunity-types.htm>
9. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/immune-system>
10. **Immunity thru vaccine:** <https://www.immune.org.nz/immunisation/immune-system-vaccination#>
11. DTaP vaccine: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/dtap-tdap-td/public/index.html#>
12. MMRV vaccine: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html>
13. Pentavalent vaccine: <https://www.gavi.org/types-support/vaccine-support/pentavalent>
14. Vaccine eliminated diseases: <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/forgot-14-diseases.html>
15. Disease prevention with vaccine: [https://www.healthywa.wa.gov.au/Articles/U\\_Z/What-diseases-do-vaccines-protect-against](https://www.healthywa.wa.gov.au/Articles/U_Z/What-diseases-do-vaccines-protect-against)
16. Eradicated diseases: <https://asm.org/Articles/2020/March/Disease-Eradication-What-Does-It-Take-to-Wipe-out>
17. Vaccines save lives: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5402432/>
18. Unicef on safety of Covid vaccines: <https://www.unicef.org/northmacedonia/vaccines-save-lives>
19. **Benefits of Covid-19 vaccine:** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
20. Vaccines protect lives: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/protect-your-life-against-all-vaccine-preventable-diseases-get-vaccinated/articleshow/87108483.cms>
21. **Handling side effects** or allergy: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>
22. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>
23. Passive immunisation: <https://www.historyofvaccines.org/content/articles/passive-immunization>
24. **Our Immune system:** <https://primaryimmune.org/immune-system-and-primary-immunodeficiency>

25. WBC the key player with five types of cells <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21871-white-blood-cells>
26. B-cells & T-cells: <https://www.cancercenter.com/what-are-b-cells-vs-t-cells>
27. Antibodies: <https://www.livescience.com/antibodies.html>
28. **Immunity disorders:** <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/disorders-of-the-immune-system>
29. Primary Immunodeficiency: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17964-primary-immunodeficiency>
30. Overactive immune system: <https://health.clevelandclinic.org/can-immune-system-go-haywire-falter/> (tips)
31. Autoimmune: <https://www.healthline.com/health/autoimmune-disorders#causes>
32. **Balance immunity:** <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system>
33. Self-care: <https://www.mohfw.gov.in/pdf/ImmunityBoostingAYUSHAdvisory.pdf>
34. Reduce your risks: <https://www.cedars-sinai.org/blog/boosting-your-immune-system.html>
35. <https://www.matherhospital.org/wellness-at-mather/boosting-your-immune-system-is-it-even-possible/>
36. Hand sanitiser guidelines: <https://www.fda.gov/drugs/coronavirus-covid-19-drugs/hand-sanitizers-covid-19>
37. Covid-19 vaccines guidelines: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines/advice>
38. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid19-vaccine-hesitancy-12-things-you-need-to-know>
39. Better to vaccinate than catch disease to get immunity: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>
40. **Laughter, the best therapy!** <https://www.khca.org/files/2015/10/Humor-Therapy.pdf>

+++++

## 2. Atelier AP en telugu 30 décembre 2021–1er janvier 2022 Puttaparthi

Dans le cadre de notre initiative visant à dispenser des formations dans les langues vernaculaires afin d'atteindre les zones rurales et éloignées,



Un atelier pour les Assistants Praticiens a été organisé en Telugu pour quatre participants de l'Andra Pradesh (AP) et du Telangana par deux enseignants seniors et trois aspirants enseignants en tant qu'observateurs silencieux. Le zèle et l'enthousiasme des participants étaient remarquables et ceux-ci se sont sentis encore plus motivés après avoir écouté les paroles de sagesse encourageantes et inspirantes du Dr Aggarwal (voir photo de l'atelier).

Il est très réjouissant de constater que peu de temps après avoir obtenu sa qualification, le **Praticien** <sup>18005</sup> a pris la responsabilité de distribuer 2750 tubes d'**IB** à divers centres Sai dans différents districts de l'Andra Pradesh et dans un village tribal près de Visakhapatnam, sous la direction du **Praticien senior** <sup>11567</sup> et de son équipe dévouée. Ce seva a été initié avec les encouragements et les bénédictions du président de l'État de l'AP, voir la photo de l'**IB**.

+++++

## 3. Réunions mensuelles en français

La **coordinatrice française** <sup>01620</sup> organise depuis deux ans des réunions virtuelles mensuelles auxquelles participent trois praticiens du Gabon et huit de France. Un praticien présente un sujet choisi qui couvre un système corporel (parmi les 21 catégories du livre 108CC), un organe ou une maladie spécifique. La présentation comprend une explication détaillée de l'anatomie, de la physiologie et des différentes maladies qui y sont liées, les signes visibles d'une maladie ou d'un déséquilibre, et le traitement avec les combos vibrionics. Tous les praticiens font des recherches sur le sujet en parcourant assidûment les

manuels, les newsletters et le livre de la conférence. Ils contribuent tous activement à la session en apportant leurs propres contributions, questions, expériences de cas et succès.

**La praticienne** <sup>03546</sup> commente : *“Ces sujets m'amènent à prendre de plus en plus conscience de la complexité et de la sophistication de la création de cette extraordinaire machine qu'est le corps humain, comment chaque partie, aussi petite soit-elle, a un rôle bien spécifique et utile à la multiplicité. Cette création - gratuite - ne peut être que divine et nous devons en prendre grand soin”. Elle essaie également d'inculquer cette conscience à ses patients.*

+++++

## 4. Anecdotes Intéressantes

**4.1 Miracle de guérison par la foi** <sup>18004...Inde</sup> Une villageoise de 56 ans souffrait depuis trois ans d'arthrite grave, de douleurs dorsales, de sciatique et de varices. Elle était incapable de faire quelques pas correctement, de bien dormir et les douleurs atroces la rendaient parfois inconsciente. Elle prenait des antalgiques ayurvédiques qui ne l'aidaient pas. Un patient qui prenait vibrionics lui a conseillé de rencontrer son praticien, mais seulement après trois jours d'arrêt de ses médicaments ayurvédiques, car il savait que les remèdes vibrionics ne devaient pas être pris en même temps que l'Ayurveda. Le jour même, la dame a prié Swami et a arrêté ses médicaments, résolue à ne prendre que Sa médecine ! Cinq jours plus tard, elle était capable de marcher toute seule jusqu'à l'endroit où se trouvait le praticien et l'informa qu'elle était complètement guérie depuis qu'elle avait pris le Sankalpa ! Le praticien était stupéfait mais lui donna quand même un remède approprié. La femme a accepté avec joie de le prendre ; la douleur n'est jamais revenue. *Ce praticien a traité avec succès plus de 170 patients dans les deux mois qui ont suivi sa formation.*

**4.2 Du journal d'un praticien** <sup>10707...Inde</sup> **une histoire (paraphrasée) de douleur et de guérison miraculeuse** : Pendant toute mon enfance, j'ai souffert de fréquents maux de tête handicapants, à raison d'un épisode par mois. Après avoir commencé à travailler dans une banque, leur gravité a augmenté, et ils ont bientôt été accompagnés de nausées. Tout à coup, la moitié des objets que je voyais se brouillaient et tout ce qui se trouvait dans mon champ de vision flottait. 30 minutes plus tard, le mal de tête commençait et entraînait généralement deux jours de mal de tête sévère, de nausées, d'insomnie et d'épuisement. Pour me soulager, j'ai pris des comprimés d'Anacin, en nombre incalculable au fil des ans. Ce n'est que lorsque je me suis rendu à notre Hôpital Super Spécialisé à Puttaparthi que j'ai découvert que je souffrais de migraines classiques et qu'on m'a prescrit Vasograin à chaque fois que j'avais une crise.

### Sai Vibrionics à mon secours....

Et puis, heureusement, j'ai découvert vibrionics et me suis inscrit à un cours de formation en août 2009 à Brindavan. Deux jours après avoir terminé le cours, vers 20 heures, une migraine est apparue et plutôt que de recourir à l'allopathie prescrite, j'ai préparé un remède : **CC11.3 Maux de tête + CC11.4 Migraines**. J'ai pris un granule en chantant 'Sai Ram' et je me suis endormi en 30 minutes pour me réveiller vers 12h30 avec une douleur extrême. Choqué, j'ai pris mon allopathie, j'ai ouvert l'emballage et j'ai retiré le comprimé, mais mystérieusement, quelque chose m'a arrêté. J'ai senti que je devais respecter le serment et l'enseignement de notre programme de formation vibrionics ; que je devais d'abord essayer vibrionics sur moi-même et ma famille. Ce n'est que lorsque je serai totalement convaincu de son efficacité que je commencerai à l'offrir aux autres.

J'ai laissé de côté le comprimé allopathique et, à la place, j'ai glissé un granule vibro sous ma langue. A 4h30 du matin, je me suis réveillé à nouveau, étonné de découvrir que ma douleur avait complètement disparu ! Quel miracle divin ! Le jour suivant, je me suis senti exceptionnellement frais et énergique. Bien que je n'aie pas pris le remède tous les jours, les épisodes de migraine ont rapidement diminué et, aujourd'hui, bien que je ne prenne aucun remède, ils ont complètement disparu. Pour moi, vibrionics est parmi Ses meilleurs cadeaux à l'humanité et depuis 2009, ma famille est passée complètement à vibrionics.

Je présente ce cas comme une offrande de tout mon cœur à mon cher Swami et je remercie l'équipe Vibrionics avec gratitude pour avoir diffusé ce seva unique, permettant à des praticiens comme moi, d'être Ses instruments d'amour divin.

+++++

## 5. Hommage

C'est avec le cœur lourd que nous disons adieu au **Col S K Bose** <sup>02414...Inde</sup> qui était âgé de 84 ans lorsqu'il est décédé le 9 février 2022. Il venait d'une famille de fervents dévots de Sai ; il est notoire que

son père a été ressuscité par Swami. Il était ingénieur civil dans l'armée indienne et, après avoir pris sa retraite, il s'est installé à Puttaparthi en 1999. Il a supervisé la construction du musée Chaitanya Jyoti et a été nommé comme tout 1er directeur. Très intéressé par l'homéopathie, il est devenu praticien vibrionics il y a 22 ans. Que ce soit chez lui ou dans son bureau, il trouvait toujours du temps pour ses patients. Il a accompli le travail de Swami jusqu'à son dernier jour. Tous ceux qui l'ont côtoyé se souviendront toujours de lui avec beaucoup d'amour et de respect.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*. . .Vers une excellente médecine – gratuite pour les patients