

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Numéro 1

Jan/Fév 2022

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	3 – 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	5 – 11
☞ Questions réponses	11 – 12
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	12
☞ Annonces	12
☞ Supplément	12 – 18

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Alors que nous nous acheminons vers 2022, pour celui qui à une vision mondaine de la vie, il semble que l'année à venir sera une autre année remplie d'incertitude et d'anxiété résultant de la persistance de la pandémie. Mais pour ceux qui vivent leur vie avec un but plus élevé, 2022 sera accueillie comme une année de croissance, d'espoir, et un signe avant-coureur d'opportunités pour servir et partager l'amour. Swami déclare : *"Doté d'un corps sacré, l'homme en fait un mauvais usage. La vie humaine est comme un bambou qui a de nombreux nœuds sous la forme de désirs de richesse, de femme et d'enfants. Ces nœuds doivent être enlevés. Dès la nouvelle année, vous devez comprendre la véritable signification de l'humanité et transformer votre vie. Vous serez alors de véritables serviteurs de la nation. Jouez votre rôle dans tous les domaines de la vie publique, en gardant votre cœur pur et sans tache."* - Sathya Sai Baba, Discours du Nouvel An, 1er janvier 1998.

Si nous voulons insuffler de l'humanité dans nos pensées, nos paroles et nos actions, il est impératif d'adopter la bonne perspective. En tant qu'organisation, j'ai le sentiment que nous nous sommes acquittés de notre tâche en 2021 et j'espère et prie pour que nous soyons capables de poursuivre cet élan dans la nouvelle année. En regardant l'année écoulée, en tant que praticiens vibrionics et en tant qu'organisation dédiée au seva, nous avons grandi et évolué à pas de géant sur tous les fronts.

- Notre campagne " Diffuser dans le monde ", lancée en 2020, a pris un grand essor au cours de l'année écoulée, un aspect inattendu de la pandémie ! Tout en respectant les restrictions, nos praticiens ont relevé le défi et ont sensibilisé le public dès qu'ils en ont eu l'occasion en donnant des conférences dans des écoles, des collèges, des centres Sai et sur des plates-formes virtuelles pour atteindre des publics allant des fidèles aux étudiants, en passant par les enseignants et le personnel des forces armées, des zones urbaines jusqu'aux coins reculés du monde.
- En Inde, nous avons assisté à l'émergence d'une plus grande coopération entre l'Organisation Sai Seva et Sai Vibrionics, ce qui a ouvert la voie au bon fonctionnement des cliniques vibrionics à Prashanti Nilayam et à l'ouverture de nouvelles cliniques dans plusieurs autres lieux, comme l'ouverture d'une nouvelle clinique au Centre International Sai, à New Delhi.
- Le monde est devenu plus petit grâce au développement des réunions virtuelles et nous nous sommes rapprochés en tant que famille et organisation. Le réseau virtuel entre les praticiens a pris un élan significatif au cours de l'année, et dans diverses nouvelles parties du monde des réunions mensuelles ont été organisées pour rester en contact et se tenir informés.

- La distribution de l'Immunity Booster (**IB**) à un maximum de personnes est restée le principal objectif des praticiens au cours de l'année. La demande en **IB** augmente de jour en jour et nous sommes proches du chiffre de 600 000 bénéficiaires d'**IB** à la fin de l'année 2021.
- La plus grande avancée que nous ayons réalisée cette année concerne la formation de nouveaux praticiens et le perfectionnement des praticiens existants. En 2021, nous avons travaillé dur pour améliorer considérablement nos normes de formation. Des procédures opérationnelles standardisées et actualisées sont désormais en place pour l'admission et l'accréditation aux titres d'AVP et de SVP, ainsi que pour la nouvelle catégorie de praticien assistant (AP). Notre éternelle gratitude à tous les enseignants, les tuteurs et le coordinateur de la formation, soutenus par l'équipe des admissions et l'équipe informatique, qui travaillent avec acharnement et vigilance.
- Une autre évolution a consisté à élever nos anciens coordinateurs de rapports mensuels au rang de coordinateurs régionaux (CR). Les CR ont désormais un rôle très important d'interface entre l'administration et les praticiens sur le terrain. Une réunion bimensuelle de coordination et de mise à jour des CR est désormais une pratique régulière.
- Le lancement novateur de notre cours AP dans une langue vernaculaire, combiné à l'ouverture de cliniques dans plusieurs régions reculées de l'Inde, nous a considérablement rapprochés de notre objectif de rendre Sai Vibrionics accessible au plus grand nombre. En 2021, nous avons commencé par l'hindi et le telugu et en 2022, nous espérons nous appuyer sur ce succès pour étendre notre portée en lançant des cours AP dans d'autres langues comme le kannada, le tamoul et le malayalam et par l'ouverture de plusieurs cliniques supplémentaires.
- Je suis heureux de vous annoncer qu'en 2021, notre équipe informatique a géré efficacement nos ressources informatiques (serveurs, bases de données, stockage de données et sites web) et assuré un temps de fonctionnement supérieur à 99 %. Ses principaux projets pour 2022 sont de publier une version révisée de notre site web principal avec un support linguistique pour les utilisateurs en hindi et en telugu, de fournir un support pour la recherche de cas traités dans plusieurs langues, de mettre à disposition sur notre site d'actualités tous les cas traités publiés dans le livre de notre première Conférence Internationale et de former du personnel administratif supplémentaire à des fins de contingence informatique. Nous vous invitons à apporter votre soutien et votre coopération à l'équipe informatique dans la mise en œuvre de ses projets. Vous pouvez leur écrire à l'adresse suivante helpdeskIT@vibrionics.org.
- Il y a quelques mois, nous avons lancé la construction du Centre Sai Vibrionics. Ce projet a récemment été suspendu en raison de difficultés inattendues avec les entrepreneurs. Nous espérons reprendre les travaux dès que possible. Bien que cela puisse entraîner un délai, les retards ne sont pas des renoncements.

En tant qu'organisation, nous restons un "travail en progression". Je m'attends à ce que nous soyons toujours dans ce mode. Car si nous ne changeons pas et n'évoluons pas, nous ne grandissons pas !

Voici la véritable perspective que nous devons tous développer selon Swami lui-même - "*Le cœur plein de compassion est le temple de Dieu. Jésus a plaidé pour la Compassion. La compassion était Son message. Il était profondément bouleversé à la vue des pauvres. Aujourd'hui, Jésus est adoré mais Ses enseignements sont négligés. Sai est vénéré mais Ses enseignements sont négligés. Partout, pompe, appareil, exhibitionnisme creux ! Conférences, Conférences, Conférences ! Aucune activité, aucun amour, aucun seva. Des héros pendant les conférences, des zéros pendant la mise en pratique de ce qui est dit. Développez la Compassion. Vivez dans l'amour. Soyez bons, faites le bien et voyez le bien. C'est le chemin vers Dieu.*" - Sathya Sai Baba, Discours de Noël, 25 décembre 1981.

Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos proches, une année 2022 heureuse, en bonne santé et prospère,

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profils de Praticien ☜

Le Praticien ^{11599...Inde}



a pris sa retraite à 44 ans après une brillante carrière dans la distribution pendant plus de 20 ans, avec l'espoir de consacrer son temps à la pratique de sports d'endurance. La vie avait d'autres plans pour lui. Une rencontre fortuite avec un voyant dans un aéroport en 2000 a éveillé son intérêt pour l'astrologie védique et l'a amené à lire des ouvrages sur la philosophie Advaita. En 2005, il est attiré par Sathya Sai Baba par Ses discours qui exposent les plus grandes vérités d'une manière très simple.

En 2007, alors qu'il essayait de s'occuper pour surmonter le traumatisme du décès de sa mère, il a commis une grave erreur en aidant un ami à effectuer un travail de transcription médicale. Ses prières à Swami ont été entendues et il a été témoin d'un grand miracle lorsque le fichier qu'il avait téléchargé par erreur sur le serveur du client a mystérieusement disparu alors même qu'il apparaissait comme ayant été téléchargé sur son propre ordinateur !

Pendant de nombreuses années, le praticien s'est engagé dans diverses activités de service, notamment en accompagnant les malades à leurs rendez-vous à l'hôpital, en leur expliquant leur diagnostic et les rapports de laboratoire et en leur suggérant des alternatives possibles pour résoudre leurs problèmes médicaux. En 2016, après avoir regardé les vidéos de malades dans Souljourns, Sai Vibrionics a touché une corde sensible chez lui, car il était déjà activement impliqué dans le soutien aux personnes. Il s'est inscrit pour devenir praticien et dit maintenant que le seva vibrionics est son souffle de vie.

Le praticien a été témoin de résultats spectaculaires dans le traitement d'épisodes aigus de problèmes chroniques. Dans l'un de ces cas, un patient diabétique, dont la glycémie de base était de 300 et plus, s'est présenté au praticien avec une glycémie de 580. Refusant d'aller à l'hôpital, on lui a donné **CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**... une dose toutes les 10 minutes pendant deux heures, puis 6TD. Ses résultats ont chuté de plus de 150 dans les deux premières heures et sont revenus à leur valeur de base en seulement 12 heures ! Dans un autre cas, celui d'un patient de 10 ans atteint de leucémie, le taux de plaquettes avait soudainement chuté. Il a reçu une transfusion sanguine et en même temps un remède vibrionics : **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.2 Bleeding disorders + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. En deux jours, le nombre de plaquettes du garçon était revenu à la normale et il a pu quitter l'hôpital.

Le praticien a également traité des cas de cancer où les patients ont montré une remarquable tendance à la baisse de leurs marqueurs tumoraux après avoir pris vibrionics. Un homme de 53 ans, récemment diagnostiqué avec un cancer du côlon et des métastases, a consulté le praticien avant le début de la chimio et, le 14 mai 2021, il a reçu les traitements suivants **CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.11 Liver & Spleen + CC15.1 Mental & Emotional tonic**...6TD. Après deux séances de chimio, le patient l'a appelé, excité, pour lui dire que les médecins étaient déconcertés par la valeur du **CEA** (un marqueur tumoral), qui était à l'origine de 523 et qui, en un mois, était tombée à 28, puis à 16 en septembre 2021. Il était certain que vibrionics était à l'œuvre. Les médecins ont confirmé que si cette progression se poursuivait, elle leur permettrait de procéder à un curage ganglionnaire, puisque la métastase, auparavant très étendue, entrerait désormais dans le champ de la chirurgie. Dans un autre cas, un homme de 60 ans, après un an de chimio pour un cancer du pancréas, a appris que son pronostic était mauvais et qu'aucun autre traitement n'était justifié. On lui a donné **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.7 Gallstones** le 5 août 2021. Plus tard, le patient s'est rendu dans un autre hôpital spécialisé dans le traitement du cancer, où l'on a modifié son traitement. Avant de réinstaurer la chimio, une analyse de sang a révélé, pour la première fois depuis un an, une baisse substantielle du **CA 19-9**, un marqueur tumoral. L'épouse du patient, ravie du résultat, a exprimé sa gratitude à vibrionics. De tels cas ont permis au praticien de se sentir encore plus humble et reconnaissant d'être un instrument de Swami.

Il participe volontiers à des camps médicaux, se rend tous les mois dans des maisons de retraite pour donner des remèdes et il fait un seva vibrionics hebdomadaire à Sundaram à Chennai. En mai 2021, pendant la pandémie, il a participé activement à la distribution de l'Immunity Booster aux patients Covid à Chennai, à vélo, car les transports publics n'étaient pas opérationnels. Il a transcrit plusieurs conférences sur vibrionics et s'occupe actuellement de la traduction du manuel 108CC en tamoul. Il est toujours à la recherche de nouvelles occasions d'aider les autres et, en dehors de vibrionics il continue à faire du bénévolat auprès d'une cellule du Rotary pour les consommateurs afin de fournir de l'aide pour les demandes de passeport et de permis de conduire, etc.

Selon le praticien, vibrionics lui a appris à mieux observer, a aiguisé ses capacités d'écoute, l'a rendu plus empathique et surtout lui a appris l'humilité. Il constate souvent que Swami l'incite à prescrire des remèdes autres que ceux qu'il a consultés dans le manuel ; ces incidents contribuent à renforcer sa foi. Il pense qu'un traitement holistique ne peut avoir lieu que lorsque le praticien écoute le patient au niveau physique et entend les non dits du patient. Le conseil qu'il donne aux autres praticiens est de vivre selon les paroles de Swami : "Chaque fois que vous voyez une personne malade, une personne découragée, inconsolable ou malade, là est votre seva".

Cas à partager

- [Polyarthrite rhumatoïde](#)
- [Calculs rénaux](#)
- [Acidité Chronique](#)

+++++

La Praticienne ^{03518...Inde} est une professionnelle de la finance qui après avoir pris sa retraite, a quitté le Canada pour s'installer à Puttaparthi en 2020, afin de servir Swami de façon plus concrète. Depuis lors, elle s'est engagée dans diverses activités de service, dont l'une consiste à travailler activement sur le projet Swachh Parthi afin de sensibiliser les résidents locaux aux dangers du plastique tant pour l'environnement que pour la santé et les éduquer sur ce sujet. Elle a fait la connaissance de Sathya Sai Baba en 1986 et a été attirée par Ses enseignements sur l'unité des religions. Elle a commencé à assister aux bhajans hebdomadaires et a inscrit sa fille aux cours de Bal Vikas (ESS). Elle a occupé divers postes à responsabilité dans son centre Sai local ainsi qu'à l'Institut canadien d'éducation Sathya Sai. Depuis plus de vingt ans, elle donne des conseils gratuits sur la prévention en matière de bien-être à ses amis et collègues. Pendant dix ans, elle a enseigné la méditation Jyoti dans les écoles locales pour aider les étudiants à gérer le stress et l'anxiété. Elle a réalisé une série de vidéos sur le bien-être spirituel sur son lieu de travail dans le cadre de l'offre de bien-être dans l'entreprise et elle a créé un blog sur la prévention en matière de santé.



La praticienne a entendu parler de vibrionics pour la première fois en 2003, mais son esprit analytique ne fut pas convaincu. En 2014, elle a été témoin du pouvoir des vibrations lorsqu'un groupe d'amis a chanté l'intégralité de la Bhagawad Gita chez elle et que les roses offertes à Swami, qui se fanent habituellement en 5 jours, sont restées fraîches pendant 2 semaines ! Quelques mois plus tard, elle est tombée sur les vidéos Souljourns du Dr et de Mme Aggarwal. Inspirée par les mots de Swami qui décrivaient vibrionics comme la " médecine du futur " et trouvant vibrionics en phase avec ses propres convictions en matière de santé préventive et de pratiques de vie saine, elle a immédiatement postulé pour la formation AVP. Elle s'est qualifiée en mars 2015 et a traité 90 patients au Canada jusqu'à la mi-2020. Elle est devenue VP en août 2020 et a traité 85 autres patients après avoir emménagé à Puttaparthi en septembre 2020, malgré les contraintes de Covid-19.

Depuis juillet 2021, elle est un membre clé de l'équipe administrative Vibrionics, date à laquelle on lui a confié le rôle de Coordinatrice de la Formation. Elle a aidé le responsable mondial de la formation à créer des procédures opérationnelles standard du début à la fin de l'admission à l'accréditation pour les titres d'AVP et de SVP. Très engagée dans le seva vibrionics, avec une volonté de faire tout ce qui est nécessaire, elle est également impliquée dans le résumé des transcriptions des conférences, le formatage des newsletters pour la publication, et la coordination du travail relatif à la maintenance de la Master box bénie par Swami et permettant la recharge des boîtes 108CC des praticiens actifs. Elle suit également une formation pour devenir SVP.

L'un des premiers cas de la praticienne était celui d'une femme qui était incapable de conduire depuis un an en raison de douleurs corporelles intenses. Elle lui a donné **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** et en quatre mois, elle a obtenu un rétablissement miraculeux et fut débarrassée des douleurs. Aujourd'hui, la praticienne constate que **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** lorsqu'il est ajouté à tout autre combo **SMJ**, est extrêmement efficace pour soulager rapidement la douleur. Une fois, elle a elle-même eu une crise de laryngite aiguë et ne pouvait plus prononcer un mot. Après avoir pris **CC19.7 Throat chronic...6TD**, elle a été miraculeusement capable de prononcer un discours prévu le lendemain !

Une jeune femme qui désespérait d'avoir un enfant a finalement réussi à le concevoir par FIV (Fécondation in Vitro), mais elle a dû faire face à de nombreuses difficultés pendant sa grossesse. À trois mois, des complications sont survenues, de la photophobie et du diabète gestationnel, et un asthme d'enfance, variante de la toux, a fait son retour. Elle a été traitée avec **CC7.1 Eye tonic** et **CC19.6 Cough chronic** au fur et à mesure que ces problèmes se posaient ainsi que le combo **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, en plus de **IIB**. Non seulement toutes les complications ont disparu, mais sa grossesse a pu continuer sans problème et elle a accouché d'une petite fille en bonne santé en août 2020, ce que la patiente attribue au miracle de vibrionics.

Très sensible aux énergies négatives extérieures, la praticienne s'efforce de limiter les interactions sociales inutiles afin que sa pratique vibratoire ne soit pas affectée et qu'elle puisse être un canal permettant à l'amour de Swami de circuler à travers elle et de traiter efficacement les patients. Grâce à ses expériences personnelles, elle parle avec confiance de l'efficacité de vibrionics à tout le monde mais regrette que de nombreux patients ne prennent vibrionics qu'en dernier recours lorsqu'ils ont épuisé toutes les autres voies de traitement.

La pratique de vibrionics lui a appris à être plus aimante et à ne pas porter de jugement. Elle conseille aux autres praticiens de ne jamais perdre espoir, même lorsqu'il ne semble pas y avoir de remède en vue. Chaque patient offre au praticien une expérience d'apprentissage subtile, ce qui facilite un changement progressif de transformation en elle.

Cas à partager

- [Douleurs sévères dans la zone du cou](#)
- [Douleur dans un bras](#)

☪ Etude de cas utilisant les Combos ☪

1. Polyarthrite Rhumatoïde ^{11599 ...Inde} Une institutrice de 52 ans souffrait de douleurs dans les petites articulations des mains et des pieds. Sa capacité à tenir un morceau de craie pour écrire au tableau diminuait progressivement. Son rhumatologue a diagnostiqué une polyarthrite rhumatoïde et de l'ostéoporose. Elle a alors commencé à prendre les médicaments et les compléments prescrits en décembre 2015. Bien que la douleur ne se soit pratiquement pas améliorée, elle a décidé de poursuivre tous ces médicaments. En outre, il y a deux ans, elle a ressenti une douleur au genou (probablement due à la position debout pendant de longues heures à l'école) et sont arrivés des troubles gastro-intestinaux (brûlures d'estomac) il y a un an. En janvier 2018, elle ne pouvait même plus tenir la craie et a dû prendre un congé pour raison médicale. Lorsqu'elle a consulté le praticien le 2 août 2018, elle était très déprimée et il lui a donné :

Pour la Polyarthrite Rhumatoïde & l'ostéoporose :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Pour les troubles gastro-intestinaux :

#2. CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS

Un mois plus tard, le 5 septembre, la sensation de brûlure à l'estomac a diminué de 90% et le **#2** a été réduit à **OD** et arrêté le 15 octobre car l'amélioration était de 100%. Le 20 septembre, elle n'a signalé qu'une légère diminution de la douleur dans les petites articulations et les genoux. Le 28 décembre, l'amélioration était de 50 % pour les petites articulations et de 80 % pour les douleurs aux genoux. Le 10 juillet 2019, la douleur dans toutes les articulations s'est améliorée de 90 %, de sorte que le dosage de **#1** a été réduit à **BD**. Le 21 oct, elle a déclaré que malgré l'arrêt de tous ses médicaments allopathiques au cours des deux derniers mois, il n'y avait que des douleurs marginales dans les articulations. Comme elle n'avait plus aucune difficulté à tenir la craie, elle a pu reprendre l'enseignement. Le 15 décembre, le dosage du **#1** a été réduit à **OD** et en janvier 2020, elle avait complètement récupéré. Elle a essayé par deux fois d'arrêter le remède, une fois en mars 2020 et une autre fois en janvier 2021, mais à chaque fois une légère douleur a été ressentie après environ deux semaines. Elle a donc décidé de continuer à prendre le dosage d'entretien de **OD**. Depuis novembre 2021, la patiente ne présente plus aucun symptôme mais reste en contact régulier avec le praticien.

+++++

2. Calculs rénaux ^{11599...Inde} Un homme de 62 ans avait des antécédents de calculs rénaux depuis qu'il avait été hospitalisé pendant dix mois pour une fracture ouverte de la cheville droite suite à un accident de voiture en avril 2007. Il ressentait une douleur atroce dans les deux côtés du corps une fois tous les 18 à 24 mois et chaque épisode durait 4 jours. Selon que le calcul était présent dans le rein, l'uretère, la vessie ou l'urètre, les autres symptômes étaient des douleurs dans le bas-ventre, l'urgence d'uriner et des brûlures pendant la miction, des difficultés à uriner et une fièvre occasionnelle. Il avait été hospitalisé six fois en 12 ans et était invariablement mis sous perfusion et libéré le jour même avec divers médicaments à prendre pendant 7 à 10 jours. Les calculs ne dépassaient jamais 7 mm. On lui avait demandé de boire beaucoup d'eau et de suivre un régime pauvre en oxalate. On lui a diagnostiqué du diabète, de l'hypertension et un taux de cholestérol élevé en 2013 il prenait alors des médicaments allopathiques et ce jusqu'en 2018, lorsque vibrionics a permis de contrôler complètement toute cette situation. Il a ensuite ressenti une douleur atroce de chaque côté le **14 octobre 2019**, il a donc consulté le praticien quelques heures plus tard. Il lui a donné :

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...toutes les 10 min pendant 2 heures suivi par **6TD**

En l'espace de trois heures, la douleur avait diminué, ce qui lui a permis de se rendre à son bureau et le soir même, la douleur avait disparu. Le lendemain il a confirmé qu'il avait vu des restes de calculs en urinant. Il était absolument ravi car ses autres symptômes avaient également disparu. Le 21 octobre, le dosage a été réduit à **TDS**, puis à **OD** le 30 octobre. Cela fait maintenant plus de deux ans qu'il n'a pas eu de récurrence, mais il préfère continuer à **OD** à titre préventif. Il est extrêmement heureux et ne cesse de recommander vibrionics à tous ses amis !

+++++

3. Acidité chronique ^{11599...Inde} Un homme de 51 ans souffrait depuis cinq ans d'acidité causant des brûlures, des éructations et des reflux acides. Il avait une vie sédentaire et un travail très stressant en tant que directeur d'une chaîne de vente au détail et depuis plus de 30 ans, il fumait 10 cigarettes par jour. Au cours des cinq dernières années, il a essayé de nombreux médicaments en vente libre et sur ordonnance, mais rien ne l'a aidé. Lorsqu'il a consulté le praticien le **9 septembre 2018**, il ne prenait aucun médicament, et il lui a donné :

CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Il lui a aussi été conseillé d'arrêter de fumer et de modifier son mode de vie sédentaire. Le patient n'est pas revenu avant le 16 février 2019, où il a dit que tant qu'il prenait le remède, les symptômes n'étaient pas intenses. Maintenant alors que le remède s'est terminé en janvier, ils se sont à nouveau aggravés. En plus de lui donner un renouvellement, on lui a conseillé de marcher pendant 40 minutes au moins cinq jours par semaine. Le 19 mars, il était heureux d'annoncer que ses symptômes étaient à nouveau moins intenses. Le 6 juin, l'amélioration était de 20%. Il n'avait pas pris le remède régulièrement, mais maintenant qu'il ressentait une amélioration notable, il a commencé à le prendre régulièrement. Il n'a fait aucun effort pour arrêter de fumer. Le 11 novembre, il a signalé une amélioration de 50 %, qui est passée à 80 % le 26 décembre. Au cours de la troisième semaine de mars 2020, il n'y avait plus aucune trace d'acidité.

Comme il ne s'est pas rendu chez le praticien en raison du confinement de Covid-19, il a arrêté de prendre le remède en mars 2020. Le côté positif du confinement est qu'il a été obligé d'arrêter de fumer car il n'a pas pu se procurer sa marque de cigarettes et, en une semaine, il a commencé à se sentir revigoré avec un surplus d'énergie. Cela l'a amené à faire de grands changements dans son mode de vie. Il réalise maintenant l'importance d'une vie saine, il a lentement arrêté de fumer et s'est mis au vélo, parcourant chaque jour une distance de 10 à 15 km et, le week-end, plus de 30 km par jour. Lors du dernier contact en novembre 2021, plus de 18 mois après l'arrêt du remède, le patient n'a eu aucune récurrence d'acidité.

Note de la rédaction : Ce cas démontre clairement l'importance de prendre régulièrement ses remèdes et de mener un mode de vie sain.

+++++

4. Douleurs sévères dans la zone du cou ^{03518... Inde} Un homme de 42 ans souffrait depuis 10 ans de douleurs à l'arrière du crâne et des oreilles jusqu'au cou ; elles se sont progressivement aggravées et sont maintenant sévères. Il pensait que cela était dû à une mauvaise posture lors de l'utilisation prolongée de son ordinateur portable, huit heures par jour. Il a essayé l'homéopathie pendant quelques

mois, mais sans grand soulagement. Il n'a pas pris de médicaments allopathiques. Lorsqu'il ne travaillait pas sur son ordinateur portable (par exemple, pendant les vacances), il ressentait un certain soulagement. Lorsqu'il reprenait le travail, la douleur s'aggravait. Le **16 avril 2021**, il a consulté la praticienne qui lui a appris certains points spécifiques d'acupression pour la tête et le visage et lui a donné le remède suivant :

CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

En un mois, la douleur a été réduite de 80 % bien que le nombre d'heures de travail quotidien sur ordinateur soit resté de 4 à 5 heures. Le 13 juin, la douleur s'est atténuée de 90 % et le 27 juin, il était complètement exempt de douleur, de sorte que le dosage a été réduit à **OD**. À partir du 1er juillet, son travail sur ordinateur est passé à 8 heures par jour. À deux reprises, lorsqu'il s'est senti trop tendu, il a pu ressentir une certaine douleur, mais en augmentant le dosage à **BD** pendant deux jours, il s'est senti parfaitement bien. À partir de la troisième semaine de juillet, il a arrêté de prendre le remède car il n'y avait pas de récurrence de la douleur, même si on lui a conseillé de continuer à prendre le dosage d'entretien de **OD**. Depuis le 30 novembre 2021, il continue à se sentir complètement bien et pratique assidûment l'acupression.

+++++

5. Douleur au bras ^{03518...Inde} Depuis huit mois, une enseignante de 41 ans souffrait de douleurs au bras droit, principalement au niveau du coude, en fait depuis le début des cours en ligne dus à la pandémie. Cette douleur s'est progressivement aggravée, elle était épuisée à la fin de la journée. Une douleur lancinante d'une intensité de 7 sur une échelle de 1 à 10 était constamment là. Lorsqu'elle tapait sur le clavier ou faisait du crochet, la douleur augmentait à 8, et montait jusqu'à l'épaule. Au cours des quatre derniers jours, le bras gauche a également été touché. Elle n'a pas pris d'antalgique ou d'autres médicaments et le **14 mai 2021**, elle a reçu le traitement :

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS

En l'espace d'une semaine, la douleur dans le bras gauche a complètement disparu, mais le bras droit n'a pas évolué. Le 13 juin, la douleur dans le bras droit avait diminué de 75 %, elle augmentait toujours lorsqu'elle faisait du crochet mais ne montait plus jusqu'à l'épaule. Le 24 juin, les cours en ligne ont repris. Elle a continué à prendre le remède avec assiduité et le 15 juillet, la douleur avait disparu à 100%. Elle ne se sentait plus fatiguée, même après une journée entière d'école. Le dosage a été réduit à **BD** et progressivement diminué jusqu'à zéro le 11 août. À la fin novembre 2021, malgré la poursuite des cours en ligne, elle n'a plus de douleur, se sent énergique, gère bien ses cours et s'adonne à son hobby, le crochet.

+++++

6. Eczéma ^{03599...USA} Pendant plus de deux ans, une fillette de 11 ans a souffert d'un eczéma sec au-dessus du pli de son coude gauche dont la peau était rugueuse et décolorée, elle avait aussi de fortes démangeaisons. Des médicaments allopathiques, par voie orale ou sous forme de crème pour application externe, ont permis d'atténuer temporairement les symptômes, mais le problème réapparaissait tous les trois ou quatre mois. En général, sa peau était si sensible que même une minuscule piqûre d'insecte pouvait provoquer un abcès. Lorsque les symptômes de l'eczéma sont réapparus, cette fois-ci, la mère de la patiente n'a pas opté pour l'allopathie mais a préféré consulter le praticien le **3 nov 2020**, la jeune fille a reçu :

#1. NM27 Skin-D + NM36 War + NM46 Allergy-2 + NM62 Allergy-B + NM102 Skin Itch + BR13 Allergy + SR308 Pituitary Gland + CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema ...TDS dans une crème à base d'eau pour application externe

#2. CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Après une semaine, on a constaté une amélioration de 60% des démangeaisons et de 50% de la rugosité et de la décoloration. Le 22 novembre, sont apparus un écoulement nasal, une obstruction nasale et des yeux qui pleurent, probablement dus à une allergie saisonnière, **#2** a été modifié pour devenir:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS

En l'espace de cinq jours, le 27 novembre, tous les symptômes aigus ont été soulagés de 50 % et sa peau s'est améliorée de 90 %. Le 4 janvier 2021, la guérison était complète et la peau était devenue normale.

Le traitement #1 a été arrêté et le traitement #3 a été réduit à **BD** pendant une semaine avant d'être arrêté. En décembre 2021, presque un an après l'arrêt du remède, l'eczéma n'a pas réapparu.

En utilisant la boîte 108CC donnez #1: **CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema**

+++++

7. Spasmes hémifaciaux ^{11626...Inde} Depuis quatre ans, une femme de 60 ans souffrait de contractions musculaires sur le côté droit de son visage (spasme hémifacial). Les contractions commençaient près de l'œil et s'étendaient progressivement aux muscles de la joue ; son œil droit semblait plus petit que le gauche (voir photo). Il y a deux ans, elle a consulté un médecin qui lui a prescrit quatre injections de Botox. Elle a fait une injection en mars 2018. Comme cela a provoqué un gonflement de l'œil et compte tenu de la dépense importante, elle a décidé de ne pas poursuivre les injections. À peu près à la même époque, son mari est décédé et elle était très stressée. Progressivement, la fréquence des contractions a augmenté pour atteindre 30 à 40 fois par minute, surtout le matin et quand elle



Before treatment

After treatment

parlait. Le 17 mars 2020, elle était très incommodée et a consulté le praticien qui a donné :

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Le premier mois, les spasmes ont diminué de 30 % et le mois suivant, de 50 %. Comme elle se sentait léthargique, le #1 a été complété le 16 juin 2020 avec :

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...TDS

Le 25 août, sa joue semblait normale, mais il y avait encore des contractions. Ce problème a été complètement résolu à la date du 18 octobre. Le dosage de #2 a donc été réduit à **BD** puis à **OD** le 12 février 2021 avant d'être arrêté le 3 mai. En octobre 2021, son œil était normal, mais de temps en temps, lorsqu'elle était très stressée, de légères contractions se produisaient. Elle a donc décidé de reprendre le remède au dosage d'entretien de **OD** qu'elle continue depuis décembre 2021, elle se sent bien.

+++++

8. Déchirure musculaire ^{03601...Népal} En août 2018, une femme de 52 ans a été victime d'un accident de moto. Son coude droit a cogné contre les graviers du sol. Comme la douleur au bras a augmenté au cours des deux jours suivants, elle a fait faire une radiographie, celle-ci n'a décelé aucune fracture mais le médecin a diagnostiqué une déchirure du muscle près du coude. Elle a pris le médicament prescrit et utilisé la pommade pendant un mois. Cela l'a soulagée à 50% de ses douleurs mais elle avait des difficultés à soulever des objets lourds dans la cuisine. En octobre 2018, la douleur s'est aggravée, elle a opté pour un remède à base de plantes et un massage qui l'ont aidée, elle a donc géré sa vie avec une douleur occasionnelle. En juin 2019, la douleur a encore augmenté et elle ne pouvait même pas soulever 500 grammes de légumes. Son médecin lui a fait une injection qui l'a un peu soulagée mais de façon temporaire car la douleur a refait surface en novembre 2019. Elle a décidé de suivre un traitement à base de plantes auprès d'un guérisseur traditionnel, ce qui semblait fonctionner. Pendant le confinement Covid-19, comme elle avait du mal à se déplacer, elle n'a pas pu continuer ce traitement et la douleur s'est étendue à l'épaule droite, au cou et à une partie du haut du dos, elle avait du mal à fléchir le cou. Le 9 août 2021, elle s'est réveillée avec une douleur insupportable et a prévu de se rendre chez son médecin. Le même jour, elle a reçu un Immunity Booster (**IB**) de la part de son frère qui venait d'obtenir son diplôme d'AVP ; elle a pris une dose le soir même. Le lendemain matin, miraculeusement, sa douleur a complètement disparu ! Le 15 septembre 2021, elle a reçu de son frère le remède suivant pour son état chronique :

CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...BD

Elle a également continué à prendre l'**IB** à **OD**. Après une semaine, elle était capable de porter un sac de légumes de 5 à 6 kg et au bout de deux semaines, un sac de 25 kg. Elle pouvait effectuer toutes les

tâches ménagères sans difficulté. À partir du 15 octobre, le dosage a été progressivement réduit à **OW** au cours du mois suivant. En décembre 2021, elle continue à prendre le dosage d'entretien **OW**, ainsi que l'**IB** à **OD** ; elle va parfaitement bien et ne ressent aucune douleur.

+++++

9. Infestation parasitaire dans l'eau ^{12051...Inde} De nombreux habitants d'un petit village souffraient de fortes démangeaisons et d'éruptions cutanées sur tout le corps depuis près d'un mois. Ils ont constaté que l'eau des 41 réservoirs (40 réservoirs de maisons individuelles + un réservoir commun) de leur village était colorée et infestée de parasites. L'un des chefs de village a contacté le praticien qui a donné le remède suivant le **17 juillet 2021** :

NM36 War + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM2 Divine Protection + SM41 Uplift + SR272 Arsen Alb 30C + SR293 Gunpowder + SR311 Rhus Tox 200C + SR497 Histamine...TDS par voie orale et dans la vibhuti à mélanger dans les réservoirs...**2TW**

41 villageois ont utilisé le remède par voie orale. En 20 jours, tous les enfants et les personnes d'âge moyen du groupe étaient totalement libérés de tous les symptômes et il a fallu 10 jours de plus aux personnes âgées pour se rétablir à 100%. Il a été conseillé aux villageois de continuer à utiliser le remède oral au dosage d'entretien **OD**.

Un petit sachet de remède dans la vibhuti a d'abord été mélangé à un litre d'eau, puis cette solution a été ajoutée au réservoir et remuée avec une baguette de bois. Cette méthode a été suivie de façon constante deux fois par semaine dans les 41 réservoirs pendant quatre semaines. Certains réservoirs ont été débarrassés de l'infestation en une semaine et d'autres en 10 jours, selon le degré d'infestation, et l'eau était désormais propre à la consommation ! Il leur a été conseillé de traiter les réservoirs une fois par semaine. Soit dit en passant, cette eau était utilisée pour tout, sauf pour la boisson. Pendant tout le mois du traitement, ils ont continué à utiliser l'eau infestée sans la filtrer ! Ils ont acquis une telle confiance envers vibrionics qu'ils n'ont même pas demandé l'aide des autorités locales pour le traitement futur de leur eau.

Témoignage des villageois : Nous sommes très heureux de vous informer qu'avec votre aide, le médicament vibrionics pour la peau suite à l'infestation de parasites a été donné à 11 enfants, 13 jeunes et 17 personnes âgées. Comme nous vous avons demandé d'envoyer ce traitement selon nos besoins, il a particulièrement bien fonctionné pour nous. Nous l'avons pris deux fois par jour pendant 2 semaines et nous sommes heureux d'avoir été guéris à 100% en 20 jours. Nous avons utilisé le remède dans 40 réservoirs selon vos instructions, deux fois par semaine. Nous avons même testé l'eau et l'avons trouvée complètement purifiée et utilisable. Nous vous demandons de nous fournir le même remède pour d'autres maladies car nous avons développé une confiance absolue dans cette médecine.

Lien de la vidéo témoignage des villageois : <https://photos.app.goo.gl/vfYrTwY8v9octcr87>

En utilisant la boîte 108CC donner : **CC21.1 Skin tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions;**

Note de la rédaction : l'addition de **NM103 Stings & Bites** ou **CC21.4 Stings & Bites** aurait pu apporter une réponse plus rapide.

+++++

10. Régénération d'une plante Brahma Kamalam ^{11615...Inde} La belle-sœur âgée du praticien, grande amatrice de plantes, avait planté un Brahma kamalam* (Saussurea obvallata) il y a cinq ans.



15 Sep 2020



10 July 2021



5 Sep 2021

Apparemment, il poussait mais pas une seule fleur ne s'était épanouie ! Elle avait fait l'expérience des bienfaits de vibrionics pour sa constipation, puis lors de la pandémie de Covid-19. Dès qu'elle a appris que vibrionics peut également bénéficier aux plantes,

elle a immédiatement demandé un remède pour régénérer sa plante. Le remède suivant a été donné le **15 juillet 2020** :

CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic...OD dans l'eau

Le 15 septembre, elle a annoncé avec une immense joie qu'une grande fleur (voir photo) avait éclo. Elle a continué le remède sans manquer un seul jour. Trois autres fleurs ont fleuri au cours de la première semaine de novembre. Elle a cessé d'utiliser l'eau vibro à partir d'avril 2021, car c'était la basse saison pour la floraison. Au cours de la saison suivante, cinq fleurs ont fleuri en juillet 2021 (voir photo), puis 15 en août et 18 en septembre (voir photo) ! Sa plante préférée avait rajeuni et elle n'avait plus besoin d'utiliser le remède ! En novembre 2021, la plante continue à fleurir.

*Cette plante, une herbe médicinale appelée la Reine des fleurs de l'Himalaya, est offerte aux sanctuaires les plus sacrés de Badrinath et Kedarnath.

+++++

11. Règles fréquentes douloureuses ^{11624...Inde} Une femme au foyer de 34 ans souffrait de règles douloureuses et fréquentes depuis son premier accouchement en juin 2012. Son cycle mensuel s'est réduit à 15-18 jours et les saignements duraient 4 à 5 jours. Après la naissance de son deuxième enfant en novembre 2017, elle a commencé à ressentir également de fortes douleurs dans le dos et les jambes, qui commençaient 4 à 5 jours avant les règles et se poursuivaient tout au long de celles-ci. Cela s'accompagnait d'un engourdissement du bas-ventre, elle était incapable d'évacuer les selles pendant les règles, ce qui lui rendait difficile les tâches ménagères. De plus, elle ne pouvait manger que des fruits et des jus de fruits. Elle n'a pas consulté de médecin et ne prenait aucun médicament. Le **5 avril 2021**, on lui a remis :

Pour les règles :

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Pour la digestion :

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...TDS

Le jour où elle a commencé à prendre le remède se trouvait être le cinquième jour de son cycle. Ses règles suivantes sont arrivées le 21ème jour et elle a observé une amélioration de 20% des douleurs et engourdissements prémenstruels du dos et des jambes, et un soulagement de 100% de la constipation pendant les règles. Le 20 juillet, elle a signalé que ses règles étaient devenues régulières (cycle de 26-27 jours) et que tous ses symptômes prémenstruels avaient disparu à 100% depuis le mois de mai. De plus, sa consommation de nourriture pendant les règles était normale.

Le 15 août, le dosage de #1 et #2 a été réduit à **BD** qu'elle a continué jusqu'à mi-octobre avant d'arrêter. En décembre 2021, elle se porte bien sans récurrence d'aucun des symptômes. Le praticien est en contact régulier avec la patiente et continuera à la suivre pendant encore un an.

+++++

12. Manque de confiance en soi ^{03852...Afrique du Sud} Une jeune fille de 13 ans, introvertie manquait de confiance en elle, avait peur de parler même à sa propre famille et à ses amis, depuis l'âge de 3 ans. Elle trouvait également les examens à l'école très stressants. La tante de la jeune fille l'a emmenée chez le praticien qui lui a donné le remède suivant le **3 août 2021** :

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Un mois plus tard, le 5 septembre, le praticien a été ravi d'entendre la mère de la jeune fille lui parler de sa complète transformation, voir son témoignage ci-dessous. Le remède a été poursuivi à **TDS** jusqu'à ce qu'elle termine ses examens en novembre, après quoi il a été réduit au dosage d'entretien de **OD**.

Témoignage de la mère de la patiente

"Ashreya a toujours été une personne introvertie qui était heureuse de suivre le mouvement et préférait se tenir en retrait, regarder et écouter les autres sans participer, sauf en cas de nécessité absolue. Elle avait du mal à parler devant une foule, même s'il s'agissait de sa famille et de ses amis - ses mains devenaient moites, elle avait des perles de sueur sur le front. Elle avait des opinions bien tranchées, mais préférait les garder pour elle. Tout cela a changé depuis qu'elle a commencé à prendre vibrionics pour augmenter son niveau de confiance.

Elle est devenue une jeune femme confiante, qui participe désormais à des discussions saines sur divers sujets. Ashreya n'a plus aussi peur qu'avant de s'exprimer et de faire entendre sa voix, surtout si c'est quelque chose qui la passionne. Ses professeurs, ses amis et sa famille ont également remarqué qu'elle

est définitivement "sortie de sa coquille". Notre petite fille s'est épanouie en une belle jeune femme confiante qui croit vraiment que le monde est à sa portée. Merci Swami de nous avoir fait découvrir vibrionics"

☪ Questions - Réponses ☪

Q1. En lisant la newsletter, je découvre des cas étonnants de guérison. Je me suis demandé s'il n'y avait pas un savoir-faire pour obtenir des résultats aussi fantastiques ?

R. Une guérison réussie comporte de nombreux aspects. Tout d'abord, il est très important de dispenser la bonne vibration (celle qui correspond à la fréquence de la maladie). Il va de soi que le dosage et les précautions prescrites doivent être respectés. D'autres facteurs déterminants pour créer une énergie positive et déclencher le processus de guérison sont : la pureté du praticien en général, sa connexion avec le Divin pendant la consultation, son empathie pour l'état du patient et son amour pour son prochain. Lorsque le patient est rempli de confiance et d'espoir de guérison par ce traitement, le processus de guérison s'accélère. La foi du patient en vibrionics sa confiance dans le praticien et sa propre pureté sont également des facteurs qui contribuent à l'obtention de résultats positifs.

Q2. Je comprends qu'un remède ne doit pas entrer en contact avec un métal (l'exception mentionnée dans une newsletter est l'argent ou le cuivre pur). J'ai observé que la bouteille utilisée pour vaporiser le remède contient un ressort métallique qui entre en contact avec le remède. Est-ce que cela va réduire l'efficacité des vibrations ou est-ce que cela ne pose pas de problème puisque les plantes, bien qu'ayant une vie, n'ont pas d'esprit comme les humains ?

R. Nous avons constaté par expérience qu'un remède vaporisé à l'aide d'un tel flacon a toujours été efficace. Cela peut s'expliquer par le fait que le remède vaporisé n'entre en contact avec le ressort métallique que pendant un temps très court et qu'il n'est donc pas neutralisé.

Q3. Est-il conseillé d'envelopper le tube de remède dans une feuille d'aluminium pour l'envoyer par la poste ?

R. Au cours des dernières années, on a constaté une augmentation exponentielle du nombre d'antennes de téléphonie mobile et d'autres équipements électroniques émettant de puissants rayonnements. Dans ce contexte, la réponse à une question similaire donnée dans le vol 9 n° 6 doit être révisée. Il est sage d'emballer soigneusement le tube de remède dans une feuille d'aluminium fraîche et résistante afin de minimiser le risque d'exposition aux radiations pendant le transport. Même si la feuille semble intacte, ne la réutilisez jamais, car elle peut présenter des micro-trous invisibles à l'œil nu qui laissent passer les radiations. Il est préférable de conserver les remèdes à une distance d'au moins 30 cm des sources de rayonnement.

Q4. Nous distribuons généralement les remèdes dans des flacons en plastique de 5 ml. Comme la plupart de mes patients habitent loin, puis-je leur envoyer les remèdes dans des flacons plus grands ?

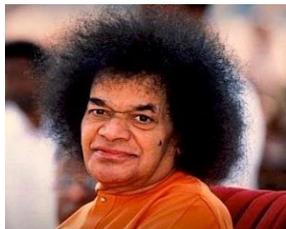
R. Il est compréhensible que vous souhaitiez envoyer des flacons plus grands et il est également réconfortant pour les patients de savoir qu'ils disposent d'un stock suffisant. Mais il est possible d'obtenir le même résultat en envoyant deux flacons de 5 ml. L'avantage de l'envoi de deux flacons est que le patient peut stocker le second flacon loin des sources de rayonnement, au cas où le flacon utilisé serait exposé aux rayonnements. Ce n'est que si un patient a du mal à manipuler un flacon plus petit, par exemple une personne âgée, que vous pouvez lui envoyer un flacon plus grand.

Q5. Les puissances vibrionics sont-elles différentes des puissances homéopathiques ?

R. Les puissances Vibrionics sont basées sur les puissances homéopathiques et sont donc similaires et fonctionnent de manière similaire, mais les remèdes sont fabriqués différemment. Les remèdes homéopathiques sont traditionnellement fabriqués à partir d'une substance mère, selon la méthode de dilution et de succussion, de sorte que ceux dont la puissance est inférieure à 12C sont susceptibles de contenir une trace de la substance originale. En revanche, les remèdes vibrionics sont préparés dans une

machine à potentiser dans laquelle seules des vibrations subtiles sont infusées dans un support de guérison ; ils ne contiennent donc aucune substance physique.

☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪



La santé ne dépend pas de la médecine - de bonnes paroles, de bonnes manières, une bonne vue, de bonnes pensées - tout cela est essentiel. Que peuvent faire des médicaments, même puissants ou coûteux, si l'on est malade de mauvaises pensées et de mauvais sentiments ? En revanche, une vie vertueuse, des pensées bénéfiques, des idéaux élevés et une conduite juste peuvent conférer non seulement la santé, mais ce qui est encore plus précieux, *Atmananda*, la Conscience Extatique de la Réalité elle-même

...Sathya Sai Baba, "The Jewel in the iron safe", Discours Divin, 20 Novembre 1982

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>

La vie à Prasanthi Nilayam doit approfondir la foi dans la voie du seva vers le salut. C'est l'attitude qui est importante. L'élément particulier du service peut être petit. Vous n'aurez peut-être pas l'occasion de participer à un gigantesque projet de service dont des millions de personnes pourraient bénéficier ; vous pouvez soulever un agneau boiteux pour le faire passer par-dessus un échafaudage, ou faire traverser une route très fréquentée à un enfant aveugle. Cela aussi est un acte d'adoration.

...Sathya Sai Baba " A flower at His feet" Discours Divin 4 Mars 1970

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-06.pdf>

☪ Annonces ☪

Ateliers programmés*

- **USA** : Atelier **Virtual AVP 2022** à annoncer, contact Susan à Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **Inde Puttparthi** : Atelier AP Telugu en cours **30 décembre 2021 au 1^{er} janvier 2022**, contact Padma à trainer-cc@in.vibrionics.org ou par téléphone au 8329-848 898
- **Inde Puttparthi** : Atelier SVP **3-7 mars 2022**** contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- * AVP et SVP : Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de Remise à Niveau sont destinés aux praticiens existants.
- ** Sujets à changement

☪ Supplément ☪

1. Conseil de santé

Promouvoir la santé grâce aux légumineuses dans l'alimentation

Répondre aux envies de la langue et avaler des aliments lourds trois ou quatre fois par jour ne peut qu'aggraver la situation. Seuls des apports réguliers et limités peuvent permettre à une personne de s'acquitter de ses tâches...Sathya Sai Baba¹

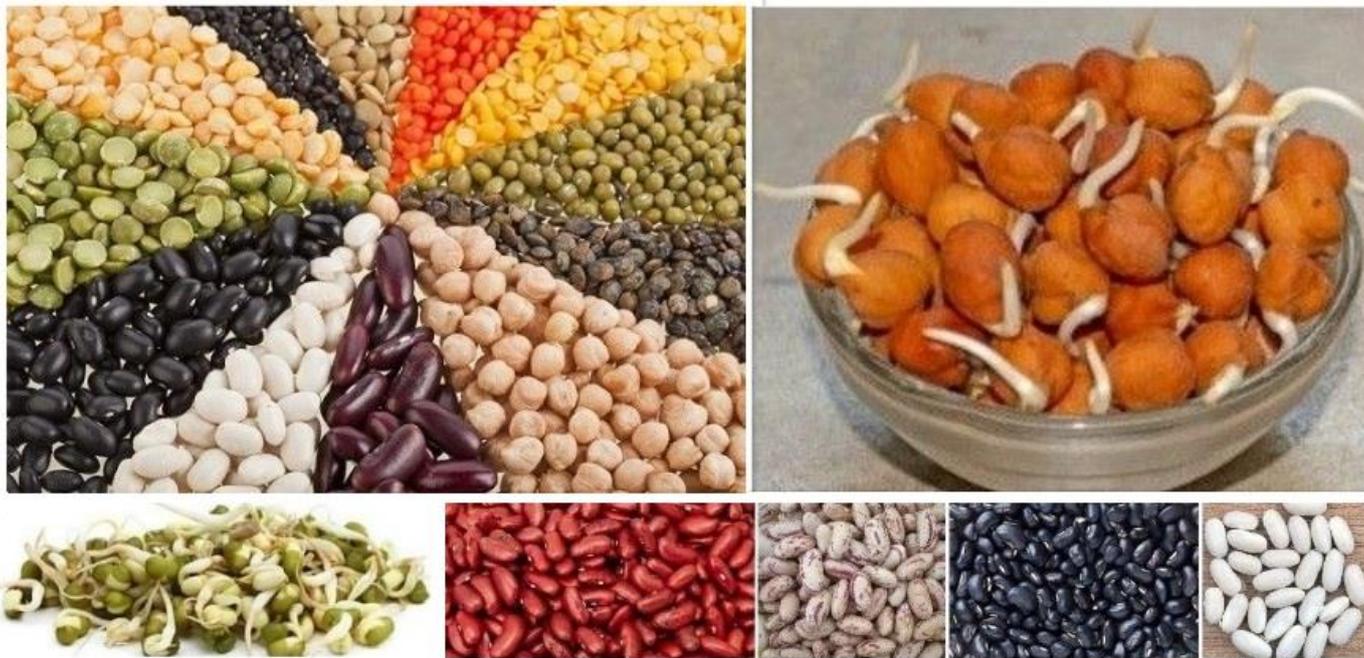
1. Qu'est-ce que les légumineuses

Les légumineuses sont des graines comestibles qui poussent dans des gousses, fruits à plusieurs graines provenant de plantes légumineuses, récoltées uniquement sous forme de grains secs, contrairement aux

cultures légumières. Elles comprennent différentes variétés de lentilles, de pois et de haricots secs. Les légumineuses utilisent moins d'eau que les autres cultures, contribuent à réduire les gaz à effet de serre et améliorent la santé des sols.²⁻³

2. Intérêt, utilisation et stockage des légumineuses

Intérêt : Les légumineuses sont une source de protéines végétales à faible teneur en matières grasses, essentielles à la fonction cellulaire et à la croissance musculaire. Leur teneur en protéines est deux fois plus élevée que celle du blé ou du quinoa et trois fois plus élevée que celle du riz ; *on trouve environ 9 g de protéines dans une portion, c'est-à-dire une demi-tasse de légumes secs cuits*. Elles contiennent également des glucides complexes, ont un faible indice glycémique (1/3 de la charge glycémique du riz), et sont riches en fibres



(quatre fois plus que le riz brun) des antioxydants, des folates, des acides aminés essentiels, des vitamines et des minéraux. Par conséquent, elles peuvent réduire le risque de maladies cardiaques et de diabète de type 2, améliorer la santé intestinale et la vision, maintenir le poids, renforcer les os, promouvoir la santé de la peau et renforcer l'immunité. Les légumineuses devraient constituer un élément essentiel de tout régime végétarien.³⁻⁸

Utilisation : Faites-les tremper toute une nuit, et plus longtemps dans le cas des pois et des haricots secs. Au cours de ce processus, les légumineuses retrouvent leur vitalité, leurs enzymes sont activées et les antinutriments sont décomposés pour faciliter la digestion et l'absorption des nutriments. Ils peuvent être germés pour améliorer leur biodisponibilité. (*voir vol 9 #5 pour l'article sur les graines germées*). Les lentilles, les pois et les haricots, lorsqu'ils sont cuits avec quelques épices, sont les plats favoris des Indiens. Des plats sucrés et salés sont également préparés à partir de farine de lentilles et de pois chiches.^{3,4,8,9}

Attention : Une quantité excessive de protéines dans l'alimentation peut entraîner une prolifération cellulaire affectant le cœur, les reins et le foie, avec des risques potentiels de cancer.^{10,11}

Stockage : Les légumineuses ont une longue durée de vie et doivent être conservées à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité dans des récipients secs et étanches. On peut y mettre quelques morceaux de poivre noir, de piments rouges, de clous de girofle ou de feuilles de neem ou de laurier pour éviter les insectes, surtout pendant la mousson ; les légumes secs biologiques attirent facilement les insectes.^{12,13} (*voir aussi le vol 12 #5, pour le stockage des graines sous l'article Santé*)

3. Variétés de Lentilles/dals :

Elles sont disponibles entières, fendues avec la peau et fendues sans la peau. Les lentilles ont une couleur et une texture variées et contiennent moins de phytates antinutritionnels que les haricots. Elles aident à alcaliniser l'organisme et à équilibrer le pH. Riches en folates, manganèse, fer et phosphore, une tasse de lentilles cuites peut couvrir 90 % de nos besoins quotidiens en folates et 37 % de nos besoins en fer.^{6,14,15}

3.1 Grain de cheval (Kulthi) : Connue sous le nom de légumineuse miracle, généralement donnée aux chevaux de course, elle est très riche en protéines et peut guérir diverses maladies telles que le rhume, l'infection de la gorge, la fièvre, l'asthme, la bronchite, les maladies cardiaques, la jaunisse, les cycles menstruels irréguliers, les calculs urinaires et la leucodermie. Dans certaines régions de l'Inde, elle est utilisée pour prévenir la malnutrition. Ayant la plus haute teneur en calcium parmi les légumineuses, elle est excellente pour les os. Sa soupe est idéale pour réchauffer les journées froides d'hiver ; l'excès de chaleur qu'elle génère dans le corps peut être compensé par la prise de graines vertes germées ou de jus de gourde cendrée pour refroidir le système.^{16,17}

3.2 Lentilles (Masoor) : Les brunes, à la saveur douce et terreuse, sont idéales pour les soupes et les ragoûts ; elles ramollissent à la cuisson et deviennent pâteuses lorsqu'elles sont trop cuites. Les vertes, à la saveur plus piquante, croquante et noisette, sont idéales pour les salades après la germination. La variété rouge douce est la plus courante. *La pâte de lentilles, lorsqu'elle est appliquée, facilite la guérison rapide des blessures.*^{14,15,18}

3.3 Haricot mungo/grain vert : Le mungo entier est idéal pour germer et être consommé cru, à la vapeur ou cuit. Le mungo fendu sans peau est jaune pâle et utilisé avec du riz dans un plat appelé "Khichdi", populaire dans les cuisines d'Asie du Sud. Il est considéré comme facile à digérer et bon pour les enfants, les personnes âgées et les convalescents. **Les haricots papillon (Matki)** sont de minuscules lentilles brunes oblongues semblables au mung par leur aspect, leurs avantages et leur utilisation.^{19,20}

3.4 Pois d'Angole (Toor/Arhar) : De couleur jaune, elle est largement utilisée en Inde pour préparer un plat appelé sambar avec des légumes et de l'extrait de tamarin, consommé en combinaison avec du riz pour un repas ou avec des crêpes salées. Cette lentille riche en nutriments peut répondre aux besoins quotidiens en fer et en calcium ; elle est également considérée comme une source incroyable d'acide folique, essentiel à la croissance du fœtus et à la prévention des malformations congénitales chez le nouveau-né. *La pâte de lentilles peut aider à contrôler les œdèmes et la calvitie et les feuilles de lentilles peuvent guérir les blessures.*^{21,22}

3.5 Haricot mungo à grain noir (Urad) : En Inde, il est utilisé pour préparer une variété d'en-cas populaires tels que idli, dosa, vada, kachori et pour tempérer les plats salés. Le haricot mungo noir entier cuit avec des épices, appelé maah ki dal, est considéré comme un délice nutritif. Outre les nutriments présents dans les légumineuses, il est riche en acide gras oméga-3 et en phosphore, essentiel pour les os et les dents. Parfait pour la santé, en particulier pour les hommes et les femmes en âge de procréer, il peut également guérir les hémorroïdes et les coliques, stimuler le foie et prévenir la malnutrition et la formation de plaques dans les artères.²³⁻²⁵

Application externe : La pâte d'urad trempé est utilisée pour promouvoir la santé de la peau, traiter l'acné, le bronzage, les coups de soleil et les taches cutanées. L'urad bouilli et écrasé avec de l'huile de noix de coco peut être appliqué sur les cheveux pour enrayer la chute des cheveux, traiter les pellicules et favoriser la croissance des cheveux. Le même urad, attaché dans un tissu et appliqué avec de l'huile de sésame sur la partie affectée, peut soulager les douleurs articulaires.^{23,25}

Attention : Bien qu'il s'agisse d'un laxatif, d'un diurétique et d'un dépuratif, une consommation élevée d'urad peut augmenter le taux d'acide urique ; les personnes souffrant de calculs rénaux, de calculs biliaires et de goutte doivent faire attention.²³

4. Pois et haricots nutritifs

4.1 Pois chiches/haricots farfadets (Kabuli chana) & Bengal gram (Kaala chana) : Ils doivent être trempés pendant au moins 12 à 24 heures pour raccourcir le temps de cuisson et les rendre digestes. Ils préviennent l'anémie, augmentent le niveau d'énergie et sont particulièrement bons pour les enfants en pleine croissance. Les pois chiches coupés (chana dal), qui présentent les mêmes avantages, sont plus faciles à cuisiner.^{19,26-28}

Autres utilisations : Les préparations pour le visage à base de farine de pois chiches sont une recette reconnue pour nettoyer les pores obstrués et maintenir la souplesse de la peau. Le liquide des pois chiches en conserve ou cuits est un bon liant et un substitut d'œuf sans saveur dans les recettes. Les pois chiches grillés et moulus peuvent être utilisés comme une alternative sans caféine au café.²⁶⁻²⁸

4.2 Haricots rouges (Rajma) : Ces haricots en forme de rein, riches en nutriments, sont généralement consommés avec du riz ou du maïs, en particulier la variété rouge, plus courante. Stimulants pour la santé, les haricots rouges sont, après le haricot noir, les plus riches en acides gras oméga-3.²⁴ Il faut les faire tremper pendant 12 à 24 heures, jeter le liquide, rincer les haricots plusieurs fois et les cuire jusqu'à ce qu'ils soient tendres. De cette manière, les toxines nocives pour le foie, naturellement présentes dans

les haricots crus, sont éliminées ou rendues inactives. Il existe une variété fascinante de haricots présentant des avantages similaires, comme les haricots blancs, les haricots noirs, les haricots borlotti, les haricots blancs (les meilleurs pour prévenir l'ostéoporose), les haricots pinto, les haricots azuki, les haricots beurre/lima, les haricots, les haricots cannellini, les flageolets, les fèves (idéal pour une future maman et peut aider à la maladie de Parkinson et à la fonction motrice), et la luzerne, si elle est germée, réduit le risque de cancer du sein.^{3,6,29,30}

4.3 Soja : Il s'agit d'une graine riche en protéines qui fait l'objet de nombreux débats. On peut choisir du soja biologique, non OGM, fermenté et peu transformé. La meilleure façon de le consommer est sous sa forme fermentée, comme le miso et le natto. Riche en probiotiques et en vitamine K, il favorise la santé cardiaque, osseuse et générale ainsi que l'immunité, et soulage les troubles du sommeil.^{31,32}

4.4 Haricots à œil noir/pois noirs (Lobia) : C'est un haricot riche en folates et en vitamines A et K. Considéré comme fade, il peut être consommé sous forme de germes ou cuit avec des oignons, des tomates et des épices pour en rehausser le goût ; il ne provoque pas les flatulences associées aux haricots.³³ **Attention** : Considéré comme un allergène courant et souvent génétiquement modifié, une consommation élevée peut provoquer un déséquilibre hormonal chez les hommes.³³

5. Conseils pour une utilisation judicieuse des légumineuses

- **Lavez-les soigneusement avant de les utiliser.** Lors de l'achat, vérifiez la fraîcheur et si le produit est biologique ou sans pesticides. Achetez en petites quantités afin de vérifier la qualité et la durée de conservation.¹²
- **Associez les légumineuses riches en protéines et en fibres à des céréales pour un régime équilibré.** Ne vous fiez pas à une seule variété par préférence ou commodité ; alternez-les et mélangez également les lentilles et les pois/fèves. Améliorez l'absorption en combinant les légumes secs avec de la vitamine C, par exemple du jus de citron frais⁸.
- **Pour une meilleure nutrition, ne faites pas cuire les légumes secs s'ils n'ont pas été trempés** pendant quelques heures et bien rincés. Certaines légumineuses peuvent être germées avec précaution et incluses crues dans la salade, à l'exception des haricots rouges.²⁹ Pour un bénéfice optimal, prenez un mélange de légumineuses germées et cuites. Faites-les bien cuire en les assaisonnant à certaines épices pour faciliter la digestion ; une cuisson excessive ou une friture à haute température peut affecter la qualité des nutriments ; l'acide gras oméga-3, que l'on ne trouve que dans certaines lentilles et certains haricots rouges, peut se décomposer et se perdre en cas de surchauffe ou de friture.^{3,7,29,34}
- **Soyez modéré dans votre consommation de légumineuses et buvez suffisamment d'eau,** surtout une demi-heure avant chaque repas pour éviter les gaz, les crampes abdominales et les ballonnements. On peut choisir de jeter l'eau de cuisson des haricots pour minimiser les gaz, mais les minéraux seront perdus.^{14,34}
- **On peut appliquer de la pâte de lentilles** pour la santé de la peau et des cheveux, et pour cicatriser les blessures et soulager les gonflements et les douleurs articulaires (voir 3.2, 3.4, 3.5 et 4.1).

Références & Liens

1. <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>
2. What are pulses: <https://pulses.org/what-are-pulses>
3. Why eat pulses!: <https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/beans-and-pulses-nutrition/>
4. Undervalued superfood: <https://draxe.com/nutrition/pulses/>
5. Benefits of Pulses: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25061763/>
6. <https://draxe.com/nutrition/what-are-legumes/>
7. Benefits with caution: <https://www.usapulses.org/consumers/nutritious>
8. **Balanced diet of pulses & grains:** <https://www.fao.org/3/i5388e/i5388e.pdf>
9. **Sprouting pulses:** <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-benefits-of-sprouting-and-the-right-way-to-do-it-1691887>
10. **Risks of high protein:** Fasting for survival by Cardiologist Dr Jamnadas <https://www.youtube.com/watch?v=RuOvn4UqzNU>
11. **RDA for protein intake & caution:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26797090/#>
12. **Storage:** <https://www.indiastudychannel.com/experts/38166-How-to-keep-grains-safe-from-bugs-for-long-storage>
13. <https://www.indiastudychannel.com/experts/46530-how-to-store-grains-and-pulses-in-a-safe-manner>
14. **Lentils:** <https://www.medicalnewstoday.com/articles/297638#diet>
15. <https://draxe.com/nutrition/lentils-nutrition/>
16. **Horse gram/miracle pulse:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4397296/>
17. Balancing benefits of horse gram: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/horse-gram-benefits-nutrition-recipes>
18. **Colourful (Masoor) lentils:** <https://www.1mg.com/ayurveda/masoor-dal-239>
19. **Mung beans:** <https://draxe.com/nutrition/mung-beans-nutrition/>
20. **Moth bean/Matki:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/matki-moth-bean-health-benefits-nutrition-and-recipes>

21. **Pigeon peas/Toor dal:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/toor-arhar-dal-5-nutritional-reasons-on-why-you-should-eat-this-protein-rich-legume-daily>
22. <https://www.1mg.com/ayurveda/toor-dal-207>
23. **Benefits of Black gram/urad dal:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/black-gram-nutrition-therapeutic-benefits-uses-for-skin-and-hair>
24. Omega-3 in whole black gram: <https://www.anuradhasridharan.com/2019/12/omega-3-fats-plant-based-sources-ALA.html>
25. External application <https://www.1mg.com/ayurveda/urad-dal-152>
26. **Chickpeas:** <https://draxe.com/nutrition/chickpeas-nutrition/>
27. <https://www.netmeds.com/health-library/post/kala-chana-health-benefits-nutritional-profile-uses-for-skin-hair-recipes>
28. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/chickpeas-garbanzo-beans/>
29. **Kidney beans/Rajma:** <https://draxe.com/nutrition/kidney-beans-nutrition/>
30. <https://draxe.com/nutrition/10-best-legumes-to-eat/>
31. **Soybean:** <https://draxe.com/nutrition/natto/>
32. Benefits of soybean: <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-soybean-and-its-side-effects>
33. **Black-eyed peas/Lobia:** <https://draxe.com/nutrition/black-eyed-pea-benefits/>
34. **How to cook beans** for maximum benefit: <https://www.youtube.com/watch?v=bY7of8J2s7g>
35. **Omega-3 not lost in cooking:** <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2007/06/19/ask-the-expert-omega-3-fatty-acids/>
36. **High heat may break down Omega-3:** <https://omega3innovations.com/blog/does-frying-baking-and-canning-fish-affect-the-omega-3-content/>

+++++

2. Atelier virtuel AVP, 2-20 Nov suivi par un atelier en présentiel 24-26 Nov 2021, Puttaparthi

Il est très touchant de constater que le groupe de l'atelier AVP de novembre était représenté dans le



monde entier : les 7 AVP qui se sont qualifiés venaient de Dubaï, de France, d'Afrique du Sud, de Roumanie et d'Inde.

Pour la première fois, au cours des 10 semaines de cours en ligne intégrés, les candidats ont eu des interactions hebdomadaires en tête-à-tête avec leurs enseignants respectifs et des évaluations par chapitre ont été organisées virtuellement sous supervision. Cela leur a permis de mieux comprendre le sujet et d'interagir de manière

plus productive pendant l'atelier, qui portait sur les aspects pratiques du diagnostic des problèmes des patients, de l'identification des combinaisons appropriées à l'aide du livre 108CC et de la présentation d'un dossier patient correct.

Les deux sessions consacrées à l'anatomie ont porté sur les symptômes des principales maladies et les



changements de style de vie nécessaires, expliqués par l'un de nos praticiens vibrionics médicalement qualifié. Après une démonstration clinique en direct le 24 novembre, les AVP qualifiés ont prêté serment devant Swami, préparé leurs kits de bien-être et préparé des remèdes pour les patients à partir de leur propre boîte 108CC nouvellement chargée. Dans son discours de clôture, le Dr Aggarwal a expliqué comment fonctionne vibrionics, comment chaque maladie a sa propre fréquence et si celle-ci correspond exactement à la vibration du remède, la maladie peut simplement disparaître. Il n'est pas nécessaire de connaître le nom d'une

maladie ; les symptômes et la cause probable, s'ils sont connus, suffisent à montrer la voie. Ce n'est pas parce qu'une maladie est chronique que son traitement doit être long ; les résultats peuvent parfois être très rapides, voire instantanés. La concentration, le dévouement et la dévotion du praticien et les pensées positives du patient et du praticien jouent un rôle crucial dans la guérison. Nous devons travailler davantage avec le cœur qu'avec la tête et agir avec un sentiment d'abandon au Guérisseur Divin qui sait ce qui est le mieux pour le patient !

!+++++

3. Atelier AP en Hindi, 16-18 Déc 2021 Puttparthi

Dans le cadre de notre volonté d'atteindre les communautés rurales et éloignées, nous avons lancé un projet pilote visant à offrir une formation vibrionics dans les langues vernaculaires. Le premier atelier de ce type a été organisé en hindi pour sept candidats des régions du nord et de l'est de l'Inde. L'enthousiasme et le zèle des participants ont été remarquables ; ils ont fait preuve d'une grande passion pour rendre service dans leur région, où les services médicaux ne sont pas facilement accessibles. Il est vraiment encourageant de constater que la plupart d'entre eux ont commencé leur seva avec beaucoup d'enthousiasme le jour même de leur qualification !



+++++

4. Camp annuel à Puttparthi 21-23 Nov 2021

Pour la 13ème année consécutive, la praticienne ⁰¹²²⁸ a organisé le camp de santé annuel (voir photos) à



la gare de Prashanti Nilayam en tant qu'offrande d'anniversaire à Bhagawan. Cette année, six praticiens enthousiastes se sont donné la main pour servir les dévots arrivant à la gare. En raison de la pandémie, le nombre de bénéficiaires était très faible l'année dernière. Cependant, cette année, un nombre encourageant de 419 patients ont reçu des remèdes vibrionics. Cinq

des praticiens participaient au camp pour la première fois et ont trouvé l'expérience très agréable et enrichissante. Plusieurs patients qui ne connaissaient rien à vibrionics ont montré un vif intérêt et beaucoup ont pris des remèdes pour leur famille et les coordonnées des praticiens locaux pour leur usage futur. Les directives concernant le comportement adéquat en matière de Covid ont été strictement suivies.

+++++

5. Anecdote inspirante

Miracle du remède **IB** ^{18004...Inde}

Un praticien sur le chemin du retour de Puttparthi après avoir été qualifié comme **AP** a vécu un miracle qui lui a confirmé l'efficacité et la puissance de vibrionics. En arrivant à l'aéroport de Bagdogra, il a proposé à un autre passager de le ramener dans sa ville natale (Kalimpong). Quelques minutes plus tard, cet homme a été soudainement frappé par une sorte d'attaque. Son corps s'est refroidi et son côté droit est devenu engourdi et immobile. Le praticien ne savait plus quoi faire. Comme il restait deux granules dans son flacon d'**IB**, il en a mis un dans la bouche du patient et a fermé les yeux pendant une minute pour prier sincèrement Swami. Lorsqu'il ouvre les yeux, il a du mal à croire ce qu'il voit. L'homme va parfaitement bien : son corps est à nouveau chaud et il peut bouger son côté droit. Choqué par sa guérison soudaine, l'homme demande au praticien s'il lui a donné une pilule magique ? L'homme a alors expliqué au praticien qu'il était en route pour l'hôpital local afin de ramener le corps de son frère chez lui. L'homme a subi une attaque similaire juste avant d'embarquer sur son vol de Bengaluru. Un autre passager a massé les parties du corps affectées pendant une heure, ce qui l'a soulagé et lui a permis de prendre l'avion. L'homme a promis de revenir bientôt chez le praticien pour se faire soigner, après avoir expérimenté le pouvoir de vibrionics de manière aussi miraculeuse.

+++++

6. Hommage

Sri Narasimha Rao Yalamati ^{01456...Inde}, originaire d'Hyderabad, pratiquait vibrionics depuis 2002, dirigeant une clinique six jours par semaine depuis son domicile. Actif jusqu'à la fin, il est décédé sans douleur ni problème dans son sommeil le 14 octobre 2021 à l'âge de 77 ans. Il manquera beaucoup à sa famille et à la fraternité vibrionics.

Sri Keshavrao Bangalkar ^{10300...Inde} de Nagpur, Maharashtra, est parti pour sa demeure céleste le 25 décembre 2020 à l'âge de 85 ans. Il faisait partie du premier lot de praticiens formés au Dharmakshetra à Mumbai. Nous lui sommes reconnaissants pour les nombreuses années de service consacrées à Vibrionics. Reconnaissance et gratitude.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients