

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c'est ici qu'est la place de votre seva." ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 12 Numéro 3

Mai/Juin 2021

Dans ce numéro

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 – 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	6 – 11
☞ Questions réponses	11 – 12
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	12
☞ Annonces	13
☞ Supplément	13 – 20

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Je me sens privilégié de vous écrire au moment du jour d'Easwaramma. Mère Eswaramma est la figure emblématique de l'amour, de la compassion et du service désintéressé. Elle était un modèle brillant et une lueur d'espoir pour beaucoup de personnes qui ont cherché du réconfort en elle, la mère terrestre choisie par Swami. Pour tous ceux qui aspirent à grandir spirituellement et dans leur service vibrionics, il y a un océan de leçons à apprendre de sa vie de sainteté dans la transmission d'un amour non souillé par le biais du service, en particulier en ces temps sans précédent où nous devons faire face aux ravages causés par Covid-19.

Swami a dit : **"Développez une approche spirituelle et traitez les patients avec amour et sollicitude et rendez-les heureux et en bonne santé. Sans la grâce de Dieu, même le pouls ne peut pas battre. Vous avez l'idée erronée qu'un simple médicament peut guérir une maladie. Si tel était le cas, qu'est-il arrivé à tous ces rois et hommes riches qui avaient accès aux meilleures conditions médicales ? Donc, en plus de la médecine, il faut aussi avoir la Grâce Divine. La médecine et la Grâce Divine sont respectivement, comme le négatif et le positif. Une maladie ne peut être guérie que lorsque ces deux éléments sont réunis. Donc, en plus de prendre des médicaments, on devrait aussi prier pour la Grâce Divine"...**Sathya Sai Speaks vol 34 Disc 2, 19 Jan 2001. Il s'agit là d'un message très pertinent pour nous tous - patients et praticiens - alors que nous faisons face à la deuxième vague de cette épuisante pandémie.

Le nouveau variant doublement mutant du virus Covid-19 a plongé de nombreux pays dans une situation d'urgence en matière de santé publique. La situation est particulièrement grave en Inde. Tous ensemble nous devons redoubler d'efforts pour atteindre les masses avec l'Immunity Booster **IB**. Sur le terrain, nous avons reçu des rapports encourageants concernant l'efficacité de **IB** - très peu d'infections ont été signalées parmi les personnes qui ont pris **IB** régulièrement par rapport à celles qui n'ont pas pris **IB**. Nous avons également observé que l'augmentation du dosage permet de vaincre rapidement l'infection. Il ne fait aucun doute que la confiance du praticien et son attitude générale envers le bien-être jouent un rôle clé dans le développement de la confiance de ses patients en vibrionics.

Nous reconnaissons avec gratitude les efforts des praticiens vibrionics qui se sont montrés à la hauteur de la situation et servent de manière désintéressée au-delà de l'appel du devoir (heures de seva promises). Certains ont fourni des conseils 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 à ceux qui paniquent, d'autres diffusent des remèdes à ceux qui ne peuvent pas en recevoir physiquement, et d'autres encore distribuent non seulement des remèdes vibrionics mais aussi d'autres médicaments et fournitures si nécessaire. Nous vous prions tous de continuer à respecter les règles de distanciation sociale et de prendre les précautions nécessaires tout en servant les personnes dans le besoin.

Je suis ravi de partager avec vous que notre campagne "Spread the Word" (Propager dans le monde) a un succès retentissant. Au cours des deux derniers mois, des initiatives importantes ont été prises, la plus importante étant l'inauguration d'une clinique vibrionics au Centre International Sai de New Delhi (voir la section Supplément pour plus de détails) et l'autre étant le lancement de deux cliniques à Bangalore par l'équipe du Karnataka. L'une des cliniques se trouve dans un foyer résidentiel qui fournit des soins médicaux indispensables (y compris des prothèses et des opérations chirurgicales) aux handicapés physiques, ainsi que des traitements aux personnes souffrant de troubles mentaux et de maladies pouvant être mortelles. Le médecin et les infirmières sont très réceptifs au traitement vibrionics. Notre équipe a traité 52 patients psychotiques en mars. En raison des restrictions actuelles de Covid, ils n'ont pas pu organiser de camp en avril ; ils ont néanmoins fourni des **IB** à 55 patients. La deuxième clinique se trouve dans une école gratuite accueillant 500 élèves (dont 60 sont des pensionnaires) issus de familles pauvres. Ces enfants reçoivent des conseils gratuits en plus des remèdes vibrionics. Une autre mise à jour importante à cet égard est la réorganisation de la procédure pour fournir l'**IB** à tous les sevadals qui arrivent à Prashanti Nilayam. Nous recevons également un nombre croissant de demandes d'**IB** par le biais de notre site Web et de la part de nos patients réguliers qui souhaitent en fournir à leurs parents et amis. Au cours du seul mois dernier, nous avons administré l'**IB** à un total de 35 424 bénéficiaires. Le nombre total de bénéficiaires de l'**IB** au cours de l'année écoulée est de 362 408.

Profitant de la situation actuelle de " rester à la maison ", notre réseau virtuel entre praticiens a pris de l'ampleur. Les praticiens seniors d'Andhra et de Telangana, sous la direction de leur **coordonateur** ¹¹⁵⁸⁵, ont commencé à organiser des réunions mensuelles virtuelles pour partager, soutenir et enrichir leurs connaissances. Ces réunions présentées par des praticiens ayant une formation médicale permettent d'expliquer le fonctionnement des différents systèmes corporels suivi de discussions sur des cas concrets et la résolution des questions des praticiens. Des réunions bimensuelles sur des bases similaires sont déjà organisées depuis décembre 2019 par des praticiens du Tamil Nadu. Le premier séminaire virtuel de remise à niveau aux États-Unis et au Canada a été organisé pour 20 praticiens sur une session de deux demi-journées les 6 et 7 mars 2021. Les interactions **virtuelles** ont rapproché les praticiens et ont également créé une belle synergie dans le groupe. À la fin du séminaire, de nombreux praticiens ont salué l'initiative comme étant inspirante, stimulante et énergisante. Ils ont identifié le besoin de créer une plateforme plus cohésive pour collaborer avec leurs pairs et ont mis en place un réseau virtuel, fermé, Microsoft Teams pour les praticiens des deux pays. Ce réseau encouragera la collaboration entre les praticiens et facilitera la communication entre eux en ce qui concerne les suggestions, les questions, les résultats et autres informations basées sur leurs connaissances et leur expérience.

En mars 2021, moins de dix mois après le lancement de notre site web remanié, nous avons franchi le cap des 10 000 visites. Nous avons reçu plusieurs suggestions des visiteurs pour améliorer le contenu et les fonctionnalités du site. Cela occupe beaucoup notre équipe informatique ! Dans un esprit d'innovation et d'amélioration continue qui fait partie intégrante de l'ADN de notre organisation, nous accueillerons avec plaisir d'autres suggestions des praticiens à cet égard. Veuillez envoyer vos propositions et vos commentaires à la branche informatique à l'adresse helpdeskIT@vibrionics.org.

En conclusion, je souhaite à tous les praticiens un immense succès dans tous leurs efforts pour enrayer la propagation du Covid-19. Veuillez veiller à votre sécurité et continuez à avancer avec GODFIDENCE (Jeu de mots : Confiance en Dieu).

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☪ Profils de Praticien ☪

La praticienne ^{03576...RU} exerce la profession d'avocat depuis 2006. Elle a entendu parler de Shirdi Baba pour la première fois par une famille indienne alors qu'elle était en vacances en Turquie en avril 2014. Elle était si enthousiaste qu'elle a alors entrepris en 2014 deux voyages à Shirdi. Début 2015, elle a consulté un médium qui lui a fait découvrir Swami et Il était effectivement présent à la séance et le médium s'est contenté de lui transmettre Ses messages. Elle a été invitée à se rendre à l'ashram de Sathya Sai Baba et on lui a dit qu'elle avait l'argent pour le voyage (remboursement par les compagnies aériennes suite au retard de son vol précédent vers Shirdi). Peu après, en mars 2015, elle a fait son premier voyage à Puttaparthi. À son retour, elle a fait un beau rêve qui a changé sa vie, rêve dans lequel Swami a répondu à beaucoup de ses questions dont elle s'est réveillée complètement végétarienne et sobre. Elle a commencé à assister régulièrement à tous les manifestations Sai dans son entourage. Selon ses propres mots, "Il m'a suffi de faire quelques pas vers Lui, et Il m'a ouvert à un nouveau monde, ma foi en Lui s'est

accrue du jour au lendemain alors qu'il me reconfortait avec des miracles qui prouvaient Son existence. Swami Lui-même a dissipé tous mes doutes à son sujet".



Elle est retournée à Puttaparthi pour la célébration du 90e anniversaire de Swami et s'est portée volontaire pour le camp médical. De retour chez elle, elle a ressenti un appel fort à poursuivre le seva. Cela l'a incitée à prendre un emploi à temps partiel, avec un salaire minimal, en tant que travailleuse sociale ; elle a également travaillé tous les week-ends avec des patients atteints de démence. Bien sûr, en semaine, elle travaille à plein temps comme avocate. Elle s'est également sentie attirée par les salles de guérison des églises et s'est souvenue du message de la Bible : lorsque nous prions pour les autres avec notre cœur, Dieu nous écoute. Cela l'a incitée à prier régulièrement pour sa famille et ses amis en détresse. Elle le faisait sincèrement, quelle que soit la difficulté. C'est après avoir fait appel à Swami pour trouver un autre moyen d'aider les autres que Sai Vibrionics s'est manifesté dans sa vie. Elle a soudainement connu quelques problèmes de santé et peu de temps après avoir

commencé le remède, ceux-ci ont disparu, ce qui a renforcé sa foi à 100% dans la guérison vibratoire. Elle savait que ces problèmes n'étaient qu'une excuse pour introduire vibrionics dans sa vie.

Son parcours pour se qualifier en tant que praticienne a été semé d'embûches ; on lui a conseillé d'essayer un an plus tard. Dans des circonstances normales, accepter cette décision et s'en aller serait sa norme, mais elle a reçu un message fort de Swami pour se battre contre cette décision. Elle s'est donc qualifiée en tant qu'AVP en février 2019. Avec le recul, la praticienne pense que tout cela faisait partie du plan de Swami pour l'aider à se débarrasser de son ego et à la ciseler pour en faire une meilleure personne. Peu après, en septembre 2019, elle est devenue VP.

Au cours des deux dernières années, elle a traité plus de 100 patients et a réussi à soigner des affections variées telles que problèmes cardiaques, acidité, vers intestinaux, diabète, règles abondantes et irrégulières, problèmes de prostate, aphasie, épilepsie, arthrose et Covid-19. Elle trouve en **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, un remède magique qui rend les gens paisibles et lorsqu'un calme positif commence à remplacer leurs pensées négatives, la guérison commence. Elle a découvert un nouvel amour pour le jardinage et trouve que les plantes sont une source de joie à entretenir et apportent une belle énergie à la maison. Elle utilise **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** à pulvériser sur les plantes tous les deux jours pour les garder en bonne santé et exemptes d'acariens et d'autres maladies. Elle ajoute **CC15.1 Mental & Emotional tonic** si elle prévoit de les transplanter ou si elles ont l'air malheureuses. Elle a utilisé avec succès **CC1.1 Animal tonic** d'une autre manière. Une fillette de six ans n'arrivait pas à se débarrasser de ses vers plats malgré un traitement allopathique depuis trois ans. La praticienne a commencé à la traiter pour de nombreux problèmes de santé en septembre 2019. L'enfant s'est améliorée dans d'autres domaines mais les vers plats persistaient. Le 30 juin 2020, elle a ajouté **CC1.1 Animal tonic** à son remède précédent et en cinq jours, les vers sont sortis et neuf mois plus tard, en mars 2021, elle en est toujours libérée !

Dans un autre cas, la praticienne traitait une femme de 70 ans présentant de multiples problèmes de santé chroniques, notamment des douleurs dans la région des reins. Une échographie effectuée le 2 janvier 2020 a révélé la présence d'une tumeur dans le rein. Aussi elle ajouta **CC2.3 Tumours & Growths** au combo. Lorsqu'un scanner a été réalisé le 28 janvier, la tumeur n'était plus là.

La praticienne conserve la boîte 108CC dans sa salle de prière et ressent toujours la forte présence de Swami qui la guide lorsqu'elle prépare les remèdes. De nombreux patients ont rapporté qu'ils ont commencé à être soulagés peu après la consultation avant même d'avoir reçu le remède. Elle constate que la guérison est plus rapide lorsqu'elle est soutenue par la prière. Sai a montré Sa présence divine dans sa maison avec la manifestation de vibhuti et d'Amrita sur des photographies. Elle a l'habitude de parler à Swami et demande toujours Son aide pour ses patients. Il est arrivé à plusieurs reprises que des patients omettent de donner des informations importantes et Swami l'a guidée pour ajouter une combinaison spécifique à leur remède. En le mentionnant plus tard à ses patients, ils ont exprimé leur surprise et ont confirmé avoir oublié de mentionner ce point particulier.

Elle réserve un soir de semaine aux appels téléphoniques des patients et prépare les remèdes pendant le week-end. Le reste du temps, elle reçoit les demandes des patients et communique avec eux par SMS. Tous les cas urgents sont prioritaires et elle dispose d'enveloppes timbrées matelassées pour poster les remèdes. La participation à des réunions régulières lui permet de se tenir au courant de la vie de vibrionics et lui donne l'occasion de discuter de cas difficiles et d'apprendre des praticiens seniors... Elle a

appris qu'une maladie apparaît dans le corps éthérique avant de se manifester dans le corps physique, mais qu'elle persiste dans le corps subtil même lorsque nous nous sentons bien ; il est donc important de ne pas arrêter brusquement le traitement. Cette compréhension l'a aidée non seulement à modifier son propre mode de vie, mais aussi à conseiller ses patients pour qu'ils adoptent un mode de vie plus positif.

Elle a un conseil important pour les praticiens, celui de tenir des dossiers complets sur les patients. Cela permet de gagner du temps et d'éviter toute frustration lorsqu'il s'agit de se référer à des remèdes antérieurs, et aide à accomplir les heures de seva et à soumettre les cas terminés. Un autre conseil est que, bien que nous soyons désireux d'aider tout le monde, il y a des patients qui ne veulent pas être aidés et dans de tels cas, il est préférable de prier pour eux, de s'abandonner à Swami et de passer à d'autres patients.

Dans son emploi du temps chargé, elle trouve le temps de prier, de lire des livres inspirants, d'écouter des affirmations positives et de partager cet apprentissage avec ses patients. Sa vision globale du monde a changé, car elle se rend compte que ce qui se passe à l'extérieur n'est que le reflet de ses pensées et sentiments intérieurs. Elle a appris à laisser de côté les événements blessants, les attentes et les déceptions qui étaient à l'origine de son anxiété dans le passé. Elle est convaincue que sa qualification de praticienne vibrionics est la meilleure opportunité que Swami lui ait donnée pour progresser sur le chemin de la transformation de soi. C'est un privilège d'être placée dans une position où, en tant qu'instrument de Swami, elle est capable d'aider les autres.

Cas à partager

- [Démangeaisons du cuir chevelu](#)

+++++

Le Praticien ^{02814...Inde} est retraité après avoir travaillé dans le domaine de la gestion du personnel. Il est titulaire d'un diplôme en sciences et en pharmacologie. Il a découvert Swami en 1968 lorsqu'il a reçu Sa photo d'un ami de son père. Il a ensuite commencé à prier Baba quotidiennement et a eu la chance d'avoir Son darshan en 1972. Puis, il est devenu un sevadal actif dans l'organisation SSS Seva. On lui a confié de nombreux rôles différents, comme celui de coordinateur d'État, de membre du service de sécurité de Prashanthi (PS) pour l'Haryana et Chandigarh, de coordinateur de zone pour Bal Vikas, la gestion des catastrophes, et il a fait partie des équipes enseignantes des ailes spirituelle, éducative et de service. Il a été président de district dans quatre districts, dont deux qu'il a récemment abandonnés en raison de la crise du Covid-19. Le praticien se sent extrêmement privilégié d'avoir reçu, après avoir terminé son seva à l'ashram de Puttaparthi, la dernière bénédiction de Swami, accordée uniquement aux seva dals, le 23 mars 2011.



En mai 2010, il est tombé sur une annonce interne concernant un atelier de formation AVP qui devait se tenir à Rishikesh. Il s'y est immédiatement inscrit et, après avoir suivi avec succès le cours de trois jours, il est devenu AVP et a commencé à pratiquer avec la boîte **54CC**. En octobre 2010, alors qu'il se trouvait à Puttaparthi pour son seva régulier, il a pu rejoindre le programme de formation des VP, à l'issue duquel il a reçu la nouvelle boîte **108CC**. Bien que cela semblait prématuré, mais témoin de son engagement et de son dévouement, le Dr Aggarwal lui a permis de s'inscrire au cours de niveau suivant, qu'il a terminé en mars 2011 et a été qualifié comme SVP. Sa détermination à progresser en vibrionics était telle qu'après seulement quatre mois de pratique au niveau supérieur, il est devenu enseignant AVP en juillet 2011.

Le praticien était lui-même son premier patient pour le traitement de l'hypertension artérielle pour laquelle il prenait des médicaments allopathiques depuis 2009. En juin 2010, il a commencé à prendre **CC3.3 High Blood Pressure (BP)** et en l'espace de 6 mois, non seulement il a arrêté à la fois les remèdes allopathiques et vibrionics, mais sa TA est restée normale pendant les 5 années suivantes ! Puis sa tension a recommencé à augmenter et en ajoutant **CC3.5 Arteriosclerosis** à son combo précédent, il a pu limiter sa tension artérielle pendant encore deux ans, après quoi il a eu besoin du soutien d'une petite dose de médicament allopathique. Souffrant d'une sinusite qui lui causait des maux de tête chroniques, des infections thoraciques et de la fièvre depuis l'âge de 18 ans, le praticien a commencé à prendre **CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic** en juillet 2010 et, en l'espace de 3 mois, a été complètement guéri de ce problème chronique. En

2009, un accident avait provoqué une déchirure du ligament et des douleurs au cou. Malgré un traitement allopathique d'un an, la douleur persistante et la spondylarthrite se sont prolongées sans relâche mais ont disparu dans les deux mois qui ont suivi avec **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. En faisant l'expérience directe de l'efficacité de ces remèdes, sa foi et sa confiance envers vibrionics sont devenues solides comme le roc.

Le praticien est disponible pour le seva vibrionics à tout moment. Pendant la journée, il traite les demandes téléphoniques des patients et le soir, il leur donne des consultations en personne dans un temple voisin. En soirée, il prépare les remèdes à distribuer le lendemain. Au cours de ses dix dernières années de pratique, il a traité plus de 22 000 personnes pour un large éventail de problèmes de santé. Il a contribué à l'introduction de vibrionics dans le programme Adoption de Village et dans les camps médicaux organisés par l'Organisation Sai. Il se rend à Prashanti Nilayam 2 à 3 fois par an pour le service PS et le seva vibrionics dans la clinique pour les sevadals. Quelques sevadals en service à Prashanthi Nilayam sont infectés par la dengue chaque été. En 2019, le praticien a donné, à titre prophylactique, **CC9.3 Tropical diseases** pendant deux semaines, à plus de 2100 sevadals et pas un seul cas de dengue n'a été signalé cette année-là. Il a donné le **IB** pour le Covid-19 à plus de 4500 visiteurs de l'ashram de mars à mai 2020 et à plus de 5000 personnes dans sa ville natale et les villages voisins.

Le praticien souhaite partager le cas d'une femme de 50 ans souffrant de sclérose en plaques depuis 2001. Elle prenait de nombreux médicaments allopathiques dont des corticoïdes depuis 10 ans. Lorsqu'elle a consulté le praticien en août 2011, elle souffrait d'une déficience en hémoglobine et en calcium, d'ongles mous et cassants ainsi que d'insomnies et d'engourdissements qu'elle pensait être les effets secondaires des corticoïdes. Son état a commencé à s'améliorer lentement mais régulièrement lorsqu'elle a commencé à prendre des remèdes vibrionics en fonction des symptômes et ce n'est qu'en février 2016 qu'elle a déclaré aller mieux à 80 % et que son médecin a arrêté les corticoïdes. Par la suite, l'amélioration a été beaucoup plus rapide, une diminution progressive du dosage vibro a été commencée avant d'arrêter le remède en décembre 2016, elle était alors complètement libérée des symptômes. Quatre ans plus tard, lorsque le praticien a été en contact avec elle pour la dernière fois, elle était toujours exempte de tout problème de santé.

Il relate deux autres cas où les résultats positifs ont incité les patients à se lancer dans ce seva. L'un est celui d'un couple marié qui n'avait pas d'enfant après 12 ans de mariage. Avec foi, le mari et la femme ont pris **CC14.3 Male infertility** et **CC8.1 Female tonic** respectivement pendant 16 mois et la femme a été enceinte. Après la naissance de leur bébé, le couple a suivi une formation de praticien. Dans le second cas, un garçon de 13 ans, dont le tympan avait été perforé à la suite d'une blessure en mars 2012, s'est vu conseiller une intervention chirurgicale après que six semaines de médicaments allopathiques n'aient rien donné. On lui a donné **CC5.2 Deafness + CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions**. En octobre 2012, lorsqu'ils ont consulté le médecin ORL, celui-ci a été étonné de constater que l'oreille avait complètement guéri sans chirurgie. Après avoir été témoin de la guérison complète de son fils, le père a suivi une formation AVP et continue d'être un praticien actif.

Il pratique vibrionics avec un zèle de missionnaire, croyant pleinement aux paroles divines de Swami "Tu fais Mon travail, Je ferai le tien". Il en a fait l'expérience dans de nombreuses situations. Une fois, après avoir accompli son seva dans un camp médical, à trois heures de sa ville natale, il a manqué le **dernier** bus pour rentrer chez lui en raison d'un nombre excessif de patients. Mais en arrivant à l'arrêt de bus, il a constaté que le bus était toujours là, apparemment retardé ! Lors de sa visite suivante dans le même camp médical, le seva s'est terminé une heure plus tôt. Le praticien attendait à l'extérieur d'un temple lorsque le **dernier** bus est arrivé et s'est arrêté juste devant lui (un peu avant l'arrêt de bus) et il a pu monter à bord et s'asseoir sur le dernier siège disponible qui ne l'aurait plus été à l'arrêt. Cela lui a évité trois heures de voyage debout, à la fin d'une journée mouvementée !

Le praticien a sans cesse basé sa vie sur les conseils de Swami pour être constamment en contact avec sa divinité intérieure. Cela lui donne confiance en lui. Lorsque les patients guéris, par gratitude, veulent rembourser financièrement ou autrement, le praticien leur parle des projets de Swami qui sont gratuits et altruistes. Il estime que cela incite les patients à faire partie de la mission divine de Swami. Cela donne au praticien un immense bonheur d'être engagé dans un seva désintéressé.

Cas à partager

- [Douleurs du dos et des articulations, aérocolie](#)
- [Gale](#)

œ Etude de cas utilisant les Combos œ

1. Démangeaisons du cuir chevelu ^{03576...RU}

Une femme de 26 ans poursuivant un doctorat en psychologie souffrait de démangeaisons du cuir chevelu depuis deux mois. Les démangeaisons étaient si intenses qu'elle se grattait désespérément et vigoureusement le cuir chevelu avec les deux mains. Il ne semblait pas y avoir de cause évidente à cet état. Cependant, elle avait subi deux déménagements stressants dans des villes différentes en l'espace d'un an. De plus, peu après son premier déménagement, elle avait commencé son programme de doctorat avec un cursus exigeant, ce qui impliquait un trajet quotidien d'une heure pour se rendre à l'université. Elle lavait ses longs cheveux tous les jours, car cela lui procurait un certain soulagement. Elle a essayé différents types de shampoings médicamenteux, mais sans succès. Le **24 février 2019**, la praticienne lui a donné :

CC11.2 Hair problems + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC21.6 Eczema...TDS

Le 1er mars, elle a déclaré se sentir très faible et avoir envie de pleurer. Considérant qu'il s'agissait d'un pullout, la praticienne lui a conseillé de boire beaucoup d'eau pour évacuer les toxines et a suggéré de réduire le dosage. Mais la patiente a préféré continuer à prendre **TDS**. Au bout de deux jours, elle a développé une légère éruption cutanée sur certaines parties du corps, mais elle n'a pas éprouvé de désagrément. Elle a ressenti un soulagement de 30% des démangeaisons du cuir chevelu. Après une semaine, elle a constaté une amélioration de 60 % des démangeaisons et l'éruption a complètement disparu. Le 17 mars, elle était complètement rétablie et se sentait calme et confiante. Le dosage a été diminué à **BD** pendant une semaine, puis à **OD** pendant deux semaines, puis le 7 avril à **OW** pendant un mois avant de l'arrêter. Elle a passé son examen brillamment. Il n'y a pas eu de récurrence, même après un an et demi.

+++++

2. Douleurs du dos et aérocolie ^{02814...Inde}

Une femme de 32 ans souffrait de douleurs dans le bas du dos, les genoux et les chevilles et d'aérocolie due à une mauvaise digestion depuis plus de deux ans, après une césarienne. Elle a pris des médicaments allopathiques pendant un an sans aucun résultat ; ceux-ci n'apportaient qu'un soulagement temporaire et les symptômes revenaient rapidement. Le **9 avril 2017**, elle a reçu :

CC4.1 Digestion tonic + CC9.1 Recuperation + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...6TD

En l'espace d'un mois, ses douleurs étaient soulagées de 40% et sa digestion s'était améliorée de 70%. Le 18 juin, elle a signalé une réduction de 70% de ses maux de dos et les douleurs articulaires avaient presque disparu ; elle n'avait plus de rétention de gaz et le dosage a été réduit à **TDS**. Le 16 juillet, elle n'avait plus aucun symptôme et le dosage a été progressivement réduit à zéro au cours du mois suivant. Depuis avril 2021, il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

3. Gale ^{02814...Inde}

Un homme de 45 ans et sa femme de 40 ans souffraient tous deux de démangeaisons sévères et d'une éruption papulaire (ressemblant à une pustule) sur tout le corps depuis plus de six mois. Le traitement allopathique n'a pas beaucoup aidé, ils l'ont donc arrêté et le **11 mai 2018**, ont consulté le praticien qui a donné :

CC21.3 Skin allergies...TDS par voie orale et dans de l'huile de coco en application externe...**OD**

Au bout d'un mois, les démangeaisons et l'éruption cutanée se sont améliorées de 40 % et, un mois plus tard, de 90 %. Le 10 juillet, le dosage oral a été réduit à **OD**. En deux semaines supplémentaires, le 24 juillet 2018, ils étaient complètement guéris, de sorte que le dosage a été lentement réduit à zéro au cours des 6 semaines suivantes. En avril 2021, près de trois ans plus tard le couple n'a plus eu de problèmes de peau.

+++++

4. Asthme ^{03569...USA}

Une femme de 46 ans souffrait d'asthme depuis son enfance. Deux à trois fois par an, elle souffrait d'une respiration sifflante, une toux nocturne, une congestion thoracique et un essoufflement, déclenchés par un changement de temps, la pollution ou un stress émotionnel. Elle prenait l'inhalateur de salbutamol prescrit et les symptômes disparaissaient en un mois. Elle s'est qualifiée en tant que praticienne le 24 juin 2018 et la semaine suivante, elle s'est rendue en Inde. Peu après son arrivée, elle a commencé à avoir le nez bouché et une respiration sifflante. D'après son expérience, elle savait que ces symptômes s'aggravaient en une heure, conduisant à une crise d'asthme, même avec l'inhalateur. Elle a immédiatement pris son inhalateur et a également pris le remède suivant « **Rétablissement** » de son **Kit Bien-Etre** le **2 juillet 2018** :

CC9.2 Infections acute...toutes les dix minutes pendant deux heures dans l'eau, suivi par **6TD**

À son grand étonnement, les symptômes ne se sont pas aggravés, même après deux heures. Elle a donc abandonné l'inhalateur. En trois jours, la respiration sifflante et le nez bouché avaient complètement disparu. Le dosage a été réduit à **TDS** le 5 juillet, **OD** le 8 juillet, et arrêté le 12 juillet. Cela fait maintenant plus de deux ans et demi qu'elle n'a plus aucun signe de respiration sifflante, même légère, et encore moins d'asthme !

Note de la rédaction : le remède "**Respiration libre**" du **Kit Bien-Etre** aurait été plus approprié. Cependant **CC9.2 Infections acute** contient aussi des vibrations relatives aux maladies respiratoires chroniques et a fait des merveilles dans ce cas !

5. Adénome prostatique (Hyperplasie bénigne de la prostate) ^{03558...France}

Un homme de 65 ans avait l'habitude de se réveiller fréquemment la nuit pour uriner depuis août 2018. Peu à peu, cette fréquence a également augmenté pendant la journée. Le 23 sept 2018, on lui a diagnostiqué un adénome de la prostate (prostate hypertrophiée), limitant l'écoulement de l'urine. Son urologue a suggéré une prostatectomie (chirurgie d'ablation partielle/complète de la prostate) et a également prescrit des comprimés Oroken pour une infection urinaire révélée à l'époque par des analyses. Inquiet des effets secondaires de cet antibiotique et craignant de perdre sa prostate à cause de la chirurgie, il a refusé tout traitement allopathique. Sa situation s'est lentement aggravée et, après quatre mois, il se réveillait pour uriner 5 à 6 fois par nuit. Sa qualité de vie s'en ressentait. Il était à la recherche d'une thérapie de guérison alternative et sûre. Le **20 janvier 2019**, il a contacté la praticienne et a reçu le remède suivant :

CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD

Comme l'amélioration était lente mais régulière, il a continué le traitement et après cinq mois, la fréquence des mictions nocturnes a été réduite à trois fois et il n'avait plus aucune urgence pendant la journée. Le 19 janvier 2020, il se sentait complètement guéri car il ne se réveillait qu'occasionnellement pendant la nuit. Le dosage a été réduit à **TDS**. Au cours des cinq mois suivants, il n'a jamais eu besoin de se lever la nuit, le dosage a donc été réduit à **OD** et finalement arrêté le 3 janvier 2021. Depuis avril 2021, il n'y a pas eu de récurrence.

6. Intolérance alimentaire ^{03566...USA}

Une pédiatre de 70 ans souffrait d'une intolérance à certains aliments depuis plus de 30 ans. Trois à quatre heures après avoir consommé du chou, du chou-fleur, des pommes de terre ou du blé, elle ressentait des douleurs d'estomac, des nausées et des diarrhées qui duraient généralement une semaine, même en prenant du Pepto Bismal, un médicament en vente libre. Elle a arrêté de manger ces aliments et, se sentant impuissante, s'est résignée à son sort. Une nuit, Swami est apparu dans son rêve et Lui a dit de prendre, pour son problème, le "médicament de Baba" chez le praticien. Elle a donc immédiatement contacté le praticien le **9 mars 2019** qui lui a donné :

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Elle a pris le remède religieusement pendant six mois tout en évitant les aliments auxquels elle était sensible. En sept 2019, elle a assisté à un mariage où elle a mangé tout ce qu'elle voulait, et certains plats contenaient de la pomme de terre, du chou-fleur et du blé. Elle a été surprise de constater qu'elle n'avait aucun effet indésirable et se sentait parfaitement bien. Se sentant guérie, elle a recommencé à inclure le chou dans son alimentation, 2 à 3 fois par semaine et tout allait bien. Le dosage a été réduit à **BD** le 28 septembre et **OD** le 10 janvier 2020. Lors d'une mise au point en mars 2021, elle continue à se régaler mais préfère prendre le remède à **OD** car elle estime que cela l'aide à maintenir une bonne santé générale.

Note de la rédaction : Généralement l'intolérance alimentaire disparaît en 1 à 2 mois avec le traitement vibronics.

+++++

7. Genou douloureux, hypertension ^{11616...Inde}

Une femme de 75 ans souffrait de douleurs aux genoux et d'une tension artérielle élevée depuis le décès de son mari il y a 15 ans. Elle a essayé la thérapie Siddha pendant plus de cinq ans, sans résultat significatif. Au cours des cinq dernières années, elle a pris des médicaments allopathiques pour sa tension artérielle, ce qui fait qu'elle était sous contrôle à 140/90. De temps en temps, sa tension artérielle augmentait et provoquait des vertiges entraînant des pertes d'équilibre, parfois elle tombait en marchant. Elle avait géré sa douleur au genou avec un analgésique allopathique. Plus récemment, elle a également pris des médicaments contre l'hypercholestérolémie. Le **21 août 2019**, elle lui a donné :

Pour les douleurs au genou :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...QDS

Pour l'hypertension :

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Après deux mois, elle a signalé une amélioration globale de 25 % et a dit qu'elle avait déjà arrêté de prendre les médicaments allopathiques. Le 25 février 2020, sa tension artérielle était normale (120/80) et sa douleur au genou avait diminué de 70 %. Contrairement à ce qui se passait auparavant, elle était même capable de monter les marches avec facilité sans aucun soutien. Mais au cours des dernières semaines, elle avait des mictions fréquentes pendant la journée et parfois une sensation de brûlure dans les pieds. Par conséquent, **#1** et **#2** ont été améliorés pour tenir compte respectivement de la sensation de brûlure et des mictions fréquentes :

#3. CC18.5 Neuralgia + #1...TDS

#4. CC13.3 Incontinence + #2...BD

En un peu plus de deux semaines, le 14 mars, elle a déclaré avoir complètement guéri de tous ses symptômes, à l'exception d'une douleur occasionnelle au genou qu'elle jugeait normale pour son âge. Au cours des huit mois qui ont suivi, en novembre 2020, le dosage de **#1** et **#2** a été lentement réduit jusqu'au dosage d'entretien **OD** qu'elle continue toujours. En avril 2021, il n'y a pas eu de rechute.

+++++

8. Oeil irrité et larmoyant, post-chirurgie de la cataracte ^{11629...Inde}

L'œil droit d'une ouvrière agricole de 50 ans a été opéré de la cataracte il y a plus de deux ans, mais sa vision ne s'est améliorée que de 25 % à 75 %. De plus, l'œil opéré lui causait des démangeaisons et rejetait continuellement de l'eau lorsqu'elle était exposée, en raison de son travail à la ferme, à un fort rayonnement solaire et à la poussière. Elle a utilisé les gouttes ophtalmiques Flubigat et Ara qui lui ont été prescrites, mais cela ne l'a pas aidée du tout. Peu à peu, ces symptômes étaient là même lorsqu'elle n'était pas exposée au soleil ou à la poussière. Comme son travail quotidien était affecté, elle vivait dans une grande détresse. Lorsqu'elle a consulté le praticien le **9 mars 2020**, son œil droit larmoyait abondamment en permanence. Il lui a donné :

CC7.3 Eye infections + CC7.6 Eye injury...6TD par voie orale & **TDS** dans de l'eau distillée pour collyre

Comme elle a commencé à ressentir une amélioration, elle a arrêté les collyres allopathiques au bout de trois jours. Le 14 mars, le larmoiement s'était amélioré de 50%, les démangeaisons étaient un peu moins fortes et la vision générale s'était également améliorée. Le dosage oral a été ramené à **TDS**. Le 12 avril, elle a signalé que sa vision était tout à fait normale et que les démangeaisons avaient disparu, mais qu'il y avait encore un peu d'écoulement d'eau. La première semaine de mai, elle était libérée de tous les symptômes et pouvait effectuer son travail à la ferme normalement, malgré l'exposition constante au soleil et à la poussière. Le 25 mai, le dosage du remède oral et du collyre a été réduit à **OD**. En mars 2021, elle se porte bien et a choisi de continuer avec **OD** à titre préventif.

+++++

9. Allergie aux avocats ^{03599...USA}

Une jeune fille de 11 ans développait des éruptions sèches et prurigineuses sur tout le corps, à l'exception du visage, chaque fois qu'elle mangeait un avocat ; cette réaction allergique sévère se produisait depuis plus d'un an. Avec les médicaments allopathiques, il lui fallait une semaine pour revenir à la normale. Connaissant bien vibrionics et ayant foi en eux, la mère de la jeune fille s'est adressée au praticien pour trouver une solution durable. Au moment de la consultation, le **27 novembre 2020**, la jeune fille présentait une éruption cutanée due à un épisode récent. En outre, la mère soupçonnait qu'elle pouvait avoir des vers, bien qu'aucun vermifuge n'ait été administré. La patiente a reçu :

CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...toutes les 10 min dans l'eau pendant une heure ; si aucune amélioration, une autre heure dans la soirée suivie de **6TD** le lendemain.

Elle n'a pas pris d'autres médicaments et en une semaine, le 5 décembre, l'éruption avait disparu, sa peau était redevenue normale, bien qu'il y ait eu quelques démangeaisons qui ont duré un peu plus longtemps. Le dosage a été réduit à **TDS**. Après deux semaines, elle a mangé de l'avocat deux fois en l'espace d'une semaine sans aucune réaction allergique. Le 2 janvier 2021, la mère était heureuse d'annoncer que même son allergie de longue date au lait et au yaourt avait disparu ! Le dosage a été réduit à **BD** et le remède a été arrêté après six semaines. En avril 2021, elle continue à savourer les avocats et les produits laitiers sans que les symptômes ne réapparaissent.

Note de la rédaction : CC4.6 Diarrhoea a été inclut pour les vers éventuels.

+++++

10. Menstruations irrégulières et peu abondantes en raison d'un SOPK. ^{02726...USA}

Une femme de 38 ans souffrait depuis 20 ans de règles peu abondantes et irrégulières, d'une perte des cheveux et d'obésité ; le médecin avait diagnostiqué un Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK). Après deux ans de traitement hormonal par des endocrinologues, elle a commencé à avoir des règles 5-6 fois par an mais pas régulièrement. Elle a ensuite suivi d'autres traitements alternatifs comme l'ayurveda, l'homéopathie et le yoga pendant six ans, mais ses règles étaient toujours irrégulières, 3-4 fois par an. Il y a un mois, elle avait commencé un régime très hypocalorique pour contrôler son poids. Le **8 avril 2020**, elle a contacté le praticien qui lui a donné :

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS

Elle n'a pas remarqué beaucoup d'amélioration mais ne prenait le **#1** qu'une fois par jour. En septembre 2020, elle a réalisé que ses règles étaient devenues régulières et qu'il y avait également une amélioration de 20% de la perte de cheveux, elle a donc immédiatement commencé à prendre le **#1 TDS**. Le 2 octobre 2020, le praticien a modifié **#1** comme suit :

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC11.2 Hair problems + CC12.1 Adult tonic+ CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS dans de l'eau

À sa grande joie, les règles continuent d'être régulières, ce qui ne s'était jamais produit depuis ses premières règles. Au 1er janvier 2021, elle avait perdu 9 kg ; la perte de cheveux s'était également améliorée de 50 %, mais elle ne s'en souciait pas trop. Le dosage a été réduit à **OD**. Depuis avril 2021, elle continue à prendre **#2** à **OD** à titre préventif.

Témoignage du patient (résumé) daté du 29 janvier 2021 :

Depuis septembre 2020, mes règles sont régulières, ce que je n'avais jamais connu depuis le début de la puberté. Je suis convaincue que mes règles régulières, ma perte de poids progressive et mon

attitude positive sont dues uniquement à vibrionics. Je confirme également que les remèdes pris dans l'eau sont plus efficaces que les granules.

+++++

11. Endométriose, douleurs à la jambe, kyste ovarien ^{03518...Canada}

Depuis septembre 2016, après avoir cessé d'allaiter son fils, cette femme de 41 ans souffrait de sévères contractions (cote de douleur 9-10) et de saignements excessifs pendant les menstruations. Elle souffrait également de douleurs pelviennes quotidiennes permanentes (côte 5-9) qui irradiaient dans la jambe gauche jusqu'à la cheville. Vers le milieu de l'année 2017, on lui a diagnostiqué une endométriose et une ostéoporose de la hanche gauche. Elle était toujours fatiguée et avait du mal à poursuivre ses activités quotidiennes depuis plus de trois ans et ne s'en sortait qu'avec des antalgiques. En mai 2020, elle a commencé à avoir des pertes de sang entre les règles. Trois mois plus tard, une échographie a révélé un kyste ovarien de 1,9 cm. Le **23 août 2020**, elle a consulté le praticien qui a donné :

Pour l'endométriose et le kyste ovarien :

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...TDS dans de l'eau

Pour les douleurs pelviennes & de la jambe et l'ostéoporose :

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS dans de l'eau

Après un mois, elle a ressenti une réduction de 50 % de toutes ses douleurs. Un mois plus tard, elle avait des menstruations normales et était soulagée à 100% de toutes ses douleurs. Cela l'a aidée à faire du bénévolat au centre Sai local, ce qu'elle n'avait pas pu faire auparavant. Les dosages de **#1** et **#2** ont été réduits à **BD**. Deux semaines plus tard, l'échographie du 5 novembre n'a montré aucune trace de kyste ovarien. Le 30 novembre, le dosage a encore été réduit à **OD** avant d'arrêter le remède le 11 décembre 2020. En avril 2021, il n'y a pas eu de rechute des symptômes et elle n'a plus de douleurs, se sent énergique, forte et gaie avec la joie de vivre.

+++++

12. Sténose spinale lombaire ^{12051...Inde}

En janvier 2019, un homme de 80 ans a développé une douleur irradiant du bas du dos jusqu'au pied droit. Le médecin a diagnostiqué une sténose spinale lombaire (rétrécissement des nerfs au niveau de la région lombo-sacrée). Il présente des antécédents d'arthrose du genou pour laquelle il prend **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles and Supportive tissue + CC20.5 Spine** depuis décembre 2014 (voir vol. 6, n° 3). En nov 2019, la douleur était devenue si forte qu'il était incapable de rester debout pendant plus de 10 minutes. Il avait de grandes difficultés à marcher, même sur une petite distance. Le médecin lui a prescrit des comprimés de Nervijen-P pendant un mois, mais cela n'a apporté qu'un certain soulagement. Le **12 déc 2019**, le praticien a arrêté le remède ci-dessus et a donné ce qui suit :

NM3 Bone + NM38 Back Pain + NM40 Knees + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & Lumbar...TDS

Au bout de deux semaines, la douleur avait diminué de 90 % et il était ravi de pouvoir marcher même un kilomètre d'affilée. Après deux semaines supplémentaires, il a constaté un soulagement de 100 % de la douleur. En raison de son âge et de ses antécédents de santé squelettique, le praticien lui a conseillé de continuer le même dosage pendant plusieurs mois. Le 29 avril 2020, il s'est plaint d'une sensibilité intermittente dans la région périnéale, en particulier lors de l'émission de selles. Le dosage de **#2** a été augmenté à **6TD**. Le 15 mai, la sensibilité avait disparu et le dosage a été ramené à **TDS** puis, après trois semaines, à la dose d'entretien de **OD**. Depuis avril 2021, il va parfaitement bien.

*En utilisant la boîte 108CC, donner : **CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine***

Témoignage du Patient :

En novembre 2019, j'ai redouté de ne plus pouvoir assumer mes activités. Je n'étais même pas capable de parcourir une petite distance entre l'ascenseur et mon appartement. Je ne faisais que prier Swami. J'ai une foi totale en Sai Vibrionics et l'expérience passée m'a donné la plus grande confiance. Il a soulagé ma douleur en un mois après avoir pris Sai Vibrionics. Je suis capable de marcher

normalement pour faire mes courses et faire toutes mes activités sans dépendre des autres. Aujourd'hui, je ne prends aucun autre médicament que le remède vibrionics. Je suis toujours reconnaissant à mon bien-aimé Swami de m'avoir gardé en bonne santé à cet âge.

❧ Questions - Réponses ❧

Q1. Dans mon pays, il est généralement difficile de trouver des patients. Or, en raison des restrictions imposées par le Covid-19 l'année dernière, je n'ai pas de nouveaux patients. Je ne peux servir mes patients existants qu'en leur envoyant des recharges par la poste. Avez-vous des suggestions sur la façon de trouver de nouveaux patients ?

A. Le meilleur moyen d'obtenir de nouveaux patients est le bouche-à-oreille avec l'aide des anciens patients. Encouragez-les à partager leurs améliorations constantes et leurs réussites afin de motiver les membres de leur famille, leurs parents, leurs amis, leurs voisins et leurs collègues à profiter des avantages des vibrionics. Les gens sont plus ouverts lorsqu'on leur propose des remèdes pour leurs plantes et leurs animaux de compagnie. Si vous êtes VP ou plus, vous avez accès à notre modèle de carte de visite standard qui peut être personnalisé avec vos coordonnées. Donnez suffisamment de cartes de visite à vos patients pour qu'ils les distribuent avec leurs compliments verbaux ou par e-mail au sujet de vibrionics. Partagez également avec eux les coordonnées de notre newsletter et de notre site Web, car les patients aiment lire des récits de guérison et des anecdotes.

Q2. Mon patient utilise la crème allopathique prescrite pour les verrues, puis-je également suggérer l'application du remède vibrionics après un certain temps ?

A. Oui, bien sûr. Dans ce cas, il est préférable d'appliquer le remède vibrionics en premier car les vibrations seront absorbées en 20 minutes ; si la crème allopathique est appliquée en premier, elle risque de rester physiquement plus de 20 minutes sur la peau et d'interférer avec vibrionics.

Q3. Je suis quelque peu confus quant à la procédure de remèdes en broadcasting. Pouvez-vous m'informer sur ce point et sur toutes les règles et exigences associées concernant le broadcasting ?

A. Tous les aspects du broadcasting, y compris la procédure, ont été abordés dans les précédentes newsletters vol 7 n°1 à n°4 & n°6, vol 8 n°6, vol 9 n°4, vol 10 n°2, vol 11 n°4 & vol 12 n°1. Dans le vol 7 n°4, nous avons déclaré que les vibrations d'une seule carte peuvent être diffusées en insérant directement la carte dans la fente du SRHVP. Les dernières recherches ont cependant confirmé qu'il est préférable de préparer d'abord le remède en utilisant cette carte, puis de le diffuser normalement. N'oubliez pas que toutes les règles concernant le dosage, la durée, la diminution progressive du dosage et l'initiation lors de la première dose, restent les mêmes que pour la prise orale.

Q4. Quelques-uns de mes patients ont arrêté de prendre le remède après peu de temps, d'autres, après l'avoir reçu, n'ont pas commencé à le prendre par appréhension ou par pression familiale. Il y a bien sûr ceux qui ne veulent pas prendre malgré les newsletters et autres contenus de sites web. Pouvez-vous me guider sur la façon de gérer de telles situations ?

A. La plupart des gens ont tendance à avoir peur de l'inconnu. Il est donc compréhensible que, même après avoir lu la documentation sur vibrionics, certains aient une certaine appréhension et ne veuillent pas suivre ce traitement. Dans ce cas, il est préférable de leur offrir la possibilité de l'essayer sur leurs plantes ou leurs animaux de compagnie, ce qui produit effectivement des résultats positifs très rapidement. Il y en a d'autres qui ne veulent tout simplement pas prendre vibrionics. Comme ils n'ont pas la volonté intérieure de prendre ces remèdes, il est peu probable que ceux-ci fonctionnent bien pour eux de toute façon. Notre responsabilité est de faire connaître les vibrionics et nous ne devons pas essayer de convaincre qui que ce soit des avantages de ce système de guérison, ni de les persuader de l'utiliser. Souvent, les gens veulent ce traitement par désespoir, parce que la médecine traditionnelle n'a pas fonctionné. La nature humaine étant ce qu'elle est, ces mêmes personnes espèrent un remède miracle rapide. Lorsque cela ne se produit pas, elles se tournent vers une autre thérapie. Elles ne sont pas destinées à recevoir les bienfaits de vibrionics. Il est préférable d'accepter cela comme la volonté divine et de concentrer votre énergie sur d'autres nouveaux patients.

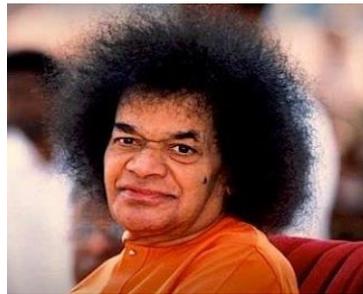
Q5. Quel est le rôle du mode de vie dans le traitement des maladies chroniques héréditaires ?

A. On estime que 10 à 30 % seulement des maladies qui nous affligent sont héréditaires. Le reste est dû à des facteurs environnementaux tels que le mode de vie, la pollution, etc. De plus, nos gènes ne sont pas programmés de façon permanente. Ils peuvent évoluer en fonction de notre environnement, influencé principalement par ce que nous absorbons par nos cinq sens. Il est donc important de faire des choix de vie sains. Il est essentiel d'éduquer les patients sur l'importance du mode de vie, à savoir l'alimentation, la méditation, l'exercice, le sommeil, la pleine conscience, et de faire tout dans la joie, mais pas avant d'avoir établi une relation avec eux. Toute insistance indélicate au premier rendez-vous pourrait les rebuter au sujet de vibrionics.

Q6. Plusieurs de mes patients atteints de maladies chroniques ont connu une guérison rapide, de l'ordre de 60 à 80 % au début, puis l'amélioration s'est arrêtée. Quelle pourrait en être la raison et que dois-je faire ?

A. Après avoir transmis une vibration pendant un certain temps, le corps peut, dans certains cas, s'immuniser à un moment donné, de sorte qu'il désactive la réception de cette vibration. Cela peut s'expliquer par un exemple : lorsque vous emménagez dans un appartement situé à côté d'une gare, le bruit vous dérange tellement que vous ne pouvez même pas dormir. Cependant, après quelques mois, vous ne serez plus dérangé par le bruit, car le corps exclura ce son du spectre des perturbations et n'y réagira plus. La raison en est qu'il existe un miasme qui bloque toute amélioration ultérieure. Dans ce cas, il faut donc traiter avec **SR560 All miasms** avant de reprendre le remède original, comme expliqué dans la newsletter vol 8 n°5. Vous pouvez également vous référer au vol 6 n°2 pour une question similaire.

☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪



L'absence de bien-être mental et d'équanimité conduit à ce que nous appelons à juste titre la maladie. L'un des devoirs sacrés du médecin est de conseiller les gens sur la manière de préserver la santé et de prévenir la maladie. Il doit être vigilant dans la société pour découvrir et supprimer toute tendance dans Aahaar et Vihaar (habitudes alimentaires et activités de loisirs) par laquelle les maladies se développent. Les vêtements portés par les humains, les maisons où ils vivent et les zones où ils se trouvent doivent être bien entretenus et propres. La nourriture que l'on prend doit fournir tous les éléments nécessaires pour que le corps soit suffisamment fort pour résister aux maladies. Même si elle est un peu moins bonne à cet égard, la santé peut être maintenue si elle est non polluée, pure et sacrée. L'atmosphère que l'on respire, l'eau que l'on boit, le sol sur lequel on vit, les animaux et les plantes qui nous entourent - tous ces éléments contiennent des microbes maléfiques qui peuvent provoquer des maladies si l'esprit et le corps ne sont pas équipés d'une armure de résistance puissante.

...Sathya Sai Baba, "The doctor's profession" Discours Divin, Septembre 1980
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

Vous devriez tous réaliser que le corps humain vous a été donné uniquement pour rendre un service désintéressé. Un tel service ouvre le cœur, détruit l'ego et génère la bénédiction. Le service aide également à promouvoir la conscience de la fraternité des hommes et de la Paternité de Dieu. Votre tâche ne s'arrête pas là. Vous devez en même temps propager l'idée d'Ekaathma-Bhaavam (unité spirituelle de toute l'humanité). L'humanité doit être amenée du dualisme au non-dualisme.

... Sathya Sai Baba, "Spiritual significance of loving service" Discours Divin, 21 Novembre 1995
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-34.pdf>

☞ Annonces ☞

Ateliers programmés *

- **USA** : Atelier virtuel AVP ** sessions bi-hebdomadaires **Sept à Nov 2021** contact Susan à Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **Inde Puttparthi** : Atelier virtuel AVP, sessions hebdomadaires **2 Juin au 16 juillet 2021** se concluant par un atelier pratique à Puttparthi (après Guru Purnima) les **26-27 Juillet 2021**** (les détails seront donnés aux participants), contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- **Inde Puttparthi** : Atelier virtuel AVP, **Sept à Nov 2021**** les **dates seront annoncées** contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- **Inde Puttparthi** : Atelier virtuel SVP **Jan 2022**** les **dates seront annoncées** contact Hem à 99sairam@vibrionics.org

* AVP et SVP : Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de Remise à niveau sont destinés aux praticiens existants.

** Sujets à changement

☞ Supplément ☞

1. Conseils de santé

Des herbes pour aromatiser et enrichir votre alimentation pour votre bien-être

"Sous la peau se trouve une couche secondaire très légère. C'est cette couche qui protège la peau. Les feuilles vertes renforcent cette couche, en plus d'avoir d'autres avantages."...Sathya Sai Baba¹

1. Que sont les herbes ?

Les herbes sont les feuilles vertes ou les parties fleuries d'une plante, y compris leurs tiges tendres. Il existe des myriades d'herbes ; certaines sont idéales pour aromatiser les aliments, d'autres sont utilisées comme légumes, d'autres encore sont essentiellement médicinales, et d'autres enfin sont utilisées pour les soins de beauté, ou comme parfums ou désinfectants. Dans cet article, nous vous présentons des feuilles d'herbes comestibles bénéfiques pour la santé. Plus douces que les épices, les herbes sont utilisées en petite quantité pour donner du goût, de l'éclat et de la couleur aux plats.²⁻⁴

2. Avantages, utilisation et conservation des herbes

Bénéfices : Les herbes sont une bonne source de vitamines, de minéraux et d'antioxydants essentiels qui améliorent la santé et préviennent les maladies, facilitent la digestion, soulagent les rhumes et réduisent les douleurs.⁴⁻⁵ La saveur des herbes fraîches peut également remplacer ou du moins réduire la consommation de sucre et de sel.⁵

Utilisation : Hachez délicatement à la main les herbes douces et tendres, et ajoutez-les au plat en fin de cuisson ou au moment de servir. Ajoutez les herbes séchées au début ou pendant la cuisson. Comme une cuillère à café d'herbes séchées équivaut à quatre cuillères à café d'herbes fraîches, commencez par une pincée pour connaître son intensité et vous assurer que le goût ou l'arôme de l'ingrédient principal d'un plat n'est pas masqué.^{6,7}

Conservation : Les herbes fraîches se conserveront plus longtemps si elles sont lavées délicatement, séchées avec soin, enveloppées dans une serviette en papier et conservées dans un sac refermable au réfrigérateur. Conservez les herbes très tendres comme le basilic et l'aneth dans de l'eau à température ambiante. Changez l'eau tous les deux jours et jetez les tiges fanées. Conservez les herbes séchées dans des sacs en plastique hermétiques, des bocaux en verre ou des récipients en acier inoxydable dans un endroit frais, sombre et sec, de préférence au congélateur ou au réfrigérateur. Elles peuvent se conserver pendant un an ou plus. Les feuilles sèches de laurier se conservent jusqu'à 2 ans. Vérifiez leur fraîcheur tous les 3 à 4 mois en écrasant une petite quantité et en la humant ; l'arôme doit être frais.^{6,8,9}

Nous traitons ici 20 herbes couramment utilisées. Leurs noms indiens, le cas échéant, sont indiqués entre parenthèses.

3. Herbes aromatiques

3.1 Basilic & Basilic sacré (Tulsi) : Il existe de nombreux types de basilic aux saveurs différentes. Les feuilles de basilic doux utilisées dans les sauces (notamment le pesto italien), les salades, les soupes et comme garniture sur les pizzas ont une saveur chaude et épicée. Le "tulsi", dont les feuilles vert clair ou violettes aux bords dentés et à la saveur poivrée prononcée sont très recherchées, possède de puissantes qualités curatives. Sa décoction peut aider à prévenir les maladies liées au mode de vie, à normaliser la glycémie et la pression artérielle, à renforcer l'immunité et à soulager le rhume et la grippe



Holy Basil (Tulsi)



Basil



Bay leaves (dry)

ainsi que l'anxiété et la dépression.¹⁰⁻¹³

3.2 Feuille de laurier (Tej patta) : La plus aromatique de toutes les herbes, les feuilles de laurier entières sont ajoutées pendant la cuisson et retirées avant de servir ; utilisées dans les

plats mijotés pour soulager la sinusite. Sa consommation régulière sous forme de poudre ou de gélules peut augmenter l'absorption des nutriments, réduire le risque de diabète et de maladies cardiaques, et prévenir les ulcères d'estomac.¹⁴⁻¹⁶

3.3 Céleri (Ajmod) Une herbe traditionnelle à la saveur aromatique forte, ses feuilles sont idéales pour la



Celery



Chives



Cilantro

garniture des salades, soupes et nouilles, et les branches sont consommées crues ou cuites comme un légume. C'est un détoxifiant naturel et il prévient les infections bactériennes.¹⁷

3.4 Ciboulette : Cette herbe se marie bien avec les salades et les plats de légumes, comme garniture, notamment sur les pommes de terre au four. Bonne source de vitamines A, C et K, de choline, de folate et de fibres, elle peut réduire le risque de cancer de l'estomac, guérir les coups de soleil et les maux de gorge, abaisser la tension artérielle, favoriser le métabolisme et le développement du fœtus, agir comme un léger stimulant et diurétique, et être un répulsif naturel pour les insectes. Ne coupez pas la ciboulette avant d'être prêt à l'utiliser. Elle peut être séchée et congelée et conservée pendant des années.^{18,19}

3.5 Cilantro/Coriandre (Hara dhania) : Cilantro désigne les feuilles fraîches de la plante coriandre. Les feuilles et la partie tendre de la tige donnent un goût agréable aux salades, aux soupes et à d'autres plats. Bonne source de vitamines A, C et K, la coriandre peut faciliter la digestion, détoxifier le corps, apaiser les irritations de la peau, réduire l'anxiété et améliorer le sommeil, favoriser une vision saine et renforcer le système squelettique.^{4,20,21} (voir aussi vol 11 n°3).

Culantro/Coriander long : Souvent confondue avec la coriandre, c'est une herbe peu commune aux longues feuilles dentelées et à l'arôme plus fort ; disponible principalement sous forme séchée.⁴

3.6 Feuilles de Curry (Kadi patta) : Ces feuilles étonnantes de l'arbre de curry (cultivé dans de nombreux foyers indiens) sont un ingrédient essentiel de la cuisine en Inde et au Srilanka. Elles peuvent réduire la glycémie et le cholestérol et prévenir les infections et l'anémie. On peut mâcher les feuilles fraîches pour détoxifier le corps, améliorer la digestion et prévenir la chute des cheveux.²²⁻²⁴

3.7 Aneth (Suva bhaji) : Herbe printanière ressemblant à une fougère, utilisée dans les pickles et pour garnir de nombreux plats, snacks et salades ; parfois utilisée comme un légume en grande quantité, sautée avec des pommes de terre. Elle peut stimuler la digestion, combattre les infections, réguler le diabète, améliorer l'absorption du calcium et soulager les crampes menstruelles et l'insomnie. Sa fraîcheur ne se maintient pas plus d'une journée.²⁵⁻²⁷

3.8 Fenouil (Saunf ke patte) : Semblable à l'aneth par son aspect et sa saveur, c'est une herbe



Curry leaves



Dill weed



Fennel (saunf)

totallement comestible. Son jus facilite la digestion et peut traiter les infections urinaires, les douleurs corporelles et la fièvre, l'insomnie et la dépression.²⁸ (voir aussi vol 11 n°3)

3.9 Menthe (Pudina) : La menthe donne un goût frais, aromatique, un parfum sucré et épicé pour boire



Mint (pudhina)



Oregano



Parsley

dans de l'eau, des boissons, sirops, glaces, et les confiseries. Elle aide à la digestion et au traitement des vers intestinaux, des coliques et de la congestion thoracique, stimule les fonctions

cérébrales et équilibre le niveau hormonal. Elle est utilisée dans les cosmétiques, les dentifrices et les rafraichissants pour la bouche. Il existe de nombreuses variétés de menthe, dont les plus connues sont la menthe verte (généralement utilisée en cuisine et dans les chewing-gums) et la menthe poivrée qui peut accroître la vigilance et la mémoire.²⁹⁻³¹

3.10 Origan : On le saupoudre sur les pizzas, les pâtes, les salades, les soupes et les sauces pour leur donner du goût. Il est utilisé pour traiter les maux d'estomac, les problèmes respiratoires, les inflammations et les infections. La tisane d'origan est bonne pour la santé des intestins, les maux de gorge et la toux.³²⁻³⁵

Marjolaine : Similaire à l'origan, mais plus douce et plus sucrée.³⁵

3.11 Persil : Semblable à la coriandre par son aspect, son utilisation et ses avantages, le persil a des feuilles dentelées et pointues au goût amer. Il a une saveur délicate qui est renforcée lorsqu'il est mélangé à la coriandre. Rafraichisseur d'haleine et diurétique naturel, le persil contient de la vitamine B, en plus des vitamines A, C et K. Il peut renforcer l'immunité et la santé des reins, protéger les yeux, la peau, le cœur et les os, et réduire l'acidité et les ballonnements.^{4,36-38}

Persil français / cerfeuil : Semblable mais c'est une herbe annuelle plus délicate.⁴

3.12 Romarin (Gulmehendi) : Une herbe de la famille de la menthe, aux feuilles en forme d'aiguille, elle



Rosemary



Sage



Summer Savory

est utilisée pour parfumer un plat en fin de cuisson et pour faire des tisanes. Le romarin peut renforcer le système immunitaire et la mémoire, réduire le stress et la

somnolence, apporter le calme, faciliter la digestion et agir comme insectifuge. Il est souvent utilisé dans la fabrication de bougies, de parfums et de cosmétiques.³⁹⁻⁴¹

3.13 Sauge : Herbe ligneuse puissante dont les feuilles présentent des structures semblables à des poils, la sauge est étroitement liée au romarin. Outre qu'elle aromatise les aliments, elle est idéale pour être

infusée dans des tisanes et autres boissons. Traditionnellement, elle est utilisée pour traiter les infections, les douleurs, les aphtes et les problèmes de mémoire, c'est un nettoyant naturel et un purificateur d'air. Dans les temps anciens, il était utilisé pour éloigner le mal et traiter les morsures de serpent.^{4,42,43}

3.14 Sarriette : La sarriette d'hiver est une herbe délicieuse qui peut ajouter une saveur mentholée à n'importe quelle recette. La sarriette d'été, aromatique et poivrée, remplace avantageusement le persil ; elle peut être consommée crue en salade ou cuite, notamment avec des haricots. Les deux types de sarriette sont nutritifs et aident à soulager les douleurs musculaires, la congestion bronchique, les problèmes digestifs, les morsures et les piqûres, et à combattre les infections.⁴⁴⁻⁴⁷

3.15 Estragon : Savoureux lorsqu'il est consommé cru, il peut soulager les maux de dents et les



Winter Savory



Tarragon



Thyme

menstruations bloquées, combattre les bactéries et améliorer la digestion et le sommeil. La tisane d'estragon peut réduire le stress et l'anxiété.^{4,48}

3.16 Thym :

Considéré comme un cousin de l'origan, il est de caractère terreux, citronné et mentolé, et donnerait une meilleure saveur s'il était utilisé avec du romarin. Il contient plus de vitamines A et C que l'origan, est un diurétique naturel, peut stimuler l'appétit, soulager les problèmes digestifs et respiratoires, et combattre les infections. Il peut éliminer les parasites. Dans les temps anciens, il était utilisé efficacement pour prévenir et traiter les empoisonnements.^{4,49,50}

4. Feuilles d'herbes utilisées plutôt comme des légumes

4.1 Feuilles d'Amarante (Chaulai) : Supérieure à la plupart des légumes verts, elle est très riche en vitamines A, C, B-complexe, K et en fer. Elle contient plus de potassium et beaucoup plus de calcium que les épinards. Elle prévient l'ostéoporose et l'anémie due à une carence en fer.



Amaranth



Fenugreek leaves



Moringa (drumstick) leaves



Sorrel (gongura)

Les feuilles fraîches et tendres peuvent être mélangées à des salades, ou transformées en jus, en pâte ou en curry, ou encore cuites avec des lentilles.⁵¹⁻⁵³

4.2 Feuilles de Fenugrec (Methi) : Couramment utilisées dans les pains de blé (chapatis) ou cuit comme légume, notamment avec des pommes de terre. Sa consommation régulière peut prévenir et traiter l'anémie, toutes sortes de problèmes digestifs et des maladies comme le béribéri et la tuberculose, contrôler le taux de glucose et stabiliser la température corporelle. Transformé en pâte, il peut éliminer les cicatrices et stopper la calvitie ; mélangé à du jus de citron, il peut servir de bain de bouche naturel.⁵⁴ (voir aussi vol 11 n°3 & n°5)

4.3 Feuilles de Moringa/Drumstick (Sahajan) : Partie la plus puissante de la plante miracle, les feuilles de moringa contiennent plus de 90 nutriments, 46 antioxydants différents et tous les acides aminés essentiels, ce qui en fait un aliment riche en protéines, deux fois plus de calcium que dans le lait et trois fois plus de fer que les épinards. Les feuilles sont utilisées dans des pains, des dosas, transformées en pâte, ou sautées avec des légumes pour leur saveur et leur valeur nutritionnelle. Elles peuvent renforcer l'immunité, équilibrer la glycémie et sont excellentes pour le système digestif. Les graines de moringa, mises dans de l'eau sale, attirent les impuretés et rendent l'eau potable.⁵⁵⁻⁵⁷ (voir aussi vol 11 n°5)

4.4 Feuilles d'oseille / Epinards aigres (Pitwaa/Gongura) : C'est la seule feuille que l'on peut manger pendant la mousson sans crainte de contamination. Elle a une saveur piquante et gagne en aigreur avec la température. Normalement consommée sous forme de chutney, elle est également utilisée dans les

pickles, et cuite avec des légumes ou des lentilles. Riche en nutriments, elle peut prévenir de nombreuses maladies, dont l'anémie.⁵⁸⁻⁶⁰

5. Hybride d'herbes

5.1 Herbes de Provence : Couramment utilisé dans la cuisine française, il s'agit d'un mélange aromatique d'herbes séchées : basilic, laurier, marjolaine, origan, romarin, sarriette, estragon et thym.⁶¹

5.2 Tisanes : Les tisanes à base d'herbes peuvent être très régénératrices. Prenez l'herbe de votre choix et laissez-la reposer dans de l'eau chaude pendant 2 à 3 minutes ou plus, filtrez et buvez. De cette façon, on obtient tous les bienfaits de cette plante sous une forme facile à digérer. Outre l'origan, le romarin, la sauge, l'estragon, le thym et le tulsi, on peut préparer des tisanes à partir de feuilles d'eucalyptus, d'échinacée, d'hibiscus (antiviral), de fenouil, de citronnelle, de menthe, de céleri et de rooibos (pour la désintoxication, une bonne digestion et le renforcement de l'immunité), ou de camomille et de passiflore (pour leurs effets calmants).⁶²⁻⁶⁶

6. Conclusion

Toutes les herbes rendent les aliments appétissants et rafraîchissants, et sont sûres et saines en petites quantités pour aromatiser. La modération est de mise, même lorsqu'on utilise les herbes comme légumes. Cependant, les personnes allergiques, celles qui prennent des anticoagulants ou des médicaments pour leur mode de vie ou des maladies potentiellement mortelles, ou encore les femmes enceintes, doivent faire attention à certaines herbes et à leur quantité.

Références et Liens

1. Food for a healthy body and mind, Divine Discourse at the Sri Sathya Sai Institute of Higher learning, July 1996, https://static.ssssoindia.org/wp_uploads/2018/03/26172212/Preventive-Health-Care-Module.pdf, page 15.
2. What is a herb: <http://www.differencebetween.net/science/health/difference-between-plants-and-herbs/>
3. Herb milder than spice: <https://www.britannica.com/story/whats-the-difference-between-an-herb-and-a-spice>
4. Various benefits of herbs: <https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/>
5. Beneficial herbs: <https://www.mdlinx.com/article/10-nutritious-herbs-you-should-add-to-your-diet-now/lfc-3732>
6. Usage and Storage of herbs: <https://www.thespruceeats.com/what-are-herbs-995714>
7. <https://www.thespruceeats.com/how-to-substitute-dried-herbs-for-fresh-herbs-1388887>
8. Storing fresh herbs: <https://www.goodhousekeeping.com/home/gardening/a33670791/how-to-store-fresh-herbs/>;
9. <https://www.thekitchn.com/your-guide-to-storing-fresh-herbs-in-the-fridge-231412>
10. Basil varieties, use, benefits: <https://www.thespruceeats.com/what-is-basil--1807985>;
11. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/266425#benefits>
12. Holy basil/tulsi Research backed efficacy: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5376420/>;
13. <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-basil/>
14. Bay leaves: <https://www.everydayhealth.com/diet-nutrition-pictures/healthy-herbs-and-how-to-use-them.aspx>;
15. <https://www.thespruceeats.com/what-is-a-bay-leaf-995576>;
16. <https://draxe.com/nutrition/bay-leaf/>
17. Celery: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-celery/>
18. Chives: <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>;
19. <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>
20. Cilantro/Coriander: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>;
21. Benefits of coriander leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/coriander-leaves-5-excellent-health-benefits-of-adding-these-aromatic-leaves-to-your-daily-diet>
22. Curry leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/curry-leaves-medicinal-uses-therapeutic-benefits-for-hair-diabetes-and-supplements>;
23. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
24. <https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/chew-curry-leaves-ayurveda-diet-health-benefits-6559838/>
25. Dill leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/dill-leaves-astonishing-benefits-of-adding-this-nutritious-herb-to-your-diet>;
26. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
27. <https://www.tarladalal.com/glossary-dill-leaves-shepu-suva-bhaji-376i>
28. Fennel leaves: <https://www.1mg.com/hi/patanjali/saunf-benefits-fennel-in-hindi/>
29. Mint: <https://www.netmeds.com/health-library/post/pudinamint-leaves-health-benefits-of-pudina-juice-uses-for-skin-hair-and-side-effects>;
30. <https://www.webmd.com/diet/health-benefits-mint-leaves#1>;
31. <https://draxe.com/nutrition/mint-leaves/>
32. Oregano: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-644/oregano>;
33. <https://draxe.com/nutrition/oregano-benefits/>;
34. <https://www.thespruceeats.com/greek-oregano-tea-1705058>
35. Oregano & Marjoram: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-oregano-and-marjoram>
36. Parsley: <https://draxe.com/nutrition/parsley-benefits/>;
37. Parsley vs Cilantro: <https://www.wellandgood.com/cilantro-vs-parsley/>
38. Parsley vs coriander: <https://economictimes.indiatimes.com/parsley-versus-coriander-a-dichotomy-of-cultural-differences/articleshow/25002244.cms?from=mdr>
39. Rosemary: <https://draxe.com/nutrition/rosemary-benefits/>;
40. <https://www.verywellmind.com/does-rosemary-actually-improve-your-memory-4156875>;

41. <https://www.flushinghospital.org/newsletter/the-health-benefits-of-rosemary/>
42. Sage: <https://draxe.com/nutrition/sage-benefits/>;
43. <https://www.netmeds.com/health-library/post/sage-5-stunning-health-benefits-of-the-memory-boosting-herb>
44. Savory: https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/#Winter_Savory;
45. <https://www.healthbenefitstimes.com/summer-savory/>;
46. <https://www.masterclass.com/articles/what-is-savory-herb-learn-about-winter-and-summer-savory-with-4-recipe-ideas>;
47. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4142450/>
48. Tarragon: <https://draxe.com/nutrition/tarragon/>
49. Thyme: <https://draxe.com/nutrition/thyme/>;
50. <https://www.healthline.com/health/health-benefits-of-thyme>
51. Amaranth leaves: <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-greens.html>;
52. <https://pharmeasy.in/blog/16-health-benefits-and-nutritional-value-of-amaranth-leaves/>;
53. https://www.researchgate.net/figure/Nutrients-comparison-of-vegetable-amaranth-with-spinach-and-other-leafy-vegetables-per_tbl4_232276940
54. Fenugreek leaves: <https://stylesatlife.com/articles/fenugreek-leaves-benefits/>
55. Moringa: <https://draxe.com/nutrition/moringa-benefits/>;
56. <https://www.vanguardngr.com/2013/06/the-many-unknown-benefits-of-moringa-leaf/>;
57. <https://www.banyanbotanicals.com/info/blog-the-banyan-insight/details/moringa-oleifera-ayurveda-superfood/>
58. Sorrel leaves/Sour spinach: <https://www.thehindu.com/life-and-style/food/go-for-the-gongura/article19125502.ece>
59. <https://www.livemint.com/mint-lounge/features/gongura-an-ancient-leaf-for-all-seasons-1552045899317.html>;
60. <https://medhyaherbals.com/gongura-roselle-ambadi/>
61. Herbs de Provence: <https://www.masterclass.com/articles/what-are-herbs-de-provence>
62. Tisane/Herbal tea: <https://www.healthline.com/nutrition/10-herbal-teas>;
63. https://www.healthline.com/nutrition/tea-for-digestion#TOC_TITLE_HDR_3;
64. <https://www.verywellfit.com/eucalyptus-tea-benefits-and-side-effects-4163892>;
65. <https://completewellbeing.com/article/herbal-tea-drink-wellbeing/>;
66. <https://www.healthline.com/health/anxiety/tea-for-anxiety>

+++++

2. Covid-19 Mise à jour

La grave pénurie d'oxygène pour les patients atteints de Covid-19 en Inde a incité l'équipe de recherche à étudier les moyens d'augmenter le niveau de saturation en oxygène. Les résultats confirment qu'un remède préparé dans l'eau à l'aide de la carte **SR304 Oxygène à 200C** et administré toutes les dix minutes peut rapidement porter le niveau d'oxygène à environ 90. Le dosage peut ensuite être réduit lentement au fur et à mesure de l'amélioration et le niveau peut atteindre 95 en deux jours. Les praticiens ne disposant **que de la boîte 108CC** peuvent utiliser **CC19.1 Chest tonic** avec le même dosage que ci-dessus. N'oubliez pas de poursuivre le remède **IB** conformément aux directives du vol 12 n°2.

Au vu des résultats ci-dessus, le remède **IB** préparé à l'aide du SRHVP a été modifié comme suit : **BR4 Peur + BR9 Digestion + SM26 Immunité + SM27 Infection + SM31 Poumon & Poitrine + SM40 Gorge + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR304 Oxygène 200C**. Le remède préparé à l'aide de la boîte 108CC reste le même, se référer au vol 12 n°2, section supplément #2. Vous pouvez également vous rafraîchir la mémoire avec l'expérience miraculeuse de **la praticienne** ^{11601...Inde} avec la carte oxygène, voir vol 11 n°6, section n°2. Elle a également rapporté de grands succès avec des patients qui étaient sous oxygène à l'hôpital ainsi qu'à la maison, en utilisant SR304 à 200C.

IB utilisé comme des gouttes pour le nez

La praticienne ¹¹⁶²⁶, allergique aux odeurs fortes et à la poussière, a commencé à éternuer et a donc augmenté la dose de **IB** à **6TD** (elle prenait un traitement préventif à **OD**). Les éternuements ont disparu en deux jours mais elle avait toujours le nez bouché et des maux de tête. Elle a appris d'un autre **praticien** ¹¹⁶²³ que l'**IB**, lorsqu'il est préparé dans de l'eau et utilisé comme gouttes nasales, élimine immédiatement l'obstruction nasale. Lorsqu'elle a mis une goutte dans chaque narine, le soulagement a été instantané et le mucus a commencé à s'écouler. Elle a utilisé les gouttes nasales à **BD** et en deux jours, sa sinusite a complètement disparu. Depuis, elle utilise ce produit avec succès pour ses enfants lorsqu'ils ont le nez bouché.

+++++

3. Inauguration de la Clinique Vibrionics au Centre Sai International de New Delhi, 4 Avril 2021

Avec les immenses bénédictions de Swami, Sai Vibrionics a franchi une nouvelle étape le 4 avril 2021 avec l'inauguration d'une clinique vibrionics hebdomadaire au Centre International Sri Sathya Sai, la Demeure de Swami à New Delhi. Le président de l'État de Delhi-NCR a honoré l'événement de sa présence, de même que les membres du bureau de la SSSSO et l'équipe Vibrionics de la région de Delhi-NCR.



Le programme a commencé par le chant des Veda et en allumant la lampe. Le président de l'Etat a salué le bon travail effectué par l'équipe vibrionics dans la région, les assurant du soutien total de l'organisation. Il leur a demandé de continuer à servir avec amour et de suivre le chemin indiqué par Swami. L'événement s'est terminé par une session de chargement des boîtes 108 CC de 22 praticiens.

La clinique fonctionne le dimanche, avec deux praticiens en rotation et une équipe de sevadals bien formés qui prennent également note des symptômes comme la tension artérielle, le pouls et

la glycémie de chaque patient. Les efforts incessants des **praticiens** ^{11573&11437} pour établir cette clinique sont grandement appréciés.

+++++

4. Anecdotes Intéressantes

4.1 L'amour pur continue à couler

Un étudiant Sai se trouve actuellement à Delhi avec sa mère du fait que les cours sont en ligne. Tous deux ont eu des symptômes de Covid-19 pendant deux semaines et la mère était presque alitée. Il était certain qu'ils étaient tous deux positifs, mais les résultats de leur test ont été retardés de manière excessive. Ils avaient du mal à avoir de la nourriture cuisinée car aucun de leurs proches parents vivant à proximité ne se souciait de leur en apporter. Le 23 avril 2021, en désespoir de cause, il a envoyé un message au coordinateur indien vibrionics qui a contacté une **praticienne** ¹¹³⁸⁹ de leur région et dans les minutes qui ont suivi, elle a personnellement livré les remèdes avec des médicaments allopathiques en vente libre. Elle n'a été arrêtée nulle part sur le chemin malgré le fait que Delhi soit sous couvre-feu !! Swami s'est également occupé de leur nourriture car l'organisation locale pour le seva a commencé à leur fournir de la nourriture cuisinée à la maison dans le cadre d'une initiative lancée pour les familles en quarantaine dans la région. Le duo est resté sans voix, submergé par l'effusion soudaine d'amour venant de toutes parts. Dès le troisième jour, le garçon a pu reprendre ses cours en ligne et la mère a pu se déplacer et était même prête à commencer son travail le cinquième jour. L'étudiant écrit : "À Parthi, on nous dit toujours, à nous qui n'avons jamais vu Swami, qu'Il vient à vous sous diverses formes et de multiples façons parce qu'Il vous aime. Aujourd'hui, ce que j'ai reçu est certainement un médicament, mais je voudrais l'appeler "amour pur", celui que Swami a pour nous tous. Je remercie Swami d'être venu sous ta forme en ces temps que je qualifierais sans doute de jours les plus difficiles que j'aie jamais connus dans ma vie. Sai Ram"

4.2 Les bénédictions de Swami continuent

Le 19 avril 2021, la praticienne ¹⁰⁷⁴¹ a découvert que le flacon compte-gouttes contenant **CC3.7 Circulation** dans sa boîte s'était complètement asséché. À sa demande, un autre praticien lui a apporté **CC3.7** dans un petit flacon, l'après-midi même. Lorsqu'elle fut prête à réapprovisionner son flacon vide, elle fut sidérée de voir qu'il était déjà rempli aux $\frac{3}{4}$, avec juste assez de place pour ajouter le remède liquide qui lui avait été apporté. C'était en effet le même flacon combo que Swami avait physiquement sorti lorsqu'il a béni la Master box le 2 mars 2008 (voir la photo sur la première page du livre 108CC). Le soutien de Swami à tous les praticiens !

+++++

5. Ateliers & Seminaires

5.1 Atelier virtuel AVP, 9 Jan au 6 Mar 2021 ; atelier pratique, Puttaparthi, 13-14 mars 2021

Cet atelier de neuf semaines comportait 36 sessions virtuelles couvrant en détail les neuf chapitres du manuel AVP que les candidats avaient déjà étudiés lors de leur eCourse. Profitant de la plateforme virtuelle, de nombreux praticiens ont pu assister à ces sessions en tant que participants silencieux. Cela leur a permis de rafraîchir et d'approfondir leur compréhension de vibrionics. En outre, certains praticiens expérimentés aspirant à devenir des enseignants vibrionics ont eu l'occasion d'aborder certains des sujets. Des conseils ont été donnés sur l'écriture d'histoires de cas, ce qui est crucial pour le développement de vibrionics, ainsi que des

discussions sur l'importance d'un mode de vie sain dans la prévention des maladies. Le responsable de l'IASVP a fait une présentation (voir photo) sur la structure administrative actuelle de vibrionics, qui a été très appréciée. Le Dr Aggarwal, dans son discours aux participants, a souligné que la dévotion, le dévouement et la gratitude sont essentiels pour obtenir une guérison et que manifester de l'amour peut déclencher la guérison d'un patient. Les praticiens doivent simplement faire de leur mieux et laisser les résultats à Swami. Cet atelier virtuel a été un grand succès avec 61 participants du monde entier le dernier jour. Au cours de l'atelier pratique à Puttaparthi, les candidats nouvellement qualifiés ont prêté serment et ont reçu la boîte 108CC avec gratitude et avec la résolution de faire tout leur possible pour servir leurs patients.

5.2 Atelier virtuel SVP, Puttaparthi, 22-23 Mars 2021

Le séminaire de deux jours a été organisé comme un atelier de perfectionnement pour neuf SVP qui s'étaient qualifiés durant 2018-2019. dont sept ont participé avec cinq autres praticiens seniors. Le



premier jour, il y a eu une discussion ouverte et approfondie sur plusieurs cas traités. Le deuxième jour a été entièrement consacré aux concepts et aux

pratiques de traitement des miasmes et de la diffusion des remèdes, avec des contributions précieuses du Dr Aggarwal.

+++++

6. Hommage

Nous disons adieu à une praticienne expérimentée et très appréciée, **Mme Kamlesh Wadhwa** ⁰⁰⁵³⁵, qui est décédée chez elle à Londres le 22 janvier 2021, à l'âge de 84 ans. Elle était activement au service de ses patients jusqu'à l'année dernière, lorsque sa santé défaillante due à une anémie hémolytique lui a rendu difficile la poursuite de ce seva. Nous sommes de tout cœur avec sa famille en cette période de deuil.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients