

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c'est ici qu'est la place de votre seva." ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 12 Numéro 1

Jan/Fév 2021

### Dans ce Numéro

☞ <a href="#">Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal</a>	1 - 3
☞ <a href="#">Profils de Praticiens</a>	3 - 7
☞ <a href="#">Etude de cas utilisant les Combos</a>	7 - 13
☞ <a href="#">Questions - Réponses</a>	13 - 14
☞ <a href="#">Paroles divines du Maître Guérisseur</a>	15
☞ <a href="#">Annonces</a>	15
☞ <a href="#">Supplément</a>	15 - 21

## ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

En vous écrivant à la veille du Nouvel An, je me souviens des paroles de Swami : "Considérez chaque seconde comme une nouvelle année et agissez en conséquence. Vous n'avez pas besoin d'attendre le passage de douze mois pour vous lancer dans une quelconque entreprise. Transformez-vous à chaque instant. Débarrassez-vous des mauvaises vieilles idées ; cela annoncera la naissance de la nouvelle année. Participez à des activités de service pour sanctifier vos vies. Adhérer à une conduite juste. Appliquez la directive : "Aidez toujours, ne blessez jamais"... *Sathya Sai Baba, Discours divin, 1er janvier 1993, Prashanti Nilayam.*

Le soleil va bientôt se coucher sur 2020 et l'aube de 2021 est imminente. Bien que la pandémie de covid-19 ait fait des ravages dans le monde entier, elle nous a tous enrichis à bien des égards. En ce qui concerne Vibrionics, cette année nous a permis de tirer de nombreux enseignements et nous a donné l'occasion d'évoluer dans notre façon d'enseigner, de traiter et de soigner nos patients. Vous trouverez ci-dessous une liste de quelques-unes des réalisations marquantes de l'année 2020.

1. Adoption réussie d'une plate-forme numérique pour la formation et le développement, y compris un nouveau processus d'admission et le renforcement du contenu et du mécanisme de transmission des programmes d'études en ligne. Cette initiative a été mise en place de manière accélérée dans l'esprit d'une formation Vibrionics dispensée de manière continue et accessible à tous ceux qui souhaitent devenir praticiens pendant cette période. À l'avenir, cette initiative profitera également à ceux qui ne peuvent pas se déplacer pour assister à des ateliers dans des lieux éloignés pendant une longue période.
2. Changement de paradigme dans nos méthodes de traitement, passant des consultations physiques aux consultations téléphoniques/en ligne et à la livraison personnelle des remèdes lorsque cela est possible ou à l'envoi des remèdes par la poste ou à leur diffusion à distance. Je remercie tout particulièrement ceux qui se sont consacrés à cette tâche au cours des neuf derniers mois.
3. Lancement du site web mis à jour avec des fonctionnalités améliorées et un important remaniement. Nous avons enregistré 5 700 visites sur la page d'accueil dans les cinq mois qui ont suivi la relance, ce qui a entraîné une augmentation du nombre de demandes d'informations concernant les praticiens et une hausse du nombre de candidats qui ont postulé pour le cours AVP.
4. Admission de 64 nouveaux praticiens au sein de l'Association Internationale des Praticiens Sai Vibrionics (IASVP). Une carte de visite standardisée conçue pour les membres de l'IASVP a également été très bien accueillie par tous les membres de l'association. Les remèdes vibrionics sont fournis à TOUS

les patients totalement gratuitement et sans aucun don en nature ou en argent. Toute personne s'écartant de cette pratique verra son nom immédiatement rayé de notre base de données. Le matériel vibrionics, à savoir la machine SRHVP et la boîte 108CC, est la propriété de l'IASVP et est uniquement destiné à l'usage du praticien qui le reçoit. Il ne peut être ni donné ni vendu à qui que ce soit d'autre.

5. Mise au point avec succès d'un remède de renforcement de l'immunité qui fonctionne à la fois comme prophylaxie et comme traitement de la Covid-19. Au tout début de la pandémie, notre équipe de recherche a relevé le défi, ce qui a permis de mettre au point un remède qui a véritablement été une bénédiction pour des milliers de personnes. Je suis à jamais redevable au Président de toute l'Inde, M. Nimish Pandya, d'avoir publié en avril dernier un communiqué à l'intention des Présidents de tous les États afin d'étendre toute coopération possible avec nos praticiens ; grâce à cela, nous avons pu assurer une large distribution du remède Immunity Booster, même pendant la période de confinement, ce qui a profité à environ 270 000 bénéficiaires. Dans l'année à venir, nous envisageons un rôle et une participation plus importants de nos coordinateurs régionaux en Inde dans la croissance de Vibrionics.

6. Nous avons renforcé notre plate-forme de fonctionnement en mettant en place une structure organisationnelle robuste et souple et en élaborant des Procédures Opérationnelles Standards efficaces.

Malgré ces développements remarquables, ce n'est pas le moment de nous reposer sur nos lauriers. Nous avons prévu de nombreuses autres initiatives et avons déjà fixé de nouveaux objectifs pour l'année à venir. Pour reprendre les paroles de Benjamin Franklin : " Vous aurez tout le temps de dormir une fois que vous serez mort ". Chaque année, nous devons aller plus loin pour renforcer et étendre la mission vibrionics avec plus de rigueur et de dévouement.

En 2021, nous comptons poursuivre sur cette lancée avec la mise en œuvre de plusieurs initiatives au niveau de la base. Comme premier pas dans cette direction, nous prévoyons de lancer la campagne "Spread the Word" (Diffusez la Parole) avec des entretiens de sensibilisation dans de petits groupes sociaux, des écoles, des entreprises privées et d'autres organisations. L'idée est d'introduire vibrionics comme thérapie de soutien en approchant les entreprises qui reçoivent la visite de médecins allopathes, en leur suggérant d'essayer vibrionics en conjonction avec l'allopathie. Nous approcherons également les lieux de culte, tels que les temples et les gurudwaras qui organisent des cliniques allopathiques ou homéopathiques. Nous nous concentrerons également sur l'enregistrement des observations faites par les médecins allopathes quant à l'efficacité de vibrionics.

J'invite ceux d'entre vous qui souhaitent approcher des entreprises, des écoles, etc., à travailler ensemble par deux ou en groupe et à soumettre une proposition à [admin@vibrionics.org](mailto:admin@vibrionics.org). Toute orientation, assistance et soutien sous forme de matériel de lecture ou de présentations seront fournis par notre équipe administrative. Je suis confiant que cette initiative offrira une immense opportunité de seva pour les praticiens.

Le seva vibrionics peut également être utilisé dans le cadre de programmes plus vastes, tels que les projets de service communautaire. Un de ces projets a été mis en évidence dans le numéro 5 du volume 11, dans lequel un praticien de Croatie a approché le gouvernement local et, avec l'aide de bénévoles de la communauté, a fait revivre des buissons de lavande en les traitant avec des remèdes Vibrionics. Cette année, nous nous concentrerons sur les projets de ce type qui peuvent être entrepris dans les refuges pour animaux du voisinage (en particulier les refuges pour vaches en Inde), les parcs locaux, etc.

Alors que nous venons de fêter Noël, je pense qu'il est opportun de répéter les paroles de Swami sur Jésus. Swami a dit que Jésus a servi les plus pauvres d'entre les pauvres et a enseigné à ses disciples que chaque fois que nous répondons aux besoins des pauvres, des nécessiteux, des affamés et des malades, nous servons Dieu. Baba nous a exhorté : "Réveillez le Jésus En Vous !" En effet, c'est le besoin de notre époque. Je demande humblement à tous les praticiens de s'imprégner des leçons de vie de Jésus et de poursuivre ce voyage de l'humanité vers la divinité en acceptant pleinement tous les obstacles et toutes les épreuves.

Je suis plein d'espoir sur le fait que 2021 apportera de nombreuses possibilités de seva pour vibrionics. Je prie pour que nous prenions tous la résolution de "commencer chaque jour avec Amour, passer la journée dans l'Amour, remplir la journée avec Amour, et finir la journée avec Amour" afin que nous puissions collectivement répandre la lumière et l'amour divin pour guérir notre planète et en faire un endroit meilleur.

Dans le Service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profils de Praticien ☞

### Clinique Vibrionics au Centre de Bien-être SSSIHMS à Whitefield

Nous sommes ravis de vous présenter les profils d'un groupe de praticiens activement impliqués dans le seva vibrionics au Centre de bien-être de l'Hôpital Super Spécialisé de Whitefield. Vibrionics fait partie intégrante de la Clinique du Bien-être depuis son inauguration le 23 février 2017. Elle est dirigée par cinq praticiens dévoués, à tour de rôle, trois jours par semaine. Au début, la réponse a été modeste, mais le nombre de patients n'a cessé d'augmenter par le bouche à oreille et de nombreux patients sont envoyés par les médecins de l'hôpital qui s'ouvrent progressivement aux thérapies alternatives.



**Le Praticien** <sup>10776...Inde</sup> est le coordinateur du Karnataka depuis la tenue du premier atelier à Bengaluru en 2009 et il a été la principale force motrice dans l'organisation de nombreux ateliers de formation et de remise à niveau au Karnataka. Il a joué un rôle important dans la mise en place de la Clinique Vibrionics au Centre de Bien-être.



**La Praticienne** <sup>12051...Inde</sup> a été présentée dans la newsletter Vol 9, numéro 2 de mars-avril 2018. Sa charge de travail a été considérablement multipliée depuis la publication de ce profil. Elle a organisé et dirigé tous les ateliers virtuels au Karnataka depuis le début de la pandémie en mars 2020. Elle est responsable de toutes les activités liées à cette clinique Vibrionics. Elle a organisé et compilé les cinq profils ci-dessous.



**La Praticienne** <sup>10741...Inde</sup>, après avoir obtenu sa licence, elle a été co-secrétaire de la Divine Life Society pendant cinq ans ; aujourd'hui, elle est femme au foyer. En 1956 à l'âge de 12 ans, elle a eu son premier darshan de Swami, alors qu'elle accompagnait ses parents qui avaient foi en la divinité de Swami. Elle a été fascinée en écoutant Son discours. Après son mariage en 1969, elle s'est installée à Mumbai où, encouragée par sa belle-mère, elle s'est engagée activement dans l'organisation Sai en tant que chanteuse de bhajan. Plus tard, elle est devenue coordinatrice Bal Vikas et responsable de la Section des Dames, ce qui imposait la supervision des trois sections - spirituelle, éducative et service. Tout cela lui a apporté une immense paix et une grande confiance en elle. C'est en 1975 qu'elle a reçu l'appel divin pour se rendre à Puttaparthi. Son seva a continué lorsqu'elle a déménagé à Bangalore en 1997, elle a également eu la chance de rejoindre le groupe des bhajans de

Brindavan.

La praticienne se sent bénie d'avoir été guidée pour participer au programme de formation vibrionics et devenir AVP en 2009 et VP un an plus tard. Elle estime que les cours de remise à niveau organisés régulièrement lui ont donné la confiance nécessaire pour pratiquer. Elle a traité des membres de son Samiti, des enfants des Bal Vikas et leurs parents, ainsi que ses amis et sa famille. Elle a apprécié l'opportunité de servir les Sevadals femmes à l'hôpital Super Spécialisé de Whitefield de 2011 à 2014. Elle a traité avec succès de nombreuses affections du système digestif, des infections aiguës de la poitrine,

des maladies tropicales, des allergies respiratoires, des problèmes squelettiques/musculaires/articulaires et des affections de la peau. De nombreuses femmes emportaient également des remèdes pour les membres de leur famille.

Elle a étendu sa pratique pour inclure les patients du camp médical régulièrement accueilli par les étudiants de Swami dans une école proche de l'ashram de Brindavan. Les patients qui lui étaient confiés souffraient principalement de troubles neurologiques tels que l'épilepsie, les handicaps cérébraux, les vertiges et les névralgies. Le taux de réussite était élevé et, surtout chez les patients épileptiques, on a constaté une amélioration de 90 à 95 %. En 2017, lorsque la Clinique Bien-être a été créée, la praticienne y a travaillé pendant 4 mois, par la suite, ayant des difficultés à voyager régulièrement, elle fait maintenant le seva "selon les besoins".

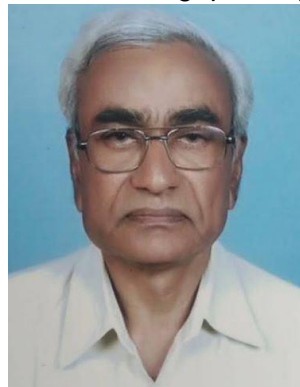
La praticienne précise que la pratique de vibrionics l'a énormément aidée dans son cheminement spirituel. Elle perçoit sa transformation personnelle à trois niveaux, le bien-être physique, la satisfaction mentale et l'équilibre spirituel. Elle attribue cela à l'unicité du seva en ce sens qu'avant de donner des vibrations de guérison aux patients, elle ressent l'amour de Swami dans son cœur alors qu'elle prie profondément pour eux. De cette façon, par la répétition du nom de Dieu (namasmarana), elle reçoit des vibrations positives, sacrées et curatives tout en s'engageant dans un service désintéressé, comme Swami l'enseigne "Dil Mey Ram, Haath Mey Kaam", qui signifie "La Tête dans la Forêt, les mains dans la Société".

### Cas à partager:

- [Traumatisme d'un chiot](#)

+++++

**Le Praticien** <sup>10767...Inde</sup>, après avoir obtenu son diplôme d'ingénieur en mécanique, a travaillé dans une usine sidérurgique de premier plan. Inspiré par un collègue, il est venu à Swami dans les années 1970.



Peu de temps après, il a eu l'occasion d'avoir son premier darshan de Swami à Whitefield. Depuis lors, il a régulièrement participé à diverses activités de seva et de spiritualité du centre Sai local, comme les bhajans, les cercles d'étude, le Narayan Seva et les camps médicaux hebdomadaires. Sa participation à ces activités lui a permis de comprendre le véritable but de la vie humaine.

Il a pris volontairement sa retraite en 2005 et s'est installé à Bengaluru. Peu après, il a eu la chance de se voir confier des tâches et des responsabilités spécifiques dans l'ashram de Baba à Brindavan. En août 2009, il découvre une circulaire donnant des informations sur le programme de formation de Sai Vibrionics. Ne connaissant rien de ce système de guérison, c'est une inspiration intérieure qui l'a poussé à participer à cet atelier, lui permettant ainsi de se qualifier comme AVP. Travaillant trois jours par semaine comme sevadal dans l'hôpital Super Spécialisé et l'hôpital Général puis à l'ashram de Brindavan, il a eu l'opportunité de soigner ses compagnons sevadal.

Témoins de l'efficacité des remèdes, des sevadals de différentes régions du Karnataka l'ont invité à diriger des camps vibro dans leurs Samitis respectifs. Cela a tenu le praticien très occupé. Par exemple, dans l'un de ces camps, il a traité 110 patients et n'est rentré chez lui qu'à minuit. Dans un autre camp, qui a duré 11 jours, il a vu un total de 398 patients. À ce jour, de nombreux patients continuent à le contacter et il leur envoie des remèdes par courrier. Il a rejoint la Clinique Bien-être dès sa création. À plusieurs reprises, il s'est senti très touché par l'attitude d'abandon des patients à Swami et par leur foi dans les remèdes. Il partage le cas d'un enfant de deux ans traité pour une éruption cutanée s'étendant sur tout le corps. Lorsqu'il a demandé que le dosage soit réduit au cas où il y aurait une exacerbation des démangeaisons dues au pullout, le père de l'enfant a immédiatement répondu "Non monsieur, c'est un très bon médicament, je le sais". Par gratitude, de nombreux patients veulent lui toucher les pieds et certains lui adressent régulièrement des patients. Cela lui donne un plus grand sens des responsabilités et l'encourage à traiter tous les patients avec le plus grand soin. Il a également pris en charge la traduction des newsletters vibrionics en Kannada.

Il constate que la majorité des patients n'ont pas un mode de vie sain, aussi s'efforce-t-il de leur donner des conseils sur l'alimentation et le régime hydrique et les encourage à faire régulièrement de l'exercice. Le praticien se sent vraiment chanceux d'avoir été choisi pour ce service. Rien qu'en regardant les visages souriants des patients qui viennent le voir pour des renouvellements, il en tire une grande joie et un grand bonheur. Sachant très bien que toute guérison vient de Swami, il conseille aux praticiens de s'abandonner à Lui et de servir leurs patients avec la plus grande sincérité.

## Cas à partager :

- [Psoriasis](#)

+++++

**La Praticienne** <sup>11210...Inde</sup> est titulaire d'une maîtrise en physique et a enseigné pendant trois décennies au Kendriya Vidyalaya Sangathan, un groupe pionnier d'établissements d'enseignement relevant du



Gouvernement de l'Inde. Ses parents sont de fervents disciples de Sathya Sai Baba depuis le début des années 60. Lorsqu'elle était encore adolescente, elle a participé activement aux programmes Samithi et surtout aux activités de seva. En regardant le service effectué par les membres du Samiti dans les camps médicaux des villages, elle a aspiré à faire partie de ce service pour soulager les souffrances des gens. Cependant, elle pensait que c'était un rêve lointain puisqu'elle n'avait pas de formation médicale. En 2010, une opportunité lui a été offerte de participer à un atelier vibrionics à Brindavan, Whitefield, et elle est devenue AVP et a progressé pour devenir VP deux ans plus tard ; ainsi, son rêve est devenu réalité.

Elle a commencé à traiter des patients dans son Samiti puis dans l'ashram de Brindavan en sachant parfaitement que c'était Swami qui guérissait les patients en l'utilisant en tant que Son instrument. Elle pratique sans interruption depuis dix ans et participe également aux camps médicaux ruraux mensuels. Elle sert dans le Centre de Bien-être de l'Hôpital Super Spécialisé de Whitefield depuis sa création en 2017. Depuis juillet 2019, elle est régulièrement assistée le lundi par le **Praticien** <sup>11597</sup>, dont le profil figure dans le Vol 11, numéro 6, novembre-décembre 2020.

La praticienne a traité avec succès des affections cutanées telles que le psoriasis chronique, la leucodermie, l'eczéma et l'infection fongique des ongles. Elle relate le cas d'une femme souffrant de psoriasis du corps entier depuis 10 ans, pour lequel elle a donné **CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis par voie buccale**. Pour accélérer la guérison, elle a préparé un onguent en ajoutant ce combo à un mélange de vaseline pure et d'huile de coco pour application externe. Des rapports réguliers de la patiente ont montré que, bien que l'amélioration ait été lente, la couleur originale de la peau a commencé à faire surface sur les jambes et les mains en six mois. Cela a donné à la patiente l'élan nécessaire pour poursuivre le traitement et, ensuite en cinq mois, la guérison était complète, ce qu'elle a considéré comme un don divin. En outre, la praticienne a traité avec succès des cas de crise d'asthme, d'alcoolisme et de tabagisme, de migraine, de grossesses aux seins, d'otites et de gangrène.

Grâce à sa longue expérience de la pratique vibrionics, elle a compris l'importance de développer un rapport avec chaque patient. Elle conseille aux praticiens d'écouter patiemment l'histoire du patient et d'être disponibles au téléphone chaque fois qu'ils ont besoin de conseils. Elle a appris à reconnaître l'importance du triangle entre Swami, le patient et elle-même. Son attitude aimante envers les patients contribue largement à l'obtention de bons résultats. En voyant des patients malades et mentalement et émotionnellement faibles, elle se sent humble de les servir dans toute la mesure de ses capacités. Le plus important de tout, dit-elle : "aucune chance ne devrait être donnée, même à une petite graine d'ego, d'entrer dans le mental car c'est Swami et Lui seul qui guide le praticien et guérit le patient".

## Cas à partager :

- [Reflux acide, constipation, phobie](#)

+++++

**Le Praticien** <sup>11217...Inde</sup> est un diplômé et ancien entrepreneur qui a la chance d'être avec Swami depuis son enfance. Il a découvert vibrionics en 2009 lorsque son médecin a constaté que son taux de triglycérides était très élevé, à 450 mg/dL (normal <150 mg/dL), et lui a donc prescrit des médicaments allopathiques pour réguler son profil lipidique. Le soir même après les bhajans, il a rencontré de façon fortuite un praticien et a décidé d'essayer en premier lieu vibrionics. On lui a donné **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic...TDS**. Lors de sa visite médicale suivante après un mois, son taux de lipides avait chuté de manière drastique à 220 mg/dL.



En 2010, alors qu'il était en service à l'ashram de Brindavan, il a eu l'opportunité de s'inscrire à un cours AVP qui se tenait dans l'ashram même. Après avoir suivi avec succès l'atelier, tout le groupe s'est rendu à Prashanti Nilayam pour recevoir

les bénédictions de Swami avec leur boîte 108CC et leur certificat nouvellement acquis. Sur le chemin du retour en train, un compagnon de voyage, voyant son kit vibrionics, a demandé des médicaments pour sa maladie chronique, c'était le début de sa pratique vibrionics dans le train même.

Il a commencé à traiter des patients à sa résidence, dans des centres de bhajans locaux et dans des camps médicaux, il avait une moyenne de deux à trois patients par jour. En tant que coordinateur des services du district, il a transporté son kit vibrionics pendant son service de sevadal à l'hôpital Super Spécialisé de Whitefield, de 2011 à 2013, et y a traité des sevadals. En 2013, il a organisé une exposition sur le système de guérison par vibrionics au siège du district de la SSSSO, qui a été très fréquentée. Mais le véritable coup de pouce à sa pratique a été donné en 2014, lorsqu'un camp de sadhana d'un mois à l'ashram de Brindavan, a inclus le système de guérison par vibrionics. La réponse des patients et des autorités de l'ashram a été immense, ce qui a donné naissance à une clinique vibrionics permanente à l'ashram, qui fonctionne sept jours sur sept. Depuis lors, des milliers de patients ont été traités avec une moyenne quotidienne de 10 à 15 patients. Deux autres praticiens l'ont rejoint pour l'aider le week-end.

Le praticien a obtenu un succès considérable dans sa pratique, 60 % de ses patients déclarant être complètement guéris. Dans un cas, la fille d'un volontaire permanent de l'ashram avait suivi divers traitements au cours des trois dernières années pour comportement agressif, mais rien n'y faisait. Au cours des six derniers mois, la situation est devenue embarrassante lorsqu'elle a commencé à maltraiter sa mère à l'ashram. En désespoir de cause, la famille s'est adressée au praticien qui lui a donné **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities**. Son comportement est alors devenu tolérable et, en trois mois, elle a repris son activité normale de seva. Dans un autre cas, la parente d'un administrateur, atteinte de la maladie d'Alzheimer, était devenue agitée et s'était mise à errer sans but. Après l'échec de tous les traitements pendant un an et demi, vibrionics est venue à son secours avec **CC18.2 Alzheimer's disease**. En peu de temps, la patiente s'est calmée, a répondu à la communication et s'est confinée chez elle. Dans un autre cas difficile où, après l'opération d'une tumeur au cerveau, la fièvre d'un jeune garçon ne voulait pas baisser, les chirurgiens avaient perdu tout espoir. Les parents inquiets sont venus à l'ashram et avec seulement deux doses de **CC9.4 Children's disease** la fièvre s'est calmée.

Le praticien constate que toutes les créatures vivantes, à l'exception des êtres humains, vivent en harmonie avec la nature. Ils vivent toute leur vie entière sans avoir à dépendre de la médecine ou de la chirurgie. Comme toutes les autres créatures, le corps humain est une machine parfaite, qui possède des mécanismes d'auto-guérison, d'auto-réparation et d'auto-reproduction. Du fait que nous ne suivons pas les lois de la nature, nous nous déséquilibrons et sommes atteints de diverses maladies. Comme vibrionics fonctionne en rétablissant l'équilibre, le praticien estime que cela lui a permis de contribuer à une approche holistique des soins sur les trois niveaux, physique, mental et spirituel, et même environnemental.

### Cas à partager :

- [Dysfonction érectile, faible quantité de spermatozoïdes](#)

+++++

**La Praticienne** <sup>11529...Inde</sup> est une femme au foyer titulaire d'une maîtrise en Hindi. Swami est entré dans sa vie en 2006, lorsque ses deux filles ont commencé à suivre des cours d'éducation spirituelle Sai (ESS) en



Californie. En tant que danseuse professionnelle Kuchipudi, elle a été invitée en 2007 à enseigner aux enfants un numéro de danse pour la présentation de la journée Eswaramma. Par la suite, elle a fréquenté régulièrement le centre Sai et s'est engagée dans des activités de service. Après avoir déménagé à Bengaluru en 2010, elle a pris des fonctions de sevadal à la fois à l'hôpital général et à l'hôpital Super Spécialisé de Whitefield.

La praticienne a été encouragée à participer à un atelier Vibrionics en 2013 par son mari, qui avait reçu l'information par un praticien senior. Dès le début, elle n'a jamais eu aucun doute sur l'efficacité des soins vibrionics. Elle a été elle-même sa première patiente, elle s'est traitée pour trois hernies discales C4-C6 causées par un accident survenu 20 ans plus tôt. Chaque matin, sortir du lit était une torture car son dos et sa nuque étaient extrêmement douloureux. Dans les deux jours qui ont suivi la prise de **CC20.5 Spine**, la plupart de ses douleurs avaient disparu ! Depuis lors, sa famille ne prend plus que des remèdes vibro, à l'exclusion presque totale de la médecine allopathique.

Depuis août 2013, elle travaille dans une clinique vibrionics au centre Sai Gitanjali tous les samedis. Faire du seva vibrionics lui a donné une immense satisfaction, surtout lorsqu'elle a observé que de nombreux patients allaient mieux après des affections d'une durée de 10 à 20 ans. De nombreux membres de sa famille et amis proches ont également bénéficié de vibrionics et son beau-frère, qui souffrait d'épilepsie depuis 20 ans, a été guéri avec vibrionics.

Elle fut ravie lorsqu'elle a été invitée à rejoindre l'équipe de la Clinique Bien-être. Afin de remplir les conditions nécessaires, elle a rapidement terminé son cours VP en juin 2017 et est devenue membre de l'IASVP. Le nombre de patients de la clinique a commencé à augmenter. Elle se souvient en particulier que de nombreux patients diagnostiqués d'insuffisance cardiaque, pour laquelle il n'existe pas de remède, en ont bénéficié et continuent d'appeler la praticienne pour des renouvellements qu'elle envoie régulièrement par courrier, car la plupart des patients viennent de régions éloignées. À ce jour, elle a traité plus de 1500 patients souffrant de diverses affections et a obtenu un succès complet pour l'arthrite, les douleurs articulaires et l'herpès. Elle estime que cela est possible pour d'autres maladies également, à condition que le patient suive strictement les instructions et prenne le dosage prescrit.

La praticienne est reconnaissante envers Swami de lui avoir donné cette opportunité d'aider à soulager les souffrances de beaucoup de personnes. Elle estime que cela lui a permis de se transformer intérieurement. Elle est moins agitée, mentalement calme, et ne se stresse pas lorsqu'un problème survient, mais considère que c'est une façon pour Swami de faire des tests pour la rendre plus forte. Son conseil aux praticiens est que nous devrions avoir une foi totale en vibrionics, faire de notre mieux et laisser les résultats à Swami.

### Cas à partager :

- [Kyste dans la gorge](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Etude de cas utilisant les Combos ☞

### 1. Traumatisme d'un chiot <sup>10741...Inde</sup>

Un jeune chiot de 2 à 4 semaines, abandonné et traumatisé, a été aperçu tremblant au bord de la route. En voyant le chiot menacé par des chiens errants, une passante compatissante n'a pas résisté à l'envie de sauver une créature aussi minuscule et pathétique. Elle l'a appelé Prashanti, espérant peut-être influencer sa disposition et sa confiance. Cette gentille Samaritaine a emmené le chiot chez un vétérinaire, mais malgré la prise des médicaments prescrits pendant un mois, le chiot était encore trop terrifié pour manger quoi que ce soit, alors la femme attentionnée a opté pour vibrionics. **Le 5 juin 2018**, elle a contacté le praticien qui lui a donné le remède suivant :

**#1. CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD** dans l'eau

Une semaine après avoir pris le remède, Prashanti s'est mis à manger et sa famille humaine a poussé un soupir de soulagement. Le dosage a été réduit à **TDS** pendant une semaine et, comme l'amélioration était constante, il a été réduit à **BD** pendant une semaine, puis à **OD** pendant une autre semaine.

Treize mois plus tard, Prashanti a commencé à manger de tout, y compris les déchets qu'il trouvait, comestibles ou non comestibles. Cela a entraîné des problèmes gastriques, comme des éructations et des gaz. Un deuxième remède a permis de résoudre le problème.

**#2. CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS.** Au bout d'une semaine, il a cessé de manger des ordures et sa digestion s'est améliorée. Le dosage a donc été réduit à **BD** pendant une autre semaine et à **OD** pendant la troisième semaine, puis arrêté.

+++++

### 2. Psoriasis<sup>10767...Inde</sup>

Un homme de 64 ans présentait une peau sèche avec des desquamations et des démangeaisons sur les deux jambes juste au-dessus des chevilles et la peau était devenue foncée, presque noire. Son médecin a diagnostiqué un psoriasis et le patient a pris les médicaments prescrits pendant deux ans, mais il n'y eu aucune amélioration. **Le 18 mai 2019**, le patient a eu la possibilité de consulter le praticien lors d'un camp vibrionics organisé dans sa propre ville. On lui a donné :

**CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...TDS** et dans l'huile de noix de coco pour une application externe. Le patient a arrêté le traitement allopathique.

Au bout d'un mois, le patient a déclaré au téléphone que les démangeaisons étaient soulagées à 70 % et que la peau devenait progressivement plus douce et reprenait sa couleur normale. Un renouvellement lui a été envoyé par la poste. Un mois plus tard, ravi de cette amélioration, le patient a pris la peine de faire le voyage de 300 km depuis sa ville de résidence pour remercier Swami et rendre visite au praticien de la Clinique Bien-être. La noirceur et la desquamation des deux jambes s'étaient améliorées de 80%. Mi-septembre soit 2 mois plus tard un autre renouvellement a été envoyé. Le patient a téléphoné début novembre pour signaler son rétablissement complet, il lui a donc été conseillé de réduire le dosage à **BD** pendant trois semaines et à **OD** par la suite. Le dernier contact avec le patient a eu lieu la troisième semaine de janvier, lorsqu'il a fait savoir qu'il allait parfaitement bien et que les granules étaient terminés depuis le 8 janvier 2020.

+++++

### **3. Reflux acides, constipation, phobie** <sup>11210...Inde</sup>

Depuis deux ans, une femme de 52 ans souffrait de reflux acides, de constipation et de phobies liées au bruit soudain d'un sifflement de cocotte-minute ou d'un mixeur, ainsi que de chocs électriques provenant d'un fer à repasser ou d'un chargeur de téléphone portable. Pour le reflux acide et la constipation, on lui a prescrit des médicaments allopathiques à prendre pendant six mois. Comme il n'y a pas eu d'amélioration, elle les a arrêtés au bout d'un mois puis est passée à un traitement homéopathique qu'elle a pris pendant quatre mois. Comme cela n'a pas aidé non plus, elle a opté pour vibrionics. Le **17 février 2020**, elle s'est adressée à la praticienne qui lui a donné le remède suivant :

**CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Il a été conseillé à la patiente de boire plus d'eau, de prendre ses repas à des heures régulières et éviter les aliments très épicés ou frits. Le 9 mars, soit trois semaines plus tard, la patiente a signalé que tous ses symptômes avaient complètement disparu. Le dosage a été réduit à **OD** pendant deux semaines et le remède a cessé d'être administré le 25 mars. En décembre 2020, il n'y avait pas eu de récurrence.

+++++

### **4. Dysfonction érectile, faible quantité de spermatozoïdes** <sup>11217...Inde</sup>

Un homme de 40 ans et sa femme de 35 ans, infirmière, ont eu leur premier enfant en 2012. Ils ont essayé d'avoir un autre enfant pendant 3-4 ans, mais sans succès. Lorsque le mari est allé faire un test, il fut avéré qu'il avait un faible nombre de spermatozoïdes. De plus, il avait des troubles de l'érection. Il a décidé de suivre un traitement vibrionics et le couple a donc rendu visite au praticien le 15 septembre 2016. Les remèdes suivants leur ont été donnés :

Pour le mari :

**CC14.3 Male infertility...TDS**

Pour la femme :

**CC8.1 Female tonic...TDS**

Le 10 octobre, le mari a fait état d'une amélioration de 20 % des dysfonctionnements érectiles. Lors de la visite mensuelle suivante, il se sentait 50 % mieux. Le mois suivant, lors du renouvellement, l'amélioration était passée à 80 %. Comme il faisait des progrès réguliers, ils ont continué au même dosage. Le 9 avril 2017, le mari a été ravi d'informer le praticien que sa femme était enceinte et que ses échographies montraient un fœtus normal. Ils ont donc tous deux cessé de prendre les remèdes. Un petit garçon en bonne santé est né le 2 octobre 2017 et le couple l'a amené à l'ashram pour offrir leur gratitude à Swami.

**Commentaire de l'éditeur : Il est bon de donner à toutes les futures mères CC8.2 Pregnancy tonic qui peut également protéger.**

+++++

### **5. Kyste dans la gorge** <sup>11529...Inde</sup>

Une femme de 78 ans souffrait depuis un an d'une sensation d'étouffement dans la gorge. Cela s'est progressivement aggravé, entraînant un enrouement de la gorge et une voix faible. En conséquence, elle pouvait à peine parler ni même chanter ses prières quotidiennes qu'elle affectionnait. Un test médical a



révélé la présence d'un kyste dans sa gorge. Le médecin a conseillé une intervention chirurgicale pour l'enlever, mais a averti qu'il y avait un risque de 50% de perdre sa voix pour toujours. La patiente effrayée, n'a pas voulu prendre ce risque et s'est résignée à son sort. La praticienne, amie de la fille de la patiente, a suggéré vibrionics et la patiente a accepté sans hésiter.

Le **18 mars 2017**, elle lui a donné :

**#1. CC2.3 Tumeurs & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC19.7 Throat chronic...6TD**

Après trois semaines, le 8 avril, la patiente a téléphoné pour dire que la sensation d'étouffement et d'enrouement avait diminué de 50 % et qu'elle pouvait parler avec aisance pendant environ 10 minutes. On lui a conseillé de poursuivre **#1**. Depuis lors, les progrès ont été lents mais réguliers et 8 mois plus tard, le 16 décembre, elle a annoncé une amélioration de plus de 80 % et elle pouvait parler avec aisance pendant 40 minutes. Le dosage a donc été réduit à **QDS**. Par ailleurs, elle avait aussi des douleurs à la mâchoire, le combo a donc été renforcé :

**# 2. CC11.6 Tooth infections + #1...QDS**

En deux mois, le 17 février 2018, la douleur à la mâchoire avait complètement disparu et elle était très heureuse car sa voix était revenue à la normale. Elle pouvait désormais chanter ses prières quotidiennes avec aisance. Elle n'est jamais allée chez le médecin après avoir commencé à prendre le remède vibrionics. Le dosage a été réduit à **TDS** et a progressivement diminué jusqu'à **OD** le 31 juillet. En décembre 2020, il n'y avait pas eu de récurrence, mais la patiente se sent heureuse de continuer avec **OD** à titre préventif.

+++++

**6. Douleurs atriculaires post Chikungunya <sup>11627...Inde</sup>**

Une femme de 57 ans avait souffert en 2018 du chikungunya pour lequel elle a été traitée par allopathie pendant un mois. Comme c'est souvent le cas avec cette maladie, les douleurs dans ses doigts, ses pieds et ses genoux ont perduré pendant deux ans. Pendant cette période, elle a pris des médicaments ayurvédiques pendant trois mois, mais aucun soulagement n'a été constaté. Le **26 mai 2020**, lorsqu'elle s'est présentée chez le praticien, elle ne prenait aucun autre médicament et il lui a donné ce qui suit :

**CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD** par voie orale et aussi dans l'eau pour une application externe.

Après cinq jours, elle était soulagée à 90 % de toutes ses douleurs. Le dosage a été réduit à **TDS**. Au bout de 20 jours, la patiente a signalé un rétablissement de 100 %. Le dosage a été réduit à **OD, 3TW, 2TW** et **OW** sur une période de deux mois avant d'arrêter le remède le 1er août 2020. La patiente continue à se sentir bien et en date de décembre 2020 il n'y a pas eu de récurrence

+++++

**7. Allergie de la peau <sup>11624...Inde</sup>**

Un homme de 38 ans souffrait depuis trois ans de démangeaisons au bout de tous les doigts et orteils. Les démangeaisons apparaissaient une fois tous les quinze jours et persistaient pendant 3-4 jours. Parfois, elles étaient si intenses qu'il avait envie d'écraser ses doigts et ses orteils. En outre, chaque fois qu'il mangeait du brinjal ou du gongura (Roselle), les démangeaisons augmentaient et des boutons pâles apparaissaient sur tout le corps. Il a également découvert que l'utilisation de savon au bois de santal pour le bain déclenchait des démangeaisons modérées autour de sa taille. Il y a deux ans, par crainte d'être gêné au travail, il a cessé de manger du brinjal et du gongura et d'utiliser du savon au bois de santal. En tant qu'ambulancier, il devait porter des gants en latex et cela aussi lui causait de légères démangeaisons sur les mains par moments. Il a peut-être hérité ce problème de sa mère qui était allergique à l'eau de Javel. Sans consulter un médecin, il utilisait des crèmes corticoïdes et des antibiotiques chaque fois que les symptômes apparaissaient et parfois, il prenait des comprimés d'antihistaminiques. Inquiet de leurs effets secondaires, il s'est adressé au praticien le **12 mars 2020** et a reçu :

**CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.3 Skin allergies...6TD**

Dans la matinée du 14 mars, il eut de fortes démangeaisons sur la tête et le visage, indiquant un pullout. Ayant déjà été informé de cette possibilité, il a persévéré et a continué à prendre le dosage de **6TD**. Lorsque l'irritation causée par les démangeaisons s'est aggravée pendant la journée, il s'est rasé la barbe et la moustache. À la fin de la journée, son état s'est amélioré et les démangeaisons ont presque disparu pendant la nuit. Après deux jours, le dosage a été réduit à **TDS**.

Une semaine plus tard, le patient a commencé à réutiliser du savon au bois de santal et même à manger du brinjal et du gongura, mais seulement de temps en temps. Le 1er avril, il a signalé que son état s'était amélioré au cours des deux dernières semaines, car il n'avait eu que de légères démangeaisons pendant cette période. Il était très heureux de pouvoir désormais manger ses currys préférés sans craindre d'allergie. Le 1er mai, le dosage a été réduit à **BD** pendant deux semaines, puis à **OD** pendant deux semaines et enfin à zéro le 30 mai 2020. En décembre 2020, le patient n'avait plus connu de rechute.

### Témoignage du patient :

Avec l'aide de Vibrionics, j'ai été complètement guéri de mes allergies et j'ai arrêté d'utiliser une crème corticoïde topique et des comprimés d'antihistaminiques. Je mange maintenant des légumes tels que la brinjal sans développer de réaction allergique. Je suis très reconnaissant à Vibrionics et au praticien de m'avoir donné ce merveilleux médicament.

+++++

### 8. Mal de dos dû à l'acidité <sup>11508...Inde</sup>

Une femme de 40 ans souffrait depuis un an de graves douleurs dans le bas du dos, elle pensait que cela était dû à une hyperacidité. Plusieurs fois par semaine, elle avait des ballonnements et des gaz après son repas du soir. Elle a consulté un médecin en février 2019. Il lui a prescrit des soins de kinésithérapie ainsi qu'un gel pour application externe, pendant trois mois, et elle a été complètement soulagée. Un mois après l'arrêt du traitement, ses symptômes ont recommencé à faire surface. Au cours du mois suivant, son mal de dos est devenu si intense qu'elle avait des difficultés à accomplir ses tâches quotidiennes. Le **15 juillet 2019**, lorsqu'elle a consulté le praticien, elle a évalué sa douleur à 10/10 et a reçu les remèdes suivants :

#### #1. CC4.10 Indigestion...TDS

Au bout de trois jours, elle a constaté une amélioration de 40 % des symptômes gastriques et des maux de dos. Un mois plus tard, l'amélioration était de 70 %. Le 21 septembre, elle a signalé une amélioration de 80 %, de sorte que le dosage de #1 a été réduit à **BD**. Cependant, comme elle n'avait pas évacué complètement depuis une semaine, un remède supplémentaire lui a été donné :

#### #2. CC4.4 Constipation...TDS

En deux semaines, le 6 octobre, ses selles se sont normalisées, #2 a été réduit à **BD** pendant deux semaines avant de l'arrêter. Comme ses douleurs dorsales et ses ballonnements s'étaient encore améliorés pour atteindre 90 %, #1 a été réduit à **OD**. Le 9 novembre, elle se sentait 100% mieux, et le remède a donc été arrêté le 23 novembre 2019. En octobre 2020, tous les symptômes gastriques avaient complètement disparu et elle avait surmonté ses peurs.

+++++

### 9. Perte de la voix <sup>03570...Canada</sup>

Une femme de 54 ans souffrait depuis cinq ans de reflux acide. Cela lui faisait perdre sa voix de façon imprévisible, même au milieu d'une conversation, d'abord 2 à 3 fois par mois, puis 2 à 3 fois par semaine. Cela affectait son travail, qui nécessite de passer beaucoup de temps au téléphone. Le médecin lui avait recommandé un antiacide - le magnésium pantoprazole. Au début, il était pris **OD**, mais par la suite, il a suggéré de le prendre en cas de besoin. Elle en prenait désormais quatre fois par jour. Cela l'aidait, mais ne lui apportait qu'un soulagement temporaire. Le **19 janvier 2019**, elle a donc consulté le praticien et a également mentionné qu'à certains moments, l'acide de sa bouche ressemblait à du mucus transparent. Il lui a donné :

#### CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

**CC13.1** a été inclus juste au cas où la patiente aurait une acidose. La praticienne a également recommandé quelques changements simples dans son mode de vie, comme la réduction de la fréquence du chai (thé épicé au lait) ou son remplacement par du thé noir au miel, l'ajout de légumes verts et de salades à son régime alimentaire et l'adoption d'une routine de sommeil régulière qu'elle a essayé d'adopter.

Au bout de deux semaines, le 3 février, la patiente a signalé que le mucus avait cessé. Dans l'ensemble, il y avait une amélioration de 50 % et elle pouvait désormais prendre moins d'antiacide, passant de quatre fois à deux ou trois fois par jour. Le 19 avril, l'amélioration était passée à 70 %, elle ne perdait plus sa voix aussi souvent et elle avait cessé les antiacides. Par la suite, elle a fait état de progrès réguliers sur les deux fronts, reflux acide et perte de voix. Enfin, le 11 août 2019, au moment de son dernier renouvellement, elle a confirmé que sa voix était désormais normale. Par la suite, elle n'a plus contacté le

praticien jusqu'au 11 juillet 2020, pour faire alors part d'un nouveau problème de santé, elle s'est empressée de préciser qu'elle avait terminé les granules en septembre 2019. En décembre 2020, ses problèmes antérieurs ne s'étaient jamais reproduits.

+++++

### 10. Mal de dos dû à un nerf pincé <sup>03596...USA</sup>

Une femme de 65 ans souffrait de douleurs dans la moitié droite de son dos, du cou et de l'épaule jusqu'à la taille. Ces douleurs sont apparues pour la première fois en mai 2020, deux mois après qu'elle ait commencé à travailler à domicile en raison du confinement Covid, elles sont devenues sévères deux mois plus tard. Elle prenait un décontractant musculaire et un antidouleur deux fois par jour et avait besoin d'un coussin chauffant presque tout le temps. Pour faire face à la douleur, elle devait faire de fréquents étirements ; elle devait s'asseoir et dormir avec des oreillers supplémentaires placés stratégiquement pour la soutenir. Au début du mois d'août, la douleur était devenue extrêmement intense, elle a donc consulté un médecin. Celui-ci a diagnostiqué un pincement du nerf au niveau du cou dû à la mauvaise posture de travail sur la table de la cuisine, fixant l'écran de l'ordinateur pendant de longues heures. Il lui a prescrit de l'ibuprofène (un AINS), et une rééducation de kinéthérapie comprenant des étirements des épaules et de la nuque et des manipulations physiques. Ces traitements n'ont pas beaucoup aidé, si bien qu'au bout de trois semaines, elle s'est adressée au praticien le **27 août 2020** ; elle souffrait toujours de douleurs intenses et était également stressée émotionnellement en raison du Covid et de l'agitation politique et sociale. Il lui a donné :

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis... une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures, suivie de TDS**

Trois jours plus tard, la patiente sentait que son dos était plus détendu et que la douleur diminuait progressivement. Chaque fois qu'elle prenait le "remède d'eau", elle se sentait immédiatement réconfortée. Le 5 septembre, après six jours, la douleur avait complètement disparu et elle a continué à prendre le remède **TDS** pendant une semaine de plus. Elle n'avait besoin ni d'antalgiques ni des accessoires qu'elle utilisait, à l'exception d'un coussin derrière son dos pendant qu'elle travaillait. Le 12 septembre, il lui a été conseillé de réduire le dosage à **OD** et de continuer tant qu'elle travaillerait à domicile. Lors d'une visite de contrôle le 20 décembre 2020, elle travaille toujours à domicile et elle va parfaitement bien.

+++++

### 11. Allergie au soleil <sup>11620...Inde</sup>

Une femme de 46 ans a commencé à avoir des démangeaisons sur le visage en octobre 2009, quelques mois après avoir été guérie de l'herpès. Un mois plus tard, les démangeaisons se sont aggravées et se sont accompagnées d'un gonflement, mais seulement après qu'elle ait été exposée au soleil pendant quelques heures. Depuis lors, elle souffre à la fois de démangeaisons et d'un gonflement à la moindre exposition au soleil. Puis sa peau s'est assombrie. Elle a suivi un traitement ayurvédique qui n'a pas aidé. En janvier 2010, une biopsie a révélé que son état était dû à une allergie au soleil. On lui a prescrit des comprimés et des crèmes aux corticoïdes et il lui a également été conseillé de ne pas sortir sans une protection complète. Le médecin a également déclaré qu'il n'y avait pas de remède pour cela, et qu'elle devrait donc prendre des corticoïdes à vie. Bien que les médicaments prescrits n'aient apporté qu'un soulagement temporaire, elle a continué à les prendre jusqu'en mars 2019, car elle ne semblait pas avoir le choix. Cependant, avec le temps, son état s'est aggravé, elle ne pouvait plus ouvrir les yeux à chaque fois que le gonflement se produisait. De plus, la peau de ses mains est devenue très fine et a commencé à peler. Le **9 février 2020**, elle a opté pour vibrionics et le praticien a donné :

**#1. CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS** dans de l'eau

En deux mois, le 29 mars, la fréquence des démangeaisons avait diminué de 60 % et un mois plus tard, le 26 avril, elle a signalé une amélioration de 100 % des démangeaisons ainsi que des gonflements. À l'approche de l'été, la patiente a préféré poursuivre le traitement à **TDS**. Le 6 juin, afin de restaurer la couleur originale de la peau et d'éliminer toute infection cutanée sous-jacente, la praticienne a amélioré le combo ci-dessus :

**#2. CC21.2 Skin infections + #1...TDS**

Le 5 juillet, **#2** a été réduit à **OD** et a progressivement diminué à **OW** sur une période de deux mois et s'est arrêté le 6 septembre. La patiente était très heureuse que sa couleur de peau soit redevenue normale. En décembre 2020, il n'y a plus eu de récurrence.

## Témoignage de la patiente :

En raison de mon allergie au soleil, j'avais des démangeaisons et des gonflements terribles sur le visage et la peau devenait foncée, je me sentais timide quand je rencontrais quelqu'un. Le médecin m'a dit qu'il n'y avait pas de remède, mais que je devrais continuer à prendre des corticoïdes pendant toute ma vie. À chaque Ganesh Chaturthi, j'avais des démangeaisons de la peau (peut-être dues aux fleurs), mais cette année, j'ai célébré le festival avec joie, sans aucun problème de peau. Je suis très reconnaissante pour le remède et je remercie Swami d'avoir donné des remèdes aussi merveilleux.

+++++

## 12. TDAH et Autisme 03518...Canada

Le **3 janvier 2020**, la mère d'une petite fille de 5 ans a consulté le praticien pour sa fille diagnostiquée avec un Trouble Déficitaire de l'Attention Hyperactif (TDAH) et un Autisme avec trouble de la parole. Elle était hyperactive, cherchant à être constamment stimulée par le mouvement et faisant des crises de colère lorsqu'on lui refusait. Tout au long de la journée, elle tournait autour d'elle ou se balançait et grimpait. Elle émettait des sons pour communiquer mais était incapable de prononcer des mots simples. Elle utilisait des couches 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Les parents trouvaient qu'il était extrêmement difficile de gérer l'enfant et ne l'emmenaient jamais aux réunions sociales.

Elle souffrait également de ballonnements, d'indigestion avec constipation ou diarrhée. Chaque soir, elle s'agrippait à son abdomen et pleurait de douleur. Son sommeil était perturbé. Il y a trois ans, un naturopathe lui a donné de la mélatonine pour le sommeil et des enzymes digestives qui l'aident et continuent à être prises. Aucun médicament allopathique n'a été administré. Elle est suivie par un orthophoniste et participe à un programme pour les personnes ayant des besoins spéciaux. Sur une échelle de 1 à 10, l'hyperactivité et le comportement ont obtenu une note élevée de 8.

Le praticien a recommandé de chanter quotidiennement 21 Oms avec l'enfant et de faire jouer continuellement le Mantra de la Gayatri dans la maison et a donné :

### **CC12.2 Child tonic + CC15.5 ADD & Autism...TDS**

La mère a choisi un jour propice, le **26 février 2020**, pour commencer le remède. À cette date, les mouvements de rotation avaient diminué de 20 %, ce que la mère a attribué aux chants quotidiens. En l'espace d'une semaine, l'enfant a commencé à avoir des selles molles et malodorantes peu après les repas, mais il n'y avait aucune trace de douleur. Elle se roulait sur le lit, c'était un nouveau comportement. Le praticien a conclu qu'il s'agissait d'un pullout, mais le même dosage a été maintenu. Les troubles du sommeil ont persisté.

Fin avril, l'hyperactivité et le comportement s'étaient nettement améliorés, passant à 6. Elle écoutait et suivait volontiers les instructions. Elle mangeait normalement. Un mois plus tard, elle a cessé de se rouler sur le lit, de grimper sur des objets, de tourner et de se balancer. Les selles sont devenues normales. Elle a dormi toute la nuit pendant 7½ heures. Elle interagissait avec d'autres enfants pour la première fois. Elle a commencé à jouer elle-même, ce qui était rare auparavant. Elle s'est intéressée à la bicyclette et à la peinture, choisissant elle-même les couleurs. Les parents se sont sentis très encouragés par ces changements et ont commencé à lui apprendre à aller aux toilettes.

À la fin du mois de juin, les parents ont constaté que l'apprentissage de la propreté était très réussi, l'enfant n'ayant plus de couches pendant la journée. Le thérapeute était satisfait de l'apprentissage de la propreté, qui est une étape positive importante dans le développement de l'enfant.

En septembre, l'enfant a commencé à aller à l'école et s'est très bien comportée, elle a pu s'asseoir pendant les cours et a commencé à aller aux toilettes elle-même. La mère a informé le praticien que le niveau d'hyperactivité était descendu à 3. Au 2 décembre 2020, le niveau d'hyperactivité est normal pour les enfants de son âge. Elle est capable de s'asseoir avec une concentration totale, même pour ses cours en ligne. Elle poursuit le traitement avec le même dosage.

## Témoignage de la mère :

Notre fille a été diagnostiquée en avril 2017, à l'âge de 2 ans, avec des Troubles de Communication Sociale. Elle bénéficie chaque semaine de 2 heures d'orthophonie et d'ergothérapie. Elle est également sous médicaments pour sa digestion et sous mélatonine pour le sommeil, prescrits par un naturopathe. Depuis qu'elle prend Sai Vibrionics, depuis fin février 2020, nous avons constaté des progrès substantiels dans son développement. Impressionnés par ses progrès, nous avons décidé d'essayer l'entraînement à la propreté (impossible auparavant) en mai 2020. Cela s'est exceptionnellement bien passé, puisqu'elle ne porte plus de couches et qu'elle utilise les toilettes de manière autonome lorsque cela est nécessaire. Elle

est en première année et suit des cours en ligne, assiste aux séances avec concentration et participe volontiers aux activités et fait ses devoirs. Elle interagit très bien avec les étrangers et son propre groupe de camarades. Ses thérapeutes sont très impressionnés par son développement. En décembre, la famille a fait le voyage pour passer Noël ensemble et ma fille s'est très bien comportée pendant les 12 heures de voyage nocturne. Nous sommes ravis des résultats et nous aimerions continuer à donner des granules vibrionics à notre fille. Nous sommes convaincus que nous assisterons à une plus grande guérison.

\*\*\*\*\*

## œ Questions - Réponses œ

Q1. Il y a de grands espoirs que le vaccin Covid soit bientôt disponible. Une fois que je me serai fait vacciner, devrais-je alors arrêter le remède vibro IB pour la prévention du Covid ?

R. Non, vous ne devriez pas vous arrêter, car même le meilleur vaccin n'est pas susceptible d'être efficace à plus de 95% et c'est également l'avis de l'Organisation Mondiale de la Santé. Par ailleurs, de nouvelles variantes du virus apparaissent. À la lumière de ces incertitudes, nous vous recommandons de poursuivre l'**IB** et de prendre toutes les mesures nécessaires pour maintenir l'immunité ; suivez également les directives émises par votre autorité sanitaire locale.

\*\*\*\*\*

Q2. Une famille vivant dans une zone à haut risque m'a demandé de leur diffuser le remède IB. Puis-je le faire en plaçant une photo de groupe de la famille dans le puits du remède ?

R. Pour de meilleurs résultats, vous devez diffuser à chaque individu séparément, mais vous pouvez utiliser le même flacon de remède encore et encore. (voir également les questions connexes dans le volume 7 n°1, le volume 7 n°2 et le volume 11 n°4.)

\*\*\*\*\*

Q3. Quel remède peut être donné à un patient qui doit subir une greffe osseuse ?

R. La greffe osseuse est une procédure chirurgicale qui consiste à réparer un os malade ou endommagé ou à le remplacer par un os sain, généralement prélevé sur le propre corps du patient, mais parfois un os de cadavre est utilisé. Nous recommandons le remède suivant : **CC10.1 Emergencies + CC20.1 SMJ tonic + CC20.7 Fractures ; avec le SRHVP : NM3 Bone I + NM25 Shock + SM28 Injury + SR271 Arnica 30C + SR361 Acetic Acid 6X + SR457 Bone** ; commencer **TDS** deux jours avant la greffe, et après la greffe, donner **6TD** pendant une semaine avant de réduire à **TDS** jusqu'à guérison.

\*\*\*\*\*

Q4. Lorsque nous avons besoin d'une grande quantité de remède dans de l'eau (par exemple, pour le bétail ou les champs), nous avons appris que nous préparons d'abord un litre de remède en ajoutant 900 ml d'eau à 100 ml de remède, puis en mélangeant soigneusement tout en priant ; ensuite, nous préparons dix litres de ce litre en ajoutant 9 litres d'eau. Cette procédure peut être répétée jusqu'à ce que nous atteignons la quantité requise. Ces multiples dilutions successives n'affaiblissent-elles pas le remède final ?

R. Les remèdes vibrionics ne sont pas fabriqués à partir d'une substance physique qui, lorsqu'elle est diluée, devient plus faible ; par conséquent, ils ne respectent pas les lois du monde physique comme la dilution. Les vibrations dans les remèdes sont conformes aux lois du monde énergétique des pensées (auquel appartiennent les prières, la foi et l'amour), par conséquent l'efficacité des remèdes vibrionics ne diminuera pas par dilution physique.

\*\*\*\*\*

Q5. Quel remède peut-on donner au patient d'une transplantation d'organe pour minimiser les risques de rejet par l'organisme ?

R. Le remède suivant peut être commencé **TDS** une semaine avant la transplantation, augmenter le dosage à **6TD** pendant une semaine après la transplantation, puis le réduire à **TDS** jusqu'à ce que le corps accepte le nouvel organe.

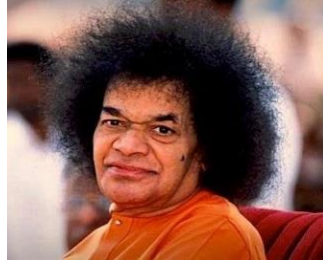
Avec la boîte 108CC : **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + tonic la catégorie de l'organe** par ex. **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** dans le cas de transplantation d'un rein.

Avec le SRHVP : **NM25 Shock + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR266 Adrenalin + SR271 Arnica 30C + SR295 Hypericum 30C + SR318 Thuja 30C +**

SR353 Ledum 30C + SR361 Acetic Acid 6X + carte pour l'organe concerné, par ex. OM15 Kidney ou SR501 Kidney dans le cas de transplantation d'un rein.

\*\*\*\*\*

## ☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞



*"Tant que vous cultiverez l'attitude que vous êtes le corps, le corps exigera de vous plus de nourriture, plus de variété dans la nourriture, plus d'attention à l'apparence et au confort physique. Une grande partie de la nourriture consommée actuellement est superflue ; l'homme peut vivre sainement avec beaucoup moins. Une grande partie des efforts et des dépenses consentis actuellement pour satisfaire les goûts et le prestige social peuvent être abandonnés, et la santé s'en trouvera également améliorée. Mitha thindi, athi haayi - "Une alimentation modérée donne une excellente santé". Les gourmets ne révèlent que leur Thamoguna (qualité d'inertie et d'indolence). Mangez pour vivre ; ne croyez pas que vous vivez pour manger."*

...Sathya Sai Baba, "Les quatre imperfections" Discours  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-15.pdf>

\*\*\*\*\*

*"Les personnes qui souffrent, les personnes qui sont plongées dans le chagrin et les personnes qui sont sans défense, devraient être vos vrais amis. Vous devriez aider ces personnes. C'est ce que vous devriez accepter comme étant votre premier devoir".*

...Sathya Sai Baba, "Le service à l'homme est le service au Seigneur" Summer Showers 1973  
<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞ Annonces ☞

### Ateliers programmés \*

- **USA : Atelier Virtuel AVP de Remise à niveau\*\* (modifié au) 13-14 Fév 2021, deux demi-journées**, (les détails seront donnés aux participants) contact Susan à [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **USA : Atelier Virtuel AVP\*\* sessions hebdomadaires Avr-Juin 2021** contact Susan à [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **Inde Puttapparthi : Atelier Virtuel AVP sessions hebdomadaires 9 Jan-7 Mars 2021** à voir avec les participants avec **un atelier pratique à Puttapparthi les 13-14 Mars 2021** ((les détails seront donnés aux participants), contact Lalitha à [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 8500-676-092
- **Inde Puttapparthi : Atelier AVP \*\* 25-31 Juillet 2021** contact Lalitha à [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 8500-676-092
- **Inde Puttapparthi : Atelier AVP \*\* 25 Nov-1 Déc 2021** contact Lalitha à [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 8500-676-092
- **Inde Puttapparthi : Atelier SVP \*\* 3-7 Déc 2021** contact Hem à [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*AVP et SVP : Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de Remise à niveau sont destinés aux praticiens existants.

\*\* Sujets à changement

\*\*\*\*\*

## ☞ Supplément ☞

### 1. Conseils de santé

#### Choisissez et utilisez vos huiles de cuisson avec soin

***"L'homme moderne qui bafoue le principe de modération dans tous les aspects de la vie met en danger sa santé et son bien-être... Il faut veiller à ce que les aliments consommés ne contiennent pas trop de graisses, car les graisses consommées en grande quantité sont préjudiciables non seulement à la santé physique mais aussi à la santé mentale... La consommation de grandes quantités de graisses est la cause de maladies cardiovasculaires" ... Sri Sathya Sai Baba<sup>1</sup>***

#### 1. Nature des huiles de cuisson :

L'huile de cuisson est une graisse extraite de plantes (noix, graines, fruits, olives, céréales ou légumineuses) par un processus mécanique ou chimique. Elle est ensuite purifiée, raffinée ou modifiée chimiquement pour en améliorer le goût, la texture et la durée de conservation. Les graisses sont composées de graisses saturées, de graisses trans (hydrogénées), de graisses mono et polyinsaturées, appelées globalement acides gras. Les acides gras saturés et les acides gras trans sont normalement associés au risque de maladie coronarienne. Les oméga-3, essentiels pour le cœur, le cerveau et les yeux, et les oméga-6, pour l'énergie, sont des acides gras polyinsaturés essentiels non produits par l'organisme. L'oméga-9 est une graisse monoinsaturée saine qui peut être produite par l'organisme.<sup>2-9</sup>

**1.1 De la nécessité des acides gras :** Les acides gras aident le corps à absorber les vitamines essentielles A, D, E et K pour renforcer l'immunité, produire des hormones importantes, soutenir la croissance cellulaire, protéger les organes, garder les yeux, les os, la peau et les cheveux en bonne santé, donner de l'énergie et garder le corps au chaud. Une cuillerée ou deux (maximum) d'huile dans les salades les rend plus nutritives, selon les résultats de la recherche. La plupart des huiles de cuisson contiennent des graisses poly et monoinsaturées, anti-inflammatoires et sans danger pour le cœur, et sont pauvres en graisses saturées. Il est essentiel dans notre alimentation quotidienne d'avoir un rapport de 1:1 à 4:1 entre les acides gras oméga-6 et oméga-3 (ci-après appelé rapport). Les oméga-6 sont présents en abondance dans toutes les huiles de cuisson, mais les sources d'oméga-3 sont très limitées. Comme un taux élevé d'oméga-6 inhibe l'absorption des oméga-3, nous devons inclure dans notre alimentation des nutriments vitaux comme les vitamines B6 et B7 et des minéraux comme le magnésium et le zinc pour en faciliter l'absorption.<sup>7</sup> Les graisses ne doivent donc pas être considérées isolément, mais dans le cadre d'une alimentation saine.<sup>2-9</sup>

**1.2 Point de fumée des huiles :** Le point de fumée est la température à laquelle une huile commence à fumer ou à brûler. Toutes les huiles végétales raffinées ont un point de fumée élevé, compris entre 200 et 270 °C. La plupart des huiles non raffinées ont un point de fumée plus bas et peuvent être utilisées pour la cuisson à basse température.<sup>10</sup> La structure de toutes les huiles commence à se dégrader lorsqu'elle atteint son point de fumée, perdant tous ses nutriments et sa saveur ; elle commence à libérer des radicaux libres qui peuvent nuire à la santé. La cuisine domestique standard est réalisée à des températures beaucoup plus basses : ébullition/vapeur à 100 °C, cuisson sous pression à 120 °C, rôtisserie à 120 °C et friture à 160 °C à 190 °C.<sup>10</sup>

**1.3 Les huiles pressées à froid sont bénéfiques :** Les huiles pressées à froid, non raffinées et proches de la nature, sont idéales pour la santé, surtout biologiques, car elles ne perdent pas leurs propriétés bénéfiques lors de l'extraction. Il est préférable de ne pas les chauffer ; elles conviennent parfaitement aux salades, sauces, smoothies, etc. pour en tirer tout le bénéfice, bien que certaines puissent être utilisées pour faire sauter ou frire.<sup>10,11</sup>

**1.4 Apport :** Toute huile, considérée comme saine ou non, est essentiellement constituée de graisses (9 calories/g). La quantité d'huile à consommer dépend de l'âge, du sexe et du niveau d'activité physique, ainsi que de la consommation d'autres substances grasses. Il faut la maintenir au minimum entre 25 et 30 % de l'apport calorique quotidien total ; dans cette limite, les graisses saturées doivent être inférieures à 10 % et les graisses trans inférieures à 1 %.<sup>12</sup>

**1.5 Stockage :** Toutes les huiles sont sensibles à la chaleur, à la lumière et à l'exposition à l'oxygène. La lumière du soleil détruit la vitamine E. Stockez les huiles de cuisson dans un placard sec, frais et sombre, pour conserver leur goût et leur qualité, jamais à proximité de la cuisinière ou d'une source de chaleur. Avec le temps, les huiles s'oxydent et développent des radicaux libres responsables de maladies. Jetez toute huile qui sent "mauvais".<sup>3,4,5</sup>

Il existe plus de 100 huiles de cuisson.<sup>13</sup> Cette étude couvre 23 huiles principales, dont le ghee, la seule exception qui n'est pas d'origine végétale. L'utilisation de l'huile pour les salades, les smoothies, les dips, les tartinades, etc. se réfère à l'huile pressée à froid et non raffinée.

## **2. Huiles de cuisson couramment utilisées (généralement à forte teneur en oméga-6 et utilisées pour la cuisson) :**

**2.1 Huile d'amande** : Bonne source de vitamine E, elle est facile à ingérer en la buvant à la cuillère à soupe chaude. Elle peut être utilisée pour la cuisine, la cuisson au four à basse température et les sautés, mais c'est surtout pour la vinaigrette et l'aromatisation des salades. Cette huile équilibre le taux de cholestérol, peut prévenir le cancer et le diabète, maintient le côlon et le rectum en bonne santé, soulage les maux d'oreilles, fait disparaître les cernes sous les yeux et est un remède naturel contre l'eczéma et le psoriasis<sup>14</sup>.

**2.2 L'huile d'avocat** : Fabriquée à partir de la pulpe du fruit de l'avocat, c'est l'une des meilleures huiles de cuisson avec le point de fumée le plus élevé, adaptée à la friture, au rôtissage, à la cuisson au four ou au grill. Elle est idéale pour les salades, les smoothies, les dips et les tartinades. Des études montrent qu'elle prévient le diabète, la cataracte et la dégénérescence maculaire, ainsi que les problèmes de peau comme le psoriasis. Elle est utilisée pour traiter les maladies digestives, les problèmes neurologiques, les maladies auto-immunes et les blessures de la peau. Elle bénéficie d'un statut de médicament sur ordonnance en France en raison de sa capacité prouvée à faire reculer l'arthrite<sup>15</sup>.

**Attention** : Les personnes sous anticoagulants doivent consulter leur médecin car cette huile peut entrer en réaction avec ces derniers.<sup>15</sup>

**2.3 Huile de beurre (Ghee)** : Une graisse saine produite en chauffant du beurre et qui est riche en vitamines liposolubles. Le beurre clarifié fabriqué à partir du lait de vaches nourries à l'herbe présente un meilleur rapport (1,5:1) que la plupart des autres huiles. La cuisson dans le ghee serait bénéfique pour la vue et la digestion, la solidité des os et une peau éclatante.<sup>9,16,17</sup>

**2.4 Huile de colza** : Elle est riche en graisses monoinsaturées comme l'huile d'olive, pauvre en graisses saturées, avec un excellent rapport de 2:1. Elle est largement utilisée dans la cuisine et la transformation des aliments en raison de son prix abordable et de sa polyvalence.<sup>18</sup>

**Attention** : Largement transformée, partiellement hydrogénée et génétiquement modifiée.<sup>18</sup>

**2,5 Huile de noix de coco** : Elle est très résistante à la chaleur ; des études ont montré que même après 8 heures de friture continue à 185°C, sa qualité reste acceptable. Comme l'huile d'avocat, elle est considérée comme meilleure que les autres huiles pour la friture. C'est une huile unique, avec suffisamment de preuves scientifiques pour montrer qu'elle est excellente pour la santé avec de nombreuses propriétés médicinales. Bien qu'elle soit considérée avec appréhension en raison de sa teneur élevée (90 %) en graisses saturées à chaîne moyenne, la moitié de sa teneur en graisses est constituée d'acide laurique qui peut prémunir contre plusieurs maladies.<sup>19</sup> Reportez-vous aux bulletins d'information précédents<sup>20</sup> pour connaître ses avantages uniques et les précautions à prendre.

**2.6 Huile de maïs** : Elle est connue pour être une huile végétale hautement raffinée, facilement disponible et largement utilisée pour la friture jusqu'à ce qu'elle devienne croustillante<sup>21</sup>.

**Attention** : Majoritairement génétiquement modifiée.<sup>21</sup>

**2.7 Huile de coton** : Nécessairement raffinée, elle est utilisée dans les aliments transformés et pour la cuisson et la friture en raison de son prix abordable et de sa saveur. Elle est idéale pour la cicatrisation des blessures et la protection contre les infections.<sup>22</sup>

**Attention** : Riche en graisses saturées.<sup>22</sup>

**2.8 Huile de moutarde** : Connue sous le nom d'huile d'olive indienne, elle est utilisée pour la cuisine et comme conservateur pour les cornichons. Comparativement pauvre en graisses saturées, elle présente un mélange optimal d'acides gras oméga-3, oméga-6 et oméga-9. Elle a un taux élevé de vitamine E, peut renforcer l'immunité et améliorer les ongles et les talons fissurés ainsi que la santé dentaire grâce à une utilisation topique. Souvent utilisée pour les massages ; l'inhalation à la vapeur de quelques gouttes de cette huile peut soulager le froid et décongestionner.<sup>23</sup>

**2.9 Huile d'olive** : Fabriquée à partir du fruit de l'olivier, elle fait partie du régime alimentaire des personnes les plus saines et les plus âgées du monde depuis des siècles. L'huile d'olive vierge de haute qualité contient des composés anti-inflammatoires, des antioxydants et de nombreux nutriments bons pour le cœur qui ont fait l'objet de recherches approfondies. Elle est connue pour favoriser la santé du



cerveau, lutter contre les troubles de l'humeur et la dépression, et réduire le risque de cancer du sein. La meilleure façon de la consommer est d'arroser des légumes trop cuits, des plats de céréales ou des salades. On peut en ajouter à la fin de la cuisson. Il est non seulement excellent pour la peau et les cheveux, mais il peut aussi être utilisé pour dégraisser et polir les meubles ! <sup>24-27</sup>

**2.10 Huile de palme** : Elle est utilisée dans de nombreux produits de boulangerie, dans les barres de régime et dans le chocolat. Sur le plan médical, c'est un antidote contre les poisons, un remède contre la gonorrhée, un laxatif naturel, un diurétique, et traite les maux de tête et les infections cutanées.<sup>28</sup>

**Attention** : Très largement transformée ! <sup>28</sup>

**2.11 Huile d'arachide** : Peut être utilisée pour la friture et a une durée de conservation plus longue. Riche en antioxydants et grande source de vitamine E, elle est considérée comme saine pour le cœur, le cerveau, les yeux et le contrôle du sucre dans le sang. Elle est généralement sans danger.<sup>29</sup>

**Attention** : Parfois génétiquement modifiée et partiellement hydrogénée.<sup>29</sup>

**2.12 Huile de son de riz** : Très courante en Asie du Sud et une grande source de graisses monoinsaturées avec de nombreux avantages pour la santé.<sup>30</sup>

**2.13 Huile de carthame** : Idéale pour la cuisson à haute température, comme le rôtissage, la cuisson au four et la friture. Elle est connue pour aider à soulager la constipation.<sup>31</sup>

**2.14 Huile de sésame** : Un excellent exhausteur de goût et une huile de cuisson utilisée depuis des siècles, convenant parfaitement pour les sautés, les fritures, les marinades et les salades, en particulier l'huile de sésame grillé foncé. Une grande source d'antioxydants, excellente pour le contrôle du cœur et du sucre dans le sang.<sup>32,33</sup>

**2.15 Huile de soja** : Une bonne source de vitamine K pour maintenir la coagulation du sang et la santé des os, elle est pleine d'acides gras insaturés bénéfiques<sup>34</sup>

**Attention** : Peut contenir des acides gras trans nocifs.<sup>34</sup>

**2.16 Huile de tournesol** : Il existe plusieurs types d'huile de tournesol dont les avantages et les inconvénients varient en raison de leur composition différente en acides gras. Les types à teneur moyenne et élevée en acide oléique sont considérés comme plus sains et bons pour la cuisson à basse température.<sup>35</sup>

**Attention** : Peut libérer des composés toxiques à haute température, déconseillée pour la friture malgré son point de fumée élevé<sup>35</sup>

**2.17 Mélange d'huiles végétales** : Comme aucune huile n'est parfaite, la recherche encourage le mélange des huiles afin d'obtenir les ratios d'acides gras souhaités et d'améliorer le profil général des micronutriments.<sup>36</sup>

**Attention** : Nombre d'entre elles font l'objet d'un traitement intensif et peuvent s'oxyder facilement.<sup>36</sup>

**3. Huiles à forte teneur en oméga-3 (énumérées par ordre de ratio) non adaptées à la cuisson** : Idéal pour les assaisonnements, les smoothies, les soupes froides, les boissons frappées, les yaourts, les flocons d'avoine et les salades, *voir aussi la newsletter précédente.*<sup>8</sup>

**3.1 Huile de lin (rapport 1:4)** : L'une des plus riches et des meilleures sources d'oméga-3 de la nature, soit près de 50 à 60 % de l'huile. Rend le cerveau et le cœur plus sains, détoxifie et soulage la constipation et la diarrhée. Elle est connue pour prévenir et éliminer la cellulite (dépôt de fossettes graisseuses normalement sur les fesses et les cuisses) et pour traiter le syndrome de Sjögren (un trouble du système immunitaire avec des symptômes qui assèchent les yeux et la bouche).<sup>37</sup> (L'huile de pépins de pépilla<sup>8,38</sup> contient 65 % d'oméga-3 mais les inconvénients sont ses effets anticoagulants possibles et sa toxicité pulmonaire).

**Attention (huile de lin)** : Les femmes enceintes, les diabétiques et les personnes sous anticoagulants doivent consulter un médecin.<sup>37</sup>

**3.2 Huile de graines de chia (ratio 1:3)** : En raison de sa très forte teneur en oméga-3, il faut l'associer à de l'huile d'olive pour en tirer les meilleurs bénéfices.<sup>39</sup>

**3.3 Huile de chanvre (ratio 2,5:1)** : contient suffisamment d'antioxydants et un certain nombre de minéraux et de chlorophylle.<sup>40,41</sup>

**3.4 Huile de noix (ratio 5:1)** : Excellente pour le contrôle du cerveau et du sucre dans le sang.<sup>42</sup>

**3.5 Huile de germe de blé/vitamine E (ratio 7:1) :** Une seule cuillère à soupe suffit pour couvrir les besoins en vitamine E pour la journée, son application régulière permet de faire disparaître les cicatrices.<sup>43</sup>

**3.6 Pépins de courge/ huile avec moins d'oméga-3 :** autrement dit, un champion silencieux de la bonne santé. Elle peut prévenir et inverser la chute des cheveux, atténuer les symptômes de la ménopause, traiter l'hyperactivité vésicale, soutenir la santé des patients atteints de cancer du cœur, de la prostate et de la peau et prévenir également le cancer.<sup>44</sup>

**Remarque :** l'huile de poisson, utilisée uniquement comme complément, présente le rapport oméga-3 le plus élevé et est l'une des sources les plus riches en oméga-3.<sup>9</sup>

#### 4. Points à retenir

★ **Attention lors de l'achat :** Beaucoup d'huiles que l'on trouve sur le marché sont un mélange d'huiles hautement transformées et raffinées, ce qui annule les avantages de l'huile végétale. Certaines sont hydrogénées pour améliorer leur saveur et leur durée de conservation, ce qui entraîne des acides gras trans malsains associés à un risque accru de maladie cardiaque, de diabète, d'obésité et de cancer. Gardez les avantages et les inconvénients en perspective. Essayez d'acheter de l'huile dans une bouteille en verre de couleur foncée.<sup>2,4,24</sup>

★ Faites **tourner** vos huiles de cuisson courantes et **complétez**-les avec des huiles et un régime riches en oméga-3.<sup>3,4</sup>

★ En cas d'utilisation externe, il est préférable de faire un autotest sur une petite zone de peau pour détecter toute allergie éventuelle, bien que presque toutes les huiles soient bonnes pour la peau et les cheveux. La consommation d'huile de noix de coco, de sésame ou d'olive présente de nombreux avantages, dont la santé dentaire.<sup>45</sup>

★ **Pour réduire l'utilisation d'huile** et éviter que la poêle ne colle, utilisez un spray de cuisson maison en mélangeant une quantité égale d'huile et d'eau dans un vaporisateur.<sup>46</sup>

★ **Empêcher le colmatage des canalisations :** Essayez la poêle usagée pour la débarrasser des traces d'huile avant de la nettoyer. Ne pas jeter les restes d'huile dans l'évier.<sup>47</sup>

#### Références et Liens :

1. Sathya Sai Baba Speaks on Food, the heart, and the mind, 21 January 1994; <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Know about oils: <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/omega-3-foods/>
3. Nature of oils, storing, & nutrition: [https://www.nutrition.org.uk/attachments/113\\_Culinary%20oils%20and%20their%20health%20effects.pdf](https://www.nutrition.org.uk/attachments/113_Culinary%20oils%20and%20their%20health%20effects.pdf)
4. Composition of fats & whole diet: <https://health.clevelandclinuc.org/how-to-choose-and-use-healthy-cooking-oils/>
5. Moderate fat essential: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/fats/dietary-fats>
6. Oil makes veg nutritious: <https://sciencedaily.com/releases/2017/10/171009124026.htm>
7. Guide to Omega 3, 6, & 9: <https://www.healthline.com/nutrition/omega-3-6-9-overview>; [https://healthline.com/nutrition/3-types-of-omega-3#TOC\\_HDR\\_6](https://healthline.com/nutrition/3-types-of-omega-3#TOC_HDR_6)
8. Sources of Omega-3: <https://www.theplantway.com/plant-based-omega-3/>; <https://draxe.com/nutrition/vegan-omega-3/>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/164>
9. Fatty acid ratio of oils: [https://en.wikipedia.org/wiki/Fatty\\_acid\\_ratio\\_in\\_food](https://en.wikipedia.org/wiki/Fatty_acid_ratio_in_food)
10. Cooking temp. & Smoke points of oils: <https://www.exploratorium.edu/food/pressure-cooking>; [https://en.wikipedia.org/wiki/Pressure\\_cooking](https://en.wikipedia.org/wiki/Pressure_cooking); [https://en.wikipedia.org/wiki/Deep\\_frying](https://en.wikipedia.org/wiki/Deep_frying); [https://en.wikipedia.org/wiki/Smoke\\_point](https://en.wikipedia.org/wiki/Smoke_point);
11. Benefit from cold pressed oils: <https://food.ndtv.com/food-drinks/guide-to-cold-pressed-oils-would-you-replace-them-with-cooking-oils-1772859>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/go-for-cold-pressed-oils-for-amazing-health-benefits>
12. How much fat intake is good!: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
13. Edible oils list: [https://en.wikipedia.org/wiki/list\\_of\\_vegetable\\_oils](https://en.wikipedia.org/wiki/list_of_vegetable_oils)
14. Almond oil: <https://draxe.com/nutrition/almond-oil/>; <https://healthline.com/nutrition/almond-oil>
15. Avocado oil: <https://draxe.com/nutrition/avocado-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/9-avocado-oil-benefits>
16. Butter oil (Ghee): <https://draxe.com/nutrition/ghee-benefits/>; <https://www.ecpi.edu/blog/culinary-nutrition-9-health-benefits-ghee>
17. Nutritious butter oil from grass fed cow milk: [https://www.healthline.com/nutrition/grass-fed-butter#TOC\\_TITLE\\_HDR\\_2](https://www.healthline.com/nutrition/grass-fed-butter#TOC_TITLE_HDR_2)
18. Canola oil: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2015/04/13/ask-the-expert-concerns-about-canola-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/canola-oil-gm/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-canola-oil-healthy>; <https://www.healthline.com/nutrition/rapeseed-oil#benefits>
19. Coconut oil: <https://healthline.com/nutrition/healthiest-oil-for-deep-frying#coconut-oil>
20. Coconut oil article ref: <https://news.vibrionics.org/en/articles/239>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/92>
21. Corn oil: <https://www.healthline.com/nutrition/corn-oil>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/corn-oil.html>
22. Cottonseed oil: <https://www.healthline.com/health/cottonseed-oil>; <https://draxe.com/nutrition/cottonseed-oil/>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/cottonseed-oil.html>

23. Mustard oil: <https://www.healthline.com/nutrition/mustard-oil-benefits>; <https://draxe.com/nutrition/mustard-oil/>; <https://food.ndtv.com/health/8-incredible-mustard-oil-benefits-that-make-it-so-popular-1631993>; <https://timesofindia.indiatimes.com/15-amazing-facts-and-uses-of-mustard-oil/articleshow/55067780.cms>
24. Olive oil: <https://draxe.com/nutrition/olive-oil-benefits/>; [https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-olive-oil#TOC\\_TITLE\\_HDR\\_2](https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-olive-oil#TOC_TITLE_HDR_2)
25. Many benefits of olive oil: <https://food.ndtv.com/food-drinks/olive-oil-amazing-benefits-of-olive-oil-for-health-hair-skin-its-wonderful-uses-1736506>
26. How to nourish the body with olive oil: <https://www.oliveoilsfromspain.org/olive-oil-news/olive-oil-benefits/>
27. Stability of olive oil: <https://www.healthline.com/nutrition/is-olive-oil-good-for-cooking>
28. Palm oil: <https://www.healthline.com/nutrition/palm-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/red-palm-oil/>
29. Peanut oil Benefits and caution: <https://draxe.com/nutrition/peanut-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-peanut-oil-healthy>
30. Rice bran oil: <https://www.healthline.com/nutrition/rice-bran-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/rice-bran-oil-versatile-healthy-fat-or-inflammatory-cooking-oil/>
31. Safflower oil: <https://draxe.com/nutrition/safflower-oil/>; <https://www.healthline.com/health/safflower-oil-healthy-cooking-oil/>; <https://www.medindia.net/dietandnutrition/11-health-benefits-of-safflower-oil.htm>
32. Benefits of sesame oil: <https://draxe.com/nutrition/sesame-oil/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-sesame-oil-benefits-an-antioxidant-natural-spf-stress-buster-more-1237049>
33. Toasted sesame oil Vs. sesame oil: <https://healthyeating.sfgate.com/toasted-sesame-oil-vs-sesame-oil-11158.html>
34. Soybean oil: <https://www.healthline.com/health/soybean-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/soybean-oil/>
35. Sunflower oil: <https://draxe.com/nutrition/sunflower-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-sunflower-oil-healthy>
36. Vegetable oil (Blends): <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://easyfitnessidea.com/benefits-of-blended-oils/>
37. Flaxseed/linseed oil: <https://draxe.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits>
38. Perilla oil: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/healthy-cooking-oil-perilla-oil>
39. Chia: <https://www.healthline.com/nutrition chia-seed-oil/>; <https://todaydietitian.com/newarchives/images/0215-2.pdf>
40. Hempseed oil: <https://draxe.com/nutrition/hemp-oil-benefits-uses/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324450>
41. How to use hemp oil for skin: <https://www.healthline.com/health/hemp-oil-for-skin#uses>
42. Walnut oil: <https://www.healthline.com/nutrition/walnut-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/healthy-cooking-oils/>
43. Wheat germ oil: <https://draxe.com/nutrition/wheat-germ/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-incredible-benefits-of-wheat-germ-oil-1638519>; <https://www.verywellfit.com/wheat-germ-oil-nutrition-facts-4165648>
44. Pumpkin seed oil: <https://www.verywellhealth.com/pumpkin-seed-oil-health-benefits-4686960/>; <https://www.healthline.com/health/pumpkin-seed-oil#1>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seed-oil/>
45. Oil Pulling for dental & general health: <https://draxe.com/beauty/oil-pulling-coconut-oil/>
46. Spray oil: <https://www.onegoodthingbyjillee.com/homemade-cooking-spray/>
47. Prevent clogging of drains: <https://333help.com/blog/clean-clear-maintain-drain-5-easy-steps/>; <https://dummies.com/home-garden/plumbing/clogs/how-to-prevent-clogs-in-your-drai>

+++++

## 2. Anecdotes inspirantes

### a. Panacée pour pèlerinage <sup>11529...Inde</sup>

En juillet 2019, un groupe de 170 pèlerins âgés de 15 à 65 ans se sont réunis à Katmandou, au Népal, pour poursuivre leur voyage dans le haut Himalaya, leur destination étant les sites sacrés du lac Manasarovar et du mont Kailash. Le Diamox, un médicament allopathique, est généralement considéré comme une défense contre les symptômes désagréables du mal de l'altitude et du mal des transports qui accompagnent la traversée des routes de montagne sinueuses. Lors de ce pèlerinage, les membres de la famille de la praticienne sauf elle-même, étaient tous particulièrement sujets au mal des transports. Cependant, ces personnes et de nombreux autres membres du groupe n'étaient pas disposés à prendre le Diamox en raison de ses effets secondaires indésirables bien connus. Ayant elle-même fait le pèlerinage en 2012, la praticienne a compris ce qui était nécessaire et a préparé le remède suivant, qu'elle a offert à tout le monde.

**CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.1 Travel sickness + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS à 6TD** selon les besoins de chaque individu.

Ce remède a parfaitement fonctionné pour 75 membres du groupe, dont quatre médecins allopathes, qui ont opté pour vibrionics et ont tous fait le voyage entier sans encombre. Près de la moitié des autres qui ont préféré prendre le médicament allopathique ont souffert de vomissements, de diarrhée, de toux et de rhume et ont eu des difficultés à respirer. De retour chez eux, les pèlerins reconnaissants ont appelé la praticienne pour lui exprimer leur gratitude.

## b. Rajeunissement d'un vieux chat <sup>00660...USA</sup>

Simba est un chat Marmelade âgé de 20 ans, d'origine modeste, né d'un chat de gouttière sauvage et adopté quand il était encore tout petit par sa "mama", une personne bienveillante, en 1999. Il a été élevé et soigné avec amour jusqu'à un âge avancé lorsque, hélas, Simba est tombé malade en août 2019. Son appétit a diminué, il a perdu du poids, sa fourrure est tombée en touffes et il languissait à l'intérieur de la



maison, sans aucun intérêt habituel pour sortir à l'extérieur. Le vétérinaire a constaté une insuffisance rénale, un pronostic fatal, et a renoncé aux soins. L'acupuncture a été tentée, mais en vain. Pour que Simba reste hydraté, une solution de potassium et de sel lui a été injectée 8 fois par jour dans la nuque. En dernier recours, la mama de Simba s'est tournée vers la praticienne qui a consulté Swami via son pendule et notre Seigneur a donné un assentiment enthousiaste. Un remède a donc été préparé le **18 janvier 2020 : NM2 Blood + NM7 CB7 + NM59 Pain + NM75 Debility + NM86 Immunity + OM5 Circulation + BR11 Kidney + SM2 Divine Protection + SR325 Rescue...6TD** dans l'eau et administré dans sa gueule à l'aide d'un compte-gouttes.

Simba a tout de suite réagi en reprenant de l'appétit. Avec une amélioration continue, le dosage a été réduit à **TDS** après une semaine. Dix jours après la prise du remède, Simba s'est retrouvé dans le jardin. En un mois, le vieux chat avait repris son poids normal. Ses injections de liquide ont été progressivement réduites à seulement deux fois par semaine. Sa fourrure a cessé de tomber puis est devenue douce et lustrée. Il a retrouvé son comportement de jeunesse et se promène souvent dehors pour se prélasser au soleil au milieu des écureuils et des chants d'oiseaux. Il suit sa mama dans la maison et ronronne avec contentement, se blottissant contre elle la nuit. Fin août, le dosage a été réduit à **OD** et il est encore poursuivi en décembre 2020.

Lors d'une récente visite chez le vétérinaire, l'état de santé étonnant de Simba a surpris le médecin et son personnel. La mama de Simba et son amie praticienne savent qui est derrière ce remarquable rétablissement. La propriétaire de Simba déclare sincèrement : "Je suis très reconnaissante à Baba d'avoir mis cette douce méthode de guérison à notre disposition à tous, en particulier pour toutes Ses créatures à quatre pattes et ailées".

+++++

## 3. Camp de Santé à la gare ferroviaire de Puttparthi 21-23 Novembre 2020

### Transition de la quantité à la qualité

Depuis 2009, la gare de Prasanthi Nilayam est le théâtre d'un grand camp vibrionics bien établi, du 21 au



23 novembre, au service des fidèles qui arrivent en train pour célébrer l'anniversaire de Swami. En général, il y a aussi un camp allopathique, mais seul Sai Vibrionics était disponible cette année de pandémie, où les milliers de participants habituels se sont réduits à quelques centaines. Avant le début du camp, le **couple de praticiens** <sup>02444 & 01228</sup> a passé deux jours à préparer 500 tubes de remèdes. Faisant confiance à la protection de Swami et à Son **IB** pour la prévention du covid, ce couple héroïque n'a pas hésité à offrir son service expérimenté à tous les participants. La foule beaucoup plus réduite leur a permis d'apporter une plus grande assistance personnelle, en passant plus de temps avec les patients

souffrant de problèmes chroniques et en leur expliquant le système lorsque cela était nécessaire. 368 patients ont reçu des remèdes pour eux-mêmes et aussi pour leurs parents et amis malades, ainsi que des remèdes supplémentaires pour leurs problèmes à long terme. Certains ont reçu les premiers soins pour des coupures et des ecchymoses. Un désinfectant pour les mains a été prévu. Les directives concernant le maintien d'une distance de sécurité et l'utilisation de masques ont été respectées.

+++++

#### 4. Avis de décès

C'est avec beaucoup de tristesse que je vous annonce le décès de deux praticiens dévoués au cours du mois de novembre. **Sri Dudharam N Samarth** <sup>10330</sup>, âgé de 76 ans, était l'ancien DP de Gadchiroli dans le Maharashtra. Toujours souriant, il était un leader inspirant, actif et sincère. **Sri Sivadasan M G** <sup>11238</sup>, 66 ans, était le responsable de district du SSSSO, Ernakulum Dist. au Kerala. Il était le coordinateur de la conduite des camps Vibrionics dans le cadre du programme SSSVIP. Tous deux ont participé activement au seva vibrionics jusqu'à leur dernier souffle et la fraternité vibrionics se souviendra d'eux pour leur service exemplaire.

\*\*\*\*\*

Om Sai Ram

*Sai Vibrionics*... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients