

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c'est ici qu'est la place de votre seva." ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 Numéro 6

Nov/Déc 2020

Sommaire

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 – 5
☞ Etude de cas utilisant les Combos	6 – 12
☞ Questions - Réponses	12 – 13
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	14
☞ Annonces	14
☞ Supplément	15 – 20

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens

Cette édition de la lettre d'information marque deux étapes majeures – la première étant le 95ème anniversaire de notre bien-aimé Swami et la seconde étant une annonce enthousiasmante liée à vibrionics. Nous sommes tous déterminés à créer notre propre centre de recherche, de formation et de santé Sai Vibrionics à Puttaparthi ! Les rouages de ce projet sont en mouvement depuis un certain temps, mais COVID s'est posé en pierre d'achoppement en repoussant les échéances de 10 mois. Swami dit : "Considérez tout ce qui vous arrive comme quelque chose conçu pour votre bien"...SSS vol XVII chapitre 15. Nous ne réalisons pas que tout ce retard nous donnerait l'occasion de restructurer le Centre afin de réduire la taille et d'adapter les bâtiments à nos besoins actuels et futurs. En effet, au cours des derniers mois, nous avons considérablement déplacé la formation des praticiens vers la plate-forme virtuelle et nous avons l'intention de poursuivre dans cette voie. Cela a évidemment réduit notre besoin d'un espace physique complexe.

Nous prévoyons maintenant que la construction du Centre Vibrionics prendra environ deux ans. Cet Institut permettra non seulement à nos praticiens de disposer d'une installation indispensable pour la recherche et le développement, mais il jouera également un rôle essentiel dans la promotion de vibrionics par l'indépendance de sa base organisationnelle centrale pour le fonctionnement de toutes les activités liées à vibrionics – informatique, publications, formation et surtout traitement des patients. Je considère que cette activité est entièrement gérée par notre communauté soignante, par l'intermédiaire de son équipe responsable, qui fait déjà un travail remarquable. La création du Centre est la première étape du processus progressif de transition de mes responsabilités vers les membres de notre équipe centrale vibrionics. Je suis rempli d'une immense gratitude envers Swami pour m'avoir donné la force et l'opportunité de continuer à faire avancer vibrionics et encore plus d'avoir béni notre mission vibrionics avec une solide équipe d'individus engagés qui viennent de tous les chemins de vie et de toutes les tranches d'âge – des militaires retraités aux ménagères, des ingénieurs en informatique aux académiciens – de ceux qui ont la trentaine à notre directrice de la recherche qui est toujours aussi active à 87 ans !

Dix mois après le début de la pandémie, COVID-19 est très présent dans nos esprits car il continue à faire des ravages sur toute la planète. Cela est principalement dû à son niveau élevé de transmissions asymptomatiques et à un changement constant de comportement. Je rappelle à tous de ne pas baisser la garde et de ne pas décourager les patients à demander une aide médicale. Toutefois, je suis heureux de vous faire savoir que nous avons reçu des commentaires très encourageants de la part des praticiens de terrain. La majorité des personnes qui ont pris le Booster d'immunité (IB) n'ont contracté aucune infection et aussi que les très rares qui ont présenté des symptômes légers se sont rapidement rétablis avec une simple augmentation de la dose du même remède. Rien qu'en Inde, au cours des deux derniers mois,

nous avons assisté à une augmentation massive de la demande du Booster d'Immunité (IB). En plus des 180 000 bénéficiaires qui ont commencé à le prendre avant août 2020 et qui continuent à le renouveler, nos praticiens ont distribué l'IB à 54 000 nouveaux bénéficiaires.

Une autre information intéressante est que depuis le lancement de notre site web réorganisé (<https://www.vibrionics.org>), le jour de Guru Purnima de cette année, le site a été visité par plus de 4 000 personnes en moins de quatre mois, impressionnant ! Le nombre de demandes de la part de personnes cherchant un traitement a également augmenté. Nous avons aussi lancé la deuxième phase d'amélioration de notre site web, qui propose un menu plus convivial avec des liens vers des études de cas par catégorie, des mantras et une nouvelle section d'articles. Nous avons également apporté des améliorations à la page web de notre site News (<https://news.vibrionics.org>) pour le téléchargement de la version pdf de nos newsletters. Cette page est accessible en entrant simplement "pdfs" dans la barre de recherche dans n'importe quelle langue. De plus, un support linguistique pour le Marathi a été ajouté au site web. Une autre bonne nouvelle pour nos praticiens tamouls est que notre manuel AVP a été traduit en Tamoul par les **Praticiens** ^{11579 & 11580} et sera offert aux Pieds de Lotus de Swami le 23 novembre 2020.

Je demande humblement à tous d'envoyer vos articles relatifs à la santé et à la spiritualité ainsi que les témoignages de patients (audio, vidéo ou écrits). Pour commencer, nous avons ajouté un témoignage vidéo du **Praticien** ¹¹⁶⁰¹ au site web – regardez-le. Pour toutes ces contributions, y compris toute question ou suggestion concernant le site web, ou si vous rencontrez un dysfonctionnement sur le site, écrivez directement à helpdeskIT@vibrionics.org pour une réponse rapide.

In conclusion, I'd like to leave you with Swami's very impactful lesson on happiness. He says "Whatever you do, do it with shraddha (dedication). The secret of happiness is, not doing what you like, but liking what you do." Any work that is infused with love and viewed as a spiritual offering is effectively transformed into worship. Yes, we are in the midst of an unforeseen and tragic pandemic. Yet, we have our loving Lord Sai's words to guide us, our vibrionics community to fall back on, and this incredible blessing of Vibrionics seva to tide us through. Let us all emerge on the other side, stronger, kinder, more dedicated, and more spiritually evolved.

Pour conclure, j'aimerais vous laisser avec la leçon très percutante de Swami sur le bonheur. Il dit : "Quoi que vous fassiez, faites-le avec shraddha (dévouement). Le secret du bonheur n'est pas de faire ce que vous aimez, mais d'aimer ce que vous faites". Tout travail qui est imprégné d'amour et considéré comme une offrande spirituelle est effectivement transformé en adoration. Oui, nous sommes en plein milieu d'une pandémie imprévue et tragique. Pourtant, les paroles bienveillantes de notre Seigneur Sai nous guident, notre communauté Vibrionics peut compter dessus, et cette incroyable bénédiction du seva Vibrionics nous aide à traverser cette épreuve. Émergeons tous de l'autre côté, plus forts, plus bienveillants, plus dévoués et plus évolués spirituellement.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profils de Praticien ☞

Le Praticien ^{11621...Inde} est assistant professeur en biosciences au SSSIHL Brindavan depuis 2014, actuellement aussi coordinateur du campus. Il a eu son premier darshan lorsque Swami a visité le Podanur samiti à Coimbatore en 1989. Il faisait partie du groupe Balvikas qui a présenté un spectacle de danse puis Swami les a bénis en créant de la vibhuti et a posé avec eux pour une photo de groupe. Inspiré par ses gurus Balvikas à rester concentré sur Swami, il aspirait à devenir étudiant Sai. Son désir s'est réalisé lorsqu'il a rejoint l'institut de Swami en 1996 en tant qu'étudiant de premier cycle, puis a obtenu sa maîtrise en 2001. Plus tard, en 2008, il a reçu son doctorat de JNCASR à Bengaluru.



Pendant ses études, le praticien aimait faire le Sai seva, c'est-à-dire mener des bhajans, donner de courtes conférences et organiser des satsangs. Actuellement, en tant que tuteur de ses jeunes étudiants, il organise pour eux des cours de sensibilisation et des séances hebdomadaires sur l'auto-développement. Il est également responsable de l'équipe de la Galerie d'art Self-reliance et des pièces de théâtre. Insatisfait du traitement allopathique couramment administré aux étudiants du foyer de Brindavan, il a prié pour une solution alternative. Au camp médical mensuel de Brindavan, le spécialiste en ayurveda

ne pouvait traiter qu'un ou deux étudiants car chaque consultation prend 20 à 30 minutes. Le praticien a donc envisagé d'apprendre la technique lui-même, mais cela lui aurait demandé des années d'études à plein temps. Il n'a pas non plus pu trouver un homéopathe qualifié pour faire ce seva. Ce n'est qu'après deux ans de prières qu'à la suite d'une séance de méditation de groupe, il a eu la chance de voir le **Praticien**¹¹⁵⁹⁵ donner un tube de granules à un membre du groupe. Il a appris que c'était Sai Vibrionics sous la guidance de Swami et ce qui l'a vraiment marqué, c'est le commentaire du patient : " Vibrionics fonctionne comme par magie et je guéris toujours très vite ". Encouragé par le praticien, il a consulté le site web, a suivi la procédure d'admission et a été accepté dans le programme de formation. Pendant le cours en ligne, il a pu constater par lui-même l'efficacité de vibrionics lorsque ce praticien l'a soigné pour ses étternuements quotidiens et ses fréquentes infections de la gorge. Impressionné par sa propre guérison, il a recommandé à beaucoup de ses étudiants de consulter le praticien par téléphone et il allait lui-même chercher des remèdes pour eux.

Il a terminé sa formation AVP à Puttaparthi en novembre 2019. Le même jour, il a fait son premier remède **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** en offrande à Swami et l'a placé sur Sa photo en priant pour la paix universelle ! Son seva vibrionics avec les patients a commencé de façon impressionnante. En rentrant du cours, il a été témoin, depuis son taxi, d'un accident où une femme du village était tombée du vélo de son fils sur la route. Elle était semi-consciente, saignait et gémissait de douleur. Le praticien lui a immédiatement administré le remède d'urgence qu'il avait dans sa poche (une pratique fortement recommandée au cours) et l'a ensuite transportée jusqu'à l'hôpital avec le taxi. Il était profondément reconnaissant envers Swami de lui avoir donné cette occasion de seva spontané pour traiter son premier patient.

De retour à Brindavan, il a commencé sa pratique avec les étudiants du foyer. Très vite, beaucoup ont appris à entendre parler de vibrionics et ont commencé à se rapprocher du praticien. Il fut vite extrêmement occupé, ce qui a fourni une occasion idéale d'impliquer les étudiants dans ce seva. Il a formé une équipe de 12 volontaires qui préparaient les combos dans les tubes et les distribuaient aux nécessiteux avec des instructions sur le mode d'emploi. Des remèdes étaient préparés en grande quantité pour les affections les plus courantes dans le foyer comme la diarrhée, la constipation, la migraine, les maux de tête, la fièvre, la toux et le rhume. Chaque fois qu'il y avait une urgence ou que quelqu'un était malade, les bénévoles consultaient le praticien par téléphone et apportaient le remède approprié au patient, ce qui permettait de faciliter le traitement de ces affections courantes.

Lors de la rencontre sportive annuelle en janvier 2020, tous les étudiants ont déménagé à Puttaparthi. De longues heures de travail acharné pour monter les décors de théâtre ont entraîné de fréquentes blessures et tensions et vibrionics est venue à leur secours. **Combo de soulagement de la douleur : CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures**, élaboré en concertation avec le tuteur du praticien¹¹⁵⁸³. Il était préparé dans de l'huile de moutarde pour une application externe et utilisé pour les crampes et les blessures musculaires. Plus tard, il a été dispensé sous forme de granules à dissoudre dans de l'eau pour pulvériser la zone affectée. Ce combo a depuis été utilisé à maintes reprises et il ne lui a jamais fait défaut. Le praticien raconte le cas d'une patiente qui s'est réveillée vers 2 heures du matin avec une douleur aiguë à la cheville. Dans le passé, chaque fois qu'elle avait de tels épisodes, elle prenait un antalgique. Cette fois, elle a immédiatement utilisé le combo préparé dans un vaporisateur la veille au soir et la douleur a disparu en deux minutes ! Elle a été tellement impressionnée par ce soulagement rapide qu'elle utilise régulièrement le spray pour détendre ses jambes et ne prend jamais d'antalgiques. Dans le cas de son père âgé, ce combo a fonctionné comme un charme, donnant un soulagement rapide pour sa douleur au genou.

Le praticien a mis au point un autre remède important qui s'est avéré particulièrement utile pour ses étudiants : Le **Combo Bien-Être pour garçons** a été conçu pour répondre à la souffrance d'un étudiant de troisième année de licence souffrant d'un manque de confiance en soi. Ce garçon avait acquis une bonne maîtrise de la guitare, suffisante pour être choisi comme membre d'un orchestre de 15 personnes pour un concours. Comme c'était sa première scène, le garçon a demandé : "J'ai tellement peur de toute cette situation que les paumes de mes mains sont moites et qu'il m'est difficile de jouer de la guitare. Je ne veux pas que mes erreurs handicapent toute l'équipe. Je ne veux pas laisser tomber mon équipe. Comment puis-je gérer cela ? La compétition devait avoir lieu le dimanche et il a été traité pour un trac extrême dès le jeudi avec **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**. Il a tellement bien joué que son équipe a gagné. Ce remède a été l'embryon du **Combo Bien-Être : CC4.1 Digestion tonic + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** souvent demandé par les garçons avant les examens et les présentations de groupe. Plus tard, ce combo a été préparé en grande quantité et un flacon a été déposé

dans chacune des 28 chambres du foyer. Le chef de chambre prépare quotidiennement le remède dans l'eau pour que chaque garçon en prenne au moins une gorgée par jour.

En avril 2020, alors que la fin de l'année académique approchait et que les étudiants se préparaient à rentrer chez eux, COVID-19 se répandait déjà rapidement. Un grand nombre de tubes de notre Booster d'Immunité standard ont été préparés et distribués aux étudiants pour leurs familles. Il se souvient d'un incident reconfortant où un tube a été envoyé par courrier au père d'un élève présentant les symptômes de COVID-19, fièvre, perte de l'odorat et du goût, sentiment général de malaise. Il suivait un traitement homéopathique que le fils lui a conseillé d'arrêter. Il a pris le *Booster d'Immunité* au dosage SOS, une gorgée toutes les 10 minutes pendant deux heures cette nuit-là et une heure le lendemain matin. En l'espace de 12 heures, le père était complètement rétabli et a même remarqué qu'il pouvait sentir le camphre dans la pièce ! La mère du garçon, reconnaissante a été émue jusqu'aux larmes en racontant l'histoire au praticien par téléphone. Le *Booster d'Immunité* a été donné à de nombreuses personnes à titre préventif et elles ont échappé à la maladie. Au cours de sa formation, le praticien avait appris que vibrionics peut traiter des maladies encore inconnues de l'humanité, avec la situation de COVID, il l'a clairement expérimenté en action.

Pendant la période de confinement où le praticien ne pouvait pas se procurer ni flacons ni granules, d'autres praticiens locaux se sont présentés avec les fournitures, si bien que le travail ne s'est jamais arrêté. Et les remèdes continuent d'être envoyés par la poste même aujourd'hui, tandis que l'enseignement s'est déplacé vers une plateforme virtuelle. Il est maintenant en réseau avec d'autres praticiens qui peuvent envoyer les remèdes à ses patients dans leur région. Il a également introduit vibrionics auprès de sa propre famille, de ses amis et de ses collègues. En côtoyant de près les misères et les maladies des autres, le praticien comprend l'immense bénédiction qu'est la santé et il est devenu holistiquement plus conscient de la santé. Il est devenu plus vigilant en surveillant ses pensées, ses paroles et ses actes. Cela lui permet d'affiner sa *sadhana* personnelle, car il estime que les remèdes fonctionnent mieux lorsqu'un praticien vit en harmonie avec son vrai Soi, agissant ainsi comme un canal divin.

Le praticien recommande de lire fréquemment les paroles de Swami "...*Servez parce que vous êtes poussé par l'Amour...*" sur la première page du livre 108CC, touchant ainsi le fondement avec *l'amour* qui incite notre service et notre auto examen. Il considère Sai vibrionics comme une grâce spéciale qui lui a été conférée par Swami. Ayant prié avec sa femme pour une "vie centrée sur Sai", il se sent béni de la vivre, en servant les étudiants de Swami dans tous les aspects du corps, du mental et de l'esprit, en les encourageant à être des leaders accomplis ainsi que des exemples de guérison vibratoire pour les générations futures.

Cas à partager :

- [Maux de tête, sinusite, allergie](#)
- [Règles douloureuses](#)

+++++
La Praticienne ^{11597...Inde} est une universitaire accomplie qui a pris sa retraite après avoir été directrice de trois écoles prestigieuses. Elle est titulaire d'une licence en éducation et d'un MPhil en littérature anglaise. Elle a à cœur de contribuer à l'éducation des enfants défavorisés. Son premier emploi a été celui de coordinatrice des cours du soir dans une ONG qui s'occupe de l'éducation des enfants défavorisés. Ce travail a ensuite évolué vers l'enseignement de jour dans des écoles ordinaires et a débouché sur une carrière d'enseignante de près de quatre décennies. Au fil des ans, elle a été bénévole à ASHA, en Inde, dans le domaine de l'éducation, a collaboré à l'Olcott Memorial School et a contribué à l'enrichissement du programme d'études de Balwadi (pour les enfants d'âge préscolaire des zones rurales) ; toutes ces institutions s'adressent aux enfants défavorisés et aux habitants des bidonvilles. Un incident mémorable s'est produit en 1984, alors qu'elle était jeune directrice d'école, lorsque, lors d'une réception, Mère Teresa l'a appelée à l'improviste et l'a bénie en posant sa paume sur son front. En 2013, sa contribution au domaine de l'éducation a été reconnue par le Rotary club qui lui a décerné le prix "Bâtisseur de la Nation".



Elle a participé au seva dès son plus jeune âge, lorsqu'elle se rendait régulièrement dans des maisons de retraite. Plus tard, en tant qu'épouse d'un officier de l'armée, elle a dirigé les "centres de santé de l'unité" pour les soldats. Elle a brièvement participé au projet Vidya Vahini en 2014, mais sa contribution a été

sporadique en raison de son horaire de travail alors très chargé. Actuellement, elle fait du bénévolat dans une organisation spirituelle pour développer les compétences de communication des résidents de l'ashram.

Le mari de la praticienne, un officier exemplaire de l'armée, était un fervent disciple de Shirdi Baba et elle l'a rejoint dans cette dévotion. En 2004, son mari est tombé dans le coma et cette tragédie a amené un flot inattendu de fidèles de Sathya Sai dans sa vie. Elle a pu, avec sa fille cadette, se rendre à Prashanthi Nilayam pendant Guru Purnima 2004 et depuis lors, elle sent en permanence les bras divins de Swami l'entourant elle et sa famille, les conduisant vers le progrès et le bien-être tant professionnel que spirituel. La souffrance physique, la douleur et l'impuissance subies et dont elle a été témoin, qui se sont terminées par la perte tragique de son mari en 2006, lui ont ouvert le cœur pour soulager la souffrance et la douleur des autres. Cependant, à ce moment-là, elle était occupée à essayer de stabiliser son propre foyer et à être un soutien pour ses enfants.

C'est en septembre 2015, après son déménagement à Bangalore, qu'un panneau d'affichage devant la clinique Vibrionics de Brindavan, à Whitefield, a attiré son attention. Ce n'était qu'une brève introduction et son voyage avec vibrionics a vraiment commencé en 2017 lorsque le site web vibrionics s'est accidentellement présenté à elle. Elle est devenue AVP en février 2018, juste avant sa retraite, et VP, 13 mois plus tard. Jusqu'à présent, elle a traité plus de 1000 patients atteints d'un large éventail de maladies, en plus de fournir une assistance administrative si nécessaire, comme des transcriptions. Elle assiste régulièrement le **Praticien** ¹¹²¹⁰ dans le processus de documentation à la clinique Wellness de l'hôpital de Whitefield et contribue à la section "Supplément" des newsletters vibrionics.

Après être devenue membre de l'IASVP en mars 2019, elle a fait équipe avec le **Praticien** ¹⁰³⁵⁴ pour traiter des patients au camp médical dans un temple Shirdi Baba à Bangalore. Elle a remarqué que de nombreux patients souffrant de problèmes de peau et de digestion se rétablissent grâce à vibrionics, mais qu'un autre problème apparaît ensuite. Elle pense que cela est dû à une mauvaise hygiène et à de mauvaises conditions sanitaires dans la zone entourant le camp. Elle saisit toutes les occasions pour éduquer ces patients sur ce sujet et donne également des remèdes préventifs, en particulier lorsque les maladies véhiculées par l'eau sont très répandues. D'après son expérience, seul un tiers des patients traités dans les camps respectent le dosage prescrit, prennent les précautions appropriées et renouvellent leur traitement à temps, ce sont ces patients-là qui en bénéficient le plus. Par exemple, deux patients atteints de psoriasis chronique ont montré une amélioration considérable là où les autres traitements n'avaient pas aidé.

La praticienne n'a pas encore compris le processus de détermination de la guérison. Parfois, il y a un changement visible de l'amélioration, mais très souvent le patient a eu d'autres changements positifs dans sa vie qui ont pu aider à la guérison. Selon elle, la plupart des maladies sont dues à des blocages du système circulatoire et son expérience montre que l'ajout de **CC3.7 Circulation** à la plupart des remèdes permet d'obtenir des guérisons plus rapides. Elle tient un dossier détaillé des patients qui l'aide à prendre rapidement les décisions appropriées lors des visites de suivi, en particulier dans les cas de pullout qui, selon elle, se produit chez 8 % de ses patients.

En regardant ses tuteurs en action, la praticienne a appris que servir avec dévouement, maintenir un comportement calme pendant les consultations et être présent à 100 %, aide à se connecter avec le patient à un niveau plus profond. Elle aimerait développer et entretenir son attitude pour devenir plus empathique envers les patients. Elle est un bon modèle pour ses patients car elle se maintient en forme en pratiquant une activité physique quotidienne, en ayant une alimentation équilibrée et en donnant le meilleur d'elle-même à chaque tâche. Elle se considère davantage comme un coach de vie que comme une praticienne, ce qui fait que conseiller ses patients lui vient naturellement. C'est pourquoi elle suggère des changements vers un mode de vie sain à ceux de ses patients qu'elle sent, psychologiquement prêts (environ 10 %) à franchir le pas.

Selon la praticienne, dans toutes les couches de la société il y a des patients qui ne sont pas satisfaits des traitements allopathiques car ils sont conscients de leurs effets secondaires et de leurs complications, c'est pourquoi "Vibrionics" est sans aucun doute le "médicament" le plus indispensable à l'heure actuelle.

Cas à partager :

- [Douleurs du côté droit, allergie respiratoire](#)
- [Anxiété](#)

∞ Etude de cas utilisant les Combos ∞

1. Maux de tête, sinusite, allergie ^{11621...Inde}

Un homme de 41 ans, le praticien lui-même, souffrait de maux de tête tous les jours depuis plus de 20 ans. Il était allergique à la poussière et au pollen et éternuait 10 à 12 fois de suite au réveil. Ses sinus s'enflammaient tellement qu'il avait du mal à respirer par le nez. En 1998, une opération pour une déviation de la cloison nasale n'a rien changé à ses blocages nasaux ni à ses maux de tête, mais elle a permis de remédier à sa respiration sifflante, héritée de sa mère. Au fil des ans, les médecins lui ont prescrit des gouttes nasales, des antihistaminiques, des anti-inflammatoires et des antalgiques, mais rien ne lui a apporté un soulagement durable ; la prise de ces produits au moins deux fois par semaine est donc devenue la norme. Il était paranoïaque à l'idée de se mouiller la tête. Il évitait de se mouiller sous la pluie ou d'aller à la piscine, car rester dans l'eau pendant une demi-heure déclenchait son mal de tête qui ne serait soulagé que par un puissant antalgique.

Le 25 novembre 2019, il commença à prendre :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...une dose toutes les 10 minutes pendant une heure suivie de 6TD

Au bout de deux jours, il a constaté une légère diminution du mal de tête latent, une sensation qu'il a toujours eue, mais le nez bouché s'est amélioré de 50 %. En une semaine, le mal de tête avait diminué de 30 %, la congestion nasale avait presque disparu et les éternuements matinaux avaient complètement cessé. Il a participé à une retraite au cours de laquelle il a passé plus de quatre heures dans la mer, dans la piscine et sous la douche et, par miracle, le nez bouché attendu n'a pas fait surface.

Un mois plus tard, début janvier 2020, les maux de tête avaient diminué de 80 %, ce qui a permis de réduire considérablement le besoin de médicaments en vente libre, et tous les autres symptômes avaient disparu. Du 8 au 14 janvier, la pression de travail a été extrêmement forte et s'est prolongée au-delà de minuit et les maux de tête ont refait surface.

Pour de telles situations, il a fait un remède *d'urgence* :

#2. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC19.5 Sinusitis...toutes les 10 minutes pendant deux heures (SOS dosage), qu'il a pris seulement à deux occasions.

Le 1er mai, son mal de tête avait disparu à condition qu'il dorme bien, si bien que le dosage de #1 a été réduit à OD et arrêté au bout d'un mois. Ce n'est que lorsque la charge de travail est excessive et dépasse minuit ou qu'il manque un repas que le mal de tête réapparaît et alors une ou deux doses de #2 permettent de résoudre ce problème. Une fois, lorsqu'il a ignoré la prise de #2, le mal de tête est devenu sévère et a duré plus d'une demi-journée ! Aujourd'hui, il ne prend plus aucun risque. Dès qu'il sent qu'un mal de tête est sur le point d'arriver, il prend une dose de #2 et le mal de tête n'apparaît pas. Depuis le 1er juin 2020, il prend le Booster d'Immunité au covid.

En octobre 2020, aucun autre symptôme n'est réapparu.

+++++

2. Règles douloureuses ^{11621...Inde}

Une femme de 32 ans souffrait de douleurs menstruelles depuis 2013, mais elle pouvait y faire face sans prendre de médicaments. Elle était mariée dans une famille orthodoxe, où pendant les menstruations elle ne pouvait pas participer à certaines cérémonies religieuses. Elle a donc commencé à prendre des stéroïdes en 2013 pour retarder son cycle menstruel en de telles occasions, généralement une ou deux fois par an. Préoccupée par leurs effets secondaires, elle a arrêté de prendre les stéroïdes après quatre ans en 2017. C'est alors que les douleurs menstruelles se sont aggravées et qu'elle a eu de fortes douleurs qui duraient jusqu'à cinq jours. La patiente a attribué ses douleurs aux stéroïdes qu'elle avait pris plus tôt. Comme elle ne voulait pas prendre d'antalgiques, elle supportait la douleur en dormant et en se reposant autant que possible.

Le 1er décembre 2019, elle a consulté le praticien qui lui a envoyé le remède suivant :

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS, le dernier combo **CC15.4** a été inclus parce qu'elle était un peu en surpoids en raison de la consommation de beaucoup de fritures (due à des fringales) et à des périodes difficiles.

Fin décembre, la patiente a constaté une réduction de 10 à 20 % de ses douleurs et crampes menstruelles. Le 1er avril, la patiente a déclaré que les douleurs et les crampes étaient déjà du passé, et le dosage a donc été réduit à **OD**. Le 11 mai 2020, le remède a été arrêté, car elle a commencé un traitement pour son excès de poids et ses envies de nourriture. En octobre 2020, ses douleurs ne sont pas revenues, ni les sautes d'humeur (un bonus surprise) qu'elle avait l'habitude d'avoir juste avant ses règles mais qu'elle n'avait pas révélées au praticien !

+++++

3. Douleurs du côté droit et Allergie respiratoire ^{11597...Inde}

Une femme de 40 ans souffrait depuis quatre mois de douleurs vives au côté droit, de l'épaule au pied. Ces douleurs perturbaient son cycle de sommeil. Le médecin orthopédiste lui a donné des antalgiques, mais cela a provoqué une somnolence matinale qui entravait ses tâches ménagères. Au total, elle a poursuivi le traitement allopathique pendant trois mois sans aucun succès. Elle a décidé de traiter la douleur par divers remèdes maison.

Ceux-ci n'ont pas aidé non plus, si bien que le **3 mars 2018**, elle a finalement consulté la praticienne qui lui a donné les remèdes suivants :

Pour les douleurs vives :

#1. CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Pour le sommeil perturbé :

#2. CC15.6 Sleep disorders...avant le coucher et si besoin, reprendre toutes les 10 min jusqu'à endormissement

Le 9 mars, la patiente a déclaré être guérie à 70 % de ses douleurs au bras et à l'épaule du côté droit, mais la douleur à la jambe droite continuait. Elle ressentait une douleur sourde et un certain engourdissement au niveau de la hanche. Expliquant le phénomène du pullout, la praticienne lui a assuré que ces symptômes devaient être considérés comme un signe positif indiquant que le remède fonctionne. Elle s'est sentie encouragée et a continué à prendre les remèdes. Une semaine plus tard, le 17 mars, elle a déclaré avoir eu un bon sommeil, l'engourdissement avait disparu mais la douleur ne s'était améliorée que de façon limitée.

Le remède **#1** a donc été amélioré comme suit :

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS

Après une semaine, le 25 mars, **#2** a été abandonné. Après 5 semaines, le 20 avril, la patiente a déclaré être libérée à 100% de ses douleurs. Le 5 mai 2018, elle n'avait toujours pas de douleur, alors le dosage a été réduit à **OD** pour un mois, puis à **OW** pendant un autre mois. Depuis, elle n'a plus de douleur.

Le 9 août 2018, la patiente est venue parce qu'elle avait souffert pendant trois jours d'éternuements excessifs et de difficultés respiratoires lors du nettoyage de printemps de sa maison. Il s'agissait d'un problème vieux de huit ans, mais qui n'avait pas été mentionné lors des consultations précédentes, car elle pouvait le gérer avec des comprimés d'antihistaminiques en vente libre.

Il lui a été donné :

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.4 Asthma attack...toutes les 10 min pendant une heure, en répétant une autre heure si besoin, puis **6TD**

Le lendemain matin, à sa grande surprise, elle n'a même pas éternué une seule fois ! Le 25 août, la patiente a rapporté un soulagement de 80% de ses éternuements. Elle pouvait respirer plus facilement mais avait toujours une sensation de constriction dans la poitrine. Le 3 octobre, la respiration s'est améliorée de 100 % ; le dosage a donc été réduit à **TDS**.

Le 14 octobre, la patiente a appelé pour dire qu'elle n'avait plus de symptômes. Le dosage a été réduit à **OD**. Le 5 novembre 2018, la patiente a indiqué qu'elle n'avait souffert d'aucune réaction allergique, d'éternuements ou de problèmes respiratoires et qu'elle avait déménagé. Elle a laissé un témoignage à la praticienne.

En août 2020, aucun de ses symptômes n'était réapparu.

Témoignage de la patiente :

Je souhaite offrir une prière du plus profond de mon cœur pour tous les praticiens Vibrionics et pour leur grand service. Mon immense gratitude va à Swami et au traitement Vibrionics. Je suis très reconnaissante d'avoir pu arrêter de prendre des antalgiques, incroyable que pendant les 8 derniers

mois je n'aie pas couru à la pharmacie pour acheter un antihistaminique ou un médicament anti-inflammatoire. Le simple fait de penser que mon système est exempt de produits chimiques me donne des vertiges. Merci. Merci !

+++++

4. Anxiété ^{11597...Inde}

Le 5 mai 2018, une femme de 47 ans a consulté la praticienne pour surmonter son habitude de s'inquiéter constamment. Chaque fois qu'elle était perturbée émotionnellement, elle remarquait une démarche instable et ressentait la lourdeur du cœur. Ces symptômes d'agitation et d'anxiété ont commencé en décembre 2017. Bien que son cycle menstruel ait été irrégulier pendant trois mois, elle n'a pas ressenti le besoin de commencer un traitement pour ce problème. Elle ne prenait que des suppléments de calcium, qu'elle a continué à prendre.

Il lui a été donné :

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Le 15 mai, la patiente a déclaré qu'elle était plus détendue, plus heureuse et plus énergique. Elle a ressenti une amélioration de 70 % de sa capacité à rester dans le présent.

Cinq semaines plus tard, le 20 juin, le remède pour les menstruations irrégulières a été ajouté :

#2.CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + #1...TDS

Le 20 juillet, la patiente a déclaré qu'elle continuait à se sentir calme et n'a pas demandé de changement du remède ou de son dosage. Tous les mois, elle rechargeait son tube mais ne donnait pas d'estimation du pourcentage d'amélioration. Comme elle hésitait à déclarer un rétablissement complet, la praticienne a réalisé qu'elle pouvait devenir dépendante du remède. La praticienne voulait que la patiente devienne mentalement forte et, constatant ses talents naturels, elle lui a conseillé de suivre des cours de musique ou d'art. Cela a séduit la patiente qui s'est immédiatement inscrite à des cours de musique.

Avec foi et assiduité, elle a poursuivi #2 et ce n'est que le 7 novembre qu'elle a eu le courage de reconnaître une amélioration de 100% de son état mental, de son bien-être physique et de son endurance ; son problème de menstruation a continué comme avant. Elle était persuadée qu'elle subissait des changements corporels naturels dus à la ménopause, et ne voulait donc plus de remèdes pour ses menstruations irrégulières. Au cours des cinq semaines suivantes, le dosage a été progressivement réduit, puis arrêté le 10 décembre 2018. Depuis lors, la patiente consulte la praticienne pour tous ses problèmes de santé. Depuis octobre 2020, la patiente est très active et jouit d'une bonne santé, sans récurrence des symptômes antérieurs.

+++++

5. Indigestion, maux de tête ^{11606...Inde}

Peu après avoir obtenu son diplôme, la praticienne a traité tous les deux jours, pendant les quatre à cinq dernières années, son employée de maison de 32 ans qui souffrait de gaz et de reflux acides avec une sensation de brûlure et de légères douleurs à l'estomac. Comme la patiente devait travailler dans plusieurs foyers pour subvenir aux besoins de ses quatre enfants, elle ne faisait pas attention à sa santé ou à son alimentation et ne prenait aucun traitement pour ses maux. Il y a deux mois, alors que sa situation domestique s'est aggravée à cause de l'ivresse de son mari, elle a commencé à avoir des maux de tête presque tous les jours. Parfois, toute la tête et d'autres fois, seulement d'un côté.

Le 12 mars 2019, la praticienne a donné le remède suivant :

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Il a été conseillé à la patiente de boire plus d'eau, d'inclure des légumes et des fruits dans son régime alimentaire, d'éviter les aliments frits et de maintenir des horaires de repas réguliers dans la mesure du possible. Au bout d'une semaine, elle a ressenti un léger soulagement, mais lorsqu'elle est venue travailler chez la praticienne, elle a commencé à avoir des vertiges et a dû arrêter le travail.

Elle a immédiatement reçu :

#2. CC10.1 Emergencies...une dose toutes les 10 minutes pendant 1 heure ; puis lorsqu'elle est revenue à son état normal, #2 a été arrêté.

Une semaine plus tard, la patiente a rapporté un soulagement de 100 % des gaz, du reflux acide et de la sensation de brûlure, mais seulement 80 % des maux de tête. Une semaine plus tard, les maux de tête ont également disparu. Le 12 avril 2019, le dosage a été réduit à OD. La patiente ne voulait pas diminuer le dosage lentement, alors elle a continué avec OD pendant 2 mois avant d'arrêter. En juin 2019, la praticienne a changé de région, la patiente ne travaillait donc plus pour elle. En juin 2020, la patiente se maintenait en bonne santé et aucun symptôme ne réapparaissait.

+++++

6. Epaule gelée ^{11620...Inde}

En juin 2019, un homme de 53 ans a commencé à avoir des douleurs dans le bras gauche. Au cours des mois suivants, la douleur a augmenté et elle est devenue si intense qu'il ne pouvait plus lever son bras. Le 11 octobre 2019, il a consulté un neurologue qui a diagnostiqué une épaule gelée. Comme les patients diabétiques courent un risque accru d'avoir l'épaule gelée, il a ordonné des tests de glycémie - HbA1C et Glycémie à jeun. Les deux tests ont confirmé que sa glycémie était dans la fourchette normale. On lui a donné un antalgique qu'il n'a pris que pendant une semaine, car cela ne lui a apporté qu'un soulagement temporaire. Même la kinésithérapie qu'il a suivie pendant trois mois n'a pas aidé.

Pendant cette période, il a terminé sa formation vibrionics et est devenu lui-même praticien et le **2 Février 2020**, il a fait le remède suivant :

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Il n'a pris aucun autre médicament et en deux semaines, sa douleur s'est améliorée de 75%, ce qui lui a permis de lever son bras gauche sans trop de difficultés. Le 22 février, la douleur avait disparu et il a pu bouger son bras librement. Le dosage a été réduit à **OD** pendant une semaine et a cessé le 1er mars. Au 31 juillet 2020, son épaule ne le faisait plus souffrir.

+++++

7. Dysphagie Oropharyngée ^{11613...Inde}

Une femme de 57 ans avait des difficultés à avaler car chaque bouchée provoquait une sensation d'étouffement. Le 12 mars 2019, après avoir souffert pendant 10 jours, elle a consulté un médecin qui a diagnostiqué une dysphagie oropharyngée et lui a prescrit des comprimés allopathiques. Comme elle avait également des plaies dans la bouche, un test de diagnostic le 5 avril 2019 a confirmé qu'il s'agissait d'un lichen plan buccal, une maladie auto-immune ; elle a donc aussi reçu des médicaments pour cette affection. Au bout de cinq mois, ses plaies buccales ont été guéries et les médicaments correspondants ont été arrêtés le 25 septembre 2019. Comme la dysphagie persistait, elle a subi une endoscopie le 26 novembre 2019. Celle-ci a révélé une croissance bénigne sous la forme d'une fine membrane à la jonction des voies respiratoires et de l'œsophage. Une intervention chirurgicale a été recommandée pour l'ablation de cette membrane. Cependant, la patiente a opté pour vibrionics et a cessé de prendre tous les médicaments. Lorsqu'elle a consulté le praticien le **27 novembre 2019**, elle était très inquiète pour sa santé.

Il lui a donné :

CC4.10 Indigestion + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6TD pendant une semaine, suivi de **TDS**.

Comme le mouvement de la nourriture dans l'œsophage était lent, probablement en raison de la faiblesse des muscles, **CC18.4 Paralysis** a été inclus. Après deux semaines, le 12 décembre, la patiente a signalé que la sensation d'étouffement avait complètement disparu. Le 5 janvier 2020, le dosage a été réduit à **OD** pendant un mois et a diminué progressivement jusqu'à zéro le 5 mars 2020. De plus, elle a été mise sous un cycle de **CC12.1 Adult tonic** et **CC17.2 Cleansing**, en alternance mensuelle . En septembre 2020, il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

8. Problème d'anxiété ^{03576...RU}

Le 15 mars 2019, un homme de 48 ans a contacté la praticienne pour lui demander si elle pouvait l'aider. Depuis ces six derniers mois, il souffrait de graves crises d'anxiété, de fatigue et de sautes d'humeur. Un test sanguin a révélé un taux de TSH de 6,8 mIU/L (fourchette normale de 0,4 à 4,0) qui pourrait entraîner une hypothyroïdie à l'avenir. Le médecin n'a pas donné de médicaments mais lui a demandé de surveiller la fonction thyroïdienne chaque année.

La semaine suivante, il a rendu visite à la praticienne et lui a dit qu'il se sentait parfois assez déprimé et avait un sentiment de vide intérieur. Il manquait de confiance en lui et était incapable de communiquer avec les gens comme il le faisait auparavant. Sur le plan matériel, il a tout, une famille aimante, une entreprise florissante et un mode de vie luxueux. Aujourd'hui, il se sent anxieux, agité, inquiet et irritable, ce qui affecte sa routine quotidienne et sa vie sociale et professionnelle. Il n'avait jamais ressenti ce sentiment de sa vie, même lorsque sa sœur d'une quarantaine d'années est morte il y a trois ans, la veille de son mariage. Il était stressé de ne pas pouvoir comprendre le changement mental, émotionnel et physique drastique qui l'affectait à présent et craignait que son état ne mette en péril son entreprise. La praticienne a découvert que le patient avait encore des problèmes non résolus concernant la mort de sa sœur ; cela a peut-être affecté son état mental, bien qu'il n'ait ressenti aucun symptôme jusqu'à il y a six mois. Il ne prenait aucun médicament, à part des comprimés de multivitamines.

Le **23 mars 2019**, il a reçu :

CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Après trois jours, le patient a constaté une amélioration de 60 % de son état. Après deux semaines supplémentaires, le 10 avril, alors qu'il était en vacances en famille, il a constaté une amélioration de 90 %, disant qu'il se sentait comme avant l'apparition de ses symptômes. Une semaine plus tard, le 19 avril, il a été ravi d'annoncer qu'il se sentait complètement rétabli et qu'il était capable de poursuivre sa vie professionnelle et sociale normale. Le 17 mai, le dosage a été réduit à **BD**, puis progressivement diminué jusqu'à **zéro** à la mi-juillet. Le 23 juillet 2019, son taux de TSH était tombé à 4 mIU/L, ce que son médecin a jugé acceptable, ce qui laisse supposer un rétablissement de la fonction thyroïdienne.

Au mois de septembre 2020, le patient se sent très bien dans sa peau et a retrouvé sa bonne humeur.

+++++

9. Arthrite des genoux 03527...France

Une femme de 72 ans, ancienne professeur d'éducation physique et joueuse de volley-ball en nationale, souffrait d'arthrose des genoux depuis au moins 15 ans (ménisque du genou droit déjà opéré il y a 7 ans). Elle a pris des médicaments anti-inflammatoires à plusieurs reprises tout au long de sa carrière pour soulager ses douleurs, mais a cessé de les prendre il y a 5-6 ans parce qu'ils commençaient à endommager ses reins. Elle a évité autant que possible la prise d'antalgiques, mais elle a pris des compléments alimentaires - Silicea, collagène et curcumine. En novembre 2017, la douleur dans son genou gauche est devenue si atroce qu'elle ne pouvait plus ni marcher ni conduire. Elle envisageait donc maintenant l'opération de son genou gauche.

En désespoir de cause, lorsqu'elle a finalement consulté le praticien le 31 mai 2018, son moral était très bas et il lui a donné :

#1. NM2 Blood + NM3 Bone Irregularity + NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM22 Liver + NM40 Knees + NM59 Pain + NM63 Back-up (Booster) + NM86 Immunity + BR18 Circulation + BR21 Injury + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C...6TD dans de l'eau

Le 4 septembre, une amélioration de 20 % a été constatée, la douleur étant désormais supportable ; le dosage de **#1** a été réduit à **TDS**. Elle a dit au praticien qu'elle avait confiance dans ce traitement. Il lui a conseillé de prendre d'autres suppléments – vitamines C, D et K2 – car il pense que la plupart des personnes âgées en France en sont très déficientes. En janvier 2019, son état s'était amélioré d'environ un tiers.

Comme le praticien estimait que les progrès étaient trop lents, il a modifié le combo :

#2. NM3 Bone Irregularity + NM40 Knees + NM59 Pain + OM5 Circulation + BR18 Circulation + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C...TDS dans de l'eau

En avril, l'amélioration était de 80 %. Fin juin, la douleur avait disparu et elle pouvait désormais marcher et conduire normalement ! Elle a évité l'opération et a exprimé sa gratitude envers vibrionics. À partir du 4 juillet, le dosage a été progressivement réduit jusqu'à **zéro** au 30 septembre 2019. En mai 2020, elle a envoyé une carte au praticien disant "*Mon genou va toujours bien. Je suis si heureuse !*" Vers la fin du mois de septembre 2020, lorsque le praticien a appelé la patiente pour une mise à jour, elle a dit qu'il n'y avait pas eu de récurrence de la douleur et que sa guérison était un miracle.

Le praticien veut communiquer que l'antalgique potensisé Codéine-Doliprane (paracétamol) donne de très bons résultats pour tous les patients présentant des douleurs.

En utilisant la boîte 108CC, donner **CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis**

+++++

10. Hémorroïdes douloureuses 03592...Afrique du Sud

Une femme de 50 ans présentait depuis 5 ans des hémorroïdes douloureuses et une constipation. Son médecin lui a recommandé une intervention chirurgicale, ce qu'elle a refusé en raison de sa peur des opérations. Au cours des trois dernières années, elle a pris des médicaments allopathiques contre la douleur et la constipation, mais seulement de façon intermittente lorsque l'état était grave ; cela n'a pas beaucoup aidé.

Elle a décidé d'opter pour vibrionics et le 10 avril 2020, elle a consulté le praticien qui lui a donné ce qui suit :

CC4.4 Constipation...TDS

La patiente ne prenait aucun autre médicament. Le 29 avril, la douleur et la constipation ont été soulagées de 25 %. Après deux semaines supplémentaires, le 15 mai, la guérison avait progressé de 50 %, les hémorroïdes avaient diminué de moitié par rapport à leur taille initiale. Au cours des deux semaines suivantes, les hémorroïdes ont encore diminué progressivement. Le 1er juin, la patiente se sentait à 100 % bien, sans douleur, la constipation et les hémorroïdes avaient complètement disparu. La patiente a également remarqué que son problème de crampes abdominales sévères et de saignements abondants tous les mois pendant ses règles, datant de plusieurs années, avait complètement disparu ! Elle était ravie de cette guérison supplémentaire, car elle n'avait même pas mentionné ce problème auparavant. Le dosage a été réduit à **BD, OD, 3TW, 2TW** sur une période de 3 mois. Finalement, la patiente a décidé d'arrêter le remède le 31 août 2020, car les problèmes douloureux avaient même disparu de sa mémoire ! En octobre 2020, il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

11. Hémorroïdes récidivantes 11615...Inde

Une femme de 50 ans a eu du sang dans les selles et de graves douleurs anales et abdominales au cours des trois dernières semaines. Son premier épisode avec ces symptômes mais sans saignement, alors diagnostiqué comme des hémorroïdes, a eu lieu en 1996 et elle a été guérie grâce à un traitement homéopathique qui a duré 15 jours. Les mêmes symptômes se sont reproduits en juin 2017 et l'homéopathie est à nouveau venue à la rescousse. Lorsque cela s'est produit pour la troisième fois en août 2019, elle n'a pas pu contacter l'homéopathe précédent et elle a consulté un médecin allopathe qui lui a suggéré une opération qu'elle voulait éviter. Elle a donc pris seule le principal remède homéopathique pour les hémorroïdes, *Aesculus 200*, mais cela n'a pas aidé.

Elle a rendu visite au praticien le **24 août 2019** qui lui donna :

#1. CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...toutes les 10 minutes pendant 1 heure suivi de 6TD

Le 26 août, comme le saignement n'avait pas diminué et que la région anale était très douloureuse, bien qu'il y ait eu un soulagement des douleurs à l'estomac, **#1** a été renforcé pour devenir :

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1... toutes les 10 minutes pendant 1 heure suivi de 6TD

Deux jours plus tard, elle a constaté une réduction de 50 % de la douleur et l'absence de sang dans les selles. Le 2 septembre, comme sa douleur avait diminué de 90 %, le dosage a été réduit à **TDS**. Le 20 septembre, comme la patiente était soulagée de tous ses symptômes, le dosage a été réduit à **OD** mais le 15 octobre, la patiente a décidé d'arrêter le remède. Le 3 novembre, elle est venue pour d'autres problèmes - douleurs dorsales, douleurs aux genoux, faiblesse générale et menstruations irrégulières.

Gardant à l'esprit qu'elle était proche de la ménopause et avait prématurément arrêté **#2**, le remède a été remplacé par :

#3. CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS

En 16 jours, tous ses symptômes avaient disparu, si bien que le 19 novembre, le dosage de #3 a été réduit à OD et a été diminué progressivement jusqu'à 2TW le 4 décembre. Deux jours plus tard, la douleur dans la région anale est réapparue, de sorte que le dosage a été augmenté à TDS. Il a fallu une semaine pour qu'elle soit à nouveau exempte de douleur. Après s'être assurée pendant un mois qu'aucun des symptômes n'était réapparu, le dosage a été réduit à OD le 14 janvier 2020, puis diminué progressivement pendant 5 semaines jusqu'au dosage d'entretien OW. Le 17 février 2020, elle a également reçu CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS pendant un mois en alternance avec CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing pendant un an tout en continuant #3 à OW. En octobre 2020, elle allait parfaitement bien.

+++++

12. COVID-19 ^{11613...Inde}

Un homme de 83 ans, asthmatique depuis 28 ans et utilisant un inhalateur et un nébuliseur, prenait également de l'imitinab* (un médicament de chimiothérapie qui ralentit la croissance des cellules cancéreuses) pour un cancer du sang diagnostiqué il y a dix ans. Le 12 juillet 2020, il a eu une fièvre à 38°C et devenu plus essoufflé que d'habitude. Comme les symptômes ont persisté pendant quatre jours, sa famille, à l'aide d'un oxymètre de pouls, a vérifié son taux d'oxygène sanguin qui était de 89 % (le taux normal est de 95 % – 100 % mais étant asthmatique, sa normale était de 92 %). Il a été immédiatement admis à l'hôpital le 16 juillet, où il a reçu un soutien en oxygène. Un test par écouvillonnage effectué le même jour a révélé que le test était positif au Covid ; on lui a donc donné de la vitamine C, du zinc et du calcium en comprimés en plus des injections quotidiennes par voie intraveineuse, vraisemblablement des antiviraux, bien que l'hôpital ne l'ait pas révélé.

Après trois jours, le 19 juillet 2020, la fièvre était à 37,5°C mais le niveau d'oxygène était descendu à 84%. Immédiatement, un membre de la famille a contacté le praticien qui a donné le remède standard Booster d'immunité, à savoir :

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures, suivies par 6TD

Le lendemain, la fièvre est descendue à 37°C et son énergie et son appétit ont considérablement augmenté. Après trois jours, le 22 juillet, le test par écouvillonnage a montré qu'il était toujours positif et que son niveau d'oxygène était resté à 84%, il a donc continué à être sous assistance respiratoire. Cependant, quatre jours plus tard, le 26 juillet, à son grand soulagement, le test s'est révélé négatif, son niveau d'oxygène était à 98% et il est sorti de l'hôpital. Les médecins ont été surpris de constater que malgré l'asthme et le cancer du sang, cet homme de 83 ans se soit remis en 10 jours seulement.

Le 5 août, le dosage a été lentement réduit à TDS, BD, OD et le patient, ne ressentant plus le besoin de ce remède, l'a arrêté le 10 septembre 2020.

❧ Questions - Réponses ❧

Q1. L'immunité Booster (IB) pour la prévention du covid peut-il être administré à un patient souffrant d'une maladie auto-immune comme la polyarthrite rhumatoïde ou le psoriasis ; car avec de tels troubles, le patient prend probablement un médicament immunosuppresseur pour diminuer son immunité ?

R. Oui, il peut être administré à ces patients en toute sécurité. L'IB a été formulé pour traiter les symptômes causés par ce virus ; l'IB travaille donc à renforcer les organes les plus sensibles au virus. Oui, il renforce l'immunité au niveau éthérique, ce qui permet de lutter contre les virus, y compris le covid et les bactéries. Par conséquent, l'IB n'interfère pas avec le traitement immunosuppresseur administré au niveau physique. Certains praticiens traitant la polyarthrite rhumatoïde ont rapporté avoir administré l'IB sans aucun effet négatif sur leur traitement de cette maladie.

+++++

Q2. L'immunité Booster (IB) pour le covid peut-il causer un pullout ?

R. Oui, en théorie, c'est possible, car ce combo est comme n'importe quel autre remède. Cependant, l'apparition du pullout est rare avec des problèmes aigus comme le covid. Si l'IB est administré à titre

préventif, le pullout (bien que peu probable) peut se présenter sous la forme de maux de tête et/ou de fatigue et devrait durer deux jours mais poursuivre l'IB à **OD**.

+++++

Q3. J'ai ma boîte 108CC depuis plus de deux ans et elle doit être rechargée. Il n'y a aucun praticien près de moi. Que dois-je faire ?

R. Il est possible de maintenir les vibrations actives pendant encore deux ans. Tenez chaque flacon compte-gouttes dans votre main droite et tapez neuf fois contre la paume de la main gauche, tout en priant. Les vibrations qui seraient devenues dormantes auront ainsi une chance de se réactiver et cela prolongera la charge de six mois. Ce processus peut être répété jusqu'à quatre fois tous les six mois. Faites très attention en gardant votre boîte loin des sources de radiations et assurez-vous que les flacons ne s'assèchent pas. Vérifiez chaque flacon au moins une fois tous les trois mois et remplissez tout flacon qui se vide.

+++++

Q4. J'avais l'habitude de me procurer de l'alcool pour remplir les flacons de 108CC, par l'intermédiaire de fidèles en visite en Inde. Comme quelques flacons sont à sec et que les gens ne voyagent pas, je ne sais pas comment faire ?

R. Nous utilisons de l'alcool éthylique d'une pureté supérieure à 96 %. Dans certains pays, il existe de l'alcool de grain d'une grande pureté. S'il n'est pas possible de s'en procurer localement, on peut alors utiliser de l'alcool clair comme le gin ou la vodka (environ 45 % d'alcool) comme solution temporaire. Le problème de l'alcool de moindre pureté est que, lorsqu'il est ajouté à des granules, il ne s'évapore pas assez vite ; les granules deviennent donc pâteuses, surtout lorsque nous ajoutons plusieurs gouttes de différents CC dans un tube. Pour éviter ce problème, ajoutez une goutte de chaque CC nécessaire dans un flacon vide ; utilisez une goutte de ce mélange pour préparer le remède en granules. Voir une question similaire dans les Newsletters de Sept/Oct 2014, vol 5 N°1.

Attention ! Pour fabriquer des remèdes, nous ne devons pas utiliser d'alcool éthylique dénaturé ou d'alcool méthylique communément appelé alcool à brûler, car les deux sont toxiques s'ils sont pris par voie interne. N'utilisez que de l'alcool éthylique, également appelé éthanol.

+++++

Q5. Puis-je utiliser de l'eau au lieu de l'alcool éthylique pour mélanger les médicaments ou les allergènes broyés avant de les potentiser ?

R. Oui, vous pouvez utiliser de l'eau mais elle doit être pure, par exemple en bouteille ou bouillie et refroidie. Il est important de s'assurer que la substance à potentiser touche le fond du récipient ou qu'elle se dissolve au moins partiellement dans l'eau/l'alcool. Si elle ne se dissout pas mais flotte, utilisez alors la substance seule.

+++++

Q6. Mon patient a l'habitude d'inhaler du Vicks VapoRub ; peut-il toujours l'utiliser tout en prenant des vibrionics ?

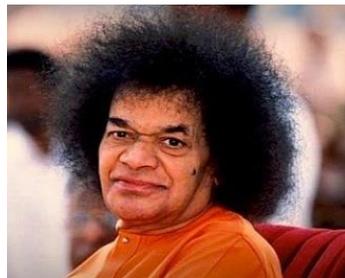
R. Vicks VapoRub, également utilisé par les mères en application sur la poitrine des enfants pour soulager la toux et le rhume, contient du camphre, du menthol et de l'huile d'eucalyptus. Ces ingrédients à l'odeur forte ont la capacité d'agir comme antidote à de nombreuses vibrations. Il est donc préférable d'éviter le VapoRub et autres baumes similaires en même temps que les remèdes vibrionics (par exemple, l'amrutanjan en Inde, ainsi que des produits de ce type vendus dans de nombreux pays sous différentes marques). Si un patient doit l'utiliser, laissez un intervalle d'au moins une heure de part et d'autre de la prise du remède.

+++++

Q7. Pendant combien de temps les vibrations sont-elles efficaces dans des médiums comme l'huile de noix de coco, la vaseline, l'huile d'olive, la vibhuti et la farine de maïs ?

R. Tout comme dans les granules de sucre, les vibrations de ces médiums resteront efficaces pendant six mois, à condition que le remède soit bien conservé, par exemple en l'éloignant des sources de radiations.

☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞



“La santé et le bonheur vont de pair. Le bonheur est un rêve vain si la santé est absente. Les Shruthis (écritures saintes) déclarent que la santé est une qualité fondamentale pour l'homme, car sans elle, il ne peut réaliser aucun des quatre buts de la vie, à savoir faire le bien, désirer le bien, gagner le bien et se libérer définitivement. Un esprit sain a besoin d'un corps sain ; l'un réagit sur l'autre. Le monde est censé n'être que la projection de l'esprit, lorsque l'esprit est inopérant pendant le sommeil profond, le monde aussi est inopérant et inexistant. L'esprit aussi doit être sain.”

...Sathya Sai Baba, “The Doctor's Profession” Discours, Septembre 1980
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

+++++
" Le Seva est prescrit comme l'une des neuf étapes vers la réalisation. Vous devez donc être sérieux et accueillir toutes les chances de servir les personnes âgées, les faibles, les handicapés, les malades et les personnes en détresse. Tenir un fruit dans la main n'est qu'une étape préliminaire ; manger et digérer doivent suivre, afin que vous puissiez être en bonne santé et heureux. De même, porter une écharpe et un badge autour du cou n'est qu'une indication de la joie qui est à portée de main lorsque vous servez réellement. Votre Seva sera jugé en fonction de l'attitude mentale qui l'accompagne. Donc, quel que soit le travail qui vous est attribué, faites-le avec ferveur, compréhension et respect. Dans le seva, il ne peut y avoir ni haut ni bas, car Sai est en tout. Sai reçoit votre seva, peu importe à qui vous l'offrez".

...Sathya Sai Baba, “No Bumps, No Jumps”, 3rd All India Conference of SSS Seva Dal, 14 Novembre 1975
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

☞ Annonces ☞

Ateliers programmés *

- ❖ **USA : Atelier virtuel de Remise à niveau pour AVP ** 16-17 Jan 2021**, deux demi journées, (les détails seront donnés aux participants) contact Susan à Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **USA : Atelier virtuel AVP** sessions hebdomadaires April-June 2021** contact Susan à Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **Inde Puttparthi : Atelier virtuel AVP sessions hebdomadaires Jan-March 2021** finalisé par un atelier **pratique à Puttparthi les 13-14 March 2021** ((les détails seront donnés aux participants), contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttparthi : Atelier AVP** 25-31 juillet 2021** contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttparthi : Atelier AVP** 25 nov-1er déc 2021** contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttparthi : Atelier SVP** 3-7 Déc 2021** contact Hem au 99sairam@vibrionics.org

*AVP et SVP : Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de Remise à niveau sont destinés aux praticiens existants.

** Sujets à changement

☪ Supplément ☪

1. Conseils de santé

Les oreilles sont précieuses : Prenez-en bien soin

“Les oreilles ont aussi besoin de nourriture pure. Cela signifie que nous ne devons écouter que les paroles sacrées et les récits relatifs au Divin. Entendons toujours de bonnes choses et agréables sur les autres. De cette façon, nous devons protéger les oreilles contre la pollution due à l'audition de mauvaises choses. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrions garantir la consommation d'une nourriture satvique par les oreilles”...Sathya Sai Baba¹

“Puissent mes oreilles être saines pour écouter les sons divins... Puissent mes oreilles écouter abondamment pour que je puisse apprendre.” (Prière Védique)²

1. Connaissiez vos oreilles

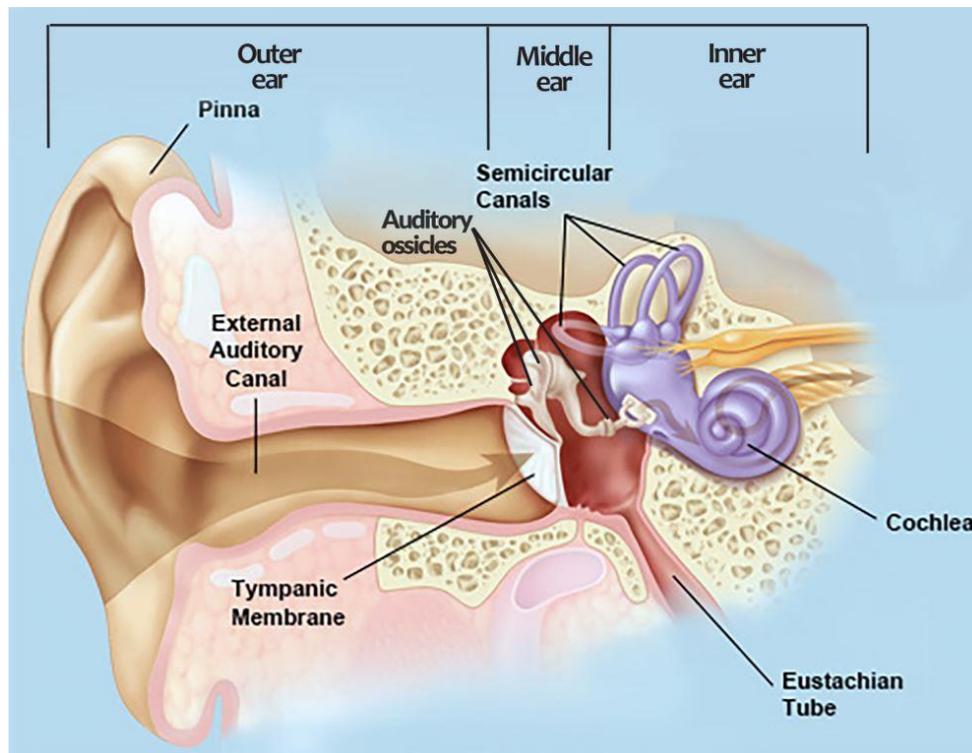
1.1 Les oreilles sont puissantes et sensibles : Elles mesurent la hauteur, le volume, la direction du son et les nuances de l'émotion exprimée. Même avant la naissance, les nourrissons réagissent au son. Les oreilles peuvent capter les sons pendant le sommeil, sont auto-nettoyantes (grâce au cérumen), transmettent les signaux du goût au cerveau⁴ (le nerf facial du goût passe par l'oreille moyenne) et aident à maintenir l'équilibre du corps.³⁻⁶

L'oreille externe en forme d'entonnoir (pavillon) est le récepteur du son qui descend dans le conduit auditif jusqu'au tympan et le fait vibrer. Trois petits os délicats (osselets) qui fonctionnent comme des amplificateurs reposent sur l'oreille externe. La trompe d'Eustache relie l'oreille moyenne remplie d'air à l'arrière de la gorge, égalisant ainsi la pression et drainant le mucus. Un tube en spirale (cochlée) dans l'oreille interne, à l'aide de trois canaux semi-circulaires remplis de liquide (labyrinthe), transmet au cerveau les ondes sonores et les informations sur l'équilibre et la position de la tête.⁶

1.2 Plage auditive normale : Une oreille humaine en bonne santé peut entendre une large gamme de fréquences allant d'un 20 Hz très bas (pédale la plus basse d'un orgue à tuyaux) à un 20 kHz très haut (la

capacité à entendre les fréquences supérieures commence à diminuer avec l'âge). Notre audition est plus sensible aux sons dans la gamme de 1,5 à 5,0 kHz, la gamme de fréquences de la plupart des discours humains. Cela signifie que les sons dans cette gamme sont perçus plus forts que ceux à 0,5 kHz ou 10 kHz.^{3,7-9}

1.3 Niveaux de décibels (dB) sûrs et dangereux : La gamme normale de sonorité est de 0 à 180 dB. Un son est nocif s'il blesse les oreilles ou provoque un bourdonnement. Voici quelques sons sans danger : respiration normale (10 dB), chant d'oiseaux et



bruissement de feuilles, tic-tac de montre (20 dB), chuchotement doux (30 dB), bourdonnement de réfrigérateur (40 dB), conversations normales (60 dB) et machine à laver (70 dB). Les indésirables sont la circulation urbaine intense (80-85 dB dans la voiture), les outils électriques, les sèche-cheveux (90 dB), les klaxons de voiture, les événements sportifs (100-110 dB), les sirènes d'ambulance (120-130 dB), les groupes de rock (130 dB), les avions qui décollent, les pétards (130-160 dB) et les lancements de fusées (180 dB). Au-dessus de 85 dB est considéré comme dommageable, une exposition soutenue entre 80-90 dB pendant des années ou 90 dB pendant une heure peut également causer des dommages. Une

exposition supérieure à 110 dB pendant moins d'une minute, ou supérieure à 130 dB pendant moins d'une seconde, suffit pour causer des dommages irréparables.^{3, 8-12}

2. Troubles auditifs

2.1 Perte auditive : Outre la surdité liée à l'âge (presbycousie), l'une des causes les plus fréquentes est l'obstruction du conduit auditif externe due à l'accumulation de cérumen, à un hématome ou à un corps étranger, ce qui peut généralement être traité.¹² Les autres causes peuvent être un traumatisme acoustique, un barotraumatisme (variations de la pression atmosphérique) fréquent chez les plongeurs, une blessure à la tête, une infection de l'oreille, une maladie congénitale, la maladie de Ménière, une tumeur du nerf auditif, des maladies chroniques ou des médicaments.^{10,12}

Quelques indicateurs de l'apparition de la perte auditive sont les suivants : difficulté à entendre au téléphone, besoin de s'efforcer de comprendre les conversations ou de demander aux gens de se répéter, difficulté à entendre dans un environnement bruyant, ou besoin de monter le volume de la télévision ou de se sentir facilement fatigué (ce qui est perçu comme étant dû à l'âge mais pourrait être dû à une difficulté d'audition). Si un enfant ne réagit pas aux sons, a un retard de développement de la parole, trébuche beaucoup ou a des difficultés à être attentif à l'école, il peut s'agir d'une perte auditive.¹³⁻¹⁴

Les recherches révèlent que l'oreille droite et l'oreille gauche traitent le son différemment. L'oreille droite réagit davantage à la parole et à la logique traitées dans l'hémisphère gauche du cerveau. L'oreille gauche est plus sensible à la musique, aux émotions et à l'intuition traitées dans l'hémisphère droit. Ainsi, les personnes souffrant d'une perte auditive plus importante dans l'oreille gauche peuvent avoir des problèmes pour comprendre les émotions, et celles qui souffrent d'une perte auditive dans l'oreille droite peuvent perdre une partie de leur capacité à résoudre les problèmes.¹⁵

2.2 Maladie de Ménière : Il s'agit d'un trouble de l'oreille interne qui commence généralement par une sensation de pression ou de congestion dans l'oreille. Elle est suivie d'acouphènes (un son de sifflement, de grondement, de pulsation, de claquement, de pépiement, de sifflement ou de cliquetis), d'une perte auditive fluctuante et de vertiges (des étourdissements soudains, un tournoiement - comme une sensation de type manège horizontal, ou le fait d'être poussé par une main invisible). Certaines personnes peuvent perdre l'équilibre et tomber et peuvent également avoir des nausées, des vomissements et une diminution aiguë de leur audition. À mesure que la maladie progresse, les acouphènes et la perte d'audition peuvent augmenter ; à des stades plus avancés, le déséquilibre peut s'aggraver. Bien qu'elle ne soit pas mortelle, cette maladie peut être invalidante. La cause sous-jacente est inconnue mais généralement attribuée à la migraine, à des infections virales de l'oreille interne, à un traumatisme crânien, à une prédisposition héréditaire ou à une allergie.

La fistule périlymphatique, parfois confondue avec la maladie de Ménière, est une affection rare causée par le suintement de liquide de l'oreille interne dans l'oreille moyenne remplie d'air.¹⁶⁻²⁰

3. Infections de l'oreille

3.1 Dysfonctionnement de la trompe d'Eustache : Ce conduit se gonfle ou se bouche, généralement en raison d'un rhume, d'une grippe, d'une infection des sinus ou d'allergies, et du liquide s'accumule dans l'oreille moyenne ; il en résulte une sensation de plénitude dans l'oreille, un son étouffé, des douleurs, de la fièvre, etc. Des exercices comme avaler, mâcher, bâiller ou respirer profondément aideront à ouvrir le tube. Normalement, cela se règle sans aucun traitement. Dans les cas graves, cela peut provoquer une infection de l'oreille moyenne. Comme la trompe d'Eustache est courte, étroite et horizontale pendant l'enfance et qu'elle grandit avec l'âge, l'infection de l'oreille est courante chez les jeunes enfants, mais elle disparaît rapidement. L'infection de l'oreille chez l'adulte peut indiquer des problèmes de santé !^{21,22}

3.2 Infections de l'oreille externe, moyenne et interne²²⁻³⁰

a. otite externe (oreille du nageur) : Généralement une infection bactérienne du conduit auditif externe, elle est causée par une peau sèche ou de l'eczéma, un grattage, une utilisation excessive du doigt ou d'un coton-tige pour nettoyer l'oreille, ou une exposition excessive à l'eau ou à l'eau emprisonnée dans l'oreille. Les symptômes typiques sont des éruptions cutanées avec démangeaisons, une sensibilité, une rougeur, un gonflement, une légère fièvre et une douleur. Parfois, le pus infecté de l'oreille moyenne peut s'écouler dans le canal auditif par un trou dans le tympan. Dans de rares cas, l'infection peut être due à un champignon ou à un virus.^{22,23,24}

Myringite infectieuse : principalement bactérienne, c'est une inflammation du tympan avec des symptômes de petites cloques et de douleur intense.²⁵

b. otite moyenne aiguë : L'oreille moyenne est enflammée ou infectée par un virus ou une bactérie, et le liquide est emprisonné derrière le tympan. Normalement, l'infection est due à un problème respiratoire. Après une otite moyenne aiguë chez l'enfant, le liquide s'accumule dans l'oreille moyenne, ce qui inhibe les vibrations du tympan et la transmission ultérieure du son dans l'oreille interne. Les symptômes incluent des maux d'oreille, une rougeur ou un gonflement de l'oreille, des maux de tête, de la fièvre, une sensation persistante de pression à l'intérieur de l'oreille et une perte d'audition. S'il y a une décharge avec inflammation (*otorrhée*), elle peut être claire, remplie de pus ou sanglante. En cas d'accumulation excessive de sécrétions ou de mucosités, généralement dans les sinus, et parfois dans les oreilles et la gorge, il s'agit d'un "*catarrhe de l'oreille moyenne*". Si l'os situé derrière l'oreille est infecté et enflé, il s'agit d'une "*mastoïdite*".²⁶⁻²⁸

c. Infections de l'oreille interne : *La névrite vestibulaire* (inflammation du nerf vestibulaire de l'oreille interne), causée principalement par une infection virale, débute par un vertige soudain et spectaculaire. D'autres symptômes prédominants sont les vertiges, les nausées et les vomissements. *La labyrinthite* (inflammation du nerf vestibulaire et du nerf cochléaire) peut être causée par un virus ou une bactérie et s'accompagne de symptômes supplémentaires tels que des douleurs d'oreille, des acouphènes et une perte d'audition.

L'herpès zoster de l'oreille est une infection virale du nerf cochléaire avec des symptômes de douleur, de vertige et de vésicules sur l'oreille, le visage et le cou.^{24,25,29,30}

Les infections de l'oreille externe et moyenne sont plus bénignes et durent 1 à 2 semaines, par rapport à celles de l'oreille interne dont la durée peut être plus longue.²⁹ Les symptômes peuvent s'aggraver en raison des changements de climat ou d'altitude.²⁹

4. Traumatisme / blessure à l'oreille :

4.1 Un insecte dans l'oreille ! Un insecte peut pénétrer à l'intérieur lorsqu'une personne est endormie ou voler dans l'oreille, lorsque la personne se trouve à l'extérieur. Elle peut mourir sur le champ, bouger ou bourdonner, voire mordre ou piquer. Les enfants peuvent ne pas s'en rendre compte, et peuvent donc se frotter ou se gratter les oreilles et pleurer de douleur. Tirez calmement sur l'oreille, inclinez et secouez la tête pour la déloger. Versez une petite quantité d'huile tiède dans l'oreille pour étouffer la petite bestiole, puis rincez-la à l'eau chaude.

Attention : Ne touchez jamais l'oreille et ne mettez jamais d'objet ou de tampon car cela pourrait enfoncer davantage l'insecte et endommager le tympan. Si ce dernier ne sort pas ou s'il y a des antécédents d'infection de l'oreille, consultez un médecin.

Prévention : Utilisez des bouchons d'oreille ou un coton stérile lorsque vous dormez, faites du trekking ou campez à la campagne ou en montagne. L'utilisation d'un insecticide réduit le risque.^{31,32,35}

4.2 Tympan, rompu/perforé : Une infection de l'oreille, un traumatisme acoustique, un barotraumatisme, une blessure à la tête, un coup ou une gifle, ou l'insertion d'un objet ou d'un ongle peuvent provoquer une déchirure ou une rupture, d'autant plus chez les enfants car leurs tympans sont délicats. Il peut en résulter des saignements, des douleurs, des acouphènes, une déficience auditive, la surdité ou des problèmes d'équilibre. Souvent, un tympan perforé se répare de lui-même, mais il peut parfois provoquer des infections récurrentes nécessitant un traitement.^{30,32,33-35}

4.3 Premiers secours en cas de blessure et de saignement de l'intérieur de l'oreille : Placez un pansement propre sur toute l'oreille et laissez le patient s'allonger de ce côté jusqu'à ce que l'aide médicale puisse le soigner. On peut appliquer des compresses froides sur le pansement.^{30,35}

4.4 À ne pas faire en cas d'urgence auditive : Ne bloquez pas le drainage venant de l'oreille et ne nettoyez pas l'intérieur. Ne mettez pas de liquide dans l'oreille (**sauf en cas d'insecte dans l'oreille ou pour ramollir le cérumen**). N'essayez pas de retirer un objet se trouvant à l'intérieur de l'oreille avec un outil quelconque.^{30,35}

5. Conseils pour soigner les oreilles^{12,30,34-51}

- Cessez d'utiliser des cotons-tiges ou les doigts pour nettoyer les oreilles (cela épuise le cérumen), essuyez plutôt l'oreille externe avec un gant de toilette ou un mouchoir en papier ; gardez les oreilles au sec.^{30,35,36,37}
- Ne touchez pas au cérumen.³⁸ Le cérumen produit dans le canal auditif lubrifie et protège l'oreille contre la saleté et les infections et sort naturellement. La mastication facilite ce processus. Si le cérumen s'accumule, mettez 2 à 3 gouttes d'huile d'olive ou des gouttes pour l'oreille prescrites pour l'assouplir et, en général, il tombera.^{30,38}

- Évitez de vous exposer à des bruits forts et utilisez des bouchons d'oreille. Des recherches révèlent que les oreilles ont besoin de 16 heures de calme pour se remettre d'une nuit bruyante ! Les oreilles ne peuvent jamais s'habituer au bruit ; silencieusement et progressivement, il causera des dommages ! Une fois que les cellules sensorielles, appelées cellules ciliées, dans la cochlée, sont détruites, elles ne se régénèrent pas.³⁴⁻³⁷
- Pendant les voyages en avion, avalez et bâillez fréquemment pendant la montée et la descente afin d'équilibrer la pression de l'air dans les oreilles.^{30,34,35,37}
- Essayez des remèdes maison bien connus contre la douleur et le gonflement, par exemple des compresses chaudes ou froides sur les oreilles ou de l'huile chaude, dans laquelle on a fait tremper de l'ail écrasé, appliquée sur le conduit auditif.³⁹
- Boire du thé au gingembre pour les étourdissements.⁴⁰
- Adopter un mode de vie sain avec une alimentation équilibrée, des promenades régulières, de l'exercice, du yoga, de la méditation et un repos suffisant pour se détresser, améliorer son audition et faire face aux vertiges.⁴¹⁻⁵⁰
- Réduire les apports en sel.^{49,50}
- Faites des examens réguliers ; ne négligez pas les signes avant-coureurs et n'hésitez jamais à demander une aide médicale (une perte auditive non traitée peut avoir des répercussions sur la cognition, la santé et le bien-être mental)^{37,46}
- Sai Vibrionics a aidé dans de nombreux cas de troubles de l'oreille, notamment les acouphènes et les vertiges, la perte d'audition, les maux d'oreille et les infections.⁵¹

Références et Liens :

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers Divine Discourse May-June 1990, Indian Culture and Spirituality, Sanctify the body, chapter 2, page 8: <http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990.pdf>
2. Shanti mantra ("Bhadram karnebhih") and Taittiriya Upanishad, Shikshavalli, verse 11
3. Ears are powerful: <https://courses.lumenlearning.com/physics/chapter/17-6-hearing/>
4. Nerve for taste runs through middle ear: https://en.wikipedia.org/wiki/Chorda_tympani
5. Facts on ears! http://www.fun-facts.org.uk/human_body/ears.htm; <https://www.neilsperlingmd.com/blog/2016/09/interesting-facts-about-the-human-ear/>
6. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/ear-infection/picture-of-the-ear#1>
7. Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, edition 20, page 656,938
8. Hearing range: www.nhc.com.au/blog/human-hearing-range
9. <https://global.widex.com/en/blog/human-hearing-range-what-can-you-hear>
10. Noise levels and hearing loss: https://www.cdc.gov/nceh/hearing_loss/what_noises_cause_hearing_loss.html
11. Noise levels: <https://pulsarinstruments.com/en/post/decibel-chart-noise-level>
12. Causes for hearing loss: https://www.emedicinehealth.com/hearing_loss/article_em.htm#what_causes_hearing_loss; <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14428-ear-wax-buildup-blockage>
13. Indicators of hearing loss: <https://www.hear-the-world.com/en/knowledge/hearing-loss/hearing-loss-in-children-guide-for-parents/indicators-for-hearing-loss>
14. <https://www.nhs.uk/conditions/hearing-loss/symptoms/>
15. Hearing process: <https://www.healthyhearing.com/report/52549-Five-things-you-may-not-know-about-your-hearing>
16. Meniere's disease: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/menieres/menieres.html>
17. Stages in Meniere's disease: <https://www.healthyhearing.com/help/tinnitus/menieres-disease>
18. Tinnitus: www.asha.org/public/hearing/Tinnitus/
19. Meniere's drop attacks: <https://www.nidcd.nih.gov/health/menieres-disease>
20. Perilymphatic fistula: <https://www.healthline.com/health/perilymph-fistula>
21. Eustachian tube dysfunction: <https://familydoctor.org/condition/eustachian-tube-dysfunction/>
22. Ear infections: <https://www.healthline.com/health/ear-infection-adults#causes>
23. Outer ear infections: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/swimmers-ear/symptoms-causes/syc-20351682>; <https://kidshealth.org/en/parents/swimmer-ear.html>
24. Outer, middle & inner ear infections: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/ear-infections>
25. Middle ear infections: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ear-infections/symptoms-causes/syc-20351616>
26. Otorrhea: Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, edition 20, page 1551
27. Middle ear catarrh: <https://www.entuk.org/catarrh>
28. Inner ear infections: https://www.medicinenet.com/inner_ear_infection/article.htm
29. Vestibular neuritis & Labyrinthitis: <https://www.healthline.com/health/vestibular-neuritis>
30. All ear disorders: <https://www.firstaidforlife.org.uk/ear-problems/>
31. Bug in the ear! <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322064#prevention>
32. Ear trauma: <https://www.healthline.com/health/bug-in-ear>
33. Eardrum rupture: <https://www.healthline.com/health/ruptured-eardrum#symptoms>
34. Ear injuries: <https://kidshealth.org/en/parents/ear-injuries.html>
35. First aid & List of Don'ts: <https://medlineplus.gov/ency/article/000052.htm>
36. Precautions: <https://www.earq.com/hearing-health/articles/9-ways-to-protect-your-ears>
37. Ear care: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/13076-ear-care-tips>
38. Leave earwax alone: <https://www.health.harvard.edu/blog/3-reasons-to-leave-earwax-alone-2017051711718>
39. Home remedies: <https://www.healthline.com/health/11-effective-earache-remedies>
40. Home remedy for dizziness: <https://homeremedies.com/20-tested-home-remedies-for-dizziness/>

41. Exercises for balance: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/bppv/home/home-pc.html>
42. Exercises for vertigo: <https://www.healthline.com/health/exercises-for-vertigo>
43. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/home-eyep-eyep>
44. Simple home exercises: <https://www.neuroequilibrium.in/vertigo-exercises-and-home-remedies/>
45. Gentle Yoga for better hearing: <https://www.captel.com/2018/12/gentle-yoga-exercises-to-promote-better-hearing-infographic/>
46. Improve hearing: <https://www.audicus.com/5-activities-to-improve-your-hearing/>
47. Nutrition for better hearing: <https://campaignforbetterhearing.ca/2016/03/five-foods-to-boost-your-hearing-health/>
48. <https://www.hearinghealthassoc.com/hearing-health-associates-va-blog/2017/3/15/nutrition-and-hearing-top-foods-to-consume-and-avoid>
49. <https://hearinghealthfoundation.org/blogs/how-nutrition-affects-our-hearing>
50. <https://www.hearingwellnessctr.com/nutrition/>
51. Sai Vibrionics Newsletters: <https://vibrionics.org>; cases related to ears at <https://www.news.vibrionics.org/en/subjects/5>

+++++

2. Anecdotes inspirantes

a. Panacée de la Mère divine ^{03572...Gabon}

Une femme de 33 ans souffrait d'un mal de dos atroce, qui la rongait depuis son enfance. Ses parents ont avoué leur ignorance totale quant à la cause de ces douleurs. Ni les traitements allopathiques ni les traitements traditionnels à base de plantes n'avaient fonctionné. Le **20 septembre 2020**, elle a rendu visite au praticien. Pendant qu'il préparait le remède, la patiente a ressenti une forte et mystérieuse pression sur son pied gauche, mais elle n'y a pas beaucoup pensé. La même nuit, elle a rêvé du Seigneur Sai assis sur une chaise. Il lui a dit : "Je suis désolé que vous ayez souffert de cette douleur pendant toutes ces années. Tu es si jeune ! N'aie pas peur, Je vais prendre soin de toi. Pendant que l'on préparait le remède pour toi, J'étais à tes côtés et J'ai commencé à résoudre ton problème. C'est la raison pour laquelle tu as senti la pression sur ton pied gauche". Swami a matérialisé la vibhuti et l'a répandue sur tout son corps. Pas étonnant que la douleur ait complètement disparu en deux jours ! Quelle assurance, lorsqu'un praticien sert de manière désintéressée et remplie d'amour, c'est Lui qui est vraiment présent dans ce service et Celui qui est derrière toute guérison !

b. L'Oxygène de Swami en action ^{11601...Inde}

Le praticien partage une puissante expérience de rétablissement du covid-19 d'une famille de fidèles de Shirdi - un père de 73 ans, une mère de 59 ans et leur fille. Le **10 septembre 2020**, la mère a soudainement vu Shirdi Baba se tenir à ses côtés. Il lui a dit : "Je te protégerai". Elle n'a pas réalisé ce que cela signifiait. Deux jours plus tard, tous les trois ont contracté le covid-19 et ont été admis à l'hôpital. Au bout de dix jours, le père et la fille étaient toujours dans le service hospitalier, mais la mère avait été transférée aux soins intensifs car elle avait du mal à respirer et devait être mise sous respirateur non invasif. Le remède covid Immunity Booster a été envoyé pour eux trois, le même jour, à prendre en dosage SOS. La fille et le père se sont sentis 80 % mieux en sept heures, mais l'état de la mère s'est aggravé lorsque son niveau d'oxygène est devenu dangereusement bas. Le lendemain, le 23 septembre, le praticien a ajouté **SR304 Oxygen** au remède précédent et l'a envoyé pour la mère. La fille s'est assise à côté de la mère dans l'unité de soins intensifs et lui a donné ce remède toutes les heures. Miraculeusement, le niveau d'oxygène de la mère a commencé à augmenter et elle a même été autorisée à s'asseoir dans la véranda pendant 30 minutes. Le lendemain, tous les trois étaient rétablis à 100 % et ont reçu leur autorisation de sortie de l'hôpital le **25 septembre 2020**. Baba a en effet tenu sa promesse en protégeant non seulement la mère mais aussi toute la famille.

c. Pas de douleur, tout bénéfique ^{11621...Inde}

Une jeune femme de 33 ans a fait une chute à la maison le 5 mars 2015. Elle a subi une fracture bimalléolaire fragmentée et une dislocation de la cheville droite. Les médecins ont pratiqué une intervention chirurgicale qui consistait en une fixation interne à l'aide d'une plaque tubulaire et de vis. Bien qu'elle ait pu marcher assez confortablement, chaque fois qu'elle s'asseyait les jambes croisées sur le sol pendant une période prolongée, elle ressentait un engourdissement extrême dans la jambe et une légère douleur à la cheville. Dès qu'elle se levait, elle devait se soutenir en s'appuyant sur quelque chose pour marcher. Il lui fallait environ une minute pour revenir à la normale. Elle a arrêté tous les médicaments allopathiques car ils étaient inefficaces et s'est résignée à vivre avec cette condition. En décembre 2019, alors qu'elle parlait au praticien de ses menstruations douloureuses, elle a évoqué avec désinvolture ses douleurs à la cheville. Il lui a donc donné le **combo All Pain Relief** (voir le profil du praticien)...**3-6 granules dans un demi seau d'eau** pour faire tremper les jambes pendant **20 minutes au moins une fois par jour** et aussi masser la zone avec l'eau du remède. Elle n'a fait cela que pendant trois jours et

tous ses problèmes de cheville, persistants depuis plus de 4 ans, ont complètement disparu. Cela fait maintenant plus de 10 mois et elle va toujours bien.

d. Des miracles en action dans Sa Demeure ^{11621...Inde}

Ces incidents se sont produits à l'ashram de Prashanti Nilayam lors de la Rencontre Sportive Annuelle 2020. Une équipe de 40 membres préparait des décors de théâtre impliquant la fabrication de structures, d'accessoires et de décors de 7h à 22h tous les jours. Le travail était très intense et la zone très poussiéreuse. Pour renforcer l'énergie des étudiants volontaires, le praticien a préparé un remède*, dont 10 gouttes ont été ajoutées à un bidon d'eau de 20 litres. Lorsque les sevadals ont bu cette eau, à leur grande surprise, ce qu'ils ont goûté était de la noix de coco très douce. Les étudiants ont ensuite fait la même expérience, tout comme le praticien qui a confirmé que rien d'autre que le remède vibro n'avait été ajouté à l'eau. Tous ont senti que c'était Swami qui leur donnait ses bénédictions spéciales pour les énergiser.

Lors des travaux de fabrication impliquant des soudures, certains étudiants se sont plaints de tension oculaire. **CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** a été préparé dans un flacon pulvérisateur et lorsqu'il a été appliqué sur les yeux, ils se sont sentis immédiatement rafraîchis. Cela est devenu le sauveur instantané de leurs yeux fatigués !

Les animaux ont eux aussi bénéficié de Ses soins, puisque quelques chiens des environs souffrant d'indigestion ont reçu **CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion** dans l'eau et le jour suivant, ils étaient en forme et vigoureux.

***CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**

3. Nécrologie

C'est avec un cœur lourd que nous vous annonçons le décès de six praticiens indiens dévoués au cours des deux derniers mois. Ils ont été une source d'inspiration pour la fraternité vibrionics et ils resteront dans nos mémoires pour leurs services exemplaires.

- **Dr Sham Lal Verma** ¹¹¹⁵⁶ âgé de 84 ans, originaire de Panchkula-Haryana, a pratiqué activement jusqu'à ses derniers instants.
- **Sri Ramachandra Mengji** ¹⁰²⁴⁵ âgé de 80 ans de Solapur - Maharashtra, a sensibilisé à vibrionics de nombreuses personnes orientées vers le seva et a organisé des ateliers AVP & JVP en 2009.
- **Sri Albady Rama Naik** ¹⁰⁶⁹⁵ âgé de 77 ans, était extrêmement actif dans le village de Puttur - Kanara Sud. Il était méticuleux dans la tenue des dossiers de ses patients et très précis dans la remise de ses rapports dans les délais.
- **Sri Loknatha Sankesha** ¹⁰⁶¹⁶ âgé de 69 ans, de Thane - Maharashtra, s'est engagé dans ce seva jusqu'à son dernier souffle, a même présenté son dernier rapport le mois de sa disparition ; a dirigé de nombreux camps et distribué des kits de bien-être aux sevadals.
- **Sri Prabhakar Naidu Maripi** ¹¹⁵⁸² âgé de 66 ans, originaire de Jagdalpur - Chhattisgarh, a servi avec enthousiasme les patients des zones tribales éloignées, distribuant activement des remèdes IB jusqu'à sa mort.
- **Dr Subrahmanya Bhatt P** ¹¹⁹⁷¹ âgé de 59 ans, originaire d'Idikudi Bantwal DK dans le Karnataka, a succombé à une crise cardiaque majeure deux semaines seulement après la mort de son guru, le praticien ¹⁰⁶⁹⁵, qui l'avait incité à se lancer dans vibrionics. En seulement sept ans de pratique, il a tenu 315 camps et traité 72 320 patients dans son village et ses environs. Sa fille, **la Praticienne** ¹¹⁵⁸⁹, continue de développer son seva.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients