

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 Numéro 5

Sep/Oct 2020

### Sommaire

☞ <a href="#">Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal</a>	1 – 2
☞ <a href="#">Profils de Praticiens</a>	2 – 6
☞ <a href="#">Etude de cas utilisant les Combos</a>	6 – 12
☞ <a href="#">Questions - Réponses</a>	12 – 14
☞ <a href="#">Paroles divines du Maître Guérisseur</a>	14 – 14
☞ <a href="#">Annonces</a>	14
☞ <a href="#">Supplément</a>	15 – 22

## ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Le mois dernier a marqué le début de la saison des festivals indiens de cette année. Elle a commencé avec Guru Poornima, suivi par Krishna Janamashtmi (naissance du Seigneur Krishna). Il y a dix jours, nous avons fêté Ganesh Chaturthi (Ganesha est celui qui enlève les obstacles) et hier encore, au Kerala la belle fête de l'Onam a pris fin. C'est vraiment une belle période de l'année – remplie de beaucoup de joie et de ferveur, de vibrations positives et d'énergie divine. Bien que la pandémie ait mis un terme aux grands rassemblements sociaux et aux célébrations de masse partout, y compris à Prashanti Nilayam, c'est en effet un moment opportun pour se réjouir. Il n'y a pas de meilleur moment que maintenant pour s'imprégner de Son œuvre. Swami a dit : "Le message d'Onam est que le Seigneur peut être atteint par l'abandon total de l'ego. Lorsque le cœur est pur, le Seigneur y réside et guide l'homme vers Lui-même". – Discours de Sathya Sai Baba, Prashanthi Nilayam, 7 septembre 1984. Je ne peux vraiment pas penser à une meilleure façon d'abandonner notre ego que celle de nous immerger dans une activité de seva inconditionnelle, compatissante, désintéressée et aimante comme vibrionics. J'ai hâte de vous présenter cette édition de la newsletter grâce à laquelle je peux partager avec vous les dernières mises à jour et les derniers développements dans le monde de vibrionics.

Je suis heureux de vous faire savoir que nous sommes passés au numérique pour nos cours. C'est énorme pour nous, car nous pouvons désormais toucher beaucoup plus de candidats potentiels et aussi étendre la portée de nos cours de formation continue aux régions éloignées. Grâce à la plate-forme virtuelle de Microsoft Teams, nous organisons désormais, en direct, des ateliers en ligne. Nous avons commencé par des cours en anglais et espérons pouvoir en proposer dans d'autres langues au fil du temps.

Suite au lancement de notre site web nouvellement rénové et nous espérons que vous l'avez visité, veuillez trouver ci-dessous quelques caractéristiques et fonctions supplémentaires qui rendront l'accès à la connaissance et à l'information plus rapide et plus facile. La mise en œuvre de ces changements est prévue pour la fin du mois de septembre.

- ❖ Tous les cas traités doivent être catégorisés et liés aux 21 catégories principales
- ❖ Tous les articles sur la santé publiés dans nos newsletters seront indexés et référencés.
- ❖ Accès facile à l'interface pour les utilisateurs de smartphones lors de leurs déplacements

Comme vous le constatez, la mise au point d'un remède efficace pour toute maladie est un processus continu. Notre équipe de recherche dépend fortement des données les plus récentes et des études de cas fournies par les praticiens sur le terrain, pour améliorer nos remèdes. (Pour la dernière mise à jour,

voir le Supplément n° 3 de ce numéro). Le processus de développement d'un remède hautement efficace pour le covid-19 n'est pas différent. La plupart des virus sont des virus à ADN; cependant, le covid-19 est un virus à ARN qui a tendance à muter et à évoluer rapidement. Il est donc d'autant plus impératif que nous puissions écouter nos praticiens nous parler de leur expérience dans le traitement des patients atteints de covid-19, quelle que soit la complexité ou la simplicité de leur cas. Comme nous ignorons encore beaucoup de choses sur ce virus relativement nouveau, et bien que la pandémie soit en train de s'endiguer dans certaines zones, dans d'autres on signale qu'une deuxième vague a frappé, je vous invite tous à ne pas baisser votre garde et à continuer de prendre toutes les précautions recommandées pour rester en sécurité. Puisque nous abordons le sujet du traitement de covid-19, je suis ravi de partager avec vous que par Sa grâce aimante, notre projet de distribution du covid-19 Immunity Booster se poursuit avec une grande ferveur avec une augmentation de 30% du nombre de remèdes immunitaires distribués, atteignant plus de 180.000 personnes à ce jour, rien qu'en Inde. Il s'agit d'une réalisation sans précédent et je saisis cette occasion pour féliciter tous les praticiens pour leur service désintéressé.

Bien qu'il soit obligatoire pour tous les praticiens qui sont VP et plus de devenir membres de l'IASVP, beaucoup ne se sont pas inscrits. Récemment, le **praticien** <sup>11573</sup> de la région de Delhi-NCR en Inde a lancé un projet pilote pour motiver et aider les praticiens éligibles à devenir membres de l'IASVP. Je suis heureux de vous informer que cette initiative a été un grand succès – en un mois, tous les VP de Delhi sont devenus membres de l'IASVP ! J'aimerais étendre cette initiative au monde entier afin que tous les praticiens éligibles deviennent membres de l'IASVP d'ici le 23 novembre 2020, date du 95e anniversaire de Swami.

J'aimerais rappeler à tous les membres de l'IASVP qu'ils doivent mentionner "Membre IASVP" dans leur signature de courriel (à la fin du courriel) juste après leur nom. Par ailleurs, afin d'uniformiser toutes les normes de l'organisation, le secrétaire de l'IASVP est en train d'envoyer par e-mail notre carte de visite normalisée à tous les membres de l'IASVP. Si vous n'avez pas reçu le modèle de carte de visite, veuillez envoyer votre demande directement au Secrétaire de l'IASVP par courrier électronique à l'adresse [iasvp@vibrionics.org](mailto:iasvp@vibrionics.org).

Un praticien doit être un modèle pour ses patients, les inspirer et les motiver à adopter un mode de vie sain - mentalement, physiquement, émotionnellement et surtout spirituellement. J'appelle tous les praticiens à faire un choix conscient afin de vivre une vie sans stress, heureuse et saine. Je suis certain que la myriade d'articles sur un mode de vie sain dans la section " Supplément " de notre newsletter sera immensément bénéfique à tous. Je vous invite tous à partager les liens vers ces articles très pertinents et pratiques avec vos patients, vos amis et votre famille. Non seulement ils apprécieront les articles, mais cela leur donnera également l'occasion d'explorer vibrionics plus en détail grâce au contenu de notre site web. Je demande également à tous les praticiens de partager leurs conseils, réflexions et suggestions en matière de bien-être par mail à : ([news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)) pour examen par l'équipe de la newsletter.

Je ne doute pas que nous soyons entrés dans l'Age d'Or. La pandémie nous a donné à tous l'occasion de servir ceux qui nous entourent et aussi de nous tourner vers l'intérieur pour découvrir et expérimenter le rayonnement de la divinité en nous. Soyons tous à la hauteur de la cause et faisons de chaque jour, un jour chargé spirituellement afin que nous puissions collectivement effectuer une transformation massive et un gigantesque changement dans la conscience globale de notre planète vivante, la Terre Mère, en la baignant dans un pur amour inconditionnel ! Aussi, je vous souhaite à tous une bonne santé et je prie pour que vous ayez de nombreuses occasions d'aimer et de servir grâce à vibrionics.

Dans le service aimant de Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Profils de Praticien ☪

**La Praticienne** <sup>00814...Croatie</sup> est pharmacienne de profession avec plus de 40 ans d'expérience professionnelle. Elle s'est toujours intéressée aux systèmes de médecine alternative et, à ce titre, a suivi une formation complète en homéopathie. La praticienne a découvert Sri Sathya Sai Baba en 1989 après avoir lu le livre " L'Homme des Miracles ". Elle a commencé à Le prier sincèrement et, à plusieurs reprises, Il est apparu dans ses rêves. Par la suite, en 1991, elle est devenue membre actif de l'organisation Sai et a commencé à participer aux bhajans. La guerre d'indépendance en Croatie de 1991 à 1995 a entraîné beaucoup de malheurs mais lui a aussi donné l'occasion de servir au sein de

l'organisation Sai et elle a également servi comme enseignante d'ESS (Bal Vikas). En 1994, lors de sa première visite en Inde, elle a eu l'occasion de servir pendant un mois à l'Hôpital Général de Whitefield.



C'est lors d'une de ses visites à Puttaparthi en 1997 qu'elle a entendu parler pour la première fois de Sai vibrionics par un compatriote. Après un bref cours d'instructions, la même année, elle a reçu l'appareil SRHVP du Dr Aggarwal. Cependant, au cours des deux décennies suivantes, pour des raisons professionnelles et domestiques, elle n'a pas pu pratiquer vibrionics. Le plus grand miracle, dit-elle, est que Baba ne l'avait pas oubliée. Bien qu'elle ait négligé sa pratique vibrionics, Il lui a offert une seconde opportunité en septembre 2019, sous forme d'un atelier vibrionics en Croatie, tenu par Mme & Dr Aggarwal, après une interruption de 20 ans. Elle a perçu cela comme un signe du Divin. Elle s'est inscrite à un cours en ligne pour remise à niveau VP, elle a participé à l'atelier, a reçu la boîte 108CC et a recommencé à pratiquer. Depuis lors, il n'y a pas eu de retour en arrière pour elle.

La praticienne raconte qu'à son retour de l'atelier, elle a trouvé son premier patient à la gare routière - son amie qui était venue la chercher et qui avait une terrible douleur au genou après des vacances à l'étranger ; la kinésithérapie pendant un mois ne l'avait pas aidée. Immédiatement, elle lui a donné le remède **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles and Supportive tissue** en utilisant sa boîte 108CC nouvellement reçue, à prendre **TDS**. Le lendemain, sa douleur s'était améliorée d'au moins 50 %. Cela l'a incitée à consulter la praticienne pour ses multiples autres problèmes de santé. Par la suite, elle a traité plusieurs membres de sa famille ainsi que des collègues.

En mars de cette année est né le "Projet Lavande". La praticienne, qui a toujours fait preuve d'une



Lavender bushes before treatment



Team with spray bottles



Lavender bushes after treatment

grande compassion envers les personnes, les animaux et les plantes, a remarqué que

dans l'écorégion de sa ville, qui compte environ 850 lavandes et une centaine d'oliviers, les plantes en général mais surtout les lavandes étaient en mauvaise santé. Elle a demandé au gouvernement local de l'autoriser à soigner et à s'occuper de ces plantes. Elle a été surprise que les autorités locales non seulement lui donnent volontiers leur permission, mais lui fournissent même quatre volontaires pour l'aider dans ce projet !

La praticienne a préparé le remède **CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.7 Fungus**. Dans un premier temps, elle a dissous 8 granules du remède dans 1 litre d'eau. Le remède dilué a ensuite été ajouté à 50 litres d'eau et toute l'équipe l'a pulvérisé sur les buissons de lavande une fois par jour (voir photo). Par la suite, pour faciliter la préparation, elle a ajouté 8 gouttes de chacun des trois CC ci-dessus dans un litre d'eau, puis l'a mélangé à 50 litres d'eau. Le traitement a commencé le 8 mars 2020 et s'est poursuivi pendant trois semaines jusqu'au 27 mars, date à laquelle les travaux ont dû être interrompus en raison du blocage de la pandémie. La praticienne a été très déçue, mais elle l'a pris comme la volonté de Swami. Lorsque le couvre-feu a été levé, l'équipe de traitement s'est rendue dans l'écorégion et a été agréablement surprise de trouver les buissons de lavande en pleine floraison et en bonne santé (voir photos). Les autorités locales sont très satisfaites et ont donc pris la décision de commencer un traitement similaire pour les oliviers dans 3 ou 4 mois. La praticienne déclare qu'elle est encore novice et qu'elle n'a pas utilisé de formule spéciale, juste une simple combinaison sur les plants de lavande

Dans sa pratique, elle acquiert des connaissances en lisant les newsletters vibrionics, en imitant d'autres praticiens et en parlant avec son tuteur et ses collègues vibro. C'est la première fois de sa vie qu'elle est confrontée à un tel travail d'équipe.

Elle éprouve un sentiment de profonde satisfaction à aider les gens, les animaux et les plantes et affirme que la pratique de Sai Vibrionics lui apporte bien plus que toutes les années passées à travailler en tant que pharmacienne.

### Cas à partager

- [Insomnie](#)
- [Maladie de Crohn](#)

+++++

**Le Praticien** <sup>02444...Inde</sup> Originaire des États-Unis, après deux ans d'études d'architecture à l'université de



Californie, il a été incorporé à la Marine Corp en 1971. Le Vietnam était sa destination imminente en tant qu'opérateur radio aérien à bord d'un hélicoptère, mais un carcinome lymphatique lui a été diagnostiqué dans le même temps ce qui a nécessité une opération chirurgicale en 1973. Cette opération a été suivie d'une série de chimiothérapies à l'hôpital de la marine, après quoi il a reçu son congé avec 30 % de chance de survie. Il a reçu une pension d'invalidité de 100% et cinq ans de vols gratuits dans le monde entier. En 1977, il s'est rendu au Népal à la recherche d'un remède. Là, sa jambe est devenue complètement paralysée. À Katmandou, il a rencontré son premier soigneur, le Dr Jha, un yogi Brahmane Védique, qui soignait également la famille Royale Népalaise. En un mois, sa jambe est redevenue normale ! Inspiré par cette guérison, il a passé les 5 années suivantes à apprendre cette ancienne médecine ayurvédique de Guérison du Tempérament tout en aidant le Dr Jha dans sa clinique. Se sentant suffisamment compétent et confiant, il a prodigué des traitements gratuits à de nombreux patients. Il a également publié un livre intitulé "Temperament

Healing with Homeopathic Gemstones" (Guérison du tempérament à l'aide de pierres précieuses homéopathiques). Entre-temps, son carcinome avait complètement disparu !

Au cours des deux décennies suivantes, il a fait de nombreux voyages à Calcutta, dans les montagnes du nord de l'Inde, à Goa et au Népal, offrant des soins gratuits tout en vivant de façon rudimentaire dans le cadre de sa sadhana. Ces vingt années de vie austère ont profondément marqué son cœur. Il se souvient en particulier des précieuses connaissances qui lui ont été transmises alors qu'il avait le privilège d'être en compagnie de sadhus (saints) qui étaient dans un silence absolu. Il considère que la pratique spirituelle du silence est très proche de son cœur et extrêmement bénéfique. En suivant les progrès de ses patients, il a également gagné en sagesse. Ayant vu de nombreux patients renoncer à leurs addictions comme fumer, boire et manger à l'excès, il a lui aussi renoncé à ses addictions, pratiquant lui-même ce qu'il prêchait. Aider les autres à guérir, c'est aider à se guérir soi-même.

En 2001, il s'est rendu à Varanasi pour participer à la Kumbha Mela, suivie par quelque 60 millions de personnes, dont des millions de sadhus. Là, sur les rives du Gange, il a offert gratuitement des médicaments homéopathiques et a eu la chance de rencontrer un fidèle Sai qui lui a parlé d'un Dr Aggarwal pratiquant un seva similaire à Puttaparthi. En 2003, il est arrivé à sa clinique dans l'ashram de Baba. Là, il a suivi des cours vibrionics et a simultanément aidé dans cette clinique très fréquentée pendant plusieurs mois, pour finalement se qualifier en tant que praticien vibrionics. L'expérience acquise dans cette clinique lui a ouvert une nouvelle perspective. Il a réalisé que les deux systèmes de guérison, la guérison du tempérament et vibrionics, sont tout à fait compatibles et que les deux fonctionnent grâce au pouvoir des vibrations, reflétant ce qu'il avait appris dans son étude des Védas Sacrés.

Un jour, suite à la suggestion du Dr Aggarwal, il se rendit au darshan de Sai Baba et il se rendit compte que Baba l'avait subtilement attiré tout au long de sa vie, ce qui aboutit à son premier darshan. Il se souvient d'un incident survenu alors qu'il n'avait que quatre ans. Sa mère l'avait emmené dans un zoo et là, accrochée à un mur, il avait vu une photo de Sai Baba et l'avait trouvé irrésistiblement attirant, fixant son regard sur le visage saisissant encadré dans un énorme halo de laine sombre. Soudain, la photo s'est animée et Swami lui a fait un clin d'œil ! Il déclare que venir à Swami a été le tournant majeur de sa

vie, lui conférant une renaissance spirituelle. Il est persuadé que c'est seulement la grâce de Swami et Son amour incommensurable qui l'ont inspiré à concrétiser sa compréhension de la théorie spirituelle et à la mettre en pratique. Il se souvient d'innombrables fois où Swami lui a communiqué, d'une manière ou d'une autre, qu'il le regardait constamment, l'encourageant à continuer son seva pour aider à la transformation de son cœur. Il a préparé en 2004 une version entièrement révisée et mise à jour du livre qu'il avait écrit auparavant, mais lorsqu'il a été présenté à Swami au darshan, il a été rejeté !

Pendant 5 ans, de 2006 à 2010, il s'est rendu chaque été (pendant 2 à 3 mois) à Manikaran, dans les montagnes himalayennes, pour y animer des camps médicaux, où il a traité quelque 20 à 30 patients par jour.



Camp in local school

Pendant cette période, il a révisé son livre une nouvelle fois et une étape importante de sa pratique a été franchie le 13 mars 2009, lorsque Swami a béni son livre. Il ressent la présence de Swami de manière très vive dans la vie quotidienne et considère vibrionics comme un système de guérison très efficace qui a un grand avenir et que, sous la guidance de Swami, rien ne peut arrêter ou nuire. Il est naturellement heureux qu'on lui donne cette opportunité de servir les gens, en particulier les fidèles de Swami. Il se trouve constamment inspiré en regardant les patients guérir

miraculeusement, sachant que Swami guérit à travers lui, en l'utilisant comme Son instrument efficace. Cela lui donne un certain type d'assurance que Dieu est satisfait de lui.

De plus, il y avait des moments où beaucoup de vibhuti tombait constamment des photos de Baba dans son appartement.



Camp at Railway Station

Les patients venaient la récupérer en même temps que les remèdes vibrionics, ressentant une amélioration de leur santé et de leur bien-être grâce à ces deux sources. La diffusion de remèdes fait également des merveilles dans sa pratique. En demandant toujours en premier lieu à Swami quel médicament donner, le praticien a souvent bénéficié de l'aide de Swami pour choisir le combo correct. En ouvrant le couvercle de la boîte 108CC, le flacon du combo approprié se collait au couvercle et se soulevait.

Grâce à ses connaissances en matière de guérison du tempérament, il commence le traitement en équilibrant les chakras à l'aide de gemmes (**SR226 à SR234**) et de métaux (**SR273, SR359, SR383**, etc). Il a constaté que

**SR233 Ruby** est particulièrement efficace pour tous les problèmes de vue, d'hypotension et de digestion. Il pense qu'il n'existe pas de cas totalement désespéré. Le fait qu'un patient l'ait cherché est une raison suffisante pour lui de l'écouter attentivement et de faire de son mieux pour lui dispenser un traitement approprié afin de faciliter une guérison complète. Par exemple, un patient de 45 ans atteint d'un cancer de l'intestin a été diagnostiqué en phase terminale en 2008 après que les médecins l'aient ouvert puis rapidement refermé et ne lui aient donné que six semaines à vivre. De plus, quelqu'un dans sa famille, voulait qu'il lui transmette sa maison, l'a brûlé avec un fer rouge ! Le praticien et sa femme, également **SVP**<sup>01228</sup> expérimentée (dont le profil figure dans le Vol 7 numéro 1), l'ont traité pour le cancer ainsi que pour les brûlures et il est toujours en vie 12 ans plus tard, en bonne santé et heureux !

Au cours des 17 dernières années, alors qu'il vivait à Puttaparthi, le praticien a eu l'occasion de traiter de nombreux patients parmi les pèlerins venus du monde entier. Actuellement, un médecin de l'Hôpital Général lui amène régulièrement des patients, en particulier ceux qui ne présentent aucune amélioration de leur état avec l'allopathie et beaucoup de ces patients ont épuisé les autres systèmes de guérison disponibles. Voir ces patients s'améliorer grâce à vibrionics lui donne une grande satisfaction. Avec sa femme, il organise des camps médicaux dans de nombreuses écoles locales (voir photo), des foyers de personnes âgées et des villages. De plus, ils ont initié un camp médical annuel à la gare (voir photo) à l'occasion de l'anniversaire de Swami ; cela dure depuis 10 ans. Ils ont traité de nombreux écoliers

atteints de fortes infestations de vers. Ensemble, ils ont traité plus de 30 000 patients - un énorme seva ! Au fil du temps, il a découvert que chacun dans le monde a besoin de guérison, qu'elle soit physique ou mentale.

Le mari et la femme signalent que tous leurs patients vont mieux ! Maintenant que le virus Covid-19 est également arrivé à Puttappathi, de plus en plus de personnes prennent le renforcement d'immunité Covid 19 à titre préventif, ce qui tient notre couple de praticiens encore plus occupé que d'habitude. Le praticien se sent très chanceux de pratiquer Sai Vibrionics car il pense que c'est le seva parfait pour conduire à l'illumination. Il résume ses réflexions avec les mots de Swami "Aimez tout le monde, Servez tout le monde".

### Cas à partager

- [Stérilité](#)
- [Hernie](#)
- [Constipation](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Etude de cas utilisant les Combos ☞

### 1. Insomnie <sup>00814...Croatie</sup>

Une femme de 65 ans, connue de la praticienne depuis longtemps, a demandé de l'aide pour ses insomnies. Depuis plus d'un an, elle dormait moins de deux heures par nuit. Elle avait l'air contrariée, nerveuse et agitée, ce qui était inhabituel pour elle car elle mène une vie très saine ; elle n'avait plus la volonté de vivre. Le **10 Septembre 2019**, elle a reçu :

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...une demi heure avant le coucher**

Avant de se coucher cette nuit-là, après avoir pris 3 doses de **#2** à 10 minutes d'intervalle, elle a dormi pendant 8 heures. La deuxième nuit, elle n'a pas pu dormir du tout. La troisième nuit, elle s'est endormie sur le canapé en regardant la télévision, sans prendre le remède. Après seulement deux jours de prise du remède, son temps de sommeil est redevenu normal ! Lors de sa visite suivante, deux semaines plus tard, elle avait l'air d'aller mieux, bien que toujours nerveuse. Elle pouvait évoquer le sujet de son stress mais ne partageait pas sa cause. La praticienne a supposé qu'il y avait une amélioration d'environ 60% de son état mental. Elle n'avait plus pris **#2** après ces deux jours mais avait bien dormi toutes les nuits. Il lui a été conseillé de continuer le traitement **#1** et de recommencer le traitement **#2**. Au bout d'un mois, le 20 octobre, elle s'est sentie soulagée à 80 % sur le plan mental, si bien que le **#1** a été réduit à **BD**. Lorsqu'elles se sont rencontrées à nouveau le 19 décembre 2019, elle avait l'air tout à fait normal et a même pu parler de la cause de son stress antérieur (problème familial), si bien que le dosage de **#1** a été ramené à **OD**. Sa "volonté de vivre" était revenue, ainsi que ses anciennes ambitions, à tel point qu'à 65 ans, elle a ouvert une nouvelle pharmacie. Le 1er mars 2020, **#1** et **#2** ont tous deux été arrêtés. En juillet 2020, elle va parfaitement bien.

\*\*\*\*\*

### 2. Maladie de Crohn <sup>00814...Croatie</sup>

Un homme de 47 ans est venu en se plaignant de fréquentes selles sanglantes et de douleurs abdominales. Il y a 23 ans, après une rupture et la mort de son meilleur ami il a développé la maladie de Crohn. Il a dû subir deux opérations consécutives une pour fistule périanale, puis une pour rupture de l'intestin grêle. Le médecin lui a prescrit du Salazopyrine (anti-inflammatoire pour les maladies intestinales) qu'il a pris pendant 15 ans et l'a arrêté car cela n'a pas aidé. Cependant, il continue à prendre des suppléments nutritionnels intestinaux car les patients atteints de la maladie de Crohn souffrent généralement de carences nutritionnelles. Le **23 décembre 2019**, la praticienne lui a donné :

**#1. CC4.6 Diarrhoea + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Son état s'est rapidement amélioré et, juste deux semaines après il y avait une amélioration de 50% de ses symptômes. Il n'y a pas eu d'amélioration au cours du mois suivant, aussi le 1er février 2020, la praticienne a décidé de renforcer **#1** à :

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + #1...TDS**

En un mois, l'amélioration est passée à 80%. Les selles sanglantes fréquentes ont été remplacées par des selles normales, la douleur s'est atténuée et même sa vie privée s'est améliorée. Le dosage de #2 a donc été réduit à **OD**. Il aime continuer à prendre des compléments (moins chers que la nourriture normale) pour maintenir un apport nutritionnel équilibré. A partir de juillet 2020, il prendra le remède **OD**. S'il lui arrive de manquer une dose, il commence à se sentir mal à l'aise.

+++++

### 3. Stérilité <sup>02444...Inde</sup>

Un couple, un homme de 35 ans et sa femme de 32 ans, est resté sans enfant pendant quatorze ans de mariage, malgré deux à trois ans de traitement ayurvédique, homéopathique et allopathique et bien des consultations. Ils tenaient un petit magasin de plage à Goa où ils ont rencontré le praticien qui passait ses vacances là. Le **14 septembre 2017**, il les a soignés comme suit :

**Le mari :**

**SR232 Pearl + SR343 Argent Nit + CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

**La Femme :**

**SR232 Pearl + SR343 Argent Nit + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC 15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

Tous deux ont reçu leur traitement pour quatre mois, dans de grands flacons, mais ils n'ont pas contacté le praticien lorsque les remèdes furent terminés. Lors de ses vacances suivantes à Goa en novembre 2018, le praticien a de nouveau rencontré le couple qui lui a présenté leur fils de 3 mois et lui a confirmé qu'ils avaient pris exclusivement les remèdes Sai vibrionics qu'il leur avait donné ! Expriment leur gratitude avec enthousiasme, ils l'ont informé avec joie que la femme était à nouveau enceinte.

*En utilisant la boîte 108CC, donner au mari : **CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic***

*En utilisant la boîte 108CC, donner à la femme : **CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders***

+++++

### 4. Hernie <sup>02444...Inde</sup>

Un Français de 47 ans a souffert pendant deux ans d'une hernie douloureuse d'environ 2,50 cm de diamètre dans l'aîne inférieure gauche. Constatant que la hernie faisait une protubérance comme un ballon gênant, les médecins lui ont conseillé de se faire opérer, ce qu'il a refusé. Le patient a rencontré le praticien le **11 juin 2020**, et a reçu :

**NM96 Scar Tissue + SR356 Plumbum Met + CC4.9 Hernia + CC14.1 Male tonic...6TD** dans l'eau

Après trois jours, le patient a déclaré qu'il n'avait plus de douleurs et que la taille de sa hernie avait diminué. Le 10ème jour, le patient a rencontré le praticien qui a constaté que la hernie avait complètement disparu et que la douleur n'avait pas refait surface. La guérison terminée, le patient est resté en Inde une autre semaine avant de rentrer en France.

*En utilisant la boîte 108CC, donner : **CC4.9 Hernia + CC14.1 Male tonic + CC21.1 Skin tonic***

+++++

### 5. Constipation <sup>02444...Inde</sup>

Un Irlandais de 60 ans souffrait de constipation chronique depuis son enfance. Il avait l'habitude d'évacuer ses selles une fois tous les 2 ou 3 jours, et aussi avec beaucoup de force et de poussées. Il a essayé l'allopathie pendant un an, l'homéopathie pendant 2 ans et le traitement ayurvédique pendant 5 ans, mais en vain. Lorsqu'il est venu en Inde pour une courte visite, son problème s'est aggravé à cause des voyages et du changement de régime alimentaire. A présent, il ne pouvait plus évacuer ses selles même après 3 jours. Le patient s'est donc adressé au praticien le 12 février 2019, et le remède suivant lui a été donné :

**SR356 Plumbum Met + CC4.4 Constipation + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

Pendant son séjour en Inde, le patient logeait près de la résidence du praticien et ils se rencontraient presque tous les jours. Le jour suivant, l'Irlandais excité a dit au praticien qu'il avait facilement évacué les

selles ! Trois jours plus tard, il est venu spécialement pour lui dire que pour la première fois depuis plusieurs années, il avait désormais des selles quotidiennes régulières grâce au traitement vibrionics ! Il a demandé une grande quantité de ce remède car il rentrait en Irlande le lendemain. Le praticien a dit au revoir à son heureux patient en lui offrant une réserve de six mois de ce remède dans un grand tube.

*En utilisant la boîte 108CC, donner : **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic***

+++++

## **6. Allergies respiratoires, dysfonction érectile** <sup>11964...Inde</sup>

Depuis quatre ans, un homme de 31 ans souffrait, presque toute l'année, d'un écoulement nasal, d'éternuements et de maux de gorge, de ce fait il était constamment fatigué. Ses symptômes s'aggravaient avec les changements de temps. Il a eu recours à des antihistaminiques tels que la cétirizine ou l'allegra, qui ne lui ont apporté qu'un soulagement temporaire. Le 24 septembre 2016, le patient a consulté le praticien qui lui a donné :

### **#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases...TDS**

Immédiatement après, le patient a dû partir. Lorsqu'il est revenu plus de 5 mois après, il s'est plaint d'une forte toux, d'une congestion thoracique, de sinus bloqués et d'une fièvre intermittente, tous ces symptômes étant apparus récemment. Il a affirmé que le remède **#1** ci-dessus avait si bien fonctionné qu'il a été soulagé à 100% pendant la plus grande partie de son absence. Le 2 mars 2017, le praticien a décidé de le traiter également pour une allergie respiratoire, il a donc donné :

### **#2. CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...QDS**

En deux semaines, le patient s'est complètement rétabli mais a négligé de suivre le programme de réduction en raison de la surcharge de travail et a cessé de prendre le remède. En conséquence, deux mois plus tard, tous les symptômes sont réapparus, à l'exception de la fièvre. Le 15 mai, l'importance de respecter strictement les précautions à prendre pour la prise du remède et pour le suivi du programme de réduction lui a été rappelée. Le patient a promis de suivre les instructions, il lui a été donné :

### **#3. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS**

Après 12 jours, le 27 mai 2017, il a fait état d'une amélioration de 100 %. Le dosage de **#3** a été poursuivi à **TDS** pendant une semaine supplémentaire et a été progressivement réduit au cours des 2 mois suivants avant de s'arrêter. Ses symptômes ne sont jamais revenus !

Encouragé par cette guérison, il a décidé de chercher de l'aide pour ses autres problèmes : dysfonctionnement érectile, éjaculations retardées et spermatozoïdes en trop petit nombre. Il était marié depuis deux ans et divers traitements allopathiques, ayurvédiques et homéopathiques ne lui ont apporté qu'un soulagement temporaire. Le 27 juillet 2017, le patient se sentait démuni et très déprimé. Il a cessé tout autre traitement pour ses problèmes sexuels et le praticien lui a donné :

### **#4. CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Le 3 septembre, le patient n'a signalé aucun changement perceptible de son état, **#4** a donc été remplacé par :

### **#5. CC17.2 Cleansing...TDS**

Après 3 semaines, le 23 septembre, il était moins stressé mais aucun autre changement n'est intervenu. Le praticien a donc décidé de le traiter avec un miasme. Il lui a été donné une dose unique de :

### **#6. SR249 Medorrhinum 1M**

Après un mois, le 23 octobre, le patient a ressenti une amélioration de 25 % et a reçu la 2ème dose à la puissance supérieure de **50M**, suivie de la 3ème dose mensuelle à **CM** le 22 novembre. L'amélioration était maintenant de 100 % et le couple ravi a fêté sa deuxième lune de miel à Goa. Le patient n'a rencontré le praticien qu'en avril 2018, alors que sa femme était enceinte de six semaines ! Elle a donné naissance à un petit garçon en bonne santé le 31 décembre 2018.

Le 19 août 2017, l'épouse du patient, âgée de 27 ans, s'est plainte d'une fièvre persistante de faible intensité depuis 10 ans, de sensation de lourdeur dans ses yeux et de maux de tête fréquents. Elle avait consulté de nombreux médecins et subi un certain nombre d'exams, dont un scanner, mais en vain, pas même un diagnostic. Lorsqu'elle s'est présentée chez le praticien, elle avait cessé tout médicament et s'était simplement résignée à son sort. Il lui a donné :

**CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

En huit semaines, la fièvre a disparu ainsi que les maux de tête et la lourdeur des yeux. Le dosage a été progressivement réduit au cours des 4 mois suivants avant de s'arrêter en décembre 2017. Elle est restée asymptomatique jusqu'à présent.

Témoignage du patient reçu le 13 août 2018 (paraphrasé) :

J'aimerais vous faire part de certaines de mes merveilleuses expériences avec Vibrionics. J'étais allergique aux changements climatiques et à bien d'autres choses, ce qui m'a valu pendant 3-4 ans des problèmes de nez et de gorge presque toute l'année. J'avais pris de nombreux médicaments, y compris des doses élevées d'antibiotiques, et j'ai également été vacciné contre les allergies. Puis j'ai fait la connaissance d'un praticien Vibrionics. L'effet de ses granules sur moi a été miraculeux et j'ai été guéri très vite, je n'ai pas été affecté à nouveau. Cependant, je garde ses médicaments à portée de main, que je prends même si je ne ressens que de légères démangeaisons dans la gorge, et ça marche à chaque fois. J'ai également été guéri de mes longs problèmes sexuels en quelques mois et maintenant ma femme est enceinte de 6 mois. Elle a elle-même eu un problème de fièvre légère et constante ~ (env.37°) et de fatigue pendant près de 9-10 ans, elle a consulté de nombreux médecins, a passé un certain nombre de tests dont un scanner, mais aucun des médecins n'a pu la guérir. Les médicaments Vibrionics l'ont complètement guérie.

Je voudrais vraiment vous remercier, Oncle et Tante, pour votre aide désintéressée, vous avez vraiment changé notre vie et celle de beaucoup d'autres personnes de tant de façons. Vous travaillez jour et nuit pour accomplir des actes de sauvetage qui ne sont rien d'autre que des miracles, et de plus gratuitement. Merci pour vos analyses et vos médicaments efficaces, sinon je n'aurais jamais pu continuer à vivre une vie de béatitude !

+++++

**7. Incontinence urinaire** <sup>11624...Inde</sup>

Un homme de 82 ans a souffert d'incontinence urinaire pendant quatre ans et le médecin a diagnostiqué que la cause était une hypertrophie de la prostate. Il a été traité avec Dynapres, ce qui lui a apporté un soulagement partiel, mais en raison des effets secondaires, il a arrêté le traitement après trois mois. Il a réussi à vivre avec cette gêne malgré une certaine aggravation il y a cinq mois. Le mois dernier son état s'est aggravé lorsque la fréquence des mictions a augmenté de 7 à 8 fois pendant la journée, et de 5 à 6 fois pendant la nuit, perturbant son sommeil. Il était incapable de contrôler sa vessie et l'urine fuyait sur le chemin des toilettes, et il y avait des épisodes d'énurésie.

Il y a dix ans, il avait subi une opération pour une hanche fracturée et souffrait depuis quatre ans de douleurs au genou. Il était émotionnellement affecté par son état et par la maladie de sa femme. Il avait peu d'appétit, il avait perdu 2 kg en un mois. Le praticien a décidé de s'attaquer en premier lieu à son problème le plus pressant l'incontinence urinaire. Le **29 février 2020**, Il lui a été donné :

**#1. CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC18.5 Neuralgia...6TD**

Trois jours plus tard, la fille du patient a signalé que son père pouvait retenir l'urine jusqu'à ce qu'il atteigne les toilettes, et qu'il ne mouillait pas son lit mais qu'il se sentait fatigué. Le dosage de **#1** a été réduit à **TDS** et pour la fatigue et son état mental, il lui a été donné :

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...TDS**

Le 9 mars, en moins d'une semaine, sa fille a signalé que l'incontinence et l'énurésie de son père avaient complètement disparu. Il a commencé à bien manger et son appétit s'est amélioré. **#1** et **#2** ont donc été réduits à **BD** pendant deux semaines, puis à **OD** pendant deux semaines ; le patient a choisi d'arrêter de prendre le remède le 7 avril 2020.

Sa fille est en contact fréquent avec le praticien car tous les membres de sa famille suivent désormais un traitement vibrionics. Depuis août 2020, le patient se sent énergique avec un bon appétit, un bon cycle de sommeil et ne souffre plus d'incontinence.

+++++

**8. Laryngite** <sup>11561...Inde</sup>

Une femme de 38 ans s'est approchée de la praticienne en se plaignant d'un enrouement et d'une douleur à la gorge. Ces symptômes se sont manifestés pour la première fois vers la fin de l'année 2011, après qu'elle ait commencé sa formation musicale. Depuis lors, le problème est récurrent, en particulier

lorsqu'elle surutilise sa voix. L'ORL, par laryngoscopie, a diagnostiqué une laryngite pour laquelle elle a reçu des médicaments allopathiques et lui a conseillé un repos complet de la voix ; cela n'a apporté qu'un soulagement temporaire, tout comme les remèdes maison qu'elle a pris pendant quelques mois. Il lui était donc impossible de chanter. En 2015, elle a consulté un médecin ayurvédique qui lui a donné des médicaments, lui a suggéré des changements de régime alimentaire et lui a conseillé de reposer la voix. Elle a poursuivi ce protocole pendant 8 mois, cela l'a aidée, mais lorsqu'elle a repris le chant, l'enrouement est réapparu. Elle a également suivi les conseils d'un expert de la voix, mais finalement, la guérison n'a été que partielle.

Le **16 octobre 2017**, lorsqu'elle a décidé d'opter pour vibrionics, elle avait eu un enrouement et une douleur sévères dans la gorge pendant deux jours, se sentait extrêmement déprimée car elle n'avait pas le droit de chanter, elle avait un faible appétit depuis un an et elle était anxieuse par rapport aux problèmes de santé de son enfant. La praticienne lui a conseillé de rester détendue, de boire de l'eau lentement lorsqu'elle était anxieuse et lui a recommandé le pranayama. Elle a donné:

**#1. CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.7 Throat chronic...6TD**

Après une semaine, la patiente n'avait obtenu qu'un soulagement de 10 % des douleurs de la gorge. Après 16 semaines, le 3 février 2018, elle a ressenti une amélioration de 50 % de sa voix et un soulagement de 70 % de sa douleur à la gorge. Comme les progrès semblaient lents, la praticienne a approfondi un peu plus son histoire de santé. Il s'est avéré que pendant son enfance, le fait de se laver les cheveux lui causait une lourdeur dans la tête ainsi que beaucoup de flegme dans la poitrine. De plus, le médecin ayurvédique avait également diagnostiqué une allergie à la poussière et une allergie au lactose qui provoquaient chez elle des reflux acides qui pouvaient à leur tour provoquer un enrouement de la voix. Le remède a été modifié comme suit afin de remédier à tout vestige de ses problèmes passés :

**#2. CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infection chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic...6TD**

Au bout de 5 semaines, elle a retrouvé le sourire, la douleur à la gorge ayant disparu et elle a constaté une amélioration de 80 % de l'enrouement, de l'acidité et du manque d'appétit. Le 23 avril 2018, elle était complètement libérée de tous ses symptômes et le dosage a été réduit à **TDS**. Elle était très heureuse de reprendre ses cours de musique et ses spectacles.

Le 8 août 2018, elle a partagé avec enthousiasme le fait qu'elle pouvait interpréter confortablement un programme musical complet d'une heure dans la gamme G#. Elle a remercié de tout cœur vibrionics. La praticienne a progressivement diminué le dosage au cours des 5 mois suivants avant d'arrêter en janvier 2019. Le 27 février 2019, elle a été mise sous **CC12.1 Adult tonic** en alternance mensuelle avec **CC17.2 Cleansing** pendant toute une année. En juin 2020, il n'y a plus eu de récurrence et elle consulte la praticienne pour le traitement de sa fille.

+++++

**9. Eructations chroniques, brûlures dans l'oesophage** <sup>11603...Inde</sup>

Un homme de 37 ans souffrait depuis trois ans d'éructions tout au long de la journée et de sensations de brûlure dans l'oesophage, surtout la nuit, ce qui perturbait son sommeil. Le patient avait suivi un traitement ayurvédique pendant deux mois mais n'a pas été soulagé. Le **13 novembre 2018**, le patient a reçu un traitement par le praticien qui lui a donné le remède suivant :

**CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Au bout de trois jours, il a constaté une amélioration de 90 % des renvois et de la sensation de brûlure il pouvait mieux dormir. Le dosage a donc été réduit à **TDS**. Après deux semaines supplémentaires, le 30 novembre, le patient était arrivé à 100% de soulagement sur les deux symptômes. Le dosage a donc été réduit à **OD** pendant deux semaines, à **3TW** pendant une semaine, à **OW** pendant une semaine et arrêté le 28 décembre 2018.

Après 3 mois, le 25 mars 2019, le patient a recommencé à avoir des éructations bien que moins fréquentes et sans aucune sensation de brûlure. Le praticien a donné le même remède **TDS**. Après deux semaines, les éructations ont cessé, de sorte que le dosage a pu être réduit à **OD** et le patient a décidé de continuer le remède pendant plusieurs mois avant de l'arrêter le 21 octobre 2019. 7 mois plus tard, lorsque le patient a rendu visite au praticien le 29 mai 2020 pour le remède de renforcement de l'immunité pour Covid-19, il a confirmé que ses symptômes précédents ne sont jamais réapparus.

+++++

## 10. Démangeaisons <sup>11561...Inde</sup>

Une jeune fille de 11 ans a ressenti, pour la première fois, de fortes démangeaisons sur tout le corps, ce qui a entraîné une éruption cutanée rose brunâtre. La cause n'était pas connue mais son médecin a diagnostiqué une infection fongique pour laquelle elle a pris des médicaments allopathiques pendant deux semaines, mais sans succès, et elle a donc arrêté de les prendre. La jeune fille était émotionnellement forte et physiquement saine. Elle souffrait déjà depuis un mois lorsque, le **21 septembre 2017**, sa mère l'a emmenée chez la praticienne qui lui a donné les remèdes suivants : **#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus + CC21.10 Psoriasis...TDS** dans de l'huile vierge de coco pour application externe.

La praticienne savait que les démangeaisons pouvaient être causées par des vers intestinaux ; elle a appris par la mère qu'un vermifuge aurait dû être administré à sa fille depuis un certain temps. Elle a donc décidé d'inclure le remède contre les vers (**CC4.6**) et lui donna :

**#2. CC4.6 Diarrhoea + #1...6TD** à prendre par voie orale

Comme l'apport en eau de la patiente était inférieur à un litre par jour bien qu'elle ait eu tendance à transpirer abondamment, la praticienne lui a conseillé de boire quotidiennement 2 à 3 litres d'eau. La mère de la patiente était en contact quotidien avec la praticienne. En 24 heures, les démangeaisons ont diminué de 40 %, mais l'éruption cutanée n'a pas changé de façon notable. Le lendemain, les démangeaisons ont diminué de 90 % et les éruptions cutanées de 50 %. Après 3 jours supplémentaires, les démangeaisons ont complètement disparu et l'éruption cutanée s'est améliorée de 70 %, de sorte que le dosage de **#2** a été réduit à **TDS** pendant 3 jours, suivi de **OD**. Le 3 octobre, l'éruption avait également disparu, de sorte que le dosage de **#2** a été réduit à **OW** pendant un mois, puis arrêté, tandis que le dosage de **#1** a été poursuivi jusqu'à la fin de l'huile. En mai 2020, la patiente n'avait pas fait de rechute.

## 11. Arthralgie récurrente - post Chikungunya <sup>11622...Inde</sup>

Une femme de 32 ans s'est présentée chez le praticien le **12 mars 2020** avec de fortes douleurs articulaires dans tout le corps, des maux de tête, de la fièvre et de la fatigue. Il y a quatre ans, elle avait souffert du chikungunya avec les symptômes suivants : articulations gonflées et douloureuses, fièvre, maux de tête, elle avait été traitée avec des médicaments allopathiques. Un an plus tard, elle a contracté la typhoïde avec une forte fièvre, elle a été soignée à l'hôpital. À partir de ce moment-là, elle a eu ces symptômes tous les mois et, en suivant un traitement allopathique, elle était soulagée pendant quelques jours, mais le problème revenait. Elle a donc décidé d'opter pour vibrionics. Le praticien a constaté qu'elle était également déprimée et qu'elle avait une faible estime de soi. Elle a reçu le combo suivant : **CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...TDS**

Au bout de deux semaines, la patiente s'est sentie soulagée à 80 % de tous ses symptômes et avait l'air joyeux. Le 2 avril, elle a déclaré qu'elle était complètement libérée de toutes ses douleurs et qu'elle était pleine d'énergie. Le dosage a été réduit à **BD** pendant une semaine, puis à **OD**. Le 16 avril 2020, comme la patiente était capable de faire son travail confortablement, elle a arrêté le remède.

En juillet 2020, aucun des symptômes n'est réapparu et elle est heureuse de constater que sa qualité de vie s'est améliorée.

## 12. Problèmes Psychiatriques <sup>11592...Inde</sup>

En 2017, lorsqu'une femme de 40 ans a rendu visite au praticien, elle était extrêmement désespérée en raison de craintes inconnues, d'une tristesse persistante et de pleurs inexplicables. Toute nouvelle de décès la faisait frissonner de peur et le bruit d'une ambulance l'effrayait. Elle ressentait une tension dans les nerfs au sommet de sa tête, ce qui lui donnait un mal de tête intense. Elle manquait totalement de confiance en elle. Ses problèmes ont commencé en 2006, mais sans cause connue. Lorsque les symptômes étaient très intenses, elle se sentait faible, mais elle parvenait à accomplir ses tâches quotidiennes.

En août 2006, un neurochirurgien a ordonné un scanner de son cerveau, mais celui-ci n'a révélé aucune anomalie. Pour ses maux de tête et sa faiblesse, il lui a prescrit des médicaments qu'elle a pris pendant deux ans, mais il n'y a eu aucune amélioration. Même le soulagement temporaire qu'elle a ressenti a été

éclipsé par les effets secondaires des médicaments allopathiques. En juillet 2008, elle a commencé à avoir des maux d'estomac du côté droit, des gaz et des éructations le soir et la nuit. De plus, elle a développé des acouphènes dans son oreille droite, caractérisés par un bourdonnement 3 à 4 fois par semaine. Elle a refusé de consulter un ORL par crainte des effets secondaires des médicaments. Mais elle a commencé un traitement homéopathique pour son état psychiatrique et le bourdonnement. Comme il n'y a pas eu d'amélioration, ce traitement a été arrêté au bout de deux mois. En octobre 2008, son médecin a diagnostiqué une dépression et lui a prescrit du Placida, qu'elle a pris jusqu'à ce que le gouvernement indien en interdise l'utilisation en juillet 2014. Pendant ces six longues années, le Placida l'avait rendue somnolente et endormie toute la journée. Elle était capable de gérer ses acouphènes sans aucun traitement.

Après avoir arrêté Placida, son état mental s'est tellement détérioré qu'en août 2014, elle a dû consulter un psychiatre, qui lui a donné du MDD-XR 100 mg **OD** pour la dépression et des comprimés de Happi-D pour les problèmes gastriques. Si elle manquait ne serait-ce qu'une seule dose, son état devenait très grave. Deux ans après avoir commencé le MDD-XR, en raison des effets secondaires, elle a eu un problème au niveau de ses jambes qui effectuaient des mouvements involontaires. Le psychiatre n'a pu lui proposer aucune autre solution pour remédier à cette situation. Il l'a plutôt avertie de ne pas arrêter le médicament car les effets du sevrage pouvaient être graves. Elle a donc continué à prendre les deux médicaments allopathiques. Le **30 novembre 2017**, le mari de la patiente a contacté le praticien (son ami) qui lui a donné :

**#1. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS**

Au bout d'un mois, elle a ressenti un soulagement de 50 % de tous les symptômes - peur, mélancolie, pleurs sans raison, maux de tête, jambes agitées, acouphènes et problèmes gastriques. Après un autre mois, ses problèmes gastriques et ses acouphènes ont complètement disparu tandis que tous les autres symptômes s'amélioraient progressivement. En dix mois, fin novembre 2018, elle s'est complètement rétablie. Elle ne se sentait plus faible et elle a repris complètement confiance en elle. Son psychiatre a donc arrêté le Happi-D et a réduit de moitié la dose de MDD-XR à 50 mg et, après deux semaines, à 25 mg, pour finalement l'arrêter le 10 janvier 2019. Le 16 janvier 2019, elle a connu une rechute partielle (environ 30 %) de la peur, des maux de tête et des jambes agitées. Ainsi, sur les conseils d'un **praticien senior** <sup>11585...Inde</sup>, le #1 a été remplacé comme suit :

Pour apaiser:

**#2. NM6 Calming + NM25 Shock + NM95 Rescue Plus...TDS**

Pour le mal de tête:

**#3. NM44 Trigeminal Neuralgia + NM85 Headache-BP...TDS**

En deux semaines, sa peur a disparu et elle a été soulagée à 50 % des jambes agitées. Après avoir poursuivi les remèdes pendant un autre mois, à la fin du mois de février, elle a de nouveau obtenu un soulagement de 100 % de tous les symptômes. Le dosage de #3 a été réduit à **OD**. Comme elle ne prenait aucun médicament allopathique, #2 a été réduit à **OD** seulement après trois mois, à la fin du mois de mai. Le dosage de #3 a été réduit à **OW** à la fin du mois de juin avant d'arrêter à la fin du mois d'août 2019. Cependant, la patiente continue de prendre #2 à **OD** et en juin 2020, elle n'a eu aucune rechute.

*En utilisant la boîte 108CC, donner pour #2 : **CC15.1 Mental & Emotional tonic ; #3 : CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines***

\*\*\*\*\*

## ❧ Questions - Réponses ❧

**Q1. Une mère testée positive au Covid -19 peut-elle allaiter son enfant ?**

**R.** Le lait maternel contribue à renforcer l'immunité, qui est si importante pour la santé de l'enfant, c'est pourquoi nous ne recommandons pas le sevrage d'un bébé. Au lieu de cela, le remède Immunity Booster peut être donné à la mère pour protéger à la fois la mère et l'enfant. Sur la base d'études et de tests, l'OMS encourage l'allaitement par les mères positives au covid ; dans la plupart des cas il n'a pas été trouvé de charge virale dans le lait maternel. Visitez le site :

<https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/breastfeeding-and-covid-19>

\*\*\*\*\*

Q2. Comme conseillé dans le volume 7 #2, je lave les fruits et légumes à l'eau douce après les avoir fait tremper dans une solution de sel et de vinaigre pendant 20 minutes. Dans la situation extraordinaire actuelle de covid -19, dois-je prendre des précautions supplémentaires pour manipuler les fruits, les légumes et les autres produits d'épicerie ?

R. Le covid -19 se propage par contact de personne à personne ou par inhalation de gouttelettes émanant d'une personne infectée ou en touchant une surface contaminée. En dehors du corps humain, le virus se désintègre en quelques heures à quelques jours, selon le type de surface. Si vous avez fait livrer des produits frais ou des denrées alimentaires récemment, laissez-les de côté pendant plusieurs heures. Dans tous les cas, lavez-vous les mains avec du savon après avoir manipulé les produits alimentaires livrés/achetés. Il a été établi que le virus se dégrade rapidement à l'extérieur du corps. Quel que soit le type de surface, la moitié des particules virales meurent en quelques heures, et non en quelques jours. Notez également que la cuisson tue le virus sur les aliments. Pour plus de détails, voir <https://medical.mit.edu/covid-19-updates/2020/06/can-i-get-virus-grocery-delivery>

\*\*\*\*\*

Q3. Quelle est l'importance de la prière pour le traitement d'une maladie ?

R. L'importance de la prière réside dans l'invocation de la grâce de Dieu dans le processus de guérison. Selon Swami, la grâce de Dieu est comme la pluie qui tombe sur tout le monde de la même manière. Si nos vases sont retournés, nous ne pouvons pas recevoir de pluie. La prière est comme le fait de retourner le vase pour attraper la pluie. Un patient, en raison de l'agitation mentale causée par la maladie, peut ne pas être en mesure de se concentrer sur la prière. Dans cette situation, la prière d'un praticien faite avec une foi ferme et un amour pur pour le patient devient un outil puissant de guérison. Un triangle est formé où le praticien reçoit la grâce de Dieu et la transmet au patient. Il faut conseiller au patient de prier au moins lorsqu'il prend le remède.

« Ne considérez pas la prière et la méditation comme le passe-temps des "fous, des idiots et des cinglés" . Accrochez-vous à elles, car elles seules peuvent vous sauver de la ruine »...Sri Sathya Sai Baba - Discours Divin, 25 novembre 1964.

\*\*\*\*\*

Q4. Je pratiquais la magnétothérapie avant de commencer vibrionics. Puis-je ranger les aimants dans le même placard que la boîte 108CC ?

R. Ne mettez pas les deux ensembles. Bien que tous les remèdes de la boîte 108CC soient protégés contre les radiations électromagnétiques par l'ajout de **NM45 Atomic Radiation + SR324 X-Ray**, il est fortement recommandé de les protéger contre l'exposition à long terme aux radiations provenant d'aimants puissants, de moteurs électriques (comme les ventilateurs électriques, ils utilisent de puissants électroaimants), de la machine SRHVP, des téléviseurs, des micro-ondes, des ordinateurs et des téléphones portables. Voir également le vol 7 #1 et le vol 8 #4.

\*\*\*\*\*

Q5. Un nosode\* à base de fruits, de légumes et de vitamines peut-il se substituer à l'alimentation physique, car certains aliments promus pour la santé sont inabordables ?

R. Les fruits et légumes potentialisés dans le SRHVP peuvent être utilisés soit pour rendre les nutriments qu'ils contiennent plus biodisponibles, soit pour éliminer les allergies alimentaires. Une version potentialisée d'un produit alimentaire porte sa signature énergétique et non les nutriments dont l'organisme a réellement besoin. Alors qu'un déséquilibre dans le corps énergétique peut être corrigé, le corps physique a besoin de nutriments pour que les organes fonctionnent. Il est important d'avoir une alimentation équilibrée, mais il n'est pas nécessaire de manger des fruits et légumes exotiques dont la consommation est encouragée. Dieu fournit les nutriments nécessaires dans les fruits et légumes de saison **cultivés localement**.

\* Par ailleurs, ce n'est pas l'usage correct du mot "Nosode". Un nosode est un remède obtenu en potentialisant un tissu humain ou animal malade ou une sécrétion corporelle.

\*\*\*\*\*

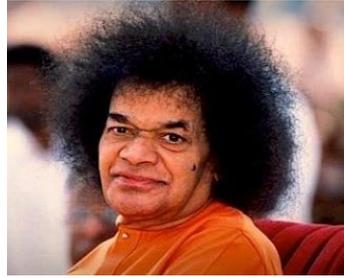
Q6. Dans le vol 11 #2, il est conseillé de porter des gants lors de la manipulation de matières morbides. Devrions-nous faire de même lorsque nous potentialisons des produits alimentaires ?

R. En règle générale, nous conseillons au patient d'apporter l'échantillon (qu'il s'agisse d'un aliment, d'un allergène ou d'un médicament) dans un flacon propre/stérile suffisamment petit pour tenir dans le puits du SRHVP. La question de la manipulation directe de la substance ne se pose alors pas, ce qui évite toute contamination croisée de l'énergie du praticien. Le flacon doit être recouvert d'un film plastique tel

qu'un film alimentaire, avant d'être placé dans le puits de l'échantillon. Dans cette situation, le port de gants n'est pas nécessaire.

\*\*\*\*\*

## ☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞



"La croyance courante est que la médecine doit être valorisée pour sa validité pendant la maladie. Son utilisation se termine avec la guérison. Mais ce point de vue doit changer. La médecine est utilisée pour veiller à ce que l'on ne tombe pas malade, non pas tant pour remettre l'homme sur pied lorsqu'il tombe, comme le but de la vérité est de vivre de telle sorte que l'on ne soit pas soumis à une nouvelle naissance".

...Sathya Sai Baba, "The Doctor's Profession" Discours, Septembre 1980  
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

\*\*\*\*\*

"Le service que vous rendez doit vous récompenser, non seulement par votre satisfaction, mais pour la satisfaction et le soulagement de ceux que vous servez. Lorsque ceux que vous servez ne sont pas soulagés ou rendus heureux par ce service, à quoi sert votre joie ou votre exaltation face à l'aide que vous avez été autorisé à offrir ? Vous devez avoir pour objectif la joie de celui qui reçoit. Ne restez pas assis à parler de ce que vous avez fait et de ce que l'on attend de vous, mais essayez de découvrir si votre acte de service a vraiment valu la peine, s'il a été rendu intelligemment en tenant pleinement compte des circonstances particulières de la personne qui en avait besoin".

...Sathya Sai Baba, "No Bumps, No Jumps", 3rd All India Conf. of SSS Seva Dal, 14 Novembre 1975  
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞ Annonces ☞

### Ateliers programmés \*

- ❖ **France (& Bénin & Gabon)** : Atelier **Virtuel pour** AVP sessions hebdomadaires : **Sep-Nov 2020** (les détails complets seront donnés aux participants) contact Daniëlle à [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **RU Londres** : Séminaire National **annuel et virtuel** RU de remise à niveau : **20 Sep 2020**, contact Jeram Patel à [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ **USA Richmond VA** : Atelier **Virtuel** AVP sessions hebdomadaires : **Sep-Nov 2020** (les détails complets seront donnés aux participants), contact Susan à [saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP \*\* **25 Nov-1 Déc 2020** contact Lalitha à [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP \*\* **3-7 Déc 2020** contact Hem à [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\* Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de remise à niveau sont destinés aux praticiens existants.

\*\*Sujets à changement

\*\*\*\*\*

## œ Supplément œ

### 1. Conseils de santé

#### Légumes - mangez pour votre santé !

*Quelles sont les principales causes d'une mauvaise santé ? ...Afin de satisfaire son palais et ses autres sens, l'homme modifie la composition et les caractéristiques des aliments fournis par la nature et prépare, par le biais du processus d'ébullition, de friture et de mélange, des mixtures dépourvues de vitalité. "Soyez vigilants sur les habitudes alimentaires... les légumes non cuits ou à moitié cuits et les salades vertes sont bonnes pour la santé"...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

#### 1. Qu'est-ce qu'un légume ?

C'est la partie comestible de toute plante herbacée qui peut être utilisée comme aliment, à l'exclusion des fruits au sens habituel. En général, les légumes se présentent sous la forme de racines, tubercules et bulbes, de branches ou tiges, de sommités ou fleurs, de feuilles vertes et de fruits qui sont considérés et consommés comme des légumes, y compris les courges, les potirons et les cosses, ainsi que certains fruits non mûrs.<sup>2</sup>

#### 2. Intérêt et utilisation des légumes

**Intérêt :** Des études révèlent que presque tous les légumes sont pauvres en calories, riches en vitamines (A, K, B et C), en minéraux, en fibres alimentaires, en substances phytothérapeutiques qui combattent les maladies et en antioxydants. Ils sont alcalins par nature et riches en eau, en particulier les légumes-feuilles et la plupart des légumes-racines et des légumes verts. Ils peuvent donc détoxifier le corps, renforcer et dynamiser tous les organes et systèmes vitaux, renforcer l'immunité, ainsi que prévenir et traiter les maladies chroniques et graves. En particulier les tant redoutés hypertension artérielle, diabète, anémie et poids peuvent être maîtrisés et le cancer, les crises cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, les maladies respiratoires, les infections, etc. peuvent être évités. En bref, les légumes sont le meilleur remède naturel. Ils permettent surtout de garder son énergie, sa santé ainsi qu'un visage rayonnant!<sup>3-8</sup>

**Utilisation :** Achetez des légumes frais de saison cultivés localement. Certains sont à consommer uniquement crus, comme le concombre, et d'autres à la fois crus et cuits (en raison d'une meilleure absorption de certains nutriments), par exemple le brocoli, la carotte, la tomate, le poivron. Les épinards et les pommes de terre sont plus bénéfiques lorsqu'ils sont cuits. Limitez le temps de cuisson, la température et la quantité d'eau au minimum. Faites-les cuire à la vapeur, blanchir ou cuire légèrement au lieu de les faire bouillir ; faites-les revenir, griller ou sauter au lieu de les faire frire. Le cru peut ne pas convenir aux personnes ayant une capacité digestive faible.<sup>3-8</sup>

**Apport recommandé :** 250-300 g ou 2½ tasses de légumes par jour, avec un mélange prudent de différents légumes - crus, en jus ou cuits. Trouvez un équilibre, par exemple, ne pas avoir une portion de riz et de patates douces en même temps ; de même, ne pas avoir toujours la même racine ou le même légume vert. Une indulgence occasionnelle pour répondre à ses goûts et à son humeur !<sup>3-9</sup>

**Le nettoyage des légumes est très important :** Les légumes non lavés peuvent entraîner un ver solitaire du cerveau. Il faut d'abord se laver correctement les mains et rincer les légumes à l'eau du robinet pour éliminer les résidus et les germes potentiellement nocifs de leur surface.

Il est suggéré de faire tremper les légumes pendant 20 minutes dans un bol d'eau mélangée à du bicarbonate de soude, ou du sel et du vinaigre, ou du curcuma et du sel, puis de bien les laver à l'eau courante. Les légumes dont la surface est rugueuse et ferme doivent être frottés avec une brosse douce.<sup>3,8,10</sup>

**Préserver la fraîcheur des légumes :** Acheter des légumes frais et lorsque c'est nécessaire est la meilleure solution. Pas besoin de réfrigérer les tomates, les oignons, les pommes de terre, les patates douces, le maïs et les courges dures ou d'hiver comme le potiron, mais conservez-les dans un endroit frais, ombragé et bien ventilé. Lorsque la réfrigération est inévitable, conservez les légumes verts dans un sac ou un récipient en plastique, les tomates dans un bol tapissé d'une serviette en papier, enveloppez les légumes à feuilles dans une serviette en papier et mettez-les dans un sac en plastique ; s'ils ont l'air fanés, rafraîchissez la laitue et les légumes verts à l'aide d'eau glacée ; certains légumes peuvent être coupés et congelés.<sup>2,3,8,11</sup>

Plus de 1000 espèces de légumes sont cultivées dans le monde. Nous abordons une cinquantaine de légumes courants, dont les noms indiens sont indiqués entre parenthèses.

### 3. Légumes racines, tubercules, et bulbes

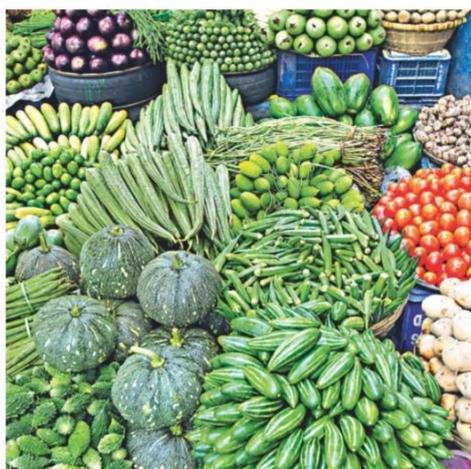
**3.1 Betterave (chukandar) :** De couleur foncée et au goût sucré, elle est excellente pour les athlètes. Elle peut réduire la tension artérielle en quelques heures, en particulier la tension systolique, et améliorer les facultés cognitives. Le liquide concentré de betterave bouillie appliqué sur le cuir chevelu soulage les squames et les démangeaisons. Les feuilles de betterave peuvent être utilisées comme les épinards.<sup>12</sup>

**Attention :** Déconseillée aux personnes sujettes aux calculs rénaux et à la goutte.<sup>12</sup>

**3.2 Carotte (Gaajar) :** Une excellente source de bêta-carotène et de vitamines A, C et E, prévient la cécité chez les enfants et la dégénérescence maculaire liée à l'âge ; peut arrêter la progression de la leucémie, du cancer du poumon et du colon, améliorer la santé des dents, des cheveux et de la peau.<sup>13</sup>

**Panais (chukandar) :** Ressemble à une carotte blanche et riche en folate, il peut prévenir les malformations congénitales ainsi que les maladies des gencives.

**Attention :** Évitez les feuilles, la tige et les fleurs qui contiennent une sève toxique pouvant causer de graves brûlures.<sup>14</sup>



**3.3 Radis (Mooli) :** Il peut maintenir l'équilibre du pH, dégager les voies respiratoires, combattre le rhume et la toux, aider à traiter la jaunisse, les troubles urinaires et l'arthrose, maintient l'organisme naturellement hydraté et élimine la sécheresse, l'acné et les éruptions cutanées. Les feuilles sont comestibles et les graines aident à traiter la leucodermie.<sup>15</sup>

**Attention :** Peut irriter le tube digestif et provoquer des gaz et des ballonnements, à éviter en cas de calculs biliaires.<sup>15</sup>

**3.4 Navet / Céleri-rave (Shalgam) :** Peut traiter les ulcères d'estomac, les maux de gorge, la jaunisse et l'hépatite, et dissoudre les petits calculs rénaux.<sup>16</sup>

**Rutabaga :** est un

croisement entre le navet et le chou, légèrement plus gros et plus sucré que le navet. **Jicama :** plus sucré et plus noiseté que les navets.<sup>16</sup>

**Attention :** A éviter si l'on souffre de troubles thyroïdiens.<sup>16</sup>

**3.5 Patate douce (Shakarkand) :** Plus riche en vitamine A que la pomme de terre normale, elle est excellente pour les yeux. Amylacée et sucrée, elle peut être consommée aussi bien dans des plats salés que sucrés.<sup>17</sup>

**Attention :** A éviter si l'on a des calculs rénaux, à prendre avec modération si l'on est diabétique.<sup>17</sup>

**3.6 Pomme de terre (Aalu) :** Aliment de réconfort pour toutes les occasions, il est plus bénéfique lorsqu'il est consommé avec sa peau riche en fibres, et non frit. Il renforce le système nerveux, la santé cardiovasculaire, la solidité des os et améliore les performances et l'endurance des athlètes.<sup>18</sup>

**Manioc :** Plus riche en protéines et en calories que la pomme de terre, il contient des nutriments pour les fourmis ; il doit donc être épluché, trempé et cuit pour en tirer ses bienfaits (toxique s'il est consommé cru).<sup>19</sup>

**3.7 Igname de pied d'éléphant (Suran/Jimikand) :** a une peau dure, diminue le mucus et les vents tout en augmentant la bile et en facilitant la digestion ; idéal pour les enfants en pleine croissance.<sup>20</sup>

**Attention :** Une fois coupé, il peut irriter la peau et la gorge. Il faut donc le maintenir immergé dans l'eau et le faire bouillir avec du vinaigre, du citron ou du tamarin

**3.8 Racine de taro /Colocasia (Arbi) :** Une grande source de nutriments variés, de fibres et d'amidon stable ; sa racine et ses feuilles doivent être consommées cuites.<sup>21</sup>

**3.9 Oignon (Pyaj) :** L'un des meilleurs détoxifiants, il peut prémunir contre les caillots de sang et traiter les piqûres d'insectes, les verrues, les démangeaisons dues aux engelures et les maladies respiratoires, dont le rhume et la grippe. Par rapport aux oignons jaunes, rouges et blancs, les oignons plus sucrés comme l'oignon rouge **Vidalia** et **les échalotes** ont un pourcentage plus faible de nutriments.<sup>22</sup>

**Attention :** A éviter, surtout cru, en cas de brûlures d'estomac ou de troubles digestifs.<sup>22</sup>

**3.10 Oignons nouveaux/ Oignons verts (Pyaj patta) :** Ce sont de jeunes oignons, une meilleure source de folate, de vitamines et de calcium. Utilisés comme garniture, ils peuvent être consommés crus. Ils ressemblent aux **poireaux** (plus gros et plus doux au goût avec plus de vitamine A) et à la **ciboulette** (plus douce, avec moins de nutriments, mais une excellente source de choline qui aide au métabolisme du corps et au développement du fœtus).<sup>23</sup>

#### 4. Légumes-tiges et légumes-fleurs

**4.1 Chou-rave (Knolkhol) :** Une forme de chou qui ressemble au brocoli par son goût mais qui est plus doux et plus sucré. La plante entière, à l'exception de sa tige, est comestible. Une tasse de chou-rave peut couvrir 100 % de nos besoins quotidiens en vitamine C.<sup>24</sup>

**4.2 Asperge (Shatavari) :** Moins riche en vitamines que le brocoli, mais constitue une meilleure source de fer et de cuivre. Diurétique naturel, elle peut prévenir les œdèmes et les infections urinaires, et a un effet calmant.<sup>25</sup>

**4.3 Choux (Patta gobi) :** Le chou vert est plus sain lorsqu'il est sauté. Le chou rouge, plus adapté à la salade, contient dix fois plus de vitamine A et deux fois plus de fer que le chou vert, mais seulement 50 % de sa teneur en vitamine K.<sup>26</sup>

**Choux de Bruxelles :** De taille plus petite avec des nutriments similaires, sa saveur est rehaussée lorsqu'il est rôti ou sauté. Il est malodorant s'il est trop cuit ou bouilli.<sup>27</sup>

**Choux verts (Haak) & Chou chinois :** Riches en vitamines, ils sont particulièrement bons pour détoxifier le corps, construire les os et favoriser une bonne vision.<sup>28</sup>

**Artichaut :** Considéré comme un tonique du foie, ses feuilles sont la partie la plus nutritive.<sup>29</sup>

**4.4 Broccoli :** Appelé super aliment pour la prévention du cancer, le renforcement des os et la promotion de la santé à tous les égards. Il est plus nutritif lorsqu'il est frais, lavé juste avant la cuisson à la vapeur.<sup>30</sup>

**4.5 Chou-fleur (Phool gobi) :** Dépositaire de vitamines et de minéraux, il est excellent pour la mémoire.<sup>31</sup>

**Attention :** En cas de problème rénal ou de goutte, ou en cas d'utilisation d'anticoagulants, il faut l'éviter ou le prendre en petite quantité.<sup>31</sup>

#### 5. Légumes à feuilles

**5.1 Epinards (Palak) :** C'est l'une des meilleures sources de magnésium. Lorsqu'ils sont cuits, leurs éléments nutritifs sont améliorés, mais le fer et le calcium qu'ils contiennent ne sont pas absorbables en raison de certains antinutriments.<sup>32</sup>

**Laitue (Salad patta) :** Comparativement pauvre en nutriments mais riche en eau, elle maintient l'organisme hydraté.<sup>32</sup>

**Roquette :** Un des aliments les plus riches en nutriments et excellent pour la santé.<sup>33</sup>

**Cresson de fontaine :** Riche en acide gras oméga-3, il est bon pour le cœur. C'est un légume vivace qui pousse naturellement le long des cours d'eau, il doit être bien lavé avant d'être utilisé.<sup>34</sup>

**Feuilles de moutarde (Sarson ka saag) :** Similaire mais plus épicé que les épinards.<sup>35</sup>

**Chou kale (Karam saag) :** Semblable à l'épinard en termes de nutriments, il est plus riche en vitamines. Il est préférable de le consommer cru, dans des smoothies, à la vapeur ou légèrement sauté.<sup>36</sup>

**5.2 Moringa/Drumstick (Sahjan) :** Connue comme une plante miracle, elle contient 2 fois plus de protéines que le yaourt, 3 fois plus de potassium que la banane, 4 fois plus de vitamine A que la carotte et de calcium que le lait de vache, et 7 fois plus de vitamine C que l'orange. Largement utilisée en cuisine et en médecine traditionnelle, elle peut purifier le sang, combattre les inflammations, équilibrer les hormones, lutter contre la malnutrition et le vieillissement, prévenir l'anémie, aider à la digestion, équilibrer le taux de sucre dans le sang et guérir les problèmes de peau.<sup>37</sup>

**Attention :** Les personnes sous traitement médical doivent consulter leur médecin.<sup>37</sup>

**5.3 Feuilles de fenugrec (Methi) :** Riche en fer et en autres minéraux, facilite la digestion et la gestion du diabète, en ajoutant du goût et des épices aux aliments.<sup>38</sup>

## 6. Fruits consommés comme légumes, y compris les courges, les courgettes et les cabosses.

**6.1 Avocat :** C'est un aliment riche en potassium et en graisses saines pour le cœur. Il est excellent pour la protection contre les maladies chroniques. Une fois coupé, arrosez de jus de citron pour le garder frais pendant un certain temps.<sup>39</sup>

**6.2 Poivron/Poivron doux(Shimla mirch) :** Coloré et à usages multiples, un poivron de taille moyenne peut plus que répondre à nos besoins quotidiens en vitamines A et C et peut combattre des maladies allant du simple rhume au cancer. Idéal pour les femmes enceintes, il peut être ajouté aux salades ou à toute préparation alimentaire.<sup>40</sup>

**6.3 Tomate (Tamatar) :** Une tomate crue par jour peut prévenir le cancer du côlon. C'est aussi l'une des meilleures sources de lycopène, un phytonutriment qui renforce l'immunité et freine la croissance des tumeurs cancéreuses. Le lycopène est plus biodisponible lorsque la tomate est cuite et consommée avec un aliment riche en graisse comme l'avocat, l'huile d'olive ou de noix de coco, les noix et les graines.<sup>41</sup>

**Attention :** À éviter en cas de reflux acide ou de douleurs articulaires ou musculaires fréquentes.<sup>41</sup>

**6.4 Concombre (Kheera) :** Juteux, frais et croustillant, il est préférable de le manger cru. C'est une courge curative aux effets diurétiques, qui aide à désenfler les yeux gonflés, ralentit naturellement le vieillissement, nettoie et alcalinise le sang, prévient la déshydratation, la constipation et la surchauffe du corps. Les tranches de concombre posées sur les yeux peuvent les détendre et les rafraîchir.<sup>42</sup>

**6.5 Citrouille (Sitaphal/Kaddoo) :** Cette courge d'hiver vivante est excellente pour les yeux et prévient l'obésité. Ses graines peuvent améliorer la qualité du sommeil.<sup>43</sup>

**Courgette (Turai) :** Courge d'été riche en vitamine C, à forte teneur en eau, facile à digérer.<sup>44</sup>

**6.6 Courge cendrée/ melon d'hiver/courge blanche (Pettha) :** Ce melon médicinal unique, consommé principalement en Inde et en Chine, peut éliminer l'énergie négative de l'environnement. Un verre de jus chaque matin gardera le corps frais, alerte et plein d'énergie, et renforcera les capacités intellectuelles, en calmant les nerfs. Il peut éliminer les furoncles, les hémorroïdes et la constipation.<sup>45</sup>

**Attention :** Les personnes vulnérables aux maladies respiratoires doivent le mélanger avec du miel ou du poivre.<sup>45</sup>

**6.7 Courge amère / melon amer (Karela) :** Peut traiter le diabète, la goutte, la jaunisse ainsi que les calculs rénaux et régulariser les règles. Peut également traiter et prévenir le paludisme, les virus, le VIH/sida et la lèpre, et aider à gérer les troubles auto-immuns, y compris la polyarthrite rhumatoïde.<sup>46</sup>

**Attention :** Déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes sous traitement antidiabétique, et après une opération jusqu'au rétablissement.<sup>46</sup>

**6.8 Gourde à bouteille/Calebasse (Lauki) :** Très recommandée pour la santé intestinale, elle est utilisée pour la préparation de plats salés et sucrés. Si elle est amère, elle ne doit pas être consommée.<sup>47</sup>

### 6.9 Quelques autres excellentes courges avec des avantages similaires :

Ivy gourd/coccinia (Kundururu) ; Courge indienne/petit potiron rond (Tinda) ; Courge pointue (Parval) connu comme le légume du pauvre, considéré comme bon pour l'anorexie ; Courge de crête (Torai) ; et Courge serpent (Chichinda) qui peuvent guérir la bilharziose. (mauvaise digestion, maux d'estomac, constipation et flatulences excessives).<sup>48-52</sup>

**6.10 Aubergine (Baingun) :** Contient un antioxydant rare, la Nasunine, dans sa peau violette qui protège les membranes cellulaires du cerveau.<sup>53</sup>

**Attention :** Ne convient pas aux personnes ayant un faible taux de fer, un problème rénal, la goutte ou des allergies. Ses feuilles et tubercules sont toxiques et ne doivent pas être consommés.<sup>53</sup>

**6.11 Gombo (Bhindi) :** Riche en acides gras oméga-3 et oméga-6, avec une viscosité très nutritive à l'intérieur, c'est le meilleur légume pour prévenir la migraine et stimuler la mémoire.<sup>54</sup>

**6.12 Haricots verts (Phaliyan) :** Riche en glucides complexes, en protéines et en fibres mais pauvre en sodium, c'est un aliment sain et bon pour les diabétiques. Des études montrent qu'il peut inhiber le VIH.<sup>55</sup>

**Attention :** A éviter en cas de problèmes urinaires.<sup>55</sup>

**6.13 Petits pois (Matar) :** Riche en fibres et en protéines, mais en raison de ses antinutriments, il peut provoquer des troubles digestifs.<sup>56</sup>

**6.14 Piments verts (Hari mirch) :** Un ingrédient important des cuisines indienne, mexicaine et thaïlandaise, riche en vitamine C, en fer et en capsaïcine, qui augmente la circulation sanguine et stimule le palais.<sup>57</sup>

**6.15 Maïs (Makka) :** un légume amylicé (botaniquement un fruit, également une céréale), il est très fibreux, nutritif, sans gluten et bénéfique, s'il n'est pas génétiquement modifié.<sup>58</sup>

**Attention :** Il peut fermenter dans l'intestin et provoquer des maux d'estomac en cas de sensibilité du système digestif.<sup>58</sup>

**6.16 Certains fruits immatures présentent plusieurs avantages pour la santé, comme légumes :** **Fruit du Jaquier (Kathal)** pour renforcer l'immunité et favoriser un bon sommeil ; **Papaye (Papita)** pour la santé digestive, les soins de la peau, et pour lutter contre les infections et les douleurs menstruelles ; les feuilles de papaye sont connues pour guérir les fièvres épidémiques, et **Banane Plantain (Kaccha kela) y compris ses fleurs et tiges** ont une teneur élevée en fibres et sont excellents pour le cerveau et les reins et permettent de lutter contre de nombreuses maladies.<sup>59-61</sup>

**6.17 Champignons (Chatrak) :** Le champignon est bénéfique par nature (bien qu'il soit consommé comme un légume), il est un puissant agent de lutte contre le cancer et de renforcement de l'immunité, et une grande source de vitamines B bonnes pour le cerveau et le cœur ; peut prévenir les troubles thyroïdiens.<sup>62</sup>

**Attention :** Achetez auprès d'une source connue car certains champignons cueillis dans la nature peuvent être très toxiques.<sup>62</sup>

**Conclusion :** Les légumes devraient constituer une part importante de notre alimentation quotidienne, mais une consommation excessive peut provoquer des troubles digestifs. Ils agissent mieux que les médicaments lorsqu'ils sont utilisés avec modération, dans un mélange équilibré, en tenant compte des besoins et des réactions de l'organisme.<sup>3-8</sup>

### Références et Liens:

1. Sathya Sai Speaks, Good health and goodness, chapter 21, vol 15, 30 September 1981: <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>
2. What is a vegetable: <https://www.britannica.com/topic/vegetable>
3. Benefits: [https://www.myupchar.com/en/healthy-foods/vegetables?utm\\_medium=firstpost&utm\\_source=indian-green-leafy-vegetables](https://www.myupchar.com/en/healthy-foods/vegetables?utm_medium=firstpost&utm_source=indian-green-leafy-vegetables)
4. <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/five-food-groups/vegetables-and-legumes-beans>
5. <https://www.marthamckittricknutrition.com/10-benefits-of-eating-vegetables/>
6. Alkaline: <https://trans4mind.com/nutrition/pH.html>
7. Balanced eating: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/vegetables-and-fruits/>
8. Dietary guidelines India: <https://www.nhp.gov.in/healthyliving/healthy-diet>
9. Dietary guidelines USA: <https://healthyeating.sfgate.com/usda-fruit-vegetable-recommendations-9339.html>; <https://www.hhs.gov/fitness/eat-healthy/dietary-guidelines-for-americans/index.html>
10. Cleaning vegetables: *Vibronics Newsletter, Vol 2 issue 2, March 2011 "Answer corner, Q1"*: <https://www.healthline.com/nutrition/washing-vegetables#1>; <https://www.moving.com/tips/how-to-sanitize-fruits-and-vegetables/>
11. Keeping vegetables fresh: <https://www.unlockfood.ca/en/Articles/Cooking-Food-Preparation/How-to-store-vegetables-to-keep-them-fresh.aspx>; <https://inhabitat.com/6-ways-to-keep-your-fruits-and-veggies-fresher-for-longer/>
12. Beets: <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-beets#section2>; <https://foodrevolution.org/blog/benefits-of-beets/>; <https://www.readersdigest.ca/food/healthy-food/health-benefits-of-beets/>
13. Carrots: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/270191>; <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-18-must-know-benefits-of-carrot-gajar-for-health-skin-and-hair/>
14. Parsnip: <https://draxe.com/nutrition/parsnip-nutrition/>
15. Radish: <https://www.indiatoday.in/lifestyle/health/story/mooli-radish-health-benefits-winter-veggie-india-digestion-blood-pressure-lifest-117051-2017-12-27>; <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-radish-and-its-side-effects>;

- <https://www.organicfacts.net/health-benefits/vegetable/health-benefits-of-radish.html>; <https://draxe.com/nutrition/radish-nutrition/>
16. Turnip/Celeriac/Rutabaga: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/top-10-health-benefits-of-a-turnip.htm>;  
<https://draxe.com/nutrition/turnip/>; <https://draxe.com/nutrition/celeriac/>
  17. Sweet potato: <https://draxe.com/nutrition/sweet-potato-nutrition-facts-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/sweet-potato-benefits>
  18. Potato: <https://draxe.com/nutrition/root-vegetables/>; <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=48>;
  19. Cassava: <https://www.healthline.com/nutrition/cassava>
  20. Elephant foot yam: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/suran-or-jimikand-secret-benefits-of-this-vegetable-and-tips-to-cook-it/articleshow/76245383.cms?>
  21. Taro root: <https://www.healthline.com/nutrition/taro-root-benefits#section5>
  22. Onion: <https://www.livescience.com/45293-onion-nutrition.html>; <https://draxe.com/nutrition/onions-nutrition/>; (refer "In Addition" Vol 5 issues 1 & 2 (Jan/Feb and March/April 2014).
  23. Spring onion: <https://draxe.com/nutrition/scallions/>
  24. Kohlrabi/German turnip: <https://draxe.com/nutrition/kohlrabi/>
  25. Asparagus: <https://draxe.com/nutrition/asparagus-nutrition/>
  26. Cabbage red v. green: <https://draxe.com/nutrition/red-cabbage/>
  27. Brussel sprouts: <https://draxe.com/nutrition/brussels-sprouts-nutrition/>
  28. Collard greens: <https://draxe.com/nutrition/collard-greens/>
  29. Artichoke: <https://indianexpress.com/article/india/india-others/vegetable-of-gods-artichoke-and-its-untapped-benefits/>
  30. Broccoli: <https://draxe.com/nutrition/broccoli-nutrition/>
  31. Cauliflower: <https://draxe.com/nutrition/cauliflower/>
  32. Spinach & Lettuce: <https://draxe.com/nutrition/spinach-nutrition/>
  33. Arugula: <https://draxe.com/nutrition/arugula/>
  34. Watercress: <https://draxe.com/nutrition/watercress/>
  35. Mustard greens: <https://draxe.com/nutrition/mustard-greens-nutrition/>
  36. Kale: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-of-kale/>
  37. Moringa: <https://draxe.com/nutrition/moringa-benefits/>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/drumstick-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319916#risks-with-existing-medications>
  38. Fenugreek leaves: <https://www.firstpost.com/health/forget-kale-you-should-be-eating-these-10-indian-greens-instead-7884601.html>
  39. Fruit vegetables: Avocado: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>;  
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/270406#diet>
  40. Bell pepper: <https://draxe.com/nutrition/bell-pepper-nutrition/>
  41. Tomato: <https://draxe.com/nutrition/tomato-nutrition/>; <http://saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
  42. Cucumber: <https://draxe.com/nutrition/cucumber-nutrition/>
  43. Pumpkin: <https://www.healthline.com/nutrition/pumpkin>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seeds/>;
  44. Zucchini: <https://www.healthline.com/nutrition/zucchini-benefits>
  45. Ash Gourd: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/ash-gourd-winter-melon-cool-vegetable-benefits-recipes>
  46. Bitter gourd(Karela): <https://draxe.com/nutrition/bitter-melon/>
  47. Bottle gourd: <https://www.nutrition-and-you.com/bottle-gourd.html>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-incredible-benefits-of-drinking-of-bottle-gourd-lauki-juice-1452828>
  48. Ivy gourd/Kunduru: <https://www.verywellhealth.com/the-benefits-of-ivy-gourd-89467>;  
<https://www.healthbenefitstimes.com/ivy-gourd/>
  49. Indian squash (Tinda): <https://www.netmeds.com/health-library/post/tinda-indian-round-gourd-health-benefits-nutrition-uses-for-skin-hair-weight-loss-and-recipes>
  50. Pointed gourd (Parval): <https://www.lybrate.com/topic/pointed-gourd-benefits-and-side-effects>
  51. Ridge gourd (turai): <https://www.thehealthsite.com/fitness/health-benefits-of-ridge-gourd-or-tori-bs815-319005/>;  
<https://food.ndtv.com/food-drinks/make-your-boring-vegetables-yummy-3-tasty-yet-healthy-turai-ridge-gourd-dishes-to-try-2031443>
  52. Snake gourd (Chichinda): <https://www.healthbenefitstimes.com/snake-gourd/>
  53. Eggplant/aubergine/brinjal: <https://draxe.com/nutrition/eggplant-nutrition/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/279359>
  54. Okra/ladiesfinger: <https://draxe.com/nutrition/okra-nutrition/>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/6-astonishing-health-benefits-of-okra-you-didnt-know>
  55. Green Beans: <https://draxe.com/nutrition/green-beans-nutrition/>; <https://www.verywellfit.com/green-beans-nutrition-facts-calories-carbs-and-health-benefits-4169523>; <https://www.seedsofindia.com/category/Beans-Peas-and-Corn-17>
  56. Green Peas: <https://draxe.com/nutrition/green-peas/>; <https://www.healthline.com/nutrition/green-peas-are-healthy#section7>
  57. Green chillies: <https://www.lybrate.com/topic/green-chilli-benefits-and-side-effects>
  58. Sweet corn (Makka): <https://draxe.com/nutrition/nutritional-value-of-corn/>
  59. Unripe Jackfruit: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-important-reasons-to-include-jackfruit-kathhal-in-your-regular-diet-1783929>
  60. Unripe Papaya: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/health-benefits-of-unripe-green-papaya.htm>
  61. Plantain/raw banana/stalk: <https://food.ndtv.com/ingredient/plantain-701208>; <https://www.ndtv.com/health/raw-bananas-are-good-for-diabetics-health-benefits-of-raw-bananas-you-must-know-1888722>; <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/natural-remedies/amazing-health-benefits-of-banana-stem-kd0718-582035/>
  62. Mushroom: <https://draxe.com/nutrition/mushroom-nutrition-benefits/>

+++++

## 2. Anecdote – expérience miraculeuse d'une Praticienne <sup>11601... Inde</sup>

### Une foi totale guérit un trou dans la tête

Le 18 février 2020 vers 17 heures, alors qu'elle nettoyait le portique de sa maison avant le début de sa clinique du soir, la praticienne a glissé et est tombée sur le dos. En entendant ses cris, ses sœurs sont arrivées en courant, l'ont trouvée dans une mare de sang, prononçant "Sairam, Sairam, Sairam..." qu'elle a continué pendant 20 minutes, ayant complètement perdu la conscience de son environnement. Pendant ce temps, cinq patients étaient arrivés et étaient assis à l'intérieur de sa maison. Les soeurs l'ont soigneusement soulevée dans un fauteuil roulant et l'ont emmenée à l'hôpital le plus proche.

Avec toute cette agitation, les patients en attente sont sortis. Reconnaisant sa bonne amie parmi le groupe, la praticienne a retrouvé la mémoire. Maintenant consciente de sa situation, la praticienne a refusé de se rendre à l'hôpital et a demandé à la place sa boîte de combo Sai Vibrionics. Elle a préparé le remède\*, a pris une dose mais a vomi. Avec une foi totale en Swami, elle a pris une autre dose et a également préparé le remède dans de l'huile de noix de coco. Dès qu'il a été appliqué sur sa blessure, le saignement s'est arrêté. Même dans cet état, elle s'est occupée avec soin de 3 patients sur 5 qui venaient de loin, dont une femme enceinte. Les deux autres patients qui vivaient à proximité décidèrent de revenir un autre jour.



18 Feb 2020

22 Feb 2020

29 Feb 2020

4 Mar 2020

9 Mar 2020

18 Mar 2020

Le lendemain, sur l'insistance de la famille, sa soeur l'a emmenée à l'hôpital Sri Sathya Sai où elle a été réprimandée pour ne pas être venue immédiatement car il s'agissait d'un cas de blessure à la tête. L'infirmière a rasé la zone autour de la blessure pour préparer les points de suture. Le médecin de garde a constaté que la blessure, bien que très profonde, avait déjà commencé à cicatriser et qu'il n'était pas nécessaire de faire des points de suture ! Elle a été adressée au neurochirurgien chef qui a procédé à un examen physique approfondi, à une analyse sanguine et à un scanner. Le personnel médical a été surpris de constater que cette blessure profonde de trois pouces de long se refermait sans complication et qu'il n'y avait pas de caillot sanguin interne, de fracture ou de lésion cérébrale. La blessure a simplement été pansée et elle a été renvoyée chez elle sans aucune intervention allopathique. Cependant, l'analyse sanguine a révélé qu'elle avait un taux de sucre élevé et que sa tension artérielle avait augmenté (le médecin pensait que cela était dû à la chute) ; on lui a donné des médicaments mais elle n'avait besoin de rien pour la douleur ! Elle a cessé de les prendre au bout d'une semaine et a continué à prendre vibrionics pendant un mois. En outre, elle appliquait occasionnellement la poudre de curcuma manifestée par Swami sur la blessure. Aujourd'hui 100% rétablie, elle estime que tout cet incident a été un grand miracle dans sa vie et offre une profusion de gratitude à Swami et à Ses Vibrionics.

**\*CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions**

+++++

### 3. COVID-19 Mise à Jour

Nous avons utilisé les combos suivants pour la prévention et le traitement du Covid-19 depuis le 13 avril 20 :

**CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic**

**Pour ceux qui n'ont pas la boîte 108CC mais ont le SRHVP : NM6 Calming + NM76 Dyspnoea + NM113 Inflammation + BR4 Fear + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis + SR301 Mercurius 30C + SR302 Nux Vom 30C + SR306 Phosphorus 30C + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla 30C + SR505 Lung**

À la suite de la mutation du virus, notre équipe de recherche a modifié le remède immunitaire comme suit :

**CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic**

**Pour ceux qui n'ont pas la boîte 108CC mais ont le SRHVP : NM6 Calming + BR4 Fear + BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 200C + SR302 Nux Vom 30C**

Dans les deux cas, le dosage est le même qu'auparavant : **OD** au réveil, à titre préventif ; **TDS** en cas de suspicion d'infection (symptômes bénins tels qu'une légère toux). Pour un patient diagnostiqué avec covid-19, une dose toutes les heures pendant 6 heures, suivie de **6TD** ; en cas d'amélioration, diminution progressive jusqu'à **QDS - TDS - BD - OD**. Tout traitement allopathique doit être poursuivi et **NON** dissuadé à tout moment.

**Rétablissement** : *Lorsqu'un patient s'est rétabli mais qu'il a peu d'énergie et se sent fatigué dans son corps et son esprit, donnez-lui le **combo de rétablissement** suivant jusqu'à ce qu'il se sente en bonne santé et fort :*

**CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC19.7 Throat chronic**

**Pour ceux qui n'ont pas la boîte 108CC mais ont le SRHVP : NM75 Debility + BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection + SM31 Lung & Chest + SM24 Glandular + SM40 Throat**

Dosage pour les deux : **OD** le soir avant d'aller au lit, tout en continuant le Booster d'immunité à **OD** au réveil.

Pour la commodité de ceux qui ont la combinaison précédente du 13 avril 20 déjà faite dans l'alcool, ils peuvent simplement ajouter ce qui suit à leur flacon existant : **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC9.2 Infections acute.**

**Pour ceux qui n'ont pas la boîte 108CC mais ont le SRHVP : BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection**

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients*