

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c'est ici qu'est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 Numéro 4

Juillet/Août 2020

Sommaire

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	3 - 6
☞ Etude de cas utilisant les Combos	6 - 12
☞ Questions - Réponses	13 - 14
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	14
☞ Annonces	14
☞ Supplément	15 - 21

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens

J'ai le privilège de vous écrire en cette période de Guru Poornima, jour très propice pour tous les fidèles Sai. C'est un jour de nostalgie pour notre mission vibrionics. Lorsque Swami était dans Sa forme



Guru Poornima 2010 - Swami cutting the cake

physique, nous Lui présentons un rapport annuel des progrès et nous Lui offrons un gâteau qu'Il coupait avec amour pour que nous le distribuions comme prasadam aux praticiens. Alors que la distanciation physique est strictement appliquée à Prasanthi Nilayam, l'intensité des prières a augmenté de façon spectaculaire pendant cette période. Des fidèles du monde entier se réunissent pour organiser des prières et des discussions interactives comme jamais auparavant en utilisant des plateformes de conférence en ligne.

Swami a dit : "Chantez le nom de Dieu jour après jour. C'est la seule chose qui vous protégera à tout moment. Tout comme l'air est omniprésent, Dieu est présent en vous, avec vous, autour de vous, en

dessous de vous, au-dessus de vous. Par conséquent, vous devez être en communion constante avec la divinité"...Sathya Sai Baba, Discours, Guru Poornima, 21-7-2005, Prasanthi Nilayam. Cet extrait est très pertinent pour tous les praticiens et leurs patients, surtout en ces temps sans précédent.

Comme vous le savez tous, le covid-19 a fait des ravages dans le monde entier, causant des dégâts à tous les niveaux - personnel, social, économique et politique. Malheureusement, les plus touchés par la pandémie sont les communautés défavorisées, qui n'ont pas accès aux soins de santé et aux équipements de base. Bien qu'il soit difficile pour les praticiens de rencontrer et de traiter physiquement leurs patients, je suis ravi d'annoncer que nos SVP ont intensifié leurs efforts de diffusion pour guérir notre planète et tous ceux qui sont touchés par le covid-19 ; beaucoup de nos autres praticiens envoient maintenant des remèdes à leurs patients.

Je suis heureux de vous faire savoir que la situation actuelle, où plusieurs praticiens ont été confinés à domicile, a entraîné une augmentation significative de la fréquence des réunions virtuelles. Prenons l'exemple du Karnataka, où les praticiens se rencontrent tous les quinze jours en ligne pour partager, soutenir, améliorer et enrichir leurs connaissances et leur pratique de vibrionics. Ils le font en discutant de cas traités dans les éditions précédentes de notre newsletter et de remèdes tirés du livre 108CC. Selon le coordinateur¹²⁰⁵¹, ces réunions régulières en ligne s'avèrent être un excellent forum pour échanger des points de vue, étudier chaque sujet en détail et apprendre à partir de différentes approches.

J'encourage vivement les praticiens à envisager une stratégie de rassemblement et de collaboration pour faire face à la crise actuelle, et aussi, de manière générale, pour accroître et compléter les compétences et les capacités de chacun. Par exemple, les praticiens francophones de France et du Gabon où ceux qui ont une grande expérience en matière de communication viennent épauler ceux qui en ont moins. La coordinatrice française a augmenté la fréquence de leurs réunions en ligne passée à une réunion mensuelle et non plus une réunion trimestrielle.

Il est réconfortant de recevoir des rapports de praticiens du monde entier concernant des patients présentant des symptômes similaires à ceux de Covid-19, ainsi que des patients testés positifs, qui se sont débarrassés de leurs symptômes quelques jours après avoir commencé un traitement avec nos remèdes. Je remercie chacun pour ses efforts sincères et dévoués dans le cadre du programme de distribution des boosters d'immunité. L'approche préventive de tous les praticiens et le soutien de la SSS Seva Organisation nous ont permis, rien qu'en Inde, de distribuer 34500 remèdes Immunity Booster à la fin du mois dernier, au bénéfice d'environ 103500 personnes, soit une augmentation de 40% au cours des deux derniers mois. Plus près de chez nous, dans l'ashram, la **praticienne**¹¹⁶⁰⁴ a distribué ces remèdes aux seva dal, aux personnes âgées résidant dans les sheds, et aux autres résidents de l'ashram. Elle suit les traces de son père, le **praticien**⁰⁰⁷⁵⁹, décédé le 27 mai 2020 à l'âge de 98 ans, qui était un praticien très dévoué et qui a été actif jusqu'à ses dernières années. Nous gardons de lui de précieux souvenirs car il a traité de nombreux patients à Puttaparthi pendant plus de 20 ans.

J'ai entendu dire que les deux prochains mois vont être cruciaux car le virus continue à muter et les épïcètres à se déplacer. Nous devons apporter une réponse efficace et rapide pour freiner la propagation et traiter les personnes touchées par le Covid-19. Je dois ajouter que notre équipe de recherche suit de près les développements relatifs à la mutation et à la propagation du virus. Ils sont en mesure de le faire en étudiant des cas concrets et les commentaires reçus de praticiens du monde entier. Je lance un appel sincère à tous les praticiens pour qu'ils continuent à envoyer des mises à jour sur les résultats des cas, aussi simples soient-ils.

Je vous quitte avec une nouvelle enthousiasmante : en cette journée très spéciale de Guru Poornima, le 5 juillet, nous allons relancer notre site principal <http://vibrionics.org> dans une nouvelle version améliorée. Nous estimons grandement le travail acharné, la créativité et le dévouement du **praticien**⁰³⁵¹⁸ qui a travaillé en étroite collaboration avec le **praticien**¹¹⁹⁶⁴, et le soutien technique des **praticiens**^{03560 & 03531}.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

☪ Profils de Praticien ☪

La Praticienne ^{11975...Inde}, diplômée en sciences politiques, est une femme au foyer avec deux jeunes enfants. Née dans une famille de fidèles Sai et inspirée par ses parents, elle s'est engagée dans des activités de service dès son enfance. Son père très charitable, qui a reçu plusieurs bénédictions personnelles de Swami, l'a guidée à faire du seva désintéressé et à mener une vie humble. Elle aidait sa mère dans les classes de Balvikas et devint plus tard un maître de Balvikas pour aider les enfants défavorisés des environs. Active dans le centre Sai local, elle a rarement manqué une visite annuelle de seva à Puttapparthi ou une occasion de servir dans l'hôpital super spécialisé de Bangalore.

En avril 2012, elle a expérimenté le miracle de vibrionics quand une seule dose de remède vibrionics a guéri son asthme héréditaire vieux de 12 ans. Un praticien vibrionics de son centre Sai (kinésithérapeute de profession) est venu chez elle et a vu qu'elle souffrait de graves crises bronchiques. Il lui a immédiatement préparé un remède et lui a administré la première dose dans la bouche. Elle avait simplement mis le flacon de remède devant la photo de Swami dans son temple et l'avait oublié. Le lendemain, lorsque son praticien s'est renseigné sur son état, elle a exprimé sa joie de voir que sa respiration était normale et qu'elle n'avait donc plus besoin de remède. Mais, sur son insistance, elle a pris le remède **OD** pendant une semaine et a arrêté. Le problème n'est jamais réapparu et cette circonstance lui a permis de s'initier à vibrionics par l'intermédiaire de ce praticien. Avec son aide, elle s'est rendue au Kerala pour suivre le cours et est devenue AVP en juillet 2012. Ce n'est que lorsqu'elle a participé à l'atelier de remise à niveau du Karnataka en février 2020 que cette praticienne dévouée, qui fait son travail en silence avec diligence et grande humilité, s'est sentie encouragée à postuler pour devenir VP, ce qu'elle a fait en juin 2020.



Au cours des huit dernières années, elle a traité plus de 1000 patients atteints de maladies très diverses, parmi lesquelles des affections aiguës courantes comme les troubles gastriques, le rhume et la toux, les maux de tête, les maux de dents, les amygdales et les éruptions cutanées, et des maladies chroniques comme le cancer, les varices, les problèmes cardiaques, le diabète, l'hypothyroïdie, la stérilité, la perte de cheveux, le VIH, les troubles rénaux, la prostate, le syndrome de Down, l'épilepsie, le vertige, l'asthme, l'arthrite, le vitiligo et l'eczéma. Elle est heureuse qu'environ 80 % de ses patients aient été guéris à 100 % car elle pense qu'ils ont pris les remèdes avec sincérité. D'autres ont connu une amélioration substantielle et ont cessé de venir. La plupart de ses patients sont issus d'un milieu économiquement pauvre ; elle envoie des remèdes par la poste à ceux qui ne peuvent pas lui rendre visite. Il est remarquable qu'elle ait traité 100 patients cancéreux couvrant 12 types de cancer, dont certains à un stade avancé. Cinquante d'entre eux ont été complètement guéris, comme l'ont confirmé les tests, et continuent maintenant à prendre des doses d'entretien. Cinq patients âgés sont décédés paisiblement. Tous les autres se sont considérablement améliorés et continuent à utiliser leurs remèdes vibrionics. Elle a également obtenu de bons résultats avec les patients diabétiques. Sur dix patients insulino-dépendants, cinq ont cessé de prendre de l'insuline dans les six à huit mois et les cinq autres ont pu réduire de moitié leur consommation d'insuline. Sur les 15 autres patients diabétiques, trois ont arrêté la médecine allopathique sur les conseils de leur médecin depuis que leur taux de sucre dans le sang est devenu normal. Ils continuent à prendre la dose d'entretien de **OW**. Les 12 autres patients ont vu leur état s'améliorer au point que leur taux de sucre est maintenant stable à la moitié de la dose de leur médicament allopathique. Elle a eu 100% de succès avec les 15 couples qu'elle a traités pour infertilité. Trois femmes ont conçu dans un délai de 1 à 2 mois et les autres dans un délai d'un an. Les 15 femmes ont toutes eu un accouchement normal et des bébés dynamiques en bonne santé ; deux des mères ont fait un rêve dans lequel Swami les a non seulement bénies avant l'accouchement mais a également suggéré des noms pour les bébés.

La praticienne partage le cas intéressant du traitement de la vache de son voisin en décembre 2019 avec **CC1.1 Animal tonic + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Au bout d'un mois, la vache qui donnait 4 litres de lait par jour a commencé à en donner 7- 8 litres et il est plus crémeux et plus sucré qu'avant ; cela continue encore aujourd'hui. Dans un autre cas, un homme de 60 ans souffrant de crises d'épilepsie depuis 20 ans, d'une tension artérielle élevée depuis 10 ans et d'insomnie depuis 8 ans n'a guère été soulagé par les médicaments allopathiques. Deux semaines après avoir commencé à prendre vibrionics, ses crises ont cessé, sa tension artérielle s'est stabilisée et il a commencé à bien dormir ; son médecin a donc arrêté de lui

administrer des somnifères, il a réduit la dose de médicaments contre la tension artérielle et réduit au strict minimum le dosage des médicaments contre l'épilepsie.

La praticienne estime qu'au début de sa pratique, son cœur n'était pas aussi ouvert à la souffrance de ses patients, mais qu'elle a ensuite vécu des expériences uniques qui lui ont permis de développer de l'empathie pour eux. Un jour, elle s'est demandé pourquoi certains patients se plaignent tant de migraines. Le lendemain, elle a développé un mal de tête intense qui a duré toute la journée. Elle a donc pu comprendre à quel point la migraine peut être douloureuse. Une autre fois, elle s'est demandé comment les gens peuvent développer des problèmes de thyroïde. En une semaine, elle a pris du poids et se sentait tout le temps somnolente et paresseuse. Lors du test de la thyroïde, sa TSH était de 13 -14 mIU/L, la normale étant de 0,4 à 4,0. Il a fallu deux mois pour que le taux de TSH se normalise. Heureusement, aucun de ces problèmes ne s'est reproduit. Une autre fois encore, elle a critiqué intérieurement sa mère et sa belle-mère diabétiques, bien qu'extérieurement elle leur conseillait avec amour de contrôler leur alimentation et de faire des promenades. Bientôt, elle a eu des infections urinaires récurrentes et a subi une série de tests conseillés par son médecin. Ce fut un choc de découvrir que son taux de glucose avait grimpé à plus de 400 mg/dl. Il lui a été conseillé de prendre de l'insuline pendant une semaine, puis d'autres médicaments. Au lieu de cela, elle a préféré se fier à vibrionics et après deux semaines, la glycémie à jeun était descendue à 90 mg/dl et, de façon aléatoire, à 140 -160 mg/dl. Le médecin ne pouvait pas croire que le taux de sucre dans le sang pouvait baisser aussi rapidement ; depuis il s'est maintenu dans la fourchette normale.

Au cours de ses premières années de pratique, elle avait organisé des horaires fixes pour recevoir les patients à domicile. En janvier 2015, elle a eu une expérience révélatrice lorsqu'elle et sa famille se sont égarées dans la campagne du Kerala en rentrant chez elles au Karnataka. Il se trouve que c'est de cette région que provenaient beaucoup de ses patients. La difficulté à parcourir 200 à 300 km en bus depuis un endroit aussi éloigné lui a fait prendre conscience de l'incapacité de ces patients démunis à venir chez elle à un moment précis. Ce jour-là, elle a décidé de voir les patients à **n'importe** quel moment de la journée. Son mari la soutient activement dans sa pratique. Il met les patients à l'aise, prend des notes pendant qu'elle les interroge. Il l'aide également dans les tâches ménagères, ce qui lui permet de s'occuper librement de ses patients. Même ses enfants l'aident en mettant les patients et leurs enfants à l'aise. Elle traite plus de 100 patients dans une maison de retraite située à 56 km de là. Comme elle ne peut pas leur rendre visite plus d'une fois par trimestre, elle leur envoie des remèdes chaque mois par l'intermédiaire d'un bénévole ou par la poste. En outre, elle participe aux camps médicaux annuels organisés par le centre Sai local.

La praticienne affirme que Sai vibrionics joue un grand rôle dans sa vie et lui donne une immense satisfaction. Elle ressent la grande bénédiction de Swami qui la guide de l'intérieur chaque fois qu'elle est confrontée à un dilemme quant au remède à donner. Lorsque, par gratitude et par amour, certains patients amènent leurs enfants "vibrionics" pour faire leur connaissance, elle sent qu'ils ont une énergie particulière autour d'eux. La pratique l'a rendue pacifique et positive. Elle a de nombreux patients de différentes confessions, certains hésitant au début, mais elle les encourage à prendre le remède avec une prière adressée à la forme du Seigneur en laquelle ils croient. Certains patients chrétiens ont révélé avoir vu le Seigneur Jésus dans Sathya Sai Baba ! Elle est convaincue que si les praticiens encouragent leurs patients à prendre des remèdes vibrionics avec une foi totale, les résultats seront miraculeux.

Cas partagés :

- [Stérilité](#)
- [Cancer de la bouche](#)
- [VIH](#)

+++++

La Praticienne ^{03508...France}, est une infirmière anesthésiste accomplie, qui a à son actif de nombreuses qualifications en soins infirmiers et en réanimation anesthésique, dont une maîtrise en anesthésiologie. Elle possède une vaste expérience du travail en salle d'opération, en soins intensifs et en urgence depuis quatre décennies, et continue à pratiquer avec dévouement. Elle a aussi appris plusieurs langues étrangères et a même obtenu une licence de pilote privé pour travailler à l'étranger avec des organisations d'aide humanitaire.

Guidée sur le chemin spirituel depuis son enfance par sa mère qu'elle considère comme son premier guru, elle a passé 15 ans à apprendre et à pratiquer les arts martiaux et la philosophie bouddhiste. Cela a ancré en elle une force intérieure qui a été une bénédiction pour la profession qu'elle a choisie et pour traiter les patients et leur souffrance avec compréhension, amour et attention.



Son premier darshan inoubliable de Swami a eu lieu en novembre 1990 à Puttaparthi. Il s'est approché d'elle et lui a offert un regard intense qui a fait fondre son cœur et l'a remplie de joie. Elle a donc décidé d'intensifier ses diverses activités de service. En 1993, la praticienne a vu un enfant de 12 ans, déclaré mort ou gravement handicapé à vie après un traumatisme crânien et 3 mois de coma, être miraculeusement guéri grâce à de la vibhuti et à de ferventes prières. Cet incident a incité la praticienne à chercher une alternative à l'allopathie et à comprendre le processus de guérison. Sa mère souffrait d'une grave polyarthrite rhumatoïde et elle est restée alitée pendant plusieurs mois. En 1995, pendant une phase de rémission, elle l'a amenée à l'ashram où elle a reçu une bénédiction de Swami puis elle a suivi un traitement ayurvédique et a été guérie. Cela a approfondi son désir de chercher des réponses sur l'aspect énergétique des différentes thérapies.

Lors de sa visite à Puttaparthi en novembre 2013, elle a demandé intérieurement à Swami : "Comme tout est ton énergie, pourquoi n'y a-t-il pas de médicaments énergétiques dans ton ashram ? Ce ne fut pas une coïncidence, elle a rapidement rencontré un fidèle qui se rendait à la clinique du Dr Aggarwal dans l'ashram. C'était son introduction à vibrionics et cela s'est produit à peine 48 heures avant son retour chez elle. Lors de sa visite suivante, en novembre 2014, elle a suivi le cours AVP à Puttaparthi et, 5 ans après, le cours SVP en France.

Elle a commencé sa pratique sur elle-même, les membres de sa famille, ses amis et ses collègues, ainsi qu'avec leurs animaux, plantes, jardins et maisons. La plupart de ses patients vivent loin et la consultent par téléphone. Au travail, elle a traité avec succès de nombreux collègues et leurs familles pour diverses affections. Ceux qui ont suivi fidèlement le protocole du traitement ont été complètement guéris et viennent toujours la voir pour obtenir des remèdes. D'autres personnes fortement dépendantes ont bénéficié des remèdes mais n'ont pas pu suivre les suggestions de modification de leur mode de vie et ont cessé de la consulter. Par exemple, une collègue souffrant de psoriasis qui couvrait 90 % de sa peau a bénéficié d'une amélioration étonnante, les plaques ne restant que sur ses coudes après le traitement par vibrionics. Cette patiente a interrompu le traitement parce qu'elle n'était pas en mesure de modifier son mode de vie. La praticienne a cependant observé que même après 3 ans, les grandes plaques de psoriasis ne revenaient pas !

La praticienne a prié Swami en 2015 et lui a demandé comment elle pourrait intégrer vibrionics dans son travail à l'hôpital. Elle s'est sentie fortement guidée pour nettoyer l'environnement de son travail. Elle a ainsi pu pulvériser des vibrations de guérison dans les zones où il y a une plus grande concentration de personnes - les salles de réception et de réveil, les salles du personnel, les vestiaires et les salles d'opération. La pulvérisation a été effectuée la nuit, après que les techniciens de surface aient terminé leur nettoyage. Elle a constaté que le combo utilisé, CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing, était très efficace. Puis elle a remarqué des signes de fatigue, de stress et de baisse de régime parmi le personnel, et a donc utilisé un deuxième combo : CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders. Elle a ensuite alterné les 2 combos chaque mois et, dans certaines zones, a pulvérisé d'autres combos spécifiques, en fonction de l'état du lieu et des personnes, par exemple CC9.2 Infections acute pour protéger les patients fragiles aux germes.

Des changements positifs visibles dans le comportement et les symptômes des patients ont encouragé la praticienne à poursuivre cette pratique, qui constitue son expérience la plus mémorable avec les combos. Elle les vaporise tous les jours avant de commencer l'anesthésie en salle d'opération pour stabiliser et calmer les patients et le personnel. Il est remarquable que dans la période 2015-2019, plus de 1 000 patients aient bénéficié du spray de guérison. Elle utilise également le spray pour se protéger et se purifier, pour sa maison et son jardin, et lors de ses déplacements pour des rendez-vous importants.

Selon son expérience en tant que SVP, l'utilisation du puissant système de cartes est très enrichissante car elle permet une précision dans le traitement. Grâce à ses connaissances sur la façon dont différents médicaments allopathiques agissent pour différents niveaux de douleur, elle a potentisé les antalgiques allopathiques et les a rassemblés dans un kit, pour traiter différents niveaux de douleur suivant une échelle de 1 à 10. Elle les a trouvés très efficaces et pratiques. Dans les cas de dépression profonde associée au sevrage, elle a utilisé avec succès CC15.5 ADD & Autism. Elle suit les conseils d'un praticien senior 02499 avec qui elle partage beaucoup et avec qui elle travaille en collaboration sur des cas difficiles. Elle recommande ce type de jumelage pour le bénéfice des patients comme des praticiens.

La praticienne est convaincue que vibrionics n'est pas un système de soins fermé, mais en constante évolution. Il vibre en toute liberté, permettant des parcours différents selon l'individu et la cause de la maladie. Même lorsqu'elle ne semble pas fonctionner pour un patient, elle n'est jamais un échec car elle agit au niveau nécessaire et invisible pour nous, car la graine de la guérison a déjà été implantée ! Parfois, des combinaisons simples sont très efficaces. La chose la plus importante est de garder le lien avec la "source" qui est le cœur de la pratique ; lorsque nous laissons Swami agir, il nous assure de sa guidance éclairée. Il est Celui qui guérit.

La praticienne se sent très honorée et pleine d'humilité pour avoir reçu et accepté consciemment une mission de service à l'humanité pour soulager la souffrance. Elle se sent très responsable de transmettre aux patients les Vibrations Divines bénies par Sri Sathya Sai Baba. Elle dit que ce seva l'a ramenée à l'essentiel dans sa vie et la protège de l'individualisme et de l'égoïsme. "Guérir un patient, c'est se guérir soi-même", conclut-elle.

Cas partagés :

- [Tendinite bilatérale calcifiée, acné rosacée, peau du visage brûlante](#)
- [Lésion du cartilage du genou, blessure du quadriceps](#)

☞ Etude de cas utilisant les Combos ☛

1. Stérilité ^{11975...Inde}

Le **17 mai 2018**, en grande détresse, une femme de 32 ans et son mari de 35 ans ont rendu visite à la praticienne car ils n'ont pas pu concevoir d'enfant pendant leurs 8 années de mariage. À l'âge de 20 ans, la femme a commencé à avoir des cycles menstruels irréguliers une fois tous les 2 ou 3 mois, qui ont progressivement diminué à une fois par an. Il y a quatre ans, ils ont décidé de consulter un médecin. La femme a reçu un diagnostic de polykystose ovarienne et le mari avait un faible nombre de spermatozoïdes. Tous deux ont pris les médicaments prescrits pendant près de 4 ans sans résultat. Un an plus tôt, en 2017, le mari se sentait tout le temps léthargique, alors il s'est fait examiner et on a diagnostiqué une hypothyroïdie (TSH 12 mIU/L, la plage normale étant de 0,4 à 4,0). Il n'a pris aucun médicament, mais a cherché un autre système de traitement. Lorsqu'il a appris l'existence de vibrionics un an plus tard, sa TSH était encore de 12. On lui a donné les remèdes suivants :

Pour la femme :

#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Pour le mari :

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

En trois jours, la femme a eu ses règles (après une interruption d'un an), qui ont été régulières pendant les deux mois suivants. Sentant qu'elle pouvait être enceinte, le couple s'est rendu chez la praticienne le 20 juillet pour obtenir un remède permettant de garantir une grossesse sans risque. Le **#1** a donc été remplacé par :

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

Comme le niveau de la thyroïde du mari était devenu normal (TSH 3 mIU/L) un mois après avoir pris le remède et qu'il se sentait plus énergique, le dosage pour le **#2** a été réduit à **QDS**.

La grossesse a été confirmée en août 2018 et une petite fille en bonne santé est née le 15 avril 2019. **#3** a été arrêté après deux mois. La TSH du mari étant toujours normale, le dosage du **#2** a été progressivement réduit et arrêté le 20 juin 2019. Depuis juin 2020, la femme reste en contact avec la praticienne et prend actuellement un remède contre la chute des cheveux.

2. Cancer de la bouche ^{11975...Inde}

Un homme de 40 ans a reçu un diagnostic de cancer de la bouche (stade 3) en février 2013. Il a subi une chimiothérapie suivie d'une intervention chirurgicale le 24 avril 2013. Comme le cancer avait atteint le stade final, on lui a dit qu'il ne survivrait peut-être pas plus de six mois. Ne voulant pas céder à la

maladie, car il avait trois enfants à charge et de maigres ressources économiques, il a rendu visite à la praticienne le **23 août 2013**. C'était son premier patient atteint d'un cancer, 6 mois après qu'elle ait obtenu son diplôme AVP. Elle sentait qu'il souffrait beaucoup, qu'il passait des nuits blanches, que du pus suintait de sa bouche et qu'il était incapable de parler clairement. Elle a été encore plus touchée par son état lorsqu'il a partagé qu'il avait perdu une jambe dans un accident il y a quatre ans et qu'il se débrouillait avec un membre artificiel. Elle l'a rassuré et lui a donné les remèdes suivants avec une prière du fond du cœur :

#1. CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumeurs & Growths + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...OD le soir avant le coucher

Il a arrêté tous les médicaments allopathiques et a commencé à prendre vibrionics. Dans les 48 heures qui ont suivi, sa femme a téléphoné pour dire que le pus avait cessé, que la douleur était tolérable et qu'il pouvait dormir. Trois semaines plus tard, il était libéré de la douleur et parlait avec clarté pour faire savoir que sa foi en Dieu, qui avait diminué, avait été restaurée. Comme il dormait bien, le **#2** a été arrêté le 23 octobre 2013 et le patient a voulu continuer le **#1** à **6TD**. Six mois plus tard, le 30 avril 2014, le dosage a été réduit à **QDS** et après une autre année, le 8 juillet 2015, à **TDS** lorsque son test annuel l'a déclaré exempt de cancer. Le 20 décembre 2018, une fois la période de rémission terminée, le patient a confirmé avec un grand soulagement que son cancer n'avait pas récidivé ; le dosage a donc été réduit à **OD** avant de s'arrêter en avril 2019. Lorsqu'il a été contacté le 24 juin 2020, il a confirmé qu'il n'y avait pas eu de récurrence, qu'il se maintenait en bonne santé et qu'il tenait régulièrement des bhajans à la maison en remerciement à Sai. Sur les conseils de la praticienne, il a accepté de prendre le **#1** à **OW** à titre préventif.

+++++

3. VIH ^{11975...Inde}

Une femme de 55 ans avait été alitée et son poids avait diminué de moitié, passant de 80 kg à 40 kg en 4 mois. Le 25 novembre 2016, elle a été emmenée à l'hôpital par son frère car elle souffrait de toux, d'une forte fièvre et d'une immobilité due à une extrême faiblesse. Elle y a été diagnostiquée séropositive, son taux de CD4* n'étant que de 77. Elle avait contracté la maladie de son mari qui était mort du VIH le 6 novembre 2016. À l'hôpital, elle a été traitée avec des antibiotiques et sa fièvre et sa toux ont diminué, mais la nouvelle de sa séropositivité l'a bouleversée. Malgré les médicaments, elle a souffert de vomissements, de dysenterie, de plaies dans la bouche et d'une grippe avec infection de la gorge une semaine sur deux. Frustrée, elle a cessé de prendre les médicaments et a également déchiré toutes les ordonnances et les rapports de peur que quelqu'un ne découvre sa maladie. Le frère de la patiente avait une foi profonde en vibrionics car sa femme et lui avaient été traités avec succès contre l'infertilité. Assurée d'une totale confidentialité, elle a finalement accepté de prendre vibrionics à condition de ne pas rendre visite à la praticienne.

Le frère a donc reçu le remède suivant pour elle le **16 janvier 2017** :

CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.3 AIDS - HIV + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

En 15 jours, la patiente a commencé à reprendre des forces et a pu se promener autour de la maison. Un de ses proches parents, un médecin en qui elle avait pleinement confiance, lui a fait passer régulièrement des tests de numération des CD4 pour voir l'effet de vibrionics et pour garder espoir.

Lentement, tous ses symptômes se sont améliorés. En octobre 2018, à son grand soulagement, un parent médecin lui a dit que son état s'améliorait car son taux de CD4 était beaucoup plus élevé, bien qu'il soit toujours inférieur à 200. En janvier 2019, tous ses symptômes avaient disparus, son taux de CD4 dépassant 200, ce qui indiquait qu'elle n'était plus en danger de mort. Son poids était passé à 69 kg. Depuis lors, il n'y a pas eu de retour en arrière. En janvier 2020, elle se sentait tout à fait normale. Le 20 mars 2020, on lui a annoncé qu'elle était guérie à 100 %, son taux de CD4 étant désormais de 375. Malgré cela, la patiente n'est pas disposée à réduire le dosage. Bien qu'elle parle maintenant de temps en temps au téléphone avec la praticienne pour la remercier, elle n'est toujours pas prête à la rencontrer ou à répondre à des questions sur sa santé. Son frère continue à prendre son remède chez la praticienne tous les mois. Elle n'a pas pu passer son test en juin 2020 en raison du confinement national en vigueur, mais son frère a confirmé qu'elle est revenue à son état normal, joyeuse, énergique et confiante pour affronter la vie.

* **Le taux de CD4** d'une personne reflète l'état de son système immunitaire. Pour un adulte en bonne santé, le taux de CD4 varie entre 500 et 1 200 cellules/mm³ de sang. Si le taux de CD4 est inférieur à 200, une personne recevra un diagnostic de sida.

+++++

4. Tendinite Bilatérale calcifiée, acné rosacée, peau du visage brûlante ^{03508...France}

Une femme de 47 ans souffrait de douleurs intenses dans les deux bras, irradiant du cou jusqu'aux poignets ; cela a été diagnostiqué comme une tendinite bilatérale en 2011. On lui a prescrit du paracétamol et du tramadol. En décembre 2014, elle a également développé des douleurs dans les deux genoux, qui pouvaient être dues à de longues heures de travail debout. En février 2015, son état s'est aggravé, elle ne pouvait ni dormir sur le côté ni lever les bras, ce qui rendait sa vie professionnelle extrêmement difficile. Le médecin lui a donc donné 400 mg d'ibuprofène **BD** et 10 mg de cortisone **OD**, et a commencé une kinésithérapie. Elle a terminé 40 séances de thérapie par ultrasons sans aucune amélioration significative.

En outre, sur son visage sont apparues des tuméfactions rouges avec démangeaisons et une peau se desquamant et brûlant, ce qui a été diagnostiqué comme de l'acné rosacée en 2012. De temps en temps, ces boutons s'enflammaient. Elle utilisait une crème à la cortisone et prenait du curacné 10 mg **OD**. Malgré trois ans de traitement allopathique, il n'y a eu pratiquement aucune amélioration.

La patiente souffrait d'un stress chronique sous-jacent provenant de tous les domaines de sa vie, notamment des problèmes familiaux, de son travail et du choc causé par la perte de sa mère il y a vingt-cinq ans. Comme son stress n'a jamais été pris en compte, elle semblait déprimée et désespérée de trouver de l'aide lorsque, le 29 septembre 2015, elle a rendu visite à la praticienne qui lui a donné :

Pour le stress et l'acné :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections...TDS

Pour les tendinites douloureuses :

#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS

Elle a continué à prendre tous les médicaments allopathiques qui lui avaient été prescrits ainsi que vibrionics.

Le 30 octobre 2015, elle a constaté une réduction de 50 % de son stress, se sentant mieux de l'intérieur. Toutes les douleurs ont été soulagées de 30 %. Elle a ressenti un soulagement de 40 % des symptômes de l'acné.

Le 26 novembre 2015, elle a subi des examens radiologiques et échographiques qui ont révélé une **calcification des articulations**, inconnue jusqu'alors. Quatre jours plus tard, le 30 novembre, elle n'a signalé aucune autre amélioration, si ce n'est que l'acné s'est légèrement améliorée. De plus, elle se sentait épuisée et se plaignait de douleurs au cou depuis le début du mois de novembre.

Pour soigner sa fatigue et son épuisement, **#1** a été amélioré en :

#3. CC3.1 Heart tonic + #1...TDS

Pour soulager ses douleurs articulaires, **#2** a été amélioré en :

#4. CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + #2...QDS ; également dans de l'huile d'amande...**BD** pour application externe sur le cou, les épaules et les bras.

Le 5 février 2016, elle a fait état d'un rétablissement complet de ses douleurs cervicales, d'une amélioration de 60 % des symptômes liés à l'acné, d'une amélioration de 70 % des douleurs dans les bras et les genoux, ainsi que de son état mental. Elle pouvait lever ses bras mais pas complètement ; elle a donc commencé également des séances de kinésithérapie.

Le 5 avril 2016, la patiente, qui travaillait comme technicienne de surface pour nettoyer le bloc opératoire dans un hôpital, a été accidentellement exposée à des vapeurs agressives de Sanicler, un désinfectant qui a provoqué des brûlures au premier degré sur la peau de son visage qui est devenue rouge. Elle n'a pas consulté de médecin et n'a pas utilisé de médicaments allopathiques.

Le 8 avril 2016, **#3** a été arrêté et on lui a administré :

Pour la peau :

#5. CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...TDS et dans l'huile d'amande...**BD** en application externe. Elle a cessé d'utiliser la crème corticoïde pour l'acné car elle aggravait la sensation de brûlure.

Pour l'état mental et la force physique :

#6. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Pour les tendinites et la mobilité des articulations, #4 a été renforcé en :

#7. CC20.7 Fractures + #4...TDS

En un mois, toutes ses douleurs se sont améliorées de 90 % et elle pouvait facilement lever ses deux bras jusqu'en haut. Son kinésithérapeute a été étonné des résultats et a interrompu sa thérapie. Il l'a également encouragée à continuer vibro ! Elle pouvait dormir sur le côté sans aucun problème. On a constaté une amélioration de 80 % de ses brûlures faciales et de son acné, ainsi que le stress et la dépression.

Tous les trois remèdes **#5, #6 et #7** ont été continués **TDS** pendant trois autres mois. Le 30 juillet 2016, elle a constaté une amélioration de 100 % de tous ses symptômes et s'est sentie complètement guérie. Pendant la réduction du dosage, **#5, #6, #7** ont été arrêtés et des remèdes choisis parmi ceux-ci ont été utilisés pour créer un nouveau combo **#8**.

#8. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...BD pendant 3 mois
suivi par **OD** pendant 2 mois.

Dans l'intervalle, tous ses médicaments allopathiques ont été arrêtés par son médecin en septembre 2016, à l'exception de la cortisone 10 mg qui n'a été réduite à zéro qu'en janvier 2017. À ce moment-là, le dosage du **#8** a été réduit à **OW**.

Lors d'un entretien en mai 2019, toutes ses articulations étaient solides et elle pouvait soulever des objets lourds avec facilité. Son visage était radieux et sa peau bien tonique. Elle se sentait très bien dans son corps et dans son esprit, ayant intégré vibrionics dans sa routine de santé quotidienne. En mars 2020, la patiente a confirmé qu'elle ne présentait aucune récurrence de ses symptômes, mais qu'elle continuait à prendre **#8...OW**.

Témoignage de la patiente :

Il y a quatre ans, j'ai parlé à ma collègue de mes problèmes de tendinite. Il m'était très difficile de lever les bras. Maintenant, grâce aux combos, j'utilise mes bras comme si je n'avais jamais eu ces douleurs. J'étais très impulsive et le combo mental m'a apaisée. Je me sens vraiment mieux. Le combo a réparé la peau de mon visage, ce qui était très gênant pour moi. Merci à vous qui êtes patiente et attentive, qui savez conseiller. Je me sens comblée, calme et heureuse de pouvoir à nouveau utiliser mes bras. Je vous remercie pour tout.

+++++

5. Lésion du cartilage du genou, blessure du quadriceps ^{03508...France}

En 2012, un athlète masculin de 25 ans a développé une légère douleur au genou gauche. En tant que footballeur, il utilisait beaucoup ses genoux depuis l'âge de sept ans. Une IRM a montré une lésion du cartilage. En novembre 2015, il boitait car la douleur s'était aggravée. Son médecin lui a prescrit du paracétamol 1g **TDS** et du tramadol 50 mg **BD**. Ces antalgiques n'ont apporté qu'un soulagement temporaire. Il a suivi une kinésithérapie pendant deux mois et a fait trois séances d'ostéopathie sans aucune amélioration. Il a donc dû arrêter de jouer au football. Le **15 mai 2016**, lorsqu'il a rendu visite à la praticienne, il boitait et avait de fortes douleurs intermittentes.

Il lui a été donné :

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS pendant une semaine, puis **TDS**

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...BD dans l'huile d'amande pour massage

Il a continué à prendre ses antalgiques avec vibro. Au bout d'un mois, il a constaté une amélioration de 50 % de la douleur et du boitement, et de 100 % en un mois. Ainsi, le 20 juillet, le dosage du **#1** a été réduit à **BD**, comme celui du **#2**. Les deux antalgiques ont été réduits à **BD** et il a repris la pratique du football, bien qu'au début il ait ressenti une certaine raideur dans l'articulation du genou. Finalement, le 31 août, il a cessé de prendre les antalgiques. En septembre, la saison de football a commencé et il a pu profiter de sa pratique sportive sans aucune douleur. Le 30 septembre, le dosage de **#1 et #2** a été réduit à **OD**.

À la suite d'un accident sur le terrain de football en novembre, il a été victime d'une rupture musculaire du quadriceps gauche ; sa cuisse était enflée et il souffrait de fortes douleurs aiguës. La blessure a été refroidie et pansée sur place par son entraîneur, qui lui a conseillé un repos complet. Le 11 novembre, le dosage de #1 a été augmenté à **6TD** pendant 3 jours, suivi de **QDS** pendant 3 jours et ensuite de **TDS** tandis que le dosage de #2 a été augmenté à **BD**. Il n'a pris aucun autre traitement. Au bout d'un mois, le gonflement a disparu et on a constaté une amélioration de 80 % de la douleur et de la mobilité. Ainsi, le 15 décembre 2016, le dosage du #1 a été réduit à **BD**.

Le 17 janvier 2017, la douleur ayant complètement disparu, les dosages de #1 et #2 ont été réduits à **OD** et après un mois, le #2 a été arrêté. Le 17 mars, on a commencé à diminuer le dosage de #1 avant de l'arrêter le 10 mai 2017.

En décembre 2019, il n'a pas connu de rechute. Il court tous les jours pendant une heure et continue à jouer au football avec passion.

+++++

6. Covid-19 ^{00512...Slovénie}

En raison du manque d'infirmières, cette infirmière **dentaire** de 45 ans a été envoyée dans une maison de retraite pour y effectuer des tâches d'infirmier **général**. En deux jours, il y a eu six patients infectés par le covid-19. Le 14 avril 2020, après avoir fait des gardes de 13 heures pendant quatre jours consécutifs suivis d'un jour de repos, elle était très fatiguée et l'après-midi, elle n'avait plus de force, son dos lui faisait mal et elle avait froid, mais même là, elle n'a jamais pensé qu'elle était malade. Le soir, sa température était de 37,6°C.

Le 15 avril, elle a été testée positive au Covid-19, elle fut donc effrayée et craignait les stigmates que cette infection entraînait. Elle a été isolée dans l'hôtel près de la maison de retraite où les infirmières logeaient. Dans la soirée, sa collègue, qui prenait un remède préventif à base de vibrionics depuis le début de l'épidémie, lui a suggéré la même chose. Mais dans son état de panique, elle a refusé. Elle est devenue suicidaire et a été traitée par un psychologue qui lui a prescrit du Lexaruin, un médicament allopathique pour l'anxiété et les crises de panique.

Les 6 jours suivants ont été un cauchemar, la fièvre quotidienne était de 38C. Elle passait la plupart de son temps au lit. Elle avait des maux de tête et de graves douleurs musculaires elle étouffait avec la sensation que quelqu'un était assis sur sa poitrine. Elle avait perdu l'odorat et le goût. Le 23 avril, elle avait encore de la fièvre et elle s'étouffait et toussait, bien que sa tension artérielle et son taux de saturation en oxygène soient normaux.

Pendant 11 jours supplémentaires, elle a eu une forte fièvre, des douleurs articulaires, une respiration difficile, mal de gorge, toux, perte d'appétit et perte de la voix. Un autre test effectué le 4 mai s'est également avéré positif. Elle a paniqué encore plus et a décidé de consulter la praticienne vibrionics.

En se connectant à Swami par son pendule, la praticienne a détecté une charge virale très élevée et le 5 mai 2020, a donné :

NM2 Blood + NM6 Calming + NM45 Atomic Radiation + NM76 Dyspnoea + NM90 Nutrition + NM113 Inflammation + NM116 Malaria Extra Strength + OM15 Kidneys + OM17 Liver-Gallbladder + BR4 Fear + BR14 Lung + SM6 Stress + SM13 Cancer + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM30 Life (AIDS) + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SM41 Uplift + SR264 Silicea + SR270 Apis Mel + SR301 Mercurius + SR302 Nux Vomica + SR306 Phosphorus + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla + SR424 Chicory + SR477 Capillary + SR505 Lung + SR507 Lymphatic Organ + SR535 Thymus Gland...6TD pendant 4 jours suivis par OD

Le lendemain, elle était complètement calme. Le jour suivant, le 7 mai, elle était de très bonne humeur et avait même l'énergie nécessaire pour aller deux fois faire une promenade. Un autre test a été effectué et, à sa grande surprise, il s'est révélé négatif. Elle a été testée une nouvelle fois le lendemain et le soir, le résultat a confirmé qu'elle était négative. À la grande joie de sa famille, elle est rentrée chez elle le soir même !

Témoignage de la patiente :

Je vous remercie d'avoir passé du temps avec moi et de m'avoir appelée tous les jours pour vous enquérir de mon état. Sans vous, je pense qu'à l'époque j'aurais atterri à l'hôpital et j'aurais été entubée et j'aurais même pu mourir. Ma famille et moi vous remercions une fois de plus du fond du cœur pour votre aide.

Commentaire de la rédaction :

La praticienne, qui a traité de nombreux cas, est convaincue que les cas de Covid-19 guérissent très vite, généralement en deux jours seulement.

* Ceux qui ont la boîte 108CC, veuillez utiliser le remède Covid-19 déjà publié précédemment.

+++++

7. Covid-19 pendant la grossesse ^{03572...Gabon}

Lorsqu'une femme de 33 ans, enceinte de 4 mois, s'est présentée chez le praticien, elle avait l'air pâle et était complètement épuisée. Elle présentait les symptômes du Covid-19 - essoufflement et fatigue. Elle ne pouvait pas marcher 10 mètres sans perdre le souffle. Le jour précédent, sa mère avait été testée positive et hospitalisée. Elle était donc inquiète car elle vit avec sa mère et partage la même chambre. Elle était également allée à l'hôpital mais, faute d'installations, elle a été renvoyée chez elle, se sentant ainsi impuissante.

Le 24 mai 2020, le praticien lui a donné le remède suivant :

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...une dose toutes les heures pendant 6 heures, suivi par 6TD puis TDS quand amélioration.

Comme on ne sait pas comment ce virus affecte la grossesse, par précaution, le praticien lui a fait un combo pour l'aider pendant la grossesse :

#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic...TDS

Deux jours plus tard, le 26 mai, la patiente a déclaré qu'elle ne se sentait plus fatiguée et que l'essoufflement avait disparu. Par mesure de sécurité, on lui a conseillé de continuer le traitement #1 jusqu'à la fin juin et de le réduire à OD jusqu'à ce que la pandémie disparaisse du pays, et de poursuivre le #2 jusqu'à l'accouchement.

+++++

8. Covid-19 ^{02799...RU}

Vers le 12 mars 2020, une femme de 50 ans a commencé à avoir un très mauvais mal de tête accompagné de larmoiements douloureux. Dans les 3 jours qui ont suivi, elle a développé d'autres symptômes : douleurs corporelles, légère fièvre, toux sèche, perte d'appétit, de goût et d'odorat, et a ressenti une fatigue extrême. Asthmatique depuis l'enfance, elle est sous bronchodilatateurs car elle attrape facilement le rhume et la toux. Sachant qu'il s'agissait de symptômes de Covid-19 et qu'il n'y avait pas de remède pour cela, elle n'a pas consulté son médecin. Au lieu de cela, cherchant des informations sur les médias sociaux, elle a pris du paracétamol qui a fait baisser la fièvre ; elle a également pris de l'eau chaude avec du citron tous les matins et bu du thé fait avec des épices et du miel tout au long de la journée. Bientôt, son mari a commencé à présenter des symptômes similaires et le 16 mars, lorsque sa fièvre a atteint 39°4, la peur s'est vraiment installée en elle. Elle se sentait très mal et, sur recommandation d'un ami, elle a téléphoné à la praticienne. En 24 heures, deux tubes de granules ont été livrés à sa porte.

Pour la prévention Covid-19 :

#1. CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6TD

Pour l'inflammation :

#2. Prednisolone potentisé à 10M & CM...QDS

Elle a commencé à prendre les remèdes dès leur réception le 17 mars 2020. Dès le lendemain matin, elle se sentait beaucoup mieux à tous égards. Le 24 mars, elle se sentait au moins 80 % mieux, car ses symptômes avaient presque disparu. Il lui restait une légère toux sèche occasionnelle, un petit mal de tête et de la fatigue. Elle n'avait pas retrouvé son sens du goût et de l'odorat. Le 5 avril 2020, elle se sentait 100 % mieux et le 10 avril, les dosages de #1 et #2 ont été réduits à TDS et les remèdes ont été terminés en 2 semaines.

Témoignage de la patiente : Nous ne remercierons jamais assez la praticienne pour son aide immédiate en nous livrant les granules en 24 heures.

Commentaire de la rédaction : Pour le traitement post Covid-19, le combo prévention doit être continué à **OD** jusqu'à ce que le virus disparaisse de la région.

+++++

9. Toux – post Covid-19 ^{11613...Inde}

Une femme de 55 ans souffrait de symptômes de toux, de maux de tête, de fièvre et de perte de goût depuis le 29 avril 2020. En trois jours, grâce à des médicaments allopathiques, elle a été soulagée de tous ses symptômes, à l'exception de la perte de goût et du malaise général. Lorsque sa voisine malade qu'elle soignait a été testée positive au Covid-19, elle a elle-même subi un test et a été confirmée positive le 6 mai. Elle a immédiatement été mise en quarantaine dans une maison vide et a reçu un traitement antibiotique et antiviral pendant cinq jours. En outre, elle a commencé à prendre des suppléments de santé et une décoction d'épices et de jaggery, deux fois par jour. Le 11 mai, elle toussait encore, surtout le soir, et souffrait de légers maux de tête du côté droit, pour lesquels son mari a demandé un traitement vibrionics. Le praticien lui a donné le remède prophylactique vibrionics standard, à savoir :

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures, suivi par **6TD** pendant 4 jours

Dès le lendemain, elle n'a plus toussé et se sentait parfaitement bien. Un test effectué le 15 mai s'est révélé négatif. Le dosage a donc été réduit à **TDS** pendant 4 jours, puis à **BD** jusqu'à ce que la situation du Covid-19 soit complètement sous contrôle.

+++++

10. Fasciite plantaire, Constipation ^{11613...Inde}

Une femme de 44 ans souffrait de constipation sévère depuis 2009. La médecine allopathique lui a apporté un soulagement temporaire. Pendant de nombreuses années, elle a pris des médicaments ayurvédiques (triphala) pour faciliter ses selles, mais en vain. De plus, depuis 4 ans, elle avait des douleurs sous les talons, surtout le matin. Au cours des quatre derniers mois, la douleur est devenue si intense qu'elle ne pouvait plus marcher normalement. Son médecin a diagnostiqué une fasciite plantaire. Le **6 octobre 2019**, comme la douleur était plus pénible, le praticien a donné :

Pour la fasciite plantaire :

#1. CC20.4 Muscles & supportive tissue...TDS

Au bout de deux semaines, il fut constaté une amélioration de 20 % de la douleur au talon, qui est passée à 50 % au bout de quatre semaines supplémentaires. Le 16 novembre 2019, pour un soulagement plus rapide, le praticien a donné au patient **#1...BD** dans de l'huile d'olive pour application externe. Pour l'usage oral, il a amélioré le **#1** à :

#2. CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Au même moment, la patiente a déclaré que sa constipation était devenue sévère au cours des derniers jours. On lui a donné :

Pour la constipation :

#3. CC4.4 Constipation...6TD pendant 3 jours suivis par TDS

Le 20 décembre 2019, les deux symptômes étaient soulagés à 80 % et le 18 janvier 2020, ils avaient complètement disparu. Le dosage de **#3** a donc été réduit chaque semaine à **OD, 3TW, 2TW, OW** et a cessé le 15 février, tandis que les **#1** et **#2** ont été réduits tous les quinze jours et ont cessé le 14 mars. En juin 2020, il n'y a pas de récurrence de douleur au talon ni de constipation.

☯ Questions - Réponses ☯

Question 1. Certaines personnes de ma communauté sont intéressées par la prise de vibrionics pour la prévention de Covid. Mais elles prennent déjà des remèdes homéopathiques distribués localement. Peuvent-elles prendre les deux ?

Réponse 1 : Le combo Vibrionics pour la prévention s'est avéré efficace car nous avons eu d'excellents retours d'information. Ainsi, si le patient est à l'aise, il peut commencer à prendre vibrionics 3 jours après avoir arrêté le remède homéopathique. Pour plus de détails, consultez le volume 10 n°4 de notre newsletter. Il est conseillé de ne pas prendre les deux. Suivez également les autres directives données dans le vol 11 n°2 (mars-avril 2020).

+++++

Question 2. Le remède de renforcement de l'immunité est pris OD comme prophylactique. Le premier jour, puis-je prescrire une dose toutes les 10 minutes pendant une heure, suivie de OD, afin que les patients asymptomatiques puissent en bénéficier ?

Réponse 2 : Les doses supplémentaires du premier jour ne sont pas nécessaires, sauf en cas de symptômes.

+++++

Question 3. Quelle est la meilleure procédure pour fabriquer en grande quantité le remède de renforcement de l'immunité Covid-19 ?

Réponse 3 : Pour préparer plus de ce remède, ajoutez 15 gouttes du combo à un paquet (500g) de granules versés dans une boîte non métallique (pas plus des 2/3 pleins) et agitez selon le schéma habituel du 8. Pour la distribution, remplissez de petits flacons avec le remède sans toucher les granules.

+++++

Question 4. Avec la guérison à distance, une fois qu'un remède est fabriqué et diffusé à un patient, puis-je réutiliser le même remède pour un autre patient ayant exactement le même problème ?

Réponse 4 : Oui, vous pouvez si vous souhaitez diffuser **exactement** le même remède à un autre patient. Si le remède administré est un nosode, vous ne le diffuserez bien sûr pas, car un nosode est propre au patient. N'oubliez pas qu'une fois qu'un remède est placé dans le puits Sample, sa puissance change et il est donc **UNIQUEMENT** adapté à la diffusion ou à la copie.

+++++

Question 5. Si un patient n'a qu'un seul rein, puis-je lui suggérer vibrionics pour renforcer son autre rein ?

Réponse 5 : Oui, le remède vibrionics va certainement aider à renforcer le rein restant et aussi à activer le rein fantôme, c'est-à-dire l'aspect subtil du rein manquant. Soit dit en passant, un rein sain et solitaire peut filtrer suffisamment de sang pour qu'une personne puisse mener une vie normale.

+++++

Question 6. Quels conseils ou indications devrions-nous donner aux parents d'enfants autistes ? Devrions-nous leur dire : "Ayez la foi et priez" ?

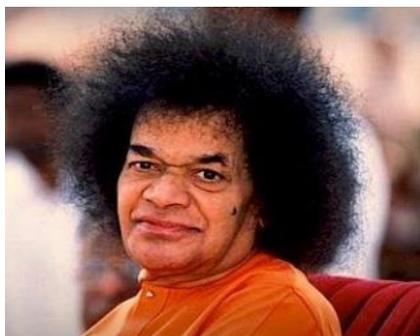
Réponse 6 : Bien sûr, nous devons traiter les parents avec douceur, avec compassion et sensibilité, mais vous devez d'abord noter les symptômes détaillés en parlant aux parents au téléphone. Ensuite, étudiez le cas et familiarisez-vous avec les différents aspects de l'autisme, avant de rencontrer les parents, afin de pouvoir leur donner des conseils spécifiques. Les parents doivent comprendre que plus tôt le traitement est commencé, plus vite et meilleure sera l'amélioration. Même si nous ne pouvons pas aider l'autisme, nous pouvons toujours gérer de nombreux symptômes qui l'accompagnent, comme la constipation, l'épilepsie, l'insomnie, l'hyperactivité, les allergies, les infections, etc. Enfin, les parents doivent être informés qu'ils se trouvent dans cette situation, non pas par hasard, mais pour une raison. Ils ont des leçons de vie à apprendre et doivent donc développer une attitude qui les aide non seulement à gérer l'enfant, mais aussi à gérer leurs propres troubles émotionnels. Vous pouvez aussi les traiter pour leur donner la force de faire face et, si nécessaire, les guider pour qu'ils consultent un conseiller/expert dans ce domaine.

+++++

Question 7. Sommes-nous autorisés à faire un diagnostic basé sur les symptômes et à recommander un traitement allopathique en plus de vibrionics ?

Réponse 7 : Non, comme nous ne sommes pas des médecins qualifiés, nous ne devons pas faire de diagnostic. Nous devrions traiter avec des remèdes vibratoires basés sur les symptômes. Si le patient apporte un rapport de diagnostic, cela peut aider à décider des combos les plus appropriés. Si nous soupçonnons une affection grave, demandez au patient de consulter un médecin allopathe.

☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞



"La nourriture est généralement méprisée par les chercheurs ascétiques et traitée comme quelque chose qui ne mérite aucune attention. Mais, comme le corps et l'esprit sont fortement interdépendants, personne ne peut se permettre de la négliger. Telle nourriture, mène à tel mental ; tel mental mène à telle pensée ; telle pensée mène à tel acte. La nourriture est un facteur important qui détermine la vigilance et la paresse, l'inquiétude et le calme, la brillance et la fadeur."

... Sathya Sai Baba, "Food and health" Discours 21 Septembre 1979

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

"Le service doit résulter d'une prise de conscience de ce que l'on doit à la société. Le nom et la renommée d'une personne, tout le confort dont elle jouit, proviennent de la société. C'est dans la société que l'on trouve son épanouissement. Dans ce cas, si quelqu'un ne sert pas la société, qui d'autre peut-il servir ? La simple gratitude exige que l'on serve la société qui est la source de tous les avantages dont jouit l'homme. Les hommes sans gratitude sont pires que les animaux sauvages".

... Sathya Sai Baba, "The Spirit Of Service" Discours 21 Novembre 1988

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-31.pdf>

☞ Annonces ☞

Ateliers programmés *

- **Inde Puttparthi** : Atelier Virtuel AVP, sessions hebdomadaires **Sep-Nov 2020** (Tous les détails seront communiqués aux participants), contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- **RU Londres** : Séminaire virtuel National annuel RU de Remise à niveau **20 Sep 2020**, contact Jeram Patel à jeramjoe@gmail.com
- **USA Richmond VA** : Atelier Virtuel AVP sessions hebdomadaires **Sep-Nov 2020** (Tous les détails seront communiqués aux participants), contact Susan au saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **Inde Puttparthi** : Atelier AVP ** **25 Nov-1 Déc 2020**, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- **Inde Puttparthi** : Atelier SVP ** **3-7 Déc 2020**, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org

* Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de remise à niveau sont destinés aux praticiens existants.

**Sujets à changement

œ Supplément œ

1. Conseils de santé

Les yeux sont précieux : Prenez-en grand soin

“Ne voyez pas le mal ; voyez ce qui est bien. Ce n'est qu'alors que vos yeux atteindront le pouvoir sacré grâce auquel vous pourrez visualiser la Forme Cosmique Divine.”... Sathya Sai Baba¹

“De tous les sens, la vue doit être le plus merveilleux... la seule chose pire que d'être aveugle est d'avoir la vue mais pas la vision”...Helen Keller (auteur et activiste américaine sourde et aveugle)

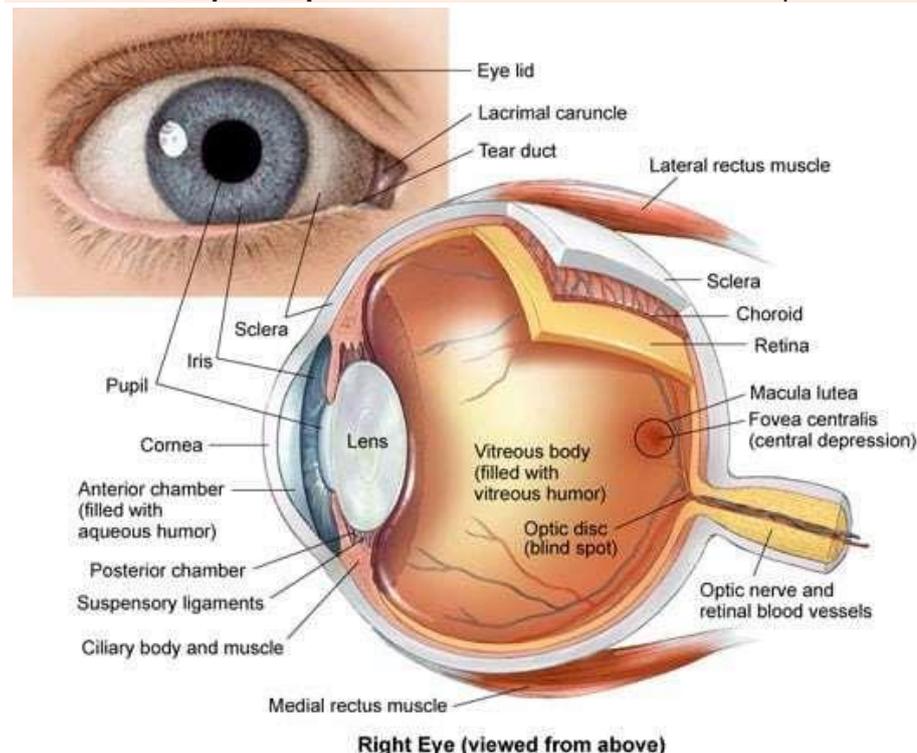
1. Connaissez vos yeux

1.1 Organe sensoriel le plus délicat, le plus complexe et le plus sensible du corps humain, l'œil, nous donne la précieuse vision, le sens de la lumière, de la couleur, de la forme et du mouvement, et maintient l'horloge biologique du corps. Les deux globes oculaires sont situés dans des cavités osseuses et protégés à l'extérieur par les paupières, les sourcils et le film lacrymal. Chaque œil est déplacé par 6 muscles qui sont attachés autour des globes oculaires. Les rayons lumineux qui entrent par la pupille sont focalisés par la cornée et le cristallin pour former une image sur la rétine.

La rétine contient des millions de cellules photosensibles qui convertissent l'image en un réseau d'impulsions nerveuses. Ces impulsions sont transmises le long du nerf optique jusqu'au cerveau où elles sont traitées pour former une image unique.²⁻⁴

1.2 Qu'est-ce qu'une vision normale ? : Une acuité visuelle de “6/6” en mètres indique une vision normale mais pas parfaite. Le premier chiffre (en haut) indique la distance à partir de laquelle tous les yeux sont examinés lors d'un test oculaire, à l'aide de la charte oculaire de Snellen. Le deuxième chiffre indique la capacité d'une personne à lire les lettres du tableau à 6 m. Si une personne a une acuité visuelle de 6/9, elle ne peut voir les détails qu'à 6 m, alors qu'une personne qui a une vue normale les verra à 9m.^{5,6}

1.3 Qu'est-ce qu'une pression oculaire normale ? : La pression oculaire - appelée aussi pression



intraoculaire ou PIO – est une mesure de la pression du liquide à l'intérieur de l'œil. Alors que la PIO moyenne est de 15 mmHg, la zone de pression oculaire normale est beaucoup plus large, entre 10 et 21 pour environ 90 % des personnes. Cela dépend de nombreux facteurs comme l'âge, la pression artérielle, le pouls et l'erreur de réfraction. Une PIO supérieure à 21 est généralement considérée comme un facteur de risque.^{7,8}

1.4 Les problèmes oculaires peuvent résulter d'infections, de troubles génétiques ou être liés à la naissance, à la négligence ou à un accident, ou encore à une utilisation incorrecte ou abusive des yeux.

2. Infections des yeux

2.1 Les infections se produisent lorsque des micro-organismes nocifs (bactéries, champignons ou virus) ou des particules étrangères envahissent une partie quelconque de l'œil ou de ses tissus.⁹⁻¹³

2.2 Infections contagieuses : la plus courante est la conjonctivite (œil rouge) : Elle est généralement virale, mais peut être due à une bactérie. Les symptômes courants qui ont tendance à apparaître soudainement sont la rougeur, la démangeaison, la sensibilité à la lumière, la sensation de brûlure, les écoulements collants, la sensation d'un grain de poussière ou de sable dans les yeux, le larmolement des yeux, les paupières gonflées (parfois douloureuses) et la vision floue. Le trachome est une autre infection bactérienne très contagieuse, mais sporadique.⁹⁻¹²

2.3 Infections non contagieuses peuvent être dues à des allergènes comme le pollen, des projections de produits chimiques, des vapeurs nocives, des irritants ou l'utilisation de lentilles de contact pendant de longues périodes. En cas de conjonctivite allergique, l'inflammation, les démangeaisons et le larmolement peuvent être intenses, accompagnés d'éternuements et d'écoulement nasal aqueux. Les infections fongiques sont rares. Parmi les autres infections possibles, on peut citer la kératite (inflammation de la cornée due à des bactéries, des virus ou des parasites présents dans l'eau), l'uvéïte (causée par certains virus comme l'herpès, mais plus souvent liée à des troubles auto-immuns comme la polyarthrite rhumatoïde ou le lupus), l'infection des paupières ou de la peau, qui comprend l'orgelet (une protubérance douloureuse semblable à un bouton), le chalazion (une accumulation de sécrétions, généralement indolore), et l'ulcère cornéen dû à une infection bactérienne, virale ou fongique.^{9,10,13}

3. Défauts/Problèmes oculaires

3.1 Erreurs réfractaires courantes : myopie - incapacité de voir les objets éloignés survenant le plus souvent dès l'enfance ; hypermétropie - incapacité de voir les objets proches en raison d'un globe oculaire court ; astigmatisme - les objets proches et éloignés semblent déformés en raison d'une courbure irrégulière de la cornée ; presbytie - difficulté à voir les choses ou à lire de près après l'âge de 40 ans.^{14,15}

3.2 La cataracte est une opacification progressive du cristallin de l'œil lorsqu'il devient moins souple, moins transparent et plus dense avec l'âge, ce qui entraîne une diminution de la vision dans un œil ou dans les deux yeux. Les symptômes comprennent la décoloration ou le jaunissement des couleurs, une vision floue ou double, des changements fréquents de lunettes, des halos autour de la lumière, une gêne avec les lumières vives et des difficultés à lire, à conduire ou à voir clairement la nuit. Outre l'âge, les carences nutritionnelles, les troubles génétiques, certaines affections médicales comme le diabète ou des antécédents de chirurgie oculaire, l'exposition aux radiations, l'utilisation prolongée de stéroïdes, les traumatismes ou les dépendances peuvent également en être la cause.¹⁶

3.3 Le glaucome est une affection oculaire dans laquelle le nerf optique se détériore et est endommagé, soit en raison de sa sensibilité, soit parce qu'il est moins bien irrigué. Le plus souvent, c'est à cause d'une augmentation de la pression oculaire lorsque l'humeur aqueuse est surproduite ou mal drainée suite à un engorgement. Le dommage à l'œil est progressif, sans aucun signe avant-coureur. Le symptôme le plus courant est l'apparition fréquente de taches aveugles localisées dans les deux yeux et d'une vision tubulaire à un stade avancé. Dans certains cas, on observe une vision trouble ou floue, l'apparition de cercles de couleur arc-en-ciel autour de lumières vives, une douleur oculaire intense avec maux de tête, yeux rouges, nausées ou vomissements, et une perte soudaine de la vue. Comme la perte de la vision n'est pas réversible ni par un traitement ni par une intervention chirurgicale, elle est l'une des principales causes de cécité chez les adultes de plus de 60 ans.^{17,18}

3.4 Troubles de la rétine : Les principaux problèmes de la rétine sont la *dégénérescence maculaire* et les *déchirures ou décollements de la rétine*. Les symptômes sont : de nombreux *nouveaux flotteurs* (filaments comme des points noirs ou des taches), des *clignotements soudains et rapides* à la limite du champ visuel, une vision déformée et parfois un rideau gris obstruant la vision. Le décollement de la rétine est indolore, sauf s'il est dû à une blessure, et se produit spontanément en quelques heures ou quelques jours. Les personnes dont le taux de sucre est instable ou élevé risquent de développer une *rétinopathie diabétique*.^{19,20}

3.5 Autres troubles oculaires : Certaines dysfonctions rares/génétiques sont la *cécité nocturne* et le *daltonisme*, lorsqu'on ne peut pas distinguer les tons rouge-vert, et parfois bleu-jaune.^{19,21}

Le *strabisme* est un défaut de l'œil où les yeux ne s'alignent pas correctement et pointent dans des directions différentes, incapables de regarder le même endroit en même temps. La cause exacte n'est pas connue. Il peut entraîner une *paresse oculaire* car le cerveau ignore les signaux de l'œil affecté.²²

“*Les yeux secs*” : se produit lorsque nos larmes ne sont pas capables de lubrifier les yeux de manière adéquate et cela s'aggrave avec l'âge. Ce peut être également dû à une maladie auto-immune ou à un médicament comme un antihistaminique, ou à l'exposition à la fumée ou au vent. Les symptômes typiques sont des picotements et des brûlures, une conjonctivite, une gêne continue dans l'œil ou un larmolement.²³

“*Yeux larmoyants*” : n'est préoccupant que lorsque trop de larmes coulent sans arrêt avec une douleur, un changement de vision ou une sensation de quelque chose dans l'œil qui ne disparaît pas.²⁴

Certains problèmes, comme le clignement des paupières, les yeux gonflés et les cernes, sont dus à un manque de repos, au stress ou à une alimentation et un mode de vie inadaptés.^{25,26}

3.6 La fatigue oculaire numérique - un problème de santé publique émergent : Plus de 90 % des utilisateurs d'appareils numériques souffrent de fatigue oculaire. Les symptômes oculaires les plus courants sont le larmolement, la fatigue oculaire, la sécheresse oculaire et la vision floue, la sensation de brûlure, la rougeur et la double vision. Les symptômes non oculaires les plus courants sont une raideur de la nuque, une fatigue générale, des maux de tête et de dos. Le nombre de clignements des yeux est de 5 à 9 par minute, alors que le nombre normal est de 10 à 16.²⁷⁻²⁹

4. Protégez vos yeux des blessures

4.1 Blessures des yeux : Les blessures possibles sont les suivantes : égratignure sur l'œil (abrasion de la cornée) par un instrument quelconque ou par un animal de compagnie ; particule étrangère pénétrant dans l'œil ; blessure chimique due à un acide ou un alcali ou brûlure de l'œil due à une exposition directe à la vapeur, aux fumées ou aux radiations ; œil au beurre noir ou gonflement dû à un coup ou une coupure sur l'œil. Les symptômes courants sont une douleur dans l'œil ou derrière l'œil, un spasme des paupières, un écoulement continu des larmes d'un œil, une vision réduite ou altérée ou même une perte de la vue, du sang visible dans l'œil ou un saignement autour de l'œil.³⁰

4.2 Premiers Secours et soins médicaux : Consultez immédiatement les urgences d'une clinique ophtalmologique, mais avant cela, des mesures simples de Premiers Secours peuvent vous aider.³¹⁻³³

- En clignotant, on peut se débarrasser de petites particules de poussière ou de sable.
- Ouvrez doucement les paupières et rincez ou baignez les yeux à l'eau claire pour éliminer tout corps étranger. Tirez la paupière supérieure sur la paupière inférieure pour éliminer doucement toute particule étrangère.
- En cas de présence de produits chimiques dans l'œil, retirez immédiatement la lentille de contact. Inclinez la tête pour abaisser l'œil affecté, de sorte que pendant le bain oculaire, le liquide chimique dilué ne s'écoule pas vers l'autre œil ou sur le côté du visage. Après un lavage de 15 à 20 minutes, mettez un tampon propre sur l'œil et amener le patient à l'hôpital.
- En cas de coupure, de plaie ou de perforation, ne pas rincer à l'eau. Placez plutôt doucement une couverture protectrice comme un tampon propre ou un pansement sur l'œil sans appuyer.
- En cas de coup dans l'œil, appliquez doucement une petite poche froide ou une compresse sans appuyer, pour réduire la douleur et le gonflement.

4.3 Les choses à ne pas faire après une blessure : Évitez les mouvements de la tête, ne roulez pas les yeux, ne les frottez pas et ne les touchez pas avec un doigt ou un coton-tige. Ne pas s'automédicament.³¹⁻³³

5. Mesures préventives pour la santé des yeux

5.1 De bonnes pratiques d'hygiène, comme se laver souvent les mains, ne pas se frotter les yeux et utiliser des serviettes propres, aideront à prévenir les infections.¹⁰⁻¹³

5.2 Renforcez vos yeux : Voici quelques moyens pour détendre et entretenir les yeux.^{26,34-40}

- *Palming*, en posant doucement la partie creuse des paumes sur les yeux fermés. Bloquez toute lumière, asseyez-vous confortablement, concentrez-vous sur votre respiration et détendez-vous les yeux fermés pendant 5 à 10 minutes deux fois par jour ou plusieurs fois pendant 1 à 2 minutes.^{34,36-38}
- *Appuyez légèrement sur les yeux* avec les quatre doigts, maintenez la pression pendant quelques secondes et relâchez lentement. Clignez des yeux et ouvrez les yeux pendant quelques secondes, répétez 5 fois ; un léger massage des sourcils avec les doigts aide également.³⁶⁻³⁸

- *Prendre le soleil les yeux fermés*, pendant 5 à 10 minutes tôt le matin ou le soir lorsque le soleil est doux et pas trop chaud.^{34,36,37}
- *Faire des mouvements oculaires* de haut en bas, de droite à gauche, suivis d'une rotation du globe oculaire, d'une mise au point par changement de focalisation de près ou de loin, d'un clignotement normal de temps en temps et d'un clignotement lent en regardant droit devant un mur vide.³⁶⁻³⁹
- Massage doux à l'huile végétale ou d'amande sur les cernes, le cas échéant, juste avant de se coucher.²⁶
- *Compresse froide* après un exercice oculaire ou lorsque l'on se sent tendu. On peut utiliser des tranches de concombre ou de pomme de terre crue froides ou des sachets de thé.²⁶ Des aspersion d'eau froide sur les paupières, la bouche remplie d'eau, de préférence le matin, amélioreront la circulation sanguine.⁴⁰
- *La natation*, la marche, les yogasanas et les exercices pour le cou et les épaules sous la direction d'un guide amélioreront la circulation et nourriront les yeux.

5.3 Un régime alimentaire adapté aux yeux : Un régime alimentaire équilibré, riche en vitamines A, C, D et E, en acides gras oméga-3 et en zinc sous forme d'oligo-éléments, permet de garder les yeux en bonne santé. Ces éléments sont abondamment présents dans les fruits et légumes frais, en particulier les légumes-feuilles, les noix et les graines.^{35,41-43}

6. Conseils pour les soins des yeux : il n'est jamais trop tard pour améliorer notre vision

- Un mode de vie actif, un repos suffisant, une alimentation équilibrée, un apport en eau suffisant, une position assise correcte, en particulier lors de l'utilisation de ses appareils numériques, un exercice physique régulier, une hygiène personnelle, de l'air frais et, surtout, un état de relaxation du corps et de l'esprit sont les clés de la prévention des problèmes oculaires.^{17,34-40,44-45}
- Faites un examen complet de l'œil dilaté tous les deux ou trois ans. Pour les enfants, à l'âge de 6 mois, à 3 ans, puis tous les ans entre 6 et 17 ans. Pour les adultes, une fois tous les 5 à 10 ans en dessous de 40 ans, tous les 2 à 4 ans jusqu'à 54 ans, et plus fréquemment à mesure que l'on vieillit. Le diagnostic précoce est le seul moyen de prévenir la cécité.^{17,44,45}
- Connaissez vos antécédents familiaux et les risques encourus, portez des lunettes de protection si nécessaire, soyez attentif aux changements visuels et consultez un ophtalmologue. Les personnes souffrant de myopie, de diabète, de problèmes cardiaques ou d'accident vasculaire cérébral, ainsi que les utilisateurs de lentilles de contact, doivent faire preuve d'une attention particulière.^{17,44}
- **Pratiquez la règle du 20-20-20 pour prévenir la fatigue oculaire numérique :** Faites une pause toutes les 20 minutes et regardez quelque chose à 20 pieds de distance (6 mètres) pendant 20 secondes. **Téléchargez des applications de soins oculaires pour vous le rappeler !** Veillez également à un éclairage adéquat pour minimiser l'éblouissement et réglez les paramètres d'affichage des appareils numériques.⁴⁶⁻⁴⁸

Références et Liens :

1. Sathya Sai Baba, Divine Discourse on "I and You are One", Guru Purnima day, 5 July 2001, SSS volume 34, chapter 13, page 182 <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-13.pdf>
2. <https://www.merckmanuals.com/home/eye-disorders/biology-of-the-eyes/structure-and-function-of-the-eyes>
3. Structure of eye : <https://byjus.com/biology/structure-of-eye/>
4. <https://kidshealth.org/en/kids/eyes.html>
5. 20/20 vision: <https://www.allaboutvision.com/en-in/eye-exam/2020-vision/>
6. 20/10 vision: <https://www.nvisioncenters.com/lasik/20-10-vision/>
7. Normal eye pressure: <https://www.brightfocus.org/glaucoma/question/what-considered-normal-eye-pressure>
8. Study on intraocular pressure: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5957383/>
9. Eye infections: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-infections/>
10. Conjunctivitis & Prevention: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pink-eye/symptoms-causes/syc-20376355>
11. Pink eye & prevention: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/conjunctivitis/>
12. Trachoma: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trachoma>
13. All eye infections & Prevention: <https://www.healthline.com/health/infected-eye>; <https://www.healthline.com/health/eye-health/home-remedies-for-eye-infection#overview>
14. Refractive errors: <https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/refractive-errors>
15. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/what-is-a-refractive-error>
16. Cataract: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790>
17. Glaucoma: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/glaucoma/symptoms-causes/syc-20372839>
18. <https://www.glaucoma.org/gleams/what-are-the-symptoms-of-glaucoma.php>
19. Retinal disorders: <https://www.ccteyes.com/retina-problems-warning-signs-you-may-have-a-retinal-disease/>

20. Floaters: <https://www.brightfocus.org/macular/article/what-causes-eye-floaters>
21. Colour blindness: <https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/color-deficiency>
22. Squint & lazy eye: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/220429>
23. Dry eye: <https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/dry-eye>
24. Watery eyes: <https://www.health.com/condition/eye-health/watery-eyes?slide=6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a#6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a>
25. Twitching: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-twitching/>
26. Dark circles: <https://www.healthline.com/health/how-to-get-rid-of-dark-circles-permanently#remedies>; <https://www.mapsofindia.com/my-india/health/30-best-home-remedies-to-remove-dark-circles-naturally-and-permanently>
27. Coles-Brennan, C., Sulley, A., & Young, G. (2019), Management of digital eye strain, Clinical and Experimental Optometry, 102, 18-29.
28. Muniraju, N. M., Amarnath, H. K., & Ashwini, M. J. (2018), A review on effects of electronic Gadgets on eye, Journal of Ayurveda Physicians & Surgeons, 5(1).
29. Digital eye strain: <https://medpharm.co.za/eye-strain-the-new-affliction-of-the-digital-generation/>
30. Eye injuries: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-injuries/>
31. First aid tips: <https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/injuries>
32. First aid tips: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/eye-injuries/>
33. Washing chemical in eye: <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-eye-emergency/basics/art-20056647>
34. Guide to eye exercises & Bates method: <https://seeing.org/techniques/>
35. <https://www.bateseyeexercises.com/basicInformation.php>
36. Eye exercises for perfect eyesight: https://eyecare.sriaurobindoashram.org/resources/School_For_Perfect_Eyesight.pdf
37. Dr Agarwal eye care exercises: <https://www.slideshare.net/elsavonicy/agarwal-the-complete-book-of-eye-care>
38. Rejuvenating eye exercises: <https://www.lenspore.com/articles/eye-exercises-alleviate-eye-strain>
39. Prevent eye strain: <https://www.healthline.com/health/eye-health/eye-exercises>
40. Splash eyes along with mouthful water: <https://www.youtube.com/watch?v=gs-x4tNIGbw>
41. Nutritive diet for eyes: <https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition>
42. Eye friendly diet: https://www.allaboutvision.com/nutrition/nutrition_summary.htm; <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/cataracts/>
43. Importance of Zinc for vision: <https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition/zinc>
44. Protect eyes: <https://www.allaboutvision.com/en-in/vision-by-age/ways-to-protect/>
45. Prevent blindness & care for infants: <https://www.healthline.com/health/blindness>
46. Prevent digital eye strain: Follow 20-20-20 rule says a study; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/321536>
47. How to prevent eye strain from gadgets: <https://gadgets.ndtv.com/laptops/features/how-to-prevent-eye-strain-when-using-a-computer-575879>
48. Prevent digital eye strain: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/eyestrain/diagnosis-treatment/drc-20372403>

+++++

2. Anecdotes COVID-19

#1. Une expérience inspirante de la part d'un patient du Praticien ^{00512...Slovénie}

Je suis infirmière et je travaille dans une maison de retraite en Slovénie. J'ai pris le remède pour le Covid-19. Le 27 mars, le premier cas de ce virus est apparu dans la maison et s'est rapidement propagé, infectant 53 résidents dont 30 ont succombé en quelques semaines. Très vite, il n'y a plus eu de personnel infirmier pour travailler avec moi ! La maison de retraite s'est totalement effondrée. Cinq centres de santé slovènes et trois hôpitaux sont venus à notre secours. Même les étudiants en médecine et en soins infirmiers de deux villes sont venus nous aider. Malheureusement, certains d'entre eux ont contracté le virus. J'ai offert à tout le monde le Booster d'immunité (que je prenais moi-même).

Certains de mes collègues ont accepté et tous se sont rapidement débarrassés du virus. Les autorités sur le terrain, en dépit de la situation désastreuse, l'ont hélas rejeté. Comme j'étais placée à l'épicentre de l'épidémie, j'ai décidé de rester loin de mes filles, de mon partenaire et de mes proches et j'ai choisi de me loger dans un hôtel proche. Ce fut très dur, j'ai vu ma famille seulement au téléphone pendant près de huit semaines. J'ai dû travailler avec des médecins pour rendre visite à tous les résidents. Depuis mon hôtel, le soir, je supervisais et guidais le personnel médical entrant par téléphone, par SMS et par vidéo. J'ai dû superviser leurs besoins en matière de logement, comme la nourriture et la literie. C'était dur, stressant et épuisant et l'emploi du temps était éreintant.

Dans l'ensemble, ce fut une expérience difficile et inoubliable, mais j'ai survécu et le mérite en revient au Booster d'Immunité qui m'a protégée et qui a soutenu ma santé ! Alors que j'écris maintenant et que je me souviens de tout ce que j'ai vécu, je suis reconnaissante au praticien auquel je pouvais faire appel à tout moment pour m'aider, le mot "merci" n'est tout simplement pas suffisant "pour tout ce que vous avez fait ! Je vous aime".

#2. La réponse par e-mail d'un dévot Américain âgé

Juste après avoir pris la première dose du nouveau Vibrionics Immunity Booster pour le Covid-19, j'ai été surpris par ses effets remarquables. J'ai noté des sensations successives, endroit par endroit, dans

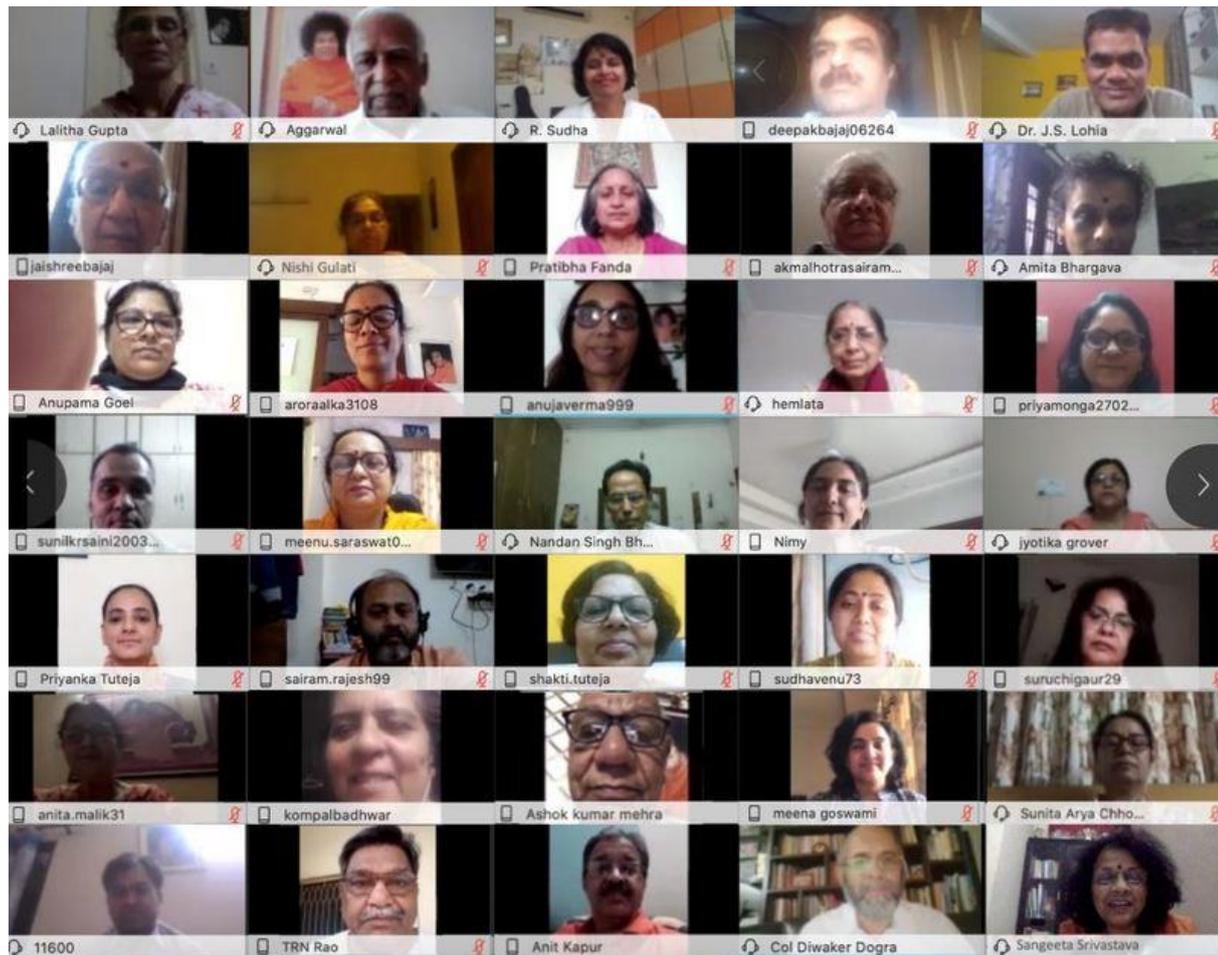
toutes les zones de mon corps touchées par une maladie ou une blessure au cours des cinq dernières années : la vessie, la hanche, l'intestin grêle et le point d'un traumatisme crânien, étant les plus importants. J'ai senti le remède agir de façon tangible, en passant individuellement plusieurs minutes avec chaque zone. Le plus étonnant, c'est son effet sur ma psyché, mon état d'esprit. J'ai vécu deux libérations émotionnelles puissantes et sincères, qui, je l'espère, ont permis d'effacer les effets d'un vieux traumatisme. Seul le temps nous dira ce qu'il en est de la véritable guérison, mais la combinaison s'est révélée être un détective d'une précision impressionnante, permettant de localiser tous mes problèmes de santé.

+++++

3. Atelier de Remise à niveau virtuel 8-12 Mai 2020 - une initiative de l'équipe Vibrionics de Delhi-NCR

Cet atelier bien organisé, auquel ont participé 40 praticiens, a été un énorme succès.

Le premier jour de l'atelier, un examen de l'ensemble du cours vibrionics sous forme de quiz intéressant



a été effectué par l'enseignant¹¹⁴²², qui a prié les praticiens de lire toutes les newsletters afin de se tenir au courant des derniers développements dans ce domaine en constante évolution. Le deuxième jour, des cas de réussite

ont été présentés sous la direction de l'enseignant et du coordinateur de Delhi-NCR⁰²⁸⁵⁹ ; un sentiment de gratitude envers vibrionics était évident parmi tous les présentateurs. Il a été souligné que les cas doivent être enregistrés dans un format approprié, en prenant des photos des parties du corps malades, le cas échéant, et en suivant la procédure de réduction, etc. Le troisième jour, dirigé par la praticienne¹¹⁹⁶⁴, les participants ont fait part de la façon dont vibrionics les a transformés.

Elle a également fourni une liste de vérification détaillée pour la rédaction d'un cas, comparant un cas tel qu'il a été reçu pour publication et la version finale. Le Dr Aggarwal a emmené les praticiens à travers un voyage du développement de Vibrionics sous l'œil attentif de Swami. Il a également donné une vue d'ensemble du futur centre de recherche, de formation et de bien-être Sai Vibrionics qui sera ouvert à Puttaparthi dans les deux prochaines années. Il a exhorté les praticiens à lire régulièrement les livres de cours, les newsletters et le livre de la conférence sur vibrionics. Il a réitéré que nous devons nous concentrer sur Swami afin de pouvoir donner le meilleur de nous-mêmes en tant que praticiens de cette méthode de guérison. Par la grâce de Swami, l'atelier s'est avéré être une grande expérience d'apprentissage pour tous les participants. Au fur et à mesure de la session, on a été témoin d'un sentiment d'émerveillement de faire partie d'un système qui a rempli tant de cœurs d'humilité, d'amour et

de responsabilité sociale pour servir. Certains cas difficiles ont également été abordés. Le quatrième jour, les participants ont été guidés à travers la structure organisationnelle de vibrionics et la voie à suivre. Ils ont été encouragés à devenir membres de l'IASVP, ce qui est désormais obligatoire. Mme Hem et le Dr Jit Aggarwal ont été ravis de participer à la session finale le cinquième jour. Mme Hem a répondu aux questions sur COVID-19 et a partagé des conseils utiles tirés de son expérience personnelle.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients