

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 Numéro 3

Mai/Juin 2020

### Sommaire

☞ <a href="#">Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profils de Praticiens</a>	2 - 5
☞ <a href="#">Etude de cas utilisant les Combos</a>	5 – 10
☞ <a href="#">Questions - Réponses</a>	11 - 12
☞ <a href="#">Paroles divines du Maître Guérisseur</a>	12
☞ <a href="#">Annonces</a>	12 - 13
☞ <a href="#">Supplément</a>	13 - 22

## ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Le cœur plein de gratitude, j’offre mes plus humbles salutations aux Divins Pieds de Lotus de notre Seigneur Sai plein d’amour, alors que je vous écris au sortir d’un des mois les plus propices de l’année. Nous avons eu la chance de célébrer Pâques, Ramnavmi et Sathya Sai Aradhana Mahotsavam (jour du souvenir) au cours du mois d’avril, mais cette année les choses ont été un peu différentes, c’est le moins qu’on puisse dire. Cependant, une chose est certaine : c’est notre Swami bien-aimé, et Lui seul, qui nous porte à travers ces temps sans précédents résultant de la pandémie Covid-19. Swami dit : "La joie même qui découle du service réagit sur le corps et vous libère de la maladie". En tant que praticiens Vibrionics, nous pouvons témoigner de ce fait.

Dès que nous avons appris que le Covid-19 allait avoir un large impact au niveau mondial, nos praticiens seniors vibrionics ont mis en route une réponse bien coordonnée sur deux fronts : la recherche et le traitement.

Notre équipe de recherche a analysé divers remèdes éprouvés pour des maladies similaires, grâce à des informations en constante évolution sur ce nouveau virus. En se connectant avec Swami par la méditation et en recevant Sa guidance, ils sont arrivés aux remèdes les plus appropriés pour la situation. Alors même que la plupart des pays se mettaient en "mode confinement", les praticiens vibrionics du monde entier, tout en se conformant strictement aux directives de leur gouvernement, se sont mobilisés pour cette cause et ont commencé à distribuer ces remèdes destinés à un "renforcement de l’immunité", tant pour la prévention que pour le traitement de ce virus. Il est réconfortant de constater que de nombreux praticiens qui étaient passifs se sont également mis à l’action avec le désir de servir. Nous ne nous en attribuons pas le mérite - Swami en est le seul et unique "acteur", et les résultats ont été impressionnants ! Au cours des deux derniers mois, nous avons continuellement reçu d’excellents commentaires de la part de ceux qui ont pris des remèdes vibrionics.

Nous sommes extrêmement chanceux que l’Organisation Sathya Sai Seva nous ait soutenus tout au long de cette période et nous ait apporté son soutien. J’ai pris contact avec le président de la SSSSO pour toute l’Inde et il a gracieusement offert son aide en demandant immédiatement aux différents Présidents des États d’apporter à nos praticiens leur entière coopération. Avec l’immense grâce de Swami, des portes se sont ouvertes aux praticiens vibrionics dans toute l’Inde. Ceux-ci se sont vraiment investis dans ces temps difficiles et ont travaillé de manière désintéressée pour atteindre le plus grand nombre de personnes possible. Je suggère humblement que les principaux praticiens restent en contact avec leurs dirigeants locaux respectifs de l’Organisation Sai et qu’ils s’assurent de leur aide pour sensibiliser les fidèles à vibrionics. De cette façon, ils pourront faire en sorte que le " renforcement de l’immunité " soit distribué à une plus grande échelle encore et, ce faisant, nous pourrions peut-être jouer notre petit rôle pour aider à " aplanir la courbe ".

En tant que praticiens ayant vu directement les merveilles de vibrionics, vous ne serez pas surpris d'apprendre que nous avons reçu des nouvelles de bon nombre de résultats concluants obtenus grâce à ces remèdes. Nous sommes heureux de partager avec vous quelques histoires et données inspirantes du monde entier dans la section "supplément" de ce numéro.

Bien que la pandémie ait un effet dévastateur sur l'humanité - économiquement, émotionnellement, mentalement, physiquement, avec la perte de nombreuses vies, elle nous a en même temps offert une occasion phénoménale de nous immerger dans le service désintéressé et d'aider tant de personnes ! Assurez-vous de suivre les nouveaux patients à qui vous avez donné le Booster d'immunité et vérifiez avec eux ainsi que pour leur famille s'ils souffrent de stress, de dépression ou d'autres problèmes de santé que vibrionics peut aider. Une autre recommandation importante que j'adresse à tous les praticiens, et qui découle de notre expérience dans la gestion proactive de cette pandémie, est qu'à l'avenir, pour un impact maximal, nous devons constituer un stock suffisant de tubes, de granules et d'alcool éthylique.

Je crains qu'à mesure que la courbe des nouveaux cas commence à se stabiliser, le grand public et même nos praticiens aient tendance à être moins vigilants en ce qui concerne la pratique de la distanciation sociale et le respect d'autres directives de précaution. Ne vous trompez pas, ce serait imprudent de notre part car nous mettrions de nombreuses vies en danger, en particulier celles des personnes les plus vulnérables aux infections, comme les personnes âgées et ceux dont l'immunité est déjà compromise d'une manière ou d'une autre. J'encourage vivement tous les praticiens à continuer à pratiquer un niveau d'hygiène élevé et à prendre toutes les mesures de protection jusqu'à ce que le Covid-19 soit totalement maîtrisé.

Swami a déclaré : "Dans chaque action de votre vie quotidienne, manifestez un amour désintéressé. La Divinité en émergera !" - Discours divin, 5 juillet 1996. Je prie pour qu'il travaille à travers nous pour contenir cette pandémie mortelle et nous garder tous sains et saufs ! Il est compréhensible qu'il y ait une grande peur concernant plusieurs aspects de la vie - la santé, les relations personnelles, l'économie et l'incertitude générale quant à l'avenir. Nous devons nous rappeler les mots de Swami "Pourquoi avoir peur quand Je suis là", et nous devrions transmettre ce message à tous ceux avec qui nous interagissons (patients, amis, familles, voisins, personnes défavorisées) afin de toucher leur vie de manière significative.

Dans le service aimant à Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Profils de Praticien ☪

**Le Praticien** <sup>10354...Inde</sup> est ingénieur chimiste diplômé en conception d'usines chimiques. Après 25 ans de service dans des entreprises informatiques renommées, il s'est mis volontairement en retraite en 2012 pour poursuivre son implication dans la construction et l'immobilier, ce qu'il fait à Bangalore depuis 6 ans.



En 2002, alors qu'il était en poste officiel à Mascate, son ami l'a emmené dans un Sai bhajan qu'il a beaucoup aimé. En lisant des livres sur Sai Baba, il a commencé à le percevoir comme Dieu. En l'espace d'un an, quel que soit l'endroit où son travail le conduisait, il est devenu un participant actif aux différentes activités de service de l'organisation Sai. Il a également commencé à se rendre à Puttaparthi pour le seva annuel en tant que membre du Maharashtra seva dal. En 2008, inspiré par le groupe Sai de Pune, il a demandé, avec beaucoup d'autres, à être admis au cours vibrionics.

Après s'être qualifié AVP en décembre 2008 et VP en octobre 2009, il a commencé à participer à des camps de santé à Pune et dans les environs et a traité de nombreux patients pendant un an. Plus tard, en raison de la pression de son emploi, pendant quelques années il n'a pas pu consacrer de temps exclusivement à vibrionics. En 2018, poussé par un vif désir de réactiver sa pratique, il a suivi le cours en ligne proposé par le Dr Aggarwal et a participé à l'atelier AVP à Puttaparthi en juillet 2018 pour remettre ses connaissances à niveau.

Dès le mois suivant, il a commencé à traiter des patients tous les jeudis matin dans un temple Shirdi Sai à Bangalore. Après quelques mois, il a commencé, avec l'aide d'un praticien<sup>11597</sup>, à faire du seva le soir dans un autre temple Shirdi où, à eux deux, ils s'occupent de 60 à 70 patients qui viennent de lieux éloignés de

la ville et de régions reculées. Au fur et à mesure que les patients s'amélioraient ou guérissaient, ils adressaient de plus en plus de personnes aux camps du jeudi. Le praticien attribue cela à vibrionics ainsi qu'à l'ambiance positive des temples. Pendant Shivaratri, le 21 février 2020, il a traité les patients en solitaire et jusqu'aux premières heures du matin. Il effectue aussi régulièrement du seva vibrionics dans les camps médicaux de l'organisation Sai qui se tiennent dans des régions éloignées le dernier dimanche de chaque mois.

Le praticien révèle que certains patients étaient dirigés dans leurs rêves par Shirdi Sai Baba pour venir le voir, par exemple :

- Un garçon de 11 ans qui pouvait à peine parler en raison d'un goitre thyroïdien hypertrophié lui a été amené par sa pauvre mère en mai 2019 peu après qu'elle ait fait un tel rêve. Elle avait beaucoup souffert en emmenant l'enfant dans plusieurs hôpitaux et avait également dépensé beaucoup d'argent en traitements. L'état du garçon s'est amélioré de 60 % en deux mois ; en mars 2020, il est guéri à 90 % et il poursuit son traitement par vibrionics.
- Dans un rêve, une femme de 39 ans a été invitée à cesser de prendre tous les médicaments coûteux qu'elle et ses deux jeunes enfants prenaient et à se rendre au temple pour un traitement vibrionics. En seulement 3 semaines, elle a été complètement soulagée de problèmes datant de 10 ans, migraine, indigestion et insomnie. De même, sa fille et son fils se sont remis de leurs problèmes chroniques à 95 % et ils continuent de prendre les remèdes avec application.

Il a traité plus de 4000 patients à ce jour. Nombre d'entre eux ont vu leur état s'améliorer considérablement après avoir souffert d'affections telles que l'hypertension et le diabète ; plusieurs ont été guéris d'hémorroïdes, de gastro-entérites, de règles irrégulières ou douloureuses, du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), de leucorrhée, de chute de cheveux, de migraines, de calculs rénaux, de rhume des foies, de problèmes respiratoires, d'épilepsie, de douleurs musculaires et aux genoux et d'allergies.

Le praticien partage quelques cas intéressants :

- Deux femmes avaient subi 3 à 4 fausses couches ces 2 dernières années ; après 5 mois de traitement, elles ont eu des grossesses normales et ont donné naissance à des bébés en bonne santé.
- Un ouvrier du bâtiment de 30 ans a souffert de multiples problèmes, notamment d'hémorroïdes, d'ulcères gastriques et de flatulences pendant plus de trois ans. Avant de consulter le praticien, le patient avait suivi un traitement dans différents hôpitaux mais sans amélioration. Il s'est débarrassé de tous ses symptômes en l'espace de trois mois.
- Sept patients diabétiques de type 2, qui ont pris vibrionics pendant 6 mois, ont progressivement cessé de prendre les médicaments allopathiques sur une période de 3 mois en concertation avec leur médecin et ne poursuivent que les remèdes vibrionics ; leur taux de sucre est stable depuis plus d'un an.
- Certains de ses patients diabétiques de type 1, tout en continuant à prendre de l'insuline, ont signalé une amélioration substantielle de leur état de santé général et de leur niveau d'énergie après avoir commencé à prendre vibrionics.

Pour les douleurs musculaires, les brûlures, les talons fissurés, les plaies non infectées et les éruptions cutanées, il donne pour un soulagement rapide, en plus des granules, un remède dans de la vaseline ordinaire mélangée à de la vibhuti pour application externe. Pour les problèmes capillaires et la calvitie, un remède à base d'huile de noix de coco à appliquer sur le cuir chevelu a énormément aidé ses patients. Les enfants qui ont reçu **CC12.2 Chid tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** pendant 2 mois ont montré une nette amélioration dans leurs études ; ceux qui ont continué pendant 9 mois ou plus, ont excellé dans les études, le sport et même leur comportement général. Le praticien partage que pendant l'épidémie de dengue de 2019, aucun de ses 250 patients issus de 150 familles, qui ont reçu **CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases**, n'a contracté la dengue, même si elle était répandue dans sa région. Depuis mars 2020, il a donné à 300 familles le remède prescrit, appelé **Immunity Booster** (Renforcement de l'immunité) à titre préventif pour le nouveau coronavirus Covid-19, ainsi que des instructions sur l'hygiène.

Afin de traiter un grand nombre de patients en peu de temps, le praticien utilise largement son Kit bien-être. Il a réalisé une version améliorée des combos bien-être en ajoutant aux remèdes existants, ceux qui répondent généralement aux besoins de ses patients. En fonction de leur âge et de leur situation, il conseille ses patients sur leur mode de vie. Ses conseils comprennent normalement un bon régime hydrique, une alimentation saine avec des fruits et des légumes frais, la suppression des aliments transformés, des promenades quotidiennes et, surtout, d'offrir leurs problèmes aux Divins Pieds de Lotus.

Selon son expérience, une approche holistique permet de guérir plus rapidement et de minimiser la possibilité de récurrence des maladies chroniques.

Le praticien est soutenu par sa femme dans ses cliniques hebdomadaires et ses camps mensuels. Elle joue un rôle clé dans la gestion de la file d'attente, en administrant la première dose dans la bouche du patient, et elle explique les précautions à prendre et elle donne des conseils de santé. Il croit sincèrement qu'il est un instrument entre les Mains de Swami et le but de sa vie est de servir l'humanité avec humilité et dévouement pour accomplir Sa mission : "*Manav seva is Madhav seva*" ("*Servir l'Homme c'est servir Dieu.*")

### Cas partagés :

- [Engelures, douleurs au poignet et aux doigts](#)

+++++

**Les Praticiens** <sup>12013 & 11553...Inde</sup> sont un couple de fidèles issus de familles spirituelles. Le mari, ingénieur mécanicien diplômé et titulaire d'un diplôme de troisième cycle en management, a pris sa retraite en 2010 en tant que Senior Directeur général après 38 ans de service dans une entreprise réputée. L'épouse, diplômée en sciences et en éducation a travaillé comme professeur de lycée pendant 30 ans avant de prendre sa retraite en 2012. Le mari a grandi en assistant aux miracles de Swami et sa femme est venue dans le giron de Sai après le mariage. Au cours des 40 à 45 dernières années, ils ont participé activement à l'organisation Sai et ont été bénis par Swami par de nombreux miracles. La femme est enseignante Balvikas depuis 1985 et est actuellement elle est la coordinatrice



des Balvikas et Mahila au centre Sai local où son mari est coordinateur Spirituel. En 2011, le mari a eu l'opportunité de jouer un rôle de premier plan dans l'obtention d'un mécénat, la fourniture de matériel et l'exécution en temps voulu d'un projet qui a permis d'apporter de l'eau à un village situé sur une colline de Raigad, dans le district du Maharashtra. Un puits a été construit avec l'aide des villageois locaux sur le bord de la rivière et l'eau a été remontée dans un réservoir construit sur la colline. Cela a apporté une joie indescriptible à 200 habitants qui ont dû faire face à d'énormes difficultés pendant des années pour obtenir l'eau des plaines. En 2008, le couple a eu la grande chance de s'associer étroitement avec un praticien senior. Ils ont pu constater que les patients étaient guéris par la médecine vibratoire sans aucun effet secondaire. Ils ont été inspirés et motivés par le praticien pour suivre une formation et devenir eux-mêmes des praticiens vibrionics. Peu après sa retraite, le mari a terminé sa formation en 2011 et sa femme a suivi le même chemin pour devenir AVP en 2012. Au départ, le mari et la femme se sont soignés eux-mêmes et ont obtenu un soulagement de leurs problèmes chroniques, respectivement d'acidité et de douleurs aux genoux. Cela a renforcé leur confiance et leur conviction dans le traitement de diverses affections. Au cours des 8 dernières années, ils ont traité 500 patients et ont obtenu des succès dans le traitement de diverses affections telles que les varices, l'acidité, la diarrhée, la fièvre, la toux et le rhume, la rhinite, la migraine, le vertige, l'épilepsie, la paralysie, l'arthrite, l'épaule gelée, les douleurs dorsales et le psoriasis.

Beaucoup de leurs patients, qui avaient auparavant essayé divers remèdes sans grand succès, ont finalement eu recours à vibrionics. Ces personnes sont très heureuses et osent déclarer à d'autres personnes ayant des problèmes similaires que ce n'est que grâce à vibrionics qu'elles ont été guéries. En général, elles constatent que le degré d'amélioration de l'état d'un patient dépend de la nature et de l'histoire de la maladie, de la foi, la patience et la persévérance du patient. Ceux qui s'attendent à une guérison instantanée sont découragés s'il n'y a qu'un soulagement limité. Dans de tels cas, les praticiens travaillent avec eux pour instaurer la confiance et la conviction nécessaires pour continuer à prendre les remèdes conseillés. Selon leur expérience, environ 70 % de tous les patients sont guéris.

Les praticiens ont également participé à des camps de santé hebdomadaires organisés par leur Sai Samiti. Lors d'un de ces camps en juin 2016, ils ont rencontré deux patients masculins au début de la quarantaine qui souffraient de psoriasis depuis de nombreux mois. L'un d'eux a suivi un traitement homéopathique et l'autre allopathique, sans soulagement dans les deux cas. Dans les deux mois qui ont suivi la prise du remède **CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.10 Psoriasis**, par voie orale et dans de l'huile de coco pour application externe, le premier patient a été complètement guéri ; il n'a pas eu de récurrence depuis près de 4 ans. L'autre patient a obtenu un soulagement d'environ 80 % en 4 mois et le traitement se poursuit. Le couple estime que vibrionics devrait faire partie de tous les camps de santé de l'Organisation Sai, car de nombreux médecins, en raison de leur foi en Swami et de leur connaissance de vibrionics, leur

adressent leurs patients pour accélérer la guérison. Cela s'applique tout particulièrement aux maladies chroniques telles que la constipation, les hémorroïdes, l'insomnie, les douleurs aux genoux, le mal de dos et l'asthme, car les patients recherchent des médicaments plus puissants (pour une guérison plus rapide) pour ces affections, car celles-ci rendent leurs tâches quotidiennes difficiles.

Les praticiens envoient également des remèdes par la poste, à des parents et amis dans différentes régions de l'Inde. Lorsqu'ils rendent visite à leurs enfants aux États-Unis, normalement une fois tous les deux ans, ils emportent avec eux, en plus de leur Kit bien-être, 36 remèdes essentiels choisis dans la boîte 108CC. Ces remèdes sont destinés aux problèmes aigus courants comme le rhume, la toux, la fièvre, les maux de tête, l'indigestion et toutes les douleurs, ainsi que des remèdes pour certaines affections chroniques sur la base d'informations reçues au préalable. De nombreux fidèles Sai aux États-Unis ont bénéficié de leur seva. La famille de leur fille a développé une grande foi en vibrionics, à tel point que leur petite-fille de 4 ans ne demande que des "médicaments vibrionics" quand elle n'est pas bien.

Les praticiens estiment que c'est une bénédiction pour l'humanité qu'une telle médecine, qui agit au niveau vibratoire et n'a pas d'effets secondaires, soit disponible et gratuite ! Ils donnent des remèdes vibrionics avec la ferme conviction que Swami guérit et qu'ils ne sont que Ses instruments. Leur propre conviction sur l'efficacité de vibrionics s'est développée dans de nombreux domaines au fil du temps. Ils estiment que, comme de plus en plus de personnes guérissent, elles le recommanderont à d'autres et ce domaine de la médecine se développera. À l'avenir, ils espèrent qu'un plus grand nombre de fidèles se formeront à vibrionics et iront dans des régions qui n'en bénéficient pas encore. Faire du seva avec vibrionics est très épanouissant, comme une offrande à Dieu, concluent-ils !

### Cas partagés :

- [Acidité](#)
- [Migraine](#)
- [Paralysie de Bell](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Etude de cas utilisant les Combos ☞

### 1. Engelures, douleurs au poignet et aux doigts <sup>10354...Inde</sup>

Depuis dix ans, un officier supérieur de sécurité de 42 ans travaillant par roulement sur un site de construction souffrait de fortes douleurs dans les articulations de ses mains, en particulier les poignets. En raison de l'exposition aux soirées froides de la saison hivernale, il avait des engelures (petites lésions causées par l'inflammation de minuscules vaisseaux sanguins après l'exposition à l'air froid et qui ont tendance à affecter la peau des mains et des pieds) de sorte qu'il ne pouvait pas facilement plier ou tendre ses doigts. Il avait également une sensation de brûlure dans les paumes des mains et un léger gonflement des pieds. La douleur était intense pendant l'hiver, en particulier pendant les quarts de nuit, lorsque ses doigts devenaient rouges, engourdis et raides comme s'ils étaient gelés. Son état s'améliorait au fur et à mesure que le temps devenait plus chaud. Pendant de nombreuses années, il a été sous traitement allopathique prescrit par son médecin, mais il n'y a eu pratiquement aucune amélioration. Comme il ne pouvait pas dormir correctement à cause de la douleur, il devait dépendre des antalgiques. De plus, il souffrait souvent de pertes de mémoire. Le 30 septembre 2018, lorsqu'il a rendu visite au praticien dans son camp de santé habituel, il lui a été donné :

**Move Well-2\* + Tiredness/Fatigue\*\* + CC9.2 Infections acute + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.6 Sleep disorders + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...QDS**

Le 1er novembre, après un mois, le patient a déclaré qu'il pouvait relativement bien bouger ses doigts sans trop de douleur ; la sensation de brûlure dans les paumes et le gonflement des pieds avaient disparu. Il était très heureux de pouvoir faire du vélo, il avait été cycliste de haut niveau pendant dix ans. Il a également bien dormi sans avoir besoin d'un antalgique ! Voyant une amélioration substantielle de son état, le patient a arrêté les médicaments allopathiques. Le 22 novembre 2019, il était libéré de tous ses symptômes et le dosage a été réduit à **TDS**. En décembre, il n'est pas venu au camp pour un renouvellement mais a déclaré en janvier 2020 qu'il était en pleine forme. Tout l'hiver s'était passé paisiblement, sans les symptômes habituels de douleur, de rougeur, d'engourdissement ou de raideur. Il se sentait en bonne santé et pouvait accomplir ses tâches sans aucun problème. Le patient était persuadé que ses symptômes ne se reproduiraient pas, il n'est donc pas revenu, mais il a adressé de nombreux amis se faire soigner au camp. En avril 2020, il n'y a pas eu de récurrence.

**Note de l'Editeur :** En fonction des besoins spécifiques des patients du camp, le praticien a ajouté d'autres combos à son Kit bien-être et il a utilisé deux de ces combos (voir ci-dessous) pour traiter ce patient. **CC9.2 Infections acute** a été ajouté pour prévenir une éventuelle infection respiratoire, car le patient était exposé aux variations climatiques dues aux horaires de travail en équipe. Des remèdes pour la peau ont été inclus pour éviter une éventuelle infection due à des engelures. **CC15.6 Sleep disorders** n'a pas été donné *séparément* car il avait besoin de se reposer et de dormir pendant la journée.

**\*Bonne mobilité 2 : CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**

**\*\*Epuisement/Fatigue : CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities**

+++++

## **2. Acidité** 12013...Inde

Un homme de 62 ans, occupant un poste d'encadrement supérieur, a été promu à un poste de responsabilité encore plus important en 2006. Cela lui a causé beaucoup de stress et il a rapidement développé des reflux acides, des flatulences et des éructations avec un goût aigre dans la bouche après chaque repas, en particulier le petit déjeuner ! De plus, la fréquence de ses selles quotidiennes est passée d'une à deux ou trois fois. Début 2007, son médecin lui a prescrit des comprimés de pantocide à prendre une fois par jour et il a continué à les prendre pendant 5 ans jusqu'en 2011. Cela lui a apporté un bon soulagement, mais tous les symptômes ci-dessus ont continué à se manifester 2 à 3 jours par semaine. Lors de sa retraite en 2010, le stress du bureau a disparu, mais il restait stressé en raison de son rôle de leader dans de nombreuses activités de seva qui l'occupaient beaucoup. Il était toujours dépendant de ses comprimés allopathiques car il pensait qu'il n'avait pas d'autre choix. En devenant praticien vibrionics en 2011, il a saisi l'opportunité de se soigner lui-même et le 8 novembre, il a commencé à prendre les remèdes suivants :

**CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS**

En trois mois, il n'avait plus d'éructations, ses selles étaient redevenues normales, et les reflux acides et les flatulences avaient diminué d'environ 70 %. Ainsi, le 15 février 2012, il a réduit la prise de pantocide à un jour sur deux et, le 31 mars, à deux fois par semaine, tout en continuant à prendre vibrionics au même dosage. Le 1er juillet, comme il a obtenu un soulagement à 100 % de tous les symptômes, il a arrêté de prendre du pantocide et réduit le dosage de son remède à **TDS**. Au bout de 2½ mois, comme aucun des symptômes ne réapparaissait, il a réduit la dose à **OD** et a arrêté le 15 novembre 2012. Il n'y a pas eu de récurrence à ce jour.

+++++

## **3. Migraine** 12013 & 11553...Inde

Une femme de 29 ans souffrait de maux de tête intenses durant 15 à 20 jours par mois depuis décembre 2014. La douleur commençait au-dessus des yeux et s'intensifiait vers le côté gauche de la tête et durait toute la journée jusqu'à ce qu'elle dorme. Parfois, cela s'accompagnait de frissons et de fièvre et la température montait jusqu'à 38.8°C et ne descendait que si elle prenait des médicaments. Comme le scanner n'a montré aucune anomalie, elle a attribué son état à une pression de travail excessive et au stress mental qui en découle. Elle a pris des médicaments allopathiques pendant environ un an, mais comme elle éprouvait une sensation de brûlure dans l'estomac, elle a cessé de les prendre en décembre 2015. Elle est ensuite passée à un traitement homéopathe et son état s'est amélioré de 75 % en janvier 2017. La fréquence des maux de tête avait diminué à une fois par semaine, étaient moins graves et duraient à chaque fois jusqu'à 3-4 heures. En juin 2017, comme il n'y avait plus d'amélioration et que c'était une lourde charge financière, elle a arrêté le traitement. Après environ 15 jours, les maux de tête sont revenus avec la même intensité et la même fréquence qu'avant le début du traitement. Elle a donc dû reprendre le traitement. Il a fallu huit mois pour atteindre une amélioration de 75 % qui semblait avoir atteint un plateau. Dès lors, elle a commencé à chercher des alternatives qui pourraient lui apporter un soulagement total. Très vite, elle s'est intéressée à vibrionics. Elle a arrêté le traitement homéopathe et le 15 février 2018, elle a consulté le praticien qui a donné :

**CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.5 Sinusitis...6TD**

Le 30 avril 2018, la patiente a déclaré qu'elle se sentait beaucoup mieux qu'avant, car elle n'avait souffert de maux de tête qu'une fois en 10 à 15 jours au cours des derniers 2 mois et demi ; l'intensité était

beaucoup moins forte et le mal de tête n'avait duré que 2 à 3 heures. Le 30 juin, comme les maux de tête étaient moins fréquents et ne duraient qu'une heure environ, le dosage a été réduit à **TDS**. Le mal de tête s'est progressivement atténué et a disparu le 30 septembre 2018, lui apportant un soulagement bien apprécié. Elle a préféré continuer le remède à **TDS** pendant quelques mois encore, car elle redoutait la possibilité d'une récurrence. En avril 2019, le dosage a été réduit à **OD** et se poursuit encore en avril 2020, car la patiente n'est pas disposée à l'arrêter ou à le réduire davantage.

+++++

#### **4. Paralyse de Bell** <sup>12013 & 11553...Inde</sup>

Aux États-Unis, une femme de 62 ans avait subi un stress extrême pendant les six derniers mois. Le 4 juin 2015, alors qu'elle conduisait, elle a ressenti un engourdissement soudain et des spasmes douloureux sur le côté gauche de son visage et elle a dû garer sa voiture sur le bord de la route. Comme elle sentait que son visage était paralysé, elle s'est rendue à l'hôpital pour des soins urgents. Le médecin qui a diagnostiqué la paralysie de Bell, ne lui a pas donné beaucoup d'espoir et lui a dit qu'il faudrait des semaines de stéroïdes et de kinésithérapie pour apporter une amélioration, si cela était possible. Elle a choisi de ne pas prendre de stéroïdes mais a commencé une série de séances de kinésithérapie deux fois par semaine, comme cela lui avait été conseillé. Alors que sa bouche s'affaissait sur la gauche, le et qu'elle n'avait aucune sensation, elle ne pouvait pas se nourrir ou mâcher de ce côté-là, sinon elle se mordait systématiquement la joue ou la lèvre. Comme elle n'obtenait aucune amélioration, elle était de plus en plus inquiète et son niveau de stress a encore augmenté. Au petit matin du 18 juin 2015, elle se sentit désespérée et pria intensément Swami. Elle a reçu un message de l'intérieur selon lequel elle devait suivre un traitement de la part des praticiens, les parents de son amie, actuellement en visite aux États-Unis. Elle les a immédiatement appelés et leur fille lui a vite apporté le remède suivant :

#### **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6TD**

Le 21 juin 2015, lorsque les praticiens ont visité le centre Sai, ils ont été agréablement surpris de la voir sans aucun signe de paralysie faciale. Elle leur a joyeusement fait savoir que son visage était devenu parfaitement normal en 48 heures. Les nerfs n'étaient pas endommagés et elle se sentait parfaitement bien. Le 24 juin 2015, le dosage a été réduit à **TDS**. Comme la patiente n'a pas ressenti le besoin de continuer le remède pendant longtemps, elle l'a arrêté au bout d'un mois. Elle continue à être en contact avec les praticiens. En avril 2020, il n'y a pas eu de récurrence.

#### **Témoignage de la Patiente :**

"Après 48 heures, mon visage était redevenu normal, sans paralysie ni lésion nerveuse. Avant les vibrations, je ne pouvais même pas cligner de l'œil gauche et je devais utiliser mon doigt pour le fermer et le laver souvent à l'eau. Par la grâce de Swami et l'amour de mon Oncle, grâce à vibrionics, j'ai été complètement guérie et redevenue normale.

"Le médecin a été étonné par la nouvelle, car il n'avait jamais connu une guérison aussi rapide - surtout sans aucune thérapie physique ou stéroïdes - ce qu'il avait suggéré. Il a déclaré : *"C'est vraiment ce que vous appelez un miracle, un miracle que je n'ai jamais vu de toute ma vie de médecin"*.

+++++

#### **5. Anxiété, dépression, crise de panique, acouphènes** <sup>02899...RU</sup>

Une femme de 63 ans souffrait d'anxiété, de dépression, de crises de panique et de quelques insomnies depuis 10 ans. Elle était devenue totalement dépendante des médicaments allopathiques car ceux-ci l'aidaient à contrôler ses crises de panique ; en outre, cela lui permettait d'aller travailler et de poursuivre ses activités normales. Si elle arrêtaient de les prendre pendant un certain temps, ses symptômes réapparaissaient et son état s'aggravait. Elle ne se sentait mieux à nouveau que si elle recommençait à prendre ses médicaments et il lui fallait alors beaucoup de temps pour se rétablir. La phase actuelle de la maladie a commencé le 1er avril 2016, lorsque les crises de panique sont devenues très graves, associées à un bourdonnement constant (acouphènes) dans la tête et une perte d'appétit. Elle se contentait d'aller au travail et elle rentrait directement chez elle, elle n'avait aucun attrait à sortir ou à recevoir des visites à la maison. Le bourdonnement continu dans ses oreilles la tenait éveillée et les somnifères ne l'aidaient pas. C'était si gênant qu'elle a dû arrêter de travailler en juillet 2016. Les médecins voulaient déterminer la cause des bourdonnements. Le 24 juillet 2016, elle est allée passer un IRM du cerveau, mais son état s'est détérioré. Même si elle croyait fermement à l'allopathie, en raison de leur amitié de 20 ans, elle a accepté de voir la praticienne le 23 août 2016 qui lui a donné :

**#1. CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS**

La sœur jumelle de la patiente était en contact avec la praticienne et lui a dit qu'elle n'avait pas pris le remède #1 après la première dose. Au cours des deux mois suivants, son état s'est progressivement aggravé, elle a donc fait des allées et venues à l'hôpital. Elle ne mangeait presque rien, devenait très faible et ne pouvait pas dormir. Elle n'était pas en mesure de sortir de la maison. Tout cela lui donnait l'impression que personne ne pouvait l'aider. Elle a dit à sa sœur qu'elle sentait qu'elle allait mourir.

Désespérée, la sœur a contacté le praticien le 28 octobre 2016. Comme la patiente n'avait aucune envie de prendre le remède vibrionics, la sœur a demandé si on pouvait faire quelque chose pour elle. Comme elle venait de terminer son cours SVP, la praticienne lui a proposé de la soigner par diffusion et celle-ci a commencé le 31 octobre en utilisant une image en pied de la patiente. Le combo utilisé était :

**#2. NM5 Brain TS + NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM88 Meniere's Disease + SM39 Tension + SM41 Uplift...TDS**

Le même jour, la patiente s'est sentie plus calme et a pris un peu de nourriture. Le soir même, elle est sortie pour voir son fils et ses petits-enfants. Pendant que la diffusion continuait, elle mangeait un peu plus chaque jour et a même commencé à converser normalement. En seulement 3 jours, ses crises de panique et son appétit se sont améliorés de 50%, mais le bourdonnement dans sa tête a continué. Ainsi, le 3 novembre 2016, le remède a été renforcé avec :

**#3. SM19 Ears + #2...TDS**

Le 8 novembre 2016, la patiente allait beaucoup mieux, mais le bourdonnement dans sa tête ne s'était amélioré que de 50 %. Elle venait seulement de recevoir les résultats de l'IRM qui montraient que tout était normal. La patiente était maintenant prête à prendre le remède par voie orale, si bien que sa sœur lui a donné #3 et que la diffusion a été arrêtée.

La dernière semaine de janvier 2017, le bourdonnement dans l'oreille de la patiente avait diminué de 60 %. À ce moment, elle a été examinée par un consultant qui a diagnostiqué que le bourdonnement était causé par un empoisonnement chimique dû à la prise d'un mélange de médicaments allopathiques sur une longue période. Les médecins ont commencé à réduire les médicaments tandis qu'elle continuait à prendre vibrionics et qu'elle progressait rapidement vers une amélioration de 90 % de tous ses symptômes vers la fin du mois de mars.

Ainsi, le dosage a été réduit à **BD** avec le conseil de le diminuer progressivement avant de s'arrêter. Il y a eu 100 % de rétablissement à la fin du mois de juillet 2017. Elle ne prend actuellement aucun médicament allopathique et est redevenue complètement normale et a recommencé à travailler à plein temps en septembre 2017.

**Mise à jour de la praticienne - mars 2020 :** La patiente avait en fait cessé de prendre le remède lorsque le dosage a été réduit à BD et n'en a pas parlé. Elle a continué à se porter bien sans aucun médicament jusqu'en décembre 2019, date à laquelle elle a eu une légère rechute des symptômes d'anxiété. Mais elle a choisi de ne prendre aucun médicament, y compris vibrionics, confiante qu'elle pouvait se soigner elle-même. Malgré la légère rechute, le côté positif du cas est qu'un patient dans un état grave pendant 10 ans pouvait obtenir un soulagement presque complet en 5 mois de traitement vibrionics et était devenu assez fort pour se débrouiller sans aucune aide extérieure.

*En utilisant la boîte 108CC, donner pour #2 : CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing ; pour #3 : CC5.1 Ear infections + CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing*

+++++

**6. Stérilité – dysfonction érectile, kyste ovarien <sup>10980...Inde</sup>**

Un jeune couple essayait d'avoir un bébé depuis 3 ans, depuis leur mariage en 2011. Le 10 mars 2014, le mari de 26 ans s'est présenté chez le praticien avec son rapport médical qui montrait qu'il souffrait de dysfonctions érectiles. Il avait suivi un traitement ayurvédique et plus tard homéopatique, à grands frais, pour pendant 2 ans, mais sans succès. Il lui a été donné :

**CC14.3 Male infertility...TDS**



Après deux semaines, le patient a déclaré que son érection était 50 % meilleure qu'auparavant. Le 5 avril 2014, il est venu avec sa femme, tous deux ayant l'air heureux car sa dysfonction érectile avait complètement disparu. Il a continué le remède pendant encore 2½ mois à TDS et l'a arrêté le 20 juin 2014 de son propre chef car il estimait qu'il n'en avait plus besoin.

Inspirée par l'amélioration rapide de la condition du mari, la femme de 23 ans a voulu aussi essayer vibrionics pour ses problèmes. Elle avait des menstruations très irrégulières et avec des retards depuis un an, l'écart entre ses cycles étant de 2 à 3 mois. Une échographie réalisée en décembre 2013 avait révélé un kyste ovarien. Le 5 avril 2014 elle a reçu :

### **CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular...TDS**

Ses 3 cycles suivants, de mai à juillet 2014, ont été réguliers et se sont succédés chaque mois. À leur grande joie, l'épouse a conçu en août 2014. Une analyse de routine effectuée pendant sa grossesse a montré qu'il n'y avait plus de kyste. Bien qu'il lui ait été conseillé de poursuivre le remède pendant sa grossesse, le couple a seulement contacté le praticien pour lui annoncer la bonne nouvelle qu'une petite fille en bonne santé était née le 29 mai 2015. Elle a conçu à nouveau et a donné naissance à un petit garçon en mai 2018, la mère et l'enfant étaient tous deux en bonne santé. Aujourd'hui, toute la famille ne prend que des remèdes vibrionics pour tous les problèmes de santé. En avril 2020, les parents et les enfants se portent bien.

**Témoignage du patient en date du 15 mars 2019 :** En mars 2014, ma femme et moi avons pris un traitement vibrionics pour ma dysfonction érectile et ma femme pour un kyste ovarien et des menstruations irrégulières. Nous n'avons eu un enfant que 3 ans après le mariage en raison des problèmes mentionnés ci-dessus. Après avoir pris les remèdes pendant 3 mois, ma femme a conçu et nous avons eu la chance d'avoir une petite fille en mai 2015. Récemment, en mai 2018, nous avons eu la chance d'avoir un petit garçon. Depuis 2014, jusqu'à présent, nous n'avons pris aucun autre médicament pour les problèmes évoqués ci-dessus, et ils n'ont pas réapparu. Nous sommes reconnaissants au traitement vibrionics et à Sai Baba de nous avoir aidé à surmonter ces problèmes.

+++++

### **7. Douleurs menstruelles, anémie, acidité <sup>11585...Inde</sup>**

Une femme de 38 ans, originaire d'un village isolé, souffrait de fortes douleurs à chaque cycle menstruel depuis 25 ans, bien que les saignements soient normaux. Sur les conseils de son médecin, elle ne prenait des antalgiques que lorsque la douleur devenait insupportable. Il y a deux ans, elle a ressenti des brûlures dans l'estomac et a pris des antiacides pour la soulager. En mars 2017, il fut constaté qu'elle était anémique, car son taux d'hémoglobine était de 7, bien en dessous de la fourchette normale de 12 à 16 g/dL. Le 25 avril 2017, elle a rendu visite au praticien et s'est plainte de faiblesse et de fatigue. Il lui a été donné le remède suivant :

*Pour les douleurs menstruelles et l'anémie :*

#### **#1. CC3.1 Heart tonic + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Elle a arrêté les antalgiques avant de commencer le #1 mais a continué l'antiacide.

Lors de sa visite de suivi, le 19 mai 2017, elle a été heureuse d'annoncer qu'elle n'avait **pas eu de douleurs** menstruelles **pour la première fois depuis 25 ans**. Il lui a été demandé de continuer le traitement #1 et il lui a été également donné :

*Pour l'acidité :*

#### **#2. CC4.10 Indigestion...TDS**

À ce stade, elle a également arrêté les antiacides. Après 8 semaines, le 16 juillet, elle a informé le praticien qu'elle n'avait pas eu de douleurs pendant les cycles menstruels de juin et juillet et qu'elle était totalement soulagée de l'acidité. Elle ne s'est plus sentie faible ou fatiguée et n'a pas ressenti le besoin de faire une autre analyse de sang. Les dosages de #1 et #2 ont été réduits à **BD** pendant deux semaines, puis à **OD** pendant les deux semaines suivantes, et ont été progressivement diminués jusqu'à **OW** avant de s'arrêter définitivement le 30 septembre 2017. Inspirés par l'effet curatif de vibrionics, les membres de sa famille ont également commencé à se faire soigner par le praticien. En avril 2020, elle a confirmé qu'elle était en bonne santé et sans récurrence de symptômes.

+++++

## 8. Constipation <sup>11614...Inde</sup>

Une femme de 61 ans souffrait de constipation depuis cinq ans, bien qu'elle boive deux litres d'eau par jour et qu'elle ait une alimentation équilibrée comprenant des fruits et des légumes. Elle ne pouvait pas aller à la selle avec aisance, à moins de prendre des laxatifs tous les deux jours. Il y a trois mois, son état était devenu si grave qu'elle prenait des laxatifs tous les jours. Même ainsi, elle ne pouvait aller à la selle qu'une fois tous les trois jours et cela également avec beaucoup de difficulté. Le 7 septembre 2019, on lui a administré :

### CC4.1 Digestion tonic...TDS

Après une semaine, la patiente a constaté une amélioration de 30 à 40 %, car elle pouvait désormais aller à la selle un jour sur deux et avec moins de difficultés. Après une autre semaine, elle était soulagée à 100 % et pouvait évacuer les selles tous les jours avec facilité. Le 4 octobre 2019, la patiente a confirmé qu'elle avait cessé de prendre des laxatifs trois jours plus tôt ; les selles étaient désormais normales et son calvaire de cinq ans était vraiment terminé. Le dosage a été réduit à **OD** et a lentement diminué jusqu'à **OW** le 23 octobre. D'elle-même elle a cessé de prendre le remède le 28 octobre 2019, car elle n'en ressentait plus le besoin. En avril 2020, il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

## 9. Spondylarthrite, démangeaisons de la peau <sup>11614...Inde</sup>

Un homme de 54 ans souffrait de multiples problèmes lorsqu'il a rendu visite au praticien. Il avait une douleur et une raideur persistantes à l'épaule et au cou depuis six mois et ne pouvait pas bouger son cou sans inconfort. Mais il n'avait pris aucun médicament. De plus, trois mois auparavant, il a éprouvé des démangeaisons à la main gauche et au tibia gauche, ce qui le dérangeait tout le temps. L'application de la pommade prescrite par son médecin ne l'a pas soulagé, il a donc cessé de l'appliquer. Il y a quinze jours, les douleurs du cou et des épaules étaient devenues insupportables et il a également commencé à avoir des douleurs dans tout le corps chaque nuit. Il est allé se faire examiner et on a diagnostiqué une spondylarthrite. Le médecin lui a prescrit des séances de kinésithérapie qu'il a suivies pendant une semaine, ce qui n'a pas beaucoup aidé. La deuxième semaine, le traitement a été complété par des médicaments allopathiques. Cela lui a procuré un certain soulagement, mais la douleur persistait toujours. Plus tard, il y a trois jours, il a commencé à ressentir un engourdissement de l'épaule gauche. Il a alors décidé d'arrêter de prendre le traitement allopathique et de prendre vibrionics à la place. Le 29 septembre 2019, le praticien lui a donné le remède suivant :

### CC20.5 Spine + CC21.3 Skin allergies...TDS

En cinq jours, le patient a été soulagé de l'engourdissement, de la douleur et de la raideur du cou et de l'épaule. En outre, les démangeaisons se sont améliorées d'environ 60 à 70 %. Le 17 octobre 2019, il était débarrassé à 100 % de tous les symptômes qui le gênaient. Il dit, ce n'est rien de moins qu'un miracle pour lui d'être soulagé de tous ses maux physiques dans les 18 jours suivant le traitement vibrionics. Le dosage a d'abord été réduit à **OD**, puis diminué à **OW** sur une période de 3 semaines et arrêté le 7 novembre. Le 19 décembre 2019, le patient a confirmé que tout allait bien. En avril 2020, il n'y a pas eu de récurrence.

+++++

## 10. Urticaire papuleuse <sup>03552...EAU (Emirats Arabes Unis)</sup>

Une femme de 37 ans, enceinte de 6 mois, éprouvait des démangeaisons aux mains, aux pieds et à l'abdomen. 3 semaines auparavant une urticaire papuleuse lui avait été diagnostiquée. Le médecin lui a prescrit une crème dermique à base de corticostéroïdes que la patiente hésitait à utiliser. Elle a donc eu recours à des traitements à base de plantes tels que la pâte de neem, le gel d'aloé vera et le bain de farine d'avoine, mais ceux-ci ont eu peu d'effet. Elle a vu le praticien le 18 juillet 2016 et a reçu le traitement :

### #1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS

et dans l'eau pour application externe...**BD**, le matin après la douche et le soir avant le coucher

### #2. CC8.2 Pregnancy tonic...TDS

Le lendemain, les démangeaisons aux mains et aux pieds se sont aggravées mais la patiente a continué à prendre le remède **TDS**. Au bout de deux jours, l'aggravation s'est dissipée et, au cours de la même semaine, les démangeaisons sur les mains et l'abdomen se sont améliorées de 90 % et celles sur les pieds ont diminué de 50 %.

À la fin de la troisième semaine, le 7 août 2016, les démangeaisons se sont complètement apaisées. La patiente a été heureuse de constater que la douleur qu'elle ressentait à l'endroit de sa précédente césarienne avait également disparu. Le dosage de la #1 a été réduit à **BD** pendant une semaine, puis à **OD** pendant un mois avant d'arrêter le 15 septembre. On lui a conseillé de continuer #2 jusqu'à son accouchement. Un enfant en bonne santé est né en octobre 2016. Lorsque la patiente a contacté le praticien pour la dernière fois en 2019, il n'y avait pas de récurrence des démangeaisons.

+++++

## œ Questions - Réponses œ

**Question 1 : Puis-je prendre mon remède pour tout autre problème aigu ou chronique en même temps que le remède prophylactique Covid-19 ?**

**Réponse :** Le remède préventif Covid-19 doit être pris seul, au réveil le matin (sans le combiner avec un autre remède). Le remède pour tout autre problème peut être pris 20 minutes après. On sait d'ailleurs que la règle des 20 minutes s'applique aussi à un nosode et à un miasme, lorsqu'il est indispensable de le donner avec un autre remède. Nous avons toujours considéré qu'un délai de 5 minutes entre les remèdes est généralement suffisant, mais selon les dernières recherches, un délai de 20 minutes est idéal dans tous les cas.

+++++

**Question 2 : Pour les problèmes aigus au sein de ma famille, je trouve qu'une goutte de la boîte 108CC déposée directement dans l'eau est rapide à préparer et plus efficace que les granules dissous dans l'eau. Puis-je faire la même chose pour mes patients ?**

**Réponse :** Oui, vous pouvez le faire mais gardez à l'esprit que le remède à l'eau durera aussi longtemps que la qualité de l'eau restera correcte pour la consommation orale, disons une semaine. Cette méthode peut donc ne pas être pratique en cas de problème chronique, à moins que le patient ne puisse vous rendre visite chaque semaine pour une nouvelle dilution. (Voir également la question 3 du volume 9 #2)

+++++

**Question 3 : Les puits en cuivre de mon SRHVP sont devenus très ternes au fil des ans. Est-ce que cela affecte de quelque manière que ce soit les remèdes préparés ? Y a-t-il quelque chose que je puisse utiliser pour enlever la ternissure ?**

**Réponse :** Il importe peu que les puits aient été ternis, car cela n'affecte pas la qualité des remèdes élaborés. Toutefois, il est recommandé de nettoyer périodiquement les puits à l'aide de quelques gouttes d'alcool éthylique sur un tissu blanc et doux.

+++++

**Question 4 : J'ai récemment commencé à utiliser un diffuseur (au lieu d'un vaporisateur) pour propager le remède CC15.1 Mental & Emotional tonic dans ma maison afin d'éloigner les énergies négatives. Recommanderiez-vous l'utilisation d'un diffuseur ?**

**Réponse :** À première vue, l'utilisation d'un diffuseur semble une bonne idée car il produit en permanence un fin jet ou un brouillard qui peut se disperser dans une plus grande partie de la pièce. Il ne fait aucun doute que dans le cas d'un élément physique comme les essences de fleurs, un diffuseur sera très utile. Mais lorsqu'on pulvérise un remède, on le fait en priant. En laissant le remède dans un diffuseur, on risque d'oublier l'aspect prière qui est au moins aussi important que le remède lui-même. Il est donc préférable de pulvériser/asperger de manière active plutôt que d'utiliser un diffuseur. En outre, les pensées, les sentiments et les visualisations des personnes vivant dans la maison jouent également un rôle important dans la protection contre les énergies négatives.

+++++

**Question 5 : Mon patient qui vit à l'étranger souffre de lupus systémique pour lequel, selon le manuel SVP, le nosode de sang fonctionne bien. Il est incapable d'envoyer un échantillon de sang. Y a-t-il une alternative ?**

**Réponse :** Oui, il y en a une. Le nosode de sang est principalement utilisé pour traiter les maladies du sang, mais comme le sang transporte la signature énergétique complète d'une personne, il est également utilisé pour traiter toute maladie compliquée ou systémique. La seule autre partie du corps qui porte l'empreinte complète d'une personne est le cheveu qui, bien qu'utilisé principalement pour traiter les

problèmes capillaires, peut également être utilisé pour traiter toute maladie systémique. Ainsi, dans le cas de votre patient, le nosode de cheveux devrait être tout aussi efficace que le nosode de sang.

Notez qu'un nosode constitué de matières morbides dans le corps telles que l'urine, les crachats, le pus, l'écoulement oreilles/yeux/nez est utilisé pour traiter les affections du système ou de l'organe corporel correspondant. Le nosode de sang ou de cheveux peut également être utilisé pour ces affections, mais le nosode fabriqué à partir de la matière morbide spécifique donnera un résultat beaucoup plus rapide.

\*\*\*\*\*

**Question 6 : Je voudrais potentiser 4 médicaments allopathiques différents que mon patient prend, ceux-ci lui causent de nouveaux problèmes en raison de leurs effets secondaires, bien qu'ils fonctionnent bien pour ses différents problèmes de santé. Le remède potentialisé pourrait-il entraîner un important pullout ?**

**Réponse :** Le fait que les médicaments que prend votre patient causent de nouveaux problèmes indique qu'il a une accumulation de toxines. Le remède potentialisé peut aider à réduire les effets secondaires en éliminant ces toxines de l'organisme. Dans la plupart des cas, cette extraction est silencieuse, de sorte que le patient ne ressent aucune gêne. Mais dans quelques cas, ce pullout peut être fort, causant ainsi une certaine souffrance et nous n'avons aucun moyen de le savoir à l'avance. Par conséquent, il est sage de faire preuve de prudence en commençant par un faible dosage, disons OD ou même une dose unique, puis en augmentant lentement jusqu'à TDS. Soit dit en passant, il en va exactement de même lorsqu'un patient est traité avec un allergène potentisé.

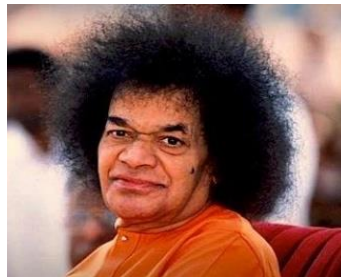
\*\*\*\*\*

**Question 7 : Le mental étant à l'origine de toutes les maladies, est-il possible qu'il soit également responsable d'une maladie causée par un accident alors que l'on n'avait pas un iota de pensée d'accident à ce moment-là ?**

**Réponse :** Lorsqu'une personne est victime d'un accident et se blesse, il semblerait que son esprit ne puisse pas en être responsable puisqu'il n'y a pas pensé consciemment. Ici, nous devons être conscients que toutes nos pensées et nos émotions sont enregistrées dans notre subconscient. Une pensée négative provenant du subconscient peut entraîner un accident et causer ainsi une blessure.

\*\*\*\*\*

## ☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞



*"Partout où il y a de la saleté et une atmosphère malpropre, il y aura des bactéries mauvaises et malsaines, tandis que dans un endroit propre où l'atmosphère est bonne et propre, il y aura des bactéries saines. Lorsque nous touchons un corps souillé, il est possible que les germes pathogènes nous envahissent. De plus, ce corps impur et non sacré peut nous communiquer une partie de son impureté. Dans ce cas, un corps et un autre sont comme des aimants. C'est la raison pour laquelle les personnes qui suivent le chemin de la sadhana doivent se tenir à l'écart des environnements et des objets impurs. C'est dans ce contexte que nos anciens nous ont conseillé d'aller toucher les pieds des personnes âgées et sacrées afin que le caractère sacré contenu dans leur corps nous soit transmis. De même, si vous touchez un corps non sacré, l'impureté ou la non sacralité peut également entrer en vous".*

... Sathya Sai Baba, Good Health is Man's Greatest Wealth, Summer Showers Juin 1978

<http://www.ssbpt.info/summershowers/ss1978/ss1978-28.pdf>

\*\*\*\*\*

« Profitez de toutes les occasions possibles pour rendre service à la société. Le service ne doit pas se limiter aux individus. Il est important de faire un service au niveau national. Il n'est pas nécessaire de chercher à savoir quels types de service doivent être accomplis. Chaque fois que vous vous rendez compte que vous pouvez apporter de l'aide à quelqu'un dans le besoin, offrez-la. Ne faites pas de distinction entre les riches et les pauvres ou entre ceux qui méritent et ceux qui ne méritent pas. Offrez un service en fonction des besoins de la situation. »

... Sathya Sai Baba, "The Spirit of Service" Discours 21 Novembre 1988  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-31.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞ Annonces ☞

### Ateliers programmés \*

- ❖ Inde **Delhi-NCR** : Séminaire de Remise à niveau virtuel **8-12 Mai 2020**, 2 h par jour, contact Dr Sangeeta Srivastava à [dr.srivastava.sangeeta@gmail.com](mailto:dr.srivastava.sangeeta@gmail.com) ou par téléphone au 9811-298-552
- ❖ Inde **Puttaparthi** : Atelier AVP **8-14 juillet 2020** contact Lalitha à [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ Inde **Puttaparthi** : Séminaire de Remise à niveau SVP **16-17 Juillet 2020** contact Hem à [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ RU **Londres** : Séminaire National Annuel RU de Remise à niveau **20 Septembre 2020** contact Jeram Patel à [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ USA **Richmond VA** : Atelier AVP **9-11 Octobre 2020** contact Susan à [saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- ❖ Inde **Puttaparthi** : Atelier AVP **25 Nov-1 Déc 2020** contact Lalitha à [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ Inde **Puttaparthi** : Atelier SVP **3-7 Décembre 2020** contact Hem à [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\* Les ateliers AVP et SVP sont réservés à ceux qui ont suivi la procédure d'admission et le cours en ligne. Les séminaires de remise à niveau sont destinés aux praticiens existants.

\*\*\*\*\*

## ☞ Supplément ☞

### 1. Conseils de santé

#### Épicez votre journée de manière saine !

*"La nourriture que nous consommons doit être savoureuse, nourrissante et agréable. Elle ne doit pas être trop chaude ou trop salée ; il faut maintenir un ensemble équilibré et soutenu. Elle ne doit pas stimuler ou endormir. La nourriture rajasique exacerbe les émotions ; la nourriture tamasique induit la paresse et le sommeil. La nourriture satvique satisfait mais n'enflamme pas les passions et n'aiguisé pas les émotions."...Sri Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

#### Qu'est-ce qu'une épice ?

Une épice est la partie séchée d'une plante, autre que les feuilles appelées herbes mais non traitées dans cet article. Il peut s'agir d'une graine ou d'une gousse de fruit (moutarde, cumin, coriandre, fenugrec, carambole, nigelle, noix de muscade, fenouil, anis, anis étoilé et cardamome) ; d'une écorce (cannelle et macis), d'un bourgeon séché ( clou de girofle), d'un stigmate de fleur (safran), d'une baie (poivre, quatre épices), d'une racine ou d'un rhizome (gingembre, curcuma), d'une résine (asafoetida) ou d'un bulbe (ail).<sup>2,3</sup>

#### Usage, bénéfices, et stockage des épices

**Usage** : Les épices sont utilisées depuis l'Antiquité pour assaisonner, aromatiser ou garnir une recette, car elles sont aromatiques et donnent une saveur, un goût et parfois même une couleur particulière ! Les épices fraîches, entières ou moulues, peuvent être sautées ou grillées en premier, puis ajoutées à un plat vers la fin de la cuisson ou juste avant de servir pour conserver la saveur et l'arôme des aliments. Elles peuvent également être ajoutées plus tôt dans le processus de cuisson pour les rendre plus absorbables.

Ce sont également de bons conservateurs, car elles peuvent inhiber la croissance des agents pathogènes dans les aliments et améliorer leur durée de conservation.<sup>4,5</sup>

**Bénéfices :** Presque toutes les épices sont riches en antioxydants, en minéraux comme le calcium, le magnésium, le potassium et le phosphore, en oligo-éléments comme le fer, le manganèse, le cuivre et le sélénium, ainsi qu'en vitamines, en acides aminés et, pour certaines, en acides gras oméga-3, en plus des glucides, des protéines et des fibres. Elles sont considérées comme ayant de puissants pouvoirs de guérison en raison de leurs propriétés antifongiques, antivirales, antimicrobiennes, anti-inflammatoires, antiseptiques, anesthésiques et antalgiques. Ainsi, elles sont utilisées avec profit dans les systèmes de médecine ancienne et traditionnelle. Bien que la recherche n'ait pas permis de prouver cliniquement leur effet, certaines études et pratiques ont révélé que les épices nourrissent le corps, améliorent l'humeur et peuvent prévenir et traiter des maladies, même celles qui mettent la vie en danger comme le cancer, le diabète, les accidents vasculaires cérébraux et les maladies coronariennes.<sup>2,4,5,8</sup>

**Stockage :** Avec le temps, les épices perdent leur arôme et leur saveur. Il faut donc les stocker dans des récipients hermétiques, à l'abri des sources de chaleur et d'humidité, afin que les graines puissent durer jusqu'à deux ans et les épices en poudre jusqu'à un an.<sup>2,4</sup>

**Attention :** Les épices ne sont bénéfiques et sans risque qu'en petites quantités, normalement 1 cuillère à café (2 à 2,5 g) par jour, mais parfois seulement une pincée ou deux. Les personnes souffrant de problèmes de santé et les femmes enceintes et allaitantes doivent consulter leur médecin concernant la consommation d'épices et leur quantité.<sup>2,8</sup>

### Epices spécifiques

Il existe plus de 100 variétés d'épices<sup>5</sup>, mais nous n'en traiterons que 20 couramment connues, les noms indiens étant indiqués entre parenthèses.

#### 1. Graines de Moutarde (Sarso, Rai)

Ces graines sont meilleures lorsqu'elles sont sautées jusqu'à ce qu'elles éclatent, avant d'ajouter d'autres ingrédients aromatiques. Les graines en poudre peuvent être saupoudrées sur une salade, un plat chaud, ou ajoutées aux condiments et aux pickles. La pâte de moutarde faite à partir de graines trempées pendant la nuit est également populaire.



Mustard seeds

Riche en nombreux minéraux et en acides gras oméga-3, elles peuvent éliminer les parasites intestinaux, guérir le système bronchique, favoriser la circulation sanguine afin de soulager les douleurs squelettiques et musculaires, les entorses et les spasmes, et aider également à guérir le psoriasis et la dermatite de contact.

**Application externe :** Les patients souffrant de maux de gorge peuvent se gargariser avec une tisane faite à partir de graines de moutarde. L'ajout de moutarde en poudre à un bain de pieds peut soulager la congestion de la poitrine. Un cataplasme de moutarde peut être appliqué sur le corps pour soulager la bronchite, la pneumonie bronchique, la pleurésie et toutes les douleurs. Comme outil de nettoyage, frottez le mélange de quelques graines de moutarde écrasées avec de l'eau et du vinaigre sur les casseroles et poêles sales, laissez reposer toute la nuit et lavez soigneusement la casserole ou la poêle le lendemain.

**Attention :** On les considère comme sans danger jusqu'à 2 g par jour. Les personnes souffrant de problèmes de thyroïde, de rein ou de vésicule biliaire doivent consulter leur médecin.<sup>6,7</sup>

#### 2. Graines de Cumin (Jeera)

Dans certaines cultures, la cuisine ne peut être accomplie sans graines de cumin au goût de terre, de noisette, épicé et chaud, sautées et ajoutées aux légumes, aux soupes, aux lentilles ou à toute préparation à base de riz ou de millet. Sa poudre peut rehausser le goût du yaourt et du babeurre. Riche en fer, en calcium et en vitamines A et C, elle peut prévenir et aider à guérir l'anémie, les infections virales d'origine alimentaire, l'insomnie et l'ostéoporose, réguler la pression sanguine, détoxifier le foie, favoriser la digestion, réduire la glycémie, renforcer le système immunitaire et améliorer le niveau d'énergie.

Une étude a révélé que les femmes obèses qui consommaient une forte dose de cumin en poudre dans un yaourt à deux fois par jour pendant trois observaient une diminution significative de leur poids et de leur graisse et stabilisaient leur rapport cholestérol HDL/LDL ; dans une autre étude, on a constaté une diminution du niveau d'insuline en huit semaines.<sup>4,8,9,10</sup>



Cumin seeds

Une tasse de tisane de cumin fraîchement préparée peut agir comme un antalgique efficace, en particulier contre les maux d'estomac, décongestionner la poitrine et favoriser l'allaitement pendant la maternité.<sup>11</sup>

**Attention :** Une pincée (0,1 g) par jour suffit pour en tirer un bénéfice, jusqu'à 0,6 g (1/4 de cuillère à café) est considérée comme sûre et non toxique. Une consommation excessive peut entraîner des problèmes tels que des brûlures d'estomac et des reflux acides. Évitez d'en prendre 2 semaines avant une opération et, en cas de trouble de la coagulation ; il a tendance à ralentir la coagulation du sang et à faire baisser le taux de sucre dans le sang.<sup>8-10</sup>

### 3. Asafoetida (Hing)

Gomme dure et résineuse à forte odeur, elle est fabriquée à partir de la sève séchée extraite de la tige et des racines d'une plante de fenouil vivace. Normalement disponible en morceaux, en granulés ou en poudre, elle doit être utilisée en très petite quantité, une pincée ou deux devraient suffire. Une fois cuite, elle donne un goût agréable et rend les lentilles et les légumineuses digestes.



Asafoetida

Elle est utilisée depuis l'époque de l'empire romain pour prévenir les spasmes et les flatulences, et comme expectorant, laxatif et sédatif. Elle aide à traiter le syndrome du côlon irritable, soulage les difficultés respiratoires dues à la bronchite, à la grippe porcine et à l'asthme, aide à traiter les troubles menstruels, favorise un taux de glycémie et une tension artérielle meilleurs et maintient la santé cardiovasculaire. Dans certains systèmes traditionnels, elle est utilisée avec le jaggery pour traiter les convulsions et les troubles mentaux, et avec le ghee pour les douleurs de sciatiques.

**Attention :** La dose traditionnelle utilisée à des fins médicales est de 0,2 à 0,5 g. Déconseillée aux femmes enceintes et aux nourrissons, aux personnes souffrant d'ulcères, de troubles gastro-intestinaux ou hémorragiques, d'épilepsie ou de problèmes de tension artérielle, ou 2 semaines avant une opération.<sup>12-14</sup>

### 4. Piment rouge (Lal mirch)/Paprika/Poivre de Cayenne

**Piment rouge/piment :** En Inde, il existe une grande variété de piments rouges sous forme sèche ou en poudre, utilisés dans des préparations spéciales de riz, de currys, de pickles et de chutneys (pâtes avec des herbes, légumes ou lentilles). C'est un bon apéritif. Riche en vitamines A, C et E, il peut renforcer le système immunitaire, garder les yeux en bonne santé, combattre la migraine, la sinusite, le rhume et la grippe. Grâce à son composé chimique, la capsaïcine (responsable de l'élément thermique des piments), le piment peut prévenir les maladies mortelles et est utilisé dans les pommades pour soulager les douleurs, les entorses et les engourdissements.



Chilli Peppers

**Paprika :** Son goût peut varier de doux à piquant. C'est une épice moulue unique qui peut être fabriquée à partir de plusieurs sortes de poivrons ; le paprika doux est principalement fabriqué à partir de poivrons rouges moulus qui ne contiennent pas de capsaïcine mais sont riches en vitamine A. Le paprika est particulièrement connu pour aider au traitement des maladies auto-immunes et prévenir le cancer de l'estomac.

**Poivre de Cayenne :** Un piment terreux qui donne un goût piquant à n'importe quelle recette. Normalement disponible sous forme sèche ou finement moulue, il est généralement plus piquant que le paprika et le piment rouge. Il peut notamment faciliter la digestion, les maux de dents, le mal de mer, l'alcoolisme, la malaria et les fièvres, réguler le métabolisme du corps et soulager ceux qui ont des difficultés à avaler. Certains essais et études ont montré que la crème contenant ce poivre est très efficace dans le traitement du psoriasis.

**Attention :** Appliquez 1 à 2 gouttes d'huile sur les paumes et les doigts avant de toucher ou de manipuler cette épice, et ensuite frictionnez vos mains avec un peu de citron, puis lavez-les bien avant de toucher le visage ou les yeux. Le dosage dépend de la quantité de piquant qu'une personne peut supporter. Déconseillé en cas d'ulcère ou d'acidité.<sup>15-18</sup>

### 5. Poivre noir /Poivre en grains (Kaali mirch)

Lorsque les baies à moitié mûres du poivrier sont cueillies et séchées, elles se ratatinent et se froissent, et deviennent foncées. Ce sont des grains de poivre noir, appelés poivre lorsqu'ils sont moulus. Considéré comme le roi des épices, il suffit d'une pincée par repas. C'est un ingrédient important comme tonique pour la toux et le rhume, il aide à guérir les ulcères d'estomac et le vitiligo, et peut freiner la progression d'une tumeur. Son ingrédient actif, la pipérine, améliore le fonctionnement cognitif du cerveau, combat la dépression, stimule l'absorption des nutriments et améliore la fonction gastro-intestinale.



Black Pepper / Peppercorns

Lorsque les baies sont totalement mûres et que leur enveloppe extérieure est enlevée (ce qui entraîne une perte de nutriments), on les appelle des grains de poivre blanc. Le goût du poivre blanc est décrit comme étant terreux et complexe.

**Attention :** Une consommation excessive peut provoquer une sensation de brûlure dans la gorge ou l'estomac.<sup>19-22</sup>

### 6. Graines de Coriandre (Dhaniya)

Il s'agit de graines aromatiques, douces et chaudes, au goût exotique unique. Trempez 1½ cuillère à café de graines pendant la nuit dans deux tasses d'eau, filtrer et boire sous forme de tisane à la coriandre, ou simplement l'ajouter à votre smoothie du matin.

Des études ont montré qu'elle réduit la tension artérielle ainsi que la glycémie, soulage les troubles digestifs comme le SII, guérit les aphtes et les plaies et combat les infections, notamment les infections urinaires. Elle contient un composé naturel, le dodécanal, qui est plus puissant qu'un antibiotique et protège contre les intoxications alimentaires. Ces graines puissantes sont connues pour favoriser une bonne fonction menstruelle et prévenir les maladies neurologiques.<sup>23,24</sup>



Coriander Seeds

### 7. Fenugrec (Methi)

Utilisé dans les currys, il a un arôme âcre avec un goût assez amer qui devient agréable à la cuisson. Il peut être torréfié et moulu pour faire du café. Riche en nutriments, il réduit l'inflammation (peut également être utilisé en cataplasme), soulage les aphtes, les furoncles, la bronchite et la toux chronique, et améliore l'appétit, la digestion et la constipation. Traditionnellement utilisé pour stimuler la naissance d'un enfant, il améliore la lactation chez les mères qui allaitent, soulage la ménopause, améliore les fonctions de reproduction chez les hommes et peut grandement contribuer à la performance athlétique en augmentant la force et en aidant à la récupération après l'entraînement. Des études ont montré que la consommation de graines de fenugrec trempées dans l'eau chaude peut aider au traitement du diabète de type 2.



Fenugreek

**Attention :** Les femmes enceintes, les personnes souffrant de troubles de la coagulation et sous traitement médical doivent éviter de l'utiliser ou consulter leur médecin.<sup>25-27</sup>

### 8. Graines de Carvi (Ajwain)

Elles ont un goût âcre et amer et sont ajoutées lors de la cuisson des lentilles, des haricots et de certains légumes-racines comme le taro (colocasia) et la pomme de terre pour réduire les flatulences ; également, dans les currys, les pickles et le pain indien. Il est bon de les faire rôtir à sec ou dans du ghee (beurre clarifié) pour en rehausser la saveur.

Remède maison bien connu pour améliorer l'appétit et traiter les flatulences. Mâcher quelques graines crues après un repas pour faciliter la digestion. La tisane faite de graines grillées, avec un peu de miel si nécessaire, améliore le métabolisme du corps, brûle les graisses, soulage la toux, améliore la respiration et peut réduire l'inflammation.

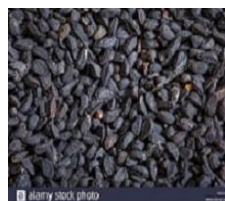


Carom / Caraway Seeds

**Attention :** dangereux pour les femmes enceintes.<sup>28,29</sup>

### 9. Nigelle/cumin noir (Kalonji)

Ces graines noir de jais sont grillées à sec et ajoutées pour leur saveur et leur arôme aux currys, aux légumes, aux lentilles et à certains pickles. Des recherches approfondies sur la nigelle ont révélé son pouvoir de guérison miraculeux ! Elle a donc été largement utilisée dans la médecine ancienne et traditionnelle comme antihypertenseur, antidiarrhéique, tonique pour le foie, stimulant de l'appétit, antalgique, antibactérien, diurétique, et pour soigner les troubles de la peau. Elle peut également soulager la rhinite allergique. Une poignée de graines chauffées à l'huile de moutarde peut être appliquée pour soulager une articulation.



Nigella / Black Cumin

**Attention :** Normalement, 1 g (½ cuillère à café) devrait suffire en cuisine, bien que 0,3-0,5 g utilisé en médecine ait montré des effets bénéfiques.<sup>30,31,32</sup>

### 10. Curcuma (Haldi)

Cette fameuse épice dorée est disponible fraîche ou séchée et peut être moulue en une fine poudre. Elle a un arôme terreux, légèrement poivré et amer, avec un goût subtil de gingembre, et se mélange bien avec d'autres épices. Elle est considérée comme une épice médicinale très prisée car son principe actif est la curcumine - un



Turmeric



phénol naturel jaune vif. La curcumine étant liposoluble, *le curcuma doit être consommé avec une matière grasse saine* (huile de coco, huile d'olive ou ghee) *et également avec du poivre noir* (car la teneur en pipérine multiplie par 20 la biodisponibilité de la curcumine), pour une meilleure absorption par l'organisme. *Utilisée seule, la curcumine est métabolisée avant d'être absorbée.*

Grâce à ses puissants antioxydants, le curcuma peut combattre le diabète, tuer les cellules cancéreuses et empêcher leur croissance, notamment dans le sein, l'estomac, le côlon, le pancréas et la peau, et prévenir les maladies cardiaques. Il peut améliorer efficacement la digestion, réduire la dépression, éviter les caillots sanguins, combattre l'inflammation et traiter l'arthrite, soulager la douleur, aider à soigner la maladie d'Alzheimer, guérir les blessures et améliorer l'eczéma, le psoriasis et l'acné. Une étude a révélé qu'un médicament de chimiothérapie était plus efficace pour réduire les tumeurs résistantes aux médicaments, lorsqu'il était utilisé en combinaison avec la curcumine.

**Attention :** De plus grandes quantités peuvent provoquer des nausées et des diarrhées.<sup>33-38</sup>

## 11. Gingembre (Adrak)

Il a un goût poivré et légèrement sucré, avec un arôme piquant et épicé. Il se marie bien avec de nombreux légumes, salades, soupes et sauces. Pour tirer le meilleur parti de ses éléments nutritifs, ajoutez du gingembre au début et à la fin de la cuisson d'un plat. Les biscuits au gingembre et le thé au gingembre représentent un des délices favoris parmi tant d'autres. C'est l'une des meilleures épices anti-inflammatoires. Elle peut calmer les maux d'estomac, les nausées et les vomissements, les nausées matinales chez les femmes enceintes, le mal des transports et les douleurs, notamment dans le cas de l'arthrite rhumatoïde. L'eau chaude au gingembre est un excellent adoucissant en cas de rhume, de grippe ou de toux ; sa consommation régulière peut les tenir à distance. Une étude a montré que la consommation quotidienne de gingembre cru ou chauffé contribuait à réduire les blessures et les douleurs musculaires provoquées par l'exercice. Il peut également aider à traiter le cancer du côlon.



Ginger

Thé au gingembre thérapeutique : Faites bouillir un morceau de gingembre frais râpé de 5 cm (sans le peler) dans un demi litre d'eau pendant 10 à 20 minutes. Filtrez bien et ajoutez une pincée d'autres épices de votre choix comme le curcuma, le poivre noir ou la cannelle, ainsi qu'une cuillère de miel cru et le jus d'un demi-citron pour faire un savoureux thé au gingembre .

**Attention :** 1 à 2 cuillères à café de gingembre râpé ou écrasé ou de pâte est considéré comme suffisant et sûr. Diminuer sa consommation en cas de remontées acides, de diarrhée ou de douleurs d'estomac.<sup>39-41</sup>

## 12. Ail (lahasun)

Bien que ce soit un légume à bulbe, il est utilisé comme une épice. Riche en certains composés soufrés et rempli de nutriments vitaux, il est intensément aromatique et savoureux, très fort lorsqu'il est consommé cru. Il peut être ajouté à tous les plats sautés, crus, rôtis, cuits au four ou cuisinés.



Garlic

L'ail frais contient un acide aminé appelé alliéine. Lorsqu'une gousse d'ail est écrasée ou hachée, une enzyme, l'alliinase, est libérée. L'alliéine et l'alliinase interagissent pour former l'allicine, qui est considérée comme le principal composant biologiquement actif de l'ail. Les scientifiques suggèrent de laisser reposer l'ail pendant 10 minutes après l'avoir coupé ou écrasé avant de le faire cuire, car l'allicine a besoin de quelques minutes pour devenir active. L'ail cru est le plus bénéfique ; il faut le faire cuire à une température inférieure à 60°C, car des températures plus élevées tuent l'allicine. Il est préférable d'ajouter l'ail lorsque vous avez presque terminé la cuisson d'un plat.

Dans l'Antiquité et au Moyen Âge, il était vénéré pour ses propriétés médicinales. Les fossoyeurs utilisaient de l'ail écrasé comme protection contre la peste. Pendant les deux guerres mondiales, il a été utilisé comme antiseptique pour les blessures et pour prévenir les infections comme la gangrène chez les soldats. Considéré comme une super épice à côté du curcuma, beaucoup d'études sur ses bienfaits révèlent son pouvoir de prévention de maladies majeures comme les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, le cancer, le diabète et les infections. Il peut contrôler la pression artérielle, prévenir le rhume, la perte de cheveux, la maladie d'Alzheimer et la démence, lutter contre les mycoses et traiter le pied d'athlète.

**Remarque :** les compléments alimentaires à base d'ail ne présentent pratiquement aucun avantage.

**Attention :** Utilisez-le en quantité minimale, une gousse d'ail par jour est recommandée pour les personnes qui souffrent d'infections chroniques ou récurrentes ou d'une faible résistance au rhume et à la grippe. Les personnes ayant une faible tension artérielle, des ulcères, des problèmes intestinaux et qui prennent des

anticoagulants doivent consulter leur médecin avant de consommer de l'ail. Il est considéré par les maîtres spirituels comme un aliment à énergie négative pour l'apport quotidien, sauf en tant que médicament, car il stimule le système nerveux de manière importante ; il n'est pas recommandé aux chercheurs spirituels sérieux.<sup>42-46</sup>

*L'oignon, qui est un bulbe comestible de la même famille que l'ail, est un légume, bien qu'il soit utilisé comme une épice en raison de son arôme ( l'oignon a été précédemment traité en 2 parties dans vol 5 #1&2).*

### 13. Anis/Fenouil (Saunf)

**Les graines d'anis et de fenouil** proviennent de deux plantes différentes de la même famille et ont une saveur similaire - douce, légèrement épicée et aromatique. L'un peut se substituer à l'autre, bien que l'anis, plus fort, puisse être employé en moindre quantité. Les graines, entières ou en poudre, sont utilisées dans les salades, les plats de pâtes et les légumes ; elles sont ajoutées à la préparation de la pâte pour les biscuits, dans les garnitures à base de fruits, le chocolat chaud ou le café, et sont aussi préparées en tisane.



Anise seeds



Fennel seeds

On les mâche souvent après un repas pour rafraîchir l'haleine et faciliter la digestion. Elles peuvent combattre les infections bactériennes et fongiques, traiter les ulcères d'estomac et atténuer les symptômes de la ménopause et de la dépression. Des études montrent que l'utilisation de 5 g de ces ingrédients comme médicament a permis d'améliorer les symptômes de la ménopause. En tant qu'épice, ½ à 1 cuillère à café devrait suffire.

*L'anis étoilé (une épice en forme d'étoile) ne doit pas être confondue avec l'anis, car elle provient d'une famille de plantes différentes, mais les deux ont une saveur semblable à celle de la réglisse et présentent des avantages similaires pour la santé.<sup>47,48</sup>*

### 14. Cardamome-Verte (Elaichi), Noire (Badi Elaichi)

**La Cardamome verte :** Elle a une saveur unique, avec des notes de citron et de menthe, et son parfum est noiseté, épicé, citronné et sucré. Comme elle doit être récoltée manuellement, elle demande beaucoup de travail et donc très chère. Pour obtenir le meilleur résultat, il faut retirer les graines de la gousse et les moudre fraîches. C'est un additif populaire en Inde dans le thé ; également dans les plats salés, les pains, les crêpes, les gâteaux et les biscuits, les tartes et les puddings, les smoothies et les desserts. C'est un rafraîchisseur d'haleine naturel et un ingrédient essentiel de certains chewing-gums ; on la mâche après un repas copieux pour faciliter la digestion et nettoyer la salive afin de prévenir la mauvaise haleine et la carie dentaire. Elle aide à lutter contre l'asthme et les troubles bronchiques et peut faire baisser la pression sanguine.



Green and Black Cardamom

**La Cardamome noire :** Elle a un arôme et un goût fumé particulier. Rarement utilisée dans les plats sucrés, cette épice est utilisée dans la cuisson des haricots rouges, des pois chiches, des légumes, des currys et des préparations spéciales de riz. La cardamome noire aide à réduire diverses affections de l'estomac, les infections courantes et les problèmes dentaires, et agit comme rafraîchisseur de bouche. En médecine traditionnelle chinoise, elle était utilisée pour traiter la malaria.

**Attention :** Il est recommandé de ne pas utiliser plus de 1 ou 2 cardamomes verts par jour pour l'haleine fraîche et la digestion, une cardamome noire devrait suffire à la cuisson. Évitez de l'utiliser si vous avez des calculs biliaires, car elle peut déclencher des douleurs spasmodiques.<sup>49-51</sup>

### 15. Clou de Girofle (Laung)

C'est un bourgeon de fleur séchée, intensément aromatique mais piquant, au goût doux et chaud, qui s'ajoute à de nombreux plats salés et sucrés. Grâce à sa forte teneur en antioxydants, il peut prévenir des maladies mortelles comme le cancer. Principale source naturelle d'eugénol, un acide phénolique, il est anti-inflammatoire, anti-mutagène et antimicrobien et agit comme un antiseptique et un antalgique, excellent pour la santé bucco-dentaire, utilisé dans les procédures et préparations dentaires, et soulage les maux de tête. Le clou de girofle moulu est appliqué sur les coupures mineures pour les soigner. Dans les boissons chaudes, il peut soulager la congestion et la toux.



Clove

**Attention :** Il est possible de prendre jusqu'à 15 clous de girofle entiers par jour ; à éviter si vous êtes sujet à des allergies cutanées ou si vous souffrez d'un trouble de la coagulation.<sup>52-55</sup>

## 16. Cannelle (Dalchini)

Dérivée de l'écorce brune du cannelier, son parfum est doux et boisé, avec une odeur chaude et apaisante. Classée par les chercheurs comme l'épice numéro un au monde, elle aide l'organisme à mieux absorber les autres épices. Elle est ajoutée aux desserts, aux boissons et aux fruits. C'est un conservateur alimentaire naturel qui peut arrêter la décoloration des fruits et légumes coupés. Riche en antioxydants, elle est particulièrement riche en fibres et en manganèse. Elle peut combattre l'inflammation, les infections, en particulier les virus, les allergies, diminuer les douleurs menstruelles et arrêter les saignements excessifs, stabiliser la glycémie, réduire les pics de glycémie après un repas, maintenir la santé bucco-dentaire, prévenir le candida dans le tube digestif, dégager les voies respiratoires quand elle est prise avec du gingembre et du poivre, en particulier par temps froid, et aider à lutter contre l'ostéoporose. Le simple fait de sentir la cannelle ou de mâcher de la cannelle peut stimuler l'activité cérébrale.



Cinnamon

**Attention :** Une consommation maximale de 6 g par jour est considérée comme sûre. Une consommation plus importante peut provoquer des réactions allergiques, des plaies buccales, des problèmes de foie, une hypoglycémie et des difficultés respiratoires.<sup>56-59</sup>

## 17. Safran (Kesar)

Issue des stigmates détachés et séchés des fleurs de safran mauves, cette épice aromatique exotique est de couleur rouge, avec un goût piquant et légèrement amer. Sa culture et sa récolte demandent beaucoup de travail, car plus d'un million de fleurs ne donnent pas plus de 500g de safran ; c'est donc l'épice la plus chère qui se commercialise en très petites quantités sous forme de fils de safran. Il se marie bien avec les desserts et les puddings, les plats de riz et les légumes, ce qui confère au plat une belle couleur jaune-orange.



Saffron

Traditionnellement utilisé pour les affections gastro-intestinales et les troubles des voies respiratoires supérieures, et pour guérir les blessures, il s'est avéré particulièrement efficace pour réduire l'anxiété, la dépression, les troubles hormonaux, l'hypertension, la dégénérescence maculaire et améliorer la santé cardiovasculaire. Il peut inverser la toxicité de l'aluminium. Avec sa teneur prédominante en manganèse, il est bon pour la santé du squelette et de la thyroïde.

**Attention :** achetez-le auprès d'une source fiable ! Selon la plupart des études sur les patients, il est considéré comme sûr de le prendre en tant que traitement à raison de 30 mg par jour pendant 6 semaines. De fortes doses sont considérées comme toxiques.<sup>60-62</sup>

## 18. Noix de Muscade/Macis (Javitri/Jaiphal)

La noix de muscade et le macis sont des frères et soeurs issus du même fruit du muscadier et présentant des caractéristiques différentes. La noix de muscade est le noyau ou la graine de couleur foncée qui se trouve dans le fruit ; le macis est l'enveloppe rouge qui entoure le noyau. Connue pour être sucrée et chaude, elle est utilisée dans les plats salés et sucrés cuits au four. Le macis est plus sucré, plus doux et plus subtil en goût et en saveur. Les avantages sont similaires.



Nutmeg & Mace

Une cuillère à café de miel avec une bonne pincée de noix de muscade moulue/macis peut aider à débarrasser le corps des infections et des calculs rénaux. Mélangée à de l'eau et à un peu de gingembre, cela peut calmer l'estomac et mettre fin à la diarrhée. Elle est bénéfique pour les ulcères d'estomac, la santé bucco-dentaire, le soulagement des nerfs et le traitement de l'insomnie, ainsi que pour la santé du cœur, du cerveau et de la peau.

**Attention :** Elle doit être utilisée avec modération, au maximum jusqu'à 1 g ; pourrait devenir toxique à 5 g et affecter le système nerveux central.<sup>63-66</sup>

## 19. Piment de la Jamaïque – Quatre épices

Contrairement à son nom, il s'agit d'une épice unique fabriquée à partir de baies séchées. Il ressemble au poivre en grains, mais le goût est un mélange de poivre, de girofle, de cannelle et de muscade. Il est utilisé pour aromatiser les pains d'épices, les desserts et les boissons. En raison de sa douceur, on peut réduire l'utilisation du sucre. La tisane de piment de la Jamaïque peut soulager les ballonnements et les flatulences ; le cataplasme fabriqué à partir de sa poudre peut soulager la douleur.<sup>67</sup>



Allspice

## 20. Mélanges populaires d'épices

Le Garam masala est un mélange d'épices moulues très utilisé dans la cuisine indienne. Le mélange se compose généralement de : cumin, coriandre, piment rouge séché, poivre noir et blanc, fenouil, clous de girofle, cannelle, cardamome noire et verte et macis. Elles peuvent être grillées avant d'être broyées pour libérer leurs arômes et leurs saveurs. Toutes doivent être soigneusement mélangées pour obtenir un effet équilibré.<sup>68</sup>

Le panch phoron est un mélange coloré indien de 5 épices entières - cumin, fenugrec, moutarde noire, nigelle et graines de fenouil. Ce mélange, originaire de la partie orientale de l'Inde, est largement utilisé pour la fabrication de pickles. Pour la cuisson des légumes et des lentilles, le mélange est d'abord trempé dans de l'huile ou du ghee pour lui donner un goût et une saveur particuliers.<sup>69</sup>

**Conclusion :** Les épices donneront sans aucun doute de la couleur, de la vie et du piquant à nos aliments, les rendant délicieux, nous aideront à maintenir notre santé et nous protégeront de nombreux maux, si elles sont utilisées avec discernement et soin. Comme le conseille Sri Sathya Sai Baba, "prenez soin d'éviter les excès d'épices, de piment et de sel".<sup>70</sup>

### Références et Liens :

1. Sathya Sai Speaks on "Vehicle care" to prevent illness, 16 October 1974, <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>
2. What is a spice: <https://www.thespruceeats.com/what-are-spices-995747>
3. [https://www.diffen.com/difference/Herbs\\_vs\\_Spices](https://www.diffen.com/difference/Herbs_vs_Spices)
4. Spices for life: <http://www.ayurvedacollege.com/blog/ayurvedic-uses-spices-incredible-powerhouses-medicinal-benefits/>
5. Benefits of spices: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5030248/>
6. Mustard seeds: <https://foodfacts.mercola.com/mustard-seed.html>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/is-mustard-good-for-you#nutrition>
8. Cumin Benefits: <https://draxe.com/nutrition/cumin-seeds/>
9. Cumin Benefits & Caution: <https://www.emedihealth.com/cumin-benefits.html>
10. Cumin Study: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319562>
11. Cumin tea: <https://food.ndtv.com/health/15-incredible-benefits-of-jeera-water-for-your-skin-hair-and-health-1644227>
12. Asafoetida: <https://draxe.com/nutrition/asafoetida/>
13. <https://www.emedicinehealth.com/asafoetida/vitamins-supplements.htm>
14. <https://www.ayurtimes.com/hing/>
15. Red Chili: <https://www.gyanunlimited.com/health/top-5-health-benefits-of-chilli-the-queen-of-spices/2755/>
16. Paprika: <https://draxe.com/nutrition/paprika/>
17. Different peppers: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-cayenne-pepper-paprika-red-chili-pepper-and-ground-red-pepper-plus-15-red-pepper-varieties-and-culinary-uses>
18. Cayenne: <https://draxe.com/nutrition/cayenne-pepper-benefits/>
19. Black pepper benefits: <https://www.emedihealth.com/black-pepper-benefits.html>
20. Black pepper: <https://www.24mantra.com/blogs/organic-lifestyle/top-6-health-benefits-of-black-pepper/>
21. Healthy black pepper study: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23768180>
22. Black/white/red pepper: <https://draxe.com/nutrition/black-pepper-benefits/>
23. Coriander seed: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>
24. <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-amazing-coriander-seeds-benefits-from-tackling-diabetes-to-improving-the-skin-1407915>
25. Fenugreek: <https://draxe.com/nutrition/fenugreek/>
26. <https://www.emedihealth.com/fenugreek-benefits.html>
27. <https://foodfacts.mercola.com/fenugreek.html>
28. Carom: <https://www.healthline.com/nutrition/carom-seeds>
29. <https://food.ndtv.com/food-drinks/9-super-benefits-of-ajwain-the-multi-talented-household-spice-1438699>
30. Nigella: Miraculous healing powers studied: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3642442/>
31. <https://food.ndtv.com/food-drinks/10-incredible-health-benefits-of-nigella-seeds-kalonji-1456233>
32. <https://www.verywellhealth.com/nigella-sativa-89064>
33. Turmeric: <https://healthcare.utah.edu/healthfeed/postings/2020/02/turmeric.php>
34. <https://food.ndtv.com/food-drinks/what-is-the-difference-between-turmeric-and-curcumin-1657211>
35. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5664031/>
36. <https://foodfacts.mercola.com/turmeric.html>
37. <https://draxe.com/nutrition/turmeric-curcumin-benefits/>
38. [https://www.hopkinsmedicine.org/news/publications/johns\\_hopkins\\_health/summer\\_2013/a\\_simple\\_spice\\_that\\_may\\_battle\\_cancer](https://www.hopkinsmedicine.org/news/publications/johns_hopkins_health/summer_2013/a_simple_spice_that_may_battle_cancer)
39. Ginger: <https://foodfacts.mercola.com/ginger.html>
40. <https://draxe.com/nutrition/ginger-tea-benefits/>
41. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK92775/>
42. Garlic: <https://draxe.com/nutrition/7-raw-garlic-benefits-reversing-disease/>
43. <https://www.thespruceeats.com/all-about-garlic-995693>
44. <https://health.clevelandclinic.org/6-surprising-ways-garlic-boosts-your-health/>
45. Garlic a negative energy food!: <https://www.youtube.com/watch?v=VBEOjcUDEFM>; <https://www.youtube.com/watch?v=so3rT66Hx7E>
46. Ayurvedic view on garlic/onion: <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/heres-why-a-no-onion-garlic-diet-is-recommended-in-ayurveda-bs0416-388694/>
47. Anise/Fennel: <https://www.thespruceeats.com/what-is-anise-995562>
48. Anise: <https://draxe.com/nutrition/anise-seed/>
49. Cardamom: <https://draxe.com/nutrition/cardamom/>
50. <https://foodfacts.mercola.com/cardamom.html>

51. Black cardamom: <https://www.thespruceeats.com/badi-elaichi-black-cardamom-1957875>
52. Cloves: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/herbs-and-spices/health-benefits-of-cloves.html>
53. <https://www.prohealth.com/library/clove-valuable-spice-thats-used-centuries-89015>
54. <https://www.thespruceeats.com/substitute-for-whole-and-ground-cloves-4153883>
55. Clove, a powerful antioxidant: <https://draxe.com/essential-oils/clove-oil-uses-benefits/>
56. Cinnamon: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-cinnamon/>
57. <https://foodfacts.mercola.com/cinnamon.html>
58. <https://www.drugs.com/npp/cinnamon.html>
59. <https://www.organicauthority.com/health/11-health-benefits-of-cinnamon>
60. Saffron: <https://draxe.com/nutrition/saffron/>
61. <https://foodfacts.mercola.com/saffron.html>
62. <https://www.drugs.com/npp/saffron.html>
63. Nutmeg/mace: <https://thespiceguide.com/mace-vs-nutmeg-whats-the-difference/>
64. <https://thespiceguide.com/15-amazing-health-benefits-for-nutmeg/>
65. <https://draxe.com/nutrition/nutmeg/>
66. <https://www.drugs.com/npp/nutmeg.html>
67. Allspice: <https://www.thespruceeats.com/what-is-allspice-p2-995556>
68. Garam masala: [https://en.wikipedia.org/wiki/Garam\\_masala](https://en.wikipedia.org/wiki/Garam_masala)
69. Panch Phoron: <https://www.tarladalal.com/glossary-panch-phoron-1027i>
70. Food for a healthy body and mind: Sathya Sai Baba Speaks on Food, September 2014 edition, page 65, sourced from Sathya Sai Newsletter, USA, Vol28-3 (May-June 2004)

+++++

## 2. Atelier AVP, Puttaparthi, Inde, 23-29 février 2020

Animé par les professeurs seniors <sup>10375 & 11422</sup>, cet atelier intense d'une semaine a été suivi par 11



participants enthousiastes venus d'Inde et de l'étranger (Afrique du Sud, Gabon, & Indonésie). En outre, quatre praticiens étrangers (France, Gabon, Canada et Irlande) ont participé à l'atelier afin de rafraîchir et mettre à jour leurs connaissances.

l'un d'eux<sup>03578</sup> est bénévole en tant que traducteur français. Le but de l'atelier était de fournir une

formation pratique par le biais de simulations et consultations sur place ainsi que des démonstrations et des jeux de rôle réalisés par les enseignants et les praticiens seniors<sup>11578 & 11964</sup>. Cela a permis d'animer l'atmosphère et de clarifier les concepts. Tout en apportant sa contribution à la rédaction des études de cas, Hem Aggarwal a souligné l'importance d'étayer celles-ci par des photographies lorsque cela est possible. Le Dr Jit Aggarwal, dans son discours inaugural, a incité les participants à réfléchir aux raisons de leur présence à l'atelier. Sur la base de ses interactions personnelles avec Swami, il a expliqué ce qu'est le seva désintéressé, en citant des exemples réels. Il a également raconté comment l'appareil SRHVP a été béni et a évoqué les paroles inspirantes de Swami selon lesquelles Vibrionics est la médecine du futur, mais il a mis en garde les praticiens contre les

grandes déclarations à propos de vibrionics qui pourraient susciter des attentes dans l'esprit des patients. Il a ajouté : "Laissez le remède parler de lui-même et ceci inspirera confiance à vos patients". Dans son discours de clôture, il a résumé le fait que pour devenir un bon praticien, il faut adopter à la fois une approche professionnelle tout en travaillant avec un cœur rempli d'amour et de compassion.

+++++

### 3. Covid-19 – Réponse globale des Praticiens Sai Vibrionics

La situation de pandémie causée par l'apparition du virus Covid-19 a créé des défis sans précédent. Début février 2020, lorsque le premier décès dû à ce virus a eu lieu en dehors de la Chine, nous avons commencé à recevoir des demandes émanant de praticiens en Europe et l'équipe de recherche vibrionics a rapidement réalisé que la meilleure façon de traiter ce virus serait de renforcer l'immunité des personnes. Un remède "Booster d'immunité" a donc été mis au point à titre prophylactique le 12 février et a été envoyé à ceux qui avaient posé des questions. Il a été largement diffusé à tous nos praticiens par le biais de la newsletter publiée le 1er mars. Dès le début du mois de mars, la situation mondiale a commencé à se détériorer et le 11 mars, l'OMS a déclaré que le Covid-19 était une pandémie. Notre équipe de recherche est passée à l'action et, le 12 mars, elle a soigneusement mis au point des remèdes pour le traitement du Covid-19 ; cette mise à jour a été immédiatement envoyée à tous les praticiens. Grâce à des informations supplémentaires provenant des quatre coins du monde, nous avons pu mieux comprendre comment le virus affectait l'organisme. Cette fois, notre équipe de recherche a donc réagi en proposant une combinaison améliorée pour la prévention qui serait la même pour le traitement, mais à un dosage plus élevé ; une deuxième mise à jour a été envoyée le 20 mars. Nous recevions désormais des informations et des commentaires quotidiens de praticiens du monde entier et finalement, une troisième mise à jour a été publiée le 13 avril pour inclure un remède encore plus affiné.

Nous partageons avec vous le nombre restreint de rapports reçus jusqu'à présent.

Inde : Les praticiens de toute l'Inde ont pu dispenser le remède à leurs patients habituels, aux membres de leur famille et dans les camps médicaux avant le confinement national. Après ce confinement, ils ont commencé à distribuer le remède conformément aux directives de la troisième mise à jour du 13 avril. Au moment de l'édition, selon les commentaires enregistrés dans douze États de l'Inde, 42 903 personnes prennent le Booster d'immunité ! Il y a de bonnes raisons de croire que ce nombre serait, en fait, bien plus élevé, car de nombreux praticiens n'ont pas envoyé leurs données et des rapports sont encore à venir.

En dehors de l'Inde : Sur un total de 80 pays où nous avons des praticiens, nous avons seulement reçu des rapports de 19 pays, cela aussi de la part d'une poignée de praticiens dans certains pays. Au total, 5 088 tubes de remèdes préventifs ont été distribués : États-Unis (1504), Royaume-Uni (1001), Pologne (628), Bénin (480), France (427), Slovaquie (295), Croatie (175), Russie (124), Grèce (102), Argentine (78), Uruguay (76), Gabon (48), Roumanie (45), Afrique du Sud (44), Pérou (29), Espagne (13), Belgique (10), Luxembourg (6) et Île Maurice (3).

Au total, 131 patients qui ont été testés positifs ou qui présentaient de forts symptômes de Covid-19 ont été traités, certains par le moyen de la diffusion avec le potentiiser (broadcasting). Pratiquement tous se sont complètement rétablis en deux semaines, mais la majorité en une semaine et au moins 26 en deux à quatre jours. Un patient se trouvait en soins intensifs au début de son traitement et, bien que son état se soit amélioré, il est toujours en soins intensifs. L'expérience générale est que lorsque le traitement a été commencé dès l'apparition des symptômes de Covid-19, les remèdes ont agi très rapidement. Dans trois cas, les patients ont développé des symptômes alors qu'ils étaient sous dosage préventif de OD, mais lorsque le dosage a été augmenté, les symptômes ont commencé à diminuer et ils se sont rapidement rétablis.

Nous avons reçu plusieurs récits inspirants sur la façon dont tant de praticiens se sont investis pour ramener la joie dans la vie de nombreuses personnes. Nous espérons les partager avec vous à une date ultérieure.

Samastha Lokah Sukhino Bhavantu ! Puissent tous les êtres de tous les mondes être heureux et libres !

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients