

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 N° 2

Mars/Avril 2018

Sommaire

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 - 4
☞ Etude de cas utilisant les Combos	4 - 9
☞ Questions - Réponses	9 - 10
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	11
☞ Annonces	11 - 12
☞ Supplément	12 - 16

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Je considère que c'est un des plus grands privilèges de vous écrire durant l'une des périodes les plus propices de l'année avec Ugadi, Ram Navami, le Vendredi Saint et Pâques qui se succèdent ces prochains jours. Nous sommes tous vraiment bénis de n'avoir personne d'autre que le Seigneur Lui-même pour nous expliquer la signification de chacune de ces fêtes. Pour nous aider à comprendre cela, voici quelques extraits :

"Aujourd'hui c'est Ugadi, le jour du Nouvel An pour la population de l'Andhra Pradesh. Dès maintenant, engagez-vous dans une nouvelle vie en abandonnant les mauvaises pensées et les mauvaises qualités. Purifiez votre cœur. Alors seulement votre vie sera heureuse. Vous n'avez pas besoin d'attendre, même une fraction de seconde. Tout ce que dit Sai est sûr de se produire. En tant que fidèles Sai, vous devriez abandonner l'égoïsme et consacrer votre vie au bien-être de la société. "...Sathya Sai Speaks, vol 35

"Chaque année a lieu le festival de Sri Rama Navami. Mais nous n'avons pas encore compris sa véritable signification. Vous identifiez Rama avec une forme. Mais Rama n'est pas limité à une forme particulière. C'est le nom qui est latent dans votre cœur. Rama n'était pas un individu ordinaire. Il était vraiment Dieu qui s'est incarné sur terre pour le bien-être de l'humanité. "... Sathya Sai Speaks, vol 40

"La fête sainte de Pâques est célébrée par les Chrétiens du monde entier. En ce moment, les disciples de Jésus se souviennent avec une profonde gratitude du sacrifice de Sa vie sur la croix et célèbrent Sa résurrection trois jours plus tard. "... Le Trésor de la Vie, Organisation Internationale Sathya Sai (<http://www.sathyasai.org/events/festival/easter-2017>)

Avec la grâce aimante de Swami, Sa mission vibrionics prospère comme en témoigne une recrudescence massive de demandes de renseignements des patients à travers le monde, y compris un nombre important en Inde. Comme vous pouvez l'imaginer, beaucoup de ces demandes proviennent de régions du monde où nous n'avons pas de praticien proche du patient. Ceci, cependant, présente une énorme opportunité pour ceux qui sont prêts et disposés à donner une consultation à distance par téléphone / Skype. Nous souhaitons mettre en place 2 réseaux de praticiens :

- ceux qui posteront les flacons de remèdes dans le pays dans le cadre de leur seva
- ceux qui sont SVPs et enverront les remèdes à distance en utilisant leur SRHVP ; ils auront également besoin d'imprimer une photo couleur du patient pour l'utiliser comme témoin. Tout praticien qui aimerait faire partie de l'un ou l'autre réseau doit nous envoyer un courriel à 99sairam@vibrionics.org.

Au cœur du succès de notre mission, il y a la poursuite opiniâtre et simultanée de normes élevées en matière de traitement et également une couverture maximale de tous les patients qui nous contactent pour un traitement. En ligne avec cela, nous continuons à construire notre base de praticiens en

introduisant de nouveaux AVP, en remettant à niveau les AVP existants et en activant ceux qui sont devenus passifs. De plus, étant donné que nous avons notre plus grande base de praticiens indiens dans l'état du Maharashtra, notre manuel AVP a été traduit avec amour en Marathi par deux de nos plus précieux praticiens^{10355&10001}. Je suis sûr que cela sera très bénéfique pour ces praticiens qui se sentent plus à l'aise en lisant dans leur langue maternelle. Il est possible d'obtenir une copie imprimée du manuel en envoyant un courriel à admin1@vibrionics.org.

Sur le plan de la structure organisationnelle, nous envisageons dix départements et une équipe de base pour gérer toutes les fonctions et tâches. Ces départements sont : l'Adhésion à l'IASVP, la Gestion de bases de données, l'Enseignement, les Admissions, les Promotions, la production des Newsletters, les Traductions, la Recherche, les sites Web production et maintenance et l'Administration générale. Nous demandons à tous ceux qui peuvent contribuer à une ou plusieurs de ces tâches importantes de se manifester et d'exprimer leur intérêt ainsi que le nombre d'heures pendant lesquelles ils peuvent contribuer à ce service, par mail à 99sairam@vibrionics.org avant le 7 avril 2018.

Pour rendre le processus des rapports mensuels plus efficace et opérationnel, nous offrons aux praticiens la possibilité d'entrer leurs heures de seva directement sur le site Web des praticiens. Nous souhaitons vous encourager à profiter de cette facilité en envoyant un email à monthlyReports@vibrionics.org. Vous recevrez ensuite des instructions complètes sur la façon de procéder. En outre, vous pourrez mettre à jour vos données personnelles et télécharger votre photo.

Il est désormais obligatoire pour tous les VP et au-dessus d'adhérer à l'IASVP. Une fois que vous avez signé et complété les étapes nécessaires pour devenir membre, vous recevrez une carte d'identité qui vous sera très utile dans votre pratique. Veuillez noter que l'application IASVP peut être directement remplie sur le site Web des praticiens.

Je souhaite à tous de très heureux Ugadi, Ram Navami et Easter plein de bénédictions !

Dans le service aimant à Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profils de Praticien ☞



La Praticienne ^{12051...Inde} avait une inclination vers la médecine et la recherche depuis l'enfance, elle a obtenu son diplôme en biotechnologie moléculaire, et a travaillé comme chercheur scientifique aux États-Unis pendant dix ans. Elle a, par ailleurs, activement participé à diverses activités de seva dans l'organisation Sai depuis 2001, inspirée par l'enseignement de Swami qui dit que la transformation passe par le service. Guidée par le Divin à travers ses rêves, elle a déménagé des États-Unis à Pune, en Inde, en 2008 et a continué ses activités de service avec la même ferveur. Elle a découvert Sai Vibrionics lors de sa participation à l'une des activités du service médical mobile. Inspirée par un ami praticien, elle s'est rapidement inscrite au cours Vibrionics et est devenue AVP en 2012 et VP en 2013.

Oct 2015

Oct 2016



May 2017



Elle s'est déplacée avec sa famille à Bangalore peu après être devenue AVP guidée par le Divin à travers un rêve très fort ; elle s'est alors plongée pleinement dans la pratique en faisant revivre une clinique Vibrionics dans le Centre Sai près de sa résidence. Elle se sent très heureuse de partager le fait que sa boîte 108CC a été bénie plusieurs fois par des matérialisations de Divine vibhuti ces trois dernières années (voir photos). La praticienne a traité avec succès plusieurs affections respiratoires et digestives aiguës, mal des transports et décalage horaire, otites, grippe, etc. et des maladies chroniques comme le diabète, l'asthme, hypertension, hypothyroïdie, hernie, acouphènes, maladies cutanées, divers types de cancers, démence, trouble

obsessionnel compulsif, problèmes dentaires et gynécologiques. Elle est submergée de joie et de gratitude par l'amélioration significative de presque tous les cas chroniques. Elle se sent humble en

voyant la façon dont les patients ont connu Vibrionics et l'ont approchée pour le traitement et comment le Divin par Ses voies mystérieuses qui Lui sont propres l'a connectée avec plus de 1000 patients. Pour un des cas, un flacon de granules de sucre s'est matérialisé sur l'autel d'une patiente. Le même jour, elle a rencontré l'ami de la praticienne et l'interaction qui a suivi a conduit la patiente à se rapprocher de la praticienne pour un traitement vibro. Pour un autre cas, le patient a reçu une réponse sous forme de matérialisation de vibhuti à l'intérieur d'une enveloppe contenant sa prière à Swami pour lui demander s'il devait prendre un traitement vibrionics.

Par expérience, elle a constaté, qu'en ajoutant **CC10.1 Emergencies** les guérisons étaient plus rapides dans tous les cas et **CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis** guérissaient totalement le psoriasis. La praticienne elle-même eut un problème personnel dû à un éperon calcanéen (excroissance osseuse à l'arrière du talon) et une fasciite plantaire (éperon sous la plante de pied) qui ont été complètement guéris en trois mois avec **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic**. Elle n'a plus aucune trace de la douleur qu'elle avait auparavant en marchant.

Dans un cas de migraine chronique, une jeune fille de 17 ans souffrait d'une douleur intense qui affectait sa vie quotidienne ainsi que ses études. Elle ne pouvait pas bouger la tête pour voir le tableau noir dans la classe. Elle a été guérie en un mois en prenant le remède **CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. La patiente et sa mère ont été extrêmement heureuses de cette guérison miraculeuse.

Dans un autre cas encore, un homme de 81 ans atteint de la maladie d'Alzheimer et de démence a montré une amélioration significative (80%) en 18 mois de son comportement violent qui s'est retransformé en un état calme, avec les remèdes **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.2 Alzheimer's disease** Les membres de sa famille très troublés par son comportement incontrôlable ont exprimé un grand soulagement et de la gratitude envers Swami et vibrionics et continuent les remèdes.

La praticienne a la ferme conviction que Sai Vibrionics est un système de guérison très efficace. D'après son expérience, elle est convaincue que cela peut éliminer le besoin d'antibiotiques, en particulier chez les enfants. Elle est extrêmement reconnaissante à Swami de lui avoir donné une chance de servir dans la 'Wellness Clinic' à l'Institut Sri Sathya Sai des Sciences Médicales Supérieures, à Whitefield, Bangalore, depuis avril 2017. Elle est aussi un membre actif de l'équipe qui gère les camps Sai Vibrionics lors de leur participation complète aux seva Gram (village). Grâce à ses antécédents dans la recherche, elle s'engage maintenant à participer pleinement à nos projets de recherche.

Au fil des années, la praticienne a appris que pardonner, accepter les défis de la vie, et faire de son mieux dans tout ce que l'on fait mène à une vie saine et paisible. "Nous devenons ce que nous mangeons et pensons", a souligné Swami. C'est pourquoi elle estime que nous devrions manger sainement, être équilibrés dans nos relations et avoir des pensées pures. Cela peut être réalisé par une sadhana continue (pratique spirituelle). Sai Vibrionics pour elle est une sadhana à part entière !

Cas partagés :

- [Psoriasis lymphoplasmocytaire chronique](#)
- [Vertiges dus aux acouphènes](#)
- [Psoriasis, arthrite rhumatoïde, acouphènes](#)



+++++
Le Praticien ^{10608...Inde} consacre sa vie à Sai Vibrionics depuis 2009, année de sa retraite après un long travail de 45 ans dans la gestion d'entreprise et l'ingénierie. L'année 2004 a été le tournant de sa vie qui l'a conduit vers vibrionics, sa femme étant gravement malade atteinte d'une polyarthrite rhumatoïde qui l'avait presque paralysée. Elle ne pouvait même pas soulever un petit verre d'eau ou se tourner de côté sans aide lorsqu'elle était allongée dans son lit. Elle a perdu tout intérêt à la vie après avoir essayé toutes sortes de traitements et d'antalgiques sans succès. En 2007, lors d'une réunion, le praticien a reçu les coordonnées d'un praticien Vibrionics vivant au dernier étage d'un immeuble sans ascenseur. Sa femme a bravé les escaliers et a commencé à prendre le remède alors qu'elle prenait déjà huit médicaments allopathiques par jour. Après une semaine, la douleur a commencé à diminuer ainsi que le besoin d'antalgiques. Après 15 jours, elle pouvait grimper les escaliers en deux fois moins de temps qu'elle n'en avait mis auparavant. En 10 mois elle fut complètement guérie et a retrouvé une vie normale et saine. Cette

guérison miraculeuse a inspiré le praticien à rejoindre le cours Vibrionics avec son épouse pour devenir AVP en 2009. En 2011, il est venu à Parthi et a suivi le cours SVP. Il a connu un certain nombre de miracles pendant ce temps qui ont renforcés sa foi en vibrionics. Il a été très chanceux d'avoir un dernier darshan de Swami avant Son Mahasamadhi et considère que c'était la manière de Swami de lui montrer Son amour et Ses bénédictions pour pratiquer vibrionics. Il est devenu enseignant certifié en 2011 et a depuis contribué de manière significative à la formation des AVP et des VP avec des ateliers de formation et de remise à niveau.

Jusqu'à présent, il a traité, avec sa femme, plus de 10 000 patients avec des résultats encourageants. Il a constaté que Vibrionics guérit les maladies chroniques en très peu de temps, lorsque le remède est pris avec assiduité comme conseillé par le praticien. En plus des patients qui viennent chez lui, il traite des patients deux fois par mois à la clinique Vibrionics du Dharmakshetra, l'ashram de Sai Baba à Mumbai.

Dans le cas d'un homme de 52 ans souffrant de douleurs articulaires sévères dans toutes les parties du corps associées à de l'acidité, des douleurs thoraciques, des problèmes de rétention d'eau, des problèmes respiratoires, une carence en vitamine D, un manque d'appétit et des démangeaisons. Il a donné les combos suivants : **#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestive tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue; #2. CC21.2 Skin infections; #3. CC15. 6 Sleep disorders.** Après 2 jours, le patient a ressenti une amélioration de 40% de presque tous les symptômes sans signe de rétention d'eau et il a eu un sommeil sain pour la première fois après des années. En un mois, il allait 80% mieux à tous égards. Le praticien lui a conseillé certains changements de mode de vie, y compris alimentaires. Il va très bien maintenant.

Un autre cas, celui d'une femme de 48 ans souffrant de douleurs dans la région thoracique, essoufflement après les repas, lourdeur gastrique, gaz et acidité, crampes et fièvre durant les règles, douleurs et raideurs articulaires, et grosseur dans le sein gauche. On lui a donné : **CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC8.7 Menses frequent + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue.** Après deux semaines, elle n'était plus essoufflée et tous les autres symptômes s'étaient améliorés de façon significative. Après trois mois, la grosseur mammaire s'est dissoute et elle était libérée de tous ses problèmes chroniques.

Le praticien a obtenu des résultats merveilleux avec le nosode de sang et les antibiotiques potentisés. Les combos sous forme de pilules et de gouttes oculaires * ont guéri glaucome, kyste oculaire, larmoiements et autres maladies oculaires. Selon le praticien, la guérison à distance en utilisant la machine SRHVP est une grande bénédiction de Swami. Il lui a permis de traiter plus de 100 patients atteints de diverses affections, y compris sinusite, arthrite, maladie polykystique des ovaires (PCOD) et lipome. Les résultats miraculeux commencent à apparaître dans les 5-10 minutes de la diffusion du remède approprié en utilisant une photographie ou un échantillon de sang du patient.

Le praticien a observé que de nombreux patients, après la disparition de leurs symptômes, ne suivent pas la discipline de vibrionics, en particulier en ce qui concerne la diminution de la posologie. Même quand ils sont guéris, leurs problèmes reviennent car ils n'ont pas une volonté assez forte pour changer leur mode de vie qui est la cause de leurs problèmes de santé.

* Pour préparer un collyre, se référer à la section Questions-Réponses dans la newsletter Vol 9 #1 Jan-Fév 2018.

Cas partagés :

- [Corps Flottants Vitreux et Glaucome](#)

☞ Etudes de cas utilisant les Combos ☜

1. Psoriasis lymphoplasmocytaire Chronique ^{12051...Inde}

Un garçon de 9 ans souffrant de psoriasis lymphoplasmocytaire chronique présentait des lésions à la fois sur les paumes et le talon droit depuis l'âge de quatre ans. Il avait deux autres lésions, l'une sur le dos et l'autre sur la jambe gauche. Il a subi de nombreux tests médicaux tels que recommandés par différents spécialistes de la peau. Depuis 5 ans, il avait été traité avec de nombreux médicaments allopathiques et onguents, mais il n'y avait aucune amélioration. En juillet 2016, le praticien lui a donné le combo suivant :

BEFORE

AFTER



CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS et également dans de l'huile d'olive en application externe.

Comme le patient vivait dans un endroit éloigné, il ne pouvait pas souvent rendre visite au praticien. Après trois mois, on a observé une amélioration d'environ 50%. Le garçon a continué avec le remède ci-dessus et lors de sa visite suivante trois mois après, il y avait 70% d'amélioration. Après toute une année de traitement, il y avait 100% de guérison sur les paumes et le talon (voir photos). Les lésions au dos et à la jambe avaient également diminué. Le dosage a été

réduit à **BD** pendant deux mois, puis à **OD** pendant les quatre mois suivants. Le patient n'a pris aucun autre médicament pendant le traitement Vibrionics. Les parents du garçon sont ravis de son rétablissement remarquable et ont référé de nombreux patients au praticien.

+++++
2. Vertiges dus à des acouphènes^{12051...Inde}

Une femme de 44 ans souffrait de vertiges sévères dus aux acouphènes (diagnostic de son médecin) depuis 2 ans. Elle avait des nausées et depuis deux mois et demi, elle observait parfois des traces de sang dans ses vomissements. Elle a commencé à prendre des médicaments allopathiques contre le vertige. Comme il n'y avait pas d'amélioration, elle a commencé à déprimer. Elle a reçu le combo suivant en juillet 2016 :

CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...TDS dans de l'eau

En une semaine, la patiente a ressenti une amélioration de 100% des vertiges et 80% des acouphènes. Elle fut complètement guérie en un mois mais elle a décidé de continuer le remède à **TDS**. Après 3 mois, le dosage a été réduit à **OD** pendant 1 mois et ensuite à **OW**, qu'elle continue encore aujourd'hui, en février 2018, pour plus de sûreté. Ayant elle-même vécu une si bonne expérience avec le traitement vibro, elle est devenue une bonne avocate de vibrionics.

+++++
3. Psoriasis, Arthrite Rhumatoïde, Acouphènes^{12051...Inde}

Un patient de 63 ans souffrait de psoriasis depuis 10 ans et de polyarthrite rhumatoïde depuis un an. Il avait des plaies sur les mains et des douleurs dans les articulations. Il avait des démangeaisons sur tout son corps. Il prenait un médicament allopathique (méthotrexate, un immunosuppresseur) uniquement pour la polyarthrite rhumatoïde. Il a reçu le remède suivant en novembre 2015 :

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...TDS

En un mois, il y avait une amélioration de son état mais des acouphènes étaient apparus dans l'oreille droite. Il a consulté un spécialiste ORL qui a effectué un test d'audition qui a révélé une perte auditive de 70% dans son oreille droite. Il a donc reçu le remède supplémentaire suivant :

#2. CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC18.5 Neuralgia...TDS

En quatre mois de prise de **#1** et **#2** ci-dessus, le patient a indiqué 100% de soulagement du psoriasis et de l'arthrite, et 40% d'amélioration des acouphènes. Les tests médicaux n'ont révélés aucune trace d'arthrite. Par conséquent, son médecin a réduit la dose de méthotrexate de 15 mg à 5 mg. Le dosage de **#1** a été réduit à **OD** et **#2** a été continué à **TDS**.

Après 6 autres mois, le patient était complètement guéri des acouphènes, donc le dosage de **#2** a été aussi réduit à **OD**. Son test auditif en octobre 2016, a indiqué une amélioration de son audition et les tests ont montré seulement révélés 20% de perte auditive. Le médecin du patient a été surpris du

progrès. Les analyses pour l'arthrite rhumatoïde étaient toujours complètement normales. A présent il continue de prendre #1 et #2 à OD.

+++++

4. Corps flottants vitréens et Glaucome^{10608...RU}

Le 17 février 2017, une femme de 65 ans est venue chercher un traitement vibrionics pour un problème de corps flottants de la vitrée et un glaucome dans les deux yeux, détecté le 3 septembre 2016. La pression dans les yeux droit et gauche était de 28 et 34, beaucoup plus élevée que la variation de pression normale de 12 à 22 mm Hg. Le médecin a conseillé une chirurgie au laser comme remède définitif. Mais comme la patiente était craintive et perturbée par la simple idée d'une intervention chirurgicale, le médecin lui prescrit des gouttes ophtalmiques qui contrôlèrent et atténuèrent momentanément sa pression oculaire.

Bien que les médicaments soient chers, la patiente était grandement soulagée de ses soucis d'opération des yeux. Après cinq mois d'utilisation des gouttes ophtalmiques, des tests ont été effectués, qui ont révélé que la pression oculaire était encore assez élevée (18 et 25) et le médecin a conseillé la chirurgie au laser au plus vite, mais la patiente a opté pour un traitement vibrionics sur recommandation d'un ami. La patiente a arrêté le collyre et le praticien a donné le remède suivant :

#1. CC3.7 Circulation + CC7.5 Glaucoma + CC11.3 Headache + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

#2. CC7.5 Glaucoma...6TD dans de l'eau comme collyre

Après un mois, les tests oculaires ont été répétés et à la surprise du médecin, l'amélioration était au-delà des attentes. La pression oculaire était revenue à 15 et 16, donc l'opération a été annulée. Le médecin a demandé à plusieurs reprises si des changements avaient été apportés dans ses habitudes alimentaires et son mode de vie, ce qui aurait pu mener à un rétablissement aussi étonnant, car la patiente n'avait pas parlé des remèdes vibrionics ni de l'interruption du traitement allopathique.

Le dosage à la fois de #1 et #2 a été réduit de 6TD à TDS. Actuellement la patiente ressent un soulagement au niveau des corps flottants de la vitrée ainsi que des autres problèmes oculaires et par mesure de sécurité continue à prendre le même dosage.

Commentaires du praticien :

Le rétablissement rapide du patient peut être attribué à sa régularité dans la prise des remèdes et à ses suivis disciplinés.

+++++

5. Douleur de Cancer^{03533...Inde}

Le praticien a rendu visite à sa tante de 82 ans en phase terminale, le 9 novembre 2015. La tante avait reçu un diagnostic de cancer du sein deux ans auparavant. Cependant, sa famille ne voulait pas d'intervention médicale en raison de son âge et de sa fragilité. Vers la mi-octobre, en raison d'une douleur excessive, la patiente a été admise à l'hôpital où elle a reçu un antalgique à base de morphine. Cela l'a rendue si malade qu'elle a été ramenée à la maison sur une civière (elle était parfaitement mobile avant d'aller à l'hôpital). Depuis, elle était semi-consciente et ouvrait à peine les yeux. Elle était alitée, incapable de parler, agitée, remuant et se retournant en gémissant de douleur. Elle était incapable de manger ou même d'absorber des aliments liquides. Ceci était très pénible pour la famille qui la veillait constamment. Mais ils étaient très septiques de lui donner plus d'antalgiques. Elle a été traitée avec le combo suivant :

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

La patiente ne prenait aucun autre médicament contre la douleur. Dix jours plus tard, sa famille a informé le praticien qu'elle n'avait plus aucune douleur. Elle se réveillait quand elle avait faim et prenait un peu de nourriture avant de s'endormir. Les médecins ont été surpris qu'elle soit 100% sans douleur. Elle a continué à prendre le remède vibro jusqu'à ce qu'elle décède paisiblement deux mois plus tard le 15 janvier 2016. La famille était très reconnaissante et a senti que vibrionics était un cadeau pour leur mère, lui permettant de faire une transition paisible.

+++++

6. Colite Ulcérate^{02802...RU}

Une dame de 55 ans souffrant de colite ulcéreuse depuis de nombreuses années a contacté le praticien le 6 septembre 2014. Elle souffrait de diarrhées intermittentes et de douleurs abdominales. Ses intestins

se vidaient 4 à 8 fois par jour. Elle était sous la surveillance d'un gastroentérologue qui avait prescrit du Pentasa (comprimés anti-inflammatoires utilisés pour traiter les symptômes légers à modérés de l'SII, Syndrome de l'Intestin Irritable) 500 mg BD et plusieurs cures de stéroïdes chaque année. Elle a été traitée avec le combo suivant :

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

La patiente a continué à prendre ses médicaments allopathiques. Aucun changement survenu sur son état le 9 mai 2015, son remède a été remplacé par :

#2. CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Son état est resté inchangé bien qu'elle ait pris le remède régulièrement. Le 1er octobre 2015, le praticien l'a traitée avec :

#3. Nosode de selles préparé à la puissance 1M...TDS

En deux semaines, il y avait une amélioration de 50% qui a progressé à 80% en six semaines. Elle a été examinée par son spécialiste en gastro-entérologie qui avait auparavant prévu de lui faire prendre de l'azathioprine (un immunosuppresseur utilisé pour la maladie de Cröhn) pour contrôler ses symptômes. Comme son état était bien meilleur, elle décida de ne pas le commencer. À neuf semaines, il y avait 95% d'amélioration et elle a pu se rendre en Inde sans avoir besoin de médicament allopathique. Lorsqu'elle a été examinée en février 2016, elle était stable et heureuse que sa colite soit maintenant sous contrôle sans aucun remède sauf **#3** ci-dessus. Comme la patiente allait bien, elle a réduit la dose à **OD** et l'a progressivement arrêtée en juin 2016. En août 2016, elle a remarqué une petite récurrence de ses symptômes de colite, elle a donc recommencé **#3** et l'amélioration est revenue. On lui a conseillé de continuer à prendre **#3 OD** pendant un certain temps avant de s'arrêter. Lorsqu'on lui a posé la question en janvier 2018, la patiente ne prenait plus vibrionics et elle continue à bien se porter sans récurrence de la colite.



7. Hypothyroïdie, Toux chronique et asthme ^{03542...RU}

Le 26 juillet 2016, une femme de 60 ans a vu le praticien pour ses problèmes de santé.

Son asthme avait débuté il y a plus de 40 ans, il s'était ensuite arrêté et a refait surface récemment. Son état se détériorait rapidement et elle devait utiliser un inhalateur de Ventoline ou un nébuliseur au moins deux fois par jour pour contrôler sa respiration sifflante. Elle souffrait également de toux depuis quelques mois et les médicaments allopathiques n'avaient pas été efficaces. La toux exacerbait l'asthme et son médecin était très préoccupé par cette aggravation. Elle prenait également de la thyroxine 100mg / jour depuis plusieurs années pour l'hypothyroïdie. Elle était fatiguée tout le temps et était régulièrement suivie par son médecin. Elle souffrait aussi d'hypotension qui était sous contrôle avec des médicaments allopathiques.

Elle a reçu les remèdes suivants :

Pour l'hypothyroïdie :

#1. CC6.2 Hypothyroidism + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Pour la toux chronique et l'asthme :

#2. CC9.2 Infections acute + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Quatre semaines plus tard, elle a rapporté qu'elle était complètement débarrassée de la toux et qu'elle n'avait pris aucun médicament allopathique. L'asthme s'est amélioré de 80% et elle n'a pas eu besoin d'utiliser une seule fois son inhalateur pendant cette période. Au cours des deux semaines suivantes, sa fonction thyroïdienne s'est considérablement améliorée et le médecin a réduit son dosage de thyroxine à 50 mg / jour. Dans l'ensemble, elle se sentait beaucoup mieux et plus calme. Un mois plus tard, à la grande surprise du médecin, une série de tests de la fonction pulmonaire et des analyses de sang ont montré une amélioration marquée de ses poumons.

Le 10 décembre 2016, elle a mentionné 100% de soulagement de l'asthme, de la toux et de l'hypothyroïdie. Elle n'avait pas du tout utilisé l'inhalateur depuis le début du traitement vibrionics et le médecin ne lui en a plus prescrit. Donc, le dosage de **#2** a été réduit à **BD** pendant 2 semaines, **OD** pendant 2 semaines, **OW** pendant un mois et ensuite arrêté. Aucun autre médicament allopathique n'était nécessaire pour son hypothyroïdie. Cependant, le praticien lui a conseillé de continuer **#1**. La patiente est partie à l'étranger pour quelques semaines et malheureusement, elle n'a pas pris le remède. À son retour, elle a fait une analyse de sang de routine et le médecin a réintroduit le médicament de thyroxine 50mg / jour par mesure de précaution. En conséquence, **#1** a été rétabli **TDS** début février

2017. En juillet, le médecin a réduit la posologie quotidienne de thyroxine à 25 mg. Depuis novembre, elle n'a pas pris #1 et se sent bien et satisfaite de l'amélioration. En janvier 2018, elle n'avait pas eu de rechute d'asthme ou de toux.

+++++

8. Polyarthrite Rhumatoïde ^{01448...Allemagne}

Un homme de 64 ans souffrait de polyarthrite rhumatoïde depuis 35 ans. Cela avait débuté par les articulations des doigts et des poignets enflammées et enflées et au fil des ans cela avait atteint les jambes et le dos. Il ressentait des douleurs et des raideurs dans toutes les articulations de ses doigts, de ses poignets, de ses mains, de ses jambes, de ses genoux et de son dos. Avec le temps, la douleur avait augmenté et il était incapable de gérer même sa vie quotidienne normale. Ses symptômes étaient plus intenses le matin. Il se sentait si faible qu'il était incapable de tenir quoi que ce soit dans ses mains. Lentement, sa colonne vertébrale s'est pliée de presque 60 °. La gravité de la maladie limitait ses mouvements, alors il restait confiné chez lui. Il avait essayé depuis des décennies, des médicaments allopathiques prescrits par des spécialistes orthopédiques renommés. Il avait été sous anti-inflammatoire Diclofenac 50mg **BD** pendant 20 ans. On lui a ensuite changé par de l'Acéclofenac 100mg **OD**, ce qui lui a causé des maux d'estomac pour lesquels il a pris Omeprazole 40mg **BD**. En désespoir de cause, il est allé dans différentes parties de l'Inde et a essayé plusieurs traitements alternatifs mais rien ne l'a jamais aidé.

Les médecins orthopédiques ont dû «souder» chirurgicalement les articulations des deux genoux pour éviter d'autres dommages. Cela a réduit encore plus sa mobilité car il ne pouvait plus du tout plier les genoux. Il a juste gardé une activité minimale comme marcher quelques pas avec un support dans la maison, par exemple pour aller aux toilettes, avec l'aide de médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). Les effets secondaires des AINS au cours des années ont provoqué des problèmes comme une augmentation de la pression artérielle, une arythmie cardiaque et un gonflement des jambes, pour lequel son cardiologue lui a prescrit Ramiril 5mg **BD**. Ce cercle vicieux de devoir prendre un deuxième médicament pour contrer les effets secondaires du premier et leurs coûts en spirale causaient beaucoup de stress au patient. Les analyses de sang ont montré un facteur rhumatoïde positif. Les radios ont également confirmé les dommages causés aux os.

Le 15 décembre 2015 il reçu le combo suivant :

CC10.1 Urgences + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS.

Après quatre semaines il y eut 30% d'amélioration de ses symptômes, il a donc réduit la dose de son antalgique. Après six mois, l'amélioration était de 40% et il a complètement arrêté l'anti-inflammatoire AINS et l'oméprazole, et a pris seulement le remède vibro. Après neuf mois, l'amélioration a progressé à 50%. Après un an avec le remède vibro, il allait près de 80% mieux et au bout de 18 mois, en juin 2017 il ressentit près de 90% d'amélioration.

À partir de novembre 2017, il était 100% exempt des symptômes de polyarthrite rhumatoïde sans gonflement, douleur ou raideur. Le patient continue à prendre le remède vibro régulièrement comme prescrit. Il comprend que ses genoux sont soudés, qu'il aurait toujours besoin de béquilles, mais il est très heureux de pouvoir continuer ses activités dans la maison sans prendre les antalgiques coûteux avec leurs effets secondaires graves. Il espère qu'avec le temps, il sera peut-être en mesure d'arrêter aussi le Ramipril qu'il prend pour ses problèmes cardiaques, car il a maintenant commencé un remède vibro pour le cœur depuis décembre 2017.

Commentaires de la Rédaction :

Comme le praticien est en Allemagne et le patient en Inde toutes les consultations se font par téléphone et les remèdes sont envoyés par la poste.

+++++

9. Douleurs au cou et aux épaules ^{11587...Inde}

Il y a un peu plus de six mois, une femme de 48 ans s'est accidentellement cognée contre un réfrigérateur et est tombée, se blessant ainsi au cou. Elle souffrait d'une douleur intense dans le cou et les épaules et cela s'étendait jusqu'au bas du dos. Les rapports médicaux ont montré que l'alignement, la densité osseuse et la hauteur des vertèbres étaient normaux. Il y avait une infime diminution du disque des vertèbres entre C4-C5 et C5-C6. Il n'y avait aucun signe de gonflement des tissus mous vertébraux.

Aucun traitement n'avait été administré, sauf des antalgiques habituels. Lorsqu'elle a rendu visite au praticien le 28 juillet 2017, la douleur était si forte qu'elle était incapable de faire ses tâches ménagères.

On lui a donné Le combo :

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD

En moins de 2 semaines, le 6 août 2017, la patiente a rapporté une amélioration de 60% de ses douleurs au cou, à l'épaule et au bas du dos. La dose a été réduite à **TDS** et après une semaine, la patiente a signalé un soulagement supplémentaire de 25% de la douleur. Moins d'un mois après le début des remèdes vibro, elle a complètement récupéré et était capable de faire ses tâches ménagères habituelles. Au cours des deux semaines suivantes, le dosage a été réduit à **OW**. Elle a décidé de continuer avec ce dosage d'entretien. Lors de son dernier commentaire le 19 janvier 2018, elle allait très bien.

+++++
10. Varices^{03552...Qatar}

Le praticien de 44 ans souffrait de varices depuis 5 ans. On pouvait observer des veines tortueuses et gonflées sur les deux jambes, bien que plus proéminentes sur la jambe gauche. Il avait ressenti de sévères douleurs aux jambes en faisant du jogging ou même en marchant rapidement pendant quelques minutes. Il n'a pris aucun traitement pour cela. Le 13 août 2016, il a commencé le remède suivant :

CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Le jour après avoir commencé le remède, un pullout sous forme d'une éruption cutanée rougeâtre est apparu sur le côté gauche de sa poitrine. Cela a disparu sans aucun traitement après trois jours. Après deux semaines, la douleur à la jambe avait diminué de 25% et le gonflement des deux jambes diminuait lentement mais continuellement. Deux semaines plus tard encore, le 10 septembre 2016, la douleur dans les deux jambes avait complètement disparu ; le gonflement de la jambe droite avait considérablement diminué. Après deux semaines de plus, les bourrelets variqueux de la jambe droite avaient complètement disparu et ceux de la jambe gauche ont commencé à diminuer. La dose a été réduite à **BD** pendant deux semaines et **OD** pendant deux autres semaines. À la mi-octobre 2016, même si les protubérances veineuses de la jambe gauche étaient toujours visibles, le praticien a estimé que ces saillies n'étaient que superficielles et qu'elles disparaîtraient avec le temps. Il a abandonné le remède et depuis c'est absolument parfait.

+++++
11. Hémorroïdes et constipation^{11589...Inde}

Le 29 juillet 2017, un homme de 44 ans présentant des hémorroïdes et une constipation sévère depuis 4 mois s'est rapproché du praticien. Pendant les 5 jours précédents, il avait eu du mal à s'asseoir et il a également remarqué du sang dans ses selles. Au moment de la consultation, il n'avait pas eu de selles depuis deux jours et souffrait d'une gêne importante. On lui a donné :

CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...one dose every 10 minutes pendant 2 heures et ensuite **6TD**

Après 2 heures, le patient pouvait aller à la selle ; il n'y avait pas de sang mais c'était douloureux. Après trois jours, le dosage a été réduit à **TDS** car le patient avait maintenant des selles sans douleur. Pendant les deux mois suivants, le dosage a été réduit à **OD** puis à la dose d'entretien de **OW**. Selon la dernière mise à jour de février 2018, le patient a régulièrement des selles sans douleur et il a choisi de continuer le traitement à **OW**.

Commentaires de la Rédaction :

Le praticien a obtenu un résultat similaire dans un autre cas de constipation causé par des antibiotiques. Même résultat dans le cas aigu d'une fillette de 7 ans qui ne pouvait pas aller à la selle pendant cinq jours, l'enfant a fait une grande quantité de selles dures après 3 heures de prise de **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.2 Child tonic...une dose toutes les 10 minutes**.

❧ Questions - Réponses ❧

1. Question : Dans le livre 2016 pour SVP, il est dit que quelquefois une teinture mère est nécessaire. Si elle n'est pas disponible dans notre pays, pouvons-nous la remplacer en la préparant avec l'appareil SRHVP ?

Réponse : il n'est pas possible de préparer une teinture mère avec le SRHVP. Cependant, si nous avons une carte pour cette substance, alors, dans la plupart des cas, un remède fait à **1X** (la plus basse puissance qui puisse être obtenue avec l'appareil) pourra être utilisé comme le meilleur substitut. Par exemple, si nous avons besoin de la teinture mère d'Aconite et que nous ne la trouvons pas, le meilleur substitut sera d'utiliser la carte **SR265 Aconite**, de régler le bouton à **1X** (soit 40) et de préparer le remède selon la méthode habituelle.

+++++
2. Question : *A-t-on effectué une étude sur les différentes sortes de radiations affectant les remèdes vibrionics ?*

Réponse : Bien qu'aucune recherche de ce genre n'ait été faite sur les remèdes vibrionics, de nombreux praticiens ont constaté qu'en raison d'une exposition involontaire du remède aux téléphones mobiles, aux fours à micro-ondes, aux téléviseurs et aux ordinateurs, ils cessaient de fonctionner. Lorsque les mêmes granules sont rechargées avec la vibration d'origine, elles recommencent à être actives. Des chercheurs européens ont examiné cette question en testant l'effet de la thyroxine préparée en homéopathie * sur le développement du têtard de grenouille. Le remède non exposé avait un effet prévisible cohérent sur le développement des têtards. Lorsque le remède était exposé aux radiations du téléphone portable ou aux micro-ondes, il perdait sa capacité à affecter les têtards, mais l'exposition aux rayons X et aux scanners de codes à barres n'avait aucun effet délétère sur le remède.

*Source : Weber S, Endler PC, Welles SU et al. 'Effet de la thyroxine préparée en homéopathie sur les grenouilles des highland ' Homeopathy, Vol 97, Issue 3, July 2008, page 165

+++++
3. Question : *Une étude a-t-elle été faite pour savoir si une goutte de 108CC mise directement dans l'eau est plus efficace que les granules mises dans l'eau comme nous le faisons habituellement ?*

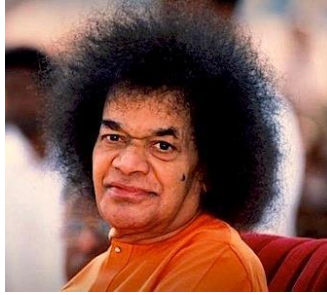
Réponse : Un praticien au Royaume-Uni trouve que c'est plus efficace si une goutte est directement mise dans l'eau. Au moins 2 autres praticiens ont rapporté la même chose mais jusqu'à présent aucune étude organisée n'a été faite. Le problème ici est que nous ne devrions pas consommer d'alcool car cela cause d'autres problèmes pratiques. Par conséquent, nous nous en tenons aux granules. Cependant, il peut être bon pour vous d'essayer cette idée en donnant à certains patients une bouteille d'eau (il peut aussi apporter la sienne) et de mettre une goutte du combo dans cette bouteille. Ne donnez jamais directement au patient le remède dans l'alcool. Un autre point de vue est qu'il ne devrait y avoir aucune différence entre les granules (en supposant préparées de moins de 2 mois) et une goutte car la quantité n'a pas d'importance dans un système énergétique.

+++++
4. Questions : *Combien de temps durent les vibrations dans les granules, dans l'alcool et dans l'eau ?*

Réponse : Les vibrations durent 2 mois à condition que les granules soient soigneusement conservés et ne soient pas exposés à la lumière directe du soleil ou à un fort champ magnétique. Vous pouvez stocker les vibrations dans l'alcool (puisque celles-ci dureront 2 ans) si vous utilisez fréquemment une combinaison. Mais nous ne recommandons pas de les dispenser dans l'alcool. Dans l'eau, les vibrations durent aussi longtemps que l'eau se conserve car l'eau est contaminée par l'absorption des impuretés de l'atmosphère ! L'eau distillée ou stérile dure plus longtemps.

+++++
5. Question : *Mon garçon de 10 ans ronfle en dormant. Le médecin soupçonne que cela pourrait être dû à l'hypertrophie des végétations adénoïdes/amygdales. Je prévois de lui donner le remède suivant : **CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic**. Merci de vos conseils afin de savoir si cela est correct.*

Réponse : Il n'est pas nécessaire d'inclure **CC17.3**, et **CC15.6** doit être donné séparément avant le coucher (les détails sont expliqués dans la newsletter Vol 2 N° 6). Si **CC15.6** est donné dans la journée, l'enfant peut avoir de la difficulté à rester éveillé à l'école. Le reste de votre combo est bien.



☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

« Développez une foi ferme dans la conviction que tout être vivant est imprégné de Dieu et agissez en conséquence. Dieu vit dans chaque être vivant. Dieu est installé dans le temple de notre cœur. Ce n'est que lorsque vous cultivez la compassion dans votre cœur que vous pouvez l'appeler hridaya (cœur). Cultivez donc la compassion. Tout service que vous entreprenez avec un cœur compatissant devient sanctifié. Considérez chaque être humain comme une divinité vivante. Dieu est présent partout. Oubliant une telle divinité omniprésente, nous aspirons à des plaisirs corporels insignifiants et sans importance. Cependant, le fait est que vous ne pourrez jamais atteindre le vrai bonheur avec le corps, et ainsi vous ne pourrez jamais atteindre l'Ananda illimité (béatitude). »

... Sathya Sai Baba, "Service to Man is Service to God" Discourse, 1 January 2004
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-01.pdf>



« Les habitudes alimentaires et récréatives sont les deux principales causes de mauvaise santé. Il faut veiller avec soin à ce que les tendances nuisibles ne les affectent pas. A l'heure actuelle, les médicaments se sont multipliés et des hôpitaux sont construits un peu partout. Cette situation est imputable à la propagation d'habitudes alimentaires délétères et aux distractions. »

... Sathya Sai Baba, "Hospitals and Health" Discourse, 28 August 1976
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-22.pdf>



☪Annonces ☪

Ateliers programmés

- ❖ **Italie Venise** : Atelier AVP 23-25 mars 2018, contact Manolis à monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **Inde Chennai** : Séminaire de remise à niveau 15 avril 2018, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **France Tours** : Atelier SVP 14-17 mai 2018, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Richmond VA** : Atelier AVP 22-24 juin 2018, contact Susan à trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttaparthi** : Atelier AVP 22-26 juillet 2018, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **Inde Puttaparthi** : Atelier AVP 18-22 novembre 2018, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **Inde Puttaparthi** : Atelier SVP 24-28 novembre 2018, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org



☪ Supplément ☪

1. Conseils de santé

Nettoyage du complexe corps-mental

"Une personne peut être experte dans n'importe quel domaine de connaissances ou maître de nombreuses compétences et réalisations matérielles, mais sans la propreté intérieure, son cerveau est un désert perdu ¹⁻²."...Sri Sathya Sai Baba

1. Le corps humain est ingénieux !³⁻⁵

Le corps humain est si étonnamment conçu qu'il peut se nettoyer des déchets quotidiens créés dans le corps, par le foie et les reins qui fonctionnent comme des chevaux de désintoxication et par la peau qui élimine les toxines par la sueur. Le système lymphatique qui maintient l'immunité du corps fonctionne comme un nettoyeur de rue, équilibre les fluides corporels, et défend le corps contre les infections. Il est soutenu par les systèmes circulatoire, digestif et respiratoire pour conserver le corps propre et frais, malgré des conditions externes défavorables. Le système de contrôle autorégulateur du corps fonctionne silencieusement, généralement sans aucune conscience ou pensée de notre part.

2. Comment la toxicité se manifeste-t-elle dans le corps ?⁵

Le merveilleux système du corps peut subir des bouleversements et commence à accumuler des toxines dûes à des agents physiques, chimiques ou biologiques lorsque le stress sur le corps, en raison de son intensité et / ou de sa durée, devient trop difficile à gérer. La toxicité est un terme utilisé pour indiquer que le corps a été empoisonné. Elle commence normalement par un changement biochimique conduisant à des modifications cellulaires et physiologiques dans le corps.

Les indicateurs généraux⁶⁻⁸ consistent en fatigue, gain de poids tenace, mauvaise haleine, enduit blanc épais sur la langue, odeur nauséabonde, constipation, indigestion, gaz excessif, selles fétides, douleurs musculaires, sensibilité aux odeurs et à des problèmes chroniques des sinus, maux de tête, réactions cutanées, besoin de longues heures de sommeil, etc. Ils peuvent être aigus ou chroniques. On peut devenir sujet aux infections et attirer des maladies chroniques destructrices, conduisant au coma et même à la mort. Bien que les effets toxiques soient normalement considérés comme réversibles, la récupération peut prendre beaucoup de temps.

3. Est-il nécessaire de se détoxifier ?⁷⁻¹⁶

Dans la terminologie médicale, il n'y a pas de terme appelé détoxification sauf dans le contexte du traitement de l'addiction à l'alcool / toxicomanie ; ceci est maintenant appelé gestion du sevrage. Il y a également l'idée que le corps est essentiellement une machine autonettoyante et n'a pas besoin d'un processus de détoxification spécifique. Il suffit de limiter les aliments transformés, riches en graisses et sucrés et de les remplacer par des aliments plus complets comme les fruits et les légumes. Selon les spécialistes médicaux, s'il y a une accumulation de toxines que le corps ne peut pas excréter par ses organes et systèmes, c'est une condition sérieuse nécessitant une intervention médicale immédiate.

Au contraire, des professionnels de santé dévoués et des spécialistes d'autres systèmes de médecine comme l'Ayurveda, «science de vie et de longévité» vieille de 5000 ans, sont clairs sur le fait que le rôle des toxines et le besoin de détoxification ont été ignorés pendant longtemps par la médecine moderne¹²⁻¹⁶. L'idée gagne lentement du terrain parmi les praticiens de santé que les produits chimiques polluent notre corps et que l'attention et l'action sont nécessaires⁷.

Certains spécialistes médicaux ont commencé à étudier l'Ayurveda et le combinent efficacement avec la médecine moderne pour prévenir l'accumulation des toxines¹³.

4. Garder le corps et le mental propres !^{12,14-21}

Sources de toxines extérieures : Notre corps absorbe les toxines de l'environnement et de l'alimentation à travers nos cinq sens. Le corps peut avoir tendance à accumuler ce qu'il reçoit, fumées et émanations provenant des cigarettes, des véhicules et de l'industrie ; les métaux lourds et les polluants dans l'eau potable, les pesticides et les produits chimiques provenant des fruits, des légumes et d'autres produits. Les produits de soins personnels de santé contenant des produits chimiques sont aussi une source potentielle de toxines^{12,14-16}.

Même les bébés à naître ne peuvent pas échapper au piège de la pollution toxique. Une étude réalisée en 2004 a révélé qu'en moyenne, 200 produits chimiques industriels et polluants se trouvaient dans le sang du cordon ombilical provenant de bébés nés dans des hôpitaux américains. Cette étude révèle que les polluants peuvent même passer le placenta (dans le ventre de la mère) qui est censé être un bouclier pour le sang du cordon et le bébé en développement¹⁶⁻¹⁷. Il est clair que nous ne sommes pas capables d'éviter les toxines, nous devons donc savoir comment les combattre.

Nous pouvons croire être en bonne santé. Si nous ne nous sentons pas suffisamment dynamiques ou si nous avons du mal à trouver de l'énergie pour mener à bien les activités quotidiennes normales, c'est un appel au réveil pour examiner notre mode de vie ! Nous pouvons créer des toxines dans notre corps par nos habitudes ! Par exemple, les systèmes physiologiques peuvent se boucher en raison d'une surcharge d'aliments laitiers, transformés ou gras que l'on utilise par plaisir, car le corps peut ne pas les assimiler ou les éliminer¹⁸.

Les toxines peuvent être créées en interne : le stress sur une longue période de temps peut devenir chronique / toxique et agresser notre corps et notre cerveau¹⁹. Les enfants qui subissent un stress toxique sur du long terme peuvent devoir faire face à des effets néfastes sur leur santé qui peuvent ne se manifester qu'à l'âge adulte²⁰. Nos pensées, si elles ne sont pas contrôlées, peuvent devenir une cause d'accumulation de toxines, menant éventuellement à la maladie. Les six vices du désir, de la colère, de la fierté, de la cupidité, de l'illusion et de la jalousie peuvent perturber l'équanimité intérieure et abaisser notre immunité, ce qui nous rend plus susceptibles d'absorber les toxines²¹.

5. Adopter des moyens simples pour réduire et éliminer les toxines²²⁻³⁵

Le Yoga²²⁻²⁴ peut être un moyen de se rendre la vie agréable en empêchant le corps de faire des heures supplémentaires pour gérer les toxines invasives ainsi que celles produites de l'intérieur. Il implique de suivre certains principes directeurs interconnectés de base : la vérité, le contentement, la non-violence, l'auto-observation et le dévouement, ainsi que les asanas et le pranayama (techniques pour comprendre les différentes dimensions du corps et du souffle). Les pratiques yogiques améliorent la circulation sanguine et la capacité pulmonaire, stimulent et renforcent l'organe le plus vital, "le foie", principalement responsable de la détoxification. On peut adopter un mode de vie yogique sous la direction d'un spécialiste ou d'une école de yoga sérieuse.

Les remèdes Sai Vibrionics bénis par Sri Sathya Sai Baba, ne contiennent que des vibrations et travaillent aux niveaux les plus subtils du corps et de l'esprit, nettoient le système en éliminant les toxines en douceur et renforcent à la fois l'immunité et l'équanimité. Les praticiens peuvent se référer aux livres «108 Combos Communs» et «Vibrionics 2016» à cet effet.

L'Ayurveda^{12,25-26} : Si l'on opte pour un processus de détoxification, comme le nettoyage du côlon ou le nettoyage du corps, il faut choisir le bon système et l'établissement après avoir vérifié son authenticité et son efficacité. Il existe des méthodes établies en ayurveda pour minimiser les toxines qui entrent, maximiser les toxines qui sortent, et ainsi empêcher l'accumulation de toxines. Les changements de saison, en particulier le printemps et l'automne, sont considérés comme des moments propices de l'année pour détoxifier le corps et l'esprit. Certaines des méthodes simples de détoxification à la maison comprennent le nettoyage de la langue à l'aide d'un grattoir à langue, le brossage des peaux sèches, les massages, saunas, etc Une demi-cuillère à café de triphala (une formulation de trois fruits indigènes) dans une tasse d'eau chaude avant le coucher aide à éliminer les toxines du système digestif.

Les simples remèdes maison¹³ sous forme de thé et de soupes peuvent faire des merveilles pour détoxifier le corps. Quelques exemples sont l'eau d'orge, le thé de fenouil, la soupe de sorgho / tapioca / riz, et la soupe de brocoli, chou et oignon avec des gousses d'ail. Les **boissons Detox²⁷** et des recettes peuvent être préparées à la maison combinant deux ou plusieurs des cadeaux de la nature suivants en fonction de leurs bénéfices et convenant à ses propres besoins : melon d'eau, concombre, citron, citron vert, raisin, framboises, fraises, menthe, gingembre, romarin, pissenlit, vinaigre de cidre de pomme et gel d'aloé vera.

Le Bain de bouche d'huile²⁸⁻²⁹ est considéré en ayurveda, comme une bonne technique détoxifiante à la fois pour l'hygiène dentaire et pour prévenir les infections du corps car chaque section de la langue est connectée à un organe différent. Il faut prendre une cuillerée d'huile pure de noix de coco / sésame et la faire tourner dans la bouche pendant environ 20 minutes jusqu'à ce qu'elle devienne blanche et liquide. Ensuite, on devra soigneusement la cracher et la bouche doit être soigneusement rincée, suivie d'un brossage et nettoyage des dents comme on le ferait normalement. Cela devrait être idéalement fait tôt le matin sur un estomac vide.

Quelques stratégies simples pour prévenir et réduire l'accumulation des toxines³⁰⁻³⁵ :

- Avoir une alimentation naturelle saine comprenant des fruits et légumes cultivés localement et cesser de grignoter ou de manger des aliments en conserve, dénaturés ou génétiquement modifiés de toute sorte ;
- jeûner une fois par semaine environ en conscience ; l'ayurveda peut être adopté pour la détoxification comme décrit précédemment ;
- s'assurer d'une bonne hydratation ;
- éviter l'usage des bouteilles en plastique ;
- choisir judicieusement des produits de soins de la peau et les nettoyants ménagers ;
- vivre en conscience pour minimiser les niveaux de stress et ainsi empêcher les toxines émotionnelles de s'accumuler ;
- avoir suffisamment de temps de repos et de sommeil ³⁰⁻³².

Le sommeil aide à détoxifier notre cerveau. Des recherches récentes montrent qu'il existe un mécanisme spécial dans le corps comme le système lymphatique qui élimine les déchets du cerveau et qu'il est principalement actif pendant le sommeil. Dormir sur le côté est le meilleur moyen de stimuler ce processus³³⁻³⁵.

6. Nous pouvons être sans toxines²¹

Notre santé est entre nos mains. Notre corps est entouré de vibrations divines de lumière. Si nous reconnaissons la présence en nous de la "Nature" et du "Divin" et de nous-mêmes en eux, aucune toxine ne peut nous envahir et aucune maladie ne peut surgir car Dieu est le créateur des cinq éléments de la "Nature" et les cellules du corps humain ont des potentialités illimitées.

Références et Liens :

1. <https://www.happypublishing.com/blog/cleanliness-quotes/>
2. <http://www.azquotes.com/quote/903138>
3. <http://sauchacha.com/post/421138012/how-does-the-body-keep-itself-clean>
4. <http://www.healthyandnaturalworld.com/6-ways-your-body-detoxifies-itself/>
5. <http://pmep.cce.cornell.edu/profiles/extoxnet/TIB/manifestations.html>
6. <https://www.mindbodygreen.com/0-13737/7-signs-you-have-too-many-toxins-in-your-life.html>
7. <http://drhyman.com/blog/2010/05/19/is-there-toxic-waste-in-your-body-2/>
8. <http://www.naturesintentionsnaturopathy.com/body-detox/signs-and-symptoms-of-a-toxic-body.html>
9. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/dec/05/detox-myth-health-diet-science-ignorance>
10. <https://americanaddictioncenters.org/drug-detox/is-it-necessary/>
11. https://www.huffingtonpost.com/2014/04/18/detox-health-nutrition-diet_n_5173783.html
12. <https://artoflivingretreatcenter.org/ayurvedic-detox-harrison/>
13. <http://www.panaceanova.com/medicines.html> (exercise and detox procedures)
14. <https://bodyecology.com/articles/top-5-sources-of-toxins.php>
15. <https://www.organicnutrition.co.uk/articles/detoxing-and-cleansing.htm>
16. <https://www.healthyandnaturalworld.com/top-signs-your-body-is-toxic-and-what-to-do-about-it/>
17. <https://www.ewg.org/research/body-burden-pollution-newborns#.WobVYiN940Q>
18. <http://www.goodhealth.co.nz/health-articles/article/the-most-common-detox-questions-answered>
19. <http://www.raisingofamerica.org/stress-good-bad-and-toxic>
20. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4928741/>
21. Sathya Sai Speaks: "Man's magnificent body – How to keep it healthy" http://media.radiosai.org/journals/Vol_07/01SEP09/01-ssspeaks.htm
22. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/detox-yoga-cleansing>
23. <https://artoflivingretreatcenter.org/practice-eight-limbs-yoga/>
24. <https://artoflivingretreatcenter.org/exploring-wisdom-sri-sri-yoga/>
25. <http://www.mapi.com/ayurvedic-knowledge/detoxification/ayurvedic-detoxification-routine.html>
26. <https://www.mindbodygreen.com/0-10595/5-tips-to-get-you-started-on-a-simple-ayurvedic-cleanse.html>
27. <https://draxe.com/detox-drinks/>
28. <https://draxe.com/oil-pulling-coconut-oil/>
29. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/05/26/oil-pulling-detox-gandusha/>
30. <https://www.mindbodygreen.com/0-11228/15-simple-ways-to-reduce-toxins-in-your-life.html>
31. Sai Vibrionics Newsletters of 2017 and 2018, Health Tips
32. <http://eatlocalgrown.com/article/12464-36-foods-that-help-detox-and-cleanse-your-entire-body.html>
33. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/267611.php>
34. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/10/31/sleep-brain-detoxification.aspx>
35. <https://www.neuronation.com/science/right-sleeping-position-will-help-your-brain-detox>

+++++

1. AP, l'Inde en marche ! Discours de sensibilisation par le Praticien¹¹⁵⁶⁷

Un séminaire de sensibilisation hautement interactif a eu lieu le 18 février 2018 à Sai Soudha à Vizag, AP. Les sujets abordés étaient la maladie, son origine, ses causes, l'effet des pensées sur la maladie, le rôle de vibrionics dans la guérison et des informations sur Sai Vibrionics. Trois cas traités avec succès illustrés de photos pertinentes ont également été montrés lors de la présentation power point. Plus de 60



personnes ont suivi ce séminaire. A la demande des organisateurs, le praticien a accepté de mener des camps vibrionics réguliers mensuels, la première clinique se tiendra le 25 mars 2018.

Cela a été suivi par deux conférences de sensibilisation tenues à Illandu et Aswaraopeta dans le district de Bhadradi respectivement les 5 et 9 mars et une autre conférence à Khammam le 8 mars. Nous sommes reconnaissants au coordinateur de l'Etat, aux présidents de district et aux organisateurs du Samiti pour leur soutien total dans l'organisation de ces pourparlers qui ont été très bien accueillis. Le président de district a parlé très positivement de vibrionics et a l'intention de prendre des mesures pour étendre cette thérapie à autant de régions que possible. Le programme a été très applaudi car de nombreux participants, y compris les organisateurs, furent intéressés d'apprendre et de recevoir des vibro-traitements. En effet, un

grand nombre de patients ont été traités après chaque séminaire, grâce au praticien¹¹⁵⁸⁵ qui a travaillé tard pour rendre cela possible.



+++++
3. Kérala, Inde – 2 jours d'ateliers de remise à niveau 3-4 mars 2018



Un atelier de remise à niveau de deux jours a été organisé à Aluva, Kérala. Le président de l'État a prononcé une allocution inaugurale inspirante rappelant aux participants présents que le service Sai devrait être fait selon les besoins et non selon la commodité. Il a conclu son discours avec l'assurance que SSSSO apportera tout son soutien au seva vibro dans son état.

Le coordinateur vibrionics de l'état 02090 a rappelé aux praticiens que notre service peut être à temps partiel mais le dévouement et la loyauté doivent être à temps plein et il les a encouragé à se résoudre à améliorer à la fois la quantité et la qualité du seva vibro. Au cours du séminaire la clarification a été faite sur le fait que vibrionics est un outil divin qui permet de pratiquer les enseignements importants de Sai Baba, le praticien devrait donc traiter ce seva comme une sadhana spirituelle. L'état du Kérala a été divisé en 4 zones, chacune dirigée par un SVP. A partir de maintenant, des réunions de zone auront lieu chaque trimestre et des réunions de district une fois par mois. Il a été décidé de former plus de nouveaux VP et de remettre à niveau les praticiens existants. Le groupe central contactera personnellement les membres inactifs et fera tout son possible pour les inciter à devenir des VP actifs. Des séminaires de sensibilisation seront organisés régulièrement au niveau du district et des zones car un grand nombre de praticiens vibro actifs sont nécessaires pour couvrir efficacement l'ensemble de la population.

4. Puttaparthi, Inde – ateliers réguliers

Nous organisons régulièrement des sessions de formation pratique AVP et SVP (chacune dure 5 jours complets) à Puttaparthi au moins 3 fois par an, à Shivaratri, Guru Purnima et à l'anniversaire de Baba. Tous les ateliers AVP sont maintenant menés conjointement par 2 enseignants certifiés expérimentés ^{10375 et 11422}. Au cours de cette formation intense de 5 jours complets, tous les AVP reçoivent une expérience pratique de traitement sous surveillance d'au moins 15 patients chacun.

Chaque AVP nouvellement qualifié se voit attribuer un mentor personnel sous la direction duquel il est

censé servir jusqu'à sa promotion VP à part entière. Au cours des quatre derniers ateliers organisés par ces enseignants en 2017-2018, 16 personnes originaires d'Inde et 5 d'Australie ont été formées. Les ateliers SVP en Inde ne sont menés à Puttaparthi qu'une fois par an. En novembre 2017, sept nouveaux SVP ont été formés et en février 2018, ils ont tous reçu une formation avancée.



Om Sai Ram

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients