

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 5 N° 2

Mars / Avril 2014

### ☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens

J'ai beaucoup de choses à vous dire.

#### **Gratitude concernant la Conférence**

Je commencerai par dire à quel point j'ai été ému de recevoir vos réactions en réponse à notre dernière newsletter concernant la Première Conférence Internationale Sai Vibrionics. De nombreux praticiens ont écrit pour me faire savoir qu'ils avaient trouvé que la Conférence avait été un succès retentissant. Un certain nombre d'entre vous ont ressenti que la Conférence avait aidé à une meilleure connaissance de Sai Vibrionics et nous avait donné une opportunité très appréciable d'échanger des idées et des expériences avec des collègues praticiens. Certains d'entre vous ont dit que la Conférence les avait inspiré dans un nouvel engagement pour le seva Vibrionics. Je suis vraiment content que les participants m'expriment leur satisfaction qui fut bien bien au-delà de leurs attentes et se demandent maintenant : quand aurons-nous notre prochaine conférence ?

Tout ceci est dû à la Grâce de Swami.

Comme beaucoup d'entre vous ont grandement contribué à rendre ceci possible je voudrais adresser un remerciement particulier à ces personnes/groupes :

- Tous les participants
- Tous ceux qui ont contribué aux articles, discours et présentations de cas de notre volume *Proceedings (Compte-rendu)* ; et l'équipe centrale qui a relu et édité le volumineux ouvrage.
- L'équipe du Maharashtra, qui a offert tous les repas et les rafraîchissements pendant la Conférence et un praticien qui a fourni les badges de la Conférence.
- L'équipe du Kérala, qui fournit les dossiers d'inscription et la banderole de la Conférence ;
- L'équipe du RU, qui prit complètement en charge la gestion de l'hébergement pour les délégués et prit en main la distribution du volume *Proceedings* et des autres ouvrages ;
- L'équipe italienne qui transforma notre lieu, l'Ancien Mandir, avec de belles décorations ;
- L'équipe mixte USA, RU et Inde qui s'occupa sur place des inscriptions et remit les badges.
- Le coordinateur polonais, qui s'occupa de tous les équipements audio/visuels pour la Conférence et produisit aussi la vidéo *Vibrionics* en DVD (voir ci-dessous) ;
- Le directeur du Muséum Chaitanya Jyoti, qui organisa et monta l'Exposition.
- Plusieurs délégués qui ont préparé avec amour le Prasadam fait-main offert par un praticien grec.

Je souhaite aussi remercier de tout cœur les nombreuses autres personnes qui travaillèrent très durement particulièrement les 3 derniers jours précédant la Conférence pour tout apporter et s'occuper de tous les préparatifs, sous la conduite du Dr Michael Rakoff des USA. Ensemble, environ 45 volontaires donnèrent de l'aide. Nous sommes rempli de gratitude vis à vis de vous.

#### **Sai Vibrionics nouvelle chaîne YouTube**

En ce qui concerne les nouveautés, je suis heureux de vous annoncer que Vibrionics est officiellement sur YouTube.com avec notre nouvelle chaîne appelée **Sai Vibrionics Healing**. Vous pouvez y accéder par ce lien : <https://www.youtube.com/channel/UCdmKv4O1ILswMEe7TfTVvJQ>. Deux vidéos Vibrionics y sont mises. Elles ont été projetées pendant la Conférence. La première vidéo *Vibrionics, Sai Ram Healing Vibrations* ([https://www.youtube.com/watch?v=roXS0\\_WcU28](https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28)), répond à la question : « Qu'est-ce que Vibrionics ? » Elle permet une introduction très utile pour les patients et pour un public général. La seconde

vidéo, *Blessing of Vibrionics* (<https://www.youtube.com/watch?v=fB8DDtQiOoo>), est un diaporama commémorant les bénédictions de Sai Baba pour Vibrionics durant les Guru Pournima de 2008 à 2010.

Il est aussi possible d'accéder à la vidéo *Vibrionics, Sai Ram Healing Vibrations*, sur notre site web (<http://www.vibrionics.org>) par le lien de la page d'accueil et la page "What is Sai Vibrionics".

Les vidéos sont en anglais. Elles sont en cours de traduction dans de nombreuses langues et seront visibles sur notre chaîne YouTube et notre site web dès qu'elles seront prêtes. La version polonaise est déjà chargée maintenant.

### **L'extraordinaire plan du Kérala pour l'extension de Vibrionics**



Je suis également très heureux de vous parler d'une importante expansion au Kérala.

Le coordinateur de l'État du Kérala nous informe que le premier programme de sensibilisation du Kérala a été mené à Thrissur le 12 mars et à Ernakulam le 23 mars (voir photos). Des comités furent ensuite organisés dans chacun des deux districts pour aider l'expansion de Vibrionics. Leur mission est d'aider à éduquer le public au sujet de vibro, d'organiser des camps médicaux, et de découvrir des personnes qualifiées pour les former en tant que praticiens. Les comités comprennent des membres du public général et ceux qui le souhaiteraient y

compris les patients ayant bénéficié d'un traitement. Le Kérala prévoit maintenant d'étendre cet effort à d'autres districts. En conséquence, les Coordinateurs de District et les autres praticiens ont été mobilisés pour organiser ces programmes dans leur zones respectives.

Par le programme de sensibilisation et les activités des comités porteurs, le Kérala envisage de former au moins 90 nouveaux VP's et d'augmenter le nombre de patients traités au moins du double de ceux traités actuellement avant le 90<sup>ème</sup> anniversaire de Bhagawan le 23 novembre 2015. Faisons l'éloge du Kérala pour son dévouement au seva Vibrionics !

Dans le service aimant à Sai  
Jit Aggarwal



\*\*\*\*\*

## **❧ Études de cas traités avec les combos ❧**

### **1. Diabète, Hypertension & Dépression<sup>10001...India</sup>**

En mai 2008, une patiente de 52 ans, habitant assez loin du praticien, cherchait un traitement pour son diabète et son hypertension. On lui avait diagnostiqué un diabète 10 ans plus tôt et elle était maintenant insulino-dépendante ; elle prenait quotidiennement 15 unités d'insuline avant le déjeuner et 10 unités avant le dîner. Ainsi son taux de glycémie était de 150. De plus elle avait pris des médicaments allopathiques pour son hypertension pendant 3 ans et aussi un remède pour sa "faiblesse générale." La patiente confia qu'elle s'était sentie dépressive (anxieuse, maussade et manquant de confiance en elle) pendant quelques mois

mais n'avait pas pris de traitement pour cela.

On lui donna les remèdes suivants :

**#1. CC6.3 Diabetes...OD une demi heure après le déjeuner**

**#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...TDS**

Avec Vibrionics, la patiente présenta une nette amélioration de son diabète. Elle put réduire le dosage de l'insuline d'une moyenne de 2 unités tous les quinze jours. Au bout d'un an, son médecin arrêta l'insuline et la mit sous une médication par voie orale, grâce à laquelle elle pouvait maintenir une glycémie normale.

Aussi après un mois de Vibrionics, sa tension redevint normale, et son médecin commença donc à réduire progressivement ses médicaments ; elle rapporta également que sa dépression avait disparu. Elle commençait à se sentir bien et pleine d'énergie.

Cependant, juste après avoir commencé Vibrionics, elle eut mal au dos. Elle avait souffert de cela il y avait longtemps. Et cela refit surface pendant le traitement. On lui donna les remèdes suivants :

**#3. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine...TDS**

La patiente informa d'un soulagement total des douleurs de dos au bout d'un mois, aussi le dosage fut réduit à BD.

Un an après, la patiente prit les remèdes suivants :

**#1. comme ci-dessus**

**#4. CC3.3 High Blood Pressure + 12.1 Adult tonic...TDS**

Elle poursuivit une deuxième année avant d'arrêter.

En tout, elle put réduire ses médicaments allopathiques pour le diabète de 80% et arrêter son médicament pour l'hypertension, elle fut complètement guérie de la dépression et de son mal de dos. Son médecin reconnut que sa guérison était seulement due à Vibrionics.

+++++  
**2. Brûlures des mains**<sup>11520...India</sup>

Un patient de 53 ans vint voir le praticien en décembre 2013 pour des brûlures au second degré sur les deux mains, causées par un bâton de plastique en fusion. Il avait très mal. Ses paumes étaient cloquées et rouges. Il ne pouvait pas remuer ses mains et ses doigts du fait de l'enflure, il ne pouvait donc pas faire son travail quotidien ni même changer de vêtements. Le patient était trop pauvre pour se permettre de payer un traitement allopathique. Son seul remède était de mettre ses mains dans l'eau froide.

On lui donna :

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD**

En 8 jours les symptômes du patient s'améliorèrent d'environ 50%. Le gonflement de ses paumes avait disparu et il ressentait moins de douleurs, aussi il pouvait doucement bouger ses doigts. Le dosage fut réduit de 6TD à TDS. 7 jours après, l'amélioration était de 100%. La peau de ses paumes devint normale et le patient reprit un travail normal. Les brûlures s'étaient complètement guéries en un total de 15 jours.

+++++  
**3. Boutons de furoncles sur les fesses**<sup>11210... India</sup>

Un homme de 50 ans souffrait intensément du fait de furoncles sur les fesses. Les boutons apparaissaient l'un après l'autre, se remplissaient de pus puis éclataient, mais de nouvelles lésions apparaissaient toujours. Par deux fois certains ont dû être ôtés chirurgicalement. Au début on donna au patient :

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS**

Au bout d'un mois il y avait 20% d'amélioration. Le nombre de boutons avait diminué, mais ceux qui restaient causaient de fortes douleurs. On changea les remèdes avec :

**#2 CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Au bout de 2 mois, il y avait 50% d'amélioration. Le remède ci-dessus fut poursuivi pendant 6 mois jusqu'à

ce que, peu à peu, le patient soit débarrassé de tous ses furoncles, et puisse s'asseoir et travailler confortablement. Le dosage fut ensuite réduit à OD et plus tard à 2TW pour éviter une récurrence.

*Note : Les furoncles sont un signe de condition septique dans l'organisme, aussi il aurait été utile de donner aussi CC17.2 Cleansing, et de vérifier le régime alimentaire du patient, ou s'il ne respirait pas des poisons dans son environnement immédiat qui provoqueraient les furoncles.*

+++++

#### 4. Kyste sur la paupière gauche <sup>10604...</sup> India

Une femme de 28 ans vint pour être soignée d'un kyste sur la paupière gauche et pour lequel le médecin avait suggéré la chirurgie dans une semaine. On lui donna :

**CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS**

En une semaine, le kyste s'était ramolli, aussi la chirurgie fut programmée pour une autre semaine et elle continua le traitement Vibrionics. Après une autre semaine, le kyste avait disparu.

+++++

#### 5. Grossesse difficile <sup>11476...</sup> India

Une femme de 33 ans vint voir le praticien en octobre 2012 car elle essayait d'avoir un enfant depuis 7 ou 8 ans sans succès malgré le traitement allopathique de son problème de fertilité. Elle prenait aussi des médicaments allopathiques pour l'hypothyroïdisme (Thyronam 25 mg OD, depuis 2008) et pour le diabète (Centapin XR tablet OD, depuis 2005).

On lui donna :

**#1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS**

Elle fut enceinte au bout de 10 jours de prise du remède ci-dessus. Elle avait de l'appréhension pour la santé du bébé à cause de son diabète et de sa thyroïde, aussi le praticien changea le remède par :

**#2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Étant donné les préoccupations de la patiente, le praticien resta en contact régulier avec elle pendant sa grossesse. Pendant ce temps, la patiente surveillait soigneusement ses taux de sucre et sa thyroïde. Au début du cinquième mois de grossesse, la patiente reçut des injections d'insuline avec une pompe à insuline pour diabétique et augmenta ses médicaments pour l'hypothyroïdie à 50 mg OD. La patiente continua son traitement Vibrionics pendant toute sa grossesse et même un mois après.

Sa fille, en bonne santé, pesant 2,4 kg, naquit le 17 juillet 2012 par césarienne. La mère allaita son bébé. Après la naissance elle guérit complètement du diabète, et sa thyroïde maintint un niveau stable à la dose précédente de 25 mg de Thyronam.

+++++

#### 6. Tumeur bénigne <sup>11278...</sup> India

Le 23 janvier 2013, un patient de 62 ans recherchait un traitement pour une tumeur bénigne légère (1 cm x 1 cm), située dans le dos sous l'épaule droite. Il l'avait depuis 10 ans. Son médecin lui recommandait une opération pour l'enlever mais l'avertissait d'un risque de récurrence. Comme la tumeur n'était pas douloureuse, le patient évitait l'opération. On lui donna le remède suivant :

**#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic...TDS**

En deux semaines (le 2 février), la tumeur était devenue rougeâtre. Elle s'était aussi ramollie et commençait à être légèrement douloureuse. Le 21 mars, en pressant la tumeur, une substance blanchâtre et nauséabonde en sortit. Le 9 avril, environ 60% du liquide s'était écoulé et la peau recouvrant la tumeur devenait noire. On changea de remède avec :

**#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS**

Le 18 juin, la tumeur s'était complètement aplatie ; la peau était encore noirâtre. Le 24 juillet, la tumeur avait presque disparu. On diminua le dosage à un niveau de surveillance de OD pendant un mois puis on arrêta. A présent la tumeur a disparu ; Il reste seulement une tache noire sur la peau à cet endroit.

## 7. Traitement des récoltes : Pois cassés, Limette, et Coton<sup>11279...</sup> India

### Présentation spéciale : Profil du praticien

Mon nom est Namdev Raut. Je viens d'un petit village, Dhawalapur, qui est situé à environ 50 km de Nagpur, Maharashtra. J'ai fait un Master's Degree en Science Vétérinaire en 1954, travaillé pour le gouvernement pendant une courte période puis choisit l'agriculture car mon père insistait pour que je ne quitte pas le village mais au contraire, que je développe notre propre ferme. Je devins fermier. Vous connaissez la détresse des fermiers de la région de Vidarbha du Maharashtra. C'est pathétique. Beaucoup se suicident car ils ne peuvent rembourser leurs dettes. Étant éduqué j'avais une inclination pour une agriculture scientifique mais cela signifiait utiliser des pesticides, fongicides et des engrais, ce qui était très coûteux, alors que la récolte dépend entièrement de la nature.

En 2009, le Sathya Sai Medicare Project, à Nagpur, commença le programme gratuit de Medicare dans notre village. A la fois des médicaments allopathiques et de vibro furent donnés gratuitement. Nous connaissions les bénéfices de l'allopathie mais cette nouvelle Vibrionics donnait des merveilles particulièrement avec les patients souffrant d'asthme, d'arthrites, d'infections de la peau, etc...

Les soignants vibro qui arrivèrent en ambulance m'apprirent que ces remèdes vibro pouvaient aussi être utilisés pour les plantes et les animaux. Avec les encouragements et l'aide du coordinateur local vibro je suivis le cours de formation à Nagpur avec les Dr Nand et Mme Kamlesh Agarwal.

Dans mes rapports mensuels vibro sont inclus de nombreux cas d'utilisation de vibrionics pour les plantes et les terres de culture. Je traite aussi 4 à 5 animaux chaque mois. [ note de l'éditeur : nous publierons les rapports complémentaires plus tard] Par la grâce de Bhagwan Sri Sathya Sai Baba , je suis devenu une personne très recherchée dans le Dhawalpur du fait de mon succès en agriculture biologique et de mes très bonnes récoltes grâce à vibrionics. Jai Sai Ram.

### Étude de cas d'expérimentations en traitement de cultures

Ma première expérience s'est produite sur un terrain d'environ 9.300 m<sup>2</sup> de pois (Red Gram, graines Laxmi Niwaran) plantés en juin 2012 par le Peti Master (joueur d'harmonium) de notre Bhajan Mandali (cercle de bhajan). Dans ce terrain, j'ai vu que les vers mangeaient les plants de pois en floraison. Je lui racontai que j'avais récemment suivi un cours vibrionics et qu'il y avait des remèdes contre cette infestation. Les gens du coin avaient déjà été témoins de guérisons effectives de Vibrionics sur les êtres humains mais pour les plantes, c'était nouveau. le Peti Master me permit d'essayer vibro sur son champ de pois. Je préparai donc :

#### **CC1.2 Plant tonic + CC21.7 Fungus, 4 gouttes de chaque dans 1 litre d'eau.**

Cette eau était ensuite mélangée dans un seau en plastique avec 15 litres d'eau et le 15 août, je j'aspergeai moi-même l'eau vibro avec une pompe à main en plastique en chantant 'Sai Ram, Sai Ram'. Dans la nuit les vers partirent et même plus tard, nous avons découvert que même les fourmis ne montaient plus sur ces plantes. C'était un bon rempart à culture.

Ma seconde expérience concerne ma propre plantation d'environ 8.000m<sup>2</sup> de 550 arbres à limettes (Sweet Lemon). C'était la 4<sup>ème</sup> année (2011) du verger. J'aspergeai la mixture ci-dessus de la même manière sur les plantes, 3 fois durant la saison de floraison à un mois d'intervalle (11 juin, 11 juillet, et 11 août). Je n'utilisai aucun insecticide car ils coûtaient trop cher. La même année, j'avais un champ de pois cassés valant Rs. 350.000. La saison suivante (2012) j'aspergeai aussi avec la mixture ci-dessus pendant la floraison trois fois à un mois d'intervalle. Le champ de pois cassés eut une valeur de Rs. 300.000 et la dernière année (2013) je vendis les pois cassés pour Rs. 375.000.

Je souhaite mentionner une chose : pendant que j'asperge avec la mixture, je ne parle pas mais je chante silencieusement 'Sairam, Sairam'. Je sens que c'est important pour une bonne réussite de vibro.

Pour conclure avec un troisième cas, utilisant les combo ci-dessus et la même méthode, j'ai fait pousser 2.600 kg de Coton Brahma sur environ 4.000m<sup>2</sup> en 2012. J'ai planté le coton les 1 et 2 juin et les aspergeais chaque semaine avec le combo ci-dessus, faisant 5 tours en juillet. Aucun pesticides n'a été utilisé, seulement vibro. Les champs à côté produisaient seulement 500 à 600 kg pour 4.000 m<sup>2</sup>. Aussi mon voisin me demanda d'asperger vibro sur ses champs. J'acceptai volontiers et sa récolte augmenta aussi au multiple.

\*\*\*\*\*

## ❧ Important: Attention A TOUS LES PraticIENs ❧

Quelques uns des cas que nous recevons sont merveilleux mais nous ne pouvons pas toujours partager tous les cas avec vous car il manque des informations importantes lesquelles ne peuvent provenir que des praticiens. Donc S'IL VOUS PLAÎT lorsque vous envoyez vos cas, vérifiez bien d'inclure les données suivantes :

**Age du patient, homme/femme, date de début de traitement, liste détaillée de tous les symptômes aigus, liste détaillée de tous les symptômes chroniques, durée de chaque symptôme, cause possible de chaque symptôme chronique, si autre traitement antérieur/présent, le combo donné et son dosage, le rapport daté du pourcentage d'amélioration, condition finale, autre information pertinente.**

Ceci nous aidera à publier vos cas dans les futures newsletters.

\*\*\*\*\*

## ❧ Conseils de santé ❧

Sai Vibrionics offre des informations et des articles sur la santé uniquement dans un but éducatif ; ces informations ne doivent pas être considérées comme un conseil médical. Conseillez à vos patients de consulter leur médecin à propos de leur maladies spécifiques.

### Un oignon par jour nous évite le médecin (Part 2)

**Veillez noter que dans notre newsletter de janvier 2014 nous avons traité la partie 1 des bénéfices des oignons sur la santé**

#### Oignons et Cancer



Bien que les oignons contiennent de nombreux composés soufrés trouvés dans l'ail, ils nous apportent malgré tout plus de bénéfices par leur haute teneur en flavonoïdes, particulièrement la quercétine. La quercétine agit comme un antihistaminique et un anti-inflammatoire. Quercétine et cancer sont incompatibles l'un avec l'autre. Des études suggèrent que la quercétine peut avoir le pouvoir et la capacité de ralentir la croissance des cellules cancéreuses, d'arrêter la migration des cellules cancéreuses dans d'autres parties du corps (métastases) et oblige les cellules cancéreuses à mourir de diverses manières, telles que supprimer leur réserves de sang ou déclencher des gènes

teurs de cancer.

Le chercheur de l'Université Cornell, Rui Hai Liu, MD, Ph D, maître de conférence en science de la nutrition, testa 10 variétés d'oignons et d'échalotes (proche de l'oignon) et trouva que les membres de la famille de l'oignon qui avaient la senteur la plus forte étaient les meilleures variétés pour l'inhibition de la croissance des cellules cancéreuses du foie et du colon.

On utilisa des échantillons d'oignons frais et crus, avec des extraits pris dans le bulbe, en enlevant la peau extérieure. L'étude montra que l'échalote, aliment de base dans la plupart des pays asiatiques, au Mexique, en France et dans la cuisine méditerranéenne, avait l'activité antioxydante la plus élevée parmi les 11 variétés testées, avec six fois plus de composés antioxydants que la classe la plus basse d'oignons, le Vidalia, qui a une saveur plus douce. L'échalote a aussi le plus grand effet contre la croissance des cellules cancéreuses du foie.

Des études qui ont analysé des données concernant l'alimentation et la santé de milliers de personnes ont trouvé que comparativement à ceux qui mangent le moins d'oignons, ceux qui en mangent le plus diminuaient leur risque de faire un cancer du colon par 56%, un cancer du sein par 25%, un cancer de la prostate par 71%, un cancer de l'œsophage par 82%, un cancer des ovaires par 73%, un cancer buccal par 84%, un cancer des reins par 38% et un risque diminué de 54% d'un cancer du pancréas

Des chercheurs ont aussi découvert que les femmes qui mangent deux fois ou plus, 80 g d'oignons par semaine avaient 60% de risque en moins de faire un cancer de l'endomètre. Il a été montré que la consommation d'oignons au moins une fois ou plus d'une fois par semaine diminuait le risque de cancer de

l'estomac en Chine. Les chercheurs de cette étude pensent que l'augmentation de la prise d'oignons prévient la croissance du micro-organisme responsable de l'ulcère, l'*Helicobacter pylori*, qui est lié au cancer de l'estomac. L'oignon contient des fructose-oligosaccharides—composés dont il a été démontré qu'ils stimulaient la croissance de bactéries favorables à la santé et évitaient la croissance de bactéries potentiellement dangereuses dans le colon. Ceci peut expliquer le rôle de l'oignon dans la prévention du cancer du colon. On a découvert que l'extrait d'oignons tuait les cellules tumorales en laboratoire.

### Oignons et Diabète

Des études montrent que les oignons réduisent la glycémie chez les diabétiques. Une étude a comparé les effets entre l'administration d'insuline ou l'ingestion de 100 g d'oignons rouges pour des patients qui avaient des diabètes de Type 1 et de Type 2. Les résultats montrent que bien qu'avec l'insuline, la glycémie ne décroît pas au maximum, les oignons par contre font diminuer de façon nette la glycémie. De plus, il y avait une augmentation de la glycémie la première heure après la consommation d'oignons. Ceci fut attribué aux effets glycogéniques de l'oignon, ce qui contrerait l'effet secondaire courant d'hypoglycémie avec de nombreux médicaments antidiabétiques comme l'insuline.

Le principal ingrédient actif des oignons pour la diminution de la glycémie est le composé soufré ou disulfure d'allyle et de propyle (APDS) qui bloque la dégradation de l'insuline dans le foie laissant de plus hauts taux d'insuline dans l'organisme pour lutter contre le diabète. Les oignons contiennent aussi un minéral, le chrome qui aide les cellules à répondre à l'insuline tout en aidant à contrôler la glycémie.

### Problèmes de peau

le jus d'oignon a été utilisé pour traiter les piqûres d'insectes, les verrues et les démangeaisons des engelures, une inflammation de la peau due à une circulation sanguine défaillante dans les extrémités. Selon la publication du *Journal of Cosmetic Dermatology*, USA, des chercheurs ont découvert que l'utilisation de gel d'extrait d'oignon sur des cicatrices chirurgicales les adoucissait et les rendait moins rouges, leur donnant une texture plus douce et une meilleure apparence.

En plus d'être sans sodium, sans graisse et sans cholestérol, les oignons sont une très bonne source de vitamine C renforçant le système immunitaire. Une tasse d'oignons crus offre 20% des besoins quotidiens en vitamine C. De plus, les oignons sont une bonne source de manganèse et de molybdène, d'activateurs d'enzymes et aussi de vitamine B6 bénéfique pour le cœur, de fibres, de foliates, et de potassium. En terme d'Apport Journalier Recommandé (pourcentage de nutriments dont on a besoin par jour), 1 tasse d'oignons crus procure 11% de fibres, 11% de molybdène, 10.5% de manganèse, 10% de vitamine B6, 8% de foliates, 7% de potassium, et 6% de tryptophane.

Sources:

- <http://health.tipsdiscover.com/onion-strong-cancer/>
- <http://www.news.cornell.edu/stories/2004/10/some-onions-have-excellent-anti-cancer-benefits>
- <http://www.sciencedaily.com/releases/2004/10/041022105413.htm>
- <http://www.foods-healing-power.com/health-benefits-of-onions.html>
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16236005>
- <http://www.offthegridnews.com/2011/06/09/onions-and-their-healing-properties/>
- <http://jarretmorrow.com/2010/11/24/onion-blood-sugar-levels-diabetics/>
- <http://www.thediabetescenter.org/natural-diabetes-cure-onion-for-diabetes-treatment.html#more-105>
- <http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumcepaangles.htm>
- <http://whfoods.org/genpage.php?tname=nutrientprofile&dbid=32>

+++++

### Perdez-vous vos cheveux ?



Avec environ 100,000 à 150,000 cheveux sur votre tête, la perte d'environ 50 à 100 cheveux chaque jour est normale. Cependant, si vous apercevez des endroits chauves ou une grande zone dégarnie, il s'agit peut-être d'une perte de cheveux (alopécie). **Les causes de perte de cheveux** sont nombreuses. Lorsque la perte de cheveux commence brutalement, la cause peut être due à une **maladie** (une chirurgie importante, une fièvre élevée, une infection sévère, ou même la grippe), une **pauvre alimentation et nutrition** (un régime pauvre en protéine et en fer ou un régime draconien visant à perdre du poids, 7 kg ou plus), une **prescription de médicaments** (qui

traite l'arthrite, la dépression, la goutte, les problèmes cardiaques, l'hypertension, le glaucome, les ulcères, la maladie de Parkinson, ou de fortes doses de vitamines A), des changements ou des déséquilibres hormonaux dus à la grossesse, à l'accouchement, à des prises discontinues de pilules contraceptives ou l'arrivée de la ménopause.

Si la perte de cheveux est graduelle et devient un peu plus perceptible chaque année, la personne peut présenter une perte de cheveux héréditaire ou une alopécie androgénétique. Cette sorte de perte de cheveux, aussi connue comme une disposition à la calvitie masculine / féminine est la plus courante. La perte de cheveux peut être le signe d'une maladie. Environ 30 maladies, y compris la maladie de la thyroïde, le syndrome de l'ovaire polykystique, l'anémie, la teigne du cuir chevelu, des désordres alimentaires provoquent la perte de cheveux. En traitant la maladie spécifique, la perte de cheveux peut être stoppée. D'autres causes de perte de cheveux s'avèrent être les radiations et la chimiothérapie des traitements du cancer, le stress (par ex. en vivant un événement traumatisant tel que la mort d'un être aimé ou un divorce), et un manque de bon sommeil.

Certains soins des cheveux peuvent causer la chute des cheveux ou les rendre secs et cassants :

- L'usage fréquent ou impropre de produits coiffants avec des ingrédients chimiques—les produits de décoloration, les permanentes, les teintures, les produits défrisant, les gels et les sprays pour cheveux (Essayez de les éviter) ;
- Les shampooings et les démêlants quotidiens (espaced plutôt vos lavages de cheveux tous les 2-3 jours pour une meilleure régulation du sébum) ;
- L'usage fréquent d'appareils tels que les fers à friser, les sèche-cheveux et les fers plats (pour rendre les cheveux raides) une chaleur trop forte (pour sécher les cheveux, au lieu de cela, séchez vos cheveux à l'air, et si vous n'avez pas le temps, utilisez les sèche-cheveux avec parcimonie sur l'indicateur « tiède » plutôt que sur « chaud ») ;
- Les styles de coiffure qui tirent les cheveux comme les queues de cheval, les tresses africaines ou les nattes ;
- Se peigner ou se brosser trop souvent les cheveux (par ex. 100 fois ou plus par jour)
- Utiliser des épingles à cheveux, des barrettes et des élastiques qui maintiennent les cheveux trop serrés, (utilisez de douces barrettes à bouts arrondis et des élastiques qui maintiennent sans serrer de trop.);
- Le brossage et le coiffage des cheveux humides : le cheveux humide est trois fois plus fragile et présente plus de risque de se casser, donc au lieu de cela, sécher doucement avec une serviette puis démêler vos cheveux avec un peigne à larges dents puis brossez vos cheveux lorsqu'ils seront secs juste une ou deux fois le matin ou le soir pour stimuler la circulation de votre cuir chevelu) ;
- Prendre des douches très chaudes, qui ôtent la couche d'huile protectrice des cheveux (à la place, prenez des douches juste un peu plus chaudes que la température de votre corps).

L'application d'huiles naturelles pour cheveux comme l'huile de coco, d'olive, d'amande ou d'amla (groseille indienne) peuvent augmenter la force d'élasticité du cheveu, réduire les frisottis, prévenir les cassures et en former une couche protectrice pour les tiges des cheveux. Les huiles hydratantes (qui forment une gaine et enferment les cheveux de la racine aux pointes pour prévenir de la sécheresse), conditionnent et nourrissent le cuir chevelu avec des acides aminés, des acides gras, des vitamines et des minéraux. De plus, l'addition d'huiles essentielles comme le bois de cèdre, le thym, la lavande ou le romarin à ces huiles, stimule la croissance des cheveux en augmentant la circulation sanguine dans le cuir chevelu. Par contre il n'est pas recommandé d'appliquer les huiles essentielles directement sur le cuir chevelu, appliquez-les sur les cheveux après avoir mélangé quelques gouttes d'huiles essentielles à une huile de base.

Dans une étude, un massage quotidien du cuir chevelu avec de l'huile essentielle de romarin, thym, lavande et cèdre dans une base de mélange d'huiles de jojoba et de pépins de raisin montra, après 7 mois, une plus importante croissance des cheveux pour un groupe que pour un second groupe qui utilisait seulement la base huileuse. Dans une autre étude publiée dans le *Journal of Dermatology*, Japon, 20 des 23 personnes qui appliquèrent du jus d'oignon sur leur cuir chevelu deux fois par jour virent leur cheveux pousser en six semaines.

Une étude dans le *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, USA, rapporta que la croissance des cheveux s'améliorait chez les hommes prenant quotidiennement un extrait naturel de Chou Palmiste. Certaines études ont montré que ce complément naturel pouvait être aussi efficace pour traiter la chute des cheveux, que la prescription du médicament Finasteride, sans ses effets secondaires. Pour les hommes et



les femmes qui ont une prédisposition à la calvitie, un lien a été fait avec la transformation de l'hormone mâle testostérone en DHT (dihydrotestostérone) ; le chou palmiste interrompt la formation de DHT. Dans une autre étude, 100 % des personnes qui prenaient un complément de Méthylsulfonylméthane (se trouvant naturellement dans le lait de vache et les légumes à feuilles) qui aide la production de kératine (une protéine du cheveu), montraient une réduction de la perte de cheveux et augmentaient leur croissance en seulement six semaines.

### Conseils pour des cheveux sains :

- Contrôlez votre stress en prenant des cours de gestion du stress, de yoga, passez plus de temps avec ceux que vous aimez, dansez, écoutez des musiques relaxantes et, le plus important, ayez un sommeil adéquat.
  - Prenez une alimentation équilibrée riche en fruits, légumes, protéines (lorsque le corps n'a pas assez de protéines, il rationne les protéines en stoppant la croissance des cheveux), fer, acides gras Oméga-3 et 6, vitamines spécialement la vitamine A, vitamine C (pour un développement sain du collagène qui entoure les mèches de cheveux), vitamine E (pour nourrir les cheveux abîmés), et un complexe de vitamines B et des minéraux .
1. Certains aliments phare pour les cheveux : Les noix--riches en Oméga-3 et Oméga-6, en biotine, en vitamine E, B et en cuivre ;
  2. Les patates douces et les carottes (vitamine A) ;
  3. les œufs—une grande source de protéine, de vitamine B12, d'oméga 6 et les minéraux clés zinc, sélénium, soufre et fer;
  4. Les épinards et les légumes à feuilles comme les brocolis, le chou frisé et les blettes sont riches en fer, bêta carotène, foliates et vitamine C ;
  5. Les Lentilles fourmillent de protéines, de fer, de zinc et de biotine ;
  6. Le yoghourt grec est très riche en protéines bonnes pour les cheveux, en vitamine B5 (acide pantothénique), et vitamine D ou simplement le yoghourt écrémé ou le lait, qui sont aussi de grandes sources de protéines de petit lait et de calcium, un minéral important pour la pousse des cheveux ;
  7. Les myrtilles, kiwis et les fraises sont riches en vitamine C;
  8. Les petits pois sont une bonne source de fer, zinc et de vitamines du groupe B.

#### Sources:

- <http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e---h/hair-loss/who-gets-causes>.
- <http://www.vogue.in/content/oiling-really-good-your-hair>.
- <http://juanaaman.hubpages.com/hub/What-Makes-Herbal-Oils-the-Best-Hair-Loss-Cure-Treatment>
- <http://www.advancednaturalmedicine.com/hair-renewal/treatments-for-hair-loss.html>
- <http://www.dermatol.or.jp/Journal/JD/full/029060343e.pdf>
- <http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/saw-palmetto>
- <http://www.hairsentinel.com/saw-palmetto-for-hair-loss.html>
- <http://www.care2.com/greenliving/12-natural-remedies-that-boost-hair-growth.html?page=1>
- <http://hair.allwomenstalk.com/natural-remedies-to-make-your-hair-grow-faster>
- <http://www.onegoodthingbyjillee.com/2013/10/13-natural-remedies-to-reduce-hair-loss.html>
- <http://www.webmd.com/beauty/hair-styling/top-10-foods-for-healthy-hair?page=1>
- [http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718\\_1\\_hair-loss-hair-growth-walnuts](http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718_1_hair-loss-hair-growth-walnuts)

\*\*\*\*\*

## ☞ Questions - Réponses ☞

**1. Question :** Dans le cas d'un patient souffrant d'hémorroïdes, **CC4.4 Constipation** est-il suffisant ou doit-on ajouter un remède complémentaire ?

**Réponse :** Ce serait une bonne idée de donner **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ainsi qu'un remède pour le foie comme **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**. Conseillez aussi à votre patient de boire beaucoup d'eau chaque jour et de manger équilibré, c'est-à-dire beaucoup de fruits et de légumes frais.

+++++

**2. Question :** Si un téléphone mobile sonne dans sa poche lorsqu'on a un granule vibro dans la

boucheest-ce-que cela pourrait le neutraliser ?

**Réponse :** Certainement pas car une fois que le granule est dans la bouche, la vibration du granule est déjà bien dirigée vers l'organe approprié du corps.

+++++  
**3. Question :** Si un patient demande un complément de calcium vibro, quel combo doit-on donner ?

**Réponse :** A la fois **CC12.1 Adult tonic** et **CC20.1 SMJ tonic** contiennent en eux la vibration du calcium. Aussi l'un ou les deux de ces Common Combos peut être prescrit.

+++++  
**4. Question :** Peut-on charger des pierres avec les vibrations? Si oui combien de temps cela prend-il ?

**Réponse :** Pour charger un cristal de quartz, laissez-le 24 heures dans le puits du remède.

+++++  
**5. Question :** Si un combo est inclus dans un autre combo—par exemple, **CC20.3** contient **CC20.2**, et **CC20.2** contient **CC20.1** —doit-on ajouter les trois dans le flacon ou bien **CC20.3** seul suffira ?

**Réponse :** En général, nous n'ajoutons pas **CC20.1** ou **CC20.2** à **CC20.3** car **CC20.3** contient déjà les deux autres. Cependant, lorsque l'on trouve que **CC20.3** n'agit pas assez vite, nous devons parfois renforcer le combo en ajoutant l'un ou l'autre !

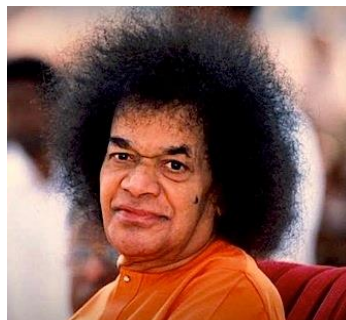
+++++  
**6. Question :** Si un patient doit être traité pour plus d'une maladie, peut-on mélanger les différents combos dans un flacon ?

**Réponse :** Pour les débutants, nous recommandons de traiter une maladie chronique à la fois (y compris les problèmes qui y sont liés). Seulement après que d'assez bons progrès soient constatés chez le patient, nous pouvons envisager de traiter le second problème chronique. Si nous avons traité plus de 2 problèmes chroniques avec tous les combos dans un flacon et que le patient fasse un pullout, nous ne pourrions pas savoir avec certitude quel est le remède qui a causé le pullout. Cependant, avec l'expérience, un praticien peut souvent décider de traiter plus d'une maladie en même temps, en donnant un seul flacon au patient. Ceci arrive souvent car les patients préfèrent avoir le moins de flacons possible.

+++++  
**7. Question :** Il n'y a pas de médicament en allopathie pour les hernies excepté la chirurgie. Comment Vibrionics peut-il être efficace dans la réduction de la protubérance ou de la douleur consécutive ?

**Réponse :** **CC4.9 Hernia** est certainement très efficace dans la douleur de la hernie. Aussi notre recommandation est de prendre Vibrionics au moins 2 mois avant d'envisager la chirurgie.

+++++  
*Praticiens : Avez-vous une question pour le Dr. Aggarwal ? Envoyez-lui à [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).*



## ☪ Mots Divins du Thérapeute des Thérapeutes ☪

« La principale cause du cancer est le sucre raffiné. La raison en est que dans le sucre raffiné beaucoup de produits chimiques sont ajoutés dont l'os carbonisé. Lorsque vous mangez, ils peuvent se fixer dans une

partie de votre corps et créer des problèmes. Éliminez le sucre et vous éliminerez le cancer.

Le sucre facilite les pertes de calcium et suffit pour accroître le risque de calculs d'oxalate de calcium dans le tractus urinaire. A la place du sucre, le jaggery (sucre non raffiné) est un bon substitut. »  
...Sathya Sai Baba's Discourse, Jan. 3, 1994

« La prière est le vrai souffle de la religion ; car elle rapproche de plus en plus près l'un de l'autre l'homme et Dieu. La méditation (dhyana) est le processus qui consiste à écouter le Chant Céleste, la flûte de Krishna, avec les oreilles mentales attentives à la mélodie. Simplement comme vous faites chaque jour vos exercices ou prenez vos remontants, calculant la prise de calories et de vitamines, méticuleusement attentionnés à la valeur nutritive de la nourriture, soyez de même attentifs aux effets dans votre mental, s'ils sont affaiblis ou renforcés, s'ils ajoutent une puissance de résistance du mental contre les virus que sont : cupidité, envie, haine, fierté, malveillance, etc... »

« Prenez un bon repas de bonnes actions de service, de pensées divines, et buvez le jus de fruit de l'Amour (Prema rasa), ainsi tout sera bien nettoyé et digéré. Alors vous pourrez être brillant dans votre santé mentale, remplis de bonheur et de bienfaits. »

...Sathya Sai Baba's Discourse, Oct. 6, 1970

## ☪ AnnoNCEs ☪

### Ateliers programmés

- ❖ Inde **Delhi-NCR** : AVP atelier 12-13 avril 2014, contact : Sangeeta à [trainer1.delhi@vibrionics.org](mailto:trainer1.delhi@vibrionics.org)
- ❖ RU **Londres** : Atelier de remise à niveau en mai, contact : Jeram à [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ Inde **Puttaparthi** : AVP&SVP ateliers du 18 au 22 avril 2014, contact : Hem à [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ Italie **Spinea près de Venise**: AVP atelier 17-18 mai 2014, contact : Manolis à [monthlyreports@it.vibrionics.org](mailto:monthlyreports@it.vibrionics.org)
- ❖ **Pour tous les formateurs : si vous programmez un atelier, envoyer les détails à :**  
[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

### \*\*\*ATTENTION PRATICIENS\*\*\*

- ❖ Notre site web est [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Il vous sera nécessaire d'utiliser votre numéro d'enregistrement Vibro pour accéder au Portail Praticiens.  
Si votre adresse e mail change, merci de nous en informer à [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) dès que possible.
- ❖ Praticiens, vous pouvez montrer cette newsletter à vos patients. Leurs questions devront vous être directement adressées afin de leur répondre ou rechercher les réponses. Merci de votre coopération.

**Jai Sai Ram!**

*Sai Vibrionics*...vers une excellente médecine – gratuite pour les patients