

## Sai Vibrionics Bulletin

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 2 N°5

Septembre 2011

### Dans Ce Problème

☞ Depuis Le Bureau Du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Etudes de cas traités avec les combos	2 - 4
☞ Questions - Réponses	4 - 5
☞ Conseils De Santé	5 - 7
☞ Mots Divins Du Thérapeute Des Thérapeutes	8
☞ Annonces	8 - 10

### ☞ Depuis Le Bureau Du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Nous sommes heureux de vous faire savoir que par la grâce de Swami, nous avons pu sortir une nouvelle version de la boîte 108CC. Grâce au feedback de nombreux praticiens et après trois ans de recherches intenses nous avons revu les combos afin de couvrir 1100 maladies. La nouvelle boîte a été dûment placée dans le sanctuaire sacré du Prashanti Mandir, pour recevoir les bénédictions de Swami le 11 aout 2011.

Le 16 aout, un petit groupe de praticiens constitué de dévots de l'Inde, d'Allemagne, d'Italie, de Pologne, de Russie, du Royaume Uni et des USA se rassemblait au bureau (S4-B1 PN) pour offrir la boîte à Swami et pour Le prier d'envoyer son Énergie Divine dans les combos (photo). Nous avons chanté les Vedas et le groupe Polonais a chanté avec émotion quelques bhajans. Finalement, le 17 aout, avec la permission des autorités de l'Ashram, nous avons offert la boîte au Mahasamadhi de Bhagawan pour l'ultime bénédiction.(Photo)

Depuis Vijaydashmi, le 6 Octobre, la nouvelle Master boîte 108CC est disponible au bureau afin que les praticiens puissent charger leur boîtes individuelles. Une révision complète du livre correspondant aux 108CC est également disponible. Du fait qu'un plus large éventail de maladies peut être traité avec les nouveaux combos, nous espérons que vous tirerez profit de cette révision et rechargerez votre boîte lors de votre prochaine visite à Prashanti. Avec les bénédictions de Swami, nous espérons que cette édition révisée nous permettra de soigner beaucoup plus de patients et de mieux servir la société.

Il est encourageant de voir que vous avez tous pratiqué vibrionics avec autant, sinon plus de dévouement pendant ces mois difficiles que nous avons traversés, après que notre bien-aimé Swami ait quitté Son corps physique. Beaucoup plus de camps Vibrionics ont été mis en place pour aider ceux qui en avaient le plus besoin. Un de ces camps médicaux a été tenu le 2 Septembre au Sri Sathya Sai Govt. Junior College Kothacheruvu près de Puttaparthi. 300 patients (130 étudiants de l'établissement secondaire, 70 enfants de l'école primaire et 100 habitants du village) ont été soignés. Quatre praticiens dévots de Puttaparthi ont dispensé des remèdes vibrionics pendant plus de cinq heures après lesquelles ils ont pris leur déjeuner avec les enfants à l'école (Photo). Nous aimerions partager les photos et les nouvelles des divers autres camps médicaux tenus en Inde ou à l'extérieur, aussi n'hésitez pas à nous envoyer des détails et des photos qui pourront être inclus dans nos futures newsletters.

Enfin, une petite requête... A chaque fois que vous recevez la newsletter, vous pouvez remarquer que votre numéro personnel d'enregistrement est inscrit dans la ligne « objet » de l'email. Cela nous serait d'une aide immense si vous pouviez désormais mentionner ce numéro dans tous vos e mails (rapports, cas cliniques, questions, etc). Du fait que la communauté vibrionics prend de l'expansion, il deviendra difficile pour nous, dans le futur, de répondre aux questions sans ce numéro.

Nous espérons voir beaucoup d'entre vous dans les prochains mois pour recharger vos boites vibro à partir de la nouvelle Master boite et aussi recharger vos 'batteries' à Prashanti Nilayam pour vous aider à poursuivre le seva que Swami nous a donné.

Au service de Sai

Jit Aggarwal

## ☯ Etudes de cas traités avec les combos ☯

### 1. Problèmes Multiples 02813...Belgium

Un homme de 31 ans vint consulter le praticien car il présentait une allergie respiratoire depuis l'âge de 15 ans. Il ne pouvait dormir la nuit que s'il prenait des médicaments allopathiques. Il souffrait d'herpès depuis 5 ans et il venait juste d'avoir une nouvelle éruption avant de voir le praticien. On venait de diagnostiquer un cancer chez son frère dont il avait été séparé longtemps du fait d'un problème émotionnel ; ceci lui avait causé beaucoup de tristesse et de stress pendant des années. Le praticien lui donna :

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.8 Herpes...TDS**

Déjà après la première dose, le patient se sentit un peu mieux et au bout de quelques jours tous les symptômes avaient disparus. Il continua à prendre le traitement TDS pendant 3 semaines pour éviter une récurrence, puis peu à peu, le praticien réduisit le dosage.

Six semaines plus tard il confirma la disparition de son allergie respiratoire. Il dormait bien sans avoir besoin de médicaments et avait résolu toutes les difficultés qu'il avait avec son frère. Il confia au praticien : "Maintenant, pour la première fois de ma vie, j'ai un frère !"

Note de l'éditeur :

Le praticien prit la décision inhabituelle de donner CC17.2 au lieu des combos pour l'allergie respiratoire et du fait que ce combo nettoie aux niveaux physique, émotionnel et mental, il semblerait qu'il ait fait le bon choix. Apparemment tous les problèmes de santé du patient étaient liés aux relations tendues qu'il entretenait avec son frère ce qui lui avait provoqué de la détresse pendant des années. Swami dit "Toutes les maladies débutent dans le mental" et nous, praticiens Vibro devons toujours nous souvenir de cela.

### 2. Hypothyroïdisme 02836...India

Un homme âgé de 27 ans vint voir le praticien car il souffrait d'hypothyroïdisme depuis l'enfance. Ses symptômes le faisaient croire paresseux alors qu'en fait il manquait juste d'énergie. Il perdait beaucoup de cheveux, son visage était gonflé, il faisait de l'anémie chronique et souffrait d'un manque de sommeil dû à des cauchemars. Il avait pris des traitements allopathiques de façon intermittente ces dernières 12-15 années mais sans aucune réelle amélioration et récemment son état avait empiré.

Le praticien lui donna:

**CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain & Memory tonic...TDS.**

Un mois plus tard le patient ressentit quelque amélioration. Les cauchemars étaient finis et il dormait bien. Les remèdes ont été modifiés ainsi:

**CC3.1 Heart tonic + CC6.2 Hypothyroidism + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS.**

Deux mois plus tard, il constata 50% d'amélioration. Le traitement se poursuit avec les mêmes remèdes et deux autres mois après, l'amélioration était de 95%. Après quelques mois, avec la grâce de Swami, il était en parfaite santé.

Note de l'éditeur:

Voici une merveilleuse guérison d'un patient qui avait toute sa vie souffert d'hypothyroïdisme. S'il lui avait été donné **CC6.2 Hypothyroidism** dès la première prescription, peut-être que la guérison aurait été plus rapide. Cependant, le fait d'avoir donné **CC18.1 Brain & Memory tonic** fut une bonne décision et a certainement aidé d'une manière significative à la guérison du patient. Comme le patient avait ce problème depuis de nombreuses années, nous sommes sûrs que le praticien a contrôlé soigneusement la thyroïde afin d'éviter une rechute. Le patient doit poursuivre avec **CC6.2 Hypothyroidism** OD pour garder la thyroïde saine et bien équilibrée pendant longtemps, et certainement de manière continue.

Avant le traitement



Après le traitement



**Cas d'hypothyroïdisme** 00600J...India **Patient âgé de 27 ans**

**3. Eczéma et Tumeur Faciale** 02826...India

Une femme de 45 ans est venue voir le praticien pour soigner son eczéma qui avait commencé du côté droit du cou et se développait sur le cuir chevelu. Cela la démangeait beaucoup. Cinq mois auparavant une tumeur de la taille d'un citron s'était formée sur son front et de petits furoncles ou des grosseurs s'y développaient. Durant les cinq dernières années certaines parties de son corps présentaient une pigmentation noire. Elle était anémiée et très dépressive, probablement du fait de l'inconfort et de l'embarras dû à son apparence. Elle avait pris des antibiotiques et d'autres traitements allopathiques et même un traitement *ayurvédique* mais sans aucun succès. Le praticien lui donna:

**CC2.3 Tumours & Growths + CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Immunity + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergy + CC21.6 Eczema ...TDS pendant un mois.**

La patiente revint au bout de 21 jours et signala que les grosseurs sur la tumeur avaient disparu et qu'elle se sentait plus gaie. Deux mois plus tard, la taille de la tumeur s'était réduite de 50% et l'eczéma de 20%. Le traitement fut poursuivi. Trois mois plus tard, il ne restait que quelques petites croutes et sa dépression n'était plus que du passé. Le traitement fut maintenu encore 2 mois après lesquels la patiente annonça sa guérison complète, excepté en ce qui concerne la pigmentation noire qui ne s'était pas améliorée.

**4. Douleur de hanche** 10080...India

La patiente du praticien était âgée de 72 ans avec une douleur de hanche. Cela était si aigu qu'elle ne pouvait bouger ni sortir de son lit depuis plusieurs années. Le praticien lui donna:

**CC15.1 Brain & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS**

Après avoir pris régulièrement les combos pendant six mois, la patiente fut capable de se lever et de marcher et se sentit complètement guérie, donc elle continua le traitement.

Note de l'éditeur:

Lorsqu'un patient est âgé il est souvent utile, particulièrement pour les problèmes osseux de continuer, les combos en réduisant le dosage.

**5. Leucémie Lymphatique aiguë** 02826...India

Un petit garçon de 2 ans et demi souffrait de leucémie-cancer du sang. Cela débuta par de la fièvre, mais la maladie fut confirmée un mois plus tard par les médecins où il était hospitalisé. On lui fit de la chimiothérapie et d'autres traitements allopathiques. Deux semaines après le début du traitement, les grand-parents du garçon reçurent des remèdes Vibrionics du praticien car, ayant foi en ces médicaments Vibrionics bénis par Baba, ils savaient que leur petit fils guérirait forcément. On lui donna les combos suivant:

**CC2.1 Cancer + CC3.1 Anaemia + CC12.2 Children's tonic...TDS**

Un mois plus tard, les grand-parents signalèrent que le petit patient était joyeux bien qu'encore faible après avoir pris régulièrement les vibros ; le rapport hospitalier disait que le patient répondait bien. Après que les mêmes combos aient été donnés un mois de plus, l'amélioration fut de 25%. Les mois suivants le garçon fit d'énormes progrès et 8 mois plus tard il était complètement guéri avec les mêmes combos et en

prenant aussi le traitement allopathique. Le praticien donna le combo un mois de plus pour éviter toute possibilité de récurrence.

Note de l'éditeur :

Il s'agit d'un cancer très grave avec un important taux de mortalité, aussi ce fut une bénédiction que les grand-parents de part leur foi en Baba, insistent pour que l'enfant prenne les médicaments Vibro en même temps que le traitement allopathique, lequel a bien pu peser dans la balance pour une complète guérison. Nous pensons sans aucun doute que le praticien peut continuer le combo à un dosage plus bas, par exemple OD, en incluant **CC12.2** qui est un très bon complément pour aider le petit garçon face au traumatisme du fort traitement allopathique nécessaire pour cette sorte de cancer.

+++++

### 6. Infection urinaire chez un chat <sup>01150...Croatia</sup>

La fille du praticien avait un chat qui présentait une grave infection urinaire avec douleur et sang dans les urines. On lui donna les combos suivant:

**NM21 KBS + OM15 Kidneys + BR11 Kidney Balance + SM27 Infection...TDS**

En trois jours le chat allait mieux et recouvra sa pleine santé en l'espace d'une semaine.

Note de l'éditeur:

Si le praticien avait eu à sa disposition la boîte 108CC, on aurait pu donner ce qui suit avec les mêmes résultats : **CC1.1 Animal tonic + CC13.2 Urinary tract Infection...TDS**

\*\*\*\*\*

## ☞ Questions – Réponses ☞

1. Question: Parfois, après le traitement, les personnes ne reviennent pas, aussi je ne peux pas savoir si elles vont mieux ou pas.

Réponse: Prévoyez le rendez-vous suivant et écrivez sur un carton le jour et l'heure. Montrez-leur que vous le notez dans votre propre carnet de rendez-vous. Dites leur qu'il n'est pas nécessaire qu'ils viennent s'ils se sentent mieux, mais qu'ils doivent vous appeler pour annuler leur rendez-vous s'ils ne viennent pas. Il est important que vous insistiez sur le fait qu'ils doivent continuer à prendre leur médicaments même après amélioration afin d'éviter une récurrence.

+++++

2. Question: Beaucoup ont des douleurs et des maux qui ne réagissent pas à : **CC20.3 + CC20.4 + CC20.5**

Réponse: Premièrement vous devez demander à vos patients si leurs douleurs ont commencé après une blessure, un accident ou une période de maladie. Si elles sont arrivées à la suite d'une blessure ou d'un accident : **CC10.1 + CC20.2** devraient les aider. **CC10.1** est important car ils peuvent encore souffrir du traumatisme de l'accident. Si les douleurs ont commencé après qu'ils aient eut la chikungunya ou la dengue donnez leur : **CC9.1**. Ce remède doit être pris sur une longue période, c'est-à-dire au moins de deux à trois mois.

+++++

3. Question: Certaines personnes veulent me payer et ne sont pas contentes de prendre un médicament gratuitement. Aussi ils arrêtent de venir car elles ont la sensation de violer la loi du juste échange.

Réponse: Expliquez à vos patients que vous pratiquez vibrionic comme une forme de seva (le principe par lequel on aide les autres sans en attendre ou en recevoir quoique ce soit). La récompense est votre bonheur de servir la communauté de cette manière. Cependant s'ils se sentent mal avec ceci, ils peuvent faire un don de ce qu'ils souhaitent au Sathya Sai Trust ou à un autre organisme de charité de leur choix. Une autre possibilité est que le patient vous donne un chèque au nom du Sathya Sai Trust et que vous l'adressiez ensuite au bureau du Trust.

+++++

4. Question: Est-ce que les remèdes vibro peuvent perdre leur efficacité si les patients les emportent en voyage en train ou dans des ascenseurs ou si d'autres personnes ont un téléphone portable ?

Réponse: Le problème à l'heure actuelle en voyageant partout est l'utilisation énorme des portables et pour cette raison, si vous utilisez le SRHVP, il est important d'ajouter : **NM45 Atomic Radiation + SR324 X-ray** avant d'utiliser une nouvelle bouteille d'alcool. Si vous utilisez la boîte 108CC, chaque flacon de combo a déjà été chargé avec ces deux remèdes. Néanmoins, comme de nos jours, l'environnement au travail comporte beaucoup d'ordinateurs ou de téléphones mobiles à proximité et bien que nos remèdes vibrionics soient protégés contre les radiations, nous ne sommes pas capable d'affirmer que les remèdes restent sains de façon permanente s'ils sont constamment près des mobiles, des téléviseurs ou des ordinateurs.

Nous vous suggérons de conseiller à vos patients que s'ils n'ont pas besoin de prendre les remèdes plus de trois ou quatre fois par jour, ils peuvent prendre une dose en se réveillant, une avant d'aller travailler, ou en rentrant du travail et une avant d'aller au lit. A la maison, ils doivent placer leur flacon à la salle de bain ou dans une pièce qui ne comporte pas de vibrations. S'ils doivent prendre leur remèdes plus fréquemment, alors ils peuvent mettre à part quelques granules dans un autre flacon pour voyager et l'envelopper dans un papier d'aluminium, ceci empêchera les radiations de passer.

Praticiens: Avez-vous une question pour le Dr. Aggarwal ? Envoyez-lui a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☞ Conseils de santé ☞

### L'HUILE DE NOIX DE COCO AIDE A PERDRE DU POIDS

Plusieurs études publiées dans le *Journal International de l'obésité et des désordres métaboliques* montre que l'huile de noix de coco aide à perdre du poids. Une étude a mesuré la graisse brûlée et les calories dépensés chez des hommes obèses qui mangeaient de l'huile de noix de coco : non seulement ces deux effets furent observés, mais on constata également que l'huile de noix de coco aidait à la diminution du stockage des graisses. Une autre étude porta sur des femmes qui suivirent un régime de 27 jours dans lequel 30% de leurs calories journalières totales provenaient des triglycérides à chaîne moyenne (MCTs) de la même catégorie que celles présentes dans l'huile de noix de coco, et l'on observa que cela aidait à brûler les graisses et à dépenser des calories. Les MCTs nourrissent aussi les bactéries de la flore intestinale et combattent les germes pathogènes du tube digestif.

L'huile de coco contient aussi des acides gras très bons pour la santé, entre autre *l'acide laurique*, que l'on connaît en tant qu'antimicrobien et protecteur contre la bactérie *H. Pylori*, et *l'acide capric* qui a des propriétés de puissant anti-mycosique. Comme les huiles oméga 3, l'huile de noix de coco contrôle "l'épaississement" du sang, facteur de maladie cardiaque. Les natifs de l'île de Trobriand en Nouvelle Guinée, dont la ration quotidienne de calories est d'environ 80% constituée de noix de coco et d'huile de noix de coco, n'ont pratiquement pas de cardiopathie ischémique ou d'accident vasculaire cérébral et l'on peut remarquer leur faible excès de graisse corporelle.

Il est nécessaire de faire d'autres recherches pour connaître la quantité d'huile de coco que l'on doit consommer pour perdre du poids, on peut même l'utiliser pour cuire les aliments, le mélanger dans un smoothie, l'utiliser sur le riz et les pâtes ou avec un curry maison. Aussi une cuiller à soupe à chaque repas serait un point de départ raisonnable, et pourrait aussi apporter quelque chose de sain à votre alimentation. Lorsque vous achetez de l'huile de noix de coco évitez ceux qui sont labellisés 'RBD', ce qui signifie "raffiné, décoloré et désodorisé" et cela veut dire qu'elle a été traitée chimiquement. Choisissez le label "huile de noix de coco extra vierge" ou "huile de noix de coco biologique".

Source: Sally Fallon Morell, MA President, Weston A. Price Foundation

\*\*\*\*\*

### COMMENT SURVIVRE SEUL A UNE CRISE CARDIAQUE

Beaucoup de personnes se trouvent seules lorsque survient une crise cardiaque. Sans aide, la personne dont le cœur bat irrégulièrement et qui commence à s'évanouir, n'a que 10 secondes avant de perdre connaissance. Cependant ces victimes peuvent s'aider en toussant de façon répétitive et très vigoureusement. Une profonde respiration doit être prise avant chaque toux, et la toux doit être profonde et prolongée comme pour cracher des glaires du fond de la poitrine.

On doit répéter la respiration et la toux environ toutes les deux secondes sans arrêt jusqu'à ce que les secours arrivent ou jusqu'à ce que le cœur recommence à battre normalement..

Les profondes respirations amènent l'oxygène dans les poumons et les mouvements causés par la toux pressent le cœur et font que la circulation sanguine continue. La pression sur le cœur l'aide aussi à retrouver un rythme normal. En procédant ainsi, les victimes de crises cardiaques peuvent ensuite être hospitalisées. Informez-en le maximum de personnes possible. Cela peut sauver leur vie !

+++++

## **11 SIGNES D'ALARME D'EFFET DU CHOLESTEROL SUR LES JAMBES**

Le Cholestérol peut obturer les vaisseaux sanguins du cœur, mais il peut aussi affecter les jambes, conduisant à une Maladie Artérielle Périphérique ou MAP. Jusqu'à 12 millions de personnes aux USA et un nombre inconnu de part le monde souffrent de la MAP, qui est liée à un plus grand risque de maladies cardiaques, d'infarctus et d'attaques, d'après David Slovut, médecin, directeur du Centre Médical de thérapie de pointe. 20% des personnes présentant une MAP feront une crise cardiaque non mortelle au bout de 5 ans.

**Voici 11 signes indiquant que vous pourriez avoir une MAP. La bonne nouvelle? Elle peut se soigner.**

### **Douleurs dans les jambes**

Un PAD, symptôme très courant de la MAP, est la *claudication*, une sorte de douleur des jambes ou un inconfort. Du fait que les artères sont bouchées, elles ne peuvent envoyer suffisamment de sang dans les jambes pour supporter des efforts. Certaines personnes disent que leurs jambes sont « lourdes » ou fatiguées, ou bien ils évoquent une douleur brûlante dit le Dr. Slovut. La douleur peut se trouver à n'importe quel endroit des jambes, depuis le mollet jusqu'à la cuisse ou les fesses, et cela peut atteindre une seule ou les deux jambes. Ce n'est pas continu : La douleur se manifeste lorsque l'on marche sur une certaine distance (comme par exemple un pâté de maison), le repos apporte un soulagement, puis la douleur revient en parcourant la même distance.

### **Crampes nocturnes**

Pendant leur sommeil, les personnes ayant une MAP peuvent avoir des crampes ou des spasmes, le plus souvent dans le talon, la partie antérieure de la plante du pied ou les orteils, d'après le Dr Darren Schneider directeur du Centre de Chirurgie Vasculaire et Endovasculaire à New York–Presbyterian Hospital/Weill Cornell Medical Centre. La douleur peut souvent être soulagée en laissant pendre le pied hors du lit ou en étant assis sur une chaise, ce qui permet que la gravité agisse pour aider le sang à circuler dans les pieds, d'après le Dr. Schneider.

### **Des changements au niveau de la peau et des ongles**

La MAP peut provoquer des modifications sur les ongles des orteils et la peau des jambes. Du fait que les jambes ne reçoivent pas normalement le sang, c'est-à-dire de la nourriture, on peut remarquer une perte de poils sur les jambes et les pieds, ou qu'ils repoussent plus lentement si l'on se rase. La peau des jambes devient brillante et collante, et les ongles des orteils s'épaississent ou poussent plus lentement. Ces divers symptômes apparaissent souvent ensemble, dit le Dr. Schneider.

### **Une couleur inhabituelle de la peau**

Un des signes que les médecins recherchent est le changement de couleur de la peau des jambes. Lorsque la jambe est levée, elle peut être blanche du fait de la mauvaise circulation. Puis lorsque la jambe pend de la table, elle peut prendre une couleur rougeâtre ou violacée, dit le Dr. Schneider, du fait que le corps a dilaté les vaisseaux sanguins pour accroître la circulation dans les pieds. Chez certaines personnes présentant la MAP, les pieds ou les orteils sont pâles ou bleuâtres lorsqu'elles sont assises par manque de circulation.

### **Les pieds froids**

La sensation de pieds ou de jambes froids, ou qui sont froids au toucher peut indiquer que vous avez la MAP. Mais d'après le Dr Schneider, ce n'est pas vraiment le meilleur indicateur. Ceci parce qu'il s'agit d'un problème courant, et que cela peut arriver à n'importe qui en prenant de l'âge, même à quelqu'un qui n'a pas la MAP. Cependant si vous ressentez qu'une seule jambe est froide, c'est le moment d'en parler à votre médecin.

## **Des plaies qui ne guérissent pas**

Chez des personnes ayant une MAP plus avancée, une réduction de la circulation peut provoquer des ulcérations aux pieds qui ne guérissent pas. Appelés ulcères ischémiques, ils doivent être rapidement traités, dit le Dr. Schneider. Les ulcérations peuvent être brunes ou noires et souvent douloureuses (ce qui est différent des ulcérations du diabétique qui peuvent ne pas être douloureuses du fait des lésions nerveuses dues au diabète).

## **Dysfonction de l'érection**

Cela se produit rarement, mais il est possible que la MAP cause une dysfonction de l'érection, dit le Dr. Slovut. L'artère iliaque interne approvisionne le sang qui permet les érections. Si elle est à la fois fermée et obturée, cela peut causer une dysfonction érectile (DE). "Le nombre de patients touchés par une DE du fait d'un problème vasculaire est une minorité. Je ne rencontre pas souvent cela, mais cela peut être un problème vasculaire," dit le Dr. Slovut.

## **Engourdissement ou faiblesse**

Si votre jambe ou votre pied semblent engourdis ou affaiblis alors que vous vous reposez, cela peut signaler une MAP, « certains patients diront que leurs jambes deviennent faibles et que c'est comme si elles allaient les lâcher et certains ont des engourdissements dans les pieds » dit le Dr. Schneider. Les personnes qui présentent des symptômes au repos, pas seulement en marchant ou en faisant de l'exercice ont généralement une MAP plus sévère, dit-il.

## **Atrophie des muscles du mollet**

Les personnes présentant une MAP avancée peuvent éprouver une atrophie, ou une réduction de la taille de leur muscle du mollet. A un niveau microscopique, une circulation sanguine insuffisante peut mener à un déclin du nombre et de la taille des fibres musculaires. En fait les personnes présentant une importante MAP peuvent perdre plus de la moitié de leur fibres musculaires dans une zone affectée, et les fibres musculaires restantes ont tendance à s'atrophier ou à se réduire en longueur.

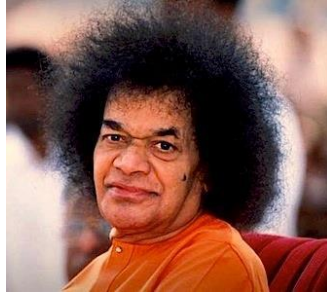
## **Mort des tissus**

Environ 80% des personnes souffrant de la MAP présentent plutôt des symptômes relativement modérés, dit le Dr. Schneider, mais une petite minorité peut souffrir de graves symptômes. Dans les stades avancés, la maladie peut provoquer la mort des tissus et même la gangrène qui peut menacer les membres et la vie dit-il. La MAP peut même conduire à l'amputation dans certains cas, mais l'arrêt du tabac, une alimentation saine, la prise de médicaments, et même un pontage ou une angioplastie peuvent améliorer la circulation dans les jambes.

## **Aucun symptôme**

La plupart des personnes présentant la MAP n'ont aucun symptôme. Cependant les personnes à haut risque de MAP doivent subir un examen, car la maladie augmente le risque de faire une crise cardiaque ou un infarctus. La MAP est plus fréquente chez les fumeurs, les personnes de plus de 50 ans et celles atteintes de diabète. On peut aussi être davantage sujet à la MAP si le taux de cholestérol est élevé ou avec une hypertension artérielle ou d'importants cas de maladie cardiaque ou d'infarctus dans la famille.

Source:Health.com



## ☪ Mots Divins Du Thérapeute Des Thérapeutes ☪

“En cette période de technologie, il devient de plus en plus difficile de mener une vie paisible ; les gens tombent victimes de différentes maladies physiques et mentales. En ville, beaucoup de personnes qui sont en premières lignes de la civilisation, ont perdu le bonheur d'un sommeil naturel. Ils n'expérimentent qu'un sommeil artificiel créé par des pilules. Du fait de l'usage excessif des médicaments, les problèmes cardiaques et d'hypertension s'accroissent. Les gens se transforment en loques en mauvaise santé perdus dans leur peur et leur anxiété. Les médicaments sont produits par millions, mais l'état de santé général ne s'améliore pas. En réalité de nouvelles maladies sont apparues et se développent rapidement. Seules peu de personnes ont réalisé l'efficacité du yoga et d'autres pratiques spirituelles. Elles ont pu en avoir la confirmation par leurs propres expériences.”

...Sathya Sai Vahini, Ch 22: "Eternal Truths"

+++++

“Tout travail doit être effectué comme une offrande à Dieu. On ne doit pas être paresseux. Quelque soit le travail que l'on fait, il doit être fait avec amour. Vous pouvez effectuer un travail qui vous est approprié par rapport à vos aptitudes et votre capacité. En faisant un tel travail sacré, vous devez continuer à adorer votre forme divine favorite. On dit que beaucoup d'obstacles apparaissent lorsque l'on entreprend une sadhana (pratiques spirituelles). Lorsque des obstacles apparaissent ils doivent être considérés comme des tests. Les tests ne sont pas une punition mais une vérification de notre aptitude à être promu. De fréquents tests signifient des opportunités répétées vers l'amélioration. S'il y a une longue période entre des tests, cela signifie seulement que l'avancement n'est pas possible pendant un long moment. On doit faire face aux obstacles dans sa sadhana avec cet esprit et essayer de les dépasser.”

... Sathya Sai Baba, Divine Discourse, July 7, 1985

\*\*\*\*\*

## ☪ Annonces ☪

### Prochains ateliers

- ❖ Inde : 3 octobre 2011 à **Prashanthi Nilayam** pour les séniors VPs.
- ❖ Inde : 8-9 octobre 2011 à **Prashanthi Nilayam** pour les JVPs. Contact Dr J K Aggarwal
- ❖ Inde : 29 octobre 2011 à **Delhi**, premier atelier pour JVPs.
- ❖ Inde : 19-20 novembre 2011 à **Delhi**, atelier pour JVPs. Contactez votre représentant local Samiti
- ❖ Pologne : 11-12 novembre 2011 à **Wroclaw** – Atelier de remise à niveau pour les JVPs et pour les anciens vibro praticiens et présentation de cas intéressants. Contacter Dariusz Hebisz au 071-349 5010 ou par email à [d\\_hebisz@hdp.com.pl](mailto:d_hebisz@hdp.com.pl).

\*\*\*\*\*





**16 août 2011: Les praticiens en pleine prière offrant la 108CC Master boîte aux Pieds de Lotus de Swami**



**17 août 2011: la 108CC Master boîte Vibrionics offerte au Mahasamadhi de Bhagawan Baba**



2 septembre 2011: Camp Vibrionics installé près de Puttaparthi...300 patients traités

\*\*\*\*\*

**ATTENTION:** Si votre adresse email change, merci de nous en informer à [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) dès que possible. Veuillez s'il vous plait donner l'information aux autres vibro praticiens qui ne connaissent pas cette nouvelle adresse email.

Praticiens, vous pouvez montrer cette newsletter à vos patients. Leurs questions devront vous être directement adressées. Merci de votre coopération.

Notre site est en cours de construction. Quelques articles manquent encore.

Constatez l'évolution à : [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

**Jai Sai Ram !**

*Sai Vibrionics*...vers une excellente médecine – gratuite pour les patients