

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 14, broj 2

mart/april 2023

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 – 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 – 9
☞ Kutak za odgovore	9 - 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10
☞ Obavještenja	11
☞ Dodatak	11 – 16

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Prije samo 10 dana doživjeli smo uzvišeno iskustvo cjelonoćnih *bhajana* tokom svete noći *Mahashivaratri*. Swami kaže: “*Na noć Chaturdasi, 14. dan, noć Shive... treba meditirati samo na Shivu i ne dopustiti umu da luta ka mislima o snu ili hrani. To se mora učiniti jednom godišnje na Mahashivaratri, noć kada se preporučuje poseban potisak duhovnih aktivnosti, tako da ono što je shava (mrtvo tijelo) može postati shivam (Bog), putem neprekidne svijesti o Onome koji boravi iznutra.*” (Govor za *Mahashivaratri*, februar 1969.) Swami nam na tako prekrasan i jednostavan način daje tajnu pomoću koje se možemo povezati s našim višim Sebstvom. Ova Swamijeva poruka ima veliki značaj za sve nas. Postojan um i dobra povezanost između uma i srca su važni za svakog praktičara vibrionike.

Nastojali smo ostati u kontaktu s praktičarima širom svijeta putem Glasnika, jednom u dva mjeseca. Glasnik koji se šalje na sve e-mail adrese u našoj bazi podataka služi kao glavni kanal komunikacije sa praktičarima. Pored toga, indirektno i sistematski se povezujemo sa svakim pojedinim praktičarom putem regionalnog koordinatora u Indiji ili nacionalnog koordinatora van Indije. Bili smo zabrinuti zbog toga što smo tokom godina izgubili dodir s velikim brojem praktičara. Dok su neki promijenili e-mail adrese bez da su nas o tome obavijestili, neki od naših najranijih praktičara nisu u to vrijeme ni imali e-mail adresu i postepeno su izgubili kontakt. Uz inicijativu **praktičara**^{10375 & 11573} i neumorne napore brojnih drugih, baza podataka u Indiji je najvećim dijelom ažurirana. Međutim, ažuriranje podataka o praktičarima van Indije i dalje je izazov. S tim u vezi, sretan sam što mogu izvijestiti da je **praktičar**¹¹⁵⁷⁶ na sebe preuzeo ovaj zadatak i da je u vrlo kratkom vremenu napravio pomak. Iskreno molim sve nacionalne koordinate da mu pruže svaku moguću pomoć u izvršavanju ovog zahtjevnog zadatka.

Malo prije početka pandemije, kako bismo pomogli razvoj vibrionike i njeno funkcioniranje, formirali smo strukturiranu organizaciju s devet krila, od kojih svakim upravlja po jedan direktor. Prije nekoliko mjeseci središnji tim viših praktičara koji su prihvatili odgovornost vođenja organizacije oformio je *think tank* kako bi ispitali i analizirali funkcioniranje organizacije (Glasnik, 13/4). Tim je sebi dao u zadatak da ocijeni aktivnosti svih krila i formuliše detaljnu mapu puta za ispunjenje ciljeva vibrionike u budućnosti. Predali smo se Gospodu i Njegovom vodstvu i primivši upute od tima nakon konsultacija s drugim višim praktičarima donijeli odluku da osnujemo formalni institut. U procesu formaliziranja dokumenata Instituta bilo je mnogo izazova koji su se protegli na nekoliko mjeseci, ali sam Gospod nam je podario hrabrost da nastavimo kako bismo došli do zadovoljavajućeg rješenja. Nakon toga su nastupile brojne poteškoće prilikom službenog registracijskog procesa. I ponovo su zahvaljujući Njegovoj milosti naši napori bili nagrađeni. Zadovoljstvo mi je izvijestiti vas da je Institut za istraživanje i obuku Sai vibrionike (SVIRT) sada dobio registrirani status

u vladi Andhra Pradesh, u Indiji. Naša službena adresa je naslovljena na jedan stan u Puttaparthiju, poklon za rastanak i posljednja želja naše vrlo drage **praktičarke**⁰³⁵¹⁸ (vidjeti *In memoriam* u ovom broju).

Nakon dugog perioda prisilne izolacije uživali smo u prilici da prošlog mjeseca nakratko posjetimo New Delhi gdje smo se družili s praktičarima iz sjeverne Indije (vidjeti Dodatak). Bili smo toliko sretni da slušamo o kvalitetnom radu brojnih praktičara. Njihova posvećenost, polet i želja da saznaju više su nas uvjerali da je nevjerojatna vibrionička seva uistinu postojana u toj regiji. Bili smo potaknuti da nastavimo s vlastitim naporima i radimo više kako bi se naš entuzijizam mogao mjeriti s njihovim.

Početak prošlog mjeseca, 6. februara, ogroman zemljotres pogodio je dijelove Turske i Sirije ostavljajući za sobom trag uništenja i, nažalost, ogroman gubitak ljudskih života, da ne spominjemo materijalna razaranja. Dok se svijet molio, grupa praktičara iz različitih dijelova svijeta je istog trena pojurila da odašilje iscjeljujuće vibracije za ljude pogođene prestrašnom katastrofom. Swami kaže: "Svaka molitva koja proizlazi iz čiste ljubavi, nesebične želje da se služi te iz srca koje suosjećaju za sva bića će stići do Boga. Jer Bog je samo otjelovljenje Ljubavi." (SSS XI, 121. str.)

Swamijev *Aradhana Mahotsavam* je iza ugla. *Aradhana* znači čin slavljenja Boga ili bogoštovlje. Njegov život, Njegova poruka i Njegova humanitarna djela se mogu svesti pod jednu riječ – Ljubav. Njegova bezuvjetna i beskrajna ljubav i dalje tješi, hrani, štiti, iscjeljuje i ispunjava prazninu koju osjećaju milioni u svakom kutku svijeta. Iskreno vjerujem da služenje u vibrioničkoj misiji jeste jedan od načina na kojeg Ga možemo štovati.

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K. Aggarwal

☞ Profili praktičara ☞

Praktičar^{11635...India} je doktor sa specijalizacijom iz anesteziologije. Služio je kao konsultantski anesteziolog u Babinoj Superspecijalističkoj bolnici u Puttaparthiju, od 2001. do 2007. Od 2007. do 2014. se brinuo za Odjele za kardiotorakalnu anesteziju i intenzivnu njegu u Swamijevoj bolnici u Whitefieldu. Trenutno radi kao vanredni profesor i direktor Odsjeka za intenzivnu njegu i urgentnu medicinu na Pramukhswami Medical Collegeu u Gujaratu.



Prvi put je doživio Swamijevu ljubav 1997. kada se pridružio prijatelju liječniku u Puttaparthiju kao dio *sevalal* tima i tamo primio *vibhuti prasadam* direktno iz Božanskih ruku. Kasnije, kada je radio u Swamijevim bolnicama u Parthiju i Whitefieldu, kroz različita fizička i transcenentalna iskustva, Swami je promijenio način na koji je posmatrao profesiju. Učenje Vrhunskog Učitelja su u njega usadila dva osnovna principa – da primarna dužnost svakog liječnika jeste služiti siromašnim i potrebitima; i da sve pacijente treba tretirati s ljubavlju i brigom.

Od 2014. je aktivno uključen u seva aktivnosti Sai organizacije u Gujaratu. Redovni je doktor na sedmičnom medicinskom kampu koji svake nedjelje usluži 250 do 300 pacijenata. Tokom godina prakse uvidio je neke manjkavosti alopatskog pristupa. U slučaju nekoliko bolesti kao što su reumatoidni artritis, rak i virusne infekcije alopacija pruža samo suportivnu i njegu zasnovanu na simptomima, a ne bavi se uzrocima. Ovaj uvid ga je nadahnuo da potraži metod alternativnog liječenja i vibrionika mu je zapela za oko. Bio je uzbuđen kad je otkrio sistem liječenja koji nema gotovo nikakvih troškova i uklanja financijsku prepreku ka pružanju zdravstvene skrbi obespravljenima. Osjećao je da bi vibrionika mogla savršeno upotpuniti njegovu praksu i pomoći mu da pacijente liječi na cjelovitiji način. Stoga je u julu 2021. završio AVP i stekao zvanje praktičara vibrionike.

U ovisnosti o kliničkom stanju pacijente tretira samo vibrionikom ili je kombinira s alopacijom. Nalazi da su zahvaljujući njegovom medicinskom zaleđu pacijenti skloniji da prime vibrolijekove od njega što zauzvrat pomaže ubrzanju iscjeljenja. Impresioniran je činjenicom da ljudi bez ikakvog medicinskog znanja mogu pomoći tako velikom broju ljudi i pružiti vrlo efikasno liječenje samo putem vibrionike.

Tokom vremena praktičareva vjera u vibrioniku je ojačala jer je vidio kako ova terapija dovodi do prekrasnih rezultata u slučajevima gdje su drugi oblici liječenja, uključujući alopaciju, zakazali. Prisjeća se kako su ciste na jajniku pacijentkinji koja je bolovala od sindroma policističnih jajnika nestale nakon što je kratko uzimala vibrolijekove, što je njenog liječnika ostavilo bez riječi! Nalazi da je **CC10.1 Emergencies** prekrasan lijek

koji je mnogima pomogao da se oporave od akutnih bolesti. Također je imao prekrasna iskustva sa **CC12.1 Adult tonic** kod osoba s fizičkom slabošću i iscrpljenošću. Nalazi da se bolesti poput artritisa i virusnih infekcija najbolje liječe vibrionikom u odnosu na druge oblike liječenja.

Otkada je došao Sai okrilje praktičar je usvojio Swamijeve riječi 'Služenje čovjeku je služenju Bogu' kao svoj životni kredo. Smatra da mu služenje društvu pomaže i u osobnoj transformaciji i duhovnom napredovanju. Izuzetno je zahvalan Swamiju za dar vibrionike koja donosi zdravstvenu njegu masama ljudi bez ikakvih financijskih poteškoća i nuspojava. Shvativši da je ovaj sistem iscjeljenja tako koristan, moli se da vibrionika dosegne što veći broj ljudi. U njegove planove za budućnost spadaju podučavanje kao i istraživanje te vrlo rado želi pomagati u pisanju vibrioničkog Glasnika.

Slučajevi koji dijeli:

- [Dispepsija](#)
- [Konstantna migrena](#)
- [Učestali, bolan menzes](#)

+++++

Praktičar ^{03564...Australia} je magistrirao farmakologiju u Indiji te je njegujući strast za podučavanjem započeo karijeru kao predavač. Godine 1995. osvojio je stipendiju za doktorske studije na Novom Zelandu, preselio se u Maleziju i podučavao dvije godine prije nego što je nastavio podučavati u Australiji u koju je doselio 2001. Trenutno u toj zemlji vodi vlastitu apoteku.



Zanimljivo, prvi put je čuo za Sai Babu kad je imao 15 godina, 1969., od jednog tinejdžera na koga je nabasao na željezničkoj stanici u svom selu. Bio je iznenađen shvativši da dječaka nije vidio nikada ranije iako je poznao gotovo svako lice u selu. Nekoliko mjeseci ranije je čitao o Sai Babi u jednom časopisu, a sada je, kao grom iz vedra neba, taj dječak razgovarao s njim o istoj osobi. Ali kada je htio da mu postavi par pitanja dječak je samo nestao iz njegovog vidokruga. Smatrajući da je suviše mlad da krene putem duhovnosti, praktičar je sve misli o Sai Babi ostavio po strani i tek je 13 godina kasnije, 1985., bio

inspirisan da posjeti Puttaparthi pročitavši jednu knjigu o Babi. Swami mu je prilikom prve posjete podario *padnamaskar* i nakon toga više nije bilo povratka nazad.

Uključio se u seva aktivnosti svog Sai centra – besplatne medicinske i zubarske kampove, distribuciju hrane, *bal vikas*, *bhajane* itd. Zapravo 8 godina nakon 1987., dok je živio u Calicutu u Indiji, njegova kuća je postala Sai centar. Njegov dom je bio blagoslovljen kada je jedne subote nakon što je grupa završila *nagarsankirtan* i spremala se da ponudi *arath* nekoliko poklonika ugledalo Swamija kako ulazi u glavnu sobu. Godine 2001., nakon što se preselio u Australiju, praktičar je osnovao Sai centar u svom domu i preuzeo odgovornost koordinatora gotovo dvije godine.

Prvi put je čuo za Sai vibrioniku od jednog praktičara na klinici koja se održavala u u vijećnici u Australiji u septembru 2016. Nakon što je saznao kako sistem radi bio je inspirisan da se počne baviti vibrioničkim služenjem i u novembru 2017. postao AVP, a u junu 2018. VP. Vjeruje da mu je vibrionika pružila priliku da služi s ljubavlju i posvećenošću. Kako je napredovao s praksom vibrionika ga je podučila poniznosti i važnom nauku da je Bog *jedini* Iscjelitelj, a da je on samo instrument u Njegovim rukama.

Prisjeća se zanimljivog slučaja gospođe (60) koja je prethodnih 11 godina patila od osjećaja utrnulosti u bedru što je vjerovatno bilo uzrokovano oštećenjem nerva dok su joj davali epiduralnu injekciju tokom histerektomije. Mišić bedra bi često zapao u spazam zbog čega se nevoljno trzao, a ona bi osjećala jake trzajuće bolove, poput električnog šoka, nakon što bi duže hodala ili stajala u kontinuitetu. To bi se dešavalo 2-3 puta sedmično. Više od 10 godina su joj propisivali analgetike po potrebi. U januaru 2018. obratila se praktičaru koji joj je dao **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures... QDS**. U nekoliko narednih mjeseci intenzitet bola i učestalost spazama se smanjila. U roku od godinu dana nakon što je počela uzimati lijek, bol je bila manja za 50% a spazmi su se javljali samo jednom u tri mjeseca. U januaru 2019. doziranje je smanjeno na **TDS**, a također je dobila **CC17.2 Cleansing...OD**. Do juna 2019. bol se smanjila za 75%. U januaru 2021. su joj dijagnosticirali manjak vitamina B12 i D te je počela uzimati suplemente. Sada se bol smanjila za 90%, a spazmi su u potpunosti nestali. U svojoj praksi praktičar je otkrio da je **CC15.6 Sleep disorders** strašan lijek koji daje spektakularne rezultate kod nesanice. Tokom pandemije je davao **IB** svim pacijentima. Vjeruje da ih je to održavalo sigurnim te da im u isto vrijeme usadilo veliko povjerenje u vibrioniku. Snažno

vjeruje da vjera u Swamija, najvišeg Iscjelitelja, ubrzava proces iscjeljenja. Potiče pacijente da čitaju historijeslučaja objavljene u Glasniku kako bi utvrdili svoju vjeru u vibrioniku. Također nalazi da je čitanje dijagnostičkih nalaza pacijenata važan element u razumijevanju oboljenja te za određivanje terapije.

Sretan je što je otišao korak dalje od liječenja te se uključio i u istraživačke djelatnosti, a također je dio i poštanske mreže za slanje lijekova.

Slučajevi koje dijeli:

- [Nasilni snovi](#)
- [Demencija](#)

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1. Dispepsija ^{11635...India} Muškarac (40) je protekle četiri godine nakon svakog obroka patio od učestalog podrigivanja i nadimanja u trbuhu i pekuće senzacije u jednjaku s bolovima na lijevoj strani gornjeg dijela trbušne duplje. Svaka začinjena hrana mu je pogoršavala stanje. Endoskopija koju mu je savjetovao liječnik u junu 2017. je pokazala da ima čireve na želucu. Pet mjeseci je uzimao propisane lijekove, ali je prestao jer nije bilo poboljšanja. U januaru 2018. je započeo sa ayurvedskim tretmanom i koristio ga oko 10 mjeseci, ali uzalud. Dok je tražio rješenje, počeo je kontrolisati stanje tako što je izbjegavao začinjenu hranu i redovno hodao. **21. avgusta 2021.** je dobio:

CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion...TDS

Do 4. septembra je osjetio kako su se nadimanje i podrigivanje popravili za 20%, dok su ostali simptomi ostali isti. Do 18. septembra stanje svih simptoma se popravilo za 90%. 17. oktobra bio je u potpunosti oslobođen simptoma.

Od 14. novembra doziranje je smanjeno na **BD**, a zatim je postepeno smanjivano prije nego što je prestao s uzimanjem 2. aprila 2022. Prema informacijama iz februara 2023. i dalje je slobodan od simptoma, ali s oprezom nastavlja izbjegavati začinjenu hranu.

+++++

2. Konstantna migrena ^{11635...India} Medicinska sestra (50) je od februara 2015. patila od ponavljajuće lijevostrane migrene. Teške glavobolje potaknute naprezanjem javljale su se jednom sedmično, a svaka epizoda je trajala 5-6 sati i bila praćena periorbitalnim (oko očiju) bolovima, mučninom i povraćanjem tako da nije bila u stanju obavljati posao kako treba. Sljedećeg mjeseca obratila se liječniku koji joj je samo propisao analgetik. Ona ga je uzimala 5 mjeseci, ali kako nije bilo olakšanja doktor joj je dao jači analgetik – Diklofenak; to je vrlo malo umanjilo intenzitet bola, a ona je nastavila da se bori s glavoboljom narednih nekoliko godina. Kada se bol pogoršala, obratila se praktičaru i **1. avgusta 2021.** dobila:

CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS generalno, ali kad počne glavobolja **svakih 10 minuta**, jedan ili dva sata.

Pacijentica je nastavila uzimati Diklofenak tokom napada. Do 31. avgusta intenzitet glavobolja, periorbitalni bol, mučnina i povraćanje su se smanjili za 15%. Međutim, epizode su nastavile da se javljaju jednom sedmično. Učestalost glavobolja se smanjila na jednom svake dvije sedmice, a ostali simptomi su se poboljšali za 50%. 21. septembra je prestala uzimati Diklofenak jer više nije osjećala potrebu za njim. Tokom oktobra i novembra nije imala niti jedan napad migrene tako da je 4. decembra doziranje smanjeno na **BD**, a zatim postepeno smanjivano prije nego što je prestala uzimati lijek 21. januara 2022.

Prema informacijama iz februara 2023., nije bilo povrata migrene.

+++++

3. Učestao, bolan menzes ^{11635...India} Djevojka (20) je od prve menstruacije prije četiri godine patila od učestalog menzesa s obilnim krvarenjem, bolovima u trbuhu i iscrpljenošću. Menzes se javljao svakih 15 dana i trajao 8 do 10 dana. Ultrazvuk i nalazi štitne koje je uradila prema savjetu ginekologa bili su uredni. U novembru 2017. doktor je dijagnosticirao uzrok kao hormonalni disbalans i propisao joj željezo, antispazmodične i progesteronske tablete. Nije bilo nikakvog olakšanja osim 10% kod bolova u trbuhu. Čak je i nivo hemoglobina ostao konstantan na 8. Kako joj se stanje u maju 2021. jako pogoršalo, počela je tražiti alternativne načine liječenja. **18. avgusta 2021.** obratila se praktičaru usred teškog i bolnog menzesa i dobila:

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent...6TD

Prestala je uzimati sve alopatske lijekove i nakon četiri dana, 22. augusta, obavijestila praktičara da joj je mjesečnica trajala samo četiri dana bez ikakvog traga boli! Doziranje je smanjeno na **TDS** osim za vrijeme menzesa. U narednih 5 mjeseci je imala bezbolan menzes koji bi trajao 4-5 dana a javljao se svakih 28 do 30 dana. Iscrpljenost je također nestala. 10. februara 2022. doziranje je smanjeno na **BD**, a zatim je postepeno smanjivano prije nego što je prestala s lijeko 12. aprila 2022. Do 22. juna nivo hemoglobina se popeo sa 8 na 10.2.

Prema informacijama iz 2023. nastavlja imati normalan mjesečni ciklus bez simptoma anemije.

+++++

4. Nasilni snovi ^{03564...Australia} Muškarac (68) je proteklih 50 godina loše spavao zahvaljujući nasilnim snovima koji su se javljali najmanje jednom u 14 dana. Noću bi fizički ispoljavao ono što sanja. Do dobi od 45 godina uglavnom je sanjao kako ga davi neki divlji, bijesni čovjek. Vrištao bi naglas i probudio ostale ukućane. Nije želio posjetiti liječnika jer problem nije smatrao ozbiljnim. Kasnije ga je u snovima progonio pas. On bi trčao da se spasi i povremeno bi u snu šutnuo psa, a u stvarnosti bi povrijedio nogu udarajući o zid ili bi ponekad povrijedio suprugu. U kasnim pedesetim su ga u snovima progonile zmije. Zaspao bi u roku od 15 minuta nakon lijevanja i ubrzo bi se pojavili nasilni snovi koji bi mu remetili san. Učestalost snova nije bila fiksna. Činilo se da ih potiču pretjerano naprezanje na poslu i iscrpljenost, a javljali su se od jednom sedmično do jednom mjesečno. Činilo se da je uvijek u panici i strahu da ne povrijedi suprugu. Po buđenju se osjećao umornim, a ostatak dana bi provodio pospan.

S godinama se intenzitet snova pogoršao, stoga je zakazao termin kod neurologa, ali tek za 6 mjeseci. U tom trenutku je zatražio vibrionički tretman i **14. novembra 2020.** dobio:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia...QDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...prva doza **pola sata prije spavanja**, da ponovi svakih pola sata dok ne zaspe

U roku od sedam dana, do 21. novembra, strah da će povrijediti sebe ili suprugu se smanjio za 50%, a kvalitet sna se blago popravio. Kao posljedica toga osjećao se energičnim i bio aktivan tokom cijelog dana. Do 20. decembra intenzitet nasilnih snova se smanjio za 20%, strah za 90%, a kvalitet sna se znatno popravio. Do januara 2021. **#2** je prekinut jer je dobro spavao svakog dana.

Do 20. maja se oporavio u potpunosti jer su svi simptomi nestali! Otkazao je termin kod neurologa. **#1** je smanjen na **TDS**, a on je dobio:

#3. CC17.2 Cleansing...OD godinu dana

22. jula 2021. **#1** je smanjen na **BD**, a 20. decembra na **OD** što nastavlja uzimati kao dozu za održavanje. Prema informacijama iz januara 2023. nasilni snovi su stvar prošlosti! Sada je u penziji, nije više pod stresom, pije mnogo vode i radi *yogu* kako bi održavao zdravlje i stanje zadovoljstva.

+++++

5. Demencija ^{03564...Australia} Muškarac (85) je zatražio terapiju za gubitak kratkoročnog pamćenja koji je počeo prije dvije godine. Osnovni simptom je bilo ponavljanje istog pitanja ili dijaloga nekoliko puta, a da nije bio svjestan da se ponavlja. S lakoćom se prisjećao događaja iz prošlosti i imena ljudi. Rezultat na Mini Mental State Examination (MMSE)* u martu 2017. je bio 23 što je upućivalo na blagu demenciju. Otada je redovno uzimao jedan biljni suplement, ali mu to nije pomagalo. Bio je vrlo veseo čovjek i šetao je dva puta dnevno.

Uzimao je alopatske lijekove za druga oboljenja kao što su hipertenzija, benigna hiperplazija prostate (BHP) itd., koji su bili pod kontrolom, ali nije htio uzimati alopaciju za gubitak pamćenja, iako je porodica bila vrlo zabrinuta jer su se simptomi pogoršavali. **24. maja 2019.** je konsultirao praktičara koji mu je dao:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.5 Neuralgia...QDS

Odmah je prestao sa biljnim suplementom te je revno uzimao vibrolijek ne propuštajući nijednu dozu. U narednih nekoliko mjeseci stanje mu nije deterioriralo. 3. novembra je dobio i:

#2. CC17.2 Cleansing...OD

U maju 2020, iako mu je MMSE rezultat i dalje bio isti, porodica je bila sretna da čovjek nastavlja s terapijom jer mu je stanje bilo stabilno. **#2** je prekinut u septembru 2020. Do 12. decembra, ponavljanje dijaloga se primjetno smanjilo (napredak se nije mogao procijeniti u brojevima), a doziranje je smanjeno na

TDS. Ostao je samostalan, aktivan i veseo. Do 28. maja 2012. stanje je nastavilo da se popravlja, a doziranje je smanjeno na **BD**. Do oktobra 2022. gubitak pamćenja je postao gotovo zanemarljiv, a od februara 2023. pacijent je stabilan. Sretan je da nastavi uzimati lijek **BD**.

***MMSE** ili **Folstein** test je upitnik od 30 stavki koji se intenzivno koristi u kliničkim i istraživačkim uslovima za mjerenje kognitivnog oštećenja i procjenu njegove ozbiljnosti i progresije. Pomaže u praćenju toka kognitivnih promjena kod pojedinca što ga čini djelotvornim načinom dokumentiranja odgovora pojedinca na liječenje. Rezultat od 24 ili više od 30 ukazuje na normalne kognitivne sposobnosti.

+++++

6. Pucanje mrežnice ^{01339...USA} 4. novembra 2022., žena (65) je primijetila nešto kao zastor sačinjen od linija i tačaka u obliku izobličenih muzičkih nota i 'mušice' u desnom oku mada je mogla vidjeti kroz sve to. Činilo se da je vid na lijevom oku normalan. Oftalmolog je dijagnosticirao pucanje mrežnice na desnom oku u obliku potkovice i uputio je specijalisti za mrežnicu koji je 8. novembra otkrio da se pukotine u obliku potkovice nalaze u oba oka, ali znatno manje u lijevom. Takođe je primijetio po rupicu e na obje mrežnice. Odmah je izvršio lasersku operaciju na desnom oku kako bi zatvorio pukotinu, da se ne bi pogoršala i dovela do propadanja cijele retine. Također je rekao da se ništa ne može učiniti da se to spriječi u budućnosti. Savjetovao joj je da se vrati za dvije sedmice na isti zahvat na lijevom oku.

12. novembra 2022. gospođa je kontakirala praktičara koji joj je dao:

CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic u vodi, učestalo dva sata, zatim **svaki sat** dva dana, zatim **6TD**

22. novembra se vratila kod specijaliste zbog operacije na lijevom oku. Nakon višekratnih pregleda prethodnih i trenutnih foto-slika, doktor je otkrio da su pukotine gotovo zacijelile te da su rupice u oba oka gotovo nestale. Kako joj vid više nije bio ugrožen, nije trebala operaciju na lijevom oku. Doziranje je postepeno smanjivano do **OD**.

Prema informacijama iz februara 2023., nastavlja uzimati lijek **OD** te i dalje nema problema s vidom.

Svjedočenje pacijentkinje: Od dana kada sam primila vibrionički lijek, počela sam pažljivo slijediti instrukcije. 22. novembra, 12 dana nakon operacije, otišla sam kod očnog specijaliste na lasersku operaciju. Prošla sam brojna ispitivanja i slikali su mi oba oka. Doktor je bio zadovoljan zbog činjenice da je desno oko gotovo u potpunosti zacijelilo. Zatim je pogledao prethodne i sadašnje slike lijevog oka. Nije bilo indikatora pukotine. Morao je pogledati u lijevo oko kako bi bio siguran, a zatim ponovo u fotografiju, dva puta. Bio je vrlo sretan da je pukotina u lijevom oku također zacijelila u velikoj mjeri i da nije bilo potrebe za laserskim tretmanom. Zatim je nastavio pregled tražeći rupice, ali one su bile gotovo potpuno zatvorene. Zapravo, to je bio prvi put u životu da sam ga vidjela kako se smiješi. Hvala Ti, Swami!!

+++++

7. Bol u peti, kašalj i migrena ^{11633...India} Muškarac (65) je od 2011. patio od blage ljevostrane migrene 2-3 puta sedmično; glavobolju su pogoršavali jako sunčevo svjetlo i buka. Uzimao je paracetamol koji bi mu pomogao svaki put. Nakon što se povukao u penziju u oktobru 2015., učestalost napada je spala na jednom u dva mjeseca. Februara 2021., nakon što se oporavio od virusne groznice za koju je uzimao propisane lijekove pet dana, počeo je osjećati bol u obje pete noću prije odlaska na spavanje i ujutro po buđenju. Kontrolisao je bol jednostavnim primjenom biljnog lijeka i više se odmarao.

U maju 2021. je bio pozitivan na Covid-19 tako da je uzimao alopatske lijekove i oporavio se. Od tada mu se bol u peti pogoršala; noćne bolove je kontrolisao kao i ranije. Kad bi se probudio osjećao je intenzivan peckajući bol u obje pete. Po buđenju bol u petama bi mu se polako smanjila nakon nekoliko minuta. Poslije Covida učestalost migrenskih glavobolja se vratila na 2-3 puta sedmično, a analgetik mu je pružao olakšanje na samo sat vremena. Također je razvio svakodnevne napada suhog kašlja za koji su mu domaći lijekovi pomagali samo 25%. Vodio je aktivan život uz redovne šetnje i *yogu*. Kako je bio zabrinut zbog mogućih nuspojava učestalog uzimanja analgetika, potražio je vibrionički tretman. **17. avgusta 2021.** je prestao uzimati domaće lijekove, a praktičar mu je dao (vidi Glasnik 12/4 za Covid-19 kombinacije):

#1. Immunity Booster (IB)...OD

#2. Covid Recuperation...TDS

Do 25. augusta došlo je do 25% poboljšanja kod suhog kašlja, a kako je u međuvremenu imao *samo jednu* blagu migrenu nije uzimao analgetik. Međutim, nije bilo promjene kod bockajućih bolova u peti tako da je **#2** zamijenjen sa:

#3. CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Do 4. septembra došlo je do 30% poboljšanja kod suhog kašlja, a migrena je postala stvar prošlosti! Kako nije bilo daljnjeg poboljšanja kod bolova u peti, #3 je pojačan na:

#4. CC9.1 Recuperation + #3...TDS

U narednih 8 dana osjetio je 50% poboljšanje kod suhog kašlja i samo 10% kod bolova u peti. Stoga je #4 dalje pojačan na:

#5. CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + #4...TDS

Do 10. novembra kašalj se popravio za 100%, bolovi u peti za 85% da bi nestali do 15. decembra. #5 je smanjen na OD, a zatim je postepeno smanjivan do nule 30. januara 2022.

Od januara 2023. nije bilo povrata niti jednog od simptoma. Nastavlja uzimati #1 OD te se i dalje osjeća dobro.

+++++

8. Bol u tabanima, problemi s probavom i Covid-19 ^{03611...USA} Žena (55) je patila od nekoliko hroničnih oboljenja. Od 2017. je osjećala bol u tabanima i nije mogla stajati ili hodati od duže 15 minuta. Borila se pomoću analgetika iz apoteke te izbjegavanjem naprezanja. Također, kada bi povremeno s porodicom jela vani, narednih dan-dva bi imala osjećaj težine i nelagode u želucu tako da je jela uglavnom hranu spremljenu kod kuće. Od 2019. je osjećala bol u cijelom tijelu i opštu slabost usljed stresnih situacija, ali se nije previše zamarala time. Kad joj se stanje pogoršalo, obratila se praktičaru. Proteklih 15 godina je uzimala alopatske lijekove za epileptične napade koje je imala dva puta godišnje; to je bilo pod kontrolom tako da za to nije tražila terapiju. **2. jula 2022.** je dobila:

Za bol u tabanima:

#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Za probleme s probavom:

#2. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Do 10. jula je osjetila 15% poboljšanja kod bolova u tabanima i 20% kod problema s probavom. Istog dana je dobila pozitivne nalaze za Covid sa simptomima teške grlobolje, kašlja, kihanja, curenje iz nosa, glavobolje, blage groznice i dijareje uporedo s bolovima u vratu i ramenima. Liječnik je odlučio da ne propisuje lijekove za Covid-19 jer su joj mogli uzrokovati komplikacije u kombinaciji s lijekovima za epilepsiju. #1 i #2 su prekinuti i dobila je:

#3 IB (opisan u Glasniku 12/4) svakih 10 minuta dva sata, zatim 6TD

Pacijentica je slijedila postupke ponašanja propisane za Covid i svakodnevno izvještavala o napretku. Do 14. jula je osjećala 100% olakšanja od kihanja, curenja iz nosa, temperature, glavobolje i dijareje, 80% olakšanja od grlobolje i kašlja. Za bolove u vratu i ramenima je uzimala lijekove iz apoteke po potrebi i osjećala se 20% bolje. Savjetovano joj je da nastavi uzimati #1 i #2 BD. U naredna dva dana je osjetila 100% olakšanja od svih Covid simptoma i 25% od bolova u tabanima i problema s probavom. 18. jula #3 je smanjen na BD za održavanje, a #2 pojačan na TDS jer se osjećala iscrpljenom. Pored toga je dobila:

Za oporavak od Covida:

#4. Covid recuperation (prema opisu datom u Glasniku 12/4)...TDS

U samo tri dana osjetila je poboljšanje od 80-90% od iscrpljenosti, bolova u tabanima i problema s probavom. Do 25. jula je bila vibrantna i osjećala veliko olakšanje zbog toga što je u potpunosti oslobođena bolova u tabanima, problema s probavom i iscrpljenosti nakon Covida. Mogla je hodati, stajati, raditi i normalno se brinuti o porodici te bez problema jesti van kuće. #4 je postepeno smanjivan do OD prije nego što je prestala s uzimanjem 29. jula. #1 i #2 je postepeno smanjivala i prekinula 17. avgusta. Nastavlja uzimati #3 BD jer joj ta kombinacija pruža osjećanje cjelovitog blagostanja.

Prema informacijama iz januara 2023. i dalje se osjeća energičnom i pozitivnom, bez povrata iti jednog od simptoma.

+++++

9. Gljivična infekcija kože, faringitis ^{10741...India} Mladić (21) je preko 10 godina, od 2010., patio od osipa na koži s crnim mrljama na šakama, leđima i trbuhu što je bilo praćeno blagim svrabom. U dobi od 11 godina mu je dijagnosticirana gljivična infekcija za koju je uzimao propisane oralne i topikalne lijekove. Kako ni

nakon četiri mjeseca nije vidio značajno poboljšanje, počeo je istovremeno koristiti homeopatski tretman. To mu također nije pomoglo te se 2013. okrenuo Ayurvedi, ali uzalud. Od tada je naizmjenično koristio alopatiju, homeopatiju i Ayurvedu do decembra 2020., kada je nakon sedam godina, u očaju, prestao sa svime i odlučio se za vibrioniku. **26. decembra 2020.** je dobio:

#1. CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...BD u vazelinu i *vibhutiju* za vanjsku primjenu

#2. CC10.1 Emergencies + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

U roku od mjesec dana, do 22. januara 2021., svrab, osip i crne mrlje su nestale, a koža mu je postala čista i glatka. Iako mu je savjetovano da doziranje smanjuje postepeno, on je na vlastitu ruku prestao uzimati lijekove u februaru 2021.

Dva mjeseca kasnije zatražio je lijek za ponavljajuću grlobolju, poteškoće prilikom got Anja i prigušen glas koje je osjećao tokom svake zime od 2010. i kad god bi pojeo nešto hladno. Liječnik je to dijagnosticirao kao faringitis i svaki put bi mu propisao antibiotike. Grlobolja i poteškoće prilikom gutanja bi se brzo popravile, ali bi prigušen glas potrajao naredna dva mjeseca. Kako je bio voditelj *bhajana* u lokalnom Sai centru, bio je prisiljen suzdržavati se od pjevanja duže od dva mjeseca svaki put kad bi imao ove probleme. Također je pokušavao s homeopatskim tretmanom za faringitis šest mjeseci, ali je prestao jer mu nije pomoglo. 12. aprila 2021., kad je imao grlobolju, dobio je:

#3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.7 Throat chronic...TDS

Nakon tačno mjesec dana, 12. maja, bio je 100% bolje po pitanju svih simptoma. Bio je sretan što može nastaviti pjevati. **#3** je postepeno smanjivan na nulu do 11. jula. Tokom sljedeće zime bio je slobodan od ovih simptoma i nikada nije zatrebao antibiotik. Pored toga je prestao konzumirati hladnu hranu/pića.

U septembru 2021. osip sa crnim mrljama se vratio, ali bez svraba, a on se vratio po terapiju tek 20. januara 2022. Ponovo su propisani **#1** i **#2**, i do 15. februara pacijent se oporavio u potpunosti. Ovog puta je slijedio pravilan postupak smanjivanja doziranja i konačno je 20. aprila 2022. prestao uzimati **#1** i **#2**.

Prema informacijama iz februara 2023. nije bilo povrata simptoma.

+++++

10. Bolovi u koljenu kod mladog dječaka ^{11641...India} Dječak (12), strastveni igrač fudbala, je proteklih šest godina osjećao bolove u koljenu nakon sat vremena igre. Roditelji nisu bili previše zabrinuti jer bi mu bilo lakše nakon odmora od 40 minuta. Ali kako je rastao, nivo bola se povećavao, a tako i vrijeme odmora koji mu je bio potreban za smirivanje bola.

Od marta 2021. bol se pogoršala, dječak se morao odmarati preko sat vremena, ali nije uzimao lijekove. U martu 2022., rentgen koljena je bio normalan i propisan mu je analgetik na pet dana, ali se nakon toga bol vratila. Poslije je bio izabran u školski tim, ali je dječak oklijevao da se priključi zbog bolova u nozi. **4. oktobra 2022.** roditelji su se obratili praktičaru (koji je također bio i dječakov *balvikas* učitelj), koji mu je dao:

CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS oralno i u sezamovom ulju za vanjsku primjenu...BD

U roku od sedam dana bol u oba koljena je bila 50% manja, a vrijeme odmaranja se smanjilo na 30 minuta. Do 21. oktobra, osjećao je poboljšanje od 80% i nije imao potrebu da se odmara nakon igre. Do 10. novembra bol je nestala. Vanjska primjena lijeka je prekinuta, a oralni lijek postepeno smanjivan sa **BD** na **OD** da bi konačno bio prekinut 25. decembra 2022.

Prema informacijama iz februara 2023., dječak uživa u igranju fudbala bez bolova i vrlo je sretan što može biti dio školskog fudbalskog tima.

+++++

11. Koljeno, bol u ramenu i konstipacija ^{11642...India} Muškarac (50) je osjećao konstantan bol u oba koljena i desnom ramenu otkako je u decembru 2019. doživio saobraćajnu nesreću. Nije bilo prijeloma, a analgetik mu je pomogao. Uzimao ga je svakodnevno tri mjeseca, a nakon toga samo povremeno kad bi bol postala nepodnošljiva. Nakon 6 mjeseci odlučio je da ga prestane uzimati zbog toga što su mu sredstva protiv bolova pružala samo kratkoročno olakšanje te je odlučio da nauči živjeti s bolom. Međutim, bol se pogoršala kad je pokušao da digne desnu ruku iznad nivoa nosa. Njegov posao kao tjelohranitelja zahtijevao je od njega da dugo stoji što je predstavljalo dodatni problem. Također je u februaru 2021. razvio

konstipaciju te imao pražnjenje samo jednom u 2-3 dana. Nije uzimao lijekove. **10. septembra 2022.** je dobio:

CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

U roku od sedam dana osjećao je 80% poboljšanja u koljenu i bolovima u ramenu, mogao je dići ruku malo više te je imao pražnjenje svaki dan! U roku od dvije sedmice, do 24. septembra, oporavio se u potpunosti. 30. septembra doziranje je smanjeno na **BD** sedam dana, a zatim postepeno smanjivano na nulu do 15. oktobra.

Prema informacijama iz februara 2023., nije bilo povrata simptoma.

+++++

12. Miom ^{11627...India} Žena (39) je proteklih 16 godina, od 2024., svakog mjeseca 12 do 14 dana nakon menzesa osjećala bolove u truhu. Menzes bi trajao 3-4 dana uz normalno krvarenje i bez bolova. Nije se obratila liječniku jer je bol bila blaga. Prije pet godina, 2015., kada se bol pogoršala, obratila se ginekologu i uradila pregled koji je ukazao na uvećanu maternicu s nekoliko manjih mioma. Uzimala je propisani analgetik gotovo svaki dan 12 dana poslije menstruacije i osjećala olakšanje unutar sat vremena. 2016. je pokušala s homeopatijom cijelu godinu, ali na kraju je opet završila na analgeticima. Isfrustrirana je potražila alternativno rješenje i **11. juna 2022.** se obratila praktičarki koja joj je dala:

CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

3. jula, dan nakon sljedećeg menzesa, bol je bila manje intenzivna, stoga je odlučila prestati s analgetikom. Prema savjetu je uzimala lijek frekventno sat vremena i bol se smanjila za 90%. Zatim je nastavila doziranje **6TD**. Nakon još tri dana bol je u potpunosti nestala! Nakon sljedećeg menzesa, 2. avgusta, jednog dana je osjetila blagu bol koja se sama povukla. 10. avgusta doziranje je smanjeno na **TDS**.

U narednih devet mjeseci bol se nikada nije javila. 3. maja 2021. doziranje je smanjeno na **OD**, a zatim prekinuto krajem juna. Prema informacijama iz februara 2023. pacijentica je i dalje bez bolova.

☞ Kutak za odgovore ☞

P1. Šta je hipervitaminoza i kako je tretirati vibrionikom?

O. Dok vitamini mogu pomoći u prevenciji određenih hroničnih bolesti, uzimanje velikih količina vitaminskih suplemenata može dovesti do stanja koje nazivamo hipervitaminoza. Vitamini koji se rastvaraju u vodi - B i C - se lako izbacuju osim što pretjerani unos B3 nijacina može dovesti do oštećenja jetre, a B6 pirodoksina do oštećenja nerava. Vitamini koji se rastvaraju u mastima - A, D i E - se mogu pohraniti u tkivima i vjerovatno uzrokovati toksičnost koja dovodi do različitih simptoma kao što su pretjerana pobuđenost, razdražljivost i učestalo mokrenje, iritacija oka, ubrzan puls, bolovi u kostima, mišićima i zglobovima. U tom slučaju osoba mora odmah prestati koristiti suplemente, početi piti mnogo vode kako bi izbacila toksine te uzimati **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS** četiri sedmice. U ovisnosti o simptomima, mogu se uzimati i **CC3.1 Heart tonic** ili **CC20.4 Muscles & Supportive tissue**.

+++++

P2. Mogu li poštom slati bočice s lijekovima za oči, uši i nos, naročito pacijentima u inostranstvu?

O. Unutar zemlje nema problema kod slanja lijekova u bočicama (naravno ne u alkoholu) u hermetički zatvorenom pakovanju. Međutim, bolje je lijek dobiti direktno od lokalnog praktičara čiji se podaci mogu dobiti putem practitionerinfo@vibrionics.org. Ne preporučujemo slanje lijekova u inostranstvo, bilo u tekućem obliku bilo u globulama, jer će biti izloženi zračenju rendgenskih aparata te carinskim formalnostima. U svakom slučaju, nemojte koristiti lijek u vodi napravljen na osnovu globula kao kapi za oči ili uši.

+++++

P3. Često se susrećem sa situacijama kada pacijent ima potpunu vjeru u vibrioniku, ali oporavak ne ide u skladu sa očekivanjima. Šta činiti U tom slučaju?

O. Činjenica jeste da vjera čini važan dio proces iscjeljenja, ali ipak svi ponekad očekujemo da bi pacijent trebao ozdraviti brzo. U takvim slučajevima se trebamo prisjetiti izreke „Čovjek liječi, Bog iscjeljuje“. Kao

jedini Iscjelitelj, Bog je taj koji iscjeljuje i samo On zna šta je najbolje za pacijenta. Kako Bog uvijek odgovara na iskrenu molitvu koja proizlazi iz čistog srca, najbolje je odbaciti sva očekivanja i umjesto toga iskreno Mu se pomoliti s punom vjerom.

+++++
P4. Pacijenti imaju sklonost da određene informacije koje bi mogle biti od vitalne važnosti za njihovo potpuno izlječenje zadrže za sebe. Kako doći do takvih informacija?

O. Takve informacije su najvjerovatnije osobne i zbog toga osoba možda neće voljna da ih otkrije nepoznatoj osobi, u ovom slučaju praktičaru. Zbog toga je važno najprije uspostaviti dobar odnos s pacijentom, a za to će trebati vjerovatno više od jednog susreta. Kada je osoba spremna da se otvori, možemo je usmjeravati prema tome da bude otvorenija. Mogu postojati i informacije kojih je osoba potpuno nesvjesna a koje se odnose na korijenski uzrok njene bolesti. Takve detalje možemo otkriti pažljivim ispitivanjem, najbolje na prvom susretu, u skladu sa uputama opisanim u Priručniku za AVP.

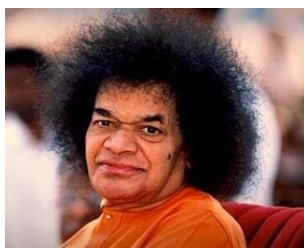
+++++
P5. Neki pacijenti nisu skloni da slijede postupak postepenog smanjivanja doziranja nakon potpunog povlačenja simptoma. Na koji način se pobrinuti da se drže preporučene procedure?

O. Praktičar se treba pobrinuti da osoba bude svjesna da će se bolest najvjerovatnije vratiti ukoliko naglo prestane s uzimanjem vibrioničkog lijeka. To je nešto poput simptoma apstinencije koji se pojavljuju kada osoba naglo prestane uzimati neki alopatski lijek kojeg je dugo uzimala. Tijelu je mnogo lakše da održava poboljšano stanje kada se postepeno skida s lijeka sljedeći postupak redukcije, stoga je važno to naglasiti. Kad to učinim biće izvjesnije da će se osoba pridržavati uputa, u suprotnom naučiće na teži način kada se simptomi vrate!

+++++
P6. Smije li se vibrionika uzimati uporedo sa *Chyavanprashom*, ayurvedskim tonikom?

O. Prema uputama u Priručniku za AVP, svi ayurvedski tonici se smiju uzimati uporedo s našim lijekovima. *Chyavanprash*, ayurvedski **prehrambeni** suplement, je kuhana mješavina *jaggeryja* (sirovi šećer od trske, prim. prev.), meda, *gheeja*, indijskog ogrozda (*amla*), sezamovog ulja, bobičastog voća te različitih trava i začina. Priprema se prema uputama iz ayurvedskih tekstova. Također pogledajte naš Glasnik 10/4, juli-avgust 2019.

☪ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☪



„Kakva hrana, takva i glava (misli). Kakva glava, takav Bog“. Na taj način će hrana, glava i Bog biti na istoj valnoj dužini. Zbog toga uvijek treba negovati dobre i plemenite misli. Ako jedete satvičnu (čistu, umirujuću) hranu i od samog djetinjstva negujete satvičnu prirodu, cijeli život će vam se odvijati neometano. Stoga osoba treba paziti na svoju hranu i glavu (misli).“

...Sathya Sai Baba, “Njegujte satvične kvalitete od samog djetinjstva”, Božanski govor, 22-10-2005
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

“Morate imati ne samo polet da služite, već i inteligenciju i vještinu za to; samo tada možete biti efikasni i korisni... Seva koja se radi s ljubavlju i koja ljudima donosi dobro... je velika prilika da postignete razlučivanje i nevezanost, da proširite i produbite svoju bhakti, i da shvatite kako je Sai unutrašnji pokretač svih bića. Želim vam dobro. Budite ponizni, budite ispunjeni slatkoćom, budite iskreni.”

...Sathya Sai Baba, “Bedž: poziv na *sadhanu*”, Božanski govor, Prashanti Nilayam, 22-11-1965
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-54.pdf>

☞ Obavještenja ☞

Predstojeće radionice*

- **USA** Virtual AVP Practical Workshop **20 Mar-17 Apr 2023**, contact Susan at prakticarinfo@us.vibrionics.org
- **India Puttapparthi**: Virtual AVP Practical Workshop **2-20 Apr 2023**** followed by face-to-face workshop **26-28 Apr 2023****, contact Lalitha at editor1@vibrionics.org
- **India Puttapparthi**: SVP workshop **2-4 May 2023****, contact Padma at promotionsSVP@vibrionics.org
- **France Périgueux**: AVP workshop **21-25 May 2023**** contact Danielle at trainer1@fr.vibrionics.org

* Radionice su namijenjene samo onima koji su prošli prijemni proces i elektronsku obuku.

**Podložno promjeni

☞ Dodatak ☞

1. Savjeti za zdravlje

Mlijeko – piti ili ne piti!

“Neki ljudi pogrešno vjeruju da se *satvična* ishrana treba sastojati samo od mlijeka, jogurta, slatkiša i voća... Da će postati *satvični* konzumiranjem velikih količina ovih delicija. Ne mogu biti dalje od istine. Pretjerano i neumjereno konzumiranje mlijeka i njegovih proizvoda podstiče i pogoršava *rajas* (strastvene, prim. prev.) i *tamas* (*lijenost, prim. prev.*) kvalitete u čovjeku. Ishrana jako bogata mlijekom, mlačenicom i *gheejem* se ne može nazivati *satvičnom* jer dovodi do razvoja strastvene prirode kod čovjeka.“ ... Sathya Sai Baba¹

Uvod: U prethodnim brojevima našeg Glasnika objavljivali smo članke o hranjivom voću, povrću, orašastim plodovima, žitaricama, začinicima, uljima, itd. U ovom članku istražujemo blagodeti i moguće nuspojave konzumiranja mlijeka kao i dostupne alternative. Iako se tradicionalno veliča kao *satvična* namirnica, korist mlijeka je tokom godina postala diskutabilna zahvaljujući razvoju metoda masovne proizvodnje kao i načinima tretiranja životinja koje daju mlijeko i njihove mladunčadi. Prema *Ayurvedi*: *Dobro mlijeko je poput čiste plazme koja njeguje i hrani sva tkiva. Loše mlijeko je poput čiste sluzi koja je otpadni proizvod plazme.*²

1. Blagodeti mlijeka

Od drevnih vremena mlijeko se posmatra kao najjedinstvenija i najpotpunija hrana u prirodi, neizostavni dio naše svakodnevne ishrane od rođenja do starosti.

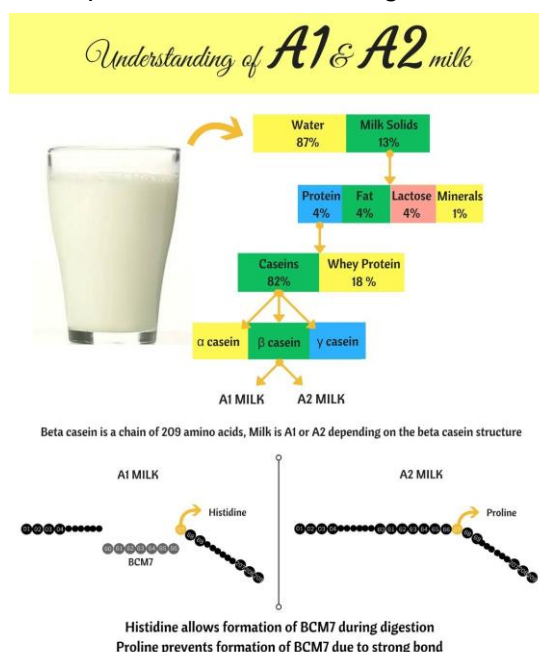
1.1 Mlijeko autohtonih, zdravih krava koje se hrane travom, nepasterizirano i nehomogenizirano, sadrži

lako probavljive nutrijente u uravnoteženom omjeru: voda (88%), protein (uglavnom A2 beta-kazein i surutka), mliječna mast, ugljikohidrati (laktoza poznata kao mliječni šećer), minerali (naročito kalcij), vitamini B i D, pigmenti koji nazivamo karotenoidi i enzimi. Smatra se da je je kravlje mlijeko ljekovito za suhi kašalj, krvarenje u plućima, ulcere, neplodnost i manjak vitalnosti. Ali postoje različite studije i izvještaji koji upozoravaju o porastu udjela A1 beta-kazeina, uzimajući obzir njegove toksične nuspojave, u poređenju a zdravstvenim blagodetima A2 proteina kojeg nalazimo u mlijeku drugih životinja!²⁻⁶

1.2 Mlijeko drugih životinja:

Mlijeko bizona koje sadrži samo protein A2 beta-kazein, bogatije mastima, kalorijama i mineralima smatra se jednom od najzdravijih namirnica, kremasta i idealna za mlačenicu i mladi sir.^{7,8}

Kamilje mlijeko je slično kravljem, slanije, tri puta bogatije vitaminima i spiječava pothranjenost. Također se koristi za liječenje autizma i dijabetesa. Najpogodnije za ljude u sušnim i polusušnim područjima, skupo je i nije lako dostupno u brojnim regijama.^{9,10}



Kozije mlijeko postaje popularno širom svijeta zbog toga što je bogato proteinom A2 i kalcijem, ima nizak udio laktoze i lagano je za probavu. Za razliku od kravljeg, pojačava sposobnost tijela da apsorbira važne hranjive tvari iz drugih namirnica. Sastav mu je takav da je pogodan za stariju djecu, ali ne i za novorođenčad. Kada se zagrije, pasteurizira ili procesira, dobiva prepoznatljivu koziju aromu.^{11,12,13}

Ovčije mlijeko je bogato proteinom A2 i mastima, ukusno, hranjivo i lakše probavljivo od kravljeg i kozijeg. Važno za narode na Mediteranu, većina ovog mlijeka se obrađuje i pretvara u sir. Zatim imamo **jakovo mlijeko** (slično bivoljem) i **konjska mlijeka** u koje spadaju *magareće* (jača imunitet i održava krvni pritisak; također se koristi u sredstvima za hidrataciju za besprijekornu kožu) i *mlijeko kobile* (eliminira toksine i jača izdržljivost tijela).^{14,15,16,17}

1.3 Sirovo mlijeko od krava i drugih životinja je bliže ljudskom mlijeku i vrlo je zdravo za imuni, koštani, probavni i nervni sistem, također i za kožu, kosu i nokte. Njegova higijenska kvaliteta je od ključne važnosti. Idealno, trebalo bi biti svježije s pravih organskih farmi, po mogućnosti od životinja koje se hrane travom i uzgajaju u humanim uslovima.¹⁸⁻²⁰

Upozorenje 1: Zdravstveni stručnjaci nepasteurizirano sirovo mlijeko smatraju rizičnim zbog straha od infekcije zbog prisutnosti patogena u mlijeku; strogo regulisano u zemljama kao što su SAD, Velika Britanija i Kanada. Pasterizacija podrazumijeva zagrijavanje mlijeka kako bi se uništili bilo kakvi mikrobi, što mu produžava rok trajanja.^{2,3,20,21}

Upozorenje 2: *People for the Ethical Treatment of Animals* (PETA) su protiv korištenja bilo kakvog životinjskog mlijeka, uključujući kozije, jer ga životinje proizvode za svoju mladunčad a ne za ljude. Oni iznad svega naglašavaju okrutnost nad životinjama i njihovim mladima.²²

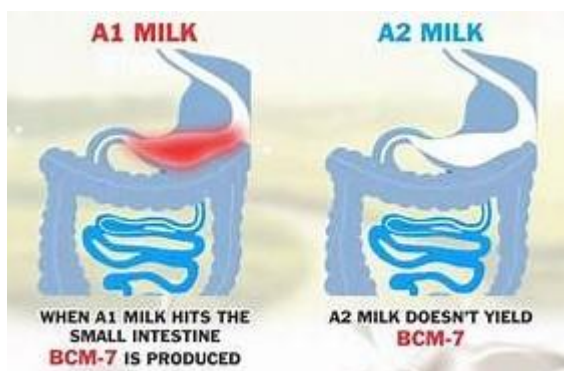
2. Mogu li ljudi probavljati mlijeko – druga strana novčića!

Nije poznato da li jedan drugi sisar pije mlijeko nakon što odraste; niti da pati od osteoporoze osim ponekih kućnih ljubimaca koji su odrasli na ljudskim obrocima. Istraživanja pokazuju da samo djeca mlađa od 3 godine imaju enzime potrebne da se mlijeko u potpunosti svari. Nakon što dijete prestane dobiti, majka postepeno prestaje proizvoditi laktozu, enzim zadužen za probavljanje mlijeka. Molekule neprobavljenog mliječnog proteina u tijelu stvaraju sluz, apsorbiraju se u krvni sustav i pohranjuju u različitim organima, naročito donjim usljed gravitacije. To stvara ozbiljne gastrointestinalne probleme, bolesti srca, kao i tumore ili kancere. Nemogućnost varenja mlijeka je poznata kao intolerancija na laktozu. Međutim, mnogi ljudi usljed mogućih genetskih mutacija nastavljaju proizvoditi laktazu i u odrasloj dobi kako bi varili mlijeko, što se naziva perzistencija laktaze.²³⁻²⁷

Homogenizacija mlijeka uključuje smanjenje i razgradnju masnih kuglica i proces zaglađivanja kako bi mlijeko postalo bijelo i kremasto. Na taj način duže ostaje svježije i lako probavljivo. Međutim, druga strana novčića je da se sićušne masne kuglice mogu lako apsorbirati u krvotok i tako izravno naštetiti našem zdravlju; također, homogenizacija smanjuje nutritivnu vrijednost mlijeka, posebno vitamina A i D.²⁸

3. Progressivna toksifikacija mlijeka – razlog za veliku brigu!

Postoje mnogi standardi i kodovi za mliječne proizvode koje je postavila Organizacija za hranu i poljoprivredu UN-a (Food and Agriculture Organisation of the UN). Međutim savremene metode hranjenja, križanje, upotreba hormona i lijekova za povećanje proizvodnje mlijeka i antibiotika kako bi se stoka zaštitila od infekcija pretvorili su zdravo mlijeko u alergene i kancerogene tvari lišene prirodnih enzima i masnoće nužnih za bioapsorpciju. To je dovelo do respiratornih problema, kožnih alergija i učestalih infekcija uha kod djece, da ne spominjemo želučane probleme. Također se povezuje s inzulinskim dijabetesom, reumatoidnim artritisom, neplodnošću i leukemijom. A2 mliječni protein koji se izvorno nalazi u



mliječnim proizvodima (kao i u ljudskom mlijeku) je kroz mutaciju u evropskom stadiu doveo do stvaranja toksičnog proteina beta-kazeina. Studije ukazuju na to da se za vrijeme probavljanja proteina A1 oslobađa opioidni peptid, što utiče na imuni i probavni sustav uzrokujući brojne teške bolesti, uključujući autizam, Parkinsonovu bolest i shizofreniju.^{5,6,29-32}

Tradicionalno se stoka tretirala kao dio porodice, s ljubavlju, toplinom i poštovanjem. Kravlje mlijeko bi se najprije dalo teletu, a ostatak se koristio za ljudsku ishranu. To je kravi pomagalo da bude sretna, što je unaprjeđivalo hranjivu vrijednost mlijeka. Sada kada se telad naglo odvajaju od majke iz bilo kojeg razloga, uznemirenost majke dovodi do stvaranja toksina u mlijeku.^{2,33}

4. Biljno mlijeko i kalcijum – alternativa!

Biljna mlijeka od žitarica, zrnavlja, orašastih plodova, sjemenki i mahunarki se mogu istraživati kao zdravija opcija oslobođena okrutnosti i laktoze, iako se neke od hranjivih tvari mogu izgubiti u procesu pravljenja mlijeka. **Kokosovo mlijeko** bogato mineralima, tekuće čudo, jača imunitet i sprječava bolesti. U ostala mlijeka spadaju **bademovo mlijeko** bogato kalcijem, domaće prirodno slatko **mlijeko od indijskih oraščića**, **mlijeko od makadamija** bogato kalorijama, vitaminima i masnim kiselinama, pogodno za pića od kafe, hranjivo **mlijeko od soje** i tofu koji se od njega pravi, nevjerovatna hrana; **zobeno mlijeko** bogato vlaknima, kalcijem i proteinima, dobro za smanjivanje šećera u krvi; domaće superkremasto **mlijeko od banana**, **rižino mlijeko** bogato ugljikohidratima i **mlijeko od graška i konoplje** bogato proteinima.^{4,34-36}

U ostale jednostavnije izvore kalcija spadaju: šaka prekonoci namočenog sirovog kikirikija; prokljali 'konjski gram' (lat. *Macrotyloma uniflorum*), idealan po oblačnom kišnom vremenu da se uravnoteži s prokljalim mungo grahom kada grane sunce. Jedna studija pokazuje da je rizik od srčanih bolesti spao za 28% kada su kalorije iz punomasnih mliječnih proizvoda bile zamijenjene ugljikohidratima iz cjelovitih žitarica.^{23,36}

Upozorenje 3: Prilikom kupovine trebate provjeriti da alternative mlijeku nisu genetski modificirane. Trebaju biti bez šećera i obogaćene hranjivim tvarima koje nedostaju.

5. Budite oprezni prilikom konzumiranja mlijeka i mliječnih derivata

- **Odaberite vrstu mlijeka koja odgovara** tijelu i zdravstvenom stanju pojedinca: to može biti punomasno mlijeko s originalnim sadržajem masti, obrano mlijeko gotovo bez masti i kalorija sa svim sastojcima punomasnog mlijeka, ili tonirano mlijeko (indijski koncept) koje se pravi razrjeđivanjem punomasnog bivolgij mlijeka i dodavanjem obranog mlijeka i vode.
- **Odlučite se za A2 mlijeko** ili laboratorijski modificirano mlijeko bez laktoze
- **Držite mlijeko u frižideru** jer se radi o kvarljivoj hrani, podložnoj mikrobiološkom kvarenju
- **Koristite razrijeđeno mlijeko jer je lakše** probavljivo. **Toplo mlijeko liječi, a hladno uzrokuje bolest.** Izbjegavajte jako vruće mlijeko jer može dovesti do toplinskih opekotina u osjetljivom tkivu jednjaka. Toplo mlijeko s *gheeem* prirodni je laksativ. Svojestvo mlijeka da stvara sluz trebalo bi se spriječiti začinima poput kardamoma, suhog đumbira, kurkume ili cimeta kako bi se spriječili prehlada i kašalj. Toplo mlijeko s prstohvatom muškatnog oraščića dobar je kućni lijek za nesanicu.
- **Sladoled je teška poslastica** jer hladne namirnice potiskuju probavnu vatru, naročito nakon obroka.
- **Domaća svježa skuta, jogurt, kefir ili mlaćenica, fermentirani proizvodi najbolji su način za konzumiranje mliječnih proizvoda.** Izvor su kalcijuma i vitamina B12 i održavaju kožu hidratiziranom. Izbjegavajte fermentirane mliječne proizvode noću.
- **Puter je dobar za ljude s jakim probavom;** kada se primjenjuje izvana, pomaže kod opekotina i svraba.
- **Sirovi i neslani pročišćeni maslac koji se naziva ghee dobar je za većinu ljudi, posebno uz obrok.** Smatra se izvrsnim za mentalni rad, povećava snagu, vitalnost i svjesnost; također se koristi protiv groznice i infekcije. Kada se drži u bakrenoj posudi i nanosi na kožu, ublažava osip i upalu kože. Kada se koristi kao ulje za svjetiljke, pročišćava okolinu, čini je pogodnim za **meditaciju**.



- **Sir je težak**, često ljepljiv i teško probavljiv. Odaberite mladi ili blaži vegetarijanski sir slađeg okusa s malo ili bez soli.
- **Nemojte kombinirati mlijeko s voćem** koje se brže vari; mlijeko će na taj način otići u crijeva skupa sa voćem, a da se nije prethodno provarilo u želucu.
- **Ograničite svakodnevnu upotrebu** na šolju mlijeka u skladu sa ciljem „planetarno zdrave ishrane“ za dobro zdravlje i ekološku prihvatljivost, smanjujući ugljični otisak na Zemlji! Prekomjeren unos mlijeka može dovesti do probavnih smetnji, začepljenja cirkulacijskih kanala i osteoporoze. Zemlje s najvećom potrošnjom mliječnih proizvoda su vodeće u svijetu po stopi osteoporoze.^{2,4,5,24,35,36}

6. Završna riječ

Jedite i pijte radosno ali umjereno radi dobrog zdravlja! Neka vam bude ugodno i budite svjesni onoga što konzumirate uzimajući u obzir svoje zdravstveno stanje i preporučenu ishranu, ali da to ne pretvorite u filozofiju koja će vam sputavati život.

Reference i linkovi

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers in Brindavan, 1979., pogl. 17
2. Blagodeti kravljeg mlijeka uz pažljivo konzumiranje: [Ayurvedic Dairy: The Raw Story on Milk, Yogurt, and More \(yogainternational.com\)](https://yogainternational.com)
3. <https://www.healthline.com/nutrition/milk#nutrition>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/milk/>
5. <https://www.fedup.com.au/factsheets/additive-and-natural-chemical-factsheets/a2-milk>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/318577>
7. Bivolje mlijeko: [Buffalo Milk: Nutrition, Benefits, and How It Compares \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/where-to-buy-buffalo-milk-in-the-uk)
8. [Where to Buy Buffalo Milk in the UK \(naturaler.co.uk\)](https://www.healthline.com/where-to-buy-buffalo-milk-in-the-uk)
9. Kamilje mlijeko: [6 Surprising Benefits of Camel Milk \(And 3 Downsides\) \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/camel-milk)
10. <https://camelmilk.com/blogs/milk/surprising-came-milk-health-benefits>
11. Kozije mlijeko: <https://draxe.com/nutrition/goat-milk/>
12. <https://lybrate.com/topic/goat-milk-benefits>
13. <https://healthline.com/health/benefits-of-goat-milk>
14. Ovčije mlijeko: <https://www.organicfacts.net/sheep-milk.html>
15. <https://sheepcaretaker.com/sheep-milk-nutrition-facts/>
16. Mlijeka od drugih životinja: <https://advitree.com/best-animal-milk-for-human-consumption/#>
17. [Dairy production and products: Milk composition \(fao.org\)](https://www.fao.org/dairy-production-and-products/milk-composition/)
18. Neobrađeno mlijeko: [Raw Milk Safety Interview with Dr. Mercola \(willwinter.com\)](https://www.willwinter.com/raw-milk-safety-interview-with-dr-mercola)
19. <https://draxe.com/nutrition/raw-milk-benefits/>
20. <https://www.bbc.co.uk/food/articles/raw-milk>
21. <https://www.webmd.com/diet/raw-milk-health-benefits>
22. [12 Reasons Never to Drink Goat's Milk | PETA](https://peta.org/12-reasons-never-to-drink-goats-milk/)
23. Možete li provariti mlijeko?: [4 Foods to Avoid for a Healthy Lifestyle \(sadhguru.org\)](https://www.sadhguru.org/4-foods-to-avoid-for-a-healthy-lifestyle/)
24. Posljedice neprobavljene mlijeka: [Dietary Principles | Kriyayoga Meditation \(kriyayoga-yogisatyam.org\)](https://www.kriyayoga.org/dietary-principles/)
25. [Lactose intolerance - Symptoms and causes - Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org/lactose-intolerance/symptoms-causes/)
26. <https://news.stonybrook.edu/newsroom/study-reveals-lactose-tolerance-happened-quickly-in-europe/#>
27. [Evolution of lactase persistence: an example of human niche construction - PMC \(nih.gov\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC318577/)
28. [https://homogenisation.org/advantages-and-disadvantages-of-the-homogenising-milk/](https://www.homogenisation.org/advantages-and-disadvantages-of-the-homogenising-milk/)
29. [Dairy production and products: Codex Alimentarius \(fao.org\)](https://www.fao.org/dairy-production-and-products/codex-alimentarius/)
30. [Processing Milk \(mercola.com\)](https://www.mercola.com/processing-milk/)
31. [Dairy and ear infections: is there an association? | NutritionFacts.org](https://www.nutritionfacts.org/dairy-and-ear-infections-is-there-an-association/)
32. [Why modern day milk is termed as white poison?! - #Thinkhealth blog \(ekincare.com\)](https://www.ekincare.com/why-modern-day-milk-is-termed-as-white-poison/)
33. [Mother Helplessly Chases After Her Stolen Calves in Heartbreaking Video | PETA](https://www.peta.org/mother-helplessly-chases-after-her-stolen-calves-in-heartbreaking-video/)
34. Biljna mlijeka: <https://www.cnet.com/health/nutrition/what-is-the-best-plant-based-milk/>
35. <https://www.nutritionadvance.com/types-of-milk>
36. [https://foodrevolution.org/blog/milk-substitutes/](https://www.foodrevolution.org/blog/milk-substitutes/)

2. Vibronički seminar u Delhiju, 4. februar 2023.

Nakon četverogodišnje pauze bilo je mnogo toga za podijeliti na jednodnevnom seminaru održanom u Sri



Sathya Sai International Centre, u Delhiju, za praktičare iz Delhija, Uttarakhanda i obližnjih područja. Seminar su svojom prisutnošću počastili gđa Hem i dr. Jit Aggarwal koji su dali dragocjene informacije o tome kako raditi s teškim slučajevima, kako dati sve od sebe u ulozi praktičara s pozitivnim pristupom i ljubavlju, o važnosti molitve i potrebe da se povežemo sa Svamijem i rezultate ostavimo Njemu. Dr. Aggarwal je otkrio planove za širenje Sai vibrionike uključujući korake koji su poduzeti kako bi

se osnovao Sai vibrionički institut za istraživanje i obuku u Puttaparthiju (vidjeti rubriku „Iz pera“ za detalje i nove informacije). Učesnici su izrazili radost i poštovanje spram napora koje su uložili utemeljitelji i njihovi timovi u promicanju i razvoju vibrionike.

3. Kampovi i klinike

a) Sedmična klinika u T Nagar Chennaiju, Tamil Nadu



Uz Svamijev božanski blagoslov, neumorni naponi praktičara uz podršku istaknutih poklonika u Chennaiju rezultirali su pokretanjem sedmičnog kampa **9. oktobra 2022.** u prostorijama koje je velikodušno ponudio poklonik, ujedno i član Sri Sathya Sai povjerenstva Tamil Nadua. Otvorena na povoljni dan Vijayadashami, 5. oktobra 2022., klinikom naizmjenično upravlja tim posvećenih praktičara ^{11586, 11599, 11605, 11616, 11639}, uz pomoć AVP

kandidata. Kako je klinika napredovala, posjetili su je zaposlenici obližnjeg Pothys Hyper Marta, lanca tekstilnih salona u južnoj Indiji. Organizacija je zatražila i **IB** za svih 400 zaposlenih. Do kraja februara na klinici je ukupno tretirano 194 pacijenta.

b. Kamp podizanja svijesti, Chandigarh, Indija

7. decembra 2022., praktičari ^{02816 i 11641} su održali kamp podizanja svijesti o vibrionici u državnoj školi SGS,



u selu Halloo-Majra na periferiji Chandigarha. Osim informativnog razgovora s osobljem i roditeljima, viši praktičar je zbrinuo 9 pacijenata s hroničnim bolestima te je podijeljeno 250 **IB** bočica. Polaznici su zatražili kliniku u školi uz zakazivanje termina i **redovni mjesečni kamp**. Za vrijeme kampa u januaru povratne informacije o **IB**-u bile su fantastične. Iako je bio vrhunac zime, sezone dišnih bolesti, izostanci iz škole su se smanjili; neki su pacijenti prijavili 30-40% poboljšanja svojih hroničnih problema s grlom s kojima im

PGI, područni središnji zdravstveni institut, nije mogao pomoći. Tokom februara **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** je dobilo 70 učenika koji sporije uče, prema informacijama njihovih učitelja.

+++++

4. Anegdota

Poteškoće sa začecem riješene vibrionikom ^{03525...SAD}

Praktičarkina kći (33) je alopatska liječnica kao i njezin suprug. U braku 10 godina s trogodišnjom kćeri, željeli su brata ili sestru za dijete, ali nakon 18 mjeseci pokušavanja nisu uspjeli. Kćerka je prošla cijelu terapiju hormonima, ali bez uspjeha, stoga su se odlučili na posvajanje. Odjednom je kćer upitala: "Mama, ima li nešto u vibrionici za začecé?" "Da, ali to moraš prihvatiti s punom vjerom. Nisam sigurna da vjeruješ u vibrioniku". "Želim pokušati, obećavam", zamolila je. Oboje liječnika bili su skeptični prema alternativnim načinima liječenja i majčnim uspjesima u vibrionici, te je suprug hladno odbio uzeti lijek. 22. novembra 2021. supruga je dobila **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain** u vodi. Posljednja dva **SMJ** lijeka je dodala za bolove u gornjem dijelu leđa od kojih je kćer patila jer je uvijek sjedila pogrbljena za računarom, što joj je ometalo san te je morala uzimati ibuprofen. Šest sedmica kasnije bila je trudna! Danas priznaje da postoji "nešto" izvan medicinske nauke što se još uvijek ne može objasniti. Njezina majka je kratko odgovorila: "Ja to zovem Bog." Zdrava djevojčica teška 2,8 kg rođena je 3. septembra 2022. nakon samo pet kontrakcija tokom 15-minutnog poroda, 15 dana prije termina u dramatičnom porodu kod kuće. Bonus poklon: pacijentica danas bolje spava s manje bolova u leđima, i ne treba ibuprofen!

+++++

5. In memoriam

S dubokom tugom u srcu opraštamo se od naše SVP Nalini Kumar ⁰³⁵¹⁸ (65) koja se 26. februara stopila sa Swamijem. Njen odlazak je ostavio teško nadoknadivu prazninu. Kada se u septembru 2020. preselila iz Kanade u Puttaparthi preuzela je na sebe cijeli niz odgovornosti. Kao koordinatorica za obuku aktivno je pripremala sve što je bilo potrebno kako bi se radionice odvijale glatko i neometano. Kao operativni koordinator komunicirala je sa svim praktičarima koji su posjećivali Parthi, organizirala veliki broj sesija reenergiziranja bočica i dijelila neophodne materijale, u isto vrijeme primajući veliki broj pacijenata. Osoba brojnih postignuća (vidjeti u Glasniku 13/1) bila je puna ideja za promicanje Sai vibrionike, uredila veliki broj standardiziranih operativnih procedura, bila zaslužna za organiziranje 'think tank' sastanaka te inicirala nacionalne SVP susrete; nažalost, nedostajala nam je već na prvom susretu 25. februara 2023.

Vrlo ljubazna i velikodušna, iskrena i introspektivna u isto vrijeme, imala je jaku volju i bila vrlo povezana sa Swamijem, naročito tokom posljednja dva mjeseca kad je shvatila da joj se približava kraj. Teška bolest koja je preuzela njezino tijelo nije je odvratila od nepokolebljivog fokusa na Swamijeva Lotosna stopala. Način na koji je prigrllila kraj s dostojanstvom i ozbiljnošću uz potpunu predanost Swamiju bio je fascinantan i inspirativan kao i činjenica da je bila oslobođena bolova uprkos dijagnozi! Kad je shvatila da joj se kraj primakao, nije gubila vrijeme da prije odlaska učini nešto za vibrioniku; kao oproštajni poklon posvetila je svoj stan vibrionici i Njegovom milošću na vrijeme obavila nužne formalnosti oko registracije, u četvrtak 23. februara. To je, prema njenim riječima, bila njezina posljednja želja. Njen stan je sada registrovani ured vibrioničkog Instituta i njegove aktivnosti će se odvijati tu dok se ne izgradi objekat na zakupljenom zemljištu u Puttaparthiju.

Om Sai Ram

Sai vibrionika...na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima