

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 14, broj 1

januar/februar 2023

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 – 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 – 9
☞ Kutak za odgovore	9 - 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10
☞ Obavještenja	10
☞ Dodatak	11 – 16

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Ovo je radostan period godine kada se ljudi iz cijeloga svijeta, različitih religija i kultura okupljaju ovdje u Prashanti Nilayamu kako bi proslavili Božić i dočekali Novu godinu. Swami nas je uvijek podsjećao da je Isus podučavao jednostavne, praktične lekcije, koje je pokazivao vlastitim primjerom suosjećanja i ljubavi, pokazavši nam kako i mi možemo njegovati ove božanske osobine. Isus je služio najsiromašnijima i podučavao svoje sljedbenike da kad god udovoljavaju potrebama siromašnih, napuštenih, gladnih i bolesnih, zapravo služe Bogu. “Šta god učinite jednomu od ove moje najmanje braće, meni učinite!” (Evanđelje po Mateju 25, 40)

Godina 2022. pružila nam je izvrsnu priliku da slijedimo stope Isusa i Saija. Dok se svijet oporavlja od posljedica razarajuće pandemije, praktičari su se trudili doprijeti do što većeg broja ljudi, pružajući im potrebnu pomoć svojom ljubavlju i brigom u vidu vibrioničkih lijekova. Samo zahvaljujući Njegovom poticaju i volji, tokom cijele godine uspijevali smo organizirati virtualne programe obuke, savjetovanje pacijenata i kontakt programe za sadašnje i buduće praktičare. Krajem godine imali smo priliku predstaviti Sai vibrioniku na Međunarodnoj konferenciji o zdravlju i blagostanju koju je organizirao poznati Heartfulness Institute u Hyderabadu; više detalja u Dodatku.

U nastojanju da dobacimo do zabačenih dijelova Indije, program praktičara na lokalnom jeziku (AP) koji je započeo u decembru 2021. proširio se 2022. na dva glavna indijska jezika (hindi i telugu). Ubrzo nakon što su novi AP uspješno završili probni period, počeli su aktivno organizirati vibrioničke kampove u ruralnim područjima sjeverne Indije i Andhra Pradesha. Reakcije su izuzetno ohrabrujuće, što nas nadahnjuje da program proširimo na još dva vodeća indijska jezika - tamilski i kannadski. Prijevod materijala i obuka budućih trenera trenutno su u punom zamahu. Koristimo priliku da vas potaknemo da prepoznate više kandidata iz vaše mreže prijatelja, rođaka, pacijenata i poklonika koji imaju sklonost ka služenju i potaknete ih da postanu AP.

Kako bismo održali korak s mutirajućim virusom, naš istraživački tim je u avgustu 2022., na temelju terenskih istraživanja, ažurirao Lijek za jačanje imuniteta (**IB**). Ažurirani **IB** smo objavili u septembarskom izdanju Glasnika 2022. Iako se, generalno, zaraza Covidom-19 smanjila 2022., distribucija **IB**-a je bila u konstantnom porastu. Pacijenti u SAD-u, Velikoj Britaniji i brojnim drugim zemljama uspješno koriste **IB** kao prevenciju protiv obične prehlade i novih sezonskih varijanti gripe. Novoobučeni AP praktičari na lokalnim jezicima bili su ključna poveznica u distribuciji **IB**-a u ruralnim dijelovima Indije. Zadovoljstvo mi je podijeliti s vama da je ukupan broj korisnika **IB**-a sada dosegao fascinantnih 825 000!

Otkad smo tokom Guru Purnime 2020. pokrenuli našu web stranicu s novim izgledom, dobili smo nevjerojatnih 32 100 klikova za manje od 30 mjeseci. Sve dostupne historije slučaja sada imamo

zavedene u digitalnom obliku. Također smo dodali novu sekciju anamneza na različitim jezicima, uključujući i one iz knjige Međunarodne konferencije. Kao što znate, uspjeh i rast naše misije najvećim dijelom ovise o širenju našeg repertoara slučajeva. Želim ponovo podstaci praktičare da šalju uspješne slučajeve za objavljivanje i arhivu. Čak i jednostavni slučajevi koji se čine trivijalnim, kao što su akutni problemi, će značajno pomoći našem istraživačkom timu da ažurira kombinacije i prikupi podatke o djelotvornosti različitih remedija u tretiranju različitih oboljenja. Kada bi svaki praktičar poslao najmanje jedan slučaj, da ne kažemo više, svakih šest, ako ne i svaka tri mjeseca, to bi već bio ogroman iskorak. Ljubazno vas molimo da svoje slučajeve šaljete na casehistories@vibrionics.org.

U 2022. godini smo svjedočili i postojanom rastu broja vibrioničkih kampova i klinika koji su se održavali širom Indije. Unutar *ashrama* postoji hitna potreba za održavanjem redovne klinike za dobrovoljce. Za to trebamo najmanje dva praktičara (jedan za dame, jedan za muškarce) da budu svakodnevno na klinici u određeno vrijeme. One koji bi željeli iskoristiti ovu priliku za služenje molimo da nam se obrate na admin2-1@vibrionics.org.

Swami je rekao: "U Bibliji je zabilježeno da je Isus prao stopala Svojih učenika. Zabrinuti učenici su Ga pitali šta to radi. 'Perem vaša stopala kao vaš sluga, kako biste naučili kako da služite svijetu', odgovorio je..." Božićni govor, 1984. Moja iskrena molitva Swamiju za 2023. godinu jeste da u Novoj godini prihvatimo bezbroj prilika da probudimo svoju božansku prirodu; spoznajmo da smo svi utjelovljenja istine ispunjene ljubavlju; izrazimo svoju ljubav i suosjećanje kroz služenje čovječanstvu i iskusimo našu suštinsku božanskost kao provodnici Njegove svjetlosti, ljubavi i iscjeljenja!

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K Aggarwal

☪ Profili praktičara ☪

Praktičar ^{11634...India}, magistar prava, s naprednim diplomama iz Upravljanja ljudskim resursima i



Alternativnih rješenja sporova. Preko 37 godina radio u tvornici Vizag Steel na različitim pozicijama te se u oktobru 2020. povukao u mirovinu kao izvršni direktor (u oblasti ljudskih resursa). Nakon što je postao član Indijskog vijeća za arbitraciju i Advokatske komore Andhra Pradesh 2022. prakticira pravo u službi višeg advokata. Odrastao je u porodici dugogodišnjih Sai poklonika i od djetinjstva uvijek bio uključen u aktivnosti lokalnog Sai centra. Swamija je prvi put vidio kad mu je bila 5 godina u Mumbaiju. Swami je njegovu baku, koja je bila vrlo aktivna u Centru, blagoslovio nekoliko puta. Njegov otac je bio pjevač *bhajana* i nakon odlaska u mirovinu služio na SSSIHL-u, u Puttaparthiju. Tetka mu je puno radno vrijeme služila u redakciji časopisa Sanathana Sarathi, a praktično svi članovi njegove proširene obitelji su uključeni u aktivnosti služenja, uključujući vibrioniku. Osjeća se sretnim što je odrastao u tako blagoslovljenom i posvećenom okruženju. Kasnije se oženio poklonicom kojoj je Swami lično dao ime prije nego što se rodila! Učestvovao je u aktivnostima

služenja kao dio Sevadal tima u Prashanti Nilayamu i medicinskim kampovima, *gramasevi*, itd. Tokom *lockdowna* za vrijeme pandemije je učestvovao u organiziranju besplatnog dostavljanja hrane u svom gradu za 600 potrebitih osoba kao dio Covid inicijative u matičnoj kompaniji.

U oktobru 2020. s vibrionikom su ga upoznali rođaci koji prakticiraju. Iskusiivši djelotvornost na vlastitom bolu u leđima, bio je nadahnut da se pridruži ovoj vrsti služenja. U julu 2021. je postao AVP i odmah počeo tretirati majku za teške hronične probleme te vrlo brzo postigao nevjerovatan uspjeh (pogledati historiju slučaja ispod). Od marta 2022. prakticira kao VP.

Kao ozbiljan praktičar ne samo da prima pacijente kod kuće u skladu sa zakazanim terminom, već putuje na tri različita mjesta kako bi održavao sedmične vibroklinike, tretirajući preko 40 pacijenata sedmično. 14. avgusta 2022. je bio ključna osoba u osnivanju Vibrioničkog medicinskog centra u lokalnoj školi za djecu s fizičkim poteškoćama.

Do danas je tretirao preko 1000 pacijenata. Uzmimo za primjer slučaj žene (45) kojoj je godinu dana iz ušiju curio gnoj i koja je patila od zujanja u uhu. Dobila je **CC5.3 Meniere's disease** i osjećala se potpuno izliječenom u roku od tri sedmice. U drugom slučaju, tretirao je ženu (57) koja je 15 godina patila od teških glavobolja i 10 godina od bolova u leđima i pekuće senzacije na šakama i stopalima, uporedo s bolovima u koljenu i kiselošću organizma. Dobila je: **#1. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.4**

Migraines + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine oralno i **#2. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures** u ulju od gorušice za vanjsku primjenu. Glavobolja je nestala za samo mjesec dana! Ostali simptomi su se također značajno popravili u narednih nekoliko mjeseci.

Kaže da se **#2**, kada se primjenjuje u ulju od gorušice, pokazala izvrsnom za ublažavanje bolova u svim slučajevima bolova kostiju, mišića i zglobova; ovu kombinaciju su uspješno koristili praktičari u Hyderabadu. Mnogi njegovi pacijenti to 'ulje za ublažavanje bola' nalaze tako djelotvornim da su svoje bočice prosljeđivali članovima porodica s velikim uspjehom. Neki pacijenti su mu se obratili samo zbog ovog čudnog ulja! Imao je iskustvo da kada se **CC11.1 Hair tonic** pripremi u *čistom hladnopresanom kokosovom ulju* (druga ulja nisu djelovala tako dobro) i primijeni na vlasište predstavlja vrlo djelotvorno sredstvo za rast kose. Zapravo jedan od njegovih pacijenata je svjedočio da je mu je zahvaljujući tom ulju kosa čak prestala da sijedi! Imao je veliki broj pacijenata koji su ga posjećivali zbog problema sa snom i za njih je **CC15.6 Sleep disorders** učinio čuda. Imao je prekrasna iskustva u liječenju životinja, za koje se pokazuje da uz vibrioničke lijekove iscjeljuju brže.

Također je učestvovao u administracijskom obliku služenja. Uživa u odgovornosti postavljanja prevedenih Glasnika i sažetaka na web te u pregledanju slučaja. Nada se da će ubuduće preuzeti dodatnu ulogu služenja u administraciji s ciljem širenja vibrionike u obližnjim selima, sa željom da organizuje više medicinskih kampova u ruralnim područjima.

Beskrajno je zahvalan Swamiju za brojne prilike koje mu vibrionika nudi za služenje. Smatra da mu je ona pomogla da produbi ljubav, strpljenje, poniznost, vještine slušanja i sposobnost da pomogne drugima. Proces tretiranja pacijenata mu je pomogao da se više predaje Swamiju. Kako sam kaže: „Osjećam da mi je Swami dao priliku da razumijem i preobrazim sebe u bolje ljudsko biće.“ Uzbuđen je što je povezan sa vibrionikom i parafrazira Shakespearea kada kaže da je „Sai vibrionika dupli blagoslov“. Ona blagosilja onoga koji daje i onoga koji prima!

Slučajevi koje dijeli:

- [Hronična konstipacija](#)
- [Infekcija uha, kratak dah, bolovi u kostima](#)
- [Kožna alergija](#)

+++++

Praktičar ^{11627...India}, diplomirani inženjer elektronike, radio je šest godina u indijskim zračnim snagama stekavši zvanje poručnika leta. Kasnije je 15 godina radio u jednoj telekomunikacijskoj kompaniji i automobilske industriji prije nego što se povukao u ranu penziju 2018.



Njegovi roditelji, oboje Sai poklonici, poticali su ga da učestvuje u *Bal Vikas* časovima, *Sai bhajanima* i *Narayana sevi*. Iako se pridružio seva programima Sai centra, tek je poslije odlaska u penziju počeo aktivno sudjelovati u *Narayana sevi* i medicinskim kampovima. Za vibrioniku je prvi put čuo 2012. godine dok je jednom praktičaru pomagao da pripremi preventivne lijekove za distribuciju u školama. Znatiželjan da sazna više pogledao je website i bio instantno inspirisan njegovim sadržajem i pretpostavkom nesebičnog služenja. Tako se u junu 2019. prijavio za a VP obuku. Otprilike u isto vrijeme razvio je ječmir u lijevom oku zbog čega nije mogao raditi na svojim VP zadacima. Kapi za oči koje mu je propisao doktor pokazale su se nedjelotvornim tako da se pomolio Swamiju da mu pomogne da završi obuku. Osjećao se vođenim da zatraži vibrolijek i dobio: **CC7.4 Eye defects** u vidu

kapi za oči. U roku od tri sedmice je bio u potpunosti izliječen i uspio da stekne kvalifikaciju AVP-a u februaru 2020.

Iako je relativno nov, imao je neka nevjerojatna iskustva koja govore o čudnom djelovanju vibrionike. Naprimjer, žena (57) je dvije godine patila od bolova u zglobovima prstiju, koljena i stopala nakon što alopatski tretirana za Chikungunya groznicu. Dobila je: **CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD** oralno i u vodi da stavi spolja na zahvaćene dijelove. U roku od pet dana bol se smanjila za 90% i nestala za manje od mjesec. Iako se čini da je uvrstio previše kombinacija, to se pokazalo djelotvornim, što govori nešto o njegovoj iskrenoj vjeri i dobrim namjerama.

Žena (47) je godinu dana usred menopauze osjećala bolove u zglobovima i pekuću senzaciju u vratu. Dao joj je **CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**. U roku od sedam dana, na njeno veliko olakšanje, simptomi su nestali! Muškarac (69) je preko godinu dana patio od ukočenosti u leđima i mišićima listova i imao poteškoća s ustajanjem iz kreveta. Praktičar mu je dao **CC3.7 Circulation + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD** oralno i za vanjsku primjenu. U roku od tri sedmice osjećao se 70% bolje, a naredni mjesec bio je skroz dobro.

Kao aktivan praktičar nalazi sljedeću kombinaciju vrlo djelotvornom za išijas i bolove u zglobovima, koljenima i stopalima: **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC 20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Također nalazi da je **C11.6 Tooth infections + CC20.1 SMJ tonic** izvrstan za liječenje bolova u zubima i vilici, a **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC17.2 Cleansing** je izvrsna za hroničnu konstipaciju. Prema njegovom iskustvu **CC4.10 Indigestion** čini čuda za probleme s probavom i često ga dodaje drugim kombinacijama.

Ponizno tvrdi da ga je vibrionika dovela do dublje unutarnje transformacije – razvio je poniznost i napredovao na svom duhovnom putu. U početku su rezultati liječenja na njega emotivno utjecali. Danas osjećanje unutarnje svijesti i neprijanje za rezultate u njemu bue dublje predavanje i osjećanje mira, što podstiče njegovo samopouzdanje kao i povjerenje da svi rezultati odražavaju Saijevu volju.

On kaže da je ljubazan i nježan razgovor s pacijentima unaprjeđivao učinkovitost lijekova tako što je u njima podsticao samopouzdanje. Redovno praćenje Glasnika mu je omogućilo vrijedne uvide u odabir lijekova. Beskrajno vjeruje u moć molitve i osjeća da ćemo uz svoje napore i Njegovu milost razviti intuiciju koja će nas voditi ka ispravnom vođenju tretmana.

Slučajevi koje dijeli:

- [Unutrašnji hemoroidi](#)
- [Bol u zglobovima i leđima, išijas](#)
- [Bolovi u vratu i leđima](#)

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1. Hronična konstipacija ^{11634...India} Djevojčica (8) je proteklih sedam godina patila od konstipacije. Imala je pražnjenje jednom u 2-3 dana i to nakon što bi uzela propisani laksativ. Problem je počeo kada je imala godinu dana i dobila antibiotike za temperaturu. Tad je počela imati pražnjenje jednom sedmično tako da je morala uzimati laksativ. Problem se pogoršavao svaki put kada bi koristila antibiotike. Prilikom posjete Indiji, baka i dedo, koji su bili zabrinuti za njenu težinu jer je u porodici prevladala pretilost, su je **16. septembra 2021.**, odveli praktičaru. Dobila je: **CC4.4 Constipation + CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD**

Od prvog dana je počela imati stolicu svaki dan, tako da je prestala sa uzimanjem laksativa nakon tri dana. 30. septembra dedo je izvijestio da ima stolicu svaki dan. Nastavila je samostalno uzimati dok se nije 18. decembra vratila u SAD. Godinu dana kasnije, u novembru 2022., deda je potvrdio da djevojčica i dalje ima redovno pražnjenje, bez korištenja laksativa! Također je izrasla i više nema problema s težinom!

2. Infekcija uha, kratak dah, bolovi u kostima ^{11634...India} Majka praktičara (81) je patila od nekoliko hroničnih oboljenja. Od svoje dvadesete godine je patila od infekcije uha s curenjem tekućine/gnoja iz oba uha jer je prije toga očistila uši šibicama. U dobi od 41 godine operisala je lijevo uho kako bi smanjila curenje, ali operacija nije bila uspješna te je rezultirala gubitkom sluha u tom uhu. Tokom protekle godine u desnom uhu je čula eho, pored curenja u oba uha.

Od 23. godine je patila od astme i alergije na prašinu i svilu. Uzimala je alopatske lijekove i razvila otpornost na većinu antibiotika. Do 51. godine, razvila je apsces u desnom plućnom krilu. Doktor joj je savjetovao operaciju koju je odbila zbog straha od pucanja pluća (operacija je bila potencijalno smrtonosna). Umjesto toga, opredijelila se za homeopatiju; naknadni rentgenski pregled je potvrdio da je apsces nestao, a nalazi su pokazali da joj pluća rade samo na 50%. Pored alopatskih tableta morala je koristiti nebulizator i inhalator, u suprotnom bi izgubila dah nakon kratke šetnje ili blagog naprezanja.

Ponekad je trebala koncentrador kisika 24 sata, ali uglavnom noću za vrijeme sna i povremeno tokom dana. Proteklih 10 godina je patila od teškog kašlja i žute sluzi u grlu u redovnim intervalima od oko pola sata, bez poboljšanja od antibiotika zasnovanih na kulturi ispljuvka.

Zbog pretjerane upotrebe steroida za respiratorno stanje, dijagnosticirali su joj dekalifikaciju kostiju što je rezultiralo teškim bolovima u vratu i korijenu kičme i svim zglobovima. Prije pet godina je morala prestati uzimati propisani kalcijum jer je dovodio do konstipacije. Bol se pogoršala u proteklih godinu dana i bila praćena oticanjem i nepodnošljivim bolovima u koljenima; nije mogla stajati bez potpore. Samo dan nakon što je stekao kvalifikaciju, praktičar je **28. jula 2021.** počeo tretirati svoju majku:

Za infekciju uha:

#1. CC5.2 Deafness...TDS u kokosovom ulju samo u obliku kapi za uši

Za kratak dah, kašalj:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...6TD

Za bol u kostima, oticanje u koljenima:

#3. CC20.6 Osteoporosis...TDS oralno i u ulju od gorušice za vanjsku primjenu

Nakon sedam dana, pacijentica je izvijestila da joj se curenje gnoja iz oba uha smanjilo za 25% i da čuje bez eha u desnom uhu. Do 31. augusta curenje iz uha se popravilo za 50% što se do 21. septembra popelo na 75%. Do 5. oktobra je u potpunosti prestalo. 26. oktobra, **#1** je smanjena na **OD**. Pacijentica je preferirala da nastavi uzimati kombinaciju **OD**.

Do 19. oktobra došlo je do 50% poboljšanja kratkog daha i kašlja, a do 11. novembra se popelo na 90%; flegma više nije bila žuta. Do tog trenutka je smanjila upotrebu nebulizatora na pola. Savjetovano joj je da postepeno smanjuje **#2**, ali je ona odlučila da je nastavi uzimati **6TD**.

U roku od tri sedmice nakon što je počela uzimati **#3**, oticanje i bol u kostima su se smanjili za 50%, a nakon još šest sedmica, 8. septembra, do 80%, i počela je hodati uz pomoć štapa! Kako je poboljšanje po pitanju bolova sada bilo vrlo sporo, 19. oktobra 2021. **#3** je pojačana na:

#4. CC3.7 Circulation + CC20.5 Spine + #3...TDS oralno i u ulju od gorušice za vanjsku primjenu

Od decembra 2022., uši su joj zdrave i nastavlja uzimati **#1 OD** za održavanje, **#2 TDS** jer još uvijek ima samo blagi kašalj, i **#4 TDS** jer je došlo do 90% poboljšanja kod bolova u kostima. Pacijentica je vrlo sretna jer se kvalitet njenog života znatno popravio.

+++++

3. Kožna alergija ^{11634...India} Muškarac (63) je proteklih godinu dana osjećao nepodnošljiv svrab u kožnim naborima na kuku i u predjelu slabina. Prilikom češanja dolazilo bi do nastanka crvenih plikova koji bi trajali oko dvije sedmice dok se koža ne osuši. Trebalo je po 10 dana dok se koža ne vrati u normalno stanje. Svrab bi potom počeo na drugom mjestu što je rezultiralo većim brojem plikova. Bio je tako intenzivan da mu je često remetio san. U decembru 2021. pokušao je i sa alopacijom i sa homeopatijom dva mjeseca, ali niti jedna nije djelovala, osim što mu je alopatska mast pružala privremeno olakšanje. **13. jula 2022.** je dobio:

CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS oralno i **BD** u vodi za vanjsku primjenu

U prva dva dana došlo je do pogoršanja svraba, ali on je ustrajao s terapijom. Od trećeg dana stanje počelo da se popravlja. Do 20. jula nije bilo novih plikova, a svrab se smanjio za 75%.

27. jula pacijent je izvijestio da su se na dva mjesta pojavili novi plikovi, međutim, intenzitet svraba i suhoća kože su bili gotovo zanemarivi. Također je mogao dobro da spava. Do sredine augusta simptomi su nestali.

28. septembra je prestao sa vanjskom primjenom. 12. oktobra doziranje oralnog lijeka je smanjeno na **OD**, a zatim postepeno smanjivano i prekinuto 14. decembra 2022. jer se dobro osjećao.

Svjedočenje pacijenta (dostupan je video zapis od 13. 11. 2022.):

“Zovem se Mastanayya, i dolazim iz Visakhapatnama. Godinu dana sam patio od kožne alergije. Pokušao sam s različitim načinima liječenja koji su mi pružili samo privremeno olakšanje, ali su se simptomi uporno vraćali. Vibrionički lijek sam počeo uzimati 13. jula 2022. i u prvoj sedmici osjetio olakšanje od 75%. Sada sam, Swamijevom milošću i zahvaljujući vibrioničkim lijekovima, oslobođen svih simptoma.”

+++++

4. Unutrašnji hemoroidi ^{11627...India} Muškarac (75) je proteklih 15 godina patio od bolova i povremenog blagog krvarenja prilikom pražnjenja crijeva. Nikada zbog toga nije otišao doktoru jer je nekako izlazio

na kraj s tim, ali u januaru 2020., kada je počeo imati bolove i krvarenje svaki dan, obratio se liječniku koji je stanje dijagnosticirao kao unutrašnje hemoroide. Uzimao je propisani lijek koji mu je pomogao, ali čim bi prestao čak i na samo jedan dan, simptomi bi se vratili istim intenzitetom, tako da je nastavio. Tražeći trajno rješenje pokušao je sa homeopatijom. U roku od samo jednog dana simptomi su se pogoršali i on je istog trenutka prestao s terapijom.

Tri dana prije nego što će se obratiti praktičaru, prestao je uzimati alopatski lijek. Svi simptomi su se vratili. **30. maja 2020.** je dobio:

CC4.4 Constipation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...6TD

U roku od tri dana, 2. juna, bol se povukla a krvarenje prestalo iako mu je stolica i dalje bila tvrda. Doziranje je smanjeno na **QDS**, koje je pacijent odlučio da nastavi sljedeća tri mjeseca. U septembru je izvijestio da mu je stolica normalna bez bolova ili krvarenja. Lijek je postepeno smanjivan prije nego što ga je prestao uzimati u decembru 2020. Prema informacijama iz decembra 2022. i dalje se osjeća dobro.

+++++

5. Bolovi u zglobovima i leđima, išijas ^{11627...India} Žena (60) je proteklih 20 godina patila od bolova u svim zglobovima, leđima i od išijasa. Prvih nekoliko godina je uzimala propisane analgetike, ali kako joj nisu pružali gotovo nikakvo olakšanje, prestala je osim kada je bol bila neizdrživa. Primijetila je da joj mentalni stres pogoršava simptome.

Kada se obratila praktičaru najviše ju je mučila bol u zglobovima. Za to nije uzimala nikakav lijek. 1. **marta 2020.** je dobila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.7 Fractures...6TD

Nakon tri dana je prenijela da joj se bol u kuku povećala, ali da je bila podnošljiva. Kako je to najvjerojatnije bila reakcija, lijek je nastavljen dugo vremena. Međutim, poboljšanje je bilo beznačajno. Praktičar je konačno 21. maja odlučio da **#1** jedan pojača na:

#2. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD oralno i u ulju od gorušice za vanjsku primjenu...**BD**

U roku od dva dana, 23. maja, došlo je do 75% poboljšanja kod svih bolova! Doziranje smanjeno na **TDS**.

Pacijentica je nastavila da se postojano oporavlja i do kraja septembra svi njeni bolovi su nestali, osim povremenog blagog bola u zglobovima, samo kada je mentalno stresirana. U decembru 2020., doziranje je postepeno smanjeno na **OD** za održavanje.

Od decembra 2022. nastavlja uzimati lijek **OD** jer još uvijek osjeća povremenu blagu bol u zglobovima, ali je oslobođena svih drugih simptoma.

+++++

6. Bol u vratu i leđima ^{11627...India} Žena (32) je četiri godine patila od bolova u vratu i leđima i godinu dana od bolova u stopalima. Postalo joj je teško da obavlja kućne poslove jer je često morala da se odmara. U početku, 2016., je uzimala propisane analgetike, ali samo kada je bol bila nepodnošljiva. To joj je pružala privremeno olakšanje, ali se bol vraćala i bilo joj je sve teže da radi bilo šta. Tražeći trajno rješenje, **19. maja 2020.** se obratila praktičaru i dobila:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...6TD oralno i u kokosovom ulju za vanjsku primjenu...**BD**

U roku od samo dvije sedmice, 31. maja, s velikim zadovoljstvom je izvijestila da osjeća 100%-no olakšanje od bolova u vratu i stopalima! Vanjska primjena je prekinuta, a doziranje oralnog lijeka smanjeno na **TDS**; zatim je postepeno smanjivano i prekinuto 30. juna 2020. Prema informacijama iz decembra 2022., nije bilo povrata simptoma.

+++++

7. Bolovi u vratu usljed prolapsa diska ^{11632...India} Ženi (45) koja je patila od teških bolova na lijevoj strani vrata je u junu 2015. liječnik propisao oralne analgetike i odmaranje u krevetu od 40 dana. U potpunosti se oporavila, ali se bol vratila u julu 2016. kada je pomagala svekrvi da ustane iz stolice. Prošla je isti režim od 40 dana i ponovo se potpuno oporavila. Od tada je redovno prakticirala *yogu* pod vodstvom instruktora i dobro se osjećala.

3. jula 2021., dok je vježbala *yogu* (bez nadzora), bol u vratu se vratila većom žestinom, ovog puta na desnoj strani, protežući se od ramena prema srednjem prstu. Nije mogla ništa obavljati desnom rukom i

jedva je mogla podići lijevu. MR pregled istog dana je pokazao prolaps diska u cervikalnom području i dva uklještena živca. Savjetovano joj je da nastavi s nekoliko vrlo blagih *yoga* vježbi i propisali joj analgetik koji joj je stvarao kiselinu zbog čega ga je prestala uzimati. Impresionirana značajnim poboljšanjem kod dva bliska rođaka, **7. juna 2021.** obratila se praktičaru i dobila:

CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...po jednu dozu svakih 10 minuta dva sata, zatim **6TD**

U roku od sat vremena izvijestila je da osjeća poboljšanje od 50% koje se u narednih sat vremena popelo na 70%! Kasnije tog dana, bila je u stanju koristiti desnu ruku da ruča i telefonira uz određenu dozu nelagode. U roku od tri sedmice, do 26. jula, mogla je podići lijevu ruku bez nelagode, sa otprilike 80% poboljšanja u bolovima; doziranje je smanjeno na **TDS**. 1. septembra je izvijestila da se osjeća 90% bolje, a 15. septembra 100%. 1. januara 2022. doziranje je smanjeno na **OD**, a zatim postepeno smanjivano prije nego što je prestala 31. marta 2022. Prema informacijama iz decembra 2022. i dalje se osjeća dobro.

+++++

8. Teška konstipacija ^{11632...India} Žena (85) je proteklih 40 godina patila od konstipacije. Stolica je bila tvrda i dovodila do teških bolova i analne fisure. Imala je stolicu 3-5 puta dnevno, ali nikada nije uspijevala u potpunosti isprazniti crijeva. Kontinuirano je uzimala propisane laksative i omekšivače stolice što joj je pomagalo 40%. Od aprila 2006. do marta 2021. je dodatno uzimala homeopatske lijekove i prah od pšenične trave, ali se poboljšanje popelo na samo 50%. Također je morala svakodnevno uzimati propisanu mast za analnu fisuru. Prekid uzimanja alopatskih lijekova čak i na jedan dan bi doveo do pogoršanja i ne bi mogla isprazniti stolicu dok ne nastavi sa medikacijom. Njena ćerka je postala praktičarka u martu 2021. Savjetovala je majci da prekine samo homeopatske lijekove tri dana prije nego što će početi uzimati vibro **1. aprila 2021.**:

#1. CC10.1 Emergencies...TDS

#2. CC4.4 Constipation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Za analnu fisuru i bolove:

#3. CC21.11 Wounds & Abrasions...BD u kokosovom ulju za vanjsku primjenu.

Sljedećeg dana se požalila na teške bolove u području anusa i nemogućnost da isprazni crijeva uprkos tome što je i dalje uzimala alopatske lijekove. Sumnjajući na reakciju **#2** je prekinut, a dva dana kasnije je imala tvrdu stolicu. 5. aprila **#2** je nastavljen, počevši s jednom dozom, postepeno do 11. aprila povećavajući na **TDS**. Četiri dana kasnije izvijestila je da se osjeća 20% bolje po pitanju bolova i sposobnosti da se isprazni; stolica nije bila tvrda kao ranije, tako da je osjećala da su crijeva čišća. Do 25. maja bol se smanjila za 50% i mogla je prazniti crijeva bez poteškoća ili pucanja kože. **#1** i **#3** su prekinuti. Od tada je napredak bio postojan i do 2. septembra 2021. svi simptomi su nestali. Imala je stolicu jednom dnevno bez nelagode; povjerenje u vibrioniku je naraslo do tačke u kojoj je prestala uzimati sve alopatske lijekove.

Od decembra 2022. se i dalje osjeća dobro bez povrata simptoma i preferira da uzima **#2 TDS**, imajući na umu svoju dob i nivo ugone.

+++++

9. Bol u vratu i ramenima, neuralgija ^{11642...India} Žena (33) je preko pet godina, od marta 2017., patila od bolova u vratu i oba ramena. Predaje informatiku što zahtijeva dugo sjedenje ispred ekrana. Prve dvije godine uzimala je alopatske lijekove, ali je prekinula jer joj je to pomagalo samo 20%. Nastavila se boriti s bolovima tako što je koristila mast iz apoteke. Kada je bilo u bolovima konstantno tri mjeseca i nije dobro spavala, **8. augusta 2022.** obratila se praktičaru i dobila:

#1. CC3.7 Circulation + CC20.5 Spine...TDS

Prestala je koristiti mast za bolove. Nakon dva dana je izvijestila da se osjeća 20% bolje i spomenula da je protekla tri mjeseca imala osjećaj utrnulosti i pečenja u dlanovima i tabanima i neuobičajeno slab apetit za koje nije uzimala lijekove. Praktičar je **#1** pojačao na:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...TDS

U roku od samo pet dana došlo je do 90% poboljšanja kod utrnulosti i pekuće senzacije i 100% kod apetita. Kako se bol smanjila za 50%, također je mogla bolje spavati. Do 22. augusta bila je u potpunosti oslobođena simptoma. 29. avgusta doziranje je smanjeno na **BD** i postepeno smanjivano prije nego što je prestala s uzimanjem 15. septembra. Nakon toga je stavljena na terapiju za pročišćenje.

Prema informacijama iz novembra 2022. i dalje se osjeća dobro, te energičnijom nego prije.

+++++

10. Neredovan menzes i stres ^{11633...India} Djevojčica (16) je imala neredovan menzes od svoje prve menstruacije prije tri godine. Dobivala je menstruaciju jednom u 2-3 mjeseca uz normalno krvarenje i bez bolova. Također, proteklih šest mjeseci je bila vrlo napeta i umorna. Dan prije ispita počela je osjećati mučninu i nije dobro spavala. To se nastavilo do kraja ispita. Njena majka je rekla da je djevojčica uspješna u školi i da ti simptomi nisu karakteristični za nju. Nije imala menzes u protekla dva-tri mjeseca i nije uzimala nikakve lijekove. **18. avgusta 2021.** obratila se praktičaru koji joj je dao:

CC8.8 Menses irregular + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Nakon dva dana, 20. avgusta, ponovo je dobila menzes. 26. avgusta izvijestila je da se, otkad uzima lijek, osjeća energičnom i opuštenom i da je konstipacija od koje je prethodno patila 10 godina, nestala! Taj simptom nije bila ni pomenula praktičaru. Sljedeća dva ciklusa bila su redovna i normalna. Nastavila je da se osjeća energičnom bez tragova stresa ili anksioznosti prije i tokom ispita. 28. oktobra je smanjila doziranje i prestala s uzimanjem lijeka 15. novembra 2021. Prema informacijama iz oktobra 2022. menzes je i dalje redovan, a djevojčica ne pati od stresa i izuzetno je uspješna u školi.

++++
11. Respiratorna alergija ^{11618...India}

Žena (52) je proteklih 15 godina patila od curenja i svraba u nosu, pekuće senzacije u očima, bolnog grla sa svrabom i suhim kašljem. Simptome bi potaknuli izlaganje prašini po putu i promjeni vremena. Kada je počelo 2005., doktor je to dijagnosticirao kao respiratorne alergije i propisao joj alopatske lijekove (da uzima tokom napada) koji bi olakšali stanje u roku od pet dana. Međutim, zbog nuspojava lijeka, ona bi nekoliko dana patila od suhoće u nosu i osjećaja pritiskanja u prsima; to je proizvodilo veliku nelagodu. Ovaj bi se ciklus u prosjeku ponavljao jednom mjesečno. Uspijevala je izlaziti na kraj s dijagnozom na ovaj način sedam godina, ali se onda prebacila na homeopatiju. To je dovelo do samo blagog olakšanja, tako da se nakon dvije godine, 2014., ponovo vratila na alopaciju uporedo s domaćim lijekovima. Nakon zadnjeg napada, kada u roku od sedam dana nije osjetila uobičajeno olakšanje, prestala je s uzimanjem lijekova. Tokom sljedeće sedmice, kako je stanje bilo prilično loše, odlučila se za vibrioniku i **3. avgusta 2020.** dobila:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic... svakih 10 minuta dva sata, a zatim **6TD**

#2. Immunity booster...BD

Nije uzimala alopatske lijekove. U roku od sedam dana osjetila se sveukupno 50% bolje, a to se sljedeće sedmice povećalo na 80%. 18. avgusta, **#1** je smanjena na **TDS**, a 30. avgusta je izvijestila da se osjeća 100% bolje po pitanju svih simptoma. U naredna tri mjeseca nije imala alergiju iako je u tom periodu prošla kroz izmjenu godišnjih doba.

U januaru 2021. simptomi su se vratili, ali su bili blagi, gotovo zanemarljivi. 10. aprila **#1** jedan je smanjen i prekinut u julu 2021. Pacijentica je nastavila uzimati **#2** do jula 2022., a zatim je prestala. Prema informacijama iz decembra 2022., potvrdila je da nije bilo povrata simptoma.

++++
12. Slab apetit, ljutnja kod djeteta ^{11615...India} Dječak (2) je odbijao da jede uobičajeni porodični obrok koji se sastojao uglavnom od riže, *dala* (vrsta leće, prim. prev.), povrća i voća. Konzumirao je mlijeko i druga jela kao što su *idli* i *upma*. Zahvaljujući slabom apetitu, unos hrane je bio nizak za njegov uzrast tako da ga je zabrinuta majka često hranila nasilu. **18. januara 2021.** se obratila praktičaru koji joj je dao:

1. CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic...6TD

U roku od tri sedmice došlo je do poboljšanja od 70% kad je dječak na svoju ruku počeo jesti uobičajene obroke.

Prilikom sljedeće posjete, 19. februara, zapanjeni dotadašnjim poboljšanjem, porodica je spomenula da je proteklih dva-tri mjeseca dječak imao ispade bijesa i lupao glavom o zid kad god je bio ljut. **#1** je pojačan na:

#2. CC15.1 Mental & Emotional Tonic + CC17.2 Cleansing + #1...TDS

U roku od deset dana, do 1. marta, dječak je prestao lupati glavom, ali se njegovo agresivno ponašanje nastavilo. Do 7. marta, unos hrane je postao gotovo normalan za njegov uzrast. Kako bi adresirali njegovu narav, **#2** je dalje pojačan na:

#3. CC15.2 Psychiatric disorders + #2...TDS

Do 5. aprila porodica je bila zadovoljna unosom hrane, ali se dječakov temperament popravio samo za 40%. Kako bi se adresirala bilo kakva potencijalna hipersenzitivnost, #3 je dalje modifikovan na:

#4. CC12.4 Autoimmune disease + #3...TDS

Do 3. juna je prestao imati ispade bijesa, tako da je #4 smanjena na OD. Prema informacijama iz decembra 2022., dječakovi razvoj i apetit su nastavili biti normalni i više nije imao problema s ljutnjom. Porodica preferira da nastavi uzimati #4 OD.

☞ Kutak za odgovore ☞

P1. Od početka Covid pandemije koristimo sredstva za dezinfekciju ruku. Može li pretjerana upotreba istih biti štetna?

O. Za alkohol u sredstvima za dezinfekciju nije se pokazalo da ima negativan učinak jer koža apsorbuje vrlo malo alkohola, a većina proizvoda sadrže agens koji ublažava isušivanje kože. Alergijski kontaktni dermatitis ili posvjetljivanje dlaka na rukama usljed prisustva alkohola su vrlo rijetki. Međutim, određeni broj slučajeva negativnih posljedica kao što su glavobolja, mučnina i vrtoglavica, koji su uglavnom koincidirali s pretjeranom upotrebom sredstava za infekciju tokom pandemije, je prijavljen FDA-u (Agenciji za hranu i lijekove u SAD). Pranje ruku sapunom i vodom bi uvijek trebao biti prvi izbor. Zdravstveni radnici bi trebali koristiti sredstvo za dezinfekciju ruku u dobro ventiliranim prostorima, pogotovo kada ventilaciju koriste često tokom dana.

P2. Sada kada je pandemija gotova u većem dijelu svijeta, trebamo li nastaviti uzimati IB?

O. Prerano je tvrditi da je pandemija Covid-19 gotova. U svakom slučaju, praktičari izvještavaju da redovno uzimanje IB-a pomaže kod prevencije prehlade, kašlja, gripe, grlobolje itd. te pruža osjećaj opšteg blagostanja. Preporučujemo da svi nastave uzimati IB za bolje zdravlje, a praktičari trebaju nastaviti da ga aktivno distribuiraju.

P3. Kakvu terapiju i savjet možemo ponuditi osobama koje pate od manjka vitamina B12?

O. CC12.1 Adult tonic ili CC12.2 Child tonic (SR561 Vitamin Balance za korisnike SRMP) se mogu davati osobama koje pate od manjka vitamina. Kao dijetalni savjet, u dobre izvore vitamina B12 spadaju meso, riba, jaja, mlijeko i mliječni proizvodi. Vegetarijanci, a naročito vegani, od kojih je većina sklona manjku vitamina B12, mogu konzumirati ekstrakt nutritivnog kvasca (npr. marmit), shiitake gljive, morske alge, obogaćene namirnice (npr. žitarice za doručak), određene fermentirane namirnice (npr. miso, kiseli kupus, kefir, idli/dosu) te proizvode od organske soje. Postoje gotove tablete vitamina B12, a za bolju apsorpciju najbolje ih je kombinirati s globulama potenciranim u SRMP. Također, pogledajte članke o zdravlju, o B12 u Glasniku 4/6 i o anemiji u Glasniku 9/4.

P4. Želim napraviti krvni uzorak za pacijenta koji pati od dijabetesa. Trebam li ga zamoliti da prekine korištenje alopatskih lijekova prije nego što uzmem njegov uzorak krvi?

O. Mi ne tražimo niti od jednog pacijenta da prestane uzimati alopatske lijekove. Uzorak krvi se može uzeti malo prije sljedeće doze inzulina jer će do tada prisutnost inzulina u krvi od prethodne doze biti minimizirana.

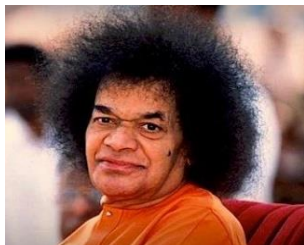
P5. U posljednjem glasniku 13/6, data je kombinacija za zaštitu od 5G zračenja. Da li bi bilo dobro dodavati tu kombinaciju u sve bočice koje dajemo pacijentima, kao jedan vid zaštite?

O. Dodavanje ove konkretne kombinacije svim lijekovima pripremljenim za pacijente nije preporučljivo zbog efekta slabljenja lijeka. Međutim, savjetujemo vam da svakako dodate osnovnu baznu kombinaciju (NM45 Atomic Radiation + SR324 X-ray) svakoj novoj bočici alkohola koju koristite za pravljenje lijekova. Vjerujemo da ovo stvara gotovo potpuno zaštitu protiv svih oblika zračenja.

P6. Kako nisam mogao pronaći homeopatsku tinkturu za svoju 108CC kutiju, napunio sam sve bočice s kapaljkama lokalnim džinom (alkohol niske čistoće). Kada god stavim više od dvije kapi iz CC bočice u bočicu sa globulama, globule se slijepe što pacijentima ne odgovara. Postoji li neko jednostavno rješenje?

O. Dok ne nabavite *etilni alkohol* od 96% ili veće čistoće, savjetujemo sljedeći postupak. Stavite jednu kapljicu iz CC bočice u bočicu s globulama, dobro je protresite, uklonite poklopac i ostavite da alkohol ispari. Tek nakon toga dodajte kapljicu iz druge CC bočice i ponovite postupak koliko god puta je potrebno. Također pogledajte Glasnik 11/6.

☪ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☪



“Pazite na svoje fizičko zdravlje. Udovoljite zahtjevima prirode; kola moraju dobiti gorivo koje im je potrebno. U suprotnom, u glavi vam se može zavrtnuti, a u očima zamagliti, zbog čiste iscrpljenosti. Kako se misli o Bogu mogu ukorijeniti u slabašnom tijelu? Samo nemojte zaboraviti svrhu tijela dok ga negujete... Da ste se utjelovili ovdje kako biste ostvarili kraj ciklusa rođenja i smrti.”

...Sathya Sai Baba, SSS01, 5. pogl., “Meditacija na Gospodov lik i ime”, Božanski govor
, na obalama rijeke Chitravati, Puttaparthi, 23. februar 1958.
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

“...Upoznajte dio radosti koju služenje potrebitima može pružiti, služenje bez primisli o koristima koje mogu uslijediti zbog suosjećanja koje ste pokazali. Naučite da egoizam, koji truje nesebično služenje čak i kod veterana u tom polju koji idu uokolo i veličaju svoja postignuća, ostavite postrani. Radost nesebičnog služenja sadržana je u samom činu. Plod nesebičnog služenja jeste odbacivanje ega, a ne njegovo širenje.”

...Sathya Sai Baba, SSS01, 16. pogl., Obuka, Božanski govor u Venkatagiriju, 9. septembar 1958.
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

☪ Obavještenja ☪

Predstojeće radionice*

- **SAD** online AVP praktična radionica, 20. mart-17. april 2023., kontaktirati Susan na editor@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi**: online AVP praktična radionica **2-20. april 2023**** nakon koje će uslijediti živa radionica **26-28. april 2023****, kontaktirati Lalithu na editor1@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi**: SVP radionica **2-4. maj 2023****, kontaktirati Padmu na promotionsSVP@vibrionics.org

*Radionice su namijenjene samo onima koji su prošli prijemni proces i elektronsku obuku. Seminari obnavljanje znanja su namijenjeni samo završenim praktičarima.

**Podložno promjeni

Savjeti za zdravlje

Spriječite i liječite bolesti pluća

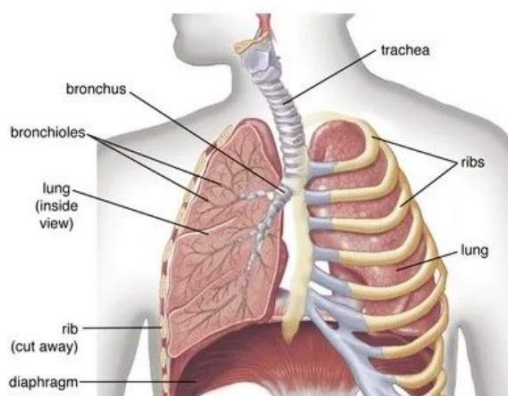
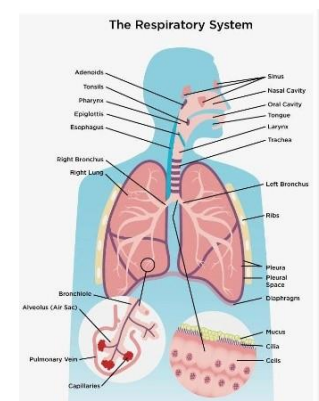
"U današnje vrijeme sve je zagađeno – zrak koji dišemo, voda koju pijemo, zvukovi koji postepeno otupljuju uši, hrana koju jedemo. Zbog sveprisutnog zagađenja, čovjekovo zdravlje ispašta. Um također biva zagađen što ga čini podložnim bolestima. Čovjek bi morao učiniti iskren napor da vodi svet i čist život... Povremeni kašalj pomaže jačanju pluća i čisti ih od stranih tvari, ali učestali napadi kašlja su pouzdan znak bolesti"... Sathya Sai Baba^{1,2}

1. Uvod

U člancima o zdravlju u prethodnim brojevima Glasnika³ smo detaljno obradili funkcije i poremećaj gornjeg respiratornog trakta. U ovom članku nastojimo opisati donji respiratorni trakt i njegove poremećaje.

2. Donji respiratorni sistem

2.1 Struktura: Trokutasta pluća, koja donekle podsjećaju na slonske uši, su jedini plutajući organ u tijelu.



Počivaju u torakalnoj šupljini (prsima), zajedno sa srcem i krvnim sudovima, prekriveni i zaštićeni plućnom maramicom. Struktura i veličina pluća je takva da se između njih može smjestiti srce. Rebra, koja podržavaju i štite pluća i srce, se naslanjaju na dijafragmu, koja odvaja torakalnu od trbušne šupljine.⁴⁻⁶

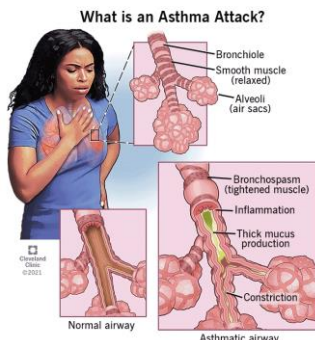
Pluća koja predstavljaju donji respiratorni trakt su poput naopakog stabla koje nam omogućava da dišemo. Deblo je dušnik ili "traheja", a grane su

dva "bronha" (bronhijalne cijevi/disajni putevi) sa svojim malim podgranama, "bronhiolama". Listovi su zračne kesice ili "alveole" (300 do 500 miliona kod odrasle osobe) na donjem kraju svakog bronha.⁷

2.2 Funkcija: Kada dišemo, zrak obogaćen kisikom iz gornjih disajnih puteva prolazi u dušnik i kroz bronhije u pluća. Kiseonik (O₂) se širi kroz alveole u mrežu plućnih kapilara koji ih okružuju i stiže do srca odakle se pumpa kroz krvotok do tkiva i organa koji nam omogućavaju da hodamo, govorimo i da se krećemo. Ugljendioksid (CO₂) iz deoksigenizirane krvi se tokom izdaha izbacuje kroz dušnik. Ovaj proces se odvija 12 do 20 puta u minuti; alveole igraju ključnu ulogu u razmjeni gasova. Tokom normalnog disanja, mišići oko disajnih puteva su opušteni, što omogućava da se vazduh kreće lako i tiho. Sluz proizvedena u dušniku i bronhima održava zračne prolaze vlažnima i zaštićenima. Cilije ili trepetljice, male strukture nalik dlačicama na unutrašnjoj strani bronhija, pomiču sluz iz disajnih puteva i održavaju ih čistima. Pušenje cigareta sprječava pravilan rad cilija i može promijeniti ružičasto-sivu boju zdravih pluća u tamno sivu s crnim mrljama koje ukazuju na oštećenje.^{5,6}

3. Neke glavne bolesti pluća

3.1 Bronhijalna astma (ili astma): U ovom stanju disajni putevi postaju upaljeni, natečeni i suženi s gustom sluzi koja ih začepljuje. Kako se okolni mišići zatežu, svaki udah dovodi do zviždanja ili zveckanja koje se zove pištanje u plućima. Ostali simptomi su stezanje u grudima, bol ili pritisak, otežano disanje (dispneja) i kašalj, posebno noću; ne manifestiraju se svi simptomi kod svakog napada ili pogoršanja. Dječija astma često počinje prije pete godine, oko 50% djece je preraste kad dođu u adolescenciju.⁸



Uzroci: Može biti alergija na buđ na vlažnim mjestima, kućne štetočine poput žohara ili miševa, perut kućnih ljubimaca, grinje iz kućne prašine (nevidljive bube) koje se nalaze na sagovima, tepisima i punjenom namještaju, ili prašinu iz drugih izvora poput brašna ili drva, te izloženost na alergene iz okoline kao

što su toksini, pasivni dim, pare, jaki mirisi, hemikalije ili pelud, koji mogu djelovati kao okidači. Među nealergijskim faktorima su tjelovježba, vremenske prilike ili genetska osjetljivost.^{8,9}

Respiratorne infekcije (npr. prehlada ili gripa) mogu pogoršati simptome, naročito noću kada je funkcija pluća prirodno slabija, još više ako se simptomi slabo kontrolišu tokom dana. Dalje, pritisak na prsa ili

pluća, ovisno o načinu na koji spavate, bilo na leđima ili boku ili čak licem prema dolje, može napraviti razliku, kao i kasna večernja izloženost zraku (prehladnom ili pretoplom); nuspojave lijekova također mogu pogoršati simptome noću.^{8,9}

Oprez: Astma može postati veliki problem koji ometa svakodnevne aktivnosti, ponekad čak i opasna po život. Ako je nemoguće izbjeći okidače, trebate poznavati znakove koji upozoravaju na napad i biti spremni suprotstaviti mu se. Potražite medicinsku pomoć ako su prisutni bol ili pritisak u grudima uporedo sa plavkastim ili blijedim noktima, usnama ili desnama, blijedim znojnim licem, kašljem koji ne prestaje, jakim hripanjem, veoma ubrzanim disanjem ili otežanim govorom a Rescue remedy ili inhalator ne pomažu. Iako nije infekcija, astma može povećati rizik od nastanka bronhitisa.^{8,9}

3.2 Akutni bronhitis (prehlada u grudima) je infekcija koja zahvaća dušnik i bronhije i puni ih sluzi; obično virusna, ali povremeno bakterijska, a ponekad je uzrokovana i fizičkim ili hemijskim agensima koje udišemo. Traje od 7 do 10 dana i prolazi sama. Glavni simptom je uporni produktivni kašalj koji može trajati 2-3 sedmice ili duže, sa ili bez bijele, zelene ili žute sluzi. Ostali simptomi uključuju zimicu, blagu temperaturu s glavoboljom i bolom u tijelu, umor, bol ili stezanje u grudima, curenje iz nosa i grlobolju.^{10,11}

Oprez. Kašalj koji traje duže od tri sedmice ili stvara krv, temperatura viša od 38,8°C ili koja traje više od pet dana, s nedostatkom daha ili hrišanjem su pokazatelji ozbiljne situacije. Rijetko može doći do pneumonije.^{10,11}

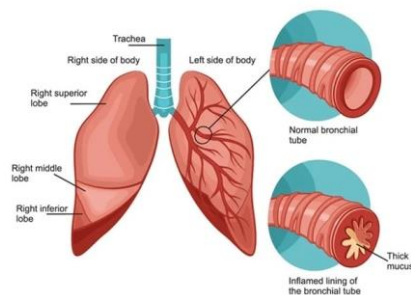
3.3 Hronični bronhitis: Kašalj sa sluzi tokom većine dana u mjesecu tokom tri mjeseca u godini, koji traje dvije godine zaredom, ukazuje na hronični bronhitis. Trepaljice se oštećuju i ne mogu pomoći u čišćenju sluzi, često zbog pušenja. To može dovesti do hronične opstruktivne plućne bolesti (HOPB).^{10,12}

3.4 Pneumonija je upala pluća s tekućinom u alveolama koja ometa disanje. Blaga do po život opasna, ova akutna infekcija općenito je uzrokovana virusom ili bakterijom, rijetko gljivicama ili drugim organizmima. Uobičajeni simptomi su temperatura i kašalj sa žutom, zelenom ili krvavom sluzi; također praćena bolom u prsima, drhtavom zimicom, nedostatkom daha, znojenjem, niskom energijom i ekstremnim umorom. Virusna upala pluća sa simptomima sličnim gripi na početku i hripanjem uvijek može dovesti do češće i teže bakterijske upale pluća koja zahtijeva posebnu njegu. Simptomi tada mogu biti delirijum zbog vrlo visoke temperature do 40°C, obilno znojenje, ubrzano disanje i puls te plavičaste usne i meso ispod noktiju. Ranjivi su oni mlađi od dvije godine ili stariji od 65 godina ili oni s zdravstvenim problemima, oslabljenim imunološkim sistemom i pušači.^{13,14}

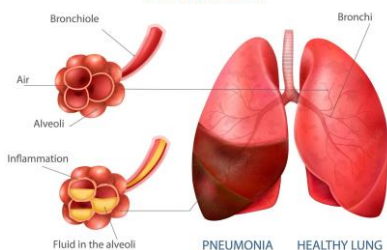
3.5 Emfizem je hronično stanje pluća u kojem se zidovi alveola razgrađuju što otežava ostvareni punog daha. U najblažoj fazi, u prvom stadiju, pluća rade na 80% što karakteriziraju postepeni nedostatak daha i umor, s produktivnim kašljem i hripanjem. Kako napreduje do četvrtog stepena, pluća rade na manje od 30%. Bolest najviše pogađa muškarce u dobi od 50 do 70 godina, uglavnom zbog višegodišnjeg pušenja, izloženosti zagađivačima zraka ili zbog čestih respiratornih infekcija; prilično rijetko, usljed genetskog nedostatka AAT-a (alfa-1 antitripsina) – enzima koji pomaže u zaštiti pluća od štetnih posljedica upale.¹⁵

3.6 HOPB pokriva niz progresivnih plućnih bolesti uključujući hronični bronhitis i emfizem. Iako se mogu spriječiti i liječiti, teška pogoršanja mogu biti opasna po život. To je vodeći uzrok invaliditeta i smrti u SAD-u usljed aktivnog pušenja ili dugotrajne izloženosti dimu, štetnim plinovima i česticama zagađivača u zraku. Drugi faktor rizika su respiratorne infekcije u djetinjstvu. Rani upozoravajući znakovi HOPB-a (prvi stadij) općenito se zanemaruju – osjećaj gubitka daha za vrijeme laganog vježbanja, sluzavi kašalj koji se javlja prilikom penjanja uz stepenice i u rano jutro. Kako napreduje (faze 2 i 3), kratkoća daha biće primjetna čak i tokom dnevnih aktivnosti; takav je bolesnik sklon bronhitisu i upali pluća. Četvrti stadij ograničava pokretljivost i traži dodatni O₂. Svi slučajevi HOPB-a trebaju uraditi nalaz krvi za nedostatak AAT-a.¹⁶

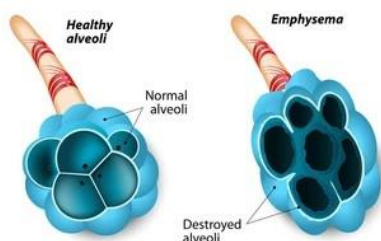
BRONCHITIS



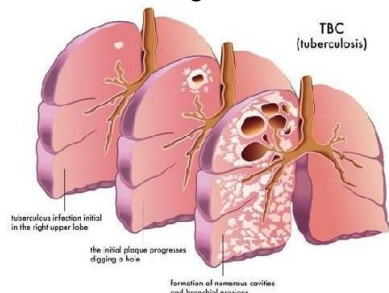
PNEUMONIA



EMPHYSEMA



3.7 3.7 Tuberkuloza (TB) je bakterijska infekcija koja obično zahvata pluća (plućni TB); ponekad mozak, kičmu ili bubrege. Može biti u stanju mirovanja i postati aktivna kada imuni sistem oslabi. Iako se može



spriječiti i izliječiti, smrtonosna je ako se ne liječi. Simptomi su jak kašalj koji traje više od dvije sedmice, s krvlju ili ispljuvkom, bol u prsima, umor, gubitak apetita i gubitak težine, uz temperaturu, zimicu i noćno znojenje. Iako je zarazna i prenosi se zrakom putem kašlja, kihanja ili ispljuvka oboljelog od TBC-a, nije je lako otkriti jer simptomi ostaju blagi mjesecima. Trijaža se provodi pomoću Mantoux tuberkulinskog kožnog testa (TST) i nalaza krvi nakon čega slijedi test sputuma i rentgenska snimka/CT prsnog koša kako bi se utvrdila infekcija. Okončanje epidemije tuberkuloze do 2030. jedan je od zadataka UN-ovih ciljeva održivog razvoja u oblasti

zdravlja.^{17,18}

4. Drugi respiratorni poremećaji

4.1 Dispneja: Stezanje u grudima, manjak daha ili otežano disanje mogu se javiti zbog anksioznosti, pretjeranog naprezanja, velikih temperaturnih promjena ili velike nadmorske visine. Ako je rezultat neaktivnosti, pomaže često vježbanje. Akutna ili hronična dispneja je obično uzrokovana bolestima srca ili pluća.^{19,20}

4.2 Pleuritis podrazumijeva upalu plućne maramice na koju ukazuje oštar i probadajući bol u grudima koji se pogoršava tokom disanja, kašljanja ili kihanja, praćen dispnejom, groznicom i umorom. Uzroci su virusne ili bakterijske infekcije, bolesti pluća (najčešće pneumonija) ili autoimune bolesti poput lupusa ili reumatoidnog artritisa.^{21,22}

4.3 Plućna fibroza (PF) je porodica ozbiljnih plućnih bolesti. Iako rijetka, to je progresivna i terminalna bolest. Tokom određenog vremenskog perioda tanki zidovi alveola se pretvaraju u ožiljke i zgušnjavaju se, gube elastičnost i bivaju oštećene, što otežava disanje i jednostavne rutinske zadatke. U ostale simptome spadaju zaobljeni i natečeni vrhovi prstiju, umor i gubitak težine. Obično pogađa osobe starije od 70 godina. Kako bi došlo do olakšanja, važno je da se osoba liječi, bude aktivna i dobro jede.^{23,24}

4.4 Plućna hipertenzija (PH) je visok krvni pritisak u plućnim arterijama, komplikacija bolesti srca ili pluća. Kratkoća daha je jedan od prvih simptoma.²⁵

4.5 Plućni edem je abnormalno nakupljanje tečnosti u plućima, čiji je glavni uzrok kongestivno zatajenje srca. Nije, kao kod upale pluća, posljedica infekcije.²⁶

4.6 Rak pluća je nekontrolisano razmnožavanje ćelija koje počinje u plućima (primarni) ili se širi na pluća iz drugih organa (sekundarni). Prvi znakovi mogu biti kašalj ili upala pluća koja se ponavlja čak i nakon liječenja. Pušenje je glavni rizični faktor. *Pleuralni mezoteliom* zahvata tkivo koje okružuje pluća i pokazuje neobične kvržice tkiva ispod kože grudnog koša.²⁷⁻²⁹

5. Savjeti za prevenciju i borbu protiv respiratornih bolesti

Većina plućnih bolesti može se spriječiti izbjegavanjem izlaganja nadražajnim sredstvima i okidačima, povećanjem kapaciteta pluća aktivnošću i vježbanjem, dobrom higijenom, odmorom i pravilnom prehranom. Za detalje o preventivnim mjerama i domaćim lijekovima pogledajte Glasnik.^{3,30} Inače, moguće je voditi normalan život sa samo jednim zdravim plućnim krilom.

Reference i linkovi

1. Sathya Sai Speaks on "Food, the Heart, and the Mind, 21. januar 1994: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Sathya Sai Speaks on "Good Health and Goodness, 30. septembar 1981: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>
3. Vibronički glasnik: *Borba s običnom prehladom*, 9/6, novembar/decembar 2018; *Spriječite i liječite prehladu*, 10/2 mart/april 2019; *Briga o nosu i grlu*, 12/4, juli-avgust 2021;
4. Profil sistema disanja: <https://www.lung.ca/lung-health/lung-info/respiratory-system>
5. Pluća: struktura i funkcija: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/8960-lungs#>
6. Respiratorni sistem: <https://www.visiblebody.com/learn/respiratory/lower-respiratory-system>
7. Pluća kao drvo: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8709-chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd>
8. Astma: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/6424-asthma>
9. Uzroci i okidači astme: <https://www.cdc.gov/asthma/faqs.htm>
10. Bronhitis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/3993-bronchitis>
11. Akutni bronhitis: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/acute-bronchitis>
12. Hronični bronhitis: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/chronic-bronchitis>
13. Pneumonija: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4471-pneumonia>
14. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/pneumonia/symptoms-and-diagnosis>
15. Emfizem: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9370-empysema>

16. HOBP: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8709-chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd>
17. Tuberkuloza: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/11301-tuberculosis>
18. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>
19. Dispneja: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/314963#causes>
20. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/16942-dyspnea>
21. Pleuritis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21172-pleurisy>
22. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/pleurisy>
23. PF: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/10959-pulmonary-fibrosis>
24. <https://www.nhs.uk/conditions/idiopathic-pulmonary-fibrosis/>
25. PH: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/6530-pulmonary-hypertension-ph>
26. Plućni edem: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24218-pulmonary-edema>
27. Rak pluća: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4375-lung-cancer>
28. <https://www.nhs.uk/conditions/lung-cancer/>
29. Pleuralni mezoteliom: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/mesothelioma/symptoms-causes/syc-20375022>
30. Vibronički glasnik: *Dah*, 2/3 maj 2011; *Astma i ishrana*, 4/4 juli-avgust 2013; *Dišite ispravno sa svjesnošću*, 10/5 septembar/oktobar 2011

+++++

2. Radionice

1. Radionica za AVP: *online* 2-8. novembar, zatim uživo u Puttapparthiju 25- 27. novembar 2022.

Četiri učesnika iz Indije su stekli kvalifikaciju AVP-a tokom žive radionice nakon praktične *online* radionice u novembru 2022.: „Počnite svoju praksu sa stopostotnom čvrstom nepokolebljivom vjerom i kreirajte pozitivne vibracije kod pacijenata“. Ove nadahnjujuće riječi dr. Aggarwala u uvodnom obraćanju potakle su duh služenja kod novih AVP-a, koji su se zavjetovali da će raditi najbolje što umiju. On ih je upozorio: „Nemojte se osjećati uzdignuto kada se mnogi pacijenti izliječe i hvale vas, niti uznemireno kada niste zadovoljni rezultatima, jer i jedno i drugo hrani ego.“



2. Virtuelni nastavak obuke za SVP, 8-9. decembar 2022.

Šest SVP-a koji su stekli kvalifikaciju u martu 2022. predstavili su slučajeve svojih pacijenata i svoja iskustva u korištenju kartica i SRMP. Najvažniji dio obuke bile su upute dr. Aggarwala o nozodima, mijazmima, Bachovim lijekovima i odašiljanju nadaljinu. Nakon uspješnog završetka obuke svih šest SVP-a su dobili certifikate i sada formalno mogu početi liječiti mijazmima i odašiljati lijekove koristeći svoje SRMP mašine.



3. AP radionica na Telugu, 29-30. novembar i 1. decembar 2022., Puttapparthi

Druga AP radionica na Teluguu je održana za četiri učesnika iz države Andhra Pradesh u Indiji. Naši viši učitelji su organizovali časove i praktičnu nastavu u Prashanti Nilayamu. Polet i entuzijizam učesnika je bio nevjerovatan. Na kraju trodnevne radionice bili su još više inspirisani nakon što su čuli motivirajuće i ohrabrujuće riječi mudrosti dr. Aggarwala.



+++++

3. Kampovi i klinike

1. Različiti kampovi na novim mjestima u Indiji

Nekoliko praktičara je tokom svetog mjeseca novembra odlučila organizirati kampove na novim mjestima u znak obilježavanja Swamijevog 97. rođendana. 24 praktičara, uključujući 5 AP-a, su organizirali kampove na 20 mjesta u devet država – Delhi, Haryana, Uttar Pradesh, Uttarakhand, Rajasthan, West Bengal, Odisha, Andhra Pradesh i Telangana. Tretirano je ukupno 1049 pacijenata za različita stanja. Podijeljena

su i 434 **IB**-a. Kampovi su organizirani u jednom koledžu, školama, opštinskim centrima, mjestima šovanja, i Sai centrima, od kojih su neki smješteni u udaljenim selima.



2. Godišnji kamp na željezničkoj stanici u Puttaparthiju

21. novembra 2022. počeo je vibrionički godišnji kamp na željezničkoj stanici u Puttaparthiju (vidi sliku).



Kamp je organizirala praktičarka ⁰¹²²⁸ koja isti organizira već četrnaestu godinu zaredom. Pomagao joj je međunarodni tim od četiri praktičara iz Japana, Indije i Kanade. U dva i po dana uslužili su 541 pacijenta. Pored novih bilo je mnogo starih pacijenata koji su uzimali lijekove za porodicu i prijatelje. Oni su spominjali koliko su vibrolijekovi učinkoviti i kako često djeluju vrlo brzo; neki su bili impresionirani „čarobnom iscjeljujućom moći“ ovih lijekova. Kada je bilo problema u komunikaciji, sporazumijevali su se pomoću gestikulaciji rukama i molitve! Jedan praktičar je donio laminirane 'mjere predostrožnosti' na engleskom, Teluguu i

Hindiju; to se pokazalo vrlo korisnim jer su pacijenti mogli da slikaju pločice za buduću upotrebu. Nakon što su vidjeli sliku Swamija kako polaže ruku na 108CC kutiju, neki od pacijenata su bili potaknuti da prošire glas!

3. Nova sedmična vibrionička klinika u Hyderabadu

Dirljivo je da je pacijentica praktičara ¹¹⁶³², impresionirana tretmanom koji je dobila, ponudila prostoriju u



svojoj kući u Hyderabadu za održavanje stalne vibrioničke klinike. Inauguracija se odvila 17. decembra 2022. (vidi sliku) uz uvodna obraćanja učiteljice vibrionike

¹¹⁵⁶⁷ i direktora obrazovanja ¹⁰³⁷⁵. U vrijeme inauguracije organizirana je i medicinska distribucija **IB**-a, a klinika sada radi svake nedjelje ujutro od 10-12h pod vodstvom praktičara ¹¹⁶³², uz podršku nekoliko lokalnih praktičara.

4. Nova dvosedmična vibrionička klinika u Visakhapatnamu



Inauguracija Sai vibrioničke medicinske klinike u Sathya Sai Mandiru, Chittavalasa, u Vizagu, 22. decembra 2022.: Program je počeo *bhajanima* nakon čega je uslijedilo uvodno predavanje o važnosti i potrebi Sai vibrionike koju je održao učitelj i SVP¹¹⁵⁶ uz interaktivnu sesiju pitanja i odgovora. Voditelj *mandira* Sri Satyanarayana je okupljenoj Sai omladini i drugim poklonicima naglasio da je ovaj holistički sistem liječenja potpuno oslobođen nuspojava. Podijeljeno je ukupno 75 bočica s Lijekom za jačanje imuniteta. Klinika će raditi svake druge i četvrtne nedjelje ujutro od 10-12h, a vodiće je AP¹⁸⁰⁰⁷. Prva redovna klinika je održana na Božić.

+++++

4. Sai vibrionička prezentacija održana na Međunarodnoj konferenciji u organizaciji Heartfulness Institute, 16-18. decembar 2022 ^{10375, 11567}

Ova konferencija pod nazivom *Integrativni pristup zdravlju i blagostanju: Inspire, Innovate, Integrate*



održana je u Hyderabadu; na konferenciji su učestvovali ljudi iz cijelog svijeta, najviše iz SAD, Velike Britanije, Rumunije, Malezije i Kuvajta. Konferencija je ponudila različite alate i tehnike za unaprjeđivanje lične dobrobiti i istraživačkih vještina, a također je pružila i dragocjenu priliku učesnicima da se upoznaju s drugim tehnikama iscjeljivanja.



Pored toga, poslužila je kao platforma za razmjenu važnih, recentnih i nadolazećih integrativnih pristupa i inovacija među stručnjacima. Autori i istraživači su pozvani da dostave sažetke na razmatranje. Sai vibrionika se predstavila plakatom kojeg je dizajnirao učitelj ¹¹⁵⁶⁷, pod vodstvom osnivača dr. Aggarwala i direktora obrazovanja ¹⁰³⁷⁵, pod nazivom „Sai vibrionika – inovativan, inspirativan i integriran sistem alternativnog liječenja“.

Tokom konferencije, izlagači su objasnili koncept, značaj, potrebu, prednosti i ulogu Sai vibrionike kako u prevenciji tako i u liječenju različitih bolesti. Pokazali su kako se koriste kutija 108CC te SRMP mašina i kartice. Podijelili su letke o vibrionici i napravili lijekove za brojne zainteresovane posjetioce. Dvojicu organizatora je podržalo i pomoglo nekoliko lokalnih praktičara ^{11568, 11612, 11618, 11626 i 11632}. Prezentacija je proizvela veliko interesovanje, a posjetioци su bili veoma zahvalni za pruženu uslugu. Sretni smo što će ovo utjecati na daljnji rast i razvoj vibrionike.

5. Bez bolova uprkos terapiji zračenjem nakon operacije štitne žlijezde ^{11632...India}

Ženi (45) je operisana štitna žlijezda izjedena rakom. Suočiti se sa 30 terapija zračenjem u narednih šest mjeseci, od 1. septembra do 15. oktobra 2022., uz očekivane jake bolove, bilo je teško iskušenje! Ona se obratila vibrionici za pomoć i dobila lijek za bolove u 1l vode da pije cijeli dan, a zatim **6TD**.

Nakon pet sedmica zračenja koža na mjestu operacije se otvorila, ali bez pekuće senzacije, jakih bolova i infuzije fiziološke otopine, što se očekuje u takvim situacijama. Zahvaljujući vibrioničkim lijekovima, čak je bila u stanju da jede tokom cijelog tretmana! Doktor joj je savjetovao da pauzira za vrijeme zračenja, ali ona je nastavila bez prekida! Trenutno se osjeća sasvim normalno, dok svakodnevno uzima neophodnu tabletu tiroksina. Čvrsto vjeruje da joj je vibrionika pomogla da kroz cijeli tretman prođe skoro pa bezbolno. Kako bi izrazila zahvalnost, u svojoj kući je obezbijedila prostoriju za vibrioničku kliniku na sedmičnoj bazi.

Om Sai Ram

Sai vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima