

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 13, broj 5

septembar/oktobar 2022

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 – 4
☞ Slučajevi	4 – 9
☞ Kutak za odgovore	9 - 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10 - 11
☞ Obavještenja	11
☞ Dodatak	11 – 17

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Zahvalan sam što dijelim s vama ovo izdanje na izuzetno povoljan *Ganesh Chaturthi* - Dan pojave Gospoda Ganeshe, Onoga koji uklanja sve prepreke. U Svom obraćanju za *Ganesh Chaturthi*, 31. avgusta 1992., Swami je rekao: “*Kako biste svoj ljudski život usmjerili od svjetovnog ka Božanskom, od najviše je važnosti da budete u vezi sa sat (satsangam). Satsangam ima tri aspekta... vidjeti samo dobro, slušati dobro, i činiti dobro.*” To je istinski temelj duhovnosti, tj. uklanjanje svih životinjskih nagona te manifestiranje božanske svjetlosti koja dolazi iznutra. Zanimljivo, to je također i vodeći princip naše misije! Zapravo, ovaj Glasnik je sredstvo za njegovanje i širenje dobrog društva u našoj zajednici.

Baš u vrijeme ovog praznika, prije 12 godina, započeli smo naše prekrasno putovanje komuniciranja sa zajednicom putem Sai Vibrioničkog Glasnika – prvo izdanje je izašlo u septembru 2010. U to vrijeme, radeći skupa sa **koordinatore za SAD i Kanadu**^{...01339}, zamislio sam list kao priliku da povežemo praktičare širom svijeta te na kontinuiranoj osnovi dijelimo informacije, znanje i podsticaj. Nadali smo se da bi to moglo postati koristan način prenošenja novih informacija, prijedloga i ideja u vezi s vibrioničkim *sevom*, kao i odgovora na pitanja i korisnih savjeta u vezi sa zdravim životom. Tokom godina Glasnik je služio upravo tome, ali i više.



Živo se sjećam prekrasnih trenutaka u fizičkoj prisutnosti našeg voljenog Swamija kada sam Mu predstavio štampanu verziju prvog broja te kako su se Njegovi božanski prsti kretali preko tiskanih riječi blagosiljajući ih u izobilju!

Veliko mi je zadovoljstvo da smo, bez izuzetka, od prvog broja uspjevali objavljivati Glasnik svaka dva mjeseca te da smo proširili broj čitatelja. Koristim priliku da se zahvalim izdašnim reakcijama svih čitatelja, poletnim doprinosima praktičara širom svijeta te posvećenom timu urednika koji rade zajedničkim snagama kako bi ovaj skromni poduhvat bio bogat sadržajem. Radujemo se vašoj kontinuiranoj podršci i s radošću očekujemo vaše ponude za služenjem u vezi s objavljivanjem našeg službenog glasila – molimo vas da nam se javite na news@vibrionics.org.

Kako smo izvijestili u zadnjem broju, *think tank* kojeg je oformio središnji tim viših praktičara radi na uspostavljanju Sai vibrioničkog instituta koji će upravljati svim aspektima organizacije (uključujući prijem, obuku, certificiranje, istraživanje, podršku praktičarima, itd.). Trenutno smo u procesu registracije Instituta

u pokrajini Andhra Pradesh. Upravljanje ovako velikom organizacijom zahtijeva ljudstvo te smo uvijek u potrazi za praktičarima koji su spremni posvetiti se vibrioničkoj misliji 24/7. Šta god bilo područje vašeg interesa, možemo pronaći ulogu za vas i obezbijediti vam odgovarajuću obuku. Ako ste spremni da preuzmete obavezu, molimo vas da nam se javite na 99sairam@vibrionics.org.

Okosnica svakog instituta jeste odjel za istraživanje, a kvalitetno i sistematsko istraživanje jeste ključ njegovog razvoja. Središnji vibrionički tim je formalizirao standardizirane operativne procedure i spreman je početi s detaljnim istraživanjima u sljedećim oblastima: unaprjeđenje kvalitete vode pomoću vibrionike, utjecaj vibrionike na biljke (kvantitativni i kvalitativni) te utjecaj vibrionike na zdravlje životinja. Praktičari koji su zainteresirani da rade s istraživačkim timom mogu nas kontaktirati na admin2-1@vibrionics.org.

Proteklih nekoliko mjeseci smo se fokusirali na širenje vibrionike u ruralnoj Indiji. U skladu s tim, 14. avgusta 2022, u jednoj rezidencijalnoj školi za djecu s fizičkim poteškoćama, u seoskom dijelu Andhra Pradesh, osnovan je Sai vibrionički medicinski centar. Više detalja o ovoj prekrasnoj inicijativi možete naći u rubrici Dodatak. U skladu sa postpandemijskim preokretom većina klinika i kampova je ponovo počela s radom, a mnoge klinike se tek otvaraju. Lokalni praktičari su se udruživali kako bi se pobrinuli da pacijenti u njihovom području imaju pristup zajedničkoj klinici ili praktičaru. Distribucija **IB**-a je postala redovna i do danas je podijeljeno preko 250 000 bočica, od čega je korist imalo preko 750 000 ljudi. Molim vas da ne prestanete uzimati ili dijeliti **IB** smatrajući kako Covid više nije aktuelni problem. Kako nam govore na stotine slučajeva, djelotvornost ovog lijeka se pokazala ni manje ni više nego čudesnom, ne samo za Covid već i za opšte (blago)stanje!

Na kraju, ostavljam vas sa ovim prekrasnim riječima o *sevi* našeg voljenog Swamija: *“Tijelo treba koristiti za služenje. Njegova temeljna svrha jeste aktivnost. Krishna kaže: “Ja nemam potrebu da budem uključen u djelovanje; ipak, Ja djelujem kako bih pokrenuo svijet.” Više anande (blaženstva) možemo steći služenjem drugima nego kad služimo samo sebi. Pomozite nekome u potrebi otvorenog srca i iskusite anandu koja iz toga proističe. To ne mora biti nešto veliko; može biti čak nešto vrlo malo što drugi neće ni primijetiti. To trebete učiniti kako biste udovoljili Gospodu u sebi i njemu”...* Sri Sathya Sai Baba, Seval konferencija, 19. novembar 1981.

Težimo da udovoljimo Gospodu i živimo u *anandi* tako što ćemo služiti drugima najbolje što možemo.

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K. Aggarwal

☞ Profili praktičara ☞

Praktičarka ^{11604...India} je obučena medicinska sestra s diplomom iz naturopatije/terapije yogom kao i sekretarske prakse i trgovine. Vlada s više jezika i govori tamilski, teluški, hindski, engleski, malaški i kanadski.



Blagoslovljena rođenjem u porodici Sai poklonika, njeni roditelji su prvi put posjetili Puttaparthi 1960. nakon što je majka imala komplikacije poslije histerektomije. Swami im je dao intervju i izliječio majku pomoću *vibhutija*. Od vrlo malih nogu je učestvovala u svim aktivnostima u svom Sai centru – *bhajanima*, *sadhana* kampovima, predavanjima iz Bhagavad Gite, itd. Kada je Swami lično otvorio *Seval* krilo SSSO Tamil Nadua, ona je bila jedna od 15 gospođa koje su bile izabrane da rade *sevu*. Nakon što je završila obuku prve pomoći i kućne njege, počela je učestvovati u medicinskim kampovima tokom Swamijevih posjeta Chennaiju, praznika u Prashanti Nilayamu, specijaliziranih medicinskih kampova na kojima su se tretirali ginekološki problemi, polio i problemi s vidom, te sedmičnim medicinskim kampovima koji su se održavali u lokalnom Sai centru.

Napustila je posao u Chennaiju 1992. i odlučila se smjestiti u Parthiju, gdje su njeni roditelji već boravili, te se više posvetiti aktivnostima služenja. Na njenu veliku radost, bila je među 20 žena koje je Swami osobno odabrao za jednogodišnju obuku njegovateljica, koju je u potpunosti sponzorirao Swami lično! Pridružila se Sri Sathya Sai institutu viših medicinskih znanosti u Puttaparthiju 1993., gdje je služila kao medicinska sestra sve do 2011., a zatim kao savjetnica do 2013., kada se povukla zbog operacije gležnja.

Praktičarka je cijeli život imala veliku želju da postane liječnica. Inspirisana svojim ocem, praktičarom, svjedočila je iz prve ruke izvrsnim rezultatima ovog sistema liječenja kod kojeg nema nuspojava, vremenskog ograničenja za služenje te koji predstavlja minimalan trošak za praktičara. Sve ju je to

privuklo vibrionici. Završila je AVP obuku u julu 2018. i postala VP 2021. Snažno osjeća da je služenje čovječanstvu na ovaj način ispunilo njezinu životnu svrhu.

Do danas je tretirala preko 4000 pacijenata i trenutno zbrinjava otprilike 40 pacijenata mjesečno. Pored toga što prima kod kuće, tri godine je prakticirala u zgradi u kojoj borave *sevadali* u *ashramu*, tri puta sedmično (klinika je trenutno zatvorena usljed pandemije). Trenutno vodi nedjeljnu kliniku u *shedu* za stare u *ashramu* i redovno prisustvuje nedjeljnoj klinici koja je organizovana na vibrioničkom gradilištu. Također, aktivno učestvuje i na drugim vibrioničkim kampovima u Puttaparthiju.

Otkrila je da **CC10.1 Emergencies** lijek s gotovo trenutačnim učinkom. Prisjeća se događaja koji se desio u *ashramu* 2019. Jedna pacijentica je donijela ptičicu na liječenje. Ptiče je palo s gnijezda na drvetu i činilo se da je slomilo nožice. Praktičarka mu je dala **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures** u vodi. U roku od nekoliko minuta je skočilo u njene ruke i počelo da leti po sobi. Poslije toga je vraćeno u gnijezdo.

U drugom slučaju, jedna volonterka (40), koja je zadnjih pet godina patila od ponavljajućih inficiranih plikova na prstu, dobila je: **CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Šest mjeseci kasnije, izvijestila je da se plikovi više nisu vratili. Dvije godine kasnije, ubrzo nakon što se oporavila od teškog napada Covida i hospitalizacije, plikovi su se vratili. Tada je **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing** dodat prethodnom lijeku i plikovi su se brzo povukli; nije bilo daljnjeg povrata simptoma.

U drugom zanimljivom slučaju, žena (72) kojoj je 2016. dijagnosticiran dijabetes i koja je bila pod alopatskim lijekovima je u avgustu 2018. počela uzimati **CC6.3 Diabetes + CC12.4 Autoimmune diseases ...OD**. Postepeno je tokom osam mjeseci povećala doziranje na **TDS**, dok je u isto vrijeme smanjivala dozu alopatskih lijekova koje je prestala koristiti u avgustu 2019. Nastavlja uzimati samo vibrioniku **BD** i od 29. marta 2022. razina šećera u krvi joj je stabilna na 117 mg/dl prije jela i 120 mg/dl poslije jela.

S iskustvom koje sazrijeva i izloženošću različitim slučajevima, praktičarka se osjeća sigurnije u liječenju pacijenata koji joj dolaze. Također je u prilici da doprinosi na polju administracije te kao dio tima za provođenje istraživanja na biljkama i životinjama. Stekavši značajno iskustvo u vođenju kampova u Puttaparthiju, usmjerava proces registracije i vodi obuhvatnu evidenciju koja bi trebala biti dostupna svim praktičarima. To olakšava i tretiranje starih pacijenata. Poziva praktičare da rade skupa u svojim područjima te održavaju redovne kampove na selima. Smatra da će, iako je individualna seva dobra, kolektivna *sadhana* koristiti kako pacijentima tako i praktičarima. Tvrdi da je biti praktičar blagoslov i vrlo poticajno iskustvo. Vibrionika joj je pomogla da postane osjetljivija, strpljivija i nesebičnija osoba te je njezinom životu dala dublje značenje.

Slučajevi koje dijeli:

- [Psihijatrijski poremećaji](#)
- [Psorijaza](#)

+++++

Praktičarka ^{11632...India} je diplomirala pravo i magistrirala bioznanosti. Punih 16 godina, od 1998. do 2014., radila je kao nastavnica biologije u Sathya Sai školi u Hyderabadu, bez ikakve nadoknade. Uživa u slikanju i kreativnim aktivnostima uz korištenje otpadnih materijala te se raduje da i svoje učenika podučava tim vještinama.



Godine 1979., kada je imala 21 godinu, imala je prvi fizički *darshan* Sai Babe i bila blagoslovljena ličnim intervjuom na kojem joj je Swami materijalizirao srebrni medaljon te razgovarao o zdravstvenim problemima njenog oca. Godine 2022. je bila blagoslovljena drugim intervjuom, kada je u Puttaparthi dopratila prvu generaciju SSC učenika iz njene škole, koji su došli po Swamijeve blagoslove prije državne mature. Od 1998. godine redovno učestvuje u *bhajanima*, *bal vikasu*, *grama sevi* i drugim seva aktivnostima lokalnog Sai centra.

Kada je kao učiteljica volontirala u školi, mnogi od siromašnih učenika iz nepismenih obitelji nisu pokazivali nikakav interes za učenjem uprkos najboljim naporima njihovih nastavnika. Swami je putem direktora škole prenio poruku potištenim učiteljima da je On otvorio školu u zaostalom području kako bi učitelji unaprjeđivali sebe. To je bio poziv na buđenje. Učitelji su počeli da njeguju bezuvjetnu ljubav prema svojim učenicima, što je djecu zauzvrat vremenom preobrazilo. Škola se sada mogla pohvaliti stoprocentnom prolaznošću na državnom ispitu!

U junu 2020., praktičarka je svjedočila tome kako je njena prijateljica, pozitivna na Covid, bila izliječena u roku od 20 dana zahvaljujući **IB**-u. Ovaj događaj, kao i svjedočenje nevolji siromašnih koji nisu bili u prilici da priušte skupe alopatske lijekove, potaklo ju je da u martu 2021. postane AVP. Godinu dana kasnije stekla je kvalifikaciju VP. Bila je uzbuđena što je godinama nakon što je prekinula svoj dobrovoljni posao podučavanja ponovo dobila priliku da se dokaže. Od prvog dana otkako je primila svoju 108CC kutiju ima kontinuirani priliv pacijenata i svjedoči nevjerojatnim rezultatima uz širok raspon slučajeva.

U jednom primjeru, umjetnica (51) koja slika 16 sati dnevno je jedne noći u krevetu osjetila da joj se vrti. Ustala je i povratila 6-8 puta. Sljedećeg dana praktičarka joj je dala **CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.7 Vertigo + CC20.5 Spine...svakih 10 minuta**. U roku od sat vremena, pacijentica se osjetila znatno bolje, a za dva sata bila je bolje 90%. Tri dana kasnije vratila se u normalno stanje i mogla nastaviti sa slikanjem.

U drugom slučaju, liječila je gospodina (72) s Parkinsonovom bolešću koji je imao tremor u lijevoj ruci i nozi, mučninu i zatvor; nije mogao da hoda, govori, guta ili fokusira pogled dok stoji ili hoda, da dobro čuje niti da spava zbog noćne poliurije. Dala mu je: **#1. CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.6 Parkinson's disease** i **#2. CC15.6 Sleep disorders**. Nakon prve doze je bio vrlo energičan te osjećao ugodne vibracije u glavi. Crte lica znale su mu se iskriviti prilikom saginjanja što je bilo riješeno u roku od dva dana. Za manje od mjesec dana, oči su mu bile potpuno pod kontrolom, a mučnina i zatvor znatno smanjeni. Također je mogao spavati bez problema. Nekoliko njegovih prijatelja s Parkinsonovom bolešću se nakon toga okrenulo vibrionici!

Stručnjakinja za softver (39) sa sindromom karpalnog tunela prijavila je bol, oticanje i tremor u prstima nakon što je 16 sati dnevno radila na laptopu. Dobila je: **CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis; #2. CC20.3 Arthritis** u kokosovom ulju za vanjsku primjenu. U roku od tri sedmice je mogla slobodno micati rukom i koristiti sve prste. Za otprilike šest sedmica simptomi su se povukli gotovo u potpunosti, a ona je mogla nastaviti s radom. Sada, uprkos tome što se vratila teškom poslu, nije bilo povrata simptoma.

Praktičarka nalazi da **CC10.1 Emergencies** daje spektakularne rezultate. Daje ga svojim starijim pacijentima u zasebnoj bočici s oznakom 'OM' za hitne slučajeve, a i mladima koji pate od posljedica stresa. Za pacijente s astmom i Parkinsonovom bolešću pomaže u borbi protiv nuspojava kad se uzima deset minuta prije alopatskog lijeka. Kod problema s mišićima i zglobovima postigla je vrlo dobre rezultate s **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine** kada se primjenjuje spolja u ulju od gorušice.

Odredila je fiksno radno vrijeme za svoju kliniku, ali je za hitne slučajeve dostupna 24/7. Pacijentima koji žive daleko i koji je ne mogu posjetiti lijekove šalje poštom. Učestvovala je na različitim vibrioničkim kampovima te dijelila **IB** u staračkom domu u kojem, uprkos većoj ranjivosti, nitko od šticećenika nije obolio od Covida tokom cijele pandemije!

Kako je većina njenih pacijenata nepismena, snimila je video na lokalnom jeziku kako bi im pokazala kako da pripreme lijek u vodi. Takođe je napravila audio datoteku o mjerama predostrožnosti/smjernicama kojih se treba pridržavati kod uzimanja lijekova. Koristi čepove za boce u različitim bojama za različite vrste lijekova što joj pomaže da uštedi vrijeme i energiju kada pacijent traži pojašnjenje telefonom. Na svom mobilnom telefonu pohranjuje telefonske brojeve svih pacijenata skupa s brojem kartona tako da lako može izvući karton kada je neko pozove. Ove i slične savjete dijeli s drugim praktičarima kako bi svoju *sevu* mogli obavljati što efikasnije.

Vibrionika joj je pomogla da usvoji zdraviji način života. Osjeća da je postala suosjećajnija zbog toga što je imala priliku tretirati tako veliki broj ljudi s različitim zdravstvenim, finansijskim i drugim problemima. Razvila je svijest o tome da igra tek malu ulogu u Njegovoj sveobuhvatnoj misiji. Moli se da može dodatno doprinijeti razvoju vibrionike sudjelovanjem u istraživačkim aktivnostima te u obučavanju novih praktičara na lokalnim jezicima.

Slučajevi koje dijeli:

- [Lichen planus](#)
- [Bol u prsima i slabost](#)
- [Ponavljajuća upala mokraćnih kanala, konstipacija](#)

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1. Psihijatrijski poremećaji ^{11604...India} Žena (92) je protekla dva mjeseca imala halucinacije, pričala nepovezano i povremeno vrištala bez razloga pored toga što je patila od nesanice. O njoj je brinula kćerka (72) čije je mentalno i fizičko zdravlje bilo zahvaćeno stanjem njene majke. Susjedi su također bili

uznemireni te su počeli da se žale. Ćerka nije željela alopatski tretman, te se obratila praktičarki. **26 novembra 2019.** majka je dobila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...pola sata pred spavanje

Sljedećeg dana ćerka je obavijestila da je majka imala miran san i da normalno govori. Mjesec dana kasnije, u decembru 2019., halucinacije, nepovezan govor i vrištanje su u potpunosti prestali, a ona je nastavila dobro spavati. Ćerka je odlučila da bi majka trebala nastaviti dugo uzimati **#1 TDS i #2 OD** pred spavanje. Od tada nisu izvijestile ni o kakvom problemu.

+++++

2. Psorijaza ^{11604...India} Žena (70) je proteklih 18 godina patila od crvenih svrbljivih mrlja ispod koljena i debelih crnih ožiljaka na gležnjevima što je dijagnosticirano kao psorijaza. Simptomi bi eskalirali usljed mentalnog ili fizičkog stresa. Bila je na homeopatskom liječenju 14 godina, ali bez mnogo uspjeha, a zatim na ayurvedskom tretmanu četiri godine, ali uz samo minimalno poboljšanje, tako da je prestala. **27. aprila 2020.** je posjetila praktičarku koja joj je dala:

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...BD u kokosovom ulju za vanjsku primjenu

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Pacijentici je savjetovano da spriječi isušivanje kože. U roku od dvije sedmice, 11. maja, osjetila je 90% olakšanja od svraba, a mrlje su se prestale širiti. Do 25. maja, mrlje su se smanjile za 50%. Kako je češanje ožiljaka na gležnju dovelo do crvenila i oticanja okolnog tkiva, 16. jula doziranje **#1** je povećano na **TDS**, a **#2** na **6TD**. Do 26. jula crvenkasti svrbljivi otok oko ožiljaka je nestao tako da je doziranje **#1** smanjeno na **BD**, a **#2** na **TDS** ili više po potrebi. Do 21. decembra, mrlje su se smanjile za 90%, a ožiljci posvijetlili; **#2** je pojačan na:

#3. CC17.2 Cleansing + #2...TDS

Do 2. februara 2021. mrlje su u potpunosti nestale, a ožiljci su smanjeni za 90%. Do 29. marta bila je 100% bolje po pitanju svih simptoma, tako da je **#1** prekinut. Kako u narednih 6 mjeseci nije bilo povrata niti jednog od simptoma, **#3** je prekinut i zamijenjen sa **#2** na doziranju za održavanje od **OD**. Od avgusta 2022. pacijentica nastavlja uzimati **#2** i uživa u zdravlju svoje kože.

+++++

3. Lichen planus ^{11632...India}

Žena (45) je zadnjih sedam godina tokom zime patila od tamnih, pljosnatih, svrbljivih papula na šakama, stopalima i vagini. Pored toga, protekle tri godine koža na dlanovima, zapešću, koljenima, gležnjevima i stopalima je bila suha i svrbljiva što se pogoršalo zadnjih godinu i pol. Proteklih 10 godina je patila od alergije na prašinu, curenja iz nosa, kontinuiranog kihanja i poteškoća s disanjem. To je izbilo na površinu kad je čistila ormare i prašinu po kući. Stanje bi joj se donekle poboljšalo kad je uzimala alopatsku antialergijsku medikaciju. U martu 2021. liječnik je dijagnosticirao stanje kao 'lichen planus', autoimunu bolest, te joj je propisao tablete i mast na bazi steroida. Ona je koristila samo mast, ali to joj je pružilo samo blago olakšanje. U aprilu 2021. se zarazila Covidom od kojeg se oporavila nakon uzimanja alopatskih lijekova.

Obratila se praktičarki tražeći pomoć za svoje stanje kože te je izrazila brigu da bi se mogla ponovo zaraziti Covidom. **28. jula 2021.** je dobila:

Za lichen planus:

#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies...TDS i u maslinovom ulju za vanjsku primjenu...**BD**

Za oporavak nakon Covida: naša standardna kombinacija:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS tri mjeseca uporedo s **IB** lijekom...**OD**

Počela je uzimati lijekove 3. avgusta 2021. Nakon sedam dana, svrab se smanjio za 20% što se sljedeće sedmice popelo na 50%. Papule su također počele da postaju svjetlije. Nakon još dvije sedmice, došlo je

do 100%-nog poboljšanja kod svih kožnih problema, a ona je bila uzbuđena da joj je koža postala vrlo glatka! Do 30. septembra simptomi alergije su također nestali.

Kombinacija #1 je 30. oktobra smanjena na **BD** na dvije sedmice, a zatim je postepeno smanjivana prije nego što je prestala 30. decembra. Kombinaciju #2 je dobivala tri mjeseca i prestala 30. oktobra, uz savjet da nastavi uzimati **IB OD**. Sada se osjećala potpuno opuštenom na svim poljima.

Prema informacijama iz jula 2022., pacijentica je i dalje dobro bez povrata iti jednog od simptoma.

Napomena urednika: *Lichen planus* (LIE-kun PLAY-nus) je hronično upalno stanje koje zahvata kožu, nokte i sluznicu. Na koži se obično manifestuje u vidu ljubičastih, svrbljivih, pljosnatih plikova koji se razvijaju nekoliko sedmica. U ustima, vagini i drugim područjima prekrivenim sluznicom, *lichen planus* stvara čipkaste bijele mrlje, ponekad praćene bolnim ranama. Ne izaziva ga infekcija i ne može se prenijeti. Dijagnoza se potvrđuje biopsijom. Za *lichen planus* nema lijeka, ali ako imate simptome kao što su intenzivan svrab ili rane u ustima ili na genitalnom području, liječenje može pomoći. Ako imate *lichen planus* na vlasištu, liječenje je važno kako bi se spriječio trajni gubitak kose.

+++++

4. Bol u prsima i slabost ^{11632...India} Žena (56) je protekle 22 godine, svako jutro po buđenju, osjećala ukočenost, nelagodu i blagu bol na lijevoj strani prsa. Hodanje od nekoliko minuta bi joj olakšalo simptome nakon čega bi nastavila s uobičajenom rutinom. Osjećala je slične simptome praćene slabošću kad god bi se fizički naprezala. Kada se prije 17 godina obratila liječniku, savjetovano joj je da slijedi zdrav način života i izbjegava fizički napor jer za njeno stanje nema lijeka. Iako je slijedila liječničke upute, bila je konstantno zabrinuta za zdravlje. Iako se umarala, jutarnji poslovi po kući bi je iscrpili i prije nego što bi otišla na posao. Kako nije bila u prilici da napusti posao, i kućne poslove i posao u uredu je obavljala s što je manje naprezanja moguće.

Uzimala je propisane lijekove za dijabetes i visok holesterol, i oboje je bilo pod kontrolom. U maju 2021. se zarazila Covidom. **8. juna 2021.** je dobila:

Za bol u prsima i slabost:

#1. CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Za oporavak od Covida:

#2. Kombinacija za oporavak: CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS 3 mjeseca

U roku od 10 dana je osjetila 50% poboljšanja kod ukočenosti, bolova i nelagode. Nakon još dva mjeseca više nije osjećala jutarnje simptome koji su je mučili protekle 22 godine! A nestao je i strah! Osjećala se energičnom i mogla je s lakoćom obaviti kućanske poslove te otići na posao odmorna. Nakon još dva mjeseca bila je oslobođena slabosti koja je bila posljedica fizičkog naprezanja.

1. oktobra 2021. doziranje je smanjeno na **OD** a zatim je postepeno smanjivano do doze za održavanje – **OW**, koju pacijentica i dalje uzima. Prema informacijama iz jula 2022, nije bilo povrata simptoma. Trenutno uzima vibrioničke lijekove za spondilitis, bol u leđima i vrtoglavicu.

+++++

5. Ponavljajuća upala mokraćnih kanala, konstipacija ¹¹⁶³² Djevojčica (7) je protekle dvije godine patila od ponavljajuće upale mokraćnih kanala (UMK) praćene groznicom i pekućom senzacijom kod mokrenja. Tokom svake epizode, koja je trajala jednu do dvije sedmice, uzimala bi propisane antibiotike. Međutim, infekcija bi se ponovo vratila svakog drugog mjeseca. Pored toga, protekle tri godine je patila od konstipacije, trbuh joj je bio tvrd i praznila je crijeva samo jednom u dva dana. Propisani laksativ je pomagao, ali kad bi prestala da ga uzima, problem bi se vratio nakon tri mjeseca i morala bi ponovo početi.

2. maja 2021. nalaz je pokazao normalne mokraćne kanale, ali nenormalno odlaganje fekalija u debelo crijevo. Kako je u to vrijeme bila slobodna od UMK-a, 3. maja je dobila lijek za konstipaciju:

#1. CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies...TDS

Savjetovano joj je da u ishranu uvrsti što više voća i vlakana. Nastavila je uzimati laksativ uporedo s vibrolijekom. Za tri dana konstipacija i tvrdoća trbuha su se pogoršali, a crijeva je ispraznila samo jednom

nakon što je počela uzimati lijek. Sumnjajući na reakciju, praktičarka joj je savjetovala da prekine s lijekom dok se ne bude osjećala bolje. Tvrdoća trbuha se nastavila, a pekuća senzacija nakon mokrenja se ponovo vratila. 13. maja, urinokultura je pokazala bakterije i kristale u mokraći, stoga joj je doktor ponovo propisao antibiotike. Istog dana je ponovo počela uzimati **#1** i nije bilo reakcije.

24. maja **#1** je pojačan kako bi pokrio i UMK:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS

Do 6. juna konstipacija i tvrdoća trbuha su se popravili za 100%, a pekuća senzacija za 80%. 14. juna doktor je ukinuo laksativ i antibiotike. 1. septembra se požalila na svrab u anusu. Kako je praktičarka sumnjala na gliste, dala joj je **#3. CC4.6 Diarrhoea...TDS** na mjesec dana. Do 6. oktobra 2021. svrab je nestao, a **#2** je smanjen na **BD** koji nastavlja uzimati do danas, prema izboru roditelja. Prema informacijama iz avgusta 2022, nije bilo povrata simptoma.

Napomena urednika: Prisutnost kristala u mokraći je upućivala na mogućnost gihta zbog čega je u **#2 uvršten **CC20.3**.**

+++++

6. Osip od otrovnog bršljana/hrasta, plikovi ^{03547...USA} 26. maja 2022. praktičar je primijetio osip i plikove u blizini oba ručna zgloba. To je bilo praćeno svrabom i pojavilo se četvrti dan nakon što je čistio grmlje i biljke u svojoj bašti. Sumnjao je da je svrab posljedica otrovnog bršljana ili otrovnog hrasta s kojima je slučajno došao u dodir. **28. maja**, zahvaljujući zanimanju za homeopatiju, pripremio je:

#1. SR268 Anacardium + SR311 Rhus Tox + SR382 Croton Tig...6TD u vodi.

Nakon dva dana plikovi i svrab su počeli da se šire. Kako je nedavno stekao kvalifikaciju SVP-a, odlučio je potencirati list bršljena. 31. maja je prestao s **#1** i uzeo:

#2. Potencirani list bršljena (potopivši ga prethodno u alkoholu na 30 minuta) **6X, 30C & 200C...TDS**

Svrab se preko noći smanjio za 80% i nestao za dva dana, uporedo sa plikovima! Nastavio je uzimati lijek još dva dana.



Left hand - before treatment



After treatment



Right hand - before treatment



After treatment

9. juna, kad je ponovo čistio vrt, plikovi su se pojavili nakon dva dana. 12. juna je uzeo **#2...6TD**, te su se svrab i plikovi počeli smanjivati i praktično su nestali

u roku od tri dana. Ovo je za praktičara bila dobra lekcija o snazi potenciranja!

Napomena urednika: I u akutnom stanju lijek treba postepeno smanjivati, ne samo naglo prestati. Ako se problem vrati svaki put kad je osoba izložena bršljenu, bilo bi dobro to tretirati kao hronični problem i uzeti preventivnu dozu ako je neophodno.

+++++

7. Lijena žuč ^{03606... Romania}

Muškarac (23) je zatražio lijek za glavobolju, mučninu, povraćanje, bolove u trbuhu i konstipaciju; patio je od teškog napada ovih simptoma 2-3 puta mjesečno, a svaka epizoda bi trajala 2-3 dana. Na osnovu simptoma liječnici su mu dijagnosticirali lijenu žuč i masnu jetru. Proteklih 10 godina, kad god bi imao napad, uzimao je propisane alopatske lijekove, ali bi osjećao samo privremeno olakšanje. Priznao je da mu obroci nisu bili redovni te da je imao naviku prejedanja. **24. decembra 2021.** je dobio:

C4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...6TD

27. decembra je izvijestio da su mu se glavobolja i mučnina pogoršali (najvjerovatnije reakcija), stoga je uporedo s gornjim lijekom uzimao neke alopatske lijekove. Ovo stanje je trajalo otprilike dan nakon čega su simptomi nestali. Sedam dana kasnije, 4. januara 2022., doziranje je smanjeno na **TDS**, a on je prestao s alopatskim lijekovima. 15. januara je obavijestio da se više ne prejeda i bio presretan zbog toga jer je osjećao da je postigao nešto veliko! Doziranje je dalje smanjeno na **OD** za održavanje.

7. februara je potvrdio da u proteklih 6 sedmica nije imao niti jedan napad osim povremene blage mučnine/glavobolje kad je bio pod velikim stresom i da bi se to potom povuklo samo od sebe. Prema informacijama iz augusta 2022., i dalje se osjeća dobro.

+++++

8. Upala mokraćnih kanala (UMK) ^{03607...UK} Žena (33) je sedam godina patila od teške pekuće senzacije prilikom mokrenja. Svaki put bi morala detaljno oprati vaginalno područje kako bi ublažila intenzitet pečenja. Također je morala često mokriti, 12 do 13 puta dnevno i tri puta noću. Tokom trudnoće je imala upalu mokraćni kanala praćenu teškim trbušnim bolovima i svrabom u području vagine. U proteklih sedam godina imala je četiri takve epizode. Svaki put su joj dali antibiotike i to bi ublažilo bol u trbuhu, ali učestalost mokrenja i pekuće senzacije su ustrajale. **7. decembra 2021.** je dobila:

CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS

U samo tri dana, 10. decembra, učestalost mokrenja se smanjila na jednom u svaka dva sata tokom dana i jedanput tokom noći; pekuća senzacija se smanjila za 50%. Do 31. decembra nije više bilo simptoma, iako je morala mokriti pet puta dnevno a samo povremeno bi osjećala blagu pekuću senzaciju. Do 10. februara 2022., došlo je do potpunog poboljšanja, tako da je doziranje postepeno smanjivano prije nego što je 12. marta prestala s uzimanjem lijeka.

Prema informacijama iz jula 2022., nije bilo povrata niti jednog od simptoma a pacijentica se i dalje osjeća dobro.

+++++

9. Gljivična infekcija ^{11630...India} Djevojka (23) je u proteklih pet godina patila od povremenog svraba i osipa na nogama i u međunožju. Ono što je počelo kao svrbljiva mrlja oko mišića lista proširilo se na bedra i struk u vidu crvenog oteknutog osipa koji je bio pogoršan konstantnim češanjem i znojenjem. Simptomi su joj se pogoršavali tokom noći i u ljeto što joj je zauzvrat remetilo san.

Propisali su joj protugljivične lijekove uključujući i prah za vanjsku primjenu, ali to joj je pružalo samo privremeno olakšanje. Uzimala je oralni lijek kada je svrab bio intenzivan. Tokom ljeta je morala uzimati dvije umjesto uobičajene jedne tablete kako bi infekciju držala pod kontrolom. Kada bi se infekcija očistila, iza nje bi ostajao tamni pigment koji je trajao sedmicama ili čak mjesecima. Djevojka je bilo vrlo uznemirena zbog toga i očajnički tražila trajno rješenje. **24. aprila 2021.** se obratila praktičarki i dobila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...OD sedam dana, a zatim **TDS**

#2. CC21.7 Fungus + CC21.3 Skin allergies...OD u *vibhutiju* za vanjsku primjenu

U roku od pet dana, 29. aprila, je izvijestila da su joj bedra i struk ostali suhi bez znojenja, a da se svrab smanjio za 70%. Istakla je da je **#2** bio vrlo djelotvoran u smanjivanju znoja, tako da je, kako se ljeto približavalo, njegovo doziranje pojačano na **TDS**.

Nakon još dvije sedmice svrab, osip, i upala su se smanjili za 80%. Usred noći, ukoliko bi osjetila svrab, stavila bi antigljivični prah tako da joj je praktičarka savjetovala da umjesto toga koristi **#2**.

Do 31. maja došlo je do poboljšanja od 95% kod svraba i osipa, a pigmentacija je nestala. Pacijentica je osjećala olakšanje što tokom ljeta niti jednom nije morala uzeti alopatski lijek. Do 14. juna svi njeni problemi a kožom su nestali. Kombinacija **#1** je smanjena na **OD** sedam dana, a zatim je postepeno smanjivana sve do 16. augusta. **#2** je prekinut 3. augusta 2021. I godinu dana kasnije, djevojka nastavlja da uživa u svojoj slobodi od osipa!

+++++

10. Kurije oči ^{11630...India} Mladić (25) je prije 6 mjeseci razvio kurje oči, veće i manje, na oba stopala. Kako je bio građevinski inženjer, bio je prisiljen raditi na terenu šest dana sedmično zbog čega je morao nositi tvrde cipele i hodati minimalno 6 do 7 sati dnevno; to je radio tri godine. Nakon toga se prvo kurije oko pojavilo na desnom stopalu u januaru 2021. U rasponu od 3 mjeseca razvio je dva velika kurija oka koja su bila otprilike 10 mm u prečniku, tri mala na desnom stopalu i dva mala na lijevom. U početku je bol bila blaga, ali se vremenom pogoršala. 21. maja liječnik je uklonio kurije oči, ali su se one vratile, a mladić nije osjetio olakšanje od bola. Do jula su kurije oči postale tako bolne da više nije mogao hodati bosinh nogu čak ni 10 minuta. **9. augusta 2021.**, kada se obratio praktičaru, dobio je:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.5 Dry Sores...TDS

#2. CC21.5 Dry Sores...BD u vazelinu za vanjsku primjenu

U roku od sedam dana je osjetio 25% olakšanja od bola, ali nije vidio značajno smanjenje u veličini kurjih očiju. Do druge sedmice, bol se smanjila 50%, male kurije oči su se smanjile za 80%, a velike za 25%.



Before treatment After treatment

Do 9. septembra bol je u potpunosti nestala – mladić je bio u stanju hodati bos bez ikakve nelagode, a #2 je prekinuta. Do 23. septembra male kurije oči su potpuno nestale, a velike se smanjile za 60%. Do 12. oktobra sve kurije oči su nestale, ali je #1 nastavljena još tri sedmice prije nego što je postepeno smanjivana i konačno prekinuta

29. novembra 2021. Prema informacijama iz augusta 2022., mladić je i dalje slobodan od kurjih očiju.

+++++

11. Kamenac u bubregu ^{11220...India} Mladić (19) je u protekle četiri godine (od 2009.) svaka dva do tri dana patio od bolova pri mokrenju uporedo s teškim bolovima u trbuhu i leđima. Pregled je ukazao na kamenac u bubregu. Doktor mu je savjetovao da poveća unos vode i uzima sredstva protiv bolova kad god osjeti jaku bol, ali to mu je pružalo samo privremeno olakšanje. Otišao je na ureteroskopiju i simptomi su nestali, ali samo na četiri mjeseca. Nakon toga je gotovo četiri godine uspijevao uz pomoć sredstava protiv bolova, *siddha* medicine i kućnih lijekova; čak i tada su se simptomi vraćali svakih 3 do 5 dana. Doktor mu je savjetovao da ponovo ode na pregled i ureteroskopiju, ali on to nije mogao priuštiti. Prestao je sa svim drugim oblicima liječenja i odlučio se za vibrioniku. **19. juna 2013.** je dobio:

CC13.5 Kidney stones...TDS

Do 15. jula došlo je do 50% poboljšanja svih bolova. 15. avgusta je izvijestio da je 90% bolje te primijetio da je dio kamenca izbačen putem mokraće. Za još sedam dana svi bolovi su nestali. Od 22. avgusta doziranje postepeno smanjivano do nule u decembru 2013. Od tada nije bilo problema.

+++++

12. Oživljavanje drveta kajsije ^{03546...France} Praktičarka je u vrtu svoje prijateljice naišla na drvo kajsije slomljenih grana koje je djelovalo beživotno. Kad joj prijateljica spomenula svoj plan da posiječe drvo, praktičarka ju je zamolila da najprije nekoliko mjeseci pokuša s vibrioničkim tretmanom, i ona je pristala.

27. avgusta 2021. je napravila sljedeći lijek u sprej bočici od 500 ml:

CC1.2 Plant tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic



Before treatment



After treatment



Drvo je poprskala sprejom. Također ga je zamolila da prihvati

njegu jer je vrtlarka (94), koja je bila posadila drvo, sada boravila u domu za stare, ali je uvijek razmišljala o njemu. Nastojala je potaknuti drvo da nastavi živjeti, da ne uvene. S ljubavlju je dotakla dio stabla gdje su grančice bile otkinute, obilno poprskala remediju po cijelom drvetu te mu zalila korijenje. Na isti način je poprskala drvo još tri puta – 31. augusta, 7. i 14. septembra. Nakon toga nije mogla nastaviti sa tretmanom jer je bila odsutna.

4. jula 2022. prijateljica joj je donijela kutiju punu svježih kajsija i podijelila s njom slike zdravog drveta koje je rodilo u izobilju. Kajsije su bile preukusne. Poslije je praktičarka otišla do drveta i osobno mu se zahvalila što je pristalo da preživi i podari im ukusno voće te ga je još jednom poprskala lijekom. Drvo je i dalje jedro i zdravo.

Kako svjedočanstvo snage ljubavi i vibracija natoljenih ljubavlju!

☪ Kutak za odgovore ☪

P1. Smijemo li naše lijekove propisivati srčanom bolesniku s ugrađenim pacemakerom?

O: Vibrioničku lijekovi zasigurno neće interferirati s djelovanjem *pacemakera*. Jedino pitanje je da li će lijekovi djelovati uprkos metalnim umetcima ili uređajima u tijelu. Da, djelovaće. Čim lijek dospije pod jezik, tijelo je upilo vibracije. U svakom slučaju vrlo je vjerovatno da naše tijelo nikada neće biti u potpunosti

slobodno od svih metala. Na tijelu često nosimo dugmad, kopče ili nakit. Stoga, vibrionički lijek bez oklijevanja možemo dati osobi koja ima ugrađen *pacemaker*.

+++++
P2. Kako će osoba sa zubnim aparatićem ili metalnom protezom/lažnim zubima uzimati lijek oralnim putem? Da li treba poduzeti neke posebne mjere kako bi se spriječilo da metalni dijelovi utječu na vibracije?

O: Osoba treba pažljivo staviti lijek pod jezik tako da ne dotakne niti jedan metalni dio. Također pogledajte slično pitanje u Glasniku 6/5.

+++++
P3. Nedavno je u nekim dijelovima svijeta došlo do izbijanje paradajz gripe. Da li će naš **IB** lijek djelovati na ovo oboljenje ili možda predlažete neki drugi lijek?

O. To je virusna infekcija kod koje osip na tijelu vodi ka nadraženosti kože; u simptome spadaju iscrpljenost, mučnina, povraćanje, dijareja, groznica, dehidracija, oticanje zglobova, bolovi u tijelu i bilo koji drugi simptom obične gripe. Nazvana je paradajz gripom jer crveni i bolni plikovi po cijelom tijelu mogu narasti do veličine paradajza. Za prevenciju preporučujemo uzimanje **IB-a BD** u područjima gdje je virus prisutan. *Pogledajte revidirani IB u Dodatku ovog broja.* Za liječenje treba uzimati **IB + CC21.8 Herpes...6TD** te smanjivati doziranje po poboljšanju.

+++++
P4. Da li je u redu nositi Appleov sat dok rukujemo lijekovima?

O. Ako nosite sat koji ima funkciju Interneta, to može utjecati na lijekove jer putem *wi-fija* emituje elektromagnetno zračenje. Držite sat na istoj udaljenosti od lijekova i 108CC kutije kao što biste ih držali udaljenim od mobilnog telefona.

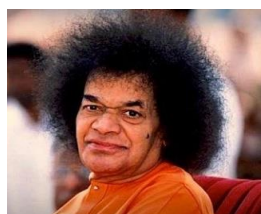
+++++
P5. Kada liječimo hipotireozu, da li je dovoljno davati samo **CC6.2 Hypothyroidism** ili bi njega trebalo uzimati uporedo s alopatskim tiroksinom?

O. Kako znamo da je vibrionika savršeno kompatibilna sa alopacijom, tako je generalno bolje neko vrijeme paralelno uzimati oboje, a zatim se alopatski lijek može smanjivati u konsultaciji s liječnikom. Također pogledajte slično pitanje u Glasniku 7/4.

+++++
P6. Lijekovi u kutiji 108CC se pripremaju u smeđim bočicama. Da li postoji neki razlog zbog kojeg se koriste samo smeđe bočice ili smijem upotrijebiti neku drugu boju ili pak prozirnu bočicu?

O. Vibrionika je usvojila ovu praksu iz homeopatije, ali ne bez razloga. Svaka boja emituje svoj vibraciju, ali kako je smeđa boja neutralna tako ne utječe na lijek. Ako se koriste bezbojne bočice, putem apsorpcije svjetlosti može doći do fotohemijske reakcije. Stoga je za lijekove u tekućem stanju najbolje koristiti bočice načinjene od smeđeg stakla.

☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞



“Pazite na fizičko zdravlje. Udovoljite zahtjevima prirode; kola moraju dobiti gorivo koje trebaju. U suprotnom, može vam se zavrtnuti u glavi a oči zamagliti usljed čiste iscrpljenosti. Kako se misli o Bogu mogu utemeljiti u slabašnom tijelu? Samo nemojte zaboraviti svrhu tijela dok ga negujete... Nemojte zaboraviti da ste se utjelovili kako biste ostvarili kraj ovog ciklusa rađanja i umiranja.”

...Sathya Sai Baba, SSS01, 5. pogl, “Meditacija na Gospodov lik i ime”, Božanski govor, Chitravati River Bed, Puttaparthi, 23. 02. 1958.
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

“Ljudi nisu svjesni da vrijeme posvećeno služenju nosi veliku nagradu, kako njima samima tako i onima koje služe. Nisu sva djela služenja jednako posvećena ili pak jednako korisna. Kada služenje čine ljudi gladni moći, oni koji su pod prinudom ili koji imaju potrebu za oponašanjem, to će za posljedicu nanijeti više štete nego koristi. Samovelicanje, takmičenje ili razmetanje su motivi koji kaljaju svetost sadhane služenja. Kandidat za ovaj oblik sadhane mora izbjegavati ahamkaru (egoizam), adambaru (egzibicionizam) i abhimanu (vezanost).”

...Sathya Sai Baba, “Oprema za služenje”, Božanski govor, 21. 10. 1986.
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

☞ Obavještenja ☞

Predstojeće radionice*

- **UK London:** Virtual Annual Refresher Seminar **18 Sept 2022**, contact Jeram Patel at jeramioe@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Virtual Follow-up Workshop for recently qualified SVPs **8-9 Oct 2022**, contact Padma at trainer-cc@in.vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** Virtual AVP Practical Workshop **2-20 Nov 2022**** followed by face-to-face workshop **25-27 Nov 2022**, contact Lalitha at editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** AP Workshop (Tamil) **29-30 Nov & 1 Dec 2022**** contact Lalitha at editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** AP Workshop (Telugu) **29-30 Nov & 1 Dec 2022**** contact Padma at trainer-cc@in.vibrionics.org

* Radionice su namijenjene samo onima koji su prošli prijemni proces i elektronsku obuku. Seminar obnavljanja znanja je namijenjen samo završenim praktičarima.

** Podložno promjeni

☞ Dodatak ☞

1. Članak o zdravlju

Spriječite poremećaje sna

“U današnje vrijeme niko se ne budi s prvim kukurikanjem pijetla niti uz glasno pištanje voza, već ustaju kasno oko 8 ili 9 sati ujutro. Zbog čega? Zbog toga što idu spavati kasno noću. Da li barem to vrijeme koriste za učenje? Ne, nipošto. Uključe televizor ili radio i na taj na način zagađuju svoje umove pored toga što trače vrijeme... Niko se ne buni protiv ovog zla, ni roditelji, ni nastavnici, obrazovane osobe niti stariji. Razlog je prosto u tome što su i svi oni podlegli toj navici... Najprije čuvajte zdravlje. Loše navike su korijenski uzrok slabog zdravlja; stoga nastojte u potpunosti izbjegavati loše navike.“ ...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Šta je san?

San je složen biološki proces. Dok spavate vi niste svjesni, ali vaš mozak i tjelesne funkcije su uključeni u proces oporavka i obnove kako bi vas održavali zdravim, da biste u budnom stanju funkcionirali najbolje što možete. „Normalan san“ se razlikuje od osobe do osobe.^{2,3}

2. Šta je poremećaj spavanja?

Krećete se ka poremećaju spavanja ako preko mjesec dana redovno ne spavate dobro najmanje tri noći u sedam dana. To često dovodi do iscrpljenosti ili pospanosti tokom dana, poteškoća u koncentriranju, smanjene ili oštećene sposobnosti da obavljate svakodnevne aktivnosti, razdražljivosti i promjena raspoloženja, nesreća na poslu ili tokom vožnje. U suštini, propadaju zdravlje i kvalitet života.^{4,5}

3. Vrste poremećaja spavanja

3.1 Nesanica

Simptomi su poteškoće prilikom zaspavanja, često buđenje tokom noći ili buđenje u rano ujutro i problem da se ponovo zaspi, ležanje budnim noću i spavanje do kasno ujutro (poznato kao poremećaj cirkadijalnog ritma), i buđenje s osjećanjem umora, razdražljivosti ili neosvježenosti.²⁻⁹

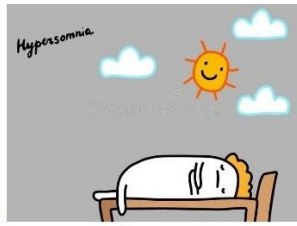
Ulogu igra više faktora: Povremeni napadi nesanice mogu se javiti usljed neugodnog kreveta, svjetlosti,



Daytime sleepiness



Insomnia



Hypersomnia

buke ili ekstremnih temperatura, rada u smjenama, *jet laga*, nedavno prebolovane bolesti, bilo kakvog bola, smrti ili bilo kakvog nemira unutar porodice, kao posljedica privremenog gubitka ili

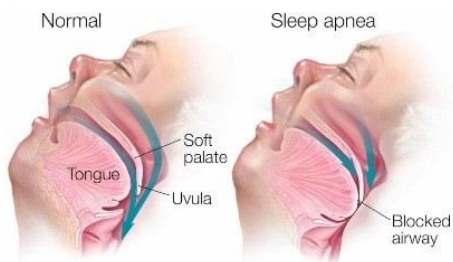
smetnje u životu. Nesanica je uobičajena tokom hormonalnih promjena ili trudnoće, posebno u prvom i trećem tromjesečju. Također može biti posljedica loših navika ili način života kao što su dugo poslijepodnevno spavanje, kasna večera, neredovan ritam spavanja, unos kofeina, nikotina, alkohola ili neke rekreacijski droge, gledanja filmova ili korištenja digitalnih spravnica kasno noću te korištenja kreveta za druge aktivnosti pored sna što može stvoriti mentalnu povezanost između kreveta i stanja budnosti. Nesanica može biti posljedica medicinskog ili psihijatrijskog stanja ili nuspojava medicinskih lijekova. Nizak nivo željeza također može utjecati na san. Loš san može potaknuti ili pogoršati probleme sa zdravljem, usporiti njihovo liječenje i stvoriti složen lanac uzroka i posljedice.⁵⁻⁹

3.2 Hrkanje i apneja u snu

Hrkanje: To je promukao, grub, zveckajući, tutnjava, frktavi ili gundavi zvuk koji se javlja kada meka tkiva u ustima, nosu i grlu udaraju jedno o drugo i vibriraju jer zrak ne može nesmetano strujati kroz nos ili usta. Hrkanje je vrlo rasprostranjeno i najčešće nije uzrokovano nikakvim ozbiljnim problemom. Veća je vjerovatnoća da ćete hrkati ako imate začepljene ili sužene dišne puteve zbog začepljenosti nosa usljed alergije i prehlade, zakrivljenog nosnog septuma, uvećanih adenoida ili krajnika. Također, ako spavate na leđima, ako ste pretili, ako previše pijete ili pušite, ili imate historiju hrkanja u porodici. Još jedan uzrok može biti dugo meko nepce koje za vrijeme sna djelomično blokira stražnji dio grla ili otvaranje usta. Mnogi možda ni ne znaju da hrču tokom noći ukoliko im neko na to ne skrene pažnju. Ukoliko hrkanje postane hronično i remeti san, mora ga se liječiti.^{10,11}



Snoring



Sleep apnoea



Overweight

Apneja u snu: Disanje se prekida tokom spavanja. Ponavljano se zaustavlja na 10 sekundi ili do jedne minute. Obično je posljedica djelomične ili potpune začepljenosti gornjih disajnih kanala kada se meka tkiva u stražnjem dijelu grla previše opuste, a zidovi grla uruše i suze

(*opstruktivna apneja za vrijeme sna*). U rijetkim slučajevima disanje može prestati na neko vrijeme kada mozak ne uspije prenijeti tijelu da treba da diše (*centralna apneja za vrijeme sna*) - poremećaj spavanja povezan s centralnim nervnim sistemom.^{4,12-14}

Uobičajeni simptomi su manjak zraka i periodično iznenadno buđenje tokom spavanja; takođe, hrkanje, nemiran san, noćno znojenje ili često noćno mokrenje. To može dovesti do jutarnjih glavobolja, suhih usta ili grlobolje nakon buđenja, ili prekomjerne pospanosti tokom dana (*hipersomnije*). Simptomi kod djece mogu uključivati spavanje u neuobičajenim položajima, mokrenje u krevet, disanje na usta tokom dana i poteškoće pri gutanju, pored poremećaja ponašanja i učenja.^{4,12-14}

Tokom napada apneje u snu, dotok kiseonika do vitalnih organa se smanjuje tokom pauze u disanju; srčani ritam postaje nepravilan dok se disanje nastavlja uz uzdah ili trzaj. Rizik se povećava kada osoba prestane da diše trideset ili više puta na sat. Ako se ne liječi, osoba može prestajati disati mnogo puta, ponekad i na stotine puta tokom noći. Osim posljedičnog umora, to može dovesti i do visokog krvnog pritiska, moždanog udara, povećanja mišićnog tkiva srca (kardiomiopatija), zatajenja srca, dijabetesa i srčanog udara.^{4,12-14}

Anatomske pokazatelji: Određene fizičke crte ili osobine mogu upućivati na apneju za vrijeme sna, kao što su prekomjerna težina, veliki vrat i strukturne abnormalnosti koje smanjuju prečnik gornjih dišnih putova, začepljenje nosa, nisko obješeno meko nepce, uvećani krajnici ili mala vilica s pregrizom.^{4,12-14}

Pickwickov sindrom: Ljudi s ovim poremećajem dišu presporo ili preplitko što dovodi do niske razine kisika uporedo s visokom razinom ugljendioksida u krvi. U simptome spadaju glasno hrkanje, gušenje

tokom sna, otežano disanje tokom dana, hipersomnija, uvećan vrat te oticanje u predjelu stopala, gležnjeva i nogu. Oni koji pate od apneje u snu i pretilosti su pod većim rizikom. Uzrok je nepoznat, ali se vjeruje da je sindrom posljedica hormonalnih faktora, kao i disajnih i neuroloških problema.^{15,16}

3.3 Drugi poremećaji spavanja

Sindrom nemirnih nogu (SNN): je intenzivan nekontrolirani nagon za micanjem nogu, obično praćen neugodnim osjećajem u udovima poput puzanja, svraba, povlačenja, puzanja, trzanja, pulsiranja, boli, žarenja ili glodanja. Počinje ili se pogoršava tokom perioda neaktivnosti ili odmora, obično navečer, što otežava zaspavanje ili kvalitetan noćni san. Može se djelomično ili potpuno ublažiti aktivnostima poput istezanja, hodanja ili vježbanja zahvaćenih mišića ili opuštanja toplim i hladnim oblogom ili blagom masažom. Vjeruje se da je genetskog porijekla. Može početi od djetinjstva i pogoršati se s godinama; povezuje se s mnogim bolestima, lijekovima ili nedostatkom željeza. Kofein, nikotin i alkohol mogu pogoršati simptome.^{4,17-19}

Narkolepsija: Relativno rijedak poremećaj sna koji stvara labilnu granicu između stanja spavanja i budnosti. U simptome spada *hipersomnija* koju karakteriziraju iznenadni napadi spavanja za vrijeme bilo kakve vrste aktivnosti, u bilo koje doba dana; *ponavljajuća paraliza spavanja* koja traje od nekoliko sekundi do nekoliko minuta, kada osoba ne može govoriti ili se kretati iako je svjesna svoje okoline, vrlo rijetko praćena halucinacijama. U nekim slučajevima, nakon što dođe do pospanosti, u jednom broju mišića može doći do iznenadnog osjećaja slabosti, što je obično potaknuto snažnim pozitivnim emocijama kao što su smijeh, duhoviti razgovori, ugodno iznenađenje i ponekad ljutnja. Kada je napad jak, osoba može doživjeti potpuni gubitak voljne kontrole nad mišićima i kolabirati iako je potpuno svjesna. Ali to prođe nakon nekoliko minuta, za razliku od nesvjestice ili epi napada. Kako su simptomi vrlo slični drugim poremećajima sna ili depresiji, narkolepsija često godinama može proći nedijagnosticirana i netretirana.^{4,20-22}

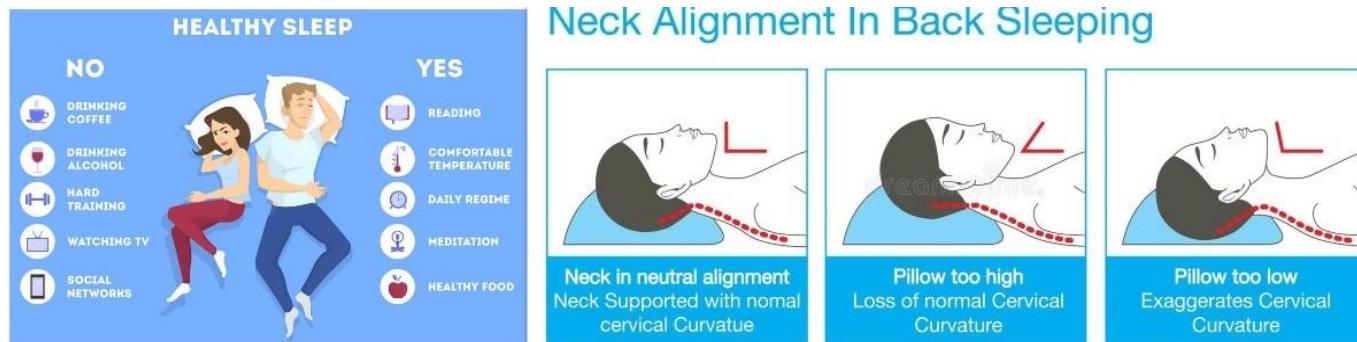
Parasomnije pokrivaju skupinu neobičnih ponašanja u vezi spavanja kao što su *pričanje u snu*, *mjesečarenje*, *mokrenje u krevet*, *noćni strahovi*, najčešći kod djece, *poremećaji prehrane povezani sa spavanjem* (npr. jedenje dok ste djelomično budni onih kombinacija hrane koje ne biste jeli u budnom stanju) i jedinstveni "*sindrom eksplozivajuće glave*" (glasna eksplozija ili bljesak u glavi spavača u trajanju kraćem od sekunde tokom razdoblja između sna i budnog stanja, praćeni strahom i tjeskobom koji se manifestiraju znojenjem, lupanjem srca i otežanim disanjem).^{2,23,24}

Mjesečarenje (somnambulizam) se javlja tokom dubokog sna, u prvoj polovici noći, i podrazumijeva hodanje ili izvođenje složenih ili abnormalnih radnji ili podviga dok je osoba još uvijek u stanju sna. Oči mogu biti otvorene i staklaste, ali mjesečar će imati prazan pogled na licu; obično je minimalno responzivan te nekoherentan u govoru. Mjesečarenje može trajati od nekoliko sekundi do 10 minuta, pola sata maksimalno, nakon čega se osoba može sama vratiti spavanju; također se može probuditi zbunjena dok je još uvijek na svom noćnom zadatku. Možda se neće sjećati epizode već o njoj može o saznati samo od nekoga ko joj je svjedočio. Ovaj se poremećaj pripisuje porodičnoj historiji, manjku sna i sklonosti čestom buđenju tokom noći.^{2,23,24}



4. Savjeti za prevenciju i kontroliranje poremećaja spavanja

- Unaprijedite kvalitet svoga sna. Pratite svoje obrasce spavanja, navike, način života tako što ćete voditi dnevnik o tome: da li vam npr. redovno treba više minuta kako biste zaspali, o aktivnostima prije spavanja, koliko dugo spavate, koliko dobro spavate, da li se nakon buđenja osjećate osvježenima, o posljedicama na vašu fizičku i mentalnu aktivnost te stanje budnosti tokom dana.^{4,5,6,8}
- Trudnice, djeca, stariji trebaju posebnu njegu kako bi im se pomoglo da prevaziđu probleme sa snom.⁹
- Pratite redovno svoju težinu i održavajte je pod kontrolom, također provjerite nivo željeza.
- Poremećaji sna, osim nesanice, mogu se mjeriti putem testova kao što su polisomnogram i aktigrafija.^{4,5,6,8,12,15,17,21,24}
- Nemojte voziti kada ste pospani. Izbjegavajte stimulanse najmanje četiri sata prije odlaska na spavanje; također izbjegavajte tablete za spavanje jer one mogu pogoršati apneju u snu. Umjesto toga okrenite se prirodnim sredstvima koja pomažu boljem spavanju kao što su toplo mlijeko ili biljni čaj. Neka okolina u kojoj spavate bude ugodna i sigurna. Podignite uzglavlje kreveta kako biste poboljšali protok zraka ili pokušajte s jastukom za smanjenje hrkanja kako biste tokom spavanja glavu i vrat držali u ispravnom položaju.^{4-6,8,10-13,15,20,24}



Kako biste saznali više o svom ciklusu spavanja, koliko sna je dovoljno, kako ispravno spavati i buditi se, pogledajte naš članak pod nazivom „Probudite se za dobar san“, Glasnik 9/3, maj-juni 2018.³

Reference i linkovi

1. Božanski govor, zdravlje je bogatstvo, Ljetni kurs, 27. maj 2002.: <https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/health-wealth>
2. San: <https://medlineplus.gov/sleepdisorders.html#>
3. Ciklus budnosti i spavanja te savjeti za dobar san i buđenje: <https://newsletters.vibrionics.org/english/News%202018-05%20May-June%20H.pdf>
4. Poremećaj sna: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/11429-common-sleep-disorders#>
5. Nesanica: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12119-insomnia>
6. <https://www.nhs.uk/conditions/insomnia/>; samoocjenjivanje u vezi sna; savjeti za spavanje
7. <https://www.sleepfoundation.org/insomnia/what-causes-insomnia>
8. <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sleep/insomnia.html>
9. <https://www.healthline.com/health/insomnia>
10. Obično hrkanje: [Snoring - NHS \(www.nhs.uk\)](https://www.nhs.uk)
11. Hrkanje: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15580-snoring>
12. Apneja u snu: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8718-sleep-apnea>
13. <https://www.nhs.uk/conditions/sleep-apnoea/> Šta treba a šta ne treba činiti
14. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/sleep-apnoea>
15. Pickwickov sindrom: <https://www.webmd.com/sleep-disorders/sleep-apnea/what-is-pickwickian-syndrome>
16. <https://www.sleepfoundation.org/sleep-apnea/pickwickian-syndrome>
17. Sindrom nemirnih nogu: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9497-restless-legs-syndrome>
18. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/restless-legs-syndrome/symptoms-causes/syc-20377168#>
19. <https://www.ypo.education/neurology/restless-legs-syndrome-t456/video/>
20. Narkolepsija: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12147-narcolepsy>
21. Paraliza u snu: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21974-sleep-paralysis#>
22. Katapleksija: <https://www.sleepfoundation.org/physical-health/cataplexy>
23. Parasomnije: <https://www.sleepfoundation.org/sleep-disorders>
24. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12133-parasomnias--disruptive-sleep-disorders#>

+++++

2. Nove informacije o lijeku za Covid-19, zadnji put ažurirane 9. juna 2021. u Glasniku 12/4

S obzirom na mutirajuću prirodu virusa naš istraživački tim je napravio daljnju reviziju prethodnih kombinacija koje ovaj put uključuju i majmunske boginje (2022). Ispod možete naći revidirane kombinacije uz protokol kompletnog tretmana.

A. lijek za jačanje imuniteta (IB) za prevenciju i liječenje

Za one koji imaju kutiju 108CC

CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC9.4 Children's Diseases + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.2 Skin infections.

Za one koji nemaju kutiju 108CC, ali imaju SRMP:

NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM18 Digestion + SM20 Eyes + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM39 Tension + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR318 Thuja 200C + SR566 Fungi-Pathogenic

Doziranje: Za prevenciju: OD pa buđenju za one koji su potpuno vakcinisani ili su prebolovali Covid-19 ili žive u području gdje nema Covida. BD po buđenju i prije spavanja u područjima gdje virus i dalje vlada.

Za liječenje: Po jednu dozu svakih šest sati zatim 6TD, smanjivati postepeno po poboljšanju na QDS - TDS - BD - OD. Pratiti isto doziranje za one koji imaju komplikacije nakon Covida kao što su gljivična infekcija ili ugrušci u krvi.

Za one koji imaju simptome Covida-19, ali čiji je test negativan ili koji nisu testirani: početi sa 6TD, zatim smanjivati doziranje u skladu sa gornjim uputstvom.

Upozorenje: Nijedan alopatski tretman ne smije biti prekinut NITI u bilo kojem trenutku treba pacijente odvrćati od njega

B. Oporavak: Kada se osoba oporavi i kada je test negativan, ali i dalje ima manjak energije i osjeća umor u tijelu i umu te razvije komplikacije, trebete joj davati sljedeće dok se ponovo ne osjeti snažnom i zdravom:

Za one koji imaju kutiju 108CC: CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC19.6 Cough chronic

Za one koji nemaju kutiju 108CC, ali imaju SRMP: NM5 Brain Tissue Salts + NM7 CB7 + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM12 Brain & Paralysis + SM18 Digestion + SM26 Immunity + SM31 Lung & Chest + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR328 White Chestnut + SR521 Pineal Gland

Doziranje: TDS, smanjivati po poboljšanju, ali nastaviti **IB OD** prilikom buđenja s razmakom od najmanje 20 min između dvije kombinacije.

C. Kako biste izbjegli nuspojave vakcinacije:

Za one koji imaju SRMP: SR318 Thuja 30C.

Za one koji imaju samo kutiju 108CC: CC9.4 Children's diseases

Doziranje: OD noću, početi dva dana prije vakcinacije i 10 dana nakon vakcinacije, dok uporedo tokom tog perioda uzimate **IB OD** prilikom buđenja.

U slučaju da osoba razvije nuspojave (simptomi: ekstremna bol u ruci, umor, glavobolja, bolovi, mučnina i povraćanje), obično dan-dva nakon vakcinacije, treba uzeti i kombinaciju za oporavak opisanu iznad.

D. za podizanje nivoa zasićenosti kisikom, ali uz nastavak svih drugih tretmana:

Za one koji imaju SRMP: SR304 Oxygen 200C u vodi

Za one koji imaju samo kutiju 108CC: CC19.1 Chest tonic u vodi

Doziranje: Svakih 10 minuta dok nivo kisika ne dosegne 90, a zatim svaki sat koliko god je potrebno.

+++++

3. AVP radionica: online, 6.-22. juli, zatim uživo u Puttaparthiju, 28.-30. juli 2022.:



Osam entuzijastičnih učesnika, pet novih AVP i tri praktičara koja su izgubila dodir s vibrionikom prisustvovali su ovoj visokointeraktivnoj radionici. U svom uvodnom obraćanju, dr. Jit Aggarwal je pozvao učesnike da duboko zarone u vibrioniku kako bi započeli svoju praksu sa samopouzdanjem, upozorio da pacijentima ne treba davati lažnu nadu već da ih treba inspirisati, jer će uloženi trud uz molitvu iz našeg iskrenog srca učiniti da Njegova Milost teče! Šlag na tortu bilo je kad je rekao par stvari o svetosti 108CC kutije koju su upravo primili, ističući iskrenost, naporan rad i vrijeme koji su uloženi u pravljenje Originalne kutije uz pomoć SRMP-a. Dva visoko posvećena praktičara su radila po mjesec po dana cijeli dan u Puttaparthiju kako bi napunili bočice stotinama iscjeljujućih vibracija. Swami je lično blagoslovio Kutiju

kada je Svojom božanskom rukom prešao preko svih bočica tri puta rekavši: „Blagosiljam, blagosiljam, blagosiljam”.

4. Novi Sai vibrionički medicinski centar u Visakhapatnam zoni

Inauguracija Sai vibrioničkog medicinskog centra u Integriranoj Vikalangula Ashrama školi u



Atchutapuramu, Anakapalle, AP, bila je značajna i nezaboravna prilika. Škola je osnovana 1988. s ciljem osnaživanja djece s teškoćama u razvoju za bolji život, kroz besplatno obrazovanje. Sam osnivač je rođen s fizičkim poteškoćama i primio je mnoge nagrade uključujući najvišu Nacionalnu nagradu za pojedinca od predsjednika Indije 2006.

Viši praktičar ^{11567...India} je održao je kratak inauguracijski govor o dobrobitima i temeljnim karakteristikama Sai Vibrionike. Događaju su prisustvovali djeca i roditelji, osobe s tjelesnim poteškoćama, dobrovoljci i

drugi članovi javnosti. Pored distribucije **IB**-a, tretirano je 29 pacijenata. **Praktičarka** ^{11634...India} se obvezala da će u ovom centru služiti svake nedjelje ujutro.

5. Anegdote

1. Čarobni **IB** i njegova višestruka upotreba ^{10375...India}

Gospodin (59) se **8. jula 2022.** vratio s posla s glavoboljom, groznicom, blagom grloboljom i slabošću. Supruga, **praktičarka**, ga je istog trena stavila na **IB**... po jednu dozu svakih 10 minuta, sat vremena. Kako su se svi simptomi popravili za 50%, doziranje je od sljedećeg dana smanjeno na **6TD**.

11. jula ujutro ustao je sa osjećajem težine u glavi, a nos i grlo su mu bili potpuno začepljeni te mu je do večeri Covid nalaz bio pozitivan. Dodatno je dobio **IB** kapi za nos, po jednu u svaku nozdrvu. Istog trena je sva sluz iz njegovog nosa bila ispuhana, a začepljenost i osjećaj težine u glavi su se potpuno očistili! Više nije morao koristiti kapi za nos! Za grlobolju je grgljao dva puta dnevno, jedna kapljica **IB** u 100 ml vruće vode, te inhalirao - jedna kapljica **IB** u 1l vruće vode. U roku od dva je dana bio oslobođen svih simptoma.

2. Moć CC10.1 ^{03518...India} Kako se 12. jula 2022. u Prashanti Nilayamu ranojutarnje grupno poklonstveno hodanje i pjevanje bližilo kraju, učesnice su primijetile ženu koja je, iako u stojećem položaju, izgledala kao da bi se mogla srušiti svakog trena, te su žene koje su bile u blizini požurile da je pridrže. Praktičarka koja je sa sobom nosila bočicu **CC10.1 Emergencies** u ruksaku pokušala je ubaciti globalu u njena stisnuta usta, ali nije uspjela. Žena je djelovala beživotno, kruta poput daske. Dok su svi ponavljali „Om Sai Ram“, prskali su je vodom po licu, a ona se dovoljno opustila kako bi joj se usta otvorila za malenu pilulu. Nakon toga su je mogli polako odvesti do stolice. U roku od par minuta je otvorila oči, uspravila se i nasmiješila, gledajući oko sebe kao da se ništa nije dogodilo, načinila nekoliko koraka i s lakoćom se poklonila pred božanstvom na Gopuram ulazu. Jedan od dobrovoljaca na ulazu je zamoljen da drži bočicu s lijekom kod sebe u slučaju novog napada.

3. 3. Nekoliko nevjerojatnih iskustava iz nedjeljne improvizirane klinike koja je započeta 22. marta 2022. na vibrioničkom gradilištu u Puttapparthiju

A. Sljepac vidi zvijezde nakon sedam godina!

Kada je gospodin (72) 24. maja 2022. godine posjetio kliniku nije mogao vidjeti na lijevo oko, a na desno je vidio samo kroz maglu do udaljenosti od jednog metra. Nije mogao razaznati lica da odredi kome se obraća, a po noći nije vidio ništa. Nakon što je podstaknut, ispričao je da je pao sa bicikla 2012. i da je imao šavove iznad lijevog oka koji su poplavljeni. U roku od godinu dana u tom oku je, uprkos injekcijama i lijekovima, izgubio vid u potpunosti. To je pratio postepeni gubitak vida i u desnom oku. Rekao je da je redovno posjećivao Superspecijalističku bolnicu i da je zadnji put tamo bio 27. jula 2021. Dobio je: **CC3.2 Bleeding disorders + CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...6TD**. Prilikom sljedeće posjete, *sljedeće sedmice*, bio je presretan što je mogao izvijestiti *da sad, prvi put nakon sedam godina, može vidjeti zvijezde na nebu!* Napredak se nastavlja, a lijekovi revidiraju i modificiraju u skladu s njegovim mjesečnim posjetama.

B. Izliječenje od ovisnosti u tren oka!

Pomoćnik zidara (18) je pušio 25 *bidija* (blaga indijska cigareta) dnevno. Tu naviku je razvio kada je bio drugi razred osnovne škole. Sa željom da odbaci naviku obratio se **praktičaru**¹¹⁶¹². Pored toga je patio od začepjenja nosa, sinusitisa, kihanja i svraba očiju po noći neovisno o vremenskim prilikama. Apetit mu je bio loš. **4. avgusta 2022.** je dobio **CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.3 Addictions**. U roku od dva dana broj *bidija* koji je pušio se smanjio na četiri dnevno. Od 12. avgusta apetit mu se vratio, a simptomi alergije popravili za 40%. Presretan je da općenito puši četiri *bidija* dnevno, nikada više od šest.

4. Suzbijena najezda žohara ^{03608...South Africa}

19. januara 2022. čistač iz apartmanskog kompleksa ove praktičarke je prijavio najezdu bubašvaba u odvodnim cijevima i vrtu usljed vrućih ljetnih vremenskih prilika. Praktičarka je napravila **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** u 10l vode.

Rekla mu je da vodu naspe u cijevi te da je svakodnevno prska po vrtu. Njemu je to djelovalo kao obična voda te ju je stavio u samo jedan odvod. Sljedećeg dana je zapanjen prijavio da su izvan odvoda ležale mrtve bubašvabe te je zatražio još vode kako bi je nasuo u sve odvođe i zalio vrt. Ponovio je postupak još dva puta i do 26. januara više nije bilo bubašvaba ni u odvodnim cijevima niti u vrtu.

+++++

6. In memoriam

G-đa Uma Mathur^{11421...India} je u dobi od 85 godina mirno napustila svoje tijelo 12. februara 2022. Hrabro je kročila kroz život u svim situacijama, uključujući Covid-19. Posljednje trenutke provela je sa djecom i unucima. Sai poklonik u pravom smislu te riječi bila je član *sevadala*, pjevačica *bhajana*, viša *bal vikas* učiteljica, desetljećima je mentorirala djecu u Delhiju i prakticirala vibrioniku od 2011. godine. U sebi je utjelovljavala nesebičnu ljubav i služenje te je bila uzor mlađim poklonicima. Uprkos slabom zdravlju tretirala je pacijente iskreno, s radošću i saosjećanjem te se vjerno pridržavala svoga zavjeta Bogu. Odajemo poštovanje njenoj posvećenosti, poniznosti i hrabrosti.

Rajesh K Raman^{11271...India} se stopio sa Swamijem 16. jula 2022. u ranoj dobi od 48 godina. Duboko smo pogođeni nepovratnim gubitkom ovog izuzetnog kolege. Stekao je titulu praktičara u martu 2010., ali njegovo vibrioničko putovanje počelo je ranije kad je radio sa svojim puncem, prvim **praktičarom**⁰²⁰⁹⁰ iz Kerale, kasnije koordinatorom. Niko ko je sreo Rajesha nije mogao ostati netaknut njegovom zaraznom strašću za služenjem i ogromnom poniznošću. Kao aktivni član središnjeg tima učestvovao je u uspostavljanju MUPSV-a i bio ogromna podrška u vrijeme Prve međunarodne konferencije. Zahvaljujući njegovim naporima bili smo u mogućnosti da nabavimo i napravimo 108CC kutije u vrijeme kada je došlo do zastoja u lancu nabave. Vibrionika će mu zauvijek ostati dužna za posvećenost i spremnost da učini šta god je potrebno. Naša srca i molitve su uz njegovu suprugu, dvije kćeri i ostale članove porodice.

Om Sai Ram

Sai vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima