

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 13, broj 4

juli/avgust 2022

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 – 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 – 9
☞ Kutak za odgovore	9 – 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10 – 11
☞ Obavještenja	11
☞ Dodatak	11 – 15

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari,

Ulazimo u jedan od najsvetijih mjeseci u godini – *Ashada* – koji sobom donosi poseban praznik *Guru Purnimu*, praznik koji zauzima značajno mjesto u srcima svih praktičara kao dan na koji nas je Swami blagoslovio Svojom ljubavlju u Svom fizičkom liku, zasijekavši tortu koju Mu je ponudio vibrionički tim, te primajući tom prigodom našu *prasadam* ponudu tri godine zaredom.

U Svom govoru za *Guru Purnimu* 1969. Swami je rekao: “Današnji praznik naziva se *Guru Purnima*; taj naziv je bogat značenjima. *Purnima* označava blistavi mjesec. *Guru* označava onog koji uklanja tamu i obmanu iz srca i osvjetljava ga višom mudrošću (*Gu* – neznanje, *Ru* – onaj koji uništava).” Pun mjesec predstavlja um ispunjen ljubavlju. Swami kaže da jedini način na koji možemo srca ispuniti čistom nesebičnom ljubavlju jeste *sadhana* (duhovna praksa), a jedan od najlakših oblika *sadhane* u ovom Kali dobu jeste *seva* (služenje).

Seva je sam duh Sai vibrionike koji nastoji širiti rijeku božanske ljubavi u vidu iscjeljujućih vibracija. Uz Swamijevu beskrajnu milost sretan sam izvijestiti da je u proteklih nekoliko mjeseci naša misija uzela maha. Kampovi i klinike koji su bile stopirani usljed pandemije su ponovo zaživjeli u punom zamahu; održavaju ih posvećeni timovi praktičara na prvobitnim i novim lokacijama. Možete pogledati rubriku Dodatak za kratak izvještaj o aktivnostima.

Uz ovo ubrzanje u aktivnostima služenja, preplavljeni smo upitima pacijenata o kontakt podacima najbližih praktičara. Svim takvim zahtjevima upravlja posvećeni tim IADVP krila koji možete kontaktirati putem e-mail adrese practitionerInfo@vibrionics.org. Molim sve praktičare koji se bave upitima da traže povratnu informaciju od pacijenata o tome da li je dotični praktičar aktivan i njegove posljednje kontakt podatke kako bismo našu bazu podataka održavali ažuriranom.

Sretan sam što mogu izvijestiti o kvalitetnom napretku otkad smo prije samo dvije godine objavili institucionalizaciju Sai vibrionike u vidu formalne i dinamične organizacijske strukture (Glasnik 11/2: mart/april 2020). U skladu s izazovima i prilikama koje nam je pandemija ponudila, tim viših praktičara koji je preuzeo odgovornost vođenja organizacije, formirao je ‘think tank’ kako bi ispitao i analizirao funkcioniranje organizacije. Tim će procijeniti aktivnosti svih krila i formulirati detaljnu mapu kako bismo ispunili ciljeve Sai vibrionike i povelili je u budućnost.

Kad već govorimo o unapređenju vibrionike i kreiranja značajnog uticaja, sticanje kredibiliteta na svjetskoj sceni je od velike važnosti. To zahtijeva mnogo veći doprinos, učinkovitu koordinaciju i pojačanu saradnju praktičara kako bismo proizveli i prezentirali njihov uspjeh putem slučajeva koji se mogu objaviti. Kako bismo održali naš repertoar anamneza, podstičem sve regionalne koordinatore i mentore da se pobrinu da svaki praktičar (AP, AVP ili SVP) pošalje najmanje jedan hronični slučaj svakog tromjesečja na:

casehistories@vibrionics.org. Ne brinite ako nemate slučaj koji nije dobro dokumentovan; jednostavno na osnovu svojih bilježaka ispunite podatke koji se traže u Excel ili Word obrascu koji ćemo vam poslati na zahtjev. Naš tim za pisanje će potom iskoristiti sirove podatke da napišu vaš slučaj u formatu koji se može objaviti. Molimo vas da uvrstite vaš registracijski broj u svakom dopisu.

Guru Purnima je prilika kada bismo trebali obnoviti zavjet da svaki dan živimo u skladu s naukom našeg duhovnog učitelja koji je Svojim božanskim životom i učenjem podučavao istinskom smislu ljubavi i služenja. U govoru za *Guru Purnimu* 1998., Swami je rekao: "Seva je najviši oblik štovanja i najbolja pokora. Seva je najvažniji oblik ponavljanja Božijeg imena." Krećimo se sa zahvalnošću i poniznošću stazom koju je naš Sadguru Sai osvijetilo za sve nas.

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K. Aggarwal

☪ Profili praktičara ☪

Praktičarka ^{11618...India}



je magistrirala građevinu te radila kao softverski inženjer od 1995. do 2000. Od 2003. do 2017. je učestvovala u osnivanju i upravljanju jednom nevladinom organizacijom pod nazivom Premalayam koja je usvojila pet vladinih škola iz siromašnih četvrti Hyderabadada kako bi pomagali siromašnoj i potrebitoj djeci. NVO se fokusirala na njihovo zdravlje, obrazovanje, mogućnosti zaposlenja i programe razvoja ličnosti te im obezbijedila psihološko savjetovanje kako bi mogli prevazići svoje inhibicije, s ciljem da od njih napravi bolje građane. Trenutno je domaćica i aktivna praktičarka.

Od djetinjstva je bila samoproglasheni ateista jer nije mogla naći opravdanje za patnju siromašnih te je u skladu s tim pokazivala veliki interes za služenje.

Učestvovala je u aktivnostima služenja tokom praznika kao dio izviđačkih udruženja te se uključivala u seva programe za mlade u organizaciji Ramakrishnine misije.

Godine 1996. se udala za svršenog studenta Swamijevog instituta, ali on nije vršio pritisak na nju da postane poklonik. Iste godine počela je osjećati duhovnu povezanost sa Shirdi Sai Babom. Kada se 2000. preselila u SAD iz prve ruke je svjedočila aktivnostima služenja Sai organizacije te je i sama uzela aktivnog učešća. Godine 2001. je posjetila Puttaparthi sa suprugom doživjevši svoj prvi *darshan* Sathya Sai Babe. Još uvijek se prisjeća govora kojeg je Swami održao tog dana - o ljubavi i posvećenom služenju. Swamijeve riječi su odgovorile na sva njena pitanja i raščistile sve njezine sumnje. U isto vrijeme je posmatrala Swamijeve inicijative služenja i institucije te svjedočila kako poklonici rade *sevu* s ljubavlju i radošću. Veo je podignut i konačno je ušla u okrilje Sathya Saija.

Počela je jako da se zanima za prirodne metode iscjeljivanja te je 2005. postala certificirana učiteljica *yoge*. Godine 2012. je počela raditi doktorat na temu djelotvornosti vibracija koje proističu iz ponavljanja *beejakshara* (sjemenih mantri) na čakre u ljudskom tijelu te njihovoj ulozi u liječenju bolesti. Ali nije bila u mogućnosti da ga završi jer je ponovo morala seliti u SAD sa suprugom za narednih šest godina. Tamo je, tražeći informacije o vibracijama i frekvencijama, naišla na Sai vibrioniku. Smatrajući to pozivom koji dolazi od samog Swamija, prijavila se i završila AVP obuku 2018-19. te dobila VP certifikat u aprilu 2020.

Ubrzo nakon što je postala AVP, tretirala je člana porodice koji je posljednjih devet mjeseci patio od trbušnih bolova. Bol je postajala nepodnošljivom. Dala mu je **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies**. U roku od sedam dana pacijent je je 90% bolje, a u roku od dvije sedmice potpuno oslobođen bola.

U nevjerojatnom događaju, mlada žena (22) koja je 15 dana patila od virusne groznice došla je do njene kuće kada praktičarka nije bila doma. Kako joj se mutilo u glavi, morala je prileći. Praktičarkina sestra joj je dala dozu jedinog lijeka kojeg je imala kod sebe - **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Kad se praktičarka vratila kući dva sata kasnije, pacijentica je bila izliječena na čudesan način!

Dijeli nevjerovatan slučaj žene (35) koja je 18 godina patila od hipotireoze i uzimala 100 mkg Eltroxina dnevno. Dobila je **CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** da bi joj nakon pet dana liječnik savjetovao da prestane uzimati alopatske tablete!

Muškarac (39) je pretrpio teške ozljede glave u saobraćajnoj nesreći. Nakon 40 dana boravka na intenzivnom, kada je pušten iz bolnice, imao je **a. oštećen vid** usljed ugrušaka u mozgu te mu je savjetovana operacija oka. **b. oštećene bubrege** te je uskoro trebao biti stavljen na dijalizu. Praktičarka mu je dala **CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** u vidu kapi za oči u destilovanoj vodi, također **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic** za bubrege. Nakon dvije sedmice pacijent je otišao u bolnicu zbog operacije oka samo da bi mu rekli da je doktor otkazao operaciju jer mu više nije bila potrebna! A nivo kreatinina se povećao toliko da više nije morao na dijalizu!!

Praktičarka nalazi da u slučajevima disajnih alergija dodatak **CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC19.2 Respiratory allergies** dovodi do bržeg poboljšanja. U hroničnim slučajevima propisuje **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...TDS** sedam dana prije nego što počne s redovnim lijekom i nalazi da to ubrzava proces iscjeljenja.

Ovi prekrasni rezultati su joj pomogli u podizanju samopouzdanja, a ona vjeruje da se s ljubavlju i iskrenošću mogu izliječiti čak i najkompleksniji slučajevi. Tokom pandemije je uzela aktivno učešće u pakiranju i distribuciji **IB-a**. Danas s radošću učestvuje u kampovima. Nalazi da su *online* radionice i susreti vrlo korisni za njeno razumijevanje vibrionike i da joj pomažu da ostane u toku s novim dešavanjima. Nada se da će doprinijeti razvoju vibrionike svojim istraživanjima na poljoprivrednim usjevima.

Otkad je počela s praksom, u svom organizmu održava viši nivo vibracije. Osjeća da je Swami vodi u izboru lijekova i zahvalna Mu što joj je dao priliku da dijeli Njegovu ljubav s potrebitima.

Slučajevi koje dijeli:

- [Krvarenje iz nosa, sinusitis](#)
- [Bol u grudima kod dojilje](#)
- [Bol u vilicama](#)
- [Astma, adenoidi i uhobolja](#)

+++++

Praktičarka ^{11603...India} je završila ekonomski fakultet, a trenutno je domaćica. Osim što prakticira vibrioniku, uživa u pjevanju, naročito *bhajana*, čitanju duhovnih knjiga i slušanju Sai poklonika koji pričaju o svojim iskustvima sa Swamijem. Kako je rođena u obitelji posvećenoj Sai Babi, pomaganje drugima joj je prirodno. Od djetinjstva je uključena u aktivnosti Sai centra te je pet godina služila kao *Bal Vikas* učiteljica. S radošću učestvuje u *Narayana sevi* kad god joj se za to ukaže prilika.



Bila je božanski nadahnuta da uči vibrioniku nakon što je prisustvovala predavanju koje je održao jedan praktičar u lokalnom Sai centru te je ubrzo nakon toga upisala AVP obuku. Iako je imala poteškoća pri korištenju kompjutera za obuku, uz odlučnost i podršku svoje porodice i mentora, uspjela je dobiti AVP certifikat u julu 2018, a nakon toga je u maju 2019. postala VP. Aktivno učestvuje u svim vibrioničkim kampovima.

Smatra da je 108CC kutija dar od Boga i osjeća se zahvalnom što je izabrana da bude Njegov instrument u ovoj vrsti služenja. Kako je imala priliku iskusiti moć iscjeljivanja na sebi, to je u velikoj mjeri podstaklo njezinu vjeru u sistem. U proteklih sedam godina je imala napade vertiga 2-3 puta sedmično. Jedna doza **CC18.1 Brain disabilities + CC18.7 Vertigo** bi joj pružila puno olakšanje u roku od sat vremena. Otkad je postala praktičarka, njena porodica, prijatelji i rođaci se redovno okreću vibrionici kao primarnom sistemu liječenja. Uvijek nosi *Wellness kit* sa sobom i nalazi da je to od velike pomoći i njoj i drugima u situacijama koja zahtijevaju hitnu intervenciju.

U praksi je iskusila da u bilo kojoj stresnoj situaciji - **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities**, svakih 10 minuta, daje predivne rezultate u roku od 30 do 60 minuta. Na seoskim kampovima mnogi zemljoradnici se žale na koštane i mišićne bolove, a ona nalazi da je **CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis** vrlo djelotvoran kad se uzima i oralno u vodi i maže spolja u kokosovom ulju. Prema njenom iskustvu, **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** u 30 ml destilovane vode djeluje kao izvrsne kapi za začepljen nos.

Dijeli nekoliko zanimljivih slučajeva. Muškarac (54) koji je dva dana patio od teške uhobolje i oticanja u stražnjem dijelu desnog uha je dobio **CC5.1 Ear infections**. Bol i oticanje su se smanjili za 90% istog

dana, a u naredna tri dana je bio potpuno izliječen. U drugom slučaju, jedan par je želio drugo dijete. Pokušavali su tri godine bez uspjeha; prema ljekaru, žena nije mogla zatrudnjeti zbog policističnih jajnika. Praktičarka joj je dala **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, a suprugu **CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Pacijentica nije uzimala nikakvu drugu terapiju i začela je u naredna četiri mjeseca. Par je nakon toga blagoslovljen zdravim dječakom.

Također je imala velikog uspjeha kod liječenja jedne mlade žene (22) kojoj su se pojavile crvenkaste tačkice na obje noge, od bedara do nožnih prstiju, usljed depilacije voskom te koja je patila od probavnih smetnji. Praktičarka joj je dala **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies** da bi u roku od šest dana mlada žena bila oslobođena oba simptoma. Sljedeći put kad je stavila vosak, osip se vratio. Ovog puta praktičarka joj je savjetovala da na zahvaćene dijelove blago utrljava vodu s lijekom sat vremena, svakih 10 minuta. U roku od nekoliko sati tačkice su se značajno smanjile, a za tri su dana potpuno nestale. Sljedeći put je počela uzimati lijek dva dana prije depilacije. Na njeno veliko olakšanje, tačkica ovaj put gotovo nije ni bilo.



Before treatment

After treatment

Praktičarka uživa u saradnji s drugim praktičarima i svima savjetuje, bez obzira da li su AVP, VP ili SVP, da se redovno savjetuju sa svojim mentorom jer na taj način mogu dobiti drugačiju perspektivu te neprocjenjivo vodstvo kad su u pitanju kompleksni slučajevi. Kontinuirano unapređuje svoje znanje o zdravoj ishrani, tjelovježbi i načinu života, te je u prilici dati odgovarajući savjet pacijentima kad god je potrebno. Izuzetno je zahvalna na ovoj prilici za služenje koja joj je omogućila da razvija suosjećanje i ljubaznost prema drugima te da osjeća jednotu sa svim bićima.

Praktičarka uživa u saradnji s drugim praktičarima i svima savjetuje, bez obzira da li su AVP, VP ili SVP, da se redovno savjetuju sa svojim mentorom jer na taj način mogu dobiti drugačiju perspektivu te neprocjenjivo vodstvo kad su u pitanju kompleksni slučajevi. Kontinuirano unapređuje svoje znanje o zdravoj ishrani, tjelovježbi i načinu života, te je u prilici dati odgovarajući savjet pacijentima kad god je potrebno. Izuzetno je zahvalna na ovoj prilici za služenje koja joj je omogućila da razvija suosjećanje i ljubaznost prema drugima te da osjeća jednotu sa svim bićima.

Slučajevi koje dijeli:

- [Anksioznost i bol u trbuhu](#)
- [Hemoroidi, konstipacija i kiselost](#)

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1, Krvarenje iz nosa, sinusitis ^{11618...India} Dječak (10) je od ranog djetinjstva 2-3 puta sedmično patio od krvarenja iz nosa. Fizički napor, izloženost zagađenju i posebno suhi vremenski uvjeti bi pokretali simptom. Tokom svake epizode bi izgubio najmanje 50 g krvi, a naredna dva dana bi osjećao slabost. Doktor mu je propisao mast koja nije pomagala. Pored toga, svakodnevno je proteklih godinu dana patio od kihanja, curenja iz nosa i začepljenja nosa. Tri mjeseca ranije doktor je upozorio da je dijete na rubu astme i propisao mu nebulizator. Ali roditelji nisu željeli da mu dodaju još alopatskih lijekova te su se opredijelili za vibrioniku. **9. januara 2022.** je dobio:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...TDS

#2. CC10.1 Emergencies + CC 19.4 Asthma attack...svakih 10 minuta sat vremena u slučaju jakih simptoma, zatim 6TD

#3. CC10.1 Emergencies + CC19.5 Sinusitis... BD u slanoj vodi kao kapi za nos (destilovana voda nije bila dostupna)

Nakon sedam dana majka je izvijestila da je dječak imao samo jedan napad krvarenja i da osjeća 50% olakšanja kod krvarenja, kihanja, curenja i začepljenja nosa. 28. januara je presretna izvijestila da je dječak 100% bolje po pitanju svih simptoma, tako da je **#3** prekinut. **#2** nikad nije bio potreban, a **#1** je nastavljen **TDS** dva mjeseca i smanjen na **OD** dva mjeseca prije nego što je prekinut 30. maja 2020. Prema informacijama iz maja 2022, dječak se i dalje osjeća dobro.

Napomena urednika:

Kapi za nos se mogu pripremiti i u destilovanoj ili u vodi koja se prokuha a zatim ohladi.

2. Bol u grudima kod dojilje ^{11618...India} Žena (30) se obratila praktičarki zbog jakih bolova u grudima. Četiri mjeseca ranije rodila je bebu, a mjesec dana potom počela je bol za koju su joj propisali analgetike. Nakon mjesec dana bol se toliko pogoršala da je uzimala 5 paracetamola dnevno uporedo s propisanim analgeticima, ali bez rezultata. Bol je postala toliko jaka da je bila užasnuta i samim pogledom na vlastito dijete i željela je prestati da ga doji, ali je to odgađala u strahu da neće biti uhranjeno. Iako je beba bila samo na majčinom mlijeku, majka je proizvodila višak mlijeka koji je čini se doveo do stvaranja nekoliko kvržica u grudima. U zadnja dva dana je također razvila konstipaciju s tvrdom i krvavom stolicom. **16. avgusta 2019.** je dobila:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.3 Breast disorders + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...BD u ulju za masiranje zahvaćenog dijela, nakon kojeg je podsticala mlijeko

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...6TD tri dana, zatim **TDS**

Pacijentici je pored toga bilo savjetovano da pije mnogo vode kako bi olakšala konstipaciju.

Nakon četiri dana, 20. avgusta, došlo je do 50% olakšanja od bola, kao i od konstipacije. 26. avgusta je na svoju ruku prestala uzimati sve analgetike jer je bol postala podnošljivom. 30 avgusta **#1** je prekinut. 17. septembra je izvijestila da se osjeća dobro po pitanju svih simptoma, tako da je doziranje **#2** postepeno smanjivano dok nije prekinuto 18. decembra 2019. Nastavila je dojiti bebu još godinu i pol, a problem se nikada nije vratio!

+++++

3. Bol u vilici ^{11618...India} Žena (50) se obratila praktičarki s jakim bolom u lijevoj vilici koji se u protekle dvije godine vraćao svakih 1-2 mjeseca. Svaka epizoda, u trajanju od 10-14 dana, bi počela s blagim bolom koja se postepeno povećavala tokom sedam dana zbog čega nije mogla otvarati usta kako treba ili žvakati. Tokom tih perioda je mogla konzumirati samo tečnu ili polutečnu hranu. Uzimala je propisane analgetike te koristila štitičnik za zube što joj je pružalo samo privremeno olakšanje. Kada je **10. avgusta 2020.** posjetila praktičarku, osjećala je jaku bol koja je počela blago sedam dana ranije. Dobila je:

CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth infections...6TD

Sljedeće jutro je izvijestila da se bol smanjila za 70% i da sada može normalno otvarati usta i žvakati! Nakon dva dana, doziranje je smanjeno na **TDS** i nastavljeno dvije sedmice. 25. avgusta je izvijestila da se osjeća 100% bolje te je doziranje smanjeno na **OD** dvije sedmice a zatim prekinuto. Bilo joj je lakše jer joj, nakon što je počela uzimati lijek, nisu trebali analgetici. Kada je kontaktirana 20. maja 2022, kazala je da joj se bol u vilici nije nikada vratila.

Komentar urednika

Vrlo je vjerovatno da je pacijentica patila od trizmusa, bolnog stanja koje otežava govor, jedenje ili održavanje oralne higijene. To je najčešće privremeno, ali ako postane hronično, ili je posljedica tetanusa, može biti opasno po život. Težak trismus može oštetiti funkciju gutanja te deformisati lice.

+++++

4. Astma, adenoidi i uhobolja ^{11618...India} Djevojčica (11) je od malih nogu svakodnevno patila od curenja iz nosa, nadraženog grla s kašljem, poteškoća s disanjem, pištanja u plućima i uhobolje. Stanje bi se pogoršavalo tokom promjene vremena i izlaganja zagađenju. Kada bi postalo jako teško koristila je alopatske lijekove i nebulizator, ali to bi joj pružalo samo privremeno olakšanje.

Također je imala začepljenje nosa usljed adenoida koji su rasli i izazivali bol od uha prema vilici; doktor je savjetovao operaciju. **13. avgusta 2019.** majka je dovela djevojčicu praktičarki koja joj je dala:

#1. CC5.1 Ear infections + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...TDS

I za hitne slučajeve:

#2. CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attack...svakih 10 minuta sat vremena; ako ne dođe do poboljšanja još jedan sat, zatim **6TD** tri dana, i ako je potrebno, **TDS** tri dana, zatim **OD** tri dana.

Pacijentici je savjetovano da održava okruženje čistim i izbjegava izlaganje zagađenju, redovno prakticira *pranayamu* i izbjegava konzumiranje hladne vode, hrane iz frižidera i slatkiša.

Nakon dvije sedmice, došlo je do 30% poboljšanja kod curenja iz nosa, nadraženosti grla, kašlja, začepljenja nosa i pištanja i 40% kod uholje. U naredne dvije sedmice, poboljšanje se popelo na 60% i 50%. Nakon što je počela uzimati gornji lijek, nije uzimala alopatske lijekove, ali jeste nekoliko puta upotrijebila nebulizator.

Nakon još mjesec dana, došlo je do 90% poboljšanja kod svih simptoma. Uzimala je **#2** samo prvih mjesec dana, a nakon toga joj više nije trebao.

U trećoj sedmici novembra, majka je sretna izvijestila da kćerka nije koristila nebulizator proteklih mjesec dana i da je prijatno iznenađena da joj je stanje pod kontrolom čak i tokom zime.

U januaru 2020, pet mjeseci nakon što je počela uzimati lijek, bila je 100% oslobođena svih simptoma. 22. februara, doziranje **#1** je smanjeno na **BD** mjesec dana, a zatim je smanjivano do 20. avgusta. Prema informacijama od 20. maja 2022, nije bilo povrata simptoma.

+++++

5. Anksioznost, bol u truhu ^{11603...India} Žena (53) je posjetila kćerku u SAD na tri mjeseca s planom da se vrati u Indiju u martu 2020, ali to je usljed pandemije bilo odgođeno. To ju je uznemirilo i počela je svakodnevno osjećati bol na lijevoj strani trbuha koji se pogoršavao nakon jela, pekuću senzaciju u grlu, imala je tečnu stolicu, osjećala anksioznost, usamljenost te patila od nesаницe. Svi simptomi su potrajali narednih pet mjeseci. Probavne smetnje je rješavala antacidima.

Posjetila je liječnika ubrzo nakon povratka u Indiju, u julu 2020, uzimala propisani lijek sedam dana, ali to joj je pomoglo privremeno samo kod tečne stolice; stoga se odlučila za vibrionički tretman. **6. avgusta 2020.** je dobila:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Pored toga je nastavila svoju praksu *pranayame*. 17. avgusta, došlo je do 20% poboljšanja kod bolova u truhu i 30% kod pekuće senzacije i tečnih stolica. Lijek je pojačan na:

#2. CC4.11 Liver & Spleen + #1...6TD

U roku od sedam dana, osim anksioznosti i nesаницe, osjećala je 70% olakšanja kod svih drugih simptoma. Nakon 20 dana, osjećala se dobro osim pomalo blagog, povremenog bola u truhu prilikom jela. Kako se činilo da je anksioznost korijenski uzrok njene nesаницe, praktičarka je smatrala da bi se to moglo riješiti čišćenjem sistema. Stoga je 1. oktobra **#2** pojačan na:

#3. CC17.2 Cleansing + #2...6TD

21. novembra osjećala je 95% olakšanja od anksioznosti, depresije i nesаницe, a nestao je i bol u truhu. Osjećala se relaksiranom i sretnom. Doziranje je smanjeno na **TDS** i kako je bila dobro do 31. decembra 2021, lijek je prekinut. Prema informacijama iz juna 2022, i dalje se osjeća dobro.

Komentar urednika:

CC15.6 Sleep disorders pred spavanje je mogao mnogo ranije pomoći u rješavanju nesаницe. **CC17.2 Cleansing** se obično daje u odvojenoj bočici i idealno sam za sebe, ali ukoliko se kombinuje s većom kombinacijom, manje je vjerovatno da će doći do reakcije.

+++++

6. Hemoroidi, konstipacija i kiselost ^{11603...India} Žena (38) je od maja 2011. patila od konstipacije, hemoroida s tvrdom i krvavom stolicom te svraba u anusu. 2017. je uzimala ayurvedski lijek 6 mjeseci, ali bez gotovo ikakvog poboljšanja. 2018. je operisala hemoroide i uzimala alopatske lijekove tri mjeseca i osjetila olakšanje od svih simptoma, ali su se oni vratili nekoliko dana nakon završetka terapije. Također je u proteklih mjesec dana osjećala žgaravicu i mučninu kad se **5. novembra 2019.** obratila praktičarki. Dobila je:

#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...TDS

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion...TDS, da poveća na **6TD** dan-dva ukoliko se simptomi pogoršaju

U roku od mjesec dana je izvijestila da je 40% bolje po pitanju konstipacije, krvarenja i svraba u anusu i 50% po pitanju žgaravice i mučnine. Uzimala je **#2 6TD** mjesec dana jer joj je pomogao. Nakon toga je

napredak bio spor ali postojan, tako da je nastavila naredna tri mjeseca s **#1** i **#2 TDS**. 13. marta 2020. bila je 80% bolje po pitanju svih simptoma; **#1** i **#2** su zamijenjeni sa:

#3. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS

Nakon ove posjete pacijentica nije kontaktirala praktičarku, ali su se srele na jednoj proslavi dvije godine kasnije, u martu 2022. Pacijentici je bilo žao što nije kontaktirala praktičarku ranije, ali joj je prenijela da su svi simptomi nestali već u aprilu 2020, nakon čega je prestala s uzimanjem lijeka.

+++++

7. Hipotireoza ^{11623...India} Ženi (39) kojoj je u maju 2020. bila dijagnosticirana granična hipotireoza bilo je preporučeno da je ponovo ispita tri mjeseca kasnije, ali je ona to ignorisala. U narednih 6 mjeseci je dobila 10 kila, razvila naviku prejedanja i patila od cijelog niza simptoma kao što su zimica, grčevi u mišićima, otupjelost, nesanica, promjene raspoloženja, iscrpljenost i gubitak kose. Njen nalaz je u februaru 2021. otkrio hipotireozu (TSH - 6.0 μ IU/ml). Nije željela uzimati alopatske lijekove već se umjesto toga odlučila za vibrioniku. **20. februara 2021.** je dobila:

#1. CC3.7 Circulation + CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS

20. aprila je prenijela da je njeno kompulzivno jedenje prestalo i da je izgubila 4-5 kg. Grčevi u mišićima i otupjelost su potpuno nestali, a osjećala je 50% olakšanja od simptoma zimice, gubitka kose i nesаницe. Međutim nije bilo napretka po pitanju iscrpljenosti. I dalje se tokom cijelog dana osjećala umornom i slabom. Lijek je pojačan na:

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + #1...TDS

Do 25. juna je izgubila 10 kg i usvojila zdrave navike jedenja. Promjene raspoloženja i gubitak kose su bili 100% bolje, a zimica i iscrpljenost 90%. Nalaz je u junu pokazao normalan nivo hormona štitne žlijezde (TSH - 3.3 μ IU/ml). Do 1. jula je bila skroz dobro i osjećala se zdravom, energičnom i sretnom tako da je lijek smanjen na **OW**, a zatim 30. oktobra 2021. prekinut. Od aprila 2020. nivo hormona štitne žlijezde je stabilan i nije bilo povrata niti jednog od simptoma.

+++++

8. Nesanica ^{03605...France} Od suprugove smrti 10 godina ranije, gospođa (76) je patila od nesаницe. Imala je poteškoća sa zaspivanjem i cijelu noć bi spavala s prekidima. Bila je anksiozna i nervozna na samu pomisao da se neće dobro naspavati. Također je bila vrlo zabrinuta zbog svog teško hendikepiranog sina od 40 godina koji je bio primljen u specijalnu instituciju. Nije uzimala nikakav lijek, a kad je čula za vibrioniku od praktičarke koja joj je bila i susjeda, bila je sretna da je iskuša. **10. decembra 2021.** je dobila:

CC15.6 Sleep disorders... jedna doza **sat vremena** prije spavanja, ako ne zaspe **svaki sat** i ponovo usred noći ako se probudi

Već sljedećeg dana je izvijestila da se osjeća opuštenom nakon prve doze, ali nije bilo poboljšanja u kvaliteti sna. Dva dana kasnije osjećala se dobro jer su negativne misli koje su je progonile pred spavanje nestale. Zaspala je nakon druge globule i spavala bolje. Uzela je još jednu globulu kad se probudila usred noći nakon čega je uspjela ponovo zaspati, a ujutro se osjećala vrlo odmornom. Nastavila je uzimati lijek u skladu sa preporukama te je u januaru 2020, kad je došla po novu dozu, kazala da je dobro spavala sve otkad je dobila lijek!

Pet mjeseci kasnije, u maju 2022, je izvijestila da je zaspivala ubrzo nakon što uzme prvu globulu i da je rijetko trebala drugu. Danas se osjeća vrlo opušteno, ugodno i iscijeljeno te nastavlja s uzimanjem lijeka.

+++++

9. Bubrežni kamenac ^{03601...Nepal} Djevojka (17) je dvije godine uzimala četiri različita alopatska lijeka za anemiju, menstrualne probleme te nakupljanje vode u grliću maternice. Iako su se menstrualni problemi poboljšali nakon sedam mjeseci lijekova, razvila je druge simptome kao što su bol u truhu prilikom dizanja predmeta, vrtoglavica, povraćanje (ranim jutrom prilikom buđenja) i učestala dijareja. Uzimala je lijekove naizmjenično i nastavila patiti od gorenavedenih simptoma.

U martu 2021, kada se bol u truhu pojačala tokom menstrualnog ciklusa u trajanju od tri dana, obratila se drugom liječniku. On je preporučio slikanje koje je pokazalo kamenac veličine 4 do 5 mm u oba bubrega. Liječnik je to pripisao alopatskim lijekovima i preporučio joj drugi set lijekova. Uzimala ih je dva mjeseca uz blago olakšanje, ali je prestala jer ih porodica više nije mogla priuštiti. Počela je uzimati domaći lijek koji joj nije pomogao. Porodica se tad odlučila za vibrioniku i **22. avgusta 2021.** je dobila:

CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.5 Kidney stones...TDS

Bol u u trbuhu je nestala u roku od dva dana, a nakon još sedam dana je izvijestila da su svi drugi simptomi također nestali! Praktičarka joj je savjetovala da smanji doziranje, ali ona je preferirala da nastavi na **TDS**. Kada je 15. novembra došla po novu dozu, savjetovano joj je da slika stanje što je učinila sljedećeg dana. Nalaz je pokazao da se veličina kamenca u oba bubrega smanjila na 2.5 mm i 2.1 mm. Kako je to bilo u okviru dozvoljenog, nije joj propisan niti jedan alopatski lijek. Vibrionički lijek je postepeno smanjivan do doze za održavanje od **OD**. Prema informacijama iz juna 2022. nije bilo povrata simptoma.

+++++

10. Duboka venska tromboza (DVT) ^{10940...India} Žena (33), nastavnica, se obratila praktičarki zbog bolnih grčeva i ukočenosti u mišićima lista na desnoj nozi u zadnja tri mjeseca. Osjećala je bol prilikom stajanja, hodanja ili sjedenja. Posao joj je zahtijevao duge sate stajanja što je pogoršavalo stanje. Konsultirala je ortopeda koji joj je nakon fizičkog pregleda dijagnosticirao DVT i propisao lijekove. Pacijentica ih nije uzimala već se umjesto toga opredijelila za vibrioniku. **28. oktobra 2015.** je dobila:

CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Također je radila vježbe koje joj je preporučio doktor. 9. novembra je osjećala 60% poboljšanja u grčevima i ukočenosti, a doziranje je smanjeno na **BD**. 2. decembra je osjećala je 95% olakšanja po pitanju bolova i ukočenosti, a doziranje je dalje smanjeno na **OD**. Do kraja decembra se osjećala dobro i lijek je prekinut. Bila je sretna što sad može stajati dugo, sjediti ili hodati bez ikakve nelagode. Prema informacijama iz juna 2022, nije bilo povrata simptoma.

Komentar urednika: U idealnom slučaju, doziranje **TDS** treba nastaviti sve dok osoba nije u potpunosti oslobođena simptoma.

+++++

11. Respiratorna alergija ^{11633...India} Žena (37) je od djetinjstva patila od jake respiratorne alergije, u prosjeku 9 mjeseci godišnje. Patila je od kihanja, suznih očiju, konstantno začepljenog nosa i poteškoća s disanjem, naročito kad legne. Također, stopala su joj bila hladna i uvijek je morala nositi sokne. Ono što ju je najviše mučilo bilo je začepljenje nosa koje su pogoršavali jaki mirisi, pranje kose, jedenje bilo kakvog voća ili povrća (osim patlidžana i bamije) ili zrneljva. To je njen život činilo vrlo teškim i izuzetno stresnim. Nije uzimala nikakvu terapiju.

Godine 2018. paralitični napad njenog muža je doprinio njenim mukama. Simptomi su se pogoršali, a ona je postala agresivna i patila je od suicidalnih misli. Obratila se liječniku koji joj je propisao Betnesol kapi za nos i Okacet tablete. Uzimala ih je svaka dva ili tri dana. Svaki put bi se dva dana nakon toga osjećala bolje. Kako su joj ovi lijekovi uzrokovali debljanje i bolove u leđima, prestala ih je koristiti nakon godinu dana. Nakon toga je uzimala homeopatiju godinu i pol, ali je prestala jer nije bilo poboljšanja. U januaru 2021, kad su simptomi postali nepodnošljivi, ponovo je uzela prethodne alopatske lijekove koji su joj pružili samo privremeno olakšanje. **27. septembra 2021.** se obratila praktičarki koja joj je dala:

CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

Već sljedećeg dana je imala začepljen nos koji je rezultirao otežanim disanjem. Ali je mogla izaći na kraj s tim bez alopatskih lijekova. Nakon tri dana, osjećala je potpuno olakšanje od svih simptoma! Nakon sedam dana bila je presretna kad je izvijestila da je prvi put nakon tri godine pojela guavu bez bilo kakve alergijske reakcije. Nakon još 20 dana je izvijestila dam i nakon što je oprala kosu i pojela voće, nije bilo traga niti jednom od simptoma!

8. novembra doziranje je smanjeno na **BD** dvije sedmice, a nakon toga na dozu za održavanje **OD** s kojom nastavlja. Agresivnost i suicidalne misli su nestale. Osjećala se relaksiranom i bila u stanju da se svakim stresom izađe na kraj smirenog uma. Prema informacijama iz 2022, osjeća se dobro i uživa u voću, povrću i zrneljvu.

+++++

12. Kiselost, bol u nozi ^{11633...India} Žena (60) se obratila praktičarki zbog kiselosti koja je dovodila do podrigivanja, nelagode u želucu i napada gladi od kojih je patila zadnjih 10 godina. Osjećala je tenziju vezanu za posao do trenutka kad se penzionisala prije dvije godine. Otada je dobila 5 kg. Također je u posljednjih pet mjeseci patila od težine u nogama praćene bolom u mišićima listova i to ju je najviše

mučilo. Pored toga je u protekla četiri mjeseca imala 4-5 stolica dnevno i osjećala umor. Nije uzimala nikakve lijekove osim antacida kojeg bi uzimala kada bi se kiselost pogoršala.

26. avgusta 2021. je dobila:

Za bol u nogama:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Za kiselost:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Kako je živjela na udaljenom mjestu, dobila je i **#1** i **#2** uz uputu da s **#2** počne nakon što dođe do 50% poboljšanja u bolovima mišića lista.

Nakon 10 dana, 5. septembra, osjećala je 80% poboljšanja kod težine nogu, bolova u nožnim mišićima i 50% kod podrigivanja, nelagode u želucu i napadima gladi. Pražnjenje je spalo na jednom ili dvaput dnevno i prije nego što je počela s **#2**! Kako joj se stanje popravilo, osjećala se relaksiranom i energičnom. **#2** je počela uzimati 21. septembra. 23. septembra je rekla kako je u proteklih mjesec dana imala herpes na usnama. Dobila je:

#3. CC11.5 Mouth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

U roku od sedam dana herpes se potpuno povukao, nakon čega je **#3** smanjivan i prekinut. 1. novembra je izvijestila da su svi njeni problemi riješeni. 18. novembra **#1** i **#2** su postepeno smanjivani i prekinuti 15. decembra. Prema informacijama iz juna 2022. i dalje se osjeća dobro.

☞ Kutak za odgovore ☞

P1. Tretiram šteonu kravu koja se treba prvi put oteliti za mjesec dana. Krava je aktivna, a veterinar joj je dao čist nalaz. Razmišljam da joj propišem **CC1.1 Animal tonic + CC8.2 Pregnancy tonic**. Je li to ispravna kombinacija?

O. Da, kombinacija je savršena i treba je nastaviti davati mjesec dana nakon poroda. Dalje, za dobru proizvodnju mlijeka joj možete dati **SR554 Lac Can**. Kad smo ovaj lijek davali 400 krava, proizvodnja mlijeka je u samo dvije sedmice porasla u prosjeku za 25%.

P2. Idem u inostranstvo na nekoliko mjeseci i želim ponijeti 108CC kutiju kako bih mogla nastaviti raditi svoju sevu. Brine me šta bi se moglo desiti na carini u drugoj zemlji.

O. Stotine praktičara su nosili kutije sa sobom i u samo nekoliko slučajeva su bili ispitivani na carini, zadnji put u SAD-u. Kada su uputili službenike na glavni vibrionički website, oni su bili zadovoljni kad su saznali da tekućina u bočicama sadrži samo alkohol i niti jednu drugu supstancu, tako da su ih pustili. U prošlosti smo dobivali certifikate iz laboratorija u Kanadi i Indiji koji su potvrđivali da naši lijekovi ne sadrže nikakvu drugu supstancu (biološku, hemijsku ili biljnu), već samo blagoslove u vidu iscjeljujućih vibracija.

P3. Pacijentica ima malu pukotinu na umnjaku jer je slučajno zagrizla kamičak. Taj zub je sada oštar i hrana se zaglavljuje između kutnjaka. Čini se da je u kutiji 108CC **CC11.6 Tooth infections** jedina kombinacija koja se odnosi na zube. Hoće li to biti dovoljno da spriječi odlazak zubaru?

O. Ne, jer pukotina između kutnjaka zahtijeva plombu. U međuvremenu je dobro uzimati gornji lijek jer će on spriječiti bilo kakvu infekciju ili propadanje zuba. Također je važno održavati dobru oralnu higijenu. Recite pacijentici da oštar zub može izazvati ozljedu mekog tkiva u ustima.

P4. Smiju li se bočice s lijekom držati u prtljažniku motocikla? Da li motocikl proizvodi bilo kakvu vrstu zračenja kada mu je motor uključen?

O. Prtljažnik je pretinac za pohranu koji se nalazi iza sjedišta motocikla. Većinu motora čine baterija i električne komponente smještene neposredno ispod sjedišta. Zbog struje u motoru doći će do elektromagnetnog zračenja, ali će ono biti isuviše slabo da bi imalo efekta na lijekove. U svakom slučaju,

prtljažnik je dovoljno udaljen od motora. Mada vam savjetujemo da ne držite lijekove u njemu duže nego što je potrebno.

+++++

P5. Postoji li lijek za radoholičare?

O. Ako koristite SRMP, dajte **SR280 Calc Carb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR302 Nux Vom 30CTDS**. Ako je osoba radoholičar zbog straha od neuspjeha, napetosti ili stresa, dodajte i **NM6 Calming**. Ako koristite kutiju 108CC, dajte **CC15.1 Mental & Emotional tonic**.

+++++

P6. Danas je veliki broj djece ovisan o korištenju pametnih telefona koje koriste za igranje video igrica i korištenje društvenih mreža. To utiče na njihovo učenje i stalni boravak u kući posljedica čega je manjak fizičke aktivnosti. Postoji li neki vibracijski lijek koji može dovesti od ukidanja ovisnosti o elektronskim spravama?

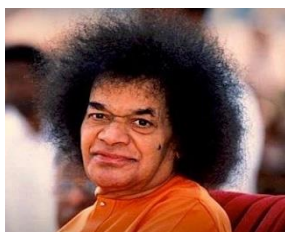
O. Imamo brojne lijekove za to kao što su **CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC15.3 Addictions, CC17.3 Brain & Memory tonic** ili ako koristite SRMP **SM5 Peace & Love Alignment, SM6 Stress** koji mogu pomoći djeci da prevaziđu ovisnost o elektronskim spravama. Ali kako bi vibrionički lijekovi bili djelotvorni moramo adresirati korijenski uzrok. Atmosfera ispunjena ljubavlju kod kuće, roditelji koji provode kvalitetno vrijeme s djecom, barem dio tog vremena na otvorenom, te se i sami suzdržavaju od pretjerane upotrebe elektronskih naprava, učiniće mnogo povodom adresiranja ove društvene pošasti koja je dosegla epidemijske razmjere.

+++++

P7. Otkrio sam da su za olakšavanje koštanih bolova lijekovi koji se primjenjuju izvana pomoću sprej bočica iznimno djelotvorni. Treba li u tom slučaju lijekove uzimati i oralno?

O. Lijekovi su jednako djelotvorni kad se primjenjuju spolja, bilo prskanjem ili tapkanjem. To treba biti potpomognuto oralnim uzimanjem u cilju bržeg izlječenja. Zapamtite da niti jedan lijek ne treba davati u alkoholu.

☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞



“Čovjek je žrtva mnogih vrsta bola; za one koji se poistovjećuju s tijelom život predstavlja niz nevolja i problema. Ali kod onih koji znaju da je tijelo samo prevozno sredstvo to ne može izazvati tjeskobu.... Tjelesno zdravlje je važno jer bolest utiče na mentalnu ravnotežu i koncentraciju. Kad je tijelo zdravo, mentalne funkcije se odvijaju neometano; kada tijelo pati i um postaje uznemiren. Stoga, ovaj splav kojeg nazivamo tijelom, koje je jedino sredstvo za prelaženje okeana samskare (svjetovnog života), se mora održavati u dobroj formi.”

...Sathya Sai Baba, “Ljudski splav”, Govor, 14. decembar 1964.
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-46.pdf>

“Kako bi zaslužila sveto ime - seva, aktivnost mora biti lišena svake vezanosti za 'ja' te se temeljiti na čistoj vjeri da Božansko boravi u svakom biću. Seva se treba posmatrati kao štovanje lika kojeg je Bog uzeo na Sebe kako bi osobi koja služi dala priliku da Ga štuje. Kada je gladni nara (čovjek) nahranjen zdravim i cjelovitim obrokom, ono što radimo je Narayana seva (služenje Bogu), jer je nara samo 'oblik i ime' koje maya (ljudsko neznanje) projicira na Narayanu.”

...Sathya Sai Baba, “Oprema za služenje”, Božanski govor, 21. novembar 1986.
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

Obavještenja

Forthcoming Workshops*

- **India Puttapparthi:** Virtual AVP Practical Workshop 6-22 July 2022** followed by a face-to-face workshop at Puttapparthi 28-30 July 2022**
- **UK London:** Virtual Annual Refresher Seminar 18 Sept 2022**, contact Jeram Patel at jeramjoe@gmail.com
- **India Puttapparthi:** Virtual AVP Practical Workshop 2-20 Nov 2022** followed by face-to-face workshop at Puttapparthi 25-27 Nov 2022
- **India Puttapparthi:** AP Workshop (Tamil) 29-30 Nov & 1 Dec 2022**

*Those who have undergone the admission process and the e-course may contact Lalitha at editor1@vibrionics.org for the above workshops at Puttapparthi. Refresher seminars are for existing praktičars.

Dodatak

1. Savjeti za zdravlje

Prevenција artritisa i njegovog razvoja

“Ako udišete čisti zrak *sathye, dharme, shantija* i *preme*, vaš um biće slobodan od loših bacila i bićete mentalno postojani i fizički jaki. Kako je Vivekanda govorio, trebali biste imate živce od čelika i mišiće od željeza. To jeste, trebali biste imati nadu i radost kao nepokolebljivu odluku, a ne patiti od očaja i odbacivanja”...Sathya Sai Baba¹

1. Šta je artritis?

To je često oboljenje uzrokovano upalom ili degeneracijom zglobova koje otežava kretanje i aktivnosti, uglavnom bolno.²

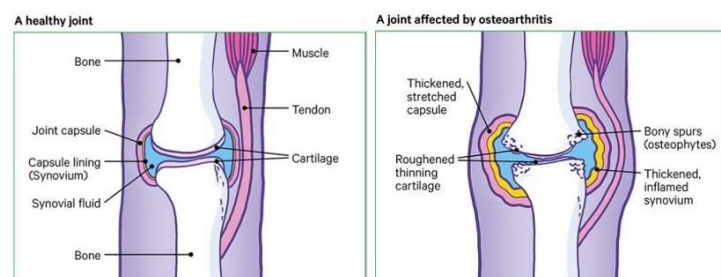
2. Upoznajte svoje zglobovlje!

Zglobovi su spojnice između kostiju koje omogućavaju strukturnu stabilnost, fleksibilnost i kretanje. Na osnovu pokretljivosti svrstavamo ih u tri kategorije – slobodno pokretni “sinovijalni zglobovi” kukova, ramena, laktova, zapešća i koljena; manje pokretni “hrskavični zglobovi” u međupršljenskim diskovima kičme; i najmanje pokretni “vlaknasti ili fiksirani zglobovi” u lobanji. Zglobove oblažu i podupiru meko vezino tkivo i hrskavica (amortizeri), tetive koje povezuju mišiće s kostima i ligamenti koji povezuju kosti s drugim kostima. Sinovijalna membrana, podstavljeni džep tečnosti koji oblaže zglobove, podmazuje sinovijalne zglobove; zglobna hrskavica i burze (male vrećice ispunjene sinovijalnom tekućinom) osiguravaju njihovo glatko kretanje bez trenja. Uprkos koordinisanoj skeletnoj strukturi zglobova koja osigurava glatku pokretljivost tijela, mnogi ljudi širom svijeta boluju od artritisa.^{2,3,4}

3. Vrste artritisa - simptomi i uzroci

Postoji više od 100 vrsta artritisa. Većina spada u spektar osteoartritisa ili reumatoidnog artritisa. Simptomi mogu varirati po prirodi i intenzitetu u zavisnosti od starosti, spola, tjelesne težine, načina života, vrste zanimanja, izloženosti stresu, vremenskih uslova, posebno vlage i hladnoće, porodične historije, opšteg zdravlja ili bilo koje povrede.^{2,5}

(i) Osteoartritis



Iako je poznat kao artritis „nošenja i habanja“, to je progresivna bolest cijelog zgloba koju karakteriziraju lomljenje hrskavice, koštane promjene zglobova te propadanje tetiva i ligamenata. Simptomi koji se vremenom nakupljaju mogu biti blagi do jaki bolovi koji se pogoršavaju tokom aktivnosti i ublažavaju

mirovanjem, osjećaj peckanja, osjetljivost, čvornato oticanje, stanjivanje mišića oko zgloba, ukočenost (obično u ranim jutarnjim satima koja traje 30 minuta i ponavlja se neko vrijeme nakon perioda neaktivnosti), pucketanje ili škripanje pri pokretima i smanjena funkcija, obično u kičmi, kuku, koljenima, zglobovima ruku i nožnim prstima. Obično počinje u određenom zglobu. Osteoartritis je glavni uzrok invaliditeta kod starijih ljudi, javlja se zbog ponavljajućeg stresa i biohemijskih promjena u tijelu, uglavnom zbog forsiranja zgloba, prethodne traume ili poremećaja skeleta, gojaznosti, sjedilačkog načina života, postmenopauze kod žena ili nasljednih faktora. Može se brzo razviti i nakon ozljede.^{2,5-9}

(ii) Reumatoidni artritis (RA)

Autoimuni upalni poremećaj u kojem tijelo greškom napada vlastita zglobna tkiva poput sinovije koja zatim

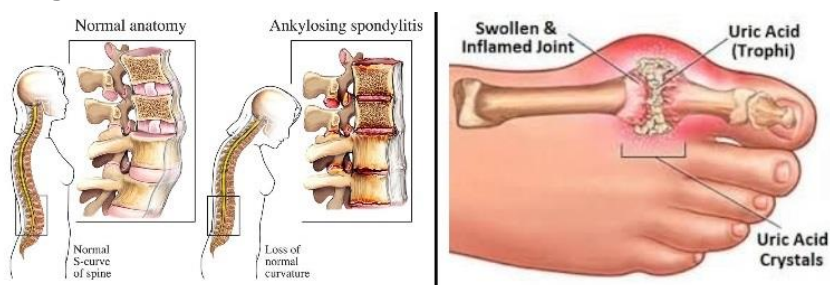


oslobađa štetne hemikalije. RA napreduje u četiri faze tokom kojih se ukočenost, bol i otok postepeno pogoršavaju. Klasični RA može

početi ukočenošću u nekoliko manjih zglobova šaka i stopala na simetričan način u ranim jutarnjim satima u trajanju od 1-2 sata, a bude lakše od kretanja. Ovo se može povremeno javljati i povlačiti, tako da osoba može biti sklona tome da ignoriše simptome. Ponekad je samo jedan zglob zahvaćen bolom i oticanjem. Postepeno će epizode postati učestalije i duže. U drugoj fazi počinje oticanje zglobova. Na laktu se mogu razviti reumatoidni čvorovi (bezbolne kvržice); može doći do upale u drugim organima kao što su pluća, oči i koža, a može biti zahvaćeno i srce. Poznato je da RA uzrokuje anemiju. Nemojte zanemariti pojačano otežano disanje, umor, neobjašnjivu groznicu, crvene bolne oči i hronično suhe oči i usta. Nalaz krvi skupa sa pregledima kao što su rendgen, ultrazvuk ili magnetna rezonanca mogu pomoći da se u ovoj fazi RA precizno dijagnostikuje. Simptomi postaju izraženi u trećoj fazi jer tada dolazi do deformacije zglobova, uzrokujući i bol u nervima. Ako se u ovoj fazi ne liječi, u četvrtoj fazi dolazi do spajanja zglobova. Pušenje i teška ručna zanimanja mogu pogoršati bolest.^{2,6,10,11,12}

Reumatoidni faktor (RF) je antitijelo, ili krvni protein, koji može napasti zdrave stanice i nalazi se u oko 80% pacijenata s RA, a ponekad je uočljiv već u prvoj fazi. Pozitivan RF nalaz pokazuje da tijelo proizvodi veći broj antitijela od prosječnog. Normalni raspon je 0-20 jedinica po mililitru krvi (IU/ml). Zdravi ljudi mogu biti pozitivni na RA; osobe sa simptomima mogu biti negativne. Samo je vrlo visok nivo RF-a povezan s autoimunom bolešću. To također može ukazivati i na druge autoimune poremećaje poput lupusa ili Sjogrenovog sindroma koji često prate RA. RF se radi kao jedan od nekoliko laboratorijskih testova za tačnu dijagnozu RA.^{2,12,13}

(iii) Druge vrste artritisa



Ankilozni spondilitis je artritis kičme koji izaziva upalu sakroilijakalnih zglobova između korijena kičme i karlice. Simptomi mogu biti crvenilo, vrućina, otok, ukočenost i bol u donjem dijelu leđa i stražnjice, grudnog koša i vrata koji se javljaju polako, pogoršavaju u drugoj polovini noći i

prilikom jutarnjeg buđenja; poboljšava se vježbanjem, a pogoršava mirovanjem. U teškim slučajevima počinju rasti komadići kosti koji premošćuju jaz između pršljenova i na kraju ih spajaju čineći da se kičma više savija naprijed i postaje kruta (ankiloza). Bolest obično počinje u dobi od 17 do 45 godina, češće kod muškaraca; tačan uzrok je nepoznat. Može dovesti do uveitisa, upale oka praćene bolom i zamagljenim vidom, a također povećava rizik od srčanih bolesti.^{2,6,14,15}

Giht je složeni oblik upalnog artritisa kod kojeg se zbog viška mokraćne kiseline u zglobovima formiraju oštri kristali, najprije u nožnom palcu, a zatim slijede drugi prsti, skočni zglob i koljeno; obično zahvaća zglob po zglob. Tipični simptomi su iznenadni jaki napadi bola u trajanju od 4 do 12 sati uz oticanje, vrućinu, crvenilo i ekstremnu osjetljivost. Pojava gihta može trajati danima ili sedmicama praćena dugim periodima remisije, koji mogu trajati od nekoliko sedmica do nekoliko godina. Kasniji napadi mogu biti jači i duže trajati, pogađajući više zglobova; kako bolest napreduje može doći do smanjene pokretljivosti. Giht se dijagnosticira na osnovu simptoma, fizičkog pregleda, snimanja i laboratorijskih nalaza.^{2,6,16,17}

Mladalački artritis: imuni sistem napada tkivo oko zglobova uzrokujući ukočenost, bol, oticanje, osjetljivost i probleme s vidom; obično se javlja kod djece mlađe od 16 godina.²

Psorijatični artritis je upala zglobova uzrokovana psorijazom, autoimunim poremećajem, sa simptomima tipičnog artritisa, uporedo s mrljama na koži, udubljenjima na koži i odvajanjem noktiju.²

Reaktivni artritis je uzrokovan infekcijom u tijelu koja obično rezultira bolom i oticanjem zglobova, očiju i urinarnog trakta.⁶

4. Drugi poremećaji povezani sa zglobovima

Simptomi slični artritisu nastaju kada su zahvaćene druge komponente zglobova.

- **Burzitis** je upala burze koja se može pojaviti iznenada u vidu povrede i trajati nekoliko dana ili sedmica; obično napada velike zglobove poput ramena i kukova.¹⁸
- **Sinovitis** je upala sinovijalne membrane uglavnom povezana s RA ili psorijatičnim artritisom.¹⁹
- **Tendonitis** je upala tetiva, najčešće u i oko ramena, lakta, ručnog zgloba, koljena i pete, npr. ramena bacača, teniski lakat i koljeno skakača. To je uzrokovano pretjeranim opterećenjem tetiva usljed stalnog ponavljanja određenog pokreta. Obično se javlja kod sportista, domaćica, korisnika elektronskih naprava koji dugo rade bez odmora.²⁰
- **Sindrom karpalnog tunela** je uzrokovan pretjeranim pritiskom na medijanski nerv i tetive ručnog zgloba i nalazimo ga kod onih čije zanimanje podrazumijeva konstantnu upotrebu prstiju. Rani simptomi su utrnulost noću, slabost, trnci i/ili bol u prstima i poteškoće pri korištenju šake za fine zadatke. RA i giht također mogu uzrokovati ovu bolest.²¹

5. Savjeti za sprječavanje artritisa i njegovog napredovanja

- **Kretanje je lijek za zglobove.** Budite aktivni. Neka vam uđe u naviku da zglobove provedete kroz puni raspon pokretljivosti, ali samo do tačke u kojoj to ne uzrokuje više boli. Predlažu se blage vježbe. Provjerite sa svojim fizioterapeutom. Nježno istezanje, podizanje i spuštanje nogu iz stojećeg ili sjedećeg položaja, svakodnevna šetnja i hobiji poput vrtlarstva mogu pomoći. Slušajte svoje tijelo i nikada ga ne forsirajte. Kada radite vježbe, obavezno se uvijek zagrijte i poslije rashladite. Balansirajte periode odmora i aktivnosti tokom dana.^{2,5,8,9,22,23}
- **Izbjegavajte ozljede.** Pazite na držanje, ponavljajuće radnje, kao i na korake kako biste spriječili padove. Ako je potrebno nemojte bježati od korištenja pomagala, poput štapa ili štake. Ako se bavite sportom, zaštitite zglobove odgovarajućom opremom.^{2,5,9,22}
- **Održavajte zdrav način života** uz dovoljno sna, uravnoteženu ishranu protiv upale i zdravu težinu. Recite **NE** šećeru i duhanskim proizvodima.^{2,5,9,22}
- **Kako biste ublažili bol, počnite koristiti prirodne lijekove** poput đumbira, zelenog čaja i kurkume koja se konzumira s mastima i crnim biberom za bolju apsorpciju; toplo-hladnu terapija ili blagu masažu uljem ili gelom.²⁴⁻²⁷

Reference i linkovi

1. Sathya Sai Speaks, 1/28, "The Best Tonic", str. 98: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>
2. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12061-arthritis>
3. Vrste zglobova: [Types of Joints - The structure of Skeleton and Bones - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4); youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4
4. Burze: <https://www.arthritis-health.com/types/bursitis/what-bursa#>
5. Vrste artritisa: <https://byjus.com/biology/arthritis/>
6. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/arthritis>
7. Osteoartritis: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Osteoarthritis>
8. Liječenje osteoartritisa: <https://www.uptodate.com/contents/osteoarthritis-treatment-beyond-the-basics>
9. Upoznajte i liječite osteoartritis: <https://www.arthritis.org/diseases/osteoarthritis>
10. Reumatoidni artritis: <https://creakyjoints.org/about-arthritis/rheumatoid-arthritis/ra-overview/rheumatoid-arthritis-stages-progression/>
11. <https://www.everydayhealth.com/rheumatoid-arthritis/guide/symptoms/>
12. <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>
13. RA faktor: <https://creakyjoints.org/diagnosis/what-is-rheumatoid-factor/>
14. Ankilozni spondilitis: <https://www.versusarthritis.org/about-arthritis/conditions/ankylosing-spondylitis/>
15. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/diagnosis-treatment/drc-20354813>
16. Giht: <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html>
17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gout/symptoms-causes/syc-20372897>
18. Burzitis: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/treatment-and-care/arthritis-vs-bursitis/>
19. Sinovitis: <https://www.arthritis-health.com/glossary/synovitis>
20. Tendonitis: <https://www.differencebetween.com/difference-between-arthritis-and-vs-tendonitis/>
21. Sindrom karpalnog tunela: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4005-carpal-tunnel-syndrome>

22. Navike za liječenje RA: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/healthy-habits-inflammatory-arthritis/>
23. Savjeti za zagrijavanje: <https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/physical-activity/other-activities/7-dynamic-warm-ups>
24. Trave i suplementi za olakšanje: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/complementary-therapies/supplements-and-vitamins/5-ways-to-take-herbs-and-supplements-for-arthritis>
25. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus>
26. Domaći lijekovi: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/arthritis-home-remedies/>
27. Prirodni načini za olakšanje: <https://www.verywellhealth.com/natural-remedies-for-arthritis-in-hands-5095949>
28. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus>

+++++

2. Kampovi i klinike

Osvrt na grupne aktivnosti i nove inicijative u Indiji

Ubrzo nakon što su pandemijske mjere ukinute, timovi praktičara su s obnovljenom energijom pokrenuli nove seve aktivnosti. Neke od vrijednih inicijativa na nivou pokrajina uključuju:

Andhra Pradesh i Telangana

Puttaparthi: Neformalna dvomjesečna vibrionička klinika u staračkom domu Kammavaripalli postala je redovna i od januara 2022. je vodi tim praktičara na mjesečnoj bazi. U Prashanti ashramu, **praktičarka**¹¹⁶⁰⁴ s velikim uspjehom služi više od 30 pacijenata u *shedu* za stare osobe. Vrijedi spomenuti da je 74-godišnja žena koja 19 godina boluje od psorijaze potpuno izliječena te da su psihijatrijski problemi 95-godišnje žene uspješno riješeni.

Dva praktičara u Hyderabadu^{11626 & 11632} svakog mjeseca redovno posjećuju škole udaljene 10 km; u prosjeku od februara 2022. tretiraju 20 pacijenata mjesečno uključujući učenike, nastavnike i lokalno stanovništvo u jednoj osnovnoj školi; u drugoj školi samo u aprilu je 100 djevojčica dobilo lijekove, uključujući lijek za učenje za 30 učenica srednje škole. Novi seva centar svečano je otvoren u junu ove godine u čeličani u Vishakhapatnamu. Tom prilikom je **viši praktičar**¹¹⁵⁶⁷ održao predavanje o vibrionici, nakon čega je uslijedila sesija pitanja i odgovora te distribucija **IB**-a. Među prisutnima su bili Sai poklonici, lokalni Sai dužnosnici i šira javnost. To je dovelo do redovne nedjeljne večernje ambulante koju vodi **praktičar**¹¹⁶³⁴. Njegova posvećenost je tolika da je na sam dan otvaranja, uprkos nestanku struje, ambulanta radila i van predviđenog vremena sve dok svi pacijenti nisu bili zbrinuti.

Maharashtra

Praktičari iz Nagpura su u maju 2022. započeli redovnu vibrioničku sevu sa Sathya Sai Medicare službom u selima oko Nagpura. Samo u maju je na 36 kampova usluženo 750 pacijenata iz 19 sela. Namjeravaju proširiti svoje područje seve. Zahvaljujući neumornim naporima regionalnih koordinatora^{10014 & 02817}, u Sai medicinskom centru Dharmakshetra, u maju 2022, započeta je redovna vibrionička klinika (svake srijede i subote). Tim od osam praktičara osigurava uslugu pacijentima, u prosjeku 20 dnevno.

Karnataka

U selima u blizini Bengalurua održavaju se redovni mjesečni kampovi u kojima su dva praktičara u posljednja dva mjeseca uslužila 80 pacijenata.

+++++

3. Zanimljive anegdote

3.1 Hronična alergija izliječena bez lijeka^{03604...USA}

Kada je 24. marta 2022. od prijatelja praktičara čuo za vibrioniku, gospodin (72) izmučen alergijama je uzviknuo: „Bilo bi divno kada bih se u ovom životu izliječio od bar jedne bolesti u potpunosti!“ Nije bio sklon korištenju alopatskih lijekova za alergiju koja je trajala 37 godina sa sljedećim simptomima: začepljenje nosa, upala sinusa, postnazalni drip, kihanje i svrab očiju, sve to pored anksioznosti.

Praktičar mu je poštom poslao: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis**. Pacijent je nabavio plastičnu bočicu kako bi pripremio lijek u destilovanoj vodi. 7. aprila praktičar ga je nazvao kako bi ispitao kakvo je stanje samo kako bi mu bilo rečeno da pošiljka nikad nije stigla, ali da su simptomi u potpunosti nestali nakon njihovog prvog razgovora! Praktičaru je rečeno da, iako je imao broj za praćenje, pošiljka nije mogla biti locirana unutar poštanskog sistema SAD, niti sa strane pošiljaoca, niti sa strane primaoca. Činilo se da je nestala i da nema traga o tome da je iko rukovao njome!

Pacijent, Swamijev posvećeni poklonik, je shvatio da je bio izliječen istog trenutka kad se praktičar intenzivno pomolio za njega u procesu pripreme lijeka. Zanimljivo, u maju, pošiljka je vraćena praktičaru s etiketom „Vratiti pošiljaocu“. 1. juna 2022, na kraju sezone alergije, pacijent piše: „Ove godine, po prvi put

nakon 1985, nisam imao uobičajene simptome i nisam morao uzimati nikakav lijek. Dok si pripremao lijek, poslao si moćnu namjeru. Hvala ti za sve!!!". Takva su čuda i slava Gospodnja.

+++++

3.2 Oporavak od povrede preko noći ^{11117...India}

19. maja 2022. praktičarka je pala na desnu stranu dok je pravila pauzu za vrijeme duge vožnje. To je rezultiralo uganućem gležnja i povredom desnog koljena i glave uz mnogo bola. Nakon što se vratila kući tri sata poslije, shvatila je da se bol znatno pogoršala i da joj je desno koljeno otečeno što joj je otežavalo hod. Činilo se da nema šanse da će prisustvovati obuci za doborovljice u Prashantiju koja je bila zakazana za 21. maj. Odmah je pripremila **CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures** u vazelinu i mazala svaki sat. Bol je nestala iste noći, a otok se povukao sljedećeg dana. Tek kasnije je shvatila da nije uzimala lijek oralno! Suvišno je napomenuti da je 21. ujutro prisustvovala obuci, a sedam dana kasnije sva sretna otputovala za Puttaparthi kako bi učestvovala u pokrajinskoj sevi.

+++++

3.3 Previranje izazvano karticom NM25 Shock ^{03518...India}

Nedavno kvalifikovana SVP odlučila je da, zbog prethodnih traumatskih događaja u životu, na sebi iskuša djelovanje **NM25 Shock**. Ujutro je uzela prvu dozu, a popodne je imala nadutost i nelagodu koje su donekle ublažili akupresura i čaj od đumbira. Sljedećeg dana, nakon druge doze, nadutost se eksponencijalno povećala, a do večeri je osjećala jake bolove u tijelu, ekstremnu uznemirenost, uzburkanost u cijelom tijelu te gubitak mentalne bistrine i fizičke energije. **Eat Well i Move Well** su joj olakšali, ali privremeno. Nakon što je probdjela noć, odjednom je shvatila da prolazi kroz izbacivanje (*pullout*) – sjajan uvid u moć vibrionike! Nije mogla podnijeti misao na još jedan dan patnje. Dok je nastavila ponavljati Gayatri, odjednom joj je sinulo – pomirši kamfor. To je i učinila. I kao nekim čudom, senzacije, mantanje i bol su se povukli istog trena!!! Ovo je bio još jedan nevjerovatan trenutak čudesnog djelovanja vibracija. Prestala je uzimati lijek kako bi se tijelo oporavilo. Sada čeka mirni period, nakon što se tijelo oporavi, da pokuša sa sljedećom dozom **NM25**.

+++++

4. In memoriam

Sri Shripad Narayan Lele ^{10087...India} iz Thanea u Maharashtri napustio je tijelo 5. maja 2022. u dobi od 74 godine. Prakticirao je vibrioniku od 2008. godine. Primjeren praktičar, pored toga što je vodio kliniku od kuće, bilo da je u Indiji ili u inostranstvu sa djecom, radio je vibrioničku *sevu* u hramovima i javnim mjestima kao što je glavna autobuska stanica. Redovan u slanju izvještaja, poslao je čak i jedan izbjestaj u aprilu 2022, samo nekoliko dana prije nego što će preminuti usljed teškog srčanog napada koji je uslijedio nakon angioplazije. Sa zahvalnošću odajemo priznanje njegovoj dugogodišnjoj posvećenosti služenju putem vibrionike.

Om Sai Ram