

Glasnik Sai vibrionike

www.vibronics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 13, broj 3

maj/juni 2022

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 - 9
☞ Kutak za odgovore	9 - 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10 - 11
☞ Obavještenja	11
☞ Dodatak	11 - 16

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Aradhana Mahotsavam je upravo prošao, a Easwarammin dan nam se približava – oba događaja su vrlo blagodatna i obilježavaju se s velikom ljubavlju i poštovanjem kako bismo odali počast našoj Majci Sai i Njegovoj majci Easwarammi. Povodom *Aradhana* dana slavimo Swamijev život i poruku – ljubav i služenje kao dva najvažnija stuba Njegovog učenja. Swami kaže: “lako je služenje čovječanstvu sveto, ukoliko se ne spoji s višim idealom Boga, uz razumijevanje da je Gospod prisutan u svima, štujući Gospoda u svakome, od tog služenja nema koristi. Osoba treba imati potpunu vjeru u božanskost čovjeka, a služenje treba činiti u neprekidnoj kontemplaciji na Boga”... *Satyam Sivam Sundaram* 1/14, str. 191. Ovo je Swamijeva vizija koja treba biti izvor inspiracije za one koji krenu putem služenja. Easwaramma, majka samog Gospoda, bila je otjelovljenje Swamijeve poruke ljubavi i požrtvovnosti. Swami je rekao: “Prije nego što je Easwaramma preminula, ispunio sam sve njene želje. U našim ustanovama se ništa ne naplaćuje. Obrazovanje se nudi besplatno svima. Naše bolnice su također besplatne.” *Satyam Sivam Sundaram* 3/7, str. 89. Upravo nas je kroz primjer Majke Easwaramme Swami podučavao duhu štovanja kojem služenje treba biti prožeto. Baba je izjavio da je Njegov život Njegova poruka. Stoga, bivanje u Njegovoj blizini, posmatranje Njegovog suošćenja, jednostavnosti, ozbiljnosti, uvida, ljubavi, samo je po sebi dragocjena prilika za tragatelja da postigne ispunjenje i slobodu...

Nakon dvije godine restrikcija i neizvjesnosti, život se gotovo u potpunosti vratio u normalu, a tako i naše kliničke seva aktivnosti u seoskim i gradskim područjima. Sada redovno održavamo klinike i kampove, uključujući kliniku četvrtkom u Sivamu u Hyderabadu, subotom u Dharmakshetri u Mumbaiju, jednom sedmično u Wellness centru pri SSSIHMS-u u Whitefieldu i nedjeljom u Međunarodnom centru u New Delhiju. Sretan sam što mogu izvestiti da smo 9. aprila ponovo počeli energizirati 108CC kutije u Karnataki, te nakon toga 23. aprila u Mumbaiju. U Puttaparthiju smo energizirali kutije čak i tokom pandemije pridržavajući se pravila socijalne distance.

Važno je prepoznati priliku u nevolji. Istina je da se život odvija između krajnosti reda i haosa. Prilagođavanje naše vibrioničke misije haosu i neredu koje je kreirala pandemija Covida 19 stoji kao svjedočanstvo ovog pogleda na svijet koji je nužan dio evolucije života. Razvoj i masovna distribucija Lijeka za jačanje imuniteta (**IB**), uspjeh i širenje modela odašiljanja remedija na daljinu, kompletna digitalizacija slučajeva, uključujući one s prve Međunarodne vibrioničke konferencije, https://vibronics.org/?page_id=4046, kao i jačanje naše poštanske mreže u Indiji koja se sa 8 popela na 43 praktičara, su vrijedne inicijative koje nam pokazuju kako smo razvili organizacijske i operativne modele kako bismo postali mnogo efikasniji i snažniji po izlasku iz pandemije.

Naš program obuke za AP prilagođen lokalnim jezicima se pokazuje obećavajućim – svih 9 AP (pet koji govore Hindi i četiri Telugu) su uspješno završili pripravnički period pod vodstvom svojih mentora. Sada su

spremni da djeluju na terenu u udaljenim selima i zajednicama. Sistem redovnih povratnih informacija i dijeljenja informacija se koristi za dalje jačanje AP strukture. U bliskoj budućnosti planiramo više radionica za AP kandidate iz Kerale, Tamil Nadua, Andhra Pradesha i sjevernih dijelova Indije. Povratne informacije govore da je program obuke prihvaćen na širokoj osnovi jer sada možemo obučavati posvećene pojedince na njihovom maternjem jeziku, a procesi prijema i obuke su kraći. Vjerujemo da ovo utire put ka budućem razvoju vibrionike koji će polučiti veliki utjecaj na društvo.

Distribucija **IB**-a je započeta u Prashanti Nilayamu u martu 2020., a od februara 2021. svaki seva *dal* je dobio/la **IB**. međutim, s obzirom da se trenutno izvještava o manjem broju slučajeva Covida-19, nedavno smo odlučili da ovu aktivnost pauziramo. Nastavićemo kada se za tim ukaže potreba.

Swami nam se obraća kao *Utjelovljenjima mira* jer On vidi unutrašnju srž svakoga od nas. Zapravo, On jeste unutrašnja srž svakoga od nas. Swami kaže: "Sai postoji u svakome; stoga za svakoga važi da je *shanti* srž njegovog bića" ... 108 dragulja, prof. Kasturi, 4. izdanje, 1979, str 107-8. Kako bi ovo učenje sproveli u djelu, grupa od 18 SVP-a iz Indije se 6. marta 2022. okupila kako bi odašiljala božanske vibracije u ratom pogodjena područja Rusije i Ukrajine. Također odašiljemo molitvu za mir u svijetu. Imamo potpunu vjeru da će doba ljubavi, harmonije i saradnje uskoro zamijeniti rat, mržnju i pohlepu. Na kraju, nije li upravo naša Majka Sai obećala: "Sjetite se da u ovom svijetu nema ničega moćnijeg od Božijeg imena koja bi ga mogla zaštititi. Nisu oružje i bombe te koje će spasiti svijet. Samo je Božija milost ta koja će ga zaštititi" ...Sathya Sai govori, XXIV, str. 34.

Želim vam beskrajnu *premu* i *shanti* u vašoj svakodnevnoj praksi i životu.

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K Aggarwal

Praktičar 11235...India



je diplomirao prirodne nauke i pravo, a danas radi kao knjigovođa u jednoj privatnoj firmi u Cochinu. U slobodno vrijeme uživa u čitanju duhovne literature i učestvuje u aktivnostima služenja. Svoju prvu knjigu o Babi koju mu je poklonio jedan rođak pročitao je 1990. Dok je čitao, osjećao se kao da je transportiran u jedan potpuno drugi svijet; niz lice su mu se kotrljale suze, dok su u njemu vrila nepoznata osjećanja. Bio je to početak njegovog puta ka Swamiju.

Od 1992. je aktivno uključen u Sai seva aktivnosti kao što su Prashanti seva, distribucija lijekova u centrima primarne brige o zdravlju te mjesecni medicinski kampovi. Bio je koordinator krila služenja, duhovnog krila i odjela za izdavaštvo, ukupno sedam godina. Tri godine je u lokalnom Sai centru bio zadužen za studijski kružok.

Kad je na pokrajinskom susretu čuo za Sai vibrioniku, osjetio je snažnu potrebu da postane praktičar. Kad mu se ukazala prilika 2010., bez razmišljanja se prijavio i postao AVP u decembru iste godine, VP u septembru 2011. i SVP u martu 2013. Tretirao je preko 9 200 pacijenata i jedan je od pet regionalnih koordinatora u Kerali. Njegov tim je odigrao središnju ulogu u distribuciji hiljada bočica lijeka za jačanje imuniteta, više od 50% **IB**-a podijeljenih u cijeloj pokrajini.

Osjeća se blagoslovljenim što je imao priliku blisko sarađivati s drugim praktičarima te organizovati medicinske kampove u tri različita centra. To ga je prije izbijanja pandemije držalo okupiranim tri vikenda mjesечно. Čak je i tokom pandemije nastavio sevu šaljući lijekove poštom nakon što bi telefonom razgovaralo sa pacijentima. Trenutno na taj način tretira oko 100 pacijenata mjesечно.

Imao je na nekoliko zanimljivih slučajeva u praksi. U prvom primjeru žena (42) je bila pozitivna na RA faktor s hroničnim oticanjem i bolovima u zglobovima za koje je uzimala alopatske lijekove, bez značajnog olakšanja. Nakon što je dvije sedmice uzimala vibro lijekove, došlo je do 50% poboljšanja i do gotovo potpunog olakšanja u roku od mjesec dana. U drugom primjeru, muškarac (63) koji je patio od vertiga, pokušavajući bezuspješno s alopatskim lijekovima četiri mjeseca, dobio je **CC5.3 Meniere's disease + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo** i za dvije sedmice javio da se osjeća 70% bolje, a ubrzo nakon toga je bio potpuno izlijеčen.

Uzbuđena zbog vlastitog izlječenja, jedna pacijentica ga je preporučila svojoj kćerki i zetu. Ovaj mladi par je tri godine bezuspješno pokušavao dobiti bebu. Oboje su imali visok holesterol i šećer za šta su uzimali alopatske lijekove. Mlada žena je također patila od policistične bolesti jajnika zbog koje je prošla nekoliko laparoskopskih operacija. Mjesec dana nakon što su počeli uzimati vibro lijekove, nalazi su kod oboje pokazivali smanjen holesterol i šećer, a dva mjeseca kasnije žena je zatrudnila – samo sedam dana prije nego što je trebala početi s tretmanom vještačke oplodnje! Njen ljekar je istakao da se datum začeća ne podudara s rasporedom alopatskih lijekova, čime je ovaj uspjeh pripisao isključivo vibrioničkom tretmanu, tako da su ga roditelji, kad im je u novembru 2019. rođen sin, nazvali 'vibrionička beba'.

Praktičar nalazi određene kombinacije izuzetno djelotvornim. Nalazi da je **CC8.2 Pregnancy tonic** najbolji lijek za lagan, bezbolan i normalan porod. Prema njegovom iskustvu, **CC18.7 Vertigo, CC19.6 Cough chronic, CC19.7 Throat chronic i CC21.11 Wounds & Abrasions** nikad ne iznevire. Među simulatorskim karticama, **NM59 Pain i NM97 Sciatica** su mu dali izuzetne rezultate.

Vibrionička praksa je naučila praktičara istinskom značenju nesebičnog služenja i osnažila njegovo strpljenje i saosjećanje. Shvatio je da mora težiti tome da sluša s manje ega, biti disciplinovaniji i posvećeniji. U početku se osjećao važnim kad bi mu se pacijent obratio s 'doktore'. Međutim, konstantnim posmatranjem rezultata, shvatio je da je *njegov* ego ustvari samo ometa proces liječenja. Otada nastoji zadržati umjerenost u pristupu pacijentima. Danas uviđa da je on samo instrument u Njegovim rukama, a da je Swami taj koji liječi. Smatra da to što ima snage da posjećuje različita mjesta kako bi organizirao vibrioničke kampove, a da se *ne* umori u svojoj dobi, može zahvaliti samo Swamijevoj milosti.

Njegova poruka drugim praktičarima jeste da uspjeh procesa iscjeljenja ovisi o čistoći misli, riječi i djela. Naša je *sadhana* da njegujemo pozitivne vibracije, a *namasmarana* je jedan od najboljih načina za to. Vjeruje da bi praktičari trebali njegovati druženje s duhovnim i ljudima usmijerenim na služenje te iskoristiti svaku priliku za služenje koja im se ukaže.

Slučajevi koje dijeli

- [Ponavljajuća upala mokraćnih kanala](#)
 - [Migrena, bol u ramenu](#)
-

Praktičarka 02051...Chile



je magistrirala strategije i načine učenja. Kad je 2018. pobegla iz Venezuele u Chile, i ona i suprug, prethodno univerzitetski profesori, morali su raditi činovničke poslove jer nisu bili u prilici doći do neophodne dokumentacije u svojoj zemlji.

U aprilu 1988, dok su pomagali jednoj gospođi da ponese teške boce s vodom, praktičarka i suprug su bili dovedeni u Sai centar u kojem su prvi put čuli za Sai Babu. Odmah su se zaljubili u Swamija, postali vegetarijanci i osnovali Sai centar u svojoj kući koji je djelovao 13 godina. Posjetili su Indiju nekoliko puta, a praktičarka je bila blagoslovljena prilikom da radi istraživanje na Babinom univerzitetu u Puttaparthiju. Služila je kao direktorica venecuelskog EHV instituta sedam godina i bila nacionalna koordinatorica od 2016-2018. Trenutno je zadužena za edukaciju u jedinom Sai centru u Chileu i uključena je u formiranje EHV instituta u Chileu. Njen suprug i djeca također igraju aktivnu ulogu u Sai organizaciji.

Za vibrioniku je saznala prilikom prve posjete Prashantiju sa suprugom i kćekom. Instinkтивno osjećajući da je njen poziv da iscjeljuje sebe i druge, osjećala se vođenom da upiše kurs Sai vibrionike za početnike. Nakon što su prošli ispit i intervju, svoj troje su dobili kvalifikaciju praktičara. Ona je poslije toga, 2006. godine, završila za SVP. Trenutno je jedina koja aktivno prakticira vibrioniku u kući iako je njeni porodici u tome potpuno podržava.

Njena vjera u vibrioniku je tokom godina ojačala. Iskustvo joj govori da Sai vibrionička medicina ne može omanuti jer je to oblik 'Saija' samog. Shvatila je i to da jedine osobe čije se stanje ne popravi jesu one koje se ne pridržavaju propisanog protokola. Većina njezinih pacijenata primjećuje da tokom procesa iscjeljenja osjećaju spokoj. Naučila je da je svaka osoba jedinstvena i da ne reaguju svi na lijekove jednakom niti imaju iste rezultate. Pomasli se svaki put prije nego što tretira i prije nego što počne pripremati remedije. Odredila je dane kojima prakticira i kako pazi da sav potrebnii materijal organizira unaprijed te pravi detaljne bilješke o lijekovima koje daje. Zahvalna je Swamiju da joj nikad ne manjka pacijenata jer uvijek nalazi ljudi koji su voljni da svoje povjerenje ukažu vibrionici.

Voljela bi podijeliti zanimljiv slučaj. Dok je radila u kompjuterskom centru, jedna deprimirana žena je sjela pored nje govoreći da više ne želi da živi. Praktičarka joj je pripremila **CC15.1 Mental & Emotional tonic**

+ CC18.1 Brain disabilities i dala joj prvu dozu. Već sljedećeg dana žena ju je potražila da joj saopšti da je svjedočila čudu jer je prvi put bila u stanju prespavati noć bez misli koje bi je mučile. Od tada nikada više nije patila od napada depresije.

Iako su sve kombinacije moćne, praktičarka nalazi da je **CC6.3 Diabetes** izuzetno djelotvoran u reguliranju te bolesti a **CC15.1 Mental & Emotional tonic** i **CC15.2 Psychiatric disorders** u balansiranju mentalnih i emotivnih aspekata. Imala je velikog uspjeha u liječenju bolesti kao što su rak, dijabetes, hormonalni poremećaji, sterilitet, autizam, depresija/emotivni problemi, artritis, kožne i koštane bolesti.

Zahvalna je Swamiju što joj je dao ulogu praktičarke jer je to potaknulo njezin interes za cijelovito zdravlje (fizičko, mentalno i zdrave odnose) nje same, njene porodice i drugih. I ona i suprug se okreću vibrionici kad god se suoče s nekim zdravstvenim problemima. Čini aktivnu napor da nauči više o ishrani i zdravstvenim problemima kako bi pacijentima obezbijedila korisne prijedloge za upotpunjivanje tretmana i na taj način im pomogla da postignu bolji kvalitet života. Nadahnuta Swamijem, također savjetuje pacijente i daje im prijedloge, u skladu s okolnostima, a koji se odnose na ljudske vrijednosti i način života. Osjeća da ju je vibrionika pretvorila u suosjećajniju i samopouzdaniju osobu i pomogla joj da nastavi njegovati svoju žđ za znanjem.

Njen savjet kolegama praktičarima je da nikada ne odustaju; uz postojanost i potpunu vjeru u Swamija, On će nas voditi u pravom smjeru.

Slučaj koji dijeli

- [Artritis](#)
-

❖ Slučajevi s kombinacijama ❖

1. Povratna infekcija mokraćnih kanala 11235...India Žena (67) je preko 6 mjeseci patila od povratne infekcije mokraćnih kanala. To se dešavalo svaka dva mjeseca. Uzimala bi propisanu turu antibiotika 5 do 7 dana nakon čega bi se simptomi povukli. Kada je sljedeći put razvila uobičajene simptome, **8. avgusta 2014**, umjesto da ode doktoru, odlučila je obratiti se praktičaru koji joj je dao:

CC8.1 Female tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Nakon tri dana groznica se povukla, a u naredna četiri dana bol je potpuno nestala. Pacijentica je bila sretna što se ovaj put nije morala osloniti na antibiotike. Kako nije bilo dalnjih epizoda, doziranje je nakon četiri mjeseca smanjeno na **BD** te nakon još dva mjeseca na **OD**, a lijek je prekinut u junu 2015. Prema informacijama iz februara 2022, problem se nikad nije vratio.

2. Migrena, bol u ramenu 11235...India Žena (51) je prije dvije godine počela patiti od glavobolja. Čak bi joj izlaganje sunca na samo pet minuta izazivalo glavobolju s mučninom koja je trajala cijeli dan a od koje bi doživjela olakšanje samo nakon povraćanja; njeno stanje je dijagnosticirano kao migrena. Nije mogla izbjegći izlazak na sunce jer je njen zanimanje zahtjevalo da ide na teren 4-5 puta mjesечно. Pored toga, prije nekoliko mjeseci je je osjećati bol u vratu koja se spuštalala prema lijevom ramenu i ruci. Nije željela uzimati analgetike, stoga je potražila alternativu. **21. septembra 2018**, praktičar joj je dao:

Za migrenu:

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Za bol u ramenu:

#2. NM59 Pain + OM4 Cervical + OM27 Supportive tissue + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Na njen prijatno iznenađenje, nakon što je uzela samo tri doze **#1** osjetila je potpuno olakšanje od glavobolje i mučnine. Nakon dvije sedmice, 5. oktobra, izvijestila je da su se intenzitet, trajanje i učestalost glavobolja smanjili za 75%. **#1** je smanjen na **TDS** a nakon mjesec dana osjećala je potpuno olakšanje. Mogla je izlaziti po suncu bez i jednog traga ovom problemu. Lijek je nastavila uzimati još mjesec dana, zatim je isti 4. decembra smanjen na **OD** i prekinut 6. februara 2019. Što se tiče bola u ramenu, nakon mjesec dana je osjetila 20% olakšanja, što se nakon pet mjeseci popelo na 90% te nakon dva mjeseca na 100%. 28. maja **#2** je smanjen na **OD**, mjesec dana prije nego što je prekinut u julu 2019. Prema informacijama od marta 2022, nije bilo povrata nijednog od simptoma.

Ako koristite kutiju 108CC, dajte #2: CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20. 4 Muscles & Supportive tissue

3. Artritis 02051...Chile Godine 2014, žena (44) je počela osjećati ukočenost u zglobovima cijelog tijela, a najviše u predjelu šaka. Stanje joj se postepeno pogoršavalo što je dovelo do oticanja i bolova u zglobovima, ekstremne iscrpljenosti i manjka motivacije da obavlja svakodnevne poslove. Simptomi su bili gori ujutro što joj je otežavalo kretanje. 2017. je dobila dijagnozu artirtisa i otada uzima propisane kortikosteroide i lijekove protiv bolova i upale, ali uz samo blago poboljšanje. **28. avgusta 2021.** odlučila je pokušati s vibrionikom i obratila se praktičaru. U to vrijeme je osjećala jake bolove u šakama i nervozu te je dobila:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Prema savjetu praktičara, napravila je nekoliko promjena u načinu života u koje su spadale redovna tjelovježba, duhovna praksa, optimizam, njegovanje oprاشtanja i ljubavi, zdrava ishrana, koja je uključivala zelene sokove a isključivala crveno meso i mlijecne proizvode. Nakon mjesec dana osjećala je 30% olakšanja od bola, oticanja i ukočenosti; to se u naredna dva mjeseca popelo na 50%. Sad se mogla lako kretati i osjećala se dobro. Nakon dvije sedmice, 15. decembra, izvjestila je da se ukupno osjeća 85% bolje, uključujući i nervozu. To je zauzvrat pojačalo njen samopouzdanje da može prestati uzimati alopatke lijekove.

Do januara 2022. nije imala simptoma, postala je spokojnija i energičnija. Ponekad s promjenama vremena i viškom hrane osjeća blagi ili zanemarljivi bol u zglobovima. Prema informacijama iz aprila 2022, i dalje se osjeća dobro i preferira uzimati lijek **TDS**.

4. Hronični kašalj 03567...USA Žena (52) je preko četiri godine imala česte napade suhog kašla, najmanje 2-3 dnevno. Kašalj bi počeo iznenada i trajao 20-30 minuta ispresijecan kratkim pauzama, nakon čega bi bila potpuno iscrpljena. Pila bi vruću vodu ili uzimala pastile kako bi suzbila napade. Nije imala drugih respiratornih simptoma. Doktor je naručio nekoliko testova koji nisu ništa pokazali, a propisani lijekovi nisu pomagali. Kako su pripadali istoj meditacijskoj grupi, praktičar joj je nekoliko puta ponudio vibrionički tretman, ali ona je svaki put ljubazno odbila.

Kako nije bilo pomoći, pacijentica se nije više mogla nositi s problemom te je okljevajući odlučila da pokuša savibrionikom. Odlučila je da prestane uzimati sve druge lijekove i **1. marta 2020.** se obratila praktičaru koji je dao:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Od pacijentice nije bilo povratnih informacija dva mjeseca! U maju 2020, kad ju je praktičar kontaktirao telefonom, potvrdila je da se kašalj povukao i da ju je cijelo iskustvo zateklo nespremnu. Doziranje je postepeno smanjivano do doze za održavanje od **OW** koju je nastavila uzimati do kraja 2020. kako bi se pobrinula da se bolest ne vrati. Osjeća beskrajno olakšanje jer više ne mora da se suočava s upornim napadima kašla. Čak je i jednog člana svoje porodice preporučila praktičaru. Prema informacijama iz februara 2022, više od godinu dana kasnije, pacijentica se i dalje osjeća dobro. Kada god ima neki zdravstveni problem, sada sretna traži vibrionički tretman.

5. Akne 03554...Guyana Žena (34) je od januara 2016. patila od ozbiljnih akni po cijelom licu. Obratila se nekolicini liječnika, uključujući i dermatologa, dobila antibiotike i druge lijekove kao i preporučene kreme za lice, ali ništa nije pomagalo. Čim bi se akne sasušile, pojavile bi se nove. Prema savjetu liječnika uradila je ultrazvučni pregled bubrega, jajnika i žučnog mjeđura, kao i nalaze za rak, papa test, mamogram, hormone, štitnu žlijezdu, jetru, holesterol i šećer od kojih nijedan nije otkrio uzrok akni. Nedavno je izgubila osjet ukusa i počela gubiti sluh u desnom uhu, što dijagnosticirano kao otosklerozu. **21. oktobra 2016.** obratila se praktičaru koji je dao:

Za akne:

#1. CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections...6TD u vodi 7 dana

Za gubitak slухa:

#2. CC5.2 Deafness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS u vodi, također da stavlja po dvije kapi te vibrovode u uho

Pacijentica je uzela samo #1 i nakon tri dana dobila reakciju – dijareju i povraćanje – koja je trajala dva sata. Bubuljice su počele da se suše, a nove se nisu pojavljivale. Nakon sedam dana, doziranje je smanjeno na **TDS**. Do 10. januara 2017. 95% lica je bilo očišćeno, a ožiljci su počeli da blijede. U avgustu su joj se opet pojavile akne koje su se ubrzo povukle jer je nastavila uzimati **#1 TDS**. Do novembra 2017. je prestala uzimati lijek jer su se svi ožiljci povukli. Prema informacijama iz februara 2022. akne se više nisu vraćale.

27. oktobra 2016. je počela uzimati **#2** i u roku od sedam dana je do došlo poboljšanja sluha te joj se vratio osjet okusa. Nakon toge je počela svakog jutra nakon buđenja nalaziti osušeni vosak u uhu. Do 10. januara 2017, sluh joj je bio 60% bolje, ali kako do novembra 2017. nije došlo do daljnog poboljšanja, prestala je uzimati i **#2**.

++++++
6. Apendicitis ^{11601...India} Djevojčica (9) je sredinom avgusta 2018. iznenada razvila težak bol u trbuhi. Nije mogla jesti kako treba i svaki dan je plakala od bolova. Doktor joj je dijagnosticirao akutni apendicitis i preporučio operaciju. Nije propisao nikakav lijek te je savjetovao djevojčici da uzima samo vrlo laganu hranu. Četiri dana kasnije, **19. avgusta 2018**, baka ju je odvela praktičaru koji joj je dao sljedeći lijek:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.3 Appendicitis + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic...svakih 10 minuta sat vremena, potom **6TD** sedam dana, zatim smanjiti na **TDS**

Kad je došla po novu dozu, baka je obavijestila praktičara da djevojčica nema bolova i da dobro jede i spava. 12. oktobra su javili da se veličina slijepog crijeva smanjila sa akutnog na subakutno, stoga je doziranje nastavljeno na **TDS**. 30. decembra, majka je izvijestila praktičara da je pregled pokazao da se veličina slijepog crijeva dalje smanjila i da je sada unutar normalnog raspona te da je njena čerka skroz dobro. Doziranje je smanjeno na **OD** mjesec dana, a zatim prekinuto 31. januara 2019. Prema informacijama od marta 2022, bol se nije vratila.

++++++
7. Gubitak vida ^{11520...India} Gospodinu (53) su se 25. jula 2018. pojavili snažna bol u predjelu čela i otok na lijevoj strani lica uporedo s osjećajem pečenja i ukočenosti u lijevom oku. U narednih nekoliko dana u tom oku je potpuno izgubio vid. Nekoliko sedmica kasnije, kad je posjetio oftalmologa, stanje mu je dijagnosticirano kao RVO (okluzija retinalne vene što ukazuje na začepljenje u malim venama). Pacijent je proteklih 10 godina imao visok pritisak za koji je uzimao Alprox 0.5 mg. Pregled oka je potvrđio da je uzrok RVO-a varirajući pritisak. Lječnik mu je propisao I-site kapsule i Nepafenac očne kapi za bol i oticanje, uporedo s intraokularnim injekcijama koje koštaju po 30 000 rupija (400\$) pojedinačno za rastvaranje krvnih ugrušaka. Kako nije bilo izvjesno da će mu injekcije izlječiti stanje, nije ih uzeo, već je **10. avgusta 2018.** počeo s druga dva lijeka. Istog dana se obratio praktičaru koji mu je dao:

#1. NM17 Eye + NM36 War + NM109 Vision + NM113 Inflammation + OM11 Eye + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD

Sedam sedmica kasnije, 30. septembra, došlo je do 50% poboljšanja po pitanju bolova i 20% kod oticanja. Međutim, u međuvremenu je imao više napada jakih bolova. Praktičar mu je savjetovao da u takvim trenucima, pored uobičajenih **6TD**, uzima po jednu dozu svakih pet minuta do (sveukupno) tri doze. Nakon 10 dana, učestalost napada bola se značajno smanjila i došlo je do potpunog poboljšanja otoka i pekuće senzacije. 8. novembra pacijent je izvijestio da mu se bol potpuno povukla. Samo bi se ponekad u zahvaćenom oku pojavila ukočenost. Kako neke remedije više nisu bili nužne, #1 je modificirana na:

#2. NM36 War + NM109 Vision + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD

30. januara 2019. pacijent je izvijestio da pored gubitka vida nema drugih problema s okom. Doktor mu je savjetovao da prekine s alopatskim lijekovima jer mu nisu pomagali da vrati vid, a prognoza je i dalje bila slaba.

Praktičar mu je savjetovao da se čuva jake svjetlosti i ne gleda duže u televiziju, kompjuter ili mobilni telefon kako bi izbjegao naprezanje desnog oka. Četiri mjeseca poslije, u maju, pacijent je oduševljen izvijestio da sada vidi obrise! Doziranje je smanjeno na **QDS** a praktičar je počeo odašiljati isti lijek na daljinu **OD**.

Još dva mjeseca kasnije, u julu, pacijent je video crne slike bez boje, a od 9. septembra je mogao vidjeti slike nadaljnju normalno, ali i dalje nije mogao čitati. Doziranje je smanjeno na **TDS**, a odašiljanje nastavljeno uporedo sa intenzivnom molitvom. Mjesec dana kasnije, 10. oktobra, pacijent je mogao prepoznati neka slova iako su djelovala krvudavo i zamagljeno. U novembru, na veliku radost kako pacijenta tako i praktičara, vid mu se vratio i sve je video jasno! Prestao je s odašiljanjem, a doziranje je polako smanjivano na **OW** da bi konačno bilo prekinuto 10. januara 2020. Prema informacijama iz aprila 2022, vid mu je i dalje normalan.

Ako koristite kutiju 108CC, trebate dati #1: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections; #2: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections

Napomena praktičara: Godine 2011. isti pacijent je bio skoro prikovan za krevet i tom prilikom je uspješno tretiran vibrionikom; pogledati str. 151 Knjige s 1. Međunarodne konferencije.

8. Kožni svrab ^{11592...India} Praktičareva majka (62) je 15 godina patila od svraba po cijelom tijelu i blagog osipa na nekim mjestima. Tri godine je uzimala propisane alopatske lijekove i četiri godine ayurvedski tretman, ali uzalud. Kad god bi konzumirala *brinjal* (vrsta patlidžana, prim. prev.) ili lišće lobode, svrab bi se pogoršao, tako da je to dvoje uklonila iz ishrane. Nije željela uzimati vibrioničke lijekove uprkos tome što ju je sin često molio. Kad su joj se simptomi znatno pogoršali, obratila se dermatologu. Propisani lijekovi su joj izazivali nepodnošljivu iritaciju želuca i mučninu, tako da ih je nakon mjesec dana prestala uzimati i konačno se odlučila pokušati s vibrionikom. **30. novembra 2018.** praktičar je majci dao sljedeće:

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS

Mjesec dana poslije došlo je 20% olakšanja od svraba što je narednog mjeseca napredovalo do 40%. Kako su se pojavila nova područja osipa, smatrajući kako bi to mogla biti posljedica alergije na hranu, praktičar je **29. januara 2019.** pojačao lijek na:

#2. CC4.10 Indigestion + CC21.6 Eczema + #1...TDS

U roku od mjesec dana, do 24. februara, na veliku radost i iznenađenje pacijentice, iskusila je potpuno izlječenje od osipa i svraba. Doziranje je smanjivano na **OD**, a zatim tokom dva mjeseca na **OW** prije nego što je prestala uzimati lijek 22. aprila 2019. Simptomi se nikada nisu vratili.

U prvoj sedmici maja pacijentica je dobila sljedeće kako bi ojačala imunitet:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases...OD godinu dana

U februaru 2022. i dalje se bojala konzumirati *brinjal* ili lišće lobode, tako da joj je propisana **#2** u preventivnoj dozi od **OD**, koju nastavlja uzimati do danas. Od tada povremeno uživa u ovom povrću bez ikakvih problema.

9. Hemoroidi, problemi s probavom ^{11623...India}

Od početka 2019. praktičarkin muž (45) je imao eksterne hemeroide koji su stvarali vrlo neugodne čvorove i teške bolove dok je duge sate sjedio na poslu. Ponekad bi osjetio probadajući bol prilikom pražnjenja stolice u kojoj bi bilo malo krvi. Uzimao je homeopatski lijek 6 mjeseci, ali je prestao jer mu je to pomagalo vrlo malo. Nakon toga je bol držao pod kontrolom mažući analni dio kokosovim uljem. Također je koristio stolicu s mekanim jastukom i počeo zdravo da jede.

5. aprila 2020 u anusu mu se javio pulsirajući bol uporedno s oticanjem koje je ignorisao zbog puno posla. Dva dana kasnije bol se pogoršala; dobio je temperaturu i napade zimice praćene teškim povraćanjem i podrigivanjem s neprijatnim zadahom. Problemi s probavom su se javili zbog konzumiranja začinjene hrane. Zbog Covida se izolirao, uzeo paracetamol za bol i groznicu, a **7. aprila**, njegova supruga, koja je netom postala praktičarka, mu je dala:

CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...u vodi svakih 10 minuta sat vremena zatim 6TD

Kako nakon sat vremena nije došlo do olakšanja, a temperatura bila konstantno visoka, supruga mu je savjetovala da vodu s lijekom lagano utrlja u predio anusa. Dok je to radio, pacijent je iznenada osjetio božansku prisutnost, počeo se obilno znojiti, a temperatura je počela da spada. Sljedećeg dana, temperatura i povraćanje su nestali, a podrigivanje i bol u anusu se smanjili za 50%.

Za tri dana je bio sloboden od svih simptoma osim čvorova. Doziranje je smanjeno na **TDS**, a u roku od mjesec dana i čvorovi su nestali. Doziranje je u narednih mjesec dana postepeno smanjivano i konačno

prekinuto 10. juna 2020. Pacijent je presretan da je potpuno izlječen od svog bolnog stanja. Prema informacijama iz februara 2022. nije bilo povrata simptoma.

++++++
10. Oticanje, svrab po licu ^{03555...UK} Žena (36) je preko tri godine patila od čestog oticanja i svraba po licu koji se širio i na očne kapke. Doktori nisu mogli oktiriti uzrok te su joj propisali kortikosteroide, oralno i u vidu masti. Simptomi bi se polako povlačili i svaki put je trebalo šest sedmica prije nego što stanje postane podnošljivo. Tada bi prestala s uzimanjem steroida i simptomi bi se ponovo javili nekoliko sedmica kasnije. Uzimala je slobodno na poslu kad god bi svrab postao intenzivan. U proteklih šest mjeseci imala je tri epizode koje su bile snažnije nego prije. Tokom zadnje epizode simptomi se nisu povukli čak ni nakon šest sedmica korištenja kortikosteroida, te se, u očaju, odlučila za vibroniku. Praktičarka je primijetila da pacijentica koristi vrlo jaku šminku te pomislila da bi uzrok bolesti mogla biti alergija. Savjetovala joj je da prestane korisiti šminku te joj **28. juna 2021.** dala:

#1. CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...6TD

U roku od 24 sata došlo je do 50% poboljšanja, a na pacijenticino potpuno iznenađenje, u roku od 48 sati poboljšanje se popelo na 100%! Nakon tri sedmice joj je savjetovano da smanji doziranje na **TDS**, ali je ona umjesto toga prestala s uzimanjem lijeka. U roku od pet dana svrab i oticanje su se vratili, ali u mnogo blažem obliku. Jako zabrinuta, 26. jula je kontaktirala praktičarku koja joj je dala novu bočicu **#1.** U roku od dva dana je bila oslobođena simptoma. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Osmog avgusta je kazala da ima još jedan problem, naime, da je u proteklih godinu dana, kad god bi izašla na sunce, osjećala pečenje i svrab po licu, naročito oko očiju. Savjetovano joj je da koristi sunčane naočale i šešir te dobila:

#2. CC7.3 Eye infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema u vodenastoj kremini da namaže lice prije nego što izade vani na sunce.

Dva dana kasnije pacijentica je izvjestila da joj je **#2** odmah pomogao. U narednih nekoliko mjeseci mogla je nositi šminku bez ikakvih problema. Otkako je počela s tretmanom više nikad nije imala morala izostajati s posla. 10. januara 2022. doziranje **#1** je smanjeno na **OD**. U februaru 2022. oba lijeka su prekinuta. Pacijentica je otisla u Indiju i prisustvovala na četiri vjenčanja koristeći jaku šminku bez povrata simptoma. Prema informacijama iz aprila, osjeća se dobro, a inspirisani ovim uspješnim ishodom, svi članovi njene porodice se po pitanju zdravstvenih problema okreću vibrionici.

++++++
11. Neredovan menzes ^{11616...India} Djevojka (21) je patila od neredovnog menzes-a od svoje prve menstruacije prije devet godina. Dobivala je mjesecnicu jednom u tri mjeseca, i svaki ciklus bi trajao 6 dana uz uglavnom pretjerano krvarenje. Nije uzimala nikakvu terapiju za to. Usljed osobnih okolnosti, trenutno je prolazila kroz veliki stres. Zadnju mjesecnicu je imala u januaru 2021, a **11. marta** se obratila praktičarki koja joj je dala:

CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...po jednu dozu svakih 10 minuta dva sata, zatim **6TD**

Sljedeću mjesecnicu je dobila 15. aprila; trajala je dvije sedmice, ali uz normalno krvarenje. Doziranje je smanjeno na **TDS**.

Iako je pacijentici savjetovano da nastavi s lijekom **TDS** do sljedećeg ciklusa, ona je 25. aprila smanjila doziranje na **OD**. 6. maja je obavijestila praktičarku da više nije pod stresom. Tokom maja i juna imala je normalno krvarenje koje je trajalo samo pet dana, tako da je lijek prestala uzimati u junu. Od marta 2022. nastavlja imati redovnu mjesecnicu uz normalno krvarenje koje traje tri do četiri dana.

++++++
12. Pilonidalna cista ^{03596...USA} Mlada žena (22) je proteklih pet godina patila od ponavljajuće ciste u krstima u blizini trtične kosti. To je dijagnosticirano kao pilonidalna cista – abnormalni džep na koži koji obično sadrži dijelove kože i dlake. Jednom ili dvaput godišnje cista bi se inficirala i stvorila apsces koji izaziva jak bol i oticanje. To bi tri do četiri sedmice uticalo na njen san i pokretljivost nakon čega bi cista sama pukla. Tokom zadnje epizode, sredinom septembra 2020, kad je osjetila uobičajeno oticanje i jak bol, odlučila se da posjeti hitnu pomoć gdje su je uputili hirurgu koji je zakazao operaciju za 11. decembar. Kako cista nije pukla sama, **3. novembra 2020.** se obratila praktičarki koja joj je dala:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Nakon sedam dana, oticanje se smanjilo za 20% zbog čega je mogla lakše da se kreće i radi bez prevelikog bola; u narednih pet sedmica poboljšanje se nastavilo. Do dana kad je otišla da se operiše, 11. decembra, više nije bilo ni otoka niti bola. Operacija je ipak obavljena. Hirurg je bio zapanjen jer cisti nije bilo traga! Zakazao je sljedeći termin 18. januara 2021. za daljnju procjenu i skidanje šavova. I ponovo nisu našli ništa. Pacijentici je bilo jasno da je za njeno iscjeljenje odgovorna Sai vibronika. Kako je praktičarka smatrala da **CC10.1 Emergencies** više nije potreban, 18. januara je **#1** zamijenila sa:

#2. #1 bez CC10.1 Emergencies...TDS

Doziranje je krajem aprila 2021. smanjeno na **OW**. Pacijentica je prestala uzimati lijek krajem jula. Međutim, početkom oktobra 2021. počela je osjećati blagu bol u krstima. **#2** je nastavljen na **TDS**. Nakon dva dana, na njeno veliko zadovoljstvo, nelagoda je nestala, a cisti nije bilo traga. Savjetovano joj je da nastavi uzimati lijek mjesec dana nakon čega je prestala. Prema informacijama iz aprila 2022, nije bilo povrata simptoma.

❖ Kutak za odgovore ❖

P1. Svi moji pacijenti koji su tretirani **IB**-om su ozdravili. Shvatila sam da se neki ljudi ne oporave u potpunosti iako nakon alopatskog tretmana budu negativni na Covid. Razlog za to mogao bi biti nagoviješten u nedavnoj studiji koja je pokazala da se ukupna veličina mozga kod pacijenata zaraženih Covidom smanji od 0.2 do 2%. Dolazi do gubitka sive materije u olfaktornim područjima povezanim s mirisom i područjima povezanim s pamćenjem. Je li moguće pomoći takvim pacijentima?

O. Da, trebate im davati **SR258 Kali Phos 6X + SR464 CN1: Olfactory 10M...TDS** četiri sedmice. Oni koji imaju samo kutiju 108CC bi trebali pokušati dobiti kombinaciju od SVP praktičara. Ako nisu u mogućnosti, trebaju davati **CC18.1 Brain disabilities** koji sadrži obje remedije.

P2. Da li je za odašiljanje lijekova na daljinu potrebna kolor slika pacijenta u punoj veličini? U Glasniku 9/4 čini se da implicirate da slika koja prikazuje cijelu dužinu pacijenta daje bolje rezultate.

O. Daljnja istraživanja na temelju povratnih informacija od praktičara potvrđuje da slika koja prikazuje osobu u cijelosti nije nužna. Slika za pasoš će djelovati jednako dobro, ali bi za najbolje rezultate trebala biti urađena na kvalitetnom fotografskom papiru. Dalje, ono što je važno jeste da nema praznih ivica oko slike, naročito na dnu, tako da dio tijela pacijenta može dotaći dno udubljenja za lijek SRMP-a.

P3. Kako nam stiže sezona praznika, možete li molim vas preporučiti lijek koji bih mogla davati svim svojim pacijentima koji putuju?

O. Lijek ovisi o situaciji koja prevladava u specifičnom području u koje ljudi idu tako da možete pripremiti kombinaciju koja odgovara u konkretnom slučaju. U svakom slučaju, za većinu situacija možete koristiti sljedeću opštu kombinaciju: **CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth Infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...OD**

P4. Mogu li pripremiti vibrioničke lijekove za vanjsku upotrebu u *maslinovom ulju* za sve pacijente s kožnim oboljenjima?

O. Kako je upotreba ispravnog prenosnika važna, najbolje je najprije provjeriti s pacijentima da li su alergični na bilo koji od prenosnika koje koristite za lokalnu primjenu. Naprimjer, u slučaju jednog pacijenta koji je bolovao od psorijaze, kada je lijek pripremljen u ekstradjevičanskom malisnovom ulju, na njegovoj koži su počele da se javljaju nove lezije. Kasnije se ispostavilo da je alergičan na određene biljne proizvode. Kada je prenosnik zamijenjen neparfimisanom kremom, stanje je istog trena počelo da mu se popravlja. Korištenjem vode bi se izbjegao bilo kakav problem te vrste. Za lakšu vanjsku upotrebu najbolje je koristiti sprej bočicu.

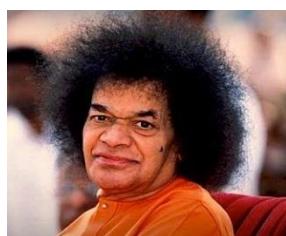
P5. Je li moguće da kada dijabetičar vrlo dobro reaguje na vibrioniku, ali nastavlja uzimati alopatske lijekove, šećer previše padne?

O. Ovo pitanje je obrađeno u Glasnicima 7/4 i 5/5, ali je tako važno da bismo ga voljeli pojasniti ponovo. Kako vibro lijek **balansira** šećer u krvi, šećer će se spustiti ako je visok i obratno. Međutim, u slučaju osobe koja je na inzulinu ili na teškoj dozi oralne medikacije, moglo bi doći do brzog obaranja. To može dovesti do hipoglikemije koja može biti opasna, naročito ako se desi u snu. U tom slučaju, osoba može može pasti u komu. Praktičar mora objasniti pacijentu da može doći do situacije u kojoj će biti prenizak. Zbog toga jako preporučujemo da, ako pacijent treba uzeti lijek a vrijeme je obroku, lijek uzme 20 minuta nakon obroka. Dakle, budite oprezni i počnite s nižim doziranjem, npr. OD i to možda u jutarnjim satima, i polako povećavajte zamolivši pacijenta da pažljivo nadgleda nivo šećera. Uvijek bismo takve pacijente trebali podsticati da redovno posjećuju svog doktora.

P6. Za dijeljenje lijekova volim da koristim staklene boćice s plutanim čepom. Da li pluto može uticati na vibraciju kao što to mogu neki metali?

O. Savršeno je sigurno i dobro koristiti staklene boćice s plutanim čepovima. Zapravo i neki homeopati čine isto.

¤ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ¤



Ljudi koji bi trebali da vode vrlo čist život vode život koji nije svet zbog pogrešne hrane. U srcu razvijaju negativna umjesto pozitivnih osjećanja. Mlijeko se smatra čistom (satvičnom) hranom. Međutim, ne bi ga trebalo piti jer podstiče (tamasična) osjećanja lijenosti i tuposti... Gusto mlijeko vam daje više masnoće i snage, ali također potiče mentalnu lijenost..

...Sathya Sai Baba, "Najviše blaženstvo proističe iz apsolutne mudrosti " Govor, 1. septembar 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Svako služenje treba posmatrati kao ponudu Bogu, a svaku priliku da se služi treba primiti kao dar od Boga. Kada se služenje čini u tom duhu, ono će vremenom dovesti do samospoznanje.

...Sathya Sai Baba, "Rođen da služi" Govor, 19. novembar 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

¤ Obavještenja ¤

Ongoing and forthcoming Workshops*

- **USA:** [Virtual AVP Workshop 25 April - 15 June 2022**](#), contact Susan at Saivibronics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi:** [Virtual AVP Practical Workshop 6-22 July 2022**](#) followed by a face-to-face workshop at [Puttaparthi 28-30 July 2022**](#), contact Lalitha at editor1@vibrionics.org or by telephone at 8500-676-092

*Workshops are only for those who have undergone the admission process and the e-course.

**Subject to change

☞ Dodatak ☞

1. Savjeti za zdravlje

Živite zdravo kako biste spriječili bolesti načina života

"Najčešći izvor bolesti kod ljudi danas je napetost. Šta je uzrok napetosti? Pretjerano prepuštanje različitim vrstama užitaka. Ljudi moraju naučiti da uspore ubrzani korak života. Žurba uzrokuje brigu, a briga dovodi do bolesti. „Žurba, briga i začinjena hrana“ (eng. „hurry, worry, curry“) su uzroci srčanih bolesti. Za dijabetičara inzulinske injekcije predstavljaju tek jednu četvrtinu terapije; preostale tri četvrtine su ishrana, fizičke vježbe i druge slične discipline. Stoga su prvi uslov kontrola hrane i glave (uma). Kada kontrolišete ovo dvoje, neće biti prostora za bolest“...Sathya Sai Baba^{1,2}

1. Šta je zdravlje?

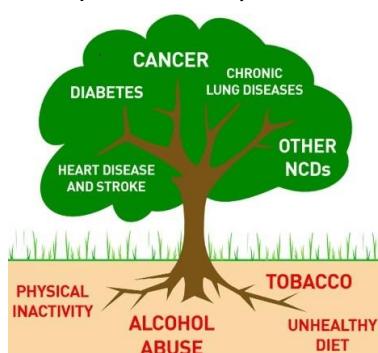
Riječ zdravlje proističe od riječi za cijelovitost. To je stanje potpunog blagostanja koje bi osoba trebala osjećati iz dana u dan na svakom nivou – fizičkom, mentalnom, društvenom i duhovnom, a ne tek puko odsustvo bolesti. Zdrava osoba zrači mirom i unutrašnjom radošću!^{3,4}



2. Šta su bolesti načina života?

To su praktično neprenosive bolesti, uglavnom hronične prirode, i proističu, ili bivaju potaknute ili

pogoršane, uslijed odsustva zdravog i disciplinovanog načina života. One su korištenje alopatskih lijekova pretvorile u način života!^{5,6,7,8}



Osnovni uzroci ovih bolesti su pretjerano prepuštanje jelu i piću koji nisu u skladu s našim tjelesnim potrebama, manjak fizičke aktivnosti, slaba izloženost svježem zraku i sunčevoj svjetlosti, manjak sna i stres. Način života koji dovodi do bolesti se pojavio uslijed ubrzanog životnog ritma kojeg potiču tehnološki napredak, loše držanje, društveni i vršnjački pritisak, manjak rekreativne i vremena provedenog s bližnjima, opšta promjena u kulturi porodice i njen raspad. Problem se usložnjava navikama kao što su pušenje, zloupotreba alkohola i opijata. Genetska predispozicija kao i zagađenost zraka, vode i tla su preostali temeljni faktori.^{5,6,7,8}

Najčešće bolesti koje spadaju u ovu kategoriju su kiselost, hipertenzija, bolesti srca, moždani udar, pretilost i dijabetes tipa 2. Ostale bolesti koje su u porastu i pridružuju se ovom spisku jesu rak, naročito rak usta i debelog crijeva, hronična bolest jetre, ciroza, kolitis, sindrom iritabilnog kolona, bolest policijskih jajnika, karijes, ponašajni problemi, depresija, Alzheimerova bolest, astma, artritis, osteoporiza, kožna oboljenja i zatajenje bubrega.^{5,6,7,8}

3. Priroda i simptomi tri osnovne bolesti načina života

3.1 Gojaznost

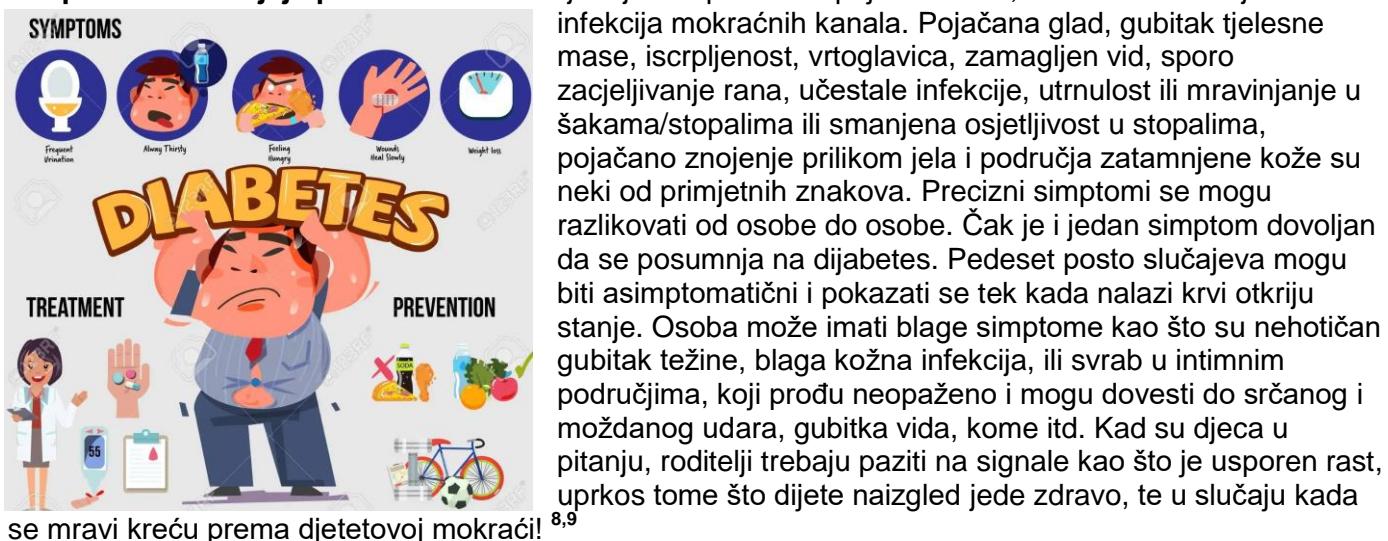
označava višak masnoća u tijelu koji uzrokuju visok šećer, visoke masnoće, ishrana s puno soli i minimalna fizička aktivnost. Indikator gojaznosti je BMI (indeks tjelesne mase koji se dobija kada se tjelesna težina u kilogramima podijeli sa s kvadratom visine u metrima) od 30 i više. To je jedan od osnovnih uzroka brojnih oboljenja, naročito dijabetesa tipa 2 kod odraslih, a od kojeg sve više obolijevaju i djeca i mladi. BMI iznad 25 smatra se viškom težine, signalom za prevenciju gojaznosti.^{8,9}



3.2 Dijabetes tipa 2 nastaje uslijed inzulinske rezistencije, tj. inzulin kojeg proizvodi pankreas ne funkcioniše dovoljno dobro ili je nedovoljan da kontroliše šećer u krvi. To se obično javlja kod odraslih, ali u zadnje vrijeme sve češće i kod djece. U vulnerabilne kategorije spadaju gojazni ljudi, oni koji jedu visoko kaloričnu hranu, imaju porodičnu historiju ili genetsku predispoziciju i djeca sa trbušnom gojaznošću

(povećan omjer struka naspram kukova). Također, mogu ga dobiti djeca s niskom težinom prilikom rođenja uslijed slabe uhranjenosti tokom trudnoće kao i djeca koja nisu dovoljno dojena; pretjerano hranjenje takve djece kod preambicioznih roditelja može dovesti do inzulinske rezistencije.^{8,9,10}

Simptomi se razvijaju polako. Neki od najranijih simptoma su pojačana žed, učestalo mokrenje ili



se mravi kreću prema djietetovoj mokraćil^{8,9}

Simptomi dijabetičke urgencije: Šećer može naglo opasti (hipoglikemija) kada osoba s dijabetesom preskoči obrok ili previše vježba. U uobičajene simptome spadaju glad, ljepljiva koža, obilno znojenje, pospanost ili konfuzija, slabost ili nesvjestica, ili nagli gubitak reaktivnosti: ili može naglo porasti (hiperglikemija) što se manifestuje simptomima kao što su kratak dah, zadah koji se osjeća na voće, mučnina, povraćanje i suha usta.^{11,12}

Dijabetes može zahvatiti brojne organe i tjelesne sisteme, naročito oči, zube, bubrege, kožu, nervni, kardiovaskularni i koštani sistem.^{8,9}

3.3 Kardiovaskularne bolesti su poremećaji srca i krvnih sudova. Nezdrav način života generalno dovodi do koronarne bolesti arterija kada prolongirane naslage masnoće na zidovima arterija sprječavaju dotok krvi do srca i mozga. To može rezultirati srčanim ili moždanim udarom. Ljudi s visokim pritiskom, poremećenim holesterolom i visokim trigliceridima, deblijinom i dijabetesom su podložni ovim bolestima. Osoba može dobiti indikaciju prije napada (koja se ne smije zanemariti) ili napad može biti iznenadan.^{8,9,13-16}



Akutni simptomi srčanog napada su iznenadan bol ili osjećaj pritiskanja, stezanja, drobljenja, punine u središtu grudi, ili iznenadna bol u rukama, ramenima, laktovima, vilicama ili leđima. Pored toga, osoba može patiti od kratkog daha, anksioznosti, mučnine, povraćanja, nesvjestice, palpitacija ili hladnog znoja, ili može poblijediti. Može trajati nekoliko minuta, ili se ponavljati.^{8,13-16}

Akutni simptomi moždanog udara su iznenadna slabost ili otupjelost u predjelu lica, ruke ili noge, naročito jedne strane tijela. U ostale simptome spadaju iznenadna konfuzija, poteškoće u govoru, razumijevanju govora, zamaglijan/dupli vid ili gubitak vida, naročito u jednom oku, ošamućenost, gubitak ravnoteže ili koordinacije, ili jaka glavobolja nepoznatog uzroka, i nesvjestica.^{8,9,17}

4. Prva pomoć tokom dijabetičke urgencije, srčanog ili moždanog udara

4.1 Dijabetička urgencija se može javiti uslijed vrlo visokog ili vrlo niskog šećera u krvi. Kada je osoba svjesna i u stanju da guta, dajte joj nešto slatko da popije, čokoladu ili slatkiš da cucla; biće joj bolje u roku od par minuta. Ako je osoba svjesnija, dajte joj neko jelo s više karbohidrata, kao što su npr. sendvič ili par slatkih biskvita. Ako je osoba nesvjesna, odmah pozovite hitnu pomoć; nemojte joj davati ništa da jede ili piće jer se može udaviti. Okrenite je nastranu kako biste spriječili gušenje.^{18,19}

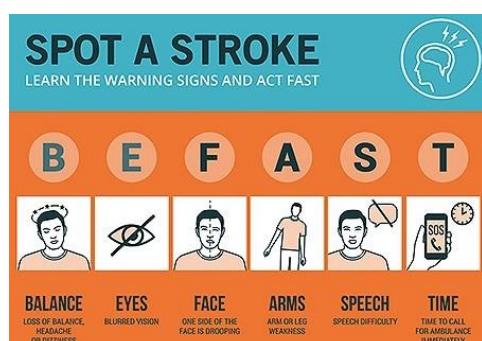
4.2 Srčani udar zahtijeva trenutačnu medicinsku njegu ili u roku od sat vremena kako bi se spriječilo trajno oštećenje. Dok pomoć ne stigne, stavite osobu da sjedi na podu oslanjajući se na stolicu ili zid kako biste smanjili naprezanje srca i spriječili mogućnost pada. Olabavite joj odjeću oko vrata, grudi i struka i pomozite joj da se smiri. Ne dopusite da se ljudi okupljaju oko osobe. Možete joj dati tabletu aspirina (ne

preko 300 mg u jednoj dozi) da cucla kako bi se razrijedila krv. Ako već uzima lijekove, treba joj dati njen lijek.²⁰⁻²³

Kardiopulmonalna reanimacija (KPR): Ukoliko pacijent kolabira ili nema pulsa, trebate mu pružiti KPR nakon što ga pažljivo položite na tvrdu podlogu ispravljenih leđa na pod. Odmah trebate napraviti 30 brzih i jakih kompresija grudnog koša (**C**-ompression), otvoriti zračne puteve (**A**-irway) da mogu disati i dati dva vještačka disanja (**B**-reaths). Nastavite s ciklusima C-A-B-a dok osoba ne prodiše ili dok ne stigne hitna pomoć. Već masiranje grudnog koša može spasiti život! Pogledajte linkove kako biste naučili kako laik može dati KPR.²¹⁻²³ (Pogledajte Glasnik 1/1 sept 2010 za srčani napad kod žena i Glasnik 2/5 sept 2022 o tome kako preživjeti srčani napad kad ste sami).

Pritiskanje oko korijena nokta malog prsta lijeve ruke u akupresuri se smatra djelotvornom prvom pomoći koja spašava život kod srčanog udara.²⁴

4.3 Moždani udar se dešava kada krv ne može doći do dijela mozga zbog ugruška ili zbog pucanja



krvnog suda u mozgu. Uvijek se javlja poput munje. Stoga je važna svaka sekunda jer ćelije mozga počinju odumirati. Zovite hitnu pomoć. Ako osoba nije sasvim svjesna, položite je na bok u što lagodniji položaj i pokrijte kako biste spriječili gubitak toplote do dolaska hitne pomoći.²⁵⁻²⁶

Nemojte dozvoliti da osoba zaspne. Udar može oštetiti sposobnost gutanja i uzrokovati gušenje, stoga joj nemojte davati lijekove, hranu ili vodu. Ako je u pitanju hemoragični udar (20% udara mogu biti takvi), aspirin može dovesti do daljnog krvarenja. Ako simptomi brzo nestanu, nemojte odlagati poziv u pomoć. Većina pacijenata koji dobiju udar ne trebaju KPR, ali ako je osoba nesvesna bez pulsa ili daha, odmah joj treba dati KPR.²⁵⁻²⁶

5. Zdrav način života može spriječiti ili obuzdati bilo koju bolest

Većina bolesti koje se javljaju kao posljedica načina života se mogu spriječiti, a njihov tok se može preokrenuti! Redovna fizička aktivnost uporedo s odgovarajućom ishranom može smanjiti rizik od hroničnih bolesti. Zdrava ishrana se sastoji od složenih ugljikohidrata (cjelovite žitarice, povrće i voće), biljnih proteina (leće, grahorice, grašak, orašasti plodovi i sjemenke) i zdravih masnoća u umjerenim količinama u poređenju sa tzv. 'bezmasnim' namirnicama. Istraživanja pokazuju da zdrav način života može prevazići i mnogo genetskog utjecaja koji nosimo!^{5,8,9,27-32}



Briga o društvenom zdravlju kroz djela potaknuta samilošću, služenje ili rad u zajednici, njegovanje odnosa s drugima i provođenje vremena sa samim sobom kroz svakodnevnu meditaciju ili tihovanje donosi mir i radost.³² U kontekstu načina života, dobro je prisjetiti se zlatnih riječi Mahatme Gandhija: „Umjesto da koristimo tijelo kao hram Božiji, mi ga koristimo kao sredstvo za uživanje, i nije nas sram da trčimo doktorima za pomoć dok zloupotrebljavamo naš zemaljski hram.“³³

Reference i linkovi

1. Sathya Sai Speaks, Božanski govor o "Zdravlju, ishrani i božanskosti", 3. juni, 1995, <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/ss28-16.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Božanski govor o "Jednoj četvrtini i tri četvrtine", 27. mart 1968 <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/ss08-14.pdf>
3. Zdravlje proističe iz cjelovitosti: <https://isha.sadhguru.org/yoga/yoga-articles-body-health/living-healthy-well/>
4. <https://www.who.int/about/governance/constitution>
5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2862441/>
7. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
8. https://www.nhp.gov.in/lifestyle-disorder_mtl
9. Spriječite dijabetes: Svjetski nevidljivi neprijatelj: dijabetes, dr. V. Lakshminarayan & dr. Sooraj Tejaswi, Sri Sri Publications Trust India, predgovor dr. V Mohan
10. <https://www.diabetes.org.uk/diabetes-the-basics/differences-between-type-1-and-type-2-diabetes#>
11. Simptomi dijabetičke urgencije: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/diabetic-emergency>
12. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9815-hyperglycemia-high-blood-suga>
13. Simptomi srčanog napada: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
14. https://www.cdc.gov/heartdisease/heart_attack.htm
15. https://www.cdc.gov/heartdisease/risk_factors.htm

16. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>
 17. Simptomi moždanog udara: https://www.cdc.gov/stroke/signs_symptoms.htm
 18. Prva pomoć kod dijabetičke: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/diabetes/>
 19. Prva pomoć kod dijabetičke kome: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/diabetic-coma>
 20. Prva pomoć kod srčanog udara: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/heart-attack>
 21. Apollo Hosp o prvoj pomoći kod srčanog napada: <https://www.youtube.com/watch?v=WDh0LdqCeYq>
 22. KPR: <https://www.drugs.com/cg/lay-person-cpr-on-adults.html#>
 23. <https://www.icicilombard.com/blogs/health-insurance/hi/heart-attack-first-aid-steps-everyone-must-know#>
 24. Akupresura za sveukupno zdravlje, Ketan V Shah, 2011, str. 118
 25. Moždani udar: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/stroke/>
 26. Moždani udar—Šta treba činiti, a šta ne: <https://www.pennmedicine.org/updates/blogs/neuroscience-blog/2022/march/what-to-do-if-someone-is-having-a-stroke>
 27. Spirijeći oboljenja srca: <https://www.northwestern.edu/newscenter/stories/2010/11/heart-disease.html>
 28. Dijabetička ishrana: <https://drmohans.com/patient-care/diabetic-diet/>
 29. Sai Babin savjet za dijabetes: <http://saibaba.ws/articles/medicaladvices.htm>
 30. <https://www.sathyasai.org/healthy-living/simply-prevent-diseases>
 31. Devet načina za sprečavanje bolesti: <https://health.clevelandclinic.org/9-ways-to-prevent-disease/>
 32. Kontrolan lista brige o vlastitom zdravlju: <https://draxe.com/health/self-care-checklist/>
 33. Gandhiji, 8. avgust 1929, magazin Young India, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6515727/>
- *****

2. SVP radionica, 3. do 7. mart 2022, Prashanti Nilayam

Sai vibrionika je dar, koja nam pruža konstantnu priliku da služimo čovječanstvu što je uistinu služenje Bogu.



SVP workshop in progress



After the valedictory speech



Oath-taking ceremony

Swamijev blagoslov osigurava njezinu djelotvornost što zauzvrat motivira entuzijazam praktičara da unaprijede svoje vještine i znanja, ne samo u služenju pacijentima, već i samoj Sai vibrioničkoj organizaciji. To je bilo očito na osnovu nedavno održane radionice za SVP.

Nakon završetka 12 sedmica izvrsne online obuke naših iskusnih trenera, ovoj vrlo produktivnoj praktičnoj radionici prisustvovala su četiri praktičara iz Indije, jedan iz SAD i jedan iz Francuske. Svi su održali prezentacije o svojoj „Viziji za vibrioniku – pet godina odsada“ i kako svako od njih pojedinačno može pridonijeti razvoju vibrionike. Dr Aggarwal je održao inspirativno i emotivno obraćanje koje je završilo sesijom pitanja i odgovora. Radionica je završila ceremonijom zavjeta svih polaznika. Zajednička povratna informacija od svih učesnika i trenera je bila visoko pozitivna i potakla nas je da radimo s ciljem ostvarenja Swamijeve vizije – da vibrioniku učinimo dostupnom sve većem broju ljudi širom svijeta.

3. Radionica obnavljanja znanja, Bengaluru, 9. april 2022

Praktičari iz Karnatake su održavali *online* mjesечne susrete od aprila 2020. i prešli 20 od ukupno 21 kategorije u knjizi 108CC. Ova izuzetno informativna, poticajna i uzbudljiva radionica održana je u



Manifestation of Vibhuti by Swami

Sai Geetanjali Samitiju u Bengaluru. Mnogi su stigli rano ujutro kako bi položili svoja pisma i 108CC kutije na oltar. Atmosfera je postala naelektrisana uzbudnjem i radošću kad je Swami blagoslovio radionicu obilnom materijalizacijom *vibhutija* (vidi sliku) na pismima, Swamijevim sličicama i nekoliko 108CC kutija (uključujući i onu iz Wellness centra pri SSIHMS). Jutarnja sesija je započela obraćanjem **praktičara**¹¹⁶²² o važnosti seve koja se smatra univerzalnim lijekom za sopstvenu preobrazbu. Sljedeća sesija je sadržavala informacije i razgovor o 21. kategoriji knjige 108CC, nakon čega je petoro praktičara podijelilo s prisutnima svoja inspirativna iskustva.

Vrhunac je bila poslijepodnevna sesija reenergiziranja. Zahvaljujući zalaganju **praktičara**¹¹⁶⁰¹, Glavna kutija je donesena iz Parthija specijalno za ovu priliku, a potom je vraćena. Tridesetpetero prisutnih praktičara su se osjećali posebno blagoslovjenima jer su njihove kutije bile energizirane direktno na osnovu Glavne kutije (vidi sliku).



4. Sesija reenergiziranja kutija, Mumbai, 23. april 2022

Ova sesija se odvila u Dharmakshetri s početkom u 16.00 u vibrantnoj atmosferi Wellness centra, uz molitvu Swamiju i recitiranje Omkara. U 17.00 sve reenergizirane 108CC kutije su položene pred Swamijeva stopala na blagoslov. Uslijedio je kratki razgovor o postpandemijskim temama i opštim pitanjima prije završnog Mangala Arathija.



5. Predah od malih boginja za krave^{11570...India}

U velikoj štali za krave, pet od ukupno 2200 krava je razvilo plikove po licu, vratu i leđima. Kao posljedica toga, izgubile su apetit i nakon pet dana bile hospitalizovane. Dva dana kasnije, 5. oktobra, još 20 krava je oboljelo i stavljene su u karantin. 10. oktobra, nakon sedam dana boravka u bolnici, prvih pet krava se vratilo, bez groznice, ali i dalje slabe i bez apetita. Dobile su:

CC1.1 Animal tonic + CC9.4 Children's diseases...TDS u pijaćoj vodi.

Već sljedećeg dana, apetit im se popravio, a groznica i plikovi smanjili. 17. oktobra, groznice nije bilo, a sve su bile 80% bolje s manje plikova; sad su uživale u svojoj hrani. Sedam dana kasnije, 24. oktobra, praktičar u posjeti je bio presretan što može svjedočiti potpunom oporavku svih 25 krava! Nakon šest mjeseci, u aprilu 2022, svih 25 krava je i dalje dobro. To je pružilo ovom praktičaru dodatnu priliku za vibrioničku sevu.

6. In memoriam

Sri Ravindra Balkrishna Dave¹⁰¹⁶³ u dobi od 70 godina se 24. decembra 2021. stopio sa Swamijem. Nakon srčanog udara kojeg je doživio prije godinu dana razvio je gangrenu na tankom crijevu zbog koje je operisan, a mjesec dana kasnije je preminuo. Uprkos teškim problemima sa zdravljem, bio je aktivan do posljednjeg mjeseca svog života te redovno predavao svoje mjesечne izvještaje. Sa zahvalnošću odajemo priznanje njegovoj ogromnoj posvećenosti Sai vibrionici.

Otar Charles Ogada ⁰²⁵²² je otišao u svoje nebesko počivalište 30. marta 2022 u u ranoj dobi od 51 godine. Prakticirao je vibrioniku u Nigeriji od 2009. godine i skupa sa bratom primio na hiljade pacijenata. Uveo je vibrioniku u bolnicu koju je osnovao prije četiri godine. Dva mjeseca prije nego što će preminuti obolio je od Covida-19 od kojeg se oporavio, ali je kasnije podlegao malariji. Istinski tragatelj, nedostajajući nam i zbog svog služenja i zbog svojih riječi mudrosti. Dok se oporavlja od Covida-19, napisao je pjesmu koju bismo voljeli podijeliti s vama:

TRAŽITE ISTINU O SVOM POSTOJANJU

Ja nisam ovo tijelo – bolesno i slabo.

Ja nisam ovaj um – zabrinut za tijelo.

Ja nisam ove emocije – koje kruže oko mene poput oblaka mračne energije.

Ja nisam ni moja djeca – s dubokim nitima povezanosti izvezenih na platformi jednote.

Ja nisam Joy Village – niti sva zdanja ljubavi i služenja koja stoje uspravno i snažno.

Ja nisam moji neuspjesi – a oni su brojni.

Nisam niti svoji uspjesi – za koje također znam da su brojni.

Ja nisam svećenik – niti sam navike i odjeća koji čine monaha.

Ja nisam Bog – niti svi religiozni koncepti i ideje koji su oblikovali suštinu svog postojanja.

Ja nisam išta; ja nisam ništa; nisam čak ni ja – projektovano kao odraz vlastitog Sebstva!

Ja nisam ni ovaj proces razmišljanja koji kaže – 'Ja nisam to, ja nisam ono'

Ja nisam;

Pa ipak, ja jesam.

Om Sai Ram

Sai vibrionika...na putu ka usavršavanju u medicare – zdravstvenoj brzi dostupnoj svima