

## Glasnik Sai vibrionike

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 12, broj 4

juli/avgust 2021

### U ovom broju

☞ <a href="#">Iz pera dr. Jit K. Aggarwala</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profili praktičara</a>	2 – 5
☞ <a href="#">Slučajevi</a>	6 – 9
☞ <a href="#">Kutak za odgovore</a>	10
☞ <a href="#">Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja</a>	11
☞ <a href="#">Obavještenja</a>	11
☞ <a href="#">Dodatak</a>	11 – 17

## ☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Nakon otprilike 18 mjeseci neizvjesnosti i haosa, čini se da se konačno neki dijelovi svijeta vraćaju u neku vrstu normalnosti. Uprkos spekulacijama o neizbježnom trećem valu, čini se da je u ovom trenutku opšte raspoloženje, globalno gledajući, optimistično, a ja sam duboko zahvalan što se Indija i druge zemlje polako oporavljaju od drugog vala. Veliki broj ljudi širom svijeta se vakciniše; ljudi se pridržavaju mjera predostrožnosti i sigurnosnih uputa. S obzirom da se širom svijeta pojavljuju nove i različite mutacije, da je virus sam po sebi promjenjiv i nepredvidljiv, izražavamo duboku zahvalnost i poštovanje svim zdravstvenim radnicima i naučnoj zajednici za nevjerojatnu žrtvu i iskrene napore u borbi s Covidom-19.

*“Svijet je velika bolnica, a čovječanstvo prikovano za krevet. Neki se grče u bolu zavisti, neki se nadimaju od ponosa, neki ne mogu spavati zbog mržnje, neki su postali slijepi zbog škrtosti, neki su zahvaćeni sebičnošću. Svi boluju od ove ili one bolesti. Danas na Guru Purnimu trebate iskazati zahvalnost liječnicima koji dijagnosticiraju vaše bolesti i propisuju lijekove te sestrama koje vas njeguju kako biste ozdravili.”*... Govor za Guru Purnimu, 27. juli, 1961. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-14.pdf>.

Početak jula nas prirodno vraća u one sretne dane kada smo Guru Purnimu slavili u Božanskoj prisutnosti, u Prashanti Nilayamu. Ovaj praznik za nas ima posebno značenje jer je Bhagavan, u fizičkom tijelu, tri godine zaredom zasijecao tortu koju bi Mu ponudili praktičari u Sai Kulwant holu. Dok se prisjećam ovih dragocjenih trenutaka, ispunjen sam dubokim osjećajem zahvalnosti našem Učitelju za svu ljubav i blagoslove kojima je obasuo Sai vibrioniku. Kako nam se približava Guru Purnima, trebamo se sjetiti da je Swami tamo gdje god se Njegov rad obavlja u vidu nesebičnog služenja i gdje god se Njegovo ime ponavlja ili pjeva u duhu čiste nesebične ljubavi i posvećenosti. Swami nas je poticao da živimo i da se ponašamo kao da slavimo Guru Purnimu svakog trenutka svakog dana, tj. budeći *gurua* u svakome od nas.

U govoru za Guru Purnimu u julu 1974. Sathya Sai Baba kaže: *"Kada vozite kola, kola su vaš Bog. Kada kupujete na tržnici, tržnica je vaš Bog. U skladu s kulturom Bharate (Indije), najprije odajemo poštovanje radu koji trebamo obaviti. Prije nego što se prihvatimo bilo kojeg posla, prema tom poslu se trebamo odnositi kao prema Bogu."*

Sretan sam što mogu izvijestiti da naši praktičari služe pacijente baš u tom duhu. U početku smo, zbog restrikcija zatvaranja, svjedočili usporavanju kampanje "Proširi riječ". Ali naši praktičari su tako posvećeni da su uprkos ličnim gubicima usljed pandemije neumorno radili kako bi Lijek za jačanje imuniteta **IB** distribuirali širom svijeta. Odajem ponizno priznanje njihovim naporima i posvećenosti. Broj ljudi koji su primili **IB** do danas iznosi 422 148. U maju je došlo do značajnog porasta (12%) ukupnih molbi za **IB**

lijekom, na vrhuncu drugog vala pandemije. To je najveći porast kojem smo svjedočili dosad. Otprilike u isto vrijeme smo na našoj stranici postavili obrazac za zahtjevom **IB**-a ([www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)) u nastojanju da dopremo da što većeg broja ljudi koji nemaju načina da dođu do praktičara zbog limitiranih mogućnosti putovanja. Naš istraživački tim pažljivo prati virus koji konstantno mutira i još jednom su revidirali **IB**. Detalje pogledajte u rubrici Dodatak.

Kako se online aktivnosti nastavljaju s punim zamahom, 13. juna smo održali četvrtu dvomjesečnu virtuelnu konferenciju regionalnih koordinatora Indije. Više detalja o konferenciji u Dodatku.

Naši naponi da pomognemo kvalifikovanim praktičarima da postanu članovi MUPSV-a se nastavljaju. Sve pohvale **praktičaru**<sup>11956</sup> koji je nedavno pomogao 17 VP-a iz Kerale da postanu članovi MUPSV-a. Želio bih istaknuti da ima članova kojima je istekla ID kartica. Iskreno ih molim da se prijave na stranicu za praktičare nakon što pročitaju i prihvate pravila ponašanja. Ukoliko vam bude trebala bilo kakva pomoć da obnovite članstvo, molimo vas da se obratite sekretaru Udruženja na [iasvp@vibrionics.org](mailto:iasvp@vibrionics.org).

Na kraju, želio bih vas podsjetiti da jedina stvar na koju se možemo osloniti u ovim teškim vremenima jeste nepokolebljiva vjera u Boga i nepoljuljana odluka da odigramo svoju ulogu u Njegovoj misiji kao praktičari posvećeni služenju. Vama i vašim bližnjima želim blagoslovljenu Guru Purnimu i molim da Božansko svjetlo svakim danom u našim srcima sja sve većim sjajem. Ovim povodom zatražimo vodstvo našeg unutarnjeg gurua. *"Najbolje je da vam vaše Sopstvo bude izvor Svjetlosti, vaš guru. Unutrašnja inteligencija, unutrašnji guru će vam otkriti istinu. Ovakav stav prožet molitvom će preobraziti vaše impulse tako da se vaša unutarnja inteligencija razotkrije u potpunosti."*... Govor za Guru Purnimu, "Budite zahvalni liječnicima", 27. juli 1961.

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K. Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profili praktičara ☜

Zadovoljstvo nam je prikazati troje praktičara iz medicinske struke, aktivno uključenih u vibrioničko služenje u Siriji. Dok vođa ove male grupe praktikuje vibrioniku 17 godina, odnedavno je par kojeg je doveo u Swamijevo okrilje preuzeo značajan broj njegovih pacijenata.

**Praktičar** <sup>02493...Syria</sup> je zubar koji je posjetio Swamija 2003. Bila je to prva od njegovih 12 posjeta. Od tada pronosi Swamijevu poruku i učenja u arapskom svijetu. Najveći dio vremena provodi dižući svijest putem predavanja, knjiga, ritritova, meditacija, medicinskih kampova i brojnih drugih aktivnosti, doslovno se boreći u jednom tamnom području svijeta. Ovaj posvećeni praktičar i njegova Sai grupa osnovali su Sai centar koji se prigodno zove Dar Al Salam (boravište mira), u kojem ne samo da tretiraju pacijente, već, uprkos skromnim sredstvima, dijele prijeko potrebne namirnice i odjeću. Pored toga se bave i aktivnostima zaštite životne sredine. S ljubavlju i saosjećanjem podučavaju ljudske vrijednosti bez diskriminacije, ne osvrćući se na vjerske razlike.



Za vibrioniku je prvi put saznao od liječnika u Opštoj bolnici u Puttapparthiju gdje je volontirao. Osjećao se tako nadahnutim da se prijavio za obuku već tokom sljedeće posjete 2004. Od tada postojano i hrabro služi u opkoljenoj Siriji! Izražava radost i duboko zadovoljstvo što može biti Swamijev instrument saosjećanja i liječenja na *svim* nivoima, praktirajući vibrioniku, te zračeći ono što doživljava kao Swamijevu pristunost u sebi. Uistinu se osjeća djelićem božanske zajednice *sevaka* širom svijeta, od kojih je svaki

podržan i pojačan ukupnošću cjeline.

Osjećajući se ispunjenim Swamijevom beskrajnom milošću piše: "Vjerujem da ako mi praktičari razvijemo *potpunu* vjeru, možemo liječiti pacijente samo jednim dodiranjem, riječju ili pogledom ispunjenim saosjećanjem." Kada liječi, primjenjuje holistički pristup nastojeći prepoznati uzrok, daje savjete gdje je potrebno te preporučuje zdrav način života. Dobar primjer je žena (32) koja je osam mjeseci patila od bolova u trbuhu i dijareje nakon što je zbog problema s mužem razvila anksioznost. Dijagnosticirali su joj sindrom iritabilnog kolona, propisali vlaknaste suplemente, ali joj to nije mnogo pomoglo. Praktičar je

ublažio njene strahove da bi ti simptomi mogli dovesti do raka i objasnio joj koliko bi joj prihvatanje muža moglo pomoći u procesu iscjeljenja. Također joj je savjetovao da unos kafe smanji s dvije-tri na jednu šolju dnevno jer kafein stimulira pokretljivost crijeva. Uz **CC4.6 Diarrhoea + CC15.1 Mental & Emotional tonic** žena se riješila bolesti u roku od šest sedmica. Kad god sretne praktičara, izrazi svoju zahvalnost za olakšanje koje je doživjela kao i za novo razumijevanje života.

Osjeća kako se njihov Sai centar pretvorio u veliku vibrioničku spravu za iscjeljivanje kako bi u svom području širili mir, ljubav i nenasilje. Početkom godine došlo je do zastrašujuće situacije kada je veliki naoružani vojni kontigent napao grad s namjerom da uhapsi 35 ljudi. Kako se pucanje primicalo Centru, on je zamislio kako "Swami koristi naš centar kao ogromnu vibromašinu te osjetio kako postajem jedno s Njim." Za manje od sat vremena problem je bio riješen bez ijedne povrijeđene osobe. Cijeli kontigent se neočekivano povukao!

Praktičar završava nadahnjujućim mislima za razmišljanje: "Vibrionička seva je proširila moju svijest kako bih spoznao i iskusio jedinstvo u različitosti, osjetio jednotu sa svima te imao čvrstu vjeru da je sve Njegova volja." Kakvo moćno svjedočanstvo koje pokazuje da je služenje s ljubavlju zapravo primanje, te da su davanje i primanje uistinu jedno te isto.

### Slučaj koji dijeli:

- [Herpes zoster](#)

**Praktičar** <sup>02858...Syria</sup> je specijalist otorinolaringologije, a njegova supruga farmaceut. Prvi put su čuli za Swamija 2003. od **praktičara** <sup>02493</sup>. Prisjećaju se kako ga je njihova mala skupina svakog ljeta željno iščekivala nakon povratka iz Indije kako bi slušali o njegovim doživljajima na hodočašću, kako bi utažili žeđ da saznaju više o Swamiju te kako bi uživali u snimcima Njegovih *daršana*. Supruga se prisjeća koliko su upijali sve što im je on pričao o svojim hodočašćima; kako su ispijali nektarske detalje njegovih priča. Napokon je grupa dobila priliku da posjeti Prashanti 2012. godine. Zbog finansijskih poteškoća samo je nekolicina bila u prilici da pođe na put. Iako je Swami bio tek nedavno napustio fizičko tijelo, oni su u *ashramu* osjećali kako Njegova prisutnost "vibrira cijelim mjestom



manifestirajući se u trajnom miru, ljubavi i sreći."

Kad su stigli, vođa grupe ih je odveo da upoznaju dr. Aggarwala koji je bio sretan što može primiti zdravstvene radnike iz Sirije u vrijeme sukoba u toj zemlji o kojima se intenzivno izvještavalo. Ponuđena im je prilika da nauče vibrioniku. Suprug se odmah prijavio, a supruga je oklijevala jer je imala dvije male kćerke o kojima je trebalo brinuti i još jedno dijete na putu - iako je priliku smatrala izuzetno dragocjenom. Prethodno je već bila iskusila blagodeti vibrionike. Rekla je: "Možda sljedećeg ljeta..." Dr Aggarwal joj je tada citirao Tolleovu 'Moć sadašnjeg trenutka' i pitao je kako može biti sigurna da će biti u prilici doći u budućnosti. To se, usljed neprekidnog građanskog rata u Siriji, ispostavilo tačnim. Na njeno naknadno zadovoljstvo, pristala je i završila obuku osjećajući beskrajnu zahvalnost kad je shvatila da se njen dugogodišnji san da liječi prirodnim putem konačno obistinio.

Par smatra da je vibrionička obuka dala novu dimenziju njihovom radu. Pomažu pacijentima uporedo s alopatskim lijekovima, dok u isto vrijeme promiču zdrav način života uz pozitivno razmišljanje i emotivnu njegu, što je sve polučilo prekrasne rezultate. Otkrili su da se iscjeljenje odvija na sva tri nivoa – tijelo, um i duša. To je otvorilo prekrasno novo poglavlje u njihovim životima jer su tako naučili da, u prenesenom smislu, 'plešu' sa Swamijem i Njegovom misijom, najvećim dijelom putem vibrionike.

Kad su se vratili u Siriju, par je radio kao tim u njihovom Sai centru, pomažući velikom broju pacijenata u to teško vrijeme. Ljudi su bili izuzetno zahvalni na ovom jednostavnom i potpuno besplatnom načinu liječenja, naročito zbog toga što su tako dugo patili zbog ratnog siromaštva i oskudice. Pored toga, klasična medicina je iznevjerila većinu njihovih pacijenata. Kad su njihove kćerke bile male, dobivale su lijek u vodi čim bi osjetile bilo kakvu naznaku glavobolje, bolova u truhu, prehlade ili groznice te bi u roku od pola sata osjetile poboljšanje. Uz **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ili **CC15.2 Psychiatric disorders**

su postizali veliki uspjeh kod emotivnih poremećaja, a rezultati su bili relativno brzi, naročito kod žena koje su bile teško maltretirane u savremenom sirijskom društvu.

Dijele nekoliko slučajeva izlječenja. Mlada žena (33) je preko godinu dana patila od PMS-a uz simptome razdražljivosti, anksioznosti, depresije, oticanja, bola u grudima i glavobolje 7 do 10 dana prije menstruacije. Bojeći se da bi mogla postati ovisna o analgeticima i antidepressivima, prestala ih je koristiti nakon šest mjeseci. Nakon što je počela uzimati **CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, osjetila je 70-80% olakšanja prije prve mjesečnice. Nastavila je uzimati terapiju još šest mjeseci prije nego što je postigla potpuni oporavak. U drugom slučaju, žena (35) udata za muškarca (54) je godinu dana bila prestravljena činjenicom da možda neće imati djece. Nakon samo nekoliko dana korištenja **CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, osjetila je veliko olakšanje i zatrudnila u roku od mjesec dana.

Praktičari sa svim pacijentima razgovaraju o blagodetima zdravog načina života. Muškarac (40) je tri godine patio od teške konstipacije; imao je pražnjenje svaka tri do četiri dana s tvrdom stolicom, nepotpunim pražnjenjem, bolovima u trbuhu i nadimanjem. Nije želio postati ovisan o laksativima koji su mu svakako pružali samo privremeno olakšanje. Praktičari su s njim razgovarali o blagodetima uravnotežene ishrane, redovnih obroka, unošenju dovoljne količine vode i redovnog vježbanja. Dva dana nakon što je počeo uzimati **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic**, imao je pražnjenje s manje bola, a nakon sedam dana je imao stolicu svaki dan bez gotovo ikakvog bola. Uz postepeno smanjivanje doziranja u narednih šest mjeseci na **OW**, postigao je potpun oporavak. Kad je kontaktiran godinu dana kasnije, i dalje se osjećao dobro.

Predajući se Swamiju dok služe, praktičari su otkrili i iskusili moć pozitivnog razmišljanja kroz iskrenu želju da pomažu. Učeći da slušaju pažljivo, nude riječi ohrabrenja koje bude nadu i pomažu u procesu iscjeljenja. Učešće u Swamijevoj misiji ih je otvorilo prema drugima i učinilo da imaju više saosjećanja i razumijevanja. Na kraju, par izražava zahvalnost Swamiju za dar vibrionike koji im pomaže da pročiste svoja srca, što zauzvrat njihovim dušama pomaže da postojano napreduju na putu duhovnosti.

#### Slučajevi koje dijele:

- [Hronični alergijski rinitis](#)
- [Policistična bolest jajnika](#)

+++++

**Praktičari** <sup>02786...Russia</sup>

rade vibrioničku *sevu* već skoro 20 godina. Muž, inženjer tekstilstva, se povukao u penziju kao generalni direktor odjela za dizajn, a poslije toga je nastavio raditi pari godina kao tehnički direktor u fabrici pamučne robe. Supruga, nastavnica matematike po zanimanju, nije mnogo radila u struci već je umjesto toga podučavala šah.



Par je prvi put za Swamija čuo od prijatelja u ljeto 2002. Iste godine, nakon što su pročitali knjigu dr. Fanibunde 'Vision od the Divine' i Murphetov 'Sai Baba, čudesnik', odlučili su posjetiti Puttaparthi za Božić. Bio je to početak redovnih posjeta *ashramu*, svakog zimskog odmora. Godine 2009, nakon što je suprug

otišao u penziju, preselili su se u Indiju kako bi ispunili svoj san da žive u Prashanti Nilayamu.

U *ashramu* je par upoznao ruskog praktičara koji ih je potaknuo da se počnu baviti Sai vibrionikom, u kojoj su potom pronašli smisao svog života. Obuku su završili u julu 2009. Tolika je bila njihova posvećenost da su za samo sedam mjeseci napredovali do statusa SVP. Prakticirali su vibrioniku s misionarskim žarom, posvećujući sve slobodne sate ovoj *sevi* te su za pet godina tretirali tri hiljade pacijenata u *ashramu* i van Puttaparthija. Detaljno su proučavali Priručnike o iscjeljivanju i dali vrijedan doprinos koji je kasnije uvršten u knjigu Vibrionika 2016. Par se vratio u Rusiju 2014. i više nije bio u prilici da se vrati u Indiju. Intenzitet njihovog služenja se smanjio, a danas, usljed pandemije, ta se tendencija nastavlja. Grad u kojem žive ima visok nivo radijacije zbog radioaktivnih kiša iz 1986. uzrokovanih nesrećom u černobilskoj nuklearnoj elektrani. U skladu s tim, nalaze da vibracije ne djeluju na veliki broj lokalnog stanovništva. Međutim, i dalje ima ljudi na koje vibracije povoljno djeluju i koji redovno dolaze na tretman. Šalju lijekove poštom u

cijelu Rusiju i imaju dobre rezultate, a putem poklonika iz Rusije šalju remedije i brojnim pacijentima u Indiji.

Imaju mnogo zanimljivih slučajeva. U jednom primjeru mlada pretila žena s kožnom alergijom je dobila **CC21.3 Skin allergies** od čega je imala reakciju u obliku psorijaze, oboljenja od kojeg je patila kao dijete. Lijek je promijenjen na **NM41 Psoriasis**, koji je riješio i psorijazu i alergiju, te je, zanimljivo, šest mjeseci kasnije, uspjela skinuti sve viška kile! U drugom primjeru, djevojčica (8) je nekoliko mjeseci ranije razvila tik vidjevši kako je pas poginuo u saobraćajnoj nesreći. Kako se tikovi mogu zadržati i u tinejdžerskim godinama, roditelji su bili zabrinuti. Uz **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia**, oporavila se u roku od mjesec dana.

Praktičari nalaze da sljedeći lijekovi djeluju odlično za različite oblike tumora: **#1. NM108 Visc Alb (M&F) 8X + NM110 Essiac 3X + SR576 Tumours...TDS** i **#2. NM110 Essiac 10MM...OW**. Muškarac (38) je imao poteškoća s gutanjem, čak i pljuvačke, jer mu je guša veličine 10 cm pritiskala jednjak. U roku od mjesec dana **CC12.4 Autoimmune diseases + #1** i **#2**, gušavost se povukla a on se osjećao dobro. U drugom slučaju, žena (79) je imala tumor u blizini tankog crijeva. Kad bi se okrenula ustranu, mogla je osjetiti kvržicu veličinu šake kako polako raste. Dobila je **NM111 Portal Clearance + CC4.4 Constipation + #1** i **#2**. Nisu vidjeli pacijenticu do nekoliko mjeseci kasnije kad je došla po lijek za tuberkulozu od koje je patila od djetinjstva. Kad su je pitali za kvržicu, odgovorila je da je tumor davno nestao. Sad je dobila **CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic** koji je uzimala mjesec dana, ali je prestala ubrzo nakon što se prepala reakcije. Nešto kasnije je oboljela od teške prehlade s jakim kašljem zbog koje je otišla na kliniku za tuberkulozu, u čijem registru se nalazila preko 50 godina. Nakon medicinskog pregleda i fluorografije, zapanjeni liječnici su joj saopštili da pati samo od teškog bronhitisa i da je tuberkuloza nestala tako da su je uklonili iz registra.

Starija pacijentica koju su ranije uspješno tretirali zatražila je lijek za sina koji je oglušio na jedno uho nakon moždanog udara kojeg je pretrpio nekoliko mjeseci ranije. Obišao je različite klinike u Rusiji i Njemačkoj, ali uzalud. Dali su mu **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis**. Majka je nekoliko mjeseci kasnije nazvala praktičare da javi kako se sluh njezinog sina povratio. Od tada je on počeo vjerovati u Boga i već sljedeće godine je posjetio Babin *ashram* s majkom. Dok je napuštao Prashanti Nilayam, rekao je: "Koliko sam sretan što sam vidio živoga Boga!" Praktičari vjeruju da je mčadić oglušio zbog ugruška u uhu te da se zahvaljujući **SR271 Arnica** u jednoj od kombinacija ugrušak rastvorio.

Praktičari nalaze kutiju 108CC vrlo djelotvornom. Jednostavna kombinacija kao što je **CC3.6 Pulse irregular** je spasila čovjeka od operacije srca. Žena koja je patila od steriliteta je, nakon što je primila odgovarajuće lijekove, zatrudnila i otkrila radost majčinstva. Prema njihovom iskustvu, **CC15.3 Addictions** izvjesno pridonosi smanjenju korištenju droga.

Za pacijente pogođene Covidom-19, par je emitirao lijekove koristeći slike pacijenata sa izvrsnim rezultatima. Prva pacijentica je bila žena iz Indije koja je imala Covid simptome kao što su vrlo bolno grlo, temperatura od 39.5 °C i suhi kašalj. Temperatura je počela spadati sljedećeg dana, normalizirala se dan poslije, a grlobolja i kašalj su izliječeni u narednih nekoliko dana. Zatim su liječili 12 osoba iz Irana, sa sličnim simptomima različitog stepena ozbiljnosti. Uskoro nakon što je odašiljanje počelo, svim pacijentima je bilo bolje. Praktičari su otkrili da su u to vrijeme pored Covida-19 vladale različite respiratorne infekcije. Stodvadesetčetiri osobe su dobile lijekove za prevenciju poštom i nijedna se nije razboljela.

Praktičari tvrde da ih zahvalna lica njihovih pacijenata ispunjavaju srećom. Ako prođe dan da nekome nisu učinili nešto 'dobro', taj dan smatraju protraćenim. Zahvaljuju Swamiju što im je dao priliku da učestvuju u tako plemenitom nastojanju.

\*\*\*\*\*

## ☪ Slučajevi ☪

### 1. Herpes zoster <sup>02493...Syria</sup>

Žena (45) je dobila crveni osip po trbuhu koji je nakon nekoliko dana postao nepodnošljivo bolan. Osjećala je svrab i pečenje, a zahvaćeno područje je bilo osjetljivo na dodir. Liječnik je to sredinom aprila 2018. dijagnosticirao kao herpes zoster. Uzimala je alopatske lijekove mjesec dana, ali nije osjetila olakšanje od bola koji je postao toliko intenzivan da je bila prisiljena potražiti drugo rješenje. Zadesila se na predavanju o vibrionici koje je održao praktičar. Konsultovala ga je odmah **18. maja 2018.** i dobila:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...TDS**

Nakon dvije sedmice je osjetila značajno olakšanje od bola i postala toliko uvjerena u blagotvoran učinak vibrionike da je prestala uzimati alopatske lijekove. Nakon još dvije sedmice, izvijestila je da osjeća 75% olakšanja. Do 20. septembra stanje joj se u potpunosti normaliziralo. Doziranje je smanjeno na **BD**, a nakon još mjesec dana na **OD** prije nego što je krajem novembra prestala uzimati lijek. Od tada se osjeća dobro i počela je prisustovati većem broju predavanja o vibrionici. Konsultuje praktičara čak i za najblaže probleme sa zdravljem.

**Napomena urednika:** Pekući bol koji se javlja zbog herpes zostera može jako oslabiti organizam i može potrajati i nekoliko mjeseci nakon što se osip povuče.

+++++

## 2. Hronični alergijski rinitis <sup>02858...Syria</sup>

Oftalmologinja (54) je preko 16 godina patila od začepljenog nosa, gutanja slina i oticanja po licu, naročito u predjelu nosa i očiju. Simptomi bi se kontinuirano ponavljali tokom godine. S vremena na vrijeme bi pokušavala s različitim alopatskim lijekovima koji su joj pružali samo privremeno olakšanje od oko dvije sedmice. Kad joj je praktičarka objasnila kako vibrionika radi, bila je zainteresovana da pokuša te je **18. januara 2013.** dobila sljedeći lijek:

### CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS

Nakon mjesec dana je osjetila 40% poboljšanja u cjelokupnom stanju. U naredna tri mjeseca kontinuirano je napredovala po pitanju svih simptoma i 15. maja izvijestila da osjeća olakšanje od 90%. Doziranje je smanjeno na **BD**, a 15. jula 2013. je bila potpuno izliječena. Stavljena je na dozu za održavanje - **OD** na 6 mjeseci prije nego što je prestala uzimati lijek. Pacijentica je održavala kontakt preko godinu dana unutar koje nije došlo do povrata simptoma.

+++++

## 3. Policistična bolest jajnika (PBJ) <sup>02858...Syria</sup>

Žena (44) je tri mjeseca patila od obilnog menstrualnog krvarenja, neredovnog menzesa i malja po licu i bradi. Dijagnosticirana joj je PBJ s višestrukim cistama na oba jajnika. Ginekolog joj je savjetovao hormonalnu terapiju. Zabrinuta zbog nuspojava, nije željela uzimati alopatske lijekove niti je htjela na operaciju. Čula je za vibrioniku i njene blagodeti od prijateljice koja je uspješno tretirana za strah i anksioznost, stoga se odlučila za nju. **30. avgusta 2017.** je dobila:

### CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...TDS

Prvu mjesečnicu nakon što je počela uzimati vibrioniku je dobila na vrijeme. Krvarenje se smanjilo, ali je i dalje bilo pomalo obilno. Drugu mjesečnicu je također dobila na vrijeme, a krvarenje je bilo normalno. Ultrazvuk je potvrdio odsustvo svih cista na oba jajnika. Lijek je nastavljen **TDS** do 30. oktobra kad je doziranje počelo postepeno da se smanjuje do 11. decembra kad je prestala sa uzimanjem lijeka. Dva mjeseca kasnije pacijentica je izvijestila da je sve u redu te da su joj malje po licu i bradi potpuno nestale. Nije bilo povrata simptoma čak ni nakon godinu dana.

+++++

## 4. Intolerancija na bananu i med <sup>12051...India</sup>

Žena (22) je preko 12 godina patila od intolerancije na bananu i med. Kad god bi pojela nešto od toga dvoga, osjetila bi nelagodu u stomaku koju je pratila bol u želucu u trajanju od 3-4 sata. Stoga te dvije namirnice 10 godina nisu bile dio njezine prehrane, ali je **3. maja 2020.** pojela malu količinu i osjetila stravičnu bol u predjelu trbuha. Istog dana je konsultovala praktičarku koja je obje namirnice potencirala u SRMP na **200C** i dala joj:

### Potencirane bananu i med...TDS

Nakon dvije sedmice je probala smuti od banane i na svoje zaprepaštenje nije osjetila niti jedan od uobičajenih simptoma. To ju je potaklo da istog dana proba med, i osjećala se sasvim dobro. Bila je presretna što se njen problem iz djetinjstva riješio za manje od dvije sedmice. Doziranje je smanjeno na **OD**, a lijek prekinut nakon mjesec dana. Od tada je prošla godina, a pacijentica i dalje uživa u bananama i medu.

+++++

## 5. Poremećaj anksioznosti, bol u leđima <sup>03553...Canada</sup>

Žena (33) je šest godina patila od teške anksioznosti zbog traumatičnog razvoda, samo tri mjeseca nakon vjenčanja, od muža koji ju je zlostavljao. Simptomi su uključivali često plakanje bez povoda, poremećaj sna, manjak koncentracije i ponekad pojačano lupanje srca. Nije uzimala lijekove, ali je radila vježbe disanja. Povremeno je patila od umjerenog bola u krstima koji se radijalno širio prema desnom stopalu uz snažan osjećaj štipanja. To je povezala sa lumbalnom punkcijom koju su joj uradili prilikom poroda na carski rez pet godina ranije; nakon toga je mjesec dana bila prikovana za krevet. Uzimala je analgetike i proteklih 10 mjeseci išla na fizioterapiju, ali i jedno i drugo joj je pružalo samo privremeno olakšanje. **8. oktobra 2019.** je dobila:

*Za anksioznost:*

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** i u vodi ...**OD** da pršće po spavaćoj sobi

*Za bol u leđima:*

**#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS**

Prestala je uzimati analgetike, ali je nastavila s fizioterapijom. Dva mjeseca kasnije, 10. decembra, izvijestila je da osjeća 30% olakšanja bola u leđima jer je sad mogla hodati i stajati uspravno bolje nego prije. Kako joj je zdravstveno osiguranje isteklo, prestala je ići na fizioterapiju. Napadi tjeskobe su sad bili rjeđi, a pažnja joj se popravila. U novembru 2019. praktičarka je postala SVP te joj je savjetovano da šest mjeseci koristi SRMP. Stoga je napravila sljedeće kako bi zamijenila **#1** i **#2**:

*Za anksioznost:*

**#3. NM6 Calming + NM69 CB8 + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + BR5 Heart + BR7 Stress...TDS** i u vodi...**OD** da pršće po spavaćoj sobi

*Za bol u leđima:*

**#4. NM38 Back Pain + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & lumbar + OM31 Spine: Lumbar-Sacral...TDS**

27. februara 2020. je osjećala ukupno poboljšanje od 80% u, a oba problema su se povukla do 4. maja. Doziranje je smanjeno na **OD**, a zatim postepeno smanjivano do 4. juna. Za narednih 6 mjeseci je dobila da svaki mjesec naizmjenično uzima **CC12.1 Adult tonic** i **CC17.2 Cleansing**. Prestala je uzimati remedije prije godinu dana, ali se i dalje osjeća dobro te zahvaljuje Sai vibrionici na svome zdravlju.

*Ako koristite kutiju 108CC, dajte #3: CC3.1 Heart tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #4: CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine*

+++++

## 6. Ovisnost o kristalnom metu <sup>03591...Indonesia</sup>

Muškarac (33) je u protekle dvije godine bio ovisan o svakodnevnom pušenju kristalnog meta (metamefetamina, stimulativne droge). Počeo je da se izdvaja u svojoj sobi te je slabo komunicirao sa suprugom i sinom zbog čega su ga njih dvoje napustili u septembru 2020. Zato je odlučio da prekine s ovisnošću te je prestao uzimati drogu. U roku od tri dana apstinencijski simptomi - nemir, nesanica, iscrpljenost te pojačana žudnja za drogom i hranom - su postali iznimno snažni. Odmah je potražio pomoć praktičara koji mu je **29. septembra 2020.** dao:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions...TDS**

Nije uzimao nikakvu drugu terapiju. Nakon jednog dana je s ushićenjem izvijestio da se osjeća energizirano, da mu se iscrpljenost smanjila za 50%, a potreba za drogom za 75%. Nakon sedam dana, 7. oktobra, nemir, nesanica i iscrpljenost su potpuno nestali, a potreba za drogom se smanjila za 90%. Međutim, nije bilo promjene u potrebi za hranom. Nakon još tri sedmice, 30. oktobra, više nije žudio za drogom. Međutim, i dalje je mnogo jeo te se brinuo da će dobiti na težini. Tako da je dobio i:

**#2. CC15.4 Eating disorders...TDS**

Pored toga, praktičar mu je savjetovao da redovno vježba i da se zdravo hrani. 1. decembra je nazvao da kaže da mu se žudnja za hranom smanjila za 50% i da se nakon dugo vremena osjeća stvarno dobro. Okružio se pozitivnim ljudima kako bi održavao svoje stanje sreće i zadovoljstva. Zvučao je mirno, energizirano i zadovoljno.

4. januara 2021. **#1** je smanjen na **BD**, a zatim u narednih pet mjeseci postepeno na **3TW**. Do 24. februara žudnja za hranom je potpuno nestala, a **#2** je smanjen na **BD**. U martu je odlučio da nastavi s tim

doziranjem jer mu je **#2** pomagala da izgubi višak kilograma, a 1. juna je smanjio na **3TW**. Kako korištenje droga može dovesti do promjena na mozgu koje mogu trajati godinu ili više nakon prestanka, i dalje od 14. juna 2021. uzima **#1** i **#2...3TW** iako se osjeća dobro. Danas, zahvaljujući svemu što je prošao, svoje duhovno utočište pronalazi u Sathya Sai Babi.

+++++

## 7. Dijabetes <sup>03566...USA</sup>

Godine 2012. djevojka (26) je iznenada osjetila ekstremnu iscrpljenost, učestalo mokrenje i osjećaj mravinjanja u prstima ruku i nogu. Njen ljekar je odmah tražio nalaz krvi i dijagnosticirao dijabetes s nivoom HbA1c\* od 7.5. Ispostavilo se da se radi o nasljednoj bolesti jer su joj i otac i deda bili dijabetičari. Također je vodila nezdrav način života jer je jela puno brze hrane i slatkiša. Imala je previše kila (77 kg) za svoju visinu od 160 cm. Liječnik joj je propisao metformin 1000 mg **BD**. Pored toga se upisala u teretanu i počela jesti zdravo, zbog čega je za dvije godine izgubila 23 kile. Nivo HbA1c joj se do 2017. spustio do 7.0, a liječnik je smanjio doziranje metformina na **OD**. Kada je posjetila praktičara **12. avgusta 2019.** i dalje je bila na metforminu **OD**, a HbA1c joj je bio stabilan na 7.0. Također je izvijestila da zbog posljedica metformina pati od žgaravice i konstipacije. Dobila je:

Za dijabetes:

**#1. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Za žgaravicu i konstipaciju:

**#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...TDS**

Nastavila je praktikovati strogu dijetu i redovno vježbati. Trebalo joj je četiri mjeseca da joj se nivo HbA1c spusti na 6.5, tako da je liječnik smanjio metformin na 500 mg **OD**. Osjećala je 60% olakšanja od konstipacije i žgaravice. Nakon još četiri mjeseca, do aprila 2020, HbA1c joj se normalizirao na 5.5 i bila je potpuno oslobođena nuspojava metformina. Doziranje **#1** i **#2** je smanjeno najprije na **BD**, a zatim na **OD**. Doktor joj je savjetovao da smanji metformin na 250 mg **OD**, ali je ona to odbila te ga je na svoju ruku prestala uzimati u potpunosti, a nakon dvije sedmice je prestala uzimati **#2** jer je osjećala da joj više ne treba. U novembru 2020. je smanjila doziranje **#1** na **OW**, ali se osjećala ugodnije da ga uzima **2TW**, što čini i danas, u aprilu 2020. Šećer joj je normalan i redovno ga mjeri.

\*Hemoglobin A1c test (HbA1c) je prosječan nivo šećera u krvi u protekla dva do tri mjeseca. Normalna razina je od 4.0 do 5.9%; predijabetička od 6.0 to 6.4%; a dijabetes se dijagnosticira iznad 6.4%.

+++++

## 8. Vaginitis <sup>11629...India</sup>

Žena (40) je 10 godina patila od upale, svraba i plikova u predjelu vagine (što je dijagnosticirano kao vaginitis). Također je šest godina patila od upale, ljušpanja kože i sitnih kvržica po gležnjevima, rukama i donjem dijelu torza. Bila je na alopatriji sedam godina i na homeopatiji dvije godine, ali uzalud; to joj je pružalo samo privremeno olakšanje jer su se simptomi brzo vraćali. Nije bila u stanju lijepo spavati noću niti normalno obavljati dnevne poslove. Kako je očajnički tražila rješenje za ovaj problem, **31. avgusta 2020.** je posjetila praktičarku koja joj je dala:

**CC8.5 Vagina & Cervix + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus...TDS**

9. oktobra je bila presretna što može izvijestiti da osjeća 60% olakšanja od vaginitisa i 30% na drugim dijelovima kože. Nakon još mjesec dana, poboljšanje je bilo 90% i 50% istim slijedom. Do zadnje sedmice decembra bila je potpuno oslobođena svih simptoma a doziranje je smanjeno na **OD**, dozu koju, prema informacijama iz marta 2021, nastavlja uzimati preventivno. Nije bilo povrata simptoma.

**Napomena urednika: Za brži oporavak preporučuje se vanjska primjena lijeka.**

+++++

## 9. Slab apetit i loše pamćenje <sup>11616...India</sup>

Majka je bila zabrinuta za kćerku (11) koja je pet godina patila od slabog apetita. Obje žive u proširenoj porodici i svi njeni rođaci i rođakinje su dobro jeli. Majka je pokušala s različitim pristupima ne bi li je navela da jede kako treba, ali bez uspjeha. Djevojčica je također dvije godine imala poteškoća da zadrži u pamćenju ono što je učila u školi. **5. avgusta 2019.** je dobila:

**CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...BD** u vodi



S obzirom na vrijeme nastave, doziranje od **BD** se činilo praktičnijim od standardnog **TDS**. Nakon tri mjeseca, apetit joj se popravio s 50 na 60%. Nakon još dva mjeseca je dobro jela na zadovoljstvo svoje majke i nije imala problema s pamćenjem. Nakon još mjesec dana, 15. februara 2020, praktičarka je smanjila doziranje na **OD**. Kako je djevojčica općenito bila dobrog zdravlja, lijek je prekinut u novembru 2020. Prema informacijama iz aprila 2021, djevojčica je i dalje dobro.

+++++

### 10. Gubitak kose <sup>03578...France</sup>

Žena (70) je u proteklih 6 mjeseci patila od znatnog gubitka kose. Činilo se da su pozadinski uzrok fizički i emotivni stres jer je u nedavnoj prošlosti imala nekoliko izuzetno stresnih situacija kao što su poplava u stanu i konfliktni odnosi s ljudima oko nje. Kad je posjetila praktičarku, nije uzimala nikakve lijekove, osim za dijabetes, koji je uzimala 20 godina. **30. marta** je dobila:

#### **CC11.1 Hair tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Nakon sedam dana je primijetila da gubi manje kose, poboljšanje od oko 20%. Nakon još osam sedmica, kosa joj je prestala opadati, tako da je doziranje smanjeno na **OD**. Međutim, prestala je uzimati lijek na svoju ruku jer je bila potpuno zadovoljna rezultatom. Čak i nakon dvije godine, u aprilu 2021, i dalje se osjećala savršeno bez daljnjeg opadanja kose.

+++++

### 11. Strah kod djeteta <sup>01001...Uruguay</sup>

Djevojčica (2) je u septembru 2019. počela patiti od napada straha. Kad god bi vidjela psa ili čula zvono ili ugledala bilo šta što se brzo kreće (npr. drugo dijete koje trči ili mačku koja skače), počela bi se tresti i nekontrolisano plakati pola sata, čvrsto grleći majku i ne ispuštajući je iz zagrljaja. Otkad se rodila (na carski rez) bila je sklona nervozi. Fizički je bila zdrava i nije bilo očiglednog uzroka za strah. **3. decembra 2019.** je dobila:

#### **NM6 Calming + NM25 Shock + BR4 Fear + SM1 Removal of Entities + SM9 Lack of Confidence...TDS**

Nakon sedam dana je bila puno bolje jer se trajanje napada smanjilo za pola, a strah nije bio tako intenzivan. Nakon toga je kontinuirano napredovala, a nakon dvije sedmice strah je gotovo nestao. 2. januara 2020. majka je izvijestila da nema napada te da je djevojčica sretna i zadovoljna. Doziranje je smanjeno na **OD** dvije sedmice, a zatim postepeno smanjivano prije nego što su joj prestali davati lijek 8. februara 2020. Prošlo je više od godinu dana, a djevojčica je i dalje dobro.

*Ako koristite kutiju 108CC, dajte: **CC15.1 Mental & Emotional tonic.***

+++++

### 12. Covid-19 <sup>02726...USA</sup>

Muškarac (52) je od 8. decembra 2020. patio od blago povišene temperature, napada drhtavice, bolova u tijelu, kratkog daha i iscrpljenosti te je uzimao lijekove iz apoteke koji su mu pružali blago olakšanje. 12. decembra mu je rečeno da je pozitivan na Covid-19. Kako su simptomi potrajali čak i nakon sedam dana, supruga se zabrinula te **19. decembra 2020.** kontaktirala praktičara koji joj je dao naš standardni **IB** lijek:

#### **CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...svakih 10 minuta dva sata, zatim 6TD a za članove porodice TDS**

U roku od četiri dana, temperatura se povukla a ostali simptomi se popravili za 30%. Nakon još tri dana došlo je do 60% olakšanja od kratkog daha i 90% od bolova u tijelu. 29. decembra se osjećao normalno, osim što je bio malo umoran. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Do prve sedmice januara 2021. bio je potpuno dobro. Doziranje je smanjeno na preventivnu dozu od **OD** uključujući sve članove porodice. Prema informacijama od 29. marta 2021, i dalje se svi osjećaju izvrsno.

\*\*\*\*\*

## ☞ Kutak za odgovore ☜

P1. Koliko dugo se nozod može davati i smije li se davati uporedo s drugim lijekom?

O. Nozod se ne razlikuje od drugih vibrioničkih lijekova, stoga ne postoji specifičan vremenski okvir za njegovo uzimanje; trebate pratiti isti protokol vezano za reakcije, doziranje, trajanje i smanjivanje doze kao i kod svakog drugog lijeka. U glasniku 6/3 rečeno je da se nozod smije davati uporedo s drugim lijekom samo u posebnim slučajevima. Naprimjer, u vrijeme Covida, poseban slučaj biće **IB** koji se uzima svaki dan ili kad dođe do akutnog stanja (npr. pacijent koji uzima nozod se ozlijedi) i osobi treba hitan tretman. U tom slučaju, najbolje je napraviti pauzu od najmanje 20 minuta između dva lijeka.

P2. Jedan zdravstveni radnik koji je preventivno uzimao **IB** je bio pozitivan na Covid-19. Šta možemo učiniti kako bi **IB** spriječio da do zaraze dođe?

O. **IB** izvjesno pomaže sprečavanju infekcije, ali ako do nje dođe, simptomi su generalno manje teški i lakše se liječe povećanjem doziranja. Međutim, trebate imati na umu da niti jedan lijek, uključujući i vakcinu, nije 100% djelotvoran.

P3. Smijem li za dijabetičare koristiti globule načinjene od ksilitola (kojeg koriste neki homeopati) umjesto uobičajenih šećernih globula (veličine 30), jer dijabetičari ponekad ne žele koristiti obične globule?

O. Ksilitol se obično komprimira u tablete koje ne upijaju vibracije na pravi način. Ako možete naći globule od ksilitola koje su male i mekane poput naših globula, to može biti prihvatljivo. Međutim, ne vidimo problem u korištenju globula načinjenih od šećera, čak i za dijabetičare, jer je svaka globula samo zrno, a ako pacijent stavi tri globule u 100 ml vode, lijek će trajati pet dana, što je manje od zrna šećera dnevno! Ova količina je beznačajna u odnosu na onu koja se već nalazi u ljudskom tijelu i stoga je savršeno bezbjedna. Međutim, ako vaši pacijenti i dalje imaju problem u vezi s tim, lijek možete napraviti direktno u vodi ili *vibhutiju*.

P4. Znam da se u rasponu od 20 minuta prije i poslije lijeka smije uzimati voda, ali da li ta voda smije biti iz bakrene posude? Također, da li u tom periodu smijem uzimati *vibhuti*?

O. Da, možete koristiti tu vodu jer bakreni joni neće interferirati sa vibracijama u lijeku i prije će imati pozitivan učinak na tijelo. Isto važi i za vodu iz srebrenih posuda. Kako je *vibhuti* neutralan i on se smije uzimati u istom rasponu. Zapravo, *vibhuti* i jeste jedan od medija u kojem se lijekovi pripremaju!

P5. Nakon što razgovaram sa pacijentom koji ima neki mentalni ili ozbiljan problem, često osjećam kako mi raspoloženje opada. Pretpostavljam da u tom procesu 'kupim' negativnu energiju. Kako bih se mogao zaštititi?

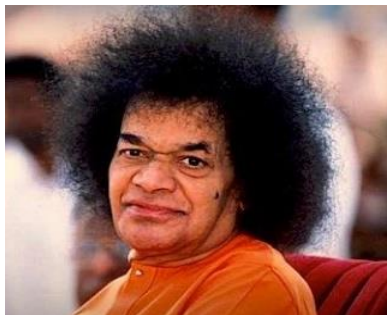
O. Nakon što razgovarate sa osobom, razmišljanje o njenom problemu u vama dovodi do stvaranja negativne energije. To je štetno na dva načina. Čini da se *vi* osjećate loše i sprječava proces iscjeljenja kod *pacijenta*. Stoga bismo trebali biti obazrivi i gajiti samo dobre misli. Od negativnih energija se možemo očistiti konstantnom molitvom i razmišljanjem o Bogu. Prije nego što započnete proces liječenja, važno je da se pomolite iz srca kako biste mogli djelovati iz potpune predanosti Bogu. Trebate imati na umu da je On taj koji liječi, a da ste vi samo kanal kroz koji Njegova iscjeljujuća energija teče ka pacijentu.

P6. Kad god tretiram osobu koja pati od neke teške bolesti kao što je rak, nemam samopouzdanje i bojim se da osobi neće biti bolje te mi se takve misli konstantno vrte u glavi. Ne znam šta da radim.

O. Prisjetite se da vam je tu osobu poslao Bog koji vam je dao priliku da budete Njegov instrument. Stoga je vaša dužnost da pripremite lijek najbolje što možete u skladu s onim što ste naučili i, ako je potrebno, u skladu sa savjetom viših praktičara. Sada možete dati lijek s ljubavlju i mentalno se obratiti Bogu: "Moj zadatak je gotov. Sada, molim Te, Ti preuzmi." Ako ne budete fokusirani na rezultat, to će vam pomoći da se ne vežete za bolest, a Bog će govoriti kroz vas u vezi sa bilo kojim savjetom koji treba dati kako bi došlo do unapređenja zdravlja.

\*\*\*\*\*

## ☪ Božanske riječi Vrhunskog iscjelitelja ☪



***Nakon što završite s obrokom, trebali biste biti u stanju ustati od stola lagani kakvi ste i sjeli. To je satvičan pristup hrani. Kad sjednete da jedete, vrlo ste aktivni i pokretni, ali nakon obroka vam je teško čak i ustati jer ste opteretili želudac. To je tendencija tromosti (tamas). Trebate prestati s jelom kad osjećate da još uvijek niste potpuno siti.***

..Sathya Sai Baba, "Najviše blaženstvo je rezultat potpune mudrosti", Božanski govor, 1. septembar 1996

<http://sssbt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

***Kada se seva čini s ljubavlju, inteligencijom i ozbiljnošću, ona vodi ljude bliže Bogu, jer privlači milost Božiju.***

...Sathya Sai Baba, "Liječnička profesija", Božanski govor, septembar 1980.

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☪ Obavještenja ☪

### Predstojeće radionice\*

- **SAD:** Online AVP radionica\*\* dvaput sedmično, **septembar-novembar 2021**, datumi će biti najavljeni, kontaktirati Susan na [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **Indija Puttaparthi:** Online AVP radionica, sedmični susreti, 2 juni do 16 juli, završno sa praktičnom radionicom u Puttaparthiju (nakon Guru Purnime) **26-27. juli 2021\*\*** kontaktirati Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili telefonom na 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** Online AVP radionica, **septembar-novembar 2021\*\***, datumi će biti najavljeni, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili telefonom na 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** Online AVP radionica, **januar 2022\*\***. Datumi će biti najavljeni, kontaktirati Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*Sve AVP i SVP radionice su namijenjene onima koji su prošli prijemni proces i elektronsku obuku. Seminari obnavljanja znanja namijenjeni su završenim praktičarima.

\*\*Podložno promjeni

\*\*\*\*\*

## ☪ Dodatak ☪

### 1. Savjeti za zdravlje

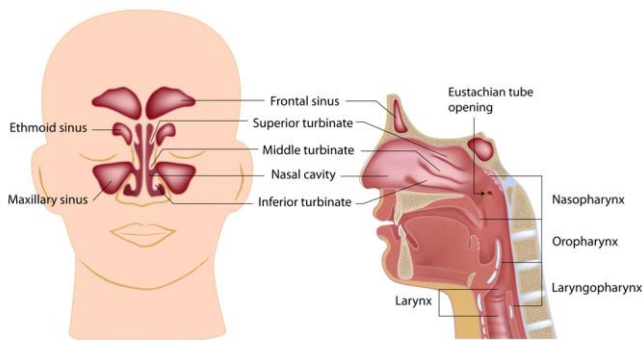
#### Briga o nosu i grlu je od vitalne važnosti!

*"Nos treba upijati samo ugodne i slatke mirise. Kada se udišu neugodni mirisi, dolazi do bolesti. Ako udišete zagađen zrak, vjerovatno ćete unijeti klice koje dovode do bolesti... Kada se oslobodite svih zala vezanih za kontaminaciju govora, sluha, vida, misli i djelovanja (što proističe iz pogrešne upotrebe pet osjetilnih organa), moći ćete postati Paramatma"...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

## 1. Nos i grlo – struktura i funkcija

**Nos** je elegantni zaštitni organ koji nam omogućava da dišemo kako bismo preživjeli te osjećamo miris koji igra ključnu ulogu u osjetu okusa te sigurnosti organizma. Ima dvije vanjske nozdrve razdvojene septumom koje mu daju oblik; nosne šupljine (fossae) ovičene sluznicom i sitnim dlačicama (cilia) koje filtriraju zrak; šest turbinata (koštanih hrbata), po tri na svakoj strani nosa, koje griju i vlaže zrak koji udišemo te filtriraju prašinu i polen; i četiri para sinusa (zrakom ispunjenih šupljina), dva oko nosnog mosta i obraza koje imamo od rođenja, jedan oko čela koji se razvija od sedme godine života i jedan duboko iza nosa koji se razvija u tinejdžerskom uzrastu. Sinusi proizvode sluz koja vlaži nosne kanale i odgovorni su za određivanje zvučnosti i rezonantnosti našeg glasa.

Anatomy of the Nose

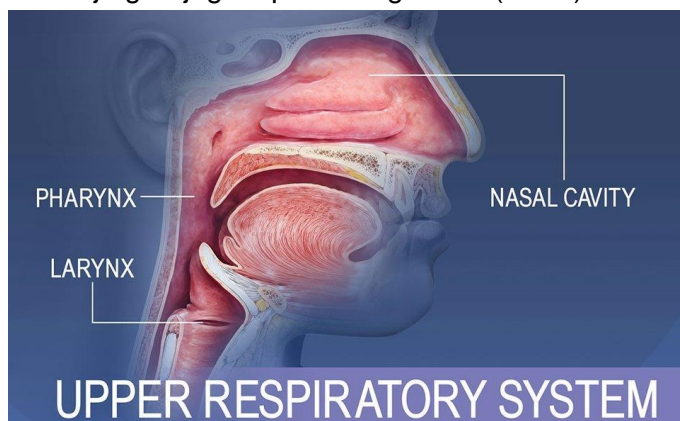


Služe kao zračni jastuk koji štiti mozak i oči te kontrolišu količinu dušikovog oksida u plućima.<sup>2,3</sup>

**Grlo (pharynx)** predstavlja prolaz za zrak, tekućinu i čvrste tvari te pomaže u procesu govora. Sastoji se od grkljana (*glasne kutije*) sprijeda s glasnicama koje se otvaraju prema dušniku; *epiglotisa (mekano tkivo iznad glasnica)* koji sprječava prodiranje hrane i nadražajnih sredstava u pluća; te krajnika i adenoida (limfno tkivo) s obje strane ždrijela koji štite od infekcija.<sup>2,3</sup> Uho, grlo i nos su dio gornjeg respiratornog sistema i funkcioniraju kao jedna međupovezana jedinica. Virusi i bakterije se lako kreću između ova tri organa tako da poremećaj jednog može izazvati problem u drugom.<sup>4</sup>

## 2. Infekcija gornjeg respiratornog trakta

Infekcija gornjeg respiratornog trakta (IGRT) zahvata sinuse, nos i gornji dio grla. Obično se javlja kada



virus ili bakterija prođu u tijelo kroz usta ili nos, obično u jesen ili tokom zime. Zarazna je, može preći na druge ljude putem dodira, kihanja ili kašlja. Zatvoreni prostori kao što su učionica, ured, kuća ili prevozna sredstva mogu biti područja visokog rizika. Ispravno pranje ruku i pokrivanje usta dok kašljete ili kišete može smanjiti širenje zaraze. Uobičajeni simptomi su začepljenje nosa, grlobolja, kašalj, groznica, curenje iz nosa, kihanje, bol ili pritisak u licu, bol u tijelu, glavobolja i svrbljive i ili suzne oči. Najučestalije IGRT su prehlada i kašalj (*pogledati Glasnik 9/6 i 10/2 za članke o "običnoj prehladi" i "kašlju"*). IGRT je samoograničavajuća, traje 7 do 20

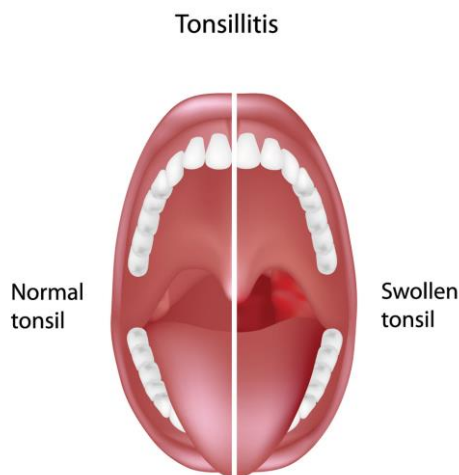
dana, ponekad do tri sedmice, ali zahtijeva medicinsku njegu u slučaju visoke temperature, teškog respiratornog poremećaja ili poteškoća prilikom gutanja.<sup>5,6</sup>

**2.1 Sinusitis**, upala sinusa, je u uglavnom virusna, ali može postati bakterijska ako se ne smiri unutar sedam dana, te vrlo rijetko gljivična. Simptomi su začepljenje nosa koje stvara poteškoće u disanju kroz nos, gusti bezbojni iscjedak iz nosa, curenje slina prema grlu, smanjen osjećaj mirisa, pritisak u licu ili bol oko očiju, u obrazima ili po čelu. Akutni sinusitis je najčešće posljedica obične prehlade, a hronični sinusitis je povezan s drugim poremećajima nosa (vidjeti #3 ispod), disajnim problemima izazvanih alergijom, kao što je astma, poremećajima imunog sistema kao što su HIV/AIDS ili cističnom fibrozom.<sup>7-10</sup>

**2.2 Laringitis** je upala glasniha žica, uglavnom uzrokovana vikanjem ili pretjeranom upotrebom glasa. Mogu je izazvati alergija, kiseli refluks, virusna ili bakterijska infekcija. Simptomi su promuklost ili gubitak glasa, svrab u grlu ili grlobolja te konstantni kašalj (*pogledati Glasnik 10/2 za zarazne kašljeve*).<sup>11,12</sup>

**2.3 Faringitis**, općenito poznat kao grlobolja, je upala ždrijela koju izazivaju virusne infekcije kao što su prehlada ili gripa ili manje poznata bakterijska infekcija (strep grlo). Pored bolnog, suhog ili svrbljivog grla, simptomi mogu biti otečene žlijezde, groznica, glavobolja, curenje iz nosa, kašalj i poteškoće prilikom gutanja ili govorenja. Alergija, kiseli refluks, pretjerana upotreba glasnica ili predugo spavanje otvorenih usta također mogu dovesti do grlobolje.<sup>12-17</sup>

**2.4 Tonzillitis**, rijetko ozbiljna i najučestalija kod djece<sup>18,19</sup> je upala krajnika sa simptomima sličnim faringitisu. Ponekad dođe do oticanja adenoida. Jedno istraživanje je identificiralo imunološke faktore koje određenu djecu čine predisponiranom za povratnu infekciju krajnika koju izaziva 'A' skupina streptokoknih bakterija.<sup>20</sup> Gnojno zapaljenje krajnika je rijetka komplikacija bakterijskog tonzilitisa koja podrazumijeva tešku upalu krajnika, grla i okolnih dijelova uz oticanje i temperaturu.<sup>21</sup>



**2.5 Gripa i Covid-19** su zarazne respiratorne bolesti koje pogađaju gornji kao i donji respiratorni trakt i druge tjelesne sisteme.<sup>5,22,23</sup>

### 3. Poremećaji nosa

**3.1 Alergijski rinitis (polenska groznica)** ima četiri osnovna simptoma – često curenje iz nosa (rinoreja), začepljenje nosa, svrab u nosu i kihanje. Osoba također može imati glavobolju, pojačanu sluz u nosu i grlu ili grlobolju. Temeljni uzrok jeste izloženost alergenima kao što su grinje, plijesan (gljivice),

životinjska perut (protein koji nalazimo u ćelijama kože, pljuvački i mokraćni kućnih ljubimaca) te polen iz drveća i biljaka.<sup>24-26</sup>

**3.2 Postnazalni drip** se dešava kada višak sluzi curi niz grlo i dovodi do nelagode. Nos, grlo i sinusi konstantno proizvode sluz koja pomaže vlaženju zračnih puteva. Pored toga, osoba može imati grlobolju, kašalj, mučninu i zadah. Postnazalni drip je zapravo dobar znak da tijelo nastoji da ozdravi tako što stvara viška sluzi kako bi izbacilo invazivne mikrobe ili alergene.<sup>27</sup>

**3.3 Nosni polipi** su mekane, bezbolne, nekancerozne izrasline na sluznici nosnih kanala ili sinusa koji vise nadole u obliku suza ili grožđa. Mali polipi su asimptomatični. Veći polipi mogu začepiti nazalne kanale što dovodi do poteškoća s disanjem, gubitka njuha i učestalih infekcija. Polipe obično uzrokuju hronična upala ili sinusitis, ili ponekad astma, alergija, osjetljivost na lijekove ili neki imunološki poremećaj.<sup>28</sup>

**3.4 Do devijacije nazalnog septuma** dolazi kad se septum pomjeri na jednu stranu što za posljedicu ima začepljenje nosa, ili začepljenje jedne ili obje nozdrve koje ne reaguje na tretman, jednostranu nazalnu bol, povratnu sinusnu infekciju i glasno disanje tokom sna. Ponekad usljed suhoće može doći do krvarenja iz nosa; u teškim slučajevima može uzrokovati glavobolju ili dovesti do infekcije.<sup>29,30</sup>

**3.5 Krvarenje iz nosa (epistaksa)** je gubitak krvi iz tkiva koje oblaže unutrašnjost nosa. Ono je prilično često kod djece mlađe od 10 godina, trudnica i osoba starijih od 50 godina koje boluju od bolesti kao što su visok pritisak, ateroskleroza i poremećaj zgrušavanja krvi. Do prednjeg krvarenja može doći usljed suhog zraka, pretjerane upotrebe sprejeva za nos, kopanja ili pretjeranog trljanja nosa ili ispuhivanja nasilu, ubacivanja predmeta u nos, udarca tokom igre, stare ili nove facijalne ozljede, visokih nadmorskih visina, alergija ili infekcije; to se može regulisati kod kuće. Posteriorno krvarenje, u zadnjem dijelu nosa ili duboko u nosu, naročito nakon ozljede kada krvarenje ne prestaje čak ni 20 minuta nakon što pritisnemo nos, zahtijeva medicinsku njegu.<sup>31-34</sup>

**Koraci za sprječavanje krvarenja iz nosa** (pogledati uputstvo u slikama na linku<sup>33</sup>)

- **Sjedite uspravno** kako biste smanjili pritisak krvi u nosnim venama, spriječite daljnje krvarenje i nagnite glavu naprijed kako ne biste progutali krv.
- **Blago ispušite nos** kako biste uklonili eventualne ostatke zgrušane krvi. Kao privremenu mjeru možete sprejom za sprječavanje zgrušavanja naprskati dio nosa koji krvari, staviti gel na bazi soli ili ubaciti u nozdrve komadiće vate natopljene sprejom, slanom vodom ili običnom vodom s malo jabukovog sirćeta.
- **Štipkajte mekani dio nosa** palcem i kažiprstom kontinuirano 5-10 minuta i dišite na usta. Stavite oblogu od leda na hrbat nosa kako biste usporili krvarenje.
- **Ukoliko krvarenje ne prestane**<sup>31-35</sup>, potražite hitnu medicinsku pomoć ako je brzo ili nekontrolisano ili učestalo ili ga prate simptomi kao što su visok pritisak, ošamućenost, bol u grudima ili ubrzan puls.<sup>31-35</sup>

#### 4. Savjeti za zdravlje nosa i grla

- **Održavajte vlažnost nosa** pomoću vazelina, ulja od kokosa ili sezama, ili spreja s fiziološkom otopinom; režite djeci nokte kako biste spriječili ozljede ili krvarenje iz nosa. Pušite nos blago, nikada nasilu.<sup>31,36</sup> Čistite nosne kanale svaki dan kako biste spriječili i liječili sinusitis, postnazalni drip i druge poremećaje; možete udisati paru kako biste očistili disajne kanale, ali nemojte pretjerivati jer to može oštetiti osjetljivu sluznicu.<sup>37</sup>
- **Uvijek dišite kroz nos.** Trebate što prije reagovati na svaki problem koji ometa disanje kroz nos ( *pogledajte Glasnik 10/5 za više informacija o pravilnom disanju*). Disati na usta treba samo kratko u izuzetnim situacijama jer tijelo to percipira kao napad i okreće se protiv imunog sistema te ga na taj način slabi.<sup>38,39</sup> Vježbe disanja kao što je  *pranayama* su vrlo korisne u održavanju zdravlja nosa, grla i sinusa.
- **Odmarajte glas** često i pijte dovoljno tekućine kako biste spriječili laringitis; kad smo u tišini, glasnice ostaju otvorene što omogućava pravilan protok zraka i disanja. Borite se protiv potrebe da pročistite grlo i ne šapćite jer to može naškoditi grkljanu više nego normalan govor. Preglasan ili pretih govor može napregnuti glas.<sup>40-42</sup>
- **Izbjegavajte izlaganje** prašini i alergenima kada je priustnost polenskih čestica u zraku visoka (u zoru i sumrak, naročito u proljeće i rano ljeto) kako biste spriječili alergijski rinitis.<sup>43</sup>

Pored toga, za održavanje sveukupnog zdravlja, slijedite upute o spavanju/odmaranju, vježbanju, ishrani i pravilnom unosu vode (*Vidi savjete o zdravlju u prethodnim brojevima Glasnika*).

#### Reference i linkovi

1. Božanski govor, "Učinite svoje tijelo svetim", 20. maj 1990, <http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-10.pdf>
2. Anatomija nosa i grla: <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=anatomyandphysiologyofthenoseandthroat-90-P02027>
3. O nosu: <https://health.clevelandclinic.org/7-surprising-facts-nose/>
4. Povezanost uha, nosa i grla: <https://www.bergerhenryent.com/the-interconnected-world-of-the-ear-nose-throat/>
5. Infekcije gornjeg disajnog trakta: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/32388>
6. Infekcija gornjeg disajnog trakta: [https://www.medicinenet.com/upper\\_respiratory\\_infection/article.htm](https://www.medicinenet.com/upper_respiratory_infection/article.htm)
7. Hronični sinusitis: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-sinusitis/symptoms-causes/syc-20351661>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17701-sinusitis>
9. Virusni/bakterijski sinusitis: <https://health.clevelandclinic.org/killer-sinus-infection-how-to-tell-if-yours-is-viral-or-bacterial>
10. <https://www.medicinenet.com/sinusitis/article.htm>
11. Laringitis: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/laryngitis/symptoms-causes/syc-20374262>
12. Faringitis: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324144>
13. <https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/sore-throat-pharyngitis-a-to-z>
14. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/pharyngitis>
15. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/8274-sore-throat-pharyngitis>
16. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sore-throat/symptoms-causes/syc-20351635>
17. <https://www.everydayhealth.com/sore-throat/>
18. Tonzilitis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21146-tonsillitis>
19. <https://medlineplus.gov/tonsillitis.html>
20. Istraživanje o tonzilitisu kod djece: <https://www.niaid.nih.gov/news-events/recurrent-tonsillitis>
21. Gnojna upala grla: <https://teachmesurgery.com/ent/throat/tonsillitis/>
22. Covid-19 i respiratorne infekcije: <https://www.webmd.com/lung/coronavirus>
23. Covid-je multisistemska bolest: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7371790>
24. Četiri osnovna simptoma rinitisa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2846743/>
25. Alergijski rinitis/polenska groznica: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8622-allergic-rhinitis-hay-fever>
26. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hay-fever/symptoms-causes/syc-20373039>
27. Postnazalni drip: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319636>
28. Nosni polipi: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nasal-polyyps/symptoms-causes/syc-20351888>
29. Devijacija nosnog seputma: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/deviated-septum/symptoms-causes/syc-20351710>
30. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16924-deviated-septum>
31. Krvarenje iz nosa: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/13464-nosebleed-epistaxis;>
32. Prevencija i tretiranje krvarenja iz nosa: <https://www.medanta.org/patient-education-blog/are-nosebleeds-a-sign-of-cancer/>
33. Koraci ka sprječavanju krvarenja iz nosa u slikama: <https://www.nationaljewish.org/conditions/health-information/health-infographics/12-nose-bleed-tips>
34. <https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/home-remedies-4-steps-to-stop-a-nosebleed/>
35. Šta treba a šta ne treba činiti kod krvarenja iz nosa: <https://www.med.umich.edu/pdf/Nosebleed-Dos-and-Donts.pdf>
36. Tretiranje suhoće nosa: <https://breathefreely.com/how-to-relieve-a-dry-nose/>
37. Nazalna irigacija: <https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/what-to-do-about-sinusitis>
38. Najbolje je disati kroz nos: <https://health.clevelandclinic.org/breathe-mouth-nose/>
39. Komplikacije disanja na usta: <https://www.healthline.com/health/mouth-breathing>
40. Odmarajte svoj glas: <https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-laryngitis>
41. Tišina pomaže: <https://health.harvard.edu/a-to-z/vocal-cord-disorders-a-to-z>

42. Vodite brigu o svom glasu: <https://www.nidcd.nih.gov/health/taking-care-your-voice>

43. Izbjegavajte izloženost: <https://www.healthline.com/health/allergic-rhinitis>

+++++

## **2. Nove informacije o lijeku za Covid-19 (originalni članak objavljen u Glasniku 11/2, lijekovi zadnji put ažurirani u Glasniku 0/3, također poslani e-mailom 9. juna 2021.)**

Dok svijet nastoji da se uhvati ukoštac s Delta varijantom Covida-19, izvještava se o brojnim slučajevima još jednog Delta Plus mutanta. Dok naučnici i dalje izučavaju najnoviju varijantu, preliminarne studije sugeriraju da pored uobičajenih simptoma kao što su suh kašalj, temperatura, umor, bolovi, osip po koži, diskoloracija prstiju na rukama i nogama, grlobolja, konjuktivitis, gubitak njuha i okusa, dijareja i glavobolja, bol u prsima, nedostatak daha, kratak dah i gubitak sposobnosti govora, pacijenti oboljeli od Delta Plus varijante također pate od mučnine, bolova u zglobovima i oštećenja sluha. U skladu s tim, dvije **IB** kombinacije su modifikovane. Ispod se nalazi **konačna** verzija cjelovitog protokola.

### **A. Lijek za jačanje imuniteta (IB) za prevenciju i liječenje:**

**Za one s kutijom 108CC:** CC3.2 Bleeding disorders + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC5.2 Deafness + CC7.2 Partial Vision + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC21.11 Wounds & Abrasions

**Za one koji nemaju kutiju 108CC, već SRMP:** NM6 Calming + NM25 Shock + NM80 Gastro + BR4 Fear + SM18 Digestion + SM20 Eyes + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM39 Tension + SM40 Throat + SR268 Anacardium 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR278 Cactus 30C + SR279 Cadmium Sulph 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis 30C + SR301 Mercurius 30C + SR304 Oxygen 200C + SR318 Thuja 200C + SR383 Cuprem Met 30C + SR408 Secale Corn 6X + SR458 Brain Whole + SR463 Cranial Nerves + SR566 Fungi-Pathogenic

**Doziranje:** Za prevenciju: **BD** prilikom buđenja i prije spavanja. Davati **OD** po buđenju onima koji su potpuno vakcinisani ili su se oporavili od Covida-19 ili žive u zemlji gdje nema Covida.

**Za liječenje:** Po jednu dozu svakih sat šest sati zatim **6TD**, kad dođe do poboljšanja smanjivati na **QDS - TDS - BD - OD**. Pratiti isto doziranje za one s post-Covid komplikacijama kao što su gljivična infekcija ili ugrušci krvi.

**Za one sa simptomima Covida-19, ali kojima je nalaz negativan ili se nisu testirali:** počnite sa **6TD**, zatim smanjujte u skladu sa gore navedenim protokolom.

**Upozorenje: Svaki alopatski tretman treba nastaviti i NE treba ga ni u jednom trenutku obeshrabrivati.**

**B. Oporavak:** Kada se osoba oporavila, ali ima vrlo malo energije i osjeća umor u tijelu i umu ili razvije komplikaciju, trebete davati sljedeće dok se ne osjeti zdravom i snažnom:

**Za one koji imaju kutiju 108CC:** CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions

**Za one koji nemaju kutiju 108CC, već SRMP:** NM2 Blood + NM6 Calming + NM7 CB7 + BR3 Depression + SM18 Digestion + SM26 Immunity + SM31 Lung & Chest + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR318 Thuja 200C + SR351 Kali Carb 30C + SR389 Kali Bic 6X + SR408 Secale Corn 6X + SR566 Fungi-Pathogenic

**Doziranje:** **TDS**, smanjivati u skladu sa poboljšanjem, ali nastaviti uzimati **IB OD** prilikom buđenja s razmakom od najmanje 20 minuta između dva lijeka .

### **C. Kako biste izbjegli nuspojave vakcinisanja:**

**Za one koji imaju SRMP:** **SR318 Thuja 30C.**

**Za one koji imaju samo 108CC kutiju:** **CC9.4 Children's diseases**

**Doziranje:** **OD** noću, počnite dva dana prije vakcinisanja i 10 dana od dana vakcinacije, dok tokom tog perioda uzimate **IB OD** prilikom buđenja.

*U slučaju da osoba razvije nuspojave* (ekstremna bol u ruci, iscrpljenost, glavobolja, bolovi, mučnina i povraćanje), obično dan ili dva nakon vakcinacije, dajte lijek za oporavak prema gore navedenom protokolu.

*D. Za povećanje nivoa kisika, ali nastavite sa svim drugim terapijama:*

**Za one koji imaju SRMP: SR304 Oxygen 200C** u vodi

**Za one koji imaju samo 108CC kutiju: CC19.1 Chest tonic** u vodi

**Doziranje:** svakih 10 minuta dok nivo kisika ne dostigne 90, zatim svaki sat dokle god bude potrebno.

+++++

### 3. Virtuelna konferencija regionalnih koordinatora (RK) Indije – 13. juni 2021.

Četvrta dvomjesečna virtuelna konferencija 21 regionalnog koordinatora održana je 13. juna 2021. Primarna funkcija regionalnih koordinatora jeste utemeljiti jaku administrativnu bazu Sai vibrionike te u isto



vrijeme biti pokretač njezinog rasta i razvoja. Tim regionalnih koordinatora funkcioniše kao sučelje između praktičara i MUPSV-a. U proteklih šest mjeseci konferencija je razmatrala, raspravila i provela nekoliko administrativnih zadataka, kao što su distribucija **IB**-a *sevadalima* iz različitih pokrajina koji dolaze u Prashanti Nilayam, ohrabivanje člansta u MUPSV, organiziranje regionalnih susreta te iniciranje kampanje 'Proširi riječ' u svojim regijama. Dragocjena povratna informacija koju smo dobili na ovim susretima pomogla je pojednostavljivanju standardnih operativnih procedura. Donesena je odluka da se širom zemlje potakne standardiziranje informacija u bazi podataka o praktičarima. To će pomoći našem odjelu za informacije da pruže brži odgovor pacijentima koji traže praktičare u svojoj blizini. Ovi sastanci također pomažu umrežavanju praktičara u čvrsto povezanu zajednicu. Pozitivni doprinos konferencije već se ogleda u povećanom broju učesnika radionica obnavljanja znanja.

+++++

### 4. Prva godišnjica virtuelnih seminara u Karnataki – 6. juni 2021.

Kako bi obilježili godinu dana virtuelnih mjesečnih susreta, praktičari iz Karnatake su 6. juna 2021. održali specijalni susret na kojem je bilo ukupno 90 učesnika, najveći broj na bilo kojem vibrioničkom virtuelnom susretu dosad, od kojih su mnogi bili izvan Karnatake, kao i nekoliko viših praktičara koji su bili pozvani ovim povodom. Regionalni koordinador je istakao da su u protekloj godini obnovili i detaljno raspravili priručnik za AVP kao i 21 kategoriju u knjizi 108CC, uključujući hronične bolesti i uzroke, s naglaskom na promjenu ishrane i načina života. Tri praktičara su dobila priliku da podijele ogromnu korist koju su imali od susreta, a činilo se da iste misli i osjećanja dijele i ostali. Dr. Aggarwal je prenio nekoliko ličnih iskustava koja su dovela do nastanka vibrionike. Naglasio je da je ljubav temelj svakog liječenja i savjetovao praktičarima da se povežu sa Swamijem i djeluju više iz srca nego iz glave.

Neke od nedoumica su bile riješene, a navodimo nekoliko najvažnijih zaključaka.

- Kako je lijek za jačanje imuniteta **IB** izuzetno važan, preporučljivo je uzeti ga odmah ujutro kad u ustima nema drugih vibracija, tako da može djelovati efikasno i teško ga je zaboraviti.



- **CC17.2 Cleansing** može dovesti do jake reakcije, stoga se treba davati samo kada je osoba relativno dobrog zdravlja. Preporučljivo je da se pacijent najprije tretira za bilo koje specifično oboljenje prije nego što mu se da ova kombinacija.
- Kada tretirate kožne probleme, treba paziti na mogućnost jakog pogoršanja (1. tip *pullouta*). Dajte jednu dozu i sačekajte, zatim povećavajte doziranje polako u skladu s povratnim informacijama.

Kao dio kontinuiranog procesa učenja, ovo je bio vrlo obogaćujući susret. Mnogi praktičari su bili toliko nadahnuti da su zatražili da se organizuje više sličnih susreta. Online susreti ne samo da održavaju vezu praktičara sa vibrionikom, već im pružaju priliku da upoznaju jedni druge i djeluju kao porodica. Mnoge aktivnosti o kojima se diskutuje na sastancima dalje preuzimaju manje grupe kako bi vibrioniku povele naprijed. Regionalni koordinator Karnatake izrazio je zahvalnost Babi za beskrajni blagoslov zbog toga što je ovaj seminar učinio tako nevjerovatno uspješnim.

\*\*\*\*\*

## 5. In memoriam

**Gospođa Aparna Choudhuri** <sup>00036</sup> se u dobi od 79 godina 23. februara 2021. stopila sa Swamijem. Bila je u potpunosti svjesna i povezana s Njim do posljednjeg daha. Uz vibrioniku je bila od 1994. godine, od njenog začetka. Preko 20 godina je ponizno služila pacijentima u i oko Puttaparthija. Vodeći život istinskog poklonstva i služenja, njenog doprinosa vibrionici ćemo se uvijek prisjećati sa zahvalnošću. Pamtićemo je po njenom priručniku o Jedinstvu sa Bogom, knjizi o liječenju putem *mudri* (položaja prstiju).

**Sri Manish Gupta** <sup>10462</sup> je 8. juna 2021. podlegao raku debelog crijeva. Duboko smo žalosni da smo izgubili tako dragocjenog kolegu u dobi od 47 godina. Otkad je došao u Swamijevo okrilje 90-ih godina prošlog vijeka bio je redovan učesnik u Prashanti Sevi i vrstan pjevač *bhajana*. Njegovo putovanje s vibrionikom započelo je 2009. kada je prisustvovao radionici u Rajasthanu. Uvijek spreman da svaki dodijeljeni zadatak obavi sa strašću i energijom, postao je regionalni koordinator 2018, a u avgustu 2019. je organizirao radionicu na nivou pokrajine kako bi svom timu ulio novu energiju. Bio je posvećen, iskren i vrijedan poklonik i uvijek odgovorno ispunjavao svoje obaveze. Naša srca i molitve su u ovo vrijeme tuge uz njegovu suprugu i dvije kćerke.

\*\*\*\*\*

Om Sai Ram

*Sai vibrionika* . . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima