

## Glasnik Sai vibrionike

[www.vibronics.org](http://www.vibronics.org)

"Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve."

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 12, broj 3

maj/juni 2021

### U ovom broju

☞ <a href="#">Iz pera dr Jit K. Aggarwala</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profili praktičara</a>	2 - 5
☞ <a href="#">Slučajevi</a>	5 - 9
☞ <a href="#">Kutak za odgovore</a>	9 - 10
☞ <a href="#">Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Obavještenja</a>	11
☞ <a href="#">Dodatak</a>	11 - 18

### ☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Osjećam se blagoslovijenim što vam se imam priliku obratiti u vrijeme obilježavanja Easwaramminog rođendana. Easwaramma je bila oličenje ljubavi, suošćećanja i nesebičnog služenja. Blistav uzor i izvor nade mnogima koji su u njoj tražili utjehu kao u ženi koju je Swami odabrao da bude Njegova zemaljska majka. Svi oni koji se žele razvijati na putu duhovnosti i vibrionike mogu naučiti obilje lekcija iz njenog života, jer je ona putem služenja dijelila čistu ljubav. To nam je posebno važno u ovim vremenima dok se bavimo posljedicama pandemije Covida-19.

Swami je rekao: "Razvijajte duhovni pogled na svijet, odnosite se prema pacijentima s ljubavlju i brigom, i učinite ih zdravima sretnima i. Ni bilo ne može kucati bez Božje milosti. Vi mislite da običan lijek može izlječiti bolest. Kad bi to bilo tako, šta bismo rekli za sve one kraljeve i bogataše koji su imali najbolje medicinske usluge? Zato, pored lijeka, morate imate i Božiju milost. Lijek i Božja milost su poput pozitiva i negativa. Bolest se može izlječiti samo kad se to dvoje spoji. Zato, uporedo s uzimanjem lijeka, trebate moliti i za Božiju milost" ... Sathya Sai govori 34/2, 19. januar 2001. Ovo je vrlo važna poruka za sve nas – kako za pacijente tako i za praktičare – dok se bavimo drugim valom ove iscrpljujuće pandemije.

Nova dvostruko mutirana varijanta virusa Covida-19 brojne nacije drži u raljama izvanrednih okolnosti. Situacija je posebno teška u Indiji. Trebamo kolektivno udvostručiti napore kako bismo Lijek za jačanje imuniteta **IB** distribuirali što većem broju ljudi. S terena dobijamo ohrabrujuće izvještaje o djelotvornost **IB**-a koji nam govore se da je broj infekcija među onima koji su redovno uzimali lijek vrlo mali u odnosu na one koji nisu. Također smo primijetili da povećanje doziranja rezultira brzim izlječenjem. Nema sumnje da vjera praktičarâ i njihov cjelokupni stav prema zdravlju kod pacijenata igraju ključnu ulogu u razvijanju vjere u vibrionički sistem.

Za zahvalnošću odajemo priznanje naporima praktičara koji su odgovorili na izazov i nesebično služe i izvan okvira dužnosti (obećani sati seve). Neki pružaju 24-satnu podršku ljudima u panici, neki odašilju lijekove onima koji nisu mogli dobiti lijekove fizičkim putem, drugi ne dostavljaju samo vibrioničke već i druge lijekove i sve ostalo što je potrebno. Apeliramo na sve vas da se nastavite pridržavati mjera socijalne distance i ostalih mjera predostrožnosti dok služite potrebitima.

Vrlo sam sretan što vas mogu obavijestiti da je naša kampanja "Proširi riječ" doživjela ogroman uspjeh. U posljednja dva mjeseca je pokrenuto nekoliko važnih inicijativa od kojih su najvažnije inauguracija klinike u Sai međunarodnom centru u New Delhiju (pogledati Dodatak) i pokretanje dvije klinike u Bangaloreu. Prva se nalazi u rezidencijalnom domu koji pruža nužnu medicinsku skrb (uključujući prostetiku, operacije) osobama s posebnim potrebama, tretman ljudi s poremećajima mentalnog zdravlja i terminalnim bolestima. Doktori i sestre u klinici su vrlo otvoreni za vibrioničke tretmane. Naš tim je u martu tretirao 52

psihotična pacijenta. Zbog Covid restrikcija nisu mogli održati kamp u aprilu, ali su uprkos tome obezbijedili **IB** za 55 pacijenta. Druga klinika se nalazi u besplatnoj školi koju pohađa 500 učenika (60 ih živi na granici) iz siromašnih porodica. Ova djeca primaju besplatno savjetovanje uporedno s vibroničkim lijekovima. Druga važna informacija u tom kontekstu jeste pojednostavljanje procedure za opskrbljivanje **IB**-om svih dobrovoljaca koji dolaze u Prashanti Nilayam. Također zahvaljujući našoj web stranici i redovnim pacijentima koji žele prosljediti lijek prijateljima i rođacima primamo povećani broj zahtjeva za **IB**-om. Samo u posljednjih mjesec dana smo distribuirali ukupno 35 424 bočica, a ukupan broj onih koji su dobili lijek u proteklih godinu dana iznosi 362 408.

Zahvaljujući pogodnostima trenutne situacije, virtualno povezivanje praktičara dobiva na zamahu. Viši praktičari u Andhri i Telengani, pod vodstvom **koordinatora**<sup>11585</sup> započeli su online mjesecne susrete kako bi razmjenjivali iskustva, pružali podršku jedni drugima i obogaćivali znanje. Na tim sastancima praktičari s medicinskim obrazovanjem tumače funkcionisanje različitih tjelesnih sistema, raspravlja se o relevantnim slučajevima i rješavaju nedoumice. Praktičari iz Tamil Nadua već od decembra 2019. održavaju slične dvomjesečne susrete. Prvi virtualni seminar obnavljanja znanja za Kanadu i SAD održan je 6. i 7. marta za 20 praktičara. Ovi susreti su zbližili praktičare i kreirali lijepu sinergiju. Na kraju su mnogi inicijativu ocijenili kao nešto što inspiriše, uzdiže i energizira. Prepoznali su potrebu da stvore čvršću platformu za saradnju te uspostavili zatvorenu Microsoft Teams mrežu za praktičare iz obje zemlje koja bi trebala podstići saradnju te olakšati komunikaciju po pitanju sugestija, pitanja, rezultata i drugih informacija koje se temelje na znanju i iskustvu.

U martu 2021, za manje od 10 mjeseci od pokretanja redizajnirane verzije stranice, prešli smo prag od 10 000 klikova. Primili smo nekolicinu sugestija od posjetitelja u vezi unapređenja sadržaja i mogućnosti korištenja, što naš IT tim čini izuzetno zaposlenim! U duhu kontinuiranog napretka i inovacija, sastavnog dijela DNK naše organizacije, očekujemo i sugestije naših praktičara. Molimo vas da svoje prijedloge i povratne informacije šaljete našem IT krilu na [helpdeskIT@vibronics.org](mailto:helpdeskIT@vibronics.org).

Za kraj, svim praktičarima želim beskrajan uspjeh u svim vašim naporima u smjeru smanjivanja širenja Covida-19. Molimo vas da ostanete bezbjedni i nastavite ići naprijed, s povjerenjem u Boga.

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profili praktičara ☞

**Praktičarka** [03576...UK](#) se bavi pravom od 2006. Prvi put je za Shirdi Babu čula od jedne indijske obitelji dok je bila na odmoru u Turskoj, u aprilu 2014. Bila je toliko uzbudjena da je već iste godine otputovala u Shirdi, dva puta. Početkom 2015. je posjetila osobu koja kanalizira Swamija, i zaista On je bio prisutan na tom susretu a medij joj je samo prenosio Njegove poruke. Rečeno joj je da posjeti Sathya Sai Babin ashram, kao i da ima dovoljno novca za put (koji joj avio kompanija vratila zbog prethodnogleta do Shirdija). Ubrzo nakon toga, u martu 2015, otputovala je u Puttaparthi, prvi put. Na povratku je imala prekrasan san koji joj je promijenio život i u kojem joj je Swami odgovorio na mnoga pitanja, nakon čega se probudila kao potpuni vegetarianac i osoba koja ne pije alkohol. Počela je redovno prisustovati svim Sai događajima. Kaže: "Bilo je samo potrebno da napravim par koraka prema Njemu, a On je počeo da mi otvara cijeli novi svijet; moja vjera u Njega je eskalirala preko noći jer me On tješio čudom za čudom kako bi mi dokazao Svoje postojanje. Swami je sam uklonio sve moje sumnje u vezi s Njim."

Ponovo je posjetila Puttaparthi za Swamijev 90. rođendan gdje je volontirala u medicinskom kampu. Na povratku je osjetila snažan poziv da nastavi raditi sevu. To ju je potaklo da nađe posao kao starateljica u zajednici, s minimalnom platom; također je svakog vikenda radila s dementnim pacijentima. Naravno, radnim danima je puno radno vrijeme radila kao pravnica. Pored toga, uvijek su je privlačile sobe za liječenje u crkvama i uvijek joj je na umu bila poruka iz Biblike – kada iz srca molimo za druge, Bog sluša. To ju je potaklo da se redovno moli za porodicu i prijatelje - iskreno, ma kakva da je poteškoća u pitanju. Kada je zamolila Swamija da joj pokaže još neki način na koji bi mogla pomagati, u njenom životu se pojavila Sai vibrionika. Iznenada je i sama doživjela nekoliko problema sa zdravljem, a ubrzo nakon što je počela uzimati lijek problemi kao da su se istopili. Na taj način je njen



stoprocentna vjera u vibracijsko liječenje bila zacementirana. Znala je da su oboljenja bila samo izlika kako bi vibrionika ušla u njezin život.

Njeno putovanje ka kvalifikaciji praktičara bilo je puno prepreka; najprije su joj rekli da pokuša godinu dana kasnije. Ona bi obično u takvim okolnostima prihvatile odgovor i krenula dalje, ali je ovaj put dobila snažnu poruku od Swamija da treba da se bori. U skladu s tim, u februaru 2019. postala je AVP. Kad gleda unatrag, smatra da je sve to bilo dio Swamijevog plana da joj ukloni ego i od nje učini bolju osobu.

U protekle dvije godine je tretirala preko 100 pacijenata i postigla uspjeh s različitim oboljenjima kao što su problemi sa srcem, kiselost, gliste, dijabetes, bolan i neredovan menzes, problemi s prostatom, afazija, epilepsija, osteoartritis i Covid-19. Nalazi da je **CC15.1 Mental & Emotional tonic** čaroban lijek koji smiruje te da kako pozitivni mir počinje da zamjenjuje negativne misli, iscjeljenje počinje. Nanovo je otkrila ljubav prema vrtlarenju te smatra da briga o biljkama donosi radost i prekrasnu energiju u kući. Koristi **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** pršćući biljke svaki drugi dan kako bi ih održavala zdravim i slobodnim od ušiju i drugih bolesti. Dodaje **CC15.1 Mental & Emotional tonic** kad želi da ih presadi ili ako joj djeluju nesretni. Uspješno je primijenila **CC1.1 Animal tonic** na još jedan način. Djevojčica od šest godina se nije mogla riješiti glista uprkos trogodišnjem alopatskom liječenju. Praktičarka ju je u septembru 2019. počela liječiti od brojnih problema sa zdravljem. Dijete je napredovalo u drugim područjima, ali gliste su opstajale. 30. juna 2020. dodala je **CC1.1 Animal tonic** prethodnom ljeiku i gliste su izašle u roku od pet dana, a devet mjeseci kasnije, u martu 2021, i dalje je bila slobodna od njih!

U drugom slučaju, tretirala je ženu (70) za brojne hronične probleme sa zdravljem uključujući bol u području bubrega. Ultrazvučni pregled od 2. januara je pokazao tumor u bubregu. Zbog toga je praktičarka u kombinaciju dodala **CC2.3 Tumours & Growths**. Kada je gospođa 28. januara otišla na CT, tumora više nije bilo.

Praktičarka drži 108CC kutiju u sobi za molitvu i uvijek kada priprema lijekove osjeća snažno Swamijevo vodstvo i prisutnost. Mnogi pacijenti su izvijestili da su počeli osjećati olakšanje ubrzo nakon konsultacije a prije nego što su primili lijek. Nalazi da je izlječenje brže kada je potpomognuto molitvom. Swami je pokazao Svoju božansku prisutnost u njenom domu materijalizacijom *vibhutija* i meda iz fotografija. Praktičarka ima običaj da razgovara sa Swamijem i uvijek traži Njegovu pomoć kad radi s pacijentima. Mnogo puta se desilo da su joj pacijenti zaboravili reći nešto važno o sebi, a Swami ju je vodio da doda specifičnu kombinaciju koja im je trebala. Kada bi im kasnije to spomenula, oni bi izrazili iznenadenost i potvrdili da su zaboravili spomenuti datu stavku.

Jedan dan u sedmici odvaja za telefonske razgovore s pacijentima, a lijekove priprema vikendom. Ostatak vremena prima molbe i komunicira s pacijentima putem SMS-a. Hitni slučajevi imaju prioritet, a praktičarka drži futrovane ispečačene koverte spremne za slanje. Prisustvovanje redovnim susretima omogućava joj da prati recentna dešavanja i pruža priliku da s višim praktičarima razgovara o teškim slučajevima i uči od njih. Naučila je da se bolest javlja najprije u eteričnom tijelu prije nego što se manifestuje u fizičkom, ali se zadržava u suptilnom tijelu čak i kad se osjećamo dobro; stoga je važno ne prekidati liječenje naglo. To joj shvatanje nije samo pomoglo da promijeni životne navike, već i da savjetuje pacijentima da usvoje pozitivniji način života.

Ima važan savjet za praktičare, a to je da vode detaljnu evidenciju o pacijentima. To štedi vrijeme i sprečava frustraciju kad se vraćate na prethodne lijekove te pomaže kod pisanja izvještaja i kompletiranih slučajeva. Još jedan savjet je da, iako svi imamo želju da pomognemo svima, postoje pacijenti koji ne žele da im se pomogne. U takvim slučajevima najbolje je pomoliti se za njih, predati ih Swamiju i preći na druge pacijente.

U gustom dnevnom rasporedu odvaja vrijeme za molitvu, čitanje inspirativnih knjiga, slušanje afirmacija te da ta saznanja dijeli s pacijentima. Njen cjelokupni pogled na svijet se promijenio jer sada shvata da je sve što se dešava izvan nje samo odraz njenih unutrašnjih misli i osjećanja. Naučila je da otpusti bolne događaje iz prošlosti, očekivanja i razočarenja koja su u prošlosti dovodila do anksioznosti. Duboko vjeruje da je to što je postala praktičarkom izuzetna prilika koju joj je Swami dao kako bi napredovala na putu samotransformacije. Privilegija je biti u položaju iz kojeg kao Njegov instrument možeš pomagati drugima.

### **Slučaj koji dijeli**

- [Svrab na vlastištu](#)



**Praktičar** 02814...India se povukao u penziju nakon što je radio u oblasti upravljanja osobljem. Diplomirao je prirodne nauke i farmakologiju. Prvi put je čuo za Swamija 1968. kad je dobio Njegovu fotografiju od jednog očevog prijatelja. Od tada se počeo moliti Babi svaki dan te je bio blagoslovjen Njegovim *darshanom* 1972. godine. Poslije toga je postao aktivni član SSS Seva organizacije. Služio je kao pokrajinski koordinator, član Prashantijske službe bezbjednosti za Haryanu i Chandigarh, zonalni koordinator za Bal Vikas, u krilu za upravljanje katastrofama te u pomoćnim timovima duhovnog, obrazovnog i krila služenja. Bio je područni predsjednik četiri distrikta od čega je dva napustio zbog situacije s Covidom-19. Osjeća se iznimno blagoslovijenim da je završivši *ashramsku* sevu u Puttapparthiju primio posljednji blagoslov od Swamija najmijenjen samo *sevadalima*, 23. marta 2011.



U maju 2010. naišao je najavu međunarodne obuke za AVP koja se trebala održati u Rishikeshu. Odmah se prijavio. Kada je uspješno završio trodnevnu obuku, postao je AVP i počeo praksu s kutijom 54CC. U oktobru 2010., kada je bio u Puttapparthiju zbog redovne seve, priključio se programu obuke za VP na kraju koje je dobio tada tek puštenu kutiju 108CC. Iako se činilo prerano, uvdjevši njegovu posvećenost, dr. Aggarwal mu je dopustio da upiše sljedeću obuku koju je završio u martu 2011. postavši SVP. Tolika je bila njegova odlučnost da napreduje da je samo nakon četiri mjeseca prakse kao SVP u julu 2011. postao trener za AVP.

Praktičar je najprije tretirao sebe tretirajući visok pritisak za koji je uzimao alopatski lijek od 2009. U junu 2010. je počeo uzimati **CC3.3 High Blood Pressure (BP)** te u roku od 6 mjeseci ne samo da je prestao uzimati alopatske i vibrioničke lijekove, već mu je i pritisak ostao normalan narednih 5 godina! Nakon toga mu je pritisak počeo rasti te ga je dodavši **CC3.5 Arteriosclerosis** prethodnoj kombinaciji držao pod kontrolom još dvije godine nakon čega mu je bila potrebna podrška male doze alopatskih lijekova. Kako je imao sinusitis zbog kojeg je od svoje 18. godine patio od hroničnih glavobolja, upala pluća i temperature, praktičar je u julu 2010. počeo uzimati **CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic**. U roku od tri mjeseca je bio u potpunosti izlječen od ovog hroničnog problema. Godine 2009. je imao saobraćajnu nesreću u kojoj je došlo do trganja ligamenta i bolova u vratu. Uprkos tome što je godinu dana uzimao alopatske lijekove, dugotrajna bol i spondilitis su se nastavili nesmanjenom žestinom, ali su nestali u roku od dva mjeseca nakon što je počeo uzimati **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Iskusivši djelotvornost remedija iz prve ruke, njegova vjera i povjerenje u vibrioniku postali su iznimno čvrsti.

Praktičar je dostupan za vibrioničku *sevu* u svakom trenutku. Tokom dana se bavi telefonskim upitim a uveče prima pacijente u obližnjem hramu. Noću priprema lijekove za sljedeći dan. U proteklih 10 godina tretirao je preko 22 000 osoba za veliki raspon problema. On je zaslужan za uvođenje vibrionike u program usvajanja sela kao i u medicinske kampove Sai organizacije. Posjećuje Prashanti Nilayam dva do tri puta godišnje kako bi volontirao u službi bezbjednosti te na vibrioničkoj klinici za *sevadale*. Svakog ljeta se nekoliko dobrovoljaca na dužnosti u Prashanti Nilayamu zaraze dengom. Godine 2019. praktičar je dvije sedmice preventivno davao **CC9.3 Tropical diseases** 2100 dobrovoljaca i te godine nije bio zabilježen niti jedan slučaj. Od marta do maja 2020. godine dao je **IB** za Covid-19 preko 4500 posjetilaca *ashrama* te preko 5000 osoba u svom gradu i okolnim selima.

Dijeli slučaj žene (50) koja je od 2001. patila od multiple skleroze. Proteklih deset godina je uzimala brojne alopatske lijekove, uključujući steroide. Kada je u augustu 2011. posjetila praktičara, patila je od manjka hemoglobina i kalcijuma, krtih noktiju kao i nesanice i otupjelosti za koje je vjerovala da su posljedice steroida. Kad je počela uzimati vibrioničke lijekove, njen stanje je počelo da se popravlja polako ali postojano. Tek je u februaru 2016. godine izvjestila da se osjeća 80% bolje, a doktor joj je rekao da može prestati sa steroidima. Nakon toga je napredak bio mnogo brži. Postepeno je započeto smanjivanje doziranja prije nego što je prestala u decembru 2016, kada je bila potpuno oslobođena simptoma. Četiri godine kasnije, kada ju je praktičar kontaktirao zadnji put, i dalje je bila slobodna od svih problema sa zdravljem.

Praktičar nabraja druga dva slučaja gdje su uspješni ishodi inspirisali pacijente da se počnu baviti vibrioničkom *sevom*. Prvi je slučaj bračnog para koji nije mogao imati djece ni nakon 12 godina braka. Suprug i supruga su s vjerom 16 mjeseci uzimali **CC14.3 Male infertility i CC8.1 Female tonic** i žena je zatrudnjela. Nakon što se dijete rodilo, par je prošao obuku. U drugom slučaju, dječaku (13) koji je u martu

2012. zbog ozljede oštetio bubnu opnu bila savjetovana operacija nakon neuspješnog tretmana alopatskim lijekovima od šest sedmica. Dobio je **CC5.2 Deafness + CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions**. U oktobru 2012, kada su posjetili specijalistu, doktor je bio zaprepašten činjenicom da je uho bilo potpuno iziljećeno bez operacije. Nakon što je svjedočio potpunom izlječenju sina, otac je prošao obuku za AVP i danas aktivno prakticira.

Praktičar radi vibzioniku s misonarskim zanosom, u potpunosti vjerujući Swamijevim božanskim riječima: "Vi radite Moj posao, a Ja će raditi vaš." To je iskusio u brojnim situacijama. Jednom prilikom, nakon što je završio sevu na medicinskom kampu koji je bio udaljen tri sata od njegovog grada, zbog velikog broja pacijenata tog dana propustio je **posljednji** autobus. Ali kad je stigao na stanicu, autobus je još uvijek bio na stanici jer je 'vožnja bila pomjerena'! Prilikom sljedeće posjete istom kampu, seva je završila sat ranije. Praktičar je čekao ispred hrama kada je posljednji autobus stigao i stao tačno ispred njega (malo dalje od stanice), a on je uspio da uđe i zauzme posljednje mjesto. Tako je izbjegao tri sata stajanja u autobusu na kraju teškog dana!

Praktičar život temelji na Swamijevoj uputi da konstantno bude u dodiru sa svojom unutarnjom božanskošću. To mu daje samopouzdanje. Kada izlječeni pacijenti žele da mu uzvrate novcem ili na neki drugi način, on im priča o Swamijevim projektima koji su besplatni i humani. To je ono što, vjeruje, nadahnjuje praktičare da budu dijelom Swamijeve božanske misije. Praktičaru pričinja beskrajno zadovoljstvo da bude dio ove nesebične seve.

### **Slučajevi koje dijeli**

- [\*\*Bolovi u leđima i zglobovima, zadržavanje plinova\*\*](#)
  - [\*\*Šuga\*\*](#)
- 

## **¤ Slučajevi ¤**

### **1. Svrab u vlaštištu 03576...UK**

Žena (26) koja je radila doktorat iz psihologije je dva mjeseca patila od svraba u vlaštištu. Svrab je bio tako intenzivan da je očajnički snažnim pokretima češala vlaštište objema šakama. Činilo se da nema očitog uzroka. Međutim, ispostavilo se da se u roku od godinu dana dvaput selila u dva različita grada. Također je ubrzo nakon prve selidbe započela vrlo zahtjevan doktorski program, uključujući svakodnevno putovanje do univerziteta od sat vremena. Prala je svoju dugu kosu svaki dan jer joj je to pružalo osjećaj olakšanja. Pokušala je s nekoliko vrsta ljekovitih šampona, ali uzalud. **24. februara 2019.** je dobila:

### **CC11.2 Hair problems + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC21.6 Eczema...TDS**

1. marta je izvjestila da se osjeća vrlo potišteno i da ima potrebu da se dobro isplače. Smatrajući da bi to mogla biti reakcija, praktičar joj je savjetovao da popije dosta vode kako bi izbacila toksine i predložio joj da smanji doziranje. Ali pacijentica je željela nastaviti s **TDS**. Nakon dva dana je razvila blagi osip po nekim dijelovima tijela ali bez nelagode. Osjetila je olakšanje od 30% od svraba na vlaštištu. Nakon sedam dana došlo je do 60% olakšanja, a osip je nestao. 17. marta je bila potpuno dobro, osjećala se smirenom i samopouzdanom. Doziranje je smanjeno na **BD** sedam dana, zatim na **OD** dvije sedmice, potom 7. aprila na **OW** mjesec dana prije nego što je prestala s lijekom. Doktorski je ispit prošla s najvišim pohvalama. Do povrata simptoma nije došlo čak ni nakon godinu i pol.

---

### **2. Bol u leđima i zglobovima, zadržavanje gasova 02814...India**

Žena (32) je preko dvije godine patila od bolova u krstima, koljenima, gležnjevima i zadržavanja gasova uslijed probavnih problema koji su se javili nakon poroda na carski rez. Godinu dana je uzimala alopatske lijekove bez rezultata; oni bi joj pružali samo privremeno olakšanje jer bi se simptomi brzo vraćali. **9. aprila 2017.** je dobila:

### **CC4.1 Digestion tonic + CC9.1 Recuperation + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...6TD**

U roku od mjesec dana joj je bilo 40% lakše po pitanju bolova, a probava joj je bila 70% bolje. 18. juna je izvjestila da joj se bol u leđima smanjila za 70%, a u gležnjevima gotovo u potpunosti nestala; također

više nije osjećala zadržavanje gasova, a doziranje je smanjeno na **TDS**. Do 16. jula je bila potpuno oslobođena svih simptoma, stoga je doziranje postepeno smanjivano u narednih mjesec dana. Od aprila 2021. nije bilo povrata simptoma.

### 3. Šuga 02814...India

Suprug (45) i supruga (40) su šest mjeseci patili od jakog svraba i bubuljičastog osipa po cijelom tijelu. Alopatski tretman nije mnogo pomagao te su ga prestali koristiti, a **11. maja 2018.** su dobili:

### CC21.3 Skin allergies...TDS oralno i u kokosovom ulju za vanjsku primjenu...OD

Nakon mjesec dana svrab i osip su se popravili za 40%, a nakon još mjesec dana za 90%. 10. jula, oralno doziranje je smanjeno na **OD**. Za još dvije sedmice, do 24. jula 2018, u potpunosti su se izlječili, tako da je u narednih 6 mjeseci doziranje smanjivano do nule. Čak i nakon gotovo tri godine, u aprilu 2021, par nije imao nikakvih problema s kožom.

### 4. Astma 03569...USA

Žena (46) je od djetinjstva patila od astme. Dva do tri puta godišnje razvila bi šištanje u plućima, noćni kašalj, začepljenje pluća, manjak daha - koje bi potakli promjena vremena, zagađenje ili emotivni stres. Uzimala bi propisani salbutamol inhalator i simptomi bi se povukli u roku od mjesec dana. 24. juna 2018. je postala praktičarka, a sedam dana kasnije otputovala u Indiju. Ubrzo nakon što je stigla, začepio joj se nos i počelo da joj pišti u plućima. Iz iskustva je znala da će se simptomi pogoršati u roku od sat vremena i dovesti do napada astme, čak i uz upotrebu inhalatora. Odmah je inhalirala, ali je počela uzimati i **Get Well** iz svog **Wellness Kita**, **2. jula 2018:**

### CC9.2 Infections acute...svakih 10 minuta dva sata u vodi, a zatim 6TD

Na njeno iznenadenje, simptomi se nisu pogoršali čak ni nakon dva sata. Zato nije ponovo uzela inhalator. U roku od tri dana bila je potpuno oslobođena pištanja i začepljenja nosa. Doziranje je 5. jula smanjeno na **TDS**, 8. jula na **OD**, a zatim prekinuto 12. jula. Dosad je prošlo više od dvije i pol godine bez naznake i blagog pištanja, a kamoli astme!

**Napomena urednika:** U ovoj situaciji bi prikladniji bio **Breathe Well** iz **Wellness Kit-a**. Međutim, i **CC9.2 Infections acute** sadrži vibracije koje djeluju na hronične respiratorne bolesti, a koje su u ovom slučaju napravile čudo!

### 5. Adenom prostate (benigna prostatična hiperplazija) 03558...France

Muškarac (65) se od avgusta 2018. često budio noću zbog nagona za mokrenjem. Postepeno se učestalost mokrenja povećavala i tokom dana. 23. septembra 2018. mu je dijagnosticiran adenom prostate (uvećana prostata koja ograničava protok mokraće). Urolog mu je savjetovao prostatektomiju (djelimično ili potpuno uklanjanje prostate) te mu propisao Oroken tablete za infekciju urinarnog trakta. Zabrinut zbog nuspojava antibiotika te zbog straha od gubitka prostate, gospodin je odlučio odbaciti svaki alopatski tretman. Situacija se polako pogoršavala te se nakon četiri mjeseca noću budio i 5-6 puta kako bi mokrio. Kvalitet života mu je bio teško poremećen. Bio je u potrazi za alternativnim i sigurnim načinom liječenja. **20. januara 2019.** je kontaktirao praktičara koji mu je dao:

### CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD

Kako je napredak bio spor ali postojan, nastavio je uzimati kombinaciju te se nakon pet mjeseci učestalost mokrenja smanjila na tri puta noću dok danju nije bilo problema. Do 19. januara 2020. se osjećao potpuno izlječenim jer se noću budio samo povremeno. Doziranje je smanjeno na **TDS**. U narednih pet mjeseci nijednom nije morao ustati noću te je doziranje smanjeno na **OD** i konačno prekinuto 3. januara 2021. Prema informacijama od aprila 2021. nije bilo povrata simptoma.

### 6. Netolerancija na hranu 03566...USA

Pediatrička (70) je 30 godina patila od netolerancije na određene vrste namirnica. Tri do četiri sata nakon što bi pojela kupus, karfiol, krompir ili pšenicu osjetila bi bolove u stomaku, mučninu i dijareju koji su obično trajali sedam dana, čak i ako bi uzimala Pepto Bismal iz apoteke. Prestala je jesti te namirnice te

se pomirila sa sudbinom. Jedne noći Swami joj se pojavio u snu i rekao joj da od praktičarke za svoj problem uzme 'Babin lijek'. Stoga je odmah **9. marta 2019.** kontaktirala praktičarku i dobila:

#### **CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Lijek je pobožno uzimala šest mjeseci dok je u isto vrijeme izbjegavala namirnice na koje je bila osjetljiva. U septembru 2019. je bila vjenčanju na kojem je jela sve što je poželjela, a neka od jela su sadržavala krompir, karfiol i pšenicu. Iznenadila se kad je shvatila da nije bilo posljedica i da se osjeća dobro. Smatrajući se izlječenom, počela je u ishranu uključivati kupus, dva do tri puta sedmično i osjećala se sasvim dobro. Doziranje je 28. septembra smanjeno na **BD**, a 10. januara 2020. na **OD**. Prilikom kontrole, u martu 2021, rekla je da nastavlja uživati u svemu, ali želi nastaviti uzimati lijek **OD** jer osjeća da joj on pomaže u održavanju cjelokupnog zdravlja.

**Napomena urednika:** Općenito netolerancija na namirnice nestaje u rokud od mjesec do dva vibrioničkog tretmana.

+++++

#### **7. Bol u koljenu, visok pritisak** 11616...India

Žena (75) je patila od bola u koljenu. Imala je visok pritisak koji joj se pojavio nakon nakon suprugove smrti 15 godina ranije. Preko pet godina je pokušavala sa Siddha terapijom, ali bez značajnijeg uspjeha. Proteklih pet godina je uzimala alopatske lijekove za pritisak. Kao rezultat, pritisak je bio pod kontrolom na 140/90. Ponekad bi joj naglo porastao i doveo do vrtoglavice i gubitka ravnoteže, ponekad bi pala u hodu. Bol u koljenu je rješavala analgetikom. Odnedavno je počela uzimati lijek za visok holesterol. **21. avgusta 2019.** je dobila:

*Za bol u koljenu:*

#### **#1. CC12.1 Adult tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...QDS**

*Za visok pritisak:*

#### **#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Nakon dva mjeseca je izvjestila da se u cijelosti osjeća 25% bolje rekavši kako je već prestala uzimati alopatske lijekove. Do 25. februara 2020. pritisak joj je bio normalan na 120/80, a bol u koljenu se smanjila za 70%. Za razliku od ranije bila je u stanju da se penje uz stepenice s lakoćom, bez potpore. Ali u proteklih nekoliko sedmica je često mokrila tokom dana, a povremeno bi osjećala pečenje u stopallima. Stoga su **#1** i **#2** pojačani kako bi se u obzir uzeli pekuća senzacija (#3) i učestalo mokrenje (#4):

#### **#3. CC18.5 Neuralgia + #1...TDS**

#### **#4. CC13.3 Incontinence + #2...BD**

Nakon samo dvije sedmice, 14. marta, izvjestila je da se potpuno oporavila od svih simptoma osim od povremenog bola u koljenu koji je smatrala normalnim za svoje godine. U narednih osam mjeseci, do novembra 2021, doziranje **#1** i **#2** je postepeno smanjivano do doze za održavanje **OD** koju i dalje uzima. Od aprila 2021. nije bilo povrata simptoma.

+++++

#### **8. Svrab i suzenje iz očiju nakon operacije katarakte** 11629...India

Radnica na farmi (50) je prije dvije godine operisala kataraktu, ali joj se vid popravio samo sa 25% na 75%. Pored toga, oko ju je svrbjelo i konstantno suzilo kad god bi uslijed rada bila izložena jakoj sunčevoj svjetlosti i prašini. Uzimala je propisane Flubigat i Ara kapi za oči koje joj nisu pomagale. Postepeno je počela patiti od simptoma čak i kad nije bila izložena suncu ili prašini. Kako joj je sad već posao bio u pitanju, bila je vrlo uznemirena. Kad je posjetila praktičara **9. marta 2020.** desno oko joj je svo vrijeme obilato suzilo. Dobila je:

#### **CC7.3 Eye infections + CC7.6 Eye injury...6TD oralno & TDS** u destilovanoj vodi u vidu kapi za oči

Kako je počela osjećati poboljšanje, nakon tri dana je prestala uzimati alopatske kapi. Do 14. marta je došlo do 50% poboljšanja kod curenja, svrab se smanjio a vid se generalno popravio. Sada je i oralno doziranje smanjeno na **TDS**. 12. aprila je izvjestila da joj je vid potpuno normalan, da je svrab nestao, ali da je oko i dalje pomalo suzilo. Do kraja prve sedmice maja bila je oslobođena svih simptoma i mogla

normalno raditi na farmi uprkos stalnoj izloženosti suncu i prašini. 25. maja doziranje oralnog lijeka i kapi je smanjeno na **OD**. Od marta 2021. se osjeća dobro i odlučila je preventivno nastaviti uzimati lijek **OD**.

#### 9. Alergija na avokado 03599...USA

Kad god bi jela avokado, djevojčica (11) bi dobila osip i svrab po cijelom tijelu; ova teška alergijska reakcija je trajala godinu dana. Uz alopatske lijekove joj je trebalo sedam dana da se vrati u normalno stanje. Kako je znala za vibrioniku i imala povjerenja u nju, majka se obratila praktičarki za trajnije rješenje. U vrijeme konsultacije, **27. novembra 2020**, djevojčica je ponovo imala osip. Majka je sumnjala da bi mogla imati i gliste, iako nije uzimala lijek za to. Dobila je:

**CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...svakih 10 minuta u vodi sat vremena;** ukoliko ne dođe do poboljšanja, da uzima još sat vremena uveče a zatim **6TD** sljedećeg dana.

Nije uzimala drugi lijek. U roku od sedam dana, do 5. decembra, osip se povukao, koža postala normalna, iako je ostalo nešto svraba koji se zadržao duže. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Nakon dvije sedmice, dvaput je u razmaku od sedam dana pojela avokado i nije bilo alergijske reakcije. 2. januara 2021. mama je bila presretna izvjestivši da su djevojčici nestale čak i njene hronične alergije na mlijeko i jogurt! Doziranje je smanjeno na **BD**, a lijek prekinut nakon šest sedmica. Od aprila 2021. Djevojčica nastavlja uživati u avokadu i mliječnim proizvodima bez ikakvih simptoma.

**Napomena urednika:** **CC4.6 Diarrhoea** je uvršten zbog mogućih glista.

#### 10. Oskudna i neredovna menstruacija uslijed policistične bolesti jajnika 02726...USA

Žena (38) je 20 godina patila od oskudne i neredovne menstruacije, kao i od gubitka kose na vlastitu i pretilosti; liječnik je dijagnosticirao policističnu bolest jajnika. Uz dvije godine hormonalnog tretmana kojeg su propisali endokrinolozi, počela je imati mjesečnicu 5-6 puta godišnje, ali ne redovno. Zatim je šest godina pokušavala s alternativnim tretmanima kao što su Ayurveda, homeopatija i yoga, ali mjesečnica joj je i dalje bila neredovna, 3-4 puta godišnje. Prije mjesec dana je krenula na vrlo niskokaloričnu dijetu kako bi težinu dovela pod kontrolu. **8. aprila 2020.** je kontaktirala praktičarku koja joj je dala:

**#1. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS**

Nije primijetila značajno poboljšanje, ali je uzimala #1 samo jednom dnevno. U septembru 2020. je shvatila da joj je mjesečnica postala redovna i da joj se gubitak kose smanjio za 20%, stoga je odmah počela uzimati **#1 TDS**. 2. oktobra 2021. pkratičarka je promijenila #1 na:

**#2. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC11.2 Hair problems + CC12.1 Adult tonic+ CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** u vodi

Na veliku radost pacijentice, mjesečnica joj je i dalje redovna što joj se nije desilo od prve menstruacije. Do 1. januara 2021. je izgubila 9 kg; gubitak kose se također smanjio za 50%, ali nije toliko marila za to. Doziranje je smanjeno na **OD**. Od aprila 2021. nastavlja preventivno uzimati **#2 OD**.

#### (Parafrazirano) svjedočenje pacijentice od 29. januara 2021:

Od septembra 2020. imam redovnu menstruaciju što nisam doživjela od početka puberteta. Uvjereni sam da redovnu menstruaciju, postepen guibetak težine te pozitivan stav šrema životu dugujem samo vibrionici. Također ovim putem potvrđujem da su lijekovi koji se uzimaju u vodi djelotvorniji od globula.

#### 11. Endometriosa, bol u nozi, cista na jajniku 03518...Canada

Od septembra 2016, nakon što je prestala dojiti, žena (41) je patila od teških grčeva (ocjena boli 9-10) te obilnog krvarenja tokom menzes-a. Također je patila od kontinuiranog bola u zdjelicima (ocjena 5-9) koji se radikalno prostirao niz lijevu nogu do gležnja. Sredinom 2017. su joj dijagnosticirali endometriozu i osteoporozu lijevog kuka. Uvijek je bila iscrpljena i preko tri godine se borila s obavljanjem svakodnevnih poslova te uspijevala samo uz sredstva protiv bolova. U maju 2020. je počela primjećivati mrlje između mjesečnica. Tri mjeseca kasnije, ultrazvuk je pokazao cistu veličine 1.9 cm. **23. avgusta 2020.** obratila se praktičarki koja joj je dala:

**Za endometriozu i cistu na jajniku:**

**#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...TDS** u vodi

*Za bol u zdjelici i nozi i osteoporozu:*

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS** u vodi

Nakon mjesec dana osjetila je da su joj se svi bolovi smanjili za 50%. Nakon još mjesec dana imala je normalnu mjesecačnicu i osjećala potpuno olakšanje od svih bolova. To joj je pomoglo da počne volontirati u lokalnom Sai centru što nije bila u stanju ranije. Doziranje #1 i #2 je smanjeno na **BD**. Nakon dvije sedmice ultrazvuk je 5. novembra pokazao da cisti na jajniku nema traga. Od 30. novembra doziranje je smanjeno na **OD** prije nego što je prestala uzimati lijek 11. decembra 2020. Od aprila 2021. nije bilo povrata simptoma, a pacijentica je danas bez bolova, energična, snažna, vedra žena ispunjena radošću.

\*\*\*\*\*  
**12. Lumbarna spinalna stenoza 12051...India**

U januaru 2019. gospodin (80) je razvio bol koja mu se protezala od krsta do desnog stopala. Liječnik je dijagnosticirao spinalnu stenu (suženje nerva u lumbalno-sakralnom području). Ima historiju osteoartritisa koljena za koji je od decembra 2014. uzimao **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles and Supportive tissue + CC20.5 Spine** (Glasnik 6/3). U novembru 2019. bol je postala toliko jaka da nije mogao stajati duže od 10 minuta. Imao je velikih poteškoća u prelaženju i malih razdaljina. Doktor mu je propisao Nervijen-P tablete mjesec dana, ali to mu je pružalo samo blago olakšanje. **12. decembra 2019.** praktičar je ukinuo gornju kombinaciju i dao mu sljedeće:

**NM3 Bone + NM38 Back Pain + NM40 Knees + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & Lumbar...TDS**

Nakon dvije sedmice, bol se smanjila za 90%, a on je bio presretan što je mogao preći čak kilometar u komadu. Za još dvije sedmice, osjećao se potpuno dobro. Zbog njegovih godina i historije koštanog zdravlja, praktičar mu je savjetovao da nastavi s istim doziranjem nekoliko mjeseci. 29. aprila 2020. gospodin se požalio na povremenu osjetljivost u perianalnom području, naročito prilikom pražnjenja. Doziranje #2 je povećano na **6TD**. Do 15. maja osjetljivost je nestala, a doziranje vraćeno na **TDS**. Nakon tri sedmice smanjeno je na dozu za održavanje - **OD**. Od aprila 2021. je potpuno dobro.

*Ukoliko koristite kutiju 108CC, dati: **CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine***

**Svjedočenje pacijenta:**

U novembru 2019. sam strahovao da li ću biti dovoljno sposoban da obavljam svoje svakodnevne zadatke. Nisam mogao preći razdaljinu čak ni od lifta do svog stana. Samo sam se molio Swamiju. Imam potpunu vjeru u Sai vibrioniku, a prethodno iskustvo je utvrdilo moje povjerenje. On je ublažio moj bol i nakon mjesec dana korištenja Sai vibrionike u stanju sam da hodam normalno te da samostalno obavljam sve svoje dužnosti. Danas ne uzimam nikakav drugi lijek osim vibrionike. Vječito sam zahvalan voljenom Swamiju što me održava zdravim u ovoj dobi.

\*\*\*\*\*

## **¤ Kutak za odgovore ¤**

**P1. U mojoj zemlji generalno je teško naći pacijente. Sada uslijed Covid-19 restrikcija u protekloj godini nisam imala novih pacijenata. Mogla sam služiti samo postojećim pacijentima tako što sam im poštom slala nove zalihe lijekova. Imate li prijedlog kako doći do novih pacijenata?**

**O.** Najbolji način za sticanje novih pacijenata jeste na osnovu preporuke. Ohrabrite svoje pacijente da podijele s drugima svoja izlječenja i uspjehe kako bi motivirali članove svojih porodica, rođake, prijatelje, susjede i kolege da iskoriste blagodeti vibrionike. Ljudi su otvoreniji kada im ponudite lijekove za biljke i kućne ljubimce. Ako imate VP ili višu kvalifikaciju, imate pristup predlošku naše standardne vizitkartice koju možete prilagoditi svojim kontakt podaciima. Opskrbite pacijente s dovoljno vizitkartica koje mogu dijeliti drugima uporedno sa usmenim ili email preporukama. Također, možete dijeliti Glasnik i web stranicu jer pacijenti vole da čitaju anegdote i priče o izlječenju.

\*\*\*\*\*

**P2. Moj pacijent je koristio alopatsku kremu za bradavice. Mogu li mu također nakon izvjesnog vremena predložiti primjenu vibrioničkog lijeka?**

O. Da, naravno. U ovom slučaju bolje je da najprije namaže vibrionički preparat jer će se vibracije upiti za manje od 20 minuta; ako se najprije stavi alopatska krema, ona će se na koži vjerovatno zadržati duže od 20 minuta što može interferirati s vibrionikom.

P3. Pomalo sam zbumen u vezi s postupkom odašiljanja lijekova na daljinu. Možete li me upoznati s istim te s bilo kakvima pravilima i uslovima u vezi s tim?

O. O svim aspektima procedure odašiljanja smo pisali u ranijim brojevima Glasnika: sveska 7/1 do 4 i 6, sveska 8/6, sveska 9/4, sveska 10/2, sveska 11/4 i sveska 12/1. U svesci 7/4 smo naveli da se vibracija jedne kartice može odašiljati tako što se kartica direktno ubaci u prorez SRMP. Međutim, zadnja istraživanja pokazuju da je najbolje najprije pripremiti lijek uz pomoć kartice a zatim odašiljati po uobičajenom postupku. Imajte na umu da sva pravila u vezi sa doziranjem, trajanjem, smanjivanjem te inicijacijom prilikom davanja prve doze ostaju ista kako i kod oralnog uzimanja.

P4. Nekoliko mojih pacijenata je prestalo uzimati lijek nakon kratkog vremena, neki ga nisu ni počeli uzimati iz straha ili uslijed porodičnog pritiska. Ima i onih koji ne žele da ga uzimaju uprkos tome što su čitali Glasnik i web stranicu. Možete li mi reći kako da se postavim u takvim situacijama?

O. Većina ljudi se boji nepoznatog, stoga je razumljivo da će se neki čak i nakon što su čitali vibrioničku literaturu ustezati i možda neće željeti koristiti tretman. U takvim slučajevima najbolje im je ponuditi da iskušaju vibrionku na biljkama ili kućnim ljubimcima što brzo dovodi do rezultata. Uvijek će biti onih koji jednostavno ne žele koristiti terapiju. Kako nemaju unutarnju volju da ih uzimaju, vibracije vjerovatno neće na njih djelovati. Naša odgovornost je da stvaramo svijest o vibrionici. Ne bismo trebali nikog uvjeravati u njene blagodeti niti nagovarati ljude da koriste ovaj sistem liječenja. Ljudi često zatraže terapiju u očaju jer im klasična medicina nije pomogla. Već u skladu s ljudskom prirodom, isti ljudi se nadaju čudesnom brzom izlječenju. Kada do toga ne dođe, traže druge sisteme liječenja. Njima nije suđeno da iskuse iscijeljujuće blagodeti vibrionike. Najbolje je to prihvati kao Božiju volju i usmjeriti energiju na nove pacijente.

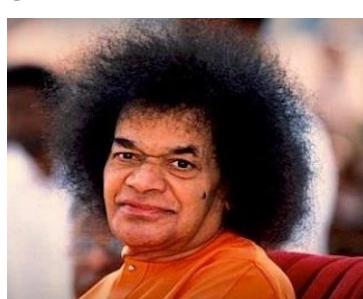
P5. Koja je uloga načina života u liječenju nasljednih hroničnih bolesti?

O. Procjenjuje se da je samo 10 do 30% bolesti koje nas pogađaju nasljedno. Ostatak se javlja uslijed okolinskih faktora kao što su način života, zagađenje i slično. Pored toga, naši geni nisu programirani zauvijek. Oni se razvijaju u skladu sa okolinom te su najvećim dijelom pod uticajem onoga što primamo putem pet osjetila. Stoga je važno donositi dobre odluke u vezi s načinom života. Od vitalne je važnosti informisati pacijente o važnosti načina života tj. o ishrani, meditaciji, vježbanju, spavanju, svjesnoj prisutnosti u svakom činu te da sve što rade rade s radošću, ali ne prije nego što s njima uspostavimo dobar odnos. Bilo kakvo netaktično insistiranje prilikom prvog susreta može ih udaljiti od vibrionike.

P6. Nekolicina pacijenata koji su patili od hroničnih oboljenja doživjeli su u početku brz oporavak od oko 60-80%, ali nakon toga je poboljšanje prestalo. Šta bi mogao biti razlog tome i šta mogu učiniti?

O. Nakon što uzima vibracije neko vrijeme, tijelo u određenim slučajevima u nekom trenutku može postati imuno tako da isključi primanje vibracije. To možemo objasniti na osnovu primjera – kada uselite u stan u blizini željezničke stanice, buka vam toliko smeta da ne možete ni zaspati. Međutim, nakon nekoliko mjeseci buka vam više neće smetati jer tijelo isključi zvuk iz spektra izvora uznenirenja i više na nju ne reaguje. Razlog za prestanak djelovanja lijeka je taj što postoji mijazam koji sprečava daljnji napredak. Zato u takvim slučajevima treba dati **SR560 All Miasms** prije nego što nastavite s prvobitnim lijekom, kako je objašnjeno u Glasniku 8/5. Također, pogledajte Glasnik 6/2 za slično pitanje.

## ¤ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ¤



Odsustvo mentalne lagode i spokoja vodi onome što ispravno nazivamo bolest (eng. disease – odsustvo lagode, prim. prev.). Jedna od svetih dužnosti liječnika jeste savjetovati ljudima kako da očuvaju zdravlje i spriječe bolest. On treba biti spremjan kako bi otkrio i potisnuo svaku tendenciju u ahari (prehrambenim navikama) i vihari (rekreativnim aktivnostima) koje mogu dovesti do bolesti. Odjeća koju nosimo, kuće u kojima živimo i područja u kojima boravimo trebaju biti uredna i čista. Hrana koju uzimamo treba sadržavati sve potrebna elemente kako bi tijelo bilo dovoljno jako da se odupre bolesti. Čak i ako neko blago zaostaje u ovom aspektu, zdravlje se može održavati ako je tijelo neukaljano, sveto i čisto. Zrak koji udišemo, voda koju unosimo, tlo na kojem živimo, bljke i životinje koje nas okružuju – sve to sadrži štetne mikrobe koji mogu dovesti do bolesti ako tijelo i um nisu opremljeni moćnim oklopom otpornosti.

...Sathya Sai Baba, "Liječnička profesija", Božanski govor, septembar 1980.

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

Svi biste trebali shvatiti da vam je ljudsko tijelo dato samo kako biste nesebično služili drugima. Takvo služenje širi srce, razara ego i dovodi do blaženstva. Služenje također pomaže promicanju svijesti o bratstvu čovjeka i očinstvu Boga. Vaš zadatak tu ne završava. U isto vrijeme trebate promicati ideju ekatma bhavam (duhovnom jedinstvu cijelog čovječanstva). Čovječanstvo treba voditi od dvojnosti ka nedvojnosti.

... Sathya Sai Baba, "Duhovni značaj služenja s ljubavlju", Božanski govor, 21. novembar 1995

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-34.pdf>

## ¤ Obavještenja ¤

### Predstojeće radionice\*

- **SAD:** Virtuelna AVP radionica\*\*, dvosedmični susreti **od septembra do novembra 2021**, kontaktirati Susan na [Saivibronics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibronics.usa.can@gmail.com)
- **Indija Puttaparthi:** Virtuelna AVP radionica, sedmični susreti **od 2. juna do 16. jula 2021**. završno s praktičnom radionicom u Puttapparthiju (poslije Guru Purnime) **26-27. jula 2021\*\*** (učesnici će biti upoznati s detaljima), kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili telefonom na 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** Virtuelna AVP radionica, **od septembra do novembra 2021\*\***. **Datumi će biti objavljeni naknadno**, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili telefonom na 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** Virtuelna SVP radionica, **januar 2022\*\***. **Datumi će biti objavljeni naknadno**, kontaktirati Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*Sve AVP i SVP radionice su namijenjene onima koji su prošli prijemni proces i elektronsku obuku. Seminari obnavljanja znanja namijenjeni su završenim praktičarima.

\*\*Podložno promjeni

## ¤ Dodatak ¤

### 1. Savjeti za zdravlje

#### Začinsko bilje za blagostanje

"Ispod kože se nalazi vrlo tanak sekundarni sloj koji štiti kožu. Zeleni listovi jačaju taj sloj, pored drugih blagodeti." ...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>

#### 1. Šta je začinsko bilje?

U tzv. začinsko bilje spadaju listovi ili cvjetni dijelovi biljaka, nježna stabljika. Postoji mnoštvo vrsta začinskog bilja; neko je idealno u obliku začina, neko se koristi kao povrće, neko posjeduje ljekovita svojstva, a neko se koristi u kozmetičke svrhe ili u obliku parfema i sredstava za dezinfekciju. U ovom članku pišemo o začinskom bilju koje potpomaže zdravlje. Blaže od začina, ovo se bilje koristi u malim količinama kako bi jelu pojačalo ukus, svjetloću i boju.<sup>2-4</sup>

## 2. Blagodeti, upotreba i pohranjivanje začinskog bilja

**Blagodeti:** Začinsko bilje je dobar izvor esencijalnih vitamina, minerala i antioksidansa koji pospješuju zdravlje i sprečavaju bolesti, pomažu probavu, ublažavaju prehlade i bolove.<sup>4-5</sup> UKUS SVJEŽEG ZAČINSKOG BILJA također služi tome da se zamijeni ili bar smanji unos šećera i soli.<sup>5</sup>

**Upotreba:** Mekano i nježno začinsko bilje treba usitniti rukom i dodati jelu na kraju kuhanja ili prilikom posluživanja. Sušeno začinsko bilje treba dodavati na početku ili tokom kuhanja. Kako je čajna kašika bilja jednaka četirima kašikama svježeg, najprije počnite s prstohvatom začina kako ukus i aroma glavnog sastojka ne bi bili prekriveni.<sup>6,7</sup>

**Pohranjivanje:** Svježe začinsko bilje će trajati duže ako se blago opere, pažljivo osuši, zamota u papirni ubrus a zatim u kesici sa zatvaračem stavi u frižider. Vrlo nježne biljke poput bosiljka i kopra treba držati u vodi na sobnoj temperaturi. Svakih par dana promijenite vodu i uklonite uvele dijelove. Osušeno bilje treba držati u hermetički zatvorenim kesama, staklenim teglama ili kutijama od nehrđajućeg čelika, na hladnom, tamnom i suhom mjestu; po mogućnosti ih zamrznuti ili staviti u frižider. Tako će trajati godinu ili duže. Sušen lovorov list može trajati do dvije godine. Kako biste provjerili svježinu, jednom u svaka 3-4 mjeseca uzmite malu količinu bilja, zgnječite ga i pomirišite; aroma treba biti svježa.<sup>6,8,9</sup>

Mi pišemo o 20 vrsta najčešće korištenog začinskog bilja. Gdje god je to bilo primjenjivo indijske nazive smo stavili u zagradu.

### 3. Aromatično bilje

**3.1 Bosiljak & sveti bosiljak (tulsi):** Postoje brojne vrste bosiljka različitog okusa. Lišće slatkog bosiljka koje se koristi u sosovima (naročito u talijanskom pestu), salatama, supama te kao dodatak pici ima topli ljutkasti okus. Tulsi koji se obimno izučava, svjetlozelenih ili ljubičastih reckavih listova i jakog paprenog okusa, posjeduje snažna iscjeljujuća svojstva. Napitak od tulsija može pomoći u sprečavanju bolesti koje se javljaju uslijed pogrešnog načina života, pomaže u normaliziranju šećera i pritiska, podstiče imunitet, ublažava prehladu i gripu kao i anksioznost i depresiju.<sup>10-13</sup>



Holy Basil (Tulsi)



Basil



Bay leaves (dry)

#### 3.2 Lišće lovora (tej patta):

Najaromatičniji od svih začina. Cijeli listovi lovora se dodaju tokom kuhanja i miču prilikom posluživanja; koriste se u varivima za ublažavanje sinusitisa. Redovno konzumiranje lovorovog lista u prahu ili u kapsulama pomaže apsorpciju hranjivih tvari, smanjuje rizik od dijabetesa i srčanih bolesti te sprečava čir želuca.<sup>14-16</sup>



Celery



Chives



Cilantro

#### 3.3 Celer (ajmod):

Tradicionalni začin jake arome čiji su listovi idealni za ukrašavanje salata, supa i rezanaca, a stabljike se jedu sirove ili kuhaju kao povrće. Prirodni je detoksifikator i sprečava bakterijske infekcije.<sup>17</sup>

**3.4 Vlasac:** Ova biljka se dobro slaže za salatama i jelima od povrća, kao preljev naročito po pečenom krompiru. Dobar izvor vitamina A, C, K, holina, folata i vlakana, smanjuje rizik od karcinoma želuca, lijeći opeklime i upale grla, smanjuje pritisak, pomaže metabolizam i razvoj fetusa, djejuje kao blagi stimulans i diuretik te kao prirodno sredstvo protiv insekata. Nemojte sjeckati vlasac ukoliko ga nećete odmah koristiti. Vlasac se može osušiti, zamrznuti i čuvati godinama.<sup>18,19</sup>

**3.5 Korijander (hara dhania):** se odnosi na svježe lišće biljke korijander. Listovi skupa s mekanim dijelom stabljike daju lijepu aromu salatama, supama i drugim jelima. Dobar izvor vitamina A, C i K može pomoći probavu, detoksificirati tijelo, ublažiti nadraženost kože, smanjiti anksioznost i popraviti san; potiče dobar vid i jača koštani sistem.<sup>4,20,21</sup> (vidi također Glasnik 11/3).

**Meksički/dugi korijander:** Često se brka s korijanderom. To je neobična biljka s dugačkim rečkavim listovima i jačom aromom; najčešće dostupan u sušenom obliku.<sup>4</sup>

**3.6 Curry lišće (kadi patta):** Ovo nevjerojatno lišće drveta curry (koje se uzgaja u brojnim indijskim domaćinstvima) osnovni je sastojak u indijskoj i šrilanskanskoj kuhinji. Smanjuje šećer i holesterol te sprečava infekcije i anemiju. Možete žvakati svježe lišće kako biste detoksificirali tijelo, pospješili probavu i spriječili opadanje kose.<sup>22-24</sup>

### 3.7 Kopar (suva bhaji):

Proljetna paprasta biljka; koristi se u turšijama te za garniranje brojnih jela, užina i salata. Ponekad se u većoj količini konzumira kao povrće, dinstano s krompirima. Pospješuje probavu, liječi infekcije, reguliše dijabetes, pospješuje apsorpciju kalcija te olakšava menstrualne grčeve i nesanici. Ne može ostati svjež duže od jednog dana.<sup>25-27</sup>

**3.8 Komorač (saunf ke patte):** Po izgledu i okusu sličan kopru, u potpunosti jestiva biljka. Sok komorača



pomaže apsorpciju i može se koristiti za liječenje mokraćnih infekcija, bolova i groznice, nesanice i depresije.<sup>28</sup> (vidi Glasnik 11/3)

**3.9 Menta/nana (Pudina):** Menta daje svježinu, aromu, slatkoču i

ljutkasti okus vodi za piće, napitcima, sirupima, sladoledima i bombonama. Pomaže kod probave i liječenja crijevnih glista, kolika i začepljenja pluća, potpomaže funkciju mozga i dovodi hormone u ravnotežu. Koristi se u kozmetici, zubnim pastama i osvježivačima daha. Postoje brojne vrste mente, a dvije najpoznatije su *klasasta metvica* (koja se koristi u kuhanju i žvakačim gumama) te *paprena metvica* koja može pojačati pobuđenost i pamćenje.<sup>29-31</sup>

**3.10 Origano:** Posipa se po picama, pastama, salatama, supama i umacima. Koristi se za liječenje uznemirenog želuca, disajnih problema, upale i infekcija. Čaj od origana je dobar za zdravlje probavnih organa, grlobolju i kašalj.<sup>32-35</sup>

**Mažuran:** Sličan origanu, ali blaži i sladči.<sup>35</sup>

**3.11 Peršun:** Po izgledu, upotrebi i blagodetima sličan korijanderu, šiljastih listova gorkog okusa. Delikatnog je ukusa koji se pojačava u kombinaciji s korijanderom. Prirodni osvježivač daha i diuretik, pored vitamina A, C i K sadrži i vitamin B. Jača imunitet i zdravlje bubrega, štiti oči, kožu, srce i kosti, smanjuje kiselost i nadutost.<sup>4,36-38</sup>

**Krasuljica:** Slična peršunu, ali nježnija jednogodišnja biljka.<sup>4</sup>

**3.12 Ružmarin (gulmehendi):** Biljka iz porodice nana, igličastih listova, koristi se kao začin na kraju kuhanja i za pravljenje čaja. Jača imuni sistem i pamćenje, ublažava stres i pospanost, donosi mir, pomaže probavu i djeluje kao sredstvo protiv insekata. Često se koristi u pravljenju svjeća, parfema i kozmetičkih preparata.<sup>39-41</sup>

**3.13 Kadulja:** Moćna drvenasta biljka dlakavih listova, u bliskom srodstvu s ružmarinom. Osim kao začin idealna je za pravljenje biljnog čaja i namakanje u drugim napitcima. Tradicionalno se koristi za liječenje infekcija, bolova, usnih ulceri i problema s pamćenjem; prirodno je sredstvo za čišćenje i pročišćavanje zraka. U drevna vremena se koristila za zaštitu od zla i liječenje ujeda od zmija.<sup>4,42,43</sup>

**3.14 Vrisak:** *Primorski vrisak (čubar)* je ukusna biljka svakom jelu daje okus mente. Aromatični *vrtni čubar* paprenog okusa je dobra zamjena za peršun; može se jesti sirov u salatama ili se kuhati, naročito s



Amaranth



Fenugreek leaves



Moringa (drumstick) leaves



Sorrel (gongura)

grahoricama. Obje vrste su hranjive i pomažu kod ublažavanja mišićnih bolova, začepljenja pluća, probavnih problema, ujeda i uboda, te u borbi protiv infekcija.<sup>44-47</sup>

**3.15 Estragon:** Ukusan u sirovom obliku, ublažava Zubobolju i bolove uslijed potisnute menstruacije;



Rosemary



Sage



Summer Savory

koristi se protiv bakterija, pospješuje probavu i san. Čaj od estragona smanjuje stres i anskioznost.<sup>4,48</sup>

**3.16 Timjan:** Srođan origanu, zemljastog, limunastog i okusa mente daje bolji okus kad se kombinuje sa ružmarinom.

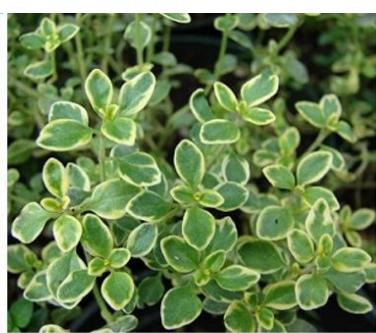
Sadrži više vitamina A i C od origana, prirodni je diuretik, podstiče apetit, ublažava probavne i respiratorne probleme i koristi se protiv infekcija.<sup>4,49,50</sup>



Winter Savory



Tarragon



Thyme

Uklanja štetočine. U davna vremena uspješno se koristio za sprečavanje i liječenje trovanja.

#### 4. Lišće začinskog bilja koje se koristi više kao povrće

**4.1 Lišće amaranta (chaulai):** Superiorno u odnosu na većinu zelenolisnatog povrća, izuzetno bogato vitaminima A, C, K, vitaminima B kompleksa te željezom. Sadrži više kalija i mnogo više kalcija od špinata. Sprečava osteoporozu i anemiju izazvanu manjkom željeza. Svježe mlado lišće se može miješati sa salatama, ili se od njega mogu praviti sok, pasta ili kari. Također se kuha s različitim vrstama leće.<sup>51-53</sup>

**4.2 Lišće piskavice (methi):** Obično se koristi u pravljenju peciva od pšenice (čapati) ili kuha kao povrće, naročito s krompirom. Redovna upotreba može spriječiti i liječiti anemiju, sve vrste probavnih problema i bolesti kao što su beriberi i tuberkuloza, kontrolira nivo glukoze i stabilizira temperaturu. U obliku paste se koristi za uklanjanje ožiljaka i sprečavanje čelavosti; pomiješan sa sokom od limuna koristi se kao prirodna vodica za ispiranje usta.<sup>54</sup> (vidi također Glasnik 11/3 i 5)

**4.3 Moringa/konjska rotkvica (sahajan):** Najmoćniji dio ove čudesne biljke, moringa lišće, sadrži preko 90 hranjivih tvari, 46 različitih antioksidansa i sve esencijalne aminokiseline što je čini bogatom proteinima; sadrži dva puta više kalcija od mlijeka i tri puta više željeza od špinata. Lišće se koristi u pecivima, dosama, pastama ili se zbog okusa i hranjivosti dinsta s povrćem. Jača imunitet, balansira šećer i izvrsna je za probavni sistem. Sjemenke moringe u prljavoj vodi privlače nečiste tvari i čine vodu pitkom.<sup>55-57</sup> (vidi također Glasnik 11/5)

**4.4 Obična kiselica/hibiskus (pitwaa/gongura):** Jedini list koji se može jesti u vrijeme monsuna bez straha od kontaminacije. Oštrog okusa s rastom temperature postaje kiselija. Obično se konzumira u obliku čatnija, a također se stavlja u turšije i kuha s povrćem i različitim vrstama leće. Kako je vrlo hranjiva, sprečava brojne bolesti uključujući anemiju.<sup>58-60</sup>

## Mješavine začinskog bilja

**5.1 Herbs de Provence:** Aromatična mješavina sušenog bilja koja se najčešće koristi u francuskoj kuhinji, a čine je bosiljak, lovorov list, mažuran, origano, ružmarin, čubar, estragon i timijan.<sup>61</sup>

**5.2 Čaj od trava:** Čaj od trava može imati vrlo podmlađujući učinak. Uzmite biljku po izboru, potopite je u vreloj vodi 2-3 minute ili više, procijedite i pijte. Tako dobivate sve blagodeti te biljke u lako probavljivom obliku. Osim od origana, ružmarina, kadulje, estragona, timijana i tulsi, čaj možete napraviti i od lišća eukaliptusa, ehinaceje, hibiskusa (protiv virusa), komorača, limunske trave, mente, celera i rooibosa (za detoksifikaciju, dobru probavu i jačanje imuniteta) ili kamilice i pasiflore (za smirujući efekat).<sup>62-66</sup>

## 6. Zaključak

Svo začinsko bilje hranu čini atraktivnijom i osvježavajućom te je u malim količinama bezbjedno i zdravo u obliku začina. Umjerenost je ključ čak i kad ga konzumiramo u vidu povrća. Međutim, osobe koje pate od alergija, koje su na lijekovima za razrjeđivanje krvi/za bolesti načina života/životno opasne bolesti i trudnice trebaju biti oprezni pri korištenju određenog začinskog bilja i paziti na količinu koju unose.

## Reference i linkovi

1. Hrana za zdravo tijelo i um, Božanski govor na Sri Sathya Sai institutu viših znanosti, juli 1996, [https://static.ssssoindia.org/wp\\_uploads/2018/03/26172212/Preventive-Health-Care-Module.pdf](https://static.ssssoindia.org/wp_uploads/2018/03/26172212/Preventive-Health-Care-Module.pdf), str. 15
2. Šta je začinsko bilje: <http://www.differencebetween.net/science/health/difference-between-plants-and-herbs/>
3. Začinsko bilje blaže od začina: <https://www.britannica.com/story/whats-the-difference-between-an-herb-and-a-spice>
4. Različite blagodeti začinskog bilja: <https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/>
5. Korisno začinsko bilje: <https://www.mdlinx.com/article/10-nutritious-herbs-you-should-add-to-your-diet-now/lfc-3732>
6. Korištenje i pohranjivanje začinskog bilja: <https://www.thespreeceats.com/what-are-herbs-995714>
7. <https://www.thespreeceats.com/how-to-substitute-dried-herbs-for-fresh-herbs-1388887>
8. Pohranjivanje svježeg začinskog bilja: <https://www.goodhousekeeping.com/home/gardening/a33670791/how-to-store-fresh-herbs/>
9. <https://www.thekitchn.com/your-guide-to-storing-fresh-herbs-in-the-fridge-231412>
10. Vrste bosiljka, upotreba, blagodeti: <https://www.thespreeceats.com/what-is-basil--1807985>;
11. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/266425#benefits>
12. Sveti bosiljak/tulsi - djelotvornost potkrijepljena istraživanjima: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5376420/>;
13. <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-basil/>
14. Lovorov list: <https://www.everydayhealth.com/diet-nutrition-pictures/healthy-herbs-and-how-to-use-them.aspx>;
15. <https://www.thespreeceats.com/what-is-a-bay-leaf-995576>;
16. <https://draxe.com/nutrition/bay-leaf/>
17. Celer: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-celery/>
18. Vlasac: <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>;
19. <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>
20. Korijander: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>;
21. Blagodeti lista korijandera: <https://www.netmeds.com/health-library/post/coriander-leaves-5-excellent-health-benefits-of-adding-these-aromatic-leaves-to-your-daily-diet>
22. Curry lišće: <https://www.netmeds.com/health-library/post/curry-leaves-medicinal-uses-therapeutic-benefits-for-hair-diabetes-and-supplements>;
23. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
24. <https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/chew-curry-leaves-ayurveda-diet-health-benefits-6559838/>
25. Listovi kopra: <https://www.netmeds.com/health-library/post/dill-leaves-astonishing-benefits-of-adding-this-nutritious-herb-to-your-diet>;
26. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
27. <https://www.tarladalal.com/glossary-dill-leaves-shepu-suva-bhaji-376>
28. Listovi komorača: <https://www.1mg.com/hi/patanjali/saunf-benefits-fennel-in-hindi/>
29. Nana: <https://www.netmeds.com/health-library/post/pudinamint-leaves-health-benefits-of-pudina-juice-uses-for-skin-hair-and-side-effects>;
30. <https://www.webmd.com/diet/health-benefits-mint-leaves#1>;
31. <https://draxe.com/nutrition/mint-leaves/>
32. Origano: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-644/oregano>;
33. <https://draxe.com/nutrition/oregano-benefits/>;
34. <https://www.thespreeceats.com/greek-oregano-tea-1705058>
35. Origano i mažuran: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-oregano-and-marjoram>
36. Peršun: <https://draxe.com/nutrition/parsley-benefits/>;
37. Peršun vs korijander: <https://www.wellandgood.com/cilantro-vs-parsley/>
38. Peršun vs korijander: <https://economictimes.indiatimes.com/parsley-versus-coriander-a-dichotomy-of-cultural-differences/articleshow/25002244.cms?from=mdr>
39. Ružmarin: <https://draxe.com/nutrition/rosemary-benefits/>;
40. <https://www.verywellmind.com/does-rosemary-actually-improve-your-memory-4156875>:

41. <https://www.flushinghospital.org/newsletter/the-health-benefits-of-rosemary/>
  42. Kadulja: <https://draxe.com/nutrition/sage-benefits/>;
  43. <https://www.netmeds.com/health-library/post/sage-5-stunning-health-benefits-of-the-memory-boosting-herb>
  44. Čubar: [https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/#Winter\\_Savory](https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/#Winter_Savory):
  45. <https://www.healthbenefitstimes.com/summer-savory/>;
  46. <https://www.masterclass.com/articles/what-is-savory-herb-learn-about-winter-and-summer-savory-with-4-recipe-ideas>;
  47. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4142450/>
  48. Estragon: <https://draxe.com/nutrition/tarragon/>
  49. Timijan: <https://draxe.com/nutrition/thyme/>:
  50. <https://www.healthline.com/health/health-benefits-of-thyme>
  51. Listovi amaranta: <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-greens.html>;
  52. <https://pharmeasy.in/blog/16-health-benefits-and-nutritional-value-of-amaranth-leaves/>;
  53. [https://www.researchgate.net/figure/Nutrients-comparison-of-vegetable-amaranth-with-spinach-and-other-leafy-vegetables-per\\_tb14\\_232276940](https://www.researchgate.net/figure/Nutrients-comparison-of-vegetable-amaranth-with-spinach-and-other-leafy-vegetables-per_tb14_232276940)
  54. Listovi piskavice: <https://stylesatlife.com/articles/fenugreek-leaves-benefits/>
  55. Moringa: <https://draxe.nutrition/moringa-benefits/>:
  56. <https://www.vanguardngr.com/2013/06/the-many-unknown-benefits-of-moringa-leaf/>;
  57. <https://www.banyanbotanicals.com/info/blog-the-banyan-insight/details/moringa-oleifera-ayurveda-superfood/>
  58. Kiselica: <https://www.thehindu.com/life-and-style/food/go-for-the-gongura/article19125502.ece>
  59. <https://www.livemint.com/mint-lounge/features/gongura-an-ancient-leaf-for-all-seasons-1552045899317.html>;
  60. <https://medhyaherbals.com/gongura-roselle-ambadi/>
  61. Herbs de Provence: <https://www.masterclass.com/articles/what-are-herbs-de-provence>
  62. Čaj od trave: <https://www.healthline.com/nutrition/10-herbal-teas>:
  63. [https://www.healthline.com/nutrition/tea-for-digestion#TOC\\_TITLE\\_HDR\\_3](https://www.healthline.com/nutrition/tea-for-digestion#TOC_TITLE_HDR_3):
  64. <https://www.verywellfit.com/eucalyptus-tea-benefits-and-side-effects-4163892>;
  65. <https://completewellbeing.com/article/herbal-tea-drink-wellbeing/>:
  66. <https://www.healthline.com/health/anxiety/tea-for-anxiety>.
- \*\*\*\*\*

## 2. Nove informacije o lijeku za Covid-19

Ogroman manjak kisika za osobe oboljele od Covida-19 u Indiji podstakao je istraživački tim da ispita načine za podizanje nivoa zasićenosti kisikom. Istraživanja su potvrdila da lijek napravljen uz pomoć kartice **SR304 Oxygen** u vodi na potenciji **200C** može brzo povećati nivo kisika na oko 90. Kako poboljšanje napreduje, doziranje se zatim može postepeno smanjivati, a nivo zasićenosti može doseći 96 u roku od dva dana. Praktičari koji imaju **samo 108CC kutiju** mogu umjesto toga koristiti **CC19.1 Chest tonic** uz isto doziranje. Upamtite da trebate nastaviti davati **IB** u skladu sa uputama u Glasniku 12/2.

U skladu s gornjim istraživanjima, **IB** pripremljen uz pomoć SRMP je promijenjen na: **BR4 Fear + BR9 Digestion + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR304 Oxygen 200C**. Lijek koji se priprema uz pomoć 108CC kutije ostaje isti, pogledati Glasnik 12/2, rubrika Dodatak #2. Možda biste se voljeli prisjetiti i čudesnog iskustva **praktičarke**<sup>11601...India</sup> s karticom za kisik, Glasnik 11/6, dio #2. Ona je dalje izvijestila o velikom uspjehu s pacijentima koji su bili na kisiku u bolnici kao i kod kuće, uz karicu **SR304** na **200C**.

### IB kao kapi za nos

**Praktičarka**<sup>11626</sup> je imala alergiju na jake mirise i prašinu te je počela kihat. Stoga je povećala doziranje **IB-a** na **6TD** (prethodno ga je uzimala preventivno **OD**). Kihanje je prestalo za dva dana, ali je i dalje imala začepljen nos i glavobolju. Od druge **praktičarke**<sup>11623</sup> je saznala da **IB**, kad se napravi u vodi i koristi u obliku kapi za nos, odmah liječi začepljenje. Kad je stavila po kap u svaku nozdrvu, olakšanje je bilo trenutačno a sline su odmah potekle. Koristila je kapi za nos **BD** i u roku od dva dana sinusitis joj se potpuno povukao. Od tada je uspješno koirstila kapi kad god bi joj djeca imala začepljen nos.

\*\*\*\*\*

## 3. Inauguracija vibrioničke klinike u Međunarodnom Sai centru New Delhi, 4. april 2021.

Uz Swamijeve beskrajne blagoslove Sai vibrionika je doživjela još jednu prekretnicu 4. aprila 2021. otvaranjem klinike u Sri Sathya Sai međunarodnom centru, Swamijevom boravištu u New Delhiju. Otvaranje je svojim prisustvom počastio državni koordinator regije Delhi-NCR, a prisustvovali su dužnosnici SSSSO-a i regionalnog vibrioničkog tima.



Program je započeo recitiranjem Veda i paljenjem svjetiljke. Predsjednik je pohvalio rad vibrioničkog tima, uvjeravajući ih u punu podršku SSSS organizacije. Pozvao ih je da nastave služiti s ljubavlju i da slijede put koji nam je pokazao Swami. Događaj je završio punjenjem 108CC kutija za 22 praktičara.

Klinika radi nedjeljom, po dva praktičara na bazi rotacije, a podržava ih tim dobro obučenih dobrovoljaca koji bilježe i vitalne parametre kao što su pritisak, puls i šećer za svakog pacijenta. Izuzetno cijenimo neumorne napore **praktičara** 11573&11437 u osnivanju klinike.

+++++

#### 4. Nadahnjujuće anegdote

##### 4.1 Čista ljubav i dalje teče

Kako se nastava trenutno održava putem online platformi, jedan Sai student je trenutno u Delhiju s majkom. Oboje su dvije sedmice imali simptome Covida-19, a majka je gotovo bila prikovana za krevet. Bio je siguran da su oboje pozitivni, ali rezultati testova su kasnili. Imali su problema da dođu do skuhane hrane jer se niko od rođaka koji žive u blizini nije potrudio da im nešto donese. 23. aprila 2021., u očaju je poslao poruku sveindijskom koordinatoru za vibrioniku koji je kontaktirao lokalnu **praktičarku**<sup>11389</sup>. U roku od par minuta ona im je lično donijela vibrioničke lijekove na vrata uporedno s alopatskim lijekovima. Nigdje je nisu zaustavili uprkos tome što je u Delhiju vladao policijski sat! Swami se također pobrinuo za hranu kad je lokalna seva organizacija počela da im donosi kuhane namirnice u skladu sa inicijativom koju su pokrenule porodice zatvorene u kućama zbog karantena. Njih dvoje su ostali bez teksta, preplavljeni iznenadnim izljevom ljubavi koja se slijevala na njih iz svakog čoška. Od trećeg dana dječak je počeo prisustvovati online nastavi, majka je bila u stanju da hoda, a petog dana je čak bila spremna da počne raditi. Student piše: "Nama u Parthiju koji nikada nismo bili u prilici vidjeti Swamija uvijek kažu da On dolazi u različitim oblicima na različite načine jer nas voli. Ono što sam danas primio je lijek, ali ja bih to nazvao 'čistom ljubavlju', onom koju Swami ima za sve nas. Zahvalujem Swamiju koji je došao u vašem liku u ovim trenucima koje bih nesumnjivo nazvao najtežim danima u svom životu. Sai Ram"

##### 4.2 Swamijevi blagoslovi se nastavljaju

19. aprila 2021. **praktičarka**<sup>10741</sup> je otkrila da je bočica sa **CC3.7 Circulation** u njenoj kutiji potpuno isparila. Na njenu molbu kolega praktičar joj je već isto poslijepodne donio **CC3.7** u maloj bočici. Kad se spremila da napuni praznu bočicu, bila je zapanjena vidjevši da je ista već  $\frac{3}{4}$  puna, s tačno toliko prostora da može dodati tekućinu koju je upravo dobila. Bila je to uistinu ista kombinacija koju je Swami fizički izvadio dok je blagosiljao Središnju kutiju, 2. marta 2008. (pogledati sliku na prvoj stranici knjige 108CC). Swamijeva potvrda svim praktičarima!

#### 5. Radionice i seminari

##### 5.1 Virtuelna AVP radionica, od 9. januara do 6. marta; praktična radionica, Puttaparthi, 13-14. mart 2021.

Ova radionica od devet sedmica sadržavala je 36 sesija na kojima se detaljno obrađivalo devet poglavlja



AVP priručnika kojeg su kandidati izučavali tokom elektronske obuke. Iskoristivši prednost online platforme mnogi završeni praktičari su mogli tiho prisustovati. To im je pomoglo da osvježe i prodube razumijevanje vibrionike. Pored toga, neki viši praktičari koji bi željeli biti treneri dobili su priliku da obrade neke od tema. Učesnici su dobili upute o zapisivanju slučaja što je od suštinske važnosti za razvoj vibrionike, a također je bilo govora i o važnosti zdravog načina života u prevenciji bolesti. Direktor Međunarodnog udruženja praktičara Sai vibrionike (IASVP) je predstavio (vidi sliku) trenutnu administrativnu strukturu, što je bilo primljeno vrlo dobro. Dr. Aggarwal je u svom obraćanju naglasio da su devocija, posvećenost i zahvalnost od suštinske važnosti za izlječenje, a manifestiranje ljubavi može potaknuti iscjeljenje kod pacijenta. Praktičari bi naprsto trebali davati sve od sebe, a rezultate prepustiti Swamiju. Radionica je bila vrlo uspješna sa 61 učesnikom iz cijelog svijeta zadnjeg dana. Tokom praktične radionice u Puttaparthiju, tek diplomirani kandidati su dali zavjet i primili 108CC kutiju sa zahvalnošću i odlučnošću da će dati sve od sebe kako bi služili pacijentima.

## 5.2 Virtuelna SVP radionica, Puttaparthi, 22-23. mart 2021.

Ovaj dvodnevni seminar je organizovan kao nastavak radionice za devet SVP-a koji su dobili certifikate 2018-2019, od kojih je sedmero učestovalo uporedo s pet drugih viših praktičara. Prvog dana je održana otvorena i duboka rasprava o nekoliko slučajeva. Drugi dan je bio u potpunosti posvećen konceptima i praksi tretiranja mijazama i odašiljanju lijekova na daljinu uz dragocjene savjete dr. Aggarwala.

\*\*\*\*\*

## 6. In memoriam

Opraštamo se s vrlo cijenjenom i iskusnom praktičarkom **g-đom Kamlesh Wadhwa** <sup>00535</sup> koja je preminula kod kuće u Londonu, 22. januara 2021., u dobi od 84 godine. Ona je aktivno služila pacijentima sve dok joj prošle godine oslabljeno zdravlje uslijed hemolitične anemije nije otežalo rad. U ovim trenucima tuge naša srca su uz članove njene obitelji.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai vibrionika...na putu ka usavršavanju u medicare – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima*