

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 11, broj 6

novembar/decembar 2020

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 – 5
☞ Slučajevi s kombinacijama	5 – 10
☞ Kutak za odgovore	11 – 12
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	12
☞ Obavještenja	12
☞ Dodatak	13 – 18

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari,

Ovaj broj obilježavaju dva važna događaja – 95. Rođendan našeg voljenog Swamija i jedno obavještenje vezano za vibrioniku. Napokon smo spremni osnovati vlastiti Sai vibrionički centar za istraživanje, obuku i wellness sa sjedištem u Puttaparthiju! Projekat je bio uzeo zamah, ali onda je Covid odložio stvari na 10 mjeseci. Swami kaže: "Posmatraj sve što ti se događa kao nešto što se događa za tvoje dobro"... SSS, XVII/15. Nismo shvatili da će nam ova odgoda dati priliku da redizajniramo Centar tako da smanjimo prostor potreban za zgrade i prilagodimo ga našim trenutnim i budućim potrebama, jer smo u zadnjih nekoliko mjeseci obuku u velikoj mjeri prebacili na virtualnu platformu, što namjeravamo nastaviti. To je očigledno smanjilo potrebu za većim fizičkim prostorom.

Pretpostavljamo da bi Centar trebao biti završen za dvije godine. Ovaj institut neće samo osigurati prijeko potrebne prostorije za istraživanje i razvoj, već će odigrati i pionirsku ulogu u promicanju vibrionike omogućavanjem nezavisne središnje baze svih aktivnosti – IT-a, izdavaštva, obuke te, iznad svega, iscjeljivanja. Predviđam da će to u cijelosti voditi baza praktičara na čelu sa središnjim timom koji već obavlja izvrstan posao. Uspostavljanje Centra je prvi korak u postepenom prenosu mojih odgovornosti na članove središnjeg tima. Beskrajno sam zahvalan Swamiju što mi je dao snagu i priliku da nastavim promicati vibrioniku te, još više, što je blagoslovio misiju kvalitetnim timom pojedinaca svih dobrih skupina iz svih područja života – od vojnog osoblja u penziji do domaćica, od softverskih inženjera do akademika – od onih koji su u tridesetim do šefa istraživačkog tima koji je i dalje u snazi, u svojoj 87. godini!

Deset mjeseci od početka pandemije, Covid-19 je i dalje prisutan u našim umovima jer nastavlja izazivati haos širom planete, najviše usljed velikog broja asimptomatičnih transmisija i konstantno promjenjivog ponašanja. Podsjećam sve nas da se ne opuštamo niti da odvrćemo pacijente od traženja medicinske pomoći. Međutim, zadovoljstvo mi je podijeliti s vama da smo dobili vrlo ohrabrujuće povratne informacije s terena. Većina pacijenata koji su uzeli Lijek za jačanje imuniteta (IB) nisu su se zarazili, a nekolicina onih koji su pokazivali blage simptome oporavili su se brzo zahvaljujući samo većem doziranju. Samo u Indiji smo u posljednja dva mjeseca imali ogroman porast potražnje za IB-om. Pored 180 000 onih koji su počeli da ga uzimaju prije avgusta 2020. i nastavljaju obnavljati zalihe, praktičari su opskrbili još 54 000 novih primatelja.

Još jedna uzbudljiva vijest jeste da smo, otkad je pokrenuta obnovljena web stranica (<https://www.vibrionics.org>) na Guru Purnimu ove godine, za manje od četiri mjeseca imali nevjerovatnih 4000 posjetilaca. Broj ljudi koji traže tretman se također povećao. Također smo pokrenuli drugu fazu unapređenja stranice koja uključuje Meni pogodniji za korisnike jer sadrži linkove za kategorizirane slučajeve, mantre i tek postavljenu rubriku za članke. Pored toga smo unaprijedili stranicu za novosti (<https://news.vibrionics.org>) po pitanju skidanja pdf verzije Glasnika. Stranici možete pristupiti tako što

ćete ukucati "pdfs" u polje za pretragu na bilo kojem jeziku. Također smo dodali jezičku podršku za Marati. Još jedna dobra vijest za praktičare s tamijskog govornog područja jeste da su **praktičari** ^{11579 & 11580} preveli AVP priručnik i da ćemo ga 23. novembra 2020. ponuditi pred Swamijeva lotosna stopala.

Molim sve praktičare da nam šalju članke o zdravlju i duhovnosti kao i svjedočenja pacijenata (u audio, video ili pisanom formatu). Za početak smo na stranicu stavili video svjedočenje **praktičara** ¹¹⁶⁰¹ – molim vas, pogledajte. Za sve priloge te vrste, uključujući pitanja ili prijedloge vezane za stranicu, ili ako naiđete na neki problem, pišite direktno na helpdeskIT@vibrionics.org kako biste dobili brz odgovor.

Želim završiti vrlo važnim Swamijevim riječima o sreći. On kaže: "Šta god da radiš, radi sa *sraddhom* (posvećenošću). Tajna sreće nije u tome da radiš ono što voliš, već da voliš ono što radiš." Svaki rad koji je ispunjen ljubavlju, i koji se čini kao duhovna ponuda, već samim tim se pretvara u bogoštovlje. Da, nalazimo se usred nepredvidljive i tragične pandemije. Pa ipak, imamo riječi našeg voljenog Gospoda Saija da nas vode, vibrioničku zajednicu na koju se možemo osloniti i nevjerovatni blagoslov vibrioničke seve da nas provede kroz to. Izađimo iz svega ovoga jači, ljubazniji, posvećeniji i duhovno snažniji.

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K. Aggarwal

☪ Profili praktičara ☪

Praktičar ^{11621...India} od 2004. godine služi kao docent na Odsjeku za bioznanosti na SSSIHL-u u



Brindavanu, a trenutno služi i kao koordinator kampusa. Prvi *darshan* je imao 1989. kada je Swami posjetio Podanur Samiti u Coimbatoreu. Bio je član Balvikas grupe koja je izvela plesnu predstavu, nakon koje ih je Swami blagoslovio tako što je materijalizirao *vibhuti* i slikao se s njima. Nadahnut uputama svojih Balvikas učitelja da ostane usredsređen na Swamija, težio je tome da postane Sai student. Želja mu se ispunila kad je 1996. godine upisao Swamijev institut kao student, a zatim 2001. stekao zvanje magistra. Godine 2008. je na JNCASR-u u Bengaluruu stekao zvanje doktora.

Za vrijeme studentskih dana praktičar je uživao u Sai *sevi* – vođenju *bhajana*, držanju kratkih govora i organiziranju *satsanga*. Trenutno, kao mentor mladim studentima drži obuku iz časova svjesnosti i samorazvoja, te vodi samoupravni tim za rekvizite i scenografiju. Nezadovoljan alopatskim

tretmanom koji se rutinski daje studentima brindavanskog hostela, molio se za neko alternativno rješenje.

Na mjesečnom medicinskom kampu u Brindavanu, ayurvedski liječnik je mogao tretirati samo jednog ili dva studenta, jer svaka konzultacija traje 20-30 minuta. Stoga je praktičar razmišljao o tome da sam svlada tehniku. Međutim, to bi zahtijevalo godine posvećenog učenja. A nije mogao naći niti kvalificiranog homeopatu koji bi radio tu vrstu seve. Tek nakon dvije godine molitve je nakon jedne grupne meditacije ugledao kako **praktičar** ¹¹⁵⁹⁵ članu grupe daje bočicu s globulama. Tom prilikom je saznao da se radi o Sai vibrionici vođenoj Swamijevom rukom, a ono što je na njega doista ostavilo dojam bio je komentar pacijenta: "Vibrionika djeluje čudesno i uvijek čini da se brže izliječim". Podstaknut savjetom praktičara, pretražio je web stranicu i prošao prijemni proces. Tokom e-obuke doživio je iskustvo iz prve ruke kad ga je praktičar tretirao za svakodnevne napade kihanja i učestale upale grla. Impresioniran vlastitim izlječenjem, veliki broj svojih učenika je upućivao na telefonske konzultacije s praktičarem, a on bi uzimao lijekove za njih.

AVP obuku je završio u novembru 2019. u Puttaparthiju. Istog dana je napravio svoj prvi lijek - **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** kao ponudu Swamiju i stavio ga na Njegovu sliku moleći za univerzalni mir! Njegova *seva* s pacijentima je počela vrlo dramatično. Dok se vraćao kući s radionice, iz taksija je ugledao kako je žena pala s motora svoga sina na cestu. Bila je u polusvjesnom stanju, krvarila i ječala od bola. Praktičar joj je odmah dao lijek za hitne slučajeve (praksa koju su im snažno savjetovali tijekom radionice), a zatim ju je svojim taksijem prebacio do bolnice. Bio je duboko zahvalan Swamiju što mu je dao ovu spontanu priliku za tretiranje prvog pacijenta.

Kad se vratio u Brindavan, započeo je praksu sa studentima u hostelu. Uskoro su mnogi saznali za vibrioniku i počeli da mu se obraćaju za pomoć. Zbog toga je postao vrlo tražen, što je stvorilo idealnu priliku da u *sevu* uključi i studente. Obučio je tim od 12 dobrovoljaca da pripremaju kombinacije u bočicama i dijele ih pacijentima s uputama za uzimanje lijeka. Lijekovi su u većim količinama pripremani za učestala oboljenja kao što su dijareja, konstipacija, migrena, glavobolja, groznica, kašalj i prehlada.

Kad god bi izbila neka urgentna situacija ili bi se neko razbolio, dobrovoljci bi se telefonom posavjetovali s praktičarom i odnijeli osobi odgovarajući lijek, na taj način ubrzavši liječenje uobičajenih oboljenja.

Za vrijeme Sportskog susreta 2020, svi su učenici otišli u Puttaparthi. Mnogo sati napornog rada u pripremanju scenografije rezultiralo je učestalim povredama i uganućima, a vibrionika im je pomagala u liječenju. Praktičar i njegov mentor ¹¹⁵⁸³ su zajednički razvili **lijek za ublažavanje svih bolova - CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures**. Lijek je napravljen u ulju od sjemenki gorušice za vanjsku primjenu te su ga koristili za mišićne grčeve i povrede. Kasnije su ga dijelili u globulama koje je trebalo rastvoriti u vodi koja bi se koristila za prskanje zahvaćenog područja. Ova kombinacija je kasnije korištena u bezbroj prilika i nikada nije omanula. Praktičar se prisjeća slučaja pacijentice koja se probudila oko 2h ujutro s oštrim bolovima u gležnju. Kada je ranije imala slične napade, uvijek bi uzela analgetik. Međutim, ovoga puta je odmah uzela kombinaciju pripremljenu prethodne večeri i bol je nestala u roku od dvije minute! Djevojka je bila toliko impresionirana brzim rezultatima da danas uredno koristi sprej za relaksaciju noge i nikada ne uzima analgetike. U slučaju praktičarovog oca, kombinacija je imala čudesno djelovanje kada mu je za vrlo kratko vrijeme otklonila bol u koljenu.

Praktičar je napravio još jedan važan lijek koji se pokazao naročito korisnim za studente: **Boys Wellbeing combo** je nastao zahvaljujući studentu na trećoj godini koji je patio od manjka samopouzdanja. Ovaj dječak je postao tako dobar u sviranju gitare da je bio izabran kao dio 15-članog tima u takmičenju. Međutim, kako je to trebao biti njegov prvi nastup, kazao je: "Ruke i šake su mi toliko znojne od straha da ne mogu svirati. Ne želim da moje greške koštaju cijeli tim. Ne želim ih iznevjeriti. Kako da to riješim?" Takmičenje je trebalo biti održano u nedjelju, a on je od četvrtka tretiran za ekstremni strah od javnog nastupa sa **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**. Na kraju je svirao toliko dobro da je njegov tim pobijedio. Ovaj lijek je bio začetak poznate Wellbeing Combo: **CC4.1 Digestion tonic + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** koji dječaci često traže prije ispita i grupnih prezentacija. Kasnije je kombinacija napravljena u velikoj količini te u svakoj od 28 soba hostela stoji po jedna bočica. Voditelj sobe svakodnevno rastvara lijek u vodi kako bi svaki dječak uzeo najmanje gutljaj dnevno.

U aprilu 2020, dok se primicao kraj školske godine i studenti se pripremali za povratak kućama, Covid-19 je bio u punom jeku. Tom prilikom je pripremljen veliki broj bočica sa standardnim Lijekom za jačanje imuniteta (IB) kako bi studenti mogli da ih ponese svojim obiteljima. Praktičar se prisjeća slučaja u kojem je bočica poslana ocu jednog studenta koji je imao simptome Covid-19 – groznicu, gubitak osjeta mirisa i ukusa te osjećaj opšte slabosti. Prethodno je uzimao homeopatski lijek za kojeg mu je sin savjetovao da prestane. Počeo je uzimati IB u SOS dozi, tj. po jedan gutljaj svakih 10 minuta, dva sata te noći, te jedan sat naredno jutro. U roku od 12 sati otac se oporavio u potpunosti i čak rekao kako osjeća miris kamfora u sobi! Dječakova majka je bila ganuta do suza dok je taj događaj telefonom prepričavala praktičaru. IB je mnogima distribuiran preventivno i svi koji su ga uzimali uspjeli su izbjeći bolest. Tokom obuke praktičar je bio naučio da vibrionika može tretirati bolesti koje čovječanstvu još nisu poznate. To mu je postalo kristalno jasno jednom kada se suočio sa Covid situacijom.

Za vrijeme zatvaranja javnih ustanova kada praktičar nije bio u prilici nabaviti bočice i globule, drugi su mu praktičari pritekli u pomoć sa svojim zalihama tako da nikad nije prekinuo s praksom. Lijekovi se i dalje šalju poštom, dok se podučavanje prenijelo na online platformu. On sada surađuje s drugim praktičarima koji su u prilici da šalju lijekove njegovim pacijentima u svojim krajevima. Također je s vibrionikom upoznao svoju porodicu, prijatelje i kolege.

Posmatrajući bolesti i patnju drugih, praktičar je postao svjestan koliki je dobro zdravlje blagoslov te također svjesniji u smislu cjelovitosti. Počeo je paziti na svoje misli, riječi i djela. To mu pomaže da prilagodi osobnu *sadhanu* jer vjeruje da lijekovi najbolje djeluju kada osoba živi u skladu sa svojim istinskim sopstvom i na taj način djeluje kao instrument u Božijim rukama.

Praktičar preporučuje redovno iščitavanje Swamijevih riječi: "... *Služite jer ste potaknuti ljubavlju....*" na prvoj stranici 108CC knjige, koje nas podsjećaju da je *ljubav* ta koja potiče služenje i samoispitivanje. Sai vibrioniku smatra posebnom Swamijevom milošću. Moleći se skupa sa suprugom za život usmjeren na Saija, osjeća se blagoslovljenim što može živjeti služeći Njegovim studentima u svim aspektima tijela, uma i duha, te da ih potiče da budu cjeloviti lideri i primjeri vibracijskog liječenja za buduće generacije.

Slučajevi koje dijeli:

- [Glavobolja, sinusitis, alergija](#)
- [Bolani menzes](#)

+++++



uspješna akademska radnica koja se povukla u mirovinu nakon što je u ulozi direktorice služila u tri prestižne škole. Diplomirala je i magistrirala englesku književnost. Pomaganje procesu obrazovanja deprivilegirane djece uvijek je bilo blisko njezinom srcu. Najprije je radila kao koordinatorica večernjeg programa u jednoj nevladinoj organizaciji koja se bavila obrazovanjem siromašne djece. To se pretvorilo u dnevno podučavanje u redovnim školama, što je vodilo karijeri u oblasti podučavanja od gotovo četiri decenije. Tokom godina je volontirala u ASHA-i, Indija, u oblasti obrazovanja, pomagala u Olcott Memorial školi te doprinijela obogaćivanju nastavnog programa Balwadi (za seosku djecu predškolskog uzrasta): sve te institucije služe siromašnoj djeci i stanovnicima sirotinjskih kvartova. Kada je bila direktorica 1984., za vrijeme jedne školske proslave, desilo joj se nešto što neće zaboraviti nikada. Majka Tereza ju je iznenada pozvala i blagoslovlila položivši dlan na njezino čelo.. Rotary Club joj je 2013. godine dodijelio nagradu 'Nation Builder' prepoznavši njezin doprinos na polju obrazovanja.

U aktivnostima služenja počela je učestvovati od ranih nogu kad je redovito posjećivala domove za stare. Kasnije, kao supruga vojnog oficira, vodila je 'jedinice socijalne brige' za vojnike. Kratko je učestvovala u projektu Vidya Vahini 2014. godine, ali je njezin doprinos bio sporadičan jer je imala vrlo gust radni raspored. Trenutno volontira pri jednoj duhovnoj organizaciji u izgradnji komunikacijskih vještina stanovnika *ashrama*.

Praktičarkin muž, primjeran vojni oficir, bio je odani Shirdi Babin sljedbenik, a ona mu se u tom štovanju pridružila. Godine 2004 suprug. je pao u komu, a tragedija je donijela neočekivan priliv Sathya Sai poklonika u njen život. Bila je u prilici posjetiti Prashanti Nilayam za vrijeme Guru Purnime 2004. godine skupa sa kćerkom te od tada oko sebe i svoje porodice osjeća Swamijevu božansku ruku koja ih svo vrijeme vodi ka napretku i blagostanju, kako na profesionalnom tako i na duhovnom planu. Fizička patnja, bol i bespomoćnost koje je prošla i kojima je svjedočila, koji su okončali tragičnim gubitkom supruga 2006, otvorili su joj srce za patnju i bol drugih. Međutim, u to se vrijeme nije mogla posvetiti služenju jer je bila zauzeta pokušavajući stabilizirati svoje domaćinstvo i biti podrška svojoj djeci.

U septembru 2015, nakon što je doselila u Bangalore, ploča s natpisom na Vibrioničkoj klinici u Brindavanu, u Whitefieldu, joj je zapela za oko. To je bilo samo usputno upoznavanje, a njeno vibrioničko putovanje je istinski započelo 2017. kad je slučajno naišla na vibrioničku web stranicu. AVP je postala u februaru 2018, malo prije nego što će otići u mirovinu, a VP 13 mjeseci kasnije. Dosad je tretirala preko 1000 pacijenata s širokim spketrom bolesti te je pomagala i u administracijskim zadacima, kao što je pisanje transkripata. Redovno pomaže **praktičarki** ¹¹²¹⁰ u vođenju dokumentacije u Wellness klinici pri bolnici u Whitefieldu, te piše za rubriku 'Dodatak' .

Nakon što je u martu 2019. postala član MUPSV-a, udružila se s **praktičarkom** ¹⁰³⁵⁴ kako bi tretirala na kampu u Shirdi Babinom hramu u Bangaloreu. Primijetila je da se brojni problemi s kožom i probavnim problemima uz vibrioniku poprave, ali onda se javi neki drugi problem. Vjeruje da je to zbog loših higijenskih i sanitarnih uvjeta koji vladaju u oblasti oko kampa. Zato koristi svaku priliku da educira pacijente o tome i da im daje preventivne lijekove, naročito kad su bolesti koje se prenose vodom u porastu. Prema njenom iskustvu, samo trećina pacijenata u kampovima slijedi propisano doziranje, pridržava se odgovarajućih mjera i na vrijeme dolazi po novu dozu. To su oni koji u pravilu imaju najviše koristi od terapije. Naprimjer, dvoje pacijenata s hroničnom psorijazom doživjeli su nevjerovatan oporavak tamo gdje im drugi tretmani nisu pomogli.

Praktičarka tek treba da razumije proces procjene oporavka. Ponekad je promjena nabolje vidljiva, ali često su pacijenti u međuvremenu iskusili druge pozitivne promjene u životu koje su mogle pomoći procesu izlječenja. Tvrdi da je većina bolesti posljedica začepjenja u krvožilnom sustavu, a iskustvo joj pokazuje da dodatak **CC3.7 Circulation** većini remedija dovodi do bržeg izlječenja. Vodi detaljnu evidenciju o pacijentima što joj pomaže da pravilno i blagovremeno djeluje tokom svake posjete, naročito u slučajevima gdje dolazi do 'izbacivanja toksina', što se, prema njenom iskustvu, dešava kod 8% pacijenata.

Posmatranje rada mentorâ ju je naučilo da posvećenost, smirenost tokom konsultacija te potpuno bivanje u trenutku pomaže osobi da se s pacijentom poveže na dubljem nivou. Željela bi da i dalje razvija i njeguje takav stav kako bi razvila viši stepen saosjećanja. Dobar je primjer svojim pacijentima jer održava kondiciju svakodnevnim vježbanjem, uravnoteženom ishranom i potpunom posvećenošću svemu što radi. Sebe vidi više kao *životnog trenera* nego kao praktičarku, stoga joj uloga psihološkog savjetovanja dolazi

prirodno. U skladu s tim, pacijentima za koje smatra da su psihički spremni (oko 10%) predlaže promjene u načinu života.

Osobno smatra da postoje ljudi iz svih slojeva društva koji nisu zadovoljni alopatskim pristupom jer su svjesni svih nuspojava i komplikacija do kojih dovodi. Stoga je, prema njenom mišljenju, 'vibrionika' definitivno 'medicina' najpotrebnija u današnje vrijeme.

Slučajevi koje dijeli:

- [Desnostrani bol, respiratorna alergija](#)
- [Anksioznost](#)

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1. Glavobolja, sinusitis, alergija ^{11621...India}

Muškarac (41), i sâm praktičar, je preko 20 godina patio od svakodnevnog glavobolje. Imao je alergiju na prašinu i polen i po buđenju bi kihnuo 10-12 puta zaredom, a sinusi bi mu se toliko upalili da je imao poteškoća s disanjem kroz nos. Godine 1998. je operisao devijaciju nazalnog septuma što mu nije riješilo začepljenja nosa niti glavobolje, iako ga je oslobodilo pištanja koje je naslijedio od majke. Tokom godina su mu liječnici propisivali kapi za nos, antihistamine, protuupalne lijekove i analgetike, ali ništa od toga mu nije donijelo trajno olakšanje: stoga je uzimanje lijekova dva puta sedmično postalo norma. Strašno se bojao da pokvasi glavu. Izbjegavao je da kisne ili ide na bazen, jer bi mu boravak u vodi duži od pola sata startao glavobolju koju bi zatim ublažio samo jak analgetik.

25. novembra 2019. je počeo uzimati:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...po jednu dozu svakih 10 minuta sat vremena, a zatim **6TD**

Nakon dva dana je primijetio blago poboljšanje glavobolje koju je osjećao uvijek, ali začepljenje nosa mu je bilo 50% bolje. U roku od sedam dana glavobolja mu se smanjila za 30%, začepljenje nosa je gotovo nestalo, a napadi jutarnjeg kihanja nestali u potpunosti. Poslije toga je bio na ritritu za vrijeme kojeg je plivao u moru i u bazenu te pod tušem više od četiri sata, no za divno čudo nije došlo do očekivanog začepjenja nosa.

Nakon mjesec dana, početkom januara 2020, glavobolja mu je bila bolje 80%, što je rezultiralo značajno smanjenom potrebom za lijekovima iz apoteke, a svi drugi simptomi su se povukli. Između 8. i 14. januara je došlo do ekstremnog pritiska na poslu koji je trajao do iza ponoći te mu se glavobolja vratila.

Za takve situacije je napravio lijek za **hitne okolnosti**:

#2. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC19.5 Sinusitis...svakih 10 minuta do dva sata (SOS doziranje), koji je uzeo samo dva puta.

Do 1. maja nije imao glavobolju dok god je dobro spavao, tako da je doziranje **#1** smanjeno na **OD**, a zatim je nakon mjesec dana prekinuto. Glavobolja mu se vrati samo kada mora raditi puno ili iza ponoći ili kad preskoči obrok, a jedna ili dvije doze kombinacije **#2** riješe situaciju. Kad je jednom prilikom preskočio kombinaciju, glavobolja mu se pogoršala i trajala duže od pola dana! Danas više ne riskira. Čim osjeti da će dobiti glavobolju, uzme jednu dozu **#2** i ne dobije je. Od 1. juna 2020. uzima lijek za jačanje imuniteta protiv Covida.

Od oktobra 2020. nije bilo povrata niti jednog drugog simptoma.

+++++

2. Bolan menzes ^{11621...India}

Žena (32) je od 2013. patila od bolnog menzesa, ali je uspijevala da se izbori s bolovima bez lijekova. Bila je udata u striktnoj porodici u kojoj joj za vrijeme menstruacije nije bilo dozvoljeno da učestvuje u određenim vjerskim obredima. Stoga je 2013. počela uzimati lijekove na bazi steroida kako bi tim prigodama odgodila mjesečni ciklus, obično jednom ili dvaput godišnje. Zabrinuta zbog nuspojava, prestala ih je uzimati 2017, nakon četiri godine. Tada su joj se menstrualni bolovi pogoršali i počela je dobivati teške grčeve koji su trajali i do pet dana. Bolove je pripisala steroidima koje je prethodno uzimala. Kako nije željela uzimati analgetike, s bolovima se borila tako što bi spavala i odmarala koliko god je bila u mogućnosti.

1. decembra se konsultirala s praktičarom koji joj je poštom poslao sljedeći lijek:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS, posljednja kombinacija **CC15.4** je uvrštena jer je pacijentica imala viška kila zbog toga što je jela mnogo pržene hrane (zbog žudnje za takvim namirnicama) te u neodgovarajuće vrijeme.

Do kraja decembra je uočila da su joj se menstrualni bolovi i grčevi smanjili za 10-20%. Sljedećeg mjeseca poboljšanje je bilo 30-40%, a do kraja februara se popelo na 80%. 1. aprila je izvijestila da su bol i grčevi stvar prošlosti te joj je doziranje smanjeno na **OD**. 11. maja 2020. lijek je prekinut jer je počela uzimati lijek za višak kila i žudnju za hranom. Od oktobra 2020. bolovi joj se nisu vratili, a tako ni promjene raspoloženja (bonus) koje je imala neposredno pred menstruaciju, a za koje nije bila ni rekla praktičaru!

+++++

3. Desnostrani bol i respiratorne alergije ^{11597...India}

Žena (40) je četiri mjeseca patila od probadajućeg bola na desnoj strani koji joj se protezao od ramena do stopala i remetio san. Ortoped joj je davao analgetike koji su jutrom izazivali osjećaj pospanosti zbog čega nije bila u stanju obavljati kućanske poslove. Alopatski tretman je uzimala ukupno tri mjeseca, bez uspjeha. Nakon toga je odlučila tretirati bol putem različitih kućnih lijekova.

Kako joj ni to nije pomoglo, konačno je 3. marta 2018. konsultirala praktičarku koja joj je dala:

Za probadajući bol:

#1. CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Za poremećen san:

#2. CC15.6 Sleep disorders... pred spavanje te ako je potrebno ponoviti svakih 10 minuta dok ne zaspe.

9. marta pacijentica je izvijestila da se oporavila za 70% od bola u desnoj ruci i ramenu, ali da i dalje osjeća bol u desnoj nozi. Osjećala je tupu bol i neku vrstu obamrlosti u predjelu kuka. Objasnivši joj fenomen izbacivanja toksina, praktičarka ju je uvjerila da takve simptome treba smatrati pozitivnim znakom da lijek djeluje. Pacijentica se osjetila ohrabrenom te je nastavila s tretmanom. Sedam dana kasnije, 17. marta, izvijestila je da ima dobar i kvalitetan san, da je obamrlost nestala, a da se bol samo neznatno popravila.

Stoga je **#1** pojačan na:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS

Nakon sedam dana, 25. marta, **#2** je prekinut. Pet sedmica poslije, 20. aprila, pacijentica je izvijestila da je potpuno oslobođena bola. 5. maja 2018. i dalje je bila bez bolova, tako da je doziranje smanjeno na **OD** mjesec dana, zatim na **OW** još mjesec. Bol joj se više nije vratio.

9. avgusta 2018. se obratila praktičarki jer je, dok je radila proljetno pospremanje, tri dana patila od intenzivnog kihanja i poteškoća s disanjem. To je bio problem star osam godina, ali ona ga nije spomenula za vrijeme prethodnih konsultacija jer je uspijevala da se izbori s njim uz pomoć antihistaminskih tableta.

Dobila je:

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.4 Asthma attack... da uzima **svakih 10 min**, sat vremena, po potrebi ponovi sljedeći sat, a zatim **6TD**

Sljedeće jutro, na njeno iznenađenje, nije kihнула niti jednom! 25. avgusta je izvijestila da joj je kihanje oko 80% bolje. Disala je bez problema, ali i je dalje imala osjećaj da je u plućima nešto steže. 3. oktobra je disala posve normalno; stoga je doziranje smanjeno na **TDS**.

14. oktobra je nazvala praktičarku da joj saopšti da je slobodna od svih simptoma. Doziranje je smanjeno na **OD**. 5. novembra 2018. je izvijestila da nije imala nikakvu alergijsku reakciju, kihanje ili probleme s disanjem te da je promijenila mjesto boravka. Praktičarki je ostavila svoje svjedočenje.

Prema infomacijama od avgusta 2020, niti jedan od simptoma se nije vratio.

Svjedočenje pacijentice:

Molim iz dubine srca za sve praktičare zbog njihovog velikodušnog služenja. Nudim duboku zahvalnost Swamiju i Njegovoj vibrionici. Jako sam zahvalna što sam prestala uzimati analgetike. Ne mogu vjerovati da posljednjih 8 mjeseci nisam morala trčati u apoteku da kupim antihistamin ili lijek protiv upale. Već i sama pomisao da je moj organizam oslobođen hemijskih supstanci čini me sretnom. Hvala vam. Hvala!

+++++

4. Anksioznost ^{11597...India}

5. maja 2018. gospođa (47) se obratila praktičarki kako bi prevazišla naviku da konstantno brine. Primijetila je da kad god je emotivno uznemirena, ima nestabilan hod i osjeća težinu u srcu. Ti simptomi nemira i anksioznosti počeli su se javljati u decembru 2017. Iako joj je zadnja tri mjeseca menstrualni ciklus bio neuredan, nije imala potrebu tretirati taj problem. Uzimala je samo suplemente kalcija, što je i nastavila.

Dobila je:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

15. maja je izjavila da se osjeća opuštenijom, sretnijom i energičnijom. Bila je 70% sposobnija da se fokusira na sadašnji trenutak.

Pet sedmica kasnije, 20. juna, praktičarka joj je dodala lijek za neuredan menzes:

#2. CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + #1...TDS

20. jula pacijentica je izvijestila da i dalje osjeća mir te je zamolila da joj se ne mijenjaju ni lijek ni doziranje. Svakog mjeseca je dolazila po novu dozu, ali nije željela dati procjenu poboljšanja. Kako je oklijevala priznati da se potpuno oporavila, praktičarka je zaključila da pacijentica možda postaje ovisna o vibrioničkim lijekovima. Pošto je željela da postane mentalno neovisna to joj je, primijetivši njene talente, savjetovala da upiše časove muzike ili crtanja. Njoj se prijedlog dopao te je odmah upisala časove muzike.

Nastavila je prilježno, s vjerom i postojanošću uzimati **#2**, a tek je 7. novembra smogla hrabrosti priznati da se potpuno oporavila mentalno i fizički; njen problem s menstruacijom je i dalje bio aktuelan. Ona je bila uvjerena da to tijelo prolazi kroz prirodne procese usljed menopauze te nije željela lijekove za neredovan menzes. U narednih pet sedmica doziranje je postepeno smanjivano da bi bilo prekinuto 10. decembra 2018. Pacijentica od tada konsultira praktičarku za sve zdravstvene probleme. Prema informacijama iz oktobra 2020, vrlo je aktivna i uživa u dobrom zdravlju, bez povrata prethodnih simptoma.

+++++

5. Problemi s probavom, glavobolja ^{11606...India}

Ubrzo nakon što je stekla diplomu, praktičarka je tretirala svoju služavku (32) koja je svaki drugi dan proteklih 4-5 godina patila od gasova i kiselog refluksa s pekućom senzacijom i blagim bolovima u želucu. Kako je, da bi izdržavala četvero djece, radila u nekoliko domaćinstava, nije obraćala pažnju na zdravlje i ishranu te nije uzimala lijekove za svoja oboljenja. Dva mjeseca ranije, kako joj se situacija u kući zbog muža alkoholičara pogoršala, počela je imati glavobolju svaki dan. Ponekad je osjećala kao da joj se cijela glava vrti, a ponekad samo na jednoj strani glave.

12. marta 2019. je dobila:

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Pacijentici je savjetovano da pije više vode, da u ishranu uvrsti voće i povrće, da izbjegava prženu hranu i da, koliko god je moguće, jede u redovnim razmacima. Nakon sedam dana je osjećala blago poboljšanje, ali kada je došla da radi u kuću praktičarke, počela je osjećati vrtoglavicu i morala prestati.

Odmah je dobila:

#2. CC10.1 Emergencies...po jednu dozu svakih 10 minuta sat vremena; nakon toga se počela osjećati normalno te je **#2** prekinut.

Sedam dana kasnije, pacijentica je izvijestila da se osjeća potpuno izliječenom od gasova, kiselog refluksa i pekuće senzacije, ali da osjeća samo 80% olakšanja od glavobolje. Nakon još sedam dana, glavobolja je nestala. 12. aprila 2019, doziranje je smanjeno na **OD**. Pacijentkinja nije željela smanjiti doziranje, već je nastavila uzimati lijek **OD** dva mjeseca prije nego što je prestala. U junu 2019. se praktičarka preselila na drugo mjesto, tako da pacijentica više nije radila za nju. Prema informacijama iz juna 2020, i dalje je zdrava bez povrata ijednog od simptoma.

+++++

6. Smrznuto rame ^{11620...India}

U junu 2019, muškarac (53) je počeo osjećati bol u lijevoj ruci. U narednih nekoliko mjeseci bol se pogoršao te postao tako jak da više nije mogao podizati ruku. 11. oktobra 2019. konsultirao je neurologa

koji je to dijagnosticirao kao smrznuto rame. Kako dijabetičari imaju veći rizik obolijevanja od smrznutog ramena, neurolog je naručio nalaze krvi - HbA1C i FPG (nivo plazma glukoze na prazan stomak). Oba nalaza su potvrdila da je šećer unutar normalnog raspona. Dobio je analgetik koji je uzimao samo sedam dana jer mu je pružio samo privremeno olakšanje. Čak mu ni fizioterapija na koju je išao tri mjeseca nije pomogla.

Tokom tog perioda je završio obuku i sâm postao praktičar, te je **2. februara 2020.** sebi napravio:

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Nije uzimao druge lijekove. U roku od dvije sedmice bol mu se smanjila za 75% te je sad mogao podizati ruku bez većih poteškoća. Do 22. februara bol je nestala, a on je mogao slobodno micati rukom. Doziranje je smanjio na **OD** sedam dana, a zatim prestao 1. marta. Prema informacijama od 31. jula 2020, rame ga više ne boli.

+++++

7. Orofarijealna disfagija ^{11613...India}

Žena (57) je imala poteškoća s gutanjem jer bi svaki zalogaj dovodio do osjećaja gušenja. 12. marta 2019, nakon što je trpjela 10 dana, otišla je kod doktora koji joj je dijagnosticirao orofaringealnu disfagiju i propisao alopatske tablete. Kako je imala i ranice u ustima, test od 5. aprila 2019. je potvrdio oralni *lichen planus*, autoimuno oboljenje; dobila je lijekove i za to. Nakon pet mjeseci, ranice u ustima su bile izliječene, a lijek za njih je prestala uzimati 25. septembra 2019. Kako je i dalje patila od disfagije, 26. novembra 2019. je otišla na endoskopiju koja je pokazala benignu izraslinu u obliku tanke membrane na mjestu spajanja respiratornog kanala i jednjaka. Predložili su joj da membranu ukloni hirurškim putem. Međutim, pacijentica se opredijelila za vibrioniku i prestala uzimati sve druge lijekove. Kada se 27. novembra 2019. obratila praktičarki, činila se vrlo zabrinutom za svoje zdravlje.

Dobila je:

CC4.10 Indigestion + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6TD sedam dana, zatim **TDS**

Kako je kretanje hrane u jednjaku bilo sporo, moguće zbog slabih mišića, uvršten je i **CC18.4 Paralysis**. Nakon dvije sedmice, 12. decembra, pacijentica je izvijestila da joj je osjećaj gušenja potpuno nestao. 5. januara 2020. doziranje je smanjeno na **OD** mjesec dana, a zatim postepeno smanjivano i prekinuto 5. marta 2020. Pacijentici je također rečeno da naizmjenično svakih mjesec dana uzima **CC12.1 Adult tonic** i **CC17.2 Cleansing**. Prema informacijama iz 2020, nije bilo povrata simptoma.

+++++

8. Poremećaj anksioznosti ^{03576...UK}

15. marta 2019, muškarac (48) je kontaktirao praktičarku da je pita može li mu pomoći. U proteklih šest mjeseci je patio od teških napada anksioznosti, umora i promjena raspoloženja. Nalaz krvi je pokazao TSH od 6.8 ml u/l (normalan raspon iznosi od 0.4 do 4.0) koji je u budućnosti mogao dovesti do hipotireoze. Doktor mu nije dao lijek, ali je tražio od njega da svake godine kontroliše štitnu.

Sedam dana kasnije je posjetio praktičarku i rekao joj da se s vremena na vrijeme osjeća depresivno i da osjeća unutarnju prazninu. Patio je od manjka samopouzdanja i nije bio u stanju komunicirati s ljudima kao prije. Na materijalnom planu je imao sve, porodicu koja ga voli, uspješan biznis i luksuzan način života. Sada se osjećao anksiozno, uznemireno, zabrinuto i razdražljivo, što je negativno uticalo na njegovu dnevnu rutinu te društveni i profesionalni život. Nikada se prije nije osjećao tako, čak ni kad mu je tri godine ranije umrla sestra u svojim četrdesetim godinama, samo dan prije svog vjenčanja. Bio je stresiran jer nije mogao razumjeti drastičnu mentalnu, emotivnu i fizičku promjenu koja mu se dešava te je bio izuzetno zabrinut da bi mu takvo stanje moglo ugroziti biznis. Praktičarka je otkrila da pacijent i dalje ima nerazriješena osjećanja u vezi smrti svoje sestre; to je vjerovatno uticalo na njegovo mentalno stanje iako do prije šest mjeseci nije osjećao simptome. Nije uzimao lijekove osim multivitaminskih tableta.

23. marta 2019. je dobio:

CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Nakon tri dana gospodin je osjećao da mu se stanje popravilo za 60%. Nakon još dvije sedmice, 10. aprila, dok je bio na odmoru s porodicom, izvijestio je da se osjeća 90% bolje, rekavši da se osjeća isto kao prije početka simptoma. Sedam dana kasnije, 19. aprila, bio je sretan što može izvijestiti da se u potpunosti oporavio i da je u stanju nastaviti svoj uobičajeni profesionalni i društveni život. 17. maja,

doziranje je smanjeno na **BD**, a zatim progresivno smanjivano sve do **nule** sredinom jula. Dana 23. jula 2019. nivo TSH mu se spustio na 4 ml u/l za šta je liječnik smatrao da je prihvatljivo te da ukazuje na obnovljenu funkciju tiroide.

Od septembra 2020. pacijent se osjeća sasvim dobro i dobrog je raspoloženja.

+++++

9. Osteoartritis koljena ^{03527...France}

Žena (72), nekadašnja profesorica tjelesnog odgoja i odbojkašica nacionalne reprezentacije, je najmanje 15 godina patila od osteoartritisa koljena (meniskus u desnom koljenu je operisala 7 godina ranije). Tokom cijele karijere je uzimala protuupalne lijekove za ublažavanje bola, ali ih je prije 5-6 godina prestala uzimati jer je to počelo da joj se odražava bubregu. Izbjegavala je uzimati analgetike koliko god je mogla, ali je uzimala dodatke prehrani – siliceu, kolagen i kurkumin. Do novembra 2017. bol u lijevom koljenu joj je postao toliko nepodnošljiv da nije mogla ni hodati niti voziti. Razmišljala je i o operaciji lijevog koljena.

Kada je konačno konsultirala praktičara **31. maja 2018**, bila je vrlo potištena i dobila je:

#1. NM2 Blood + NM3 Bone Irregularity + NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM22 Liver + NM40 Knees + NM59 Pain + NM63 Back-up(Booster) + NM86 Immunity + BR18 Circulation + BR21 Injury + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C...6TD u vodi

Do 4. septembra došlo je do poboljšanja od 20%, jer je bol postala podnošljiva; doziranje **#1** je smanjeno na **TDS**. Rekla je praktičaru da vjeruje u njegovu terapiju. On joj je savjetovao je da počne uzimati dodatne suplemente – vitamine C, D i K2 jer vjeruje da većina starijih osoba u Francuskoj pate od akutnog nedostatka istih. Do januara 2019. se oporavila za otprilike 30%.

Kako je praktičar smatrao da napredak ide vrlo sporo, promijenio je kombinaciju na:

#2. NM3 Bone Irregularity + NM40 Knees + NM59 Pain + OM5 Circulation + BR18 Circulation + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potencirani Codeine-Doliprane

Do aprila je pacijentica bila 80% bolje. Do kraja juna, bol je nestala i mogla je normalno hodati i voziti! Uspjela je izbjeći operaciju i zbog toga je duboko zahvalna. Od 4. jula do 30. septembra 2019. doziranje je postepeno smanjivano do **nule**. U maju 2020. je poslala praktičaru čestitku sa sljedećim riječima: "*Koljeno je još uvijek u dobrom stanju. Tako sam sretna!*". Krajem septembra 2020, kad ju je praktičar nazvao, pacijentica mu je rekla da nije bilo povrata bola te da je njeno izlječenje bilo čudesno.

Praktičar naglašava da potencirani analgetik Codeine-Doliprane (*paracetamol*) daje vrlo dobre rezultate za sve pacijente koji pate od bolova.

Ako koristite kutiju 108CC, trebete dati: CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis

+++++

10. Bolni hemoroidi ^{03592...South Africa}

Žena (50) je proteklih pet godina patila od bolnih hemoroida i konstipacije. Doktor joj je preporučio operaciju, ali ju je ona odbila iz straha. Protekle tri godine je uzimala alopatske lijekove za bol i konstipaciju, ali samo kad bi stanje bilo iznimno teško; to joj nije mnogo pomagalo.

Odlučila je pokušati s vibrionikom te se **10. aprila 2020.** obratila praktičarki koja joj je dala:

CC4.4 Constipation...TDS

Pacijentica nije uzimala druge lijekove. 29. aprila je izvijestila da se osjeća 25% bolje po pitanju bola i konstipacije. Nakon još dvije sedmice, 15. maja, iscjeljenje je napredovalo do 50%, a hemoroidi su se prepolovili. U naredne dvije sedmice došlo je do daljnjeg smanjivanja hemoroida. 1. juna pacijentica se osjećala dobro bez ikakvih bolova, a konstipacija i hemoroidi su u potpunosti nestali. Također je uočila da je njen dugogodišnji problem grčeva u stomaku i teškog menstrualnog krvarenja u potpunosti nestao! Bila je presretna zbog ovog bonus izlječenja, jer taj problem nije bila ni spomenula. Doziranje je tri mjeseca postepeno smanjivano na **BD, OD, 3TW i 2TW**. Konačno je pacijentica je 31. avgusta 2020. odlučila prestati uzimati lijek, jer su joj problemi s bolovima čak izbljediti iz pamćenja! Od oktobra 2020. nije bilo povrata simptoma.

+++++

11. Hemoroidi, povratni ^{11615...India}

Žena (50) je protekle tri sedmice imala krv u stolici i jake analne i želučane bolove. Prva epizoda s ovim simptomima ali bez krvarenja, koja je bila dijagnosticirana kao šuljevi, desila se 1996. Tada se izliječila homeopatskim tretmanom koji je trajao 15 dana. Isti simptomi su se javili u junu 2017, i opet se izliječila homeopatskim putem. Kada su se simptomi javili po treći put, u avgustu 2019, nije bila u prilici kontaktirati

bivšeg homeopatu te je kontaktirala alopatskog doktora koji joj je predložio operaciju, koju je ona željela izbjeći. Stoga je na svoju ruku uzela osnovni homeopatski lijek za šuljeve *Aesculus 200*, ali joj to nije pomoglo.

24. avgusta 2019. je posjetila praktičara koji joj je dao:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...svakih 10 minuta sat vremena, zatim 6TD

26. avgusta, kako se krvarenje nije smanjilo a anusno područje bilo vrlo bolno, iako su se bolovi u želucu smanjili, **#1** je pojačan na:

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1... svakih 10 minuta sat vremena, zatim 6TD

Dva dana kasnije izvjestila je da se bol smanjila za 50% i da u stolici *nema krvi*. 2. septembra, kako se bol smanjila za 90%, doziranje je smanjeno na **TDS**. Do 20. septembra, kako je bila oslobođena svih simptoma, doziranje je smanjeno na **OD**, ali 15. oktobra je odlučila da prestane s uzimanjem lijeka. 3. novembra, došla je zbog ostalih problema – bolova u leđima i u koljenu, opšte slabosti i neredovnog menzesa.

S obzirom da se bližila menopauzi i da je prebrzo prestala uzimati **#2**, kombinacija je zamijenjena sa:

#3. CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS

U roku od 16 dana svi su simptomi nestali tako da je 19. novembra doziranje **#3** smanjeno na **OD**, a zatim postepeno na **2TW** - 4. decembra. Dva dana kasnije, bol u području anusa se vratio, tako da je doziranje povećano na **TDS**. Trebalo joj je sedam dana da se ponovo oslobodi bola. Nakon što je sačekala mjesec dana da provjeri da se niti jedan od simptoma nije vratio, doziranje je 14. januara 2020. smanjeno na **OD**, a zatim postepeno tokom pet sedmica na dozu za održavanje – **OW**. 17. februara 2020. je dobila **CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** da godinu dana svakog mjeseca smjenjuje sa **CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing**, dok nastavlja uzimati **#3 - OW**. Prema informacijama iz oktobra 2020, i dalje se osjeća vrlo dobro.

+++++

12. COVID-19 ^{11613...India}

Gospodin (83) koji je 28 godina patio od astme uz upotrebu inhalatora i spreja, također je uzimao i imitinab* (hemoterapijski lijek koji usporava rast ćelija raka) za rak krvi dijagnosticiran prije 10 godina. 12. jula 2020. razvio je temperaturu od 38.3°C i nedostatak daha, jači nego inače. Kako su simptomi potrajali četiri dana, porodica je koristeći pulsni oksimetar provjerila nivo kisika u krvi koji je iznosio 89% (normalni nivo je 95%-100%, ali kako je gospodin bio astmatičar, njegov normalni nivo bio je 92%). Zato je hitno 16. jula primljen u bolnicu gdje je dobio podršku kisikom. Testiranje pljuvačke je pokazalo da je pozitivan na Covid; zato je dobio tablete vitamina C, cinka i kalcija, pored dnevnih intravenoznih injekcija, za koje se pretpostavlja da su bile protuvirusne, iako bolnica nije otkrila o čemu se radi.

Nakon tri dana, **19. jula 2020**, temperatura mu je spala na 37.5 °C, ali je nivo kisika spao na 84%. Jedan član porodice je istog trena kontaktirao praktičara koji mu je dao standardni Lijek za jačanje imuniteta, tj.:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...po jednu dozu svakih 10 minuta dva sata, a zatim 6TD

Sljedećeg dana temperatura mu se spustila na 37.2 °C, a nivo energije i apetit značajno porasli. Nakon tri dana, 22. jula, test putem pljuvačke je pokazao da je i dalje pozitivan, a da je nivo kisika ostao na 84%, stoga je nastavio dobivati podršku kisikom. Međutim, četiri dana kasnije, 26. jula, na njegovo veliko olakšanje, bio je negativan, nivo kisika mu se popeo na 98% i bio je pušten iz bolnice. Ljekari su bili iznenađeni da se uprkos astmi i raku krvi ovaj čovjek u dobi od 83 godine oporavio za samo 10 dana.

5. avgusta doziranje počeli su postepeno smanjivati doziranje na **TDS, BD, OD**, a pacijent je, ne osjećajući dalju potrebu za uzimanjem lijeka prestao s uzimanjem 10. septembra 2020.

☞ Kutak za odgovore ☜

P1. Smijemo li Lijek za jačanje imuniteta protiv Covida (IB) davati osobi koja pati od autoimunih oboljenja kao što su reumatoidni artritis ili psorijaza; kod takvih poremećaja ljudi obično uzimaju lijekove za potiskivanje imunog sistema?

O. Da, IB se može bez problema davati takvim pacijentima. Lijek je napravljen kako bi adresirao simptome izazvane virusom; stoga djeluje na jačanje organa koji su najpodložniji djelovanju virusa. Da, ovaj lijek će ojačati imuni sistem na eteričnom nivou i omogućiti osobi da se izbori s virusima, uključujući Covid i bakterije. Stoga IB ne interferira s imunosupresivnim tretmanom koji djeluje na fizičkom nivou. Neki praktičari koji liječe reumatoidni artritis su izvijestili da su davali IB bez negativnih efekata na vibrioničko tretiranje bolesti.

+++++

P2. Da li Lijek za jačanje imuniteta (IB) protiv Covida može dovesti do izbacivanja toksina?

O. Da, jer je teoretski ova kombinacija poput bilo kojeg drugog lijeka. Međutim, izbacivanje se rijetko dešava kod akutnih problema kao što je Covid. Ako se lijek daje preventivno, izbacivanje se (iako teško) može javiti u obliku glavobolje i/ili umora i trebalo bi trajati dva dana, ali i u tom slučaju treba nastaviti davati IB OD.

+++++

P3. Kutiju 108CC imam duže od dvije godine i trebam je ponovo energizirati. U mojoj blizini nema praktičara. Šta da radim?

O. Moguće je vibracije održati aktivnim još dvije godine. Stavite svaku bočicu u desnu ruku i udarite njome o dlan lijeve ruke devet puta, uz molitvu. Vibracije koje su možda postale uspavane će na taj način dobiti priliku da se reaktiviraju, što će produžiti trajanje lijeka za šest mjeseci. Ovaj proces se može ponoviti svakih šest mjeseci, do četiri puta. Budite vrlo obazrivi da kutiju držite podalje od izvora zračenja te pazite da alkohol u bočicama ne ispari. Provjerite svaku bočicu najmanje jednom u tri mjeseca, i dopunite svaku bočicu koja je pri kraju.

+++++

P4. Običavala sam nabavljati alkohol za bočice iz 108CC kutije preko poklonika koji su putovali u Indiju. Kako su neke bočice gotovo potrošene, a ljudi ne putuju, ne znam šta da radim?

O. Mi koristimo etilni alkohol od > 96% čistoće. U nekim zemljama dostupan je **alkohol načinjen od žita** visoke čistoće. Ako niste u mogućnosti da nabavite takav alkohol, možete kao privremenu mjeru koristiti čista alkoholna pića kao što su džin ili votka (koja sadrže oko 45% alkohola). Problem s alkoholom niže čistoće jeste da kad ga se doda u globule, ne ispari dovoljno brzo, pa se globule rastope i ulijepe, naročito kada u jednu bočicu stavimo kapljice iz više CC bočica. Kako biste to izbjegli, u praznu bočicu stavite po jednu kap svake od odabranih CC kombinacija; za pravljenje lijeka u globulama uzmite kap te mješavine. Pogledajte slično pitanje u Glasniku, septembar/oktobar 2014, sveska 5, #5.1

Opres! Za pravljenje lijekova nikad ne koristimo denaturirani etilni ili metilni alkohol, jer su oba otrovna ako se uzimaju oralnim putem. Koristite samo etilni alkohol, koji se naziva još i etanol.

+++++

P5. Smijem li umjesto etanola koristiti vodu kako bih izmiješao izmrvljene alopatske lijekove ili alergene, prije nego što ih potenciram?

O. Da, smijete koristiti vodu, ali to treba biti čista, npr. flaširana / prokuhana i ohlađena voda. Važno je da tvar koja se potencira dotiče dno posude ili da se barem djelomično rastvorila u vodi/alkoholu. Ako se tvar ne rastvori, već pluta po površini, koristite samu supstancu bez rastvaranja u vodi/alkoholu.

+++++

P6. Moj pacijent ima običaj da inhalira Vicks VapoRub¹ mast; smije li to raditi uporedo s vibrionikom?

O. Vicks VapoRub, kojeg mnoge majke koriste za mazanje na prsa kako bi ublažile kašalj i prehladu kod djece, sadrži kamfor, mentol i eukaliptusovo ulje. Takvi sastojci jakog mirisa mogu antidotirati vibracije. Stoga je najbolje izbjegavati VapoRub i slične masti (npr. Amrutanjan u Indiji i slične proizvode koji se u mnogim zemljama prodaju pod imenima različitih brendova) dok uzimate vibrice. Ako je osoba prisiljena koristiti VaporRub, treba napraviti pauzu od najmanje sat vremena prije i poslije uzimanja lijeka.

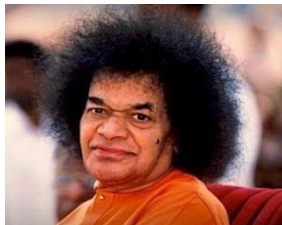
+++++

¹ Preparat za ublažavanje disajnih problema na bazi kamfora, eukaliptusa i mentola (prim.prev).

P7. Koliko dugo vibracije mogu trajati u prijenosnicima kao što su kokosovo ulje, vazelin, maslinovo ulje, vibhuti ili kukuruzni prah?

O. Baš kao u šećernim globulama, vibracije u ovim supstancama mogu trajati šest mjeseci pod uslovom da se lijek dobro čuva, npr. drži podalje od izvora zračenja i slično.

☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞



“Zdravlje i sreća idu skupa. Ako nismo zdravi, sreća je uzaludan san. *Sruthiji* (sveti spisi) objavljuju da je zdravlje važno za čovjeka jer bez njega on ne može ostvariti četiri životna cilja - ispravno ponašanje, ispravnu želju, ispravnu zaradu i konačno oslobođenje. Zdrav um treba zdravo tijelo; jedno ovisi u drugome. Svijet je samo projekcija uma. Kada je um pasivan u vrijeme dubokog sna, i svijet je pasivan i nepostojeći. I um treba biti zdrav.”

...Sathya Sai Baba, govor “Liječnička profesija”, septembar 1980.

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

“Seva se propisuje kao jedan od devet koraka ka samospoznaji. Stoga morate biti iskreni i objeručke prigrliti svaku priliku da služite starima, bolesnima, onemoćalima, oboljelima i unesrećenima. Držati voćku u ruci je samo prvi korak; voćku morate pojesti i probaviti kako biste bili zdravi i sretni. Isto tako, marama i značka oko vrata samo su naznaka radosti koju ćete doseći jednom kad zaista počnete služiti. O vašem služenju će se suditi na osnovu vašeg mentalnog stava. Stoga, koji god vam je rad dodijeljen, činite ga s poletom, razumijevanjem i dubokim poštovanjem. Kod služenja nema visokog ili niskog, jer Sai boravi u svima. Sai je taj koji prima vaše služenje, ma kome da ga nudite.”

...Sathya Sai Baba, “Bez muke nema nauke”, 3. Sveindijska SSS Seva dal konferencija, 14. novembar 1975.

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

☞ Obavještenja ☞

Predstojeće radionice*

- ❖ **SAD: Online seminar obnavljanja znanja za AVP** 16-17. januar 2021, dva dana** (učesnici će biti upoznati s detaljima), kontaktirati Susan na: Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **SAD: Online seminar obnavljanja znanja za AVP****, sedmični susreti, **april-juni 2021**, kontaktirati Susan na: Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **Indija Puttaparthi: Online seminar obnavljanja znanja za AVP**, sedmični susreti, **januar- mart 2021**, zaključno s **praktičnom radionicom u Puttaparthiju 13-14. mart 2021**. (učesnici će biti upoznati s detaljima), kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttaparthi: AVP radionica** 25-31. juli 2021**, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttaparthi: AVP radionica** 25. novembar -1. decembar**, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttaparthi: SVP radionica** 3-7 Dec 2021**, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org

* AVP i SVP radionice su samo za one koji su prošli prijemni proces i e-obuku. Seminari obnavljanja znanja namijenjeni su postojećim praktičarima.

**Podložno promjeni

☞ Dodatak ☞

1. Savjeti za zdravlje

Uši su dragocjene: Brinite o njima

"I uši trebaju čistu hranu. To znači da bismo trebali slušati samo svete riječi i priče koje govore o Božanskom. Uvijek slušajmo dobre i ugodne stvari o drugima. Moramo štiti uši od slušanja loših stvari. Samo se tako možemo pobrinuti da kroz uši ulazi satvična hrana"....Sathya Sai Baba¹

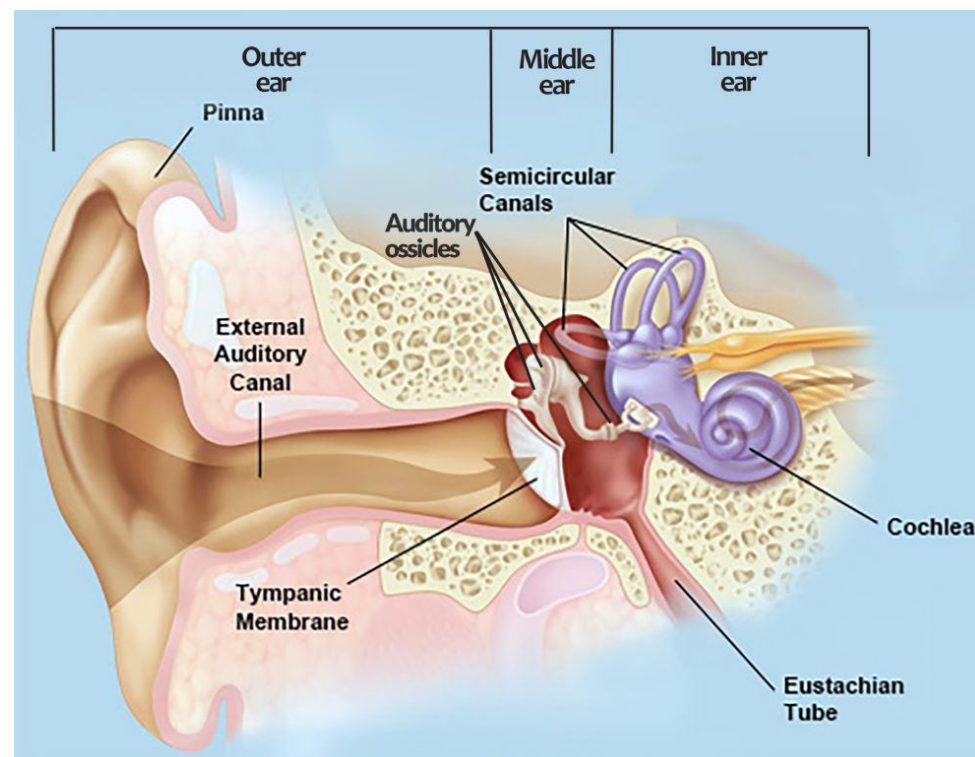
"Neka moje uši budu zdrave kako bi mogle čuti božanske zvuke... Neka moje uši slušaju što više kako bi se širili obzori moga znanja." (vedska molitva)²

1. Upoznajte svoje uši

1.1 Uši su moćan i osjetljiv organ: Uši pogađaju ton, jačinu, smjer zvuka i nijanse emocije izražene putem glasa. Mala djeca reaguju na zvuk i prije nego što se rode. Uši mogu uhvatiti zvuk i u snu i čiste se same (putem ušnog voska), prenose signale okusa do mozga⁴ (facijalni nerv za okus prolazi kroz srednje uho) i pomažu u održavanju tjelesne ravnoteže.³⁻⁶

Vanjsko dio uha u obliku lijevka (ušna školjka) prima zvučne vibracije koje putuju do bubne opne kroz slušni kanal. Na nju su naslonjene tri sitne kosti (koščice) koje imaju ulogu pojačivača zvuka. Eustahijeva cijev povezuje srednje uho ispunjeno zrakom sa stražnjim dijelom grla, izjednačava pritisak i odvodi sluz. Spiralna cijev (pužnica) u unutarnjem uhu uz pomoć tri polukružna kanala ispunjena tekućinom (labirint) prenosi do mozga zvučne talase te informacije o ravnoteži i položaju glave.⁶

1.2 Normalni raspon sluha: Zdravo ljudsko uho može čuti širok raspon frekvencija, od vrlo niske 20 Hz (najniža papučica na orguljama) do vrlo visoke 20 kHz (sposobnost da se čuju frekvencije u gornjem dijelu spektra počinje da opada u starosti). Naš sluh je najosjetljiviji na zvuke u rasponu od 1.5 do 5.0 kHz što je raspon najvećeg dijela ljudskog govora. To znači da se zvuk u ovom rasponu percipira glasnijim od onog na 0.5 kHz ili 10 kHz.^{3,7-9}



1.3 Sigurni i riskantni nivoi

decibela (dB): Normalni raspon jačine zvuka se proteže od 0 do 180 dB. Zvuk je štetan ako škodi ušima ili dovodi do zvonjave. U neke od sigurnih zvukova spadaju – zvuk normalnog disanja (10 dB), pjev ptica i šuštanje lišća, otkucaji sata (20 dB), blagi šapat (30 dB), bruhanje frižidera (40 dB), normalan razgovor (60 dB) i zvuk mašine za veš (70 dB). U skupinu nepoželjnih zvukova spadaju – gust gradski saobraćaj (80-85 dB u kolima), električne naprave i fen (90dB), automobilske sirene, sportski događaji (100-110 dB), sirena hitne pomoći (120-130 dB), živi nastup rok benda (130 dB), uzlijetanje aviona, petarde

(130-160 dB) te lansiranje rakete (180 dB). Zvuk iznad 85 dB se smatra štetnim; izlaganje zvukovima između 80-90 dB koje traje godinama ili izlaganje zvuku jačine 90 dB u trajanju od sat vremena također može uzrokovati oštećenje. Izlaganje zvukovima iznad 110 dB manje od minute, ili iznad 130 dB manje od sekunde, može dovesti do nepovratnog oštećenja sluha.^{3, 8-12}

2. Poremećaji uha

2.1 Gubitak sluha: Pored gubitka sluha usljed starenja (prezbiakuzija), jedan od najčešćih uzroka jeste začepljenje vanjskog ušnog kanala cerumenom (ušnim voskom), hematomom ili stranim tijelom, što se

generalno može liječiti.¹² U ostale uzroke mogu spadati akustična trauma, barotrauma (promjene zračnog pritiska) česta kod ronilaca, povreda glave, upala uha, kongenitalni uzroci, Menijerova bolest, tumor u slušnom nervu, hronične bolesti ili lijekovi.^{10,12}

Neki pokazatelji početka gubljenja sluha su: poteškoće da se čuje preko telefonske slušalice, naprezanje da se čuje razgovor ili traženje od ljudi da ponove ono što su rekli, poteškoće da se čuje kod jake pozadinske buke, potreba da se pojača televizija ili brzo umaranje (koje se pripisuje starosti a zapravo je posljedica problema sa sluhom). Ako dijete ne reagira na zvuk, ima poremećen razvoj govora, posrće ili ima problema s pažnjom u školi, to može biti posljedica gubitka sluha.¹³⁻¹⁴

Istraživanja pokazuju da lijevo i desno uho različito reaguju na zvuk. Desno uho više reaguje na govor i logiku koji se procesiraju u lijevoj polovici mozga. Lijevo uho je više usklađeno s muzikom, emocijama i intuicijom koji se procesiraju u desnoj hemisferi. Tako da oni koji imaju veći gubitak sluha u lijevom uhu mogu imati problema s razumijevanjem emotivnih problema, dok oni s problemima u desnom uhu mogu izgubiti nešto od sposobnosti logičkog razumijevanja stvari.¹⁵

2.2 Menijerova bolest: Poremećaj unutrašnjeg uha koji obično počinje osjećanjem pritiska ili začepljenja u uhu. Prate ga *tinitus* (zvonjenje u ušima u vidu šištanja, bučanja, pulsiranja, hučanja, cvrkutanja, zviždanja ili školjanja), fluktuirajući gubitak sluha i *vertigo* (iznenadni napadi ošamućenosti, vrtoglavica – poput osjećaja vrteške u horizontalnom smjeru, ili kao da vas gura neka nevidljiva ruka). Neki ljudi mogu izgubiti osjećaj ravnoteže i pasti, a mogu patiti i od mučnine, povraćanja i akutno smanjenog sluha. Kako bolest napreduje, može doći do pojačanog tinitusa i gubitka sluha; u kasnijim fazama može doći do pogoršanja osjećaja za ravnotežu. Iako nije kobna, ova bolest može biti onesposobljavajuća. Njen pozadinski uzrok nije poznat, ali se generalno pripisuje migreni, virusnim infekcijama unutrašnjeg uha, ozljedi glave, nasljednim predispozicijama ili alergijama.

Perilimfatična fistula, koja se ponekad brka s Menijerovom bolešću, je rijetka bolest uzrokovana curenjem tekućine iz unutrašnjeg uha u srednje uho ispunjeno zrakom.¹⁶⁻²⁰

3. Upale uha

3.1 Disfunkcija Eustahijeve cjevčice: Otečenost ili začepljenje cjevčice, obično usljed prehlade, sinusne infekcije ili alergija, dok se tekućina nakuplja u srednjem uhu; to za posljedicu ima osjećanje punoće u uhu, prigušen zvuk, bol, groznicu, itd. Vježbe kao što su gutanje, žvakanje, zijevanje ili duboko disanje će pomoći otvaranju cijevi. Obično se rješava bez tretmana. U teškim slučajevima može izazvati infekciju srednjeg uha. Kako je Eustahijeva cjevčica u djetinjstvu kratka, uska i horizontalna, a s godinama raste, upala uha je kod djece česta, ali brzo prolazi. Infekcija kod odraslih može ukazivati na probleme sa zdravljem!^{21,22}

3.2 Infekcije vanjskog, srednjeg i unutrašnjeg uha²²⁻³⁰

a. plivačko uho (otitis externa): Obično bakterijska infekcija vanjskog ušnog kanala, izazvana suhom kožom ili ekcemom, češanjem, pretjeranom upotrebom prsta ili štapića za uši prilikom čišćenja, pretjerana izloženost vodi ili voda u uhu. Tipični simptomi su osip praćen svrabom, osjetljivost, crvenilo, oticanje, blaga goznica i bol. Ponekad kroz rupicu u bubnjiću inficirani gnoj iz srednjeg uha može iscuriti u ušni kanal. U rijetkim slučajevima infekcija može biti izazvana gljivicama ili virusom.^{22,23,24}

Infektivni miringitis: u najvećem broju slučajeva bakterijskog porijekla, predstavlja upalu bubnjića sa simptomima malih plikova i jakog bola.²⁵

b. akutna upala srednjeg uha (akutni otitis media): Srednje uho se upali ili inficira usljed virusa ili bakterije, a tekućina ostane zaglavljena iza bubnjića. Obično infekcija bude izazvana nekim respiratornim problemom. Nakon akutne upale srednjeg uha kod djece, u srednjem uhu se nakuplja tekućina i sprječava vibriranje opne te posljedični prenos zvuka prema unutrašnjem uhu. U simptome spadaju uhobolja, crvenilo ili oticanje unutar uha, glavobolja, groznica, konstantno osjećanje pritiska u uhu te gubitak sluha. Ukoliko uz upalu dođe do iscjetka (*otoreja*), on može biti čist, gnojan ili krvav. Kada dođe do pretjeranog nakupljanja flegme ili sluzi, obično u sinusima, a ponekad u ušima i grlu, to nazivamo "*katar srednjeg uha*". Ukoliko dođe do infekcije i oticanja kosti iza uha, to nazivamo "*mastoiditis*".²⁶⁻²⁸

c. infekcije unutrašnjeg uha: *Vestibularni neuronitis* (upala vestibularnog nerva unutrašnjeg uha), izazvan najčešće virusnom infekcijom, počinje iznenadnim i dramatičnim vertigom. Ostali važni simptomi su ošamućenost, mučnina i povraćanje.

Labirintis (upala vestibularnog i kohlearnog nerva) može biti izazvan virusom ili bakterijom, a prate ga uhobolja, tinitus i gubitak sluha.

Herpes zoster uha je virusna infekcija kohlearnog nerva sa simptomima bola, vertiga i plikova na ušima, licu i vratu.^{24,25,29,30}

Infekcije vanjskog i srednjeg uha su blaže i traju jednu do dvije sedmice u odnosu na infekcije unutrašnjeg uha koje mogu trajati duže.²⁹ Do pogoršanja simptoma može doći usljed promjene klime ili nadmorske visine.²⁹

4. Trauma ili ozljeda uha:

4.1 Buba u uhu! Insekt može upuzati u uho dok osoba spava ili uletjeti tokom dana. Može umrijeti odmah ili se pak kretati i zujati, čak i ujesti i ubosti. Može se desiti da djeca nisu svjesna da im je buba ušla u uho tako da ga mogu u neznanju trljati ili češati te plakati od bola. U tom slučaju polako povucite uho, nagnite glavu na jednu stranu i protresite kako biste izbacili uljeza. Uspite u uho malu količinu mlakog ulja kako biste je ugušili, a zatim je isperite uz pomoć tople vode.

Upozorenje: Nikada nemojte udarati po uhu ili stavljati bilo kakav predmet ili štapić, jer to insekta može gurnuti dublje i oštetiti bubnjić. Ako buba ne izađe, ili osoba ima historiju ušne infekcije, obratite se liječniku.

Prevenција: Koristite čepiće za uši ili sterilnu vatu dok spavate, planinarite ili kampirate na selu ili u planinama. Korištenje sredstva protiv insekata će smanjiti rizik.^{31,32,35}

4.2 Probušena ili puknuta bubna opna: Infekcija uha, akustična trauma, barotrauma, ozljeda glave, udarac ili šamar, unošenje predmeta ili nokta u uho mogu dovesti do kidanja ili pucanja opne, pogotovo kod djece jer su njihovi bubnjići osjetljivi. To može rezultirati krvarenjem, bolom, tinitusom, oštećenjima sluha, gluhoćom te problemima s ravnotežom. Često se probušeni bubnjić sam obnovi, ali ponekad oštećenje istog može dovesti do čestih infekcija koje zahtijevaju liječenje.^{30,32,33-35}

4.3 Prva pomoć u slučaju ozljede i krvarenja iz unutrašnjosti uha: Previjte cijelo uho čistim zavojem i neka osoba legne na zahvaćenu stranu dok ne stigne medicinska pomoć. Preko zavoja možete stavljati hladne obloge.^{30,35}

4.4 Šta ne treba činiti ni u jednom hitnom slučaju problema s uhom: Nemojte zaustavljati curenje iz uha niti čistiti njegovu unutrašnjost. Nemojte stavljati nikakvu tekućinu u uho (**osim u slučaju insekta ili kako biste smekšali ušni vosak**). Nemojte ni sa kakvim alatom pokušavati ukloniti bilo kakav predmet iz unutrašnjosti uha.^{30,35}

5. Savjeti za njegu ušiju^{12,30,34-51}

- Prestanite koristiti štapiće za uši ili prste za čišćenje (to će iscrpiti ušni vosak). Umjesto toga, obrišite vanjski dio uha ručnikom ili maramicom; neka uši budu suhe.^{30,35,36,37}
- Ne dirajte ušni vosak.³⁸ Vosak proizveden u ušnom kanalu podmazuje i štiti uho od prljavštine i infekcija i izlazi prirodno. Žvakanje pomaže tom procesu. Ako se vosak nakupi, nakapajte 2-3 kapi maslinovog ulja ili propisanih kapi za uši kako biste ga smekšali i on će vjerovatno sam otpasti.^{30,38}
- Izbjegavajte izlaganje jakim zvukovima i koristite čepiće. Istraživanja pokazuju da uši trebaju 16 sati tišine kako bi se oporavile nakon jednog glasnog noćnog izlaska! Uši se nikada ne mogu priviknuti na buku; buka će tiho i postepeno izvjesno dovesti do njihovog oštećenja! Jednom kada se receptori u pužnici oštete, nikada se više ne mogu obnoviti.³⁴⁻³⁷
- Kada letite avionom, trebate česti gutatu i zijevati za vrijeme uzlijetanja i slijetanja kako biste izjednačili zračni pritisak u ušima;^{30,34,35,37}
- Iskušajte dobro poznate kućne lijekove za bol i oticanje, kao što su npr. topla ili hladna obloga preko ušiju ili usuti u ušni kanal toplo ulje u kojem je bio natopljen zgnječeni bijeli luk.³⁹
- Za vrtoglavicu pijte čisti čaj od đumbira.⁴⁰
- Kako biste se oslobodili stresa, popravili sluh i liječili vrtoglavicu, slijedite zdrav način života uz uravnoteženu ishranu, redovno hodanje, tjelovježbu, jogu, meditaciju i pravilan odmor.⁴¹⁻⁵⁰
- Smanjite unos soli.^{49,50}
- Obavljajte redovne preglede; nemojte zanemarivati znake upozorenja i nikada nemojte oklijevati da zatražite medicinsku pomoć (neliječen gubitak sluha može uticati na kognitivne sposobnosti, zdravlje i mentalno stanje)^{37,46}

- Sai vibrionika je pomogla u brojnim slučajevima oboljenja ušiju, uključujući tinitus i vertigo, gubitak sluha te uholbolju i infekcije.⁵¹

Reference i linkovi:

1. Sathya Sai nam govori, Ljetni pljuskovci, maj-juni 1990, Indijska kultura i duhovnost, Posvetite svoje tijelo, 2. poglavlje, str. 8: <http://www.ssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990.pdf>
2. Shanti mantra ("Bhadram karnebhih") i Taittiriya Upanishad, Shikshavalli, stih 11
3. Uši su moćne: <https://courses.lumenlearning.com/physics/chapter/17-6-hearing/>
4. Živac za ukus prolazi kroz srednje uho: https://en.wikipedia.org/wiki/Chorda_tympani
5. Činjenice o ušima! http://www.fun-facts.org.uk/human_body/ears.htm; <https://www.neilsperlingmd.com/blog/2016/09/interesting-facts-about-the-human-ear/>
6. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/ear-infection/picture-of-the-ear#1>
7. Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, 20. izdanje, str. 656,938
8. Raspon sluha: www.nhc.com.au/blog/human-hearing-range
9. <https://global.widex.com/en/blog/human-hearing-range-what-can-you-hear>
10. Nivoi buke i gubitak sluha: https://www.cdc.gov/nceh/hearing_loss/what_noises_cause_hearing_loss.html
11. Nivoi buke: <https://pulsarinstruments.com/en/post/decibel-chart-noise-level>
12. Uzroci gubitka sluha: https://www.emedicinehealth.com/hearing_loss/article_em.htm#what_causes_hearing_loss; <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14428-ear-wax-buildup--blockage>
13. Pokazatelji gubitka sluha: <https://www.hear-the-world.com/en/knowledge/hearing-loss/hearing-loss-in-children-guide-for-parents/indicators-for-hearing-loss>
14. <https://www.nhs.uk/conditions/hearing-loss/symptoms/>
15. Proces slušanja: <https://www.healthyhearing.com/report/52549-Five-things-you-may-not-know-about-your-hearing>
16. Menijerova bolest: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/menieres/menieres.html>
17. Faze Menijerove bolesti: <https://www.healthyhearing.com/help/tinnitus/menieres-disease>
18. Tinitus: www.asha.org/public/hearing/Tinnitus/
19. Napadi vrtoglavice izazvani Menijerovom bolešću: <https://www.nidcd.nih.gov/health/menieres-disease>
20. Perilimfatička fistula: <https://www.healthline.com/health/perilymph-fistula>
21. Disfunkcija Eustahijeve cjevčice: <https://familydoctor.org/condition/eustachian-tube-dysfunction/>
22. Infekcije uha: <https://www.healthline.com/health/ear-infection-adults#causes>
23. Infekcije vanjskog uha: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/swimmers-ear/symptoms-causes/syc-20351682>; <https://kidshealth.org/en/parents/swimmer-ear.html>
24. Infekcije vanjskog, srednjeg i unutrašnjeg uha: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/ear-infections>
25. Infekcije srednjeg uha: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ear-infections/symptoms-causes/syc-20351616>
26. Otorrhea: Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, 20. izdanje, str. 1551
27. Katar srednjeg uha: <https://www.entuk.org/catarrh>
28. Infekcije unutrašnjeg uha: https://www.medicinenet.com/inner_ear_infection/article.htm
29. Vestibularni neuritis i labirintis: <https://www.healthline.com/health/vestibular-neuritis>
30. Svi poremećaji ušiju: <https://www.firstaidforlife.org.uk/ear-problems/>
31. Buba u uhu! <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322064#prevention>
32. Trauma uha: <https://www.healthline.com/health/bug-in-ear>
33. Probušena bubna opna: <https://www.healthline.com/health/ruptured-eardrum#symptoms>
34. Ozljede uha: <https://kidshealth.org/en/parents/ear-injuries.html>
35. Prva pomoć i šta se ne smije činiti: <https://medlineplus.gov/ency/article/000052.htm>
36. Mjere opreza: <https://www.earq.com/hearing-health/articles/9-ways-to-protect-your-ears>
37. Briga o ušima: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/13076-ear-care-tips>
38. Ne dirajte ušni vosak: <https://www.health.harvard.edu/blog/3-reasons-to-leave-earwax-alone-2017051711718>
39. Kućni lijekovi: <https://www.healthline.com/health/11-effective-earache-remedies>
40. Kućni lijek za vrtoglavicu: <https://homeremedyshop.com/20-tested-home-remedies-for-dizziness/>
41. Vježbe za ravnotežu: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/bppv/home/home-pc.html>
42. Vježbe za vertigo: <https://www.healthline.com/health/exercises-for-vertigo>
43. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/home-eypley-maneuver>
44. Jednostavne vježbe za kod kuće: <https://www.neuroequilibrium.in/vertigo-exercises-and-home-remedies/>
45. Lagana yoga za bolji sluh: <https://www.captel.com/2018/12/gentle-yoga-exercises-to-promote-better-hearing-infographic/>
46. Unaprijedite svoj sluh: <https://www.audicus.com/5-activities-to-improve-your-hearing/>
47. Ishrana za bolji sluh: <https://campaignforbetterhearing.ca/2016/03/five-foods-to-boost-your-hearing-health/>
48. <https://www.hearinghealthassoc.com/hearing-health-associates-va-blog/2017/3/15/nutrition-and-hearing-top-foods-to-consume-and-avoid>
49. <https://hearinghealthfoundation.org/blogs/how-nutrition-affects-our-hearing>
50. <https://www.hearingwellnessctr.com/nutrition/>
51. Sai Vibrionički Glasnik: <https://vibrionics.org>; slučajevi koji se odnose na uši: <https://www.news.vibrionics.org/en/subjects/5>

+++++

2. Inspirativne anegdote

a. Panacea Božanske Majke ^{03572...Gabon}

Žena (33) je patila od užasnih bolova u leđima koji su je mučili još od djetinjstva. Njeni roditelji su priznali da nemaju ideje šta bi mogao biti uzrok tome. Nisu joj pomagali ni alopatski niti tradicionalni biljni lijekovi.

20. septembra 2020. se obratila praktičaru. Dok je on pripremao lijek, pacijentica je osjetila snažan misteriozan pritisak u lijevom stopalu, ali nije obratila posebnu pažnju na to. Iste noći je usnila Gospoda Saija kako sjedi u stolici i govori joj: "Žao mi je što si sve ove godine morala trpjeti toliko bola. Tako si mlada! Ne boj se, Ja ću brinuti o tebi. Dok je praktičar pripremao lijek, Ja sam stajao kraj tebe i počeo rješavati tvoj problem. Zato si osjećala pritisak na lijevom stopalu." Swami je materijalizirao *vibhuti* i poprskao je po cijelom tijelu. Bol je nestala u roku od dva dana! Kakvo uvjerenje - kada praktičar služi nesebično s ljubavlju, On je taj koji je prisutan u tom služenju i koji stoji iza svakog iscjeljenja!

b. Swamijev kisik u akciji ^{11601...India}

Praktičarka dijeli moćno iskustvo oporavka jedne porodice Shirdi poklonika od Covida-19 – otac (73), majka (59) i njihova kćerka. 10. septembra 2020. majka je iznenada ugledala Shirdi Babu kako stoji pokraj nje i govori joj: "Ja ću te zaštititi." Ona nije shvatala šta to znači. Dva dana kasnije, svo troje su bili zaraženi Covidom-19 i primljeni u bolnicu. Nakon deset dana, otac i kćerka su i dalje bili u bolničkom odjeljenju, ali je majka bila premještena na odjeljenje za intenzivnu njegu jer se borila za dah i morali su je staviti na *neinvazivni* respirator. Isti dan su im poslali Lijek za jačanje imuniteta protiv Covida, da uzimaju u skladu sa SOS doziranjem. Otac i kćerka su se u roku od sedam sati osjećali 80% bolje, ali se majčino stanje pogoršalo jer joj je nivo kisika bio opasno nizak. Sljedećeg dana, 23. septembra, praktičarka je u prethodni lijek dodala **SR304 Oxygen** i poslala ga majci. Kćerka je sjedila pokraj majke na odjeljenju za intenzivnu njegu i davala joj lijek svakih sat vremena. Na čudesan način, majčin nivo kisika je počeo da raste i čak su joj dozvolili da pola sata sjedi na verandi. Sljedećeg dana svo troje su bili 100% dobro i **25. septembra 2020.** pušteni iz bolnice. Swami je uistinu ispunio Svoje obećanje, zaštitivši ne samo majku, već i cijelu obitelj.

c. Bez muke, samo nauka ^{11621...India}

Mlada žena (33) je 5. marta 2015. pala na putu kući. Tom prilikom je zdrobila dvije kosti i pomjerila desni gležanj. Liječnici su izvršili unutrašnju fiksaciju uz pomoć šarafa i cjevaste ploče. Iako je nakon toga mogla hodati relativno bezbolno, svaki put kada bi prekrštenih nogu sjela na pod, osjećala bi ekstremno utruće u nozi i blagi bol u gležnju. Nakon što bi ustala, morala bi se osloniti na nešto kako bi mogla hodati. Trebalo bi joj minut-dva da se vrati u normalno stanje. Prestala je uzimati sve alopatske lijekove jer joj nisu pomagali te se pomirila sa sudbinom. U decembru 2019, kada je razgovarala sa praktičarom o svojoj bolnoj menstruaciji, neobavezno je spomenula bol u gležnju. Stoga joj je on dao **All Pain Relief combo – Kombinaciju za ublažavanje svih vrsta boli** (vidjeti praktičarov profil)...**3-6 globula u pola lavana vode** u kojem će namakati noge **najmanje jedanput dnevno 20 minuta** te istom vodom masirati zahvaćeno područje. Pacijentica je to činila tri dana i svi njeni problemi sa gležnjem, od koji je patila preko četiri godine, su u potpunosti nestali. Od tada je prošlo 10 mjeseci, a ona se i dalje osjeća dobro.

d. Čuda u Njegovom prebivalištu ^{11621...India}

Ovi su se događaji odvijali u Prashanti Nilayamu za vrijeme Sportskog susreta 2020. Tim od 40 dječaka je svaki dan od 7h ujutro do 22h naveče pripremao scenografiju za dramu, što je podrazumijevalo izradu konstrukcija, rekvizita i kulisa. Rad je bio zahtjevan, a prostorije vrlo prašnjave. Kako bi podigao energiju dječaka, praktičar je pripremio lijek*, od kojeg 10 kapljica stavio u kanister vode od 20 litara. Kada su sevala dobrovoljci probali vodu, otkrili su da ima okus kokosove vode! Zatim su studenti osjetili isto, a tako i praktičar koji je potvrdio da u vodu nije bilo stavljeno ništa osim vibrice. Svi su imali osjećaj da ih to Swami obasipa posebnim blagoslovima kako bi im podigao energiju.

Dok su zavarivali prilikom izrade konstrukcija, neki su se studenti požalili na zamor očiju. Praktičar je napravio **CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** u bočici sa sprejom. Kada su prsnuli lijek u oči, dječaci su se osjetili osvježenima *istog trenu*. Lijek je bio instant spasenje za njihove umorne oči!

I životinje su iskusile Njegovo iscjeljenje. Nekoliko pasa u blizini je patilo od problema s probavom. Dobili su **CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion** u vodi i već sljedećeg dana bili čili i zdravi.

***CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**

3. Osmrtnice

Teška srca vas obavještavamo da je u zadnja dva mjeseca preminulo šest vrijednih praktičara iz Indije. Oni su bili inspiracija unutar naše vibrioničke porodice i uvijek ćemo ih se sjećati po njihovom primjermom služenju.

- **Dr Sham Lal Verma** ¹¹¹⁵⁶ (84), iz Panchkula Haryane, je aktivno prakticirao vibrioniku do posljednjeg daha.
- **Sri Ramachandra Mengji** ¹⁰²⁴⁵ (80), iz Solapur Maharashtre je mnoge ljude koji su imali sklonost služenju uveo u vibrioniku te 2009. Godine organizirao AVP i JVP radionice.
- **Sri Albady Rama Naik** ¹⁰⁶⁹⁵ (77), je bio izuzetno aktivan u Puttur selu u Južnoj Kanari. Bio je vrlo prilježan u održavanju evidencije o pacijentima i jako pazio da izvještaje podnosi na vrijeme.
- **Sri Loknatha Sankesha** ¹⁰⁶¹⁶ (69), iz Thane Maharashtre, posvećen *sevi* do posljednjeg daha, čak je i zadnji izvještaj predao u mjesecu svog odlaska; organizirao je brojne kampove i dijelio Wellness komplete sevadal dobrovoljicma.
- **Sri Prabhakar Naidu Maripi** ¹¹⁵⁸² (66), iz Jagdalpura, Chhattisgarh, je s radošći služio pacijente u zabačenim plemenskim krajevima te sve do svoje smrti aktivno distribuirao *IB*.
- **Dr Subrahmanya Bhatt P** ¹¹⁹⁷¹ (59), iz Idikudi Bantwala DK u Karnataki, podlegao masivnom srčanom udaru samo dvije sedmice nakon što je preminuo njegov učitelj **praktičar** ¹⁰⁶⁹⁵, koji ga je nadahnuo da se počne baviti vibrionikom. U samo sedam godina prakse, održao je 315 kampova i tretirao 72 320 pacijenata unutar i oko svog sela. Njegova kćerka, **praktičarka** ¹¹⁵⁸⁹, nastavlja njegov rad.

Om Sai Ram

Sai vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima