

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 11, broj 2

mart/april 2020

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 – 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 - 8
☞ Kutak za odgovore	8 – 9
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	10 – 10
☞ Obavještenja	10 – 10
☞ Dodatak	11 - 14

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari,

Neobično sam sretan što vam nakon *Mahashivaratrija* pišem iz Puttaparthija, gdje je ovaj veliki praznik proslavljen nadahnjujućim recitiranjem Veda i ekstatičnim *bhajanima* od dvanaest sati. Prema riječima našeg Učitelja: "Nema koristi od toga da mislimo na *Shivaratri* (samo) jednom godišnje. Svake minute, svakog dana, svake noći trebate misliti na Božansko i posvetiti svoje vrijeme, jer vremenski princip je, uistinu, Shiva. Vi sami ste Shiva. Pokušajte razumjeti i prepoznati ovaj princip Shiva Tattwe koji je vaša istinska stvarnost." Sathya Sai Baba, Božanski govor povodom *Shivaratrija*, 17. februar 1985. Iako možda zvuči jednostavno, ovo je zahtjevna poruka koja nas upućuje da svaki svoj trenutak/ svaki dah prožmemo duhovnošću. To je još važnije danas kada se čini da je svijet u stanju velike turbulencije, zahvaćen panikom usljed širenja Corona virusa ili COVIDA-19 (kako ga naziva Svjetska zdravstvena organizacija), te se priprema za borbu s potencijalnom pandemijom. Najveći dio rubrike Dodatak posvetili smo upravo mjerama zaštite. Moje razmišljanje na ovu temu je da je duhovno energiziranje i briga o tome šta unosimo putem vanjskih i unutarnjih osjetila najbolji vitamin i najdjelotvornija prevencija. Ipak, uprkos tome, savjetujem i molim sve praktičare da primijene mjere navedene u posljednjoj rubrici Glasnika.

U svesci 9, broj 2 (mart/april 2018) kratko sam se dotakao prijedloga da osmislimo i ostvarimo formalnu organizaciju koja će biti zasnovana na najboljim praksama u upravljanju alternativnim pristupima zdravlju a s ciljem ubrzanja širenja. Sretan sam što mogu reći da smo zahvaljujući ohrabrujućoj reakciji dobrovoljaca formalizirali takvu strukturu uz standardne operativne procedure (SOP). Formulirali smo čvrstu i dinamičnu organizacijsku strukturu s devet funkcionalnih krila: operacije i logistika, prijem novih kandidata; edukacija, obuka i napredovanje; istraživanje i razvoj; glasnici; MAPS (Međunarodna asocijacija praktičara Sai vibrionike); informacijske tehnologije; audio-vizuelni materijali te izdavaštvo. Svako krilo ima nekoliko tematskih sekcija kojima će trebati posebno upravljati. To je rezultiralo novim prilikama za služenje u administraciji. Kako se budemo širili, trebaće nam više učitelja (i mentora) na svim nivoima, od e-obuke do SVP. Također ćemo trebati praktičare koji dobro pišu za tim koji uređuje Glasnik te dobrovoljce koji će zapisivati informacije sa zvučnih datoteka za AV krilo. Obezbijedićemo cjelovitu obuku i vodstvo za sve koji bi voljeli volontirati u bilo kojoj od specijaliziranih prilika za služenje.

Naši praktičari organiziraju Sai vibrioničke kampove na brojnim lokacijama, što koristi velikom broju pacijenata. Dok fokus ostaje na održavanju visokog standarda liječenja i dosezanja što većeg broja pacijenata, željeli bismo zabilježiti te aktivnosti i podijeliti iskustvo kampova na dobrobit svih praktičara. Zato nam je sa svakog kampa potreban kratki izvještaj uz nekoliko kvalitetnih fotografija. Cijenili bismo ako bi praktičari koji organiziraju kampove mogli da nam prosljede iste.

Čini se da među članovima IASVP postoji blaga konfuzija u vezi obnavljanja članskih iskaznica. Molimo vas da imate na umu da je prilikom primanja obavijesti o obnavljanju članstva obavezno ponovo pročitati pravila i propise na stranici za praktičare (jer s vremena na vrijeme donosimo izmjene) te kliknuti na kutijicu na dnu stranice prije nego što pritisnete "submit".

Na kraju, volio bih da svi nekoliko minuta dnevno provedemo u molitvi šaljući saosjećanje, ljubav i iscjeljujuću energiju Majci Zemlji i svima koji su pogođeni virusom COVID-19, te završavam prekrasnom porukom našeg Gospoda: "Kada ljudi budu posmatrali svijet očima ljubavi, imaće mir. Sve bolesti biće izliječene. Porijeklo većine bolesti je u umu. Sve ima svoju psihološku osnovu. Kada osoba osjeća da s njom nešto nije u redu, razvija bolest. Za zdravo tijelo potreban je zdrav um.

"Započni dan ljubavlju, provedi dan s ljubavlju, završi dan s ljubavlju, to je put ka Bogu. Ako razvijete ljubav, bolest vam neće prići" - Sathya Sai Baba, Božanski govor za Shivaratri, 17. februar 1985.

U služanju Saija s ljubavlju,

Jit K Aggarwal

☪ Profili praktičara ☪



Praktičar ^{03542...UK} je diplomirani građevinski inženjer s preko 40 godina iskustva u građevinskoj industriji u Velikoj Britaniji. Prije nego što se povukao u mirovinu 2017. godine bio je tehnički direktor jedne međunarodne građevinske kompanije. Iako je od djetinjstva bio sklon duhovnosti, tek je u svojoj 42. godini osjetio duboko ganuće pročitavši knjigu o Sathya Sai Babi "Sai Baba čudesnik". Iste godine, u junu 1996, posjetio je Puttaparthi i iskusio svoj prvi *darshan* koji je učvrstio njegovu vjeru u Swamija. Nadahnut, počeo je organizirati *bhajane* kod kuće koja je vremenom postala Sai centar s brojnim aktivnostima služanja, a to je i danas. Nekoliko puta je bio blagoslovljen božanskim manifestacijama u vidu *vibhutija*, nektara i *lingama*.

U februaru 2016, kada je putem YouTube videa saznao za Sai vibrioniku, pojavila se prilika da ispuni svoj dječiji san da postane liječnik. Kako se približavao penziji, on i supruga bili su sretni što imaju priliku da upišu obuku i u junu 2016. postanu AVP. Uzimao je alopatske lijekove za šestomjesečnu prehladu, bez rezultata. Na njegovo iznenađenje, nakon samo dvije doze vibrioničkog lijeka, kašalj je nestao i više se nije vratio.



To je osnažilo njegovu vjeru u vibrioniku i želju da se njome bavi s većim poletom. U novembru 2018. u Puttaparthiju je stekao zvanje SVP-a. Mjesec dana kasnije, dok se vraćao kući iz Indije, u kutiji s *vibhutijem* koju je nosio sa sobom manifestirao se prekrasni *lingam*! Tretirao je preko 170 pacijenata. Mnogi su doživjeli značajno olakšanje, a mnogi potpuno iscjeljenje. U slučajeve koje je uspješno tretirao spada niz oboljenja kao što su visok pritisak, proširene vene, konstipacija, dijareja, povraćanje, kolitis, ciroza jetre, uhobolja, hipotireoza, fibroidi, endometrioza, prehlada, gripa, zubobolja, upala bubrega, poremećaj sna, stres, depresija, Miller-Fisherov sindrom, astma i kožne infekcije. Osjeća veliku radost kada vibrioničkom vodom tretira biljke u svom vrtu; to je rezultiralo raskošnim vrtom u kojem rastu i cvjetaju biljke oslobođene lisnih vaški i gljivičnih infekcija.

Praktičar je svjedočio čudesnom izlječenju gospođe (78) koja je zadobila iščašenje tetiva u donjem dijelu lijeve noge i 2.5 mjeseca bila pod konstantnim bolovima uprkos alopatskim lijekovima. Nakon što je Swami uputio u snu, pacijentica je 17. maja 2018. posjetila praktičara. On joj je dao prvu dozu baš prije nego što će početi nedjeljni *bhajani* u njegovoj kući. Nakon *bhajana*, presretna gospođa je izjavila da nema bola i da se osjeća potpuno izliječenom. Savjetovano joj je da nastavi uzimati lijek, ali je ona nakon mjesec dana vratila neiskorištenu bočicu jer je bila uvjerena da je bila potpuno izliječena već nakon prve doze. Nikada nije došlo do povrata simptoma!

Praktičar dijeli težak slučaj moždanog krvarenja kod 30-godišnjeg mladića iz Tanzanije, koje je rezultiralo teškim oštećenjem govora, paralizom udova, poteškoćama s disanjem i nemogućnošću gutanja. Čak i nakon šest mjeseci hospitalizacije, stanje nije pokazivalo znakove poboljšanja te je u februaru 2019. mladić u očajanju pušten kući. Na zahtjev porodice. 22. marta 2019, praktičar je počeo kontinuirano odašiljati **SM12 Brain and Paralysis** dva sata (Ako koristite 108CC kutiju, koristiti **CC18.1 Brain disabilities**). Nakon toga je dodao i nekoliko drugih remedia jer je pacijent patio i od urinarne infekcije, dijabetesa, povišenog pritiska

i holesterola. U naredna 1-3 mjeseca, mokraćna infekcija je nestala, a mladić je mogao polagano pomjerati udove, bolje disati te gutati. Nakon šest mjeseci, mogao je bolje micati rukama i nogama i jesti samostalno, iako još uvijek nije bio postigao potpunu pokretnost. Inspirisan ovim slučajem, praktičar često tretira pacijente iscjeljivanjem na daljinu.

Prema njegovom iskustvu, dodavanje **CC15.1 Mental & Emotional tonic** kombinaciji je vrlo korisno za pacijente koji žive pot utjecajem stresa i anksioznosti. Također, dodavanje **CC12.4 Autoimmune diseases** ubrzava izlječenje kod hroničnih alergija, Lymeove bolesti i konstipacije.

Mnogi njegovi pacijenti uzimaju vibrioničke lijekove, ne samo za oboljenja, već i preventivno za održavanje optimalnog zdravlja. Praktičar potencira alopatske lijekove kako bi neutralizirao nuspojave. Uvijek sa sobom nosi *wellness* komplet te je u brojnim situacijama za vrijeme putovanja uspješno tretirao hitne slučajeve.

Za vrijeme konsultacije svakom pacijentu posveti odgovarajuće vrijeme i pažnju te ga sluša sa saosjećanjem i ljubavlju. Zahvaljujući tome pacijenti cijene služenje koje im je ukazano te iskreno slijede sve što im se kaže. Duboko je zahvalan Sai Vibrionici što ga je učinila suosjećajnijom osobom. Vjeruje svojoj intuiciji jer osjeća da ga Božansko vodi prilikom liječenja svakog pacijenta. Osjeća se ponizno pred blagoslovima koje je primio na brojne načine i želi iskreno i do kraja odigrati svoju ulogu u razvoju vibrionike, naročito u Velikoj Britaniji.

Slučajevi koje dijeli:

- [Dijareja, poteškoće s disanjem](#)
- [Kolitis s cistama u debelom crijevu](#)

+++++



Praktičarka 01001...Uruguay, majka dvoje djece, vodi mali biznis prirodne kozmetike. Njen profil prvi put objavljen u Glasniku, mart-april 2017, pratio je njeno fascinantno putovanje ka Sathya Sai Babi i vibrionici. U protekle tri godine posvećivala je znatno vrijeme vibrionici uprkos izazovima na poslu i kod kuće. Iako je drugo dijete bilo staro jedva godinu dana, prošla je e-obuku za SVP. Nakon toga je putem Skype-a učestvovala u petodnevnoj SVP radionici održanoj u Indiji u novembru 2018, ostajući budna po cijelu noć svih pet dana (u vremenskoj zoni 8½ sati iza Indije), uprkos tome što se zbog alergije nije osjećala dobro.

Nakon što je stekla kvalifikaciju višeg praktičara (SVP), uspješno je tretirala 40 pacijenata s različitim oboljenjima kao što su refluks kod beba, dijabetes, hipermetropija, cista na jajniku, ulceri u ustima, oslabljen imuni sistem, strahovi kod djece, disfagija i poremećaji sna.

Dijeli vlastiti slučaj izlječenja koje najvećim dijelom pripisuje vibrionici. Zbog čestih predmenstrualnih bolova u donjem dijelu trbuha, 1. februara 2019. otišla je na ultrazvuk. Test je pokazao cistu veličine 6.07 cm x 4.09 cm u lijevom jajniku. To je bio razlog za zabrinutost jer je zbog sličnog problema 1999. godine već izvadila cijeli desni i pola lijevog jajnika. Kako je željela pokušati s alternativnim pristupom, liječnik joj je savjetovao da za četiri mjeseca ponovi test te da će je, ako se cista ne smanji, operisati. Praktičarka je sljedeći dan počela uzimati **CC2.3 Tumours & Growths + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS**. Već prva doza ju je učinila relaksiranom, a naredna menstruacija je prošla bez bolova. Dvije sedmice kasnije, intuitivno je upotpunila vibrionički tretman egipatskom akupunkturu jednom sedmično - 10 sedmica - jer je žarko željela sačuvati ostatak lijevog jajnika. 1. jula 2019. ponovljeni ultrazvučni test je pokazao da cisti nema traga i da je jajnik savršeno zdrav. Stoga je smanjila doziranje na **BD** dvije sedmice, a od 16. jula 2019. lijek uzima preventivno **OD** kako bi očuvala zdravlje jajnika.

U želji da eksperimentira praktičarka je doslovno uspjela eliminirati žohare iz kuhinje za manje od 24h tako što je prskala **CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing**. Pored toga što je u stalnom kontaktu s pacijentima preuzela je i veću administrativnu odgovornost. U saradnji s jednim praktičarom prevodi Glasnik na španski. Preuzela je i zadatak da ažurira bazu podataka o svim praktičarima španskog govornog područja. U tom procesu nadahnula je i pokrenula mnoge praktičare koji su nekoliko godina bili uspavani. U zadnje vrijeme, uz pomoć jedne pacijentice i nekoliko prevodilaca, pripremila je i uredila video "Uvod u Sai vibrioniku" na 13 jezika; to je praktičan način da se kreira i širi svijest o vibrionici.

Praktičarka se s radošću druži s pacijentima tražeći i osnažujući njihove pozitivne strane – jake tačke, dobrotu i zdravlje koje ih održava. Nastoji da se ne fokusira na patnju. Vibracijski lijek daje s vjerom da će oni unijeti svjetlost u njihov život bez obzira na ishod.

Vibrioniku vidi kao nešto što igra važnu ulogu u podizanju vibracije planeta, kao sveto i božansko sredstvo koje nas vodi tome da budemo usklađeniji sa sobom i svijetom oko nas. Uvijek zamišlja kako lijek koji daje donosi svjetlost i čini da to biće (osoba, životinja ili biljka) prosijaju.

Praktičarka tvrdi da cijela planeta prelazi iz tame u svjetlost, iz sebičnosti ka solidarnosti, od straha ka ljubavi. U tom božanskom planu vibrionika nam daje priliku da SLUŽIMO, ne samo drugima, već i sebi tako što ćemo transformirati i podići vlastitu vibraciju. Stoga je naša posvećenost važna. Nisu važni oblast u kojoj služimo, broj pacijenata koji tretiramo ili koliko dugo smo praktičari. Ono što je važno jeste posvećenost koja dolazi iz srca. Njen savjet praktičarima je da uživaju u susretu sa svakim pacijentom jer pacijenti nisu tu samo kako bi se oni izliječili. Svaki pacijent je savršeno ogledalo nečega što treba iscijeliti unutar nas.

Danas osjeća istu 'magnetnu' privlačnost prema vibrionici kao i prije 10 godina kad je prvi put čula za nju. Vibrionika je postala sastavni dio njenog života koji je daje priliku da prigrlj radost služenja.

Slučajevi koje dijeli:

- [Zamućen vid s vrtoglavicom](#)
- [Bolna čir na nozi](#)

☪ Slučajevi s kombinacijama ☪

1. Dijareja, poteškoće s disanjem ^{03542...UK}

22. avgusta 2019, dok je bio na odmoru u Parizu, suprug veoma bolesne gospođe (75) koja je odsjedala u istom hotelu ga je usred noći zamolio za pomoć. Gospođa je od jutra imala grčeve u stomaku, dijareju, glavobolju i poteškoće s disanjem usljed kongestije pluća, ali nije željela ići u bolnicu. Praktičar joj je istog trena dao sljedeće kombinacije iz svog *wellnes* kompleta.

Za dijareju:

#1. Eat Well + Emergency...svakih 10 minuta jedan sat, ponoviti nakon sat, zatim 6TD

Za poteškoće s disanjem:

#2. Breathe Well...isto doziranje kao i za #1

Pacijentkinja se ujutro osjećala mnogo bolje. Nije imala grčeve, glavobolju ili dijareju, a disanje joj se popravilo za 75%. Kad se potpuno oporavila, doziranje je 25. avgusta smanjeno na **TDS**, nakon dva dana na **OD**, a zatim je 29. avgusta prekinuto. Tokom preostalih nekoliko dana odmora pacijentica je bila zdrava i raspoložena. Zahvalni par i dalje je u kontaktu s praktičarom.

+++++

2. Kolitis sa cistama u debelom crijevu ^{03542...UK}

Gospođa (53) iz Malezije je preko dvije godine patila od grčeva u stomaku i imala je učestalu stolicu, najmanje 6 puta dnevno, nakon čega su joj u julu 2018. dijagnosticirali kolitis; kolonoskopija je otkrila ciste i upalu u debelom crijevu. Prema savjetu liječnika, promijenila je ishranu, prestala uzimati zob i počela uzimati probiotike. 13. decembra, kada je srela praktičara u Puttapharhiju, patila je od konstantnog tupog bola u trbuhu i imala stolicu tri puta dnevno. Nije uzimala nikakve lijekove, a prema uputama u knjizi Vibrionika 2018 dobila je sljedeću kombinaciju:

NM1 Amoebic Dysentery + NM2 Blood + NM36 War + NM80 Gastro + NM113 Inflammation + OM6 Colon + SR221 Heart Chakra + SR223 Solar Plexus Chakra + SR285 China Off + SR340 Aloe Socotrina + SR415 Terebin + SR473 CN10:Vagus + SR481 Colon Total...TDS

27. decembra 2018. je iz Malezije izvijestila da proteklih sedam dana nije bilo bolova u trbuhu i da je imala normalnu stolicu dva puta dnevno. Savjetovano joj je da nastavi uzimati lijek s istim doziranjem mjesec dana, nakon čega je doziranje postepeno smanjivano i prekinuto krajem februrara 2019. U januaru 2020. pacijentica je potvrdila da nije bilo povrata niti jednog od simptoma.

*Ako koristite 108CC kutiju, treba dati: **CC4.6 Diarrhoea***

+++++

3. Zamućen pogled s vrtoglavicom ^{01001...Uruguay}

Žena (38) je protekla tri mjeseca nekoliko puta dnevno patila od zamućenog vida s povremenom nesvjesticom. Stres na poslu bi pogoršavao ošamućenost. Liječnik joj je savjetovao da se obrati neurologu. Ona je odlučila da to ne učini, već se umjesto toga 5. decembra 2018. obratila praktičarki.

Dobila je:

NM44 Trigeminal Neuralgia + NM109 Vision + NM22 Liver + SM39 Tension...TDS oralno te u destilovanoj vodi u vidu kapi za oči...**BD**

Nakon mjesec dana pacijentica je izvijestila da su se simptomi popravili za 50%. Vidjela je bolje, zamućenost se javljala rjeđe, a ošamućenost se nije povećavala sa stresom. Šest sedmica kasnije, 20. februara 2019, izvijestila je da se osjeća 100% bolje. Prekinula je koristiti kapi za oči, a oralna doza je smanjena na **OD**, koju je odlučila nastaviti uzimati još šest mjeseci. Nakon toga je doziranje smanjeno na **3TW**. U februaru 2020. pacijentica je potvrdila da nije bilo povrata simptoma i da ne namjerava dalje smanjivati dozu.

*Ako koristite 108CC kutiju, treba dati: **CC7.1 Eye tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic***

+++++

4. Bolan čir na nozi ^{01001...Uruguay}

Muš (49) praktičarke je imao upaljen čir na nozi, koji se razvijao 15 dana. Izgledao je kao loptica ispunjena gnojem.

2. februara 2019 je dobio:

NM16 Drawing...6TD oralno i u maslinovom ulju za vanjsku primjenu **BD** samo prvog dana

Dok je uzimao drugu dozu pacijent je osjetio veliko olakšanje i na svoje iznenađenje vidio kako je čir doslovno nestao. Ostala je samo rupica. Pretpostavio je da je gnoj iscurio jer su mu hlače na tom mjestu bile mokre. Sljedećeg dana koža je izgledala zdravo, skoro kao da ničega nije ni bilo. Doziranje je smanjeno na **TDS** tri dana, na **OD** dva dana, te prekinuto 7. februara 2019. Do februara 2020. nije bilo povrata simptoma.

*Ako koristite 108CC kutiju, treba dati: **CC21.11 Wounds & Abrasions***

+++++

5. Zimski osip ^{02870...USA}

Gospođa (63) je proteklih 15 godina svake zime patila od crvenog osipa na leđima sa svrabom. Osip se širio od leđa do trbušnog dijela ispod grudi, a koža je na dodir bila hrapava poput rendeta. Svrab bi obično počinjao kad bi temperatura spala ispod – 10°C; ponekad bi simptomi počeli u kasnu jesen (septembar) ili početkom zime. Svrab i osip bi se svakog juna s porastom temperature povukli. Kada je gospođa 3. septembra 2015. posjetila praktičarku nije uzimala nikakve lijekove.

Dobila je sljedeće:

CC12.1 Adult tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.6 Eczema + CC21.10 Psoriasis...TDS

Šest sedmica kasnije, 20. oktobra 2015, izvijestila je da više nema osip i da joj je koža "glatka poput stakla". Zato je doziranje smanjeno na **BD**, ali deset dana kasnije ponovo se požalila na svrab na leđima tako da je doziranje vraćeno na **TDS** a oporavak odmah otpočeo.

13. marta 2016. je javila da je preživjela vrhunac zime 2015/16 bez svraba ili osipa i da se u protekla četiri mjeseca osjećala dobro. Doziranje je smanjeno na **OD** mjesec dana. Kako nije bilo povrata, u naredna tri mjeseca doziranje je postepeno smanjivano na **3TW**, **2TW** i konačno na **OW**, nakon čega je prekinuto. Sedam mjeseci kasnije, pacijentica je u februaru 2017. potvrdila da ni u zimu 2016/17 nije bilo povrata simptoma. Kako se preselila iz tog područja, praktičarka je izgubila kontakt s njom.

+++++

6. Kožna infekcija ^{11563...India}

Djevojka (27) je posljednjih 6 mjeseci imala osip na rukama i stopalima, naročito na području lijevog lakta (vidjeti sliku ispod).



Svrab je bio tako jak da nije mogla spavati duže od 2-3 sata dnevno. Nije otišla liječniku, ali je pokušala s nekoliko domaćih lijekova bez uspjeha. Stoga se 15. aprila 2018. obratila praktičatki koja joj je dala:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies +

CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS u ekstra djevičanskom maslinovom ulju za vanjsku primjenu

Nakon 12 dana pacijentica je izvijestila da je osip 50% bolje, a svrab 75% i da dobro spava. Doziranje **#1** i **#2** je smanjeno na **TDS**. Tri mjeseca kasnije, 4. avgusta, bila je 90% izliječena od simptoma (vidi sliku), a doziranje za obje kombinacije je smanjeno na **BD** dvije sedmice, a zatim na **OD**.

Za vrijeme posjete je izvijestila da su joj ranije dijagnosticirali miom materice i sindrom policističnih jajnika, a sada je patila od teškog krvarenja s bolovima u trbuhu.

Stoga je dobila i sljedeće:

#3. CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic...po jednu dozu svakih sat vremena prvi dan, zatim tri dana **6TD**, potom **TDS**

Do sljedeće posjete, 9. oktobra 2019, prestala je obilno krvariti, ali i dobivati menstruaciju. Stanje kože se nastavilo popravljati. Sada je **#3** zamijenjen sa:

#4. CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic...TDS

2. novembra 2018. stanje kože je bilo normalno, ali sada je razvila teško menstrualno krvarenje uporedo s bolovima u leđima i trbuhu. Zato je **#4** zamijenjen sa:
#5. CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine + #3... po jednu dozu svakih sat vremena prvi dan, zatim 3 dana **6TD**, zatim **TDS**



14. novembra, kako krvarenje nije prestalo, pacijentica se odlučila za alopatske injekcije.

Za vrijeme kontrole, 28. novembra 2018, požalila se na čireve na oba stopala. **#1** i **#2** su zamijenjeni sa:
#6. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...TDS u ekstra djevičanskom maslinovom ulju za vanjsku primjenu

#7. CC12.1 Adult tonic + #6...TDS

9. decembra oba stopala su bila otečena s bolovima. Stoga su **#6** i **#7** pojačani na:

#8. CC21.11 Wounds & Abrasions + #6...TDS u ekstra djevičanskom maslinovom ulju za vanjsku primjenu

#9. CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions + #7...TDS



Kako nije došlo do poboljšanja, praktičarka je 27. decembra 2018. revidirala slučaj te **#8** i **#9** zamijenila sa:
#10. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema + CC21.11 Wounds & Abrasions...BD u ekstra djevičanskom maslinovom ulju i *vibhutiju* za vanjsku primjenu
#11. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult Tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema...svakih sat vremena tog dana zatim **6TD** 2 dana, zatim **TDS** od 30. decembra

Stanje kože se postojano popravljalo i do 21. januara 2019. čirevi i oticanje su potpuno nestali, ostali su samo ožiljci. Doziranje **#10** i **#11** je smanjeno na **OD** dva mjeseca.

Kako je smatrala da joj je koža potpuno izliječena, pacijentica je prestala uzimati kombinacije 15. marta 2019. U januaru 2020. je potvrdila da nije bilo povrata osipa sa svrabom niti čireva.

+++++

7. Bolovi u trbuhu ^{11618...India}

Muškarac (47) je proteklih 9 mjeseci povremeno patio od tupog bola u desnoj strani trbuha. Kako je bio vrlo zauzet, nije otišao liječniku. Kada je 4. avgusta 2019. posjetio praktičara, protekla dva dana imao je konstantne bolove koji su bili nepodnošljivi prilikom saginjanja. Nije uzimao nikakav lijek za ublažavanje bolova.

Dobio je:

CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...6TD

Već sljedećeg dana intenzitet bola se smanjio za 20%. Nakon tačno sedam dana, 11. avgusta, izvijestio je da se osjeća 90% bolje jer je sada osjećao vrlo blage bolove i to samo prilikom vježbanja. Stoga je doziranje smanjeno na **TDS**. Kada je 18. avgusta izvijestio da se osjeća 100% bolje, doziranje je smanjeno na **OD**. Kako nije osjećao bol, lijek je prestao uzimati 29. avgusta 2019. U februaru 2020. je potvrdio da se bol nije nikada vratila.

+++++

8. Aciditet, alergija na hranu ^{11618...India}

Žena (58) je proteklih 8 godina patila od bolova u želucu i aciditeta, naročito kad bi konzumirala hranu napravljenu sa slanukom ili začinima. Uz alopatske lijekove bi osjećala privremeno olakšanje, ali čim bi prestala da ih uzima, simptomi bi se vratili. Generalno je izbjegavala začinjenu hranu i slanetak. Kada je u avgustu 2019. imala napad nadutosti i bolova u želucu nije uzela alopatski lijek već je nakon tri puna dana zatražila vibrionički tretman.

13. avgusta 2019 je dobila:

CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Trećeg dana osjetila je 60%, a nakon još sedam dana 80% olakšanja od nadutosti i bolova u želucu. 23. avgusta doziranje je smanjeno na **TDS**. 30. avgusta 2019, kad je izjavila da se osjeća 100% bolje, doziranje je smanjeno na **OD**, a zatim prekinuto 10. septembra 2019. Nakon što je počela uzimati vibrionički lijek, pacijentica je postepeno uvela slanetak i začine u ishranu i nikad više nije imala problema. U januaru 2020. je potvrdila da se niti jedan od simptoma nije vratio.

+++++

9. Nesanica ^{03582...South Africa}

Domaćica (66) je proteklih 17 godina patila od nesanice. Uspijevala je spavati svega tri sata svaku noć. Zbog toga je postala letargična, razdražljiva te mentalno i fizički iscrpljena. Imala je poteškoća u obavljanju čak i svakodnevnih kućanskih poslova. Nije uzimala lijek za nesanicu.

19. septembra 2019. posjetila je praktičarku koja joj je dala:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders... pola sata prije spavanja i još jednu pred spavanje. Još jednu dozu ako se probudi usred noći.

Ritam spavanja je počeo da joj se mijenja i nakon sedam dana je izvijestila da se osjeća 50% bolje. Sada je uživala u pet sati čvrstog sna. Nakon još sedam dana, bila je 80% bolje. Bila je vesela i puna energije i s lakoćom obavljala kućanske poslove. Krajem treće sedmice, 10. oktobra 2019, izvijestila je da se osjeća skroz dobro. Saopštila je da sada spava "kao beba" i da se budi odmorna i svježa. Kako je sada redovito spavala 8-9 sati, doziranje je 8. decembra smanjeno na **3TW**; nakon sedam dana na **2TW**, zatim na **OW**, a zatim prekinuto 28. decembra 2019. 25. februara je potvrdila da nije došlo do povrata simptoma.

+++++

10. Oslobođanje od entiteta ^{11601...India}

Djevojčica (11) je patila od nepodnošljivog bola u nogama, naročito u predjelu butina, te posred trbuha zbog čega je protekle tri sedmice propuštala nastavu. Pretpostavljajući da bi simptomi mogli biti posljedica početka puberteta, roditelji su konsultirali doktora koji je sumnjao na isto. Kako joj medicinski lijek nije pomogao, roditelji su je 3. avgusta 2018. doveli praktičarki.

Za vrijeme konsultacije, zahvaljujući ljubaznosti praktičarke, djevojčica se otvorila rekavši da je prije tri sedmice sanjala ženu u bijelom sariju koja ju je snažno udarila u lice i glavu, a zatim nestala. Od sljedećeg jutra je počela osjećati nepodnošljivu bol zbog koje je plakala i toliko se bojala da je molila majku da noću spava pokraj nje. Roditelji su bili zatečeni jer nisu znali ništa o tom snu. U razgovoru s njima ispostavilo se da je dvije kuće od njihove jedna žena nedavno počinila samoubistvo.

Shvativši da je uzrok djevojčicinog problema 'entitet', praktičarka joj je dala:

CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...svakih 10 minuta sat vremena, zatim 6TD

Roditelji su joj prestali davati alopatski lijek. Nakon tri dana, 6. avgusta, kako je došlo do 50% poboljšanja svih simptoma, djevojčica je počela ići u školu. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Sedam dana kasnije, 13. avgusta, imala je reakciju u obliku osipa po rukama i licu, ali joj je savjetovano da nastavi uzimati lijek kao i ranije. 20. avgusta djevojčica je sama obavijestila praktičarku da više ne osjeća bol u nogama i trbuhu i da se osip gotovo povukao.

27. avgusta 2018. otac je obavijestio praktičarku da je njegova kćerka potpuno izliječena od svih simptoma; pored toga, redovno je išla u školu i pripremala se za ispite. Kada je potrošila bočicu s globulama, roditelji nisu smatrali potrebnim da ponovo posjete praktičarku. Kada je 15. februara 2020. otac nazvao praktičarku da joj zahvali na izlječenju njegove kćeri potvrdio da je djevojčica potpuno normalna i zdrava.

Napomena urednika: Cijenimo to što praktičarka nije željela da riskira te je pored uzroka tretirala i simptome. Međutim, kako je uzrok već bio identificiran, do izlječenja je mogla dovesti i kombinacija **CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**

+++++

☞ Kutak za odgovore ☞

1: Možete li predložiti preventivni tretman za COVID-19, kao i tok tretmana ako je osoba zaražena?

Odgovor 1: Preventivni lijek za korisnike 108CC kutije je: **CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC13.1 Kidney tonic + CC19.3 Chest infections + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic** (za korisnike SRMP: **SR261 Nat Mur 30C + SR270 Apis Mel 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium + SR275 Belladonna 30C**)...**OW** ukoliko nema oboljelih u okolini. Uzimati **OD** ukoliko je ima oboljelih; ako je osoba starija ili podložna infekciji; ukoliko letite, uzeti na dan letenja i dan prije.

Ukoliko sumnjate da osoba ima virus, gornju kombinaciju treba davati **6TD** te savjetovati da zatraži hitan medicinski tretman. Ukoliko se potvrdi da je pogođena virusom, treba nastaviti davati kombinaciju kao podršku alopatskom tretmanu. **Za dalje informacije, pogledajte rubriku Dodatak.**

+++++

Pitanje 2: Trebamo li prilikom pravljenja nozoda koristiti rukavice?

Odgovor 2: Rukavice možete koristiti kao mjeru predostrožnosti. Na početku treba reći pacijentu da tjelesne uzorke kao što su mokraćna, ispljuvak ili gnoj ponesu u bočici koja je prethodno oprana s vanjske strane nakon deponovanja uzorka. Kako biste izbjegli kontaminaciju udubljenja za uzorak (Sample Well) ili infekciju praktičara, bočicu treba obmotati plastičnim omotom, npr. plastičnom folijom, prije nego što je stavite u Sample Well. Bočicu s uzorkom uvijek treba vratiti pacijentu kako bi je on/a mogli odložiti na odgovarajući način.

+++++

Pitanje 3: Da li mogu u SRMP energizirati svoj kristalni privjesak s metalnom podlogom?

Odgovor 3: Naše gledište je uvijek bilo da se metalni predmeti NE stavljaju u niti jedno od udubljenja (Wells) jer metal može sadržavati željezo koji bi tokom dužeg vremena moglo imati nepovoljan uticaj na magnet u SRMP. U ovom slučaju, metal oko medaljona bi mogao poremetiti vibraciju koja odlazi u kristal, ali neće negativno uticati na SRMP.

+++++

Pitanje 4: Kako se pobrinuti da nam se ego ne prikrade i preuzme vlast nad nama dok radimo sevu?

Odgovor 4: Možda nećemo znati kada je ego stupio na scenu i tiho preuzeo vlast. Ali navika da se pomolimo svako jutro prije nego što počnemo dan, kao i prije nego što stupimo u komunikaciju s prvim pacijentom, koju prati redovno samoispitivanje, pomoći će nam da ga jednog dana u potpunosti odbacimo. Molitva bi trebala biti ispunjena osjećanjem predavanja Gospodu sa željom da nas učini Svojim poniznim instrumentima. Sjetite se molitve u Uvodu knjige 108CC: **"Molimo da budemo čisti kanali Tvoje ljubavi, svjetlosti i iscjeljujuće energije kako bismo mogli pomoći onima koji nam se danas obrate za pomoć."** Trebali bismo se svaki dan podsjetiti da je vibrionika medij i prilika za naš duhovni napredak. Swamijeva poruka koja se nalazi na naslovnoj strani priručnikā, kao i knjige 108CC, pomoći će nam da ostanemo uzemljeni. Dobro je tu poruku staviti na neko istaknuto mjesto i postepeno je upijati svaki dan.

+++++

Pitanje 5: Mogu li tretirati rak na koji se sumnja i prije dijagnoze?

Odgovor 5: Da, možete, i uključite lijek za zahvaćeni organ. Ljepota vibrioničkih lijekova je u tome da oni djeluju preventivno i počinju djelovati na eterično tijelo i prije nego što se simptomi pojave na fizičkom nivou. Pogledajte Glasnik (sveska 10, #6), Kutak za odgovore, 5. Pitanje, o preventivnom doziranju za rak.

+++++

Pitanje 6: Kako tretirati problem štitne žlijezde ako ne znamo je li u pitanju hiper- ili hipotireoza?

Odgovor 6: U odsustvu dijagnostičkog izvještaja simptomi i njihov uzrok, ako je poznat, su vodič u odabiru najadekvatnije kombinacije. Pomoći će ako pročitate članak o zdravlju o štitnoj žlijezdi u Glasniku 10, #6.

+++++

Pitanje 7: Kada stavljamo prvu globulu u usta pacijenta, šta trebamo činiti ako poklopac bočice dotakne jezik ili pljuvačka zahvati prst praktičara?

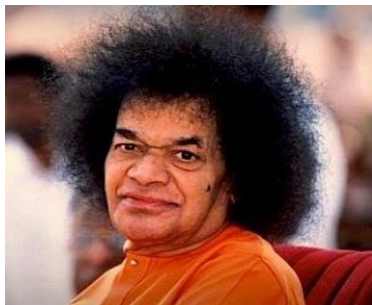
Odgovor 7: Vi biste uvijek trebali staviti prvu globulu u usta pacijenta i stajati na maloj udaljenosti kako biste izbjegli takav kontakt. Ako ruka ipak dodirne jezik, jednostavno temeljito operite ruke. Ako niste u stanju staviti globulu s te udaljenosti, poklopac s globulom možete dati pacijentu kako bi je on sam stavio u usta.

+++++

Pitanje 8: Da li će navika udisanja kamforskih isparenja svakog jutra interferirati s vibrioničkim lijekom koji osoba uzima?

Odgovor 8: Jak kamforov miris će vjerovatno poremetiti vibraciju lijeka. Njegov miris ostaje dugo; zbog toga se stavlja u kuglice naftalina za zaštitu od insekata. Osoba može prestati udisati kamfor dok uzima vibrionički lijek ili napraviti pauzu od najmanje sat vremena između inhalacije i lijeka.

☞ Božanske riječi Vrhunskog iscjelitelja ☞



“Jedite samo svježe pripremljenu hranu. Nemojte jesti ustajalu hranu pripremljenu prethodnog dana. Ulje je neophodno za pripremanje hrane. Liječnici kažu da će višak ulja u hrani dovesti do povećanja holesterola. Međutim, holesterol je u određenoj mjeri potreban tijelu. Stoga, nemojte jesti hranu koja je posve bez ulja. Neka vaša ishrana bude uravnotežena.”

...Sathya Sai Baba, “Najviše blaženstvo proizilazi iz apsolutnog znanja”, Božanski govor, 1. septembar 1996
<http://sssbt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

+++++

“Moramo konstantno služiti drugima. Bog nam je dao ovo tijelo samo za tu svrhu. Ovo tijelo nije namijenjeno samo pukom jedenju i pijenju te na taj način traćenju našeg dragocjenog vremena. Moramo spoznati istinu da nam je Bog dao tijelo da služimo i pomažemo drugima. Nema ničega važnijeg od služenja čovječanstvu. Služenje čovjeku je služenje Bogu. Svi veliki ljudi su posvetili svoje živote samo služenjem čovječanstva. Stoga, počnite služiti čovječanstvu barem od ovog trenutka. Služenje je važnije od bhajana i svih drugih oblika sadhane.”

...Sathya Sai Baba, “Služenje čovjeku je služenje Bogu”, Božanski govor, 1. januar 2004.
<http://www.sssbt.info/ssspeaks/volume36/sss37-01.pdf>

☞ Obavještenja ☞

Predstojeće radionice*

- ❖ **USA Richmond VA:** AVP radionica, **3-5. april 2020**, kontaktirati Susan na saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **Indija Delhi-NCR:** Seminar obnavljanja znanja, **9-10. maj 2020**, kontaktirati dr. Sangeetu Srivastava na dr.srivastava.sangeeta@gmail.com ili telefonom na 9811-298-552
- ❖ **Indija Puttparthi:** AVP radionica, **8-14. juli 2020**, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili putem telefona na 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttparthi:** Nastavak obuke za SVP grupe generacije 2018-19, **16-17. juli 2020**, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **UK London:** UK Nacionalni godišnji seminar obnavljanja znanja, **20. septembar 2020**, kontaktirati Jeram Patela na jeramjoe@gmail.com
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP radionica, **9-11. oktobar 2020**, kontaktirati Susan na saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **Indija Puttparthi:** AVP radionica, **25. novembar – 1. decembar 2020** kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili putem telefona na 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttparthi:** SVP radionica, **3-7. decembar 2020**, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org

* AVP i SVP radionice su samo za one koji su prošli prijemni proces i e-obuku. Seminari obnavljanja znanja su za postojeće praktičare.

1. Savjeti za zdravlje

COVID-19 – Prevencija i briga

“Samo je čovjek podložan brojnim problemima sa zdravljem. Broj ljudskih bolesti je u porastu. Uzrok tome je što čovjek ne voli da konzumira hranu onako kako ju je Bog stvorio”

...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Šta je novi corona virus?

Corona virusi su velika skupina virusa koji se prenose između životinja i ljudi. Nekolicina njih koji prevladavaju među životinjama još uvijek nisu zarazili ljude. SARS-CoV (Severe Acute Respiratory Syndrome virus - virus teškog akutnog respiracijskog sindroma) koji se proširio 2003, najprije identificiran u Kini, bio je corona virus, koji se prenio s mački cibetki na ljude. MERS-CoV (Middle East Respiratory Syndrome) identificiran u Saudijskoj Arabiji 2012. također je bio corona virus koji se prenio s kamila. Čak je i obična prehlada s kojom se često susrećemo posljedica blagog virusa iz iste porodice.^{2,3,4,5}



Lijevo se nalazi slika novog corona virusa koju je napravio kompjuterski biolog²

U decembru 2019. u Kini se pojavio klaster plućnih oboljenja. Istraživanja su pokazala da su ti slučajevi uzrokovani nepoznatim virusom kojeg su 2019. nazvali novi corona virus (2019-nCoV). Ovo je novi soj koji dosad nije bio ustanovljen kod ljudi. UN agencija za zdravlje je 11. februara 2020. objavila da će “COVID-19” biti službeni naziv smrtonosnog virusa iz Kine, s tvrdnjom da bolest predstavlja “vrlo opasnu prijetnju” za svijet, ali da postoji i “realna šansa” da ga se zaustavi. Ono što se trenutno zna o virusu moglo bi se vremenom

promijeniti jer su istraživanja u toku.^{3,4,5,6}

Prema riječima brojnih svjetskih stručnjaka za infektivne bolesti, novi virus iz Kine će se vjerovatno pretvoriti u globalnu pandemiju. Virus bi mogao dosegnuti većinu “ako ne i sve zemlje”, upozorila je Svjetska zdravstvena organizacija. Naučnici još uvijek ne znaju koliko je novi virus smrtonosan, ali broj stručnjaka koji smatraju da se patogen lako prenosi među ljudima raste. Također, virus se širi više poput gripe nego poput njenih sporijih virusnih rođaka SARS-a i MERS-a.⁷

2. Uobičajeni simptomi COVIDA-19

Na prvi pogled, simptomi ovog virusa se mogu učiniti sličnim onima obične prehlade ili gripe. U simptome mogu spadati groznica, suhi kašalj, nedostatak daha, poteškoće s disanjem i u nekim slučajevima bol u trbuhu i mišićima i iscrpljenost; u manje tipične simptome spadaju nakupljanje sluzi, iskašljavanje krvi (hemoptiza) i dijareja. U teškim slučajevima infekcija može uzrokovati pneumoniju, teški akutni respiratorni sindrom, zatajenje bubrega, čak i smrt. Ovaj se virus ne može dijagnosticirati samo na osnovu simptoma. Potrebni su laboratorijski testovi kako bi se utvrdilo da li neko ima novi virus ili ne.^{3,4,5,8} Mnogi koji su bili inicijalno zaraženi nisu ispoljavali nikakve simptome. Prema izvještajima, inkubacijski period novog virusa traje 14 dana, ali može se protegnuti i do 27. Ako niste sigurni šta imate i zabrinuti ste, analiza ispljuvka od strane zdravstvenog radnika će utvrditi prisutnost ili odsutnost respiratornog virusa.^{8,9}

3. Kako se COVID-19 širi?

Još uvijek treba utvrditi preciznu dinamiku. Novi virus se primarno širi kontaktom sa zaraženom osobom putem respiratornih kapljica koje se formiraju kada osoba kašlje ili kiše ili putem kapljica pljuvačke ili iscjetka iz nosa. Trenutno nema dokaza da se prenosi zrakom. Također se prenosi kontaminiranim površinama koje se dodiruju rukama.^{3,4,5}

4. Mjere zaštite

Treba održavati kvalitetnu osobnu higijenu i pridržavati se jednostavnih preventivnih mjera, kao što su:^{3-5,8,10-14}

Prati ruke redovno sapunom i tekućom vodom (ili vrućom vodom) ili koristiti sanitarno sredstvo na bazi alkohola, čak i ako ruke nisu naizgled prljave jer pranje uklanja virus. Ručnici za ruke bi naročito trebali biti čisti ili možete koristiti ručnike za jednokratnu upotrebu.

Ako kašljete ili kišete, prekrijte usta i nos pomoću lakta/ maramice/ maske/ tkanine. Odmah maramicu/ masku/ tkaninu bacite u zatvorenu kantu i operite ruke kako biste spriječili kontaminaciju predmeta i ljudi koje dodirujete.

Održavajte udaljenost od jednog metra sa svakom osobom koja pokazuje simptome respiratorne bolesti kao što su kašalj i kihanje. Sićušne kapljice koje sadrže virus se prenose putem kašlja/kihanja. Ako ste suviše blizu, virus možete unijeti putem procesa udisanja. Virus se prenosi dodirom ili rukovanjem. Izbjegavajte nepotreban kontakt sa životinjama i perite ruke nakon istog. Izbjegavajte kontakt s potencijalno kontaminiranim životinjskim izlučevinama ili tekućinom na zemlji ili radnjama sa životinjama i životinjskim produktima.

Ne dodirujte lice, naročito oči, nos i usta jer su ruke mogle biti u dodiru s kontaminiranom površinom. Najučestaliji prenosnici virusa su digitalne sprave kao što su mobilni telefon, laptop i miš, kvake i ručke na vratima, stolovi i stolice, dugmad na liftovima, rukohvati stepeništa, itd., uključujući vanjsku površinu maske.

Ako se ne osjećate dobro, ostanite kod kuće i izbjegavajte putovanja. Ako morate izaći, nosite hiruršku masku s obojenom stranom okrenutom prema van. Ukoliko imate groznicu, kašalj ili poteškoće s disanjem, odmah potražite medicinsku pomoć.

Ako brinete o nekome, koristite masku kad god ste u istoj sobi, ali je koristite i odložite na ispravan način i nemojte zaboraviti oprati ruke. Same maske nas neće zaštititi ukoliko se ne kombinuju s higijenom ruku i drugim preventivnim mjerama.^{8,10}

Svako jutro stavite po dvije kapi sezamovog ulja u obje nozdrve kako biste ih održavali vlažnim i zaštićenim od nečistoća, kako predlaže Ministarstvo AYUSH pri Vladi Indije, u skladu sa savjetom ayurvedskih stručnjaka.¹¹

Vrlo je preporučljivo svakodnevno uzimati sljedeće preventivne suplemente: vitamin C 3g u podijeljenim dozama, vitamin D3 2000 IU, magnezijum 400 mg, cink 20 mg, selen 100 mkg.¹⁴

5. Liječenje vibrionikom

O ovom virusu se zna vrlo malo. Još se nisu pojavili specifičan lijek ili vakcina. Niti jedan slučaj dosad nije bio tretiran vibrionikom. **Prije nego što bilo kome damo lijek, moramo savjetovati osobi da se pri prvoj pojavi simptoma odmah obrati liječniku.** Ne samo da treba pacijente dobro savjetovati, već i praktičari trebaju poduzeti odgovarajuće mjere.

Lijekovi koje predlažemo:

Preventivni lijek za korisnike 108CC kutije je: **CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC13.1 Kidney tonic + CC19.3 Chest infections + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic**

(za korisnike SRMP: **SR261 Nat Mur 30C + SR270 Apis Mel 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium + SR275 Belladonna 30C**)...**OW** ukoliko nema oboljelih u oblasti. Uzeti **OD** ukoliko je bolest prisutna; **i** ako je osoba starija ili podložna infekciji **ili** leti, uzeti jednu dozu na dan letenja i jednu dan ranije. Ukoliko sumnjate da osoba ima virus, gornju kombinaciju treba davati **6TD** te savjetovati osobi da zatraži hitnu medicinsku pomoć. Ukoliko se potvrdi da je zaražena virusom, treba joj nastaviti davati kombinaciju kao podršku alopatskom tretmanu.

Zlatna formula: Održavajte dobar imunitet uz odgovarajući način života, ishranu, vježbanje na svježem zraku, izlaganje suncu i molitve za dobrobit svih. Pridržavajte se najviših standarda osobne higijene i preventivnih mjera, nemojte paničariti.

Reference i linkovi:

1. Health, Food, and Spiritual disciplines, Divine Discourse 8 October 1983, Sathya Sai Newsletter, USA, vol 8-4, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, December 2018, str. 55
2. Obojena slika novog virusa: <https://www.forbes.com/sites/evaamsen/2020/02/10/what-does-a-coronavirus-look-like/#3f2c5d753c7f>
3. Stranica Svjetske zdravstvene organizacije: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>; <https://who.int/emergencies/disease/novel-coronavirus-2019>
4. Pitanja i odgovori o corona virusu: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

5. Službena izjava Kine o virusu: https://www.youtube.com/watch?v=mqc_K2x-GKA
6. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-na-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>
7. Pandemija corona virusa: <https://www.nytimes.com/2020/02/02/health/coronavirus-pandemic-china.html>
8. Simptomi: <https://www.dw.com/en/coronavirus-cold-or-flu-symptoms-how-to-tell-the-difference/a-52233885>
9. Period inkubacije: <https://www.dw.com/en/how-long-is-the-coronavirus-incubation-period/a-52569944>
10. Mjere zaštite protiv novog virusa: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
11. Kako koristiti maske: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
12. AYUSH stranica: <https://pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1600895>
13. Poruke koje se prenose muzikom: <https://www.youtube.com/watch?v=mP-mCfo4-f8>
14. Preventivni suplementi: <https://www.peakprosperity.com/forum-topic/supplement-support-against-coronavirus>

+++++

2. Seminar obnavljanja znanja, Chennai, India, 18-19. januar 2020.

Dvodnevni seminar obnavljanja znanja kojem je prisustvovalo 14 praktičara iz Tamil Nadua (uključujući dvoje putem Zoom platforme) ugostila je praktičarka¹¹⁵⁶¹ u svojoj rezidenciji u Chennaiju. Pored trenera¹¹⁴²², na seminaru su se putem Zooma obratili viša praktičarka¹⁰³⁷⁵ (o simuliranoj klinici), Hem Aggarwal (o pisanju anamneze) i dr. Jit Aggarwal. Najvažnije stavke su bile sljedeće:



Svaki učesnik je predstavio jedan od svojih teških slučajeva o kojem se raspravljalo nadugo pod vodstvom trenera. Nakon toga je uslijedila praktična klinika s nekoliko hroničnih slučajeva.

Objašnjena je važnost pisanja anamneze i kako je najbolje prikazati slučaj za objavljivanje. Također je održana praktična vježba pisanja kvalitetne istorije slučaja.

Dr Aggarwal je govorio o tome kako raditi s teškim slučajevima. Nadahnuo je učesnike da kroz nepokolebljivu vjeru ostanu povezani sa Swamijem i da rade iz srca s osjećajem predanosti, uvijek imajući na umu da smo mi samo ponizni instrumenti u Njegovim rukama a da je On jedini Iscjelitelj. Ako osoba i nakon naših napora nije izliječena, to je Božija volja. Naglašavajući kako je nezdrav način života temeljni uzrok bolesti, predložio je "samoiscjeljenje nezdravom životom" koje on prakticira. Također je dao prijedlog kako negativnu misao možemo zamijeniti pozitivnom prisjećajući se, naprimjer, prekrasnih uspomena sa Swamijem u svom životu. Nakon što su ažurirali znanje o praksi Sai Vibrionike, učesnici su prije razlaza obnovili svoju posvećenost ovom obliku služenja.

+++++

3. Seminar obnavljanja znanja, Bengaluru, Indija, 8-9. februar 2020.

Bangalorski tim je organizirao visoko interaktivan dvodnevni seminar obnavljanja znanja u Brindavanu (Whitefield) kojeg je vodio viši trener¹⁰³⁷⁵. Seminaru je prisustvovalo 34 učesnika, a sadržavao je simuliranu kliniku i studije slučaja. Za ovu priliku napravljen je poseban skraćeni priručnik za AVP obuku. Razgovaralo

se o različitim aspektima tretiranja pacijenata, tj. o tome kako vibrionički lijek može pomoći jačanju imuniteta i kako se koristi u vidu kapi za oči, uči i nos. Praktičari su dobili upute o tome kako treba pisati anamneze i o važnosti pravilnog održavanja evidencije o pacijentima kako bi svojim slučajevima dali pečat autentičnosti na dobrobit svih čitalaca.

Učesnici su bili presretni kada je Sri Nagesh Dakappa, predsjednik SSO Karnatake, uprkos vrlo zauzetom rasporedu, došao kao specijalni gost. U svom nadahnutom i emotivnom obraćanju prisjetio se kako mu je Swami dao uputu da organizira prvu vibrioničku radionicu u Bengaluruu 2009, i godinu poslije toga, i da započne kliniku u Brindavanu.

Dr. Jit Aggarwal je motivirao praktičare da se povežu sa Swamijem jednousmjerenom koncentracijom i da se prema vibrionici odnose kao prema plemenitom služenju koje vodi ka vlastitoj transformaciji. Prakticiranje vibrionike jen



jedinstvena seva jer se cijeli svijet polako kreće prema komplementarnim terapijama koje ne dovode do nuspojava. Naglasio je da, kako nismo medicinski liječnici, moramo uložiti mnogo vremena i truda kako bismo unaprijedili svoje vještine u liječenju pacijenata.

Dvoje praktičara su podijelili svoja iskustva o snazi vibrionike u izlječenju raka usta u četvrtom stadiju, slučajevima HIV-a i slučaju deformiteta spina bifide kod djeteta. Do kraja radionice, ne samo da su njihove 108CC kutije bile re-energizirane, već su i praktičari bili energizirani obnovljenim žarom da nesebično služe!

+++++

Om Sai Ram

Sai vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima