

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 10, broj 5

septembar/oktobar 2019

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 - 11
☞ Kutak za odgovore	11 - 12
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	12
☞ Obavještenja	13
☞ Dodatak	13 - 18

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Upravo je prošao *Janmashtami*, dan pojave Gospoda Krishne. Bliže nam se *Ganesh Chaturthi* i *Onam*, praznici koji se u Prashantiju proslavljaju svake godine. Zahvaljujući njima imamo priliku da se uvijek podsjetimo na ljepotu i sjaj božanskog principa koji prebiva u svakome od nas. Kako Swami kaže:

“Krishna Avatar imao je misiju da svijetu prenese vječnu poruku. On ništa nije tražio za Sebe. On ništa nije zadržao za Sebe. Sve što je imao dao je ljudima.... On je bio kralj bez krune, Kralj nad kraljevima. On nije imao Svoje kraljevstvo, ali je vladao srcima miliona. To je duboka istina koju promiče Krishnin princip. Ako budete pažljivo proučavali, otkrićete da se svaki Avatar utjelovio kako bi svijetu prenio određenu poruku i sproveo određenu misiju.” – Sri Sathya Sai Baba, 4. septembar 1996, *Krishna Janmashtami*.

Gospod Ganesh je Gospod intelekta i samospoznaje, Onaj koji uklanja sve prepreke i koji je utjelovljenje *Vidye*, Gospodar sveg znanja. On će ukloniti svaku tugu i sve poteškoće te podariti mir i sreću svima koji Mu se budu molili čistog srca.

Dragi praktičari, ako želimo uspjeti u našem služenju, moramo cijelim bićem zaroniti u okean preobraženja. To je najbolji način da otkrijemo moć iscjeljenja koja prebiva u svakom od nas. Ne moramo gledati dalje od SAI kako bismo razumjeli taj proces -- “S” označava duhovnu promjenu (*spiritual*), “A” promjenu društva u kojem se krećemo (*associational*), a “I” individualnu promjenu. Stoga je to proces trostruke transformacije. Tako možemo odbaciti sebičnost, izdići se iznad životinjskih instinkata te se priključiti na beskonačni izvor za dobrobit univerzuma.

Swami kaže: *“Samospoznaja treba biti cilj ljudskog postojanja. Nju treba postići kroz tri stadija: samopouzdanje, zadovoljstvo samim sobom i požrtvovnost.”* – govor u *Sai Shruthiju*, Kodaikanal, 12. aprila 1996. Mogu iz ličnog iskustva reći da uvijek iznova bivam uvjeren kako se, kada se disciplina kombinuje s posvećenim služenjem, koje se pruža suosjećajno i s bezuvjetnom ljubavlju, to nužno manifestuje moćnim rezultatima, a ponekad i čudima – kako za praktičara tako i za pacijenta. Kako bismo to sprovedi u praksu, moramo voditi discipliniran način života – ustajati rano, meditirati u određeno vrijeme, obavljati nesebično služenje u određeno vrijeme, uzimati vibrioničke lijekove u skladu sa uputama, voditi sa zahvalnošću dnevnik svojih postignuća i napredovanja, svakodnevno raditi fizičke vježbe, paziti na ishranu, paziti da se odmaramo i spavamo u odgovarajuće vrijeme, živjeti u sadašnjem trenutku, itd. Ne mogu dovoljno naglasiti koliko je u životu važno imati svrhu i držati se principa. Danas je već opštepoznato da je to nešto što nam život može promijeniti iz temelja.

Što se tiče misije, zadovoljstvo mi je podijeliti s vama dosadašnji razvoj događaja. Svijest o vibrionici raste na globalnom nivou. Dosad smo bili slabo predstavljeni na afričkom kontinentu, ali ove *Guru Purnime* smo svjedočili važnoj promjeni jer su praktičari iz tri zemlje - Gabon, Benin i Južna Afrika – prošli obuku na AVP radionici u julu. Nekoliko praktičara izrazilo je želju da uvedemo “Kutak za inspiraciju” u rubrici “Dodatak”, u kojem bi se mogla dijeliti nadnaravna iskustva (ne slučajevi), uključujući materijalizacije na

slikama i druga čuda u vezi s vibrionikom. Svrha rubrike je da praktičari imaju priliku da podijele inspirativna iskustava s drugima. S ciljem širenja baze započeli smo prevođenje priručnika na brojne indijske jezike počevši s hindijem, teluškim, tamilskim i maratijem. U tom pogledu dobrodošla nam je svaka pomoć.

Za kraj, svim praktičarima želim sve najbolje u njihovom nesebičnom služenju. Neka nam predstojeći praznici donesu obilje sreće, dobrog zdravlja i samospoznaje!

U služenju Saija s ljubavlju,
Jit K Aggarwal

☞ Profili praktičara ☞

Praktičarka ^{03553...Canada}, kvalificirana fizioterapeutkinja sa 38 godina profesionalnog iskustva, prije dvije godine se povukla u mirovinu kao direktorica Odjela za fizioterapiju u bolnici u Ontariju, Kanada. U Swamijevo okrilje došla je 1986. kada je prvi put doživjela *darshan* u Njegovoj rezidenciji, u Dharmakshetri, Mumbai. Od 1991. je aktivna *balvikas* učiteljica i uživa u vremenu koje provodi s djecom. Više od deset godina je bila nacionalna koordinatorica za edukaciju Sai organizacije u Kanadi.



Za vibrioniku je saznala 2015. gledajući Souljournalov film sa **koordinaticom za SAD i Kanadu** ⁰¹³³⁹. Razgovor je rezonirao s njenim stanjem uma koji je bio pun neodgovorenih pitanja o životu i smrti jer se to desilo ubrzo nakon smrti njezine starije sestre od raka. Već sljedeće godine je svjedočila čudesnom izlječenju. Njena starija rođaka (96) koja je živjela kod nje je sredinom 2016. razvila sindrom gorućih usta. Nije mogla jesti i počela je gubiti na težini. Svi naponi da joj se pomogne alopatskim putem pružali su joj privremeno olakšanje, ali je nisu mogli izliječiti. Porodica je kontaktirala SVP-a koji joj je odlučio odatilijati lijek na daljinu jer je pacijentica odbijala da bilo šta unese kroz usta. U roku od sedam dana bila je potpuno izlječena, a bolest joj se nije vratila do danas. Duboko dimnuta, praktičarka se prijavila za obuku i postala AVP u oktobru 2016. i VP u martu 2017.

Dosad je tretirala preko 140 pacijenata. Pored sezonskih i učestalih oboljenja kao što su prehlada/ kašalj/ gripa i probavni problemi, uspješno je tretirala hronične bolesti kao što su dijabetes (rana faza), bolan menzes, glavobolje, sindrom karpalnog tunela, disajne alergije i gliste, uporedo s problemima kućnih ljubimaca. U oboljenja kod kojih su pacijenti doživjeli značajno olakšanje spadaju aciditet, konstipacija, Zenkerov divertikulum (stvaranje džepnog tkiva između donjeg dijela grla i jednjaka), hipotireoza, opadanje kose, problemi s bubrežima, uvećana prostata, stres, poremećaji sna, depresija, autizam, hronični sinusitis, koštani bolovi, uključujući smrznuto rame, *lichen planus* i *rosacea*. Praktičarka smatra da je postepeno smanjivanje doziranja u velikom broju slučajeva nemoguće jer se pacijenti opuste kada osjete da su gotovo izliječeni i prestanu se javljati s povratnim informacijama.

Svjedočila je brzom olakšanju simptoma kada se **CC18.5 Neuralgia** doda **CC20.5 Spine** za bolove u leđima i vratu. Kombinacija **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** je proizvela nevjerojatne rezultate kod biljaka. Njena orhideja, koja nije cvjetala dvije godine, počela je cvjetati u roku od dva mjeseca. U roku od mjesec dana bijele mušice s njenog bosiljka i listova ruže su nestale; biljke koje su prethodno bile izjedene od strane napasnika su ozdravile. Vidjevši njezin prekrasni vrt prijatelji i pacijenti su je preplavili zahtjevima tražeći njezin lijek za biljke.

Praktičarka dijeli zanimljiv slučaj djevojke (23) koja joj se obratila zbog atrijske fibrilacije, a kojoj je dala dodatnu bočicu globula sa **CC10.1 Emergencies** za bilo koju nepredviđenu situaciju. Djevojčica je bila alergična na orahe koji bi joj izazvali skupljanje bronhija, svrab i mučninu, što djevojka nije bila podijelila s praktičarkom. Pazila je da izbjegava orahe i nosila sa sobom EpiPen (autoinjektor adrenalina) za svaki slučaj. Jednog dana u junu 2019. je zaboravila injektor i nenamjerno konzumirala orahe u restoranu. Na majčin prijedlog odmah je uzela dozu **CC10.1 Emergencies**, a zatim **CC19.2 Respiratory allergies** koji je njena sestra nosila zbog sebe, te je ponavljala svaki sat prije nego što je stigla kući. Zahvaljujući vibrionici nije imala uobičajenu alergijsku reakciju. Poslije toga je podijelila globule **CC10.1 Emergencies** s bratom sportistom koji se povrijedio za vrijeme igre. On se čudesno oporavio u roku od dva dana te je od tog dana počeo uzimati vibrioničke preparate kod praktičarke.

Praktičarka daje prioritet vibrionici u odnosu na kućne i društvene obaveze, širi svijest o njoj gdje god stigne i saraduje s drugim praktičarima. Vodi evidenciju o pacijentima na računaru radi lakšeg pristupa slučajevima; redovno prati slučajeve i jednom sedmično provjerava zalihe lijekova. Porodica joj pomaže u

nabavci globula i bočica te slanju lijekova poštom. Pobrinite se da pacijenti ne ispaštaju ako je odsutna duže od dvije sedmice. Odvojila je vrijeme za administracijsku *sevu*, a u zadnje vrijeme pomaže glavnom timu u formatiranju glasnika te uređivanju rubrike Profila praktičara.

Iako je naučena da razmišlja glavom, sretna je što ju je vibrionika naučila da se više oslanja na srce. Nalazi da je tiha molitva dok priprema lijekove, svakodnevna molitva za dobrobit svih bića u univerzumu te ponavljanje Gayatri mantrе 108 puta dnevno održavaju centriranom i fokusiranom. Osjeća da joj ova *seva*, dragocjeni dar od Swamija, smanjuje ego i sebičnost te joj pomaže da živi u duhu spokoja i predanosti. Tvrdi da su svaki praktičar/ka odabrani da služe u Njegovoj misiji. Stoga vibrioniku treba njegovati svom ljubavlju i posvećenošću kako bismo ukazali poštovanje povjerenju i prilici koje nam je ukazao Swami.

Slučajevi koje dijeli:

- [Kompulzivno žvakanje krzna kod mačke](#)
- [Stres male ruže tokom zime](#)
- [Degeneracija cervikalnog diska](#)

+++++
Praktičar 03572...Gabon , završio postdiplomski studij iz upravljanja biodiverzitetom i šumskim ekosistemima;



radi kao šef za okolinsku procjenu u Nacionalnim parkovima Gabona. Također jednom sedmično drži predavanja u Nacionalnoj školi za vode i šume gdje dijeli svoje znanje i obimno iskustvo na polju znanosti o okolišu.

Kao dijete je bio religiozan, ali je uvijek osjećao da mu nešto nedostaje. U dobi od 10 godina razvio je duboku želju da Boga osjeti i vidi i na fizičkom nivou. Njegova majka je bila tužna zbog toga te strahovala da bi joj sin mogao napustiti dom u potrazi za Bogom. Zbog toga se odlučio usredsrediti na školovanje. Za Swamija je saznao 1998. godine kad ga je sestra pozvala da prisustvuje proslavi Sathya Sai Babinog rođendana u njihovom rodnom mjestu. Iako u početku nije bio uvjeren u Babinu božanskost, ustrajao je na tome da sazna više o Njemu, uključio se u *bhajane* i aktivnosti služenja, počeo dobivati upute u snovima i od Shirdi

Saija i od Sathya Saija te osjetio kako je konačno našao ono za čime je tragao. Na svoju veliku radost imao je priliku da predstavlja zemlju na Svjetskoj konferenciji mladih 2007. u Puttaparthiju. Swamijev božanski *darshan* i Njegov prodorni pogled ispunili su njegovu dugogodišnju želju da Boga sretno licem u lice i preobrazili mu život. Njegova vjera postala je postojana, sada je mogao osjetiti Swamija u sebi. Postao je tolerantniji te stekao više razumijevanja za porodicu i kolege na poslu. Do 2009. je sve dostupne tomove *Veda* s engleskog i sanskrtā preveo na francuski te ih počeo recitirati ispravno kao da ih poznaje već dugo. I danas prevodi knjige o Swamiju. Predsjednik je Nacionalnog vijeća Sathya Sai međunarodne organizacije Gabona od februara 2019. te regionalni sekretar za afričke zemlje francuskog govornog područja.

Za Sai vibrioniku je saznao 2015. godine od **praktičara** 02819 koji mu je dao lijek da očisti i ojača imunitet nakon što mu je on ispričao o svom iskustvu bliske smrti 2013. godine za vrijeme boravka u Puttaparthiju kada mu je Swami spasio život. Iako je osjetio pozitivan učinak lijeka, nije bio uvjeren da vibracije mogu dovesti do izlječenja. U novembru 2017, prevodeći knjigu o Swamiju, intuitivno je osjetio da bi trebao upisati obuku. U julu 2018. postao je AVP, u decembru 2018. VP, a trenutno pohađa e-obuku za SVP.

Svaki dan, nakon što se vrati s posla i prije nego što počne primati pacijente, zapali uljanu svjetiljku u sobi za molitvu, zazove Swamija i mentalno ponavlja Sai Gayatri. Pacijente potiče da bez ustručavanja izraze svoje želje i razočarenja, te ih sluša pažljivo i s ljubavlju, bez prekidanja. Oni se zbog toga osjećaju kao kod kuće. Dok radi s pacijentima i priprema lijekove, osjeća Božije prisustvo i vodstvo. Uvjeren je da je Swami taj koji vodi, liječi i iscjeljuje - iznutra i kroz snove. Savjetuje pacijentima da žive u ljubavi prema Bogu te u skladu s tim budu zdravi i sretni.

U proteklih godinu dana uspješno je tretirao preko 200 pacijenata. Tretirao je kompleksne slučajeve poput visokog pritiska, konstipacije, primarnog steriliteta kod žena, tifusa, zaposjednutosti, napada crne magije, ludila, artritisa te respiratornih i kožnih alergija. Šalje lijekove poštom pacijentima u različitim dijelovima Afrike. Svaki put kada ga neko izvijesti da je potpuno izliječen, osjeti ogromnu radost i zahvalnost. Kaže da ga je vibrionička praksa naučila da sluša, pomogla mu da bolje razumije i voli te bude ponizni instrument u rukama Božijim.

Svako svoje djelovanje, bilo u oblasti duhovnosti, struke ili kod kuće, gleda kao na Swamijev rad, ali je zahvalan Swamiju na čudesnom i prekrasnom daru vibrionike. Također je vrlo zahvalan svojoj **mentorici** 01620 na njenom neprocjenjivom vodstvu, ljubavi i strpljenju u odgovaranju na njegova pitanja i nedoumice. Za njega, biti praktičar znači "zlatnu priliku da slušaš svoje unutarnje sebstvo i djeluješ iz srca".

Slučajevi koje dijeli:

- [Povratni tifus](#)
- [Primarni sterilitet](#)
- [Bipolarni poremećaj](#)

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1. Kompulzivno žvakanje krzna kod mačke ^{03553...Canada}

Maca (8) po imenu Abby je patila od nervoze već kad je u dobi od 10 sedmica u novembru 2009. usvojena iz kuće u kojoj je bila grubo tretirana od strane djece. Skakala bi na najmanji nagovještaj buke, nije se mogla povezati s vlasnicom i često je u očajanju žvakala krzno. Zbog toga su joj dijelovi tijela bili bez dlake – kao da je potpuno izbrijana.

Dana 18. januara 2017. praktičarka joj je zbog lakše upotrebe dala lijek u alkoholu, suprotno uobičajenoj praksi u globulama jer je poznavala vlasnicu, a nisu se mogle često nalaziti zbog udaljenosti:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...1 kap u 500 ml vode za piće dnevno

Uprkos tome što u prve tri sedmice nije došlo do promjene, vlasnica je nastavila davati lijek. Pet sedmica nakon početka tretmana, 22. februara, primijetila je da je Abbyino krzno počelo da raste. Maca je počela da se ponaša prijateljski te gotovo pokušala da joj legne u krilo. Ali sljedećeg mjeseca se vratila na naviku grickanja krzna zbog unučadi vlasnice koji su bili u posjeti.

Dana 18. marta 2017, kako bi se adresirali macini duboko usađeni strahovi, #1 je pojačan sa:

#2. CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Kako u naredne dvije sedmice nije došlo gotovo ni do kakvog poboljšanja, #2 je 31. marta zamijenjen sa:

#3. CC11.2 Hair problems + CC15.2 Psychiatric disorders + #1 u vodi kao ranije, te u *vibhutiju* za vanjsku primjenu

Nakon tri sedmice #3, krzno je opet počelo rasti, a vlasnica joj je nastavila davati lijek u vodi, ali je prestala mazati *vibhutijem* jer bi Abby počela da ga liže i gricka krzno. Nakon toga se nije javila sedam mjeseci iako je davala maci lijek svaki dan. Četvrtog decembra 2017. zatražila je novu bočicu te izvijestila da je Abbyino krzno potpuno izraslo, da više nema dijelova bez dlake, da je prestala žvakati krzno i da joj se nervoza značajno smanjila iako se i dalje povlači u sebe u prisustvu nepoznatih osoba i djece. Stoga je #3 zamijenjen sa:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Od 28. avgusta 2019. #4 je prekinut jer se Abby više nije bojala buke ni ljudi i niti jedan od simptoma se nije vratio. Praktičarka joj je dala sljedeći lijek u globulama:

#5. CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing...OD u vodi za piće. Doziranje će se postepeno smanjivati u skladu s procjenom vlasnice.

Napomena urednika: CC15.1 Mental & Emotional tonic nije bio potreban jer ga CC15.2 Psychiatric disorders već sadrži. Greška se desila usljed toga što je praktičarka u to vrijeme bila početnica. Također, preporučljivo je da se lijek ne daje direktno u alkoholu.

2. Stres male ruže tokom zime ^{03553...Canada}

Mala ruža u praktičarovom vrtu uvenula je za vrijeme jake zime 2016-17. iako je prethodno bila dobro zaštićena. Nije se oporavila čak ni nakon što je stiglo ljeto. Trećeg jula 2017. imala je nešto malo blijedo-žućkastog lišća na sebi kada je započet sljedeći tretman (vidi slike):

#1. CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3TW

Praktičar je naizmenično jedan dan zalijevao vodom s lijekom, a drugi dan je prskao preparatom. Postepeno, tokom dva mjeseca, broj listova se povećao, a 23. septembra 2017. ruža je procvjetala prekrasnim cvijetom (vidi slike). Praktičar je primijetio da se u poređenju s prethodnim godinama veličina lišća gotovo udvostručila i da izgleda vitalnije. Prekinuo je s lijekom sredinom oktobra i potpuno podrezao biljku prije nego što ju je pokrio za predstojeću zimu. Nakon zime 2017-2018, ponovo je #1 pomogla u održavanju i njegovanju ruže tokom ljeta i ponovo je biljka procvjetala lijepim ružinim cvijetom.



+++++

3. Degeneracija cervikalnog diska ^{03553...Canada}

Muškarac (53) je proteklih 5 mjeseci patio od bolova u vratu i otupjelosti s bolom na desnom ramenu koja mu se radialno širila sve do prstiju. To je dijagnosticirano kao degeneracija vratnog diska. Kako je bio IT stručnjak i morao po nekoliko sati dnevno raditi za računar smatrao je je to glavnim uzrokom svog oboljenja. Zbog bolova je bio prisiljen i da prestane s igranjem badmintona. Iako nije uzimao alopatske lijekove, išao je na fizioterapiju i akupunkturu, no s vrlo slabim učinkom.

Osmog januara 2017. praktičarka mu je dala:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Otupjelost i bol u desnoj ruci od ramena do prstiju te bolovi u vratu su se povukli u roku od šest sedmica. Gospodin je još uvijek osjećao nešto bola u ramenu, ali je sada mogao slobodno micati ramenom i vratom. U ovoj fazi je prestao ići na fizioterapiju i akupunkturu i nastavio uzimati samo vibrioniku.

Trećeg marta 2017. praktičarka je shvatila da mu je dala previše kombinacija te je **#1** zamijenila sa:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Nakon još 10 sedmica, 12. maja 2017, pacijent je izvijestio da ne osjeća više nikakvu bol i htio je prekinuti terapiju, ali mu je savjetovano da doziranje smanji na **OW**. Za svo to vrijeme nije mogao izbjeći da radi na kompjuteru te je shvatio da mu je zbog toga trebalo mnogo više vremena da se oslobodi bola. Nakon sedam mjeseci izvijestio je da nema povrata simptoma i da je završio s lijekom.

Dana 17. avgusta 2019. je posjeto praktičarku. Iako se osjećao dobro, bez povrata simptoma, dobio je slijedeće kako bi osnažio imunitet i ojačao kosti, uz savjet da ih godinu dana uzima naizmjenično.

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...TDS mjesec dana, a zatim

#4. CC17.2 Cleansing...TDS mjesec dana.

+++++

4. Povratni tifus ^{03572...Gabon}

Žena (56), kojoj je u julu 2018. bio dijagnosticiran tifus, dva puta u dva mjeseca je uzimala propisanu alopatsku terapiju za povratnu groznicu. Krajem septembra 2018. groznica joj se javila po treći put s upornim bolovima u trbuhu, leđima i nogama, uključujući koljena i stopala. Ovoga puta se nije opredijelila za alopatski tretman. Umjesto toga, 7. oktobra 2018. posjetila je praktičara koji joj je dao:

Za povratni tifus:

#1. CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.11 Liver & Spleen + CC9.3 Tropical diseases...TDS

Za bol:

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... svakih 10 minuta dva sata, zatim 6TD pet dana, potom TDS

Nakon gotovo osam sedmica, 29. novembra, gospođa je izvijestila da su joj se bolovi smanjili samo za 50%, iako se groznica povukla dva dana nakon što je počela uzimati lijek i nije se nikada vratila.

Praktičar je ukinuo **#1 & #2** i dao joj sljedeće uz preporuku da mu se javlja jednom sedmično:

#3. CC9.1 Recuperation...TDS

29. januara 2019. pacijentica je izvijestila da osjeća potpuno olakšanje od svih bolova. Doziranje **#3** je smanjeno na **OD** uz savjet da se javi nakon sedam dana. Ali ona je nakon sedam dana prestala uzimati lijek jer je smatrala da nema potrebe da nastavi. Nakon tri mjeseca je izvijestila da se nijedan od simptoma nije vratio. Od avgusta 2019. se osjeća dobro, bez povrata simptoma.

Komentar praktičara: U velikom broju slučajeva pacijenti ne osjećaju potrebu da izvještavaju o svom stanju, iako im se dâ na znanje koliko je važno da se javljaju s povratnim informacijama te da ne prestaju naglo s uzimanjem lijeka čim osjete da su bolje, kako bi izbjegli povrat simptoma. U takvim slučajevima pravilno smanjivanje doziranja postaje nemoguće.

Napomena urednika: Svi bolovi koje je gospođa osjećala bili su posljedica tifusa. Stoga nije bilo potrebe za kombinacijom **#2; CC9.3 Tropical diseases** je trebao biti dovoljan kao **#1** dok se svi simptomi ne povuku, a zatim nastaviti sa **CC9.1 Recuperation**.

+++++

5. Primarni sterilitet ^{03572...Gabon}

Žena (33) nije mogla začeti ni nakon šest godina braka uprkos brojnim pregledima i alopatskom tretmanu od preko tri godine. Specijalisti nisu mogli odrediti uzrok jer niti jedan nalaz nije ukazivao na bilo kakvu patologiju. Dana 1. oktobra 2018. obratila se praktičarki jer je bila jedina bez djece u obitelji od četvero braće i sestara. Također je otkrila da je u proteklih 10 godina bila pod nekom vrstom crne magije. Imala je osjećaj kao da se njezinim trbuhom kreće veliki crv te da je pored nje uvijek neko nevidljivo biće, zbog čega je konstantno bila vrlo preplašena. Ponekad bi kasno noću čula kako neko ulazi i izlazi iz kuće, a ponekad bi čula korake u blizini prozora u svojoj sobi. Sve ju je to ispunilo takvim strahom da je vremenom izgubila apetit i težinu.

Praktičarka joj je pomogla da se opusti i dala joj sljedeće:

#1. CC3.7 Circulation + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS da pršće po tijelu i po kući...TDS

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Nakon pet sedmica, 6. novembra, pacijentica je izvijestila da više ne čuje korake, da ne osjeća prisutnost crva u stomaku niti bilo kakvog nevidljivog bića; sve je postepeno nestalo u roku od dvije sedmice. Sada je mogla da jede i vari kako treba. Ali počela je da sanja kako je neko udara dok leži na leđima, a ona bi

uzvratila svaki put. Zanimljivo, san bi prestao čim bi se okrenula na stranu! Savjetovano joj je da nastavi uzimati kombinacije.

Nakon još sedam sedmica, 26. decembra 2018, pacijentica je izvijestila da joj nešto nedostaje, no nije mogla odrediti niti locirati šta, iako više nije osjećala napade crne magije ni u snu niti na javi. Praktičarka joj je stavila prvu globulu **#1** u usta uz duboku molitvu, a pacijentica joj se pridružila u potpunoj tišini. Doziranje **#1** je povećano na **6TD** pet dana, a zatim opet vraćeno na **TDS**.

5. februara 2019. pacijentica je izvijestila da je trudna dva mjeseca i dva dana i da se osjeća vrlo opušteno i sretno, oslobođena svih strahova. Praktičarka joj je dala sljedeće za prevenciju pobačaja i mučnine: **#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** da uzima do mjesec dana nakon poroda.

U prvoj sedmici avgusta 2019. trudnica je poručila da je, prema riječima doktora, dijete u utrobi sigurno i zdravo i da se treba poroditi u prvoj sedmici septembra 2019. Niti jedan od simptoma se nije vratio, a ona je nastavila uzimati kombinacije od **#1** do **#3**. Dana 23. avgusta 2019. rodila je zdravu djevojčicu iako na carski rez. Savjetovano joj je da prekine **#1** i **#2** te je dobila:

#4. CC10.1 Emergencies...TDS, uz savjet da nastavi uzimati **#3** i **#4** do 23. septembra 2019.

Majka i dijete su dobro i vratili su se kući 27. avgusta 2019.

+++++

6. Bipolarni poremećaj ^{03572...Gabon}

Žena (42), diplomirana umjetnica, vješta u slikanju i grnčariji, običavala je pomagati majci u njezinoj apoteci, ali je proteklih deset godina živjela u žalosnom stanju većinu vremena provodeći zaključana u svojoj sobi. Nosila je otrcanu odjeću i često bi se vukla ulicama. Nije ni s kim razgovarala niti bi prihvatila bilo šta od bilo koga osim od majke. Ako bi je neko pritiskao da nešto uradi, makar samo da nešto pojede, postajala bi nervozna, agresivna, čak i nasilna. Njeno stanje je dijagnosticirano kao bipolarni poremećaj. Majka, uspješna apotekarka, dala je sve od sebe kako bi joj pružila odgovarajući medicinski tretman, ali bez uspjeha. Kako je žena odbijala da uzme bilo kakav lijek, majka je izgubila svaku nadu da bi njena ćerka ikad mogla ozdraviti.

Dana 11. decembra 2018. majka je vrlo uznemirena posjetila praktičara. Govoreći o problemu svoje kćeri, kazala je kako je ona vrlo osjetljiva te kako ju je opetovana neuzvraćena ljubav dovela u duboko depresivno i manično stanje. Praktičar je bio siguran da joj vibrionika može pomoći, ali nije znao kako da joj dâ lijek.

Nakon što se pomolio Swamiju, dao joj je:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS u vodi, da se pršće po stazi i ogradi stepeništa koje vodi ka njevoj sobi.

Majka nije ćerki dala lijek u usta niti ga je prskala bojeći se da bi je to moglo uznemiriti. Umjesto toga, obmotala je njenu noviju sliku oko bočice s lijekom, ponudila je Bogu s molitvom iz dubine srca te postavila u trpezariji na sigurno. U roku od sedam dana, ugodno se iznenadila kad joj je ćerka lagano prišla da razgovara s njom i sa zadovoljstvom pojela pravi obrok. Također je sjela s majkom u dnevni boravak da gleda televiziju i počela da jede skupa s obitelji. Ove postepene promjene u ponašanju koje su se javile za manje od mjesec dana, i to bez da je zapravo uzela lijek, majci su bile nevjerovatne. Sačekala je još četiri mjeseca kako bi se uvjerila da promjene nisu privremene kako bi vijesti podijelila s praktičarom.

10. maja 2019. posjetila je praktičara kako bi ga izvijestila da je od februara 2019. njena kćerka postala potpuno mirna i normalna u ophođenju s ljudima u blizini. Više nije nosila otrcanu odjeću niti se zaključavala u sobu te je u sočavanju sa životnim situacijama počela ispoljavati samopouzdanje.

Majka je bila sretna i zahvalna te kazala kako to može biti samo beskrajna Božija milost da neko tretira njezinu kćer a da je nije vidio niti da bilo šta očekuje zauzvrat. Praktičar je također bio sretan jer se uvjerio u beskrajni potencijal liječenja vibrionikom. Od avgusta 2019. pacijentica se i dalje osjeća dobro, bez povrata simptoma. Počela je ponovo pomagati majci kao 10 godina ranije te se nastavila baviti umjetničkim aktivnostima. Njena fotografija je i dalje obavijena oko bočice s lijekom.

Majčino svjedočenje: "Da, kažem da je moja ćerka blizanka (42) počela patiti od depresije prije 10 godina. Činilo se da liječenje neurolepticima samo pogoršava verbalnu agresiju i upropaštavanje kuhinjske opreme, televizije i odjeće, tako da sam namjerno prestala s tim. Agresija se povukla, ali se ona zaključala u svoju sobu. Boravila bi tamo i do dva ili tri mjeseca, da ne kontaktira ni s kim od nas. Jedina poruka koju

smo imali bila bi obnavljanje hrane koju smo ostavljali na stepeništu. Neko mi je prije šest mjeseci rekao za vibrioniku. Odlučila sam da pokušam odmah. Poteškoća se sastojala u tome da joj nisam mogla dati lijek u usta. Stoga sam nadošla na ideju da bočicu s globulama umotam u jednu od njezinih novijih fotografija i to stavim u trpezarijski namještaj kako u energetskom smislu ne bi bilo udaljenosti te kako bi lijek mogao djelovati direktno na mozak.

Nakon 5 ili 6 dana, s velikom radošću sam ugledala kako moja kćerka silazi iz sobe i ide prema meni. Pitala me kako se osjećam. Privukla je stolicu, sjela i pogledala film. Zatim je sa mnom podijelila obrok. Od tog dana silazi k nama svaki dan. Počela je prati suđe, čak i kuhati. Tvrdim da je takvo poboljšanje nakon sedam godina izolacije spektakularno. Namjeravam nastaviti energetski tretman vibrionikom. Mnogo sam vam zahvalna na postojanju ovog metoda.”

+++++

7. Herpes zoster na licu ^{03558...France}

Dana 17. avgusta 2018. na čelu gospođe (74) pojavili su se prištići. Istog dana je počela koristiti kremu koju joj je propisao dermatolog. Dva dana kasnije počeli su joj oticati lice i očni kapci (vidi sliku) uz povišenu temperaturu. Dana 22. avgusta stanje joj je dijagnosticirano kao herpes zoster. Gospođa je potom sedam dana uzimala protivirusne lijekove, uporedo sa analgeticima na bazi opijuma. Noću je mogla spavati samo 2-3 sata i osjećala se iscrpljeno.

Odlučila je obratiti se praktičaru koji joj je 23. avgusta 2018. dao:

Za vanjsku primjenu:

#1. CC7.3 Eye infections...TDS u vodi da pršće po otečenim kapcima

#2. CC9.4 Children's diseases + CC21.2 Skin infections...TDS u vodi da pršće samo po licu a zaobilazi kapke

Za herpes zoster:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes + #1 + #2...QDS u vodi za oralnu primjenu

Za poremećaj spavanja:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders...1 doza pola sata prije spavanja, a zatim svakih 10 minuta dok ne zaspe

Nakon četiri sedmice, 19. septembra, pacijentica više nije imala prištića (vidi sliku), a koža lica joj je bila glatka, osim ljubičasto-otečenog čela. Na lijevoj sljepoočnici je osjećala blago pečenje, ali bez groznice; oči joj više nisu bile natečene. Iako je bila malo umorna, san joj se popravio. Jedanaest sedmica nakon što je počela s vibrionikom, 8. novembra 2018, lice i oči su joj bili gotovo potpuno normalni, otok na čelu je bio 80% manji iako blago ljubičast (vidi sliku). Nastavila je uzimati sve četiri kombinacije uporedo sa analgeticom.

Nakon ukupno 6 mjeseci, 27. februara 2019, svi simptomi herpes zostera su nestali (vidi sliku). Cijelo lice joj je postalo glatko, koža više nije bila ljubičasta, oči su bile normalne, mogla je spavati 5-6 sati i osjećala se 100% izliječenom. Kombinacije **#1** i **#2** su ukinute, a doziranje **#3** i **#4** smanjeno na **BD**, što je nastavila uzimati do aprila 2019. Posljednje sedmice decembra 2018. prestala je koristiti analgetike na bazi opijuma. U avgustu 2019. je potvrdila da nije bilo povrata niti jednog od simptoma.

Napomena urednika: Najrelevantniji lijek za oralnu i vanjsku primjenu bi bio: **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes** kako bi došlo do bržeg izlječenja. **CC15.2 Psychiatric disorders** nije relevantan za poremećaj sna.



+++++

8. Ulcerozni kolitis, bruksizam ^{03558...France}

Muškarac (53) je proteklih 11 godina patio od bolova u trbuhu i dijareje koja je sadržavala sluz i krv. Također je patio od analne inkontinencije nakon obroka, uporedo s mučninom i povraćanjem, što je rezultiralo gubitkom apetita. To je 2006. dijagnosticirano kao ulcerozni kolitis. Pentasa čepići koje je koristio dvije godine nisu pomagali. U naredne tri godine tretirali su mu hemoragijski rektokolitis bez uspjeha, a pritom je izgubio i 15 kg. Stoga je stavljen na infuziju Remicade 400 mg, po jednu svakih osam sedmica. Također je dvije godine uzimao kortikosteroide, što je prekinuto 2013. Zbog narušenog zdravlja 2014. je izgubio posao zbog čega je pao u depresiju.

Kada je 15. oktobra 2017. posjetio praktičara, simptomi u posljednje dvije godine bili su upala rektuma s bolovima u trbuhu, dijareja tri puta dnevno s krvlju u stolici i teška depresija. Također je otkrio praktičaru da je proteklih 15 godina patio od bruksizma, navike da škrguće zubima noću, koju nikad nije tretirao. Praktičar mu je dao:

Za ulcerozni kolitis i bruksizam:

#1. CC 4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1

Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...po 1 doza svakih 10 minuta dva sata, potom 6TD tri dana, zatim TDS

Pacijent nije bio ni na kakvom drugom tretmanu osim što je periodično primao infuziju Remicade. Prvog dana uveče je dobio glavobolju koja je trajala sedam dana. Uprkos reakciji nastavio je uzimati propisanu dozu kako bi se što prije riješio simptoma.

Tri sedmice kasnije, 8. novembra 2017, učestalost pražnjenja stolice se smanjila na jednom dnevno, a bol, upala i krv u stolici za pola. Više nije patio od analne inkontinencije, mučnine i povraćanja. Također je prestao škripati zubima iako je i dalje osjećao određenu napetost u vilici. U naredna dva mjeseca, primijetivši poboljšano zdravlje glede kolitisa, liječnik mu je ukinuo infuziju i nije propisao nikakav lijek. Navika škrutanja zubima bi se pojavila svaki put kad bi bio pod stresom povodom nekog posla, jer i dalje nije bio redovno zaposlen.

8. januara 2018. #1 je promijenjen na:

2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Ako bi mu san bio poremećen usljed bruksizma, data mu je #3 kao dodatna podrška noću:

3. CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue svakih 10 minuta dok škrutanje ne prestane

U naredna dva mjeseca riješio se bolova u truhu i upale, a učestalost stolice, bez popratne krvi i sluzi, bila je stabilna na jednom dnevno. Gotovo je prestao škrutatati, osim male tenzije u vilici koja bi nestala čim bi uzeo dozu. Pet mjeseci nakon što je počeo s tretmanom, svim simptomima ulceroznog kolitisa su se povukli. Dana 19. marta 2018. doziranje #2 je smanjeno na **BD**.

U naredna tri mjeseca, 15. juna 2018, povratio je 5 kg i našao posao po svojoj mjeri koji je podrazumijevao mnogo fizičke aktivnosti. Apetit mu je bio dobar, uživao je u kvalitetnoj ishrani te postao miran i počeo da se moli. Kako mu se nijedan od simptoma nije vratio, doziranje #2 je smanjeno na **OD**, a #3 prekinuto.

Šesnaestog septembra 2018. savjetovano mu je da prema vlastitom nahođenju doziranje #2 postepeno smanji na **OW**. Prilikom posljednjeg pregleda, u avgustu 2019, nije bilo povrata simptoma, a pacijent je uzimao #2 **OW**.

+++++

9. Menoragija ^{12051...India}

Djevojčica (13) je s početkom puberteta, 19. aprila 2018, imala obilno krvarenje koje je trajalo sedam dana. Kako je u pet narednih sedmica imala još dvije teške mjesečnice, praktičarka, ujedno i majka, joj je 23. maja 2018. dala:

#1. CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental and Emotional Tonic...QDS

Nije bilo značajne promjene jer je u narednih šest sedmica djevojčica imala dvije jednako teške mjesečnice. Kako se takva odstupanja obično dešavaju u početnoj fazi, majka je bila sigurna da će se stvari srediti uz pomoć lijeka. Međutim, kad je djevojčica u naredne tri sedmice ponovo dobila mjesečnicu, odlučila je da se posavjetuje s ginekologom, 14. avgusta 2018. Iako je propisani alopatski lijek u roku od dva dana smanjio obilno krvarenje, djevojčica je nastavila krvariti narednih 12 dana. To ju je činilo frustriranim jer joj je bilo teško da pod takvim okolnostima da prisustvuje nastavi. Doktor je savjetovao hormonalnu terapiju, ali majka nije željela da nastavi s alopatskim lijekovima.

Umjesto toga, 17. septembra 2018. posavjetovala se sa **višom praktičarkom** ¹⁰³⁷⁵ koja je #1 zamijenila sa:

#2. NM6 Calming + NM56 Menses Bleeding + BR16 Female + SR256 Ferrum Phos + SR537 Uterus...TDS

Tri dana poslije, djevojčica je dobila menstruaciju (tačno tri sedmice nakon prethodne) koja je trajala 10 dana, s normalnim krvarenjem. Naredne tri menstruacije, od oktobra, desile su se u redovnim intervalima od oko mjesec dana, uz normalno krvarenje koje je trajalo sedam dana. Od januara 2019, čak se i trajanje ciklusa stabiliziralo na 4-5 dana. Nakon sedam mjeseci, 29. aprila 2019, doziranje je smanjeno na **OD**, a zatim postepeno smanjivano prije nego što prekinuto 1. jula 2019. Od 19. avgusta 2019. pacijentica je potpuno oslobođena menstrualnih problema, bez povrata simptoma.

+++++

10. Hronični bol podlaktice i lakta ^{11605...India}

Gospođa (68) je prije šest mjeseci počela osjećati blagu, upornu bol u desnoj nadlaktici i laktu. Kako se bol pojačala i počela joj otežavati svakodnevne radove u kuhinji, konsultirala je ortopeda koji joj je propisao anestetike i gel. Savjetovano joj je da odmara podlakticu najmanje mjesec dana jer su joj ti mišići oslabili usred prekomjerne upotrebe. Bol se povukla u roku od sedam dana, a gospođa je prije isteka propisanog odmora nastavila s kućanskim poslovima jer nije imala ispomoć kod kuće. U roku od mjesec dana bol se vratila. Pokušala ju je ignorirati tri mjeseca, ali je bol postala tako intenzivna i konstantna da više nije mogla podići ni bokal s vodom za vrijeme kupanja. Ovoga puta odlučila je uzeti vibrionički lijek od zeta koji je nedavno stekao kvalifikaciju praktičara.

11. februara 2019. dobila je:

#1. **CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

U roku od tri dana bol se smanjila za 50%, a u naredna četiri dana gospođa je mogla nastaviti s kućanskim poslovima jer je bol postala podnošljiva. Mjesec dana nakon početka tretmana bila je oslobođena bolova osim kada bi se količina posla povećala. Nakon još mjesec dana, mogla je obavljati sve kućanske poslove bez bolova, ali je ipak željela nastaviti uzimati lijek **TDS**.

Uzevši u obzir njezinu dob i potrebu da radi po kući, 1. maja 2019. #1 je pojačan sa:

#2. **CC12.1 Adult tonic + #1...OD**

Prvog jula 2019. #2 je prekinut. Kombinacija #1 je nastavljena na **3TW** i postepeno smanjivana prije nego što je prekinuta 1. avgusta 2019. Gospođa je preventivno stavljena na ciklus **CC17.2**

Cleansing...TDS mjesec dana, a zatim mjesec dana **CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**, da uzima godinu dana. Od 28. avgusta 2019. gospođa je zdrava i nema pritužbi.

☞ Kutak za odgovore ☞

1. *Kako mogu primijeniti vibrioniku za prevenciju bolesti kod relativno zdravih pacijenata koji su se prethodno izliječili vibrionikom?*

Odgovor: Kako je Sri Sathya Sai Baba često naglašavao, prevencija je najvažnija. Praktičar bi trebao prenijeti svojim pacijentima znanje o preventivnom aspektu vibrioničkih lijekova, a najbolji trenutak za to je kada se osoba riješi nekog zdravstvenog problema. Tada joj se može dati da godinu dana naizmjenično uzima - **CC12.1 Adult tonic** i **CC17.2 Cleansing**, po mjesec dana, bilo kojim redoslijedom. Doziranje preventivnog ciklusa se može smanjiti na **BD** sljedeće godine, ili na **OD** treće godine. Ako se usred ciklusa pojavi neko oboljenje, možete nastaviti s ciklusom dok dajete lijek za tu bolest, ali u tom slučaju neka između dva lijeka bude razmak od sat vremena. Ili možete prekinuti s ciklusom i davati samo relevantni lijek dok se akutni problem ne povuče, a zatim nastaviti s ciklusom. Možete preporučiti pacijentima da potaknu svoju porodicu i prijatelje da i oni prođu kroz preventivnu terapiju.

+++++

2. *Na koji način mogu minimizirati upotrebu etilnog alkohola jer je u mojoj zemlji teško doći do njega?*

Odgovor: U svesci 10, broj 2 glasnika (link ispod) objašnjeno je da je jedna kapljica alkohola dovoljna za bočice s globulama zapremine do 20 ml (2 drama). Međutim, neki praktičari pogrešno smatraju da stavljanje više od jedne kapljice vodi do bržih rezultata; to međutim dovodi samo do veće potrošnje alkohola. Vibracija je čista energija koja djeluje na kvalitativnom nivou. U visoko akutnim situacijama možete staviti jednu kap alkohola direktno u 200 ml vode. U kampovima gdje je potrebno više bočica istog lijeka, možete staviti 15 kapljica lijeka u 450 gr globula (jedan paket).

<http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202019-03%20Mar-Apr%20HS.pdf>

+++++

3. *Kako se postaviti u situaciji kada poznati pacijenti, kao što su rođaci, prijatelji, ili oni koji su na visokom položaju ili uživaju visok status, očekuju od praktičara da ih posjeti kod kuće kako bi ih tretirao ili im donio lijek?*

Odgovor: To nije ugodan položaj, ali sigurno predstavlja izazov. Za svaki problem postoji rješenje. Prije svega, svaku situaciju trebamo posmatrati s budnošću i saosjećanjem. U isto vrijeme, trebamo se pridržavati propisane discipline da pacijenta treba primiti lično, u našoj klinici (koja se možda nalazi u našoj kući) kad god se konsultacije zakazuju redovnim putem. Dalje, treba održavati ispravnu evidenciju, lijek treba pažljivo pripremiti a prvu dozu treba dati s ljubavlju i molitvom. Kada se zahtjev pojedinca protivi uobičajenom protokolu, možemo učtivo pozvati osobu da posjeti zakazano mjesto kako bi bila u mogućnosti da primi ispravan i profesionalan tretman. Kada se molimo Bogu i povezujemo s Njim, i kada

Mu dozvolimo da djeluje kroz nas, On će nam dati jasnoću. Znat ćemo kada se treba strogo pridržavati discipline, a kada možemo napraviti ustupak a da ne kompromitiramo naš profesionalni standard ili etiku. Trebamo biti oprezni da ne postavimo loš presedan koji nas poslije može uvaliti u nevolje.

+++++

4. *Kako trebam postupiti kada me pacijenti oslovljavaju sa "doktore"?*

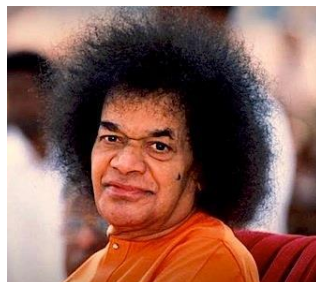
Odgovor: Osoba se obraća praktičaru/ki kako bi potražila lijek za svoju bolest. Za nju on/a nisu ništa manje od doktora/ice kojima vjeruje. Stoga, ne trebamo reći niti učiniti ništa što bi uzdrmalo vjeru s kojom nam se neko obrati. S druge strane, ne bismo trebali projicirati, direktno ili indirektno, sliku sebe kao liječnika. Kakva god hvala dolazi od oduševljenih pacijenata, nju treba tiho proslijediti Gospodu jer je On taj koji liječi, a mi samo Njegov ponizni instrument.

+++++

5. *Ponekad se preporučuje da se mijazam uzima uporedo s kombinacijom, a ponekad da se uzima odvojeno, u vremenskom rasponu od tri dana prije i poslije kombinacije? Molim vas da pojasnite.*

Odgovor: Svaki mijazam sadrži sjeme brojnih bolesti. Mnogi od nas nose u sebi jedan ili više mijazama koji se mogu probuditi usljed pogrešnog načina života ili negativnih mentalnih obrazaca. Svaki mijazam u obliku lijeka djeluje duboko i stoga će vjerovatno dovesti do izvlačenja ("pullout"). Stoga, dajemo samo jedan mijazam u datom trenutku i to samo kada je osoba relativno dobrog zdravlja. Prije toga savjetujemo **SR218 Base Chakra OD** sedam dana kako bi se aktivirali mijazmi. Također, tri dana prije početka davanja mijazma svi drugi lijekovi se prekidaju, a nastavljaju tek sedam dana poslije doze. Sve ove mjere služe tome kako bi se mijazmu omogućilo uspješno djelovanje.

Ali u nekim slučajevima, gdje simptomi to zahtijevaju, mijazam se daje uporedo s drugim lijekovima kako bi se ubrzalo izlječenje. U takvim slučajevima malo je vjerovatno da će doći do izvlačenja. Mnoge kombinacije u kutiji 108CC sadrže jedan ili više mijazama kako bi potpomogle izlječenje bez pretjeranog izvlačenja. U to, generalno govoreći, spadaju kombinacije za sve kancere i tumore, sve vrste infekcija, autoimune bolesti, mentalne i emotivne probleme, moždane poteškoće, paralizu i artritis.



☪Božanske riječi Vrhunskog iscjelitelja☪

"Šta je uzrok srčanim oboljenjima? Mnogi liječnici kažu da su srčana oboljenja posljedica pušenja, masne hrane, prejedanja i drugih navika. Treba ispravno razumjeti odnos između hrane i navika. Trebamo biti obazrivi kada je u pitanju fina ravnoteža između fizičkog tijela i unutarnjih osjećanja (duha). Savremeni čovjek je konstantno u žurbi. Žurba uzrokuje brigu, a briga utiče na fizičko zdravlje. Može se reći da su temeljni uzroci srčanih problema žurba, briga i masna hrana (eng. hurry, worry and curry)."

... Sathya Sai Baba, "Integralni pristup ljudskim oboljenjima", 6. februar 1993.
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

"Bog vas neće pitati kada i gdje ste služili. On će upitati: "Koji je bio tvoj motiv? Kakva je bila namjera koja te je potakla na služenje?" Možete procjenjivati sevu, i biti ponosni na količinu toga što ste postigli. No Bog traži kvalitet, kvalitet srca, čistoću uma, svetost motiva."

... Sathya Sai Baba, "Lekcije o sadhani seve", 19. novembar 1981.
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

Obavještenja

Predstojeće radionice

- ❖ **Hrvatska Zagreb:** AVP radionica, **5-8. septembar 2019**, kontaktirati Dunju na dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **VB London:** Nacionalni seminar obnavljanja znanja, **22. septembar 2019**, kontaktirati Jerama na jeramjoe@gmail.com ili telefonom: 020-8551 3979
- ❖ **France Alès - Gard:** SVP radionica, **20-24 oktobar 2019**, kontaktirati Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **France Alès - Gard:** AVP radionica & seminar obnavljanja znanja, **26-28. oktobar 2019**, kontaktirati Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica, **16-22. novembar 2019**, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom: 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** SVP radionica **24-28. novembar 2019**, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica **23-29. februar 2020** (novi datumi). Kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica **8-14. juli 2020**, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom: 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica **16-22. novembar 2020**, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom: 8500-676-092

Dodatak

1. Savjeti za zdravlje

Dišite svjesno!

Dah vas konstantno podučava istini Soham, 'so' dok udišemo, 'ham' dok izdišemo. Ovaj proces treba posmatrati pažljivo. Ovdje se 'so' odnosi na Božanski princip, a 'ham' na ahamkaru (ego). Tako, dok Božansko ulazi u naše tijelo, ego nas napušta. A taj Božanski princip koji ulazi u tijelo treba čvrsto ustoličiti u njemu..." Sri Sathya Sai Baba.¹⁻²

1. Bez daha nema života!

Prvo što smo učinili došavši na ovaj svijet bilo je da duboko udahnemo i glasno zaplačemo i na taj način pokrenemo pluća! Posljednje što ćemo učiniti u ovom životu jeste da ćemo izdahnuti, a drugi će plakati za nama. Između ova dva događaja udišemo i izdišemo, 24 sata dnevno, neprekidno! Nevjerovatno ali istinito, no mi obično ne obraćamo pažnju na vlastiti dah!³

2. Upoznajmo svoj dah

Šta je disanje? Na fizičkom nivou, disanje predstavlja proces unošenja zraka u pluća, a zatim njegovo izbacivanje. Iz zraka koji smo udahnuli uzimamo kisik koji nam je neophodan za preživljavanje, a putem izdisanja izbacujemo ugljen-dioksid. To se odvija tiho i automatski svakog trenutka. Ali disanje je ipak nešto više od puke razmjene gasova. Dah je poput nevidljive Božije ruke, fina nit koja se nikad ne prekida. Svaki dah je toliko važan da nas vezuje za naše tijelo. Bez daha tijelo bi se raspalo, a život bi se prekinuo u trenu.⁴⁻⁶

Proces disanja: Svaka funkcija i svaka ćelija tijela treba svježu zalihu kisika kako bi proizvodila energiju. Udahnuti zrak se najprije zagrijava i biva ovlažen, u skladu s tjelesnom temperaturom, a zatim se pročišćava kroz nos i pluća. Pluća potom dostavljaju kisik cijelom tijelu, a uz pomoć krvožilnog sistema oslobađaju tijelo od suvišnog zraka, ugljen-dioksida. Naš mozak konstantno prima signale o razini kisika i ugljen-dioksida u tijelu i niz kičmenu moždinu šalje signale do dijafragme, kupolastog mišića smještenog ispod pluća, koji se tokom disanja skuplja i širi. Senzori u mozgu, krvnim sudovima, mišićima i plućima prilagođavaju disanje promjenjivim potrebama koje ovise o razini aktivnosti, okolnostima, mislima i osjećanjima.^{4,5,7}

Uobičajena frekvencija disanja: Normalna stopa disanja kod odrasle osobe u mirovanju iznosi od 12 do 16 dahova po minuti (17 280 do 23 040 dnevno). Kod novorođenčeta je stopa od 30 do 60 po minuti što

se postepeno smanjuje s godinama, ali može porasti nakon 65. godine. Također se, u bilo kojem uzrastu, povećava s razinom aktivnosti i za vrijeme bolesti. To je jedan od četiri vitalna signala, pored pritiska, pulsa i temperature, koje liječnici obično mjere za vrijeme bolesti. Nezdrav način života može ubrzati disanje što utire put bolesti. Stanja koja utiču na ritam disanja su anksioznost, stres, emocije, astma, pneumonija, kongestivno zatajenje srca, bolesti pluća, upotreba narkotika ili predoziranje. Neki stručnjaci smatraju da je sporije disanje od 8-10 dahova po minuti normalno i optimalno za cjelokupno zdravlje. Ne možemo sami mjeriti svoju stopu disanja jer čim obratimo pažnju na dah, disanje se promijeni i postane sporije i dublje.⁸⁻¹²

Važnost disanja kroz nos: Normalno disanje podrazumijeva sporo i postojano udisanje i izdisanje kroz nos. Nos, za razliku od usta, je strukturiran tako da eliminira nečistoće i zagađivače iz zraka, uključujući smrtonosne bakterije, a potpomognut genom koji stimulira njegove receptore. Apsorpcija kisika se uglavnom dešava prilikom izdisanja. Izdisanje kroz nos je sporije nego kroz usta i omogućava plućima da izvuku što više kisika za tijelo. Ono također omogućava ispravnu razmjenu kisika i ugljen-dioksida i pomaže krvi da održava uravnoteženu pH vrijednost.^{9,13,14}

Rizici disanja kroz usta: Dolazi do brže eliminacije ugljen-dioksida što usporava apsorpciju kisika; simptomi oboljenja kao što su visok pritisak, astma, i srčane bolesti će se pogoršati usljed hiperventilacije; može doći do zdravstvenih problema kao što su kratak dah, hrkanje i apneja u snu zbog toga što su preskočene neke važne faze u procesu disanja. Kontinuirano disanje kroz usta otvara put lošim bakterijama što dovodi do infekcija. Također, disanje kroz usta će vremenom, usljed uskraćivanja optimalne opskrbe kisikom, oslabiti pluća, srce i mozak. Ovu naviku možete promijeniti tako što ćete svjesno disati kroz nos tokom dana i pred spavanje.^{9,13,14}

Disanje kroz usta u nekim situacijama može biti neizbježno, kada su npr. nosni kanali začepljeni ili suženi ili kada u tijelu nema dovoljno kisika. Ako se osoba bori za dah, potrebno je odmah zatražiti liječničku pomoć. Za manje ozbiljan problem treba se posavjetovati s liječnikom ili praktičarom.

Naizmjenično nazalno disanje: Postoje određene stvari koje nas ne uče na anatomiji. Prolaz struje zraka kroz nozdrve je asimetričan, tj. disanje kroz lijevu nozdrvu je drukčije od disanja kroz desnu. To je tako zahvaljujući sićušnim nervnim završecima u korijenu nosa koji su povezani direktno sa mozgom, a koje stimuliraju mirisi i protok zraka. Istraživanja pokazuju da se spužvasto tkivo u jednoj nozdri širi a u drugoj skuplja na zakonomjeran način. To se dešava konstantno, svakih jedan do dva sata, i poznato je kao infradijalni ritam. Ovaj ritam mogu poremetiti emotivna uznemirenost, neredovan raspored obroka i sna te nadraženost nosa usljed zagađenja ili infekcije.¹⁵⁻¹⁷

Uticaj nazalnog ciklusa: *Yogiji* koji posjeduju znanje o disanju primijetili su da disanje kroz desnu nozdrvu dovodi do toga da je osoba svjesnija okoline, dinamičnija i usmjerenija ka vanjskom svijetu. To jeste, lijeva strana mozga postaje aktivna. Slično tome, disanje kroz lijevu nozdrvu potiče kreativnost i mirnije stanje uma s tendencijom usmjeravanja pažnje prema nutrini, što upućuje na aktiviranu desnu polutku. Vježbe disanja, kao što je *pranayama*, pomažu uravnotežen rad nozdrva. Kako je to pogodno za meditativno stanje, *pranayama* obično prethodi vježbi meditacije. U skladu s navedenim, u školama *yoge* dah se prilagođava svakoj aktivnosti. Naprimjer, korisno je prije jela otvoriti desnu nozdrvu kako bi se tijelo pripremio za aktivan proces probave, a lijevu nozdrvu otvoriti prije unosa vode i drugih tekućina; također, korisno je ležati na lijevoj strani nakon obroka kako bi se podstakao proces probave; ležati na lijevoj strani 5-10 minuta pred spavanje kako bi se najprije stvorila toplina, a zatim se okrenuti na desnu kako biste se opustili i zaspali s lakoćom.¹⁵⁻¹⁷ Nauka ovo tek treba dokazati. Neki eksperimenti su dokazali različite efekte disanja na jednu nozdrvu i naizmjeničnog disanja kroz obje nozdrve na kardiovaskularne parametre i povezanost s lijevom i desnom moždanom aktivnošću. Također, regulirano naizmjenično nazalno disanje može uticati na metabolizam i imati terapeutsko dejstvo, naročito kod hipertenzije i plućnih poremećaja.¹⁸⁻²⁰

Poremećaj nazalnog ciklusa, prema riječima stručnjaka za *yogu*, može dovesti do bolesti. Ako je jedna nozdrva konstantno začepljena, često ćemo osjećati bol i glavobolju. Ako dah kontinuirano teče kroz jednu nozdrvu duže od dva sata, to će imati nepovoljan uticaj na zdravlje. Što duže dišemo kroz jednu nozdrvu, to teža bolest. Naprimjer, kontinuirano disanje kroz desnu nozdrvu može dovesti do dijabetesa; duži periodi aktivnosti lijeve nozdrve mogu rezultirati iscprijenošću, smanjenom funkcijom mozga, pa i astmom. Ova se stanja mogu preokrenuti ispravnim disanjem kroz suprotnu nozdrvu pod nadzorom stručnjaka, a zatim povrat simptoma spriječiti učenjem i prakticiranjem naizmjeničnog nazalnog disanja koje se naziva *svara yoga*.¹⁶⁻¹⁷ Neka istraživanja pokazuju da promjene u trajanju protoka zraka, obrascima i ritmu disanja kroz nos odgovaraju različitim fazama bolesti, npr. disanje kroz desnu nozdrvu značajno povećava nivo glukoze u krvi, dok ga disanje kroz lijevu smanjuje.²¹

Samostalna provjera dominantne nozdrve: Možemo jednostavno provjeriti koja nam je nozdrva dominantnija tako što ćemo džepno ogledalo prisloniti uz nosnu pregradu (septum) i blago izdahnuti. Na ogledalu će se ukazati dvije mrlje kondezovane pare. Ona kojoj treba duže da ispari ukazuje na dominantnu nozdrvu. Ciklus možete promijeniti tako što ćete deset minuta ležati na strani dominantne nozdrve kako biste otvorili suprotnu nozdrvu, a zatim pomoću ogledala testirati razliku. Na ovaj način možete sami eksperimentirati kako biste pojačali svjesnost. Ali ako želite da zaista svladate nadzor nad nozdrvama najbolje je obratiti se kompetentnom učitelju. Nazalni ciklus se može razlikovati od osobe do osobe te kod jedne osobe u različitim vremenskim razdobljima.²²

3. Tehnike ritmičnog disanja

Prema riječima stručnjaka, naš uobičajeni način disanja nije disanje uopšte. To je površno disanje kroz prsa, gornji dio pluća, ali pravo disanje možemo postići obraćanjem pažnje, osvješćivanjem, učenjem i svjesnom praksom.^{23,24}

Jednostavno disanje: Najbolje je disati prirodno, ali svjesno. Osnovni prosti metod jeste disati na odmjeran način, udah-izdah. To će harmonizirati sistem. Kasnije, s iskustvom, možete mentalno ponavljati *Om* ili *Soham* ili bilo koju svetu riječ po izboru.²³

Trbušno disanje: Ako legnemo na leđa i položimo jednu ruku na prsa a drugu na trbuh, možemo posmatrati kretanje dijafragme za vrijeme procesa prirodnog disanja. Dok dišemo, zamišljamo da zrak udišemo do trbuha i područja zdjelice. Ako to činimo ispravno, ruka na prsima se ne bi trebala micati, dok bi ruka na abdomenu trebala da se diže s uzdahom i spušta s izdahom. Kada udahnemo punim plućima, dijafragma se povlači nadole dok pluća usisavaju zrak izazivajući kretanje trbuha prema van. Kada se opuštamo i ispuštamo zrak, dijafragma se vraća u početni položaj a zrak se izbacuje. Ako se ovo radi svjesno redovno 10 dana, kretanje dijafragme će se regulisati, a trbušno disanje postati navikom. Pet minuta vježbe ujutro i uveče će učvrstiti naviku učinivši ju važnim dijelom našeg života.^{15,17}

Ovo se također može vježbati u stojećem položaju uspravljene glave, vrata i trupa, s rukom na trbuhu i posmatranjem kretanja dijafragme. Blago pritisnite trbuh prema unutra i izdahnite, zatim napušite trbuh i udahnite. Ispunite pluća, ali nemojte pretjerati.^{15,17}

Upute i prednosti: Dišite potpuno i glatko, bez trzaja ili zvukova, svjesno, opuštano poput bebe u dubokom snu. Nemojte praviti veliku pauzu između udara i izdaha. Ako to budete radili ispravno, osjetićete hladnoću navrh nozdrva prilikom udara i toplinu prilikom izdaha. Pluća će se pročistiti, tijelo će se rashladiti i energizirati, a unutarnji stres će se isključiti prozivodeći osjećaj duboke opuštenosti. Tako ćete uživati u dobrom zdravlju povišene svijesti i jasnog uma.^{15,17}

Upozorenje: Možete raditi jednostavne vježbe svjesnog disanja, ali napredne tehnike, naročito one kod kojih se primjenjuje zadržavanje daha, treba učiti i prakticirati samo pod strogim nadzorom kompetentnog učitelja. Neke vježbe odgovaraju samo onima koji su na putu odricanja. Na različitim mjestima i školama *yoge* podučavaju se različite prakse, u ovisnosti o stadiju i prirodi nečijeg života. Neke vježbe zahtijevaju značajnu promjenu životnog stila; u suprotnom, ne samo da vam neće donijeti dobrobit već vam mogu i nauditi.²⁵

4. Neka nas dah povede iznad granica tijela i uma!

Ako budemo redovito posmatrali svoj dah s radošću, sviješću i fokusom, to će nas postepeno dovesti do stanja mira i unutarnje istine. "*Ljubav je moj oblik; istina je moj dah; blaženstvo je moja hrana; moj život je moja poruka, širenje je moj život...*", pjevao je Sri Sathya Sai Baba kako bi nam pokazao put! Od suštinske je važnosti upoznati svoje disanje, uživati u njemu s ljubavlju, istraživati ga i jednostavno biti s njim. To će nam donijeti sreću u životu, a ako ga budemo prakticirali s nepodijeljenom pažnjom, pomoći će nam da nadiđemo ovaj neuhvatljivi i varljivi ciklus rođenja i smrti!

Reference i linkovi:

1. Sathya Sai Speaks, Vol11 (1971-72), pogl. 9, Korak po korak, pasus <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume11/sss11-09.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, govor za Dassaru, 12. oktobar 2002, *Soham-prava sadhana*, str.
- 3: <https://www.sathyasai.org/discour/2002/d021012.pdf>
3. Ayurveda & Breath, govor Gurudev Sri Sri Ravi Shankara, 1. izdanje, 2010, str. 7, 23.
4. Proces disanja: <https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11056>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/how-lungs-work>
6. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/breath-bond>
7. <https://www.blf.org.uk/support-for-you/how-your-lungs-work/why-do-we-breathe>
8. Stopa disanja: <https://blog.epa.gov/2014/04/28/how-many-breaths-do-you-take-each-day/>
9. <http://www.normalbreathing.com/index-nb.php>
10. <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10881-vital-signs>

11. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>
12. Sporo disanje dobro za zdravlje: <https://drsircus.com/general/breathing-live-longer/>
13. Disanje kroz nos: <https://www.livestrong.com/article/255298-mouth-breathing-vs-nasal-breathing/>
14. Disanje kroz nos: <https://breathing.com/pages/nose-breathing>
15. Alternate Nasal Breathing & Diaphragmatic breathing: A Practical Guide to Holistic Health by Swami Rama, The Himalayan Institute Press, Honesdale, Pennsylvania, 2005, 2. poglavlje, Cleansing, str. 19-22
16. <http://www.onepointed.com/alternate-nasal-breathing.html>
17. Science of Breath, A Practical Guide by Swami Rama, Rudolph Balentine MD, Alan Hymes MD, Himalayan Institute of India, 2014, str.62-67
18. Fiziološki i psihološki efekti yogičkog disanja kroz nozdve: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4097918/>
19. Blagodeti naizmjeničnog nazalnog disanja: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8063359
20. http://www.ijpp.com/IJPP%20archives/2005_49_4/475-483.pdf
21. Posljedica poremećaja nazalnog ciklusa - studija: <https://www.intechopen.com/books/pathophysiology-altered-physiological-states/alteration-in-nasal-cycle-rhythm-as-an-index-of-the-diseased-condition>
22. Samostalno istraživanje dominantne nozdve: <https://yogainternational.com/article/view/self-study-nostril-dominance>
23. Techniques of breathing: Raja yoga, Conquering the internal nature, by Swami Vivekananda, pogl. IV, the psychic prana, str.56 & pogl. V, The Control of Psychic Prana, str.62-63, Advaita ashram Publication, Kolkata
24. Ritmično disanje: <https://www.artofliving.org/in-en/breathing-techniques>
25. Upozorenje: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/dont-school-breath>

2. Predavanja o vibrionici, Južna Florida, SAD 11-14. juli 2019

Dana 13. jula su **praktičari** ^{11584 & 02787} održali radionicu o vibrionici u Fort Lauderdaleu, Južna Florida. Mnogu su pokazali zanimanje da uzmu lijekove te da i sami prođu obuku. Tome su prethodili i slijedili govori u Fort Lauderdaleu i Miami Sai centrima prilikom kojih je dr. Aggarwal govorio o svojim iskustvima sa Swamijem, kao i o blagoslovima i vodstvu koje je dobio u vezi vibrionike. Oba susreta su bila dobro posjećena, a mnogi su iskazali interes da saznaju više.



3. AVP radionica, Puttaparthi, India, 17-22. juli 2019

Na intenzivnoj 6-dnevnoj radionici 10 kandidata (6 iz Indije, i po jedan iz Gabona (Centralna Afrika),



Benina (Zapadna Afrika), Južne Afrike i VB) steklo je kvalifikaciju AVP-a. Učestvovala su i 4 praktičara iz Indije i inostranstva kako bi obnovili i unaprijedili svoje znanje. Radionica koju su vodili dvoje viših učitelja ¹⁰³⁷⁵ & ¹¹⁴²², a koju je podržavao **praktičar**¹¹⁹⁶⁴, sadržavala je nadahnute i interaktivne sesije. Dr Jit Aggarwal je putem Skype-a iz SAD dao važne upute. G-đa Hem Aggarwal je dala neprocjenjive savjete vezane za uspješno vođenje evidencije. Najvažniji dio bila

je promjena u tehnici podučavanja - od prezentacije zasnovane na poglavljima do metoda interaktivnije studije slučaja. Sesije su bile prošarane demonstracijama i igranjem uloga od strane učitelja i viših praktičara, kao i simuliranom klinikom u kojoj su učesnici bili potaknuti da igraju uloge pacijenta i praktičara. Također je iniciran sistem formalizirane povratne informacije u kojem su učesnici potaknuti da izraze svoje mišljenje o formatu, sadržaju i prezentacijama. Svi certificirani AVP-i su s velikim žarom dali zavjet Swamiju, sa željom da što prije započnu s praksom.

4. Radionica obnavljanja znanja na hindiju za VP/AVP, Bhilwara, Rajasthan, Indija, 25-27. avgust 2019.

Ova trodnevna radionica je organizirana kako bi se došlo d udaljenih područja Rajasthana u nastojanju da



se postojeći praktičari prekvalificiraju i upoznaju s trenutnim strogim standardima obuke. Za organizaciju su bili potrebni mjeseci napornog rada **višeg učitelja**¹⁰³⁷⁵ skupa s dva **koordinatore iz Bhilwara**¹⁰⁴⁶¹ & ¹⁰⁴⁶². Svih 14 kandidata (10 iz Bhilwara i 4 iz Jaipura) nisu vični radu na računaru, nisu prošli obaveznu e-obuku te im je pomognuto da obuku završe ručno. Radionica obnavljanja znanja je

organizirana na hindiju od strane **učitelja**¹⁰³⁷⁵, a pomognuta od strane **višeg praktičara**¹¹⁹⁶⁴ u Sai centru u Bhilwari.

Sesije su pokrile historiju i razvoj vibronike, odgovornosti praktičara, odabir, pripremu i administraciju lijekova, te vođenje evidencije o pacijentima. Učesnici su bili sretni što su mogli razgovarati i dobiti

objašnjenja direktno od dr Aggarwala putem interaktivne Skype sesije. Dr. Aggarwal je naglasio koliko je važna kvalitetna praksa koja se obavlja iskreno, s ljubavlju, saosjećanjem i stručnošću.

Najvažniji dio radionice bile su brojne sesije simulirane klinike sa živim igranjem uloga od strane učesnika. To im je dalo uvid u nijanse odnosa između pacijenta i praktičara. Interes je bio toliki da su se sesije sva tri dana produžile do kasno uveče, a praktičari su bili sretni zbog toga! To je svakog popodneva bilo dopunjeno pravom klinikom u kojoj je tretirano 30 pacijenata. Da je radionica potakla duh i energiju praktičara bilo je evidentno iz njihovog žara. Svi su se zavjetovali da će vibrioniku podići na viši nivo kao dio poslanstva kojeg im je povjerio Swami.

Om Sai Ram

Sai vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima